



# Open Water Boek 2008

## INHOUDSOPGAVE

|                                                                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Inhoudsopgave.....                                                                                        | 1  |
| 1 Voorwoord .....                                                                                         | 3  |
| 2 Open Water Congres Seizoen 2008.....                                                                    | 3  |
| 3 Open Water Congres Seizoen 2009 (aankondiging) .....                                                    | 5  |
| 4 Veranderingen in 2008 .....                                                                             | 5  |
| 5 OLOWIS (On-Line Open Water Inschrijf Systeem) .....                                                     | 6  |
| 6 Who-is-who in en rond het open water zwemmen? .....                                                     | 7  |
| 7 Nederlands Open Water Web .....                                                                         | 8  |
| 8 Prijsvraag 2008: wie schrijft het leukste seizoensverslag?! .....                                       | 10 |
| 9 Klassementsaanduidingen en afstanden seizoen 2008.....                                                  | 10 |
| 10 Welke Open Water Klassementen zijn er in seizoen 2008? .....                                           | 11 |
| 11 Wat mag ik zwemmen in 2008? .....                                                                      | 12 |
| 12 Opmerkingen voorafgaande aan de wedstrijdadvertenties.....                                             | 16 |
| 13 Advertenties open water wedstrijden 2008 .....                                                         | 17 |
| 14 Wedstrijdkalender open water wedstrijden België 2008.....                                              | 54 |
| 15 Regionale samenwerkingsverbanden en bekercups .....                                                    | 54 |
| 16 Kalender FINA .....                                                                                    | 58 |
| 17 Wereldcuphouders/Wereldkampioenen.....                                                                 | 59 |
| 18 Winnaars SportEmotion Open Water Klassementen 2007 .....                                               | 60 |
| 19 Nationale kampioenen 2007.....                                                                         | 62 |
| 20 Eindstanden internationaal.....                                                                        | 62 |
| 21 Deelnamestatistiek Open Water Zwemmen - KNZB ('90 t/m '07).....                                        | 63 |
| 22 Deelname in de klassementen.....                                                                       | 63 |
| Bijlage 1: Bepalingen Open Water Zwemmen 2008 .....                                                       | 64 |
| Bijlage 2: Bestelformulier vaste caps lange afstandswemmen 2008/2009/2010 .....                           | 82 |
| Bijlage 3a: Deelnemerslijst ONK LAZ en NK Marathonzwemmen.....                                            | 83 |
| Bijlage 3b: Inschrijfformulier Open Nationale Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen ..                   | 84 |
| Bijlage 3c: Inschrijfformulier Nationale Kampioenschappen Marathon Zwemmen.....                           | 85 |
| Bijlage 4: Bestellijst herinneringsmedaille open water circuit 2008 .....                                 | 86 |
| Bijlage 5: Aanvraagformulier organisatie wedstrijden/deelname wedstrijden buitenland.....                 | 87 |
| Bijlage 5: Toelichting Aanvraagformulier organisatie wedstrijden/deelname wedstrijden<br>buitenland ..... | 88 |
| Bijlage 6: Bestelformulier Open Water Kroniek Seizoen 2008 .....                                          | 89 |
| Bijlage 7: Bestelformulier Open Water Boek Seizoen 2009.....                                              | 90 |
| Bijlage 8: Voorbeeld brochure open water zwemmen met inschrijfformulier .....                             | 91 |
| Bijlage 9: Voorbeeld inschrijfformulier voor open water wedstrijden .....                                 | 93 |
| Bijlage 10: Colofon.....                                                                                  | 94 |
| Mededeling: SportEmotion bij open water wedstrijden.....                                                  | 95 |
| Mededeling: Schoolslag-ploegenklassement .....                                                            | 95 |
| Errata: Wijzigingen in digitale versie t.o.v. papieren uitgave (versie 2.00) .....                        | 96 |



# KNZB dankt haar partners

De Koninklijke Nederlandse Zwembond is de landelijke organisatie die voor jong en oud op een gezonde en veilige manier leszwemmen, wedstrijdzwemmen, waterpolo, synchroonzwemmen en schoonspringen organiseert. Samen met 420 zwemverenigingen, 15.000 vrijwilligers en 150.000 leden stimuleren wij de beoefening van deze zwemsporten in de breedte. Ook doen wij er alles aan om het sporten op topniveau (Europese-, Wereldkampioenschappen en Olympische Spelen!) mogelijk te maken. Dat doen wij niet alleen. Wij worden daarbij ondersteund door Partners uit het bedrijfsleven. Bedrijven die de KNZB ondersteunen bij het verder ontwikkelen van de verschillende takken van de zwemsport. Wij zijn blij met deze Partners!

## SWIMPARTNER



**e-on**

## ZWEMMEN SUPPLIERS

**speedo**



The Advanced  
Travel Partner

**Sanex**



## MEDIAPARTNER

**NOS**

## 1 VOORWOORD

### Olympisch Open Water Zwemmen...

Het is dit jaar zover... na NK- (eerste maal in 1990), EK- en WK-titels zijn in 2008, de eerste Olympische Open Water medailles te verdienen. Op moment van schrijven lijkt het er op dat Nederland in de naam van Maarten van der Weijden en Edith van Dijk minimaal twee potentiële medaillekandidaten gaat uitzenden. We hopen en verwachten dat in de aanloop naar deze Olympische 10 kilometer ook in Nederland het open water zwemmen een flinke duw in de rug krijgt. Na de voortdurende (kwantitatieve) groei in het aantal starts van afgelopen jaren, is het belangrijk ook in te zetten op kwaliteit, om internationale aansluiting te kunnen behouden.

Veel open waterzwemmers van naam hebben Nederland in de schijnwerper gezet als het gaat om (bijna) podiumplaatsen bij internationale toevenementen. In een verder verleden waren dat Herman Willemse, Mary Kok en Judith de Nijs, gevolgd door o.a. Monique Wildschut, Ton Brouwer en Irene van der Laan. In de laatste vijftien jaar kom je o.a. de namen tegen van Gea Veldhuizen, Wandy Kater, Almar van der Meer, Carla Geurts, Erik van Dartel, Etta van der Weijden en de meest spraakmakende uitschieter - ook als het gaat om het meer in de publiciteit brengen van de open watersport - Hans van Goor. We willen in de vorm van het open water circuit graag een platvorm (voedingsbodem)

blijven bieden waarop die kwaliteit kan uitgroeien.

### ... en ons eigen circuit

Deelname door Nederlanders vond en vindt plaats op vele plaatsen in de wereld: van Canada tot Zuid Amerika, van Australië tot in Noord Afrika en dan dit jaar van China (OS) tot in het kleine Nederland (zo'n 30 open waterevenementen).

En dan ben ik precies aangekomen waar we in het seizoen 2008 gaan beginnen. Niet iedereen behaalt dat Olympisch-, Wereld-, Europees- of zelfs Nationaal niveau.... En dat is juist nu mooi in Nederland!

Er is gedurende de periode van half juni tot half september voor elk wat wils in eigen land. Voor jong en oud, voor snel en minder snel, voor de liefhebber van de schoolslag en de vrije slag, voor kanaal-, rivier- of zeezwemmer, voor de gezelligheid of voor de punten. Het kan allemaal! Uniek is de hoge kwaliteit waarop organisaties "hun product" neer zetten! Mooi is een van de Olympische gedachten: meedoen is belangrijker dan .....

Of wil je toch wat meer? Voor de één is dat meedoen voldoende, voor de ander moet er meer zijn!

Volgens mij zijn beide weer mogelijk in dit komende open water seizoen! Veel plezier daarbij!

*Taakgroep Open Water Zwemmen*

*Marty Veen*

*coördinator*

## 2 OPEN WATER CONGRES SEIZOEN 2008

### Nieuwe opzet

Elk jaar wordt, als voorbereiding op het komende seizoen, een congres gehouden met en voor organisaties, officials en zwemmers die actief zijn in het open water circuit. Het open water congres 2008, dat plaatsvond op 18 november 2007, kende een vernieuwde opzet. In plaats van de plenaire vergadervorm van de voorgaande jaren, was er ditmaal na een kort plenair gedeelte ruimschoots gelegenheid voor alle deelnemers om in workshops veel (inter)actiever over een aantal onderwerpen te discussiëren. Deze nieuwe opzet was gekozen omdat de TOWZ graag samen met organisaties, officials en zwemmers wil nadenken welke richting we de komende jaren op willen met het beleid rondom het open water zwemmen.

De meningsvormende discussies in de workshops hebben veel punten opgeleverd die in 2008 en komende jaren verder uitgewerkt kunnen worden. Hieronder worden de hoofdpunten vanuit de verschillende workshops samengevat en is aangegeven of en hoe het punt verder wordt uitgewerkt.

### Workshop deskundigheidsbevordering officials

- Bij de Kring Official Commissies is door de KNZB/TOWZ een vragenlijst uitgezet om in beeld te krijgen wat vanuit de kringen aan deskundigheidsbevordering open water zwemmen wordt gedaan. Slechts enkele kringen hebben gereageerd; daarom zal de vragenlijst nogmaals worden verspreid. Vooralnog is het beeld dat vanuit de KOC's weinig aandacht wordt besteed aan open water zwemmen in de official-opleidingen. De KNZB/TOWZ zal zich beraden op mogelijkheden om de aandacht voor open water zwemmen in de official-opleidingen te bevorderen.
- Een belangrijke vraag betreft de formele bevoegdheden en verantwoordelijkheden van scheidsrechter en andere officials waar het gaat om signalering en aanpak van wangedrag. Onduidelijk is bijvoorbeeld tot waar het wedstrijdterrein zich formeel uitstrekt, en of de deelnemers gedurende het gehele evenement of alleen gedurende de wedstrijdonderdelen waaraan zij deelnemen onder het gezag van de scheidsrechter vallen. Uit de workshop kwam de behoefte naar voren hierover duidelijkheid te



krijgen. De KNZB/TOWZ zoeken de formele kant hiervan uit.

- Belangrijk hulpmiddel voor de scheidsrechters en andere officials in het kader van voorkomen en aanpakken van wangedrag is duidelijkheid over de verantwoordelijke/aanspreekbare ploegleiders per vereniging. De KNZB/TOWZ heeft besloten organisaties te adviseren om deelnemende verenigingen te verplichten een ploegleider voor de wedstrijd aan te geven. De opgegeven ploegleider is tijdens het evenement namens de vereniging aanspreekbaar voor de wedstrijdleiding en -organisatie.
- In 2007 is het gebruik van de printerklokken vrijwel overal goed verlopen. Om de risico's die zich voordoen bij het uitvallen van een printerklok te ondervangen, heeft de KNZB/TOWZ besloten een vriendelijk verzoek aan alle scheidsrechters te richten om bij ieder programmanummer ten minste één reguliere handklok te laten meelopen.

### **Workshop puntentoekenning organisaties**

- Voorgesteld is de puntenlijst niet alleen door de waarnemers te laten invullen, maar ook door iemand van de organisatie en door de scheidsrechter. De puntentoekenning door de waarnemer blijft leidend, maar de door de organisatie en scheidsrechter ingevulde lijsten kunnen wel worden gebruikt wanneer achteraf discussie ontstaat over bepaalde onderdelen. De KNZB/TOWZ heeft dit voorstel overgenomen en heeft alle organisaties een advies gestuurd om ook een organisatielid en de scheidsrechter de puntenlijst te laten invullen.
- Er is een aantal suggesties gedaan voor aanpassing van de puntenlijst, met name om meer te differentiëren in punten voor duikers etc. De KNZB/TOWZ staat daar niet achter, immers ten aanzien van veiligheid bestaat niet zoiets als 'half in orde'. De suggestie om de puntentoekenning op basis van wel/geen belijning te herzien is wel relevant. De KNZB/TOWZ zal een voorstel voor aanpassing van de puntenlijsten opstellen en inbrengen voor bespreking tijdens het volgende congres.

### **Workshop prijzen, herinneringen en inschrijfgelden**

Als eerste kwam het onderwerp *herinneringen* aan bod:

- De herinnering is een aanmoediging voor zwemmers die niet in de prijzen vallen. Belangrijk om de jongste deelnemers (minioren en junioren) over de streep te trekken en te zorgen dat ze de smaak van open water zwemmen te pakken krijgen. Daarnaast zijn de herinneringen een stukje reclame: de paraplu's van Bodegraven en de Rode Loper, tentjes van Hoorn. De herinnering is terecht opgenomen in de puntenlijst.
- Wel graag kwaliteit: iets goeds of anders niets.
- Eén herinnering per deelnemer, ongeacht het aantal starts, is voldoende. In de puntenlijst moet daarvoor dan geen aftrek van punten zijn. De KNZB/TOWZ neemt deze aanbeveling over en zal die meenemen in het voorstel voor aanpassing

van de puntenlijst dat bij het volgende congres wordt voorgelegd.

Vervolgens werd gesproken over de *inschrijfgelden*:

- De ervaring is dat een hoger inschrijfgeld de deelnemers niet tegenhoudt, mits het niet uit de hand loopt. Om dit laatste te voorkomen kan worden gedifferentieerd tussen (bijvoorbeeld) afstanden tot 5km en afstanden van 5km en langer.
- Liever een evenement van goede kwaliteit en met degelijke beveiliging dan inschrijfgeld verlagen (of gelijk houden wanneer dit eigenlijk zou moeten worden verhoogd).
- Het geven van punten voor de organisatie bij laag, of verlaging van inschrijfgeld is niet gewenst, ook omdat de kosten per organisatie enorm kunnen verschillen. Daarom werd gepleit om organisaties volledig vrij te laten op het punt van inschrijfgelden. De KNZB/TOWZ neemt deze aanbeveling over.

Tot slot over de *prijzen*:

- Minioren en junioren altijd prijzen geven, ook al zijn er maar twee of drie deelnemers in een klasse; dit is belangrijk voor hun motivatie. Grote geldprijzen – wie zich dat kan permitteren moet het niet laten. Maar dat dit extra punten oplevert in de puntenlijst is het overgrote deel van de deelnemers aan de discussie “een gruwel”.
- De kosten van bekertjes blijken nogal te kunnen verschillen; het verdient zeker aanbeveling goed te zoeken (internet) naar bekertjes van 4 à 5 euro – ze bestaan echt. Ook gezamenlijke inkoop kan voordeel opleveren. Kleine geldprijzen (€ 15, € 10, € 5) in plaats van bekertjes is geen optie: dat is een stuk duurder dan de bekertjes.
- Met name de Masters in de hogere leeftijdsklassen ‘winnen’ relatief gemakkelijk; zij drukken onevenredig op het prijzenbudget. De aanbeveling van de workshop is dat voortaan alle organisaties in plaats van bekertjes medailles gaan uitreiken aan de Masters, mits inderdaad alles organisaties daarin meedoen. De KNZB/TOWZ heeft besloten deze aanbeveling wel als suggestie aan de organisaties mee te geven, maar houdt vast aan de eigen vrijheid van de organisaties ten aanzien van inschrijfgelden, herinneringen en prijzen.

### **Workshop standaardisering of variatie in wedstrijden**

- Gevraagd is om tijdwaarneming bij prestatietochten mogelijk te maken. Dit stuit mogelijk op verzekeringstechnische bezwaren en vergt een reglementswijziging. De KNZB/TOWZ heeft besloten om in 2008 enkele organisaties uit te nodigen om bij wijze van pilot een prestatietocht met tijdwaarneming te organiseren, onder strikte voorwaarden<sup>1</sup>. De ervaringen uit deze pilot(s) zullen worden gebruikt om vast te stellen of en onder welke voorwaarden in de toekomst tijdwaarneming bij prestatietochten mogelijk gemaakt zou moeten worden.

<sup>1</sup> Deze voorwaarden zijn in het open water boek terug te vinden bij de bepalingen.

- Voorgesteld is een topcircuit van enkele wedstrijden te creëren, waarbij substantieel prijzengeld wordt uitgelooft en waarmee de toppers worden verleid om ook eens in eigen land mee te zwemmen. De KNZB/TOWZ zal de mogelijkheden hiervoor onderzoeken en hierover ook contact zoeken met de bondscoach.
- Er is verzocht de mogelijkheden voor het samen starten van verschillende groepen te verruimen. De KNZB/TOWZ zal in 2008 nagaan welke verruiming mogelijk is, waarbij de veiligheid van de zwemmers en het voorkomen van klassemensvervalsing voorop staan. Waar geen inhoudelijke bezwaren tegen samen starten bestaan, zal de KNZB/TOWZ nagaan welke reglementaire beperkingen er eventueel zijn en of deze weggenomen kunnen worden.
- Er is gevraagd tijdtraces vrije slag mogelijk te maken. De KNZB/TOWZ heeft besloten om in 2008 organisaties die dat willen de mogelijkheid te geven bij wijze van pilot een tijdtrace vrije slag te programmeren. De KNZB/TOWZ heeft besloten dat de tijdtrace vrije slag binnen de klassemanten georganiseerd kan worden. Daarbij zal nog worden overlegd over de noodzakelijke voorwaarden om de veiligheid van de zwemmers en de praktische hanteerbaarheid (bijvoorbeeld voorkomen van een te grote opeenhoping van zwemmers bij de finish) te garanderen.

### **Workshop klassemanten**

- Een aantal deelnemers aan de workshop heeft ervoor gepleit om het klassement (weer) te splitsen in een 2 en 3km klassement en een klassement voor de 5 en 10km. De KNZB/TOWZ heeft besloten dit punt mee te nemen in de verkenning van de mogelijkheden voor een topcircuit, omdat het eventuele instellen van een

topcircuit met langere afstanden mogelijk ook een herziening van de klassemanten met zich meebrengt.

- Gevraagd is om de grote overgang tussen de schoolslag junioren en schoolslag senioren te verkleinen. Het lijkt niet wenselijk om organisaties te vragen of aan te raden de schoolslag senioren in te korten tot 1km. Een oplossing kan wel zijn om toe te staan dat binnen een wedstrijd zowel een 1km als een 2km schoolslag senioren voor de klassemanten kunnen meetellen. Dit kan het aantrekkelijk maken om beide afstanden in het wedstrijdprogramma op te nemen. De KNZB/TOWZ heeft besloten dit al in 2008 toe te staan en heeft de organisaties hierover geïnformeerd.

### **Evaluatie**

- De evaluatie die door de deelnemers aan het congres is ingevuld geeft aan dat de nieuwe opzet overwegend goed is bevallen, al zijn er ook enkele punten die anders zouden moeten. Het Open Water Congres 2009, dat plaatsvindt op 7 februari 2009, zal daarom opnieuw een interactieve opzet hebben, met verschillende themaworkshops (maar niet zoveel als het laatste congres). Iedereen die geïnteresseerd is: hou zaterdag 7 februari 2009 vast vrij!

*Alinda van Bruggen*

*Dia Kroon*

*Jos Melief*

*Richard Broer*

*Joost Kuijlaars*

## **3 OPEN WATER CONGRES SEIZOEN 2009 (AANKONDIGING)**

### **Datum in 2009**

Het open water congres ter voorbereiding van seizoen 2009 zal worden gehouden op zaterdag 7 februari 2009. In tegenstelling tot de meeste voorgaande jaren is het congres pas in het jaar waarin het seizoen plaatsvindt. De oorzaak ligt in het feit dat er geen ruimte meer beschikbaar was in het Huis van de Sport op zaterdagdagen waarop geen zwemcompetitie of NK plaatsvindt.

### **Vaststelling kalender 2009**

Een en ander heeft gevolgen voor de samenstelling van de kalender. De organisaties zullen dezelfde procedure volgen als voorgaande jaren. De kalender wordt echter niet plenair tijdens het congres vastgesteld maar eerder tijdens een vergadering van de TOWZ in november of december. Mochten er ondanks de gevolgde procedure knelpunten voordoen, zal de taakgroep met de betreffende organisatie contact opnemen en de consequenties verhelderen.

## **4 VERANDERINGEN IN 2008**

### **Handig overzicht**

Ieder jaar zijn er wel een aantal kleine en grotere veranderingen in het open water circuit: in de bepalingen, in de leeftijdsgroepen, in de manier waarop de klassemanten worden berekend... Al die veranderingen en vernieuwingen zijn terug te vinden in dit open water boek. Maar niet iedereen zal dit boek

meteen van a tot z doorlezen. Om het de lezer gemakkelijk te maken hebben we de belangrijkste veranderingen daarom hieronder op een rijtje gezet.

### **Leeftijdsindeling en maximum afstand meisjes**

In 2008 zijn de veranderde leeftijdsindelingen die per 1 september 2007 al zijn ingegaan voor het 'zwembadzwemmen' ook van kracht geworden voor

het open water zwemmen. Dat betekent dat ook in het open water de categorie meisjes minioren 6 niet meer bestaat: na de categorie meisjes minioren 5 volgt de categorie meisjes junioren 1. Om de overgang wat betreft de maximaal te verzwemmen afstanden niet te groot te maken (was: meisjes minioren 5 max. 500m per dag en meisjes junioren 1 max. 3000m per dag), is de maximale afstand per dag voor meisjes minioren 5 verhoogd tot max. 1000m en die voor de meisjes junioren 1 verlaagd tot max. 2500m per dag. Deze wijzigingen gelden alleen voor meisjes.

### **Tijdtrace vrije slag**

Ook nieuw in 2008 zijn experimenten met nieuwe wedstrijdonderdelen. Na het succes van de tijdtrace schoolslag is besloten om in 2008 ook de tijdtrace vrije slag mogelijk te maken. Tot dusver heeft nog geen organisatie dit onderdeel in het wedstrijdprogramma opgenomen.

### **Kwalificatiemogelijkheden ONK**

De deelnamemogelijkheden voor de open nationale kampioenschappen waren al ruim. Er is nu een uitbreiding bij gekomen. De mogelijkheid om je reeds in het winterseizoen in het zwembad te kwalificeren zijn ruimer geworden. Het is zelfs mogelijk om je voor de 10km in het zwembad te kwalificeren. Een en ander om de brug tussen open water zwemmen en het lange afstand zwemmen in het zwembad nog beter te slaan.

### **Prestatietocht met tijdwaarneming**

Een ander onderdeel dat in 2008 bij wijze van pilot mogelijk is gemaakt, is de prestatietocht 1000 of 2000m met tijdwaarneming. In Oss, [Geestmerambacht](#) en Middelburg zal voor het eerst tijdwaarneming bij de lange prestatietochten plaatsvinden. Op basis van de ervaringen die daarbij worden opgedaan, zal besloten worden of en onder welke voorwaarden tijdwaarneming bij prestatietochten in de toekomst toegestaan zal worden.

### **Vinzwemmen**

Naar aanleiding van het succes in Vriezenveen heeft de Nederlandse onderwatersportbond met de TOWZ contact opgenomen. De NOB vinzwemafdeling wil hun jonge zwemmers meer gelegenheid te geven om te starten bij kortere afstanden bij open water wedstrijden. Dit heeft geresulteerd in de vraag welke organisaties de vinzwemmers willen ontvangen in de

prestatietocht. Bij de prestatietocht zullen ze om veiligheidsredenen als eerste starten. Nadere informatie is te bevragen bij Rob Fokkinga ([Rob@vinzwemmen.net](mailto:Rob@vinzwemmen.net)).

### **Verenigingsklassement**

Besloten is om voor het seizoen 2008 het aantal kilometers waarover het verenigingsklassement wordt berekend, terug te schroeven tot 120km. Daarbij komt ook dat het maximaal te zwemmen aantal kilometers per persoon voor dit klassement is verlaagd. Door deze aanpassing kunnen ook verenigingen met een minder grote groep open water zwemmers makkelijker meedingen om de top-10 plaatsen in het verenigingsklassement.

### **Nieuwe caps**

De meest zichtbare verandering in 2008 zijn de nieuwe caps. Alle klassementszwemmers zwemmen dit jaar met een nieuwe cap (dus ook andere kleuren en nummers), gesponsord door Speedo. Dus denk er aan om tijdig nieuwe caps te bestellen! De caps kosten dit jaar € 10,00.

### **Ploegleider bekendmaken**

Om als jury en organisatie van een open water wedstrijd op een correcte en efficiënte wijze met de deelnemers te kunnen communiceren is in de bepalingen een speciaal artikel opgenomen. Van deelnemende verenigingen wordt vanaf heden verwacht dat bij aankomst op het wedstrijdterrein aan de organisatie kenbaar wordt gemaakt wie de ploegleider/het aanspreekpunt is. Over het algemeen kan dit worden gemeld bij: het afhaken van de caps, bij betaling van inschrijfgeld of bij het ophalen van het wedstrijdprogramma. Zodra de lijst (vrijwel) compleet is zal deze (eventueel in kopie) aan de scheidsrechter beschikbaar worden gesteld. De organisatie zal slechts één ploegleider per vereniging accepteren. In gevallen van diskwalificatie, wangedrag, mededelingen richting deelnemende vereniging en dergelijke, kan men op deze wijze helder en eenduidig communiceren. Gevallen waar jury en/of organisatie achtereenvolgens met verschillende "vertegenwoordigers" van één vereniging te maken krijgen, verwachten we hiermee te kunnen voorkomen.

## **5 OLOWIS (ON-LINE OPEN WATER INSCHRIJF SYSTEEM)**

### **Een web based online inschrijfsysteem!!!**

Ook dit jaar staat het On-line Open Water Inschrijf Systeem (OLOWIS) weer ter beschikking van de deelnemers en de wedstrijdorganisaties. De ervaringen van 2006 en 2007 met het systeem zijn zeer positief. Zowel organisaties als deelnemers waren zeer enthousiast.

**OLOWIS neemt jou als inschrijver heel veel werk uit handen en voorkomt fouten bij de inschrijvingen!**

Vooraf het elke keer weer inschrijven zo vlak voor de wedstrijd levert problemen op. Elke organisatie wil het weer anders en met een specifieke deadline. Daarna moet je nog maar zien of de organisatie het allemaal goed in het programma opneemt. Veel mensenwerk dus, met kans op fouten. Met OLOWIS kunnen de zwemmers en verenigingen hun inschrijvingen zelf invoeren en wijzigingen doorvoeren. Tijdens de inschrijving worden diverse controles gedaan:

- Klopt de leeftijd met het ingeschreven programmanummer

- Klopt het geslacht van de deelnemer met het programmanummer
- Overschrijdt de ingeschreven totale afstand het maximum toegestane niet
- Wijzigingen blijven mogelijk tot het sluitingstijdstip.

Er is ruime aandacht besteed een beveiliging zonder dat het gebruikersgemak er onder lijdt.

Na sluiting van de inschrijving kan er niet meer ingeschreven worden en kan de wedstrijdleiding alle inschrijvingen downloaden. Dit bestand kan dan in een eigen wedstrijdprogramma ingelezen worden. Voor dit alles ben je niet afhankelijk van de webbeheerder.

**Eenvoudiger kan het niet.** Elke wedstrijdorganisatie kan gebruik maken van het systeem; elke inschrijvende vereniging kan inschrijven via OLOWIS. Helaas gebruiken nog niet alle organisaties OLOWIS, maar wat niet is kan nog komen.

### **Een uniform inschrijfsysteem voor alle wedstrijden, kan het nog mooier?**

Kijk op <http://inschrijving.noww.nl> voor welke wedstrijden je met dit systeem je inschrijvingen kan doen.

### **Voor de verenigingen en zwemmers**

#### **Ga als volgt te werk:**

1. Ga naar <http://inschrijving.noww.nl>.
2. Meld je aan als inschrijf contactpersoon van een vereniging of als individuele zwemmer.
3. Log aan met je eigen gekozen gebruikersnaam en wachtwoord.
4. Kies voor inschrijven en geef aan voor welke wedstrijd je wilt inschrijven en namens welke vereniging je dat doet.
5. Voer je inschrijvingen in.
6. Je kunt tot sluiting van de inschrijving zelf je inschrijvingen verwijderen of veranderen. LET OP

dat kan alleen gedaan worden door degene die de inschrijving in eerste instantie gedaan heeft!

### **Voor organisaties**

Wil jij als organisatie je inschrijvingen via OLOWIS laten verlopen, neem dan even contact op met de applicatiebeheerder ([inschrijving@noww.nl](mailto:inschrijving@noww.nl)). Jouw wedstrijd zal aan

### **Opmerkingen zijn welkom**

Meld ons je opmerkingen over het systeem. Door je opmerkingen, suggesties e.d. door te geven proberen we het systeem verder te verbeteren.

We hopen je spoedig op OLOWIS te mogen begroeten. Heb je nog vragen aarzel niet om een mail te sturen naar [inschrijving@noww.nl](mailto:inschrijving@noww.nl)

Ronald Beetz

### **(Advertentie)**

## **OWOWIS vraagt: twee applicatiebeheerders**

Wij zoeken twee enthousiaste mensen die kunnen optreden als applicatiebeheerder en aanspreekpunt kunnen zijn voor zwemmers en verenigingen om hun vragen met betrekking tot het gebruik van OLOWIS kunnen beantwoorden. We stellen nauwelijks specifieke eisen aan de kandidaten.

Enige kennis van SQL is een pre, maar absoluut geen eis.

Contact: [inschrijving@noww.nl](mailto:inschrijving@noww.nl) (Ronald Beetz)

## **6 WHO-IS-WHO IN EN ROND HET OPEN WATER ZWEMMEN?**

### **6.1 TOWZ**

mail: [towz@noww.nl](mailto:towz@noww.nl) (alle leden in een keer)

#### **Marty Veen (coördinatie)**

Sangerland 30  
8331 XC STEENWIJK  
tel: (0521) 51 12 78  
mail: [marty.veen@noww.nl](mailto:marty.veen@noww.nl)

#### **Alinda van Bruggen (secretaris)**

Pelschans 7  
2728 GV ZOETERMEER  
tel: (06) 42 102 752  
mail: [alinda.vanbruggen@noww.nl](mailto:alinda.vanbruggen@noww.nl)

#### **Richard Broer (publiciteit en internationale relaties)**

Spinozalaan 38  
2273 XC VOORBURG  
tel: (06) 25 24 69 35  
mail: [richard.broer@noww.nl](mailto:richard.broer@noww.nl)

### **Scheidsrechterszaken**

Jos Melief  
Bartokstraat 16  
5011 JC TILBURG  
tel: (013) 455 33 07  
mail: [jos.melief@noww.nl](mailto:jos.melief@noww.nl)  
Dia Kroon  
Henegouwenlaan 17  
9501 RX STADSKANAAL  
tel: (0599) 61 47 47  
mail: [dia.kroon@noww.nl](mailto:dia.kroon@noww.nl)

### **6.2 Overigen**

#### **Klassementtellers**

Guus Razoux Schultz (coördinatie)  
Hugo de Grootensingel 40  
1277 CC HUIZEN  
tel: (035) 52 66 923  
mail: [klassement@noww.nl](mailto:klassement@noww.nl)

#### **Website noww.nl & openwaterswimming.eu**

Niek Kloots, Jeroen Dellebeke en Richard Broer  
gezamenlijk mailadres: [webmaster@noww.nl](mailto:webmaster@noww.nl)  
web: [www.noww.nl](http://www.noww.nl) & [www.openwaterswimming.eu](http://www.openwaterswimming.eu)



**OLOWIS**

Ronald Beetz  
mail: [inschrijving@noww.nl](mailto:inschrijving@noww.nl)

**Contactpersoon NOB Vinzwemmen**

Rob Fokkinga  
Larenseweg 162  
1233 AA HILVERSUM  
web: [www.vinzwemmen.net](http://www.vinzwemmen.net)  
mail: [rob@vinzwemmen.net](mailto:rob@vinzwemmen.net)

**Projectgroep siliconen caps 2008**

Richard Broer (coördinatie)  
Irene van der Laan  
Arno Stap  
Karin Stein  
Jan Brak  
gezamenlijk mailadres: [ow2008caps@noww.nl](mailto:ow2008caps@noww.nl)

**Taakgroep Masters**

Loekie van Huissteden  
Buys Ballotweg 88  
3731 VL DE BILT  
tel: (030) 22 03 888  
mail: [huisgoot@xs4all.nl](mailto:huisgoot@xs4all.nl)

**Bestuurlijke commissie reglementen**

Jos Bosman  
Ghijseland 210  
3161 VP RHOON  
tel: (010) 50 69 494  
mail: [jos.bosman@hccnet.nl](mailto:jos.bosman@hccnet.nl)

**Taakgroep reglementen wedstrijdzwemmen**

Johan Keukelaar (aandachtsgebied open water)  
Langeweide 14  
4481 CP KLOETINGE  
tel: (0113) 21 50 89  
mail: [jkeukelaar@zeelandnet.nl](mailto:jkeukelaar@zeelandnet.nl)

**Zwemkroniek.com en Keerpunt**

Jos van Kuijeren (hoofdredacteur)  
Nieuweweg 28  
1761 EH ANNA PAULOWNA  
tel: (0223) 53 14 10  
mail: [swimjos@zwemkroniek.com](mailto:swimjos@zwemkroniek.com)  
web: [www.zwemkroniek.com](http://www.zwemkroniek.com)

**Redactie Open Water publicaties**

Richard Broer (coördinatie)  
Joost Kuijlaars  
Hans Oudendijk  
Alinda van Bruggen  
gezamenlijk mailadres: [ow2008boek@noww.nl](mailto:ow2008boek@noww.nl)

**6.3 Bureauzaken****Bondsbureau KNZB,  
Senior projectleider Competities &  
Kampioenschappen**

Petra v.d. Hoek  
Postbus 7217  
3430 JE NIEUWEGEIN  
tel: (030) 75 13 205  
fax: (030) 75 13 201  
mail: [petravandendoek@knzb.nl](mailto:petravandendoek@knzb.nl)

**Inschrijvingen (O)NK**

Bondsbureau KNZB  
(O)NK Open Water Zwemmen  
Postbus 7217  
3430 JE NIEUWEGEIN  
tel: (030) 75 13 227  
fax: (030) 75 13 201  
mail: [nkinschrijvingen@knzb.nl](mailto:nkinschrijvingen@knzb.nl)

**Uitslagen etc:**

[ow2008uitslag@noww.nl](mailto:ow2008uitslag@noww.nl) (naar klassementstellers,  
towz en bondsbureau)

**Toestemming deelname buitenlandse  
wedstrijden**

De Kringfunctionaris waar ook de reguliere wedstrijden  
worden aangevraagd

**Toestemming deelname niet KNZB-  
wedstrijden en evenementen**

De Kringfunctionaris waar ook de reguliere wedstrijden  
worden aangevraagd

**7 NEDERLANDS OPEN WATER WEB****<http://www.noww.nl>**

Het NOWW is de belangrijkste bron van actuele informatie over open water zwemmen en speelt een hoofdrol in de communicatie tussen open water zwemmers, wedstrijdorganisaties en andere geïnteresseerden.  
Er is formeel geen verband tussen NOWW en de KNZB (Koninklijke Nederlandse Zwembond). De KNZB is op geen enkele wijze verantwoordelijk voor de inhoud van NOWW.

Het NOWW streeft er naar om zo up-to-date en volledig mogelijk te zijn. Relevante informatie wordt zo snel mogelijk geplaatst. Aan de inhoud van de pagina's kan geen enkel recht ontleend worden.

**Wat is er allemaal te vinden?**

Actuele informatie:

- Het allerlaatste nieuws
- De wedstrijdkalenders
- Wedstrijdverslagen

- Wedstrijduitslagen
- Overzicht van uitgegeven klassemmentscaps
- Foto's van het lopende seizoen
- Tussenstanden van de klassemmenten van het lopende seizoen
- Informatie over open water zwemmen uit het BIB en de KNZB-nieuwsbrieven
- Het open water boek van dit jaar (in pdf)

#### Achtergrondinformatie:

- Achtergrondinformatie over open water zwemmen, Kanaalzwemmen, onderkoeling, voeding, trainingsmethodes, etc.

#### Formulieren:

- Voorbeeld inschrijfformulier open water wedstrijden
- Inschrijfformulieren voor de ONK
- Bestelformulier voor klassemmentscaps
- Aanvraagformulier deelname buitenlandse wedstrijden

#### Archief:

- Eindstanden van de klassemmenten van voorgaande jaren
- Oudere jaargangen van het open water boek (in pdf)
- Oude jaargangen van de Open water actueel (in pdf)
- Jubileumboek 50 jaar klassemmenten (in pdf)

#### Statistieken:

- zoals die van de IJsselmeerzwemmarathon, de zeezwemtocht van Harlingen en Het Kanaal

#### Links:

- Naar nationale en internationale wedstrijdorganisaties
- Naar de open water pagina's van andere zwembonden
- Naar de FINA en LEN open water pagina's

### Subdomeinen

Alle Nederlandse wedstrijdorganisaties hebben op onze open water website een subdomein gekregen. De (sub)websites zijn nog niet alle actief - een keuze van de organisaties. Wedstrijdorganisaties kunnen hier een simpele link zetten naar hun open water pagina's, maar ze kunnen ook complete websites bouwen.

### Europese website

Sinds even na Pasen is de Europese open water website actief ([www.openwaterswimming.eu](http://www.openwaterswimming.eu)). Op deze site staan nu de Engelse, Franse en Duitse stukken die eerder op NOWW stonden over wedstrijden van over de hele wereld en

de verschillende solotochten (Kanaalzwemmen en dergelijke).

### Lid worden

Iedereen kan zich aanmelden als lid van het NOWW.

Op de website kun je je registreren als lid. Alleen leden kunnen mee discussiëren op de forums. Als lid kun je ook de nieuwsbrieven van het NOWW ontvangen. Deze worden gemaild aan alle leden of soms enkel de organisaties.

### 10 jaar

De website is in augustus 10 jaar actief. De site is op persoonlijke titel opgezet door Richard Broer. Inmiddels is het, dankzij de inzet van webmasters Niek Kloots, Jeroen Dellebeke en Richard Broer, een zeer uitgebreide interactieve website waar de bezoekers aan mee kunnen bouwen. De organisaties kunnen zelf artikelen plaatsen zoals uitslagen en verslagen. De projectgroep caps 2008 en de klassemmentellers kunnen zeer actueel via de site naar de organisaties en deelnemers communiceren.

### Iedereen kan bijdragen

Als bezoeker kun je ook je bijdrage aan de website leveren door zelf een artikeltje te schrijven. Over je eigen open water ervaringen, wat je leuk of lastig vindt van open water zwemmen, maar ook ideeën over open water training, over voeding, tactiek en andere aspecten van het open water zwemmen. Bestaand nieuws aanbrengen kan uiteraard ook. Als je een leuk artikel vindt op internet kun je dat linken zodat je het kunt delen met de andere bezoekers. Een artikel scannen uit de krant kan ook en dan kun je het op de site zetten als attachment of als je handig bent ook als "foto". Hoe meer mensen de moeite nemen om relevante informatie en ideeën op NOWW en op openwaterswimming.eu te plaatsen, des te completer en interessanter de site wordt.

### Sponsors

Er zijn op het moment van schrijven van dit artikel diverse sponsors van openwaterswimming.eu en NOWW. Zij dragen bij in de kosten van het onderhouden en beheren van de website en de bijbehorende programmatuur. Er is uiteraard nog ruimte voor nieuwe sponsors!

NOWW Webmasters

Niek Kloots,

Jeroen Dellebeke

Richard Broer



**Sportemotion**  
De sportspecialist  
[www.sportemotion.nl](http://www.sportemotion.nl)



**YACHTS**  
[www.consonantyachts.nl](http://www.consonantyachts.nl)



[www.fmconsulting.nl](http://www.fmconsulting.nl)



[www.swimtrek.com](http://www.swimtrek.com)



**KOMPASSIE**  
TRAINING  
&  
COACHING  
[www.kompasie-trainingen.nl](http://www.kompasie-trainingen.nl)



[www.oazistanya.com](http://www.oazistanya.com)



[www.pacificswims.com](http://www.pacificswims.com)

## 8 PRIJSVRAAG 2008: WIE SCHRIJFT HET LEUKSTE SEIZOENSVERSLAG?!

### De uitdaging

Schrijf een spannend, boeiend, humoristisch of ander interessant verslag van het open water seizoen 2008.

### Toelichting

Ieder open water seizoen verschijnen er verslagen van de verschillende wedstrijden in de Open Water Actueel. Veel zwemmers (en ouders, coaches, etc.) dragen hieraan bij. Na afloop van het seizoen worden al deze verslagen, samen met de beste foto's, eindstanden van de klassementen en andere wetenswaardigheden gebundeld in de Open Water Kroniek. Voor de Open Water Kroniek 2008 willen we graag, naast de verslagen per wedstrijd, ook een of meer terugblikken op het seizoen. In een terugblik kunnen bijvoorbeeld de spannende strijd binnen de verschillende klassementen, verrassende ontwikkelingen in je eigen prestaties en die van anderen, grappige gebeurtenissen, het weer en de sfeer, en nog veel meer aan de orde komen. Het

leukste is wanneer je vanuit je eigen invalshoek (als recreatieve zwemmer of juist fanatieke klassementswemmer, als beginnening of oudgediende, als kruk of crack) de hoogte- en dieptepunten van het seizoen beschrijft.

De verslagen mogen maximaal 2 A4'tjes lang zijn, korter mag ook. De leukste en beste verslagen worden gepubliceerd in de Open Water Kroniek 2008.

### Uiterste inleverdatum

Inleveren kan per e-mail via [prijsvraag2008@noww.nl](mailto:prijsvraag2008@noww.nl) tot uiterlijk 1 oktober 2008,

### Prijs en uitreiking

Omdat de seizoensverslagen niet voor de laatste wedstrijden van het seizoen ingeleverd kunnen worden, zal de prijsuitreiking niet plaatsvinden bij de laatste wedstrijd, maar bij het open water congres, op 7 februari 2009. Het winnende verslag wordt beloond met een passende prijs, die alles met open water zwemmen te maken heeft.

## 9 KLASSEMENTSAANDUIDINGEN EN AFSTANDEN SEIZOEN 2008

Om te zien aan welke klassementen je kunt deelnemen verwijzen we graag naar de volgende pagina's en onderstaande tabel. De kolom afkorting geeft aan hoe het klassement herkenbaar is in de wedstrijdadvertenties van de organisaties. De tweede en derde kolommen geven aan wat de range is van de nummers die mee mogen en kunnen tellen voor het betreffende klassement. De kolom wedstrijdnummers

verwijst naar het aantal mogelijke wedstrijdnummers wat binnen één wedstrijdprogramma, onder voorwaarden, kan meetellen voor het betreffende klassement. Het aantal starts per zwemmer varieert binnen een klassement. Dit is terug te vinden in een van de volgende tabellen (Overzicht van afstanden, starts, klassementen, vaste cap etc. per jaargang - beginnend op de volgende pagina).

| klassement                            | afkorting | minimale afstand | maximale afstand | wedstrijdnummers |
|---------------------------------------|-----------|------------------|------------------|------------------|
| vrije slag junioren jongens 3 en 4    | vsjj      | 1000m            | 2500m            | maximaal 1       |
| vrije slag junioren jongens 1 en 2    |           | 1000m            | 2500m            | maximaal 1       |
| vrije slag junioren meisjes 1, 2 en 3 | vsjm      | 1000m            | 2500m            | maximaal 1       |
| schoolslag junioren jongens 3 en 4    | ssjj      | 500m             | 1500m            | maximaal 1       |
| schoolslag junioren jongens 1 en 2    |           | 500m             | 1500m            | maximaal 1       |
| schoolslag junioren meisjes 1, 2 en 3 | ssjm      | 500m             | 1500m            | maximaal 1       |
| vrije slag heren senioren en          | vsh/j     | 1000m            | 10000m           | maximaal 3       |
| vrije slag heren jeugd                |           | 1000m            | 10000m           | maximaal 3       |
| vrije slag dames senioren en          | vsd/j     | 1000m            | 10000m           | maximaal 3       |
| vrije slag dames jeugd                |           | 1000m            | 10000m           | maximaal 3       |
| schoolslag heren senioren en          | ssh/j     | 1000m            | 5000m            | maximaal 2       |
| schoolslag heren jeugd                |           | 1000m            | 5000m            | maximaal 2       |
| schoolslag dames senioren en          | ssd/j     | 1000m            | 5000m            | maximaal 2       |
| schoolslag dames jeugd                |           | 1000m            | 5000m            | maximaal 2       |
| vrije slag heren Masters              | M-vsh     | 1000m            | 1000m            | maximaal 1       |
| vrije slag dames Masters              | M-vsd     | 1000m            | 1000m            | maximaal 1       |
| schoolslag heren Masters              | M-ssh     | 1000m            | 1000m            | maximaal 1       |
| schoolslag dames Masters              | M-ssd     | 1000m            | 1000m            | maximaal 1       |

## 10 WELKE OPEN WATER KLASSEMENTEN ZIJN ER IN SEIZOEN 2008?

Om verwarring bij deelnemers en organisaties te voorkomen, omtrent wie wel en wie niet aan een bepaald klasselement mogen deelnemen, lopen sinds 2004 de klasselementen synchroon met de leeftijdsbenamingen. Dit betekent echter niet dat jongere deelnemers er niet aan mogen en kunnen deelnemen. Zo kunnen de jongens minioren 6 met de junioren meezwemmen voor zover de afstandsbeperkingen voor de minioren niet overschreden worden. De junioren kunnen ook bijna het complete klasselement voor jeugd en senioren meezwemmen. De jongens minioren 6 kunnen theoretisch ook met de senioren meezwemmen als zij de afstandsbeperkingen maar niet overschrijden. De volgende tabellen zijn gebaseerd op de reglementen van de KNZB.

### Juniorenklassementen vrije slag 2008

|                |            |           |
|----------------|------------|-----------|
| <u>jongens</u> | junioren 1 | geb. 1995 |
|                | junioren 2 | geb. 1994 |
| <u>jongens</u> | junioren 3 | geb. 1993 |
|                | junioren 4 | geb. 1992 |
| <u>meisjes</u> | junioren 1 | geb. 1996 |
|                | junioren 2 | geb. 1995 |
|                | junioren 3 | geb. 1994 |

### Juniorenklassementen schoolslag 2008

|                |            |           |
|----------------|------------|-----------|
| <u>jongens</u> | junioren 1 | geb. 1995 |
|                | junioren 2 | geb. 1994 |
| <u>jongens</u> | junioren 3 | geb. 1993 |
|                | junioren 4 | geb. 1992 |
| <u>meisjes</u> | junioren 1 | geb. 1996 |
| <u>meisjes</u> | junioren 2 | geb. 1995 |
|                | junioren 3 | geb. 1994 |

Junioren jongens 1 t/m 4 starten samen. Junioren meisjes 1 t/m 3 starten eveneens samen. Uitgangspunt voor de punten is de snelste juniorzwemmer.

### Jeugdklassementen vrije slag 2008

|              |         |           |
|--------------|---------|-----------|
| <u>heren</u> | jeugd 1 | geb. 1991 |
|              | jeugd 2 | geb. 1990 |
| <u>dames</u> | jeugd 1 | geb. 1993 |
|              | jeugd 2 | geb. 1992 |

### Seniorenklassementen vrije slag 2008

|              |                 |               |
|--------------|-----------------|---------------|
| <u>heren</u> | senioren/H1     | geb. 1989     |
|              | senioren/H2     | geb. 1988     |
|              | senioren/H open | geb. 1987 e.e |

|              |                 |                |
|--------------|-----------------|----------------|
| <u>dames</u> | senioren/D1     | geb. 1991      |
|              | senioren/D2     | geb. 1990      |
|              | senioren/D open | geb. 1989 e.e. |

### Jeugdklassementen schoolslag 2008

|              |         |           |
|--------------|---------|-----------|
| <u>heren</u> | jeugd 1 | geb. 1991 |
|              | jeugd 2 | geb. 1990 |
| <u>dames</u> | jeugd 1 | geb. 1993 |
|              | jeugd 2 | geb. 1992 |

### Senioren klassementen seizoen 2008

|              |                 |                |
|--------------|-----------------|----------------|
| <u>heren</u> | senioren/H1     | geb. 1989      |
|              | senioren/H2     | geb. 1988      |
|              | senioren/H open | geb. 1987 e.e  |
| <u>dames</u> | senioren/D1     | geb. 1991      |
|              | senioren/D2     | geb. 1990      |
|              | senioren/D open | geb. 1989 e.e. |

Deelnemers aan de jeugdklassementen starten steeds gelijktijdig met de deelnemers aan de senioren klassementen. Voor de puntentelling is het uitgangspunt de snelste zwemmer. Jeugdzwemmers (maar ook junioren en jongens minioren 6) die in het puntenklassement hoger scoren dan een senioren deelnemer kunnen mogelijk **ook** in het seniorenklassement een prijs ontvangen.

### Masters klassementen 2008

De volgende jaargangen zijn voor zowel school- als vrije slag

|             |                    |
|-------------|--------------------|
| Masters 25+ | geb. 1979 t/m 1983 |
| Masters 30+ | geb. 1974 t/m 1978 |
| Masters 35+ | geb. 1969 t/m 1973 |
| Masters 40+ | geb. 1964 t/m 1968 |
| Masters 45+ | geb. 1959 t/m 1963 |
| Masters 50+ | geb. 1954 t/m 1958 |
| Masters 55+ | geb. 1949 t/m 1953 |
| Masters 60+ | geb. 1944 t/m 1948 |
| Masters 65+ | geb. 1939 t/m 1943 |
| Masters 70+ | geb. 1934 t/m 1938 |
| Masters 75+ | geb. 1929 t/m 1933 |
| Masters 80+ | geb. 1924 t/m 1928 |
| Masters 85+ | geb. 1919 t/m 1923 |
| Masters 90+ | geb. 1918 eerder   |



## 11 WAT MAG IK ZWEMMEN IN 2008?

### Hoe lees je de tabel?

Onderstaande tabel geeft weer welke afstanden er per jaargang gezwommen mogen worden volgens de reglementen. Daarnaast wordt aangegeven hoe vaak je mag starten, of je mag deelnemen aan het (O)NK en aan welke klassementen. Een deel van de klassementen voor hogere leeftijdsgroepen staat open voor jongere deelnemers. Zo kan aan een 1000m vrije slag senioren ook door jongens minioren 6 deelgenomen worden.

### Vaste caps

Iedere wedstrijddeelnemer mag met een vaste cap zwemmen! De caps zijn verbonden aan de klassementen waarbinnen gezwommen wordt. Zo zal een deelnemer die zowel schoolslag als vrije slag zwemt bij de senioren twee vaste caps kunnen hebben. Een jongen minioor 6 die onder de minioren met zijn eigen cap zwemt zal voor eventuele starts bij de junioren **niet** met zijn miniorencap mogen starten. Er zal dus een leen- of huurcap van de organisatie nodig zijn of een andere vaste cap. De caps zijn persoonsgebonden en dus niet overdraagbaar.

| geb jaar                                                                            | jongens/heren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | meisjes/dames                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>2002</u></b><br><b><u>vanaf 6<sup>e</sup></u></b><br><b><u>verjaardag</u></b> | <b><u>jongens minioren 1</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 250m in één start</li> <li>• geen klassemmentdeelname mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk</li> <li>• geen (O)NK deelname mogelijk</li> <li>• voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)</li> </ul> | <b><u>meisjes minioren 1</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 250m in één start</li> <li>• geen klassemmentdeelname mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk</li> <li>• geen (O)NK deelname mogelijk</li> <li>• voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)</li> </ul> |
| <b><u>2001</u></b>                                                                  | <b><u>jongens minioren 1</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 250m in één start</li> <li>• geen klassemmentdeelname mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk</li> <li>• geen (O)NK deelname mogelijk</li> <li>• voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)</li> </ul> | <b><u>meisjes minioren 1</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 250m in één start</li> <li>• geen klassemmentdeelname mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk</li> <li>• geen (O)NK deelname mogelijk</li> <li>• voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)</li> </ul> |
| <b><u>2000</u></b>                                                                  | <b><u>jongens minioren 2</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 250m in één start</li> <li>• geen klassemmentdeelname mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk</li> <li>• geen (O)NK deelname mogelijk</li> <li>• voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)</li> </ul> | <b><u>meisjes minioren 2</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 250m in één start</li> <li>• geen klassemmentdeelname mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk</li> <li>• geen (O)NK deelname mogelijk</li> <li>• voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)</li> </ul> |
| <b><u>1999</u></b>                                                                  | <b><u>jongens minioren 3</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 250m in één start</li> <li>• geen klassemmentdeelname mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk</li> <li>• geen (O)NK deelname mogelijk</li> <li>• voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)</li> </ul> | <b><u>meisjes minioren 3</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 250m in één start</li> <li>• geen klassemmentdeelname mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk</li> <li>• geen (O)NK deelname mogelijk</li> <li>• voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)</li> </ul> |
| <b><u>1998</u></b>                                                                  | <b><u>jongens minioren 4</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 500m in één start</li> <li>• geen klassemmentdeelname mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk</li> <li>• geen (O)NK deelname mogelijk</li> <li>• voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)</li> </ul> | <b><u>meisjes minioren 4</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 500m in één start</li> <li>• geen klassemmentdeelname mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk</li> <li>• geen (O)NK deelname mogelijk</li> <li>• voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)</li> </ul> |

| geb jaar           | jongens/heren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | meisjes/dames                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>1997</u></b> | <b><u>jongens minioren 5</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 500m in één start</li> <li>• geen klassemmentdeelname mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk</li> <li>• geen (O)NK deelname mogelijk</li> <li>• voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoetocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b><u>meisjes minioren 5</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 1000m in twee starts</li> <li>• geen klassemmentdeelname mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk</li> <li>• geen (O)NK deelname mogelijk</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b><u>1996</u></b> | <b><u>jongens minioren 6</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 1500m in maximaal twee starts</li> <li>• <u>beperkte</u> deelname in junioren vrije slag klassemment mogelijk</li> <li>• volledige deelname in junioren schoolslag klassemment mogelijk</li> <li>• <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren vrije slag klassemment mogelijk</li> <li>• <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren schoolslag klassemment mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassemmenten</li> </ul>                                                                                                      | <b><u>meisjes junioren 1</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 2500m in maximaal twee starts</li> <li>• <u>beperkte</u> deelname in junioren vrije slag klassemment mogelijk</li> <li>• volledige deelname in junioren schoolslag klassemment mogelijk</li> <li>• <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren vrije slag klassemment mogelijk</li> <li>• <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren schoolslagklassemment mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassemmenten</li> <li>• deelname 2,5km ONK vrije slag junioren mogelijk</li> </ul>                                                     |
| <b><u>1995</u></b> | <b><u>jongens junioren 1</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 3000m in maximaal twee starts</li> <li>• volledige deelname in junioren vrije slag klassemment mogelijk</li> <li>• volledige deelname in junioren schoolslag klassemment mogelijk</li> <li>• <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren vrije slag klassemment mogelijk</li> <li>• <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren schoolslag klassemment mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassemmenten</li> <li>• deelname 2,5km ONK vrije slag junioren</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk</li> </ul> | <b><u>meisjes junioren 2</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 3000m in maximaal twee starts</li> <li>• volledige deelname in junioren vrije slag klassemment mogelijk</li> <li>• volledige deelname in junioren schoolslag klassemment mogelijk</li> <li>• <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren vrije slag klassemment mogelijk</li> <li>• <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren schoolslag klassemment mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassemmenten</li> <li>• deelname 2,5km ONK vrije slag junioren mogelijk</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk</li> </ul> |
| <b><u>1994</u></b> | <b><u>jongens junioren 2</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 3000m in maximaal twee starts</li> <li>• volledige deelname in junioren vrije slag klassemment</li> <li>• volledige deelname in junioren schoolslag klassemment</li> <li>• <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren vrije slag klassemment mogelijk</li> <li>• <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren schoolslagklassemment mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassemmenten</li> <li>• 2,5km ONK vrije slag junioren</li> <li>• 3km ONK schoolslag senioren mogelijk</li> </ul>                                      | <b><u>meisjes junioren 3</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 3000m in maximaal twee starts</li> <li>• volledige deelname in junioren vrije slag klassemment</li> <li>• volledige deelname in junioren schoolslag klassemment</li> <li>• <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren vrije slag klassemment mogelijk</li> <li>• <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren schoolslagklassemment mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassemmenten</li> <li>• 2,5km ONK vrije slag junioren mogelijk</li> <li>• 3km ONK schoolslag senioren mogelijk</li> </ul>                                      |

| geb jaar           | jongens/heren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | meisjes/dames                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>1993</u></b> | <b><u>jongens junioren 3</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 10000m in maximaal twee starts</li> <li>• volledige deelname in junioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in junioren schoolslag klassement</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 2,5km ONK vrije slag junioren</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren mogelijk</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren mogelijk</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk</li> </ul>                                   | <b><u>dames jeugd 1</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 10000m in maximaal twee starts</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren</li> </ul>                                                                |
| <b><u>1992</u></b> | <b><u>jongens junioren 4</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in junioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in junioren schoolslag klassement</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 3km ONK vrije slag junioren</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren mogelijk</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren mogelijk</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen mogelijk</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk</li> </ul> | <b><u>dames jeugd 2</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen mogelijk</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk</li> </ul> |
| <b><u>1991</u></b> | <b><u>heren jeugd 1</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                          | <b><u>dames senioren 1</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in senioren schoolslag klassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren</li> </ul>                                 |

| geb jaar                | jongens/heren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | meisjes/dames                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>1990</u></b>      | <b><u>heren jeugd 2</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren</li> </ul> | <b><u>dames senioren 2</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in senioren schoolslag klassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren</li> </ul> |
| <b><u>1989</u></b>      | <b><u>heren senioren 1</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in senioren schoolslag klassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren</li> </ul>               | <b><u>dames senioren</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in senioren schoolslag klassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren</li> </ul>   |
| <b><u>1988</u></b>      | <b><u>heren senioren 2</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in senioren schoolslagklassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren</li> </ul>                | <b><u>dames senioren</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in senioren schoolslagklassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren</li> </ul>    |
| <b><u>1987 e.e.</u></b> | <b><u>heren senioren</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in senioren schoolslagklassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren</li> </ul>                  | <b><u>dames senioren</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in senioren schoolslagklassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren</li> </ul>    |



| geb jaar                | jongens/heren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | meisjes/dames                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>1983 e.e.</u></b> | <b><u>Masters heren</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>als Master(!) maximaal 5000m per start</li> <li>als Master(!) onbeperkt aantal starts</li> <li>als senior(!) onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>volledige deelname in Masters vrije slag klassement</li> <li>volledige deelname in Masters schoolslagklassement</li> <li>volledige deelname in senioren vrije slag klassement mogelijk (geen Masters)</li> <li>volledige deelname in senioren schoolslagklassement mogelijk (geen Masters)</li> <li>vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>deelname 3km ONK vrije slag Masters</li> <li>deelname 5km ONK vrije slag senioren (geen Masters)</li> <li>deelname 10km ONK vrije slag senioren (geen Masters)</li> <li>deelname NK Marathonzwemmen (geen Masters)</li> <li>deelname 3km ONK schoolslag senioren (geen Masters)</li> </ul> | <b><u>Masters dames</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>als Master(!) maximaal 5000m per start</li> <li>als Master(!) onbeperkt aantal starts</li> <li>als senior(!) onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>volledige deelname in Masters vrije slag klassement</li> <li>volledige deelname in Masters schoolslagklassement</li> <li>volledige deelname in senioren vrije slag klassement mogelijk (geen Masters)</li> <li>volledige deelname in senioren schoolslagklassement mogelijk (geen Masters)</li> <li>vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>deelname 3km ONK vrije slag Masters</li> <li>deelname 5km ONK vrije slag senioren (geen Masters)</li> <li>deelname 10km ONK vrije slag senioren (geen Masters)</li> <li>deelname NK Marathonzwemmen (geen Masters)</li> <li>deelname 3km ONK schoolslag senioren (geen Masters)</li> </ul> |

## 12 OPMERKINGEN VOORAFGAANDE AAN DE WEDSTRIJDADVERTENTIES

### **Meisjes junioren 1**

De meisjes minioren 6 heten sinds september 2007 meisjes junioren 1. Daardoor schuiven de oude junioren 1 en 2 een nummertje op naar 2 en 3. Reglementair is het toegestaan om als meisje junior 1 samen met de minioren 4 en 5 te starten. Dat kan uiteraard alleen als dat zo is opgenomen in het wedstrijdprogramma. Sommige organisaties bieden deze zwemsters een keuze. Zo heeft men in Noord Holland één lijn gekozen en laat men de zwemster de keuze. Dit is vooral vanwege de bekende Edith van Dijk trofee. Het is niet altijd mogelijk om beide nummers te zwemmen omdat ze vaak vlak achter elkaar geprogrammeerd zijn.

### **Caps meisjes junioren 1**

Wanneer de zwemster de keuze neemt om met beide leeftijdsgroepen mee te zwemmen is het helaas onvermijdelijk dat er, òf met twee zogenoemde klassementscaps gezwommen wordt, òf bij een of beide onderdelen met een leencap van de wedstrijdorganisatie gezwommen wordt.

### **ONK afstand junioren**

Doordat de meisjes junioren 1 slechts 2500m in maximaal 2 starts mogen verzwemmen op één wedstrijd dag, is de afstand op het ONK lange afstandszwemmen ingekort naar 2500m. Dan kunnen alle junioren meedoen.

### **Tijdwaarneming en prestatietochten**

Op 3 wedstrijden staat de KNZB bij wijze van experiment tijdwaarneming toe bij de prestatietocht

van 1000m. De deelnemer behoudt de keus of hij/zij de tijd opgenomen wil hebben of niet. De starts met tijdwaarneming zullen in zogenaamde waves plaatsvinden als er meer dan een één startbreedte nodig is. In de regel zullen de vinzwemmers in de eerste wave vertrekken, de triathleten in de tweede wave en de recreanten in de derde wave. De overige zwemmers waarvan de tijd niet opgenomen wordt volgen dan als vanouds met enige tussenruimte. De wedstrijden waar op de 1000m prestatietocht tijden opgenomen mogen worden zijn:

- Oss
- Geestmerambacht
- Middelburg

Verwacht wordt dat deze prestatietochten meer zullen aanspreken bij de triathleten daar ze hier met een neopreen pak kunnen zwemmen.

### **Vinzwemmen**

Veel wedstrijden hebben op verzoek van de Nederlandse OnderwaterSportbond de vinzwemmers welkom geheten. Deze vinzwemmers zullen wanneer ze inschrijven moeten aangeven dat ze met vinnen zwemmen. gaan dan als eerste van start bij de 1000m prestatietochten. Op enkele wedstrijden draaien ze mee met de proef met tijdwaarneming op de prestatietochten. Hun bond beschouwt dit dan als een oefenwedstrijdje om de jeugd ervaring op te laten doen in open water.

## 13 ADVERTENTIES OPEN WATER WEDSTRIJDEN 2008

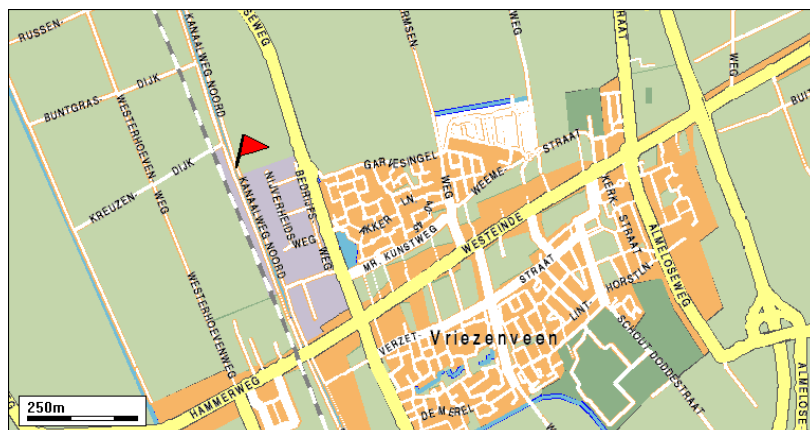
### 13.1 Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen

|                                 |                                                                                                              |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                  | zaterdag 14 juni 2008                                                                                        |
| wedstrijdlocatie                | Kanaal Almelo-De Haandrik bij de zwaaihoek in Vriezenveen. Ca. 1,3km ten noorden van de brug in Vriezenveen. |
| organisatie                     | Stichting Twenterand Kanaalrace                                                                              |
| baanlengte/vorm baan            | 4500m in een nagenoeg rechte lijn                                                                            |
| sluiting inschrijving           | maandag 9 juni 2008 om 12.00 uur                                                                             |
| kosten wedstrijd/prestatietoelt | € 5,00                                                                                                       |
| kosten wedstrijd 10km           | € 7,00                                                                                                       |
| kosten estafette                | € 5,00 per deelnemer                                                                                         |
| contact informatie              | Henk Zomer<br>Westerhoevenweg 2<br>7671 SB VRIEZENVEEN<br>0546 567 567                                       |
| telefoon                        | Bert Bos,<br>Weefgetouw 15<br>7603 WE Almelo<br>0546 78 52 88                                                |
| inschrijvingen                  | <a href="mailto:Kanaalrace@wanadoo.nl">Kanaalrace@wanadoo.nl</a><br>06 44 194 200 of 06 414 988 15           |
| telefoon                        |                                                                                                              |
| e-mail inschrijvingen & info    | <a href="http://www.scarabee-software.nl/kanaalrace">www.scarabee-software.nl/kanaalrace</a>                 |
| telefoon wedstrijd              | <a href="http://www.sgtwenterand.nl">www.sgtwenterand.nl</a>                                                 |
| website Kanaalrace              |                                                                                                              |
| website SG Twenterand           |                                                                                                              |



| programma |                                                                                                                                          | aanvang ca  | ow-klas |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------|
|           | aanvang juryvergadering                                                                                                                  | 11.45 uur   |         |
|           | voorprogramma: 500m, 1km, 3,1km, 3,8km en 4,5km vinzwemmen en triatleten                                                                 | 13.00 uur   |         |
| 1         | 5000m vrije slag heren senioren open                                                                                                     | 13.10 uur   | geen!   |
| 2         | 5000m vrije slag dames senioren open                                                                                                     | 13.10 uur   | geen!   |
| 3         | 10000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                | 13.15 uur   | vsh/j   |
| 4         | 10000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                | 13.15 uur   | vsh/j   |
| 5         | 10000m vrije slag wedstrijd-estafette m/d/j/h/mixed                                                                                      | 13.15 uur   |         |
| 6         | 10000m vrije slag prestatie-estafette m/d/j/h/mixed                                                                                      | 13.20 uur   |         |
| 7         | 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                 | 13.45 uur   | ssh/j   |
| 8         | 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                                                                                 | 13.45 uur   | ssh/j   |
| 9         | a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                               | 13.50 uur   | M-vsh   |
| 10        | a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                               | 13.50 uur   | M-vsd   |
| 11        | a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2; 3 en 4                                                                                     | 14.00 uur   | ssj     |
| 12        | 1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                                              | 14.10 uur   | ssjm    |
| 13        | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                                                                               | 14.20 uur   |         |
| 14        | 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1                                                                                      | 14.20 uur   |         |
| 15        | 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3                                                                                               | 14.40 uur   |         |
| 16        | 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3                                                                                               | 14.40 uur   |         |
| 17        | 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)                                                           | 14.50 uur   |         |
| 18        | 500m prestatietoelt 9 jaar en ouder                                                                                                      | 15.00 uur   |         |
| 19        | 1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder                                                                                                    | 15.15 uur   |         |
| 20        | a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                               | 15.45 uur   | M-ssh   |
| 21        | a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                               | 15.45 uur   | M-ssh   |
| 22        | 1000m vrije slag jongens heren jeugd en senioren                                                                                         | 15.55 uur   | vsh/j   |
| 23        | 1000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                 | 16.05 uur   | vsh/j   |
| 24        | a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                     | 16.15 uur   | vsj     |
| 25        | 1500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                                              | 16.25 uur   | vsjm    |
|           | 1000m ROC van Twente (groepen van 20 á 25 deelnemers, start per 5 min)                                                                   | 16.35 uur   |         |
| 26        | 3000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                 | 17.30 uur   | vsh/j   |
| 27        | 3000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                 | 17.40 uur   | vsh/j   |
| 28 a      | 500m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren                                                                            | 17.45 uur   | ssh/j   |
| 28 b      | 500m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren                                                                            | aansluitend | ssh/j   |
| 29        | 3 x 250m vrije slag estafette, voor j/h/m/d/mixed                                                                                        | 18.00 uur   |         |
| opm       | Iedere deelnemer ontvangt één prachtig "Twenterand Kanaalrace 2008" T-shirt!!!                                                           |             |         |
| opm       | Prijsengeld bij programma 3 en 4; heren jeugd/senioren en dames jeugd/senioren. (1ste € 50, 2e € 30, 3e € 20)                            |             |         |
| opm       | 5 en 10km: zwemt eerst een lus van resp. 0,5 en 1km, 5km finish bij keerpunt 10km, vervoer terug voor zwemmer/begeleider wordt geregeld. |             |         |
| opm       | Programmanummers 1 t/m 4 kennen eigen wedstrijd-bepalingen betreffende de veiligheid, zie website en programma                           |             |         |
| opm       | Programmanummers 5 en 6 kennen eigen wedstrijd-bepalingen, zie website en programma.                                                     |             |         |

- opm** Voor programmanummer 1 t/m 6 dient bij de inschrijving een volwassen begeleider te worden opgegeven.
- opm** Bij programmanummers 9, 10, 11, 20, 21, en 24 zijn er aparte prijzen per aangegeven leeftijdsgroep.
- opm** Bij programmanummer 29 geen prijzen, wel een lekkere taart voor de winnaars. Deelname is gratis
- opm** Bij inschrijving per e-mail is een reply het bewijs van inschrijven. Wedstrijd telt mee voor de Overijssel bekrs.
- opm** Prijsuitreikingen vinden plaats tijdens de wedstrijden en prestatietochten en na afloop.
- opm** Parkeren gratis



© Andes VSP Eindhoven

### routebeschrijving vanaf de A1:

Neem afslag (28) Rijssen  
 Sla na 450m linksaf de Provinciale weg op  
 Sla na 4,6km rechtsaf de Rijssensestraat in.  
 Sla na 4,7km rechtsaf de Rondweg Wierden in  
 Sla na 1400m rechtsaf de Bedrijvenparking in.  
 Volg deze en neem na 5,1km de afslag  
 Aadorp/Vriezenveen W.  
 Sla na 175 m linksaf de Aadorpweg in.  
 Ga 3, 1km rechtdoor(2 keer verkeerslichten) en sla  
 op de rotonde linksaf de Handelsweg in.  
 Sla na 200m rechtsaf de Nijverheidsweg in.  
 U bent bijna gearriveerd. Zoek in deze omgeving  
 een gratis parkeerplek.  
 U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.

### advertorial

**Consonant Yachts**  
 T: 0031 (0)546 564561  
 F: 0031 (0)546 566163  
 info@kuster.nl  
 www.kuster.nl

**Kuster A-42**

|               |                         |
|---------------|-------------------------|
| Ontwerp       | Willem Nieland          |
| Bouwmateriaal | Voldoende staal         |
| Interieur     | Trek                    |
| Speelruimte   | Meerdere                |
| Certificering | CE categorie B (max)    |
| Motor         | Volvo D6-210 163hp      |
| Kruissnelheid | ca. 7 knopen (13 knu/h) |
| Achterafsch.  | ca. 2000 m/h            |

uw ideale reisgenoot - [www.kuster.nl](http://www.kuster.nl)

### Consonant Yachts

Consonant Yachts bouwt pleziervaartuigen in perfecte harmonie. Kwaliteit, duurzaamheid en gebruiksvriendelijkheid vormen de boventonen in het voortdurende gesprek dat op de werf met klanten wordt gevoerd.

Steeds weer worden nieuwe wensen en nieuwe mogelijkheden verwerkt in de geheel eigen ontwerpen (de Kuster® en de Support Vessel) die Willem S. Nieland voor Consonant Yachts tekende. Motorboten van Consonant Yachts zijn daarom geen imitaties, maar exclusieve schepen met een geheel eigen karakter en uitstraling.

Met zekerheid en overtuiging spreken wij in onze onderneming in Vriezenveen van een perfect product waarmee tot in lengte van jaren veilig en plezierig het hele jaar door watersport bedreven kan worden.

Consonant Yachts doet overigens meer dan nieuwe schepen bouwen. Op de werf worden ook al bestaande schepen onderhouden. En men kan bij ons terecht voor diverse (nood)reparaties. Consonant Yachts staat voor een goede service die zekerheid en veiligheid en een groot plezier op het water geeft.

Bent u een beginnende watersporter, een gevorderde, of iemand die sinds jaar en dag niets liever doet dan de binnenwateren, de grotere plassen en meren of zelfs de zeeën bevaren: Consonant Yachts kan u helpen bij het zoeken naar een schip dat in de juiste harmonie ('consonance') naar uw wensen ('with consonant') tot stand komt of reeds is gekomen.

Onze werf bouwt vooral de Kuster®. Maar ook de Support Vessel. Beide schepen zijn ontworpen door Willem Nieland.

Deze vaartuigen hebben een hoogwaardige kwaliteit en voldoen aan alle normen die in de 'Conformité Européenne' (CE) zijn vastgelegd.

Door het lezen en bekijken van deze site kunt u een indruk krijgen van de verschillende modellen schepen die wij bouwen. Wilt u meer informatie dan kunt u ons per telefoon of per e-mail vragen stellen. U bent natuurlijk ook van harte welkom op onze scheepswerf waar u kennis kunt maken met de toewijding en het vakmanschap waarmee daar gewerkt wordt aan de bouw en de ontwikkeling van echte pleziervaartuigen.

De openingstijden van de werf zijn;  
 maandag t/m vrijdag: van 9:00 tot 17:00 uur  
 zaterdag: van 10:00 tot 17:00 uur

Tot ziens in Vriezenveen!  
 Mijnt Kruiskamp (directeur)

### Over de Kuster A-42

Een nieuwe open kuiper voor open water; gebouwd door Consonant Yachts, en ontworpen door Willem Nieland. Het bijzonder goed aangeslagen concept van de A-38 is aangehouden, maar bij een groter model zijn natuurlijk meer mogelijkheden; maar ook kansen om wederom een uniek schip op de markt te brengen!

Door haar uitgekiende rompvorm zijn alle typerende kenmerken van de Kuster optimaal verwezenlijkt. Het resultaat mag er zijn! Oogstrelend door de geweldige oppervlakken, maar toch vanuit dié gedachtegang ontworpen én gebouwd om onder alle omstandigheden de bemanning veiligheid en comfort te bieden.





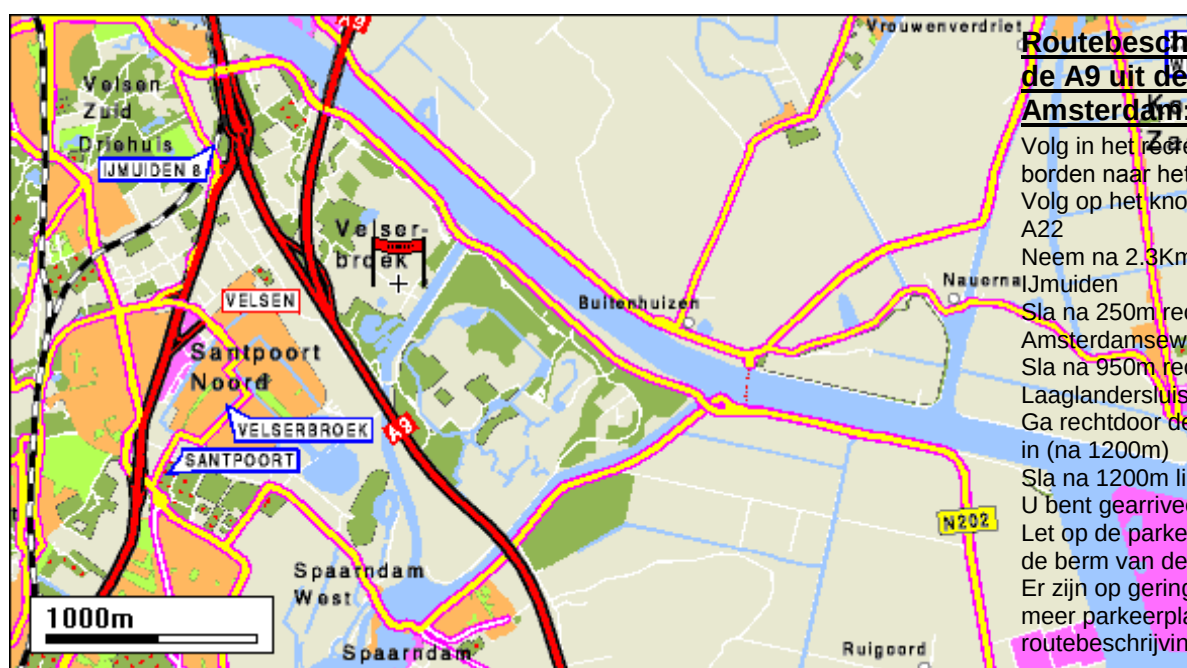
## 13.2 Open Water Wedstrijd Rapido '82 Spaarnwoude

|                                |                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                 | zondag 15 juni 2008                                                                                                                                                                                       |
| wedstrijdlocatie               | Kanobaan Spaarnwoude                                                                                                                                                                                      |
| wedstrijdorganisatie           | Rapido '82, Haarlem                                                                                                                                                                                       |
| baanlengte/vorm baan           | 1000m in een rechte lijn                                                                                                                                                                                  |
| sluiting inschrijving          | dinsdag 10 juni 2008 tot 20.00 uur                                                                                                                                                                        |
| kosten per wedstrijdstart      | € 6,00                                                                                                                                                                                                    |
| kosten 5km vrije slag          | € 8,00                                                                                                                                                                                                    |
| kosten meerdere starts         | € 10,00                                                                                                                                                                                                   |
| kosten per prestatietoelt      | € 3,00                                                                                                                                                                                                    |
| contactpersoon organisatie     | Henk Rookhuiszen<br>Vogelwaarde 4<br>2036 GK HAARLEM<br>023 5401017<br><a href="mailto:owInschrijving@rapido82.nl">owInschrijving@rapido82.nl</a><br><a href="http://www.rapido82.nl">www.rapido82.nl</a> |
| telefoon (geen inschrijvingen) |                                                                                                                                                                                                           |
| inschrijving                   |                                                                                                                                                                                                           |
| website                        |                                                                                                                                                                                                           |



### programma

|        |                                                                                                                                                                                                                                 | aanvang ca | ow-klas |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
|        | juryvergadering                                                                                                                                                                                                                 | 09.00 uur  |         |
| 1      | 5000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                        | 10.00 uur  | vsh/j   |
| 2      | 5000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                        | 10.10 uur  | vsd/j   |
| 3      | 250m vrije slag minioren 1, 2 en 3 jongens                                                                                                                                                                                      | 11.30 uur  | vsmj    |
| 4      | 250m vrije slag minioren 1, 2 en 3 meisjes                                                                                                                                                                                      | 11.40 uur  | vsjm    |
| 5 a/b  | 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                                 | 11.50 uur  | ssjj    |
| 6      | 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                      | 12.20 uur  | ssjm    |
| 7      | 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                        | 12.35 uur  | ssh/j   |
| 8      | 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                        | 12.45 uur  | ssd/j   |
| 9      | 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)                                                                                                                                                  | 13.00 uur  |         |
| 10 a/d | 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                          | 13.35 uur  | M-vsh   |
| 11 a/d | 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                          | 13.40 uur  | M-vsd   |
| 12 a/b | 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                                | 14.00 uur  | vsjj    |
| 13     | 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                     | 14.20 uur  | vsjm    |
| 14     | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                                                                                                                                                                      | 14.40 uur  |         |
| 15     | 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5, junioren 1                                                                                                                                                                             | 14.50 uur  |         |
| 16     | 2000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                        | 15.00 uur  | vsh/j   |
| 17     | 2000m vrije slag dames jeugd en dames                                                                                                                                                                                           | 15.10 uur  | vsd/j   |
| 18 a/d | 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                          | 15.30 uur  | M-ssh   |
| 19 a/d | 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                          | 15.35 uur  | M-ssd   |
| 20     | 1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder (vinzwemmers welkom)                                                                                                                                                                      | 16.00 uur  |         |
| opm    | De 4 verenigingen uit de Kring Noord-Holland, nl. Z.V. Hoorn-Aurik, Oude Veer, DAW/Finenso en Rapido '82, zullen weer gaan samenwerken. Voor dit jaar gelden de bepalingen die elders in het open water boek gepubliceerd zijn. |            |         |
| opm    | Voorwaarden voor toekenning Edith van Dijk en Maarten van der Weijden stimuleringsprijzen: zie programmaboekjes.                                                                                                                |            |         |



### Routebeschrijving vanaf de A9 uit de richting Amsterdam:

Volg in het recreatiegebied de borden naar het "Buitenhuis".  
Volg op het knooppunt Velsen de A22  
Neem na 2.3Km de afslag IJmuiden  
Sla na 250m rechtsaf op de Amsterdamseweg  
Sla na 950m rechtsaf de Laaglandsluisweg in  
Ga rechtdoor de Oostbroekerweg in (na 1200m)  
Sla na 1200m linksaf  
U bent gearriveerd.  
Let op de parkeerverboden voor de berm van de weg.  
Er zijn op geringe loopafstand meer parkeerplaatsen dan in deze routebeschrijving vermeld.

© Andes VSP Eindhoven

## 13.3 Open Water Wedstrijd Breukelen

**wedstrijddatum** zondag 22 juni 2008  
**wedstrijdlocatie** Openluchtbad "De Meent" te Breukelen  
**wedstrijdorganisatie** Zwemlust/Utrecht (SG)  
**baanlengte/vorm baan** 500m in een rechte lijn  
**sluiting inschrijving** maandag 16 juni 2008  
**kosten per wedstrijdstart** € 6,00  
**kosten per prestatietoelt** € 4,50  
**contactpersoon organisatie** W. Paap


**telefoon**

Bonistraat 2  
 3532 SL UTRECHT  
 030 2420081  
 020 5944316

**e-mail (informatie)**

[wouterpaap@tiscali.nl](mailto:wouterpaap@tiscali.nl)

**telefoon wedstrijd dag (nood)**  
**inschrijvingen**

0346 261392  
 J.D. van Ditmarsch  
 Houstondreef 4,  
 3564 KL UTRECHT

**telefoon**

030 2624931

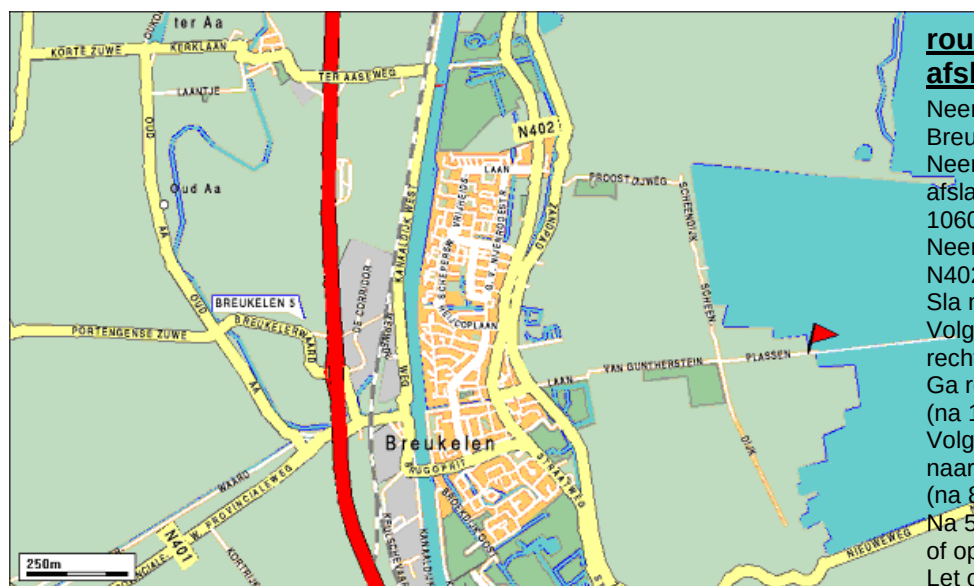
**e-mail (inschrijvingen)**

[joopvanditmarsch@tiscali.nl](mailto:joopvanditmarsch@tiscali.nl)

**programma**

|    |                                                                                | <b>aanvang ca</b> | <b>ow-klas</b> |
|----|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|
|    | juryvergadering                                                                | 9.30 uur          |                |
| 1  | a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+                          | 10.30 uur         | M-ssh          |
| 2  | a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+                          | 10.35 uur         | M-ssd          |
| 3  | 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3                                     | 11.00 uur         |                |
| 4  | 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3                                     | 11.05 uur         |                |
| 5  | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                     | 11.10 uur         |                |
| 6  | 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5                                        | 11.15 uur         |                |
| 7  | a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                           | 11.40 uur         | vsjj           |
| 8  | 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3                                    | 11.50 uur         | vsmj           |
| 9  | 1000m vrije slag heren senioren                                                | 12.30 uur         |                |
| 10 | 1000m vrije slag dames senioren                                                | 12.40 uur         |                |
| 11 | a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+                          | 12.55 uur         | M-vsh          |
| 12 | a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+                          | 13.05 uur         | M-vsd          |
| 13 | a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                            | 13.25 uur         | ssjj           |
| 14 | 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3                                     | 13.30 uur         | ssjm           |
|    | prijsuitreiking programmanummers 1 t/m 10                                      |                   |                |
| 15 | 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+) | 13.45 uur         |                |
| 16 | 500m prestatietoelt 9 jaar en ouder                                            | 14.00 uur         |                |
| 17 | 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                       | 14.15 uur         | ssh/j          |
| 18 | 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                       | 14.45 uur         | ssd/j          |
| 19 | 2000m vrije slag heren jeugd en senioren                                       | 15.15 uur         | vsh/j          |
| 20 | 2000m vrije slag dames jeugd en senioren                                       | 15.35 uur         | vsd/j          |
| 21 | 1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder                                          | 16.25 uur         |                |
|    | prijsuitreiking programmanummers 11 t/m 14 en 17 t/m 20                        | 16.40 uur         |                |

**opm** Helaas worden honden dit seizoen niet meer op het wedstrijdterrein toegelaten.



### routebeschrijving vanaf A2 afslag Breukelen:

Neem 1e afslag op rotonde naar Breukelerwaard.  
 Neem bij volgende rotonde de tweede afslag richting Breukelen. Op brugoprit na 1060m. rotonde oprijden.  
 Neem 2e afslag op de rotonde naar N402/Straatweg.  
 Sla na 200m rechtsaf de Dannestraat in.  
 Volg de Dannestraat naar links en sla rechtsaf de Brugstraat in (na 180m)  
 Ga rechtdoor de Laan van Guntherstein in (na 100m)  
 Volg de Laan van Guntherstein na 350m naar links. Ga rechtdoor de De Meent in (na 850m)  
 Na 550m bent u gearriveerd, langs de weg of op het parkeerterrein linksaf parkeren.  
 Let op de parkeerverboden!

© Andes VSP Eindhoven



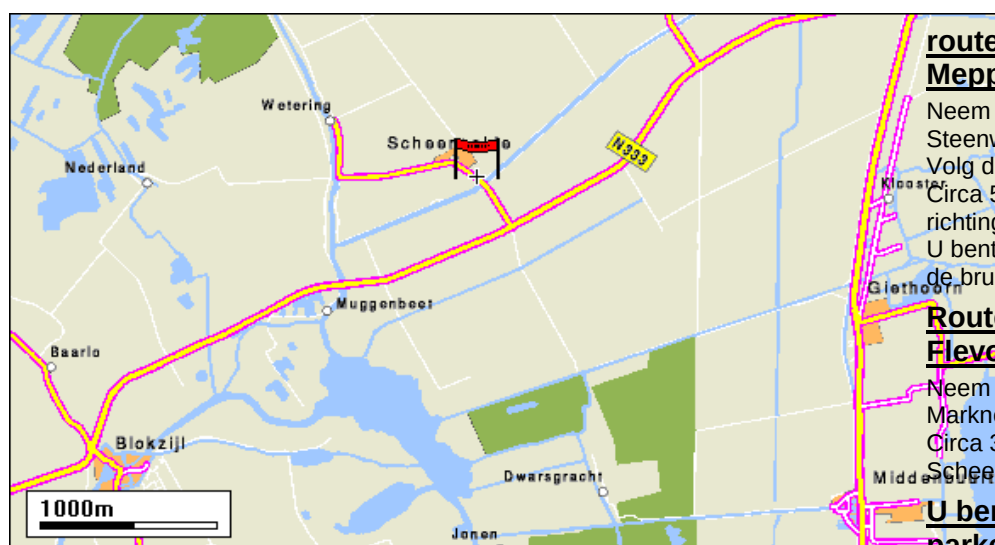
## 13.4 Open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen 2008, i.s.m Stichting Open Water Zwemmen Scheerwolde

**wedstrijddatum** vrijdag 27 juni 2008  
**wedstrijdlocatie** Steenwijkerdiep bij Scheerwolde  
**organisatie** Stichting Open Water Zwemmen Scheerwolde i.s.m. KNZB  
**baanlengte en vorm v.d. baan** 1250m in rechte lijn met volledige belijning  
**contactpersoon KNZB voor informatie en inschrijving ONK** Jeannette Banfi  
**wedstrijdnummers** Postbus 7217  
**telefoon KNZB** 3430 JE NIEUWEGEIN  
**e-mail KNZB** +31(0)30 7513227 bgg +31(0)307513200  
**kosten ONK wedstrijden** [jeannettebanfi@knzb.nl](mailto:jeannettebanfi@knzb.nl)  
**kosten ONK programmaboek** € 10,95  
**inschrijvingen ONK naar :** € 3,50  
**sluiting inschrijving ONK** [nkinschrijvingen@knzb.nl](mailto:nkinschrijvingen@knzb.nl)  
**website KNZB** maandag 16 juni om 12.00uur,  
**contactpersoon organisatie voor informatie** aanmelding via de KNZB (ook OLOWIS)  
**telefoon** <http://www.knzb.nl>  
**bij geen gehoor** Miranda Straetmans  
**telefoon op de wedstrijddag** Oostermoer 29  
**postcode locatie** 8302 JA EMMELOORD  
06 24874770  
0527 651418 of 06 30404980  
06 30404980  
8371 WK SCHEERWOLDE



### programma ONK

|     | Juryvergadering                    |       | aanvang ca | ow-klas |
|-----|------------------------------------|-------|------------|---------|
| 1 a | 5000m vrije slag heren jeugd       | (ONK) | 16.00 uur  |         |
| 1 b | 5000m vrije slag heren senioren    | (ONK) | 17.00 uur  | vsh/j   |
| 2 a | 5000m vrije slag dames jeugd       | (ONK) | 17.00 uur  | vsh/j   |
| 2 b | 5000m vrije slag dames senioren    | (ONK) | 17.00 uur  | vsd/j   |
| 3 a | 3000m schoolslag heren jeugd       | (ONK) | 17.00 uur  | vsd/j   |
| 3 b | 3000m schoolslag heren senioren    | (ONK) | 18.10 uur  | ssh/j   |
| 4 a | 3000m schoolslag dames jeugd       | (ONK) | 18.10 uur  | ssh/j   |
| 4 b | 3000m schoolslag dames senioren    | (ONK) | 18.20 uur  | ssd/j   |
| 5 a | 3000m vrije slag Masters heren 25+ | (ONK) | 18.20 uur  | ssd/j   |
| 5 b | 3000m vrije slag Masters heren 35+ | (ONK) | 19.10 uur  |         |
| 5 c | 3000m vrije slag Masters heren 45+ | (ONK) | 19.10 uur  |         |
| 5 d | 3000m vrije slag Masters heren 55+ | (ONK) | 19.10 uur  |         |
| 5 e | 3000m vrije slag Masters heren 65+ | (ONK) | 19.10 uur  |         |
| 6 a | 3000m vrije slag Masters dames 25+ | (ONK) | 19.10 uur  |         |
| 6 b | 3000m vrije slag Masters dames 35+ | (ONK) | 19.20 uur  |         |
| 6 c | 3000m vrije slag Masters dames 45+ | (ONK) | 19.20 uur  |         |
| 6 d | 3000m vrije slag Masters dames 55+ | (ONK) | 19.20 uur  |         |
| 6 e | 3000m vrije slag Masters dames 65+ | (ONK) | 19.20 uur  |         |



### routebeschrijving vanaf de A32 Meppel-Heerenveen:

Neem de afslag Havelterberg ga richting Steenwijk-Emmeloord  
 Volg de N333 richting Emmeloord-Blokzijl  
 Circa 5km voorbij Steenwijk rechtsaf richting Scheerwolde  
 U bent gearriveerd. Gratis parkeren over de brug

### Routebeschrijving vanuit Flevoland:

Neem vanuit Emmeloord richting Marknesse-Blokzijl-Steenwijk.  
 Circa 3km na Blokzijl links afslaan richting Scheerwolde

**U bent gearriveerd. Gratis parkeren over de brug**

## 13.5 Open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen 2008 i.s.m. Stichting Open Water Zwemmen Scheerwolde

|                                                                                        |                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                                                                         | zaterdag 28 juni 2008                                   |
| wedstrijdlocatie                                                                       | Steenwijkerdiep bij Scheerwolde                         |
| organisatie                                                                            | Stichting Open Water Zwemmen<br>Scheerwolde i.s.m. KNZB |
| baanlengte en vorm v.d. baan                                                           | 1250m in rechte lijn + volledige belijning              |
| contactpersoon KNZB voor informatie en inschrijving ONK                                | Jeannette Banfi                                         |
| wedstrijdnummers                                                                       | Postbus 7217                                            |
| telefoon KNZB                                                                          | 3430 JE Nieuwegein                                      |
| e-mail KNZB                                                                            | +31(0)30 7513227 bgg +31(0)307513200                    |
| kosten ONK wedstrijden                                                                 | jeannettebanfi@knzb.nl                                  |
| kosten ONK programmaboek                                                               | € 10,95                                                 |
| inschrijvingen ONK naar :                                                              | € 3,50                                                  |
| sluiting inschrijving ONK                                                              | nkinschrijvingen@knzb.nl                                |
| website KNZB                                                                           | maandag 16 juni 2008, 12.00 uur                         |
| contactpersoon organisatie voor informatie en inschrijving voor eigen wedstrijdnummers | aanmelding via de KNZB (ook OLOWIS)                     |
| telefoon                                                                               | http://www.knzb.nl                                      |
| bij geen gehoor                                                                        | Miranda Straetemans                                     |
| e-mailadres voor inschrijving                                                          | Oostermoer 29                                           |
| sluiting inschrijving (niet ONK)                                                       | 8302 JA Emmeloord                                       |
| kosten niet ONK wedstrijden                                                            | 06 24874770                                             |
| kosten prestatietoetocht                                                               | 0527 651418 of 06 30404980                              |
| kosten estafette                                                                       | miranda1974@orange.nl                                   |
| telefoon op de wedstrijddag                                                            | zondag 22 juni 2008 om 24.00 uur                        |
|                                                                                        | € 5,00                                                  |
|                                                                                        | € 3,00                                                  |
|                                                                                        | € 3,00 per team                                         |
|                                                                                        | +31(06)30404980                                         |



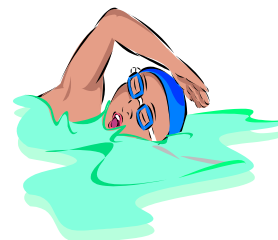
### programma (inclusief ONK)

|        |                                                                                         |       | aanvang ca | ow klas |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|---------|
|        |                                                                                         |       | 08.45 uur  |         |
| 1 a    | 2500m vrije slag jongens junioren 1 en 2                                                | (ONK) | 10.00 uur  | vsjj    |
| 1 b    | 2500m vrije slag jongens junioren 3 en 4                                                | (ONK) | 10.00 uur  | vsjj    |
| 2 a    | 2500m vrije slag meisjes junioren 1                                                     | (ONK) | 10.10 uur  | vsjm    |
| 2 b    | 2500m vrije slag meisjes junioren 2 en 3                                                | (ONK) | 10.10 uur  | vsjm    |
| 3      | 2500m schoolslag heren jeugd en senioren                                                |       | 10.30 uur  | ssh/j   |
| 4      | 2500m schoolslag dames jeugd en senioren                                                |       | 10.40 uur  | ssd/j   |
| 5      | 1000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                |       | 11.00 uur  | vsh/j   |
| 6      | 1000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                |       | 11.10 uur  | vsd/j   |
| 7 a/b  | 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                        |       | 11.20 uur  | ssjj    |
| 8      | 1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3                                             |       | 11.30 uur  | ssjm    |
| 9 a/e  | 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                  |       | 11.40 uur  | M-vsh   |
| 10 a/e | 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                  |       | 11.50 uur  | M-vsd   |
| 11     | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                              |       | 12.00 uur  |         |
| 12     | 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5                                                 |       | 12.10 uur  |         |
| 13 a   | 10000m vrije slag heren jeugd                                                           | (ONK) | 12.30 uur  | vsh/j   |
| 13 b   | 10000m vrije slag heren senioren                                                        | (ONK) | 12.30 uur  | vsh/j   |
| 14 a   | 10000m vrije slag dames jeugd                                                           | (ONK) | 12.40 uur  | vsd/j   |
| 14 b   | 10000m vrije slag dames senioren                                                        | (ONK) | 12.40 uur  | vsd/j   |
| 15     | 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3                                              |       | 15.00 uur  |         |
| 16     | 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3                                              |       | 15.10 uur  |         |
| 17     | 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)       |       | 15.20 uur  |         |
| 18     | 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder                                                  |       | 15.30 uur  |         |
| 19     | 2000m prestatietoetocht 15 jaar en ouder                                                |       | 15.40 uur  |         |
| 20     | 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder                                                |       | 15.50 uur  |         |
| 21 a/b | 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                        |       | 16.00 uur  | vsjj    |
| 22     | 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3                                             |       | 16.10 uur  | vsjm    |
| 23 a/e | 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                  |       | 16.20 uur  | M-ssh   |
| 24 a/e | 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                  |       | 16.30 uur  | M-ssd   |
| 25     | 2500m vrije slag heren jeugd en senioren                                                |       | 16.40 uur  | vsh/j   |
| 26     | 2500m vrije slag dames jeugd en senioren                                                |       | 16.50 uur  | vsd/j   |
| 27     | 4 x 250m vrije slag estafette m/d/j/h/mixed (ook teams van meerdere verenigingen)       |       | 17.20 uur  |         |
| opm    | Aanmelden estafettes ook mogelijk op de wedstrijddag tot 16.00 uur bij de inschrijfpst. |       |            |         |
| opm    | De wedstrijd telt mee voor de Overijsselbeker.                                          |       |            |         |
| opm    | Parkeren en toegang tot het wedstrijdterrein is GRATIS.                                 |       |            |         |

## 13.6 Lange Afstandzwemwedstrijd Sluis

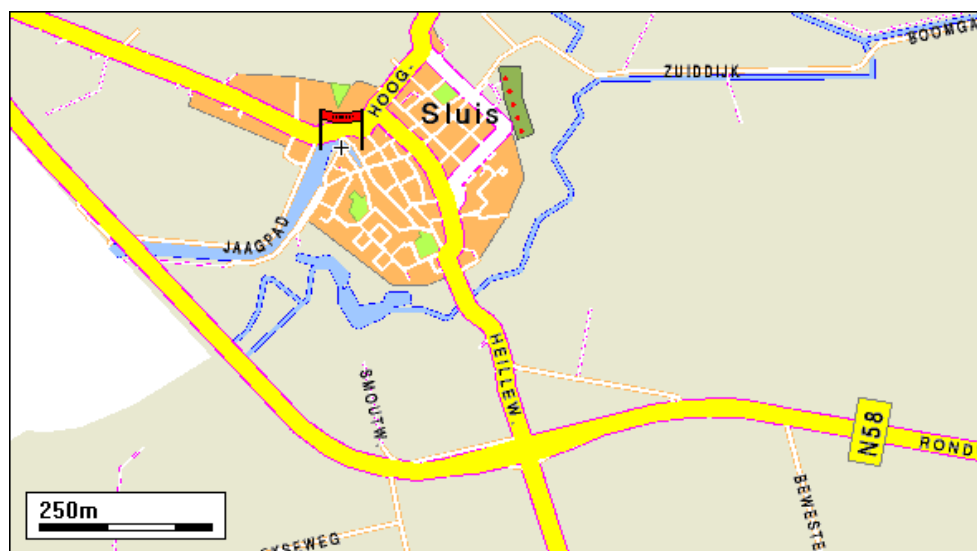
|                            |                                                                        |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum             | zondag 29 juni 2008                                                    |
| wedstrijdlocatie           | Kanaal Hoeke-Sluis                                                     |
| organisatie                | Stichting Open Water Zwemmen<br>Zeeuwsch - Vlaanderen                  |
| baanlengte/vorm baan       | 1500m, recht met flauwe bochten                                        |
| sluiting inschrijving      | zaterdag 21 juni 2008                                                  |
| kosten wedstrijd           | € 5,00                                                                 |
| contactpersoon organisatie | Caren van Voren-den Dekker<br>Ghistelkerke 637,<br>4511 JR BRESKENS    |
| telefoon                   | 0117 38 27 58                                                          |
| telefoon wedstrijd         | 06 27 09 67 90                                                         |
| bij geen gehoor            | Peter Boekhorst                                                        |
| telefoon                   | 06 24 82 70 84                                                         |
| e-mail                     | <a href="mailto:caren@zeelandnet.nl">caren@zeelandnet.nl</a>           |
| inschrijvingen/afmeldingen | <a href="mailto:pboekhorst@zeelandnet.nl">pboekhorst@zeelandnet.nl</a> |

## Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen



### programma

|        |                                                                                                                 | aanvang ca | ow-klas |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
|        | Officiële ontvangst in de Raadszaal van het Belfort voor deelnemers, juryleden en genodigden                    | 09.45 uur  |         |
| 1      | 5000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                        | 10.30 uur  | vsh/j   |
| 2      | 5000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                        | 10.35 uur  | vsd/j   |
| 3      | 2500m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                        | 11.15 uur  | ssh/j   |
| 4      | 2500m schoolslag sames jeugd en senioren                                                                        | 11.20 uur  | ssd/j   |
| 5 a/e  | 1000m vrije slag heren Masters 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                          | 11.55 uur  | M-vsh   |
| 6 a/e  | 1000m vrije slag dames Masters 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                          | 12.00 uur  | M-vsd   |
| 7 a/b  | 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                 | 12.25 uur  | ssj     |
| 8      | 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                      | 12.30 uur  | ssjm    |
| 9      | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                                                      | 12.45 uur  |         |
| 10     | 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5                                                                         | 12.50 uur  |         |
| 11     | 250m schoolslag jongens minioren 1, 2 en 3                                                                      | 13.00 uur  |         |
| 12     | 250m schoolslag meisjes minioren 1, 2 en 3                                                                      | 13.05 uur  |         |
| 13     | 1000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                        | 13.15 uur  | vsh/j   |
| 14     | 1000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                        | 13.20 uur  | vsd/j   |
| 15 a/e | 1000m schoolslag heren Masters 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                          | 13.35 uur  | M-ssh   |
| 16 a/e | 1000m schoolslag dames Masters 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                          | 13.40 uur  | M-ssd   |
| 17 a/b | 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                | 14.05 uur  | vsj     |
| 18     | 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                     | 14.10 uur  | vsjm    |
| 19     | 500m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6                                                                      | 14.25 uur  |         |
| 20     | 500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5                                                                         | 14.30 uur  |         |
| 21     | 2500m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                        | 14.45 uur  | vsh/j   |
| 22     | 2500m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                        | 14.50 uur  | vsd/h   |
| 23     | 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3                                                                      | 14.55 uur  |         |
| 24     | 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3                                                                      | 15.00 uur  |         |
| 25     | 1000m schoolslag ploegentijdtrace mix jeugd en senioren                                                         | 15.40 uur  |         |
|        | Prijsuitreiking in de Raadszaal van het Belfort.                                                                | 16.15 uur  |         |
| opm    | Voor de nummers 5, 6, 7 en 15, 16 en 17 zullen per leeftijdsgroep aparte prijzen worden uitgereikt.             |            |         |
| opm    | Telt mee voor de Zeelandbekers                                                                                  |            |         |
| opm    | Programma 25 is op verzoek van een aantal (oud)-open water zwemmers opgenomen ter nagedachtenis aan Auk de Maat |            |         |



### Routebeschrijving vanaf Oostburg:

Rijd in zuidwestelijke richting (richting Sluis).  
Sla na 8000m op de rotonde rechtsaf richting Sluis.  
Blijf na 350m bij de molen rechtsaf de Helleweg volgen.  
Sla na 1000m linksaf de Hoogstraat in.  
Ga na 90m rechtsaf de Nieuweweg op.  
Na 200m is aan de linkerzijde een grote betaalde parking aan het Jaagpad.  
U bent gearriveerd.  
Daarnaast zijn in Sluis diverse grote (betaalde) parkeerterreinen.

## 13.7 De Harense Smid Zwemrace

|                            |                                                                                        |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum             | zaterdag 5 juli 2008                                                                   |
| wedstrijdlocatie           | Geffense Plas, Oss                                                                     |
| organiserende verenigingen | OZ&PC Arethusa, Oss                                                                    |
| baanlengte en -vorm        | rechte lijn van 500 meter                                                              |
| sluiting inschrijving      | dinsdag 1 juli 2008, 20.00 uur                                                         |
| kosten wedstrijd           | € 4,25 (exclusief entree)                                                              |
| kosten prestatietoetocht   | € 3,50 (exclusief entree)                                                              |
| inschrijvingen             | <a href="http://inschrijving.noww.nl">http://inschrijving.noww.nl</a>                  |
| contactpersoon organisatie | Erik Pijl<br>Wolvespoor 9<br>5343XL Oss<br>0412 785308 en 0614696997 (19.00-23.00 uur) |
| telefoon                   |                                                                                        |
| e-mail                     | <a href="mailto:Langebaan@arethusa.nl">Langebaan@arethusa.nl</a>                       |
| website                    | <a href="http://www.arethusa.nl">http://www.arethusa.nl</a>                            |



### programma

|    |                                                                                         | aanvang ca  | ow-klas |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------|
| 1  | a/b 2500m vrije slag heren jeugd en senioren open                                       | 11.00 uur   | vsh/j   |
| 2  | a/b 2500m vrije slag dames jeugd en senioren open                                       | 11.25 uur   | vsd/j   |
| 3  | a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren open                                       | 11.50 uur   | ssh/j   |
| 4  | a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren open                                       | 11.55 uur   | ssd/j   |
| 5  | 500m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6                                              | 12.25 uur   |         |
| 6  | 500m schoolslag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1                                     | 12.35 uur   |         |
| 7  | a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4                        | 12.40 uur   | vsjj    |
| 8  | a/b 1000m vrije slag meisjes minioren 5, junioren 1, 2 en 3                             | 12.50 uur   | vsjm    |
| 9  | 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder                                                  | 13.05 uur   |         |
| 10 | a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren open                                       | 13.15 uur   | vsh/j   |
| 11 | a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren open                                       | 13.25 uur   | vsd/j   |
| 12 | a/d 1000m schoolslag heren Masters 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                              | 13.35 uur   | M-ssh   |
| 13 | a/d 1000m schoolslag dames Masters 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                              | 13.45 uur   | M-ssd   |
| 14 | a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3                               | 14.00 uur   |         |
| 15 | a/b 250m schoolslag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3                               | 14.05 uur   |         |
| 16 | a/b 500m schoolslag jongens minioren 6 junioren 1 en 2, 3 en 4                          | 14.10 uur   | ssjj    |
| 17 | a/b 500m schoolslag meisjes minioren 5, junioren 1, 2 en 3                              | 14.20 uur   | ssjm    |
| 18 | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                              | 14.25 uur   |         |
| 19 | 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1                                     | 14.30 uur   |         |
| 20 | 500m schoolslag heren jeugd en senioren, individuele tijdtracé                          | 14.40 uur   | ssh/j   |
| 21 | 500m schoolslag dames jeugd en senioren, individuele tijdtracé                          | aansluitend | ssd/j   |
| 22 | a/d 1000m vrije slag heren Masters 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                              | 15.00 uur   | M-vsh   |
| 23 | a/d 1000m vrije slag dames Masters 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                              | 15.10 uur   | M-vsd   |
| 24 | 500m rugslag heren open                                                                 | 15.30 uur   |         |
| 25 | 500m rugslag dames open                                                                 | 15.35 uur   |         |
| 26 | 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder (proef met tijdwaarneming! Vinzwemmers welkom) | 16.00 uur   |         |
| 27 | 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)       | 16.00 uur   |         |
|    | laatste prijsuitreiking                                                                 | 16.15 uur   |         |

**opm** Uniek in Nederland: schoolslag voor minioren!

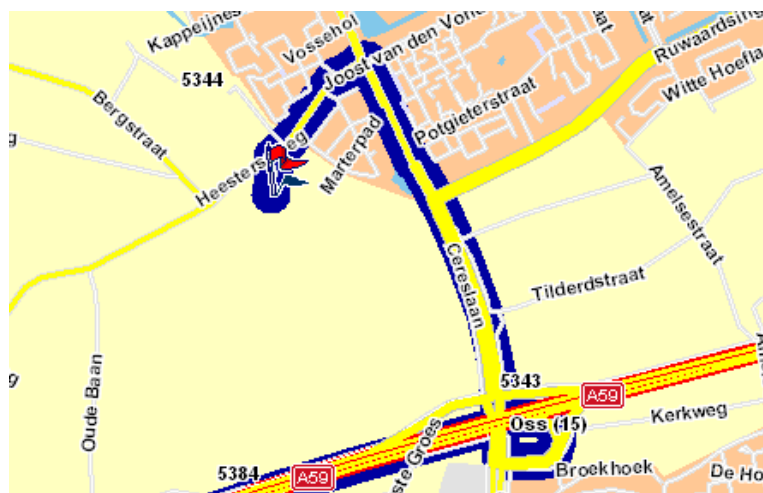
**let op** De oudste minioren mogen op meerdere afstanden starten, evt. ook bij junioren. Let wel op de leeftijdsbeperkingen!

**opm** De meeste prijzen worden z.s.m. na de finish van elk nummer uitgereikt

**opm** Programmanummers met a/b/c/d kennen aparte prijsuitreikingen per (leeftijds-)categorie.

**opm** Geldprijzen van € 100,-, 50,- en 20,- voor de eerste drie aankomenden in 1, 2, 3 en 4.

**opm** Bij de 1000m prestatietoetocht wordt de tijd opgenomen als je dat wilt.



© locatienet leleatlas PVT

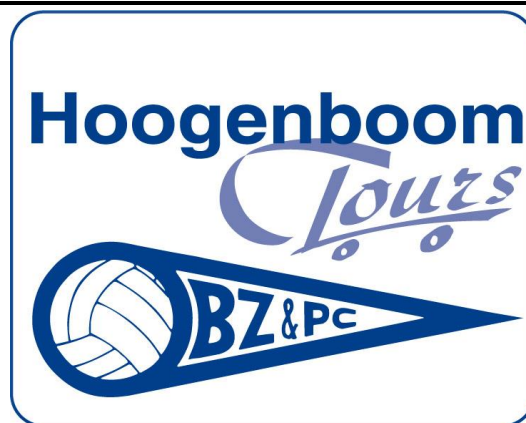
### routebeschrijving vanaf de A59

Neem afslag Oss en ga in noordelijke richting  
Ga rechtdoor de Cereslaan in  
Ga rechtdoor de Heihoeksingel in (na 1100m)  
Sla na 550m linksaf de Het Woud in  
Ga rechtdoor de Oude Baan in (na 400m)  
Ga na 70m links het Gielekespad op  
Volg de weg naar links  
U bent gearriveerd



## 13.8 Lange Afstandszwemwedstrijd Bodegraven

|                               |                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                | zondag 6 juli 2008                                                                                                                                                                                             |
| wedstrijdlocatie              | Oude Rijn tussen de brug in het centrum en de brug in Nieuwerbrug                                                                                                                                              |
| wedstrijdorganisatie          | HoogenboomTours/BZ&PC, Bodegraven                                                                                                                                                                              |
| baanlengte en -vorm           | rechte baan van 500m                                                                                                                                                                                           |
| baanlengte en -vorm 5km       | 5000m met krommingen                                                                                                                                                                                           |
| sluiting inschrijving         | dinsdag 1 juli 2008 24.00 uur                                                                                                                                                                                  |
| kosten per wedstrijdstart     | € 6,00                                                                                                                                                                                                         |
| kosten per prestatietoetocht  | € 5,00                                                                                                                                                                                                         |
| kosten per wedstrijdstart 5km | € 8,00                                                                                                                                                                                                         |
| contactpersoon                | Rob Lina<br>Hooijerdijk 39<br>2411 ZT BODEGRAVEN<br>0172 616848<br>06 20763060<br><a href="mailto:r.lina@planet.nl">r.lina@planet.nl</a><br><a href="http://www.bzpc-bodegraven.nl">www.bzpc-bodegraven.nl</a> |
| telefoon                      |                                                                                                                                                                                                                |
| telefoon wedstrijd dag (nood) |                                                                                                                                                                                                                |
| e-mail                        |                                                                                                                                                                                                                |
| website                       |                                                                                                                                                                                                                |



| programma                                                                                                                            | aanvang ca | ow-klas |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
| Juryvergadering                                                                                                                      | 10.00 uur  |         |
| 1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren (zie opm)                                                                             | 12.00 uur  | vsh/j   |
| 2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren (zie opm)                                                                             | 12.10 uur  | vsd/j   |
| 3 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                                                                         | 12.15 uur  |         |
| 4 500m vrije slag meisjes minioren 4, en 5, junioren 1                                                                               | 12.20 uur  |         |
| 5 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                       | 13.00 uur  | ssd/j   |
| 6 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                                                                       | 13.10 uur  | ssh/j   |
| 7 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)                                                  | 14.00 uur  |         |
| 8 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                | 14.40 uur  | ssj     |
| 9 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                                         | 14.45 uur  | ssjm    |
| 10 a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                        | 14.55 uur  | M-vsh   |
| 11 a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                        | 15.00 uur  | M-vsd   |
| 12 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3                                                                                        | 15.20 uur  |         |
| 13 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3                                                                                        | 15.25 uur  |         |
| Prijsuitreikingen en pauze i.v.m. doorvaart boten                                                                                    |            |         |
| 14 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                              | 15.45 uur  | vsj     |
| 15 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                                       | 15.55 uur  | vsjm    |
| 16 a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                        | 16.15 uur  | M-ssh   |
| 17 a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                        | 16.25 uur  | M-ssd   |
| 18 a/b 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder (a. vinzwemmers welkom)                                                              | 16.45 uur  |         |
| 19 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                      | 17.05 uur  | vsh/j   |
| 20 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                      | 17.10 uur  | vsd/j   |
| <b>opm</b> Let op na inschrijving verzamelen voor de 5km om 11.00 uur bij de inschrijftent. U wordt per bus naar de start gebracht.  |            |         |
| <b>opm</b> Bij inschrijven per e-mail is een reply het bewijs van inschrijven (meenemen!). U kunt inschrijven via onze website       |            |         |
| <b>opm</b> Aparte prijsuitreikingen leeftijdsgroep jeugd bij programma 1, 2, 5, 6, 19, 20 en junioren 2 e.j bij programma's 8 en 14. |            |         |
| <b>opm</b> De uitslagen zijn direct vanaf website beschikbaar.                                                                       |            |         |
| <b>opm</b> Voor elke deelnemer is er een herinnering per start                                                                       |            |         |
| <b>opm</b> Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een cap van de organisatie toegewezen.                                          |            |         |
| <b>opm</b> De prijsuitreikingen van de wedstrijdprogramma's vinden zo veel mogelijk plaats tijdens de prestatietoetochten/pauze.     |            |         |



### Routebeschrijving vanaf A12 Den Haag A12

Afslag Bodegraven Alphen a/d Rijn  
De N11 richting Alphen volgen.  
Bij rotonden 3x rechtdoor.  
Volg de borden naar de parkeerplaatsen

### Utrecht A12

Afslag N11 Bodegraven, Alphen a/d Rijn  
Na afslag 1e afrit Bodegraven onderaan afslag rechts  
Volg borden parkeerplaatsen



## 13.9 3e Open Water Wedstrijd 't Zwarte Plasje, Hillegersberg

**deze wedstrijd is komen te vervallen, zie ook berichten op websites noww en knzb**

|                              |                                                                                                                                                  |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum               | zondag 6 juli 2008                                                                                                                               |
| wedstrijdlocatie             | 't Zwarte Plasje, Hillegersberg, Rotterdam                                                                                                       |
| wedstrijdorganisatie         | SVH                                                                                                                                              |
| baanlengte en -vorm          | trapezium van 250m                                                                                                                               |
| sluiting inschrijving        | dinsdag 1 juli 2008                                                                                                                              |
| kosten per wedstrijdstart    | € 5,00                                                                                                                                           |
| kosten per prestatietoetocht | € 1,00                                                                                                                                           |
| contactpersoon organisatie   | John Post                                                                                                                                        |
| telefoon                     | 06 53227828                                                                                                                                      |
| inschrijfadres en adres      | 't Zwarte Plasje                                                                                                                                 |
| wedstrijdlocatie             | Oude Raadhuislaan 154<br>3054 NT ROTTERDAM (Hillegersberg)                                                                                       |
| telefoon wedstrijdtag (nood) | 010 4187809                                                                                                                                      |
| e-mail                       | <a href="mailto:marathon.zwarteplasje@planet.nl">marathon.zwarteplasje@planet.nl</a>                                                             |
| website                      | <a href="http://www.svh-waterpolo.nl">http://www.svh-waterpolo.nl</a> en <a href="http://www.zwarte-plasje.nl/">http://www.zwarte-plasje.nl/</a> |



### programma

|                                                                  |                                                                                                                                                                         | aanvang   | ca | ow-klas |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----|---------|
|                                                                  | juryvergadering                                                                                                                                                         | 13.30 uur |    |         |
| 1                                                                | 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder                                                                                                                                  | 14.00 uur |    |         |
| 2                                                                | 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)                                                                                       | 14.05 uur |    |         |
| 3                                                                | a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1,2 en 3                                                                                                                | 14.30 uur |    |         |
| 4                                                                | a/b 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6 en meisjes minioren 4 en 5, junioren 1                                                                                   | 15.00 uur |    |         |
| 5                                                                | 2500m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                | 15.30 uur |    | geen!   |
| 6                                                                | 2500m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                | 16.45 uur |    | geen!   |
| 7a                                                               | Individuele tijd race 500m schoolslag dames jeugd en senioren                                                                                                           | 18.00 uur |    | geen!   |
| 7b                                                               | Individuele tijd race 500m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                           | 18.00 uur |    | geen!   |
| Mogelijk wordt een vinzwemonderdeel aan het programma toegevoegd |                                                                                                                                                                         |           |    |         |
| opm                                                              | Bij inschrijving per e-mail is een reply het bewijs van inschrijving                                                                                                    |           |    |         |
| opm                                                              | Prijzuitreikingen direct na het einde van de wedstrijd                                                                                                                  |           |    |         |
| opm                                                              | Prijzengeld voor zowel dames als heren: 1e € 100,00, 2e € 50,00 en 3e € 25,00                                                                                           |           |    |         |
| opm                                                              | Extra prijs voor junior met de snelste tijd op de 2500m.                                                                                                                |           |    |         |
| opm                                                              | Parkeren kan problemen opleveren! De locatie is tegen het oude centrum van Hillegersberg aan in een woonwijk                                                            |           |    |         |
| opm                                                              | Niet meer dan 50 starts per wedstrijdnummer toegelaten                                                                                                                  |           |    |         |
| opm                                                              | Faciliteiten: kleedruimtes, warme douches, overdekt toeschouwers terras, gezellige kantine met hapjes (waaronder hamburgers en kleine pizza's) en drankjes verkrijgbaar |           |    |         |



### Route vanuit Utrecht vanaf de A20

Neem afslag Willem Alexander (16)  
Ga rechtsaf de Capelseweg op  
Ga na 450m linksaf de President Rooseveltweg op  
Neem na 350m de tweede afslag op de rotonde (op de President Rooseveltweg)  
Neem na 1700m de tweede afslag op de rotonde (op de President Rooseveltweg)  
Ga na 900m rechtsaf de Terbregseweg op  
Ga rechtdoor de Prinses Irenebrug op (na 600m)  
Ga rechtdoor de Molenlaan op (na 70m)  
Ga na 500m linksaf de Burgemeester le Fèvre de Montignylaan op  
Ga na 1km linksaf de Bergse Dorpsstraat op  
Ga na 150m rechtsaf de Kerkstraat op  
Ga na 40m schuin rechts de Oude Raadhuislaan op  
u bent u gearriveerd

### Route vanuit Dordrecht vanaf de A16

slag Prins Alexander (27)  
60m rechtsaf op de Hoofdweg  
00m rechtsaf de Terbregseweg op  
00m linksaf op de Terbregseweg  
volgens \* in bovenstaande routebeschrijving

### Route vanuit Delft/Den Haag Amsterdam vanaf de A16

slag Berkel En Rodenrijs (11)  
s vliegveld 16-Hoven rechtdoor.  
veld 2e afslag (na 5,2km) rechtsaf de Ankie Verbeek-Ohrlaan op  
door de Molenlaan op (na 1,4km)  
volgens \*\* in bovenstaande routebeschrijving

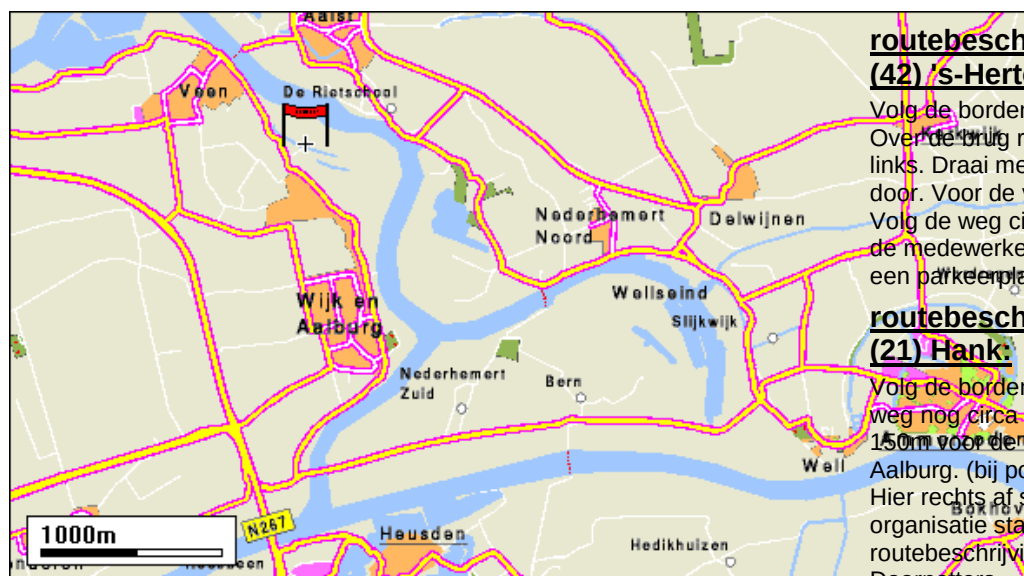
© Andes VSP Eindhoven

## 13.10 De 12e Doornotters open water wedstrijd

|                                    |                                                                                                            |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                     | zaterdag 12 juli 2008                                                                                      |
| wedstrijdlocatie                   | Afgedamde Maas bij Wijk en Aalburg                                                                         |
| wedstrijdorganisatie               | Stichting De Doornotters                                                                                   |
| baanlengte en -vorm                | rechte lijn van 750 meter                                                                                  |
| sluiting inschrijving              | dinsdag 8 juli 2008 om 20.00 uur                                                                           |
| kosten wedstrijd                   | € 5,50 ( 2 starts of meer = € 10,00)                                                                       |
| kosten prestatietoetocht           | € 3,00                                                                                                     |
| contactpersoon organisatie         | John en Annemieke Verschoor<br>Nicolaas Stellingwerf 33<br>4254 ET SLEEUWIJK<br>0183 302864<br>06 51236445 |
| telefoon                           |                                                                                                            |
| telefoon wedstrijd dag (en b.g.g.) |                                                                                                            |
| e-mail                             | <a href="mailto:doornotters@noww.nl">doornotters@noww.nl</a>                                               |
| website organisatie                | <a href="http://doornotters.noww.nl">http://doornotters.noww.nl</a>                                        |
| inschrijvingen                     | <a href="http://inschrijving.noww.nl">inschrijving.noww.nl</a>                                             |



| programma                                                                                                                                         | aanvang ca | ow-klas |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
| 1 3000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                        | 10.30 uur  | vsj/h   |
| 2 3000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                        | 10.35 uur  | vsm/d   |
| 3 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                        | 11.30 uur  | ssj/h   |
| 4 2000m schoolslag dames <b>jeugd</b> en senioren                                                                                                 | 11.35 uur  | ssj/d   |
| 5 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                                                                                      | 12.15 uur  |         |
| 6 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5                                                                                                         | 12.20 uur  |         |
| 7 a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                      | 12.30 uur  | M-vsh   |
| 8 a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                      | 12.35 uur  | M-vsd   |
| 9 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                            | 13.00 uur  | vsjj    |
| 10 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                                                    | 13.05 uur  | vsjm    |
| 11 500m schoolslag ploegentijdtrace                                                                                                               | 13.30 uur  |         |
| 12 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder                                                                                                         | 13.50 uur  |         |
| 13 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)                                                              | 13.55 uur  |         |
| 14 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3                                                                                          | 14.05 uur  |         |
| 15 1000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                       | 14.15 uur  | vsj/h   |
| 16 1000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                       | 14.20 uur  | vsm/d   |
| 17 a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                     | 14.40 uur  | M-ssh   |
| 18 a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                     | 14.45 uur  | M-ssd   |
| 19 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                            | 15.10 uur  | ssjj    |
| 20 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                                                     | 15.15 uur  | ssjm    |
| 21 a/c 3 x 250m vrije slag estafette dames/heren/mixed                                                                                            | 15.30 uur  |         |
| 22 1000m voor vinzwemmers en triathleten met tijdsopname                                                                                          | 15.55 uur  |         |
| 23 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder                                                                                                       | 16.00 uur  |         |
| <b>opm</b> Kosten estafette € 6,00 per ploeg                                                                                                      |            |         |
| <b>opm</b> Programmanummer 11 wordt gezwommen met ploegen van 3 zwemmers. De tijd stopt bij de 2 zwemmer, na keerpunt mag de eerste zwemmer eraf. |            |         |
| <b>opm</b> De wedstrijden tellen mee voor de Brabant bekere                                                                                       |            |         |
| <b>opm</b> Mogelijk prijsuitreikingen tussen de programma's door                                                                                  |            |         |
| <b>opm</b> Per zwemmer is er 1 herinnering ongeacht het aantal starts                                                                             |            |         |



### routebeschrijving vanaf A59 afslag (42) 's-Hertogenbosch:

Volg de borden naar Wijk en Aalburg. Over de brug rotonde 3 kwart en meteen weer links. Draai met de bocht mee onder de brug door. Voor de volgende brug linksaf de dijk op. Volg de weg circa 4km tot u aan de rechterzijde de medewerkers van de Doornotters ziet die een parkeerplaats zullen aanwijzen.

### routebeschrijving vanaf A27 afslag (21) Hank:

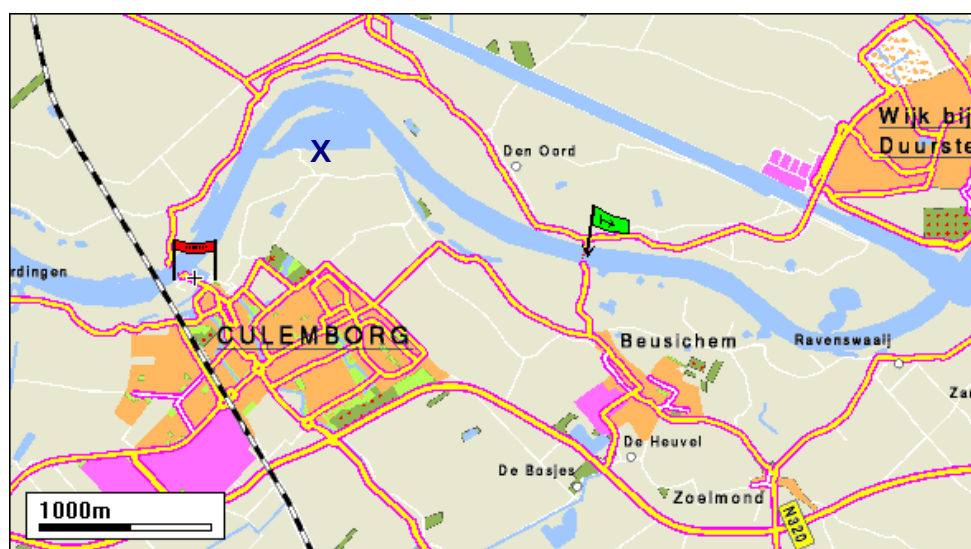
Volg de borden naar Dussen. Na Dussen de weg nog circa 12km blijven volgen tot circa 150m voor de eerste rotonde in Wijk en Aalburg. (bij pompstation) Hier rechts af slaan (hier zal een bord van de organisatie staan) Volg verder de andere routebeschrijving en de borden van de Doornotters

## 13.11 Lektocht Autoculemborg.nl

|                               |                                                                                                                                                 |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                | zondag 13 juli 2008                                                                                                                             |
| wedstrijdlocatie              | de Lek,<br>tussen Beusichem en Culemborg                                                                                                        |
| wedstrijdorganisatie          | Stichting Zwemwedstrijd Beusichem -<br>Culemborg, (ZC'90, zv. De Meer,<br>Triton Scouting, wsv de Helling en de<br>Culemborgse Reddingsbrigade) |
| baanlengte en -vorm           | 6000m en 2000m de rivier volgend en<br>(mogelijk) stroming mee                                                                                  |
| sluiting inschrijving         | woensdag 9 juli 2008 om 23.00 uur                                                                                                               |
| kosten per wedstrijdstart 6km | € 12,50                                                                                                                                         |
| kosten per wedstrijdstart 2km | € 8,00                                                                                                                                          |
| kosten per prestatietoetocht  | € 8,00                                                                                                                                          |
| contactpersoon organisatie    | Arie en René Lemstra<br>Achter 't Zand 30<br>4103 XP CULEMBORG<br>0345 514248                                                                   |
| telefoon                      |                                                                                                                                                 |
| e-mail                        | <a href="mailto:lektocht@tiscali.nl">lektocht@tiscali.nl</a>                                                                                    |
| website                       | <a href="http://www.zc90.nl/lektocht">www.zc90.nl/lektocht</a>                                                                                  |



| programma                                                                                                                                                                                                                        | aanvang ca | ow-klas |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
| Briefing 6000m door de scheidsrechter(s) in het Veerhuis te Beusichem                                                                                                                                                            | 11.00 uur  |         |
| 1 6000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                       | 12.00 uur  | vsh/j   |
| 2 6000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                       | 12.00 uur  | vsd/j   |
| 3 a/b 2000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                           | 14.30 uur  | vsj     |
| 4 2000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                    | 14.35 uur  | vsjm    |
| 5 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                       | 14.45 uur  | ssh/j   |
| 6 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                       | 14.50 uur  | ssd/j   |
| 7 2000m prestatietoetocht 15 jaar en ouder (vanaf 13 jaar met startvergunning)                                                                                                                                                   | 15.00 uur  |         |
| Prijsuitreiking                                                                                                                                                                                                                  | 16.15 uur  |         |
| <b>opm</b> Er zijn geldprijzen voor de 6 kilometer wedstrijd, voor de eerste, tweede en derde aankomende heer.                                                                                                                   |            |         |
| De geldprijzen voor de dames zullen afhankelijk zijn van het aantal deelnemende dames.                                                                                                                                           |            |         |
| <b>opm</b> Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels m.b.t. de veiligheid                                                                                                                                                     |            |         |
| <b>opm</b> Er is geen maximum aantal deelnemers bij de 6 en 2km wedstrijden                                                                                                                                                      |            |         |
| <b>opm</b> Bij meer dan 120 deelnemers op de wedstrijd van de 6 kilometer zal er een gescheiden heren en dames start plaatsvinden. De tussenpose van de starts is ongeveer 2 minuten.                                            |            |         |
| <b>opm</b> Aan de prestatietoetocht kunnen maximaal 200 zwemmers meedoen.                                                                                                                                                        |            |         |
| <b>opm</b> Op de wedstrijddag is het moeilijk parkeren in Culemborg. Er is voor de 6km zwemmers beperkte mogelijkheid om na de finish terug naar Beusichem te worden gebracht. Dit dient bij de inschrijving aangeven te worden. |            |         |
| <b>opm</b> De zwemtoetocht is een onderdeel van het grootse evenement Culemborg Bijvoorbeeld.                                                                                                                                    |            |         |



### Routebeschrijving vanaf A2 Utrecht – Den Bosch:

De zwemmers voor de 6km dienen zich te melden in Beusichem bij het veerhuis:

Neem afslag (13) en rijd de N320 richting Kesteren  
Neem de derde rotonde afslag Beusichem. Vervolgens volg je de borden richting de veerpont.  
U bent gearriveerd

### 2km

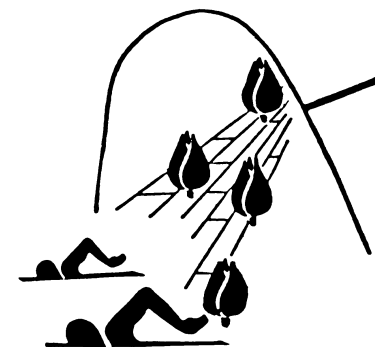
De zwemmers voor de 2km dienen dezelfde weg te volgen, doch slaan links af de dijk op richting Culemborg tot de zandafgraving. Te zien aan bord bij de ingang. (Zie X in de kaart links)

© Andes VSP Eindhoven



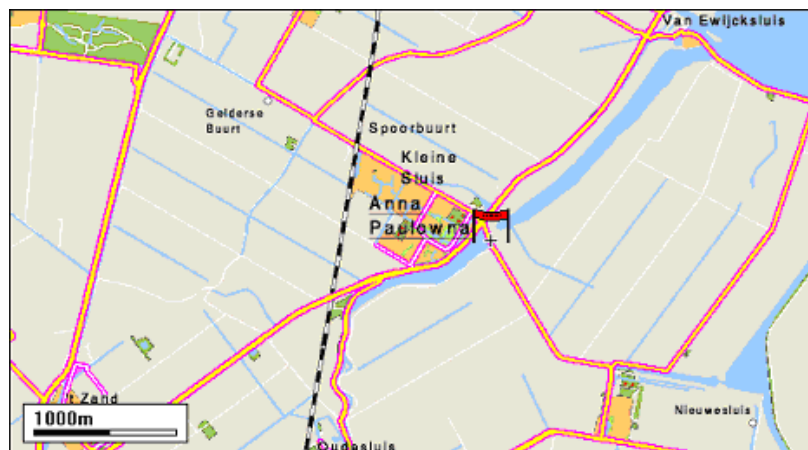
## 13.12 Lange Afstandszwemwedstrijd "Oude Veer"

|                                   |                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                    | zaterdag 19 juli 2008                                                                                                                                        |
| wedstrijdlocatie                  | Jachthaven Oude Veer,<br>Anna Paulowna                                                                                                                       |
| wedstrijdorganisatie              | Oude Veer, Anna Paulowna                                                                                                                                     |
| baanlengte en -vorm               | rechte lijn van 750 meter                                                                                                                                    |
| sluiting inschrijving             | dinsdag 15 juli 2008 om 20:00u                                                                                                                               |
| kosten per wedstrijdstart         | € 6.00 (vanaf 2 wedstrijdstarts € 10.00)                                                                                                                     |
| kosten "organisatie-cap"          | € 2,50 per klassement; cap wordt eigendom                                                                                                                    |
| kosten per prestatietoelt         | € 3.00                                                                                                                                                       |
| contactpersoon organisatie        | D.J. Wajon<br>C.R. Walboerstraat 9<br>1761 CK ANNA PAULOWNA                                                                                                  |
| telefoon (niet voor inschrijving) | 0223 531900                                                                                                                                                  |
| telefoon wedstrijd dag (nood)     | 06 45488424                                                                                                                                                  |
| bij geen gehoor                   | R. Bink                                                                                                                                                      |
| telefoon (niet voor inschrijving) | 0223 523481                                                                                                                                                  |
| e-mail                            | <a href="mailto:dwajon@hccnet.nl">dwajon@hccnet.nl</a>                                                                                                       |
| inschrijving                      | Uitsluitend via OLOWIS, e-mail of post.<br>Bij OLOWIS print u bewijs van de<br>inschrijving zelf. Bij email krijgt u van uw<br>inschrijving een bevestiging. |



### programma

|        |                                                                                                                                                                                                                       | aanvang ca | ow-klas |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
| 1 a    | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                                                                                                                                                            | 11.00 uur  |         |
| 1 b    | 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1                                                                                                                                                                 | 11.00 uur  |         |
| 2 a/b  | 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                      | 11.15 uur  | vsjj    |
| 3      | 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                           | 11.25 uur  | vsjm    |
| 4 a/d  | 1000m vrije slag Masters heren 25+; 35+; 45+ en 55+                                                                                                                                                                   | 11.35 uur  | M-vsh   |
| 5 a/d  | 1000m vrije slag Masters dames 25+; 35+; 45+ en 55+                                                                                                                                                                   | 11.45 uur  | M-vsd   |
| 6      | 1500m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                              | 12.00 uur  | vsh/j   |
| 7      | 1500m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                              | 12.20 uur  | vsd/j   |
| 8 a/b  | 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                    | 12.40 uur  |         |
| 9      | 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)                                                                                                                                        | 13.00 uur  |         |
| 10     | 3000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                              | 13.20 uur  | ssh/j   |
| 11     | 3000m schoolslag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                              | 13.50 uur  | ssd/j   |
| 12     | 500m prestatietoelt 9 jaar en ouder                                                                                                                                                                                   | 14.20 uur  |         |
| 13     | 3000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                              | 14.40 uur  | vsh/j   |
| 14     | 3000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                              | 15.10 uur  | vsd/j   |
| 15 a/b | 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                      | 15.50 uur  | ssjj    |
| 16     | 1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                           | 16.10 uur  | ssjm    |
| 17 a/d | 1000m schoolslag Masters heren 25+; 35+; 45+ en 55+                                                                                                                                                                   | 16.20 uur  | M-ssh   |
| 18 a/d | 1000m schoolslag Masters dames 25+; 35+; 45+ en 55+                                                                                                                                                                   | 16.30 uur  | M-ssd   |
| 19     | 1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder                                                                                                                                                                                 | 16.40 uur  |         |
| opm    | Prijzuitreikingen vinden plaats tussen de programma-onderdelen door                                                                                                                                                   |            |         |
| opm    | Telt mee voor de Noord-Holland bekere, meeste-deelnemersklassement van de 4 Noordhollandse wedstrijden de Edith van Dijk stimuleringsprijs voor meisjes en de Maarten van der Weijden stimuleringsprijs voor jongens. |            |         |
| opm    | Bij gebruik van een "vaste cap" opgave van zowel capkleur als capnummer (behorende bij wedstrijdnummer!)                                                                                                              |            |         |
| opm    | Iedere deelnemer krijgt ongeacht het aantal starts maar 1 herinnering.                                                                                                                                                |            |         |



© Andes VSP Eindhoven

### routebeschrijving vanuit Amsterdam:

Neem op de A7 de afslag Wieringerwerf  
Sla na 450m linksaf de Westerterpweg in  
Ga rechtdoor de Prins Bernhardweg in (na 3.6Km)  
Ga rechtdoor de Nieuwesluiserweg in (na 225m)  
Ga rechtdoor de Nieuwesluiserbrug op (na 4.8Km)  
Ga rechtdoor de Sluizerweg in (na 300m)  
Ga rechtdoor de Zuid Zijperweg in (na 1300m)  
Ga rechtdoor de Noord Zijperweg in (na 750m)  
Sla na 350m rechtsaf de Molenweg in  
Ga rechtdoor de Kerkweg in (na 950m)  
na 2.7Km bent u gearriveerd

## 13.13 10<sup>e</sup> Open Water Wedstrijd Geestmerambacht

|                                 |                                                                            |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                  | zondag 20 juli 2008                                                        |
| wedstrijdlocatie                | Recreatiegebied Geestmerambacht                                            |
| wedstrijdorganisatie            | DAW-FINENZO, Alkmaar                                                       |
| baanlengte en -vorm             | rechte baan van 1000m                                                      |
| sluiting inschrijving           | dinsdag 15 juli 2008 tot 20.00uur                                          |
| kosten per wedstrijdstart       | € 6,00                                                                     |
| kosten alléén 5km               | € 8,00                                                                     |
| kosten meerdere wedstrijdstarts | € 10,00 (maximaal per deelnemer)                                           |
| kosten per estafettestart       | € 6,00                                                                     |
| kosten per prestatietocht       | € 3,00                                                                     |
| contactpersoon                  | Ilona Hogerheyde                                                           |
| wedstrijdsecretariaat           | Deltastraat 2<br>1823 DP ALKMAAR                                           |
| e-mail                          | <a href="mailto:OpenWaterAlkmaar@Orange.nl">OpenWaterAlkmaar@Orange.nl</a> |
| telefoon                        | 072 5114457                                                                |
| bgg (niet voor inschrijvingen)  | 072 5128620 (René de Boer)                                                 |
| website                         | <a href="http://openwateralkmaar.nl/">http://openwateralkmaar.nl/</a>      |
| telefoon wedstrijd dag (nood)   | 06 51464917                                                                |



### programma

|     |                                                                                                                                                                                                                                | aanvang ca | ow-klas |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
| 1.  | 5000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                       | 10.00 uur  | vsh/j   |
| 2.  | 5000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                       | 10.05 uur  | vsd/j   |
| 3.  | a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                     | 11.35 uur  | M-vsh   |
| 4.  | a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                     | 11.45 uur  | M-vsd   |
| 5.  | a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                           | 12.00 uur  | vsj     |
| 6.  | 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                    | 12.10 uur  | vsmj    |
| 7.  | 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                       | 12.25 uur  | ssh/j   |
| 8.  | 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                       | 12.30 uur  | ssd/j   |
| 9.  | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                                                                                                                                                                     | 13.05 uur  |         |
| 10. | 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1                                                                                                                                                                          | 13.10 uur  |         |
| 11. | a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                     | 13.15 uur  |         |
| 12. | 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)                                                                                                                                                 | 13.25 uur  |         |
| 13. | 1000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                       | 13.50 uur  | vsh/j   |
| 14. | 1000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                       | 13.55 uur  | vsd/j   |
| 15. | 500m prestatietocht, 9 jaar en ouder                                                                                                                                                                                           | 14.10 uur  |         |
| 16. | a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                     | 14.30 uur  | M-ssh   |
| 17. | a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                     | 14.35 uur  | M-ssd   |
| 18. | a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                            | 15.00 uur  | ssj     |
| 19. | 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                     | 15.10 uur  | ssjm    |
| 20. | 2500m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                       | 15.20 uur  | vsh/j   |
| 21. | 2500m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                       | 15.30 uur  | vsd/j   |
| 22. | 500m schoolslag ploegenrace                                                                                                                                                                                                    | 16.15 uur  |         |
| 23. | 1000m voor vinzwemmers en triathleten met tijdsopname                                                                                                                                                                          | 16.45 uur  |         |
| 24. | 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder (met tijdsopname voor wie dat wil)                                                                                                                                                       | 16.50 uur  |         |
| opm | Programmanummer 22 wordt gezwommen met ploegen (d/h/mixed) van 4 personen die gelijktijdig starten. Er mag in 'treintjes' worden gezwommen. De tijd stopt wanneer de 3e zwemmer finisht. Beloning taart!                       |            |         |
| opm | Telt mee voor de Noord-Holland bekens, meeste-deelnemersklassement van de 4 Noordhollandse wedstrijden en de Edith van Dijk stimuleringsprijs.                                                                                 |            |         |
| opm | Let op! Inschrijving is mogelijk via <a href="http://www.owowis.nl">OWOWIS</a> per email of schriftelijk. Bij OLOWIS print U bewijs van de inschrijving zelf. Bij de andere twee krijgt U van uw inschrijving een bevestiging. |            |         |
| opm | Bij de 1000m prestatietocht wordt de tijd opgenomen als je dat wilt.                                                                                                                                                           |            |         |



### routebeschrijving vanaf de A9 Haarlem - Alkmaar:

Neem de randweg richting Den Helder, Heiloo, Bergen en Egmond  
Neem de N245 (Huiswaarderweg) richting Schagen  
Neem de afslag Geestmerambacht.



## 13.14 31<sup>e</sup> Lange Afstand ZV Strijen

|                               |                                                                                                           |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                | zaterdag 26 juli 2008                                                                                     |
| wedstrijdlocatie              | Recreatiegebied "Binnenmaas" te<br>Mijnsheerenland                                                        |
| wedstrijdorganisatie          | ZV Strijen                                                                                                |
| baanlengte en -vorm           | rechte lijn van 500m                                                                                      |
| sluiting inschrijving         | dinsdagavond 22 juli 2008                                                                                 |
| kosten per wedstrijdstart     | € 5,00                                                                                                    |
| kosten per prestatietocht     | € 2,50                                                                                                    |
| kosten parkeren               | ½ uur gratis,<br>per uur € 1,00,<br>dagkaart € 5,00                                                       |
| contactpersoon organisatie    | Arnold de Man<br>Dam 1a,<br>3291 EB STRIJEN<br>078 6745277<br>06 53858329<br>Dick de Bruyn<br>078 6741557 |
| telefoon                      | 078 6745277                                                                                               |
| telefoon wedstrijd dag (nood) | 06 53858329                                                                                               |
| bij geen gehoor               | Dick de Bruyn                                                                                             |
| telefoon                      | 078 6741557                                                                                               |
| e-mail                        | <a href="mailto:langebaan.strijen@planet.nl">langebaan.strijen@planet.nl</a>                              |
| website                       | <a href="http://strijen.noww.nl">http://strijen.noww.nl</a>                                               |



Opgericht 3 maart 1966

### programma

|        |                                                                                | aanvang ca | ow-klas |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
|        | juryvergadering                                                                | 11.30 uur  |         |
| 1      | 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                       | 12.30 uur  | ssh/f   |
| 2      | 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                       | 12.40 uur  | ssd/f   |
| 3 a/b  | 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                | 13.30 uur  | ssj     |
| 4      | 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3                                     | 13.40 uur  | ssjm    |
| 5 a/d  | 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+                              | 14.00 uur  | M-vsh   |
| 6 a/d  | 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+                              | 14.10 uur  | M-vsd   |
| 7 a/b  | 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                               | 14.30 uur  | vsj     |
| 8      | 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3                                    | 14.40 uur  | vsjm    |
| 9      | 2000m vrije slag heren jeugd en senioren                                       | 15.00 uur  | vsh/f   |
| 10     | 2000m vrije slag dames jeugd en senioren                                       | 15.10 uur  | vsd/f   |
| 11 a/b | 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3                          | 15.50 uur  |         |
| 12     | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                     | 16.00 uur  |         |
| 13     | 500m vrije slag meisjes minioren 4, en 5                                       | 16.10 uur  |         |
| 14 a/d | 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+                              | 16.30 uur  | M-ssh   |
| 15 a/d | 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+                              | 16.40 uur  | M-ssd   |
| 16     | 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+) | 17.00 uur  |         |
| 17     | 500m prestatietocht 9 jaar en ouder                                            | 17.15 uur  |         |
| 18     | 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder (vinzwemmers welkom!)                    | 17.30 uur  |         |
|        | Prijsuitreiking                                                                | 17.45 uur  |         |



© Andes VSP Eindhoven

### routebeschrijving A29 Zierikzee - Rotterdam:

Neem afslag Oud Beijerland richting 's-Gravendeel. Sla na 2.6km rechtsaf.

Na 200m bent u gearriveerd bij het wedstrijdterrein en ziet u links een hefboom waar u onderdoor moet (parkeren bij vertrek € 2,50).

U slaat vervolgens links af (driekwart over rotonde) en volgt de weg tot aan de parkeerplaatsen bij Restaurant Binnenmaas.

Recht door is het wedstrijdterrein.

De inschrijving vindt plaats in een caravan vlak bij de start.

## 13.15 6<sup>e</sup> "Ter Rede van Hoorn"

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum             | zaterdag 2 augustus 2008                                                                                                                                                                                                                                       |
| wedstrijdlocatie           | IJsselmeer ter hoogte van v.v. Hollandia, Julianapark te Hoorn                                                                                                                                                                                                 |
| wedstrijdorganisatie       | Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn, V.V. Hollandia, R.B. Notwin)                                                                                                                                                                                  |
| baanlengte en -vorm        | rechte baan van 500m, voor de 5km 1000m                                                                                                                                                                                                                        |
| sluiting wedstrijd         | maandag 28 juli 2008, 20.00 uur                                                                                                                                                                                                                                |
| kosten wedstrijd           | € 6,00 (2 starts = € 10,00)                                                                                                                                                                                                                                    |
| kosten 5000m               | € 8,00                                                                                                                                                                                                                                                         |
| kosten estafette           | € 6,00                                                                                                                                                                                                                                                         |
| kosten prestatietocht      | € 3,00                                                                                                                                                                                                                                                         |
| contactpersoon organisatie | Anja Kolken-Saal<br>Zwaagdijk 237<br>1684 NH ZWAAGDIJK<br>0229 262158 (geen inschrijvingen!)<br>06 49862544 of 06 20646700<br><a href="mailto:kolken@quicknet.nl">kolken@quicknet.nl</a><br><a href="http://www.terredevanhoorn.nl">www.terredevanhoorn.nl</a> |
| telefoon organisatie       |                                                                                                                                                                                                                                                                |
| telefoon wedstrijd (nood)  |                                                                                                                                                                                                                                                                |
| e-mail organisatie         |                                                                                                                                                                                                                                                                |
| website organisatie        |                                                                                                                                                                                                                                                                |



| programma                                                                                                                                                                                                                                                              | aanvang ca | ow-klas |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
| Juryvergadering                                                                                                                                                                                                                                                        | 12.30 uur  |         |
| 1000m promotiewedstrijd vinzwemmen                                                                                                                                                                                                                                     | 13.00 uur  |         |
| 1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                         | 13.30 uur  | vsh/j   |
| 2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                         | 13.30 uur  | vsd/j   |
| 3 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                                                                  | 13.40 uur  | ssj     |
| 4 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                                                           | 13.45 uur  | ssjm    |
| 5 a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                                                           | 14.00 uur  | M-ssh   |
| 6 a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                                                           | 14.05 uur  | M-ssd   |
| 7 a/b 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6, meisjes minioren 4, 5 en junioren 1                                                                                                                                                                                  | 14.35 uur  |         |
| 8 a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                                                           | 14.40 uur  |         |
| 9 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder (vinzwemmers welkom)                                                                                                                                                                                                           | 14.50 uur  |         |
| 10 500m prestatietocht 9 jaar en ouder                                                                                                                                                                                                                                 | 14.55 uur  |         |
| 11 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)                                                                                                                                                                                      | 15.00 uur  |         |
| 12 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                        | 15.20 uur  | vsh/j   |
| 13 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                        | 15.25 uur  | vsd/j   |
| 14 a/b 1000m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                  | 15.45 uur  | ssh/j   |
| 15 a/b 1000m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                  | 15.45 uur  | ssd/j   |
| 16 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                                                                | 16.00 uur  | vsj     |
| 17 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                                                         | 16.05 uur  | vsjm    |
| 18 a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                                                          | 16.25 uur  | M-vsh   |
| 19 a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                                                          | 16.30 uur  | M-vsd   |
| 20 3x250m vrije slag estafette dames/heren/gemixt                                                                                                                                                                                                                      | 16.55 uur  |         |
| Prijsuitreiking                                                                                                                                                                                                                                                        | 17.15 uur  |         |
| <b>opm</b> Deze wedstrijd telt mee voor de Edith van Dijk - en Maarten van der Weijden -aanmoedigingsprijzen en de Noord-Hollandbepers. Na de wedstrijd van zondag worden deze prijzen en de verenigingsprijs uitgereikt.                                              |            |         |
| <b>opm</b> De minioren die beide dagen op hun programmanummer starten, maken kans op een extra prijs: wie als tijdsnelste eindigt (twee tijden opgeteld), ontvangt een lekkere prijs. Voor de nummers 2 en 3 is er ook iets lekkers.                                   |            |         |
| <b>opm</b> Bij programma 20 zijn geen prijzen, maar er is wel een lekkere taart voor de winnaars. De snelste damesploeg, herenploeg en gemixte ploeg verdienen een taart.                                                                                              |            |         |
| <b>opm</b> Inschrijvingen worden bij voorkeur via <b>OLOWIS</b> ontvangen.                                                                                                                                                                                             |            |         |
| <b>opm</b> Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht.                                                                                                                                                                        |            |         |
| <b>opm</b> De deelnemer van de 5km die het 3km -punt nog niet heeft gepasseerd wanneer de winnaar (van hetzelfde geslacht) finisht, zal het water moeten verlaten.                                                                                                     |            |         |
| <b>opm</b> Er kan gekampeerd worden op het wedstrijdterrein; de kosten zijn € 5,00 per persoon voor het gehele weekeinde. Dit moet echter wel bij de inschrijving worden doorgegeven via het e-mailadres: <a href="mailto:kolken@quicknet.nl">kolken@quicknet.nl</a> . |            |         |



### routebeschrijving vanaf de A7:

Amsterdam - Den Oever afslag Hoorn, **afrit 8**;  
na 4km rechtsaf, richting havens  
(Willemsweg);  
na 800m linksaf aanhouden (dijk volgen);  
na 300m linksaf richting de parkeerplaats,  
waar u wordt verwelkomd door de organisatie.

### Vanaf Lelystad- Enkhuizen:

Aan het einde van de dijk gaat u bij de tweede verkeerslichten linksaf de provinciale weg op. Blijf deze weg volgen. Na de verkeerslichten "Hoorn 80" gaat u linksaf bij de volgende verkeerslichten (de Willemsweg op). Volg nu de route als hierboven omschreven.

## 13.16 6<sup>e</sup> "Ter Rede van Hoorn"

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum               | zondag 3 augustus 2008                                                                                                                                                                                                                                         |
| wedstrijdlocatie             | IJsselmeer ter hoogte van v.v. Hollandia, Julianapark te Hoorn                                                                                                                                                                                                 |
| wedstrijdorganisatie         | Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn-Aurik, V.V. Hollandia, R.B. Notwin)                                                                                                                                                                            |
| baanlengte en -vorm          | rechte baan van 500m, voor de 10km 1000m                                                                                                                                                                                                                       |
| sluiting wedstrijd           | maandag 28 juli 2008, 20.00 uur                                                                                                                                                                                                                                |
| kosten wedstrijd             | € 6,00 (2 starts = € 10,00)                                                                                                                                                                                                                                    |
| kosten 10000m                | € 8,00                                                                                                                                                                                                                                                         |
| kosten ploegenrace           | € 6,00                                                                                                                                                                                                                                                         |
| kosten prestatietoetocht     | € 3,00                                                                                                                                                                                                                                                         |
| contactpersoon organisatie   | Anja Kolken-Saal<br>Zwaagdijk 237<br>1684 NH ZWAAGDIJK<br>0229 262158 (geen inschrijvingen!)<br>06 49862544 of 06 20646700<br><a href="mailto:kolken@quicknet.nl">kolken@quicknet.nl</a><br><a href="http://www.terredevanhoorn.nl">www.terredevanhoorn.nl</a> |
| telefoon organisatie         |                                                                                                                                                                                                                                                                |
| telefoon wedstrijdtag (nood) |                                                                                                                                                                                                                                                                |
| e-mail organisatie           |                                                                                                                                                                                                                                                                |
| website organisatie          |                                                                                                                                                                                                                                                                |



| programma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | aanvang ca | ow-klas |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
| Briefing 10.000m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 09.00 uur  |         |
| Juryvergadering                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 09.30 uur  |         |
| 1 a/b 10000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10.30 uur  | vsh/j   |
| 2 a/b 10000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10.30 uur  | vsd/j   |
| 3 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 10.55 uur  | vsj     |
| 4 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 11.00 uur  | vsjm    |
| 5 a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 11.25 uur  | M-vsh   |
| 6 a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 11.30 uur  | M-vsd   |
| 7 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 11.50 uur  | ssh/j   |
| 8 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 11.55 uur  | ssd/j   |
| Kids-duathlon                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 12.30 uur  |         |
| 9 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 13.00 uur  | ssj     |
| 10 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 13.05 uur  | ssjm    |
| 11 a/b 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6, meisjes minioren 4, 5 en junioren 1                                                                                                                                                                                                                                                                                | 13.25 uur  |         |
| 12 a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 13.35 uur  |         |
| 13 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 13.45 uur  | vsh/j   |
| 14 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 14.00 uur  | vsd/j   |
| 15 a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 14.20 uur  | M-ssh   |
| 16 a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 14.25 uur  | M-ssd   |
| 17 500m schoolslag ploegenrace                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 15.05 uur  |         |
| 18 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder (vinzwemmers welkom)                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 15.25 uur  |         |
| 19 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 15.30 uur  |         |
| 20 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 15.35 uur  |         |
| Prijsuitreiking                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 16.00 uur  |         |
| <b>opm</b> Deze wedstrijd telt mee voor de Edith van Dijk - en Maarten van der Weijden -aanmoedigingsprijzen en de Noord-Hollandbikers. Na de wedstrijd worden deze prijzen en de verenigingsprijs uitgereikt.                                                                                                                                                        |            |         |
| <b>opm</b> De minioren die beide dagen op hun programmanummer starten, maken kans op een extra prijs: wie als tijdsnelste eindigt (twee tijden opgeteld), ontvangt een lekkere prijs. Voor de nummers 2 en 3 is er ook iets lekkers.                                                                                                                                  |            |         |
| <b>opm</b> De schoolslag-ploegenrace (pr.nr. 17) wordt gezwommen met ploegen (d/h/gemixt) van vier personen die gelijktijdig starten. Tot het keerpunt moet de gehele ploeg bij elkaar blijven. De tijd stopt als de derde zwemmer finisht. De snelste damesploeg, herenploeg en gemixte ploeg verdienen een taart.                                                   |            |         |
| <b>opm</b> Tijdens de pauze zal er een kids-duathlon zijn: 400m hardlopen en 250m of 125m zwemmen.                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |         |
| <b>opm</b> De deelnemer van de 10km die meer dan 30 minuten <b>na</b> de snelste zwemmer (van hetzelfde geslacht) het 5km -punt passeert, moet het water verlaten. 45 minuten na de finish van de winnaar (van hetzelfde geslacht) moeten ook alle deelnemers die het ponton voor de laatste kilometer nog niet hebben gepasseerd, het water bij het ponton verlaten. |            |         |
| <b>opm</b> Inschrijvingen worden bij voorkeur via <b>OLOWIS</b> ontvangen.                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |         |
| <b>opm</b> Er kan gekampeerd worden op het wedstrijdterrein; de kosten zijn € 5,00 per persoon voor het gehele weekeinde. Dit moet echter wel bij de inschrijving worden doorgegeven via het e-mailadres: <a href="mailto:kolken@quicknet.nl">kolken@quicknet.nl</a> .                                                                                                |            |         |
| <b>opm</b> De routebeschrijving vind je op de voorgaande pagina.                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |         |



Hoorn moet je voelen!  
Voel de stad Hoorn,  
de golven op de Zuiderzee,  
en de sfeer bij 'Ter Rede van Hoorn'!  
Welkom in de stad, op de camping en  
bij het feest!



## 13.17 39<sup>e</sup> International Bathrooms Zwemmarathon en NK Marathonzwemmen

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum               | zaterdag 9 augustus 2008                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| wedstrijdlocatie             | IJsselmeer, van Stavoren tot in Medemblik                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| wedstrijdorganisatie         | Comité tot behoud van de zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| baanlengte en -vorm          | ongemarkeerd, 22km lengte                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| sluiting inschrijving        | donderdag 26 juni 2008 om 12.00 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| kosten per wedstrijdstart    | € 25,-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| inschrijvingen               | <a href="http://www.zwemmarathon.nl">www.zwemmarathon.nl</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| inschrijvingen per mail      | <a href="mailto:zwemmarathon@medemblik.nu">zwemmarathon@medemblik.nu</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| contactpersoon organisatie   | Cor de Bruin<br>Strausslaan 46<br>2551 NN DEN HAAG<br>+31(0)70 3239970 of +31(0)6 51072230<br>+31(0)847 161609<br>Jack Brakeboer<br>+31(0)227 541436<br>+31(0)227 543517<br><a href="mailto:zwemmarathon@medemblik.nu">zwemmarathon@medemblik.nu</a><br><a href="http://www.zwemmarathon.nl">www.zwemmarathon.nl</a> en<br><a href="http://www.zwemvereniging-des.nl">www.zwemvereniging-des.nl</a> |
| telefoon organisatie         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| fax organisatie              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| bij geen gehoor/wedstrijddag |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| telefoon wedstrijd           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| fax wedstrijd                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| e-mail organisatie           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| websites                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |



### programma

**aanvang ca** **ow-klas**  
19.30 uur

Briefing voor de deelnemers: vrijdag 8 augustus in café Brakeboer, Oosterhaven 30 in Medemblik  
Laatste controle deelnemers: invet-locatie Stavoren (9 augustus).

1. 22km vrije slag heren senioren
2. 22km vrije slag dames senioren

Finish bij de visafslag in de Oosterhaven te Medemblik

08.30 uur  
09.00 uur **geen**  
09.00 uur **geen**  
13.15 uur

**opm** Geldprijzen € 250,- voor de eerst aankomende all-in  
door de organisatie: € 150,- voor de tweede all-in  
€ 100,- voor de derde all-in  
Geldprijs: € 100,- voor de eerste dame

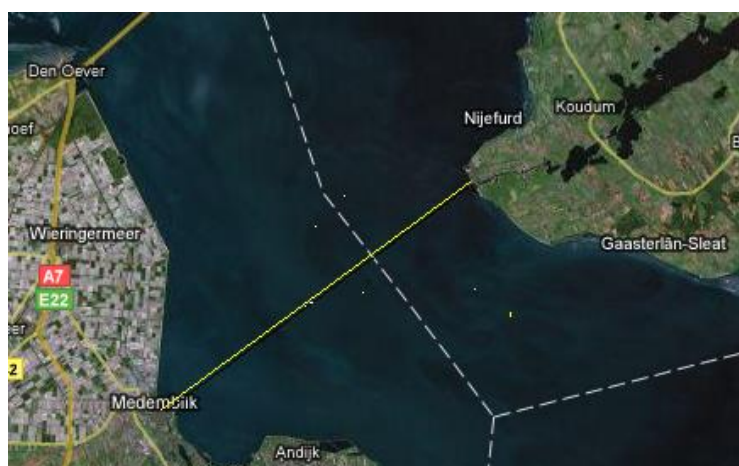
**opm** Er is een beperkt aantal inschrijvingen mogelijk

**opm** De organisatie houdt zich het recht voor om deelnemers uit te sluiten van deelname

**opm** Inschrijvingen dienen te geschieden op speciale inschrijfformulieren die bij de KNZB kunnen worden aangevraagd of via de website voor buitenlandse inschrijvingen

**opm** Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid

**opm** Er zijn meerdere andere prijzen beschikbaar, geldprijzen en prijzen in de vorm van waardecheques. Deze zijn afhankelijk van de sponsors.



© google earth

### routebeschrijving vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting  
Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)  
Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)  
Ga na 2.5Km links de Westerdijk op  
Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)  
Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)  
Ga rechtdoor de Dam in (na 90m)  
Sla na 15m linksaf op de Dam  
Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m)  
Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in  
Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in  
Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in  
U bent gearriveerd (Café Brakeboer)  
U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.  
Parkeren in de straten achter de haven gaat in het algemeen prima.



## 13.18 Inschrijvingen NK Marathonzwemmen

De inschrijving voor de IJsselmeerzwemmarathon is reeds gesloten. Er zijn 16 inschrijvingen. Deze zijn bevestigd als inschrijvingen voor de IJsselmeerzwemmarathon.

### Reeds ingeschreven voor de zwemmarathon:

1. Alle reeds ingeschreven zwemmers ontvangen de komende week een e-mail van de KNZB waarin de zwemmer wordt gevraagd te bevestigen dat hij/zij deel wil nemen aan de NK en op welke wijze hij/zij aan de inschrijfvoorwaarden heeft voldaan (tenzij reeds bij de KNZB/TOWZ bekend).
2. Indien de zwemmer aangeeft voor de NK in aanmerking te willen komen en aan de inschrijfvoorwaarden is voldaan dan zal de definitieve NK deelname door de KNZB worden bevestigd.
3. Indien de zwemmer aangeeft voor de NK in aanmerking te willen komen, maar aan de inschrijfvoorwaarden is (nog) niet voldaan dan heeft de zwemmer nog tot en met 3 augustus (wedstrijd Hoorn) om zich te kwalificeren.

Indien dan aan de voorwaarden is voldaan is de NK deelname definitief. Is niet aan de inschrijfvoorwaarden voldaan, dan kan wel aan de

zwemmarathon worden deelgenomen, maar komt men niet voor de NK prijzen in aanmerking.

### Nog niet ingeschreven voor de zwemmarathon:

Nieuwe inschrijvingen voor de NK kunnen nog ingestuurd worden. Inschrijvingen dienen uiterlijk op maandag 14 juli om 12.00 uur door de KNZB te zijn ontvangen op de gebruikelijke inschrijfwijze zoals in de bepalingen opgenomen. Ook een zwemmer die zich nog niet heeft gekwalificeerd, maar verwacht dit voor 3 augustus te doen, kan zich inschrijven.

NB 1: Alle definitief voor de NK gekwalificeerde zwemmers zullen voor 5 augustus een bevestiging hiervan ontvangen per e-mail.

NB 2: Wanneer het aantal inschrijvingen groter is dan het aantal beschikbare boten zal er uit de nieuwe inschrijvingen een keuze gemaakt worden. De snelste inschrijvers zullen daarbij als eerste worden geplaatst. (er wordt rekening gehouden met geslachtsverschillen). De overige ingeschrevenen komen in aanmerking voor deelname zodra een deelnemer zich terugtrekt.

## 13.19 69<sup>e</sup> Havenwedstrijd Breskens

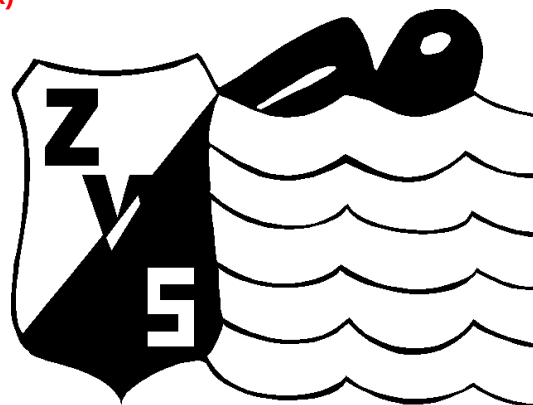
(alleen opgenomen in de digitale versie van het open water boek)

wedstrijddatum zaterdag 9 augustus 2008  
 wedstrijdlocatie Haven van Breskens  
 organisatie Zwemvereniging Scheldeestroom  
 baanlengte/vorm baan 125, 250 en 750m  
 sluiting inschrijving zaterdag 2 augustus 2008  
 kosten wedstrijd € 5,00  
 contactpersoon organisatie Adrie Vinke  
 Van Zuyenstraat 63,  
 4511 GL BRESKENS  
 0117 38 20 46  
 06 50 21 00 00  
[aavinke@zeelandnet.nl](mailto:aavinke@zeelandnet.nl)

telefoon

telefoon wedstrijd dag

e-mail



### programma

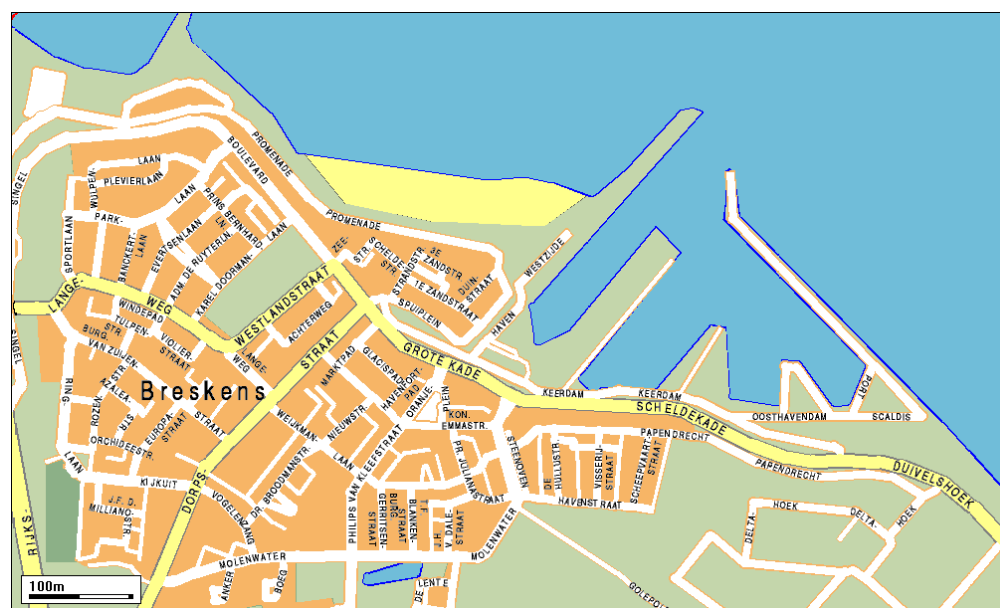
- 1 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 2 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3
- 3 3000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 4 3000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 5 3000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 6 3000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 7 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
- 8 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5
- 9 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 10 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3
- 11 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3
- 12 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3

**opm** Er is een wisselbeker en een herinneringsstandaard voor de vereniging die met drie leden de beste totaal tijd maakt, zowel voor de dames als voor de heren. Dit geldt alleen voor de programma's 3, 4, 5 en 6

**opm** Alleen voor Zeeuwse deelnemers

### aanvang ca ow-klas

- |           |              |
|-----------|--------------|
| 10.00 uur | Zeelandbeker |
| 10.05 uur | Zeelandbeker |
| 10.30 uur | Zeelandbeker |
| 10.35 uur | Zeelandbeker |
| 11.35 uur | Zeelandbeker |
| 11.40 uur | Zeelandbeker |
| 12.40 uur | Zeelandbeker |
| 12.45 uur | Zeelandbeker |
| 13.00 uur | Zeelandbeker |
| 13.05 uur | Zeelandbeker |
| 13.15 uur | Zeelandbeker |
| 13.20 uur | Zeelandbeker |



© Andes VSP Eindhoven

### Routebeschrijving vanaf de Westerscheldetunnel:

Neem op de eerste rotonde die u tegenkomt de afslag naar rechts richting Hoek. Bij de stoplichten rechtdoor richting Schoondijke Breskens (N61). In Breskens richting veerboot. Voor de verenigingen die een parkeerbewijs hebben volg de route zoals u toegestuurd is. Bij geen parkeerbewijs, zoek een parking.

## 13.20 4<sup>e</sup> Monshouwer Race 't Waaltje - Heerjansdam

**wedstrijddatum** zaterdag 16 augustus 2008  
**wedstrijdlocatie** 't Waaltje  
**wedstrijdorganisatie** De Lansingh & ZPB H&L  
**baanlengte en -vorm** 500m in rechte lijn  
**sluiting inschrijving** dinsdag 12 augustus 2008 tot 19.00 uur  
**kosten per wedstrijdstart** € 5,00  
**kosten per prestatietocht** € 3,50  
**contactpersoon organisatie** Ferdinand Versteeg

**D. Monshouwer**  
**+31 (0)78 677 8888**



**telefoon**

Ferdinand Versteeg  
 Heer Janstraat 6  
 2995 AN HEERJANS DAM  
 078 6772014 of  
 06 53828890  
 06 22346108 (b.g.g.)

**telefoon wedstrijd dag (nood)**

06 53828890

**e-mail**

[owwheerjansdam@yahoo.com](mailto:owwheerjansdam@yahoo.com)

**website**

<http://heerjansdam.noww.nl/>



### programma

- 1 a/b 5000m vrije slag heren en jeugd senioren
- 2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 3 a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+
- 4 a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+
- 5 1000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 6 1000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 7 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 8 a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3
- 9 1000m schoolslag tijdtrace heren
- 10 1000m schoolslag tijdtrace dames
- Prijsuitreiking
- 11 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
- 12 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5
- 13 250m vrijeslag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3
- 14 2000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 15 2000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 16 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 17 a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3
- 18 a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+
- 19 a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+
- 20 a/b 3000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 21 a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 22 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder (vinzwemmers welkom)
- 23 500m prestatietocht 9 jaar en ouder
- 24 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)

### aanvang ca ow-klas

- |                 |       |
|-----------------|-------|
| 10.00 uur       | vsh/j |
| 10.05 uur       | vsd/j |
| 11.20 uur       | M-vsh |
| 11.25 uur       | M-vsd |
| 11.45 uur       | vsh/j |
| 12.00 uur       | vsd/j |
| 12.25 uur       | vsjj  |
| 12.30 uur       | vsjm  |
| 13.00 uur       | vsh/j |
| 13.00 uur       | vsd/j |
| Prijsuitreiking |       |
| 13.40 uur       |       |
| 13.45 uur       |       |
| 14.00 uur       |       |
| 14.15 uur       | ssh/j |
| 14.25 uur       | ssd/j |
| 15.15 uur       | ssjj  |
| 15.20 uur       | ssjm  |
| 15.35 uur       | M-ssh |
| 15.40 uur       | M-ssd |
| 16.15 uur       | vsh/j |
| 16.20 uur       | vsd/j |
| 17.30 uur       |       |
| 17.30 uur       |       |
| 17.30 uur       |       |

**opm** Voor iedere deelnemer is er een herinnering

**opm** Gebruik van warme douches bij voetbalvereniging Heerjansdam

**opm** De gehele dag is er een stand met zwemkleding aanwezig

**opm** Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een cap van de organisatie toegewezen

**opm** Voor de 5000m vrijeslag is een tijdslimiet gesteld van 2 uur



© Andes VSP Eindhoven

### Routebeschrijving vanaf A16

U neemt de afslag (23) Hendrik-Ido-Ambacht.

De organisatie plaatst vanaf de afslag Hendrik-Ido-Ambacht routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden.

U kunt gratis parkeren op het terrein van de IJclub.

## 13.21 4<sup>e</sup> Open Water Wedstrijd Oceanus, Aalsmeer

|                            |                                                                                                                  |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum             | 17 augustus 2008                                                                                                 |
| wedstrijdlocatie           | Westeinderplas, Aalsmeer                                                                                         |
| baanlengte/vorm baan       | rechte lijn van 500m                                                                                             |
| sluiting inschrijving      | maandag 11 augustus 20.00 uur                                                                                    |
| kosten wedstrijd           | € 5,00                                                                                                           |
| kosten prestatietoet       | € 3,50                                                                                                           |
| contactpersoon organisatie | Ronald Grove<br>Söderblomstraat 170<br>2131 GP HOOFFDORP                                                         |
| telefoon                   | 023 5624850                                                                                                      |
| telefoon wedstrijd         | 06 20157171                                                                                                      |
| e-mail organisatie         | <a href="mailto:inschrijving2008@openwaterwedstrijdoceanus.nl">inschrijving2008@openwaterwedstrijdoceanus.nl</a> |
| website organisatie        | <a href="http://www.openwaterwedstrijdoceanus.nl">www.openwaterwedstrijdoceanus.nl</a>                           |



| programma                                                                                                                                                                                          | aanvang ca | ow-klas |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
| juryvergadering                                                                                                                                                                                    | 10.00 uur  |         |
| 1 1000m vinzwemmen                                                                                                                                                                                 | 10.45 uur  |         |
| 2 a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                 | 11.00 uur  | vsjj    |
| 3 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                      | 11.10 uur  | vsjm    |
| 4 1000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                         | 11.25 uur  | ssh/j   |
| 5 1000m schoolslag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                         | 11.35 uur  | ssd/j   |
| 6 a/f 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+                                                                                                                                  | 11.55 uur  | M-vsh   |
| 7 a/f 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+                                                                                                                                  | 12.05 uur  | M-vsd   |
| 8 a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3                                                                                                                                           | 12.25 uur  |         |
| 9 250m vrije slag Oceanus triatlon clubkampioenschappen                                                                                                                                            | 12.30 uur  |         |
| 10 250m prestatietoet 6 jaar en ouder (6 & 7 jr onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)                                                                                                               | 12.35 uur  |         |
| 11 a/b 1000m schoolslag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                | 12.50 uur  | ssjj    |
| 12 1000m schoolslag meisjes junioren 1,2 en 3                                                                                                                                                      | 13.00 uur  | ssjm    |
| 13 1000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                        | 13.20 uur  | vsh/j   |
| 14 1000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                        | 13.30 uur  | vsh/j   |
| 15 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                        | 13.45 uur  | ssh/j   |
| 16 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                        | 13.55 uur  | ssd/j   |
| 17 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                                                                                                                                      | 14.35 uur  |         |
| 18 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1                                                                                                                                           | 14.45 uur  |         |
| 19 500m vrije slag Oceanus triatlon clubkampioenschappen                                                                                                                                           | 14.50 uur  |         |
| 20 500m prestatietoet 9 jaar en ouder                                                                                                                                                              | 14.55 uur  |         |
| 21 a/f 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+                                                                                                                                 | 15.05 uur  | M-ssh   |
| 22 a/f 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+                                                                                                                                 | 15.15 uur  | M-ssd   |
| 23 3000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                        | 15.40 uur  | vsh/j   |
| 24 3000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                        | 15.50 uur  | vsh/j   |
| 25 2000m vrije slag Oceanus triatlon clubkampioenschappen                                                                                                                                          | 16.15 uur  |         |
| 26 1000m prestatietoet 12 jaar en ouder                                                                                                                                                            | 16.45 uur  |         |
| <b>opm</b> Bij inschrijving per e-mail is een reply het bewijs van inschrijving. Deze reply moet in geval van twijfel getoond kunnen worden, dus print deze uit en neem hem mee naar de wedstrijd. |            |         |
| <b>opm</b> Prijsuitreikingen tijdens de prestatietoeten en direct na het einde van de wedstrijd                                                                                                    |            |         |
| <b>opm</b> Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht                                                                                                     |            |         |
| <b>opm</b> De wedstrijdbaan ligt ter hoogte van de Kudelstraatweg 20, 1433 GK Aalsmeer                                                                                                             |            |         |
| <b>opm</b> Bij een zuid-wester wind van kracht 5 of meer gaat de wedstrijd ivm hoge golfslag niet door.                                                                                            |            |         |





## 13.22 6<sup>e</sup> Open Water Wedstrijd “Luctor Langs de Loskaai”

**wedstrijddatum** zaterdag 23 augustus 2008  
**wedstrijdlocatie** Kanaal door Walcheren, aan de Loskade te Middelburg  
**organisatie** Luctor et Emergo, Middelburg  
**baanlengte/vorm baan** 500m in een rechte baan  
**sluiting inschrijving** dinsdag 19 augustus 2008 om 20.00 uur  
**kosten wedstrijd** € 6,00 (2 starts = € 10,00)  
**kosten prestatietocht** € 3,00  
**contactpersoon organisatie** Thierry Potin  
**voor informatie en inschrijving** Vlissingestraat 72  
 4388 HE OOST-SOUBURG  
 0118 472623  
**telefoon** [tpotin@planet.nl](mailto:tpotin@planet.nl)  
**e-mailadres organisatie** [tpotin@planet.nl](mailto:tpotin@planet.nl)  
**inschrijvingen** [inschrijving.noww.nl](http://inschrijving.noww.nl)  
**website organisatie** [www.zvluctoretemergo.nl](http://www.zvluctoretemergo.nl)  
**telefoon op de wedstrijddag** 06 24967360



| programma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | aanvang ca | ow-klas |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
| Juryvergadering en vertrek van rondvaart Rederij Dijkhuizen met “Lady Madeleine”                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 10.00 uur  |         |
| 1 1000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 11.00 uur  | vsh/j   |
| 2 1000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 11.05 uur  | vsd/j   |
| 3 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 11.25 uur  | ssd/j   |
| 4 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 11.30 uur  | ssh/j   |
| 5 6 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 12.15 uur  |         |
| 6 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 12.25 uur  |         |
| 7 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 12.40 uur  |         |
| 8 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 12.45 uur  |         |
| 9 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 12.55 uur  | vsj     |
| 10 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 13.00 uur  | vsjm    |
| 11 a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 13.25 uur  | M-vsh   |
| 12 a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 13.30 uur  | M-vsd   |
| 13 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 14.00 uur  |         |
| 14 500m prestatietocht 9 jaar en ouder                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 14.05 uur  |         |
| Eerste helft van prijsuitreiking en Vertrek van rondvaart Rederij Dijkhuizen”                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 14.00 uur  |         |
| 15 a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 14.30 uur  | M-ssh   |
| 16 a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 14.35 uur  | M-ssd   |
| 17 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 15.00 uur  | ssj     |
| 18 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 15.15 uur  | ssjm    |
| 19 a/b 2500m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 15.35 uur  | vsh/j   |
| 20 a/b 2500m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 15.55 uur  | vsd/j   |
| 21 500m schoolslag ploegentijdtrace                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 16.30 uur  |         |
| 22 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder (proef met tijdwaarneming! vinzwemmers welkom)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 16.45 uur  |         |
| 23 Laatste helft van programma prijsuitreiking                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 17.15 uur  |         |
| <b>opm Luctor et Emergo steunt Stichting KiKa</b> (Kinderen Kankervrij) die ten goede komen aan de zeven kinderkankercentra in Nederland: Sophia in Rotterdam, Willem-Alexander in Leiden, VU medisch centrum en Emma in Amsterdam, Wilhelmina in Utrecht, Beatrix in Groningen en UMC St. Radboud in Nijmegen. <b>van elke inschrijving gaat 1 euro naar de KiKa Stichting</b> “Want kinderen met kanker worden liever gisteren beter dan vandaag” |            |         |
| <b>opm</b> Aanmelden bij voorkeur via OLOWIS: <a href="http://inschrijving.noww.nl">inschrijving.noww.nl</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |         |
| <b>opm</b> De nummers 1, 2, 3, 4, 9, 11, 12, 15, 16, 17, 19 en 20 kennen aparte prijsuitreikingen per vermelde leeftijdsgroep                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |         |
| <b>opm</b> Voor iedere deelnemer is er een herinnering per start.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |         |
| <b>opm</b> Gebruik van warme douches en WC bij de passantenhaven. Volg de borden vanaf de start/finish locatie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |         |
| <b>opm</b> De wedstrijden tellen mee voor Zeelandbikers                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |         |
| <b>opm</b> Bij programma 21 zijn geen prijzen maar wel de lekkerste taarten van Middelburg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |         |
| <b>opm</b> Bij de 1000m prestatietocht wordt de tijd opgenomen als je dat wilt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |         |



### routebeschrijving vanaf E312/A58

Afslag 39 Middelburg;  
 Ga rechtsaf de Schroeweg op (N57);  
 Na het 4<sup>e</sup> stoplicht rechtsaf de Kanaalweg op;  
 Bij het 1<sup>e</sup> stoplicht linksaf de stationsbrug over en gelijk rechts afslaan;  
 U bent dan gearriveerd op de Loskade;  
 U kunt op de Loskade **BETAALD** parkeren;  
 Er is op grotere afstand van parcours **GRATIS** parkeermogelijkheid via transferiumbus zie links:  
<http://middelburg.touristshop.nl/transferiumbus/>

## 13.23 Zwemevenement "de Rode Loper" Stadskanaal

**wedstrijddatum** zondag 24 augustus 2008  
**wedstrijdlocatie** A.G. Wildervanckkanaal, Stadskanaal.  
 Recreatiepark "Het Pagedal"  
**organisatie** Stichting Zwemevenement de Rode Loper  
 i.s.m. ZPC Stadskanaal  
**baanlengte/vorm baan** rechte lijn van 1000 meter  
**sluiting inschrijving** maandag 18 augustus 2008  
**kosten wedstrijd** € 5,00  
**kosten prestatietocht** € 3,50  
**contactpersoon organisatie** Koert Eefting  
 Cederhage 19  
 9501 TV STADSKANAAL  
 0599 619811 en 06 23561202  
**telefoon** 0599 619811 en 06 23561202  
**e-mail (informatie)** [langebaan@zpcstadskanaal.nl](mailto:langebaan@zpcstadskanaal.nl)  
**telefoon wedstrijd** 06 51441904 (Jan Glazenburg)  
**inschrijfadres** Wim Pragt  
 Vinkenhof 17  
 9502 TA STADSKANAAL  
 0599 622557  
**telefoon** 0599 622557  
**e-mail (inschrijvingen)** [wimpragt@zpcstadskanaal.nl](mailto:wimpragt@zpcstadskanaal.nl)  
**inschrijven ook via** OLOWIS



[www.zpcstadskanaal.nl](http://www.zpcstadskanaal.nl)

### programma

- |    | Juryvergadering                                                                        |  |  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 1  | a/b 3000m vrije slag heren jeugd en senioren                                           |  |  |
| 2  | a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren                                           |  |  |
| 3  | a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                           |  |  |
| 4  | a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                           |  |  |
| 5  | a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                   |  |  |
| 6  | 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3                                            |  |  |
| 7  | a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                             |  |  |
| 8  | a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                             |  |  |
| 9  | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                             |  |  |
| 10 | 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1                                    |  |  |
| 11 | a 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3                                           |  |  |
| 11 | b 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3                                           |  |  |
| 12 | 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 j. e.o.) |  |  |
| 13 | 500m prestatietocht                                                                    |  |  |

## 13.24 8<sup>e</sup> Dopharma Open Water Wedstrijd TRB-RES & De 10 van Tilburg

|                                              |                                                                                            |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                               | zaterdag 30 augustus 2008                                                                  |
| wedstrijdlocatie                             | Watersportbaan Tilburg / Wilhelminakanaal                                                  |
| wedstrijdorganisatie                         | TRB-RES Tilburg                                                                            |
| baanlengte en -vorm                          | 500m baan en een rechte baan van 2250m<br>(1 bocht tussen 500 en 2250m baan)               |
| sluiting inschrijving                        | maandag 25 augustus 2008, 20.00 uur                                                        |
| kosten eerste wedstrijdstart                 | € 6,00                                                                                     |
| kosten volgende starts                       | € 5,00                                                                                     |
| kosten per estafette                         | € 6,00                                                                                     |
| kosten per prestatietoelt                    | € 2,50                                                                                     |
| contactpersoon organisatie en inschrijvingen | Jeroen Melief<br>Bartokstraat 16<br>5011 JC TILBURG                                        |
| telefoon                                     | 013 4553307                                                                                |
| telefoon wedstrijd dag (nood)                | 06 41397359                                                                                |
| inschrijving open water wedstrijd            | via OLOWIS (voorkeur) of<br><a href="mailto:langebaan@trb-res.nl">langebaan@trb-res.nl</a> |
| website open water wedstrijd                 | <a href="http://www.trb-res.nl">http://www.trb-res.nl</a>                                  |



| programma                                                                         | aanvang ca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ow-klas |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1 10000m vrije slag heren jeugd en senioren                                       | 10.00 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | vsh/j   |
| 2 10000m vrije slag dames jeugd en senioren                                       | 10.00 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | vsd/j   |
| 3 a/b 3000m schoolslag heren jeugd en senioren                                    | 10.10 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ssh/j   |
| 4 a/b 3000m schoolslag dames jeugd en senioren                                    | 10.20 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ssd/j   |
| 5 a/b 500m schoolslag jongens minioren 6 en junioren 1 en 2, 3 en 4               | 10.30 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ssj     |
| 6 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3                                      | 10.40 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ssjm    |
| 7 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3                                      | 11.15 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |
| 8 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3                                      | 11.25 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |
| 9 a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                      | 11.35 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | M-vsh   |
| 10 a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                     | 11.45 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | M-vsd   |
| 11 a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6 en junioren 1 en 2, 3 en 4             | 12.00 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | vsj     |
| 12 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3                                    | 12.20 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | vsjm    |
| 15 1000m vrije slag heren jeugd en senioren                                       | 13.00 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | vsh/j   |
| 16 1000m vrije slag dames jeugd en senioren                                       | 13.10 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | vsd/j   |
| doorlaten scheepvaart (Zwemloop Tilburg gaat gewoon door)                         | 14.15 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |
| 21 500m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren                  | 14.45 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ssh/j   |
| 22 500m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren                  | aansluitend                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ssd/j   |
| 23 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                     | 15.15 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |
| 24 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1                            | 15.25 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |
| 25 a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                     | 15.35 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | M-ssh   |
| 26 a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                     | 15.40 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | M-ssd   |
| 27 3000m vrije slag heren jeugd en senioren                                       | 15.50 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | vsh/j   |
| 28 3000m vrije slag dames jeugd en senioren                                       | 16.00 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | vsd/j   |
| 29 4 x 250m estafette rug-school-vrij-vlinder mixed (ook ploegmix)                | 17.00 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |
| 30 1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder (vinzwemmers welkom)                     | 17.10 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |
| 31 500m prestatietoelt 9 jaar en ouder                                            | 17.10 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |
| 32 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+) | 17.10 uur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |
| opm                                                                               | Inschrijven bij voorkeur via OLOWIS. Inschrijving via email <a href="mailto:langebaan@trb-res.nl">langebaan@trb-res.nl</a> wordt altijd bevestigd.                                                                                                                                                                                                               |         |
| opm                                                                               | Uitslagen worden per mail toegezonden                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |
| opm                                                                               | Kijk voor de programmanummer 13 en 14 en 17 t/m 20 (zwemloop) op de volgende pagina                                                                                                                                                                                                                                                                              |         |
| opm                                                                               | Prijzen worden zo snel mogelijk na goedkeuring van de uitslag uitgereikt                                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |
| opm                                                                               | Deelnemers dienen hun prijzen persoonlijk af te halen                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |
| opm                                                                               | De wedstrijd telt mee voor de Brabant-Limburg bekern                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |         |
| opm                                                                               | Tijdens de 10km zal tevens gestreden worden om het Brabants Kampioenschap Lange Afstand                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |
| opm                                                                               | Er wordt gezwommen met eigen wedstrijd bepalingen m.b.t. zwemloop, estafette en 10km (zie website TRB-RES)                                                                                                                                                                                                                                                       |         |
| opm                                                                               | De programmanummers 13, 14, 17 t/m 20 en 29 t/m 32 vallen voor de KNZB onder de prestatietoelten                                                                                                                                                                                                                                                                 |         |
| opm                                                                               | Er is een lekkere taart te winnen bij programmanummer 29!                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |
| opm                                                                               | Kies voor een weekendje Midden-Brabant! Zwem op zaterdag 30 augustus in Tilburg en op zondag 31 augustus in Oosterhout. Deze twee wedstrijd banen liggen nog geen half uur van elkaar! Kamperen is mogelijk op De Beekse Bergen te Hilvarenbeek (naast de baan in Tilburg) of op de Kuren polder in Hank, op de Katjeskelder of St. Hubertushoeve te Oosterhout. |         |
| opm                                                                               | Voor zwemloop, routebeschrijving en kaartje: zie volgende pagina                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |         |

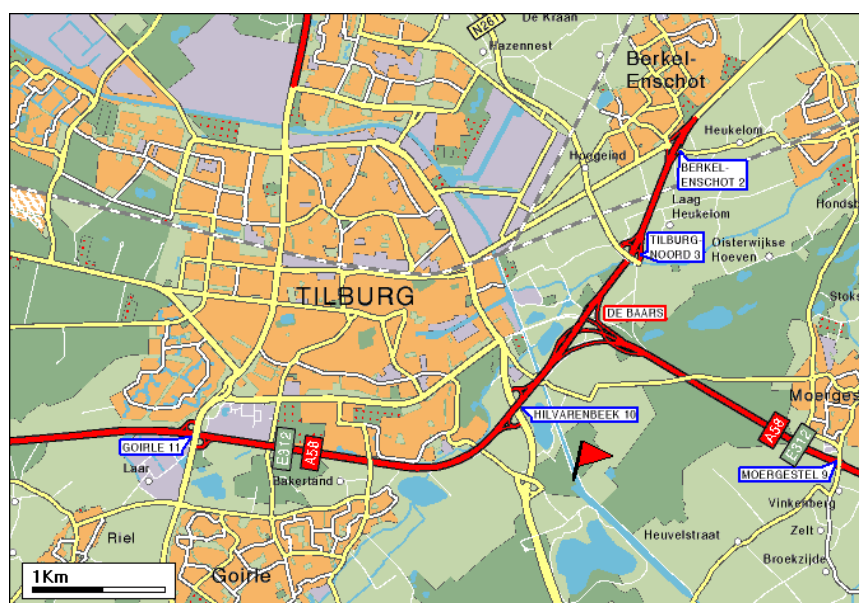


## 13.25 5<sup>e</sup> Zwemloop Tilburg

|                                    |                                                                                          |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>wedstrijddatum</b>              | zaterdag 30 augustus 2008                                                                |
| <b>wedstrijdlocatie</b>            | Watersportbaan Tilburg / Wilhelminakanaal                                                |
| <b>wedstrijdorganisatie</b>        | TRB-RES Tilburg & Tilburg Road Runners                                                   |
| <b>baanlengte en -vorm</b>         | rechte baan van 500 meter                                                                |
| <b>sluiting inschrijving</b>       | donderdag 28 augustus 2008 (via website)                                                 |
| <b>kosten deelname zwemloop</b>    | bij voorinschrijving € 4,50 op wedstrijd € 5,00                                          |
| <b>kosten duo-afstand per team</b> | bij voorinschrijving € 5,50 op wedstrijd € 6,00                                          |
| <b>contactpersoon organisatie</b>  | Frank van Laere<br>Waalwijkseweg 4<br>5056 PC BERKEL-ENSCHOT<br>013 5333482              |
| <b>telefoon</b>                    |                                                                                          |
| <b>inschrijving zwemloop</b>       | <a href="http://www.inschrijven.nl">http://www.inschrijven.nl</a> ; dus niet via TRB-RES |
| <b>website zwemloop</b>            | <a href="http://www.zwemloop.nl">http://www.zwemloop.nl</a>                              |
| <b>informatie zwemloop</b>         | <a href="mailto:info@zwemloop.nl">info@zwemloop.nl</a>                                   |



| programma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | categorieën    | aanvang ca |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------|
| 13 zwemloop 125m zwemmen + 1250m lopen aspiranten & recreanten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | D/H00 & D/H08  | 12.30 uur  |
| 14 zwemloop 250m zwemmen + 2500m lopen aspiranten & recreanten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | D/H10 & D/H12  | 12.45 uur  |
| 17 zwemloop 250m zwemmen + 5000m lopen jeugd en ouder & recreanten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | D/H14 en ouder | 13.40 uur  |
| 18 zwemloop 500m zwemmen + 5000m lopen jeugd & junioren B & recreanten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | D/H14 en ouder | 13.50 uur  |
| 19 zwemloop 750m zwemmen + 5000m lopen junioren A en recreanten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | D/H18 en ouder | 14.00 uur  |
| 20 a zwemloop 1000m zwemmen + 10000m lopen senioren & recreanten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | senioren open  | 14.10 uur  |
| 20 b zwemloop 1000m zwemmen + 10000m lopen senioren & recreanten <b>duo's</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | senioren open  | 14.10 uur  |
| <b>opm</b> Deelnemers dienen hun prijzen persoonlijk af te halen<br><b>opm</b> Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdbepalingen m.b.t. zwemloop, estafette en 10km (zie website TRB-RES).<br><b>opm</b> De programmanummers 13, 14, 17 t/m 20 en 29 t/m 32 vallen voor de KNZB onder de prestatietochten<br><b>opm</b> Bij programmanummer 20 b wordt deelgenomen door duo's. Hierbij zwemt één persoon 1000m en loopt één persoon 10000m. Beide deelnemers dienen minimaal 14 jaar te zijn<br><b>opm</b> Aanmelden voor de zwemloopprogramma's kan tot uiterlijk 28 augustus via de internetsite <a href="http://www.inschrijven.nl">www.inschrijven.nl</a> en verder op de wedstrijddag tot uiterlijk drie kwartier voor aanvang van het betreffende programmanummer<br><b>opm</b> Categorieën <b>zwemloop</b> in 2008: <ul style="list-style-type: none"> <li>• D/H00 = '01 en jonger,</li> <li>• D/H08 = '00 &amp; '99,</li> <li>• D/H10 = '98 &amp; '97,</li> <li>• D/H12 = '96 &amp; '95,</li> <li>• D/H14 = '94 &amp; '93,</li> <li>• D/H16 = '92 &amp; '91,</li> <li>• D/H18 = '90 &amp; '89,</li> <li>• senioren = '88 en ouder.</li> </ul> <b>opm</b> De zwemloopprogramma's vinden plaats volgens de regels van de NTB<br><b>opm</b> Prijsuitreikingen vinden zo snel mogelijk na afloop plaats<br><b>opm</b> Recreanten die deel willen nemen aan de zwemloop dienen in te schrijven voor hun eigen leeftijdscategorie<br><b>opm</b> Senioren recreanten kunnen kiezen uit de 250/5000, 500/5000, 750/5000, 1000/10000 individueel of duo afstand |                |            |



© Andes VSP Eindhoven

### Routebeschrijving vanaf A58 afslag 10:

Vanaf A58 afslag Tilburg-Oost/Hilvarenbeek, borden Beekse Bergen volgen. Bij Beekse Bergen parkeren. Voor het plein bij de ingang links de geasfalteerde weg met slagboom inlopen. Na 200m bent u bij het wedstrijdterrein.

### openbaar vervoer:

Vanaf station Tilburg bus 142, of 143, uitstappen Beekse Bergen "Speelland".

### parkeren:

Parkeren kan op de parkeerplaats van "De Beekse Bergen"



## 13.26 Peemen 77<sup>e</sup> Open Water Wedstrijd De Warande

|                                 |                                                                                             |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                  | zondag 31 augustus 2008                                                                     |
| wedstrijdlocatie                | Wilhelminakanaal-Zuid 66, 4903 RA Oosterhout                                                |
| wedstrijdorganisatie            | OZ&PC De Warande, Oosterhout                                                                |
| baanlengte en -vorm             | vrijwel rechte lijn van 2500 meter                                                          |
| sluiting inschrijving           | woensdag 27 augustus 2008                                                                   |
| kosten wedstrijd                | € 6,00                                                                                      |
|                                 | € 5,00 (volgende starts)                                                                    |
| kosten prestatietoetocht        | € 2,50                                                                                      |
| contactpersoon organisatie      | Joris Haest                                                                                 |
| voor informatie en inschrijving | Postbus 216<br>4900 AE OOSTERHOUT<br>06 46343595 b.g.g. 06 29384491                         |
| telefoon organisatie            | 06 46343595 b.g.g. 06 29384491                                                              |
| telefoon wedstrijdtag (nood)    | 06 29384491 of 06 46343595                                                                  |
| e-mail organisatie              | <a href="mailto:langebaan@warande.com">langebaan@warande.com</a>                            |
| inschrijvingen                  | <a href="http://inschrijving.noww.nl">http://inschrijving.noww.nl</a>                       |
| website organisatie             | <a href="http://www.peemenopenwaterwedstrijd.nl">http://www.peemenopenwaterwedstrijd.nl</a> |



### Belangrijke mededeling

De organisatie van de open water wedstrijd in Oosterhout was verrast toen Rijkswaterstaat (RWS) aankondigde dat er met ingang van 1 januari 2008 (terugwerkende kracht) een nieuwe "Beleidsregel evenementen Brabantse en Midden-Limburgse kanalen" van toepassing was voor het verkrijgen van scheepvaartstremmingen voor evenementen. In deze beleidsregel is de periode 1 juli tot 1 september benoemd als "Hoogseizoen". In deze periode worden er door RWS in principe **GEEN** toestemming gegeven voor stremmingen voor evenementen. Op grond hiervan is er veelvuldig overleg gevoerd met RWS om te komen tot een oplossing waarbij de Peemen Open Water Wedstrijd in Oosterhout op zondag 31 augustus gewoon doorgang kon vinden.

Het initiële voorstel van RWS was dat de wedstrijd kon plaatsvinden en dat er gelijktijdig scheepvaartverkeer mogelijk was, dit onder begeleiding van boten van RWS. Na intern overleg binnen de vereniging is besloten dit voorstel af te wijzen op grond van de risico's voor de zwemmers en de vereniging. Het verdere "onderhandelingsproces", met ondersteuning van de Gemeente Oosterhout, heeft opgeleverd dat de wedstrijd alsnog doorgang kan vinden. Dit echter met een gewijzigd programma

gezien de noodzakelijke (extra) scheepvaartstremmingen.

### Belangrijkste wijzigingen:

1. Aanvang wedstrijd is **09.30uur** in plaats van 10.00uur;
2. Einde wedstrijd is ca. **17.15uur** in plaats van 16.00uur;
3. Er zullen **drie korte (30 minuten) pauzes** zijn i.v.m. doorlating scheepvaart;
4. Een **paar programmanummers zijn verwisseld** om deze in te passen in de beschikbare tijdsblokken. Zie totaal aangepast programma hieronder en de link op NOWW.

De organisatie heeft ervoor gekozen om het volledige programma in tact te laten om zoveel mogelijk zwemmers de mogelijkheid te geven 1 of meerdere malen te starten.

Overigens zal de wedstrijd wederom aan de zijde van "Recreatieoord De Warande" worden gehouden, waarbij de gemeente Oosterhout heeft toegezegd de gehele doorgaande weg langs het evenemententerrein voor doorgaand verkeer af te sluiten.

Wij hopen jullie allemaal te zien op zondag 31 augustus in Oosterhout aan de kant van het Wilhelminakanaal!

De organisatiecommissie Peemen Open Water Wedstrijd Oosterhout

### Het nieuwe aangepast programma is als volgt:

| programma |                                                                                      | aanvang ca | ow-klas |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
| 1 a/b     | 5000m vrije slag heren jeugd en senioren                                             | 9.30 uur   | vsh/j   |
| 2 a/b     | 5000m vrije slag dames jeugd en senioren                                             | 9.35 uur   | vsd/j   |
| 3 a/b     | 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                     | 9.45 uur   | ssj     |
| 4         | 1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3                                          | 9.50 uur   | ssjm    |
| 5 a/e     | 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                               | 10.15 uur  | M-ssh   |
| 6 a/e     | 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                               | 10.20 uur  | M-ssd   |
| 7 a/b     | 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3, meisjes minioren 1, 2 en 3               | 10.45 uur  |         |
| 8         | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                           | 11.00 uur  |         |
| 9         | 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5                                              | 11.05 uur  |         |
|           | Doorvaart 11:30-12:30 + prijsuitreikingen                                            | 11.30 uur  |         |
| 10 a/b    | 3000m schoolslag heren jeugd en senioren                                             | 12.00 uur  | ssh/j   |
| 11 a/b    | 3000m schoolslag dames jeugd en senioren                                             | 12.05 uur  | ssd/j   |
| 12        | 1000m vrije slag heren jeugd en senioren                                             | 12.15 uur  | vsh/j   |
| 13        | 1000m vrije slag dames jeugd en senioren                                             | 12.20 uur  | vsd/j   |
| 14        | 1500m prestatietoetocht 12 jaar en ouder voor triatleten/vinzwemmers (zie opmerking) | 12.45 uur  |         |
|           | Doorvaart 13:30-14:00 + prijsuitreikingen                                            | 13.30 uur  |         |
| 15 a/b    | 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                     | 14.00 uur  | vsj     |
| 16        | 1500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3                                          | 14.05 uur  | vsjm    |

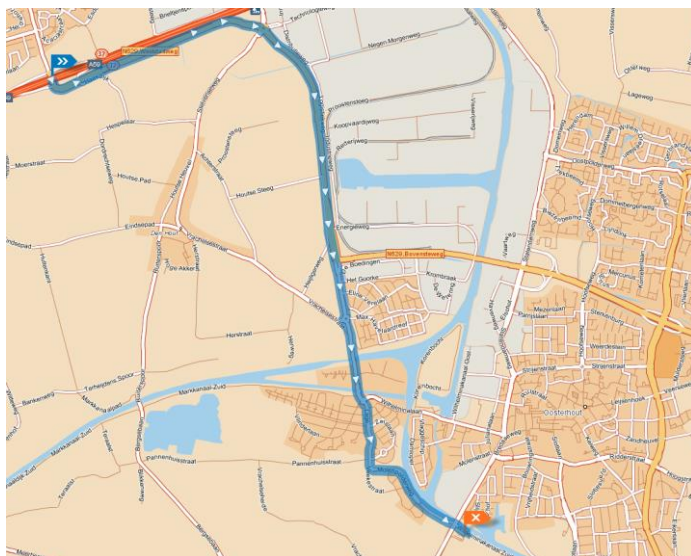
|    |     |                                                                                 |             |       |
|----|-----|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|
| 17 | a/e | 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                          | 14.30 uur   | M-vsh |
| 18 | a/e | 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                          | 14.35 uur   | M-vsd |
| 19 |     | 1000m schoolslag heren jeugd en senioren                                        | 14.45 uur   | ssh/j |
| 20 |     | 1000m schoolslag dames jeugd en senioren                                        | 14.50 uur   | ssd/j |
|    |     | Doorvaart 15:30-16:00 + prijsuitreikingen                                       | 15.30 uur   |       |
| 21 | a/b | 3000m vrije slag heren jeugd en senioren                                        | 16.00 uur   | vsh/j |
| 22 | a/b | 3000m vrije slag dames jeugd en senioren                                        | 16.05 uur   | vsd/j |
| 23 |     | 500m individuele schoolslag tijdtrace heren jeugd en senioren                   | 16.45 uur   | ssh/j |
| 24 |     | 500m individuele schoolslag tijdtrace dames jeugd en senioren                   | aansluitend | ssd/j |
| 25 |     | 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder                                           | 17.00 uur   |       |
| 26 |     | 500m prestatietocht 9 jaar en ouder                                             | 17.05 uur   |       |
| 27 |     | 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jarigen onder begeleiding van 18+er) | 17.10 uur   |       |
|    |     | Overige prijsuitreikingen                                                       | 17.30 uur   |       |

**opm** De wedstrijd telt mee voor de Brabant-bekers

**opm** Reglementair zullen er voor de programma's 14, 25, 26 en 27 geen officiële tijden worden geregistreerd

**opm** Per zwemmer is er één herinnering ongeacht het aantal starts

**opm** Kies voor een weekendje Midden-Brabant! Zwem op zaterdag in Tilburg en op zondag in Oosterhout. Deze twee wedstrijdbanen liggen nog geen half uur van elkaar! Kamperen is mogelijk op De Beekse Bergen te Hilvarenbeek (naast de baan in Tilburg), op de Kurenpolder in Hank, op de Katjeskelder of St. Hubertushoeve te Oosterhout.



### **routebeschrijving vanaf de A59 (afslag 32) Made (let op: gewijzigde locatie!!):**

Volg vanaf de afslag de Weststadweg richting Oosterhout. Rijdt alsmaar rechtdoor op kruisingen en rotondes.

\* Na de Vrachelsebrug (ophaalbrug) gaat deze over in de Lage Molenpolderweg.

Op de eerstvolgende rotonde de 2e afrit. Dit is de Lage Molenpolderweg.

Lage Molenpolderweg gaat over in de Wilhelminakanaal Zuid.

U bent gearriveerd en volg voor parkeren de aanwijzingen van de organisatie.

### **routebeschrijving vanaf de A27 (afslag 29) Oosterhout**

Volg vanaf de afslag de Bovensteweg richting Oosterhout.

Rijdt alsmaar alsmaar rechtdoor tot einde weg (T-splitsing). Sla links af de Weststadweg op.

Volg vanaf hier \* in de A59 routebeschrijving

## 13.27 25<sup>e</sup> Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum             | zondag 31 augustus 2008                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| wedstrijdlocatie           | Bloso sportcentrum Hazewinkel, Willebroek                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| wedstrijdorganisatie       | VWZ, Willebroek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| baanlengte en -vorm        | rechte lijn van 2000 meter                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| sluiting inschrijving      | woensdag 20 augustus 2008                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| kosten per wedstrijdstart  | € 4,50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| contactpersoon organisatie | Werner Buls<br>Dendermondsesteenweg 102 / B202<br>2830 Willebroek<br>0032 (0)475 479903<br><a href="mailto:sportsecretaris@VWZ.be">sportsecretaris@VWZ.be</a><br><a href="http://www.vwz.be">www.vwz.be</a> (Meer info voor onze speciale 25ste editie wedstrijd met super prijzenpot (€ 650) en grote premies voor baanrecords!) |
| telefoon                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| e-mail                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| website                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |



| programma                                                                                                                                                         | aanvang ca                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 1 10000m vrije slag dames                                                                                                                                         | 10.00 uur                      |
| 2 10000m vrije slag heren                                                                                                                                         | 10.00 uur                      |
| 3 5000m schoolslag dames                                                                                                                                          | 10.05 uur                      |
| 4 5000m schoolslag heren                                                                                                                                          | 10.10 uur                      |
| 5 5000m vrije slag dames                                                                                                                                          | 10.15 uur                      |
| 6 3000m vrije slag benjamins, miniemen en senioren E dames                                                                                                        | 10.20 uur                      |
| 7 5000m vrije slag heren                                                                                                                                          | 10.25 uur                      |
| 8 3000m vrije slag benjamins, miniemen en senioren E heren                                                                                                        | 10.30 uur                      |
| Prijsuitreikingen programmanummers 1 t/m 8                                                                                                                        | 13.45 uur                      |
| 9 2000m vrije slag dames juniors en senioren A & B                                                                                                                | 14.00 uur                      |
| 10 1000m vrije slag heren senioren C, D & E                                                                                                                       | 14.00 uur                      |
| 11 2000m schoolslag dames juniors en senioren A & B                                                                                                               | 14.20 uur                      |
| 12 1000m schoolslag heren senioren C, D & E                                                                                                                       | 14.20 uur                      |
| 13 2000m vrije slag heren juniors en senioren A & B                                                                                                               | 14.40 uur                      |
| 14 1000m vrije slag dames senioren C, D & E                                                                                                                       | 14.40 uur                      |
| 15 2000m schoolslag dames kadetten                                                                                                                                | 15.00 uur                      |
| 16 1000m schoolslag dames senioren C, D & E                                                                                                                       | 15.00 uur                      |
| 17 2000m vrije slag heren kadetten                                                                                                                                | 15.20 uur                      |
| 18 1000m vrije slag dames benjamins en miniemen                                                                                                                   | 15.20 uur                      |
| 19 2000m schoolslag heren juniors en senioren A & B                                                                                                               | 15.40 uur                      |
| 20 1000m schoolslag dames benjamins en miniemen                                                                                                                   | 15.40 uur                      |
| 21 2000m vrije slag dames kadetten                                                                                                                                | 16.00 uur                      |
| 22 1000m vrije slag heren benjamins en miniemen                                                                                                                   | 16.00 uur                      |
| 23 2000m schoolslag heren kadetten                                                                                                                                | 16.20 uur                      |
| 24 1000m schoolslag heren benjamins en miniemen                                                                                                                   | 16.20 uur                      |
| 25 500m swimjogging (prestatietocht)                                                                                                                              | 17.00 uur                      |
| Prijsuitreiking programmanummers 7 t/m 24                                                                                                                         | 18.00 uur                      |
| <b>opm</b> De leeftijdscategorieën in België zijn anders dan in Nederland:                                                                                        |                                |
| benjamins: geboren 1996 en 1997                                                                                                                                   | junioren: geboren 1990 en 1991 |
| miniemen: geboren 1995 en 1995                                                                                                                                    | sen A: geboren 1984 - 1989     |
| kadetten: geboren 1993 en 1994                                                                                                                                    | sen B: geboren 1974 - 1983     |
|                                                                                                                                                                   | sen C: geboren 1964 - 1973     |
|                                                                                                                                                                   | sen D: geboren 1954 - 1963     |
|                                                                                                                                                                   | sen E: geboren 1953 en later   |
| <b>opm</b> Trofeeën: voor de 3 eerste van elke categorie is een beker ter beschikking. Iedereen ontvangt voor de 25 <sup>ste</sup> editie een speciaal aandenken. |                                |
| <b>opm</b> Betaling startgeld ter plaatse voor de aanvang van de wedstrijd                                                                                        |                                |



© Andes VSP Eindhoven

### routebeschrijving vanaf grensovergang Hazeldonk

Rij naar Antwerpen en volg de ringweg  
Neem op het knooppunt Antwerpen-Zuid de A1, E19 richting Mechelen.  
Volg na 16Km op het knooppunt Mechelen-Noord richting Willebroek.  
Ga na 0.6Km linksaf de N16 op.  
Ga rechtdoor de Gentsesteenweg (N16) op (na 450m)  
Ga rechtdoor de Steenweg op Blaasveld (N16) op (na 1.7Km)  
Ga na 350m rechtsaf de Brouwerijstraat op  
Ga na 350m linksaf de Heidonksesteenweg op  
Ga rechtdoor de Beenhouwerstraat op (na 1.1Km)  
Na 0.7Km bent u gearriveerd (Beenhouwerstraat)  
Je ziet dan links van je de ingang van de roeibaan. Parkeren links op het parkeerterrein.

## 13.28 De Ganzetrek

|                                      |                                                                      |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                       | zaterdag 6 september 2008                                            |
| wedstrijdlocatie                     | Kanaal naar Goes bij Wilhelminadorp                                  |
| wedstrijdorganisatie                 | Z & PC De Ganze                                                      |
| baanlengte en -vorm                  | rechte lijn 1000 meter                                               |
| sluiting inschrijving                | maandag 1 september 2008 22.00 uur                                   |
| kosten 1 <sup>e</sup> wedstrijdstart | € 6,00                                                               |
| kosten volgende wedstrijdstart       | € 3,00                                                               |
| kosten per prestatietocht            | € 3,00                                                               |
| contactpersoon organisatie           | Co Wagenvoort<br>Bergweg 51<br>4461 LZ GOES<br>0113 220064           |
| telefoon                             | 0113 220064                                                          |
| bij geen gehoor                      | Atie Kosten                                                          |
| telefoon                             | 0113 250237                                                          |
| e-mail                               | <a href="mailto:ganzetrek@zeelandnet.nl">ganzetrek@zeelandnet.nl</a> |



### programma

- 1 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 2 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3
- 3 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+
- 4 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+
- 5 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3
- 6 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3
- 7 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
- 8 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5
- 9 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 10 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3
- 11 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+
- 12 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+
- 13 Prijsuitreiking programmanummers 1 t/m 10
- 14 2000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 15 2000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 16 2000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 17 2000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 18 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder (vinzwemmers welkom!)
- 19 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)
- 20 Prijsuitreiking programmanummers 11 t/m 16

### aanvang ca ow-klas

|           |       |
|-----------|-------|
| 11.15 uur | vsj   |
| 11.20 uur | vsjm  |
| 11.45 uur | M-vsh |
| 11.50 uur | M-vsd |
| 12.10 uur |       |
| 12.15 uur |       |
| 12.40 uur |       |
| 12.45 uur |       |
| 13.15 uur | ssj   |
| 13.20 uur | ssjm  |
| 13.50 uur | M-ssh |
| 13.55 uur | M-ssd |
| 14.40 uur | vsh/j |
| 14.45 uur | vsd/j |
| 15.20 uur | ssh/j |
| 15.25 uur | ssd/j |
| 16.10 uur |       |
| 16.15 uur |       |
| 16.45 uur |       |

**opm** Per deelnemer wordt één herinnering verstrekt (dus niet per start).

**opm** Gratis parkeren.

**opm** Telt mee voor de Zeelandbeker.

**opm** Kamperen: Camping De Hollandsche Hoeve in het centrum van Goes. Tel. 0113 23 33 88.



© Andes VSP Eindhoven

### routebeschrijving vanaf A58 verkeersplein de Poel vanuit de richting Noord-Brabant:

Neem op het knooppunt De Poel de A256 richting Zierikzee-Rotterdam Sla bij de afslag Wilhelminadorp rechtsaf.

Caps afhalen bij de start;  
200m na de ophaalbrug links.

### vanuit Zierikzee:

Ga via de Zeelandbrug (N256) richting Goes. Neem de eerste afslag links voorbij de Zandkreeksluizen.

Caps afhalen bij de start;  
200m na de ophaalbrug links.

### vanaf de stormvloedkering:

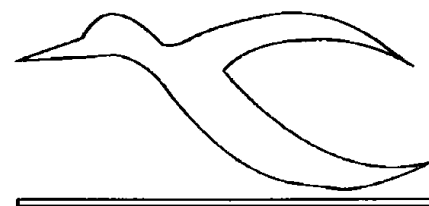
Neem route N255 richting Kamperland-Wissenerkerke. Vervolgens als vanuit Zierikzee.

Caps afhalen bij de start;  
200m na de ophaalbrug links.



## 13.29 37<sup>e</sup> Sneldrukkerij.com/Kanaalrace Vlissingen

|                            |                                                                                                                                   |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum             | zondag 7 september 2008                                                                                                           |
| wedstrijdlocatie           | Kanaal door Walcheren                                                                                                             |
| wedstrijdorganisatie       | ZV De Stormvogel                                                                                                                  |
| baanlengte en -vorm        | rechte lijn van 2500 meter                                                                                                        |
| sluiting inschrijving      | maandag 1 september 2008 (22.00 uur)                                                                                              |
| kosten per wedstrijdstart  | € 5,00 (eerste start) € 3,50 (volgende starts)                                                                                    |
| kosten per prestatietoelt  | € 3,00                                                                                                                            |
| kosten estafette           | € 1,20 per persoon                                                                                                                |
| contactpersoon organisatie | Marlies van Kann<br>Westerzicht 515<br>4385 BJ VLISSINGEN<br>0118 478332 (na 18.00 uur)<br>Wim Buijs (coördinator)<br>0118 462306 |
| telefoon                   |                                                                                                                                   |
| bij geen gehoor            |                                                                                                                                   |
| telefoon/fax               |                                                                                                                                   |
| bureau voor                | 09.45-13.30                                                                                                                       |
| aanmelding                 | Steiger nabij Sloebrug oostkant Kanaal door                                                                                       |
| inschrijving               | Walcheren in de tent op het terrein.                                                                                              |
| e-mail                     | Jeroen Dellebeke<br><a href="mailto:stormvogel@zeelandnet.nl">stormvogel@zeelandnet.nl</a>                                        |
| website                    | <a href="http://www.kanaalrace.nl">www.kanaalrace.nl</a>                                                                          |



**Z.V. "DE STORMVOGEL"**  
**— VLISSINGEN —**

### programma

|                                                                                                           | aanvang ca | ow-klas |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
| 1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                            | 11.00 uur  | vsh/j   |
| 2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                            | 11.05 uur  | vsd/j   |
| 3 a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4                                        | 11.10 uur  | vsj     |
| 4 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                             | 11.15 uur  | vsjm    |
| 5 a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                            | 11.25 uur  | M-vsh   |
| 6 a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                            | 11.30 uur  | M-vsd   |
| aankomst deelnemers 1000 en 5000m                                                                         | 12.00 uur  |         |
| 7 a 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                                            | 12.20 uur  |         |
| b 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5                                                                 | 12.20 uur  |         |
| 8 a 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3                                                            | 12.30 uur  |         |
| b 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3                                                              | 12.30 uur  |         |
| 9 a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                            | 12.40 uur  | M-ssh   |
| 10 a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                           | 12.50 uur  | M-ssd   |
| openstelling kanaal i.v.m. doorlating varend verkeer + prijsuitreiking                                    | 13.30 uur  |         |
| 11 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                    | 14.00 uur  | ssj     |
| 12 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                             | 14.05 uur  | ssjm    |
| 13 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                           | 14.15 uur  | vsh/j   |
| 14 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                           | 14.20 uur  | vsd/j   |
| 15 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                           | 14.25 uur  | ssh/j   |
| 16 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                                           | 14.30 uur  | ssd/j   |
| 17 verboderingsestafette 3 x 250 meter (vrije slag, schoolslag, vlinderslag)                              | 15.45 uur  |         |
| 18 1000m prestatietoelt, 12 jaar en ouder (vinzwemmers welkom, zelf verantwoordelijk voor tijdwaarneming) | 16.15 uur  |         |
| 19 500m prestatietoelt, 9 jaar en ouder                                                                   | 16.20 uur  |         |
| 20 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)                         | 16.25 uur  |         |
| prijsuitreiking in of nabij de tent op de steiger.                                                        | 16.45 uur  |         |

**opm** Prijzen die niet door de deelnemer persoonlijk in ontvangst worden genomen vervallen aan de organisatie.

**opm** Telt mee voor de Zeelandbikers.

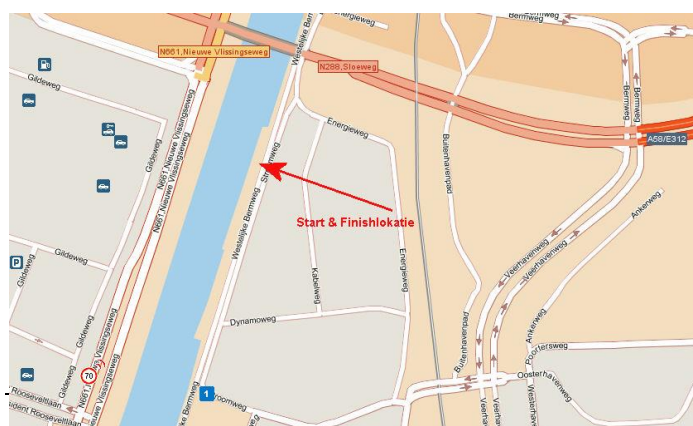
**opm** Indien bij inschrijven geen capnummer wordt doorgegeven zullen cap/nummer van de organisatie worden toegewezen.

**opm** De deelnemers wordt aangeraden om minstens 45 minuten voor de aanvang aanwezig te zijn.

**opm** Deelnemers aan de 5000m die niet 1 uur na de start het keerpunt genomen hebben, worden na opdracht van de scheidsrechter door de organisatie uit het water gehaald.

**opm** De estafette moet verzwommen worden (in het kader van de verbodering) met leden van 3 (drie) *verschillende* clubs. De estafette mag mixed. De volgorde van de slagen dient VS, SS, VL te zijn. De speciale prijs is de grote "taart" van Vlissingen. Er worden maximaal 20 teams toegelaten.

**opm** Per zwemmer is één herinnering beschikbaar (ongeacht het aantal starts)



### route A 58 Bergen op Zoom - Vlissingen:

Einde snelweg bij de verkeerslichten links voorsorteren en de afrit nemen. Dit is de Veerhavenweg.

Bij de verkeerslichten rechts voorsorteren en rechts af slaan. Over het spoor **niet** met de doorgaande weg linksaf, maar rechtdoor de Edisonweg inslaan.

Rechtdoor blijven rijden en een bocht naar rechts om aan het Kanaal door Walcheren te komen. (Stroomweg). Parkeren doet u op de daarvoor aangegeven plaatsen.

## 13.30 2km Zeezwemtocht/wedstrijd, Z.V. "De Vikings" Harlingen

|                              |                                                                                                          |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum               | zondag 7 september 2008                                                                                  |
| wedstrijdlocatie             | de haven van Harlingen                                                                                   |
| wedstrijdorganisatie         | ZV De Vikings                                                                                            |
| baanlengte en -vorm          | lus van +/- 2000m om het havenhoofd                                                                      |
| inschrijven wedstrijddag     | 11.30 - 13.30 uur                                                                                        |
| sluiting inschrijving        | inschrijving alleen op de wedstrijddag<br>Stranpaviljoen 't Zilt<br>Westerzeedijk 2<br>8862 PK HARLINGEN |
| kosten per wedstrijdstart    | € 8,00                                                                                                   |
| kosten per prestatietocht    | € 8,00                                                                                                   |
| contactpersoon organisatie   | Christan Nauta                                                                                           |
| telefoon                     | 0517 413402                                                                                              |
| website:                     | <a href="http://www.zwemverenigingdevikings.nl">www.zwemverenigingdevikings.nl</a>                       |
| telefoon wedstrijddag (nood) | 06 53126960                                                                                              |
| e-mail                       | <a href="mailto:c.nauta@tele2.nl">c.nauta@tele2.nl</a>                                                   |



### programma

aanvang ca ow-klas

- 1 circa 2000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 2 circa 2000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 3 circa 2000m prestatietocht 15 jaar en ouder

14.30 uur **geen!**  
14.30 uur **geen!**  
14.35 uur  
16.00 uur

De prijsuitreiking vindt plaats nadat de laatste prestatietochtzwemmer is gearriveerd

**opm** Inschrijfgeld is inclusief consumptiebon en een herinneringsmedaille

**opm** Alleen inschrijvingen op de wedstrijddag in de tent bij strandpaviljoen "Zilt" aan de Westerzeedijk, Harlingen

**opm** De start vindt plaats in de haven van Harlingen. Er wordt links om het havenhoofd heen gezwommen om bij het voormalige zeebad te finishen.

**opm** Bij de prestatietocht zal in tegenstelling tot bij de wedstrijd met wetsuits gezwommen mogen worden.

**opm** Prijzengeld:

1e prijs heren € 150,-

1e prijs dames € 150,-

Parcoursrecord € 100,-

Voor zowel de zwemmer als zwemster die het parcoursrecord verbetert is er een extra geldprijs beschikbaar gesteld van € 100,-. Het record bij de heren staat op 25 min.08 sec. Voor de dames moet de tijd van 25 min.58 sec. worden verbeterd. Overige prijzen komen t.z.t. op onze website te staan.



© Andes

### routebeschrijving vanaf Zurich (afsluitdijk):

Volg na de afsluitdijk en de A7 vanuit Heerenveen (afslag 15 Zürich) de A31/N31 naar Harlingen  
Ga na 5.6Km links de Westerzeedijk op  
Na circa 1500m bent u gearriveerd

**VERMILION**  
GAS & OIL BENELUX  
HARLINGEN NEDERLAND

Strandpaviljoen Restaurant

**'t Zilt Harlingen**

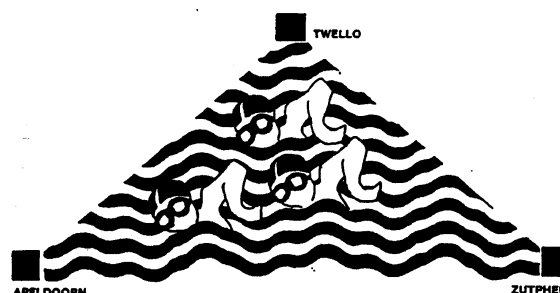
De mooiste plek van Harlingen voor lunch, diner of kopje koffie.  
Westerzeedijk 2 8862 PK Harlingen Nederland 0517-419307



## 13.31 34<sup>e</sup> Open Water Wedstrijd Bussloo - Recreatiegebied Bussloo

**deze wedstrijd is helaas komen te vervallen  
zie ook de berichten hierover op noww en knzb websites**

|                            |                                                                          |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum             | zaterdag 13 september 2008                                               |
| wedstrijdlocatie           | Recreatiegebied Bussloo                                                  |
| baanlengte/vorm-baan       | rechte lijn van 750 meter                                                |
| sluiting-inschrijving      | dinsdag 9 september 2008                                                 |
| kosten-wedstrijd           | € 5,00                                                                   |
| kosten-prestatietoet       | € 3,00                                                                   |
| uitslagen (niet digitaal)  | € 1,20 per set                                                           |
| parkeergeld                | Circa € 4,00                                                             |
| contactpersoon organisatie | André van Buiten<br>Enkweg 14a<br>7384 CP POSTERENK (Wilp)               |
| telefoon                   | 0571 262160                                                              |
| e-mail                     | <a href="mailto:andre.vanbuiten@planet.nl">andre.vanbuiten@planet.nl</a> |
| nood-op-wedstrijddag       | 06 52013282                                                              |



### programma

- 1 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
- 2 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
- 3 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 4 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3
- 5 2000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 6 2000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 7 3000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 8 3000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 9 a 1000m prestatietoet 12 jaar en ouder (vinzwemmers welkom)
- b 500m prestatietoet 9 jaar en ouder
- c 250m prestatietoet 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)
- 10 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
- 11 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1
- 12 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
- 13 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
- 14 1000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 15 1000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 16 250m vrije slag minioren jongens en meisjes 1, 2 en 3
- 17 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 18 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3

### aanvang-ea ow-klas

|           |       |
|-----------|-------|
| 11.00 uur | M-vsh |
| 11.05 uur | M-vsd |
| 11.40 uur | vsjj  |
| 11.45 uur | vsjm  |
| 12.10 uur | ssh/f |
| 12.15 uur | ssd/f |
| 13.10 uur | vsh/f |
| 13.15 uur | vsd/f |
| 14.00 uur |       |
| 14.30 uur |       |
| 14.35 uur |       |
| 14.50 uur | M-ssh |
| 14.55 uur | M-ssd |
| 15.30 uur | vsjj  |
| 15.35 uur | vsjm  |
| 16.00 uur |       |
| 16.15 uur | ssjj  |
| 16.20 uur | ssjm  |

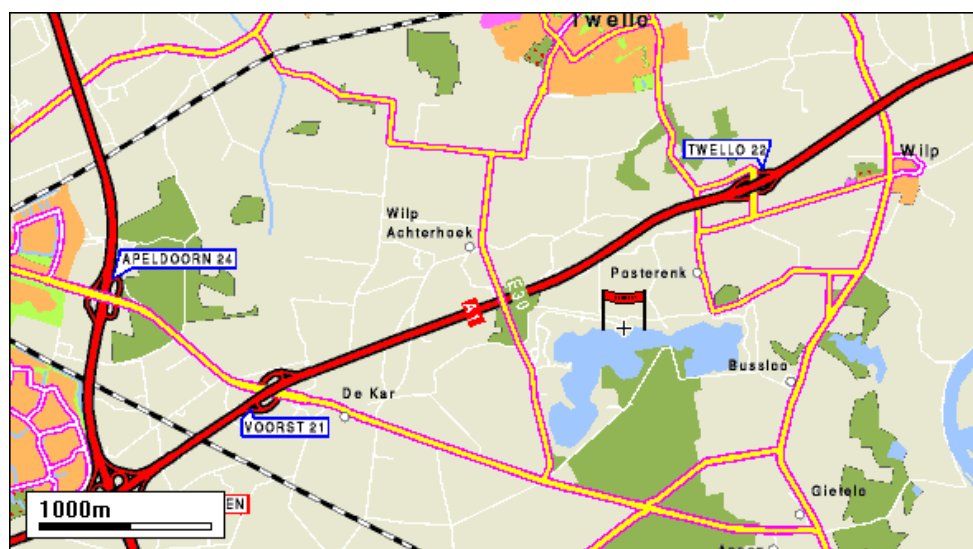
**opm** Verlies cap (van de organisatie) kost € 5,00 per stuk

**opm** Tussen 15 april en 15 september zijn honden op het terrein niet toegestaan!

**opm** Inschrijving middels formulier op de internetsite is mogelijk

**opm** Als papieren uitslagen gewenst zijn kun je dit aangeven middels een aan-jezelf gefrankeerde envelop

**opm** Wanneer de vaste (eigen) cap ondeugdelijk of vergeten is, kan men op de wedstrijddag zelf i.o.m. de scheidsrechter om een cap van de organisatie vragen. De (administratie-)kosten bedragen € 1,50



© Andes VSP Eindhoven

### routebeschrijving vanaf A1 afslag (21) Voorst:

Ga na de afslag in westelijke richting (richting Bussloo)  
Sla na 450m linksaf de Sluinerweg in  
Sla na 1900m rechtsaf de Withagenweg in.  
Ga via de hoofdingang (1) het Recreatiegebied op. Rij door naar de Pitch&Putt daar kunt u uw auto parkeren. Vandaar kunt u lopen naar de vlonder en de start.



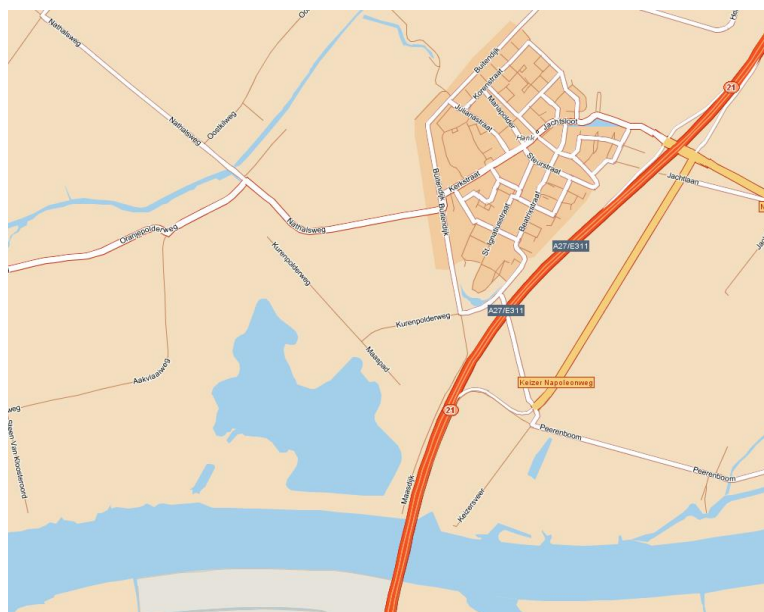
## 13.32 2<sup>e</sup> Kurenpolder Open Water Wedstrijd Hank

|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                                             | zaterdag 13 september 2008                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| wedstrijdlocatie                                           | Recreatiepark De Kurenpolder te Hank                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| organisatie                                                | OZ&PC de Warande/St. De Doornotters                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| baanlengte/vorm baan                                       | rechte lijn van 500 meter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| sluiting inschrijving                                      | dinsdag 9 september 2008                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| kosten wedstrijd                                           | € 6,00 per start (estafette gratis)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Kosten meerdere wedstrijdstarts                            | € 10,00 (maximaal per deelnemer)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| kosten prestatietoetocht                                   | € 2,50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| contactpersoon organisatie voor informatie en inschrijving | Joris Haest<br>Postbus 216<br>4900 AE OOSTERHOUT<br>06-46343595 b.g.g. 06-51236445<br>06-29384491 of 06-46343595<br><a href="mailto:kurenpolder@noww.nl">kurenpolder@noww.nl</a><br><a href="http://inschrijving.noww.nl">http://inschrijving.noww.nl</a><br><a href="http://www.kurenpolderopenwaterwedstrijd.nl">http://www.kurenpolderopenwaterwedstrijd.nl</a> |
| telefoon                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| telefoon wedstrijdtag (nood)                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| e-mail organisatie                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| inschrijvingen                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| website organisatie                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |



### programma

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | aanvang ca | ow-klas |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
| 1   | a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 10.30 uur  | ssh/j   |
| 2   | a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 10.35 uur  | ssd/j   |
| 3   | a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 11.25 uur  | M-vsh   |
| 4   | a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 11.30 uur  | M-vsd   |
| 5   | a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 12.00 uur  | vsj     |
| 6   | 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 12.05 uur  | vsjm    |
| 7   | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 12.30 uur  |         |
| 8   | 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 12.35 uur  |         |
| 9   | 500m prestatietoetocht                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 12.45 uur  |         |
| 10  | 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 12.50 uur  |         |
| 11  | a/b 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3, meisjes minioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 13.00 uur  |         |
| 12  | a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 13.15 uur  | M-ssh   |
| 13  | a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 13.20 uur  | M-ssd   |
| 14  | a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 13.50 uur  | ssj     |
| 15  | 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 13.55 uur  | ssjm    |
| 16  | a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 14.20 uur  | vsh/j   |
| 17  | a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 14.25 uur  | vsd/j   |
| 18  | 3x250m wisselslag ploegenestafette (ploegmix toegestaan). Zie opmerking.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 15.10 uur  |         |
| 19  | 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder (vinzwemmers welkom)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 15.25 uur  |         |
|     | Overige prijsuitreikingen en uitreikingen nationale open water klassementen (behalve vrije slag dame en heren en de teamprijs)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 15.45 uur  |         |
|     | Aanvang barbecue (vooraf opgeven via onze website <a href="http://kurenpolder.noww.nl">http://kurenpolder.noww.nl</a> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 16:30 uur  |         |
| opm | De wedstrijd telt mee voor de Brabant-bekers                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |         |
| opm | De ploegenestafette wordt gezwommen met teams bestaande uit 9 zwemmers (m/v). Op de schoolslag zullen 4 zwemmers starten, zodra de 3 <sup>e</sup> zwemmer finisht, zullen op de vlinderslag 3 zwemmers starten, zodra de 2 <sup>e</sup> zwemmer finisht, zullen 2 zwemmers starten op de vrije slag. De snelste van deze twee zwemmers zal worden geklokt. Ook de laatste zwemmer moet de finishlijn passeren om een geldige eindtijd te krijgen! |            |         |
| opm | Prijzen en Brabant-bekers zoveel mogelijk tijdens wedstrijd uitgereikt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |         |



### routebeschrijving vanaf A27 afslag (21) Hank:

Volg vanaf de afslag de ANWB-borden "Kurenpolder" voor ongeveer 1 kilometer.

Voor parkeren volgt u de aanwijzingen van de organisatie.

Instellingen navigatiesysteem:

Kurenpolderweg 31  
4273 LA Hank



## 13.33 1<sup>e</sup> Zwemwedstrijd om de Brakeboer Bokaal

|                              |                                                                                                                                    |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum               | zondag 21 september 2008                                                                                                           |
| wedstrijdlocatie             | IJsselmeer, kust en haven Medemblik                                                                                                |
| wedstrijdorganisatie         | Stichting tot behoud van de Zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag                                                    |
| baanlengte en -vorm          | gemarkeerd U vorm van 1km lengte                                                                                                   |
| sluiting inschrijving        | zaterdag 23 augustus 2008 om 12.00 uur                                                                                             |
| kosten per wedstrijdstart    | € 10,00                                                                                                                            |
| inschrijvingen per post      | Strausslaan 46<br>2551 NN DEN HAAG                                                                                                 |
| inschrijvingen per mail      | <a href="mailto:zwemmarathon@medemblik.nu">zwemmarathon@medemblik.nu</a> of <a href="mailto:cojaal@casema.nl">cojaal@casema.nl</a> |
| contactpersoon organisatie   | Cor de Bruin<br>Strausslaan 46<br>2551 NN DEN HAAG                                                                                 |
| telefoon organisatie         | +31(0)70 3239970 of +31(0)6 51072230                                                                                               |
| fax organisatie              | +31(0)847 161609                                                                                                                   |
| bij geen gehoor/wedstrijddag | Jack Brakeboer                                                                                                                     |
| telefoon wedstrijddag        | +31(0)227 541436                                                                                                                   |
| fax wedstrijddag             | +31(0)227 543517                                                                                                                   |
| e-mail organisatie           | <a href="mailto:zwemmarathon@medemblik.nu">zwemmarathon@medemblik.nu</a>                                                           |
| website                      | <a href="http://www.zwemmarathon.nl">www.zwemmarathon.nl</a>                                                                       |



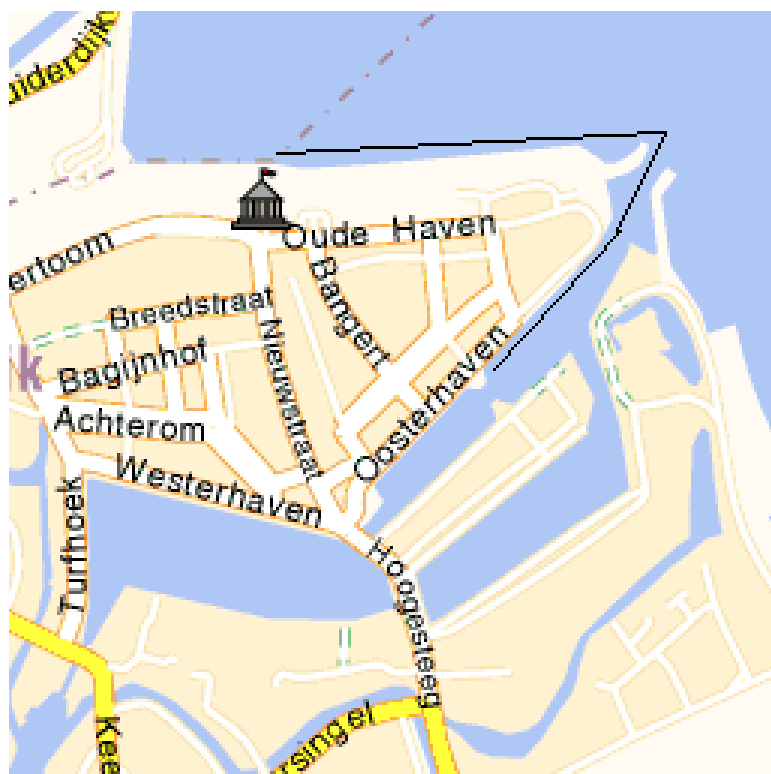
# BRAKEBOER

### programma

### aanvang ca ow-klas

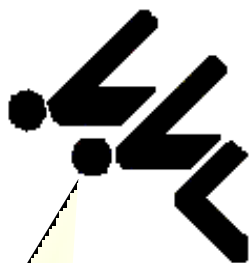
- Juryvergadering
- 1. 10000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 2. 10000m vrije slag dames jeugd en senioren
- opm** uitsluitingstijd heren 2:50 uur (of 1 uur na de finish van de winnaar)
- uitsluitingstijd dames 3:00 uur (of 1 uur na de finish van de winnares)
- opm** Wanneer het aantal deelnemers dit toelaat zal er gezamenlijk gestart worden
- opm** Na afloop uitreiking van de klassementsprijzen voor jeugd en senioren vrije slag

13.30 uur vsh/j  
13.40 uur vsd/j



### routebeschrijving vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting  
Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)  
Ga rechtdoor de Westerveedijk op (na 1900m)  
Ga na 2.5Km links de Westerdijk op  
Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)  
Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)  
Ga rechtdoor de Dam in (na 90m)  
Sla na 15m linksaf op de Dam  
Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m)  
Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in  
Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in  
Sla na 50m linksaf de Oostervhaven in  
U bent gearriveerd (Café Brakeboer)  
U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.  
Parkeren in de straten achter de haven gaat prima.



# open water trainingskamp 2008

**vrijdag 6 juni  
tot en met  
zondag 8 juni**



**Oeza Heemskerk**

## Open Water trainingskamp 2008

Voor degenen die in 2008 willen meedoen met het open water zwemmen organiseert Oeza-Heemskerk weer een trainingskamp bij de kanobaan van het recreatiepark Spaarnwoude. De inschrijving voor het trainingskamp staat open voor alle verenigingen in Nederland.

### Organisatie

Het trainingskamp wordt dit jaar georganiseerd in het weekend

**van vrijdag 6 juni 2008  
tot en met  
zondag 8 juni 2008**

Het trainingskamp wordt dus gehouden een week voor de open water wedstrijd in Spaarnwoude. Op vrijdag wordt iedereen tussen 16.00 en 18.00 uur verwacht. Na de registratie kan iedereen zich installeren. Om 18.00 uur beginnen we meteen met de instructie gevolgd door de eerste training. Op zondag 8 juni kunnen jullie vanaf 16.00 uur weer worden opgehaald. Ter afsluiting is er een barbecue voor de zwemmers. Maar ook voor de ophalers die dat willen (€ 7,50 pp).

### Trainingen

De gevarieerde zwemtrainingen worden gehouden in de kanobaan (lengte: 1250m). Ook dit jaar is ervoor gekozen om de 6 trainingen te geven aan kleine groepen. De trainingen worden verzorgd door een wisselende groep van ervaren trainers en gasttrainers. Uiteraard wordt in de trainingen rekening gehouden met leeftijd, capaciteit en de zwemspecialisatie.

De zwemtrainingen worden regelmatig afgewisseld met sport en spel onder leiding van PABO studenten, KNAU-trainers en ouderondersteuning. Uiteraard is er, naast het zwemmen, ruim gelegenheid voor gezelligheid en ontmoeting.

### Trainingsinformatie voor de zwemmers

Een belangrijk aspect van training is:

- Hoe bereid je, je voor

- Hoe zit je voeding in elkaar
- Hoe train je voor jezelf
- Hoe zit een wedstrijd tactisch in elkaar

Hierover en over andere onderwerpen wordt aan de deelnemers algemene informatie gegeven. Daarnaast wordt ook informatie gegeven over open water reglementen, etc.

### Doel

Na dit weekend heb je een goed inzicht gekregen in je zwemniveau en -capaciteiten voor het seizoen 2008.

Ook krijg je van de trainers de informatie over hoe je jezelf verder kan ontwikkelen en trainen.

In een ontspannen atmosfeer ontmoet je tijdens het trainingskamp je concurrenten en waarschijnlijk hou je er zelfs vrienden aan over.

### Wie kunnen meedoen

Het trainingskamp is bedoeld voor zwemmers die al de nodige ervaring hebben met open water zwemmen. Om teleurstelling te voorkomen bij de zwemmers worden de volgende eisen aan de deelnemers gesteld:

- Leeftijd 10 jaar en ouder
- Traint drie keer per week
- Wil mee doen aan het open water seizoen 2008
- Moet zonder probleem 500m kunnen zwemmen in water van 16°C en na een korte rustperiode weer terug kunnen zwemmen (er is geen kant om uit te rusten!)

### Kosten

De kosten van dit trainingskamp bedragen: € 55,-. Er zijn 60 trainingsplaatsen; de volgorde van aanmelding is bepalend voor de deelname. Na aanmelding wordt de trainingsplaats bevestigd met een e-mail/bericht. De inschrijving is definitief zodra het deelnemersgeld is ontvangen op giro:

**29 58 196 t.n.v. C.C.L. Oudendijk te Beverwijk.**

In het bedrag zijn de volgende kosten inbegrepen:

- Trainingen en begeleiding bij sport en spel
- 3 Maaltijden en 2 wat kleinere maaltijden per dag
- Tussendoortjes (voornamelijk fruit)
- Dranken: melk, fris, koffie en thee (geen bier)
- 2 overnachtingen op camping Weltevreden (zie internet sites voor een routebeschrijving)
- Een gastspreker
- Vertier en gezelligheid

Uiteraard worden in de aanloop van de organisatie al kosten gemaakt, daarom is bij annulering een volledige restitutie van het deelnemersgeld niet mogelijk.

Tot één week vóór het kamp (laatste dag is vrijdag 30 mei 2008) kunt u de aanmelding annuleren; er wordt dan 50% van het inschrijfgeld (€ 27,50-) teruggestort.

### **Wanneer kan het kamp niet doorgaan**

Het reglement voor het open water zwemmen schrijft voor dat bij afstanden boven 2000m de temperatuur van het water 16°C of warmer moet zijn.

De watertemperatuur wordt drie achtereenvolgende weken op dinsdagmiddag gemeten en wordt voor de laatste maal gemeten op dinsdagmiddag voordat het kamp begint. Indien de watertemperatuur te laag is, kan het trainingskamp helaas niet door gaan.

Uiteraard geldt deze beperkende eis als overmacht voor de organisatie.

Bij het niet doorgaan van het trainingskamp wordt 80% van het inschrijfgeld (€ 44,-) teruggestort.

### **Wat moeten de deelnemers meenemen voor het kamp:**

- Slaapzak met lakenzak, kussen met sloop;
- Luchtbed
- Pyjama
- Schone kleren
- Warme kleding voor de avond
- Regenkleding
- Bord, bestek, mok en een theedoek

- Toiletgerei, washandjes, handdoeken, etc.
- Spelletjes, boeken, strips (geen gameboys: die kan je kwijtraken)
- Fiets om naar de kanobaan te fietsen

### **Wat moeten de deelnemers meenemen voor de trainingen:**

- Zwemkleding; denk eraan dat je meerdere trainingen per dag hebt!
- Badhanddoeken voor meerdere trainingen
- Sportkleding (ook voor de spelletjes)
- Trainingspak en trimschoenen

En natuurlijk moet je voldoende zin meebrengen om het weekend op plezierige wijze met z'n allen door te brengen. Zonder jullie inzet lukt het niet!

### **Contact voor meer informatie:**

Hans Oudendijk  
tel. 0251 23 75 50  
Tijdens het kamp: 06 2640 47 36

### **Correspondentieadres:**

Familie Oudendijk  
Pytheas 48  
1948 CG BEVERWIJK

### **Aanmeldingsstrook**

(afknippen en opsturen naar het correspondentieadres of e-mail het naar)  
[fam.oudendijk@wanadoo.nl](mailto:fam.oudendijk@wanadoo.nl)



## **Open Water Trainingskamp Spaarnwoude - 2008**

Naam

Adres

Postcode

Plaats

Geboortedatum

Startnummer

Telefoon

E-mail

Vereniging

Opmerkingen over voeding, gevoeligheden

Neemt wel/geen fiets mee.

Startnummer

Handtekening (ouders)



Door ondertekening verklaart u deze brochure te hebben gelezen en akkoord te gaan met de inhoud.

## 14 WEDSTRIJDKALENDER OPEN WATER WEDSTRIJDEN BELGIË 2008

| dag      | datum             | organisatie/locatie   |
|----------|-------------------|-----------------------|
| zaterdag | 28 juni 2008      | Royal Ostend Swimming |
| zondag   | 29 juni 2008      | ZS Schoten            |
| zaterdag | 5 juli 2008       | GBZ Beveren           |
| zaterdag | 12 juli 2008      | LZV Lokeren           |
| maandag  | 21 juli 2008      | KZVV Wetthra          |
| zaterdag | 26 juli 2008      | SWEM                  |
| zaterdag | 9 augustus 2008   | Charleroi             |
| vrijdag  | 15 augustus 2008  | WZK - ST. Niklaas     |
| zondag   | 17 augustus 2008  | Geel                  |
| zaterdag | 23 augustus 2008  | CCM - Mons            |
| zondag   | 24 augustus 2008  | Brugse zwemkring      |
| zaterdag | 30 augustus 2008  | BYK Brugse IJsberen   |
| zondag   | 31 augustus 2008  | VWZ - Willebroek      |
| zondag   | 7 september 2008  | TZV Turnhout          |
| zondag   | 14 september 2008 | Neufschateau          |

De doorgehaalde wedstrijden zijn komen te vervallen voor 2008. Voor de wedstrijd in Blozo, Willeboek van Verenigde Willebroekse Zwemvereniging is in dit open water boek uitgebreide informatie terug te vinden. De organisatie kan bogen op de enige (bijna) Marathon afstand in België. Inschrijfadressen zijn terug te vinden op <http://www.openwater.info/>



## 15 REGIONALE SAMENWERKINGSVERBANDEN EN BEKERS

### 15.1 Open Water Klassement Overijssel 2008

Kring Overijssel



Evenals vorige jaren hebben de organisaties van Twenterand (in Vriezenveen), Scheerwolde en de kring Overijssel een overeenkomst bereikt over het houden van een

“Overijssels klassement”. Eigenlijk een kampioenschap “Open Water Zwemmen” van de kring Overijssel van de KNZB. Samen hoopt men op deze manier het “open water zwemmen” in Overijssel te promoten.

Daarom ook een oproep aan alle zwemmers en verenigingen uit de kring Overijssel: pak deze sportieve uitdaging op en doe mee aan beide wedstrijden. Twee uitstekend georganiseerde wedstrijden die borg staan voor uitdaging, sportiviteit, gezelligheid en enorm veel zwemplezier. Wat zijn de regels van dit klassement (waarin uiteraard alleen deelnemers uit de kring Overijssel worden opgenomen)?

#### Reglement open water Klassement Overijssel

- De regels van de KNZB zijn van toepassing.
- Als kampioen wordt aangemerkt, degene die zowel in Twenterand als in Scheerwolde heeft meegedaan. De gezwommen tijden van Twenterand en Scheerwolde worden opgeteld. (10km= helft van de tijd). De snelste tijd levert de winnaar op. Indien de opgetelde tijden in een bepaalde categorie, zwemslag en zwemafstand gelijk zijn, dan is de tijd in Scheerwolde beslissend. De tijden worden genoteerd in 1/100

van een seconde. Indien een zwemmer volgens de bepalingen van de KNZB in een hogere categorie uitkomt, dan is deze categorie voor hem van toepassing. Indien een zwemmer/zwemster in Twenterand en in Scheerwolde uitkomt in 2 verschillende categorieën, wordt hij uitgesloten voor het kampioenschap.

- Bij diskwalificatie in Twenterand of Scheerwolde komt men niet in aanmerking van een klassering.
- Waar in dit reglement niet is voorzien beslissen de organisaties van Twenterand en Scheerwolde

#### Open Water Klassement Overijssel dames & meisjes

|    | categorie   | slag | Twenterand       | Scheerwolde |
|----|-------------|------|------------------|-------------|
| 1  | jeugd/sen   | vs   | 10000<br>en 5000 | 5000        |
| 2  | min 1, 2, 3 | vs   | 250              | 250         |
| 3  | min 4, 5    | vs   | 500              | 500         |
| 4  | jun 1       | vs   | 1500             | 1500        |
| 5  | jun 1       | ss   | 1000             | 1000        |
| 6  | jun. 2, 3   | vs   | 1500             | 1500        |
| 7  | jun. 2, 3   | ss   | 1000             | 1000        |
| 8  | jeugd/sen   | vs   | 1000             | 1000        |
| 9  | jeugd/sen   | vs   | 3000             | 2500        |
| 10 | jeugd/sen   | ss   | 2000             | 2500        |
| 11 | Masters     | vs   | 1000             | 1000        |
| 12 | Masters     | ss   | 1000             | 1000        |



## Open Water Klassement Overijssel heren & jongens

|    | categorie   | slag | Twenterand       | Scheerwolde |
|----|-------------|------|------------------|-------------|
| 13 | jeugd/sen   | vs   | 10000<br>en 5000 | 5000        |
| 14 | min 1, 2, 3 | vs   | 250              | 250         |
| 15 | min 4, 5, 6 | vs   | 500              | 500         |
| 16 | jun 1, 2    | vs   | 1500             | 1500        |
| 17 | jun 1, 2    | ss   | 1000             | 1000        |
| 18 | jun 3, 4    | ss   | 1000             | 1000        |
| 19 | jun 3, 4    | vs   | 1500             | 1500        |
| 20 | jeugd/sen   | vs   | 1000             | 1000        |
| 21 | jeugd/sen   | vs   | 3000             | 2500        |
| 22 | jeugd/sen   | ss   | 2000             | 2500        |
| 23 | Masters     | vs   | 1000             | 1000        |
| 24 | Masters     | ss   | 1000             | 1000        |

De categorieën zijn zo gekozen, omdat ze ook in het programma als zodanig voorkomen. Er is onderscheid gemaakt tussen de junioren 1, 2 en de junioren 3, 4 bij de jongens. Het leeftijdsverschil zou anders te groot worden. De junioren 3, 4 kunnen niet bij de heren jeugd en Senioren gevoegd worden, omdat de afstanden verschillend zijn en dus de tijden niet met elkaar vergeleken kunnen worden. De tijden kunnen dan namelijk niet bij elkaar opgeteld worden.

Durf jij deze uitdaging aan? Dan zien we je graag op 14 juni in Vriezenveen en op 27 en 28 juni in Scheerwolde.

Tot ziens,

*De samenwerkende commissies.*



Twenterand  
Kanaalrace  
Vriezenveen  
14 juni

Lange afstands-wedstrijd  
Noord-West Overijssel  
Scheerwolde  
27 en 28 juni

## 15.2 SamenwerkingsVerband Open Water Zwemmen Noord-Holland

### Samen sterk!

Al jaren werken de organisaties in de Kring Noord-Holland samen in het samenwerkingsverband voor het open water zwemmen in Noord-Holland.

De in Noord-Holland samenwerkende verenigingen Rapido'82 (Haarlem), ZV Oude Veer (Anna Paulowna) en DAW/Finenzo (Alkmaar), en de stichting Ter Rede van Hoorn (Hoorn) delen op deze manier (weinig) leed, maar vooral veel lief.

Het seizoen in Noord-Holland begint met het door OEZA (Heemskerk) georganiseerde trainingsweek-einde en eindigt met de wedstrijden Ter Rede van Hoorn, traditioneel op twee dagen en met kamperen op de eigen camping.

Prijzen en herinneringen zijn bij de vier wedstrijden in Noord-Holland op elkaar afgestemd.



### Edith van Dijk - en Maarten van der Weijden - aanmoedigingsprijzen

De Edith van Dijk - en Maarten van der Weijden - aanmoedigingsprijzen reikt het samenwerkingsverband na de wedstrijd in Hoorn uit aan de snelste

jongens en meisjes van de oudste minioren- en de jongste juniorengroep.



De snelste deelnemers over drie van de vier wedstrijden in de Kring Noord-Holland kunnen de prijs winnen. Alle zwimmers uit heel Nederland komen in aanmerking; het reglement staat in de programma-boekjes van de organisaties.

### Noord-Hollandbekers

De acht Noord-Hollandbekers worden door de Kring uitgereikt. Deze zijn voor de snelste zwimmers van de Kring Noord-Holland bij de dames en de heren op de vrije slag en de schoolslag, en de snelste jongens en meisjes op de vrije slag.



### Meeste deelnemers

De landelijke vereniging die bij de vier wedstrijden in de Kring Noord-Holland samen met het grootste aantal wedstrijdzwimmers heeft ingeschreven, ontvangt van het S.V. een leuke extra prijs.

### Samenwerking loont!

De samenwerking binnen de Kring Noord-Holland loont, en het S.V. raadt andere organisaties aan ook meer samen te werken. Open-waterwedstrijden vragen steeds meer en kosten steeds meer: samenwerking maakt de organisatie eenvoudiger, en kosten kunnen worden gedeeld, en vooral bespaard.

Het uitnodigen van honderden juryleden is veel werk, maar dat werk wordt maar eenmaal gedaan voor vier wedstrijden. Ook in de P.R. - dit stuk is een voorbeeld daarvan - is samenwerking een voordeel.

Het gezamenlijk inkopen van prijzen en herinneringen spaart veel geld uit. Het gebruik maken van elkaars diensten en middelen is een extra voordeel van samenwerking.



Maar het belangrijkste is de 'klankbordfunctie' van het S.V.: het geheel is meer dan de som van de delen. Ervaringen uitwisselen kan nieuwe mensen - die er toch al veel te weinig zijn - helpen enthousiast te worden en te blijven voor het open-waterzwemmen: de mooiste en meest Hollandse sport!

### Veel succes en tot ziens!

Het S.V. O.W.Z. in Noord-Holland wenst iedereen een fantastisch seizoen toe!

*Namens het S.V.: Hans Beenker*

O.E.Z.A.

Rapido '82

Oude Veer

DAW/Finenzo

Ter Rede van Hoorn



### Bij de foto's, met dank aan Jos Dinkelberg:

- gespannen masters voor de start in Spaarnwoude
- balancerende junioren in Geestmerambacht
- feestelijk Hoorn
- het uitzicht van de zwemmers in Anna Paulowna



Opgericht Een Zes  
Achtenzestig



**OEZA**  
Spaarnwoude  
6, 7 en 8 juni 2008

**Rapido '82**  
Spaarnwoude  
15 juni 2008

**Oude Veer**  
Anna Paulowna  
19 juli 2008

**DAW/Finenzo**  
Geestmerambacht  
20 juli 2008

**Ter Rede van Hoorn**  
op de oude Zuiderzee  
2 en 3 augustus 2008

### 15.3 Zeelandbikers in 2008

Het klassement voor de Zeelandbikers bestaat weer uit 5 wedstrijden waarvan 4 gezwommen worden in zout water!

We zijn blij dat "Sluis" dit jaar weer door gaat!

Vier van deze wedstrijden tellen ook mee voor de landelijke klassementen.

#### Alleen voor Zeeuwen

In het Zeelandbeker klassement worden uiteraard alleen Zeeuwse deelnemers opgenomen. De bepalingen worden vastgesteld tijdens de Kringzwemcommissie vergadering met de zwemcommissies van de verenigingen in april. Vooral Breskens heeft door de locatie en gelijktijdig plaatsvindende visserijfeesten altijd een specifieke ambiance. Sommige zwemmers doen zelfs alleen hierom mee.

De wedstrijden in Breskens zijn alleen toegankelijk voor Zeeuwen en tellen derhalve niet mee voor de landelijke klassementen.



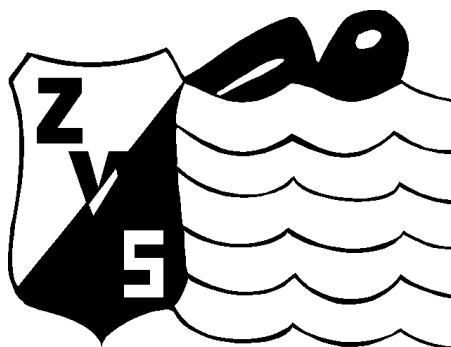
Kring  
Zeeland



Stichting Open Water  
Zwemmen  
Zeeuwsch -Vlaanderen



St. OWZ Zeeuws-Vlaanderen  
Sluis  
29 juni 2008



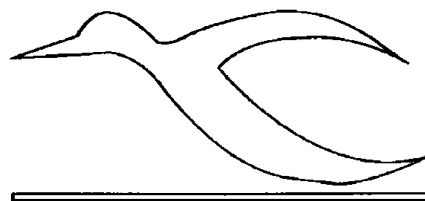
Havenwedstrijd  
Breskens  
9 augustus 2008



Luctor langs de Loskaai  
Middelburg  
23 augustus 2008



De Ganzetrek  
Wilhelminadorp  
6 september 2008



Z.V. "DE STORMVOGEL"  
VLISSEN

Kanaalrace  
Vlissingen  
7 september 2008

#### Masters

Hoewel tot vorig jaar de Masters de provincie niet uit hoefden om hun landelijke klassement vol te zwemmen is dit door de gewijzigde regels niet meer het geval. Sinds vorig jaar moeten ze immers tegenwoordig 5 keer een kilometer zwemmen. Hopelijk loopt hierdoor de interesse niet terug, want de laatste jaren is ook in Zeeland een groei in deelname van Masters waar te nemen.

Zwemcommissie Kring Zeeland.



## 15.4 Brabantbikers in 2008

Dit jaar worden er 5 wedstrijden georganiseerd, die meetellen voor de landelijke klasseringen, maar ook voor de Brabantbikers. Dit klassement staat open voor zwemmers van de Kring Noord-Brabant. Tijdens de wedstrijd in De Kurenpolder in Hank vindt ook de uitreiking van de Brabantbikers en van de SportEmotion Open Water Klassementen plaats. Uiteraard zijn er weer mooie bakers te winnen. Voor elke deelnemer, die een klassement "vol" zwemt, maar niet in de prijzen valt, is er een mooie herinnering. De klassementsbepalingen staan op de website van de Kring Noord-Brabant:

[www.knzbkringbrabant.nl/zwemmen/openwater](http://www.knzbkringbrabant.nl/zwemmen/openwater).

De wedstrijd informatie staat in het Open Water Boek en op het Nederlands Open Water Web:

[www.noww.nl](http://www.noww.nl).

Werkgroep Open Water Zwemmen  
Kring Noord-Brabant



OZ&PC Arethusa  
Oss  
zaterdag 5 juli

De Doornotters  
Wijk en Aalburg  
zaterdag 12 juli



Finalewedstrijd met uitreiking  
klassementsbakers!!!

TRB-RES  
Tilburg  
zaterdag 30 augustus

OZ&PC de Warande  
Oosterhout  
zondag 31 augustus

Kurenpolder Finale OW-seizoen  
Hank (Doornotters & OZ&PC De  
Warande)  
zaterdag 20 september

## 16 KALENDER FINA

### FINA Open Water Swimming Grand Prix 2008

|             |                    |
|-------------|--------------------|
| 03 February | Santa Fe (ARG)     |
| 09 February | Rosario (ARG)      |
| 16 February | Viedma (ARG)       |
| 05 July     | Capri-Napoli (ITA) |
| 13 July     | Sabac (SCG)        |
| 19 July     | Ohrid Lake (MKD)   |
| 26 July     | Lac St-Jean (CAN)  |
| 02 August   | Lac Magog (CAN)    |
| 18 October  | Sumidero (MEX)     |

### 10km Marathon Swimming World Cup 2008

|              |                   |
|--------------|-------------------|
| 26 January   | Santos, BRA       |
| 15 March     | Dubai, UAE        |
| 28 June      | Setubal, POR      |
| 24 July      | Lac St. Jean, CAN |
| 7 September  | Hong Kong, HKG    |
| 14 September | Singapore, SIN    |
| 21 September | Shantou, CHN      |
| 11 October   | Cancun, MEX       |



## 17 WERELDCUPHOUDERS/WERELDKAMPIOENEN

| <b>W.P.M.S.F.</b> | <b>World Champions Marathon Swimming</b>              |                                                    |
|-------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>year</b>       | <b>male</b>                                           | <b>female</b>                                      |
| 1963              | <i>all-in</i> : Marty Sinn (United States of America) |                                                    |
| 1964              | Abdellatief Abouheif (Egypt)                          | <b>Judith de Nijs-van Berkel (The Netherlands)</b> |
| 1965              | Abdellatief Abouheif (Egypt)                          | <b>Judith de Nijs-van Berkel (The Netherlands)</b> |
| 1966              | Guido Travaglio (Italy)                               | <b>Judith de Nijs-van Berkel (The Netherlands)</b> |
| 1967              | Horacio Iglesias (Argentina)                          | <b>Judith de Nijs-van Berkel (The Netherlands)</b> |
| 1968              | Abdellatief Abouheif (Egypt)                          | <b>Judith de Nijs-van Berkel (The Netherlands)</b> |
| 1969              | Horacio Iglesias (Argentina)                          | Patti Thompson (Canada)                            |
| 1970              | <b>Johan Schans (The Netherlands)</b>                 | <b>Judith de Nijs-van Berkel (The Netherlands)</b> |
| 1971              | Horacio Iglesias (Argentina)                          | Shadia El Rageb (Egypt)                            |
| 1972              | Horacio Iglesias (Argentina)                          | Shadia El Rageb (Egypt)                            |
| 1973              | Horacio Iglesias (Argentina)                          | <b>Corrie Dixon-Ebbelaar (The Netherlands)</b>     |
| 1974              | John Kinsella (United States of America)              | Diana Nyad (United States of America)              |
| 1975              | Claudio Plitt (Argentina)                             | Angela Marchetti (Argentina)                       |
| 1976              | John Kinsella (United States of America)              | Cynthia Nicolas (Canada)                           |
| 1977              | John Kinsella (United States of America)              | Lorren Passfield (Canada)                          |
| 1978              | John Kinsella (United States of America)              | Lorren Pasfield (Canada)                           |
| 1979              | John Kinsella (United States of America)              | Penny Dean (United States)                         |
| 1980              | Paul Asmuth (United States of America)                | Christine Cossette (Canada)                        |
| 1981              | Paul Asmuth (United States of America)                | Christine Cossette (Canada)                        |
| 1982              | Paul Asmuth (United States of America)                | <b>Joke van Staveren (The Netherlands)</b>         |
| 1983              | Paul Asmuth (United States of America)                | <b>Monique Wildschut (The Netherlands)</b>         |
| 1984              | Paul Asmuth (United States of America)                | <b>Monique Wildschut (The Netherlands)</b>         |
| 1985              | Paul Asmuth (United States of America.)               | <b>Monique Wildschut (The Netherlands)</b>         |
| 1986              | Paul Asmuth (United States of America)                | <b>Monique Wildschut (The Netherlands)</b>         |
| 1987              | James Kegley (United States of America)               | <b>Monique Wildschut (The Netherlands)</b>         |
| 1988              | Jaime Lomelin (Mexico)                                | <b>Monique Wildschut (The Netherlands)</b>         |
| 1989              | Diego Degano (Argentina)                              | <b>Irene van der Laan (The Netherlands)</b>        |
| 1990              | Diego Degano (Argentina)                              | Silvia Dalotto (Argentina)                         |
| 1991              | Diego Degano (Argentina)                              | Shelley Taylor-Smith (Australia)                   |
| <b>I.M.S.A.</b>   | <b>World Champions Marathon Swimming</b>              |                                                    |
| <b>year</b>       | <b>male</b>                                           | <b>female</b>                                      |
| 1992-93           | Diego Degano (Argentina)                              | Shelley Taylor-Smith (Australia)                   |
| 1993-94           | Chad Hundebly (United States of America)              | Shelley Taylor-Smith (Australia)                   |
| 1994-95           | Attila Molnar (Hungary)                               | Kim Dyke (Canada)                                  |
| 1995-96           | Dimitar Petrov (Bulgary)                              | Karen Burton (United States of America)            |
| 1996-97           | No world champion due to conflict with FINA           | No world champion due to conflict with FINA        |
| <b>FINA</b>       | <b>Worldcup Marathon Swimming</b>                     |                                                    |
| <b>year</b>       | <b>male</b>                                           | <b>female</b>                                      |
| 1998              | David Meca Medina (Spain)                             | Peggy Busche (Germany)                             |
| 1999              | Stephane Lecat (France)                               | Peggy Busche (Germany)                             |
| 2000              | Stephane Lecat (France)                               | <b>Edith van Dijk (The Netherlands)</b>            |
| 2001              | Petar Stoychev (Bulgary)                              | <b>Edith van Dijk (The Netherlands)</b>            |
| 2002              | Petar Stoychev (Bulgary)                              | Angela Maurer (Germany)                            |
| 2003              | Petar Stoychev (Bulgary)                              | Britta Kamrau (Germany)                            |
| 2004              | Petar Stoychev (Bulgary)                              | Angela Maurer (Germany)                            |
| 2005              | Petar Stoychev (Bulgary)                              | <b>Edith van Dijk (The Netherlands)</b>            |
| 2006              | Petar Stoychev (Bulgary)                              | Britta Kamrau-Correstein (Germany)                 |
| 2007              | Petar Stoychev (Bulgary)                              | Esther Nunez-Morera (Spain)                        |
| 2008              |                                                       |                                                    |
| <b>FINA</b>       | <b>Worldcup 10km</b>                                  |                                                    |
| <b>year</b>       | <b>male</b>                                           | <b>female</b>                                      |
| 2007              | Vladimir Dyatchin (Russia)                            | Angela Maurer (Germany)                            |
| 2008              |                                                       |                                                    |

| <b>FINA</b> | <b><u>Worldchampions (25km)</u></b>      |                                         |
|-------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>year</b> | <b>male</b>                              | <b>female</b>                           |
| 1997        | Grant Robinson (Australia)               | Valerai Casprini (Italy)                |
| 2000        | Yuri Kudinov (Russia)                    | <b>Edith van Dijk (The Netherlands)</b> |
| 2001        | Yuri Kudinov (Russia)                    | Viola Valli (Italy)                     |
| 2002        | Yuri Kudinov (Russia)                    | <b>Edith van Dijk (The Netherlands)</b> |
| 2003        | Yury Kudinov (Russia)                    | <b>Edith van Dijk (The Netherlands)</b> |
| 2004        | Brendan Capell (Australia)               | Britta Kamrau (Germany)                 |
| 2005        | David Meca (Spain)                       | <b>Edith van Dijk (The Netherlands)</b> |
| 2006        | Josh Sancatarina (Australia)             | Angela Maurer (Germany)                 |
| 2007        | Yury Kudinov (Russia)                    | Britta Kamrau-Correstein (Germany)      |
| 2008        |                                          |                                         |
| <b>FINA</b> | <b><u>Worldchampions (10km)</u></b>      |                                         |
| <b>year</b> | <b>Male</b>                              | <b>female</b>                           |
| 2000        | David Meca (Spain)                       | <b>Edith van Dijk (The Netherlands)</b> |
| 2001        | Evgueni Bezroutchenko (Russia)           | Peggy Busche (Germany)                  |
| 2002        | Evgueni Kochkarov (Russia)               | Britta Kamrau (Germany)                 |
| 2003        | Vladimir Dyattchin (Russia)              | Viola Valli (Italy)                     |
| 2004        | Thomas Lurz (Germany)                    | Britta Kamrau (Germany)                 |
| 2005        | Chip Peterson (United States of America) | <b>Edith van Dijk (The Netherlands)</b> |
| 2006        | Thomas Lurz (Germany)                    | Larisa Ilchenko (Russia)                |
| 2007        | Vladimir Dyatchin (Russia)               | Larisa Ilchenko (Russia)                |
| 2008        |                                          |                                         |
| <b>FINA</b> | <b><u>Worldchampions (5km)</u></b>       |                                         |
| <b>year</b> | <b>Male</b>                              | <b>female</b>                           |
| 1997        | Grant Robinson (Australia)               | Erica Rose (United States of America)   |
| 2000        | Evgueni Bezroutchenko (Russia)           | Peggy Busche (Germany)                  |
| 2001        | Luca Baldini (Italy)                     | Viola Valli (Italy)                     |
| 2002        | Luca Baldini (Italy)                     | Viola Valli (Italy)                     |
| 2003        | Evgeni Kochkarov (Russia)                | Viola Valli (Italy)                     |
| 2004        | Grant Cleveland (Australia)              | Larisa Ilchenko (Russia)                |
| 2005        | Thomas Lurz (Germany)                    | Larisa Ilchenko (Russia)                |
| 2006        | Thomas Lurz (Germany)                    | Larisa Ilchenko (Russia)                |
| 2007        | Thomas Lurz (Germany)                    | Larisa Ilchenko (Russia)                |
| 2008        |                                          |                                         |
| <b>IOC</b>  | <b><u>Olympic Champions (10km)</u></b>   |                                         |
| <b>year</b> | <b>male</b>                              | <b>female</b>                           |
| 2008        |                                          |                                         |

## 18 WINNAARS SPORTEMOTION OPEN WATER KLASSEMENTEN 2007

| <b>klassement</b>               | <b>deelnemer</b>      | <b>plaats</b> |
|---------------------------------|-----------------------|---------------|
| Verenigingsklassement           | MNC-Dordrecht         |               |
| Vrije slag dames senioren       | Vera van den Berg     | 1             |
| Vrije slag dames jeugd          | Sole van Leenen       | 5             |
| Vrije slag dames (beste junior) | Judith Stap           | 59            |
| Vrije slag dames (beste minior) | geen                  |               |
| Vrije slag heren senioren       | Robin den Boer        | 1             |
| Vrije slag heren jeugd          | Robin den Boer        | 1             |
| Vrije slag heren (beste junior) | Gerben Fiere          | 9             |
| Vrije slag heren (beste minior) | geen                  |               |
| Schoolslag dames senioren       | Larissa Brak          | 1             |
| Schoolslag dames jeugd          | Rianne van der Hoeven | 6             |
| Schoolslag dames (beste junior) | Annemiek Arts         | 32            |
| Schoolslag dames (beste minior) | Franka Dam            | 92            |
| Schoolslag heren senioren       | Jurriën Hartman       | 1             |
| Schoolslag heren jeugd          | Rens van den Berg     | 2             |
| Schoolslag heren (beste junior) | Bruun Beenker         | 7             |
| Schoolslag heren (beste minior) | Christian Bernsen     | 24            |

| klassement                                  | deelnemer               | plaats |
|---------------------------------------------|-------------------------|--------|
| Vrije slag meisjes junioren                 | Judith Stap             | 1      |
| Vrije slag meisjes junioren (beste minior)  | Claudia Bloks           | 75     |
| Vrije slag jongens junioren 3 en 4          | Gerben Fiere            | 1      |
| Vrije slag jongens junioren 1 en 2          | Marcel Schouten         | 8      |
| Vrije slag junioren junioren (beste minior) | Tijmen Schaapherder     | 67     |
| Schoolslag meisjes junioren                 | Amira Fathi             | 1      |
| Schoolslag meisjes junioren (beste minior)  | Larissa Jansen          | 25     |
| Schoolslag jongens junioren 3 en 4          | Simon Edenburg          | 1      |
| Schoolslag jongens junioren 1 en 2          | Simon Edenburg          | 1      |
| Schoolslag jongens junioren (beste minior)  | Guus Jonk               | 29     |
| Vrije slag dames Masters 25+                | Astrid Koert            |        |
| Vrije slag dames Masters 30+                | Melanie Kuiper          |        |
| Vrije slag dames Masters 35+                | Karin Stein             |        |
| Vrije slag dames Masters 40+                | Laura Staal             |        |
| Vrije slag dames Masters 45+                | Irene van der Laan      |        |
| Vrije slag dames Masters 50+                | Ingrid van Assche       |        |
| Vrije slag dames Masters 55+                | Conny Boer- Buys        |        |
| Vrije slag dames Masters 60+                | Loekie van Huissteden   |        |
| Vrije slag dames Masters 65+                | Judith van Berkel       |        |
| Vrije slag dames Masters 70+                | Annie de Vos-van Gerven |        |
| Vrije slag dames Masters 75+                | Elly ten Oever-Visser   |        |
| Vrije slag heren Masters 25+                | Jeroen Vogelsang        |        |
| Vrije slag heren Masters 30+                | Robin Sprinkhuizen      |        |
| Vrije slag heren Masters 35+                | Dennis Rijnbeek         |        |
| Vrije slag heren Masters 40+                | Joost Kuijlaars         |        |
| Vrije slag heren Masters 45+                | Richard Broer           |        |
| Vrije slag heren Masters 50+                | Peter Duijst            |        |
| Vrije slag heren Masters 55+                | Mart van Lierop         |        |
| Vrije slag heren Masters 60+                | Donald Uijtenbogaart    |        |
| Vrije slag heren Masters 65+                | Nico Geers              |        |
| Schoolslag dames Masters 25+                | Astrid Koert            |        |
| Schoolslag dames Masters 30+                | Ilona Hogerheide        |        |
| Schoolslag dames Masters 35+                | Karin Stein             |        |
| Schoolslag dames Masters 40+                | Wendy Baljet            |        |
| Schoolslag dames Masters 45+                | Karin Vrijburg          |        |
| Schoolslag dames Masters 50+                | Mieke vd Fluit          |        |
| Schoolslag dames Masters 55+                | Gonnie Bak-Beekman      |        |
| Schoolslag dames Masters 60+                | Loekie van Huissteden   |        |
| Schoolslag dames Masters 65+                | Judith van Berkel       |        |
| Schoolslag dames Masters 70+                | Annie de Vos-van Gerven |        |
| Schoolslag heren Masters 25+                | Paul Oudendijk          |        |
| Schoolslag heren Masters 30+                | Hermanus de Wildt       |        |
| Schoolslag heren Masters 35+                | Paul van den Heuvel     |        |
| Schoolslag heren Masters 40+                | Hans Kwaks              |        |
| Schoolslag heren Masters 45+                | Ron Phaff               |        |
| Schoolslag heren Masters 50+                | Albert Boonstra         |        |
| Schoolslag heren Masters 55+                | Hans van Vastenhoven    |        |
| Schoolslag heren Masters 60+                | Donald Uijtenbogaart    |        |
| Schoolslag heren Masters 65+                | Nico Baay               |        |
| Schoolslag heren Masters 70+                | Jan Eichhorn            |        |

## 19 NATIONALE KAMPIOENEN 2007

| afstand, slag en leeftijd      | zwemster                  | zwemmer          |
|--------------------------------|---------------------------|------------------|
| 10km vrije slag senioren       | Linsy Heister             | Robin den Boer   |
| 10km vrije slag jeugd          | geen deelname             | Robin den Boer   |
| 5km vrije slag senioren        | Vera van den Berg         | Alex Schelvis    |
| 5km vrije slag jeugd           | Sole van Leenen           | Robin den Boer   |
| 3km schoolslag senioren        | Larissa Brak              | Jurriën Hartman  |
| 3km schoolslag jeugd           | Rianne van der Hoeven     | Nathan Tramper   |
| 3km vrije slag junioren 3 en 4 |                           | Gerben Fiere     |
| 3km vrije slag junioren 1 en 2 | Judith Stap               | Timo Dinkelberg  |
| 3km vrije slag Masters 25+     | Astrid Koert              | Jeroen Vogelsang |
| 3km vrije slag Masters 35+     | Karin Stein               | Joop Lam         |
| 3km vrije slag Masters 45+     | Linda Wibbelink           | Richard Broer    |
| 3km vrije slag Masters 55+     | Gonnie Bak-Beekman        | Stef Bekker      |
| 3km vrije slag Masters 65+     | Judith van Berkel-de Nijs | Jan Eichhorn     |

## 20 EINDSTANDEN INTERNATIONAAL

### 20.1 Eindstand FINA Worldcup 2007 Marathonzwemmen

#### Mannen

| pl | swimmer           | country | total | rank |
|----|-------------------|---------|-------|------|
| 1  | Petar Stoychev    | BUL     | 118   | 1    |
| 2  | Damian Blaum      | ARG     | 90    | 2    |
| 3  | Tihomir Ivanchev  | BUL     | 67    | 3    |
| 20 | Sebastijan Reynen | NED     | 7     |      |

#### Vrouwen

| pl | swimmer             | country | total | rank |
|----|---------------------|---------|-------|------|
| 1  | Esther Nunez Morera | ESP     | 122   | 1    |
| 2  | Maria Celeste Punet | ARG     | 78    | 2    |
| 3  | Erika Rose          | USA     | 64    | 3    |
| 11 | Irene van der Laan  | NED     | 15    |      |
| 16 | Evelien Sohl        | NED     | 9     | 16   |

### 20.2 Eindstand FINA Worldcup 2007 10km Marathonzwemmen

#### Mannen

| pl | swimmer             | country | total | rank |
|----|---------------------|---------|-------|------|
| 1  | VLADIMIR DYATCHIN   | RUS     | 122   | 1    |
| 2  | MAARTEN V/D WEIJDEN | NED     | 86    | 2    |
| 3  | SPYRIDON GIANNIOTIS | GRE     | 62    | 3    |
| 54 | ALEX SCHELVIS       | NED     | 4     | 54   |
| 61 | SEBASTIAAN REYNEN   | NED     | 4     | 54   |

#### Vrouwen

| pl | swimmer                 | country | total | rank |
|----|-------------------------|---------|-------|------|
| 1  | ANGELA MAURER           | GER     | 142   | 1    |
| 2  | BRITTA KAMRAU-CORESTEIN | GER     | 98    | 2    |
| 3  | POLIANA OKIMOTO         | BRA     | 70    | 3    |
| 8  | LINSY HEISTER           | NED     | 38    | 7    |
| 25 | EDITH VAN DIJK          | NED     | 16    | 24   |
| 77 | EVELIEN SOHL            | NED     | 2     | 67   |

### 20.3 Eindstand LEN Open Water Cup 2007

#### Mannen

| pl | swimmer            | country | points |
|----|--------------------|---------|--------|
| 1  | Toni Franz         | GER     | 77     |
| 2  | Bertrand Venturi   | FRA     | 62     |
| 3  | Julien Codevelle   | FRA     | 58     |
|    | Sebastiaan Reijnen | NED     | 1      |

#### Vrouwen

| pl | swimmer         | country | points |
|----|-----------------|---------|--------|
| 1  | Cathleen Rund   | GER     | 70     |
| 2  | Alessa Doerling | GER     | 53     |
| 3  | Gina Mohr       | GER     | 51     |
|    | Edith van Dijk  | NED     | 14     |
|    | Evelien Sohl    | NED     | 2      |
|    | Maike Waaijer   | NED     | 1      |



## 21 DEELNAMESTATISTIEK OPEN WATER ZWEMMEN - KNZB ('90 t/m '07)

|                             | 1990        | 1991        | 1992        | 1993        | 1994        | 1995        | 1996        | 1997        | 1998        | 1999         | 2000        | 2001        | 2002         | 2003         | 2004         | 2005         | 2006         | 2007         |
|-----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| (O)NK (LA) marathon         |             |             | 12          |             |             | 11          | geen        | 32          | geen        | 15           | 11          | 23          | 43           | 9            | 14           | 12           | 10           | 14           |
| (O)NK (LB) LA               | 49          | 76          | 108         | 77          | 77          | 95          | 281         | 169         | geen        | 125          | 121         | 119         | 147          | 190          | 198          | 218          | 322          | elders       |
| Aalsmeer                    |             |             |             |             |             |             |             |             |             |              |             |             |              |              |              | 319          | 415          | 425          |
| Geestmerambacht             |             |             |             |             |             |             |             |             |             | 273          | 355         | 565         | 535          | 543          | 362          | 584          | 703          | 511          |
| Anna Paulowna 16km          |             |             |             |             |             |             | 35          | 43          |             |              |             |             |              |              |              |              |              |              |
| Anna Paulowna               |             |             |             |             |             |             | 337         | 295         | 228         | 314          | 269         | 337         | 313          | 424          | 344          | 406          | 349          | 349          |
| Bodegraven                  |             |             |             |             |             |             |             |             | 70          | 198          | 282         | 471         | 436          | 453          | 366          | 443          | 406          | 504          |
| Bosbaan                     |             | 645         | 855         | 631         | 483         |             | 372         |             |             |              |             |             |              |              |              |              |              |              |
| De Braakman                 | 184         | 277         | 200         | 342         | 369         | 364         | 371         | 285         |             | 283          | 365         | 393         |              |              |              |              |              |              |
| Breskens                    | 126         | 103         | 96          | 106         | 110         | 126         | 121         | 99          | 111         | 98           | 100         | 98          | 101          | 111          | 120          | 145          | 125          | 142          |
| Breukelen                   |             |             |             |             |             |             |             | 396         | 416         | 419          | 439         | 426         | 405          | 575          | 529          | 496          | 501          | 488          |
| Bussloo                     | 745         | 649         | 577         | 853         | 573         | 763         | 635         | 906         | 739         | 576          | 587         | 629         | 725          | 722          | 796          | 607          | 566          | 610          |
| Culemborg                   |             |             |             |             |             |             | 96          | 125         | 120         | 203          | 153         | afg         | 160          | 162          | 212          | 276          | 287          | 296          |
| Wijk en Aalburg             |             |             |             |             |             |             |             | 446         | 537         | 464          | 406         | 422         | 541          | 714          | 584          | 793          | 766          | 768          |
| Eersel                      | 495         | 407         | 462         | 470         | 448         | 610         |             |             | 471         | 616          | 692         | 575         | 894          | 780          | 727          | 644          |              |              |
| Eindhoven                   | 306         | 382         |             |             |             |             |             |             |             | 391          |             |             |              |              |              |              |              |              |
| Enkhuizen                   | 405         | 407         | 372         |             |             |             |             |             |             |              |             |             |              |              |              |              |              |              |
| Gorinchem                   |             |             |             |             |             |             |             |             |             |              |             |             | 98           |              | 213          | 267          | 184          | -            |
| Groningen/Stadskanaal       |             |             |             | 199         | 198         | 165         | 385         | 292         |             |              | 176         | 262         | 507          | 664          | 488          | 496          | 521          | 325          |
| Hank                        | 499         | 493         | 394         |             |             |             |             |             |             |              |             |             |              |              |              |              |              | 575          |
| Harlingen                   | 59          | 125         |             |             |             | 105         |             |             | 15          | 105          | 41          | 93          | 113          | 238          | 179          | 127          | 152          | 40           |
| Heerjansdam                 |             |             |             |             |             |             |             |             |             |              |             |             |              |              |              | 282          | 344          | 394          |
| Hillegersberg               |             |             |             |             |             |             |             |             |             |              |             |             |              |              |              | 32           | 76           | 68           |
| Hoorn                       |             |             |             |             |             |             |             |             |             |              |             |             |              | 560          | 500          | 103          | 454          | 861          |
| IJsselmeer                  | 26          | 34          | 33          | 30          |             | 14          | 29          | 34          | 31          | 31           | 30          | 37          | 23           | 23           | NKMa         | NKMa         | NKMa         | NKMa         |
| Leiderdorp                  |             | 259         | 355         | 371         | 167         | 380         | 436         |             | 506         | 505          | afg         | 191         |              | afg          |              |              |              |              |
| Maarsseveen                 | 439         |             | 497         | 678         | 350         | 349         |             |             |             |              |             |             |              |              |              |              |              |              |
| Madestein                   | 258         | 428         | 386         |             |             |             |             |             |             |              |             |             |              |              |              |              |              |              |
| Middelburg                  |             |             |             |             |             |             |             |             |             |              |             |             |              | 297          | 364          | 222          | 204          | 434          |
| Olst                        | 196         |             |             |             |             |             |             |             |             |              |             |             |              |              |              |              |              |              |
| Oosterhout                  | 318         | 388         | 478         | 450         | 421         | 429         | 442         | 514         | 475         | 517          | 413         | 618         | 513          | 419          | 449          | 493          | 537          | 632          |
| Oss                         |             |             |             |             | 133         | 202         | 199         | 442         | 506         | 761          | 572         | 553         | 479          | 625          | 643          | 713          | 659          | 689          |
| Rhederlaag                  |             |             |             |             |             |             |             |             |             |              |             |             |              | 17           |              |              |              |              |
| Roermond                    | 230         | 428         | 215         | 290         | 246         | 324         | 358         | 352         | 311         | 482          | 415         | 354         | 401          | 371          | 265          | 389          | 530          |              |
| Scheerwolde                 | 587         |             | 569         | 678         | 593         | 669         | afg         | afg         | 428         | 464          | 389         | 457         | 348          | afg          | 388          | 358          | 379          | 675          |
| Slotervaart                 | 405         | 401         | 498         | 464         | 304         | 536         | 437         | 678         | 517         | 543          | 539         | 553         | 406          |              |              |              |              |              |
| Sluis (16+)8km              | 49          | 39          | 51          | 43          | 41          | 38          | 45          | ONK         | 31          | 46           | 54          | 53          | 47           | 35           | 44           | 38           | ?            |              |
| Sluis                       | 285         | 243         | 266         | 284         | 260         | 273         | 175         | ONK         | 303         | 375          | 383         | 322         | 307          | 302          | 318          | 286          | 311          | -            |
| Spaarnwoude                 | 415         |             | 312         | 448         | 351         |             | 370         | 343         | 505         | 393          | 451         | 451         | 360          | 505          | 460          | 472          | 307          | 409          |
| Strijen                     | 331         | 294         | 324         | 295         |             | 329         | 274         | 362         | 352         | 385          | 321         | afg         | 424          | 451          | 449          | 428          |              | 440          |
| Terneuzen                   |             |             |             |             |             | 175         | 288         | 241         | 217         | 356          | 295         | afg         |              |              |              |              |              |              |
| Tilburg                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |              |             | 299         | 329          | 253          | 461          | 452          | 539          | 712          |
| Veghel                      |             |             |             |             |             |             | 198         |             |             |              |             |             |              |              |              |              |              |              |
| Vianen                      | 348         |             | 368         |             | 300         |             |             |             |             |              |             |             |              |              |              |              |              |              |
| Vlissingen                  | 386         |             | 305         | 315         | 263         | 321         | ONK         | 284         | 324         | 599          | 494         | 464         | 472          | 507          | 680          | 616          | 570          | 629          |
| Vriezenveen                 |             |             |             |             |             |             | 232         | 661         | 379         | 519          | 355         | 230         | 372          | 399          | 339          | 373          | 386          | 430          |
| Te Werve, Rottemeren        | 333         | 334         | 227         | afg         | 416         | afg         | 433         | 465         | 538         | 458          | 462         | 372         | 292          |              |              |              |              |              |
| Wilhelminadorp              | 286         | 329         | 273         | 244         | 297         | 302         | 281         | 365         | 421         | 501          | 162         | 502         | 437          | 427          | 524          | 645          | 528          | 513          |
| <b>Totaal aantal starts</b> | <b>8979</b> | <b>7257</b> | <b>8291</b> | <b>8122</b> | <b>6811</b> | <b>8181</b> | <b>6813</b> | <b>7829</b> | <b>8551</b> | <b>11015</b> | <b>9332</b> | <b>9869</b> | <b>10228</b> | <b>10776</b> | <b>11016</b> | <b>11735</b> | <b>11217</b> | <b>11933</b> |
| Aantal wedstrijden          | 26          | 23          | 26          | 25          | 24          | 27          | 24          | 23          | 25          | 30           | 29          | 28          | 29           | 28           | 28           | 30           | 30           | 27           |

## 22 DEELNAME IN DE KLASSEMENTEN

| klassement        | 2003         | 2004         | 2005         | 2006         | 2007         |
|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| vsd/j             | 207          | 297          | 277          | 243          | 321          |
| vsh/j             | 265          | 285          | 273          | 265          | 287          |
| ssd/j             | 59           | 73           | 75           | 74           | 99           |
| ssh/j             | 100          | 86           | 82           | 86           | 78           |
| vsjm              | 175          | 136          | 127          | 124          | 116          |
| vsjj              | 126          | 189          | 175          | 157          | 156          |
| ssjm              | 90           | 84           | 86           | 95           | 93           |
| ssjj              | 55           | 105          | 108          | 107          | 116          |
| Mvsd              | 102          | 61           | 97           | 97           | 83           |
| Mvsh              | 164          | 168          | 162          | 166          | 148          |
| Mssd              | 54           | 62           | 64           | 55           | 54           |
| Mssh              | 97           | 101          | 98           | 103          | 94           |
| <b>totaal</b>     | <b>1494</b>  | <b>1647</b>  | <b>1624</b>  | <b>1572</b>  | <b>1645</b>  |
| <b>starts</b>     | <b>10776</b> | <b>11016</b> | <b>11735</b> | <b>11217</b> | <b>11933</b> |
| <b>vereniging</b> | <b>--</b>    | <b>--</b>    | <b>--</b>    | <b>162</b>   | <b>161</b>   |

## BIJLAGE 1: BEPALINGEN OPEN WATER ZWEMMEN 2008

### 1.1 Geldigheid

#### Ingangsdatum

- 1.1.1 Deze bepalingen zijn van toepassing op lange afstandswedstrijden die deel uitmaken van het Open Water Circuit 2008 (ingaaude 1 januari 2008).

#### Werkingsfeer

- 1.1.2 Alle wedstrijden worden volgens de KNZB reglementen verzwommen. Wedstrijden waarvan een of meer onderdelen meetellen voor de nationale klassementen worden ook volgens deze bepalingen verzwommen.

### 1.2 Definities

#### Algemeen

- 1.2.1 KNZB/TOWZ  
De KNZB/TOWZ is de afkorting voor de Taakgroep Open Water Zwemmen van de Koninklijke Nederlandse Zwembond.
- 1.2.2 Open Water Circuit  
De verzameling open water wedstrijden die georganiseerd worden door KNZB-verenigingen. De wedstrijden moeten open staan voor alle startvergunninghouders.
- 1.2.3 Dispensatie  
Indien een organisatie, op bepaalde punten, niet in staat is aan de KNZB-reglementen te voldoen, is het noodzakelijk om tegelijk met de aanmelding voor de kalender dispensatie aan te vragen bij het KNZB bondsbureau voor datgene, waaraan de organisatie niet kan voldoen.
- 1.2.4 Open Water Boek  
Het open water boek is de jaarlijkse uitgave van de KNZB/TOWZ voorafgaande aan het open water seizoen. In het blad staan minimaal de kalender van het betreffende jaar, de advertenties van de wedstrijdorganisaties met daarin het programma en onderhavige bepalingen.

#### Wedstrijd

- 1.2.5 Wedstrijddag  
Een wedstrijddag is de dag waarop een wedstrijd wordt gezwommen.
- 1.2.6 Wedstrijdkalender  
De wedstrijdkalender is een op datum gestelde lijst van wedstrijden.
- 1.2.7 (Wedstrijd)datum  
Hiermee wordt de kalenderdag bedoeld. Deze begint om 0.00 uur en eindigt om 24.00 uur.
- 1.2.8 Vrije datum  
Datum waarop geen wedstrijd voor het betreffende klassement staat gepland.
- 1.2.9 Beschermde datum

Een datum is beschermd wanneer de KNZB/TOWZ heeft bepaald dat er geen andere, dan de voor deze datum aangewezen wedstrijd mag worden georganiseerd, meetellend voor één of meerdere open water klassementen.

#### 1.2.10 Wedstrijdonderdelen

Dit zijn de nummers die in wedstrijdverband worden gezwommen bij een lange afstandswedstrijd. De wedstrijdonderdelen vormen samen met eventuele prestatietochten het wedstrijdprogramma. Marathonwedstrijden tellen niet mee voor de landelijke open water klassementen.

#### Organisaties

##### 1.2.11 Wedstrijdorganisatie

Een wedstrijdorganisatie, ook wel kortweg organisatie genoemd, die éénmalig of jaarlijks (een) open water evenement(en) organiseert. Een organisatie is voor de KNZB de aanvragende vereniging of kring.

#### Opmerking:

Alleen verenigingen kunnen lid zijn van de KNZB. Dit heeft tot gevolg dat andere (rechts)personen geen rechtspositie hebben binnen de KNZB. Hieronder vallen "stichtingen" en dergelijke. Het gaat om de vereniging die werkelijk de wedstrijd aanvraagt en die deel dient uit te maken van de organisatie. E.e.a. op formele reglementaire gronden.

#### Deelnemers

##### 1.2.12 Deelnemer

Een persoon is deelnemer wanneer deze is ingeschreven voor één of meerdere wedstrijdonderdelen. Een persoon is geen deelnemer meer wanneer deze uiterlijk 3x24 uur voor aanvang van de wedstrijd is afgemeld bij de wedstrijdorganisatie, tenzij de inschrijvingsvoorwaarden van de wedstrijdorganisatie anders bepalen.

##### 1.2.13 Inschrijfgeld

Dit zijn de kosten die een deelnemer is verschuldigd bij inschrijving voor deelname aan een open water evenement. Inschrijfgeld is verschuldigd door een ieder, die niet uiterlijk 3x24 uur voor aanvang van de wedstrijd is afgemeld bij de wedstrijdorganisatie (ongeacht de reden van afmelding).

#### Waarnemer

##### 1.2.14 Waarnemer

Een door de KNZB/TOWZ aangewezen functionaris die een observerende, adviserende en registrerende taak heeft voor de wedstrijdorganisatie, de scheidsrechter en de KNZB/TOWZ.

- 1.2.15 Waarnemingsrapportage  
De schriftelijke rapportage die de waarnemer maakt over de wedstrijd.
- 1.2.16 Puntenlijst  
Een door de waarnemer in te vullen en te ondertekenen lijst, waarop aan de organisatie punten worden toegekend.

### **Klassementen**

- 1.2.17 Individuele Nationale klassementen  
Met de nationale klassementen worden de nationale open water klassementen bedoeld. Er zijn klassementen voor junioren, jeugd, senioren en Masters voor zowel de schoolslag als de vrije slag. De klassementen zijn separaat voor mannelijke en vrouwelijke deelnemers.
- 1.2.18 Nationaal verenigingsklassement  
Er is slechts een verenigingsklassement waarin junioren, jeugd, senioren en Masters zowel mannen als vrouwen op de vrije slag en de schoolslag kunnen bijdragen.
- 1.2.19 Tijdenklassementen  
Dit zijn de klassementen waarbij de tijd rechtstreeks de klassering bepaalt.
- 1.2.20 Puntenklassementen  
Dit zijn de klassementen waarbij de winnende tijd als basis wordt gebruikt om de klassementsscore te bepalen.
- 1.2.21 Meetellen  
Door de KNZB/TOWZ worden bij het vaststellen van de open water kalender de wedstrijdonderdelen aangewezen die meetellen in het open water circuit. Met andere woorden: hier wordt bepaald welke nummers gaan meetellen in welke klassementen.
- 1.2.22 Klassementsnummer  
Een wedstrijdonderdeel dat meetelt voor de klassementen.
- 1.2.23 Klassementswedstrijd  
Een wedstrijd waarvan één of meer wedstrijdonderdelen meetellen voor de klassementen.
- 1.2.24 Volzwemmen  
Een deelnemer of team heeft het klassement volgezwommen indien de daarvoor vastgestelde afstand is verzwommen en aan de bijbehorende voorwaarden is voldaan.
- 1.2.25 Onderlinge confrontatie  
Het tegelijkertijd starten van twee of meer deelnemers op een wedstrijdonderdeel binnen één klassement. De onderlinge confrontaties zijn belangrijk bij een gelijke stand in de puntenklassementen.
- 1.2.26 Weging  
Wanneer een wedstrijd door extreme weersomstandigheden of stroming van het water veel lichter of zwaarder wordt dan de wedstrijd onder normale omstandigheden zou zijn, kan een weging van de afstand voor de puntenklassementen worden toegepast.

- 1.2.27 Klassementsscore  
De totaalscore waarmee de deelnemer of vereniging in de klassementen genoteerd staat.
- 1.2.28 Klassementsnotering  
Wanneer een deelnemer een of meer nummers zwemt die meetellen voor de klassementen wordt de deelnemer met de bijbehorende klassementsscore opgenomen in de klassementen.
- 1.2.29 Slotwedstrijd of -evenement  
Het evenement waar de klassementsprijzen worden uitgereikt. Dit is in het algemeen de laatste voor de klassementen meetellende wedstrijd. Het kan echter ook een niet meetellend evenement zijn of een andere gelegenheid.

### **Tijdrace definities**

- 1.2.30 De tijdrace  
Een tijdrace onderscheidt zich van een reguliere open water wedstrijdonderdeel door het na elkaar starten van de individuele deelnemers.
- 1.2.31 Tijdrace (start)tijdwaarnemer  
De tijdwaarnemer die het starttijdstip van de zwemmer opneemt.
- 1.2.32 Tijdrace (finish)tijdwaarnemer  
De tijdwaarnemer die het finishtijdstip van de zwemmer opneemt.
- 1.2.33 Tijdrace starttijdstip  
Dit is het tijdstip op de klok waarop de deelnemer de startlijn passeert of het signaal krijgt van start te mogen gaan. Voor de waarneming van deze tijd is een (start)tijdwaarnemer verantwoordelijk.
- 1.2.34 Tijdrace finishtijdstip  
Dit is het tijdstip op de klok waarop de deelnemer de finish heeft aangeraakt. Voor de waarneming van deze tijd is een (finish)tijdwaarnemer verantwoordelijk.
- 1.2.35 Tijdrace eindtijd  
Dit is de berekening van de gezwommen tijd, waarbij de starttijd van de finishtijd wordt afgetrokken.
- 1.2.36 Tijdrace startinterval  
De tijd tussen de starts van twee deelnemers.

### **Kalender**

- 1.2.37 Vaststelling  
De vaststelling van de kalender betekent dat de data waarop de klassementswedstrijden plaatsvinden worden vastgesteld.
- 1.2.38 Dubbel  
Twee of meer programmanummers uit één klassement op één datum worden "dubbels" genoemd. Er wordt onderscheid gemaakt tussen een wedstrijd-dubbel en een klassement-dubbel.
- 1.2.39 Klassement-dubbel  
Er is sprake van een klassement-dubbel indien twee organisaties op dezelfde datum één of meerdere programmanummers willen

- laten meetellen voor overeenkomstige klassementen.
- 1.2.40 Wedstrijd-dubbel  
Er is sprake van een wedstrijd-dubbel indien twee of meer organisaties een volledig programma aanbieden voor de klassementen.

### **Programma's**

- 1.2.41 Volledig klassementsprogramma  
Voor dames en heren (meisjes en jongens) minimaal de volgende wedstrijdonderdelen:
- 5000m tot en met 10000m vrije slag jeugd/senioren
  - 1000 tot en met 5000m schoolslag jeugd/senioren
  - 1000 tot 5000m vrije slag jeugd/senioren
  - 1000 tot en met 2500m vrije slag junioren
  - 500 tot en met 1500m schoolslag junioren
  - 1000m vrije slag Masters 25+, 35+, 45+, 55+, 65+
  - 1000m schoolslag Masters 25+, 35+, 45+, 55+, 65+
  - 250 tot en met 500m vrije slag of schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6 en meisjes minioren 4 en 5
  - 250m vrije slag of schoolslag minioren 1, 2 en 3
  - minstens 2 prestatietochten
- 1.2.42 Gewoon klassementsprogramma  
Voor dames en heren (meisjes en jongens) minimaal de volgende wedstrijdonderdelen:
- 1000 tot en met 5000m schoolslag jeugd/senioren
  - 1000 tot en met 10000m vrije slag jeugd/senioren
  - 1000 tot en met 2500m vrije slag junioren
  - 500 tot en met 1500m schoolslag junioren

- 1000m vrije slag Masters 25+, 35+, 45+ en 55+
  - 1000m schoolslag Masters 25+, 35+, 45+ en 55+
  - 250 tot en met 500m vrije slag of schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6 en meisjes minioren 4 en 5
  - 250m vrije slag of schoolslag minioren 1, 2 en 3
  - minstens 2 prestatietochten
- 1.2.43 Beperkt klassementsprogramma  
Voor dames en heren (meisjes en jongens) minimaal de volgende wedstrijdonderdelen:
- 1000 tot en met 5000m schoolslag jeugd/senioren
  - 1000 tot en met 10000m vrije slag jeugd/senioren
  - 1000 tot en met 2500m vrije slag junioren
  - 500 tot en met 1500m schoolslag junioren
  - 1000m vrije slag Masters 25+, 35+, 45+ en 55+
  - 1000m schoolslag Masters 25+, 35+, 45+ en 55+
- 1.2.44 Beperkt wedstrijdprogramma  
Een of meer al dan niet voor de landelijke klassementen meetelende wedstrijdonderdelen. In principe voldoet één afstand voor beide sexen.

### **Caps**

- 1.2.45 Projectgroep Caps  
Jaarlijks wordt door de KNZB/TOWZ een projectgroep samengesteld. Deze bestaat (bij voorkeur) uit een of meerdere deelnemers, organisatoren en juryleden alsmede een lid van de TOWZ.

#### 2008:

De Projectgroep Caps bestaat in 2008 uit de volgende leden: Irene van der Laan, Arno Stap, Karin Stein, Jan Brak en Richard Broer.

## **2 ALGEMEEN**

### **2.1 Inleiding**

- 2.1.1 Alle, in één seizoen vallende door de KNZB/TOWZ aangewezen wedstrijdonderdelen tellen mee voor de nationale open water klassementen.
- 2.1.2 Aanmelding kalender: de organisatie van een wedstrijd dient jaarlijks schriftelijk door middel van een volledig ingevuld aanmeldformulier (inclusief wedstrijdprogramma) aan het bondsbureau van de KNZB mede te delen welke wedstrijdonderdelen en op welke datum zij in het volgende seizoen wil organiseren.

- 2.1.3 Jaarlijks stelt de KNZB/TOWZ een procedure vast waarmee de wedstrijdkalender wordt vastgesteld.
- 2.1.4 De wedstrijdleiding behoudt het recht om, bij slechte weersomstandigheden een wedstrijd(-onderdeel) tot een half uur eerder (of later) dan aangegeven in het Open Water Boek te laten aanvangen.
- 2.1.5 Het eerste keerpunt (of andere richtingsverandering) van een voor de klassementen meetellend wedstrijdnummer, van 1000m of langer, zal zich in een rechte lijn van minimaal 500m van de start bevinden (met uitzondering van correcties bij start en finish). Bij een klassementsafstand van minder dan 1000m dient het (eerste) keerpunt zich op de



helft van het parkoers te bevinden. Tijdraces hoeven niet aan de voorwaarden voor keerpunten te voldoen.

Een uitzondering op de regel dat de afstand een veelvoud van 500m moet zijn, kan het overbruggen van een afstand van A naar B zijn. Meestal is hier sprake van markante punten (bijvoorbeeld van brug naar brug of van oever tot oever). De KNZB/TOWZ kan hiervoor aparte goedkeuring verlenen.

- 2.1.6 De advertentie zoals vermeld in het Open Water Boek is bepalend voor de aanvangstijden van de voor de klassementen meetellende wedstrijdonderdelen. Wanneer hiervan moet worden afgeweken dient de organisatie er voor zorg te dragen dat dit minimaal 3 weken voor de geplande wedstrijddatum via de websites: <http://www.knzb.nl> en <http://www.noww.nl> wordt kenbaar gemaakt. Daarnaast dienen alle inschrijvende verenigingen en de KNZB rechtstreeks, en uiterlijk 3 x 24 uur voor aanvang van de wedstrijd, de juiste aanvangstijden schriftelijk of per e-mail te ontvangen.

## 2.2 Inschrijving

- 2.2.1 De inschrijvende vereniging dient zich te houden aan de inschrijftermijn van de wedstrijdorganisatie en is tevens verantwoordelijk voor het tijdig arriveren van de inschrijving, ongeacht het gekozen medium. De bewijslast - bij onduidelijkheid over de inschrijving - ligt bij de inschrijvende vereniging. Wanneer bij onenigheid over de inschrijving, de vereniging niet schriftelijk kan aantonen dat de deelnemer ingeschreven is, heeft deze deelnemer geen startrecht.
- 2.2.2 Inschrijfgeld is verschuldigd wanneer de deelnemer minder dan 24 uur voor aanvang van de wedstrijddag reglementair is afgemeld bij de wedstrijdorganisatie, tenzij de inschrijvingvoorwaarden van de wedstrijdorganisatie anders bepalen.
- 2.2.3 Per vereniging dient één ploegleider te worden aangemeld als woordvoerder. Deze dient uiterlijk bij aankomst kenbaar gemaakt te worden bij de wedstrijdorganisatie.

### Opmerking:

De jury staat het uiteraard vrij om desgewenst ook anderen te horen.

## Startrecht en klassementdeelname

- 2.2.4 Inschrijving en deelname aan wedstrijdonderdelen is toegestaan voor zover de leeftijdsbepalingen dit toelaten. Voor wedstrijdonderdelen buiten de klassementen kan de wedstrijdorganisatie anders bepalen.
- 2.2.5 Startgerechtigde deelnemers, aangesloten bij een buitenlandse zwemorganisatie, worden niet in de nationale klassementen opgenomen.

## 2.3 Werking klassementen

- 2.3.1 Door in te schrijven op een voor klassementen meetellend wedstrijdonderdeel wordt een deelnemer in het betreffende individuele klassement opgenomen. Reglementaire afschrijvingen zijn hierbij uitgezonderd. De deelnemer wordt direct met de klassementsscore opgenomen in de klassementen. De positie in de klassementen van de zwemmer wordt bepaald aan de hand van de werkelijke score ongeacht of de zwemmer het klassement heeft volgezwommen. Volgezwommen betekent immers alleen dat bij een volgende start de laagste scores (met inachtneming van de daarvoor geldende regels) vervangen mogen worden.

### Puntenklassementen

- 2.3.2 De vereniging waarvan de klassementsdeelnemer lid is, wordt automatisch opgenomen in het verenigingsklassement.
- 2.3.3 Is een deelnemer in één seizoen onder de naam van vereniging A gestart dan zal na overschrijving naar vereniging B voor het verenigingsklassement geen punten behaald kunnen worden voor vereniging B. De punten die door de deelnemer behaald zijn voor vereniging A blijven meetellen.
- 2.3.4 Elk onderdeel dat meetelt voor een klassement krijgt een aantal werkelijk verzwommen of gewogen kilometers toegewezen. Per klassementskilometer kan een deelnemer maximaal 300 punten en minimaal 1 punt verdienen.
- 2.3.5 Op elk onderdeel worden de tijden van de reglementair gefinishte deelnemers omgerekend naar de gemiddelde kilometertijd. De deelnemer met de snelste kilometertijd krijgt 300 punten per kilometer. De overige zwemmers van dit onderdeel krijgen ditzelfde aantal punten minus het aantal seconden (in honderdsten) dat zij achter de winnaar eindigen. Dit bepaalt het totaal aantal behaalde punten voor dit onderdeel.
- 2.3.6 Het uitvallen alsmede het wel inschrijven en niet starten tellen als onderlinge confrontatie. Reglementair afschrijven telt niet als onderlinge confrontatie.

### Bij gelijke stand

- 2.3.7 Bij een gelijk aantal punten, in de individuele senioren en jeugd klassementen, beslist:
1. De uitslag van het ONK 5km bij de vrije slag en het ONK 3km bij de schoolslag
  2. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, beslist de klassementsscore bij een vol klassement vermeerderd met 1km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 1km totdat de beslissing gevallen is.

3. Wanneer ook dit geen uitsluitel geeft, zal bij de vrije slag de optelling van de tijden van de snelste 2, 3 en 5 kilometer uitsluitel geven. Bij de schoolslag de snelste 2 x 2 kilometer en 1 x 3 kilometer.
- 2.3.8 Bij een gelijk aantal punten, in een individueel junioren vrije slag klassement, beslist:
1. De uitslag van het ONK 3km.
  2. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, beslist de klassementsscore bij een vol klassement vermeerderd met 1km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 1km totdat de beslissing gevallen is.
  3. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, zal bij de vrije slag de optelling van de tijden van de snelste 2 x 1 en 1 x 1,5 kilometer uitsluitel geven.
- 2.3.9 Bij een gelijk aantal punten, in een individueel schoolslag juniorenklassement, beslist:
1. De laatste meetellende 1km wedstrijd van het seizoen.
  2. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, wordt de klassementsscore bij een vol klassement vermeerderd met 0,5km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 0,5km totdat de beslissing gevallen is.
  3. Wanneer ook dit geen uitsluitel geeft, bijvoorbeeld indien er geen onderlinge confrontaties zijn geweest, zal bij de schoolslag de optelling van de tijden van de snelste 1 x 1 + 2 x 0,5km uitsluitel geven.

### **Mastersklassementen**

Ten behoeve van de competitie worden voor de Masters jaarlijks klassementen op basis van tijden samengesteld. Dit zijn de zogenaamde tijdenklassementen.

Deze bepalingen zijn aanvullend op de overige bepalingen.

- 2.3.10 Met betrekking tot het Nederlandse Masters lange afstandszwemmen worden individuele tijdenklassementen samengesteld voor iedere leeftijdsgroep: voor dames en voor heren, voor vrije slag en voor schoolslag.
- 2.3.11 Bij de Mastersklassementen in het open water zwemmen worden voor de Masters de volgende leeftijdsgroepen gehanteerd: 25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+, enz.
- 2.3.12 Een totaalklassement wordt samengesteld door de optelsom van de vijf snelste kilometertijden.
- 2.3.13 Bij een gelijke tijd in een Masters klassement beslist de 6<sup>e</sup> tijd. Wanneer ook dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens met 1km worden verhoogd totdat dit wel uitsluitel biedt. Biedt ook dit geen uitsluitel (bijvoorbeeld als beide zwemmers precies

5km gezwommen hebben) zal de snelste seizoentijd uitsluitel bieden.

### **Minimale en maximale klassementsafstanden**

- 2.3.14 De onderdelen voor de
- vrije slag klassementen voor jeugd en senioren dames en heren worden verzwommen over 1.000 tot en met 10.000 meter, in veelvouden van 500 meter. Een tijdtrace mag 500, 1.000 of 1.500m zijn en kan **wel** deel uitmaken van de klassementsnummers.
  - schoolslag klassementen voor jeugd en senioren dames en heren worden verzwommen over 1.000 tot en met 5.000 meter, in veelvouden van 500 meter. Een tijdtrace mag 500, 1.000 of 1.500m zijn en kan **wel** deel uitmaken van de klassementsnummers.
  - vrije slag klassementen voor junioren worden verzwommen over 1.000 tot en met 3.000 meter, in veelvouden van 500 meter. De tijdtrace kan geen deel uitmaken van de klassementsnummers.
  - schoolslag klassementen voor junioren worden verzwommen over 500 tot en met 1.500 meter, in veelvouden van 500 meter. De tijdtrace kan geen deel uitmaken van de klassementsnummers.
  - Mastersklassementen worden verzwommen over de afstand van 1.000 meter. De tijdtrace kan geen deel uitmaken van de klassementsnummers.

### **Meerdere starts**

- 2.3.15 Er kunnen per wedstrijdorganisatie maximaal drie **vrije slag** wedstrijdonderdelen per dag meetellen voor de senioren- en jeugdklassementen. Dit kan uitsluitend als één afstand van de te zwemmen wedstrijdonderdelen minimaal 5 en maximaal 10km bedraagt. Wanneer er géén sprake is van een meetellend wedstrijdonderdeel van 5 tot en met 10km, kunnen slechts 2 afstanden voor de nationale klassementen meetellen.
- 2.3.16 Wanneer een organisatie twee of drie wedstrijdonderdelen wil laten meetellen voor het **vrije slag** klassement, dienen de wedstrijdonderdelen minimaal 1.500 meter in lengte van elkaar te verschillen. Een tijdtrace hoeft niet aan deze voorwaarden te voldoen.
- 2.3.17 Er kunnen per wedstrijdorganisatie maximaal twee **schoolslag** wedstrijdonderdelen per dag meetellen voor de senioren- en jeugdklassementen.
- 2.3.18 Wanneer een organisatie twee wedstrijdonderdelen wil laten meetellen voor het **schoolslag** klassement, dienen de wedstrijdonderdelen minimaal 1.000 meter in lengte van elkaar te verschillen. Een tijdtrace hoeft niet aan deze voorwaarden te voldoen.

- 2.3.19 Organisaties die meerdere afstanden uit één klassement programmeren, dienen de starttijden zodanig vast te stellen, dat de deelnemers op al deze afstanden kunnen starten.  
Uitgangspunt hierbij is een half uur per te zwemmen kilometer, plus 30 minuten rusttijd. Hierbij wordt gerekend van start tot start van het eerste van de betreffende klassementsnummers.

### **Uitsluittijden**

- 2.3.20 Bij afstanden vanaf 2.500 meter mogen uitsluittijden op basis van de klassementsscore van 0.00 punten (of langzamer) worden gehanteerd. Bekendmaking van de uitsluittijden vindt (minimaal) plaats door publicatie in het open water boek.

### **Junioren en jeugd**

- 2.3.21 Er kan per wedstrijdorganisatie slechts één schoolslag- en één vrije slag klassementsnummer voor de junioren meetellen voor het juniorenklassement. De langste afstand telt mee voor de nationale klassementen.
- 2.3.22 Een wedstrijdnummer dat meetelt voor een klassement mag niet worden gecombineerd met enig ander wedstrijdonderdeel. Uitzondering vormt het reglementair samen starten van dames en heren op een zelfde afstand. Dit geldt ook voor wedstrijdnummers in andere leeftijdscategorieën (meisjes en jongens).
- 2.3.23 Het jeugd klassement vormt een apart klassement. Dit wordt te allen tijde tezamen met het senioren klassement gezwommen. Uitgangspunt voor de puntentelling is hier de tijd van de snelste deelnemer van dit gecombineerde klassement.
- 2.3.24 De jongens junioren 1 & 2- en 3 & 4- klassementen vormen twee aparte klassementen, maar worden te allen tijde tezamen gezwommen. Uitgangspunt is hier de tijd van de snelste zwemmer van dit gecombineerde klassement.
- 2.3.25 De meisjes junioren 1 en 2 & 3- klassementen vormen twee aparte klassementen, maar worden te allen tijde tezamen gezwommen. Uitgangspunt is hier de tijd van de snelste zwemmer van dit gecombineerde klassement.

### **Verenigingsklassement**

- 2.3.26 Het klassement is een combinatie van alle landelijke junioren- senioren- en Mastersklassementen.
- 2.3.27 Het aantal meetellende kilometers is per deelnemend individu per leeftijdscategorie beperkt:
- minioren, junioren maximaal 15km.
  - jeugd, senioren en Masters: maximaal 20km

- 2.3.28 De individuele klassementskilometers mogen uit verschillende klassementen komen., doch niet meer dan het individuele maximum (vol klassement). Slechts volle Mastersklassementen kunnen deel uitmaken van dit verenigingsklassement. Voor het verenigingsklassement wordt het totaal aantal seconden omgezet naar een puntenscore op 5km.

- 2.3.29 Een vol verenigingsklassement is 120 klassementskilometers met dien verstande dat:

- van de 120km minimaal 25% door deelnemers van het vrouwelijke geslacht gezwommen worden;
- van de 120km minimaal 25% door deelnemers van het mannelijke geslacht gezwommen worden;
- van de 120km minimaal 50% in de vrije slag gezwommen worden;
- van de 120km minimaal 50% in de senioren klassementen gezwommen worden.

#### **Voorbeeld 1:**

Een minior 6 (jongens) mag starten in wedstrijdnummers van de junioren- en seniorenklassementen. Dan mag conform voorbeeld 2 gezwommen worden als een junior 1.

#### **Voorbeeld 2:**

Een junior 1 mag in beide juniorenklassementen (en eventueel seniorenklassementen) met niet meer dan 15km in totaal meetellen in het verenigingsklassement.

#### **Voorbeeld 3:**

Dit betekent dat een Master onder de eigen leeftijdscategorie als Master 5km kan zwemmen in het Masters vrije slag klassement aangevuld met 5km in de Masters schoolslag en het restant in een of beide seniorenklassementen.

### **Weging afstand**

- 2.3.30 Elk meetellend wedstrijdonderdeel in de puntenklassementen kan een weging krijgen. Bij stroming en andere bijzondere omstandigheden kan een correctie worden toegepast, waarbij de weging hoger of lager kan uit vallen. De gemiddelde stroomsterkte op het parcours en de bijzondere omstandigheden dienen per wedstrijdnummer op het proces verbaal te worden vermeld. De scheidsrechter, de waarnemer(s) en de klassementsteller adviseren de KNZB/TOWZ hierin

### **Vaststelling klassementsafstanden**

- 2.3.31 Voorafgaande aan het wedstrijdseizoen bepaalt de KNZB/TOWZ het aantal kilometers per klassement en de verdeling van de verplichte afstanden. Wanneer een zwemmer de afstanden van de laatste kolom zwemt, betekent dit nog niet

dat het klassement volgezwommen is. De afstanden in deze kolom zijn de verplichte afstanden en moeten in ieder geval verzwommen worden om de maximale klassementsscore te kunnen behalen. Voor de resterende afstand is de deelnemer vrij de wedstrijdnummers te kiezen. Dit betekent in

de praktijk dus dat een deelnemer op de vrije slag jeugd of senioren in elk geval één langere en minstens twee kortere afstanden moet zwemmen. Een vol klassement is niet noodzakelijk om hoog te kunnen eindigen. Volgend schema is van toepassing voor 2008:

### Klassementen en afstanden

| klassement                 | d/h/m/j | min- en maximale klassementsafstand | vol OW-klas | te zwemmen wedstrijd-afstanden voor OW-klas |
|----------------------------|---------|-------------------------------------|-------------|---------------------------------------------|
| schoolslag junioren 1 en 2 | jongens | 500 t/m 1.500m                      | 5km         | naar eigen keuze                            |
| schoolslag junioren 3 en 4 | jongens | 500 t/m 1.500m                      | 5km         | naar eigen keuze                            |
| schoolslag junioren 1      | meisjes | 500 t/m 1.500m                      | 5km         | naar eigen keuze                            |
| schoolslag junioren 2 en 3 | meisjes | 500 t/m 1.500m                      | 5km         | naar eigen keuze                            |
| schoolslag jeugd           | heren   | 1.000 t/m 5.000m                    | 20km        | naar eigen keuze                            |
| schoolslag jeugd           | dames   | 1.000 t/m 5.000m                    | 20km        | naar eigen keuze                            |
| schoolslag senioren        | heren   | 1.000 <sup>2</sup> t/m 5.000m       | 20km        | naar eigen keuze                            |
| schoolslag senioren        | dames   | 1.000 <sup>3</sup> t/m 5.000        | 20km        | naar eigen keuze                            |
| vrije slag junioren 1 en 2 | jongens | 1.000 t/m 2.500m                    | 10km        | naar eigen keuze                            |
| vrije slag junioren 3 en 4 | jongens | 1.000 t/m 2.500m                    | 10km        | naar eigen keuze                            |
| vrije slag junioren 1      | meisjes | 1.000 t/m 2.500m                    | 10km        | naar eigen keuze                            |
| vrije slag junioren 2 en 3 | meisjes | 1.000 t/m 2.500m                    | 10km        | naar eigen keuze                            |
| vrije slag jeugd           | heren   | 1.000 <sup>4</sup> t/m 10.000m      | 30km        | 5km < 5km + 5km ≥ 5km                       |
| vrije slag jeugd           | dames   | 1.000 <sup>5</sup> t/m 10.000m      | 30km        | 5km < 5km + 5km ≥ 5km                       |
| vrije slag senioren        | heren   | 1.000 <sup>6</sup> t/m 10.000m      | 30km        | 5km < 5km + 5km ≥ 5km                       |
| vrije slag senioren        | dames   | 1.000 <sup>7</sup> t/m 10.000m      | 30km        | 5km < 5km + 5km ≥ 5km                       |
| vrije slag Masters         | heren   | 1.000m                              | 5km         | 5x1km (tijdklassement)                      |
| vrije slag Masters         | dames   | 1.000m                              | 5km         | 5x1km (tijdklassement)                      |
| schoolslag Masters         | heren   | 1.000m                              | 5km         | 5x1km (tijdklassement)                      |
| schoolslag Masters         | dames   | 1.000m                              | 5km         | 5x1km (tijdklassement)                      |

### Aanvullende bepalingen

2.3.32 Indien zich tijdens een wedstrijdonderdeel, naar het oordeel van de scheidsrechter en/of waarnemer, onregelmatigheden hebben voorgedaan, zodanig dat deze een klassement onzuiver beïnvloeden, kan de KNZB/TOWZ besluiten dit wedstrijdonderdeel voor het betreffende klassement als niet verzwommen te beschouwen. Er kan ook besloten worden tot een weging van de afstand.

2.3.33 Het gediskwalificeerd worden heeft de volgende gevolgen:

- de deelname telt voor de puntenklassementen met een puntenscore van 0.00.

- het resultaat telt niet mee voor de tijdsklassementen.

2.3.34 Een deelnemer die op één wedstrijddag reglementair heeft ingeschreven voor twee of meer wedstrijdonderdelen die meetellen binnen één klassement en vervolgens op één of meer van die wedstrijdonderdelen niet start (i.e. niet reglementair afschrijft), krijgt geen punten voor de op die dag wel gestarte onderdelen. Indien de betreffende deelnemer één of meer van deze onderdelen wint, zullen de door hem gezwommen tijden niet als uitgangspunt dienen voor de berekening van de punten van de overige deelnemers.

## 3 DE ORGANISATIES

### Waarnemer

3.1.1 De organisatie geeft de waarnemer vrij toegang tot het wedstrijdterrein (ook op het water) en de gebruikte ruimtes.

3.1.2 De organisatie geeft de waarnemer de gelegenheid om adviezen te geven en het rapport en de puntenlijst te bespreken.

3.1.3 De organisatie verplicht zich tot medewerking bij het invullen van het waarnemingsrapport en de puntenlijst en het

2 De individuele schoolslag tijdtrace kan wel korter dan 1000m zijn.  
 3 De individuele schoolslag tijdtrace kan wel korter dan 1000m zijn.  
 4 De individuele vrije slag tijdtrace kan wel korter dan 1000m zijn.  
 5 De individuele vrije slag tijdtrace kan wel korter dan 1000m zijn.  
 6 De individuele vrije slag tijdtrace kan wel korter dan 1000m zijn.  
 7 De individuele vrije slag tijdtrace kan wel korter dan 1000m zijn.



verstrekken van alle benodigde gegevens, inclusief de volledige wedstrijduitslagen.

- 3.1.4 De organisatie stelt de waarnemer zo nodig een vaarttuig ter beschikking.

### **Uitslagen**

- 3.1.5 De organisatie zorgt dat de klassementsteller uiterlijk drie dagen na de wedstrijd in het bezit is van de uitslagen. Dit gebeurt bij voorkeur op digitale wijze ([ow2008uitslagen@noww.nl](mailto:ow2008uitslagen@noww.nl)).

### **Aanmelding**

- 3.1.6 De organisaties die willen meetellen voor de klassementen dienen zich aan te melden bij het bondsbureau, via het daarvoor bestemde volledig ingevulde formulier vergezeld van het wedstrijdprogramma. Wijziging van het programma na vaststelling van de wedstrijdkalender kan slechts met instemming van de KNZB/TOWZ.
- 3.1.7 Een organisatie die zich niet aanmeldt conform de door de KNZB/TOWZ gestelde criteria, kan enkel uit de vrije data kiezen na

vaststelling van de kalender. Lukt dat niet, dan kan de organisatie voortgaan met het organiseren, doch de wedstrijd telt niet mee voor de nationale klassementen (zie ook kalender bepalingen).

- 3.1.8 Een nieuwe wedstrijd baan dient voor 1 februari door de organisatie gemeld te worden aan het bondsbureau, zodat de KNZB/TOWZ de baan kan inspecteren en de organisatie kan adviseren.

### **Advertentie**

- 3.1.9 Bij organisaties van (een) klassementsnummer(s) wordt een bijdrage per advertentiepagina van het depot ingehouden, ter dekking van de advertentiekosten in het Open Water Boek. De samensteller van het Open Water Boek bepaalt de lay-out van deze advertenties. Ook voor buitenlandse en niet-klassementswedstrijden bestaat deze mogelijkheid.

## **4 PUNTENLIJST EN WAARNEMERSCHAP**

De KNZB/TOWZ vindt de waarneming van wedstrijden van groot belang in verband met:

- de kwaliteitscontrole op de wedstrijden
- de kwaliteit van de jurering
- de veiligheid
- de vaststelling van kalender

De waarnemer kan door de organiserende instantie aangevraagd worden en/of kan op initiatief van de KNZB/TOWZ toegewezen worden.

- 4.1.1 De KNZB/TOWZ kan voor elk aangemeld evenement een waarnemer (KNZB afgevaardigde) aanwijzen. De waarnemer wordt niet tevoren aangekondigd.
- 4.1.2 De organisatie kan voor advies, maar ook om de score op de puntenlijst te verifiëren, een waarnemer aanvragen. De kosten per aanvraag zijn in 2008: de gemiddelde kostprijs. De aanvraag voor een waarnemer dient voor 1 februari gedaan te zijn middels een mailbericht naar [towz@noww.nl](mailto:towz@noww.nl) en [jeannettebanfi@knzb.nl](mailto:jeannettebanfi@knzb.nl) of het wedstrijd aanvraagformulier.
- 4.1.3 Wanneer geen waarnemer de wedstrijd bezoekt, zal het aantal punten wat de wedstrijd eerder heeft behaald blijven staan.
- 4.1.4 Een organisatie die voor het eerst wil meetellen voor de nationale klassementen wordt op kosten van de KNZB/TOWZ een waarnemer toegewezen.
- 4.1.5 Taak van de waarnemer is:
1. Het controleren of de betreffende wedstrijd geheel volgens de KNZB-reglementen en de geldende open water wedstrijd- en klassementsbepalingen wordt georganiseerd;

2. Het controleren of de te zwemmen afstanden correct zijn uitgezet. Dit kan zowel door de landmetersverklaring na te kijken als ook alertheid op de finishtijden van zwemmers te betrachten. De waarnemer is bevoegd de scheidsrechter en de KNZB/TOWZ te adviseren over de baanlengte.
3. Op verzoek van de dienstdoende scheidsrechter bijstand verlenen aan de jury;
4. De scheidsrechter wijzen op onvolkomenheden bij het wedstrijdverloop;
5. Het bijvoorbeeld door middel van een waarnemingsrapport schriftelijk rapporteren aan de KNZB/TOWZ van het wedstrijdverloop, alsmede het adviseren over aangelegenheden die bepalend zijn voor het wel of niet mee laten tellen van wedstrijdonderdelen voor de klassementen;
6. Het gevraagd en ongevraagd adviseren van de scheidsrechter en/of organisatie met betrekking tot verbeteringen van werkwijze, parcours, accommodatie en dergelijke.
7. Adviseren van de KNZB/TOWZ bij het niet nakomen van de bepalingen en/of reglementen door de organiserende instantie en/of scheidsrechter.
8. Advies uitbrengen aan de KNZB/TOWZ (over onder andere de weging van de klassementsskilometers).
9. Het invullen en ondertekenen van de puntenlijst.

10. Wanneer de wedstrijdorganisatie een waarnemer aanvraagt kan deze verzocht worden (door de wedstrijdorganisatie en/of de KNZB/TOWZ) het waarnemingsrapport in te vullen. De waarnemer kan het waarnemingsrapport ook gebruiken als hulpmiddel om zijn waarnemingen systematisch te doen.
11. Wanneer de KNZB/TOWZ een waarnemer aanwijst, zal deze t.b.v. de KNZB/TOWZ de puntenlijst invullen

- 4.1.6 Ook anderen (door de KNZB/TOWZ aangewezen) kunnen de lengte van de baan controleren. Wanneer er grote afwijkingen in afstand zijn en de afstand niet wordt gecorrigeerd voorafgaand aan de betreffende starts, zullen de betreffende nummers niet mee tellen voor de klassementen.
- 4.1.7 Ter informatie aan de KNZB/TOWZ kan te allen tijde aan derden met voldoende expertise worden gevraagd om de puntenlijst in te vullen.

## 5 BEPALINGEN SAMENSTELLING WEDSTRIJDKALENDER 2009

De bepalingen voor de vaststelling van de kalender worden in het Bestuurlijk Informatie Bulletin (BIB) gepubliceerd.

Ze zullen ook ruim voorafgaande aan het congres via de KNZB en NOWW websites bekendgemaakt worden.

## 6 PRIJZEN, MEDAILLES, ERETEKENS

### 6.1 Klassementsprijzen

#### Junioren, jeugd- en seniorenklassementen

De nummers één, twee en drie van alle individuele klassementen ontvangen aan het eind van het seizoen een medaille. De winnaars in de individuele seniorenklassementen ontvangen voor één jaar een eeuwigdurende wisselprijs.

- 6.1.1 Deelnemers kunnen voor meerdere prijzen in aanmerking komen indien zij ook in een hoger klassement bij de eerste drie eindigen.

#### Verenigingsklassementen

- 6.1.2 De nummers één, twee en drie van de verenigingsklassementen ontvangen aan het eind van het seizoen een prijs. De winnende vereniging ontvangt voor één jaar een eeuwig durende wisselprijs.

#### Mastersklassementen

- 6.1.3 De nummers één, twee en drie van de Mastersklassementen met een vol klassement ontvangen aan het eind van het seizoen een medaille.

### 6.2 KNZB-prestatiemedailles

- 6.2.1 Een deelnemer kan meerdere prestatiedailles behalen bij het zwemmen, de medaille behorende bij de hoogste prestatie mag men aanvragen. Dit betekent dat er slechts één medaille in ontvangst mag worden genomen voor de gehele sector zwemmen.
- 6.2.2 Lange afstandswimmers komen in aanmerking voor een prestatiedaille indien zij een vol klassement zwemmen en daarnaast voldoen aan de volgende voorwaarden:
  - 6.2.3 Zilver:  
Voor een zilveren prestatiedaille moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in

het gecombineerde jeugd en senioren lange afstandsklassement vrije slag en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

- 6.2.4 Brons:  
Voor een bronzen prestatiedaille moet men bij de eerste 20 deelnemers eindigen in het gecombineerde jeugd/ senioren lange afstandsklassement vrije slag en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

#### Prestatiemedailles voor schoolslag dames, meisjes/ jeugd en heren, jongens/ jeugd:

- 6.2.5 Zilver:  
Voor een zilveren prestatiedaille moet men bij de eerste 5 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement schoolslag en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- 6.2.6 Brons:  
Voor een bronzen prestatiedaille moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement schoolslag en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

#### Prestatiemedailles voor jongens junioren 1 en 2, jongens junioren 3 en 4 en meisjes junioren 1, 2 en 3 vrije slag:

- 6.2.7 Zilver:  
Voor een zilveren prestatiedaille moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- 6.2.8 Brons:  
Voor een bronzen prestatiedaille moet men bij de eerste 15 deelnemers eindigen in

het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

### **Prestatiemedailles voor jongens junioren 1 en 2, jongens junioren 3 en 4 en meisjes junioren 1, 2 en 3 schoolslag:**

#### 6.2.9 Zilver:

Voor een zilveren prestatiedaillie moet men bij de eerste 5 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

#### 6.2.10 Brons:

Voor een bronzen prestatiedaillie moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

### **Prestatiemedailles voor jongens en meisjes minioren vrije slag en schoolslag:**

6.2.11 Voor de meisjes en jongens minioren zijn er geen prestatiedaillies.

### **Prestatiemedailles voor Masters:**

6.2.12 Om als Master in aanmerking te komen voor een prestatiedaillie gelden de volgende limietijden bij een vol Mastersklassement (op basis van 5x1km).

### **Totaaltijd 5-km klassement**

|       | vrije slag dames |         | vrije slag heren |         | schoolslag dames |         | schoolslag heren |         |
|-------|------------------|---------|------------------|---------|------------------|---------|------------------|---------|
|       | zilver           | brons   | zilver           | brons   | zilver           | brons   | zilver           | brons   |
| 25-29 | 1:06:15          | 1:09:15 | 1:01:20          | 1:03:35 | 1:24:05          | 1:27:55 | 1:18:15          | 1:21:45 |
| 30-34 | 1:06:35          | 1:09:35 | 1:01:55          | 1:04:40 | 1:26:15          | 1:30:10 | 1:18:25          | 1:21:55 |
| 35-39 | 1:07:05          | 1:10:05 | 1:02:50          | 1:05:40 | 1:27:55          | 1:31:55 | 1:18:55          | 1:22:30 |
| 40-44 | 1:08:05          | 1:11:10 | 1:03:15          | 1:06:05 | 1:28:40          | 1:32:40 | 1:20:45          | 1:24:25 |
| 45-49 | 1:11:15          | 1:14:25 | 1:05:15          | 1:08:10 | 1:33:55          | 1:38:10 | 1:24:10          | 1:28:00 |
| 50-54 | 1:15:20          | 1:18:45 | 1:07:00          | 1:10:05 | 1:37:25          | 1:41:50 | 1:28:05          | 1:32:05 |
| 55-59 | 1:20:20          | 1:24:00 | 1:10:40          | 1:13:50 | 1:42:55          | 1:47:35 | 1:32:15          | 1:36:25 |
| 60-64 | 1:27:45          | 1:31:45 | 1:13:50          | 1:17:10 | 1:49:00          | 1:54:00 | 1:33:50          | 1:38:10 |
| 65-69 | 1:32:15          | 1:36:25 | 1:19:25          | 1:23:00 | 1:53:10          | 1:58:15 | 1:43:35          | 1:48:15 |
| 70-74 | 1:35:10          | 1:39:30 | 1:23:35          | 1:27:25 | 1:58:15          | 2:03:40 | 1:49:15          | 1:54:10 |
| 75+   | 1:45:05          | 1:49:55 | 1:32:20          | 1:36:35 | 2:16:10          | 2:22:20 | 1:56:45          | 2:02:05 |

### **Gemiddelde tijd per kilometer**

|       | vrije slag dames |         | vrije slag heren |         | schoolslag dames |         | schoolslag heren |         |
|-------|------------------|---------|------------------|---------|------------------|---------|------------------|---------|
|       | zilver           | brons   | zilver           | brons   | zilver           | brons   | zilver           | brons   |
| 25-29 | 0:13:15          | 0:13:51 | 0:12:16          | 0:12:43 | 0:16:49          | 0:17:35 | 0:15:39          | 0:16:21 |
| 30-34 | 0:13:19          | 0:13:55 | 0:12:23          | 0:12:56 | 0:17:15          | 0:18:02 | 0:15:41          | 0:16:23 |
| 35-39 | 0:13:25          | 0:14:01 | 0:12:34          | 0:13:08 | 0:17:35          | 0:18:23 | 0:15:47          | 0:16:30 |
| 40-44 | 0:13:37          | 0:14:14 | 0:12:39          | 0:13:13 | 0:17:44          | 0:18:32 | 0:16:09          | 0:16:53 |
| 45-49 | 0:14:15          | 0:14:53 | 0:13:03          | 0:13:38 | 0:18:47          | 0:19:38 | 0:16:50          | 0:17:36 |
| 50-54 | 0:15:04          | 0:15:45 | 0:13:24          | 0:14:01 | 0:19:29          | 0:20:22 | 0:17:37          | 0:18:25 |
| 55-59 | 0:16:04          | 0:16:48 | 0:14:08          | 0:14:46 | 0:20:35          | 0:21:31 | 0:18:27          | 0:19:17 |
| 60-64 | 0:17:33          | 0:18:21 | 0:14:46          | 0:15:26 | 0:21:48          | 0:22:48 | 0:18:46          | 0:19:38 |
| 65-69 | 0:18:27          | 0:19:17 | 0:15:53          | 0:16:36 | 0:22:38          | 0:23:39 | 0:20:43          | 0:21:39 |
| 70-74 | 0:19:02          | 0:19:54 | 0:16:43          | 0:17:29 | 0:23:39          | 0:24:44 | 0:21:51          | 0:22:50 |
| 75+   | 0:21:01          | 0:21:59 | 0:18:28          | 0:19:19 | 0:27:14          | 0:28:28 | 0:23:21          | 0:24:25 |

## **6.3 Andere prijzen**

### **Herinneringsmedaille "vol KNZB klassement"**

6.3.1 Voor een KNZB open water medaille komt in aanmerking iedereen die een vol klassement heeft gezwommen, maar niet in aanmerking komt voor een gouden, zilveren of bronzen Open Water Circuit klassementsmedaille (plaatsen 1, 2 of 3 in het klassement). De medaille is een bronzen legpenning in een muntetui. De medaille is gegraveerd met het jaartal van het betreffende seizoen. De medaillies kunnen door de wedstrijdsecretaris bij het bondsbureau besteld worden. De kosten worden via het verenigingsdepot verrekend.

Ook minioren kunnen ook in aanmerking komen voor deze medaille. Zij dienen minimaal 4 keer aan een wedstrijd deelgenomen te hebben (in een miniorennummer). In de aanvraag dient te worden aangegeven welke wedstrijden zij gezwommen hebben. Bij de overige aanvragen dient te worden aangegeven welk klassement vol gezwommen is. De aanvraag dient binnen 1 maand na de laatste wedstrijd bij het bondsbureau te zijn ontvangen. Het aanvraagformulier is te vinden op <http://www.knzb.nl> en <http://www.noww.nl>

**Topsportonderscheidingen:**

- 6.3.2 Voor een topsportplaque komen Open Water zwemmers in aanmerking die bij een Europees of Wereldkampioenschap alsmede in het FINA World Cup klassement bij de eerste acht eindigen of bij de LEN Cup bij de eerste vijf eindigen.
- 6.3.3 Vorenstaande geldt indien na uitnodiging van de KNZB aan genoemde evenementen werd deelgenomen.

**Sporteretekens:**

Om in aanmerking te komen voor een sportereteke moet de deelnemer aan het volgende voldoen:

- 6.3.4 Met betrekking tot de sporteretekens geldt indien na uitnodiging van de KNZB aan interlandwedstrijden werd deelgenomen.
- 6.3.5 Onder Interlandwedstrijden worden verstaan wedstrijden vanaf 1 januari 1989 behorend tot de navolgende categorieën:

- Wereldkampioenschappen Open Water zwemmen;
- World Cup wedstrijden Open Water Zwemmen
- Europese kampioenschappen Open Water zwemmen;
- Overige Open Water interlandwedstrijden.

6.3.6 **Brons:**  
Indien aan 5 interlandwedstrijden is deelgenomen.

6.3.7 **Zilver:**  
Indien aan 8 interlandwedstrijden is deelgenomen.

6.3.8 **Goud:**  
Indien aan 11 interlandwedstrijden is deelgenomen.

## 7 BEPALINGEN CAPS EN CAPNUMMERS

### 7.1 Aanvragen van de caps

- 7.1.1 Inschrijvende verenigingen dienen bij de projectgroep caps 2008 de vaste caps aan te vragen. Dit kan voor het hele jaar ineens of desgewenst in delen tijdens het seizoen. Er geldt een beschikbaarheid zolang de voorraad strekt.

**Opmerking:**

Het aanvraagformulier is te vinden via [www.knzb.nl](http://www.knzb.nl) en [www.noww.nl](http://www.noww.nl). Het gebruik van dit formulier is verplicht. Het kan per e-mail gestuurd worden aan de projectgroep caps 2008 of naar het bondsbureau (ook bij voorkeur mail). Wanneer dit voor 30 mei gebeurt, zal de cap bij de eerste wedstrijd van het seizoen uitgereikt kunnen worden.

- 7.1.2 Inschrijvende verenigingen dienen bij inschrijving per deelnemer te vermelden met welk capnummer en -kleur er wordt gestart. Indien hier geen vermelding van gemaakt wordt, zal de organiserende vereniging een cap verstrekken.
- 7.1.3 De organiserende vereniging mag een administratieve vergoeding vragen voor het gebruik van haar caps.
- 7.1.4 Jaarlijks stelt de KNZB/TOWZ de capkleuren vast. De kleur van de caps voor de verschillende klassementen wordt voor het begin van het seizoen bekendgemaakt.
- 7.1.5 Als gekozen wordt voor een vaste cap dan wordt deze door de KNZB/TOWZ verstrekt. De aanschafprijs voor deze vaste cap is voor het seizoen 2008 op € 10,00 vastgesteld. De caps worden verrekend via het verenigingsdepot.
- 7.1.6 Vanaf 2008 tot en met 2010 (en mogelijk langer) worden caps met de volgende cap-

en cijferkleurencombinaties ter beschikking gesteld door de KNZB/TOWZ:

| hoofdklassement                                            | kleur cap      | kleur cijfers |
|------------------------------------------------------------|----------------|---------------|
| heren jeugd en senioren vrije slag                         | zilver         | zwart         |
| dames jeugd en senioren vrije slag                         | paars          | geel          |
| heren jeugd en senioren schoolslag                         | oranje         | zwart         |
| dames jeugd en senioren schoolslag                         | blauw          | zwart         |
| jongens junioren school- en vrije slag                     | wit            | zwart         |
| meisjes junioren school- en vrije slag                     | donker blauw   | geel          |
| Masters klassement                                         | kleur cap      | kleur cijfers |
| heren Masters school- en vrije slag                        | diep blauw     | wit           |
| dames Masters school en vrije slag                         | rood           | wit           |
| geen klassement                                            | kleur cap      | kleur cijfers |
| jongens minioren 4, 5 & 6 school- en vrije slag            | geel           | zwart         |
| meisjes minioren 4 & 5 en junioren 1 school- en vrije slag | groen          | wit           |
| jongens minioren 1, 2 & 3 school- en vrije slag            | zwart          | wit           |
| meisjes minioren 1, 2 & 3 school- en vrije slag            | metallic blauw | zwart         |



**Opmerking:**

Meisjes junioren 1 kunnen bij diverse organisaties in 2008 starten met de minoren 4 en 5. Wordt die keuze gemaakt zal de deelnemster (uiteraard) niet van start mogen met de junioren klassemmentscap.

**Opmerking:**

Aanpassing op prijs en kleuren is mogelijk naar aanleiding van de levering door de leverancier en de eventuele bijbestellingen.

**Opmerking:**

De deelnemers kunnen meerdere jaren met dezelfde cap zwemmen (tenzij door overgang van leeftijdsgroep er met een andere cap gezwommen moet worden). Wanneer de cap defect raakt kan deze cap vervangen worden door een cap met een ander (hoger) nummer. De kosten daarvan worden ook per verenigingsdepot verrekend.

- 7.1.7 Alle aan de klassemmenten deelnemende organisaties dienen bruikleen caps beschikbaar te hebben die zoveel mogelijk aansluiten bij de capkleuren die door de KNZB/TOWZ vastgesteld zijn.
- 7.1.8 Een deelnemer mag uitsluitend gebruik maken van kunststof caps, beschikbaar gesteld door de KNZB/TOWZ, of van een door de organisatie beschikbaar gestelde bruikleen cap. Indien er vanwege gezondheidsredenen geen kunststof cap gebruikt kan worden (allergie e.d.), kan gebruik gemaakt worden van een stoffen cap in de kleurencombinatie behorende bij het klassement. Toetsing van deugdelijkheid en juistheid van de kleur valt onder verantwoordelijkheid van de scheidsrechter die hiermee als eerste geconfronteerd wordt. De cap wordt na deze toetsing (en administratie door de projectgroep) een door de KNZB/TOWZ goedgekeurde klassemmentscap.
- 7.1.9 Indien een deelnemer een nieuwe vaste cap draagt kan het voorkomen dat hij/zij in hetzelfde weekend nogmaals met deze cap wil zwemmen. Dit wordt om administratieve redenen pas mogelijk het weekend na de toewijzing van de vaste cap.
- 7.1.10 Aan de klassemmenten deelnemende organisaties dienen de zwemmers de gelegenheid te geven met de vaste caps te zwemmen (m.u.v. voorgaande redenen).
- 7.1.11 De vaste caps worden niet ingenomen bij het uit het water komen van de zwemmers. De deelnemer moet wel zijn cap kunnen tonen bij het verlaten van het water. De bruikleen caps worden door de deelnemer afgegeven aan de organisatie direct na het verlaten van het water. De vereniging van de deelnemer is verantwoordelijk voor het inleveren van de bruikleen cap.

**De organisatie is gerechtigd voor bruikleen caps een vergoeding te vragen.**

**Defecte cap**

- 7.1.12 Indien met een bruikleen cap gezwommen dient te worden vanwege defect, verlies of

vergeten mee te nemen van de vaste cap, dan dient de inschrijvende vereniging dit een half uur voor de start bekend te maken bij de organisatie. In dit geval zullen de eventuele kosten van een bruikleen cap in rekening gebracht worden. Gebeurt dit niet, dan kan de scheidsrechter beslissen de deelnemer niet te laten starten. In de uitslagen moet het capnummer staan waarmee daadwerkelijk is gezwommen.

- 7.1.13 Vermissing of kapot gaan van de vaste kunststof cap dient direct bij het aanspreekpunt van de projectgroep gemeld te worden. Deze kan dan tegen de daarvoor geldende kosten voor vervanging zorgen. Er wordt dan met een ander nummer verder gezwommen. Het nieuwe capnummer wordt dan door het aanspreekpunt zo snel mogelijk aan de wedstrijdorganisatie/jury doorgegeven. In de regel kan het volgende weekend met de vervangende cap (bij klassemmentswedstrijden) gezwommen worden.
- 7.1.14 Deelnemers die zich bij de voorstart melden met een defecte cap mogen niet starten.
- 7.1.15 Deelnemers die zich bij de voorstart melden met een onjuiste cap (van een ander jaar, ander klassement of anderszins niet goedgekeurde cap) mogen niet starten.

**Distributie van de caps**

- 7.1.16 De caps worden aangevraagd met behulp van het formulier wat te vinden is op de KNZB- en NOWW-websites, in de nieuwsbrief zwemmen en het open water boek. Het formulier wordt dan per e-mail (of eventueel post<sup>8</sup>) verzonden naar [ow2008caps@noww.nl](mailto:ow2008caps@noww.nl). De aanvraag van een vaste cap kan **niet via een wedstrijdorganisatie**. Inschrijvende verenigingen worden door de organisatie verwezen naar de projectgroep caps.
- 7.1.17 De projectgroep caps kent de vaste capnummers toe.
- 7.1.18 De capnummers worden na toekenning op de websites [www.knzb.nl](http://www.knzb.nl) en [www.noww.nl](http://www.noww.nl) bekendgemaakt. Gedurende het seizoen wordt het bestand zo vaak als nodig bijgewerkt.
- 7.1.19 De projectgroep caps zorgt dat de benodigde vaste caps uiterlijk een ½ uur voor de eerste wedstrijdstart bij de organisatie aanwezig zijn. Zij levert de caps af bij de capsstand. De caps zijn dan per inschrijvende vereniging gesorteerd. De organisatie zorgt dat de caps verder gedistribueerd worden.
- 7.1.20 Aan het eind van de wedstrijd wordt door de projectgroep caps het restant aan niet opgehaalde vaste caps van de wedstrijdorganisatie in ontvangst genomen.

<sup>8</sup> Per adres bondsbureau ter attentie van Richard Broer

- 7.1.21 De caps worden individueel toegewezen. De cap verhuist dus mee met de deelnemer als deze van vereniging verandert.
- 7.1.22 Na het uitreiken van de caps is de deelnemer verantwoordelijk voor de deugdelijkheid en leesbaarheid hiervan.

### **Projectgroep Caps en aanspreekpunt**

- 7.1.23 Er is vanuit de Projectgroep Caps een aanspreekpunt voor organisaties en deelnemers. Deze heeft als e-mailadres [ow2008caps@noww.nl](mailto:ow2008caps@noww.nl). Via dit adres zal ook de distributie van de capnummers verlopen.
- 7.1.24 Bij de wedstrijd zal een aanspreekpunt aanwezig zijn voor de zwemmers en organisaties. De organisaties worden minimaal 1 week tevoren op de hoogte gesteld van de naam van de persoon die de rol van aanspreekpunt gaat vervullen bij hun organisatie. Deze afgevaardigde zal een ½ uur voor aanvang van de wedstrijd op het wedstrijdterrein aanwezig zijn. Hij/zij meldt zich bij de organisatie.
- 7.1.25 De Projectgroep Caps is verantwoordelijk voor de administratie van de capnummers. Zij zal niet later dan 5 dagen voor de aanvang van de wedstrijd (per mail) de organisaties op de hoogte brengen welke capnummers uitgegeven zijn.

- 7.1.26 Het aanspreekpunt zal zorgen voor de communicatie naar de wedstrijdorganisatie/jury over gewijzigde capnummers.

### **Verrekening**

- 7.1.27 Betaling van vaste caps geschiedt via het verenigingsdepôt van de deelnemers. Dit zal plaatsvinden zo spoedig mogelijk na de laatste klassementswedstrijd. De Projectgroep Caps zal daartoe per vereniging een lijst aan het bondsbureau leveren met daarop de kosten die per deelnemer per klassement gemaakt zijn. De lijst wordt op <http://www.noww.nl> gepubliceerd. Dit overzicht zal ook naar de inschrijvende verenigingen gestuurd worden.

### **Dispensaties**

- 7.1.28 Onder zwaarwegende omstandigheden kan aan wedstrijdorganisaties dispensatie verleend worden op het zwemmen met klassementscaps door de verantwoordelijke in het bondsbestuur van de KNZB.

### **Algemene slotbepaling**

- 7.1.29 In gevallen, waarin de bepalingen "Open Water Zwemmen 2008" niet voorzien, neemt de KNZB/TOWZ een beslissing.

## **8 BEPALINGEN (OPEN) NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN OPEN WATER ZWEMMEN 2008**

### **8.1 Organisatie en data**

- De Open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstandswemmen 2008 vinden plaats in Scheerwolde op 27 en 28 juni 2008.
- Bij gehele of gedeeltelijke afgelasting worden de zwemnummers verdeeld over een of meer organisaties die door de TOWZ (in overleg met de organisaties) worden aangewezen.
- Het onzeker of er een Nederlandse Kampioenschap Marathonzwemmen plaats zal vinden in 2008. Hierover wordt u nader geïnformeerd via de KNZB en NOWW websites. Onderstaande bepalingen zijn ter indicatie voor als de organisatie als nog plaatsvindt.

### **8.2 Reglement**

De wedstrijden worden verzwommen onder het KNZB reglement.

### **8.3 Deelnamevoorwaarden**

- Deelnemers kunnen uitsluitend deelnemen wanneer men aan minimaal één van de deelnamevoorwaarden genoemd bij het betreffende wedstrijdonderdeel heeft voldaan, voorafgaande aan de datum waarop de inschrijving sluit. De genoemde limieten gelden in open water tenzij anders vermeld.

### **5 kilometer vrije slag dames/heren/jeugd en 3 kilometer vrije slag junioren**

- In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld 6 kilometer (dames/heren/jeugd) hebben volbracht (4 kilometer voor junioren) met méér dan 1 punt per kilometer.
- In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar van het kampioenschap opgeteld 2 kilometer (dames/heren/jeugd) hebben volbracht (1 kilometer voor junioren) met méér dan 1 punt per kilometer..
- Op de 800/1500 meter vrije slag meisjes/dames of op de 800/1500 meter vrije slag jongens/heren een limiet hebben gezwommen voor de Nederlandse Kampioenschappen in het jaar van het betreffende kampioenschap.
- In het Lange Afstand Circuit (LAC-wedstrijd) van het seizoen voorafgaande aan het kampioenschap, de 2 kilometer hebben volbracht binnen de 30.00 minuten (dames senioren/dames jeugd) en 28.00 minuten (heren senioren/heren jeugd).
- Uitnodiging voor deelname aan het NK 5km zwemmen (zwembad).

### **3 kilometer schoolslag dames/heren**

- In het lange afstand schoolslag klassement van het jaar voorafgaande aan het betreffende

kampioenschap opgeteld 5 kilometer hebben volbracht met méér dan 1 punt per kilometer.

- In het lange afstand schoolslag klassement van het jaar van het kampioenschap opgeteld 2 kilometer hebben volbracht met méér dan 1 punt per kilometer.

### 3 kilometer vrije slag dames/heren Masters

- Voldaan aan de eisen voor het ONK 5km (senioren).
- In een lange afstand vrije slag klassement in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld minimaal 5 kilometer hebben volbracht, in gemiddelde kilometertijd van maximaal:

| leeftijd | dames        | heren        |
|----------|--------------|--------------|
| 25+      | 18.00 min/km | 17.00 min/km |
| 35+      | 20.00 min/km | 19.00 min/km |
| 45+      | 22.00 min/km | 21.00 min/km |
| 55+      | 24.00 min/km | 23.00 min/km |
| 65+      | 26.00 min/km | 25.00 min/km |
| 75+      | 28.00 min/km | 27.00 min/km |

- In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar van het kampioenschap opgeteld minimaal 1 kilometer hebben volbracht, in gemiddelde kilometertijd van maximaal:

| leeftijd | dames        | heren        |
|----------|--------------|--------------|
| 25+      | 18.00 min/km | 17.00 min/km |
| 35+      | 20.00 min/km | 19.00 min/km |
| 45+      | 22.00 min/km | 21.00 min/km |
| 55+      | 24.00 min/km | 23.00 min/km |
| 65+      | 26.00 min/km | 25.00 min/km |
| 75+      | 28.00 min/km | 27.00 min/km |

### 10 kilometer vrije slag dames/heren

- Voldaan aan de eisen voor het ONK 5km met daarnaast in het jaar van het kampioenschap en/of het jaar voorafgaande aan het kampioenschap een afstand van minimaal 5 kilometer hebben volbracht met meer dan 1 punt per kilometer.

### Kwalificeren LAZ in het zwembad

- Kwalificeren in het zwembad is voor alle ONK nummers mogelijk. Het betreft hier een rechtstreekse kwalificatie. De zwemmer is direct startgerechtigd. Het betreft hier 100m tijden. De afstand die verzwommen wordt dient minimaal 800m achtereen te zijn.

| leeftijd   | dames | heren |
|------------|-------|-------|
| juniores 1 | 1.50  | 1.49  |
| juniores 2 | 1.47  | 1.46  |
| juniores 3 | 1.44  | 1.43  |
| juniores 4 | ---   | 1.40  |
| jeugd      | 1.39  | 1.36  |
| senioren   | 1.36  | 1.33  |

- Voor kwalificatie met een 5 of 10km gelden de volgende tijden. Het betreft hier eindtijden voor de betreffende afstanden en gelden voor respectievelijk de 5 en 10km.

| 5 & 10km      | dames   | heren   |
|---------------|---------|---------|
| jeugd 5km     | 1.22.30 | 1.20.00 |
| senioren 5km  | 1.20.00 | 1.17.30 |
| jeugd 10km    | 2.45.00 | 2.40.00 |
| senioren 10km | 2.40.00 | 2.35.00 |

- Voor de Masters worden de volgende km(!)tijden aangehouden:

| leeftijd | dames        | heren        |
|----------|--------------|--------------|
| 25+      | 19.00 min/km | 18.00 min/km |
| 35+      | 21.00 min/km | 20.00 min/km |
| 45+      | 23.00 min/km | 22.00 min/km |
| 55+      | 25.00 min/km | 24.00 min/km |
| 65+      | 27.00 min/km | 26.00 min/km |
| 75+      | 29.00 min/km | 28.00 min/km |

### 22 kilometer vrije slag dames/heren

- In het seizoen van, of het seizoen voorafgaande aan het betreffende kampioenschap, minimaal een 10 kilometer wedstrijd zijn volbracht in open water of zwembad, waarbij is voldaan aan de volgende limieten (in u.mm.ss):

| af-stand | dames owz | dames zw-bad | heren owz | heren zw-bad |
|----------|-----------|--------------|-----------|--------------|
| 10,0     | 2.50.00   | 2.40.00      | 2.45.00   | 2.35.00      |
| 15,0     | 4.18.45   | 4.03.45      | 4.11.15   | 3.56.15      |
| 20,0     | 5.50.00   | 5.30.00      | 5.40.00   | 5.20.00      |
| 22,0     | 6.27.12   | 6.05.12      | 6.16.12   | 5.54.12      |
| 25,0     | 7.23.45   | 6.58.45      | 7.11.15   | 6.46.15      |

Bij afwijkende afstanden dan de hier bovenstaande, beslist het bondsbestuur.

### Leeftijdsindeling

Tijdens deze kampioenschappen wordt er gezwommen in de leeftijdsgroepen junioren, jeugd, senioren en Masters.

| categorie | meisjes/dames    | jongens/heren          |
|-----------|------------------|------------------------|
| juniores  | 1994, 1995, 1996 | 1992, 1993, 1994, 1995 |
| jeugd     | 1992, 1993       | 1990, 1991             |
| senioren  | 1991 en eerder   | 1989 en eerder         |
| Masters   | 1983 en eerder   | 1983 en eerder         |

### 8.4 Inschrijvingsprocedures

De Nederlandse deelnemers kunnen zich uitsluitend via het KNZB bondsbureau inschrijven volgens onderstaande procedure.

- De inschrijving voor de ONK Lange Afstandswemmen 2008 in Scheerwolde sluit op maandag 16 juni om 12.00 uur 's ochtends.
- De inschrijving voor de NK Marathonzwemmen sluit op een tijdstip nader bekend te maken als er een organisatie zich aandient.
- Wanneer de toegewezen wedstrijden (deels) komen te vervallen, kunnen nieuwe uiterste inschrijftijdstippen worden vastgesteld. In de regel zal de oorspronkelijke inschrijving moeten worden bevestigd.
- Inschrijvingen worden uitsluitend geaccepteerd indien zij zijn ingezonden via het zwemsecretariaat van de betreffende vereniging (dit in verband met de doorbelasting op het verenigingsdepôt).
- De 10km en Marathonafstanden vereisen om veiligheidsredenen een meerderjarige begeleider voor de zwemmer. De naam en leeftijd van de begeleider dient tezamen met de inschrijving van de deelnemer te worden gemeld.
- De KNZB heeft bij de NK Marathonzwemmen het recht de snelste deelnemers (op basis van verifieerbare inschrijftijden) te selecteren. Dit gebeurt wanneer zich meer deelnemers dan het aantal beschikbare begeleidingsboten aanmelden. De ingeschrevenen ontvangen bericht met de

volgorde waarin zij als reserve staan. Wanneer een deelnemer zich terugtrekt zal zo spoedig mogelijk bericht uitgaan naar alle reserves zodat zij weten dat ze kunnen zwemmen, dan wel stijgen op de reservelijst.

- KNZB heeft het recht zogenaamde "wildcards" te verstrekken. Daarnaast heeft de KNZB het recht eventuele inschrijvingen en deelname na grondige motivatie te weigeren.

### **OLOWIS of mail**

- U kunt uw inschrijving als volgt verrichten:
  1. Inschrijving via OLOWIS of een vergelijkbare internet applicatie;
  2. Inschrijving via e-mail.
 Het opstellen van de inschrijving kan op de volgende manieren:

### **Per internet**

- Door het invullen van het "Inschrijfformulier Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen". op de internet site van het open water zwemmen. <http://www.noww.nl> en via [www.knzb.nl](http://www.knzb.nl)
- Alleen de wedstrijdsecretaris of de wedstrijdsecretaris open water zwemmen mag deze digitale inschrijving doen.

### **Per e-mail:**

- Alle bestanden kunnen gemaild worden naar [nkinschrijvingen@knzb.nl](mailto:nkinschrijvingen@knzb.nl). U dient als onderwerp in de mail te vermelden: "Inschrijving Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen" + de naam van uw vereniging. Zowel het persoonlijk deelnameformulier als ook de eerste pagina van het inschrijfformulier (totaal overzicht deelnemers/starts), dient te worden gemaild. Bij inschrijving via e-mail krijgt u een ontvangst bevestiging, alleen met deze ontvangstbevestiging is uw inschrijving door de KNZB ontvangen.

### **Inschrijving buitenlandse deelnemers**

- Inschrijvingen door de (buitenlandse) nationale zwembond van de zwemmer zullen worden geaccepteerd. Inschrijvingen via OLOWIS of vergelijkbare applicatie vallen hier niet onder.
- De buitenlandse deelnemer dient zich door middel van een volledig ingevuld formulier in te schrijven. Dit formulier is verkrijgbaar via het bondsbureau van de KNZB of via de website van de KNZB (<http://www.knzb.nl>) en het NOWW (<http://www.noww.nl>). Inschrijving via OLOWIS is niet toegestaan (tenzij de deelnemer zich via de Nederlandse klassementen kwalificeert).
- Buitenlandse deelnemers kunnen hun caps pas in ontvangst nemen (en deelnemen) nadat op de wedstriiddag tegen contante betaling het inschrijfgeld is voldaan.
- Inschrijving van deelnemers zonder de Nederlandse nationaliteit is op het NK marathonzwemmen niet mogelijk. Zij kunnen zich wel via de wedstrijdorganisatie aanmelden voor de reguliere wedstrijd.

### **Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijving**

- Onder ongerechtigde inschrijving wordt verstaan inschrijvingen van deelnemers die niet aan één

van de gestelde deelnamevoorwaarden hebben voldaan.

- Voor ongerechtigde inschrijvingen wordt een boete van € 25,00 in rekening gebracht.
- Onvolledige inschrijvingen (denk aan ondertekening van het inschrijfformulier door de deelnemers) en inschrijvingen welke niet op tijd zijn ontvangen kunnen niet in behandeling worden genomen. Hierover wordt niet gecorrespondeerd.

### **Afmelden en uit de wedstrijd nemen**

- De (Open) Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen vormen twee wedstrijden (Lange Afstandswemmen en Marathonzwemmen), dit betekent dat schriftelijke afschrijvingen ten minste **24** uur voor de eerste wedstriiddag (van het kampioenschap waarvoor ingeschreven is) in het bezit van het Bonds bureau moeten zijn.
- Afschrijvingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig **het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie de bijlage "tarieven, administratieve boetes en administratieve heffingen Handboek Zwemmen")**.
- Ziekmeldingen worden alleen geaccepteerd voor de volledige, c.q. verdere, wedstrijd (dat wil zeggen dat na een ziekmelding niet meer kan worden gestart op latere programmanummers).
- De wedstrijdleiding kan besluiten een deelnemer uit de 3km, 5km, 10km wedstrijd of Marathonwedstrijd te nemen, indien:
  - In de 3km schoolslag senioren of 3km vrije slag junioren of 3km vrije slag Masters meer dan 20 minuten na aankomst van de eerste deelnemer (van de eigen leeftijdscategorie) niet is gefinisht.
  - In de 5 kilometer vrije slag heren of dames meer dan 30 minuten na aankomst van de winnaar niet is gefinisht.
  - In de 10 kilometer vrije slag heren of dames meer dan 60 minuten na aankomst van de winnaar niet is gefinisht. Voor de 10km geldt ook dat de achterstand ten opzichte van de koploper per programmanummer niet meer dan:
 

| afstand | tijd  |
|---------|-------|
| 3km     | 20min |
| 5km     | 30min |
| 8km     | 45min |
  - In de Marathon vrije slag heren of dames meer dan 180 minuten na aankomst van de winnaar niet is gefinisht.
  - Wanneer bij enig keerpunt of ander vast punt de achterstand ten opzichte van de kop van het veld zo opgelopen is dat de eindtijd de toegestane achterstand overschrijdt, heeft de scheidsrechter de bevoegdheid de zwemmer uit het water te nemen.



## **Ceremonie en prijsuitreiking**

- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden op de aangegeven plaats en deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en kampioenschapdiploma ontvangen.
- De prijsuitreiking kan (deels) gedurende de wedstrijd plaatsvinden.

## **Startgeld en verrekening**

- Het inschrijfgeld voor de Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen (of een door de TOWZ/KNZB aan te wijzen vervangende wedstrijd) bedraagt € 10,95 per start. Daarnaast kan er van de deelnemers een borg van € 10,00 worden gevraagd voor hesjes en reddingmiddelen bij de 10km vrije slag.
- Het inschrijfgeld voor de Nederlandse Kampioenschappen Marathon Zwemmen bedraagt € 25,00 per start (bestaande uit € 10,95 startgeld + € 14,05 begeleidingskosten).
- Daarnaast zal per vereniging € 3,50 in rekening worden gebracht voor het programmaboekje per wedstrijd.
- De verschuldigde bedragen (inclusief eventuele boetes) zullen verrekend worden via de verenigingsdepots en zijn verschuldigd bij inschrijving. Er vindt uitsluitend restitutie plaats bij afgelasting van de wedstrijd.

## **8.5 Voorstart en briefing**

- Elke deelnemer dient zich direct na oproep door de speaker te melden in de voorstartruimte en daar te verblijven tot gelegenheid wordt gegeven naar de startplaats te gaan. Het zich niet tijdig melden in de voorstartruimte kan uitsluiting tot gevolg hebben.

## **8.6 Prijzen**

### **Lange Afstandswemmen:**

- De eerste drie aankomende deelnemers per programmanummer ontvangen een "ONK"-medaille. Bovendien ontvangt de eerste deelnemer met de Nederlandse nationaliteit een oorkonde.
- Bij ONK-onderdelen waarbij verschillende leeftijdsgroepen gelijktijdig starten op dezelfde afstand, geldt de oudere leeftijdscategorie als een 'open' categorie. Dat houdt in dat deelnemers uit de jongere leeftijdscategorie, indien zij bij de eerste drie aankomenden overall behoren, zowel de prijs voor hun eigen leeftijdsgroep als die voor de oudere (open) categorie ontvangen. Dit geldt niet voor Masters

### **Marathonzwemmen:**

- De eerste drie aankomende deelnemers per programmanummer ontvangen een "NK"-medaille. Bovendien ontvangt de eerste deelnemer een oorkonde.

## **8.7 Doping**

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB.

Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op de website van de KNZB (<http://www.knzb.nl>).

## **8.8 Toegangsprijzen**

- De toegang is gratis.

## **8.9 Aanvullende bepalingen NK Marathonzwemmen**

- De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor de aanwezigheid van een coach, voeding en verzorgende artikelen.
- Door loting wordt een begeleidingsboot aan de deelnemer toegewezen, tenzij om zwaarwegende, organisatorische redenen al in een eerder stadium een boot moet worden toegewezen.
- De begeleidingsboot is alleen toegankelijk voor een jurylid en één coach (en de zwemmer).

## **8.10 Programma's**

- De nummering van de wedstrijdnummers is niet vaststaand. Deze wordt aan de situatie bij de lokale organisatie aangepast. Wat betreft de starttijden en volgorde van de wedstrijdnummers verwijzen we naar de publicaties in het Bestuurlijk Informatie Bulletin, in het Open Water Boek en op [www.knzb.nl](http://www.knzb.nl) en [www.noww.nl](http://www.noww.nl).

### **Programma Nederlandse Kampioenschappen Marathon Zwemmen 2008**

- 1 minimaal 15.000m vrije slag heren senioren open
  - 2 minimaal 15.000m vrije slag dames senioren open
- De programmanummers 1 en 2 zullen gelijktijdig starten. Wat betreft de starttijden verwijzen we naar de gegevens zoals in het Bestuurlijk Informatie Bulletin, in het Open Water Boek en op [www.knzb.nl](http://www.knzb.nl) en [www.noww.nl](http://www.noww.nl) gepubliceerd wordt.

### **Programma Nederlandse kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen 27 juni 2008**

- 1 a 5000m vrije slag heren jeugd
- 1 b 5000m vrije slag heren senioren
- 2 a 5000m vrije slag dames jeugd
- 2 b 5000m vrije slag dames senioren
- 3 a 3000m schoolslag heren jeugd
- 3 b 3000m schoolslag heren senioren
- 4 a 3000m schoolslag dames jeugd
- 4 b 3000m schoolslag dames senioren
- 5 a 3000m vrije slag heren 25+
- 5 b 3000m vrije slag heren 35+
- 5 c 3000m vrije slag heren 45+
- 5 d 3000m vrije slag heren 55+
- 5 e 3000m vrije slag heren 65+
- 6 a 3000m vrije slag dames 25+
- 6 b 3000m vrije slag dames 35+
- 6 c 3000m vrije slag dames 45+
- 6 d 3000m vrije slag dames 55+
- 6 e 3000m vrije slag dames 65+

**Programma Nederlandse kampioenschappen****Lange Afstand Zwemmen 28 juni 2008**

- 1 a 2500m vrije slag jongens junioren 1 en 2
- 1 b 2500m vrije slag jongens junioren 3 en 4
- 2 a 2500m vrije slag meisjes junioren 1
- 2 b 2500m vrije slag meisjes junioren 2 en 2
- 13 a 10000m vrije slag heren senioren
- 13 b 10000m vrije slag heren jeugd
- 14 a 10000m vrije slag dames senioren
- 14 b 10000m vrije slag dames jeugd

**8.11 Slotbepaling**

- Het KNZB bondsbestuur behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.
- Deelnemers kunnen de organisatie nooit aansprakelijk stellen voor de gevolgen van deelname.
- De scheidsrechter is te allen tijde gerechtigd een deelnemer uit de wedstrijd te nemen.

**9 PROCEDURE TIJDRACE****Afstanden en wedstrijd baan**

- 9.1.1 De te zwemmen afstand moet minimaal 500m zijn. De te zwemmen afstand is maximaal 1500m.
- 9.1.2 Er hoeft niet gezwommen te worden in een rechte baan. Een vierkante baan van 250m zou ook kunnen volstaan (enkel voor de tijdtrace).

**Tijdtrace werkwijze: startvolgorde**

- 9.1.3 Kenmerkend voor de tijdtrace is dat er individueel gezwommen wordt. Dat betekent dus dat er na elkaar gestart wordt.
- 9.1.4 Bij de eerste 5 wedstrijden in het seizoen wordt de startvolgorde bepaald aan de hand van het klassement van het voorafgaande seizoen. Vanaf de 6e wedstrijd wordt het klassement van het lopende seizoen gehanteerd.
- 9.1.5 Het startinterval wordt bepaald aan de hand van het aantal deelnemers doch bedraagt minimaal 10 seconden. Wanneer gekozen wordt door de organisatie om eerst de snelste deelnemer van start te laten gaan, mag desgewenst worden volstaan met een startinterval van minder dan 10 seconden.
- 9.1.6 Mocht een deelnemer niet opkomen bij de voorstart wordt direct met de volgende zwemmer gestart.
- 9.1.7 De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het tijdig klaarliggen voor zijn start, op of achter de (denkbeeldige) startlijn. Als een deelnemer niet op tijd klaarligt betekent dit diskwalificatie op grond van "Gestart nadat het vertrek heeft plaatsgehad" (geen tijd noteren: diskwalificatiecode AD)

**Tijdtrace werkwijze: afstand houden**

- 9.1.8 Bij het inhalen geldt de in de reglementen vernoemde normale 1m regel, dit betekent dat er "rondom" 1m afstand gehouden moet worden<sup>9</sup>. Dit geldt zolang de breedte van de baan hierin kan voorzien.
- 9.1.9 Dit geldt ook ten opzichte van de deelnemers van het andere geslacht<sup>10</sup> en/of leeftijdscategorie.

- 9.1.10 De inhalende deelnemer is verantwoordelijk voor het houden van de afstand tot de andere deelnemer.
- 9.1.11 Zowel de deelnemer die inhaalt, als de in te halen deelnemer mogen niet zodanig afwijken van hun rechte lijnen, dat de andere zwemmer moet "omzwemmen/uitwijken" om de 1 meter afstand te houden<sup>11</sup>.

**Opmerking:**

Dit betekent dat de inhalende deelnemer ook verantwoordelijk is om niet de mogelijkheid te bieden om te stayeren. De voorsprong moet voldoende zijn voordat (na het passeren) naar de ideale lijn wordt teruggekeerd. Mocht de zwemmer die ingehaald wordt versnellen, dan wordt dit als een inhaalpoging beschouwd en worden beide zwemmers verantwoordelijk voor het hanteren van de 1m regel<sup>12</sup>.

**Tijdtrace werkwijze: methode tijdwaarneming**

- 9.1.12 Voorafgaande aan de start van de eerste deelnemer drukt zowel de start-tijdwaarnemer als de finish-tijdwaarnemer de klok in op signaal van de starter om de tijd synchroon te laten lopen. Op dat moment vertrekt er nog geen zwemmer.
- 9.1.13 De starter geeft het signaal dat de deelnemer van start mag gaan. De deelnemer dient dan direct te beginnen met zwemmen in de richting van de startlijn en de eerste keerpuntboei.
- 9.1.14 Van elke deelnemer wordt bij de start (of te water gaan) genoteerd met welk capnummer (en kleur) deze gestart is.
- 9.1.15 De (start)tijdwaarnemer drukt de klok in gelijktijdig met het passeren van de startlijn (of het luiden van het startsignaal).
- 9.1.16 De (finish)tijdwaarnemer neemt zoals bij reguliere open water wedstrijdonderdelen de finishtijd op. De (finish)kamprechter bepaalt de volgorde van aankomst en roept de capnummers en kleuren af. Twee (finish)jurysecretarissen noteren de afgeroepen nummers en kleuren elk op één aankomstlijst.
- 9.1.17 Nadat alle deelnemers zijn gearriveerd bepaalt de jury de uitslag aan de hand van

<sup>9</sup> Diskwalificatie volgt bij overtreding van de 1m regel. Contact maken staat gelijk aan wangedrag.

<sup>10</sup> Diskwalificatie volgt voor de inhalende deelnemer

<sup>11</sup> Diskwalificatie volgt voor de ingehaalde deelnemer

<sup>12</sup> Overtreding leidt tot diskwalificatie van beide deelnemers.

de formule zoals beschreven in “Tijdrace eindtijd”. Daarna zal een uitsplitsing gemaakt worden naar de

wedstrijdprogrammaonderdelen zoals deze op het programma staan.

## 10 PROEF MET TIJDWAARNEMING BIJ PRESTATIETOCHTEN

Tijdens het open water congres in november is de suggestie gedaan om tijdwaarneming toe te laten bij prestatietochten. In 2008 wordt een proef gedaan hiermee. Er zal aan niet meer dan 3 organisaties toestemming gegeven worden om tijden op te nemen bij een of meer van hun prestatietochten. Organisaties die een van deze pilots willen uitvoeren, zijn verplicht daarbij de volgende voorwaarden in acht te nemen:

- 10.1.1 Er wordt enkel tijd opgenomen bij afstanden van 1km of meer.
- 10.1.2 Deelnemers aan de prestatietochten krijgen bij inschrijving de keuze tussen het al dan niet laten vastleggen van een tijd.
- 10.1.3 De zwemmers die geen tijd willen mogen als vanouds na elkaar starten na de zwemmers die wel tijdwaarneming wensen.

- 10.1.4 De zwemmers die tijdwaarneming wensen zwemmen met een onderscheidend kenmerk (cap, band of ander symbool).
- 10.1.5 De start vindt plaats in groepen (waves) die niet groter zijn dan het aantal meters van de startbreedte. Er mag dus één zwemmer per meter in het water liggen. Meerdere waves zijn toegestaan.
- 10.1.6 De wedstrijdorganisatie, de scheidsrechter en de (eventueel toegewezen) waarnemer rapporteren schriftelijk aan de KNZB/TOWZ.
- 10.1.7 Er worden geen prijzen uitgereikt.

## BIJLAGE 2: BESTELFORMULIER VASTE CAPS LANGE AFSTANDSZWEMMEN 2008/2009/2010

Via deze weg kunt u voor uw vereniging voor seizoen 2008 nieuwe vaste (siliconen) caps bestellen. Als de zwemmers bij de eerste wedstrijd reeds willen starten met de caps moeten de inschrijvingen **vóór 25 mei 2008** middels onderstaand bestelformulier gedaan moeten worden. De verrekening vindt plaats via het verenigingsdepot. Caps die in 2005, 2006 en 2007 uitgegeven zijn (noch die van nog eerder), kun je dit jaar niet meer gebruiken.

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Naam vereniging:</b>         |  |
| <b>Depotnummer:</b>             |  |
| <b>Contactpersoon:</b>          |  |
| <b>Telefoonnummer:</b>          |  |
| <b>E-mail adres:</b>            |  |
| <b>Eerstvolgende wedstrijd:</b> |  |

Geef hier onder duidelijk aan de naam van degene die de cap wil aanvragen zijn startnummer en voor welk klassement. Een zwemmer kan uitkomen in meerdere klassementen. Voor de volgende groepen kan gekozen worden voor een cap:

| afk.  | naam klassement(en) of groep                           | afk.  | naam klassement(en) of groep                                 |
|-------|--------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------|
| minj3 | vrije slag en schoolslag minioren jongens 1, 2 en 3    | minm3 | vrije slag en schoolslag minioren meisjes 1, 2 en 3          |
| minj6 | vrije slag en schoolslag minioren jongens 4, 5 en 6    | minm5 | vrije slag en schoolslag minioren meisjes 4 en 5, junioren 1 |
| junj  | vrije slag en schoolslag junioren jongens 1, 2, 3 en 4 | junm  | vrije slag en schoolslag junioren meisjes 1, 2 en 3          |
| vsh/j | vrije slag jeugd en senioren heren                     | vsd/j | vrije slag jeugd en senioren dames                           |
| ssh/j | schoolslag jeugd en senioren heren                     | ssd/j | schoolslag jeugd en senioren dames                           |
| Mh    | Masters vrije slag en schoolslag heren                 | Md    | Masters vrije slag en schoolslag dames                       |

|     | naam zwemmer/zwemster | startnummer | afk. klassement/groep |
|-----|-----------------------|-------------|-----------------------|
| 1.  |                       |             |                       |
| 2.  |                       |             |                       |
| 3.  |                       |             |                       |
| 4.  |                       |             |                       |
| 5.  |                       |             |                       |
| 6.  |                       |             |                       |
| 7.  |                       |             |                       |
| 8.  |                       |             |                       |
| 9.  |                       |             |                       |
| 10. |                       |             |                       |
| 11. |                       |             |                       |
| 12. |                       |             |                       |
| 13. |                       |             |                       |
| 14. |                       |             |                       |
| 15. |                       |             |                       |
| 16. |                       |             |                       |

Dit formulier is te downloaden via de websites: [www.knzb.nl](http://www.knzb.nl) en [www.noww.nl](http://www.noww.nl). Ingevuld versturen aan [ow2008caps@noww.nl](mailto:ow2008caps@noww.nl).

### **Caps project groep 2008**

Irene van der Laan, Arno Stap, Karin Stein, Jan Brak en Richard Broer.



[nkinschrijvingen@knzb.nl](mailto:nkinschrijvingen@knzb.nl)



|                                          |                                                                                                  |                        |  |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--|
| <b>kampioenschap</b>                     | <input type="checkbox"/> ONK Lange afstandzwemmen<br><input type="checkbox"/> NK Marathonzwemmen | <b>datum:</b>          |  |
| <b>vereniging:</b>                       |                                                                                                  | <b>contactpersoon:</b> |  |
| <b>plaats</b>                            |                                                                                                  | <b>adres</b>           |  |
| <b>kring</b>                             |                                                                                                  | <b>postcode/plaats</b> |  |
| <b>depôtnummer</b>                       |                                                                                                  | <b>telefoon</b>        |  |
| <b>aantal deelnemers</b>                 |                                                                                                  | <b>telefoon, werk</b>  |  |
| <b>aantal deelneemsters</b>              |                                                                                                  | <b>mobile telefoon</b> |  |
| <b>aantal deelnemers + deelneemsters</b> |                                                                                                  | <b>fax</b>             |  |
| <b>totaal aantal starts</b>              |                                                                                                  | <b>e-mail</b>          |  |

[illegible]

Dit formulier is te downloaden vanaf [www.knzb.nl](http://www.knzb.nl) en [www.noww.nl](http://www.noww.nl)



## BIJLAGE 3C: INSCHRIJFFORMULIER NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN MARATHON ZWEMMEN

datum (inschrijving) \_\_\_\_\_  
 naam deelnemer \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 dame / heer \* \_\_\_\_\_  
 startnummer \_\_\_\_\_  
 vast capnummer \_\_\_\_\_  
 programmanummer \_\_\_\_\_  
 naam begeleider \_\_\_\_\_  
 naam contactpersoon \_\_\_\_\_  
 e-mail contactpersoon \_\_\_\_\_  
 telefoonnummer overdag \_\_\_\_\_



\* Doorstrepen wat niet van toepassing is

| wijze van kwalificatie (limiet behaald op welke afstand of met welk klassement) | datum/jaar (indien van toepassing) | locatie (indien van toepassing) | tijd (indien van toepassing) |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
|                                                                                 |                                    |                                 |                              |
|                                                                                 |                                    |                                 |                              |
|                                                                                 |                                    |                                 |                              |
|                                                                                 |                                    |                                 |                              |

### **Belangrijk**

De organisatie zal zorgen voor overnachtingsmogelijkheden voor zwemmer en begeleider  
 De organisatie vraagt u daarnaast hieronder enige wetenswaardigheden over de zwemmer (bijvoorbeeld prestaties bij eerder gezwommen marathons etc.) te vermelden, wat gebruikt kan worden in het programma en op de website.  
 Daarnaast verzoeken wij u hiervoor tevens een foto van de zwemmer mee te sturen, bij voorkeur digitaal in .jpeg formaat.

Graag duidelijk leesbaar invullen (schrijfmachine, computer, blokletters)  
 Voor elke start één inschrijfformulier gebruiken  
 Dit formulier is te downloaden vanaf [www.knzb.nl](http://www.knzb.nl) en [www.noww.nl](http://www.noww.nl)





## BIJLAGE 5: AANVRAAGFORMULIER ORGANISATIE WEDSTRIJDEN/DEELNAME WEDSTRIJDEN BUITENLAND

# Koninklijke Nederlandse Zwembond

Inzenden aan uw Kring!



### U kunt 1 wedstrijd per formulier aanvragen!

Mocht u meerdere wedstrijden tegelijkertijd willen aanvragen dient u 1 formulier volledig in te vullen en bij de andere formulieren alleen de tekst in het kader.

Organisatie wedstrijden: Uiterlijk 21 dagen voor de wedstrijddatum in te dienen bij uw kring.

Deelname wedstrijden buitenland: Uiterlijk 3 dagen voor de wedstrijddatum in te dienen bij uw kring

Bijvoegen:

- Overzicht van de programmanummers
- Overzicht deelnemende verenigingen
- Deelnemerslijst met vermelding van startnummers (alleen bij aanvraag deelname wedstrijd buitenland)
- Afschrift van de uitnodiging (alleen bij aanvraag deelname wedstrijd buitenland)

Naam ondergetekende: .....

Adres: .....

Postcode/Woonplaats: .....

Telefoonnummer: Privé ..... Werk .....

E-mail: .....

Vereniging: ..... Depotnummer: .....

S.v.p. aankruisen

☐ Verzoekt toestemming tot het organiseren van een wedstrijd

☐ Verzoekt toestemming voor deelname aan een wedstrijd buitenland

☐ Zwemmen ☐ Waterpolo ☐ Synchroonzwemmen ☐ Schoonspringen

☐ KNZB Zwemcompetitie

☐ Speedo wedstrijd

☐ KNZB Lange Afstand Circuit

☐ Masters

☐ Open Water Zwemmen

☐ Open inschrijving

☐ Op uitnodiging

Datum wedstrijd: .....

Aanvang: .....

Naam zwembad: ..... Plaats: .....

Baanlengte: ..... meter Waterdiepte keerpuntzijde: ..... cm.

Aantal banen: ..... Watertemperatuur: ..... °C

Elektronische tijdwaarneming: JA / NEE Handtekening aanvrager: .....

**Kring, Ontvangen (datum poststempel)**

**Paraaf:**

## BIJLAGE 5: TOELICHTING AANVRAAGFORMULIER ORGANISATIE WEDSTRIJDEN/DEELNAME WEDSTRIJDEN BUITENLAND

Onderstaand de tekst uit het KNZB reglement welke van toepassing is op het organiseren van wedstrijden of de deelname aan wedstrijden in het buitenland.

### **Artikel C6 Het aanvragen van en deelnemen aan wedstrijden**

- 6.1 Alle wedstrijden zoals vastgelegd in het betreffende reglement, moeten op een vastgesteld formulier door de organiserende vereniging tenminste 21 dagen vóór de wedstrijd worden aangevraagd bij de hiervoor door het kringbestuur aangewezen functionaris. De kringfunctionaris zendt de aanvragen met zijn advies door naar het bondsbureau.  
Van onderlinge wedstrijden (dit zijn wedstrijden waaraan slechts leden van één vereniging deelnemen) dient de door het kringbestuur aangewezen functionaris tenminste 21 dagen vóór de wedstrijd schriftelijk in kennis te worden gesteld.
- 6.2 Het bondsbestuur heeft het recht toestemming tot het houden van wedstrijden en/of demonstraties en toernooien afhankelijk te stellen van aan te brengen wijzigingen in het voorlopige programma.
- 6.3 Indien wedstrijden te laat worden aangevraagd, dan wel worden gehouden zonder toestemming van het bondsbestuur, wordt aan de vereniging een boete opgelegd.
- 6.4 Voor alle wedstrijden genoemd in de reglementen D tot en met H dienen de juryleden en/of scheidsrechters de juiste bevoegdheid te bezitten.
- 6.5 In bijzondere gevallen kan het bondsbestuur toestemming geven tot het organiseren van wedstrijden aan lichamen of comités, welke niet bij de KNZB zijn aangesloten.

### **Artikel C11 KNZB-ers in het buitenland**

- 11.1 Leden van de KNZB mogen met toestemming van het bondsbestuur deelnemen aan wedstrijden in het buitenland, georganiseerd door een instantie die deel uitmaakt van een bond die bij de FINA aangesloten is. Bij de aanvraag om toestemming moet een afschrift van de uitnodiging en het programma waaraan men zal deelnemen worden meegezonden, alsmede een lijst van deelnemende leden met vermelding van hun startvergunningnummers.  
Voor Nederlandse deelnemers aan wedstrijden in het buitenland zijn de leeftijdsbepalingen in de reglementen D tot en met H van kracht.
- 11.2 Alle wedstrijden zoals vastgelegd in het betreffende reglement, moeten op een vastgesteld formulier door de deelnemende vereniging tenminste 3 dagen vóór de eerste wedstrijddag in het buitenland worden aangevraagd bij de hiervoor door het kringbestuur aangewezen functionaris. De kring zendt de aanvragen met zijn advies door naar het bondsbestuur. Het niet, of het niet tijdig, inzenden van dit verzoek, alsmede het niet of onvolledig inzenden van de gegevens als bedoeld in lid 1 van dit artikel, wordt beboet.
- 11.3 De betrokken verenigingen zijn verplicht binnen 14 dagen na hun terugkeer een proces-verbaal te verstrekken in de aantallen en aan de adressen als in het betreffende reglement vermeld.  
Verzuim wordt beboet.  
Indien meer Nederlandse verenigingen aan dezelfde wedstrijd in het buitenland deelnemen, kan volstaan worden met de inzending van het proces-verbaal door - in onderling overleg te bepalen - één van de deelnemende verenigingen. Mocht laatstbedoelde vereniging zijn vrijwillig op zich genomen verplichting niet nakomen, dan blijft elk van de deelnemende verenigingen verantwoordelijk voor het gestelde in de eerste zin van dit lid.
- 11.4 Deze bepalingen zijn niet van toepassing op officiële landenwedstrijden, Europese Kampioenschappen, Wereldkampioenschappen en Olympische Spelen.

Voor informatie en eventuele vragen kunt u terecht bij:

#### **Bondsbestuur KNZB**

Postbus 7217

3430 JE NIEUWEGEIN

tel: 030 - 75 13 200

fax: 030 - 75 13 201

e-mail: [zwemmen@knzb.nl](mailto:zwemmen@knzb.nl)

website: [www.knzb.nl](http://www.knzb.nl)

**BIJLAGE 6: BESTELFORMULIER OPEN WATER KRONIEK SEIZOEN 2008****Koninklijke Nederlandse Zwembond**

Postbus 7217, 3430 JE NIEUWEGEIN

Tel. 030 7513200

[openwaterzwemmen@knzb.nl](mailto:openwaterzwemmen@knzb.nl)

Het betreft hier de verslagen en eindstanden van alle nationale klassementen in een papieren uitgave. Een digitale versie zal niet beschikbaar zijn. De kosten<sup>14</sup> van de open water kroniek worden van het verenigingsdepot afgeschreven.

Aantal exemplaren:

Vereniging:

Depotnummer:

Naam:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Telefoonnummer overdag:

E-mail adres:

Datum bestelling:

<sup>14</sup> Helaas zijn deze nog niet bekend bij het ter perse gaan van deze uitgave.

**BIJLAGE 7: BESTELFORMULIER OPEN WATER BOEK SEIZOEN 2009**

# Koninklijke Nederlandse Zwembond

Postbus 7217, 3430 JE NIEUWEGEIN

Tel. 030 7513200

[openwaterzwemmen@knzb.nl](mailto:openwaterzwemmen@knzb.nl)

Het betreft hier de papieren versie van het open water boek 2009. Een digitale versie zal op [www.knzb.nl](http://www.knzb.nl) en [www.noww.nl](http://www.noww.nl) beschikbaar komen. De kosten<sup>15</sup> van het open water boek worden van het verenigingsdepot afgeschreven.

Aantal exemplaren:

Vereniging:

Depotnummer:

Naam:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Telefoonnummer overdag:

E-mail adres:

Datum bestelling:

<sup>15</sup> Helaas zijn deze nog niet bekend bij het ter perse gaan van deze uitgave.

## BIJLAGE 8: VOORBEELD BROCHURE OPEN WATER ZWEMMEN MET INSCHRIJFFORMULIER

Vul je naam en overige gegevens in. Geef met kruisje in de vakjes aan wat je wilt zwemmen! Kruis daarbij ook de wedstrijd aan in de eerste kolom. Lever dit formulier in bij je open water naam secretaris

naam: ..... telefoonnr(s): .....  
 startnummer: ..... e-mail adres: .....  
 cap 1 (kleur/nr) ..... cap 2 (kleur/nr): .....

| datum:     | wedstrijdnaam en -locatie:            | vs<br>minioren<br>1, 2 & 3    | vs<br>minioren<br>4, 5 & 6*   | vs<br>juniores                        | ss<br>juniores                 | vs kort<br>jeugd &<br>seniores | vs mid.<br>jeugd &<br>seniores | vs lang<br>jeugd &<br>seniores         | ss<br>jeugd &<br>seniores             | ss (tijdr.)<br>jeugd &<br>seniores | vs<br>Masters                         | ss<br>Masters                  |
|------------|---------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|
| 14-06-2008 | Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen    | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1500m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/> | 3000m <input type="checkbox"/> | 10000m <input type="checkbox"/>        | 2000m <input type="checkbox"/>        | 500m <input type="checkbox"/>      | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> |
| 15-06-2008 | Rapido '82, Kanobaan Spaarnwoude      | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/>        | 500m <input type="checkbox"/>  |                                | 2000m <input type="checkbox"/> | 5000m <input type="checkbox"/>         | 2000m <input type="checkbox"/>        |                                    | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> |
| 22-06-2008 | SG Utrecht "De Meent", Breukelen      | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/>        | 500m <input type="checkbox"/>  | 1000m <input type="checkbox"/> | 2000m <input type="checkbox"/> |                                        | 2000m <input type="checkbox"/>        |                                    | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> |
| 27-06-2008 | Scheerwolde + <b>ONK</b> 3 en 5km     |                               |                               |                                       |                                |                                |                                | <b>5000m</b> <input type="checkbox"/>  | <b>3000m</b> <input type="checkbox"/> |                                    | <b>3000m</b> <input type="checkbox"/> |                                |
| 28-06-2008 | Scheerwolde + <b>ONK</b> 2,5 en 10km  |                               |                               | <b>2500m</b> <input type="checkbox"/> |                                |                                |                                | <b>10000m</b> <input type="checkbox"/> |                                       |                                    |                                       |                                |
|            |                                       | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/> | 2500m <input type="checkbox"/> |                                        | 2500m <input type="checkbox"/>        |                                    | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> |
| 29-06-2008 | 't Vrije, Kanaal Hoeke-Sluis, Sluis   | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/>        | 500m <input type="checkbox"/>  |                                | 2500m <input type="checkbox"/> | 5000m <input type="checkbox"/>         | 2500m <input type="checkbox"/>        |                                    | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> |
| 05-07-2008 | De Harense Smid, Oss                  | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/>        | 500m <input type="checkbox"/>  | 1000m <input type="checkbox"/> | 2500m <input type="checkbox"/> |                                        | 2000m <input type="checkbox"/>        | 500m <input type="checkbox"/>      | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> |
| 06-07-2008 | Dexxon BZ&PC, Oude-Rijn, Bodegraven   | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/>        | 500m <input type="checkbox"/>  |                                | 2000m <input type="checkbox"/> | 5000m <input type="checkbox"/>         | 2000m <input type="checkbox"/>        |                                    | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> |
| 06-07-2008 | 't Zwarte Plasje, Hillegersberg       | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> |                                       |                                |                                | 2500m <input type="checkbox"/> |                                        |                                       | 500m <input type="checkbox"/>      |                                       |                                |
| 12-07-2008 | De Doornotters, Wijk & Aalburg        | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/>        | 500m <input type="checkbox"/>  | 1000m <input type="checkbox"/> | 3000m <input type="checkbox"/> |                                        | 2000m <input type="checkbox"/>        |                                    | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> |
| 13-07-2008 | Lektocht, Beusichem-Culemborg         |                               |                               | 2000m <input type="checkbox"/>        |                                |                                | 6000m <input type="checkbox"/> |                                        | 2000m <input type="checkbox"/>        |                                    |                                       |                                |
| 19-07-2008 | Oude Veer, Anna Paulowna              | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> | 1500m <input type="checkbox"/> | 3000m <input type="checkbox"/> |                                        | 3000m <input type="checkbox"/>        |                                    | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> |
| 20-07-2008 | DAW-Finzeno, Geestmerambacht          | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/>        | 500m <input type="checkbox"/>  | 1000m <input type="checkbox"/> | 2500m <input type="checkbox"/> | 5000m <input type="checkbox"/>         | 2000m <input type="checkbox"/>        |                                    | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> |
| 26-07-2008 | Recreatiegebied "Binnenmaas", Strijen | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/>        | 500m <input type="checkbox"/>  |                                | 2000m <input type="checkbox"/> |                                        | 2000m <input type="checkbox"/>        |                                    | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> |
| 02-08-2008 | ZV Hoorn-Aurik, Hoorn                 | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/>        | 500m <input type="checkbox"/>  | 1000m <input type="checkbox"/> |                                | 5000m <input type="checkbox"/>         |                                       | 1000m <input type="checkbox"/>     | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> |
| 03-08-2008 | ZV Hoorn-Aurik, Hoorn                 | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/>        | 500m <input type="checkbox"/>  |                                | 2000m <input type="checkbox"/> | 10000m <input type="checkbox"/>        | 2000m <input type="checkbox"/>        |                                    | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> |
| 09-08-2008 | Havenwedstrijd, Breskens              | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/>        |                                |                                | 3000m <input type="checkbox"/> |                                        | 3000m <input type="checkbox"/>        |                                    |                                       |                                |
| 09-08-2008 | Int Bathrooms zwemmarathon            |                               |                               |                                       |                                |                                |                                | 22000m <input type="checkbox"/>        |                                       |                                    |                                       |                                |
| 16-08-2008 | 't Waaltje, Heerjansdam               | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/>        | 500m <input type="checkbox"/>  | 1000m <input type="checkbox"/> | 3000m <input type="checkbox"/> | 5000m <input type="checkbox"/>         | 2000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/>     | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> |
| 17-08-2008 | Westeinderplas Oceanus, Aalsmeer      | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/> | 3000m <input type="checkbox"/> |                                        | 2000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/>     | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> |
| 23-08-2008 | Luctor et Emergo, Middelburg          | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/>        | 500m <input type="checkbox"/>  | 1000m <input type="checkbox"/> | 2500m <input type="checkbox"/> |                                        | 2000m <input type="checkbox"/>        |                                    | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> |
| 24-08-2008 | De Rode Loper, Stadskanaal            | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/>        | 500m <input type="checkbox"/>  | 1000m <input type="checkbox"/> | 3000m <input type="checkbox"/> |                                        | 2000m <input type="checkbox"/>        |                                    | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> |
| 30-08-2008 | TRB/RES, Tilburg                      | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/>        | 500m <input type="checkbox"/>  | 1000m <input type="checkbox"/> | 3000m <input type="checkbox"/> | 10000m <input type="checkbox"/>        | 3000m <input type="checkbox"/>        | 500m <input type="checkbox"/>      | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> |
| 31-08-2008 | Peemen oww, Oosterhout                | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1500m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/> | 3000m <input type="checkbox"/> | 5000m <input type="checkbox"/>         | 2000m <input type="checkbox"/>        | 500m <input type="checkbox"/>      | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> |
| 06-09-2008 | De Ganzetrek, Wilhelminadorp          | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/>        | 500m <input type="checkbox"/>  |                                | 2000m <input type="checkbox"/> |                                        | 2000m <input type="checkbox"/>        |                                    | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> |
| 07-09-2008 | Kanaalrace, Vlissingen                | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/>        | 500m <input type="checkbox"/>  |                                | 2000m <input type="checkbox"/> | 5000m <input type="checkbox"/>         | 2000m <input type="checkbox"/>        |                                    | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> |
| 07-09-2008 | Zeezwemtocht, Harlingen               |                               |                               |                                       |                                |                                | 2000m <input type="checkbox"/> |                                        |                                       |                                    |                                       |                                |
| 13-09-2008 | Stedendriehoek, Bussloo               | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/>        | 500m <input type="checkbox"/>  | 1000m <input type="checkbox"/> | 3000m <input type="checkbox"/> |                                        | 2000m <input type="checkbox"/>        |                                    | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> |
| 20-09-2008 | Kurenplolder, Hank                    | 250m <input type="checkbox"/> | 500m <input type="checkbox"/> | 1000m <input type="checkbox"/>        | 500m <input type="checkbox"/>  |                                | 2000m <input type="checkbox"/> |                                        | 2000m <input type="checkbox"/>        |                                    | 1000m <input type="checkbox"/>        | 1000m <input type="checkbox"/> |
| 21-09-2008 | Medemblik, Brakeboer trofee           |                               |                               |                                       |                                |                                |                                | 10000m <input type="checkbox"/>        |                                       |                                    |                                       |                                |

Alle correspondentie over tot open water zwemmen naar het open water wedstrijdsecretariaat:

<naam contactpersoon>

<telefoonnummer(s) secretariaat>

<mail-secretariaat>

Reguleer **wedstrijdaanmeldingen** niet later dan 2 weken voor de wedstrijddatum.

Echter aanmeldingen voor ONK lange afstandswemmen niet later dan maandag 16 juni 2008, 12.00uur.

De aanmelding voor het NK Marathonzwemmen niet tot op heden nog niet bekend, let op de NOWW site.

**Afmeldingen** niet later dan 1 week voor de wedstrijddatum!



## WAT MAG JE ZWEMMEN BIJ WELKE LEEFTIJD?

### Dames en meisjes

| leeftijdscategorie   | geboren in | max. afstand | per dag | starts per dag   |
|----------------------|------------|--------------|---------|------------------|
| minioren 1           | 2002       | 250          | meter   | maximaal 1 start |
| minioren 1           | 2001       | 250          | meter   | maximaal 1 start |
| minioren 2           | 2000       | 250          | meter   | maximaal 1 start |
| minioren 3           | 1999       | 250          | meter   | maximaal 1 start |
| minioren 4           | 1998       | 500          | meter   | maximaal 1 start |
| minioren 5           | 1997       | 1000         | meter   | maximaal 1 start |
| juniores 1 (=min 6*) | 1996       | 2500         | meter   | maximaal 2 start |
| juniores 2           | 1995       | 3000         | meter   | maximaal 2 start |
| juniores 3           | 1994       | 3000         | meter   | maximaal 2 start |
| jeugd 1              | 1993       | 10000        | meter   | maximaal 2 start |
| jeugd 2              | 1992       | onbeperkt    |         | onbeperkt aantal |
| senioren             | 1991 e.e.  | onbeperkt    |         | onbeperkt aantal |

Minioren geboren in 2002 mogen starten vanaf hun verjaardag. Jeugd 1 & 2 zwemmen bij de senioren. Deelname bij de senioren is mogelijk vanaf leeftijdsgroep minioren 6

### Heren en jongens

| leeftijdscategorie | geboren in | max. afstand | per dag | starts per dag   |
|--------------------|------------|--------------|---------|------------------|
| minioren 1         | 2002       | 250          | meter   | maximaal 1 start |
| minioren 1         | 2001       | 250          | meter   | maximaal 1 start |
| minioren 2         | 2000       | 250          | meter   | maximaal 1 start |
| minioren 3         | 1999       | 250          | meter   | maximaal 1 start |
| minioren 4         | 1998       | 500          | meter   | maximaal 1 start |
| minioren 5         | 1997       | 500          | meter   | maximaal 1 start |
| minioren 6         | 1996       | 1500         | meter   | maximaal 2 start |
| juniores 1         | 1995       | 3000         | meter   | maximaal 2 start |
| juniores 2         | 1994       | 3000         | meter   | maximaal 2 start |
| juniores 3         | 1993       | 10000        | meter   | maximaal 2 start |
| juniores 4         | 1992       | onbeperkt    |         | onbeperkt aantal |
| jeugd 1            | 1991       | onbeperkt    |         | onbeperkt aantal |
| jeugd 2            | 1990       | onbeperkt    |         | onbeperkt aantal |
| senioren           | 1989 e.e.  | onbeperkt    |         | onbeperkt aantal |

Minioren geboren in 2002 mogen starten vanaf hun verjaardag. Jeugd 1 & 2 zwemmen bij de senioren. Deelname bij de senioren is mogelijk vanaf leeftijdsgroep minioren 6

### Masters dames en heren

| leeftijdscategorie | geboren in | max. afstand | per start | starts per dag   |
|--------------------|------------|--------------|-----------|------------------|
| Masters 25+        | 1979-1983  | 5000         | meter     | onbeperkt aantal |
| Masters 30+        | 1974-1978  | 5000         | meter     | onbeperkt aantal |
| Masters 35+        | 1969-1973  | 5000         | meter     | onbeperkt aantal |
| Masters 40+        | 1964-1968  | 5000         | meter     | onbeperkt aantal |
| Masters 45+        | 1959-1963  | 5000         | meter     | onbeperkt aantal |

|             |           |      |       |                  |
|-------------|-----------|------|-------|------------------|
| Masters 50+ | 1954-1958 | 5000 | meter | onbeperkt aantal |
| Masters 55+ | 1949-1953 | 5000 | meter | onbeperkt aantal |
| Masters 60+ | 1944-1948 | 5000 | meter | onbeperkt aantal |
| Masters 65+ | 1939-1943 | 5000 | meter | onbeperkt aantal |
| Masters 70+ | 1934-1938 | 5000 | meter | onbeperkt aantal |
| Masters 75+ | 1929-1933 | 5000 | meter | onbeperkt aantal |
| Masters 80+ | 1928 e.e. | 5000 | meter | onbeperkt aantal |

Voor Masters die zwemmen als senioren geldt geen beperking in afstand en aantal starts.

### Alle informatie op het Nederlands Open Water Web!



<http://www.noww.nl>

Het NOWW is de belangrijkste bron van actuele informatie over open water zwemmen en speelt een hoofdrol in de communicatie tussen open water zwemmers, wedstrijdorganisaties en andere geïnteresseerden. Het NOWW streeft er naar om zo up-to-date en volledig mogelijk te zijn. Relevante informatie wordt zo snel mogelijk geplaatst. Aan de inhoud van de pagina's kan geen enkel recht ontleend worden.

#### Lid worden

Iedereen kan zich aanmelden als lid van het NOWW. Op de website kun je je registreren als lid. Alleen leden kunnen mee discussiëren op de forums. Als lid kun je ook de nieuwsbrieven van het NOWW ontvangen. Deze worden gemaild aan alle leden of soms enkel de organisaties.

#### Wat staat er dan op?

Het allerlaatste nieuws: wedstrijdkalenders uit binnen- en buitenland, Wedstrijdverslagen en uitslagen, fotoreportages, de tussenstanden van de klassementen, het open water boek van dit jaar (in pdf). Achtergrondinformatie over open water zwemmen, Kanaalzwemmen, onderkoeling, voeding, trainingsmethodes, etc.. Interactief: discussies over alle mogelijke ins-en-outs van het open water zwemmen enquêtes, een verjaardagskalender, en links. Statistieken: zoals die van de IJsselmeerzwemmarathon, de zeezwemtocht van Harlingen en Het Kanaal

#### Iedereen kan bijdragen

Als bezoeker kun je ook je bijdrage aan de website leveren door zelf een artikeltje te schrijven. Over je eigen open water ervaringen, wat je leuk of lastig vindt van open water zwemmen, maar ook ideeën over open water training, over voeding, tactiek en andere aspecten van het open water zwemmen. Bestaand nieuws aanbrengen kan uiteraard ook. Als je een leuk artikel vindt op internet kun je dat linken zodat je het kunt delen met de andere bezoekers. Hoe meer mensen de moeite nemen om relevante informatie en ideeën op het NOWW te plaatsen, des te completer en interessanter de site blijft.

## BIJLAGE 9: VOORBEELD INSCHRIJFFORMULIER VOOR OPEN WATER WEDSTRIJDEN<sup>16</sup>

| <u>wedstrijdgegevens</u>   | <u>gegevens<br/>vereniging</u>        | <u>gegevens contactpersoon</u> |
|----------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|
| wedstrijdorganisatie ..... | inschrijvende<br>vereniging .....     | naam .....                     |
| wedstrijddatum .....       | depôtnummer .....                     | adres .....                    |
|                            | ploegleider .....                     | postcode &<br>woonplaats ..... |
|                            | aantal starts<br>heren/jongens .....  | telefoon .....                 |
|                            | aantal starts<br>dames/meisjes .....  | GSM .....                      |
|                            | aantal starts<br>prestatietocht ..... | e-mail .....                   |

### Inschrijvingen

| nr. | wedstrijdnummer<br>omschrijving | cap      |             |    | voornaam | deelnemer<br>achternaam | startnr |
|-----|---------------------------------|----------|-------------|----|----------|-------------------------|---------|
|     |                                 | capkleur | cijferkleur | nr |          |                         |         |
|     |                                 |          |             |    |          |                         |         |
|     |                                 |          |             |    |          |                         |         |
|     |                                 |          |             |    |          |                         |         |
|     |                                 |          |             |    |          |                         |         |
|     |                                 |          |             |    |          |                         |         |
|     |                                 |          |             |    |          |                         |         |
|     |                                 |          |             |    |          |                         |         |
|     |                                 |          |             |    |          |                         |         |

<sup>16</sup> Dit formulier heeft geen officiële status. De KNZB schrijft het niet voor. Het gebruik van Lenex of Lenex-compatibele bestanden zoals van OLOWIS en Openswim geniet de voorkeur bij diverse organisaties. Het formulier is ontwikkeld in samenwerking met ZC Hoorn-Aurik en Oceanus

## BIJLAGE 10: COLOFON

|                                                                              |                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>redactie open water publicaties</b>                                       | Richard Broer (coördinatie)<br><br>Alinda van Bruggen<br>Joost Kuijlaars<br>Hans Oudendijk | Spinozalaan 38<br>2273 XC VOORBURG<br>tel: (06) 25 24 69 35 (met voicemail)<br>mail: <a href="mailto:ow2008boek@noww.nl">ow2008boek@noww.nl</a><br>web: <a href="http://www.noww.nl">http://www.noww.nl</a><br><br>(open water actueel) |
| <b>TOWZ</b>                                                                  | Marty Veen<br>Richard Broer<br>Alinda van Bruggen<br>Dia Kroon<br>Jos Melief               | (coördinatie)<br>(publiciteit en internationale relaties)<br>(secretaris)<br>(scheidsrechterszaken)<br>(scheidsrechterszaken)                                                                                                           |
| <b>klassementtellers OWZ</b>                                                 | Guus Razoux Schultz                                                                        | (coördinatie)                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>bonds bureau (afdeling zwemmen)</b>                                       | Petra van den Hoek<br>Jeannette Banfi                                                      | (projectleider open water zwemmen)<br>(administratieve ondersteuning open water zwemmen)                                                                                                                                                |
| <b>open water commissie België</b>                                           | Jozef Hufkens                                                                              | (uitgave Belgische kalender)                                                                                                                                                                                                            |
| <b>routebeschrijvingen en kaarten</b>                                        | Andes VSP, Eindhoven                                                                       | (Easy Travel/Falk Plan 4.0 & 5.0)                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Nederlands Open Water Web:<br/>noww.nl &amp;<br/>openwaterswimming.eu</b> | Richard Broer<br>Niek Kloots<br>Jeroen Dellebeke                                           | (inhoud)<br>(vormgeving en techniek)<br>(vormgeving en techniek)                                                                                                                                                                        |
| <b>druk</b>                                                                  | Huis van de Sport                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>prijs</b>                                                                 | € 6,00 inclusief verzendkosten                                                             | via verenigingsdepôt, bij het bonds bureau                                                                                                                                                                                              |
| <b>oplage</b>                                                                | 1 <sup>e</sup> druk op papier<br>digitaal                                                  | circa 175 exemplaren<br>onbekend (vast veel meer!)                                                                                                                                                                                      |

## MEDEDELING: SPORTEMOTION BIJ OPEN WATER WEDSTRIJDEN

Sportemotion zal op de volgende wedstrijden aanwezig zijn met hun stand.

- Het ONK in Scheerwolde op vrijdag 27 en zaterdag 28 juni.
- Oss op zaterdag 5 juli
- Wijk en Aalburg op zaterdag 12 juli
- Strijen op zaterdag 26 juli
- Hoorn op zondag 3 augustus
- Heerjansdam op zaterdag 16 augustus
- Tilburg (waarschijnlijk) op zaterdag 30 augustus
- Vlissingen op zondag 7 september
- Hank op zaterdag 20 September

Zoals je gewend bent wordt de stand gevuld met een groot assortiment aan badkleding en accessoires. Dit jaar is extra aandacht voor Speedo artikelen en voor Powerbar sportvoedingen. Op vertoon van uw clubkaart ontvangt u 10% korting (met uitzondering van reeds afgeprijsde artikelen) op de toch al lage standprijzen. U kunt op de stand afrekenen met uw pinpas.



## MEDEDELING: SCHOOLSLAG-PLOEGENKLASSEMENT



**De Harense Smid zwemrace (Oss) en Stichting de Doornotters (Wijk en Aalburg) presenteren voor de 2e maal het Schoolslag-ploegenklassement**



### Doel van het klassement

De bedoeling van dit klassement is het stimuleren van het zwemmen van schoolslag in de diverse leeftijdscategorieën.

### **Wie worden de opvolgers van Oeza (heren) en Koewacht (dames)?**

Het verenigingsklassement in de reguliere nationale klassementen is een uitstekende graadmeter om vast te stellen welke vereniging de sterkste open water zwemmers van Nederland in huis heeft. Het mist echter de charme van de slagspecialisten, de schoolslag is in het geheel niet vereist om het klassement vol te zwemmen en wordt daarmee ondergewaardeerd, en in één klassement is aan de top natuurlijk minder plek voor verschillende verenigingen dan in 4 afzonderlijke klassementen. Met de (her-)introductie van officiële verenigingsklassementen voor de schoolslag denken De Harense Smid Zwemrace en Stichting de Doornotters in een gemis te voorzien.

### Er zijn 2 klassementen: 1 voor dames en 1 voor heren

Alle schoolslagnummers tellen mee: van minioren tot en met masters, inclusief tijdtrace, een eventuele ploegentijdtrace mits er sprake is van alleen verenigingsteams en dus geen gemengde teams. Deze ploegentijdtrace wordt geteld als 3 zwemmers: Win je een schoolslagploegenrace over 500 meter dan heb je dus 3 x 150 punten verdiend. Van elke afstand worden de punten vastgesteld op de traditionele wijze. Masters zijn de leeftijdscategorieën 25+, 35+, 45+ enz. Bij hen gelden punten per wedstrijd, dus niet het klassement aan het einde van het seizoen. Ben je de enige 45 plusser in een wedstrijd en heb je er 24 minuten over gedaan? 300 punten binnen!

Er is geen enkele beperking aan het aantal kilometers of het aantal meetellende zwemmers. We blijven alleen maar optellen. Dus: meer zwemmers = meer punten, meer kilometers per zwemmer = meer punten, dit alles zonder limiet.

Alle KNZB wedstrijden tellen mee, mits ze openstaan voor deelnemers uit heel Nederland.

## ERRATA: WIJZIGINGEN IN DIGITALE VERSIE T.O.V. PAPIEREN UITGAVE (VERSIE 2.00)

De digitale uitgave in pdf formaat kun je vinden in een link op de hoofdpagina van het NOWW: <http://www.noww.nl>. De link staat in het hoofdmenu. Deze digitale versie bevat ook de advertentie voor de havenwedstrijd in Breskens. Breskens staat enkel open voor leden van verenigingen uit de kring Zeeland. De wedstrijd telt mee voor de Zeelandbekers.

### Wijzigingen (digitale versie)

In de digitale uitgave worden op deze pagina de eventuele wijzigingen in het op het open water boek die gedurende het seizoen optreden verwerkt.

| versie | datum      | pagina                  | verandering <sup>17</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------|------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.00   | 2008-05-04 |                         | tijdelijke verwijdering van pagina's ten behoeve van de uitgave van de papieren versie (gedrukt door de huisdrukkerij van het Huis van de Sport)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 1.01   | 2008-05-05 | diverse                 | invoegen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• advertentie Breskens</li> <li>• Wereldcuphouders/Wereldkampioenen</li> <li>• Winnaars SportEmotion Open Water Klassementen 2007</li> <li>• Nationale kampioenen 2007</li> <li>• Eindstanden internationaal</li> <li>• Deelnamestatistiek Open Water Zwemmen - KNZB ('90 t/m '07)</li> <li>• Deelname in de klassementen</li> <li>• Bijlage 2: Bestelformulier vaste caps lange afstandswemmen 2008/2009/2010</li> <li>• Bijlage 3a: Deelnemerslijst ONK LAZ en NK Marathonzwemmen</li> <li>• Bijlage 3b: Inschrijfformulier Open Nationale Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen</li> <li>• Bijlage 3c: Inschrijfformulier Nationale Kampioenschappen Marathon Zwemmen</li> <li>• Bijlage 5: Aanvraagformulier organisatie wedstrijden/deelname wedstrijden buitenland</li> <li>• Bijlage 4: Bestellijst herinneringsmedaille open water circuit 2008</li> <li>• Bijlage 6: Bestelformulier Open Water Kroniek Seizoen 2008</li> <li>• Bijlage 7: Bestelformulier open water boek 2009</li> </ul> |
| 1.02   | geen       | 6<br>30<br>21, 22<br>11 | Geestmerambacht ingevoegd bij proef tijdwaarneming<br>Geestmerambacht mailadres aangepast en aanvulling prijs 5km<br>telefoonnummer contactpersoon KNZB aangepast<br>hoofdletters consequent met rest van open water boek gemaakt<br>invoegen vernieuwde aanmeldformulier voor zwemmers bij hun vereniging<br>invoegen vernieuwde inschrijfformulier voor verenigingen om te gebruiken voor wedstrijdinschrijvingen zonder OLOWIS<br>m en km notatie her en der aangepast naar zonder spatie<br>diverse telefoonnummers van het bondsbureau aangepast                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 2.00   | 2008-05-12 |                         | nieuwe versie voor het bondsbureau aangemaakt (met alle errata tot en met 12 mei 2008)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2.01   | 2008-05-13 | 41<br>33<br>78<br>45    | kleine aanvulling in wedstrijdprogramma<br>correctie in advertentie (foutieve vermelding klassement)<br>wijziging op bepalingen<br>correctie (hoofdletter en punt)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 2.02   | 2008-05-25 | 60                      | correctie snelste junior bij de senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2.03   | 2008-06-21 | 43<br>50                | website wedstrijd Oosterhout aangepast<br>website wedstrijd Hank/Kurenpolder aangepast                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2.04   | 2008-06-29 | 49<br>26                | wedstrijd Bussloo komen te vervallen<br>wedstrijd Hillegersberg komen te vervallen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 2.05   | 2008-07-03 | 29<br>50<br>34<br>35    | correctie inschrijffdatum Anna Paulowna<br>datawijziging (ook inschrijffdatum) Kurenpolder/Hank<br>IJsselmeermarathon is ook NK marathonzwemmen<br>pagina ingevoegd met nieuwe inschrijfmogelijkheden                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 2.06   | 2008-07-04 | 47                      | website Vlissingen veranderd                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2.07   | 2008-07-11 | 47                      | vinzwemmers toegevoegd                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2.08   | 2008-07-22 | 27<br>43                | ontbrekend woord ingevoegd<br>programmawijziging oosterhout met belangrijke mededeling                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2.09   |            | 31                      | Strijen komen te vervallen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

<sup>17</sup> Het eventueel bijwerken van de inhoudsopgave wordt in deze tabel niet vermeld.