

Open Water Actueel

Van de redactie

Hier is dan alweer de eerste Open Water Actueel van dit seizoen. Leuke, enthousiaste verslagen van de afgelopen wedstrijden hebben we weer binnen gekregen. Terwijl u nu de Actueel aan het lezen bent, zijn Edith van Dijk, Etta en Maarten van der Weijden in Barcelona aangekomen voor hun deelname aan het WK. Op 13, 16 en 19 juli zullen zij aan de start verschijnen. Via deze weg wenst de redactie hun veel succes. In de volgende Actueel kunt u de resultaten lezen. Heeft u nog iets leuks beleefd tijdens een wedstrijd of heeft u ook zo genoten van bepaalde wedstrijden, klim in de pen en vertel het ons. Schrijf naar actueel@noww.nl

Veel leesplezier!

Fatima de Bruijn

Colofon

Jaargang 4, uitgave 1

Redactie: Richard Broer
Fatima de Bruijn
Joost Kuijlaars
Prijs: € 0,50

E-mail: actueel@noww.nl

Oplage: 100 stuks
juli, 2003

10 kilometer van Zwaag

Door: Fatima de Bruijn

Wat later dan vorig jaar, maar dit kwam door de datum van de NK in Amsterdam, stond op 3 mei weer de 10 kilometer van Zwaag op het programma. Dit jaar waren er dertien deelnemers; Mark Drenth, Ian vd Hulst, Joost Kuijlaars, Guido Robertz, Ferdie Witvoet, Erwin Hoogveen, André Oud, Koos Ligthart, Jeroen Vogelzang, Bianca de Bruijn, Irene vd Laan, Denise de Riet en Daniëlle Uit den Boogaard. Met een beetje zon ging iedereen, onder het toezien oog van de nieuwe bonds-

coach open water zwemmen Herman van Lienden van start in het 50m open lucht bad. Ook dit jaar waren er in het programma wat opdrachten gedaan waar prijzen mee te verdienen waren. Het werd een wedstrijd met vele verrassingen. Na 3km viel Bianca, de winnares van vorig jaar, uit. Een te zware training de dag ervoor deed haar inzien dat zij nog lang niet op haar oude niveau terug is. De verwachting dat Mark dit jaar zou winnen kwam ook niet uit. Tot groot ongeloof van Her-

man won niet Mark of Ian, die toch beiden bij hem in de selectie zitten, maar Joost de 10 van Zwaag in 2.10.12. Gewoon in constant hetzelfde tempo wist Joost de 10km vol te houden, terwijl de jonkies helemaal stuk gingen. Ian werd tweede in 2.12.30 en Denise werd derde in 2.15.40. Joost kreeg de wisselbeker genaamd de "Truus Vingerhoed Bokaal" overhandigd door organisator Marcel Stroet. Nog even en dan gaat het open water seizoen weer beginnen en zien we elkaar weer.

Zwemmers LZ 1886 presteren goed in Syrië

Verslag 1st Al Assad International Swimming Marathon

Door: Mark Drenth

Afgelopen week hebben Ian van der Hulst (Leiden) en Mark Drenth (Lisse), beiden lid van LZ 1886 uit Leiden, een estafette-marathon gezwommen in het Syrische Latakia. De wedstrijd was 28km in een recht stuk door de Middellandse zee. Het weer was lekker warm, net als het water. Er waren alleen wel behoorlijk wat golven, maar dat is meestal op zee. Om het uur ging de andere zwemmer in het water. In het sterke veld was een hevige strijd gaande tussen de Syrische, Egyptische en Nederlandse ploeg. Zij hadden de eerste uren alledrie zicht op de tweede plaats. Na 3 uur lagen de Egyptenaren op achterstand en lagen de Syriërs naast Mark. Ian nam het over en de Syriërs hadden hun sterkste uur van de wedstrijd. Nu lagen wij in derde positie en ook in het 5e uur lukte het Mark niet om het gat te dichten. De rest van de wedstrijd hebben we op ongeveer 3 minuten achter de Syrische ploeg op de derde positie gelegen. We finishten 13 minuten achter de Italianen en 3 minuten na de Syriërs met een tijd van 6.27. Dit was boven onze verwachtingen en geeft goede perspectieven voor de rest van het open water seizoen. Bij de finish werden we als echte helden onthaald. Met bloemen, sponsors en camera's was de wedstrijd erg professioneel opgezet. Het belang van sport in Syrië werd nog eens extra onderstreept, doordat we de volgende dagen door iedereen op straat herkend werden. Vele kinderen wilden op de foto en velen kwamen onze handen schudden. Ook kregen alle zwemmers als bedankje van de president een bezoek aan het graf van zijn vader; dat mag alleen op uitnodiging van

de president.



Volgend jaar maakt deze wedstrijd waarschijnlijk deel uit van de Wereldcup-serie. Dan is het de bedoeling dat we de (zoute) 28 kilometer alleen volbrengen. De rest van het seizoen hebben we nog een aantal persoonlijke wedstrijden op het programma. Ian en Mark zullen in augustus beiden de IJsselmeer-marathon zwemmen. Ook doen zij in de herfst waarschijnlijk mee aan de wereldbekerwedstrijden (10km) in Alexandrië en Dubai. Verder heeft Mark donderdag 19 juni bij Frankfurt zijn kwalificatiewedstrijd voor de Wereldkampioenschappen in Barcelona. Ook zal hij waarschijnlijk eind juli in Canada een wereldbekerwedstrijd van 32km zwemmen. In augustus zullen hij en Ian de strijd om het Nederlands kampioenschap op de 10 en 15km aangaan.

Open waterzwemmers ontwaken uit winterslaap

Door: Joeri Beetz

Zondag 15 juni, een week voordat de binnenbadsprinters het seizoen afsluiten met een NK, verzamelen de lange afstanden- en buitenwaterliefhebbers van zwemmend Nederland zich rond een kanobaan in recreatiegebied Spaarnwoude bij Haarlem. Zowel de buiten- als de watertemperatuur zijn van dien aard, dat de overgang van binnen naar buiten vloeiend kan verlopen. Iets minder vloeiend verloopt de overgang van de stoffen cap naar de persoonlijke siliconen klassemmentscap. Door enkele inschatting- en organisatiefoutjes, kan nog maar een klein deel van de zwemmers gebruik maken van de nieuwe badmutsen. De gelukkigen die wel al zo'n vaste cap kregen toebedeeld zijn echter allen positief. De nieuwe caps zijn veel handiger in gebruik en het ziet er allemaal wat professioneler uit.



De dag begint met een uitgebreid groeten, handen schudden, en bijpraten met zwemmers die je alweer 9 maanden niet hebt gezien, maar als snel mogen de dames en heren serieus aan de slag. Het eerste programmanummer is een mooie test om uit te vinden hoe goed er door de zwemmers is getraind sinds de open waterwedstrijd in Roermond, september vorig jaar. Goed getraind heeft in ieder geval Edith van Dijk. Onder ideale omstandigheden, maar zonder enige vorm van tegenstand legt zij haar eerste 5 wedstrijd kilometers in Nederlands buitenwater in een nette tijd van 1 uur en 13 seconden. De uit drie zwemmers bestaande kopgroep van de heren bereikt de finish iets meer dan drie minuten later. De eindsprint wordt een prooi voor Guido Robertz (MNC Dordrecht) die in april tijdens de NK in het Sloterparkbad te Amsterdam,

al had laten zien een behoorlijke progressie te hebben geboekt. Ian van der Hulst (LZ 1886), net terug van een open waterwedstrijd in Syrië, legt beslag op de tweede plaats. Een kleine verrassing is de derde plek voor jeugdzwemmer Koen Florijn (1986, MNC Dordrecht). Met een nette tijd van 1.03.33 toont hij aan dit seizoen serieus mee te kunnen gaan strijden om de ereplaatsen bij de senioren.

Net als bij de 5000 vrij, mogen de dames en de heren bij de 2000 school gezamenlijk starten. Met 26 heren en 19 dames ligt er een ongekend grote groep schoolslagzwemmers in het water. De rest van het seizoen zal moeten uitwijzen of dit een toevalstreffer is, of dat de schoolslag aanpopulariteit begint te winnen. De al jaren onverslaanbaar lijkende Astrid Koert (MNC Dordrecht) zwemt ondanks het grote startveld weer het grootste deel van de race alleen en tikt als eerste dame na iets minder dan 32 minuten aan. De nummer twee en drie, Di-euwertje Vermeulen (LZ 1886) en Sabine Kolken (ZV Hoorn) laten zich wel vergezellen van een grote groep mannen en bereiken ongeveer twee minuten later de finish. De kopgroep van de heren bestaat dit keer uit slechts drie zwemmers. Het hoge tempo van jeugdzwemmer en debutant Tim van de Berg (1985, ZPB H&L) kan slechts door enkelen worden gevolgd. Lesley Voorn (AZ&PC voorlopig), net hersteld van een schouderoperatie, en Hans Jansen (HPC) moeten hem tegen het einde van de race ook laten gaan en verliezen nog een half minuutje op de winnaar die voor zijn 2 kilometer slechts 30.38 minuten nodig heeft. Leuk detail: In 1984 won Hans Jansen de Zwemkroniekbeker en alleen veteraan Guus Razoux Schultz had eerder een open waterwedstrijd tegen hem gezwommen.

De opvallendste prestatie bij de junioren komt op naam van Maaïke Vooren (1991, ZV Hoorn). Met ruime voorsprong wint zij in 14.27 de 1000 meter vrije slag, hoewel de meeste deelnemers nog een vol jaar ouder zijn. Spannend is vooral de finish van de 1000 vrij voor meisjes

jeugd. Carmen de Ridder (1988, ZC Koewacht) blijft met 13.13 minuten concurrente Vera van de Berg (1988, Torpedo) net een seconde voor. Dat belooft nog wat voor de rest van het seizoen.



Aan de start van de 2000 vrij verschijnen veel zwemmers die ook al 5000 meter hebben gezwommen. Een goede training zo aan het begin van het seizoen. Bij de dames toont de volledige top vijf (Bianca de Bruijn (De Kempvis), Daniëlle uit den Boogaard (MNC Dordrecht), Evelien Sohl (Rapido '82), Astrid Koert (MNC Dordrecht) en Viki Boviatsis (Rapido '82)) dat twee keer hard en ver zwemmen op een dag best kan. Astrid Koert won eerder op de dag de 2000 school de andere vier dames voltooiden de 5000 vrij. Bianca de Bruijn toont haar klasse door, na in haar eentje als eerste na Edith van Dijk naar de tweede plaats op de 5000 meter te zwemmen, ook op de 2000 meter duidelijk afstand te nemen van de concurrenten. Bij de heren zou deze keer een foto-finish geen overbodige luxe zijn geweest. Een kopgroep van 6 zwemmers snelt op de finish af, waarbij drie zwemmers zich los weten te maken van de groep. Joost Kuijlaars (SBC 2000), Louis van Schaarenburg (LZ 1886) en Ian van der Hulst (LZ 1886) tikken als eerste aan binnen enkele honderdsten van een seconde. Omdat de stopwatch bij dergelijke kleine verschillen niet meer nauwkeurig genoeg bediend kan worden, bepaalt het oog van de scheidsrechter wie de winnaar is. Voor het eerst sinds vele jaren mag Joost Kuijlaars weer de hoogste tree van het podium betreden na afloop van een 2000 meter.

Twenterand Kanaalrace 2003 weer een groot feest

Door: Alinda van Bruggen

Evenals vorige jaren was de Twenterand Kanaalrace in Vriezenveen weer een open waterwedstrijd zoals die hoort te zijn: heerlijk zonnig weer, lekker water, een (als altijd) zeer goede organisatie en sfeervol

randgebeuren en natuurlijk vooral ruimschoots gelegenheid om weer te genieten van het langebaan-zwemmen. Voor ons is Vriezenveen ook altijd een beetje een reünie. Een van de eerste keren na de winter dat

je iedereen weer ziet. Veel bij te praten; benieuwd hoe het met iedereen gaat en of alle bekenden weer van de partij zijn. Behalve veel verwachte mensen waren er in Vriezenveen ook een paar verrassingen,

zoals de terugkeer van Annemerle Hoogvorst in het open water. De organisatie had weer voor de inmiddels bekende t-shirts en energiepakketjes voor alle zwemmers gezorgd, evenals voor uitgebreid vertier voor de (nog) niet meezwemmende supporters en kinderen. Een springkussen, draaiorgel, schminken...zo hadden ook de allerkleinsten een leuke middag (en hun ouders geen gejangel aan hun hoofd).



Vinzwemmen

Maar de hoofdzaak speelde zich natuurlijk af in het water. Als extra buiten het normale programma was er dit keer ook een spectaculaire wedstrijd vinzwemmen, over 5 of 1,3 kilometer. De capnummers waren voor de grotendeels onder water zwemmende vinzwemmers vervangen door genummerde vlaggetjes aan de snorkels, wat een prachtig gezicht opleverde. 'k Heb me alleen wel afgevraagd hoe ze erin slaagden om recht vooruit te blijven zwemmen, want volgens mij is er nauwelijks iets te zien onder water. Een van de zwemmers had kort na de start dan ook grote moeite om koers te houden en zigzagde van de wal naar de middenlijn (ongeveer zoals ik zelf rugcrawl zwam in een buitenbad...).

10 km

Intussen waren de bikkels van de 10km ook onderweg. Bij de heren was het Mark Drenth die na 2 uur en 8 minuten 44 met grote voorsprong als eerste finishte, voor Ian van der Hulst (2:13.51.08) en Joost Kuijlaars (2:17.24.82). Bij de dames won Bianca de Bruijn in 2 uur 15 minuten 53, gevolgd door Evelien Sohl (2:20.58.35) en Irene van der Laan (2:23.18.22). Bianca presteerde het zelfs om kort na haar finish ook nog even de 1km vrije slag dames mee te doen 'om rustig uit te zwemmen' en daar ook als eerste aan te tikken.

Langebaan nummers

Op de 3km schoolslag heren werd Lesley Voorn evenals in Spaarnwoude afgetroefd, ditmaal door Hans Jansen in 47:41.00. Tim van den Berg tikte als tweede aan, maar werd gediskwalificeerd omdat hij hinderlijk van zijn lijn afweek. De tweede prijs ging daarom alsnog naar Lesley en de derde plaats was

voor Paul Oudendijk. Bij de 3km schoolslag dames kwam alleen Astrid Koert aan de start, die gelijk met de heren weg mocht en zoals gebruikelijk ook in een heren-tijd finishte: 48:26.28.

Bij de 1km vrije slag heren masters waren alleen de jongere leeftijdsklassen goed gevuld. Bij de 25+ers tikte Erwin Hoogeveen als eerste aan in 12:50.48. Bij de 35+ won Jankees Boer (13:13.15), bij de 45+ Otto Zeijpveld (13:14.19) en bij de 55+ Donald Uijtenbogaart (13:17.54). Een zeer sympathiek en terecht gebaar van de organisatie was dat men ook voor de 65+ categorie een prijs beschikbaar had gesteld. Deze ging naar Nic Geers, die de 1km aflegde in 14:53.11. Bij de dames won Marleen Vos de km vrije slag in de 25+ categorie in 14:00.59. Bij de 35+ was Linda Wibbelink royaal de snelste in 15:55.10 en bij de 45+ dames won Gonnie Bak in 18:50.43.

Ook de junioren en minoren zwommen de 1km vrij. Bij de jongens junioren 1/minoren 6 won Robert de Boer (14:25.43) met grote voorsprong op Sverre Oelen en Floor Verhaar. Bij de meisjes was de winnares ook duidelijk: Desiree Hulsmeijer (15:51.30) werd eerste voor Anke Smit en Laura van de Broeke. Bij de 500m schoolslag jongens junioren 3 en jonger waren slechts drie deelnemers. Pelger de Jong won in 7:30.64. Bij de meisjes tikte Larissa Brak als eerste van de tien zwemsters aan in 7:53.75, voor Sascha de Bruijn en Rosanne van Schaarenburg.



Voor de minoren 4 en 5 was er alleen de mogelijkheid een 500m vrije slag te zwemmen. Reint Sanderman won deze afstand bij de jongens in 9:31.72, Merel vander Kieft bij de meisjes in 8:55.74. Bij de meisjes werd de wedstrijd trouwens nauwlettend gevolgd door enkele masters op de kant: de jongere generatie van de families Stap/Van der Laan en Teuben volgden daar het voorbeeld van hun ouders. Er was in Vriezenveen duidelijk sprake van een gezinsevenement, want ook op de 250m vrije slag voor minoren 2 en 3 kwamen bekende achternamen aan de start: Melvin Prins die bij de jongens won (4:14.56) en Anouk en

Martine Kuijlaars, die tweede en derde werden achter Jotte Kuilder (4:49.17).



De belangstelling voor de 1km vrije slag senioren viel tegen, slechts 5 dames en 5 heren verschenen daar aan de start. Bij de heren won Bart Nederend in 13:38.39, bij de dames zoals eerder gemeld Bianca de Bruijn, in 14:16.35. De deelname aan de 1km schoolslag senioren was nog kleiner: 1 heer en 3 dames. Antonio Schrijvenaars zette toch nog een mooie tijd neer met 16:32.54 en ook de 17:03.16 van Larissa Brak mocht er wezen.

Op hetzelfde nummer was er bij de masters wel iets meer deelname, maar ook daar zien we normaal meer zwemmers aan de start. De winnaar bij de heren 25+ op de 1km schoolslag was Jasper Lautenbach, die met 16:52.17 ver voor alle andere heren aantikte. Als tweede heer kwam 55+er Donald Uijtenbogaart binnen in 17:28.18. Winnaar bij de 35+ werd Erik Wetsteyn en bij de 45+ Otto Zeijpveld. Bij de dames masters waren er ook weinig verrassingen in de uitslag. Marleen Vos won bij de 25+ers in 17:53.72, ikzelf bij de 35+ en Gonnie Bak bij de 45+.

Na de masters waren de jonkies – junioren 3 en jonger - nog een keer aan de beurt, voor de 1500m vrij. Robert Yallop was met 19:47.00 net wat te snel voor Pelger de Jong. Derde werd Hans Polkläsener. Bij de meisjes tikte Vera van den Berg als eerste aan met ruim een minuut voorsprong op nummer twee Jolanda van Leijen en nummer drie Marjolein Tissingh.

Tot slot mochten de senioren nog een keer te water voor de 3km vrije slag. Die werd bij de heren gewonnen door Louis van Schaarenburg (37:27.21) voor Erwin Hoogeveen en Rein Beenker. Opvallend goed was de prestatie van '87-er Eelke Kraak die als 6^e finishte in 40:18.21. Bij de dames won Linda Ronda in 39:47.45, gevolgd door Marlious Droog en Susan de Baar. Ook de nummers 4 en 5 verdienen een vermelding: Anne Paulien Drenth (ja, het zusje van..) die als '88-er in 44:06.73 vierde werd en Annemerle Hoogvorst die na twee jaar blessureleed toch weer aardig op de weg terug bewees te zijn.

Door de autowasstraat

Terwijl de 3km-zwemmers nog in het ook best schone water van het kanaal lagen, werd door degenen die het zwemmen er al op hadden zitten misschien wel de leukste attractie van Vriezenveen ontdekt. Misschien was deze douchegelegenheid er vorig jaar ook al, maar dan heb ik 'm toen over het hoofd gezien, net als velen nu. Op het pleintje waar de kraampjes met de verenigingstassen en t-shirts stonden en de uitslagen hingen, ontdekten een paar van onze zwemmers ook een bordje 'douchen'. Dit verwees naar de autowasstraat... Zelden heb ik zo lekker gedouched na een langebaan! Het heeft wel wat, met vijf man in elk wielspoor onder mega-grote en heerlijk warme sproeiers staan. Een aantal mensen kreeg nog ernstige aandrang om ook de borstels en de was-sproeiers aan te zetten, maar dat heb ik niet

afgewacht. Als in Breukelen zwemmers gesignaleerd worden met onnatuurlijk glanzende benen, dan weet u waar dat van komt...



3 km inzwemmen voor de NK Sprint

Zoals gemeld viel de totale deelname in Vriezenveen wat tegen, zeker in vergelijking tot voorgaande jaren toen het vaak een zeer druk bezochte wedstrijd was. Naar mijn idee erg jammer, want het is een prima georganiseerde, heel goed verzorgde wedstrijd op een leuke locatie, met

een uitgebreid programma. De organisatie verdient meer deelnemers... Verklaringen waarom toch minder mensen dan in vorige jaren aan de start verschenen waren er niet echt. Of het moest de NK sprint zijn, die op zaterdag en zondag in Amsterdam werd gehouden. Erg veel kan dat toch niet verklaren, want de echte langebaanzwemmers zijn meestal toch anderen dan de pure sprinters. Hoewel... Astrid Koert moest zaterdag wel aan de start in Amsterdam. Na de prijsuitreiking voor de 3km schoolslag moest zij in grote haast vertrekken om op tijd te zijn voor haar estafettestart in Amsterdam. Haar commentaar: 'ach ik heb hier al lekker 3km ingezwommen.' Tja, dat zijn dus de echte kanjers, die een 3km schoolslag inzwemmen of een km vrije slag uitzwemmen – en dat nummer dan nog even winnen ook!

Een mooie dag in Breukelen

Door: Gemma Middendorp

En we gingen op vakantie van het geld van ome Jan. Ik heb het nummer geloof ik wel 10 keer gehoord. De Nederlands talige muziek werd even goed gepromoot in Breukelen. We waren daar alleen niet op vakantie maar om te zwemmen.



Het weer was goed, de gemiddelde Nederlander zou de weg richting de kust hebben weten te vinden. Dat het mooi weer was hadden de bewoners van zwembad de Meent ook ontdekt. Deze vriendelijke slanke bewoners die toch erg sterk op slangen leken lagen te zonnen op één van de steigers. Was dit misschien de reden dat er van die super snelle tijden gezwommen werden?

Snel, ja dat was het zeker. Vele zwemmers verbaasden zich over de tijden. Als master moet je deze wedstrijd hebben anders ben je bijna kansloos in het klassement.

Het programma begon met de 500 vrije slag voor jongens en meisjes van 11 jaar en jonger. Donald Hillebregt en Ilse Blankvoort wonnen hier met ruime voorsprong. Bij de 1000 meter vrije slag voor jongens en meisjes van 13 jaar en jonger waren het Shanyra van Bambost en Robert de Boer die de eerste plaats wegkaapten. Het volgende nummer was het eerste nummer wat telde voor de klassementen. Bij de jongens ging de strijd tussen Pelger de Jong en Niek de Ridder. Beide jongens zijn al zo lang ze langebaan zwemmen elkaars grote concurrenten. Dit keer won Pelger met 4 seconden van Niek. Zus Carmen wist bij de meisjes voor Vera v/d Berg te blijven. Broer en zus zijn beide uit op

een klassemntoverwinning maar er zijn dit jaar meer kapers op de kust. De tijden van de eerste 3 dames en heren waren uitstekend, alle 6 binnen de 13 minuten.

In programma nummer 7 en 8 mochten stond de kilometer voor dames en heren op het programma. Leuk voor zwemmers die gewoon een 2km te ver vinden, maar steeds meer dames en heren die gewoon voor het klassement zwemmen starten op deze afstand. Bij de heren zwom Ian v/d Hulst een zeer snelle 11.53.57 omgerekend is dat 1 minuut en 11 seconden per 100 meter. Ook Joost Reijns geboren in 1987 finishte binnen de 12 minuten. Bij de dames was het Daniëlle Uit den Boogaard die de kilometer won in 12.13.84. Tweede werd Kim Ruijs die na een jaar Amerika weer terug was in Nederlandse wateren. Bij de masters heren won Joost Kuijlaars in 12.00.97 net niet onder de 12 minuten maar zeker een snelle tijd zo aan het begin van het seizoen. Vorig jaar was de snelste tijd in deze leeftijdsgroep gezwommen 12.06.

Donald Uijtenbogaart van de Dolfijn-SPAX vierde een klein feestje, hij won voor de 160^e keer op rij de 1 km vrije slag bij de masters. Bij de dames was het Melanie Kuiper die als eerste aantikte, gevolgd door Irene v/d Laan.

De schoolslag heren zorgden er ook in Breukelen weer voor dat er een close finish was. Veteraan Hans Jansen won van jonkie Tim v/d Berg. Beide zwemmers waren ruim voor de rest van het veld bij de finish. De geblesseerde Lesley Voorn mocht de 3^e prijs in ontvangst nemen. Bij de dames was het, hoe kan het ook anders, Astrid Koert die de eerste plaats behaalde. Larissa Brak, de nummer twee aan het begin van de wedstrijd moet helaas tijdens de race het water verlaten. Hierdoor werd het Koewacht duo Linda Vink en Eline Nijkskens tweede en derde.

Bij de vrije slag heren was Sebastiaan Reijnen die van de 83 deelnemers onverwacht de winst opeiste. Ian v/d Hulst werd tweede en Joost Kuijlaars derde. Bij de dames was het Edith van Dijk die in een super tijd van 22.35.52 aantikte (omgerekend 1.07.78 per 100 meter) De tweede dame, Daniëlle Uit den Boogaard finishte bijna 2 minuten later. Melanie Kuiper werd hier derde. Na de vrije slag dames was het klaar met de wedstrijd. De uitslagen waren na ieder nummer snel beschikbaar. Van de prijsuitreiking heb ik helaas niets mee mogen krijgen.

Enkele kanttekeningen bij de prachtige Open Water wedstrijden in Breukelen

Door: Willem Zwiers

Inleiding. ZPC Die Heygrave is in Nederland een kleine vereniging maar met één van de snelst groeiende master-afdelingen (inmiddels 90 masterleden waarvan 20% actief aan wedstrijden deelneemt). Desondanks komen wij al vanaf onze start in 2001 niet in Breukelen om te zwemmen tijdens de Open Water wedstrijd. Waarom? Niet vanwege de baan, want die heeft de reputatie zeer snel te zijn. De reden hiervoor is dat DVC De Kwakel al jaren de schoolslag voor masters niet serieus neemt. Ik kan met het huidige aantal zwemmende schoolslag masters in Nederland in de competitie geen reden bedenken waarom de schoolslag niet een plekje kan krijgen in de agenda van Breukelen. Ik kan mij ook niet voorstellen dat ik de eerste master ben die hierover de dialoog met De Kwakel aan zal gaan of is gegaan.

De feiten. Het afgelopen jaar deden er 136 verschillende masters mee aan de 1000 schoolslag, waarvan 78 masters actief in de competitie meestreden dus meerdere wedstrijden bezocht hebben (minimaal 4). Dit seizoen deden er tijdens de openingswedstrijd in Spaarwoude al 38 masters mee aan de eerste schoolslagwedstrijd van het seizoen. In verhouding met de 60 borstcrawlzweimmers geen kleine groep meer te noemen. Laten wij dit verhoudingsgetal los op het aantal borstcrawldeelnemers in Breukelen dan kan DVC De Kwakel 60 schoolslagmasters aan de start verwachten. Los van de nieuwe doelgroepen die zij dan aanboren, die meekomen met de schoolslagmasters, verdient de 1000 schoolslag voor Masters uit zichzelf een plek op het programma 2004 voor Breukelen.

Het prijzenpakket. Dit jaar hebben wij met een tweetal zwemmers voor het eerst de stap gezet om in Breukelen mee te doen aan in dit geval alleen het 1000 meter vrije slag onderdeel. Onder een prachtige zonovergoten hemel realiseerden wij beiden onze doelstellingen qua tijd. In mijn persoonlijke geval goed voor een derde plaats in een veld van (meer dan) 12 deelnemers in de categorie. De eerste podiumplaats van het seizoen leek een feit te zijn. Tot mijn stomme verbazing bleken er voor de masters 25+ en 45+ slechts twee prijzen gereserveerd te zijn. Naast de teleurstelling over het ontbreken van mijn geliefde schoolslag, kwam dit als een extra koude douche over mij heen. Vervolgens heb ik de organisatie vriendelijk om een toelichting

verzocht en kwam men met het argument dat men al jaren per 10 deelnemers een prijs hanteert. Ik heb voor De Kwakel het OW reglement er eens op nageslagen en de volgende regel 6.1.1. gevonden:



"6.1. Prijzen open water wedstrijden

6.1.1. *Het minimale prijzenpakket dient minimaal te zijn:*

tot en met 3 deelnemers 1 prijs;

tot en met 7 deelnemers 2 prijzen;

tot en met 20 deelnemers 3 prijzen;

voor elke 10 volgende deelnemers 1 prijs."

Vrijwel alle organisaties in Nederland volgen dit reglement voor de mastersonderdelen, er zijn zelfs organisaties die ruimhartiger omgaan met deze regelgeving. Dus hier volgt De Kwakel een beleidslijn die wat mijn interpretatie betreft zeer strijdig is met de reglementen.

Slot. Vorig jaar heb ik via het NOWW een zeer positief verslag van de beleving van een Open Water wedstrijd gegeven (Wijk en Aalburg). Dit keer is het echter tijd voor een kritische noot. Breukelen komt voor mij ondanks alle goede zaken toch in aanmerking voor een 4 in de enquête. Ik spreek echter de hoop uit dat ik volgend jaar het evenement met een 7 of 8 kan gaan waarderen. DVC De Kwakel weet wat hun te doen staat wat ons betreft.

Sevilla

Door: Katinka, Denise en Bianca

Op zondag 29 juni werd er in Sevilla de 3^e Len-cup wedstrijd georganiseerd (10km). Denise de Riet zwemt dit jaar alle wedstrijden. Bianca de Bruijn voelt zich nog niet sterk genoeg na haar blessure, maar wilde dit jaar toch deze wedstrijd graag zwemmen omdat het daar zo fantastisch is. Katinka van Vastenhoven was enthousiast geworden na de verhalen van Bianca vorig jaar. Ze hebben samen een dagboek bijgehouden.



Woensdag.

Om 5.15 uur hadden we, Bianca, Denise, Katinka en onze begeleiders Fatima, Anton en Maarten, afgesproken op Schiphol bij de balie van Transavia. Na wat tax free te hebben gewinkeld gingen we richting de gate. Daar bleek dat het vliegtuig een uur vertraging had. Wat een begin. Eindelijk om 8.15 uur gingen we de lucht in. Na ongeveer 30 minuten ging het lampje met 'gordels om' weer branden omdat we wat last hadden van turbulentie. Katinka kreeg bijna een hartverzwakking. Gelukkig wisten Bianca en Fatima haar de rest van de reis wat af te leiden en was ze niet meer zo bang. Het was de bedoeling dat we bij aankomst opgehaald zouden worden, maar ze waren ons vergeten! Ze kwamen er gelijk aan. Nou al

met al heeft het in totaal 1½ uur geduurd voordat we opgehaald waren.



In het hotel konden we gelijk lunchen en daarna zijn we gaan 'poeleden' in het lekkere warme water. Bianca dacht dat ze een touw in het water zag drijven en wilde hem pakken. Toen ze er vlakbij was kwam er opeens een kopje boven water en al kronkelend ging de slang richting ponton waar de anderen opzaten. Het dier, maar ook de in de buurt lopende security, schrokken zich rot

van het gegil van Denise en Katinka. Bianca heeft de dagen erop nog gekeken of ze de slang nog kon vinden, want ze wilde hem nu toch wel eens beter bekijken, maar helaas.

Donderdag.

Om 8.00 uur gegeten en in de loop van de ochtend getraind in ons baantje. 's Middags naar de stad met gevaar voor eigen leven, want de taxi's reden soms 100 km/pu en zelfs door het rood. Beladen met cadeautjes lopend terug naar het hotel. Vanaf de brug konden we het parkoers goed bekijken. Het was inmiddels 18.30 uur en nog was het 37 graden. Ter afkoeling nog even lekker getraind daarna gegeten en lang zitten natafelen.



Vrijdag.

Vandaag hebben we een lekkere rustdag gehouden. Wel 's ochtends

en 's middags getraind en verder de hele middag zitten kaarten in de hal, waar het inmiddels al wat drukker is, want alle ploegen zijn gearriveerd. Fijn dat we wat dagen eerder aangekomen zijn, want we beginnen nu pas echt aan de warmte te wennen. 's Avonds weer heerlijk gegeten.

Zaterdag.

Vandaag naar de EJK gekeken. Er werd ongelooflijk hard gezwommen door de jongens en meisjes. De opening werd leuk verzorgd door een groep dansers. Denise en Katinka wilden zelfs wel meedoen. 's Middags en 's avonds nog lekker getraind/losgezwommen voor de match van morgen. Tot groot plezier van ons maar ook de Spaanse ploeg, liet Anton 's avonds zien dat hij veel beter met een lintje kan dansen dan de Spaanse meiden. Toen weer lekker eten en op tijd naar bed voor de wedstrijd.

Zondag.

De zenuwen gierden bij iemand door haar keel, het ontbijten ging daardoor niet zo best, maar gelukkig kon zij nog wel genieten van de presentatie van de zwemmers met de vlaggen. Helaas begrepen de Spanjaarden maar niet dat onze vlag op zijn kop hing, hoe goed we ook ons best deden. Of het weer het er om deed. Alle dagen was het water spiegelglad en stond er weinig wind, maar vandaag stond er een harde wind en was er flinke stroming. We stonden zelfs op met bewolking, maar voor de start was er alweer volop zon. De meiden hebben de

10km, de één wat gemakkelijker dan de ander, toch uitgezwommen. Ze waren weer een ervaring rijker. 's Middags na het eten mochten we eindelijk lekker zonnen. 's Avonds weer lekker gegeten en lang nagetafeld.



Maandag.

Vanochtend vertrekt ons vliegtuig terug naar Nederland. Wat niet vaak gebeurt in de zomermaanden in Sevilla maken wij net wel mee. Regen! En als we na een vlucht met weer wat turbulentie (heb je nog blauwe armen Anton?) in Nederland aankomen, koud en weer regen.

We kwamen tot de conclusie dat het toch beter was geweest als Anton aan de 10km had meegedaan. Dan hadden we in ieder geval nog een weekje kunnen blijven. Dat zijn trainingen niet voor niets zijn geweest zal hij, samen met zijn trainingsmaatje Fatima, gaan bewijzen in Sluis als daar de 500m prestatietocht gezwommen wordt.

Kortom het waren fantastische, gezellige dagen.

OUDE WIJN IN NIEUWE ZAKKEN.

Door: Joost Kuijlaars

Het einde van de open water wedstrijden in Sluis was vorig jaar in zicht. Echter een groepje open water liefhebbers in het Zeeuwse pakten gelukkig de draad weer op en onder leiding van Rini den Dekker stond dit jaar de wedstrijd in het kanaal Hoeke-Sluis weer op de kalender. De traditionele zwemwedstrijd werd her en der wat opgepoetst. Zo werd de finish in het haventje verlegd naar de overzijde en werd de loterij afgeschaft met een vlotte prijsuitreiking tot resultaat.

De dag werd geopend met het koningsnummer, de 3km vrije slag. Bij de heren zwom Mark Drenth zich los van de kopgroep en finishte als eerste in 36.26. Op zo'n halve minuut tikte Koen Florijn (MNC) verrassend als tweede aan in 37.02 gevolgd door Joost Kuijlaars (37.05) van SBC-2000. Bij de dames liet de Belgische Cindy Persoons snel de andere dames de hielen zien en zwom solo naar 36.45. Op ruim één minuut eindigde Bianca de Bruijn (de Kempvis) in 37.53 en pakte een half minuutje later Denise de Riet van Barracuda het brons in 38.21. Bij de schoolslag heren was HPC-er Hans Jansen (geboortjaar 1962) met 46.02 de 17-jarige Tim vd Berg (ZPB) net te snel af. Pas ruim drie minuten later zwom Paul Oudendijk (OEZA) naar de derde plaats. Astrid Koert (MNC) blijft ongenaakbaar in Nederland met haar winst in 48.09, pas vier minuten later werd het spannend met een eindsprint bij de Koewachtse volgers. Het zilver was voor Linda Vink (52.15) en het

brons voor Eline Nijksens. In de jeugdcategoryën was er om



de overwinning weinig spanning te beleven. Op de 500m vrije slag lagen Julian van Leuven (Rapido) en Danique van Peenen (de Stormvogel) mijlen ver voor op de rest van het veld. Van Leuven klopte Ruben Dekker (OEZA) en Roderick van Doeselaar (Koewacht). Op het erepodium werd van Peenen geflankeerd door Joy Tramper van Zeelandia en clubgenootje Manon Minneboo. Hetzelfde beeld was er op de kilometer met Yair Klazen (eveneens de Stormvogel) en Maaïke Waaier van Hippocampus. Klazen tikte aan na 14.54 voor de jonge Ruud vd Horst van DZT (15.16) en



Matthijs Dekker (OEZA) in 15.19. Waaier liet de klokken stilstaan in een snelle 14.03. Een minuut later tikte Shanyra van Bambost (de Schelde) aan in 15.06, vlak voor Anne Pel van de Stormvogel. Niek de Ridder van Koewacht versloeg met 19.36 in een sterke eindsprint Pelger de Jong

De Halve Vlaanderen Marathon

Door: Fatima de Bruijn

Om 12uur gingen de zwemmers en zwemsters voor de 8km vrije slag en schoolslag van start. De zon scheen en het was vrijwel windstil. Wat een verschil met gisteren. Mark Drenth had voor deze wedstrijd een andere tactiek bedacht dan andere jaren. Hij wilde gelijk de aanval kiezen om zo zijn tegenstanders/sters gelijk kwijt te zijn en het niet op een sprint te hoeven laten aankomen. Dit is hem dan ook gelukt. Na 1.38.06.27 bereikte hij de finish. Ian van der Hulst werd tweede (1.45.00.13) en Alexander Hulleman derde in 1.52.30.93. Ongeveer 22 seconden na Mark finishte Etta van der Weijden als eerste dame in 1.38.28.11 (nieuw baanrecord), Bianca de Bruijn legde beslag op de tweede plek in 1.45.14.78 en Daniëlle Uit den Boogaard werd derde in 1.46.36.57.

Bij de schoolslag heren waren er twee deelnemers. John Verschoor wist de afstand in 2.26.24.26 af te leggen, terwijl Rombald de Rie helaas moest uitvallen. Dit zie je bij hem toch niet vaak gebeuren, maar een zere voet deed hem toch opgeven.

Aan het eind van de middag tijdens de prijsuitreiking in de Raadszaal van het Belfort kreeg Annie Vos een luid applaus van de vele aanwezigen.

Bodegraven 6 juli 2003

Door: Erwin Hoogeveen

Zoals de laatste zes jaar gebruikelijk is, wordt er in Bodegraven een lan-gebaanwedstrijd georganiseerd. De organisatie was in handen van Dexxon BZ&PC en is naar mijn mening prima verlopen. Ondanks het feit dat er ook in Sluis een wedstrijd werd georganiseerd waren er toch een groot aantal deelnemers naar Bodegraven gekomen.

Na een stukje gefietst te hebben kwamen we aan in Bodegraven, waar de schoolslagzwemmers al aan het zwemmen waren en zich opmaakten voor de eindsprint. Helaas heb ik hier weinig van meegekregen, maar na het bekijken van de uitslagen bij de heren viel me al gelijk de spanning (wat voorgaande jaren nog wel eens ontbrak) op. Het

waren twee zwemmers die uiteindelijk voor de eerste plaats gingen strijden. Van deze twee tikte Hans Jansen (HPC) als eerste aan. Bij de dames was het natuurlijk Astrid Koert (MNC) die als eerste het finishbord aantikte.



Het programma vervolgde met de jeugd schoolslag nummers en een enkele prestatietocht, waarna de masters vrije slag zich mochten

(Vlaardingen) met slechts één seconde op de 1500m vrije slag. Het brons was er voor Robert Stroo (de Stormvogel) in 20.40. Bij de meisjes zegevierde Carmen de Ridder (Koewacht) met 20.11. Op één seconde volgde Vera vd Berg (Torpedo), terwijl Tamarah Loppies (de Stormvogel) met 20.30 goed was voor plaats drie.

Op de masters kilometers waren vooral de 35-plussers die met de eer gingen strijken. Guus Razoux Schultz (de Dolfijn) won de schoolslag in 16.05 voor de kersverse vader John Verschoor (Nauthusa). Bij de dames vochten Alinda van Bruggen (ten Boer) en Karin Kuijlaars (SBC-2000) een robbertje uit, waarbij de eerste nipt zegevierde. Joost Kuijlaars zwom gemakkelijk naar de winst op de vrije slag heren masters voor de Groninger Ferdie Witvoet. En Melanie Kuiper (de Rijn) tikte als eerste aan bij de dames voor Irene van der Laan van LZ.

Ook volgend jaar staan er veranderingen op til. Zo worden de laatste resten van het oude zwembad afgebroken, maar ook de sporthal gaat tegen de vlakke. Echter de goede organisatie van dit jaar geeft vertrouwen dat Sluis voorlopig niet van de open water zwemkalender zal verdwijnen.



Zij oogstte diep respect bij de zwemmers en zwemsters om op 69 jarige leeftijd toch maar 'even' de 8km te zwemmen in 3.30.30.30. Ook werden de mensen die de organisatie jaren in handen hebben gehad en officials die al tien jaar of meer fungeren bij deze wedstrijd nog even in het zonnetje gezet met een grote bos bloemen en kregen zij nu ook het felbegeerde "Jantje van Sluis" omgehangen.

rechts voor). Waarschijnlijk kwam de jury er toch achter dat de caps niet te lezen waren als je ze achterste voren opzet.

Vervolgens moesten de heren snel het water in, want de dames hadden inmiddels bijna één ronde afgelegd. Dit gehaast leverde dus een chaotische start op, enkele zwemmers lagen nog ver voor de startlijn. Toch werd er gestart en vochten tientallen

zwemmers zich door de de waterplanten van de Oude Rijn. Na twee kilometer gezwommen te hebben was de uitslag daar. Sebastiaan Reijnen (Y-mere) won met een grote voorsprong op de groep met Joost Kuijlaars (SBC-2000), Koen Florijn (MNC), Rein Beenker (Hoorn), Joop Lam (WVZ), Robin Sprinkhuizen (De Zijl/LGB) en Erwin Hoogveen (Woerden).

Toen ook de laatste zwemmer gearriveerd was, was een einde gekomen aan alweer een langebaan wedstrijd. Nu is het wachten op de (bijgewerkte)klassementen, want inmiddels zijn er verschillende zwemmers die het klassement al 'vol' hebben. Blijkbaar, is men na de klassementswijziging, nog steeds niet in staat bijgewerkte klassementen te publiceren!

Vergelijkend warenonderzoek Nederland - Frankrijk

Door: Richard Broer

Tijdens mijn vakantie kon ik het toch niet laten: een wedstrijd in het buitenland. Ik was in de buurt van Troyes en kon daar aan een wedstrijd deelnemen die deel uit maakt van het in Frankrijk prestigieuze Coupe de France (zie NOWW voor nadere info).

Veiligheid

De begeleiding is voor Nederlandse begrippen intensief (Beusichem - Culemborg vanwege de bijzondere omstandigheden aldaar uitgezonderd). Ondanks dat de wedstrijd niet zo massaal is als in Nederland waren er minstens 20 kano's en een motorboot of 5, 6 voor de jury en de veiligheid. De kano's hadden als primaire taak om de zwemmers in de baan te houden. Dat was wel nodig ook, want er lagen 4 boeien op de baan van 4,5km in het meer.



De boeien waren geel, erg groot en ze staken een dikke 1½m boven het water uit waardoor ze toch goed zichtbaar bleven tijdens de race. Op die kano's die om je heen cirkelen, kun je toch geen koers houden. De kano's hadden een vlag bij zich om de echte reddingsbrigade in de snelle boten te waarschuwen voor dreigend gevaar. Op een onoverzichtelijk meer van bijna 5km breed is gevaar toch niet ondenkbaar. Zeker niet als het veld zich rekt (de eerste deed er minder dan de helft van de tijd van de langzaamste over).

Jurering

De totale jury bestond uit hooguit een man/vrouw of 6 en dat is inclusief een (figuur waarvan ik vermoed een) waarnemer vanuit de FFN. Er was een scheidsrechter die (uiteraard in het Frans) een briefing deed. Een tijdwaarnemer en een kamprechter volgde de aankomst. Op het water heb ik zelf geen jury gezien, maar gezien de foto's zijn ze wel per boot naar de overkant vertrokken. De scheidsrechter verzorgde ook de start vanuit een bootje. Wat de tijdwaarneming betreft valt het op dat alleen de eerst aankomende een tijd in honderdsten van seconden nauwkeurig heeft. De daaropvolgende zwemmers moeten het stellen met de hele seconde. Bij het zwemnummer wat niet meetelde voor de klassementen de honderdsten overigens wel genoteerd.

Een verschil ten opzichte van Nederland voor de zwemmers was dat er met enigszins lubberende lycra caps en op beide schouders geschreven nummers gezwommen werd.

Een ander belangrijker verschil was dat de zwemmers 2 meter uit elkaar moesten blijven. Nadat ik regelmatig de latere winnaar van de derde plaats of een van de eerste dames op mijn tenen voelde zwemmen ging ik er van uit dat er geen discipline was om zich aan deze regel te houden. Het kan ook zijn dat er geen enkele reguliere controle was.

Een bijzonder sociaal tafereel was het gezamenlijk dik insmeren van vet tegen het "koude" water. Kennelijk hebben de Fransen een ander idee over de ideale watertemperatuur voor open water zwemmen.

Bij de finish voor Nederlandse begrippen iets bijzonders: een poortje met een rood finishdoek waar je onderdoor moest zwemmen. Het poortje was ongeveer 2 meter breed en 1 meter hoog. Het was dus te hoog om op aan te tikken. De jury kon er goed naar kijken vanaf de zijkant om te zien wie er als eerste de poort doorzwom.

Mijn vraag is dan: wat telt er? De hand, het hoofd of het hele lichaam? Naar Nederlandse begrippen is dit onreglementair: je moet kunnen aantikken en de tijd moet van bovenaf worden genomen. Als je naar de Fina evenementen kijkt is dit een gebruikelijke manier van finishen.

Omstandigheden

Er werd gezwommen in het Lac de la Foret d'Orient op 20km ten oosten van Troyes (een plaats die veel mensen op weg naar zonniger oorden in Spanje of zuid Frankrijk snel voorbijrijden). De start van de 5km was aan de ene kant van het meer, de finish aan de andere kant. Het meer was geen 5km maar we mochten een stuk voorbij de finish zwemmen om na 500m te keren om te finishen. Dat valt even tegen als je er denkt bijna te zijn! Maar goed, je ploetert rustig verder.

Het water zelf was schitterend. Het was ongeveer 26 graden er stond een zonnetje en een licht briesje. De boven temperatuur was ongeveer 30 graden. Het meer is een stuwwaardoor het deels diep en deels ondiep is. Soms zie je in het heldere water niets anders dan de diepte onder je en op andere momenten zwem je over een soort wier dat we uit onze zoetwater aquaria kennen. Op een gegeven moment moesten we een baai van het meer inzwemmen om de eerste finishpassage te doen. Daar was een soort beplanting die tot op het wateroppervlak kwam. Daar mochten we doorheen zwemmen. Een vreemd watergevoel met die planten in je gezicht en langs je lijf. Je krijgt ineens andere feedback over hoe je zwemt.



Klassement

De Coupe de France is vergelijkbaar met het Nederlandse klassement voor lange afstandszwemmen. De nationale subtoppers doen er in de regel aan mee. Het is net als in Nederland voor de subtoppers bedoeld om ervaring op te doen om daarna het echte werk internationaal aan te kunnen. Een kweekvijver dus. De toppers laten zich soms wel zien, maar zijn meer met de LEN- en Fina-circuits bezig.

De wedstrijden zijn over afstanden van minimaal 1,5km en maximaal 10km. Er zijn 31 evenementen die in het klassement deelnemen waaronder twee in overzeese gebiedsdelen: Guyana (februari) en Guadeloupe (eind mei). Daarna begint het eind mei op het vaste land van Frankrijk. De laatste wedstrijd is dit jaar op 13 september in Antibes (1,5 en 5km open zee). De locaties zijn zeer wisselend: van meerovertochten tot stromende rivieren, stuwmeren en open zee (met en zonder getijdenstromingen).

Er zijn - min of meer standaard - geldprijzen te winnen die wisselend van grootte zijn per wedstrijd. Daarnaast zijn er voor de nummers 1, 2 en 3 medailles of andere prijzen te winnen. Er wordt vaak een uitsplitsing gemaakt van de leeftijdscategorieën en sexe. Ja, de start is gezamenlijk, althans bij de wedstrijd waar ik bij was. Er gingen bij Troyes op de 5km in totaal 46 mensen van start. Zo'n beetje een kwart van de deelnemers ging met eremetaal (1, 2 of 3) naar huis.

Het klassement werkt op punten die verdiend kunnen worden door de wedstrijd uit te zwemmen (iedereen krijgt minimaal 1 punt) en door hoog te eindigen. De winnaar heeft 250 punten bij een wedstrijd van 5km. Langere en kortere afstanden hebben meer of minder punten naar rato. De tweede plek wint 220 punten de derde 200 vervolgens steeds 10 minder tot 10 en dan steeds 1 punt minder. Een en ander is dus goed vergelijkbaar met het Belgische klassementssysteem.



Gevolg van deze werkwijze is wel dat het belangrijk is om alle wedstrijden aanwezig te zijn om te kunnen winnen. Dat gebeurt echter niet. De winnaar van de wedstrijd bij Troyes was (slechts) 4^e in het klassement van vorig jaar. Kennelijk is het of te duur, of te lastig om alles te starten.

Een ander gevolg van deze puntentelling is dat het niet belangrijk is of de afstand tot op de meter klopt. Naar mijn mening klopte het bij Troyes zo goed als.

Programma

Eerder gaf ik al aan dat de dames samen met de heren starten. Of dat overal zo is kan ik niet beoordelen. Wel wordt er alleen vrije slag gezwommen. Schoolslag is deels een typische Nederlandse en Belgische gewoonte. De BLDSA doet het ook wel eens, maar dan houdt het ongeveer zo'n beetje op in open water.

Zoals vroeger in Nederland starten de Masters met de junioren samen (ook dames en heren, jongens en meisjes). Vreemd was dat er toch een all-in classificatie en prijsuitreiking was (naast een in de leeftijdsgroepen).

Naast deze twee nummers was er ook een 400m voor de allerjongsten. Daarbij starten er ook ouders mee als begeleiding.

Het evenement

Als open water evenement wil ik iedereen aanraden ook eens in Frankrijk te zwemmen. Het is net als bij ons goedemiddel qua sfeer. Ik denk dat deze wedstrijd niet echt hoog aangeschreven staat, gezien de deelnameaantallen, maar er zeer goed mee doorkan. Het evenement zou niet misstaan tussen de wedstrijden in de lage landen.



De organisatie heeft enorm haar best gedaan door in de pauze van 3 uur (!) tussen het eerste en tweede nummer de prijsuitreikingen te doen en een maaltijd te verzorgen (€ 5,00 bij voorinschrijving). De omgeving was aantrekkelijk. Het deed Wendy en mij een beetje denken aan de parkachtige omgeving van Te Werve (helaas voorbij glorie...) met een clubhuis en veel andere waterrecreatie en een klimmuur.

De starts kosten € 10,00 wat niet veel is in vergelijking met andere landen. Nederland (en ook België) zijn enorm laag in hun inschrijfgelden. Je kunt nog op de dag van de wedstrijd inschrijven, dat is gebruikelijk.

Prestaties

Maar hoe werd er gezwommen? Nou dat viel bij de heren best mee: een tijd van 0.58.49,32 kan er best mee doorgaan. De tweede plaats volgde echter pas op 5 minuten van de winnaar. De derde was 1.07.05. Deze zwemmer heb ik laten gaan in de laatste kilometer. Mijn tijd van 1.07.39 (4^e plaats) is wat aan de snelle kant voor mijn gevoel. Het kan ook de positieve invloed van de watertemperatuur geweest zijn. De eerste twee dames finishten tussen mij en de voorgaande heer in.

De tijden voor de dames waren dus redelijk, maar niet vergelijkbaar met Edith en Etta. Bij de heren dus een uitschieter en vervolgens vergelijkbaar met wat wij in Nederland doen.

De achterhoede is in Frankrijk groot: de 10^e plaats werd opgeëist door een zwemmer die er meer dan 5 kwartier over deed. De laatste heer (21^e) kwam op meer dan 2 uur nog binnen. De dames waren minder gespreid. De laatste (ook 21^e) kwam op 1.38.20 aan. Zij liet wel 2 heren achter zich.

De 2km werd in de baai van het meer gezwommen. Het was een prachtig ruitvormig parcours afgezet door de inmiddels van het meer opgepikte boeien. Er werd, volgens het programma, over een afstand van 2km gezwommen. Bij de finish bleek de tijd van ondergetekende zo ongeveer een tijd die zelfs sneller dan mijn oude tijden van '78 leken te zijn: 21.54,07. Bij navraag in mijn beste Frans bleek het eigenlijk 1800m te zijn. Om de kwaliteiten van de junioren in te schatten: de volgende zwemmer (een 89-er) kwam 2 minuten later binnen.

Concluderend: een lange dag voor een programma van 3 zwemnummers, maar de moeite waard van het ervaren.

