

2004

OPEN WATER ZWEMMEN - LANGE AFSTANDSZWEMMEN - MARATHONZWEMMEN - PRESTATIETOCHTZWEMMEN

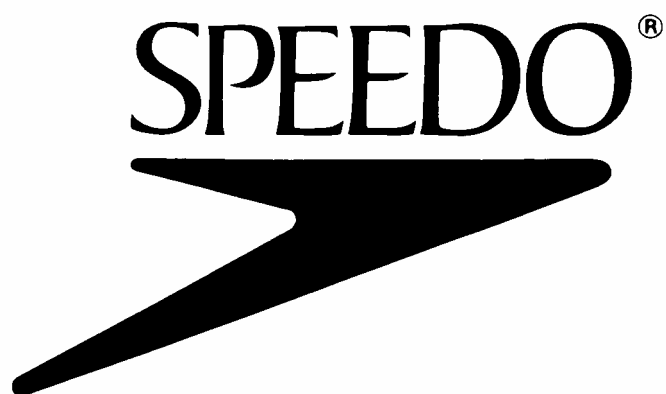
Open Water Boek

Koninklijke Nederlandse Zwembond



Foto voorzijde: Johan Schans (in 1964 en 1967 winnaar Zwemkroniekbeker, later professional)
Johan werd gezien als de opvolger van Herman Willemse.

Opmerkingen over de wijzigingen: zie laatste pagina!



INHOUDSOPGAVE

	Inhoudsopgave	1
1	Voorwoord: het Open Water Boek ... ooit weg te denken?	2
2	Maarten van der Weijden's tegenprestatie	3
3	Who-is-who in en rond het open water zwemmen?	4
4	Belangrijkste wijzigingen in de KNZB reglementen betreffende het Open Water Zwemmen 2004	5
5	Prijsvraag: ontwerp de voorkant voor het open water boek 2005	5
6	Nederlands Open Water Web	6
7	Wijzigingen in de Open Water Klassementen voor seizoen 2004	7
8	Klassementsaanduidingen en afstanden	7
9	Overzicht van te verzwommen afstanden, aantal starts, welke klassementen, vaste cap etc. in 2004	8
10	Dragen van vaste klassementcap en inschrijven voor wedstrijden in 2004	11
11	Evaluatie projectgroep Caps 2003	12
12	Evaluatie TOWZ van project caps 2003	13
13	Het jaar van de siliconencaps	13
14	Kalender KNZB-KBZB-FINA-LEN	15
15	Wedstrijdprogramma's 2004	19
16	Overtocht Van Dijk goed voor Kanaalooronde	51
17	Edith van Dijk zwom langdurig rond in Kanaal	52
18	Uit de oude doos	53
19	Edith van Dijk - stimuleringsprijs	53
20	29 mei presentatie Twenterand Zwemteam met Edith en Hans (advertorial)	54
21	Geslaagde Nederlandse Kanaaloversteken	55
22	Deelname - Statistiek Open Water Zwemmen-KNZB	55
23	Selectiebeleid (Nationale Team) Open Water Zwemmen	56
24	EK/WK kwalificatie-eisen	57
25	Winnaars (O)NK lange afstand- en Marathonzwemmen 2003	58
26	Klassementswinnaars	59
27	Eindstanden open water klassementen 2003	69
28	Prestatiemedailles Open water zwemmen 2003 (Exclusief masters)	74
Bijlage 1:	Bepalingen Open Water Zwemmen 2004	75
	2 Algemeen	76
	3 De organisaties	79
	4 Waarnemer en waarnemingsrapportage	79
Bijlage 2:	Bepalingen Samenstelling Wedstrijdkalender	80
Bijlage 3:	Puntenlijst Open Water Circuit 2004	82
Bijlage 4:	Prijzen, Medailles, Eretkens	84
Bijlage 5:	Bepalingen Caps en Capnummers	85
Bijlage 6:	Bepalingen (Open) Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2004	88
Bijlage 7:	Voorbeeld inschrijfformulier voor open water wedstrijden	91
Bijlage 8:	Bestelformulier Vaste Caps Lange Afstandswemmen 2004	92
Bijlage 9a:	Inschrijfformulieren ONK LAZ en NK Marathonzwemmen	93
Bijlage 9b:	Inschrijfformulier Open Nationale Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen	94
Bijlage 9c:	Inschrijfformulier Nationale Kampioenschappen Marathon Zwemmen	95
Bijlage 10:	Colofon	96
	Opmerkingen bij de herdruk en volgende versies	97

1 VOORWOORD: HET OPEN WATER BOEK ... OOIET WEG TE DENKEN?

Internet

Of we ooit een seizoen zonder papieren versie van het open waterboek zullen gaan beleven is nog niet te zeggen, maar duidelijk is wel dat het internet voor het open water zwemmen van groot belang is geworden.



De overzichten van de organisaties vormen nog steeds het belangrijkste ingrediënt van de papieren versie. Op internet is inmiddels een zo breed aanbod via met name de websites van noww.nl en tevens in mindere mate die van o.a. de websites van de KNZB en de Zwemkroniek online, dat we op papier de strijd om volledigheid moeten afleggen.

Veel van de openwater liefhebbers halen hun informatie al van dat world wide web.

Open waterzwemmen is in deze strijd de lachende derde. Nog steeds blijkt deze tak van sport aan populariteit te winnen nadat midden jaren '80 met de opkomst van de vele subtropische zwemparadijzen de zwemmers voor hoge temperaturen leken te gaan kiezen. Meer dan 10 duizend starts behoort weer tot de mogelijkheden.

Organisaties

Op organisatorisch gebied gaat het steeds beter. Organisaties blijken in veel gevallen steeds hogere eisen aan hun evenement te stellen. Deels omdat dit door de overheid wordt vereist - met name ten aanzien van de optimale beveiliging, anderzijds omdat men merkt dat deelnemers het in hoge mate op prijs stellen als het evenement tot in de puntjes is verzorgd. De Taakgroep Open Water Zwemmen is hier eveneens op ingehaakt. In samenwerking met afgevaardigden van een aantal betrokken organisaties is een waarderingssysteem ontwikkeld. Organisaties die goed scoren op gebied van o.a. veiligheid, deelnemersvoorzieningen en faciliteiten voor het publiek etc. kunnen, indien nodig, een voorkeursbehandeling krijgen bij het samenstellen van de kalender.

Deelnemers

Voor deelnemers is eveneens een aantal aanpassingen ingevoerd die het duidelijker moet maken wie, met welke leeftijd, welke afstanden mag zwemmen en met welk klassement kan mee doen. Zo zijn de klassementsnamen gekoppeld aan de leeftijdsbenamingen: junioren kunnen nu in het juniorenklassement inschrijven etc.

Overzicht

Een extraatje is het totaaloverzicht per jaargang met daarbij alle mogelijkheden en onmogelijkheden.

Waarom dit open waterboek niet compleet kan zijn, verwijzen we naar de KNZB-website en de website noww.nl.

Voor de volledige informatie zijn deze sites, net als het zwemmen in open water, niet meer weg te denken in onze samenleving.

Allen een heel fijn zomerseizoen gewenst met vele starts. De vele organisaties met honderden vrijwilligers verdienen dit! Een drietal maanden zonder chloor ... wie wil dat niet?

Marty Veen

Coördinator TOWZ



2 MAARTEN VAN DER WEIJDEN'S TEGENPRESTATIE

De meeste open water zwemmers kennen hem wel, tenminste van naam: Maarten van der Weijden. Velen kennen ook zijn verhaal. Net als zijn zus Etta behoort hij bij de topzwemmers van Nederland. In het geval van Maarten is dat een dubbele prestatie, want hij is tevens kankerpatiënt.



Topsporter van WK naar KWF

In 2000 werd Maarten bij de Wereldkampioenschappen zwemmen 9^e op de 10 kilometer. Kort daarna, tijdens het hoogtepunt van zijn topsportcarrière, kreeg Maarten op 12 maart 2001 te horen dat er kanker bij hem was vastgesteld. Acute lymfatische leukemie. Direct na deze diagnose begon een zware periode waarin Maarten een half jaar in het ziekenhuis lag om vier chemokuren en een stamceltransplantatie te ondergaan. Terugkijkend op die periode stelt Maarten: "Dankzij de fantastische werkzaamheden van KWF Kankerbestrijding heb ik deze ziekte overleefd."

Terug aan de top

In de jaren na 2001 is Maarten weer hersteld en ook weer fanatiek gaan sporten. Zijn enorme inzet en doorzettingsvermogen werden beloond: in 2003 wist Maarten zich opnieuw te plaatsen voor de Wereldkampioenschappen zwemmen. Een indrukwekkende prestatie. Maarten zelf wijst vooral op de bijdrage van KWF Kankerbestrijding aan zijn herstel.



Tegenprestatie

"Als tegenprestatie voor het geweldige werk dat KWF Kankerbestrijding verzet, wil ik het IJsselmeer zwemmend oversteken op 14 augustus 2004. Daarmee wil ik zoveel mogelijk geld inzamelen om hen meer mogelijkheden te bieden. Dit is voor mij de ultieme uitdaging", aldus Maarten. "Met de actie 'De Tegenprestatie' wil ik Nederland duidelijk maken

waarom KWF Kankerbestrijding financiële ondersteuning waard is. Op 14 augustus laat ik Nederland zien wat een mens nog allemaal kan na kanker!"



Bijdragen

Iedereen kan bijdragen aan Maarten's missie, door geld over te maken op giro 12817 van KWF Kankerbestrijding, onder vermelding van 'de Tegenprestatie van Maarten van der Weijden'. Alle giften dragen bij aan de bestrijding van kanker en gaan rechtstreeks naar:

- onderzoek naar kanker (ongeveer 50% van al het projectgebonden onderzoek in Nederland)
- het opleiden van artsen en onderzoekers, de kankerexperts van de toekomst
- voorlichting over kanker aan patiënten, hun naasten en het publiek
- het begeleiden van kankerpatiënten en hun naasten.

Wie meer wil doen dan alleen een sponsorbijdrage overmaken, kan Maarten steunen door zijn naam, verhaal en de informatie over zijn actie te verspreiden aan familie en kennissen, in zwembaden en ziekenhuizen of waar dan ook.

Meer informatie

Meer informatie, achtergronden, nieuws en een uitgebreide kennismaking met Maarten is te vinden op www.detegenprestatie.nl.

Als redactie van dit Open Waterboek steunen wij Maarten natuurlijk van harte bij zijn tegenprestatie. Wij hopen dat alle open water zwemmers dat ook zullen doen!

*Alinda van Bruggen
Redactie Open Water boek*

3 WHO-IS-WHO IN EN ROND HET OPEN WATER ZWEMMEN?

3.1 Taakgroep open water zwemmen

Marty Veen (coördinatie)

Sangerland 30
8331 XC STEENWIJK
(0521) 51 12 78
mail: marty.veen@noww.nl

Mieke v.d. Fluit (secretaris)

Bijwater 11
3317 MG DORDRECHT
(078) 61 71 492
mail: mieke.vanderfluit@noww.nl

Gerrit Berkhoff (lid scheidsrechterszaken)

Eekhoornveld 40
8017 LE ZWOLLE
(038) 46 60 760
mail: gerrit.berkhoff@noww.nl

Richard Broer (lid algemene zaken)

Spinozalaan 38
2273 XC VOORBURG
(070) 38 55 923
mail: richard.broer@noww.nl

TOWZ mailadres

mail: towz@noww.nl (alle leden in een keer)

3.2 Overigen

Klassementtellers

Guus Razoux Schultz (coördinatie)
Hugo de Groot singel 40
1277 CC HUIZEN
(035) 52 66 923
mail: klassement@noww.nl

Bondscoördinator

Herman van Lienden
Leidsevaart 222
2014 HE HAARLEM
mail: herman.vanlienden@noww.nl

Website NOWW

Jeroen Dellebeke
Richard Broer
gezamenlijk mailadres: webmaster@noww.nl

Vertegenwoordiger Taakgroep Masters

Loekie van Huissteden
Buys Ballotweg 88
3731 VL DE BILT
(030) 22 03 888
mail: huisgoot@ision.nl

Taakgroep reglementen wedstrijdzwemmen

Jos Bosman,
Ghijseland 210,
3161 VP RHOON,
(010) 50 69 494
mail: jos.bosman@hccnet.nl

Zwemkroniek.com

Jos van Kuijeren (hoofdredacteur)
Nieuweweg 28
1761 EH ANNA PAULOWNA
(0223) 53 14 10
mail: Swimjos@zwemkroniek.com

Redactie Open Water Actueel en Open Water Boek

Richard Broer (coördinatie)
Fatima de Bruijn
Joost Kuijlaars (alleen actueel)
Alinda Van Bruggen
gezamenlijk mailadres: ow-boek@noww.nl

Projectgroep siliconen caps 2004

Richard Broer (coördinatie)
Ron Langelaan (logistieke zaken)
Irene van der Laan (algemene ondersteuning)
André Bil (algemene ondersteuning)
gezamenlijk mailadres: ow-caps@noww.nl

Inschrijvingen ONK, toestemming deelname aan buitenlandse wedstrijden en aan niet KNZB-wedstrijden

Bondsbureau KNZB
t.a.v. Petra v.d. Hoek
Postbus 7217
3430 JE NIEUWEGEIN
(030) 60 57 575
(030) 60 30 105 (fax)
mail: petravandendoek@knzb.nl

Toestemming deelname aan buitenlandse wedstrijden en aan niet KNZB-wedstrijden

Kringfunctionaris waar ook de reguliere wedstrijden worden aangevraagd



4 BELANGRIJKSTE WIJZIGINGEN IN DE KNZB REGLEMENTEN BETREFFENDE HET OPEN WATER ZWEMMEN 2004

Onder voorbehoud van goedkeuring van de Algemene Ledenvergadering van de KNZB op 24 april 2004 zullen er enkele wijzigingen in de KNZB reglementen doorgevoerd worden voor het Open Water Zwemmen. Voor het Open Water Zwemmen is de ingangsdatum van de wijzigingen 1 juni 2004.



Naar aanleiding van de rapportages van de KNZB waarnemers en de bevindingen van de scheidsrechters heeft de TOWZ onderstaande reglementwijziging voorstellen ingediend:

1. Minioren 1 mogen vanaf de zesjarige leeftijd deelnemen aan open water wedstrijden (Dit is een gelijktrekking met het binnenbadzwemmen).
2. Minioren worden in twee groepen gesplitst, t.w. minioren 1, 2 en 3, die maximaal 250m vrije- of schoolslag mogen zwemmen, en minioren 4, 5 en 6, die maximaal 500m vrije- of schoolslag mogen zwemmen.

3. Bij de meisjes jeugd 1 en de jongens junioren 3 wordt de maximaal te verzwemmen afstand aangepast naar de internationaal geldende afstand van 10000m.
4. er open water wedstrijd mogen maximaal twee, daartoe bevoegde officials als starter fungeren.
5. Iedere jurygroep dient, naast een groepskamprechter, te bestaan uit twee jurysecretarissen (minimaal één met bevoegdheid J.) en twee tijdwaarnemers (minimaal één met bevoegdheid 3).
6. Er dienen minimaal twee KNZB officials als keerpuntcommissaris te fungeren, met bevoegdheid 4 of hoger.
7. Naast de groepskamprechter, wordt ook toegestaan dat de starter de uitleg over het te zwemmen parcours, de afmeldingplicht etc. aan de deelnemers verzorgt. De scheidsrechter bepaalt wie van beiden deze uitleg doet.

Door zwemclub „Ten Boer” (Groningen/Stadskanaal) is bovendien een wijzigingsvoorstel ingediend dat de mogelijkheid om tijdens open water wedstrijden ook programmanummers in vlinder en rugslag in de wedstrijd op te nemen niet meer verbiedt.

Gerrit Berkhoff
TOWZ

5 PRIJSVRAAG: ONTWERP DE VOORKANT VOOR HET OPEN WATER BOEK 2005

Prijsvraag:

Ontwerp een voorkant voor het open water boek 2005. Wees creatief en verzin een mooie, originele, grappige of bijzondere voorkant voor het open water boek van volgend jaar. Het winnende ontwerp wordt volgend jaar daadwerkelijk gebruikt (indien het technisch en praktisch uitvoerbaar is).

De enige eisen waaraan het ontwerp moet voldoen zijn: A4-formaat of daarvoor geschikt en geen inbreuk doen op copyrights van anderen. Full colour ontwerpen zijn welkom, want het open water boek 2005 komt zowel online als in een papieren versie beschikbaar. Voor de papieren versie wordt de voorkant in het zwart op kleuren papier gedrukt.

Inleveren:

Iedereen kan een of meer ontwerpen inzenden, tot uiterlijk 5 september.

Per mail: prijsvraag@noww.nl (voorkeur)

Op web: plaats een link op in het interactief forum op noww naar je eigen ontwerp of plaats het in een jpg, doc of pdf. (ook voorkeur)

Op papier: bij de redactie van het open water boek tijdens een van de wedstrijden

Bekendmaking prijswinnaars

Tijdens de klassementsprijsuitreikingen in Roermond.



6 NEDERLANDS OPEN WATER WEB

Nederlands Open Water Web

<http://www.noww.nl>

Het NOWW is een persoonlijk initiatief van een van de leden van de TOWZ. Er is formeel geen verband tussen NOWW en de KNZB (Koninklijke Nederlandse Zwembond). De KNZB is derhalve op geen enkele wijze verantwoordelijk voor de inhoud van NOWW.

De pagina's zijn bedoeld om zwemmers te interesseren, informeren en enthousiasmeren voor alles wat met open water zwemmen te maken heeft. Het NOWW streeft er naar om zo up-to-date en volledig mogelijk te zijn. Dit zal echter altijd een streven blijven. Aan de inhoud van de pagina's kan geen enkel recht ontleend worden.

Wat is er allemaal te vinden?

- Het allerlaatste nieuws
- Wedstrijdkalenders
- Informatie over open water zwemmen uit het BIB en de KNZB-nieuwsbrieven
- Discussies over alle mogelijke ins-en-outs van het open water zwemmen (meediscussiëren kan!)
- Open water actueel (oude jaargangen in pdf)
- Het open water boek van dit jaar (in pdf)
- Het open water boek van verschillende jaargangen (in pdf)
- Wedstrijdverslagen
- Nationale en internationale uitslagen
- De lopende en oude klassementen
- Recent en oud fotomateriaal
- Het jubileumboek 50 jaar klassementen uit 1997 (in pdf)
- Interactieve open water verjaardagskalender (meld je aan!)
- Statistieken zoals die van IJsselmeerzwemmarathon en Het Kanaal
- Informatie voor juryleden

- Achtergrondinformatie over open water zwemmen, Kanaalzwemmen, onderkoeling, trainingsmethodes, voeding, etc.
- Links naar nationale en internationale wedstrijdorganisaties
- Links naar de open water pagina's van andere zwembonden
- Link naar de FINA open water pagina's

Innovaties in 2004

De afgelopen maanden is door de webmasters hard gewerkt om een nieuwe interactieve vorm te creëren. Het resultaat is een website waarbij de bezoekers mee kunnen bouwen aan de site. De organisaties hebben elk hun eigen pagina's. Zij kunnen zelf artikelen plaatsen zoals uitslagen en verslagen. De projectgroep caps 2004 en de klassementtellers hebben elk hun pagina's en kunnen zeer actueel via de site naar de organisaties en deelnemers communiceren. Als bezoeker kun je ook je bijdrage daaraan leveren door zelf te vertellen wat je van open water zwemmen of van een wedstrijd vindt. Je kunt ook de andere bezoekers vertellen wat je de leukste, beste of spannendste open water ervaring vond. Je kunt ook vertellen wat je nou zo leuk vindt aan open water. Wie schrijft die blijft!!

Oude noww-site

De oude site is nog te bezoeken. Wel zullen er zaken langzaam van de oude site gaan verdwijnen. De artikelen die de tand des tijds hebben doorstaan zullen dan terug te vinden zijn in de forums van de nieuwe site. Fotomateriaal, wat veel ruimte inneemt, zal wel gaan verdwijnen, met name de foto's van wedstrijden van een paar jaar terug hebben hun actualiteitswaarde verloren. Mocht je ze nog willen hebben zijn ze wel te bestellen (richard.broer@noww.nl) op CD-rom en DVD in de oorspronkelijke resolutie.

Jeroen Dellebeke

Richard Broer

NOWW Webmasters



7 WIJZIGINGEN IN DE OPEN WATER KLASSEMENTEN VOOR SEIZOEN 2004

Om verwarring bij deelnemers en organisaties, omtrent wie wel en wie niet aan een bepaald klassement mogen deelnemen, op te heffen, laten we vanaf 2004 de klassementen synchroon lopen met de leeftijdsbenamingen.

Juniorenklassementen vrije slag seizoen 2004

<u>Jongens</u>	Junioren 1	geb. 1991
	Junioren 2	geb. 1990
<u>Jongens</u>	Junioren 3	geb. 1989
	Junioren 4	geb. 1988
<u>Meisjes</u>	Junioren 1	geb. 1991
	Junioren 2	geb. 1990

Juniorenklassementen schoolslag seizoen 2004

<u>Jongens</u>	Junioren 1	geb. 1991
	Junioren 2	geb. 1990
<u>Jongens</u>	Junioren 3	geb. 1989
	Junioren 4	geb. 1988
<u>Meisjes</u>	Junioren 1	geb. 1991
	Junioren 2	geb. 1990

Junioren jongens 1 t/m junioren jongens 4 starten samen. Uitgangspunt voor de punten is de snelste juniorzwemmer.

Deelnemers niet behorend tot de leeftijdsgroep junioren (minioren 6, geboren 1992) mogen deelnemen aan wedstrijden met junioren, mits de afstandsbeperking niet wordt overtreden.

Jeugdklassementen vrije slag seizoen 2004

<u>Heren</u>	Jeugd 1	geb. 1987
	Jeugd 2	geb. 1986
<u>Dames</u>	Jeugd 1	geb. 1989
	Jeugd 2	geb. 1988

Seniorenklassementen vrije slag seizoen 2004

<u>Heren</u>	Senioren/H1	geb. 1985
	Senioren/H2	geb. 1984
	Senioren/H open	geb. 1983 e.e
<u>Dames</u>	Senioren/D1	geb. 1987
	Senioren/D2	geb. 1986
	Senioren/D open	geb. 1985 e.e.

Jeugdklassementen schoolslag seizoen 2004

<u>Heren</u>	Jeugd 1	geb. 1987
	Jeugd 2	geb. 1986
<u>Dames</u>	Jeugd 1	geb. 1989
	Jeugd 2	geb. 1988

Senioren klassementen schoolslag seizoen 2004

<u>Heren</u>	Senioren/H1	geb. 1985
	Senioren/H2	geb. 1984
	Senioren/H open	geb. 1983 e.e
<u>Dames</u>	Senioren/D1	geb. 1987
	Senioren/D2	geb. 1986
	Senioren/D open	geb. 1985 e.e.

Deelnemers aan de jeugdklassementen starten steeds gelijktijdig met de deelnemers aan de senioren klassementen. Voor de puntentelling is het uitgangspunt de snelste zwemmer.

Jeugdzwimmers (maar ook junioren en minioren 6) die in het puntenklassement hoger scoren dan een senioren deelnemer kunnen mogelijk ook in het seniorenklassement een prijs ontvangen.

Junioren en minioren 6 mogen deelnemen aan wedstrijden voor jeugd en senioren, mits de afstandsbeperkingen niet worden overtreden.

8 KLASSEMENTSAANDUIDINGEN EN AFSTANDEN

Om te zien aan welke klassementen je kunt deelnemen verwijzen we graag naar de volgende pagina's.

afkorting	klassement	min. afstand	max. afstand
vsj	vrije slag junioren jongens 3 en 4	1000m	3000m
	vrije slag junioren jongens 1 en 2	1000m	3000m
vsjm	vrije slag junioren meisjes 1 en 2	1000m	3000m
ssj	schoolslag junioren jongens 3 en 4	500m	1500m
	schoolslag junioren jongens 1 en 2	500m	1500m
ssjm	schoolslag junioren meisjes	500m	1500m
vsh/j	vrije slag heren en	1000m	10000m
	vrije slag heren jeugd	1000m	10000m
vsd/j	vrije slag dames en	1000m	10000m
	vrije slag dames jeugd	1000m	10000m
ssh/j	schoolslag heren en	1000m	5000m
	schoolslag heren jeugd	5000m	5000m
ssd/j	schoolslag dames en	1000m	5000m
	schoolslag dames jeugd	1000m	5000m
vsh-M	vrije slag heren Masters	1000m	1000m
vsd-M	vrije slag dames Masters	1000m	1000m
vsh-M	schoolslag heren Masters	1000m	1000m
vsd-M	schoolslag dames Masters	1000m	1000m



9 OVERZICHT VAN TE VERZWEMMEN AFSTANDEN, AANTAL STARTS, WELKE KLASSEMENTEN, VASTE CAP ETC. IN 2004

Bij alle klassementsnummers is het mogelijk om met een vaste cap te zwemmen.

geb jaar	jongens/heren	meisjes/dames
1998 vanaf 6 ^e verjaardag	minioren 1 <ul style="list-style-type: none"> • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht toegestaan 	minioren 1 <ul style="list-style-type: none"> • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht toegestaan
1997	minioren 1 <ul style="list-style-type: none"> • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht toegestaan 	minioren 1 <ul style="list-style-type: none"> • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht toegestaan
1996	minioren 2 <ul style="list-style-type: none"> • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht toegestaan 	minioren 2 <ul style="list-style-type: none"> • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht toegestaan
1995	minioren 3 <ul style="list-style-type: none"> • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht toegestaan 	minioren 3 <ul style="list-style-type: none"> • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht toegestaan
1994	minioren 4 <ul style="list-style-type: none"> • maximaal 500m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht toegestaan 	minioren 4 <ul style="list-style-type: none"> • maximaal 500m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht toegestaan
1993	minioren 5 <ul style="list-style-type: none"> • maximaal 500m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht toegestaan 	minioren 5 <ul style="list-style-type: none"> • maximaal 500m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht toegestaan
1992	minioren 6 <ul style="list-style-type: none"> • maximaal 1500m in maximaal twee starts • beperkte deelname in junioren vrije slag klassement mogelijk • volledige deelname in junioren schoolslag klassement mogelijk • beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk • beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslag klassement mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk 	minioren 6 <ul style="list-style-type: none"> • maximaal 1500m in maximaal twee starts • beperkte deelname in junioren vrije slag klassement mogelijk • volledige deelname in junioren schoolslag klassement mogelijk • beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk • beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk

geb jaar	jongens/heren	meisjes/dames
<u>1991</u>	<u>juniores 1</u> <ul style="list-style-type: none"> • maximaal 3000m in maximaal twee starts • volledige deelname in junioren • vrije slag klassement • volledige deelname in junioren • schoolslag klassement • beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk • beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslag klassement mogelijk • deelname 3km ONK vrije slag junioren • deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk 	<u>juniores 1</u> <ul style="list-style-type: none"> • maximaal 3000m in maximaal twee starts • volledige deelname in junioren vrije slag klassement • volledige deelname in junioren schoolslag klassement • beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk • beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslag klassement mogelijk • deelname 3km ONK vrije slag junioren • deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk
<u>1990</u>	<u>juniores 2</u> <ul style="list-style-type: none"> • maximaal 3000m in maximaal twee starts • volledige deelname in junioren vrije slag klassement • volledige deelname in junioren schoolslag klassement • beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk • beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement mogelijk • 3km ONK vrije slag junioren • 3km ONK schoolslag senioren mogelijk 	<u>juniores 2</u> <ul style="list-style-type: none"> • maximaal 3000m in maximaal twee starts • volledige deelname in junioren vrije slag klassement • volledige deelname in junioren schoolslag klassement • beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk • beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement mogelijk • 3km ONK vrije slag junioren • 3km ONK schoolslag senioren mogelijk
<u>1989</u>	<u>juniores 3</u> <ul style="list-style-type: none"> • maximaal 10000m in maximaal twee starts • volledige deelname in junioren vrije slag klassement • volledige deelname in junioren schoolslag klassement • volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk • volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement mogelijk • deelname 3km ONK vrije slag junioren • deelname 5km ONK vrije slag senioren mogelijk • deelname 10km ONK vrije slag senioren mogelijk • deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk 	<u>jeugd 1</u> <ul style="list-style-type: none"> • maximaal 10000m in maximaal twee starts • volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement • volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname 3km ONK schoolslag senioren
<u>1988</u>	<u>juniores 4</u> <ul style="list-style-type: none"> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in junioren vrije slag klassement • volledige deelname in junioren schoolslag klassement • volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement • volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement • deelname 3km ONK vrije slag junioren • deelname 5km ONK vrije slag senioren mogelijk • deelname 10km ONK vrije slag senioren mogelijk • deelname NK Marathonzwemmen mogelijk • deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk 	<u>jeugd 2</u> <ul style="list-style-type: none"> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement • volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen mogelijk • deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk
<u>1987</u>	<u>jeugd 1</u> <ul style="list-style-type: none"> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement • volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen • deelname 3km ONK schoolslag senioren 	<u>dames senioren 1</u> <ul style="list-style-type: none"> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in senioren vrije slag klassement • volledige deelname in senioren schoolslag klassement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen • deelname 3km ONK schoolslag senioren

geb jaar	jongens/heren	meisjes/dames
<u>1986</u>	<u>jeugd 2</u> <ul style="list-style-type: none"> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement • volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen • deelname 3km ONK schoolslag senioren 	<u>dames senioren 2</u> <ul style="list-style-type: none"> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in senioren vrije slag klassement • volledige deelname in senioren schoolslag klassement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen • deelname 3km ONK schoolslag senioren
<u>1985</u>	<u>heren senioren 1</u> <ul style="list-style-type: none"> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in senioren vrije slag klassement • volledige deelname in senioren schoolslag klassement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen • deelname 3km ONK schoolslag senioren 	<u>dames senioren</u> <ul style="list-style-type: none"> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in senioren vrije slag klassement • volledige deelname in senioren schoolslag klassement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen • deelname 3km ONK schoolslag senioren
<u>1984</u>	<u>heren senioren 2</u> <ul style="list-style-type: none"> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in senioren vrije slag klassement • volledige deelname in senioren schoolslagklassement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen • deelname 3km ONK schoolslag senioren 	<u>dames senioren</u> <ul style="list-style-type: none"> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in senioren vrije slag klassement • volledige deelname in senioren schoolslagklassement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen • deelname 3km ONK schoolslag senioren
<u>1983 e.e.</u>	<u>heren senioren</u> <ul style="list-style-type: none"> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in senioren vrije slag klassement • volledige deelname in senioren schoolslagklassement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen • deelname 3km ONK schoolslag senioren 	<u>dames senioren</u> <ul style="list-style-type: none"> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in senioren vrije slag klassement • volledige deelname in senioren schoolslagklassement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen • deelname 3km ONK schoolslag senioren
<u>1979 e.e.</u>	<u>Masters heren</u> <ul style="list-style-type: none"> • als Master (!) maximaal 5000m per start • volledige deelname in Masters vrije slag klassement • volledige deelname in Masters schoolslagklassement • volledige deelname in senioren vrije slag klassement mogelijk (geen Masters) • volledige deelname in senioren schoolslagklassement mogelijk (geen Masters) • deelname 3km ONK vrije slag Masters • deelname 5km ONK vrije slag senioren (geen Masters) • deelname 10km ONK vrije slag senioren (geen Masters) • deelname NK Marathonzwemmen (geen Masters) • deelname 3km ONK schoolslag senioren (geen Masters) 	<u>Masters dames</u> <ul style="list-style-type: none"> • als Master (!) maximaal 5000m per start • volledige deelname in Masters vrije slag klassement • volledige deelname in Masters schoolslagklassement • volledige deelname in senioren vrije slag klassement mogelijk (geen Masters) • volledige deelname in senioren schoolslagklassement mogelijk (geen Masters) • deelname 3km ONK vrije slag Masters • deelname 5km ONK vrije slag senioren (geen Masters) • deelname 10km ONK vrije slag senioren (geen Masters) • deelname NK Marathonzwemmen (geen Masters) • deelname 3km ONK schoolslag senioren (geen Masters)

10 DRAGEN VAN VASTE KLASSEMENTCAP EN INSCHRIJVEN VOOR WEDSTRIJDEN IN 2004

10.1 Bericht voor zwemmers en (open water)zwemsecretariaten

Caps aanvragen¹

Caps kunnen voor aanvang van het open water seizoen worden aangevraagd. Aanvragen gedurende het open water seizoen is ook mogelijk. Hoe kun je deelnemen met een vaste cap (per klassement)?

Alleen aanvragen via het (open water) wedstrijdsecretariaat van je eigen vereniging is mogelijk. Bestellingen kunnen alleen worden gedaan bij de "Projectgroep Caps" van de KNZB.

Alle bestelde caps worden de eerste wedstrijd waarop enig deelnemer van de club deelneemt uitgereikt (ook voor deelnemers die deze eerste wedstrijd niet deelnemen). Bij inschrijving kan dan direct met de **kenmerken - kleur en nummer** - van de vaste cap worden ingeschreven. Bij inschrijving zonder deze kenmerken wordt er met een cap van de organisatie gezwommen.

Alleen wedstrijdsecretariaat mag inschrijven (en caps bestellen)

Zoals reglementair is vastgesteld, mogen deelnemers alleen door een vereniging worden ingeschreven voor een wedstrijd. Dit betekent dat deelnemers niet zelf de organisatie moeten benaderen om in te schrijven. Formeel is de inschrijving dan ongeldig.

Deze werkwijze is noodzakelijk om bij bijvoorbeeld een afgelasting niet alle zwemmers afzonderlijk te moeten berichten. Daarnaast is het voor een organisatie veel eenvoudiger om met één verenigingssecretaris te communiceren dan met een aantal verschillende leden. Zo worden de caps voorafgaand aan de wedstrijd per vereniging uitgereikt en niet per zwemmer. Ook zullen de inschrijfgelden per inschrijvende vereniging en niet per zwemmer worden verrekend.

De bestelling van de cap gebeurt via het formulier in de bijlagen van het open water boek. Het formulier is ook digitaal op de noww website op te vragen. Het ingevulde formulier wordt dan door de wedstrijdsecretaris (open water) zwemmen gemaild aan de projectgroep (ow-caps@noww.nl).

Verrekening van de vast caps

Na afloop van het seizoen ontvangen de verenigingen een overzicht, waarin wordt aangegeven welke caps zijn aangevraagd en met welk bedrag het verenigingsdepôt wordt belast. Dit overzicht is ook via noww op te vragen. Voorafgaand aan, en tijdens het seizoen worden daarop voortdurend actuele overzichten gegeven. Daarin valt af te lezen wie welke cap toegewezen heeft gekregen.

Indien je geen gebruik maakt van een vaste cap mogen organisaties een bijdrage vragen voor het gebruik van de leencap.



Inschrijven per e-mail

De meeste organisaties accepteren inschrijvingen per mail. Daarbij dient het wedstrijdsecretariaat van de inschrijvende vereniging rekening te houden met de afspraak dat een inschrijving pas aan te tonen is als een bevestiging retourgezonden is. Bij dergelijke inschrijvingen is men ook verplicht zich te houden aan de sluitingstermijn. Inschrijven via een website zal steeds meer haar intrede doen. Als deelnemende vereniging is het ook in die gevallen goed om te controleren of de inschrijving geaccepteerd is.

Caps project groep 2004

- Irene van der Laan,
- Richard Broer,
- Ron Langelaan,
- André Bil

ow-caps@noww.nl

¹ In de bijlagen kun je het aanvraagformulier vinden voor de vaste caps. Dit formulier is ook op noww beschikbaar.

11 EVALUATIE PROJECTGROEP CAPS 2003

Algemeen

Er zijn totaal 640 caps uitgegeven. De start verliep stroef. Dit werd mede veroorzaakt doordat bij de aflevering van de caps niet gecontroleerd is wat er werkelijk afgeleverd is.

De projectgroep besloot snel in te grijpen om mogelijke problemen voor de volgende organisaties te voorkomen. De ingreep was succesvol en de deelnemers merkten er niet veel van. Met name de organisaties van het tweede en derde weekend worden bedankt voor hun bereidwillige samenwerking om de problemen op te lossen.

Samenvattend kan de projectgroep Caps 2003 vaststellen dat het project een succes is.



Ingrijpen

De acties waren:

- Zelf de capnummers toekennen
- De toegekende nummers werden tijdig aan de organisaties doorgegeven en op NOWW geplaatst
- Zelf de caps uitzoeken
- Zelf afleveren bij de capsstand in zakjes per deelnemende vereniging

Door niet de organisaties de nummers te laten toekennen, maar dit in eigen hand te nemen is snel inzicht gekregen in de ontstane knelpunten. Met de nieuwe werkwijze hoefden de organisaties niets meer aan de logistiek te doen, behalve vooraf te melden wie er caps hadden aangevraagd en deze in de tassen te stoppen.

Het bleek dat veel zwemmers niet met melding van de capnummers inschreven. Dat gaf nog wat controleerwerk voor de projectgroep en de organisaties.

Het is vrijwel altijd gelukt om zwemmers met de nieuwe aangevraagde nummers van zaterdag ook zondags te kunnen laten starten met hun eigen cap. Het vergeten van de caps bleek geen probleem (waarschijnlijk is dit niet voorgekomen).

Kwaliteit caps

De caps hadden het nummer rechts voor. Diverse organisaties/juryleden hadden liever dat de caps aan beide zijden genummerd werden. Overwogen moet worden om beide zijden te bedrukken met het

capnummer. Vanuit jurykringen is de suggestie gedaan om eenmaal rechts voor en een maal links achter af te drukken. Daarmee is ook de controle op keerpunten gemakkelijker en kan de zwemmer vanaf de kant ook beter herkend worden. Enkele jury's hadden moeite met de grootte van de cijfers, juist anderen vonden het perfect.

Daarnaast waren de combinaties van de capkleur en opdrukkleur niet altijd even goed.

Enkele zwemmers hadden klachten over caps die na verloop van tijd te groot werden. Slechts een enkeling heeft een tweede cap moeten aanschaffen. De capkwaliteit van de schoolslag dames was minder (dunnere cap). Enkele caps zijn bij gebruik kapotgegaan. Eén is zelfs bij de eerste poging tot gebruik gescheurd.

De verminderde kwaliteit hangt mogelijk samen met de opslag van 1 jaar. Daarom adviseert de projectgroep, in tegenstelling tot wat in de bepalingen vermeld staat, de tweede cap niet in rekening te brengen.

Er zijn nog caps over, maar de hoeveelheden sluiten niet geheel aan bij de vraag. De kleine klassementen kunnen ermee goed "becapt" worden. De overgebleven caps liggen bij een van de projectgroepleden thuis.

Het meeste werk voor de projectgroep zit in het begin van het seizoen. De organisaties die aan het eind zaten, hebben dus de voordelen van het project meer gehad dan die van de eerste drie weekends. Wel prettig was dat er maar één wedstrijd per weekend was in de eerste weken.

Voorstellen voor 2004²

1. Per slag senioren en masters zelfde nummer en cap. Met andere woorden de vrije slag heren jeugd en senioren zwemmen met dezelfde caps als de Masters. Doordat er veel Masters in beide klassementen zwemmen wordt het voor de zwemmer goedkoper als slechts één cap gebruikt wordt. Een Master zal dus zijn cap dus ook in het seniorennummer gebruiken. Voorwaarde is wel dat alle organisaties zich houden aan voldoende tijd tussen de bijbehorende senioren- en Mastersnummers. E.e.a. levert ook een besparing in de aanschaf van nieuwe caps op.
2. Reclame op de caps zou wenselijk zijn waardoor deze voor de deelnemers voordeliger zijn aan te schaffen..
3. Voor eventuele niet klassementnummers (minioren) kunnen latexbadmutsen gebruikt worden daar hiervoor grotere aantallen nodig zijn (veel incidentele zwemmers en weinig 'frequente' zwemmers).

Capsprojectgroep 2003

- Ferdie Witvoet
- Ron Langelaan
- Irene van der Laan
- Jan Smid (t/m de eerste wedstrijd)
- Richard Broer

² Een deel van deze voorstellen is wegens hergebruik van de overgebleven caps en geldgebrek niet uitgevoerd.

12 EVALUATIE TOWZ VAN PROJECT CAPS 2003

2002 en 2003

Het capsproject kende een stroeve start. In 2002 werd gepland om met de caps te zwemmen, doch een van de organisaties maakte bezwaar op reglementaire gronden. Daarnaast was er bij de diverse organisaties ongerustheid over de logistieke haalbaarheid.

Reglementen en procedures werden aangepast.

Tijdens het congres voorafgaande aan seizoen 2003 is afgesproken dat alle organisaties hun suggesties konden geven om het project soepel te laten verlopen.

Er zijn slechts enkele organisaties geweest die suggesties gestuurd hebben. De kern van de suggesties is overgenomen door de projectgroep in hun werkwijze.

Het project is na het ingrijpen bij de opstartproblemen soepel verlopen. Ferdie Witvoet en Irene van der Laan hebben zich in de beginfase veel ingezet om de fouten van het eerste uur te herstellen.

De projectgroep wordt bedankt voor de inzet.



2004

Het capsproject 2004 zal plaatsvinden met de ervaren projectgroepleden van 2003 die door willen/kunnen gaan. Er is een vacature.

De adviezen van de projectgroep worden zo veel mogelijk door de TOWZ overgenomen, met uitzondering van het zwemmen met latex of silikonen caps door minioren. Het zwemmen met silikonen caps heeft de voorkeur, doch de TOWZ vraagt zich af of het zwemmen met silikonen caps bij deze leeftijdsgroepen financieel haalbaar is. Het advies wordt wel overgenomen indien een capssponsor gevonden wordt.

Het komende jaar zullen nieuwe caps besteld moeten worden voor de 2 grote klassementen. Het advies om de Masters en jeugd/senioren klassementen met een serie caps te laten zwemmen wordt overgenomen.

Onderzocht wordt nog of een dergelijke opzet ook met de beide juniorenklassementen zinvol kan zijn.

De overige klassementzwermmers zullen dus mogelijk nog een jaar met de caps met opdruk 2002 zwemmen.

Capsprojectgroep 2004

In de projectgroep is een vacature ontstaan doordat Ferdie zich voor volgend jaar i.v.m. verblijf in het buitenland heeft teruggetrokken. De samenstelling van de projectgroep caps 2004:

- Ron Langelaan
- Irene van der Laan
- Richard Broer
- André Bil

13 HET JAAR VAN DE SILICONENCAPS

13.1 Een terugblik

In het open waterseizoen 2003 zijn de door velen langverwachte siliconencaps geïntroduceerd. De open water klassementscaps. De caps waren al klaar voor het seizoen 2002 maar door omstandigheden werd de introductie uitgesteld. De caps werden geregeld door een capcommissie bestaande uit open waterzwermmers en een scheidsrechter/wedstrijdorganisator.

Projectgroep

De bedoeling was dat zwemmers gedurende het seizoen de caps zouden kunnen aanschaffen bij de projectgroep van de caps. De caps zouden dan toegewezen worden door de organisaties zodat zij zelf een duidelijk overzicht hadden van de nieuwe uit te geven caps en van de projectgroep zouden ze dan een lijst krijgen met reeds uitgegeven caps. Een potentieel knelpunt in dit gebeuren was het vervoer

van de caps. De caps zouden allemaal steeds van organisatie naar organisatie gaan.



Eerste ervaringen

Tijdens de eerste wedstrijd in Spaarnwoude werd er dan voor het eerst met de caps gezwommen. Sommige zwemmers vonden het geweldig, anderen minder, weer anderen wisten niks van de caps af. Er waren in Spaarnwoude zelfs zwemmers die voor hetzelfde klassement twee badmutsen kregen, een ogenschijnlijk klein foutje dat ernstige gevolgen zou hebben. Een andere misser was dat sommige klassementen niet de afgesproken kleurcombinatie werden toegewezen. In Vriezenveen werden de badmutsen steeds populairder en werden deze dan ook vele besteld en uitgereikt. Als oplossing voor de problemen rond het vervoer en de fout bij de eerste organisatie is tijdens de wedstrijd in Breukelen besloten dat de projectgroep de caps zelf mee naar huis te neemt en het vervoer, de toewijzing en aanvraag van de badmutsen in eigen handen te neemt.

Aanvragen caps

Vanaf dat moment konden zwemmers op twee manieren een badmuts aanvragen. Ten eerste bij de projectgroep en ten tweede bij de inschrijving van de wedstrijd waar men als eerste met een badmuts wilde zwemmen. Vanaf dat moment liep het capsproject wat soepeler, de organisaties kregen van tevoren een lijst met uitgegeven caps en konden aan de hand daarvan nakijken welke zwemmer al een nummer had toegewezen gekregen.



Kinderziektes

Uiteraard waren er nog wat kinderziektes zoals "welke kleur hoort nu bij welk klassement?" en "waarom zijn er twee nummers van dezelfde kleur?". Zo moesten de caps van de schoolslag dames op een gegeven

moment allemaal worden omgeruild omdat er anders voor een ander klassement niet voldoende caps waren. Daarnaast waren er bij de heren schoolslag zelfs enkele zwemmers die twee caps kregen met hetzelfde nummer en kleur.



Vraagbaak

Omdat 2003 de introductie was van de caps rezen er veel vragen zowel bij organisaties, bij zwemmers en bij hun ouders en ploegleiders. Soms wist ook de projectgroep zo snel geen antwoord en moest het een en ander overlegd worden. Als ik op dit moment in mijn mailbox kijk naar de mailtjes van vorig jaar over de caps dan kom ik op een aantal van ongeveer 400. Dit zijn dan mailtjes met vragen, antwoorden en mailtjes binnen de projectgroep samen.

Conclusie

In totaal zijn er meer dan 600 caps uitgegeven voor 12 klassementen. Als we een conclusie mogen trekken over de het eerste capjaar dan kunnen we stellen dat na een aarzelend begin het toch een succes is geworden en dat zowel de organisaties, zwemmers en niet in de laatste plaats de projectgroep caps een heleboel geleerd hebben om het project komend jaar voort te zetten. Dit is ook reeds zichtbaar door het feit dat nu ver voor het komende seizoen 2004 de caps al besteld kunnen worden.

Ferdie Witvoet

Lid projectgroep siliconencaps 2003

13.2 Nieuwe seizoen

Aansluitend op Ferdie z'n woorden gaan we weer enthousiast verder met de voorbereiding voor dit seizoen. Als bijna iedereen vooraf besteld dan is het 'stress' gedeelte weg voor de capsgroep en ook voor de organisaties die in de laatste dagen voor de wedstrijd het programma moet maken. Inschrijven doe je ook met je startnummer dus je eigen capnummer er ook bij doen is een kleine moeite. Helaas moet er ook dit jaar weer voor de caps betaald worden door het ontbreken van een sponsernaam erop. Wie-o-wie ziet hier brood in voor 2005? Natuurlijk voorzien we tijdens het seizoen nieuwe/beginnende open water zwemmers nog graag met een cap.

Irene van der Laan

14 KALENDER KNZB-KBZB-FINA-LEN

dag/datum	organisatie	locatie	afstand(en)	Contact
wo 12 mei t/m zo 16 mei	LEN European Championships	Madrid (Sp)	5000m 10000m 25000m	LEN
za 5 juni	LEN open water cup	Sevilla (Sp)	10000m	LEN
za 12 juni	PCG	Gorinchem (NL)	5000m 2000m	Don Konijnenberg Herman Gorterstraat 5 4207RC GORINCHEM langebaan@pcg-gorinchem.nl
za 19 juni	V.Z.& P.C.	Vriezenveen (NL)	3000m 10000m	Bert Bos, Wilgenstraat 31, 7611 AD Aadorp (0546) 862183 Kanaalrace@wanadoo.nl
zo 20 juni	Rapido '82	Spaarnwoude (NL)	5000m 2000m	C.A. Smid-de Witte Rossinistraat 79 1962 PB HEEMSKERK (0251) 23 08 68
zo 20 juni	ZS	Schoten (B)	BK lange afstand	Hilde Vanderlinden Gelmelenstraat 142 2900 Schoten tel/fax: 00-32-3/353.91.13 zszwem@yucom.be
zo 20 juni	LEN open water cup	Nottingham lake (UK)	5000m	LEN
za 26 juni	N.W. Overijssel	Scheerwolde (NL)	2500m	Pieter v.d. Schaaf Fazantendrift 21, 8309 AM TOLLEBEEK pie.schaaf@wxs.nl
zo 27 juni	SG Utrecht (DVC De Kwakel en UWV Wilskracht)	Breukelen (NL)	2000m	A.J. Bosvelt-Ponsen Bogotadreef 13 3563 GP UTRECHT (030) 26 22 647 ajbosvelt@hetnet.nl
zo 27 juni	OSC	Oostende (B)	BK korte afstand	Roland Montens Zwanenlaan 18 8400 Oostende 00-32-59/26.77.73 na 19.00 u robby.montens@rug.ac.be
zo 27 juni	LEN open water cup	Lago di Bracciano (It)	10000m	LEN
za 3 juli	't Vrije	Sluis (NL)	3000m	Rini den Dekker Banckertlaan 22 4511 XJ BRESKENS (0117) 38 28 78 rdendekker@zeelandnet.nl
za 03 juli	GBZ	Beveren (B)	1000m	Jaklien Covents Brielstraat 17 9120 Melsele 00-32-3/775.23.47
zo 04 juli	't Vrije	Sluis (NL)	8000m	Rini den Dekker Banckertlaan 22 4511 XJ BRESKENS (0117) 38 28 78 rdendekker@zeelandnet.nl
zo 04 juli	B.Z.&P.C.	Bodegraven (NL)	2000m	Rob Lina Hooijerdijk 39 2411 ZT BODEGRAVEN (0172) 61 68 48 r.lina@tiscali.nl
zo 04 juli	CCM	Mons (B)	BK lange afstand	Michel Bottriaux Chaussée du Roelux 359 7000 Mons 00-32-65.35 30 53

dag/datum	organisatie	locatie	afstand(en)	Contact
za 10 juli	Arethusa	Oss (NL)	2000m	Tom Pijl Jagerspad 10 5343 XE OSS (0412) 63 05 34 langebaan@arethusa.nl
za 10 juli	LZV	Lokeren (B)	BK korte afstand	Dirk Van Slycken Bosstraat 25 9160 Lokeren 00-32- 9/348.93.27
zo 11 juli	St. Zwemtocht	Culemborg (NL)	6000m	Arie Lemstra Achter 't Zand 30 4103 XP CULEMBORG (0345) 51 42 48 Lektocht@zonnet.nl
zo 11 juli	FINA world cup	Capri-Napoli (It)	36000m	FINA
vr 16 juli	ONK LAZ (3km VS junioren en 5 km VS jeugd en senioren) KNZB en TRB-RES	Tilburg (NL)	3000m 5000m	KNZB POSTBUS 7217, 3430 JE NIEUWEGEIN (030) 60 57 575 zwemmen.knzb@planet.nl
za 17 juli	ONK LAZ (10km VS, 3km Masters en 3km SS) KNZB en TRB-RES	Tilburg (NL)	10000m	KNZB POSTBUS 7217, 3430 JE NIEUWEGEIN (030) 60 57 575 zwemmen.knzb@planet.nl
za 17 juli	TRB-RES	Tilburg (NL)	3000m 10000m	Jos Melief Bartokstraat 16 5011 JC TILBURG (013) 455 33 07 langebaan@trb-res.nl
za 17 juli	CHAN	Charleroi (B)	BK korte afstand	Jacques Leclercq Rue Léon Pourbaix 28 6030 Marchienne au pont 00-32-71/51.57.46 jacques.leclercq@perso.be
zo 18 juli	Tiamat	Eersel (NL)	2000m	Ad Kremers Boekweit 51 5521 MX EERSEL (0497) 51 86 15 langebaan@tiscali.nl
wo 21 juli	ZVW	Wetteren (B)	BK lange afstand	
za 24 juli	Doornotters	Wijk en Aalburg (NL)	6000m 2000m	John & Annemieke Verschoor Nicolaas Stellingwerf 33 4254 ET SLEEUWIJK (0183) 30 28 64 ja.verschoor@hetnet.nl
zo 25 juli	Start '99	Geestmerambacht (NL)	2000m	Jose Driessen J.Leijsterstraat 12 1816 JZ ALKMAAR 072 51 11 380 debadkuip@hetnet.nl
za 31 juli	Oude Veer	Anna Paulowna (NL)	3000m	D. Wajon C.R. Waiboerstraat 9 1761 CK ANNA PAULOWNA (0223) 53 19 00 oudeveer.langebaan@poboxes.com
za 31 juli	LEN open water junior championships	St. Affrique (Fr)	5000m	LEN
za 31 juli	FINA world cup	Lac St. Jean (Can)	32000m	FINA
zo 01 aug	Z.V. Hoorn	Hoorn (NL)	2000m 5000m	Anja Kolken Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK (0229) 26 39 51 kolken@quicknet.nl
zo 01 aug	Oude Veer	Anna Paulowna (NL)	16000m	D. Wajon C.R. Waiboerstraat 9 1761 CK ANNA PAULOWNA (0223) 53 19 00 oudeveer.langebaan@poboxes.com

dag/datum	organisatie	locatie	afstand(en)	Contact
zo 01 aug		Westkapelle-Zoutelande (NL)	4000m	Lein Lieveense (0118) 561473
zo 01 aug	LEN open water cup	St. Affrique (Fr)	10000m	LEN
wo 04 aug		Oostkapelle-Domburg (NL)	4000m	Peter Rotte (0118) 62 97 91 parotte@zeelandnet.nl
za 07 aug	ZV Strijen	Strijen (NL)	2000m	Arnold de Man Dam 1a 3291 EB STRIJEN (078) 67 45 277 ap.man@tip.nl
za 07 aug	Scheldestroom	Breskens (NL)		Adrie Vinke aavinke@zeelandnet.nl
za 07 aug	FINA world cup	Atlantic City (USA)	37000m	FINA
za 07 aug	20 ^e prestatietocht Appeltern	Appeltern (NL)	3500m	Joost Harbers Spitsestraat 1 6629 AL Appeltern (0487) 541752 (06) 53 297 858 joost@uitvliet.nl
zo 08 aug	WIZC	Willebroek (B)	5000m 2000m 1000m	Dirk Claus Westzavelland 9 2830 Willebroek 00-32-3.289 86 81 ondervoorzitter@vwz.be
za 14 aug	ONK Marathon KNZB, DES & Stichting tot behoud van de IJsselmeerzwenmarathon	IJsselmeer (NL)	ca 22000m	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG (070) 323 99 70 en (06) 51 07 22 30 zwenmarathon@medemblik.nu
za 14 aug	SWEM	Lokeren (B)	BK korte afstand	Eric Willems Pailingstraat 1 9185 Wachtbeke tel/fax: 00-32-9.345 01 98 ericwillems@pi.be
zo 15 aug	WZK	Sint Niklaas (B)	2000m 1000m geen klassement	Nicole Goossens Vijfstraten 193 9100 Sint Niklaas 00-32-3.766 31 63
zo 15 aug	FINA world cup	Sabac (SCG)	19000m	FINA
di 17 aug		Dishoek-Zouteland (NL)	3700m	Peter Rotte (0118) 62 97 91 parotte@zeelandnet.nl
za 21 aug	Stedendriehoek	Bussloo (NL)	2000m	Otto Zeijpveld Verwoldseweg 33 7245 VX LAREN (0573) 42 13 77 o.zeijpveld@aventus.nl
za 21 aug	LEN open water cup final	Mueritz (Dui)	10000m	LEN
zo 22 aug	LEN open water cup final	Mueritz (Dui)	5000m	LEN
zo 22 aug	De Vikings	Harlingen (NL)	2000m	Miranda Nagel Monnikenweg 3 8806 KX ACHLUM (0517) 64 17 99
zo 22 aug	FMConsulting i.s.m. De Bevers en Watersportvereniging Giesbeek	Rhederlaag (NL)	8000m 16000m	Hans Miltenburg Deelhof 25 8401 XJ GORREDIJK (0513) 46 51 79 en (06) 54 331 743 miltenburg.fmc@planet.nl
zo 22 aug		Damme-Brugge (B)		Robert Van Hecke Aardenburgseweg 133 8310 Brugge 00-32-50.35 21 89 mailto:vanhecke.robert@tijd.com
zo 22 aug	GZK	Geel (B)	geen klassement	Jozeff Hufkens Velleke 190 2440 Geel 00-32-14.58 47 88 jozeff.hufkens@pandora.be

dag/datum	organisatie	locatie	afstand(en)	Contact
za 28 aug	Luctor et Emergo	Middelburg (NL)	2000m	Thierry Potin Vlissingestraat 72 4388 HE OOST-SOUBURG (0118) 47 26 23 tpotin@zeelandnet.nl
za 28 aug	ZV Stellendam	Haringvliet (NL)	3100m	Jos 't Mannetje (0187) 49 15 97 jostmannelje.tmfweb.nl
zo 29 aug	De Rode Loper	Stadskanaal (NL)	2000m	Koert Eefting Cederhage 19 9501TV Stadskanaal (0599) 61 98 11 secretaris@zpcstadskanaal.nl
zo 29 aug	IKZ	Izegem (B)	BK korte afstand	Kurt Herreman Mgr. De Keyzerstraat 15 8870 Izegem 00-32-51/31.67.64 kurt.herreman@skynet.be
za 04 sept	De Ganzetrek	Goes (NL)	2000m	J.J. Wagenvoort Bergweg 51 4461 LZ GOES (0113) 22 00 64 gerardatie@zeelandnet.nl
za 04 sept	BYK	Brugge (B)	BK korte afstand	Franky Moelaert Zwanestuk 5 8000 Brugge 00-32-50.34 29 44 franky.marika.Stephanie@vt4.net
zo 05 sept	De Stormvogel	Vlissingen (NL)	2000m 5000m	Marlies van Kann Westerzicht 515 4385 BJ VLISSINGEN (0118) 47 83 32 (na 18.00uur) vankann@zeelandnet.nl
zo 05 sept	TZV	Turnhout (B)	Vlaams kampioenschap	Peter Jansen Taeymanslaan 27 2300 Turnhout 00-32-14.41 07 09 peter.jansen@pandora.be
za 11 sept	De Warande	Oosterhout (NL)	3000m	Erwin Berkouwer Academielaan 41 4942 VA RAAMSDONKSVEER (0162) 52 14 53 langebaan@warande.com
za 11 sept	FINA world cup	Atlantic City (USA)	10000m	FINA
zo 12 sept	R.Z. 1933	Roermond (NL)	2000m	José Even Ringoven 24 6042 KC ROERMOND (0475) 32 40 57 langebaan@rzroermond.nl
vr 01 okt	FINA world cup	Hong Kong Island	10000m	FINA



15 WEDSTRIJDPROGRAMMA'S 2004

15.1 2^e Open Water Wedstrijd ~~Kanaal van Steenenhoek~~ Merwede Kanaal PCG Gorinchem

Wedstrijddatum	zaterdag 12 juni 2004
Wedstrijdlocatie	Merwede Kanaal Gorinchem Haarweg
Baanlengte/vorm baan	rechte baan van 500 meter
Sluiting inschrijving	Zaterdag 5 juni 2004
Sluiting inschrijving prestatietocht	Zaterdag 12 juni 13:00
Kosten wedstrijd	€ 5,00
Kosten prestatietocht	€ 4,00
Contactpersoon organisatie	Don Konijnenberg Herman Gorterstraat 5 4207RC Gorinchem 0183 64 72 91
Telefoon	
Telefoon wedstrijd dag	06 547 300 86
E-mail	langebaan@pcg-gorinchem.nl
Website	www.pcg-gorinchem.nl



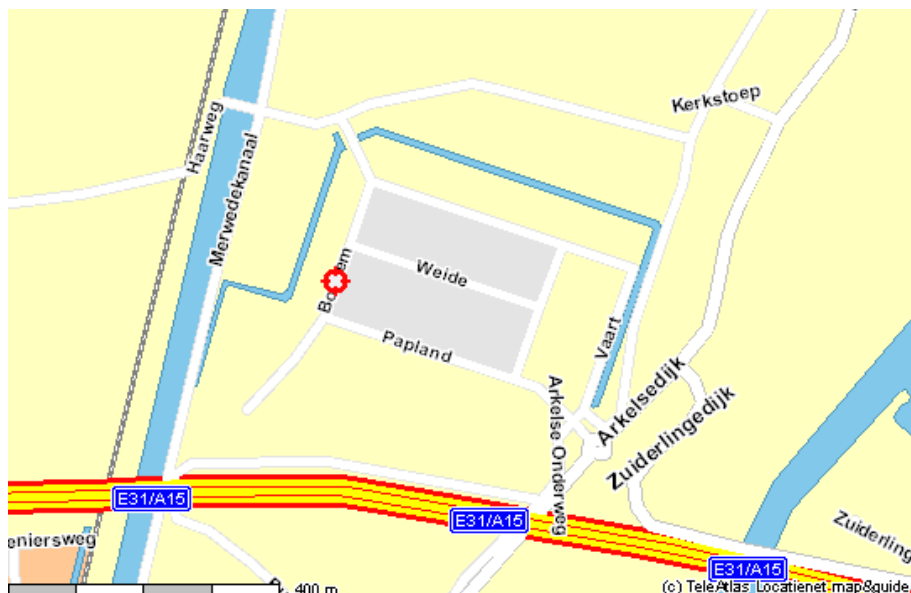
Programma

	opm. leeftijd	aanvang ca	ow-klas
1 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	11:00 uur	M-vsh
2 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	11:10 uur	M-vsd
3 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 88/89, 90/91	11:30 uur	ssj
4 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	geb. 90 t/m 91	11:40 uur	ssjm
5 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	geb. 92 t/m 94	11:50 uur	
6 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 5	geb. 92 t/m 94	12:10 uur	
7 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	geb. 95 t/m 97	12:20 uur	
8 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	geb. 95 t/m 97	12:30 uur	
9 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	open	12:50 uur	vsh/j
10 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	open	13:00 uur	vsd/j
11 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	13:30 uur	M-ssh
12 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	13:40 uur	M-ssd
13 1000m prestatietocht	12 jaar e.o.	14:00 uur	
14 500m prestatietocht	9 jaar e.o.	14:10 uur	
15 250m prestatietocht (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)	6 jaar e.o.	14:20 uur	
16 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 88/89, 90/91	14:30 uur	vsj
17 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	geb. 90 t/m 91	14:40 uur	vsjm
18 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	open	14:50 uur	geen!
19 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	open	15:00 uur	geen!
20 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	open	15:10 uur	ssh/j
21 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	open	15:20 uur	ssd/j

opm In de stad Gorinchem zijn allerlei activiteiten zie www.vesting3hoek.nl.

opm Sponsorwebsites: www.gorinchem.nl, www.sns.nl, www.gorinchembeweegt.nl

opm Net als alle andere wedstrijden telt deze wedstrijd pas mee als een positieve beoordeling is gegeven door de KNZB waarnemer.



Openbaar vervoer

Spoorwegen: Dordrecht- station Arkel
www.ns.nl

Waterbus: Dordrecht-Gorinchem, zie
www.waterbus.nl

Veer: Gorinchem-Loevestein-
Woudrichem, zie
www.veerdienstgorinchem.nl

Per auto naar Gorinchem

A15 Rotterdam-Nijmegen

Afslag Arkel (28) richting Arkel, volg borden industrierterrein Papland, Hier parkeren, dan lopen naar de Haarburg (Haarweg)

15.2 Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen

Wedstrijddatum	zaterdag 19 juni 2004
Wedstrijdlocatie	Kanaal Almelo-De Haandrik 0,8 km ten noorden van de brug in Vriezenveen (Gem. Twenterand)
Organisatie	Stichting Twenterand Kanaalrace
Baanlengte/vorm baan	Nagenoeg rechte lijn van 5000m
Sluiting inschrijving	maandag 14 juni om 20.00 uur
Kosten wedstrijd/prestatietocht	€ 5,00
Kosten wedstrijd 10 km	€ 7,00 (est: € 5,00 per deelnemer)
Contact informatie	Henk Zomer Westerhoevenweg 2 7671 SB VRIEZENVEEN 0546 56 75 67 Bert Bos, Wilgenstraat 31, 7611 AD AADORP 0546 86 21 83
Telefoon	
Inschrijvingen	
Telefoon	
E-mail inschrijvingen & info	Kanaalrace@wanadoo.nl
Telefoon wedstrijd	06-44 194 200 of 06-414 988 15
Website	www.scarabee-software.nl/kanaalrace



programma

1. 1000m vrije slag heren jeugd en senioren
2. 1000m vrije slag dames jeugd en senioren
3. 1000m vrije slag *wedstrijd*-estafette m/d/j/h/mixed
4. 1000m vrije slag *prestatie*-estafette m/d/j/h/mixed
5. 3000m schoolslag heren jeugd en senioren
6. 3000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 7a/b. 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
8. 1000m schoolslag meisjes junioren 1 en 2
- 9a/d. 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
- 10a/d. 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
- 11/12. 500m vrije slag jongens/meisjes minioren 4, 5 en 6
- 13/14. 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3
15. 250m prestatietocht (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)
16. 500m prestatietocht
17. 1000m prestatietocht
- 18a/d. 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
- 19a/d. 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
20. 1000m vrije slag jongens heren jeugd en senioren
21. 1000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 22a/b. 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
23. 1500m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
24. 3000m vrije slag heren jeugd en senioren
25. 3000m vrije slag dames jeugd en senioren
26. 4 x 250m estafette SS-BC-SS-BC, j/m/h/d/mixed

opm Iedere deelnemer ontvangt één prachtig "Twenterand Kanaalrace 2004" T-shirt!!!! 10 km: prijzengeld zie site!

opm Programmanummers 1 en 2 kennen eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid, zie website en programma.

opm Programmanummers 3 en 4 kennen eigen wedstrijdregels, zie website en programma.

opm Voor progr. nr. 1 t/m 4 dient bij de inschrijving een meerderjarige als begeleider te worden opgegeven.

opm Bij progr. nrs. 7, 9, 10, 18, 19 en 22 zijn er aparte prijzen per aangegeven leeftijdsgroep.

opm Bij inschrijving per e-mail is een reply het bewijs van inschrijven. Wedstrijd telt mee voor de Overijssel bekens.

opm Prijsuitreikingen vinden plaats tijdens de wedstrijd en prestatietochten.

opm. leeftijd

geb. 89 e.e.	13.30 uur	vsh/j
geb. 89 e.e.	13.30 uur	vsd/j
open	13.30 uur	
open	13.35 uur	
geb. 91 e.e.	13.45 uur	ssh/j
geb. 91 e.e.	13.50 uur	ssd/j
geb. 92 e.e.	14.00 uur	ssj
geb. 92 e.e.	14.10 uur	ssjm
geb. 79 e.e.	14.20 uur	M-vsh
geb. 79 e.e.	14.30 uur	M-vsd
geb. 94, 93 en 92	14.40 uur	
geb. 97, 96 en 95	15.00 uur	
6 jaar e.o.	15.10 uur	
9 jaar e.o.	15.20 uur	
12 jaar e.o.	15.30 uur	
geb. 79 e.e.	15.50 uur	M-ssh
geb. 79 e.e.	16.00 uur	M-ssd
geb. 92 e.e.	16.20 uur	vsh/j
geb. 92 e.e.	16.30 uur	vsd/j
geb. 92 e.e.	16.40 uur	vsj
geb. 92 e.e.	16.50 uur	vsjm
geb. 91 e.e.	17.20 uur	vsh/j
geb. 91 e.e.	17.30 uur	vsd/j
open	18.00 uur	



routebeschrijving vanaf de A1:

Neem afslag (28) Rijssen

Sla na 450m linksaf de Provinciale weg op

Sla na 4,6 km rechtsaf de Rijssensestraat in.

Sla na 4,7 km rechtsaf de Rondweg Wierden in.

Sla na 1400m rechtsaf de Bedrijvenparking in.

Volg deze en neem na 5,1 km de afslag Aadorp/ Vriezenveen W.

Sla na 175 m linksaf de Aadorpweg in.

Ga 3, 1 km rechtdoor (2 keer verkeerslichten) en sla op de rotonde linksaf de Handelsweg in.

Sla na 200m rechtsaf de Nijverheidsweg in.

U bent bijna gearriveerd. Zoek in deze omgeving een **gratis** parkeerplek.

U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.

Bij T-splitsing links en voor het kanaal weer links naar de start.

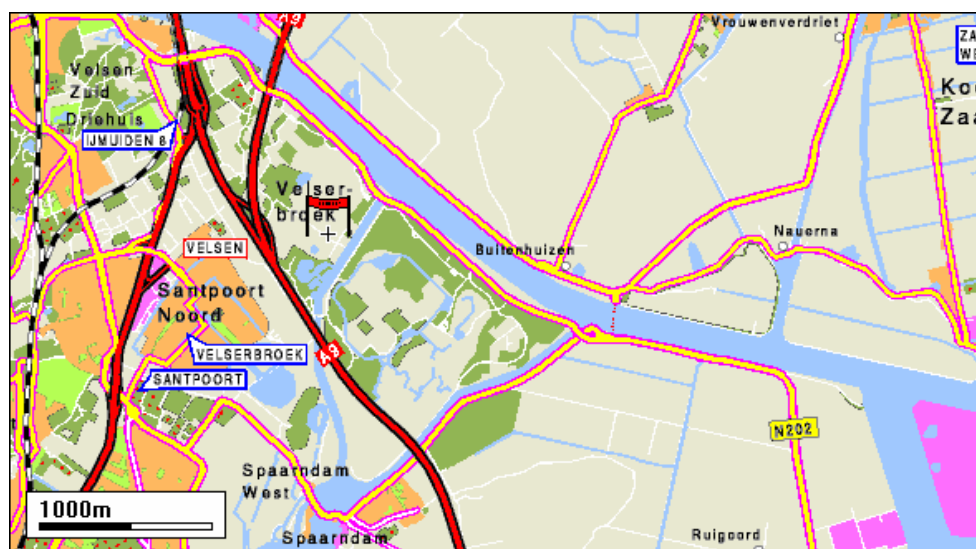
15.3 28^e Open Water Wedstrijd Spaarnwoude, Rapido '82

Wedstrijddatum	zondag 20 juni 2004
Wedstrijdlocatie	Kanobaan Spaarnwoude
Organisatie	Rapido '82, Haarlem
Baanlengte/vorm baan	rechte baan van 1000 meter
Sluiting inschrijving	dinsdag 14 juni 2004, 20.00 uur.
Kosten wedstrijd	€ 4,00 (€ 6,00 8,00 voor de 5 km's)
Kosten prestatietocht	€ 2,50
Contactpersoon organisatie	Mw. C.A. Smid-de Witte Rossinistraat 79 1962 PB HEEMSKERK
Telefoon	0251 23 08 68
Fax	0251 20 12 14
E-mail	smid.j@12move.nl (geen aanmeldingen)
Home-page	http://www.rapido82.nl



programma	opm.	leeftijd	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering			09.00 uur	
1 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	open		10.00 uur	vsh/j
2 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	open		10.10 uur	vsd
3 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 91/90 en 89/88		11.30 uur	ssj
4 a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	geb. 91/90		11.45 uur	ssjm
5 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	open		12.00 uur	ssh/j
6 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	open		12.10 uur	ssd/j
7 250m prestatietocht (6-en 7 jaar onder begeleiding van 18+)	6 jaar e.o.		13.00 uur	
8 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.		13.15 uur	M-vsh
9 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.		13.20 uur	M-vsd
10 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 91/90 en 89/88		13.40 uur	vsj
11 a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2,	geb. 91/90		14.00 uur	vsm
12 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	geb. 94, 93, 92		14.20 uur	
13 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	geb. 94, 93, 92		14.30 uur	
14 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	open		14.40 uur	vsh/j
15 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	open		15.00 uur	vsd/j
16 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.		15.20 uur	M-ssh
17 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.		15.25 uur	M-ssd
18 1000m prestatietocht	12 jaar e.o.		16.00 uur	

opm Telt mee voor de Noordhollandbekers en de "Edith van Dijk" stimuleringsbeker



© 1999 Andes VSP Eindhoven

Routebeschrijving vanaf de A9 uit de richting Amsterdam:

Volg in het recreatiegebied de borden naar het "Buitenhuis".
Volg op het knooppunt Velsen de A22

Neem na 2.3.kKm de afslag IJmuiden
Sla na 250m rechtsaf op de Amsterdamseweg
Sla na 950m rechtsaf de Laaglandersluisweg in
Ga recht door de Oostbroekerweg in (na 1200m)
Sla na 1200m linksaf
U bent gearriveerd.

Let op de parkeerverboden voor de berm van de weg.

15.4 Langeafstandswedstrijd Noord-West Overijssel te Scheerwolde

Wedstrijddatum	zaterdag 26 juni 2004
Wedstrijdlocatie	Steenwijkdiep bij Scheerwolde
Organisatie	't Tolhekke, Deltasteur, Steenwijk '34, Zignea, ZV Zwartsluis
Baanlengte en vorm v.d. baan	1250m in rechte lijn
Sluiting inschrijving	maandag 21 juni 2004 om 20.00 uur
Kosten wedstrijd	€ 4,50
Kosten prestatietoelt	€ 3,00
Kosten estafette	€ 6,00 per team
Contactpersoon organisatie voor informatie en inschrijving	Heidi Huizinga-Boerma Karel Doormanweg 60a 8309 PD TOLLEBEEK
Telefoon	0527 68 56 83
E-mailadres voor inschrijving	h.boerma@hetnet.nl
Algemene informatie	0527 685683
Bij geen gehoor	06 51 19 04 69
Telefoon op de wedstrijddag	06 10 77 38 38 en 06 51 19 04 69



programma

		opm. leeftijd	aanvang ca	ow-klas
1	5000m vrije slag heren jeugd en senioren	open	11.00 uur	vsh/j
2	5000m vrije slag dames jeugd en senioren	open	11.10 uur	vsd/j
3	2500m schoolslag heren jeugd en senioren	open	*11.40 uur	ssh/j
4	2500m schoolslag dames jeugd en senioren	open	*11.45 uur	ssd/j
5 /6	1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 90/91, 88/89	11.55 uur	vsjj
7	1500m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	geb. 90/91	12.05 uur	vsjm
8 /11	1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	12.15 uur	M-vsh
12 /15	1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	12.25 uur	M-bsd
16 /17	500m vrije slag jongens/meisjes minioren 4, 5 en 6	geb. 94 t/m 92	12.40 uur	
18	500m prestatietoelt	9 jaar e.o.	12.50 uur	
19 /20	250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3	geb. 97 t/m 95	13.00 uur	
21	250m prestatietoelt (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)	6 jaar e.o.	13.10 uur	
22 /23	1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 90/91, 88/89	13.30 uur	ssjj
24	1000m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	geb. 90/91	13.40 uur	ssjm
25	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	open	13.50 uur	vsh/j
26	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	open	14.00 uur	vsd/j
27 /30	1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	14.10 uur	M-ssh
31 /34	1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	14.20 uur	M-ssd
35	1000m prestatietoelt	12 jaar e.o.	14.30 uur	
36	2000m prestatietoelt	15 jaar e.o.	14.40 uur	
37	2500m vrije slag heren jeugd en senioren	open	15.00 uur	vsh/j
38	2500m vrije slag dames jeugd en senioren	open	15.10 uur	vsd/j
39	4 x 250m vrije slag estafette meisjes/dames/jongens/heren/mixed	zie bepalingen	15.45 uur	

opm * indien reglementair toegestaan (minder dan 25 deelnemers) starten programmanummers 3 en 4 tezamen.

opm Prijsuitreikingen tijdens de prestatietoelten en direct na het einde van de wedstrijd.

opm Deelnemers aan de estafette (progr. 39) mogen van meerdere verenigingen zijn (zie ook estafettebepalingen)

opm Wedstrijd telt mee voor de Overijssel bekere.

opm Parkeren en de toegang tot het wedstrijdterrein is GRATIS.

routebeschrijving vanaf de A32

Meppel-Heerenveen:

Neem de afslag Havelterberg ga richting Steenwijk-Emmeloord
Volg de N333 richting Emmeloord-Blokkzijl
Circa 5km voorbij Steenwijk rechtsaf richting Scheerwolde
U bent gearriveerd. Gratis parkeren over de brug
Routebeschrijving vanuit Flevoland:
Neem vanuit Emmeloord richting Marknesse-Blokkzijl-Steenwijk.
Circa 3km na Blokkzijl links afslaan richting Scheerwolde
U bent gearriveerd. Gratis parkeren over de brug



15.5 Open Water Wedstrijd Breukelen

Wedstrijddatum	zondag 27 juni 2004
Wedstrijdlocatie	Voormalig Openluchtbad "De Meent", Breukelen
Organisatie	SG Utrecht (DVC De Kwakel en UWV Wilskracht)
Baanlengte/vorm baan	rechte baan van 500m
Sluiting inschrijving	maandag 21 juni 2004
Kosten wedstrijd	€ 5,00
Kosten prestatietocht	€ 4,00
Contactpersoon organisatie	A.J. Bosvelt-Ponsen Bogotadreef 13, 3563 GP UTRECHT
Telefoon	030 26 22 647
E-mail	ajbosvelt@hetnet.nl
Telefoon wedstrijd dag	0346 26 13 92
Inschrijvingen	J.D. van Ditmarsch Houstandreef 4, 3564 KL UTRECHT
Telefoon	030 26 24 931
E-mail	joopvanditmarsch@tiscali.nl

UWV Wilskracht + DVC 'de Kwakel'
2004 = Start Gemeenschap Utrecht



**UWV
WILSKRACHT**

Programma	opm. leeftijd	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering		9.30 uur	
1 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	10.30 uur	M-ssh
2 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	10.35 uur	M-ssd
3 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	geb. 92 t/m 94	11.00 uur	
4 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	geb. 92 t/m 94	11.05 uur	
5 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 88/89, 90/91	11.15 uur	vsj
6 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2,	geb. 90/91	11.25 uur	vsmj
7 1000m vrije slag heren senioren	open	12.05 uur	geen!
8 1000m vrije slag dames senioren	open	12.15 uur	geen!
9 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	12.30 uur	M-vsh
10 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	12.40 uur	M-vsd
Prijsuitreiking programmanummers 1 t/m 8			
11 250m prestatietocht (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)	6 jaar e.o.	13.00 uur	
12 500m prestatietocht	9 jaar e.o.	13.15 uur	
13 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	open	13.30 uur	ssh/j
14 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	open	13.50 uur	ssd/j
15 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	open	14.30 uur	vsh/j
16 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	open	14.50 uur	vsd/j
17 1000m prestatietocht	12 jaar e.o.	15.40 uur	
Prijsuitreiking programmanummers 9 t/m 12 en 15 t/m 18			



routebeschrijving vanaf A2 afslag (5) Breukelen:

Sla linksaf de Stationsweg in
Sla na 300m rechtsaf de
Brugoprit in
Sla na 1100m linksaf de
Straatweg in
Sla na 350m rechtsaf de
Kerkbrink in
Ga rechtdoor de Brugstraat in
(na 140m)
Ga rechtdoor de Laan van
Guntherstein in (na 100m)
Volg de Laan van Guntherstein
na 350m naar links.
Ga rechtdoor de De Meent in (na
850m)
Na 550m bent u gearriveerd,
langs de weg of op het
parkeerterrein linksaf parkeren.
Let op de parkeerverboden!

© 2003 Andes VSP Eindhoven

15.6 Lange Afstandzwevedstrijd Sluis

Wedstrijddatum	zaterdag 3 juli 2004
Wedstrijdlocatie	Kanaal Hoeke-Sluis
Organisatie	Organisatiecomité open water zwemmen Sluis-Hoeke
Baanlengte/vorm baan	1500m, recht met flauwe bochten
Sluiting inschrijving	zaterdag 26 juni 2004
Kosten wedstrijd	€ 5,00
Contactpersoon organisatie	Rini den Dekker Banckertlaan 22 4511 XJ BRESKENS 0117 38 28 78 06 215 122 87 Adrie Vinke 0117 38 20 46 rdendekker@zeelandnet.nl aavinke@zeelandnet.nl pboekhorst@zeelandnet.nl
Telefoon	0117 38 28 78
Telefoon wedstrijd	06 215 122 87
Bij geen gehoor	Adrie Vinke
Telefoon	0117 38 20 46
E-mail	rdendekker@zeelandnet.nl aavinke@zeelandnet.nl pboekhorst@zeelandnet.nl
Inschrijvingen	

Organisatiecomité open water zwemmen SLUIS – HOEKE



programma

1	a/d	1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
2	a/d	1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
3		500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
4		500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2
5		3000m vrije slag heren jeugd en senioren
6		3000m vrije slag dames jeugd en senioren
7		500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
8		500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6
9	a/d	1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
10	a/d	1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
11	a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
12		1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
13		250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3
14		250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3
15		3000m schoolslag heren jeugd en senioren
16		3000m schoolslag dames jeugd en senioren

Prijzuitreiking

opm Voor de nummers 1, 2, 3, 9, 10 en 11 zullen per leeftijdsgroep aparte prijzen worden uitgereikt

opm De eerste maal dat een deelnemer finisht op de 3 km komt hij/ zij in aanmerking voor een originele "Jantje van Sluis" medaille. De volgende malen ontvangt de deelnemer een bronzen nummer dat op de medaille gedragen kan worden. Bij de inschrijving graag vermelden aantal malen, dat een deelnemer de 3km gezwommen heeft in Sluis.

opm Telt mee voor de Zeelandbeker

opm. leeftijd

geb. 79 e.e.
geb. 79 e.e.
geb. 90/91, 88/89
geb. 90/91
open
open
geb. 94 t/m 92
geb. 94 t/m 92
geb. 79 e.e.
geb. 79 e.e.
geb. 90/91, 88/89
geb. 90/91
geb. 95 t/m 97
geb. 95 t/m 97
open
open

aanvang ca

11.30 uur	M-vsh
11.35 uur	M-vsd
12.00 uur	ssj
12.05 uur	ssjm
12.15 uur	vsh/j
12.20 uur	vsd/j
13.15 uur	
13.20 uur	
13.30 uur	M-ssh
13.35 uur	M-ssd
14.00 uur	vsj
14.05 uur	vsjm
14.30 uur	
14.35 uur	
14.45 uur	ssh/j
14.50 uur	ssd/j
16.30 uur	



Routebeschrijving vanaf Oostburg:

Rijd in zuidwestelijke richting (richting Sluis)
Sla na 800m op de rotonde rechtsaf richting Sluis
Sla na 350m bij de molen linksaf de Grote Maagdenstraat in
Sla na 400m linksaf de Burgemeester van Hootegemstraat in
Ga rechtdoor de Brugstraat in (na 100m)
Sla na 20m linksaf
Ga na 70m links het Blauwe Torenpad op
U bent gearriveerd.
Langs het water kunt u betaald parkeren. Daarnaast zijn in Sluis diverse grote (betaalde) parkeerterreinen.

15.7 Vlaanderen Marathon, Sluis

Wedstrijddatum	zondag 4 juli 2004
Wedstrijdlocatie	Kanaal Hoeke-Sluis
Organisatie	Organisatiecomité open water zwemmen Sluis-Hoeke
Baanlengte/vorm baan	2000m, recht met flauwe bochten
Sluiting inschrijving	zaterdag 26 juni 2004
Kosten wedstrijd	€ 7,50
Contactpersoon organisatie	Rini den Dekker Banckertlaan 22 4511 XJ BRESKENS
Telefoon	0117 38 28 78
Telefoon wedstrijd dag	06 215 122 87
Bij geen gehoor	Adrie Vinke
Telefoon	0117 38 20 46
E-mail	rdendekker@zeelandnet.nl aavinke@zeelandnet.nl pboekhorst@zeelandnet.nl
Inschrijvingen	

Organisatiecomité open water zwemmen SLUIS – HOEKE



programma	opm. leeftijd	aanvang ca	ow-klas
briefing en veiligheidsinstructies 10000m		11.00 uur	
1. 10000m vrije slag heren jeugd en senioren	open	11.30 uur	geen
2. 10000m vrije slag dames jeugd en senioren	open	11.30 uur	geen
3. 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	open	12.00 uur	vsh/j
4. 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	open	12.00 uur	vsd/j
5. 5000m schoolslag heren jeugd en senioren	open	12.05 uur	ssh/j
6. 5000m schoolslag dames jeugd en senioren	open	12.05 uur	ssd/j
Prijsuitreiking in de Raadszaal van het Belfort		16.30 uur	
opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijd bepalingen met betrekking tot de veiligheid bij de 10km. Deze worden in het programmaboekje gepubliceerd.			



Routebeschrijving vanaf Oostburg:

Rijd in zuidwestelijke richting (richting Sluis)
Sla na 8000m op de rotonde rechtsaf richting Sluis
Sla na 350m bij de molen linksaf de Grote Maagdenstraat in
Sla na 400m linksaf de Burgemeester van Hootegemstraat in
Ga rechtdoor de Brugstraat in (na 100m)
Sla na 20m linksaf
Ga na 70m links het Blauwe Torenpad op
U bent gearriveerd.
Langs het water kunt u betaald parkeren. Daarnaast zijn in Sluis diverse grote (betaalde) parkeerterreinen.

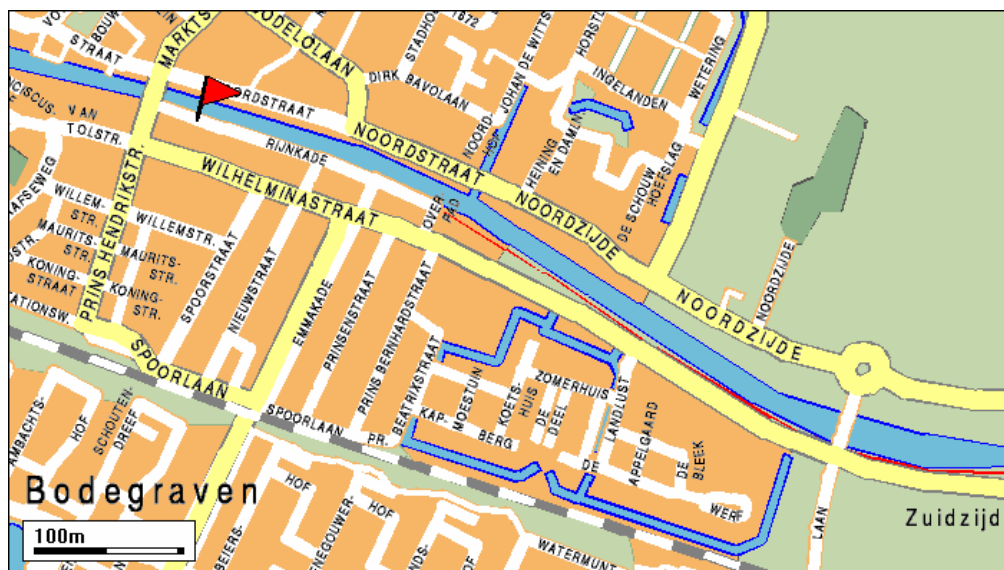
15.8 Lange Afstandzwemwedstrijd Bodegraven

Wedstrijddatum	zondag 4 juli 2004
Wedstrijdlocatie	Oude Rijn tussen de brug in het centrum en de Broekveldse brug
Organisatie	Dexxon BZ&PC, Bodegraven
Baanlengte/vorm baan	rechte baan van 500m
Sluiting inschrijving	dinsdag 29 juni 2004
Kosten per start	€ 5,00
Kosten prestatietocht	€ 4,00
Contactpersoon organisatie	Rob Lina Hooijerdijk 39 2411 ZT BODEGRAVEN
Telefoon	0172 61 68 48
Telefoon wedstrijd dag	06 207 630 60
E-mail	r.lina@tiscali.nl
Home-page	www.bzpc-bodegraven.nl



programma	opm. leeftijd	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering		12.00 uur	
1 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	open	13.00 uur	ssd/j
2 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	open	13.10 uur	ssh/j
3 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	geb. 92, 93 en 94	13.45 uur	
4 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	geb. 92, 93 en 94	13.50 uur	
5 250m prestatietocht (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)	6 jaar e.o.	14.05 uur	
6 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	geb. 90/91 e.l	14.40 uur	ssjm
7 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 90/91, 88/90 e.l.	14.45 uur	ssjj
8 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	14.55 uur	M-vsd
9 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	15.00 uur	M-vsh
10 250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	geb. 95, 96 en 97 (98)	15.20 uur	
11 250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3	geb. 95, 96 en 97 (98)	15.25 uur	
12 Pauze ivm doorvaart boten			
13 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	geb. 90/91 e.l	15.45 uur	vsjm
14 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 90/91, 88/90 e.l	15.55 uur	vsjj
15 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	16.15 uur	M-ssd
16 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	16.25 uur	M-ssh
17 1000m prestatietocht	12 jaar e.o.	16.45 uur	
18 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	open	17.05 uur	vsd/j
19 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	open	17.10 uur	vsh/j

opm Indien bij inschrijven geen capnr. wordt doorgegeven zal een cap en nummer van de organisatie worden toegewezen.
opm Bij inschrijven per e-mail is een **reply** het bewijs van inschrijven.
opm Tijdens de prestatietochten en pauze worden boten langs het circuit geleid
opm Tijdens de programma's 5, 12, 17 en na programma 19 zijn de prijsuitreikingen van de voorgaande wedstrijdnummers.
opm Voor iedere deelnemer is er een herinnering
opm Klassementen 1987 jaar e.j. bij programma's 1, 2, 18, 19
opm Klassementen 1990 e.j. bij programma 7 en 14
opm Uitslagen direct vanaf website beschikbaar.



Routebeschrijving vanaf A12

Utrecht – afslag Bodegraven Alphen a/d Rijn
 Na afslag rechtdoor de N11 richting Alphen volgen zie verder *

Den Haag
 Afslag Bodegraven Reeuwijk volg borden Alphen a/d Rijn (N11) bij rondte links af de N11 op.
 * Sla na 2km bij verkeerslichten rechtsaf.
 Volg de borden naar de parkeerplaatsen.
 Door de huidige werkzaamheden aan de N11 kunnen er verkeersomleidingen zijn volg dan de borden van de organisatie.

© 2002 Andes VSP Eindhoven

15.9 De Harens Smid

Wedstrijddatum	zaterdag 10 juli 2004
Wedstrijdlocatie	Geffense Plas, Oss
Organiserende verenigingen	OZ&PC Arethusa, Oss
Baanlengte/vorm baan	rechte lijn van 500 meter
Sluiting inschrijving	dinsdag 6 juli 2004, 20.00 uur
Kosten wedstrijd	€ 3,80 (exclusief entree)
Kosten prestatietoetocht	€ 2,50 (exclusief entree)
Contactpersoon organisatie	Tom Pijl Jagerspad 10 5343 XE OSS
Telefoon	(0412) 63 05 34, 19.00-23.00 uur
E-mail	Langebaan@arethusa.nl
Website	http://www.arethusa.nl



Programma

		opm. leeftijd	aanvang ca	ow-klas
1	a/b 2500m vrije slag heren jeugd en senioren	open	11.00 uur	vsh/j
2	a/b 2500m vrije slag dames jeugd en senioren	open	11.35 uur	vsd/j
3	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	open	12.10 uur	ssh/j
4	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	open	12.20 uur	ssd/j
5	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	geb. 92, 93, 94	12.50 uur	
6	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	geb. 92, 93, 94	13.00 uur	
7	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 88/89 en 90/91	13.10 uur	vsjj
8	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	geb. 90 e.l	13.20 uur	vsjm
9	a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	open	13.30 uur	vsh/j
10	a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	open	13.40 uur	vsd/j
11	a/d 1000m schoolslag heren masters 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	14.00 uur	M-ssh
12	a/d 1000m schoolslag dames masters 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	14.10 uur	M-ssd
13	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	geb. 95, 96, 97	14.30 uur	
14	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	geb. 95, 96, 97	14.35 uur	
15	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 88/89 en 90/91	14.45 uur	ssjj
16	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	geb. 90 e.l	14.55 uur	ssjm
17	1000m schoolslag heren jeugd en senioren	open	15.10 uur	geen!
18	1000m schoolslag dames jeugd en senioren	open	15.20 uur	geen!
19	a/d 1000m vrije slag heren masters 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	15.30 uur	M-vsh
20	a/d 1000m vrije slag dames masters 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	15.40 uur	M-vsd
21	500m rugslag heren	open	15.50 uur	
22	500m rugslag dames	open	15.55 uur	
23	500m prestatietoetocht	9 jaar e.o.	16.05 uur	
24	250m prestatietoetocht (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)	6 jaar e.o.	16.05 uur	
25	1000m prestatietoetocht	12 jaar e.o.	16.05 uur	

Prijzuitreiking, NB: de meeste prijzen worden zsm na de finish van elk nummer uitgereikt

opm Maximaal 3 prijzen per programma.

opm Programmanummers 1, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 11, 12, 15, 19 en 20 kennen aparte prijsuitreikingen per leeftijdscategorie.

opm Programmanummers 21 en 22 onder voorbehoud van reglementswijziging bij de KNZB algemene leden vergadering

opm Geldprijzen van € 50,- voor de winnaars van 1, 2, 3 en 4.

opm Geldprijzen van € 100,-, € 50,- en € 25,- voor het verenigingsklassement (bepalingen in het programmaboekje)



© 1999 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf de A50:

Neem afslag 15 Oss en ga in noordelijke richting
Ga rechtdoor de Cereslaan in
Ga rechtdoor de Heihoeksingel in (na 1100m)
Sla na 550m linksaf de Het Woud in
Ga rechtdoor de Oude Baan in (na 400m)
Ga na 70m links het Gielekespad op
Volg de weg naar links
U bent gearriveerd

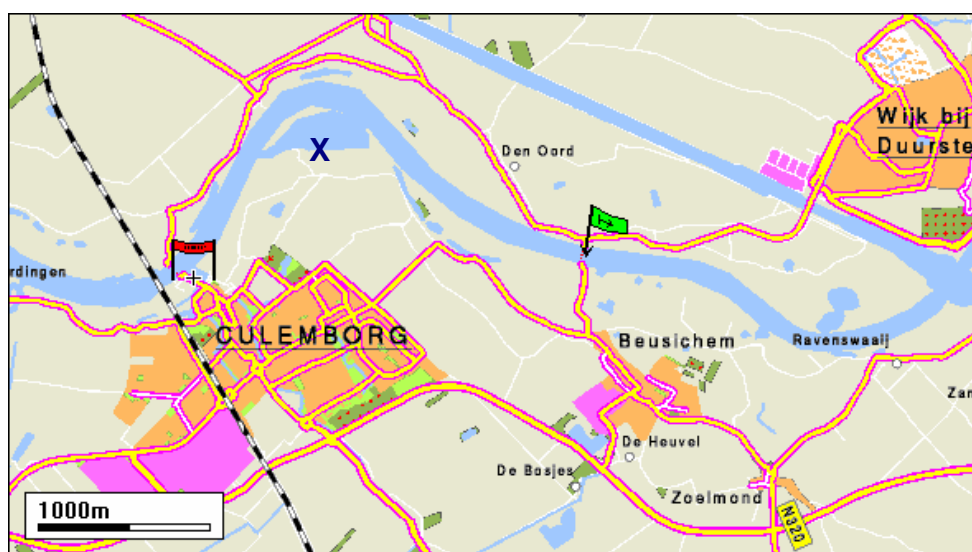
15.10 Zwemwedstrijd Beusichem-Culemborg

Wedstrijddatum	zondag 11 juli 2004
Wedstrijdlocatie	de Lek, tussen Beusichem en Culemborg
Organisatie	Stichting Zwemwedstrijd Beusichem - Culemborg, (ZC'90, zv. De Meer, Triton Scouting, wsv de Helling en de Culemborgse Reddingsbrigade)
Baanlengte/vorm baan	6000m en 2000m met bochten en (mogelijk) stroming mee
Sluiting inschrijving	woensdag 7 juli 2004
Kosten 6 km wedstrijd	€ 12,00
Kosten 2 km wedstrijd	€ 8,00
Kosten 2 km prestatietocht	€ 7,00
Contactpersoon organisatie	Arie en René Lemstra Achter 't Zand 30 4103 XP CULEMBORG
Telefoon	0345-514248
E-mail	lektocht@tiscali.nl
Bij geen gehoor	Gerard van der Hijden
Telefoon	0345-512122
Telefoon op wedstrijddag	06-23649554



Stichting Zwemwedstrijd Beusichem - Culemborg

Programma	opm.leeftijd	aanvang ca	ow-klas
Briefing 6000m door de scheidsrechter(s) in het veerhuis te Beusichem		10.30 uur	
1 6000m vrije slag heren jeugd en senioren	Open (1989 en later)	11.30 uur	vsh/j
2 6000m vrije slag dames jeugd en senioren	Open (1989 en later)	11.30 uur	vsd/j
3 a/b 2000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 88/89 en 90/91	14.30 uur	vsjj
4 2000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	geb. 90/91	14.35 uur	vsjm
5 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	Open (1989 en later)	14.45 uur	ssh/j
6 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	Open (1989 en later)	14.50 uur	ssd/j
7 2000m prestatietocht (vanaf 13 jaar met startvergunning)	15 jaar en ouder geb. 91 e.l.	15.00 uur	
Prijsuitreiking		16.15 uur	
opm Er zijn geldprijzen voor de 6 kilometer wedstrijd, voor de eerste, tweede en derde aankomende heer. De geldprijzen voor de dames zal afhankelijk zijn van het aantal deelnemende dames.			
opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels m.b.t. de veiligheid			
opm Er is geen maximum aantal deelnemers bij de 6 en 2km wedstrijden			
opm Aan de prestatietocht kunnen maximaal 150 zwemmers meedoen.			
opm Op de wedstrijddag is het moeilijk parkeren in Culemborg. Er is voor de 6km zwemmers beperkte mogelijkheid om na de finish terug naar Beusichem te worden gebracht. Dit dient bij inschrijving aangegeven te worden.			
opm In de haven van Culemborg worden vanaf 13.00 uur opnames gemaakt voor het programma "Ter land, ter zee en in de lucht" met het onderdeel Tobbedansen.			



© 1999 Andes VSP Eindhoven

Routebeschrijving vanaf A2 Utrecht – Den Bosch:

De zwemmers voor de 6 km dienen zich te melden in Beusichem bij het veerhuis:

Neem afslag (13) en rijd de N320 richting Kesteren
Neem de derde rotonde afslag Beusichem. Vervolgens volg je de borden richting de veerpont.
U bent gearriveerd

De zwemmers voor de 2km dienen dezelfde weg te volgen, doch slaan links af de dijk op richting Culemborg tot de zandafgraving. (Zie X in de kaart links)

15.11 Open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstandszwemmen 3 & 5 km

Wedstrijddatum	vrijdag 16 juli 2004
Wedstrijdlocatie	Watersportbaan Tilburg/Wilhelminakanaal
Organisatie	TRB-RES & KNZB
Baanlengte/vorm baan	500m baan - rechte baan van 2250m - 500m baan (1 bocht tussen 500 en 2250m baan)
Sluiting inschrijving	donderdag 1 juli 2004 om 12.00 uur
Kosten ONK-wedstrijd	€ 10,10
Kosten programma	€ 3,50
Inschrijvingen	KNZB: zie bepalingen
Telefoon KNZB	030 60 57 575
Fax KNZB	030 60 30 105
Contactpersoon organisatie	Jos Melief Bartokstraat 16 5011 JC TILBURG (013) 45 533 07 en 06 265 028 96
Telefoon organisatie	
E-mail organisatie	langebaan@trb-res.nl
Websites	http://www.trb-res.nl en http://www.knzb.nl



programma

- 1 a 3000m vrije slag jongens junioren 1 & 2
 - 1 b 3000m vrije slag jongens junioren 3 & 4
 - 2 3000m vrije slag meisjes junioren 1 & 2
 - 3 a 5000m vrije slag heren senioren
 - 3 b 5000m vrije slag heren jeugd
 - 4 a 5000m vrije slag dames senioren
 - 4 b 5000m vrije slag dames jeugd
- prijsuitreiking programmanummers 1 & 2
prijsuitreiking programmanummers 3 & 4

opm. leeftijd	aanvang ca	ow-klas
geb. 91/90	18.00 uur	vsjj
geb. 89/88	18.00 uur	vsjj
geb. 91/90	18.10 uur	vsjm
geb. 85 e.e.	18.50 uur	vsh
geb. 86 e.l.	18.50 uur	vshj
geb. 87 e.e.	19.00 uur	vsd
geb. 88 e.l.	19.00 uur	vsdj
	19.15 uur	
	20.45 uur	

opm Uitslagen worden per mail toegezonden. Ze kunnen ook worden opgestuurd, mits bij aanmelding aangegeven.

opm Op zaterdag 17 juli worden de overige nummers van het ONK Lange Afstandszwemmen verzwommen.



© 2003 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf de A58 afslag 10:

Vanaf A58 afslag Tilburg-Oost / Hilvarenbeek, borden Beekse Bergen volgen. Bij Beekse Bergen parkeren. Voor het plein bij de ingang links de geasfalteerde weg met slagboom inlopen.

Na 200m bent u bij het wedstrijdterrein.

openbaar vervoer:

Vanaf station Tilburg bus 142, of 143, uitstappen Beekse Bergen "Speelland".

parkeren:

Parkeren kan op de parkeerplaats van "De Beekse Bergen"

15.12 Open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstandszwemmen 3 & 10 km

Wedstrijddatum	zaterdag 17 juli 2004
Wedstrijdlocatie	Watersportbaan Tilburg / Wilhelminakanaal
Organisatie	TRB-RES & KNZB
Baanlengte/vorm baan	500m baan - rechte baan van 2250m - 500m baan (1 bocht tussen 500 en 2250m baan)
Sluiting inschrijving	donderdag 1 juli 2004 om 12.00 uur
Kosten ONK-wedstrijd	€ 10,10
Kosten programma	€ 3,50
Inschrijvingen	KNZB: zie ONK bepalingen
Telefoon KNZB	030 60 57 575
Fax KNZB	030 60 30 105
Contactpersoon organisatie	Jos Melief Bartokstraat 16 5011 JC TILBURG
Telefoon organisatie	013 455 33 07 en 06 265 02 896
E-mail organisatie	langebaan@trb-res.nl
Websites	http://www.trb-res.nl en http://www.knzb.nl



programma	opm. leeftijd	aanvang ca	ow-klas
3 3000m schoolslag heren jeugd en senioren	open	10.20 uur	ssh/j
4 3000m schoolslag dames jeugd en senioren	open	10.25 uur	ssd/j
7 a 3000m vrije slag Masters heren 25+	geb. 79 e.e.	10.50 uur	
7 b 3000m vrije slag Masters heren 35+	geb. 69 e.e.	10.50 uur	
7 c 3000m vrije slag Masters heren 45+	geb. 59 e.e.	10.50 uur	
7 d 3000m vrije slag Masters heren 55+	geb. 49 e.e.	10.50 uur	
8 a 3000m vrije slag Masters dames 25+	geb. 79 e.e.	10.55 uur	
8 b 3000m vrije slag Masters dames 35+	geb. 69 e.e.	10.55 uur	
8 c 3000m vrije slag Masters dames 45+	geb. 59 e.e.	10.55 uur	
8 d 3000m vrije slag Masters dames 55+	geb. 49 e.e.	10.55 uur	
doorlaten scheepvaarten en briefing 10000 meter prijsuitreiking programma's 1 t/m 8 (o.v.)		12.15 uur	
9 10000m vrije slag heren jeugd en senioren	open	13.00 uur	vsh/j
10 10000m vrije slag dames jeugd en senioren prijsuitreiking programma's 9 t/m 21 & 23	open	13.00 uur	vsd/j
		16.40 uur	

opm Zie voor het lokale wedstrijdprogramma de volgende pagina.

opm Alle ONK-afstanden tellen mee voor de Brabant-Limburg bekens (BL). Tijdens de 10km zal tevens gestreden worden om het Brabants Kampioenschap Lange Afstand. Inschrijving enkel via de KNZB.

opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels m.b.t. de veiligheid bij de 10km (zie website TRB-RES).

opm Voor de 10km geldt een tijdslimiet van 1 uur na binnenkomst van de snelste zwemmer. Bij inschrijving voor de 10km dient voor iedere zwemmer een volwassen begeleider opgegeven te worden, die tijdens de totale wedstrijd langs het parcours meeloopt. Voor de verplichte materialen van deze begeleider dient € 10,- borg betaald te worden.

opm Uitslagen worden per mail toegezonden. Ze kunnen ook worden opgestuurd, mits bij aanmelding aangegeven.

opm Voor de 10 km blijft de wisselbeker van de Gemeente Tilburg gehandhaafd.

opm Het totale dagprogramma van de wedstrijd – dus zowel ONK als niet-ONK onderdelen – is op internet te vinden onder de kalender op www.noww.nl.



routebeschrijving vanaf de A58 afslag 10:

Vanaf A58 afslag Tilburg-Oost / Hilvarenbeek, borden Beekse Bergen volgen. Bij Beekse Bergen parkeren. Voor het plein bij de ingang links de geasfalteerde weg met slagboom inlopen. Na 200m bent u bij het wedstrijdterrein.

openbaar vervoer:

Vanaf station Tilburg bus 142, of 143, uitstappen Beekse Bergen "Speelland".

parkeren:

Parkeren kan op de parkeerplaats van "De Beekse Bergen"

15.13 Lange Afstandswedstrijd TRB-RES & de 10 van Tilburg

Wedstrijddatum	zaterdag 17 juli 2004
Wedstrijdlocatie	Watersportbaan Tilburg / Wilhelminakanaal
Organisatie	TRB-RES & KNZB
Baanlengte/vorm baan	750m baan - rechte baan van 2250m - 500m baan (1 bocht tussen 500 en 2250m baan)
Sluiting inschrijving ONK	1 juli 2004 om 12.00uur
Sluiting inschrijving (niet ONK)	maandag 12 juli 2004, 20.00 uur
Kosten ONK wedstrijd	€ 10,10
Kosten wedstrijd	€ 5,00 (1 ^e afstand), € 4,00 (volgende afstand)
Kosten estafette/prestatietocht	€ 6,00/€ 2,00
Inschrijving ONK	KNZB: zie ONK bepalingen
Contactpersoon organisatie en inschrijvingen	Jos Melief Bartokstraat 16 5011 JC TILBURG (013) 4553307
Telefoon	
E-mail t.b.v. inschrijvingen	langebaan@trb-res.nl (niet voor ONK!)
Website	http://www.trb-res.nl

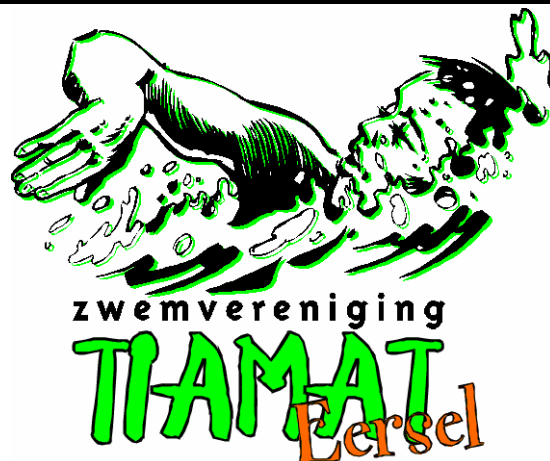


Programma	opm. leeftijd	aanvang ca	ow-klas
1 a/e 1000m vrije slag heren 25-, 25+, 35+, 45+, 55+	open	10.00 uur	vsh/j
2 a/e 1000m vrije slag dames 25-, 25+, 35+, 45+, 55+	open	10.10 uur	vsd/j
5 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 91/90, 89/88	10.30 uur	ssj
6 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	geb. 91/90	10.35 uur	ssjm
doorlaten scheepvaart		12.15 uur	
prijzuitreiking programma's 1 t/m 8 (o.v.)		12.30 uur	
11 zwemloop TRB-RES - Tilburg Road Runners	(zie opm.)	13.10 uur	
500m vrije slag zwemmen / 5000m lopen			
12 a/d 1000m schoolslag heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	13.20 uur	M-ssh
13 a/d 1000m schoolslag dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	13.25 uur	M-ssd
14 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	open	13.45 uur	
15 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	open	13.55 uur	
16 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	geb. 97, 96, 95	14.05 uur	
17 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	geb. 97, 96, 95	14.10 uur	
18 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	geb. 94, 93, 92	14.40 uur	
19 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	geb. 94, 93, 92	14.50 uur	
20 a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 91/90, 89/88	15.10 uur	vsj
21 1500m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	geb. 91, 90	15.20 uur	ssjm
22 4 x 250m estafette bc-ss-bc-ss mixed (ook ploegmix)	open	16.00 uur	
23 zwemloop TRB-RES - Tilburg Road Runners	(zie opm)	16.15 uur	
250m vrije slag zwemmen / 2500m lopen			
24 a/c 1000m/500m/250m prestatietochten	12 e.o. / 9 / 6	16.25 uur	
prijzuitreiking programma's 9 t/m 21 & 23		16.40 uur	
opm	Uitslagen worden per mail toegezonden. Ze kunnen ook worden opgestuurd, mits bij aanmelding aangegeven.		
opm	De programmanummers 11, 22, 23 en 24 vallen onder de prestatietochten.		
opm	Er is een lekkere taart te winnen bij progr. 22!		
opm	In prog. 11 wordt gestreden in 3 categorieën: * voortgezet onderwijs meisjes en jongens, * hoger onderwijs dames en heren & * recreanten dames en heren.		
opm	In prog. 23 wordt gestreden in 2 categorieën: * basisonderwijs meisjes en jongens & * recreanten dames en heren. Verdere wedstrijd-bepalingen worden bekend gemaakt via de website. Aanmelden voor deze programma's en voor programma 22 kan tot 12 juli via de e-mail en verder op de wedstrijd-dag tot uiterlijk een half uur voor aanvang van het betreffende programmanummer.		
opm	Deelnemers dienen hun prijzen persoonlijk af te halen.		
opm	Uitslagen worden per mail toegezonden.		
opm	Zondag 18 juli naar de wedstrijd in Eersel? Zoek dan op tijd een camping in de buurt, want het is hoogseizoen! Vertier na de wedstrijd bij de zomertraktatie in het centrum van Tilburg: de grootste kermis van de Benelux!		
opm	Het totale dagprogramma van de wedstrijd – dus zowel ONK als niet-ONK onderdelen – is op internet te vinden onder de kalender op www.noww.nl .		

Zie voorgaande pagina's voor de routebeschrijving

15.14 Lange Afstand E3-strand

Wedstrijddatum	zondag 18 juli 2004
Wedstrijdlocatie	E3 strand, Eersel
Organisatie	Tiamat, Eersel
Baanlengte/vorm baan	rechte lijn van 500 meter
Sluiting inschrijving	dinsdag 13 juli 2003
Kosten wedstrijd per deelnemer	€ 3,50 (eerste start) € 2,50 (volgende starts)
Kosten prestatietocht	€ 2,50
Entree	€ 3,25 (tot 12 jaar € 2,25)
Contactpersoon organisatie	Marjan de Bruijn-Sanderse
Telefoon	0497 57 40 91
Inschrijvingen	Ad Kremers Boekweit 51 5521 MX EERSEL 0497 51 86 15
Telefoon	
E-mail	Langebaan@tiscali.nl
Website	http://home.tiscali.nl/zwemmen



Programma

1	a/d	1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
2	a/d	1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
3	a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
4		500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2
5		500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
6		500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 5
7		250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3
8		250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3
9		2000m vrije slag heren jeugd en senioren
10		2000m vrije slag dames jeugd en senioren
11	a/d	1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
12	a/d	1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
13	a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
14		1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
15		1000m vrije slag heren jeugd en senioren
16		1000m vrije slag dames jeugd en senioren/
17		2000m schoolslag heren senioren/jeugd
18		2000m schoolslag dames senioren/jeugd
19		1000m prestatietocht
20		500m prestatietocht
21		250m prestatietocht (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)

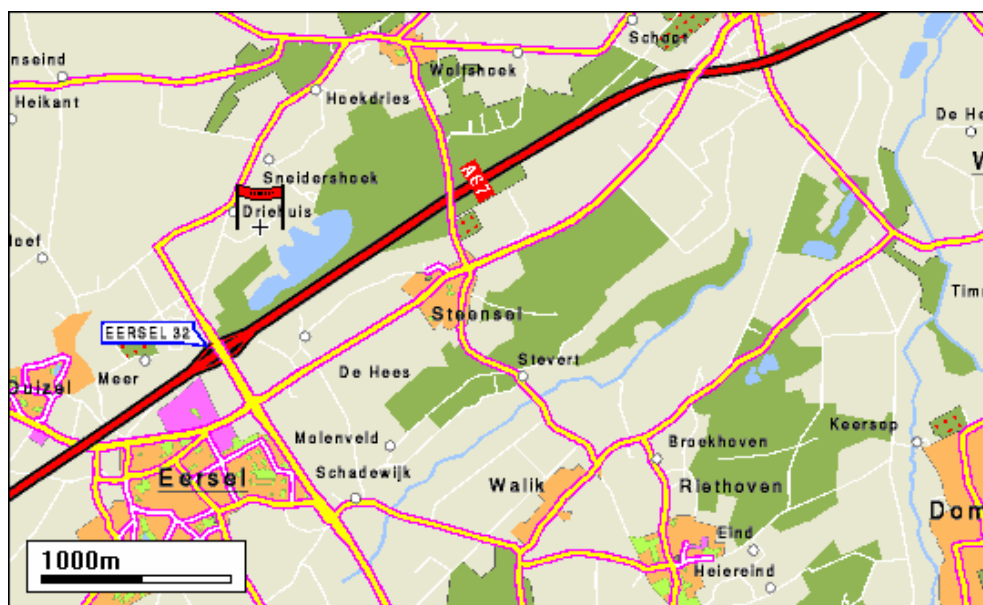
opm. leeftijd	aanvang ca	ow-klas
geb. 79 e.e.	10.30 uur	M-vsh
geb. 79 e.e.	10.40 uur	M-vsd
geb. 88/89, 90/91	11.00 uur	ssjj
geb. 90/91	11.10 uur	ssjm
geb. 92 t/m 94	11.20 uur	
geb. 92 t/m 94	11.30 uur	
geb. 95 t/m 97	11.40 uur	
geb. 95 t/m 97	11.50 uur	
open	12.00 uur	vsh/j
open	12.10 uur	vsd/j
geb. 79 e.e.	12.50 uur	M-ssh
geb. 79 e.e.	13.00 uur	M-ssd
geb. 88/89, 90/91	13.20 uur	vsjj
geb. 90/91	13.30 uur	vsjm
open	13.50 uur	geen!
open	14.00 uur	geen!
open	14.20 uur	ssh/j
open	14.30 uur	ssd/j
12 jaar e.o.	15.10 uur	
9 jaar e.o.	15.20 uur	
6 jaar e.o.	15.20 uur	

opm Bij ons kunnen geen capnummers worden aangevraagd. Inschrijven met een al bekend capnummer kan natuurlijk wel

opm Bij goed weer ruim op tijd komen in verband met de verkeersdrukke en mogelijke parkeerproblemen

opm Mogelijk prijsuitreiking tussen de programma's door

opm Telt mee voor de Brabant-Limburgbekers



routebeschrijving vanaf A67 afslag (32) Eersel:

Vanaf de afslag in noordwestelijke richting rijden (in de richting Vessem en Knegsel de Provincialeweg op)
Sla na 225m rechtsaf de Buivensdreef in
Sla na 225m linksaf op de Buivensdreef
Sla na 500m rechtsaf op de Buivensdreef
Na ca. 450m bent u gearriveerd

© 1999 Andes VSP Eindhoven

15.15 "De Doornotters"/BOER Speeltoestellen

Wedstrijddatum	zaterdag 24 juli 2004
Wedstrijdlocatie	Afgedamde Maas bij Wijk en Aalburg
Organisatie	Stichting De Doornotters
Baanlengte/vorm baan	rechte lijn van 750 meter
Sluiting inschrijving	maandag 19 juli 2004
Kosten wedstrijd	€ 4,50
Kosten prestatietoetocht	€ 3,00
Contactpersoon organisatie	John en Annemieke Verschoor Nicolaas stellingwerf 33 4254 ET SLEEUWIJK
Telefoon	0183 30 28 64 06 22 169 681 (b.g.g.)
Telefoon wedstrijd dag	06 22 169 681
E-mail	Ja.verschoor@hetnet.nl



programma

- 6000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 6000m vrije slag dames jeugd en senioren
- a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1, 2, 3 en 4
- 1500m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
- 2000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 2000m schoolslag dames jeugd en senioren
- a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
- a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
- a/b 500m vrije slag jongens en meisjes minioren 4, 5 en 6
- a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3
- 250m prestatietoetocht (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18 jr. e.o.)
- 500m prestatietoetocht
- a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2
- 1000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 1000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 2000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 2000m vrije slag dames jeugd en senioren
- a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
- a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
- 3 x 250m vrije slag estafette dames/heren/mixed
- 1000m prestatietoetocht

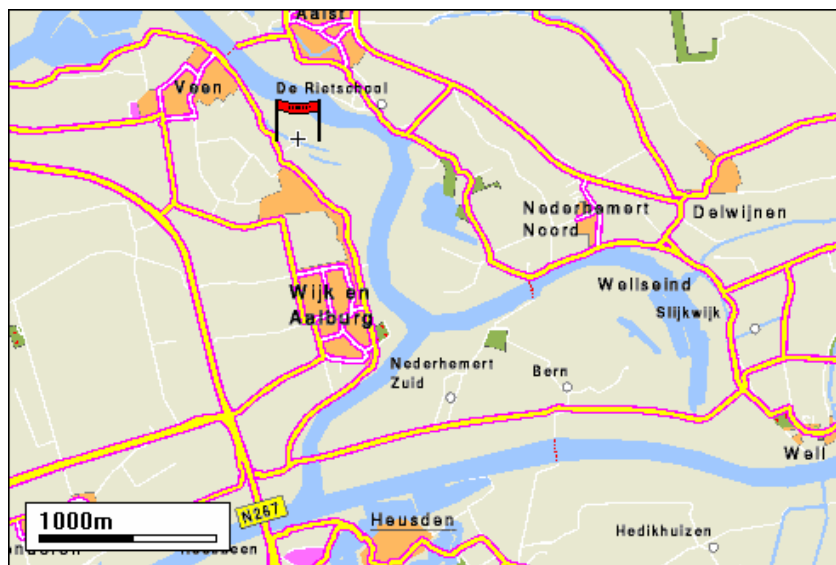
opm Let op het tijdig aanmelden! Uiterlijk maandag 19 juli tot 22.00 uur

opm Let op het tijdig afmelden! Uiterlijk woensdag 21 juli om 20.00 uur

opm De wedstrijden tellen mee voor de Brabant/Limburg-bekers

opm Mogelijk prijzuitreikingen tussen de programma's door

opm. leeftijd	aanvang ca	ow-klas
open	10.15 uur	vsh/j
open	10.15 uur	vsd/m
geb. 88 t/m 91	10.20 uur	vsj
geb. 90/ 91	10.25 uur	vsjm
open	11.40 uur	ssh/j
open	11.45 uur	ssd/j
geb. 79 e.e.	12.15 uur	M-vsh
geb. 79 e.e.	12.20 uur	M-vsd
geb. 92 t/m 94	12.50 uur	
geb. 97 t/m 95	12.55 uur	
6 jaar e.o.	13.00 uur	
9 jaar e.o.	13.05 uur	
geb. 88 t/m 91	13.30 uur	ssj
geb. 90/91	13.35 uur	ssjm
open	13.50 uur	geen!
open	13.55 uur	geen!
open	14.15 uur	vsh/j
open	14.20 uur	vsd/j
geb. 79 e.e.	15.00 uur	M-ssh
geb. 79 e.e.	15.05 uur	M-ssd
open	15.30 uur	
12 jaar e.o.	16.00 uur	



routebeschrijving vanaf A59 afslag (42) 's-Hertogenbosch:

Volg de borden Wijk en Aalburg.

Over de brug links af bij de verkeerslichten en meteen weer links. Draai met de bocht mee onder de brug door. Voor de volgende brug linksaf de dijk op.

Volg de weg circa 4km tot u aan de rechterzijde de medewerkers van de Doornotters ziet die een parkeerplaats zullen aanwijzen.

routebeschrijving vanaf A27 afslag (21) Hank:

Hank:

Volg de borden naar Dussen. Na Dussen de weg nog circa 12km blijven volgen tot circa 150m voor de verkeerslichten.

Hier rechts af slaan (hier zal een bord van de organisatie staan) Volg verder de andere routebeschrijving en de borden van de Doornotters

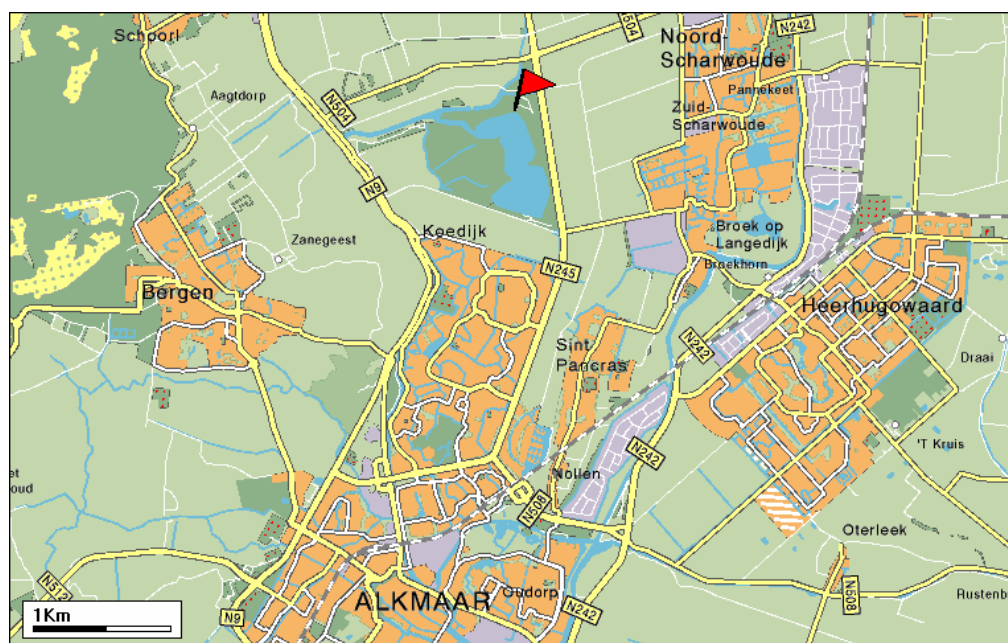
15.16 Open Water Wedstrijd Geestmerambacht

Wedstrijddatum	Zondag 25 juli 2004
Wedstrijdlocatie	Recreatiegebied Geestmerambacht Langedijk
Organisatie	ZV Start'99 Alkmaar
Baanlengte/vorm baan	Rechte baan van 500m
Sluiting inschrijving	Zondag 18 juli 2004
Kosten wedstrijd	€ 5,00
Kosten ploegentijdtrace	€ 6,00
Kosten prestatietocht	€ 3,00
Wedstrijdsecretariaat	Jose Driessen J.Leijsterstraat 12 1816 JZ ALKMAAR debadkuip@hetnet.nl
E-mail adres	
Telefoon	072 51 11 380
Telefoon wedstrijd dag	06 51 501 798
Website	http://www.start99.nl



programma	opm. leeftijd	aanvang ca	ow-klas
1 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	open	11.00 uur	ssh/j
2 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	open	11.20 uur	ssd/j
3 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	geb. 92 e.l.	11.50 uur	
4 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	geb. 92 e.l.	12.00 uur	
5 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 90/91, 88/89	12.15 uur	vsjj
6 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	geb. 90/91	12.30 uur	vsjm
7 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	12.50 uur	M-vsh
8 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	13.00 uur	M-vsd
9 250m prestatietocht (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)	6 jaar e.o.	13.15 uur	
10 1000m vrije slag jeugd en heren senioren	open	13.30 uur	geen!
11 1000m vrije slag jeugd en dames senioren	open	13.40 uur	geen!
12 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb.79 e.e.	14.00 uur	M-ssh
13 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb.79 e.e	14.10 uur	M-ssd
14 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	open	14.35 uur	vsh/j
15 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	open	14.55 uur	vsd/j
16 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 90/91, 88/89	15.20 uur	ssjj
17 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	geb. 90/91	15.30 uur	ssjm
18 500m ploegentijdtrace schoolslag	open	15.45 uur	
19 1000m prestatietocht	12 jaar e.o.	16.00 uur	
Prijsuitreiking		16.15 uur	

opm Telt mee voor de "Edith van Dijk" stimuleringsprijzen
opm Telt mee voor de Noord-Holland bekere
opm De jongens en meisjes jeugd 1 en 2 worden apart gehonoreerd.



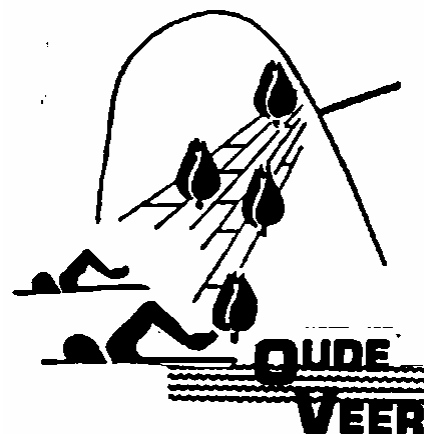
© 2003 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf de A9 Haarlem – Alkmaar:

Neem de randweg N9 richting Den Helder, Heiloo, Bergen en Egmond
 Neem de N245 richting Schagen
 Neem de afslag Geestmerambacht.

15.17 Lange Afstandszwemwedstrijd "Oude Veer"

Wedstrijddatum	zaterdag 31 juli 2004
Wedstrijdlocatie	Jachthaven Oude Veer, Anna Paulowna
Organisatie	Oude Veer, Anna Paulowna
Baanlengte/vorm baan	rechte lijn van 750 meter
Sluiting inschrijving	dinsdag 27 juli 2004 22.00u
Kosten wedstrijd	€ 4.50
Kosten prestatietocht	€ 3.00
Contactpersoon organisatie	D.J. Wajon C.R. Waiboerstraat 9 1761 CK ANNA PAULOWNA
Telefoon	0223 53 19 00
Telefax	0223 53 23 66
Telefoon wedstrijd dag	06 454 88 424
Bij geen gehoor	T. Olthof
Telefoon	0223 53 30 48
E-mail	oudeveer.langebaan@poboxes.com
Inschrijving	bij voorkeur via e-mail



ANNA PAULOWNA

programma

- 1 a/b 500m vrije slag jongens/meisjes minioren 4, 5 en 6
- 2 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 3 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
- 4 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+; 35+; 45+ en 55+
- 5 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+; 35+; 45+ en 55+
- 6 a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 7 1000m schoolslag meisjes junioren 1 en 2
- 8 1500m vrije slag heren jeugd en senioren
- 9 1500m vrije slag dames jeugd en senioren
- 10 a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3
- 11 250m prestatietocht (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)
- 12 3000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 13 3000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 14 500m prestatietocht
- 15 3000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 16 3000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 17 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+; 35+; 45+ en 55+
- 18 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+; 35+; 45+ en 55+
- 19 1000m prestatietocht

opm Prijsuitreikingen vinden plaats tussen de programma-onderdelen door

opm Telt mee voor de Noord-Holland bekerc, meeste-deelnemersklassement van de 4 Noordhollandse wedstrijden en de Edith van Dijk stimuleringsprijs.

opm. leeftijd

- geb. 94/93/92
geb. 91/90 en 89/88
geb. 91/90
geb. 79 e.e.
geb. 79 e.e.
geb. 91/90 en 89/88
geb. 91/90
open
open
geb. 95/96/97
6 jaar e.o.
open
open
9 jaar e.o.
open
open
geb. 79 e.e.
geb. 79 e.e.
12 jaar e.o.

aanvang ca ow-klas

- 11.00 uur
11.15 uur vsj
11.25 uur vsm
11.45 uur M-vsh
11.50 uur M-vsd
12.10 uur ssj
12.20 uur ssm
12.40 uur vsh/j
12.50 uur vsd/j
13.10 uur
13.20 uur
13.40 uur ssh/j
14.10 uur ssd/j
14.40 uur
15.10 uur vsh/j
15.40 uur vsd/j
16.10 uur M-ssh
16.15 uur M-ssd
16.25 uur



© 1999 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanuit Amsterdam:

Neem op de A7 de afslag Wieringerwerf
Sla na 450m linksaf de Westerterpweg in
Ga rechtdoor de Prins Bernhardweg in (na 3.6Km)
Ga rechtdoor de Nieuwesluizerweg in (na 225m)
Ga rechtdoor de Nieuwesluizerbrug op (na 4.8Km)
Ga rechtdoor de Sluizerweg in (na 300m)
Ga rechtdoor de Zuid Zijperweg in (na 1300m)
Ga rechtdoor de Noord Zijperweg in (na 750m)
Sla na 350m rechtsaf de Molenweg in
Ga rechtdoor de Kerkweg in (na 950m)
na 2.7Km bent u gearriveerd

15.18 **Vervallen:** 3-Sluizen Marathonzwemwedstrijd "Oude Veer"

Wedstrijddatum	zondag 1 augustus 2004
Wedstrijdlocatie	Jachthaven Oude Veer, Anna Paulowna
Organisatie	Oude Veer, Anna Paulowna
Baanlengte/vorm baan	de vorm van de rivier
Sluiting inschrijving	dinsdag 13 juli 2004 22.00u
Kosten wedstrijd	€ 20,00 (vooruitbetaling verplicht)
Contactpersoon organisatie	D.J. Wajen C.R. Waiboerstraat 9 1761 CK ANNA PAULOWNA
Telefoon	0223 53 19 00
Telefax	0223 53 23 66
Telefoon wedstrijd dag	06 45488424
Bij geen gehoor	T.Olthof
Telefoon	0223 533048
E-mail	oudeveer.langebaan@poboxes.com
Inschrijf formulier aanvragen	bij voorkeur via e-mail



ANNA PAULOWNA

programma	opm. leeftijd	aanvang ca	ew-klas
Briefing en toewijzing boten		10.00u	
1 16000m vrije slag heren jeugd en senioren	open	11.00u	geen
2 16000m vrije slag dames jeugd en senioren	open	11.00u	geen

Prijzengeld:

1^e prijs all in € 100

2^e prijs all in € 50

3^e prijs all in € 25

Bij deelname meerdere dames een extra prijs voor de 1^e aankomende dame

- opm** Deze wedstrijd wordt gezwommen met individuele bootbegeleiding
- opm** Deze wedstrijd heeft een deelnamestop bij 15 deelnemers. Bij meer dan 15 aanmeldingen wordt door de organisatie een selectie toegepast op basis van resultaten van de afgelopen periode.
- opm** Deze wedstrijd wordt gezwommen met eigen veiligheidsbepalingen.
- opm** De organisatie houdt zich het recht voor om deelnemers uit te sluiten van deelname
- opm** Inschrijvingen dienen te geschieden op speciale inschrijfformulieren die bij de organisatie kunnen worden aangevraagd



© 1999 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanuit Amsterdam:

Neem op de A7 de afslag Wieringerwerf
Sla na 450m linksaf de Westerterpweg in
Ga rechtdoor de Prins Bernhardweg in (na 3.6Km)
Ga rechtdoor de Nieuwsluizerweg in (na 225m)
Ga rechtdoor de Nieuwsluizerbrug op (na 4.8Km)
Ga rechtdoor de Sluizerweg in (na 300m)
Ga rechtdoor de Zuid Zijperweg in (na 1300m)
Ga rechtdoor de Noord Zijperweg in (na 750m)
Sla na 350m rechtsaf de Molenweg in
Ga rechtdoor de Kerkweg in (na 950m)
na 2.7Km bent u gearriveerd

15.19 2^e "Ter Rede van Hoorn"

Wedstrijddatum	zondag 1 augustus 2004
Wedstrijdlocatie	IJsselmeer ter hoogte van v.v. Hollandia, Julianapark
Organisatie	ZV Hoorn, Hoorn
Baanlengte/vorm baan	rechte baan van 500m, voor de 5 km 1000m
Sluiting inschrijving	maandag 26 juli, 20.00 uur
Kosten wedstrijd	€ 4,50
Kosten 5000m	€ 6,00
Kosten ploegenrace	€ 6,00
Kosten prestatietoetocht	€ 2,50
Contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK
Telefoon	0229 26 39 51
Fax	0229 26 16 71
Telefoon wedstrijd dag	06 23 300 903
E-mail	kolken@quicknet.nl
Home-page	www.zvhoorn.nl



Programma	opm. leeftijd	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering		9.00 uur	
1 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	open	10.00 uur	vsh/j
2 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	open	10.00 uur	vsd/j
3 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	11.20 uur	M-vsh
4 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	11.30 uur	M-vsd
5 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 88 t/m 91	11.45 uur	vsj
6 1000m vrijeslag meisjes junioren 1 en 2	geb. 90 en 91	11.55 uur	vsjm
7 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	open	12.10 uur	ssh/j
8 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	open	12.15 uur	ssd/j
9 500m vrije slag mix minioren 4, 5 en 6	geb. 92 t/m 94	12.50 uur	
10 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	geb. 95 t/m 97	13.00 uur	
11 1000 vrije slag heren jeugd en senioren	open	13.10 uur	
12 1000 vrije slag dames jeugd en senioren	open	13.25 uur	
13 500m prestatietoetocht	9 jaar e.o.	13.45 uur	
14 250m prestatietoetocht (6 en 7 jr onder begeleiding 18+)	6 jaar e.o.	14.00 uur	
15 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	14.15 uur	M-ssh
16 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	14.25 uur	M-ssd
17 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 88 t/m 91	14.45 uur	ssj
18 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	geb. 90 en 91	14.55 uur	ssjm
19 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	open	15.15 uur	vsd/j
20 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	open	15.25 uur	vsh/j
21 500m schoolslag ploegenrace	open	15.45 uur	
22 1000m prestatietoetocht	12 jaar e.o	16.15 uur	
opm Programmanummer 21 wordt gezwommen met ploegen (d/h/mixed) van 4 personen die gelijktijdig starten. Tot het keerpunt moet de gehele ploeg bij elkaar blijven. De tijd stopt als de 3 ^e zwemmer finisht.			
opm Tijdens de prestatietoetochten zijn de prijsuitreikingen van de wedstrijdnummers.			
opm Telt mee voor de Noord-Holland-bekers; deze wordt na de wedstrijd uitgereikt.			
opm Deze wedstrijd telt mee voor de Edith van Dijk aanmoedigingsprijzen. Na de wedstrijd worden de aanmoedigingsprijzen en de verenigingsprijs uitgereikt.			
opm Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht.			
opm Er kan gratis gekampeerd worden op het wedstrijdterrein, dit moet echter wel bij de inschrijving worden doorgegeven.			
opm Graag inschrijven met het inschrijfformulier wat te downloaden is op www.noww.nl (wedstrijdinfo) of www.zvhoorn.nl .			



routebeschrijving vanaf de A7:

Amsterdam - Den Oever afslag Hoorn **afrit 8**.

Na 4km rechtsaf, richting havens

(Willemsweg)

Na 800m links aanhouden (dijk volgen)

Na 300m linksaf richting de parkeerplaats.

Vanaf Lelystad- Enkhuizen:

Aan het einde van de dijk gaat u bij de tweede verkeerslichten linksaf de provinciale weg op.

Blijf deze weg volgen. Na de verkeerslichten

"Hoorn 80" gaat u links bij de volgende

verkeerslichten (Willemsweg) op. Volg nu als

hierboven omschreven.

15.20 27^e Lange Afstand ZV Strijen

Wedstrijddatum	zaterdag 7 augustus 2004
Wedstrijdlocatie	Recreatiegebied "Binnenmaas" te Mijnsheerenland ZV Strijen
Organisatie	rechte lijn van 500m
Baanlengte/vorm baan	dinsdagavond 3 augustus 2004
Sluiting inschrijving	€ 5,00
Kosten wedstrijd	€ 2,50
Kosten prestatietoetocht	€ 2,00
Kosten parkeren	Arnold de Man Dam 1a, 3291 EB STRIJEN
Contactpersoon organisatie	(078) 674 52 77
Telefoon	(06) 538 583 29
Telefoon wedstrijd	Dick de Bruyn
Bij geen gehoor	(078) 67 415 57
Telefoon	a.deman@tiscali.nl
E-mail	



Opgericht 3 maart 1966

programma

	Juryvergadering		
1	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	open	
2	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	open	
3	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 91/90 en 89/88	
4	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	geb. 91/90	
5	a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	
6	a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	
7	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 91/90 en 89/88	
8	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	geb. 91/90	
9	2000m vrije slag heren jeugd en senioren	open	
10	2000m vrije slag dames jeugd en senioren	open	
11	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	geb. 92 t/m 94	
12	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6,	geb. 92 t/m 94	
13	a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	
14	a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	
15	250m prestatietoetocht (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)	vanaf 6 jaar	
16	500m prestatietoetocht	9 jaar e.o.	
17	1000m prestatietoetocht	12 jaar e.o.	
	Prijsuitreiking		

opm. leeftijd

aanvang ca

ow-klas

	11.30 uur	
open	12.30 uur	ssh/j
open	12.40 uur	ssd/j
geb. 91/90 en 89/88	13.30 uur	ssj
geb. 91/90	13.40 uur	ssjm
geb. 79 e.e.	14.00 uur	M-vsh
geb. 79 e.e.	14.10 uur	M-vsd
geb. 91/90 en 89/88	14.30 uur	vsj
geb. 91/90	14.40 uur	vsjm
open	15.00 uur	vsh/j
open	15.10 uur	vsd/j
geb. 92 t/m 94	16.00 uur	
geb. 92 t/m 94	16.10 uur	
geb. 79 e.e.	16.30 uur	M-ssh
geb. 79 e.e.	16.40 uur	M-ssd
vanaf 6 jaar	17.00 uur	
9 jaar e.o.	17.15 uur	
12 jaar e.o.	17.30 uur	
	17.45 uur	



© 1999 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving A29

Zierikzee – Rotterdam:

Neem afslag Oud Beijerland richting 's-Gravendeel. Sla na 2.6km rechtsaf .

Na 200m bent u gearriveerd bij het wedstrijdterrein en ziet u links een hefboom waar u onderdoor moet (parkeren bij vertrek € 2,00).

U slaat vervolgens links af (driekwart over rotonde) en volgt de weg tot aan de parkeerplaatsen bij **Restaurant Binnenmaas**.

Recht door is het wedstrijdterrein.

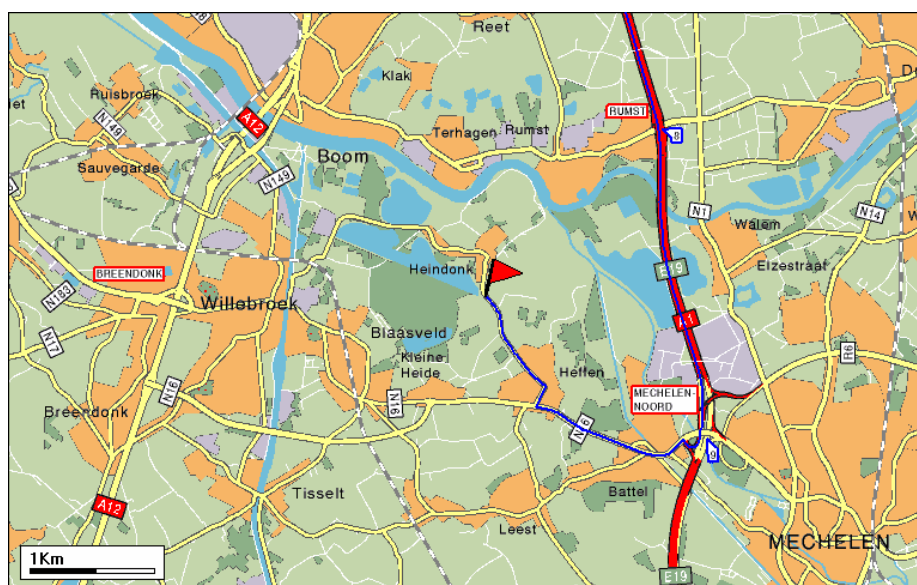
De caps kunt u afhalen in een caravan vlak bij de start.

15.21 21^e Internationale Open Water Wedstrijden

Wedstrijddatum	zondag 8 augustus 2004
Wedstrijdlocatie	Bloso sportcentrum Hazewinkel, Willebroek
Organisatie	VWZ, Willebroek
Baanlengte/vorm baan	rechte lijn van 2000 meter
Sluiting inschrijving	donderdag 23 juli 2004
Kosten langebaan	€ 4,00
Kosten ONK Masters	€ 9.85
Contactpersoon organisatie	Dirk Claus, Kloosterstraat 15 bus 2, 2830 Willebroek 0032 - 03-289 86 81 ondervoorzitter@vwz.be www.vwz.be
Telefoon	0032 - 03-289 86 81
E-mail	ondervoorzitter@vwz.be
Website	www.vwz.be



Programma	aanvang ca	ow-klas
1. 5000 meter schoolslag dames	10.00 uur	geen Nederlandse deelname in deze klassen
2. 5000 meter schoolslag heren	10.00 uur	
3. 5000 meter vrije slag dames	10.30 uur	
4. 5000 meter vrije slag heren	10.30 uur	
Prijsuitreikingen 1 t/m 4	13.00 uur	
5. 2000m vrije slag dames juniors en seniors A & B	14.00 uur	
6. 1000m vrije slag heren seniors C, D & E	14.00 uur	
7. 2000m schoolslag dames juniors en seniors A & B	14.20 uur	
8. 1000m schoolslag heren seniors C, D & E	14.20 uur	
9. 2000m vrije slag heren juniors en seniors A & B	14.40 uur	
10. 1000m vrije slag dames seniors C, D & E	14.40 uur	
11. 2000m schoolslag dames kadetten	15.00 uur	
12. 1000m schoolslag dames seniors C, D & E	15.00 uur	
13. 2000m vrije slag heren kadetten	15.20 uur	
14. 1000m vrije slag dames benjamins en miniemen	15.20 uur	
15. 2000m schoolslag heren juniors en seniors A & B	15.40 uur	
16. 1000m schoolslag dames benjamins en miniemen	15.40 uur	
17. 2000m vrije slag dames kadetten	16.00 uur	
18. 1000m vrije slag heren benjamins en miniemen	16.00 uur	
19. 2000m schoolslag heren kadetten	16.20 uur	
20. 1000m schoolslag heren benjamins en miniemen	16.20 uur	
Prijsuitreiking	18.00 uur	
opm De leeftijdscategoriën in België zijn anders dan in Nederland:		
benjamins: geboren in 1992 en 1993	sen A: Geboren 1980 – 1985	
miniemen: geboren in 1990 en 1991	sen B: Geboren 1970 – 1979	
kadetten: geboren in 1988 en 1989	sen C: Geboren 1960 – 1969	
junioren geboren in 1986 en 1987	sen D: Geboren 1950 – 1959	
	sen E: geboren 1949 en later	
opm Trofeeën: voor de 3 eerste van de 5000m wedstrijden is een beker ter beschikking.		
opm Trofeeën: voor de 3 eerste van elke categorie is een beker ter beschikking (uitzondering wedstrijden 1, 2, 3, 4).		



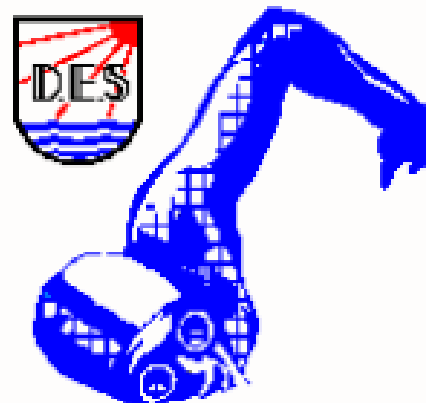
© 2003 Andes VSP Eindhoven.

routebeschrijving vanaf grensovergang Hazeldonk

Rij naar Antwerpen en volg de ringweg
Neem op het knooppunt Antwerpen-Zuid de A1, E19 richting Mechelen.
Volg na 16Km op het knooppunt Mechelen-Noord richting Willebroek.
Ga na 0.6Km linksaf de N16 op.
Ga recht door de Gentssesteenweg (N16) op (na 450m)
Ga recht door de Steenweg op Blaasveld (N16) op (na 1.7Km)
Ga na 350m rechtsaf de Brouwerijstraat op
Ga na 350m linksaf de Heidonksesteenweg op
Ga recht door de Beenhouwerstraat op (na 1.1Km)
Na 0.7Km bent u gearriveerd (Beenhouwerstraat)
Je ziet dan links van je de ingang van de roeibaan. Parkeren links op het parkeerterrein.

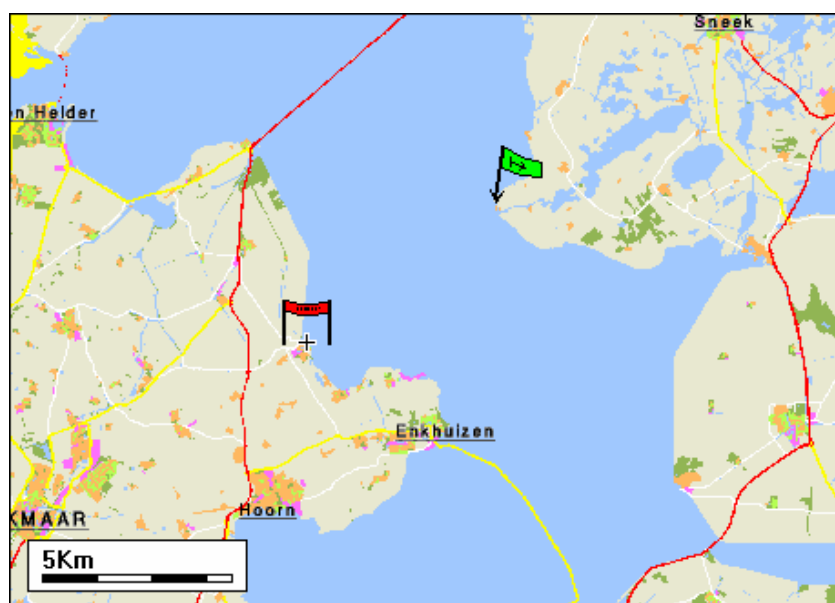
15.22 35^e IJsselmeer-Zwemmarathon (Stavoren - Medemblik) en NK Marathonzwemmen

Wedstrijddatum	zaterdag 14 augustus 2004
Wedstrijdlocatie	IJsselmeer, van Stavoren tot in Medemblik
Organisatie	Stichting tot behoud van de IJsselmeer-Zwemmarathon, DES
Baanlengte/vorm baan	ongemarkeerd, circa 22km lengte
Sluiting inschrijving	woensdag 30 juni 2004 om 12.00 uur
Kosten wedstrijd	€ 10,10 (startgeld) € 14,90 (begeleidingskosten)
Inschrijvingen Nederland	KNZB: zie bepalingen
Inschrijvingen Buitenland	www.zwemmarathon.nl
Inschrijvingen per mail	nkinschrijvingen@knzb.nl
Telefoon KNZB	+31(0)30 60 57 575
Fax KNZB	+31(0)30 60 30 105
Contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG
Telefoon organisatie	+31(0)70 323 99 70 of +31(0)6 510 722 30
Fax organisatie	+31(0)847 16 16 09
Bij geen gehoor/wedstrijddag	Jack Brakeboer
Telefoon wedstrijddag	+31(0)227 54 14 36
Fax wedstrijddag	+31(0)227 54 35 17
E-mail organisatie	zwemmarathon@medemblik.nu
Websites	www.zwemmarathon.nl en www.knzb.nl



Programma

	opm. leeftijd	aanvang ca	ow-klas
Briefing voor de deelnemers: vrijdag 13 augustus in café Brakeboer/Het Swarte Woifke, Oosterhaven 30 in Medemblik		19.30 uur	
Laatste controle deelnemers: visafslag Stavoren (14 augustus).			
1. circa 25km vrije slag heren senioren	open	08.30 uur	Geen
2. circa 25km vrije slag dames senioren	open	09.00 uur	Geen
Finish bij de visafslag in de Oosterhaven te Medemblik		13.15 uur	
opm Geldprijzen: € 250,- voor de eerst aankomende all-in			
€ 150,- voor de tweede all-in			
€ 100,- voor de derde all-in			
opm Geldprijs: € 100,- voor de eerste dame			
opm Er is een beperkt aantal inschrijvingen mogelijk			
opm De organisatie houdt zich het recht voor om deelnemers uit te sluiten van deelname			
opm Inschrijvingen dienen te geschieden op speciale inschrijfformulieren die bij de KNZB kunnen worden aangevraagd of via de homepage voor buitenlandse inschrijvingen			
opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid en het NK			
opm Er is een gescheiden prijsuitreiking voor de IJsselmeerzwemmarathon (all-in) en de Nationale Kampioenschappen (enkel de Nederlandse deelname)			



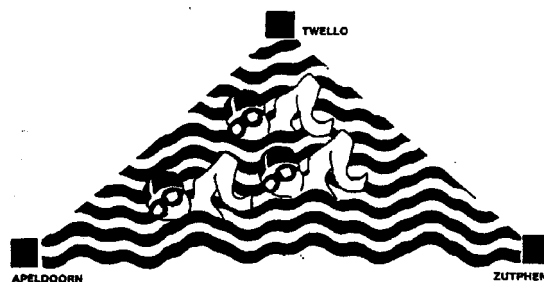
© 1999 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting
 Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)
 Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)
 Ga na 2.5Km links de Westerdijk op
 Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)
 Ga rechtdoor de Dam in (na 90m)
 Sla na 15m linksaf op de Dam
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m)
 Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in
 Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in
 Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in
 U bent gearriveerd (Café Brakeboer)
 U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.
 Parkeren in de straten achter de haven gaat prima.

15.23 31^e Open Water Wedstrijd Bussloo - Recreatiegebied Bussloo

Wedstrijddatum	zaterdag 21 augustus 2004
Wedstrijdlocatie	Recreatiegebied Bussloo
Baanlengte/vorm baan	rechte lijn van 500 meter
Sluiting inschrijving	zaterdag 14 augustus 2004
Kosten wedstrijd	€ 4,50
Kosten prestatietocht	€ 3,00
Uitslagen (niet digitaal)	€ 1,20 per set
Parkeergeld	circa € 4,00
Contactpersoon organisatie	André van Buiten Enkweg 14a 7384 CP POSTERENK (Wilp)
Telefoon	0571 26 21 60
Fax	0571 26 21 63
E-mail	andre.vanbuiten@planet.nl
Nood op wedstrijddag	06 28 503 434



programma

- 1 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
- 2 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
- 3 2000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 4 2000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 5 500m prestatietocht
- 6 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 7 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
- 8 2000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 9 2000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 10 250m prestatietocht (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)
- 11 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
- 12 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6
- 13 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
- 14 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
- 15 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 16 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2
- 17 1000m prestatietocht

opm Verlies cap (van de organisatie) kost € 5,00 per stuk

opm Inschrijving en uitslagen met behulp van WAS zijn mogelijk.

opm Inschrijving middels formulier op de internetsite is mogelijk

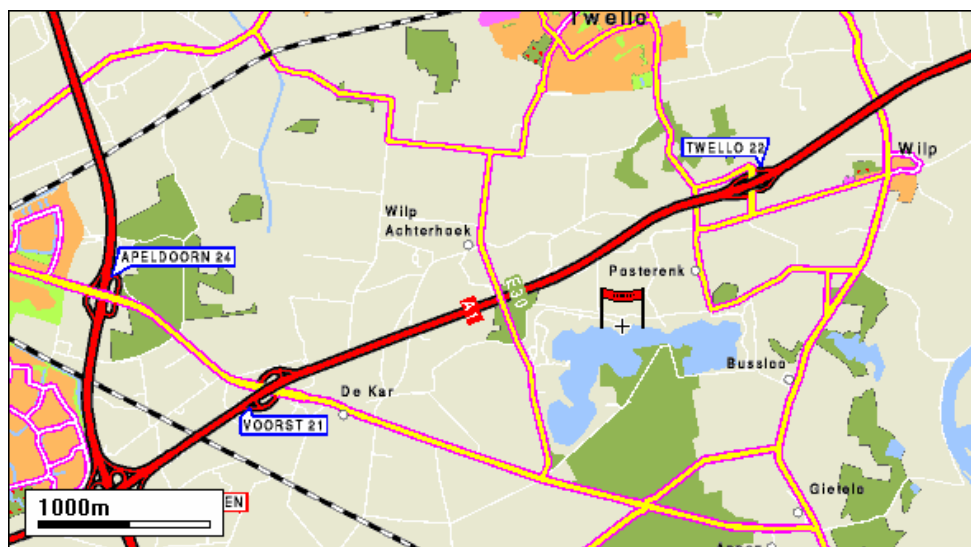
opm Als papieren uitslagen gewenst zijn kun je dit aangeven middels een aan jezelf gefrankeerde envelop.

opm leeftijd

- geb. 79 e.e.
geb. 79 e.e.
open
open
9 jaar e.o.
geb. 88/89, 90/91
geb. 90/91
open
open
6 jaar e.o.
geb. 92 t/m 94
geb. 92 t/m 94
geb. 79 e.e.
geb. 79 e.e.
geb. 88/89, 90/91
geb. 90/91
12 jaar e.o.

aanvang ca ow-klas

- 11.00 uur M-vsh
11.05 uur M-vsd
11.35 uur ssh/j
11.40 uur ssd/j
12.30 uur
13.00 uur vsjj
13.05 uur vsjm
13.30 uur vsh/j
13.50 uur vsd/j
14.15 uur
14.45 uur
14.50 uur
15.05 uur M-ssh
15.10 uur M-ssd
15.40 uur ssjj
15.45 uur ssjm
16.10 uur



© 1999 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf A1 afslag (21) Voorst:

Ga na de afslag in westelijke richting (richting Bussloo)
Sla na 450m linksaf de Sluinerweg in
Sla na 1900m rechtsaf de Withagenweg in
Sla na 600m linksaf
Sla na 60m rechtsaf
U bent gearriveerd op het parkeerterrein Wolbos

15.24 Zeewedstrijd, ZV&PC De Vikings – Harlingen

Wedstrijddatum	zondag 22 augustus 2004
Inschrijven	11.00 tot 13.00 uur
Wedstrijdlocatie	de haven van Harlingen
Baanlengte/vorm baan	lus van 2000 meter om het havenhoofd
Sluiting inschrijving	wedstrijddag
Kosten wedstrijd	€ 6,00
Kosten prestatietocht	€ 6,00
Contactpersoon organisatie	Miranda Nagel Monnikenweg 34 8806 KZ ACHLUM
Telefoon	0517 64 17 99 06 51 670 577
Bij geen gehoor	Familie Van Bon
Telefoon	0517 57 99 53
Telefoon wedstrijddag	06 51 670 577
E-mail	nailmail@hetnet.nl



programma	opm. leeftijd	aanvang ca	ow-klas
1. 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	open	14.30 uur	
2. 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	open	14.30 uur	
3. 2000m prestatietocht	15 jaar e.o	14.35 uur	
De prijsuitreiking vindt plaats nadat de laatste prestatietochtzwemmer is gearriveerd			
opm	Iedere zwemmer krijgt na afloop thee of koffie met koek en een herinneringsmedaille		
opm	Alleen inschrijvingen op de wedstrijddag in strandpaviljen "Zeelt" aan de Westerzeedijk		
opm	De start vindt plaats in de haven van Harlingen. Er wordt om het havenhoofd heen gezwommen om bij het zeebad te finishen.		
opm	Bij de prestatietocht zal i.t.t. bij de wedstrijd met wetsuits gezwommen mogen worden.		



© 1999 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf Zurich (afsluitdijk):

Volg na de afsluitdijk en de A7 vanuit Heerenveen (afslag 15 Zürich) de A31/N31 naar Harlingen Ga na 5.6Km links de Westerzeedijk op Na circa 1500m bent u gearriveerd

15.25 Vervallen: 2^e FMC-Marathon

Westrijddatum	zondag 22 augustus 2004
Wedstrijdlocatie	Rhederlaag/Giesbeek Clubhuis van de Watersportvereniging
Organisatie	FMConsulting i.s.m. De Bevers en Watersportvereniging Giesbeek
Vorm van de wedstrijd	driehoek met een omtrek van 2km
Vorm van de prestatietoetbaan	rechte baan van 500m
Sluiting inschrijving	16 augustus 2004
Kosten wedstrijd	16km € 20 8km € 10
Contactpersoon organisatie	Hans Miltenburg Dealhóf 25 8401 XJ - GORREDIJK
Telefoon	0513 46 51 79 met voice mail en 06 14 313 293 met voice mail
Telefoon wedstrijd dag	06 14 313 293
E-mail	miltenburg.fmc@planet.nl



FMConsulting

programma: baan 1 driehoek van 2 km

- 16000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 16000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 8000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 8000m vrije slag dames jeugd en senioren

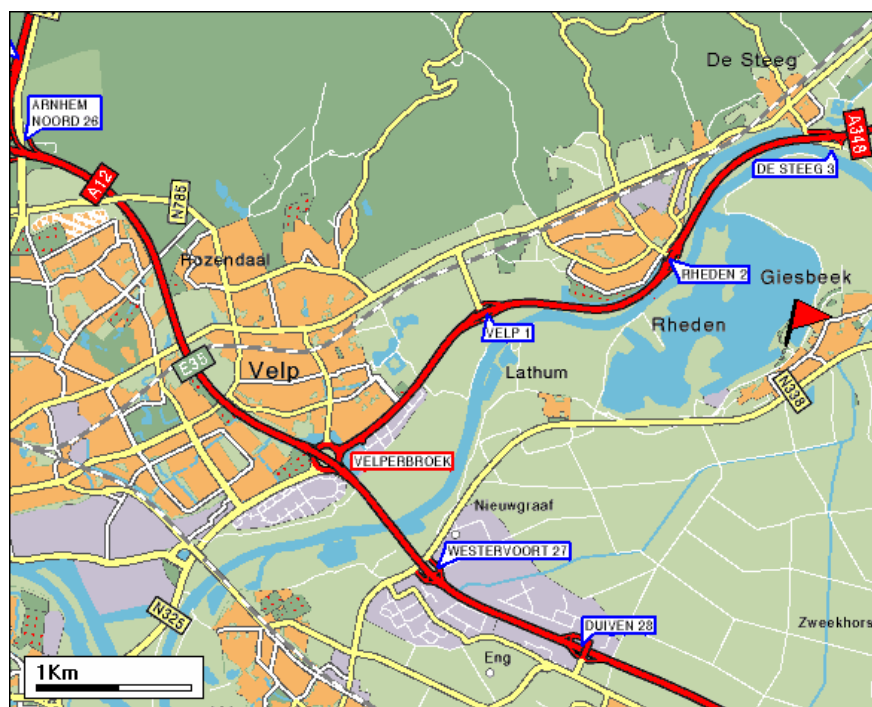
programma: baan 2 rechte lijn van 500m

- 250m prestatietoetocht
(6 en 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 jaar e.o.)
- 500m prestatietoetocht
- 1000m prestatietoetocht
- 2000m prestatietoetocht
(vanaf 13 jaar met startvergunning)

opm De deelnemers aan de 8 km en de 16 km krijgen een volgboot tot hun beschikking. Zij dienen zelf voor een begeleider te zorgen.

opm De wedstrijd wordt met eigen bepalingen gezwommen. Voor toelating is ten minste een jaar open water ervaring vereist. Snelheid doet er minder toe. Men moet bewezen hebben het in open water een tijd te kunnen uithouden. De organisatie behoudt zich het recht voor inschrijvingen te weigeren, indien niet of onvoldoende aan voornoemde eisen wordt voldaan, maar zal hiertoe niet licht overgaan.

opm. leeftijd	aanvang ca	ow-klas
open	10.45 uur	geen
open	10.45 uur	geen
open	11.00 uur	vsh/j
open	11.00 uur	vsh/j
opm. leeftijd	aanvang ca	ow-klas
6 jaar e.o.	13.30 uur	
9 jaar e.o.	13.50 uur	
12 jaar e.o.	14.15 uur	
15 jaar en ouder geb. 91 e.l.	14.45 uur	



© 2002 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanuit de Randstad:

Volg de A 12 tot Arnhem. Vanaf het verkeersplein Velperbroek volg Westervoort. Over de IJsselbrug direct rechts. Bij de stoplichten rechtsaf en onder de autoweg door. Vervolgens rechtdoor. Volg de N 338 tot het begin van het dorp Giesbeek. Ga op de rotonde linksaf en rijd rechtdoor naar de jachthaven. Vaf de dijk met de weg meebuigen en vervolgens rechtdoor het haventerrein op. De auto kan op het opverharde deel van het terrein geparkeerd worden

routebeschrijving vanuit het noorden:

Volg de A 50 tot Arnhem. Neem daarna de A 12 richting Oberhausen. Vervolgens afrit Westervoort. Zie verder hierboven

routebeschrijving vanuit het oosten:

Volg vanuit Doestburg de richting Westervoort. Na de afslag Zevenaar de tweede rotonde. Daar rechtsaf het dorp Giesbeek in. Zie verder boven.

15.26 2^e Open Water Wedstrijd "Luctor Langs de Loskaai"

Wedstrijddatum	zaterdag 28 augustus 2004
Wedstrijdlocatie	Kanaal door Wacheren, aan Loskade te Middelburg
Organisatie	Luctor et Emergo, Middelburg
Baanlengte/vorm baan	rechte baan van 500m
Sluiting inschrijving	Maandag 23 augustus 2004 20.00 uur
Kosten wedstrijd	€ 5,00
Kosten prestatietocht	€ 4,00
Contactpersoon organisatie	Thierry Potin Vlissingestraat 72 4388 HE OOST-SOUBURG
Telefoon	0118-472623
Telefoon wedstrijd dag	06-24967360
E-mail	tpotin@tiscali.nl
Home-page	www.zvluctor.nl



programma	opm. leeftijd	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering		9.30 uur	
1 a/c 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	open	10.30 uur	ssh/j
2 a/c 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	open	11.00 uur	ssd/j
3 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	geb. 92 t/m 94	11.30 uur	
4 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	geb. 92 t/m 94	11.40 uur	
5 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	open	11.50 uur	geen!
6 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	open	12.05 uur	geen!
7 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	geb. 95 t/m 97	12.20 uur	
8 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	geb. 95 t/m 97	12.25 uur	
9 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e..	12.40 uur	M-vsh
10 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	13.00 uur	M-vsd
11 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 90/91 en 88/89	13.25 uur	vsj
12 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	geb. 90/91	13.45 uur	vsjm
13 250m prestatietocht (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)	6 jaar e.o	13.55 uur	
14 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	14.25 uur	M-ssh
15 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	14.35 uur	M-ssd
16 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 90/91 en 88/89	14.55 uur	ssj
17 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	geb. 90/91	15.00 uur	ssjm
18 a/c 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	open	15.25 uur	vsh/j
19 a/c 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	open	15.45 uur	vsd/j
20 1000m prestatietocht	12 jaar e.o	16.00 uur	

opm Bij inschrijven per e-mail is een reply het bewijs van inschrijven.

opm De nummers 9, 10, 11, 14, 15 en 16 kennen aparte prijsuitreikingen per leeftijdsgroep.

opm De nummers 1, 2, 18 en 19 kennen aparte prijsuitreikingen per leeftijdsgroep, jeugd 1 en 2/H1 en 2/D1 en D2/senioren)

opm De prijsuitreikingen van de wedstrijdnummers vinden plaats tijdens de prestatietochten

opm Voor iedere deelnemer is er een herinnering.

opm Gebruik van warme douches en WC bij de passantenhaven. Volg de borden vanaf de start/finish locatie.

opm De wedstrijden tellen mee voor de Zeelandbekers.



© 1999 Andes VSP Eindhoven

Routebeschrijving vanaf E312/A58

Afslag 39 Middelburg:

ga rechtsaf de Schroeweg op (N57).

Na het 4^e stoplicht rechtsaf de Kanaalweg op.

Bij het 1^e stoplicht linksaf de stationsbrug over en gelijk rechts afslaan.

U bent dan gearriveerd op de Loskade.

U kunt op de Loskade betaald parkeren.

Er is op grotere afstand van het parcours gratis parkeermogelijkheid. Na inschrijving ontvangt u hierover nadere informatie.

15.27 Haringvlietoversteek

Opmerking: deze advertentie is enkel op noww in het open water boek terug te vinden op verzoek van de organisatie

Wedstrijddatum	zaterdag 28 augustus 2004
Wedstrijdlocatie	Haringvliet bij de gesloten afwateringssluizen
Organisatie	ZC de Stelle
Baanlengte/vorm baan	rechte lijn van 3100 meter
Start inschrijving	medio juni 2004
Sluiting inschrijving	18 augustus 2004
Kosten prestatietocht	€ 7,00
Contactpersoon organisatie en inschrijvingen	Jos 't Mannetje Prinses Marijkestraat 57 3251 XN STELLENDAM
Telefoon	0187 49 15 97
E-mail	jos@tmannetje.tmfweb.nl
Website	http://www.zcdestelle.tk
Telefoon wedstrijd dag	06 219 28 399



programma	opm. leeftijd	aanvang ca	ow-klas
1. 3100m prestatietocht vrije slag dames en heren	15 jaar en ouder	14.00 uur	geen

opm De Haringvlietssluisen worden jaarlijks speciaal voor dit evenement eenmalig afgesloten. Anders zou de stroming veel te gevaarlijk zijn.

opm De oversteek wordt begeleid door de reddingsbrigade, duikers en door kano's.

opm Parkours

De start vindt plaats op het strand bij zeilschool Hellecat aan de noordzijde van de Haringvliet. Het eerste deel van het parcours is te ondiep om te zwemmen dus lopen (rennen) mag. Koersen op enkele grote boeien, de sluisen en een hoog gebouw aan de overzijde. In de finishhaven nog enkele bochten naar de finish.

Let op! De finish is op de kant.

opm Wetsuits toegestaan.

opm Transport van finish naar start wordt verzorgd door de organisatie.

opm Elke deelnemer ontvangt een herinnering.

opm Zwemmers welke nog na 16:30 in het water liggen worden uit het water gehaald in verband met het openen van de sluisen.

opm Aanmelden aan de Stellendamse (zuidelijke) zijde, vervolgens is bus-vervoer geregeld richting de noordelijke zijde van het Haringvliet. In de bus worden instructies gegeven. Aan de noordelijke zijde van het Haringvliet is de start.

opm Bij de finish is iets te drinken en zijn er douches van de haven.

opm Maximaal 120 deelnemers



vanuit Rotterdam:

Volg de A15 richting Europoort/Rozenburg. Volg ter hoogte van Rozenburg bij de Calandbrug/tunnel de N57 richting Brielle. Na circa 15 km komt u op de Haringvlietdam. Vanaf de Haringvlietdam de eerste afslag richting de Deltahaven. Volg de weg over de (kleine) brug en neem de eerste weg links het industrieterrein op. Rij deze weg helemaal uit en u komt bij de jachthaven uit. Hier kunt u parkeren en u aanmelden.

Vanaf N57 Ouddorp:

Afslag Deltahaven Stellendam, einde afslag rechts, vervolgens rechtdoor het industrieterrein op. Rij deze weg helemaal uit en u komt bij de jachthaven uit. Hier kunt u parkeren en u aanmelden.

© 2002 Andes VSP Eindhoven

15.28 Zwemevenement "De Rode Loper"

Wedstrijddatum: zondag 29 augustus 2004
Wedstrijdlocatie: A.G. Wildervanckanaal, Stadskanaal, Recreatiepark "Het Pagedal"
Organisatie: Stichting Zwemevenement de Rode Loper i.s.m. ZPC Stadskanaal
Baanlengte/vorm baan: rechte lijn van 500 meter
Sluiting inschrijving: maandag 23 augustus 2004
Kosten wedstrijd: € 4,50
Kosten prestatietocht: € 3,50
Contactpersoon organisatie: Koert Eefting
 Cederhage 19
 9501 TV STADSKANAAL
 0599 61 98 11 en 06 235 612 02
Telefoon: 0599 61 98 11 en 06 235 612 02
E-mail: langebaan@zpcstadskanaal.nl
Telefoon wedstrijd dag: Jan Glazenburg :06 150 179 39
Inschrijfadres: Cor Stuu
 Edisonflat 23
 9503 GL STADSKANAAL
 0599 565716
Telefoon: 0599 565716
Inschrijven: door TC vereniging bij voorkeur in WAS 2000 opmaak
E-mail: inschrijving.langebaan@zpcstadskanaal.nl

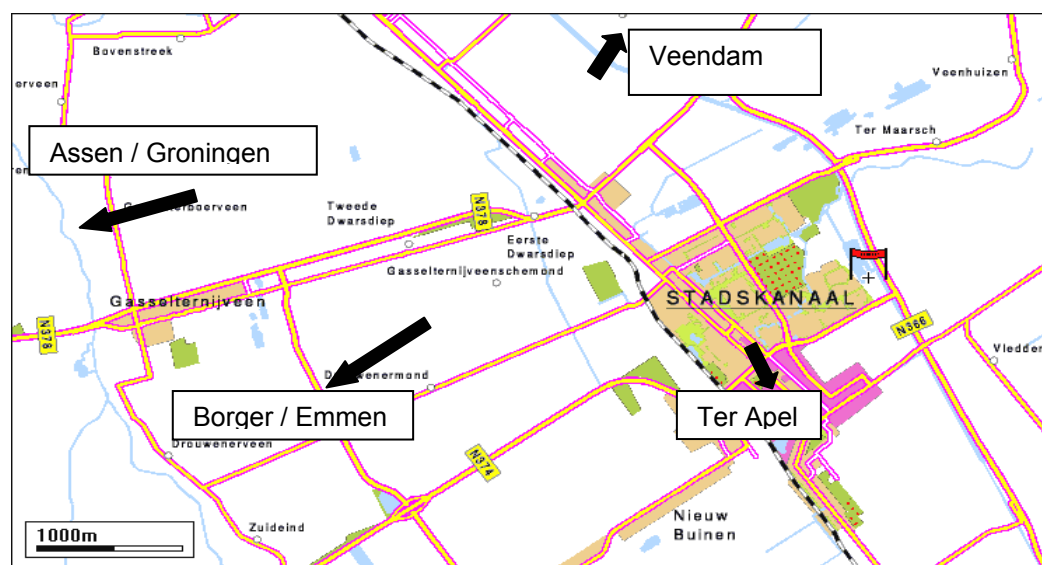


programma

- | | o | m. | leeftijd |
|----|-----|--|-------------------|
| 1 | a/d | 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ | geb. 79 e.e. |
| 2 | | 1000m vrije slag heren jeugd en senioren | open |
| 3 | a/d | 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ | geb. 79 e.e. |
| 4 | | 1000m vrije slag dames jeugd en senioren | open |
| 5 | a/b | 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 | geb. 90/91, 88/89 |
| 6 | | 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2 | geb. 90/91 |
| 7 | | 2000m schoolslag heren jeugd en senioren | open |
| 8 | | 2000m schoolslag dames jeugd en senioren | open |
| 9 | | 250m prestatietocht (6 en 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 j. e.o.) | 6 jaar en ouder |
| 10 | | 500m prestatietocht | 9 jaar en ouder |
| 11 | | 4x250m estafette vrije slag dames/heren/mixed | open |
| 12 | | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6 | geb. 92 t/m 94 |
| 13 | | 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6 | geb. 92 t/m 94 |
| 14 | a/b | 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 | geb. 90/91, 88/89 |
| 15 | | 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2 | geb. 90/91 |
| 16 | a/d | 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ | geb. 79 e.e. |
| 17 | a/d | 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ | geb. 79 e.e. |
| 18 | | 2000m vrije slag heren jeugd en senioren | open |
| 19 | | 2000m vrije slag dames jeugd en senioren | open |
| 20 | | 500m ploegenrace schoolslag | open |
| 21 | | 1000m prestatietocht | 12 jaar en ouder |

aanvang ca	ow-klas
11:00 uur	M-vsh
11:10 uur	geen!
11:20 uur	M-vsd
11:30 uur	geen!
11:40 uur	vsj
11:50 uur	vsjm
12:00 uur	ssh/j
12:10 uur	ssd/j
13:00 uur	
13:10 uur	
13:30 uur	
14:00 uur	
14:10 uur	
14:20 uur	ssj
14:30 uur	ssjm
14:40 uur	M-ssh
14:50 uur	M-ssd
15:10 uur	vsh/j
15:20 uur	vsd/j
16:10 uur	
16:30 uur	

opm Prog.nr. 20 wordt gezwommen met ploegen (d/h/mixed) van 4 personen die gelijktijdig starten. Er mag in 'treintjes' worden gezwommen. De tijd stopt wanneer de 3^e zwemmer finisht.



routebeschrijving

Langs alle invalswegen van Stadskanaal wordt u gewezen op recreatiepark "het Pagedal".

Als u deze verkeersborden volgt komt u in het recreatiepark, alwaar verdere bewegwijzering u naar het zwemevenement zal leiden.

De organisatie plaatst vanaf binnenkomst in Stadskanaal routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden.

15.29 De Ganzetrek

Wedstrijddatum	zaterdag 4 september 2004
Wedstrijdlocatie	Kanaal naar Goes bij Wilhelminadorp
Baanlengte/vorm baan	rechte lijn 1000 meter
Sluiting inschrijving	dinsdag 31 augustus 2004
Kosten wedstrijd	€ 5,00
Kosten prestatietocht	€ 3,00
Contactpersoon organisatie	Co Wagenvoort Bergweg 51 4461 LZ GOES
Telefoon	(0113) 22 00 64 (06) 155 63 933
Bij geen gehoor	Atie Kosten
Telefoon	(0113) 25 02 37
E-mail	gerardatie@zeelandnet.nl



Programma

		opm. leeftijd	aanvang ca	ow-klas
1	a/b 1000 meter vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 90/91, 88/89	11.15 uur	vsj
2	1000 meter vrije slag meisjes junioren 1 en 2	geb. 90/91	11.20 uur	vsjm
3	a/d 1000 meter vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	11.45 uur	M-vsh
4	a/d 1000 meter vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	11.50 uur	M-vsd
5	250 meter vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	geb. 95 t/m 98 (vanaf 6 jaar)	12.10 uur	
6	250 meter vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	geb. 95 t/m 98 (vanaf 6 jaar)	12.15 uur	
7	500 meter vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	geb. 92 t/m 94	12.40 uur	
8	500 meter vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	geb. 92 t/m 94	12.45 uur	
9	a/d 1000 meter schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	13.15 uur	M-ssh
10	a/d 1000 meter schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	13.20 uur	M-ssd
11	2000 meter vrije slag heren jeugd en senioren	open	14.00 uur	vsh/j
12	2000 meter vrije slag dames jeugd en senioren	open	14.05 uur	vsd/j
13	2000 meter schoolslag heren jeugd en senioren	open	14.40 uur	ssh/j
14	2000 meter schoolslag dames jeugd en senioren	open	14.45 uur	ssd/j
15	1000m prestatietocht	12 jaar e.o.	15.30 uur	
16	250m prestatietocht (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.) Prijnsuitreiking	6 jaar e.o.	15.35 uur	
			16.30 uur	

opm Telt mee voor de Zeelandbekers.

opm Gebruik warme douche € 0,50

opm Kamperen: Camping De Hollandsche Hoeve in het centrum van Goes.

Dit is 3 km van Ganzetrek-parcours. Tel. 0113 23 33 88, e-mail: infobalie@sportpunt-zeeland.nl.



© 2003 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf A58 verkeersplein de Poel vanuit de richting Noord-Brabant:

Neem op het knooppunt De Poel de A256 richting Zierikzee-Rotterdam Sla bij de afslag Wilhelminadorp rechtsaf.

Caps afhalen in het Wilhelminahuis links 100m voor de ophaalbrug.

vanuit Zierikzee:

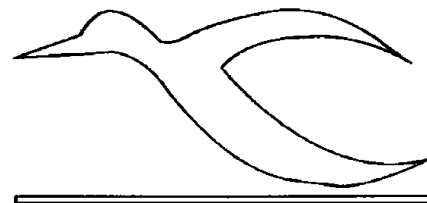
Ga via de Zeelandbrug (N256) richting Goes. Neem de eerste afslag links voorbij de Zandkreeksluizen. Caps afhalen in het Wilhelminahuis links 100m voor de ophaalbrug.

vanaf de stormvloedkering:

Neem route N255 richting Kamperland-Wissenkerke. Vervolgens als vanuit Zierikzee. Caps afhalen in het Wilhelminahuis links 100m voor de ophaalbrug.

15.30 33^e Kanaalrace, De Stormvogel, Vlissingen

Wedstrijddatum	zondag 5 september 2004
Wedstrijdlocatie	Kanaal door Walcheren
Baanlengte/vorm baan	rechte lijn van 2500 meter
Sluiting inschrijving	maandag 30 augustus 2004 (22.00 uur)
Kosten wedstrijd per deelnemer	€ 5,00 (eerste start) € 3,50 (volgende starts)
Kosten prestatietocht	€ 3,00
Kosten estafette	€ 1,20 per persoon
Contactpersoon organisatie	Marlies van Kann Westerzicht 515 4385 BJ VLISSINGEN 0118 47 83 32 (na 18.00 uur)
Telefoon	0118 47 83 32 (na 18.00 uur)
Bij geen gehoor	Wim Buijs (coördinator)
Telefoon / fax	0118 46 23 06
Bureau voor aanmelding	09.45-13.30 Botenhuis Kanaal door Walcheren
Inschrijving	Tent buiten gebouw jeroend@zeelandnet.nl (bij voorkeur in WAS)



Z.V. "DE STORMVOGEL"
VLISSINGEN

Programma

		opm. leeftijd	aanvang ca	ow-klas
1	a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	open	11.00 uur	vsh/j
2	a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	open	11.10 uur	vsd/j
3	a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2 / 3 en 4	geb. 88 t/m 92	11.15 uur	Vsij
4	1000m vrije slag meisjes minioren 6, junioren 1 en 2	geb. 90 t/m 92	11.20 uur	Vsjm
5	a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	11.25 uur	M-vsh
6	a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	11.30 uur	M-vsd
	Aankomst deelnemers 5000 meter		12.00 uur	
7	a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3	geb. 95 t/m 97	12.20 uur	
8	a/b 500m vrije slag jongens/meisjes minioren 4, 5 en 6	geb. 92 t/m 94	12.25 uur	
9	a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e	12.40 uur	M-ssh
10	a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e	12.50 uur	M-ssd
	Openstelling kanaal i.v.m. doorlating varend verkeer + prijsuitreiking		13.30 uur	
11	a/b 500m schoolslag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 88 t/m 92	14.00 uur	Ssij
12	500m schoolslag meisjes minioren 6, junioren 1 en 2	geb. 90 t/m 92	14.05 uur	Ssjm
13	a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren,	open	14.15 uur	vsh/j
14	a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	open	14.20 uur	vsd/
15	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	open	14.35 uur	ssh/j
16	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	open	14.40 uur	ssd/j
17	verbroederingsestafette 3 x 250 meter VS	open	15.45 uur	
18	1000m prestatietocht	12 jaar e.o.	16.10 uur	
19	500m prestatietocht	9 jaar e.o.	16.15 uur	
20	250m prestatietocht (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)	6 jaar e.o.	16.20 uur	
	Prijsuitreiking in of nabij het Botenhuis.		16.30 uur	

opm Prijzen die niet door de deelnemer persoonlijk in ontvangst worden genomen vervallen aan de organisatie.

opm Telt mee voor de Zeelandbekers.

opm Indien bij inschrijving geen capnummer wordt doorgegeven, zullen caps van de organisatie worden toegewezen.

opm De deelnemers worden aangeraden om minstens 45 minuten voor de aanvang aanwezig te zijn.

opm Deelnemers aan de 5000m die niet 1 uur na de start het keerpunt genomen hebben, worden door de organisatie uit het water gehaald.

opm De estafette moet verzwommen worden (in het kader van de verbroedering) met leden van 3 (drie) *verschillende* clubs. De estafette mag mixed. De speciale prijs is de grote "taart" van Vlissingen. (Maximaal 20 teams)

opm Per zwemmer één herinnering (ongeacht het aantal starts).



routebeschrijving A 58 Bergen op Zoom - Vlissingen:

Na de brug over het Kanaal door Walcheren rechtsaf de borden Baskensburg volgen. Na het viaduct het tweede verkeerslicht rechts de President Rooseveltlaan in. Vervolgens links voorsorteren en de eerste straat links inrijden. Na 50m is voldoende parkeerruimte. De verkeersweg moet worden overgestoken via de voetgangers oversteekplaats bij de Keersluisbrug. Daarna linksaf het Jaagpad op richting Botenhuis.

openbaar vervoer:

Vanaf NS-station Vlissingen Connexion buslijn 56 nemen en uitstappen bij halte "Zwembad" net na het Esso-tankstation

15.31 Excellent Open Water Wedstrijd De Warande

Wedstrijddatum	zaterdag 11 september 2004
Wedstrijdlocatie	Wilhelminakanaal, Oosterhout
Organisatie	OZ&PC De Warande, Oosterhout
Baanlengte/vorm baan	Vrijwel rechte lijn van 1500 meter
Sluiting inschrijving	dinsdag 7 september 2004 20.00uur
Kosten wedstrijd	€ 5,50
Kosten prestatietocht	€ 3,00
Contactpersoon organisatie	Matthé van Eijl Postbus 216 4900 AE OOSTERHOUT
Telefoon	0162 45 56 15
Contactpersoon inschrijvingen	Joris Haest Eindsestraat 81 5105 AB DONGEN
Telefoon	0162 31 51 21
E-mail	langebaan@warande.com
Website	http://www.warande.com



programma	opm. leeftijd	aanvang ca	ow-klas
1 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	10.00 uur	M-vsh
2 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	10.05 uur	M-vsd
3 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 88/89, 90/91	10.25 uur	vsjj
4 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	geb. 90/91	10.30 uur	vsjm
5 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	open	11.00 uur	vsh/j
6 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	open	11.05 uur	vsd/j
7 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	open	11.15 uur	ssh/j
8 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	open	11.20 uur	ssd/j
Doorlating scheepvaart en prijsuitreikingen			
9 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	geb. 92 t/m94	12.30 uur	
10 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	geb. 92 t/m94	13.15 uur	
11 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	geb. 88/89, 90/91	13.20 uur	ssjj
12 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	geb. 90/91	13.40 uur	ssjm
13 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	open	13.45 uur	vsh/j
14 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	open	13.55 uur	vsd/j
15 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	14.00 uur	M-ssh
16 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	geb. 79 e.e.	14.10 uur	M-ssd
17 250m prestatietocht (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)	6 jaar e.o.	14.15 uur	
18 1000m prestatietocht	12 jaar e.o.	14.45 uur	
Overige prijsuitreikingen			
		14.50 uur	
		15.00 uur	

opm Indien bij inschrijven geen capnr. wordt doorgegeven zal een cap en nummer door de organisatie worden toegewezen.

opm Telt mee voor de Brabant-Limburg bekert.

opm De programmanummers 1, 2, 3, 11, 15 en 16 kennen per leeftijdgroep een aparte prijsuitreiking.

opm Inschrijvingen/afmeldingen bij voorkeur per e-mail. Er wordt altijd een bevestiging verzonden.

opm Uitslagen na afloop via e-mail of via de website (www.warande.com).



© 1999 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf de A27 Utrecht – Breda:

Neem op de A27 afrit 17 Oosterhout en ga in noordwestelijke richting de Vijf Eikenweg in. Ga rechtdoor de Europaweg in (na 175m) Sla na 900m rechtsaf de Lodewijk Napoleonlaan in. Ga rechtdoor de Oosterheidebrug op (na 300m). Ga rechtdoor de Slotlaan in (na 45m). Sla na 500m linksaf de Hertogenlaan in. Sla na 450m linksaf de Bouwlingstraat in. Na ca. 300m bent u gearriveerd. Het toegangshek tot het sportterrein van de school ziet u rechts. **Het terrein zelf is niet toegankelijk voor auto's**

15.32 Grindmeren Open Water Wedstrijd, Roermond

Wedstrijddatum	zondag 12 september 2004
Wedstrijdlocatie	Marina Oolderhuiske, Maasplassen, Roermond
Organisatie	RZ, Roermond
Baanlengte/vorm baan	rechte lijn van 500 meter
Sluiting inschrijving	woensdag 9 September 2004
Kosten wedstrijd	€ 4,50
Kosten prestatietocht	€ 3,50
Contactpersoon organisatie	José Even
Telefoon	0475 32 40 57
E-mail	langebaan@rzroermond.nl
Inschrijfadres	De heer L. Schlicher Kasteel Hornstraat 36 6043 JN ROERMOND
Telefoon wedstrijddag	06 20 373 879
Website	http://www.rzroermond.nl



programma

1	a/d	1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
2	a/d	1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
3	a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
4		500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2
5		500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
6		500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6
7		2000m vrije slag heren jeugd en senioren
8		2000m vrije slag dames jeugd en senioren
9	a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
10		1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
11	a/d	1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
12	a/d	1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
13		2000m schoolslag heren jeugd en senioren
14		2000m schoolslag dames jeugd en senioren
15		250m prestatietocht (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)
16		500m prestatietocht
17		1000m prestatietocht

opm. leeftijd

geb. 79 e.e.
geb. 79 e.e.
geb. 88/89, 90/91
geb. 90/91
geb. 92 t/m 94
geb. 92 t/m 94
open
open
geb. 88/89, 90/91
geb. 90/91
geb. 79 e.e.
geb. 79 e.e.
open
open
6 jaar e.o.
9 jaar e.o.
12 jaar e.o.

aanvang ca

10.30 uur
10.35 uur
10.55 uur
11.00 uur
11.05 uur
11.10 uur
11.20 uur
11.30 uur
12.25 uur
12.30 uur
12.45 uur
12.50 uur
13.15 uur
13.25 uur
14.25 uur
14.25 uur
14.25 uur

ow-klas

M-ssh
M-ssd
ssjj
ssjm
vsh/j
vsd/j
vsjj
vsjm
M-vsh
M-ssd
ssh/j
ssd/j

opm Na de wedstrijd worden de bekens voor de landelijke klassementen lange afstandszwemmen uitgereikt.

opm Telt mee voor de Brabant-Limburg bekens (ook deze worden na afloop uitgereikt).

opm De uitslagen worden geplaatst op de RZ website: www.rzroermond.nl.



© 1999 Andes VSP Eindhoven

Vanuit zuid of west:

Volg de N280 richting Roermond. Sla rechtsaf bij afslag Hatendoer/De Weerd (stoplichten).

Volg de ANWB-borden De Weerd en de bordjes Marina Oolderhuiske.

Vanuit noord of oost:

Volg de N280 richting Weert/Eindhoven. Sla rechtsaf bij afslag Hatendoer/De Weerd (stoplichten).

Volg de ANWB-borden De Weerd en de bordjes Marina Oolderhuiske.

parkeren

Op aanwijzing parkeren langs de weg

16 OVERTOCHT VAN DIJK GOED VOOR KANAALOORKONDE

FOLKSTONE - Het ontvangstcomité wachtte op het verkeerde strand en dus bleef het stil toen Edith van Dijk ruim negen uur na vertrek uit Engeland voet op Franse bodem zette. Daar stond ze, moederziel alleen, in het pikkedonker. Een vrouw in badpak met twee groene lichtjes op haar rug, bibberend van de kou. 'Het was heel vreemd.', zo opent Mark van Driel zijn verhaal over de overtocht van Edith van Dijk in de Volkskrant.



(-)Van Dijk ging met haar rug naar zee zitten, zodat Hans van Goor de groene lichtjes kon zien. Haar echtgenoot, zelf een voormalig Kanaalzwemmer, worstelde zich in een roeibootje door de hevige branding. Meteen na aankomst zwaaide hij met een lamp naar de official van de Channel Swimming Association, zodat de tijd werd stilgezet. Negen uur en tien minuten staat nu in de boeken, al klopt die tijd niet. Van Dijk bracht zeker twee minuten op het strand door voordat de klok werd stilgezet. Van grote betekenis is het tijdsverschil niet. Ze bleef verwijderd van het wereld-, Europese of zelfs het nationale record. Twee mannen en twee vrouwen uit Nederland hebben de oversteek sneller gemaakt. Na de felicitaties van familie, die razendsnel het juiste strand wisten te vinden, wachtte Van Dijk een tweede gruweltocht. De Franse autoriteiten zien kanaalzwemmers als ongewenste vreemdelingen. Ze moeten meteen terug naar Engeland. Vijf uur duurde de reis op het wankel vissersbootje dat Van Dijk eerst naar Frankrijk had geloodst. Ze werd kletsnat, zeeziek en moest overgeven.

'Ik was steen kapot, helemaal naar de klote', zegt Van Dijk na een korte nachtrust in haar hotel in het Britse Folkstone. Buiten schijnt de zon. Door het raam van de ontbijtkamer is de Franse kust zichtbaar, voor het eerst deze week. De zee is oogt kalm. 'We hadden vandaag moeten gaan', verzucht de zwemster. De weersgesteldheid blijft onderwerp van gesprek. En ook de schipper, die de koers uitstippelde, komt ter sprake. Want een ding staat vast voor Van Dijk en Van Goor: de recordjacht is niet mislukt door een gebrek aan talent of vorm. Van Goor: 'De schipper zei steeds: dit is beste zwemmer die ik heb begeleid. En hij heeft er tientallen het Kanaal over gebracht.'



Van Dijk legde de eerste helft af in drieënehalf uur. Het tweede deel nam twee uur langer in beslag. De oorzaak? Op weg naar Cap Gris Nez had ze de wind niet mee, zoals voorspeld, maar tegen. En het tij, dat ze volgens de schipper mee zou krijgen, wilde maar niet stromen. Van Dijk: 'Ik had het idee dat ik urenlang op dezelfde plek aan het zwemmen was.'

Een schuldige wilde Van Dijk niet aanwijzen. Het Kanaal is nu eenmaal onvoorspelbaar. Voor een deel geeft dat de oversteek charme. Bovendien, zij heeft de overkant gehaald, wat slechts een op de tien zwemmers lukt. Met die prestatie heeft ze het recht verdiend om voor vijftien Engelse ponden de officiële 'Kanaalzwemmersoorkonde' te kopen. En wie weet, wint ze ook een prijs. Als haar tijd de snelste van het jaar is, krijgt ze een Rolex-horloge met inscriptie. Echtgenote Hans draagt de zijne nog dagelijks.(-)

Bron: Zwemkroniek.com

Door: Jos van Kuijeren



17 EDITH VAN DIJK ZWOM LANGDURIG ROND IN KANAAL

Van Dijk zwom rond in Kanaal, schrijft MARCO KNIPPEN in Het Parool. Deze titel duidt op een zeer opmerkelijk verhaal over de zwemster, die afgelopen weekend tijdens de Amsterdam Swimcup haar Olympische illusies op de 800 vrij ook al in rook zag opgaan.



WOGNUM - Dat de verbazing bij langeafstandswemster Edith van Dijk regeert, mag geen verrassing heten. De meervoudig wereldkampioene uit Wognum blijkt tijdens haar Kanaaloversteek op 13 augustus vorig jaar tussen de 91 en 133 kilometer te hebben afgelegd. Dit blijkt uit nautische berekeningen door specialisten. De kortste route voor een oversteek bedraagt 33 kilometer. Een uitkomst die aan het ongelooflijke grenst, erkent Van Dijk volmondig. "Ik was hevig teleurgesteld dat ik zoveel tijd had verloren op het recordschema. Maar nu ik dit weet, kan ik mezelf niets verwijten."



Van Dijk kreeg onlangs, pas na lang aandringen, de coördinaten van de monstertocht van Engeland naar Frankrijk toegestuurd. Uit de daaropvolgende berekeningen kan worden afgeleid dat er een verre van vlekkeloze koers is uitgestippeld. Tot kilometerpunt 22 blijkt Van Dijk de ideale lijn te hebben gevolgd, vervolgens ging het faliekant mis en kwam ze in de wurgende greep van de sterke stromingen en verraderlijke vaargeulen.

"Vanaf dat moment schijn ik dus urenlang in cirkels te hebben gezwommen," analyseert Van Dijk. Ze kampte met stroming en springtij die haar sterk uit koers brachten. "Tussen zes en zeven uur 's avonds heb ik

bijvoorbeeld 42 kilometer overbrugd, maar is de Franse kust slechts vijfhonderd meter dichterbij gekomen. Nu kan het zijn dat hier een rekenfout is gemaakt, maar de rest is echt aantoonbaar. Hou je altijd nog een totaal van negentig kilometer over. Ik heb echt heen en weer gezwommen."



De krachtenverslindende maar zinloze operatie had tot gevolg dat de gepijnigde Van Dijk, die onderweg meermalen overgaf, haar geplande aanval op het wereldrecord noodgedwongen moest laten varen. Uiteindelijk bereikte Van Dijk na negen uur en tien minuten uitgewoond het vasteland. Een week na de mislukte missie schrapte de Duitser Christophe Warnatsch de naam van Van Goor wel uit de boeken en slechtte hij de Europese barrière met 42 minuten. "Wie weet waar ik op was uitgekomen, als alles volgens plan was verlopen," meesmuilt Van Dijk. "Ik sluit niet uit dat een grensverlegging tot de mogelijkheden had behoord."

Twijfels over de juiste uitvoering van het beoogde script waren overigens reeds eerder gerezen, ontboezemt de 31-jarige West-Friezin ruim een half jaar na dato. "Tijdens de race vroeg ik me al af waarom de veerboten telkens aan dezelfde kant voorbijvoeren en waarom de gebruikelijke lichtjes op de wal maar niet opdoemden. Maar ja, je vertrouwt blind op de schipper. Hij is de wetgevende en uitvoerende macht, heeft de regie stevig in handen. Het vervelende is ook dat je onderweg geen richtpunt hebt. Je zwemt als het ware in niemandsland, ziet slechts water om je heen. Aan je lichaam merk je weliswaar of het wel of niet goed gaat, maar daarbij houdt het ook op."

Schipper Duncan Taylor is in de fout gegaan. Van Dijk, foeterend: "Ondanks de geavanceerde apparatuur is het hem niet opgevallen dat ik op een gegeven louter rondjes zwom. Maar wat koop ik voor die constatering? Ik kan de tijd niet terugdraaien, zal me moeten schikken in m'n lot."

Na de martelgang zei Van Dijk dat het 'eens maar nooit weer' was. De onheilstijding heeft haar aan het twijfelen gebracht. "Het gaat nu toch wel weer kriebelen, ja."

Bron: Zwemkroniek.com

Door: Jos van Kuijeren

18 UIT DE OUDE DOOS

Europee Kampioenschappen

Alweer 15 jaar geleden werd de eerste EK gehouden op het eiland Hvar in Kroatië.

Nederland nam deel aan alle afstanden 5 en 25 km (door het slechte weer ingekort tot 21 km) met drie deelnemers. De meesten eindigden we bij de eerste acht.



Onze medaillewinnaars: Wendy Kater werd 3^e en Arthur de Rouw 2^e op de 5 km.

Dit jaar wordt voor de achtste keer een openwater EK gehouden in Spanje, maar wie aan warmte denkt komt waarschijnlijk bedrogen uit in mei is het nog niet zo warm daar.



50 ste Lake St. John

Dit jaar is buiten de EK en WK en weer zonder OS voor ons het meest opzienbare evenement de 50 ste Traversee du Lac St. Jean in Canada eind juli. Deze wedstrijd is 50x ononderbroken georganiseerd en ik verwacht dat het daar groots wordt gevierd. Herman Willemse en Judith van Berkel-de Nijs wisten deze 32km lange zwemrace overall te winnen. Enkele jaren werd van de kortste oversteek afgeweken en was de afstand 64 km en 40 km.

Irene van der Laan

19 EDITH VAN DIJK - STIMULERINGSPRIJS

Derde keer

De 4 Noord-Hollandse Open Water Wedstrijdorganisaties Z.V. Hoorn (Hoorn), Oude Veer (Anna Paulowna), Rapido '82 (Haarlem) en Start '99 (Alkmaar) stellen dit jaar voor de derde keer de "Edith van Dijk-aanmoedigingsprijs" beschikbaar.

Zoals algemeen bekend, is Edith van Dijk het boegbeeld van en voor het Nederlandse open water zwemmen. Zij is verscheidene malen (Open) Nederlands-, Europees- en Wereld kampioen geworden op diverse afstanden, ze heeft de Wereldbeker veroverd, het Kanaal overgestoken, en wat al niet meer.



Noord-Hollandse

Omdat zij lid is van een Noord-Hollandse vereniging (Z.V. Hoorn) vonden de Noord-Hollandse organisaties het een goed idee om een prijs beschikbaar te stellen, en haar naam daaraan te verbinden. Met haar

instemming is besloten er geen 'gewone' prijs van te maken, maar een aanmoedigingsprijs voor aankomende talentjes: jongens/meisjes junioren 1 en 2 (geb. 90 en 91) en jongens/meisjes minioren 4, 5, 6 (geb. 92, 93 en 94).

Als het even mogelijk is, reikt de drukbezette Edith 'haar' prijs zelf uit na de laatste wedstrijd in Noord-Holland (in Hoorn). In 2003 is de prijs uitgereikt aan Matthijs Dekker (OEZA), Maaïke Waaijer (Westland), Julian van Leuven (Rapido) en Danique Olof (Hoorn).



Voorwaarden

Voorwaarden om de prijs in 2004 te winnen, zijn:

- minimaal 3 van de 4 in Noord-Holland georganiseerde Open-Waterwedstrijden zijn gezwommen;
- de tijd in seconden van deze 3 (snelstgezwommen) wedstrijden is bepalend.

De Noord-Hollandse Open Water Wedstrijdorganisaties

20 29 MEI PRESENTATIE TWENTERAND ZWEMTEAM MET EDITH EN HANS (ADVERTORIAL)

Het organiseren van de Kanaalrace hebben ze in Twenterand met acht jaar ervaring wel in de vingers, en dat zal op 19 juni zeker weer heel goed geregeld zijn. Toch zit het de organisatie niet helemaal lekker dat er vóór en na de dag van de kanaalrace niet meer door zwemmers uit Twenterand in open water wordt gezwommen. Daarom hebben de drie organiserende zwemverenigingen V.Z.P.C, de Wieke en de Zandstuve hierover eens goed nagedacht. Vanaf nu wordt de kanaalrace georganiseerd door de stichting Twenterand Kanaalrace en daarnaast gaat de startgemeenschap Twenterand een aantal nieuwe open water activiteiten opzetten. Dit moet resulteren in een "Twenterand Open Water Seizoen 2004", met 25 km zwemtocht, een swim-run-swim en natuurlijk als hoogtepunt de Twenterand Kanaalrace op 19 juni. Ook nu weer met prijzengeld op de "Tien van Twenterand", gratis parkeren en voor iedereen een T-shirt als herinnering, met dit jaar op de achterkant het complete landelijke open water klassementscircuit 2004!



29 mei: Twenterand Open Water Zwemteam

Op zaterdag 29 mei vindt de presentatie plaats van het nieuwe zwemteam. Voorafgaand wil het team een 25 km estafette zwemmen van de Haandrik (bij Coevorden) naar het bekende start en finishpunt van de kanaalrace, bij de hoofdsponsors Consonant Yachts en Autoschade Kelder. Daarna snel douchen in de wascabine van autoschade Kelder, omkleden in het nieuwe zwemteam trainingstenuue en genieten van de aangeboden pastamaaltijd. Daarna gaan Edith van Dijk en Hans van Goor het team presenteren aan de aanwezigen. Het belooft een spetterende happening te worden, compleet met videobeelden, lichtshow en geluidseffecten. Ook gaan Edith en Hans een heel goed

verhaal vertellen over al hun ervaringen met de internationale marathons en natuurlijk "De Grote Oversteek", ook weer met videobeelden. Het enthousiasme van Edith en Hans zal ongetwijfeld nog meer zwemmers over de streep trekken voor het open water zwemteam. De eerste twintig hebben zich al spontaan aangemeld, maar op 29 mei zou het team wel eens veel groter kunnen zijn. Hiermee hopen V.Z.P.C, de Wieke en de Zandstuve vanaf nu hun gezicht wat vaker te laten zien bij andere open water organisaties, eerst maar eens een jaartje sfeer proeven, later misschien ook wel voor de prijzen. Natuurlijk zijn alle open water zwemmers van harte welkom om deze presentatie mee te maken. Wil je samen met Edith en Hans aanschuiven bij de pasta maaltijd, geen enkel probleem. Helemaal gratis, en belangstellende open water zwemmers krijgen zelfs nog enkele consumptiebonnen toegestuurd. Misschien is het mogelijk om voorafgaand aan de presentatie een eindje mee te zwemmen met de 25 km estafette. Leuke training en parcoursverkenning voor de kanaalrace op 19 juni. Maar laat het de organisatie wel even weten als je komt.



Het e-mailadres is: twenterandkanaalrace@planet.nl en meer informatie is te vinden op de website: www.scarabee-software.nl/kanaalrace



Start/finishlocatie Kanaalrace en finish 25 km zwemtocht.

21 GESLAAGDE NEDERLANDSE KANAALOVERSTEKEN

1951	Jan van Hemsbergen	14.30 uur (niet erkend CSA)	1979	Joke van Staveren	10.26 uur
1959	Herman Willemse	12.49 uur	1982	Irene van der Laan	08.06 uur
1960	Mary Kok	12.25 uur	1982	Monique Wildschut	08.44 uur
1969	Judith de Nijs	12.15 uur	1983	Irene van der Laan	18.15 uur (heen en terug)
1969	Jan van Scheijndel	12.47 uur	1984	Monique Wildschut	08.19 uur
1971	Corry Ebbelaar	10.43 uur	1987	Sylvia Ploos van Amstel	13.58 uur
1977	Joke van Staveren	10.02 uur	1995	Hans van Goor	08.02 uur
1979	Ellen Hasselder	15.40 uur	2000	Fons van der Steeg	14.01 uur
1979	Ton Brouwer	08.44 uur	2003	Edith van Dijk	09.10 uur
1979	Irene van der Laan	08.44 uur			

22 DEELNAME - STATISTIEK OPEN WATER ZWEMMEN-KNZB

	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003
(O)NK (LA)marathon			12			11	Geen	32	Geen	15	11	23	43	9
(O)NK (LB)LA	49	76	108	77	77	95	281	169	Geen	125	121	119	147	190
Alkmaar/Geestmerambacht										273	355	565	535	543
Anna Paulowna 16km							35	43						
Anna Paulowna							337	295	228	314	269	337	313	424
Bodegraven									70	198	282	471	436	453
Bosbaan		645	855	631	483		372							
De Braakman	184	277	200	342	369	364	371	285		283	365	393		
Breskens	126	103	96	106	110	126	121	99	111	98	100	98	101	111
Breukelen								396	416	419	439	426	405	575
Bussloo	745	649	577	853	573	763	635	906	739	576	587	629	725	722
Culemborg							96	125	120	203	153	afg	160	162
Doornotters/Wijk en Aalburg								446	537	464	406	422	541	714
Eersel	495	407	462	470	448	610			471	616	692	575	894	780
Eindhoven	306	382								391				
Enkhuizen	405	407	372											
Gorinchem													98	
Groningen/Stadskanaal				199	198	165	385	292			176	262	507	664
Hank	499	493	394											
Harlingen	59	125				105			15	105	41	93	113	238
Hoorn														560
IJsselmeer	26	34	33	30		14	29	34	31	31	30	37	23	23
Leiderdorp		259	355	371	167	380	436		506	505	afg	191		afg
Maarsseveense plassen	439		497	678	350	349								
Madestein	258	428	386											
Middelburg														297
Olst	196													
Oosterhout	318	388	478	450	421	429	442	514	475	517	413	618	513	419
Oss					133	202	199	442	506	761	572	553	479	625
Rhederlaag														17
Roermond	230	428	215	290	246	324	358	352	311	482	415	354	401	371
Scheerwolde	587		569	678	593	669	afg	afg	428	464	389	457	348	afg
Slotervaart	405	401	498	464	304	536	437	678	517	543	539	553	406	-
Sluis (16+)8km	49	39	51	43	41	38	45	ONK	31	46	54	53	47	35
Sluis	285	243	266	284	260	273	175	ONK	303	375	383	322	307	302
Spaarnwoude	415		312	448	351		370	343	505	393	451	451	360	505
Strijen	331	294	324	295		329	274	362	352	385	321	afg	424	451
Terneuzen						175	288	241	217	356	295	afg		
Tilburg												299	329	253
Veghel							198							
Vianen	348		368		300									
Vlissingen	386		305	315	263	321	ONK	284	324	599	494	464	472	507
Vriezenveen							232	661	379	519	355	230	372	399
Te Werve, Rottemeren	333	334	227		416		433	465	538	458	462	372	292	
Wilhelminadorp	286	329	273	244	297	302	281	365	421	501	162	502	437	427
Totaal aantal starts	8979	7257	8291	8122	6811	8181	6813	7829	8551	11015	9332	9869	10228	10776
Aantal wedstrijden	26	23	26	25	24	27	24	23	25	30	29	28	29	28

23 SELECTIEBELEID (NATIONALE TEAM) OPEN WATER ZWEMMEN

Inleiding

In navolging van voorgaande jaren worden ook dit jaar de criteria voor **nominatie** gebaseerd op gezwommen tijden. De gestelde richttijden zijn als volgt:

3 km vrije slag	richttijd
Jongens 15-jarigen en jonger	0.39.00
Meisjes 15-jarigen en jonger	0.41.00
3 km vrije slag	richttijd
Jongens 17-jarigen en jonger	0.37.30
Meisjes 17-jarigen en jonger	0.39.30
5 km vrije slag	richttijd
Jongens 17-jarigen en jonger	1.03.20
Heren	1.00.50
Meisjes 17-jarigen en jonger	1.06.40
Dames	1.04.10
8 km vrije slag	richttijd
Jongens 17-jarigen en jonger	1.41.20
Heren	1.37.20
Meisjes 17-jarigen en jonger	1.46.40
Dames	1.43.20
10 km vrije slag	richttijd
Jongens 17-jarigen en jonger	2.10.00
Heren	2.05.00
Meisjes 17-jarigen en jonger	2.19.00
Dames	2.12.00
16 km vrije slag	richttijd
Eerste keer deelnemer (heren)	3.40.00
Eerder gezwommen (heren)	3.30.00
Eerste keer deelnemer (dames)	3.50.00
Eerder gezwommen (dames)	3.40.00
25 km vrije slag	richttijd
Eerste keer deelnemer (heren)	5.50.00
Eerder gezwommen (heren)	5.30.00
Eerste keer deelnemer (dames)	6.10.00
Eerder gezwommen (dames)	5.45.00

De IJsselmeerzwemmarathon wordt hier niet gezien als 25km wedstrijd.

Uitgangspunten

1. Alle zwemmers uit de categorie 17-jarigen en jonger komen in eerste instantie in aanmerking voor een kennismakingsdag. Indien er zwemmers en/of zwemsters van 17-jarigen en jonger hebben voldaan aan de richtlijnen over de afstanden van 5km en langer, dan **nomineert** men zich voor selectie.
2. Senioren die voldoen aan de gestelde eisen over 5km en langer **nomineren** zich voor de Nationale Selectie Lange Afstandswemmen.
3. De definitieve selectie vindt plaats op basis van de ingevulde jaarplanning.
4. Gedurende een periode van 3 jaar moet een selectielid:
 - Zich primair richten op het lange afstandswemmen;
 - Adviezen van het begeleidingsteam omzetten in daden;
 - Jaarlijks een progressie doormaken, waardoor het aannemelijk wordt dat het internationale niveau als haalbaar geacht wordt;

- In de winterperiode deelnemen aan het Lange Afstand Circuit (LAC) waarbij ook hier geldt dat een selectielid progressie moet tonen en deelneemt aan de langst mogelijke afstanden.



Edith, Maarten, Mark & Sebastian



24 EK/WK KWALIFICATIE-EISEN

24.1 Wereldkampioenschappen Open Water Zwemmen 2004 te Abu Dhabi

De ploeg die de KNZB zal vertegenwoordigen tijdens de Wereldkampioenschappen Open Water Zwemmen welke worden gehouden van 26 november tot en met 2 december 2004, zal worden samengesteld op basis van de volgende richtlijnen:

- eindigen bij de eerste acht deelnemers tijdens de Wereldkampioenschappen Open Water Zwemmen 2003 te Barcelona.
- eindigen bij de eerste zes deelnemers tijdens de Europese Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2004 te Madrid.

Of voldoen aan de volgende richtlijnen:

Open Water

afstand	richttijd	vormbehoud
5 km dames	1.00.45,00	1.01.25,00
10 km dames	2.06.45,00	2.08.30,00
25 km dames	5.35.00,00	5.42.00,00
5 km heren	0.56.45,00	0.57.15,00
10 km heren	1.56.45,00	1.58.45,00
25 km heren	5.20.00,00	5.26.30,00

Aan bovengenoemde richttijden kan worden voldaan in de periode 1 juni 2003 tot en met 31 augustus 2004 op onderstaande wedstrijden:

1. De Wereldkampioenschappen Open Water Zwemmen 2003 te Barcelona, Spanje
2. De Europese Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2004 te Madrid, Spanje
3. Maximaal drie andere wedstrijden naar eigen keuze, vallend binnen de kwalificatieperiode.

Voor deze wedstrijden geldt de voorwaarde van erkenning door de FINA en KNZB. Daarnaast gelden de richttijden alleen als een wedstrijd heeft plaatsgevonden in stilstand water en onder normale omstandigheden (windkracht minder dan 2 en een watertemperatuur boven 18°C).



Wedstrijden over een andere afstand dan 5, 10 of 25 kilometer kunnen worden aangevraagd als limietpoging met dien verstande dat de beoordeling en weging van de tijd, gemeten aan de dichtstbijzijnde wedstrijd afstand van het WK 2004, door de KNZB zal

geschieden en nimmer automatisch kwalificatierecht geeft.

In alle voorkomende gevallen kan een landmeterverklaring worden opgevraagd door de KNZB- overtuigt u van de aanwezigheid van een dergelijke verklaring!

Sporters die in de periode 1 juni 2003 tot en met 31 december 2003 voldoen aan een richttijd, dienen in de periode 1 januari 2004 tot en met 31 augustus 2004 vormbehoud te tonen door te voldoen aan de criteria voor vormbehoud.

Bij het voldoen aan de richttijden op meerdere nummers zal de programmamanager zwemmen bepalen op welk(e) nummer(s) vormbehoud dient te worden getoond. Vindt hiertoe geen geschikte wedstrijd plaats, dan dient een vormbehoud test in een 50 meter bad te worden afgelegd. De datum en tijd waarop deze test dient te worden afgelegd, alsmede de overige voorwaarden worden in overleg met de betreffende sporters in de maand maart vastgesteld en vastgelegd door de programmamanager.

Wanneer meer dan twee personen op hetzelfde nummer aan de richttijd voldoen bepaalt de KNZB welke sporters zullen worden afgevaardigd.

Sporters die aan de bovengenoemde kwalificatie-eisen voldoen zijn genomineerd voor deelname. De definitieve ploeg wordt zo spoedig mogelijk na beëindiging van de kwalificatie periode bekend gemaakt.

De onder punt vier genoemde wedstrijden kunnen als kwalificatiewedstrijden worden aangevraagd door het zwemsecretariaat van de vereniging waarvan de sporter lid is. Deze aanvraag dient uiterlijk vier weken voor de wedstrijddatum in het bezit te zijn van de programmamanager zwemmen (schriftelijk via het bondsbureau).

De aanvraag dient te bevatten:

1. Voorgedragen wedstrijd, plaats, datum en accommodatie/ locatie;
2. Volledig wedstrijdprogramma;
3. Naam en startnummer van de persoon of personen die een limietpoging ondernemen en de door hen te verzwemmen afstand(en).;

Binnen 2 weken na ontvangst zal aan het secretariaat van de vereniging waarvan de kandidaat lid is schriftelijke beoordeling van de aanvraag worden gezonden.

De ploegsamenstelling en alle beslissingen waarin kwalificatie-eisen niet voorzien worden door de programmamanager zwemmen voorgelegd aan het bondsbestuur van de KNZB welke de uiteindelijke ploeg vaststelt.

In het topsportbudget voor het Open Water Zwemmen zijn momenteel onvoldoende middelen beschikbaar om het programma uit te voeren. In de meerjarenbegroting van de KNZB is immers een zeer beperkt budget beschikbaar voor het Open Water Zwemmen. Daarnaast is het programma Open Water Zwemmen geconfronteerd met een mogelijke korting op het NOC*NSF Topsport OWZ bijdrage vanwege

een veranderende categorie indeling. Verder zijn de aangekondigde bezuinigingen van VWS mogelijk van invloed op de uitvoering van alle KNZB programma's. Om een kwalitatief goed programma te kunnen organiseren heeft de programmamanager zwemmen een aanvraag bij het bestuur ingediend voor extra topsportbudget.

Op basis van het bovenstaande is voldoen aan de kwalificatie-eisen helaas nog geen garantie voor definitieve afvaardiging. Wij houden u op de hoogte.

Nieuwegein, 6 oktober 2003

24.2 Europese Junioren Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2004 te St. Affrique

De ploeg die de KNZB zal vertegenwoordigen tijdens de Europese Junioren Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2004 welke worden gehouden op 31 juli 2004, zal worden samengesteld op basis van de volgende richtlijnen:

afstand	richttijd
5km meisjes	1.05.00,00
5km jongens	1.00.30,00

Deelname staat open voor:

Meisjes geboren in 1986, 1987 en 1988.

Jongens geboren in 1985, 1986 en 1987.

De bovenstaande richttijden kunnen worden gezwommen op de Nationale 5000 meter race welke op 10 april 2004 in het zwembad De Wisselaar in Breda wordt verzwommen.

Wanneer meer dan drie personen op hetzelfde nummer aan de richttijd voldoen, bepaalt de KNZB welke sporters zullen worden afgevaardigd.

Sporters die aan de bovengenoemde kwalificatie-eisen voldoen zijn genomineerd voor deelname. De definitieve ploeg wordt zo spoedig mogelijk na de kwalificatiewedstrijd bekend gemaakt.

De ploegsamenstelling en alle beslissingen waarin kwalificatie-eisen niet voorzien worden door de programmamanager zwemmen voorgelegd aan het bondsbestuur van de KNZB welke de uiteindelijke ploeg vaststelt.

25 WINNAARS (O)NK LANGE AFSTAND- EN MARATHONZWEMMEN 2003



ONK Scheerwolde afgelast, Vlissingen en Tilburg springen in

In augustus 2003 moest een aantal wedstrijden worden afgelast, vanwege blauwalg en andere problemen met de waterkwaliteit als gevolg van een aanhoudend warme periode. Ook de organisatie van het ONK open water zwemmen in Scheerwolde zag zich genoodzaakt de wedstrijd af te gelasten. Gelukkig waren de organisaties van Vlissingen en Tilburg bereid om het eigen wedstrijd programma zo aan te passen dat de Open Nederlandse kampioenschappen, zij het verdeeld over twee weekenden, alsnog doorgang konden vinden.

NK Marathonzwemmen in Willebroek

Dames senioren			15km vs
1.	Bianca de Bruijn		3.16.22
2.	Katinka van Vastenhoven		3.29.14
3.	Danielle uit den Boogaard		3.34.06
Heren senioren			15km vs
1.	Mark Drenth		3.18.19
2.	Andre Oud		3.44.37
3.	Erik van der Wel		3.57.49
Dames Masters			5km vs
25+	Melanie Kuiper		1.11.55
35+	Nicky Slinger		1.18.37
45+	Gonnie Bak		1.44.22
55+	Loeki van Huissteden		1.50.25



Heren Masters		5km vs
25+	Erwin Hoogeveen	1.06.39
35+	Joop Lam	1.04.45
45+	Otto Zeijpveld	1.08.30
55+	Donald Uijtenbogaart	1.08.25

Open NK LAZ (5km) in Vlissingen

Dames senioren		5km vs
1.	Bianca de Bruijn	1.04.09.29
2.	Denise de Riet	1.04.46.65
3.	Astrid Koert	1.04.49.50
Heren senioren		5km vs
1.	Thomas Felten	1.00.56.30
2.	Mark Drenth	1.01.11.28
3.	Joop Lam	1.02.37.20
Heren jeugd		5km vs
1.	Rein Beenker	1.03.27.03
2.	Jorden de Rijk	1.05.13.28
3.	Bart Nederend	1.11.47.13

Open NK LAZ (3 en 10km) in Tilburg

Meisjes junioren		3km vs
1.	Carmen de Ridder	0.40.23.00
2.	Vera van den Berg	0.40.37.79
3.	Maaïke Waaijer	0.40.45.40
Jongens junioren		3km vs
1.	Henk van Niejenhuis	0.38.46.54
2.	Niek de Ridder	0.38.50.74
3.	Robert Yallop	0.39.09.00

Dames Masters		3km vs
25+	Susan de Baar	0.43.43.97
35+	Laura Staal	0.45.05.21
45+	Herma Bode	0.47.15.99
55+	Judith van Berkel	0.54.43.73
Heren Masters		3km vs
25+	Erwin Hoogeveen	0.38.34.79
35+	Joop Lam	0.38.29.31
45+	Otto Zeijpveld	0.41.39.99
55+	Donald Uijtenbogaart	0.41.38.66
Dames senioren		3km ss
1.	Astrid Koert	0.48.51.71
2.	Dieuwertje Vermeulen	0.51.32.24
3.	Sabine Kolken	0.51.39.71

Heren senioren		3km ss
1.	Lesley Voorn	0.46.57.76
2.	Tim van den Berg	0.47.03.06
3.	Paul Oudendijk	0.47.06.16
Dames senioren		10km vs
1.	Bianca de Bruijn	2.12.03.41
2.	Denise de Riet	2.16.27.53
3.	Evelien Sohl	2.23.06.04
Heren senioren		10km vs
1.	Mark Drenth	2.09.22.70
2.	Sebastiaan Reijnen	2.12.06.52
3.	Joost Kuijlaars	2.16.25.05



26 KLASSEMENTSWINNAARS

26.1 Vrije slag dames - individueel (voor 2003 langebaan, vanaf 2003 LAZ)

jaar	zwemster	vereniging	tijd	punten
1948	Annie Veldhuizen	de Robben	2.48.18,6	
1949	Annie Veldhuizen	de Robben	2.35.44,5	
1950	Geertje Wielema	de Robben	2.37.57,7	
1951	Geertje Wielema	de Robben	2.35.47,6	
1952	Tine van Brenks	de Robben	2.32.24,6	
1953	Geertje Wielema	de Robben	2.28.38,3	
1954	Mary Kok	de Robben	2.26.23,7	
1955	Lenie de Nijs	de Robben	2.25.44,5	
1956	Jans Koster	't Gooi	2.20.33,0	
1957	Judith de Nijs	de Robben	2.16.19,6	
1958	Judith de Nijs	de Robben	2.23.50,9	
1959	Marianne Heemskerk	Naarden	2.24.03,9	
1960	Ineke Tichelaar	de Robben	2.26.38,0	
1961	Judith de Nijs	de Robben	2.19.32,0	
1962	Ineke Heemskerk	de Robben	2.32.08,6	
1963	Judith de Nijs	de Robben	2.17.43,7	
1964	Tineke Nicolai	ZIAN	2.28.17,8	
1965	Ineke Tichelaar	de Robben	2.31.55,4	
1966	Carla Jansen	Njord '59	2.23.58,9	
1967	Carla Jansen	Njord '59	2.28.29,7	
1968	Anke van Veecken	HZ&PC	2.22.35,0	
1969	Yvonne v. Kuilenburg	HPC	2.21.58,0	
1970	Linda de Boer	Naarden	2.11.35,7	

jaar	zwemster	vereniging	tijd	punten
1971	Linda de Boer	Naarden	2.03.41,2	
1972	Truus Ebbelaar	Naarden	2.13.39,7	
1973	Lottie ten Veen	de Vechtstreek	2.10.20,1	
1974	Lottie ten Veen	de Vechtstreek	2.18.05,7	
1975	Yolanda Aggenbach	Zeemacht	2.12.20,2	
1976	Yolanda Aggenbach	Zeemacht	2.06.42,6	
1977	Monique Wildschut	Njord '59	2.05.40,6	
1978	Monique Wildschut	Njord '59	2.03.23,2	
1979	Monique Wildschut	Njord '59	2.02.15,3	
1980	Monique Wildschut	Njord '59	2.04.36,4	
1981	Monique Wildschut	Njord '59	2.07.28,5	
1982	Jolanda v.d. Meer	Raket	2.03.03,0	
1983	Daphne Demuth	VZC	2.09.09,9	
1984	Alexandra Worm	HPC	2.06.08,7	
1985	Alexandra Worm	HPC	2.06.19,5	
1986	Alexandra Worm	HPC	2.05.21,0	
1987	Alexandra Worm	HPC	2.04.02,1	
1988	Janine Kranenburg	ZV Hoorn	2.06.55,6	
1989	Ingrid Moers	MZ&PC	(1e tijd) 2.05.22,6	300.00
1990	Gea Veldhuizen	SGG	(1e tijd) 2.06.50,8	299.98
1991	Gea Veldhuizen	SGG	(1e tijd) 2.06.20,3	300.00
1992	Edith van Dijk	DONK	(1e tijd) 2.04.43,0	299.87
1993	Edith van Dijk	DONK	(1e tijd) 2.03.16,1	299.93
1994	Wandy Kater	de Zijl/LGB	(3e tijd) 2.06.39,6	300.00
1995	Edith van Dijk	DONK	(1e tijd) 2.01.26,1	300.00
1996	Edith van Dijk	DONK	(1e tijd) 2.01.18,7	300.00
1997	Edith van Dijk	DONK	(1e tijd) 2.03.18,8	300.00
1998	Edith van Dijk	ZV Hoorn	(1e tijd) 2.01.57,8	300.00
1999	Etta v/d Weijden	Proface/DAW	(1e tijd) 2.06.00,4	300.00
2000	Bianca de Bruijn	SG Dordrecht	(4e tijd) 2.07.39,9	296.28
2001	Bianca de Bruijn	MNC Dordrecht	????	300.00
2002	Etta v.d. Weijden	MNC Dordrecht	(2e tijd) 2.01.23,86	295.49
2003	Bianca De Bruijn	De Kempvis	????	300.00

26.2 Vrije slag heren - individueel (voor 2003 langebaan, vanaf 2003 LAZ)

jaar	zwemmer	vereniging	tijd	punten
1948	Hans Wittermans	ZIAN	2.39.89,0	
1949	J.H. Hessing	DJK	2.34.53,9	
1950	J.F. van Rijk	DJK	2.30.10,8	
1951	Wim Beijderwellen	GZC	2.30.15,8	
1952	Herman Willemse	de Vechtstreek	2.23.48,9	
1953	Herman Willemse	de Vechtstreek	2.20.49,1	
1954	Piet ten Thije	LZO	2.20.14,1	
1955	Gerrit de Bruijn	Neptunus	2.21.23,6	
1956	Herman Willemse	de Robben	2.19.04,9	
1957	Herman Willemse	de Robben	2.15.11,6	
1958	André Hermsen	de Robben	2.17.10,2	
1959	André Hermsen	de Robben	2.16.53,2	
1960	Johan Bontekoe	HPC	2.15.50,9	
1961	Jan Beijering	Tiel	2.20.23,3	
1962	Jan van Scheijndel	SNA	2.24.24,7	
1963	Tino Jansen	EZ&PC	2.15.51,4	
1964	Johan Schans	de Vechtstreek	2.09.33,3	
1965	Tino Jansen	EZ&PC	2.14.15,3	
1966	Harm Drenth	Merwede	2.16.05,0	
1967	Johan Schans	de Vechtstreek	2.10.33,4	
1968	Herman van Lienden	HVGB	2.14.20,9	
1969	Jan van Scheijndel	SNA	2.14.11,8	
1970	Ton van Klooster	Naarden	2.05.23,1	
1971	Ton van Klooster	Naarden	1.56.57,0	
1972	Piet Steegink	Naarden	2.02.57,0	
1973	Piet Steegink	Naarden	1.57.28,4	
1974	Piet Steegink	Naarden	2.00.14,4	
1975	Piet Steegink	de Otters	2.02.11,5	
1976	Piet Steegink	de Otters	2.02.21,3	
1977	Edwin Kooyman	HPC	2.00.56,2	
1978	Richard Broer	WVZ	1.51.57,7	
1979	Edwin Kooyman	HPC	1.54.13,9	

jaar	zwemmer	vereniging	tijd	punten
1980	Edwin Kooyman	HPC	1.55.05,0	
1981	Edwin Kooyman	HPC	1.55.46,8	
1982	Edwin Kooyman	HPC	1.55.40,6	
1983	Edwin Kooyman	Zwemlust	1.55.35,9	
1984	Jack Takken	ZV Hoorn	1.54.18,8	
1985	Jack Takken	ZV Hoorn	1.56.45,5	
1986	Arthur de Rouw	VZC	1.54.42,7	
1987	Arthur de Rouw	VZC	1.57.53,6	
1988	Arthur de Rouw	AZ&PC	1.57.00,9	
1989	Hans van Goor	ZV Hoorn	(1e tijd) 1.58.07,7	299.99
1990	Hans van Goor	ZV Hoorn	(1e tijd) 1.57.48,9	300.00
1991	Hans van Goor	ZV Hoorn	(1e tijd) 1.55.28,8	300.00
1992	Hans van Goor	ZV Hoorn	(1e tijd) 1.57.14,2	299.98
1993	Jan-Willem v.d. Hoek	de Gouwe	(1e tijd) 1.58.56,4	299.98
1994	Almar van der Meer	Torpedo	(3e tijd) 1.59.15,1	299.84
1995	Hans van Goor	ZV Hoorn	(2e tijd) 1.57.50,6	300.00
1996	Hans van Goor	ZV Hoorn	(1e tijd) 1.57.59,7	300.00
1997	Remco Folkertsma	de Otters	(1e tijd) 1.57.29,7	300.00
1998	Remco Folkertsma	de Otters	(1e tijd) 1.56.04,7	300.00
1999	Remco Folkertsma	de Otters	(1e tijd) 1.57.37,4	300.00
2000	Martijn Smeets	WVZ	(3e tijd) 2.02.36,6	300.00
2001	Rick Mans	DZS-Hoogwerf comb.	????	299.99
2002	Thomas Felten	Aqua-Novio	(1e tijd) 1.59.16,64	300.00
2003	Mark Drenth	LZ 1886	????	300.00

26.3 Schoolslag dames - individueel (voor 2003 langebaan, vanaf 2003 LAZ)

jaar	zwemster	vereniging	tijd	punten
1967	Marianne Strijland	de Robben	2.54.10,6	
1968	Marianne Strijland	de Robben	2.51.52,5	
1969	Marjan Janus	HPC	2.52.22,1	
1970	Marianne Strijland	Naarden	2.50.15,1	
1971	Angela Twaalfhoven	Daphnia	2.40.05,4	
1972	Joke Gobes-van Gijn	het Y	2.51.07,0	
1973	Wilma Boon	de Ham	2.43.32,4	
1974	Chiny Kok	Njord '59	2.52.46,7	
1975	Wilma Boon	de Ham	2.46.05,5	
1976	Chiny Kok	Njord '59	2.44.29,7	
1977	Ria Willemse	Njord '59	2.44.21,0	
1978	Linda Boekelaar	Njord '59	2.35.20,0	
1979	Ria Willemse	Njord '59	2.39.26,7	
1980	Ria Willemse	Njord '59	2.39.17,8	
1981	Ria Willemse	de Zeeschuimers	2.39.44,1	
1982	Petra Hillenius	de Zeeschuimers	2.35.08,4	
1983	Ria Willemse	de Zeeschuimers	2.36.03,8	
1984	Ria Willemse	de Zeeschuimers	2.37.09,2	
1985	Marjolein Phaff	Rapido '82	2.43.24,4	
1986	Gigi van Es	de Zeeschuimers	2.40.45,5	
1987	Ria Willemse	de Zeeschuimers	2.38.48,5	
1988	Ria Willemse	de Zeeschuimers	2.43.52,0	
1989	Ria Willemse	de Zijl/LGB	(1e tijd) 2.41.51,2	300.00
1990	Karin Moed	TZC-Vahalis	(2e tijd) 2.43.38,7	300.00
1991	Ria Willemse	de Zijl/LGB	(1e tijd) 2.43.09,0	300.00
1992	Ria Willemse	de Zijl/LGB	(1e tijd) 2.44.59,4	300.00
1993	Karin Stein	VZC Vlaardingen	(1e tijd) 2.45.51,3	300.00
1994	Karin Stein	VZC Vlaardingen	(1e tijd) 2.45.24,9	300.00
1995	Karin Stein	VZC Vlaardingen	(1e tijd) 2.45.42,0	300.00
1996	Karin Stein	VZC Vlaardingen	(2e tijd) 2.46.06,3	300.00
1997	Karin Stein	VZC Vlaardingen	(1e tijd) 2.51.24,2	300.00
1998	Astrid Koert	Nautilus	(1e tijd) 2.42.06,1	300.00
1999	Astrid Koert	Nautilus	(1e tijd) 2.40.59,6	300.00
2000	Astrid Koert	Nautilus	(1e tijd) 2.40.38,3	300.00
2001	Astrid Koert	MNC Dordrecht	(1e tijd) ????	300.00
2002	Astrid Koert	MNC Dordrecht	(1e tijd) 2.38.55,56	300.00
2003	Astrid Koert	MNC Dordrecht	(1e tijd) ????	300.00

26.4 Schoolslag heren - individueel (voor 2003 langebaan, vanaf 2003 LAZ)

jaar	zwemmer	vereniging	tijd	punten
1967	Hans Wagendrever	DJK	2.45.37,5	
1968	Arthur van Oest	het Y	2.35.58,2	
1969	Frank Jansen	Vitesse	2.42.55,9	
1970	Hans Elzerman	ZIAN	2.37.51,1	
1971	Peter Spijk	HZ&PC	2.38.07,4	
1972	Peter Wolters	de Zijl/LGB	2.39.34,5	
1973	Robin Woutering	Zeemacht	2.29.58,9	
1974	Robin Woutering	Zeemacht	2.44.00,0	
1975	Edze Veldhoen	de Ham	2.38.51,9	
1976	Berjan Cornelisse	Blaricum	2.34.07,9	
1977	Ron Phaff	Njord '59	2.37.48,5	
1978	Berjan Cornelisse	De Otters	2.28.44,8	
1979	Berjan Cornelisse	KAZ	2.29.48,4	
1980	Berjan Cornelisse	't Gooi	2.31.06,7	
1981	Ron Phaff	de Zeeschuimers	2.34.31,0	
1982	Hans Jansen	Steenwijk '34	2.32.36,1	
1983	Leen Belder	Strijen	2.32.11,7	
1984	Hans Jansen	De Zeeschuimers	2.30.34,7	
1985	Guus Razoux Schultz	Thialf	2.31.20,7	
1986	Nico Wempe	de Zeeschuimers	2.26.06,0	
1987	Nico Wempe	de Zeeschuimers	2.23.37,4	
1988	Nico Wempe	de Zeeschuimers	2.24.52,8	
1989	Nico Wempe	HPC	(1e tijd) 2.23.48,8	300.00
1990	Nico Wempe	HPC	(1e tijd) 2.27.50,6	300.00
1991	Guus Razoux Schultz	de Dolfijn	(1e tijd) 2.28.09,6	299.82
1992	Nico Wempe	de Zijl/LGB	(5e tijd) 2.30.53,2	300.00
1993	Nico Wempe	de Zijl/LGB	(3e tijd) 2.28.04,0	300.00
1994	Lesley Voorn	de Otters	(1e tijd) 2.25.26,7	299.87
1995	Lesley Voorn	Oceanus	(1e tijd) 2.27.21,6	300.00
1996	Lesley Voorn	Oceanus	(1e tijd) 2.30.32,3	300.00
1997	Lesley Voorn	Oceanus	(1e tijd) 2.32.31,4	300.00
1998	Lesley Voorn	AZ&PC/Anova	(1e tijd) 2.32.26,6	300.00
1999	Lesley Voorn	AZ&PC/Anova	(1e tijd) 2.30.28,6	300.00
2000	Lesley Voorn	AZ&PC/Anova	(1e tijd) 2.36.41,0	300.00
2001	Lesley Voorn	AZ&PC	????	300.00
2002	Lesley Voorn	AZ&PC	(1e tijd) 2.39.06,28	300.00
2003	Hans Jansen	HPC	????	300.00

26.5 Lange afstandsklassement (tot 2003)

jaar	dames	vereniging	heren	vereniging
1992	Gea Veldhuizen	SGG	Hans van Goor	ZV Hoorn
1993	Wandy Kater	De Zijl/LGB	Erik van Dartel	PSV
1994	Wandy Kater	De Zijl/LGB	Erik van Dartel	PSV
1995	Karin Stein	VZC Vlaardingen	Hans van Goor	ZV Hoorn
1996	Etta v.d. Weijden	ZV Hoorn	Remco Hitzert	UZSC
1997	Liselotte Joling	DVC de Kwakel	Joost Kuijlaars	Breda
1998	Melanie Kuiper	De Rijn	Joost Kuijlaars	Breda
1999	Melanie Kuiper	De Rijn	Rick Mans	DSZ/Hoogwerf-combinatie
2000	Dagmar Sturkenboom	Aquarijn	Rick Mans	DSZ/Hoogwerf-combinatie
2001	Gemma Pellicaan	De Dolfijn	Mark Drenth	LZ 1886
2002	Etta v.d. Weijden	MNC Dordrecht	Mark Drenth	LZ 1886



26.6 Vrije slag junioren - individueel (voor 2003 langebaan, vanaf 2003 LAZ)

jaar	zwemmer	vereniging	zwemster	vereniging
1991	Colin Liem	HPC	Annemieke Mos	Torpedo
1992	Micha Prins	de Zijl/LGB	Bianca Smids	de Dolfijn
1993	Michel van Brandwijk	de Houtrib	Femmy Legerstee	de Otters
1994	Robin van Ouwkerk	Aquarijn	Renée Snoek	VZC Vlaardingen
1995	Arnold van Bavel	DONK	Chantal Lamet	VZC Vlaardingen
1996	Maarten v.d. Weijden	ZV Hoorn	Pascale de Boorder	ZV Hoorn
1997	Stephan Schoon	de Otters	Dagmar Sturkenboom	AZ&PC/Anova
1998	Stephan Schoon	de Otters	Dagmar Sturkenboom	AZ&PC/Anova
1999	Robin v. Aggele	AZ&PC	Katinka v. Vastenhoven	Rapido '82
2000	Stanley Vleerlaag	WZ&PC	Lenneke v. Schaik	LZ 1886
2001	Jorden de Rijk	Torpedo	Lenneke v. Schaik	LZ 1886
2002	Niek de Ridder	ZC Koewacht	Viki Boviatsis	DWT
2003	Niek de Ridder	ZC Koewacht	Carmen de Ridder	ZC Koewacht

26.7 Schoolslag junioren - individueel (voor 2003 langebaan, vanaf 2003 LAZ en officieel)

jaar	zwemmer	vereniging	zwemster	vereniging
2000	Stanley Vleerlaag	WZ&PC	Nathalie van Velzen	WZ&PC
2001	Peter Hupkes	HZ ZIAN	Sascha de Bruijn	MNC dordrecht
2002	Jurien Hartman	SG Vlaardingen	Sascha de Bruijn	MNC dordrecht
2003	Pelger de Jong	SG Vlaardingen	Larissa Brak	De Zijl/LGB

26.8 Winnaars verenigingsklassementen open water zwemmen

jaar	vrije slag dames	vrije slag heren	schoolslag dames	schoolslag heren
1972	De Vechtstreek	KZC	KZC	???
1973	Naarden	KZC	KAZ	???
1974	De Vechtstreek	Naarden	KZC	???
1975	PSV	AVZV	Njord'59	DJK
1976	ZIAN	HPC	Njord'59	DJK
1977	Njord'59	HPC	Njord'59	DJK
1978	Njord'59	HPC	Njord'59	DJK
1979	Njord'59	HPC	Njord'59	DJK
1980	Njord'59	HPC	Njord'59	Njord'59
1981	Njord'59	HPC	Njord'59	Njord'59
1982	Rapido'82	HPC	De Zeeschuimers	De Zeeschuimers
1983	PSV	Zwemlust	De Zeeschuimers	De Zeeschuimers
1984	HPC	Zwemlust	De Zeeschuimers	De Zeeschuimers
1985	HPC	Zwemlust	De Zeeschuimers	De Zeeschuimers
1986	De Zeeschuimers	VZC	De Zeeschuimers	De Zeeschuimers
1987	De Zeeschuimers	Torpedo	De Zeeschuimers	De Zeeschuimers
1988	De Zeeschuimers	Torpedo/Heba	De Zeeschuimers	De Zeeschuimers
1989	De Zijl/LGB	Torpedo/Heba	ZC Koewacht	Torpedo/Heba
1990	De Zijl/LGB	B&O Torpedo	De Zijl/LGB	De Dolfijn
1991	De Zijl/LGB	B&O Torpedo	De Zijl/LGB	De Zijl/LGB
1992	De Zijl/LGB	B&O Torpedo	Rapido'82	De Dolfijn
1993	De Zijl/LGB	Torpedo	Rapido'82	ZC Koewacht
1994	Onkyo De Otters	Torpedo	ZC Koewacht	Onkyo De Otters
1995	Torpedo	Torpedo	ZC Koewacht	Oceanus
1996	KK/DONK	PSV	ZPB-Profus	Oceanus
1997	KK/DONK	De Otters	ZC Koewacht	Oceanus
1998	ZPC Breda	De Otters	ZC Koewacht	ZC Koewacht
1999	ZPC Breda	De Otters	ZC Koewacht	ZC Koewacht
2000	De Biesboschzwemmers	WVZ	ZC Koewacht	De Dolfijn
2001	MNC Dordrecht	WVZ	ZC Koewacht	De Dolfijn
2002	MNC Dordrecht	DWK-XCESS	ZC Koewacht	Nauthusa
2003	ZC Koewacht	SBC 2000	ZC Koewacht	De Dolfijn SPAX

26.9 Klassementswinnaars Masters dames

Opmerking: Het klassement in 1997 ging om 3 in plaats van 4 kilometer.

Opmerking: Het klassement vanaf 1998 is voor nieuwe leeftijdsgroepen (per 10 jaar beginnend bij 25+). Dit betekent dat vanaf 1998 de leeftijdsgroep 25+ is uitgebreid met 5 jaargangen.

Opmerking: Vanaf 2001 zijn de klassementen per 5 jaar ingedeeld en zijn er hogere leeftijdscategorieën toegevoegd.

Dames 25+

slag	jaar	zwemster	vereniging	tijd
VS	1988	Margriet Lingeman	De Bevers	1.00.38.2
VS	1989	Margriet Lingeman	De Bevers	0.57.55.6
VS	1990	Judith Cromjongh	De Zwoer	0.55.51.1
VS	1991	Erica Kuiper	De Duikelaar	0.53.02.7
VS	1992	Erica Kuiper	De Duikelaar	0.54.45.9
VS	1993	Miranda Wurkum	HZ&PC Heve	0.54.38.8
VS	1994	Miranda Wurkum	HZ&PC Heve	0.54.18.1
VS	1995	Erica Kuiper	De Duikelaar	0.56.38.6
VS	1996	Diane Niën	De Rog	0.55.32.6
VS	1997	Diane Niën	De Rog	0.41.33.1
VS	1998	Gonda Stichter	WVZ	0.55.03.1
VS	1999	Gonda Stichter	WVZ	0.53.49.1
VS	2000	Liselotte Joling	DVC de Kwakel	0.53.02.3
VS	2001	Liselotte Joling	DVC de Kwakel	0.52.08.48
VS	2002	Liselotte Joling	DVC de Kwakel	0.53.06.16
VS	2003	Melanie Kuiper	De Rijnn	0.52.43.82
slag	jaar	zwemster	vereniging	tijd
SS	1992	Karin Kuylaars	Breda	1.13.46.7
SS	1993	Karin Kuylaars	Breda	1.15.30.3
SS	1994	Els van Nieuwkerk	Het IJ	1.04.45.0
SS	1995	Françoise Duran	AZ&PC/Anova	1.12.47.2
SS	1996	Françoise Heydeman-Duran	AZ&PC/Anova	1.11.18.0
SS	1997	Karin Stein	VZC Vlaardingen	0.50.27.8
SS	1998	Wendy Baljet	Y-mere	1.08.01.0
SS	1999	Gonda Stigter	WVZ	1.06.19.6
SS	2000	Wendy Baljet	Het Y-mere	1.05.21.6
SS	2001	Marleen Vos	De Houtrib	1.09.07.90
SS	2002	Marleen Vos	De Houtrib	1.07.17.99
SS	2003	Marleen Vos	De Houtrib	1:09:29:84

Dames 30+

slag	jaar	zwemster	vereniging	tijd
VS	1988	Sylvia Ploos van Amstel	HZ ZIAN	0.57.26.8
VS	1989	Sylvia Ploos van Amstel	Raket	0.57.08.5
VS	1990	Linda Wibbeling-Noorman	Steenwijk '34	0.55.29.4
VS	1991	Linda Wibbeling-Noorman	Steenwijk '34	0.56.46.8
VS	1992	Irene van der Laan	De Dolfijn	0.54.17.5
VS	1993	Margriet Grove-Lingeman	Oceanus	0.58.42.3
VS	1994	Irene van der Laan	De Dolfijn	0.53.54.9
VS	1995	Irene van der Laan	De Dolfijn	0.54.35.2
VS	1996	Irene van der Laan	Keller Keukens/DONK	0.54.55.7
VS	1997	Irene van der Laan	Keller Keukens/DONK	0.40.52.6
VS	2001	Gonda Stigter	WVZ	0.55.12.19
VS	2002	Gonda Stigter	WVZ	0.54.39.09
VS	2003	Annette de Visser	De Meeuwen Diemen	0:58:34:75
slag	jaar	zwemster	vereniging	tijd
SS	1992	Mieke van der Fluit	De Dolfijn	1.11.53.4
SS	1993	Mieke van der Fluit	De Dolfijn	1.09.00.9
SS	1994	Els v.d. Dungen	De Houtrib	1.41.06.2
SS	1995	onvoldoende deelname		
SS	1996	Wendy Baljet	Het IJ	1.07.22.3
SS	1997	Wendy Baljet	Y-Mere	0.51.28.7
SS	2001	Gonda Stigter	WVZ	1.08.55.06
SS	2002	Gonda Stigter	WVZ	1.06.56.88
SS	2003	Meke Oomens	SBC 2000	1:18:51:14

Dames 35+

slag	jaar	zwemster	vereniging	tijd
VS	1998	Irene van der Laan	LZ 1886	0.54.58.2
VS	1999	Irene van der Laan	LZ 1886	0.54.54.2
VS	2000	Irene van der Laan	LZ 1886	0.53.37.0
VS	2001	Sussanne Prins	SBC2000	0.59.00.44
VS	2002	Laura Staal	Oceanus	0.57.33.41
VS	2003	Laura Staal	Oceanus	0:56:22:70
slag	jaar	zwemster	vereniging	tijd
SS	1998	Riny Zeyveld	S.G. Berkelduikers	1.16.57.3
SS	1999	Margriet Grove	Oceanus	1.14.09.7
SS	2000	Linda Wibbelink	Steenwijk '34	1.16.20.7

slag	jaar	zwemster	vereniging	tijd
SS	2001	Wendy Baljet	Het Y-mere	1.05.56.16
SS	2002	Yolanda Mante	GSA	1.16.33.18
SS	2003	Wendy Baljet	Y-Mere	1:07:20:34

Dames 40+

slag	jaar	zwemster	vereniging	tijd
VS	1988	Judith van Berkel-de Nijs	AZC-Alphen	1.02.37.0
VS	1989	Judith van Berkel-de Nijs	AZC-Alphen	1.01.55.9
VS	1990	Judith van Berkel-de Nijs	LZ 1886	1.02.14.0
VS	1991	Judith van Berkel-de Nijs	LZ 1886	1.03.02.0
VS	1992	Anja Huyser	B&O Torpedo	1.41.41.7
VS	1993	Conny Boer-Buijs	VZC Vlaardingen	1.03.11.0
VS	1994	Carla Hensen	ZON/Sport & Spel	1.07.23.1
VS	1995	Mieke van der Fluit	De Dolfijn	1.12.28.5
VS	1996	Conny Boer-Buijs	VZC Vlaardingen	1.02.31.3
VS	1997	Conny Boer-Buijs	VZC Vlaardingen	0.46.48.4
VS	2001	Irene vd. Laan	LZ 1886	0.54.17.72
VS	2002	Irene vd. Laan	LZ 1886	0.55.03.60
VS	2003	Irene vd. Laan	LZ 1886	0.53.45.48
slag	jaar	zwemster	vereniging	tijd
SS	1992	Anja Huyser	B&O Torpedo	1.46.10.6
SS	1993	Joke Gobes	Proface/DAW	1.31.19.4
SS	1994	Mieke van der Fluit	De Dolfijn	1.05.46.5
SS	1995	Mieke van der Fluit	De Dolfijn	1.10.10.6
SS	1996	Mieke van der Fluit	Nautilus Dordrecht	1.15.12.0
SS	1997	Mieke van der Fluit	AZC-Masters	0.56.16.9
SS	2001	Linda Wibbelink	Steenwijk '34	1.16.11.61
SS	2002	Riny Zeijpveld	SG. Berkelduikers	1.16.25.98
SS	2003	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	1:16:59:95

Dames 45+

slag	jaar	zwemster	vereniging	tijd
VS	1998	Conny Boer-Buijs	VZC-Vlaardingen	1.04.47.3
VS	1999	Herma Bode	Poseidon '56	0.59.45.0
VS	2000	Herma Bode	Poseidon '56	0.58.24.6
VS	2001	Erna van Schaik	LZ 1886	1.19.10.20
VS	2002	Arry van Hoorn	Woerden	1.08.42.51
VS	2003	Marijke vd. Hoek	De Stormvogel	1:05:31:74
slag	jaar	zwemster	vereniging	tijd
SS	1998	Gonnie Bak	Swol 1894	1.20.42.1
SS	1999	Mieke van der Fluit	AZC-Masters	1.17.33.9
SS	2000	Mieke van der Fluit	AZC-Masters	1.14.36.1
SS	2001	Mieke van der Fluit	AZC-Masters	1.12.07.65
SS	2002	Mieke van der Fluit	AZC-Masters	1.09.53.21
SS	2003	Mieke van der Fluit	AZC-Masters	1:13:35:58

Dames 50+

slag	jaar	zwemster	vereniging	tijd
VS	1991	Lotty Geurts	PSV	1.13.34.9
VS	1992	Judith van Berkel-de Nijs	De Gouwe	1.02.12.0
VS	1993	Judith van Berkel-de Nijs	De Gouwe	1.03.41.8
VS	1994	Judith van Berkel-de Nijs	De Gouwe	1.03.38.4
VS	1995	Judith van Berkel-de Nijs	De Gouwe	1.04.50.4
VS	1996	Judith van Berkel-de Nijs	De Gouwe	1.06.32.4
VS	1997	Judith van Berkel-de Nijs	Gouwestaete	48.31.4
VS	2001	Gonnie Bak	Swol 1894	1.10.23.21
VS	2002	Gonnie Bak	Swol 1894	1.10.23.64
VS	2003	Gonnie Bak	Swol 1894	1:12:45:27
slag	jaar	zwemster	vereniging	tijd
SS	1992	Liesbeth ter Laak	NZ&PC	1.33.34.2
SS	1993	Erna Vahrmeyer	DJK-ZAR	1.23.38.1
SS	1994	Liesbeth ter Laak	Katwijk	1.30.34.8
SS	1995	Mieke Strijbis	Proface/DAW	1.19.16.5
SS	1996	Mieke Strijbis	Proface/DAW	1.23.04.1
SS	1997	Mieke Strijbis	Proface/DAW	1.03.06.2
SS	2001	Gonnie Bak	SWOL 1894	1.21.26.89
SS	2002	Gonnie Bak	SWOL 1894	1.18.50.63
SS	2003	Gonnie Bak	SWOL 1894	1:20:53:16

Dames 55+

slag	jaar	zwemster	vereniging	tijd
VS	1998	Judith v. Berkel-Nijs	Gouwestaete	1.07.38.4
VS	1999	Judith v. Berkel-Nijs	Gouwestaete	1.06.45.1
VS	2000	Judith v. Berkel-Nijs	Gouwestaete	1.04.36.2
VS	2001	Judith v. Berkel-Nijs	Gouwestaete	1.06.43.54
VS	2002	Marja vd. Meer	Natando	1.13.10.76
VS	2003	Loekie v. Huissteden	AZ & PC	
slag	jaar	zwemster	vereniging	tijd
SS	1998	Annie de Vos	Old Dutch	1.33.07.1
SS	1999	Annie de Vos	Old Dutch	1.31.14.4
SS	2000	Mieke Strijbis	Start '99	1.22.45.0
SS	2001	Mieke Strijbis	Start '99	1.26.02.73
SS	2002	Loekie v. Huissteden	AZ & PC	1.28.42.05
SS	2003	geen deelname		

Dames 60+

slag	jaar	zwemster	vereniging	tijd
VS	2001	geen deelname		
VS	2002	Judith v. Berkel-Nijs	Gouwestaete	1.10.34.21
VS	2003	Judith v. Berkel-Nijs	van Uden - De Gouwe	1:10:58:09
slag	jaar	zwemster	vereniging	tijd
SS	2001	geen deelname		
SS	2002	Liesbeth ter Laak	Katwijk	1.40.45.93
SS	2003	Judith v. Berkel-Nijs	van Uden - De Gouwe	

Dames 65+

slag	jaar	zwemster	vereniging	tijd
VS	2001	Lenie vd. Meer	Oceanus	1.17.34.01
VS	2002	Annie de Vos	Old Dutch	1.20.34.90
VS	2003	Annie de Vos	Old Dutch	1:21:21:97
slag	jaar	zwemster	vereniging	tijd
SS	2001	Annie de Vos	Old Dutch	1.37.52.75
SS	2002	Annie de Vos	Old Dutch	1.40.46.11
SS	2003	Annie de Vos	Old Dutch	1:38:55:10

Dames 70+

slag	jaar	zwemster	vereniging	tijd
VS	2001	onvoldoende deelname		
VS	2002	Elly ten Oever	Old Dutch	1.51.46.02
VS	2003	geen deelname		
slag	jaar	zwemster	vereniging	tijd
SS	2001	geen deelname		
SS	2002	onvoldoende deelname		
SS	2003	geen deelname		

Heren 25+

slag	jaar	zwemmer	vereniging	tijd
VS	1988	Gerard Moerland	Thialf	0.53.19.4
VS	1989	Edwin van Noorden	AZ&PC	0.51.20.4
VS	1990	Benny Oosterveen	De IJssel	0.50.33.6
VS	1991	Benny Oosterveen	De IJssel	0.48.58.0
VS	1992	Erik van Dartel	PSV	0.48.34.1
VS	1993	Joost Kuylaars	Breda	0.48.49.0
VS	1994	Joost Kuylaars	Breda	0.48.41.8
VS	1995	Joost Kuylaars	Breda	0.49.17.1
VS	1996	Frank Joosten	Rapido '82	0.56.03.4
VS	1997	Jan-Willem v.d. Hoek	Gouwestaete	0.37.33.7
VS	1998	Joost Kuylaars	Breda	0.50.17.1
VS	1999	Remco Folkertsma	De Otters	0.47.09.4
VS	2000	Joost Kuylaars	Breda	0.50.15.2
VS	2001	Remko de Jong	De Dolfijn	0.54.33.16
VS	2002	Erwin Hoogeveen	Woerden	0.49.31.93
VS	2003	Erwin Hoogeveen	Woerden	0:48:47:52
slag	jaar	zwemmer	vereniging	tijd
SS	1992	Joan Verstegen	De Dolfijn	1.03.52.0
SS	1993	Erik Gilling	De Dolfijn	1.04.10.5
SS	1994	Guus Razoux Schultz	De Dolfijn	1.03.22.6
SS	1995	Paul van de Heuvel	Arethusa	1.05.47.5
SS	1996	Edo Kegel	De Rijn	1.05.06.3
SS	1997	John Verschoor	Den Doorn	0.48.46.4

slag	jaar	zwemmer	vereniging	tijd
SS	1998	Martijn vd Maagdenburg	VZC Vlaardingen	1.04.43.3
SS	1999	Martin de Wildt	DSZ/Hoogwerf-combinatie	1.02.21.5
SS	2000	Lesley Voorn	AZ&PC	1.00.27.9
SS	2001	John Verschoor	ZVDO '74	1.03.48.79
SS	2002	Menno vd. Zwan	Hippocampus	1.06.35.08
SS	2003	Lesley Voorn	Oceanus	1:01:37:22

Heren 30+

slag	jaar	zwemmer	vereniging	tijd
VS	1988	Marty Veen	Steenwijk '34	0.52.10.9
VS	1989	Otto Zuijveld	De Duikelaar	0.51.31.6
VS	1990	Marty Veen	Steenwijk '34	0.52.03.2
VS	1991	Otto Zuijveld	De Duikelaar	0.50.58.9
VS	1992	Otto Zuijveld	De Duikelaar	0.51.27.4
VS	1993	Edwin van Noorden	AZ&PC	0.51.19.0
VS	1994	Richard Broer	DES	0.50.46.2
VS	1995	Richard Broer	DES	0.49.37.9
VS	1996	Joost Kuylaars	Breda	0.50.18.3
VS	1997	Joost Kuijlaars	Breda	0.37.15.4
VS	2001	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	0.53.16.72
VS	2002	Agnus Gerringa	GZVW	0.50.47.93
VS	2003	Agnus Gerringa	Oldambt	0:51:09:87
slag	jaar	zwemmer	vereniging	tijd
SS	1992	Martin v.d. Vliet	SCOM	1.08.39.4
SS	1993	Ron Phaff	Rapido '82	1.03.51.8
SS	1994	Frank Vijver	Het IJ	1.03.55.7
SS	1995	Ron Phaff	Rapido '82	1.05.32.1
SS	1996	Ron Phaff	PSV	1.06.40.9
SS	1997	Hans Kwaks	De Krabben	0.48.48.8
SS	2001	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1.04.37.88
SS	2002	John Verschoor	ZVDO '74	1.02.27.69
SS	2003	Paul vd. Heuvel	Nauthusa	1:03:09:43

Heren 35+

slag	jaar	zwemmer	vereniging	tijd
VS	1998	Richard Broer	WVZ	0.50.56.3
VS	1999	Hans Kwaks	De Krabben	0.50.11.9
VS	2000	Richard Broer	WVZ	0.50.46.8
VS	2001	Joost Kuylaars	SBC2000	0.50.17.77
VS	2002	Joost Kuylaars	SBC2000	0.49.32.44
VS	2003	Joost Kuylaars	SBC2000	0:48:34:40
slag	jaar	zwemmer	vereniging	tijd
SS	1998	Ron Phaff	PSV	1.06.41.3
SS	1999	Hans Kwaks	De Krabben	1.03.34.8
SS	2000	Guus Razoux schultz	De Dolfijn	1.03.46.8
SS	2001	Guus Razoux Schultz	De Dolfijn	1.04.01.58
SS	2002	Ron Dekker	De IJssel	1.02.39.49
SS	2003	Hans Kwaks	De Krabben	1:04:17:28

Heren 40+

slag	jaar	zwemmer	vereniging	tijd
VS	1988	Donald Uijtenboogaart	De Dolfijn	0.52.49.2
VS	1989	Donald Uijtenboogaart	De Dolfijn	0.51.02.9
VS	1990	Donald Uijtenboogaart	De Dolfijn	0.51.22.6
VS	1991	Donald Uijtenboogaart	De Dolfijn	0.50.26.5
VS	1992	Donald Uijtenboogaart	De Dolfijn	0.52.33.9
VS	1993	Donald Uijtenboogaart	De Dolfijn	0.53.02.4
VS	1994	Donald Uijtenboogaart	De Dolfijn	0.52.12.7
VS	1995	Donald Uijtenboogaart	De Dolfijn	0.52.16.4
VS	1996	Donald Uijtenboogaart	De Dolfijn	0.52.37.4
VS	1997	Marty Veen	Steenwijk '34	0.41.37.0
VS	2001	Richard Broer	WVZ	0.50.39.88
VS	2002	Richard Broer	WVZ	0.50.14.05
VS	2003	Richard Broer	WVZ	0:51:33:39
slag	jaar	zwemmer	vereniging	tijd
SS	1992	Rob Hanou	Onkyo/De Otters	1.09.22.4
SS	1993	Donald Uijtenboogaart	De Dolfijn	1.08.59.7
SS	1994	Donald Uijtenboogaart	De Dolfijn	1.07.41.0
SS	1995	Donald Uijtenboogaart	De Dolfijn	1.08.05.1

slag	jaar	zwemmer	vereniging	tijd
SS	1996	Donald Uijtenboogaart	De Dolfijn	1.06.18.3
SS	1997	Hans van Vastenhoven	Kon. AZ 1870	0.56.05.5
SS	2001	Ronald Grove	Oceanus	1.11.15.96
SS	2002	Willem Zwiers	Die Heygrave	1.08.14.56
SS	2003	Gerrit Hofstra	Die Heygrave	1:08:00:79

Heren 45+

slag	jaar	zwemmer	vereniging	tijd
VS	1998	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	0.52.25.5
VS	1999	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	0.52.28.8
VS	2000	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	0.52.24.9
VS	2001	Mart v. Lierop	DZT '62	0.56.21.34
VS	2002	Marty Veen	Steenwijk '34	0.55.49.76
VS	2003	Otto Zeyveld	Aquapoldro	0.52:11:90
slag	jaar	zwemmer	vereniging	tijd
SS	1998	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1.07.12.5
SS	1999	Rob Vonhoff	Start'99	1.06.07.5
SS	2000	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1.08.10.8
SS	2001	Antoine Reyns	Hoorn	1.12.56.99
SS	2002	Antoine Reyns	Hoorn	1.13.19.79
SS	2003	Willem Zwiers	Die Heygrave	1:07:19:53

Heren 50+

slag	jaar	zwemmer	vereniging	tijd
VS	1991	Nic Geers	De Gouwe	0.55.21.7
VS	1992	Nic Geers	De Gouwe	0.55.58.0
VS	1993	Nic Geers	De Gouwe	0.55.46.4
VS	1994	Nic Geers	De Gouwe	0.56.37.4
VS	1995	Nic Geers	De Gouwe	0.55.50.1
VS	1996	Nic Geers	De Gouwe	0.56.29.3
VS	1997	Donald Uijtenboogaart	De Dolfijn	0.39.42.2
VS	2001	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	0.54.35.74
VS	2002	Mart van Lierop	DZT'62	0.56.40.14
VS	2003	Mart van Lierop	DZT'62	0:56:19:27
slag	jaar	zwemmer	vereniging	tijd
SS	1992	Hans de Boer	De Gouwe	1.18.21.6
SS	1993	Rob Hanou	Onkyo/De Otters	1.10.57.4
SS	1994	Rob Hanou	Oceanus	1.10.12.2
SS	1995	Rob Hanou	Oceanus	1.11.39.8
SS	1996	Rob Hanou	Oceanus	1.09.19.9
SS	1997	Donald Uijtenboogaart	De Dolfijn	0.50.07.1
SS	2001	Donald Uijtenboogaart	De Dolfijn	1.08.26.84
SS	2002	Rob Vonhoff	Start '99	1.10.37.23
SS	2003	Hans v. Vastenhoven	GSA	1:13:19:10

Heren 55+

slag	jaar	zwemmer	vereniging	tijd
VS	1998	Nic Geers	Gouwestaete	0.58.32.5
VS	1999	Nic Geers	Gouwestaete	0.56.34.9
VS	2000	Nic Geers	Gouwestaete	0.57.18.1
VS	2001	Han Roos	AZC Masters	1.03.32.46
VS	2002	Donald Uijtenboogaart	De Dolfijn	0.52.13.21
VS	2003	Donald Uijtenboogaart	De Dolfijn SPAX	0:52:21:07
slag	jaar	zwemmer	vereniging	tijd
SS	1998	Rob Hanou	Oceanus	1.13.50.8
SS	1999	Rob Hanou	Oceanus	1.11.42.8
SS	2000	Rob Hanou	Oceanus	1.10.00.5
SS	2001	Rob Hanou	Oceanus	1.10.18.23
SS	2002	Donald Uijtenboogaart	De Dolfijn	1.07.04.26
SS	2003	Donald Uijtenboogaart	De Dolfijn SPAX	1:08:17:07

Heren 60+

slag	jaar	zwemmer	vereniging	tijd
VS	2001	Nic Geers	Gouwestaete	0.57.42.42
VS	2002	Nic Geers	Gouwestaete	0.58.22.55
VS	2003	Rob Hanou	Oceanus	1:05:44:07
slag	jaar	zwemmer	vereniging	tijd
SS	2001	onvoldoende deelname		
SS	2002	onvoldoende deelname		
SS	2003	Rob Hanou	Oceanus	1:11:00:26

Heren 65+

slag	jaar	zwemmer	vereniging	tijd
VS	2001	Carl Hilmer	De Dolfijn	1.39.06.28
VS	2002	geen deelname		
VS	2003	Nic Geers	van Uden - de Gouwe	0:57:52:55
slag	jaar	zwemmer	vereniging	tijd
SS	2001	Carl Hilmer	De Dolfijn	1.45.16.81
SS	2002	Carl Hilmer	De Dolfijn	1.46.49.33
SS	2003	geen deelname		

Heren 70+

slag	jaar	zwemmer	vereniging	tijd
VS	2001	geen deelname		
VS	2002	Carl Hilmer	De Dolfijn	1.40.34.56
VS	2003	geen deelname		
slag	jaar	zwemmer	vereniging	tijd
SS	2001	geen deelname		
SS	2002	geen deelname		
SS	2003	geen deelname		

**27 EINDSTANDEN OPEN WATER KLASSEMENTEN 2003**

Deze open water klassementen kwamen mede tot stand met hulp van:

- Arjan Dekker & Elly
- Otto & Riny Zeijveld
- Richard & Wendy Broer
- Joeri Beetz
- Hans Schoenmakers
- Martin de Wildt
- Michiel de Neef

software door Guus Razoux Schultz (guus.rs@wanadoo.nl)

vrije slag dames

Aantal klassementskilometers: 25 waarvan minimaal 5km uit korte afstanden (wedstrijden minder dan 5km) en minimaal 5km uit lange afstanden (wedstrijden vanaf 5km) achtereenvolgens: behaalde plaats, naam, startno, club, punten (1. aantal getelde km-2. aantal gezwommen km korte afstanden-3. aantal gezwommen km lange afstanden-4. gemiddelde aantal punten per getelde km)

1.	Bianca de Bruijn	84-00390	De Kempvis	7500,00	(25,0-34,0-49,0-300,00)
2.	Katinka v. Vastenhoven	84-02500	SGW (startgem.)	7311,49	(25,0-31,0-13,0-292,46)
3.	Linda Ronda	81-01260	DZ & PC	7226,95	(25,0-22,0-10,0-289,08)
4.	Denise de Riet	84-02040	v. Vliet-Barracuda	7119,83	(25,0-11,0-15,0-284,79)
5.	Astrid Koert	80-00612	MNC Dordrecht	6982,05	(25,0-23,0- 5,0-279,28)
6.	Marinka Bil	87-00314	De Stormvogel	6799,75	(25,0-41,0-10,0-271,99)
7.	Evelien Sohl	86-03346	Rapido '82	6795,22	(25,0-20,0-44,0-271,81)
8.	Kim Ruys	84-02102	Start'99	6746,45	(25,0-19,0-19,0-269,86)
9.	Melanie Kuiper	76-00350	De Rijn	6582,39	(25,0-16,0-34,0-263,30)
10.	Danielle uit den Bogaard	83-02010	MNC Dordrecht	6500,03	(25,0-11,0-24,0-260,00)
11.	Irene vd. Laan	60-00096	LZ 1886	6453,74	(25,0-16,0-44,0-258,15)
12.	Viki Boviatsis	87-00538	Rapido '82	6417,96	(25,0-28,0-44,0-256,72)
13.	Patricia Brooijmans	79-00118	SBC 2000	6409,55	(25,0-25,0-10,0-256,38)
14.	Daisy de Ridder	84-02032	ZC Koewacht	6353,36	(25,0-26,0- 5,0-254,13)
15.	Bianca Cox	80-00214	Mosa-Regio	6066,39	(25,0-20,0-10,0-242,66)
16.	Petra Vink	87-04338	ZC Koewacht	5794,66	(25,0-36,0- 5,0-231,79)
17.	Susan de Baar	77-00034	SBC 2000	5757,39	(25,0-32,0-10,0-230,30)
18.	Marianne Jongsma	87-02044	WZ & PC	5756,36	(25,0-20,0-10,0-230,25)
19.	Daphne ten Brink	85-00454	WZ & PC	5645,62	(25,0-21,0- 5,0-225,82)
20.	Annemerle Hoogvorst	85-01312	DZ & PC	5390,10	(25,0-24,0-10,0-215,60)

vrije slag heren

Aantal klassemetskilometers: 25, waarvan minimaal 5km uit korte afstanden (wedstrijden minder dan 5km) en minimaal 5km uit lange afstanden (wedstrijden vanaf 5km) achtereenvolgens: behaalde plaats, naam, startno, club, punten (1. aantal getelde km-2. aantal gezwommen km korte afstanden-3. aantal gezwommen km lange afstanden-4. gemiddelde aantal punten per getelde km)

1.	Mark Drenth	83-00559	LZ 1886	7500,00	(25,0-17,0-44,0-300,00)
2.	Thomas Felten	83-00655	Aqua-Novio'94	7500,00	(25,0-20,0- 5,0-300,00)
3.	Louis v. Schaarenburg	83-01865	LZ 1886	7348,52	(25,0-40,0- 5,0-293,94)
4.	Ian vd. Hulst	84-00102	LZ 1886	7217,07	(25,0-11,0-34,0-288,68)
5.	Sebastiaan Reijnen	86-02533	Het Y-mere	7175,98	(25,0-18,0-20,0-287,04)
6.	Joop Lam	63-00457	WVZ	7160,20	(25,0-32,0-10,0-286,41)
7.	Koen Florijn	86-00851	MNC Dordrecht	7151,55	(25,0-16,0-11,0-286,06)
8.	Joost Kuylaars	66-00439	SBC 2000	7137,67	(25,0-36,0-30,0-285,51)
9.	Rein Beenker	86-00155	Hoorn	7117,76	(25,0-39,0- 5,0-284,71)
10.	Erwin Hoogeveen	77-00445	Woerden	6995,74	(25,0-32,0-10,0-279,83)
11.	Robin Sprinkhuizen	74-00767	De Zijl/LGB	6915,27	(25,0-20,0- 5,0-276,61)
12.	Ferdie Witvoet	78-01241	Trivia	6837,92	(25,0-35,0-16,0-273,52)
13.	Richard Granneman	68-00303	De Krabben	6661,85	(25,0-26,0- 5,0-266,47)
14.	Lesley Voorn	75-00939	Oceanus	6449,82	(25,0-22,0- 5,0-257,99)
15.	Jeroen Dellebeke	81-00353	De Stormvogel	6399,75	(25,0-39,0- 5,0-255,99)
16.	Jorden de Rijk	86-02569	De Otters Het Gooi	6314,01	(25,0-20,0- 5,0-252,56)
17.	Jeroen Vogelsang	80-01645	WZ & PC	6292,21	(25,0-18,0-49,0-251,69)
18.	Hugo Knebel	79-00667	SG HGK	6222,08	(25,0-23,0- 5,0-248,88)
19.	Richard Broer	59-00077	WVZ	6106,84	(25,0-23,0-16,0-244,27)
20.	Otto Zeyveld	58-00497	Aquapoldro	5641,79	(25,0-23,0- 6,0-225,67)

schoolslag dames

Aantal klassemetskilometers: 18 waarvan minmaal 4km uit korte afstanden (wedstrijden minder dan 3km) en minimaal 3km uit lange afstanden (wedstrijden vanaf 3km) achtereenvolgens: behaalde plaats, naam, startno, club, punten (1. aantal getelde km-2. aantal gezwommen km korte afstanden-3. aantal gezwommen km lange afstanden-4. gemiddelde aantal punten per getelde km)

1.	Astrid Koert	80-00612	MNC Dordrecht	5400,00	(18,0-26,0- 9,0-300,00)
2.	Sabine Kolken	80-00616	Hoorn	4969,86	(18,0-24,0- 6,0-276,10)
3.	Dieuwertje Vermeulen	84-02574	LZ 1886	4542,36	(18,0-16,0- 3,0-252,35)
4.	Eline Nijskens	88-03194	ZC Koewacht	4511,76	(18,0-32,0- 9,0-250,65)
5.	Anne Mortier	87-02838	ZC Koewacht	4095,22	(18,0-28,0- 9,0-227,51)
6.	Linda Vink	84-02602	ZC Koewacht	3783,80	(16,0-10,0- 6,0-236,49)
7.	Sharon Teunissen	89-04088	OZ & PC	2926,71	(13,0-10,0- 3,0-225,13)
8.	Kitty v. Dinten	87-00938	SGW (startgem.)	2802,17	(13,0-10,0- 3,0-215,55)
9.	Marieke de Jongh	80-01318	De Columbiaan	2444,70	(18,0-14,0- 6,0-135,82)
10.	Maxime Hofman	85-01280	HPC	2347,95	(11,0- 8,0- 3,0-213,45)

schoolslag heren

Aantal klassemetskilometers: 18, waarvan minimaal 4km uit korte afstanden (wedstrijden minder dan 3km) waarvan minimaal 3km uit lange afstanden (wedstrijden vanaf 3km) achtereenvolgens: behaalde plaats, naam, startno, club, punten (1. aantal getelde km-2. aantal gezwommen km korte afstanden-3. aantal gezwommen km lange afstanden-4. gemiddelde aantal punten per getelde km)

1.	Hans Jansen	62-00877	HPC	5400,00	(18,0-28,0- 9,0-300,00)
2.	Tim vd. Berg	85-00157	ZPB H&L Productions	5400,00	(18,0-32,0- 9,0-300,00)
3.	Paul Oudendijk	81-01287	Oeza	5301,76	(18,0-30,0-12,0-294,54)
4.	Lesley Voorn	75-00939	Oceanus	5139,35	(18,0-12,0- 6,0-285,52)
5.	Pieter Pickhardt	83-01657	De Whee	5128,93	(18,0-20,0- 9,0-284,94)
6.	Paul vd. Heuvel	70-00441	Nauthusa	4574,78	(18,0-24,0- 9,0-254,15)
7.	Daniel vd. Voort	81-01857	De Dolfijn SPAX	4564,21	(18,0-14,0- 6,0-253,57)
8.	Joeri Beetz	79-00069	Nauthusa	4408,93	(18,0-26,0- 9,0-244,94)
9.	Guus Razoux Schultz	65-00739	De Dolfijn SPAX	4378,75	(18,0-12,0- 6,0-243,26)
10.	Antonio Schijvenaars	84-01991	SBC 2000	4301,33	(18,0-22,0- 6,0-238,96)

vrije slag junioren meisjes

Aantal klassemetskilometers: 12 achtereenvolgens: plaats, naam, startno, club, punten (aantal gezwommen km, gemiddelde aantal punten per getelde km)

1.	Carmen de Ridder	88-03634	ZC Koewacht	3600,00	(22,0-300,00)
2.	Vera vd. Berg	88-00264	Torpedo	3594,99	(23,5-299,58)
3.	Sascha de Bruijn	88-00680	De Kempvis	3460,55	(19,0-288,38)
4.	Tamarah Loppies	88-02784	De Stormvogel	3407,55	(14,5-283,96)
5.	Jolanda v. Leijen	88-02670	De Rijn	3377,10	(23,5-281,42)
6.	Bernadette Bol	89-00428	DAW-Finzeno	3329,43	(16,0-277,45)
7.	Femke Hendriks	88-01698	DZT'62	3275,07	(13,0-272,92)
8.	Marjolein Tissing	89-04130	't Tolhekke	2841,73	(18,5-236,81)
9.	Judith v. Lierop	88-02702	DZT'62	2831,28	(14,0-235,94)
10.	Maaïke Waaijer	90-04120	SGW (startgem.)	2744,14	(10,0-274,41)

vrije slag junioren jongens

Aantal klassemetskilometers: 12, achtereenvolgens: plaats, naam, startno, club, punten (aantal gezwommen km, gemiddelde aantal punten per getelde km)

1.	Niek de Ridder	88-02819	ZC Koewacht	3597,31	(21,0-299,78)
2.	Pelger de Jong	88-01733	SG Vlaardingen	3582,22	(22,5-298,52)
3.	Robert Yallop	89-03679	HZC/Weusthag	3558,07	(14,5-296,51)
4.	Robert Stroo	88-03305	De Stormvogel	3061,74	(15,5-255,15)
5.	Hans Polkläsener	88-02715	SBC 2000	3052,73	(18,5-254,39)
6.	Martijn Leurs	88-02171	De Otters Het Gooi	3023,73	(19,5-251,98)

7.	Daan Glorie	88-01115	Oeza	2862,58	(15,5-238,55)
8.	Henk v. Niejenhuis	89-05063	De Dolfijn SPAX	2682,25	(9,0-298,03)
9.	Jeroen Bonten	88-00377	SBC 2000	2618,08	(13,5-218,17)
10.	Jimmy Hendriksen	89-01201	SGW (startgem.)	2535,57	(17,0-211,30)

schoolslag junioren meisjes

Aantal klassemetskilometers: 3, achtereenvolgens: plaats, naam, startno, club, punten (aantal gezwommen km, gemiddelde aantal punten per km)

1.	Larissa Brak	88-00572	De Zijl/LGB	900,00	(6,5-300,00)
2.	Sascha de Bruijn	88-00680	De Kempvis	890,43	(5,0-296,81)
3.	Vera vd. Berg	88-00264	Torpedo	890,05	(4,0-296,68)
4.	Carmen de Ridder	88-03634	ZC Koewacht	838,21	(3,5-279,40)
5.	Naomi Gelderland	90-05276	ZC Koewacht	592,87	(3,0-197,62)
6.	Sharon Teunissen	89-04088	OZ & PC	591,80	(2,0-295,90)
7.	Rosanne v. Schaarenburg	88-03824	LZ 1886	570,23	(4,5-190,08)
8.	Susanne vd. Linden	88-02736	DIO	547,29	(2,5-218,92)
9.	Kimberley van Uffelen	91-03130	SG Vlaardingen	525,34	(4,5-175,11)
10.	Anouk Meesen	89-02828	ZC Koewacht	483,30	(2,5-193,32)

schoolslag junioren jongens

Aantal klassemetskilometers: 3, achtereenvolgens: plaats, naam, startno, club, punten (aantal gezwommen km, gemiddelde aantal punten per km)

1.	Pelger de Jong	88-01733	SG Vlaardingen	900,00	(6,5-300,00)
2.	Jurrien Hartman	88-01297	SG Vlaardingen	900,00	(6,0-300,00)
3.	Robert Yallop	89-03679	HZC/Weusthag	719,48	(3,0-239,83)
4.	Rens van den Berg	89-00201	Torpedo	615,29	(5,0-205,10)
5.	Jeroen Bonten	88-00377	SBC 2000	596,51	(3,5-198,84)
6.	Martijn Leurs	88-02171	De Otters Het Gooi	540,16	(4,5-180,05)
7.	Vincent Groot	88-04829	De Krabben	520,32	(3,5-173,44)
8.	Hans Peter Hartog	91-00859	Alliance	428,50	(6,0-142,83)
9.	Tim Zoontjes	90-03431	WZ & PC	376,48	(3,0-125,49)
10.	Pim Smolders	88-03179	SBC 2000	373,13	(1,5-248,75)

vrije slag masters dames25+

1.	Melanie Kuiper	76-00350	De Rijn	0:52:43:83	(6-12:45:81	13:02:72	13:24:99	13:30:31)
2.	Susan de Baar	77-00034	SBC 2000	0:54:04:47	(11-13:17:00	13:30:00	13:36:49	13:40:98)
3.	Marleen Vos	74-00598	De Houtrib	0:54:42:89	(11-13:08:47	13:38:27	13:57:52	13:58:63)

vrije slag masters dames 30+

1.	Annette de Visser	71-00602	De Meeuwen Diemen	0:58:34:75	(8-14:30:07	14:35:45	14:36:56	14:52:67)
2.	Cynthia Noordermeer	70-00358	Alliance	0:59:33:57	(7-14:27:65	14:55:89	14:56:10	15:13:93)
3.	Mariska de Jong	71-00286	De Aalscholver	1:02:17:05	(4-14:45:19	15:19:73	15:45:07	16:27:06)

vrije slag masters dames 35+

1.	Laura Staal	67-00358	Oceanus	0:56:22:70	(10-13:41:43	14:04:89	14:13:94	14:22:44)
2.	Susanne Prins	66-00284	SBC 2000	0:58:16:06	(15-14:15:49	14:31:78	14:44:09	14:44:70)
3.	Karin Kuylaars	66-00188	SBC 2000	0:59:05:55	(16-14:32:21	14:40:93	14:48:64	15:03:77)

vrije slag masters dames 40+

1.	Irene vd. Laan	60-00096	LZ 1886	0:53:45:48	(4-12:51:41	13:32:57	13:34:01	13:47:49)
2.	Linda Wibbelink	59-00158	Steenwijk 1934	0:58:55:99	(6-14:04:49	14:41:67	14:45:36	15:24:47)
3.	Riny Zeijveld	60-00204	SG. Berkelduikers	1:04:15:72	(4-15:09:74	15:50:39	15:59:93	17:15:66)

vrije slag masters dames 45+

1.	Marijke vd. Hoek	58-00050	De Stormvogel	1:05:31:74	(5-15:56:20	16:01:45	16:33:87	17:00:22)
2.	Arry v. Hoorn	57-00110	Woerden	1:05:48:04	(7-16:07:91	16:11:49	16:34:37	16:54:27)
3.	Ingrid v. Assche	55-00004	De Schelde	1:13:39:73	(7-17:50:64	18:16:54	18:46:07	18:46:48)

vrije slag masters dames 50+

1.	Gonnie Bak	51-00002	Swol 1894	1:12:45:27	(13-17:50:15	18:16:11	18:18:90	18:20:11)
----	------------	----------	-----------	------------	--------------	----------	----------	-----------

vrije slag masters dames 55+

1.	Loekie v. Huissteden	45-00002	AZ & PC	1:17:01:00	(6-18:50:53	18:56:20	19:23:94	19:50:33)
2.	Margareth de Jong	48-00026	De Lansingh	1:30:36:94	(11-22:13:60	22:21:71	22:59:88	23:01:75)

vrije slag masters dames 60+

1.	Judith v. Berkel	42-00002	van Uden-de Gouwe	1:10:58:09	(4-16:36:48	17:45:29	18:07:91	18:28:41)
----	------------------	----------	-------------------	------------	-------------	----------	----------	-----------

vrije slag masters dames 65+

1.	Annie de Vos	34-00004	Old Dutch	1:21:21:97	(6-19:51:35	20:10:36	20:33:91	20:46:35)
----	--------------	----------	-----------	------------	-------------	----------	----------	-----------

vrije slag masters heren 25+

1.	Erwin Hoogeveen	77-00445	Woerden	0:48:47:52	(12-12:04:25	12:09:43	12:15:33	12:18:51)
2.	Ferdie Witvoet	78-01241	Trivia	0:49:32:52	(12-12:15:83	12:16:75	12:19:62	12:40:32)
3.	Lesley Voorn	75-00939	Oceanus	0:50:54:06	(4-12:29:12	12:31:88	12:53:80	12:59:26)

vrije slag masters heren 30+

1.	Agnus Gerringa	71-00285	Oldambt	0:51:09:87	(10-12:33:36	12:40:88	12:51:04	13:04:59)
2.	Dennis Rijnbeek	72-00775	Rapido '82	0:51:19:76	(7-12:45:10	12:46:25	12:47:24	13:01:17)
3.	Casper de Zeeuw	70-01137	EZC	0:52:38:46	(11-13:08:09	13:08:18	13:08:92	13:13:27)

vrije slag masters heren 35+

1.	Joost Kuylaars	66-00439	SBC 2000	0:48:34:40	(10-12:00:97	12:08:63	12:11:96	12:12:84)
2.	Richard Granneman	68-00303	De Krabben	0:50:20:01	(5-12:18:09	12:32:14	12:44:11	12:45:67)
3.	Hans Kwaks	64-00443	De Krabben	0:51:48:36	(6-12:45:47	12:56:57	13:00:75	13:05:57)

vrije slag masters heren 40+

1. Richard Broer	59-00077	WVZ	0:51:33:39 (9-12:38:19	12:55:09	12:59:25	13:00:86)
2. Robin Prins	62-00515	SBC 2000	0:54:04:71 (14-13:18:27	13:32:65	13:33:19	13:40:60)
3. Arno Stap	61-00575	AZC Masters	0:57:51:72 (8-14:08:28	14:30:45	14:33:61	14:39:38)

vrije slag masters heren 45+

1. Otto Zeypveld	58-00497	Aquapoldro	0:52:11:90 (10-12:53:45	13:03:22	13:03:70	13:11:53)
2. Ferdy Blum	58-00047	Gay Swim Amsterdam	0:55:35:51 (7-13:41:56	13:43:60	14:00:09	14:10:26)
3. Willem Zwiers	58-00505	Die Heygrave	0:57:00:95 (10-14:04:65	14:08:11	14:21:40	14:26:79)

vrije slag masters heren 50+

1. Mart v. Lierop	52-00121	DZT'62	0:56:19:27 (15-13:54:39	14:03:13	14:07:39	14:14:36)
2. Michel Bego	52-00009	Daphnia	1:02:21:63 (5-15:24:29	15:30:59	15:42:24	15:44:51)
3. Steef Bekker	51-00011	De Warande	1:06:31:31 (4-16:30:56	16:33:93	16:36:58	16:50:24)

vrije slag masters heren 55+

1. Donald Uytendogaart	47-00107	De Dolfijn SPAX	0:52:21:07 (6-12:35:56	13:09:08	13:17:54	13:18:89)
2. Reinier v. Oosten	47-00081	Ten Boer	1:05:10:65 (11-15:37:48	16:27:60	16:31:98	16:33:59)
3. Ruud Sloof	44-00073	De Rijn	1:05:41:24 (15-16:15:81	16:16:65	16:32:23	16:36:55)

vrije slag masters heren 60+

1. Rob Hanou	43-00033	Oceanus	1:05:44:07 (4-15:56:68	16:08:15	16:29:38	17:09:86)
2. Ernest v. Iersel	39-00007	Nauthusa	1:27:57:74 (4-19:55:21	21:07:87	22:32:68	24:21:98)
3. Wim ter Laak	40-00027	Katwijk	1:45:45:20 (4-25:59:60	26:12:99	26:28:38	27:04:23)

vrije slag masters heren 65+

1. Nic Geers	38-00007	van Uden-de Gouwe	0:57:52:55 (12-14:10:25	14:20:61	14:39:62	14:42:07)
--------------	----------	-------------------	-------------------------	----------	----------	-----------

schoolslag masters dames 25+

1. Marleen Vos	74-00598	De Houtrib	1:09:29:84 (11-17:14:67	17:17:48	17:23:93	17:33:76)
2. Inez Heideman	75-00198	OZ & PC	1:10:03:79 (10-17:16:99	17:23:62	17:37:63	17:45:55)
3. Renate Haack	77-00262	Rapido '82	1:14:38:22 (4-18:18:83	18:39:83	18:43:15	18:56:41)

schoolslag masters dames 30+

1. Meke Oomens	70-00370	SBC 2000	1:18:51:14 (6-19:25:24	19:34:88	19:48:61	20:02:41)
----------------	----------	----------	-------------------------	----------	----------	-----------

schoolslag masters dames 35+

1. Wendy Baljet	66-00028	Het Y-mere	1:07:20:34 (4-16:31:06	16:48:26	16:55:04	17:05:98)
2. Alinda v. Bruggen	68-00062	Ten Boer	1:13:47:54 (12-18:02:39	18:21:71	18:34:98	18:48:46)
3. Yolanda Mante	66-00432	Gay Swim Amsterdam	1:15:26:53 (11-18:45:63	18:50:89	18:51:91	18:58:10)

schoolslag masters dames 40+

1. Linda Wibbelink	59-00158	Steenwijk 1934	1:16:59:95 (4-18:54:57	19:11:97	19:21:72	19:31:69)
2. Karin Vrijburg	61-00228	De Columbiaan	1:18:45:80 (4-19:15:29	19:34:06	19:48:81	20:07:64)
3. Sylvia Droog	60-00248	De Aalscholver	1:31:36:87 (6-22:41:98	22:46:69	22:49:20	23:19:00)

schoolslag masters dames 45+

1. Mieke vd. Fluit	54-00012	AZC Masters	1:13:35:58 (5-17:54:50	18:10:06	18:44:62	18:46:40)
2. Ingrid v. Assche	55-00004	De Schelde	1:21:48:69 (7-19:53:26	19:59:87	20:53:65	21:01:91)
3. Cokkie v. Santen	58-00164	Haaglanden	1:26:50:84 (4-21:26:18	21:30:11	21:55:13	21:59:42)

schoolslag masters dames 50+

1. Gonnie Bak	51-00002	Swol 1894	1:20:53:16 (14-20:03:70	20:06:30	20:21:25	20:21:91)
2. Cora Veenstra	53-00036	't Tolhekke	1:34:38:90 (5-23:20:49	23:32:70	23:51:85	23:53:86)
3. Nini v. Dongen	51-00044	AZC Masters	1:37:50:85 (7-23:57:02	24:19:82	24:26:71	25:07:30)

schoolslag masters dames 60+

1. Judith v. Berkel	42-00002	van Uden-de Gouwe	1:21:37:83 (4-19:48:77	20:25:90	20:33:90	20:49:26)
2. Liesbeth ter Laak	42-00008	Katwijk	1:43:00:28 (4-25:20:81	25:25:73	25:28:59	26:45:15)

schoolslag masters dames 65+

1. Annie de Vos	34-00004	Old Dutch	1:38:55:10 (6-24:02:31	24:43:84	24:58:53	25:10:42)
-----------------	----------	-----------	-------------------------	----------	----------	-----------

schoolslag masters heren 25+

1. Lesley Voorn	75-00939	Oceanus	1:01:37:22 (4-14:57:78	15:16:57	15:41:29	15:41:58)
2. Ron Langelaan	78-00643	Oceanus	1:02:17:80 (8-14:58:94	15:41:05	15:42:21	15:55:60)
3. Jasper Lautenbag	76-00577	Hatto Heim	1:06:52:27 (4-16:24:55	16:39:36	16:52:17	16:56:19)

schoolslag masters heren 30+

1. Paul vd. Heuvel	70-00441	Nauthusa	1:03:09:43 (8-15:00:37	15:46:27	16:10:54	16:12:25)
2. John Verschoor	72-00965	Nauthusa	1:03:15:18 (7-15:02:85	15:55:46	16:08:09	16:08:78)
3. Dennis Rijnbeek	72-00775	Rapido '82	1:04:04:76 (7-15:09:10	16:12:40	16:13:39	16:29:87)

schoolslag masters heren 35+

1. Hans Kwaks	64-00443	De Krabben	1:04:17:28 (6-15:42:96	15:57:50	16:11:25	16:25:57)
2. Jankees Boer	64-00083	De Dolfijn SPAX	1:05:29:65 (4-16:14:15	16:21:93	16:25:65	16:27:92)
3. Marcel Zweerus	66-a0100	Swol 1894	1:16:08:12 (4-18:21:50	18:23:64	18:32:63	20:50:35)

schoolslag masters heren 40+

1. Gerrit Hofstra	59-00669	Die Heygrave	1:08:00:79 (6-16:36:69	16:57:15	17:04:73	17:22:22)
2. Ronald Grove	61-00161	Oceanus	1:10:52:58 (4-17:30:68	17:40:35	17:48:08	17:53:47)
3. Frans Martens	62-00863	Old Dutch	1:14:59:37 (6-18:29:59	18:37:78	18:52:41	18:59:59)

schoolslag masters heren 45+

1. Willem Zwiers	58-00505	Die Heygrave	1:07:19:53 (9-16:43:58	16:49:12	16:52:90	16:53:93)
2. Otto Zeypveld	58-00497	Aquapoldro	1:12:16:33 (5-17:54:07	18:02:71	18:04:31	18:15:24)
3. Antoine Reyens	56-00251	Hoorn	1:16:37:65 (5-18:46:12	18:58:38	19:19:88	19:33:27)

schoolslag masters heren 50+

1.	Hans v. Vastenhoven	49-00141	Gay Swim Amsterdam	1:13:19:10	(12-18:13:38	18:14:03	18:14:84	18:36:85)
2.	Dirk Jan Sohl	53-00183	Rapido '82	1:27:56:81	(7-21:42:20	21:58:39	22:03:45	22:12:77)
3.	Freek Stam	52-00237	ZWV Nereus	1:35:39:20	(16-23:49:61	23:52:84	23:56:86	23:59:89)

schoolslag masters heren 55+

1.	Donald Uytenbogaart	47-00107	De Dolfijn SPAX	1:08:17:07	(7-16:52:00	16:54:66	17:04:00	17:26:41)
2.	Rob Vonhoff	48-00139	Start'99	1:13:16:71	(6-18:12:34	18:15:66	18:23:16	18:25:55)
3.	Ruud Sloof	44-00073	De Rijn	1:15:33:80	(13-18:14:90	18:57:03	18:57:29	19:24:58)

schoolslag masters heren 60+

1.	Rob Hanou	43-00033	Oceanus	1:11:00:26	(8-17:32:95	17:42:31	17:51:32	17:53:68)
----	-----------	----------	---------	------------	--------------	----------	----------	-----------

Verenigingsklassement vrije slag meisjes/dames (eindstand)

Aantal klassementskilometers: 50km, Met een maximum van: 10km per zwemmer achtereenvolgens plaats, clubnaam, punten (aantal zwemmers, getelde km, totaal gezwommen km, punten per getelde km)

1.	ZC Koewacht	12201,47	(14-50,0-198,5-244,03)
2.	De Rijn	11710,05	(14-50,0-171,5-234,20)
3.	LZ 1886	11601,13	(10-50,0-195,0-232,02)
4.	MNC Dordrecht	11149,38	(5-42,0- 99,0-265,46)
5.	De Stormvogel	11079,48	(7-50,0-123,5-221,59)
6.	De Otters Het Gooi	10661,65	(10-50,0-101,0-213,23)
7.	SBC 2000	10569,71	(12-50,0-174,0-211,39)
8.	TRB/RES	8837,45	(8-50,0- 74,5-176,75)
9.	Rapido '82	8390,61	(7-42,0-158,0-199,78)
10.	Hoorn	7220,40	(8-42,5- 47,5-169,89)

Verenigingsklassement vrije slag jongens/heren (eindstand)

Aantal klassementskilometers: 50km, Met een maximum van: 10km per zwemmer achtereenvolgens plaats, clubnaam, punten (aantal zwemmers, getelde km, totaal gezwommen km, punten per getelde km)

1.	SBC 2000	12249,09	(14-50,0-312,5-244,98)
2.	De Stormvogel	11694,64	(10-50,0-115,0-233,89)
3.	LZ 1886	10629,02	(5-41,0-167,0-259,24)
4.	Oeza	10443,53	(8-50,0-131,5-208,87)
5.	Hoorn	8438,47	(7-45,5- 85,0-185,46)
6.	De Otters Het Gooi	8107,83	(7-40,0-117,5-202,70)
7.	MNC Dordrecht	8044,65	(5-28,0- 55,0-287,31)
8.	Woerden	7741,87	(4-40,0- 87,0-193,55)
9.	DZT'62	7721,81	(12-50,0-122,5-154,44)
10.	HZC/Weusthag	7545,09	(7-37,5-151,0-201,20)

Verenigingsklassement schoolslag meisjes/dames (eindstand)

Aantal klassementskilometers: 36km, Met een maximum van: 8km per zwemmer achtereenvolgens plaats, clubnaam, punten (aantal zwemmers, getelde km, totaal gezwommen km, punten per getelde km)

1.	ZC Koewacht	8656,40	(10-36,0-110,0-240,46)
2.	LZ 1886	3166,17	(3-13,5- 24,5-234,53)
3.	Hoorn	3092,23	(5-15,0- 37,0-206,15)
4.	OZ & PC	2474,30	(2-11,5- 18,5-215,16)
5.	HPC	2457,71	(7-18,5- 21,5-132,85)
6.	MNC Dordrecht	2400,00	(1- 8,0- 35,0-300,00)
7.	De Zijl/LGB	2198,26	(2-11,0- 18,5-199,84)
8.	Assuron Donk	2119,70	(2-12,0- 18,0-176,64)
9.	Zegenwerp	1946,13	(3-17,0- 20,5-114,48)
10.	Scheldestroom	1862,00	(2-10,0- 11,0-186,20)

Verenigingsklassement schoolslag jongens/heren (eindstand)

Aantal klassementskilometers: 36km, Met een maximum van: 8km per zwemmer, achtereenvolgens plaats, clubnaam, punten (aantal zwemmers, getelde km, totaal gezwommen km, punten per getelde km)

1.	De Dolfijn SPAX	8855,35	(11-36,0- 70,0-245,98)
2.	Nauthusa	8685,85	(8-36,0-119,5-241,27)
3.	Oceanus	6636,40	(10-36,0- 81,0-184,34)
4.	SG Vlaardingen	4149,07	(3-15,0- 27,0-276,60)
5.	Oeza	3874,30	(4-18,0- 54,0-215,24)
6.	Rapido '82	3655,02	(5-17,0- 27,0-215,00)
7.	DAW-Finanzo	3522,85	(2-16,0- 48,0-220,18)
8.	SBC 2000	3050,57	(4-15,0- 35,0-203,37)
9.	De Krabben	2759,37	(3-19,5- 22,5-141,51)
10.	De Whee	2743,58	(3-11,0- 32,0-249,42)



28 PRESTATIEMEDAILLES OPEN WATER ZWEMMEN 2003 (EXCLUSIEF MASTERS)

Toevoegen prestatiedailles 2002:

De Ham: Brons: Hans Peter Hartog;

Prestatiemedailles 2003 junioren en senioren:

Aqua-novio'94: Zilver: Thomas Felten;
 DAW-Finanzo: Brons: Bernadette Bol;
 De Dolfijn-SPAX: Brons: Henk v. Niejenhuis, Guus Razoux Schultz, Daniel vd. Voort;
 De Kempvis: Zilver: Bianca de Bruijn; Brons: Sascha de Bruin;
 De Krabben: Brons: Richard Granneman;
 De Otters/'t Gooi: Brons: Martijn Leurs, Jorden de Rijk;
 De Rijn: Brons: Melanie Kuiper, Jolanda v. Leijen;
 De Stormvogel: Zilver: Marinka Bil; Brons: Jeroen Dellebeke, Tamarah Loppies, Robert Stroo;
 De Whee: Zilver: Pieter Pickhardt;
 De Zijl/LGB: Brons: Larissa Brak, Robin Sprinkhuizen;
 DZ&PC: Zilver: Linda Ronda;
 DZT'62: Brons: Femke Hendriks;
 Het Y-mere: Zilver: Sebastiaan Reijnen;
 Hoorn: Zilver: Rein Beenker, Sabine Kolken;
 HPC: Zilver: Hans Jansen;
 HZC Weusthag: Brons: Robert Yallop;
 Koewacht: Brons: Eline Nijskens, Carmen de Ridder, Daisy de Ridder, Niek de Ridder;
 LZ 1886: Zilver: Mark Drenth, Ian vd. Hulst, Louis v. Schaarenburg, Dieuwertje Vermeulen; Brons: Irene vd. Laan;
 Mosa Regio: Brons: Bianca Cox;
 MNC Dordrecht: Zilver: Koen Florijn, Astrid Koert;
 Brons: Danielle uit den Bogaard;
 Nauthusa: Brons: Joeri Beetz, Paul vd. Heuvel;
 Oceanus: Zilver: Lesley Voorn;
 Oeza: Zilver: Paul Oudendijk;
 OZ&PC: Brons: Sharon Teunissen;

Rapido '82: Zilver: Evelien Sohl; Brons: Viki Boviatsis;
 SBC 2000 Zilver: Joost Kuylaars; Brons: Patricia Brooijmans, Hans Polkläsener, Pim Smolders;
 SG HGK: Brons: Hugo Knebel;
 SG Westland: Brons: Katinka v. Vastenhoven, Maaïke Waaijer;
 Start'99: Brons: Kim Ruys;
 Torpedo: Brons: Vera vd. Berg;
 Trivia: Brons: Ferdie Witvoet;
 Van Vliet Barracuda: Zilver: Denise de Riet;
 Woerden: Zilver: Erwin Hoogeveen;
 WZ & PC: Brons: Jeroen Vogelsang;
 WVZ: Zilver: Joop Lam; Brons: Richard Broer;
 ZPB H&L Productions: Zilver: Tim v.d. Berg;
 ZV Vlaarding: Brons: Jurrien Hartman, Pelger de Jong;

Prestatiemedailles 2003 minoren & junioren

Alliance: B: Hans Peter Hartog;
 de Kempvis: B: Solé van Leenen;
 de Otters 't Gooi: B: Chris Smink;
 de Schelde: B: Shanyra van Bambost;
 de Stormvogel: B: Yair Klazen, Sanne Klompe, Danique van Peenen, Anne Pel;
 Hippocampus: B: Maaïke Waaijer;
 Oeza: B: Matthijs Dekker, Ruben Dekker;
 OZ&PC: B: Desiree Hulsmeyer;
 Rapido '82: B: Dennis Eliveld, Julian van Leuven;
 SBC 2000: B: Joeri Prins;
 SG Salland: B: Inge Kuiper;
 Torpedo: B: Kiki Geserick;
 ZC Koewacht: B: Roderick van Doeselaar;
 WZ&PC: B: Sverre Oelen;
 ZC Woerden: B: Ilse van Hoorn;
 Zeelandia: B: Nathan Tramper, Joy Tramper;



BIJLAGE 1: BEPALINGEN OPEN WATER ZWEMMEN 2004

1.1 Geldigheid

Ingangsdatum

- 1.1.1 Deze bepalingen zijn van toepassing op langeafstandswedstrijden die deel uitmaken van het Open Water Circuit 2004.

1.2 Definities

Algemeen

- 1.2.1 TOWZ:
De TOWZ is de afkorting van de KNZB Taakgroep Open Water Zwemmen.
- 1.2.2 Dispensatie:
Indien een organisatie, op bepaalde punten, niet in staat is aan de KNZB-reglementen te voldoen is het noodzakelijk om bij aanmelding voor de kalender bij het bondsbestuurslid met het aandachtsgebied open water zwemmen dispensatie aan te vragen voor hetgeen waaraan de organisatie niet kan voldoen.
- 1.2.3 Open Water Boek:
Het open water boek is de jaarlijkse uitgave van de TOWZ voorafgaande aan het open water seizoen. In het blad staan minimaal de kalender van het betreffende jaar, de advertenties van de wedstrijdorganisaties met daarin het programma en onderhavige bepalingen.

Wedstrijd

- 1.2.4 Wedstrijddag:
Een wedstrijddag is de dag waarop een wedstrijd wordt gezwommen.
- 1.2.5 Wedstrijdkalender:
De wedstrijdkalender is een op datum gestelde lijst van wedstrijden.
- 1.2.6 Datum:
Hiermee wordt de kalenderdag bedoeld. Deze begint om 0.00 uur en eindigt om 24.00 uur.
- 1.2.7 Vrije datum:
Datum waarop geen wedstrijd voor het betreffende klassement staat gepland.



- 1.2.8 Beschermde datum:
Een datum is beschermd wanneer de KNZB/TOWZ heeft bepaald dat er geen andere dan de voor deze datum aangewezen wedstrijd mag worden georganiseerd, meetellend voor een of meerdere open water klassementen.

- 1.2.9 Wedstrijdonderdelen:
De nummers die in wedstrijdverband worden gezwommen bij een lange afstandswedstrijd. De wedstrijdonderdelen vormen samen met eventuele prestatietochten het wedstrijdprogramma. Marathonwedstrijden tellen niet mee voor de klassementen.

Organisaties

- 1.2.10 Wedstrijdorganisatie:
Een wedstrijdorganisatie, ook wel kortweg organisatie genoemd, die eenmalig of jaarlijks een open water evenement organiseert. Een organisatie is voor de KNZB de aanvragende vereniging of kring.

Opmerking:

Dit betekent dat organisaties die bestaan uit (rechts)personen anders dan verenigingen - lid zijnde van de KNZB - geen rechtspositie hebben binnen de KNZB. Hieronder vallen ten overvloede geen "stichtingen" en dergelijke. Het gaat om de vereniging die werkelijk de wedstrijd aanvraagt en die deel dient uit te maken van de organisatie. E.e.a. op formele reglementaire gronden.

Deelnemers

- 1.2.11 Deelnemer:
Een persoon is deelnemer wanneer deze is ingeschreven voor een of meerdere wedstrijdonderdelen. Een persoon is geen deelnemer meer wanneer deze uiterlijk 3x24 uur voor aanvang van de wedstrijddag is afgemeld bij de wedstrijdorganisatie, tenzij de inschrijvingsvoorwaarden van de wedstrijdorganisatie anders bepalen.
- 1.2.12 Inschrijfgeld:
Dit zijn de kosten die een deelnemer is verschuldigd bij inschrijving voor deelname aan een open water evenement.

Waarnemer

- 1.2.13 Waarnemer:
Een door de KNZB/TOWZ aangewezen functionaris die een observerende, adviserende en registrerende taak heeft voor de wedstrijdorganisatie, de scheidsrechter en de KNZB/TOWZ.
- 1.2.14 Waarnemingsrapportage:
De schriftelijke rapportage die de waarnemer maakt over de wedstrijd.
- 1.2.15 Puntenlijst:
Een door de waarnemer in te vullen en te ondertekenen lijst, waarop aan de organisatie punten worden toegekend.

Klassementen

- 1.2.16 Nationale klassementen:
Met de nationale klassementen worden de nationale open water klassementen bedoeld. Er zijn klassementen voor junioren, jeugd en senioren voor zowel de schoolslag als de vrije slag. Daarnaast zijn er verenigingsklassementen.
- 1.2.17 Mastersklassementen:
De reglementen voor de Mastersklassementen staan in deel H van het KNZB reglement. Aanvullingen hierop staan in onderhavige bepalingen vermeld.

- 1.2.18 **Meetellen:**
Door de TOWZ/KNZB worden bij het vaststellen van de open water kalender programmanummers aangewezen die meetellen in het open water circuit.
- 1.2.19 **Klassementsnummer:**
Een wedstrijdonderdeel dat meetelt voor de klassementen.
- 1.2.20 **Klassementswedstrijd:**
Een wedstrijd waarvan een of meer wedstrijdonderdelen meetellen voor de klassementen.
- 1.2.21 **Oude 10km klassement:**
Het oude 10km klassement is per zwemmer een optelling van de snelste 2x2km + 2x3km.
- 1.2.22 **Volzwemmen:**
Een deelnemer of team heeft het klassement volgezwommen indien de daarvoor vastgestelde afstand is verzwommen en aan de bijbehorende voorwaarden is voldaan.
- 1.2.23 **Onderlinge confrontatie:**
Het tegelijkertijd starten van twee of meer deelnemers op een wedstrijdonderdeel binnen een klassement. De onderlinge confrontaties zijn belangrijk bij een gelijke stand.
- 1.2.24 **Weging:**
Wanneer een wedstrijd door extreme weersomstandigheden of stroming van het water veel lichter of zwaarder wordt dan de wedstrijd onder normale omstandigheden zou zijn, kan een

weging van de afstand voor de klassementen worden toegepast.

Kalender

- 1.2.25 **Dubbel:**
Twee of meer programmanummers uit één klassement op één datum worden "dubbels" genoemd. Er wordt onderscheid gemaakt tussen een wedstrijd-dubbel en een klassement-dubbel.
- 1.2.26 **Er is sprake van een klassement-dubbel** indien twee organisaties op dezelfde datum een of meerdere programmanummers willen laten meetellen voor overeenkomstige klassementen.
- 1.2.27 **Er is sprake van een wedstrijd-dubbel** indien twee of meer organisaties een volledig programma aanbieden voor de klassementen.
- 1.2.28 **Volledig programma:**
voor dames en heren (danwel meisjes en jongens) de volgende wedstrijdonderdelen:
- 5000m of meer vrije slag jeugd/senioren
 - 1000 tot 5000m vrije slag jeugd/senioren
 - 1000 tot en met 5000m schoolslag jeugd/senioren
 - 1000 tot en met 3000m vrije slag junioren
 - 500 tot en met 1500m schoolslag junioren
 - 250 tot en met 500m minioren
 - 1000m vrije slag Masters
 - 1000m schoolslag Masters
 - 2 prestatietochten

2 ALGEMEEN

2.1 Inleiding

- 2.1.1 Alle, in één seizoen vallende door de KNZB/TOWZ aangewezen wedstrijdonderdelen tellen mee voor de nationale open water klassementen.
- 2.1.2 Aanmelding kalender: de organisatie van een wedstrijd dient jaarlijks schriftelijk door middel van een volledig ingevuld formulier aan het bondsbureau van de KNZB mede te delen welke wedstrijdonderdelen en op welke datum zij in het volgende seizoen wil organiseren. In het betreffende schrijven van de KNZB wordt de uiterste aanmeldingsdatum vermeld.
- 2.1.3 Jaarlijks stelt de KNZB/TOWZ een procedure vast waarmee de wedstrijdkalender wordt vastgesteld. Deze procedure zal worden meegestuurd met het aanmeldingsformulier voor de kalender.
- 2.1.4 De wedstrijdleiding behoudt het recht om, bij slechte weersomstandigheden een wedstrijd(-onderdeel) tot een half uur eerder dan aangegeven in het Open Water Boek te laten aanvangen.
- 2.1.5 Het eerste keerpunt (of andere richtingsverandering) van een voor de klassementen meetellend wedstrijdnummer, van 1000m of langer, zal zich in een rechte lijn van minimaal 500m van de start bevinden (met uitzondering van correcties bij start en finish).
- 2.1.6 De advertentie zoals vermeld in het Open Water Boek is bepalend voor de aanvangstijden van de voor de klassementen meetellende wedstrijdonderdelen. Wanneer hiervan moet worden afgeweken dient de organisatie er voor zorg te dragen dat dit minimaal 3 weken voor de geplande wedstrijddatum via de website <http://www.noww.nl> wordt kenbaar gemaakt.

Daarnaast dienen alle inschrijvende verenigingen rechtstreeks, en uiterlijk 3 x 24 uur voor aanvang van de wedstrijd, de juiste aanvangstijden schriftelijk te ontvangen.

2.2 Inschrijvende vereniging

- 2.2.1 De inschrijvende vereniging dient zich te houden aan de inschrijftermijn van de wedstrijdorganisatie en is tevens verantwoordelijk voor het tijdig arriveren van de inschrijving, ongeacht het gekozen medium. De bewijslast - bij onduidelijkheid over de inschrijving - ligt bij de inschrijvende vereniging. Wanneer bij onenigheid over de inschrijving, de vereniging niet schriftelijk kan aantonen dat de deelnemer ingeschreven is, heeft deze deelnemer geen startrecht.
- 2.2.2 Inschrijfgeld is verschuldigd wanneer de deelnemer minder dan 3 x 24 uur voor aanvang van de wedstrijddag reglementair is afgemeld bij de wedstrijdorganisatie, tenzij de inschrijvingvoorwaarden van de wedstrijdorganisatie anders bepalen.

2.3 Werking puntenklassementen

- 2.3.1 Door in te schrijven op een voor klassementen meetellend wedstrijdonderdeel wordt een deelnemer in het betreffende individuele klassement opgenomen. Reglementaire afschrijvingen zijn hierbij uitgezonderd.
- 2.3.2 De vereniging waarvan de klassementsdeelnemer lid is, wordt automatisch opgenomen in het daarvoor geldende verenigingsklassement.
- 2.3.3 Is een deelnemer in één seizoen onder de naam van vereniging A gestart dan zal na overschrijving naar vereniging B voor het verenigingsklassement

- geen punten behaald kunnen worden voor vereniging B. De punten die door de deelnemer behaald zijn voor vereniging A blijven meetellen.
- 2.3.4 Elk onderdeel dat meetelt voor een klassement krijgt een aantal werkelijk verzwommen of gewogen kilometers toegewezen. Per klassementskilometer kan een deelnemer maximaal 300 punten en minimaal 1 punt verdienen.
- 2.3.5 Op elk onderdeel worden de tijden van de reglementair gefinishte deelnemers omgerekend naar de gemiddelde kilometertijd. De deelnemer met de snelste kilometertijd krijgt 300 punten per kilometer. De overige zwemmers van dit onderdeel krijgen ditzelfde aantal punten minus het aantal seconden (in honderdsten) dat zij achter de winnaar eindigen. Dit bepaalt het totaal aantal behaalde punten voor dit onderdeel.
- 2.3.6 Het gediskwalificeerd worden wegens wangedrag (en andere diskwalificaties waarbij geen tijd gegeven wordt) resulteert in een onderlinge confrontatie waarbij de deelnemer 0.00 punten per kilometer ontvangt.
- 2.3.7 Bij diskwalificaties waarbij wel een tijd gegeven wordt, zal de eindtijd voor de klassementsnotering met 5 seconden per diskwalificatie vermeerderd worden.
- 2.3.8 Het uitvallen alsmede het wel inschrijven en niet starten tellen als onderlinge confrontatie. Reglementair afschrijven telt niet als onderlinge confrontatie.
- 2.3.9 Een deelnemer die op één wedstrijddag reglementair heeft ingeschreven voor twee of meer wedstrijdonderdelen die meetellen binnen één klassement en vervolgens op één of meer van die wedstrijdonderdelen niet start (i.e. niet reglementair afschrijft), krijgt geen punten voor de op die dag wel gestarte onderdelen. Indien de betreffende deelnemer één van deze onderdelen wint, zullen de door hem gezwommen tijden niet als uitgangspunt dienen voor de berekening van de punten van de overige deelnemers.
- 2.3.10 Bij een gelijk aantal punten, in de individuele senioren en jeugd klassementen, beslist:
1. De klassementsscore bij een vol klassement vermeerderd met 1km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 1km totdat de beslissing gevallen is.
 2. Wanneer dit geen uitsluitel biedt zal het (O)NK uitsluitel bieden.
 3. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, bijvoorbeeld indien er geen onderlinge confrontaties zijn geweest, zal bij de vrije slag de optelling van de tijden van de snelste 2, 3 en 5 kilometer uitsluitel geven. Bij de schoolslag de snelste 2 x 2 kilometer en 1 x 3 kilometer.
- Bij een gelijk aantal punten, in een individueel junioren vrije slag klassement, beslist:
1. De klassementsscore bij een vol klassement vermeerderd met 1km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 1km totdat de beslissing gevallen is.
 2. Wanneer dit geen uitsluitel biedt zal het (O)NK uitsluitel bieden. Bij de schoolslag zal het laatste klassementsnummer van dit klassement uitsluitel geven.
 3. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, bijvoorbeeld indien er geen onderlinge confrontaties zijn geweest, zal bij de vrije slag de optelling van de tijden van de snelste 2 x 1 en 1 x 1,5 kilometer uitsluitel geven..
- Bij een gelijk aantal punten, in een individueel schoolslag juniorenklassement, beslist:
1. De klassementsscore bij een vol klassement vermeerderd met 0,5km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 0,5km totdat de beslissing gevallen is.
 2. Bij de schoolslag zal het laatste georganiseerde klassementsnummer van dit klassement uitsluitel geven.
 3. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, bijvoorbeeld indien er geen onderlinge confrontaties zijn geweest, zal bij de vrije slag de optelling van de tijden van de snelste 3 x 0,5km.
- Bij een gelijk aantal punten, in een Masters klassement beslist de 5^e tijd. Wanneer ook dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens met 1km worden verhoogd totdat dit wel uitsluitel biedt.
- 2.3.11 Indien zich tijdens een wedstrijdonderdeel, naar het oordeel van de scheidsrechter en/of waarnemer, onregelmatigheden hebben voorgedaan, zodanig dat deze een klassement onzuiver beïnvloeden, kan de KNZB/TOWZ besluiten dit wedstrijdonderdeel voor het betreffende klassement als niet verzwommen te beschouwen.
- 2.3.12 De onderdelen voor de vrije slag klassementen jeugd en senioren dames en heren worden verzwommen over 1000 tot en met 10.000 meter, in veelvoud van 500 meter. De onderdelen voor de schoolslag klassementen jeugd en senioren dames en heren worden verzwommen over 1000 tot en met 5.000 meter, in veelvoud van 500 meter. De onderdelen voor de vrije slag klassementen junioren worden verzwommen over 1000 tot en met 3000 meter, in veelvoud van 500 meter. De onderdelen voor de schoolslag klassementen junioren worden verzwommen over 500 tot en met 1.500 meter, in veelvoud van 500 meter. De onderdelen van de Mastersklassementen worden verzwommen over de afstand van 1000 meter.
- 2.3.13 Een uitzondering op de regel dat de afstand een veelvoud van 500m moet zijn, kan het overbruggen van een afstand van A naar B zijn. Meestal is hier sprake van markante punten (bijvoorbeeld van brug naar brug of van oever tot oever). De KNZB/TOWZ kan hiervoor aparte goedkeuring verlenen.
- 2.3.14 Er kunnen per wedstrijdorganisatie maximaal drie vrije slag wedstrijdonderdelen per dag meetellen voor de senioren- en jeugdklassementen, met dien verstande dat één van de te zwemmen wedstrijdonderdelen tussen de 5 en 10km vrije slag dient te zijn. Zonder een wedstrijdonderdeel tussen de 5 en 10km vrije slag is het maximum twee meetellende wedstrijdonderdelen.
- 2.3.15 Wanneer een organisatie twee of drie wedstrijdonderdelen wil laten meetellen voor het vrije slag klassement, dienen de wedstrijdonderdelen minimaal 1.500 meter in lengte van elkaar te verschillen. Er kan op één wedstrijddag maximaal één vrije slag wedstrijdonderdeel van 5.000 meter of langer voor de klassementen meetellen.
- 2.3.16 In gevallen waar bij één organisatie meerdere afstanden uit één klassement worden geprogrammeerd dienen de starttijden zodanig te zijn dat de deelnemers op al deze afstanden

kunnen starten. Bij afstanden van 5.000 meter of langer mogen uitsluittijden op basis van de klassementsscore van 0.00 punten worden gehanteerd. Dit dient vooraf in de advertentie in het open water boek gepubliceerd te worden.

- 2.3.17 Er kan per wedstrijdorganisatie maximaal één schoolslag wedstrijdonderdeel meetellen voor de senioren- en jeugdklassementen.
- 2.3.18 Er kan per wedstrijdorganisatie slechts één schoolslag- en één vrije slagklassementsnummer voor de junioren meetellen voor het juniorenklassement.
- 2.3.19 Een wedstrijdnummer dat meetelt voor een klassement mag niet worden gecombineerd met enig ander wedstrijdonderdeel. Uitzondering vormt het reglementair samen starten van dames en heren op een zelfde afstand.
- 2.3.20 Het jeugd klassement vormt een apart klassement, maar wordt te allen tijde tezamen met het senioren klassement gezwommen. Uitgangspunt voor de puntentelling is hier de tijd van de snelste deelnemer van dit gecombineerde klassement.
- 2.3.21 De jongens junioren 1&2- en 3&4-klassementen vormen twee aparte klassementen, maar worden te allen tijde tezamen gezwommen. Uitgangspunt is hier de tijd van de snelste zwemmer van dit gecombineerde klassement.



- 2.3.22 Elke meetellende wedstrijd kan een aantal gewogen kilometers toegewezen krijgen. Bij stroming en andere bijzondere omstandigheden kan een correctie worden toegepast, waarbij de weging hoger of lager kan uit vallen. De gemiddelde stroomsterkte op het parcours en de bijzondere omstandigheden dienen per wedstrijdnummer op het proces verbaal te worden vermeld. De scheidsrechter, de waarnemer en de klassementsteller adviseren de KNZB/TOWZ hierin

- 2.3.23 Voorafgaande aan het wedstrijdseizoen bepaalt de KNZB/TOWZ het aantal kilometers per klassement en de verdeling van de verplichte afstanden. Onderstaand schema is van toepassing voor 2004:

klassement	d/h/m/j	min- en maximale klassementsafstand	vol klassement	minimaal te zwemmen wedstrijd-afstanden voor vol klassement
schoolslag junioren 1/2	jongens	500 t/m 1.500 meter	3km	afstanden geheel naar eigen keuze
schoolslag junioren 3/4	jongens	500 t/m 1.500 meter	3km	afstanden geheel naar eigen keuze
schoolslag junioren	meisjes	500 t/m 1.500 meter	3km	afstanden geheel naar eigen keuze
schoolslag jeugd	heren	1.000 t/m 5.000 meter	18km	4km < 3km + 3km ≥ 3km
schoolslag jeugd	dames	1.000 t/m 5.000 meter	18km	4km < 3km + 3km ≥ 3km
schoolslag senioren	heren	1.000 t/m 5.000 meter	18km	4km < 3km + 3km ≥ 3km
schoolslag senioren	dames	1.000 t/m 5.000 meter	18km	4km < 3km + 3km ≥ 3km
vrije slag junioren 1/2	jongens	1.000 t/m 3.000 meter	12km	afstanden geheel naar eigen keuze
vrije slag junioren 3/4	jongens	1.000 t/m 3.000 meter	12km	afstanden geheel naar eigen keuze
vrije slag junioren	meisjes	1.000 t/m 3.000 meter	12km	afstanden geheel naar eigen keuze
vrije slag jeugd	heren	1.000 t/m 10.000 meter	25km	5km < 5km + 5km ≥ 5km
vrije slag jeugd	dames	1.000 t/m 10.000 meter	25km	5km < 5km + 5km ≥ 5km
vrije slag senioren	heren	1.000 t/m 10.000 meter	25km	5km < 5km + 5km ≥ 5km
vrije slag senioren	dames	1.000 t/m 10.000 meter	25km	5km < 5km + 5km ≥ 5km
vrije slag Masters	heren	1.000 t/m 1.000 meter	4km	4x1km (tijdklassement)
vrije slag Masters	dames	1.000 t/m 1.000 meter	4km	4x1km (tijdklassement)
schoolslag Masters	heren	1.000 t/m 1.000 meter	4km	4x1km (tijdklassement)
schoolslag Masters	dames	1.000 t/m 1.000 meter	4km	4x1km (tijdklassement)

Opmerkingen:

De afstanden in laatste kolom zwemmen betekent nog niet dat het klassement volgezwommen is. De afstanden in deze kolom zijn de verplichte afstanden en moeten minimaal verzwommen worden. Voor de resterende afstand is de deelnemer vrij de wedstrijdnummers te kiezen. Dit betekent dus dat een deelnemer in elk geval een langere en minstens twee kortere afstanden moet zwemmen voordat hij/zij een klassementsnotering kan hebben.

- 2.3.24 Er zijn verenigingsklassementen voor dames en heren, op zowel de school- als vrije slag. De junioren en jeugd worden gecombineerd met de senioren. Een vol klassement bij de schoolslag is 36km met een maximum van 9km per persoon. Bij de vrije slag is het 50km met een maximum van 10km per persoon. Er kunnen dus ook kilometers vanuit de junioren meetellen. De afstand ingebracht door schoolslag juniorenzwemmer mag per deelnemer niet meer zijn dan de afstand voor een vol juniorenklassement (3000 meter bij de schoolslag).

3 DE ORGANISATIES



Waarnemer

- 3.1.1 De organisatie dient er voor te zorgen dat de aangewezen waarnemer minimaal **10 dagen** voor het open water evenement de aanvangstijd van de juryvergadering en eventuele verdere relevante informatie ontvangt.
- 3.1.2 De organisatie geeft de waarnemer vrij toegang tot het wedstrijdterrein (ook op het water) en de gebruikte ruimtes.
- 3.1.3 De organisatie geeft de waarnemer de gelegenheid om adviezen te geven, en het rapport te bespreken.

- 3.1.4 De organisatie verplicht zich tot medewerking bij het invullen van het waarnemingsrapport, en de puntenlijst en het verstrekken van alle benodigde gegevens, inclusief de volledige wedstrijduitslagen.

Uitslagen

- 3.1.5 De organisatie zorgt dat de klassementsteller uiterlijk drie dagen na de wedstrijd in het bezit is van de uitslagen. Dit gebeurt bij voorkeur op digitale wijze (klassement@noww.nl).

Advertentie

- 3.1.7 Bij organisaties van (een) klassementsnummer(s) wordt een bijdrage per wedstrijddag van het depôt ingehouden, ter dekking van de advertentiekosten in het Open Water Boek. De samensteller van het Open Water Boek bepaalt de lay-out van deze advertenties. Ook voor buitenlandse en niet-klassementwedstrijden bestaat deze mogelijkheid.

Opmerking:

Het Nederlands Open Water Web heeft per organisatie 1Mb aan ruimte beschikbaar om informatie over de wedstrijden te plaatsen. Dit betreft niet de advertentie aangevuld met de info die de organisatie wil plaatsen. De webmaster(s) van NOWW ondersteunen dit desgewenst en voeren eventueel redactie.

4 WAARNEMER EN WAARNEMINGSRAPPORTAGE



- 4.1.1 De KNZB/TOWZ kan voor elk aangemeld evenement een waarnemer aanwijzen.
- 4.1.2 Mede naar aanleiding van het advies van de waarnemer zal de KNZB/TOWZ beslissen of het evenement mee zal tellen voor de klassementen van 2004 en welke status de organisatie krijgt toegekend in 2005.
- 4.1.3 Taak van de waarnemer is:
1. Het controleren of de betreffende wedstrijd geheel volgens de KNZB-reglementen en de geldende Open Water-bepalingen wordt georganiseerd;
 2. Op verzoek van de dienstdoende scheidsrechter bijstand verlenen aan de jury;

3. De scheidsrechter wijzen op onvolkomenheden bij het wedstrijdverloop;
4. Het door middel van een waarnemingsrapport schriftelijk rapporteren aan de KNZB/TOWZ van het wedstrijdverloop, alsmede het adviseren over aangelegenheden die bepalend zijn voor het wel of niet mee laten tellen van wedstrijdonderdelen voor de klassementen;
5. Het gevraagd en ongevraagd adviseren van de jury en/of organisatie met betrekking tot verbeteringen van werkwijze, parcours, accommodatie en dergelijke;
6. Adviseren van de KNZB/TOWZ bij het niet nakomen van de bepalingen en/ of reglementen door de organiserende instantie en/of jury.
7. Advies uitbrengen aan de KNZB/TOWZ over de weging van de klassementskilometers.
8. Het invullen en ondertekenen van de puntenlijst.
- 4.1.4 De waarnemer dient aanwezig te zijn zolang het open water evenement duurt. Dit is inclusief de juryvergadering, de bekendmaking van de uitslagen, de uitreiking van de prijzen en de eventuele behandeling van protesten.
- 4.1.5 Op iedere waarneming dient een gesprek te volgen tussen de waarnemer, de scheidsrechter en een vertegenwoordiger van de organisatie. Dit gesprek vindt plaats na afloop van de wedstrijd op de wedstrijddag, tenzij genoemde partijen er mee in stemmen om dit gesprek op een ander moment te laten plaats vinden buiten de wedstrijddag.

BIJLAGE 2: BEPALINGEN SAMENSTELLING WEDSTRIJDKALENDER

1.1 Buitencategorie

Er zijn in Nederland bijzondere open water wedstrijden. Deze worden in de buitencategorie geplaatst. Dit zijn:

- Het ONK Lange Afstandszwemmen
- Het (O)NK Marathonzwemmen
- Door de KNZB aan te wijzen wedstrijden.

1.2 Statussen open water wedstrijden

Er worden daarnaast vier statussen A, B, C en D onderscheiden. De status van een wedstrijd heeft alleen invloed bij de vaststelling van de kalender. Hoe een status verworven en behouden kan worden wordt in de navolgende paragrafen beschreven.

A-status

Circuitwedstrijd met een puntentotaal van minimaal 155.

B-status

Circuitwedstrijden met een puntentotaal van minimaal 135.

C-status

Volledig nieuwe circuitwedstrijd en circuitwedstrijden met minimaal 115 punten.

D-status

Een wedstrijd of prestatietocht die niet deel uitmaakt van het nationale open water circuit. Wedstrijdonderdelen (indien over minder dan 5 kilometer) kunnen wel deel uit maken van regionale klassementen, tenzij er een langeafstandswedstrijd uit de buitencategorie op dezelfde dag plaatsvindt.



1.3 Verwerving status

- 1.3.1 De statussen hebben een hiërarchie. De hoogste status (A) heeft na de wedstrijden uit de buitencategorie, de eerste keus voor een datum op de kalender. Hierna volgen organisaties met respectievelijk de B-, C- en D-status.
- 1.3.2 Per jaar kan een wedstrijdorganisatie één categorie stijgen of dalen.
- 1.3.3 Een organisatie waarbij de wedstrijd een jaar geen doorgang vindt, behoudt 1 jaar haar status; daarna wordt de status jaarlijks met één verlaagd. Dispensatie hierop, als gevolg van bijzondere klimatologische omstandigheden, als onvoldoende

waterkwaliteit, storm of extreme koude, kan worden aangevraagd bij de KNZB/TOWZ. Deze aanvraag dient vergezeld te gaan van de benodigde bewijsstukken.

- 1.3.4 Een organisatie die mee wil tellen in het nationale open water circuit kan direct de C-status verwerven. Bij nieuwe organisaties die op een vrije datum organiseren kunnen wedstrijdonderdelen direct voor de klassementen mee tellen.
- 1.3.5 De status van een wedstrijd wordt bepaald aan de hand van tevoren vastgestelde criteria. Elke organisatie begint met 0 basispunten. Het gaat hierbij om objectief meetbare factoren. Voor het bepalen van het aantal punten wordt in 2004 (voor de kalendersamenstelling van 2005) de puntenlijst gehanteerd.
- 1.3.6 De KNZB/TOWZ kan in gevallen waarin de reglementen/bepalingen niet worden nageleefd besluiten tot verlaging in status, uitsluiting van de klassementen of zelfs geen toestemming verlenen tot organisatie van een open water evenement.

1.4 Vaststelling kalender

Keuze van wedstrijddata

- 1.4.1 De wedstrijddata worden in **goed overleg** gekozen. Indien dit geen oplossing biedt, wordt op volgorde van status een datum gekozen.
- 1.4.2 Gelijktijdig met een wedstrijd van de buitencategorie zullen bij andere organisaties de wedstrijdonderdelen voor geen enkel klassement meetellen.
- 1.4.3 Klassementsafstanden van 5km of langer bij twee gelijktijdige organisaties worden niet toegestaan.
- 1.4.4 Als meer dan één organisatie op dezelfde dag een wedstrijdonderdeel van 5km of langer wil organiseren, telt alleen het 5km of langere wedstrijdonderdeel van de organisatie met de hoogste status voor het klassement. Bij een gelijke status krijgt alleen de organisatie met de hoogste punten de gelegenheid dit nummer voor de klassementen mee te laten tellen. Bij de andere organisatie tellen de jeugd/seniorennummers uit hetzelfde klassement niet mee.
- 1.4.5 Tijdens het (O)NK Marathonzwemmen kan er door een andere organisatie georganiseerd worden. Daarbij zullen wedstrijdafstanden van langer dan 3km niet meetellen voor de nationale klassementen.
- 1.4.6 Evenementen met de D-status kunnen organiseren wanneer zij dat wensen. Zij zullen niet meetellen voor landelijke klassementen
- 1.4.7 Op de laatste wedstrijddag van het seizoen worden voor geen enkel klassement een wedstrijd dubbel toegestaan. Dit in verband met de uitreiking van de prijzen voor de landelijke klassementen.

Werking

De circuitkalender wordt als volgt vastgesteld:

	Categorie	Dubbels
1.	De wedstrijden in de buitencategorie worden vastgesteld.	<ul style="list-style-type: none"> • Geen dubbels toegelaten voor enig klassement.
2.	De wedstrijden met de A-status worden toegevoegd aan de voorgaande kalender.	<ul style="list-style-type: none"> • Geen dubbels toegelaten met buitencategorie. • Dubbels met de A-status zijn toegestaan. <u>Uitzonderingen:</u> Heeft één organisatie met de A-status een 5 km of langer geprogrammeerd, dan tellen de nummers van dit klassement bij de andere organisatie niet mee. • Hebben meerdere organisaties een 5km of langer geprogrammeerd, dan telt alleen de organisatie met de hoogste punten mee voor het betreffende klassement.
3.	De wedstrijden met de B-status worden toegevoegd aan de voorgaande kalender.	<ul style="list-style-type: none"> • Geen dubbels toegelaten met buitencategorie of A-status. • Dubbels met de B-status zijn toegestaan. <u>Uitzonderingen:</u> Heeft één organisatie met de B-status een 5km of langer geprogrammeerd, dan tellen de nummers van dit klassement bij de andere organisatie niet mee. • Hebben meerdere organisaties een 5km of langer geprogrammeerd, dan telt alleen de organisatie met de hoogste punten mee voor het betreffende klassement.
4.	De wedstrijden met de C-status worden toegevoegd aan de voorgaande kalender.	<ul style="list-style-type: none"> • Geen dubbels met klassementswedstrijden toegelaten met wedstrijden van de buitencategorie, A-status of B-status. • Dubbels met de C-status zijn toegestaan. <u>Uitzonderingen:</u> Heeft een organisatie met de C-status een 5km of langer geprogrammeerd, dan tellen de nummers van dit klassement bij de andere organisatie niet mee. • Hebben meerdere organisaties een 5km of langer geprogrammeerd, dan telt alleen de organisatie met het hoogste aantal punten mee voor het betreffende klassement.
5.	De evenementen met de D-status worden toegevoegd aan de voorgaande kalender.	<ul style="list-style-type: none"> • Tegelijk met wedstrijden uit de buitencategorie mag geen Kring(en)-wedstrijd worden georganiseerd, waaraan een klassement is verbonden.
6.	Organisaties die zich na de aanmeldingsdatum hebben aangemeld worden toegevoegd aan de kalender.	<ul style="list-style-type: none"> • Deze organisaties kiezen een vrije datum. • Dubbels met wedstrijden van de D-status zijn toegestaan.

1.5 Slotbepaling

In gevallen waarin deze bepalingen niet voorzien neemt de KNZB/TOWZ een beslissing.



BIJLAGE 3: PUNTENLIJST OPEN WATER CIRCUIT 2004

Organisatie

Wedstrijddatum

Bij het invullen van deze lijst:

- Er wordt nooit een deel van de punten toegekend.
- Of er wordt volledig aan een item voldaan - de punten worden gewoon toegekend, óf er wordt slechts deels, of niet aan een item voldaan - in die gevallen worden géén punten toegekend.
- Toegekende punten in de rechter kolom vermelden.
- Vetgedrukt is het maximaal aantal haalbare punten.
- Bij een sterretje * slechts één maal punten toekennen.
- Over het toekennen van punten kan niet met de KNZB/TOWZ-waarnemer worden onderhandeld.
- Maximaal kunnen 200 punten worden toegekend

1. Programma

	ptn.
1.1 Aangeboden wordt een "volledig programma" (zoals vermeld in 1.2 kalender van de bepalingen open water zwemmen)	
• dus inclusief een programmanummer van 5 (of meer) km v.s. of	25*
• zonder programmanummer van 5 (of meer) km vrije slag	15*
1.2 De starttijden zijn conform de tijden in de advertentie in het Open Water Boek	5
1.3 De hantering van de leeftijdsbepalingen is volledig reglementair (ook bij de prestatietochten)	5
1.4 Er ligt minimaal 2 uur tussen de starttijden van: de klassementnummers vrije slag senioren/jeugd en de vrije slag masters	2
1.5 Er ligt minimaal 2 uur tussen de starttijden van: de klassementnummers schoolslag senioren/jeugd en de schoolslag masters	1
1.6 De prijzen staan op reglementair juiste wijze per programmanummer vermeld	2
max. 40 ptn. →	

2. Belijning/situering van de baan

2.1 Er is volledige belijning van de wedstrijdbaan over een traject van:	
• baanlengte 500 meter of	5*
• baanlengte meer dan 500 meter	10*
2.2 Voor banen met een traject "heen en weer" langer dan 1000 meter bevindt zich minimaal om de 125 meter een boei van minimaal 75 cm hoog of een volledige belijning.	3
2.3 De baan is bij alle (ook tussen-)afstanden overeenkomstig de landmetersverklaring uitgezet	15
2.4 Publiek kan volledig parallel aan de wedstrijdbaan de deelnemers volgen, waarbij de afstand tussen publiek en het midden van de zwembaan maximaal 25 meter bedraagt	5
2.5 Het publiek kan de start zien binnen een afstand van 25 meter	3
2.6 Het publiek kan de finishvolgorde zien binnen een afstand van 25 meter	4
max. 40 ptn. →	

3. Informatie voor de deelnemers

3.1 Op het wedstrijdterrein zijn goed zichtbaar opgehangen: een (kopie van de) geldige landmetersverklaring	3
3.2 Op het wedstrijdterrein zijn goed zichtbaar opgehangen: een (kopie van het) waterkeuringsrapport dat niet ouder is dan 14 dagen	3
3.3 Op het wedstrijdterrein zijn goed zichtbaar opgehangen: een (kopie van het) door de scheidsrechter ondertekend watertemperatuurrapport	2
3.4 Op het wedstrijdterrein zijn goed zichtbaar opgehangen: de plattegrond van het parcours met de verschillende keerpunten en boeien aangegeven	2
max. 10 ptn. →	

4. Voorzieningen

4.1 Er zijn binnen 500 meter van de wedstrijdbaan zonder extra kosten:	
• koude douches te gebruiken of	1*
• warme douches te gebruiken	5*
4.2 Er is per 100 deelnemers een toilet binnen 250 meter van de wedstrijdbaan	2
4.3 Er is voor de jury een toilet binnen 100 meter van de wedstrijdbaan	1
4.4 Er is een - regenbestendig - overdekt juryplatform	2
4.5 Er is gescheiden kleedruimte voor dames en heren binnen 250 meter van de baan	1
4.6 Er is een overdekte incheckruimte	3
4.7 Er is een tochtvrije afsluitbare juryruimte en zitplaats voor alle juryleden	2
4.9 Er is binnen een afstand van 500 meter van de start voldoende gratis parkeerruimte	2
4.10 De speaker is voor alle deelnemers en publiek verstaanbaar	2
max. 20 ptn. →	
transporteren sub totaal →	

transport sub totaal →

5. Communicatiemiddelen (portofoon of gelijkwaardig materiaal)

5.1	De keerpuntcommissaris en alle baankamprechters beschikken over communicatiemiddelen	2
5.2	De beveiliging communiceert via minimaal 6 communicatiemiddelen	2
5.3	De scheidsrechter communiceert via een communicatiemiddel met zowel de baankamprechters als de veiligheidsfunctionaris	1
		max. 5 ptn. →

6. Uitslagen

6.1	Alle uitslagen zijn uiterlijk 30 minuten voor de prijsuitreiking van betreffende nummer opgehangen	2
6.2	Binnen vier uur nadat de laatste wedstrijddeelnemer is gefinisht, is per deelnemende vereniging per e-mail de uitslag verstuurd (ter controle in kopie naar: uitslag@noww.nl en de waarnemer)	2
6.3	De prijzen zijn op reglementair juiste wijze (herkenbaar) in de uitslagen vermeld	1
		max. 5 ptn. →

7. Beveiliging/boten

7.1	Er zijn minimaal: <ul style="list-style-type: none"> • 2 of 3 Rode Kruis- en/of EHBO medewerkers of • 4 of meer Rode Kruis- en/of EHBO medewerkers 	2* 6*
7.1	Er zijn minimaal: <ul style="list-style-type: none"> • 8 of meer reddingsbrigadeleden aanwezig of • 16 of meer reddingsbrigadeleden aanwezig 	2* 6*
7.3	Er zijn minimaal: <ul style="list-style-type: none"> • 2 of meer duikers met uitrusting aanwezig of • 6 of meer duikers met uitrusting aanwezig 	4* 8*
7.4	Er is een afsluitbare behandelruimte voor ongevallen/uitvallers	2
7.5	Er is gedurende de gehele wedstrijd een arts in functie aanwezig	4
7.6	Er is in iedere juryboot en beveiligingsboot een deken of folie	4
7.7	De beveiliging wordt ondersteund: <ul style="list-style-type: none"> • vanaf de kant met minimaal 1 reddingsbrigadelid en/of duiker per 100m of • vanaf het water met minimaal 4 boten 	6* 6*
7.8	De beveiliging en de jurering hebben een gescheiden "vloot"	6
7.9	Juryleden besturen de boot niet zelf	3
7.10	Juryboten zijn voorzien van elektromotoren	5
7.11	Per gestarte groep dragen minimaal twee boten met jurylid zorg voor de controle op het wedstrijdverloop en de naleving van de reglementen	5
		max. 55 ptn. →

8. Jurering

8.1	Bij alle klassementsstart worden minimaal 2 printerklokken gebruikt	5
8.2	De jury is volledig conform de reglementen samengesteld	5
		max. 10 ptn. →

9. Prijzen/prijzengeld

9.1	Er is voor de klassementnummers een prijzengeld uitgekeerd van minimaal: <ul style="list-style-type: none"> • € 200,00 voor vrije slag senioren/jeugd nummers van het open water circuit of • € 400,00 voor vrije slag senioren/jeugd nummers van het open water circuit of • € 600,00 voor vrije slag senioren/jeugd nummers van het open water circuit of • € 800,00 of meer voor vrije slag senioren/jeugd nummers van het ow circuit 	4* 6* 8* 10*
9.2	De organisatie voldoet per klassementnummer minimaal aan het volgende prijzenpakket: t/m 2 deelnemers: één prijs; t/m 4 deelnemers: twee prijzen; van 5 t/m 39 deelnemers: drie prijzen; bij 40 of meer per 10 deelnemers een prijs extra	5
		max. 15 ptn. →

10. De organisatie ontvangt op deze lijst een puntentotaal van:

max. 200 ptn. +

De puntenlijst dient besproken te worden met een of meer vertegenwoordigers van de organisatie.

Ondertekening waarnemer:

.....

Naam waarnemer:

.....

Naam vertegenwoordiger van de organisatie met wie de puntenlijst besproken is:

.....

BIJLAGE 4: PRIJZEN, MEDAILLES, ERETEKENS

1.1 Klassementsprijzen

- 1.1.1 De nummers één, twee en drie van alle individuele klassementen ontvangen aan het eind van het seizoen een medaille. De winnaars ontvangen voor één jaar een eeuwigdurende wisselbeker.
- 1.1.2 Deelnemers kunnen voor meerdere medailles in aanmerking komen indien zij ook in een hoger klassement bij de eerste drie eindigen.
- 1.1.3 De nummers één, twee en drie van de verenigingsklassementen ontvangen aan het eind van het seizoen een prijs. De winnende vereniging ontvangt voor één jaar een eeuwig durende wisselbeker
- 1.1.4 Voor de Masterklassementen geldt de volgende regeling: de nummers één, twee en drie van de klassementen (schoolslag/vrije slag) ontvangen aan het eind van het seizoen een medaille met dien verstande, dat bij één en twee deelnemers per leeftijdsgroep één medaille wordt uitgereikt, bij drie deelnemers per leeftijdsgroep twee medailles en bij vier of meer deelnemers drie medailles. Als deelnemer tellen alleen diegenen die een klassement "volgezwommen" hebben.

1.2 KNZB-prestatiemedailles

- 1.2.1 Een deelnemer kan meerdere prestatiedailles behalen bij het zwemmen, de medaille behorende bij de hoogste prestatie mag men aanvragen. Dit betekent dat er slechts één medaille in ontvangst mag worden genomen voor de gehele sector zwemmen.
- 1.2.2 De KNZB/TOWZ stelt jaarlijks het aantal uit te reiken prestatiedailles vast. Lange afstandswimmers komen in aanmerking voor een prestatiedaille indien zij een vol klassement zwemmen en daarnaast voldoen aan de volgende voorwaarden:

Prestatiemedailles voor vrije slag dames, meisjes/ jeugd en heren, jongens/ jeugd:

- 1.2.3 Zilver:
Voor een zilveren prestatiedaille moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het gecombineerde jeugd/ senioren lange afstandsklassement vrije slag en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- 1.2.4 Brons:
Voor een bronzen prestatiedaille moet men bij de eerste 20 deelnemers eindigen in het gecombineerde jeugd/ senioren lange afstandsklassement vrije slag en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

Prestatiemedailles voor schoolslag dames, meisjes/ jeugd en heren, jongens/ jeugd:

- 1.2.5 Zilver:
Voor een zilveren prestatiedaille moet men bij de eerste 5 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement schoolslag en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- 1.2.6 Brons:
Voor een bronzen prestatiedaille moet men bij

de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement schoolslag en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

Prestatiemedailles voor jongens junioren 1 en 2, jongens junioren 3 en 4 en meisjes junioren 1 en 2 vrije slag:

- 1.2.7 Zilver:
Voor een zilveren prestatiedaille moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- 1.2.8 Brons:
Voor een bronzen prestatiedaille moet men bij de eerste 15 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

Prestatiemedailles voor jongens junioren 1 en 2, jongens junioren 3 en 4 en meisjes junioren 1 en 2 schoolslag:

- 1.2.9 Zilver:
Voor een zilveren prestatiedaille moet men bij de eerste 5 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- 1.2.10 Brons:
Voor een bronzen prestatiedaille moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

Prestatiemedailles voor jongens en meisjes minioren vrije slag en schoolslag:

- 1.2.11 Voor de meisjes en jongens minioren zijn er geen prestatiedailles.

Prestatiemedailles voor Masters:

- 1.2.12 Om als Master in aanmerking te komen voor een prestatiedaille gelden de volgende limiettijden bij een vol Mastersklassement (van 4x1km).

Dames	brons vs	zilver vs	brons ss	zilver ss
25-29	56.00	54.00	1.09.00	1.07.00
30-34	57.00	55.00	1.10.00	1.08.00
35-39	58.00	56.00	1.13.00	1.11.00
40-44	59.00	57.00	1.18.00	1.15.00
45-49	1.03.00	1.01.00	1.21.00	1.18.00
50-54	1.07.00	1.05.00	1.24.00	1.21.00
55-59	1.09.00	1.07.00	1.27.30	1.25.00
60-64	1.14.00	1.11.00	1.32.30	1.29.00
65 e.o.	1.19.00	1.16.30	1.35.30	1.32.00

Heren	brons vs	zilver vs	brons ss	zilver ss
25-29	51.00	49.00	1.05.00	1.03.00
30-34	52.00	50.00	1.06.00	1.04.00
35-39	53.00	51.00	1.07.00	1.05.00
40-44	54.30	52.30	1.08.00	1.06.00
45-49	56.00	54.00	1.10.00	1.08.00
50-54	57.30	55.30	1.12.00	1.10.00
55-59	59.30	57.30	1.18.00	1.15.00
60-64	1.04.00	1.02.00	1.22.00	1.19.00
65 e.o.	1.06.00	1.04.00	1.24.30	1.22.00

1.3 Andere prijzen

Topsportonderscheidingen:

- 1.3.1 Voor een topsportplaquette komen Open Water zwemmers in aanmerking die bij een Europees of Wereldkampioenschap alsmede in het Fina World Cup klassement bij de eerste acht eindigen of bij de Len Cup bij de eerste vijf eindigen.
- 1.3.2 Vorenstaande geldt indien na uitnodiging van de KNZB aan genoemde evenementen werd deelgenomen.

Sport-eretekens:

Om in aanmerking te komen voor een sport-ereteken moet de deelnemer aan het volgende voldoen:

- 1.3.3 Met betrekking tot de sport-eretekens geldt indien na uitnodiging van de KNZB aan interlandwedstrijden werd deelgenomen.



- 1.3.4 Onder Interlandwedstrijden worden verstaan wedstrijden vanaf 1 januari 1989 behorend tot de navolgende categorieën:
- Wereldkampioenschappen Open Water zwemmen;
 - World Cup wedstrijden Open Water Zwemmen
 - Europese kampioenschappen Open Water zwemmen;
 - Overige Open Water interlandwedstrijden.
- 1.3.5 Brons:
Indien aan 5 interlandwedstrijden is deelgenomen.
- 1.3.6 Zilver:
Indien aan 8 interlandwedstrijden is deelgenomen.
- 1.3.7 Goud:
Indien aan 11 interlandwedstrijden is deelgenomen.

1.4 Algemene slotbepaling

Het bondsbestuur van de KNZB beslist ingeval deze bepalingen niet voorzien.



BIJLAGE 5: BEPALINGEN CAPS EN CAPNUMMERS

- 1.1.1 Inschrijvende verenigingen dienen bij de projectgroep caps 2004 de vaste caps aan te vragen. Dit kan voor het hele jaar ineens of desgewenst in delen tijdens het seizoen. Bij inschrijvingen voor 15 mei wordt € 0,50 korting per aangevraagde cap gegeven. De deelnemers waarvoor bij voorinschrijving besteld is zijn gegarandeerd van een vaste cap. Daarnaast geldt: beperkte beschikbaarheid (op = op).
- 1.1.2 Inschrijvende verenigingen dienen bij inschrijving per deelnemer te vermelden met welk capnummer en -kleur er wordt gestart. Indien geen vermelding van een keuze dan zal de organiserende vereniging

een cap verstrekken. De organiserende vereniging mag dan een administratieve vergoeding vragen.

- 1.1.3 Jaarlijks stelt de KNZB/TOWZ de capkleuren vast. De kleur van de caps voor de verschillende klassementen wordt voor het begin van het seizoen bekendgemaakt.
- 1.1.4 Als gekozen wordt voor een vaste cap dan wordt deze door de KNZB verstrekt. De aanschafprijs voor deze vaste cap is voor het seizoen 2004 nog niet vastgesteld. Bij voorintekening (voor 15 mei 2004) ontvangt de aanvrager 0,50 korting per cap. De caps worden verrekend via het verenigingsdepôt.



- 1.1.5 Voor het jaar 2004 worden caps met de volgende cap- en cijferkleurencombinaties ter beschikking gesteld door de KNZB:

klassement	kleur cap	kleur cijfers
heren jeugd en senioren vrije slag	zilver/grijs	zwart
dames jeugd en senioren vrije slag	oranje	zwart
heren jeugd en senioren schoolslag	rood	wit
dames jeugd en senioren schoolslag	blauw	wit
jongens junioren vrije slag	rood	zwart
meisjes junioren vrije slag	groen	wit
jongens junioren schoolslag	zwart	wit
meisjes junioren schoolslag	licht blauw	zwart
Masters	kleur cap	kleur cijfers
heren Masters vrije slag	wit	zwart
dames Masters vrije slag	rose	zwart
heren Masters schoolslag	licht groen	zwart
dames Masters schoolslag	blauw	wit



Opmerking:

Aanpassing op prijs en kleuren is mogelijk naar aanleiding van de offerte van de leverancier

- 1.1.6 Alle aan de klassementen deelnemende organisaties dienen bruikleen caps beschikbaar te hebben die zoveel mogelijk aansluiten bij de capkleuren die door de KNZB vastgesteld zijn.
- 1.1.7 Een deelnemer mag uitsluitend gebruik maken van kunststof caps, beschikbaar gesteld door de KNZB, of van een door de organisatie beschikbaar gestelde bruikleen cap. Indien er vanwege gezondheidsredenen geen kunststof cap gebruikt kan worden (allergie e.d.), kan gebruik gemaakt worden van een stoffen cap in de kleurencombinatie behorende bij het klassement. Toetsing van deugdelijkheid en juistheid van de kleur valt onder verantwoordelijkheid van de scheidsrechter die hiermee als eerste geconfronteerd wordt. De cap wordt na deze toetsing (en administratie door de projectgroep) een door de KNZB/TOWZ goedgekeurde cap.



- 1.1.8 Indien een deelnemer een nieuwe vaste cap draagt kan het voorkomen dat hij/zij in hetzelfde weekend nogmaals met deze cap wil zwemmen. Dit wordt om administratieve redenen pas mogelijk het weekend na de toewijzing van de vaste cap.
- 1.1.9 Aan de klassementen deelnemende organisaties dienen de zwemmers de gelegenheid te geven met de vaste caps te zwemmen (m.u.v. voorgaande redenen).
- 1.1.10 De vaste caps worden niet ingenomen bij het uit het water komen van de zwemmers. De deelnemer moet wel zijn cap kunnen tonen bij het verlaten van het water. De bruikleen caps worden door de deelnemer afgegeven aan de organisatie direct na het verlaten van het water. De vereniging van de

deelnemer is verantwoordelijk voor het inleveren van de bruikleen cap. De organisatie is gerechtigd voor bruikleen caps een vergoeding te vragen.

- 1.1.11 Indien met een bruikleen cap gezwommen dient te worden vanwege defect, verlies of vergeten mee te nemen van de vaste cap dan dient de inschrijvende vereniging dit een half uur voor de start bekend te maken bij de organisatie. In dit geval zullen de eventuele kosten van een bruikleen cap in rekening gebracht worden. Gebeurt dit niet, dan kan de scheidsrechter beslissen de deelnemer niet te laten starten. In de uitslagen moet het capnummer staan waarmee daadwerkelijk is gezwommen.



- 1.1.12 Vermissing of kapot gaan van de vaste kunststof cap dient direct bij het aanspreekpunt van de projectgroep gemeld te worden. Zij kan dan tegen de daarvoor geldende kosten voor vervanging zorgen. Er wordt dan met een ander nummer verder gezwommen. Het nieuwe capnummer wordt dan door het aanspreekpunt zo snel mogelijk aan de wedstrijdorganisatie/jury doorgegeven.

Distributie van de caps

- 1.1.13 De caps worden aangevraagd met behulp van het formulier wat te vinden is op de noww website, de nieuwsbrief zwemmen en het open water boek. Het formulier wordt dan per e-mail verzonden naar ow-caps@noww.nl. De aanvraag van een vaste cap kan niet via een wedstrijdorganisatie. Inschrijvende verenigingen worden door de organisatie verwezen naar de projectgroep caps.
- 1.1.14 De projectgroep caps kent de vaste capnummers toe.



- 1.1.15 De capnummers worden na toekenning op noww bekendgemaakt. Gedurende het seizoen wordt het bestand wekelijks bijgewerkt.
- 1.1.16 De projectgroep caps 2004 zorgt dat de benodigde vaste caps uiterlijk een ½ uur voor de eerste wedstrijdstart bij de organisatie aanwezig zijn. Zij levert de caps af bij de capsstand. De caps zijn dan per inschrijvende vereniging gesorteerd.
- 1.1.17 Aan het eind van de wedstrijd wordt door de projectgroep caps het restant aan niet opgehaalde vaste caps van de wedstrijdorganisatie in ontvangst genomen.

Projectgroep Caps en aanspreekpunt

- 1.1.18 Projectgroep Caps: jaarlijks wordt door de KNZB/TOWZ een projectgroep samengesteld. Deze bestaat (bij voorkeur) uit een of meerdere deelnemers, organisatoren en juryleden alsmede een lid van de TOWZ.

2004:

De Projectgroep Caps bestaat in 2004 uit de volgende leden: Ron Langelaan, Irene van der Laan, André Bil en Richard Broer. Er is een vacature die nog vervuld gaat worden.

- 1.1.19 Er is vanuit de Projectgroep Caps een aanspreekpunt voor organisaties en deelnemers. Deze heeft als e-mailadres ow-caps@noww.nl. Via dit adres zal ook de distributie van de capnummers verlopen.



- 1.1.20 Bij de wedstrijd zal een aanspreekpunt aanwezig zijn voor de zwemmers en organisaties. De organisaties worden minimaal 1 week tevoren op de hoogte gesteld van de naam van de persoon die de rol van aanspreekpunt gaat vervullen bij hun organisatie. Deze afgevaardigde zal een ½ uur voor aanvang van de wedstrijd op het wedstrijdterrein aanwezig zijn. Hij/zij meldt zich bij de organisatie.
- 1.1.21 De Projectgroep Caps is verantwoordelijk voor de administratie van de capnummers. Zij zal niet later dan 5 dagen voor de aanvang van de wedstrijd (per mail) de organisaties op de hoogte brengen welke capnummers uitgegeven zijn.
- 1.1.22 Het aanspreekpunt zal zorgen voor de communicatie naar de wedstrijdorganisatie/jury over gewijzigde capnummers.

Verrekening

- 1.1.23 Betaling van vaste caps geschiedt via het verenigingsdepôt van de deelnemers. Dit zal plaatsvinden zo spoedig mogelijk na de laatste klassementswedstrijd. De Projectgroep Caps zal daartoe per vereniging een lijst aan het bondsbureau leveren met daarop de kosten die per deelnemer per klassement gemaakt zijn. Dit overzicht zal ook naar de inschrijvende verenigingen gestuurd worden.

Dispensaties

- 1.1.24 Onder zwaarwegende omstandigheden kan aan wedstrijdorganisaties dispensatie verleend worden op het zwemmen met klassementcaps door de verantwoordelijke in het bondsbestuur van de KNZB.

Algemene slotbepaling

- 1.1.25 Het bondsbestuur van de KNZB beslist ingeval deze bepalingen niet voorzien.

BIJLAGE 6: BEPALINGEN (OPEN) NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN OPEN WATER ZWEMMEN 2004

1.1 Reglement

De wedstrijden worden verzwommen onder het KNZB reglement.

1.2 Deelnamevoorwaarden

- Deelnemers kunnen uitsluitend deelnemen wanneer men aan minimaal één van de deelnamevoorwaarden heeft voldaan.

5 kilometer vrije slag dames/heren/jeugd en 3 kilometer vrije slag junioren

- In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld 5 kilometer (dames/heren/jeugd) hebben volbracht (4 kilometer voor junioren).
- In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar van het kampioenschap opgeteld 4 kilometer (dames/heren/jeugd) hebben volbracht (2 kilometer voor junioren).
- Op de 800 meter vrije slag meisjes/dames of op de 1.500 meter vrije slag jongens/heren een limiet hebben gezwommen voor de Nationale Kampioenschappen in het jaar van het betreffende kampioenschap en bovendien minimaal één voor de klassementen meetellende lange afstandwedstrijd hebben volbracht, beide in het jaar van het kampioenschap.
- In het Lange Afstand Circuit (LAC-wedstrijd) van het seizoen voorafgaande aan het kampioenschap, de 2 kilometer hebben volbracht binnen de 30.00 minuten (dames/m. jeugd) en 28.00 minuten (heren/j. jeugd) en minimaal één voor de klassementen meetellende lange afstandwedstrijd hebben volbracht in het jaar van het kampioenschap.



3 kilometer schoolslag dames/heren

- In het lange afstand schoolslag klassement van het jaar voorafgaande aan het betreffende kampioenschap opgeteld 5 kilometer hebben volbracht.
- In het lange afstand schoolslag klassement van het jaar van het kampioenschap opgeteld 3 kilometer hebben volbracht.

3 kilometer vrije slag dames/heren masters

- In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld 4 kilometer hebben volbracht
- In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar van het kampioenschap opgeteld 2 kilometer hebben volbracht, in een tijd van:

leeftijd	dames	heren
25+	18 min./km	17 min./km
35+	20 min./km	19 min./km
45+	22 min./km	21 min./km
55+	24 min./km	23 min./km

10 kilometer vrije slag dames/heren

- Voldaan aan de eisen voor het ONK 5 km met daarnaast in het jaar van het kampioenschap **en/of het jaar voorafgaande aan het kampioenschap** een klassement-safstand van minimaal 5 kilometer hebben volbracht.

22 kilometer vrije slag dames/heren

- In het seizoen van of het seizoen voorafgaande aan het betreffende kampioenschap, minimaal een 10 kilometer wedstrijd zijn volbracht, waarbij is voldaan aan de volgende limieten:

afstand	dames	heren
10km	2.44.00	2.40.00
15km	4.18.00	4.13.00
16km	4.35.00	4.30.00
25km	7.15.00	7.05.00

1.3 Leeftijdsindeling

Tijdens deze kampioenschappen wordt er gezwommen in de leeftijdsgroepen junioren, jeugd, senioren en masters.

leeftijdsgroep	meisjes/dames	jongens/heren
junioren	1991, 1990	1991, 90, 89, 88
jeugd	1989, 1988	1987, 1986
senioren	1987 en eerder	1985 en eerder
masters	1979 en eerder	1979 en eerder

1.4 Inschrijvingen

- De Nederlandse deelnemers kunnen zich uitsluitend via het KNZB bondsbureau inschrijven volgens onderstaande procedure.
- De inschrijving sluit voor de ONK 2004 in Tilburg op donderdag 1 juli 2004 om 12.00 uur 's ochtends.
- De inschrijving voor de NK marathon sluit op woensdag 30 juni 2004 om 12.00 uur 's ochtends.
- Inschrijvingen worden uitsluitend geaccepteerd indien zij zijn ingezonden via het zwemsecretariaat van de betreffende vereniging (dit in verband met de doorbelasting op het verenigingsdepôt).
- De 10km en Marathonafstanden vereisen om veiligheidsredenen een meerderjarige begeleider voor de zwemmer. De naam en leeftijd van de begeleider dient tezamen met de inschrijving van de deelnemer gemeld te worden.

- KNZB heeft het recht zogenaamde "wildcards" te verstrekken. Daarnaast heeft de KNZB het recht eventuele inschrijvingen en deelname na grondige motivatie te weigeren.



1.5 Inschrijving

- U kunt uw inschrijving als volgt verrichten:
 1. Inschrijving via postverzending
 2. Inschrijving via diskette
 3. Inschrijving via e-mail.
 Het opstellen van de inschrijving kan op de volgende manieren:

Per formulier

- Het invullen van het "Inschrijfformulier Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen". U vindt het formulier ook op de CD Rom "Handboek Zwemmen" of op www.knzb.nl. Zowel het persoonlijk deelnameformulier als ook de eerste pagina van het inschrijfformulier (totaal overzicht deelnemers/start), dient ingestuurd te worden.

Per post

- Alle ingevulde formulieren of alle op een diskette geplaatste bestanden kunnen per post worden ingezonden naar:
 Bondsbureau KNZB
 Postbus 7217
 3430 JE Nieuwegein.
 Op de linker bovenhoek van de enveloppe a.u.b. vermelden "Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen".

Per e-mail:

- Alle bestanden kunnen gemaïld worden naar nkinschrijvingen@knzb.nl. U dient als onderwerp in de mail te vermelden "Inschrijving Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen" + de naam van uw vereniging.
 Bij inschrijving via e-mail krijgt u een ontvangst bevestiging, alleen met deze ontvangst bevestiging bent u ingeschreven.

Inschrijving buitenlandse deelnemers (alleen van toepassing bij ONK Lange Afstand Zwemmen)

- Inschrijvingen door de nationale zwembond van de zwemmer zullen worden geaccepteerd.
- De buitenlandse deelnemer dient zich door middel van een volledig ingevuld formulier in te schrijven. Dit formulier is verkrijgbaar via het bondsbureau van de KNZB of via de web-site van de KNZB (<http://www.knzb.nl>).
- Buitenlandse deelnemers kunnen hun caps pas in ontvangst nemen (en deelnemen) nadat op de

wedstrijddag tegen contante betaling het inschrijfgeld is voldaan.

Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijving

- Onder ongerechtigde inschrijving wordt verstaan inschrijvingen van deelnemers die niet aan één van de gestelde deelnamevoorwaarden hebben voldaan.
- Voor ongerechtigde inschrijvingen wordt een boete van € 45,00 in rekening gebracht.
- Onvolledige inschrijvingen (denk aan ondertekening van het inschrijfformulier door de deelnemers) en inschrijvingen welke niet op tijd zijn ontvangen kunnen niet in behandeling worden genomen. Hierover wordt niet gecorrespondeerd.

Afmelden en uit de wedstrijd nemen

- De Open Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen vormen twee wedstrijden (Lange Afstandswemmen en Marathonzwemmen), dit betekent dat schriftelijke afschrijvingen tenminste 3 dagen voor de eerste wedstrijddag in het bezit van het Bondsbureau moeten zijn.
- Afschrijvingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel D 7.4 worden beboet. Dit houdt in:
 - Niet gestand doen persoonlijke inschrijving € 34,60.
- Ziekmeldingen worden alleen geaccepteerd voor de volledige, c.q. verdere, wedstrijd (dat wil zeggen dat na een ziekmelding niet meer kan worden gestart op latere programma's).
- De wedstrijdleiding kan besluiten een deelnemer uit de 10km wedstrijd of Marathonwedstrijd te nemen, indien:
 - In de 10 kilometer vrije slag heren of dames meer dan 60 minuten na aankomst van de winnaar niet is gefinisht.
 - In de Marathon vrije slag heren of dames meer dan 180 minuten na aankomst van de winnaar niet is gefinisht.



Ceremonie en prijsuitreiking

- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden op de aangegeven plaats en deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en kampioenschapdiploma ontvangen.
- De prijsuitreiking kan deels gedurende de wedstrijd plaatsvinden.

Startgeld en verrekening

- Het inschrijfgeld voor de Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen in Tilburg bedraagt € 10,10 per start. Daarnaast wordt er van de deelnemers een borg van € 10,00 gevraagd voor hesjes en reddingsmiddelen
- Het inschrijfgeld voor de Nationale Kampioenschappen Marathon Zwemmen bedraagt € 25,00 per start

(bestaande uit € 10,10 startgeld + € 14,90 begeleidingskosten).

Daarnaast zal per vereniging € 3,50 in rekening worden gebracht voor het wedstrijdprogramma.

- De verschuldigde bedragen (inclusief eventuele boetes) zullen verrekend worden via de verenigingsdepôts en zijn verschuldigd bij inschrijving. Er vindt uitsluitend restitutie plaats bij afgelasting van de wedstrijd.

1.6 Voorstart en briefing

- Elke deelnemer dient zich direct na oproep door de speaker te melden in de voorstartruimte en daar te verblijven tot gelegenheid wordt gegeven naar de startplaats te gaan. Het zich niet tijdig melden in de voorstartruimte kan uitsluiting tot gevolg hebben.
- De briefing van de NK Marathonzwemmen vindt plaats op vrijdag 13 augustus om 20.00 uur in Café Brakeboer aan de haven te Medemblik. De deelnemer dient bij de briefing aanwezig te zijn.

1.7 Prijzen

Lange Afstandswemmen:

- De eerste drie aankomende deelnemers per programmanummer ontvangen een "ONK"-medaille. Bovendien ontvangt de eerste deelnemer met de Nederlandse nationaliteit een oorkonde.
- Voor de masters geldt: Bij één en twee deelnemers wordt één medaille uitgereikt bij drie deelnemers worden twee medailles uitgereikt en bij vier en meer deelnemers drie medailles.

Marathonzwemmen:

- De eerste drie aankomende deelnemers met de Nederlandse nationaliteit per programmanummer ontvangen een "NK"-medaille. Bovendien ontvangt de eerste deelnemer met de Nederlandse nationaliteit een oorkonde.

1.8 Doping

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op de website van de KNZB (www.knzb.nl).

1.9 Toegangsrijzen

- De toegang is gratis.

1.10 Aanvullende bepalingen NK Marathonzwemmen

- De deelnemer is verplicht aansluitend aan de briefing een medische verklaring aan de aan de organisatie verbonden arts te overleggen, waaruit blijkt dat hij/zij in staat kan worden geacht de wedstrijd tot een goed einde te brengen. Indien dit bewijs niet getoond kan worden zal de arts ter plaatse de gezondheid van de zwemmer beoordelen.
- De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor de aanwezigheid van een coach, voeding en verzorgende artikelen.
- Door loting wordt een begeleidingsboot aan de deelnemer toegewezen, tenzij om zwaarwegende, organisatorische redenen al in een eerder stadium een boot moet worden toegewezen.

- De begeleidingsboot is alleen toegankelijk voor een jurylid en één coach (en de zwemmer).

1.11 Programma's

Programma Open Nationale Kampioenschappen

Lange Afstand Zwemmen vrijdag 16 juli 2004

1a	3.000m vrije slag	jongens junioren 1 en 2
1b	3.000m vrije slag	jongens junioren 3 en 4
2.	3.000m vrije slag	meisjes junioren 1 en 2
3a	5.000m vrije slag	heren senioren
3b	5.000m vrije slag	heren jeugd
4a	5.000m vrije slag	dames senioren
4b	5.000m vrije slag	dames jeugd

Programma Open Nationale Kampioenschappen

Lange Afstand Zwemmen zaterdag 17 juli 2004

3	3.000m schoolslag	heren senioren open
4	3.000m schoolslag	dames senioren open
7a	3.000m vrije slag	heren masters 25+
7b	3.000m vrije slag	heren masters 35+
7c	3.000m vrije slag	heren masters 45+
7d	3.000m vrije slag	heren masters 55+
8a	3.000m vrije slag	dames masters 25+
8b	3.000m vrije slag	dames masters 35+
8c	3.000m vrije slag	dames masters 45+
8d	3.000m vrije slag	dames masters 55+
9.	10.000m vrije slag	heren senioren open
10.	10.000m vrije slag	dames senioren open

Wat betreft de starttijden verwijzen we naar de gegevens zoals in het Bestuurlijk Informatie Bulletin, in het Open Water Boek en op www.knzb.nl gepubliceerd wordt.

Programma Nationale Kampioenschappen

Marathon Zwemmen zaterdag

- ca. 22.000m vrije slag heren senioren open
- ca. 22.000m vrije slag dames senioren open

De programmanummers 1 en 2 zullen gelijktijdig starten. Wat betreft de starttijden verwijzen we naar de gegevens zoals in het Bestuurlijk Informatie Bulletin, in het Open Water Boek en op www.knzb.nl gepubliceerd wordt.

1.12 Slotbepaling

- Het KNZB bondsbestuur behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.
- Deelnemers kunnen de organisatie nooit aansprakelijk stellen voor de gevolgen van deelname.
- De scheidsrechter is te allen tijde gerechtigd een deelnemer uit de wedstrijd te nemen.



BIJLAGE 8: BESTELFORMULIER VASTE CAPS LANGE AFSTANDSZWEMMEN 2004

Via deze weg kunt u voor uw vereniging voor seizoen 2004 vaste (silikonen) caps bestellen.

Als u **voor 15 mei** onderstaande bestelformulier terugzendt aan ow-caps@noww.nl dan ontvangt u € 0,50 korting op de caps. De prijs moet nog worden vastgesteld aan de hand van de offerte van Speedo. De verrekening vindt plaats via het verenigingsdepôt.

Naam vereniging:	
Depôtnummer:	
Contactpersoon:	
Telefonnummer:	
E-mail adres:	

Geef hier onder duidelijk aan de naam van degene die de cap wil aanvragen zijn startnummer en voor welk klassement. Een zwemmer kan uitkomen in meerdere klassementen. Voor de volgende klassementen kan gekozen worden voor een cap:

afk.	naam klassement	afk.	naam klassement
vsj	vrije slag junioren jongens (geb 88 en later)	vsmj	vrije slag junioren meisjes (geb 90 en later)
ssj	schoolslag junioren jongens (geb 88 en later)	ssmj	schoolslag junioren meisjes (geb 90 en later)
vsh/j	vrije slag senioren/jeugd heren (open)	vsd/j	vrije slag senioren/jeugd dames (open)
ssh/j	schoolslag senioren/jeugd heren (open)	ssd/j	schoolslag senioren/jeugd dames (open)
M-vsh	Masters vrije slag heren (geb 79 e.e.)	M-vsd	Masters vrije slag dames (geb 79 e.e.)
M-ssh	Masters schoolslag heren (geb 79 e.e.)	M-ssd	Masters schoolslag dames (geb 79 e.e.)

	naam zwemmer/zwemster	startnummer	klassement
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			

Met vriendelijke groet,

Caps project groep 2004

Irene van der Laan,
Richard Broer,
André Bil en
Ron Langelaan

BIJLAGE 9B: INSCHRIJFFORMULIER OPEN NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN LANGE AFSTAND ZWEMMEN

Datum:

Plaats:

Naam deelnemer:

j/m/d/h *

 Naam Begeleider + leeftijd:
 (bij deelname aan de 10 km)

Startnummer:

* Omcirkelen wat van toepassing is

Programmanr.	Afstand/slag/leeftijdsgroep	Wijze van kwalificatie (limiet behaald op welke afstand, welke datum of met welk klassement)	Datum (indien van toepassing)	Locatie (indien van toepassing)	Tijd (indien van toepassing)

Graag duidelijk leesbaar invullen (schrijfmachine, computer, blokletters)

BIJLAGE 9C: INSCHRIJFFORMULIER NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN MARATHON ZWEMMEN

Datum: _____ **Plaats:** _____
Naam deelnemer: _____ **j/m/d/h *** _____ **Naam begeleider + leeftijd:** _____
Startnummer: _____

* Omcirkelen wat van toepassing is

Programmanr	Wijze van kwalificatie (limiet behaald op welke afstand, welke datum of met welk klassement)	Datum (indien van toepassing)	Locatie (indien van toepassing)	Tijd (indien van toepassing)

Graag duidelijk leesbaar invullen (schrijfmachine, computer, blokletters)

Belangrijk

De organisatie vraagt u daarnaast hieronder enige wetenswaardigheden over de zwemmer (bijvoorbeeld prestaties bij eerder gezwommen marathons etc.) te vermelden, wat gebruikt kan worden in het programma en op de website.

Daarnaast verzoeken wij u hiervoor tevens een foto van de zwemmer mee te sturen, bij voorkeur digitaal in .jpeg formaat.

--	--

BIJLAGE 10: COLOFON

redactie open water boek	Richard Broer (coördinatie) Alinda van Bruggen Fatima de Bruijn	Spinozalaan 38 2273 XC VOORBURG tel: (070) 38 55 923 (met voicemail) mail: richard.broer@noww.nl web: http://www.noww.nl
TOWZ	Marty Veen Mieke van der Fluit Gerrit Berkhoff Richard Broer	(coördinatie) (secretaris) (scheidsrechtzaken) (publiciteit en internationale relaties)
klassementtellers OWZ	Guus Razoux Schultz	(coördinatie)
bonds bureau (afd zwemmen)	Petra van den Hoek	
open water commissie België	Peter Jansen	(uitgave Belgische kalender)
redactie open water actueel	Alinda van Bruggen Fatima de Bruijn Joost Kuijlaars Richard Broer	
statistieken	Guus Razoux Schultz Gerrit Berkhoff	
routebeschrijvingen en kaarten	Andes VSP, Eindhoven	(Easy Travel/Falk Plan 4.0)
illustraties	Andre Bil Gwendolyn Broer Richard Broer Andre van Buiten Jeroen Dellebeke Arjan van Driel Rob Hanou Hr. van Hulst Rob v/d Kracht Hans Kwaks Marcel Middendorp Familie Pellikaan Thierry Potin Ruud Sloof Marty Veen en anderen	
tekstbijdragen	Irene van der laan projectgroep caps 2004 projectgroep vaststelling kalender Henk Zomer Gerrit Berkhoff Marty Veen Herman van Lienden Petra van den Hoek Maarten van der Weijden Ferdie Witvoet Alinda van Bruggen Fatima de Bruijn Joost Kuijlaars Richard Broer en anderen	Twenterand Bondscoördinator open water zwemmen Bonds bureau
Nederlands Open Water Web	Richard Broer Jeroen Dellebeke	(inhoud) (vormgeving en techniek)
druk	KNZB	
prijs	€ 5,00 incl verzenden	via verenigingsdepôt, bij het bonds bureau
oplage	1 ^o druk op papier 2 ^o ongewijzigde druk op papier digitaal	225 exemplaren 15 exemplaren onbekend

BIJLAGE 11: OPMERKINGEN BIJ DE HERDRUK EN VOLGENDE VERSIES

Inleiding

Versie 1.2 is de versie die gedrukt is bij de eerste druk met oplage 225 exemplaren. De tweede papieren druk met een oplage van 15 stuks is zonder de correcties die wel in dit document verwerkt zijn.

Elk jaar zijn er diverse wijzigingen tussen de eerste en tweede druk. Daar merk je niets van als lezer/afnemer van de papieren versie. Vaak sparen we het op en wordt het in de open water actueel gepubliceerd. Dat hoeft nu dus niet met de digitale versie en de tweede druk. Toch willen we graag de deelnemers, begeleiders, organisaties, jury en waarnemers direct op de hoogte brengen. Daarom zijn de volgende updates digitaal uitgebracht en verwerkt in de deze digitale druk.

Errata (per versie)

- Versie 1.3 betreft de velmelding van de prijzen van de caps (deze zijn nu weggelaten). Deze vallen helaas veel hoger uit dan verwacht. Daarnaast zijn er enkele kleine tekstuele en lay-out aanpassingen.
- Versie 1.4 (4 mei) betreft de invoeging van voetnoot 2
- Versie 1.5 (5 mei) betreft het per abuis weggelaten zijn van heel veel masterskampioenen in het historische overzicht. Daardoor is de digitale versie nu wel 2 pagina's langer geworden.
- Versie 1.5b (5 mei) betreft het bijwerken van de inhoudsopgave in verband met de 99 pagina's in plaats van 97.
- Versie 1.6 (11 mei) betreft een wijziging (in de genoemde jaargangen bij programmanummer 4) van de advertentie van de reguliere wedstrijd van TRB-RES.
- Versie 1.7 (12 mei) betreft een uitbreiding van de kwalificatiemogelijkheden voor de 10km ONK. Net als bij de 5 en de Marathon is het mogelijk om je reeds in 2003 gekwalificeerd te hebben. Het was inconsequent om enkel in 2004 te kunnen kwalificeren.
- Versie 1.8 (12 mei) betreft rechtzetting enkele kleine tikfouten en tekstuele inconsequenties.
- Versie 1.8b (14 mei) betreft rechtzetting enkele kleine en wat grotere tik- en lay-outfouten en tekstuele inconsequenties naar aanleiding van opmerkingen van onze kritische lezertjes. Het boek is nu weer 98 pagina's doordat de lay-out wat aangepast is.
- Versie 1.8c (14 mei) betreft de dag waarop de briefing voor het NK Marathon/IJsemeerzwemmarathon plaatsvindt: dit moet uiteraard vrijdag 13 augustus zijn.
- Versie 1.9 (19 mei) betreft het vervallen van de FMC Marathon in Rhederlaag.
- Versie 1.10 (26 mei) betreft de melding van een foutief adres in de kalender bij Start '99. De advertentie was correct.
- Versie 1.11 (2 juni) betreft de verhuizing van de wedstrijd in Gorinchem.
- Versie 2.0 (9 juni) betreft belangrijke veranderingen
 - Het formulier van bijlage 7 is verbeterd.
 - De kleuren van de caps zijn naar aanleiding van de levering door Speedo definitief vastgesteld en aangepast. De prijs is € 8,50.
 - Het colofon is ge-update naar aanleiding van het uitkomen van de tweede druk.
 - In de who-is-who is een wijziging
- Versie 2.1 (10 juni) betreft een verlaging van de inschrijfgelden voor de 5km in Spaarnwoude (Rapido '82).
- Versie 2.2 (20 juni) betreft het door de redactie van het open water boek foutief melden dat de 10km vrije slag in Sluis meetelt voor de klassementen.
- Versie 2.3 (9 juli) Wijziging inschrijftermijn Anna Paulowna.
- Versie 2.4 (28 juli) De marathon op 1 augustus van Oude Veer/Anna Paulowna is komen te vervallen.
- Versie 2.5 (5 september) Het mailadres van de organisatie in Roermond is gewijzigd.

Fatima de Bruijn,
Alinda van Bruggen,
Richard Broer
redactie