

Open Water Boek

2005

Gorinchem
Twenterand Kanaalrace
Spaarnwoude
NW Overijssel
Breukelen
Sluis
Bodegraven
Harense Smid
Lektocht
De Doornotters
Oude Veer
Geestmerambacht
Ter rede van Hoorn - ONK
Strijen
IJsselmeerzwemmarathon - NK
Havenwedstrijd Breskens
Heerjansdam
Aalsmeer
Stedendriehoek
Eersel
10 van Tilburg
Luctor langs de Loskaai
De "Rode Loper"
De Ganzetrek
Kanaalrace Vlissingen
Oosterhout
Grindmeren Roermond
Zeezwemtocht Harlingen



Koninklijke Nederlandse Zwembond

Voorpagina

Het ontwerp voor de voorpagina van dit open water boek is van de hand van Peter Sohl. Peter heeft de prijsvraag van 2004 gewonnen met zijn ontwerp. De overige inzendingen zijn in het open water boek op pagina 8 en 9 terug te vinden.

De foto is gemaakt in Breukelen.

Wijzigingen

De tabel die in versie 1.05 op deze plek stond is achterin het boek in een nieuwe bijlage 9 geplaatst.

© KNZB/TOWZ
1^e druk op papier
(eenmalige uitgave van 200 stuks)
Het Open Water Boek
wordt gedrukt door de
huisdrukkerij van de KNZB



INHOUDSPOGAVE

Inhoudspogave	3
1 Waterkracht: samen aan de bak	4
2 Integraal Beleidsplan KNZB (IBP-3)	5
3 Who-is-who in en rond het open water zwemmen?	6
4 Prijsvraag: ontwerp de voorkant voor het open water boek 2006	7
5 Nederlands Open Water Web	8
6 Welke Open Water Klassementen zijn er in seizoen 2005?	10
7 Klassementsaanduidingen en afstanden	11
8 Wat mag een zwemmer zwemmen?	11
9 Open Nationale Kampioenschappen en open-waterwedstrijd 'Ter Rede van Hoorn' op zaterdag 30 en zondag 31 juli in Hoorn	15
10 Advertenties open water evenementen Nederland	16
11 Regionale samenwerkingsverbanden en bekercups	57
12 Open Water trainingskamp 2005	60
13 Zwemmen langs Walcheren	61
14 Wedstrijdkalender Open Water Zwemmen 2005, België	62
15 Wedstrijdkalender Fina Worldcup Open Water Zwemmen 2005	63
16 Wedstrijdkalender Len-cup Open Water Zwemmen 2005	63
17 Open Water 2004: een terugblik op het seizoen	64
18 Het recept voor een geslaagde open water wedstrijd	66
19 Wat is een Open Water Zwemmer?	68
20 Open Water Zwemmen.....eindeloos voor Masters	69
21 Open water 2005: Waarschuwingen voor het nieuwe seizoen	71
22 Deelnamestatistiek Open Water Zwemmen - KNZB	73
23 Selectiebeleid (Nationale Team) Open Water Zwemmen	74
24 WK/EJK kwalificatie-eisen 2005	75
25 WK Open Water 2004, Dubai	76
26 Winnaars (O)NK lange afstand- en Marathonzwemmen 2004	81
27 Eindstanden open water klassementen 2004	82
Bijlage 1: Bepalingen Open Water Zwemmen 2005	88
Algemeen	90
De organisaties	93
Waarnemer en waarnemingsrapportage	93
Bepalingen Samenstelling Wedstrijdkalender	94
Prijzen, Medailles, Eretekens	96
Bijlage 2: Bepalingen Caps en Capnummers	98
Bijlage 3: Bepalingen (Open) Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2005	100
Bijlage 4: Puntenlijst Open Water Circuit 2005	104
Bijlage 5: Bestelformulier Vaste Caps Lange Afstandswemmen 2005	106
Bijlage 6a: Deelnemerslijst ONK LAZ en NK Marathonzwemmen	107
Bijlage 6b: Inschrijfformulier Open Nationale Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen	108
Bijlage 6c: Inschrijfformulier Nationale Kampioenschappen Marathon Zwemmen	109
Bijlage 7: Voorbeeld inschrijfformulier voor open water wedstrijden	110
Bijlage 8: Colofon	111
Bijlage 9: Wijzigingen ten opzichte van de papieren druk van Open Water Boek 2005 (versie 1.0)	112

1 WATERKRACHT: SAMEN AAN DE BAK

De ondertitel (samen aan de bak) is voor het open water zwemmen niet zo van toepassing, "Waterkracht" destemee! Is het niet de aantrekkings-kracht van het "open water" die er weer voor zorgt dat velen het komende open waterseizoen deel zullen nemen aan de ruim dertig open water evenementen die Nederland telt?



Een kalender die in november vorig jaar na goed overleg (met een beetje steun van de nieuwe bepalingen) tot stand kwam en waarbij van 11 juni 2005 t/m 11 september 2005 geen weekend zonder open water zwemmen hoeft te worden doorgebracht.

Een kalender waarop maar liefst 25 evenementen mee kunnen gaan tellen voor de landelijke klassemmentmedailles.

Een kalender waarop weer nationale kampioenschappen voor de drie internationale disciplines staan vermeld in respectievelijk Hoorn (2x) en Medemblik. We zijn uiteraard erg blij met de medewerking van het Noord-Hollandse samenwerkingsverband, waardoor het (O)NK 2005 kan plaats vinden. Na het (ook publicitaire) succes van vorig jaar bij de IJsselmeeroeversteek, hopen we dat dit evenement van internationale allure op 13 augustus wederom als visitekaartje van het nationale open water zwemmen kan gaan fungeren.

We verwachten dat er naast de grote namen - top 8 deelnemers aan het EK en WK als Edith van Dijk en Etta en Maarten v.d. Weyden - ook weer de "veelstarters" en de incidentele deelnemer hun gezicht zullen laten zien in het natuurwater. Mogelijk zullen we het aantal starts van afgelopen jaar weer kunnen overschrijden.

2004 was een recordjaar met ruim 11000 starts en een gemiddelde van bijna 400 starts per evenement. De organisaties verdienen deze aantallen. Er wordt steeds meer van de organisaties verwacht als het gaat om veiligheid, randvoorzieningen en aankleding. Samenwerkingsverbanden en andere organisatie-vormen (Stichtingen) blijken er te ontstaan om één en ander in goede banen te kunnen blijven leiden. Deelnemers (veel deelnemers) blijven echter nodig om door te kunnen gaan met het organiseren van deze behoorlijk complexe evenementen.

We hopen dat niet alleen de kracht van het water deze deelnemers van jong tot oud naar buiten zal lokken, maar dat ook de toenemende kracht van vele organisaties hier een bijdrage aan gaat leveren.

Allen veel plezier, succes en gezelligheid gedurende drie volle maanden in en/of nabij het open water!

Marty Veen
Coördinator TOWZ



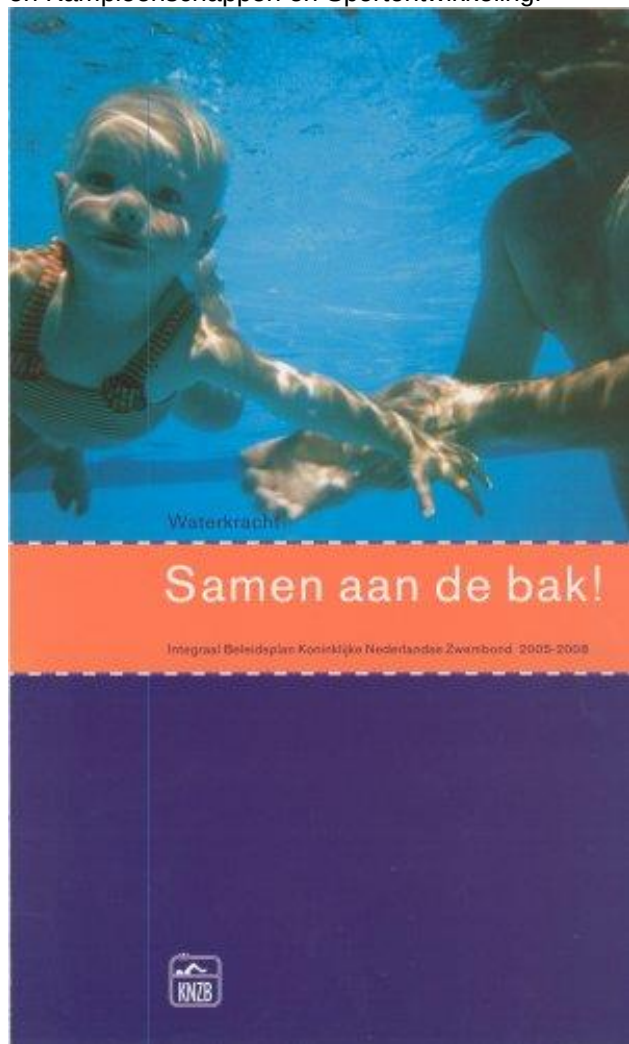
2 INTEGRAAL BELEIDSPLAN KNZB (IBP-3)

Wat merkt het Open Water Zwemmen daarvan??

Op 30 oktober 2004 is op de ALV van de KNZB het IBP-3 door de leden geaccordeerd. Daarmee is het beleid voor de komende vier jaren door de leden vastgesteld en kan aan de slag gegaan worden met de uitvoering van alle plannen. Een logische vraag is dan "Wat merkt het Open Water Zwemmen nu van al deze plannen".

Volwaardig programma

Wat allereerst opvalt, is dat het programma Open Water Zwemmen een volwaardig programma is geworden. In voorgaande beleidsperioden werd de activiteiten enigszins onzichtbaar onder het programma Zwemmen vermeld. Nu wordt het Open Water Zwemmen apart weergegeven zodat in één oogopslag de activiteiten terug gevonden kunnen worden. De beleidsthema's voor het Open Water Zwemmen zijn verdeeld in twee hoofdstukken, te weten Competities en Kampioenschappen en Sportontwikkeling.



Competities

In het beleidsveld Competities en Kampioenschappen zullen de succesvolle activiteiten uit het verleden in de nieuwe beleidsperiode uiteraard worden gecontinueerd. De ONK Lange Afstanden en NK Marathon zullen jaarlijks worden georganiseerd en in nauwe

samenwerking met de Taakgroep Open Water Zwemmen (TOWZ) het Open Water Circuit goed gecoördineerd. Onderzoek naar tevredenheid onder de deelnemers en mogelijkheden tot verdere modernisering zijn speerpunten. Naast het genereren van goede media-aandacht worden stappen genomen om het administratieve proces rond de organisatie van wedstrijden te vereenvoudigen door optimaal gebruik te maken van automatiseringsmogelijkheden. Online inschrijving voor ONK's, elektronische tijdenregistratie door chiptechniek, automatisering van tijdenregistratie op de wedstrijd en directe koppeling aan de klassementenregistratie zullen een bijdrage aan de efficiëncyslag leveren.

Meer dan ooit zal aandacht gevestigd worden op onze officials. In de huidige beleidsperiode was al begonnen met een herstructurering van het officialbeleid. Zo is geïnvesteerd in de optimalisering van de communicatie met de KOC's door instelling van een Landelijk Overleg Orgaan (LOO) en zijn de Taakgroepen Reglementen Zwemmen en Taakgroep Officials Nationale Evenementen Zwemmen ingesteld. In de nieuwe beleidsperiode zal op deze ingeslagen weg voortgegaan worden. In het bijzonder zal op de carrièregang van officials ingezet worden. Het bieden van een transparante structuur, begeleiding door mentoren en (inter-) nationale ontwikkelingsmogelijkheden zijn hierbij belangrijke aspecten.

Sportontwikkeling

In het beleidsveld Sportontwikkeling probeert de KNZB in haar sportaanbod de wensen van de hedendaagse sporter te koppelen aan sporttechnisch verantwoord sporten. Vanaf 2005 zal nadrukkelijker gezocht gaan worden naar vernieuwing van het sportaanbod en ontwikkeling van de sport.

Samen met de Taakgroep Open Water Zwemmen zal veel aandacht worden gegeven aan een betere en uitgebreidere informatievoorziening aan de verenigingen over het open water zwemmen. Hierbij moet gedacht worden aan het geven van voorlichting over de waterkwaliteit, veiligheidsbeleid maar ook beschikbaarstelling van informatieboekjes en digitale materialen. Sporttechnisch zullen plannen worden ontwikkeld om het open water zwemmen beter te laten aansluiten bij het KNZB Lange Afstand Circuit en zal gestreefd worden naar een evenwichtiger landelijke spreiding onder organisaties. Een evenwichtige landelijke spreiding wordt bereikt wanneer in iedere Kring minimaal twee Open Water evenementen worden georganiseerd.

Om de jeugd te stimuleren voor deelname aan het open water zwemmen te kiezen zal een open water dag en centrale (koud water) trainingen worden georganiseerd.

Verder zal onderzoek worden gedaan naar mogelijkheden voor participatie van niet-KNZB leden én blijvende participatie van de huidige deelnemers in het Open Water Circuit. Hiervoor zal samenwerking gezocht worden met andere sportbonden.

Marco van den Brink

3 WHO-IS-WHO IN EN ROND HET OPEN WATER ZWEMMEN?

3.1 Taakgroep open water zwemmen

mail: toww@noww.nl (alle leden in een keer)

Marty Veen (coördinatie)

Sangerland 30
8331 XC STEENWIJK
tel: (0521) 51 12 78
mail: marty.veen@noww.nl

Mieke v.d. Fluit (secretaris)

Bijwater 11
3317 MG DORDRECHT
tel: (078) 61 71 492
mail: mieke.vanderfluit@noww.nl

Gerrit Berkhoff (lid scheidsrechterszaken)

Eekhoornveld 40
8017 LE ZWOLLE
tel: (038) 46 60 760
mail: gerrit.berkhoff@noww.nl

Richard Broer (lid algemene zaken)

Spinozalaan 38
2273 XC VOORBURG
tel: (070) 38 55 923
mail: richard.broer@noww.nl

3.2 Overigen

Klassementtellers

Guus Razoux Schultz (coördinatie)
Hugo de Groot singel 40
1277 CC HUIZEN
tel: (035) 52 66 923
mail: klassement@noww.nl

Bondscoördinator open water zwemmen

Herman van Lienden
Leidsevaart 222
2014 HE HAARLEM
mail: herman.vanlienden@noww.nl

Website NOWW

Jeroen Dellebeke en Richard Broer
gezamenlijk mailadres: webmaster@noww.nl
web: www.noww.nl

Taakgroep Masters

Loekie van Huissteden
Buys Ballotweg 88
3731 VL DE BILT
tel: (030) 22 03 888
mail: huigoot@xs4all.nl
web: www.mastersprint.nl

Bestuurlijke commissie reglementen

Jos Bosman
Ghijseland 210
3161 VP RHOON
tel: (010) 50 69 494
mail: jos.bosman@hccnet.nl

Taakgroep reglementen wedstrijdzwemmen

Johan Keukelaar (aandachtsgebied open water zwemmen)
Langeweide 14
4481 CP KLOETINGE
tel: (0113) 21 50 89
mail: jkeukelaar@teacher.com

Zwemkroniek.com en Keerpunt

Jos van Kuijeren (hoofdredacteur)
Nieuweweg 28
1761 EH ANNA PAULOWNA
tel: (0223) 53 14 10
mail: swimjos@zwemkroniek.com
web: www.zwemkroniek.com

Redactie Open Water Actueel en Open Water Boek

Richard Broer (coördinatie)
Fatima de Bruijn
Joost Kuijlaars
Alinda Van Bruggen
gezamenlijk mailadres: ow-boek2005@noww.nl

Projectgroep siliconen caps 2005

Richard Broer (coördinatie)
Ron Langelaan (logistieke zaken)
Irene van der Laan (algemene ondersteuning)
Arno Stap (algemene ondersteuning)
André Bil (algemene ondersteuning)
gezamenlijk mailadres: caps2005@noww.nl

Bondsbureau KNZB, bureaumedewerker open water zwemmen

Petra v.d. Hoek
Postbus 7217
3430 JE NIEUWEGEIN
tel: (030) 60 57 575
fax: (030) 60 30 105
mail: petravandenhoeck@knzb.nl

Inschrijvingen ONK

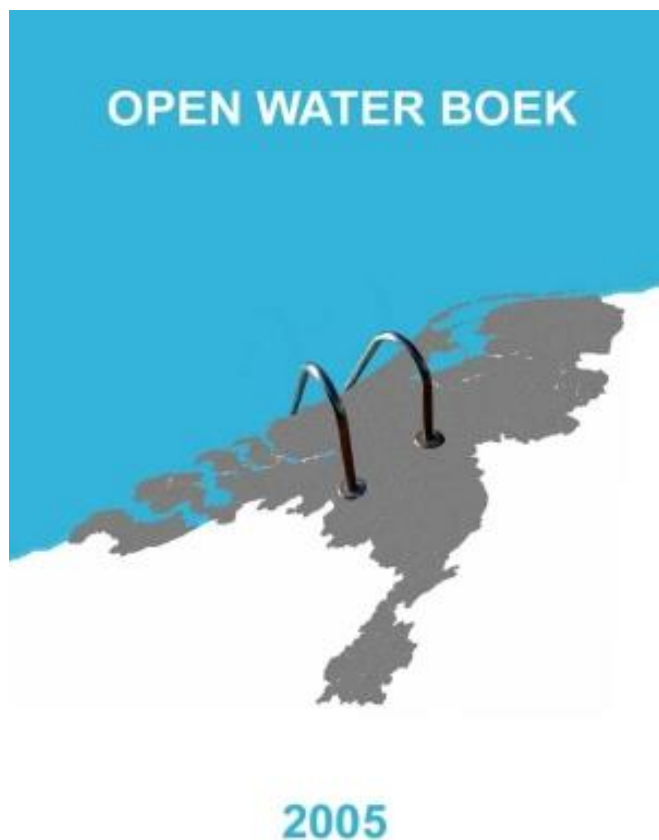
Bondsbureau KNZB
(O)NK Open Water Zwemmen
Postbus 7217
3430 JE NIEUWEGEIN
fax: (030) 60 30 105
mail: nkinschrijvingen@knzb.nl

Toestemming deelname buitenlandse wedstrijden

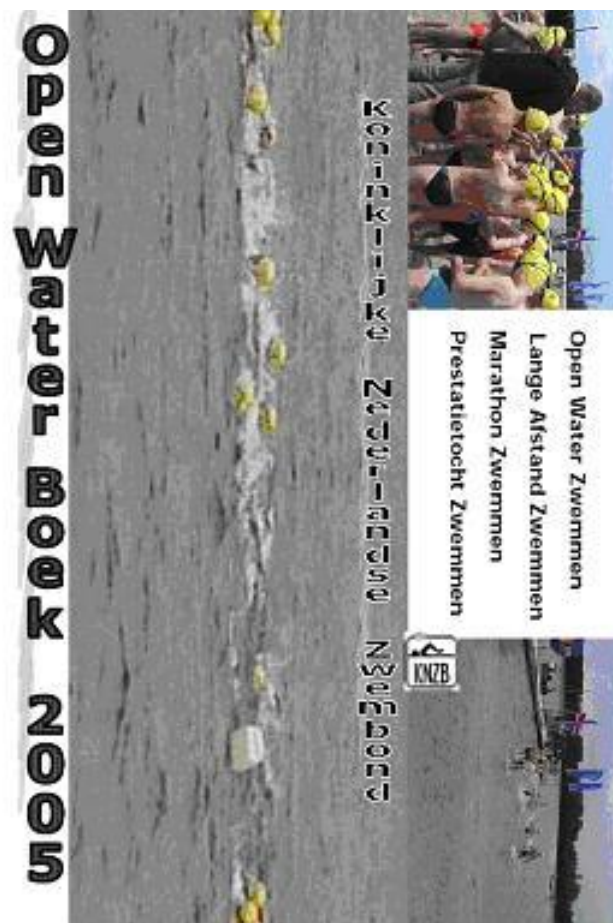
De Kringfunctionaris waar ook de reguliere wedstrijden worden aangevraagd

Toestemming deelname niet KNZB-wedstrijden

De Kringfunctionaris waar ook de reguliere wedstrijden worden aangevraagd



Ben Marsman



Niek Kloots

5 NEDERLANDS OPEN WATER WEB

<http://www.noww.nl>

Het NOWW is een persoonlijk initiatief van een van de leden van de TOWZ. Er is formeel geen verband tussen NOWW en de KNZB (Koninklijke Nederlandse Zwembond). De KNZB is derhalve op geen enkele wijze verantwoordelijk voor de inhoud van NOWW.



De pagina's zijn bedoeld om zwemmers te interesseren, informeren en enthousiasmeren voor alles wat met open water zwemmen te maken heeft. Het NOWW streeft er naar om zo up-to-date en volledig mogelijk te zijn. Dit zal echter altijd een

streven blijven. Aan de inhoud van de pagina's kan geen enkel recht ontleend worden.

Wat is er allemaal te vinden?

- Het allerlaatste nieuws
- Wedstrijdkalenders uit binnen- en buitenland
- Informatie over open water zwemmen uit het BIB en de KNZB-nieuwsbrieven

- Discussies over alle mogelijke ins-en-outs van het open water zwemmen (meediscussiëren kan!)
- Open water actueel (oude jaargangen in pdf)
- Het open water boek van dit jaar (in pdf)
- Het open water boek van verschillende oudere jaargangen (in pdf)
- Wedstrijdverslagen (nationaal en internationaal)
- Wedstrijduitslagen (nationaal en internationaal)
- De lopende en de klasseringen van voorgaande jaren
- Recent en oud fotomateriaal
- Het jubileumboek 50 jaar klasseringen uit 1997 (in pdf)
- Interactieve open water verjaardagskalender (meld je aan!)
- Statistieken zoals die van de IJsselmeerzwemmarathon, de zeezwemtocht van Harlingen en Het Kanaal
- Informatie voor juryleden
- Achtergrondinformatie over open water zwemmen, Kanaalzwemmen, onderkoeling, voeding, trainingsmethodes, etc.
- Links naar nationale en internationale wedstrijdorganisaties
- Links naar de open water pagina's van andere zwembonden
- Link naar de FINA en LEN open water pagina's

Voordelen als je als lid opgeeft

Leden hebben als voordeel dat ze mee kunnen discussiëren op de forums. Niet-leden hebben daar geen rechten toe. Wel hebben we als spelregel dat iedereen onder zijn/haar eigen naam discussieert. Een ander belangrijk voordeel is dat je de nieuwsbrieven kan ontvangen. Deze worden gemaild aan alle leden of soms enkel de organisaties.

Innovaties in 2004 en 2005

De website bestaat inmiddels al meer dan 6 jaar en heeft al diverse gedaantewisselingen achter de rug. De afgelopen maanden is door de webmasters hard gewerkt om de in 2004 gestarte interactieve vorm weer functioneel te maken. Van de gebruikte software is inmiddels een officiële versie aangeschaft. Met name Jeroen Dellebeke heeft hierbij veel werk verzet om het allemaal werkend te maken.

Het resultaat is een website waar de bezoekers aan mee kunnen bouwen. De organisaties hebben elk hun eigen pagina's. Zij kunnen zelf artikelen plaatsen zoals uitslagen en verslagen. De projectgroep caps 2005 en de klassemmentellers kunnen zeer actueel via de site naar de organisaties en deelnemers communiceren. Als bezoeker kun je ook je bijdrage aan de website leveren door zelf te vertellen wat je van open water zwemmen of van een wedstrijd vindt. Je kunt ook de andere bezoekers vertellen wat je de leukste, beste of spannendste open water ervaring vond. Iedereen kan vertellen wat nou zo leuk is aan open water zwemmen. Maak reclame voor je favoriete wedstrijd. Zelf nieuws aanbrengen kan uiteraard ook. Als je een leuk artikel vindt op internet kun je dat linken zodat je het kunt delen met de andere bezoekers. Een artikel scannen uit de krant kan ook en dan kun je het op de site zetten als attachment of als je heel handig bent ook als "foto". Je kunt ook zelf je verhaal vertellen. Wie schrijft die blijft!!

Sponsors

Er zijn op het momens van schrijven van dit artikel drie sponsors van NOWW. Zij dragen bij in de kosten van het onderhouden en beheren van de website en de bijbehorende programmatuur. Er is uiteraard nog ruimte voor nieuwe sponsors!



sportemotion.nl



consonant.nl



fmconsulting.nl

Oude noww-site

De oude site is nog gedeeltelijk te bezoeken. Steeds meer delen verdwijnen langzaam van de oude site. De artikelen die de tand des tijds hebben doorstaan worden in de forums van de nieuwe site geplaatst. Het fotomateriaal, wat veel ruimte inneemt, is steeds meer aan het verdwijnen, met name de foto's van wedstrijden van een paar jaar terug hebben hun actualiteitswaarde verloren. Mocht je ze nog willen hebben: zijn ze wel te bestellen op CD-rom en DVD (richard.broer@noww.nl). Ook backups van de oude site zijn nog beschikbaar (voor de liefhebber...)

Jeroen Dellebeke

Richard Broer

NOWW Webmasters



6 WELKE OPEN WATER KLASSEMENTEN ZIJN ER IN SEIZOEN 2005?

Om verwarring bij deelnemers en organisaties, omtrent wie wel en wie niet aan een bepaald klassement mogen deelnemen, op te heffen, lopen sinds 2004 de klassementsnamen synchroon met de leeftijdsbenamingen. Dit betekent echter niet dat jongere deelnemers er niet aan mogen en kunnen deelnemen. Zo kunnen de minioren 6 met de junioren meezwemmen voor zover de afstandsbeperkingen voor de minioren niet overschreden worden. Ook junioren kunnen bijna het complete klassement voor jeugd en senioren meezwemmen. De minioren 6 kunnen theoretisch ook met de senioren meezwemmen als zij de afstandsbeperkingen maar niet overschrijden. De volgende tabellen zijn gebaseerd op de reglementen van de KNZB.

Juniorenklassementen vrije slag seizoen 2005

<u>Jongens</u>	Junioren 1	geb. 1992
	Junioren 2	geb. 1991
<u>Jongens</u>	Junioren 3	geb. 1990
	Junioren 4	geb. 1989
<u>Meisjes</u>	Junioren 1	geb. 1992
	Junioren 2	geb. 1991

Juniorenklassementen schoolslag seizoen 2005

<u>Jongens</u>	Junioren 1	geb. 1992
	Junioren 2	geb. 1991
<u>Jongens</u>	Junioren 3	geb. 1990
	Junioren 4	geb. 1989
<u>Meisjes</u>	Junioren 1	geb. 1992
	Junioren 2	geb. 1991

Junioren jongens 1 t/m junioren jongens 4 starten samen. Uitgangspunt voor de punten is de snelste juniorzwemmer.

Jeugdklassementen vrije slag seizoen 2005

<u>Heren</u>	Jeugd 1	geb. 1988
	Jeugd 2	geb. 1987
<u>Dames</u>	Jeugd 1	geb. 1990
	Jeugd 2	geb. 1989

Seniorenklassementen vrije slag seizoen 2005

<u>Heren</u>	Senioren/H1	geb. 1986
	Senioren/H2	geb. 1985
	Senioren/H open	geb. 1984 e.e
<u>Dames</u>	Senioren/D1	geb. 1988
	Senioren/D2	geb. 1987
	Senioren/D open	geb. 1986 e.e.

Jeugdklassementen schoolslag seizoen 2005

<u>Heren</u>	Jeugd 1	geb. 1988
	Jeugd 2	geb. 1987
<u>Dames</u>	Jeugd 1	geb. 1990
	Jeugd 2	geb. 1989

Senioren klassementen schoolslag seizoen 2005

<u>Heren</u>	Senioren/H1	geb. 1986
	Senioren/H2	geb. 1985
	Senioren/H open	geb. 1984 e.e
<u>Dames</u>	Senioren/D1	geb. 1988
	Senioren/D2	geb. 1987
	Senioren/D open	geb. 1986 e.e.

Deelnemers aan de jeugdklassementen starten steeds gelijktijdig met de deelnemers aan de senioren klassementen. Voor de puntentelling is het uitgangspunt de snelste zwemmer. Jeugdzwimmers (maar ook junioren en minioren 6) die in het puntenklassement hoger scoren dan een senioren deelnemer kunnen mogelijk ook in het seniorenklassement een prijs ontvangen.



Masters klassementen vrije slag seizoen 2005

25+	geb 1976 t/m 1980	55+	geb 1946 t/m 1950
30+	geb 1971 t/m 1975	60+	geb 1941 t/m 1945
35+	geb 1966 t/m 1970	65+	geb 1936 t/m 1940
40+	geb 1961 t/m 1965	70+	geb 1931 t/m 1935
45+	geb 1956 t/m 1960	75+	geb 1926 t/m 1930
50+	geb 1951 t/m 1955	80+	geb 1925 en eerder

Masters klassementen schoolslag seizoen 2005

25+	geb 1976 t/m 1980	55+	geb 1946 t/m 1950
30+	geb 1971 t/m 1975	60+	geb 1941 t/m 1945
35+	geb 1966 t/m 1970	65+	geb 1936 t/m 1940
40+	geb 1961 t/m 1965	70+	geb 1931 t/m 1935
45+	geb 1956 t/m 1960	75+	geb 1926 t/m 1930
50+	geb 1951 t/m 1955	80+	geb 1925 en eerder



7 KLASSEMENTSAAANDUIDINGEN EN AFSTANDEN

klassement	afkorting	min. afstand	max. afstand	wedstrijdnummers
vrije slag junioren jongens 3 en 4	vsij	1000m	3000m	maximaal 1
vrije slag junioren jongens 1 en 2		1000m	3000m	maximaal 1
vrije slag junioren meisjes 1 en 2	vsjm	1000m	3000m	maximaal 1
schoolslag junioren jongens 3 en 4	ssij	500m	1500m	maximaal 1
schoolslag junioren jongens 1 en 2		500m	1500m	maximaal 1
schoolslag junioren meisjes	ssjm	500m	1500m	maximaal 1
vrije slag heren senioren en	vsh/j	1000m	10000m	maximaal 3
vrije slag heren jeugd		1000m	10000m	maximaal 3
vrije slag dames senioren en	vsd/j	1000m	10000m	maximaal 3
vrije slag dames jeugd		1000m	10000m	maximaal 3
schoolslag heren senioren en	ssh/j	1000m	5000m	maximaal 1
schoolslag heren jeugd		1000m	5000m	maximaal 1
schoolslag dames senioren en	ssd/j	1000m	5000m	maximaal 1
schoolslag dames jeugd		1000m	5000m	maximaal 1
vrije slag heren Masters	M-vsh	1000m	1000m	maximaal 1
vrije slag dames Masters	M-vsd	1000m	1000m	maximaal 1
schoolslag heren Masters	M-vsh	1000m	1000m	maximaal 1
schoolslag dames Masters	M-vsd	1000m	1000m	maximaal 1

8 WAT MAG EEN ZWEMMER ZWEMMEN?

geb jaar	jongens/heren	meisjes/dames
1999 vanaf 6 ^e verjaardag	minioren 1 • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor of na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoetocht toegestaan	minioren 1 • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor of na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoetocht toegestaan
1998	minioren 1 • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor of na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoetocht toegestaan	minioren 1 • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor of na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoetocht toegestaan
1997	minioren 2 • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor of na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoetocht toegestaan	minioren 2 • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor of na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoetocht toegestaan
1996	minioren 3 • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor of na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoetocht toegestaan	minioren 3 • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor of na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoetocht toegestaan
1995	minioren 4 • maximaal 500m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor of na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoetocht toegestaan	minioren 4 • maximaal 500m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor of na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoetocht toegestaan

geb jaar	jongens/heren	meisjes/dames
<u>1994</u>	<u>minioren 5</u> • maximaal 500m in één start • geen klasementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor of na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoetocht toegestaan	<u>minioren 5</u> • maximaal 500m in één start • geen klasementdeelname mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor of na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoetocht toegestaan
<u>1993</u>	<u>minioren 6</u> • maximaal 1500m in maximaal twee starts • beperkte deelname in junioren vrije slag klasement mogelijk • volledige deelname in junioren schoolslag klasement mogelijk • beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klasement mogelijk • beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslag klasement mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk	<u>minioren 6</u> • maximaal 1500m in maximaal twee starts • beperkte deelname in junioren vrije slag klasement mogelijk • volledige deelname in junioren schoolslag klasement mogelijk • beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klasement mogelijk • beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslagklasement mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk
<u>1992</u>	<u>junioren 1</u> • maximaal 3000m in maximaal twee starts • volledige deelname in junioren • vrije slag klasement • volledige deelname in junioren schoolslag klasement • beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klasement mogelijk • beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslag klasement mogelijk • deelname 3km ONK vrije slag junioren • deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk	<u>junioren 1</u> • maximaal 3000m in maximaal twee starts • volledige deelname in junioren vrije slag klasement • volledige deelname in junioren schoolslag klasement • beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klasement mogelijk • beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslag klasement mogelijk • deelname 3km ONK vrije slag junioren • deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk
<u>1991</u>	<u>junioren 2</u> • maximaal 3000m in maximaal twee starts • volledige deelname in junioren vrije slag klasement • volledige deelname in junioren schoolslag klasement • beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klasement mogelijk • beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslagklasement mogelijk • 3km ONK vrije slag junioren • 3km ONK schoolslag senioren mogelijk	<u>junioren 2</u> • maximaal 3000m in maximaal twee starts • volledige deelname in junioren vrije slag klasement • volledige deelname in junioren schoolslag klasement • beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klasement mogelijk • beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslagklasement mogelijk • 3km ONK vrije slag junioren • 3km ONK schoolslag senioren mogelijk
<u>1990</u>	<u>junioren 3</u> • maximaal 10000m in maximaal twee starts • volledige deelname in junioren vrije slag klasement • volledige deelname in junioren schoolslag klasement • volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klasement mogelijk • volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklasement mogelijk • deelname 3km ONK vrije slag junioren • deelname 5km ONK vrije slag senioren mogelijk • deelname 10km ONK vrije slag senioren mogelijk • deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk	<u>jeugd 1</u> • maximaal 10000m in maximaal twee starts • volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klasement • volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklasement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname 3km ONK schoolslag senioren

geb jaar	jongens/heren	meisjes/dames
<u>1989</u>	<u>junioren 4</u> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in junioren vrije slag klassement • volledige deelname in junioren schoolslag klassement • volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement • volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement • deelname 3km ONK vrije slag junioren • deelname 5km ONK vrije slag senioren mogelijk • deelname 10km ONK vrije slag senioren mogelijk • deelname NK Marathonzwemmen mogelijk • deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk	<u>jeugd 2</u> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement • volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen mogelijk • deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk
<u>1988</u>	<u>jeugd 1</u> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement • volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen • deelname 3km ONK schoolslag senioren	<u>dames senioren 1</u> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in senioren vrije slag klassement • volledige deelname in senioren schoolslag klassement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen • deelname 3km ONK schoolslag senioren
<u>1987</u>	<u>jeugd 2</u> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement • volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen • deelname 3km ONK schoolslag senioren	<u>dames senioren 2</u> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in senioren vrije slag klassement • volledige deelname in senioren schoolslag klassement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen • deelname 3km ONK schoolslag senioren
<u>1986</u>	<u>heren senioren 1</u> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in senioren vrije slag klassement • volledige deelname in senioren schoolslag klassement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen • deelname 3km ONK schoolslag senioren	<u>dames senioren</u> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in senioren vrije slag klassement • volledige deelname in senioren schoolslag klassement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen • deelname 3km ONK schoolslag senioren
<u>1985</u>	<u>heren senioren 2</u> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in senioren vrije slag klassement • volledige deelname in senioren schoolslagklassement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen • deelname 3km ONK schoolslag senioren	<u>dames senioren</u> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in senioren vrije slag klassement • volledige deelname in senioren schoolslagklassement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen • deelname 3km ONK schoolslag senioren

geb jaar	jongens/heren	meisjes/dames
<u>1984 e.e.</u>	<u>heren senioren</u> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in senioren vrije slag klassement • volledige deelname in senioren schoolslagklassement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen • deelname 3km ONK schoolslag senioren	<u>dames senioren</u> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in senioren vrije slag klassement • volledige deelname in senioren schoolslagklassement • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen • deelname 3km ONK schoolslag senioren
<u>1980 e.e.</u>	<u>Masters heren</u> • als Master (!) maximaal 5000m per start • als Master (!) onbeperkt aantal starts • als senior (!) onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in Masters vrije slag klassement • volledige deelname in Masters schoolslagklassement • volledige deelname in senioren vrije slag klassement mogelijk (geen Masters) • volledige deelname in senioren schoolslagklassement mogelijk (geen Masters) • deelname 3km ONK vrije slag Masters • deelname 5km ONK vrije slag senioren (geen Masters) • deelname 10km ONK vrije slag senioren (geen Masters) • deelname NK Marathonzwemmen (geen Masters) • deelname 3km ONK schoolslag senioren (geen Masters)	<u>Masters dames</u> • als Master (!) maximaal 5000m per start • als Master (!) onbeperkt aantal starts • als senior (!) onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in Masters vrije slag klassement • volledige deelname in Masters schoolslagklassement • volledige deelname in senioren vrije slag klassement mogelijk (geen Masters) • volledige deelname in senioren schoolslagklassement mogelijk (geen Masters) • deelname 3km ONK vrije slag Masters • deelname 5km ONK vrije slag senioren (geen Masters) • deelname 10km ONK vrije slag senioren (geen Masters) • deelname NK Marathonzwemmen (geen Masters) • deelname 3km ONK schoolslag senioren (geen Masters)



9 OPEN NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN EN OPEN-WATERWEDSTRIJD 'TER REDE VAN HOORN' OP ZATERDAG 30 EN ZONDAG 31 JULI IN HOORN

Zwemvereniging Hoorn-Aurik stukadoors (en zwemmers) en de Koninklijke Nederlandse Zwem Bond organiseren in het weekeinde van 30 en 31 juli de Open Nationale Kampioenschappen en de 'eigen' wedstrijd van Z.V.Hoorn-Aurik op de prachtige locatie aan het IJsselmeer bij (de rede van) Hoorn.



De Stichting O.W.Z. 'Ter Rede van Hoorn' voert de organisatie uit voor de vereniging die in het derde seizoen van haar open water wedstrijd deze kampioenschappen kreeg toegewezen. Dat het een feest wordt, staat nu al vast, als het weer en de zeegang niet te veel tegenwerken.



Naast de wedstrijden die op zaterdag om 14.00 uur en op zondag om 10.00 uur beginnen, is er van alles te doen op de locatie in het Julianapark. Ook Voetbalvereniging Hollandia en Reddingsbrigade Notwin doen mee aan het open-waterfeest van deze zomer.

Rond de wedstrijden zullen verschillende

activiteiten en demonstraties worden georganiseerd, zoals spectaculaire stunts van reddingsbrigades en waterskiërs. Ook op het terrein hoeft niemand zich maar een moment te vervelen, met speelmogelijkheden, op terrasjes en met de nu al befaamde loterij. Op het strand naast het wedstrijdterrein is volop ruimte voor de kleinsten, maar het IJsselmeer zelf is ook groot genoeg voor andere vormen van recreatie en zelfs waterpolo. Aan de andere kant van het wedstrijdterrein ligt het gratis kampeerterrein voor honderden gasten.

Bij welk openwater feest kan gratis gekampeerd worden? Op de eigen (bewaakte) openwater camping 'Ter Rede van Hoorn' is iedereen welkom! Bij de wedstrijaanmelding moet wel het aantal camping-gasten worden opgegeven bij het zwemsecretariaat van Z.V.Hoorn-Aurik.

De kampeerders lopen zaterdagavond zo oud-Hoorn in, zoals naar 'het kleine café aan de haven' en de Scheepjongens van Bontekoe, maar op de locatie blijven is misschien nog leuker. Na het feestmaal (zaterdagmiddag inschrijven) is er een spetterend feest met de Amstel - karaokeshow en veel muziek en dans.

Het motto voor deze zomer:

**Eerst Hoorn beleven,
dan pas op vakantie!**



Wedstrijddatum	zaterdag 11 juni 2005
Wedstrijdlocatie	Kanaal van Steenenhoek, Gorinchem, Nieuwe Wolpherense dijk
Wedstrijdorganisatie	PCG Gorinchem
Baanlengte en -vorm	rechte baan van 750 meter
Sluiting opgave T-shirts	zaterdag 28 mei 24:00
Sluiting inschrijving wedstrijd	zaterdag 4 juni 24:00
Sluiting inschrijving prestatietocht	zaterdag 11 juni 13:30
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per prestatietocht	€ 4,00
Borgsom leencap	€ 5,00
Kosten herinnerings T-shirt bij inschrijving 28 mei 2005	€ 7,50 opgave maat S, L, XL, XXL bij inschrijving en aantal
Losse verkoop T-shirt 11 juni 2005	€10,00 op is op
Contactpersoon organisatie	Don Konijnenberg Herman Gorterstraat 5 4207RC Gorinchem 0183 647291 06 54730086
Telefoon	
Telefoon wedstrijd dag (nood)	
E-mail	langebaan@pcg-gorinchem.nl
Website	www.pcg-gorinchem.nl



1	a/d	1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
2	a/d	1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
3	a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
4		500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2
5	/6	500m vrije slag jongens/meisjes minioren 4, 5 en 6
7	/8	250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3
9		3000m vrije slag heren jeugd en senioren
10		3000m vrije slag dames jeugd en senioren
11	a/d	1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
12	a/d	1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
13		1000m prestatietocht 12 jaar en ouder
14		500m prestatietocht 9 jaar en ouder
15		250m prestatietocht (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)
16		1000m vrije slag heren jeugd en senioren
17		1000m vrije slag dames jeugd en senioren
18	a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
19		1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
20		2000m schoolslag heren jeugd en senioren
21		2000m schoolslag dames jeugd en senioren

opm Het is de bedoeling dat tijdens de wedstrijd verscheidene demonstraties gegeven gaan worden over hartslagmeters, spier stimulatie en voeding, zie onze web-pagina voor nadere informatie.

aanvang ca	klassement
11:00 uur	M-vsh
11:10 uur	M-vsd
11:30 uur	ssij
11:40 uur	ssmj
11:50 uur	
12:00 uur	
12:20 uur	vsh/j
12:50 uur	vsd/j
13:25 uur	M-ssh
13:35 uur	M-ssd
14:00 uur	
14:05 uur	
14:10 uur	
14:50 uur	vsh/j
15:00 uur	vsd/j
15:10 uur	vsij
15:20 uur	vsmj
15:30 uur	ssh/j
15:40 uur	ssd/j



Spoorwegen: Dordrecht-Geldermalsen station
Gorinchem, www.ns.nl
Veer: Gorinchem-Loevestein-Woudrichem, zie
www.veerdienstgorinchem.nl

A15 Rotterdam-Nijmegen
Knooppunt A15/A27 richting Breda A27
A27 Utrecht-Breda afslag Avelingen (24),
richting Gorinchem, na BP benzinestation
parkeer plaats zoeken. Oversteken bij Karwei
met hulp van de stadswachten.

Pas op bij het oversteken

10.2 Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen

Wedstrijddatum	zaterdag 18 juni 2005
Wedstrijdlocatie	Kanaal Almelo-De Haandrik - 0,8 km ten noorden van de brug in Vriezenveen (Gemeente Twenterand)
Wedstrijdorganisatie	Stichting Twenterand Kanaalrace
Baanlengte en -vorm	Nagenoeg rechte lijn van 5000m
Sluiting inschrijving	maandag 13 juni om 20.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten start 10 km	€ 7,00 (estafette: € 5,00 per deelnemer)
Kosten prestatietoelt	€ 5,00
Borgsom stoffen cap	€ 5,00 per stuk
Contact informatie	Henk Zomer, Westerhoevenweg 2 7671 SB VRIEZENVEEN
Telefoon	0546 567567
Inschrijvingen	Bert Bos, Wilgenstraat 31, 7611 AD AADORP
Telefoon	0546 862183
E-mail inschrijvingen & info	Kanaalrace@wanadoo.nl
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 44194200 of 06 41498815
Website	www.scarabee-software.nl/kanaalrace



10 jaar Kanaalrace



programma

- 1 a/b 10000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 2 a/b 10000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 3 10000m vrije slag **wedstrijd**-estafette m/d/j/h/mixed
- 4 10000m vrije slag **prestatie**-estafette m/d/j/h/mixed
- 5 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 6 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 7 a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 8 1000m schoolslag meisjes junioren 1 en 2
- 9 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
- 10 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
- 11 /12 500m vrije slag jongens/meisjes minioren 4, 5 en 6
- 13 /14 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3
- 15 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)
- 16 500m prestatietoelt 9 jaar en ouder
- 17 1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder
- 18 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
- 19 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
- 20 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 21 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 22 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 23 1500m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
- 24 a/b 3000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 25 a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 26 3 x 250m estafette, vrij, school, vrij, voor j/h/m/d/mixed

aanvang ca klassement

- | | |
|-----------|-------|
| 13.30 uur | vsh/j |
| 13.30 uur | vsd/j |
| 13.30 uur | |
| 13.35 uur | |
| 13.45 uur | ssh/j |
| 13.50 uur | ssd/j |
| 14.00 uur | ssj |
| 14.10 uur | ssjm |
| 14.20 uur | M-vsh |
| 14.30 uur | M-vsd |
| 14.40 uur | |
| 15.00 uur | |
| 15.10 uur | |
| 15.20 uur | |
| 15.30 uur | |
| 15.50 uur | M-ssh |
| 16.00 uur | M-ssd |
| 16.20 uur | vsh/j |
| 16.30 uur | vsd/j |
| 16.40 uur | vsj |
| 16.50 uur | vsjm |
| 17.20 uur | vsh/j |
| 17.30 uur | vsd/j |
| 18.00 uur | |

opm Iedere deelnemer ontvangt één prachtig "10 Jaar Kanaalrace" T-shirt!!!

opm Prijzengeld bij de 10km wedstrijd

opm Programmanummers 1 t/m 4 kennen eigen wedstrijd bepalingen betreffende de veiligheid, zie website en programma.

opm Programmanummer 26 kent eigen bepalingen, zie website en programma.

opm Voor programmanummers 1 t/m 4 dient bij de inschrijving een meerderjarige als begeleider te worden opgegeven.

opm Wedstrijd telt mee voor de Overijssel bekens

opm Bij inschrijving per e-mail is een reply het bewijs van inschrijven.

opm Prijsuitreikingen vinden plaats tijdens de wedstrijd, prestatietoelten en de afsluitende estafette.

Historie Kanaalrace

De eerste kanaalrace in Vriezenveen werd gehouden in 1955. Als afsluiting van een middag zwemwedstrijden in het oude natuurbad werd als avondprogramma de eerste 1 km kanaalrace georganiseerd, waarbij vanaf van 't Spijker veevoeders naar het badhuis van NV Janssen & Tilanus werd gezwommen. De organisatie was in handen van "Samen-Eén", een combinatie van de plaatselijke zwem-, gym-, korfbal- en voetbalvereniging. Eerste winnaar was de heer J. Heuvelman van HZC Weusthag uit Hengelo in een tijd van 16 min en 12 sec. Snelste dame was Thea de Vos, eveneens van Weusthag in een tijd van 16 min 45 sec. Direct na afloop werden de winnaars in een open landauer vervoerd naar het "Vjennebad", voorafgegaan door de Vriezenveense Harmonie en een stoet clubleden in clubkostuum. De eerste

lustrum kanaalrace in 1960 werd gewonnen door André Hermesen en Judith de Nijs. De kanaalrace was inmiddels uitgegroeid tot een groot nationaal zwemevenement met ca 300 deelnemers, waarbij werd gezwommen om de Zwemkroniekbekers. Het is nooit helemaal duidelijk geworden waarom op 24 juni 1967 de succesvolle kanaalrace voor de laatste keer werd gehouden. Enkele oud-



deelnemers houden het erop dat de afbraak van het badhuis van Janssen en Tilanus één van de oorzaken was.



Kanaalrace nieuwe stijl

Op 10 augustus 1996 wordt de kanaalrace in ere hersteld. De in mei 50 jarige zwemvereniging VZPC, zalencentrum Zandwijk en de kersverse winkeliersvereniging "de Brug" toveren het terrein rondom de brug om tot een waar amusementsterrein met braderie, barbecue, terrassen en blaaskapel. Maar de hoofdmoot blijft natuurlijk de historische kanaalrace waarvoor destijds Judith de Nijs en ook Erica Terpstra graag naar Vriezenveen kwamen.



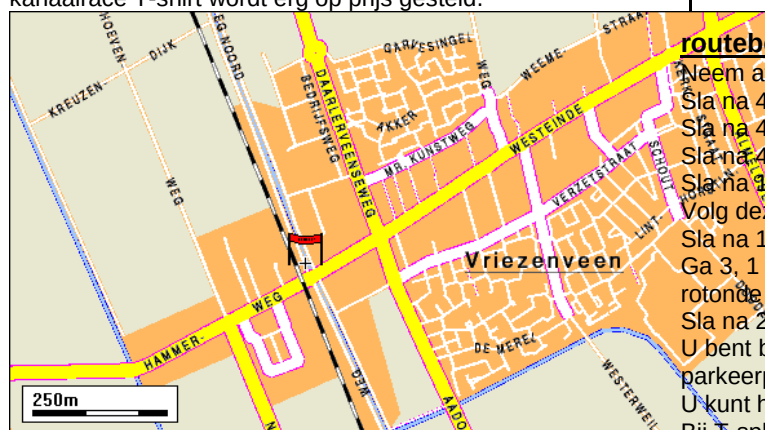
In het eerste jaar "kanaalrace-nieuwe stijl" waren er 239, veelal lokale deelnemers. Afgetekende winnaars werden Melanie Kuipers en Bas van Heek. Gerrit Berkhoff, adviseur vanaf het eerste uur tekent voor een perfecte leiding zodat een jaar later al kan worden deelgenomen aan het landelijke open water circuit. Amicon zorgverzekeraar wordt hoofdsponsor tot het eerste lustrumjaar 2001, het jaar waarin het ONK voor de 3 en 5 km wordt georganiseerd. Een voorlopig hoogtepunt voor de organisatie. Gelukkig waarderen veel open water zwemmers onze kanaalrace, niet alleen om de goede organisatie, maar ook het gratis kanaalrace T-shirt wordt erg op prijs gesteld.

Vanaf 2002 wordt de Kanaalrace verplaatst naar de kades van onze nieuwe hoofdsponsors Consonant Yachts en Autoschade Kelder. De naam wordt gewijzigd in Twenterand Kanaalrace, dit n.a.v. de samenvoeging van de gemeenten Vriezenveen en Den Ham tot de gemeente Twenterand. De organisatie is nu in handen van de drie zwemverenigingen in Twenterand: VZPC, de Zandstuve en de Wieke. De verenigingen hebben hiervoor speciaal de "Stichting Twenterand Kanaalrace" opgericht. Door de "Tien van Twenterand" en vinzwemmen aan het programma toe te voegen krijgt de Kanaalrace extra allure.

10 jaar Kanaalrace

Vorig jaar hebben we getracht om onze eigen verenigingsleden meer te interesseren voor de open water zwemsport. Zwemmers uit Twenterand waren in het verleden tijdens de kanaalrace jammer genoeg op één hand te tellen. Dat er nog veel meer mooie open water wedstrijden zijn is slechts bij een handjevol zwemleden bekend, laat staan dat zij hieraan willen deelnemen. Daarom hebben wij vorig jaar extra aandacht besteed aan het open water circuit achter op ons kanaalrace T-shirt. De 25 km zwemtocht was een groot succes en wordt nu de vaste opening van ons open water zwemseizoen. Ook de open water presentatie door Edith van Dijk en Hans van Goor en de presentatie van een eigen open water zwemteam is in goede aarde gevallen. De eerste resultaten zijn duidelijk zichtbaar. Vorig jaar een record aantal (75) eigen zwemmers bij de Kanaalrace. En met het zwemteam hebben we deelgenomen aan Bussloo en Stadskanaal. Dit jaar gaan we zeker meer wedstrijden bezoeken. Ons thema in het jubileumjaar 2005 is: **Promotie van het Open Water Zwemmen**. Natuurlijk eerst door er op 18 juni weer een leuke dag voor de open water zwemmers van te maken. Met een aantrekkelijk zwemprogramma, een spectaculaire Tien van Twenterand, vinzwemmen en ook dit jaar weer enkele leuke randactiviteiten. Om het open water zwemmen in Noord-Oost Nederland te promoten willen wij graag samenwerken met Scheerwolde, Bussloo en Stadskanaal. Samen met Scheerwolde kunnen we het Overijssels Kampioenschap meer allure geven, en lukt het in de nabije toekomst ook een Noord Oost Nederland klassement op te zetten. Wij doen in elk geval ons best en zien jullie graag tegemoet op 18 juni in Twenterand. Volg de laatste ontwikkelingen en nieuws over het open water zwemmen in Twenterand op onze website:

www.scarabee-software.nl/kanaalrace



routebeschrijving vanaf de A1:

Neem afslag (28) Rijssen
Sla na 450m linksaf de Provinciale weg op
Sla na 4,6 km rechtsaf de Rijssensestraat in.
Sla na 4,7 km rechtsaf de Rondweg Wierden in.
Sla na 1400m rechtsaf de Bedrijvenparksingel in.
Volg deze en neem na 5,1 km de afslag Aadorp/ Vriezenveen W.
Sla na 175 m linksaf de Aadorpweg in.
Ga 3,1 km rechtdoor (2 keer verkeerslichten) en sla op de rotonde linksaf de Handelsweg in.
Sla na 200m rechtsaf de Nijverheidsweg in.
U bent bijna gearriveerd. Zoek in deze omgeving een gratis parkeerplek.
U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.
Bij T-splitsing links en voor het kanaal weer links naar de start.

10.3 Open Water Wedstrijd Rapido '82

Wedstrijddatum	zondag 19 juni 2005
Wedstrijdlocatie	Kanobaan Spaarnwoude
Wedstrijdorganisatie	Rapido '82, Haarlem
Baanlengte en -vorm	rechte baan van 1000 meter
Sluiting inschrijving	dinsdag 14 juni 2005 tot 20.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00 (€ 8,00 voor de 5 km's)
Kosten per prestatietocht	€ 2,50
Contactpersoon organisatie	Mw. C.A. Smid-de Witte Rossinistraat 79 1962 PB Heemskerk
Telefoon (geen inschrijvingen)	0251 230868
Fax	0251 201214
E-mail	smid.j@12move.nl
Website	www.rapido82.nl



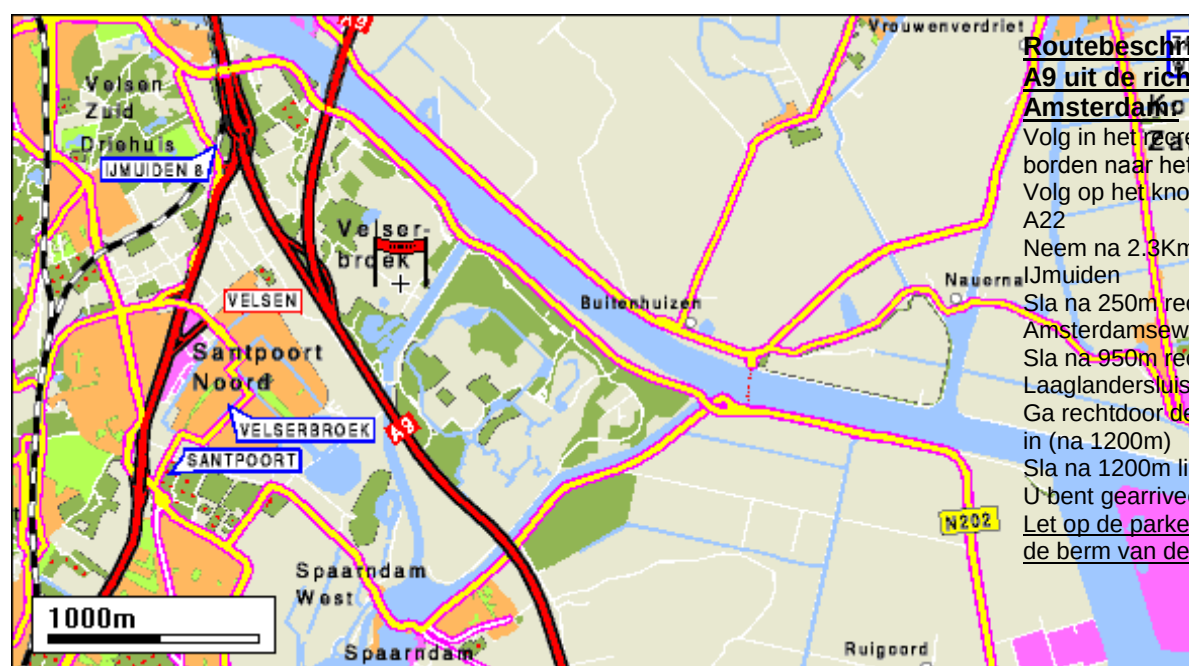
programma

- juryvergadering
- 1 5000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 2 5000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 3 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 4 a 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2
- 4 b 500m schoolslag meisjes jeugd 1 en 2
- 5 2000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 6 2000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 7 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)
- 8 a/d 1000m vrije slag Masters heren (25+, 35+, 45+, 55+)
- 9 a/d 1000m vrije slag Masters dames (25+, 35+, 45+, 55+)
- 10 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 11 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
- 12 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
- 13 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6
- 14 2000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 15 2000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 16 a/d 1000m schoolslag Masters heren (25+, 35+, 45+, 55+)
- 17 a/d 1000m schoolslag Masters dames (25+, 35+, 45+, 55+)
- 18 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder

opm De 4 verenigingen uit de Kring Noord-Holland, nl. ZV. Hoorn-Aurik, Oude Veer, DAW/Finenso en Rapido '82, zullen weer gaan samenwerken. Voor dit jaar gelden de bepalingen die elders in het open water boek gepubliceerd zijn. Voorwaarden voor toekenning Edith van Dijk-stimuleringsprijs: zie programmaboekjes.

aanvang ca klassement

- | | |
|-----------|-------|
| 09.00 uur | |
| 10.00 uur | vsh/j |
| 10.10 uur | vsd/j |
| 11.30 uur | ssj |
| 11.45 uur | ssjm |
| 11.50 uur | |
| 12.00 uur | ssh/j |
| 12.10 uur | ssd/j |
| 13.00 uur | |
| 13.15 uur | M-vsh |
| 13.20 uur | M-vsd |
| 13.40 uur | vsj |
| 14.00 uur | vsjm |
| 14.20 uur | |
| 14.30 uur | |
| 14.40 uur | vsh/j |
| 15.00 uur | vsd/j |
| 15.20 uur | M-ssh |
| 15.25 uur | M-ssd |
| 16.00 uur | |



Routebeschrijving vanaf de A9 uit de richting Amsterdam

Volg in het recreatiegebied de borden naar het "Buitenhuis".
Volg op het knooppunt Velsen de A22.
Neem na 2.3Km de afslag IJmuiden.
Sla na 250m rechtsaf op de Amsterdamseweg.
Sla na 950m rechtsaf de Laaglandersluisweg in.
Ga rechtdoor de Oostbroekerweg in (na 1200m).
Sla na 1200m linksaf. U bent gearriveerd.
Let op de parkeerverboden voor de berm van de weg.

© 1999 Andes VSP Eindhoven

10.4 Langeafstandswedstrijd Noord-West Overijssel te Scheerwolde

Wedstrijddatum	zaterdag 25 juni 2005
Wedstrijdlocatie	Steenwijkerdiep bij Scheerwolde
Wedstrijdorganisatie	't Tolhekke, Deltasteur, Steenwijk '34, Zignea, ZV Zwartsluis
Baanlengte en -vorm	1250m in rechte lijn
Sluiting inschrijving	zondag 19 juni 2005 om 24.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per prestatietoetocht	€ 3,00
Kosten estafette	€ 6,00 per team
Contactpersoon organisatie	Heidi Huizinga-Boerma
voor informatie en inschrijving	Karel Doormanweg 60a 8309 PD TOLLEBEEK
Telefoon	0527 68 56 83
E-mailadres voor inschrijving	heidi.huizinga@planet.nl
Algemene informatie	0527 685683
Bij geen gehoor	06 51190469
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 51190469

lange baan

N.W.OVERIJSSSEL

ZWEMMEN

programma

		aanvang ca	klassement
1	a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2	a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.10 uur	vsd/j
3	a/b 2500m schoolslag heren jeugd en senioren*	12.00 uur	ssh/j
4	a/b 2500m schoolslag dames jeugd en senioren*	12.05 uur	ssd/j
5	a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.30 uur	vsjj
6	1500m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	12.40 uur	vsjm
7	a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	12.50 uur	M-vsh
8	a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	13.00 uur	M-vsd
9	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.20 uur	
10	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	13.20 uur	
11	500m prestatietoetocht meisjes/jongens/dames/heren 9 jaar en ouder	13.30 uur	
12	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	13.50 uur	
13	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	13.50 uur	
14	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	14.00 uur	
15	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.10 uur	ssjj
16	1000m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	14.20 uur	ssjm
17	a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.30 uur	vsh/j
18	a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.40 uur	vsd/j
19	a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	14.50 uur	M-ssh
20	a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	15.00 uur	M-ssd
21	2000m prestatietoetocht meisjes/jongens/dames/heren 15 jaar en ouder	15.10 uur	
22	1000m prestatietoetocht meisjes/jongens/dames/heren 12 jaar en ouder	15.20 uur	
23	a/b 2500m vrije slag heren jeugd en senioren	15.30 uur	vsh/j
24	a/b 2500m vrije slag dames jeugd en senioren	15.40 uur	vsd/j
25	4 x 250m vrije slag estafette meisjes/dames/jongens/heren/mixed (zie bepalingen)	16.30 uur	
opm	* indien reglementair toegestaan (minder dan 25 deelnemers) starten programmanummers 3 en 4 tezamen.		
opm	Deelnemers aan de estafette (progr. 25) mogen van meerdere verenigingen zijn (zie ook estafettebepalingen)		
opm	Junioren 3/4 (geb.'90/'89) mogen deelnemen aan de jeugdnr's met inachtneming v.d. geldende afstandsbeperking		
opm	Wedstrijd telt mee voor de Overijsselbikers en parkeren/toegang tot het wedstrijdterrein is GRATIS .		
opm	Aanmelden, bij voorkeur, via WAS-programma.		



routebeschrijving vanaf de A32

Meppel-Heerenveen:

Neem de afslag Havelterberg ga richting Steenwijk-Emmeloord
 Volg de N333 richting Emmeloord-Blokzijl
 Circa 5km voorbij Steenwijk rechtsaf richting Scheerwolde
 U bent gearriveerd. Gratis parkeren over de brug
 Routebeschrijving vanuit Flevoland:
 Neem vanuit Emmeloord richting Marknesse-Blokzijl-Steenwijk.
 Circa 3km na Blokzijl links afslaan richting Scheerwolde
 U bent gearriveerd. Gratis parkeren over de brug

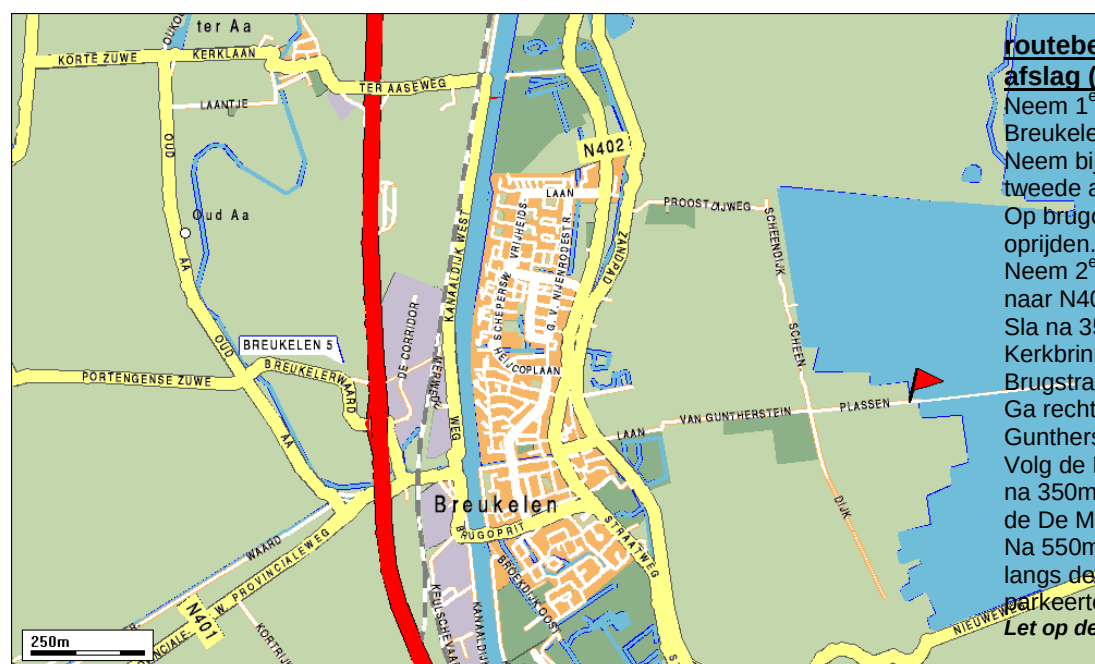
10.5 Open Water Wedstrijd Breukelen

Wedstrijddatum zondag 26 juni 2005
Wedstrijdlocatie Openluchtbad "De Meent" te Breukelen
Wedstrijdorganisatie Z.V. Utrecht
Baanlengte en -vorm rechte baan van 500m
Sluiting inschrijving maandag 20 juni 2005
Kosten per wedstrijdstart € 5,00
Kosten per prestatietocht € 4,00
Contactpersoon organisatie A.J. Bosvelt-Ponsen



Telefoon 030 26 22 647
E-mail (informatie) ajbosvelt@hetnet.nl
Telefoon wedstrijd dag (nood) 0346 261392
Inschrijvingen J.D. van Ditmarsch
 Houstondreef 4,
 3564 KL UTRECHT
 030 2624931
Telefoon 030 2624931
E-mail (inschrijvingen) joopvanditmarsch@tiscali.nl

programma	aanvang ca	klassement
juryvergadering	9.30 uur	
1 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	10.30 uur	M-ssh
2 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	10.35 uur	M-ssd
3 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	11.00 uur	
4 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	11.05 uur	
5 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	11.10 uur	
6 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	11.15 uur	
7 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.40 uur	vsjj
8 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2,	11.50 uur	vsmj
9 1000m vrije slag heren senioren	12.30 uur	
10 1000m vrije slag dames senioren	12.40 uur	
11 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	12.55 uur	M-vsh
12 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	13.05 uur	M-vsd
13 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.25 uur	ssjj
14 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	13.30 uur	ssjm
prijsuitreiking programmanummers 1 t/m 10		
15 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	13.45 uur	
16 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.00 uur	
17 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.15 uur	ssh/j
18 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.45 uur	ssd/j
19 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.15 uur	vsh/j
20 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.35 uur	vsd/j
21 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.25 uur	
prijsuitreiking programmanummers 11 t/m 14 en 17 t/m 20	16.40 uur	



routebeschrijving vanaf A2 afslag (5) Breukelen:

Neem 1^e afslag op rotonde naar Breukelerwaard.
 Neem bij volgende rotonde de tweede afslag richting Breukelen.
 Op brugoprit na 1060 m. rotonde oprijden.
 Neem 2^e afslag op de rotonde naar N402/Straatweg.
 Sla na 350m rechtsaf de Kerkbrink in. Ga rechtdoor de Brugstraat in (na 140m)
 Ga rechtdoor de Laan van Guntherstein in (na 100m)
 Volg de Laan van Guntherstein na 350m naar links. Ga rechtdoor de De Meent in (na 850m)
 Na 550m bent u gearriveerd, langs de weg of op het parkeerterrein linksaf parkeren.
Let op de parkeerverboden!

© 2003 Andes VSP Eindhoven

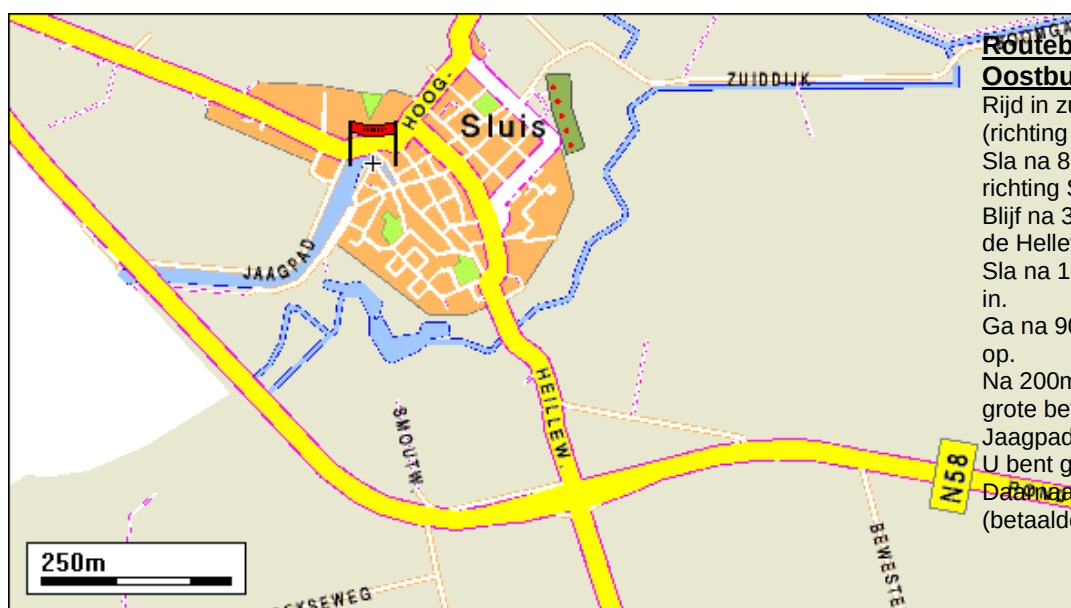
10.6 34^e Lange Afstandzwemwedstrijd Sluis

Wedstrijddatum	zaterdag 2 juli 2005
Wedstrijdlocatie	Kanaal Hoeke-Sluis
Wedstrijdorganisatie	Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen
Baanlengte en -vorm	1500 m, recht met flauwe bochten
Sluiting inschrijving	zaterdag 25 juni 2005
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Contactpersoon organisatie	Caren den Dekker Banckertlaan 3, 4511 XJ BRESKENS 0117 382758 06 27096790 Adrie Vinke 0117 382046 carend@zeelandnet.nl aavinke@zeelandnet.nl pboekhorst@zeelandnet.nl
Telefoon	0117 382758
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 27096790
Bij geen gehoor	Adrie Vinke
Telefoon	0117 382046
E-mail	carend@zeelandnet.nl aavinke@zeelandnet.nl pboekhorst@zeelandnet.nl
Inschrijvingen	

Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen



programma	aanvang ca	klassement
Officiële ontvangst in de Raadszaal van het Belfort voor deelnemers, juryleden en genodigden	09.45 uur	
1 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	11.30 uur	M-vsh
2 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	11.35 uur	M-vsd
3 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1, 2 en 3, 4	12.00 uur	ssj
4 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	12.05 uur	ssjm
5 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.15 uur	vsh/j
6 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.20 uur	vsd/j
7 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.15 uur	
8 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	13.20 uur	
9 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	13.30 uur	M-ssh
10 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	13.35 uur	M-ssd
11 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1, 2 en 3, 4	14.00 uur	vsj
12 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	14.05 uur	vsjm
13 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	14.30 uur	
14 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	14.35 uur	
15 3000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.45 uur	ssh/j
16 3000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.50 uur	ssd/j
Prijsuitreiking	16.30 uur	
opm Voor de nummers 1, 2, 3, 9, 10 en 11 zullen per leeftijdsgroep aparte prijzen worden uitgereikt		
opm De eerste maal dat een deelnemer finisht op de 3 km komt hij/ zij in aanmerking voor een originele "Jantje van Sluis" medaille. De volgende malen ontvangt de deelnemer een bronzen nummer dat op de medaille gedragen kan worden. Bij de inschrijving graag vermelden aantal malen, dat een deelnemer de 3000 meter gezwommen heeft in Sluis.		
opm Telt mee voor de Zeelandbekers		



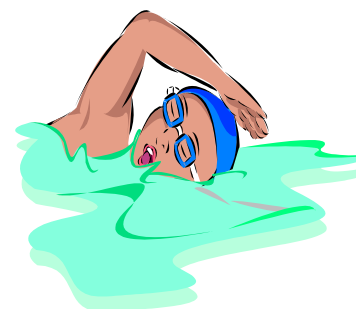
Routebeschrijving vanaf Oostburg:

Rijd in zuidwestelijke richting (richting Sluis).
Sla na 800m op de rotonde rechtsaf richting Sluis.
Blijf na 350m bij de molen rechtsaf de Helleweg volgen.
Sla na 1000m linksaf de Hoogstraat in.
Ga na 90m rechtsaf de Nieuweweg op.
Na 200m is aan de linkerzijde een grote betaalde parking aan het Jaagpad.
U bent gearriveerd.
Daarnaast zijn in Sluis diverse grote (betaalde) parkeerterreinen.

10.7 Vlaanderen Marathon, Sluis

Wedstrijddatum	Zondag 3 juli 2005
Wedstrijdlocatie	Kanaal Hoeke-Sluis
Wedstrijdorganisatie	Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen
Baanlengte en -vorm	2000m, recht met flauwe bochten
Sluiting inschrijving	zaterdag 25 juni 2005
Kosten per wedstrijdstart	€ 7,50
Contactpersoon organisatie	Caren den Dekker Banckertlaan 3, 4511 XJ BRESKENS
Telefoon	0117 382758
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 27096790
Bij geen gehoor	Adrie Vinke
Telefoon	0117 382046
E-mail	carenden Dekker@zeelandnet.nl aavinke@zeelandnet.nl pboekhorst@zeelandnet.nl
Inschrijvingen	

Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen



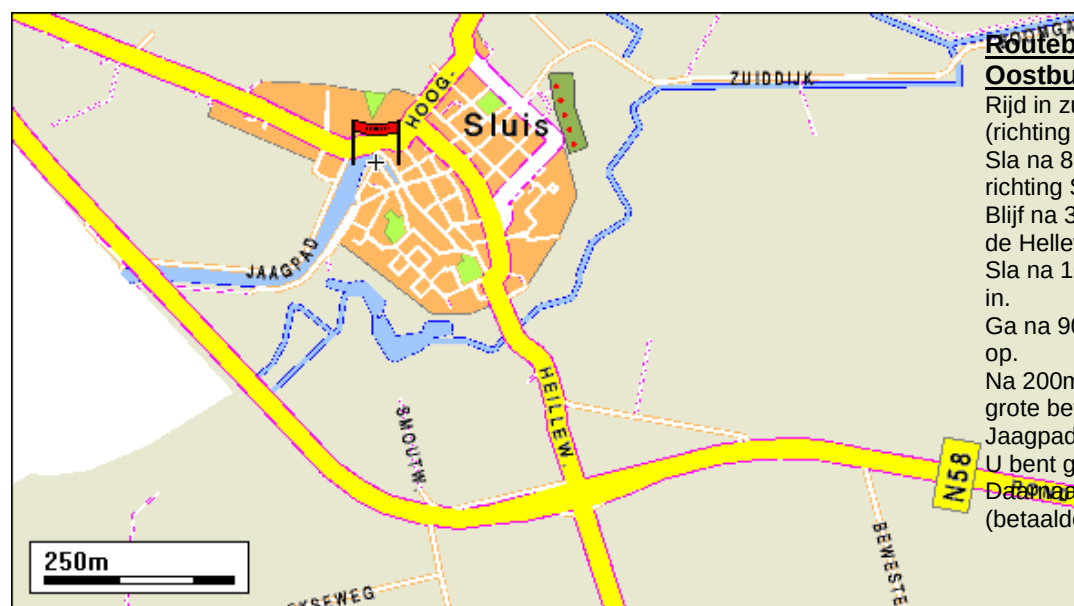
programma

1. briefing en veiligheidsinstructies 10000m
2. 10000m vrije slag heren jeugd en senioren
3. 10000m vrije slag dames jeugd en senioren
4. 5000m vrije slag heren jeugd en senioren
5. 5000m vrije slag dames jeugd en senioren
6. 5000m schoolslag heren jeugd en senioren
7. 5000m schoolslag dames jeugd en senioren

opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijd bepalingen met betrekking tot de veiligheid bij de 10km. Deze worden in het programmaboekje gepubliceerd.

aanvang ca klassement

11.00 uur	
11.30 uur	geen!!
11.30 uur	geen!!
12.00 uur	geen!!
12.00 uur	geen!!
12.05 uur	geen!!
12.05 uur	geen!!
17.00 uur	



Routebeschrijving vanaf Oostburg:

Rijd in zuidwestelijke richting (richting Sluis).
Sla na 8000m op de rotonde rechtsaf richting Sluis.
Blijf na 350m bij de molen rechtsaf de Helleweg volgen.
Sla na 1000m linksaf de Hoogstraat in.
Ga na 90m rechtsaf de Nieuweweg op.
Na 200m is aan de linkerzijde een grote betaalde parking aan het Jaagpad.
U bent gearriveerd.
Daarnaast zijn in Sluis diverse grote (betaalde) parkeerterreinen.

© 1999 Andes VSP Eindhoven

10.8 Lange Afstandszwemwedstrijd Bodegraven

Wedstrijddatum	zondag 3 juli 2005
Wedstrijdlocatie	Oude Rijn tussen de brug in het centrum en de brug in Nieuwerbrug
Wedstrijdorganisatie	Dexxon BZ&PC, Bodegraven
Baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m
Baanlengte en -vorm 5 km	2500m met krommingen
Sluiting inschrijving	dinsdag 28 juni 2005
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per prestatietoetocht	€ 4,00
Kosten per wedstrijdstart 5 km	€ 8,00
Contactpersoon	Rob Lina Hooijerdijk 39 2411 ZT BODEGRAVEN
Telefoon	0172 616848
Telefoon wedstrijdtag (nood)	06 20763060
E-mail	r.lina@tiscali.nl
Website	www.bzpc-bodegraven.nl



programma	aanvang ca	klassement
Juryvergadering	10.30 uur	
1. a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	*12.00 uur	vsh/j
2. a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.10 uur	vsd/j
3. 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.15 uur	
4. 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	12.20 uur	
5. a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.00 uur	ssd/j
6. a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	13.10 uur	ssh/j
7. 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	14.00 uur	
8. a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.40 uur	ssj
9. 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	14.45 uur	ssjm
10. a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	14.55 uur	M-vsh
11. a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	15.00 uur	M-vsd
12. 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	15.20 uur	
13. 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	15.25 uur	
Prijsuitreikingen en pauze i.v.m. doorvaart boten		
14. a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.45 uur	vsj
15. 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	15.55 uur	vsjm
16. a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	16.15 uur	M-ssh
17. a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	16.25 uur	M-ssd
18. 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	16.45 uur	
19. a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	17.05 uur	vsh/j
20. a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	17.10 uur	vsd/j
opm Ook de 5 km telt voor de nationale klassementen.		
opm * Als we geen toestemming krijgen van de gemeente Bodegraven om 12.00 te starten wordt er gestart om 13.00 en schuiven alle programma's 1 uur op zie voor update informatie onze website .		
opm Bij inschrijven per e-mail is een reply het bewijs van inschrijven (meenemen!).		
opm Aparte prijsuitreikingen leeftijdsgroep jeugd bij programma 1, 2, 5, 6, 19, 20 en junioren 2 e.j bij programma's 8 en 14.		
opm Uitslagen direct vanaf website beschikbaar.		
opm Voor elke deelnemer is er een herinnering.		



Routebeschrijving vanaf A12

Den Haag A12

Afslag Bodegraven Alphen a/d Rijn
De N11 richting Alphen volgen.
Bij rotonden 3x rechtdoor.
Volg de borden naar de
parkeerplaatsen

Utrecht A12

Afslag N11 Bodegraven, Alphen a/d
Rijn
Na afslag 1^e afrit Bodegraven
onderaan afslag rechts
Volg borden parkeerplaatsen

10.9 De Harense Smid

Wedstrijddatum	zaterdag 9 juli 2005
Wedstrijdlocatie	Geffense Plas, Oss
Organiserende verenigingen	OZ&PC Arethusa, Oss
Baanlengte en -vorm	rechte lijn van 500 meter
Sluiting inschrijving	dinsdag 5 juli 2005, 20.00 uur
Kosten wedstrijd	€ 3,80 (exclusief entree)
Kosten prestatietoetocht	€ 2,50 (exclusief entree)
Contactpersoon organisatie	Tom Pijl
	Jagerspad 10
	5343 XE OSS
Telefoon	(0412) 63 05 34, 19.00-23.00 uur
E-mail	Langebaan@arethusa.nl
Website	http://www.arethusa.nl



programma

- 1 a/b 2500m vrije slag heren jeugd en senioren
- 2 a/b 2500m vrije slag dames jeugd en senioren
- 3 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 4 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 5 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
- 6 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6
- 7 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 8 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
- 9 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 10 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 11 a/d 1000m schoolslag heren masters 25+, 35+, 45+, 55+
- 12 a/d 1000m schoolslag dames masters 25+, 35+, 45+, 55+
- 13 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3
- 14 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3
- 15 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 16 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2
- 17 a/b 1000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 18 a/b 1000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 19 a/d 1000m vrije slag heren masters 25+, 35+, 45+, 55+
- 20 a/d 1000m vrije slag dames masters 25+, 35+, 45+, 55+
- 21 500m rugslag heren
- 22 500m rugslag dames
- 23 500m prestatietoetocht 10 jaar en ouder
- 24 250m prestatietoetocht 8 jaar en ouder (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)
- 25 1000m prestatietoetocht 10 jaar en ouder

laatste prijsuitreiking:

- opm** de meeste prijzen worden zsm na de finish van elk nummer uitgereikt
- opm** Maximaal 3 prijzen per programma.
- opm** Programmanummers 1, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 11, 12, 15, 19 en 20 kennen aparte prijsuitreikingen per leeftijdscategorie.
- opm** Geldprijzen van € 100,-, 50,- en 20,- voor de eerste drie aankomenden in 1, 2, 3 en 4.

aanvang ca klassement

11.00 uur	vsh/j
11.35 uur	vsd/j
12.10 uur	ssh/j
12.20 uur	ssd/j
12.50 uur	
13.00 uur	
13.10 uur	vsjj
13.20 uur	vsjm
13.30 uur	vsh/j
13.40 uur	vsd/j
14.10 uur	M-ssh
14.20 uur	M-ssd
14.40 uur	
14.45 uur	
14.55 uur	ssjj
15.05 uur	ssjm
15.20 uur	geen!
15.30 uur	geen!
15.40 uur	M-vsh
15.50 uur	M-vsd
16.00 uur	
16.05 uur	
16.15 uur	
16.15 uur	
16.15 uur	
16.25 uur	



© 1999 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf de A50:

Neem afslag 15 Oss en ga in noordelijke richting
Ga rechtdoor de Cereslaan in
Ga rechtdoor de Heihoeksingel in (na 1100m)
Sla na 550m linksaf de Het Woud in
Ga rechtdoor de Oude Baan in (na 400m)
Ga na 70m links het Gielekespad op
Volg de weg naar links
U bent gearriveerd

10.10 Lektocht Beusichem-Culemborg

Wedstrijddatum	zondag 10 juli 2005
Wedstrijdlocatie	de Lek, tussen Beusichem en Culemborg
Wedstrijdorganisatie	Stichting Zwemwedstrijd Beusichem - Culemborg, (ZC'90, zv. De Meer, Triton Scouting, wsv de Helling en de Culemborgse Reddingsbrigade)
Baanlengte en -vorm	6000m en 2000m de rivier volgend en (mogelijk) stroming mee
Sluiting inschrijving	woensdag 6 juli 2005 om 23.00 uur
Kosten per wedstrijdstart 6 km	€ 12,50
Kosten per wedstrijdstart 2 km	€ 8,00
Kosten per prestatietoetocht	€ 7,50
Contactpersoon organisatie	Arie en René Lemstra Achter 't Zand 30 4103 XP CULEMBORG 0345 514248
Telefoon	0345 514248
E-mail	lektocht@tiscali.nl
Bij geen gehoor	Gerard van der Hijden
Telefoon	0345 512122
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 23649554
Website	www.zc90.nl/lektocht

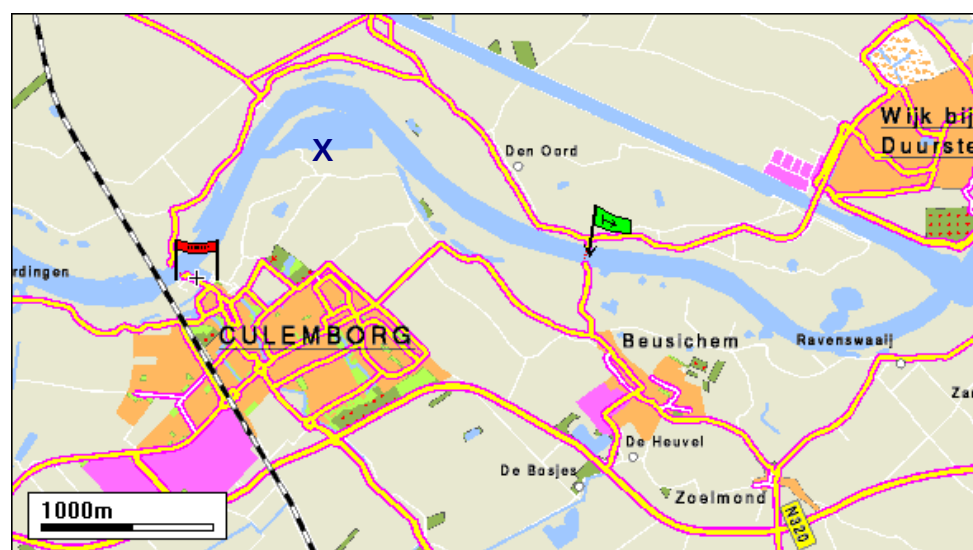


Stichting Zwemwedstrijd Beusichem - Culemborg

programma

aanvang ca klassement

	Briefing 6000m door de scheidsrechter(s) in het Veerhuis te Beusichem	10.30 uur	
1	6000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.30 uur	vsh/j
2	6000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.30 uur	vsd/j
3 a/b	2000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.30 uur	vsjj
4	2000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	14.35 uur	vsjm
5	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.45 uur	ssh/j
6	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.50 uur	ssd/j
7	2000m prestatietoetocht 15 jaar en ouder (vanaf 13 jaar met startvergunning)	15.00 uur	
	Prijsuitreiking	16.15 uur	
opm	Er zijn geldprijzen voor de 6 kilometer wedstrijd, voor de eerste, tweede en derde aankomende heer.		
	De geldprijzen voor de dames zal afhankelijk zijn van het aantal deelnemende dames.		
opm	Er wordt gezwommen met eigen wedstrijd bepalingen m.b.t. de veiligheid		
opm	Er is geen maximum aantal deelnemers bij de 6 en 2km wedstrijden		
opm	Aan de prestatietoetocht kunnen maximaal 150 zwemmers meedoen.		
opm	Op de wedstrijddag is het moeilijk parkeren in Culemborg. Er is voor de 6 km zwemmers beperkte mogelijkheid om na de finish terug naar Beusichem te worden gebracht. Dit dient bij de inschrijving aangegeven te worden.		
opm	De zwemtoetocht is een onderdeel van het grootse evenement Culemborg Byvoorbeeld.		



© 1999 Andes VSP Eindhoven

Routebeschrijving vanaf A2 Utrecht – Den Bosch:

De zwemmers voor de 6 km dienen zich te melden in Beusichem bij het veerhuis:

Neem afslag (13) en rijd de N320 richting Kesteren
Neem de derde rotonde afslag Beusichem. Vervolgens volg je de borden richting de veerpont.
U bent gearriveerd

De zwemmers voor de 2km dienen dezelfde weg te volgen, doch slaan links af de dijk op richting Culemborg tot de zandafgraving. (Zie X in de kaart links)

10.11 “De Doornotters”/BOER Speeltoestellen

Wedstrijddatum	zaterdag 16 juli 2005
Wedstrijdlocatie	Afgedamde Maas bij Wijk en Aalburg
Wedstrijdorganisatie	Stichting De Doornotters
Baanlengte en -vorm	rechte lijn van 750 meter
Sluiting inschrijving	maandag 11 juli 2005 om 22.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per prestatietoelt	€ 3,00
Contactpersoon organisatie	John en Annemieke Verschoor Nicolaas stellingwerf 33 4254 ET SLEEUWIJK
Telefoon	0183 302864 06 22792599 (b.g.g.)
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 22792599
E-mail	Ja.verschoor@hetnet.nl



programma

1. 3000m vrije slag heren jeugd en senioren
2. 3000m vrije slag dames jeugd en senioren
3. 2000m schoolslag heren jeugd en senioren
4. 2000m schoolslag dames en senioren
5. a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
6. 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
7. a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
8. a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
9. 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
10. 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6
11. 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3
12. 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)
13. 500m prestatietoelt 9 jaar en ouder
14. a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
15. 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2
16. a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
17. a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
18. 1000m vrije slag heren jeugd en senioren
19. 1000m vrije slag dames jeugd en senioren
20. a/c 3 x 250m vrije slag estafette dames/heren/mixed
21. 1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder

opm Let op het tijdig **aanmelden!** Uiterlijk maandag 11 juli tot 22.00 uur

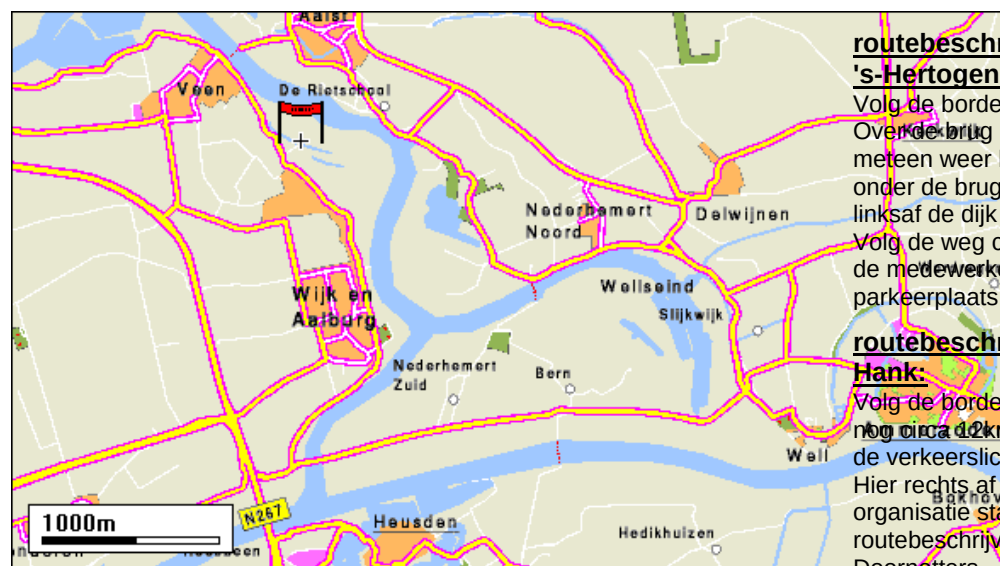
opm Let op het tijdig **afmelden!** Uiterlijk woensdag 13 juli om 20.00 uur

opm De wedstrijden tellen mee voor de Brabant/Limburg-bekers

opm Mogelijk prijsuitreikingen tussen de programma's door

aanvang ca klassement

- | | |
|-----------|-------|
| 10.30 uur | vsj/h |
| 10.35 uur | vsm/d |
| 11.30 uur | ssj/h |
| 11.35 uur | ssj/d |
| 12.05 uur | vsj |
| 12.10 uur | vsjm |
| 12.30 uur | M-vsh |
| 12.35 uur | M-vsd |
| 13.00 uur | |
| 13.10 uur | |
| 13.20 uur | |
| 13.30 uur | |
| 13.35 uur | |
| 14.00 uur | ssj |
| 14.05 uur | ssjm |
| 14.20 uur | M-ssh |
| 14.25 uur | M-ssd |
| 14.45 uur | vsj/h |
| 14.50 uur | vsm/d |
| 15.15 uur | |
| 15.30 uur | |



routebeschrijving vanaf A59 afslag (42) 's-Hertogenbosch:

Volg de borden Wijk en Aalburg. Over de brug links af bij de verkeerslichten en meteen weer links. Draai met de bocht mee onder de brug door. Voor de volgende brug linksaf de dijk op. Volg de weg circa 4km tot u aan de rechterzijde de medewerker van de Doornotters ziet die een parkeerplaats zullen aanwijzen.

routebeschrijving vanaf A27 afslag (21) Hank:

Volg de borden naar Dussen. Na Dussen de weg nog circa 4,2km blijven volgen tot circa 150m voor de verkeerslichten. Hier rechts af slaan (hier zal een bord van de organisatie staan) Volg verder de andere routebeschrijving en de borden van de Doornotters

© 1999 Andes VSP Eindhoven

10.12 Lange Afstandszwemwedstrijd "Oude Veer"

Wedstrijddatum	zaterdag 23 juli 2005
Wedstrijdlocatie	Jachthaven Oude Veer, Anna Paulowna
Wedstrijdorganisatie	Oude Veer, Anna Paulowna
Baanlengte en -vorm	rechte lijn van 750 meter
Sluiting inschrijving	dinsdag 19 juli 2005 om 20:00u
Kosten per wedstrijdstart	€ 5.00
Kosten per prestatietocht	€ 2.50
Contactpersoon organisatie	D.J. Wajon C.R. Waiboerstraat 9 1761 CK ANNA PAULOWNA
Telefoon (niet voor inschrijving)	0223 531900
Telefax	0223 532366
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 45488424
Bij geen gehoor	T. Olthof
Telefoon (niet voor inschrijving)	0223 533048
E-mail	oudeveer.langebaan@poboxes.com
Inschrijving	via e-mail, telefax of post



programma

		aanvang ca	klassement
1	a/b 500m vrije slag jongens/meisjes minioren 4, 5 en 6	11.00 uur	
2	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.15 uur	vsj
3	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	11.25 uur	vsjm
4	a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+; 35+; 45+ en 55+	11.45 uur	M-vsh
5	a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+; 35+; 45+ en 55+	11.50 uur	M-vsd
6	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.10 uur	ssj
7	1000m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	12.20 uur	ssjm
8	1500m vrije slag heren jeugd en senioren	12.40 uur	vsh/j
9	1500m vrije slag dames jeugd en senioren	12.50 uur	vsd/j
10	a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3	13.10 uur	
11	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	13.20 uur	
12	3000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.40 uur	ssh/j
13	3000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.10 uur	ssd/j
14	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.40 uur	
15	3000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.10 uur	vsh/j
16	3000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.40 uur	vsd/j
17	a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+; 35+; 45+ en 55+	16.10 uur	M-ssh
18	a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+; 35+; 45+ en 55+	16.15 uur	M-ssd
19	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.25 uur	
opm	Prijsuitreikingen vinden plaats tussen de programma-onderdelen door		
opm	Telt mee voor de Noord-Holland bekrs, meeste-deelnemersklassement van de 4 Noordhollandse wedstrijden en de Edith van Dijk stimuleringsprijs.		



routebeschrijving vanuit

Amsterdam:

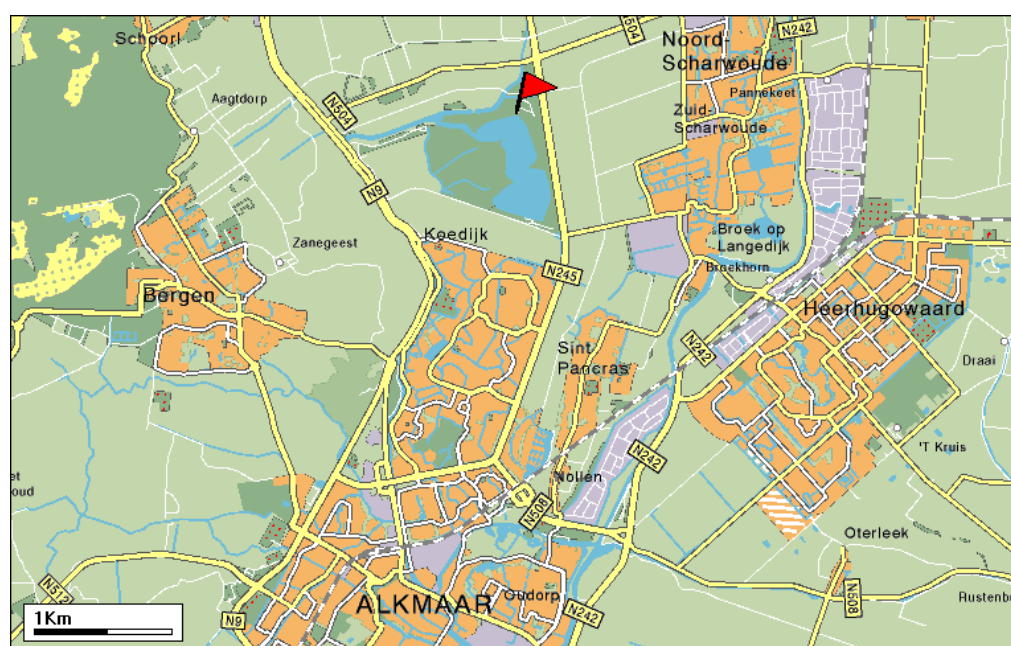
Neem op de A7 de afslag Wieringerwerf
Sla na 450m linksaf de Westerterpweg
in
Ga rechtdoor de Prins Bernhardweg in
(na 3.6Km)
Ga rechtdoor de Nieuwesluiserweg in
(na 225m)
Ga rechtdoor de Nieuwesluiserbrug op
(na 4.8Km)
Ga rechtdoor de Sluizerweg in (na
300m)
Ga rechtdoor de Zuid Zijperweg in (na
1300m)
Ga rechtdoor de Noord Zijperweg in (na
750m)
Sla na 350m rechtsaf de Molenweg in
Ga rechtdoor de Kerkweg in (na 950m)
na 2.7Km bent u gearriveerd

10.13 7^e Open Water Wedstrijd Geestmerambacht

Wedstrijddatum	zondag 24 juli 2005
Wedstrijdlocatie	Recreatiegebied Geestmerambacht
Wedstrijdorganisatie	DAW-FINENZO, Alkmaar
Baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m
Sluiting inschrijving	dinsdag 19 juli 2005 tot 20.00
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per estafettestart	€ 6,00
Kosten per prestatietoet	€ 2,50
Contactpersoon	Ilona Hogerheyde
wedstrijdsecretariaat	Liszstraat 3 1817HH ALKMAAR
E-mail	OpenWaterAlkmaar@versatel.nl
Telefoon	072 5114457
BGG (niet voor inschrijvingen)	072 5128620 (René de Boer)
Website	http://www.daw-finenzo.nl/
Telefoon wedstrijdtag (nood)	06 42578965



programma	aanvang ca	klassement
1 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	11.00 uur	ssh/j
2 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	11.20 uur	ssd/j
3 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	11.50 uur	
4 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	12.00 uur	
5 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.15 uur	vsj
6 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	12.25 uur	vsjm
7 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+ en 55+	12.45 uur	M-vsh
8 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+ en 55+	13.00 uur	M-vsd
9 250m prestatietoet 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	13.15 uur	
10 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.30 uur	geen!
11 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.40 uur	geen!
12 a/d 1000m schoolslag masters heren 25+, 35+, 45+ en 55+	14.00 uur	M-ssh
13 a/d 1000 mschoolslag masters dames 25+, 35+, 45+ en 55+	14.10 uur	M-ssd
14 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.35 uur	vsh/j
15 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.55 uur	vsd/j
16 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.20 uur	ssj
17 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	15.30 uur	ssjm
18 500m ploegentijdtrace schoolslag	15.45 uur	
19 1000m prestatietoet 12 jaar en ouder	16.00 uur	
prijsuitreiking	16.15 uur	
opm De 4 verenigingen uit de Kring Noord-Holland, nl. ZV. Hoorn-Aurik, Oude Veer, DAW/Finenzo en Rapido '82, zullen weer gaan samenwerken. Lees ook het artikel elders in het Open Waterboek		
Voorwaarden voor toekenning Edith van Dijk-stimuleringsprijs: zie programmaboekjes.		
opm Inschrijving is alleen schriftelijk mogelijk of per email. U krijgt van uw inschrijving een bevestiging.		



routebeschrijving vanaf de A9 Haarlem - Alkmaar:

Neem de randweg richting Den Helder, Heiloo, Bergen en Egmond
 Neem de N245 richting Schagen
 Neem de afslag Geestmerambacht.

10.14 De Open Nationale Kampioenschappen en “Ter Rede van Hoorn”

Wedstrijddatum	zaterdag 30 juli 2005
Wedstrijdlocatie	IJsselmeer ter hoogte van v.v. Hollandia, Julianapark te Hoorn
Wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn-Aurik) en KNZB
Baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m, voor de 5km 1000m
Sluiting inschrijving ONK	woensdag 20 juli, 12.00 uur aanmelden via de KNZB
Sluiting wedstrijd ZV Hoorn-Aurik	maandag 25 juli, 20.00 uur
Kosten wedstrijd ONK (via depot)	€ 10,50
Kosten wedstrijd ZV Hoorn-Aurik	€ 5,00
Kosten per programmaboek	€ 3,50
Kosten per prestatietoelt	€ 2,50
Contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK 0229 263951 (geen inschrijvingen!) 0229 261671 030 6057575 030 6030105 06 20646700 of 06 23300903 kolken@quicknet.nl www.knzb.nl www.zvhoorn.nl
Telefoon organisatie	
Fax organisatie	
Telefoon KNZB	
Fax KNZB	
Telefoon wedstrijd dag (nood)	
E-mail	
Website KNZB	
Website organisatie	



programma	aanvang ca	klassement
Juryvergadering	12.30 uur	
1 a 5000m vrije slag heren senioren	14.00 uur	vsh/j
1 b 5000m vrije slag heren jeugd	14.00 uur	vsh/j
2 a 5000m vrije slag dames senioren	14.05 uur	vsd/j
2 b 5000m vrije slag dames jeugd	14.05 uur	vsd/j
3 a 3000m vrije slag jongens junioren 1 en 2	15.20 uur	vsj
3 b 3000m vrije slag jongens junioren 3 en 4	15.20 uur	vsj
4 3000m vrijeslag meisjes junioren 1 en 2	15.25 uur	vsjm
opm Let op: de inschrijvingen voor de ONK dienen via de KNZB te gebeuren; zie ook ONK bepalingen		
opm De prijzen van de ONK nummers worden zo snel mogelijk na de wedstrijd uitgereikt.		
opm Zie voor wedstrijdprogramma “Ter Rede van Hoorn” op de volgende pagina.		
opm De minioren die beide dagen op hun programma nummer starten maken kans op een extra prijs: diegene die als tijdsnelste eindigt (twee tijden opgeteld), ontvangt een lekkere prijs. Voor de nummers 2 en 3 van de jongens en meisjes is er ook iets lekkers!		
opm Deze wedstrijd telt mee voor de Edith van Dijk aanmoedigingsprijzen. Na de wedstrijd van zondag worden deze prijzen en de verenigingsprijs uitgereikt.		
opm Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht.		
opm Er kan gratis gekampeerd worden op het wedstrijdterrein. Dit moet echter wel worden doorgegeven via het emailadres: kolken@quicknet.nl		



routebeschrijving vanaf de A7:

Amsterdam - Den Oever afslag Hoorn **afrit 8**.
Na 4 km. rechtsaf, richting havens
(Willemsweg)
Na 800m. links aanhouden (dijk volgen)
Na 300m. linksaf richting de parkeerplaats.
Vanaf Lelystad- Enkhuzen:
Aan het einde van de dijk gaat u bij de tweede verkeerslichten linksaf de provinciale weg op. Blijf deze weg volgen. Na de verkeerslichten “Hoorn 80” gaat u links bij de volgende verkeerslichten (Willemsweg) op. Volg nu als hierboven omschreven.

10.15 “Ter Rede van Hoorn”

Wedstrijddatum	zaterdag 30 juli 2005
Wedstrijdlocatie	IJsselmeer ter hoogte van v.v. Hollandia, Julianapark te Hoorn
Wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn-Aurik)
Baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m, voor de 5km 1000m
Sluiting inschrijving ONK	woensdag 20 juli, 12.00 uur aanmelden via de KNZB
Sluiting wedstrijd ZV Hoorn-Aurik	maandag 25 juli, 20.00 uur
Kosten wedstrijd ONK (via depot)	€ 10,50
Kosten wedstrijd ZV Hoorn-Aurik	€ 5,00
Kosten per programmaboek	€ 3,50
Kosten per prestatietocht	€ 2,50
Contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK 0229 263951 (geen inschrijvingen!) 0229 261671 030 6057575 030 6030105 06 20646700 of 06 23300903 kolken@quicknet.nl www.knzb.nl www.zvhoorn.nl
Telefoon organisatie	
Fax organisatie	
Telefoon KNZB	
Fax KNZB	
Telefoon wedstrijd dag (nood)	
E-mail	
Website KNZB	
Website organisatie	



AURIK&PARTNERS
STUKADOORS
Zwaag



programma	aanvang ca	klassement
Juryvergadering	12.30 uur	
5 a/b 500m vrije slag mix minioren 4, 5 en 6	16.00 uur	
6 a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	16.10 uur	
7 a/b 1000m schoolslag heren jeugd en senioren	16.20 uur	ssh/j
8 a/b 1000m schoolslag dames jeugd en senioren	16.25 uur	ssd/j
9 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	16.30 uur	M-ssh
10 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	16.35 uur	M-ssd
11 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.45 uur	
12 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	16.55 uur	
opm Let op: de inschrijvingen voor de ONK dienen via de KNZB te gebeuren; zie ook ONK bepalingen		
opm De prijzen van de ONK nummers worden zo snel mogelijk na de wedstrijd uitgereikt.		
opm Deze wedstrijd telt mee voor de Edith van Dijk aanmoedigingsprijzen en de Noord-Hollandbikers. Na de wedstrijd van zondag worden deze prijzen en de verenigingsprijs uitgereikt.		
opm De minioren die beide dagen op hun programma nummer starten, maken kans op een extra prijs: diegene die als tijdsnelste eindigt (twee tijden opgeteld) ontvangt een lekkere prijs. Voor de nummers 2 en 3 van de jongens en meisjes is er ook iets lekkers!		
opm Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht.		
opm Er kan gratis gekampeerd worden op het wedstrijdterrein, dit moet echter wel bij de inschrijving worden doorgegeven.		



routebeschrijving vanaf de A7:

Amsterdam - Den Oever afslag Hoorn **afrit 8**.
Na 4 km. rechtsaf, richting havens
(Willemsweg)
Na 800m. links aanhouden (dijk volgen)
Na 300m. linksaf richting de parkeerplaats.
Vanaf Lelystad- Enkhuiizen:
Aan het einde van de dijk gaat u bij de tweede verkeerslichten linksaf de provinciale weg op. Blijf deze weg volgen. Na de verkeerslichten "Hoorn 80" gaat u links bij de volgende verkeerslichten (Willemsweg) op. Volg nu als hierboven omschreven.

© 1999 Andes VSP Eindhoven

10.16 De Open Nationale Kampioenschappen en “Ter Rede van Hoorn”

Wedstrijddatum	zondag 31 juli 2005
Wedstrijdlocatie	IJsselmeer ter hoogte van v.v. Hollandia, Julianapark te Hoorn
Wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn-Aurik) en KNZB
Baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m, voor de 10km 1000m
Sluiting inschrijving ONK	woensdag 20 juli, 12.00 uur aanmelden via de KNZB
Sluiting wedstrijd ZV Hoorn-Aurik	maandag 25 juli, 20.00 uur
Kosten wedstrijd ONK (via depot)	€ 10,50
Kosten wedstrijd ZV Hoorn-Aurik	€ 5,00
Kosten per programmaboek	€ 3,50
Kosten per prestatietoelt	€ 2,50
Contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK 0229 263951 (geen inschrijvingen!) 0229 261671 030 6057575 030 6030105 06 20646700 of 06 23300903 kolken@quicknet.nl www.knzb.nl www.zvhoorn.nl
Telefoon organisatie	
Fax organisatie	
Telefoon KNZB	
Fax KNZB	
Telefoon wedstrijd dag (nood)	
E-mail	
Website KNZB	
Website organisatie	



AURIK&PARTNERS
STUKADOORS
Zwaag



programma	aanvang ca	klassement
Juryvergadering	9.00 uur	
Briefing voor de zwemmers met hun begeleiders van de 10 km	8.30 uur	
1 10.000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2 10.000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
5 a 3000m vrije slag Masters heren 25+	12.30 uur	
5 b 3000m vrije slag Masters heren 35+	12.30 uur	
5 c 3000m vrije slag Masters heren 45+	12.30 uur	
5 d 3000m vrije slag Masters heren 55+	12.30 uur	
6 a 3000m vrije slag Masters dames 25+	12.40 uur	
6 b 3000m vrije slag Masters dames 35+	12.40 uur	
6 c 3000m vrije slag Masters dames 45+	12.40 uur	
6 d 3000m vrije slag Masters dames 55+	12.40 uur	
9 3000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.10 uur	ssh/j
10 3000m schoolslag dames jeugd en senioren	13.15 uur	ssd/j
opm Let op: de inschrijvingen voor de ONK dienen via de KNZB te gebeuren; zie ook ONK bepalingen		
opm De prijzen van de ONK nummers worden zo snel mogelijk na de wedstrijd uitgereikt.		
opm Zie voor wedstrijdprogramma “Ter Rede van Hoorn” op de volgende pagina		
opm Bij inschrijving van de 10 km dient voor iedere zwemmer een volwassen begeleider opgegeven te worden, die tijdens de wedstrijd mee loopt langs het parcours.		
opm Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht.		
opm Er kan gratis gekampeerd worden op het wedstrijdterrein.		
Dit moet echter wel worden doorgegeven op het emailadres: kolken@quicknet.nl		



routebeschrijving vanaf de A7:

Amsterdam - Den Oever afslag Hoorn **afrit 8**.
Na 4 km. rechtsaf, richting havens
(Willemsweg)

Na 800m. links aanhouden (dijk volgen)
Na 300m. linksaf richting de parkeerplaats.

Vanaf Lelystad- Enkhuizen:

Aan het einde van de dijk gaat u bij de tweede verkeerslichten linksaf de provinciale weg op. Blijf deze weg volgen. Na de verkeerslichten “Hoorn 80” gaat u links bij de volgende verkeerslichten (Willemsweg) op. Volg nu als hierboven omschreven.

10.17 “Ter Rede van Hoorn”

Wedstrijddatum	zondag 31 juli 2005
Wedstrijdlocatie	IJsselmeer ter hoogte van v.v. Hollandia, Julianapark te Hoorn
Wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn-Aurik)
Baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m, voor de 10km 1000m
Sluiting inschrijving ONK	woensdag 20 juli, 12.00 uur aanmelden via de KNZB
Sluiting wedstrijd ZV Hoorn-Aurik	maandag 25 juli, 20.00 uur
Kosten wedstrijd ONK (via depot)	€ 10,50
Kosten wedstrijd ZV Hoorn-Aurik	€ 5,00
Kosten per programmaboek	€ 3,50
Kosten per prestatietoet	€ 2,50
Contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK 0229 263951 (geen inschrijvingen!) 0229 261671 030 6057575 030 6030105 06 20646700 of 06 23300903 kolken@quicknet.nl www.knzb.nl www.zvhoorn.nl
Telefoon organisatie	
Fax organisatie	
Telefoon KNZB	
Fax KNZB	
Telefoon wedstrijd dag (nood)	
E-mail	
Website KNZB	
Website organisatie	



AURIK&PARTNERS
STUKADOORS
Zwaag



programma	aanvang ca	klassement
Juryvergadering	9.00 uur	
3 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	10.15 uur	vsj
4 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	10.45 uur	vsjm
7 a/b 500m vrije slag mix minioren 4, 5 en 6	12.50 uur	
8 a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	13.00 uur	
11 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.45 uur	geen!
12 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.55 uur	geen!
13 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.45 uur	ssj
14 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	14.55 uur	ssjm
15 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.15 uur	vsh/j
16 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.25 uur	vsd/j
17 500m prestatietoet 9 jaar en ouder	15.45 uur	
18 250m prestatietoet 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	15.50 uur	
19 1000m prestatietoet 12 jaar en ouder	16.00 uur	

opm Let op: de inschrijvingen voor het ONK dienen via de KNZB te gebeuren; zie ook ONK bepalingen.

opm De ONK prijzen zullen zo snel mogelijk na de wedstrijd worden uitgereikt.

opm De minioren die beide dagen op hun programma nummer starten maken kans op een extra prijs: diegene die als tijdsnelste eindigt (twee tijden opgeteld), ontvangt een lekkere prijs.

Voor de nummers 2 en 3 van de jongens en meisjes is er ook iets lekkers!

opm Deze wedstrijd telt mee voor de Edith van Dijk aanmoedigingsprijzen en de Noord-Hollandbikers. Na de wedstrijd worden deze prijzen uitgereikt evenals de verenigingsprijs.

opm Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht.

opm Er kan gratis gekampeerd worden op het wedstrijdterrein, dit moet echter wel bij de inschrijving worden doorgegeven.



routebeschrijving vanaf de A7:

Amsterdam - Den Oever afslag Hoorn afrit 8.
Na 4 km. rechtsaf, richting havens (Willemsweg)

Na 800m. links aanhouden (dijk volgen)

Na 300m. linksaf richting de parkeerplaats.

Vanaf Lelystad- Enkhuizen:

Aan het einde van de dijk gaat u bij de tweede verkeerslichten linksaf de provinciale weg op. Blijf deze weg volgen. Na de verkeerslichten "Hoorn 80" gaat u links bij de volgende verkeerslichten (Willemsweg) op. Volg nu als hierboven omschreven.

10.18 21^e Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek

Wedstrijddatum	zondag 31 juli 2005
Wedstrijdlocatie	Bloso sportcentrum Hazewinkel, Willebroek
Wedstrijdorganisatie	VWZ, Willebroek
Baanlengte en -vorm	rechte lijn van 2000 meter
Sluiting inschrijving	donderdag 21 juli 2005
Kosten per wedstrijdstart	€ 4,00
Contactpersoon organisatie	Werner Buls Hoogheide 25 2870 Breendonk - Puurs 0032 03 8899662 sportsecretaris@VWZ.be www.vwz.be
Telefoon	
E-mail	
Website	



programma

- 5000 meter schoolslag dames
- 5000 meter schoolslag heren
- 5000 meter vrije slag dames
- 5000 meter vrije slag heren
- Prijsuitreikingen 1 t/m 4
- 2000m vrije slag dames juniors en seniors A & B
- 1000m vrije slag heren seniors C, D & E
- 2000m schoolslag dames juniors en seniors A & B
- 1000m schoolslag heren seniors C, D & E
- 2000m vrije slag heren juniors en seniors A & B
- 1000m vrije slag dames seniors C, D & E
- 2000m schoolslag dames kadetten
- 1000m schoolslag dames seniors C, D & E
- 2000m vrije slag heren kadetten
- 1000m vrije slag dames benjamins en miniemen
- 2000m schoolslag heren juniors en seniors A & B
- 1000m schoolslag dames benjamins en miniemen
- 2000m vrije slag dames kadetten
- 1000m vrije slag heren benjamins en miniemen
- 2000m schoolslag heren kadetten
- 1000m schoolslag heren benjamins en miniemen
- 500m swimjogging (prestatietocht)
- Prijsuitreiking

opm De leeftijdscategoriën in België zijn anders dan in Nederland:

benjamins:	geboren in 1993 en 1994	sen A: Geboren 1981 – 1986
miniemen:	geboren in 1991 en 1992	sen B: Geboren 1971 – 1980
kadetten:	geboren in 1989 en 1990	sen C: Geboren 1961 – 1970
junioren:	geboren in 1987 en 1988	sen D: Geboren 1951 – 1960
		sen E: geboren 1950 en later

opm Trofeeën: voor de 3 eerste van elke categorie is een beker ter beschikking

opm Betaling startgeld-ter plaatse voor de aanvang van de wedstrijd

aanvang ca klassement

10.00 uur
10.00 uur
10.30 uur
10.30 uur
13.00 uur
14.00 uur
14.00 uur
14.20 uur
14.20 uur
14.40 uur
14.40 uur
15.00 uur
15.00 uur
15.20 uur
15.20 uur
15.40 uur
15.40 uur
16.00 uur
16.00 uur
16.20 uur
16.20 uur
17.00 uur
18.00 uur

geen Nederlandse deelname in de Belgische klassementen wel in deze nummers!



© 2003 Andes VSP Eindhoven.

routebeschrijving vanaf grensovergang Hazeldonk

Rij naar Antwerpen en volg de ringweg
Neem op het knooppunt Antwerpen-Zuid de A1, E19 richting Mechelen.
Volg na 16Km op het knooppunt Mechelen-Noord richting Willebroek.
Ga na 0.6Km linksaf de N16 op.
Ga rechtdoor de Gentssesteenweg (N16) op (na 450m)
Ga rechtdoor de Steenweg op Blaasveld (N16) op (na 1.7Km)
Ga na 350m rechtsaf de Brouwerijstraat op
Ga na 350m linksaf de Heidonksesteenweg op
Ga rechtdoor de Beenhouwerstraat op (na 1.1Km)
Na 0.7Km bent u gearriveerd (Beenhouwerstraat)
Je ziet dan links van je de ingang van de roeibaan. Parkeren links op het parkeerterrein.

10.19 28^e Lange Afstand ZV Strijen

Wedstrijddatum	zaterdag 6 augustus 2005
Wedstrijdlocatie	Recreatiegebied "Binnenmaas" te Mijnsheerenland
Wedstrijdorganisatie	ZV Strijen
Baanlengte en -vorm	rechte lijn van 500m
Sluiting inschrijving	dinsdagavond 2 augustus 2005
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per prestatietocht	€ 2,50
Kosten parkeren	½ uur gratis per uur € 1,00 dagkaart € 5,00
Contactpersoon organisatie	Arnold de Man Dam 1a, 3291 EB STRIJEN 078 6745277 06 53858329 Dick de Bruyn 078 6741557 a.deman@tiscali.nl
Telefoon	
Telefoon wedstrijd dag (nood)	
Bij geen gehoor	
Telefoon	
E-mail	



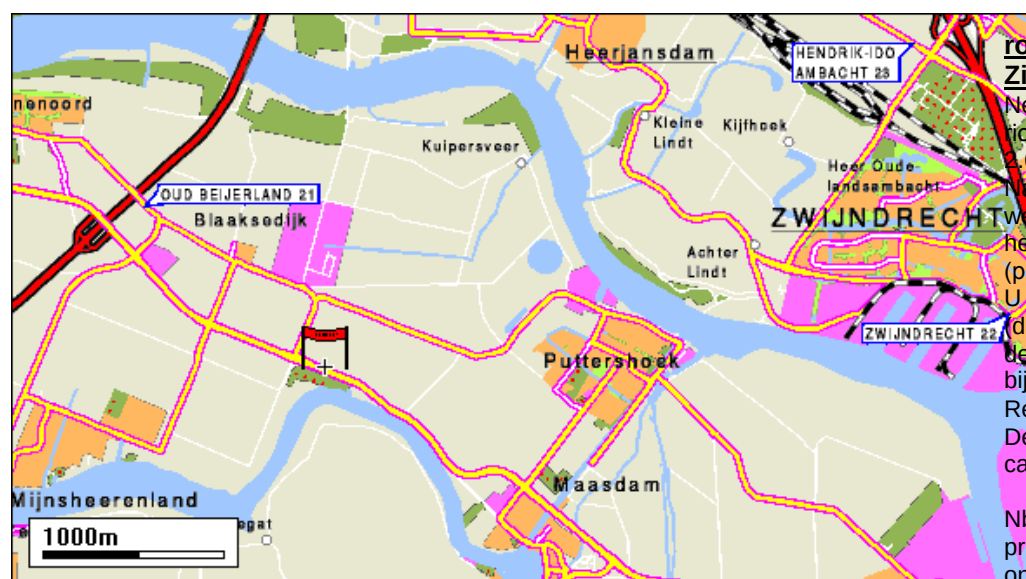
Opgericht 3 maart 1966

programma

- | | |
|-----------------|--|
| juryvergadering | |
| 1 | 2000m schoolslag heren jeugd en senioren |
| 2 | 2000m schoolslag dames jeugd en senioren |
| 3 | a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 |
| 4 | 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2 |
| 5 | a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ |
| 6 | a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ |
| 7 | a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 |
| 8 | 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2 |
| 9 | 2000m vrije slag heren jeugd en senioren |
| 10 | 2000m vrije slag dames jeugd en senioren |
| 11 | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6 |
| 12 | 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6, |
| 13 | a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ |
| 14 | a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ |
| 15 | 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+) |
| 16 | 500m prestatietocht 9 jaar en ouder |
| 17 | 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder |
| | Prijsuitreiking |

aanvang ca klassement

- | | |
|-----------|-------|
| 11.30 uur | |
| 12.30 uur | ssh/j |
| 12.40 uur | ssd/j |
| 13.30 uur | ssj |
| 13.40 uur | ssjm |
| 14.00 uur | M-vsh |
| 14.10 uur | M-vsd |
| 14.30 uur | vsj |
| 14.40 uur | vsjm |
| 15.00 uur | vsh/j |
| 15.10 uur | vsd/j |
| 16.00 uur | |
| 16.10 uur | |
| 16.30 uur | M-ssh |
| 16.40 uur | M-ssd |
| 17.00 uur | |
| 17.15 uur | |
| 17.30 uur | |
| 17.45 uur | |



routebeschrijving A29 Zierikzee – Rotterdam:

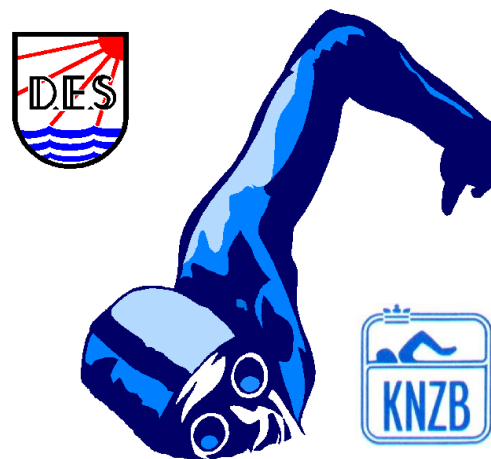
Neem afslag Oud Beijerland richting 's-Gravendeel. Sla na 2,6km rechtsaf. Na 200m bent u gearriveerd bij het wedstrijdterrein en ziet u links een heiboom waar u onderdoor moet (parkeren bij vertrek € 2,50). U slaat vervolgens links af (driekwart over rotonde) en volgt de weg tot aan de parkeerplaatsen bij Restaurant Binnenmaas. Rechtdoor is het wedstrijdterrein. De inschrijving vindt plaats in een caravan vlak bij de start.

Nb: tarief parkeren (i.v.m. privatisering recreatiegebied) nog onder voorbehoud.

© 1999 Andes VSP Eindhoven

10.20 36^e International Bathrooms IJsselmeer-Zwemmarathon en NK Marathonzwemmen

Wedstrijddatum	zaterdag 13 augustus 2005
Wedstrijdlocatie	IJsselmeer, van Stavoren tot in Medemblik
Wedstrijdorganisatie	Stichting tot behoud van de IJsselmeer-Zwemmarathon, DES
Baanlengte en -vorm	ongemarkeerd, circa 22km lengte
Sluiting inschrijving	donderdag 30 juni 2005 om 12.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 10,50 (startgeld) € 14,50 (begeleidingskosten)
Inschrijvingen Nederland	KNZB: zie bepalingen
Inschrijvingen Buitenland	www.zwemmarathon.nl
Inschrijvingen per mail	nkinschrijvingen@knzb.nl
Telefoon KNZB	+31(0)30 6057575
Fax KNZB	+31(0)30 6030105
Contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG
Telefoon organisatie	+31(0)70 3239970 of +31(0)6 51072230
Fax organisatie	+31(0)847 161609
Bij geen gehoor/wedstrijddag	Jack Brakeboer
Telefoon wedstrijd	+31(0)227 541436
Fax wedstrijd	+31(0)227 543517
E-mail organisatie	zwemmarathon@medemblik.nu
Websites	www.zwemmarathon.nl en www.knzb.nl



programma

aanvang ca **klassement**
19.30 uur

Briefing voor de deelnemers: vrijdag 12 augustus in café Brakeboer/Het Swarte

Woifke, Oosterhaven 30 in Medemblik

Laatste controle deelnemers: invet-locatie Stavoren (13 augustus).

1. circa 22km vrije slag heren senioren

2. circa 22km vrije slag dames senioren

Finish bij de visafslag in de Oosterhaven te Medemblik

08.30 uur

09.00 uur

09.00 uur

13.15 uur

opm Geldprijzen € 250,- voor de eerst aankomende all-in
door de organisatie: € 150,- voor de tweede all-in

€ 100,- voor de derde all-in

Geldprijs: € 100,- voor de eerste dame

opm Er is een beperkt aantal inschrijvingen mogelijk

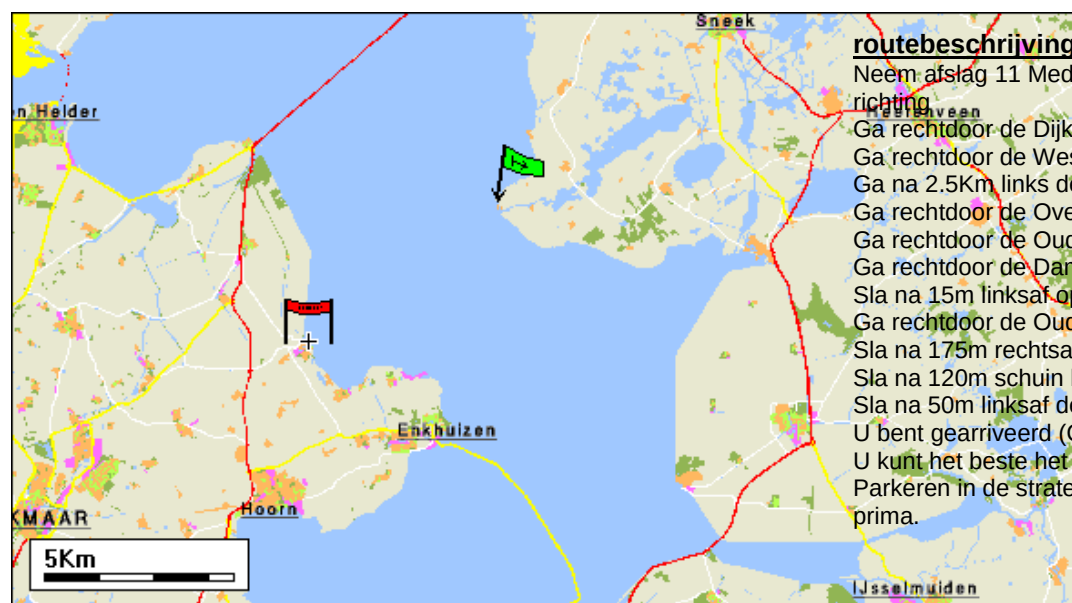
opm De organisatie houdt zich het recht voor om deelnemers uit te sluiten van deelname

opm Inschrijvingen dienen te geschieden op speciale inschrijfformulieren die bij de KNZB kunnen worden aangevraagd of via de website voor buitenlandse inschrijvingen

opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid en het NK

opm Er is een gescheiden prijsuitreiking voor de IJsselmeerzwemmarathon (all-in) en de Nationale Kampioenschappen (enkel de Nederlandse deelname)

opm Er zijn meerdere andere prijzen beschikbaar geldprijzen en prijzen in de vorm van waardecheques. Deze zijn afhankelijk van de sponsors.



routebeschrijving vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting

Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)

Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)

Ga na 2.5Km links de Westerdijk op

Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)

Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)

Ga rechtdoor de Dam in (na 90m)

Sla na 15m linksaf op de Dam

Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m)

Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in

Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in

Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in

U bent gearriveerd (Café Brakeboer)

U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.

Parkeren in de straten achter de haven gaat prima.

10.21 1^e Open Water Wedstrijd 't Waaltje - Heerjansdam

Wedstrijddatum	zaterdag 13 augustus 2005
Wedstrijdlocatie	't Waaltje
Wedstrijdorganisatie	De Lansingh & ZPB H&L
Baanlengte en -vorm	500m in rechte lijn
Sluiting inschrijving	zaterdag 6 augustus tot 19.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per prestatietoelt	€ 3,50
Contactpersoon organisatie	Uli van Us
Telefoon	06 22346108 06 53828890 (b.g.g.)
Telefoon wedstrijdtag (nood)	06 22346108
E-mail	owwheerjansdam@yahoo.com
Website	www.noww.nl/~heerjansdam



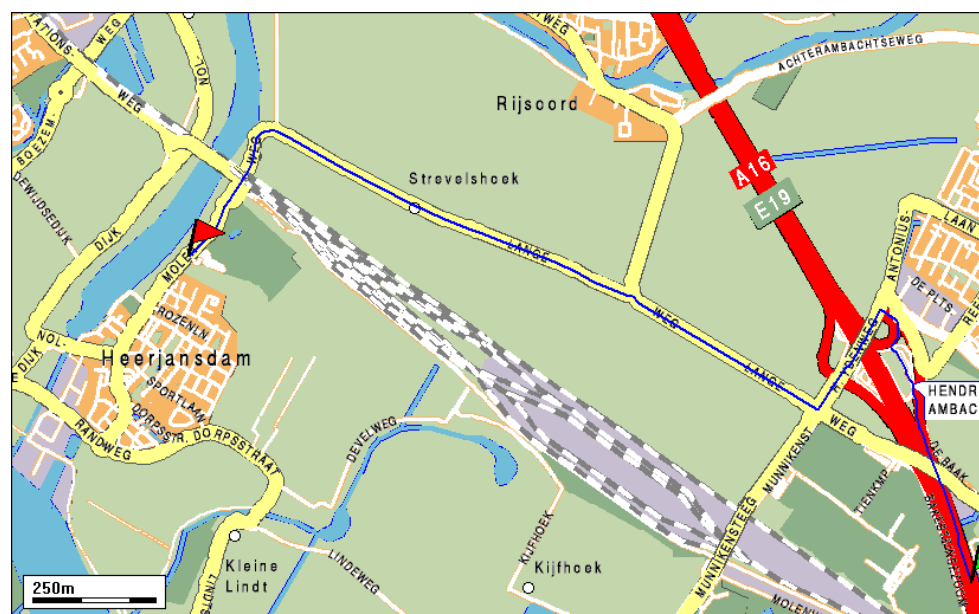
programma

- juryvergadering
1. 3000m vrije slag heren jeugd en senioren
2. 3000m vrije slag dames jeugd en senioren
3. a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
4. a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
5. a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
6. 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2
7. 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
8. 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6
9. 3000m schoolslag heren jeugd en senioren
10. 3000m schoolslag dames en senioren
- prijzuitreikingen
11. a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
12. 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
13. a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3
14. a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
15. a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
16. 1000m vrije slag heren jeugd en senioren
17. 1000m vrije slag dames jeugd en senioren
17. 1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder
19. 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)
20. 500m prestatietoelt 9 jaar en ouder
- prijzuitreikingen

opm let op de vroege sluiting van de inschrijving!

aanvang ca klassement

- | | |
|-----------|-------|
| 10.00 uur | |
| 11.00 uur | vsh/j |
| 11.15 uur | vsd/j |
| 12.00 uur | M-ssh |
| 12.15 uur | M-ssd |
| 12.50 uur | ssj |
| 13.00 uur | ssjm |
| 13.30 uur | |
| 13.40 uur | |
| 14.00 uur | ssj/h |
| 14.15 uur | ssj/d |
| 14.45 uur | |
| 15.00 uur | vsj |
| 15.10 uur | vsjm |
| 15.50 uur | |
| 16.00 uur | M-vsh |
| 16.10 uur | M-vsd |
| 16.50 uur | vsh/j |
| 17.00 uur | vsd/j |
| 17.30 uur | |
| 17.40 uur | |
| 17.50 uur | |
| 17.45 uur | |



© 1999 Andes VSP Eindhoven

Routebeschrijving vanaf A16

Neem de afslag (23) Hendrik-Ido-Ambacht.

Hou na de afslag richting Heerjansdam aan.

Hier komt u op de Langeweg.

Na ongeveer een kilometer met het verkeer mee linksaf verder richting Heerjansdam.

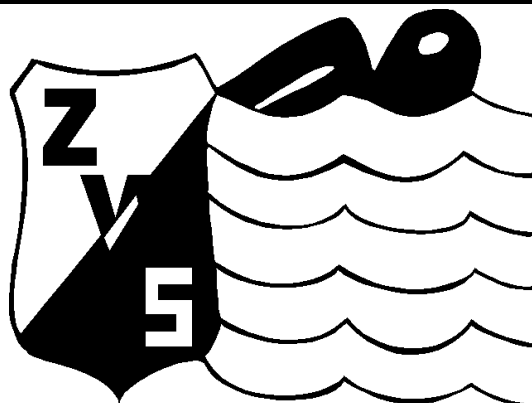
Nadat u het spoorviaduct bent onderdoor gegaan gaat u bij de rotonde rechtdoor en na ongeveer 200 meter ziet u aan de rechterkant de IJclub Heerjansdam.

Aan de linkerzijde bevindt zich een gratis parkeerplaats (Sportpark Molenwei).

10.22 Breskens - alleen voor Zeeuwse verenigingen!

Deze wedstrijd staat niet in het papieren open water boek (wel digitaal!)

Wedstrijddatum	zaterdag 13 augustus 2005
Wedstrijdlocatie	Haven van Breskens
Wedstrijdorganisatie	Zwemvereniging Scheldeestroom
Baanlengte en -vorm	125, 250 en 750m met bochten
Sluiting inschrijving	zaterdag 6 augustus 2005
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Contactpersoon organisatie	Adrie Vinke Van Zuyenstraat 63, 4511 GL BRESKENS 0117 382046 06 50210000 aavinke@zeelandnet.nl
Telefoon	
Telefoon wedstrijd dag (nood)	
E-mail	



programma

1. 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
2. 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6
3. a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
4. 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
5. 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3
6. 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3
7. 3000m schoolslag heren jeugd en senioren
8. 3000m schoolslag dames jeugd en senioren
9. 3000m vrije slag heren jeugd en senioren
10. 3000m vrije slag dames jeugd en senioren

opm Er is een wisselbeker en een herinneringsstandaard voor de vereniging die met drie leden de beste totaal tijd maakt, zowel voor de dames als voor de heren. Dit geldt alleen voor de programma's 7, 8, 9 en 10

opm Alleen voor deelnemers van verenigingen van Kring Zeeland

aanvang ca klassement

16.00 uur	Zeelandbeker
16.05 uur	Zeelandbeker
16.20 uur	Zeelandbeker
16.25 uur	Zeelandbeker
16.50 uur	Zeelandbeker
16.55 uur	Zeelandbeker
17.10 uur	Zeelandbeker
17.15 uur	Zeelandbeker
18.15 uur	Zeelandbeker
18.20 uur	Zeelandbeker



Routebeschrijving vanaf de aansluiting van de Westerschelde-tunnel op de A61:

Ga rechtsaf de Hoofdweg (N61) op
Ga rechtdoor de Middenweg (N61) op (na 5.8Km)
Ga na 4Km rechtsaf de Weststraat (N678) op
Ga rechtdoor de Hoofdplaatsweg (N678) op (na 175m)
Houd na 2.2Km links aan op de Hoofdplaatsweg (N678)
Ga rechtdoor de Zuidlangeweg (N678) op (na 1.2Km)
Ga rechtdoor de Koningin Julianastraat (N678) op (na 1.7Km)
Ga rechtdoor de Schoolstraat op (na 225m)
Ga na 175m linksaf de Kersenlaan op
Ga rechtdoor de Westlangeweg (N677) op (na 175m)
Ga rechtdoor de Duivelshoekseweg (N677) op (na 3.9Km)
Ga rechtdoor de Nummer Één (N677) op (na 0.6Km)
Ga rechtdoor de Duivelshoekseweg (N677) op (na 150m)
Ga rechtdoor de Duivelshoek (N677) op (na 1.7Km)
Ga na 400m rechtsaf de Keerdam op
Ga na 0.6Km rechtsaf de Middenhavendam op
U bent gearriveerd (Middenhavendam)

10.23 1^e Open Water Wedstrijd Oceanus, Aalsmeer

Wedstrijddatum	zondag 14 augustus 2005
Wedstrijdlocatie	Westeinderplas (Vrouwentroost), Aalsmeer
Wedstrijdorganisatie	Oceanus
Baanlengte en -vorm	rechte lijn van 500m
Sluiting inschrijving	dinsdag 9 augustus 20.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per prestatietocht	€ 3,50
Contactpersoon organisatie	Ronald Grove Söderblomstraat 170 2131 GP HOOFFDORP 023 5624850
Telefoon	06 22171006
Telefoon wedstrijd dag (nood)	
E-mail	inschrijving2005@openwaterwedstrijdoceanus.nl
Website	www.openwaterwedstrijdoceanus.nl



programma	aanvang ca	klassement
juryvergadering	10.00 uur	
1 a/b 500m vrije slag jongens/meisjes minioren 4, 5 en 6	11.00 uur	
2 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.15 uur	vsjj
3 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	11.25 uur	vsjm
4 1000m schoolslag heren senioren en jeugd	11.45 uur	geen!
5 1000m schoolslag dames senioren en jeugd	11.50 uur	geen!
6 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	12.15 uur	M-vsh
7 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	12.25 uur	M-vsd
8 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	12.50 uur	
9 a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3	13.05 uur	
10 a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.20 uur	ssjj
11 1000m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	13.25 uur	ssjm
12 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.40 uur	vsh/j
13 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.50 uur	vsd/j
14 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.05 uur	ssh/j
15 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.15 uur	ssd/j
16 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	15.00 uur	
17 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	15.20 uur	M-ssh
18 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	15.30 uur	M-ssd
19 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.50 uur	vsh/j
20 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	16.20 uur	vsd/j
21 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	17.00 uur	

opm Bij een zuid wester wind kracht van 5 of meer gaat de wedstrijd ivm hoge golfslag niet door.

opm Bij inschrijving per e-mail is een **reply** het bewijs van inschrijving

opm Prijsuitreikingen tijdens de prestatietochten en direct na het einde van de wedstrijd

opm Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht

opm Exacte GPS coördinaten start locatie 4.7586 OL / 52.2520 NB

opm De wedstrijdbaan ligt ter hoogte van de Kudelstraatseweg 20, 1433 GK Aalsmeer

opm Ook bij de bonte schort (1^e JC Mensinglaan) zijn ongeveer 80 parkeerplaatsen



Route vanaf de A4:

Neem afslag 3 Hoofddorp / Aalsmeer.
Ga dan richting Aalsmeer (op de N201)
Na ongeveer 4km rechtsaf de Zwarte weg in
(bij de gemeentewerf / brandweerkazerne)
* Op de rotonde linksaf (Dreef) (bij
politiebureau)
U kunt de auto links bij het zwembad (achter
de benzine pomp) parkeren
Einde weg rechts (Beethovenlaan)
Aan het einde van deze weg is de start van
de open water wedstrijd

Route vanaf de A2:

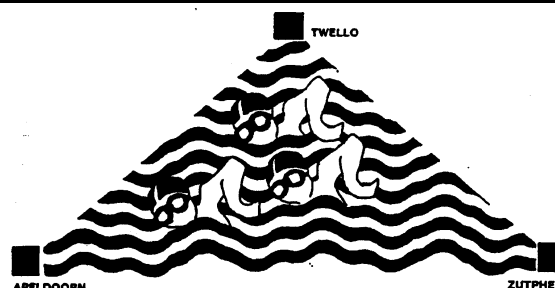
Ivm werkzaamheden N201 thv Mijdrecht
rijden via A9 en A4

Route vanaf de A1:

Ivm werkzaamheden A9
(gaasperdammerweg) rijden via A10 en A4

10.25 31^e Open Water Wedstrijd Bussloo - Recreatiegebied Bussloo

Wedstrijddatum zaterdag 20 augustus 2005
Wedstrijdlocatie Recreatiegebied Bussloo
Wedstrijdorganisatie Aquapoldro, Proteus, RB Apeldoorn, IJsselmeeuwen
 rechte lijn van 500 meter
dinsdag 16 augustus 2005
Baanlengte en -vorm € 4,50
Sluiting inschrijving € 3,00
Kosten per wedstrijdstart € 1,20 per set
Kosten per prestatietoelt circa € 4,00
Uitslagen (niet digitaal)
Parkeergeld André van Buiten
Contactpersoon organisatie Enkweg 14a
 7384 CP POSTERENK (Wilp)
Telefoon 0571 262160
Fax 0571 262163
E-mail Andre.vanbuiten@tiscali.nl
Telefoon wedstrijd dag (nood) 06 52013282



programma

- 1 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
- 2 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
- 3 2000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 4 2000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 5 500m prestatietoelt 9 jaar en ouder
- 6 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 7 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
- 8 2000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 9 2000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 10 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)
- 11 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
- 12 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6
- 13 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
- 14 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
- 15 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 16 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2
- 17 1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder

aanvang ca klassement

- | | |
|-----------|-------|
| 11.00 uur | M-vsh |
| 11.05 uur | M-vsd |
| 11.35 uur | ssh/j |
| 11.40 uur | ssd/j |
| 12.30 uur | |
| 13.00 uur | vsjj |
| 13.05 uur | vsjm |
| 13.30 uur | vsh/j |
| 13.50 uur | vsd/j |
| 14.15 uur | |
| 14.45 uur | |
| 14.50 uur | |
| 15.05 uur | M-ssh |
| 15.10 uur | M-ssd |
| 15.40 uur | ssjj |
| 15.45 uur | ssjm |
| 16.10 uur | |

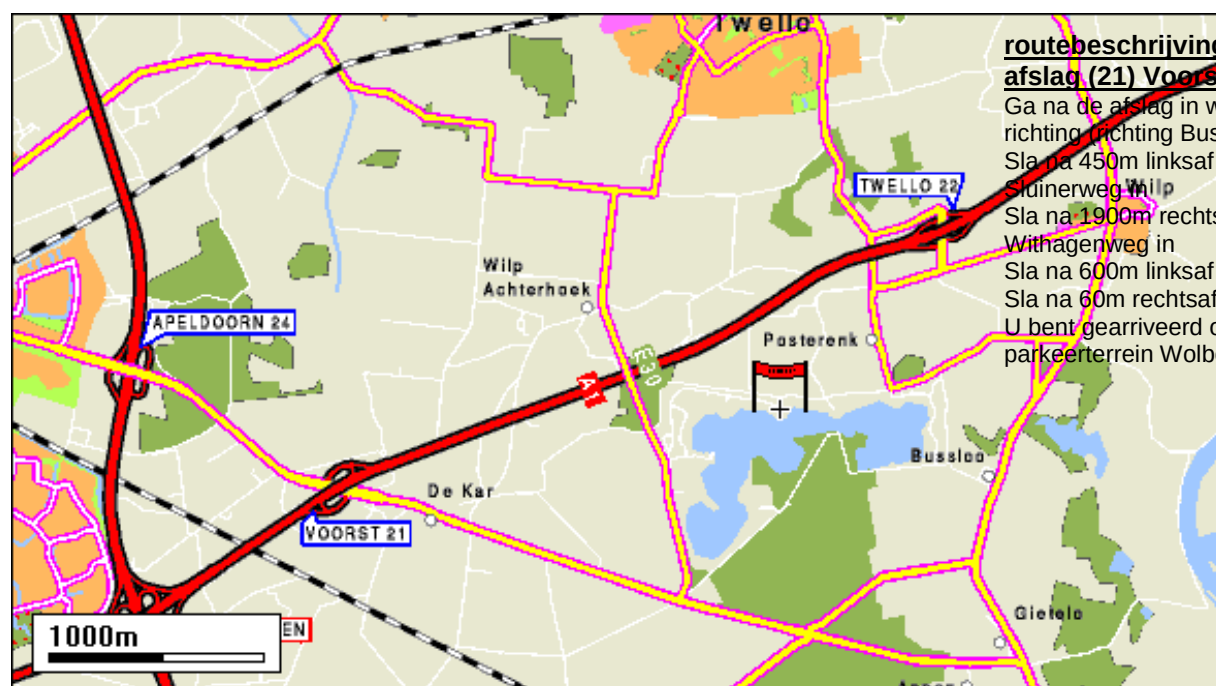
opm Verlies cap (van de organisatie) kost € 5,00 per stuk

opm Inschrijving en uitslagen met behulp van WAS zijn mogelijk.

opm Inschrijving middels formulier op de internetsite is mogelijk

opm Als papieren uitslagen gewenst zijn kun je dit aangeven middels een aan jezelf gefrankeerde envelop.

opm Er zijn wegwerkzaamheden gepland op de wedstrijddag en scherpe snelheidscontroles Dus let op vertragingen



routebeschrijving vanaf A1 afslag (21) Voorst

Ga na de afslag in westelijke richting (richting Bussloo)
 Sla na 450m linksaf de Sluinerweg Wilp
 Sla na 1900m rechtsaf de Withagenweg in
 Sla na 600m linksaf
 Sla na 60m rechtsaf
 U bent gearriveerd op het parkeerterrein Wolbos

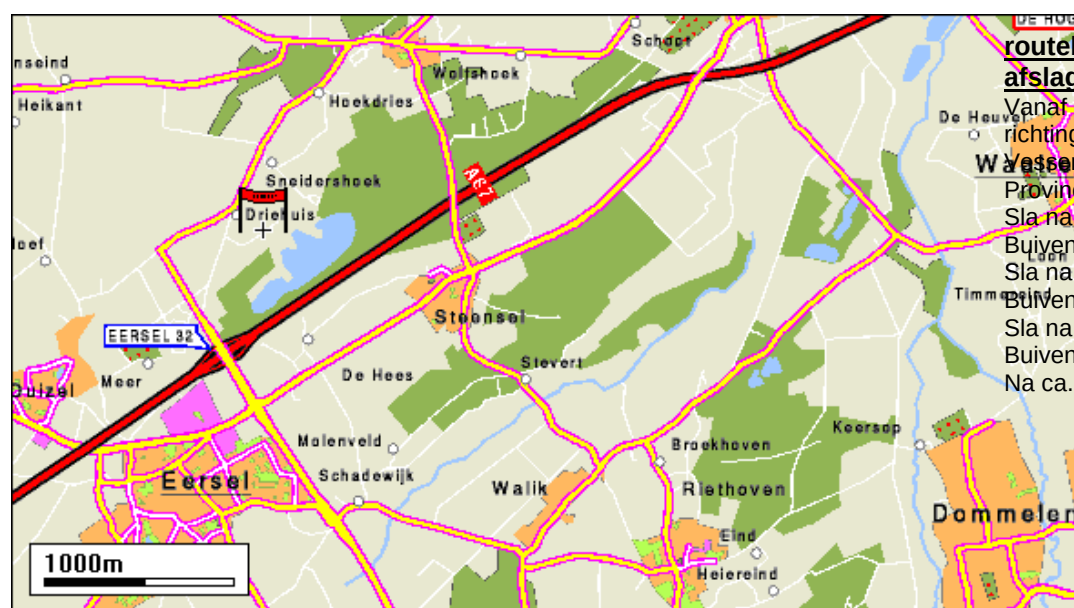
© 1999 Andes VSP Eindhoven

10.26 Lange Afstand E3-strand

Wedstrijddatum	zondag 21 augustus 2005
Wedstrijdlocatie	E3 strand, Eersel
Wedstrijdorganisatie	Tiamat, Eersel
Baanlengte en -vorm	rechte lijn van 500 meter
Sluiting inschrijving	dinsdag 16 augustus 2005
Kosten per wedstrijdstart	€ 3,50 (eerste start) € 2,50 (volgende starts)
Kosten per prestatietocht	€ 2,50
Entree	€ 3,25 (tot 12 jaar € 2,25)
Contactpersoon organisatie	Marjan de Bruijn-Sanderse
Telefoon	0497 574091
Inschrijvingen	Ad Kremers Boekweit 51 5521 MX EERSEL 0497 518615
Telefoon	
E-mail	Langebaan@tiscali.nl
Website	http://home.tiscali.nl/zwemmen



programma	aanvang ca	klassement
1 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	10.30 uur	M-vsh
2 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	10.40 uur	M-vsd
3 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.00 uur	ssj
4 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	11.10 uur	ssjm
5 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	11.20 uur	
6 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 5	11.30 uur	
7 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	11.40 uur	
8 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	11.50 uur	
9 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.00 uur	vsh/j
10 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.10 uur	vsd/j
11 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	12.50 uur	M-ssh
12 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	13.00 uur	M-ssd
13 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.20 uur	vsj
14 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	13.30 uur	vsjm
15 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.50 uur	geen!
16 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.00 uur	geen!
17 2000m schoolslag heren senioren/jeugd	14.20 uur	ssh/j
18 2000m schoolslag dames senioren/jeugd	14.30 uur	ssd/j
19 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.10 uur	
20 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	15.20 uur	
21 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	15.20 uur	
opm Bij goed weer ruim op tijd komen in verband met de verkeersdrukte en mogelijke parkeerproblemen		
opm Mogelijk prijsuitreiking tussen de programma's door		
opm Op het terrein worden geen honden toegelaten		
opm Telt mee voor de Brabant-Limburgbikers		



routebeschrijving vanaf A67 afslag (32) Eersel:

Vanaf de afslag in noordwestelijke richting rijden (in de richting Wessum en Knegsel de Provincialeweg op) Sla na 225m rechtsaf de Buijensdreef in Sla na 225m linksaf op de Buijensdreef Sla na 500m rechtsaf op de Buijensdreef Na ca. 450m bent u gearriveerd

© 1999 Andes VSP Eindhoven

10.27 3 Nautische Mijlen, Zwemtocht Cuijk - Grave

Evenementsdatum zondag 21 augustus 2005
Evenementslocatie de Maas van Cuijk naar Grave
Evenementsorganisatie Mastworp Buitensport
Baanlengte en -vorm de rivier volgend
Sluiting inschrijving zaterdag 20 augustus 2005
Kosten prestatietoetocht € 10,00
Contactpersoon organisatie Mastworp Buitensport
GRAVE
Telefoon (0486) 47 56 18
E-mail info@maaspoort-grave.nl
Inschrijvingen formulier op website of op papier in het café
Websites www.maaspoort-grave.nl
www.Grave-digitaal.com



'3 Nautische Mijlen'

zwemtocht Cuijk - Grave

programma

1. Briefing en transport naar startplaats
2. 3 nautische mijlen (5556m) vrije slag heren senioren
3. 3 nautische mijlen (5556m) vrije slag dames senioren
4. 1,5 nautische mijlen (2778m) vrije slag heren senioren
5. 1,5 nautische mijlen (2778m) vrije slag dames senioren

aanvang ca klassement

11.00 uur	
13.00 uur	geen!
13.00 uur	geen!
13.30 uur	geen!
13.30 uur	geen!
14.00 uur	

opm De zwemmers worden op een ponton achter een sleepboot naar de start vervoerd.

opm De opbrengst van de wedstrijd is geheel voor een goed doel

opm De gehele middag zal de zwemtocht worden opgeluisterd door een geweldig waterspektakel op de loswal en in de straten van Grave

opm EHBO reddingsvaartuigen aanwezig voor de beveiliging. Vrijwillige brandweer aanwezig

opm Elke deelnemer ontvangt een medaille na aankomst.

opm Er is geen maximum aantal deelnemers.

opm Inclusief lunchpakket en een kop tomatensoep en een kopje koffie s'morgens voor de start



routebeschrijving vanaf afslag 4

Cuijk op de A73 :

Vertrek in westelijke richting (Beers en Grave) op de Provincialeweg (N321)
 Ga rechtdoor de Maasveld (N321) op (na 2.7Km)
 Ga rechtdoor de Vegetasscheweg (N321) op (na 3.2Km)
 Ga rechtdoor de Jan van Cuykdijk (N321) op (na 1Km)
 Ga rechtdoor de Sint Elisabethstraat (N321) op (na 1.2Km)
 Ga na 14m rechtsaf de Brugstraat op
 Ga na 25m rechtsaf de Prinsental op
 Ga rechtdoor de Maaskade op (na 150m)

10.28 Europese Masters Kampioenschappen, Stockholm, Zweden

Wedstrijddatum zondag 21 augustus 2005
Wedstrijdlocatie Stockholm, Zweden
Wedstrijdorganisatie LEN en
 Swedish Swimming Federation
 onregelmatige veelhoek
Baanlengte en -vorm **Via verenigingssecretariaat bij**
Sluiting inschrijving EMK **de Taakgroep Masters Zwemmen**
 maandag 23 mei 20.00 uur
Kosten wedstrijd EMK (via depot) € 20,00
Telefoon KNZB 030 6057575
Fax KNZB 030 6030105
Website KNZB www.knzb.nl / www.mastersprint.nl
Website organisatie www.emc2005.se



programma

1 3200m vrije slag Masters dames en heren (onderverdeeld in leeftijdsgroepen van 5 jaar)

aanvang ca
?? uur

opm Let op: de inschrijvingen voor de EMK dienen via de Taakgroep Masters v/d KNZB te gebeuren

- MA - OW OPEN WATER SWIMMING
- MA - OW 1 *Events and age groups*
- MA - OW 1.1 Events are:
- Open Water Swimming men, approx. 3,2 km.
 - Open Water Swimming women, approx 3,2 km.
- MA - OW 1.2 Age groups are:
- 25 - 29, 30 - 34, 35 - 39, 40 - 44, 45 - 49, 50 - 54, 55 - 59, 60 - 64, 65 - 69, 70 - 74, 75 +.
- MA - OW 2 *Confirmation of Participation and seeding*
- MA - OW 2.1 Competitors shall confirm their participation at the Accreditation Center or by fax (+ 46 8 724 68 61) not later than twelve (12) o'clock a.m. (12.00 hours) on the 20th of August.
- MA - OW 2.2 Competitors will be seeded in waves according to age groups from the youngest to the oldest to assure similar wind and water conditions. Competitors may be selected irrespectively of gender.
- MA - OW 2.3 All competitors will receive and must wear a bright coloured numbered cap according to the seeding. No wetsuit is allowed.
- MA - OW 2.4 In each wave, the Referee may order out any competitors who has not finished the race within sixty (60) minutes after the arrival of the winner in the same wave and age group.
- MA - OW 3 *Start*
- MA - OW 3.1 The Referee shall allow to start the race only if the security requirements are fulfilled. The Referee may be overruled by the Technical Delegate.
- MA - OW 3.2 The Technical Delegate may shorten the distance of the event, due to weather conditions, water temperature and/or if the security requirements are not fulfilled.
- MA - OW 4 *Officials*
- MA - OW 4.1 The LEN MaC shall nominate one (1) Technical Delegate and for each wave one (1) Referee.
- MA - OW 4.2 Federations may nominate officials from the FINA lists.
Application must be submitted to the LEN Office no later than the date announced by the LEN Office.
- MA - OW 4.3 The Swedish Swimming Federation shall supply all other officials.



Mededeling van de KNZB*Onderwerp Open Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2005*

Geachte heer/mevrouw,

Na de fraaie eerste dag van het ONK in Hoorn, heeft op zondag 31 juli de tweede dag van het ONK, wegens de slechte weersomstandigheden van de nacht er aan voorafgaand, helaas geen doorgang kunnen vinden. De taakgroep Open Water Zwemmen van de KNZB is naarstig op zoek gegaan naar een vervanging. Het doet de TOWZ/KNZB goed dat meerdere organisaties zich spontaan hebben aangeboden als vervangende organisatie. Wij zijn zeer verheugd u te kunnen mededelen dat wij de organisaties in Tilburg en Vlissingen bereid hebben gevonden de weggevallen onderdelen van het kampioenschap alsnog te organiseren.

De 10 km vrije slag zal verzwommen worden op zaterdag 27 augustus 2005 in Tilburg, de 3 km schoolslag en de 3 km vrije slag masters worden gehouden op zondag 4 september 2005 te Vlissingen.

Indien uw ingeschreven zwemmers ook in Tilburg of Vlissingen willen starten op de betreffende afstanden, **dan dient u de inschrijving van uw deelnemer(s) aan het bondsbureau te herbevestigen (naam van uw vereniging én van de deelnemer(s) alsmede de afstand waaraan deel genomen wordt is voldoende)**. Zonder herbevestiging worden de zwemmers uit de startlijsten verwijderd. Bevestigingen kunnen gedaan worden via: nkinschrijvingen@knzb.nl.

Uiteraard kunnen ook **nieuwe inschrijvingen** gedaan worden. De inschrijvingstermijn sluit voor beide wedstrijden op woensdag 17 augustus om 12.00 uur. Inschrijvingen dienen plaats te vinden met behulp van de gebruikelijke inschrijfformulieren via: nkinschrijvingen@knzb.nl.

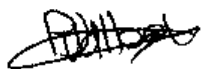
U ontvangt een bevestiging van de inschrijving (of bevestiging). Alleen met deze bevestiging is uw inschrijving door ons ontvangen. De startlijsten zullen op onze website: www.knzb.nl (en op www.noww.nl) worden gepubliceerd.

Wij gaan er vanuit u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben. Wij zijn zeer verheugd met het feit dat wij, dankzij de bereidwillige medewerking van organisaties in Tilburg en Vlissingen, dit deel van het kampioenschap alsnog kunnen organiseren.

Met vriendelijke groet,

KONINKLIJKE NEDERLANDSE ZWEMBOND

Mede namens de taakgroep Open Water Zwemmen



Petra van den Hoek

Projectleider Sport & Opleidingen

Bijlage

De taakgroep Open Water Zwemmen van de KNZB is zeer verheugd u te kunnen mededelen dat, na het niet doorgaan van de tweede dag van de ONK in Hoorn, wij de organisaties in Tilburg en Vlissingen bereid hebben gevonden de weggevallen delen van het kampioenschap alsnog te organiseren. De 10 km vrije slag zal gezwommen worden op zaterdag 27 augustus 2005 in Tilburg, de 3 km schoolslag en de 3 km vrije slag masters op zondag 4 september 2005 in Vlissingen.

Wat betreft de inschrijvingen betekent dit het volgende:

- 1) Alle verenigingen die deelnemers hadden ingeschreven voor de 10 km vrije slag, de 3 km schoolslag of de 3 km vrije slag masters dienen, indien deze deelnemers ook in Tilburg en Vlissingen willen starten, de inschrijving bij het bondsbureau (nkinschrijvingen@knzb.nl) te herbevestigen. Zonder herbevestiging worden de zwemmers uit de startlijsten verwijderd.
- 2) Er kunnen nieuwe inschrijvingen worden gedaan. De inschrijvingstermijn voor beide wedstrijden sluit op woensdag 17 augustus 2005 om 12.00 uur. De nieuwe inschrijvingen dienen plaats te vinden met behulp van de gebruikelijke inschrijfformulieren via: nkinschrijvingen@knzb.nl.
- 3) De deelnemers die zich niet gekwalificeerd hebben voor het ONK maar op de betreffende wedstrijdnummers wel willen starten in het kader van de lokale wedstrijd en/of de nationale en regionale klassementen zijn daartoe gerechtigd. Zij zwemmen echter buiten mededinging van de prijzen voor het ONK. Rechtstreekse inschrijvingen bij de lokale organisatie worden als buiten mededinging voor het ONK beschouwd.

Zowel van uw bevestiging van deelname als van nieuwe inschrijvingen krijgt u van ons een ontvangstbevestiging. Alleen met deze bevestiging is uw inschrijving door ons ontvangen. De startlijsten zullen op onze website: www.knzb.nl (en op www.noww.nl) worden gepubliceerd.

10.29 Lange Afstandswedstrijd TRB-RES & de 10 van Tilburg en ONK LAZ 10km VS

Wedstrijddatum	zaterdag 27 augustus 2005
Wedstrijdlocatie	Watersportbaan Tilburg / Wilhelminakanaal
Wedstrijdorganisatie	TRB-RES
Baanlengte en -vorm	750m baan en een rechte baan van 2250m (1 bocht tussen 500 en 2250m baan)
Sluiting inschrijving	maandag 22 augustus 2005, 20.00 uur
Kosten eerste wedstrijdstart	€ 6,00
Kosten wedstrijdstart 10 km	€ 8,00
Kosten volgende starts	€ 5,00
Kosten per estafette	€ 6,00
Kosten per prestatietoelt	€ 2,50
Contactpersoon organisatie en inschrijvingen	Jeroen Melief Bartokstraat 16 5011 JC TILBURG 013 4553307 langebaan@trb-res.nl http://www.trb-res.nl
Telefoon	
Inschrijving lange afstand	
Website	



Sluiting inschrijving ONK	woensdag 17 augustus om 12.00 uur aanmelden via de KNZB
Kosten wedstrijd ONK (via depot)	€ 10,50
Telefoon KNZB	030 6057575
Fax KNZB	030 6030105
Website KNZB	www.knzb.nl



programma	aanvang ca	klassement
1 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.00 uur	vsh/j
2 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.05 uur	vsd/j
3 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.10 uur	
4 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	12.15 uur	
5 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12.20 uur	
6 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12.25 uur	
7 a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.45 uur	vsjj
8 1500m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	13.00 uur	vsjm
9 a/d 1000m vrije slag heren 25+, 35+, 45+, 55+	13.15 uur	M-vsh
10 a/d 1000m vrije slag dames 25+, 35+, 45+, 55+	13.25 uur	M-vsd
11 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.35 uur	vsh/j
12 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.45 uur	vsd/j
doorlaten scheepvaart	14.15 uur	
en prijsuitreiking programma's 1 t/m 12	14.30 uur	
16 10000m vrije slag heren jeugd en senioren (tevens ONK)	15.00 uur	vsh/j
17 10000m vrije slag dames jeugd en senioren (tevens ONK)	15.00 uur	vsd/j
18 3000m schoolslag heren jeugd en senioren	15.05 uur	ssh/j
19 3000m schoolslag dames jeugd en senioren	15.15 uur	ssd/j
20 1000m schoolslag heren jeugd en senioren	15.20 uur	
21 1000m schoolslag dames jeugd en senioren	15.25 uur	
22 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	16.00 uur	ssjj
23 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	16.10 uur	ssjm
24 a/d 1000m schoolslag heren 25+, 35+, 45+, 55+	16.25 uur	M-ssh
25 a/d 1000m schoolslag dames 25+, 35+, 45+, 55+	16.35 uur	M-ssd
28 4 x 250m estafette rug-school-vrij-vlinder mixed (ook ploegmix)	17.45 uur	
29 1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder	18.00 uur	
30 500m prestatietoelt 9 jaar en ouder	18.05 uur	
31 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	18.10 uur	
prijsuitreiking programma's 16 t/m 28	18.30 uur	
opm Uitslagen worden per mail toegezonden.		
opm Deelnemers dienen hun prijzen persoonlijk af te halen.		
opm De wedstrijd telt mee voor de Brabant-Limburg bekern.		
opm Tijdens de 10km zal tevens gestreden worden om het Brabants Kampioenschap Lange Afstand.		
opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijd bepalingen m.b.t. zwemloop, estafette en 10km (zie website TRB-RES).		
opm De programmanummers 13 t/m 15 & 26 t/m 31 vallen voor de KNZB onder de prestatietoelten.		
opm Er is een lekkere taart te winnen bij programmanummer 28!		
opm Voor zwemloop, routebeschrijving en kaartje: zie volgende pagina		

opm n.a.v. ONK wedstrijdonderdelen

- Er is geen aparte ONK herinnering
- Inschrijvingen van Hoorn dienen door de inschrijvende vereniging bevestigd te worden
- Kwalificatie en inschrijving is geopend tot 17 augustus 12.00 uur
- Een rechtstreekse inschrijving bij de organisatie is toegestaan. Het betekent dat de deelnemer buiten mededinging zwemt voor het ONK, doch niet voor de landelijke en regionale klassementen.

10.30 Zwemloop TRB-RES / Tilburg Road Runners

Wedstrijddatum	zaterdag 27 augustus 2005
Wedstrijdlocatie	Watersportbaan Tilburg / Wilhelminakanaal
Wedstrijdorganisatie	TRB-RES / zwemloop i.s.m. TRR
Baanlengte en -vorm	Rechte baan van 500 meter
Sluiting inschrijving	donderdag 25 augustus 2005 (via website)
Kosten deelname zwemloop	€ 5,00
Contactpersoon organisatie	Frank van Laere Waalwijkseweg 4 5056 PC BERKEL-ENSCHOT 013 5333482 http://www.uitslagen.nl http://www.trb-res.nl http://www.tilburgroadrunners.nl fmo@hetnet.nl
Telefoon	
Inschrijving zwemloop	
Websites	
Informatie	



programma

- 13 zwemloop 500m zwemmen + 5000m lopen jeugd & junioren B & recreant
- 14 zwemloop 750m zwemmen + 5000m lopen junioren A en recreanten
- 15 zwemloop 1000m zwemmen + 10000m lopen senioren & recreanten
- 26 zwemloop 125m zwemmen + 1250m lopen aspiranten & recreanten
- 27 zwemloop 250m zwemmen + 2500m lopen aspiranten & recreanten

categoriën

aanvang ca

- D/H14 & D/H16 14.00 uur
- D/H18 en ouder 14.15 uur
- senioren open 14.30 uur
- D/H00 & D/H08 17.15 uur
- D/H10 & D/H12 17.30 uur

opm Uitslagen worden per mail toegezonden.

opm Deelnemers dienen hun prijzen persoonlijk af te halen.

opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels m.b.t. zwemloop, estafette en 10km (zie website TRB-RES).

opm De programmanummers 13 t/m 15 & 26 t/m 31 vallen voor de KNZB onder de prestatietochten.

opm De zwemlopen worden georganiseerd in samenwerking met de Tilburg Road Runners (TRR).

opm Aanmelden voor de zwemloopprogramma's kan tot uiterlijk 25 augustus via de internetsite www.uitslagen.nl en verder op de wedstrijddag tot uiterlijk een half uur voor aanvang van het betreffende programmanummer.

opm Categoriën **zwemloop** in 2005:

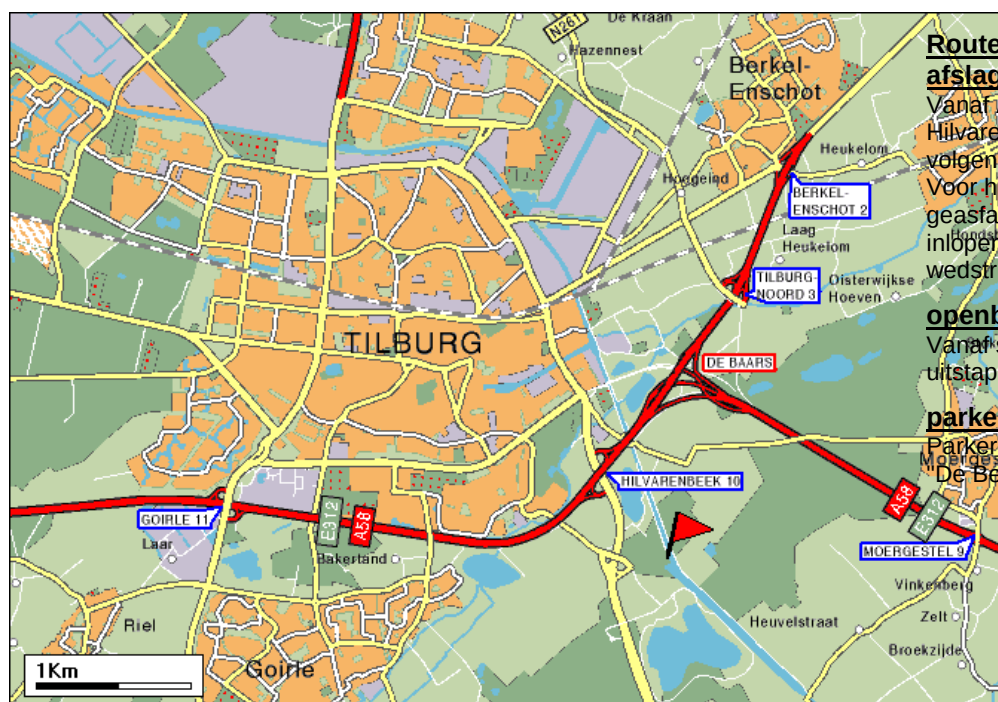
- D/H00 = '98 en jonger,
- D/H08 = '97 & '96,
- D/H10 = '95 & '94,
- D/H12 = '93 & '92,
- D/H14 = '91 & '90,
- D/H16 = '89 & '88,
- D/H18 = '87 & '86,
- senioren = '85 en ouder.

opm De zwemloopprogramma's vinden plaats volgens de regels van de NTB.

opm Prijsuitreiking programma's 13 t/m 15 om 16.15 uur. Programma's 26 en 27 zo snel mogelijk na afloop.

opm Recreanten die deel willen nemen aan de zwemloop dienen in te schrijven voor hun eigen leeftijdscategorie.

opm Senioren recreanten kunnen kiezen tussen de 750/5000 of de 1000/10000 meter afstand.



Routebeschrijving vanaf de A58

afslag 10:

Vanaf A58 afslag Tilburg-Oost / Hilvarenbeek, borden Beekse Bergen volgen. Bij Beekse Bergen parkeren. Voor het plein bij de ingang links de geasfalteerde weg met slagboom inlopen. Na 200m bent u bij het wedstrijdterrein.

openbaar vervoer:

Vanaf station Tilburg bus 142, of 143, uitstappen Beekse Bergen "Speelland".

parkeren:

Parkeren kan op de parkeerplaats van De Beekse Bergen"

10.31 3^e Open Water Wedstrijd “Luctor Langs de Loskaai”

Wedstrijddatum	zaterdag 27 augustus 2005
Wedstrijdlocatie	Kanaal door Wacheren, aan de Loskade te Middelburg
Wedstrijdorganisatie	Luctor et Emergo, Middelburg
Baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m
Sluiting inschrijving	Maandag 22 augustus 2005 om 20.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per prestatietocht	€ 4,00
Contactpersoon organisatie	Thierry Potin Vlissingestraat 72 4388 HE OOST-SOUBURG 0118 472623 06 24967360 tpotin@tiscali.nl www.zvluctor.nl
Telefoon	
Telefoon wedstrijd dag (nood)	
E-mail	
Website	



programma	aanvang ca.	klassement
juryvergadering	09.30 uur	
1 a/b 2.000m schoolslag heren jeugd en senioren	10.30 uur	geen!
2 a/b 2.000m schoolslag dames jeugd en senioren	11.00 uur	geen!
3 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	11.30 uur	
4 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	11.40 uur	
5 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	11.55 uur	
6 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12.00 uur	
7 a/d 1.000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	12.15 uur	geen!
8 a/d 1.000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	12.35 uur	geen!
9 a/b 1.000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.00 uur	geen!
10 1.000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	13.20 uur	geen!
11 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	13.30 uur	
12 a/d 1.000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	14.00 uur	geen!
13 a/d 1.000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	14.10 uur	geen!
14 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.30 uur	geen!
15 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	14.35 uur	geen!
16 a/b 2.000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.00 uur	geen!
17 a/b 2.000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.20 uur	geen!
18 1.000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.35 uur	
opm. Luctor et Emergo steunt de Noordhollandse langeafstandswemmer Maarten van der Weijden met zijn tegenprestatie. Van elke inschrijving gaat 1 euro naar de kankerbestrijding.		
opm. Bij inschrijven per e-mail is een reply het bewijs van inschrijven;		
opm. De nummers 9, 10, 11, 14, 15 en 16 kennen aparte prijsuitreikingen per leeftijdsgroep;		
opm. De nummers 1, 2, 18 en 19 kennen aparte prijsuitreikingen per leeftijdsgroep, jeugd 1 en 2/ heren en dames senioren);		
opm. De prijsuitreikingen van de wedstrijdnummers vinden plaats tijdens de prestatietochten;		
opm. Voor iedere deelnemer is er een herinnering;		
opm. Gebruik van warme douches en WC bij de passantenhaven. Volg de borden vanaf de start/finish locatie;		
opm. De wedstrijden tellen mee voor de Zeelandbikers.		



© 1999 Andes VSP Eindhoven

Routebeschrijving vanaf E312/A58

Afslag 39 Middelburg;
Ga rechtsaf de Schroeeweg op (N57);
Na het 4^e stoplicht rechtsaf de Kanaalweg op;
Bij het 1^e stoplicht linksaf de stationsbrug over en gelijk rechts afslaan;
U bent dan gearriveerd op de Loskade;
U kunt op de Loskade betaald parkeren;
Er is op grotere afstand van het parcours gratis parkeermogelijkheid. Na inschrijving ontvangt u hierover nadere informatie.

10.32 Zwemevenement "De Rode Loper"

Wedstrijddatum	zondag 28 augustus 2005
Wedstrijdlocatie	A.G. Wildervanckkanaal, Stadskanaal, Recreatiepark "Het Pagedal"
Wedstrijdorganisatie	Stichting Zwemevenement de Rode Loper i.s.m. ZPC Stadskanaal
Baanlengte en -vorm	rechte lijn van 500 meter
Sluiting inschrijving	maandag 22 augustus 2005
Kosten per wedstrijdstart	€ 4,50
Kosten per prestatietoelt	€ 3,50
Contactpersoon organisatie	Koert Eefting Cederhage 19 9501 TV STADSKANAAL 0599 619811 en 06 23561202 langebaan@zpcstadskanaal.nl 06 51144941 (Jan Glazenburg)
Telefoon	
E-mail	
Telefoon wedstrijd dag (nood)	
Inschrijfadres	Wim Pragt Vinkenhof 17 9502 TA STADSKANAAL 0599 622557 Bij voorkeur via e-mail wimpragt@tiscali.nl
Telefoon	
Inschrijving	
E-mail	



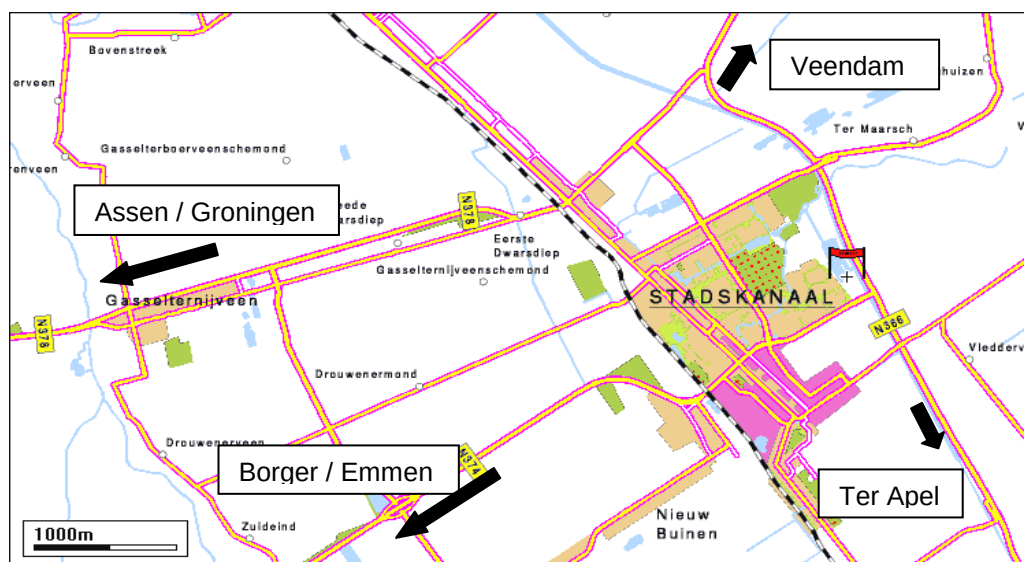
programma

- | | | |
|----|-----|--|
| 1 | a/d | 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ |
| 2 | | 1000m vrije slag heren jeugd en senioren |
| 3 | a/d | 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ |
| 4 | | 1000m vrije slag dames jeugd en senioren |
| 5 | a/b | 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 |
| 6 | | 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2 |
| 7 | | 2000m schoolslag heren jeugd en senioren |
| 8 | | 2000m schoolslag dames jeugd en senioren |
| 9 | | 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+) |
| 10 | | 500m prestatietoelt 9 jaar en ouder |
| 11 | | 4x250m estafette vrije slag dames/heren/mixed |
| 12 | | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6 |
| 13 | | 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6 |
| 14 | a/b | 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 |
| 15 | | 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2 |
| 16 | a/d | 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ |
| 17 | | 1000m schoolslag heren jeugd en senioren |
| 18 | a/d | 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ |
| 19 | | 1000m schoolslag dames jeugd en senioren |
| 20 | | 2000m vrije slag heren jeugd en senioren |
| 21 | | 2000m vrije slag dames jeugd en senioren |
| 22 | | 500m ploegenrace schoolslag |
| 23 | | 1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder |

opm Prog.nr. 22 wordt gezwommen met ploegen (d/h/mixed) van 4 personen die gelijktijdig starten. Er mag in 'treintjes' worden gezwommen. De tijd stopt wanneer de 3^e zwemmer finisht.

aanvang ca klassement

- | | |
|-----------|-------|
| 10.45 uur | M-vsh |
| 10.55 uur | geen! |
| 11:05 uur | M-vsd |
| 11:15 uur | geen! |
| 11:25 uur | vsj |
| 11:35 uur | vsjm |
| 11:45 uur | ssh/j |
| 11:55 uur | ssd/j |
| 12.45 uur | |
| 12.55 uur | |
| 13.15 uur | |
| 13.40 uur | |
| 13.50 uur | |
| 14.00 uur | ssj |
| 14:10 uur | ssjm |
| 14:20 uur | M-ssh |
| 14.30 uur | geen! |
| 14:40 uur | M-ssd |
| 14.50 uur | geen! |
| 15.10 uur | vsh/j |
| 15.20 uur | vsd/j |
| 16.10 uur | |
| 16.30 uur | |



routebeschrijving

Langs alle invalswegen van Stadskanaal wordt u gewezen op recreatiepark "het Pagedal". Als u deze verkeersborden volgt komt u in het recreatiepark, alwaar verdere bewegwijzering u naar het zwemevenement zal leiden.

De organisatie plaatst vanaf binnenkomst in Stadskanaal routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden.

(advertorial)



de GANZETREK

ZATERDAG 3 SEPTEMBER 2005

600 meter prestatietocht
Leeftijd vanaf 12 jaar

Start: 15:30uur

Deelname gratis!

Wedstrijdlocatie: Kanaal van
Goes naar Wilhelminadorp

Na afloop krijgt
iedere deelnemer
een herinnering



10.33 De Ganzetrek

Wedstrijddatum	zaterdag 3 september 2005
Wedstrijdlocatie	Kanaal naar Goes bij Wilhelminadorp
Wedstrijdorganisatie	ZV De Ganze
Baanlengte en -vorm	rechte lijn 1000 meter
Sluiting inschrijving	maandag 29 augustus 2005
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per prestatietocht	€ 3,00
Contactpersoon organisatie	Co Wagenvoort Bergweg 51 4461 LZ GOES 0113 220064 06 15563933
Telefoon	Atie Kosten 0113 250237
Bij geen gehoor	
Telefoon	
E-mail	gerardatie@zeelandnet.nl



programma

		aanvang ca	klassement
1	a/b 1000 meter vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.15 uur	vsjj
2	1000 meter vrije slag meisjes junioren 1 en 2	11.20 uur	vsjm
3	a/d 1000 meter vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	11.45 uur	M-vsh
4	a/d 1000 meter vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	11.50 uur	M-vsd
5	250 meter vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12.10 uur	
6	250 meter vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12.15 uur	
7	500 meter vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.40 uur	
8	500 meter vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	12.45 uur	
9	a/d 1000 meter schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	13.15 uur	M-ssh
10	a/d 1000 meter schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	13.20 uur	M-ssd
11	2000 meter vrije slag heren jeugd en senioren	14.00 uur	vsh/j
12	2000 meter vrije slag dames jeugd en senioren	14.05 uur	vsd/j
13	2000 meter schoolslag heren jeugd en senioren	14.40 uur	ssh/j
14	2000 meter schoolslag dames jeugd en senioren	14.45 uur	ssd/j
15	a/b 500 meter schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.30 uur	vsjj
16	500 meter schoolslag meisjes junioren 1 en 2	15.35 uur	vsjm
17	600m prestatietocht 12 jaar en ouder (nadere informatie op tegenoverliggende pagina)	16.15 uur	
18	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	16.30 uur	
	Prijsuitreiking	17.00 uur	
opm	Telt mee voor de Zeelandbikers.		
opm	Gebruik warme douche € 0,50		
opm	Dit jaar een 600 m prestatietocht (in plaats van 1000 m) in verband met het 600 jarig bestaan van de stad Goes (zie advertentie Gemeente Goes op de overliggende pagina)		
opm	Kamperen: Camping De Hollandsche Hoeve in het centrum van Goes. Dit is 3 km van Ganzetrek-parcours. Tel. 0113 23 33 88, e-mail: infobalie@sportpunt-zeeland.nl .		



routebeschrijving vanaf A58 verkeersplein de Poel vanuit de richting Noord-Brabant:

Neem op het knooppunt De Poel de A256 richting Zierikzee-Rotterdam

Sla bij de afslag Wilhelminadorp rechtsaf.

Caps afhaken in het Wilhelminahuis links 100m voor de ophaalbrug.

vanuit Zierikzee:

Ga via de Zeelandbrug (N256) richting Goes. Neem de eerste afslag links voorbij de Zandkreeksluizen.

Caps afhaken in het Wilhelminahuis links 100m voor de ophaalbrug.

vanaf de stormvloedkering:

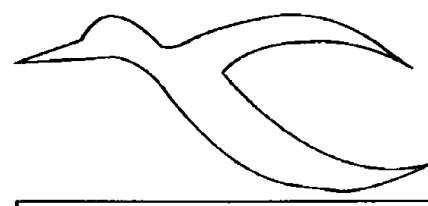
Neem route N255 richting Kamperland-Wissenkerke.

Vervolgens als vanuit Zierikzee.

Caps afhaken in het Wilhelminahuis links 100m voor de ophaalbrug.

10.34 34^e Kanaalrace, De Stormvogel, Vlissingen en ONK LAZ SS en Masters VS

Wedstrijddatum	zondag 4 september 2005
Wedstrijdlocatie	Kanaal door Walcheren
Wedstrijdorganisatie	ZV De Stormvogel
Baanlengte en -vorm	rechte lijn van 2500 meter
Sluiting inschrijving	maandag 29 augustus 2005 (22.00 uur)
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00 (eerste start) € 3,50 (volgende starts)
Kosten per prestatietoelt	€ 3,00
Kosten estafette	€ 1,20 per persoon
Contactpersoon organisatie	Marlies van Kann Westerzicht 515 4385 BJ VLISSINGEN 0118 478332 (na 18.00 uur) Wim Buijs (coördinator) 0118 462306 Botenhuis Kanaal door Walcheren in de tent buiten het gebouw Jeroen Dellebeke jeroend@zeelandnet.nl (bij voorkeur in WAS) http://kanaalrace.zvstormvogel.nl
Telefoon	
Bij geen gehoor	
Telefoon/fax	
Bureau voor aanmelding	09.45-13.30
Inschrijving	
E-mail	
Website	



Z.V. "DE STORMVOGEL"
VLISSINGEN

Sluiting inschrijving ONK	woensdag 17 augustus om 12.00 uur aanmelden via de KNZB
Kosten wedstrijd ONK (via depot)	€ 10,50
Telefoon KNZB	030 6057575
Fax KNZB	030 6030105
Website KNZB	www.knzb.nl



programma

- 1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 3 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 4 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
- 5 a/d **3000m** vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ (**tevens ONK**)
- 6 a/d **3000m** vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ (**tevens ONK**)
aankomst deelnemers **3000 en 5000** meter
- 7 a/b 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3, meisjes minioren 1, 2 en 3
- 8 a/b 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6, meisjes minioren 4, 5 en 6
- 9 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
- 10 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
openstelling kanaal i.v.m. doorlating varend verkeer + prijsuitreiking
- 11 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 12 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2
- 13 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 14 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 15 ~~a/b~~ **3000m** schoolslag heren jeugd en senioren (**tevens ONK**)
- 16 ~~a/b~~ **3000m** schoolslag dames jeugd en senioren (**tevens ONK**)
verbroederingsstafette 3 x 250 meter VS, SS, VL
- 18 1000m prestatietoelt, 12 jaar en ouder
- 19 500m prestatietoelt, 9 jaar en ouder
- 20 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)
prijsuitreiking in of nabij het Botenhuis.

aanvang ca klassement

- 11.00 uur vsh/j
- 11.05 uur** vsd/j
- 11.10 uur** vsjj
- 11.15 uur** vsjm
- 11.25 uur**
- 11.30 uur**
- 12.00 uur
- 12.20 uur
- 12.30 uur**
- 12.40 uur M-ssh
- 12.50 uur M-ssd
- 13.30 uur
- 14.00 uur ssjj
- 14.05 uur ssjm
- 14.15 uur vsh/j
- 14.20 uur vsd/j
- 14.25 uur** ssh/j
- 14.30 uur** ssd/j
- 15.45 uur
- 16.15 uur**
- 16.20 uur**
- 16.25 uur**
- 16.45 uur**

opm Prijzen die niet door de deelnemer persoonlijk in ontvangst worden genomen vervallen aan de organisatie.

opm Telt mee voor de Zeelandbikers

opm Indien bij inschrijven geen capnummer wordt doorgegeven zullen cap/nummer van de organisatie worden toegewezen

opm De deelnemers worden aangeraden om minstens 45 minuten voor de aanvang aanwezig te zijn

opm Deelnemers aan de 5000m die niet 1 uur na de start het keerpunt genomen hebben, worden na opdracht van de scheidsrechter door de organisatie uit het water gehaald.

opm De estafette moet verzwommen worden (in het kader van de verbroedering) met leden van 3 (drie) *verschillende* clubs. De estafette mag mixed. De volgorde van de slagen dient VS, SS, VL te zijn. De speciale prijs is de grote "taart" van Vlissingen. (Maximaal 20 teams)

opm Per zwemmer is één herinnering beschikbaar (ongeacht het aantal starts)

opm n.a.v. ONK wedstrijdonderdelen

- in programmanummers 15 en 16 is het onderscheid a/b jeugd/senioren voor het ONK komen te vervallen. Er zullen geen separate ONK prijzen worden uitgereikt
- Er is geen aparte ONK herinnering
- Inschrijvingen van Hoorn dienen door de inschrijvende vereniging bevestigd te worden
- Kwalificatie en inschrijving is geopend tot 17 augustus 12.00 uur

opm n.a.v. ONK wedstrijdonderdelen

- Een rechtstreekse inschrijving bij de organisatie is toegestaan. Het betekent dat de deelnemer buiten mededinging zwemt voor het ONK, doch niet voor de landelijke en regionale klassementen.

**route A58 Bergen op Zoom -****Vlissingen:**

Na de brug over het Kanaal door Walcheren rechtsaf de borden Baskensburg volgen.

Na het viaduct het tweede verkeerslicht rechts de President Rooseveltlaan in. Vervolgens links voorsorteren en de eerste straat links inrijden. Na 50m is voldoende parkeerruimte.

oversteken

De verkeersweg **moet** worden overgestoken via de voetgangers oversteekplaats bij **de Keersluisbrug**. Daarna linksaf het Jaagpad op richting Botenhuis.

openbaar vervoer:

Vanaf NS-station Vlissingen Connexxion buslijn 56 of 58 nemen en uitstappen bij halte Prins Hendrikweg (1^{ste} halte)

10.35 Excellent Open Water Wedstrijd De Warande

Wedstrijddatum	zaterdag 10 september 2005
Wedstrijdlocatie	Wilhelminakanaal, Oosterhout
Wedstrijdorganisatie	OZ&PC De Warande, Oosterhout
Baanlengte en -vorm	Vrijwel rechte lijn van 2500 meter
Sluiting inschrijving	dinsdag 6 september 2005 20.00 uur
Kosten per wedstrijdstart 5 km	€ 6,50 (1 ^e afstand)
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,50 (1 ^e afstand, m.u.v. 5 km)
	€ 4,00 (volgende starts)
Kosten per prestatietocht	€ 3,00
Contactpersoon organisatie	Ronald den Boer
	Postbus 216
	4900 AE OOSTERHOUT
Telefoon	0162 433621
	06 43575889
Contactpersoon inschrijvingen	Joris Haest
Telefoon informatie	06 46343595 (geen inschrijvingen!!)
E-mail	langebaan@warande.com
Website	http://www.warande.com



programma	aanvang ca	ow-klas
1 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
3 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.15 uur	
4 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.20 uur	
5 a/d 1000m schoolslag masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	11.00 uur	M-ssh
6 a/d 1000m schoolslag masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	11.05 uur	M-ssd
7 a/b 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3, meisjes minioren 1, 2 en 3	11.45 uur	
8 a/b 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6, meisjes minioren 4, 5 en 6	11.50 uur	
9 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.05 uur	ssjj
10 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	12.10 uur	ssjm
	12.30 uur	
11 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	13.15 uur	M-vsh
12 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	13.20 uur	M-vsd
13 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.40 uur	vsjj
14 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	13.45 uur	vsjm
15 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.15 uur	vsh/j
16 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.20 uur	vsd/j
17 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.30 uur	ssh/j
18 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.35 uur	ssd/j
19 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.30 uur	
20 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	15.35 uur	
21 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jarigen onder begeleiding van 18+er)	15.40 uur	
Overige prijsuitreikingen	16.00 uur	

opm Telt mee voor de Brabant-Limburg bekern.

opm Indien bij inschrijving geen vast capnummer+kleur wordt doorgegeven, zal de organisatie een leencap toewijzen

opm Deelnemers aan de 5000 meter vrije slag die 1 uur na de start de keerpuntboei nog niet gerond hebben, kunnen door de organisatie uit het water worden gehaald.

opm Inschrijven via email met het standaard inschrijfformulier of met behulp van WAS 2005

opm De programmanummers 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12 en 13 kennen per leeftijdsgroep een aparte prijsuitreiking.

opm Inschrijvingen/afmeldingen bij alleen per e-mail. Er wordt altijd een bevestiging verzonden.

opm Per zwemmer is er één herinnering (ongeacht het aantal starts)



routebeschrijving vanaf de A27

Utrecht – Breda:

Neem op de A27 afrit 17 Oosterhout en ga in noordwestelijke richting de Vijf Eikenweg in. Ga rechtdoor de Europaweg in (na 175m)

Sla na 900m rechtsaf de Lodewijk Napoleonlaan in. Ga rechtdoor de Oosterheidebrug op (na 300m).

Ga rechtdoor de Slotlaan in (na 45m).

Sla na 500m linksaf de Hertogenlaan in.

Sla na 450m linksaf de Bouwlingstraat in.

Na ca. 300m bent u gearriveerd.

Het toegangshek tot het sportterrein van de school ziet u rechts.

Het terrein zelf is niet toegankelijk voor auto's

10.36 Zeewedstrijd, ZV&PC De Vikings – Harlingen

Wedstrijddatum	zondag 11 september 2005
Wedstrijdlocatie	de haven van Harlingen
Wedstrijdorganisatie	ZV De Vikings
Baanlengte en -vorm	lus van 2000 meter om het havenhoofd
Inschrijven	11.00 tot 13.00 uur
Sluiting inschrijving	wedstrijddag
Kosten per wedstrijdstart	€ 6,00
Kosten per prestatietoet	€ 6,00
Contactpersoon organisatie	Miranda Nagel Monnikenweg 34 8806 KZ ACHLUM
Telefoon	0517 641799 06 51670577
Bij geen gehoor	Familie Van Bon
Telefoon	0517 579953
Telefoon wedstrijdtag (nood)	06 51670577
E-mail	nailmail@hetnet.nl



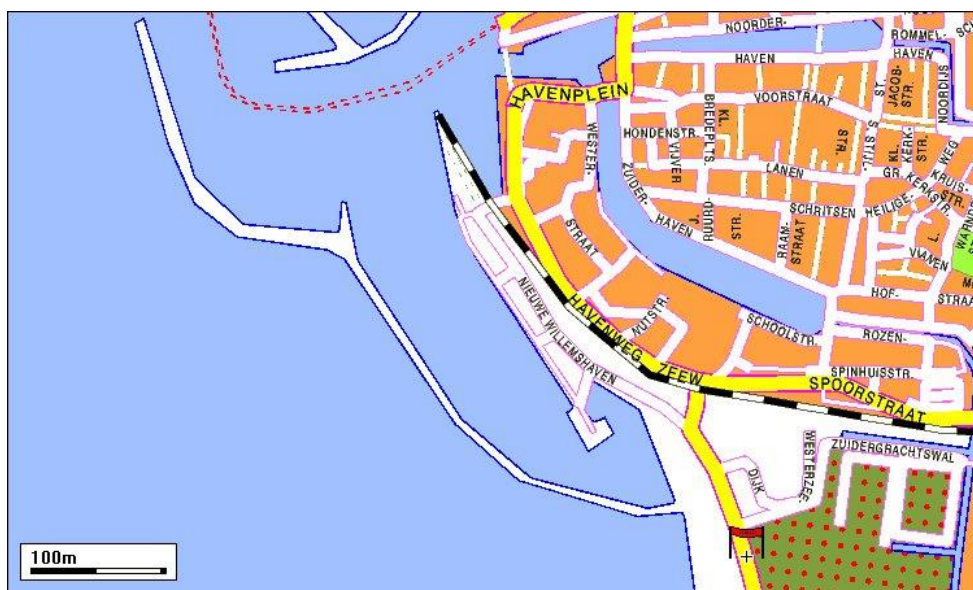
zwemvereniging
"de vikings"

programma

aanvang ca klassement

1. 2000m vrije slag heren jeugd en senioren
 2. 2000m vrije slag dames jeugd en senioren
 3. 2000m prestatietoet 15 jaar en ouder
- De prijsuitreiking vindt plaats nadat de laatste prestatietoetzwemmer is gearriveerd
 opm Iedere zwemmer krijgt na afloop thee of koffie met koek en een herinneringsmedaille
 opm Alleen inschrijvingen op de wedstrijdtag in strandpaviljen "Zeelt" aan de Westerzeedijk
 opm De start vindt plaats in de haven van Harlingen.
 Er wordt om het havenhoofd heen gezwommen om bij het zeebad te finishen.
 opm Bij de prestatietoet zal i.t.t. bij de wedstrijd met wetsuits gezwommen mogen worden.

14.30 uur **geen!**
 14.30 uur **geen!**
 14.35 uur
 16.30 uur



© 1999 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf Zurich (afsluitdijk):

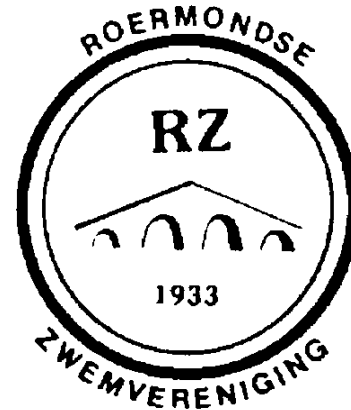
Volg na de afsluitdijk en de A7 vanuit Heerenveen (afslag 15 Zürich) de A31/N31 naar Harlingen

Ga na 5.6Km links de Westerzeedijk op

Na circa 1500m bent u gearriveerd

10.37 Grindmeren Open Water Wedstrijd, Roermond

Wedstrijddatum	zondag 11 september 2005
Wedstrijdlocatie	Marina Oolderhuuske, Maasplassen, Roermond
Wedstrijdorganisatie	RZ, Roermond
Baanlengte en -vorm	rechte lijn van 500 meter
Sluiting inschrijving	woensdag 7 September 2005
Kosten per wedstrijdstart	€ 4,50
Kosten per prestatietoetocht	€ 3,50
Contactpersoon organisatie	José Even
Telefoon	0475 324057
Inschrijfadres	De heer L. Schlicher Kasteel Hornstraat 36 6043 JN ROERMOND
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 20373879
E-mail	langebaan@rzroermond.nl
Website	http://www.rzroermond.nl



programma

		aanvang ca	klassement
1	a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	10.30 uur	M-ssh
2	a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	10.35 uur	M-ssd
3	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	10.55 uur	ssjj
4	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	11.00 uur	ssjm
5	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	11.05 uur	
6	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	11.10 uur	
7	2000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.20 uur	vsh/j
8	2000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.30 uur	vsd/j
9	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.25 uur	vsjj
10	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	12.30 uur	vsjm
11	a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	12.45 uur	M-vsh
12	a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	12.50 uur	M-vsd
13	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.15 uur	ssh/j
14	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	13.25 uur	ssd/j
15	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	14.25 uur	
16	500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	14.25 uur	
17	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	14.25 uur	
opm	Na de wedstrijd worden de bekertjes voor de landelijke klassementen lange afstandszwemmen uitgereikt.		
opm	Telt mee voor de Brabant-Limburg bekertjes (ook deze worden na afloop uitgereikt).		
opm	De uitslagen worden geplaatst op de RZ website: www.rzroermond.nl .		



© 1999 Andes VSP Eindhoven

Vanuit zuid of west:

Volg de N280 richting Roermond. Sla rechtsaf bij afslag Hatenboer/De Weerd (stoplichten). Volg de ANWB-borden De Weerd en de bordjes Marina Oolderhuuske.

Vanuit noord of oost:

Volg de N280 richting Weert/Eindhoven. Sla rechtsaf bij afslag Hatenboer/De Weerd (stoplichten). Volg de ANWB-borden De Weerd en de bordjes Marina Oolderhuuske.

parkeren

Op aanwijzing parkeren langs de weg

11 REGIONALE SAMENWERKINGSVERBANDEN EN BEKERS

11.1 SamenwerkingsVerband Open Water Zwemmen Noord-Holland

Samenwerking werkt!

Het samenwerkingsverband voor het open water zwemmen in Noord-Holland heeft heel wat te bieden! De in Noord-Holland samenwerkende verenigingen Rapido'82 (Haarlem), ZV Oude Veer (Anna Paulowna), DAW/Finenzo (Alkmaar) en ZV Hoorn-Aurik (Hoorn) werken al jaren nauw samen.

Het seizoen in Noord-Holland begint met het door OEZA (Heemskerk) georganiseerde trainingsweek-einde en eindigt met de Open Nationale Kampioenschappen in Hoorn.

Prijzen en herinneringen zijn bij alle wedstrijden in Noord-Holland op elkaar afgestemd, en alle deelnemers aan de ONK krijgen zelfs een extra herinnering, aangeboden door de Kring Noord-Holland. De deelnemers aan alle vier wedstrijden in Noord-Holland ontvangen in Hoorn ook iets om de herinneringen samen te bewaren.

Edith van Dijk -aanmoedigingsprijs

Als klap op de vuurpijl wordt ook in Hoorn de Edith van Dijk -aanmoedigingsprijs uitgereikt. Deze is voor de snelste jongens en meisjes van de junioren 1 en 2, en de minioren 4, 5 en 6. De snelste deelnemers over drie van de vier wedstrijden in Noord-Holland kunnen de prijs winnen. Alle zwemmers uit heel Nederland komen in aanmerking. Het reglement staat in de programma-boekjes van de organisaties.

Noord-Hollandbekers

De acht Noord-Hollandbekers worden uitgereikt aan de snelste Noord-Hollandse zwemmers bij de dames en de heren op de vrije slag en de schoolslag, en de snelste jongens en meisjes op de vrije slag.



Meeste deelnemers

De landelijke vereniging die bij de vier wedstrijden in Noord-Holland samen met het grootste aantal wedstrijdzwemmers heeft ingeschreven, ontvangt een prachtige extra prijs.

Het S.V. O.W.Z. in Noord-Holland wenst iedereen een fantastisch seizoen!

Namens het S.V.

Hans Beenker



Opgericht Een Zes
Achtzestig

OEZA
Spaarnwoude
3 t/m 5 juni 2005



AURIK & PARTNERS
STUKADOORS
Zwaag

stichting Open Water Zwemmen



TER
REDE
VAN
HOORN

Rapido '82
Spaarnwoude
19 juni

Oude Veer
Anna Paulowna
23 juli 2005

DAW-Finenzo
Geestmerambacht
24 juli 2005

Ter Rede van Hoorn en ONK
ZV Hoorn-Aurik (en KNZB)
30 en 31 juli 2005

11.2 Zeelandbekers in 2005

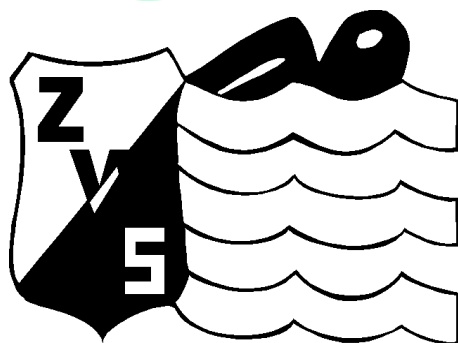
Het klassement voor de Zeelandbekers bestaat uit 5 wedstrijden. Dit zijn de volgende wedstrijden:



Kring
Zeeland



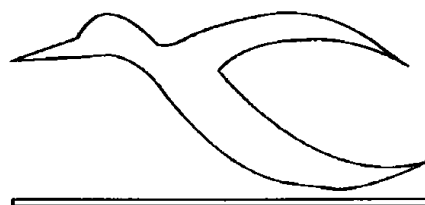
Stichting Open Water
Zwemmen
Zeeuwsch - Vlaanderen



St. OWZ Zeeuws-Vlaanderen
Sluis
2 en 3 juli 2005

Havenwedstrijd
Breskens
13 augustus 2005

Luctor langs de Loskaai
Middelburg
27 augustus 2005



Z.V. "DE STORMVOGEL"
VLISSINGEN

De Ganzetrek
Wilhelminadorp
3 september 2005

Kanaalrace
Vlissingen
4 september 2005

Voorheen waren hier ook in opgenomen de Braakmanrace te Hoek en de Kreekrace te Terneuzen maar helaas deze wedstrijden worden om diverse redenen niet meer georganiseerd.

De Havenwedstrijd in Breskens wordt dit jaar voor de 66^e maal georganiseerd en is daarmee de oudste open water evenement in Zeeland en misschien wel in Nederland.

De puntentelling is niet zoals het landelijk klassement maar er wordt gerekend met een eigen puntentelling. In het Zeelandbeker klassement worden uiteraard alleen de Zeeuwse deelnemers opgenomen.



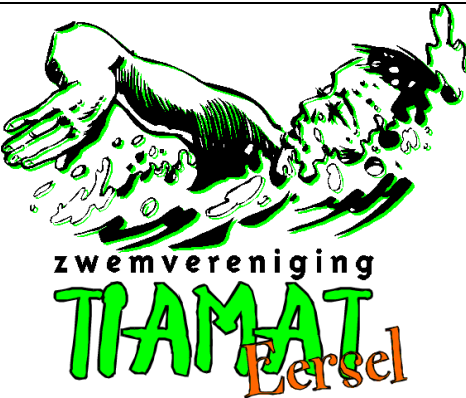
Een start tijdens de Havenwedstrijd te Breskens

Secretariaat en Zwemcommissie:

A.A. Vinke
Van Zuyenstraat 63
4511 GL BRESKENS
Tel. 0117-382046
aavinke@zeelandnet.nl

11.3 Brabant-Limburgbikers in 2005

Ook dit jaar worden er weer 6 wedstrijden georganiseerd, die meetellen voor de landelijke klassementen, maar ook voor de Brabant-Limburgbikers. Dit klassement staat open voor zwemmers van de Kringen Noord-Brabant en Limburg.

				
KNZB KRING NOORD BRABANT	ARETHUSA	TIAMAT Eersel	TRB-RES ZWEMSPORT TILBURG	OZ&PC Arethusa Oss zaterdag 9 juli De Doornotters Wijk en Aalburg zaterdag 16 juli ZV Tiamat Eersel zondag 21 augustus TRB-RES Tilburg zaterdag 27 augustus



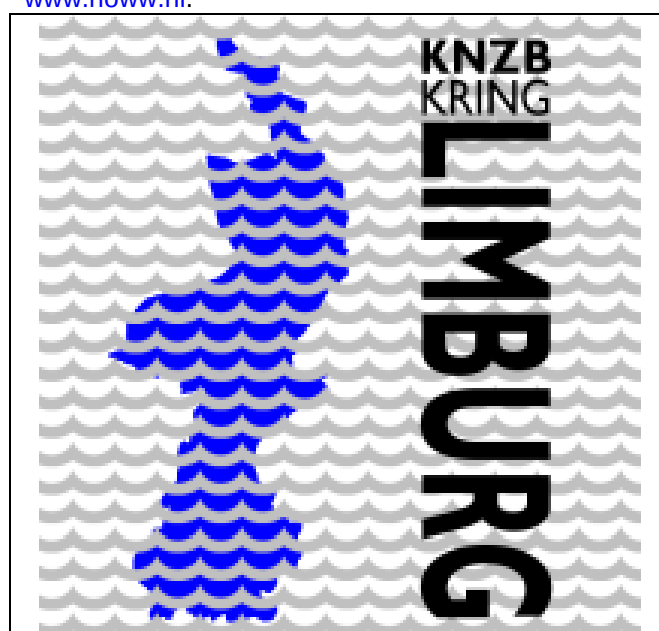
OZ&PC de Warande
Oosterhout
zondag 28 augustus

Uiteraard zijn er weer mooie bekens te winnen. Voor elke deelnemer, die een klassement "vol" zwemt, maar niet in de prijzen valt, is er een mooie herinnering. De klassementsbepalingen staan op de website van de Kring Noord-Brabant:

www.knzbkringbrabant.nl/zwemmen/openwater.

De wedstrijd informatie staat in het Open Water Boek en op het Nederlands Open Water Web:

www.noww.nl.



RZ
Roermond
zondag 11 september

Namens de Kringen en Noord-Brabant en Limburg
Harry Stassen

12 OPEN WATER TRAININGSKAMP 2005

open water trainingskamp 2005

Voor degenen die in 2005 willen meedoen met het open water zwemmen organiseert Oeza-Heemskerk weer een trainingskamp bij de kanobaan van het recreatiepark Spaarnwoude.

Dit jaar heeft de organisatie besloten de inschrijving voor het trainingskamp open te stellen voor alle verenigingen in Nederland.

Organisatie

Het trainingskamp wordt georganiseerd van:

**vrijdag 3 juni
tot en met
zondag 5 juni**

Het trainingskamp wordt dus gehouden twee weken voor de open water wedstrijd in Spaarnwoude. Op vrijdag wordt iedereen tussen 16.00 en 18.00 uur verwacht. Om 18.00 uur beginnen we meteen met de instructie gevolgd door de eerste training. Op zondag 5 juni kunnen jullie vanaf 16.00 uur weer worden opgehaald. Ter afsluiting is er weer een barbecue voor de zwemmers en ophalers die dat willen (€ 5,-/pp).

Trainingen

De gevarieerde zwemtrainingen worden gehouden in de kanobaan (lengte: 1250 m). Ook dit jaar is ervoor gekozen om de trainingen te geven aan kleine groepen. De trainingen worden verzorgd door een wisselende groep van ervaren trainers en gasttrainers. Uiteraard wordt in de trainingen rekening gehouden met leeftijd, capaciteit en zwemspecialisatie van de zwemmer.

De zwemtrainingen worden regelmatig afgewisseld met sport en spel onder leiding van PABO- en ALO-studenten, KNAU-trainers en ouderondersteuning. Uiteraard is er, naast het zwemmen, ruim gelegenheid voor gezelligheid en ontmoeting.

Trainingsinformatie voor de zwemmers

Een belangrijk aspect van training is:

- Hoe bereid je je voor
- Hoe zit je voeding in elkaar
- Hoe train je voor jezelf
- Hoe zit een wedstrijd tactisch in elkaar

Hierover en over andere onderwerpen wordt aan de deelnemers algemene informatie gegeven. Ook wordt informatie gegeven over open water reglementen, etc.

Doel

Na dit weekend heb je een goed inzicht gekregen in je zwemniveau en -capaciteiten voor het seizoen 2005. Ook krijg je van de trainers de informatie over hoe je jezelf verder kan ontwikkelen en trainen. In een ontspannen atmosfeer ontmoet je tijdens het trainingskamp je concurrenten en waarschijnlijk hou je er zelfs vrienden aan over.

Wie kunnen meedoen?

Het trainingskamp is bedoeld voor zwemmers die al de nodige ervaring hebben met open water zwemmen. Om teleurstelling te voorkomen bij de zwemmers worden de volgende eisen aan de deelnemers gesteld:

- Je leeftijd is 10 jaar of ouder
- Je traint drie keer per week
- Je wilt mee doen aan de openwater wedstrijden het komende seizoen.
- Je moet zonder probleem 500 m kunnen zwemmen in water van 16 graden

Kosten

De kosten van dit trainingskamp bedragen: € 50,-.

Er zijn 60 trainingsplaatsen; de volgorde van aanmelding is bepalend voor de deelname. Na aanmelding wordt de trainingsplaats bevestigd met een e-mail/bericht. De inschrijving is definitief zodra het deelnemersgeld is ontvangen op giro: 29 58 196 t.n.v. C.C.L. Oudendijk te Heemskerk. In het bedrag zijn de volgende kosten inbegrepen:

- Trainingen en begeleiding bij sport en spel
- maaltijden en 2 wat kleinere maaltijden per dag
- Tussendoortjes (voornamelijk fruit)
- Dranken: melk, fris, koffie en thee (geen bier)
- Overnachtingen op camping Weltevreden (zie internet sites voor een routebeschrijving)
- Een gastspreker
- Vertier en gezelligheid

Uiteraard worden in de aanloop van de organisatie al kosten gemaakt, daarom is bij annulering een volledige restitutie van het deelnemersgeld niet mogelijk. Tot één week vóór het kamp (laatste dag is donderdag 26 mei 2005) kun je de aanmelding annuleren. Er zal dan 50% van het inschrijfgeld (€ 25,-) teruggestort.

Wanneer kan het kamp niet doorgaan?

Het reglement voor het Open Water zwemmen schrijft voor dat bij afstanden boven 2000 m de temperatuur van het water 16°C of warmer moet zijn. Deze norm wordt voor de het kamp ook gebruikt (meting donderdag voor het kamp).

Informatie en een inschrijfformulier op:

- <http://www.noww.nl/>
- <http://www.oeza-in-actie.nl/>



Voor contact en inschrijving:

Hans Oudendijk – tel. 0251 23 75 50

André Dekker – tel. 0251 25 88 97

Andre.Dekker@Corusgroup.com

13 ZWEMMEN LANGS WALCHEREN

Op Walcheren worden door Peter Rotte (oud lid van ZV 'T Vrije - Sluis) en Lein Lieveense drie zwemtochten in zee georganiseerd. Het zijn prestatietochten die dus nergens voor meetellen. Er is een klassement met wisselbeker over de drie evenementen. Zwemmers die deelnemen aan alle drie de tochten hebben € 2,50 korting. De tochten worden voor de veiligheid bewaakt door de lokale reddingsbrigade. Desondanks is deelname op eigen risico. De zwemmers zwemmen met het tij mee. De starttijd is afhankelijk van het tij. De slotpresentatie is na afloop van Dishoek - Zoutelande in de kantine van VV De Meeuwen - Zoutelande.



Coördinator Peter Rotte legt het parcours uit



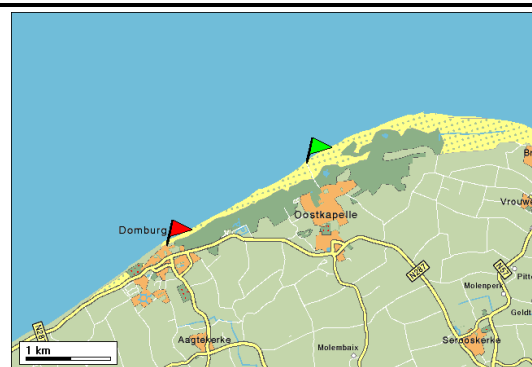
13.1 Westkapelle - Zoutelande

Wedstrijddatum	zondag 24 juli 2005
Startlocatie	Radartoren Westkapelle
Starttijd	circa 12.45 uur
Afstand	circa 4000m
Sluiting inschrijving	zondag 24 juli 2005, 12.15 uur
Kosten prestatietocht	€ 5,00
Contactpersoon organisatie	Lein Lieveense
E-mail	Kantine VV de Meeuwen Zoutelande
Website	parotte@zeelandnet.nl http://people.zeelandnet.nl/parotte http://www.marathonzeeland.nl/



13.2 Oostkapelle - Domburg

Wedstrijddatum	dinsdag 2 augustus 2005
Startlocatie	Einde Duinweg Oostkapelle
Starttijd	circa 19.30 uur
Afstand	circa 4000m
Sluiting inschrijving	dinsdag 2 augustus 2005, 19.00 uur
Kosten prestatietocht	€ 5,00
Contactpersoon organisatie	Peter Rotte
E-mail	parotte@zeelandnet.nl aeromad@zeelandnet.nl
Website	http://people.zeelandnet.nl/parotte http://www.marathonzeeland.nl/



13.3 Dishoek - Zoutelande

Wedstrijddatum	donderdag 18 augustus 2005
Startlocatie	Strandovergang Kaapduinen (Dishoek)
Starttijd	circa 18.00 uur
Afstand	circa 4000m
Sluiting inschrijving	donderdag 18 augustus 2005, 17.30 uur
Kosten prestatietocht	€ 5,00
Contactpersoon organisatie	Peter Rotte
E-mail	Kantine VV de Meeuwen Zoutelande
Website	parotte@zeelandnet.nl aeromad@zeelandnet.nl http://people.zeelandnet.nl/parotte http://www.marathonzeeland.nl/



14 WEDSTRIJDKALENDER OPEN WATER ZWEMMEN 2005, BELGIË



Deze kalender is tot stand gekomen dankzij de medewerking van Jozef Hufes van de Belgische open water commissie. Jozef was official bij het IJsselmeer in 2004. Hij was waarnemer namens België bij het ONK in Tilburg in 2004



dag	datum	organisatie	locatie, hoofdafstanden	contact, adres, telefoonnummer, e-mail, website
zondag	19 juni	ZS, Zwemclub Schoten	Schoten 1000 en 5000 m	Vanderlinden Hilde Gelmelenstraat 142, 2900 Schoten 0032 3353.91.13 hhhh@pandora.be
zaterdag	02 juli	GBZ, Groot Beverse Zwemclub	St.Niklaas/de Ster 1000 m	Covents Jaklien Brielstraat 17, 9120 Melsele 0032 3775.23.47
zaterdag	09 juli	LZV, Lokerse Zwemvereniging	Lokeren 1000 en 5000 m	Van Slycken Dirk Bosstraat 25, 9160 Lokeren 0032 9348.93.27 lokersezwemvereniging@skynet.be
zondag	10 juli	CCM, Mons	Bergen-Mons 1000 en 5000 m	Bottriaux Michel Chausseé Du Roeulx 359, 7000 Mons 0032 65.35.30.53 ccm@ffbn.be
woensdag	21 juli	ZVW, Wetthra	Overmer 1000 en 5000 m	Mertens Julien Reukens 60, 9260 Schellebelle 0032 9369.60.74 julien.mertens@pandora.be
zaterdag	23 juli	CHAT, Charleroi	Charleroi 1000, 2000 en 5000 m	Leclercq Jacques Rue Pairain 108, 6120 Ham-Sur-Heure 0032 71.51.57.46 Leclercq.jacques@tiscali.be
zondag	31 juli	VWZ, Willebroek	Bloso Hazewinkel 1000 en 5000 m	Buls Werner Hoogheide 25, 2870 Breendonk Puurs 0032 3889.96.62 sportsecretaris@vwz.be
zondag	14 augustus	BZK, Damme-Brugge	Damse Vaart 5000 m	Robert Van Hecke Aardenburgseweg 133, 8310 Brugge 0032 50.35.21.89 robert.vanhecke@skynet.be
maandag	15 augustus	WZK, Wase Zwemkring	St.Niklaas 1000 en 2000 m	Goossens Nicole Vijfstraten 193, 9100 St.Niklaas 0032 3766.31.63 nicollegoossens@skynet.be
zaterdag	20 augustus	SWEM	Zeilmeer Lokeren 1500 en 5000 m	Eric Willems Palingstraat 1, 9185 Wachtebeke 0032 9345.01.98 ericwillems@scarlet.be
zondag	21 augustus	GZK, Geel	Kanaal in Geel 1000 m	Jozef Hufkens Velleke 190, 2440 te Geel 0032 14.58.47.88 jozef.hufkens@pandora.be http://users.pandora.be/gzk
zaterdag	03 september	BYK, Brugse IJsberen	Brugse Reien 1000 m	Franky Moelaert Zwanestuk 5, 8000 Brugge 0032 50.34.29.44 BYK@pandora.be http://www.brugseijsberen.be
zondag	04 september	TZV, Turnhout	Melle Vijver Turnhout 1000 m	Peter Jansen Taeymanslaan 27, 2300 Turnhout 0032 486 91.19.76 peter.jansen@pandora.be

15 WEDSTRIJDKALENDER FINA WORLD CUP OPEN WATER ZWEMMEN 2005

Zone A: Zuid Amerika

A1	19 februari	Maraton Internacional Rosario (Arg)
A2	27 februari	Maraton Acuatica Rio Coronda, Santa Fe (Arg)
A3	6 maart	Hernandarias - Parana

Zone B: Europa en Afrika

B1	12 juni	London Marathon 2005, Royal Albert Dock (GBR)
B2	26 juni	Sabac Marathon (SCG)
B3	2 juli	Maratona del Golfo Capri-Napels (ITA)
B4	11 september	Suez Kanaal Marathon (EGY)

Zone C: Noord en Midden Amerika

C1	2 april	XVI Sumidero Canyon Swimming Marathon (MEX)
C2	30 july	51 Traversee Internationale du Lac St. Jean (CAN)
C3	6 augustus	Traversee Internationale du Lac Magog (CAN)

Zone D: Azië

D1	17 september	AL Fujairah Marathon 2005 (UAE)
D2	23 september	Dubai Marathon 2005 (UAE)
D3	1 oktober	XXX FINA Marathon Swimming world Cup Repulse Bay, Hong Kong (HKG)



16 WEDSTRIJDKALENDER LEN-CUP OPEN WATER ZWEMMEN 2005

<u>datum</u>	<u>stad en land</u>	<u>water</u>	<u>afstand</u>
4 juni	Sevilla – Spanje	Roeibaar/rivier	10km
11 juni	London - Engeland	Meer	10km
19 juni	Piombino – Italië	Zee	10km
25 juni	Creil – Frankrijk	Rivier	10km
31 juli	Bled - Slovenië	Meer	10km
6 augustus	Budapest – Hongarije	Meer	10km
20 augustus	Klink, Mueritz – Duitsland (finale)	Meer	10km

17 OPEN WATER 2004: EEN TERUGBLIK OP HET SEIZOEN

Het weer

Na het zonovergoten seizoen van 2003, waren we bijna vergeten dat het ook anders kan. Geen watertemperaturen van 20 graden in de maand juni.



Geen tubes zonnebrandcrèmes mee in de zwemtas, behalve de periode rond de bouwvak. Hier en daar stapte iemand uit vanwege de kou in het eerste deel van het seizoen, maar het merendeel van de zwemmers hoorde je niet eens klagen. Open Water zwemmen is immers geen sport voor watjes. Desondanks blijft het een aandoenlijk gezicht om een groep van die minioren rillend met een kopje soep in de ene hand en de herinnering in de andere hand te zien staan na hun 250 of 500 meter.

De wedstrijden

Een seizoen dat eindelijk gekenmerkt werd door elkaar niet bijtende agenda's. Een schoonheidsfoutje was het samenvallen van Oosterhout met de Nederlandse Master Team Kampioenschappen, maar dat viel de Open Water commissie niet te verwijten. Ook Beusichem-Culemborg kreeg dit jaar wat haar toekomt. Deze unieke wedstrijd verdient immers een eigen vaste plek op de jaarkalender. Een zeer positieve ontwikkeling is ook het bereiken van steeds meer eenduidigheid in de aangeboden programma's. De kleintjes weten waar ze aan toe zijn en ook de oudjes (25+) krijgen iedere wedstrijd een volwaardig maal voorgeschoteld.

Alleen de nieuwe programma-onderdelen zoals het modderbaden in Stadskanaal en het windsurfen in Roermond vielen bij een groot deel van de zwemmers minder goed in de smaak.

De prijzen

Ook hier een aantal goede ontwikkelingen, waarvoor de organisaties een pluim verdienen. Waren er vorig jaar nog een aantal organisaties die doelgroepen zoals de masters een andere behandeling gaven dan de overige doelgroepen, dit jaar begint die groep eindelijk uit te sterven. Prachtige prijzen bijvoorbeeld in Roermond voor alle groepen. Ook de omvang van de prijzen beginnen normale vormen aan te nemen. Bekers van 20 tot 30 cm hoog hoeft niet voor de liefhebbers van het open water, ook niet voor de

kinderen want als die straks het binnenbad ingaan moeten ze ook blij kunnen zijn met een speedo-medaille. Sommige organisaties probeerden originaliteit in hun prijzen te leggen, zoals de flesopenermedailles in Bodegraven (helaas echter weer niet consequent voor alle doelgroepen). Terwijl Bodegraven al een goede reputatie op te houden heeft met de herinneringsprijzen. Prachtig waren ook de glazen prijzen in Geestmerambacht, een mooie pleister op de wonde van het erbarmelijke weer dat de liveband fanatiek probeerde te verdrijven met hun klanken.

De herinneringen

Dit blijft lastig voor de meeste organisaties. Misschien leuk voor NOWW en/of Open Water actueel om eens een prijsvraag onder de zwemmers uit te schrijven om de organisaties leuke originele ideeën aan te dragen. Ik zwem persoonlijk nog maar vier jaar, maar mijn kast puilt al uit van de t-shirts, pennensets, klokjes en zaklantaarns. Ook hier geldt dat de organisaties best wel mogen matigen. Een zwemmer die 3x start hoeft immers niet met drie tinnen ganzen naar huis te gaan in Goes of drie t-shirts. Van tevoren één in de tas met het programma per zwemmer lijkt toch voldoende of het bonnetjes systeem van Vlissingen? Ook herinneringen die eigenlijk een volwaardige prijs zijn zoals die van de wedstrijd in Breukelen lijken niet nodig voor het gros van de zwemmers.

De baanlengtes

Steeds minder vaak hoor je verhalen over de baanlengtes en over snelle en langzame banen. Steeds prominenter hangen de landmeetverklaringen op de jury-onderkomens.



Dit jaar moest Strijen er aan geloven. Een nieuwe baan en eindelijk tijden in de lijn van de andere banen. Een teleurstelling voor de slimmeriken of kenners die probeerden hun slag te slaan voor de tijdenklassementen, maar als we allemaal eerlijk zijn een positieve ontwikkeling. Oosterhout is inmiddels op zoek naar een nieuw meetlint van 500 meter, want het vorige lint bleek maar liefst 15-20% gekrompen te zijn in de was. Met het oude lint heeft men inmiddels de landmeter en/of de baanuitzetter achter één van de passerende schepen gebonden. We kunnen er wel grapjes over

maken, maar deze baan van 425 meter was één van de weinige smetten op een prachtig seizoen voor in dit geval de vrije slag masters in programma 1 en 2. Gelukkig voor de andere nummers kon de fout hersteld worden.

Het jaarprogramma

Het puzzelen met de programma's in relatie tot je eigen zomerprogramma wordt al met al lastiger. Het volstaat niet meer om de snelste bijvoorbeeld 4 banen te zwemmen. Je moet aan het werk met (water)temperatuur, stroming, wind, zout, passerende schepen, volgorde programma, wedstrijdbezetting etc. als de variabelen waar je als klassemmentzwemmer mee kunt spelen. Zelfs voor de jongsten onder ons en hun ouders. Zo vroeg ik mijn dochter waarom ze vorig jaar haar snelste tijd in Sluis had gezwommen. Ze zei: "papa ik had het zo koud, dat ik er snel weer uit wilde".



De deelnemers

De volledige statistieken zijn er nog niet, maar eind augustus was de 10.000 deelnemers mijlpaal al in zicht. Veel organisaties mochten zich weer verheugen in een groeiende belangstelling. Alleen de uithoeken in Nederland worden niet allemaal even goed bezocht, evenals de juni wedstrijden die voor warmwater zwemmers blijkbaar toch nog te koud zijn. Van 6 tot boven de 60 loopt samen over de terreinen en bevechten hetzelfde water. De minioren soms nog met een aantal slagen schoolslag tussen hun borstcrawl door en de oudste deelneemster Elly ten Oever leert ons dat je ook prima een kilometer rugslag kunt zwemmen in het open water.

De caps

2003 was het jaar van veel gekrakeel rond het eindelijk invoeren van de caps. 2004 was het jaar dat je de caps keurig in één levering afgeleverd kreeg tijdens je eerste wedstrijd. Hier en daar moest nog wat oude voorraad 2002 opgeruimd worden, waardoor bijvoorbeeld de masters pas begonnen te zwemmen vanaf nummer 125. Maar zoals Johan zo mooi zegt: "elk nadeel heb zijn voordeel". De 2002 caps bleken beter te zijn dan de 2004 caps. Ze scheurden minder snel, al hebben ze twee jaar in de kast gelegen en door de geribbelde binnenkant bleven ze beter zitten op de hoofden van de minder goed behaarde zwemmers. De speaker in Bodegraven wist ons echter tot 30 keer toe uit te leggen wat het grootste nadeel van de 2002 caps was: slechts een nummer aan één kant en volgens hem ook nog de verkeerde kant voor

hun verslaggever. 2005 wordt het jaar van de caps met de dubbele nummers, zodat de speaker in Bodegraven een ander stokpaardje moet vinden om zijn tijd vol te kunnen praten.

De tijden

Is er harder of zachter gezwommen? Opmerkelijke verschillen per baan doen zich ieder jaar weer voor. Slechte tijden rond de pauze in Tilburg en Oosterhout, volgens sommigen omdat de sluizen open staan voor de passerende scheepvaart. Slechte tijden in Vlissingen omdat je wel stroom tegen had en geen stroom mee (tip: Vlissingen, leg de baan eens andersom. Langs de kant heen en door het midden terug). Wereldtijden in Wijk & Aalburg, wellicht gaven daar al die plezierjachten ons stroom mee. Slechte tijden vanwege de watertemperatuur, een theorie die door de bovenstaande anekdote van mijn dochter gelogenstraft lijkt.

Uit eigen ervaring weet ik dat trainen en vormbehoud uiteindelijk veel meer ter zake doen, want van de omstandigheden heb je allemaal plezier of last en iemand die een snelle wedstrijd gemist heeft kan dat alleen zichzelf kwalijk nemen. Vorig jaar zwom ik gemiddeld al snel bijna een minuut sneller op de km's. Toen had ik plezier van de voorbereiding op de EK en dit jaar last van de naweeën van de WK. Zo zullen meer zwemmers hun pieken en dalen kunnen verklaren als ze vooral eerst eens naar zichzelf kijken.

De vrijwilligers en de officials

Met verbazing neem je als zwemmer kennis van de hoeveelheid vrijwilligers die er nodig zijn om een open water wedstrijd te kunnen en te mogen organiseren. Het kan niet vaak genoeg gezegd worden, zonder deze mensen geen open water seizoen.



Dit jaar bereikten ons echter wel zo nu en dan een noodkreet van organisaties die klem dreigden te raken. Als jullie straks op het bankstel met deze Open Water actueel terugblikken kijk dan ook nog eens binnen de eigen vereniging wie er meegaan naar het open water en in het bezit zijn van de nodige licenties. Je zou bij de inschrijving veel organisaties wel eens heel blij kunnen maken met een meegenomen official. Tot slot van deze terugblik wil ik namens alle open water zwemmers al die vrijwilligers en officials bedanken voor het professionele werk dat er dit seizoen weer door hun geleverd is en de ontspannen wijze waarop dat veelal plaatsgevonden heeft.

Door: Willem Zwiers

18 HET RECEPT VOOR EEN GESLAAGDE OPEN WATER WEDSTRIJD

Ingrediënten:

- Een enthousiaste commissie,
- Een uitgebalanceerde baan,
- Euro's,
- Een vol programma,
- Een dosis vrijwilligers,
- Een goede veiligheid,
- Extra mooi weer,
- Een gezonde hoeveelheid flexibiliteit.

Ga op zoek naar voldoende mensen om maandelijks mee te overleggen en alle aspecten van het open water zwemmen gewaarborgd te krijgen:

Afhankelijk van de baan en de ervaring van de organisatie moeten de onderdelen veiligheid, algemeen, financiën, sponsoring, baan & jury goed vertegenwoordigd zijn. Vooral de veiligheid moet in handen zijn van iemand die geen concessies doet aan andere onderdelen.

Kneed de commissieleden tot een hechte groep mensen die met elkaar in staat is om eventuele problemen te zien als uitdaging.



Congres

Zorg dat je op het open water congres vertegenwoordigd bent en voldoende argumenten hebt om op de door de eigen commissie gekozen dag de wedstrijd te kunnen organiseren. (Niet makkelijk omdat anderen eigenlijk net zoveel recht hebben of niet?)



Water en omgeving

Kies water dat aan de verwachtingen van jezelf en de Taakgroep Open Water Zwemmen (TOWZ) voldoet om gebruikt te kunnen worden voor een wedstrijd die verandert van langebaan naar lange afstand, of open water, wat het spraakgebruik ook wil.

Wees ervan overtuigd dat het water de vereiste kwaliteit heeft, ruim vóór en tijdens de wedstrijd en dat op die tijdstippen ook nog de juiste temperatuur heeft. Weet zeker dat zwemmers die in het water liggen makkelijk kunnen zien welk parcours zij af moeten leggen. Dit kan door een landmetersverklaring, wat op zich al een raar woord is, omdat het over water en niet over land gaat, maar ook door het te water laten van een aantal berekende boeien en/of lijnen. Let er ook op dat er geen vissers zijn die zwemmers aan de haak kunnen slaan.



Maak daarnaast ook goede afspraken met de eigenaar van de baan en eventueel met de "normale" gebruikers, zeker omdat je ook wilt profiteren van hun gebouwen, douches en horeca.

Vergewis jezelf ervan dat geen enkele boer wiens grond aan de baan grenst toevallig een bestrijdingsmiddel gebruikt heeft, dat schadelijk is voor de kwaliteit van het water.

Een waterkeuringsrapport dat minder dan twee weken oud is op de wedstrijddag geeft enige geruststelling.



Centjes

Weet personen of bedrijven te vinden die genegen zijn om harde euro's te steken in iets wat bij voorbaat al in het water valt en waar de rest van de wereld niet op zit te wachten als ze niet van zwemmen houden. Overtuig die mensen ervan dat door hun advertentie of sponsoring heel de (open water) wereld weet dat ze bestaan. Maak een programma waarin alle mogelijke onderdelen van het open water zwemmen terugkomen en ga daarover in de slag met de TOWZ, de gemeente en Rijkswaterstaat. Let op! Iedere instantie heeft eigen belangen, de TOWZ waar het de klasseringen betreft, de gemeente m.b.t. de evenementenregeling en Rijkswaterstaat met het belang van de scheepvaart en de opvatting dat kanalen niet bedoeld zijn om in te zwemmen. Al die belanghebbenden hebben met elkaar gemeen dat ze veiligheid heel belangrijk vinden.



Manschappen

Rekruteer een leger vrijwilligers om de meest uiteenlopende taken uit te voeren die slechts éénmaal per jaar voorkomen, zoals parkeerbeheer, capsuitgevers en -ontvangers en de inschrijvers voor de prestatietochten. Zorg dat ze precies weten wat de bedoeling is en dat dit net zo gewaardeerd wordt als het hele seizoen in een binnenbad de klussen opknappen. Bij die vrijwilligers horen ook de vele juryleden die bereid moeten zijn om vanaf één uur voor de wedstrijd tot het einde nauwgezet om te gaan met printerklokken, varende zaken en eventuele natte papieren als het weer eens tegen zit.



Beveiliging

Eigenlijk zou het op de eerste plaats thuishoren, want veiligheid gaat voor alles. Een persoon, een veiligheidsfunctionaris, die hier gedegen mee om kan gaan strekt tot aanbeveling. Goede contacten met EHBO en reddingsbrigades die in het bezit zijn van boten en een gedegen communicatienetwerk is een vereiste. De veiligheidsfunctionaris dient een waterdicht veiligheidsplan op te kunnen stellen en ook daarnaar te kunnen handelen.



Formuleer voor jezelf wanneer het weer goed genoeg is om mooi genoemd te worden voor een open water wedstrijd. Het kan nog zo zonnig zijn, maar als er in een ander deel van het land wolken overdrijven, kan dat echt van invloed zijn op je eigen wedstrijd. De angst voor onweer blijft toch bestaan en de temperatuur van het water is helaas toch niet te beïnvloeden.

Tot slot

Zomaar een aantal facetten waar we als organisaties rekening mee moeten/willen houden voordat er überhaupt iemand het water in mag. Het open water is dus voortdurend spannend voor de organisatie, want tot en met de wedstrijddag leer je om te gaan met het risico van afgelasting.

En toch is het een recept dat meestal leidt tot een heerlijke wedstrijd, waar deelnemers, medewerkers, sponsors, publiek en uiteraard de organisatoren met volle teugen van kunnen genieten.

Jeroen en Jos Melief

TRB-RES



19 WAT IS EEN OPEN WATER ZWEMMER?

De hele zomer worden er veel verschillende open water wedstrijden georganiseerd. Deze wedstrijden worden elk weekend door vele honderden zwemfanaten bezocht. De deelnemers komen elk met hun eigen idee naar de wedstrijd. Grofweg zou ik de zwemmers in drie groepen indelen.



De zwembadzwemmers

Ten eerste zijn er de typische zwembadzwemmers. Zij vinden dat zwemmen in een zwembad hoort en zeggen dat het buiten 'koud' en 'vies' is. Het idee om zelfs maar in een buitenbad te moeten zwemmen brengt ze al tot sidderen van angst. Deze groep klaagt dan ook steen en been als ze beter gaan presteren en grote toernooien ineens wel buiten blijken te zijn! Hun woordenschat wordt bij een dergelijke wedstrijd uitgebreid met het woord 'golf' (waarmee zij bedoelen: briesje die het water doet rimpelen) en zij hopen stiekem nooit meer aan een wedstrijd in de open lucht mee te hoeven doen. Het komt dan ook zeer zelden voor dat we zo'n zwemmer in een open water wedstrijd aantreffen. Als er toch eentje komt, hoor je achteraf dat er ontzettend veel golven (net geleerd) waren en dat er allemaal enge slierten in het water lagen. De echte zwembadzwemmer blijft echter het liefst de hele zomer binnen en verlangt constant naar de winter, waar hij lekker in de benauwde zwemhal de verschillen met andere zwemmers onder absoluut klinische omstandigheden kan vergelijken. Het plezier van deze groep zwemmers komt uit de relatieve prestatie in tijd gemeten ten opzichte van andere zwemmers.



De mooi weer zwemmers

Een tweede groep zwemmers beleeft heel veel plezier aan het zwemmen in een naar buiten verplaatst zwembad. De wedstrijd dient plaats te vinden volgens een standaard opzet, met zoveel mogelijk constante factoren. Zo dient de baan het liefst precies 500 meter lang te zijn en - uiteraard - volledig belijnd. Op deze manier zijn de tijden van de verschillende wedstrijden onderling goed vergelijkbaar.

De 'mooi-weer-zwemmers' vinden het fantastisch om buiten te kunnen sporten. Zij houden van de zon en de mogelijkheid om tot een snellere tijd te komen. Ook deze groep zwemmers ontleent haar plezier aan de relatieve prestatie en is het meest trots als zij eerder finisht dan een tegenstander. Dit bereiken zij veelal door in de stroming achter een andere zwemmer aan te zwemmen en vlak voor de finish nog even snel in te halen. Het winnaarsgevoel houdt deze zwemmers, net als de zwembadzwemmers, in het water. De mooi-weer-zwemmer - de naam zegt het al - houdt echter niet van slechte weersomstandigheden of afwijkende wedstrijdbanen en -vormen.



De purist

De laatste groep heeft een heel andere motivatie om in het open water te zwemmen. Deze zwemmers zijn van het avontuurlijke type en raakt alleen maar meer gemotiveerd van onverwachte omstandigheden. Wind, storm, verplaatste boeien, het maakt allemaal niet uit, want de motivatie komt niet uit het winnen, maar uit het zwemmen zelf. Deze zwemmers staan voor een grote uitdaging en zien geen eindpunt. Het fascineert om naar het onbekende te mogen gaan. Niet de finish, maar de moeilijkheden die onderweg overwonnen zijn, raken de trots van deze zwemmers. Het maakt deze typische zwemmers ook weinig uit of zij als eerste of als laatste finishen. Eigenlijk zijn deze zwemmers compleet tegenovergesteld van de zwembadzwemmers. Waar de zwembadzwemmer de hele zomer binnen zit, of in elk geval niet zwemt, voelt de open water zwemmer zich medio mei eindelijk bevrijd van de benauwde standaardomgeving in een zwembad. De open water zwemmer voelt zich letterlijk als een vis in het open water!

Mark Drenth

20 OPEN WATER ZWEMMEN.....EINDELOOOS VOOR MASTERS

Veteranen en het prille begin

De eerste keer dat ik Masters aan een open water zwemwedstrijd zag deelnemen was in 1959. Het slootzwemmen heette toen nog Langebaanzwemmen en de Masters werden veteranen genoemd. In dat jaar was ik lid geworden van een zwemclub waar enthousiast werd deelgenomen aan langebaanwedstrijden.



Rob Hanou in gesprek met andere Masters

De eerste wedstrijd van een seizoen werd door De Robben georganiseerd in de Loosdrechtse Plassen. Op een zaterdag. De zondag erna was De Bosbaan in Amsterdam aan de beurt. Dat was een van de aantrekkelijkste wedstrijden. Gezwommen werd in de Olympische roeibaan van 2km, zodat er geen keerpunt gemaakt hoefde te worden. Het programma bevatte alleen de 1km en 2km schoolslag en vrije slag dames en heren. Leeftijdsgroepen bestonden bij het langebaanzwemmen nog niet. De Bosbaan had wel iets bijzonders: het had als een van de weinige organisatoren een veteranennummer over 1km vrije slag voor 40-plussers. Er deden er niet veel mee, maar het maakte wel indruk op mij, want toen ik herinner me nog heel goed dat toen ik als 15-jarige de heren en dames zag finishen ik dacht: daar doe ik later ook aan mee. Ik was na twee langebaanwedstrijden al zo enthousiast dat ik het mijn hele leven wel wilde blijven doen.



Winnaars Enschede 1959 (Rob Hanou en Marianne Heemskerk in het midden)

Wat een verschil was het langebaanzwemmen met de wedstrijden in de benauwde binnenbaden. Wat een andere sfeer ook. Je ging met je hele club een dag op stap. Meestal op de fiets als de wedstrijd niet te ver weg was (tot ongeveer 30km), soms met de auto van een rijdende ouder. Die waren er nog niet zoveel, mijn ouders hadden er geen. Wanneer een grote ploeg van de club had ingeschreven werd er een bus gehuurd. Iedere langebaanwedstrijd leek wel een vakantiedag en dat is nog steeds zo. Je vertoeft een hele dag langs

het water met soortgenoten en je verveelt je beslist niet. En wat het zwemmen betreft: wat voor niveau je ook hebt er is altijd wel doel: het uitzwemmen van een prestatietoelichting, een tijdsverbetering realiseren, zorgen dat je geen laatste wordt, of juist wel, of bijvoorbeeld bij de eerste twintig finishen, etc.



Een start in Enschede

Wie zich in de prijzen zwom kreeg in de zestiger jaren meestal een medaille en de winnaar bovendien nog een wisselbeker. Als herinnering werden vaak vaantjes en soms herinneringsmedailles beschikbaar gesteld. De Bosbaan en Bussloo waren de enige wedstrijden met veteranennummers in de jeugdijaren van mijn zwemcarrière.



Let op de haarbanden in plaats van caps! (Rob Heemskerk, Rob Hanou, Marianne Heemskerk, Ineke Heemskerk)

Te oud en dan maar stoppen?

Omdat je op een gegeven moment je te oud ging voelen voor deelname aan zwemwedstrijden – Masterszwemmen bestond nog niet – en door je werk en je gezinssituatie en door verhuizing minder tijd had om te trainen kwam er een moment om echt te stoppen. Voor mij was dat 1973. Toch blijft het trainingsgevoel in je, want als ik in die jaren met de kinderen ging zwemmen, dan was het vaak toch wel zo dat je tegen ze zei: nu even zelf spelen, want papa wil een paar baantjes zwemmen. Je had anders niet het idee gehad dat je echt gezwommen had. In 1983 kwam ik door toeval weer in aanraking met het langebaanzwemmen. In de regionale krant stond een aankondiging van de wedstrijd in Bussloo en de

mogelijkheid van deelname aan de prestatietocht. Ik dacht laat ik eens gaan en tot mijn verbazing kwam ik er verschillende bekenden van vroeger tegen en ontdekte ik dat de sfeer nog steeds de zelfde aange-name was. Omdat ik geen startvergunning had nam ik deel aan de prestatietocht. Ik was weer helemaal om. Het volgend jaar had ik het donateurschap van mijn oude club De Otters omgezet naar een lidmaatschap met startvergunning. Ik deed weer echt mee. De Bosbaan, Deventer en Bussloo hadden veteranen nummers en verder werden de 2 of 3km's gezwommen.

De eerste Masters

Eind 1982 was er een ad hoc commissie Masters-zwemmen door het KNZB-bestuur samengesteld en voor het langebaanzwemmen leidde dat tot eerste Masterswedstrijden in 1986. Met een klassement over de 4 beste kilometers van een jaar. Er waren toen nog niet zoveel deelnemers 27 in totaal over het hele seizoen, waarvan er 8 een klassement volzwommen, verdeeld in 2 leeftijdsgroepen: 30-39 en 40 jaar en ouder. Er werd alleen vrije slag gezwommen.



*Bosbaan 1988- de laatste veteranen
(Nick Geers en Rob Hanou - op ladder)*

In 1987 werden de leeftijdsgroepen aangepast en werd begonnen bij 25+. Het deelnemers aantal groeide. Als er door Masters niet in een apart wedstrijdnummer meegezwommen kon worden, dan werd samen met de onder 14-jarigen gestart die ook een kilometer zwommen. Door de groei van de deelnemersaantallen van zowel de onder 14-jarigen als de Masters hinderden beide groepen elkaar en was er ook sprake van concurrentievervalsing. Het Masterszwemmen was inmiddels toe aan een eigen reglement en het langebaan Masterszwemmen werd ook gereguleerd. De leeftijdsgroepen werden weer aangepast naar 25-34, 35-44, 45 en ouder. Later werd dat uitgebreid met 45-54 en 55 jaar en ouder. De mogelijkheid werd gegeven die groepen nog te kunnen splitsen naar 5-jaarlijkse groepen zoals dat bij de FINA gebruikelijk is.

Kritiek

Op het Mastersklassement is in de loop der jaren regelmatig kritiek geweest. Een tijdenklassement zou niet eerlijk zijn, omdat de omstandigheden van de verschillende wedstrijden niet gelijk zijn. Er is een jaar geëxperimenteerd met een puntenklassement, maar dat leverde geen verbetering op. Uitbreiding van het aantal kilometers voor een klassement werkt drempelverhogend. Masters hebben ook nog andere verplichtingen, zoals bijvoorbeeld werk en gezin. Het aantal van 4

kilometer is gekozen om vooral de degenen die 1, 2 of 3 keer deelnemen te stimuleren tot extra deelname. De organisaties mopperden in de begin jaren nog wel eens over al die leeftijdsgroepen en de prijzen die dan uitgereikt moesten worden. Toen men eraan gewend was, begon het opnieuw omdat de Masters ook de schoolslag kilometer erbij wilden hebben. Die kwam er in 1991 bij. Verder werden de klassementsleeftijden aangepast aan de gebruikelijke vijfjaarlijkse. Bij de uitslagen van de wedstrijden is dat nog niet zo. Maar wat niet is kan nog komen.

Toekomst

Er zijn steeds meer Masterdeelnemers. Dat is ook goed voor de organisaties. Meer deelnemers, meer inkomsten. Masters zwemmen nogal eens meerdere afstanden en nemen bovendien vaak nog clubgenoten mee. De inbreng van Masters bij het huidige open water zwemmen is niet meer te missen.

Wat valt er voor de toekomst nog te wensen? In de eerste plaats uitbreiding met de leeftijdsgroep 65 jaar en ouder. Het is niet eerlijk de prestaties van bijvoorbeeld een 67 jarige te vergelijken met een jongere van 56. En er zijn nu regelmatig voldoende deelnemers voor zo'n groep. Helemaal zou het mooi zijn wanneer de leeftijdsgroepen ook in de wedstrijd zelf vijfjaarlijks zouden worden. Het aantal deelnemers is vaak bij Masters al zo groot dat het wenselijk wordt om niet alle leeftijdsgroepen gelijk te laten starten. Eenvoudig te scheiden door starten in waves. In Nederland kijkt men daar nog vreemd tegenaan, in het buitenland is dat al heel gebruikelijk. Het kost geen extra juryleden.

En waarom is er eigenlijk geen Masters NK over 3km schoolslag? Als er het hele seizoen km's schoolslag gezwommen worden, dan mag een NK schoolslag als climax niet ontbreken.

In het buitenland worden Masters open water zwemwedstrijden vaak op afzonderlijke dagen gehouden dan die voor de jeugd. Dat zou ik in Nederland niet willen zien. De charme van het open water zwemmen in Nederland is juist dat het steeds weer een groot zwemfamiliefeest is vanaf de allerjongsten tot met.....

Open Water Zwemmen, een eindeloze sport als je ooit met de Masters meezwemt!

door Rob Hanou



Kanaalrace Vriezenveen 1960: voor de start. V.l.n.r.: Marianne Heemskerk, Ineke Heemskerk, Diny Koopman, Rob Hanou, Vinus van Baalen, Rob Heemskerk

21 OPEN WATER 2005: WAARSCHUWINGEN VOOR HET NIEUWE SEIZOEN

Algemeen

In de terugblik over 2004 werd al hier en daar vooruitgekeken naar het nieuwe seizoen. Per thema werd een balletje opgegooid of hier en daar met een losse flodder geschoten. Als fanatiek open water zwemmer wil ik echter niet alleen reclame maken EN DANKBAAR ZIJN voor deze unieke tak van sport, maar is het mijn plicht om met name nieuwe zwemmers en de huidige junkies te waarschuwen voor de risico's die aan deze sport verbonden zijn.



Risico's

De volgende 10 zaken moet je in acht nemen voordat je besluit om deel uit te gaan maken van de Open Water familie en zijn daarnaast voor de bestaande zwemmers goed om zich weer eens te realiseren. Ik kan hierbij deels spreken uit eigen ervaring en voor het andere deel uit de schrikbarende ervaring van liefhebbers die het al veel langer doen. Zelfs van mijn collega's uit de chloorumgeving heb ik enkele zwemmers besmet zien raken deze zomer.

1. Je vriendenkring kan zich buitensporig ontwikkelen, wat er toe leidt dat het zonnebaden en rustig lezen van je krant of een boek in een weekeinde tijdens een open water wedstrijd vrijwel onmogelijk is. Ook de kinderen maken veel vrienden waardoor je in de weekeinden als oudere zwemmer genoodzaakt bent om ze mee te slepen om ze vervolgens de hele dag niet meer terug te zien, terwijl ze thuis iedere 5 minuten de weg naar je weten te vinden.
2. In je privéomgeving moet je mensen melden dat je de hele zomer in de weekeinden niet aanspreekbaar bent en je volstrekt a-sociaal zult gaan gedragen. Dit zwemmen kost je de aanwezigheid op menige barbecue, verjaardagsfeest, buurtzomerfeest en andere leuke dingen die de zomer ons biedt in ruil voor zwemmen in smerig water zoals mijn vrouw dat zo treffend uitdrukt.
3. Je kunt te maken krijgen met ongevraagde spierontwikkeling, ernstig gewichtsverlies en een conditie van een beer of berin door deze overdaad aan sportiviteit. Daar waar normale Nederlanders met veel biertjes, wijn en vet of verbrand barbecuevlees hun vet- en koolhydratenvoorraad op peil brengen ben jij juist bezig om alles op te

maken. Je chloorcollega's kunnen september weer lekker op 0 beginnen en jij verveelt je dood bij de trainingen die bedoelt zijn om duurvermogen te geven.

4. Een ander gezondheidsthema zijn de enge ziektes. Ik ken families waarvan het hele gezin besmet is met het v-virus door het open water zwemmen. Het v-virus zorgt voor een compleet nieuwe perceptie op vakantie vieren. Bij een eenvoudige besmetting gaan mensen de weekeinden in en aan de rand van een plas water of kanaal op een grasveldje in een tentje van 1,5 bij 1 meter zien als een plezierige manier om de weekeinden door te komen. Bij een viervoudige besmetting met het v-virus begin je te roepen dat dit vakantie is voor je en leer je je kinderen dat er niets gaat boven deze vorm van vrijetijdsbesteding en voor je het weet hebben zij het ook te pakken. Voorzover mijn kennis reikt zijn er nog geen antistoffen gevonden en blijkt het virus uiterst besmettelijk. Ik heb het gekregen van Joost Kuijlaars, die volgens mij de meest ernstige vorm van besmetting heeft samen met Gonnie Bak en Richard Broer. Blijf bij deze mensen uit de buurt is mijn advies. Joost verspreidt het inmiddels op papier, Gonnie neemt het van wedstrijd mee naar wedstrijd en Richard verspreidt het zelfs via internet.
5. Een vergelijkbaar probleem is de beeldvorming in je omgeving. Na twee goede zonnige weekeinden denken zij dat je op vakantie geweest bent. Je ziet er lekker bijgekleurd uit en hebt een fitte uitstraling. De maand daarna lijkt je weer weggeweest te zijn met het vliegtuig naar zonnige oorden en tot overmaat van ramp kom je zelfs half september op je werk of terug op school met een gezonde kleur, terwijl de rest inmiddels de laatste stukjes bruin aan het afpellen is (zie bijv. de laatste wedstrijd in Roermond).



6. Voordat je het door hebt begin je prestaties te leveren en veel bekens en medailles te winnen. Zelfs als het je lukt om buiten het erepodium te blijven ontkom je niet aan de behoefte van al die organisaties om je in de watten te leggen. Je wordt volgestopt met fruit, sportdranken, gevulde koeken, bouillon, soepjes en wordt overladen met

cadeaus en herinneringen aan het weekeinde. Menig open water zwemmer heeft zijn huis moeten verbouwen vanwege alles wat je mee terug sleept na een wedstrijd. Gelukkig zijn een aantal zwemmers zo slim om maar één nummer in te tekenen dat scheelt tenminste minimaal de helft. En dan zijn er ook nog organisaties die je laten kiezen tussen cadeaus, waardoor je drijfnet na moet gaan staan denken.



7. Psychisch zijn er ook de nodige risico's. Voordat je het weet begin je andere normale Nederlanders enthousiast te vertellen over je hobby. Ik kan dit risico niet uitleggen aan open water zwemmers want die begrijpen mij niet. Sommige buitenstaanders zoals de partners, familie, vrienden en klasgenoten begrijpen echter haarfijn wat de risico's zijn. Zoals Pieter zo mooi zei in Athene: "Welke gek gaat er nou zwemmen?" Wacht dacht je, wat je omgeving dan zou kunnen denken over onze open water hobby. Toen ik twee kilometer in de maand juni op de Belterweide bij Giethoorn naast de boot van mijn zuster en zwager gezwommen had, vond zij dat het wel genoeg geweest was. Diep medeleven of was het zelfs medelijden met mij begon zich te ontplooiën.
8. Van het zwemmen in open water wordt je uiterst vruchtbaar. Dit seizoen bleken zelfs twee van de meest fanatieke open water fans van boven de 55 jaar een zwemster zwanger gemaakt te hebben. Gelukkig moet je hiervoor de 55 gepasseerd zijn en minimaal 50 wedstrijden gezwommen hebben, maar het aantal buggies neemt ook in andere leeftijdsgroepen schrikbarend toe. Aanleiding voor TOWZ om bij speedo inmiddels een offerteaanvraag voor badpakken met een durex binnenvoering of caps met een ingebouwde prikpijl in te dienen. Voor Donald en Reinier is het te laat, maar wellicht is er voor de grote generatie na hun nog redding mogelijk.
9. Een beperkt risico zit bij de aandacht in de media. Gelukkig zijn we tot nu toe in staat geweest om iedere vorm van pers buiten de deur te houden. Stel je voor dat je geïnterviewd wordt vlak voor je wedstrijd of nog erger in badtenuue op de foto voor de krant. Het is al erg genoeg dat mensen als Broer en Sloof al die gezellige momenten in het seizoen gratis voor je vastleggen op digitaal formaat. Even leek het erop dat met de kanaalrace van Edith wij even als sport serieus genomen

would worden. Gelukkig had zij een briljant moment en besloot om rondjes te gaan zwemmen in het Kanaal i.p.v. over te steken. Dit moet voldoende geweest zijn om de media voor een periode van zo'n twee jaar weer van onze nek af te hebben. Zelfs Maarten is het voor een groot deel nog gelukt om met zijn unieke Tegenprestatie een groot aantal media zorgvuldig buiten de deur te houden. Niet meerijden in de ploegrijders auto van Armstrong tijdens de Tour, zorgvuldig nee zeggen tegen de grote stroom met interviewverzoeken. Stel je voor dat we publiciteit krijgen en er komen nog meer mensen zwemmen, dan kom je helemaal niet meer weg bij de start.

10. Volgend seizoen verschijnen er jammer genoeg weer nieuwe doelgroepen aan de start. Trouwe bezoekers van Thermae 2000 schijnen het open water zwemmen ontdekt te hebben en de modderbaden, wisselbaden, baden met heilzame zouten en mineralen, de stoombaden, de massagebaden en de föhns in te ruilen voor een programma wat hetzelfde biedt en maximaal 5 euro per behandeling kost. Er zijn al organisaties zoals Stadskanaal die dit gat in de markt ontdekt hebben en een redacteur van De Telegraaf omgekocht hebben om publiciteit te krijgen. Dit komt bovenop de ontwikkeling dat er de laatste jaren al zoveel mooie vrouwen en mannen de weg naar deze hobby gevonden hebben. Dit leidt alleen maar af van het doel waarvoor je komt, namelijk lekker afzien. Over vijf jaar kennen wij de wedstrijden niet meer terug, met kraampjes waar je gezonde thee en kruidensoorten kunt kopen, modeshows waar de nieuwste badmode getoond wordt en een hele rij stands waar je je haren kunt laten doen na de wedstrijd, de nagels kunt laten lakken, met de laser kunt laten ontharen en je eelt kunt laten verwijderen.



Kortom

Het is en blijft een unieke hobby voor mensen waar een steekje los zit en die dit gevoel gelukkig kunnen delen met een stijgend aantal lotgenoten. Ik ga in 2005 weer genieten van alle vriendschap, gezelligheid, sportieve duels en uitdagingen die het open water zwemmen mij biedt.

Tot tijdens seizoen 2005!

Door: Willem Zwiers

22 DEELNAMESTATISTIEK OPEN WATER ZWEMMEN - KNZB

	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004
(O)NK (LA)Marathon			12			11	Geen	32	Geen	15	11	23	43	9	14
(O)NK (LB)LA	49	76	108	77	77	95	281	169	Geen	125	121	119	147	190	198
Alkmaar/Geestmerambacht										273	355	565	535	543	362
Anna Paulowna 16km							35	43							
Anna Paulowna							337	295	228	314	269	337	313	424	344
Bodegraven									70	198	282	471	436	453	366
Bosbaan		645	855	631	483		372								
De Braakman	184	277	200	342	369	364	371	285		283	365	393			
Breskens	126	103	96	106	110	126	121	99	111	98	100	98	101	111	120
Breukelen								396	416	419	439	426	405	575	529
Bussloo	745	649	577	853	573	763	635	906	739	576	587	629	725	722	796
Culemborg							96	125	120	203	153	afg	160	162	212
Doornotters/Wijk en Aalburg								446	537	464	406	422	541	714	584
Eersel	495	407	462	470	448	610			471	616	692	575	894	780	727
Eindhoven	306	382								391					
Enkhuizen	405	407	372												
Gorinchem													98		213
Groningen/Stadskanaal				199	198	165	385	292			176	262	507	664	488
Hank	499	493	394												
Harlingen	59	125				105			15	105	41	93	113	238	179
Hoorn														560	500
IJsselmeer	26	34	33	30		14	29	34	31	31	30	37	23	23	NK
Leiderdorp		259	355	371	167	380	436		506	505	afg	191		afg	-
Maarsseveense plassen	439		497	678	350	349									
Madestein	258	428	386												
Middelburg														297	364
Olst	196														
Oosterhout	318	388	478	450	421	429	442	514	475	517	413	618	513	419	449
Oss					133	202	199	442	506	761	572	553	479	625	643
Rhederlaag														17	-
Roermond	230	428	215	290	246	324	358	352	311	482	415	354	401	371	265
Scheerwolde	587		569	678	593	669	afg	afg	428	464	389	457	348	afg	388
Slotervaart	405	401	498	464	304	536	437	678	517	543	539	553	406	-	-
Sluis (16+)8km	49	39	51	43	41	38	45	ONK	31	46	54	53	47	35	44
Sluis	285	243	266	284	260	273	175	ONK	303	375	383	322	307	302	318
Spaarnwoude	415		312	448	351		370	343	505	393	451	451	360	505	460
Strijen	331	294	324	295		329	274	362	352	385	321	afg	424	451	449
Terneuzen						175	288	241	217	356	295	afg			
Tilburg												299	329	253	461
Veghel							198								
Vianen	348		368		300										
Vlissingen	386		305	315	263	321	ONK	284	324	599	494	464	472	507	680
Vriezenveen							232	661	379	519	355	230	372	399	339
Te Werve, Rottemeren	333	334	227		416		433	465	538	458	462	372	292		
Wilhelminadorp	286	329	273	244	297	302	281	365	421	501	162	502	437	427	524
Totaal aantal starts	8979	7257	8291	8122	6811	8181	6813	7829	8551	11015	9332	9869	10228	10776	11016
Aantal wedstrijden	26	23	26	25	24	27	24	23	25	30	29	28	29	28	28



23 SELECTIEBELEID (NATIONALE TEAM) OPEN WATER ZWEMMEN

Inleiding

In navolging van voorgaande jaren worden ook dit jaar de criteria voor **nominatie** gebaseerd op gezwommen tijden. De gestelde richttijden zijn als volgt:

3 km vrije slag	richttijd
Jongens 15-jarigen en jonger	0.39.00
Meisjes 15-jarigen en jonger	0.41.00
3 km vrije slag	richttijd
Jongens 17-jarigen en jonger	0.37.30
Meisjes 17-jarigen en jonger	0.39.30
5 km vrije slag	richttijd
Jongens 17-jarigen en jonger	1.03.20
Heren	1.00.50
Meisjes 17-jarigen en jonger	1.06.40
Dames	1.04.10
8 km vrije slag	richttijd
Jongens 17-jarigen en jonger	1.41.20
Heren	1.37.20
Meisjes 17-jarigen en jonger	1.46.40
Dames	1.43.20
10 km vrije slag	richttijd
Jongens 17-jarigen en jonger	2.10.00
Heren	2.05.00
Meisjes 17-jarigen en jonger	2.19.00
Dames	2.12.00
16 km vrije slag	richttijd
Eerste keer deelnemer (heren)	3.40.00
Eerder gezwommen (heren)	3.30.00
Eerste keer deelnemer (dames)	3.50.00
Eerder gezwommen (dames)	3.40.00
25 km vrije slag	richttijd
Eerste keer deelnemer (heren)	5.50.00
Eerder gezwommen (heren)	5.30.00
Eerste keer deelnemer (dames)	6.10.00
Eerder gezwommen (dames)	5.45.00

De IJsselmeerzwemmarathon wordt hier niet gezien als 25km wedstrijd.



Uitgangspunten

1. Alle zwemmers uit de categorie 17-jarigen en jonger komen in eerste instantie in aanmerking voor een kennismakingsdag. Indien er zwemmers en/of zwemsters van 17-jarigen en jonger hebben voldaan aan de richtlijnen over de

afstanden van 5km en langer, dan **nomineert** men zich voor selectie.



2. Senioren die voldoen aan de gestelde eisen over 5km en langer **nomineren** zich voor de Nationale Selectie Lange Afstandzwemmen.
3. De definitieve selectie vindt plaats op basis van de ingevulde jaarplanning.
4. Gedurende een periode van 3 jaar moet een selectielid:
 - Zich primair richten op het lange afstandzwemmen;
 - Adviezen van het begeleidingsteam omzetten in daden;
 - Jaarlijks een progressie doormaken, waardoor het aannemelijk wordt dat het internationale niveau als haalbaar geacht wordt;
 - In de winterperiode deelnemen aan het Lange Afstand Circuit (LAC) waarbij ook hier geldt dat een selectielid progressie moet tonen en deelneemt aan de langst mogelijke afstanden.

24 WK/EJK KWALIFICATIE-EISEN 2005

24.1 Wereldkampioenschappen Open Water Zwemmen

De ploeg die de KNZB zal vertegenwoordigen tijdens de Wereldkampioenschappen Open Water Zwemmen welke worden gehouden van 17 juli tot en met 31 juli 2005 te Montreal, zal worden samengesteld op basis van de volgende richtlijnen:

- eindigen bij de eerste acht deelnemers tijdens de Wereldkampioenschappen Open Water Zwemmen 2004 te Dubai.
- eindigen bij de eerste zes deelnemers tijdens de Europese Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2004 te Madrid.

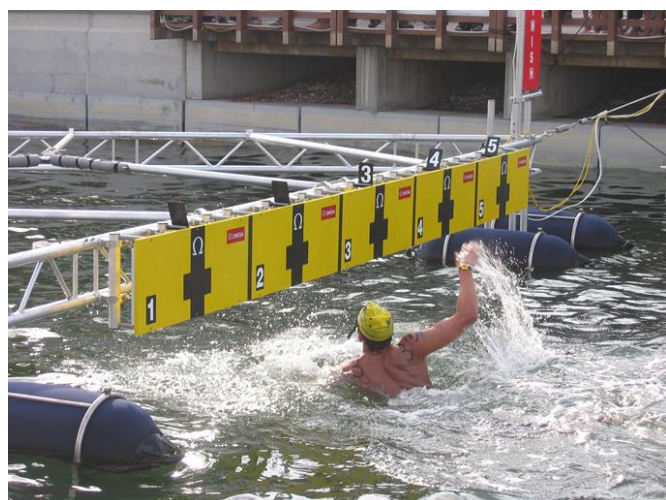
Of voldoen aan de volgende richtlijnen:

Open Water

afstand	richttijd	vormbehoud
5 km dames	1.00.45,00	1.01.25,00
10 km dames	2.06.45,00	2.08.30,00
25 km dames	5.35.00,00	5.42.00,00
5 km heren	0.56.45,00	0.57.15,00
10 km heren	1.56.45,00	1.58.45,00
25 km heren	5.20.00,00	5.26.30,00

Aan bovengenoemde richttijden kan worden voldaan in de periode 1 mei 2004 tot en met 1 juli 2005 op onderstaande wedstrijden:

1. De Europese Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2004 te Madrid, Spanje
2. De Wereldkampioenschappen Open Water Zwemmen 2004 te Dubai, Verenigde Arabische Emiraten
3. Maximaal drie andere wedstrijden naar eigen keuze, vallend binnen de kwalificatieperiode.



Voor deze wedstrijden geldt de voorwaarde van erkenning door de FINA en KNZB. Daarnaast gelden de richttijden alleen als een wedstrijd heeft plaatsgevonden in stilstaand water en onder normale omstandigheden (windkracht minder dan 2 en een watertemperatuur boven 18°C).

Wedstrijden over een andere afstand dan 5, 10 of 25 kilometer kunnen worden aangevraagd als limietpoging met dien verstande dat de beoordeling

en weging van de tijd, gemeten aan de dichtstbijzijnde wedstrijdafstand van het WK 2004, door de KNZB zal geschieden en nimmer automatisch kwalificatierecht geeft.

In alle voorkomende gevallen kan een landmeterverklaring worden opgevraagd door de KNZB- overtuigt u van de aanwezigheid van een dergelijke verklaring!

Sporters die in de periode 1 mei 2004 tot en met 31 december 2004 voldoen aan een richttijd, dienen in de periode 1 januari 2005 tot en met 1 juni 2005 vormbehoud te tonen door te voldoen aan de criteria voor vormbehoud.

Bij het voldoen aan de richttijden op meerdere nummers zal de programmamanager zwemmen bepalen op welk(e) nummer(s) vormbehoud dient te worden getoond. Vindt hiertoe geen geschikte wedstrijd plaats, dan dient een vormbehoud test in een 50 meter bad te worden afgelegd. De datum en tijd waarop deze test dient te worden afgelegd, alsmede de overige voorwaarden worden in overleg met de betreffende sporters in de maand maart vastgesteld en vastgelegd door de programmamanager.

Wanneer meer dan twee personen op hetzelfde nummer aan de richttijd voldoen bepaalt de KNZB welke sporters zullen worden afgevaardigd.

Sporters die aan de bovengenoemde kwalificatie-eisen voldoen zijn genomineerd voor deelname. De definitieve ploeg wordt zo spoedig mogelijk na beëindiging van de kwalificatie periode bekend gemaakt.

De onder punt drie genoemde wedstrijden kunnen als kwalificatiewedstrijden worden aangevraagd door het zwemsecretariaat van de vereniging waarvan de sporter lid is. Deze aanvraag dient uiterlijk vier weken voor de wedstrijddatum in het bezit te zijn van de programmamanager zwemmen (schriftelijk via het bondsbureau).

De aanvraag dient te bevatten:

1. Voorgedragen wedstrijd, plaats, datum en accommodatie/ locatie;
2. Volledig wedstrijdprogramma;
3. Naam en startnummer van de persoon of personen die een limietpoging ondernemen en de door hen te zwemmen afstand(en).;

Binnen 2 weken na ontvangst zal aan het secretariaat van de vereniging waarvan de kandidaat lid is schriftelijke beoordeling van de aanvraag worden gezonden.

De ploegsamenstelling en alle beslissingen waarin kwalificatie-eisen niet voorzien worden door de programmamanager zwemmen voorgelegd aan het bondsbestuur van de KNZB welke de uiteindelijke ploeg vaststelt.

Nieuwegein, 18 januari 2005

24.2 Europese Junioren Kampioenschappen Open Water Zwemmen

De ploeg die de KNZB zal vertegenwoordigen tijdens de Europese Junioren Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2005 welke worden gehouden op 30 juli 2005 te Bled (Slovenië), zal worden samengesteld op basis van de volgende richtlijnen:

Open Water

afstand	richttijd
5km meisjes	1.04.30,00
5km jongens	1.00.00,00

50 meter bad (alleen geldend voor de Nationale 5.000 meter race op 1 mei 2005)

afstand	richttijd
5km meisjes	1.03.30,00
5km jongens	59.00,00

Deelname staat open voor:

Meisjes geboren in 1987, 1988 en 1989.

Jongens geboren in 1986, 1987 en 1988.

Aan bovenstaande richttijden kunnen worden voldaan in de periode 1 juni 2004 tot en met 19 juni 2005 op onderstaande wedstrijden:

1. De Nationale 5000 meter race op 1 mei 2005 (50 meter bad).
2. Maximaal drie andere wedstrijden naar eigen keuze, vallend binnen de kwalificatieperiode.

Voor deze wedstrijden geldt de voorwaarde van erkenning door de FINA en KNZB. Daarnaast gelden de richttijden alleen als een wedstrijd heeft plaatsgevonden in stilstaand water en onder normale omstandigheden (windkracht minder dan 2 en een watertemperatuur boven 18°C).

In alle voorkomende gevallen kan een landmeterverklaring worden opgevraagd door de KNZB- overtuigt u van de aanwezigheid van een dergelijke verklaring!

De onder punt twee genoemde wedstrijden kunnen als kwalificatiewedstrijden worden aangevraagd door het zwemsecretariaat van de vereniging waarvan de sporter lid is.

Deze aanvraag dient uiterlijk vier weken voor de wedstrijddatum in het bezit te zijn van de programmamanager zwemmen (schriftelijk via het bondsbureau).



De aanvraag dient te bevatten:

1. Voorgedragen wedstrijd, plaats, datum en accommodatie/locatie;
2. Volledig wedstrijdprogramma;
3. Naam en startnummer van de persoon of personen die een limietpoging ondernemen en de door hen te verzwellen afstand(en).

Binnen 2 weken na ontvangst zal aan het secretariaat van de vereniging waarvan de kandidaat lid is schriftelijke beoordeling van de aanvraag worden gezonden.

Wanneer meer dan drie personen op hetzelfde nummer aan de richttijd voldoen, bepaalt de KNZB welke sporters zullen worden afgevaardigd.

Sporters die aan de bovengenoemde kwalificatie-eisen voldoen zijn genomineerd voor deelname. De definitieve ploeg wordt zo spoedig mogelijk na de kwalificatiewedstrijd bekend gemaakt.

De ploegsamenstelling en alle beslissingen waarin kwalificatie-eisen niet voorzien worden door de programmamanager zwemmen voorgelegd aan het bondsbestuur van de KNZB welke de uiteindelijke ploeg vaststelt.

Nieuwegein, 18 januari 2005

25 WK OPEN WATER 2004, DUBAI

Prelude

Op de vroege zondagmorgen van 21 november verzamelen Edith van Dijk, Hans van Goor, Etta en Maarten van der Weijden en ik ons in de vertrekhal van Schiphol om via Frankfurt naar de Verenigde Arabische Emiraten (VAE) te vliegen, waar we zullen deelnemen aan de WK Open water over 5, 10 en 25 kilometer.

Tien uur later komen we aan in Dubai. Eenmaal door de douane en in het bezit van onze bagage voelen we buiten het vliegveld de warme lucht als een deken om ons heen sluiten. Het is elf uur 's avonds lokale tijd en nog steeds is het 28 graden. Daar doet niemand hier moeilijk over, want in de zomer kan op het heetst van de dag de temperatuur oplopen tot boven de 50 graden.

We worden door een busje naar ons 5- sterren hotel vervoerd, en eenmaal binnen vraag ik me af of ons geld niet beter kan worden uitgegeven; de enorme luxe die de lobby uitstraalt zal ook in de komende dagen over ons worden uitgestort. Tot mijn genoegen zegt ook Maarten daar wat van, maar de paradox blijft: soms lijkt het alsof er nergens geld voor is en op andere momenten wordt het met bakken tegelijk uitgegeven.

Als je wat langer meeloopt weet je: aan de basis is nooit geld, en ergens anders lijkt het niet op te kunnen. Niks nieuws onder de zon. In het onderwijs bijvoorbeeld is het niet anders. Ook daar hebben universiteiten veel meer geld per persoon te besteden dan in het basisonderwijs het geval is en in de nabije toekomst zullen we dat met z'n allen ook gaan merken.

De aanloop

De volgende dag gaan we naar Dubai Creek, de plek waar zal worden gezwommen. Dubai Creek is een inham van de Perzische Golf, die zo'n kleine tien kilometer door Dubai loopt. Het is een levensader voor de stad en heeft onder andere tot een bloeiende havenstad geleid.

De wedstrijden vinden plaats in het laatste gedeelte van de kreek, waar de scheepvaart maar zeer beperkt is. De havens en de pleziervaart liggen dichterbij de monding van de rivier toe.



Naast de kreek is een prachtig park aangelegd, dat vooral in het weekend (op donderdag en vrijdag!) door veel recreanten wordt bezocht. Bij een aanlegsteiger heeft de organisatie een start en een finish gemaakt. De elektronische tijdwaarneming is in handen van Omega. Anders dan bij wedstrijden in Nederland zwemt men onder de finish door en reikt de zwemmer met de hand naar de aantikplaat. Omdat aan beide polsen een transponder(chip) is bevestigd, wordt niet alleen de tijd, maar ook de zwemmer geregistreerd. Het systeem heeft als voordeel dat er geen opeenhoping van zwemmers bij de finish ontstaat, ervan uitgaande dat de zwemmer onmiddellijk na het aantikken een paar slagen doorzwemt om zo ruimte te maken voor de overigen.



De drie zwemmers zwemmen wat los en Hans van Goor en ik passen op de spullen en proberen het parcours te analyseren.

Het water blijkt over het algemeen schoon te zijn, maar af en toe moet je wel een "veld" met afval omzeilen. Natuurlijk is het water zout. Ook zullen de zwemmers tijdens de wedstrijden rekening moeten houden met de getijden.

Een dag later reizen we drie kwartier naar een universiteit, die beschikt over een prachtig 50-meterbad. We ontmoeten onder andere de Russische ploeg met daarin viervoudig wereldkampioen 25 kilometer Kudinov.

Hans begeleidt Edith in haar training en ik ontferm me over Maarten en Etta, die ook de laatste dagen nog forse trainingen willen afwerken. Daarbij moet je denken aan vijf tot zeven kilometer per training en dat meestal nog twee keer per dag.

De organisatie zit niet erg ruim in haar zwembaden. Zwemmen is geen populaire sport in de VAE en in de dagen erna ontdekken we dat er slechts drie baden beschikbaar zijn.

Een plaatselijk ziekenhuis bezit een 25-meterbad en een privé-school aan de rand van Dubai heeft een smal 25-meterbad, waar we als haringen in een ton (er komen immers steeds meer ploegen bij) trainen. Dus doen we wat Nederlanders vaak doen: we trekken ons niet al te veel aan van de schema's met beschikbare trainingstijden die door de organisatie worden aangeleverd en vinden uit dat je bijna altijd wel kunt trainen in het ziekenhuis badje, met uitzondering van "lady's day" op woensdag en zaterdag. Zwaar gesluierde dames brengen dan een bezoek aan het zwembad en stellen, net als de directie van het ziekenhuis, op deze dagen ons bezoek volstrekt niet op prijs.

We maken van de nood een deugd en huren op woensdag een boot om het parcours in de kreek nauwkeurig te verkennen. Maarten kiest voor een training van 2 uur en 45 minuten (en zwemt daarin zo'n 13 kilometer), Etta doet het wat "rustiger" aan en houdt het na ongeveer 10 kilometer voor gezien, waarna ze als een aalscholver in de zon gaat zitten drogen.



Zo verstrijken de vijf dagen tot de wedstrijden. Ontbijten, trainen, lunch, rusten, trainen, avondmaaltijd, beetje kletsen, rusten, slapen. Maar zelden heb je de gelegenheid om uit een dergelijk patroon te breken. Op een WK gaan de prestaties voor alles en ik heb het genoeg met professionals op stap te zijn. Mijn taak als teammanager en trainer is eigenlijk eenvoudig. Je moet zorgen dat allerlei zaken gesmeerd lopen. Dat kost wel veel tijd, maar het is relatief gemakkelijk als je met zwemmers omgaat die weten wat er internationaal te koop is, veel ervaring hebben en iets willen presteren.

Tussen de bedrijven door ben ik in de gelegenheid om met andere coaches en begeleiders, maar ook zwemmers te praten. We hebben veel dingen gemeen. Geldgebrek, een tekort aan faciliteiten, voortdurend tijdgebrek ten aanzien van studie of werk, maar ook een geweldig enthousiasme van topsporters, die veel opgeven om een gesteld doel te bereiken. Dat is altijd prettig werken. Regelmatig vraag ik hoeveel de zwemmers eigenlijk trainen voor een groot toernooi en de antwoorden hebben veel gemeen. De meerderheid traint een week of twaalf lang tussen de 70-100 kilometer per week, met uitschieters naar boven. De zwemmers die een dergelijke hoeveelheid niet hebben afgelegd zijn er zich van bewust dat ze te weinig hebben gedaan en tekort zullen komen aan het einde van de race.

Bij de mannen is iedereen die iets in de melk te brokkelen heeft in staat om de 1500 meter af te leggen in een tijd rond de 15.30 of eronder. Bij de vrouwen ligt dat rond de 17 minuten.

Met instemming wordt kennis genomen van de 15.05 (een Nederlands record) die Maarten van der Weijden drie weken voor het toernooi heeft gezwommen op een 25-meterbaan.

Eén de dag voor de wedstrijden beginnen arriveert ook fysiotherapeute Karen Wammes. Ze kon niet eerder vrij krijgen van haar werk, maar geniet het volle vertrouwen van de zwemmers, die haar er toch graag bij willen hebben. Tot overmaat van ramp is haar transfervlucht naar Frankfurt geannuleerd, waardoor ze 12 uren later arriveert dan gepland is. Ook haar behandeltafel blijft ergens onderweg steken. Gelukkig heeft geen van de drie zwemmers een blessure of ander fysiek malheur en juist voor de wedstrijden beginnen arriveert de behandeltafel en kunnen de stijve spieren worden losgemaakt.

De 5km

Edith zwemt als enige de vijf kilometer. Dat is haar "zwakste" afstand, hoewel ze ook hierop wel eens bij de eerste drie is geëindigd. De wedstrijd loopt uit op een eindsprint, niet haar "ding", zoals Hans nerveus zegt als de kopgroep de finish nadert. Een zesde plaats is Edith's deel en daar mag ze redelijk tevreden mee zijn gezien de voorbereidingen, die gedwarsboomd werden door een langdurige virusinfectie, die haar (voor)seizoen negatief beïnvloedde.

In de twee dagen tot het volgende evenement, de tien kilometer, herstelt Edith van de vijf km en zetten Etta en Maarten de puntjes op de i. Dat doen ze beiden op geheel eigen wijze. Maarten kiest duidelijk voor meer snelheidswerk dan Etta, die haar momenten kiest. Maarten heeft een zeer korte tapering-off periode,

terwijl Etta meer rust inbouwt. 27 november is een belangrijke dag voor het team. Alle drie de zwemmers komen op de tien kilometer in actie.

In een sterk veld van meer dan 30 deelnemers gaan de heren eerst te water. Er hangt voor Maarten veel van af. Hij heeft de B-status en wil uit alle macht proberen bij de eerste acht te komen, wat hem een grotere financiële ondersteuning van het NOC/NSF op zal leveren. Bovendien is hij met deze klassering een heel eind op weg voor het volgende WK, dat in juli 2005 in Montreal zal worden verzwommen. Maarten slaagt in deze opzet. In een veld dat elkaar geen meter toegeeft knokt hij zich naar een zevende plek, nog geen seconde voor de nummers acht en negen. Na zijn ziekte (leukemie) en de 13 plaats op het WK van 2002 lijkt Maarten op weg zich een vaste plaats in de wereldtop te veroveren.

De 10km

Tien minuten na de heren zijn de dames gestart. Edith hoopt op een medaille na haar zesde plaats op de vijf kilometer, Etta weet dat een klassering bij de eerste acht een uitstekend resultaat zal zijn. Ook dit wordt een hard gevecht, waarin vrijwel alle dames elkaar niets toegeven.



Slechts een paar deelnemers uit de exotische zwemlanden vallen af en een groep van meer dan 15 dames is tot de laatste boei op 9200 meter nog bij elkaar. Edith heeft aardig wat kopwerk gedaan maar is er niet in geslaagd de boel uit elkaar te zwemmen. De Duitse Kamrau blijkt het sterkst en wint de race. In de eindsprint lijken de krachten uit Edith's armen weg te vloeien en wederom wordt ze zesde. Dit maal is ze echt teleurgesteld. Ze wijt dit slechte resultaat (haar eigen woorden) aan het verkeerd uitwerken van een medicijn dat ze had ingenomen om het hoesten te stoppen.

Etta wordt op twee seconden achterstand van Edith achtste en haalt opgelucht adem. Om een tweetal redenen heeft ze dit jaar minder getraind en dit resultaat is niet alleen bevredigend, maar het betekent ook dat ze zich vrijwel heeft gekwalificeerd voor de volgende WK. Met twee tevreden en een teleurgestelde zwemster zoeken we even later de rust van het hotel op.



Intermezzo

De volgende dag heb ik eindelijk de gelegenheid om eens even rond te kijken. Ik loop door lange straten met enorme flatgebouwen, die minstens allemaal 15 verdiepingen hoog zijn en kom uiteindelijk tamelijk willekeurig in een kolossaal winkelcentrum terecht waar alles belastingvrij (zoals in de gehele VAE) te koop wordt aangeboden.

De prijzen zijn inderdaad zeer concurrerend en verlekkerd kijk ik naar een mooie laptop, waar je in Nederland veel meer geld voor moet neerleggen. Juist op tijd realiseer ik dat ik bij de prijzen nog wel even wat invoerrechten moet optellen.

In een coffeeshop vraag ik aan de jongen die mij een kopje koffie serveert wat hij per maand verdient. Natuurlijk is het een brutale vraag, maar ik compenseer dat altijd met een flinke fooi achteraf. Zo kom ik redelijk precies te weten wat de man in de straat verdient en ook in dit geval word je daar niet al te vrolijk van. Dubai is, zeker voor dit deel van de wereld, een behoorlijk dure stad en met 600-1000 dirham (120-200 euro), kom je ook hier niet ver. Veel mensen uit China, India en de buurlanden worden "ingevlogen" en verdienen een karig salaris ten opzichte van rijke oliesjeik's voor wie niets te dol is. Tien echtgenoten, die dan allemaal een eigen huis hebben, 30 personeelsleden en een evenredig aantal auto's, dan hoor je er in de rijkere kringen een beetje bij. De benzine wordt per gallon (zeg maar per 4 liter) verkocht en je betaalt er in Dubai ongeveer 20% voor vergeleken bij de Nederlandse situatie. Drinkwater is vaak duurder en dat is geen grapje in een land waar op jaarbasis maar 5-10 millimeter regen valt. Toevallig heeft men twee weken voor onze komst een noodweer gehad met veel wind en zelfs hagel. Tijdens ons verblijf werd dat iedere dag wel door iemand gememoreerd als een zeer bijzonder feit.

Koninginnennummer (25km)

Twee dagen na de tien kilometer gaan de dames te water voor de slotafstand, een gruwelijk zware race over 25 kilometer. Daaraan vooraf gaat een hilarische "technical briefing" waarbij de organisatie toelichting geeft over de gang van zaken tijdens de race. Zo'n bijeenkomst is af en toe net cabaret. In de eerste plaats is daar natuurlijk de taalbarrière. Engels is de voertaal tijdens deze bijeenkomsten, maar met name de Russen spreken dat slecht, maar ook de Spanjaarden, Italianen en Fransen blinken niet bepaald uit in het spreken van vreemde talen, omdat

ze in veel gevallen toch kunnen volstaan met hun moedertaal. Natuurlijk worden er veel vragen gesteld ten aanzien van het te voeren beleid rondom de volgboten. Mogen ze naar de zwemmers toegaan, of juist niet, wat wordt wel getolereerd en wat niet, enzovoorts.

Vanzelfsprekend staat dat allemaal vermeld in het bijna vuistdikke FINA-reglementenboek, maar niets is aardiger om te kijken waar de mazen van het net zijn. En die zijn er, zoals uit het navolgende zal blijken. De race van de dames wordt ontsierd door een tweetal incidenten. Vlak na het begin van de 25 km race gooien twee Duitse zwemsters demonstratief hun transponders weg. Dat kun je vanaf de kant nauwelijks waarnemen, maar als je in een volgbootje zit natuurlijk wel. Hans van Goor, die zijn echtgenote Edith van Dijk begeleidt, merkt dat op en waarschuwt de scheidsrechter, die de leiding heeft over de wedstrijd. Die doet niets. Via Jaap van Goor (ook aanwezig!) word ik bereikt en ik loop naar de tijdwaarneming van Omega, waar men in grote woede ontsteekt. "No time, no finish", is hun commentaar en op hun beurt zoeken ook zij contact met de scheidsrechter. Na een hoop hen en weer gepraat worden vanaf de kant nieuwe transponders naar de beide deelneemsters gebracht, die ze mopperend weer opdoen en de race vervolgen. Ze hebben inmiddels naar schatting meer dan 7 kilometer zonder transponders gezwommen. Tegen de regels in die tijdens de briefing nog eens met alle deelnemers zijn doorgenomen.

De race wordt vervolgd en na 25 loodzware kilometers strijden Kamrau en Edith om de eerste plaats. De twee lijken gelijk aan te tikken, maar wij denken te zien dat de Duitse de plaat niet aanraakt. De elektronische tijdwaarneming geeft haar echter toch als winnares aan na meer dan 5 uur en 42 minuten. Verschil: 0,1 seconde.



We besluiten een protest in te dienen rondom de gang van zaken. Het protest wordt afgewezen, het appeal dat je vervolgens mag indienen wordt eveneens verworpen en ruim 5 kwartier later vindt de prijsuitreiking plaats met het voor ons ongewenste resultaat.

Naspel dames

Nu komt het vreemde. De volgende dag (en dus niet op de dag van de wedstrijd zelf) word ik bestormd door tal van coaches en teammanagers, die me om beurten vertellen hoe goed het wel niet geweest is dat ik het protest heb ingediend. Ik ga zelfs op audiëntie bij de

voorzitter van de FINA en later op de dag circuleren tal van geruchten waarbij langzamerhand steeds duidelijker wordt dat het Nederlandse protest tijdens het volgende FINA congres zal leiden tot een reglementswijziging. Je draagt de transponder niet alleen bij de start en de finish, maar ook onderweg. Nogal logisch vinden wij, maar niet voor de behandelaars van ons protest, die van mening zijn dat de huidige reglementen daarover geen duidelijk uitsluitel bieden.

Ook mogen wij de finish opname van Omega niet bestuderen om vast te stellen of Britta Kamrau nu wel of niet de aantikplaat had aangetikt. Erg onbevredigend allemaal en het drukte de stemming dan ook even flink.

Het koningsnummer 25km

Lang hebben we niet om bij de pakken neer te zitten, want de volgende dag (tevens de laatste dag van het toernooi) zwemt Maarten van der Weijden de 25 kilometer. Hoewel hij zich niet officieel heeft gekwalificeerd voor deze afstand, maar wel een fantastische prestatie leverde tijdens de IJsselmeer-maraton, heeft hij van de K.N.Z.B. toch toestemming gekregen om op deze afstand uit te komen.

Maarten ziet kans om in 30 graden 21 kilometer met de besten mee te gaan. Dan vertrekt eerst een



Australiër uit de kopgroep, gevolgd door een Rus. Van de overige acht zwemmers valt er een af en met de overige zeven strijdt Maarten geweldig om het brons. De onderlinge afstanden zijn bijzonder gering, maar uiteindelijk zwemt Maarten naar een fantastische zevende plek, daarmee het vertrouwen dat hij kreeg om deze afstand te zwemmen, volkomen waarmakend.



Epiloog

De Nederlandse vertegenwoordiging ging uiteindelijk zes maal te water en bereikte zes maal een klassering bij de eerste acht in een veld dat elk jaar sterker wordt. Een omstreden zilveren medaille werd veroverd. Voor degenen die interesse hebben om internationaal op Open Water wedstrijden uit te komen geldt een ijzeren wet. Om goed mee te komen zal (met behoud van een goede techniek en goede faciliteiten), gedurende langere tijd 70 kilometer per week getraind moeten worden en enige maanden voor een groot toernooi nog meer... De weg naar de top wordt zwaarder met elke voorbijgaande dag.....

P.S.1

Tijdens het toernooi werden we aangemoedigd door tal van Nederlanders die in Dubai wonen. Fantastisch. Ik heb ze bedankt door in "Hollandse Nieuwe", een periodiek voor expats (in het buitenland wonende en werkende Nederlanders), een dankwoord te schrijven.

P.S.2

Een voorbeeld van het niveau van de hedendaagse topzwemmer.

Twee dagen voor zijn tien kilometer race wilde Maarten van der Weijden graag een test afleggen. Hij koos voor een 3 kilometer, onmiddellijk gevolgd door een 15x100 vrij met vijf seconden rust na iedere 100 meter op hoog niveau. Met het tweede deel van de oefening wilde hij vast stellen of hij hard genoeg zwom om mee te kunnen gaan in het moordende tempo aan het einde van de race. De 3 kilometer zwom hij in 32.59!, dus 1.06 per 100 meter. de 15x100 wilde hij zwemmen in 1.02.5 gemiddeld. Dat lukte niet. Per 100 meter kwam hij ongeveer een seconde te kort. Daar had hij de pest over in. Om zijn boosheid af te reageren zwom hij de laatste 100 in 58.6.

Ach ja, de grote Bob Dylan zei het al: "the times, they are a-changin'", maar dat bedoelde hij geloof ik een beetje anders...

Herman J. van Lienden

26 WINNAARS (O)NK LANGE AFSTAND- EN MARATHONZWEMMEN 2004



NK Marathonzwemmen Stavoren - Medemblik

dames senioren		ca. 22km vs
1.	Daniëlle uit den Bogaard	4.59.18,69
2.	Denise de Riet	5.25.20,16
3.	Patricia Brooijmans	5.30.39,17
heren senioren		ca. 22km vs
1.	Maarten v.d. Weijden	4.20.58,17
2.	Mark Drenth	4.39.15,39
3.	Joost Kuijlaars	5.20.37,03

ONK LAZ (3, 5 en 10km) in Tilburg

meisjes junioren		3km vs
1.	Maike Waaijer	0:42:48:02
2.	Solé van Leenen	0:44:09:61
3.	Inge Kuiper	0:44:16:77
jongens junioren 1 en 2		3km vs
1.	Ya'ir Klazen	0.40.43.97
2.	Chris Smink	0.40.54.05
3.	Matthijs Dekker	0.41.18.47
jongens junioren 3 en 4		3km vs
1.	Robert Yallop	0.38.33.06
2.	Henk van Niejenhuis	0.38.33.50
3.	Pelger de Jong	0.38.36.23
dames senioren		5km vs
1.	Etta van der Weijden	1.02.56.95
2.	Bianca de Bruijn	1.05.38.66
3.	Evelien Sohl	1.05.47.12
dames jeugd		5km vs
1.	Vera vd Berg	1.05.40.21
2.	Carmen de Ridder	1.06.07.34
3.	Jo-Ann Mc Garvey (Schotland)	1.07.54.05
heren senioren		5km vs
1.	Thomas Felten	0.59.41.90
2.	Maarten van der Weijden	0.59.44.05
3.	Mark Drenth	1.01.09.76
heren jeugd		5km vs
1.	Sebastiaan Reijnen	1.01.09.30
2.	Koen Florijn	1.01.16.77
3.	Jamie Forrest (Schotland)	1.02.21.88
dames Masters		3km vs
25+	Melanie Kuijper	0.41.50.89
35+	Laura Staal	0.45.02.42
45+	Linda Wibbelink	0.45.57.77
55+	Loekie van Huissteden	1.02.18.57
heren Masters		3km vs
25+	Robin Sprinkhuizen	0.38.51.23
35+	Joost Kuijlaars	0.38.42.92
45+	Richard Broer	0.40.40.87
55+	Donald Uijtenbogaart	0.41.35.56

dames senioren		3km ss
1.	Astrid Koert	0.50.10.61
2.	Kirsten Zonneveld	0.52.32.56
3.	Maxime Hofman	0.52.33.17
heren senioren		3km ss
1.	Lesley Voorn	0.46.25.72
2.	Hans Jansen	0.46.32.55
3.	Tim v.d. Berg	0.46.40.89
dames senioren		10km vs
1.	Bianca de Bruijn	2.14.55.26
2.	Daniëlle uit den Bogaard	2.14.57.55
3.	Carol Thain (Schotland)	2.15.29.38
heren senioren		10km vs
1.	Maarten van der Weijden	2.02.56.76
2.	Sebastiaan Reijnen	2.05.19.74
3.	Mark Drenth	2.06.25.88



27 EINDSTANDEN OPEN WATER KLASSEMENTEN 2004

Deze open water klassementen kwamen mede tot stand met hulp van:

- Arjan Dekker & Elly
- Otto & Riny Zeijveld
- Joeri Beetz
- Hans Schoenmakers & Ilona Hogerheyde
- Gemma Middendorp
- Reinier v. Oosten
- Software door Guus Razoux Schultz (guusrs@wanadoo.nl), tevens voor doorgeven foute gegevens.

vrije slag dames senioren & jeugd

Aantal klassementskilometers: 25 waarvan minmaal 5km uit korte afstanden (wedstrijden minder dan 5km) waarvan minmaal 5km uit lange afstanden (wedstrijden vanaf 5km) achtereenvolgens: behaalde plaats, naam, startno, club, punten (1. aantal getelde km-2. aantal gezwommen km korte afstanden-3. aantal gezwommen km lange afstanden-4. gemiddelde aantal punten per getelde km)

1. senior	Bianca de Bruijn	84-00390	Het Y-mere	7500,00	(25,0-33,5-52,0-300,00)
2. senior	Danielle uit den Bogaard	83-02010	MNC Dordrecht	7491,98	(25,0-16,5-37,0-299,68)
3. jeugd12	Vera vd. Berg	88-00264	Torpedo	7396,53	(25,0-25,0-26,0-295,86)
4. senior	Evelien Sohl	86-03346	Rapido '82	7248,06	(25,0-17,0-31,0-289,92)
5. jeugd12	Carmen de Ridder	88-03634	ZC Koewacht	7217,47	(25,0-28,5-10,0-288,70)
6. senior	Melanie Kuiper	76-00350	De Rijn	6957,96	(25,0-16,5-21,0-278,32)
7. senior	Kim Ruys	84-02102	LZ 1886	6930,12	(25,0-14,5-26,0-277,20)
8. senior	Astrid Koert	80-00612	MNC Dordrecht	6903,71	(25,0-24,0-15,0-276,15)
9. senior	Irene vd. Laan	60-00096	LZ 1886	6816,44	(25,0-25,0-37,0-272,66)
10. jeugd12	Sascha de Bruijn	88-00680	De Kempvis	6805,15	(25,0-33,5-26,0-272,21)
11. senior	Patricia Brooijmans	79-00118	SBC 2000	6759,14	(25,0-27,5-21,0-270,37)
12. senior	Katinka v. Vastenhoven	84-02500	SGW (startgem.)	6682,25	(25,0-25,0-47,0-267,29)
13. senior	Bianca Cox	80-00214	Mosa-Regio	6677,86	(25,0-24,5- 5,0-267,11)
14. jeugd12	Bernadette Bol	89-00428	DAW-Finanzo	6599,80	(25,0-42,0-10,0-263,99)
15. senior	Daisy de Ridder	84-02032	ZC Koewacht	6284,06	(25,0-27,5- 5,0-251,36)
16. jeugd12	Jolanda v. Leijen	88-02670	De Rijn	6280,51	(25,0-39,0-26,0-251,22)
17. jeugd12	Femke Hendrikx	88-01698	DZT'62	6267,88	(25,0-28,5- 5,0-250,72)
18. senior	Susan de Baar	77-00034	SBC 2000	6044,95	(25,0-26,5-42,0-241,80)
19. senior	Anemerle Hoogvorst	85-01312	DZ & PC	5985,60	(25,0-39,0-15,0-239,42)
20. senior	Kim v. Leendert	84-01490	De Rijn	5446,81	(25,0-42,5-15,0-217,87)

Open Water Klassement 2004 vrije slag dames jeugd

Aantal klassementskilometers: 25 waarvan minmaal 5km uit korte afstanden (wedstrijden minder dan 5km) waarvan minmaal 5km uit lange afstanden (wedstrijden vanaf 5km) achtereenvolgens: behaalde plaats, naam, startno, club, punten (1. aantal getelde km-2. aantal gezwommen km korte afstanden-3. aantal gezwommen km lange afstanden-4. gemiddelde aantal punten per getelde km)

1. jeugd12	Vera vd. Berg	88-00264	Torpedo	7396,53	(25,0-25,0-26,0-295,86)
2. jeugd12	Carmen de Ridder	88-03634	ZC Koewacht	7217,47	(25,0-28,5-10,0-288,70)
3. jeugd12	Sascha de Bruijn	88-00680	De Kempvis	6805,15	(25,0-33,5-26,0-272,21)
4. jeugd12	Bernadette Bol	89-00428	DAW-Finanzo	6599,80	(25,0-42,0-10,0-263,99)
5. jeugd12	Jolanda v. Leijen	88-02670	De Rijn	6280,51	(25,0-39,0-26,0-251,22)
6. jeugd12	Femke Hendrikx	88-01698	DZT'62	6267,88	(25,0-28,5- 5,0-250,72)
7. jeugd12	Marjolein Tissingh	89-04130	't Tolhekke	5089,38	(25,0-35,0- 5,0-203,57)
8. jeugd12	Anouk Meesen	89-02828	ZC Koewacht	4462,92	(25,0-24,5- 5,0-178,52)
9. jeugd12	Anne Paulien Drenth	88-01054	LZ 1886	4311,73	(25,0-22,5-47,0-172,47)
10. jeugd12	Judith v. Lierop	88-02702	DZT'62	3676,47	(24,0-19,0- 5,0-153,19)

vrije slag heren senioren & jeugd

Aantal klassementskilometers: 25 waarvan minmaal 5km uit korte afstanden (wedstrijden minder dan 5km) waarvan minmaal 5km uit lange afstanden (wedstrijden vanaf 5km) achtereenvolgens: behaalde plaats, naam, startno, club, punten (1. aantal getelde km-2. aantal gezwommen km korte afstanden-3. aantal gezwommen km lange afstanden-4. gemiddelde aantal punten per getelde km)

1. senior	Thomas Felten	83-00655	Aqua-Novio'94	7500,00	(25,0-22,0-21,0-300,00)
2. jeugd12	Sebastiaan Reijnen	86-02533	Het Y-mere	7500,00	(25,0-34,5-51,0-300,00)
3. senior	Mark Drenth	83-00559	LZ 1886	7499,32	(25,0-15,0-47,0-299,97)
4. senior	Joop Lam	63-00457	WVZ	7290,58	(25,0-42,0-26,0-291,62)
5. senior	Joost Kuylaars	66-00439	SBC 2000	7206,05	(25,0-36,0-31,0-288,24)
6. senior	Robin Sprinkhuizen	74-00767	De Zijl/LGB	7173,28	(25,0-29,5-16,0-286,93)
7. jeugd12	Koen Florijn	86-00851	MNC Dordrecht	7132,64	(25,0-25,5-26,0-285,31)
8. senior	Louis v. Schaarenburg	83-01865	LZ 1886	7121,03	(25,0-37,5- 5,0-284,84)
9. senior	Richard Granneman	68-00303	De Krabben	6821,32	(25,0-28,0-10,0-272,85)
10. jeugd12	Rein Beenker	86-00155	Hoorn	6692,80	(25,0-31,5-16,0-267,71)
11. senior	Erwin Hoogeveen	77-00445	Woerden	6473,68	(25,0-20,5-22,0-258,95)
12. senior	Richard Broer	59-00077	DES	6389,60	(25,0-39,0-26,0-255,58)
13. senior	Robin v. Aggele	84-00017	SG Midden Nederland	6381,58	(23,5-17,5- 6,0-271,56)
14. senior	Ferdie Witvoet	78-01241	Trivia	6341,47	(25,0-28,5-16,0-253,66)
15. senior	Charles Potin	83-01701	Luctor et Emergo	6287,95	(25,0-21,5- 5,0-251,52)
16. senior	Jeroen Dellebeke	81-00353	De Stormvogel	6147,23	(25,0-36,5-10,0-245,89)
17. senior	Maarten vd. Weijden	81-01923	MNC Dordrecht	5998,28	(20,0- 0,0-21,0-299,91)
18. senior	Gerrit Klaas vd. Vaart	80-01551	HZC/Weusthag	5848,32	(25,0-33,0-46,0-233,93)
19. senior	Martijn Butter	79-00231	Oeza	5792,38	(25,0-35,0-11,0-231,70)
20. senior	Ben Dersigni	74-00157	De Biesboschzwemmers	5727,28	(25,0-31,5-16,0-229,09)

Open Water Klassement 2004 vrije slag heren jeugd

Aantal klassementskilometers: 25 waarvan minmaal 5km uit korte afstanden (wedstrijden minder dan 5km) waarvan minmaal 5km uit lange afstanden (wedstrijden vanaf 5km) achtereenvolgens: behaalde plaats, naam, startno, club, punten (1. aantal getelde km-2. aantal gezwommen km korte afstanden-3. aantal gezwommen km lange afstanden-4. gemiddelde aantal punten per getelde km)

1. jeugd12	Sebastiaan Reijnen	86-02533	Het Y-mere	7500,00	(25,0-34,5-51,0-300,00)
2. jeugd12	Koen Florijn	86-00851	MNC Dordrecht	7132,64	(25,0-25,5-26,0-285,31)
3. jeugd12	Rein Beenker	86-00155	Hoorn	6692,80	(25,0-31,5-16,0-267,71)
4. jeugd12	Joost Reijns	87-02725	Hoorn	5353,45	(20,0-24,0- 0,0-267,67)
5. jeugd12	Karel Bol	87-00327	DAW-Finanzo	5312,42	(25,0-20,0- 5,0-212,50)
6. junior34	Hans Polkläsener	88-02715	SBC 2000	4707,72	(25,0-16,5-21,0-188,31)

7.	jeugd12	Michel Heijnen	87-01267	SG HGK	4626,58	(17,5- 7,5-10,0-264,38)
8.	jeugd12	Mark Oude Bennink	87-02489	OZ & PC	4367,53	(21,0-11,0-10,0-207,98)
9.	junior34	Daan Glorie	88-01115	Oeza	4123,35	(20,0-24,5- 0,0-206,17)
10.	junior34	Pelger de Jong	88-01733	ZV Vlaardingen	4043,64	(15,0-15,0- 0,0-269,58)

schoolslag dames senioren & jeugd

Aantal klassemmentskilometers: 18 waarvan minmaal 4km uit korte afstanden (wedstrijden minder dan 3km) waarvan minmaal 3km uit lange afstanden (wedstrijden vanaf 3km) achtereenvolgens: behaalde plaats, naam, startno, club, punten (1. aantal getelde km-2. aantal gezwommen km korte afstanden-3. aantal gezwommen km lange afstanden-4. gemiddelde aantal punten per getelde km)

1.	senior	Astrid Koert	80-00612	MNC Dordrecht	5400,00	(18,0-28,5-12,0-300,00)
2.	senior	Dorith Zonneveld	85-03364	SGW (startgem.)	5057,26	(18,0-24,5-11,0-280,96)
3.	senior	Dieuwertje Vermeulen	84-02574	LZ 1886	4858,76	(18,0-20,0- 6,0-269,93)
4.	jeugd12	Larissa Brak	88-00572	De Zijl/LGB	4800,60	(18,0-30,5- 3,0-266,70)
5.	jeugd12	Kirsten Zonneveld	88-05050	SGW (startgem.)	4710,32	(18,0-14,0-11,0-261,68)
6.	jeugd12	Eline Nijskens	88-03194	ZC Koewacht	4437,41	(18,0-36,5-12,0-246,52)
7.	jeugd12	Stephanie Rombout	88-03696	ZC Koewacht	3273,01	(18,0-10,0-11,0-181,83)
8.	senior	Kitty v. Dinten	87-00938	SGW (startgem.)	3142,02	(15,0-16,0- 0,0-209,47)
9.	senior	Maxime Hofman	85-01280	HPC	2811,41	(11,0- 8,0- 3,0-255,58)
10.	senior	Marieke de Jongh	80-01318	De Columbiaan	2801,31	(18,0-22,0- 3,0-155,63)

schoolslag dames jeugd

Aantal klassemmentskilometers: 18 waarvan minmaal 4km uit korte afstanden (wedstrijden minder dan 3km) waarvan minmaal 3km uit lange afstanden (wedstrijden vanaf 3km) achtereenvolgens: behaalde plaats, naam, startno, club, punten (1. aantal getelde km-2. aantal gezwommen km korte afstanden-3. aantal gezwommen km lange afstanden-4. gemiddelde aantal punten per getelde km)

1.	jeugd12	Larissa Brak	88-00572	De Zijl/LGB	4800,60	(18,0-30,5- 3,0-266,70)
2.	jeugd12	Kirsten Zonneveld	88-05050	SGW (startgem.)	4710,32	(18,0-14,0-11,0-261,68)
3.	jeugd12	Eline Nijskens	88-03194	ZC Koewacht	4437,41	(18,0-36,5-12,0-246,52)
4.	jeugd12	Stephanie Rombout	88-03696	ZC Koewacht	3273,01	(18,0-10,0-11,0-181,83)
5.	jeugd12	Linda Everlo	88-01242	OZ & PC	1193,19	(6,0- 6,0- 0,0-198,87)

schoolslag heren senioren & jeugd

Aantal klassemmentskilometers: 18 waarvan minmaal 4km uit korte afstanden (wedstrijden minder dan 3km) waarvan minmaal 3km uit lange afstanden (wedstrijden vanaf 3km) achtereenvolgens: behaalde plaats, naam, startno, club, punten (1. aantal getelde km-2. aantal gezwommen km korte afstanden-3. aantal gezwommen km lange afstanden-4. gemiddelde aantal punten per getelde km)

1.	senior	Lesley Voorn	75-00939	Oceanus	5400,00	(18,0-38,5-12,0-300,00)
2.	senior	Hans Jansen	62-00877	HPC	5391,82	(18,0-30,5-14,0-299,55)
3.	senior	Tim vd. Berg	85-00157	De Kempvis	5382,17	(18,0-32,5-14,0-299,01)
4.	senior	Pieter Pickhardt	83-01657	De Whee	5363,76	(18,0-26,5-14,0-297,99)
5.	senior	Paul Oudendijk	81-01287	Oeza	5332,22	(18,0-34,5-17,0-296,23)
6.	senior	Paul vd. Heuvel	70-00441	Nauthusa	4686,11	(18,0-26,0- 6,0-260,34)
7.	senior	Guus Razoux Schultz	65-00739	De Dolfijn SPAX	4642,19	(18,0-14,0- 8,0-257,90)
8.	junior34	Jurrien Hartman	88-01297	ZV Vlaardingen	4578,14	(18,0-20,0- 6,0-254,34)
9.	senior	Ivo Beetz	82-00093	Nauthusa	4094,98	(18,0-26,0- 9,0-227,50)
10.	senior	Hans Kwaks	64-00443	De Krabben	4029,76	(18,0-20,0- 3,0-223,88)

schoolslag heren senioren & jeugd

Aantal klassemmentskilometers: 18 waarvan minmaal 4km uit korte afstanden (wedstrijden minder dan 3km) waarvan minmaal 3km uit lange afstanden (wedstrijden vanaf 3km) achtereenvolgens: behaalde plaats, naam, startno, club, punten (1. aantal getelde km-2. aantal gezwommen km korte afstanden-3. aantal gezwommen km lange afstanden-4. gemiddelde aantal punten per getelde km)

1.	junior34	Jurrien Hartman	88-01297	ZV Vlaardingen	4578,14	(18,0-20,0- 6,0-254,34)
2.	jeugd12	Karel Bol	87-00327	DAW-Finenzoo	3904,74	(18,0-24,5- 9,0-216,93)
3.	jeugd12	Pim Donkers	87-00765	De Warande	3741,12	(18,0-18,0- 3,0-207,84)
4.	jeugd12	Arjan v. Driel	86-00699	De Krabben	2330,63	(18,0-18,0- 3,0-129,48)
5.	jeugd12	Mark Oude Bennink	87-02489	OZ & PC	1877,71	(8,0- 2,0- 6,0-234,71)

vrije slag meisjes junioren 1 & 2

Aantal klassemmentskilometers: 12 achtereenvolgens: plaats, naam, startno, club, punten (aantal gezwommen km, gemiddelde aantal punten per getelde km)

1.	junior12	Maaïke Waaijer	90-04120	SGW (startgem.)	3600,00	(22,0-300,00)
2.	junior12	Solé van Leenen	91-04354	De Kempvis	3488,65	(25,5-290,72)
3.	junior12	Anne Pel	90-02894	De Stormvogel	3419,68	(22,0-284,97)
4.	junior12	Inge Kuiper	90-02180	SC Salland	3412,22	(25,0-284,35)
5.	junior12	Kiki Geserik	91-03720	Torpedo	3014,77	(12,5-251,23)
6.	junior12	Marloes Nijhuis	91-02262	Heidelberg	2944,62	(15,0-245,39)
7.	junior12	Mieke v. Dort	91-00780	Luctor et Emergo	2833,85	(17,5-236,15)
8.	junior12	Ildiko vd. Ploeg	90-02960	SBC 2000	2759,04	(16,0-229,92)
9.	junior12	Joy Tramper	92-01780	de Bevelanders	2710,26	(14,0-225,86)
10.	junior12	Desiree Hulsmeijer	90-01656	OZ & PC	2689,92	(18,0-224,16)

vrije slag jongens junioren 1, 2, 3 & 4

Aantal klassemmentskilometers: 12 achtereenvolgens: plaats, naam, startno, club, punten (aantal gezwommen km, gemiddelde aantal punten per getelde km)

1.	junior34	Robert Yallop	89-03679	HZC/Weusthag	3600,00	(15,5-300,00)
2.	junior34	Niek de Ridder	88-02819	ZC Koewacht	3579,12	(17,0-298,26)
3.	junior34	Jimmy Hendriksen	89-01201	SGW (startgem.)	3389,42	(23,0-282,45)
4.	junior34	Matthijs Brandhorst	88-00481	OZ & PC	3351,24	(15,5-279,27)
5.	junior34	Robert Stroo	88-03305	De Stormvogel	3328,90	(16,5-277,41)
6.	junior34	Sander van Elburg	88-00937	De Biesboschzwemmers	3318,61	(24,0-276,55)
7.	junior12	Chris Smink	91-04519	De Otters Het Gooi	3268,74	(26,0-272,39)
8.	junior34	Daan Glorie	88-01115	Oeza	3265,67	(24,5-272,14)
9.	junior34	Martijn Leurs	88-02171	De Otters Het Gooi	3251,10	(15,5-270,93)
10.	junior12	Yair Klazen	90-01557	De Stormvogel	3243,43	(19,5-270,29)

vrije slag jongens junioren 1 & 2

Aantal klassemmentskilometers: 12 achtereenvolgens: plaats, naam, startno, club, punten (aantal gezwommen km, gemiddelde aantal punten per getelde km)

1.	junior12	Chris Smink	91-04519	De Otters Het Gooi	3268,74	(26,0-272,39)
2.	junior12	Yair Klazen	90-01557	De Stormvogel	3243,43	(19,5-270,29)
3.	junior12	Sverre Oelen	90-02147	WZ & PC	3224,39	(19,0-268,70)
4.	junior12	Matthijs Dekker	90-00621	Oeza	3139,18	(26,5-261,60)
5.	junior12	Robert Piquer	90-02285	't Tolhekke	3076,45	(18,5-256,37)

schoolslag meisjes junioren 1 & 2

Aantal klassemetskilometers: 3 achtereenvolgens: plaats, naam, startno, club, punten (aantal gezwommen km, gemiddelde aantal punten per km)

1.	junior12	Kimberley van Uffelen	91-03130	ZV Vlaardingen	900,00 (10,5-300,00)
2.	junior12	Naomi Gelderland	90-05276	ZC Koewacht	891,88 (5,5-297,29)
3.	junior12	Solé van Leenen	91-04354	De Kempvis	867,30 (8,5-289,10)
4.	junior12	Jacyntha Plat	90-02956	't Tolhekke	856,92 (5,0-285,64)
5.	junior12	Maaïke Waaijer	90-04120	SGW (startgem.)	839,45 (5,0-279,82)
6.	junior12	Marloes Nijhuis	91-02262	Heidelberg	800,46 (6,0-266,82)
7.	junior12	Inge Kuiper	90-02180	SC Salland	776,92 (9,0-258,97)
8.	junior12	Monique de Haard	92-03828	De Stormvogel	698,33 (3,5-232,78)
9.	junior12	Desiree Hulsmeyer	90-01656	OZ & PC	676,05 (7,5-225,35)
10.	junior12	Merel Snoeijs	90-03508	SBC 2000	627,10 (3,0-209,03)

schoolslag jongens junioren 1, 2, 3 & 4

Aantal klassemetskilometers: 3 achtereenvolgens: plaats, naam, startno, club, punten (aantal gezwommen km, gemiddelde aantal punten per km)

1.	junior34	Jurrien Hartman	88-01297	ZV Vlaardingen	900,00 (10,0-300,00)
2.	junior34	Rens van den Berg	89-00201	Torpedo	899,80 (8,5-299,93)
3.	junior34	Robert Yallop	89-03679	HZC/Weusthag	869,75 (4,5-289,92)
4.	junior34	Remco Peerdeman	89-02411	Hoorn	776,03 (3,0-258,86)
5.	junior12	Nathan Tramper	90-02943	de Bevelanders	757,90 (6,5-252,63)
6.	junior34	Joppe Wisse	89-03645	DZT'62	727,72 (3,0-242,57)
7.	junior34	Pim Smolders	88-03179	SBC 2000	704,59 (3,0-234,86)
8.	junior34	Martijn Leurs	88-02171	De Otters Het Gooi	661,48 (5,5-220,49)
9.	junior12	Fabian Beimin	91-00087	De Whee	606,01 (6,0-202,00)
10.	junior12	Hugo Polman	91-01813	Dedemsvaart AC	572,64 (2,5-229,06)

schoolslag jongens junioren 1 & 2

Aantal klassemetskilometers: 3 achtereenvolgens: plaats, naam, startno, club, punten (aantal gezwommen km, gemiddelde aantal punten per km)

1.	junior12	Nathan Tramper	90-02943	de Bevelanders	757,90 (6,5-252,63)
2.	junior12	Fabian Beimin	91-00087	De Whee	606,01 (6,0-202,00)
3.	junior12	Hugo Polman	91-01813	Dedemsvaart AC	572,64 (2,5-229,06)
4.	junior12	Hans Peter Hartog	91-00859	Alliance	559,94 (10,0-186,65)
5.	junior12	Tim Zoontjes	90-03431	WZ & PC	516,64 (5,5-172,22)

**vrije slag masters dames 25+**

1.	Patricia Brooijmans	79-00118	SBC 2000	0:52:36:78 (7-	12:53:20	13:08:28	13:12:27	13:23:03)
2.	Melanie Kuiper	76-00350	De Rijn	0:53:08:03 (7-	12:52:86	13:17:35	13:26:97	13:30:85)
3.	Liselotte Joling	75-00268	DVC de Kwakel	0:54:01:03 (5-	13:20:77	13:26:20	13:33:91	13:40:15)

vrije slag masters dames 30+

1.	Marleen Vos	74-00598	Het Y-mere	0:53:43:51 (10-	13:05:43	13:19:86	13:38:54	13:39:68)
2.	Cynthia Noordermeer	70-00358	Alliance	0:56:03:65 (6-	13:45:26	14:01:15	14:05:23	14:12:01)
3.	Gonda Stigter	70-00486	Assuron Donk	0:56:15:94 (4-	13:46:93	14:04:85	14:11:70	14:12:46)

vrije slag masters dames 35+

1. Laura Staal	67-00358	Oceanus	0:56:38:22	(9-	14:00:97	14:09:76	14:11:14	14:16:35)
2. Karin Kuylaars	66-00188	SBC 2000	0:58:12:88	(13-	14:24:73	14:25:68	14:40:63	14:41:84)
3. Susanne Prins	66-00284	SBC 2000	0:58:44:07	(13-	14:24:13	14:44:17	14:46:47	14:49:30)

vrije slag masters dames 40+

1. Irene vd. Laan	60-00096	LZ 1886	0:54:14:24	(4-	12:59:20	13:27:82	13:35:53	14:11:69)
2. Riny Zeijpveld	60-00204	De Berkelduikers	1:04:31:97	(7-	15:52:77	16:04:30	16:15:46	16:19:44)
3. Karin Vrijburg	61-00228	De Columbiaan	1:07:13:38	(8-	16:45:21	16:46:85	16:49:13	16:52:19)

vrije slag masters dames 45+

1. Linda Wibbelink	59-00158	Steenwijk 1934	0:58:34:11	(8-	14:01:50	14:44:51	14:53:16	14:54:94)
2. Marijke vd. Hoek	58-00050	De Stormvogel	1:05:50:23	(5-	16:06:67	16:19:83	16:41:07	16:42:66)
3. Patty Verhagen-vd Helm	59-00146	Zegenwerp	1:06:07:25	(5-	15:59:78	16:28:60	16:42:55	16:56:32)

vrije slag masters dames 50+

1. Conny Boer Buys	50-00006		1:05:36:43	(4-	16:01:72	16:16:01	16:26:34	16:52:36)
2. Alma Bekker	53-00002	De Warande	1:11:59:10	(6-	17:20:37	17:56:90	18:11:08	18:30:75)
3. Gonnies Bak	51-00002	Swol 1894	1:16:20:50	(12-	18:54:97	18:57:64	19:01:59	19:26:30)
4. Herma Bode	54-00004	Poseidon '56	0:15:40:52	(1-	15:40:52)			

vrije slag masters dames 55+

1. Loekie v. Huissteden	45-00002	AZ & PC	1:16:23:86	(8-	18:40:70	18:57:41	19:19:49	19:26:26)
2. Margareth de Jong	48-00026	De Lansingh	1:31:22:80	(5-	22:19:50	22:53:73	22:55:48	23:14:09)

vrije slag masters dames 60+

1. Judith v. Berkel	42-00002	van Uden-de Gouwe	1:12:00:35	(9-	17:49:89	18:00:13	18:00:51	18:09:82)
---------------------	----------	-------------------	------------	------	----------	----------	----------	-----------

vrije slag masters dames 65+

1. Lottie Geurts	35-00008	PSV	0:19:38:56	(1-	19:38:56)			
------------------	----------	-----	------------	------	-----------	--	--	--

vrije slag masters dames 70+

1. Annie de Vos	34-00004	Old Dutch	0:44:43:78	(2-	22:21:52	22:22:26)		
-----------------	----------	-----------	------------	------	----------	-----------	--	--

vrije slag masters dames 75+

1. Elly ten Oever	29-00006	Old Dutch	1:23:20:30	(3-	26:53:50	28:07:53	28:19:27)	
-------------------	----------	-----------	------------	------	----------	----------	-----------	--

vrije slag masters heren 25+

1. Erwin Hoogeveen	77-00445	Woerden	0:50:00:79	(10-	12:13:87	12:27:20	12:36:87	12:42:85)
2. Martijn Butter	79-00231	Oeza	0:50:28:58	(16-	12:25:41	12:36:79	12:41:69	12:44:69)
3. Lesley Voorn	75-00939	Oceanus	0:50:33:28	(5-	12:28:58	12:34:11	12:39:91	12:50:68)

vrije slag masters heren 30+

1. Robin Sprinkhuizen	74-00767	De Zijl/LGB	0:49:56:76	(5-	12:14:38	12:30:46	12:33:27	12:38:65)
2. Agnus Gerringa	71-00285	Oldambt	0:51:28:37	(13-	12:43:97	12:46:22	12:56:73	13:01:45)
3. Dennis Rijnbeek	72-00775	Rapido '82	0:51:59:42	(7-	12:55:37	12:58:83	13:00:15	13:05:07)

vrije slag masters heren 35+

1. Joost Kuylaars	66-00439	SBC 2000	0:49:29:78	(11-	12:11:92	12:22:95	12:26:98	12:27:93)
2. Richard Granneman	68-00303	De Krabben	0:49:51:60	(8-	12:14:68	12:28:22	12:33:67	12:35:03)
3. Frank Jacobs	67-00441	DZT'62	0:58:43:25	(5-	14:23:40	14:26:46	14:30:07	15:23:32)

vrije slag masters heren 40+

1. Hans Kwaks	64-00443	De Krabben	0:52:23:14	(5-	13:01:52	13:04:33	13:07:46	13:09:83)
2. Jankees Boer	64-00083	De Dolfijn SPAX	0:53:56:65	(6-	13:11:62	13:26:33	13:35:42	13:43:28)
3. Arno Stap	61-00575	LZ 1886	0:53:59:22	(12-	13:22:65	13:25:68	13:28:02	13:42:87)

vrije slag masters heren 45+

1. Richard Broer	59-00077	DES	0:50:57:95	(11-	12:25:68	12:42:98	12:54:05	12:55:24)
2. Otto Zeijpveld	58-00497	Aquapoldro	0:51:29:49	(11-	12:28:00	12:56:71	13:01:78	13:03:00)
3. Ferdy Blum	58-00047	Gay Swim Amsterdam	0:57:42:43	(4-	13:33:91	14:10:92	14:19:90	15:37:70)

vrije slag masters heren 50+

1. Mart v. Lierop	52-00121	DZT'62	0:58:15:07	(14-	14:29:64	14:30:37	14:34:46	14:40:60)
2. Steef Bekker	51-00011	De Warande	1:03:01:51	(7-	15:20:18	15:49:73	15:54:00	15:57:60)
3. Michel Bego	52-00009	Daphnia	1:03:38:94	(4-	15:46:67	15:52:33	15:56:46	16:03:48)

vrije slag masters heren 55+

1. Donald Uytenbogaart	47-00107	De Dolfijn SPAX	0:53:28:64	(5-	13:15:79	13:21:84	13:24:79	13:26:22)
2. Hans Roos	45-00081	de Bron	1:07:45:25	(6-	16:40:21	16:44:77	16:59:61	17:20:66)
3. Reinier v. Oosten	47-00081	Ten Boer	1:10:18:07	(7-	17:18:92	17:33:23	17:37:58	17:48:34)

vrije slag masters heren 60+

1. Rob Hanou	43-00033	Oceanus	1:04:34:24	(4-	15:45:54	16:07:83	16:13:52	16:27:35)
2. Ruud Sloof	44-00073	De Rijn	1:08:11:10	(17-	16:30:11	17:03:28	17:08:10	17:29:61)
3. Bert Kielman	44-00037	De Warande	1:10:34:23	(5-	16:52:71	17:24:77	18:04:31	18:12:44)

vrije slag masters heren 65+

1. Nic Geers	38-00007	van Uden-de Gouwe	0:59:41:57	(14-	14:45:96	14:51:68	14:56:60	15:07:33)
2. Ernest v. Iersel	39-00007	Nauthusa	1:24:17:23	(5-	20:19:44	20:58:41	21:16:63	21:42:75)

schoolslag masters dames 25+

1. Elvira Jonkers	79-00420	Trivia	1:10:53:65	(6-	17:15:85	17:46:13	17:51:43	18:00:24)
2. Inez Heideman	75-00198	OZ & PC	1:12:21:81	(7-	17:58:02	18:01:43	18:08:98	18:13:38)
3. Irma Kolk	77-00408	De Amer	1:13:12:72	(4-	18:07:26	18:09:10	18:26:70	18:29:66)

schoolslag masters dames 30+

1. Marleen Vos	74-00598	Het Y-mere	1:08:26:67	(10-	16:35:59	16:58:87	17:25:86	17:26:35)
2. Gonda Stigter	70-00486	Assuron Donk	1:09:00:62	(4-	16:42:80	17:22:62	17:24:36	17:30:84)
3. Annette de Visser	71-00602	De Meeuwen Diemen	1:16:03:20	(8-	18:43:18	19:03:45	19:05:13	19:11:44)

schoolslag masters dames 35+

1. Wendy Baljet	66-00028	Het Y-mere	1:06:20:41	(5-	16:25:85	16:34:68	16:39:19	16:40:69)
2. Karin Kuylaars	66-00188	SBC 2000	1:12:59:13	(16-	18:02:13	18:13:63	18:13:65	18:29:72)
3. Laura Staal	67-00358	Oceanus	1:13:08:37	(8-	17:51:10	18:11:62	18:25:48	18:40:17)

schoolslag masters dames 40+

1. Karin Vrijburg	61-00228	De Columbiaan	1:16:27:01	(10-	18:48:15	19:04:27	19:15:62	19:18:97)
2. Gerda v.d. Ploeg	60-00256	SBC 2000	1:30:39:67	(11-	22:28:82	22:34:69	22:41:45	22:54:71)
3. Sylvia Droog	60-00248	De Aalscholver	1:33:09:83	(6-	22:15:42	22:51:76	23:59:50	24:03:15)

schoolslag masters dames 45+

1. Linda Wibbelink	59-00158	Steenwijk 1934	1:15:56:66	(8-	18:46:33	19:02:43	19:03:75	19:04:15)
2. Ingrid v. Assche	55-00004	De Schelde	1:20:30:72	(6-	19:52:65	19:53:68	20:21:13	20:23:26)
3. Annette Meessen	57-00078	ZC Koewacht	1:34:44:22	(5-	22:57:23	23:47:49	23:57:13	24:02:37)

schoolslag masters dames 50+

1. Mieke vd. Fluit	54-00012	SBC 2000	1:16:59:50	(5-	18:38:15	19:17:06	19:31:06	19:33:23)
2. Gonnie Bak	51-00002	Swol 1894	1:21:23:68	(15-	20:14:83	20:19:97	20:23:65	20:25:23)
3. Alma Bekker	53-00002	De Warande	1:24:37:11	(6-	20:32:60	20:51:60	21:34:53	21:38:38)

schoolslag masters dames 60+

1. Judith v. Berkel	42-00002	van Uden-de Gouwe	1:21:39:96	(9-	20:12:18	20:22:74	20:31:32	20:33:72)
2. Liesbeth ter Laak	42-00008	Katwijk	1:46:56:37	(4-	26:05:19	26:45:38	26:56:71	27:09:09)
3. Laurin Heemskerk	44-00000	Old Dutch	0:50:42:34	(2-	24:45:01	25:57:33)		

schoolslag masters dames 65+

1. Tineke de Bueger	37-00010	Old Dutch	1:35:58:76	(8-	23:41:36	23:42:21	24:02:51	24:32:68)
---------------------	----------	-----------	------------	------	----------	----------	----------	-----------

schoolslag masters dames 70+

1. Annie de Vos	34-00004	Old Dutch	0:49:27:83	(2-	24:43:32	24:44:51)		
-----------------	----------	-----------	------------	------	----------	-----------	--	--

schoolslag masters heren 25+

1. Lesley Voorn	75-00939	Oceanus	1:01:59:90	(5-	15:03:96	15:21:91	15:35:84	15:58:19)
2. Ron Langelaan	78-00643	Oceanus	1:05:21:57	(6-	15:40:40	16:30:31	16:32:13	16:38:73)
3. Joeri Beetz	79-00069	Nauthusa	1:05:49:25	(8-	16:11:97	16:25:32	16:29:45	16:42:51)

schoolslag masters heren 30+

1. Paul vd. Heuvel	70-00441	Nauthusa	1:03:21:71	(10-	15:35:63	15:44:11	15:51:49	16:10:48)
2. John Verschoor	72-00965	Nauthusa	1:05:16:29	(8-	15:52:79	16:13:29	16:28:13	16:42:08)
3. Dennis Rijnbeek	72-00775	Rapido '82	1:07:06:57	(4-	16:15:23	16:41:82	16:47:75	17:21:77)

schoolslag masters heren 35+

1. Hans Schoenmakers	69-00863	DAW-Finzeno	1:05:33:03	(8-	16:17:30	16:17:38	16:28:91	16:29:44)
2. Richard Granneman	68-00303	De Krabben	1:05:46:36	(6-	16:01:19	16:26:08	16:38:87	16:40:22)
3. Harold Matla	68-00591	PSV	1:08:35:49	(6-	16:50:25	17:07:91	17:13:40	17:23:93)

schoolslag masters heren 40+

1. Hans Kwaks	64-00443	De Krabben	1:04:47:79	(12-	15:43:14	16:10:23	16:26:25	16:28:17)
2. Jankees Boer	64-00083	De Dolfijn SPAX	1:07:48:34	(4-	16:17:11	16:59:93	17:07:24	17:24:06)
3. Ronald Grove	61-00161	Oceanus	1:10:32:93	(5-	17:18:97	17:40:11	17:45:98	17:47:87)

schoolslag masters heren 45+

1. Albert Boonstra	57-00425	Aqua-Novio'94	1:06:29:39	(4-	15:57:24	16:34:45	16:40:53	17:17:17)
2. Willem Zwiers	58-00505	AquaAmigos (SG)	1:07:49:36	(13-	16:25:70	17:01:63	17:07:31	17:14:72)
3. Gerrit Hofstra	59-00669	AquaAmigos (SG)	1:08:38:19	(9-	17:00:14	17:05:18	17:08:35	17:24:52)

schoolslag masters heren 50+

1. Frans Vesters	50-00131	AquaAmigos (SG)	1:19:13:67	(5-	19:14:35	19:33:56	20:03:40	20:22:36)
2. Hans Oudendijk	54-00173	Oeza	1:20:49:11	(12-	20:02:06	20:11:74	20:13:72	20:21:59)
3. Dirk Jan Sohl	53-00183	Rapido '82	1:28:48:29	(7-	21:57:72	22:02:39	22:23:97	22:24:21)

schoolslag masters heren 55+

1. Donald Uytenbogaart	47-00107	De Dolfijn SPAX	1:06:58:71	(8-	16:20:57	16:29:64	17:03:82	17:04:68)
2. Hans v. Vastenhoven	49-00141	Gay Swim Amsterdam	1:14:33:68	(17-	18:14:11	18:24:36	18:49:83	19:05:38)
3. Rob Vonhoff	48-00139	Start'99	1:15:12:55	(6-	18:35:35	18:48:57	18:54:01	18:54:62)

schoolslag masters heren 60+

1. Rob Hanou	43-00033	Oceanus	1:11:02:45	(11-	17:21:67	17:46:69	17:54:96	17:59:13)
2. Ruud Sloof	44-00073	De Rijn	1:17:22:43	(18-	19:10:84	19:11:54	19:28:74	19:31:31)
3. Bert Kielman	44-00037	De Warande	1:24:19:43	(6-	20:39:25	20:42:49	21:22:70	21:34:99)

Verenigingsklassement vrije slag meisjes senioren/juugd/junioren

Aantal klassementskilometers: 50km Met een maximum van: 10km per zwemmer achtereenvolgens plaats, clubnaam, punten (aantal zwimmers, getelde km, totaal gezwommen km, punten per getelde km)

1. LZ 1886	11938,71	(11-	50,0-257,5-238,77)
2. SBC 2000	11794,03	(15-	50,0-221,5-235,88)
3. ZC Koewacht	11746,70	(13-	50,0-238,0-234,93)
4. De Rijn	11673,43	(11-	50,0-202,0-233,47)
5. De Stormvogel	11495,89	(12-	50,0-135,5-229,92)
6. SGW (startgem.)	10518,05	(10-	49,0-130,0-214,65)
7. De Otters Het Gooi	9411,79	(7-	50,0- 97,0-188,24)
8. MNC Dordrecht	8864,15	(3-	30,0-103,5-295,47)
9. DZT'62	7968,62	(7-	50,0-110,5-159,37)
10. ZV Vlaardinggen	7479,80	(5-	37,0- 43,5-202,16)
11. Luctor et Emergo	7146,30	(4-	38,0- 71,0-188,06)
12. De Kempvis	6850,43	(4-	26,0- 91,0-263,48)
13. Woerden	6798,49	(7-	43,0- 61,0-158,10)
14. Aquarijn	6466,30	(7-	32,0- 35,5-202,07)
15. de Bevelanders	6151,25	(6-	31,0- 35,0-198,43)
16. Rapido '82	5995,71	(6-	28,0- 70,0-214,13)
17. De Zijl/LGB	5970,50	(12-	39,0- 52,5-153,09)

18. Heidelberg	5939,79	(6- 31,5- 45,5-188,56)
19. Torpedo	5938,71	(5- 23,0- 66,5-258,20)
20. Oeza	5763,59	(3- 30,0- 49,5-192,12)

Verenigingsklassement vrije slag heren senioren/jeugd/junioren

Aantal klassementskilometers: 50km Met een maximum van: 10km per zwemmer achtereenvolgens plaats, clubnaam, punten (aantal zwimmers, getelde km, totaal gezwommen km, punten per getelde km)

1. LZ 1886	12731,68	(7- 50,0-205,5-254,63)
2. Oeza	12173,29	(6- 50,0-207,0-243,47)
3. De Stormvogel	12145,70	(11- 50,0-144,5-242,91)
4. De Otters Het Gooi	11695,85	(9- 50,0-144,0-233,92)
5. SBC 2000	10980,29	(9- 50,0-210,5-219,61)
6. HZC/Weusthag	9360,84	(5- 47,5-146,0-197,07)
7. Hoorn	9194,62	(6- 47,0-105,0-195,63)
8. DZT'62	8588,47	(10- 50,0-130,0-171,77)
9. SGW (startgem.)	8300,88	(8- 42,0-143,5-197,64)
10. OZ & PC	7957,29	(4- 32,0- 57,5-248,67)
11. Alliance	7626,90	(8- 50,0- 94,0-152,54)
12. SG HGK	7438,66	(5- 34,0- 53,0-218,78)
13. DES	6698,17	(4- 31,0- 88,0-216,07)
14. Het Y-mere	6534,21	(5- 26,0-122,0-251,32)
15. Aqua-Novio'94	6481,10	(5- 25,5- 64,5-254,16)
16. MNC Dordrecht	6096,68	(3- 21,0- 73,5-290,32)
17. ZC Koewacht	5980,06	(6- 35,0- 57,0-170,86)
18. Rapido '82	5839,16	(7- 33,5- 50,0-174,30)
19. De Columbian	5789,83	(7- 35,0- 58,0-165,42)
20. De Whee	5745,58	(3- 26,5- 41,5-216,81)

Verenigingsklassement schoolslag dames senioren/jeugd/junioren

Aantal klassementskilometers: 36km Met een maximum van: 9km per zwemmer achtereenvolgens plaats, clubnaam, punten (aantal zwimmers, getelde km, totaal gezwommen km, punten per getelde km)

1. SGW (startgem.)	9257,17	(10- 36,0-100,5-257,14)
2. ZC Koewacht	8021,55	(10- 36,0- 92,5-222,82)
3. OZ & PC	5000,53	(6- 25,5- 25,5-196,10)
4. ZV Vlaardingen	3557,46	(2- 13,5- 21,0-263,52)
5. De Zijl/LGB	3421,86	(4- 16,5- 41,0-207,39)
6. DZT'62	3232,59	(4- 24,0- 41,0-134,69)
7. LZ 1886	2925,00	(2- 13,0- 30,0-225,00)
8. HPC	2832,77	(3- 13,5- 15,5-209,83)
9. MNC Dordrecht	2700,00	(1- 9,0- 40,5-300,00)
10. SBC 2000	2420,91	(4- 18,0- 23,0-134,49)
11. Heidelberg	2249,91	(5- 13,0- 13,0-173,07)
12. De Kempvis	2244,64	(1- 8,5- 8,5-264,08)
13. 't Tolhekke	2243,84	(6- 14,5- 14,5-154,75)
14. Hoorn	2117,19	(4- 16,0- 16,0-132,32)
15. Daphnia	2036,28	(3- 19,0- 21,0-107,17)
16. SC Salland	2032,02	(2- 9,5- 11,5-213,90)
17. De Stormvogel	1748,71	(3- 8,5- 8,5-205,73)
18. Scheldestroom	1738,89	(3- 17,0- 17,0-102,29)
19. De Columbian	1723,07	(2- 11,0- 27,0-156,64)
20. De Krabben	1721,46	(6- 22,5- 30,5- 76,51)

Verenigingsklassement schoolslag heren senioren/jeugd/junioren

Aantal klassementskilometers: 36km Met een maximum van: 9km per zwemmer achtereenvolgens plaats, clubnaam, punten (aantal zwimmers, getelde km, totaal gezwommen km, punten per getelde km)

1. Nauthusa	8737,49	(5- 36,0-117,5-242,71)
2. De Dolfijn SPAX	8509,73	(8- 36,0- 66,5-236,38)
3. De Krabben	7295,65	(6- 36,0- 83,0-202,66)
4. Oceanus	5796,04	(6- 31,0- 75,5-186,97)
5. HZC/Weusthag	4930,85	(4- 30,5- 31,5-161,67)
6. De Whee	4318,63	(3- 19,0- 50,5-227,30)
7. ZV Vlaardingen	4230,52	(2- 16,0- 43,0-264,41)
8. ZC Koewacht	3963,32	(4- 23,0- 30,0-172,32)
9. DAW-Finanzo	3744,79	(2- 18,0- 51,5-208,04)
10. Hoorn	3727,46	(7- 36,0- 52,0-103,54)
11. Oeza	3502,23	(5- 15,0- 57,5-233,48)
12. Scheldestroom	2896,71	(7- 29,5- 29,5- 98,19)
13. HPC	2697,87	(1- 9,0- 44,5-299,76)
14. ZPB H&L Productions	2693,70	(1- 9,0- 35,5-299,30)
15. Torpedo	2565,00	(2- 9,5- 11,0-270,00)
16. OZ & PC	2546,26	(3- 11,0- 11,0-231,48)
17. Alliance	2302,95	(3- 17,5- 20,5-131,60)
18. Zeelandia	2265,35	(1- 9,0- 18,5-251,71)
19. De Warande	2110,22	(3- 12,5- 24,5-168,82)
20. KZC Beverwijk	1867,07	(2- 15,0- 18,0-124,47)

BIJLAGE 1: BEPALINGEN OPEN WATER ZWEMMEN 2005

1.1 Geldigheid

Ingangsdatum

- 1.1.1 Deze bepalingen zijn van toepassing op langeafstandswedstrijden die deel uitmaken van het Open Water Circuit 2005.

1.2 Definities

Algemeen

- 1.2.1 KNZB/TOWZ:
De KNZB/TOWZ is de afkorting voor de Taakgroep Open Water Zwemmen van de Koninklijke Nederlandse Zwembond.
- 1.2.2 Dispensatie:
Indien een organisatie, op bepaalde punten, niet in staat is aan de KNZB-reglementen te voldoen is het noodzakelijk om bij aanmelding voor de kalender bij het bondsbestuurslid met het aandachtsgebied open water zwemmen dispensatie aan te vragen voor hetgeen waaraan de organisatie niet kan voldoen.
- 1.2.3 Open Water Boek:
Het open water boek is de jaarlijkse uitgave van de KNZB/TOWZ voorafgaande aan het open water seizoen. In het blad staan minimaal de kalender van het betreffende jaar, de advertenties van de wedstrijdorganisaties met daarin het programma en onderhavige bepalingen.

Wedstrijd

- 1.2.4 Wedstrijddag:
Een wedstrijddag is de dag waarop een wedstrijd wordt gezwommen.
- 1.2.5 Wedstrijdkalender:
De wedstrijdkalender is een op datum gestelde lijst van wedstrijden.
- 1.2.6 Datum:
Hiermee wordt de kalenderdag bedoeld. Deze begint om 0.00 uur en eindigt om 24.00 uur.
- 1.2.7 Vrije datum:
Datum waarop geen wedstrijd voor het betreffende klassement staat gepland.
- 1.2.8 Beschermde datum:
Een datum is beschermd wanneer de KNZB/TOWZ heeft bepaald dat er geen andere dan de voor deze datum aangewezen wedstrijdnummer mag worden georganiseerd, meetellend voor een of meerdere open water klassementen.
- 1.2.9 Wedstrijdonderdelen:
De nummers die in wedstrijdverband worden gezwommen bij een lange afstandswedstrijd. De wedstrijdonderdelen vormen samen met eventuele prestatietochten het wedstrijdprogramma. Marathonwedstrijden tellen niet mee voor de landelijke open water klassementen.

Organisaties

- 1.2.10 Wedstrijdorganisatie:
Een wedstrijdorganisatie, ook wel kortweg organisatie genoemd, die éénmalig of jaarlijks (een) open water evenement(en) organiseert. Een organisatie is voor de KNZB de aanvragende vereniging of kring.

Opmerking:

Dit betekent dat organisaties die bestaan uit (rechts)personen anders dan verenigingen - lid zijnde van de KNZB - geen rechtspositie hebben binnen de KNZB. Hieronder vallen geen "stichtingen" en dergelijke. Het gaat om de vereniging die werkelijk de wedstrijd aanvraagt en die deel dient uit te maken van de organisatie. E.e.a. op formele reglementaire gronden.



Herman van Lienden en zwemmers bij het trainingskam in Drachten 2005



Ook hier corvee!

Deelnemers

- 1.2.11 Deelnemer:
Een persoon is deelnemer wanneer deze is ingeschreven voor één of meerdere wedstrijdonderdelen. Een persoon is geen deelnemer meer wanneer deze uiterlijk 3x24 uur voor aanvang van de wedstrijddag is afgemeld bij de wedstrijdorganisatie, tenzij de inschrijvingsvoorwaarden van de wedstrijdorganisatie anders bepalen.
- 1.2.12 Inschrijfgeld:
Dit zijn de kosten die een deelnemer is verschuldigd bij inschrijving voor deelname aan een open water evenement.

Waarnemer

- 1.2.13 Waarnemer:
Een door de KNZB/TOWZ aangewezen functionaris die een observerende, adviserende en registrerende taak heeft voor de wedstrijdorganisatie, de scheidsrechter en de KNZB/TOWZ.
- 1.2.14 Waarnemingsrapportage:
De schriftelijke rapportage die de waarnemer maakt over de wedstrijd.
- 1.2.15 Puntenlijst:
Een door de waarnemer in te vullen en te ondertekenen lijst, waarop aan de organisatie punten worden toegekend.



Richard Broer van start in Delray Beach Florida. (Wat je allemaal kunt doen tijdens je wintervakantie!)



Start en finish op het strand en dan stroom mee zwemmen.

Klassementen

- 1.2.16 Nationale klassementen:
Met de nationale klassementen worden de nationale open water klassementen bedoeld. Er zijn klassementen voor junioren, jeugd en senioren voor zowel de schoolslag als de vrije slag. De klassementen zijn separaat voor mannelijke en vrouwelijke deelnemers. Bovendien zijn er vier verenigingsklassementen voor: heren vrije slag, heren schoolslag, dames vrije slag en dames schoolslag.
- 1.2.17 Mastersklassementen:
De reglementen voor de Mastersklassementen staan in deel H van het KNZB reglement. Aanvullingen hierop staan in onderhavige bepalingen vermeld.

- 1.2.18 Meetellen:
Door de KNZB/TOWZ worden bij het vaststellen van de open water kalender programmanummers aangewezen die meetellen in het open water circuit.
- 1.2.19 Klassementsnummer:
Een wedstrijdonderdeel dat meetelt voor de klassementen.
- 1.2.20 Klassementswedstrijd:
Een wedstrijd waarvan één of meer wedstrijdonderdelen meetellen voor de klassementen.
- 1.2.21 Volzwemmen:
Een deelnemer of team heeft het klassement volgezwommen indien de daarvoor vastgestelde afstand is verzwommen en aan de bijbehorende voorwaarden is voldaan.
- 1.2.22 Onderlinge confrontatie:
Het tegelijkertijd starten van twee of meer deelnemers op een wedstrijdonderdeel binnen één klassement. De onderlinge confrontaties zijn belangrijk bij een gelijke stand.
- 1.2.23 Weging:
Wanneer een wedstrijd door extreme weersomstandigheden of stroming van het water veel lichter of zwaarder wordt dan de wedstrijd onder normale omstandigheden zou zijn, kan een weging van de afstand voor de klassementen worden toegepast.
- 1.2.24 Klassementsscore:
De totaalscore waarmee de deelnemers in de klassementen genoteerd staat.
- 1.2.25 Klassementsnotering:
Wanneer een deelnemer een of meer nummers zwemt die meetellen voor de klassementen wordt de deelnemer met de bijbehorende klassementsscore opgenomen in de klassementen.

Kalender

- 1.2.26 Dubbel:
Twee of meer programmanummers uit één klassement op één datum worden "dubbels" genoemd. Er wordt onderscheid gemaakt tussen een wedstrijd-dubbel en een klassement-dubbel.
- 1.2.27 Er is sprake van een klassement-dubbel indien twee organisaties op dezelfde datum een of meerdere programmanummers willen laten meetellen voor overeenkomstige klassementen.
- 1.2.28 Er is sprake van een wedstrijd-dubbel indien twee of meer organisaties een volledig programma aanbieden voor de klassementen.
- 1.2.29 Volledig klassementsprogramma:
Voor dames en heren (danwel meisjes en jongens) minimaal de volgende wedstrijdonderdelen:
- 1000 tot 5000m vrije slag jeugd/senioren
 - 5000m of meer vrije slag jeugd/senioren
 - 1000 tot en met 5000m schoolslag jeugd/senioren
 - 1000 tot en met 3000m vrije slag junioren
 - 500 tot en met 1500m schoolslag junioren
 - 1000m vrije slag Masters
 - 1000m schoolslag Masters
- 1.2.30 Uitgebreid programma:
Voor dames en heren (danwel meisjes en jongens) de volgende wedstrijdonderdelen:
- 250 tot en met 500m minioren 4, 5 en 6
 - 250m minioren 1, 2 en 3
 - minstens 2 prestatietochten

2 ALGEMEEN

2.1 Inleiding

- 2.1.1 Alle, in één seizoen vallende door de KNZB/TOWZ aangewezen wedstrijdonderdelen tellen mee voor de nationale open water klassementen.
- 2.1.2 Aanmelding kalender: de organisatie van een wedstrijd dient jaarlijks schriftelijk door middel van een volledig ingevuld formulier aan het bondsbureau van de KNZB mede te delen welke wedstrijdonderdelen en op welke datum zij in het volgende seizoen wil organiseren. In het betreffende schrijven van de KNZB wordt de uiterste aanmeldingsdatum vermeld.
- 2.1.3 Jaarlijks stelt de KNZB/TOWZ een procedure vast waarmee de wedstrijdkalender wordt vastgesteld. Deze procedure zal worden meegestuurd met het aanmeldingsformulier voor de kalender.
- 2.1.4 De wedstrijdleiding behoudt het recht om, bij slechte weersomstandigheden een wedstrijd(-onderdeel) tot een half uur eerder (of later) dan aangegeven in het Open Water Boek te laten aanvangen.
- 2.1.5 Het eerste keerpunt (of andere richtingsverandering) van een voor de klassementen meetellend wedstrijdnummer, van 1000m of langer, zal zich in een rechte lijn van minimaal 500m van de start bevinden (met uitzondering van correcties bij start en finish).
- 2.1.6 De advertentie zoals vermeld in het Open Water Boek is bepalend voor de aanvangstijden van de voor de klassementen meetellende wedstrijdonderdelen. Wanneer hiervan moet worden afgeweken dient de organisatie er voor zorg te dragen dat dit minimaal 3 weken voor de geplande wedstrijddatum via de websites: <http://www.knzb.nl> en <http://www.noww.nl> wordt kenbaar gemaakt. Daarnaast dienen alle inschrijvende verenigingen rechtstreeks, en uiterlijk 3 x 24 uur voor aanvang van de wedstrijd, de juiste aanvangstijden schriftelijk of per e-mail te ontvangen.

2.2 Inschrijving

- 2.2.1 De inschrijvende vereniging dient zich te houden aan de inschrijftermijn van de wedstrijdorganisatie en is tevens verantwoordelijk voor het tijdig arriveren van de inschrijving, ongeacht het gekozen medium. De bewijslast - bij onduidelijkheid over de inschrijving - ligt bij de inschrijvende vereniging. Wanneer bij onenigheid over de inschrijving, de vereniging niet schriftelijk kan aantonen dat de deelnemer ingeschreven is, heeft deze deelnemer geen startrecht.
- 2.2.2 Inschrijfgeld is verschuldigd wanneer de deelnemer minder dan 3 x 24 uur voor aanvang van de wedstrijddag reglementair is afgemeld bij de wedstrijdorganisatie, tenzij de inschrijvingvoorwaarden van de wedstrijdorganisatie anders bepalen.
- 2.2.3 Inschrijving en deelname aan wedstrijdonderdelen is toegestaan voor zover de leeftijdsbepalingen dit toelaten. Voor wedstrijdonderdelen buiten de klassementen kan de wedstrijdorganisatie anders bepalen.

Opmerking:

Dit betekent dat minioren 6 startgerechtigd zijn voor bijvoorbeeld een 1km vrije slag junioren (of zelfs bij de senioren).

Opmerking:

Het betekent ook dat junioren veelal op de wedstrijdonderdelen voor senioren kunnen starten



*De international Marathon Swimming Hall of Fame.
De "trofee" heft vele Nederlandse namen er op staan, doch vele zijn fout gespeld.*

2.3 Werking puntenklassementen

- 2.3.1 Door in te schrijven op een voor klassementen meetellend wedstrijdonderdeel wordt een deelnemer in het betreffende individuele klassement opgenomen. Reglementaire afschrijvingen zijn hierbij uitgezonderd. De deelnemer wordt direct met de klassementsscore opgenomen in de klassementen. De positie in de klassementen van de zwemmer wordt bepaald aan de hand van de werkelijke score ongeacht of de zwemmer het klassement heeft volgezwommen. Volzwemmen betekent immers alleen dat bij een volgende start de laagste scores (met inachtneming van de daarvoor geldende regels) vervangen mogen worden.
- 2.3.2 De vereniging waarvan de klassementsdeelnemer lid is, wordt automatisch opgenomen in het daarvoor geldende verenigingsklassement.
- 2.3.3 Is een deelnemer in één seizoen onder de naam van vereniging A gestart dan zal na overschrijving naar vereniging B voor het verenigingsklassement geen punten behaald kunnen worden voor vereniging B. De punten die door de deelnemer behaald zijn voor vereniging A blijven meetellen.
- 2.3.4 Elk onderdeel dat meetelt voor een klassement krijgt een aantal werkelijk verzwommen of gewogen kilometers toegewezen. Per klassementskilometer

- kan een deelnemer maximaal 300 punten en minimaal 1 punt verdienen.
- 2.3.5 Op elk onderdeel worden de tijden van de reglementair gefinishte deelnemers omgerekend naar de gemiddelde kilometertijd. De deelnemer met de snelste kilometertijd krijgt 300 punten per kilometer. De overige zwemmers van dit onderdeel krijgen ditzelfde aantal punten minus het aantal seconden (in honderdsten) dat zij achter de winnaar eindigen. Dit bepaalt het totaal aantal behaalde punten voor dit onderdeel.
- 2.3.6 Het gediskwalificeerd worden wegens wangedrag (en andere diskwalificaties waarbij geen tijd gegeven wordt) resulteert in een onderlinge confrontatie waarbij de deelnemer 0.00 punten per kilometer ontvangt.
- 2.3.7 Bij diskwalificaties waarbij wel een tijd gegeven wordt, zal de eindtijd voor de klassementsnotering met 5 seconden per diskwalificatie vermeerderd worden.
- 2.3.8 Het uitvallen alsmede het wel inschrijven en niet starten tellen als onderlinge confrontatie. Reglementair afschrijven telt niet als onderlinge confrontatie.
- 2.3.9 Een deelnemer die op één wedstrijddag reglementair heeft ingeschreven voor twee of meer wedstrijdonderdelen die meetellen binnen één klassement en vervolgens op één of meer van die wedstrijdonderdelen niet start (i.e. niet reglementair afschrijft), krijgt geen punten voor de op die dag wel gestarte onderdelen. Indien de betreffende deelnemer één van deze onderdelen wint, zullen de door hem gezwommen tijden niet als uitgangspunt dienen voor de berekening van de punten van de overige deelnemers.
- 2.3.10 Bij een gelijk aantal punten, in de individuele senioren en jeugd klassementen, beslist:
1. De klassementsscore bij een vol klassement vermeerderd met 1km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 1km totdat de beslissing gevallen is.
 2. Wanneer dit geen uitsluitsel biedt zal het (O)NK uitsluitsel bieden.
 3. Wanneer dit geen uitsluitsel geeft, bijvoorbeeld indien er geen onderlinge confrontaties zijn geweest, zal bij de vrije slag de optelling van de tijden van de snelste 2, 3 en 5 kilometer uitsluitsel geven. Bij de schoolslag de snelste 2 x 2 kilometer en 1 x 3 kilometer.
- Bij een gelijk aantal punten, in een individueel junioren vrije slag klassement, beslist:
1. De klassementsscore bij een vol klassement vermeerderd met 1km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 1km totdat de beslissing gevallen is.
 2. Wanneer dit geen uitsluitsel biedt zal het (O)NK uitsluitsel bieden. Bij de schoolslag zal het laatste klassementsnummer van dit klassement uitsluitsel geven.
 3. Wanneer dit geen uitsluitsel geeft, bijvoorbeeld indien er geen onderlinge confrontaties zijn geweest, zal bij de vrije slag de optelling van de tijden van de snelste 2 x 1 en 1 x 1,5 kilometer uitsluitsel geven..
- Bij een gelijk aantal punten, in een individueel schoolslag juniorenklassement, beslist:
1. De klassementsscore bij een vol klassement vermeerderd met 0,5km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 0,5km totdat de beslissing gevallen is.
 2. Bij de schoolslag zal het laatste georganiseerde klassementsnummer van dit klassement uitsluitsel geven.
 3. Wanneer dit geen uitsluitsel geeft, bijvoorbeeld indien er geen onderlinge confrontaties zijn geweest, zal bij de schoolslag de optelling van de tijden van de snelste 3 x 0,5km uitsluitsel geven.
- Bij een gelijk aantal punten, in een Masters klassement beslist de 5^e tijd. Wanneer ook dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens met 1km worden verhoogd totdat dit wel uitsluitsel biedt.
- 
- 2.3.11 Indien zich tijdens een wedstrijdonderdeel, naar het oordeel van de scheidsrechter en/of waarnemer, onregelmatigheden hebben voorgedaan, zodanig dat deze een klassement onzuiver beïnvloeden, kan de KNZB/TOWZ besluiten dit wedstrijdonderdeel voor het betreffende klassement als niet verzwommen te beschouwen.
- 2.3.12 De onderdelen voor de vrije slag klassementen jeugd en senioren dames en heren worden verzwommen over 1.000 tot en met 10.000 meter, in veelvouden van 500 meter. De onderdelen voor de schoolslag klassementen jeugd en senioren dames en heren worden verzwommen over 1.000 tot en met 5.000 meter, in veelvouden van 500 meter. De onderdelen voor de vrije slag klassementen junioren worden verzwommen over 1.000 tot en met 3.000 meter, in veelvouden van 500 meter. De onderdelen voor de schoolslag klassementen junioren worden verzwommen over 500 tot en met 1.500 meter, in veelvouden van 500 meter. De onderdelen van de Mastersklassementen worden verzwommen over de afstand van 1.000 meter.
- 2.3.13 Een uitzondering op de regel dat de afstand een veelvoud van 500m moet zijn, kan het overbruggen van een afstand van A naar B zijn. Meestal is hier sprake van markante punten (bijvoorbeeld van brug naar brug of van oever tot oever). De KNZB/TOWZ kan hiervoor aparte goedkeuring verlenen. Er kunnen per wedstrijdorganisatie maximaal drie vrije slag wedstrijdonderdelen per dag meetellen voor de senioren- en jeugdklassementen, met dien verstande dat één van de te zwemmen wedstrijdonderdelen tussen de 5 en 10km vrije slag dient te zijn. Zonder een wedstrijdonderdeel tussen de 5 en 10km vrije slag is het maximum twee meetellende wedstrijdonderdelen.
- 2.3.14 Wanneer een organisatie twee of drie wedstrijdonderdelen wil laten meetellen voor het vrije slag klassement, dienen de

- wedstrijdonderdelen minimaal 1.500 meter in lengte van elkaar te verschillen. Er kan op één wedstrijddag maximaal één vrije slag wedstrijdonderdeel van 5.000 meter of langer voor de klassemmenten meetellen.
- 2.3.15 In gevallen waar bij één organisatie meerdere afstanden uit één klassemment worden geprogrammeerd dienen de starttijden zodanig te zijn dat de deelnemers op al deze afstanden kunnen starten. Bij afstanden van 5.000 meter of langer mogen uitsluittijden op basis van de klassemmentsscore van 0.00 punten worden gehanteerd. Dit dient vooraf in de advertentie in het open water boek gepubliceerd te worden.
- 2.3.16 Er kan per wedstrijdorganisatie maximaal één schoolslag wedstrijdonderdeel meetellen voor de senioren- en jeugdklassementen. De wedstrijdorganisatie doet een voorstel aan KNZB/TOWZ omtrend de voorkeur voor welk nummer meetelt (bij organisatie van meerdere nummers voor de betreffende leeftijdscategorie) voor de nationale klassemmenten.
- 2.3.17 Er kan per wedstrijdorganisatie slechts één schoolslag- en één vrije slagklassementsnummer voor de junioren meetellen voor het juniorenklassement. De wedstrijdorganisatie doet een voorstel aan KNZB/TOWZ omtrend de voorkeur voor welk nummer meetelt (bij organisatie van
- 2.3.22 Voorafgaande aan het wedstrijdseizoen bepaalt de KNZB/TOWZ het aantal kilometers per klassemment en de verdeling van de verplichte afstanden. Onderstaand schema is van toepassing voor 2005:
- meerdere nummers voor de betreffende leeftijdscategorie) voor de nationale klassemmenten.
- 2.3.18 Een wedstrijdnummer dat meetelt voor een klassemment mag niet worden gecombineerd met enig ander wedstrijdonderdeel. Uitzondering vormt het reglementair samen starten van dames en heren op een zelfde afstand.
- 2.3.19 Het jeugd klassemment vormt een apart klassemment, maar wordt te allen tijde tezamen met het senioren klassemment gezwommen. Uitgangspunt voor de puntentelling is hier de tijd van de snelste deelnemer van dit gecombineerde klassemment.
- 2.3.20 De jongens junioren 1 & 2- en 3 & 4-klassementen vormen twee aparte klassemmenten, maar worden te allen tijde tezamen gezwommen. Uitgangspunt is hier de tijd van de snelste zwemmer van dit gecombineerde klassemment.
- 2.3.21 Elke meetellende wedstrijd kan een aantal gewogen kilometers toegewezen krijgen. Bij stroming en andere bijzondere omstandigheden kan een correctie worden toegepast, waarbij de weging hoger of lager kan uit vallen. De gemiddelde stroomsterkte op het parcours en de bijzondere omstandigheden dienen per wedstrijdnummer op het proces verbaal te worden vermeld. De scheidsrechter, de waarnemer en de klassemmentsteller adviseren de KNZB/TOWZ hierin

klassement	d/h/m/j	min- en maximale klassemmentsafstand	vol klassemment	minimaal te zwemmen wedstrijd-afstanden voor vol klassemment
schoolslag junioren 1/2	jongens	500 t/m 1.500 meter	3km	afstanden geheel naar eigen keuze
schoolslag junioren 3/4	jongens	500 t/m 1.500 meter	3km	afstanden geheel naar eigen keuze
schoolslag junioren	meisjes	500 t/m 1.500 meter	3km	afstanden geheel naar eigen keuze
schoolslag jeugd	heren	1.000 t/m 5.000 meter	18km	afstanden geheel naar eigen keuze
schoolslag jeugd	dames	1.000 t/m 5.000 meter	18km	afstanden geheel naar eigen keuze
schoolslag senioren	heren	1.000 t/m 5.000 meter	18km	afstanden geheel naar eigen keuze
schoolslag senioren	dames	1.000 t/m 5.000 meter	18km	afstanden geheel naar eigen keuze
vrije slag junioren 1/2	jongens	1.000 t/m 3.000 meter	12km	afstanden geheel naar eigen keuze
vrije slag junioren 3/4	jongens	1.000 t/m 3.000 meter	12km	afstanden geheel naar eigen keuze
vrije slag junioren	meisjes	1.000 t/m 3.000 meter	12km	afstanden geheel naar eigen keuze
vrije slag jeugd *)	heren	1.000 t/m 10.000 meter	30km	5km < 5km + 5km ≥ 5km
vrije slag jeugd *)	dames	1.000 t/m 10.000 meter	30km	5km < 5km + 5km ≥ 5km
vrije slag senioren *)	heren	1.000 t/m 10.000 meter	30km	5km < 5km + 5km ≥ 5km
vrije slag senioren *)	dames	1.000 t/m 10.000 meter	30km	5km < 5km + 5km ≥ 5km
vrije slag Masters	heren	1.000 t/m 1.000 meter	4km	4x1km (tijdklassement)
vrije slag Masters	dames	1.000 t/m 1.000 meter	4km	4x1km (tijdklassement)
schoolslag Masters	heren	1.000 t/m 1.000 meter	4km	4x1km (tijdklassement)
schoolslag Masters	dames	1.000 t/m 1.000 meter	4km	4x1km (tijdklassement)

***) Opmerkingen:**

Wanneer een zwemmer de afstanden van de laatste kolom zwemt, betekent dit nog niet dat het klassemment volgezwommen is. De afstanden in deze kolom zijn de verplichte afstanden en moeten in ieder geval verzwommen worden om de maximale klassemmentsscore te kunnen behalen. Voor de resterende afstand is de deelnemer vrij de wedstrijdnummers te kiezen. Dit betekent dus dat een deelnemer op de vrije slag jeugd of senioren in elk geval één langere en minstens twee kortere afstanden moet zwemmen. De plaats in het klassemment wordt bepaald door de puntenscore – niet of men het klassemment volzwemt.

Opmerking:

Een zwemmer die met zijn totaal aantal punten, echter zonder vol klassemment hoger uitkomt, zal daarom ook hoger in het klassemment staan.

- 2.3.23 Er zijn verenigingsklassementen voor dames en heren, op zowel de school- als vrije slag. De junioren en jeugd worden gecombineerd met de senioren. Een vol klassemment bij de schoolslag is 20km met een maximum van 8km per persoon. Bij de vrije slag is het 50km met een maximum van 15km per persoon. Er kunnen dus ook kilometers vanuit de junioren meetellen. De afstand ingebracht door juniorenzwemmer mag per deelnemer niet meer zijn dan de afstand voor een vol juniorenklassement (3km bij de schoolslag en 12km bij de vrije slag).

3 DE ORGANISATIES

Waarnemer

- 3.1.1 De organisatie dient er voor te zorgen dat de aangewezen waarnemer minimaal **10 dagen** voor het open water evenement de aanvangstijd van de juryvergadering en eventuele verdere relevante informatie ontvangt.
- 3.1.2 De organisatie geeft de waarnemer vrij toegang tot het wedstrijdterrein (ook op het water) en de gebruikte ruimtes.
- 3.1.3 De organisatie geeft de waarnemer de gelegenheid om adviezen te geven, en het rapport en de puntenlijst te bespreken.
- 3.1.4 De organisatie verplicht zich tot medewerking bij het invullen van het waarnemingsrapporten de puntenlijst en het verstrekken van alle benodigde gegevens, inclusief de volledige wedstrijdslagen.

Uitslagen

- 3.1.5 De organisatie zorgt dat de klassemmentsteller uiterlijk drie dagen na de wedstrijd in het bezit is van de uitslagen. Dit gebeurt bij voorkeur op digitale wijze (klassemment@noww.nl).

Aanmelding

- 3.1.6 De organisaties die willen meetellen voor de klassemmenten dienen zich aan te melden bij het bondsbureau, via het daarvoor bestemde formulier.

- 3.1.7 Organisaties die zich niet 4 weken voorafgaand aan het open water congres hebben aangemeld middels het volledig ingevuld formulier, kunnen enkel vrije data kiezen na vaststelling van de kalender. Lukt dat niet, kan de organisatie voortgaan met het organiseren, doch de wedstrijd telt niet mee voor de nationale klassemmenten (zie ook kalender bepalingen).

- 3.1.8 Een nieuwe wedstrijd baan dient voor 1 januari door de organisatie gemeld te worden aan het bondsbureau, zodat de KNZB/TOWZ de baan kan inspecteren en de organisatie kan adviseren.

Advertentie

- 3.1.9 Bij organisaties van (een) klassemmentsnummer(s) wordt een bijdrage per wedstrijddag van het depôt ingehouden, ter dekking van de advertentiekosten in het Open Water Boek. De samensteller van het Open Water Boek bepaalt de lay-out van deze advertenties. Ook voor buitenlandse en niet-klassemmentwedstrijden bestaat deze mogelijkheid.

Opmerking:

Het Nederlands Open Water Web heeft per organisatie 1Mb aan ruimte beschikbaar om informatie over de wedstrijden te plaatsen. Dit betreft niet de advertentie aangevuld met de info die de organisatie wil plaatsen. De webmasters van NOWW ondersteunen dit desgewenst en voeren eventueel redactie.

4 WAARNEMER EN WAARNEMINGSRAPPORTAGE

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 4.1.1 De KNZB/TOWZ kan voor elk aangemeld evenement een waarnemer aanwijzen. 4.1.2 Mede naar aanleiding van het advies van de waarnemer zal de KNZB/TOWZ beslissen of het evenement mee zal tellen voor de klassemmenten van 2005 en welke status de organisatie krijgt toegekend in 2006. 4.1.3 Taak van de waarnemer is: <ul style="list-style-type: none"> 1. Het controleren of de betreffende wedstrijd geheel volgens de KNZB-reglementen en de geldende Open Water-bepalingen wordt georganiseerd; 2. Op verzoek van de dienstdoende scheidsrechter bijstand verlenen aan de jury; 3. De scheidsrechter wijzen op onvolkomenheden bij het wedstrijdverloop; 4. Het door middel van een waarnemingsrapport schriftelijk rapporteren aan de KNZB/TOWZ van het wedstrijdverloop, alsmede het adviseren over aangelegenheden die bepalend zijn voor het wel of niet mee laten tellen van wedstrijdonderdelen voor de klassemmenten; 5. Het gevraagd en ongevraagd adviseren van de | <p>scheidsrechter en/of organisatie met betrekking tot verbeteringen van werkwijze, parcours, accommodatie en dergelijke.</p> <ul style="list-style-type: none"> 6. Adviseren van de KNZB/TOWZ bij het niet nakomen van de bepalingen en/ of reglementen door de organiserende instantie en/of scheidsrechter. 7. Advies uitbrengen aan de KNZB/TOWZ (over o.a. de weging van de klassemmentskilometers). 8. Het invullen en ondertekenen van de puntenlijst. <ul style="list-style-type: none"> 4.1.4 De waarnemer dient aanwezig te zijn zolang het open water evenement duurt. Dit is inclusief de juryvergadering, de bekendmaking van de uitslagen, de uitreiking van de prijzen en de eventuele behandeling van protesten. 4.1.5 Op iedere waarneming dient een bespreking van het waarnemingsrapport en de puntenlijst te volgen tussen de waarnemer, de scheidsrechter en een vertegenwoordiger van de organisatie. Dit gesprek vindt plaats na afloop van de wedstrijd op de wedstrijddag, tenzij genoemde partijen er mee in stemmen om dit gesprek op een ander moment te laten plaats vinden buiten de wedstrijddag. |
|---|---|

5 BEPALINGEN SAMENSTELLING WEDSTRIJDKALENDER

5.1 Buitencategorie

Er zijn in Nederland bijzondere open water wedstrijden. Deze worden in de buitencategorie geplaatst. Dit zijn:

- Het ONK Lange Afstandswemmen
- Het (O)NK Marathonzwemmen
- Door de KNZB/TOWZ aan te wijzen wedstrijden.

5.2 Statussen open water wedstrijden

Er worden daarnaast vier statussen A, B, C en D onderscheiden. De status van een wedstrijd heeft alleen invloed bij de vaststelling van de kalender. Hoe een status verworven en behouden kan worden wordt in de navolgende paragrafen beschreven.

A-status

Circuitwedstrijd met een puntentotaal van minimaal 155.

B-status

Circuitwedstrijden met een puntentotaal van minimaal 135.

C-status

Volledig nieuwe circuitwedstrijd en circuitwedstrijden met minimaal 115 punten.

D-status

Een wedstrijd of prestatietocht die niet deel uitmaakt van het nationale open water circuit. Wedstrijdonderdelen (indien over minder dan 5 kilometer) kunnen wel deel uitmaken van regionale klassementen, tenzij er een langeafstandswedstrijd uit de buitencategorie op dezelfde dag plaatsvindt.

5.3 Verwerving status

- 5.3.1 De statussen hebben een hiërarchie. De hoogste status (A) heeft na de wedstrijden uit de buitencategorie, de eerste keus voor een datum op de kalender. Hierna volgen organisaties met respectievelijk de B-, C- en D-status.
- 5.3.2 Per jaar kan een wedstrijdorganisatie één categorie stijgen of dalen.
- 5.3.3 Een organisatie waarbij de wedstrijd een jaar geen doorgang vindt, behoudt 1 jaar haar status; daarna wordt de status jaarlijks met één verlaagd. Dispensatie hierop, als gevolg van bijzondere klimatologische omstandigheden, als onvoldoende waterkwaliteit, storm of extreme koude, kan worden aangevraagd bij de KNZB/TOWZ. Deze aanvraag dient vergezeld te gaan van de benodigde bewijsstukken.
- 5.3.4 Een organisatie die mee wil tellen in het nationale open water circuit kan direct de C-status verwerven. Bij nieuwe organisaties die op een vrije datum organiseren kunnen wedstrijdonderdelen direct voor de klassementen mee tellen.

- 5.3.5 De status van een wedstrijd wordt bepaald aan de hand van tevoren vastgestelde criteria. Elke organisatie begint met 0 basispunten. Het gaat hierbij om objectief meetbare factoren. Voor het bepalen van het aantal punten wordt in 2005 (voor de kalendersamenstelling van 2006) de puntenlijst gehanteerd.
- 5.3.6 De KNZB/TOWZ kan in gevallen waarin de reglementen/bepalingen niet worden nageleefd besluiten tot verlaging in status, uitsluiting van de klassementen of zelfs geen toestemming verlenen tot organisatie van een open water evenement.
- 5.3.7 Om deel te kunnen blijven nemen aan de nationale Open Water Circuit klassementen dient een organisatie minimaal de C-status met de daarbij behorende 115 punten of meer te behalen.

5.4 Vaststelling kalender

Keuze van wedstrijddata

- 5.4.1 De wedstrijddata worden in **goed overleg** gekozen. Indien dit geen oplossing biedt, wordt op volgorde van status een datum gekozen.
- 5.4.2 Gelijktijdig met een wedstrijd van de buitencategorie zullen bij andere organisaties de wedstrijdonderdelen voor geen enkel klassement meetellen.
- 5.4.3 Klassementsafstanden van 5km of langer bij twee gelijktijdige organisaties worden niet toegestaan.
- 5.4.4 Als meer dan één organisatie op dezelfde dag een wedstrijdonderdeel van 5km of langer wil organiseren, telt alleen het 5km of langere wedstrijdonderdeel van de organisatie met de hoogste status voor het klassement. Bij een gelijke status krijgt alleen de organisatie met de hoogste punten de gelegenheid dit nummer voor de klassementen mee te laten tellen. Bij de andere organisatie tellen de jeugd/seniorennummers uit hetzelfde klassement niet mee.
- 5.4.5 Tijdens het (O)NK Marathonzwemmen kan er door een andere organisatie georganiseerd worden. Daarbij zullen wedstrijdafstanden van langer dan 3km niet meetellen voor de nationale klassementen.
- 5.4.6 Evenementen met de D-status kunnen organiseren wanneer zij dat wensen. Zij zullen niet meetellen voor landelijke klassementen.
- 5.4.7 Op de laatste wedstrijddag van het seizoen worden voor geen enkel klassement een wedstrijd dubbel toegestaan. Dit in verband met de uitreiking van de prijzen voor de landelijke klassementen.

Werking

De circuitkalender wordt als volgt vastgesteld:

Categorie	Dubbels
1. De wedstrijden in de buitencategorie worden vastgesteld.	• Geen dubbels toegelaten voor enig klassement.
2. De wedstrijden met de A-status worden toegevoegd aan de voorgaande kalender.	• Geen dubbels toegelaten met buitencategorie. • Dubbels met de A-status zijn toegestaan. <u>Uitzonderingen:</u> Heeft één organisatie met de A-status een 5 km of langer geprogrammeerd, dan tellen de nummers van dit klassement bij de andere organisatie niet mee. • Hebben meerdere organisaties een 5km of langer geprogrammeerd, dan telt alleen de organisatie met de hoogste punten mee voor het betreffende klassement.
3. De wedstrijden met de B-status worden toegevoegd aan de voorgaande kalender.	• Geen dubbels toegelaten met buitencategorie of A-status. • Dubbels met de B-status zijn toegestaan. <u>Uitzonderingen:</u> Heeft één organisatie met de B-status een 5km of langer geprogrammeerd, dan tellen de nummers van dit klassement bij de andere organisatie niet mee. • Hebben meerdere organisaties een 5km of langer geprogrammeerd, dan telt alleen de organisatie met de hoogste punten uit de puntenlijst mee voor het betreffende klassement.
4. De wedstrijden met de C-status worden toegevoegd aan de voorgaande kalender.	• Geen dubbels met klassementswedstrijden toegelaten met wedstrijden van de buitencategorie, A-status of B-status. • Dubbels met de C-status zijn toegestaan. <u>Uitzonderingen:</u> Heeft een organisatie met de C-status een 5km of langer geprogrammeerd, dan tellen de nummers van dit klassement bij de andere organisatie niet mee. • Hebben meerdere organisaties een 5km of langer geprogrammeerd, dan telt alleen de organisatie met het hoogste aantal punten mee voor het betreffende klassement.
5. De evenementen met de D-status worden toegevoegd aan de voorgaande kalender.	• Tegelijk met wedstrijden uit de buitencategorie mag geen Kring(en)-wedstrijd worden georganiseerd, waaraan een klassement is verbonden.
6. Organisaties die zich na de aanmeldingsdatum hebben aangemeld worden toegevoegd aan de kalender.	• Deze organisaties kiezen een vrije datum. • Dubbels met wedstrijden van de D-status zijn toegestaan.

5.5 Slotbepaling

In gevallen waarin deze bepalingen niet voorzien neemt de KNZB/TOWZ een beslissing.



In de International Swimming Hall of Fame: een reliëf waaruit blijkt dat de Assyriërs reeds aan open water zwemmen deden.



Het badpak (ja, een bikini!) waarmee de vorig jaar overleden Gertrude Ederle in 1928 Het Kanaal overzwom

6 PRIJZEN, MEDAILLES, ERETEKENS

6.1 Klassementsprijzen

Juniores, jeugd- en seniorenklassementen

- 6.1.1 De nummers één, twee en drie van alle individuele klassementen ontvangen aan het eind van het seizoen een medaille. De winnaars in de individuele seniorenklassementen ontvangen voor één jaar een eeuwigdurende wisselprijs.
- 6.1.2 Deelnemers kunnen voor meerdere prijzen in aanmerking komen indien zij ook in een hoger klassement bij de eerste drie eindigen.

Verenigingsklassementen

- 6.1.3 De nummers één, twee en drie van de verenigingsklassementen ontvangen aan het eind van het seizoen een prijs. De winnende vereniging ontvangt voor één jaar een eeuwig durende wisselbeker

Mastersklassementen

- 6.1.4 Voor de Masterklassementen geldt de volgende regeling: de nummers één, twee en drie van de klassementen (schoolslag/vrije slag) ontvangen aan het eind van het seizoen een medaille met dien verstande, dat bij één en twee deelnemers per leeftijdsgroep één medaille wordt uitgereikt, bij drie deelnemers per leeftijdsgroep twee medailles en bij vier of meer deelnemers drie medailles. Als deelnemer tellen alleen diegenen die een klassement "volgezwommen" hebben.

6.2 KNZB-prestatiemedailles

- 6.2.1 Een deelnemer kan meerdere prestatiedailles behalen bij het zwemmen, de medaille behorende bij de hoogste prestatie mag men aanvragen. Dit betekent dat er slechts één medaille in ontvangst mag worden genomen voor de gehele sector zwemmen.
- 6.2.2 Lange afstandswimmers komen in aanmerking voor een prestatiedaille indien zij een vol klassement zwemmen en daarnaast voldoen aan de volgende voorwaarden:

Prestatiemedailles voor vrije slag dames, meisjes/ jeugd en heren, jongens/ jeugd:

- 6.2.3 Zilver:
Voor een zilveren prestatiedaille moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het gecombineerde jeugd/ senioren lange afstandsklassement vrije slag en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- 6.2.4 Brons:
Voor een bronzen prestatiedaille moet men bij de eerste 20 deelnemers eindigen in het gecombineerde jeugd/ senioren lange afstandsklassement vrije slag en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

Prestatiemedailles voor schoolslag dames, meisjes/ jeugd en heren, jongens/ jeugd:

- 6.2.5 Zilver:
Voor een zilveren prestatiedaille moet men bij de eerste 5 deelnemers eindigen in het individuele

landelijke lange afstandsklassement schoolslag en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

- 6.2.6 Brons:

Voor een bronzen prestatiedaille moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement schoolslag en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

Prestatiemedailles voor jongens junioren 1 en 2, jongens junioren 3 en 4 en meisjes junioren 1 en 2 vrije slag:

- 6.2.7 Zilver:

Voor een zilveren prestatiedaille moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

- 6.2.8 Brons:

Voor een bronzen prestatiedaille moet men bij de eerste 15 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

Prestatiemedailles voor jongens junioren 1 en 2, jongens junioren 3 en 4 en meisjes junioren 1 en 2 schoolslag:

- 6.2.9 Zilver:

Voor een zilveren prestatiedaille moet men bij de eerste 5 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

- 6.2.10 Brons:

Voor een bronzen prestatiedaille moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

Prestatiemedailles voor jongens en meisjes minioren vrije slag en schoolslag:

- 6.2.11 Voor de meisjes en jongens minioren zijn er geen prestatiedailles.

Prestatiemedailles voor Masters:

- 6.2.12 Om als Master in aanmerking te komen voor een prestatiedaille gelden de volgende limiettijden bij een vol Mastersklassement (van 4x1km).

Dames	brons vs	zilver vs	brons ss	zilver ss
25-29	56.00	54.00	1.09.00	1.07.00
30-34	57.00	55.00	1.10.00	1.08.00
35-39	58.00	56.00	1.13.00	1.11.00
40-44	59.00	57.00	1.18.00	1.15.00
45-49	1.03.00	1.01.00	1.21.00	1.18.00
50-54	1.07.00	1.05.00	1.24.00	1.21.00
55-59	1.09.00	1.07.00	1.27.30	1.25.00
60-64	1.14.00	1.11.00	1.32.30	1.29.00
65 e.o.	1.19.00	1.16.30	1.35.30	1.32.00

Heren	brons vs	zilver vs	brons ss	zilver ss
25-29	51.00	49.00	1.05.00	1.03.00
30-34	52.00	50.00	1.06.00	1.04.00
35-39	53.00	51.00	1.07.00	1.05.00
40-44	54.30	52.30	1.08.00	1.06.00
45-49	56.00	54.00	1.10.00	1.08.00
50-54	57.30	55.30	1.12.00	1.10.00
55-59	59.30	57.30	1.18.00	1.15.00
60-64	1.04.00	1.02.00	1.22.00	1.19.00
65 e.o.	1.06.00	1.04.00	1.24.30	1.22.00

6.3 Andere prijzen

Herinneringsmedaille “vol KNZB klassement”

6.3.1 Voor een KNZB open water medaille komt in aanmerking iedereen die een vol klassement heeft gezwommen, maar niet in aanmerking komt voor een gouden, zilveren of bronzen Open Water Circuit klassementsmedaille (plaatsen 1, 2 of 3 in het klassement). De medaille is een bronzen legpenning in een luxe doosje. De medaille is gegraveerd met het jaartal het betreffende seizoen. De medailles kunnen door de wedstrijdsecretaris bij het bondsbureau besteld worden. De kosten worden via het verenigingsdepôt verrekend. Ook minoren kunnen ook in aanmerking komen voor deze medaille. Zij dienen minimaal 4 keer aan een wedstrijd deelgenomen te hebben (in een minorennummer). In de aanvraag dient te worden aangegeven welke wedstrijden zij gezwommen hebben. Bij de overige aanvragen dient te worden aangegeven welk klassement volgezwommen is. De aanvraag dient voor 1 oktober gedaan te worden.

Topsportonderscheidingen:

- 6.3.2 Voor een topsportplaqueette komen Open Water zwimmers in aanmerking die bij een Europees of Wereldkampioenschap alsmede in het Fina World Cup klassement bij de eerste acht eindigen of bij de Len Cup bij de eerste vijf eindigen.
- 6.3.3 Vorenstaande geldt indien na uitnodiging van de KNZB aan genoemde evenementen werd deelgenomen.

Sport-eretekens:

Om in aanmerking te komen voor een sport-ereten moet de deelnemer aan het volgende voldoen:

- 6.3.4 Met betrekking tot de sport-eretekens geldt indien na uitnodiging van de KNZB aan interlandwedstrijden werd deelgenomen.
- 6.3.5 Onder Interlandwedstrijden worden verstaan wedstrijden vanaf 1 januari 1989 behorend tot de navolgende categorieën:
- Wereldkampioenschappen Open Water zwemmen;
 - World Cup wedstrijden Open Water Zwemmen
 - Europese kampioenschappen Open Water zwemmen;
 - Overige Open Water interlandwedstrijden.
- 6.3.6 Brons:
Indien aan 5 interlandwedstrijden is deelgenomen.
- 6.3.7 Zilver:
Indien aan 8 interlandwedstrijden is deelgenomen.
- 6.3.8 Goud:
Indien aan 11 interlandwedstrijden is deelgenomen.

6.4 Algemene slotbepaling

Het bondsbestuur van de KNZB beslist ingeval deze bepalingen niet voorzien.



BIJLAGE 2: BEPALINGEN CAPS EN CAPNUMMERS

Aanvragen van de caps

- 1.1.1 Inschrijvende verenigingen dienen bij de projectgroep caps 2005 de vaste caps aan te vragen. Dit kan voor het hele jaar ineens of desgewenst in delen tijdens het seizoen. Er geldt: beperkte beschikbaarheid (op = op).

Opmerking:

In de bijlagen van het open water boek is een aanvraagformulier te vinden (het formulier is ook downloadbaar via www.knzb.nl en www.noww.nl). Het gebruik van dit formulier is verplicht. Het kan per e-mail gestuurd worden aan de projectgroep caps 2005 of naar het bondsbureau (ook bij voorkeur mail). Wanneer dit voor 15 mei gebeurt zal de cap bij de eerste wedstrijd van het seizoen uitgereikt kunnen worden.

- 1.1.2 Inschrijvende verenigingen dienen bij inschrijving per deelnemer te vermelden met welk capnummer en -kleur er wordt gestart. Indien geen vermelding van een keuze dan zal de organiserende vereniging een cap verstrekken. De organiserende vereniging mag dan een administratieve vergoeding vragen.



- 1.1.3 Jaarlijks stelt de KNZB/TOWZ de capkleuren vast. De kleur van de caps voor de verschillende klassementen wordt voor het begin van het seizoen bekendgemaakt.
- 1.1.4 Als gekozen wordt voor een vaste cap dan wordt deze door de KNZB/TOWZ verstrekt. De aanschafprijs voor deze vaste cap is voor het seizoen 2005 nog niet vastgesteld. De caps worden verrekend via het verenigingsdepôt.
- 1.1.5 Voor het jaar 2005 worden caps met de volgende cap- en cijferkleurencombinaties ter beschikking gesteld door de KNZB/TOWZ:

klassement	kleur cap	kleur cijfers	aantal besteld 2005
heren jeugd en senioren vrije slag	rood	wit	400
dames jeugd en senioren vrije slag	licht groen	zwart	300
heren jeugd en senioren schoolslag	wit	zwart	150
dames jeugd en senioren schoolslag	rose	zwart	100
jongens junioren school- en vrije slag	oranje	blauw	150
meisjes junioren school- en vrije slag	zwart	wit	150
Masters klassement	kleur cap	kleur cijfers	aantal besteld 2005
heren Masters school- en vrije slag	geel	zwart	200
dames Masters school en vrije slag	metallisch blauw	geel	200
geen klassement	kleur cap	kleur cijfers	aantal besteld 2005
jongens minioren 4, 5 en 6 school- en vrije slag	lichtblauw	zwart	100
meisjes minioren 4, 5 en 6 school- en vrije slag	paars	geel	100
jongens minioren 1, 2 en 3 school- en vrije slag	goud	zwart	100
meisjes minioren 1, 2 en 3 school- en vrije slag	zilver	zwart	100

Opmerking:

Aanpassing op prijs en kleuren is mogelijk naar aanleiding van de definitieve levering door de leverancier.

Opmerking:

De caps worden met ingang van 2005 **mogelijk** voor meerdere jaren achtereen gebruikt. De deelnemers kunnen dat geval meerdere jaren met dezelfde cap zwemmen (tenzij door overgang van leeftijdsgroep er met een andere cap gezwommen moet worden). Wanneer de cap defect raakt kan deze cap vervangen worden door een cap met een ander (hoger) nummer. De kosten daarvan worden ook per verenigingsdepôt verrekend.

- 1.1.6 Alle aan de klassementen deelnemende organisaties dienen bruikleen caps beschikbaar te hebben die zoveel mogelijk aansluiten bij de capkleuren die door de KNZB/TOWZ vastgesteld zijn.
- 1.1.7 Een deelnemer mag uitsluitend gebruik maken van kunststof caps, beschikbaar gesteld door de KNZB/TOWZ, of van een door de organisatie beschikbaar gestelde bruikleen cap. Indien er vanwege gezondheidsredenen geen kunststof cap gebruikt kan worden (allergie e.d.), kan gebruik gemaakt worden van een stoffen cap in de kleurencombinatie behorende bij het klassement.

Toetsing van deugdelijkheid en juistheid van de kleur valt onder verantwoordelijkheid van de scheidsrechter die hiermee als eerste geconfronteerd wordt. De cap wordt na deze toetsing (en administratie door de projectgroep) een door de KNZB/TOWZ goedgekeurde cap.



- 1.1.8 Indien een deelnemer een nieuwe vaste cap draagt kan het voorkomen dat hij/zij in hetzelfde weekend nogmaals met deze cap wil zwemmen. Dit wordt om administratieve redenen pas mogelijk het weekend na de toewijzing van de vaste cap.
- 1.1.9 Aan de klassementen deelnemende organisaties dienen de zwemmers de gelegenheid te geven met

de vaste caps te zwemmen (m.u.v. voorgaande redenen).

- 1.1.10 De vaste caps worden niet ingenomen bij het uit het water komen van de zwemmers. De deelnemer moet wel zijn cap kunnen tonen bij het verlaten van het water. De bruikleen caps worden door de deelnemer afgegeven aan de organisatie direct na het verlaten van het water. De vereniging van de deelnemer is verantwoordelijk voor het inleveren van de bruikleen cap. **De organisatie is gerechtigd voor bruikleen caps een vergoeding te vragen.**
- 1.1.11 Indien met een bruikleen cap gezwommen dient te worden vanwege defect, verlies of vergeten mee te nemen van de vaste cap, dan dient de inschrijvende vereniging dit een half uur voor de start bekend te maken bij de organisatie. In dit geval zullen de eventuele kosten van een bruikleen cap in rekening gebracht worden. Gebeurt dit niet, dan kan de scheidsrechter beslissen de deelnemer niet te laten starten. In de uitslagen moet het capnummer staan waarmee daadwerkelijk is gezwommen.
- 1.1.12 Vermissing of kapot gaan van de vaste kunststof cap dient direct bij het aanspreekpunt van de projectgroep gemeld te worden. Deze kan dan tegen de daarvoor geldende kosten voor vervanging zorgen. Er wordt dan met een ander nummer verder gezwommen. Het nieuwe capnummer wordt dan door het aanspreekpunt zo snel mogelijk aan de wedstrijdorganisatie/jury doorgegeven.



Distributie van de caps

- 1.1.13 De caps worden aangevraagd met behulp van het formulier wat te vinden is op de knzb en noww website, in de nieuwsbrief zwemmen en het open water boek. Het formulier wordt dan per e-mail (of eventueel post¹) verzonden naar caps2005@noww.nl. De aanvraag van een vaste cap kan **niet via een wedstrijdorganisatie**. Inschrijvende verenigingen worden door de organisatie verwezen naar de projectgroep caps.
- 1.1.14 De projectgroep caps kent de vaste capnummers toe.
- 1.1.15 De capnummers worden na toekenning op de websites www.knzb.nl en www.noww.nl bekendgemaakt. Gedurende het seizoen wordt het bestand minimaal wekelijks bijgewerkt.
- 1.1.16 De projectgroep caps 2005 zorgt dat de benodigde vaste caps uiterlijk een ½ uur voor de eerste wedstrijdstart bij de organisatie aanwezig zijn. Zij levert de caps af bij de capsstand. De caps zijn dan per inschrijvende vereniging gesorteerd.
- 1.1.17 Aan het eind van de wedstrijd wordt door de projectgroep caps het restant aan niet opgehaalde vaste caps van de wedstrijdorganisatie in ontvangst genomen.

Projectgroep Caps en aanspreekpunt

- 1.1.18 Projectgroep Caps: jaarlijks wordt door de KNZB/TOWZ een projectgroep samengesteld. Deze bestaat (bij voorkeur) uit een of meerdere deelnemers, organisatoren en juryleden alsmede een lid van de TOWZ.

2005:

De Projectgroep Caps bestaat in 2005 uit de volgende leden: Ron Langelaan, Irene van der Laan, Arno Stap, André Bil en Richard Broer.

- 1.1.19 Er is vanuit de Projectgroep Caps een aanspreekpunt voor organisaties en deelnemers. Deze heeft als e-mailadres caps2005@noww.nl. Via dit adres zal ook de distributie van de capnummers verlopen.
- 1.1.20 Bij de wedstrijd zal een aanspreekpunt aanwezig zijn voor de zwemmers en organisaties. De organisaties worden minimaal 1 week tevoren op de hoogte gesteld van de naam van de persoon die de rol van aanspreekpunt gaat vervullen bij hun organisatie. Deze afgevaardigde zal een ½ uur voor aanvang van de wedstrijd op het wedstrijdterrein aanwezig zijn. Hij/zij meldt zich bij de organisatie.
- 1.1.21 De Projectgroep Caps is verantwoordelijk voor de administratie van de capnummers. Zij zal niet later dan 5 dagen voor de aanvang van de wedstrijd (per mail) de organisaties op de hoogte brengen welke capnummers uitgegeven zijn.
- 1.1.22 Het aanspreekpunt zal zorgen voor de communicatie naar de wedstrijdorganisatie/jury over gewijzigde capnummers.

Verrekening

- 1.1.23 Betaling van vaste caps geschiedt via het verenigingsdepôt van de deelnemers. Dit zal plaatsvinden zo spoedig mogelijk na de laatste klassemmentwedstrijd. De Projectgroep Caps zal daartoe per vereniging een lijst aan het bondsbureau leveren met daarop de kosten die per deelnemer per klassemment gemaakt zijn. Dit overzicht zal ook naar de inschrijvende verenigingen gestuurd worden.



Dispensaties

- 1.1.24 Onder zwaarwegende omstandigheden kan aan wedstrijdorganisaties dispensatie verleend worden op het zwemmen met klassemmentcaps door de verantwoordelijke in het bondsbestuur van de KNZB.

Algemene slotbepaling

- 1.1.25 Het bondsbestuur van de KNZB beslist ingeval deze bepalingen niet voorzien.

¹ bondsbureau ter attentie van Richard Broer

BIJLAGE 3: BEPALINGEN (OPEN) NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN OPEN WATER ZWEMMEN 2005

2.1 Organisatie en data

- De Open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstandzwemmen vinden plaats in Het IJsselmeer Ter Rede van Hoorn bij Hoorn op zaterdag 30 en zondag 31 juli 2005. De organisatie is in samenwerking met ZV Hoorn-Aurik.
- Na afgelasting van 31 juli: vinden delen van het ONK plaats in Tilburg (op 27 augustus 2005) en Vlissingen (4 september 2005) plaats.**
- De Nederlandse Kampioenschappen Marathonzwemmen vinden plaats in het IJsselmeer van Stavoren naar Medemblik op zaterdag 13 augustus 2005. De organisatie is in samenwerking met DES en de Stichting tot behoud van de IJsselmeerzwemmarathon.

2.2 Reglement

De wedstrijden worden verzwommen onder het KNZB reglement.



2.3 Deelnamevoorwaarden

- Deelnemers kunnen uitsluitend deelnemen wanneer men aan minimaal één van de deelnamevoorwaarden heeft voldaan.

5 kilometer vrije slag dames/heren/jeugd en 3 kilometer vrije slag junioren

- In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld 5 kilometer (dames/heren/jeugd) hebben volbracht (4 kilometer voor junioren).
- In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar van het kampioenschap opgeteld 4 kilometer (dames/heren/jeugd) hebben volbracht (2 kilometer voor junioren).
- Op de 800 meter vrije slag meisjes/dames of op de 1.500 meter vrije slag jongens/heren een limiet hebben gezwommen voor de Nationale Kampioenschappen in het jaar van het betreffende kampioenschap en bovendien minimaal één voor de klassementen meetellende lange afstandwedstrijd hebben volbracht, beide in het jaar van het kampioenschap.

- In het Lange Afstand Circuit (LAC-wedstrijd) van het seizoen voorafgaande aan het kampioenschap, de 2 kilometer hebben volbracht binnen de 30.00 minuten (dames/m. jeugd) en 28.00 minuten (heren/j. jeugd) en minimaal één voor de klassementen meetellende lange afstandwedstrijd hebben volbracht in het jaar van het kampioenschap.

3 kilometer schoolslag dames/heren

- In het lange afstand schoolslag klassement van het jaar voorafgaande aan het betreffende kampioenschap opgeteld 5 kilometer hebben volbracht.
- In het lange afstand schoolslag klassement van het jaar van het kampioenschap opgeteld 3 kilometer hebben volbracht.

3 kilometer vrije slag dames/heren masters

- In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld 4 kilometer hebben volbracht², **in met een minimale gemiddelde kilometertijd van:**

leeftijd	dames	heren
25+	18 min/km	17 min/km
35+	20 min/km	19 min/km
45+	22 min/km	21 min/km
55+	24 min/km	23 min/km

- In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar van het kampioenschap opgeteld 2 kilometer hebben volbracht, in een minimale gemiddelde kilometertijd van:

leeftijd	dames	heren
25+	18 min/km	17 min/km
35+	20 min/km	19 min/km
45+	22 min/km	21 min/km
55+	24 min/km	23 min/km

10 kilometer vrije slag dames/heren

- Voldaan aan de eisen voor het ONK 5 km met daarnaast in het jaar van het kampioenschap en/of het jaar voorafgaande aan het kampioenschap een afstand van minimaal 5 kilometer hebben volbracht.

22 kilometer vrije slag dames/heren

- In het seizoen van of het seizoen voorafgaande aan het betreffende kampioenschap, minimaal een 10 kilometer wedstrijd zijn volbracht, waarbij is voldaan aan de volgende limieten:

afstand	dames	heren
10km	2.44.00	2.40.00
15km	4.18.00	4.13.00
16km	4.35.00	4.30.00
25km	7.15.00	7.05.00

2.4 Leeftijdsindeling

Tijdens deze kampioenschappen wordt er gezwommen in de leeftijdsgroepen junioren, jeugd, senioren en masters.

leeftijdsgroep	meisjes/dames	jongens/heren
junioren	1992, 1991	1992, 91, 90, 89
jeugd	1990, 1989	1988, 1987
senioren	1988 en eerder	1986 en eerder
masters	1980 en eerder	1980 en eerder

² De rode tekst direct volgend op de voetnootmarkering bij deze voetnoot geldt pas na 31 december 2005.

2.5 Inschrijvingen

- De Nederlandse deelnemers kunnen zich uitsluitend via het KNZB bondsbureau inschrijven volgens onderstaande procedure.
- De inschrijving voor de ONK Lange Afstandswemmen 2005 in Hoorn sluit op donderdag 21 juli 2005 om 12.00 uur 's ochtends.
- **De heropende inschrijving voor de ONK Lange Afstandswemmen 2005 in Tilburg en Vlissingen sluit op woensdag 17 augustus 2005 om 12.00 uur 's ochtends.**
- De inschrijving voor de NK marathonswemmen Stavoren – Medemblik sluit op woensdag donderdag 30 juni 2005 om 12.00 uur 's ochtends.
- Inschrijvingen worden uitsluitend geaccepteerd indien zij zijn ingezonden via het zwemsecretariaat van de betreffende vereniging (dit in verband met de doorbelasting op het verenigingsdepôt).
- De 10km en Marathonafstanden vereisen om veiligheidsredenen een meerderjarige begeleider voor de zwemmer. De naam en leeftijd van de begeleider dient tezamen met de inschrijving van de deelnemer te worden gemeld.
- De KNZB heeft het recht de snelste deelnemers (op basis van verifieerbare inschrijftijden) te selecteren. Dit gebeurt wanneer zich meer deelnemers dan het beschikbaar aantal begeleidingsboten aanmelden. De ingeschrevenen ontvangen bericht met de volgorde waarin zij als reserve staan. Wanneer een deelnemer zich terugtrekt zal zo spoedig mogelijk bericht uitgaan naar alle reserves zodat zij weten dat ze kunnen zwemmen, danwel stijgen op de reservelijst.
- KNZB heeft het recht zogenaamde "wildcards" te verstrekken. Daarnaast heeft de KNZB het recht eventuele inschrijvingen en deelname na grondige motivatie te weigeren.

2.6 Inschrijving

- U kunt uw inschrijving als volgt verrichten:
 1. Inschrijving via postverzending
 2. Inschrijving via diskette
 3. Inschrijving via e-mail.
 Het opstellen van de inschrijving kan op de volgende manieren:

Per formulier

- Het invullen van het "Inschrijfformulier Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen". U vindt het formulier ook op de CD Rom "Handboek Zwemmen" of op www.knzb.nl. Zowel het persoonlijk deelnameformulier als ook de eerste pagina van het inschrijfformulier (totaal overzicht deelnemers/start), dient te worden ingestuurd.

Per post

- Alle ingevulde formulieren of alle op een diskette geplaatste bestanden kunnen per post worden ingezonden naar:
Bonds bureau KNZB
Postbus 7217
3430 JE Nieuwegein.
Op de linker bovenhoek van de enveloppe a.u.b. vermelden "Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen".

Per e-mail:

- Alle bestanden kunnen gemaild worden naar nkinschrijvingen@knzb.nl. U dient als onderwerp in de mail te vermelden "Inschrijving Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen" + de naam van uw vereniging. Bij inschrijving via e-mail krijgt u een ontvangst bevestiging, alleen met deze ontvangstbevestiging bent u ingeschreven.

Inschrijving buitenlandse deelnemers (alleen van toepassing bij ONK Lange Afstand Zwemmen)

- Inschrijvingen door de nationale zwembond van de zwemmer zullen worden geaccepteerd.
- De buitenlandse deelnemer dient zich door middel van een volledig ingevuld formulier in te schrijven. Dit formulier is verkrijgbaar via het bondsbureau van de KNZB of via de web-site van de KNZB (<http://www.knzb.nl>).
- Buitenlandse deelnemers kunnen hun caps pas in ontvangst nemen (en deelnemen) nadat op de wedstrijddag tegen contante betaling het inschrijfgeld is voldaan.

Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijving

- Onder ongerechtigde inschrijving wordt verstaan inschrijvingen van deelnemers die niet aan één van de gestelde deelnamevoorwaarden hebben voldaan.
- Voor ongerechtigde inschrijvingen wordt een boete van € 45,00 in rekening gebracht.
- Onvolledige inschrijvingen (denk aan ondertekening van het inschrijfformulier door de deelnemers) en inschrijvingen welke niet op tijd zijn ontvangen kunnen niet in behandeling worden genomen. Hierover wordt niet gecorrespondeerd.

Afmelden en uit de wedstrijd nemen

- De Open Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen vormen twee wedstrijden (Lange Afstandswemmen en Marathonswemmen), dit betekent dat schriftelijke afschrijvingen tenminste 3 dagen voor de eerste wedstrijddag in het bezit van het Bonds bureau moeten zijn.
- Afschrijvingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel D 7.4 worden beboet. Dit houdt in:
 - Niet gestand doen persoonlijke inschrijving € 34,60.
- Ziekmeldingen worden alleen geaccepteerd voor de volledige, c.q. verdere, wedstrijd (dat wil zeggen dat na een ziekmelding niet meer kan worden gestart op latere programmanummers).
- De wedstrijdleiding kan besluiten een deelnemer uit de 10km wedstrijd of Marathonwedstrijd te nemen, indien:
 - In de 10 kilometer vrije slag heren of dames meer dan 60 minuten na aankomst van de winnaar niet is gefinisht.
 - In de Marathon vrije slag heren of dames meer dan 180 minuten na aankomst van de winnaar niet is gefinisht.



Ceremonie en prijsuitreiking

- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden op de aangegeven plaats en deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en kampioenschapdiploma ontvangen.
- De prijsuitreiking kan deels gedurende de wedstrijd plaatsvinden.

Startgeld en verrekening

- Het inschrijfgeld voor de Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen in Hoorn, **Tilburg en Vlissingen** bedraagt € 10,50 per start. Daarnaast wordt er van de deelnemers een borg van € 10,00 gevraagd voor hesjes en reddingmiddelen bij de 10km vrije slag.
- Het inschrijfgeld voor de Nationale Kampioenschappen Marathon Zwemmen bedraagt € 25,00 per start (bestaande uit € 10,50 startgeld + € 14,50 begeleidingskosten).
- Daarnaast zal per vereniging € 3,50 in rekening worden gebracht voor het wedstrijdprogramma.
- De verschuldigde bedragen (inclusief eventuele boetes) zullen verrekend worden via de verenigingsdepôts en zijn verschuldigd bij inschrijving. Er vindt uitsluitend restitutie plaats bij afgelasting van de wedstrijd.

2.7 Voorstart en briefing

- Elke deelnemer dient zich direct na oproep door de speaker te melden in de voorstartruimte en daar te verblijven tot gelegenheid wordt gegeven naar de startplaats te gaan. Het zich niet tijdig melden in de voorstartruimte kan uitsluiting tot gevolg hebben.
- De briefing van de NK Marathonzwemmen vindt plaats op vrijdag 12 augustus om 20.00 uur in Café Brakeboer aan de haven te Medemblik. De deelnemer dient bij de briefing aanwezig te zijn.

2.8 Prijzen

Lange Afstandswemmen:

- De eerste drie aankomende deelnemers per programmanummer ontvangen een "ONK"-medaille. Bovendien ontvangt de eerste deelnemer met de Nederlandse nationaliteit een oorkonde.
- Voor de Masters geldt (per leeftijdscategorie): bij één en twee deelnemers wordt één medaille uitgereikt, bij drie deelnemers worden twee medailles uitgereikt en bij vier of meer deelnemers drie medailles. Bovendien ontvangt de eerste deelnemer met de Nederlandse nationaliteit een oorkonde.



Marathonzwemmen:

- De eerste drie aankomende deelnemers met de Nederlandse nationaliteit per programmanummer ontvangen een "NK"-medaille. Bovendien ontvangt de eerste deelnemer met de Nederlandse nationaliteit een oorkonde.

2.9 Doping

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op de website van de KNZB (www.knzb.nl).

2.10 Toegangsprijzen

- De toegang is gratis.

2.11 Aanvullende bepalingen NK Marathonzwemmen

- De deelnemer is verplicht aansluitend aan de briefing een medische verklaring aan de aan de organisatie verbonden arts te overleggen, waaruit blijkt dat hij/zij in staat kan worden geacht de wedstrijd tot een goed einde te brengen. Indien dit bewijs niet getoond kan worden zal de arts ter plaatse de gezondheid van de zwemmer beoordelen.
- De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor de aanwezigheid van een coach, voeding en verzorgende artikelen.
- Door loting wordt een begeleidingsboot aan de deelnemer toegewezen, tenzij om zwaarwegende, organisatorische redenen al in een eerder stadium een boot moet worden toegewezen.
- De begeleidingsboot is alleen toegankelijk voor een jurylid en één coach (en de zwemmer).

2.12 Programma's

Programma Open Nationale Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen zaterdag 30 juli 2005

- De nummering van de wedstrijdnummers is niet vaststaand. Deze wordt aan de situatie bij de lokale organisatie aangepast. Wat betreft de starttijden en volgorde van de wedstrijdnummers verwijzen we naar de publicaties in het Bestuurlijk Informatie Bulletin, in het Open Water Boek en op www.knzb.nl en www.noww.nl.

1 a	3.000m vrije slag	jongens junioren 1 en 2
1 b	3.000m vrije slag	jongens junioren 3 en 4
2	3.000m vrije slag	meisjes junioren 1 en 2
3 a	5.000m vrije slag	heren senioren
3 b	5.000m vrije slag	heren jeugd
4 a	5.000m vrije slag	dames senioren
4 b	5.000m vrije slag	dames jeugd

Programma Open Nationale Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen zondag 31 juli 2005 (vervallen)

- De nummering van de wedstrijdnummers is niet vaststaand. Deze wordt aan de situatie bij de lokale organisatie aangepast. Wat betreft de starttijden en en volgorde van de wedstrijdnummers verwijzen we naar de publicaties in het Bestuurlijk Informatie Bulletin, in het Open Water Boek en op www.knzb.nl en www.noww.nl.

3	3.000m schoolslag	heren senioren open
4	3.000m schoolslag	dames senioren open
7 a	3.000m vrije slag	heren masters 25+
7 b	3.000m vrije slag	heren masters 35+
7 c	3.000m vrije slag	heren masters 45+
7 d	3.000m vrije slag	heren masters 55+
8 a	3.000m vrije slag	dames masters 25+
8 b	3.000m vrije slag	dames masters 35+
8 c	3.000m vrije slag	dames masters 45+
8 d	3.000m vrije slag	dames masters 55+
9	10.000m vrije slag	heren senioren open
10	10.000m vrije slag	dames senioren open

Programma Open Nationale Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen zaterdag 27 augustus 2005

- De nummering van de wedstrijdnummers is niet vaststaand. Deze wordt aan de situatie bij de lokale organisatie aangepast. Wat betreft de starttijden en en volgorde van de wedstrijdnummers verwijzen we naar de publicaties in het Bestuurlijk Informatie Bulletin, in het Open Water Boek en op www.knzb.nl en www.noww.nl.

9	10.000m vrije slag	heren senioren open
10	10.000m vrije slag	dames senioren open

Programma Open Nationale Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen zondag 4 september 2005

- De nummering van de wedstrijdnummers is niet vaststaand. Deze wordt aan de situatie bij de lokale

organisatie aangepast. Wat betreft de starttijden en en volgorde van de wedstrijdnummers verwijzen we naar de publicaties in het Bestuurlijk Informatie Bulletin, in het Open Water Boek en op www.knzb.nl en www.noww.nl.

3	3.000m schoolslag	heren senioren open
4	3.000m schoolslag	dames senioren open
7 a	3.000m vrije slag	heren masters 25+
7 b	3.000m vrije slag	heren masters 35+
7 c	3.000m vrije slag	heren masters 45+
7 d	3.000m vrije slag	heren masters 55+
8 a	3.000m vrije slag	dames masters 25+
8 b	3.000m vrije slag	dames masters 35+
8 c	3.000m vrije slag	dames masters 45+
8 d	3.000m vrije slag	dames masters 55+

Programma Nationale Kampioenschappen Marathon Zwemmen zaterdag 13 augustus 2005

- ca. 22.000m vrije slag heren senioren open
 - ca. 22.000m vrije slag dames senioren open
- De programmanummers 1 en 2 zullen gelijktijdig starten. Wat betreft de starttijden verwijzen we naar de gegevens zoals in het Bestuurlijk Informatie Bulletin, in het Open Water Boek en op www.knzb.nl en www.noww.nl gepubliceerd wordt.

2.13 Slotbepaling

- Het KNZB bondsbestuur behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.
- Deelnemers kunnen de organisatie nooit aansprakelijk stellen voor de gevolgen van deelname.
- De scheidsrechter is te allen tijde gerechtigd een deelnemer uit de wedstrijd te nemen.

BIJLAGE 4: PUNTENLIJST OPEN WATER CIRCUIT 2005

Wedstrijddatum:

Wedstrijdorganisatie:

Bij het invullen van deze lijst:

- Er wordt nooit een deel van de punten toegekend.
- Of er wordt volledig aan een item voldaan - de punten worden gewoon toegekend, of er wordt slechts deels, of niet aan een item voldaan - in die gevallen worden géén punten toegekend.

- Toegekende punten a.u.b. omcirkelen.
- Vetgedrukt is het maximaal aantal haalbare punten.
- Bij een sterretje * slechts één maal punten toekennen.
- Over het toekennen van punten kan niet met de KNZB/TOWZ-waarnemer worden onderhandeld.
- Maximaal kunnen 200 punten worden toegekend

1. Programma

subtotaal

1.1	Aangeboden wordt een:		
	• uitgebreid volledig programma (1.2.29 en 1.2.30) of	20*	
	• uitgebreid volledig programma (1.2.29 en 1.2.30) zonder 5 km of langer VS of	10*	
	• volledig programma (1.2.29) zonder programmanummer van 5km (of meer)	5*	
1.2	De starttijden zijn conform de tijden in de advertentie in het Open Water Boek	5	
1.3	De hantering van de leeftijdsbepalingen (incl. prestatietochten) is volledig reglementair	3	
1.4	Alle deelnemende verenigingen ontvangen minimaal één gratis programmaboekje	2	
1.5	Het programmaboekje is voorzien van alle reglementair genoemde items (reglement D9) (incl. schets van de baan met keerpunt[kleuren] en afstanden)	2	
1.6	Er ligt minimaal 2 uur tussen de starttijden van: de klassementnummers vrije slag senioren/ jeugd en de vrije slag masters	2	
1.7	Er ligt minimaal 2 uur tussen de starttijden van: de klassementnummers schoolslag senioren/ jeugd en de schoolslag masters	1	
1.8	De prijzen staan op reglementair juiste wijze per programmanummer vermeld	2	
			max. 37 punten

2. Belijning/situering van de baan

2.1	De wedstrijd baan is volledig voorzien van belijning, m.u.v. 5m ter plaatse van keerpunten voor tussenliggende afstanden. (Voor banen met een traject "heen en weer" langer dan 1000 meter ligt er voor de afstand langer dan 1km volledige belijning of liggen er om de minimaal 125 meter boeien van minimaal 50 cm hoog.)	5	
2.2	Er is een (nagenoeg) rechte wedstrijd baan van minimaal 1km	5	
2.3	De finish(plaat) voldoet aan de reglementen (reglement: D1A 5.4)	3	
2.4	Bij het te water gaan kruisen de deelnemers de zwembaan niet	2	
2.5	De baan is bij alle (ook tussen-)afstanden overeenkomstig de landmetersverklaring uitgezet	5	
2.6	Publiek kan parallel aan de <u>volledige</u> wedstrijd baan, de deelnemers volgen, waarbij de afstand tussen publiek en het midden van de zwembaan maximaal 40 meter bedraagt	5	
2.7	Het publiek kan de start zien binnen een afstand van 40 meter	3	
2.8	Het publiek kan de finishvolgorde zien binnen een afstand van 40 meter	4	
			max. 32 punten

3. Informatie voor de deelnemers

3.1	Op het wedstrijdterrein is goed zichtbaar opgehangen: een (kopie van de) geldige landmetersverklaring	2	
3.2	Op het wedstrijdterrein is goed zichtbaar opgehangen: een (kopie van het) waterkeuringsrapport dat niet ouder is dan 14 dagen	5	
3.3	Op het wedstrijdterrein is goed zichtbaar opgehangen: een (kopie van het) door de scheidsrechter ondertekend watertemperatuurrapport	3	
3.4	Op het wedstrijdterrein is goed zichtbaar opgehangen: de plattegrond van het parcours met de verschillende keerpunten en boeien aangegeven	2	
			max. 12 punten

4. Voorzieningen

4.1	Er is per 100 deelnemers een toilet binnen 250 meter van de wedstrijd baan	2	
4.2	Er is voor de jury een toilet binnen 100 meter van de wedstrijd baan	1	
4.3	Er is een overdekt juryplatform ter bescherming tegen regen en of zon	2	
4.4	Er is gescheiden kleedruimte voor dames en heren binnen 250 meter van de baan	2	
4.5	Er is een overdekte incheckruimte	3	
4.6	Er is bij de finish, voor alle daar fungerende juryleden, een zitplaats	1	
4.7	Er is een tochtvrije afsluitbare juryvergaderruimte en zitplaats voor alle juryleden	2	
4.9	Er is binnen afstand van 500 meter van de start voldoende gratis parkeerruimte	2	
4.10	Er is een geluidsinstallatie die verstaanbaar is voor jury, publiek en deelnemers	3	
			max. 18 punten

transporteren subtotaal →

transport sub totaal → **5. Uitslagen**

5.1	De uitslagen zijn uiterlijk 30 minuten voor de prijsuitreiking van betreffende nummer opgehangen (m.u.v. de uitslag van de laatste en voorlaatste start)	1
5.2	Binnen één uur nadat de laatste wedstrijddeelnemer is gefinisht, is per deelnemende vereniging één uitslagenset beschikbaar	1
5.3	Binnen 24 uur nadat de laatste wedstrijddeelnemer is gefinisht, is per deelnemende vereniging per e-mail de uitslag verstuurd (ter controle in kopie naar: uitslag@noww.nl en de waarnemer)	2
5.4	De prijzen zijn op reglementair juiste wijze (herkenbaar) in de uitslagen vermeld	1
		max. 5 punten

6. Veiligheid/communicatiemiddelen

6.1	De keerpuntcommissaris én alle baankamprechters beschikken over een open communicatiemiddel (portofoon of gelijkwaardig materiaal).	3
6.2	De beveiliging communiceert via minimaal 2 open communicatiemiddelen per 250m baanlengte (vanaf 10 communicatiemiddelen worden eveneens alle punten toegekend)	3
6.3	De scheidsrechter communiceert via open communicatiemiddel met zowel de baankamprechters als de veiligheidsfunctionaris	3
6.4	Er zijn per 250m baanlengte minimaal 4 bevoegde reddingsbrigadeleden aanwezig (Voor banen vanaf 1500m. worden de volledige punten toegekend bij 24 reddingsbrigadeleden of bij individuele begeleiding.)	8
6.5	Er zijn per 500m baanlengte minimaal 2 duikers met uitrusting aanwezig (Voor banen vanaf 1500m worden de volledige punten toegekend vanaf 6 duikers.)	8
6.6	Er is per 1km (of minder) baanlengte minimaal één EHBO/Rode Kruispost met min. 3 bevoegden; bij banen langer dan 1 km minimaal 2 posten met 3 bevoegden	8
6.7	Er is een afsluitbare behandelruimte voor ongevallen/uitvallers	4
6.8	Er is gedurende de gehele wedstrijd een arts en of een ambulance in functie aanwezig	2
6.9	Er is in iedere juryboot en beveiligingsboot een deken of folie	3
6.10	De beveiliging en de jurering hebben een gescheiden "vloot"	6
6.11	Juryleden besturen de boot niet zelf	2
6.12	Per gestarte groep dragen minimaal twee juryboten zorg voor de begeleiding	10
6.13	Juryboten zijn voorzien van elektromotoren met voldoende vermogen om zwemmers optimaal te kunnen volgen	5
6.14	Er zijn binnen 500 meter van de wedstrijd baan zonder extra kosten:	
	• koude douches te gebruiken of	1*
	• warme douches te gebruiken	5*
		max. 70 punten

7. Jurering

7.1	Bij alle klassementsstart worden minimaal 2 printerklokken gebruikt	5
7.2	De jury is volledig conform de reglementen samengesteld	5
		max. 10 punten

8. Prijzen/prijzengeld

8.1	Er is een prijzengeld uitgekeerd van minimaal:	
	• € 250,00 voor klassementnummers van het open water circuit of	2*
	• € 500,00 voor klassementnummers van het open water circuit of	3*
	• € 1000,00 voor klassementnummers van het open water circuit of	4*
	• € 1500,00 of meer voor klassementnummers van het open water circuit	5*
8.2	Per volbrachte afstand ontvangen de deelnemers een herinnering, of deelnemers ontvangen één herinnering en betalen minder inschrijfgeld bij (een) volgende start(s)	3
8.3	De organisatie voldoet per klassementnummer minimaal aan het volgende prijzenpakket: t/m 2 deelnemers: één prijs; t/m 4 deelnemers: twee prijzen; van 5 t/m 39 deelnemers: drie prijzen; bij 40 of meer per 10 deelnemers een extra prijs	8
		max. 16 punten

De organisatie ontvangt op deze lijst een puntentotaal van:

+

**max. 200
punten****Naam en ondertekening:**

De puntenlijst dient besproken te worden met een of meer vertegenwoordigers van de organisatie.

naam

ondertekening voor gezien

namens de organisatie:

namens de KNZB (waarnemer):

BIJLAGE 5: BESTELFORMULIER VASTE CAPS LANGE AFSTANDSZWEMMEN 2005

Via deze weg kunt u voor uw vereniging voor seizoen 2005 vaste (silikonen) caps bestellen. Als de zwemmers bij de eerste wedstrijd reeds willen starten met de caps moeten de inschrijvingen **vóór 15 mei 2005** middels onderstaande bestelformulier gedaan moeten worden. De verrekening vindt plaats via het verenigingsdepôt.

Naam vereniging:	
Depôtnummer:	
Contactpersoon:	
Telefoonnummer:	
E-mail adres:	
1^e wedstrijd:	

Geef hier onder duidelijk aan de naam van degene die de cap wil aanvragen zijn startnummer en voor welk klassement. Een zwemmer kan uitkomen in meerdere klassementen. Voor de volgende groepen kan gekozen worden voor een cap³:

afk.	naam klassement(en) of groep	afk.	naam klassement(en) of groep
minj3	vrije slag en schoolslag minioren jongens 1, 2 en 3	minm3	vrije slag en schoolslag mininioren meisjes 1, 2 en 3
minj6	vrije slag en schoolslag minioren jongens 4, 5 en 6	minm6	vrije slag en schoolslag mininioren meisjes 4, 5 en 6
junj	vrije slag en schoolslag junioren jongens	junm	vrije slag en schoolslag junioren meisjes
vsh/j	vrije slag jeugd en senioren heren	vsd/j	vrije slag jeugd en senioren dames
ssh/j	schoolslag jeugd en senioren heren	ssd/j	schoolslag jeugd en senioren dames
Mh	Masters vrije slag en schoolslag heren	Md	Masters vrije slag en schoolslag dames

	naam zwemmer/zwemster	startnummer	afk. klassement/groep
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			

Dit formulier is te downloaden via de websites: www.knzb.nl en www.noww.nl. Ingevuld versturen aan ow2005caps@noww.nl.

Met vriendelijke groet,

Caps project groep 2005

Irene van der Laan, Arno Stap, Richard Broer, André Bil en Ron Langelaan

³ Minioren onder voorbehoud van rondkomen met de sponsor voor de caps

BIJLAGE 6B: INSCHRIJFFORMULIER OPEN NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN LANGE AFSTAND ZWEMMEN

Datum (inschrijving)
 Naam deelnemer
 Startnummer
 Vast capnummer
 Programmanummer
 Afstand
 Leeftijdscategorie
 Naam begeleider (10km)



Wijze van kwalificatie (limiet behaald op welke afstand, welke datum of met welk klassement)

klassementsnaam (indien van toepassing)	datum/jaar (indien van toepassing)	locatie (indien van toepassing)	tijd (indien van toepassing)

BIJLAGE 6C: INSCHRIJFFORMULIER NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN MARATHON ZWEMMEN

Datum (inschrijving)

Naam deelnemer

Startnummer

Vast capnummer

Programmanummer

Naam begeleider



Wijze van kwalificatie (limiet behaald op welke afstand, welke datum of met welk klassement)

klassementsnaam (indien van toepassing)	datum/jaar (indien van toepassing)	locatie (indien van toepassing)	tijd (indien van toepassing)

Belangrijk

De organisatie vraagt u daarnaast hieronder enige wetenswaardigheden over de zwemmer (bijvoorbeeld prestaties bij eerder gezwommen marathons etc.)

te vermelden, wat gebruikt kan worden in het programma en op de website.

Daarnaast verzoeken wij u hiervoor tevens een foto van de zwemmer mee te sturen, bij voorkeur digitaal in .jpeg formaat.

BIJLAGE 7: VOORBEELD INSCHRIJFFORMULIER VOOR OPEN WATER WEDSTRIJDEN^{4,5}

wedstrijdgegevens

wedstrijdorganisatie

wedstrijddatum

gegevens vereniging

inschrijvende vereniging

depôtnummer

aantal starts heren/jongens

aantal starts dames/meisjes

aantal starts prestatietoetocht

gegevens contactpersoon

naam

adres

postcode & woonplaats

telefoon

GSM

e-mail

Inschrijvingen

nr.	wedstrijdnummer omschrijving	capkleur	cap cijferkleur	nr	voornaam	deelnemer achternaam	startnr

⁴ Dit formulier heeft geen officiële status. De KNZB schrijft het niet voor. Het gebruik van WAS of WAS-compatibele bestanden geniet de voorkeur bij diverse organisaties. Het formulier is ontwikkeld in samenwerking met ZC Hoorn-Aurik.

⁵ Dit formulier is in word formaat terug te vinden op de noww website in het forum voor formulieren en downloads

BIJLAGE 8: COLOFON

redactie open water boek	Richard Broer (coördinatie) Alinda van Bruggen Fatima de Bruijn Joost Kuylaars	Spinozalaan 38 2273 XC VOORBURG tel: (070) 38 55 923 (met voicemail) mail: ow-boek2005@noww.nl web: http://www.noww.nl
TOWZ	Marty Veen Mieke van der Fluit Gerrit Berkhoff Richard Broer	(coördinatie) (secretaris) (scheidsrechterszaken) (publiciteit en internationale relaties)
klassementtellers OWZ	Guus Razoux Schultz Reinier van Oosten	(coördinatie)
bonds bureau (afd zwemmen)	Petra van den Hoek Marco van den Brink	
open water commissie België	Jef Hufkens	(uitgave Belgische kalender)
redactie open water actueel	Alinda van Bruggen Fatima de Bruijn Joost Kuylaars Richard Broer	
statistieken	Guus Razoux Schultz Gerrit Berkhoff	
routebeschrijvingen en kaarten	Andes VSP, Eindhoven	(Easy Travel/Falk Plan 4.0 & 5.0)
illustraties	vele inzenders waaronder Rob Hanou Ruud Sloof	
tekstbijdragen	redactie open water boek projectgroep caps 2005 Jeroen Melief Jos Melief Henk Zomer Herman van Lienden Mark Drenth Rob Hanou en anderen	10 van Tilburg 10 van Tilburg Twenterand Bondscoördinator open water zwemmen
Nederlands Open Water Web	Richard Broer Jeroen Dellebeke	(inhoud) (vormgeving en techniek)
druk	KNZB	
prijs	€ 5,00 inclusief verzenden	via verenigingsdepôt, bij het bondsbureau
oplage	1 ^e druk op papier digitaal	200 exemplaren onbekend (vast veel meer!)

BIJLAGE 9: WIJZIGINGEN TEN OPZICHTE VAN DE PAPIEREN DRUK VAN HET OPEN WATER BOEK 2005 (VERSIE 1.0)

versie	datum	wijziging	pagina
1.01.	2005-05-01	Kleine aanpassing in de advertentie van Willebroek. Uiteraard mogen Nederlanders deelnemen aan de wedstrijd, doch niet aan de klassen van onze zuiderburen, daartoe zul je de eerste Nederlandse zwem-Belg moeten worden door lidmaatschap van een Belgische club - andersom geldt dit uiteraard ook!	35
1.02.	2005-05-05	Verwisseling van functies van Jos Bosman en Johan Keukelaar gecorrigeerd	7
1.03.	2005-05-06	Aanvulling op advertentie Gorinchem (leeftijden prestatietochten)	17
		Ontbrekende paginanummering geplaatst	17
		Overbodige spaties weggehaald uit advertentie Vriezenveen	18
		Tabelrand verwijderd rond organisatielogo's	19
		Aanvulling op advertentie Bodegraven (leeftijden prestatietocht)	23
		Bij Heerjansdam 1 ^e toegevoegd (in kop van advertentie)	38
		Bij Aalsmeer 1 ^e toegevoegd (in kop van advertentie)	40
		Verouderd mailadres Loekie van Huissteden vervangen	7
		ENK veranderd in EMK	44
1.04.	2005-05-07	Algemene informatie wedstrijdorganisaties en telefoonnummers in advertenties consequenter gemaakt	div
		Diverse kleine typfouten gecorrigeerd	div
1.05.	2005-05-09	"Langebaan Bodegraven" om reglementaire redenen veranderd in "Lange Afstandswedstrijd Bodegraven"	25
		Begeleidingskosten NK Marathonzwemmen 14,50 i.p.v. 14,40	37/103
		"langebaanwedstrijd" in "open water evenement" veranderd	59
		"een link op in" vervangen door "een link in"	8
		"in het zwart" vervangen door in "grijstinten"	8
		"klassen synchron" vervangen door "klassementsnamen synchron"	11
		Foto's bij artikel Hoorn veranderd in Hoornse foto's	16
		Oorspronkelijke foto's pagina 16 verplaatst	98
1.06.	2005-05-17	"Telefoonnummer" in "telefoonnummer" veranderd	107
		Datum aan capsformulier toegevoegd	107
		In advertenties "home-page" vervangen door "website"	div
		In advertenties "nood" toegevoegd aan telefoon wedstrijdag	div
		In de klassen de gesplitste klassen (jeugd en junioren 1 & 2) separaat ingevoegd.	div
		Verenigingsklassen uitgebreid (+10) om de extra pagina aan te vullen	87/88
		Deze tabel verplaatst omdat deze te groot werd	2
		Deze tabel bijlage gemaakt en in de inhoudsopgave opgenomen	3
		Inhoudsopgave bijgewerkt	3
		In advertenties de aanduidingen voor de kosten wedstrijd en prestatietocht consequent gemaakt	div
1.07.	2005-05-31	Masters-klassementsaanduiding gecorrigeerd in advertentie Heerjansdam	37
1.08.	2005-06-09	Bij zwemmen rond Walcheren: de wethouder kan helaas niet komen en het kaartje van Westkapelle - Zoutelande was onjuist.	61
1.09.	2005-06-10	Wijziging inschrijfadres "De Rode Loper" Stadskanaal	40
1.10.	2005-06-13	Onbelangrijke wijzigingen in de lay-out	81
		Twee aanpassingen aan de advertentie van Aalsmeer: geen wedstrijd bij zware wind en routeaanpassingen door wegwerkzaamheden.	39
1.11.	2005-06-14	Arno Stap aan de projectgroep caps toegevoegd	6/99/106

versie	datum	wijziging	pagina
1.12.	2005-06-14	De data aan 2005 aangepast in de advertentie van Bussloo	40
1.13.	2005-06-19	Verhoging prijzengeld in advertentie Harens Smid (Arethusa) opgenomen	25
1.14.	2005-06-25	Parkeergeld Strijen veranderd (verhoogd)	35
1.15.	2005-07-06	Sluiting inschrijving van 2 prestatietochten rond Walchten veranderd Twee wedstrijdnummers voor minioren toegevoegd bij Oosterhout	61 54
1.16.	2005-07-11	Nieuwe advertentie voor wedstrijd in 't Zwarte Plasje (Hillegersberg) toegevoegd Paginanummering aangepast van inhoudsopgave Paginanummering van correcties aangepast (in deze tabel)	40 3 112
1.17.	2005-07-19	Twee belangrijke correcties op advertentie van De Warande	54
1.18.	2005-08-04	34 ^e aan kop de lange afstandzwemwedstrijd in sluis toegevoegd Kwalificatiesnelheid Masters ingevoegd bij kwalificeren in jaar voor ONK (geldt pas in 2006) Mededeling ingevoegd m.b.t. vervangende ONK na het uitvallen van de tweede dag in Hoorn Advertentie aangepast van Tilburg Advertentie aangepast van Vlissingen Paginanummering van correcties aangepast (in deze tabel) Inhoudsopgave aangepast	22 100 45 46 52 112/113 3
1.19.	2005-08-05	Weggevalen woorden weer ingevoegd in nieuwe ONK advertenties Tabelrand onder tabel ingevoegd Diverse onbelangrijke lay-out correcties Bepalingen in bijlage 3 ingevoegd n.a.v. nieuwe data ONK's Pagina nummering aangepast Paginanummering van correcties aangepast (in deze tabel)	46/52 81 div 100/103 3 112/113
1.20.	2005-08-14	Inschrijftermijn van Bussloo verlengd	41
1.21.	2005-08-18	Splitsing jeugd en senioren voor ONK 3km schoolslag in advertentie ongedaan gemaakt.	52
1.22.	2005-08-24	Maximale deelnemersaantal Hillegersberg gecorrigeerd ONK programma Vlissingen marginaal aangepast	40 52
1.23	2005-10-02	Diverse wijzigingen in de bepalingen voorafgaande aan het congres. Deze versie is niet officieel op de website gepubliceerd.	
	20051110	inschrijfformulieren (O)NK veranderd	108, 109