



OPEN-WATER / EAU-LIBRE



SAMENSTELLING

VLAAMS SPORTBESTUUR OPENWATER

Voorzitter :

Hufkens Jozef (2012 – 2016)

Adres : Velleke 192, te 2440 Geel
Tel. : 014 / 58.47.88
GSM : 0495 / 88.32.94
E-mail : jozef.hufkens@pandora.be
Jozef.hufkens@gmail.com

O/Voorzitter en verantw klassementen:

Roland Montens (2014 – 2018)

Adres : Zwanenlaan 8, te 8400 Oostende
GSM : 0495 / 47.22.78
E-mail : roland.montens1@telenet.be

Secretaris :

Etienne Jooris (2014 – 2018)

Adres : Rozenlaan 3, te 9800 Deinze
Tel. : 09 / 386.88.28
GSM : 0485 / 47.27.37

Verantw. Badmutsen

Franky Joos (2012 – 2016)

Adres : Bocht 5, te 9550 Hillegem
GSM : 0495 / 12.34.78 en 0496 / 59.99.25
E-mail : josfran_7@msn.com

Mede verantw. klassementen

Franky Joos (2012 – 2016)

Adres : Bocht 5, te 9550 Hillegem
GSM : 0495 / 12.34.78 en 0496 / 59.99.25
E-mail : josfran_7@msn.com

Cocquyt Jan (2014 – 2018)

Adres : Veurtstraat 110 bus A
te 2870 Breendonk
Tel. : 03 / 886.43.82 en 0479 / 54.88.87
E-mail : jan@lorelei.be

Verantw. Opleiding officials :

Hufkens Jozef

Adres : Velleke 192, te 2440 Geel
Tel. : 014 / 58.47.88
GSM : 0495 / 88.32.94
E-mail : jozef.hufkens@pandora.be
Jozef.hufkens@gmail.com

Bij onvoorziene gebeurtenissen op de dag van een openwaterwedstrijd zelf gelieve contact op te nemen met één van deze mensen.

SAMENSTELLING

WAALS SPORTBESTUUR OPENWATER

Voorzitter :

Michel Hougardy Adres : Wijk Jagersdal 82, te 1600 St. Pieters Leeuw
Tel. : 02 / 377.73.64 GSM : 0495 / 22.08.74
E-mail : michelhougardy@skynet.be

Secretaris :

Maria Willems Adres : Rue des deux Tilleuls 92, te 4630 Soumagne
Tel : 04/ 377.22.99 GSM : 0496 / 68.84.73
E-mail : ria.lemaire@gmail.com
guy.lemaire43@gmail.com

Afgevaardigde FFBN :

Colette Gauthier Adres : Avenue de la Croix de Feu 3/1, 7100 La Louvière
Tel : 064 / 28.47.57
E-mail : colette_gauthier@ffbn.be

SAMENSTELLING

NATIONAAL SPORTBESTUUR OPENWATER

Voorzitter :

Michel Hougardy Adres : Wijk Jagersdal 82, te 1600 St. Pieters Leeuw
Tel. : 02 / 377.73.64 GSM : 0495 / 22.08.74
E-mail : michelhougardy@skynet.be

Ondervoorzitter :

Hufkens jozef Adres : Velleke 192, te 2440 Geel
Tel. : 014 / 58.47.88 GSM : 0495 / 88.32.94
E-mail : jozef.hufkens@pandora.be
Jozef.hufkens@gmail.com

Secretaris :

Franky Joos Adres : Bocht 5, te 9550 Hillegem
GSM : 0495 / 12.34.78 en 0496 / 59.99.25
E-mail : josfran_7@msn.com

Leden :

Cocquyt Jan Adres : Veurtstraat 110 bus A te 2870 Breendonk
Tel. : 03 / 886.43.82 en 0479 / 54.88.87
E-mail : jan@lorelei.be

Maria Willems Adres : Rue des deux Tilleuls 92, te 4630 Soumagne
Tel : 04/ 377.22.99 GSM : 0496/ 68.84.73
E-mail : ria.lemaire@gmail.com
guy.lemaire43@gmail.com

Colette Gauthier Adres : Avenue de la Croix de Feu 3/1, 7100 La Louvière
Tel : 064 / 28.47.57
E-mail : colette_gauthier@ffbn.be

OPENWATER KALENDER 2015

Int.	Inrichter	Datum wedstrijd	Uiterste In-datum	Uiterste afmelddatum	Telt voor	Afstanden
X	SWEM	04/07/2015	25/06/15	01/07/15	1 + 2 + 3	5000 / 3000 / 1500
X	LZV	11/07/2015	01/07/15	08/07/15	1 + 2 + 3	5000 / 3000 / 1000
X	RCCC	01/08/2015	22/07/15	29/07/15	1 + 2 + 3 + 4	5000 / 3000 / 1000
X	MZK	08/08/2015	29/07/15	05/08/15	1 + 2 + 3	1000 / 2000 / 3000 / 5000
X	ZGEEL	09/08/2015	30/07/15	06/08/15	1 + 2 + 3	5000 / 3000 / 1000
X	WZK	15/08/2015	05/08/15	12/08/15	2 + 3	1000 / 2000
X	BZK	16/08/2015	06/08/15	13/08/15	1 + 3	5000 / 3000
X	CCM	22/08/2015	12/08/15	19/08/15	1 + 2 + 3 + 4	5000 / 3000 / 1000
X	ROSC	23/08/2015	13/08/15	20/08/15	1 + 2 + 3	5000 / 3000 / 1000
X	VWZ	29/08/2015	19/08/15	26/08/15	5	10.000
X	VWZ	30/08/2015	20/08/15	27/08/15	1 + 2 + 3	5000 / 3000 / 2000 / 1000
X	BYK	05/09/2015	26/08/15	02/09/15	2 + 3	1000
X	GOLD	06/09/2015	27/08/15	03/09/15	1 + 2 + 3	1000 / 2000 / 3000 / 5000

1. Belgisch Kampioenschap Lange Afstand
Championnat Belgique Longue Distance 3000 / 5000 m.
3000 / 5000 m.
 2. Belgisch Kampioenschap Korte Afstand
Championnat Belgique Courte Distance 1000 / 1500 / 2000 m.
1000 / 1500 / 2000 m.
 3. Vlaamse Openwater Cup
Championnat Flamand
 4. Waals Kampioenschap
Championnat Francophone
 5. Belgisch Kampioenschap Marathon 10.000 m
10.000 m
Championnat Belgique Marathon
- X Internationale wedstrijd
Course International

BADMUTSEN

De kleuren

Vrije slag Dames : Rood
Schoolslag Dames : Blauw
Vrije slag Heren : Geel
Schoolslag Heren : Groen

Hoe een vast startnummer bekomen ?

Voor hen die vorig jaar een startnummer hadden en dit opnieuw wensen !

Zij vragen opnieuw hun nummer aan (zelfde nummer als in 2014), via het clubsecretariaat bij de verantwoordelijke van de badmutsen.

Voor een vlot verloop vermelden wat het startnummer in 2014 was.

Voor hen die vorig jaar een startnummer hadden en dit niet opnieuw wensen !

Zij laten hun nummer schrappen zodat dit vrijkomt voor een andere zwemmer.

Voor hen die vorig jaar geen nummer hadden doch een vast startnummer wensen!

Iedereen kan een vast startnummer aanvragen via zijn clubsecretariaat. Uiteraard vermelden in welke stijl men wenst deel te nemen.

De kosten,

Er zijn geen kosten verbonden aan een vaste muts. Men is wel verplicht om dit nummer bij de inschrijving te vermelden, zo niet zal men moeten zwemmen met de muts u toegekend door de inrichter.

Let Op : vaste nummers van de badmutsen aanvragen t.e.m 28 juni van het lopende jaar, nadien worden er geen vaste nummers meer toegekend.

Wanneer men de losse nummers afhaalt op een wedstrijd dient er een waarborg van € 5 / badmuts betaald te worden. De mutsen moeten die dag zelf droog worden terug binnengeleverd, zoniet vervalt de waarborg.

Aangevraagde mutsen die eind juli nog niet zijn afgehaald worden aangerekend aan de club en deze nummers worden terug vrij gegeven.

Wat vermelden bij aanvraag startnummer ?

Naam en Voornaam van de zwem(mer)ster

Club en Computernummer (**zeker controleren dat alle gegevens juist zijn**)

Mannelijk / Vrouwelijk

Zwemstijl

Kleur en Nummer van seizoen 2014 (indien vorig jaar reeds een vast nummer in bezit)

Waar startnummer aanvragen ?

Franky Joos (2012 – 2016) Adres : Bocht 5, te 9550 Hillegem
GSM : 0495 / 12.34.78 en 0496 / 59.99.25
E-mail : josfran_7@msn.com

Er wordt niet gestart zonder muts, heb je de dag van de wedstrijd je badmuts niet bij of is ze stuk dan zal je de dag zelf met een “los” nummer moeten zwemmen met de mutsnummer toegekend door de inrichter.

BELGISCH KAMPIOENSCHAP OPENWATER

Het Belgisch kampioenschap is een regelmatigheids criterium. Alle op de kalendervergadering goedgekeurde wedstrijden tellen, men moet minstens de helft van de wedstrijden reglementair uitzwemmen, om in aanmerking te komen voor de titel van “Belgisch Kampioen”, of om in het klassement te worden opgenomen. Bij annulatie van een wedstrijd na inschrijfdatum telt deze als deelgenomen wedstrijd, doch er worden geen punten toegekend.

“Korte Afstand”

Categorieën : Benjamins, Miniemen, Kadetten, Juniors, Seniors A, B, C, D, E en F

04/07/2015	SWEM	22/08/2015	CCM
11/07/2015	LZV	23/08/2015	ROSC
01/08/2015	RCCC	30/08/2015	VWZ
08/08/2015	MZK	05/09/2015	BYK
09/08/2015	ZGEEL	06/09/2015	GOLD
15/08/2015	WZK		

“Lange Afstand”

Categorieën : Benjamins , Miniemen , Seniors E en F (3.000 m) in vrije slag
 Kadetten , Juniors , Seniors A B C en D (5.000 m) in vrije slag

In de schoolslag enkel nog 3000m zowel voor dames als heren, alle categorieën

04/07/2015	SWEM	16/08/2015	BZK
11/07/2015	LZV	22/08/2015	CCM
01/08/2015	RCCC	23/08/2015	ROSC
08/08/2015	MZK	30/08/2015	VWZ
09/08/2015	ZGEEL	06/09/2015	GOLD

Puntenverdeling :

1 ^{ste} plaats	450 punten	11 ^{de} plaats	165 punten
2 ^{de} plaats	400 punten	12 ^{de} plaats	150 punten
3 ^{de} plaats	360 punten	13 ^{de} plaats	140 punten
4 ^{de} plaats	330 punten	14 ^{de} plaats	130 punten
5 ^{de} plaats	300 punten	15 ^{de} plaats	120 punten
6 ^{de} plaats	270 punten	16 ^{de} plaats	110 punten
7 ^{de} plaats	240 punten	17 ^{de} plaats	100 punten
8 ^{ste} plaats	210 punten	18 ^{de} plaats	90 punten
9 ^{de} plaats	195 punten	19 ^{de} plaats	80 punten
10 ^{de} plaats	180 punten	20 ^{ste} plaats	70 punten

Vanaf de 21^{ste} plaats ontvangt iedereen nog 50 punten

Categorieën :

- Benjamins	:	2004 – 2003	11 + 12 jarigen
- Miniemen	:	2002 – 2001	13 + 14 jarigen
- Kadetten	:	2000 – 1999	15 + 16 jarigen
- Juniors	:	1998 – 1997	17 + 18 jarigen
- Seniors A	:	1996 – 1991	19 tot en met 24 jarigen
- Seniors B	:	1990 – 1981	25 tot en met 34 jarigen
- Seniors C	:	1980 – 1971	35 tot en met 44 jarigen
- Seniors D	:	1970 – 1961	45 tot en met 54 jarigen
- Seniors E	:	1960 – 1951	55 tot en met 64 jarigen
- Seniors F	:	1950 –	65 jarigen en ouder

FORFAIT Belgisch Kampioenschap € 15

BELGISCH KAMPIOENSCHAP MARATHON

Het Belgisch marathon kampioenschap Lange Afstandszwemmen (10 km) is een organisatie van de KBZB, i.s.w met het VSB-OW en de Verenigde Willebroekse Zwemclub.

Dit kampioenschap bestaat uit één wedstrijd.

Deze wedstrijd telt niet mee voor het BK lange afstandscriterium en/of het Vlaams kampioenschap, er kunnen dus geen punten worden behaald.

“Marathonzwemmen” (10.000 m)

“ maximum 3 uur zwemtijd “

Categorieën : Open categorie (geen apart klassement),
Mogen deelnemen : Kadetten, Juniors en Seniors A B C en D

- Kadetten	:	2000 – 1999	15 + 16 jarigen
- Juniors	:	1998 – 1997	17 + 18 jarigen
- Seniors A	:	1996 – 1991	19 tot en met 24 jarigen
- Seniors B	:	1990 – 1981	25 tot en met 34 jarigen
- Seniors C	:	1980 – 1971	35 tot en met 44 jarigen
- Seniors D	:	1970 – 1961	45 tot en met 54 jarigen

Plaats van het gebeuren:

29/08/2015 Bloso Watersportcentrum Hazewinkel Heindonk

FORFAIT Belgisch Kampioenschap € 15

VLAAMS KAMPIOENSCHAP

Is een klassement waarbij alleen de deelnemers met een Vlaamse vergunning punten krijgen toegekend. De eindrangschikking wordt verkregen na verwijdering van alle niet-Vlaamse vergunninghouders uit de officiële uitslag van het Belgisch kampioenschap. Alleen de op de kalendervergadering goedgekeurde wedstrijden komen in aanmerking voor de einduitslag van de Vlaamse Openwater Cup.

DE PRIJZEN :

OWK 3.2.1 :

Aan de eerste drie aankomende van iedere categorie zal een herinnering uitgereikt worden, geschonken door de Vlaamse zwemfederatie VZF.

OWK 3.2.2 :

De categorieën zijn dezelfde als deze in het regelmatigheids criterium

OWK 3.2.3 :

De wedstrijd zal gezwommen worden onder de reglementen van de KBZB/VSB-OW.

OPENWATER CRITERIUM

Is bedoeld om de regelmatigheid van de deelnemers met een Belgische vergunning te belonen.

Opgelet : forfaits of afmeldingen worden aanzien als niet deelgenomen, en alle wedstrijden moeten reglementair worden uitgezwommen. Bij annulatie van een wedstrijd na inschrijfdatum tellen de ingeschreven zwemmers mee voor het criterium.

Prijzen :

De regelmatigheidsprijs :

Om in aanmerking te komen voor deze prijs, moet de zwemmer minstens de helft van alle plaatsgevonden organisaties, en bij een onpaar aantal wedstrijden afgerond naar boven, waaraan door zwemmers van zijn eigen categorie kan deelgenomen worden, gezwommen hebben.

Deelname aan alle wedstrijden :

De zwemmers die alle wedstrijden reglementair uitzwommen, worden afzonderlijk genomineerd.

Klachten over het aantal deelgenomen wedstrijden dienen schriftelijk medegedeeld aan de verantw. van de puntentelling van het VSB-OW ten laatste 14 dagen vóór de prijsuitreiking.

Uitslag op www.zwemfed.be/openwater

Prijs voor de jongste of oudste deelnemer.

Alle wedstrijden voorzien voor hun categorie hebben uitgezwommen op reglementaire wijze.

Beker meeste deelnemers :

Alle wedstrijden van het criterium komen in aanmerking voor het aantal deelnames.

UITSLUITINGSCODES / CODES DE DISQUALIFICATION

1. Algemeen / Général

- 1.1 Deelnemen aan een wedstrijd voor een andere categorie (terwijl er een wedstrijd voor de eigen categorie voorzien is)
Participer à une course dans une autre catégorie (alors qu'une course comprenant la catégorie adéquate est prévue)
- 1.2 Uitgesloten voor deelname wegens niet betalen van het startgeld.
Disqualification pour ne pas avoir payer le droits d'inscription

2. Afstand / Distance

- 2.1 Deelnemen aan een wedstrijd met een niet toegestane afstand.
Participer à une course dont la distance n'est pas autorisée.
- 2.2 Niet de volledige afstand afgelegd.
Ne pas parcourir la distance totale.
- 2.3 Opgave tijdens de wedstrijd.
Abandon pendant la course.

3. Zwemstijl / Style de nage

- 3.1 Niet de voorgeschreven zwemstijl aangehouden gedurende de ganse afstand .
Ne pas conserver le style de nage prescrit pendant toute la course.
- 3.2 Aankomst in de schoolslag met één hand.
Arrivé en brasse à une main
- 3.3 In schoolslag niet simultaan aangetikt bij de aankomst of het keerpunt
En brasse ne pas avoir touché simultanément des deux mains à l'arrivée ou au virage

4. Uitrusting / Equipement

- 4.1 Niet de voorgeschreven zwemmuts gedragen gedurende de ganse wedstrijd.
Ne pas porter le bonnet prescrit pendant toute la course.
- 4.2 Gebruik van hulpmiddelen, coaching of dragen van niet toegelaten zwemkledij, tape op het lichaam, sierraden en/of metalen of plasticen festivalbandjes en onverzorgde nagels.
Emploi d'aides, coaching ou porter un équipement de natation non-autorisé, tape sur le corps, bijoux et/ou bracelets de festival et ongles non-soignés (coupés court)

5. Startprocedure / Procédure de départ

- 5.1 Niet aanwezig bij de naamafroeping voorafgaande aan de wedstrijd.
Etre absent lors de l'appel des présents précédent la course.
- 5.2 De aanwijzingen van de kamprechter of starter genegeerd bij de start
Au départ, ne pas respecter les instructions du juge arbitre ou du starter.
- 5.3 Te vroeg of van een foutieve plaats vertrokken bij een 2de start.
Départ anticipé ou départ d'une position fautive lors d'un deuxième départ.

6. Wedstrijd / Course

- 6.1 Bevoorrading op een niet toegelaten plaats.
Approvisionnement à un endroit non autorisé.
- 6.2 Wandelen op de bodem of vooruit springen na contact met de bodem.
Marcher sur le fond ou se propulser en avant après avoir pris appui sur le fond.
- 6.3 Een keerpunt op een foutieve wijze genomen.
Prendre un virage de manière fautive.
- 6.4 Hinderen of belemmeren van een andere zwemmer(s) / zwemster(s), zogzwemmen
Gêner ou entraver un nageur / nageuse.
- 6.5 Wangedrag vóór, tijdens of na de wedstrijd.
Mauvaise conduite avant, pendant ou après la course.
- 6.6 Wangedrag tijdens de start.
Mauvaise conduite au moment du départ.

7. Aflossingen / Relais

- 7.1 Te vroeg gestart door een zwemmer / zwemster
Départ anticipé
- 7.2 Niet gestart in de opgegeven volgorde.
Ne pas démarré dans l'ordre prévus.
- 7.3 Niet gezwommen met de opgegeven zwemmers / zwemsters
Ne pas nager avec les nageurs prévus.

LOKERSE ZWEMVERENIGING vzw

ZATERDAG 11 JULI 2015

Plaats : Put "De Maere" nabij natuureservaat Molsbroek, Hamstraat Waasmunster

Programma :

Voormiddag :

10.00 uur Samenstelling Jury en afhaken badmutsen.

- | | | | | |
|----|-----------|---------|------------|---|
| 1. | 10.30 uur | 3.000 m | schoolslag | dames / heren open |
| 2. | 10.40 uur | 5.000 m | vrije slag | dames / heren open |
| 3. | 10.45 uur | 3.000 m | vrije slag | benjamins, miniemen en seniors E en F d/h |

Namiddag :

13.30 uur Samenstelling Jury en afhaken badmutsen.

- | | | | | |
|-----|-----------|----------|------------|--------------------------------------|
| 4. | 14.00 uur | 1.000 m. | vrije slag | heren seniors D , E en F |
| 5. | 14.10 uur | 1.000 m. | vrije slag | dames seniors D , E en F |
| 6. | 14.20 uur | 1.000 m. | schoolslag | heren seniors D , E en F |
| 7. | 14.30 uur | 1.000 m. | schoolslag | dames seniors D , E en F |
| 8. | 14.40 uur | 1.000 m. | vrije slag | heren seniors B en C |
| 9. | 14.50 uur | 1.000 m. | vrije slag | dames seniors B en C |
| 10. | 15.00 uur | 1.000 m. | schoolslag | heren seniors B en C |
| 11. | 15.10 uur | 1.000 m. | schoolslag | dames seniors B en C |
| 12. | 15.20 uur | 1.000 m. | vrije slag | heren kadetten, juniors en Seniors A |
| 13. | 15.30 uur | 1.000 m. | vrije slag | dames kadetten, juniors en Seniors A |
| 14. | 15.40 uur | 1.000 m. | schoolslag | heren kadetten, juniors en Seniors A |
| 15. | 15.50 uur | 1.000 m. | schoolslag | dames kadetten, juniors en Seniors A |
| 16. | 16.00 uur | 1.000 m. | vrije slag | jongens benjamins en miniemen |
| 17. | 16.10 uur | 1.000 m. | vrije slag | meisjes benjamins en miniemen |
| 18. | 16.20 uur | 1.000 m. | schoolslag | jongens benjamins en miniemen |
| 19. | 16.30 uur | 1.000 m. | schoolslag | meisjes benjamins en miniemen |

17.00 uur 500 m / 1.000 m zwemjogging inschrijvingen ter plaatse

Aandacht : honden aan de leiband toegelaten op het terrein.

Info en Inschrijvingen :

Van Slycken Dirk, Bosstraat 25 te 9160 Lokeren

Tel : 09 / 348.93.27

GSM : 0478 / 51.88.21 ook op de dag van de wedstrijd

E-mail : lokersezwemvereniging@gmail.com

Uiterste inschrijfdatum : 01 juli 2015 **Uiterste afmelddatum :** 08 juli 2015

Inschrijvingsrecht : 7,00 € voor de wedstrijden

Betalingen : Te storten op rekeningnummer **BE35 2930 0988 2537** BIC : **GEBABEBB**
van LZV met vermelding " open water + clubnaam

Trofeeën : De eerste 3 van elke categorie ontvangen een trofee.
Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair uitzwemt ontvangt een aandenken.
De club met de meeste ereplaatsen ontvangt een trofee.

11 juli 2015

LZV

ROYAL CRAWL CLUB CHARLEROI

ZATERDAG 01 AUGUSTUS 2015

Plaats : Barrage de la Plate Taille-Centre ADEPS, site des barrages de l'Eau d'Heure
Centre sportif « le Cierneau », rue du Cierneau, 4 te 6440 Froidchapelle
Coördinaten GPS : 50° 10' 46'' noord - 04°21' 30'' oost

25ste doortocht

« Manche du Championnat Francophone »

Programma :

Voormiddag :

	10.00 uur	Samenstelling Jury en afhaken badmutsen.		
1.	10.30 uur	3.000 m	schoolslag	dames / heren
2.	10.40 uur	5.000 m	vrije slag	dames / heren
3.	10.50 uur	3.000 m	vrije slag	benjamins, miniemen en seniors E – F d / h open

Namiddag :

	13.15 uur	Samenstelling Jury en afhaken badmutsen.		
4.	14.00 uur	1.000 m.	vrije slag	heren seniors D , E en F
5.	14.10 uur	1.000 m.	vrije slag	dames seniors D , E en F
6.	14.20 uur	1.000 m.	schoolslag	heren seniors D , E en F
7.	14.30 uur	1.000 m.	schoolslag	dames seniors D , E en F
8.	14.40 uur	1.000 m.	vrije slag	heren seniors B en C
9.	14.50 uur	1.000 m.	vrije slag	dames seniors B en C
10.	15.00 uur	1.000 m.	schoolslag	heren seniors B en C
11.	15.10 uur	1.000 m.	schoolslag	dames seniors B en C
12.	15.20 uur	1.000 m.	vrije slag	heren kadetten, juniors en Seniors A
13.	15.30 uur	1.000 m.	vrije slag	dames kadetten, juniors en Seniors A
14.	15.40 uur	1.000 m.	schoolslag	heren kadetten, juniors en Seniors A
15.	15.50 uur	1.000 m.	schoolslag	dames kadetten, juniors en Seniors A
16.	16.00 uur	1.000 m.	vrije slag	jongens benjamins en miniemen
17.	16.10 uur	1.000 m.	vrije slag	meisjes benjamins en miniemen
18.	16.20 uur	1.000 m.	schoolslag	jongens benjamins en miniemen
19.	16.30 uur	1.000 m.	schoolslag	meisjes benjamins en miniemen

17.00 uur 500 m zwemjogging inschrijvingen ter plaatse

Honden aan de leiband zijn toegelaten op ons terrein

Info en Inschrijvingen:

Leclercq Didier

32, Rue des Waibes te 6540 Lobbes

Tel. : 071 / 59.63.14

E-mail : rccc@ffbn.be

op de dag van de wedstrijd : 0474 / 620.556 (Y. Hermans)

of

helios@ffbn.be

Uiterste inschrijfdatum : 22 juli 2015

Uiterste afmelddatum : 29 juli 2015

Inschrijvingsrecht : 7,00 € voor de wedstrijden

Betalingen : Te storten op rekeningnummer **BE68 0003 2586 5234** en BIC: **BPOTBEB1**
vermelding " open water + clubnaam " of ter plaatse voor de aanvang van de wedstrijd.

Trofeeën : De eerste 3 van elke categorie ontvangen een trofee.
Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair uitzwemt ontvangt een aandenken.

01 augustus 2015

R.C.C.C.

WASE ZWEMKRING

ZATERDAG 15 AUGUSTUS 2015

Plaats : Recreatiedomein "De Ster", Lange Rekstraat 30 te 9100 St.Niklaas
43^{STE} OPENWATER WEDSTRIJD "DE STER"

Programma :

Voormiddag : 09.30 uur Samenstelling Jury en afhalen badmutsen.

1. 10.00 uur Estafette 3 x 1.000 m vrije slag heren
2. 10.15 uur Estafette 3 x 1.000 m vrije slag dames
3. 10.45 uur 1.000 m. vrije slag heren seniors D , E en F
4. 10.55 uur 1.000 m. vrije slag dames seniors B, C, D , E en F
5. 11.05 uur 1.000 m. vrije slag heren seniors B en C
6. 11.15 uur 1.000 m. schoolslag heren seniors D , E en F
7. 11.25 uur 1.000 m. schoolslag dames seniors B, C, D , E en F
8. 11.35 uur 1.000 m. schoolslag heren seniors B en C

Namiddag : 13.30 uur Samenstelling Jury en afhalen badmutsen.

9. 14.00 uur 1.000 m. vrije slag benjamins en miniemen jongens
10. 14.10 uur 1.000 m. vrije slag benjamins en miniemen meisjes
11. 14.25 uur 1.000 m. schoolslag benjamins en miniemen jongens
12. 14.35 uur 1.000 m. schoolslag benjamins en miniemen meisjes
13. 14.50 uur 2.000 m. vrije slag kadetten jongens
14. 15.00 uur 2.000 m. vrije slag kadetten meisjes
15. 15.15 uur 2.000 m. schoolslag kadetten, juniors en seniors A heren
16. 15.25 uur 2.000 m. schoolslag kadetten, juniors en seniors A dames
17. 15.40 uur 2.000 m. vrije slag juniors en seniors A heren
18. 15.50 uur 2.000 m. vrije slag juniors en seniors A dames

17.00 uur 500 m Zwemjogging inschrijvingen ter plaatse,
iedere deelnemer ontvangt een aandenken

Aandacht : Er zijn geen honden toegelaten op het terrein.

Info en Inschrijvingen :

Goossens Nicole Vijfstraten 193 te 9100 St.Niklaas

Tel / Fax: 03 / 766.31.63

GSM : 0497 / 94.31.37 (enkel tijdens de dag van de wedstrijd)

E-mail : nicolegoossens@skynet.be

Uiterste inschrijfdatum : 05 augustus 2015 Uiterste afmelddatum : 12 augustus 2015

Inschrijvingsrecht : 7,00 € voor de wedstrijden

Betalingen : Te storten op rekeningnummer **BE57 7512 0371 8935** , BIC: **AXABBE22**
van WZK met vermelding " open water + clubnaam", of ter plaatse voor de aanvang
van de wedstrijd.

Trofeeën : De eerste 3 van elke categorie ontvangen een trofee en naturaprijs.
Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair uitzwemt ontvangt een aandenken

15 augustus 2015

WZK