

## Van de redactie

Eerst een week te vroeg, nu eigenlijk een weekje te laat. Maar zeker geen copy tekort, want dit is het exemplaar van de lange afstanden., dus met een lange adem te lezen. Met het open NK 15km en het IJsselmeer. Helaas zonder Strijen, maar daar staat veel buitenland tegenover. Kortom: weer genoeg leesvoer.

Wat mij wel opvalt is het zuidelijke karakter: vooral de zeeuwen en brabanters klimmen in de pen. Zijn er geen Hollanders die kunnen schrijven? Op het internet (discussiebord zwemkroniek) dacht ik er in ieder geval een te herkennen. Iedere bijdrage is welkom op [actueel@noww.nl](mailto:actueel@noww.nl).

In het laatste langebaanweekeind volgt de 4-de uitgave van 2001. Zoals vorig willen we echter ook nog een vijfde uitgeven met daarin enkele verslagen, nabeschouwingen en klassementen. Als je in het bezit wilt komen van de 5-de uitgave, dan dien je je adresgegevens met fl 6,- door te geven aan een van de redacteuren.

Veel leesplezier!

Joost Kuijlaars

Nederlands Open Water Web

<http://www.noww.nl>

Vanaf het eerste weekend in augustus worden in België de nieuwe FINA reglementen toegepast, zodat scherpe nagels, uurwerken, ringen verboden zijn. Voor wetsuits is de watertemperatuur nu nog wat aan de hoge kant. Vanaf temperaturen lager dan 16°C zouden die ook toegestaan worden.

## Tussenstanden Lange Afstandsklassement

Door: Erwin Hoogeveen

Naam	vereniging	km	punten	gem.
1 Rick Mans	DSZ/Hoogwerf	46	13.596,46	295,58
2 Mark Drenth	LZ 1886	46	13.376,20	290,79
3 Joost Kuijlaars	SBC-2000	46	11.069,07	240,63
4 Ian van de Hulst	Njord	28	8.114,51	289,80
5 Ferdie Witvoet	Trivia	38	7.971,33	209,77

Naam	vereniging	km	punten	gem.
1 Gemma Pellicaan	De Dolfijn	46	12.140,60	263,93
2 Patricia Brooijmans	SBC-2000	38	9.584,62	252,23
3 Katinka van Vastenhoven	Rapido '82	30	8.578,24	285,94
4 Susan de Baar	SBC-2000	30	7.347,20	244,91
5 Dagmar Sturkenboom	Aquarijn	21	5.992,94	285,38

Klassementen zijn bijgewerkt tot en met de lange afstandwedstrijd van de Rottemeren. Voor volledig klassement zie NOWW.

## Willebroek zet zich op de internationale kaart

Door Mieke van der Fluit en Richard Broer

De gezamenlijke open Belgische en Nederlandse kampioenschappen lange afstand zwemmen werden dit jaar door de Willebroekse Zwemclub georganiseerd. De organisatie (onder leiding van Jan Cocquyt) maakte gebruik van de vertrouwde roeibaan van Bloso-Hazewinkel. Willebroek is al jaren bekend bij de Nederlandse langeafstandstoppers. Dat is niet alleen te danken aan de mooi belijnde baan met exacte afstanden, maar ook aan de organisatie. Ze zetten jaarlijks een attractief programma neer voor alle leeftijdsgroepen. Daarnaast zijn de 5 kilometernummers goed voor een kwalificatiepoging voor limieten. De entourage is goed. EHBO en reddingsbrigade zijn paraat. Ook de inwendige mens wordt goed verzorgd door middel van een compleet catering-paviljoen: gebraden kippetjes, echte Vlaamse frieten en de voortreffelijke Belgische biertjes. Er reed ook een ijscokar van de organiserende vereniging rond. Er kwamen totaal 41 dames en heren aan de start in de categorieën senioren heren (15), senioren dames (10), masters heren (11) en masters dames (5). De senioren zwommen 15 kilometer en de masters 10.

### Senioren

De dames en heren startten per afstand tezamen, wat een spannende strijd opleverde bij de 15 kilometer. Na de start ontstond een kopgroep van 5 zwemmers: Cindy Persoons (B), Mark Drenth (LZ1886), Rick Mans (DSZ), Nagypál Levente (H) en Timm Leuchtman (D). Er werd flink doorgezommen. Het kopwerk rouleerde. Ook Cindy Persoons deed daaraan mee. Bij de voedingspunten werd er snel gefourageerd om tactisch voordeel te nemen. Rick zag uiteindelijk geen kans de kopgroep bij te benen. Door op het 12 kilometerpunt geen voeding meer te nemen wist Nagypál een gat te slaan, dat niet meer overbrugd kon worden door zijn tegenstanders. De Hongaar wist zijn voorsprong te behouden en finishte als eerste. De tweede plaats, eerste Belg(ische) en eerste vrouw, was Cindy Persoons. Zij bevestigde hiermee dat ze een zwemster is om ook op internationaal niveau rekening mee te houden. Zij kon de eindsprint met de Duitse Timm Leuchtman nipt winnen. Eerste Nederlander was Mark Drenth.

Katinka van Vastenhoven werd de snelste Nederlandse. Zij moest tot op het laatst strijd leveren met de Hongaarse Eszter Balázs en Joost Kuijlaars. Joost wilde haar op sleptouw nemen/helpen de Hongaarse los te zwemmen, maar door wat tactische onervarenheid van Katinka mislukte dit nog bijna. Katinka kwam uiteindelijk toch als tweede dame aan, vóór de Hongaarse.

### Masters

Bij de masters mocht voor de tweede keer een 10 kilometer op het programma staan. Vorig jaar in Scheerwolde werd deze noviteit helaas door te lage watertemperaturen afgelast. Hierdoor had Willebroek de werkelijke primeur in een watertemperatuur van ruim boven de 25 graden.



Mark, Cindy en Timm



Joop Lam puft uit

Joop Lam (WVZ) bewees zijn klasse door een supertijd die niet zou misstaan als tussentijd bij de senioren. Hij werd op respectabele afstand gevolgd door de Belgische 200 meter-(zwembad)zwemmer Philip Smans, die weer gevolgd werd door Richard Broer (WVZ). Oudste deelnemer Nic Geers kon zich (in de eerste 10 kilometer van zijn leven) uitstekend staande houden. Hij zwom zich naar een nette 7<sup>e</sup> plaats. Bij de dames kon Gonda Stigter (WVZ) de uiteindelijke kampioene Melanie Kuiper (De Rijn) net niet bijhouden. Het uiteindelijke verschil was slechts anderhalve minuut.

#### Uitslag 15km Vrije slag dames

1 Cindy Persoons	BEL	3u11'35"
2 Katinka van Vastenhoven	Rapido '82	3u30'39"
3 Eszter Balázs	HUN	3u30'40"
4 Liselotte Joling	DVC de Kwakel	3u35'45"
5 Patricia Brooymans	SBC-2000	3u37'21"
6 Susan de Baar	SBC-2000	3u40'17"
7 Zsuzsanna Kálóczi	HUN	3u40'18"
8 Gemma Pellicaan	De Dolfijn	3u59'52"

#### Uitslag 15km Vrije slag heren

1 Levente Nagypál	HUN	3u08'45"
2 Timm Leuchtman	GER	3u11'35"
3 Mark Drenth	LZ 1886	3u11'57"
4 Rick Mans	DSZ/Hoogwerf	3u19'53"
5 Balázs Cselényi	HUN	3u21'46"
6 Joost Kuijlaars	SBC-2000	3u30'38"
7 Ferdie Witvoet	TriVia	3u40'23"
8 André Oud	West-Friesland	3u40'31"
9 Sander Joosten	Rapido '82	3u41'04"
10 Simon Lee	GBR	3u53'47"
11 Remco Cas	SBC-2000	3u54'12"

12 Mike Sarazijn	BEL	3u59'38"
13 Joachim Hoebeeck	BEL	4u02'54"
14 Rombald de Rie	De Otters	4u18'38"

#### Uitslag 10km Vrije slag Masters dames

1 Melanie Kuiper	De Rijn	2u29'46"
2 Gonda Stigter	WVZ	2u31'13"
3 Uta Panzlaff	GER	2u52'07"

#### Uitslag 10km Vrije slag Masters heren

1 Joop Lam	WVZ	2u12'01"
2 Philip Smans	BEL	2u24'16"
3 Richard Broer	WVZ	2u27'21"
4 Rainer Sternecker	GER	2u33'13"
5 Edo Kegel	De Rijn	2u35'32"
6 Vital Peeters	BEL	2u43'26"
7 Nic Geers	Gouwestaete	2u43'38"
8 Jürgen Panzlaff	GER	2u45'36"
9 Paul vd Voort	ZC Zeist	3u01'19"
10 André Blanckaert	BEL	3u01'32"
11 Daniël Walthery	BEL	zonder



## KONING LESLEY ONTTROND

Door: Joeri Beetz

Zaterdag 28 juli gaat de geschiedenis in als de dag waarop Lesley Voorn (AZ&PC) werd verslagen. Na meer dan vier jaar achtereenvolgens ongeslagen te zijn geweest moest Lesley in Anna Paulowna zijn meerdere erkennen in clubgenoot en EJK-ganger Robin van Aggele. Een grotere verassing dan de eerste nederlaag van Lesley was misschien nog wel de wijze waarop deze tot stand kwam. Omdat er maar drie dames op het programma stonden had de scheidsrechter besloten om deze zo snel mogelijk achter de heren te laten starten. Verwacht werd dat de heren het eerste deel van de wedstrijd rustig zouden zwemmen om Astrid Koert (MNC Dordrecht) bij te laten komen en te helpen aan een mooie eindtijd. Robin had echter heel andere plannen. Van start tot finish zwom hij in zijn eentje voor het veld uit om uiteindelijk meer dan twee minuten voor Lesley te finishen in een schitterende tijd van 45.54. De eerste 500 meter die in minder dan 7 minuten (1.24 per 100 meter!!!) werd afgewerkt had iets weg van een zware veldslag. Het anders zo compacte veld van schoolslagzwemmers werd door het hoge aanvangstempo volledig uit elkaar geslagen. Vrijwel alle deelnemers verspeelden in de beginfase van de wedstrijd zo veel van hun krachten dat ze uiteindelijk veel verder dan gebruikelijk achter de winnaar eindigden. Uit de top tien van het klassement kwam alleen Paul Oudendijk (OEZA) met een tevreden gevoel aan de finish. De belangrijkste kanshebbers voor de tweede plaats in het klassement, Pieter Pickhardt (de Whee), Paul vd Heuvel (SG Nauthusa) en Ron Langelaan (Dolfijn), liet hij ver achter zich en hij tikte als derde aan. Ron besloot al snel na de start met pijn aan de knie uit te stappen waardoor hij de finish niet eens bereikte. Astrid Koert die 55 seconde na de heren was gestart wist zich nog netjes door het herenveld

naar voren te werken en tikte na 48 minuten en 15 seconde gezwommen te hebben als vierde aan.

De unieke prestatie van Robin van Aggele verdrong de andere verzwommen afstanden even naar de achtergrond, maar er is in Anna Paulowna natuurlijk veel meer gezommen dan 3000 meter schoolslag. Hoewel op dezelfde dag ook het NK 15 kilometer in Willebroek werd verzwommen was het startveld op de vrije slagnummers nog vrij behoorlijk. De nationaal kampioen 5 km vrij, Robert Springveld (Y-mere), was de sterkste op de 3000 meter vrij heren. Vrij snel achter hem finishden Martijn Smeets (WVZ), Alexander Hulleman (Steenwijk '34), Erwin Hoogeveen (UZSC) en Louis van Schaarenburg (LZ 1886). Robert lijkt de enige zwemmer die de die dag in Willebroek zwemmende Rick Mans nog kan verhinderen het vrije slagklassement aan het eind van het seizoen aan te voeren. Daarvoor zal hij echter wel het grootste deel van de nog te verzwommen wedstrijden winnend moeten afsluiten. Intussen deed Bianca de Bruijn goede zaken door haar klassement vol te zwemmen met drie kilometers van 300 punten. Haar puntengemiddelde bedraagt nu 299.10, waardoor het vrijwel onmogelijk kan worden geacht dat iemand haar dit seizoen nog van de eerste plaats zal verdringen.

De langebaanwedstrijden in Geestmerambacht zijn behoorlijk populair, ook al bestaan ze nog niet zo lang. Niet alleen veel zwemmers komen hier graag hun baantjes trekken, ook organisaties staan te dringen om de wedstrijden te mogen organiseren. Zowel Proface-DAW als Start '99 hadden op 29 juli in Geestmerambacht een wedstrijd willen organiseren. Een tuchtzaak was er voor nodig om uiteindelijk de organisatie aan Start '99 toe te wijzen. En Start '99 maakte er een leuke wedstrijd van. Een gezellig bandje zorgde op de

achtergrond voor wat sfeer, de speaker deed uitgebreid verslag van wat er gebeurde op die delen van het parcours die voor de toeschouwers slecht te zien waren en de zon deed de rest. Het mooie weer trok veel recreanten naar het mooie recreatiegebied. Veel van deze recreanten zwommen mee met de prestatietocht. Enkele van hen vonden dat echter niet genoeg en besloten zich ook in de wedstrijd te mengen. Een ontsnappingspoging van Rick Mans en Alexander Hulleman liep hierdoor op niets uit. Rick Mans (DSZ Hoogwerf) wist echter alsnog de 2000 meter vrij winnend af te sluiten, direct gevolgd door de sterk zwemmende gelegenheidsdeelnemer Arnold van Bavel (de Kempvis).

Bij de dames moest topfavoriet Bianca de Bruijn (MNC Dordrecht) al voor de start geblesseerd uitvallen. Bij het in het water springen haalde ze haar knie zodanig open aan een in de weg liggende steen, dat verder zwemmen niet mogelijk leek. Katinka van Vastenhoven (Rapido '82) profiteerde en won voor Kim Ruijs en Marjolein Strijbis van de organiserende vereniging. Als vierde eindigde heel knap Astrid Koert (MNC Dordrecht), die eerder op de dag al met grote voorsprong op de 2000 meter schoolslag dames als eerste aantikte.

Op de dag na Lesley Voorn (AZ&PC) zijn eerste nederlaag in vier jaar, waren velen benieuwd of hij nu wel Robin van Aggele (AZ&PC) zou kunnen verslaan. Na een rare finale, waarbij Lesley uit ogenschijnlijk kansloze positie terugkwam bij de immer achteruitkijkende Robin, wist Robin toch net een

### Spontane hulp.

Door: Bianca de Bruijn

*Via deze weg wil ik de vader bedanken die mijn moeder spontaan heeft geholpen toen ik bij de wedstrijd in Geestmerambacht uit het water geholpen moest worden. Ik had bij het voorzichtig te water laten zakken mijn knie op die mate aan een kei gestoten, dat ik niet meer aan de wedstrijd kon deelnemen. Terwijl veel mensen stonden te kijken hoe ik uit het water kon komen, riep een voor mij onbekende vader of er nu niemand was die zijn schoenen uit wilde doen om het water in te lopen om mij te helpen. In zijn enthousiasme om snel zijn schoenen uit te trekken en weg te gooien kwam er helaas één in het water terecht.*

*Samen met mijn moeder, die wel haar schoenen aangehouden had, had hij mij vlug op het droge. Hopelijk kan ik u nog eens persoonlijk bedanken, maar voorlopig wil ik u op deze manier voor uw spontane hulp in het zonnetje zetten.*

*Normaals hartelijk dank*

halve seconde eerder aan te tikken. Wel is nu duidelijk, dat ondanks de grote overmacht waarmee Robin de dag ervoor gewonnen had, de twee zwemmers van AZ&PC dit seizoen nog heel wat leuke duels kunnen gaan uitvechten.

## 32e Zwemmarathon Stavoren - Medemblik 2001

Door: Cor de Bruin

In de aanloop naar de 32<sup>ste</sup> marathon was het weer stressen geblazen. Is alles op tijd klaar? Zijn er voldoende schepen, krijg ik het programma op tijd klaar, en ook, wat doet het weer. Met name deze zomer blinkt nu niet uit als standvastig en echt zomers. Nee eerder kan je rekenen op zware regenbuien en veel wind. Ondanks al deze gedachten die je als organisator door het hoofd gaan mochten we zaterdag 11 augustus 2001 weer spreken van een geslaagde dag met mooi weer.

Vrijdag 10 augustus begon het spektakel met de briefing. Maar liefst 17 solozwemmers en 4 estafetteploegen mochten we verwelkomen, en ze hadden er allemaal zin in. Hoewel, enige zwemmers zagen toch wat wit om de neus gezien de weersverwachting. Het kon, op z'n Hollands gezegd, vriezen en dooien en dat was voor enkelen geen goed vooruitzicht. Toch stond iedereen de volgende dag rond 6.00 uur op de kade in Medemblik voor het clubhuis ter plaatse "t Swarte Woifke". De jury werd ingescheept op het koersschip de "Elise" en vertrokken richting Stavoren terwijl de zwemmers met coaches in auto's stapten om naar Stavoren te vertrekken. Die reis verliep weer voorspoedig. Wel wat donkere wolken aan de hemel en een klein regenbuitje maar het IJsselmeer, gezien vanaf de afsluitdijk, lag er goed bij. Aangekomen in Stavoren was er weer het vaste tafereel. Nog even een plasje doen, kennis maken met de begeleidingsboot en haar schipper en even over het IJsselmeer turen met de

vraag "In welke richting moeten we zwemmen?"



Zwemmers op de Elise

Daarna konden de zwemmers zich gaan invetten. De ene wat meer als de ander, net zoveel als je zelf wilt. En dan was het zover, de coaches moesten naar de schepen en de zwemmers werden naar de Elise begeleidt door de scheidsrechter Jan v. d. Hoorn. Een scheidsrechter die dit jaar bijna zijn 25 jarig jubileum als scheidsrechter had kunnen vieren als de marathon niet 2 keer was afgelast en hij niet een keer door ziekte verstek moest laten gaan. Voor de assistent-scheidsrechter Joop Janssen was het deze keer voor het laatst. Hij nam afscheid na 8 jaar in het organisatiecomité te hebben meegedraaid. Maar terug naar de zwemmers, deze waren aan boord en werden richting de start gevaren. Nog in de haven kregen ze het sein om in het water te gaan en exact om 9.00 uur werd de start middels de sloopshoorn van de Elise en spuitbustoeters op de kade gegeven. Daar gingen ze, vol goede moed, op naar Medemblik.

Al snel nam de Duitser Timm Leuchtmann de leiding. Zijn kwaliteiten had hij reeds eerder in Duitsland bewezen door tweede te

worden op de Duitse kampioenschappen tweede te worden op de 25 km. Achter Timm werd gevochten om de tweede plaats. Rick Mans, gecoacht door Lena Mans, en Mark Drenth, gecoacht door Gerard Meurs, zagen waarschijnlijk beiden dat een tweede plaats mogelijk was en gingen ervoor. Ze werden echter verrast door de Argentijn Manuel Valverde, gecoacht door Jantina de Bruin en bijgestaan door tolk Rob Feller, die opstoomde naar de derde plaats. Tijdens de race dachten velen dat hij als tweede zou gaan aantikken ondanks de verwachting, gezien de watertemperatuur van 18 °C, dat de Argentijnen het niet zouden halen. Manuel vocht er echter voor maar redde het uiteindelijk niet. Van bijna de tweede plaats viel hij steeds verder terug en moest de andere zwemmers Mark Drenth, Joost Kuijlaars, Simon Lee en Gemma Pellicaan voor laten gaan.



Start bij Stavoren

Voor andere zwemmers ging het echter niet zo goed. De Nederlandse Kampioen op de vijf kilometer, Robbert Springveld, moest helaas na anderhalf uur uitstappen. Voor hem bleek het water te koud. Ook André Oud redde het niet.



Finish Leuchtmann

Hij kreeg problemen met zijn darmen en moest zelfs overgeven. Na bijna twee uur hield hij het voor gezien. Naast voorgaande zwemmers moesten nog vijf zwemmers er helaas mee stoppen, allen gaven aan de koude niet aan te kunnen. Voor met name de laatste afvaller, Fons van der Steeg, was dat cru. Na 4 uur en 47 minuten uitstappen in de IJsselmeer-Zwemmarathon en wel het kanaal bedwongen hebben is uiteraard niet leuk. Ik hoop dat we Fons daarom volgend jaar weer terug zien om de afstand Stavoren – Medemblik wel te halen.

De afvallers geven echter altijd wel weer aan hoe de prestatie is van de overige zwemmers. Timm Leuchtmann ging goed door maar ging de tweede helft iets langzamer zwemmen. De eerder op de dag geachte mogelijkheid om het record van Etta van der Weijden te verbreken bleek niet mogelijk te zijn. Timm won uiteindelijk de race, maar daarmee was het voor de andere zwemmers

nog niet afgelopen. Na in wat golfjes begonnen te zijn in Stavoren en het op het IJsselmeer rustiger werd stak later de wind weer behoorlijk op. Er werd zelfs beweerd dat er op een gegeven moment windkracht zeven stond. De overgebleven 9 solozwemmers en de zwemmers van de estafetteploegen kregen het dus aardig voor hun kiezen. Uiteindelijk bereikte ze allemaal de haven van Medemblik waar ze weer hartelijk onthaald werden door het toegestroomde publiek. Als vierde tikte Joost Kuijlaars aan in Medemblik, gade geslagen door de koningin van het IJsselmeer Nicky Slinger. Joost evenaarde Nicky's record door voor de elfde keer het IJsselmeer te bedwingen. En de laatste, Rombald de Rie, Hij lag bijna acht uur in het water. Dat op zich was al een prestatie.

Hierna was het uiteraard het opmaken voor de prijsuitreiking. Een prijsuitreiking die vooraf werd gegaan door een bedankwoordje aan de



scheidende voorzitter van het organisatiecomité, Paul Krugers. Hij het zeer lang voor DES de organisatie in handen gehad en had besloten er mee te stoppen. De voorzitter van de Stichting tot Behoud van de IJsselmeer-Zwemmarathon, Jack Brakeboer, benoemde hem tot erelid van de Stichting en uit handen van de voorzitter van DES, Marcel Huisman, ontving Paul een mooie fles port die volgens zeggen in het eerste jaar van zijn bemoeienissen met de marathon aangeschaft was. De prijsuitreiking werd vervolgens op onnavolgbare wijze uitgevoerd door Jack Brakeboer. Hier een prijke en daar een pluim. Van alles wat. Joost werd door Nicky gekroond tot Koning van het IJsselmeer. Of ze haar titel van Koningin echter volgend jaar gaat verdedigen hield zij nog even in het midden. Voor de zwemmers, coaches, schippers en andere genodigden werd de Marathon ook dit jaar weer afgesloten met een heerlijke barbecue op de kade. Al met al weer een geweldige dag die tot stand kwam door de hulp van zeer veel mensen. Denk aan de schippers, de chauffeurs, de medische staf, de officials enz.. Als laatste wil ik nog wel even West Friesland Radio bedanken en met name Cees Verhage die de gehele dag rechtstreeks verslag deed van de race.

Meer over de IJsselmeermarathon met veel foto's op: ["zwemmarathon.medemblik.nu"](http://zwemmarathon.medemblik.nu)

### Uitslag 32e IJsselmeer Zwemmarathon.

Timm Leuchtmann	5:13.12	Gemma Pellicaan	6:36.59	Rapido '82	5:47.14
Rick Mans	5:52.39	Manuel Valverde	6:59.02	West Friesland	6:33.44
Mark Drenth	6:07.38	Koos Ligthart	7:02.03	Twente Vooruit	6:39.32
Joost Kuijlaars	6:17.57	Noelia Petti	7:15.33	De Schrik en de Plaag	7:01.16
Simon Lee	6:34.57	Rombald de Rie	7:52.16		

### Recordaantal wedstrijdstarts Eersel

Door: John Verschoor

De afgelopen jaren was het organisatie team van zwemvereniging Tiamat goed verwend wat betreft het weer. Ook nu waren de weergoden hen weer gunstig gestemd. Waar het in bijna het hele land regende, bleef de neerslag in Eersel beperkt tot een paar spetters. De watertemperatuur was 19,5°C. De opkomst was met ruim 550 starts voortreffelijk, ondanks de concurrentie van de langebaan in Leiderdorp. De Brabantse organisaties mogen zich al een aantal jaren verheugen op grote deelname.

De Masters vrije slag beten het spits af. Joost Kuijlaars van SBC-2000 deed het rustig aan (na alweer een geslaagde IJsselmeeroversteek), waardoor er geen spectaculaire eindtijd op de klokken kwam. Bart de Groot ('t Holhekke) en Yair Klazen (Stormvogel) vochten een spannende strijd uit bij de jongens onder 11 jaar, waarbij Yair met nauwelijks waarneembaar verschil won. Jacynthia Plat wist dit nummer bij de meisjes te winnen. Zij is net als Bart lid van 't Tolhekke en toont aan dat deze vereniging een goede jeugd ploeg heeft. Peter Hupkes van HZ Zian en Sacha de Bruyn van MNC Dordrecht waren weer de winnaars op de 500 meter schoolslag. De Zeeuwse verenigingen sloegen hun slag bij de

1000 meter vrije slag voor jongens en meisjes onder 13 jaar. Namens Koewacht won Niek de Ridder bij de jongens en Tamara Loppies van de Stormvogel bij de meisjes. Bij de Masters schoolslag was er, net als vorig jaar, weer sprake van stayeren. Na een discussie tijdens het zwemmen kregen de zwemmers een waarschuwing. Op de kant laaide de discussie over stayeren en de 1-meter-regel weer op, die op internet vervolgd werd.

Gijs Damen wist zichtbaar moeiteloos de 2 km vrije slag Heren te winnen. Op het laatst kreeg de kopgroep te maken met een peloton vrouwen die, net als vorig jaar, te laat na de heren waren gestart. Joost Kuijlaars was goed hersteld, getuige zijn 3<sup>e</sup> plaats voor provinciegenoot Ian van de Hulst van Njord. Er zullen tijdens de resterende Brabantse wedstrijden leuke duels volgen om de strijd voor de BrabantBeker. Een beker die Patricia Brooijmans van SBC2000 bijna niet meer kan ontgaan. Zij wist zich als enige niet 84-er bij de eerste 6 te zwemmen. Kantinka van Vastenhoven (Rapido'82) won, voor Kim Ruijs (Start99) en Patricia Brooijmans.



Drenth & Damen

Marinka Bil zorgde voor de 3<sup>e</sup> Stormvogel-overwinning van deze dag. Ze won de 1000 meter vrije slag voor meisjes onder 15 jaar. Jorden de Rijk deed dit bij de jongens. Dieuwertje Vermeulen van LZ1886 won bij afwezigheid van Astrid Koert onbedreigd de 2 km schoolslag bij de dames en verzekert zich als 2<sup>e</sup> dame

van een KNZB prestatie-medaille. Robin van Aggele won alweer zijn 3<sup>e</sup> wedstrijd op rij op de 2 km schoolslag voor heren. Robin werd gevolgd door een goed zwemmend Koewacht-treintje: Ruud Pieterse en Stein de Mayer.

De organisatie had uitstekend gezorgd voor de prijzen. Naast de bekertjes waren er ruimschoots prijzen in natura aanwezig. Tevreden keerde iedereen huiswaarts, gelukkig zonder in de file te belanden, iets wat andere jaren wel eens anders geweest is. De vele vrijwilligers die ook bij deze wedstrijd onmisbaar zijn, hebben gezorgd voor een geslaagde wedstrijd.

## Echt lekker Hollands zomerweer.....

Door: Martin de Wildt

Tot nu toe hebben we niet echt veel te klagen over de Hollandse zomer. Met een behoorlijk aantal dagen van 20 graden of meer en een redelijke hoeveelheid zon krijgen we eigenlijk wat we verdienen in ons kikkerlandje. Helaas bleek op 12 augustus wel dat de hoeveelheid zon beperkt is tot 1 langebaan lokatie. En waar de zwimmers in Eersel lekker genoten van een zonnetje, moesten de mensen in Leiderdorp vrijwel continu gebruik maken van hun paraplu, party-tent of gewoon een stuk zeil. Al met al zat het de organisatie van de Zijl/LGB niet erg mee bij de comeback van hun langebaan. Concurrenieren met een andere langebaan is altijd moeilijk en als het er dan ook nog eentje betreft in Noord-Brabant (Brabant beker) en een behoorlijk populaire, dan is het moeilijk een goed deelnemers veld bij elkaar te krijgen. Toch waren er wel een aantal zwimmers die onder de rook van de McDonalds het water (ruim 19 graden) in wilden.

Bij de 2km vrijeslag was klassementsleider Rick Mans aanwezig. Met de oversteek van het IJselmeer de dag ervoor nog in de

benen (snelste Nederlander op de 2e plaats), hield hij het bij het pakken van de overwinning in 25.13.82. Joop Lam deed op de 2e plaats goede zaken voor hemzelf en WVZ door het verschil tot 1,5 seconde beperkt te houden. Bij de dames 2km vrij was het Marieke Stuiver die de 600punten bij kon schrijven in een niet meer dan redelijke tijd van 27.52.12. Maar hierbij moet wel direct worden opgemerkt dat ze een uurtje daarvoor ook al de 2km schoolslag had gewonnen in 35.03.48. Bij de schoolslag heren probeerden de zwimmers van de Dolfijn hetzelfde als die van Nauthusa in Eersel, namelijk met veel zwimmers voorin eindigen. De strijd om het verenigingsklassement is net als vorig jaar ongemeend spannend en zal waarschijnlijk pas weer in een van de laatste weekenden worden beslist. En omdat Lesley niet zwom en Robin in Eersel was, konden de heren van de Dolfijn een 1-2 pakken. Ron finishte in 33.42.34, Jankeer Boer in 33.43.56. Helaas voor hen heeft de nummer drie (Daniel vd Voort) al voor de Meeuwen gezwommen, voordat hij over kwam naar de Dolfijn en zijn tijd van

33.44.02 levert dus geen punten op voor het verenigingsklassement.

Bij de jeugd waren het Lenneke van Schaik, met een voorsprong van bijna een minuut en Rein Beenker, voorsprong 10 seconden, de 1000m vrijeslag onder de 15 wisten te winnen. Bij de senioren (masters) viel vooral de prestatie van Wendy Baljet (Y-mere) op. Zij zwom de 1000m schoolslag in 16.21.75 en hoefde daarmee maar 2 heren voor zich te dulden. Martin de Wildt en Egbert Stolk vochten bij de heren uit wie er de snelste van de dag was en uiteindelijk hield Martin 0.85 seconde over in 16.01.98.

Al met al een goed georganiseerde wedstrijd, waarbij bijna alle programma's netjes op tijd begonnen en door een tussentijdse prijsuitreiking ondergetekende weer lekker vlot naar huis kon. Als men het volgend jaar nu ook nog voor elkaar krijgt om niet de 'dubbel' te maken met een andere langebaan, moet Leiderdorp goed in staat zijn om weer een sterke en gezellige langebaan te organiseren.

## DE HAVENWEDSTRIJD VAN BRESKENS

Door: Wim Buys

Op zaterdag 4 augustus werd het Zeeuwse langebaanseizoen voortgezet met de Havenwedstrijd in Breskens. Deze wedstrijd kwam wel een beetje vroeg in augustus maar op een enkeling na hadden de meeste zwimmers uit het Zeelandbekerklassement hun vakantie er al opzitten. Organisator Scheldestroom heeft bepaald dat er bij deze wedstrijd alleen leden van Zeeuwse clubs worden toegelaten. Het is dus voor die Zeeuwen een bijzondere wedstrijd waar toch met enig ontzag tegen wordt opgekeken. Er wordt immers gezwommen in zeewater en de weersomstandigheden zijn daardoor wel erg belangrijk. Hoe staat het met het tij en uit welke hoek komt de wind en met welke kracht. Watertemperatuur, stromingen en golven spelen een belangrijke rol. Het water stroomt bij vloed de haven binnen en gaat er ook bij eb weer uit. In die tussentijd moet er dus gezwommen worden.



Dat de wedstrijd alleen voor de Zeeuwen toegankelijk is maakt het voor hen toch wel extra leuk. Want er kan nu immers ook eens een wedstrijd door een Zeeuw worden gewonnen. Indien het een open wedstrijd is dan komen er uit het hele land inschrijvingen binnen en dan is het niveau van de Zeeuwse zwimmers niet hoog genoeg om dan wedstrijden te winnen. Of dat de reden is van Scheldestroom is niet bekend maar wat wel bekend is dat de "traditie" een grote rol speelt. Bovendien moeten er bij wedstrijden met grote aantallen deelnemers heel wat vrijwilligers worden ingezet. En die zijn wellicht niet voldoende beschikbaar. De wedstrijd is ook een onderdeel van de vissersfeesten van Breskens en dat feest trekt elk jaar weer vele duizenden bezoekers. Er varen dan nogal wat schepen de haven in en uit hetgeen veel vraagt van de beveiligers van de zwimmers.

Dus, ook deze keer werd de voorkeur gegeven aan de traditie en dat betekent dat zo'n 100 a 110 zwimmers en zwemsters zich laten inschrijven. Dit aantal is voldoende voor Scheldestroom. Toch is niet iedereen "gek" van deze wedstrijd. Er wordt gezwommen in een haven waar aan beide kanten schepen afgemeerd liggen. Dat is best indrukwekkend en vooral de jongeren vinden dit gewoon "eng". Er is ook nogal wat stroom in de haven en er drijft wel eens wat de haven in. Zo ook kwallen. En daar moeten de meeste deelnemers niet veel van hebben. In de week voorafgaande aan de wedstrijd kwam de wind uit het oosten. Toen lag de haven vol met kwallen die met de onderstroom de haven in kwamen. Dit jaar was dat extreem erg. Maar.....de wind draaide naar het zuidwesten en .....op

de dag van de wedstrijd waren de meeste kwallen verdwenen. Er kwam een loodsboot uit Vlissingen de haven binnen varen om een loods af te zetten. Dat schip veroorzaakte nog al wat golven en veel stroming. Toen de loods netjes aan de kant was afgezet vertrok hij weer. Overigens kwamen ook nogal wat zeilschepen binnen van allerlei nationaliteiten. De jongens van de reddingsbrigade hadden hun handen vol om alles in goede banen te leiden.

Dit jaar was er ook een zeehond. Plotseling komt er op een rustig plaatsje in de haven een kopje boven water. Het kopje met snorharen keek even in de rondte en wilde kennelijk weten wat er allemaal gaande was binnen zijn leefgebied. Een zwemwedstrijd met wellicht wat speelkameraadjes kende hij/zij kennelijk niet. Hij dook weer onder, zwom weg en liet zich niet meer zien. Oh ja, er was ook nog een wedstrijd; dat zou ik bijna vergeten. Honderdenvier personen waren ingeschreven, één was er ziek en kwamen nog vijf afzeggingen. In totaal gingen er 98 deelnemers te water en .....ze zijn allemaal weer aangekomen.

Het ging precies volgens het boekje. Eerst de 500 vrij –11 jaar met Yair Klazen van de Stormvogel en Shanyra van Bambost van de Schelde als winnaars. Vervolgens de 1000 vrij waar de Vlissingse Tamarah Loppies haar Koewachtse vriendinnen Carmen de Ridder en Stéphanie Rombout in de eindsprint klopte. Op de 1500 meter zwom Marinka Bil van de Stormvogel een eenzame race. Ze lag ver voor op haar clubgenote Ilona van Dommelen. Ferdi Boelee uit Middelburg won dit nummer bij de jongens in de sprint van Stefan Nieuwehuizen van Zeelandia. Het hoofdnnummer van de Havenwedstrijd was verlengd van 2500 naar 3000 meter. Dat kwam door de reconstructie van de Breskensse haven. Het onderdeel schoolslag had niet veel belangstelling. Er kwamen slechts twee vrouwen aan de start. Linda Vink won dan ook gemakkelijk. Ruud Pieterse moest flink strijd leveren met zijn clubgenoot Stein de Maeyer. In de slof fase zwom hij van zijn tegenstander weg. De vrije slag kende een aanzienlijk groter aantal deelnemers. Bij de mannen moest dit de wedstrijd worden van Jarbas in den Bosch van Koewacht. Hij was dit seizoen met voorsprong bij langebaanwedstrijden elders in het land altijd de beste Zeeuw. Maar de Havenwedstrijd is toch even iets anders. Er zijn dan meer kapers op de kust. Zwemmers die alleen in Zeeland zwemmen komen dan ook aan de start. Zo ook Charles Potin van het Middelburgse Luctor en Roel Dellaert uit Sas van Gent. Welnu, juist deze mannen bepaalden het tempo in de wedstrijd en Jarbas in den Bosch had moeite om te volgen. Dat tactiek en kracht een grote rol speelt in stromend water bleek ook nu weer. Dellaert zwom constant aan de leiding maar zwom het laatste stuk van de wedstrijd toch wat te ver door. Potin dook in het gat en nam de leiding over. Na het laatste keerpunt kreeg hij de ebstroom mee en dus was dat "kat in het bakkie". Hij kreeg ook nog een stukje stroom tegen maar toen was kracht zijn bondgenoot. Geen Jarbas in den Bosch dus op de erelijst. Bij de vrouwen speelde Daisy de Ridder van Koewacht alles of niets. Ze ging keihard van start en daarmee verraste ze wel de overige vrouwen waaronder de plaatselijke favoriete Ryan Verplanke. Die kende de haven en zijn stromingen als niemand anders en maakte ook handig gebruik van de ebstroom. Ze kwam dicht in de buurt van de ontketende Koewachtse. De Ridder werd echter wel ingehaald door Verplanke. Zij gingen zij aan zij op de finish af waar Daisy de Ridder met een vingerdikte verschil won. Een spannende afsluiting van de wedstrijd. En hoe zat dat nu met die zeehond.? Wel, de jury heeft 'een uur lang' tevergeefs gewacht op diens aankomst. Hij was kennelijk de koers kwijtgeraakt en had in de monding van de Schelde kennelijk een vriendje of een vriendinnetje gevonden en vond dat waarschijnlijk véééééé leuker!

## Wedstrijdzwemmers geven triatleten lesje

Door: Sjaak Sinke ([www.pzc.nl](http://www.pzc.nl))

In de jaarlijkse zwemtocht van Westkapelle naar Zoutelande over 4.5 kilometer waren deze keer de wedstrijdzwemmers duidelijk sneller dan de triatleten. Daarbij kwam nog dat de wedstrijdzwemmers het zonder de snelle wetsuits moesten doen in tegenstelling tot de triatleten. Na het startsignaal van organisator Lein Lieveense stormden er bij de radartoren van Westkapelle een vijftigtal zwemmers en zwemsters in het kalme water. Omdat het tij gunstig was, werd een flink tempo ontwikkeld aan de kop. De wandelaars op het strand hadden moeite het tempo bij te houden.

Al snel vormde zich een kopgroep van vijf man met de wedstrijdzwemmers Mark Schuring (Vlissingen), Richard Broer (Voorburg), Martin de Milliano (Breskens) en triatleet Floris Jan Koole (Middelburg). Tot aan de laatste vijfhonderd meter gaven deze vijf elkaar nauwelijks iets toe. Toen ging de lont in het kruitvat en spotten de wedstrijdzwemmers naar het strand waar ze nog een tweehonderd meter moesten lopen om door de finish te gaan bij de

reddingspost op de boulevard van Zoutelande. Charles Potin was uiteindelijk de snelste in een tijd van 39 minuten en 56 seconden, ruim vijf minuten langzamer dan de winnende tijd van Floris Jan Koole vorig jaar. Toen was de stroming kennelijk nog iets sterker. Met minimaal verschil volgden Richard Broer, Mark Schuring en Martin de Milliano. Koole moest in die laatste vijfhonderd meter een twintigtal seconden inleveren en werd vijfde. Bij de vrouwen was de hegemonie van de wedstrijdzwemsters zo mogelijk nog groter. Ryan Verplanke (Breskens) was met afstand de sterkste en finishte in 41 minuten en 28 seconden op de achtste plaats overall. Therese de Munck (Breskens) had ruim twee minuten meer nodig voor de tweede plaats. Anneloes Schrijvershof (Vlissingen) en Cinthia Potin (Middelburg) gingen de eerste triatlete Edith Gerards vooraf.

Organisator en deelnemer Lein Lieveense was in zijn nopjes met de ruim vijftig deelnemers, twintig meer als vorig jaar. De zwemtocht was voor hem minder geslaagd. Even na de start werd zijn zwembrillette van zijn hoofd geslagen. Daarna bleef het lekken en moest hij de bezemwagen opzoeken.



Vreemde eend?



## Officials

Door: Jos Kamps

Vele zwemmers realiseren dat bij een langebaanwedstrijd de juryleden onontbeerlijk zijn. Immers zij houden toezicht op een juist verloop van de wedstrijd en zorgen ervoor dat na afloop hiervan alle deelnemers het water zijn uitgekomen. Soms zijn er deelnemers die menen dat hun onrecht is aangedaan en schelden op deze mensen maar vaak is het onwetendheid, die hun dit ingeeft. Zelf heb ik weinig problemen gehad met deze mensen in de afgelopen jaren. Wel mocht ik opmerkingen horen of een waarschuwing in ontvangst nemen. Zo kom je op de meeste wedstrijden dezelfde officials tegen zodat je elkaar iets leert kennen. Joop van Ditmarsch gaf me een aantal jaren terug de opmerking dat hij een pakje brood mee moest nemen, als ik deelnam, vanwege de lange duur dat ik in het water lag. Wat mij dit jaar verwonderde in Breukelen was, dat hij zijn zoon een barbecue liet klaarmaken, voor het geval het laat was, als ik binnenkwam. Overigens mocht ik in Geestmerambacht aanmoedigingen van hem horen toen hij als kamprechter langs voer. Ooit heb ik eens de neiging gehad om een beslissing van een kamprechter aan te vechten toen hij twee zwemmers wegstuurde voor de start omdat zij zich misdragen hadden. Ik was het hiermee oneens en schreef een conceptbrief om hiertegen te protesteren. Ik heb hem echter nooit verstuurd. Jaren terug kreeg ik van de toen nog voorzitter kamprechter te Strijen de mededeling dat ik in de verkeerde baan gezwommen had. Namelijk in de baan voor terugzwemmen. Ook toen zwom ik reeds meer meters dan nodig was. Op zijn opmerking dat ik hiervoor gediskwalificeerd kon worden gaf ik de opmerking dat hij gelijk had en indien hij dit deed ik hem gelijk moest geven. Hij deed het niet. Jaren terug bij de wedstrijd van Breda gaf de bootkamprechter aan een aantal

### Pepperspray gebruikt bij verwarde zwemmer

Bron: RTV Noord

*De Groningse politie en brandweer hebben zondagmiddag veel werk gehad aan een verwarde man die in het Eemskanaal bij de Borgsbrug in het water zwom.*

*De man weigerde uit het water te komen en wilde zwemmend naar Delfzijl. Na anderhalf uur vond de brandweer het welletjes en spoot de man met pepperspray in het gezicht. Nadat de man was bedwemeld kon hij in de boot van de brandweer worden gehesen en aan wal gezet*

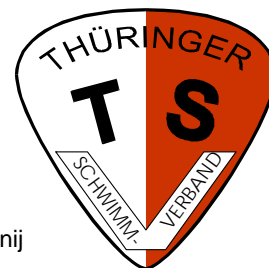
jonge knapen de vraag of zij aan een wedstrijd deelnamen of aan het recreëren waren. Ik zwom bij hen en hoorde het aan maar wist dat het voor mij een wedstrijd was. Hoe lang ik er dan ook over deed. In Anna Paulowna hoorde ik dit jaar bij de 1 km vrij masters van Hetty Jansen de opmerking dat ik te snel was, daar ik er te veel achter mijn gelaten had. Zoals velen weten ga ik bij de wedstrijden die ik zwem graag als laatste als laatste te water. Dit jaar in Geestmerambacht bij de 2 km vrij worden de deelnemers op nummer opgeroepen. Dit geschiedde onder leiding van Ton van Soest. Het gaat echter van 42 naar 44 en als ik een opmerking maak hoor ik dat ik moet wachten. Als laatste is nummer 43 aan de beurt met als opmerking 'je wilt er als laatste in dan check ik je er ook als laatste in'. Bij de wedstrijd in Bussloo was de scheidsrechter Nico van Manen. Hij behoort tot de nieuwe lichte officials die verantwoordelijk is als scheidsrechter voor het juiste verloop van de wedstrijd. Verder doet hij actief mee aan wedstrijden in het open water bij de masters. Dan kun je rustig de opmerking plaatsen toen hij zei dat hij wel wilde zwemmen, dat ik nog wel een zwembroek had. Ook hier kwam het voor dat kort na het mijn keerpunt op 1000 meter de dames startte. Na 1500 meter lag een dame naast me die ik kon bijhouden en zwom zo naar de finish. Kort erop wisten wij een heer bij te halen die zo'n 200 meter naast me zwom. Daarna wist ik los te komen en zwom door met de dame. Echter 100 meter voor de finish kwam hij weer naast me en gezamenlijk sprinten we op de eindstreep af. Echter zwommen we niet geheel recht zodat de dame deels overzwommen werd door mij pal voor haar keerpunt. Jongedame hiervoor nog mijn excuus. Ook hier hoorde ik Ton van Soest de opmerking geven dat ik de dame overzwommen had. Mijn reactie was dat ze de dames maar later van start moesten gaan om dit te voorkomen.

Graag wil ik alle officials bedanken dat zij ons de mogelijkheid geven onze hobby, langebaanzwemmen, uit te oefenen in de zomermaanden.

## Langstreckenschwimmen in Stotternheim

Door Joost Kuijlaars

Door het uitvallen van de langebaan Strijen zijn we met een viertal zwemmers van SBC-2000 naar het Duitse Stotternheim nabij Erfurt afgereisd om deel te nemen aan de open Thüringse kampioenschappen open water zwemmen, ofwel in het Duits: offene Thüringer Meisterschaften im Langstreckenschwimmen. Na een reis van zo'n 7 uur (waarvan 1 uur sightseeing in Erfurt) konden we donderdags de tenten opzetten aan het meertje waar de wedstrijden gezwommen zouden worden. De vrijdag werd gebruikt om het parkoers te verkennen: een plas van nog geen 500m lengte en 200m breedte. Dat was dus zo gebeurd en zodoende volop tijd om de omgeving (lees: winkels in Erfurt) te ontdekken. Het avondmaal werd genuttigd in een origineel Erfurter eethuis, waar naast de lokale lekkernij (Duitse worst) naar oud Hollandse traditie ook de "mexicaner schweinefleisch" werd besteld.



De zaterdagochtendrust werd om 08:00 uur wreed verstoord met luidschallende discomuziek: het zwemfeest was begonnen. Drie uur later werd de eerste afstand verzwommen: aan de 1 kilometer deden meer dan 150 deelnemers mee; van jong tot oud, van snel tot langzaam. Om 12:00 was de start van zowel de 2km als de 5km. Ook hier uitgebreide deelname met meer dan 100 zwemmers. Gelukkig kregen de 5km een apart capje (van stof zonder koordjes maar met elastiekje in de rand), zodat in de gezamenlijke race een duidelijk (?) onderscheid gemaakt kon worden. Met aftellen werd uiteindelijk om exact 12:00 uur het startschot gegeven. Het parkoers was een driehoek (of eigenlijk een drietal surfboeien) van een kilometer. Susan de Baar won de 2km vrije slag bij de dames in 27.25 en werd dus Thüringer Langstreckenschwim Meisterin. De 5km vrije slag heren werd gewonnen door de Duitse 25km kampioen Christian Hansmann in 1.02.03. Joost Kuijlaars finishte in 1.06.32 als derde overall. Remco Cas werd met 1.13.26 vijfde bij de heren en Danny White liep na 1.21.52 door de finishtent. 's Middags waren er nog wat ludieke races en een uitgebreide prijsuitreiking (dus ook in Duitsland). Rond 6 uur werd de terugreis aangevangen met het nodige eremetaal, bekerblikwerk en wat prijzengeld om zo'n 5 uur later in Breda aan te komen.



## KNAPPE WEDSTRIJD EN MOOIE WINNAARS

Door Jan Cocquyt

De weergoden waren de Willebroekse organisatoren opnieuw gunstig gezind. Het was opnieuw 'Willebroek-weer'. Zon alom, mooi deelnemersveld, tevreden gezichten en een prachtig kader.

Niet minder dan 42 zwemmers uit 5 verschillende landen hadden zich ingeschreven voor deze enige lange afstandswedstrijd van het seizoen in België. Door het forfait van Mieke Smet was de waalse Francoise Theate de aangewezen opponent om het Nederlalndse geweld in te dijken. Helaas, ook deze keer (na Mallorca) was de geluksfee niet aan haar zijde, want Francoise werd op het terrein zelf aangereden. Gelukkig bleef de schade nog binnen de perken, maar zwemmen zat er niet meer in. Weg Belgische titel dus.

Andere Belgisch kandidaten? Cindy natuurlijk, maar wat gedacht van Nijlenaar Philip Smans die 2<sup>e</sup> eindigde in de Masterswedstrijd na een onklopbare Joop Lam en zo de Belgische titel op zijn hoed stak.

Op de 15 km namen de 26 deelnemers een vrij snelle start. Er scheiden zich langzaam 2 kopgroepen af. De eerst waaruit de later winnaar zou komen bevatte naast Cindy (want mannen en vrouwen starten samen) ook nog Rick Mans, Mark Drenth, Tim Leuchtmann en de 2 Hongaren (beiden deelnemers in Fukuoka). Daarna kwam een groepje van 4 met oa Katinka van Vastenhoven, Ester Balasz, Joost

Kuylaars en Liselotte Joling.

Door de kilometers heen bleven deze 2 groepjes nagenoeg samen, de afstand tussen de beide groepjes werd wel steeds groter. Aan de kop van de wedstrijd bleef nagenoeg alles gesloten. Er werd snel bevoorrad en het tempo bleef hoog. Naar het 12 km keerpunt toe kwam er een gewijzigde situatie door. Rick Mans en Cseleni Balasz konden het hoge tempo niet meer aan, en moesten de rol lossen. Aan het 12 km keerpunt viel dan ook de beslissing toen de Hongaar Levente Nagypal geen bevoorrading nam en onmiddellijk doorspurte. De 3 anderen bleven maar jagen, maar kwamen niet dichterbij. In een prachttijd van 3.08.45 (een nieuw baanrekord) finishte de Hongaar als 1<sup>e</sup>. Een kleine 3 minuten later spurte Cindy Persoons zich als 1<sup>e</sup> bij de dames, net voor de duitse vice-kampioen Tim Leuchtmann in 3.11.35 (eveneens een nieuw baanrekord). Oostendenaar Mike Sarazijn werd hier Belgisch kampioen in 3.59.38, een goede voorbereiding voor zijn Kanaalovertocht.

Bij de masters stond er werkelijk geen maat op de Nederlander Joop Lam, die de 10 km van begin tot einde aan de leiding zwom en eindigde in 2.12.01. Philip Smans werd 2<sup>e</sup> voor Richard Broer en de duitser Sternecker. Vital Peeters van de Merel Leopoldsburg werd 2<sup>e</sup> Belg.

## DE ZON GROET DE ZWEMMERS!

Door: Jan Cocquyt

Ook voor deze 2<sup>e</sup> dag in Willebroek was de zon uitermate present. We zagen na afloop dan ook menig rood aangeslagen gezicht aan de toeg in de Willebroekse tent. Heel wat buitenlanders aan de start, want nu vonden ook de Duitsers de weg naar Hazewinkel.

De 5000m wedstrijden in de voormiddag ontbeerden wat kwalitatief hoger aangeschreven zwemmers. Hoewel we de overwinning van Wouter de Temmerman (eindelijk was het water eens wat warmen, 25°C), niet onderschatten. Hij moet in staat geacht worden om over enkele jaren het baanrekord van ene L.Voorn naar de archieven te zwemmen. Bij afwezigheid van enkele tenoren was het Bianca De Bruyn die bij de dames de overwinning behaalde en de duitser Roland Klein-Bölting bij de heren. De tijden van resp 1.06 en 1.08 zijn goed, maar we zijn beter gewoon.

Na de middag stonden de wedstrijden over 1000 en 2000m gepland. We zagen prima prestaties van Joost Kuylaars op de 1000 VS in 12.48, net voor R Broer 12.58 en Jurgen Goossens 13.59, terwijl de nederlandse jonge Fieke Brands, voor Elke Winkelmans (DZO) de snelsten waren bij de dames in de VS. Een te vermelden baanrekord was er eveneens voor GZK zwemmer Steven Sauviller op 2000 SS in 35.27. De 2000 VS bij de heren was voor Turnhoutenaar Wout Van Autenboer in 25.37 voor Timothy Cocquyt in 25.42.



Jan Cocquyt

## 12<sup>e</sup> Internationale open water wedstrijd Zeilmeer Lokeren

Door: Jeroen Dellebeke

Wanneer de IJsselmeer-marathon tussen Medemblik en Stavoren wordt verzwommen, wordt in het Belgische Lokeren de 12<sup>e</sup> internationale openwater wedstrijd gezwommen. Over een afstand van 1500 meter voor elke categorie, schoolslag of vrije slag. De lokatie, het Zeilmeer te Lokeren, is goed te vinden, met de route beschrijving die van de organisatie was verkregen. Via het veerpont van Vlissingen – Breskens was het een uurtje rijden. Aangekomen was er nog flink wat ruimte en werd er natuurlijk wat geklaagd over de te vroege vertrektijd, maar ja, je moet er wel wat voor over hebben.



Nederland was vertegenwoordigd met redelijk wat verenigingen, die de 25 kilometer dus wat te lang vonden. De Stormvogel, ZC Koewacht, Oceanus, de Schelde, AZ & PC, Old Dutch en de Bruinvis vonden de weg naar het Zeilmeer. De baan was uitgelegd in een driehoek, met een omtrek van 750 meter. Elke afstand werd dus verzwommen in 2 rondjes. Van groot tot klein, van miniem tot senior E, allemaal dezelfde afstand. De masters categorieën gingen de jeugd voor. Koewachtzwemmer Rens Pieterse haalde bij de senioren D (45+) de 2<sup>e</sup> plaats op de 1500 meter schoolslag. Willem Beyleveld (AZ & PC) werd hierop achtste. Rob Hanou, master in spé, pakte in Lokeren bij de senioren E, wat overeenkomt met de masters 55+, de winst. De concurrentie volgde Rob op ruim 2 minuten. Er werd namelijk tezamen met de senioren D gestart wat het deelnemersaantal wat vergrootte (17). Bij de dames Senioren D was de Terneuzense Ingrid van Assche die de zilveren plaats behaalde. De masters Annie de Vos (Old Dutch), Loekie van Huissteden (AZ & PC) en Elly ten Oever, eveneens Old Dutch vervolgden met de vrije slag. Zij vormden het drietal dat het podium mocht betreden bij de categorie Senioren E, (55+). Bij de Senioren B (25+) was het Ingeborg van der Zwan (Koewacht) die



de eerste plaats pakte, zij won met een ruim verschil van 50 seconden.

Dat de Belgen van prijzen houden werd al snel duidelijk. Het aandenken was groot, de prijzen waren van een nog grotere schaal en zelfs bij de prestatietocht, ofwel zwemjogging, waren er bekercups te verdienen. Elke categorie bij de normale wedstrijd kreeg prijzen voor de 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> plaats, ongeacht het aantal deelnemers. Het heren nummer zoals wij dat kennen, telde in Lokeren slechts 5 deelnemers. Jeroen Dellebeke (Stormvogel) zag zijn kans schoon en behaalde de derde plaats. Bij de dames was het Jessica Dellaert (Bruinvis) die naar de 4<sup>e</sup> plek zwom. De 1500 meter schoolslag voor benjamin's (11- en 12-jarigen) kenden enkel bij de meisjes Nederlandse deelname. Mariska Hamelink en Michele Den Hamer (beiden Koewacht) lieten zien dat ze goed in vorm zijn en werden de nummer 1 en 2 op deze afstand. Naomi Smits van de Bruinvis was goed voor de derde plek bij de 1500 meter vrije slag meisjes.

De vereniging SWEM had de touwtjes in handen en had de organisatie goed voor elkaar. Wat de wedstrijd betreft, de jury bootjes bleven binnen de "driehoek" en konden de zwemmers dus niet hinderen. Er was voldoende ruimte voor toeschouwers en auto's, aparte ruimtes voor de deelnemers wanneer het eventueel mocht regenen en een flinke tent om even te genieten van de drukte om de wedstrijd baan heen. Hier kon je tegen geringe prijzen smullen van de pannenkoeken of een verkoelend drankje nuttigen. Ook werd er gedacht aan de zwemmers. Capjes werden badmutsen, de start werd vooraf gegaan van "op uw plaatsen" en zo kun je nog wel een aantal aparte dingen opmerken. Over het water viel ook weinig te klagen. Een lekkere temperatuur van 21 graden lokte flink wat zwemmers naar de prestatietochten. Of zou het de beloning zijn die er bij het halen van de finish staan te wachten?

De nationale toppertjes Carmen de Ridder, Stephanie Rombout, Niek de Ridder, Petra Vink, (allen Koewacht) Marinka Bil, en Tamarah Loppies (beiden Stormvogel) behaalden hele goede klasseringen bij de 1500 school en vrije slag. De Ridder en Rombout waren 1 en 2 bij de 1500 schoolslag voor meisjes 13 en 14 jaar (Miniemen). Broer Niek behaalde de tweede plaats op de 1500 vrij en Marinka Bil pakte het goud bij de meisjes. Na een spannende race met Belgische Stefanie Blomme (OSC) was het toch Marinka die in de eindsprint goed aanzette en de race won. Tamarah Loppies en Petra Vink ondervonden dezelfde situatie en Loppies trok aan het langste eind (3<sup>e</sup>). Daphne Wiskerke (Bruinvis) behaalde bij hetzelfde programmanummer de 7<sup>e</sup> plaats. De 1500 meter schoolslag voor kadetten (jaargang 1985 en 1986) tekenden voor Ruud Pieterse en Stein de Maeyer (Koewacht) de tweede en derde plaats. De Belg Wouter de Temmerman pakte op 5 seconden de hoogste ranking. De Kadetten meisjes hadden Jolien de Maeyer (Koewacht) als winnares. De Maeyer zwom een goede race en zwom vlak achter clubgenote Linda Vink, Vink eindigde bij de junioren (1983, 1984) op de eerste plaats. De jongens

kadetten en junioren zwommen natuurlijk ook de 1500 meter vrije slag. Flink wat Nederlanders kwamen hier aan de start, 6 personen, toevallig allemaal Zeeuwen. Michiel Soolsma (Stormvogel), weer terug van een vakantie, zwom in het 22 personen tellende deelnemersveld bij de kadetten naar de 3<sup>e</sup> plaats. Flink wat zwemmers moest hij voor laten gaan, maar zijn eigen categorie bleef goed in zijn buurt. Roel Dellaert uit Sas van Gent behaalde de beste Nederlandse prestatie bij de junioren. Zijn 2<sup>e</sup> plaats met 19.17 moest met een flinke eindsprint behaald worden. Op een tel volgde de Belg Timothy Coqcuyl (LOR). Jarbas in den Bosch (Koewacht) werd vierde met een goede tijd onder de 20 minuten. Hierboven bleven Mark Schuurring (Stormvogel) 6<sup>e</sup>, Tonny Koekoek (Koewacht) 7<sup>e</sup> en Robbert Dellaert (Bruinvis) 8<sup>e</sup>. Bij de meisjes kadetten en junioren mocht Koewacht weer delen in de prijzen. Sabine van Waes zwom bij de kadetten naar de eerste plaats. Daisy de Ridder zwom een ijzersterke race en werd na de Belgische Ananza Vanderrijst (DZO) tweede. Gemist werden de 3 dames van de Stormvogel, Saskia Herrebout, Agnes Soolsma en Selena van Hoek. Om ook nog een indruk te geven van de sfeer tijdens de wedstrijd kun je niet alleen uitslagen geven in een verslag. Vandaar de af en toe van hak op de tak springende stukjes ertussen.



Van lekker eten houden de Belgen ook en aan het einde van de dag werd de barbecue dan ook uit de 'kast' gehaald. De geur van gebraden vlees moet vast bij iedereen het water in de mond hebben doen lopen. Helaas, de barbecue was bestemd voor de organisatie zelf. Flink hompen vlees draaiden goudbruin gebakken rond boven de barbecue, wachtend tot iemand er hongerig zijn tanden in zette ... En wilde je dan na de prijsuitreikingen, die echt zonder veel poespas werden afgewerkt nog wat eten, dan kon je zeker nog terecht bij de pannenkoekenkraam. Of je gaat er vandoor en zoekt onderweg nog even een friettentje om de honger te stillen.

## Wase ZwemKring garant voor zonnig sterrenslag

Door: Joost Kuijlaars

Gelaafd in een prachtig zonnetje lag de plas in het recreatiegebied "De Ster" nabij Sint Niklaas er rustig.

Met een watertemperatuur van zo'n 22 graden klaar voor een lange, warme zwemdag. De ochtendsessie werd afgetrapt met de 3x1km vrije slag estafette voor dames en heren. Het thuisteam, bestaande uit David Roels, Eli Vermeulen en Stijn Verschraege had in 41.01 geen enkele moeite met de Hollandse formatie van Koewacht (43.06). Bij de dames ging de eindzege naar de Bredase ploeg van SBC-2000.



Patricia Brooijmans, Chantal Verhoeff en Susan de Baar hadden 43.43

nodig over de 3km en bleven slechts 16 seconden voor de jonkies van Koewacht. Het thuisteam met topper Mieke Smet in de gelederen volgde vervolgens op zo'n tweetal seconden.

Dezelfde Mieke Smet zette bij de masters op de kilometer vrije slag eveneens de snelste tijd weg. Haar 13.15 was zelfs 18 seconden sneller dan de snelste heer Joost Kuijlaars. Masterswinst op de schoolslag ging gemakkelijk naar "jonge" Koen Adriaenssens van ZIK in 15.54. Kirstin van Cauteren (LZV) liet met 18.49 op de kilometer schoolslag alle andere

dames masters achter zich. Hiermee werd ook de verenigingsoverwinning van de Lokerse masters veilig gesteld.

In de middag was het de beurt aan de jeugd. Het werd een echte België – Nederland: waarbij in de regel de



Nederlandse dames en de Belgische heren met het goud vandoor gingen. Zo pakte Nick de Backer (AZSC) en Shaun Verreket (WIZC) de winst op de vrije slag (15.25) respectievelijk schoolslag (20.56) bij de jongens benjamins. Fieke Brands (SBC-2000)

en Mariska Hamelink (Koewacht) wonnen de races van de benjamins meisjes in 15.57 en 19.26. Meer spanning bij de vrije slag miniemen, waar Timmy Cnockaert (BZK) in 14.05 Nederlandse troef Niek de Ridder net versloeg. Ook Stefanie Blomme was met 14.13 te sterk voor Hollandse Petra Vink. Op de schoolslag ging de winst naar Carmen de Ridder (Koewacht), die met 17.51 sneller was dan jongens winnaar Ruben de Temmerman (SOS). Bij de kadetten werden de Koewacht zwemmers getrakteerd op een strenge jury. Stein de Maeyer, Ruud Pieterse en Jolien de Mayer moesten door diskwalificatie (6.4: zeggen) winst aan Wouter de Temmerman (33.13 over de 2km schoolslag) en Marian Douwe (GZK) laten. Sabine van Waes zorgde voor de pleister op de Zeeuwse wonde door de 2km vrij te winnen in 29.48. Mathieu Allaert zegevierde op de vrije slag in 28.58.

Bij de juniors en heren bleek de talentvolle Brian Ryckeman wederom onverslaanbaar. In 25.19 had de ranke Bruggenaar bijna 2 minuten voorsprong op de rest van het herenveld. Patricia Brooijmans (SBC-2000) zwom naar de winst bij de dames in 28.06. David Roels tekende voor de enige thuisoverwinning op de 2km schoolslag heren (34.08), waar bij de dames schoolslag Koewacht wederom heerste met een gedeelde winst voor Ankie Buys en Linda Vink (36.15). Koewacht pakte hiermee wel de verenigingsbekers bij de jeugd en senioren, maar kwam tekort op de thuisploeg in het algemene klassement.

Op naar Nederland – België op 26 augustus 2001 te Oosterhout. De Belgische ploeg zal hier met 13 zwemmers aanwezig zijn om zich te meten met de Nederlandse toppers.

## Oppermachtige van Dijk wint in Slovenie

Door: Hans van Goor

Edith van Dijk heeft vandaag in het meer van Bled in Slovenie haar vijfde world cup race overwinning van dit jaar geboekt. De race ging over 10 km. Edith van Dijk was oppermachtig, nog in WK-vorm, maar ook gevoed door twijfels die zij bespeurde bij sommige volgers. Twijfels of zij dit jaar wel zo sterk was als vorig jaar. Op de laatste Wereldkampioenschappen in Japan behaalde zij haar vijfde en zesde WK-plak (zilver en brons) uit haar loopbaan, evenveel in aantal als Annemarie Verstappen 20 jaar geleden en Pieter van den Hoogenband tot nu toe. Toch betwijfelden sommigen of zij goed genoeg had gepresteerd. Zes dagen na de WK startte zij in de World Cup race in Canada (Lake St John). Van de 30 graden water in Fukuoka was het een overgang naar 13 tot 16 graden water in Noord Canada. Ernstig onderkoeld werd zij daar na 16 kilometer in de boot gehesen. De dokter constateerde op dat moment een lichaamstemperatuur van nog geen 32 graden Celcius. De naaste Duitse concurrentie trof daar hetzelfde lot. Vandaag in Bled, Slovenie, was Edith niet van plan ook maar iemand een

kans te gunnen. Halverwege de race van 10 kilometer had zij, direct uit de start gedemarreerd, een voorsprong van enkele minuten opgebouwd. Een kilometer later was de voorsprong echter als sneeuw voor de zon verdwenen. Een tegelijkertijd gehouden demonstratie van paragliders die om onbegrijpelijke redenen op het wedstrijdparcours verschenen, haalde de eenzame koplooper dusdanig uit de goede richting dat de achterblijvers opeens de koplopers waren. Er was geen bootbegeleiding aanwezig voor de zwemmers. Ediths kracht was vandaag echter zo groot, dat ze opnieuw kon demarreren en uiteindelijk met twee minuten voorsprong de zege pakte. Tweede werd de Belgische Cindy Persoons.

Edith won dit jaar ook al World Cup races in Santa Fe, Rosario en Parana (Argentinië) en in Brasilia (Brazilië). De eindoverwinning in de World Cup, haar tweede opeenvolgende, kan zij volgende week behalen in de klassieker in Ohrid, Macedonië. In Ohrid vinden momenteel de Macedonische vredesbesprekingen plaats. Opnieuw een avontuurlijke onderneming voor Edith van Dijk derhalve.

## Damme-Brugge; winst voor Etta van der Weijden

Door: Benny Dersigni

Brugge (Belgie), zondag 12 augustus 2001 – In het kanaal van Damme naar Brugge heeft open water zwemster Etta van der Weijden haar tweede overwinning geboekt op deze wedstrijd baan. Net als in 1999 wist ze als eerste te finishen. De weersomstandigheden, tegenwind en stroming voorkwamen dat ze haar eigen baanrecord niet wist te verbeteren. Nummer twee bij de dames, de Belgische Mieke Smet werd gediskwalificeerd wegens 'draften'. Een regel die men in België wel weet te vinden in het wedstrijdreglement! De 79-ste Damme-Brugge was als vanouds goed georganiseerd en mag de titel "Oudste zwemmarathon van Europa" dan ook met enige trots op de t-shirts voor de winnaars drukken.

Uitslag Damme-Brugge 5 km; dames 1. Etta van der Weijden (MNC Dordrecht, NL) 1.01.39, 2. Anja van Boxel (B) 1.07.13, 3. Griet van Hoorne (B) 1.08.04, 4. Evy Rathe (B) 1.09.52, 5. Inge Leeten (B) 1.09.58 heren 1. Brian Ryckeman (B) 1.03.02, 2. Roel Wouters (B) 1.03.40, 3. Kris Bruggenhout (B) 1.07.50, 4. Timothy Cocquyt (B) 1.08.49, 5. Ben Dersigni (Biesboschzwemmers, NL) 1.08.53



## Overwinning Edith van Dijk in Macedonië

Door: Jaap van Goor

Bij de Macedonische badplaats Ohrid werd een marathonzwemstrijd gehouden over 30 km meetellend voor de Wereldbeker. Edith van Dijk was bij de dames veruit superieur aan haar enig overgebleven concurrente voor de Wereldbeker, de Duitse Britta Kamrau. Direct na de start vormde zich een kopgroep van 9 man en een vrouw (Edith van Dijk). Van Dijk's grootste concurrente, de Duitse Kamrau, kon het tempo niet bijhouden en moest de kopgroep laten gaan. Wognumse Edith van Dijk toonde vorige week in Bled (Slovenië) al aan over een supervorm te beschikken en nam ook in de mannenkopgroep regelmatig het initiatief. Maar zover lieten de mannen het niet komen dat Van Dijk wegzwom. Tot 800 meter voor de finish bleef de kopgroep in

stand, toen plaatste de latere winnaar Peter Stoichev (Bulg.) een flitsende demarrage welke Edith van Dijk nog probeerde te attaqueren, maar daarbij verspeelde ze veel krachten voor de laatste sprint. Stoichev won bij de mannen in 6 uur 00 min, 17", op de 2<sup>e</sup> plaats gevolgd door Stefan Lecat(Frankrijk) in 6.00.19. Edith van Dijk werd bij de dames uiteraard veruit eerste in een prachtige en zeer snelle tijd van 6 uur 2 minuut en 09 seconde. De Duitse Kamrau eindigde gedesillusioniseerd in 6 uur 32 min. 13 sec. Opvallend was dat Fabio Fusi (It.) op het WK in Japan nog 4<sup>e</sup>, op ruim 10 minuten van Edith aan de finish kwam. Met deze overwinning is Edith van Dijk niet meer te achterhalen en won voor de 2<sup>e</sup> keer in successie de Wereldbeker.



Edith op herhaling!

## Etta van der Weijden zwemt naar zilver in Zuid-Frankrijk

Door: Benny Dersigni

St. Affrique (Frankrijk), zondag 29 juli 2001 – Open water zwemster Etta van der Weijden heeft tijdens de derde Europacup wedstrijd open water zwemmen zilver gewonnen. In het Zuid-Franse St. Affrique in de buurt van Montpellier kon ze in de race over tien kilometer de Britse Paul Wood in de eindsprint van zich afschudden, maar de Zwitserse Hanna Miluska bleek bij haar derde versnelling na acht kilometer te sterk en finishte als eerste. De 22-jarige Van der Weijden zal nu tijdens de finale in het Engelse Scarborough, begin september, als eerste moeten finishen wil ze nog een kans maken om de Europacup (wedstrijdcyclus van vijf races) van vorig seizoen te prolongeren. De zwemster uit Sleeuwijk zal tevens over drie weken, samen met haar ploeggenote van MNC Dordrecht Denise de Riet, deelnemen aan een Worldcupwedstrijd over tien kilometer in Londen. Doel zal dan zijn het behalen van de richttijd voor de Europese kampioenschappen 2002 in Berlijn.

Uitslag Europacup St. Affrique 10 km; dames 1. Milsuka (ZWI) 2.04.57, 2. Van der Weijden (NED) 2.05.19, 3. Wood (GBR) 2.05.21 heren 1. Formentini (ITA) 1.53.37, 2. Rubaudo (ITA) 1.53.53, 3. Venturini (ITA) 1.54.05.

### Van het discussiebord.

"Wat is gangmaken?" begon Paul van de Heuvel zijn vraag. Rick Mans pakte het woordenboek, zaaide vervolgens verwarring met drafting en pacing en bleek tevens een begenadigd schrijver. Jos Bosman schepte vervolgens verdere (on)duidelijkheid door het FINA reglement erbij te betrekken. Het uiteindelijke resultaat (tot op heden): voor de langebaanzwemmers hopen op een snel en meelevend vertaalbureau!



Rombald de Rie maakt zich op voor het IJsselmeer!

## Marathon Evenement Door Enkele Medembliker Bijdehandjes Levendig in Idema's Krant gebracht

Door: Marina (uit de Medembliker)

Net als andere jaren was het vanaf de openstelling voor inschrijving van de Zwemmarathon Stavoren - Medemblik spannend wie en hoeveel mensen geven zich op voor deze bijzondere wedstrijd. Al snel kwamen de eerste aanmeldingen binnen en de organisatie was daar blij mee. Vorig jaar deden er 8 zwemmers/sters mee en de organisatie wilde voor dit jaar graag in elk geval hetzelfde aantal, liefst een paar meer! Tot ieders verbazing was het aantal ingeschrevenen, wat ook aan alle eisen kon voldoen, bij de sluiting van de termijn 17 deelnemers. Een record aantal, maar meteen ook een uitdaging voor de organisatie van de Marathon om het voor elkaar te krijgen genoeg volgboten en gastgezinnen te regelen. Men ging meteen van start en al snel bleek het haalbaar om alle zwemmers/sters ook daadwerkelijk de kans te geven de tocht te maken. Met deze bijzondere start van de voorbereidingen, bleek al gauw de trend van de 32<sup>e</sup> editie van de Zwemmarathon te zijn gezet. Veel deelnemers, veel boten, veel wind, veel uitvallers, veel motorpech, maar ook gelukkig veel zwemmers die de tocht konden volbrengen.

Op dinsdagavond 7 augustus vond de traditionele schippersvergadering plaats. Gelukkig waren er veel bekende maar ook veel nieuwe schippers aanwezig en kon de organisatie iedereen op de hoogte stellen van de wijze waarop er tijdens de Zwemmarathon gevaren dient te worden. Hoofdscheidsrechter Jan van den Hoorn gaf de nodige uitleg over de reglementen en gaf antwoord op de vragen die werden gesteld. Nadat iedereen met elkaar had geproost op een goed verlopende Zwemmarathon ging iedereen vol vertrouwen naar huis.

Donderdagmiddag 9 augustus werden door de medewerkers van de gemeente de vlaggenmasten geplaatst, waaraan tijdens de Zwemmarathon naast de Nederlandse vlag ook de vlaggen van Duitsland en Argentinië zouden wapperen. Dit natuurlijk omdat er twee deelnemers uit Argentinië en een deelnemer uit Duitsland hadden ingeschreven. De weerberichten werden angstvallig in de gaten gehouden. Na de schitterende, ja, eigenlijk tropische dagen, sloeg het weer vorige week om in storm, regen en onweer. De datum van 11 augustus kwam in zicht met onze jaarlijkse overtocht Stavoren – Medemblik. Zou die dan nu door de weergoden in het water vallen? Nee toch zeker? De spanning steeg de laatste dagen, maar er kwam weer

hoop toen de berichten iets gunstiger leken te worden. Dus afwachten maar. Naast de individuele zwemmers hadden zich ook 4 estafetteploegen opgegeven. Drie ploegen van 6 personen waaronder de ploeg van Zwem en Polo vereniging West Friesland. De vierde ploeg bestond uit twee oude bekenden De Schrik van Den Haag en De Plaag van Medemblik, beter bekend als Marcel van der Togt en Marcel Stroet. Deze mannen hebben de Zwemmarathon respectievelijk 7 keer en 3 keer individueel gezwommen, waarvan Marcel van der Togt hem zelfs in 1986 heeft gewonnen.



M&M

Vrijdagavond 10 augustus. Aan de Oosterhaven van Medemblik liepen veel jongelieden het etablissement van "t Swarte woifke" binnen, het bekende café van de familie Brakeboer. Daar zou om 19.30 uur de briefing plaatsvinden. De achterzaal was bomvol en aan de tafel zaten enkele leden van de organisatie. De belangrijkste man aan tafel was natuurlijk de hoofdscheidsrechter de heer Jan van de Hoorn, alle zwemmers vallen tijdens de oversteek onder zijn supervisie. De voorzitter van de Stichting heette iedereen van harte welkom en in het bijzonder de buitenlandse zwemmers en gaf daarna het woord aan de hoofdscheidsrechter. Deze man gaf aan de regels strak te willen handhaven. Niemand raakt tijdens de overtocht de boot aan, tenzij ik dat zeg, zo sprak hij streng. De zwemmers begrepen heel goed hoe hij dat bedoelde. Hierna werden de zwemmers aan hun gastouders voorgesteld en sommige begroeten elkaar als vanouds.

Toen was het tijd voor de keuring, de zwemmers die een geldige doktersverklaring mee hadden konden hem aan onze arts Dr. Kees van der Waal overhandigen, de anderen ondergingen een klein onderzoek. Toen alle zwemmers op hun plaats van bestemming waren, kwamen de eerste berichten uit Stavoren waar twee leden van de organisatie aanwezig waren om de schippers op

te vangen. Wat hoorde wij, motorpech! Twee boten hadden problemen en het was onduidelijk of die op tijd konden worden opgelost. Ook in de haven ontstond enigszins paniek. De Aljo, het prachtige VIP schip, kwam een half uur na vertrek naar Stavoren de haven weer binnen met .... pech. Ondertussen werd er ook op de Vrijheid keihard gewerkt om de problemen met de motor op te lossen. Helaas lukte dit niet en zaten wij met een groot probleem. Gelukkig kwam er al snel hulp van de familie Thijssen die onmiddellijk koers zette naar Stavoren. Inmiddels zagen wij op de Aljo de hulptroepen komen, de broers Manshanden waren hun gewicht in goud waard en aan het einde van de avond was de boot gereed. Opluchting alom!

Ook vanuit Stavoren kwamen betere berichten. De problemen waren ook daar opgelost en er had zich zelfs een extra boot aangemeld. Iedereen kon dus rustig gaan slapen in Medemblik. In Stavoren was het inmiddels feest.

Vrijdagochtend 11 augustus. Vroeg dag! Om half zes was de koffie klaar bij café Brakeboer, daar was behoorlijk veel behoefte aan. De vele juryleden waren allemaal op tijd aanwezig en konden zich tegen zes uur inschepen op de Elise. Om precies zes uur vertrok de volle boot richting Stavoren. Langzaam maar zeker kwamen ook de zwemmers met hun coaches en gastouders de haven op. De een wat meer gespannen als de ander maar allemaal hadden zij er zin in om de oversteek te gaan maken. Intussen stonden op de haven zo'n dertigtal auto's om alle sportievelingen naar de overkant te rijden. Gelukkig was de tweede rijder zo goed uitgeslapen om de goede weg aan te houden, zodat de auto's hem volgden in een lange sliert. De voorste wagen koos namelijk bij Wieringerwerf richting Slootdorp en toen die zag dat niemand hem nakwam zette hij toch maar snel koers in de goede richting Afsluitdijk. In de auto's zal men ongetwijfeld met een schuin oog naar het IJsselmeer gekeken hebben, wat er op dat moment spiegelglad bijlag. In Stavoren aangekomen keek iedereen z'n ogen uit: Stavoren was modern geworden. Prachtige huizen stonden er langs de haven en ook aan het water waren hele bijzondere bouwsels te zien. In de haven was men al druk doende met de voorbereidingen, de geur van koffie kwam ons tegemoet. De zwemmers gingen eerst kennis maken met hun schipper en de boot zodat zij op het water de boot goed herkennen. Anderen liepen naar de pier om daar de stand van zaken te bekijken. Het waaide zoals gewoonlijk

toch wel wat en de golven deinde behoorlijk. Om daar in te springen moet je toch wel moedig zijn zo 's morgens vroeg.



*Zwemmers te water!*

De temperatuur werd gemeten en gaf maar 18 graden aan, terwijl het een week eerder 24 graden was. In de Visafslag lag alles klaar zodat de zwemmers zich konden invetten. Daar voelde wij de spanning bij de zwemmers stijgen. Sommige werden wat stil en anderen juist erg druk. Het invetten werd heel precies gedaan en dat is natuurlijk ook van groot belang omdat dat de zwemmer bescherming biedt tegen de kou. Toen kwam het sein coaches en juryleden aan boord van de volgschepen, zwemmers naar de Elise. Velen wensten hen succes! Toi!toi!toi! Ieder wist precies wat van hem verwacht werd, daardoor verliep het vlekkeloos. De zwemmers kregen al snel het teken, te water allemaal. Omdat het 21 deelnemers waren, was het een spectaculaire start. De Elise gaf met een fluittoon aan starten! En weg waren ze! Vanaf de pier zagen wij duidelijk dat geleidelijk aan de volgschepen hun zwemmers rustig konden opzoeken. Koers Medemblik. Medemblik 9 uur. Bij de Visafslag was het nog rustig. Een prachtige wolkenpartij die je alleen in Nederland ziet vulde de hemel. Rust,rust,rust! Een enkel wakker wordende schipper die vanuit z'n boot zijn hoofd naar buiten stak om te kijken of er vandaag gevaren kon worden. De zon was er gelukkig ook, het leek een goede dag te worden. De afzettingen werden geplaatst en ook de geluidsman was bezig om zo snel mogelijk de eerste berichten vanaf het IJsselmeer op te kunnen vangen en doorzenden. Een aarzelend geluid vanuit de speakers duidde op het begin van contact, maar er zat op een of andere manier een fikse storing in. Even daarna klonk er gezellige muziek en kwam er meer leven op de haven. Het finishdoek werd opgehangen, men bracht alles in gereedheid om de zwemmers te verwelkomen.

IJsselmeer 10 uur. Het veld lag nog redelijk bijeen, toch kon je wel al zien dat er een begin was van selectie. De Duitse Timm Leuchtmann gaf het

tempo aan, met in zijn kielzog Rick Mans, Mark Drenth en de Argentijn Manuel Valverde.

Achteraan zwommen Fons van der Steeg, Rombald de Rie en Robbert Springveld, hij was jammer genoeg de eerste die op moest geven wegens onderkoelingsverschijnselen. De dokter, werd met behulp van reddingsboot de Bernadine snel naar zijn volgboot gebracht en constateerde dat Robbert gelukkig in orde was, dus zo snel mogelijk warm zien te worden was zijn opdracht. Pas op dat moment werd duidelijk dat het water erg koud was en dat de zwemmers veel moeite hadden aan de omslag van de temperatuur van het water. Zij hadden maanden lang getraind in water van hogere temperaturen. Het kon nog wel eens een zware overtocht worden op dat punt. Dat bleek al te snel toen na een kleine twee uur Andre Oud met ernstige maagkrampen te kampen kreeg. Hij moest uit het water. Het volgende incident meldde zich. Pech, de volgboot van Fons van der Steeg kreeg problemen, gelukkig kon er een beroep gedaan worden op een van de reserveschepen. De "Mora" nam zijn plaats in, zodat Fons door kon zwemmen. Maar dat was niet alles. Op het doktersschip werd het steeds duidelijker dat er stagnatie met de motor was, hij verloor olie. Het was onafwendbaar de "Marianne" moest stoppen. De dokter was op dat moment nog niet terug en zijn



*Op uw plaatsen! Klaar! Start!*

assistente nam contact op met de jury om door te geven dat er een andere boot beschikbaar moest komen als doktersboot. Dat werd de "Harmonie" De verpleegkundige werd met alle apparatuur door de snelle boot van Hollandia over gezet naar de nieuwe doktersboot. Die kon meteen in actie komen omdat het bericht binnen kwam dat Sander Joosten uitgestapt was na 2 uur en 14 minuten. Bij Sander aangekomen bleek ook hij het slachtoffer te zijn geworden van de kou.

Helaas een kwartier later kondigde ook de schipper van de "Toermalijn" aan dat Jankees Boer de strijd had moeten staken, hij was ontzettend zeeziek geworden. Jammer voor Jankees die het graag anders had gewild. Maar vooraan het zwemmersveld was ook het nodige te beleven. Timm liep behoorlijk uit, hij zwom goed en gelijkmatig, vol zelfvertrouwen. Rick had zich keurig op de tweede positie genesteld, met vlak achter hem Mark. Beide gingen lekker. De Argentijn, die het inmiddels wel erg koud moest hebben, liet zich niet kisten. Gesteund door Jantina de Bruin, zijn gelegheidscoach, trotseerde hij het woelige IJsselmeer. Ferdie Witvoet die vorig jaar nog met de estafetteploeg had mee gedaan was dit jaar gaan oefenen om de oversteek nu solo te zwemmen, ook hij ging best goed zo te zien. Op de 6<sup>e</sup> plaats lag Joost Kuijlaars, een oudgediende. Op hem lag vandaag een zware taak, als hij de overkant haalde evenaarde hij het record van Nicky Slinger die de oversteek al 11 keer heeft gemaakt en recordhoudster is. Verwachtingsvol volgde wij zijn prestaties. Daarna kwamen de dames, Liselotte Joling en Gemma Pellicaan. Voor Liselotte was het de 4<sup>e</sup> keer dat zij meedeed, zij kreeg last van een blessure maar was niet van plan het op te geven. Gemma zwom de marathon voor de 1<sup>e</sup> keer. Zij was wat onzeker over wat ze op het IJsselmeer kon verwachten, maar was in de gelukkige omstandigheid te

worden begeleid door Marijke Zeekant een ervaren zwemster die zelf het IJsselmeer 2 keer heeft bedwongen. Daarnaast had zij als schipper Hilbert Prins, deze man is bij de organisatie van de Zwemmarathon zeker geen onbekende. Hilbert heeft de zwemmarathon niet alleen zes keer gezwommen, maar hij heeft hem ook drie keer gewonnen. Gemma was in vertrouwde handen. Het viel op dat zij zeer regelmatig zwom. Simon Lee volgde, ook deze zwemmer heeft de oversteek al enkele keren gemaakt, of er een nieuw persoonlijk record in zal



*eerst de zwemmers*



*en dan de boten*

zitten lijkt onwaarschijnlijk daarvoor zijn de omstandigheden te zwaar. Noelia Petti, de Argentijnse, werd tijdens deze wedstrijd bijgestaan door Cynthia de Bruin. Het is knap als zo'n jonge vrouw een zwemmer met wie het lastig communiceren is moet coachen. Maar Cynthia durfde de uitdaging aan, met behulp van een tolk. Noelia zwom goed maar het was duidelijk dat ze het niet makkelijk had. Onze eigen West Friese troef, Koos Ligthart zwom alsof kou hem niet deerde, regelmatig en rustig koerste hij op Medemblik af. Rombald de Rie, met zijn wat trage slag, zwom erg geconcentreerd, maar had het moeilijk. Fons van der Steeg sloot de rij zwemmers, deze zeer gemotiveerde man wil absoluut de Marathon een keer uitzwemmen. Vandaag krijgt hij de kans!

Medemblik 12.30 uur. Op dat moment kregen de mensen op de kade te horen dat er al vier zwemmers waren uitgevallen en dat de Duitse Timm al een kilometer was uitgelopen op nummer twee Mark Drenth en Manuel Valverde. Bij de visafslag was het een en al bedrijvigheid. Gezelligheid bood een Country en Western groep met Line Dancing. Vanaf het water was het rustig, de speaker meldde dat Andre Oud de haven binnen kwam varen in plaats van zwemmen. Er kwam wat wind vanuit het westen en wat donkere lichten dreigden. Voor de zwemmers die nu al meer dan drie en half uur in het water lagen geen pretje. In deze periode komt vaak de gevreesde inzinking om de hoek kijken. Dan is het een kwestie van mentaal sterk zijn. Jammer genoeg hoorde wij dat Ferdie uitgestapt was, de gevreesde kou speelde hem parten. Ondertussen zwommen ook de estafetteploegen gestaag door.

Rapido '82 had sinds de start de kop genomen en stond die niet meer af. Nadat Twente een tijdje tweede had gelegen moesten zij die positie inleveren. De West Friese ploeg kwam opzetten, maar dat hadden wij wel verwacht deze ploeg had nogal wat talent bij zich. Zo zagen wij Wandy Kater, Rijk Mantel en Erik van Dartel te water gaan. Erik heeft de Marathon in 1992 en 1993 gewonnen, maar zwom hem vier keer in het totaal. Wij verwachten hem eigenlijk nog wel een keer als solo zwemmer aan de start. Marcel en Marcel sloten de rij estafette ploegen, deze ervaren zwemmers gingen vast en zeker de overkant halen. In hun enthousiasme hadden zij ook al aangegeven op welk tijdstip zij zouden finishen. Wederom een melding van een uitvaller, Liselotte had zo veel last gekregen van haar blessure dat verder zwemmen onverantwoord was, jammer! Helemaal achter in het veld lag Fons, ook hij kreeg steeds meer moeite om door te gaan. Na bijna 5 uur zwemmen moest hij het opgeven, zijn teleurstelling was erg groot.

Medemblik 2.00 uur. Vlak voor de haven lag Timm, hem kon de overwinning niet meer ontgaan. Hij was zo'n anderhalve kilometer uitgelopen. Onder luid applaus van het publiek kwam hij de haven in. Met de mooie tijd van 5 uur 13 minuten en twaalf seconde werd hij de winnaar van de 32<sup>e</sup> Zwemmarathon Stavoren – Medemblik. Dat deze zwemmer een is van grote klasse bleek bij binnenkomst van de nummer twee. Er zat bijna drie kwartier tussen. Maar toen kwam een tevreden Rick binnen, voor de tweede keer tikte hij als tweede aan, in 5 uur 52 minuten en 39 seconde had hij de tocht volbracht. Maar een kwartier later kon ook Mark zijn applaus in ontvangst nemen. Toen kwam Joost, het was hem gelukt! De prestatie was geleverd, het record was geëvenaard, dat gaf hem veel voldoening. Gefeliciteerd Joost en ..... tot volgend jaar (want een record kan ook verbroken worden). Ook de Engelse zwemmer Simon tikte aan en kon tevreden zijn bloemenhulde aan pakken en verdween met de verpleegster naar de doucheruimte. Zijn tijd was 6.34.57 uur. Bijna op hetzelfde moment was ook Gemma bij de vlonder, maar twee



minuten verschil met Simon.

Gemma heeft hiermee bewezen een talent te zijn. Met haar 6.36.59 kon ze dik tevreden zijn. De Argentijn had het erg zwaar op het laatste stuk. Zijn tijd 6.59.02 bewees dat hij toch last had gehad van de wind die steeds harder ging waaien. Vol vreugde werd Koos Ligthart na 7.02.03 uur bij de finish onthaald. Onze West Fries had het voor de tweede keer gehaald! Wij zijn trots op hem! De kleine Argentijnse Noelia kwam dertien minuten later aan. Ook zij heeft met het uitzwemmen van deze tocht een geweldige prestatie geleverd.

Ook de estafetteploegen waren ondertussen gefinisht. Als verwacht tikte de zwemmer van Rapido '82 als eerste aan. De West Friese ploeg pakte de tweede plaats. Twente Vooruit kwam als derde ploeg binnen. De Schrik en de Plaag oftewel M&M kwamen als laatste aan, maar natuurlijk hadden zij een verrassing in petto. Nadat Marcel had aangetikt sprong ook de andere Marcel nog even de haven in. Na bijna 8 uur in het koude water te hebben geworsteld tikte Rombald aan. Dat er voor zijn prestatie veel respect was bij het aanwezige publiek was duidelijk. Hij kreeg een groot applaus als beloning.

Nadat alle zwemmers zich te goed hadden kunnen doen aan de warme douche en de warme soep was het wachten op de prijsuitreiking. Voordat Jack Brakeboer daar aan begon bedankte hij Paul Kruger uit Den Haag voor zijn jarenlange inzet voor de zwemmarathon, hij onderstreepte dat met een prachtig boeket bloemen. Ook de voorzitter van Zwemvereniging D.E.S. bedankte Paul van harte. Hierna was het tijd de zwemmers in het zonnetje te zetten. Dat gebeurde dan ook.

Opvallend was dat alle zwemmers vol enthousiasme zeiden graag volgend jaar weer mee te willen doen. Wij wachten af! Onder het genot van een drankje en een geweldige BBQ werd nog heel wat nagepraat.

De 32<sup>e</sup> Zwemmarathon Stavoren – Medemblik is weer achter de rug. De prestaties zijn weer geleverd. Heel veel mensen hebben zich weer enorm ingezet om dit alles mogelijk te maken. De sponsors hebben weer gezorgd dat er prachtige bakers, T shirts en bloemen konden worden uitgereikt. Echt een geweldige dag, met spanningen, teleurstellingen, tegenslagen maar ook met blijdschap en voldoening. Wij wensen de organisatie en de zwemmers een goede voorbereiding van de 33<sup>e</sup> Zwemmarathon Stavoren - Medemblik.