

Open Water Actueel

Van de redactie

Terwijl heel wat Nederlanders de afgelopen weken het open water hebben ontdekt als een plek om verkoeling te zoeken, beginnen zelfs de meest kouwelijke open water zwimmers te verlangen naar weer eens een 'echte' langebaan waarbij je na afloop staat te rillen en klappertanden. De extreem hoge watertemperaturen leiden niet alleen tot ongemak - rode hoofden en minder snelle tijden - maar ook tot blauwalg en andere bacteriologische problemen. Na Leiderdorp zijn daarom inmiddels ook de ONK en de langebaan van Scheerwolde afgelast. Een forse teleurstelling voor alle zwimmers en minstens evenzeer voor de organisaties. Gelukkig is er een oplossing gevonden.

Voor deze 4^e Open Water Actueel van dit seizoen zijn er desondanks genoeg wedstrijdverslagen. Natuurlijk is er ook aandacht voor de geslaagde Grote Oversteek van Edith van Dijk. Over de siliconencaps verstomt de discussie gaandeweg, blijkbaar begint men er aan te wennen. De spanning over de klasseringen stijgt intussen; met nog een handjevol wedstrijden te gaan, wordt reikhalzend naar de tussenstanden uitgekeken.

Ook over de laatste weken van het seizoen komt er natuurlijk nog een Actueel (zie elders voor bestellen). Leuke anekdotes, verslagen, foto's en voorstartbloopers kun je zoals altijd opsturen naar actueel@noww.nl.

Veel plezier en succes bij de laatste wedstrijden!

Alinda van Bruggen

Colofon

Jaargang 4, uitgave 4

Redactie: Richard Broer
Alinda van Bruggen
Fatima de Bruijn
Joost Kuijlaars

Prijs: € 0,50

E-mail: actueel@noww.nl

Oplage: 100 stuks
september, 2003

Open Water Actueel 5

- Verslagen
- Klassementen
- Nabeschouwingen
- Cijfers & Letters

Opgeven bij Karin Kuijlaars

Naam, adres en €3,00

NABESTELLING en Actueel 5.

Heb je een open water actueel gemist. Wil je de laatste actueel van 2003 niet missen....

Net als voorgaande jaren kun je de actueel bestellen.

Dit kun je doen door je op te geven bij Karin Kuijlaars met betaling van het verschuldigde bedrag, of door het verschuldigde bedrag over te maken op gironummer 3333058 t.n.v. J. Kuijlaars, Breda.

Dit onder vermelding van OWA en de gewenste nummers (1 t/m 5).

Wat zijn de kosten: 2,50 euro voor verzending en 0,50 euro voor elke actueel.

Dus voor bestelling van Open Water Actueel nummer 5 (met o.a. klassementen en nabeschouwingen) ben je 3 euro kwijt.

Van oranje boeien (of caps?), snelle masters en warm weer: Strijen

Door: Alinda van Bruggen

"Als master mag je Strijen niet missen voor je klassement", hadden we al zo vaak gehoord, dat we dit jaar dan eindelijk maar eens wilden proberen of de langebaan in de Binnenmaas echt zo supersnel is. En er werden inderdaad heel wat snelle tijden gezwommen. Maar het beeld dat vooral bleef hangen was dat van een uiterst simpele organisatie en van erg warm weer. De organisatoren van ZV Strijen hebben een heel geschikte locatie gekozen: steigers, een finishplaats, toiletten en een restaurant, alles is al aanwezig. Een klein stukje van het water af is er zelfs een grote speeltuin voor wie

zich verveelt. Het jachthaventje is een fantastische plek voor een open water wedstrijd. Alleen de wedstrijd-baan zelf is wat minder goed verzorgd. Maar daarover straks meer.



De start bij de schoolslag heren

was, zelfs voor trouwe langebaan-bezoekers, een verrassend staaltje treintjes-tactiek. Doordat er in het haventje achter de denkbeeldige startlijn veel ruimte was, konden de heren nog voor de start al uitgebreid treintjes formeren. Er was daardoor geen sprake van 'op een lijn liggen'; toen het startsignaal klonk lagen maar een stuk of vier mannen op de lijn, waarvan twee met een compleet treintje van 6 of 8 zwimmers achter zich. Merkwaardig dat dit door de starter werd toegestaan, al staat natuurlijk nergens in de regels dat je bij de start niet achter je concurrenten mag gaan liggen. Eenmaal ge-

start bleek de tactiek echter niet opgewassen tegen de overmacht van Tim van den Berg, die al snel een groot gat had geslagen met de rest van het veld en na 29:02.10 ver voor nummer twee Paul Oudendijk (31:22.03) finishte. Jurrien Hartman werd derde in 32:10.30 en mijn debuterende 'broertje' Rutger tikte knap als 8^e aan in 32:44.76.

Bij de dames was Astrid Koert natuurlijk ongenaakbaar in 32:09.54, verrassend gevolgd door '89-er Sharon Teunissen (33:48.82), voor Linda Vink (33:50.30).

Vervolgens kon – ja ze kennen de reputatie van Strijen inderdaad! – een groot veld heren masters van start voor de 1km vrij. Erwin Hoogveen was de snelste van de 15 25+ers in 12:15.33. Joost Kuijlaars was maar liefst 22 andere 35+ers te snel af in 12:11.96, terwijl Otto Zeijpveld als eerste 45+er aantikte in 12:53.45. De verwachte winnaar bij de heren 55+ was Nico Geers in 14:20.61. Terwijl de heren halverwege de terugweg waren, mochten ook de dames masters van start.



Daarbij wreekte zich het ontbreken van lijnen tussen de oranje boeien: zoals natuurlijk te verwachten was raakten een aantal mannen tussen de boeien een paar meter van hun koers, en zwommen dus aan de kant waarlangs de dames startten. Nou waren de heren natuurlijk goed te zien met hun feloranje caps, maar toevallig hadden de boeien precies

dezelfde kleur. Dames die in het gewoel van de start even opkeken om zich te oriënteren zagen dus wel een glimp van een feloranje bolletje, maar zagen dat aan voor een boei die nog ver weg was in plaats van een heer die op volle snelheid tegemoet kwam zwemmen... Gelukkig gebeurden er geen echte ongelukken, maar er waren wel een paar (letterlijk) schokkende ontmoetingen. Melanie Kuiper (25+) was als eerste master-dame bij de finish, in 13:02.72. Bij de 35+ dames was het Susanne Prins die als eerste eindigde, in 14:15.49. Gonnie Bak was snelste 45+er in 18:20.11 en Annie de Vos was Margaret de Jong royal de baas in de 55+ categorie (20:46.35).

De jongens junioren 1 en 2 mochten daarna verkoeling zoeken van de inmiddels brandende zon. Pelger de Jong was veertiende sneller op de 1000 vrij dan Niek de Ridder: 12:43.64 om 12:44.08. Robert Yallop legde beslag op de derde plaats. Bij de meisjes van deze leeftijd ging het bijna even hard: Vera van den Berg tikte daar als eerste aan in 12:51.47, gevolgd door Carmen de Ridder en Jolanda van Leijen.

Bij de 2km vrije slag heren was het voor de 62 zwemmers vervolgens dringen om het smalle haventje uit te komen, maar na twee rondjes kwamen zij keurig gespreid aan (service van de heren aan de juryleden die zo rustig een voor een de capnummers konden noteren). Thomas Felten finishte in 24:10.77, gevolgd door Louis van Schaarenburg (24:18.20) en Joost Kuijlaars (24:35.57). Achter hen werd nog hevig gestreden, wat niet altijd even goed afliep. Twee heren - waarvan we de namen hier niet noemen - waren bij het naderen van de haven voor de finish er zo op gebeten de ander voor te blijven dat ze alleen

nog op elkaar letten en niet meer op hun koers. De vele toeschouwers zagen het al aankomen: inderdaad, het steigertje rechts van de ingang van het haventje werd geramd. Dat leverde een aardige cursus krachttermen op van de betreffende zwemmer.

Bianca de Bruijn was de verwachte winnares bij de 2km vrije slag dames in 25:02.57. Tweede werd Katica van Vastenhoven en derde Marinka Bil.



Een van de leukste programma-nummers om te kijken is altijd de 500m voor minioren. Bij de jongens won Ruben Dekker met een enorme voorsprong op nummer twee Crisoph Bral (8:09.66 om 9:27.04) en nummer drie Tim Tramper. Bij de meisjes was het zoals verwacht Danique van Peenen die in 7:46.57 won, voor Sabrina Charenbili en Sanne Klompe.

De 1000m vrije slag voor jongens minioren 6 en junioren 1 werd gewonnen door Yair Klazen in 13:57.30. Tweede werd Nathan Tramper en derde Matthijs Dekker. Maaïke Waaijer was het snelste meisje in deze leeftijdsgroep (14:15.39). Shanyra van Bambost (15:04.46) en Kiki Geserick (15:10.79) veroverden de tweede en de derde prijs.

Nederland heeft er een hele mooie wedstrijd bij

Door: Joeri Beetz

Bijna elke zomer wordt er wel ergens in Nederland een open water wedstrijd georganiseerd op een locatie waar dat nog niet eerder is gebeurd en door een organisatie die dat nog niet eerder heeft gedaan. Dit jaar is een stukje van het IJsselmeer bij Hoorn zo'n nieuwe locatie. De Hoornse voetbalvereniging Hollandia stelde een deel van haar terrein en accommodatie ter beschikking van de organiserende zwemvereniging ZV Hoorn. Leden van de organiserende vereniging hadden zich in het verleden al eens bemoeid met de organisatie van andere open waterwedstrijden in noordhollands water. De organisatie liep dan ook behoorlijk gestroomlijnd. Dit in combinatie met een zomer die maar niet koel en nat wil worden en een groot deelnemersveld leverde dit een uiterst succesvolle eerste editie van deze wedstrijd op. Waar in het verleden beginnende organisaties vaak nog een beetje konden oefenen met een beperkt deelnemersveld, kon ZV Hoorn zich meteen de eerste keer al verheugen op de komst van veel zwemmers uit het hele land. Het feit dat ook nieuwe wedstrijden dit seizoen mee-

tellen voor de klassementen speelde hierbij duidelijk een rol. Een opvallend groot deelnemersveld was in het bijzonder waar te nemen bij het openingsnummer, de 5000 meter vrije slag. Maar liefst 54 dames en heren doken 's ochtends om 10.00 uur het water in om aan deze toch niet geringe afstand te beginnen. Onder hen de kersverse wereldkampioene op de 25km en lid van de organiserende vereniging, Edith van Dijk. Zij toonde eens te meer haar klasse door



als eerste dame na 1 uur en 2 minuten, met een voorsprong van ruim vier minuten op de tweede dame Bianca de Bruijn (de Kempvis), aan te tikken. Hierbij was Van Dijk niet alleen sneller dan

alle andere dames, maar bleef ze ook alle heren voor. Mark Drenth (LZ 1886) bleef wel knap de hele wedstrijd in het spoor van Van Dijk zwemmen en gaf in de eindsprint slechts 3 seconde toe op de wereldkampioene. Ian van der Hulst, clubgenoot van Mark Drenth, kon de twee snelste zwemmers lange tijd volgen, maar moest uiteindelijk toch meer dan een minuut toegeven op beide koplopers. Kim Ruijs (Start '99) en Joost Kuijlaars (SBC 2000) mochten als derde dame en heer het erepodium betreden. Voor veel zwemmers blijkt 5 km op een dag niet genoeg. Een groot deel van de 5km zwemmers dook op het einde van de dag nogmaals het water in voor het zwemmen van een wedstrijd over een afstand van 2km. En niet zonder succes. De prijswinnaars van de ochtend waren 's middags weer de snelsten in dezelfde volgorde als eerder op de dag. Alleen Katinka van Vastenhoven (derde dame, Alicante) en Louis van Schaarenburg (tweede heer, LZ 1886) wisten zich tussen deze kilometervreters te zwemmen. In Hoorn stonden echter niet alleen vrije slag nummers voor dames en heren op het programma. Ook masters, jeugdigen en schoolslag-zwemmers kwamen uitgebreid aan bod. Bij de masters bleken Agnus Gerringa van Oldambt en Marleen Vos van de Houtrib de snelste borstcrawlzwemmers, terwijl Lesley Voorn, tegenwoordig weer uitkomend voor Oceanus, en Inez Heideman van OZ&PC de winst pakten op de 1000 meter schoolslag. Tim van de Berg (ZPB) deed een snelheidstestje op de 2 kilometer schoolslag en kon al na 29.25 minuten concluderen dat het met de snelheid en conditie wel goed zat. De concurrentie volgde op grote afstand. Bij de dames was Sabine Kolken (ZV Hoorn), die tussen het organiseren door nog wat tijd vond om te zwemmen, duidelijk de snelste schoolslagzwemster. Bij de 1000 vrij meisjes onder de 15 jaar is het al het hele seizoen spannend. Telkens weer strijden Carmen de Ridder (Koewacht) en Vera

van de Berg (Torpedo) tot en met de laatste meter om



de winst. Het verschil deze keer: 1 honderdste van een seconde in het voordeel van Carmen. Al eerder op de dag tikte Vera net iets eerder aan dan Carmen op de 500 school. Alleen de nog een jaar jongere Sharon Teunissen (OZ&PC) was sneller en mocht dus iets hoger op het erepodium gaan staan. Bij de jongens was Niek de Ridder (Koewacht) de snelste op de kilometer vrije slag en eiste Jurriën Hartman de hoofdprijs voor de 500 schoolslag op. Ook voor de jongere jeugdzwemmers waren er aparte programma's. In de allerjongste categorie, jongens en meisjes onder de 9 jaar, ging de winst naar de enige in 1995 geboren zwemmer, Melvin Prins (SBC 2000). Met zijn 4.48 minuten op de 250 meter vrije slag was hij duidelijk sneller dan de 8 zwemmers uit 1994. Met een gezellige ploegenrace als afsluiter kwam uiteindelijk de eerste editie van de openwaterwedstrijd te Hoorn tot een einde. Conclusie: een geslaagde wedstrijd die volgend jaar zeker weer terug mag komen op de kalender.

Warm, warm Willebroek

Door: Joost Kuijlaars

Dat het warm was hebben we gemerkt, maar eigenlijk wisten we dat vooraf ook wel. De dag van het nationale kampioenschap 15km, zaterdag 9 augustus j.l., begon verfrissend met een wolkendek, die de enorme hitte van de voorgaande weken wat wegnam. Als begeleider van Erik van der Wel waren we met een team richting de alom bekende roeibaan van Willebroek vertrokken en aldaar aangekomen eerst ff de omgeving verkent om je pupil gerust te stellen en te acclimatiseren. Daarna volgden de normale rituelen, tenminste als je al voor de derde keer dit door onze zuiderburen goed georganiseerde ONK meemaakt: aanmelden, een doktersbezoek voor de zwemmers en een wat chaotische briefing door de Belgische scheidsrechter, die en passant zijn jurycorps adviseerde wat rustig aan te doen met de alcoholische versnaperingen in verband met de te verwachte hitte.

De voorgaande twee keer lag ik in het water en nu mocht ik



dit evenement meemaken vanaf de kant en dat was weer een ervaring op zich. Want in het water zie je af, maar wat ik in Willebroek over de kant zag lopen, kruipen, zuchten, vloeken, zweten en zich vooruit slepen, deed mij realiseren dat er ook trainingsschema's dienen te komen voor de begeleiders. Ongeveer tweemaal per uur kwamen we ze tegen en elke keer zagen ze er slechter uit: begeleiders

met tropische uitrustingen of ontblote lichamen, die zuchtend en steunend onder het juk van bidon of andere benodigdheden hun zwemmer achtervolgden en tijdens de eetpauzes ook nog eens dienden als afreageermedium voor deze zwemmer, als er even gedipt werd in het water.



Na het inchecken van de deelnemers volgde een vlotte start en al snel ontwikkelde zich een kopgroep van een viertal heren met Nederlander Mark Drenth, twee Duitsers, een Hongaar en de dame Bianca de Bruijn. Het achterveld werd al snel gevormd door de Nederlanders Erik van der Wel en Gemma Pellicaan en een geroutineerde Engelsman. En tussenin lagen er verschillende groepjes met Belgische, Duitse en natuurlijk Nederlandse zwemmers. Na een half uurtje trok het wolkendek open en werd de twee kilometer lange roeibaan overgoten met zonnestralen en warm werd het!

Na een uurtje hadden we de eerste uitvaller: Ian vd Hulst werd ziek en staakte de strijd. Ondertussen ontwikkelde de

wedstrijd zich verder zonder dat het spectaculaire veranderingen plaats vonden. Na 8km stopte ditmaal Melanie Kuiper met schouderproblemen en met IJsselmeer voor de boeg was dit een goede



beslissing. Achterin vervolgde Gemma eenzaam haar race en wisselden Erik en Simon regelmaat van positie. Na 12km kwam er eindelijk aftekening in de kopgroep: Mark en de Hongaar moesten ondanks hun vele kopwerk afhaken, terwijl de twee Duitsers met Bianca in hun kielzog voor de overwinning gingen. Na drie uur, 16 minuten en 8 seconden tikte Timm Leuchtman als eerste aan op 11 en 14 seconden gevolgd door Till Richter respectievelijk Bianca. Ondertussen waren Simon en Erik een met kramp kampende Belg gepasseerd en bleef Gemma manmoedig de

laatste positie vasthouden. Op bijna 13 minuten na Bianca finishte Katinka van Vastenhoven als tweede Nederlandse en complementeerde Daniëlle Uittenbogaard het nationale erepodium op de 15km. Mark Drenth verloor zo'n twee minuten in de laatste 3km, maar bleef Andre Oud voor het nationale kampioenschap ver voor.

Erik van der Wel was blij verrast toen hij binnen de 4 uur aantikte en de pijn van de inspanning verdween als sneeuw voor de zon, toen hij er achter kwam dat hij derde van Nederland was geworden en voor het eerst in zijn zwemcarrière een echte NK-medaille veroverde. Ook Gemma was blij met het voltooiën van haar race en bedankte haar begeleiders op vertrouwde wijze...

Gelijktijdig werd ook de wedstrijd voor masters over 10km gehouden. Voor de Zuiderburen was dit een kampioenschap met winnaar Jordi van Engelen en voor de Nederlanders helaas niet! Dit was ook te merken met de vertegenwoordiging, maar Richard Broer en Paul van der Voort verdienen hierbij nog een eervolle vermelding in de open water actueel voor hun prestatie: 2.35.50 respectievelijk 2.57.06.

Stormvogel heerst op hoofdnummer in Breskens

Ingezonden door: Jeroen Dellebeke

BRESKENS - Tijdens de 64e Havenrace in Breskens, de tweede wedstrijd in het Zeeuwse Open Water Zwemcircuit, heeft Stormvogel-zwimmer Jeroen Dellebeke de 3000 meter vrije slag gewonnen. Hij nam daarmee de leiding in het klassement om de Zeelandcup over.



Dellebeke won de afstand met een straatlengte voorsprong. De strijd om de tweede plaats was dan ook spannender. Roel Dellaert van de Bruinvis won dat gevecht nipt van de Vlissingse Michiel Soolsma. Charles Potin, de snelste Zeeuw van de wedstrijd in Sluis, had een minder goede dag. Hij finishte als vierde.

Op dezelfde afstand voor vrouwen zegevierde Marinka Bil, eveneens van de Stormvogel. Met de overwinning verstevigde ze haar leidende positie in het algemeen klassement van de Zeelandcup. Anderhalve minuut na haar tikten de Koewachtse zwemsters Daisy de Ridder (tweede) en Petra Vink (derde) aan.

De 3000 meter schoolslag was zaterdag minimaal bezet. De mannen en de vrouwen startten daarom gezamenlijk. Uit het tien zwemmers tellende deelnemersveld was Gino van Damme van ZC Koewacht de snelste. Hij voelde daarbij wel de hete adem van Rens van Oudenaarde uit Sint-Annaland in zijn nek. Erik de Groot van Scheldestroom tikte als derde aan. Bij de vrouwen ging de winst naar Ryan Verplanke, die met groot verschil voor Linda Vink en Eline Nijskens van ZC Koewacht finishte. Van Damme en Verplanke gaan na deze wedstrijd gelijk aan de leiding in de Zeelandcup.

De prijzen om de verenigingsbepalers, die gerekend worden over de hoofdnummers 3000 meter, gingen dit jaar weer naar De Stormvogel (heren) en ZC Koewacht (dames). Hiermee prolongeerden beide verenigingen hun titels van vorig jaar.

De 1500 meter vrije slag was het domein van de zwemtweeling uit Koewacht. Niek en Carmen de Ridder wonnen allebei hun nummer overtuigend. Robin Dellaert van de organiserende vereniging tikte bij de jongens als tweede aan, derde werd eigenlijk Vlissingse Robert Stroo. Maar doordat hij zijn cap na de finish verloor en deze niet kon inleveren, werd hij gediskwalificeerd. En dat terwijl hij wel met cap op was gefinisht. Rick Visser, die uiteindelijk

als derde aantikte, gaf sportief zijn prijs aan Stroo. Koewacht zwemsters Mariska Hamelink en Josine van Dorsselaer eindigde bij de meisjes als tweede en derde.

Yair Klazen (Stormvogel) en Shanyra van Bambost (De Schelde) eindigden als eerste op de 1000 meter vrije slag voor zwemmers en zwemsters onder dertien jaar. Timethy van de Brande (ZC Koewacht) pakte de eerste plaats op de 500 meter vrije slag voor onder elf jaar. De Vlissingse Danique van Peenen (Stormvogel) won deze afstand bij de meisjes.



Van Leiderdorp naar Stadskanaal.

Door: Joost Kuijlaars

Zelfs als je dit artikel langzaam typt staat het niet in verhouding met de reistijd voor een zuiderling om een langebaan te zwemmen in Stadskanaal. Maar wat was dan die overwe-

ging om dit besluit te nemen? Zeker na het jammerlijk afgelasten van de open water zwemwedstrijd in Leiderdorp. De keuze was dan om "lekker" thuis te blijven en van de

nog immer heersende tropische temperaturen te "genieten", of de lange weg naar het noorden aan te gaan in een auto met airco. Uiteindelijk was de laatste factor de door-

slaggevende: het fijne vooruitzicht om vijf uur lang in een aangename verkoelende omgeving te vertoeven en natuurlijk om de favoriete hobby uit te kunnen oefenen. En dat was ook in Stadskanaal prima te doen. Een leuke locatie en een prima organisatie, die dankzij een ontzettend improvisatievermogen nog een zestigtal zwemmers extra van dienst was, waarmee een overschrijving van Leiderdorp voor de echte die-hards mogelijk werd.

Maar een prima locatie met voldoende schaduw, een extra verhoogd ereschavot (speciaal voor zwemmers met hoogtevrees), Groningse open water zwemkampioenschappen, extra verwarmd water (tegen de 25 graden), een standje met badkleding en zwemtributen, springkussen voor de kids en een heuse voorstartruimte, waar de deelnemers zich dienden te melden voor de start. Echter niet om de lijdensweg van de alom bekende instructies te ondergaan, want deze waren in Stadskanaal wel heel summier. Waarschijnlijk ingegeven door een van de organisatoren om te voorkomen dat je zomaar een vermelding krijgt in de jury bloopers op het NOWW?



Na een speech van een lokale coryfee werden de heren masters voor het eerste nummer, de 1km vrije slag, weggeknald. Ook hier een voor Nederland vernieuwend fenomeen om de kilometer nummers vlak achter elkaar in zogenaamde waves te laten starten. Helaas kwam het niet helemaal tot zijn recht, maar het is zeker de moeite waard het experiment verder te promoten. Bij de masters was de winst weggelegd voor Joost Kuijlaars (35+) van SBC-2000, voor Ferdi Witvoet (25+) van Trivia. Be Grave (Hatweeo) won bij

de 45+ en organisator Reinier van Oosten pakte en passant de winst bij de 55+. Thomas Felten (Aqua-Novio) won het herennummer in 12.21 voor de Hoornse zwemmer Rein Beenker en Joost Reyms. Bij de masters dames was de winst weggelegd voor Marleen Vos van de Houtrib bij de 25+; Karin Kuijlaars nam het goud mee naar Breda op de 35+; Henriette Tollenaar (ten Boer) pakte de winst bij de 45+ en Margareth de Jong van de Lansingh bij de 55+. Eén dag na haar winst op de 15km zegevierde Bianca de Bruijn (de Kempvis) onbedreigd op de kilometer in 12.58 voor Elvira Jonkers (Trivia) en Evelien Sohl (Rapido).

De kilometer vrije slag werd gecombineerd gezwommen, waardoor een totaalveld van 38 zwemmers bij de jongens en 37 meisjes gelijktijdig in het water lagen. Bij de jongens minioren 6 en junioren 1 werd het goud, zilver en brons verdeeld tussen Matthijs Dekker (Oeza), Erik Hagting (Stadskanaal) en Chris Smink (de Otters). De prijzen bij de meisjes waren voor Maaïke Waaijer (Westland), Inge Kuiper (SC Salland) en Desiree Hulsmeyer (OZ&PC). Bij de dames jeugd 1 en junioren 2 klopte Vera van den Berg van Torpedo, de Koewachtse, ook zij waren er dus, Carmen de Ridder met 13.02 om 13.08. Jolanda van Leijen volgde op ruime achterstand als derde. Henk van Niejenhuis van de Dolfijn/SPAX pakte de eerste winst van het seizoen bij de heren junioren 2 en 3 in 12.51, één seconde voor Niek de Ridder (Koewacht). Pelger de Jong (Vlaardingen) volgde op zo'n tien seconden als nummer drie.

Op het schoolslag topnummer hield Tim vd Berg (ZPB) na een spannende race veteraan Hans Jansen (HPC) 6 tienden van een seconde achter zich. Van de Berg benodigde 30.43 over de 2km. Pieter Pickhardt van de Whee werd derde. Bij de dames liet Astrid Koert (MNC) met 33.04 de andere 11 dames ruim achter zich. Hoornse Sabine Kolken tikte als tweede aan in 34.25 en Diewertje Vermeulen van LZ1886 werd derde in 34.39.



Toen kwamen de 500m nummers aan de beurt. Ruben Dekker van Oeza won bij de jongens minioren ruim voor Melvin van Puffelen (Heidelberg) en Jeroen Huizing van de Pinquin. Danique van Olof van Hoorn zegevierde bij de meisjes minioren voor Renske de Groot en Ilse Blankvoort, beide van 't Tolhekke. De 500m schoolslag bij de jongens was een Vlaardingen aangelegenheid, waarbij Jurrien Hartman teamgenoot Pelger de Jong klopte. Robbert Yallop (HZC Weusthag) volgde op respectabele achterstand als derde. Allroundster Vera vd Berg pakte het goud bij de meisjes voor Sharon Teunissen (OZ&PC) en Larissa Brak van de Zijl LGB.

Op de kilometer schoolslag masters versloeg Hans Jansen (hij wederom) met 16.10 Paul vd Heuvel van Nauthusa nipt. Antoine Reyns (Hoorn) won bij de 45+ en de zege bij de 55+ was weer voor Reinier. Bij de dames werd de strijd in een uiterst spannende eindsprint beslist in het voordeel van Inez Heideman van OZ&PC (17.23), die Marleen Vos slechts 0,3 achter zich hield. Yolanda Mante (GSA) won bij de 35+ en Els Pieper (ten Boer) bij de 45+.

Als afsluitende afstand stond de 2km vrije slag op het programma, die gewonnen werd door Thomas Felten en Bianca de Bruijn. Felten (24.24) nam Louis van Schaarenburg (LZ1886) mee op sleeptouw naar plaats twee (24.35) en Joost Kuijlaars won de eindsprint van het achtereenvolgende groepje in 25.26. Ook Bianca de Bruijn had weinig te vrezen met 25.14 en bleef Linda Ronda (DZ&PC) 25 seconden voor. Schoolslagzwemster Astrid Koert pakte in 26.20 het brons.

ONK masters

Door: Erwin Hoogeveen

Op zondag 10 augustus 2003 was het dan zover. In Willebroek (België) werd de ONK masters georganiseerd. 's Ochtends om 10.00 uur was de start voor de schoolslag gepland en een half uur later gingen de ONK zwemmers voor de 5km vrije slag van start. Helaas was het deelnemers aantal laag, maar ge-

lukkig is het in België mogelijk tegelijk met de jeugd te starten waardoor het programma toch nog aardig gevuld was.

Door de hitte van de afgelopen dagen was de watertemperatuur gestegen naar een graad of 26. Voor de meeste zwemmers werd het dan ook afzien.



De

resultaten waren ondanks de warmte toch nog goed. De winnaar, Brian Ryckeman, zwom 58 min en 59 sec over 5km, wat een goede prestatie is. Bij de masters (35+) was het Joop Lam die als eerste aantikte, in een tijd van 1.04.45. gevolgd door

ondergetekende in een tijd van 1.06.39 en was daarmee winnaar in de categorie 25+.

De 45+ categorie werd gewonnen door Otto Zeijpveld (1.08.30) en de 55+ werd gewonnen door Donald Uijtenbogaart (1.08.25).

Een programma eerder starten de dames waarbij Melanie Kuijper (25+) in 1.11.55, Nicky Slinger (35+) in 1.18.37, Gonnie Bak (45+) in 1.44.22 en Loeki van Huissteden (55+) in 1.50.25 de eerste waren.

De finish

door: Denise en Bianca

Het is woensdagmiddag de 13^e augustus als we met Fatima, Sascha, Denise en Bianca in de auto stappen om naar Calais te rijden. We willen de finish van de oversteek van het Kanaal van Edith meemaken. Na een oponthoud bij Antwerpen i.v.m. een lange file bereiken we Calais. Afslag 12 en dan richting Cap Blanc-Nez. Wat een uitzicht! Krijgen helemaal de kriebels als we eraan denken dat daar ergens Edith ligt te ploeteren.



Niet lang nadat wij zijn gearriveerd komen we daar ook de ouders van Edith tegen en de moeder van Hans. Even later krijgen we gezelschap van een fotograaf van het ANP. Dan arriveert ook Jaap van Goor. Hij komt net terug uit Engeland met de Hovercraft. Gelijk zijn we op de hoogte hoe de start van Edith is gegaan. Hij kreeg het zelfs voor elkaar om bij de kapitein in de stuurhut te zitten om op de daar aanwezige schermen de boten die Edith begeleiden te volgen. We rijden met z'n allen naar een wat lager gelegen parkeerplaats, waar we het strand wat gemakkelijker kunnen bereiken. Hier ontmoeten we ook een verslaggeefster van het NRC. Even erna arriveert er ook iemand van het NOS. Na met zijn allen nog iets gedronken te hebben gaan we richting strand, beladen met tassen, zeil, vlag, fototoestellen, zaklantaarns en fakkels. Het begint inmiddels te schemeren. Jemig, het wordt nog steeds geen vloed. Dit is niet gunstig. In de verte zien we lichtjes.

Daar komen ze!!! Maar wat zijn ze nog ver weg. Na diverse telefoontjes blijkt dat Edith toch bij Cap Gris-Nez aan land zal stappen. Hup, allemaal vlug met onze spullen naar de auto's. De spanning is nu wel voelbaar. Daar aangekomen is het inmiddels donker. Twee auto's worden tot vlak bij het strand gereden met de lampen aan. Inmiddels zijn hier wat geïnteresseerde Nederlanders gearriveerd. Met z'n allen weer met al onze spullen het strand op. Al vlug zakken we weg tussen het wier en de rotsen. Bij de vloedlijn gaan de fakkels en zaklantaarns aan. De ene na de andere golf spoelt over onze schoenen. En elke keer maar weer een paar meter achteruit. De boten die Edith begeleiden zijn nu wat beter zichtbaar. Zo komen ze snel op ons af en dan drijven ze weer net zo hard achteruit. We worden er allemaal bloednervus van op het strand. En dan drijven ze verder af naar rechts. Hoe kunnen wij hun richting op? Nu gaat het water toch wel snel omhoog. En wij maar steeds weer verder achteruit. Al snel zitten we gevangen tussen het opkomende water, de rotsen en de steile kustwand. Nu moeten we toch snel hier vertrekken. Sommigen zijn toch aardig nat geworden. De Nederlanders die in de buurt waren weten een wandelpad om het volgende strand te bereiken. In het donker reppen wij ons over trapjes, smalle paadjes richting het strand. Heel in de verte zien we de lampjes die Edith op haar schouders heeft zitten. Nu wordt het rennen. Tegen de tijd dat de eersten van de groep haar bereiken staat zij al in haar badjas. De achterblijvers zien in de verte het flitslicht van het fototoestel van de fotograaf. Na de felicitaties even praten met de pers, maar dan moet ze met Hans weer in het kleine volgbootje om naar de twee grotere begeleidingsboten gebracht te wor-

den. Terug naar de plaats waar ze vandaan kwamen..... Op één van die boten wacht ook Maarten van der Weijden. Hij was gevraagd om een paar keer als 'haas' te fungeren. Natuurlijk had hij deze kans met beide handen gegrepen. En Hans en Edith waren vol lof over hem.

Toen moesten wij ook weer snel naar de trap die ons naar het wandelpad zou brengen. Het water kwam hier ook al snel omhoog en als we niet snel genoeg waren, zouden we ingesloten raken. Moe maar vol van alle belevenissen kwamen we bij onze auto's terug. Na afscheid van elkaar genomen te hebben reden we weer huiswaarts. Even na 4uur waren wij weer thuis, terwijl anderen nog wel even te gaan hadden.



We hebben enorm genoten van deze avond. Het is in woorden niet uit te drukken. Je moet het gewoon meegemaakt hebben. De sfeer, zenuwen noem maar op. Mocht Edith haar poging nog een keer doen, dan raden wij iedereen aan om toch te komen kijken en zoiets van dichtbij mee te maken. Wij hebben diep respect voor dat wat Edith met hulp van Hans, Maarten en vele anderen gedaan heeft. Wij moeten er voorlopig nog niet aan denken om (vooral niet) in het donker zo'n oversteek te maken!

Edith je was klasse!!!!!!

Bussloo 16 augustus 2003

Door: inzender onbekend

Na het aflassen van de open water wedstrijd in Leiderdorp hield iedereen gespannen de berichten op de NOWW site bij. Volgens de pers in de omgeving van Bussloo was er een grote kans op een zwemverbod in de recreatieplas. Gelukkig bleek later uit analyses dat er geen (of onvolgende!?!?) blauwalg was aangetoond.

Heel het land kon dus rustig naar het oosten van het land

rijden om daar de kilometertjes te zwemmen. Er waren heel veel starts, elk programma kende een grote deelname. Desondanks was het niet zo druk als andere jaren op de recreatieplas. Er waren weinig dagjesmensen waardoor het rustig leek, men heeft vast al genoeg zonnige dagen gehad.

Bussloo werd dit jaar al voor de 30^e keer georganiseerd.



Dit was te zien aan de mooie bekens op bijna alle nummers. De masters waren wel wat teleurgesteld met de medailles die zij kregen als prijs, hebben jullie dan nog wel ruimte voor grote

bekers??

Enkele resultaten van de senioren en master nummers:

De 1000 vrije slag masters heren was wederom een overwinning van Erwin Hoogeveen, kort erachter gevolgd door triatleet Robin Boon en Ferdie Witvoet. De 1000 vrije slag masters dames was een overwinning van Marleen Vos, die ook al veel overwinningen bij de masters op haar naam heeft. De 2000 schoolslag heren werd net als voorgaande wedstrijd weer beslist kort voor de finish, deze keer tikte Tim als eerst aan, met vlak erachter Hans Jansen. Bij de schoolslag dames is het al bij de start bekend wie gaat winnen, eigenlijk al voor de start. Astrid Koert eindigde anderhalve minuut voor nummer 2 Dieuwertje Vermeulen. Een vierde plaats was er voor de nog jonge Sharon Teunissen.

De 2000 vrije slag werd een overwinning voor Thomas

Felten, hij tikte 10 seconden eerder aan als Louis van Schaarenburg. Good old Joop Lam werd keurig derde. Hierachter volgde een grote groep heren en wat jonge jongens. Sebastiaan Reijnen, Rein Beenker, Erwin Hoogeveen, Joost Reijns, binnenbad-zwemmer Michiel Kamphuis en Lesley Voorn tikten binnen een minuut na de eerste heer aan.

Bij de dames was er een overwinning voor Bianca de Bruijn, achter haar kwamen binnen Denise de Riet en Linda Ronda (op 10 seconden).

Op de 1000 schoolslag masters testte Lesley Voorn zijn knieën met succes. In de eindsprint bleek hij de sterkste



van het kopgroepje van drie. Hans Jansen werd 2^o en Guus 3^o. Marleen Vos die ook al de 1000 vrije slag bij de masters won, kwam ook bij de schoolslag als eerste aan.

Mededeling van de TOWZ

Om welke reden dan ook is de volgende tekst in het open water boek per abuis komen te vervallen.

prestatiedailles voor jongens en meisjes

6.3.8 Meisjes en jongens junioren 1 (of jonger):

Voor een bronzen prestatiedaille moet men 6 maal bij de eerste 5 deelnemers eindigen op een nummer voor de eigen leeftijdsgroep (junioren 1 en jonger) tijdens een wedstrijd waarbij de hoofdnummers (de nummers voor dames, heren en meisjes jeugd 1 (en jonger) en jongens junioren 3 (en jonger) meetellen voor de landelijke klasseringen.

6.3.9 Meisjes en jongens minioren 6 (of jonger)

Voor een bronzen prestatiedaille moet men 4 maal bij de eerste 3 deelnemers eindigen op een nummer voor de eigen leeftijdsgroep (minioren 6 en jonger) tijdens een wedstrijd waarbij de hoofdnummers (de nummers voor dames, heren en meisjes jeugd 1 (en jonger) en jongens junioren 3 (en jonger) meetellen voor de landelijke klasseringen.

6.3.8 wordt nu 6.3.10

IJsselmeer-Zwemmarathon

Door: Cor de Bruin

Het was weer een pracht van een dag. Een dag zoals we de laatste jaren gewend zijn bij de Zwemmarathon Stavoren-Medemblik. Uiteraard klopte er weer niets van de weerberichten. De voorspelde windkracht 3 bleef uit en vlak voor aankomst in Stavoren kregen we zowaar een klein buitje te verduren.

Het water lag er dus rustig bij en de meeste zwemmers waren erg gelukkig met deze omstandigheden.



Het invetten van de zwemmers werd dit jaar niet meer in de visafslag gedaan. De nieuwe aanlegplaats

van de volgschepen voldeed vorig jaar al dusdanig goed dat de organisatie er voor koos deze plaats voortaan aan te houden. De afstand visafslag - volgschepen werd daarop te groot. Onderdak werd gevonden in een loods van een oliehandel aan de haven. Mocht er dus een zwemmer zijn die het vergeten was mee te nemen. Olie was in voldoende mate aanwezig en kon dus als alternatief gebruikt worden.

Totaal verschenen er dit jaar 15 solozwemmers aan de start en één estafetteploeg. Er stonden 17 zwemmers in het programma maar helaas verschenen Kathrin Lambers en Ian v.d. Hulst niet aan de start. Ian v.d. Hulst meldde zich ziek en Kathrin meldde via Irene van der Laan dat ze niet kwam wegens een blessure.

Om kwart voor negen werden de zwemmers naar het koersschip de "ELISE" geleid door de scheidsrechter Jan van den Hoorn. Na aan

boord gegaan te zijn voer het schip, met aan het roer de heer Burggraaf naar de havenmonding waar de zwemmers het sein kregen te water te gaan.

Om even voor negen uur blies de stoomfluit van de "ELISE" op aangeven van de scheidsrechter het startsignaal waarop de zwemmers richting Medemblik zwommen.

Direct was het Timm Leuchtmann, de winnaar van 2001, en een week eerder winnaar van het Open Nederlands/Belgisch Kampioenschap over 15km in Medemblik, die de leiding nam. Hij ging er in een rap tempo vandoor waarbij menig toeschouwer de gedachte had dat hij dat tempo nooit vol kon houden. Timm had echter zijn zinnen gezet op het record dat op naam stond van Etta van der Weijden. Zij zwom in 1996 een tijd van 4.33.08. Timm was een bonus in het vooruitzicht gesteld die beschikbaar was gesteld door Verpakkingsindustrie Van Vel-

sen Flexoplast, één van de hoofdsponsors. Deze bonus hield in dat de nummer 1 dit jaar een extra bonus kreeg van € 250,- en indien het record verbeterd zou worden werd daar nog eens € 250,- bijgedaan. Timm ging er dus niet voor niets als een speer vandoor.



Achter hem was het Mark Drenth die goed volgde maar toch een respectabele afstand moest bewaren. Mark zou het liefst van Timm willen winnen maar dat was hem een week eerder in Willebroek ook al niet gelukt en dit zou ook vandaag niet lukken. Desondanks zwom Mark een mooie wedstrijd waarin hij zelfs wat op Timm leek in te lopen.

Na een uur en 8 minuten zwemmen bleek dat de Belgische afvaardiging, Stephanie Vaernewijck moest opgeven. Ze kreeg last van haar rug en werd aan boord gehaald van haar volgschip de "EXCALIBUR". Stephanie bleek na aankomst in Medemblik een dusdanige klap gehad te hebben dat zij direct vertrok naar huis.

Na twee uur en 15 minuten zwemmen bleek dat Timm al over de helft was. De recordkoorts sloeg toen toe bij de begeleidende schepen op het IJsselmeer. De afstanden werden gemeten en gecontroleerd en er ontstond de nodige discussie over het feit of Timm het record wel of niet zou breken. Hij bleef volop in zijn tempo waarin hij gestart was doorzwemmen. Tot in de haven bleef het spannend. De verslaggever van West-Friesland Radio wist het ook spannend te houden door naar de recordtijd toe te tellen, bij menigeen liepen hierbij de rillingen over de rug. De toeschouwers die weer in grote getale aanwezig waren op de kade liepen met Timm mee naar de finish. De gehele kade was dit jaar vrij van schepen, en daardoor kon men dus goed zicht houden op de zwemmer. Uiteindelijk wist Timm te winnen in een tijd die 4 seconden onder het record van Etta van der Weijden lag. Een nieuwe recordhouder was geboren en de nieuwe tijd stond, 4 uur, 33 minuten en 4 seconden.

Achter Timm waren er uiteraard nog 13 zwemmers in het water die ieder hun eigen strijd streden. Mark kwam ruim 9 minuten achter Timm de ha-

ven binnenzwemmen en finishte in een mooie tijd van 4 uur 42 minuten en 40 seconden. Ook Mark was blij met zijn tijd en werd daarmee gefeliciteerd door de winnaar, Timm Leuchtman. Toen kwam de eerste dame de haven binnenzwemmen. Daniëlle uit den Bogaard. Het enthousiasme straalde uit haar ogen en ze zwaaide naar het aanwezige publiek. Zichtbaar genoot zij van haar overwinning bij de dames. Ze finishte in een tijd van 5 uur, 6 minuten en 36 seconden.

Na Daniëlle werd Mauel Valverde, onze Argentijnse Kampioen in de haven verwacht. Ook hij werd met enthousiasme binnengehaald. Manuel zette een mooi p.r. op het IJsselmeer neer waarin hij zich dit jaar aardig thuis voelde gezien de temperatuur van 22,7 graden. Hij zwom maar liefst 1 uur en bijna 39 minuten van zijn tijd af die hij in 2001 neerzette op het IJsselmeer. Zijn nieuwe tijd werd dus 5 uur, 20 minuten en 52 seconden. En zo kwamen alle overige zwemmers en zwemsters binnen. De één wat enthousiaster als de ander. Sommige zwemsters bleken het zelfs koud te hebben gehad in het warme IJsselmeer water en ook moest in één geval de dokter erbij komen omdat de zuster die de zwemmers opving de toestand niet geheel vertrouwde. Uiteindelijk bleek het gelukkig allemaal mee te vallen.



Speciale aandacht was er uiteraard voor Joost Kuijlaars die dit jaar voor de dertiende keer het IJsselmeer bedwong. Hij werd daarom uitgeroepen tot de enige echte Koning van het IJsselmeer.

De estafetteploeg van D.E.S. had het ook goed gedaan. De ploeg onder leiding van Jantina de Bruin was als enigste estafetteploeg overgezwommen. De zwemmers bleken het naar hun zin gehad te hebben en finishten in een mooie tijd van 5 uur 23 minuten en 19 seconden. Voor de haven van Medemblik was de ploeg nog wel even in gevecht met Grith Sigsgaard, onze Deense deelneemster bleek verkeerd de haven binnen te komen en week geheel naar links uit. De volgschepen konden daardoor niet goed bij de zwemmers blijven en moesten dus achterblijven. Raymond van der

Merwe, de finishende zwemmer van de DES-estafetteploeg, moest daardoor vrijwel alleen richting de finish zwemmen.

In en voor de haven was het dit jaar overigens zeer druk met de scheepvaart. Desondanks wist de organisatie met behulp van de havendienst en het goede werk van de reddingsbrigade de zwemmers allemaal veilig bij de finish te krijgen.



In het publiek was dit jaar ook 4-voudig wereldkampioene en winnares van vorig jaar, Edith van Dijk aanwezig. Speaker Cor de Bruin interviewde haar over haar oversteek van het Kanaal die zij kort daarvoor had gemaakt. Ze maakte die oversteek in een tijd van 9 uur en 8 minuten. (32 km.) Uiteraard was er dit jaar ook weer speciale aandacht voor de laatste zwemmer. Dit jaar was dat de zwemmende slager uit Den Burg uit Texel die voor zijn veertigste nog eens de oversteek Stavoren-Medemblik wilde maken. Het is hem gelukt in een tijd van 7 uur en 45 seconden.

Nadat iedereen binnen was werd op de kade alles in gereedheid gebracht voor de prijsuitreiking. Een prijsuitreiking die dit jaar in handen was van Cor de Bruin en Jack Brakeboer. Jack wist weer op onnavolgbare wijze de mensen te amuseren en had voor ieder team wel weer een waar- of onwaarheid in het verschiet. Zo waren er weer zeer goede en zeer slechte schippers. De slechtste wist uiteraard de winnaar binnen te brengen. Ook was er een speciale prijsuitreiking voor Joost Kuijlaars door Nicky Slinger die hem al een T-shirt had gegeven met het opschrift Koning van het IJsselmeer. Door Nicky werd Joost ook een oorkonde overhandigd met de tekst "KING van het IJsselmeer" waarmee zij een gevoelige troonsafstand deed. Zowel Nicky als Joost werden door Jack Brakeboer aangespoord volgend jaar weer mee te doen. Joost zei dit zeker te zullen gaan doen, maar Nicky dacht vooralsnog van niet.

Ook de winnaar werd uiteraard speciaal in het zonnetje gezet. Hij werd zelfs op de schouders door zijn schippers naar voren gedragen om de prijzen, waaronder de beloofde € 750,-, in ontvangst te nemen.

Zo werd er weer een mooie dag afgesloten die gezien de vermindering van de sponsoring helaas niet werd afgesloten met een barbecue. Dat

laatste had echter geen effect op het feit dat we weer een mooie IJsselmeer-Zwemmarathon hadden met een nieuwe, Duitse, recordhouder.

Laten de Nederlandse zwemmers dat op zich zitten?

Keuzes maken in Harlingen...

door: Erik van der Wel

Een dag na het IJsselmeer dit jaar (17/08) was de zee-zwemtocht van Harlingen, 2000 meter in de Waddenzee. Sinds 1947 wordt de tocht georganiseerd en dit jaar was de 34e editie.

Door het goede weer geholpen en het ontbreken van een andere open water wedstrijd, hebben zich in het totaal 96 personen ter plekke ingeschreven voor de wedstrijd, 25 wedstrijd dames en 71 wedstrijdheren. Er deden 143 recreanten mee aan de prestatie zwemtocht. Waarvan 140 zwemmers de finish uiteindelijk haalden. Voor veel wedstrijd zwemmers was het de eerste keer dat men hier aan de start verscheen, er was nog wat onduidelijkheid hoe het parcours was maar dat werd snel duidelijk. De 'deja vu' gevoelens uit oude doos deden zich voor (Bosbaan, Amsterdam) toen er een 'spekkies'-vrachtwagen voorreed die ons naar de start zou brengen. Bij de voorstart werd ons nog ff op het hart gedrukt dat we binnen 30 minuten toch echt wel de haven uit moesten zijn (± 600 meter in 30 min, ken net!) en dat we achter de denkbeeldige lijn moesten gaan liggen en niet mochten krabben, hinderen, etc.etc.etc

De start.... we waren weg en zwommen in de Nieuwe Willemshaven van Harlingen op weg naar open zee. Er vormde zich al snel een koppel op kop, Bianca de Bruijn (De Kempvis) en Mark Drenth (LZ 1886). Eenmaal uit de haven gekomen was er een keuze.... de kortste weg langs de boeien zwemmen of langs de kade! Een simpele keuze maar wel een hele belangrijke keuze, want het bleek dat je meer voordeel van de zeestroming had wanneer je dicht bij de kade zwom dan wanneer je bij de boeien zwom.

Mark en Bianca zwommen bij de boeien en werden op zo'n 600 meter voor de finish bijgehaald door een groep die aan de kade zijde zwom met o.a. Astrid Koert (MNC), Katinka van Vastenhoven (Allicante), Ferdi Witvoet (Trivia) en Ian van der Hulst (Lz 1886). Mark en Bianca voegden zich bij

de groep die langs de kade zwom. Mark kon na zijn goede zwemrace een dag eerder op het IJsselmeer doortrekken richting de finish met in zijn kielzog Sebastiaan Reijnen (het Y-mere) en Ian van der Hulst (Lz 1886). Bij de dames ging de strijd om het ere-metaal tussen Katinka van Vastenhoven (Allicante), Linda Ronda (DZ&PC) en Astrid Koert (MNC) die naast de schoolslag ook meer dan uitstekend uit de voeten kan op de vrije slag.

De finishplek was een boeiende, namelijk op het strand, daar kon je niet helemaal zwemmend komen, dat werd nog ff een sprintje naar de finish! Toch nog zo'n 25 meter door het water op weg naar de finish, waar we door het aanwezige publiek als ware zeehelden werden ontvangen omdat we de Waddenzee in al haar natuurlijke krachten hadden getrotseerd (of leek dat maar zo???). Daarna was het bijkomen met een kopje koffie en gevulde koek om de zoute smaak weg te spoelen, weer eens wat anders dan bouillon of sportdrink!

Een leuke zwemwedstrijd in de Waddenzee over 2000 meter waar de stroming elk jaar anders kan staan, met dit jaar de wind Oostelijke kracht 3 Beaufort, het water in de Nieuwe Willemshaven 22 graden celsius en die op zee 20 graden celsius was. Zeker weer eens iets anders dan een aantal kilometer recht langs een lijntje te zwemmen!

De uitslag in Harlingen was:

Dames:

- | | |
|---------------------------|-------|
| 1. Katinka v. Vastenhoven | 26.07 |
| 2. Astrid Koert | 26.09 |
| 3. Linda Ronda | 26.10 |

Heren:

- | | |
|-----------------------|-------|
| 1. Mark Drenth | 25.23 |
| 2. Sebastiaan Reijnen | 25.44 |
| 3. Ian van der Hulst | 25.55 |

EUROPESE MASTERSKAMPIOENSCHAPPEN OPEN WATER ZWEMMEN

31 augustus 2003, Millau, Frankrijk, Lac de Pareloup

door: Rob Hanou

2x goud, 3x zilver en 1x brons

Op zondagochtend 31 augustus startten tussen de bijna 400 deelnemers 19 Nederlandse Masters voor een wedstrijd over precies 5,170km. Het was de oversteek van het Lac de Pareloup.

Gestart werd in waves van leeftijdsgroepen, zodat de deelnemers van een leeftijdscategorie onder dezelfde omstandigheden de wedstrijd zwommen. Het parcours was uitgezet met kleine boeien om de 200m en grote boeien om de 1000m. Door de golfslag was de route moeilijk te vinden waardoor tijdverlies optrad. Het water was aangenaam warm, wisselend tussen de 22 en 25 graden.

Donald Uijtenbogaart (De Dolfijn SPAX) behaalde een eerste plaats bij de heren in de leeftijdsgroep 55-59 jaar met 1:14.48.04. Ouwe rot (een eretitel als je haar staat van

dienst kent!) Judith van Berkel-de Nijs (Van Uden De Gouwe) werd Europees Kampioene bij de dames 60-64 met 1:37.50.23.



Tweede plaatsen waren er voor Nic Geers (Van Uden De Gouwe) heren 65-69 met 1:25.16.65, Melanie Kuiper (De Rijn) dames 25-29 met 1:13.17.75 en Lottie Geurts (PSV) dames 65-69 met 1:54.29.66. Annie de Vos (Old Dutch) dames 65-69 sluit de rij van medaillewinnaars met een bronzen medaille met 2:08.11.05

Overige prestaties:

Dames:

25-29

Liselotte Joling (De Kwakel)
1:17.21.34 8^e

Jacqueline Stoel (AZ&PC)
1:18.31.89 9^e

Marleen Vos (De Houtrib)
opgegeven

30-34

Gonda Stigter (DONK Gouda)
1:18.39.66 9^e

Yvon Beke (Neptunus Arnhem)
1:38.33.37 21^e

35-39

Alinda van Bruggen (Ten Boer)
1:42.15.15 12^e

50-54

Gonnie Bak (Swol 1894)
1:48.29 62 8^e

55-59

Loekie van Huissteden (AZ&PC)
1:58.49.31 5^e

Heren

30-34

Agnus Gerringa (Oldambt)
1:19.48.74 20^e

35-39

Hayo van der Werf (Dolf. SPAX)
1:31.47.56 22^e

40-44

Kees-Jan v.Overbeeke (WWV)
1:09.24.17 4^e

55-59

Reinier van Oosten (Ten Boer)
opgegeven

65-69

Gregor Pompen (Aquanovio '94)
1:46.20.44 4^e

European Open Water Swimming Cup

Door: Denise de Riet

Ik ben voor het eerst het Len circuit gaan zwemmen dit seizoen. Het begon op woensdag 11 juni. Mijn vader en ik vertrokken vroeg met de auto en de caravan naar Italië. We hebben in twee dagen 1800 kilometer gereden om in Lago di Bracciano te komen. Daar aangekomen zijn we naar een camping gaan zoeken. Die hadden we gauw gevonden aan



het meer waar de wedstrijd gezwommen moest worden. Dus ik kon een dag later vanuit de camping gaan trainen. Tussen het trainen hielden we rust, ten eerste om goed uitgerust aan de wedstrijd te kunnen beginnen. Maar ook omdat het te warm was om andere dingen te gaan doen dan met je billen in het water te gaan zitten. Zaterdag was er een centrale training op het parkoers zodat je die kon gaan verkennen en om 19.00 uur was er een bijeenkomst voor alle zwemmers en zwemsters. Daar kreeg je te horen wat je tijdens de wedstrijd wel en niet mag doen. Na een goede

nachtrust was het dan zover. Mijn vader en ik gingen ons melden om de 10km te gaan zwemmen. Ik was nogal nerveus dus moest ik vier of vijf keer na de toilet. Eindelijk was het dan zover. Ik naar de start en mijn vader op de boot, we dachten dat hij mee voer om ons van drinken te voorzien zoals dat verteld was tijdens de bijeenkomst van die avond daar voor. Maar niks er van hij werd met een paar andere trainers op een boot midden op het parkoers gezet in de brandende zon. Van ellende is hij ook maar te water gegaan tijdens de wedstrijd. De eerste ervaring viel ondanks de tijd die ik zwom toch tegen. Het parkoers was 2,5 kilometer lang er lag aan het begin een boei en aan het eind een boei. Ik heb altijd al moeite met de koers aan te houden maar zeker als het volbootje met jou mee vaart en niet zijn koers houdt. Dus als ik te ver naar links zwom dan ging dat bootje ook naar links. Uiteindelijk had ik ruim één kilometer te veel gezwommen. Mijn vader was volkomen uitgedroogd en smachtend naar een biertje aan de wal gestapt. Omdat het zo warm was hadden we besloten om s' avonds gelijk met de terugreis te beginnen. Daar door waren we dinsdag om 1.00 uur al thuis in plaats van dinsdag avond.

Na een paar dagen te zijn uitgerust konden we weer aan de volgende reis beginnen. Op het programma stond de 5km en de 10km in Londen. Vrijdag 15 juni gingen we vroeg van het station te Dordrecht weg om via Brussel met de Eurostar onder het kanaal te gaan naar Londen. In Londen zouden we gelijk gaan trainen dus wij met de taxi naar de roeibaan. Daar aangekomen was er niemand meer, dus geen training. Nadat we getelefoneerd hadden konden we naar onze verblijfplaats. In dit geval was het geen hotel of een camping maar een universiteit. Iedereen die met die wedstrijd mee deed was daar welkom. Geheel verzorgd, hoefden we niks te doen alleen trainen en rusten tot de dag van de wedstrijd. Alles was tot in de puntjes verzorgd. De 5km zwom ik goed. Een dag later zou de 10km gezwom-

men worden. Om 11.00 uur was de start, toen we eenmaal op weg waren begon het hard te waaien en te regenen. Na een rondje werden we uit het water gehaald omdat het te hard waaide. Iedereen was verbaast want tijdens dat eerste rondje waaide het harder als toen we eruit gehaald werden. Het is toch vreemd om een beetje golfslag en wat harde wind die toen al minder werd een wedstrijd te stoppen waar diverse mensen uit diverse landen aan deelnamen. Volgens mij zijn die Engelse niks gewend. We wilden dan ook gelijk met de trein weer terug naar huis. Maar dat viel tegen want om een paar treinen eerder te nemen moesten we € 250,- extra betalen. Mooi niet dus!! We hebben wat door Londen gewandeld en in de hal van het station naar mensen gekeken. Mijn vader en ik keken onze ogen uit naar de meest vreemde mensen die door de hal liepen.

Op woensdag 25 juni zijn we met een groep van zes personen (zie twee edities geleden) vertrokken naar zuid Spanje. In Sevilla moesten we anderhalf uur wachten voordat ze ons naar het hotel brachten. Dit was op deze reis het enige wat we te klagen hadden. In het hotel aangekomen konden we gelijk gaan lunchen. Om dan even uit te rusten voor de eerste training. Na het diner was het lekker om buiten te gaan zitten. De andere dag begon met een heerlijk ontbijt, daarna te rusten en te gaan trainen. Na de lunch zijn we in Sevilla gaan kijken. Om zeven uur hebben we nog wat baantjes gezwommen. Vrijdag bestond de dag uit eten, rusten, trainen, eten, rusten, trainen, eten en slapen. Zaterdag waren de normale procedures voor de wedstrijd en kijken naar de EJK. De 10km is op zondag naar alle tevredenheid gezwommen. Op maandag gingen we met het vliegtuig terug. Nu was het even rustig voor mij want we gingen ons voorbereiden op de vakantie. De derde week in juli was de caravan voor de tweede keer geladen. Mijn vader en moeder en mijn broertje gingen ook mee. Spanje was ons reis doel. Met name Palamos, daar was de camping. De eerste week hebben we niet aan het zwemmen gedacht. Maar de tweede week begon ik weer met de trainingen. Ditmaal ging ik in de zee zwemmen. Er stonden best wat hoge golven, maar dit was goed voor de spierballen. Ook zijn we naar de wereldkampioenschappen in Barcelona geweest. Daar was ik getuigen van Edith van Dijk die daar wereldkampioen werd. Fantastisch zoals ze dat deed. Een aparte belevenis was hoe mensen met de overwinning en met net geen overwinning om gingen. Ook zijn we naar de 200m vrij van Pieter v.d. Hoogenband gaan kijken. In de olympische hal was een 50 meter bad gebouwd speciaal voor dit toernooi. Jammer dat Ian Thorpe sneller was dan Pieter. Maar ondanks alles zeer genoten van de WK.



Na twee en halve week in Spanje te zijn geweest zijn we naar St. Afrique in Frankrijk gegaan. Daar waren we op maandag op 4 augustus en konden we een week voluit gaan trainen. Op 10 augustus was de wedstrijd van 10km in het riviertje de Tarn. Het was erg heet de temperatuur was 45 graden en de watertemperatuur was 38 graden. Het water stond in de week erg laag. Toen

hadden ze voor de wedstrijd de dam dicht gedaan zodat er wat meer water in dat stuk kwam waar gezwommen werd. Na de 10km bleek er dan ook een ware slachtpartij onder de zwemmers te zijn geweest; er waren elf zwemmers uit gestapt tijdens de wedstrijd. Ik was zeer tevreden dat ik het volgehouden had ondanks de moeilijke omstandigheden. De vakantie en deze wedstrijd was weer voorbij dus we gingen de volgende dag weer naar huis. Op donderdag 21 augustus ben ik met mijn vader en moeder naar de Muritz see in Duitsland gegaan. Dit meer lag tussen Berlijn en Rostock in het plaatsje Klink. Daar werd zaterdag en zondag de finale-wedstrijd gehouden. Toen we een camping hadden gevonden moesten we wel wennen aan de ouderdom van het geheel. Maar het was er schoon dus wat geeft het of het nou oud of nieuw is. De wedstrijd baan lag 3 kilometer verder. In het hotel waarnaast de wedstrijd gehouden werd konden we in het zwembad trainen. Verder was daar alles bij de hand zodat we wederom niks tekort kwamen. Zaterdag werd de 10km gezwommen en zondag de

5km. In deze super finale waren de tijden bij elkaar geteld zodat de punten verdeeld konden worden. De punten van de afgelopen wedstrijden werden ook opgeteld. Ik kwam in totaal op 11 punten, dit was boven verwachting want wij gingen van tien punten uit. In Bracciano en Sevilla had ik 1 punt in Londen had ik 3 punten en in St.Affrique en Klink heb ik 4 punten gehaald. Omdat de twee laagste punten eraf gaan hield ik 11 punten over dit was goed voor een 14^e. plaats

Dit open water seizoen is een hele aparte maar zeer leerzaam seizoen. De sfeer onderling bij deze wedstrijden is geweldig en ook daar word er geduwd en kom je met elkaar in aanvaring tijdens de wedstrijd. Maar bij deze wedstrijden zal je niet mee maken dat een kwijtgeraakte inschrijving misbruikt wordt om iemand niet te laten zwemmen. Het valt dan ook erg tegen om in dit kikkerlandje weer te zwemmen. Zelfs de zwemmers die als laatste aankomen worden met staande ovatie van de kant over de finish gehaald...

LEN-cup finale in Duitsland

Bron: zwemkroniek

In water van 21 graden deden Etta en Maarten van der Weijden en Denise de Riet afgelopen weekeinde mee aan de superfinale van wedstrijden in het kader van de LEN-cup. Zaterdag stond er in het meer van Müritz, gelegen tussen Rostock en Berlijn, een 10km op het programma, zondag de 5km. Etta van der Weijden won de 10 kilometer met een kleine voorsprong op de Duitse Stefanie Biller, die op de 5 kilometer de zege naar zich toe trok. Daarbij werd zij gegangmaakt door haar buiten mededinging zwemmende landgenote Jana Henke.



Door dit ploegenspel greep Biller de eindzege in het klassement. Volgend jaar worden de regels van de superfinale weer aangepast en moet elke deelnemer in het slotweekend beide onderdelen zwemmen. Bij de heren eindigde Maarten

van der Weijden als zesde op de 10 en als achtste op de 5 kilometer. In het totaalklassement legde hij beslag op de vierde plaats.

Eindstand Europacup 2003 (punten beste twee voorronden + punten finale)

1. Stefanie Biller 53 punten
2. Paula Wood 51
3. Etta van der Weijden 49
14. Denise de Riet 11

Eindstand Europacup 2003 (punten beste twee voorronden + punten finale)

1. Alan Bircher 55 punten (eerste door de winst in de finale)
2. Fabio Venturini 55
3. Marco Formentini 54
4. Maarten van der Weijden 44

Bestelformulier open water boek 2004

De papieren versie van het open water boeken van 2004 zijn enkel via het bondsbureau te bestellen in de voorverkoop. Er zal voor gezorgd worden dat via het Nederlands Open Water Web een digitale versie beschikbaar komt (pdf of word). De formulieren voor inschrijving voor het ONK zullen zoals gebruikelijk op de website beschikbaar zijn (in word).

Het onderstaande formulier kunt u (uiterlijk 1 april 2004) zenden aan:

Bonds bureau KNZB

t.a.v. Petra van den Hoek
Postbus 7217
3430 JE NIEUWEGEIN

Bestelformulier

Verklaring:

Hierbij verklaar ik dat ik namens mijn vereniging meerdere exemplaren van het open water boek wil ontvangen. Het bedrag ad € 5,00 per exemplaar mag via het depôt van mijn vereniging worden verrekend. Ik heb daarvoor toestemming van de penningmeester.

Vereniging: _____

Depôtnummer: _____

Naam: _____

Adres: _____

Postcode en woonplaats: _____

Open water boeken: _____ stuks