

Open Water Actueel

Van de redactie

2 x Goud !!!

Ondergetekende en Richard Broer waren de gelukkigen van de redactie die het van dichtbij mee konden maken dat "onze" Edith van Dijk tot twee maal toe goud haalde.

Op de eerste dag behaalde zij met grote overmacht op de 25 kilometer haar eerste felbegeerde Europese titel. Deze titel was de enige titel die ze nog niet op haar naam geschreven had. Op de laatste dag was het weer raak. Ditmaal na een zwaar bevochten race wist zij weer als eerste te eindigen. Etta van der Weijden werd op deze afstand 5^e en wist zich zo te kwalificeren voor de WK. Bianca de Bruijn zat op dat moment voor onderzoeken en foto's in het ziekenhuis.

De afgelopen weken hebben we gelukkig erg veel inzendingen gekregen voor deze Open Water Actueel. Vandaar ook dat het dit maal zo'n dikke uitgave is. Ga zo door mensen! Ook eens een verslag van een jurylid, zodat iedereen eens kan lezen hoe deze mensen een wedstrijd ervaren. Heel ongebruikelijk is de geplaatste toespraak die een scheidsrechter gehouden heeft tijdens de prijsuitreiking in Sluis. Maar dit geeft wel de situatie rondom de langebaanorganisatie goed weer.

Ik zou zeggen, ga lekker zitten lezen en geniet van de leuke, enthousiaste inzendingen.

Veel leesplezier!

Fatima de Bruijn



Colofon

Jaargang 3, uitgave 2

Redactie: Richard Broer
Fatima de Bruijn
Joost Kuijlaars
Guus Razoux Schultz

Prijs: € 0,50

E-mail: actueel@noww.nl

Oplage: 125 stuks
augustus, 2002

Herinneringen

Door: Jankees Boer



Door de loop der jaren heen is Scheerwolde één van mijn favoriete lokaties geworden. In de auto op weg naar de wedstrijd gaan mijn gedachten naar voorgaande jaren. Ik zie het asfalt duidelijk voor me, maar ver weg zie ik ook de enorme regen(stort)bui die we meemaakten en we gehurkt ergens op het pad, terwijl we naar onze verzamelplaats willen lopen, besloten om daar ter plekke te schuilen. Ook zie ik zon en herinner ik me een moment dat ik in het water lag en de zon mij verblindde. Iedere keer als ik tijdens het zwemmen op de heenweg langs het eerste vrijstaande huis kom, denk ik: wie zou daar toch wonen? Het huis is al vertrouwd, terwijl ik er ieder jaar in pak weg 20 seconden voorbij zwem. Op dat moment dat ik het huis zie, heb ik een deja-vu gevoel, en toch alweer een jaar verder! Als ik nu probeer het huis voor te stellen, ligt mijn idee waarschijnlijk mijlenver van de realiteit en romantiseer ik het geheel, want echt tijd om goed te kijken heb ik niet.... doorzwemmen en proberen bij te blijven en er voorbij te gaan. Ik zie momenten voor me dat de luchtballen van de beenslag van mijn voorganger goed te zien zijn. Zolang ik

luchtbellen zie blijf ik één op één ademen en kijk ik niet voor me. Dit gaat een aantal keren goed, totdat mijn voorganger bijna tegen de kant zwemt, en ik dus ook. Ik ben kwaad op mezelf! Vervolgens ga ik naast hem liggen en kijk voor me, plan mijn eigen route en probeer ook de lijn in de gaten te houden en vooral de palen waar de lijn aan vast zit! Ik denk aan de het ONK 25 km. Als de eerste zwemmers binnenkomen heb ik bijna tranen in mijn ogen, 25km wat een afstand..... Bij de laatst aankomende ben

Scheerwolde 29 juni 2002

Door: Jankees Boer

Na een hoop herinneringen te hebben opgehaald onderweg naar Scheerwolde, dan de wedstrijd. Op de prachtige lokatie tussen de weilanden ligt het kanaal onberoerd te wachten op de start. Het is vroeg en het water koud! Gelukkig hebben de meesten *die-hards* er geen last van. Een greep uit het programma aanbod!

De 5km.

Edith zwemt een prachtige 5km met de snelste tijd ooit gezwommen in Nederland: 59.25.42. Ieder optreden van haar in Nederland is goed voor de publiciteit en dus goed voor het Open Water Zwemmen. Hoewel er een aantal jonkies op weg zijn naar de top is de afstand tot Edith (nog) erg groot. Namen om in de gaten te houden zijn Ian van der Hulst. Hij kondigde zich vorig jaar al aan en zet nu door! Hij wint de 5km bij de heren. Jorden de Rijk draait al jaren mee, maar manifesteert zich nu ook bij de heren. Robert Springveld is continu voorin te vinden. Bij de dames geen echte verrassingen. Edith wint, Bianca goede tweede. Marieke Stuiver en Evelien Sohl draaien goed mee en oudgedienden Gonda Stigter en Gemma Pellicca laten zien er nog steeds bij te horen.

De schoolslag.

Bij de schoolslag geen verrassingen. Wel opvallend was het feit dat de dames met de heren meezwommen en zodoende Astrid Koert eindelijk zich aan iemand kon optrekken. Voor deze zwemster niets dan lof. Van iedere wedstrijd maakt zij ook een wedstrijd, of ze alleen zwemt of niet, het maakt niet uit.



finish dames en heren schoolslag

Bij de heren daarentegen komt het op tactiek aan. Lesley Voorn lijkt oppermachtig; hij heerst en bepaalt. Wel opvallend is dat de Paul van de Heuvel erg goed gaat. Misschien kunnen Pieter Pickhardt en Paul Oudendijk hem nog bedreigen. De Dolfijn oudgedienden laten het een beetje afweten.

De 1000m vrije slag j & m junioren en minioren 6

Bij de 89'ers jongens zijn er 13 deelne-mers, wat een prima aantal is. De winnaar Henk van Niejenhuis van de Dolfijn-Spax wint en zwemt een hele keurige tijd: 13.12.11. Robert Yallop wordt veel belovend tweede. Het aantal deelnemers bij de jongens jaargang 90 is bedroevend: 3 stuks! Alle verenigingen moeten nog eens bij de achterban ronselen om dit aantal flink op te schroeven. De meiden 89 en 90

ik blij en opgelucht en buitenadem, alsof ik zelf 25km heb gezwommen.

Plotseling zijn we bij de rotonde in Blokzijl en kom ik weer bij zinnen. Nog even en we zijn weer bij dat mooie, rustige kanaal en weer zijn er leliën. Als we op de brug in Scheerwolde staan komen de eerste mannen en Edith al uit het water. De kop is eraf. Scheerwolde 2002 is begonnen.

zijn gelijk verdeeld, van ieder jaargang 7 stuks. Bij de 89'ers wint Bernadette Bol, gevolgd door Froukje Veltman en Angelique Schut. Bij de 90'ers wint Inge Kuiper en Annemiek Nijhuis wordt een goede tweede.

De master kilometer vrijeslag en schoolslag

Hier is het opvallend, dat net als vorig jaar, de heren 35+ categorie de drukst bezette groep is met 13 deelnemers. De 45+ en 55+ ieder 2 deelnemers hebben. Bij de dames masters zijn er 10 deelneemsters in totaal. Tijdens het zwemmen valt dit niet erg op, maar als je apart de uitslagen bekijkt is dit toch wel weinig.

Goede prestaties werden verricht door Erwin Hoogeveen, en Agnus Geringa, Joost Kuylaars en Richard Broer. Otto Zeijpveld is herstellende van een blessure,

maar draait nu alweer redelijk mee. Bij de dames zijn het vooral Marleen Vos, Gonda Stigter, Laura Staal, Riny Zeijpveld en Gonnie Bak, die goed presteren. Ook Loekie van Huissteden is deelneemster en vertegenwoordigster van de masters in het langebaan zwemmen.

Bij schoolslag deden zich geen verrassingen voor, hier werden de verwachte winnaars daadwerkelijk winnaars. Otto Zeijpveld deed een zijsprong door ook eens schoolslag te winnen en Antoine Reyns zwom een keurige tijd bij de 45+.

Minioren

De 500 meter vrije slag jongens en meisjes. minioren 4 en 5 en 250 vrije slag jongens en meisjes minioren 2 en 3.

Het aantal deelnemers is zowel bij de jongens als de meisjes goed, respectievelijk 10 en 12. De gevreesde kou valt mee; er zijn gelukkig maar twee uitvallers. Gaandeweg de dag wordt de temperatuur iets beter en is er minder wind. Ook de jaargangen 93 en 94 hebben geen last meer van de kou en zwemmen allen keurig hun 250 meter.

De 1500meter vrije slag jongens en meisjes junioren 2 en jeugd 1

Bij meisjes is het een prachtige race. Viki Boviatsis wint op de voet gevolgd door Marinka Bil. Een spannende wedstrijd en wat kunnen die meiden knokken. Ook de 88'ers Vera van den Berg en Sascha de Bruijn zijn in topvorm en doen van zich horen.

Als die meiden bijna finishen liggen de mannen klaar voor de start van hun 2,5km. Vanwege hun grote aantal deelnemers wordt de lijn naar de zijkant getrokken, zodat de mannen meer ruimte hebben maar de meisjes krijgen de lijn dwars voor hun neus. Door daadkrachtig optreden van enkele heren werd dit voorval voorkomen en liep alles net op tijd goed af. Bij de jongens zwemmen Robert Yallop en Karel Bol naar eerste plaatsen met prima tijden.



De 2,5km heren en dames

Beide winnaars, Thomas Felten en Bianca de Bruijn, liggen bijna een minuut voor op de nummers twee. Dit geeft toch wel hun bijzondere klasse aan. Bij mannen eiste DWK de tweede en derde plaats op door Stepahn Schoon en Maarten van der Weijden. Bij de vrouwen sprint Daniëlle Uit den Boogaard naar een tweede plaats, gevolgd door Katinka van Vastenhoven.

Aan het eind van de dag schijnt zelfs de zon en wordt het aangenaam. Scheerwolde 2002 is ten einde. Iedere deelnemer heeft weer een mooie herinnering gehad en een lot uit de loterij. De organisatie was prima en dit droeg bij aan een goede wedstrijd!

Scheerwolde tot volgend jaar!

Gouwestaete

Door: Judith van Berkel-de Nijs

Ter gelegenheid van het 75-jarig bestaan van Z.P.C. Gouwestaete organiseerde deze vereniging een wedstrijd van de brug van Boskoop tot de brug van Waddingxveen. De te zwemmen afstanden waren 3700 meter, 1000 meter en 400 meter. Het was ongeveer 30 jaar geleden dat in de Gouwe langebaan wedstrijden werden gezwommen. Onder prachtige weersomstandigheden werden deze prestatietochten gezwommen.

Dankzij een groot aantal medewerkers werden deze wedstrijden een groot succes. Aan alles was gedacht. De vele toeschouwers konden zich te goed doen aan eten en

drinken door de vele horeca ondernemingen langs de kant van de Gouwe. Er waren 118 deelnemers ingeschreven voor de prestatietocht van 3700 meter.

Onder begeleiding van een band op een boot volbrachten al deze deelnemers bij een watertemperatuur van ± 20 graden deze prestatietochten.

De bekendste deelnemers waren Nic Geers en Judith van Berkel-de Nijs, beiden zijn zij lid van de Gouwestaete.

Als het aan hun ligt wordt deze wedstrijd opgenomen in de langebaan kalender. De "Gouwestaete" heeft bewezen dat zij goed kunnen organiseren

Sluis 2002

Door: Jos Kamps

Op zaterdag 6 juni was Sluis de plaats waar de langebaan verzwommen werd. Dankzij mijn clubgenote Marja Bloemzaad mocht ik 's morgens om 7.45 uur met de auto mee als passagier naar Sluis. Het excuus was dat haar partner iemand wilde bezoeken bij Sluis en zij mee kon doen aan de langebaan. Om 10.15 uur waren we al ter plekke na een rit door België. In een restaurant aan de overzijde van de kaai namen we een warme koffie met appelgebak. De ober was verbaasd te horen dat wij gingen zwemmen in het kanaal aan de overzijde en wenste ons succes daarbij. Daarna naar de sporthal voor de caps en omkleden en dan naar de start. Het water zag er koud uit en vlug werd door Marja haar koepeltentje opgezet om de kleding droog te houden als we zwommen. Gelukkig bleef het droog en kort voor half twaalf was het inchecken voor de heren voor 3 km vrije slag. Gelukkig nu niet met nummer 1 maar nummer 3 was



ik snel klaar. Een eerste inspectie van de volgboten leverde niet de man met de hamer. Maar nadere inspectie leverde op dat hij toch in de boot aanwezig was. Gelukkig kwam ik hem niet tegen. Dan het verhaal wat wel en niet mocht en dan de plomp in. Gedachtig dat het bijna een uur

verder was voor ik de finish zou bereiken ging ik gewoontegetroou als laatste te water met een luide kreet. Helaas toen ik het water raakte voelde ik mijn borst samentrekken en dacht 'Waarom doe je dit nu'. Helaas na enig geroep van de starter klonk een signaal en zwommen allen snel weg en ik er maar achteraan.



Dan is 3 km een heel eind maar gaande de race voelde het water steeds warmer en bleken de koude putten maar op een enkele plek. Inderdaad was mijn tijd net boven de 59 minuten en waren vele dames mij op de tweede helft gepasseerd waaronder Marja. Bij aankomst bleek ik nog 4 deelnemers achter mijn gelaten te hebben wat me deugd deed. Op de vraag aan Marja hoe haar race was geweest bleek zij problemen gehad te hebben met haar cap. Ze was een aantal malen gestopt omdat de cap afging en haar bijna keelden. Ze had zelfs aan opgeven gedacht maar niet uitgevoerd. Haar tijd in de 46 minuten viel haar niet tegen. Marja kreeg voor de km masters uitgebreid instructie van de andere masters hoe de cap op te zetten dat hij correct bleef zitten.

We moesten wachten op de 1 km masters wat het laatste

wedstrijdnummer was. Dan maar even de winkels in Sluis met een bezoek vereren en dan zie je vele zwemmers hetzelfde doen. Dan is het tijd voor de masters en gaan de heren eerst. Wederom het ritueel voor de start en dan na de start naar de houten brug er onderdoor en bij het keerpunt om de boot en retour haven. Dankzij een medezwemmer ging ik redelijk snel richting finish maar in de laatste bocht moest ik hem voor laten gaan. Nu had ik slechts Han Roos achter me en deze dacht dat ik extra getraind had. De dames hadden me niet ingehaald en kort daarna zag ik ze binnenkomen met Marja op een zesde plaats. Dan is het douche tijd en de caps inleveren. Voor Marja was het de eerste keer en mocht de medaille van

Jan van Sluis in ontvangst nemen. Verder voor alle wedstrijddeelnemers een zak met een prijs erin. En dit is een specialiteit van Sluis waarvoor dank. Dan is het terugrijden en nu namen we de pont. Ook deze bleek vol met zwemmers te zijn zodat we Zeeland een financiële injectie gegeven hebben. Dan onderweg nog een goede maaltijd en 's avonds om half elf pas thuis.

En dat voor 2 x 4 km zwemmen op ruim 200 km afstand van Amersfoort. Maar immer voor herhaling vatbaar.

Wederom dank aan alle mensen die het mogelijk maken dat wij deze sport in het buitenwater kunnen doen.

Toespraak van Rini den Dekker bij de prijsuitreiking van Halve Vlaanderenmarathon in het Belfort van Sluis

Het is bijzonder dat een Voorzitter-Kamprechter, zoals dat vroeger heette, momenteel noemen we dat Scheidsrechter, hier tijdens de prijsuitreiking het woord vraagt. Ik heb het in ieder geval de laatste 12 jaar niet gedaan en ik meen dat mijn voorganger, Thomas Cambier, ook nooit hier heeft gesproken.

Het is al weer 30 jaar geleden, volgens mij was het 1972, dat ik hier voor de eerste keer als zwemmer en ploegleider van Scheldestroom aan de start verscheen. Zwemvereniging 't Vrije organiseerde voor de eerste keer de langebaan Hoeke-Sluis. Een wedstrijd waarbij de zwemmers met bussen naar Hoeke in België werden gebracht, die daarna in één rechte lijn naar Sluis terug zwommen.

Het is mooi, de voorzitter heeft zo pas gesproken over de huidige samenwerking met Scheldestroom, maar ook 30 jaar geleden waren er leden van Scheldestroom die hielpen bij de organisatie van deze wedstrijd.

Het is begonnen als een Kringwedstrijd, werd later nationaal en internationaal. En er werd een marathon aan toegevoegd. De zwemwedstrijd in Sluis is momenteel uitgegroeid tot een begrip in Nederland.

In de loop der jaren is het organisatiecomité gewijzigd. Er zijn

mensen bijgekomen en mensen weggefallen. Mensen weggefallen die gewoon gestopt zijn, maar ook mensen die uit ons midden zijn weggefallen. Dit geldt ook voor ons jurycorps. 30 jaar is een lange tijd.

Ook de wedstrijd is veranderd. Het parcours is veranderd. De zwemmers zijn veranderd, de meeste toch. Er zijn nummers toegevoegd, en uiteindelijk zijn er weer nummers afgefallen. De 16 kilometer Marathon mocht dit jaar niet meer gezwommen worden. Voor mij een zwarte bladzijde in de Nederlandse zwemgeschiedenis.

Het leven wordt bepaald door allerlei regels, steeds meer veiligheids-eisen. Ook in onze zwemwereld.

Veiligheidseisen hebben bepaald dat in de Marathon bij iedere zwemmer een boot moet varen. Ik onderken de noodzaak van optimale veiligheid maar tegelijkertijd is de manier waarop betrekkelijk. Ondanks de aanwezigheid van boten per zwemmer vond Marco Blokpoel het in 1990 nodig om 9 min en 14 sec onder water te verdwijnen. Hij is uiteindelijk door z'n vriendin, die aan de kant liep, gevonden. Ik kan dat hier gemakkelijk op deze manier brengen, want hij heeft het er, mede dankzij de medische zorg in Brugge, goed vanaf gebracht. Maar er blijft een verschil tussen een wedstrijd op het IJsselmeer

of een wedstrijd in een kanaal van 20-25 meter breed.



Wat niet veranderd is. De boten van Gerard Schrier met z'n schippers. Het zijn al jaren dezelfde gezichten die je ziet. Ze doen dit graag. Wat ook niet veranderd is, is het feit dat we hier staan in het Belfort. En dat alles dankzij het organisatiecomité van 't Vrije. Of we volgend jaar hier weer staan? Ik weet het niet. Dit organisatiecomité wil er mee stoppen. En of er een vervolg komt is nog niet bekend.

Ik heb geen bloemen voor jullie, maar met deze, en ik denk te mogen spreken namens alle juryleden, wil ik jullie onze genegenheid en dank uitbrengen voor al het werk dat jullie hebben gedaan.

Wij kwamen hier altijd graag. En hopelijk, misschien tot volgend jaar.

Een fris dagje Sluis

Door: Joeri Beetz

Zaterdag 6 juli, in het aller uiterste uithoekje van Nederland. Zwemvereniging 't Vrije uit het Zeeuws Vlaamse Sluis organiseert de jaarlijkse open water wedstrijd. Het belangrijkste gespreksonderwerp: de watertemperatuur. Omdat de zomer in Nederland nog niet echt op gang is gekomen, is het water nog niet helemaal op een voor iedereen wenselijke temperatuur gekomen. De geruchten over de werkelijke temperatuur van het water variëren tussen de 16 en de 19 graden Celsius. De waarheid zal wel ergens in het midden liggen. Voor veel zwemmers zorgt het koele water voor een beetje extra afzien onderweg en daardoor uiteraard een nog grotere voldoening bij voltooiing van de afstand. Een aangename bovenwatertemperatuur maakt een langer verblijf in het water gelukkig in zo verre mogelijk dat slechts 8 van de meer dan 300 deelnemers voor de finish bereikt te hebben het water verlaten.

Het eerste startsignaal is voor de grootste groep die die dag van start zal gaan. 65 Heren vertrekken voor hun 3 km vrije slag en al snel maken Thomas Felten (Aqua Novio '94) en Mark Drenth (LZ 1886) zich los van de rest van de groep. Na een kilometer of twee ontdoet Thomas zich onder een brug, aan het zicht van het publiek onttrokken, van Mark en neemt Mark op hetzelfde moment afscheid van zijn cap. Iets meer dan 36 minuten na het startsignaal zwemt Thomas alleen de haven van Sluis in en behoudt daarmee zijn ongeslagen status voor het lopende seizoen. Mark tikt een half minuutje later als tweede aan, weer een half minuutje later legt Ian van der Hulst (Njord) beslag op de derde plaats en nog een halve minuut later is het Stefan Oosting (PSV) die als vierde aantikt.

Ook bij de 3 km vrije slag voor dames is het al enige tijd voor de finish duidelijk wie er gaat winnen. Bianca de Bruijn (MNC Dordrecht) wint de wedstrijd en alleen lange afstandsspe-

cialist Kim Ruys (Start '99) is al door de laatste bocht als Bianca aantikt. Denise de Riet (MNC Dordrecht) is even later de eerste zwemster van de dag die een eindsprint om een ereplek wint. Katinka van Vastenhoven (Alicante) eindigt als vierde. Opvallend: de eerste vier dames zijn allen geboren in 1984.



De opvallendste prestaties bij de jeugd komen van de allerjongsten. Ruud van der Horst van DZT '62, geboren in 1991, legt zijn 500 meter af in 7.16.25 en Danique van Peenen (1992) van de Stormvogel in 7.21.54. De spannendste strijd van de dag wordt uitgevochten door Marinka Bil (de Stormvogel) en Viki Boviatsis (DWT). Beiden hebben 19.49.75 (een halve minuut minder dan de jongens

De laatste zondag van Sluis?

Door: Edo Kegel

Sluis, gezelligheid en een ontspannen sfeer.

Sluis, Jantje en Jopie.

Sluis, de 3 en de 16 of toch maar de 8.

Sluis, we zullen er toch niet voor het laatst zijn geweest.

Ik wil helemaal nog niet terugkijken op vele mooie jaren zwemmen in dit gemoedelijke Zeeuws Vlaamse dorpje. Dat het organisatiecomité moeilijke tijden tegemoet gaat zal een ieder die die middag in de raadszaal aanwezig was niet zijn ontgaan. Maar er helemaal mee stoppen dat kun je langebaan en -afstand zwemmend Nederland toch niet aandoen. Wat moet je dan gaan doen het eerste weekend van juli?

Wat de uiteindelijke beslissing voor het komende jaar ook wordt, dit jaar stond er gewoon weer een goed

georganiseerde lange afstand op het programma. Helaas was het onmogelijk om met de huidige regelgeving een 16 km te organiseren zodat het programma bestond uit 8 km wedstrijden.



In totaal 42 zwemmers en zwemsters gingen de stijd met elkaar, zichzelf en het toch wel frisse water aan. Als deelnemer is het uiteraard lastig om het wedstrijd verloop te volgen. Voor mij

blijft dit beperkt tot zij die in de buurt zwemmen en de kopgroep. Deze laatste meer om te bepalen of de eigen

Rottemeren 2002

Door: Jos Kamps

Op 7 juli was het de Rottemeren waar de kring Den Haag de langebaan organiseert. Ik was nu niet een deelnemer aan de wedstrijden maar jurylid. Dit betekende dat ik om 8.15 uur weg moest daar om 9.30 uur de juryvergadering plaatsvond. De welkomstwoorden van de scheidsrechter Alex Donker die aangaf dat het belangrijkste is dat de

in dezelfde leeftijd) nodig voor hun 1500 meter vrij. Viki tikt op het oog echter net iets eerder aan en wint met een A-tijd.

Lesley Voorn (AZ&PC) en Astrid Koert (MNC



Dordrecht) laten zien nog altijd de sterkste open water schoolslag-zwemmers van Nederland te zijn en winnen vrij gemakkelijk hun programmanummers. Een nieuwe generatie schoolslaggrootheden lijkt zich helaas nog niet echt aan te dienen.

Bij de kilometer vrije slag voor masters leveren alleen de Open Water Actueel redacteuren Joost Kuijlaars (SBC 2000) en Richard Broer (WVZ) nog stof tot schrijven. Na een eindsprintje voor de overwinning in de 35+ categorie is het Joost die als winnaar uit het water komt.

De prijsuitreiking in de sporthal wordt tenslotte nog gecombineerd met een geslaagde altijd-prijsloterij, die de organisatie zeker bonuspunten gaat opleveren in het klassement voor 'Organisatie van het Jaar'.

prestatie nog ergens op lijkt, middels afstand schatting rondom de keerpunten, of dat uitzwemmen het belangrijkste is.

Dat laatste bleek dit jaar het geval. Mijn achterstand op de latere over-all winnares (heren, heren toch) en vele anderen liep wel erg snel op zodat er niets anders overbleef dan mij te concentreren op mijn concurrenten uit het achterveld. Laat daar nu net een oude bekende tussen zitten. Na een goed uur samen gezwommen en gedronken (mijn drinken) te hebben besluit deze te demareren tijdens een volgende drinkstop. Onder andere hierdoor (en minder training) was ik veroordeeld tot het solo volbrengen van de resterende afstand en het bij de finish aanhoren van zijn tactische zet.

De uitslagen van de 6^e internationale halve Vlaanderen-marathon waren als volgt.

De 8 km vrije slag. Over-all winnares Etta v/d Weijden, in net geen verbetering van haar baanrecord van vorig jaar, 1.41.39.32 gevolgt door op de tweede plaats over-all, en tweede dame, Cindy Persoons in 1.41.47.66. Derde bij de dames werd Denise de Riet in 1.49.21.40. Bij de heren was het uiteindelijk Ian van der Hulst die Mark Drenth minimaal voorbleef 1.42.17.10 om 1.42.17.20. De derde plaats was hier voor Rick Mans in 1.50.00.89.

De 8 km schoolslag. Wederom een dame als over-all winnaar, klasse, Mieke van der Fluit in 2.43.36.75. Helaas geen verdere deelname bij de dames. Bij de heren werd de eerste plaats behaald door Patrick Ghijsel in 2.45.23.76. Als tweede finishde hier Rombald de Rie, 2.48.08.27, met op de derde plaats Jeroen Melief, 2.59.14.27.

Tot volgend jaar.

wedstrijd veilig en goed verloopt. De vorige dag was hij reeds aanwezig geweest om alles nog eens in ogenschouw te nemen zodat hij niet voor verrassingen kwam te staan. De temperatuur was zo'n 17 graden dus goed genoeg. Dan is inmiddels het programma uitgedeed en de functies voor de juryleden. Ik had de eervolle taak een klok te bedienen maar moest wel even leren hoe hij

werkt. Er zijn twee soorten en de mijne is een ouder type waarbij de stopknop niet geblokkeerd is. Het kan fout en het ging fout. Dan geeft Alex een papier dat in het kort alle taken beschrijft die op de langebaan verricht moeten worden. Klokcontrole en dan aan de slag.



Dan is het tijd voor de eerste starts en in het tweede programma nummer mag ik mijn klok laten lopen en bij aankomst elke keer de tussentijd indrukken. Om je heen hoor je de nummers van de deelnemers afroepen en wordt een volgorde van aankomst vastgesteld. Als de laatste deelnemer binnen is kan de klok definitief gestopt worden en de strook afgescheurd. Deze gaat met de jury naar de jurytent waar een klok als standaard dient en de tweede als back-up tijd. Op de strook wordt het capnummer gezet

terwijl op de lijst bij de deelnemer de tijd wordt ingevuld. Als het goed is dan heeft elke gestarte deelnemer een tijd. Met de juiste plaats. Zeker als er een aantal nagenoeg gelijk aankomen moet de klokker snel achter elkaar indrukken, maar de aankomst moet ook juist genoteerd worden. Een goed leesbare cap is hiervoor onontbeerlijk.

Dan is het even rust maar dan weer aan de bak voor de volgende wedstrijd. Als deze klaar is en de lijst ingevuld ingeleverd is bij de hoofd jury secretaris blijkt dat er twee deelnemers een gelijke tijd hebben en dit mogelijk onjuist is. Samen met hem gaan we de tijden na maar nu starten we bij de laatste. Halverwege blijkt waar het onjuist was en wordt de correctie doorgevoerd.. Hier zie je hoe belangrijk de controles zijn om alle deelnemers van een juiste tijd te voorzien. Bij de derde race die ik moest klokken waar 7 deelnemers waren ging ik in de fout en stopte de klok in plaats van tussentijd. Gelukkig was dit niet fataal voor de deelnemers. De opmerking vanuit de jury was dan ook dat het hopelijk mijn laatste fout zou zijn. Ik had nog een herkansing bij de dames masters en dit ging goed. Dan start de prestatie tocht en is voor mij de wedstrijd voorbij. Ik heb een hoop opgestoken en ervaar dat de commentaren, die je vaak hoort als het even te lang duurt, deels voorkomt uit onwetendheid maar dat de jury probeert het zo goed mogelijk te doen en bij twijfel alles extra naloopt. Als alle uitslagen bekend zijn en iedereen tevreden huiswaarts keert dan hebben alle vrijwilligers zich goed van hun taak gekwetend maar moet de opruimploeg nog alles afbreken en opruimen.

Langebaan Bleiswijk

Door: Erwin Hoogeveen

Het eerste weekend van juli is traditioneel een weekendje Sluis. Zaterdag de langebaan en zondag de lange afstand. Dit jaar was het anders, op zondag was er ook een langebaan in Bleiswijk. Hierdoor moesten de zwimmers kiezen tussen een lange afstand in Sluis of een langebaan in Bleiswijk. Het resultaat kwam in de uitslagen van beide wedstrijden naar voren.

Bij de langebaan in Bleiswijk, gehouden in de Rottemeren, kun je rekenen op een stevig windje en niet al te rustig water. In combinatie met de watertemperatuur van 17,2 °C, beloofde dit een fijne dag te worden.

Om 10.30 uur begon de wedstrijd met de 2000 m. vrije slag heren en dames. Bij de heren was het Thomas Felten (Aqua Novio) die als eerste aantikte in een tijd van 24.25.22. Hiermee was hij bijna anderhalve minuut sneller dan de nummer twee, Joop Lam (WVZ).

Bij de dames was het Bianca de Bruijn

(MNC Dordrecht) die voor Kim Ruijs (Start '99) aantikte in een tijd van 25.31.42.



Het programma werd vervolgd met de 2000m. schoolslag voor heren en

dames. Na een spannende race de week ervoor in Amsterdam, was het nu weer als vanouds: 1900m. afwachten en rustig zwemmen en vervolgens de laatste 100m. sprinten en dan komt Lesley Voorn (AZ&PC) als eerste aan.

De winnaar van de dames is natuurlijk Astrid Koert, zij zwom direct na het startschot weg van de rest en tikte uiteindelijk met ruim 2 minuten voorsprong als eerste aan.

Voorgaande jaren was als laatste programma een lange afstand (5km) opgenomen. Helaas is deze dit jaar niet doorgegaan, was dit omdat de wedstrijd van Sluis op dezelfde dag was, waardoor er een dubbel zou ontstaan? Als dit zo is dan is dit voor het eerst dat hier rekening mee gehouden wordt. Het was tenslotte al jaren zo dat in Sluis tegelijkertijd een 8km en 16km gezwommen werd.

Een zonnige dag in Oss

Door: Gemma Pellicaan

Op zaterdag 13 juli werd in de Geffense Plas in Oss de Harens Smid langebaanwedstrijd gehouden. Nauthusa was een prima gastheer met een gevarieerd programma wat maar liefst 479 deelnemers trok. De wedstrijd met de meeste deelnemers tot nu toe. Wat zou nu de reden zijn? Ik denk zelf dat dit komt door het mooie schone water, de gezellige sfeer en de leuke herinneringen die uitgedeeld worden. Ook

de extra's zoals een loterij en geldprijzen doen het altijd goed bij de zwimmers. De organisatie had zelfs voor alle deelnemers badmutsen die na de wedstrijd weer opgehaald konden worden en mee naar huis genomen konden worden. De leiders van het klassement zwommen in een andere kleur en konden door de toeschouwers goed herkend worden. Het weer zat deze dag ook ontzettend mee, vele zwimmers liepen tegen het eind van de middag met verbrandde schouders over het terrein rond. Hieronder een korte

samenvatting van de verzwommen nummers.



De wedstrijd begon met de 2 km schoolslag heren. Favoriet Lesley Voorn maakte zijn favorieten rol waar en won de 2km. Paul v/d Heuvel van de organiserende vereniging Nauthusa eindigde op 1,9 seconden op de 2^e plaats en Pieter Pickhardt daarachter op de 3^e plaats.

Bij de schoolslag dames was het Astrid Koert die weer ruim voor nummer 2 Sabine Kolken finishte. Opmerkelijk was het aantal dames wat hier aan de start verscheen. Maar liefst 12 dames durfden het aan om zich in te schrijven. 11 gingen er van start en finishten allemaal.



Brabander Ruud v/d Horst won met gemak de 500 vrije slag jongens. Kristian Stam en Hans Peter Hartog sprintten voor de plaatsen 2 en 3. Bij de meisjes was het de 10-jarige Danique van Peenen die haar 11-jarige clubgenootje Yessica Wouters de baas was. Vlak achter Yessica finishte weer de 10-jarige Philippa Ruhaak van LZ 1886. De jongere meiden schijnen totaal geen moeite te hebben de bekertjes in hun leeftijdsgroep weg te kapen. Niek de Ridder won de 1 km vrije slag voor Pelger de Jong en Eelke Kraak. Ook hier zijn het de jaar jongere jongens die de wedstrijden lijken te domineren. Bij de meisjes was het de half Griekse Viki Boviatsis van DWT uit Haarlem, getraind door oud langebaanrot Ok van Batenburg die weer een wedstrijd won. Viki moet het telkens opnemen tegen de Zeeuwen Marinka Bil en Carmen de Ridder. Alle drie deze meiden hebben hun zinnen gezet op de overwinning in het eindklassement. Door een lange vakantie van Viki lijken deze meiden de komende weken aardig wat punten te kunnen pakken. Viki heeft echter gezegd op de vakantie niet stil te gaan zitten en hoopt tijdens de NK haar vorm van het begin van het seizoen nog steeds

te hebben.

De 2 km vrije slag heren werd gewonnen door Thomas Felten. Ondanks een slechte start (een opvallende kleur cap heeft soms ook nadelen) wist Thomas toch voor Maarten van der Weijden en Mark Drenth te finishen. Gelukkig lijkt Maarten na zijn ziekte weer helemaal terug in zijn oude ritme te komen en kan hij wedstrijd na wedstrijd weer merken dat het zwemmen steeds weer beter gaat. Bij de dames was het EK-gangster Etta v/d Weijden die ruim een minuut voor debuterend EK-gangster Bianca de Bruijn finishte. Vlak achter Bianca was het Kim Ruijs die als derde aantikte. Een leuk en afwisselend onderdeel in het programma was de 1 km vrije slag en 1 km schoolslag voor de dames en heren. Bij deze programma's was een klassement opgesteld waarbij de tijden van de beide afstanden opgeteld werden. De schoolslag bij de heren werd gewonnen door Paul Oudendijk, voor Sven Jaeger en John Verschoor. Bij de dames was het Astrid Koert die voor Marleen Vos en Regina van Veen eindigde. Astrid presteerde op de 1 km vrije slag ook goed door als 3^e te eindigen op maar 15 seconden van winnares Bianca de Bruijn. Astrid won bij de dames het klassement.



Helaas voor de masters tellen de wedstrijden in Oss niet mee voor hun klassementen. Wel had de organisatie een apart master onderdeel toegevoegd, nl de 500m vrije slag. Erwin Hogeveen won deze wedstrijd in 6.29 voor Arno Stap en Mart van Lierop. De masters vonden het jammer dat het nummer niet meetelde voor de klassementen maar vonden het wel leuk om eens een ongebruikelijk nummer te zwemmen. Nog een ongebruikelijk nummer was de 500 rug die aan het eind van het programma gezwommen werd. Met de zon recht in je gezicht is het soms best moeilijk om recht te zwemmen. Mark Drenth won bij de heren en Daphne ten Brink bij de dames. Het programma was afgewerkt en het uitzoeken van de badmutsen kon beginnen. Ik denk dat zowel de organisatie als de zwemmers terug konden kijken op een gezellige en goed verlopen dag.

Paddelen op de Lek

Door: Joost Kuijlaars



Na één jaar afwezigheid stond de open water wedstrijd van Beusichem naar Culemborg in de Lek (stroomafwaarts) weer op het

programma. Vorig jaar kreeg de organisatie geen dispensatie, echter een FINA reglementswijziging zorgde ervoor dat aan deze unieke zwemtocht over 6km toch door zo'n 70 zwemmers deelgenomen kon worden. En wat voor een wedstrijd: met aanwezigheid van alle toppers uit ons kikkerlandje. Dit leverde zelfs enige aandacht op bij Studio Sport, welke ik zelf helaas gemist heb.

Om 11:15 uur werd door scheidsrechter Gerrit Berkhof, ditmaal met zeemansbenen omdat hij zelf de tocht

per boot in omgekeerde richting volbracht had, een briefing gegeven over het verloop van de wedstrijd. De stroming was ongeveer 500m per uur en er stond een flinke tegenwind, wat enige golfslag tot gevolg had.

Onder toezicht oog van de camera bereidde menig zwemmer zich voor om uiteindelijk rond 12:20 uur de pont te betreden. Bij sommige heren leek een of andere weddenschap tot meer spanning te leiden dan de te komen zwemtocht.



Nadat alle 70 deelnemers midden op de Lek zich aan de zijkant van de pont hadden geposteerd volgde om 12:30 uur het startschot. Snel vormde zich een kopgroep met de te verwachten favorieten: Edith, Etta, Cindy, Thomas, Mark en Maarten. Om een uur race snel samen te vatten leidde Edith van Dijk gedurende de gehele race de stoelendans en konden alleen Etta, Thomas en Mark haar volgen. Thomas Felten gokte op de eindsprint om, eindelijk voor de Nederlandse heren,

Edith van Dijk met succes na 1 uur, 1 minuut en 21 seconden met 3 seconden te verslaan in Culemborg. Etta vd Weijden volgde 10 seconden later als tweede dame. Mark Drenth werd tweede bij de heren op zo'n 25 seconden na Thomas.



De strijd om de derde plaatsen werd in het voordeel van Maarten vd Weijden voor de Belgische Cindy Persoons beslist op zo'n minuut achter Mark, dus na 1 uur 2 minuten en 46 seconden voor de wiskundi-gen onder

ons.

Voor alle deelnemers was het verder goed vertoeven op de Lek.



Onder begeleiding van een armada van begeleidingsbootjes en een watertemperatuur van bijna 21 graden vielen dan ook geen uitvallers te noteren. Weer een ervaring en een t-shirt rijker, werd vervolgens de reis richting Bodegraven hervat...

Winnaars in de wolken bij langebaan Bodegraven

Door: Alinda van Bruggen

Dexxon/BZ&PC had een compleet feest gebouwd om de 5^e open water wedstrijd op rij in Bodegraven luister bij te zetten. De wedstrijd is qua locatie en programma toch al aantrekkelijk - immers, waar anders zwem je praktisch bij de mensen door de achtertuin en over de stoep? En bij hoeveel open water wedstrijden zit het programma zo in elkaar dat je als master zowel aan



de 2 km school, 1 km vrij, 1 km school en de 2 km vrij kunt meedoen? Daarnaast heeft Bodegraven elk jaar een aantal leuke extra's: een kudde clowns die pepermuntjes uitdelen; fraaie t-shirts als herinneringen voor iedere deelnemer; soep, kaas en worst na de finish; een niet altijd even verstaanbare maar wel zeer enthousiaste verslaggeving vanaf het water, etc.

Dit jaar was er vanwege het jubileum bovendien een helicopter-vlucht voor alle nummers één. Een stuntactie die door alle winnaars en het publiek zeer gewaardeerd werd. Naast deze rondvlucht waren er ook veel prijzen beschikbaar en konden de prijswinnaars ook nog een fraai bedrukte handdoek mee naar huis nemen. Blijkbaar is er in Bodegraven iemand met veel talent voor sponsorwerving.

Maar het ging natuurlijk om het zwemmen. Met een lekkere watertemperatuur en een uitstekend

belijnd parcours waren de omstandigheden goed.



De 2 km schoolslag werd bij de dames naar verwachting gewonnen door Astrid Koert (31.43.75), gevolgd door Sabine Kolken die dit jaar weer flink op dreef is. Bij de heren won Lesley Voorn (31.48.82). Paul van den Heuvel werd 2^e en Pieter Pickhardt 3^e. Wie de deelname op de schoolslag bij de dames senioren en de dames masters vergelijkt, moest ook in Bodegraven weer concluderen dat het vreemd is dat op de ONK alleen een schoolslagnummer voor de senioren wordt gezwommen en niet voor masters: bij de senioren 6 schoolslagzwemsters (waaronder master Gonnie Bak) en bij de masters 17 zwemsters...

Bij de 500 m vrije slag jongens minioren 4 en 5 ging de 1^e plaats en dus de helicoptervlucht naar Niels van Polanen (7.39.30). Tweede werd Aschwin van Zoest en 3^e Richard de Goeij. Bij de meisjes minioren 4 en 5 won Lis Kop Jansen de 500 m vrij in 7.57.71, gevolgd door Kimberley van Uffelen en Kimberly Burcke.

Sascha de Bruijn won de 500 m schoolslag meisjes jeugd 1 en 2, in 8.17.72. Tweede werd Larissa Brak en 3^e Carmen de Ridder. Bij de jongens junioren 3 en 4 werd de 500 m schoolslag gewonnen door Jurriën Hartman in 8.17.56, gevolgd door Marick Hoeijenbos en Rein Beenker.

Bij de dames masters 25+ maakten Liselotte Joling en Marleen Vos er een

spannende race van: zij zwommen een groot deel van de wedstrijd zij aan zij, maar Liselotte had een sterkere eindsprint en won in 13.37.58.

Bij de dames 35+ finishte Marja Bloemzaad als 1^e in 14.21.18. Gonnie Bak won in de categorie 45+ in 18.33.52 en Judith van Berkel was de snelste 55-plusser in 17.54.58.



Bij de masters heren 25+ won Erwin Hoogeveen in 12.49.57. In de leeftijdscategorie 35+ was Otto Zeijpveld de snelste (13.13.27). Bij de heren 45+ won Rob Bak in 16.23.72 en de snelste 55-plusser was Donald Uijtenbogaart in 13.12.43.

Bij de 1 km vrije slag meisjes junioren 1 en minioren 6 zwommen Maaïke Waaijer en Sabine Lina samen ver voor de rest van het veld uit. Maaïke won in 14.32.35, met Sabine vlak achter zich. De derde plaats was voor Elinore de Jong. Bij de 1 km vrije slag jongens junioren 1 en minioren 6 was Yair Klazen de snelste in 14.31.70. Tweede werd Michiel Ruhaak en derde Remco Peerdeman.

De 1 km vrije slag meisjes junioren 2 en jeugd 1 werd gewonnen door Viki Boviatsis, die later die middag ook nog 4^e zou worden op de 2 km vrije slag dames. De tweede plaats ging naar Carmen de Ridder en Marinka Bil werd derde. De 1 km vrije slag jongens junioren 2 en 3 leverde een mooie strijd op tussen Pascal Lina (die een thuiswedstrijd zwom) en Niek de Ridder. Pascal tikte net iets eerder

aan, in 13.13.54. Eelke Kraak werd derde.



Bij de schoolslag dames masters 25+ werd Marleen Vos 1^e in 17.13.83. Riny Zeijpveld won bij de 35+ in 20.12.34, Gonnie Bak werd met 20.46.51 eerste in de categorie 45+ en Loekie van Huissteden won bij de dames 55+ in 22.25.08.



Bij de heren masters werd een prachtige demonstratie treintje-zwemmen gegeven, waarbij zeker vijf heren flink profiteerden van de slipstream van kopzwemmer Hans Schoenmakers. De jury in Bodegraven ging duidelijk flexibel om met de reglementen, want van 1 meter tussenruimte was zeker geen sprake...ja misschien van hoofd tot hoofd gemeten... (Zelf was ik de jury trouwens dankbaar voor de soepele hantering van de reglementen, want anders was ik met mijn één-benige schoolslag – het andere is vanwege een gescheurde kniepees buiten gebruik – ook zeker gedist..).



Het recht zegevierde toch bij de heren, want Hans Schoenmakers wist met 17.01.00 nog net 0.68 seconde voor Dennis Rijnbeek te blijven die van achter hem opdook. Bij de heren 35+ won Frans van Westerop (17.05.55), bij de heren 45+ Hans van Vastenhoven (19.01.85) en bij de heren 55+ de 'usual suspect' Donald Uijtenbogaart (17.09.14).



Tenslotte de 2 km vrije slag dames en heren. Door het late tijdstip van dit programmanummer konden ook de die-hards die eerder die dag Beusichem-Culemborg hadden gezwommen nog aan de start verschijnen. Dat leidde tot een groot veld van 46 dames en 65 heren. Bij de dames toonde Bianca de Bruijn zich oppermachtig. Zij hield vanaf het begin royaal de leiding en finishte in 25.42.30. De strijd om de 2^e en 3^e plaats was heel spannend: Katinka van Vastenhoven hield de hele race Astrid Koert aan haar zij. Astrid toonde aan ook op de vrije slag tot de heel goede zwemsters te behoren: zij werd tweede in 26.51.69. Katinka werd 3^e in 26.52.02.



Ook bij de heren was er een onbedreigde kopzwemmer: Thomas Felten, die indrukwekkend sterk zwom nadat hij 's middags in de Lek al Edith van Dijk had verslagen. Hij finishte in 24.25.62. Achter hem was het een hevige en soms chaotische strijd om vooral de 3^e tot en met 9^e plaats. Louis van Schaarenburg was nog net voor het gedrang uit, hij werd 2^e in 25.08.01.

Rick Mans wist uiteindelijk als eerste van de rest aan te tikken: een derde plaats in 25.28.13.



Intussen klonk op de kant wat incidenteel gemopper over het late tijdstip van het slotnummer. Onterecht, lijkt mij, want heel wat zwemmers maakten juist van deze planning gebruik door na de Lek ook nog even wat klassementspunten mee te pakken in Bodegraven. Of daar lekker een beetje uit te zwemmen.

Wat ons betreft mag Bodegraven hoog gaan scoren in de enquête!

Wijk en Aalburg

Door: Paul vd Heuvel



In het zonnige Wijk en Aalburg was Ron Dekker zonder twijfel de opvallendste deelnemer op de startlijst. Dekker is 62-voudig nationaal kampioen en werd in juni in Nieuwegein nog Nederlands kampioen op de 50 meter. In de Afdgedamde Maas startte hij op de 2km schoolslag. Zijn deelname zorgde voor een snelle opening, waarbij een groot deel van het veld al moest lossen. Ook de uiteindelijke zevende plaats van Dekker in het veld van lange afstands specialisten mocht er best zijn. Voorin was er weer het gebruikelijke beeld met Lesley Voorn als winnaar.

Met Astrid Koert als winnaar bij de dames zijn de beide schoolslag-klassementen al weer nagenoeg beslist door 23 gewonnen kilometers van dit tweetal. Alleen als er in een van de komende weken nog een "nieuwe" deelnemer opstaat die ook 23 kilometer weet te winnen, kunnen de zeges nog in gevaar komen. Bij de vrouwen is zo iemand niet in beeld, bij de mannen staat natuurlijk Robin van Aggele bovenaan op de tiplijst. In Wijk en Aalburg verscheen hij op het toneel maar zwom hij vrije slag in plaats van schoolslag. Van Aggele kwam ontevreden over zijn EJK prestaties terug uit Linz. Net zo min als Thomas Felten (gemiste EK kwalificatie) is Van Aggele van plan om bij de pakken neer te gaan zitten. In Wijk en Aalburg maakte hij op de 2km vrij heren in ieder geval een gretige indruk



door voortdurend in de kopposities mee te zwemmen. In de eindsprint kon hij Maarten van der Weijden niet meer overrompelen maar een derde plek was een prima comeback in buiten water voor Van Aggele. Felten maakt zich er niet druk om wie er achter hem liggen, maar hij pakt gewoon de winst zoals het hem uit komt. In Wijk deed hij het rustig aan, om op de laatste 400 meter de grote kopgroep uit elkaar te trekken.

In die kopgroep ontbrak Joost Kuijlaars die vooral naar de Maas was gekomen om een kruiwagenlading beschuit met maasjes uit te delen. De familie Kuijlaars was na lang oefenen eindelijk uitgebreid met een jongetje.

Grote zus Anouk trakteerde aan de finish de vrije slag heren met daaronder papa Joost. Mama Karin sloeg zowaar de prestatietoesticht over, maar haar kennende zal ze zeker dit seizoen nog aan (of in?) het water te zien zijn, hopelijk met jongste spruit Jordi.

Bij de dames ontstond er consternatie vanwege de diskwalificatie van aanvankelijke winnares Etta van der Weijden. Van der Weijden finishte zonder cap op haar hoofd en werd conform de regels gediskwalificeerd. Trainer/coach Benny Dersigni maakte veel ophef over dit zijns inziens onterechte feit, maar mag gezien zijn achtergrond toch worden verondersteld bekend te zijn met de in Nederland geldende bepalingen. Het is wat goedkoop om de scheidsrechter (in de pers!:"*Wijk en Aalburg, zaterdag 20 augustus 2002 - Tijdens open water wedstrijden in de afgedamde Maas ter hoogte van Wijk en Aalburg is de Sleeuwijkse open water zwemster Etta van der Weijden op schandelijke wijze benadeeld door de hoofdscheidsrechter Dhr. Kisters uit Hedel.*") af te schilderen als boosdoener. In Nederland ben je namelijk verplicht om je cap op te houden, en deze terstond weer op te doen als deze onverhoopt mocht afgaan. De jury kan namelijk besluiten tot diskwalificatie als een deelnemer zonder cap finisht, en het pleit voor de jury in Wijk dat ze dat ook bij de nr.1 van een nummer durven te doen. Een heel ander punt is dat Dersigni deze REGEL terecht ter discussie stelt, gekoppeld aan de vaak wat twijfelachtig vormgeving van de caps in Nederland.

Latex of siliconen caps ofwel het gebruik van schoudernummers kunnen veel ergernis wegnemen, maar de TOWZ is hierin al flink eind op weg. Tot die tijd moet je platgezegd zorgen dat je cap op je kop blijft.



De junioren zwommen 1500 vrij en zowel bij de jongens

Masters in Wijk en Aalburg

Door: Rob Hanou

Daar waar sommige organisatoren van open waterzwemwedstrijden nog steeds met gefronste wenkbrauwen programmanummers voor masters op het programma zetten, zo is de welwillendheid van het organisatie-team van De Doornotters voor deze groep zwemthousiastelingen duidelijk merkbaar.

Geen wonder, want het grote deelnemersaantal werd mede veroorzaakt door het aantal deelnemende masters: op de kilometer schoolslag waren het er 31 bij de heren en 11 bij de dames. Bij de vrije slag nog ietsjes meer: 39

heren en 20 dames hadden zich ingeschreven. Onder hen de "sloot" fanaten die je bij iedere wedstrijd ziet, maar ook toch weer een aanzienlijk aantal nieuwelingen uit de regio.



Het is niet alleen die inschrijving voor de mastersnummers die voor een

(Niek de Ridder en Karel Bol) als bij de meisjes (Carmen de Ridder en Marinka Bil) waren de verschillen klein. In beide gevallen waren het ook de jongste zwemmers die wisten te winnen. Voor de 87'ers zal er in ieder geval nog een tandje bij moeten, als ze volgend jaar bij de dames en heren niet compleet onder de voet willen worden gezwommen. Hun huidige tijden van bijna 21 minuten zullen daar nog niet veel indruk maken. Onder 13 jaar waren Robert Yallop en Bernadette Bol een klasse te sterk voor hun concurrenten. Met name de 14.02 van Yallop mocht er zeker zijn. Leuk was de 250 vrij voor de allerjongste wedstrijdzwemmers. Een hele ploeg jongens en meisjes van PCG vormde bijna de helft van het startveld bij de minioren. Uiteraard ging het ook hier al om de winst en die was voor Ruben Dekker van de Ham, met 4.28. Bij de meisjes was Marscha Rasenberg van de Warande het snelst.

Op de 500 schoolslag kreeg Sacha de Bruijn voor het eerst dit seizoen klop, en wel van zowel Carmen de Ridder als Larissa Brak. Zus Bianca redde de eer door bij de dames de schoolslag (!) te winnen, in een fraaie tijd van net onder de 8 minuten.

Dit was sneller dan bijvoorbeeld juniorenwinnaar Karel Bol en top vijf zwemmers bij de heren als Pieter Pickhardt. Daarbij moet wel gezegd worden dat bij Pickhardt de pijp na de 2km schoolslag en de kilometer vrije slag zo'n beetje leeg was. Dit was zeker niet het geval bij Leidenaar Louis van Schaarenburg die met name door een snelle eerste baan een fraaie 7.18 noteerde op dit incurante nummer.

De masters dames schoolslag was met ruime voorsprong voor Gonda Stigter met een prima tweede plek voor 45 plusser Mieke van der Fluit. Bij de mannen werd Ron Dekker de dranghekken ingezwommen (sorry Ron) en kon de jarige John Verschoor eenvoudig de winst pakken op zijn thuisbaan. Op vrije slag nummers waren de 35 plussers het snelst in de personen van Irene van der Laan en Joost Kuijlaars.

De organisatie kon terugkijken op een geslaagd evenement, ondanks een onvriendelijke buurboer die het nodig vond om zijn weide twee dagen voor de wedstrijd nog even met mest te injecteren. Met een lange baan muts met uitstekende pasvorm konden alle deelnemers tevreden huiswaarts keren.



groter aantal deelnemers zorgt, want die masters, veelal in het bezit van een comfortabel voertuig, nemen vaak ook jeugdiger clubgenoten mee. Overigens ging dat dit keer niet op voor Mieke van der Fluit. Die kwam vanuit Dordrecht (35km) per fiets naar het strijdtoneel. Ze moest wel weer op tijd vertrekken om voor half zeven het pontje terug te halen. Dat was geen probleem, want de organisatie hield zich perfect aan het geplande tijdschema en om half vijf was alles keurig klaar. Inclusief een vlotte en sfeervolle prijsuitreiking.

Dan zijn er ook nog masters die aan een kilometer niet genoeg hebben en

ook nog deelnemen aan de 2 of 3km wedstrijd. Van de 58 deelnemers aan de 3km vrije slag heren, waren er 14 die ook aan de masterskilometer deelnamen. Bij de dames waren het er dit keer slechts 2 op een totaal van 41. De 2km schoolslag vertoont een zelfde beeld: 5 van de 20 zwemmers waren masters. Bij de dames geen een.

Bij het bepalen van de getallen is rekening gehouden met de deelnemers van 25 jaar en ouder die niet aan de masterskilometer deelgenomen hebben, die zijn dus niet meegeteld.

Globaal mag je toch wel de conclusie trekken dat per open waterzwemwedstrijd rond de 30% van een deelnemersveld te danken is aan het mastersverschijnsel. Dat is toch een niet te verwaarlozen aantal.

Masters zelf doen door actieve werving hun best om het deelnemersaantal te laten groeien, of zijn op een andere manier actief voor de toekomst. Karin Kuijlaars was niet aanwezig wegens de geboorte van haar vierde kind, een zoon. Paul van den Heuvel had zijn paar maanden oude baby meegenomen om hem de sfeer vast te laten proeven. Anderen lieten hun kinderen deelnemen aan prestatietocht of wedstrijd.



Maar niet verder gemijmerd, terug naar de wedstrijd.

Bij aankomst was het met het ophalen van de caps weer prima in orde. Een tas per vereniging, met daarbij het programma en alvast voor iedere deelnemer een herinnering. Voor het voldoen van de betalingen was er voldoende wisselgeld aanwezig. Het voordeel van het vooraf geven van die herinnering ten opzichte van het overhandigen na aankomst van je zwemnummer is dat wanneer je meerdere nummers zwemt niet opgezadeld wordt met een x aantal van hetzelfde.

De herinneringspresentjes die De Doornotters steeds verzinnen blinken uit door originaliteit. Hoe anders dan de grondstofverspillende relatiefruitsels

die je bij andere wedstrijden weleens in de handen gestopt krijgt.



Dit jaar was het een gebreide acryl muts met opgestikt badge met het logo van De Doornotters en de tekst: "Kou zit tussen je oren". Die tekst sloeg niet op de dag zelf, want het was in tegenstelling tot de vroeg in de week voorspelde regendag een heerlijke zonnige zomerdag. De vrijdag ervoor werden weliswaar al zonnige perioden met in de middag onweersbuien voorspeld, maar die laatste bij openwaterzwemmers gevreesde buien bleven tot in de avond weg. Die mutsen hebben sommige deelnemers wel in verwarring gebracht. Waren dit de in het begin van het seizoen beloofde badmutsen? Je zag dan ook bij de prestatietochten verschillende deelnemers met zo'n gebreide badmuts op het hoofd.



Het is ongelooflijk wat De Doornotters voor de deelnemers neerzetten op het landelijk kale terrein langs de Binnenmaas. Daar waar normaal slechts grasland is met een zandoever, worden door medewerking van veel sponsors en vrijwilligers een aantal faciliteiten geplaatst waar een Nederlands Circus jaloers op zou zijn. Een knap staaltje van techniek was het in het water gebouwde stevige en hoge juryplatform. Verder is het aantal tenten bij slecht weer voldoende om schuilgelegenheid te bieden aan deelnemers die zelf daarvoor geen spullen bij zich hebben.

Mede door de stralende dag was het langs de waterkant een gezellige boel. Iedereen zat uitgebreid in de zon of onder een schaduwgevende parasol. Er werd langs de waterkant meegelopen met de wedstrijd-zwemmers, of er werd gespeeld. Aan de andere kant van de baan ging het gewone weekendwater-verkeer met veel plezierjachten door. Dat leverde een soort varende HISWA-show op, waarbij veel boten om de zwemmers

ter wille te zijn met filesnelheid voorbij gleden. Helaas niet alle boten, zodat sommige wedstrijden gehinderd werden door een vervelende golfslag. Misschien dat de organisatoren in samenwerking met Rijkswaterstaat en Waterpolitie daar voor het volgend jaar nog een oplossing voor kunnen vinden.

Omdat Masters tamelijk achteraan in het programma gepland waren, was er volop gelegenheid om de andere races te bekijken, als je daarvoor tenminste de gelegenheid kreeg, want langs de waterkant wordt er heel wat afgekletst. In het bijzonder bij de Masters. Dat merk je bijvoorbeeld vaak weer bij de voorstart.



Vaak moet er gewacht worden op deelnemers die nog druk in gesprek waren. Arno Stap kan dit voor deze dag zeker bevestigen. Na ergens zelf een plek gevonden te hebben, maak ik meestal een rondje over het terrein om de meeste bekenden te groeten en met hen wat bij te kletsen.

Wanneer je de uitslagen bekijkt met het oog gericht op masters, dan valt op dat bij de 3km vrije slag Joop Lam ('63) met een achtste plaats en slechts 34 sec. achter de winnaar nog goed met de jeugd mee kan komen. Zo ook Joost Kuijlaars ('66) als elfde, Richard Broer ('59) als 14^e en Jankees Boer ('64) als acht-tiende. Bijzonder is de prestatie van Nic Geers ('38). De drieënzestigjarige zwemstayer wist met een 35^e plaats nog vele jonkies voor te blijven. Bewonderende aandacht mogen de hekkensluiters ook wel eens hebben. Uiteindelijk leveren zij over een langere tijd hun inspanning. Jos Kamps, Ruud Sloof, Hans Miltenburg en Dré Klaassen finishten met veel voldoening over het uitzwemmen van deze 3km en gaven daarmee aan dat zwemplezier voorop staat. Zonder dat houd je het nooit al die jaren vol om te blijven deelnemen. Petje af.

Bij de dames was het Irene van der Laan ('60) die met een zesde plaats liet zien dat ze nog steeds iemand is waar rekening mee gehouden moet worden.

Riny Zeijpveld ('60) werd verdienstelijk 31^e. Door het latere tijdstip van de mastersnummers kon zij ditmaal wegens andere verplichtingen alleen maar aan deze afstand deelnemen.



Opmerkelijks was het aantal diskwalificaties bij de eerste programmanummers voor het finishen zonder cap. De winnares van de 3km vrije slag dames, Etta van der Weyden, werd hier ook het slachtoffer van. Inmiddels mag je toch verwachten dat routiniers o.a. met plakstrips hun caps toch op een prettige manier weten op te houden. Toch doodzonde dat het gebruik van een genummerde badmuts dit jaar nog moest worden afgeblazen. Bij de latere nummers kwamen de diskwalificaties nauwelijks voor, men was inmiddels gewaarschuwd.



Armoede is het eigenlijk bij de 2km schoolslag heren. Lesley Voorn ('75), geen master, maar wel 25+, is tegenwoordig gedwongen het veld aan te voeren. Hij doet dat op een slimme, krachtsparende manier, zodat hij in de eindsprint steeds de sterkste kan zijn. Dat Paul van den Heuvel ('70) hem steeds op de hielen kan volgen en is knap. De jeugdiger Paul Oudendijk ('81) en Piet Pickhardt ('83) worden door de beide "oudjes" op sleeptouw genomen, maar missen dan in de laatste fase nog de kracht om hen te verslaan. Medeorganisator John Verschoor ('72) eindigde als vijfde, terwijl Ron Dekker, vooral een schoolslagsprinter, beweest (en liet zien: ruim 11 kilo afgevallen!) conditioneel best wat aan te kunnen door een zevende plaats in de wacht te slepen. Jankees Boer, ('64) nog maar nauwelijks opgedroogd van zijn 3km vrije slag, lukte het om met een tiende plaats nog bij de voorste helft van de aankomenden te behoren.

De voorstart bij masters is meestal wat gemoedelijker dan bij de andere programmanummers. Veel scheidsrechters weten dat de meeste masters geroutineerd zijn en geven de

verplichte mededelingen op een wat luchtiger toon door.

Er wordt bij de masters nog gestart met alle leeftijdsgroepen tegelijk. Geen probleem zolang de ruimte in het water dat toelaat. Ooit - over 10 of 15 jaar? - zullen die leeftijds-groepen, zoals nu al in België geschiedt, (gedeeltelijk) gescheiden te water gaan. Het is de schrik van sommige organisatoren: nog meer starts? Oplossingen zijn daarvoor in het buitenland al lang gebruikelijk, zoals het starten in waves, waardoor niet steeds een nieuw juryteam noodzakelijk is.



Dertig masters gingen er bij de km schoolslag heren van start. In de voorhoede speelde zich de strijd af tussen John Verschoor (25+, 15.53.86), Ron Dekker (35+, 15.58.97, baanrecord) en Paul van den Heuvel (35+, 16.00.41). Zij werden op ruim een minuut afstand gevolgd door een weer een gemengd leeftijdsgroepje. Dennis Rijnbeek (35+, 17.17.10), Pieter Kerremans (35+, 17.20.23), Erwin v.d.Born (25+, 17.26.96) en Willem Zwieters (35+, 17.30.39). In dit groepje had ook Donald Uijtenbogaart (55+) mee kunnen zwemmen. Hij was er deze dag niet bij, waardoor Rob Hanou (55+, 18.29.94) in zijn leeftijdsgroep winnaar werd. Rob voerde de groep die ruim 18 minuten nodig had voor de km aan. Hij wist daardoor wel alle 45-plussers voor te blijven. De oudste deelnemer, Carl Hilmer, is ook 55+, maar wel met een leeftijd van 70 jaar! Met 28.07.89 finishte hij ruim voor nieuwkomer in de 55+leeftijdsgroep Johan Duyts ('47, 30.13.23). Deze twee zwemmasters lieten door hun deelname voortreffelijk zien dat het bij masters (en eigenlijk ook bij de jeugd) gaat om "fitness, friendship and understanding", zoals het internationale mastersmotto luidt.



Bij de dames waren de onderlinge verschillen groter. De winnaressen van de verschillende leeftijdsgroepen waren: Gonda Stigter (25+, 17.19.64), Mieke v.d. Fluit (45+, 18.06.86), Yolanda Mante (35+, 19.59.89) en

Annie de Vos (55+, 25.47.62).

Ongeveer een uur na de schoolslagmasterskilometers werd gestart voor de vrije slag. Verschillende zwemmers en zwemsters hadden al andere afstanden gezwommen. Van de 39 ingeschreven heren waren de 35-plussers Joost Kuijlaars en Richard Broer met respectievelijk 13.04.29 en 13.15.91 de enigen die tijden onder de 14 minuten zwommen. Van de zeer grote groep die in de 14 minuten zwom noem ik de winnaar van de 45-plussers: Mart van Lierop, die door omstandigheden, pas nu aan zijn eerste open water zwem-wedstrijd van het seizoen deelnam. 14.40.59 was zijn tijd. Nic Geers (55+, 15.05.29) was niet zo tevreden over zijn prestatie, hij had zich graag mee laten trekken met Mart, en een tijd van onder de 15 minuten willen zwemmen, maar het zat er dit keer niet in. Misschien was die 3km vooraf dan toch iets teveel.

Bij de dames was Irene v.d.Laan als 35-pluster ook al de overall snelste met 13.55.29(baanrecord). Gevolgd door Gonda Stigter (25+, 14.35.95). Judith van Berkel (55+) was duidelijk niet in vorm vandaag. Zij zwom 19.02.00, een langzame tijd die zij in haar hele imposante carrière nog nooit over een kilometer heeft gezwommen. Marja v.d. Meer pakte de eerste plaats met 18.26.99.

De echt oudste deelneemster van alle 344 deelnemers was de 73 jarige Elly ten Oever. Zij valt op doordat zij keurig langs de lijn de hele kilometer op een zeer gelijkmatig gezwommen rugslag aflegt. Het was haar eerste kilometer in Nederland dit seizoen, maar ze zal er, als zo velen die deelnemen, zeker minstens nog 3 zwemmen om het masters-klassement vol te zwemmen.

Dat mastersklassement is sinds vorig jaar veel aantrekkelijker geworden doordat het ingedeeld is volgens de internationaal gebruikelijke 5 jarige leeftijds-groepsindeling. Anderen hebben daarenboven nog als doel zo'n totaal tijd neer te zetten dat ze in aanmerking komen voor een prestatiedaaije. Hoe dan ook, iedere master heeft wel een speciale rede om aan meerdere open waterzwemwedstrijden deel te nemen. Al was het alleen maar om die altijd heerlijke dag aan het water.



De prijsuitreiking werd al gedaan tijdens de laatste prestatietocht,

waardoor niet onnodig gewacht hoefde te worden. Voor de masters waren er dezelfde prijzen volgens dezelfde verdeling per leeftijdsgroep als bij de andere programma-nummers. Zo hoort het ook, dat hebben ze -in tegenstelling tot bij vele andere organisaties - bij De Doornotters goed begrepen.

Doordat masters aanvoelen wat er bij een organisatie van een wedstrijd komt kijken, gebeurt het vaak dat na

afloop door verschillende van hen nog een bedankje naar de organisator gestuurd wordt.

Een reactie van Willem Zwiers: "Ik denk dat ik namens heel veel masters spreek als ik uit de grond van mijn hart jullie bedank voor een prachtige dag. Ik wil met deze reactie trouwens geen enkele andere organisatie te kort doen, want ook daar heb ik het prima naar mijn zin gehad"

Wie kan zich daar nou niet bij

aansluiten ?



Anna Paulowna

Door: Jos Kamps

In het laatste weekend van juli is Noord-Holland de plaats voor de langebaan. 's Zaterdags in Anna Paulowna en zondags Geestmerambacht. Op zaterdag is het bijtijds weggaan omdat het druk op de wegen kan zijn en binnen 1 uur ben je ter plekke. De parkeerwacht geeft aan waar de auto mag staan en bepaakt en bezakt naar de baan toe. Hier zijn de eersten reeds van start gegaan en zoek ik mijn plaatsje in de schaduw. Immers het zal warm worden en weinig wind. Hier staat eerst voor mij de 1 km vrij Masters op de rol en dan nog 3 km vrij.

Hier gaat het inchecken net voor de steiger en dan deze op naar het einde waar je te water mag. Halverwege is de plaats waar de uitleg plaats vindt maar nu wordt Ruud Sloof toegezongen vanwege zijn verjaardag. Van zijn clubgenoten heeft hij een fraai t-shirt ontvangen wat het bekijk zeker waard is. Dan is het doorgaan naar het einde en op commando te water. De balk vasthouden en na het signaal gaan we op weg naar het 500 meter punt. Hier is wel meer ruimte maar voor elke zwemmer lonkt de lijn zodat het hier vechten voor je plek is. Helaas was er geen zwemmer die mijn tempo had zodat ik het alleen moest doen. Je voelt pijn in de armen en hebt een gevoel dat het niet zo gaat. Maar indachtig dat deelnemen belangrijker is dan winnen ga je maar door.

Op het eind blijkt het nog niet zo slecht te zijn want de tijd is ongeveer 17 minuten en 30 seconden. Dan ga je je maar concentreren op de 3000 meter vrij die ook nog gedaan moet worden. Hier hetzelfde ritueel voor de start en dan weer te water. Nu is de afstand 4 x 750 meter en is toch wel een eind. Ook hier zwem ik het grootste deel alleen en ervaar dat het best zwaar is maar zwem wel door.

Ben je eenmaal rond geweest dan ga je aftellen en denk je bij elke boei weer 250 meter minder.

Net voor het laatste keerpunt komen de dames langs snellen en kun je, als je wilt, de langskomende dames gaan tellen. Na het keerpunt tel je af en dan zie je plots de finish vlakbij. Een eindsprint probeer je maar na het aantikken zie ik dat er ruim 59 minuten op de klok staan. Niet geheel tevreden met de tijd maar wel dat ik het weer gedaan heb. Ik zie na mij nog enkele deelnemers arriveren en ben blij dat ik geen laatste ben. Op deze langebaan is er muzikale omlijsting van een DJ, maar ook live doedelzak muziek. Hij ging zelfs het water op om voor de strijders te spelen. Dit is de specialiteit van deze baan. Namens alle deelnemers hartelijk dank voor het organiseren van dit evenement en de vele vrijwilligers die het mogelijk maken



Geestmerambacht

Door: Jos Kamps

Zondag 28 juli was Geestmerambacht de plaats waar de slootzwemmers hun kunsten vertoonden. Ikzelf had me logies in Medemblik bezorgd zodat ik slechts een half uurtje onderweg was.



De weersomstandigheden waren zo goed, zo'n 30 graden, dat de wegen naar de kust volliepen en de plaats moeilijker te bereiken was. Voor een dagje aan het water zijn dit de

ideale omstandigheden maar kijk wel uit voor verbranding. We hadden een plaatsje in de schaduw gevonden op korte afstand van de start. Het was met recht de senioren hoek met zwemmers van AZC Masters, de Zegenwerp, Zeist en de Amer. Om 12.50 uur mochten wij aantreden voor start nummer 7 de 1000 meter masters heren. Nog voor het inchecken was het weer raak met opmerkingen van deelnemers en officials. Een van hen de heer T. van S (een plaats bij Amersfoort namelijk Soest) gaf aan dat ik niet mocht starten daar ik een cap met reclame op had namelijk Palm. Echter hij wist niet hoe snel hij zijn cap moest draaien daar deze ook een merknaam had. Dan het inchecken en op de steiger werd het verhaal verteld wat wel en niet mocht. Dus hoorde ik het weer niet daar ik er te ver van af stond. Dan het te water gaan waar ik als vanouds wachtte tot eenieder er in lag om dan met een fraaie sprong voorwaarts, hoofd boven water en een geweldige kreet te water te gaan. Dan is het goed liggen waarna het startsignaal klinkt. Je ziet ze dan allemaal wegzwemmen met een noodgang maar de meter afstand is er zeker niet. Pas na 200 meter wordt het wat rustiger en kan je trachten om een tempo te gaan zwemmen wat je meer ligt. Je kijkt hoever je bent en als je

aan de andere zijde de zwemmers ziet terugkeren weet je dat het keerpunt nabij is. Dan zie je 2 boeien groen en rood en mag je het zelf uitzoeken wat de juiste boei is. Dit is goed aangegeven in het programma boekje maar wee als je kleurenblind zou zijn. Direct na het keerpunt kwam een zwemmer mijn voorbij en trachtte ik deze bij te blijven. Het kostte wel wat moeite maar gaandeweg kwam ik naast hem te liggen. Het bleek Han Roos te zijn. We zwommen naar de 950 meter toe en langzaam voerden wij beide het tempo op. Tot vlak voor de finish ging dit door en na het aantikken wisten we niet wie de snelste was. Wel dat we onder de 17 minuten waren en voor mij de snelste seizoentijd. Daarna zie je nog en aantal de finish passeren en weet je dat het goed gegaan is. Uiteindelijk gaf de jury aan Han de A-tijd en aan Jos de B-tijd. Dit heb ik in de jaren 90 ook eens meegemaakt in Oosterhout na 3000 meter.



Wel was ik 2e in mijn leeftijdsgroep en mocht hiervoor een prijs in ontvangst nemen. Daarna was het wachten op de 2000 meter vrij heren die om 15.25 uur van start zou gaan. Is het zover dan wederom de gebruikelijke

taferelen bij het inchecken en gaan ze reeds op de steiger staan en zelfs te water. Dan is het dezelfde T. van S. die alle zwemmers van de steiger en uit het water roept. Ik krijg de opdracht om als eerste te water te gaan met sprong en hoofd boven water om te laten zien hoe je veilig te water gaat. Joost Kuylaars is het hier niet mee eens en zegt dat hij dan niet te water zal gaan. Hij blijkt wel in de uitslag te staan en deed zijn woord hier niet gestand. Ik ga de steiger op en met een fraaie sprong en kreet te water. De cap blijft droog. Ik kan nu rustig een plaatsje uitzoeken en bedenk hoe veel ruimte er zo is.

De anderen springen ook te water en deze zoeken ook de plaats waar de start het beste is. Joop Lam vindt dat de kortste afstand een rechte lijn is en poseert zich pal naast de keerpuntboei. Dan is het veel gepraat voor eenieder achter de imaginaire startlijn ligt maar plots is er een fluitje en gaat eenieder er vandoor. Ik volg ze en de eerste 100 meter is het vechten voor je plekje en dan wordt het wat rustiger om je heen. Dan gaat het weer richting keerpunt en moeten we nu de rode boei nemen die het verst weg ligt. Bij het keerpunt wordt ik begroet door Hetty Jansen, die hier de official is. Dan komt er iemand naast me liggen namelijk Niels Barendse van Start 99. En tracht met hem op te



zwemmen wat goed lukt. We zwemmen door en keren bij het 1 km punt. Terug naar de rode boei en gezamenlijk doorzwemmen. Bij het keerpunt de mensen bedanken voor hun medewerking en terug voor de laatste 500 meter. Niels vraagt me nog wat ik te zeggen heb. Dan komen de dames ons passeren en voel ik er een paar die aan mijn benen zitten. Dit is het probleem als je niet hard genoeg zwemt. Na 1900 meter doet Niels een tempoversnelling die ik niet kan beantwoorden en zwem naar de finish in mijn eigen tempo. Blij verrast te zien dat de tijd 36 minuten en 13 seconden op mijn stopwatch is. Duidelijk mijn beste tijd dit seizoen. Kan ik mij optrekken aan mijn tegenstanders dan heeft het een positief effect. Dan is het even wachten op de prijsuitreiking waar ik heen mag voor mijn 2e plaats op de km vrij masters. Dan zijn ook de tijden van de 2 km vrij heren bekend en kan ik tevreden huiswaarts gaan en onderweg bij IJmuiden nog even een van mijn hobby's doen namelijk kijken hoe een cruiseschip de sluisen passeert om dan naar huis te gaan na een weekend slootzwemmen. Ook hier dank aan de organisatie en de vele vrijwilligers die het ons mogelijk maken dat wij deze sport zo kunnen bedrijven.

Langebaanklasseringen since 30 juli 2002

Rankings 2002 Women freestyle

1	(1)	Bianca de Bruijn	84-00390	MNC Dordrecht	6317.13	(23.5-287.14)
2	(3)	Kim Ruys	84-02102	Start '99	6150.88	(22.0-279.59)
3	(.2)	Katinka v. Vastenhoven	84-02500	Alicante	5986.63	(23.5-272.12)
4	(.12)	Susan de Baar	77-00034	SBC 2000	4731.09	(24.0-215.05)
5	(7)	Daisy de Ridder	84-02032	ZC Koewacht	4717.79	(20.0-235.89)

Rankings 2002 Men freestyle

1	(.17)	Thomas Felten.	83-00655	Aqua-Novio '94	6600.00	(24.5-300.00)
2	(--)	Maarten vd. Weijden	81-01923	DWK-XCESS	6256.68	(21.5-291.01)
3	(5)	Joop Lam	63-00457	WVZ	6121.79	(26.0-278.26)
4	(6)	Alexander Hulleman	83-00989	't Tolhekke	6077.45	(25.5-276.25)
5	(8)	Joost Kuylaars.	66-00439	SBC 2000	5814.18	(23.5-264.28)

Rankings 2002 Women breaststroke

1	(1)	Astrid Koert	80-00612	MNC Dordrecht	6900.00	(25.0-300.00)
2	(2)	Linda Vink	84-02602	ZC Koewacht	3629.62	(15.0-241.97)
3	(8)	Sabine Kolken	80-00616	Hoorn	3623.55	(15.0-241.57)
4	(3)	Dieuwertje Vermeulen	84-02574	LZ 1886	3048.16	(13.0-234.47)
5	(19)	Eline Nijskens	88-03194	ZC Koewacht	1848.87	(10.0-184.89)

Rankings 2002 Men breaststroke

1	(1)	Lesley Voorn	75-00939	AZ & PC	6900.00	(27.0-300.00)
2	(4)	Paul vd. Heuvel	70-00441	Nauthusa	6887.13	(28.0-299.44)
3	(9)	Paul Oudendijk	81-01287	Oeza	6791.00	(27.0-295.26)
4	(3)	Pieter Pickhardt	83-01657	De Whee	6722.37	(23.0-292.28)
5	(16)	Ivo Beetz	82-00093	Nauthusa	5163.36	(23.0-224.49)

Rankings 2002 Girls freestyle

1	(2)	Marinka Bil	87-00314	De Stormvogel	3285.99	(14.5-298.73)
2	(13)	Viki Boviatsis	87-00538	DWT	3150.00	(10.5-300.00)

3	(25)	Sascha de Bruijn	88-00680 MNC Dordrecht	2961.32	(11.0-269.21)
4	(21)	Jolanda v. Leyen	88-02670 De Rijn	2865.70	(10.5-272.92)
5	(---)	Carmen de Ridder	88-03634 ZC Koewacht	2258.92	(8.0-282.37)

Rankings 2002 Boys freestyle

1	(---)	Niek de Ridder	88-02819 ZC Koewacht	2655.02	(9.0-295.00)
2	(---)	Martijn Leurs	88-02171 De Otters/ 't Gooi	2590.77	(10.5-246.74)
3	(67)	Arjan Pellicaan	88-05013 De Dolfijn	2362.96	(13.5-214.81)
4	(15)	Karel Bol	87-00327 Bright/DAW	2245.78	(7.5-299.44)
5	(23)	Eelke Kraak	87-01861 EZC	2235.63	(8.0-279.45)

Weekendje EK in Berlijn

Door: Richard Broer

25km dames

Nadat ik Etta en Edith en hun begeleiders Ben en Hans gedag gezegd had begon het ritueel. Smeren. Een fraai gezicht al die dames met soms grote hoeveelheden vet op hun lijf. Vooral de Italianen namen een lik extra. Zal wel te maken hebben met dat lauwe zeewater van hun. Ze zouden best in de winter in zee kunnen zwemmen. In het zuiden daar wordt het nooit kouder dan 16 graden heb ik mij laten vertellen. Dit echter terzijde.

De wedstrijd begint eigenlijk al op de kant met het concentreren en het smeren.



Sommigen doen het zelf, anderen laten het doen. De watertemperatuur is aangekondigd 19 graden te zijn. In de praktijk is het 18 en dat zal gevolgen hebben. Edith en Hans bleven bij elkaar. Zo ook Etta en Ben.

De scheidsrechter geeft een kort verhaal over de te zwemmen koers en over welke kleur boei je rechts en links moet houden. Er resten nog 5 minuten voor de start. Telkens wordt per minuut aangegeven hoe lang het nog is voor de start (e.e.a. conform FINA rules). Leuk is de dat alle zwemmers individueel aangekondigd worden als wijze van laatste check-in. Er wordt



luid toegejuicht en geapplaudisseerd. De zwemmers mogen snel naar het water. Op een rij liggen en niet op nummer zoals het reglement dat vraagt. Dat was in het voordeel van Edith die zich bijna geheel aan de linker zijde van de startrij positioneerde, enkel de Zwitserse dames lagen nog naast haar. Na het startschot leek het wel dat ze rechtsaf sloeg, bijna over de Zwitsers heen. Dat was de eerste tactische zet, weg van het veld. Even omzwemmen en een gat maken.

Dat gelukte redelijk. Bij het eerste keerpunt had

Edith al 15 seconden voorsprong. Toch gelukte het Britta Kamrau tot op reglementaire afstand (1m) te naderen



bij de tweede passage van de brug (na ca. 2½km). Achter hen volgde een groep van 9 zwemmers op 45 seconden. In deze groep Etta, Cindy Persoons (België) 3 Russinnen, een Technische, een Duitse en nog wat.

Er ontvouwde zich een zigzag over de Templinersee. Niet omdat de koers dat vereiste, maar omdat Edith haar concurrentie wilde lossen. Met verrekijkers volgen diverse mensen de wedstrijd vanaf de spoorbrug.

Die zagen echter niet de details. Zo sprong Edith na 3½km bij het drinken ineens naar de andere kant van haar boot zodat Britta haar even uit zicht zou raken. Dit werkte perfect. Ze was los en bij de 5km passage was de voorsprong die Edith op Britta had opgelopen tot meer dan een minuut en de voor-sprong op de achtervolgers was 3 minuten. Voorwaar een sterke uitlooppoging. Je houdt je hart vast en hoopt dan dat ze niet te snel van stapel is gelopen.

Binnen een paar kilometer had de groep van 9 Britta ingehaald. Blijkbaar was de inhaalrace na de start te veel voor Britta geweest. Ze kon zich uiteindelijk standhouden in de groep.

De achterstand van de zehner-groepje (Duits voor tiener-groepje?) zoals de speaker het in vloeiend Duits aankondigde, liep telkens verder op.



De Duitse pers had het ook wel gezien. De portable studio om interviews af te nemen werd door de ODF, de lokale vestiging van ARD snel weer ingepakt. De uitverkoren heer die de gedoodverfde Duitse favoriet moest interviewen werd ook naar huis gestuurd. De beeldopnames van de race gingen wel verder. De NOS verslaggever werd echter steeds actiever. Af en toe werd er zelfs live verslag gedaan van de gebeurtenissen tijdens Radio Tour de France.

Edith liep intussen steeds verder uit. Bij de passage van het clubhuis bij circa 12½km stond Hans op de boot het armpulstempo aan te geven door zelf te zwaaien in een fraaie catch-up-stroke die enkel een zwemmer kan voordoen. Edith bleek wat ingezakt te zijn. Ze had daar wel al 6 minuten voorsprong. Er waren inmiddels diverse uitvallers voornamelijk vanwege de kou.

De Zwitserse dames die in aluminiumfolie gewikkeld naar de start gingen waren er met een Spaanse als eersten uit. In totaal zouden 6 van de 19 starts het finishbord niet aantikken.

Na 20km was de voorsprong toch opgelopen naar 8 minuten. Dat kon ze niet meer afgeven. De aanmoediging op de vlonders van de roeivereniging, die gastheer was van het evenement (roei- kano- en kajaktrainingen gingen overigens gewoon door), waren niet alleen voor Edith, maar ook voor Etta die bij de 15km passage met Cindy in de kop van het pak van 10 zwom.



Wat zou het mooi zijn als “de lage landen” met meerdere medailles naar huis zouden gaan. Etta wilde zich deze wedstrijd kwalificeren voor de 25km WK in Egypte. Bij de 20km passage was de groep van 10 echter uitgedund naar 8. Cindy zwom nog altijd sterk mee. Etta en een andere zwemmer waren weggefallen.

Aanmoedigingen vanaf de steiger bij de 20km passage mochten niet baten: 250m verder viel Etta uit, ze had het koud en was contact met de groep verloren waardoor kwalificatie niet meer mogelijk was. Om de 10km van zondag niet in gevaar te brengen heeft ze in overleg met Ben Dersigni besloten om een punt achter de 25km te zetten.



Edith, stormde onstuitbaar voort. Nadat ze absolute zekerheid had voor de overwinning is ze niet meer voluit gegaan om de 5 en 10km niet onnodig in gevaar te brengen. De overwinning was subliem. Een kroon op het werk van dit jaar. Een Europese titel ontbrak nog in de laureaten. Dat was een van de redenen dat bij diverse wedstrijden in China en Brazilië voor de Worldcup niet werd deelgenomen. De focus lag dit jaar op het EK. Een EK dat voor Edith in elk geval na de eerste dag 100% geslaagd genoemd mag worden. Allicht kan het WK nog

een interessant toetje zijn!



In de restanten van de groep van 10 was een waar slagveld aangericht. Door tempoversnellingen en vertragingen waren de kaarten geschud. Twee Russinnen en Cindy gingen de dienst uitmaken. De twee Duitsers werden ingepakt op eigen water en mochten verder figureren.

De eindsprint voor de tweede plaats had een saillant staartje: binnen 500m voor de meet, werd door de baankamprechter gefloten. Dat moet reglementair van groot belang zijn omdat zwemmers voor of na een keerpunt of finish (of elke andere versmalling van de baan) dicht bij elkaar mogen komen. Cindy die op dat moment van het groepje een goede tweede positie had achter een Russin, werd op dat moment op de voeten gezeten door de ander Russin. Hier werd dus (onterecht) voor gefloten. Cindy stopte om ruimte te maken, daar ze dacht dat het mogelijk met haar toenadering (lees: inhaalpoging) tot de eerste Russin te maken had. Deze actie had tot gevolg dat de zekere tweede of derde plaats werd verspeeld.

Edith was echter al weer klaar voor de persconferentie. Dat is een must voor evenementen van een dergelijk niveau. Er is immers serieuze pers aanwezig. In dit geval had de persconferentie twee delen. Het eerste deel werd geleid door een lokale reporter die zich gedurende de wedstrijd had voorbereid door Jan en alleman vragen over Edith te stellen. Hij gaf telkens het woord aan zijn collega's om vragen te stellen. Vragen van het kaliber van “vond je het niet

koud?” waren frequent. Jos van Kuijeren van de NOS, en www.zwemkroniek.com leidde het tweede deel dat in onze moerstaal werd gedaan. Het tweede deel had een informeler karakter door initiatief van Jos. Prachtig! Onder ons om de tafel komen zitten.



Complicatie was dat Edith nog wel even naar de dopingcontrole moest. De vrouwelijke fysio van de zwembond was geïnstrueerd en kon mee als getuige. Er werd dit jaar voor het eerst bloed geprikt i.p.v. een urinetest.



De prijsuitreiking was met behoorlijk ceremonieel, inclusief volkslied. Wat kan die SingJos zijn stem gepast toch verheffen. Daarna gelegenheid voor de echte fotograven om hun kiekje te maken.

Tot slot een kleine ceremonie voor de eigen familie. Een band met Hans en de rest van de Van Goor-familie is niet weg te cijferen, maar fan nummer 1 blijft vader die alles vanaf de spoorbrug gadesloeg en tekens daar van grote hoogte de aanmoedigingen gaf waar het om draaide.

wordt vervolgd...

Tussenstanden lange afstand klassemment

Door: Erwin Hoogeveen

naam	vereniging	km	punten	gem.
1 Ian van der Hulst	Njord	33,5	9376,64	279,90
2 Mark Drenth	LZ 1886	28,5	8525,34	299,13
3 Rick Mans	Wave	33,5	8485,88	253,31
4 Gerrit Klaas vd Vaart	HZC-Weustag	33,5	6744,14	201,32
5 Joost Kuijlaars	SBC-2000	28,5	6724,05	235,93

naam	vereniging	km	punten	gem.
1 Irene vd Laan	LZ 1886	28,5	6497,19	227,97
2 Denise de Riet	MNC Dordrecht	23,0	6407,87	278,60
3 Daniëlle Uit den Boogaard	MNC Dordrecht	23,5	5569,61	237,00
4 Evelien Sohl	Rapido '82	28,0	5302,33	189,37
5 Gonda Stigter	WVZ	33,5	5238,58	156,38

De klassemmenten zijn bijgewerkt tot en met de lange afstandwedstrijd van Culemborg. Voor volledig klassemment zie NOWW.