

10 ADVERTENTIES OPEN WATER EVENEMENTEN NEDERLAND

10.1 3^e Open Water Wedstrijd Kanaal van Steenenhoek PCG Gorinchem

Wedstrijddatum	zaterdag 11 juni 2005
Wedstrijdlocatie	Kanaal van Steenenhoek, Gorinchem, Nieuwe Wolpherense dijk PCG Gorinchem
Wedstrijdorganisatie	
Baanlengte en -vorm	rechte baan van 750 meter
Sluiting opgave T-shirts	zaterdag 28 mei 24:00
Sluiting inschrijving wedstrijd	zaterdag 4 juni 24:00
Sluiting inschrijving prestatietocht	zaterdag 11 juni 13:30
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per prestatietocht	€ 4,00
Borgsom leencap	€ 5,00
Kosten herinnerings T-shirt bij inschrijving 28 mei 2005	€ 7,50 opgave maat S, L, XL, XXL bij inschrijving en aantal
Losse verkoop T-shirt 11 juni 2005	€ 10,00 op is op
Contactpersoon organisatie	Don Konijnenberg Herman Gorterstraat 5 4207RC Gorinchem 0183 647291 06 54730086
Telefoon	
Telefoon wedstrijd dag (nood)	
E-mail	langebaan@pcg-gorinchem.nl
Website	www.pcg-gorinchem.nl



programma

		aanvang ca	klassement
1	a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	11:00 uur	M-vsh
2	a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	11:10 uur	M-vsd
3	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11:30 uur	ssij
4	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	11:40 uur	ssmj
5	/6 500m vrije slag jongens/meisjes minioren 4, 5 en 6	11:50 uur	
7	/8 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3	12:00 uur	
9	3000m vrije slag heren jeugd en senioren	12:20 uur	vsh/j
10	3000m vrije slag dames jeugd en senioren	12:50 uur	vsd/j
11	a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	13:25 uur	M-ssh
12	a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	13:35 uur	M-ssd
13	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	14:00 uur	
14	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14:05 uur	
15	250m prestatietocht (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)	14:10 uur	
16	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	14:50 uur	vsh/j
17	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	15:00 uur	vsd/j
18	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15:10 uur	vsij
19	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	15:20 uur	vsmj
20	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	15:30 uur	ssh/j
21	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	15:40 uur	ssd/j
opm	Het is de bedoeling dat tijdens de wedstrijd verscheidene demonstraties gegeven gaan worden over hartslagmeters, spier stimulatie en voeding, zie onze web-pagina voor nadere informatie.		



© 1999 Andes VSP Eindhoven

Openbaar vervoer

Spoorwegen: Dordrecht-Geldermalsen station Gorinchem, www.ns.nl

Veer: Gorinchem-Loevestein-Woudrichem, zie www.veerdienstgorinchem.nl

Per auto

A15 Rotterdam-Nijmegen
Knooppunt A15/A27 richting Breda A27
A27 Utrecht-Breda afslag Avelingen (24),
richting Gorinchem, na BP benzinstation
parkeer plaats zoeken. Oversteken bij Karwei
met hulp van de stadswachten.

Pas op bij het oversteken

10.2 Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen

Wedstrijddatum	zaterdag 18 juni 2005
Wedstrijdlocatie	Kanaal Almelo-De Haandrik - 0,8 km ten noorden van de brug in Vriezenveen (Gemeente Twenterand)
Wedstrijdorganisatie	Stichting Twenterand Kanaalrace
Baanlengte en -vorm	Nagenoeg rechte lijn van 5000m
Sluiting inschrijving	maandag 13 juni om 20.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten start 10 km	€ 7,00 (estafette: € 5,00 per deelnemer)
Kosten prestatietocht	€ 5,00
Borgsom stoffen cap	€ 5,00 per stuk
Contact informatie	Henk Zomer, Westerhoevenweg 2 7671 SB VRIEZENVEEN
Telefoon	0546 567567
Inschrijvingen	Bert Bos, Wilgenstraat 31, 7611 AD AADORP
Telefoon	0546 862183
E-mail inschrijvingen & info	Kanaalrace@wanadoo.nl
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 44194200 of 06 41498815
Website	www.scarabee-software.nl/kanaalrace



10 jaar Kanaalrace



programma

		aanvang ca	klassement
1	a/b 10000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.30 uur	vsh/j
2	a/b 10000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.30 uur	vsd/j
3	10000m vrije slag wedstrijd -estafette m/d/j/h/mixed	13.30 uur	
4	10000m vrije slag prestatie -estafette m/d/j/h/mixed	13.35 uur	
5	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.45 uur	ssh/j
6	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	13.50 uur	ssd/j
7	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.00 uur	ssj
8	1000m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	14.10 uur	ssjm
9	a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	14.20 uur	M-vsh
10	a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	14.30 uur	M-vsd
11	/12 500m vrije slag jongens/meisjes minioren 4, 5 en 6	14.40 uur	
13	/14 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3	15.00 uur	
15	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	15.10 uur	
16	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	15.20 uur	
17	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.30 uur	
18	a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	15.50 uur	M-ssh
19	a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	16.00 uur	M-ssd
20	a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	16.20 uur	vsh/j
21	a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	16.30 uur	vsd/j
22	1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	16.40 uur	vsj
23	1500m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	16.50 uur	vsjm
24	a/b 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	17.20 uur	vsh/j
25	a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	17.30 uur	vsd/j
26	3 x 250m estafette, vrij, school, vrij, voor j/h/m/d/mixed	18.00 uur	

opm Iedere deelnemer ontvangt één prachtig " 10 Jaar Kanaalrace " T-shirt!!!

opm Prijzengeld bij de 10km wedstrijd

opm Programmanummers 1 t/m 4 kennen eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid, zie website en programma.

opm Programmanummer 26 kent eigen bepalingen, zie website en programma.

opm Voor programmanummers 1 t/m 4 dient bij de inschrijving een meerderjarige als begeleider te worden opgegeven.

opm Wedstrijd telt mee voor de Overijssel bekercup

opm Bij inschrijving per e-mail is een reply het bewijs van inschrijven.

opm Prijsuitreikingen vinden plaats tijdens de wedstrijd, prestatietochten en de afsluitende estafette.

Historie Kanaalrace

De eerste kanaalrace in Vriezenveen werd gehouden in 1955. Als afsluiting van een middag zwemwedstrijden in het oude natuurbad werd als avondprogramma de eerste 1 km kanaalrace georganiseerd, waarbij vanaf van 't Spijker veevoeders naar het badhuis van NV Janssen & Tilanus werd gezwommen. De organisatie was in handen van "Samen-Eén", een combinatie van de plaatselijke zwem-, gym-, korfbal- en voetbalvereniging. Eerste winnaar was de heer J. Heuvelman van HZC Weusthag uit Hengelo in een tijd van 16 min en 12 sec. Snelste dame was Thea de Vos, eveneens van Weusthag in een tijd van 16 min 45 sec. Direct na afloop werden de winnaars in een open landauer vervoerd naar het "Vjennebad", voorafgegaan door de Vriezenveense Harmonie en een stoet clubleden in clubkostuum. De eerste

lustrum kanaalrace in 1960 werd gewonnen door André Hermesen en Judith de Nijs. De kanaalrace was inmiddels uitgegroeid tot een groot nationaal zwemevenement met ca 300 deelnemers, waarbij werd gezwommen om de Zwemkroniekbekers. Het is nooit helemaal duidelijk geworden waarom op 24 juni 1967 de succesvolle kanaalrace voor de laatste keer werd gehouden. Enkele oud-



deelnemers houden het erop dat de afbraak van het badhuis van Janssen en Tilanus één van de oorzaken was.

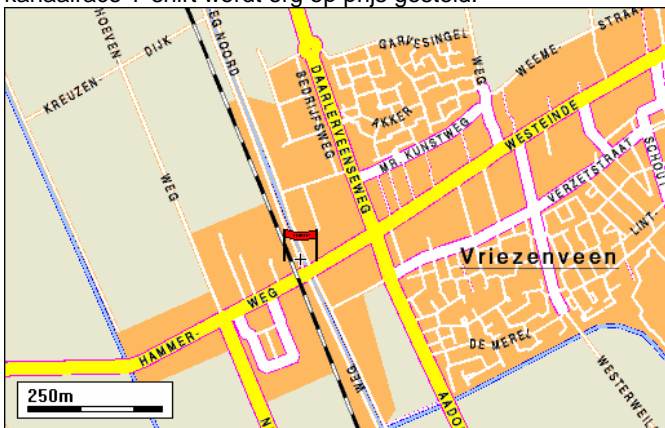


Kanaalrace nieuwe stijl

Op 10 augustus 1996 wordt de kanaalrace in ere hersteld. De in mei 50 jarige zwemvereniging VZPC, zalencentrum Zandwijk en de kersverse winkeliersvereniging "de Brug" toveren het terrein rondom de brug om tot een waar amusementsterrein met braderie, barbecue, terrassen en blaaskapel. Maar de hoofdmoot blijft natuurlijk de historische kanaalrace waarvoor destijds Judith de Nijs en ook Erica Terpstra graag naar Vriezenveen kwamen.



In het eerste jaar "kanaalrace-nieuwe stijl" waren er 239, veelal lokale deelnemers. Afgetekende winnaars werden Melanie Kuipers en Bas van Heek. Gerrit Berkhoff, adviseur vanaf het eerste uur tekent voor een perfecte leiding zodat een jaar later al kan worden deelgenomen aan het landelijke open water circuit. Amicon zorgverzekeraar wordt hoofdsponsor tot het eerste lustrumjaar 2001, het jaar waarin het ONK voor de 3 en 5 km wordt georganiseerd. Een voorlopig hoogtepunt voor de organisatie. Gelukkig waarderen veel open water zwemmers onze kanaalrace, niet alleen om de goede organisatie, maar ook het gratis kanaalrace T-shirt wordt erg op prijs gesteld.



© 1999 Andes VSP Eindhoven

Vanaf 2002 wordt de Kanaalrace verplaatst naar de kades van onze nieuwe hoofdsponsors Consonant Yachts en Autoschade Kelder. De naam wordt gewijzigd in Twenterand Kanaalrace, dit n.a.v. de samenvoeging van de gemeenten Vriezenveen en Den Ham tot de gemeente Twenterand. De organisatie is nu in handen van de drie zwemverenigingen in Twenterand: VZPC, de Zandstuve en de Wieke. De verenigingen hebben hiervoor speciaal de "Stichting Twenterand Kanaalrace" opgericht. Door de "Tien van Twenterand" en vinzwemmen aan het programma toe te voegen krijgt de Kanaalrace extra allure.

10 jaar Kanaalrace

Vorig jaar hebben we getracht om onze eigen verenigingsleden meer te interesseren voor de open water zwemsport. Zwemmers uit Twenterand waren in het verleden tijdens de kanaalrace jammer genoeg op één hand te tellen. Dat er nog veel meer mooie open water wedstrijden zijn is slechts bij een handjevol zwemleden bekend, laat staan dat zij hieraan willen deelnemen. Daarom hebben wij vorig jaar extra aandacht besteed aan het open water circuit achter op ons kanaalrace T-shirt. De 25 km zwemtocht was een groot succes en wordt nu de vaste opening van ons open water zwemseizoen. Ook de open water presentatie door Edith van Dijk en Hans van Goor en de presentatie van een eigen open water zwemteam is in goede aarde gevallen. De eerste resultaten zijn duidelijk zichtbaar. Vorig jaar een record aantal (75) eigen zwemmers bij de Kanaalrace. En met het zwemteam hebben we deelgenomen aan Bussloo en Stadskanaal. Dit jaar gaan we zeker meer wedstrijden bezoeken. Ons thema in het jubileumjaar 2005 is: **Promotie van het Open Water Zwemmen**. Natuurlijk eerst door er op 18 juni weer een leuke dag voor de open water zwemmers van te maken. Met een aantrekkelijk zwemprogramma, een spectaculaire Tien van Twenterand, vinzwemmen en ook dit jaar weer enkele leuke randactiviteiten. Om het open water zwemmen in Noord-Oost Nederland te promoten willen wij graag samenwerken met Scheerwolde, Bussloo en Stadskanaal. Samen met Scheerwolde kunnen we het Overijssels Kampioenschap meer allure geven, en lukt het in de nabije toekomst ook een Noord Oost Nederland klassement op te zetten. Wij doen in elk geval ons best en zien jullie graag getoet op 18 juni in Twenterand. Volg de laatste ontwikkelingen en nieuws over het open water zwemmen in Twenterand op onze website:

www.scarabee-software.nl/kanaalrace



routebeschrijving vanaf de A1:

Neem afslag (28) Rijssen

Sla na 450m linksaf de Provinciale weg op

Sla na 4,6 km rechtsaf de Rijssensestraat in.

Sla na 4,7 km rechtsaf de Rondweg Wierden in

Sla na 1400m rechtsaf de Bedrijvenparksingel in.

Volg deze en neem na 5,1 km de afslag Aadorp/ Vriezenveen W.

Sla na 175 m linksaf de Aadorpweg in.

Ga 3,1 km rechtdoor (2 keer verkeerslichten) en sla op de rotonde linksaf de Handelsweg in.

Sla na 200m rechtsaf de Nijverheidsweg in.

U bent bijna gearriveerd. Zoek in deze omgeving een gratis parkeerplek.

U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.

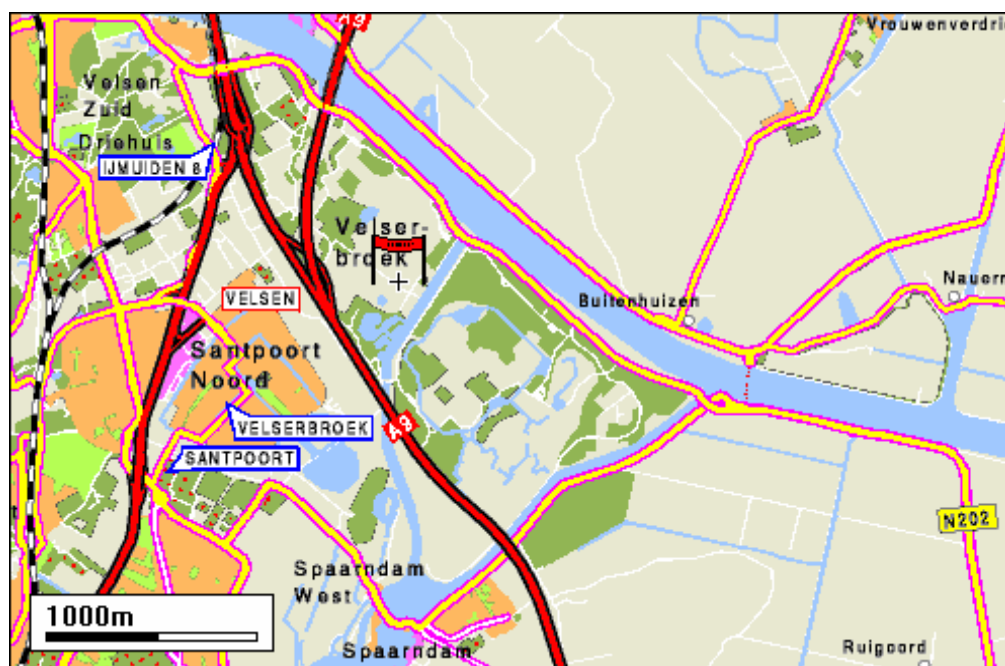
Bij T-splitsing links en voor het kanaal weer links naar de start.

10.3 Open Water Wedstrijd Rapido '82

Wedstrijddatum	zondag 19 juni 2005
Wedstrijdlocatie	Kanobaan Spaarnwoude
Wedstrijdorganisatie	Rapido '82, Haarlem
Baanlengte en -vorm	rechte baan van 1000 meter
Sluiting inschrijving	dinsdag 14 juni 2005 tot 20.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00 (€ 8,00 voor de 5 km's)
Kosten per prestatietocht	€ 2,50
Contactpersoon organisatie	Mw. C.A. Smid-de Witte Rossinistraat 79 1962 PB Heemskerk
Telefoon (geen inschrijvingen)	0251 230868
Fax	0251 201214
E-mail	smid.j@12move.nl
Website	www.rapido82.nl



programma	aanvang ca	klassement
juryvergadering	09.00 uur	
1 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.10 uur	vsd/j
3 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.30 uur	ssjj
4 a 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	11.45 uur	ssjm
4 b 500m schoolslag meisjes jeugd 1 en 2	11.50 uur	
5 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	12.00 uur	ssh/j
6 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.10 uur	ssd/j
7 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	13.00 uur	
8 a/d 1000m vrije slag Masters heren (25+, 35+, 45+, 55+)	13.15 uur	M-vsh
9 a/d 1000m vrije slag Masters dames (25+, 35+, 45+, 55+)	13.20 uur	M-vsd
10 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.40 uur	vsjj
11 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	14.00 uur	vsjm
12 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	14.20 uur	
13 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	14.30 uur	
14 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.40 uur	vsh/j
15 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.00 uur	vsd/j
16 a/d 1000m schoolslag Masters heren (25+, 35+, 45+, 55+)	15.20 uur	M-ssh
17 a/d 1000m schoolslag Masters dames (25+, 35+, 45+, 55+)	15.25 uur	M-ssd
18 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.00 uur	
opm De 4 verenigingen uit de Kring Noord-Holland, nl. ZV. Hoorn-Aurik, Oude Veer, DAW/Finenso en Rapido '82, zullen weer gaan samenwerken. Voor dit jaar gelden de bepalingen die elders in het open water boek gepubliceerd zijn. Voorwaarden voor toekenning Edith van Dijk-stimuleringsprijs: zie programmaboekjes.		



© 1999 Andes VSP Eindhoven

Routebeschrijving vanaf de A9 uit de richting Amsterdam:

Volg in het recreatiegebied de borden naar het "Buitenhuis".
 Volg op het knooppunt Velsen de A22
 Neem na 2.3Km de afslag IJmuiden
 Sla na 250m rechtsaf op de Amsterdamseweg
 Sla na 950m rechtsaf de Laaglandersluisweg in
 Ga rechtdoor de Oostbroekerweg in (na 1200m)
 Sla na 1200m linksaf
 U bent gearriveerd.
Let op de parkeerverboden voor de berm van de weg.

10.4 Langeafstandswedstrijd Noord-West Overijssel te Scheerwolde

Wedstrijddatum	zaterdag 25 juni 2005
Wedstrijdlocatie	Steenwijkdiep bij Scheerwolde
Wedstrijdorganisatie	't Tolhekke, Deltasteur, Steenwijk '34, Zignea, ZV Zwartsluis
Baanlengte en -vorm	1250m in rechte lijn
Sluiting inschrijving	zondag 19 juni 2005 om 24.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per prestatietocht	€ 3,00
Kosten estafette	€ 6,00 per team
Contactpersoon organisatie voor informatie en inschrijving	Heidi Huizinga-Boerma Karel Doormanweg 60a 8309 PD TOLLEBEEK
Telefoon	0527 68 56 83
E-mailadres voor inschrijving	heidi.huizinga@planet.nl
Algemene informatie	0527 685683
Bij geen gehoor	06 51190469
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 51190469

lange baan
N.W.OVERIJSSSEL

ZWEMMEN

programma	aanvang ca	klassement
1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.10 uur	vsd/j
3 a/b 2500m schoolslag heren jeugd en senioren*	12.00 uur	ssh/j
4 a/b 2500m schoolslag dames jeugd en senioren*	12.05 uur	ssd/j
5 a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.30 uur	vsj
6 1500m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	12.40 uur	vsjm
7 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	12.50 uur	M-vsh
8 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	13.00 uur	M-vsd
9 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.20 uur	
10 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	13.20 uur	
11 500m prestatietocht meisjes/jongens/dames/heren 9 jaar en ouder	13.30 uur	
12 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	13.50 uur	
13 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	13.50 uur	
14 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	14.00 uur	
15 a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.10 uur	ssj
16 1000m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	14.20 uur	ssjm
17 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.30 uur	vsh/j
18 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.40 uur	vsd/j
19 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	14.50 uur	M-ssh
20 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	15.00 uur	M-ssd
21 2000m prestatietocht meisjes/jongens/dames/heren 15 jaar en ouder	15.10 uur	
22 1000m prestatietocht meisjes/jongens/dames/heren 12 jaar en ouder	15.20 uur	
23 a/b 2500m vrije slag heren jeugd en senioren	15.30 uur	vsh/j
24 a/b 2500m vrije slag dames jeugd en senioren	15.40 uur	vsd/j
25 4 x 250m vrije slag estafette meisjes/dames/jongens/heren/mixed (zie bepalingen)	16.30 uur	

opm * indien reglementair toegestaan (minder dan 25 deelnemers) starten programmanummers 3 en 4 tezamen.
opm Deelnemers aan de estafette (progr. 25) mogen van meerdere verenigingen zijn (zie ook estafettebepalingen)
opm Junioren 3/4 (geb. '90/'89) mogen deelnemen aan de jeugdnr's met inachtneming v.d. geldende afstandsbeperking
opm Wedstrijd telt mee voor de Overijsselbekers en parkeren/toegang tot het wedstrijdterrein is **GRATIS**.
opm Aanmelden, bij voorkeur, via WAS-programma.



routebeschrijving vanaf de A32

Meppel-Heerenveen:

Neem de afslag Havelterberg ga richting Steenwijk-Emmeloord
 Volg de N333 richting Emmeloord-Blokzijl
 Circa 5km voorbij Steenwijk rechtsaf richting Scheerwolde
 U bent gearriveerd. Gratis parkeren over de brug Routebeschrijving vanuit Flevoland:
 Neem vanuit Emmeloord richting Marknesse-Blokzijl-Steenwijk.
 Circa 3km na Blokzijl links afslaan richting Scheerwolde
 U bent gearriveerd. Gratis parkeren over de brug

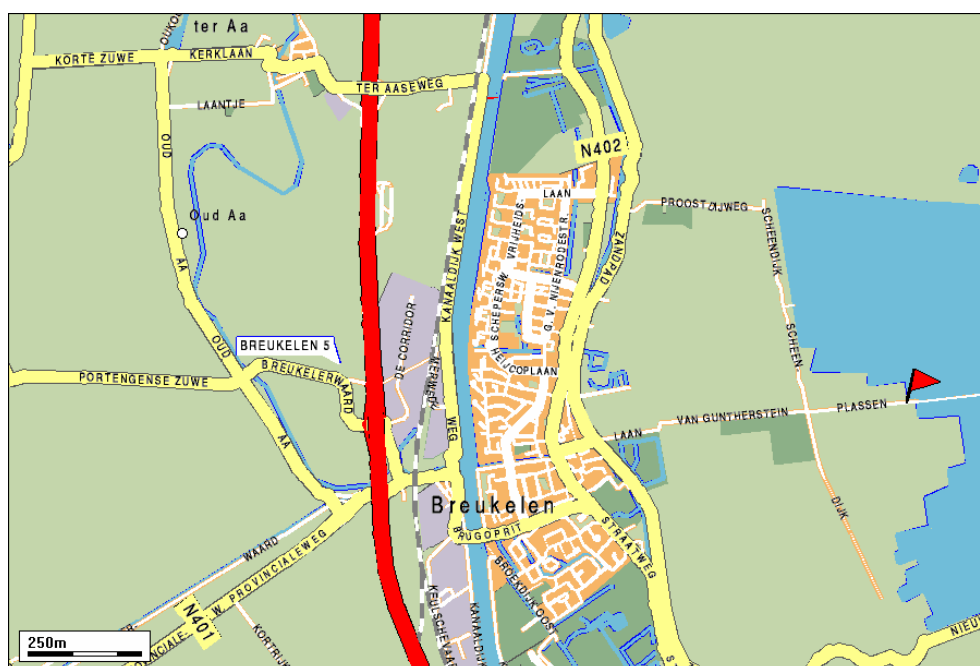
10.5 Open Water Wedstrijd Breukelen

Wedstrijddatum	zondag 26 juni 2005
Wedstrijdlocatie	Openluchtbad "De Meent" te Breukelen
Wedstrijdorganisatie	Z.V. Utrecht
Baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m
Sluiting inschrijving	maandag 20 juni 2005
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per prestatietocht	€ 4,00
Contactpersoon organisatie	A.J. Bosvelt-Ponsen



Telefoon	030 26 22 647
E-mail (informatie)	ajbosvelt@hetnet.nl
Telefoon wedstrijd dag (nood)	0346 261392
Inschrijvingen	J.D. van Ditmarsch Houstdreef 4, 3564 KL UTRECHT
Telefoon	030 2624931
E-mail (inschrijvingen)	joopvanditmarsch@tiscali.nl

programma	aanvang ca	klassement
juryvergadering	9.30 uur	
1 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	10.30 uur	M-ssh
2 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	10.35 uur	M-ssd
3 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	11.00 uur	
4 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	11.05 uur	
5 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	11.10 uur	
6 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	11.15 uur	
7 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.40 uur	vsjj
8 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2,	11.50 uur	vsmj
9 1000m vrije slag heren senioren	12.30 uur	
10 1000m vrije slag dames senioren	12.40 uur	
11 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	12.55 uur	M-vsh
12 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	13.05 uur	M-vsd
13 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.25 uur	ssjj
14 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	13.30 uur	ssjm
prijsuitreiking programmanummers 1 t/m 10		
15 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	13.45 uur	
16 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.00 uur	
17 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.15 uur	ssh/j
18 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.45 uur	ssd/j
19 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.15 uur	vsh/j
20 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.35 uur	vsd/j
21 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.25 uur	
prijsuitreiking programmanummers 11 t/m 14 en 17 t/m 20	16.40 uur	



© 2003 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf A2 afslag (5) Breukelen:

Neem 1^e afslag op rotonde naar Breukelerwaard.
Neem bij volgende rotonde de tweede afslag richting Breukelen. Op brugoprit na 1060 m. rotonde oprijden.
Neem 2^e afslag op de rotonde naar N402/Straatweg.
Sla na 350m rechtsaf de Kerkbrink in. Ga rechtdoor de Brugstraat in (na 140m)
Ga rechtdoor de Laan van Guntherstein in (na 100m)
Volg de Laan van Guntherstein na 350m naar links. Ga rechtdoor de De Meent in (na 850m)
Na 550m bent u gearriveerd, langs de weg of op het parkeerterrein linksaf parkeren.
Let op de parkeerverboden!

10.6 Lange Afstandzwemwedstrijd Sluis

Wedstrijddatum	zaterdag 2 juli 2005
Wedstrijdlocatie	Kanaal Hoeke-Sluis
Wedstrijdorganisatie	Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen
Baanlengte en -vorm	1500 m, recht met flauwe bochten
Sluiting inschrijving	zaterdag 25 juni 2005
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Contactpersoon organisatie	Caren den Dekker Banckertlaan 3, 4511 XJ BRESKENS
Telefoon	0117 382758
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 27096790
Bij geen gehoor	Adrie Vinke
Telefoon	0117 382046
E-mail	carenden@zeelandnet.nl aavinke@zeelandnet.nl pboekhorst@zeelandnet.nl
Inschrijvingen	

Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen



programma	aanvang ca	klassement
Officiële ontvangst in de Raadszaal van het Belfort voor deelnemers, juryleden en genodigden	09.45 uur	
1 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	11.30 uur	M-vsh
2 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	11.35 uur	M-vsd
3 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1, 2 en 3, 4	12.00 uur	ssj
4 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	12.05 uur	ssjm
5 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.15 uur	vsh/j
6 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.20 uur	vsd/j
7 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.15 uur	
8 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	13.20 uur	
9 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	13.30 uur	M-ssh
10 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	13.35 uur	M-ssd
11 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1, 2 en 3, 4	14.00 uur	vsj
12 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	14.05 uur	vsjm
13 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	14.30 uur	
14 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	14.35 uur	
15 3000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.45 uur	ssh/j
16 3000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.50 uur	ssd/j
Prijsuitreiking	16.30 uur	
opm Voor de nummers 1, 2, 3, 9, 10 en 11 zullen per leeftijdsgroep aparte prijzen worden uitgereikt		
opm De eerste maal dat een deelnemer finisht op de 3 km komt hij/ zij in aanmerking voor een originele "Jantje van Sluis" medaille. De volgende malen ontvang de deelnemer een bronzen nummer dat op de medaille gedragen kan worden. Bij de inschrijving graag vermelden aantal malen, dat een deelnemer de 3000 meter gezwommen heeft in Sluis.		
opm Telt mee voor de Zeelandbekers		



© 1999 Andes VSP Eindhoven

Routebeschrijving vanaf Oostburg:

Rijd in zuidwestelijke richting (richting Sluis).
Sla na 8000m op de rotonde rechtsaf richting Sluis.
Blijf na 350m bij de molen rechtsaf de Helleweg volgen.
Sla na 1000m linksaf de Hoogstraat in.
Ga na 90m rechtsaf de Nieuweweg op.
Na 200m is aan de linkerkant een grote betaalde parking aan het Jaagpad.
U bent gearriveerd.
Daarnaast zijn in Sluis diverse grote (betaalde) parkeerterreinen.

10.7 Vlaanderen Marathon, Sluis

Wedstrijddatum	Zondag 3 juli 2005
Wedstrijdlocatie	Kanaal Hoeke-Sluis
Wedstrijdorganisatie	Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen
Baanlengte en -vorm	2000m, recht met flauwe bochten
Sluiting inschrijving	zaterdag 25 juni 2005
Kosten per wedstrijdstart	€7,50
Contactpersoon organisatie	Caren den Dekker Banckertlaan 3, 4511 XJ BRESKENS
Telefoon	0117 382758
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 27096790
Bij geen gehoor	Adrie Vinke
Telefoon	0117 382046
E-mail	carenden@zeelandnet.nl aavinke@zeelandnet.nl pboekhorst@zeelandnet.nl
Inschrijvingen	

Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen



programma

1. briefing en veiligheidsinstructies 10000m
2. 10000m vrije slag heren jeugd en senioren
3. 10000m vrije slag dames jeugd en senioren
4. 5000m vrije slag heren jeugd en senioren
5. 5000m vrije slag dames jeugd en senioren
6. 5000m schoolslag heren jeugd en senioren
6. 5000m schoolslag dames jeugd en senioren

opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijd bepalingen met betrekking tot de veiligheid bij de 10km. Deze worden in het programmaboekje gepubliceerd.

aanvang ca klassement

11.00 uur	
11.30 uur	geen!!
11.30 uur	geen!!
12.00 uur	geen!!
12.00 uur	geen!!
12.05 uur	geen!!
12.05 uur	geen!!
17.00 uur	



© 1999 Andes VSP Eindhoven

Routebeschrijving vanaf Oostburg:

Rijd in zuidwestelijke richting (richting Sluis).
Sla na 8000m op de rotonde rechtsaf richting Sluis.
Blijf na 350m bij de molen rechtsaf de Helleweg volgen.
Sla na 1000m linksaf de Hoogstraat in.
Ga na 90m rechtsaf de Nieuweweg op.
Na 200m is aan de linkerkant een grote betaalde parking aan het Jaagpad.
U bent gearriveerd.
Daarnaast zijn in Sluis diverse grote (betaalde) parkeerterreinen.

10.8 Lange Afstandszwemwedstrijd Bodegraven

Wedstrijddatum	zondag 3 juli 2005
Wedstrijdlocatie	Oude Rijn tussen de brug in het centrum en de brug in Nieuwerbrug
Wedstrijdorganisatie	Dexxon BZ&PC, Bodegraven
Baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m
Baanlengte en -vorm 5 km	2500m met krommingen
Sluiting inschrijving	dinsdag 28 juni 2005
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per prestatietocht	€ 4,00
Kosten per wedstrijdstart 5 km	€ 8,00
Contactpersoon	Rob Lina Hooijerdijk 39 2411 ZT BODEGRAVEN
Telefoon	0172 616848
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 20763060
E-mail	r.lina@tiscali.nl
Website	www.bzpc-bodegraven.nl



programma	aanvang ca	klassement
Juryvergadering	10.30 uur	
1. a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	*12.00 uur	vsh/j
2. a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.10 uur	vsd/j
3. 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.15 uur	
4. 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	12.20 uur	
5. a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.00 uur	ssd/j
6. a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	13.10 uur	ssh/j
7. 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	14.00 uur	
8. a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.40 uur	ssj
9. 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	14.45 uur	ssjm
10. a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	14.55 uur	M-vsh
11. a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	15.00 uur	M-vsd
12. 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	15.20 uur	
13. 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	15.25 uur	
Prijsuitreikingen en pauze i.v.m. doorvaart boten		
14. a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.45 uur	vsj
15. 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	15.55 uur	vsjm
16. a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	16.15 uur	M-ssh
17. a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	16.25 uur	M-ssd
18. 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.45 uur	
19. a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	17.05 uur	vsh/j
20. a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	17.10 uur	vsd/j
opm Ook de 5 km telt voor de nationale klassementen.		
opm * Als we geen toestemming krijgen van de gemeente Bodegraven om 12.00 te starten wordt er gestart om 13.00 en schuiven alle programma's 1 uur op zie voor update informatie onze website .		
opm Bij inschrijven per e-mail is een reply het bewijs van inschrijven (meenemen!).		
opm Aparte prijsuitreikingen leeftijdsgroep jeugd bij programma 1, 2, 5, 6, 19, 20 en junioren 2 e.j bij programma's 8 en 14.		
opm Uitslagen direct vanaf website beschikbaar.		
opm Voor elke deelnemer is er een herinnering.		

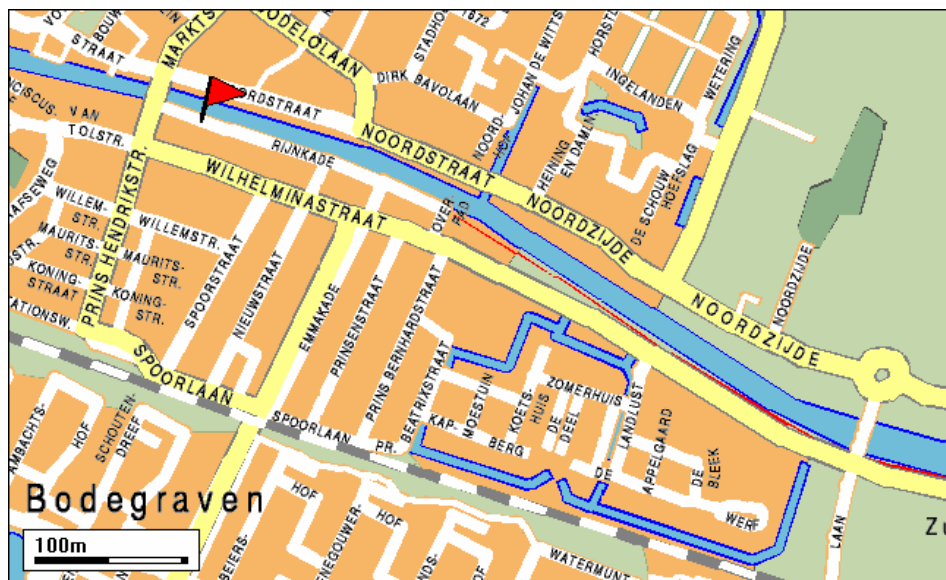
Routebeschrijving vanaf A12

Den Haag A12

Afslag Bodegraven Alphen a/d Rijn
De N11 richting Alphen volgen.
Bij rotonden 3x rechtdoor.
Volg de borden naar de
parkeerplaatsen

Utrecht A12

Afslag N11 Bodegraven, Alphen a/d
Rijn
Na afslag 1^o afrit Bodegraven
onderaan afslag rechts
Volg borden parkeerplaatsen



© 2002 Andes VSP Eindhoven

10.9 De Harense Smid

Wedstrijddatum	zaterdag 9 juli 2005
Wedstrijdlocatie	Geffense Plas, Oss
Organiserende verenigingen	OZ&PC Arethusa, Oss
Baanlengte en -vorm	rechte lijn van 500 meter
Sluiting inschrijving	dinsdag 5 juli 2005, 20.00 uur
Kosten wedstrijd	€ 3,80 (exclusief entree)
Kosten prestatietocht	€ 2,50 (exclusief entree)
Contactpersoon organisatie	Tom Pijl Jagerspad 10 5343 XE OSS
Telefoon	(0412) 63 05 34, 19.00-23.00 uur
E-mail	Langebaan@arethusa.nl
Website	http://www.arethusa.nl



programma

- 1 a/b 2500m vrije slag heren jeugd en senioren
- 2 a/b 2500m vrije slag dames jeugd en senioren
- 3 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 4 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 5 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
- 6 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6
- 7 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 8 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
- 9 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 10 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 11 a/d 1000m schoolslag heren masters 25+, 35+, 45+, 55+
- 12 a/d 1000m schoolslag dames masters 25+, 35+, 45+, 55+
- 13 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3
- 14 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3
- 15 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 16 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2
- 17 a/b 1000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 18 a/b 1000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 19 a/d 1000m vrije slag heren masters 25+, 35+, 45+, 55+
- 20 a/d 1000m vrije slag dames masters 25+, 35+, 45+, 55+
- 21 500m rugslag heren
- 22 500m rugslag dames
- 23 500m prestatietocht 10 jaar en ouder
- 24 250m prestatietocht 8 jaar en ouder (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)
- 25 1000m prestatietocht 10 jaar en ouder

laatste prijsuitreiking:

- opm** de meeste prijzen worden zsm na de finish van elk nummer uitgereikt
- opm** Maximaal 3 prijzen per programma.
- opm** Programmanummers 1, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 11, 12, 15, 19 en 20 kennen aparte prijsuitreikingen per leeftijdscategorie.
- opm** Geldprijzen van € 100,-, 50,- en 20,- voor de eerste drie aankomenden in 1, 2, 3 en 4.

aanvang ca klassement

11.00 uur	vsh/j
11.35 uur	vsd/j
12.10 uur	ssh/j
12.20 uur	ssd/j
12.50 uur	
13.00 uur	
13.10 uur	vsjj
13.20 uur	vsjm
13.30 uur	vsh/j
13.40 uur	vsd/j
14.10 uur	M-ssh
14.20 uur	M-ssd
14.40 uur	
14.45 uur	
14.55 uur	ssjj
15.05 uur	ssjm
15.20 uur	geen!
15.30 uur	geen!
15.40 uur	M-vsh
15.50 uur	M-vsd
16.00 uur	
16.05 uur	
16.15 uur	
16.15 uur	
16.15 uur	
16.25 uur	



© 1999 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf de A50:

- Neem afslag 15 Oss en ga in noordelijke richting
- Ga rechtdoor de Cereslaan in
- Ga rechtdoor de Heihoeksingel in (na 1100m)
- Sla na 550m linksaf de Het Woud in
- Ga rechtdoor de Oude Baan in (na 400m)
- Ga na 70m links het Gielekespad op
- Volg de weg naar links
- U bent gearriveerd

10.10 Lektocht Beusichem-Culemborg

Wedstrijddatum	zondag 10 juli 2005
Wedstrijdlocatie	de Lek, tussen Beusichem en Culemborg
Wedstrijdorganisatie	Stichting Zwemwedstrijd Beusichem - Culemborg, (ZC'90, zv. De Meer, Triton Scouting, wsv de Helling en de Culemborgse Reddingsbrigade)
Baanlengte en -vorm	6000m en 2000m de rivier volgend en (mogelijk) stroming mee
Sluiting inschrijving	woensdag 6 juli 2005 om 23.00 uur
Kosten per wedstrijdstart 6 km	€ 12,50
Kosten per wedstrijdstart 2 km	€ 8,00
Kosten per prestatietocht	€ 7,50
Contactpersoon organisatie	Arie en René Lemstra Achter 't Zand 30 4103 XP CULEMBORG
Telefoon	0345 514248
E-mail	lektocht@tiscali.nl
Bij geen gehoor	Gerard van der Hijden
Telefoon	0345 512122
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 23649554
Website	www.zc90.nl/lektocht



programma

aanvang ca klassement

	Briefing 6000m door de scheidsrechter(s) in het Veerhuis te Beusichem	10.30 uur	
1	6000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.30 uur	vsh/j
2	6000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.30 uur	vsd/j
3 a/b	2000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.30 uur	vsj
4	2000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	14.35 uur	vsjm
5	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.45 uur	ssh/j
6	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.50 uur	ssd/j
7	2000m prestatietocht 15 jaar en ouder (vanaf 13 jaar met startvergunning)	15.00 uur	
	Prijsuitreiking	16.15 uur	

opm Er zijn geldprijzen voor de 6 kilometer wedstrijd, voor de eerste, tweede en derde aankomende heer. De geldprijzen voor de dames zal afhankelijk zijn van het aantal deelnemende dames.

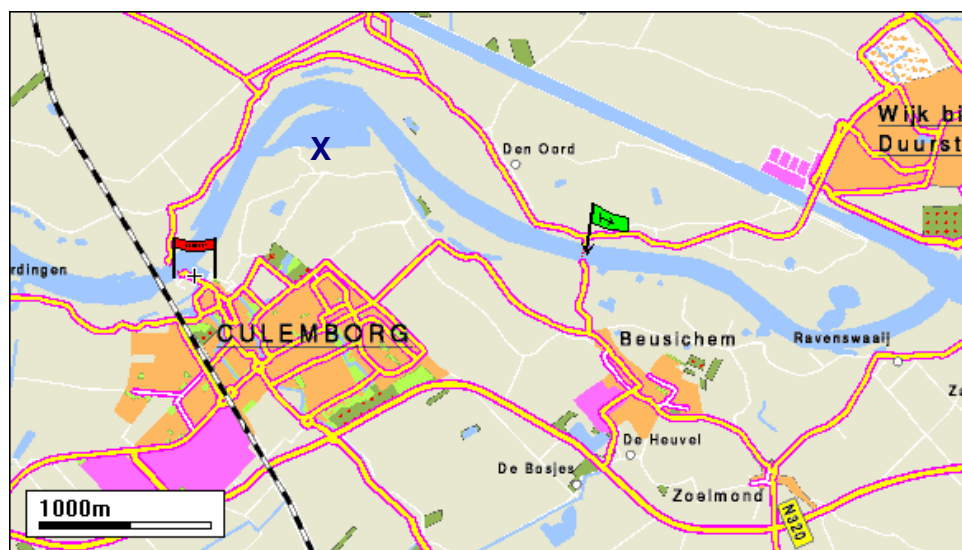
opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijd bepalingen m.b.t. de veiligheid

opm Er is geen maximum aantal deelnemers bij de 6 en 2km wedstrijden

opm Aan de prestatietocht kunnen maximaal 150 zwemmers meedoen.

opm Op de wedstrijd dag is het moeilijk parkeren in Culemborg. Er is voor de 6 km zwemmers beperkte mogelijkheid om na de finish terug naar Beusichem te worden gebracht. Dit dient bij de inschrijving aangegeven te worden.

opm De zwemtocht is een onderdeel van het grootse evenement Culemborg Byvoorbeeld.



© 1999 Andes VSP Eindhoven

Routebeschrijving vanaf A2 Utrecht – Den Bosch:

De zwemmers voor de 6 km dienen zich te melden in Beusichem bij het veerhuis:

Neem afslag (13) en rijd de N320 richting Kesteren

Neem de derde rotonde afslag Beusichem. Vervolgens volg je de borden richting de veerpont. U bent gearriveerd

De zwemmers voor de 2km dienen dezelfde weg te volgen, doch slaan links af de dijk op richting Culemborg tot de zandafgraving. (Zie X in de kaart links)

10.11 "De Doornotters"/BOER Speeltoestellen

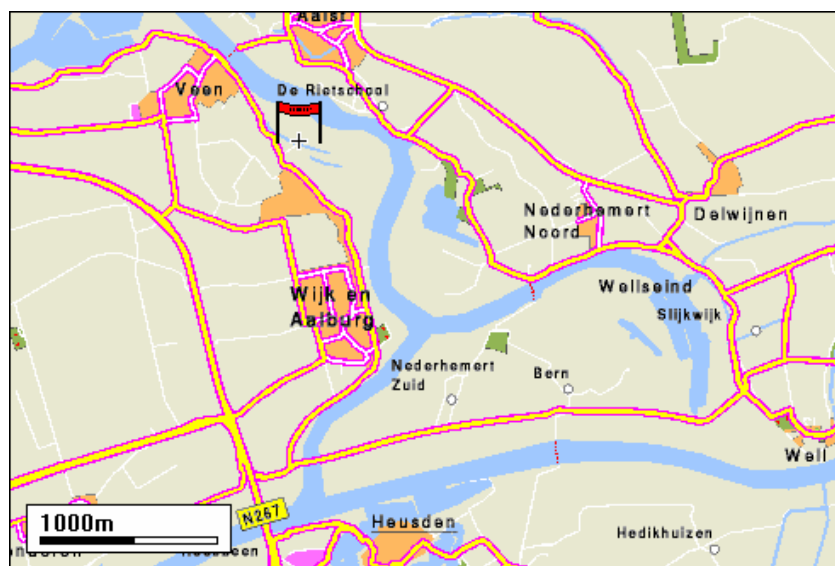
Wedstrijddatum	zaterdag 16 juli 2005
Wedstrijdlocatie	Afgedamde Maas bij Wijk en Aalburg
Wedstrijdorganisatie	Stichting De Doornotters
Baanlengte en -vorm	rechte lijn van 750 meter
Sluiting inschrijving	maandag 11 juli 2005 om 22.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per prestatietocht	€ 3,00
Contactpersoon organisatie	John en Annemieke Verschoor Nicolaas stellingwerf 33 4254 ET SLEEUWIJK
Telefoon	0183 302864 06 22792599 (b.g.g.)
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 22792599
E-mail	Ja.verschoor@hetnet.nl



programma

		aanvang ca	klassement
1.	3000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.30 uur	vsj/h
2.	3000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.35 uur	vsm/d
3.	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	11.30 uur	ssj/h
4.	2000m schoolslag dames en senioren	11.35 uur	ssj/d
5.	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.05 uur	vsj
6.	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	12.10 uur	vsjm
7.	a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	12.30 uur	M-vsh
8.	a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	12.35 uur	M-vsd
9.	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.00 uur	
10.	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	13.10 uur	
11.	250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	13.20 uur	
12.	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	13.30 uur	
13.	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	13.35 uur	
14.	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.00 uur	ssj
15.	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	14.05 uur	ssjm
16.	a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	14.20 uur	M-ssh
17.	a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	14.25 uur	M-ssd
18.	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.45 uur	vsj/h
19.	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.50 uur	vsm/d
20.	a/c 3 x 250m vrije slag estafette dames/heren/mixed	15.15 uur	
21.	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.30 uur	

opm Let op het tijdig **aanmelden!** Uiterlijk maandag 11 juli tot 22.00 uur
opm Let op het tijdig **afmelden!** Uiterlijk woensdag 13 juli om 20.00 uur
opm De wedstrijden tellen mee voor de Brabant/Limburg-bekers
opm Mogelijk prijsuitreikingen tussen de programma's door



routebeschrijving vanaf A59 afslag (42) 's-Hertogenbosch:

Volg de borden Wijk en Aalburg. Over de brug links af bij de verkeerslichten en meteen weer links. Draai met de bocht mee onder de brug door. Voor de volgende brug linksaf de dijk op. Volg de weg circa 4km tot u aan de rechterzijde de medewerkers van de Doornotters ziet die een parkeerplaats zullen aanwijzen.

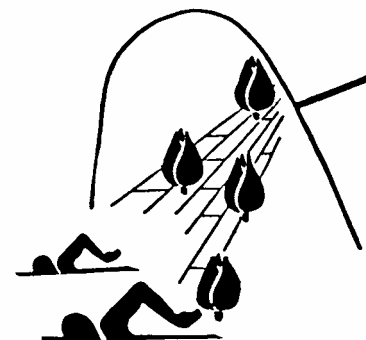
routebeschrijving vanaf A27 afslag (21) Hank:

Volg de borden naar Dussen. Na Dussen de weg nog circa 12km blijven volgen tot circa 150m voor de verkeerslichten. Hier rechts af slaan (hier zal een bord van de organisatie staan) Volg verder de andere routebeschrijving en de borden van de Doornotters

© 1999 Andes VSP Eindhoven

10.12 Lange Afstandszwemwedstrijd "Oude Veer"

Wedstrijddatum	zaterdag 23 juli 2005
Wedstrijdlocatie	Jachthaven Oude Veer, Anna Paulowna
Wedstrijdorganisatie	Oude Veer, Anna Paulowna
Baanlengte en -vorm	rechte lijn van 750 meter
Sluiting inschrijving	dinsdag 19 juli 2005 om 20:00u
Kosten per wedstrijdstart	€ 5.00
Kosten per prestatietocht	€ 2.50
Contactpersoon organisatie	D.J. Wajon C.R. Waiboerstraat 9 1761 CK ANNA PAULOWNA
Telefoon (niet voor inschrijving)	0223 531900
Telefax	0223 532366
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 45488424
Bij geen gehoor	T. Olthof
Telefoon (niet voor inschrijving)	0223 533048
E-mail	oudeveer.langebaan@poboxes.com
Inschrijving	via e-mail, telefax of post



programma

		aanvang ca	klassement
1	a/b 500m vrije slag jongens/meisjes minioren 4, 5 en 6	11.00 uur	
2	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.15 uur	vsj
3	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	11.25 uur	vsjm
4	a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+; 35+; 45+ en 55+	11.45 uur	M-vsh
5	a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+; 35+; 45+ en 55+	11.50 uur	M-vsd
6	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.10 uur	ssj
7	1000m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	12.20 uur	ssjm
8	1500m vrije slag heren jeugd en senioren	12.40 uur	vsh/j
9	1500m vrije slag dames jeugd en senioren	12.50 uur	vsd/j
10	a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3	13.10 uur	
11	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	13.20 uur	
12	3000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.40 uur	ssh/j
13	3000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.10 uur	ssd/j
14	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.40 uur	
15	3000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.10 uur	vsh/j
16	3000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.40 uur	vsd/j
17	a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+; 35+; 45+ en 55+	16.10 uur	M-ssh
18	a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+; 35+; 45+ en 55+	16.15 uur	M-ssd
19	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.25 uur	

opm Prijsuitreikingen vinden plaats tussen de programma-onderdelen door

opm Telt mee voor de Noord-Holland bekerc, meeste-deelnemersklassement van de 4 Noordhollandse wedstrijden en de Edith van Dijk stimuleringsprijs.



© 1999 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanuit

Amsterdam:

Neem op de A7 de afslag Wieringerwerf Sla na 450m linksaf de Westerterpweg in

Ga rechtdoor de Prins Bernhardweg in (na 3.6Km)

Ga rechtdoor de Nieuwesluizerweg in (na 225m)

Ga rechtdoor de Nieuwesluizerbrug op (na 4.8Km)

Ga rechtdoor de Sluizerweg in (na 300m)

Ga rechtdoor de Zuid Zijperweg in (na 1300m)

Ga rechtdoor de Noord Zijperweg in (na 750m)

Sla na 350m rechtsaf de Molenweg in

Ga rechtdoor de Kerkweg in (na 950m) na 2.7Km bent u gearriveerd

10.13 7^e Open Water Wedstrijd Geestmerambacht

Wedstrijddatum	zondag 24 juli 2005
Wedstrijdlocatie	Recreatiegebied Geestmerambacht
Wedstrijdorganisatie	DAW-FINENZO, Alkmaar
Baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m
Sluiting inschrijving	dinsdag 19 juli 2005 tot 20.00
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per estafettestart	€ 6,00
Kosten per prestatietoetocht	€ 2,50
Contactpersoon	Ilona Hogerheyde
wedstrijdsecretariaat	Liszstraat 3 1817HH ALKMAAR
E-mail	OpenWaterAlkmaar@versatel.nl
Telefoon	072 5114457
BGG (niet voor inschrijvingen)	072 5128620 (René de Boer)
Website	http://www.daw-finenzo.nl/
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 42578965



programma

		aanvang ca	klassement
1	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	11.00 uur	ssh/j
2	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	11.20 uur	ssd/j
3	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	11.50 uur	
4	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	12.00 uur	
5	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.15 uur	vsj
6	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	12.25 uur	vsjm
7	a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+ en 55+	12.45 uur	M-vsh
8	a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+ en 55+	13.00 uur	M-vsd
9	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	13.15 uur	
10	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.30 uur	geen!
11	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.40 uur	geen!
12	a/d 1000m schoolslag masters heren 25+, 35+, 45+ en 55+	14.00 uur	M-ssh
13	a/d 1000 mschoolslag masters dames 25+, 35+, 45+ en 55+	14.10 uur	M-ssd
14	2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.35 uur	vsh/j
15	2000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.55 uur	vsd/j
16	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.20 uur	ssj
17	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	15.30 uur	ssjm
18	500m ploegentijdtrace schoolslag	15.45 uur	
19	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder prijzuitreiking	16.00 uur 16.15 uur	

opm De 4 verenigingen uit de Kring Noord-Holland, nl. ZV. Hoorn-Aurik, Oude Veer, DAW/Finenzo en Rapido '82, zullen weer gaan samenwerken. Lees ook het artikel elders in het Open Waterboek
Voorwaarden voor toekenning Edith van Dijk-stimuleringsprijs: zie programmaboekjes.

opm Inschrijving is alleen schriftelijk mogelijk of per email. U krijgt van uw inschrijving een bevestiging.



routebeschrijving vanaf de A9 Haarlem - Alkmaar:

Neem de randweg richting Den Helder, Heiloo, Bergen en Egmond
Neem de N245 richting Schagen
Neem de afslag Geestmerambacht.

© 1999 Andes VSP Eindhoven

10.14 De Open Nationale Kampioenschappen en “Ter Rede van Hoorn”

Wedstrijddatum	zaterdag 30 juli 2005
Wedstrijdlocatie	IJsselmeer ter hoogte van v.v. Hollandia, Julianapark te Hoorn
Wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn-Aurik) en KNZB
Baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m, voor de 5km 1000m
Sluiting inschrijving ONK	woensdag 20 juli, 12.00 uur aanmelden via de KNZB
Sluiting wedstrijd ZV Hoorn-Aurik	maandag 25 juli, 20.00 uur
Kosten wedstrijd ONK (via depot)	€ 10,50
Kosten wedstrijd ZV Hoorn-Aurik	€ 5,00
Kosten per programmaboek	€ 3,50
Kosten per prestatietocht	€ 2,50
Contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK
Telefoon organisatie	0229 263951 (geen inschrijvingen!)
Fax organisatie	0229 261671
Telefoon KNZB	030 6057575
Fax KNZB	030 6030105
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 20646700 of 06 23300903
E-mail	kolken@quicknet.nl
Website KNZB	www.knzb.nl
Website organisatie	www.zvhoorn.nl



programma	aanvang ca	klassement
Juryvergadering	12.30 uur	
1 a 5000m vrije slag heren senioren	14.00 uur	vsh/j
1 b 5000m vrije slag heren jeugd	14.00 uur	vsh/j
2 a 5000m vrije slag dames senioren	14.05 uur	vsd/j
2 b 5000m vrije slag dames jeugd	14.05 uur	vsd/j
3 a 3000m vrije slag jongens junioren 1 en 2	15.20 uur	vsj
3 b 3000m vrije slag jongens junioren 3 en 4	15.20 uur	vsj
4 3000m vrijeslag meisjes junioren 1 en 2	15.25 uur	vsjm
opm Let op: de inschrijvingen voor de ONK dienen via de KNZB te gebeuren; zie ook ONK bepalingen		
opm De prijzen van de ONK nummers worden zo snel mogelijk na de wedstrijd uitgereikt.		
opm Zie voor wedstrijdprogramma “Ter Rede van Hoorn” op de volgende pagina.		
opm De minioren die beide dagen op hun programma nummer starten maken kans op een extra prijs: diegene die als tijdsnelste eindigt (twee tijden opgeteld), ontvangt een lekkere prijs. Voor de nummers 2 en 3 van de jongens en meisjes is er ook iets lekkers!		
opm Deze wedstrijd telt mee voor de Edith van Dijk aanmoedigingsprijzen. Na de wedstrijd van zondag worden deze prijzen en de verenigingsprijs uitgereikt.		
opm Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht.		
opm Er kan gratis gekampeerd worden op het wedstrijdterrein. Dit moet echter wel worden doorgegeven via het emailadres: kolken@quicknet.nl		



routebeschrijving vanaf de A7:

Amsterdam - Den Oever afslag Hoorn **afrif 8**.
 Na 4 km. rechtsaf, richting havens
 (Willemsweg)
 Na 800m. links aanhouden (dijk volgen)
 Na 300m. linksaf richting de parkeerplaats.
Vanaf Lelystad- Enkhuizen:
 Aan het einde van de dijk gaat u bij de tweede verkeerslichten linksaf de provinciale weg op. Blijf deze weg volgen. Na de verkeerslichten “Hoorn 80” gaat u links bij de volgende verkeerslichten (Willemsweg) op. Volg nu als hierboven omschreven.

10.15 “Ter Rede van Hoorn”

Wedstrijddatum	zaterdag 30 juli 2005
Wedstrijdlocatie	IJsselmeer ter hoogte van v.v. Hollandia, Julianapark te Hoorn Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn-Aurik)
Wedstrijdorganisatie	
Baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m, voor de 5km 1000m
Sluiting inschrijving ONK	woensdag 20 juli, 12.00 uur aanmelden via de KNZB
Sluiting wedstrijd ZV Hoorn-Aurik	maandag 25 juli, 20.00 uur
Kosten wedstrijd ONK (via depot)	€ 10,50
Kosten wedstrijd ZV Hoorn-Aurik	€ 5,00
Kosten per programmaboek	€ 3,50
Kosten per prestatietocht	€ 2,50
Contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK
Telefoon organisatie	0229 263951 (geen inschrijvingen!)
Fax organisatie	0229 261671
Telefoon KNZB	030 6057575
Fax KNZB	030 6030105
Telefoon wedstrijddag (nood)	06 20646700 of 06 23300903
E-mail	kolken@quicknet.nl
Website KNZB	www.knzb.nl
Website organisatie	www.zvhoorn.nl



programma	aanvang ca	klassement
Juryvergadering	12.30 uur	
5 a/b 500m vrije slag mix minioren 4, 5 en 6	16.00 uur	
6 a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	16.10 uur	
7 a/b 1000m schoolslag heren jeugd en senioren	16.20 uur	ssh/j
8 a/b 1000m schoolslag dames jeugd en senioren	16.25 uur	ssd/j
9 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	16.30 uur	M-ssh
10 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	16.35 uur	M-ssd
11 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.45 uur	
12 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	16.55 uur	
opm Let op: de inschrijvingen voor de ONK dienen via de KNZB te gebeuren; zie ook ONK bepalingen		
opm De prijzen van de ONK nummers worden zo snel mogelijk na de wedstrijd uitgereikt.		
opm Deze wedstrijd telt mee voor de Edith van Dijk aanmoedigingsprijzen en de Noord-Hollandbekers. Na de wedstrijd van zondag worden deze prijzen en de verenigingsprijs uitgereikt.		
opm De minioren die beide dagen op hun programma nummer starten, maken kans op een extra prijs: diegene die als tijdsnelste eindigt (twee tijden opgeteld) ontvangt een lekkere prijs. Voor de nummers 2 en 3 van de jongens en meisjes is er ook iets lekkers!		
opm Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht.		
opm Er kan gratis gekampeerd worden op het wedstrijdterrein, dit moet echter wel bij de inschrijving worden doorgegeven.		



routebeschrijving vanaf de A7:

Amsterdam - Den Oever afslag Hoorn **afrit 8**.
Na 4 km. rechtsaf, richting havens
(Willemsweg)
Na 800m. links aanhouden (dijk volgen)
Na 300m. linksaf richting de parkeerplaats.
Vanaf Lelystad- Enkhuizen:
Aan het einde van de dijk gaat u bij de tweede verkeerslichten linksaf de provinciale weg op. Blijf deze weg volgen. Na de verkeerslichten "Hoorn 80" gaat u links bij de volgende verkeerslichten (Willemsweg) op. Volg nu als hierboven omschreven.

10.16 De Open Nationale Kampioenschappen en “Ter Rede van Hoorn”

Wedstrijddatum	zondag 31 juli 2005
Wedstrijdlocatie	IJsselmeer ter hoogte van v.v. Hollandia, Julianapark te Hoorn
Wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn-Aurik) en KNZB
Baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m, voor de 10km 1000m
Sluiting inschrijving ONK	woensdag 20 juli, 12.00 uur aanmelden via de KNZB
Sluiting wedstrijd ZV Hoorn-Aurik	maandag 25 juli, 20.00 uur
Kosten wedstrijd ONK (via depot)	€ 10,50
Kosten wedstrijd ZV Hoorn-Aurik	€ 5,00
Kosten per programmaboek	€ 3,50
Kosten per prestatietocht	€ 2,50
Contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK 0229 263951 (geen inschrijvingen!) 0229 261671 030 6057575 030 6030105 06 20646700 of 06 23300903 kolken@quicknet.nl www.knzb.nl www.zvhoorn.nl
Telefoon organisatie	
Fax organisatie	
Telefoon KNZB	
Fax KNZB	
Telefoon wedstrijd dag (nood)	
E-mail	
Website KNZB	
Website organisatie	



programma

		aanvang ca	klassement
	Juryvergadering	9.00 uur	
	Briefing voor de zwemmers met hun begeleiders van de 10 km	8.30 uur	
1	10.000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2	10.000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
5	a 3000m vrije slag Masters heren 25+	12.30 uur	
5	b 3000m vrije slag Masters heren 35+	12.30 uur	
5	c 3000m vrije slag Masters heren 45+	12.30 uur	
5	d 3000m vrije slag Masters heren 55+	12.30 uur	
6	a 3000m vrije slag Masters dames 25+	12.40 uur	
6	b 3000m vrije slag Masters dames 35+	12.40 uur	
6	c 3000m vrije slag Masters dames 45+	12.40 uur	
6	d 3000m vrije slag Masters dames 55+	12.40 uur	
9	3000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.10 uur	ssh/j
10	3000m schoolslag dames jeugd en senioren	13.15 uur	ssd/j

opm Let op: de inschrijvingen voor de ONK dienen via de KNZB te gebeuren; zie ook ONK bepalingen

opm De prijzen van de ONK nummers worden zo snel mogelijk na de wedstrijd uitgereikt.

opm Zie voor wedstrijdprogramma “Ter Rede van Hoorn” op de volgende pagina

opm Bij inschrijving van de 10 km dient voor iedere zwemmer een volwassen begeleider opgegeven te worden, die tijdens de wedstrijd mee loopt langs het parcours.

opm Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht.

opm Er kan gratis gekampeerd worden op het wedstrijdterrein.

Dit moet echter wel worden doorgegeven op het emailadres: kolken@quicknet.nl



routebeschrijving vanaf de A7:

Amsterdam - Den Oever afslag Hoorn afrit 8.
Na 4 km. rechtsaf, richting havens
(Willemsweg)

Na 800m. links aanhouden (dijk volgen)

Na 300m. linksaf richting de parkeerplaats.

Vanaf Lelystad- Enkhuizen:

Aan het einde van de dijk gaat u bij de tweede verkeerslichten linksaf de provinciale weg op. Blijf deze weg volgen. Na de verkeerslichten “Hoorn 80” gaat u links bij de volgende verkeerslichten (Willemsweg) op. Volg nu als hierboven omschreven.

10.17 “Ter Rede van Hoorn”

Wedstrijddatum	zondag 31 juli 2005
Wedstrijdlocatie	IJsselmeer ter hoogte van v.v. Hollandia, Julianapark te Hoorn Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn-Aurik)
Wedstrijdorganisatie	
Baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m, voor de 10km 1000m
Sluiting inschrijving ONK	woensdag 20 juli, 12.00 uur aanmelden via de KNZB
Sluiting wedstrijd ZV Hoorn-Aurik	maandag 25 juli, 20.00 uur
Kosten wedstrijd ONK (via depot)	€ 10,50
Kosten wedstrijd ZV Hoorn-Aurik	€ 5,00
Kosten per programmaboek	€ 3,50
Kosten per prestatietocht	€ 2,50
Contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK
Telefoon organisatie	0229 263951 (geen inschrijvingen!)
Fax organisatie	0229 261671
Telefoon KNZB	030 6057575
Fax KNZB	030 6030105
Telefoon wedstrijddag (nood)	06 20646700 of 06 23300903
E-mail	kolken@quicknet.nl
Website KNZB	www.knzb.nl
Website organisatie	www.zvhoorn.nl



programma		aanvang ca	klassement
	Juryvergadering	9.00 uur	
3	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	10.15 uur	vsj
4	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	10.45 uur	vsjm
7	a/b 500m vrije slag mix minioren 4, 5 en 6	12.50 uur	
8	a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	13.00 uur	
11	a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.45 uur	geen!
12	a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.55 uur	geen!
13	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.45 uur	ssj
14	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	14.55 uur	ssjm
15	a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.15 uur	vsh/j
16	a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.25 uur	vsd/j
17	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	15.45 uur	
18	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	15.50 uur	
19	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.00 uur	

opm Let op: de inschrijvingen voor het ONK dienen via de KNZB te gebeuren; zie ook ONK bepalingen.

opm De ONK prijzen zullen zo snel mogelijk na de wedstrijd worden uitgereikt.

opm De minioren die beide dagen op hun programma nummer starten maken kans op een extra prijs: diegene die als tijdsnelste eindigt (twee tijden opgeteld), ontvangt een lekkere prijs.

Voor de nummers 2 en 3 van de jongens en meisjes is er ook iets lekkers!

opm Deze wedstrijd telt mee voor de Edith van Dijk aanmoedigingsprijzen en de Noord-Hollandbekers. Na de wedstrijd worden deze prijzen uitgereikt evenals de verenigingsprijs.

opm Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht.

opm Er kan gratis gekampeerd worden op het wedstrijdterrein, dit moet echter wel bij de inschrijving worden doorgegeven.



routebeschrijving vanaf de A7:

Amsterdam - Den Oever afslag Hoorn afrit 8.
Na 4 km. rechtsaf, richting havens
(Willemsweg)

Na 800m. links aanhouden (dijk volgen)
Na 300m. linksaf richting de parkeerplaats.

Vanaf Lelystad- Enkhuizen:

Aan het einde van de dijk gaat u bij de tweede verkeerslichten linksaf de provinciale weg op. Blijf deze weg volgen. Na de verkeerslichten "Hoorn 80" gaat u links bij de volgende verkeerslichten (Willemsweg) op. Volg nu als hierboven omschreven.

10.18 21^e Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek

Wedstrijddatum	zondag 31 juli 2005
Wedstrijdlocatie	Bloso sportcentrum Hazewinkel, Willebroek
Wedstrijdorganisatie	VWZ, Willebroek
Baanlengte en -vorm	rechte lijn van 2000 meter
Sluiting inschrijving	donderdag 21 juli 2005
Kosten per wedstrijdstart	€ 4,00
Contactpersoon organisatie	Werner Buls Hoogheide 25 2870 Breendonk - Puurs
Telefoon	0032 03 8899662
E-mail	sportsecretaris@VWZ.be
Website	www.vwz.be



programma

- 5000 meter schoolslag dames
 - 5000 meter schoolslag heren
 - 5000 meter vrije slag dames
 - 5000 meter vrije slag heren
- Prijsuitreikingen 1 t/m 4
- 2000m vrije slag dames juniors en seniors A & B
 - 1000m vrije slag heren seniors C, D & E
 - 2000m schoolslag dames juniors en seniors A & B
 - 1000m schoolslag heren seniors C, D & E
 - 2000m vrije slag heren juniors en seniors A & B
 - 1000m vrije slag dames seniors C, D & E
 - 2000m schoolslag dames kadetten
 - 1000m schoolslag dames seniors C, D & E
 - 2000m vrije slag heren kadetten
 - 1000m vrije slag dames benjamins en miniemen
 - 2000m schoolslag heren juniors en seniors A & B
 - 1000m schoolslag dames benjamins en miniemen
 - 2000m vrije slag dames kadetten
 - 1000m vrije slag heren benjamins en miniemen
 - 2000m schoolslag heren kadetten
 - 1000m schoolslag heren benjamins en miniemen
 - 500m swimjogging (prestatietocht)

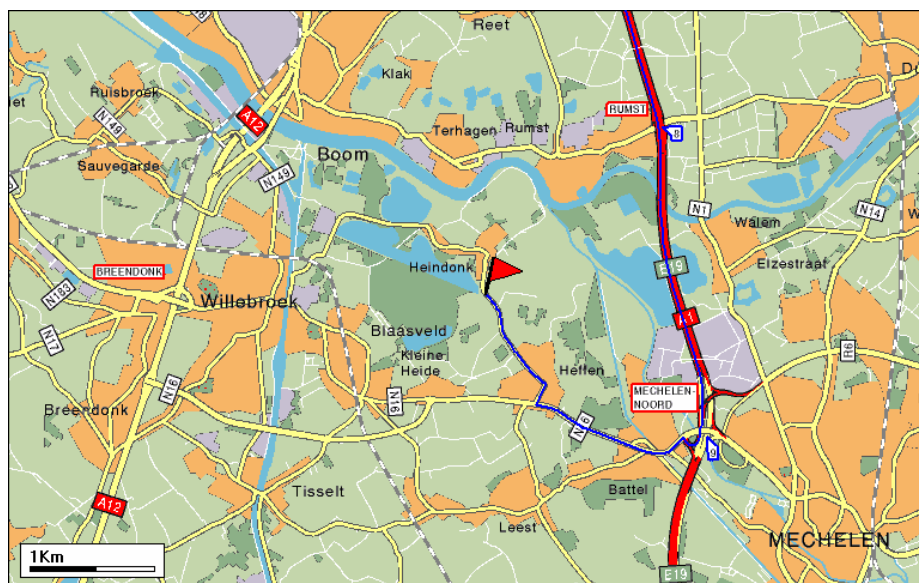
Prijsuitreiking

opm De leeftijdscategoriën in België zijn anders dan in Nederland:

benjamins:	geboren in 1993 en 1994	sen A:	Geboren 1981 – 1986
miniemen:	geboren in 1991 en 1992	sen B:	Geboren 1971 – 1980
kadetten:	geboren in 1989 en 1990	sen C:	Geboren 1961 – 1970
junioren	geboren in 1987 en 1988	sen D:	Geboren 1951 – 1960
		sen E:	geboren 1950 en later

opm Trofeeën: voor de 3 eerste van elke categorie is een beker ter beschikking

opm Betaling startgeld-ter plaatse voor de aanvang van de wedstrijd



© 2003 Andes VSP Eindhoven.

aanvang ca klassement

10.00 uur
10.00 uur
10.30 uur
10.30 uur
13.00 uur
13.00 uur
14.00 uur
14.00 uur
14.00 uur
14.20 uur
14.20 uur
14.20 uur
14.40 uur
14.40 uur
14.40 uur
14.40 uur
15.00 uur
15.00 uur
15.20 uur
15.20 uur
15.40 uur
15.40 uur
15.40 uur
16.00 uur
16.00 uur
16.20 uur
16.20 uur
16.20 uur
17.00 uur
18.00 uur

**geen Nederlandse deelname in de
Belgische Klassementen
wel in deze nummers!**

routebeschrijving vanaf grensovergang Hazeldonk

Rij naar Antwerpen en volg de ringweg
Neem op het knooppunt Antwerpen-Zuid de
A1, E19 richting Mechelen.
Volg na 16Km op het knooppunt Mechelen-
Noord richting Willebroek.
Ga na 0.6Km linksaf de N16 op.
Ga rechtdoor de Gentssesteenweg (N16) op
(na 450m)
Ga rechtdoor de Steenweg op Blaasveld
(N16) op (na 1.7Km)
Ga na 350m rechtsaf de Brouwerijstraat op
Ga na 350m linksaf de Heidonksesteenweg
op
Ga rechtdoor de Beenhouwerstraat op (na
1.1Km)
Na 0.7Km bent u gearriveerd
(Beenhouwerstraat)
Je ziet dan links van je de ingang van de
roeibaan. Parkeren links op het
parkeerterrein.

10.19 28^e Lange Afstand ZV Strijen

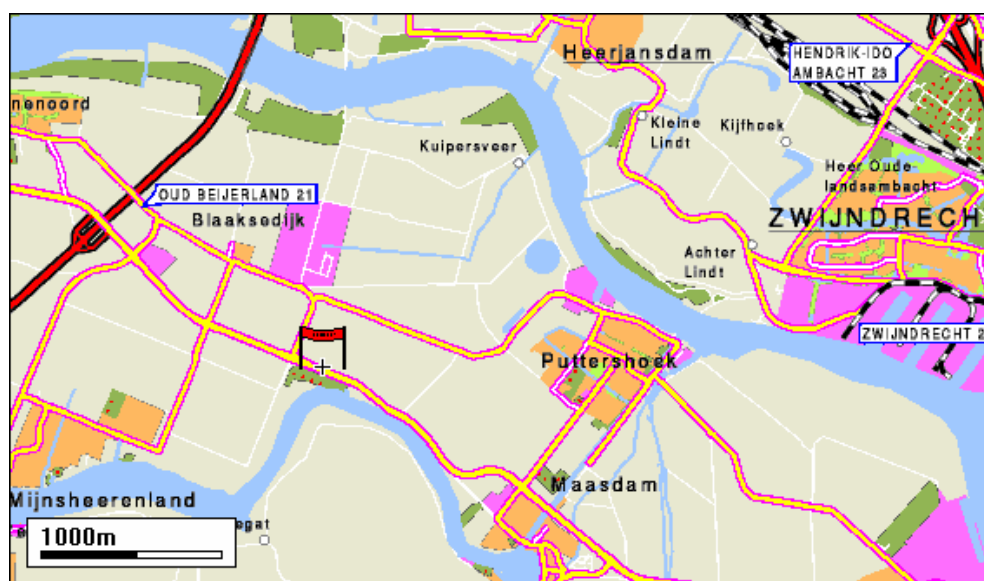
Wedstrijddatum	zaterdag 6 augustus 2005
Wedstrijdlocatie	Recreatiegebied "Binnenmaas" te Mijnsheerenland ZV Strijen
Wedstrijdorganisatie	ZV Strijen
Baanlengte en -vorm	rechte lijn van 500m
Sluiting inschrijving	dinsdagavond 2 augustus 2005
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per prestatietocht	€ 2,50
Kosten parkeren	½ uur gratis per uur € 1,00 dagkaart € 5,00
Contactpersoon organisatie	Arnold de Man Dam 1a, 3291 EB STRIJEN 078 6745277 06 53858329 Dick de Bruyn 078 6741557 a.deman@tiscali.nl
Telefoon	
Telefoon wedstrijd dag (nood)	
Bij geen gehoor	
Telefoon	
E-mail	



Opgericht 3 maart 1966

programma

	aanvang ca	klassement
juryvergadering	11.30 uur	
1 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	12.30 uur	ssh/j
2 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.40 uur	ssd/j
3 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.30 uur	ssij
4 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	13.40 uur	ssjm
5 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	14.00 uur	M-vsh
6 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	14.10 uur	M-vsd
7 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.30 uur	vsj
8 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	14.40 uur	vsjm
9 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.00 uur	vsh/j
10 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.10 uur	vsd/j
11 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	16.00 uur	
12 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6,	16.10 uur	
13 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	16.30 uur	M-ssh
14 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	16.40 uur	M-ssd
15 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	17.00 uur	
16 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	17.15 uur	
17 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	17.30 uur	
Prijsuitreiking	17.45 uur	



routebeschrijving A29 Zierikzee – Rotterdam:

Neem afslag Oud Beijerland richting 's-Gravendeel. Sla na 2.6km rechtsaf .

Na 200m bent u gearriveerd bij het wedstrijdterrein en ziet u links een hefboom waar u onderdoor moet (parkeren bij vertrek € 2,50).

U slaat vervolgens links af (driekwart over rotonde) en volgt de weg tot aan de parkeerplaatsen bij **Restaurant Binnenmaas**. Rechtdoor is het wedstrijdterrein. De inschrijving vindt plaats in een caravan vlak bij de start.

Nb: tarief parkeren (i.v.m. privatisering recreatiegebied) nog onder voorbehoud.

© 1999 Andes VSP Eindhoven

10.20 36^e International Bathrooms IJsselmeer-Zwemmarathon en NK Marathonzwemmen

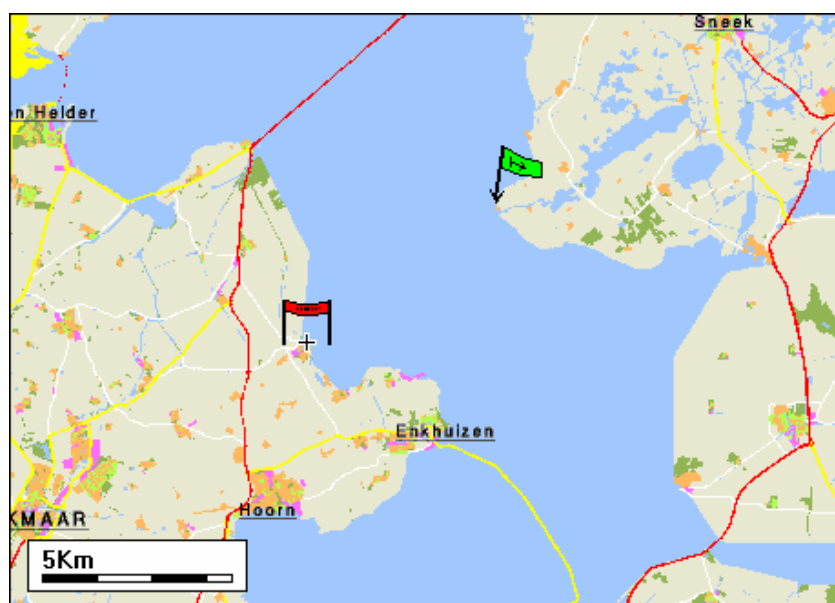
Wedstrijddatum	zaterdag 13 augustus 2005
Wedstrijdlocatie	IJsselmeer, van Stavoren tot in Medemblik
Wedstrijdorganisatie	Stichting tot behoud van de IJsselmeer-Zwemmarathon, DES
Baanlengte en -vorm	ongemarkeerd, circa 22km lengte
Sluiting inschrijving	donderdag 30 juni 2005 om 12.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 10,50 (startgeld) € 14,50 (begeleidingskosten)
Inschrijvingen Nederland	KNZB: zie bepalingen
Inschrijvingen Buitenland	www.zwemmarathon.nl
Inschrijvingen per mail	nkinschrijvingen@knzb.nl
Telefoon KNZB	+31(0)30 6057575
Fax KNZB	+31(0)30 6030105
Contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG
Telefoon organisatie	+31(0)70 3239970 of +31(0)6 51072230
Fax organisatie	+31(0)847 161609
Bij geen gehoor/wedstrijddag	Jack Brakeboer
Telefoon wedstrijd	+31(0)227 541436
Fax wedstrijd	+31(0)227 543517
E-mail organisatie	zwemmarathon@medemblik.nu
Websites	www.zwemmarathon.nl en www.knzb.nl



programma

aanvang ca klassement

Briefing voor de deelnemers: vrijdag 12 augustus in café Brakeboer/Het Swarte Woifke, Oosterhaven 30 in Medemblik	19.30 uur	
Laatste controle deelnemers: Invethal Stavoren (13 augustus).	08.30 uur	
1. circa 22km vrije slag heren senioren	09.00 uur	geen
2. circa 22km vrije slag dames senioren	09.00 uur	geen
Finish bij de visafslag in de Oosterhaven te Medemblik	13.15 uur	
opm Geldprijzen: € 250,- voor de eerst aankomende all-in € 150,- voor de tweede all-in € 100,- voor de derde all-in		
Geldprijs: € 100,- voor de eerste dame		
opm Er is een beperkt aantal inschrijvingen mogelijk		
opm De organisatie houdt zich het recht voor om deelnemers uit te sluiten van deelname		
opm Inschrijvingen dienen te geschieden op speciale inschrijfformulieren die bij de KNZB kunnen worden aangevraagd of via de website voor buitenlandse inschrijvingen		
opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid en het NK		
opm Er is een gescheiden prijsuitreiking voor de IJsselmeerzwemmarathon (all-in) en de Nationale Kampioenschappen (enkel de Nederlandse deelname)		



© 1999 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting
 Ga recht door de Dijkweg in (na 150m)
 Ga recht door de Westerseedijk op (na 1900m)
 Ga na 2.5Km links de Westerdijk op
 Ga recht door de Overtoom in (na 750m)
 Ga recht door de Oude Haven in (na 300m)
 Ga recht door de Dam in (na 90m)
 Sla na 15m linksaf op de Dam
 Ga recht door de Oude Haven in (na 30m)
 Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in
 Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in
 Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in
 U bent gearriveerd (Café Brakeboer)
 U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.
 Parkeren in de straten achter de haven gaat prima.

10.21 1^e Open Water Wedstrijd 't Waaltje - Heerjansdam

Wedstrijddatum	zaterdag 13 augustus 2005
Wedstrijdlocatie	't Waaltje
Wedstrijdorganisatie	De Lansingh & ZPB H&L
Baanlengte en -vorm	500m in rechte lijn
Sluiting inschrijving	zaterdag 6 augustus tot 19.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per prestatietocht	€ 3,50
Contactpersoon organisatie	Uli van Us
Telefoon	06 22346108 06 53828890 (b.g.g.)
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 22346108
E-mail	owwheerjansdam@yahoo.com
Website	www.noww.nl/~heerjansdam



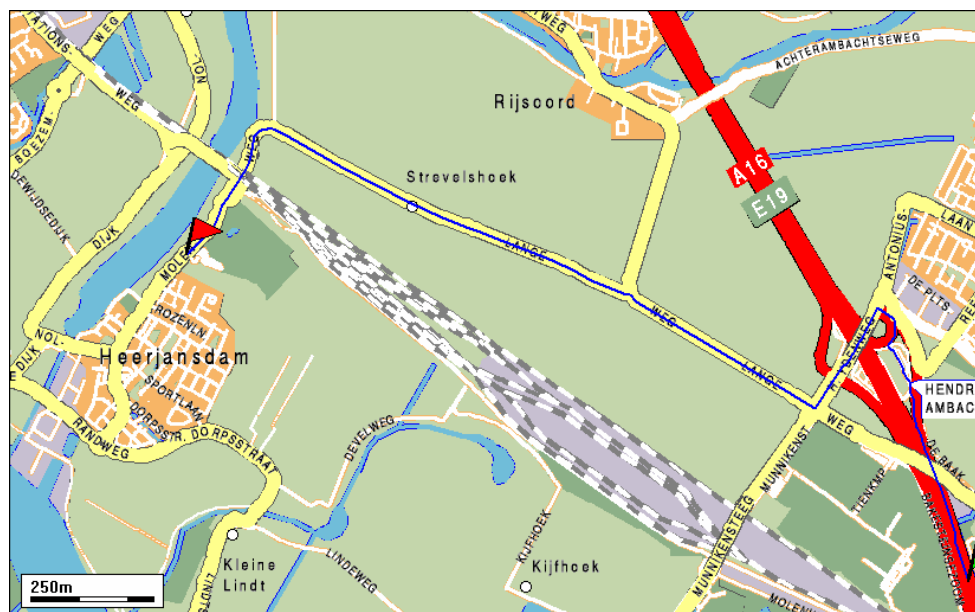
programma

- juryvergadering
- 3000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 3000m vrije slag dames jeugd en senioren
- a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
- a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
- a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2
- 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
- 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6
- 3000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 3000m schoolslag dames en senioren
- prijsuitreikingen
- a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
- a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3
- a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
- a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
- 1000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 1000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder
- 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)
- 500m prestatietocht 9 jaar en ouder
- prijsuitreikingen

opm let op de vroege sluiting van de inschrijving!

aanvang ca klassement

- | | |
|-----------|-------|
| 10.00 uur | |
| 11.00 uur | vsh/j |
| 11.15 uur | vsd/j |
| 12.00 uur | M-ssh |
| 12.15 uur | M-ssd |
| 12.50 uur | ssj |
| 13.00 uur | ssjm |
| 13.30 uur | |
| 13.40 uur | |
| 14.00 uur | ssj/h |
| 14.15 uur | ssj/d |
| 14.45 uur | |
| 15.00 uur | vsj |
| 15.10 uur | vsjm |
| 15.50 uur | |
| 16.00 uur | M-vsh |
| 16.10 uur | M-vsd |
| 16.50 uur | vsh/j |
| 17.00 uur | vsd/j |
| 17.30 uur | |
| 17.40 uur | |
| 17.50 uur | |
| 17.45 uur | |



© 1999 Andes VSP Eindhoven

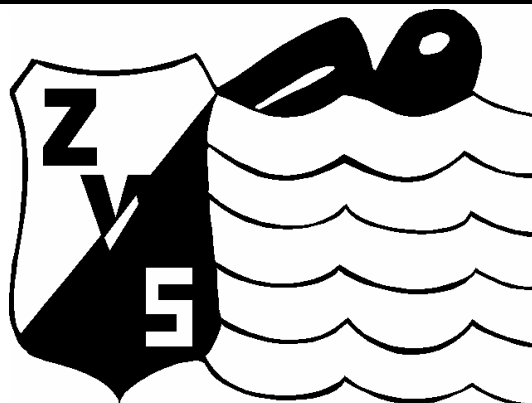
Routebeschrijving vanaf A16

Neem de afslag (23) Hendrik-Ido-Ambacht.
 Hou na de afslag richting Heerjansdam aan.
 Hier komt u op de Langeweg.
 Na ongeveer een kilometer met het verkeer mee linksaf verder richting Heerjansdam.
 Nadat u het spoorviaduct bent onderdoor gegaan gaat u bij de rotonde rechtdoor en na ongeveer 200 meter ziet u aan de rechterkant de IJclub Heerjansdam.
 Aan de linkerzijde bevindt zich een gratis parkeerplaats (Sportpark Molenwei).

10.22 Breskens - alleen voor Zeeuwse verenigingen!

Deze wedstrijd staat niet in het papieren open water boek (wel digitaal!)

Wedstrijddatum	zaterdag 13 augustus 2005
Wedstrijdlocatie	Haven van Breskens
Wedstrijdorganisatie	Zwemvereniging Scheldestroom
Baanlengte en -vorm	125, 250 en 750m met bochten
Sluiting inschrijving	zaterdag 6 augustus 2005
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Contactpersoon organisatie	Adrie Vinke Van Zuyenstraat 63, 4511 GL BRESKENS 0117 382046
Telefoon	0117 382046
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 50210000
E-mail	aavinke@zeelandnet.nl



programma

		aanvang ca	klassement
1.	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	16.00 uur	Zeelandbeker
2.	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	16.05 uur	Zeelandbeker
3.	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	16.20 uur	Zeelandbeker
4.	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	16.25 uur	Zeelandbeker
5.	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	16.50 uur	Zeelandbeker
6.	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	16.55 uur	Zeelandbeker
7.	3000m schoolslag heren jeugd en senioren	17.10 uur	Zeelandbeker
8.	3000m schoolslag dames jeugd en senioren	17.15 uur	Zeelandbeker
9.	3000m vrije slag heren jeugd en senioren	18.15 uur	Zeelandbeker
10.	3000m vrije slag dames jeugd en senioren	18.20 uur	Zeelandbeker
opm	Er is een wisselbeker en een herinneringsstandaard voor de vereniging die met drie leden de beste totaal tijd maakt, zowel voor de dames als voor de heren. Dit geldt alleen voor de programma's 7, 8, 9 en 10		
opm	Alleen voor deelnemers van verenigingen van Kring Zeeland		



Routebeschrijving vanaf de aansluiting van de Westerschelde-tunnel op de A61:

Ga rechtsaf de Hoofdweg (N61) op
 Ga rechtdoor de Middenweg (N61) op (na 5.8Km)
 Ga na 4Km rechtsaf de Weststraat (N678) op
 Ga rechtdoor de Hoofdplaatsweg (N678) op (na 175m)
 Houd na 2.2Km links aan op de Hoofdplaatsweg (N678)
 Ga rechtdoor de Zuidlangeweg (N678) op (na 1.2Km)
 Ga rechtdoor de Koningin Julianastraat (N678) op (na 1.7Km)
 Ga rechtdoor de Schoolstraat op (na 225m)
 Ga na 175m linksaf de Kersenlaan op
 Ga rechtdoor de Westlangeweg (N677) op (na 175m)
 Ga rechtdoor de Duivelshoekseweg (N677) op (na 3.9Km)
 Ga rechtdoor de Nummer Één (N677) op (na 0.6Km)
 Ga rechtdoor de Duivelshoekseweg (N677) op (na 150m)
 Ga rechtdoor de Duivelshoek (N677) op (na 1.7Km)
 Ga na 400m rechtsaf de Keerdam op
 Ga na 0.6Km rechtsaf de Middenhavendam op
 U bent gearriveerd (Middenhavendam)

10.23 1^e Open Water Wedstrijd Oceanus, Aalsmeer

Wedstrijddatum	zondag 14 augustus 2005
Wedstrijdlocatie	Westeinderplas (Vrouwentroost), Aalsmeer
Wedstrijdorganisatie	Oceanus
Baanlengte en -vorm	rechte lijn van 500m
Sluiting inschrijving	dinsdag 9 augustus 20.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per prestatietocht	€ 3,50
Contactpersoon organisatie	Ronald Grove Söderblomstraat 170 2131 GP HOOFDORP
Telefoon	023 5624850
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 22171006
E-mail	inschrijving2005@openwaterwedstrijdoceanus.nl
Website	www.openwaterwedstrijdoceanus.nl



programma	aanvang ca	klassement
juryvergadering	10.00 uur	
1 a/b 500m vrije slag jongens/meisjes minioren 4, 5 en 6	11.00 uur	
2 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.15 uur	vsjj
3 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	11.25 uur	vsjm
4 1000m schoolslag heren senioren en jeugd	11.45 uur	geen!
5 1000m schoolslag dames senioren en jeugd	11.50 uur	geen!
6 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	12.15 uur	M-vsh
7 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	12.25 uur	M-vsd
8 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	12.50 uur	
9 a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3	13.05 uur	
10 a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.20 uur	ssjj
11 1000m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	13.25 uur	ssjm
12 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.40 uur	vsh/j
13 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.50 uur	vsd/j
14 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.05 uur	ssh/j
15 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.15 uur	ssd/j
16 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	15.00 uur	
17 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	15.20 uur	M-ssh
18 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	15.30 uur	M-ssd
19 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.50 uur	vsh/j
20 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	16.20 uur	vsd/j
21 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	17.00 uur	

opm Bij een zuid wester wind kracht van 5 of meer gaat de wedstrijd ivm hoge golfslag niet door.

opm Bij inschrijving per e-mail is een **reply** het bewijs van inschrijving

opm Prijsuitreikingen tijdens de prestatietochten en direct na het einde van de wedstrijd

opm Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht

opm Exacte GPS coördinaten start locatie 4.7586 OL / 52.2520 NB

opm De wedstrijdbaan ligt ter hoogte van de Kudelstraatseweg 20, 1433 GK Aalsmeer

opm Ook bij de bonte schort (1^e JC Mensinglaan) zijn ongeveer 80 parkeerplaatsen



Route vanaf de A4:

Neem afslag 3 Hoofddorp / Aalsmeer.
Ga dan richting Aalsmeer (op de N201)
Na ongeveer 4km rechtsaf de Zwarte weg in
(bij de gemeentewerf / brandweerkazerne)
* Op de rotonde linksaf (Dreef) (bij
politiebureau)
U kunt de auto links bij het zwembad (achter
de benzine pomp) parkeren
Einde weg rechts (Beethovenlaan)
Aan het einde van deze weg is de start van
de open water wedstrijd

Route vanaf de A2:

Ivm werkzaamheden N201 thv Mijdrecht
rijden via A9 en A4

Route vanaf de A1:

Ivm werkzaamheden A9
(gaasperdammerweg) rijden via A10 en A4

10.24 1^e Open Water Wedstrijd 't Zwarte Plasje, Hillegersberg

Wedstrijddatum	donderdag 18 augustus 2005
Wedstrijdlocatie	't Zwarte Plasje, Hillegersberg, Rotterdam
Wedstrijdorganisatie	SVH
Baanlengte en -vorm	trapezium van 250m
Sluiting inschrijving	donderdag 11 augustus 2005
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per prestatietocht	€ 1,00
Entree bezoekers	€ 1,00
Contactpersoon organisatie	Frans van Spiegel
Telefoon	06 53 206 227
Inschrijfadres en adres wedstrijdlocatie	't Zwarte Plasje Oude Raadhuislaan 154 3054 NT ROTTERDAM (Hillegersberg)
Telefoon wedstrijdag (nood)	010 4187809
E-mail	marathon.zwarteplasje@planet.nl
Website	http://www.svh-waterpolo.nl http://www.zwarte-plasje.nl/



programma

		aanvang ca	klassement
	juryvergadering	16.30 uur	
1	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	17.30 uur	
2	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	18.00 uur	
3	2500m vrije slag dames senioren	19.00 uur	geen!
4	2500m vrije slag heren senioren	20.00 uur	geen!

opm Bij inschrijving per e-mail is een reply het bewijs van inschrijving

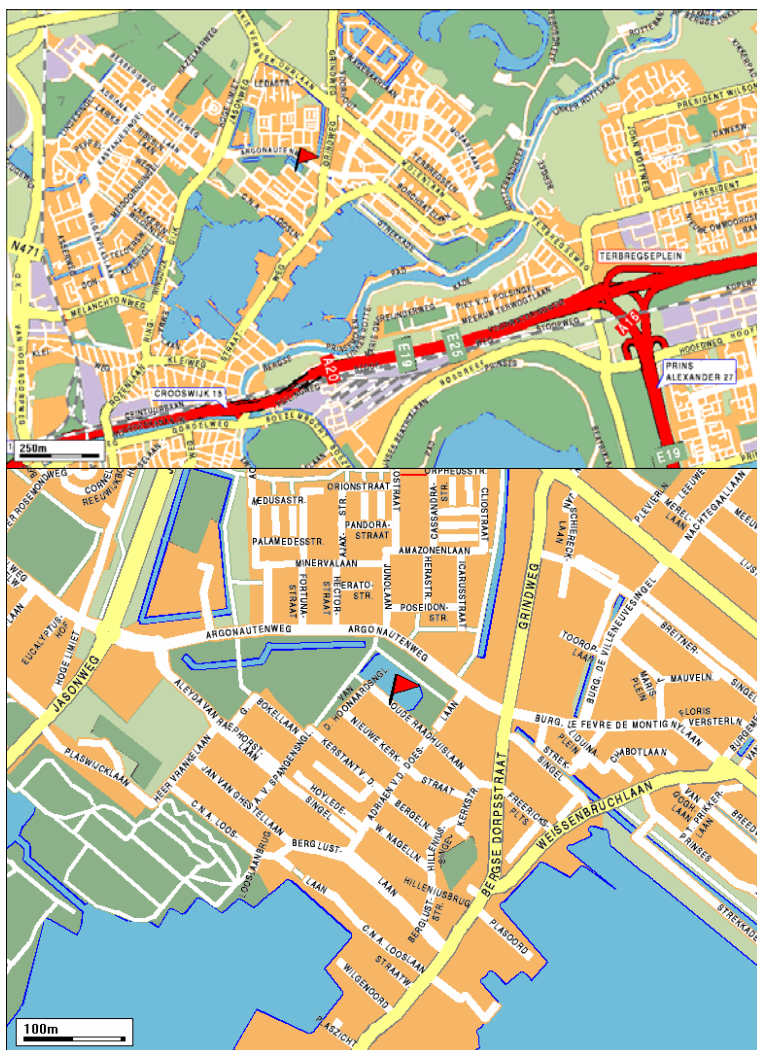
opm Prijsuitreikingen direct na het einde van de wedstrijd

opm Prijzengeld voor zowel dames als heren: 1^e € 100,00, 2^e € 50,00 en 3^e € 25,00

opm Parkeren kan problemen opleveren! De locatie is tegen het oude centrum van Hillegersberg aan in een woonwijk

opm Niet meer dan 50 starts per wedstrijdnummer toegelaten

opm Faciliteiten: kleedruimtes, warme douches, overdekt toeschouwers terras, gezelligekantine met hapjes (waaronder hamburgers en kleine pizza's) en drankjes verkrijgbaar



Route vanuit Utrecht vanaf de A20

Neem afslag Willem Alexander (16)
Ga rechtsaf de Capelseweg op
Ga na 450m linksaf de President Rooseveltweg op
Neem na 350m de tweede afslag op de rotonde (op de President Rooseveltweg)
Neem na 1700m de tweede afslag op de rotonde (op de President Rooseveltweg)
Ga na 900m rechtsaf de Terbregseweg op
* Ga rechtdoor de Prinses Irenebrug op (na 600m)
** Ga rechtdoor de Molenlaan op (na 70m)
Ga na 500m linksaf de Burgemeester le Fèvre de Montignylaan op
Ga na 1km linksaf de Bergse Dorpsstraat op
Ga na 150m rechtsaf de Kerkstraat op
Ga na 40m schuin rechts de Oude Raadhuislaan op
Na 100m bent u gearriveerd

Route vanuit Dordrecht vanaf de A16

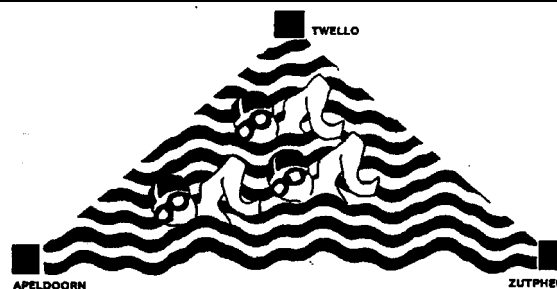
Neem afslag Prins Alexander (27)
Ga na 350m rechtsaf op de Hoofdweg
Ga na 500m rechtsaf de Terbregseweg op
Ga na 800m linksaf op de Terbregseweg
Volg vervolgens * in bovenstaande routebeschrijving

Route vanuit Delft/Den Haag/Amsterdam vanaf de A16

Neem afslag Berkel En Rodenrijs (11)
Rijd langs vliegveld 16-Hoven rechtdoor.
Na vliegveld 2^e afslag (na 5,2km) rechtsaf de Ankie Verbeek-Ohrlaan op
Ga rechtdoor de Molenlaan op (na 1,4km)
Volg vervolgens ** in bovenstaande routebeschrijving

10.25 31^e Open Water Wedstrijd Bussloo - Recreatiegebied Bussloo

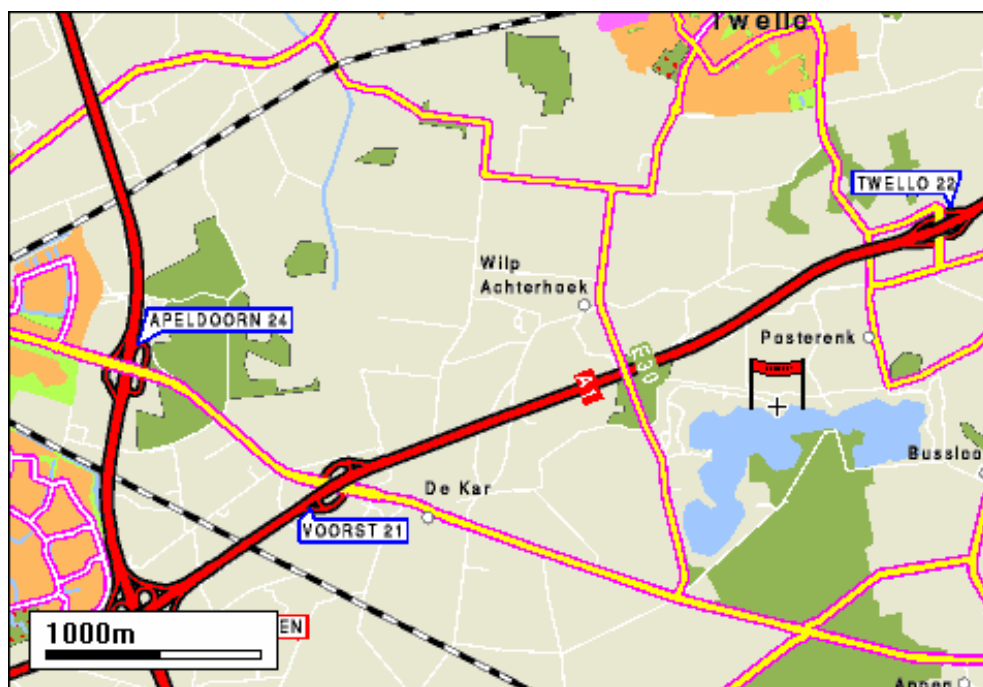
Wedstrijddatum	zaterdag 20 augustus 2005
Wedstrijdlocatie	Recreatiegebied Bussloo
Wedstrijdorganisatie	Aquapoldro, Proteus, RB Apeldoorn, IJsselmeeuwen
Baanlengte en -vorm	rechte lijn van 500 meter
Sluiting inschrijving	zaterdag 13 augustus 2005
Kosten per wedstrijdstart	€ 4,50
Kosten per prestatietocht	€ 3,00
Uitslagen (niet digitaal)	€ 1,20 per set
Parkeergeld	circa € 4,00
Contactpersoon organisatie	André van Buiten Enkweg 14a 7384 CP POSTERENK (Wilp)
Telefoon	0571 262160
Fax	0571 262163
E-mail	Andre.vanbuiten@tiscali.nl
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 52013282



programma

		aanvang ca	klassement
1	a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	11.00 uur	M-vsh
2	a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	11.05 uur	M-vsd
3	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	11.35 uur	ssh/j
4	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	11.40 uur	ssd/j
5	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	12.30 uur	
6	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.00 uur	vsjj
7	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	13.05 uur	vsjm
8	2000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.30 uur	vsh/j
9	2000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.50 uur	vsd/j
10	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	14.15 uur	
11	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	14.45 uur	
12	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	14.50 uur	
13	a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	15.05 uur	M-ssh
14	a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	15.10 uur	M-ssd
15	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.40 uur	ssjj
16	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	15.45 uur	ssjm
17	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.10 uur	

opm Verlies cap (van de organisatie) kost €5,00 per stuk
opm Inschrijving en uitslagen met behulp van WAS zijn mogelijk.
opm Inschrijving middels formulier op de internetsite is mogelijk
opm Als papieren uitslagen gewenst zijn kun je dit aangeven middels een aan jezelf gefrankeerde envelop.



routebeschrijving vanaf A1 afslag (21) Voorst:

Ga na de afslag in westelijke richting (richting Bussloo)
 Sla na 450m linksaf de Sluinerweg in
 Sla na 1900m rechtsaf de Withagenweg in
 Sla na 600m linksaf
 Sla na 60m rechtsaf
 U bent gearriveerd op het parkeerterrein Wolbos

© 1999 Andes VSP Eindhoven

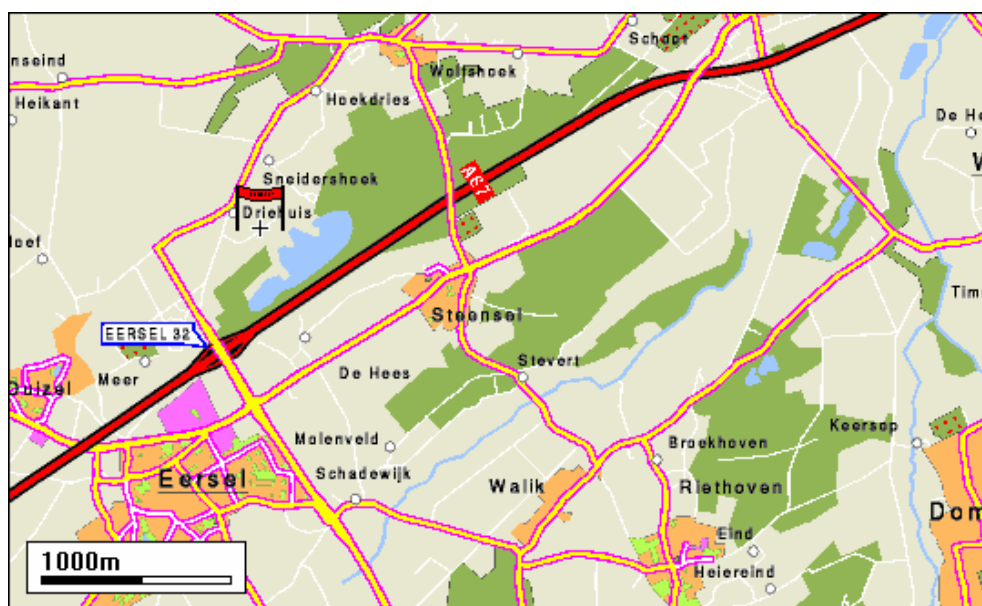
10.26 Lange Afstand E3-strand

Wedstrijddatum	zondag 21 augustus 2005
Wedstrijdlocatie	E3 strand, Eersel
Wedstrijdorganisatie	Tiamat, Eersel
Baanlengte en -vorm	rechte lijn van 500 meter
Sluiting inschrijving	dinsdag 16 augustus 2005
Kosten per wedstrijdstart	€ 3,50 (eerste start) € 2,50 (volgende starts)
Kosten per prestatietocht	€ 2,50
Entree	€ 3,25 (tot 12 jaar € 2,25)
Contactpersoon organisatie	Marjan de Bruijn-Sanderse
Telefoon	0497 574091
Inschrijvingen	Ad Kremers Boekweit 51 5521 MX EERSEL
Telefoon	0497 518615
E-mail	Langebaan@tiscali.nl
Website	http://home.tiscali.nl/zwemmen



programma	aanvang ca	klassement
1 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	10.30 uur	M-vsh
2 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	10.40 uur	M-vsd
3 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.00 uur	ssj
4 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	11.10 uur	ssjm
5 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	11.20 uur	
6 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 5	11.30 uur	
7 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	11.40 uur	
8 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	11.50 uur	
9 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.00 uur	vsh/j
10 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.10 uur	vsd/j
11 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	12.50 uur	M-ssh
12 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	13.00 uur	M-ssd
13 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.20 uur	vsj
14 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	13.30 uur	vsjm
15 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.50 uur	geen!
16 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.00 uur	geen!
17 2000m schoolslag heren senioren/jeugd	14.20 uur	ssh/j
18 2000m schoolslag dames senioren/jeugd	14.30 uur	ssd/j
19 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.10 uur	
20 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	15.20 uur	
21 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	15.20 uur	

opm Bij goed weer ruim op tijd komen in verband met de verkeersdrukke en mogelijke parkeerproblemen
opm Mogelijk prijsuitreiking tussen de programma's door
opm Op het terrein worden **geen honden** toegelaten
opm Telt mee voor de Brabant-Limburgbikers



routebeschrijving vanaf A67 afslag (32) Eersel:

Vanaf de afslag in noordwestelijke richting rijden (in de richting Vessem en Knegsel de Provincialeweg op) Sla na 225m rechtsaf de Buivensdreef in Sla na 225m linksaf op de Buivensdreef Sla na 500m rechtsaf op de Buivensdreef Na ca. 450m bent u gearriveerd

© 1999 Andes VSP Eindhoven

10.27 3 Nautische Mijlen, Zwemtocht Cuijk - Grave

Evenementsdatum	zondag 21 augustus 2005
Evenementslocatie	De Maas van Cuijk naar Grave
Evenementsorganisatie	Mastworp Buitensport
Baanlengte en -vorm	de rivier volgend
Sluiting inschrijving	zaterdag 20 augustus 2005
Kosten prestatietoetocht	€ 10,00
Contactpersoon organisatie	Mastworp Buitensport GRAVE
Telefoon	(0486) 47 56 18
E-mail	info@maaspoort-grave.nl
Inschrijvingen	formulier op website of op papier in het café
Websites	www.maaspoort-grave.nl www.Grave-digitaal.com



'3 Nautische Mijlen'

zwemtocht Cuijk-Grave

programma

1. Briefing en transport naar startplaats
1. 3 nautische mijlen (5556m) vrije slag heren senioren
2. 3 nautische mijlen (5556m) vrije slag dames senioren
3. 1,5 nautische mijlen (2778m) vrije slag heren senioren
4. 1,5 nautische mijlen (2778m) vrije slag dames senioren
finish vanaf

aanvang ca klassement

11.00 uur	
13.00 uur	geen!
13.00 uur	geen!
13.30 uur	geen!
13.30 uur	geen!
14.00 uur	

opm De zwemmers worden op een ponton achter een sleepboot naar de start vervoerd.

opm De opbrengst van de wedstrijd is geheel voor een goed doel

opm De gehele middag zal de zwemtocht worden opgeluisterd door een geweldig waterspektakel op de loswal en in de straten van Grave

opm EHBO reddingsvaartuigen aanwezig voor de beveiliging. Vrijwillige brandweer aanwezig.

opm Elke deelnemer ontvangt een medaille na aankomst.

opm Er is geen maximum aantal deelnemers.

opm Inclusief lunchpakket en een kop tomatensoep en een kopje koffie s'morgens voor de start



routebeschrijving vanaf afslag 4 Cuijk op de A73 :

Vertrek in westelijke richting (Beers en Grave) op de Provincialeweg (N321)
Ga rechtdoor de Maasveld (N321) op (na 2.7Km)
Ga rechtdoor de Vegetasscheweg (N321) op (na 3.2Km)
Ga rechtdoor de Jan van Cuykdijk (N321) op (na 1Km)
Ga rechtdoor de Sint Elisabethstraat (N321) op (na 1.2Km)
Ga na 14m rechtsaf de Brugstraat op
Ga na 25m rechtsaf de Prinsenstal op
Ga rechtdoor de Maaskade op (na 150m)

10.28 Europese Masters Kampioenschappen, Stockholm, Zweden

Wedstrijddatum	zondag 21 augustus 2005
Wedstrijdlocatie	Stockholm, Zweden
Wedstrijdorganisatie	LEN en Swedish Swimming Federation
Baanlengte en -vorm	onregelmatige veelhoek
Sluiting inschrijving EMK	Via verenigingssecretariaat bij de Taakgroep Masters Zwemmen maandag 23 mei 20.00 uur
Kosten wedstrijd EMK (via depot)	€ 20,00
Telefoon KNZB	030 6057575
Fax KNZB	030 6030105
Website KNZB	www.knzb.nl / www.mastersprint.nl
Website organisatie	www.emc2005.se



programma

- 1 3200m vrije slag Masters dames en heren (onderverdeeld in leeftijdsgroepen van 5 jaar)

aanvang ca
?? uur

opm Let op: de inschrijvingen voor de EMK dienen via de Taakgroep Masters v/d KNZB te gebeuren

- MA - OW OPEN WATER SWIMMING
 MA - OW 1 *Events and age groups*
 MA - OW 1.1 Events are:
 - Open Water Swimming men, approx. 3,2 km.
 - Open Water Swimming women, approx 3,2 km.
 MA - OW 1.2 Age groups are:
 25 - 29, 30 - 34, 35 - 39, 40 - 44, 45 - 49, 50 - 54, 55 - 59, 60 - 64, 65 - 69, 70 - 74, 75 +.
 MA - OW 2 *Confirmation of Participation and seeding*
 MA - OW 2.1 Competitors shall confirm their participation at the Accreditation Center or by fax (+ 46 8 724 68 61) not later than twelve (12) o'clock a.m. (12.00 hours) on the 20th of August.
 MA - OW 2.2 Competitors will be seeded in waves according to age groups from the youngest to the oldest to assure similar wind and water conditions. Competitors may be selected irrespectively of gender.
 MA - OW 2.3 All competitors will receive and must wear a bright coloured numbered cap according to the seeding. No wetsuit is allowed.
 MA - OW 2.4 In each wave, the Referee may order out any competitors who has not finished the race within sixty (60) minutes after the arrival of the winner in the same wave and age group.
 MA - OW 3 *Start*
 MA - OW 3.1 The Referee shall allow to start the race only if the security requirements are fulfilled. The Referee may be overruled by the Technical Delegate.
 MA - OW 3.2 The Technical Delegate may shorten the distance of the event, due to weather conditions, water temperature and/or if the security requirements are not fulfilled.
 MA - OW 4 *Officials*
 MA - OW 4.1 The LEN MaC shall nominate one (1) Technical Delegate and for each wave one (1) Referee.
 MA - OW 4.2 Federations may nominate officials from the FINA lists.
 Application must be submitted to the LEN Office no later than the date announced by the LEN Office.
 MA - OW 4.3 The Swedish Swimming Federation shall supply all other officials.



10.29 Lange Afstandswedstrijd TRB-RES & de 10 van Tilburg

Wedstrijddatum	zaterdag 27 augustus 2005
Wedstrijdlocatie	Watersportbaan Tilburg / Wilhelminakanaal
Wedstrijdorganisatie	TRB-RES
Baanlengte en -vorm	750m baan en een rechte baan van 2250m (1 bocht tussen 500 en 2250m baan)
Sluiting inschrijving	maandag 22 augustus 2005, 20.00 uur
Kosten eerste wedstrijdstart	€ 6,00
Kosten wedstrijdstart 10 km	€ 8,00
Kosten volgende starts	€ 5,00
Kosten per estafette	€ 6,00
Kosten per prestatietocht	€ 2,50
Contactpersoon organisatie en inschrijvingen	Jeroen Melief Bartokstraat 16 5011 JC TILBURG 013 4553307
Telefoon	
Inschrijving lange afstand	langebaan@trb-res.nl
Website	http://www.trb-res.nl



programma	aanvang ca	klassement
1 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.00 uur	vsh/j
2 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.05 uur	vsd/j
3 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.10 uur	
4 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	12.15 uur	
5 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12.20 uur	
6 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12.25 uur	
7 a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.45 uur	vsjj
8 1500m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	13.00 uur	vsjm
9 a/d 1000m vrije slag heren 25+, 35+, 45+, 55+	13.15 uur	M-vsh
10 a/d 1000m vrije slag dames 25+, 35+, 45+, 55+	13.25 uur	M-vsdl
11 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.35 uur	vsh/j
12 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.45 uur	vsd/j
doorlaten scheepvaart	14.15 uur	
en prijsuitreiking programma's 1 t/m 12	14.30 uur	
16 10000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.00 uur	vsh/j
17 10000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.00 uur	vsd/j
18 3000m schoolslag heren jeugd en senioren	15.05 uur	ssh/j
19 3000m schoolslag dames jeugd en senioren	15.15 uur	ssd/j
20 1000m schoolslag heren jeugd en senioren	15.20 uur	
21 1000m schoolslag dames jeugd en senioren	15.25 uur	
22 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	16.00 uur	ssjj
23 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	16.10 uur	ssjm
24 a/d 1000m schoolslag heren 25+, 35+, 45+, 55+	16.25 uur	M-ssh
25 a/d 1000m schoolslag dames 25+, 35+, 45+, 55+	16.35 uur	M-ssd
28 4 x 250m estafette rug-school-vrij-vlinder mixed (ook ploegmix)	17.45 uur	
29 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	18.00 uur	
30 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	18.05 uur	
31 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	18.10 uur	
prijsuitreiking programma's 16 t/m 28	18.30 uur	
opm Uitslagen worden per mail toegezonden.		
opm Deelnemers dienen hun prijzen persoonlijk af te halen.		
opm De wedstrijd telt mee voor de Brabant-Limburg bekercups.		
opm Tijdens de 10km zal tevens gestreden worden om het Brabants Kampioenschap Lange Afstand.		
opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels m.b.t. zwemloop, estafette en 10km (zie website TRB-RES).		
opm De programmanummers 13 t/m 15 & 26 t/m 31 vallen voor de KNZB onder de prestatietochten.		
opm Er is een lekkere taart te winnen bij programmanummer 28!		
opm Voor zwemloop, routebeschrijving en kaartje: zie volgende pagina		

10.30 Zwemloop TRB-RES / Tilburg Road Runners

Wedstrijddatum	zaterdag 27 augustus 2005
Wedstrijdlocatie	Watersportbaan Tilburg / Wilhelminakanaal
Wedstrijdorganisatie	TRB-RES / zwemloop i.s.m. TRR
Baanlengte en -vorm	Rechte baan van 500 meter
Sluiting inschrijving	donderdag 25 augustus 2005 (via website)
Kosten deelname zwemloop	€ 5,00
Contactpersoon organisatie	Frank van Laere Waalwijkseweg 4 5056 PC BERKEL-ENSCHOT
Telefoon	013 5333482
Inschrijving zwemloop	http://www.uitslagen.nl
Websites	http://www.trb-res.nl http://www.tilburgroadrunners.nl fmo@hetnet.nl
Informatie	



programma

13	zwemloop 500m zwemmen + 5000m lopen jeugd & junioren B & recreant
14	zwemloop 750m zwemmen + 5000m lopen junioren A en recreanten
15	zwemloop 1000m zwemmen + 10000m lopen senioren & recreanten
26	zwemloop 125m zwemmen + 1250m lopen aspiranten & recreanten
27	zwemloop 250m zwemmen + 2500m lopen aspiranten & recreanten

categoriën

D/H14 & D/H16	aanvang ca 14.00 uur
D/H18 en ouder	14.15 uur
senioren open	14.30 uur
D/H00 & D/H08	17.15 uur
D/H10 & D/H12	17.30 uur

opm Uitslagen worden per mail toegezonden.

opm Deelnemers dienen hun prijzen persoonlijk af te halen.

opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels m.b.t. zwemloop, estafette en 10km (zie website TRB-RES).

opm De programmanummers 13 t/m 15 & 26 t/m 31 vallen voor de KNZB onder de prestatietochten.

opm De zwemlopen worden georganiseerd in samenwerking met de Tilburg Road Runners (TRR).

opm Aanmelden voor de zwemloopprogramma's kan tot uiterlijk 25 augustus via de internetsite www.uitslagen.nl en verder op de wedstrijddag tot uiterlijk een half uur voor aanvang van het betreffende programmanummer.

opm Categoriën **zwemloop** in 2005:

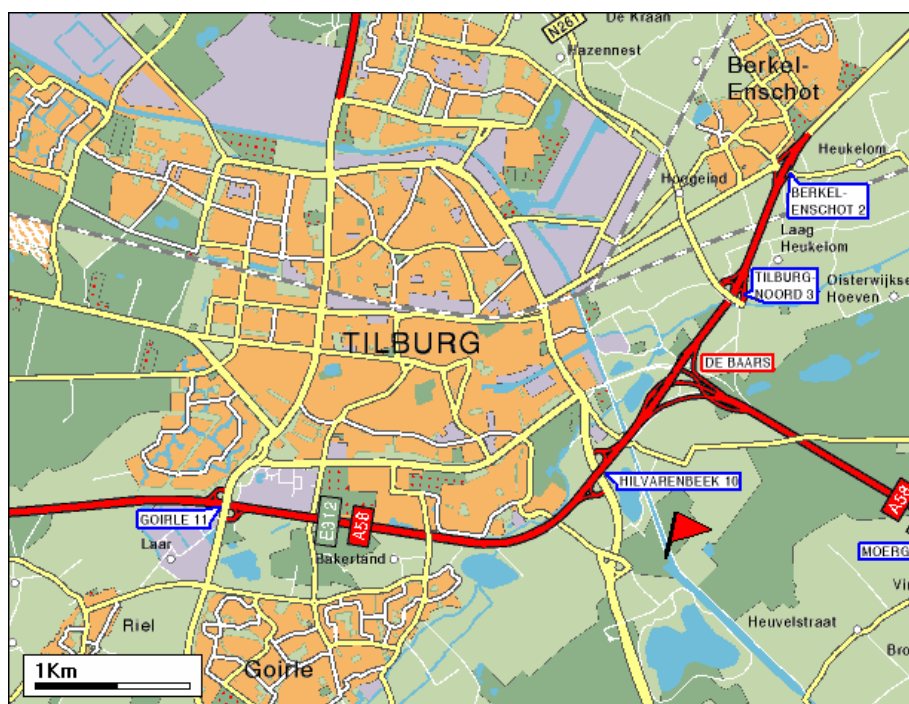
- D/H00 = '98 en jonger,
- D/H08 = '97 & '96,
- D/H10 = '95 & '94,
- D/H12 = '93 & '92,
- D/H14 = '91 & '90,
- D/H16 = '89 & '88,
- D/H18 = '87 & '86,
- senioren = '85 en ouder.

opm De zwemloopprogramma's vinden plaats volgens de regels van de NTB.

opm Prijsuitreiking programma's 13 t/m 15 om 16.15 uur. Programma's 26 en 27 zo snel mogelijk na afloop.

opm Recreanten die deel willen nemen aan de zwemloop dienen in te schrijven voor hun eigen leeftijdscategorie.

opm Senioren recreanten kunnen kiezen tussen de 750/5000 of de 1000/10000 meter afstand.



© 2003 Andes VSP Eindhoven

Routebeschrijving vanaf de A58 afslag 10:

Vanaf A58 afslag Tilburg-Oost / Hilvarenbeek, borden Beekse Bergen volgen. Bij Beekse Bergen parkeren. Voor het plein bij de ingang links de geasfalteerde weg met slagboom inlopen. Na 200m bent u bij het wedstrijdterrein.

openbaar vervoer:

Vanaf station Tilburg bus 142, of 143, uitstappen Beekse Bergen "Speelland".

parkeren:

Parkeren kan op de parkeerplaats van "De Beekse Bergen"

10.31 3^e Open Water Wedstrijd “Luctor Langs de Loskaai”

Wedstrijddatum	zaterdag 27 augustus 2005
Wedstrijdlocatie	Kanaal door Wacheren, aan de Loskade te Middelburg
Wedstrijdorganisatie	Luctor et Emergo, Middelburg
Baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m
Sluiting inschrijving	Maandag 22 augustus 2005 om 20.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€5,00
Kosten per prestatietocht	€4,00
Contactpersoon organisatie	Thierry Potin Vlissingestraat 72 4388 HE OOST-SOUBURG 0118 472623
Telefoon	0118 472623
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 24967360
E-mail	tpotin@tiscali.nl
Website	www.zvluctor.nl



programma

		aanvang ca.	klassement
	juryvergadering	09.30 uur	
1	a/b 2.000m schoolslag heren jeugd en senioren	10.30 uur	geen!
2	a/b 2.000m schoolslag dames jeugd en senioren	11.00 uur	geen!
3	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	11.30 uur	
4	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	11.40 uur	
5	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	11.55 uur	
6	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12.00 uur	
7	a/d 1.000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	12.15 uur	geen!
8	a/d 1.000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	12.35 uur	geen!
9	a/b 1.000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.00 uur	geen!
10	1.000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	13.20 uur	geen!
11	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	13.30 uur	
12	a/d 1.000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	14.00 uur	geen!
13	a/d 1.000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	14.10 uur	geen!
14	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.30 uur	geen!
15	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	14.35 uur	geen!
16	a/b 2.000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.00 uur	geen!
17	a/b 2.000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.20 uur	geen!
18	1.000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.35 uur	

opm. Luctor et Emergo steunt de Noordhollandse langeafstandswemmer Maarten van der Weijden met zijn tegenprestatie. Van elke inschrijving gaat 1 euro naar de kankerbestrijding.

opm. Bij inschrijven per e-mail is een reply het bewijs van inschrijven;

opm. De nummers 9, 10, 11, 14, 15 en 16 kennen aparte prijsuitreikingen per leeftijdsgroep;

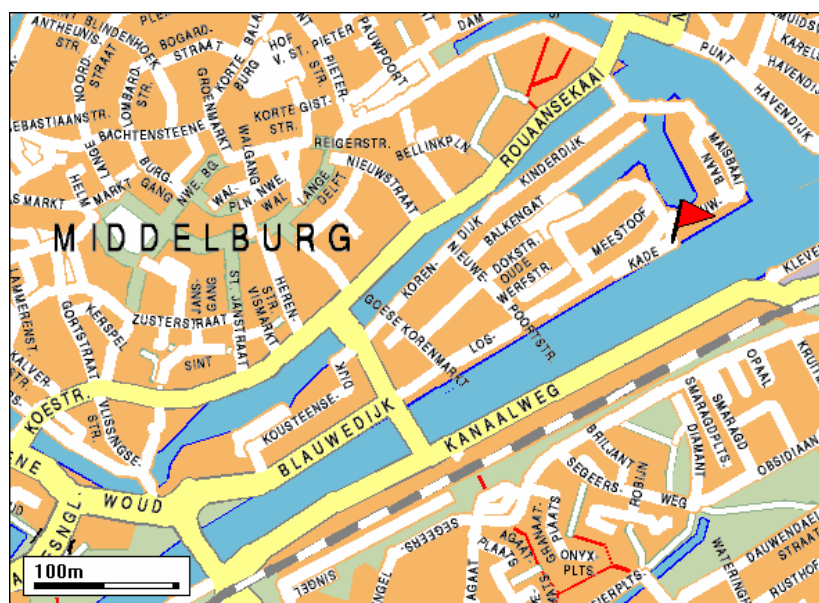
opm. De nummers 1, 2, 18 en 19 kennen aparte prijsuitreikingen per leeftijdsgroep, jeugd 1 en 2/ heren en dames senioren);

opm. De prijsuitreikingen van de wedstrijdnummers vinden plaats tijdens de prestatietochten;

opm. Voor iedere deelnemer is er een herinnering;

opm. Gebruik van warme douches en WC bij de passantenhaven. Volg de borden vanaf de start/finish locatie;

opm. De wedstrijden tellen mee voor de Zeelandbekers.



© 1999 Andes VSP Eindhoven

Routebeschrijving vanaf E312/A58

Afslag 39 Middelburg;

Ga rechtsaf de Schroeweg op (N57);

Na het 4^e stoplicht rechtsaf de Kanaalweg op;

Bij het 1^e stoplicht linksaf de stationsbrug over en gelijk rechts afslaan;

U bent dan gearriveerd op de Loskade;

U kunt op de Loskade betaald parkeren;

Er is op grotere afstand van het parcours gratis parkeermogelijkheid. Na inschrijving ontvangt u hierover nadere informatie.

10.32 Zwemevenement "De Rode Loper"

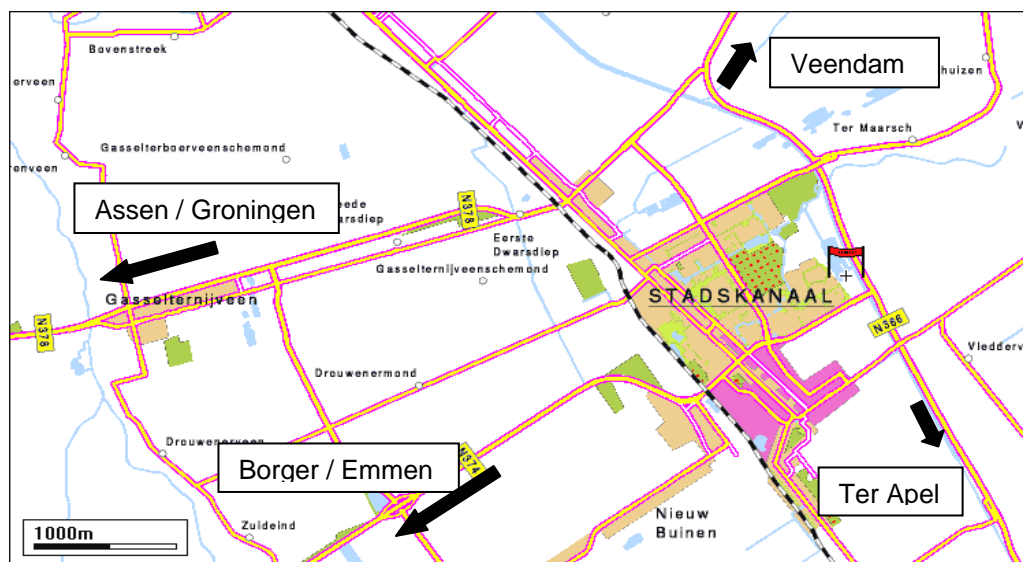
Wedstrijddatum	zondag 28 augustus 2005
Wedstrijdlocatie	A.G. Wildervanckkanaal, Stadskanaal, Recreatiepark "Het Pagedal"
Wedstrijdorganisatie	Stichting Zwemevenement de Rode Loper i.s.m. ZPC Stadskanaal
Baanlengte en -vorm	rechte lijn van 500 meter
Sluiting inschrijving	maandag 22 augustus 2005
Kosten per wedstrijdstart	€ 4,50
Kosten per prestatietocht	€ 3,50
Contactpersoon organisatie	Koert Eefting Cederhage 19 9501 TV STADSKANAAL
Telefoon	0599 619811 en 06 23561202
E-mail	langebaan@zpcstadskanaal.nl
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 51144941 (Jan Glazenburg)
Inschrijfadres	Wim Pragt Vinkenhof 17 9502 TA STADSKANAAL 0599 622557
Telefoon	
Inschrijving	Bij voorkeur via e-mail
E-mail	wimpragt@tiscali.nl



programma

		aanvang ca	klassement
1	a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	10.45 uur	M-vsh
2	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.55 uur	geen!
3	a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	11:05 uur	M-vsd
4	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	11:15 uur	geen!
5	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11:25 uur	vsjj
6	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	11:35 uur	vsjm
7	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	11.45 uur	ssh/j
8	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	11.55 uur	ssd/j
9	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	12.45 uur	
10	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	12.55 uur	
11	4x250m estafette vrije slag dames/heren/mixed	13.15 uur	
12	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.40 uur	
13	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	13.50 uur	
14	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.00 uur	ssjj
15	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	14:10 uur	ssjm
16	a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	14:20 uur	M-ssh
17	1000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.30 uur	geen!
18	a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	14:40 uur	M-ssd
19	1000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.50 uur	geen!
20	2000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.10 uur	vsh/j
21	2000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.20 uur	vsd/j
22	500m ploegenrace schoolslag	16.10 uur	
23	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.30 uur	

opm Prog.nr. 22 wordt gezwommen met ploegen (d/h/mixed) van 4 personen die gelijktijdig starten. Er mag in 'treintjes' worden gezwommen. De tijd stopt wanneer de 3^e zwemmer finisht.



routebeschrijving

Langs alle invalswegen van Stadskanaal wordt u gewezen op recreatiepark "het Pagedal". Als u deze verkeersborden volgt komt u in het recreatiepark, alwaar verdere bewegwijzering u naar het zwemevenement zal leiden.

De organisatie plaatst vanaf binnenkomst in Stadskanaal routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden.

(advertorial)



de **GANZETREK**

ZATERDAG 3 SEPTEMBER 2005

600 meter prestatietocht
Leeftijd vanaf 12 jaar

Start: 15:30uur

Deelname gratis!

Wedstrijdlocatie: Kanaal van
Goes naar Wilhelminadorp

Na afloop krijgt
iedere deelnemer
een herinnering



10.33 De Ganzetrek

Wedstrijddatum	zaterdag 3 september 2005
Wedstrijdlocatie	Kanaal naar Goes bij Wilhelminadorp
Wedstrijdorganisatie	ZV De Ganze
Baanlengte en -vorm	rechte lijn 1000 meter
Sluiting inschrijving	maandag 29 augustus 2005
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per prestatietocht	€ 3,00
Contactpersoon organisatie	Co Wagenvoort Bergweg 51 4461 LZ GOES 0113 220064 06 15563933
Telefoon	0113 220064 06 15563933
Bij geen gehoor	Atie Kosten
Telefoon	0113 250237
E-mail	gerardatie@zeelandnet.nl



programma

		aanvang ca	klassement
1	a/b 1000 meter vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.15 uur	vsjj
2	1000 meter vrije slag meisjes junioren 1 en 2	11.20 uur	vsjm
3	a/d 1000 meter vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	11.45 uur	M-vsh
4	a/d 1000 meter vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	11.50 uur	M-vsd
5	250 meter vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12.10 uur	
6	250 meter vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12.15 uur	
7	500 meter vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.40 uur	
8	500 meter vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	12.45 uur	
9	a/d 1000 meter schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	13.15 uur	M-ssh
10	a/d 1000 meter schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	13.20 uur	M-ssd
11	2000 meter vrije slag heren jeugd en senioren	14.00 uur	vsh/j
12	2000 meter vrije slag dames jeugd en senioren	14.05 uur	vsd/j
13	2000 meter schoolslag heren jeugd en senioren	14.40 uur	ssh/j
14	2000 meter schoolslag dames jeugd en senioren	14.45 uur	ssd/j
15	a/b 500 meter school slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.30 uur	vsjj
16	500 meter schoolslag meisjes junioren 1 en 2	15.35 uur	vsjm
17	600m prestatietocht 12 jaar en ouder (nadere informatie op tegenoverliggende pagina)	16.15 uur	
18	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	16.30 uur	
	Prijsuitreiking	17.00 uur	

opm Telt mee voor de Zeelandbekers.

opm Gebruik warme douche € 0,50

opm Dit jaar een 600 m prestatietocht (in plaats van 1000 m) in verband met het 600 jarig bestaan van de stad Goes (zie advertentie Gemeente Goes op de overliggende pagina)

opm Kamperen: Camping De Hollandsche Hoeve in het centrum van Goes.

Dit is 3 km van Ganzetrek-parcours. Tel. 0113 23 33 88, e-mail: infobalie@sportpunt-zeeland.nl.



routebeschrijving vanaf A58 verkeersplein de Poel vanuit de richting Noord-Brabant:

Neem op het knooppunt De Poel de A256 richting Zierikzee-Rotterdam

Sla bij de afslag Wilhelminadorp rechtsaf.

Caps afhalen in het Wilhelminahuis links 100m voor de ophaalbrug.

vanuit Zierikzee:

Ga via de Zeelandbrug (N256) richting Goes. Neem de eerste afslag links voorbij de Zandkreeksluizen.

Caps afhalen in het Wilhelminahuis links 100m voor de ophaalbrug.

vanaf de stormvloedkering:

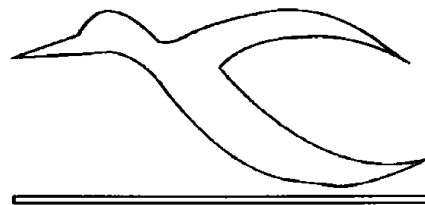
Neem route N255 richting Kamperland-Wissenkerke.

Vervolgens als vanuit Zierikzee. Caps afhalen in het Wilhelminahuis links 100m voor de ophaalbrug.

© 2003 Andes VSP Eindhoven

10.34 34^e Kanaalrace, De Stormvogel, Vlissingen

Wedstrijddatum	zondag 4 september 2005
Wedstrijdlocatie	Kanaal door Walcheren
Wedstrijdorganisatie	ZV De Stormvogel
Baanlengte en -vorm	rechte lijn van 2500 meter
Sluiting inschrijving	maandag 29 augustus 2005 (22.00 uur)
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00 (eerste start) € 3,50 (volgende starts)
Kosten per prestatietocht	€ 3,00
Kosten estafette	€ 1,20 per persoon
Contactpersoon organisatie	Marlies van Kann Westerzicht 515 4385 BJ VLISSINGEN 0118 478332 (na 18.00 uur)
Telefoon	0118 478332 (na 18.00 uur)
Bij geen gehoor	Wim Buijs (coördinator)
Telefoon/fax	0118 462306
Bureau voor aanmelding	09.45-13.30 Botenhuis Kanaal door Walcheren in de tent buiten het gebouw
Inschrijving	Jeroen Dellebeke
E-mail	jeroend@zeelandnet.nl (bij voorkeur in WAS)
Website	http://kanaalrace.zvstormvogel.nl



Z.V. "DE STORMVOGEL"
VLISSINGEN

programma

- a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren
- a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren
- a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
- a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
- a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
aankomst deelnemers 5000 meter
- a/b 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3, meisjes minioren 1, 2 en 3
- a/b 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6, meisjes minioren 4, 5 en 6
- a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
- a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
openstelling kanaal i.v.m. doorlating varend verkeer + prijsuitreiking
- a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2
- a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren
- a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren
- a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren
- a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren
verbroederingsestafette 3 x 250 meter VS, SS, VL
- 1000m prestatietocht, 12 jaar en ouder
- 500m prestatietocht, 9 jaar en ouder
- 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)
prijsuitreiking in of nabij het Botenhuis.

aanvang ca klassement

- 11.00 uur vsh/j
- 11.10 uur vsd/j
- 11.15 uur vsjj
- 11.20 uur vsjm
- 11.25 uur M-vsh
- 11.30 uur M-vsd
- 12.00 uur
- 12.20 uur
- 12.25 uur
- 12.40 uur M-ssh
- 12.50 uur M-ssd
- 13.30 uur
- 14.00 uur ssjj
- 14.05 uur ssjm
- 14.15 uur vsh/j
- 14.20 uur vsd/j
- 14.35 uur ssh/j
- 14.40 uur ssd/j
- 15.45 uur
- 16.10 uur
- 16.15 uur
- 16.20 uur
- 16.30 uur

opm Prijzen die niet door de deelnemer persoonlijk in ontvangst worden genomen vervallen aan de organisatie.

opm Telt mee voor de Zeelandbikers

opm Indien bij inschrijven geen capnummer wordt doorgegeven zullen cap/nummer van de organisatie worden toegewezen

opm De deelnemers worden aangeraden om minstens 45 minuten voor de aanvang aanwezig te zijn

opm Deelnemers aan de 5000m die niet 1 uur na de start het keerpunt genomen hebben, worden na opdracht van de scheidsrechter door de organisatie uit het water gehaald.

opm De estafette moet verzwommen worden (in het kader van de verbroedering) met leden van 3 (drie) *verschillende* clubs. De estafette mag mixed. De volgorde van de slagen dient VS, SS, VL te zijn. De speciale prijs is de grote "taart" van Vlissingen. (Maximaal 20 teams)

opm Per zwemmer één herinnering (ongeacht het aantal starts)



route A 58 Bergen op Zoom - Vlissingen:

Na de brug over het Kanaal door Walcheren rechtsaf de borden Baskensburg volgen.

Na het viaduct het tweede verkeerslicht rechts de President Rooseveltlaan in. Vervolgens links voorsorteren en de eerste straat links inrijden. Na 50m is voldoende parkeerruimte.

oversteken

De verkeersweg **moet** worden overgestoken via de voetgangers oversteeplaats bij **de Keersluisbrug**. Daarna linksaf het Jaagpad op richting Botenhuis.

openbaar vervoer:

Vanaf NS-station Vlissingen Connexion buslijn 56 of 58 nemen en uitstappen bij halte Prins Hendrikweg (1^{ste} halte)

10.35 Excellent Open Water Wedstrijd De Warande

Wedstrijddatum	zaterdag 10 september 2005
Wedstrijdlocatie	Wilhelminakanaal, Oosterhout
Wedstrijdorganisatie	OZ&PC De Warande, Oosterhout
Baanlengte en -vorm	Vrijwel rechte lijn van 2500 meter
Sluiting inschrijving	dinsdag 6 september 2005 20.00 uur
Kosten per wedstrijdstart 5 km	€ 6,50 (1 ^e afstand)
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,50 (1 ^e afstand, m.u.v. 5 km)
	€ 4,00 (volgende starts)
	€ 3,00
Kosten per prestatietocht	
Contactpersoon organisatie	Ronald den Boer
	Postbus 216
	4900 AE OOSTERHOUT
Telefoon	0162 433621
	06 43201817
Contactpersoon inschrijvingen	Joris Haest
Telefoon informatie	06 46343595 (geen inschrijvingen!!)
E-mail	langebaan@warande.com
Website	http://www.warande.com



programma

		aanvang ca	ow-klas
1	5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2	5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
3	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.15 uur	
4	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.20 uur	
5	a/d 1000m schoolslag masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	11.00 uur	M-ssh
6	a/d 1000m schoolslag masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	11.05 uur	M-ssd
7	a/b 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3, meisjes minioren 1, 2 en 3	11.45 uur	
8	a/b 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6, meisjes minioren 4, 5 en 6	11.50 uur	
9	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.05 uur	ssjj
10	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	12.10 uur	ssjm
	Doorlating scheepvaart en prijsuitreikingen	12.30 uur	
11	a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	13.15 uur	M-vsh
12	a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	13.20 uur	M-vsd
13	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.40 uur	vsjj
14	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	13.45 uur	vsjm
15	2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.15 uur	vsh/j
16	2000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.20 uur	vsd/j
17	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.30 uur	ssh/j
18	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.35 uur	ssd/j
19	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.30 uur	
20	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	15.35 uur	
21	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jarigen onder begeleiding van 18+er)	15.40 uur	
	Overige prijsuitreikingen	16.00 uur	

opm Telt mee voor de Brabant-Limburg bekern.

opm Indien bij inschrijving geen vast capnummer+kleur wordt doorgegeven, zal de organisatie een leencap toewijzen

opm Deelnemers aan de 5000 meter vrije slag die 1 uur na de start de keerpuntboei nog niet gerond hebben, kunnen door de organisatie uit het water worden gehaald.

opm Inschrijven via email met het standaard inschrijfformulier of met behulp van WAS 2005

opm De programmanummers 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12 en 13 kennen per leeftijdgroep een aparte prijsuitreiking.

opm Inschrijvingen/afmeldingen bij alleen per e-mail. Er wordt altijd een bevestiging verzonden.

opm Per zwemmer is er één herinnering (ongeacht het aantal starts)



routebeschrijving vanaf de A27 Utrecht – Breda:

Neem op de A27 afrit 17 Oosterhout en ga in noordwestelijke richting de Vijf Eikenweg in. Ga rechtdoor de Europaweg in (na 175m)

Sla na 900m rechtsaf de Lodewijk Napoleonlaan in. Ga rechtdoor de Oosterheidebrug op (na 300m).

Ga rechtdoor de Slotlaan in (na 45m).

Sla na 500m linksaf de Hertogenlaan in.

Sla na 450m linksaf de Bouwlingstraat in.

Na ca. 300m bent u gearriveerd.

Het toegangshek tot het sportterrein van de school ziet u rechts.

Het terrein zelf is niet toegankelijk voor auto's

10.36 Zeewedstrijd, ZV&PC De Vikings – Harlingen

Wedstrijddatum	zondag 11 september 2005
Wedstrijdlocatie	de haven van Harlingen
Wedstrijdorganisatie	ZV De Vikings
Baanlengte en -vorm	lus van 2000 meter om het havenhoofd
Inschrijven	11.00 tot 13.00 uur
Sluiting inschrijving	wedstrijddag
Kosten per wedstrijdstart	€ 6,00
Kosten per prestatietoelt	€ 6,00
Contactpersoon organisatie	Miranda Nagel Monnikenweg 34 8806 KZ ACHLUM
Telefoon	0517 641799 06 51670577
Bij geen gehoor	Familie Van Bon
Telefoon	0517 579953
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 51670577
E-mail	nailmail@hetnet.nl



programma

aanvang ca	klassement
14.30 uur	geen!
14.30 uur	geen!
14.35 uur	
16.30 uur	

1. 2000m vrije slag heren jeugd en senioren
2. 2000m vrije slag dames jeugd en senioren
3. 2000m prestatietoelt 15 jaar en ouder

De prijsuitreiking vindt plaats nadat de laatste prestatietoeltzwemmer is gearriveerd

opm Iedere zwemmer krijgt na afloop thee of koffie met koek en een herinneringsmedaille

opm Alleen inschrijvingen op de wedstrijddag in strandpaviljen "Zeelt" aan de Westerzeedijk

opm De start vindt plaats in de haven van Harlingen.

Er wordt om het havenhoofd heen gezwommen om bij het zeebad te finishen.

opm Bij de prestatietoelt zal i.t.t. bij de wedstrijd met wetsuits gezwommen mogen worden.



© 1999 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf Zurich (afsluitdijk):

Volg na de afsluitdijk en de A7 vanuit Heerenveen (afslag 15 Zürich) de A31/N31 naar Harlingen

Ga na 5.6Km links de Westerzeedijk op

Na circa 1500m bent u gearriveerd

10.37 Grindmeren Open Water Wedstrijd, Roermond

Wedstrijddatum	zondag 11 september 2005
Wedstrijdlocatie	Marina Oolderhuuske, Maasplassen, Roermond
Wedstrijdorganisatie	RZ, Roermond
Baanlengte en -vorm	rechte lijn van 500 meter
Sluiting inschrijving	woensdag 7 September 2005
Kosten per wedstrijdstart	€ 4,50
Kosten per prestatietocht	€ 3,50
Contactpersoon organisatie	José Even
Telefoon	0475 324057
Inschrijfadres	De heer L. Schlicher Kasteel Hornstraat 36 6043 JN ROERMOND
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 20373879
E-mail	langebaan@rzroermond.nl
Website	http://www.rzroermond.nl



programma

		aanvang ca	klassement
1	a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	10.30 uur	M-ssh
2	a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	10.35 uur	M-ssd
3	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	10.55 uur	ssjj
4	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	11.00 uur	ssjm
5	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	11.05 uur	
6	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	11.10 uur	
7	2000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.20 uur	vsh/j
8	2000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.30 uur	vsd/j
9	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.25 uur	vsjj
10	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	12.30 uur	vsjm
11	a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	12.45 uur	M-vsh
12	a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	12.50 uur	M-vsd
13	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.15 uur	ssh/j
14	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	13.25 uur	ssd/j
15	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	14.25 uur	
16	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.25 uur	
17	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	14.25 uur	

opm Na de wedstrijd worden de bekens voor de landelijke klassementen lange afstandszwemmen uitgereikt.

opm Telt mee voor de Brabant-Limburg bekens (ook deze worden na afloop uitgereikt).

opm De uitslagen worden geplaatst op de RZ website: www.rzroermond.nl.



© 1999 Andes VSP Eindhoven

Vanuit zuid of west:

Volg de N280 richting Roermond. Sla rechtsaf bij afslag Hatenboer/De Weerd (stoplichten). Volg de ANWB-borden De Weerd en de bordjes Marina Oolderhuuske.

Vanuit noord of oost:

Volg de N280 richting Weert/Eindhoven. Sla rechtsaf bij afslag Hatenboer/De Weerd (stoplichten). Volg de ANWB-borden De Weerd en de bordjes Marina Oolderhuuske.

parkeren

Op aanwijzing parkeren langs de weg