

# Open Water Actueel

## Van de redactie

We zijn al weer halverwege het open water zwemseizoen en dus nummer 2 ligt weer op de plank. De wereldkampioenschappen achter de rug met een gouden en gelukkige Edith van Dijk, maar ook de prestaties van de Van der Weijdens mochten er wezen.



In eigen land tot nu toe een rumoerig seizoen met nieuwe caps en nieuwe klasseringen. Al lijkt het nog maar de vraag of er wel nieuwe klasseringen komen, want nu al

halverwege en nergens iets te bekennen over een tussenstand. Jammer, want ook de tussenstanden horen bij het open water zwemmen. Tja en dan hebben de vaste caps. Nummer voor, achter, onder of boven? Weet jij het, de jury meestal niet. En dat leidt veelal tot ludieke instructies.

Daarover gesproken, in deze actueel een oproep voor allerlei leuke anekdotes of aanwijzingen uit de voorstart-ruimten. En natuurlijk zijn alle andere leuke ervaringen van harte welkom voor de komende open water actueels. Stuur ze op naar [actueel@noww.nl](mailto:actueel@noww.nl)!

Have fun!

Joost Kuijlaars

### Colofon

Jaargang 4, uitgave 2

Redactie: Richard Broer  
Fatima de Bruijn  
Joost Kuijlaars

Prijs: € 0,50

E-mail: [actueel@noww.nl](mailto:actueel@noww.nl)

Oplage: 100 stuks  
augustus, 2003

## OPROEP...

Door: Alinda van Bruggen

Zoals iedereen weet krijg je bij de voorstart soms de idiootste instructies. Het lijkt mij wel leuk om een verzameling aan te leggen en aan het eind van het seizoen te publiceren. Kortom: iedereen die anekdotes heeft van de rare aanwijzingen die we soms meekrijgen, kan die bij mij en noww aanleveren!

Drie opwarmertjes:

- **Bodegraven 2002:**

als u tijdens het zwemmen in de problemen komt en u wilt eruit gehaald worden, ga dan niet met één arm zwaaien want dan denken wij dat u naar uw familie of vrienden zwaait. Als u eruit gehaald wilt worden, moet u met twee armen boven water zwaaien (Huh?)

- **Vriezenveen 2003:**

als je tijdens de wedstrijd je cap kwijtraakt, zorg dan dat je voor de finish een andere op hebt, anders word je gediskwalificeerd!

- **Anna Paulowna 2003:**

zoals jullie weten zijn de capnummers voor de jury niet altijd gemakkelijk te lezen, maar als jullie nou netjes één voor één finishen en niet allemaal op een kluitje, dan hebben wij de tijd om de capnummers goed te lezen en krijgen we geen problemen.



## De Harense Smid Zwemrace in Oss

Een impressie van een "gelegenheidszwemmer"



Als ik het me goed herinner, dan vier ik dit jaar mijn 20-jarig jubileum in het langebaanzwemmen. Destijds werden wij (mijn zwemgenoten en ik bij de Roermondse Zwemvereniging, waarvoor ik toen zwom) met het langebaanvirus besmet door Bert Schlicher, die bij ons kwam

zwemmen. Hij nam ons op "sleep-touw" naar het langebaanweekend van Hank en Breda. In de eerste jaren lag de nadruk op zwemmen en kamperen (het was altijd een erg gezellig weekend in de Kuren-polder!), daarna kwam het accent te liggen op het zelf organiseren van een wedstrijd. Het deelnemen aan andere wedstrijden kwam daardoor bij mij wat op de achtergrond te liggen, zeker toen het traditionele langebaanweekend van Hank ter ziele ging. Gelukkig kwamen er vervangers in het Brabantse land voor de weggefallen wedstrijden. Eén daarvan is de Harense Smid Zwemrace in Oss.

Na een afwezigheid van 4 jaar besloot ik dit seizoen de grote stap maar weer eens te zetten. Gelukkig wist ik mij "gesteund" doordat we vanuit De Dommelbaarzen (sinds 1992 mijn club) met meer zwemmers mee gingen doen. Maar bovendien is het vanuit Vught natuurlijk bijna een thuiswedstrijd voor ons in Oss. En tot slot kun je als lid van de werkgroep Open Water Zwemmen van de Kring Noord-Brabant natuurlijk niet elk jaar wegblijven bij de wedstrijden, die je zelf promoot (voor het Brabant-Limburg klassement). Kortom: redenen genoeg om af te reizen naar Oss.

Ik was niet de enige die de reis naar de Geffense Plas maakte. De organisatie kon bijna 600 inschrijvingen voor de wedstrijd noteren. En gelukkig voor ons wedstrijdzwemmers was het niet tropisch warm, zodat we geen "last" hadden van de andere bezoekers aan het strandbad. De wedstrijd in Oss heeft voor mij een aantal voordelen. Niet alleen is deze "prettig dichtbij", maar het water is prima, de baan overzichtelijk en, niet onbelangrijk, we zwemmen er "linksom". Ik weet niet of er onderzoek naar gedaan is, maar ik denk dat de meeste wedstrijden "rechtsom" gezwommen worden. Als zwemmer die links ademhaalt is de wedstrijd in Oss dus ideaal! Bij een rondgang over het terrein kom je veel bekende gezichten tegen, een vertrouwd gevoel dus. Daar kleven ook nadelen aan, want zodra je Joost tegen het lijf loopt heb je een taak te pakken. Onder het aloude Romeinse motto "divide et impera" (verdeel en heers) ronselt hij schrijvers voor de Open Water Actueel.....



De wedstrijd, wat gebeurde daar allemaal? Ik moet eerlijk bekennen, dat ik er niet zo erg op gelet heb, behalve dan als zwemmers van mijn eigen club aan de beurt waren! Een stukje toegestaan chauvinisme, zullen we maar zeggen. De voor mij opvallendste gebeurtenissen waren de volgende. Op de 2km schoolslag was het spannend tussen de 18-

jarige Tim v.d. Berg en de 23 jaar oudere Hans Jansen, waarbij Tim aan het langste eind trok. Mijn clubgenoot Jelle Beerens werd eerste in de categorie "18-". Typisch Arethusa, men probeert het langebaanzwemmen zo aantrekkelijk mogelijk te maken, dus vergeet men bij de seniorennummers de "jongeren" niet (en wordt de aansluiting met de top gestimuleerd). Bij de 2km schoolslag voor dames ging het niet om de strijd om de eerste plaats, die is al jaren voor Astrid Koert, zo lijkt het wel, maar voor de 2e plaats. Vier zwemsters betwisten elkaar, waarvan er 3 binnen 1 seconde finishten. Eveline Hamstra werd tweede vóór Sabine Kolken. Bij de "jeugdnummers" zijn de verschillen tussen jongens en meisjes meestal niet zo groot, en vaak in het voordeel van de dames. De races worden in mijn ogen nog "puur" gezwommen: wie gaat het hardst in plaats van wie zwemt het meest tactisch. Bij de jongens 500m vrije slag won Ruben Dekker van Oeza, bij de meisjes de Zeeuwse Danique van Peenen, beiden met genoeg voorsprong op de rest. Bij de 2km vrije slag heren lijkten de tijdsverschillen wel eens kleiner te zijn dan de leeftijdsverschillen. Voor veel Masters is de 1km blijkbaar niet lang genoeg. Bij de finish was het verschil tussen Mark Drenth, Koen Florijn en Louis van Schaarenburg niet groot (ca. 5 seconden). Dat was anders bij de dames, waar Bianca de Bruijn met een voorsprong van meer dan een halve minuut aantikte en de echte strijd ging om de plaatsen 2 tot en met 4. Kim Ruijs was hierin de beste, gevolgd door Melanie Kuiper en Katinika van Vastenhoven. Op mijn "eigen" 1km vrije slag voor senioren (Arethusa hanteert hier een open inschrijving, dus telt dit onderdeel niet mee voor het Mastersklassement) won Joost Kuijlaars het van de



bijna half zo jonge Ian van der Hulst. Opvallend was ook het dicht bij elkaar finishen van 4 SBC-2000-zwemmers, binnen 6 seconden tikten zij aan, alsof het een training betrof. Bij de 500m schoolslag voor meisjes jeugd 1 was zowel de strijd om de 1ste en 2e plaats, als die om plaats 3 en 4 spannend. Carmen de Ridder won vóór Sascha de Bruijn en Hortense Carlier (de tweede beker die we als Dommelbaarzen mee naar huis mochten nemen!). Tot slot waagden bijna 50 deelnemers zich aan de rugcrawl die geen rugcrawl mag heten..... Het wordt tijd, dat we de reglementen daar eens op gaan aanpassen, want het kan toch niet zo zijn, dat er geen vernieuwingen meer mogen worden doorgevoerd? Een schone taak derhalve voor de Taakgroep Open Water Zwemmen en de bondsbureaumedewerkers.

Mijn "hernieuwde" zwemkennismaking met de langebaan is weer goed bevallen. Onder het motto "overdaad schaadt" zal ik mijn gezicht pas weer laten zien tijdens de laatste wedstrijd van het seizoen. Met de belofte dat ik in het vervolg niet weer 4 jaar wacht om een sprong in het open water te maken. Ik ben al begonnen met trainen in de IJzeren Man.....

*Harry Stassen*

## Veel strijd in Eersel

*Door: Hans Kwaks*

Zoals ieder jaar was er voor de wedstrijd in Eersel prachtig weer besteld. Vanwege blessures was ik een tweetal jaren afwezig bij het open water zwemmen en er waren een aantal dingen die me opvielen. In het verleden werden er nog wel eens tactische races gezwommen maar nu vliegt iedereen er vanaf de eerste meter vol in: niet dat dit negatief is want dit levert wel de nodige strijd op. Verder viel me op dat de jury nog wat onwennig met de latex caps omging:

Hoe moeten ze nu gedragen worden??? Na een aanloopperiode zal dit wel verleden tijd worden. Het meest opvallende was dat er (gelukkig) niets verandert is aan de gezelligheid bij dit soort wedstrijden.

Nu naar de wedstrijd zelf. Op de 2 km vrije slag heren liet Louis van Schaarenburg (LZ 1886) al vroeg in de wedstrijd iedereen zijn hielen zien. Hij finishte met ruim een halve minuut voorsprong op een achtervolgende groep waarvan Rein Beenker (Hoorn) de eindsprint wist te winnen. Opvallend bij deze race vond ik zelf de vijfde plaats van school-

slagzwemmer Lesley Voorn (AZ&PC). Bij de dames was de situatie op de vrije slag identiek aan die van de heren: Katinika van Vastenhoven (Alicante) wist hier met voorsprong aan te tikken met Josine Ramakers (SG HGK) als winnaar van de achtervolgende groep.

Vooraf bij de schoolslag heren is er meer strijd in het water dan een aantal jaren geleden. Dit komt voornamelijk doordat de concurrentie aan de top een stuk groter is geworden. Een groot deel van de race gaf Paul Oudendijk (OEZA) - de winnaar van 2002 - het tempo aan. In de eindsprint was het echter Hans Jansen (HPC) die iets sneller was -niet gek op die leeftijd nog zo sterk zwemmen: ik weet wat ik te doen heb -. Bij de



dames kwam natuurlijk Astrid Koert (MNC Dordrecht) als winnares uit de bus op ruime afstand gevolgd door Dieuwertje Vermeulen (LZ 1886) en Linda Vink (ZC Koewacht).



Bij de vrije slag masters was het 25+er Erwin Hoogeveen (Woerden) die het af moest leggen tegen de 35+ers Joost Kuijlaars (SBC 2000) en Joop Lam (WVZ). Bij de 45+ won

Mart van Lierop (DZT 62) de wedstrijd door Willem Zwiers (Die Heygrave) in de eindsprint te verslaan. Nico Geers was de sterkste vrije slag zwemmer bij de 55+. Bij de dames wist 25+er Susan de Baar (SBC 2000) het hele veld achter zich te laten. Nadat echtgenoot Joost bij de heren gewonnen had kon Karin Kuijlaars (SBC 2000) niet achter blijven en tikte ze na een eindsprint met clubgenote Susanne Prins als eerste 35+er aan. Marijke van Hoek (Stormvogel) en Loekie van Huissteden (AZ&PC) waren de winnaressen bij respectievelijk de 45+ en de 55+.

De schoolslag masters heren leverde geen verrassende winnaars op. Ron Langelaan 25+ (Oceanus) leidde het

veld van begin tot eind met alleen mijn persoontje van 35+ (Hans Kwaks van De Krabben) die het tempo kon volgen. Willem Zwiers (Die Heygrave) en Donald Uijtenbogaart (De Dolfijn-SPAX) waren de verwachte winnaars in respectievelijk de 45+ en de 55+ categorie. Bij de dames gingen de overwinningen naar Inez Heideman (25+ OZ&PC), Alinda van Bruggen (35+ Ten Boer) en Ingrid van Assche (45+ De Schelde).

Bij de jongens jeugd 1 t/m minioren 6 (in normaal Nederlands 1988 en later) was het Olaf Henselmans (Tempo) die Pelger de Jong (ZV Vlaardingse) te snel af was in de eindsprint. Op de 1 km vrije slag werd Koewachtzwemmer Niek de Ridder als winnaar gehuldigd. Bij hun vrouwelijke leeftijdgenoten bleek Carmen de Ridder (ZC Koewacht) op beide afstanden de snelste te zijn.

Bij een leeftijdscategorie jonger was het Yair Klazen (Stormvogel) die na een eindsprint met Robert de Boer ('t Tolhekke) als eerste aantikte op de km vrije slag. Bij de meisjes was het Maaikje Waaijer (Hippocampus) die als eerste finishte.

Wat mij betreft een pluim voor de organisatie al hadden ze het wel eens moeilijk omdat de deelnemers niet altijd met de juiste caps aan de start kwamen. Een positief punt is ook het tussen de programma's door uitreiken van de gewonnen prijzen. Ik heb begrepen dat er meer organisaties zijn die dit doen.

## De Slag om "Culemborg byvoorbeeld"

Door: Erik van der Wel

Zondag 13 juli had je de keuze, starten vanaf de pont of starten van de houten afzetting. Voor ondergetekende was die keuze makkelijk, starten vanaf de pont! Ik wist dat ik de juiste keuze had gemaakt op het moment dat ik met mijn auto gebruik maakte van de bewuste pont om in Beusichem te komen! Een aantal aansprekende namen in het open water zwemmen dachten daar net zo over. Denk bij de dames aan Bianca de Bruijn, Melanie Kuiper, Daniëlle uit den Boogaard en Kim Ruijs en bij de heren aan Robin van Aggele, Mark Drenth, Ian van der Hulst en Koen Florijn. Niet de minste namen dacht ik zo.

Voor degenen die deze wedstrijd niet kennen; je start van de pont in Beusichem en zwemt over de Lek naar een plaatsje 6 km verder op genaamd Culemborg waar je in de jachthaven door een wild enthousiast publiek wordt ontvangen tijdens het eten van hun loempia of broodje shoarma!



De aanwezige zwemmers plus begeleiding maakten dankbaar gebruik van het aanwezige terras bij het Veerhuis van Beusichem, vanwege het mooie weer (ik heb mij laten vertellen dat

het niet altijd zulk goed weer is geweest tijdens deze wedstrijd!)

Tijdens de ietwat rommelige briefing werd duidelijk dat er nauwelijks tot geen stroming stond die in ons voordeel zou kunnen werken, je je badmuts bij de finish duidelijk leesbaar op moest hebben, het water 21 graden was, er 24 bootjes met ons meevaren, het niet toe gestaan is naar de koeien te zwaaien, we binnen de groene boeien moesten zwemmen en rekening moesten houden met de kribben links van ons, de kosten per persoon voor deelname aan deze wedstrijd ± 70 euro bedraagt waar de zwemmer 10 euro aan bijdraagt (Hulde aan de sponsors die deze wedstrijd mede mogelijk maken!!)...

Na de briefing volgt ieder zijn voorbereiding voor de wed-

strijd. De één op het terrasje, de ander in de schaduw van zijn/haar auto en weer een ander door haar enkelbanden ietwat te overstrekken (auwww!!!, beterschap!)



Het was zo-ver.... het dek van de pont werd nat gehouden vanwege de zon en daar mochten we dan..... De pont voerde ons naar het midden van de Lek die we

beet hadden middels een touw, we werden weggestart, de Lek en zijn plezier- en beroepsvaart trotserend op weg naar Culemborg!

Er kan in 6000 meter veel gebeuren zeker als je rekening houdt met het feit dat je in een rivier zwemt met daarbij de nodige beroeps- en pleziervaart, de wind, het parcours en de gekozen tactiek door de zwemmers... Maar na 6000 meter 16 honderste verschil te hebben tussen de eerste en tweede plek, daar houdt niemand rekening mee. Het was een sprint tussen Robin van Aggele (TZA) en Mark Drenth (LZ 1886), die Robin met iets meer dan een nagel lengte wist te winnen van Mark... Voor het aanwezige publiek natuurlijk een hele mooie strijd tussen de twee zwemmers. Op een derde plaats eindigde Ian van der Hulst (LZ 1886) en vierde was Koen Florijn (MNC).

1. Robin van Aggele 1.08.58.32
2. Mark Drenth 1.08.58.58
3. Ian van der Hulst 1.12.32.56
4. Koen Florijn 1.13.46.83

Bij de dames was de strijd om de eerste plek snel duidelijk, dat was een prooi voor Bianca de Bruijn (de Kempvis). De strijd om de tweede of derde plek was weer een spannende. Er waren drie kanshebsters... Daniëlle uit den Boogaard (MNC), Melanie Kuiper (De Rijn) of Kim Ruijs (Start

'99). De sprint werd op 49 honderste gewonnen door Melanie gevolgd door Daniëlle die op haar beurt 55 honderste Kim voor bleef voor de derde plek. Alweer voor het toegestroomde publiek een zeer spannende finish!!!

- |                              |            |
|------------------------------|------------|
| 1. Bianca de Bruijn          | 1.12.50.01 |
| 2. Melanie Kuiper            | 1.15.43.86 |
| 3. Daniëlle uit den Boogaard | 1.15.44.35 |
| 4. Kim Ruijs                 | 1.15.44.90 |

Helaas heeft ondergetekende weinig van de spannende strijd aan de finish bij de dames en heren meegekregen omdat hij nog in gesprek met het water was...



Het was een spannende wedstrijd en voor de open water liefhebber een uitdaging om een keer te zwemmen. Hoe vaak mag je nou starten van een veerpont bij een open water wedstrijd en wordt je onthaald door een publiek die geniet van het weer, de spannende zwemwedstrijden of hun broodje bal... in het feestweekend "Culemborg Byvoorbeeld".

## WK Barcelona

Een samenvatting



Van 13 juli t/m 19 juli werden in Barcelona de Wereldkampioenschappen Open Water Zwemmen gehouden. De entourage in de oude haven van Barcelona, waar alleen plaats is voor pleziervaartuigen en jachten, gelegen aan het eind van de Ramblas, was geweldig. Duizenden toeschouwers kwamen een kijkje nemen bij dit evenement. Voor Nederland kwamen Edith van Dijk en Etta en Maarten van der Weijden aan de start.

### Teleurstelling.

Op de eerste dag werd de 5km gezwommen. De verwachting bij veel mensen was dat Edith zich weer, net zoals vorig jaar, 'even' in de prijzen zou zwemmen. Vanaf de eerste slag werd er in een hoog tempo gezwommen en was het meer een afvalrace dan een door tactiek geregisseerde wedstrijd. Daarbij komt dat in de eindsprint elk (on)geoorloofd middel in stelling wordt gebracht. Vasthouden, trekken, duwen horen er bij. Dit ontdekte Edith ook. Hierdoor behaalde zij een voor haar gevoel teleurstellende achtste plaats. Maarten van der Weijden werd op dezelfde afstand bij de heren vijftiende.

### Blijdschap.

Op woensdag werd de 10km gezwommen. In de haven is het water vrij rustig, maar buitengaats stond een straffe wind, was er golfslag en stond er een sterke stroming. Edith, Etta en Maarten verschenen aan de start. Het werd een race zoals bij de afgelopen toernooien. Viola Valli en Edith probeerden elke keer een gaatje te slaan, maar de beslissing viel uiteindelijk op ongeveer 7500 meter. Valli begon er echt aan te trekken en sloeg een klein gaatje, waardoor de kopgroep werd gereduceerd tot zes. Hoewel Edith het nog zwaar te verduren kreeg en gepasseerd werd door Angela Maurer, kon zij de anderen van zich afhouden en superblij zijn met het brons.



Etta van der Weijden miste de slag bij de tempoversnelling van Valli en kwam anderhalve minuut na de winnares als zevende binnen. Bij de mannen eindigde Maarten van der Weijden als veertiende nadat hij halverwege nog in de voorste gelederen meedeed. Het verschil met de winnaar Diattchyne uit Rusland bedroeg ongeveer een halve minuut.

### Wereldkampioen.



Voor de derde maal op rij heeft Edith de wereldtitel op de 25km gewonnen. Zij won in een magistrale eindsprint van haar twee Duitse concurrentes. Omdat de wedstrijd wederom in de laatste kilometer beslist moest worden, zette Edith al haar routine en diverse strategieën in om juist in de slotfase toe te kunnen slaan. Met nog vijf kilometer voor de boeg, zocht Edith tot grote verbazing van de rest van het deelnemersveld de rotsen op. Bij de training had zij al gemerkt dat daar aanzienlijk meer stroming was dan in het midden. Alleen de twee Duitse dames kwamen mee. Na het nemen van de laatste boei wist zij ze helemaal van zich af te schudden en finishte als eerste.

Etta wist nog lang in de kopgroep bij te blijven. Vlak na het uiteenvallen van de groep (na de beslissende demarage van Edith) gaf zij na 20km op.

*Dank aan Jos van Kuijeren voor het gebruiken van zijn foto's*

## Doornotters garant voor kwaliteit.

Door: Paul van den Heuvel



Ook in 2003 maakten Doornotters hun faam weer waar. De middag aan de Afgedamde Maas was als ieder jaar een voorbeeld van hoe een open water wedstrijd georganiseerd moet

worden. Het enige waar de organisatie geen vat op kreeg, waren de passanten die zich vaak niets aantrokken van oproepen om de vaarsnelheid te verminderen. Voor de oudere zwemmers was de golfslag een extra dimensie, voor de jongere deelnemers maakte het de wedstrijd bijzonder zwaar.

De aftrap was voor de mannen vrije slag die zich voor het laatste weekeinde zonder Barcelona zwemmer Maarten vd Weijden konden uitleven. De LZ tandem Mark Drenth en Louis van Schaarenburg benutten hun kans, waarbij Louis

het veld uit elkaar trok, en Mark de kop in de laatste kilometers overnam. WVZ'er Joop Lam sloop in de slipstream van het tweetal mee weg uit de rest van het veld en zwom geruime tijd in derde positie. Uiteindelijk werd hij toch achterhaald en pakte Koen Florijn van MNC de derde plek.



Bij de vrouwen was de wedstrijd een optocht van individuen met hier en daar een tweetal. Bianca de Bruijn zwom soeverein naar de overwinning voor De Kempvis. Kim Ruijs en Katinka van Vastenhoven

volgden op een minuut. 40plusser Irene vd Laan werd vierde.

Bij de junioren vrije slag onder 15 het gebruikelijke duel tussen Niek de Ridder van Koewacht en de Vlaardingse Pelger de Jong, deze keer kon Pelger Niek in de eindsprint niet verrassen. Pelger werd later gehuldigd als winnaar van de schoolslag, als gebruikelijk voor clubgenoot Jurrien Hartman.

Bij de vrije slag meisjes was er wel een verrassing, Vera van de Berg van Torpedo versloeg Koewachtse Carmen de Ridder. Deze topper van de afgelopen jaren moest in de afgelopen tijd vaak haar meerdere erkennen in Carmen, maar wist in Wijk en Aalburg met maar liefst 8 seconden voorsprong de winst te pakken. Het was sowieso een prima dag voor Vera, want ook de 500 schoolslag won ze in de eindsprint. Tweede werd Sascha de Bruijn, voor het derde seizoen grossierend in prijzen bij de junioren, maar zonder aansprekende progressie.

De schoolslag heren staat dit seizoen in het teken van de strijd tussen de debuterende Tim van de Berg en de herin-

treder Hans Jansen. In Wijk en Aalburg zwom Tim met voldoende reserve om Hans in de eindsprint af te kunnen troeven en weer een stap te zetten in de race naar de 18 gewonnen kilometers. Voor Astrid Koert is dit ook dit seizoen weer geen probleem. Deze keer was haar voorsprong twee minuten, op het Koewacht tweetal Linda Vink en Eline Nijskens. Voor de 15 jarige Eline was de 33.43 een fraaie tijd.

Bij de junioren onder 13 zetten Yair Klazen en Maaïke Waaijer hun zegereeks voort. Spannend was de strijd om de tweede plek bij de jongens. Nathan Tramper van Zeelandia was daarbij net viertiende van een seconde sneller dan Ruud van der Horst van DZT. Ander talent van Zeelandia is Tim Tramper. Bij de 250 meter voor minioren onder 9 won hij voor Melvin Prins en Alex Dekkers. De meisjesafstand werd gewonnen door achtereenvolgens Els de Bruin, Anouk Kuylaars en Lusanne Lauwen.



Bij de 500 meter voor meisjes onder 11 viel een derde lid van de familie Tramper in de prijzen. Joy werd op deze afstand derde. Danique van Peenen en Melissa van der Sluis gingen haar voor. De 500 vrij

voor jongens onder 11 bracht regionale favoriet Robin Iking op het podium. Hij werd tweede achter Ruben Dekker en voor Jordy de Klerk.

De uitstekende organisatie voorzag alle winnaars van fraaie prijzen, met bovendien een bloemetje voor de nummers 1. Hopelijk hebben ze een paar bosjes voor zichzelf achter gehouden.

## Golven zwemmen in Anna Paulowna

Door: Gemma Middendorp

Op zaterdag 26 juli werd er een langgebaan wedstrijd georganiseerd in het Noord-Hollandse Anna Paulowna.



Het was prima weer, een lekker zonnetje en een beetje wind. Die wind zorgde alleen af en toe wel voor kleine golfjes op het water. Vooral op de heen baan konden de zwemmers eens ervaren hoe het is om met lichte tegenwind te zwemen. De jongste zwemmers leken hier weinig last van te hebben. Vooral Ruben Dekker van OEZA ging als een speer van start en finishte in 7.49.94. Na Ruben kwam Sverre Eschweiler ruim een minuut later binnen. Op de derde plaats eindigde Joeri Prins die net zijn 2 jaar jongere clubgenoot Melvin voor bleef. Bij de meisjes was het Dani-

que Olof die nipt won van Zok Strohmayr. Om de derde plaats werd ook flink gestreden. Renske de Groot won hier van Anke Droog. Opvallend bij de meisjes was dat de nummers 1, 2 en 3 een jaar jonger waren dan de nummers 4 t/m 8.

Bij de jongens 13 jaar en jonger was er wederom een spannende strijd. Matthijs Dekker had de beste eindsprint en won de 1km voor Sverre Oelen en Chris Smink. Bij de meisjes ging de zege gemakkelijk naar Maaïke Waaijer.

Nadat de eerste 2 jeugdnummers gezwommen waren mochten de masters het water in. Een snelle tijd zou het niet gaan worden, dan maar strijden om de ere plaatsen. Overall werd er gewonnen door Joost Kuijlaars (categorie 35-44) die 6 seconden voor Ferdie Witvoet aantikte. Ferdie won in de categorie 25 tot 34. Bij de wat oudere heren categorie 45-54 won Mart van Lierop en in de hoogste categorie was het Nic Geers die de beker en bloemen mee naar huis mocht nemen.

Bij de dames gingen slechts 20 masters het water in. Melanie Kuiper won hier gemakkelijk in een tijd van



13.37.30. Laura Staal, Gonnie Bak en Marja v/d Meer wonnen eveneens in hun leeftijdsgroep.

Na de masters mochten de jongens en meisjes voor de 1500m aan de start verschijnen. Wie zou er dit maal winnen? Niek of Pelger, Carmen of Vera; iedere wedstrijd is het weer een raadsel. Vandaag gingen er 2 keer bloemen mee naar Zeeuws-Vlaanderen. Broer en zus de Ridder hadden de beste eindsprint. Carmen was zelfs sneller dan broer Nick. Zowel Pelger als Vera moesten beide een goede seconde toegeven op de nummers één.

De dames en heren mochten zich ook aan hun 1500m gaan wagen. Bianca de Bruijn won deze afstand met gemak. Op bijna 2 minuten afstand volgde Gemma Middendorp

en weer een halve minuut later de nummer 3 Simone de Wit.

Bij de heren was het Erik Schröder van Trivia die ruim voor binnenbad zwemmer Eelke Kraak binnenkwam. Lars Erik Beute finishte weer een minuut later en nam de 3<sup>e</sup> plaats in ontvangst.

De schoolslag heren mochten zich klaar maken voor een zware 3 km. Zeker met zwaar weer is het tactische zwemmen misschien nog wel belangrijker dan de werkelijke snelheid waar mee gezwommen wordt. Tim v/d Berg, Paul Oudendijk en Pieter Pickhardt waren de eerste drie zwemmers die aantikten. Ondanks de wind kwam er toch een respectabele 48 minuten op de klokken te staan.

Bij de dames was het Linda Vink die ploeggenote Eline Nijskens voorbleef. Sabine Kolken werd hier derde.



Bij de vrije slag heren was het zoals verwacht Maarten v/d Weijden die het veld vanaf het begin aanvoerde. Hij kwam ruim voor Mark Drenth en Louis van Schaardenburg binnen. Ook zus Etta zwom mee in Anna Paulowna. Zij werd eerste bij de dames voor Bianca de Bruijn en Kim Ruijs.

Het laatste onderdeel van de wedstrijd was de 1000m schoolslag bij de masters.

Bij de heren wonnen Klaas Poelstra, Hans Kwaks, Hans van Vastenhoven en Rob Hanou in hun leeftijdsgroep. Bij de dames waren dit Marleen Vos, Alinda van Bruggen en Gonnie Bak.

Gelukkig geen lange tijden wachten op de prijsuitreiking. De organisatie had dit keurig tussendoor gepland, zelfs rekening houdend met de meerdere starts die de deelnemers maakten. Een doedelzak speler speelde de winnaars wat toe.

Toch komt er ooit een eind aan een mooie zwemdag. De zwemmers gingen naar huis of richting de camping waar ze zich konden voorbereiden op de volgende dag. Een wedstrijd in Geestmerambacht.

## Veel wind en warm water in Geestmerambacht

Door: Alinda van Bruggen

De combinatie Anna Paulowna – Geestmerambacht is altijd voor veel mensen reden om de tenten op te slaan in Noord-Holland. Maar dit keer was er regen voorspeld en dat hebben ze geweten! Verschillende zwemmers hadden 's nachts al meer water gevoeld dan hen lief was, maar stonden zondagochtend toch weer klaar om het water in Geestmerambacht in te gaan. Gelukkig voor de organisatoren van Start '99 bleef de regen overdag beperkt tot één bescheiden buitje. Dat viel dus mee. Maar dat kan niet gezegd worden van de wind. Ons pessimisme – "laten we de partytent maar opzetten want met zulke harde wind kunnen we wel wat beschutting gebruiken"- bleek nog optimistisch, want zodra we een wand van de tent probeerden vast te maken bezweek het hele geval bijna. Dus hebben we het de rest van de dag maar gedaan met alleen een partydak, waarvan de functie volkomen onduidelijk was, maar het leek wel gezellig.

De eerste start 's ochtends was die van de heren voor de 2km schoolslag, die zichtbaar moeite hadden om door de golven en tegen de wind in te ploegen. Zoals verwacht was het Tim van den Berg die al vanaf het begin aan kop ging en die positie tot aan de finish behield. Hoewel de speaker halverwege nog even leek te hopen op een baanrecord zat dat er onder deze omstandigheden niet in. Pieter Pickhardt en Paul Oudendijk maakten dankbaar gebruik van deze locomotief en finishten als tweede en derde. Bij de dames konden



Dieuwertje Vermeulen en Sabine Kolken door afwezigheid van Astrid Koert eens een keer eindelijk eens op jacht naar de 300 punten en de eerste plaats.

Dieuwertje wist beide op te eisen, maar met slechts 10 seconden achterstand verloor Sabine maar weinig punten. Kitty van Dinten werd derde op ruim 1 minuut.



Net toen de jongste deelnemertjes, de jongens en meisjes minioren 4 en 5, aan de beurt waren voor de 500m vrije slag begon het te regenen waardoor het bij de voorstart

ineens erg kil was. Bij het te water gaan werden deze jongens en meisjes echter beloond voor het trotseren van de wind en de regen, want met water van 21 graden was het alsof je in een warm bad stapte. Ruben Dekker won bij de jongens, voor Julian Leuven. Beiden hadden meer dan een minuut voorsprong op nummer drie, Barry Kleijne. Bij de meisjes was het opnieuw Danique van Peenen die haar aanleg voor het openwater zwemmen bewees, door te winnen voor haar clubgenootjes van De Stormvogel, Mannon Minneboo en Sanne Klompe. Ook bij de jongens minioren 6 en junioren 1 deden de Stormvogels hun naam eer aan: Yair Klazen legde als snelste de 1km vrije slag af op de winderige baan, voor Chris Slink en Matthijs Dekker. Bij de meisjes van deze leeftijd won Maaïke Waaijer royaal, voor Maaïke Vooren en Desiree Hulsmeijer.

De 1km vrije slag heren masters 25+ werd gewonnen door Erwin Hoogeveen, voor Lesley Voorn die ook op de borstcrawl goed uit de voeten kan, en Agnus Gerringa. Richard Granneman was de snelste 35+er, voor Richard Broer en Jan Kees Boer. Otto Zeijpveld mocht de beker en het kickboard voor de eerste plaats in ontvangst nemen bij de 45+, terwijl Nic Geers de snelste was in de oudste categorie, de 55+.

Bij de dames masters 25+ tikte Melanie Kuiper als eerste aan, gevolgd door Marleen Vos en Susan de Baar. Als vierde finishte Laura Staal, die daarmee de snelste 35+er was. Gonnie Bak won bij de dames 45+, maar Judith van Berkel die als enige 55+ dame natuurlijk eerste werd, was precies een minuut sneller.

Vergeleken met de masters-kilometer was de deelname

aan de 1000m vrije slag voor de dames en heren open maar heel gering. Mark Drenth won bij de heren, voor Rein Beenker en Eelke Kraak. Bij de dames was Bianca de Bruijn veruit de snelste en werd Gemma Middendorp nipt tweede voor Petra de Groot.

De spannendste finish van alle groepen die de 1km vrije slag zwommen was die bij de jongens junioren 2 en 3, waar winnaar Pelger de Jong niet meer dan tweekentiende eerder aantikte dan Niek de Ridder. Mathijs Brandhorst werd derde. Zus Carmen de Ridder beslechtte bij de meisjes de eindsprint net in haar voordeel, voor Vera van den Berg en Jolanda van Leijen.

Bij de heren masters op de 1km schoolslag wisten een aantal oude meesters duidelijk beter om te gaan met de wind en de golfslag dan het merendeel van de jongere ouderen. De eerste vier mannen die aantikten waren weliswaar 25+ers, met Ron Langelaan als winnaar, maar daarna volgden 55+ ers Donald Uijenbogaart en Rob Hanou, nog voor winnaar van de 35+ Ronald Grove en ruim twee minuten voor 45+ winnaar Hans van Vastenhoven. Bij de dames masters is 35+er Wendy Baljet een klasse apart op de schoolslag. Zij finishte driekwart minuut voor Marleen Vos, die daarmee won bij de dames 25+. Snelste 45+er was Gonnie Bak en Judith van Berkel was de verwachte winnares bij de dames 55+.



De start van de 2km vrije slag voor de heren en de dames was de laatste beproeving voor de spectaculair doorbuigende steiger. Maarten van der Weijden won zoals verwacht bij de heren.

Tweede werd Mark Drenth en derde Koen Florijn. Bij de dames was Etta van der Weijden eveneens onbedreigd de snelste, voor Bianca de Bruijn en Kim Ruijs.

Het laatste programmaonderdeel voor de ploegentijdrace schoolslag was de 500m schoolslag voor de jongens en meisjes van 1988 en later. Bij de jongens was Pelger de Jong de snelste, voor Jurrien Hartman en Robert Yallop; bij de meisjes won Sharon Teunissen voor Vera van den Berg en Carmen de Ridder.

De hoeveelheid prijzen was in Geestmerambacht dik in orde (in tegenstelling tot het prijzenpakket in Anna Paulowna). Ook verder had de organisatie er alles aan gedaan om er een mooi feestje van te bouwen: de limonade of bouillon en ontbijtkoek bij het verlaten van het water, het springkussen voor de kleintjes, de live band die de hele dag voor een geweldige sfeer zorgde, en – misschien wel het meest – de uitstekende speaker.



Eindelijk eens een speaker die niet alleen de hele dag aan elkaar praat, maar ook duidelijk (veel) verstand van zaken heeft. En een droog gevoel voor humor. "Er is een badpak gevonden zonder dame erin" – dat roept toch meteen visioenen op van tientallen mensen die badpakken met dames erin komen aandragen voor de bak met gevonden voorwerpen?

## Impressies naar aanleiding van foto's in een oude schoenendoos

Door: Jankees Boer

### Lake Windermere 1966 en 1976

Ok van Batenburg en Carla Janssen, twee oud-gedienden in de zwem- en specifiek langebaanwereld kijken terug op hun favoriete wedstrijd. Ok is bijna 55 jaar zwemtrainer en is dat momenteel bij DWT te Haarlem. Een levende legende, die graag vertelt over zijn zwemlevensissen. Carla Janssen, oud pupil van Ok, is gymnastiek lerares en dus heeft sport nog steeds een centrale rol in haar leven.



De meest bijzondere langebaanwedstrijden uit de geschiedenis zijn voor ons nog altijd: de oversteek van de Schelde en het IJsselmeer, de 8km van Zwolle, de 16km van Anna Paulowna, de 16km van Sluis en de wedstrijd in de Lek naar Culemborg. Deze wedstrijd is de laatste jaren gelukkig weer in ere hersteld. Andere mooie wedstrijden zijn

de "DOUBLE TY CROSS" in Schotland. De allermooiste is de 10 Miles van Lake Windermere. Een heel bijzondere belevenis. Het was in 1966 dat deze langebaan, als een soort internationaal kampioenschap werd georganiseerd. Lake Windermere ligt in het Lake district boven Wales aan de overkant van Engeland. Het heeft een prachtig landschap. Heuvels (voor onze begrippen bergen), meren, bossen met wegen waaraan boerehoeves en huizen in een eeuwenoude sfeer. In deze prachtige entourage vond dus "THE FIRST INTERNATIONAL WINDERMERE CHAMPIONSHIP" plaats. Dit werd georganiseerd door "the British Long Distance Swimming Association". De volgende landen namen deel: Pakistan (1 heer), Engeland (2 dames, 7 heren), Wales (1 dame, 1 heer), Schotland (2 heren), Noord-Ierland (1 heer), Ierland (1 heer). En dan Nederland met Bob Walter (Amsterdam), Johan van Hemert (Breda), Hans Arendse (Amsterdam), Jan van Schijndel (Den Haag). De laatste is ook de initiatiefnemer van onze IJsselmeerzwemmarathon geweest. En dan vier pupillen van Ok: Carla Janssen, Kees Hoogendoorn, Ben Oomen en

Rob Gruppelaar.



De organisatie van deze wedstrijd was totaal anders dan wij gewend waren. Wedstrijden als Sluis en het IJsselmeer lijken er nu wat op. De reisafstanden zijn daar natuurlijk veel groter, het is daar niet 's morgens heen en 's avonds terug. Je werd daar al een paar dagen van te voren ontvangen en bij particulieren ingekwartierd. Dat is dan tevens de eerste ontmoeting met de ander zwemmers en de organisatie.

De volgende dag de route van de zwemtocht bekijken, dus een rondje Lake Windermere. Het lijkt dan haast onmogelijk om dat stuk te zwemmen. Wel schitterende romantische vergezichten. Het monster van het Meer van Lochness maakt het gesprek smeugiger.

Nog een prestatie om even aan te tippen was het volgende verhaal. Een deelnemster die was afgewezen voor Lake Windermere zwom in dat zelfde jaar, in haar eentje het meer van Loch Ness, veel langer dan Lake Windermere. Ze had er een hele dag over gezwommen. Heel langzaam maar met flegmatisch geduld. Ze werd als speciale toeschouwer aanwezig, genoemd bij deze Lake Windermere wedstrijd.



Dan de briefing voor de wedstrijd. De indeling van de zwemmers bij , ja je leest het goed, de roeiboten. Ook voor de roeiers een pittige training. Het werd een typische Engelse vergadering, waarbij de voorzitter behoorlijk van tongriem gesneden moest zijn, want iedereen gaf (zinnig of onzinnig) commentaar. Uiteindelijk ging toch iedereen tevreden naar bed of de pup om zich voor te bereiden op de grote wedstrijd van de volgende dag.



## 2 September 1967- 17 km Lake Windermere

Particulieren met auto's brachten de deelnemers en begeleiders naar de start. De watertemperatuur was maar net 15 graden Celcius. De vetpotten werden dan ook royaal gebruikt. Ok was begeleider van Carla Janssen. Het was een zware wedstrijd: harde wind, erg koud en veel regen. De start, 's ochtends om 08:00uur, was het geluid van een misthoorn. De Nederlanders spotten weg, de andere deelnemers maakten rustig hun gesprek af, spetterden elkaar wat nat en begonnen in een heel rustig tempo. Zij wisten wel beter wat hen te wachten stond.



Eerst zwem je een lang smal stuk van het meer. Dan komen op ongeveer de helft wat eilandjes, waarbij je op het eilandje "Tommy Holm" even mocht

staan. Daar moest je dan kiezen. Of rechtstreeks over het breedste, diepste en dus koudste stuk. Of langs de oever, wat langer maar minder koud en windig was. Zonder te stoppen op dat eilandje koos Carla de kortste weg: dan maar koud! Ondertussen was de winnares van het jaar daarvoor al uitgevallen.



Bij de finish stond de burgemeester met lieslaarzen in het water om de eerst aankomende te feliciteren. De EHBO stond klaar met dekens, maar Carla had daar geen tijd voor. Ze moest de plaatselijke pers te woord staan.

Carla Janssen werd derde algemeen en eerste dame in 5 uur en 12 minuten. Jan van Schijndel werd eerste bij de heren. Veel deelnemers waren uitgevallen vanwege de barre weersomstandigheden. 's Avonds om 18:00uur kwamen de laatste zwemmers aan! Zijn deelnemers zaten toen al in het zondagse pak bij de prijsuitreiking, aldus Ok.

Na de wedstrijd probeerden we zo snel mogelijk in Londen te komen, zodat we zondagochtend naar Amsterdam konden vliegen. Daar stonden auto's klaar om ons naar Wijchen te brengen waar Carla ook won en voor de derde keer de Zwemkroniekbeker in ontvangst mocht nemen ter afsluiting van een fantastisch seizoen.



