

Open Water Boek



2006

Sport  motion

Koninklijke Nederlandse Zwembond



(Foto Jos Dinkelberg)

Op de voorpagina

Het ontwerp voor de voorpagina van dit open water boek is van de hand van Anneke Dinkelberg. Anneke heeft de prijsvraag van 2005 gewonnen met haar ontwerp. De overige inzendingen voor de prijsvraag zijn in dit open water boek terug te vinden bij de nieuwe prijsvraag. De foto is gemaakt tijdens de wedstrijd in Wijk en Aalburg (de Doornotters) door Jos Dinkelberg.



© 2006 KNZB/TOWZ

1^e druk op papier

(eenmalige uitgave van circa 200 stuks)

Het Open Water Boek wordt gedrukt door de huisdrukkerij van de KNZB

Sponsor open water klassementen



Hoofdsponsors KNZB



Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
1 Voorwoord: chloordampen of kikkerdril ...?	2
2 Who-is-who in en rond het open water zwemmen?	3
3 Prijsvraag: voorkant voor het open water boek 2007	4
4 Nederlands Open Water Web	8
5 Klassementsaanduidingen en afstanden	10
6 Wat mag ik zwemmen?	11
7 Advertenties open water circuit 2006	15
8 Regionale samenwerkingsverbanden	54
9 Open Water trainingskamp 2006.....	58
10 Open Nationale Kampioenschappen op herhaling in de golven!	59
11 Wedstrijdkalender Open Water Zwemmen 2006, België	60
12 FINA kalender 2006	61
13 LEN kalender 2006.....	62
14 Kwalificatie eisen Open Water Zwemmen 2006 en 2007	63
15 WK in Montreal en EJK in Bled	64
16 Het leukste van open water zwemmen: de vriendschappen, de natuur en de afwisseling.....	66
17 Edith van Dijk neemt afscheid	69
18 Afscheidsinterview met Edith van Dijk	71
19 Kampioenen (O)NK Lange Afstand- en Marathonzwemmen 2005.....	75
20 SportEmotionklassementen Open Water Zwemmen 2005	76
21 OLOWIS (On-Line Open Water Inschrijf Systeem)	78
22 Is open water zwemmen echt vermoeiend?	79
Bijlage 1: Bepalingen Open Water Zwemmen 2006	80
Bijlage 2: Wijziging Mastersreglement	96
Bijlage 3: Bestelformulier vaste caps lange afstandszwemmen 2006	97
Bijlage 4: Bestelformulier herinneringsmedaille 2006	98
Bijlage 5a: Deelnemerslijst ONK LAZ en NK Marathonzwemmen.....	99
Bijlage 5b: Inschrijfformulier Open Nationale Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen.....	100
Bijlage 5c: Inschrijfformulier Nationale Kampioenschappen Marathon Zwemmen.....	101
Bijlage 6: Bestelformulier open water boek 2007.....	102
Bijlage 7: Aanmeldingsformulier voor de Open Water Kalender 2007	103
Bijlage 8: Voorbeeld inschrijfformulier voor open water wedstrijden'	104
Bijlage 9: Aanvraagformulier organisatie wedstrijden/deelname wedstrijden buitenland	105
Bijlage 10: KNZB diskwalificatiecodelijst - 2006.....	106
Bijlage 11: Puntenlijst Open Water Circuit 2006	108
Bijlage 11b Checklist voor de waarnemer en de organisatie	110
Bijlage 12: Overzicht statussen van de organisaties voor 2006	111
Bijlage 13: Statistiek Open Water Zwemmen - KNZB	112
Bijlage 14: Colofon	113
Bijlage 15: Wijzigingen (digitale versie).....	114

1 Voorwoord: chloordampen of kikkerdril ...?

Van winter naar zomer;
van binnen naar buiten;
van (te) warm naar (te) koud;
van individueel naar samen in de baan...

De tegenstellingen zijn snel gevonden tussen het zwembad- en open water zwemmen. Overeenkomsten zijn er mogelijk nog veel meer. Wil je goed presteren dan is keihard trainen noodzakelijk. Er kan gezwommen worden in alle denkbare leeftijdsgroepen: van jongste minioor tot de oudst denkbare master. Zowel KNZB-leden als niet-leden worden in de gelegenheid gesteld aan evenementen deel te nemen.



In het gehele land – in vrijwel alle provincies (kringen) – zijn er mogelijkheden voor open water zwemmen. Op alle denkbare niveaus kan worden gepresteerd: van regionaal tot in 2008 op Olympisch niveau. De spelen zijn voor de absolute toppers weggelegd. We hadden deze topper in huis met de meervoudig Europees en wereldkampioen, Sportvrouw van het jaar 2005, Edith van Dijk. Mogelijk dat enkele van de huidige talenten uit weten te groeien tot waardige opvolger(s) van Edith.

Naast de in aantal toenemende grote internationale evenementen presenteren ook de Nederlandse verenigingen wederom een fraaie evenwichtige open waterkalender. De hoogtepunten zijn het Nederlands Kampioenschap Marathonzwemmen (over het IJsselmeer) en de Open Nationale Kampioenschappen in Hoorn (eveneens in dit meestal “uitdagend woelige” water).

Nieuw in 2006 is het **overall verenigingsklassement**. Na circa 60 jaar separate schoolslag en vrije slag klassementen voor dames en heren zal het komend seizoen jong en oud van één vereniging een bijdrage kunnen leveren aan dit “enige echte verenigings-klassement”.

De **individuele tijdtrace** is een andere noviteit. Als pilot zal in 2006 voor de schoolslag de mogelijkheid worden

geboden punten te behalen in een individuele tijdtrace. Zo er nog geen spanning genoeg is in het open water circuit dan hopen we dat deze zeker bij deze discipline gaat ontstaan.

Om een goede planning te kunnen maken hebben de redactieleden van (zowel papieren als digitale versie) in dit boek alles weer zorgvuldig op een rij gezet. In de hoop dat dit weer bijdraagt aan een mooi, spannend en gezellig open waterseizoen.

De vele honderden vrijwilligers verdienen het ook jou tussen de kikkerdril te kunnen begroeten.

Marty Veen

Coördinator Taakgroep Open Water Zwemmen



Op de valreep....

Vlak voor het ter perse gaan van het open water boek een bericht over verschuivingen in de taakgroep.

De Taakgroep open water zwemmen heeft enkele wisselingen ondergaan. Gerrit Berkhoff heeft na vele jaren intensief werk voor en samen met de taakgroep zijn functie neergelegd om zich meer te gaan weiden aan het trainerschap van de Masterszwemmers in Zwolle en aan de kleinkinderen.

De taak van Gerrit Berkhoff dusdanig omvangrijk geworden dat het onmogelijk bleek dit nog bij een persoon onder te brengen. Jos Melief (initiator en organisator van de wedstrijd in Tilburg) en Rob van de Kragt. Rob is onder andere scheidsrechter bij vele evenementen waaronder diverse nationale kampioenschappen.

De taakgroep hoopt met dit nieuwe versterkte team nieuwe initiatieven te gaan nemen om het open water zwemmen nog beter te maken.

2 Who-is-who in en rond het open water zwemmen?

mail: towz@noww.nl (alle leden in een keer)

Marty Veen (coördinatie)

Sangerland 30
8331 XC STEENWIJK
tel: (0521) 51 12 78
mail: marty.veen@noww.nl

Mieke v.d. Fluit (secretaris)

Bijwater 11
3317 MG DORDRECHT
tel: (078) 61 71 492
mail: mieke.vanderfluit@noww.nl

Richard Broer (publiciteit en internationale relaties)

Spinozalaan 38
2273 XC VOORBURG
tel: (070) 38 55 923
mail: richard.broer@noww.nl

Primaire contact scheidsrechterszaken

Rob van de Kragt
mail: rob.vandekragt@noww.nl

Secondaire contact scheidsrechterszaken

Jos Melief
mail: jos.melief@noww.nl

2.1 Overigen

Klassementtellers

Guus Razoux Schultz (coördinatie)
Hugo de Groot singel 40
1277 CC HUIZEN
tel: (035) 52 66 923
mail: klassement@noww.nl

Bondscoördinator open water zwemmen

Andre Cats
Mail: andrecats@knzb.nl

Website NOWW

Jeroen Dellebeke en Richard Broer
gezamenlijk mailadres: webmaster@noww.nl
web: www.noww.nl

Taakgroep Masters

Loekie van Huissteden
Buys Ballotweg 88
3731 VL DE BILT
tel: (030) 22 03 888
mail: huisgoot@xs4all.nl
web: www.mastersprint.nl

Bestuurlijke commissie reglementen

Jos Bosman
Ghijseland 210
3161 VP RHOON
tel: (010) 50 69 494
mail: jos.bosman@hccnet.nl

Taakgroep reglementen wedstrijdzwemmen

Johan Keukelaar (aandachtsgebied open water zwemmen)
Langeweide 14
4481 CP KLOETINGE
tel: (0113) 21 50 89
mail: jkeukelaar@zeelandnet.nl

Zwemkroniek.com en Keerpunt

Jos van Kuijeren (hoofdredacteur)
Nieuweweg 28
1761 EH ANNA PAULOWNA
tel: (0223) 53 14 10
mail: swimjos@zwemkroniek.com
web: www.zwemkroniek.com

Redactie Open Water Actueel en Open Water Boek

Richard Broer (coördinatie)
Fatima de Bruijn
Joost Kuijlaars
Alinda Van Bruggen
gezamenlijk mailadres: ow2006boek@noww.nl

Projectgroep siliconen caps 2006

Richard Broer (coördinatie)
Irene van der Laan
Arno Stap
Karin Stein
gezamenlijk mailadres: ow2006caps@noww.nl

2.2 Bureauzaken

Bonds bureau KNZB

bureaumedewerker open water zwemmen

Petra v.d. Hoek
Postbus 7217
3430 JE NIEUWEGEIN
tel: (030) 60 57 575
fax: (030) 60 30 105
mail: petravandendoek@knzb.nl

Inschrijvingen (O)NK

Bonds bureau KNZB
(O)NK Open Water Zwemmen
Postbus 7217
3430 JE NIEUWEGEIN
fax: (030) 60 30 105
mail: nkinschrijvingen@knzb.nl

Uitslagen etc:

ow2006uitslag@noww.nl (naar klassementstellers, towz en bonds bureau)

Toestemming deelname buitenlandse wedstrijden

De Kringfunctionaris waar ook de reguliere wedstrijden worden aangevraagd

Toestemming deelname niet KNZB-wedstrijden en evenementen

De Kringfunctionaris waar ook de reguliere wedstrijden worden aangevraagd

3 Prijsvraag: voorkant voor het open water boek 2007

Prijsvraag

Ontwerp een voorkant voor het open water boek 2007. Wees creatief en verzin een mooie, originele, grappige of bijzondere voorkant voor het open water boek van volgend jaar. Het winnende ontwerp wordt volgend jaar daadwerkelijk gebruikt (indien het technisch en praktisch uitvoerbaar is). De enige eisen waaraan het ontwerp moet voldoen zijn: A4-formaat of daarvoor geschikt en geen inbreuk doen op copyrights van anderen. Full colour ontwerpen zijn welkom, want het open water boek 2007 komt zowel online (in kleur) als in een papieren versie (in zwart-wit) beschikbaar. Voor de papieren versie wordt de voorkant in het zwart-wit op kleuren papier gedrukt.

Inleveren

Iedereen kan maximaal twee ontwerpen inzenden, tot uiterlijk 5 september.

Per mail: ow2006prijsvraag@noww.nl (voorkeur)

Op web: stefanophan@now.nl (voorkeur)
plaats een link op in het interactief forum op noww
naar je eigen ontwerp of plaats het in een jpg, doc
of pdf. (ook voorkeur)

Op papier: bij de redactie van het open water boek tijdens een van de wedstrijden.

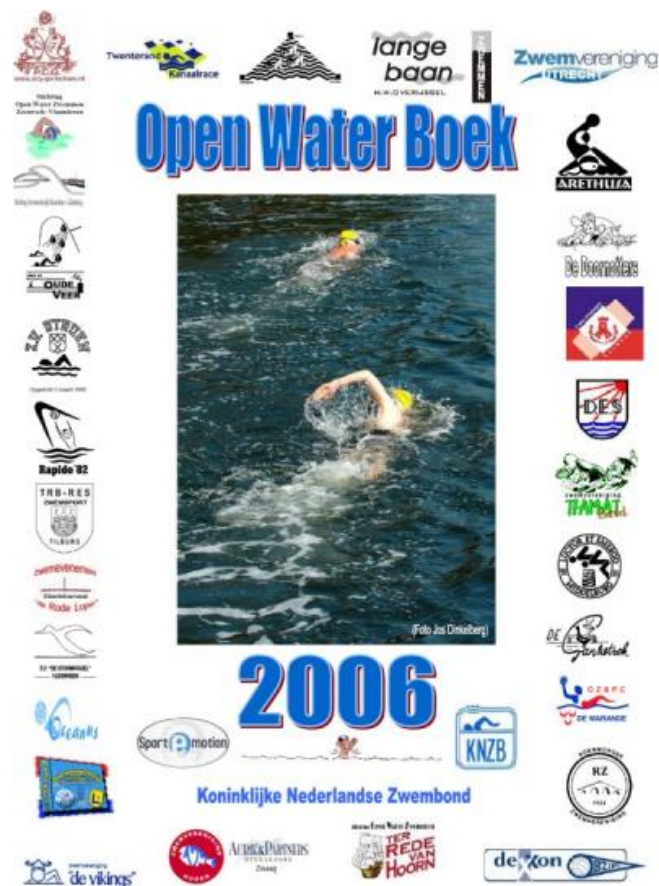
Bekendmaking prijswinnaars

De winnaar wordt tijdens de klassementsprijsuitreikingen in Roermond bekendgemaakt.

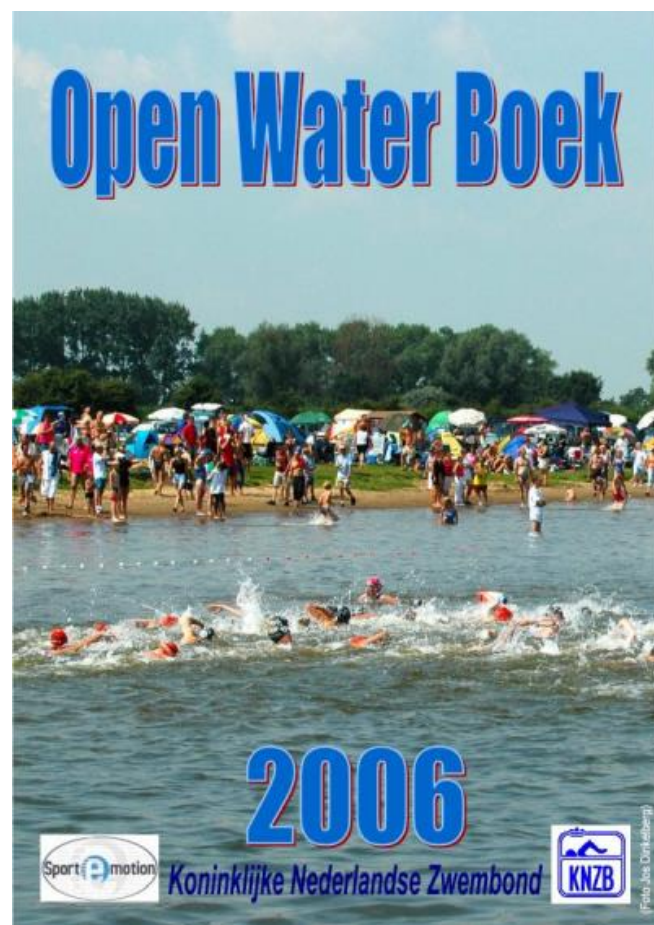
In 2004 heeft het ontwerp van Peter Sohl gewonnen. In 2005 is de winnares Anneke Dinkelberg.

Helaas zijn er bij toeval geen foto's gemaakt bij de uitreiking van de prijs in Roermond aan Anneke Dinkelberg.

3.1 Inzendingen van 2005



Anneke Dinkelberg inzending 1



Anneke Dinkelberg inzending 2

OPEN WATER BOEK

2006



Gorichem
Vrienzerveen
Spaarnwoude
Scheerwolde
Breukelen
Sluis
Bodegraven
Oss
Culenburg
Wijk en Aalburg

Oude Veer
Geestmerambacht
Hoorn
Strijen
IJsselmeer
Breskens
Heerjansdam
Aalsmeer
Hillegersberg
Bussloo

Eersel
Tilburg
Middelburg
Stadskanaal
Goes
Vlissingen
Oosterhout
Harlingen
Roermond
Zoetermeer

Koninklijke Nederlandse Zwembond

Jaap de Munck



Open water boek 2006

Femke Hendriks

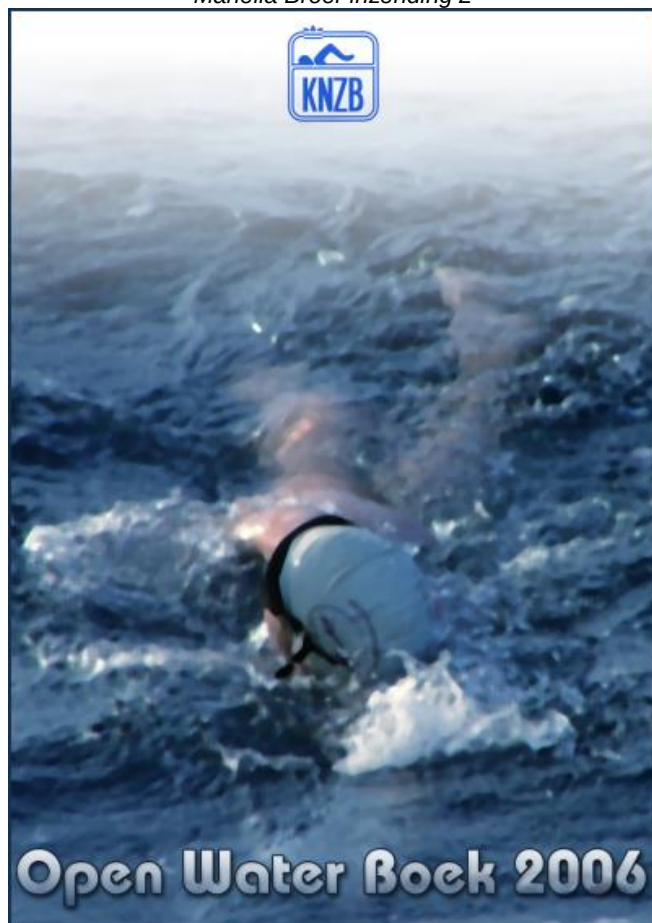
OPEN WATER BOEK 2006

Mariella Broer inzending 2



Open Water Boek 2006

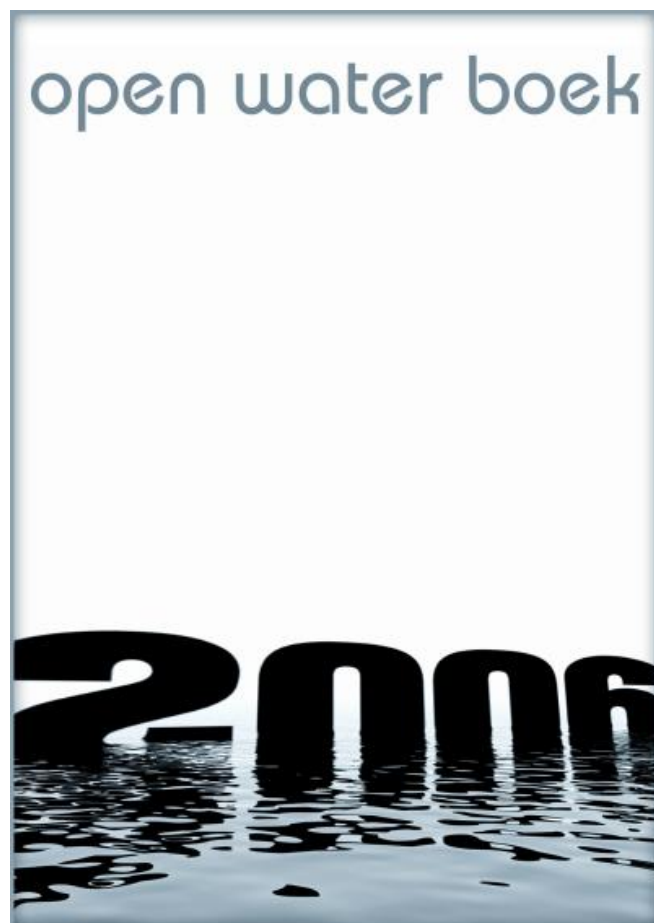
Mariella Broer inzending 1



Marijn Wandel inzending 1



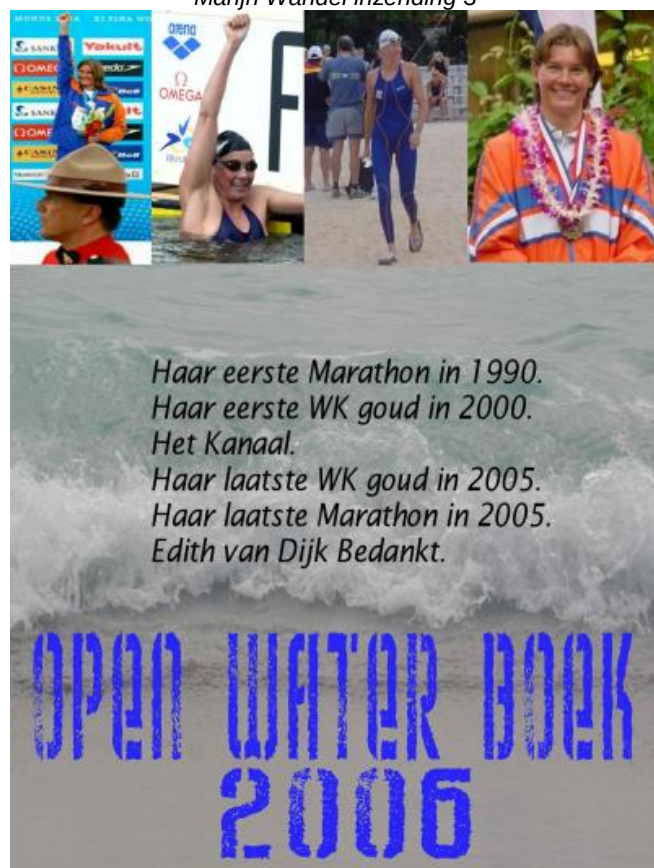
Marijn Wandel inzending 2



Marijn Wandel inzending 3



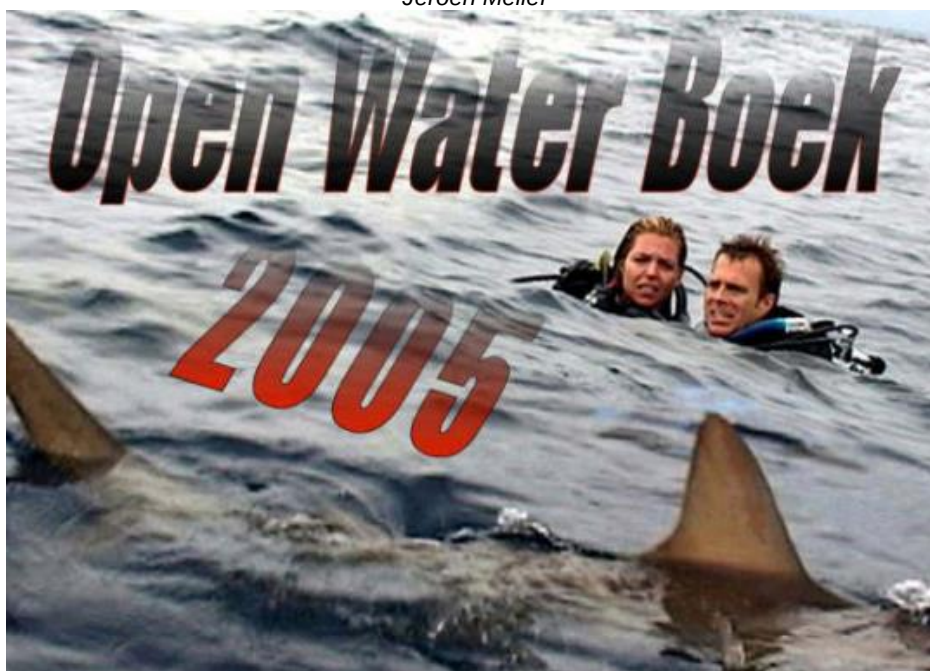
Peter Sohl



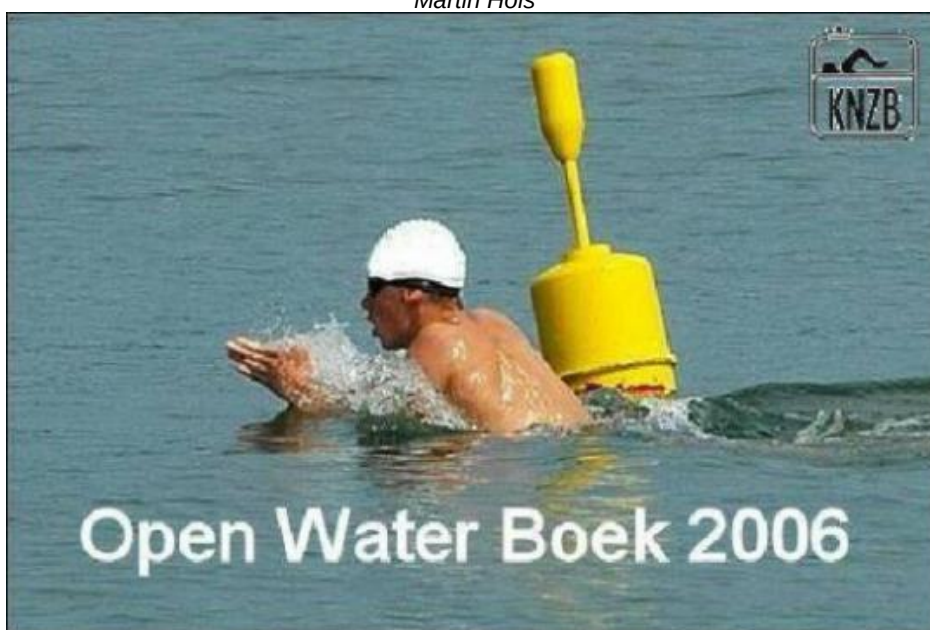
Sebastiaan Reijnen



Jeroen Melief



Martin Hols



Niek Kloots

4 Nederlands Open Water Web



<http://www.noww.nl>

Het NOWW is de belangrijkste bron van actuele informatie over open water zwemmen en speelt een hoofdrol in de communicatie tussen open water zwemmers, wedstrijdorganisaties en andere geïnteresseerden. Er is formeel geen verband tussen NOWW en de KNZB (Koninklijke Nederlandse Zwembond). De KNZB is derhalve op geen enkele wijze verantwoordelijk voor de inhoud van NOWW.

Het NOWW streeft er naar om zo up-to-date en volledig mogelijk te zijn. Relevante informatie wordt zo snel mogelijk geplaatst. Aan de inhoud van de pagina's kan geen enkel recht ontleend worden.

Wat is er allemaal te vinden?

Actuele informatie:

- Het allerlaatste nieuws
- Wedstrijdkalenders uit binnen- en buitenland
- Wedstrijdverslagen (nationaal en internationaal)
- Wedstrijduitslagen (nationaal en internationaal)
- Overzicht van uitgegeven klassementscaps
- Foto's van het lopende seizoen
- Tussenstanden van de klassementen van het lopende seizoen
- Informatie over open water zwemmen uit het BIB en de KNZB-nieuwsbrieven
- Informatie voor juryleden
- Het open water boek van dit jaar (in pdf)
- De Open water actueel (nummers van het lopende seizoen)

Achtergrondinformatie:

- Achtergrondinformatie over open water zwemmen, Kanaalzwemmen, onderkoeling, voeding, trainingsmethodes, etc.

Formulieren:

- Voorbeeld inschrijfformulier open water wedstrijden
- Inschrijfformulieren voor de ONK
- Bestelformulier voor klassementscaps
- Aanvraagformulier deelname buitenlandse wedstrijden

Interactief:

- Discussies over alle mogelijke ins-en-outs van het open water zwemmen
- Polls
- Interactieve open water verjaardagskalender (meld je aan!)

Archief:

- Eindstanden van de klassementen van voorgaande jaren
- Oudere jaargangen van het open water boek (in pdf)
- Oude jaargangen van de Open water actueel (in pdf)
- Jubileumboek 50 jaar klassementen uit 1997 (in pdf)
- Oud fotomateriaal

Statistieken:

- zoals die van de IJsselmeerzwemmarathon, de zeezwemtocht van Harlingen en Het Kanaal

Links:

- naar nationale en internationale wedstrijd-organisaties
- naar de open water pagina's van andere zwembonden
- naar de FINA en LEN open water pagina's

Nieuw op NOWW

Subdomeinen

Alle wedstrijdorganisaties hebben op onze open water website een subdomein gekregen. De (sub)websites zijn nog niet alle actief. Ze zijn te vinden via de box "subdomeinen".

Wedstrijdorganisaties kunnen hier een simpele link zetten naar hun open water pagina's, maar ze kunnen ook complete websites bouwen. De subdomeinen zijn ook te vinden door de volgende schrijfwijze te hanteren: <http://locatie.noww.nl>. Elke organisatie heeft ook een mailadres met dezelfde naam: locatie@noww.nl. Dit mailadres verwijst naar het inschrijfadres uit het open water boek.

On-line inschrijven voor de wedstrijden!

Verschillende organisaties maken dit jaar gebruik van een online inschrijfsysteem (<http://inschrijving.noww.nl>). Voor welke wedstrijden je via dit systeem kan inschrijven is op het moment van uitgave van dit boek nog niet bekend, maar dat zul je eenvoudig zien als je het inschrijfsysteem opstart. Het systeem is ontwikkeld en wordt beheerd door Ronald Beetz van de wedstrijdorganisatie in Oss.

We (TOWZ) hopen dat dit het begin kan worden van een sluitend systeem voor inschrijvingen waardoor er minder fouten in de inschrijvingen ontstaan.

Lid worden

Iedereen kan zich aanmelden als lid van het NOWW. Op de website kun je je registreren als lid. Alleen leden kunnen mee discussiëren op de forums. Als lid kun je ook de nieuwsbrieven van het NOWW ontvangen. Deze worden gemaild aan alle leden of soms enkel de organisaties.

Iedereen kan bijdragen

De website is ruim 7 jaar geleden op persoonlijke titel opgezet door Richard Broer. Inmiddels is het, dankzij de grote inzet van webmasters Richard Broer en Jeroen Dellebeke, een zeer uitgebreide interactieve website waar de bezoekers aan mee kunnen bouwen. De organisaties hebben elk hun eigen pagina's. Zij kunnen zelf artikelen plaatsen zoals uitslagen en verslagen. De projectgroep caps 2006 en de klassementtellers kunnen zeer actueel via de site naar de organisaties en deelnemers communiceren.

Als bezoeker kun je ook je bijdrage aan de website leveren door zelf een artikelje te schrijven. Over je eigen open water ervaringen, wat je leuk of lastig vindt van open water zwemmen, maar ook ideeën over open water training, over voeding, tactiek en andere aspecten van het open water zwemmen. Bestaand nieuws aanbrengen kan uiteraard ook. Als je een leuk artikel vindt op internet kun je dat linken zodat je het kunt delen met de andere bezoekers. Een artikel scannen uit de krant kan ook en dan kun je het op de site zetten als attachment of als je heel handig bent ook als "foto". Hoe meer mensen de moeite nemen om relevante informatie en ideeën op het NOWW te plaatsen, des te completer en interessanter de site blijft.

Sponsors

Er zijn op het moment van schrijven van dit artikel drie sponsors van NOWW. Zij dragen bij in de kosten van het onderhouden en beheren van de website en de bijbehorende

programmatuur. Er is uiteraard nog ruimte voor nieuwe sponsors!



sportemotion.nl



Kanaalweg Noord 65 B
7671 EB Vriezenveen
T: 0546 564561
F: 0546 566163

info@kuster.nl

www.kuster.nl
consonant.nl



fmconsulting.nl

Oude noww-site

Hoewel het NOWW veel oude informatie online aanbiedt, is niet alle materiaal dat op eerdere versies van de website stond overgenomen. Met name veel fotomateriaal van wedstrijden van enkele jaren geleden is, omdat de foto's hun actualiteitswaarde verloren hebben en veel ruimte innemen, niet meer op de nieuwe noww-site geplaatst. Wie het fotomateriaal van de oude website nog wil hebben, kan dat bestellen op CD-rom en DVD (richard.broer@noww.nl). Ook back-ups van de oude site zijn nog beschikbaar voor de liefhebber.

Jeroen Dellebeke

Richard Broer

NOWW Webmasters



5 Klassementsaanduidingen en afstanden

Om te zien aan welke klassementen je kunt deelnemen verwijzen we graag naar de volgende pagina's en onderstaande tabel. De kolom afkorting geeft aan hoe het klassement herkenbaar is in de wedstrijdadvertenties van de organisaties. De tweede en derde kolom geven aan wat de range is van de nummers die mee mogen en kunnen tellen voor het betreffende klassement. De kolom wedstrijdnummers

verwijst naar het aantal mogelijke wedstrijdnummers wat binnen één wedstrijdprogramma, onder voorwaarden, kan meetellen voor het betreffende klassement. Het aantal starts per zwemmer varieert binnen een klassement. Dit is terug te vinden in een van de volgende tabellen (Overzicht van afstanden, starts, klassementen, vaste cap etc. per jaargang - beginnend op de volgende pagina).

klassement	afkorting	minimale afstand	maximale afstand	wedstrijdnummers
vrije slag junioren jongens 3 en 4	vsjj	1000m	3000m	maximaal 1
vrije slag junioren jongens 1 en 2		1000m	3000m	maximaal 1
vrije slag junioren meisjes 1 en 2	vsjm	1000m	3000m	maximaal 1
schoolslag junioren jongens 3 en 4	ssjj	500m	1500m	maximaal 1
schoolslag junioren jongens 1 en 2		500m	1500m	maximaal 1
schoolslag junioren meisjes	ssjm	500m	1500m	maximaal 1
vrije slag heren senioren en	vsh/j	1000m	10000m	maximaal 3
vrije slag heren jeugd		1000m	10000m	maximaal 3
vrije slag dames senioren en	vsd/j	1000m	10000m	maximaal 3
vrije slag dames jeugd		1000m	10000m	maximaal 3
schoolslag heren senioren en	ssh/j	1000m	5000m	maximaal 1 + tijdtrace
schoolslag heren jeugd		1000m	5000m	maximaal 1 + tijdtrace
schoolslag dames senioren en	ssd/j	1000m	5000m	maximaal 1 + tijdtrace
schoolslag dames jeugd		1000m	5000m	maximaal 1 + tijdtrace
vrije slag heren Masters	M-vsh	1000m	1000m	maximaal 1
vrije slag dames Masters	M-vsd	1000m	1000m	maximaal 1
schoolslag heren Masters	M-ssh	1000m	1000m	maximaal 1
schoolslag dames Masters	M-ssd	1000m	1000m	maximaal 1

5.1 Welke Open Water Klassementen zijn er in seizoen 2006?

Om verwarring bij deelnemers en organisaties, omtrent wie wel en wie niet aan een bepaald klassement mogen deelnemen, op te heffen, lopen sinds 2004 de klassementen synchroon met de leeftijdsbenamingen. Dit betekent echter niet dat jongere deelnemers er niet aan mogen en kunnen deelnemen. Zo kunnen de minioren 6 met de junioren meezwemmen voor zover de afstandsbeperkingen voor de minioren niet overschreden worden. De junioren kunnen ook bijna het complete klassement voor jeugd en senioren meezwemmen. De minioren 6 kunnen theoretisch ook met de senioren meezwemmen als zij de afstandsbeperkingen maar niet overschrijden. De volgende tabellen zijn gebaseerd op de reglementen van de KNZB.

Juniorenklassementen vrije slag seizoen 2006

<u>Jongens</u>	Junioren 1	geb. 1993
	Junioren 2	geb. 1992
<u>Jongens</u>	Junioren 3	geb. 1991
	Junioren 4	geb. 1990
<u>Meisjes</u>	Junioren 1	geb. 1993
	Junioren 2	geb. 1992

Juniorenklassementen schoolslag seizoen 2006

<u>Jongens</u>	Junioren 1	geb. 1993
	Junioren 2	geb. 1992
<u>Jongens</u>	Junioren 3	geb. 1991
	Junioren 4	geb. 1990
<u>Meisjes</u>	Junioren 1	geb. 1993
	Junioren 2	geb. 1992

Junioren jongens 1 t/m junioren jongens 4 starten samen. Uitgangspunt voor de punten is de snelste juniorzwemmer.

Jeugdklassementen vrije slag seizoen 2006

<u>Heren</u>	Jeugd 1	geb. 1989
	Jeugd 2	geb. 1988
<u>Dames</u>	Jeugd 1	geb. 1991
	Jeugd 2	geb. 1990

Seniorenklassementen vrije slag seizoen 2006

<u>Heren</u>	Senioren/H1	geb. 1987
	Senioren/H2	geb. 1986
	Senioren/H open	geb. 1985 e.e
<u>Dames</u>	Senioren/D1	geb. 1989
	Senioren/D2	geb. 1988
	Senioren/D open	geb. 1987 e.e.

Jeugdklassementen schoolslag seizoen 2006

<u>Heren</u>	Jeugd 1	geb. 1989
	Jeugd 2	geb. 1988
<u>Dames</u>	Jeugd 1	geb. 1991
	Jeugd 2	geb. 1990

Senioren klassementen schoolslag seizoen 2006

<u>Heren</u>	Senioren/H1	geb. 1987
	Senioren/H2	geb. 1986
	Senioren/H open	geb. 1985 e.e
<u>Dames</u>	Senioren/D1	geb. 1989
	Senioren/D2	geb. 1988
	Senioren/D open	geb. 1987 e.e.

Deelnemers aan de jeugdklassementen starten steeds gelijktijdig met de deelnemers aan de senioren klassementen. Voor de puntentelling is het uitgangspunt de snelste zwemmer. Jeugdzwimmers (maar ook junioren en minioren 6) die in het puntenklassement hoger scoren dan een senioren deelnemer kunnen mogelijk ook in het seniorenklassement een prijs ontvangen.

Masters klassementen seizoen 2006

De volgende jaargangen zijn voor zowel school- als vrije slag			
25+	geb. 1977 t/m 1981	60+	geb. 1942 t/m 1946
30+	geb. 1972 t/m 1976	65+	geb. 1937 t/m 1941
35+	geb. 1967 t/m 1971	70+	geb. 1932 t/m 1936
40+	geb. 1962 t/m 1966	75+	geb. 1927 t/m 1931
45+	geb. 1957 t/m 1961	80+	geb. 1922 t/m 1926
50+	geb. 1952 t/m 1956	85+	geb. 1917 t/m 1921
55+	geb. 1947 t/m 1951	90+	geb. 1916 en eerder

6 Wat mag ik zwemmen?

Hoe lees je de tabel?

Onderstaande tabel geeft weer welke afstanden er per jaargang gezwommen mogen worden volgens de reglementen. Daarnaast wordt aangegeven hoe vaak je mag starten, of je mag deelnemen aan het (O)NK en aan welke klassementen. Een deel van de klassementen voor hogere leeftijdsgroepen staat open voor jongere deelnemers. Zo kan in een 1000m vrije slag senioren ook door minioren 6 deelgenomen worden.

Vaste caps

Iedere deelnemer mag met een vaste cap zwemmen! De caps zijn verbonden aan de klassementen waarbinnen gezwommen wordt. Zo zal een deelnemer die zowel schoolslag als vrije slag zwemt bij de senioren twee vaste caps kunnen hebben. Een minior 6 die onder de minioren met zijn eigen cap zwemt zal voor eventuele starts bij de junioren **niet** met zijn miniorencap mogen starten. Er zal dus een leen- of huurcap van de organisatie nodig zijn of een andere vaste cap. De caps zijn persoonsgebonden en dus niet overdraagbaar.

geb jaar	jongens/heren	meisjes/dames
2000 vanaf 6 ^e verjaardag	<u>minioren 1</u> • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • vaste cap mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan	<u>minioren 1</u> • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • vaste cap mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan
1999	<u>minioren 1</u> • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • vaste cap mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan	<u>minioren 1</u> • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • vaste cap mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan
1998	<u>minioren 2</u> • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • vaste cap mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan	<u>minioren 2</u> • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • vaste cap mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan
1997	<u>minioren 3</u> • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • vaste cap mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan	<u>minioren 3</u> • maximaal 250m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • vaste cap mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan
1996	<u>minioren 4</u> • maximaal 500m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • vaste cap mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan	<u>minioren 4</u> • maximaal 500m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • vaste cap mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan
1995	<u>minioren 5</u> • maximaal 500m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • vaste cap mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan	<u>minioren 5</u> • maximaal 500m in één start • geen klassementdeelname mogelijk • vaste cap mogelijk • geen (O)NK deelname mogelijk • voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan

geb jaar	jongens/heren	meisjes/dames
<u>1994</u>	<u>minioren 6</u> • maximaal 1500m in maximaal twee starts • <u>beperkte</u> deelname in junioren vrije slag klassement mogelijk • volledige deelname in junioren schoolslag klassement mogelijk • <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk • <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren schoolslag klassement mogelijk • vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen • geen (O)NK deelname mogelijk	<u>minioren 6</u> • maximaal 1500m in maximaal twee starts • <u>beperkte</u> deelname in junioren vrije slag klassement mogelijk • volledige deelname in junioren schoolslag klassement mogelijk • <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk • <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement mogelijk • vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen • geen (O)NK deelname mogelijk
<u>1993</u>	<u>junioren 1</u> • maximaal 3000m in maximaal twee starts • volledige deelname in junioren vrije slag klassement mogelijk • volledige deelname in junioren schoolslag klassement mogelijk • <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk • <u>beperkte</u>¹ deelname in jeugd en senioren schoolslag klassement mogelijk • vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen • deelname 3km ONK vrije slag junioren • deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk	<u>junioren 1</u> • maximaal 3000m in maximaal twee starts • volledige deelname in junioren vrije slag klassement mogelijk • volledige deelname in junioren schoolslag klassement mogelijk • beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk • <u>beperkte</u>² deelname in jeugd en senioren schoolslag klassement mogelijk • vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen • deelname 3km ONK vrije slag junioren • deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk
<u>1992</u>	<u>junioren 2</u> • maximaal 3000m in maximaal twee starts • volledige deelname in junioren vrije slag klassement • volledige deelname in junioren schoolslag klassement • <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk • <u>beperkte</u>³ deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement mogelijk • vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen • 3km ONK vrije slag junioren • 3km ONK schoolslag senioren mogelijk	<u>junioren 2</u> • maximaal 3000m in maximaal twee starts • volledige deelname in junioren vrije slag klassement • volledige deelname in junioren schoolslag klassement • <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk • <u>beperkte</u>⁴ deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement mogelijk • vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen • 3km ONK vrije slag junioren • 3km ONK schoolslag senioren mogelijk
<u>1991</u>	<u>junioren 3</u> • maximaal 10000m in maximaal twee starts • volledige deelname in junioren vrije slag klassement • volledige deelname in junioren schoolslag klassement • volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk • volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement mogelijk • vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen • deelname 3km ONK vrije slag junioren • deelname 5km ONK vrije slag senioren mogelijk • deelname 10km ONK vrije slag senioren mogelijk • deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk	<u>jeugd 1</u> • maximaal 10000m in maximaal twee starts • volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement • volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement • vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname 3km ONK schoolslag senioren

¹ Als er geen afstanden langer dan 3km in het circuit verzwommen worden kan het schoolslag heren jeugd en senioren wel volledig verzwommen worden. Dit is in 2006 het geval.

² Als er geen afstanden langer dan 3km in het circuit verzwommen worden kan het schoolslag dames jeugd en senioren wel volledig verzwommen worden. Dit is in 2006 het geval.

³ Als er geen afstanden langer dan 3km in het circuit verzwommen worden kan het schoolslag heren jeugd en senioren wel volledig verzwommen worden. Dit is in 2006 het geval.

⁴ Als er geen afstanden langer dan 3km in het circuit verzwommen worden kan het schoolslag dames jeugd en senioren wel volledig verzwommen worden. Dit is in 2006 het geval.

[illegible]

geb jaar	jongens/heren	meisjes/dames
<u>1985 e.e.</u>	<u>heren senioren</u> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in senioren vrije slag klassement • volledige deelname in senioren schoolslagklassement • vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen • deelname 3km ONK schoolslag senioren	<u>dames senioren</u> • onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in senioren vrije slag klassement • volledige deelname in senioren schoolslagklassement • vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen • deelname 5km ONK vrije slag senioren • deelname 10km ONK vrije slag senioren • deelname NK Marathonzwemmen • deelname 3km ONK schoolslag senioren
<u>1981 e.e.</u>	<u>Masters heren t</u> • als Master (!) maximaal 5000m per start • als Master (!) onbeperkt aantal starts • als senior (!) onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in Masters vrije slag klassement • volledige deelname in Masters schoolslagklassement • volledige deelname in senioren vrije slag klassement mogelijk (geen Masters) • volledige deelname in senioren schoolslagklassement mogelijk (geen Masters) • vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen • deelname 3km ONK vrije slag Masters • deelname 5km ONK vrije slag senioren (geen Masters) • deelname 10km ONK vrije slag senioren (geen Masters) • deelname NK Marathonzwemmen (geen Masters) • deelname 3km ONK schoolslag senioren (geen Masters)	<u>Masters dames</u> • als Master (!) maximaal 5000m per start • als Master (!) onbeperkt aantal starts • als senior (!) onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts • volledige deelname in Masters vrije slag klassement • volledige deelname in Masters schoolslagklassement • volledige deelname in senioren vrije slag klassement mogelijk (geen Masters) • volledige deelname in senioren schoolslagklassement mogelijk (geen Masters) • vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen • deelname 3km ONK vrije slag Masters • deelname 5km ONK vrije slag senioren (geen Masters) • deelname 10km ONK vrije slag senioren (geen Masters) • deelname NK Marathonzwemmen (geen Masters) • deelname 3km ONK schoolslag senioren (geen Masters)



7 Advertenties open water circuit 2006

7.1 4e Open Water Wedstrijd Kanaal van Steenenhoek PCG Gorinchem

Wedstrijddatum	zaterdag 17 juni 2006
Wedstrijdlocatie	Kanaal van Steenenhoek, Gorinchem, Nieuwe Wolpherense dijk zaterdag 10 juni 24:00
Baanlengte/vorm baan	750m in een rechte lijn
Sluiting inschrijving	zaterdag 10 juni 24:00
wedstrijd/prestatie	
Kosten wedstrijd	€ 5,00
Kosten prestatietoetocht	€ 4,00
Borgsom leencap	€ 5,00
Contactpersoon organisatie	Don Konijnenberg Herman Gorterstraat 5 4207RC GORINCHEM
Telefoon	0183 64 72 91
Telefoon wedstrijd	06 547 300 86
E-mail	langebaan@pcg-gorinchem.nl
Website	www.pcg-gorinchem.nl



programma

		aanvang ca	ow-klas
1	a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	11:00 uur	M-vsh
2	a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	11:10 uur	M-vsd
3	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11:30 uur	ssj
4	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	11:40 uur	ssmj
5	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	11:50 uur	
6	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	11:50 uur	
7	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12:00 uur	
8	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12:00 uur	
9	3000m vrije slag heren jeugd en senioren	12:20 uur	vsh/j
10	3000m vrije slag dames jeugd en senioren	12:50 uur	vsd/j
11	1000m schoolslag individuele tijdre race heren jeugd en senioren	13:15 uur	ssh/j
12	1000m schoolslag individuele tijdre race dames jeugd en senioren	13:30 uur	ssd/j
13	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	14:00 uur	
14	500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	14:05 uur	
15	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	14:10 uur	
16	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	14:50 uur	vsh/j
17	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	15:00 uur	vsd/j
18	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15:10 uur	vsj
19	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	15:20 uur	vsmj
20	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	15:30 uur	ssh/j
21	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	15:40 uur	ssd/j
22	a/b 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	16:00 uur	M-ssh
23	a/b 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	16:10 uur	M-ssd

opm Bij programma 11/12 wordt gestart in omgekeerde volgorde van het seniorenklassement van 2005. Deelnemers zonder klassementsnotering starten als eerste. Zie ook de bepalingen elders in het open water boek.



© 1999 Andes VSP Eindhoven

Openbaar vervoer

Spoorwegen: Dordrecht-Geldermalsen station
Gorinchem, www.ns.nl

Veer: Gorinchem-Loevestein-Woudrichem, zie
www.veerdienstgorinchem.nl

Per auto

A15 Rotterdam-Nijmegen
Knooppunt A15/A27 richting Breda A27
A27 Utrecht-Breda afslag Avelingen (24), richting
Gorinchem, na BP benzinstation parkeer plaats
zoeken. Oversteken bij Karwei met hulp van de
stadswachten.

Pas op bij het oversteken

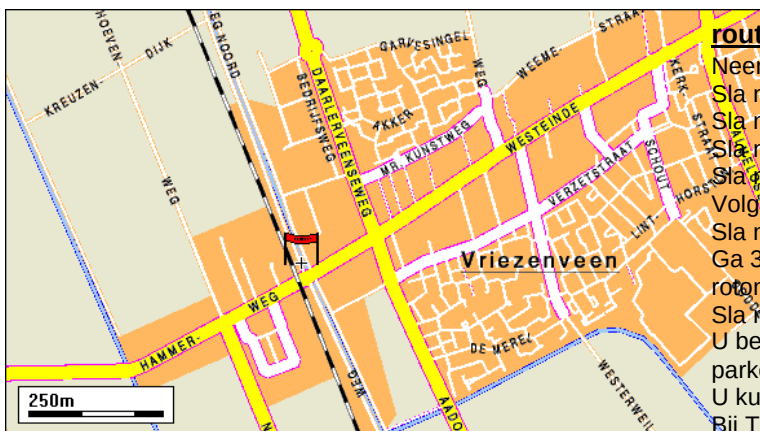
7.2 Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen

Wedstrijddatum	zaterdag 17 juni 2006
Wedstrijdlocatie	Kanaal Almelo-De Haandrik 0,8 km ten noorden van de brug in Vriezenveen (Gemeente Twenterand)
Organisatie	Stichting Twenterand Kanaalrace
Baanlengte/vorm baan	5000m in een nagenoeg rechte lijn
Sluiting inschrijving	maandag 12 juni om 20.00 uur
Kosten wedstrijd/prestatietocht	€ 5,00
Kosten wedstrijd 10 km	€ 7,00 (estafette: € 5,00 per deelnemer)
Contact informatie	Henk Zomer Westerhoevenweg 2 7671 SB VRIEZENVEEN
Telefoon	0546 56 75 67
Inschrijvingen	Bert Bos, Weefgetouw 15 7603 WE Almelo 0546 78 52 88
Telefoon	
E-mail inschrijvingen & info	Kanaalrace@wanadoo.nl
Telefoon wedstrijd	06 44 194 200 of 06 414 988 15
Website Kanaalrace	www.scarabee-software.nl/kanaalrace
Website SG Twenterand	www.sgtwenterand.nl



programma			aanvang ca	ow-klas
	aanvang juryvergadering		12.15 uur	
	voorprogramma: 1km, 3,6km en 5km vinzwemmen en triatleten		13.15 uur	
1	10000m vrije slag heren jeugd en senioren	Tien van Twenterand	13.30 uur	vsh/j
2	10000m vrije slag dames jeugd en senioren	Tien van Twenterand	13.30 uur	vsd/j
3	10000m vrije slag wedstrijd -estafette m/d/j/h/mixed	Tien van Twenterand	13.30 uur	geen
4	5000m vrije slag heren senioren open	Vijf van Twenterand	13.30 uur	geen
5	5000m vrije slag dames senioren open	Vijf van Twenterand	13.30 uur	geen
6	10000m vrije slag prestatie -estafette m/d/j/h/mixed	Tien van Twenterand	13.40 uur	
7	2000m schoolslag heren jeugd en senioren		13.45 uur	ssh/j
8	2000m schoolslag dames jeugd en senioren		13.45 uur	ssd/j
9	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4		13.50 uur	ssj
10	1000m schoolslag meisjes junioren 1 en 2		14.00 uur	ssjm
11	a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+		14.10 uur	M-vsh
12	a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+		14.10 uur	M-vsd
13	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6		14.20 uur	
14	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6		14.20 uur	
15	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3		14.40 uur	
15	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3		14.40 uur	
	Pauze met: 1000m ROC van Twente (8 groepen van 20 á 25 deelnemers, start per 5 min)		14.50 uur	
17	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)		15.45 uur	
18	500m prestatietocht 9 jaar en ouder		15.55 uur	
19	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder		16.10 uur	
20	a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+		16.40 uur	M-ssh
21	a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+		16.40 uur	M-ssd
22	1000m vrije slag jongens heren jeugd en senioren		16.50 uur	vsh/j
23	1000m vrije slag dames jeugd en senioren		17.00 uur	vsd/j
24	a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4		17.10 uur	vsj
25	1500m vrije slag meisjes junioren 1 en 2		17.20 uur	vsjm
26	3000m vrije slag heren jeugd en senioren		17.30 uur	vsh/j
27	3000m vrije slag dames jeugd en senioren		17.40 uur	vsd/j
28	a 500m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren		17.45 uur	ssh/j
28	b 500m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren		aansluitend	ssd/j
29	3 x 250m vrije slag estafette, voor j/h/m/d/mixed		18.00 uur	
opm	ledere deelnemer ontvangt één prachtig "Twenterand Kanaalrace 2006" T-shirt!!!!			
opm	Prijzengeld bij programma 1 en 2; heren jeugd/senioren en dames jeugd/senioren. (1ste € 50, 2 ^e € 30, 3 ^e € 20)			
opm	5000m: zwemt in één richting, finish bij keerpunt 10 km, vervoer terug voor zwemmer/begeleider wordt geregeld.			
opm	Programmanummers 1, 2, 4 en 5 kennen eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid, zie website en programma			
opm	Programmanummers 3 en 6 kennen eigen wedstrijdregels, zie website en programma.			
opm	Voor programmanummer 1 t/m 6 dient bij de inschrijving een volwassen begeleider te worden opgegeven.			
opm	Bij programmanummers 9, 11, 12, 20, 21, en 24 zijn er aparte prijzen per aangegeven leeftijdsgroep.			
opm	Bij programmanummer 29 geen prijzen, wel een lekkere taart voor de winnaars. Deelname is gratis			
opm	Bij inschrijving per e-mail is een reply het bewijs van inschrijven. Wedstrijd telt mee voor de Overijssel bekern.			
opm	Prijsuitreikingen vinden plaats tijdens de wedstrijden en prestatietochten en na afloop.			
opm	Parkeren gratis			

(Advertorial)

**routebeschrijving vanaf de A1:**

Neem afslag (28) Rijssen
 Sla na 450m linksaf de Provinciale weg op
 Sla na 4,6 km rechtsaf de Rijssensestraat in.
 Sla na 4,7 km rechtsaf de Rondweg Wierden in
 Sla na 1400m rechtsaf de Bedrijvenparkingel in.
 Volg deze en neem na 5,1 km de afslag Aadorp/Vriezenveen W.
 Sla na 175 m linksaf de Aadorpweg in.
 Ga 3,1 km rechtdoor (2 keer verkeerslichten) en sla op de
 rotonde linksaf de Handelsweg in.
 Sla na 200m rechtsaf de Nijverheidsweg in.
 U bent bijna gearriveerd. Zoek in deze omgeving een **gratis**
 parkeerplek.
 U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.
 Bij T-splittings links en voor het kanaal weer links naar de start.

Promotie open water zwemmen in regio

Samen met de organisatie van de open water wedstrijd in het kanaal Steenenhoek in Gorinchem openen wij op zaterdag 17 juni het open water zwemseizoen 2006. Veel organisaties vrezen een "dubbel", maar voor open water zwemmers is dit natuurlijk een luxe positie, en voor het open water zwemmen een goede zaak. Een open water wedstrijd in Zuid-West Nederland en één in Noord Oost Nederland is een hele mooie combinatie. Omdat zwemmers kunnen kiezen verplicht een "dubbel" de organisaties nog harder te werken aan de kwaliteit en aantrekkelijkheid van hun evenement. De organisatie van de Twenterand Kanaalrace heeft deze uitdaging opgepakt met het idee om het open water zwemmen in de eigen regio nog meer te promoten. Daarvoor hebben we een aantal actiepunten bedacht:

**Overijsselbikers**

Vorig jaar zijn we hier mee gestart, samen met Scheerwolde en de Kring Overijssel. Deze onderlinge Overijsselse competitie leverde het nog maar net opgerichte Twenterand Open Water Zwemteam de speciale prijs voor het hoogste aantal deelnemers per vereniging op in Scheerwolde. Jammer dat we vorig jaar te weinig tijd hadden om de competitie voor de Overijssel bekken voldoende te promoten bij andere zwemverenigingen in Overijssel, maar daar gaan we dit jaar meer aandacht aan besteden. We hopen deze samenwerking in de toekomst uit te breiden tot een Noord-Oost Nederland Klassement, samen met Scheerwolde, Stadskanaal en Bussloo.

1 km prestatietocht voor ROC van Twente-zwemmers

Het Regionaal Opleidings Centrum is een scholengemeenschap met locaties in heel Twente. De afdeling CIOS/Sport en Bewegen laat de studenten af en toe

meedoen aan aansprekende sportevenementen in de regio. Zo lopen deze sportstudenten in april 10 km bij de Twente Marathon in Enschede. En op 17 juni starten maar liefst 180 leerlingen bij de Twenterand Kanaalrace. Omdat het om een groot aantal deelnemers gaat, krijgen zij bij de Twenterand Kanaalrace hun eigen programmanummer. De prestatie telt mee voor hun cijferlijst, dus het is niet helemaal vrijblijvend. Natuurlijk zijn deze studenten goede sporters, maar het overgrote deel maakt op 17 juni voor het eerst kennis met het open water zwemmen. Wij gaan er alles aan doen om er ook voor hen een hele plezierige sportmiddag van te maken.

**Opwaardering van de "Tien van Twenterand"**

Eindelijk krijgt het open water zwemmen met de 10 km een Olympische status, vanaf 2008 bij de Olympische Spelen in Peking. Natuurlijk gaan wij hier met ons hoofdnnummer "de Tien van Twenterand" op inspelen. De Olympische status heeft een vijftal selectiezwemmers van het Twenterand Zwemteam geïnspireerd om in 2006 "de Tien" te bedwingen. En misschien komen er nog een paar meer bij. Ook zijn er al aanmeldingen ontvangen van andere zwemmers uit Twente. We verwachten veel van ons hoofdnnummer. Om zwemmers naar de "Tien" te laten groeien hebben we dit jaar voor het eerst de "Vijf van Twenterand" in het programma opgenomen, waarbij gezwommen wordt van de start in Vriezenveen naar de brug in Vroomshoop.



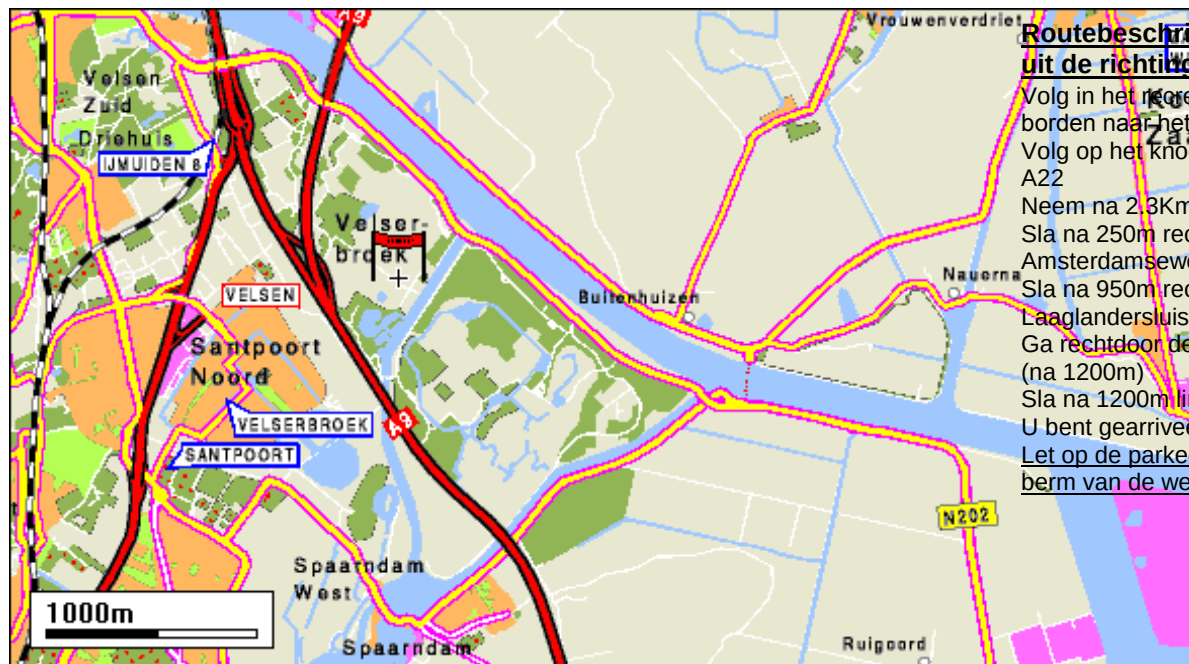
7.3 Open Water Wedstrijd Rapido '82

Wedstrijddatum	zondag 18 juni 2006
Wedstrijdlocatie	Kanobaan Spaarnwoude
Wedstrijdorganisatie	Rapido '82, Haarlem
Baanlengte/vorm baan	1000m in een rechte lijn
Sluiting inschrijving	dinsdag 13 juni 2006 tot 20.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00 (€ 8,00 voor de 5 km's)
Kosten per prestatietocht	€ 2,50
Contactpersoon organisatie	Jan Smid
	Rossinistraat 79
	1962 PB HEEMSKERK
Telefoon (geen inschrijvingen)	0251 230868
E-mail	smid.j@12move.nl
Website	www.rapido82.nl



programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	09.00 uur	
1	5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2	5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.10 uur	vsd/j
3 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.30 uur	ssj
4	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	11.45 uur	ssjm
5	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	12.00 uur	ssh/j
6	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.10 uur	ssd/j
7	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	13.00 uur	
8 a/d	1000m vrije slag Masters heren (25+, 35+, 45+, 55+)	13.15 uur	M-vsh
9 a/d	1000m vrije slag Masters dames (25+, 35+, 45+, 55+)	13.20 uur	M-vsd
10 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.40 uur	vsj
11	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	14.00 uur	vsjm
12	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	14.20 uur	
13	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	14.30 uur	
14	2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.40 uur	vsh/j
15	2000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.00 uur	vsd/j
16 a/d	1000m schoolslag Masters heren (25+, 35+, 45+, 55+)	15.20 uur	M-ssh
17 a/d	1000m schoolslag Masters dames (25+, 35+, 45+, 55+)	15.25 uur	M-ssd
18	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.00 uur	
opm	De 4 verenigingen uit de Kring Noord-Holland, nl. Z.V. Hoorn-Aurik, Oude Veer, DAW/Finenso en Rapido '82, zullen weer gaan samenwerken. Voor dit jaar gelden de bepalingen die elders in het open water boek gepubliceerd zijn.		
opm	Voorwaarden voor toekenning Edith van Dijk-stimuleringsprijs: zie programmaboekjes.		



Routebeschrijving vanaf de A9 uit de richting Amsterdam:

Volg in het recreatiegebied de borden naar het "Buitenhuys".
 Volg op het knooppunt Velsen de A22
 Neem na 2,3Km de afslag IJmuiden
 Sla na 250m rechtsaf op de Amsterdamseweg
 Sla na 950m rechtsaf de Laaglandersluisweg in
 Ga rechtdoor de Oostbroekerweg in (na 1200m)
 Sla na 1200m linksaf
 U bent gearriveerd.
 Let op de parkeerverboden voor de berm van de weg.

© 1999 Andes VSP Eindhoven

7.4 Langeafstandswedstrijd Noord-West Overijssel te Scheerwolde

Wedstrijddatum	zaterdag 24 juni 2006
Wedstrijdlocatie	Steenwijkerdiep bij Scheerwolde
Organisatie	't Tolhekke, Deltasteur, Steenwijk '34, Zignea, ZV Zwartsluis
Baanlengte/vorm baan	1250m in een rechte lijn
Sluiting inschrijving	zondag 18 juni 2006 om 24.00 uur
Kosten wedstrijd/prestatietocht	€ 5,00/€ 3,00
Kosten schoolslag tijdtrace	€ 3,00
Contactpersoon organisatie voor informatie en inschrijving	Heidi Huizinga-Boerma Karel Doormanweg 60a 8309 PD TOLLEBEEK 0527 685683
Telefoon	0527 685683
E-mailadres voor inschrijving	heidi.huizinga@planet.nl
Algemene informatie/B.G.G.	052 685683 en 06 30404980
Telefoon op de wedstrijddag	06 30404980



programma	aanvang ca	ow-klas
1 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.10 uur	vs.d/j
3 2500m schoolslag heren jeugd en senioren	12.00 uur	ssh/j
4 2500m schoolslag dames jeugd en senioren	12.05 uur	ssd/j
5 a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.30 uur	vsj
6 1500m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	12.40 uur	vsjm
7 a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	13.00 uur	M-vsh
8 a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	13.10 uur	M-vsd
9 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.30 uur	
10 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	13.30 uur	
11 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	13.40 uur	
12 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	14.00 uur	
13 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	14.00 uur	
14 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	14.10 uur	
15 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.20 uur	vsh/j
16 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.30 uur	vsd/j
17 a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.40 uur	ssj
18 1000m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	14.50 uur	ssjm
19 a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	15.00 uur	M-ssh
20 a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	15.10 uur	M-ssd
21 2000m prestatietocht 15 jaar en ouder	15.15 uur	
22 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.20 uur	
23 2500m vrije slag heren jeugd en senioren	15.40 uur	vsh/j
24 2500m vrije slag dames jeugd en senioren	15.50 uur	vsd/j
25 500m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren	16.20 uur	ssh/j
26 500m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren	aansluitend	ssd/j
opm Minioren 6 (geb.'94) mogen deelnemen aan de juniorennummers met inachtneming van de geldende afstandsbeperking. Junioren 3/4 j. (geb.'91/'90) mogen deelnemen aan de jeugdnummers met inachtneming van de geldende afstandsbeperking		
opm De schoolslag tijdtrace wordt gezwommen met eigen bepalingen (zie flyer en programmaboekje)		
opm Wedstrijd telt mee voor de Overijsselbekers en parkeren/toegang tot het wedstrijdterrein is GRATIS .		
opm Aanmelden, bij voorkeur, via WAS-programma.		



routebeschrijving vanaf de A32 Meppel-Heerenveen:

Neem de afslag Havelterberg ga richting Steenwijk-Emmeloord
Volg de N333 richting Emmeloord-Blokzijl
Circa 5km voorbij Steenwijk rechtsaf richting Scheerwolde
U bent gearriveerd. **Gratis** parkeren over de brug

Routebeschrijving vanuit Flevoland:

Neem vanuit Emmeloord richting Marknesse-Blokzijl-Steenwijk.
Circa 3km na Blokzijl links afslaan richting Scheerwolde
U bent gearriveerd. **Gratis** parkeren over de brug

7.5 Open Water Wedstrijd Breukelen

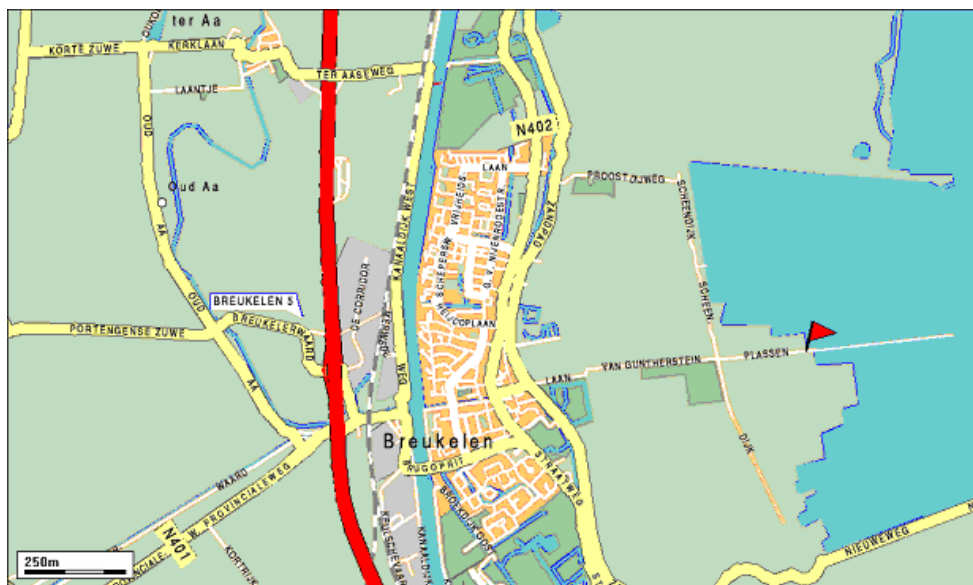
Wedstrijddatum zondag 25 juni 2006
Wedstrijdlocatie Openluchtbad "De Meent" te Breukelen
Wedstrijdorganisatie Z.V. Utrecht
Baanlengte/vorm baan 500m in een rechte lijn
Sluiting inschrijving maandag 19 juni 2006
Kosten per wedstrijdstart € 5,00
Kosten per prestatietocht € 4,00
Contactpersoon organisatie A.J. Bosvelt-Ponsen



Telefoon 030 26 22 647
E-mail (informatie) ajbosvelt@hetnet.nl
Telefoon wedstrijd dag (nood) 0346 261392
Inschrijvingen J.D. van Ditmarsch
 Houstondreef 4,
 3564 KL UTRECHT
 030 2624931
Telefoon
E-mail (inschrijvingen) joopvanditmarsch@tiscali.nl

programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	9.30 uur	
1	a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	10.30 uur	M-ssh
2	a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	10.35 uur	M-ssd
3	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	11.00 uur	
4	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	11.05 uur	
5	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	11.10 uur	
6	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	11.15 uur	
7	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.40 uur	vsjj
8	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2,	11.50 uur	vsmj
9	1000m vrije slag heren senioren	12.30 uur	
10	1000m vrije slag dames senioren	12.40 uur	
11	a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	12.55 uur	M-vsh
12	a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	13.05 uur	M-vsd
13	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.25 uur	ssjj
14	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	13.30 uur	ssjm
	prijsuitreiking programmanummers 1 t/m 10		
15	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	13.45 uur	
16	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.00 uur	
17	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.15 uur	ssh/j
18	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.45 uur	ssd/j
19	2000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.15 uur	vsh/j
20	2000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.35 uur	vsd/j
21	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.25 uur	
	prijsuitreiking programmanummers 11 t/m 14 en 17 t/m 20	16.40 uur	



routebeschrijving vanaf A2 afslag Breukelen:

Neem 1^e afslag op rotonde naar Breukelerwaard.
 Neem bij volgende rotonde de tweede afslag richting Breukelen. Op brugoprit na 1060 m. rotonde oprijden.
 Neem 2^e afslag op de rotonde naar N402/Straatweg.
 Sla na 350m rechtsaf de Kerkbrink in. Ga rechtdoor de Brugstraat in (na 140m)
 Ga rechtdoor de Laan van Guntherstein in (na 100m)
 Volg de Laan van Guntherstein na 350m naar links. Ga rechtdoor de De Meent in (na 850m)
 Na 550m bent u gearriveerd, langs de weg of op het parkeerterrein linksaf parkeren.

Let op de parkeerverboden!

© 2003 Andes VSP Eindhoven

7.6 Lange Afstandzwemwedstrijd Sluis

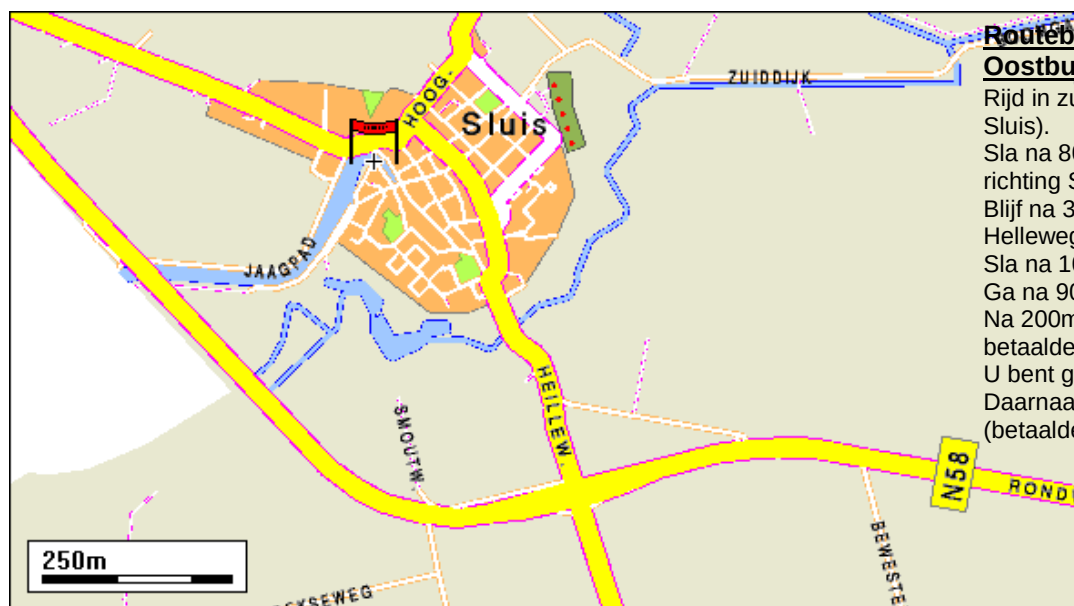
Wedstrijddatum	zaterdag 1 juli 2006
Wedstrijdlocatie	Kanaal Hoeke-Sluis
Organisatie	Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen
Baanlengte/vorm baan	1500m, recht met flauwe bochten
Sluiting inschrijving	zaterdag 24 juni 2006
Kosten wedstrijd	€ 5,00
Contactpersoon organisatie	Caren den Dekker Banckertlaan 3, 4511 XJ BRESKENS 0117 38 27 58
Telefoon	06 27 09 67 90
Telefoon wedstrijd	Adrie Vinke 0117 38 20 46
Bij geen gehoor	
Telefoon	
E-mail	carenden@zeelandnet.nl aavinke@zeelandnet.nl pboekhorst@zeelandnet.nl
Inschrijvingen/ Afmeldingen	

Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch -Vlaanderen



programma

		aanvang ca	ow-klas
	Officiële ontvangst in de Raadszaal van het Belfort voor deelnemers, juryleden en genodigden	09.45 uur	
1	a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	11.30 uur	M-vsh
2	a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	11.35 uur	M-vsd
3	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1, 2 en 3, 4	12.00 uur	ssjj
4	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	12.05 uur	ssjm
5	3000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.15 uur	vsh/j
6	3000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.20 uur	vsd/j
7	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.15 uur	
8	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	13.20 uur	
9	a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	13.30 uur	M-ssh
10	a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	13.35 uur	M-ssd
11	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1, 2 en 3, 4	14.00 uur	vsjj
12	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	14.05 uur	vsjm
13	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	14.30 uur	
14	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	14.35 uur	
15	3000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.45 uur	ssh/j
16	3000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.50 uur	ssd/j
	Prijsuitreiking in de Raadszaal van het Belfort	16.30 uur	
opm	Voor de nummers 1, 2, 3, 9, 10 en 11 zullen per leeftijdsgroep aparte prijzen worden uitgereikt		
opm	De eerste maal dat een deelnemer finisht op de 3 km komt hij/ zij in aanmerking voor een originele "Jantje van Sluis" medaille. De volgende malen ontvangt de deelnemer een bronzen nummer dat op de medaille gedragen kan worden. Bij de inschrijving graag vermelden aantal malen, dat een deelnemer de 3000 meter gezwommen heeft in Sluis.		
opm	Telt mee voor de Zeelandbekers		



Routebeschrijving vanaf Oostburg:

Rijd in zuidwestelijke richting (richting Sluis).
Sla na 800m op de rotonde rechtsaf richting Sluis.
Blijf na 350m bij de molen rechtsaf de Helleweg volgen.
Sla na 1000m linksaf de Hoogstraat in.
Ga na 90m rechtsaf de Nieuweweg op.
Na 200m is aan de linkerzijde een grote betaalde parking aan het Jaagpad.
U bent gearriveerd.
Daarnaast zijn in Sluis diverse grote (betaalde) parkeerterreinen.

7.7 Vlaanderen Marathon, Sluis

Wedstrijddatum	zondag 2 juli 2006
Wedstrijdlocatie	Kanaal Hoeke-Sluis
Organisatie	Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen
Baanlengte/vorm baan	2000m, recht met flauwe bochten
Sluiting inschrijving	zaterdag 24 juni 2006
Kosten wedstrijd	€ 5,00
Contactpersoon organisatie	Caren den Dekker Banckertlaan 3, 4511 XJ BRESKENS 0117 38 27 58
Telefoon	0117 38 27 58
Telefoon wedstrijd	06 27 09 67 90
Bij geen gehoor	Adrie Vinke
Telefoon	0117 38 20 46
E-mail	carenden Dekker@zeelandnet.nl aavinke@zeelandnet.nl pboekhorst@zeelandnet.nl
Inschrijvingen/Afmeldingen	

Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch -Vlaanderen



programma

- 1 briefing en veiligheidsinstructies 10000m
- 2 10000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 3 10000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 4 5000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 5 5000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 6 5000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 7 5000m schoolslag dames jeugd en senioren

aanvang ca ow-klas

- | | |
|-----------|-------|
| 11.00 uur | |
| 11.30 uur | geen! |
| 11.30 uur | geen! |
| 12.00 uur | geen! |
| 12.00 uur | geen! |
| 12.05 uur | geen! |
| 12.05 uur | geen! |
| 16.30 uur | |

opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdbepalingen met betrekking tot de veiligheid bij de 10km: Iedere deelnemer dient bij inschrijving de naam van zijn/haar begeleider op te geven. Deze begeleider dient meerderjarig te zijn en capabel om bij eventuele calamiteiten iemand uit het water te redden. Caps, hesje en reddingsklos (statiegeld € 10.00) worden verstrekt bij aanmelding.



Routebeschrijving vanaf Oostburg:

Rijd in zuidwestelijke richting (richting Sluis).
Sla na 8000m op de rotonde rechtsaf richting Sluis.
Blijf na 350m bij de molen rechtsaf de Helleweg volgen.
Sla na 1000m linksaf de Hoogstraat in.
Ga na 90m rechtsaf de Nieuweweg op.
Na 200m is aan de linkerzijde een grote betaalde parking aan het Jaagpad.
U bent gearriveerd.
Daarnaast zijn in Sluis diverse grote (betaalde) parkeerterreinen.

© 1999 Andes VSP Eindhoven

7.8 Lange Afstandszwemwedstrijd Bodegraven

Wedstrijddatum	zondag 2 juli 2006
Wedstrijdlocatie	Oude Rijn tussen de brug in het centrum en de brug in Nieuwerbrug
Wedstrijdorganisatie	Dexxon BZ&PC, Bodegraven
Baanlengte/vorm baan	500m in een rechte lijn
Baanlengte/vorm baan 5 km	5000m met krommingen
Sluiting inschrijving	dinsdag 27 juni 2006 24.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 6,00
Kosten per prestatietocht	€ 5,00
Kosten per wedstrijdstart 5 km	€ 8,00
Contactpersoon	Rob Lina Hooijerdijk 39 2411 ZT BODEGRAVEN 0172 616848 06 20763060 r.lina@planet.nl www.bzpc-bodegraven.nl
Telefoon	
Telefoon wedstrijd dag (nood)	
E-mail	
Website	



programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering	10.00 uur	
1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.00 uur	vsh/j
2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.10 uur	vsd/j
3 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.15 uur	
4 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	12.20 uur	
5 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.00 uur	ssd/j
6 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	13.10 uur	ssh/j
7 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	14.00 uur	
8 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.40 uur	ssjj
9 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	14.45 uur	ssjm
10 a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	14.55 uur	M-vsh
11 a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	15.00 uur	M-vsd
12 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	15.20 uur	
13 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	15.25 uur	
Prijsuitreikingen en pauze in verband met doorvaart scheepvaart		
14 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.45 uur	vsjj
15 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	15.55 uur	vsjm
16 a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	16.15 uur	M-ssh
17 a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	16.25 uur	M-ssd
18 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.45 uur	
19 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	17.05 uur	vsh/j
20 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	17.10 uur	vsd/j
opm Ook de 5 km telt voor de nationale klassementen.		
opm Let op na inschrijving verzamelen voor de 5 km om 11.00 uur bij de partytent U wordt per bus naar de start gebracht.		
opm Bij inschrijven per e-mail is een reply het bewijs van inschrijven (meenemen!).		
opm Aparte prijsuitreikingen leeftijdsgroep jeugd bij programma 1, 2, 5, 6, 19, 20 en junioren 2 e.j bij programma's 8 en 14.		
opm Uitslagen direct vanaf website beschikbaar.		
opm Voor elke deelnemer is er een herinnering.		
opm Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een cap van de organisatie toegewezen.		



© 2002 Andes VSP Eindhoven

Routebeschrijving vanaf A12

Den Haag A12

Afslag Bodegraven Alphen a/d Rijn
De N11 richting Alphen volgen.
Bij rotonden 3x rechtdoor.
Volg de borden naar de parkeerplaatsen

Utrecht A12

Afslag N11 Bodegraven, Alphen a/d Rijn
Na afslag 1^e afrit Bodegraven onderaan
afslag rechts
Volg borden parkeerplaatsen

7.9 De Harense Smid

Wedstrijddatum	zaterdag 8 juli 2006
Wedstrijdlocatie	Geffense Plas, Oss
Organiserende verenigingen	OZ&PC Arethusa, Oss
Baanlengte/vorm baan	500m in een rechte lijn
Sluiting inschrijving	dinsdag 4 juli 2006, 20.00 uur
Kosten wedstrijd	€ 4,00 (exclusief entree)
Kosten prestatietoetocht	€ 2,50 (exclusief entree)
Contactpersoon organisatie	Remco Prenger Plecht 19 5345 BT OSS
Telefoon	(0412) 63 36 20, 19.00-23.00 uur
aanmeldingen via internet	http://inschrijving.nowww.nl
E-mail informatie	Langebaan@arethusa.nl
Website	http://www.arethusa.nl



programma

		aanvang ca	ow-klas
1	a/b 2500m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2	a/b 2500m vrije slag dames jeugd en senioren	11.30 uur	vsd/j
3	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	12.00 uur	ssh/j
4	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.10 uur	ssd/j
5	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.40 uur	
6	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	12.50 uur	
7	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.00 uur	vsjj
8	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	13.10 uur	vsjm
9	a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.20 uur	vsh/j
10	a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.30 uur	vsd/j
11	a/d 1000m schoolslag heren Masters 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	14.00 uur	M-ssh
12	a/d 1000m schoolslag dames Masters 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	14.10 uur	M-ssd
13	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	14.30 uur	
14	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	14.35 uur	
15	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.40 uur	ssjj
16	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	14.45 uur	ssjm
17	500m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren,	15.00 uur	ssh/j
18	500m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren,	aansluitend	ssd/j
19	a/d 1000m vrije slag heren Masters 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	15.30 uur	M-vsh
20	a/d 1000m vrije slag dames Masters 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	15.40 uur	M-vsd
21	500m vlinderslag heren	16.00 uur	
22	500m vlinderslag dames	16.05 uur	
23	500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	16.15 uur	
24	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	16.15 uur	
25	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	16.15 uur	
	laatste prijsuitreiking:	16.25 uur	

- opm** Procedure individuele tijdtrace programmanummer 17 en 18 op de website
- opm** Via de site kunt u eenvoudig digitaal inschrijven, kijk op arethusa.nl bij wedstrijdzwemmen: Harense Smid Zwemrace
- opm** De meeste prijzen worden zo spoedig mogelijk na de finish van elk nummer uitgereikt
- opm** Programmanummers 1, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 11, 12, 15, 19 en 20 kennen aparte prijsuitreikingen per leeftijdscategorie.
- opm** Geldprijzen van € 100,-, 50,- en 20,- voor de eerste drie aankomenden in 1, 2, 3 en 4.



© 2003 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf de A59/N59:

Neem afslag 15 Oss en ga in noordelijke richting
 Ga rechtdoor de Cereslaan in
 Ga rechtdoor de Heihoeksingel in (na 1100m)
 Sla na 550m linksaf de Het Woud in
 Ga rechtdoor de Oude Baan in (na 400m)
 Ga na 70m links het Gielekespad op
 Volg de weg naar links
 U bent gearriveerd

7.10 Lektocht Beusichem-Culemborg

Wedstrijddatum	zondag 9 juli 2006
Wedstrijdlocatie	de Lek, tussen Beusichem en Culemborg
Wedstrijdorganisatie	Stichting Zwemwedstrijd Beusichem - Culemborg, (ZC'90, zv. De Meer, Triton Scouting, wsv de Helling en de Culemborgse Reddingsbrigade)
Baanlengte/vorm baan	6000m en 2000m de rivier volgend en (mogelijk) stroming mee
Sluiting inschrijving	woensdag 5 juli 2006 om 23.00 uur
Kosten per wedstrijdstart 6 km	€ 12,50
Kosten per wedstrijdstart 2 km	€ 8,00
Kosten per prestatietocht	€ 7,50
Contactpersoon organisatie	Arie en René Lemstra Achter 't Zand 30 4103 XP CULEMBORG
Telefoon	0345 514248
E-mail	lektocht@tiscali.nl
Bij geen gehoor	Gerard van der Hijden
Telefoon	0345 512122
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 23649554
Website	www.zc90.nl/lektocht



programma

		aanvang ca	klassement
	Briefing 6000m door de scheidsrechter(s) in het Veerhuis te Beusichem	11.00 uur	
1	6000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.00 uur	vsh/j
2	6000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.00 uur	vsd/j
3 a/b	2000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.30 uur	vsj
4	2000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	14.35 uur	vsjm
5	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.45 uur	ssh/j
6	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.50 uur	ssd/j
7	2000m prestatietocht 15 jaar en ouder (vanaf 13 jaar met startvergunning)	15.00 uur	
	Prijsuitreiking	16.15 uur	
opm	Er zijn geldprijzen voor de 6 kilometer wedstrijd, voor de eerste, tweede en derde aankomende heer. De geldprijzen voor de dames zal afhankelijk zijn van het aantal deelnemende dames.		
opm	Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels m.b.t. de veiligheid		
opm	Er is geen maximum aantal deelnemers bij de 6 en 2 kilometer-wedstrijden		
opm	Bij meer dan 120 deelnemers op de 6 kilometer wedstrijd zullen de dames en heren gescheiden starten. De start van de dames is dan ongeveer 2 minuten na die van de heren.		
opm	Aan de prestatietocht kunnen maximaal 175 zwemmers meedoen.		
opm	Op de wedstrijddag is het moeilijk parkeren in Culemborg. Er is voor de 6 km zwemmers beperkte mogelijkheid om na de finish terug naar Beusichem te worden gebracht. Dit dient bij de inschrijving aangegeven te worden.		
opm	De zwemtocht is een onderdeel van het grootse evenement Culemborg Bijvoorbeeld.		

X

Routebeschrijving vanaf A2 Utrecht - Den Bosch:

De zwemmers voor de 6 km dienen zich te melden in Beusichem bij het veerhuis:
Neem afslag (13) en rijd de N320 richting Kesteren
Neem de derde rotonde afslag Beusichem. Vervolgens volg je de borden richting de veerpont.
U bent gearriveerd

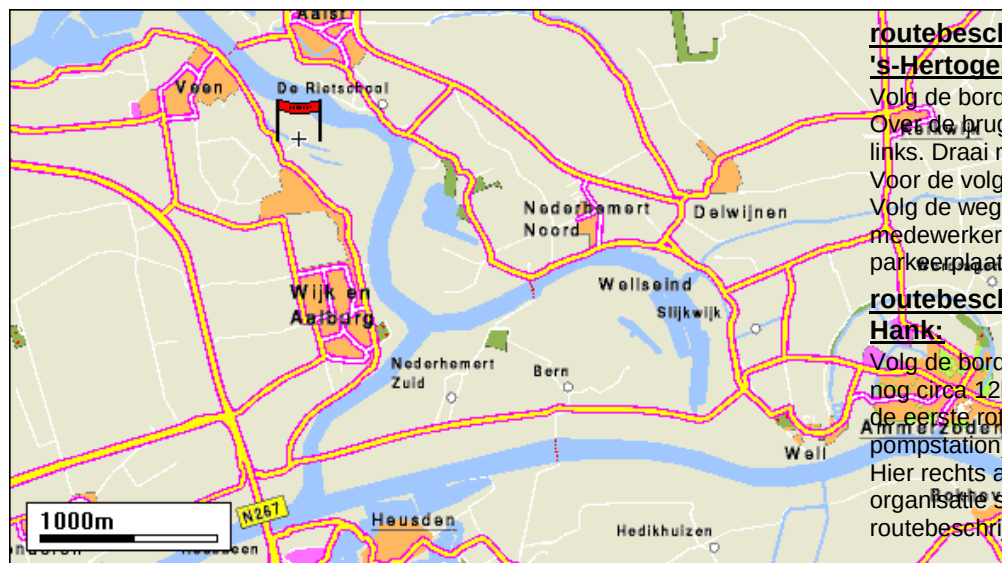
De zwemmers voor de 2km dienen dezelfde weg te volgen, doch slaan links af de dijk op richting Culemborg tot de zandafgraving.
Te zien aan bord bij de ingang.
(Zie X in de kaart links)

7.11 “De 10e Doornotters”/BOER Speeltoestellen

Wedstrijddatum	zaterdag 15 juli 2006
Wedstrijdlocatie	Afgedamde Maas bij Wijk en Aalburg
Organisatie	Stichting De Doornotters
Baanlengte/vorm baan	750m in een rechte lijn
Sluiting inschrijving	maandag 10 juli 2006 om 22.00 uur
Kosten wedstrijd	€ 5,00 per start (€ 6,00 per estafette)
Kosten prestatietocht	€ 3,00 (of € 5,00 bij de 2000m)
Contactpersoon organisatie	John en Annemieke Verschoor Nicolaas Stellingwerf 33 4254 ET SLEEUWIJK 0183 30 28 64
Telefoon	06 22 169 681
Telefoon wedstrijd dag (en b.g.g.)	
E-mail	doornotters@noww.nl



programma	aanvang ca	ow-klas
1 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.30 uur	vsj/h
2 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.35 uur	vsm/d
3 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	11.25 uur	ssj/h
4 2000m schoolslag dames en senioren	11.35 uur	ssj/d
5 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.05 uur	vsjj
6 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	12.10 uur	vsjm
7 a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	12.30 uur	M-vsh
8 a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	12.35 uur	M-vsd
9 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	13.00 uur	
10 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	13.05 uur	
11 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	13.10 uur	
12 1000m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren	13.25 uur	ssh/j
13 1000m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren	aansluitend	ssd/j
14 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.50 uur	
15 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	13.55 uur	
16 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.15 uur	ssjj
17 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	14.20 uur	ssjm
18 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.30 uur	vsj/h
19 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.40 uur	vsm/d
20 a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	15.00 uur	M-ssh
21 a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	15.05 uur	M-ssd
22 2000m prestatietocht 15 jaar en ouder	15.30 uur	
23 a/c 3 x 250m vrije slag estafette dames/heren/mixed	15.35 uur	
24 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.00 uur	
opm Programmanummer 22 alleen bij voldoende deelname (minimaal 15 deelnemers bij de voorinschrijving, sluiting woensdagavond 20.00 uur)		
opm Let op het tijdig aanmelden voor de wedstrijd! Uiterlijk maandag 10 juli tot 22.00 uur		
opm De wedstrijden tellen mee voor de Brabant/Limburg-bekers		
opm Mogelijk prijsuitreikingen tussen de programma's door		
opm Bij de Masters-wedstrijdonderdelen prijzen per leeftijdscategorieën van 10 jaar		



routebeschrijving vanaf A59 afslag (42) 's-Hertogenbosch:

Volg de borden Wijk en Aalburg. Over de brug rotonde 3 kwart en meteen weer links. Draai met de bocht mee onder de brug door. Voor de volgende brug linksaf de dijk op. Volg de weg circa 4km tot u aan de rechterzijde de medewerkers van de Doornotters ziet die een parkeerplaats zullen aanwijzen.

routebeschrijving vanaf A27 afslag (21) Hank:

Volg de borden naar Dussen. Na Dussen de weg nog circa 12km blijven volgen tot circa 150m voor de eerste rotonde in Wijk en Aalburg. (bij pompstation) Hier rechts af slaan (hier zal een bord van de organisatie staan) Volg verder de andere routebeschrijving en de borden van de Doornotters

7.12 Zwemevenement "de Rode Loper", Stadskanaal

Wedstrijddatum	zondag 16 juli 2006
Wedstrijdlocatie	A.G. Wildervanckkanaal, Stadskanaal. Recreatiepark "Het Pagedal"
Organisatie	Stichting Zwemevenement de Rode Loper i.s.m. ZPC Stadskanaal
Baanlengte/vorm baan	500m in een rechte lijn
Sluiting inschrijving	maandag 10 juli 2006
Kosten wedstrijd	€ 4,50
Kosten prestatietocht	€ 3,50
Contactpersoon organisatie	Koert Eefting Cederhage 19 9501 TV STADSKANAAL 0599-619811 en 06-23561202 langebaan@zpcstadskanaal.nl
Telefoon	06-51144941 (Jan Glazenburg)
E-mail (informatie)	Wim Pragt Vinkenhof 17 9502 TA STADSKANAAL 0599-622557 wimpragt@zpcstadskanaal.nl
Telefoon wedstrijd	
Inschrijfadres	
Telefoon	
E-mail (inschrijvingen)	



www.zpcstadskanaal.nl

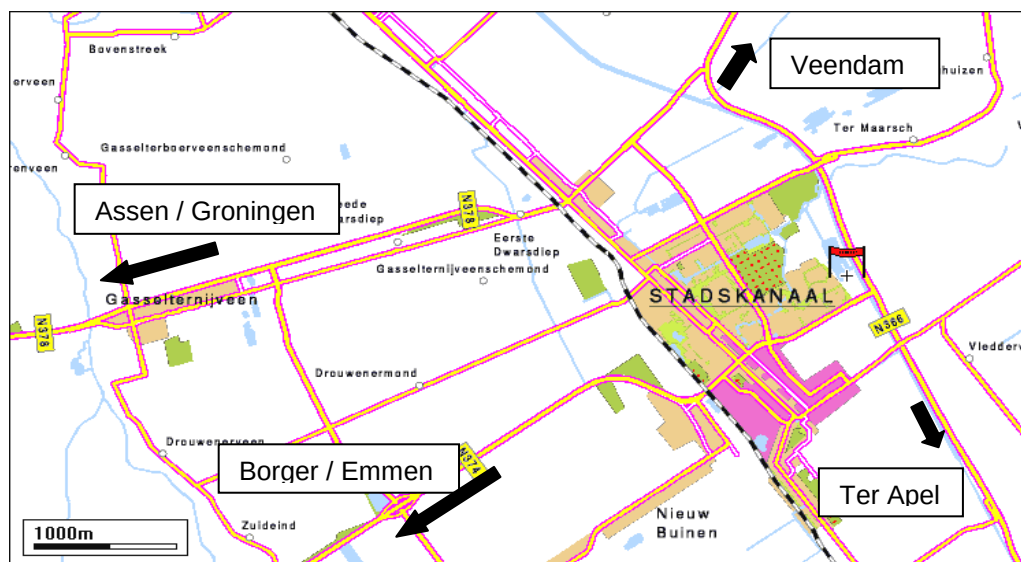
programma

- | | | |
|----|-----|--|
| 1 | a/e | 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ |
| 2 | a/b | 1000m vrije slag heren jeugd en senioren |
| 3 | a/e | 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ |
| 4 | a/b | 1000m vrije slag dames jeugd en senioren |
| 5 | a/b | 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 |
| 6 | | 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2 |
| 7 | a/b | 2000m schoolslag heren jeugd en senioren |
| 8 | a/b | 2000m schoolslag dames jeugd en senioren |
| 9 | | 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+) |
| 10 | | 500m prestatietocht 9 jaar en ouder |
| 11 | | 4x250m estafette vrije slag dames/heren/mixed |
| 12 | a/b | 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3 |
| 13 | | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6 |
| 14 | | 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6 |
| 15 | a/b | 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 |
| 16 | | 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2 |
| 17 | a/e | 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ |
| 18 | a/b | 1000m schoolslag heren jeugd en senioren |
| 19 | a/e | 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ |
| 20 | a/b | 1000m schoolslag dames jeugd en senioren |
| 21 | a/b | 2000m vrije slag heren jeugd en senioren |
| 22 | a/b | 2000m vrije slag dames jeugd en senioren |
| 23 | | 500m schoolslag ploegentijdtrace |
| 24 | | 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder |

aanvang ca ow-klas

- | | |
|-----------|-------|
| 10.45 uur | M-vsh |
| 10.55 uur | geen! |
| 11.05 uur | M-vsd |
| 11.15 uur | geen |
| 11.25 uur | vsj |
| 11.35 uur | vsjm |
| 11.45 uur | ssh/j |
| 11.55 uur | ssd/j |
| 12.45 uur | |
| 12.55 uur | |
| 13.15 uur | |
| 13.30 uur | |
| 13.40 uur | |
| 13.50 uur | |
| 14.00 uur | ssj |
| 14.10 uur | ssjm |
| 14.20 uur | M-ssh |
| 14.30 uur | geen! |
| 14.40 uur | M-ssd |
| 14.50 uur | geen! |
| 15.10 uur | vsh/j |
| 15.20 uur | vsd/j |
| 16.10 uur | |
| 16.30 uur | |

opm Programmanummer 23 wordt gezwommen met ploegen (d/h/mixed) van 4 personen die per team gelijktijdig starten. Er mag in 'treintjes' worden gezwommen. De eindtijd wordt bepaald door de 3^e aankomende zwemmer van het team.



routebeschrijving

Langs alle invalswegen van Stadskanaal wordt u gewezen op recreatiepark "het Pagedal". Als u deze verkeersborden volgt komt u in het recreatiepark, alwaar verdere bewegwijzering u naar het zwemevenement zal leiden.

De organisatie plaatst vanaf binnenkomst in Stadskanaal routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden.

7.13 Lange Afstandszwemwedstrijd "Oude Veer"

Wedstrijddatum	zaterdag 22 juli 2006
Wedstrijdlocatie	Jachthaven Oude Veer, Anna Paulowna
Wedstrijdorganisatie	Oude Veer, Anna Paulowna
Baanlengte/vorm baan	750m in een rechte lijn
Sluiting inschrijving	dinsdag 18 juli 2006 om 20:00u
Kosten per wedstrijdstart	€ 5.00 vanaf 3 ^e wedstrijdstart maximaal € 10.00
Kosten per prestatietocht	€ 2.50
Contactpersoon organisatie	D.J. Wajon C.R. Waiboerstraat 9 1761 CK ANNA PAULOWNA
Telefoon (niet voor inschrijving)	0223 531900
Fax	0223 532366
Telefoon wedstrijdtag (nood)	06 45488424
Bij geen gehoor	Ron Bink
Telefoon (niet voor inschrijving)	0223 523481
E-mail	dwajon@hccnet.nl
Inschrijving	Uitsluitend via e-mail, fax of post. NB: bij gebruik "vaste cap": opgave van zowel capkleur als capnummer



programma

		aanvang ca	ow-klas
1	a/b 500m vrije slag jongens/meisjes minioren 4, 5 en 6	11.00 uur	
2	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.15 uur	vsjj
3	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	11.25 uur	vsjm
4	a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+; 35+; 45+ en 55+	11.35 uur	M-vsh
5	a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+; 35+; 45+ en 55+	11.45 uur	M-vsd
6	1500m vrije slag heren jeugd en senioren	12.00 uur	vsh/j
7	1500m vrije slag dames jeugd en senioren	12.20 uur	vsd/j
8	a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3	12.40 uur	
9	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	13.00 uur	
10	3000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.20 uur	ssh/j
11	3000m schoolslag dames jeugd en senioren	13.50 uur	ssd/j
12	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.20 uur	
13	3000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.40 uur	vsh/j
14	3000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.10 uur	vsd/j
15	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.40 uur	ssjj
16	1000m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	16.00 uur	ssjm
17	a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+; 35+; 45+ en 55+	16.15 uur	M-ssh
18	a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+; 35+; 45+ en 55+	16.20 uur	M-ssd
19	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.30 uur	
opm	Prijnsuitreikingen vinden plaats tussen de programma-onderdelen door		
opm	Telt mee voor de Noord-Holland bekerc, meeste-deelnemersklassement van de 4 Noordhollandse wedstrijden en de Edith van Dijk stimuleringsprijs.		



GPS coördinaten: 52°51.26N / 4°50.15E

routebeschrijving vanuit

Amsterdam:

Neem op de A7 de afslag Wieringerwerf
Sla na 450m linksaf de Westerterpweg in
Ga rechtdoor de Prins Bernhardweg in (na 3.6Km)
Ga rechtdoor de Nieuwesluizerweg in (na 225m)
Ga rechtdoor de Nieuwesluizerbrug op (na 4.8Km)
Ga rechtdoor de Sluizerweg in (na 300m)
Ga rechtdoor de Zuid Zijperweg in (na 1300m)
Ga rechtdoor de Noord Zijperweg in (na 750m)
Sla na 350m rechtsaf de Molenweg in
Ga rechtdoor de Kerkweg in (na 950m)
na 2.7Km bent u gearriveerd

© 1999 Andes VSP Eindhoven

7.14 8^e Open Water Wedstrijd Geestmerambacht

Wedstrijddatum	zondag 23 juli 2006
Wedstrijdlocatie	Recreatiegebied Geestmerambacht
Wedstrijdorganisatie	DAW-FINENZO, Alkmaar
Baanlengte/vorm baan	500m in een rechte lijn
Sluiting inschrijving	dinsdag 18 juli 2006 tot 20.00uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten meerdere wedstrijdstarts	€ 10,00 (maximaal per deelnemer)
Kosten per team ploegentijdace	€ 6,00
Kosten per prestatietoetocht	€ 2,50
Contactpersoon	Ilona Hogerheyde
wedstrijdsecretariaat	Lisztstraat 3 1817HH ALKMAAR
E-mail	OpenWaterAlkmaar@Wanadoo.nl
Telefoon	072 5114457
BGG (niet voor inschrijvingen)	072 5128620 (René de Boer)
Websites	http://www.daw-finenzo.nl/ http://www.openwateralkmaar.nl
Telefoon wedstrijddag (nood)	06 42578965



programma	aanvang ca	ow-klas
1 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	11.00 uur	ssh/j
2 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	11.20 uur	ssd/j
3 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	11.50 uur	
4 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	12.00 uur	
5 a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	12.15 uur	
6 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.30 uur	vsjj
7 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	12.40 uur	vsjm
8 a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+	13.00 uur	M-vsh
9 a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+	13.15 uur	M-vsd
10 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	13.30 uur	
11 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.45 uur	geen!
12 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.55 uur	geen!
13 a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+	14.15 uur	M-ssh
14 a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+	14.25 uur	M-ssd
15 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.50 uur	vsh/j
16 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.10 uur	vsd/j
17 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.35 uur	ssjj
18 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	15.45 uur	ssjm
19 500m schoolslag ploegentijdace	16.00 uur	
20 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	16.15 uur	
prijzuitreiking op het terras van Brasserie 't Meer	16.30 uur	
opm Programmanummer 19 wordt gezwommen met ploegen (d/h/mixed) van 4 personen die gelijktijdig starten. Er mag in 'treintjes' worden gezwommen. De tijd stopt wanneer de 3e zwemmer finisht. Beloning taart!		
opm De 4 verenigingen uit de Kring Noord-Holland, nl. ZV. Hoorn-Aurik, Oude Veer, DAW/Finenzo en Rapido '82, zullen weer gaan samenwerken. Lees ook het artikel elders in het Open Waterboek. Voorwaarden voor toekenning Edith van Dijk-stimuleringsprijs: zie programmaboekjes.		
opm Let op! Inschrijving is alleen schriftelijk mogelijk of per email. U krijgt van uw inschrijving een bevestiging.		



© 1999 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf de A9 Haarlem - Alkmaar:

Neem de randweg richting Den Helder, Heiloo, Bergen en Egmond
 Neem de N245 richting Schagen
 Neem de afslag Geestmerambacht.

7.15 De Open Nationale Kampioenschappen en “Ter Rede van Hoorn”

Wedstrijddatum	zaterdag 29 juli 2006
Wedstrijdlocatie	IJsselmeer ter hoogte van v.v. Hollandia, Julianapark te Hoorn
Wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn-Aurik, V.V. Hollandia, R.B. Notwin) en KNZB
Baanlengte/vorm baan	500m in een rechte lijn 1000m in een rechte lijn voor de 5km
Sluiting inschrijving ONK	donderdag 20 juli, 12.00 uur aanmelden via de KNZB
Sluiting wedstrijd TRvH	maandag 24 juli, 20.00 uur
Kosten wedstrijd ONK (via depot)	€ 10,65
Kosten programmaboek	€ 3,50
Kosten prestatietoetocht	€ 2,50
Contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK 0229 262158 (geen inschrijvingen!) 030 6057565 030 6030105 06 49862544 of 06 20646700 kolken@quicknet.nl petravandenhoek@knzb.nl nkinschrijvingen@knzb.nl www.knzb.nl via: www.zvhoorn.nl
Telefoon organisatie	
Telefoon KNZB	
Fax KNZB	
Telefoon wedstrijddag (nood)	
E-mail organisatie	
E-mail KNZB	
Inschrijvingen ONK	
Website KNZB	
Website organisatie	



programma

		aanvang ca	ow-klas
	Juryvergadering	12.30 uur	
1 a	5000m vrije slag heren senioren	13.30 uur	vsh/j
1 b	5000m vrije slag heren jeugd	13.30 uur	vsh/j
2 a	5000m vrije slag dames senioren	13.35 uur	vsd/j
2 b	5000m vrije slag dames jeugd	13.35 uur	vsd/j
7 a	3000m vrije slag jongens junioren 1 en 2	14.45 uur	vsjj
7 b	3000m vrije slag jongens junioren 3 en 4	14.45 uur	vsjj
8	3000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	14.50 uur	vsjm
opm	Let op! De inschrijvingen voor de ONK dienen via de KNZB te gebeuren (zie ook de ONK -bepalingen).		
opm	De prijsuitreiking is rond 17.30 uur, ook voor de ONK -onderdelen.		
opm	Zie voor het wedstrijdprogramma “Ter Rede van Hoorn” de volgende pagina.		
opm	Deze wedstrijd telt mee voor de Edith van Dijk -aanmoedigingsprijzen. Na de wedstrijd van zondag worden deze prijzen en de verenigingsprijs uitgereikt.		
opm	Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht.		
opm	Er kan gratis gekampeerd worden op het wedstrijdterrein.		
	Dit moet echter wel apart bij de inschrijving worden doorgegeven via het e-mailadres: kolken@quicknet.nl		



routebeschrijving vanaf de A7:

Amsterdam - Den Oever afslag Hoorn, **afrit 8**;
na 4 km rechtsaf, richting havens (Willemsweg);
na 800m links aanhouden (dijk volgen);
na 300m linksaf richting de parkeerplaats, waar u wordt verwelkomd door de organisatie.

Vanaf Lelystad- Enkhuizen:

Aan het einde van de dijk gaat u bij de tweede verkeerslichten linksaf de provinciale weg op. Blijf deze weg volgen. Na de verkeerslichten “Hoorn 80” gaat u linksaf bij de volgende verkeerslichten (de Willemsweg op). Volg nu de route als hierboven omschreven.

7.16 4^e “Ter Rede van Hoorn”

Wedstrijddatum	zaterdag 29 juli 2006
Wedstrijdlocatie	IJsselmeer ter hoogte van v.v. Hollandia, Julianapark te Hoorn
Wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn-Aurik, V.V. Hollandia, R.B. Notwin)
Baanlengte/vorm baan	500m in een rechte lijn
Sluiting wedstrijd TRvH	maandag 24 juli, 20.00 uur
Kosten wedstrijd TRvH	€ 5,00
Kosten programmaboek	€ 3,50
Kosten prestatietoetocht	€ 2,50
Contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK 0229 262158 (geen inschrijvingen!) 06 49862544 of 20646700 kolken@quicknet.nl www.knzb.nl via: www.zvhoorn.nl
Telefoon organisatie	
Telefoon wedstrijd (nood)	
E-mail organisatie	
Website KNZB	
Website organisatie	



programma

- Juryvergadering
- 3 a/b 1000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 4 a/b 1000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 5 a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+
- 6 a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+
- 9 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder
- 10 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder
- 11 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 12 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 13 a/b 500m vrije slag meisjes en jongens minioren 4, 5 en 6
- 14 a/b 250m vrije slag meisjes en jongens minioren 1, 2 en 3
- 15 1000m schoolslag individuele tijdtraces heren jeugd en senioren
- 16 1000m schoolslag individuele tijdtraces dames jeugd en senioren

aanvang ca ow-klas

- 12.30 uur
- 13.50 uur ssh/j
- 13.55 uur ssd/j
- 14.15 uur M-ssh
- 14.20 uur M-ssd
- 15.45 uur
- 15.50 uur
- 16.15 uur vsh/j
- 16.20 uur vsd/j
- 16.35 uur
- 16.40 uur
- 16.50 uur ssh/j
- 16.50 uur ssd/j
- 17.30 uur

- opm** Deze wedstrijd telt mee voor de Edith van Dijk -aanmoedigingsprijzen en de Noord-Hollandbekers.
- opm** De minioren die beide dagen op hun programmanummer starten, maken kans op een extra prijs: wie als tijdsnelste eindigt (twee tijden opgeteld), ontvangt een lekkere prijs. Voor de nummers 2 en 3 van de jongens en meisjes is er ook iets lekkers.
- opm** De tijdtraces (programmanummers 15 en 16) wordt gemixt gestart. Er wordt 20 seconde na elkaar gestart.
- opm** Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht.
- opm** Er kan gratis gekampeerd worden op het wedstrijdterrein.
Dit moet echter wel bij de inschrijving worden doorgegeven via het emailadres: kolken@quicknet.nl



routebeschrijving vanaf de A7:

Amsterdam - Den Oever afslag Hoorn, **afrit 8**;
na 4 km rechtsaf, richting havens (Willemsweg);
na 800m links aanhouden (dijk volgen);
na 300m linksaf richting de parkeerplaats, waar u wordt verwelkomd door de organisatie.

Vanaf Lelystad- Enkhuizen:

Aan het einde van de dijk gaat u bij de tweede verkeerslichten linksaf de provinciale weg op. Blijf deze weg volgen. Na de verkeerslichten "Hoorn 80" gaat u linksaf bij de volgende verkeerslichten (de Willemsweg op). Volg nu de route als hierboven omschreven.

7.17 De Open Nationale Kampioenschappen en “Ter Rede van Hoorn”

Wedstrijddatum	zondag 30 juli 2006
Wedstrijdlocatie	IJsselmeer ter hoogte van v.v. Hollandia, Julianapark te Hoorn
Wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn-Aurik, V.V. Hollandia, R.B. Notwin) en KNZB
Baanlengte/vorm baan	500m in een rechte lijn 1000m in een rechte lijn voor de 10km
Sluiting inschrijving ONK	donderdag 20 juli, 12.00 uur aanmelden via de KNZB maandag 24 juli, 20.00 uur
Sluiting wedstrijd TRvH	
Kosten wedstrijd ONK (via depot)	€ 10,65
Kosten programmaboek	€ 3,50
Kosten prestatietoetocht	€ 2,50
Contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK 0229 262158 (geen inschrijvingen!) 030 6057565 030 6030105 06 49862544 of 20646700 kolken@quicknet.nl petravandenhoek@knzb.nl nkinschrijvingen@knzb.nl www.knzb.nl via: www.zvhoorn.nl
Telefoon organisatie	
Telefoon KNZB	
Fax KNZB	
Telefoon wedstrijddag (nood)	
E-mail organisatie	
E-mail KNZB	
Inschrijvingen ONK	
Website KNZB	
Website organisatie	



programma

aanvang ca ow-klas

	Juryvergadering	09.00 uur	
	Briefing voor de 10 km -zwemmers en hun begeleiders	08.30 uur	
1	10.000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2	10.000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
5 a	3000m vrije slag Masters heren 25+	11.00 uur	
5 b	3000m vrije slag Masters heren 35+	11.00 uur	
5 c	3000m vrije slag Masters heren 45+	11.00 uur	
5 d	3000m vrije slag Masters heren 55+	11.00 uur	
5 e	3000m vrije slag Masters heren 65+	11.00 uur	
5 f	3000m vrije slag Masters heren 75+	11.00 uur	
6 a	3000m vrije slag Masters dames 25+	11.05 uur	
6 b	3000m vrije slag Masters dames 35+	11.05 uur	
6 c	3000m vrije slag Masters dames 45+	11.05 uur	
6 d	3000m vrije slag Masters dames 55+	11.05 uur	
6 e	3000m vrije slag Masters dames 65+	11.05 uur	
6 f	3000m vrije slag Masters dames 75+	11.05 uur	
7	3000m schoolslag heren jeugd en senioren	12.00 uur	ssh/j
8	3000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.05 uur	ssd/j
opm	Let op! De inschrijvingen voor de ONK dienen via de KNZB te gebeuren (zie ook de ONK -bepalingen).		
opm	De ONK -prijzen voor de 10 km zullen rond 13.00 uur apart worden uitgereikt.		
opm	Zie voor het wedstrijdprogramma “Ter Rede van Hoorn” de volgende pagina.		
opm	Deze wedstrijd telt mee voor de Noord-Hollandbikers.		
opm	Bij inschrijving van de 10 km dient voor iedere zwemmer een volwassen begeleider opgegeven te worden, die tijdens de wedstrijd meeloopt langs een deel van het parcours.		
opm	Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht.		
opm	Er kan gratis gekampeerd worden op het wedstrijdterrein.		
	Dit moet echter wel apart bij de inschrijving worden doorgegeven via het e-mailadres: kolken@quicknet.nl		



routebeschrijving vanaf de A7:

Amsterdam - Den Oever afslag Hoorn, afrit 8;
na 4 km rechtsaf, richting havens (Willemsweg);
na 800m links aanhouden (dijk volgen);
na 300m linksaf richting de parkeerplaats, waar u wordt verwelkomd door de organisatie.

Vanaf Lelystad- Enkhuizen:

Aan het einde van de dijk gaat u bij de tweede verkeerslichten linksaf de provinciale weg op. Blijf deze weg volgen. Na de verkeerslichten “Hoorn 80” gaat u linksaf bij de volgende verkeerslichten (de Willemsweg op). Volg nu de route als hierboven omschreven.

7.18 4^e “Ter Rede van Hoorn”

Wedstrijddatum	zondag 30 juli 2006
Wedstrijdlocatie	IJsselmeer ter hoogte van v.v. Hollandia, Julianapark te Hoorn
Wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn-Aurik, V.V. Hollandia, R.B. Notwin)
Baanlengte/vorm baan	500m in een rechte lijn
Sluiting wedstrijd TRvH	maandag 24 juli, 20.00 uur
Kosten wedstrijd TRvH	€ 5,00
Kosten programmaboek	€ 3,50
Kosten prestatietoetocht	€ 2,50
Kosten ploegenrace	€ 6,00
Contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK 0229 262158 (geen inschrijvingen!)
Telefoon organisatie	06 49862544 of 06 20646700
Telefoon wedstrijd dag (nood)	
E-mail organisatie	kolken@quicknet.nl
Website KNZB	www.knzb.nl
Website organisatie	via: www.zvhoorn.nl



programma

		aanvang ca	ow-klas
	Juryvergadering	09.00 uur	
3	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	10.25 uur	vsjj
4	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	10.30 uur	vsjm
9	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	13.10 uur	
10	500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	13.15 uur	
11	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	13.20 uur	
12	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, plus 3 en 4	13.45 uur	ssjj
13	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	13.50 uur	ssjm
14	a/b 500m vrije slag meisjes en jongens minioren 4, 5 en 6	14.10 uur	
15	a/b 250m vrije slag meisjes en jongens minioren 1, 2 en 3	14.15 uur	
16	a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.25 uur	vsh/j
17	a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.30 uur	vsd/j
18	500m schoolslag ploegentijdtrace	15.15 uur	
	Prijsuitreiking, ook voor de ONK -onderdelen	16.00 uur	
opm	De ONK -prijzen voor de 10 km zullen rond 13.00 uur apart worden uitgereikt.		
opm	Deze wedstrijd telt mee voor de Edith van Dijk -aanmoedigingsprijzen en de Noord-Hollandbikers. Na de wedstrijd worden deze prijzen en de verenigingsprijs uitgereikt.		
opm	De minioren die beide dagen op hun programmanummer starten, maken kans op een extra prijs: wie als tijdsnelste eindigt (twee tijden opgeteld), ontvangt een lekkere prijs. Voor de nummers 2 en 3 van de jongens en meisjes is er ook iets lekkers.		
opm	De schoolslag ploegenrace (pr.nr. 18) wordt gezwommen met ploegen (d/h/gemixt) van vier personen die gelijktijdig starten. Tot het keerpunt moet de gehele ploeg bij elkaar blijven. De tijd stopt als de derde zwemmer finisht. De snelste damesploeg, herenploeg en gemixte ploeg verdienen een taart.		
opm	Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht.		
opm	Er kan gratis gekampeerd worden op het wedstrijdterrein.		
	Dit moet echter wel bij de inschrijving worden doorgegeven via het e-mailadres: kolken@quicknet.nl .		



routebeschrijving vanaf de A7:

Amsterdam - Den Oever afslag Hoorn, **afrit 8**;
na 4 km rechtsaf, richting havens (Willemsweg);
na 800m links aanhouden (dijk volgen);
na 300m linksaf richting de parkeerplaats, waar u wordt verwelkomd door de organisatie.

Vanaf Lelystad- Enkhuizen:

Aan het einde van de dijk gaat u bij de tweede verkeerslichten linksaf de provinciale weg op. Blijf deze weg volgen. Na de verkeerslichten "Hoorn 80" gaat u linksaf bij de volgende verkeerslichten (de Willemsweg op). Volg nu de route als hierboven omschreven.

7.19 — 29^e Lange Afstand ZV Strijen**Deze wedstrijd is komen te vervallen (water afgekeurd)**

Wedstrijddatum	zaterdag 5 augustus 2006
Wedstrijdlocatie	Recreatiegebied "Binnenmaas" te Mijnsheerenland
Wedstrijdorganisatie	ZV Strijen
Baanlengte/vorm baan	500m in een rechte lijn
Sluiting inschrijving	dinsdagavond 1 augustus 2006
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per prestatietocht	€ 2,50
Kosten parkeren	½ uur gratis per uur € 1,00 dagkaart € 5,00
Contactpersoon organisatie	Arnold de Man Dam 1a, 3291 EB STRIJEN
Telefoon	078 6745277
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 53858329
Bij geen gehoor	Dick de Bruyn
Telefoon	078 6741557
E-mail	langebaan.strijen@planet.nl
Website	strijen.noww.nl



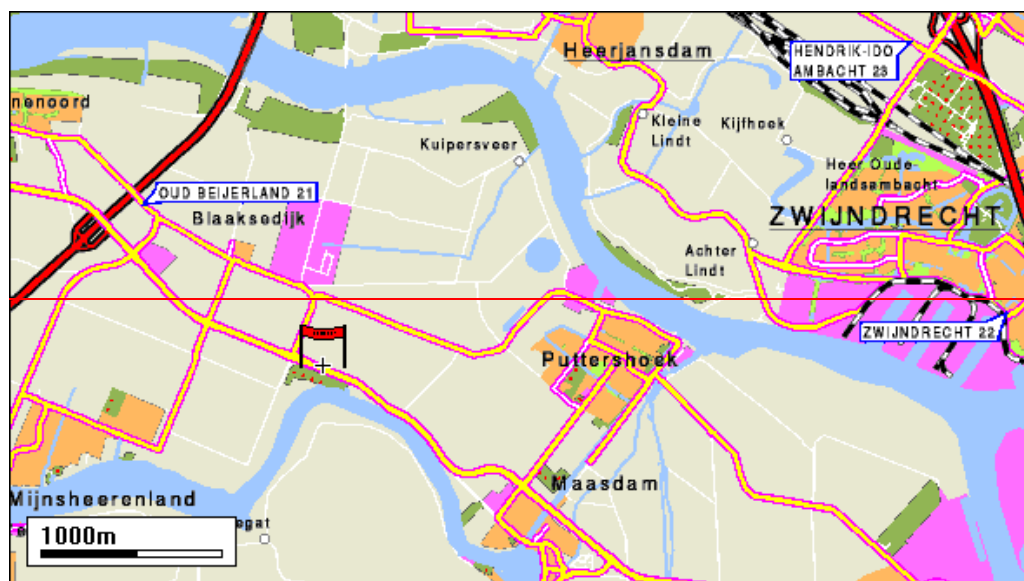
Opgericht 3 maart 1966

programma

	juryvergadering	
1	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	
2	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	
3 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	
4	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	
5 a/d	1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	
6 a/d	1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	
7 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	
8	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	
9	2000m vrije slag heren jeugd en senioren	
10	2000m vrije slag dames jeugd en senioren	
11 a/b	250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	
12	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	
13	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6,	
14 a/d	1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	
15 a/d	1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	
16	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	
17	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	
18	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	
	Prijsuitreiking	

aanvang ca ow-klas

11.30 uur	
12.30 uur	ssh/j
12.40 uur	ssd/j
13.30 uur	ssj
13.40 uur	ssjm
14.00 uur	M-vsh
14.10 uur	M-vsd
14.30 uur	vsj
14.40 uur	vsjm
15.00 uur	vsh/j
15.10 uur	vsd/j
15.50 uur	
16.00 uur	
16.10 uur	
16.30 uur	M-ssh
16.40 uur	M-ssd
17.00 uur	
17.15 uur	
17.30 uur	
17.45 uur	



© 1999 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving A29 Zierikzee – Rotterdam:

Neem afslag Oud Beijerland richting 's-Gravendeel. Sla na 2.6km rechtsaf.

Na 200m bent u gearriveerd bij het wedstrijdterrein en ziet u links een hefboom waar u onderdoor moet. Dit parkeerterrein moet voor betaald worden (zie kop van de advertentie).

U slaat vervolgens links af (driekwart over rotonde) en volgt de weg tot aan de parkeerplaatsen bij **Restaurant Binnenmaas**.

Rechtdoor is het wedstrijdterrein. De inschrijving vindt plaats in een caravan vlak bij de start.

7.20 FINA World Masters Championships, Stanford California, USA

Wedstrijddatum vrijdag 11 augustus 2006
Wedstrijdlocatie Robert Crown State Beach, Alameda in de San Francisco Baai USA
Wedstrijdorganisatie FINA en Masters Swimming USA
Baanlengte en -vorm onregelmatige veelhoek
Sluiting inschrijving WMK Via verenigingssecretariaat bij de Taakgroep Masters Zwemmen
Kosten wedstrijd WMK (via depot) \$ 35,00
Telefoon KNZB 030 6057575
Fax KNZB 030 6030105
Website KNZB www.knzb.nl / www.mastersprint.nl
Website organisatie <http://www.2006finamasters.org>



programma

- 1 3000m vrije slag Masters dames en heren (onderverdeeld in leeftijdsgroepen van 5 jaar)
- opm** Let op: voor het WMK dient men zelf in te schrijven. In verband met de aanvraag buitenlandse wedstrijd moet de inschrijving wel gemeld worden bij de Taakgroep Masters v/d KNZB. (lidia@vanbon.net) De aanvraag wordt dan centraal geregeld en is gratis. Meld men de inschrijving niet bij de Taakgroep Masters, dan dient zelf een aanvraag deelname buitenlandse wedstrijd te worden gedaan. Deze is dan niet gratis.

aanvang ca
?? uur

THE COURSE

The XI FINA World Masters Championships Open Water Swim will be held in a protected cove off San Francisco Bay. Swimmers start and finish at points approximately twenty-five meters apart in the water off the sandy beach are easily accessible from the parking lots. At the start line, swimmers can use the masts of the sailboats in the marina to the northwest approximately 1000 meters away as a guide, although orange and yellow buoys will clearly mark the course. The course narrows through the short channel past the marina, then continues around the island in a counter-clockwise direction. It's then a straight swim to the finish approximately 1200 meters distant, visible due to the brightly colored balloons across the in-water finish line.

RACE ORGANIZATION

Arrangements to prevent unauthorized boat traffic from entering the cove will be secured. Bus transportation to and from Stanford will be available.

AGE GROUPS:

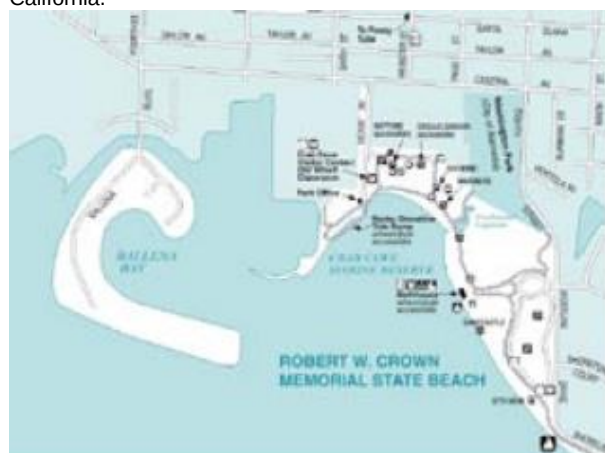
25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94, and five year increments as high as necessary. Swimmers will be seeded according to age groups from the youngest to oldest. Swimmers may be selected irrespective of gender. The slowest entered swimmers of each age group may be seeded in special heat(s). The competitors will be divided into mixed waves starting with the 25-29 age group. Race organizers, in consultation with the referee and subject to advice from the FINA Technical Open Water Swimming Committee, will designate in advance the cut-off time for each Masters race. A rough guide would be a time of 30 minutes per kilometer. All swimmers will be required to wear highly visible coloured numbered swim caps. Wet suits may be worn, but swimmers who wear them are ineligible for medals or championship honours.

TRAINING PROVISION

Training opportunities will be available in the 50 meter pools daily after the conclusion of swimming competition from August 4 to August 9, 2006. Training may also be done on the course on Thursday, 10 August from 10:00 am to 2:00 pm.

TECHNICAL MEETING

Thursday, 10 August at 4:00 pm at Avery Swim Center, Stanford, California.



COMPETITION DATE

Friday, 11 August, 2006, at 11:00 am

LENGTH OF COURSE

3 kilometers The Organizing Committee reserves the right to reduce the length of the swim, based on medical advice should adverse weather conditions prevail.

COMPETITION VENUE

San Francisco Bay. The exact starting point and venue characteristics will be available at Registration.

WATER TEMPERATURE

19 to 22 degrees centigrade.

TIME LIMITS

Swimmers who cannot complete the 3 km distance in 90 minutes (1-1/2 hours) are advised not to enter. Swimmers still on the course after this time will be stopped and their progress marked.

MARSHALLING AREA

All athletes must be in the marshalling area one hour before their allotted wave. A map showing the course will be clearly visible in this area for all the participants. Athletes will be called with a microphone system or megaphone, starting with the first wave.

SAFETY

Full medical provision and appropriate safety craft will be provided during and at the end of competition.

CHANGING AREA

Competitors must leave their equipment in this area. The Organizing Committee will provide a bright coloured cap for each swimmer. Each swimmer is required to wear this cap. Thermal caps may be worn under the brightly coloured cap.

SUPPORT FACILITIES

Shower and changing facilities will be available at start and finish.

HOSPITALITY

Hot drinks will be provided in a catering tent at the start and at the finish.

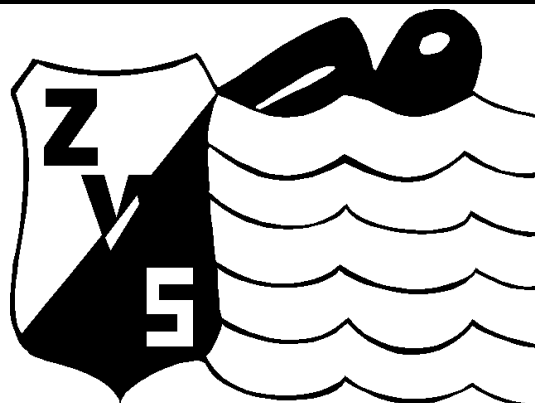
MEDALS

1st - 6th place in each age group will be awarded.



7.21 Deze wedstrijd niet in het open water boek enkel op noww! 67^e Havenwedstrijd Breskens

Wedstrijddatum	zaterdag 12 augustus 2006
Wedstrijdlocatie	Haven van Breskens
Organisatie	Zwemvereniging Scheldestroom
Baanlengte/vorm baan	125 en 250m in een rechte lijn
Baanlengte/vorm baan 3km	750m in een u-vorm
Sluiting inschrijving	zaterdag 5 augustus 2006
Kosten wedstrijd	€ 5,00
Contactpersoon organisatie	Adrie Vinke Van Zuyenstraat 63, 4511 GL BRESKENS 0117 38 20 46 06 50 21 00 00 aavinke@zeelandnet.nl
Telefoon	
Telefoon wedstrijd dag	
E-mail	



programma

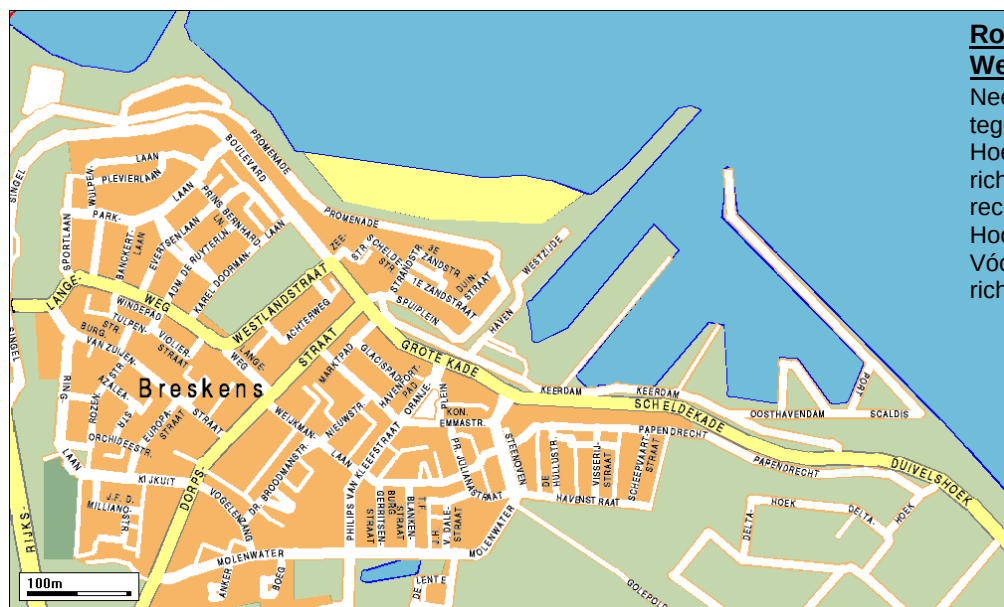
1. 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
2. 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6
3. a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1, 2 en 3,4
4. 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
5. 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3
6. 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3
7. 3000m schoolslag heren jeugd en senioren
8. 3000m schoolslag dames jeugd en senioren
9. 3000m vrije slag heren jeugd en senioren
10. 3000m vrije slag dames jeugd en senioren

opm Er is een wisselbeker en een herinneringsstandaard voor de vereniging die met drie leden de beste totaal tijd maakt, zowel voor de dames als voor de heren. Dit geldt alleen voor de programma's 7, 8, 9 en 10

opm Alleen voor Zeeuwse deelnemers

aanvang ca klassement

14.30 uur	Zeelandbeker
14.35 uur	Zeelandbeker
14.50 uur	Zeelandbeker
14.55 uur	Zeelandbeker
15.20 uur	Zeelandbeker
15.25 uur	Zeelandbeker
15.40 uur	Zeelandbeker
15.45 uur	Zeelandbeker
16.45 uur	Zeelandbeker
16.50 uur	Zeelandbeker



Routebeschrijving vanaf de Westerscheldetunnel:

Neem op de eerste rotonde die u tegenkomt de afslag naar rechts richting Hoek. Bij de stoplichten rechtdoor richting Breskens (N61). Bij Biervliet rechtsaf richting Hoofdplaat. In Hoofdplaat linksaf richting Breskens. Vóór Breskens rechtsaf de dijk op richting haven

7.22 Monshouwer Race 't Waaltje - Heerjansdam

Wedstrijddatum zaterdag 12 augustus 2006
Wedstrijdlocatie 't Waaltje bij Heerjansdam
Wedstrijdorganisatie De Lansingh & ZPB H&L
Baanlengte/vorm baan 500m in een rechte lijn
Sluiting inschrijving maandag 7 augustus tot 19.00 uur
Kosten per wedstrijdstart € 5,00
Kosten per prestatietocht € 3,50
Contactpersoon organisatie Ferdinand Versteeg

D. Monshouwer
+31 (0)78 677 8888

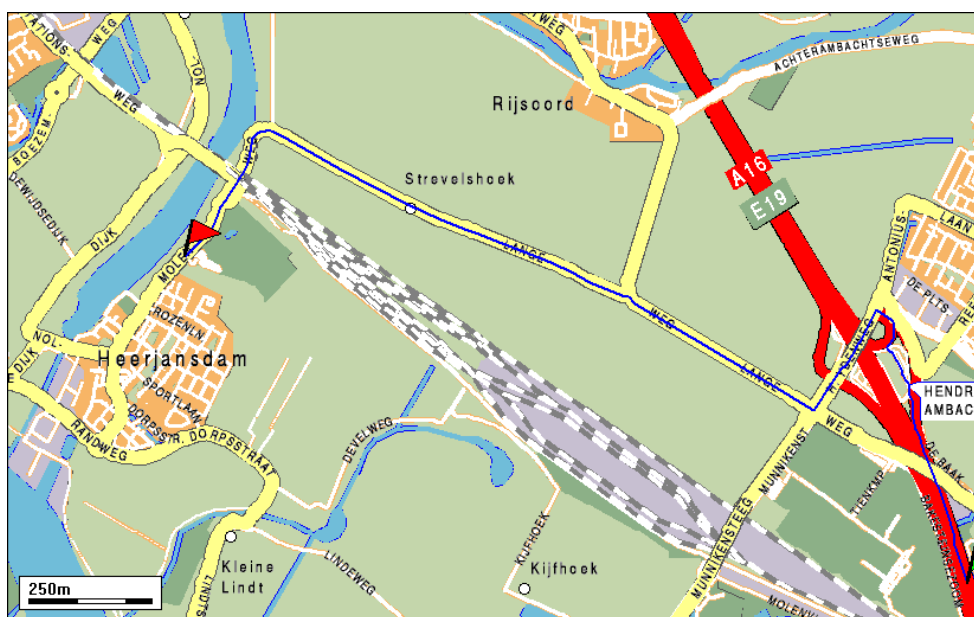


Telefoon 06 53 82 88 90
 06 22 34 61 08 (b.g.g.)
 06 53 82 88 90
Telefoon wedstrijd dag (nood)
E-mail owwheerjansdam@yahoo.com
Website <http://heerjansdam.noww.nl>



Programma

		aanvang ca	ow-klas
	Juryvergadering	10.00 uur	
1	a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	11.00 uur	M-vsh
2	a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	11.05 uur	M-vsd
3	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.25 uur	geen!
4	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.30 uur	geen!
5	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.55 uur	vsjj
6	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	12.00 uur	vsjm
7	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.25 uur	
8	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	12.30 uur	
9	a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	12.45 uur	
10	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.00 uur	ssh/j
11	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	13.10 uur	ssd/j
12	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.00 uur	ssjj
13	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	14.05 uur	ssjm
14	a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	14.20 uur	M-ssh
15	a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	14.25 uur	M-ssd
16	2000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.00 uur	vsh/j
17	2000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.05 uur	vsd/j
18	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.00 uur	
19	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	16.00 uur	
20	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	16.00 uur	
Prijsuitreikingen			
opm	Voor iedere deelnemer is er een herinnering		
opm	Gebruik van warme douches bij voetbalvereniging Heerjansdam.		



© 1999 Andes VSP Eindhoven

Routebeschrijving vanaf A16

Neem de afslag (23) Hendrik-Ido-Ambacht.
 Hou na de afslag richting Heerjansdam aan.
 Hier komt u op de Langeweg.
 Na ongeveer een kilometer met het verkeer mee gaat u linksaf verder richting Heerjansdam.
 Nadat u het spoorviaduct bent onderdoor gegaan gaat u bij de rotonde rechtdoor en na ongeveer 200 meter ziet u aan de rechterkant de IJclub Heerjansdam.
 Aan de linkerkant bevindt zich een gratis parkeerplaats (Sportpark Molenwei).

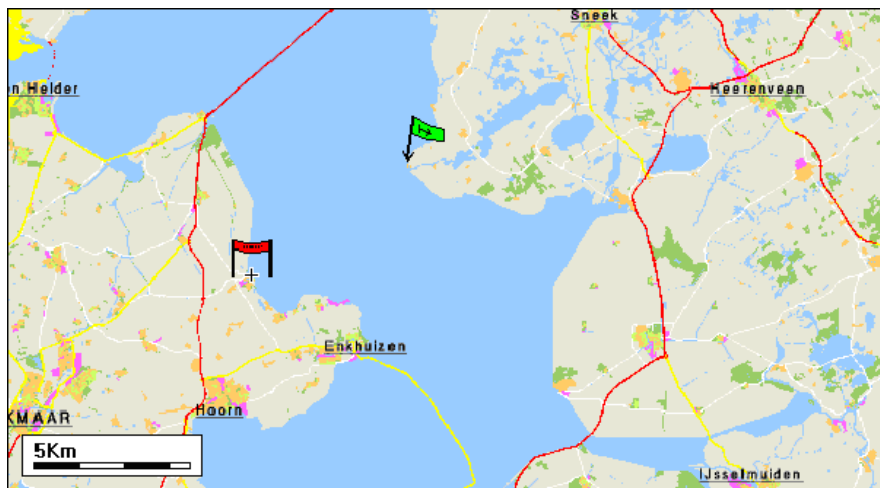
7.23 37^e International Bathrooms IJsselmeermarathon en NK Marathonzwemmen

Wedstrijddatum	zaterdag 12 augustus 2006
Wedstrijdlocatie	IJsselmeer, van Stavoren tot in Medemblik
Wedstrijdorganisatie	Stichting tot behoud van de IJsselmeermarathon, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag
Baanlengte/vorm baan	ongemarkeerd, 22km lengte
Sluiting inschrijving	donderdag 29 juni 2006 om 12.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 10,65 (startgeld) € 14,35 (begeleidingskosten)
Inschrijvingen Nederland	KNZB: zie bepalingen
Inschrijvingen Buitenland	www.zwemmarathon.nl
Inschrijvingen per mail	nkinschrijvingen@knzb.nl
Telefoon KNZB	+31(0)30 6057575
Fax KNZB	+31(0)30 6030105
Contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG
Telefoon organisatie	+31(0)70 3239970 of +31(0)6 51072230
Fax organisatie	+31(0)847 161609
Bij geen gehoor/wedstrijddag	Jack Brakeboer
Telefoon wedstrijddag	+31(0)227 541436
Fax wedstrijddag	+31(0)227 543517
E-mail organisatie	zwemmarathon@medemblik.nu
Websites	www.zwemmarathon.nl en www.knzb.nl



programma

	Briefing voor de deelnemers: vrijdag 11 augustus in café Brakeboer/Het Swarte Woifke, Oosterhaven 30 in Medemblik	aanvang ca	ow-klas
	Laatste controle deelnemers: invet-locatie Stavoren (12 augustus).	19.30 uur	
1	22km vrije slag heren senioren	08.30 uur	
2	22km vrije slag dames senioren	09.00 uur	geen
	Finish bij de visafslag in de Oosterhaven te Medemblik	09.00 uur	geen
		13.15 uur	
opm	Geldprijzen € 250,- voor de eerst aankomende all-in		
	door de organisatie: € 150,- voor de tweede all-in		
	€ 100,- voor de derde all-in		
	Geldprijs: € 100,- voor de eerste dame		
opm	Er is een beperkt aantal inschrijvingen mogelijk		
opm	De organisatie houdt zich het recht voor om deelnemers uit te sluiten van deelname		
opm	Inschrijvingen dienen te geschieden op speciale inschrijfformulieren die bij de KNZB kunnen worden aangevraagd of via de website voor buitenlandse inschrijvingen		
opm	Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid en het NK		
opm	Er is een gescheiden prijsuitreiking voor de IJsselmeermarathon (all-in) en de Nationale Kampioenschappen (enkel de Nederlandse deelname)		
opm	Er zijn meerdere andere prijzen beschikbaar, geldprijzen en/of prijzen in de vorm van waardecheques. Deze zijn afhankelijk van de sponsors.		



routebeschrijving vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting
 Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)
 Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)
 Ga na 2.5Km links de Westerdijk op
 Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)
 Ga rechtdoor de Dam in (na 90m)
 Sla na 15m linksaf op de Dam
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m)
 Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in
 Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in
 Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in
 U bent gearriveerd (Café Brakeboer)
 U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.
 Parkeren in de straten achter de haven gaat prima.

7.24 2^e Open Water Wedstrijd Oceanus, Aalsmeer

Wedstrijddatum	13 augustus 2006
Wedstrijdlocatie	Westeinderplas, Aalsmeer
Wedstrijdorganisatie	Oceanus
Baanlengte/vorm baan	500m in een rechte lijn
Sluiting inschrijving	dinsdag 8 augustus 20.00 uur
Kosten wedstrijd	€ 5,00
Kosten prestatietoetocht	€ 3,50
Contactpersoon organisatie	Ronald Grove Söderblomstraat 170 2131 GP HOOFFDORP 023 562 48 50 06 221 71 006
Telefoon	023 562 48 50
Telefoon wedstrijd	06 221 71 006
E-mail	inschrijving2006@openwaterwedstrijdoceanus.nl
Website	www.openwaterwedstrijdoceanus.nl



programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	10.00 uur	
1 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.00 uur	vsjj
2	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	11.10 uur	vsjm
3	1000m schoolslag heren senioren en jeugd	11.30 uur	geen!
4	1000m schoolslag dames senioren en jeugd	11.40 uur	geen!
5 a/f	1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+	12.05 uur	M-vsh
6 a/f	1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+	12.15 uur	M-vsd
7 a/b	250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3	12.40 uur	
8	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	12.45 uur	
9 a/b	1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.05 uur	ssjj
10	1000m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	13.15 uur	ssjm
11	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.35 uur	vsh/j
12	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.45 uur	vsd/j
13	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.00 uur	ssh/j
14	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.10 uur	ssd/j
15	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	15.00 uur	
16	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	15.10 uur	
17	500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	15.15 uur	
18 a/f	1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+	15.30 uur	M-ssh
19 a/f	1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+	15.40 uur	M-ssd
20	3000m vrije slag heren jeugd en senioren	16.00 uur	vsh/j
21	3000m vrije slag dames jeugd en senioren	16.30 uur	vsd/j
22	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	17.00 uur	
opm	Bij inschrijving per e-mail is een reply het bewijs van inschrijving		
opm	Prijsuitreikingen tijdens de prestatietoetochten en direct na het einde van de wedstrijd		
opm	Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht		
opm	De wedstrijd baan ligt ter hoogte van de Kudelstraatseweg 20, 1433 GK Aalsmeer		
opm	Bij een zuid-wester wind van kracht 5 of meer gaat de wedstrijd ivm hoge golfslag niet door.		



Route vanaf de A4:

Neem afslag 3 Hoofddorp / Aalsmeer.
Ga dan richting Aalsmeer (op de N201)
Na ongeveer 4km rechtsaf de Zwarte weg in (bij de gemeentewerf / brandweerkazerne)
* Op de rotonde linksaf (Dreef) (bij politiebureau). U kunt de auto links bij het zwembad (achter de benzine pomp) parkeren
Einde weg rechts (Beethovenlaan)
Aan het einde van deze weg is de start van de open water wedstrijd

Route vanaf de A2:

neem afslag 4 Vinkenveen
ga richting Vinkenveen / Mijdrecht / Uithoorn op de N201
Blijf de N201 alsmaar volgen (ongeveer 17km)
In Aalsmeer bij de brandweerkazerne links af (Zwarte weg = afslag na de bloemenveiling).
Vervolg route zoals hierboven beschreven. (vanaf *)

Route vanaf de A1:

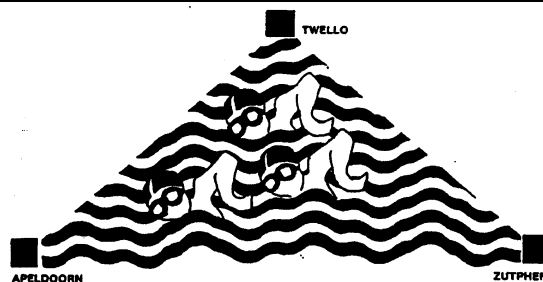
Rijden via A9 (schiphol) en de A4 (Den Haag)

Route vanaf de A7:

Rijden via A10 (richting Den Haag) en A4

7.25 33^e Open Water Wedstrijd Bussloo - Recreatiegebied Bussloo

Wedstrijddatum	zaterdag 19 augustus 2006
Wedstrijdlocatie	Recreatiegebied Bussloo
Wedstrijdorganisatie	Aquapoldro, Protheus en De IJsselmeeuwen
Baanlengte/vorm baan	500m in een rechte lijn
Sluiting inschrijving	dinsdag 15 augustus 2006
Kosten wedstrijd	€ 5,00
Kosten prestatietoetocht	€ 3,00
Uitslagen (niet digitaal)	€ 1,20 per set
Parkeergeld	Circa € 4,00
Contactpersoon organisatie	André van Buiten Enkweg 14a 7384 CP POSTERENK (Wilp)
Telefoon	0571 26 21 60
Fax	0571 26 21 63
E-mail	andre.vanbuiten@planet.nl
Nood op wedstrijddag	06 52013282



programma

- 1 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
- 2 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
- 3 2000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 4 2000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 5 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder
- 6 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 7 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
- 8 2000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 9 2000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 10 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)
- 11 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
- 12 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6
- 13 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
- 14 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
- 15 1000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 16 1000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 17 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 18 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2
- 19 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder

aanvang ca ow-klas

- | | |
|-----------|-------|
| 10.30 uur | M-vsh |
| 10.35 uur | M-vsd |
| 11.05 uur | ssh/j |
| 11.10 uur | ssd/j |
| 12.00 uur | |
| 12.30 uur | vsjj |
| 12.35 uur | vsjm |
| 13.00 uur | vsh/j |
| 13.20 uur | vsd/j |
| 13.45 uur | |
| 14.15 uur | |
| 14.20 uur | |
| 14.35 uur | M-ssh |
| 14.40 uur | M-ssd |
| 15.10 uur | geen! |
| 15.15 uur | geen! |
| 15.45 uur | ssjj |
| 15.50 uur | ssjm |
| 16.10 uur | |

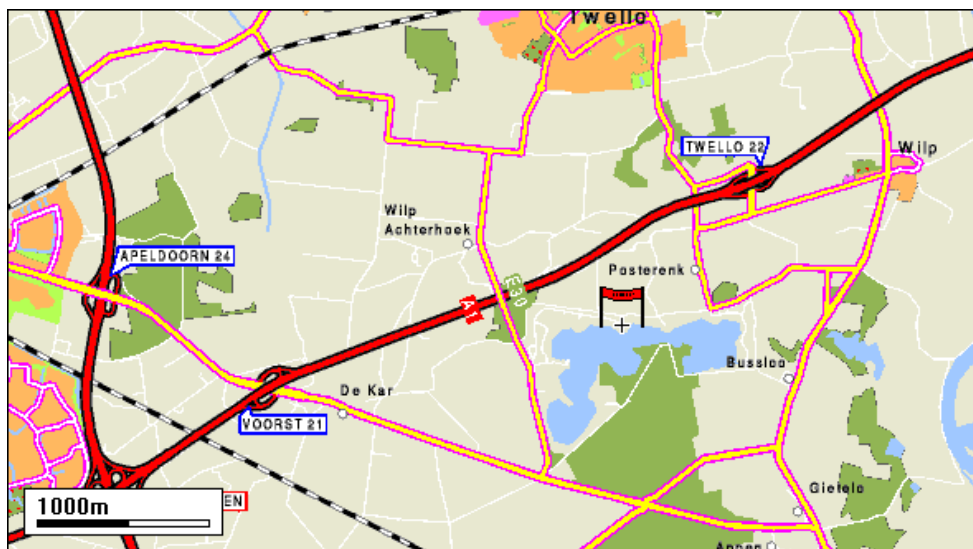
opm Verlies cap (van de organisatie) kost € 5,00 per stuk

opm Inschrijving en uitslagen met behulp van WAS zijn mogelijk

opm Inschrijving door middel van formulier op de internetsite is mogelijk

opm Als papieren uitslagen gewenst zijn kun je dit aangeven door middel van een aan jezelf gefrankeerde envelop

opm Wanneer de vaste (eigen) cap ondeugdelijk of vergeten is, kan men op de wedstrijddag zelf i.o.m. de scheidsrechter om een cap van de organisatie vragen. De (administratie-)kosten bedragen € 1,50



© 1999 Andes VSP Eindhoven

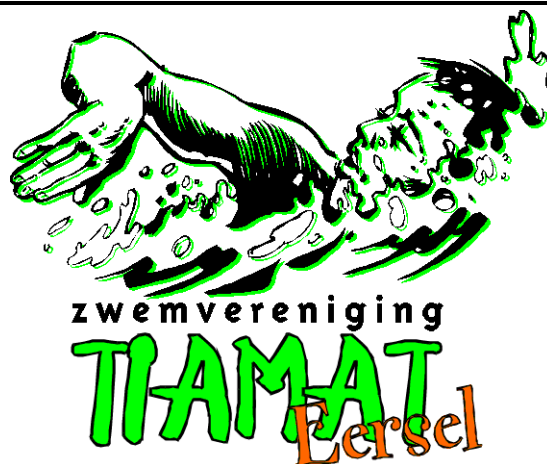
routebeschrijving vanaf A1 afslag (21) Voorst:

Ga na de afslag in westelijke richting (richting Bussloo)
Sla na 450m linksaf de Sluinerweg in
Sla na 1900m rechtsaf de Withagenweg in
Sla na 600m linksaf
Sla na 60m rechtsaf
U bent gearriveerd op het parkeerterrein Wolbos

7.26 Lange Afstand E3-strand

Deze wedstrijd is komen te vervallen (organisatorische redenen)

Wedstrijddatum	zondag 20 augustus 2006
Wedstrijdlocatie	E3 strand, Eersel
Wedstrijdorganisatie	Tiamat, Eersel
Baanlengte/vorm baan	500m in een rechte lijn
Sluiting inschrijving	dinsdag 15 augustus 2006
Kosten per wedstrijdstart	€ 3,50 (eerste start)
	€ 2,50 (volgende starts)
Kosten per prestatietocht	€ 2,50
Entree	€ 3,25 (tot 12 jaar € 2,25)
Contactpersoon organisatie	Marjan de Bruijn-Sanderse
Telefoon	0497 574091
Inschrijvingen	Ad Kremers
	Helsbeemd 14
	5521 SN EERSEL
Telefoon	0497 518615
E-mail	eersel@noww.nl
Website	http://eersel.noww.nl



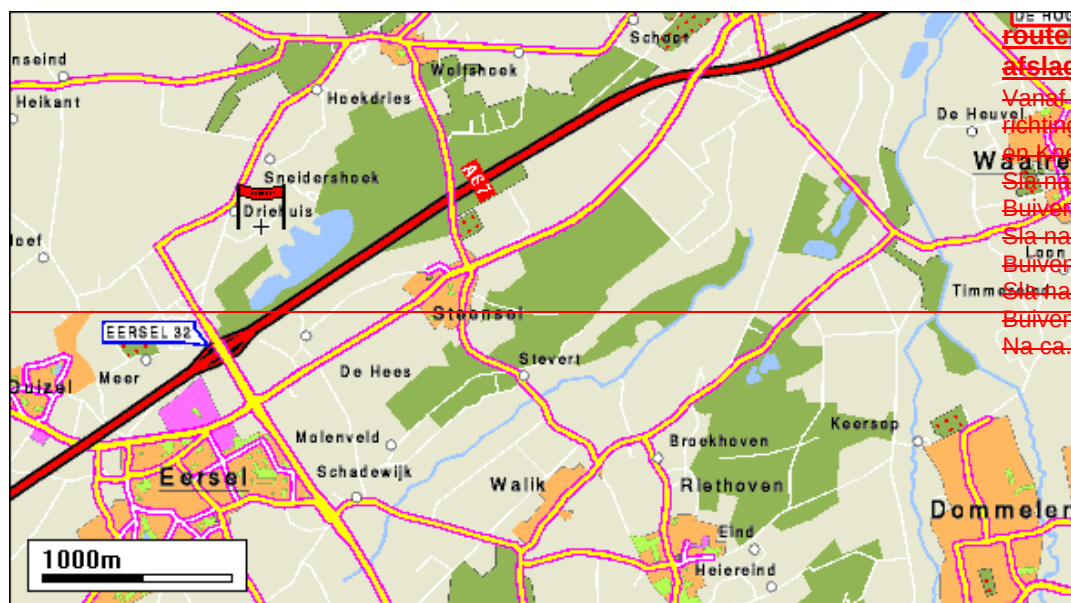
programma

- 1 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
- 2 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
- 3 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 4 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2
- 5 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
- 6 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6
- 7 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3
- 8 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3
- 9 2000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 10 2000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 11 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+
- 12 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+
- 13 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 14 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
- 15 1000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 16 1000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 17 2000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 18 2000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 19 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder
- 20 500m prestatietocht 9 jaar en ouder
- 21 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)

aanvang- en tijdsklasse

- | | |
|-----------|-------|
| 10.30 uur | M-vsh |
| 10.40 uur | M-vsd |
| 11.00 uur | ssjj |
| 11.10 uur | ssjm |
| 11.20 uur | |
| 11.30 uur | |
| 11.40 uur | |
| 11.50 uur | |
| 12.00 uur | vshj |
| 12.10 uur | vsdj |
| 12.50 uur | M-ssh |
| 13.00 uur | M-ssd |
| 13.20 uur | vsjj |
| 13.30 uur | vsjm |
| 13.50 uur | geen! |
| 14.00 uur | geen! |
| 14.20 uur | sshj |
| 14.30 uur | ssdj |
| 15.10 uur | |
| 15.20 uur | |
| 15.20 uur | |

- opm** Bij goed weer ruim op tijd komen in verband met de verkeersdrukte en mogelijke parkeerproblemen
- opm** Mogelijk prijsuitreiking tussen de programma's door
- opm** Op het terrein worden **geen honden** toegelaten
- opm** Telt mee voor de Brabant-Limburgbikers



routebeschrijving vanaf A67 afslag (32) Eersel:

Vanaf de afslag in noordwestelijke richting rijden (in de richting Vessem en Knechtel de Provincialeweg op) Sla na 225m rechtsaf de Buivensdreef in Sla na 225m linksaf op de Buivensdreef Sla na 500m rechtsaf op de Buivensdreef Na ca. 450m bent u gearriveerd

7.27 7^e Internationale Open Water Wedstrijden Geel

Wedstrijddatum	zondag 20 augustus 2006
Wedstrijdlocatie	Kanaal Herentals – Bocholt aan de Kayak-club tussen sas 7 en sas 8 op Geel-Ten Aard, Oude Kastelsebaan 1a, 2440 Geel
Wedstrijdorganisatie	Geelse Zwemclub
Baanlengte en -vorm	rechte lijn van 500 meter
Sluiting inschrijving	dinsdag 13 augustus 2006
Kosten per wedstrijdstart	€ 4,50
Kosten per prestatietocht	€ 3,50
Contactpersoon organisatie	Jozef Hufkens Velleke 190 2440 GEEL 0032 (0)14 58.47.88 0032 (0)495 / 88.32.94 jozef.hufkens@pandora.be http://users.pandora.be/gzk/
Telefoon	
Telefoon (ook wedstrijddag)	
E-mail	
Website	



programma

1. 1000m schoolslag dames senioren C, D en E
2. 1000m schoolslag heren senioren C, D en E
3. 1000m vrije slag dames senioren C, D en E
4. 1000m vrije slag heren senioren C, D en E
5. 1000m schoolslag meisjes benjamins en miniemen
6. 1000m schoolslag jongens benjamins en miniemen
7. 1000m vrije slag meisjes benjamins en miniemen
8. 1000m vrije slag jongens benjamins en miniemen
tijd voor eventuele doorlozing boten
9. 1000m schoolslag dames senioren A en B
10. 1000m schoolslag heren senioren A en B
11. 1000m vrije slag dames senioren A en B
12. 1000m vrije slag heren senioren A en B
13. 1000m schoolslag meisjes junioren en kadetten
14. 1000m schoolslag jongens junioren en kadetten
15. 1000m vrije slag meisjes junioren en kadetten
16. 1000m vrije slag jongens junioren en kadetten
17. zwemjogging 500m

aanvang ca

- 13.00 uur
- 13.10 uur
- 13.20 uur
- 13.30 uur
- 13.40 uur
- 13.50 uur
- 14.00 uur
- 14.10 uur
- 15.10 uur
- 15.20 uur
- 15.30 uur
- 15.40 uur
- 15.50 uur
- 16.00 uur
- 16.10 uur
- 16.20 uur
- 17.00 uur

klassement

**geen Nederlandse
deelname in de Belgische
Klassementen
wel in deze nummers!**

opm De leeftijdscategorieën in België zijn anders dan in Nederland:

benjamins: geboren in 1994 en 1995	junioren: geboren in 1988 en 1989
miniemen: geboren in 1992 en 1993	sen A: geboren 1982 - 1987
kadetten: geboren in 1990 en 1991	sen B: geboren 1972 - 1981

sen C: geboren 1962 - 1971
sen D: geboren 1952 - 1961
sen E: geboren 1951 en later

opm Trofeeën: voor de 3 eerste van elke categorie is een beker ter beschikking

opm Betaling startgeld-ter plaatse voor de aanvang van de wedstrijd

opm Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair uitzwemt ontvangt een aandenken

opm Dieren zijn welkom op het terrein

opm De Nederlandse deelnemers dienen zich aan zowel de Nederlandse als de Belgische leeftijdsbepalingen te houden.



© 2003 Andes VSP Eindhoven.

Routebeschrijving vanaf E313 afrit 23

neem E313 afrit 23, richting Geel, aan rotonde OKE AUTO volgt u richting Turnhout. Op het einde van de ring aan de lichten linksaf tot over het kanaal, dan aan de lichten naar rechts, daarna neemt u de 4de straat rechts tot op het kanaal. Ook zeker de rood-witte bewegwijzering volgen.

Komende van Turnhout,

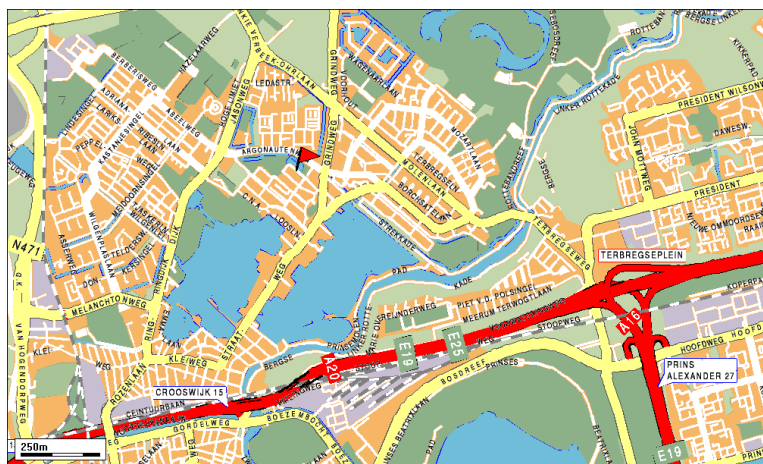
richting Geel rijden tot juist voor de brug aan de lichten naar links, en de 4de straat naar rechts, en de pijlen volgen.

7.28 Open Water Wedstrijd 't Zwarte Plasje, Hillegersberg

Wedstrijddatum	donderdag 24 augustus 2006
Wedstrijdlocatie	't Zwarte Plasje, Hillegersberg, Rotterdam
Wedstrijdorganisatie	SVH
Baanlengte/vorm baan	250m in een rechthoek
Sluiting inschrijving	donderdag 17 augustus 2006
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per prestatietocht	€ 1,00
Entree bezoekers	€ 1,00
Contactpersoon organisatie	John Post
Telefoon	06 53 227828
Inschrijfadres en adres wedstrijdlocatie	't Zwarte Plasje Oude Raadhuislaan 154 3054 NT ROTTERDAM (Hillegersberg)
Telefoon wedstrijdtag (nood)	010 4187809
E-mail	marathon.zwarteplasje@planet.nl
Website	http://www.svh-waterpolo.nl http://www.zwarte-plasje.nl/



programma	aanvang ca	ow-klas
juryvergadering	16.30 uur	
1 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	17.30 uur	
2 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	18.00 uur	
3 2500m vrije slag dames senioren	18.45 uur	geen!
4 2500m vrije slag heren senioren	19.40 uur	geen!
5 500m schoolslag individuele tijdreace heren jeugd en senioren	20.30 uur	ssh/j
6 500m schoolslag individuele tijdreace dames jeugd en senioren	aansluitend	ssd/j
opm Bij inschrijving per e-mail is een reply het bewijs van inschrijving		
opm Prijsuitreikingen direct na het einde van de wedstrijd		
opm Prijzengeld voor zowel dames als heren: 1 ^e € 100,00, 2 ^e € 50,00 en 3 ^e € 25,00		
opm Parkeren kan problemen opleveren! De locatie is tegen het oude centrum van Hillegersberg aan in een woonwijk in de buurt van een drukke winkelstraat. Op 500m afstand is wel ruime parkeergelegenheid.		
opm Niet meer dan 50 starts per wedstrijdnummer toegelaten		
opm Faciliteiten: kleedruimtes, warme douches, overdekt toeschouwers terras, gezellige kantine: hapjes en drankjes verkrijgbaar		



Route vanuit Utrecht vanaf de A20

Neem afslag Willem Alexander (16)
Ga rechtsaf de Capelseweg op
Ga na 450m linksaf de President Rooseveltweg op
Neem na 350m de tweede afslag op de rotonde (op de President Rooseveltweg)
Neem na 1700m de tweede afslag op de rotonde (op de President Rooseveltweg)
Ga na 900m rechtsaf de Terbregseweg op
* Ga rechtdoor de Prinses Irenebrug op (na 600m)
** Ga rechtdoor de Molenlaan op (na 70m)
Ga na 500m linksaf de Burgemeester le Fèvre de Montignylaan op
Ga na 1km linksaf de Bergse Dorpsstraat op
Ga na 150m rechtsaf de Kerkstraat op
Ga na 40m schuin rechts de Oude Raadhuislaan op
Na 100m bent u gearriveerd

Route vanuit Dordrecht vanaf de A16

Neem afslag Prins Alexander (27)
Ga na 350m rechtsaf op de Hoofdweg
Ga na 500m rechtsaf de Terbregseweg op
Ga na 800m linksaf op de Terbregseweg
Volg vervolgens * in bovenstaande routebeschrijving

Route vanuit Delft/Den Haag Amsterdam vanaf de A13

Neem afslag Berkel En Rodenrijs (11)
Rijd langs vliegveld 16-Hoven rechtdoor.
Na vliegveld 2^e afslag (na 5,2km) rechtsaf de Ankie Verbeek-Ohrlaan op
Ga rechtdoor de Molenlaan op (na 1,4km)
Volg vervolgens ** in bovenstaande routebeschrijving

7.29 4^e Open Water Wedstrijd “Luctor Langs de Loskaai”

Wedstrijddatum	zaterdag 26 augustus 2006
Wedstrijdlocatie	Kanaal door Wacheren, aan de Loskade te Middelburg
Wedstrijdorganisatie	Luctor et Emergo, Middelburg
Baanlengte/vorm baan	500m in een rechte lijn
Sluiting inschrijving	Maandag 21 augustus 2006 om 20.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten per prestatietocht	€ 4,00
Contactpersoon organisatie	Thierry Potin Vlissingestraat 72 4388 HE OOST-SOUBURG 0118 472623
Telefoon	06 24967360
Telefoon wedstrijd dag (nood)	
E-mail	tpotin@planet.nl
Website	www.zvluctoretemergo.nl



programma

		aanvang ca.	ow-klas
	juryvergadering	09.30 uur	
1	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	10.30 uur	geen!
2	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	11.00 uur	geen!
3	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	11.30 uur	
4	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	11.40 uur	
5	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	11.55 uur	
6	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12.00 uur	
7	a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	12.15 uur	geen!
8	a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	12.35 uur	geen!
9	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.00 uur	geen!
10	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	13.20 uur	geen!
11	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	13.30 uur	
12	a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+	14.00 uur	geen!
13	a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+	14.10 uur	geen!
14	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.30 uur	geen!
15	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	14.35 uur	geen!
16	a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.00 uur	geen!
17	a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.20 uur	geen!
18	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.35 uur	
opm	Luctor et Emergo steunt de Noord-Hollandse lange afstandswemmer Maarten van der Weijden met zijn “tegenprestatie”. Van elke inschrijving gaat 1 euro naar de kankerbestrijding.		
opm	Bij inschrijven per e-mail is een reply het bewijs van inschrijven;		
opm	De nummers 7, 8, 9, 12, 13 en 14 kennen aparte prijsuitreikingen per leeftijdsgroep;		
opm	De nummers 1, 2, 16 en 17 kennen aparte prijsuitreikingen per leeftijdsgroep, jeugd 1 en 2/heren en dames senioren);		
opm	De prijsuitreikingen van de wedstrijdnummers vinden plaats tijdens de prestatietochten;		
opm	Voor iedere deelnemer is er een herinnering;		
opm	Gebruik van warme douches en WC bij de passantenhaven. Volg de borden vanaf de start/finish locatie;		
opm	De wedstrijden tellen mee voor de Zeelandbikers.		



© 1999 Andes VSP Eindhoven

Routebeschrijving vanaf E312/A58

Afslag 39 Middelburg.

Ga rechtsaf de Schroeweg op (N57).

Na het 4^e stoplicht rechtsaf de Kanaalweg op. Bij het 1^e stoplicht linksaf de stationsbrug (u ziet dan rechts de wedstrijd baan liggen) over het Kanaal door Walcheren en onmiddellijk rechts afslaan.

U bent dan gearriveerd op de Loskade.

Parkeren

U kunt op de Loskade betaald parkeren;

Er is op grotere afstand van het parcours gratis parkeermogelijkheid. Na inschrijving ontvangt u hierover nadere informatie.

7.30 Open Water Wedstrijd TRB-RES & De 10 van Tilburg

Wedstrijddatum	zaterdag 26 augustus 2006
Wedstrijdlocatie	Watersportbaan Tilburg, Wilhelminakanaal
Wedstrijdorganisatie	TRB-RES
Baanlengte/vorm baan	750m baan in een rechte lijn en een rechte baan van 2250m (1 bocht tussen 500 en 2250m baan)
Sluiting inschrijving	maandag 21 augustus 2006, 20.00 uur
Kosten eerste wedstrijdstart	€ 6,00
Kosten wedstrijdstart 10 km	€ 8,00
Kosten volgende starts	€ 5,00
Kosten per estafette	€ 6,00
Kosten per prestatietoetocht	€ 2,50
Contactpersoon organisatie en inschrijvingen	Jeroen Melief Bartokstraat 16 5011 JC TILBURG
Telefoon	013 4553307
Inschrijving lange afstand	langebaan@trb-res.nl
Website	http://www.trb-res.nl



programma	aanvang ca	ow-klas
1 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.10 uur	vsd/j
3 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	11.20 uur	
4 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	11.25 uur	
5 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	11.45 uur	
6 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	11.55 uur	
7 a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.10 uur	vsjj
8 1500m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	12.20 uur	vsjm
9 a/e 1000m vrije slag heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	12.35 uur	M-vsh
10 a/e 1000m vrije slag dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	12.45 uur	M-vsd
11 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.00 uur	vsh/j
12 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.10 uur	vsd/j
doorlaten scheepvaart	14.15 uur	
en prijsuitreiking programma's 1 t/m 12	14.30 uur	
17 10000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.00 uur	vsh/j
18 10000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.00 uur	vsd/j
19 3000m schoolslag heren jeugd en senioren	15.10 uur	ssh/
20 3000m schoolslag dames jeugd en senioren	15.15 uur	ssd/j
21 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.30 uur	ssjj
22 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	15.40 uur	ssjm
23 a/d 1000m schoolslag heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	16.20 uur	M-ssh
24 a/d 1000m schoolslag dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	16.30 uur	M-ssd
27 4 x 250m estafette rug-school-vrij-vlinder mixed (ook ploegmix)	17.45 uur	
28 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	18.00 uur	
29 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	18.05 uur	
30 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	18.10 uur	
prijsuitreiking programma's 16 t/m 28	18.30 uur	
opm Uitslagen worden per mail toegezonden.		
opm Kijk voor de programmanummer 13 t/m 16, 25 en 26 op de volgende pagina.		
opm Deelnemers dienen hun prijzen persoonlijk af te halen.		
opm De wedstrijd telt mee voor de Brabant-Limburg bekern.		
opm Tijdens de 10km zal tevens gestreden worden om het Brabants Kampioenschap Lange Afstand.		
opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels m.b.t. zwemloop, estafette en 10km (zie website TRB-RES).		
opm De programmanummers 27 t/m 30 vallen voor de KNZB onder de prestatietoetochten.		
opm Er is een lekkere taart te winnen bij programmanummer 27!		
opm Voor zwemloop, routebeschrijving en kaartje: zie volgende pagina		
opm Kies voor een weekendje Midden-Brabant! Zwem op zaterdag 26 augustus in Tilburg en op zondag 27 augustus in Oosterhout. Deze twee wedstrijdbanen liggen nog geen half uur van elkaar! Camperen is mogelijk op De Beekse Bergen te Hilvarenbeek (naast de baan in Tilburg) of op de Katjeskelder of St. Hubertushoeve te Oosterhout.		

7.31 Zwemloop Tilburg

Wedstrijddatum	zaterdag 26 augustus 2006
Wedstrijdlocatie	Watersportbaan Tilburg, Wilhelminakanaal
Wedstrijdorganisatie	TRB-RES / Tilburg Road Runners
Baanlengte/vorm baan	500m in een rechte lijn
Sluiting inschrijving	donderdag 24 augustus 2006 (via website)
Kosten deelname zwemloop	Bij voorinschrijving € 4,50, op de wedstrijd € 5,00
Kosten deelname duo-afstand	Bij voorinschrijving € 5,50, op de wedstrijd € 6,00
Contactpersoon organisatie	Frank van Laere Waalwijkseweg 4 5056 PC BERKEL-ENSCHOT 013 5333482
Telefoon	013 5333482
Inschrijving zwemloop	http://www.inschrijven.nl ; dus niet via TRB-RES
Website	http://www.zwemloop.nl
Informatie	info@zwemloop.nl



programma

- 13 zwemloop 250m zwemmen + 5000m lopen jeugd en ouder & recreanten
- 14 zwemloop 500m zwemmen + 5000m lopen jeugd & junioren B & recreanten
- 15 zwemloop 750m zwemmen + 5000m lopen junioren A en recreanten
- 16 a zwemloop 1000m zwemmen + 10000m lopen senioren & recreanten
- 16 b zwemloop 1000m zwemmen + 10000m lopen senioren & recreanten **duo's**
- 25 zwemloop 125m zwemmen + 1250m lopen aspiranten & recreanten
- 26 zwemloop 250m zwemmen + 2500m lopen aspiranten & recreanten

categoriën

D/H14 en ouder	13.30 uur
D/H14 & D/H16	13.35 uur
D/H18 en ouder	13.50 uur
senioren open	14.05 uur
senioren open	14.05 uur
D/H00 & D/H08	17.15 uur
D/H10 & D/H12	17.30 uur

aanvang ca

opm Deelnemers dienen hun prijzen persoonlijk af te halen.

opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdbepalingen m.b.t. zwemloop, estafette en 10km (zie website TRB-RES).

opm De programmanummers 13 t/m 16 & 25 t/m 30 vallen voor de KNZB onder de prestatietochten.

opm Bij programmanummer 16 b wordt deelgenomen door duo's. Hierbij zwemt één persoon 1000m en loopt één persoon 10000m.

opm Aanmelden voor de zwemloopprogramma's kan tot uiterlijk 24 augustus via de internetsite www.uitslagen.nl en verder op de wedstrijddag tot uiterlijk drie kwartier voor aanvang van het betreffende programmanummer.

opm Categorieën **zwemloop** in 2006:

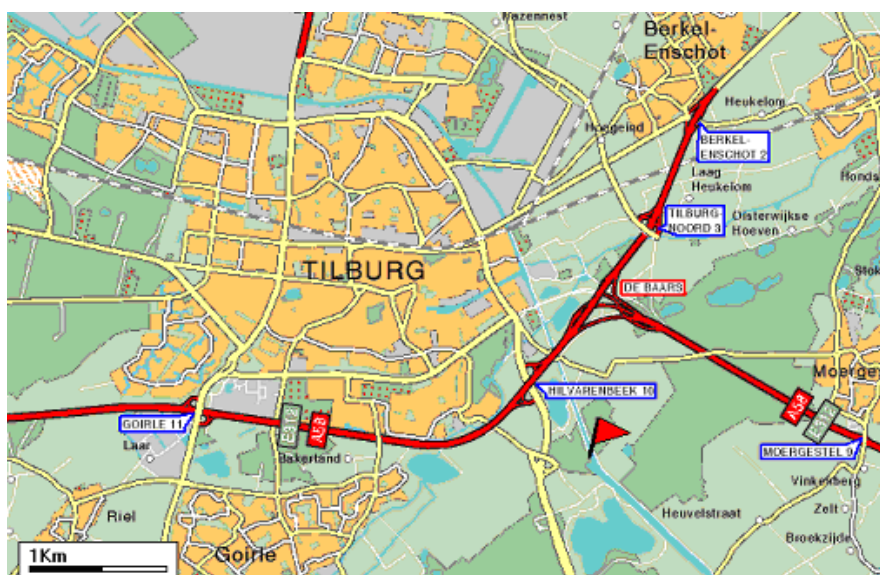
- D/H00 = '99 en jonger,
- D/H08 = '98 & '97,
- D/H10 = '96 & '95,
- D/H12 = '94 & '93,
- D/H14 = '92 & '91,
- D/H16 = '90 & '89,
- D/H18 = '88 & '87,
- senioren = '86 en ouder.

opm De zwemloopprogramma's vinden plaats volgens de regels van de NTB.

opm Prijsuitreiking programma's 13 t/m 16 om 16.15 uur. Programma's 25 en 26 zo snel mogelijk na afloop.

opm Recreanten die deel willen nemen aan de zwemloop dienen in te schrijven voor hun eigen leeftijdscategorie.

opm Senioren recreanten kunnen kiezen uit de 250/5000, 750/5000, 1000/10000 individueel of 1000/10000 duo afstand.



Routebeschrijving vanaf de A58 afslag 10:

Vanaf A58 afslag Tilburg-Oost / Hilvarenbeek, borden Beekse Bergen volgen. Bij Beekse Bergen parkeren. Voor het plein bij de ingang links de geasfalteerde weg met slagboom inlopen. Na 200m bent u bij het wedstrijdterrein.

openbaar vervoer:

Vanaf station Tilburg bus 142, of 143, uitstappen Beekse Bergen "Speelland".

parkeren:

Parkeren kan op de parkeerplaats van "De Beekse Bergen"

© 2001 Andes VSP Eindhoven

(advertorial)

**Kom een weekendje
zwemmen in Midden-Brabant
voor goede prestaties en
veel gezelligheid!**



Zaterdag 26 augustus 2006, Tilburg



Zondag 27 augustus 2006, Oosterhout

7.32 Peemen Open Water Wedstrijd De Warande

Wedstrijddatum	zondag 27 augustus 2006
Wedstrijdlocatie	Wilhelminakanaal, Oosterhout
Organisatie	OZ&PC De Warande, Oosterhout
Baanlengte/vorm baan	2500m in een vrijwel rechte lijn
Sluiting inschrijving	dinsdag 22 augustus 2006 20.00 uur
Kosten wedstrijd 5 km	€ 6,50 (1 ^e afstand)
Kosten wedstrijd	€ 5,50 (1 ^e afstand, m.u.v. 5 km)
	€ 4,00 (volgende starts)
Kosten prestatietocht	€ 3,00
Contactpersoon organisatie	Ronald den Boer Postbus 216 4900 AE OOSTERHOUT 0162-433621 / 06-43575889 Joris Haest 06-46343595 (geen inschrijvingen!!) langebaan@warande.com http://www.warande.com/oww/
Telefoon	
Contactpersoon inschrijvingen	
Telefoon informatie	
E-mail	
Website	



programma

		aanvang ca	ow-klas
1	5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2	5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
3	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.10 uur	geen!
4	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.15 uur	geen!
5 a/e	1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	10.45 uur	M-ssh
6 a/e	1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	10.50 uur	M-ssd
7 a/b	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3, meisjes minioren 1, 2 en 3	11.25 uur	
8 a/b	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6, meisjes minioren 4, 5 en 6	11.35 uur	
9 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.50 uur	ssj
10	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	11.55 uur	ssjm
	Prijsuitreikingen en pauze in verband met doorvaart scheepvaart	12.30 uur	
11	500m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren	13.00 uur	ssh/j
12	500m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren	aansluitend	ssd/j
13 a/e	1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	13.30 uur	M-vsh
14 a/e	1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	13.35 uur	M-vsd
15 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.45 uur	vsj
16	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	13.50 uur	vsjm
17	2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.05 uur	vsh/j
18	2000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.10 uur	vsd/j
19	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.15 uur	ssh/j
20	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.20 uur	ssd/j
21	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.15 uur	
22	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	15.20 uur	
23	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jarigen onder begeleiding van 18+er)	15.25 uur	
	Overige prijsuitreikingen (prijzen zullen zoveel mogelijk tijdens de wedstrijd uitgereikt worden)	16:00 uur	

opm De wedstrijd telt mee voor de Brabant-Limburg bekern.

opm Indien bij inschrijving geen vast capnummer+**kleur** wordt doorgegeven, zal de organisatie een leencap toewijzen

opm Inschrijven alleen via email met het standaard inschrijfformulier. Inschrijving via email wordt altijd bevestigd.

opm De programmanummers 5, 6, 7, 8, 9, 13, 14 en 15 kennen per leeftijdsgroep een aparte prijsuitreiking.

opm Per zwemmer is er één herinnering (ongeacht het aantal starts)

opm Kies voor een weekendje Midden-Brabant! Zwem op zaterdag in Tilburg en op zondag in Oosterhout. Deze twee wedstrijdbanen liggen nog geen half uur van elkaar! Kamperen is mogelijk op De Beekse Bergen te Hilvarenbeek (naast de baan in Tilburg) of op de Katjeskelder of St. Hubertushoeve te Oosterhout.



© 1999 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf de A27 Utrecht – Breda:

Neem op de A27 afrit 17 Oosterhout en sla af richting Oosterhout de Europaweg in.

Sla na 900m rechtsaf de Lodewijk Napoleonlaan in. Ga rechtdoor de Oosterheidebrug op (na 300m).

Ga rechtdoor de Slotlaan in (na 45m).

Sla na 500m linksaf de Hertogenlaan in.

Sla na 450m linksaf de Bouwlingstraat in. Na ca. 300m bent u gearriveerd.

Het toegangshek tot het sportterrein van de school ziet u aan uw rechterhand.

Het terrein zelf is niet toegankelijk voor auto's

7.33 23^e Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek

Wedstrijddatum	zondag 27 augustus 2006
Wedstrijdlocatie	Bloso sportcentrum Hazewinkel, Willebroek
Wedstrijdorganisatie	VWZ, Willebroek
Baanlengte/vorm baan	2000m in een rechte lijn
Sluiting inschrijving	donderdag 17 augustus 2006
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
Contactpersoon organisatie	Werner Buls Hoogheide 25 2870 Breendonk - Puurs 0032 03 8899662 sportsecretaris@VWZ.be www.vwz.be
Telefoon	
E-mail	
Website	



programma

aanvang ca klassement

1. 10000m vrije slag dames Terug in 2006!
2. 10000m vrije slag heren Terug in 2006!
3. 5000m schoolslag dames
4. 5000m schoolslag heren
5. 5000m vrije slag dames
6. 5000m vrije slag heren
- Prijsuitreikingen programmanummers 1 t/m 6
7. 2000m vrije slag dames juniors en seniors A & B
8. 1000m vrije slag heren seniors C, D & E
9. 2000m schoolslag dames juniors en seniors A & B
10. 1000m schoolslag heren seniors C, D & E
11. 2000m vrije slag heren juniors en seniors A & B
12. 1000m vrije slag dames seniors C, D & E
13. 2000m schoolslag dames kadetten
14. 1000m schoolslag dames seniors C, D & E
15. 2000m vrije slag heren kadetten
16. 1000m vrije slag dames benjamins en miniemen
17. 2000m schoolslag heren juniors en seniors A & B
18. 1000m schoolslag dames benjamins en miniemen
19. 2000m vrije slag dames kadetten
20. 1000m vrije slag heren benjamins en miniemen
21. 2000m schoolslag heren kadetten
22. 1000m schoolslag heren benjamins en miniemen
23. 500m swimjogging (prestatietoet)
- Prijsuitreiking programmanummers 7 t/m 22

10.00 uur
10.00 uur
10.15 uur
10.15 uur
10.30 uur
10.30 uur
13.45 uur
14.00 uur
14.00 uur
14.20 uur
14.20 uur
14.40 uur
14.40 uur
15.00 uur
15.00 uur
15.20 uur
15.20 uur
15.40 uur
15.40 uur
16.00 uur
16.00 uur
16.20 uur
16.20 uur
16.20 uur
17.00 uur
18.00 uur

**geen Nederlandse deelname in de
Belgische klassenments
wel in deze nummers!**

opm Datum anders dan voorgaande jaren!

opm De leeftijdscategoriën in België zijn anders dan in Nederland:

benjamins: geboren in 1994 en 1995	junioren: geboren in 1988 en 1989	sen C: geboren 1962 - 1971
miniemen: geboren in 1992 en 1993	sen A: geboren 1982 - 1987	sen D: geboren 1952 - 1961
kadetten: geboren in 1990 en 1991	sen B: geboren 1972 - 1981	sen E: geboren 1951 en later

opm Trofeeën: voor de 3 eerste van elke categorie is een beker ter beschikking

opm Betaling startgeld-ter plaatse voor de aanvang van de wedstrijd



routebeschrijving vanaf grensovergang Hazeldonk

Rij naar Antwerpen en volg de ringweg
Neem op het knooppunt Antwerpen-Zuid de A1,
E19 richting Mechelen.
Volg na 16Km op het knooppunt Mechelen-Noord
richting Willebroek.
Ga na 0.6Km linksaf de N16 op.
Ga rechtdoor de Gentsesteenweg (N16) op (na
450m)
Ga rechtdoor de Steenweg op Blaasveld (N16) op
(na 1.7Km)
Ga na 350m rechtsaf de Brouwerijstraat op
Ga na 350m linksaf de Heidonksesteenweg op
Ga rechtdoor de Beenhouwerstraat op (na 1.1Km)
Na 0.7Km bent u gearriveerd (Beenhouwerstraat)
Je ziet dan links van je de ingang van de roeibaan.
Parkeren links op het parkeerterrein.

7.34 De Ganzetrek

Wedstrijddatum	zaterdag 2 september 2006
Wedstrijdlocatie	Kanaal naar Goes bij Wilhelminadorp
Wedstrijdorganisatie	Z & PC De Ganze
Baanlengte/vorm baan	1000m in een rechte lijn
Sluiting inschrijving	maandag 28 augustus 2006
Kosten 1 ^e wedstrijdstart	€ 5,00
Kosten volgende wedstrijdstarts	€ 3,00
Kosten per prestatietocht	€ 3,00
Contactpersoon organisatie	Co Wagenvoort
	Bergweg 51
	4461 LZ GOES
Telefoon	0113 220064 of 06 15563933
Bij geen gehoor	Atie Kosten
Telefoon	0113 250237
E-mail	ganzetrek@zeelandnet.nl



programma

		aanvang ca	ow-klas
1	a/b 1000 meter vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.15 uur	vsjj
2	1000 meter vrije slag meisjes junioren 1 en 2	11.20 uur	vsjm
3	a/e 1000 meter vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	11.45 uur	M-vsh
4	a/e 1000 meter vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	11.50 uur	M-vsd
5	250 meter vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12.10 uur	
6	250 meter vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12.15 uur	
7	500 meter vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.40 uur	
8	500 meter vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6	12.45 uur	
9	a/e 1000 meter schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	13.15 uur	M-ssh
10	a/e 1000 meter schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	13.20 uur	M-ssd
	Prijsuitreiking programmanummers 1 t/m 8		
11	2000 meter vrije slag heren jeugd en senioren	14.00 uur	vsh/j
12	2000 meter vrije slag dames jeugd en senioren	14.05 uur	vsd/j
13	2000 meter schoolslag heren jeugd en senioren	14.40 uur	ssh/j
14	2000 meter schoolslag dames jeugd en senioren	14.45 uur	ssd/j
15	a/b 500 meter school slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.30 uur	vsjj
16	500 meter schoolslag meisjes junioren 1 en 2	15.35 uur	vsjm
17	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.15 uur	
18	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	16.30 uur	
	Prijsuitreiking programmanummers 9 t/m 16	17.00 uur	
opm	De deelnemers met meerdere starts ontvangen 1 herinnering		
opm	Telt mee voor de Zeelandbikers.		
opm	Gebruik warme douche € 0,50		
opm	Kamperen: Camping De Hollandsche Hoeve in het centrum van Goes.		
	Dit is 3 km van Ganzetrek-parcours. Tel. 0113 23 33 88, e-mail: infobalie@sportpunt-zeeland.nl .		



© 2003 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf A58 verkeersplein de Poel vanuit de richting Noord-Brabant:

Neem op het knooppunt De Poel de A256 richting Zierikzee-Rotterdam Sla bij de afslag Wilhelminadorp rechtsaf.

Caps afhalen bij de start;
200m na de ophaalbrug links.

vanuit Zierikzee:

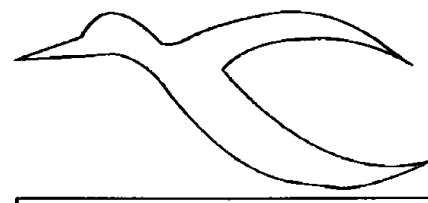
Ga via de Zeelandbrug (N256) richting Goes. Neem de eerste afslag links voorbij de Zandkreeksluizen. Caps afhalen bij de start;
200m na de ophaalbrug links.

vanaf de stormvloedkering:

Neem route N255 richting Kamperland-Wissenkerke. Vervolgens als vanuit Zierikzee. Caps afhalen bij de start;
200m na de ophaalbrug links.

7.35 35^e Kanaalrace, De Stormvogel, Vlissingen

Wedstrijddatum	zondag 3 september 2006
Wedstrijdlocatie	Kanaal door Walcheren
Wedstrijdorganisatie	ZV De Stormvogel
Baanlengte/vorm baan	2500m in een rechte lijn
Sluiting inschrijving	maandag 28 augustus 2006 (22.00 uur)
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00 (eerste start) € 3,50 (volgende starts)
Kosten per prestatietocht	€ 3,00
Kosten estafette	€ 1,20 per persoon
Contactpersoon organisatie	Marlies van Kann Westerzicht 515 4385 BJ VLISINGEN 0118 478332 (na 18.00 uur) Wim Buijs (coördinator) 0118 462306 Botenhuis Kanaal door Walcheren in de tent buiten het gebouw Jeroen Dellebeke kanaalrace@zvstormvogel.nl (s.v.p. in WAS) http://kanaalrace.zvstormvogel.nl
Telefoon	
Bij geen gehoor	
Telefoon/fax	
Bureau voor aanmelding	09.45-13.30
Inschrijving	
E-mail	
Website	



Z.V. "DE STORMVOGEL"
VLISINGEN

programma

		aanvang ca	ow-klas
1	a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2	a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.05 uur	vsd/j
3	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.10 uur	vsj
4	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2	11.15 uur	vsjm
5	a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	11.25 uur	M-vsh
6	a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	11.30 uur	M-vsd
	aankomst deelnemers 1000 en 5000 meter	12.00 uur	
7	a/b 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3, meisjes minioren 1, 2 en 3	12.20 uur	
8	a/b 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6, meisjes minioren 4, 5 en 6	12.30 uur	
9	a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	12.40 uur	M-ssh
10	a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	12.50 uur	M-ssd
	openstelling kanaal in verband met doorlating varende verkeer + prijsuitreiking	13.30 uur	
11	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.00 uur	ssj
12	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2	14.05 uur	ssjm
13	a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.15 uur	vsh/j
14	a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.20 uur	vsd/j
15	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.25 uur	ssh/j
16	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.30 uur	ssd/j
17	verboderingsestafette 3 x 250 meter VS, SS, VL	15.45 uur	
18	1000m prestatietocht, 12 jaar en ouder	16.15 uur	
19	500m prestatietocht, 9 jaar en ouder	16.20 uur	
20	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	16.25 uur	
	prijsuitreiking in of nabij het Botenhuis.	16.45 uur	

opm Prijzen die niet door de deelnemer persoonlijk in ontvangst worden genomen vervallen aan de organisatie.

opm Telt mee voor de Zeelandbikers

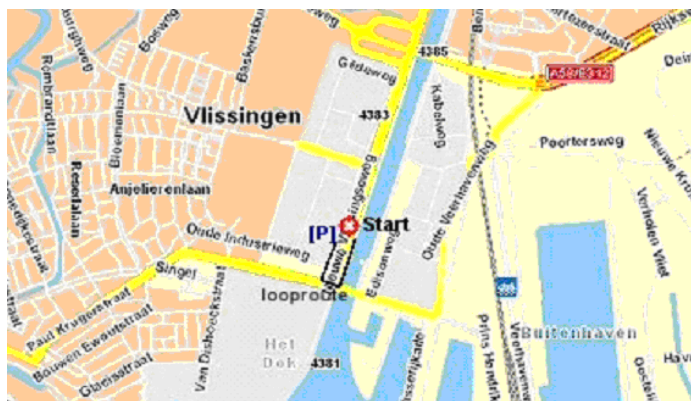
opm Indien bij inschrijven geen capnummer wordt doorgegeven zullen cap/nummer van de organisatie worden toegewezen

opm De deelnemers worden aangeraden om minstens 45 minuten voor de aanvang aanwezig te zijn

opm Deelnemers aan de 5000m die niet 1 uur na de start het keerpunt genomen hebben, worden na opdracht van de scheidsrechter door de organisatie uit het water gehaald.

opm De estafette moet verzwommen worden (in het kader van de verbodering) met leden van 3 (drie) *verschillende* clubs. De estafette mag mixwed. De volgorde van de slagen dient VS, SS, VL te zijn. De speciale prijs is de grote "taart" van Vlissingen. (Maximaal 20 teams)

opm Per zwemmer is één herinnering beschikbaar (ongeacht het aantal starts)



route A 58 Bergen op Zoom - Vlissingen:

Na de brug over het Kanaal door Walcheren rechtsaf de borden Baskensburg volgen.

Na het viaduct het tweede verkeerslicht rechts de President Rooseveltlaan in. Vervolgens links voorsorteren en de eerste straat links inrijden. Na 50m is voldoende parkeerruimte.

oversteken:

De verkeersweg **moet** worden overgestoken via de voetgangers oversteekplaats bij **de Keersluisbrug**. Daarna linksaf het Jaagpad op richting Botenhuis.

openbaar vervoer:

Vanaf NS-station Vlissingen Connexxion buslijn 56 of 58 nemen en uitstappen bij halte Prins Hendrikweg (1^{ste} halte)

7.36 2 km Zeezwemtocht, Z.V. "De Vikings" Harlingen

Wedstrijddatum	zondag 10 september 2006
Wedstrijdlocatie	de haven van Harlingen
Wedstrijdorganisatie	ZV De Vikings
Baanlengte/vorm baan	circa 2000m in een lus om het havenhoofd
Inschrijven	09.00 tot 11.00 uur
Sluiting inschrijving	inschrijving alleen op de wedstrijddag
Kosten per wedstrijdstart	€ 7,00
Kosten per prestatietoelt	€ 7,00
Contactpersoon organisatie	Miranda Nagel Monnikenweg 34 8806 KZ ACHLUM 0517 641799 06 51670577
Telefoon	Familie Van Bon 0517 579953 06 51670577
Bij geen gehoor	
Telefoon	
Telefoon wedstrijddag (nood)	
E-mail	mirandanagel@gmail.com



programma

1. circa 2000m vrije slag heren jeugd en senioren
2. circa 2000m vrije slag dames jeugd en senioren
3. circa 2000m prestatietoelt 15 jaar en ouder

De prijsuitreiking vindt plaats nadat de laatste prestatietoeltzwemmer is gearriveerd

opm Iedere zwemmer krijgt na afloop thee of koffie met koek en een herinneringsmedaille

opm Alleen inschrijvingen op de wedstrijddag in strandpaviljoen "Zilt" aan de Westerzeedijk

opm De start vindt plaats in de haven van Harlingen.

Er wordt om het havenhoofd heen gezwommen om bij het zeebad te finishen.

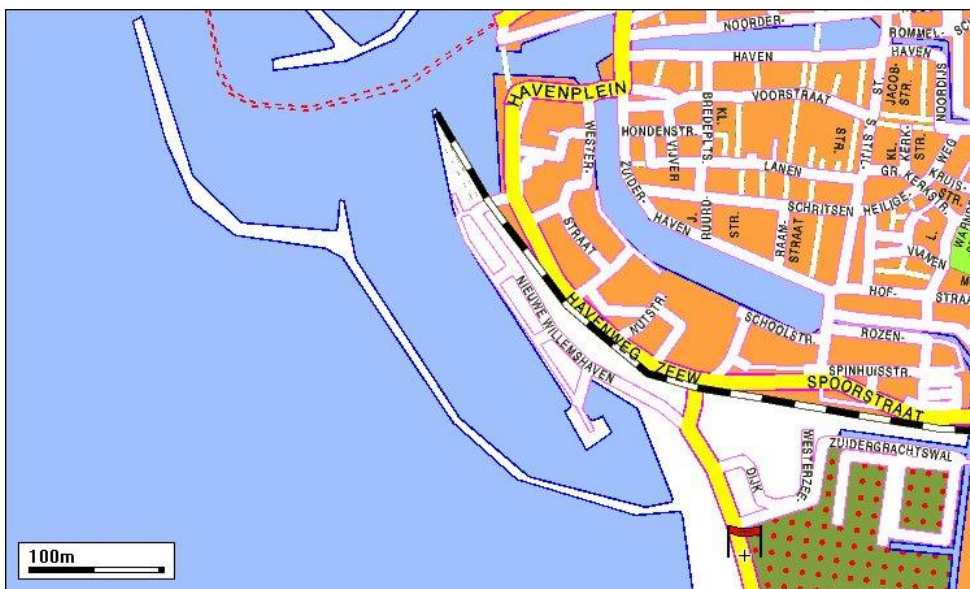
opm Bij de prestatietoelt zal i.t.t. bij de wedstrijd met wetsuits gezwommen mogen worden.

opm Voor zowel de zwemmer als zwemster die het parcoursrecord verbeterd is er door Shipdock Amsterdam-Harlingen een geldprijs beschikbaar gesteld van € 200,00

Het record bij de heren staat op 25 min.08 sec.

Voor de dames moet de tijd van 25 min.58 sec. worden verbeterd..

aanvang ca.	ow-klas
12.30 uur	geen!
12.30 uur	geen!
12.30 uur	
14.00 uur	



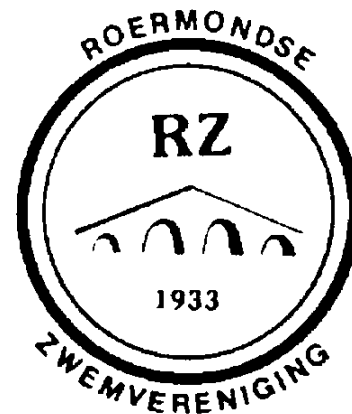
© 1999 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf Zurich (afsluitdijk):

Volg na de afsluitdijk en de A7 vanuit Heerenveen (afslag 15 Zürich) de A31/N31 naar Harlingen
Ga na 5.6Km links de Westerzeedijk op
Na circa 1500m bent u gearriveerd

7.37 RZ Open Water Wedstrijd, Roermond

Wedstrijddatum	zondag 10 september 2006
Wedstrijdlocatie	Marina Oolderhuske, Maasplassen, Roermond
Wedstrijdorganisatie	RZ, Roermond
Baanlengte/vorm baan	500m in een rechte lijn
Sluiting inschrijving	woensdag 6 september 2006
Kosten per wedstrijdstart	€ 4,50
Kosten per prestatietocht	€ 3,50
Contactpersoon organisatie	José Even
Telefoon	0475 324057
Inschrijfadres	Ringoven 24 6042 KC ROERMOND
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 50274147
E-mail	langebaan@rzroermond.nl
Website	http://www.rzroermond.nl



programma

- | | | |
|----|-----|--|
| 1 | a/d | 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ |
| 2 | a/d | 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ |
| 3 | a/b | 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 |
| 4 | | 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2 |
| 5 | a/b | 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3 |
| 6 | a/b | 500m vrije slag jongens en meisjes minioren 4, 5 en 6 |
| 7 | | 2000m vrije slag heren jeugd en senioren |
| 8 | | 2000m vrije slag dames jeugd en senioren |
| 9 | a/b | 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 |
| 10 | | 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2 |
| 11 | a/d | 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ |
| 12 | a/d | 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ |
| 13 | | 2000m schoolslag heren jeugd en senioren |
| 14 | | 2000m schoolslag dames jeugd en senioren |
| 15 | | 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+) |
| 16 | | 500m prestatietocht 9 jaar en ouder |
| 17 | | 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder |

aanvang ca	ow-klas
10.30 uur	M-ssh
10.35 uur	M-ssd
10.55 uur	ssjj
11.00 uur	ssjm
11.05 uur	
11.10 uur	
11.20 uur	vsh/j
11.30 uur	vsd/j
12.25 uur	vsjj
12.30 uur	vsjm
12.45 uur	M-vsh
12.50 uur	M-vsd
13.15 uur	ssh/j
13.25 uur	ssd/j
14.25 uur	
14.25 uur	

opm Na de wedstrijd worden de bekertjes voor de SportEmotion open water klassemanten uitgereikt.

opm Telt mee voor de Brabant-Limburg bekertjes (ook deze worden na afloop uitgereikt).

opm De uitslagen worden geplaatst op de RZ website: www.rzroermond.nl.



© 1999 Andes VSP Eindhoven

Vanuit zuid of west:

Volg de N280 richting Roermond. Sla rechtsaf bij afslag Hatendoer/De Weerd (stoplichten).

Volg de ANWB-borden De Weerd en de bordjes Marina Oolderhuske.

Vanuit noord of oost:

Volg de N280 richting Weert/Eindhoven. Sla rechtsaf bij afslag Hatendoer/De Weerd (stoplichten).

Volg de ANWB-borden De Weerd en de bordjes Marina Oolderhuske.

parkeren

Op aanwijzing parkeren langs de weg

8 Regionale samenwerkingsverbanden

8.1 Inleiding

Er zijn bij het open water zwemmen in Nederland diverse regionale samenwerkingsverbanden. Deze zijn in het algemeen op districtsniveau. De bedoeling ervan is om de regionale deelnemer te stimuleren om de regionale wedstrijden allemaal te zwemmen. Zo kennen we de Brabant-Limburg-bekers, de Overijsselbekers, de Zeelandbekers, de Noord-Holland-bekers. In de 80-er jaren zijn Zuid-Holland-bekers een zachte dood gestorven. Ze worden mogelijk dit jaar weer nieuw leven ingeblazen. Dit hoofdstuk is om deze samenwerkingsverbanden bekendheid te geven.

8.2 SamenwerkingsVerband Open Water Zwemmen Noord-Holland

Samen sterk!

Het samenwerkingsverband voor het open water zwemmen in Noord-Holland doet het graag opnieuw!

De in Noord-Holland samenwerkende verenigingen Rapido'82 (Haarlem), ZV Oude Veer (Anna Paulowna) en DAW/Finenzo (Alkmaar), en de stichting Ter Rede van Hoorn (Hoorn) werken al jaren nauw samen.

Het seizoen in Noord-Holland begint met het door OEZA (Heemskerk) georganiseerde trainingsweekeinde (25-27/5) en eindigt met de Open Nationale Kampioenschappen in Hoorn. Prijzen en herinneringen zijn bij alle wedstrijden in Noord-Holland op elkaar afgestemd, en alle deelnemers aan de ONK krijgen zelfs een extra herinnering, aangeboden door de Kring Noord-Holland.

Edith van Dijk -aanmoedigingsprijs

De Edith van Dijk -aanmoedigingsprijs reikt het S.V. na de ONK in Hoorn uit aan de snelste jongens en meisjes van junioren 1 en 2, en minioren 4, 5 en 6.

De snelste deelnemers over drie van de vier wedstrijden in Noord-Holland kunnen de prijs winnen. Alle zwemmers uit heel Nederland komen in aanmerking; het reglement staat in de programma-boekjes van de organisaties.

Noord-Hollandbekers

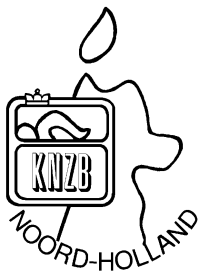
De acht Noord-Hollandbekers worden door de Kring uitgereikt. Deze zijn voor de snelste Noord-Hollandse zwemmers bij de dames en de heren op de vrije slag en de schoolslag, en de snelste jongens en meisjes op de vrije slag.

Meeste deelnemers

De landelijke vereniging die bij de vier wedstrijden in Noord-Holland samen met het grootste aantal wedstrijd-zwemmers heeft ingeschreven, ontvangt van het S.V. een leuke extra prijs. Het S.V. O.W.Z. in Noord-Holland wenst iedereen een fantastisch seizoen!

Namens het S.V.

Hans Beenker



Opgericht Een Zes
Achtentestig

OEZA
Spaarnwoude
25 t/m 27 mei



Rapido '82
Spaarnwoude
18 juni

Oude Veer
Anna Paulowna
22 juli

DAW-Finenzo
Geestmerambacht
23 juli

Ter Rede van Hoorn en ONK
ZV Hoorn-Aurik (en KNZB)
29 en 30 juli

8.3 Open Water Klassement Overijssel 2006

Kring Overijssel



Evenals vorige jaren hebben de organisaties van Twenterand (in Vriezenveen), Scheerwolde en de kring Overijssel een overeenkomst bereikt over het houden van een "Over-

ijssels klassement". Eigenlijk een kampioenschap "Open Water Zwemmen" van de kring Overijssel van de KNZB. Samen hoopt men op deze manier het "open water zwemmen" in Overijssel te promoten.

Daarom ook een oproep aan alle zwemmers en hun verenigingen: pak deze sportieve uitdaging op en doe mee aan beide wedstrijden. Twee uitstekend georganiseerde wedstrijden die borg staan voor uitdaging, sportiviteit, gezelligheid en enorm veel zwemplezier. Wat zijn de regels van dit klassement?

Reglement open water Klassement Overijssel

1. De regels van de KNZB zijn van toepassing.
2. Als kampioen wordt aangemerkt, degene die zowel in Twenterand als in Scheerwolde heeft meegedaan. De gezwommen tijden van Twenterand en Scheerwolde worden opgeteld. (10 km= helft van de tijd). De snelste tijd levert de winnaar op. Indien de opgetelde tijden in een bepaalde categorie, zwemslag en zwemafstand gelijk zijn, dan is de tijd in Scheerwolde beslissend. De tijden worden genoteerd in 1/100 van een seconde. Indien een zwemmer volgens de bepalingen van de KNZB in een hogere categorie uitkomt, dan is deze categorie voor hem van toepassing. Indien een zwemmer/zwemster in Twenterand en in Scheerwolde uitkomt in 2 verschillende categorieën, wordt hij uitgesloten voor het kampioenschap.
3. Bij diskwalificatie in Twenterand of Scheerwolde komt men niet in aanmerking van een klassering.
4. Waarin in dit reglement niet is voorzien beslissen de organisaties van Twenterand en Scheerwolde



Open Water Klassement Overijssel dames & meisjes

	Categorie	slag	Twenterand	Scheerwolde
1	Jeugd/Sen	vs	10000 5000	5000
2	Min. 1,2,3	vs	250	250
3	Min. 4,5,6	vs	500	500
4	Jun. 1,2	vs	1500	1500
5	Jun. 1,2	ss	1000	1000
6	Jun. 3,4	vs	1500	1500
7	Jeugd/Sen	vs	1000	1000
8	Jeugd/Sen	vs	3000	2500
9	Jeugd/Sen	ss	2000	2500
10	Masters	vs	1000	1000
11	Masters	ss	1000	1000

Open Water Klassement Overijssel heren & jongens

	Categorie	slag	Twenterand	Scheerwolde
12	Jeugd/Sen	vs	10000 5000	5000
13	Min. 1,2,3	vs	250	250
14	Min. 4,5,6	vs	500	500
15	Jun. 1,2	vs	1500	1500
16	Jun. 1,2	ss	1000	1000
17	Jun. 3,4	ss	1000	1000
18	Jun. 3,4	vs	1500	1500
19	Jeugd/Sen	vs	1000	1000
20	Jeugd/Sen	vs	3000	2500
21	Jeugd/Sen	ss	2000	2500
22	Masters	vs	1000	1000
23	Masters	ss	1000	1000

De categorieën zijn zo gekozen, omdat ze ook in het programma als zodanig voorkomen. Er is onderscheid gemaakt tussen de junioren 1, 2 en de junioren 3, 4 bij de jongens. Het leeftijdsverschil zou anders te groot worden. De junioren 3,4 kunnen niet bij de heren jeugd en Senioren gevoegd worden, omdat de afstanden verschillend zijn en dus de tijden niet met elkaar vergeleken kunnen worden. De tijden kunnen dan namelijk niet bij elkaar opgeteld worden. Durf jij deze uitdaging aan? Dan zien we je graag op 17 juni in Vriezenveen en op 24 juni in Scheerwolde. Tot ziens,

De samenwerkende commissies.



Twenterand
Kanaalrace
Vriezenveen
17 juni

Lange afstands-
wedstrijd Noord-
West Overijssel
Scheerwolde
24 juni

8.4 Brabant-Limburgbikers in 2006

Ook dit jaar worden er weer 6 wedstrijden georganiseerd, die meetellen voor de landelijke klasseringen, maar ook voor de Brabant-Limburgbikers. Dit klassement staat open voor zwemmers van de Kringen Noord-Brabant en Limburg.

		OZ&PC Arethusa Oss zaterdag 8 juli
		De Doornotters Wijk en Aalburg zaterdag 15 juli
	ZV Tiamat Eersel zondag 20 augustus	TRB-RES Tilburg zaterdag 26 augustus

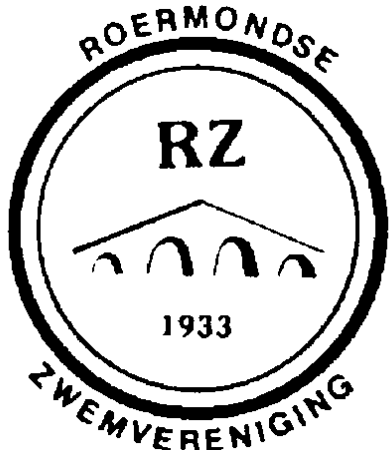


OZ&PC de Warande
Oosterhout
zondag 27 augustus

Uiteraard zijn er weer mooie bekens te winnen. Voor elke deelnemer, die een klassement "vol" zwemt, maar niet in de prijzen valt, is er een mooie herinnering. De klassementsbepalingen staan op de website van de Kring Noord-Brabant: www.knzbkringbrabant.nl/zwemmen/openwater. De wedstrijd informatie staat in het Open Water Boek en op het Nederlands Open Water Web: www.noww.nl.

Namens de Kringen en Noord-Brabant en Limburg
 Harry Stassen





RZ
Roermond
zondag 10 september

8.5 Zeelandbekers in 2006



Kring
Zeeland



Het klassement voor de Zeelandbekers bestaat uit 5 wedstrijden waarvan er 4 gezwommen worden in zout water. Drie van deze wedstrijden tellen ook mee voor de landelijke klassementen.

In het Zeelandbeker-klassement worden uiteraard alleen de Zeeuwse deelnemers opgenomen.

Om geklasseerd te worden moet men aan 4 wedstrijden deelnemen (indien deelgenomen is aan 5 wedstrijden valt het slechtste resultaat af). De klassering is de totale snelheid in meters/seconde.

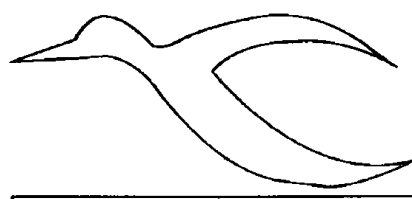
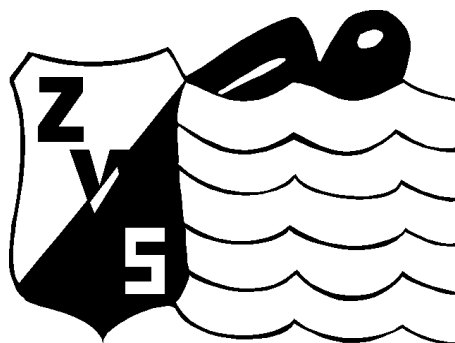
Er zijn Zeelandbekers voor de vrije slag (11 klassementen) en de schoolslag (4 klassementen). Voor alle geklasseerde deelnemers is er een herinnering.

Zwemcommissie Kring Zeeland.

Stichting Open Water Zwemmen
Zeeuwsch-Vlaanderen



Stichting OWZ
Zeeuws-Vlaanderen
Sluis 1 en 2 juli



Z.V. "DE STORMVOGEL"
VLISSINGEN

Havenwedstrijd
Breskens
12 augustus

Luctor langs de Loskaai
Middelburg
26 augustus

De Ganzetrek
Wilhelminaldorp
2 september

Kanaalrace
Vlissingen
3 september



9 Open Water trainingskamp 2006

open water trainingskamp 2006

Voor degenen die in 2006 willen meedoen met het open water zwemmen organiseert Oeza-Heemskerk weer een trainingskamp bij de kanobaan van het recreatiepark Spaarnwoude.

Dit jaar heeft de organisatie besloten de inschrijving voor het trainingskamp open te stellen voor alle verenigingen in Nederland.

Organisatie

Het trainingskamp wordt georganiseerd van:

**donderdag 25 mei
tot en met
zaterdag 27 mei**

Het trainingskamp wordt dus gehouden twee weken voor de open water wedstrijd in Spaarnwoude.

Op donderdag wordt iedereen tussen 10.00 en 11.00 uur verwacht. Om 11.00 uur beginnen we meteen met de instructie gevolgd door de eerste training. Op zaterdag 27 mei kunnen jullie vanaf 16.00 uur weer worden opgehaald. Ter afsluiting is er weer een barbecue voor de zwemmers en ophalers die dat willen (€ 5,-/pp).

Trainingen

De gevarieerde zwemtrainingen worden gehouden in de kanobaan (lengte: 1250 m). Ook dit jaar is ervoor gekozen om de trainingen te geven aan kleine groepen. De trainingen worden verzorgd door een wisselende groep van ervaren trainers en gasttrainers. Uiteraard wordt in de trainingen rekening gehouden met leeftijd, capaciteit en zwemspecialisatie van de zwemmer.

De zwemtrainingen worden regelmatig afgewisseld met sport en spel onder leiding van PABO- en ALO-studenten, KNAU-trainers en ouderondersteuning. Uiteraard is er, naast het zwemmen, ruim gelegenheid voor gezelligheid en ontmoeting.

Trainingsinformatie voor de zwemmers

Een belangrijk aspect van training is:

- Hoe bereid je je voor
- Hoe zit je voeding in elkaar
- Hoe train je voor jezelf
- Hoe zit een wedstrijd tactisch in elkaar

Hierover en over andere onderwerpen wordt aan de deelnemers algemene informatie gegeven. Ook wordt informatie gegeven over open water reglementen, etc.

Doel

Na dit weekend heb je een goed inzicht gekregen in je zwemniveau en -capaciteiten voor het seizoen 2006. Ook krijg je van de trainers de informatie over hoe je jezelf verder kan ontwikkelen en trainen. In een ontspannen atmosfeer ontmoet je tijdens het trainingskamp mogelijk je

concurrenten en waarschijnlijk hou je er zelfs vrienden aan over.

Wie kunnen meedoen?

Het trainingskamp is bedoeld voor zwemmers die al de nodige ervaring hebben met open water zwemmen. Om teleurstelling te voorkomen bij de zwemmers worden de volgende eisen aan de deelnemers gesteld:

- Je leeftijd is 10 jaar of ouder
- Je traint minimaal drie keer per week
- Je wilt mee doen aan de open water wedstrijden het komende seizoen.
- Je moet zonder probleem 500 m kunnen zwemmen in water van 16 graden

Kosten

De kosten van dit trainingskamp bedragen: **€ 50,-**.

Er zijn 60 trainingsplaatsen; de volgorde van aanmelding is bepalend voor de deelname. Na aanmelding wordt de trainingsplaats bevestigd met een e-mail/bericht. De inschrijving is definitief zodra het deelnemersgeld is ontvangen op giro:

29 58 196 t.n.v. C.C.L. Oudendijk te Heemskerk.

In het bedrag zijn de volgende kosten inbegrepen:

- Trainingen en begeleiding bij sport en spel
- maaltijden en 2 wat kleinere maaltijden per dag
- Tussendoortjes (voornamelijk fruit)
- Dranken: melk, fris, koffie en thee (geen bier)
- Overnachtingen op camping Weltevreden (zie internet sites voor een routebeschrijving)
- Een gastspreker
- Vertier en gezelligheid

Uiteraard worden in de aanloop van de organisatie al kosten gemaakt, daarom is bij annulering een volledige restitutie van het deelnemersgeld niet mogelijk.

Tot één week vóór het kamp (laatste dag is woensdag 17 mei 2006) kun je de aanmelding annuleren. Er zal dan 50% van het inschrijfgeld (€ 25,-) teruggestort.

Wanneer kan het kamp niet doorgaan?

Het reglement voor het Open Water zwemmen schrijft voor dat bij afstanden boven 2000 m de temperatuur van het water 16°C of warmer moet zijn. Deze norm wordt voor de het kamp ook gebruikt (meting donderdag voor het kamp).

Informatie en een

inschrijfformulier op:

- <http://www.noww.nl/>
- <http://www.oeza-in-actie.nl/>

Voor contact en inschrijving:

Hans Oudendijk tel. 0251 23 75 50

André Dekker tel. 0251 25 88 97

Andre.Dekker@Corusgroup.com



10 Open Nationale Kampioenschappen op herhaling in de golven!

Met de vierde open water wedstrijd 'Ter Rede van Hoorn' in 2006 op zaterdag 29 en zondag 30 juli in het IJsselmeer. De stichting O.W.Z. 'Ter Rede van Hoorn' en de Koninklijke Nederlandse Zwembond organiseren in het weekeinde van 29 en 30 juli de Open Nationale Kampioenschappen en de 'eigen' wedstrijd op de prachtige locatie aan het IJsselmeer bij (de rede van) Hoorn.

De Stichting voert de organisatie voor de vierde keer uit; de ONK kreeg ze voor de tweede keer toegewezen, na een onvergetelijke eerste wedstrijddag en een niet minder onvergetelijke tweede niet-wedstrijddag in 2005. Dat het een feest wordt, staat nu al vast: revanche op de golven is het belangrijkste doel.

Naast de wedstrijden die op zaterdag om 13.30 uur en op zondag om 10.00 uur beginnen, is er van alles te doen op de locatie in het Julianapark. Z.V. Hoorn-Aurik, V.V. Hollandia en R.B. Notwin zijn de partners van de Stichting tijdens het open-water-feest van deze zomer in de bijna 650 jaar oude Zuiderzeestad.

Rond de wedstrijden zullen verschillende activiteiten en demonstraties worden georganiseerd, zoals spectaculaire stunts van reddingsbrigades, mariniers en waterskiërs. Ook op het terrein hoeft niemand zich te vervelen, met speelmogelijkheden, op terrasjes en met de nu al beroemde loterij.



Op het strand naast het wedstrijdterrein is volop ruimte voor de kleinsten, maar het IJsselmeer zelf is ook groot genoeg voor andere vormen van recreatie en zelfs voor waterpolo. Aan de andere kant van het wedstrijdterrein ligt het gratis kampeerterrein, dat ruimte biedt aan honderden gasten met tenten en caravans.

Bij welk open-water-feest kan gratis gekampeerd worden? Op de eigen (bewaakte) open-water-camping 'Ter Rede van Hoorn' is iedereen welkom! Bij de wedstrijdinschrijving (en liever nog eerder!) moet wel het aantal campinggasten worden opgegeven bij het contactadres van de organisatie:

kolken@quicknet.nl.

stichting Open Water Zwemmen



Een weekeinde open water zwemmen in Hoorn is niet alleen een sportief, maar ook een gezellig evenement in een stad die veel te bieden heeft. De camping is daarom open van vrijdag 14.00 tot zondag 19.00 uur: tijd genoeg voor ook een bezoek aan 'het kleine café aan de haven' en de Scheepsjongens van Bontekoe.

Op zaterdagavond zijn op de wedstrijdlocatie wegens enorm succes opnieuw de gezamenlijke Chinese maaltijd (zaterdagmiddag inschrijven!) en de Amstel-karaoke show: een avond vol gezelligheid, muziek, dans en min-of-meer serieuze zang, zoals van de bekende Schotland -ploeg en al die Nederlandse toptalenten!

**Het motto voor deze zomer:
Geniet van de deining
ter Rede van Hoorn!**



11 Wedstrijdkalender Open Water Zwemmen 2006, België

datum	klassement	locatie	organisatie	contactpersoon
25 juni		Kanaal Dessel - Schoten aan de Lossingstraat	ZS	Verbrugge Kathy 03/663.35.62 kathyv@telenet.be
01 juli	BK korte afstand	Recreatie Domein "De Ster" Sint-Niklaas	GBZ	Covents Jaklien 03/775 23 47
08 juli	BK lange afstand	Put "De Maere" nabij natuurreservaat Molsbroek te Lokeren-Waasmunster	LZV	Van Slycken Dirk 09/348 93 27 lokersezwemvereniging@skynet.be
16 juli		Provinciaal domein de Gavers	IKZ	Kurt Herreman 051/31.67.64 kurt.herreman@scarlet.be
21 juli	BK lange afstand	Nieuwdonk te Overmere	KZVW WETTHRA	Mertens Julien 09/369 60 74
12 aug	BK korte afstand	Barrage de la plate taille centre ADEPS, site des baraage de l'Eau d'Heure	CHAT	Leclercq Jacques 071/51 57 46 leclercq.jacques@tiscali.be
13 aug	BK lange afstand	T.C. De Witte Beer, Damse Vaart Zuid te Brugge	BZK	Robert Van Hecke 050/35 21 89 robert.vanhecke@skynet.be
15 aug	BK korte afstand	Recreatie Domein "De Ster" Sint-Niklaas	WZK	Goossens Nicole 03/766 31 63 nicolegoossens@skynet.be
19 aug	BK lange afstand	Zeilmeer, pa H. Geestmolenstraat te Lokeren	SWEM	Eric Willems 09/345 01 98 ericwillems@scarlet.be
20 aug		Kanaal Herentals-Bocholt aan de Kajak-club tussen sas 7 en sas 8	GZK	Jozef Hufkens 014/58 47 88 0495/88 32 94 jozef.hufkens@pandora.be
26 aug	BK lange afstand	"Le Grand Large" te Mons	CCM-MONS	Bottriaux Michel 065/35 30 53 ccm@ffbn.be
27 aug	BK korte afstand	Bloso-sportcentrum "Hazewinkel", Beenhouwerstraat te Heindonk	VWZ	Buls Werner 03/889 96 62 sportsecretaris@vwz.be
02 sept	Vlaams Kampioenschap	Lange Rij te Brugge ter hoogte van college St-Leo, Potterielei 11, 8000 Brugge (langs Lange Rei)	BYK	Franky Moelaert 050/34 29 44 byk@pandora.be www.brugseijsberen.be
03 sept	BK korte afstand	E34 Vijver "De Melle" afrit 24 Turnhout centrum	TZV	Peter Jansen 0486/91 19 76 peter.jansen@pandora.be



12 FINA kalender 2006

In 2006 is er een erg drukke wereldcup kalender. De zwimmers worden van hot naar haar gestuurd. Met ook nog een wereldkampioenschap in Napels. Het komende jaar is het voldoende om in 3 van de 4 zones te zwemmen om je te kwalificeren voor de eindrangschikking. De top 6 van afgelopen jaar ontvangt een uitnodiging. Meer informatie en actualiteit over de echte marathons kun je vinden op de website van de FINA: www.fina.org.



dit jaar enkele wedstrijden van het Circuit gezwommen en is 25^e geworden. Al met al heel goede resultaten.

Zones 2006

zone	regio	wedstrijden
A	Zuid Amerika	5
B	Europa & Afrika	7
C	Noord & Centraal Amerika	3
D	Azië	4

Resultaten 2005

Afgelopen jaar was succesvol voor Edith van Dijk en Maarten van der Weijden. Edith won haar zoveelste wereldbeker en Maarten won drie wedstrijden. Maarten heeft zich niet geklasseerd omdat hij niet in voldoende zones van start gegaan is. Hij eindigde overigens met de overgebleven resultaten als "best of the rest" op een 10^e plaats. Ook Irene van der Laan nam weer deel aan de Wereldbeker-wedstrijden. Zij eindigde op een respectabele 8^e plaats. De Nederlands-Duitse Alana Scheper is op een 15^e plaats geëindigd doch heeft ook niet in alle regio's gezwommen. Denise de Riet heeft



FINA world-cup kalender 2006

datum	organisatie	land	afstand	zone
12 februari 2006	Maraton Acuatica Hernandarias-Parana	ARG	88km	A
19 februari 2006	Maraton Acuatica Rosario	ARG	21km	A
26 februari 2006	Maraton Acuatica Rio Coronda	ARG	57km	A
3 maart 2006	Tapes - Rio Grande do Sul (BRA),	BRA	15km	A
2 april 2006	Brasilia Swim Marathon	BRA	10km	A
8 april 2006	16th Maraton Acuatica Canyon Sumidero (Canon del Sumidero, Chiapas)	MEX	15km	C
15 april 2006	Ein El Soknah Swim Marathon	EGY	10km	D
21 april 2006	Dubai Swim Marathon	UAE	10km	D
17 juni 2006	Sevilla Swim Marathon (Guadalquivir River)	ESP	10km	B
25 juni 2006	Royal Albert Docks, Londen	GBR	10km	B
9 juli 2006	Sabac Swim Marathon	SCG	19km	B
15 juli 2006	Ohrid Swim Marathon	MKD	30km	B
29 juli 2006	The "52ème Traversée Internationale du Lac Saint-Jean" (Roberval)	CAN	32km	C
5 augustus 2006	The "Traversée Internationale du Lac Magog" (Lac Memphrémagog)	CAN	34km	C
9 september 2006	Marathon del Golfo Capri-Napoli	ITA	36km	B
17 september 2006	Belém Swim Marathon	BRA	10km	A
24 september 2006	Shantou Swim Marathon (Xin Jinhe)	CHN	10km	D
1 oktober 2006	Hong Kong Swim Marathon (Repulse Bay)	HKG	10km	D
8 oktober 2006	Singapore Swim Marathon	SIN	10km	D
15 oktober 2006	Setubal Bay Swim Marathon	POR	10km	B

4^e Wereldkampioenschappen Open Water Zwemmen Napels (Italië)

Dit jaar worden de wereldkampioenschappen in Italië georganiseerd. De selectie-eisen voor deze wedstrijden zijn op de KNZB-website (www.knzb.nl) en in dit open water boek terug te vinden.

datum	activiteit
28 augustus 2006	5km & briefing 10km
29 augustus 2006	5km dames en 5km heren
30 augustus 2006	rustdag
31 augustus 2006	10km heren en 10km dames
1 september 2006	briefing 25km
2 september 2006	25km dames
3 september 2006	25km heren

Open Water Zwemmen Olympisch in 2008!

Persbericht FINA - FINA has the great pleasure to announce that the IOC Executive Board today decided to include in the Beijing 2008 Olympic Games competition programme the 10km event for men and women in open water swimming.

"This decision highlights the added-value of the Aquatic disciplines within the Olympic programme. At the same time, it represents an additional responsibility for FINA, which together with its National Federations and Continental Associations will continue working for the development of our Sport worldwide," said FINA President Mustapha Larfaoui.

All the five FINA disciplines – swimming, diving, water polo, synchronised swimming and open water swimming - will now be represented in the Olympic Games competition programme.



13 LEN kalender 2006

Resultaten 2005

In 2005 hebben enkele zwemmers een uitstapje gewaagd in het Europese circuit. Dit circuit wordt door velen gezien als het laatste opstapje vóór het grote werk in de World-Cup en de EK's en WK's. De LEN-cup biedt gelegenheid om als nationale (sub-)topper je te meten met (sub-)toppers uit andere Europese landen.

De inschrijving dient via het bondsbureau aangevraagd te worden.

m/v/	plaats	zwemmer/ster
m	11	Sebastiaan Reijnen
v	13	Evelyn Sohl
v	--	Linsy Heister

EK 2006

Dit jaar zijn er zowel jeugd/junioren-, als senioren kampioenschappen. Helaas vallen de senioren kampioenschappen samen met onze nationale kampioenschappen in Hoorn. De selectie-eisen voor de EK's zijn op de KNZB-website (www.knzb.nl) en in het open water boek terug te vinden.



LEN-kalender 2006

Naast de wedstrijden uit de LEN-cup ook diverse andere interessante data.

datum	type	organisatie	land	afstand
28 mei 2006	ONK	Landes - Open Franse Kampioenschappen	FRA	25km
4 juni 2006	LEN-cup	Bracciano	ITA	10km
24 juni 2006	LEN-cup	Londen	GBR	5km
24 juni 2006	ONK-sen	Open Britse Senioren Kampioenschappen. Dorney Lake, London	GBR	5km
24 juni 2006	ONK-jun	Open Britse Junioren Kampioenschappen, Dorney Lake, London	GBR	3km
25 juni 2006	ONK	Open Britse Kampioenschappen. Dorney Lake, London	GBR	10km
29 juni - 2 juli 2006	ONK	Open Duitse kampioenschappen, Erfurt-Statteinheim	GER	5/10/25km
1 juli 2006	LEN-cup	Vassiviere – Limoges & Open Franse Kampioenschappen	FRA	10km
1 en 2 juli 2006	ONK	Open Tsjechische Kampioenschappen	CZE	5/10/25km
15 juli 2006	EK-jun	Europese Junioren Open Water Zwemkampioenschappen Muritz	GER	5km
16 juli 2006	LEN-cup	Muritz	GER	10km
26 - 30 juli 2006	EK	Europese Kampioenschappen, Balatonmeer	HUN	5/10/25km
29 - 30 juli 2006	ONK	Open Nationale Kampioenschappen Lange Afstandswemmen, Hoorn	NED	3/5/10km
5 - 6 augustus 2006	ONK	Open Zwitserse Kampioenschappen,	SUI	5/15km
13 augustus 2006	NK	IJsselmeerzwemmarathon	NED	25km
13 augustus 2006	open	Damme - Brugge	BEL	5km
13 augustus 2006	LEN-cup	Super-finale Navia	ESP	10km
26 augustus 2006	open	31e Kroatische Internationale Lange Afstandswemwedstrijd Starigrad - Hvar	CRO	16km
10 september 2006	open	Tikves Swimming, Marathon Tikves Meer	MKD	10km
13 september 2006	open	Traversia a nado El Corte Ingles Vigo (Pontevedra)	ESP	2,5km
16 september 2006	ONK	Open Israëlische Kampioenschappen	ISR	5km
16 oktober 2006	ONK	Open Cypriotische Kampioenschappen	CYP	5km



14 Kwalificatie eisen Open Water Zwemmen 2006 en 2007

Europese Junioren Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2006 Muritz

De ploeg die de KNZB zal vertegenwoordigen tijdens de Europese Junioren Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2006 welke worden gehouden op 15 juli 2006, zal worden samengesteld op basis van de volgende richtlijnen:

afstand	richttijd meisjes	richttijd jongens
5 km	1.01.30	58.00

De enige kwalificatiewedstrijd voor het EJK is de NK 5000m op 30 april 2006 te Drachten. Deelname aan het EJK 2006 staat open voor meisjes geboren in 1988, 1989 en 1990 en jongens geboren in 1987, 1988 en 1989. Indien meer dan drie sporters per afstand aan de richttijd voldaan zullen de drie tijdsnelsten geselecteerd worden voor deelname. Voorvallen waarin de kwalificatie-eisen niet voorzien worden door de selectiecommissie voorgelegd aan het bondsbestuur van de KNZB.

Europese Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2006 te Budapest

De ploeg die de KNZB zal vertegenwoordigen tijdens de Europese Kampioenschappen Open Water Zwemmen welke worden gehouden van 26 tot 30 juli 2006 te Budapest, zal worden samengesteld op basis van de volgende richtlijnen: Sporters die op de 5, 10 of 25km bij de eerste acht deelnemers tijdens de Wereldkampioenschappen Open Water Zwemmen 2005 te Montreal geëindigd zijn genomineerd voor deelname aan het overeenkomstige zwemnummer. Zij dienen vormbehoud te tonen:

afstand	vormbehoud
5 km	Tijdens NK 5000m race 56.00 (heren) en 1.00.00 (dames).
10 km	Deelnemen aan de 10km race in Sevilla (17 juni) of Londen (25 juni) en eindigen bij de eerste acht Europeanen.
25km	Deelnemen aan de 10km race in Sevilla (17 juni) of Londen (25 juni) en eindigen bij de eerste acht Europeanen.

Nog niet genomineerde sporters kunnen zich als volgt kwalificeren:

Kandidaten voor de 5km of 10km dienen deel te nemen aan de NK 5.000 meter op 30 april 2006. De volgende richttijden zijn van toepassing:

afstand	richttijd dames	richttijd heren
5 km	59.00	55.00

Sporters die aan bovenstaande richttijden voldaan hebben dienen voor definitieve selectie voor het EK het volgende te doen.

afstand	selectie-criteria
5 km	Deelnemen aan de 5km op 24 juni (Londen) en eindigen bij de eerste zes Europeanen.
10 km	Deelnemen aan de 10km race in Sevilla (17 juni) of Londen (25 juni) en eindigen bij de eerste acht Europeanen.
25km	Voor 15 juni 2006 in een 50m zwembad timetrial zwemmen van 20km binnen 4.04 (heren) of 4.12 (dames). Datum en plaats in overleg met KNZB vast te stellen.

Voor een sporter die voldaan heeft aan de richttijden tijdens de NK 5.000 meter is een beperkt ondersteuningsbudget en begeleiding vanuit de KNZB beschikbaar voor deelname aan bovengenoemde buitenlandse wedstrijden.

Indien meer dan drie sporters per afstand op basis van bovenstaande richtlijnen geselecteerd zijn beslist het KNZB bondsbestuur, op advies van een selectiecommissie, welke sporters per afstand definitief gekwalificeerd zijn voor deelname.

Wereldkampioenschappen Open Water Zwemmen 2006 te Napels

De ploeg die de KNZB zal vertegenwoordigen tijdens de Wereldkampioenschappen Open Water Zwemmen welke worden gehouden van 29 augustus tot 3 september te Napels, zal worden samengesteld op basis van de volgende richtlijnen:

1. Sporters die op de 5, 10 of 25km bij de eerste acht deelnemers tijdens de Wereldkampioenschappen Open Water Zwemmen 2005 te Montreal geëindigd zijn genomineerd voor deelname op het overeenkomstige zwemnummer met noodzaak voor vormbehoud.
2. Sporters die op de 5, 10 of 25km bij de eerste zes deelnemers tijdens de Europese Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2006 te Budapest geëindigd zijn genomineerd voor deelname zonder noodzaak voor vormbehoud.
3. Sporters die op de 10 of 25km tijdens een World Cup wedstrijd eindigen in de top-4 (heren) of top-3 (dames) in de periode 1 april 2006-1 augustus 2006 zijn genomineerd voor deelname zonder noodzaak voor vormbehoud.
4. Sporters die tijdens de Duitse Open (30 juni-3 juli 2006) op de 25km een tijd realiseren sneller dan 5.17.30 (heren) en 5.37.30 (dames) zijn genomineerd voor deelname zonder noodzaak voor vormbehoud.

Vormbehoud:

Kan getoond worden tijdens de EK 2006 door bij de eerste acht deelnemers te eindigen of op een nader af te spreken wedstrijd/moment indien er in geval van ziekte/ blessure niet deelgenomen kan worden aan de EK 2006.

Indien meer dan twee sporters per afstand op basis van bovenstaande richtlijnen geselecteerd zijn beslist het KNZB bondsbestuur, op advies van een selectiecommissie, welke sporters per afstand definitief gekwalificeerd zijn voor deelname.

Wereldkampioenschappen Open Water Zwemmen 2007 te Melbourne

De ploeg die de KNZB zal vertegenwoordigen tijdens de Wereldkampioenschappen Open Water Zwemmen welke worden gehouden van 18 maart -1 april 2007 te Melbourne, zal worden samengesteld op basis van de volgende richtlijnen:

1. Sporters die op de 5, 10 of 25km bij de eerste acht deelnemers tijdens de Wereldkampioenschappen Open Water Zwemmen 2006 te Napels geëindigd zijn genomineerd voor deelname op het overeenkomstige zwemnummer zonder noodzaak voor vormbehoud.
2. Sporters die op de 10 of 25km tijdens een World Cup wedstrijd eindigen in de top-4 (heren) of top-3 (dames) in de periode 1 augustus 2006 – 31 december 2006 zijn genomineerd voor deelname zonder noodzaak voor vormbehoud.
3. Sporters die in de periode 1-15 januari 2007 voldoen aan nog nader te definiëren richttijden voor een 50m zwembad time trial zijn genomineerd voor deelname zonder noodzaak voor vormbehoud.

Indien meer dan twee sporters per afstand op basis van bovenstaande richtlijnen geselecteerd zijn beslist het KNZB bondsbestuur, op advies van een selectiecommissie, welke sporters per afstand definitief gekwalificeerd zijn voor deelname. In alle gevallen waarin bovenstaande kwalificatieprocedures niet voorzien zal de selectiecommissie een advies formuleren en deze voorleggen aan het KNZB bondsbestuur welke een beslissing zal nemen.

Selectie nationale team en Olympische spelen

De selectie-eisen voor het nationale team en de Olympische spelen in 2008 zijn nog niet geformuleerd door onze pas aangestelde technisch directeur. Deze worden te zijner tijd in het BIB (Bestuurlijk Informatie Bulletin) gepubliceerd.

15 WK in Montreal en EJK in Bled

Van de KNZB. ontving ik de eervolle uitnodiging om te fungeren als teammanager van de Open Water zwemmers bij het WK in Montreal. Op 11 juli stond ik met Edith van Dijk, haar echtgenoot Hans van Goor, Maarten van der Weijden en fysiotherapeute Karen Wammes op Schiphol. Na een reis van 7 uur landden we op het vliegveld van Montreal. Daar aangekomen gaf Hans een staaltje van doortastendheid weg door uiterst gedecideerd op de bordjes "FINA FAMILY" af te stappen, daarbij op achteloze wijze een kilometers lange rij ontwijkend. Gedwee, enigszins beschaamd om ons heen kijkend, volgden we hem. Wanneer iemand hem probeert tegen te houden, klopt Hans de man hartelijk op de schouder, zegt allervriendelijkst "thank you sir" en wandelt door met Napoleontische tred. Noem het een gave.

Gelukkig bestaat er toch nog zo iets als rechtvaardigheid in het leven. De transportband, die onze spulletjes moest uitbrengen begaf het en zo duurde het toch nog drie uur voordat we ons hotel bereikten. Het Crown Plaza hotel ligt aan de rand van de binnenstad van Montreal en vanaf de 18^e verdieping hadden we een prachtig uitzicht op de stad.

De eerste avond viel het eten in ons bepaald niet goedkope hotel wat tegen. Dit had twee oorzaken.



In de eerste plaats was men nog niet ingesteld op sporters. Doordat het Open water zwemmen het eerste onderdeel van het toernooi vormde, waren er nog maar weinig andere deelnemers gearriveerd. In de tweede plaats werd er een hard conflict tussen management en het lagere personeel uitgevochten. Gedurende ons gehele verblijf van twee weken stonden er stakers voor de deur gewapend met niets te raden overlatende spandoeken. Behalve het feit dat de service af en toe te wensen overliet hebben we er niet veel van gemerkt. Maar het blijft vervelend: terwijl wij ons wentelden in luxe knokten anderen voor hun boterham.

In 1976 organiseerde Canada de Olympische Spelen in Montreal, een stad van 3.4 miljoen inwoners aan de St. Lawrence rivier. In deze rivier werd ter gelegenheid van de O.S. een enorm kunstmatig eiland aangelegd, met onder meer een race circuit, een roeibaan van Olympische afmetingen en accommodaties ten behoeve van zwemmen, waterpolo, synchroonzwemmen en schoonspringen.

De eerste dag na aankomst reisden we naar de twee 50 meterbaden (een wedstrijd- en een trainingsbad). Het wedstrijdbad kon niet worden gebruikt om te trainen, omdat daar werd gerepeteerd door het beroemde Cirque du soleil, dat de openingsceremonie op schitterende wijze luister bij zou zetten.

En zo verstreken de vijf dagen voor de wedstrijden met trainen (meestal twee keer per dag), rusten en eten. Net als de vorige keer (WK Dubai 2004) concentreerde Hans zich op de voorbereiding van Edith, terwijl ik met Maarten aan de slag ging. Hij heeft de gewoonte om zichzelf tot zeer kort voor de wedstrijden nog zwaar te belasten en net als in Dubai geef ik een voorbeeld van een setje dat Maarten "even" zwom. Daar komt ie: 1000-900-800, enz. tot 100 meter. Als je dat optelt is het 5500 meter. Bij de 1000-900 en 800 m. 45 sec. rust, bij de 700-600-500-400 m 30 sec. rust en vervolgens



300(20)-200(10) en dan nog 100 meter heel hard in 59.6. Maar dan moet je ook nog even weten dat hij de eerste 1000 m. in 11.31 zwemt en vervolgens per 100 gemiddeld steeds een beetje harder gaat! Misschien is het een leuk idee voor de trainers die dit lezen om dit setje eens uit te proberen. Je huurt er gewoon twee uurtjes zwemwater bij en in het water wordt het vanzelf rustig.

Hoewel zoals gezegd verreweg de meeste tijd van de dag bezet is met trainen, reizen, eten en rusten, is er voor de leiding 's avonds, wanneer de zwemmers naar bed zijn gegaan, nog wel wat tijd over. In Montreal hadden we het geluk dat een paar straten verderop het "Festival van de lach" werd gehouden. Dat varieerde van kostelijke acts tot vrolijke kinderspelletjes en zorgde ervoor dat er een zeer ontspannen sfeer heerste op straat. Daar staat Montreal sowieso al om bekend. In tegenstelling tot het zakelijk ingestelde Toronto is er hier iets blijven hangen van de zestiger jaren. Ondanks alle drukte doet de stad weldadig aan. Als je ooit Canada bezoekt, beperk je dan niet tot het vliegveld van Montreal.

Last but not least was ik ook nog in staat het "Open schaakkampioenschap van Montreal" te bezoeken. Wonderlijk genoeg maakte dat deel uit van de festival activiteiten. Na twee avonden een uurtje te hebben gekeken stapte één van de organisatoren op mij af en vroeg waarom ik niet meespeelde. Ik vertelde hem dat ik voor het WK zwemmen kwam, maar als rechtgeaard schaker vond hij dat geen excuus. Het was alsof ik op het Corus toernooi was, waar het wemelt van dit soort prettig gestoorden...!

Dan de wedstrijden zelf. Bij het nalezen van de Nederland-se kranten bij thuiskomst heb ik kunnen vaststellen dat Edith en in iets mindere mate Maarten in alle toonaarden lof is toegezongen. Ik zal het dan ook maar summier over de wedstrijden hebben.



Maar het blijft natuurlijk een enorme belevenis om deel uit te maken van een team, waarin alles zo geweldig marcheert. Dat is in de eerste plaats te danken aan de twee hoofdrolspelers zelf, die zich van hun allerbeste kant lieten zien, maar ook door de inzet van hun coaches, te weten Hans van Goor en Etta van der Weijden (die vlak voor het begin van de wedstrijden werd "ingevlogen") Daarbij moet ik natuurlijk niet Jaap van Goor vergeten te noemen, die al vele jaren de trainingen van Edith voorbereidt en geeft.

Montreal werd voor de Wognumse een waardig afscheid van de wereldkampioenschappen Open Water. Ze beëindigt haar carrière met de ongelooflijke score van 6 gouden, 4 zilveren en 4 bronzen medailles op mondiaal niveau en er is in de hele wereld geen enkele Open Water zwemmer, mannelijk of vrouwelijk, die haar dat na kan zeggen.

Na afloop van de wedstrijden hebben we een grote fles champagne open getrokken om dat te vieren. Edith nam maar een bescheiden glaasje, want één week later volgde alweer Lac St. Jean, dat ze óók zou winnen. En weer een week later volgde de vierde overwinning op rij in Canada op Lac Magog. Onwaarschijnlijk!

Zelf heb ik me met de champagne ook ingehouden en daar was een goede reden voor. Twee dagen achter elkaar een 25 kilometer race, compleet met een twee uur durende voorbereiding en een twee uur durende doping controle achteraf (zowel bij Edith als Maarten) en dat alles in 32 graden, hadden ook mij gesloopt. Na een nachtje rust wachtte een lange terugreis naar Nederland, vooraf gegaan door een ochtendje series 50-meterbad met fantastisch zwemmen door allerlei internationale grootheden.



Eenmaal thuis had ik precies 44 uur de tijd om me in te stellen op zwemavontuur nummer twee (van 27-31 juli), de Europese Junioren Kampioenschappen Open water zwemmen in Bled (Slovenië). Gelukkig werd me hierbij de voorbereiding uit handen genomen door Linda uit den Bogaard-de Boer, die bij deze gelegenheid optrad als teammanager. De ouderen onder u herinneren zich Linda misschien nog onder haar meisjesnaam. Aan het einde van de jaren '60 en in het begin van de jaren '70 kwam zij uit voor de ZV Naarden, die toen onder leiding stond van de befaamde Wil Bunschoten-van Breukelen. De club was hofleverancier voor de Nederlandse zwemploeg uit die dagen.

Twee meisjes (Linsy Heister en Wilma Scheepers) en twee jongens (Sebastiaan Reijnen en Michel Heijnen) hadden

voldaan aan bepaald niet kinderachtige limieten en vertegenwoordigden Nederland. Na een tussenstop in Munchen van 4 uur landden we op het vliegveld van Ljubljana en na een razendsnelle passage van de douane werden we in een comfortabele bus naar ons hotel, aan de rand van het prachtige meer van Bled, vervoerd.



"Prachtig" is wel het minste woord, dat je voor deze locatie mag gebruiken. Het meer wordt omzoomd door bergen, het water is kristalhelder, er staan de mooiste buitens en huizen in de omgeving en alles ademt een grote schoonheid uit. Het meer is in de sportwereld vooral bekend door de vele internationale roeiwedstrijden die er worden gehouden. Die roeiers vonden het overigens maar niks dat ze "hun" meer even kwijt waren aan die vermaledijde zwemmers en je moest dan ook wel even oppassen om tijdens de training niet overvaren te worden door een vier zonder stuurman. De organisatie had alles in het werk gesteld om het de deelnemers naar de zin te maken en is er dan ook in geslaagd om een waardig kampioenschap op poten te zetten. Twee dagen voor de vijf kilometer (de enige afstand die de junioren zwemmen) werden we nog in de gelegenheid gesteld te trainen in een schitterend, open 50 meterbad en met weemoed herinnerde ik me de vijf 50 meterbaden, die we in de hoogtijdagen van het Haarlemse zwemmen bezaten. De mooie accommodatie verklaart voor een deel (je moet natuurlijk ook nog gewoon heel hard trainen), de successen van het Sloveense zwemmen tijdens de WK van Montreal. Het land, dat maar 2 miljoen inwoners heeft, behaalde meer finaleplaatsen dan de Nederlandse 50-meterbad zwemmers! Zonder in details te treden kan ik het volgende zeggen over de Nederlandse junioren: we handhaafden ons redelijk, verkleinden het gat met de buitenlandse concurrentie, maar behaalden geen eremetaal.

Ze kunnen worden nagelezen op de KNZB-site
Herman J. van Lienden

PS Bij het nalezen van dit artikel, dat in een wat gewijzigde versie is verschenen in de "Rapido Sport" valt het me op in welk tempo veranderingen plaats vinden. Edith is gestopt als zwemster, ik als bondscoördinator en van de vier zwemmers die hebben deelgenomen aan de EJK is Wilma gestopt en komt Sebastiaan dit jaar uit bij de senioren. De eisen die gesteld worden aan deelname aan internationale toernooien zijn wederom aangescherpt.



16 Het leukste van open water zwemmen: de vriendschappen, de natuur en de afwisseling

Interview met de winnaars van de junioren klassementen 2005

De winnaars van de junioren klassementen open water zwemmen 2005 vertellen in een simultaaninterview over hun ervaringen, ambities en ideeën ten aanzien van het open water zwemmen. Robert Yallop (HZC Weusthag) won in 2005 het vrije slag klassement voor jongens junioren 3 & 4. Fred Smink (De Otters het Gooi) was winnaar in het vrije slag klassement voor jongens junioren 1 & 2. Bij de meisjes was Sabrina Charehbili (MNC Dordrecht) de winnares van het vrije slag klassement. Rens van den Berg (Torpedo) won het schoolslagklassement bij de jongens junioren 3 & 4, Fabian Beimin (OZ&PC) won het schoolslagklassement bij de jongens junioren 1 & 2. Kimberley van Uffelen (SG Westland) eindigde als eerste in het schoolslagklassement meisjes junioren 1 & 2.

Vorig seizoen hebben jullie het juniorenklassement voor jullie leeftijd en slag gewonnen. Hadden jullie dat aan het begin van het seizoen ook wel een beetje verwacht of gehoopt, of was het een grote verrassing?

Robert: Gehoopt. Je weet dat de concurrentie altijd groot is. Ik was in de winter voor afgaand aan het openwater seizoen geblesseerd geweest aan zowel mijn schouder als knie. Dit was natuurlijk helemaal geen goeie voorbereiding, daarom was ik super blij met het resultaat!

Fabian: Ik had het gehoopt omdat ik mij hiervoor goed had voor bereid en bovendien was het einde van het binnenwaterseizoen in zicht en het openwater seizoen sloot dan aan, waardoor ik mijn vorm bleef behouden.

Rens: Als ik eerlijk moet zijn had ik het wel een beetje verwacht. Dat kwam door het seizoen van 2004. Toen werd ik tweede in het klassement en Jurrien eerste. Wij zwommen toen ongeveer elke wedstrijd met een grote voorsprong weg van alle anderen. Toen Jurrien doorschoof naar de jeugd-1 in 2005 dacht ik natuurlijk; "nu moet het wel makkelijk zijn om te winnen, omdat we toch elke wedstrijd zo ver voor lagen". Na de eerste wedstrijd vorig jaar veranderde dat toch wel even. Ik werd in de eerste wedstrijd al voorbij gezwommen door Nathan, terwijl het tempo zeker niet laag lag. Toen besepte ik dus dat ik er toch nog wel voor moest werken om het klassement nog te winnen!



Rens van den Berg

Fred: Ik had het ook eigenlijk wel verwacht, want het jaar daarvoor had ik het ook al gewonnen.

Kimberley: Dat geldt voor mij ook. Ik had het eigenlijk al een beetje verwacht en zeker gehoopt, omdat ik vorig seizoen(2004) ook al had gewonnen.

Sabrina: Voor mij was het zeker niet verwacht. Ik wist niet eens zeker of ik het zou redden het hele klassement vol te zwemmen, in verband met het reizen. Mijn ouders hebben namelijk geen rijbewijs, dus ik moet met het openbaar vervoer of ik was afhankelijk van andere mensen.

Sinds wanneer doen jullie mee aan open water wedstrijden? En hoe zijn jullie bij het open water terecht gekomen?

Sabrina: Ik weet niet precies hoe ik bij het open water terecht ben gekomen. Toen ik nog minioren was zwom ik 2 à 3 wedstrijden. Ik vond het erg leuk. Ik had er ook helemaal geen ervaring mee.



Sabrina Charehbili

Rens: Toen ik 8 of 10 was (weten we niet meer zeker) zwom ik mijn eerste paar langebanen. Ik zwom toen 250m vrije slag. Bij ongeveer elke langebaan stapte ik eruit omdat ik het water te koud vond. Bijvoorbeeld in Roermond zette ik mijn voet in het water en rende ik weer terug de kant op (was bij een prestatietocht). Omdat ik toen zo graag de herinnering wou hebben, zwom een van mijn ouders (ik weet niet meer welke) de 250 meter af voor mij. Ook zwom ik de 250 meter vrije slag altijd in rugcrawl omdat ik de vissen niet wilde zien. In 2003 begon ik met de schoolslag. Dit vond ik erg leuk en daar ben ik dus mee doorgegaan.

Robert: Roermond 1999 was mijn eerste wedstrijd, ik werd meegenomen door de familie Van der Vaart, die ook drie kinderen bij onze vereniging hadden en al veel open water hadden gedaan. Ik ben toen ook maar een keer mee gegaan. Het was mooi weer, ik werd ook nog eens 3^{de}. Wat wil je nog meer?

Fred: Ik doe pas sinds 3 jaar mee. Ik ben ermee begonnen via de moeder van Remco Folkertsma.

Kimberley: Ik doe ook nog niet zo heel lang mee. Sinds 2002, toen was ik minioren 5. Op m'n oude vereniging (ZV Vlaardingen) waren een aantal jongens en meisjes die al open water zwommen, ik ben toen een keer meegegaan. Mijn eerste wedstrijd was in Breukelen. Ik moest 500 vrij en ik werd gelijk 3^e. Ik vond dit zo leuk dat ik ermee ben doorgegaan.

Fabian: Ik zwem al openwater vanaf mijn 12^e jaar. Ik ben bij het open water gekomen via mijn oude clubgenoot Pieter Pickhardt.

Hoe wordt er binnen jullie verenigingen aangekeken tegen open water zwemmen? Zijn er meer mensen die daaraan meedoen?

- Kimberley: Bij SG Westland zijn ze heel positief over open water zwemmen. Op sommige wedstrijden zitten we soms met 15 tot 20 zwemmers.
- Fabian: Bij mijn nieuwe club OZ&PC zijn ze enthousiaster en gemotiveerder dan bij de Whee. Bij de Whee kreeg je geen begeleiding. Bij OZ&PC zijn er meerdere openwater zwemmers zoals Inez Heidemans, Eelke Kraak en Mathijs Brandhorst.
- Fred: De trainers bij ons zijn er niet enthousiast over. Maar hebben er ook geen probleem mee als ik er aan mee doe. Er zijn nog wel een paar mensen van mijn vereniging die meedoen, maar die zwemmen alleen maar voor de lol.



Fred Smink

- Sabrina: Bij ons doen er meer mensen aan het open water mee en willen er ook voor gaan en dat is juist leuk.
- Rens: Na dit seizoen denk ik erover om weg te gaan bij Torpedo, maar in de vorige jaren en dit jaar blijft ons langebaan groepje van drie personen nog steeds bij elkaar. Dit groepje bestaat uit Vera van den Berg (mijn zus(je)), Kiki Geserik, en ikzelf. Voor de trainingen van openwaterzwemmen doet onze club niet moeilijk: in de maandag en donderdag ochtend trainingen mag iedereen kiezen, of het sprint programma of het lange afstand programma. In de zomer traint de club niet door maar dan gaan we wel als groepje trainen tijdens vrij zwemmen. In onze club gaan er steeds meer mensen meedoen met het openwater zwemmen. Meestal als de ouders er een keer zijn geweest vinden ze het zo leuk en gezellig dat ze nog een keer gaan. De andere kinderen zien de prestaties die wij met het openwater zwemmen hebben behaald en denken dan "wow da's leuk, laten we dat ook een keer doen".
- Robert: We hebben een leuk groepje zwemmers die meedoet aan de open water wedstrijden, zo hebben we Gerrit-Klaas van der Vaart (2^{de} bij de masters schoolslag 25+ seizoen 2005). Mijn broertje Michael zwemt ook altijd mee. Dan hebben we nog 4 jongens die ook af en toe mee zijn: Sebastiaan Baars, Peter Eshuis, Wendy Rowaan en Auke-Sjoerd Tolsma. Ojah, mijn moeder wil ook nog wel 's een prestatietochtje zwemmen haha!

Trainen jullie speciaal voor het open water of doe je daar eigenlijk niet veel anders voor dan de gewone zwemtrainingen voor het binnenzwemmen?

- Sabrina: Ik heb wel paar keer getraind voor open water in het Waaltje, maar niet zo veel. Als het open water begint liggen bij ons de trainingen stil.

- Robert: Gewone zwemtrainingen binnen. Maar wel vaak wat langere setjes om vast aan de lange afstanden te wennen. In de zomer train ik er verder niet speciaal voor.
- Fabian: In winter train ik gewoon voor het binnenzwemmen en als het openwater seizoen begint train ik in Bussloo of in het buitenbad in Delden.
- Fred: Ja ik ga tijdens het langebaanseizoen altijd 's morgens zwemmen in een buitenbad. Ik doe daar vooral duurwerk.
- Kimberley: Ja, in de zomervakantie trainen we twee keer per week in het binnenbad, we doen dan speciale open water trainingen met veel lange afstanden en schoolslag. Ook trainen we 1 keer per week in het Waaltje in Heerjansdam.
- Rens: Na het langebaan seizoen beginnen de "normale" trainingen weer, dit zijn geen specifieke langeafstandstrainingen maar gewoon. Ikzelf train gewoon met deze trainingen mee, want het binnenbad vind ik ook zeker wel leuk om te zwemmen. In de twee ochtendtrainingen en 1 keer op woensdagochtend tijdens vrij zwemmen train ik voor mijn conditie. Dit zijn dus trainingen voor de langere afstanden. Ik verdeel het dus een beetje, toch wel mijn conditie bijhouden maar ook wel voor het binnenbad gaan. Een aantal weken voor het langebaan seizoen begint ga ik alleen maar lange afstanden trainen en dan tijdens de vakantie in het vrij zwemmen ook lange afstanden trainen. Dit blijf ik doen tot ongeveer de laatste langebaan. Dan neem ik twee weekjes rust en begin ik weer opnieuw.

Wat vinden jullie leuk aan open water zwemmen? Wat is je leukste ervaring met open water zwemmen tot nu toe?

- Fabian: De vriendschappen met je eigen leeftijdsgenoten en je bent vrij in de natuur. Ook kan je tijdens de wedstrijd je tactiek en inzicht uitproberen en na de wedstrijd heb je veel tijd om plezier te maken met je vrienden.
- Kimberley: Je ontmoet veel nieuwe mensen en bij sommige wedstrijden blijven we met een groep kamperen en dat is ook altijd heel gezellig!! En het is natuurlijk ook leuk als het lekker weer is.



Kimberley van Uffelen

- Fred: De sfeer is veel gezelliger. Je hoeft niet uren op een bankje te zitten voordat je je kunstje mag vertonen. Het leukste vind ik dat je veel vrienden krijgt.
- Rens: De sfeer bij zo'n langebaan wedstrijd is wel erg leuk, en natuurlijk in plaats van de korte sprintjes in het binnenbad een beetje afwisseling van lange afstanden.
- Sabrina: Het is gezellig, je komt haast overal in Nederland en je komt elke keer dezelfde mensen tegen die je bij een andere wedstrijd hebt ontmoet.
- Robert: Open water zwemmen is nooit hetzelfde: wind, golven, regen, zon, altijd is het anders. Nooit dat zelfde 25m bad heen en weer. Dat maakt open

water zwemmen zo speciaal. Mijn leukste ervaring? Nou dat zijn er veel geweest. Maar toch afgelopen seizoen, 3^e worden in Vlissingen en het klassement winnen na zo'n lange blessure periode, dat was voor mij toch wel een leuke ervaring!

En wat vinden jullie er niet leuk aan?

- Robert: Niet leuk? Zijn er dingen van open water die niet leuk zijn? Ik kan me zo 1, 2, 3 echt niks bedenken!
- Rens: Tsja, het koude water toch wel.
- Kimberley: Als het regent en het water koud is en er hele hoge golven zijn, zoals in Aalsmeer in 2005...
- Sabrina: Ik vind het lange reizen vervelend! Zeker met het openbaar vervoer. Ik wou een keer zo graag naar Bussloo toe maar we wisten niet hoe! Mijn moeder en ik waren daar de weg kwijt, volgens de openbaar vervoer lijn was het iets van 5 minuten lopen.... Het was langer dan we gedacht hadden. Dus we gingen maar liften. Gelukkig stopte een taxi voor ons en die bracht ons naar de wedstrijd.
- Fred: Wat ik niet leuk vind is als de scheidsrechters fouten maken, waardoor de einduitslag niet klopt.
- Fabian: Maar het vervelendst zijn mensen die niet tegen hun verlies kunnen en die dan dingen doen tijdens de wedstrijd waardoor je een blessure kan oplopen. Soms zien de kamprechters niet wat er onder water gebeurt, vooral bij de schoolslag wordt er heel gemeen gedaan.



Fabian Beimin

Wat is volgens jullie het moeilijkste van open water zwemmen?

- Sabrina: Het moeilijkste van het open water vind ik dat er geen lijnen tussen liggen, dus moet je ruimte zoeken en dat is soms erg moeilijk en zwaar. Maar als je die ruimte eenmaal hebt dan is het zwemmen heel erg fijn en erg leuk. Ook zijn de wedstrijden ver weg, dat is ook lastig.
- Rens: Volgens mij zijn de moeilijkste dingen: doorzetten op het punt dat je denkt dat het niet meer gaat, de golven, de start, en de eindsprint nadat je er al een heel stuk op heb zitten. Dat voelt niet altijd zo fijn.
- Fabian: Nou, het moeilijkste vind ik toch wel tegen de golven in zwemmen, net als bij de ONK te Hoorn in 2005.
- Robert: Ja, dat geldt voor mij ook: zwemmen in golven. Voor degenen die me hebben zien zwemmen tijdens de NK in Hoorn, die weten waar ik het over heb...
- Fred: Ik vind er niets moeilijks aan.
- Kimberley: Ik vind het moeilijkste om snel weg te zijn bij de start zodat niemand op je benen gaat liggen. En genoeg afstand houden omdat je al vrij snel te

dicht achter iemand ligt. Maar dat is dan natuurlijk voor de schoolslag.

Wat vind je je eigen sterke kant (of kanten) als open water zwemmer?

- Rens: Haha, das moeilijk over jezelf te zeggen maar dan is het toch mijn start en slag die ik lang volhoud.
- Fred: Ik kan goed tegen de wisselende temperatuur van het water. Ik heb een goed overzicht tijdens de race.
- Robert: Ik kan het op eigen kracht, ik heb niet iemand nodig om achter te hangen.



Robert Yallop

- Sabrina: Ik heb nog niet echte ervaring met open water, maar ik vond open water zwemmen leuk en ik had er plezier in. Ik denk dat dat belangrijk is om goed te kunnen presteren.
- Kimberley: Als ik al 400 meter achter iemand lig (of iemand dicht achter mij) dat ik dan de laatste 100 meter er probeer voorbij te gaan (wat niet altijd lukt) of probeer een grotere voorsprong te krijgen.
- Fabian: Mijn sterke kant is de strategie hoe ik moet zwemmen. Ik kan dat goed aanpassen aan hoe het parcours is en daar gebruik van maken.

Stel dat je 1 ding zou mogen veranderen aan de manier waarop in Nederland de open water wedstrijden worden gehouden, wat zou je dan willen veranderen?

- Fabian: Niet 2 wedstrijden op 1 dag en ook niet tegelijk met de NJK en NK sprint. Deze vallen dit jaar samen in de maand juni. De KNZB houdt geen rekening met het Open Water seizoen.
- Kimberley: Ik zou een apart 1000 meter schoolslag klassement invoeren voor de jeugd, omdat de stap van 500 naar 2000 heel groot is en omdat de jongens wel 2 jaar langer 500 school en 1000 vrij mogen.
- Rens: Dat word dan toch het treintjes zwemmen, dat moet worden afgeschaft ofzo, of tot een bepaald punt dat het mag maar niet de hele race lang en dan de laatste 100 à 200 meter een sprintje voor wie het eerste aantikt.
- Fred: Dat de bootjes niet met van die vieze motoren varen, en rekening houden met de zwemmers.
- Sabrina: Dat zou ik echt niet weten, de wedstrijden zijn altijd wel goed en leuk georganiseerd.
- Robert: Ik zou willen dat er een tijdrace zou worden ingevoerd bij de vrije slag.

Wat zijn jullie doelstellingen voor het open water seizoen 2006?

- Kimberley: Ik wil het klassement bij de jeugd 2km school winnen en bij de dames overall een top 5 plaats proberen te halen.
- Fabian: Om een vol klassement met de hoogste score te zwemmen en hiernaast mijn conditie en uithoudingsvermogen bij te houden totdat het binnenseizoen van start gaat.
- Rens: In de jeugd 1 bij de top 3 te komen, zo ver mogelijk proberen op eigen kracht (en dus niet achteraan een treintje) met de heren mee te

Fred: komen tot een punt dat het niet meer lukt en dan lekker verder zwemmen dit punt steeds verleggen tot het de hele race mogelijk is.

Robert: Voor de 3^e maal het klassement winnen. En het Nederlands kampioenschap op de 3 km.

Sabrina: In de top-10 van het Heren klassement eindigen. Eerlijk gezegd weet ik het eigenlijk niet, maar ik ga gewoon mijn best doen!

En wat zijn jullie ambities voor de komende jaren?

Fred: Keihard doorgaan, en hopelijk nog een keer deel te mogen nemen aan de O.S.

Sabrina: Goed zwemmen en proberen sterker te worden.

Fabian: Natuurlijk het open water zwemmen met als bekroning Nederlands Kampioen op de school en vrije slag bij de junioren 3 en 4. Maar mijn grootste ambitie is om eerst de NJK nog af te sluiten met goud.

Rens: Lekker mee blijven doen en zien hoe het loopt.

Robert: Plezier in het zwemmen houden! Dat is het allerbelangrijkste. Daarnaast wil ik gewoon lekker hoog in de open water top meedraaien, wellicht zit er nog een EJK Open water in? Wie weet??

Kimberley: Heel veel schoolslag klassementen winnen en doorgaan tot m'n 80^e

17 Edith van Dijk neemt afscheid

Sportvrouw van het Jaar 2005 en Ridder in de orde van Oranje Nassau

AMSTERDAM - De koningin van het open water kreeg zaterdag in Amsterdam het afscheid dat ze verdiende. Met een overwinning op de 1500 meter en een koninklijke onderscheiding beëindigde Edith van Dijk haar indrukwekkende zwemloopbaan. „Dit is echt gaaf, een prachtige bekroning van al die jaren afzien”, glunderde de langeafstandsspecialiste nadat ze tot haar grote verrassing tot Ridder in de Orde van Oranje Nassau was benoemd.



Hoewel heel 2005 voor Van Dijk eigenlijk al in het teken stond van haar afscheid, drong het in de spotlights in het Sloterparkbad pas echt tot haar door. Voor die tijd gunde ze zichzelf nauwelijks gelegenheid er bij stil staan. Ze bereidde zich serieus als altijd voor op haar slotrace. Dat ze daarin nog een persoonlijk record (16.54,09) wist te realiseren zegt alles over haar gedrevenheid.

„Het was mijn grote angst om in de laatste race af te gaan. Ik wilde absoluut niet als kruk de geschiedenis in. We hebben alles daarom zo normaal mogelijk aangepakt. Toen ik het water inging was ik wel even emotioneel, maar daarna telde alleen dat persoonlijk record. Nu al die spanning van me is afgevallen, kan ik eindelijk genieten van alles wat ik heb bereikt.”

De 32-jarige Van Dijk groeide het afgelopen decennium uit tot het boegbeeld van het Nederlandse openwaterzwemmen. Ze behaalde in totaal zes wereldtitels, vele andere ereplaatsen en talloze overwinningen in de wereldbeker. In haar afscheidsjaar kwam ze zelfs tot haar beste prestaties met twee keer goud en eenmaal brons bij de WK in juli in Montreal en de eindzege in de wereldbeker.

Ondanks haar sterke optreden heeft ze er geen moment over gedacht haar afscheid uit te stellen, ook niet toen de 10 kilometer alsnog de olympische status kreeg. „Het is mooi geweest voor haar en ook voor mij”, zei coach en echtgenoot Hans van Goor, die de laatste meters van zijn vrouw met tranen in de ogen aanschouwde. „Al dat reizen lijkt heel romantisch, maar ze was het eigenlijk al een tijdje zat. De laatste weken pakte ze pas een uur voor vertrek haar koffer in, dan ben je er niet echt meer mee bezig. Het is tijd voor andere dingen.”

Van Dijk zal wel bij de sport betrokken blijven. Ze gaat per 1 januari parttime aan de slag als assistent van Toon Gerbrands, de algemeen directeur van AZ en binnen het bedrijf DSB belast met sport sponsoring. Ook wordt ze betrokken bij de

plannen van Top Zwemmen Amsterdam om een ploeg voor de middenafstanden op te zetten. „Het zal dan gaan om de afstanden tussen de 800 meter en 25 kilometer. Zeker nu de tien kilometer olympisch is geworden, is dit een zeer goed initiatief. Ik wil graag mijn kennis overdragen en hoop iets in de begeleiding te kunnen gaan doen.”

Daarnaast zal Van Dijk zich gaan toeleggen op hardlopen. „De komende twee jaar moet ik aftrainen. Maar ik heb daarbij wel een doel nodig. Ik zie hardlopen als een goed alternatief. Ik ga eerst aan wat wedstrijden op recreatief niveau meedoen. Als ik het echt leuk vind, dan zit er misschien ooit nog eens een marathon in.”

Met dank aan Jos van Kuyeren redacteur Keerpunt en

www.zwemkroniek.com



Internationale toernooien open water zwemmen

EK 1993	Slapy dam	(CZ)	5 ^e	25km
WK 1994	Terracina	(ITA)	18 ^e	25km
EK 1995	Wenen	(AUT)	2 ^e	25km
EK 1997	Sevilla	(ESP)	4 ^e	5km
			5 ^e	25km
WK 1998	Perth	(AUS)	2 ^e	5km
			3 ^e	25km
EK 1999	Istanbul	(TUR)	5 ^e	5km
			4 ^e	25km
EK 2000	Helsinki	(FIN)	6 ^e	5km
			2 ^e	25km
WK 2000	Honolulu	(USA)	4 ^e	5km
			1 ^e	10km
			1 ^e	25km
WK 2001	Fukuoka	(JAP)	6 ^e	5km
			3 ^e	10km
			2 ^e	25km
EK 2002	Potsdam	(GER)	6 ^e	5km
			1 ^e	10km
			1 ^e	25km
WK 2002	Sharm el Sheikh	(EGY)	2 ^e	5km
			4 ^e	10km
			1 ^e	25km

WK 2003	Barcelona	(ESP)	8 ^e	5km	WK 2005	Montreal	(CND)	3 ^e	5km
			3 ^e	10km				1 ^e	10km
			1 ^e	25km				1 ^e	25km
WK 2004	Dubai	(UAE)	6 ^e	5km					
			6 ^e	10km					
			2 ^e	25km					

Persoonlijke records

200m	vrije slag	(25 m bad)	2.07.16	NK korte baan 2000, Nieuwegein; finale
400m	vrije slag	(25 m bad)	4.20.44	NK korte baan 2000, Nieuwegein; finale
800m	vrije slag	(25 m bad)	8.49.28	NK korte baan 2000, Nieuwegein; finale
1500m	vrije slag	(25 m bad)	16.54.09	NK Kortebaan 2006, Amsterdam, finale
5000m	vrije slag	(open water)	1:00.48.00	Langebaan NW Overijssel, 2002
10000m	vrije slag	(open water)	2:06.44.44	WK Lange Afstanden Open Water 2000, Hawaii
25000m	vrije slag	(open water)	5:30.04.07	WK Lange Afstanden Open Water 2000, Hawaii
88000m	vrije slag	(open water)	7:45.00.00	Maraton Acuatica Rio Coronda 2001, Argentinië
Het Kanaal	vrije slag	(open water)	9.08. - -	Augustus 2003
IJsselmeer	vrije slag	(open water)	4.38.07	Augustus 2002



Edith van Dijk sportvrouw van het jaar 2005

(ANP) - Edith van Dijk is in Amsterdam uitgeroepen tot Nederlands Sportvrouw van het Jaar. De open water zwemster, meer-voudig wereldkampioene in Montreal, genoot de voorkeur van de Nederlandse topsporters die rechtstreeks mochten stemmen tijdens het jaarlijkse Sportgala van NOC*NSF. Ellen van

Langen, olympisch kampioene in 1992 te Barcelona reikte de prijs uit. De twee andere genomineerden waren judoka Edith Bosch en roeister Marit van Eupen, beiden eveneens wereldkampioen dit jaar.



Van Dijk sluit in stijl af

BN/De Stem: Vrijdag 23 december 2005 - AMSTERDAM – Het topjaar van Yuri van Gelder kreeg gisteravond een toepasselijk slot. De turnkampioen werd op het Sportgala gekozen tot Sportman van het jaar. Ook zwemster Edith van Dijk, de zeilsters Marcelien de Koning en Lobke Berkhout en rolstoeltennisster Esther Vergeer beëindigden 2005 in stijl: met een Jaap Eden.

Edith van Dijk werd verkozen boven judoka Edith Bosch en roeister Marit van Eupen. Ze volgde Leontien van Moorsel op. De 32-jarige lange-afstandswemster beëindigde in 2005 haar actieve carrière met een gouden dubbelslag op het WK in Montreal, waar ze de 10 en 25 kilometer won. „Ik heb er drie keer eerder naast gezeten“, zei Van Dijk. Ik hoopte er heel erg op.“



Van Dijk neemt afscheid in de Olympic Experience

Bron: <http://sportgeschiedenis.web-log.nl/>

Lange afstand zwemster Edith van Dijk heeft zaterdag afscheid genomen van de topsport. Na haar laatste zege, ontving ze een koninklijke onderscheiding. In de Olympic Experience werd ze tot haar grote verrassing toegevoegd aan de zwemzuil en dus aan de Nederlandse sportgeschiedenis.



Op initiatief van de Nederlandse Zwembond vond in de Olympic Experience de toevoeging van Van Dijk plaats. Dat gebeurde vanwege haar enorme staat van dienst. Onder leiding van Erica Terpstra – naast NOC*NSF-voorzitter zelf een oud-zwemster – kreeg deze feestelijke gebeurtenis extra kleur. „Vanaf nu sta je tussen zwemmers als Inge de Bruijn en Pieter van den Hoogenband. En ook naast Ada Kok!“ Die daarop meteen naar voren rende voor een felicitatie. Van Dijk toonde zich onder de indruk: „Ik sta nu in het Olympisch Stadion tussen namen als Zus Braun en Piet Ooms.“

Profiel Olympic Experience

Op 17 december 2005 is Edith van Dijk toegevoegd aan de Olympic Experience. In de zwemzuil staat nu een fragment van Studio Sport, een biografie en een tijdslijn. Dit is wat zij las, en iedereen die de Olympic Experience bezoekt. Langeafstandswemster. Zes wereldtitels, meer dan twintig wereldbekerzeges, twee Europese en vele nationale titels. Volgens De Wereldzwembond de meest succesvolle zwemster bij FINA-evenementen aller tijden.

Edith van Dijk zwom in de traditie van landgenoot Piet Ooms begin twintigste eeuw. Waar Ooms in Frankrijk een gedenkplaat kreeg na een zware Atlantische race, wordt Van Dijk in Argentinië beschouwd als de Koningin van het Zwemmen. Dat was na haar winst in 2001 in de 'Maraton Acuatica Rio Coronda', een jaarlijks evenement met zo'n 200.000 toeschouwers en live uitgezonden op de nationale televisie. Van Dijk begon in 1990 met de lange afstand tijdens De IJsselmeerzwemmarathon. Vijf jaar later brak ze internationaal door met een zilveren medaille op het Europees Kampioenschap. Tot en met 2005 won ze onder meer zes wereldkampioenschappen en twee Europese. In 2003 wilde Van Dijk in een nieuwe wereldrecordtijd Het Kanaal bedwingen, maar haar tocht eindigde op bizarre manier op het Franse strand. Door slecht weer en beroerde navigatie van de begeleidende schipper zwom ze tientallen

kilometers te veel. "Tijdens de tocht vroeg ik me al af waarom de veerboten telkens aan dezelfde kant voorbijvoeren en waarom de gebruikelijke lichtjes op de wal maar niet opdoemden. Je zwemt als het ware in niemandsland, ziet slechts water om je heen."



Urenlang zwom ze in cirkels en bleef onnodig lang van haar einddoel verwijderd. Volgens berekeningen in 2004 zou ze 91 tot 133 kilometer hebben gezwommen, waar de minimale afstand 33 kilometer is. Zo'n honderd kilometer te veel en dat in ruim negen uur! Toen Van Dijk dat hoorde, twijfelde ze meteen aan haar voornemen nooit meer een poging te wagen: "Het gaat nu toch wel weer kriebelen, ja."

En dat tekent de zwemster, tot bewondering van collega topsportster Bettine Vriesekoop, die in 2002 schreef: 'Evenals Edith van Dijk zelf is de discipline die zij beoefent wars van opsmuk en uiterlijke schijn. Geen glitterpakjes, make-up, tandpastaglimlach of mooie praatjes. De sport zelf is de hoogste vorm van perfectie en schoonheid. Sport en de drijfveren om aan sport te doen zijn aan mode onderhevig en presteren is tegenwoordig presenteren. Geld, aanzien en vooral er uitzien volgens de laatste mode bepalen of je als sporter wordt opgemerkt en gewaardeerd. Edith van Dijk kiest de ruime zee om niet haar rivaales maar de diepste spelonken van zichzelf te leren kennen. Het is een verademing te zien dat een intelligente vrouw als zij niet bezig is met de buitenwereld maar eerder met haar eigen binnenwereld.'



Tijdlijn Edith van Dijk

- 1973 Geboren in Haastrecht
- 1990 Deelname aan De IJsselmeerzwemmarathon, haar eerste ultralange wedstrijd
- 1993 Ontmoet Hans van Goor in Terracina
- 1995 Internationale doorbraak met zilver op EK in Wenen (25 kilometer)
- 1997 Wordt professional
- 1998 Zilver (5 kilometer) en brons (25 kilometer) op WK in Perth
- 2000 Twee wereldtitels op Hawaii (10 en 25 kilometer)
- 2001 Winnares van Acuatica Rio Coronda, het nationale zwemevenement van Argentinië
- 2002 Bettine Vriesekoop spreekt bewondering uit over Van Dijk. 'De hoogste vorm van perfectie en schoonheid.'
- 2002 Wereldtitel nabij Sharm el Sheikh (25 kilometer)
- 2003 Wereldtitel in Barcelona (25 kilometer)
- 2003 Zwemt Het Kanaal over in negen uur en tien minuten
- 2003 Door Erica Terpstra in de echt verbonden met Hans van Goor
- 2005 Twee wereldtitels in Montréal (10 en 25 kilometer)
- 2005 Uitgeroepen tot 's Werelds beste Open Water Zwemster van het jaar
- 2005 Neemt in Olympic Experience afscheid van de topsport

18 Afscheidsinterview met Edith van Dijk

Bron: *Open Water Actueel* 2005 nummer 3

Door: Alinda van Brugge

Terugblik op Edith's carrière

Begin

Alinda: Iedereen kent inmiddels het verhaal dat jij je als wedstrijdzwemster op het open water zwemmen besloot te richten omdat je in het zwembad wel goed was maar de top

niet kon halen. De 29,0 op de 50 vrij is inmiddels in heel wat artikelen over jou genoemd. Wat lang niet iedereen weet is wanneer en hoe jij voor het eerst kennis maakte met open water zwemmen?

Edith: De eerste keer dat ik in aanraking kwam met het open water zwemmen, was toen ik ongeveer 12 jaar oud was. Bij mijn toenmalige vereniging DONK kregen we in dat jaar een nieuwe trainer, Bert Goes. Hij was daarvoor trainer geweest bij De Kwakel. Zij organiseren ieder jaar de langebaan in

Breukelen, toen nog een 3 km, en hij nam onze club daarheen mee. Het was een leuke ervaring, met een grote groep naar een langebaanwedstrijd gaan, het was voor mij een dagje uit, zo langs het water. Ik weet nog dat ik ver achteraan eindigde, ik geloof dat er nog maar een zwemster was die langzamer was dan ik. Het jaar daarop deed ik aan meer wedstrijden mee, ik heb zelfs nog een jaar ook het schoolslagklassement vol gezwommen, dat was toen nog het oude 10 kilometerklassement, en daarin werd ik toen 25e. In 1990 kwam ik in contact met Marcel van der Togt, hij werd trainer van GZC, ook uit Gouda. De verenigingen trainden twee keer per week in hetzelfde zwembad, en hij stelde voor dat ik specifiek zou gaan trainen, omdat dat jaar voor het eerst een NK 5 km gehouden zou worden. En dan zou ik ook Sluis, een 16 km kunnen gaan doen, het jaar daarop het IJsselmeer, en daarna Capri-Napoli. Dat heb ik toen gedaan, zonder dat ik echt goed wist waar ik aan begon. Dat jaar heb ik Sluis gedaan, en het IJsselmeer. Op het IJsselmeer miste ik de WK-limiet met slechts 3,5 minuut. Bijzonder voor mij, want in het zwembad was ik nog nooit naar een NK geweest. De jaren daarna ben ik meer en meer gaan trainen, en heb ik 8 WK's en 7 EK's gezwommen.

Alinda: Had jij, toen je net begon met open water zwemmen, voorbeelden of idolen? Wie waren de grote namen in die tijd?

Edith: Toen ik begon kende ik nog helemaal geen grote namen uit het open water, later wel natuurlijk, zwimmers zoals Herman Willemse, Judith de Nijs, Monique Wildschut en Irene van der Laan.

Versnelling

Alinda: Na de eerste kennismaking met het open water zwemmen en de keuze om je daar verder op toe te leggen, is je carrière daarna geleidelijk gegroeid of kwam er op een gegeven moment een versnelling?

Edith: Mijn carrière is geleidelijk gegroeid. In de loop der jaren ben ik steeds specifiek en meer gaan trainen. Vanaf september 1992 woonde ik op kamers in Rotterdam en kon ik meer trainen, wat zich vertaalde in mijn eerste NK deelname in het zwembad, en mijn eerste EK deelname op de 25 km in Tsjechië (5e). In 1997 ging ik voor mijn studie bijna een heel jaar naar Spanje, waar ik nog meer kon trainen, en in januari 1998 haalde ik mijn eerste twee WK medailles: brons op de 25 km en zilver op de 5 km. Terug in Nederland ben ik veel uren en meters blijven maken: 4 tot 6 uur per dag, tussen de 16 en 20 km per dag. Wat ook een grote invloed is geweest is dat ik in 1996 de toenmalige World Series (voorloper van de World Cup) heb gezwommen, en vanaf 1998 de World Cup. Hierdoor heb ik veel races op hoog niveau gezwommen, waar je ontzettend veel van leert.



Mooiste herinnering

Alinda: Wat is voor jou het mooiste moment uit je carrière als open water zwemster?

Edith: Mijn eerste WK-titel blijft nog steeds mooi. Dat was Hawaï 2000, op de 10 km. De wedstrijd verliep perfect, en het gevoel dat je daarvan krijgt, is niet te beschrijven.

Alinda: Wat is jouw mooiste herinnering aan het zwemmen in open water?

Edith: Als je een wedstrijd kan dicteren, de regie over een wedstrijd houdt en je zelf niet kapot te krijgen bent. Een van de mooiste plekken om te zwemmen is Bled, Slovenië, geweest. Een meertje met aan de ene kant op een rots een kasteel, en in het midden een eilandje met een kapelletje uit de 9e eeuw. Heel erg mooi.



Inzinkingen

Alinda: Twee zware momenten uit de afgelopen jaren zijn bij alle mensen die jouw carrière hebben gevolgd wel bekend: het mislopen van je poging je te kwalificeren voor de 800 vrij in Athene en je dramatisch verlopen Kanaaloversteek. Zijn dit de grootste 'inzinkingen' in je carrière geweest of waren er andere momenten dat je overwogen hebt het op te geven?

Edith: De OS wilde ik heel erg graag meemaken, dat is niet gelukt, maar voor mijzelf wilde ik in ieder geval het gevoel hebben dat ik het geprobeerd had. Ik heb er ook geen spijt van. Het is mij gelukt het Kanaal over te steken, ik heb alleen heel veel pech gehad met het weer en de schipper. Slechts een op de tien pogingen slaagt, en ik ben er trots op dat ik wel de overkant gehaald heb, in niet gemakkelijke omstandigheden. Dat het record niet gehaald is, is jammer, maar bij het oversteken van het Kanaal moet je heel erg veel geluk hebben, en dat had ik nu eenmaal niet.

Het dagelijks leven tijdens Edith's carrière

Alinda: Hoe zagen jouw trainingen eruit aan het begin van je carrière en is daarin veel veranderd?

Edith: Aan het begin trainde ik vijf keer per week ongeveer 1 uur en een kwartier gemiddeld, en zwom ik ongeveer 4 km per training, nu is dat 10 zwemtrainingen per week, van ongeveer 2-3 uur, zo'n 8-10 km per keer. En ik doe er nu ook krachttraining en wat looptrainingen bij.

Alinda: Beschrijf eens een doorsnee dag in het leven van Edith als topzwemster?

Edith: Om 5.10 uur opstaan, eten en naar de training; na de training eten en slapen; daarna weer eten, wat boodschappen doen of wat klusjes in het huis; daarna weer trainen, eten koken en eten, en dan zo rond 21.30-22.00 uur naar bed.

Tegenstanders, vrienden, collega's

Alinda: Hoe is het sociale contact dat jij als open water zwemster hebt en had met je tegenstandsters? Beschouw je

hen als collega's en is er collegialiteit, zijn er ook vriendschappen ontstaan of zijn het louter tegenstanders?

Edith: Het sociale contact is heel groot. Wij open water zwemmers slapen tijdens wereldbekerraces vaak bij elkaar op de kamer, gaan gezamenlijk naar de trainingen, meetings en maaltijden, en we reizen vaak samen naar de races. Een aantal van hen beschouw je als je vrienden, anderen als collega's.

Alinda: En hoe zit dat met de mannen? Bij veel wedstrijden startte jij niet alleen samen met de mannelijke deelnemers, maar zwom je ook samen met hen aan kop. Hoe wordt jij door de mannelijke open water toppers benaderd en behandeld?

Edith: De mannelijke zwemmers behandelen mij met respect, doordat ik al zo lang meega, en omdat ik met hen mee op kop kan zwemmen.



Coach Hans

Alinda: Hoe is het om je man als coach te hebben? Het is evident een voordeel dat jullie daardoor op je vele reizen naar wedstrijden in het buitenland samen konden gaan. Maar heb je soms geen behoefte aan een duidelijk onderscheid tussen je werk en privé?

Edith: Wij zijn niet alleen aan het praten over het zwemmen, maar als topsporter ben je wel 7 x 24 uur per week bezig met je sport. Hans heeft daar nooit een probleem van gemaakt.

Alinda: Van je coach wil je eerlijke – zij het opbouwende – kritiek op wat je presteert. Van je partner een onvoorwaardelijke waardering? Hoe hebben jullie dat weten te combineren?

Edith: Ach, het is ook wel prettig als je coach waardeert wat en hoe je presteert, toch? En een partner die blind staat te juichen bij alles wat je doet, lijkt me ook niets. Hoewel het bedrijven van topsport compromisloos moet zijn, wordt een coach die uitsluitend een extreme houding kan aannemen, uiteindelijk niet meer geloofwaardig gevonden. Een partner die alles wat je doet, zonder meer waardeert, zou toch ook een karikatuur van de werkelijkheid zijn?

Vooruitblik: Edith na 2005

Alinda: Wat ga jij doen na oudejaarsavond 2005? Ga je solliciteren of heb je al een baan of neem je eerst eens een tijdje rust?

Edith: Er zijn veel mogelijkheden. Ik zal de topsport missen. De beleving tijdens de voorbereiding op een WK geeft een gevoel, dat je in een baan buiten de sport niet zult vinden. Wellicht dat ik aan de slag ga in het vak waarvoor ik ben opgeleid: regionale en stedelijke (sociaal-economische) ontwikkeling. Er is een heel grote kans echter, dat je mij weer tegenkomt in de zwemsport op één of andere manier. Tot 1 januari heb ik nog veel activiteiten i.v.m. mijn prestaties van dit jaar en het afscheid: media, bijeenkomsten, openingen en presentaties.

Alinda: Je hebt vast al wel de verhalen gehoord van Lance Armstrong die na 3 weken 'gepensioneerd zijn' gek werd van het niet trainen. Ook jij gaat vast niet helemaal stil zitten. Heb je er al over nagedacht wat je gaat doen? Ga je een andere sport proberen of lekker voor jezelf baantjes trekken?

Edith: Ik ga goed aftrainen, en ik wil wat gaan hardlopen.

Alinda: Veel voormalige topzwemmers en –zwemsters kunnen het niet laten en maken, soms na een aantal jaren rust, hun rentree bij de masters. Denk aan Judith de Nijs, Irene van der Laan, maar ook ex-olympiërs als Jolanda de Rover, Ron Dekker en anderen. Denk je dat we jou met een paar jaar nog weer terug zullen zien bij het Masterszwemmen?

Edith: Dat zou ik nog niet weten. Ik denk het niet, want je hebt toch een bepaald beeld van je mogelijkheden, een soort intern verwachtingspatroon, waaraan je bij lange na niet meer kunt voldoen.

Visie op open water zwemmen

Alinda: Wat is er anders aan het trainen voor open water zwemmen dan aan het trainen voor zwembad-zwemmen?

Edith: 75% is vergelijkbaar. Je moet echter heel veel meer omvang trainen dan momenteel in Nederland gebruikelijk is voor korte- en langebaanzwemmen. Bedenk, dat op EK's en WK's ongeveer de helft van de races eindigt in een sprint met twee tot tien zwemmers. Daar moet je wel de basissnelheid voor hebben. Maar zoals een sprinter bij baanwielrennen weinig kans heeft in de aankomst van een klassieker van 300 km, zo geldt dat bij ons ook. Het gaat erom, dat je na twee, vijf of acht uur zwemmen op 85% nog een 200 meter in bijv. 2.10 kunt zwemmen. Daarvoor trainen we heel veel op 'hardheid' zoals wij dat noemen. Op zo'n beslissend moment moet je ervoor kunnen gaan zonder medelijden met jezelf. That moment of truth is misschien een eenmalige kans in je leven en dat moet je overbrengen in een ziedende eindsprint.

Alinda: Kun je echt trainen op koudebestendigheid?

Edith: Op koudebestendigheid kun je trainen. Zowel fysiek als mentaal kun je het leren.

Alinda: Kun je je koersvastheid trainen? En hoe doe je dat?

Edith: Koersvastheid is niet iets dat we specifiek trainen, maar wel hebben gedaan in de jonge jaren. Daarna zit het erin en verloor je het niet meer. Hans heeft bijv. wel eens getraind in het donker in het zwembad, of je kunt proberen steeds sneller te zwemmen met je ogen dicht. Ook goed voor je coördinatie trouwens.

Voor de race bekijken we altijd de mikpunten vanuit het water. Bijv. tot 1000 m voor het einde richten we ons op die witte toren, daarna mik je op de vlaggetjes van die strandtent.

Alinda: Waaraan zijn open water talenten te herkennen? Hoe kunnen trainers bij hun pupillen in het zwembad herkennen wie zij het open water en de lange afstanden in moeten sturen?



Edith: Veel zwemmers die goed zijn op de 200 vliinder, kunnen een goede marathon zwemmen. Vaak zijn het mentaal sterke gasten. Ik zou daar gek genoeg eerder naar kijken, dan naar de 800/1500 m zwemmers. Verder moet je in de langebanen goed kijken naar die kleine apen die op één of andere manier een natuurtalent hebben voor slim zijn in de wedstrijd. Koersinzicht dus. Uiteindelijk is het uithoudingsvermogen zeer goed trainbaar, maar koersinzicht is geweldig

lastig om aan te leren. Het zijn de jongens en meiden die in het zwembad geen top-10 zijn, maar in de langebaan nooit buiten het podium eindigen. Zij verslaan dus de snellere tegenstanders door iets anders veel slimmer te doen. Goede open waterzwemmers zijn ambitieus en hebben een talent om hard te kunnen trainen. Degenen die het laatste kwartier van de training in gedachten eigenlijk al niet meer meedoen, mag je schrappen. Ze moeten ambitieus zijn, omdat je veel zelf zult moeten opknappen.

Alinda: Jij hebt in de aanloop naar Athene veel getraind in een zwembad, voor de 800 vrij. Hoe verhoudt zich naar jou idee het open water zwemmen tot het reguliere wedstrijdzwemmen? Wanneer kunnen reguliere wedstrijdzwemmers profiteren van het zwemmen in open water en wanneer schaadt het de prestaties in het zwembad juist?



Edith: Pff, dat is heel individueel. Als je in oktober je wilt kwalificeren voor de WK op de 100 m rugslag, zou ik het open water zwemmen in de zomer links laten liggen. Als je in mei volgend jaar je piek moet behalen, kan het geen enkel kwaad om in de zomer eens aan een knappe basisconditie te werken. Natuurlijk zie je veel zwemmers in de laatste 25 meter hun kansen verspelen. Zij zouden een betere basis kunnen gebruiken. Maar voor het werken aan de topsnelheid moet je ver weg blijven van het open water. Wat wel schadelijk is op termijn, is een ononderbroken reeks wedstrijden binnen en buiten zonder vakantie. Je moet er minstens drie weken per jaar tussenuit.

Alinda: In het Nederlandse open water zwemmen zijn al een tijd lang een aantal discussies gaande over de manier waarop de klassementen worden bepaald. Wat is jouw visie op de volgende kwesties:

1. Om de effecten van stayeren weg te zuiveren zouden een of meer tijdtraces in het klassement opgenomen moeten worden. Of haal je daarmee nou juist een van de wezenlijke elementen van de sport (het strategisch zwemmen) er uit?

Edith: Voor de sterkste zwemmer is het stayeren door tegenstanders zeer irritant. Zonder stayeren zou hij zeker winnen, nu moet hij afwachten op de laatste 100 meter. Het gaat er dus om wat je visie is op wie er zou moeten winnen: de sterkste zwemmer of de snelste sprinter? Als je vooraf weet dat een wielersprint in een massasprint eindigt, kijkt er op termijn niemand meer al die uren. Je beperkt je dan tot de laatste kilometer. Commercieel wordt die sport dan dus veel minder interessant (minder kijkersuren). Bij het open water zwemmen zijn dergelijke commerciële overwegingen nog helemaal niet aan de orde. Een tijdtrace is iets nieuws; je zou dat best eens kunnen testen. Je moet altijd blijven vernieuwen, vind ik.

2. Het puntensysteem is – volgens sommigen - niet eerlijk, te veel hangt af van het al dan niet aanwezig zijn van bepaalde toppers. Als je een wedstrijd zwemt waar de bezetting zwak is kun je als middenmoter zomaar 300 punten per kilometer scoren, terwijl ook heel goede zwemsters ineens hun puntengemiddelde zien dalen als jij bijvoorbeeld een keer meedoet. Is er een ander systeem nodig, dat bijvoorbeeld werkt met gecorrigeerde (voor baanfactoren) kilometertijden?

Edith: Ik denk dat het dan niet meer te volgen is, veel te ingewikkeld. Je kunt dan beter de balans zoeken in het aantal kilometers dat je laat meetellen. (Meer of minder, daar moet ik dan eens goed over nadenken.) Of je voegt toe, dat in elk geval je één of twee slechtste resultaten ook moeten meetellen en/of dat je beste resultaat vervalt. Wellicht dat ook

hiervoor een tijdtrace een goede oplossing is als eerste of laatste wedstrijd van het seizoen.

3. De bond heeft jarenlang het schoolslag zwemmen in het open water ontmoedigd omdat internationaal geen schoolslag wordt gezwommen. Het idee was dat het aanbieden van schoolslag klassementen ertoe zou leiden dat potentiële toppers in de schoolslag zouden blijven hangen in plaats van de overstap te maken naar de internationale vrije slag. Wat vind jij van die redenering?



Edith: Ik geloof daar niet in. Een schoolslagzwemmer die internationaal wil, zal dat toch wel doen zonder dat zijn favoriete onderdeel wordt verboden? Ik vind wel, dat er eens strategisch nagedacht moet worden over het weer aantrekkelijk maken van de schoolslagnummers, want ik vind het aantal deelnemers soms heel teleurstellend. Dat moet toch beter kunnen? Geldt overigens ook voor de vrije slag, want 20 jaar geleden deden er gewoon 2000 zwemmers mee aan de Bosbaan. Kunnen we in Nederland geen evenement maken, waaraan 5000 zwemmers meedoen? In Zuid-Afrika hebben Maarten en ik dit jaar gezwommen in de Midmar-mile met 17.000 zwemmers. In de USA en in Australië zijn ook races met duizenden deelnemers. Fantastisch! Wie denkt er eens met mij mee?

Alinda: Wat kunnen wij in Nederland leren van het open water zwemmen in het buitenland?

Edith: Het open water zwemmen in Nederland staat op hoog niveau, maar de winter duurt hier te lang. Daaraan moet gewerkt worden met een indoor-circuit en trainingsgroepen. Talentherkenning is afhankelijk van toeval en goede wil; niet van structuur. Een vaste coaching-staff voor internationale wedstrijden zorgt dat het zo belangrijke koersinzicht en de internationale ervaring blijvend worden overgebracht. Een stuk of zes coaches die elkaar informatie geven en beschikbaar zijn voor de begeleiding van diverse zwemmers. Een nieuwe coach moet telkens weer ondervinden wie wie is en hoe de tactiek en specifieke kwaliteit van de diverse buitenlandse zwemmers is. In Duitsland, Italië en Rusland leidt dit structureel tot de aanwas van nieuwe toppers. In de USA en Australië hebben ze dit een jaar of vijf geleden opgepakt en zij winnen nu diverse medailles op de WK's.



19 Kampioenen (O)NK Lange Afstand- en Marathonzwemmen 2005

ONK Hoorn deels afgelast,

Vlissingen en Tilburg springen wederom in

De eerste dag van het ONK in Hoorn was een schitterende zwemdag mede door een goede organisatie. In de nacht sloeg het noodlot toe en moest de tweede dag afgelast worden. Net als bij de afgelasting in 2003 kond gerekend worden op organisaties die hiervoor zorgden dat de kampioenschappen toch verzwoomen konden worden. Tilburg en Vlissingen boden de gelegenheid binnen hun wedstrijdprogramma de resterende ONK nummers te verzwoemen. Top!



NK Marathonzwemmen Stavoren - Medemblik

dames senioren	ca. 22km vs
1. Edith van Dijk	5.18.58.59
2. Bianca de Bruijn	6.05.44.27
3. Irene van der Laan	7.02.18.07
heren senioren	ca. 22km vs
1. Mark Drenth	6.03.11.82
2. Joost Kuijlaars	6.29.39.84
3. Erik van Wel	6.46.20.09

Open NK LAZ (3 en 5km vs) in Hoorn

dames senioren	5km vs
1. Daniëlle uit den Boogaard	1.10.20.68
2. Bianca de Bruijn	1.10.31.21
3. Carol Thain	1.10.45.19
dames jeugd	5km vs
1. Bernadette Bol	1.15.32.69
2. Jo-Ann McGarvey	1.17.53.03
3. Maaike Waaijer	1.18.04.43
heren senioren	5km vs
1. Maarten v.d. Weijden	1.04.13.89
2. Koen Florijn	1.04.50.07
3. Mark Drenth	1.07.48.91
heren jeugd	5km vs
1. Pelger de Jong	1.08.37.33
2. Sander van Elburg	1.11.19.48
3. Niek de Ridder	1.12.25.21
meisjes junioren 1/2	3km vs
1. Sian Sloan-Dennison	0.48.09.95
2. Solé van Leenen	0.48.13.75
3. Mieke van Dort	0.48.23.98
jongens junioren 3/4	3km vs
1. Dennis van Oosterhout	0.43.27.19
2. Sverre Oelen	0.44.06.73
3. Jan-Willem v.d. Graaf	0.44.13.28
jongens junioren 1/2	3km vs
1. Niels van Polanen	0.45.20.31
2. Peter Hans Hartog	0.45.48.24
3. Fabian Beimin	0.46.46.75

Open NK LAZ (3km) in Vlissingen

dames Masters	3km vs
25+ Bianca Cox	0.39.36.15
35+ Marja Bloemzaad	0.42.51.27
45+ Herma Bode	0.43.53.80
55+ Judith van Berkel-de Nijs	0.52.36.20
heren Masters	3km vs
25+ Ferdie Witvoet	0.37.38.37
35+ Joost Kuijlaars	0.37.33.79
45+ Richard Broer	0.38.42.41
55+ Donald Uijtenbogaart	0.41.25.52
dames senioren	3km ss
1. Larissa Brak	0.47.55.49
2. Astrid Koert	0.47.55.82
3. Eline Nijskens	0.49.47.56
heren senioren	3km ss
1. Lesley Voorn	0.46.01.11
2. Paul v.d. Heuvel	0.46.02.68
3. Paul Oudendijk	0.46.04.10

Open NK LAZ (10km vs) in Tilburg

dames senioren	10km vs
1. Bianca de Bruijn	2.12.36.01
2. Evelien Sohl	2.14.30.06
3. Denise de Riet	2.16.45.42
heren senioren	10km vs
1. Sebastiaan Reijnen	2.01.49.72
2. Joost Kuijlaars	2.13.13.17
3. Pelger de Jong	2.13.32.98



20 SportEmotionklassementen Open Water Zwemmen 2005



SportEmotionklassementen individueel



vrije slag dames senioren & jeugd

1.	Bianca de Bruijn	MNC Dordrecht	9000,00
2.	Danielle uit den Bogaard	DWK-XCESS	9000,00
3.	Sascha de Bruijn	MNC Dordrecht	8973,42
4.	Evelien Sohl	Rapido '82	8905,19
5.	Vera vd. Berg	Torpedo	8655,50
6.	Carmen de Ridder	De Bruinvis	8562,89
7.	Bernadette Bol	DAW-Finzeno	8491,56
8.	Denise de Riet	v. Vliet - Barracuda	8468,61
9.	Maaïke Waaijer	SGW (startgem.)	8266,93
10.	Femke Hendrikx	DZT'62	8196,99



vrije slag heren senioren & jeugd

1.	Sebastiaan Reijnen	Het Y-mere	9000,00
2.	Michel Heijnen	SG HGK	8988,87
3.	Koen Florijn	MNC Dordrecht	8914,29
4.	Pelger de Jong	ZV Vlaardingen	8741,00
5.	Joop Lam	WVZ	8324,47
6.	Joost Kuylaars	SBC 2000	8238,56
7.	Mark Drenth	LZ 1886	8196,58
8.	Sander van Elburg	TRB/RES	8108,44
9.	Richard Granneman	De Duck	7895,62
10.	Niek de Ridder	De Bruinvis	7798,02



schoolslag dames senioren & jeugd

1.	Astrid Koert	Dordrecht	5400,00
2.	Larissa Brak	De Zijl/LGB	5400,00
3.	Karin v. Dijk	DZ & PC	5079,74
4.	Eline Nijssens	ZC Koewacht	4874,54
5.	Kirsten Zonneveld	SGW (startgem.)	4714,43
6.	Dorith Zonneveld	SGW (startgem.)	4643,88
7.	Anouk Meesen	ZC Koewacht	4229,06
8.	Kimberley van Uffelen	SGW (startgem.)	3597,02
9.	Tessa Zonneveld	SGW (startgem.)	2715,22
10.	Marieke de Jongh	De Columbiaan	2522,08



schoolslag heren senioren & jeugd

1.	Lesley Voorn	Oceanus	5400,00
2.	Paul vd. Heuvel	Nauthusa	5390,52
3.	Paul Oudendijk	Oeza	5387,13
4.	Hans Jansen	HPC	5386,79
5.	Pieter Pickhardt	De Whee	5384,21
6.	Tim vd. Berg	De Kempvis	5374,83
7.	Jurrien Hartman	ZV Vlaardingen	5370,81
8.	Rens van den Berg	Torpedo	4903,42
9.	Guus Razoux Schultz	De Dolfijn	4676,56
10.	Karel Bol	DAW-Finzeno	4421,05

vrije slag meisjes junioren 1 & 2

1.	Sabrina Charehbili	MNC Dordrecht	3598,64
2.	Solé van Leenen	MNC Dordrecht	3598,04
3.	Mieke v. Dort	De Stormvogel	3536,69
4.	Marloes Nijhuis	Heidelberg	3520,84
5.	Danique van Peenen	De Stormvogel	3383,90
6.	Debby den Besten	SGW (startgem.)	3336,37
7.	Joy Tramper	de Bevelanders	3268,96
8.	Kiki Geserik	Torpedo	3072,14
9.	Desiree Emmen	De Vennen	2917,05
10.	Kelsey Onderdijk	de Bevelanders	2889,89

vrije slag jongens junioren 1, 2, 3 & 4

1.	Robert Yallop	HZC/Weusthag	3600,00
2.	Dennis van Oosterhout	SBC 2000	3588,15
3.	Jan Willem vd Graaf	Nauthusa	3546,90
4.	Sverre Oelen	WZ & PC	3507,53
5.	Fred Smink	De Otters Het Gooi	3470,39
6.	Robin de Boer	De Warande	3359,92
7.	Fabian Beimin	De Whee	3357,13
8.	Niels van Polanen	De Zijl/LGB	3334,96
9.	Nathan Tramper	de Bevelanders	3314,59
10.	Matthijs Dekker	WVZ	3308,28

schoolslag meisjes junioren 1 & 2

1.	Kimberley van Uffelen	SGW (startgem.)	900,00
2.	Paula vd. Werf	LZ 1886	900,00
3.	Sol� van Leenen	MNC Dordrecht	889,91
4.	Monique de Haard	De Stormvogel	785,47
5.	Marloes Nijhuis	Heidelberg	742,58
6.	Cynthia Tammerijn	SGW (startgem.)	714,47
7.	Carlie Mennen	DZT'62	659,61
8.	Joy Tramper	de Bevelanders	643,74
9.	Mieke v. Dort	De Stormvogel	638,01
10.	Debby den Besten	SGW (startgem.)	627,48

schoolslag jongens junioren 1, 2, 3 & 4

1.	Rens van den Berg	Torpedo	900,00
2.	Nathan Tramper	de Bevelanders	900,00
3.	Joppe Wisse	DZT'62	841,38
4.	Herman Dijk	HZ & PC Heereveen	790,46
5.	Fabian Beimin	De Whee	753,27
6.	Dennis van Oosterhout	SBC 2000	738,98
7.	Hans Peter Hartog	Alliance	724,55
8.	Simon Edenburg	Onderdak	688,68
9.	Kevin Zwaan	De Columbiaan	587,45
10.	Matthijs Dekker	WVZ	574,31

**SportEmotionklassementen verenigingen****vrije slag meisjes senioren/jeugd/junioren**

1.	MNC Dordrecht	15000,00
2.	LZ 1886	13811,98
3.	SGW (startgem.)	12928,00
4.	De Stormvogel	12788,53
5.	De Rijn	11687,11

vrije slag heren senioren/jeugd/junioren

1.	MNC Dordrecht	13170,58
2.	De Otters Het Gooi	13115,52
3.	LZ 1886	12966,85
4.	SBC 2000	12287,31
5.	Oeza	12163,80

schoolslag dames senioren/jeugd/junioren

1.	SGW (startgem.)	5624,52
2.	ZC Koewacht	5332,20
3.	MNC Dordrecht	3799,39
4.	DZT'62	3077,81
5.	LZ 1886	3050,99

schoolslag heren senioren/jeugd/junioren

1.	Nauthusa	5003,83
2.	Oeza	4455,92
3.	DAW-Finanzo	4394,32
4.	De Dolfijn	4372,46
5.	De Krabben	4083,03

SportEmotionklassementen Masters**vrije slag masters dames**

VS 25+	Astrid Koert	MNC Dordrecht	0:52:12:65
VS 30+	Karin Stein	ZV Vlaardingse	0:53:09:55
VS 35+	Cynthia Noordermeer	Alliance	0:55:38:15
VS 40+	Margriet Grove-Lingeman	Oceanus	1:02:55:80
VS 45+	Irene vd. Laan	LZ 1886	0:55:01:01
VS 50+	Herma Bode	Poseidon '56	1:00:38:01
VS 55+	Margareth de Jong	De Lansingh	1:30:44:44
VS 60+	Judith v. Berkel	van Uden - de Gouwe	1:09:08:06
VS 65+	Annie de Vos	Old Dutch	1:30:00:95
VS 75+	Elly ten Oever	Old Dutch	1:56:57:65

vrije slag masters heren

VS 25+	Martijn Butter	Oeza	0:50:28:28
VS 30+	Lesley Voorn	Oceanus	0:49:56:88
VS 35+	Joost Kuylaars	SBC 2000	0:49:09:84
VS 40+	Joop Lam	WVZ	0:50:08:91
VS 45+	Richard Broer	DES	0:52:29:10
VS 50+	Mart v. Lierop	DZT'62	0:57:13:80
VS 55+	Donald Uytenbogaart	De Dolfijn	0:53:07:01
VS 60+	Rob Hanou	Neptunus	1:05:14:16
VS 65+	Nic Geers	van Uden - de Gouwe	1:00:57:01

schoolslag masters dames

SS 25+	Astrid Koert	MNC Dordrecht	1:03:58:84
SS 30+	Karin Stein	ZV Vlaardingse	1:07:45:14
SS 35+	Wendy Baljet	Het Y-mere	1:07:05:49
SS 30+	Karin Vrijburg	De Columbiaan	1:15:17:31
SS 45+	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	1:17:58:57
SS 50+	Mieke vd. Fluit	SBC 2000	1:13:51:29
SS 60+	Judith v. Berkel	van Uden - de Gouwe	1:21:40:03
SS 65+	Tineke de Bueger	Old Dutch	1:36:20:91
SS 70+	Annie de Vos	Old Dutch	1:48:27:05

schoolslag masters heren

SS 25+	Joeri Beetz	Nauthusa	1:06:00:58
SS 30+	Martin de Wildt	Nuenen	1:04:58:07
SS 35+	Paul vd. Heuvel	Nauthusa	1:03:46:41
SS 40+	Hans Kwaks	De Krabben	1:03:57:36
SS 45+	Willem Zwiers	AquAmigos (SG)	1:06:54:22
SS 50+	Hans Oudendijk	Oeza	1:19:25:77
SS 55+	Donald Uytenbogaart	De Dolfijn	1:07:51:05
SS 60+	Rob Hanou	Neptunus	1:11:26:18



21 OLOWIS (On-Line Open Water Inschrijf Systeem)

Een web based online inschrijfsysteem!!!

Door Arethusa in Oss is een inschrijfsysteem ontwikkeld voor de openwater zwemwedstrijden.

Vooraf in de laatste drukke week voor de wedstrijd kreeg de wedstrijdleiding altijd een berg werk op zich af in de vorm van vele mails met inschrijvingen en wijzigingen. Al die mails hadden hun eigen formaat en dat betekende dat alle informatie handmatig moest worden ingevoerd in het wedstrijd programma. Veel werk met kans op fouten.

Daarom is een systeem ontwikkeld waarmee de zwemmers en verenigingen hun inschrijvingen zelf kunnen invoeren en wijzigingen kunnen doorvoeren.

Tijdens de inschrijving worden diverse controles gedaan:

- Klopt de leeftijd met het ingeschreven programmanummer
- Klopt het geslacht van de deelnemer met het programmanummer
- Overschrijdt de ingeschreven totale afstand het maximum toegestane niet

Er is ruime aandacht besteed een beveiliging zonder dat het gebruikersgemak er onder lijdt.

Na sluiting van de inschrijving kan er niet meer ingeschreven worden en kan de wedstrijdleiding alle inschrijvingen downloaden in een CSV bestand. Dit bestand kan dan in het eigen wedstrijdprogramma ingelezen worden. Voor dit alles ben je niet afhankelijk van de webbeheerder.

Eenvoudiger kan het niet. Elke organisatie kan gebruik maken van het systeem. Elke inschrijvende vereniging kan de inschrijvingen doen via OLOWIS.

Hoe meer wedstrijden gebruik maken van het systeem, hoe makkelijker voor de verenigingen!

Voor de organisaties

Ga als volgt te werk:

1. Ga naar <http://inschrijving.noww.nl>.
2. Meld je aan als contactpersoon.
3. Stuur een mail naar de systeembeheerder (inschrijving@noww.nl) met het verzoek jouw wedstrijd toe te voegen. Jij wordt dan beheerder van je eigen wedstrijd. Geef daarbij naam van de wedstrijd, datum en plaats op.

4. Login met de aan jou toegestuurde link.
5. Voer je wedstrijdprogramma in.
6. Als je een eigen website hebt, verzoek ik je een link te maken op je eigen website naar <http://inschrijving.noww.nl>

Een uniform inschrijfsysteem voor alle wedstrijden, kan het nog mooier?

Kijk op <http://inschrijving.noww.nl> voor welke wedstrijden je met dit systeem je inschrijvingen kan doen.

Voor de verenigingen en zwemmers

Ga als volgt te werk:

1. Ga naar <http://inschrijving.noww.nl>.
2. Meld je aan als contactpersoon of als individuele zwemmer.
3. Login met de aan jou toegestuurde link.
4. Kies voor inschrijven en geef aan voor welke wedstrijd je wilt inschrijven en namens welke vereniging je dat doet.
5. Voer je inschrijvingen in.
6. Je kan tot sluiting van de inschrijving zelf je inschrijvingen verwijderen of veranderen. LET OP dat kan alleen gedaan worden door degene die de inschrijving in eerste instantie gedaan heeft!
7. Voor een volgende inschrijving kan je altijd gebruik blijven maken van dezelfde toegezonden inlog link.

Relatie met KNZB ontwikkelingen

De KNZB is momenteel bezig met aanpassingen aan haar eigen systemen (Splash, Lenex) om op termijn ook de openwater wedstrijden te kunnen verwerken. Dit inschrijfsysteem moet gezien worden als een tijdelijk systeem voor zolang er nog geen algemeen inschrijf- en uitslagsysteem beschikbaar is.

Opmerkingen zijn welkom

Meld ons je opmerkingen over het systeem. Door je opmerkingen, suggesties e.d. door te geven proberen we het systeem verder te verbeteren.

We hopen je spoedig op OLOWIS te mogen begroeten. Heb je nog vragen aarzel niet om een mail te sturen naar inschrijving@noww.nl

Ronald Beetz



22 Is open water zwemmen echt vermoeiend?



Gezien bovenstaande selectie foto's van zwemmers en andere betrokkenen bij diverse wedstrijden lijkt het er wel op!

Ach wat moet je zeggen! Het open water zwemmen zal wel erg ontspannend zijn voor deelnemers en publiek.

Bijlage 1: Bepalingen Open Water Zwemmen 2006

1.1 Geldigheid

Ingangsdatum

- 1.1.1 Deze bepalingen zijn van toepassing op lange afstandswedstrijden die deel uitmaken van het Open Water Circuit 2006.

1.2 Definities

Algemeen

- 1.2.1 KNZB/TOWZ:
De KNZB/TOWZ is de afkorting voor de Taakgroep Open Water Zwemmen van de Koninklijke Nederlandse Zwembond.
- 1.2.2 Open Water Circuit:
De verzameling open water wedstrijden die georganiseerd worden door KNZB-verenigingen. de wedstrijden moeten open staan voor alle startvergunninghouders.
- 1.2.3 Dispensatie:
Indien een organisatie, op bepaalde punten, niet in staat is aan de KNZB-reglementen te voldoen is het noodzakelijk om bij aanmelding voor de kalender bij het bondsbestuurslid met het aandachtsgebied open water zwemmen dispensatie aan te vragen voor hetgeen waaraan de organisatie niet kan voldoen.
- 1.2.4 Open Water Boek:
Het open water boek is de jaarlijkse uitgave van de KNZB/TOWZ voorafgaande aan het open water seizoen. In het blad staan minimaal de kalender van het betreffende jaar, de advertenties van de wedstrijdorganisaties met daarin het programma en onderhavige bepalingen.

Wedstrijd

- 1.2.5 Wedstrijddag:
Een wedstrijddag is de dag waarop een wedstrijd wordt gezwommen.
- 1.2.6 Wedstrijdkalender:
De wedstrijdkalender is een op datum gestelde lijst van wedstrijden.
- 1.2.7 Datum:
Hiermee wordt de kalenderdag bedoeld. Deze begint om 0.00 uur en eindigt om 24.00 uur.
- 1.2.8 Vrije datum:
Datum waarop geen wedstrijd voor het betreffende klassement staat gepland.
- 1.2.9 Beschermde datum:
Een datum is beschermd wanneer de KNZB/TOWZ heeft bepaald dat er geen andere dan de voor deze datum aangewezen wedstrijdnummers mag worden georganiseerd, meetellend voor één of meerdere open water klassementen.
- 1.2.10 Wedstrijdonderdelen:
De nummers die in wedstrijdverband worden gezwommen bij een lange afstandswedstrijd. De wedstrijdonderdelen vormen samen met eventuele prestatietochten het wedstrijdprogramma. Marathonwedstrijden tellen niet mee voor de landelijke open water klassementen.

Organisaties

- 1.2.11 Wedstrijdorganisatie:
Een wedstrijdorganisatie, ook wel kortweg organisatie genoemd, die éénmalig of jaarlijks (een) open water evenement(en) organiseert. Een organisatie is voor de KNZB de aanvragende vereniging of kring.

Opmerking:

Alleen verenigingen kunnen lid zijn van de KNZB. Dit heeft tot gevolg dat andere (rechts)personen geen rechtspositie hebben binnen de KNZB. Hieronder vallen geen "stichtingen" en dergelijke. Het gaat om de vereniging die werkelijk de wedstrijd aanvraagt en die deel dient uit te maken van de organisatie. E.e.a. op formele reglementaire gronden.

Deelnemers

- 1.2.12 Deelnemer:
Een persoon is deelnemer wanneer deze is ingeschreven voor één of meerdere wedstrijdonderdelen. Een persoon is geen deelnemer meer wanneer deze uiterlijk 3x24 uur voor aanvang van de wedstrijd is afgemeld bij de wedstrijdorganisatie, tenzij de inschrijvingsvoorwaarden van de wedstrijdorganisatie anders bepalen.
- 1.2.13 Inschrijfgeld:
Dit zijn de kosten die een deelnemer is verschuldigd bij inschrijving voor deelname aan een open water evenement. Inschrijfgeld is verschuldigd door een ieder, die niet uiterlijk 3x24 uur voor aanvang van de wedstrijd is afgemeld bij de wedstrijdorganisatie (ongeacht de reden van afmelding).



Waarnemer

- 1.2.14 Waarnemer:
Een door de KNZB/TOWZ aangewezen functionaris die een observerende, adviserende en registrerende taak heeft voor de wedstrijdorganisatie, de scheidsrechter en de KNZB/TOWZ.
- 1.2.15 Waarnemingsrapportage:
De schriftelijke rapportage die de waarnemer maakt over de wedstrijd.
- 1.2.16 Puntenlijst:
Een door de waarnemer in te vullen en te ondertekenen lijst, waarop aan de organisatie punten worden toegekend.

Klassementen

- 1.2.17 Individuele Nationale klassementen:
Met de nationale klassementen worden de nationale open water klassementen bedoeld. Er zijn klassementen voor junioren, jeugd, senioren en Masters voor zowel de schoolslag als de vrije slag. De klassementen zijn separaat voor mannelijke en vrouwelijke deelnemers.
- 1.2.18 Nationaal verenigingsklassement:
Er is slechts een verenigingsklassement waarin junioren, jeugd, senioren en Masters zowel mannen

- als vrouwen op de vrije slag en de schoolslag kunnen bijdragen.
- 1.2.19 Tijdenklassementen:
Dit zijn de klassementen waarbij de tijd rechtstreeks de klassering bepaalt.
- 1.2.20 Puntenklassementen:
Dit zijn de klassementen waarbij de winnende tijd als basis wordt gebruikt om de klassementsscore te bepalen.
- 1.2.21 Meetellen:
Door de KNZB/TOWZ worden bij het vaststellen van de open water kalender programmanummers aangewezen die meetellen in het open water circuit.
- 1.2.22 Klassementsnummer:
Een wedstrijdonderdeel dat meetelt voor de klassementen.
- 1.2.23 Klassementswedstrijd:
Een wedstrijd waarvan één of meer wedstrijdonderdelen meetellen voor de klassementen.
- 1.2.24 Volzwemmen:
Een deelnemer of team heeft het klassement volgezwommen indien de daarvoor vastgestelde afstand is verzwommen en aan de bijbehorende voorwaarden is voldaan.
- 1.2.25 Onderlinge confrontatie:
Het tegelijkertijd starten van twee of meer deelnemers op een wedstrijdonderdeel binnen één klassement. De onderlinge confrontaties zijn belangrijk bij een gelijke stand in de puntenklassementen.
- 1.2.26 Weging:
Wanneer een wedstrijd door extreme weersomstandigheden of stroming van het water veel lichter of zwaarder wordt dan de wedstrijd onder normale omstandigheden zou zijn, kan een weging van de afstand voor de puntenklassementen worden toegepast.
- 1.2.27 Klassementsscore:
De totaalscore waarmee de deelnemer of vereniging in de klassementen genoteerd staat.
- 1.2.28 Klassementsnotering:
Wanneer een deelnemer een of meer nummers zwemt die meetellen voor de klassementen wordt de deelnemer met de bijbehorende klassementsscore opgenomen in de klassementen.
- Tijdtrace definities**
- 1.2.29 De tijdtrace:
Een tijdtrace onderscheidt zich van een reguliere open water wedstrijdonderdeel door het na elkaar starten van de individuele deelnemers.
- 1.2.30 Tijdtrace (start)tijdwaarnemer:
De tijdwaarnemer die het starttijdstip van de zwemmer opneemt.
- 1.2.31 Tijdtrace (finish)tijdwaarnemer:
De tijdwaarnemer die het finishtijdstip van de zwemmer opneemt.
- 1.2.32 Tijdtrace starttijdstip:
Dit is het tijdstip op de klok waarop de deelnemer de startlijn passeert of het signaal krijgt van start te mogen gaan. Voor de waarneming van deze tijd is een (start)tijdwaarnemer verantwoordelijk.
- 1.2.33 Tijdtrace finishtijdstip:
Dit is het tijdstip op de klok waarop de deelnemer bij de finish heeft aangeeraakt. Voor de waarneming van deze tijd is een (finish)tijdwaarnemer verantwoordelijk.

- 1.2.34 Tijdtrace eindtijd
Dit is de berekening van de gezwommen tijd:
tijdtrace finishtijdstip
tijdtrace starttijdstip - _____
tijdtrace eindtijd
- 1.2.35 Tijdtrace startinterval:
De tijd tussen de starts van twee deelnemers.
- Kalender**
- 1.2.36 Dubbel:
Twee of meer programmanummers uit één klassement op één datum worden "dubbels" genoemd. Er wordt onderscheid gemaakt tussen een wedstrijd-dubbel en een klassement-dubbel.
- 1.2.37 Klassement-dubbel:
Er is sprake van een klassement-dubbel indien twee organisaties op dezelfde datum één of meerdere programmanummers willen laten meetellen voor overeenkomstige klassementen.
- 1.2.38 Wedstrijd-dubbel:
Er is sprake van een wedstrijd-dubbel indien twee of meer organisaties een volledig programma aanbieden voor de klassementen.
- 1.2.39 Volledig uitgebreid klassementsprogramma:
Voor dames en heren (meisjes en jongens) minimaal de volgende wedstrijdonderdelen:
- 5000m tot en met 10000m vrije slag jeugd/senioren
 - 1000 tot en met 5000m schoolslag jeugd/senioren
 - 1000 tot 5000m vrije slag jeugd/senioren
 - 1000 tot en met 3000m vrije slag junioren
 - 500 tot en met 1500m schoolslag junioren
 - 1000m vrije slag Masters 25+, 35+, 45+, 55+
 - 1000m schoolslag Masters 25+, 35+, 45+, 55+
 - 1000m vrije slag Masters 65+
 - 1000m schoolslag Masters 65+
 - 250 tot en met 500m minioren 4, 5 en 6
 - 250m minioren 1, 2 en 3
 - minstens 2 prestatietochten
- 1.2.40 Uitgebreid klassementsprogramma:
Voor dames en heren (meisjes en jongens) minimaal de volgende wedstrijdonderdelen:
- 1000 tot en met 5000m schoolslag jeugd/senioren
 - 1000 tot 5000m vrije slag jeugd/senioren
 - 1000 tot en met 3000m vrije slag junioren
 - 500 tot en met 1500m schoolslag junioren
 - 1000m vrije slag Masters 25+, 35+, 45+, 55+
 - 1000m schoolslag Masters 25+, 35+, 45+, 55+
 - 1000m vrije slag Masters 65+
 - 1000m schoolslag Masters 65+
 - 250 tot en met 500m minioren 4, 5 en 6
 - 250m minioren 1, 2 en 3
 - minstens 2 prestatietochten
- 1.2.41 Beperkt klassementsprogramma:
Voor dames en heren (meisjes en jongens) minimaal de volgende wedstrijdonderdelen:
- 1000 tot en met 5000m schoolslag jeugd/senioren
 - 1000 tot 5000m vrije slag jeugd/senioren
 - 1000 tot en met 3000m vrije slag junioren
 - 500 tot en met 1500m schoolslag junioren
 - 1000m vrije slag Masters 25+, 35+, 45+, 55+
 - 1000m schoolslag Masters 25+, 35+, 45+, 55+

2 Algemeen

2.1 Inleiding

- 2.1.1 Alle, in één seizoen vallende door de KNZB/TOWZ aangewezen wedstrijdonderdelen tellen mee voor de nationale open water klassementen.
- 2.1.2 Aanmelding kalender: de organisatie van een wedstrijd dient jaarlijks schriftelijk door middel van een volledig ingevuld aanmeldformulier (inclusief wedstrijdprogramma) aan het bondsbureau van de KNZB mede te delen welke wedstrijdonderdelen en op welke datum zij in het volgende seizoen wil organiseren.
- 2.1.3 Jaarlijks stelt de KNZB/TOWZ een procedure vast waarmee de wedstrijdkalender wordt vastgesteld.
- 2.1.4 De wedstrijdleiding behoudt het recht om, bij slechte weersomstandigheden een wedstrijd(-onderdeel) tot een half uur eerder (of later) dan aangegeven in het Open Water Boek te laten aanvangen.
- 2.1.5 Het eerste keerpunt (of andere richtingsverandering) van een voor de klassementen meetellend wedstrijdnummer, van 1000m of langer, zal zich in een rechte lijn van minimaal 500m van de start bevinden (met uitzondering van correcties bij start en finish). Bij een klassementsafstand van minder dan 1000m dient het keerpunt zich op de helft van het parkoers te bevinden. Tijdraces hoeven niet aan de voorwaarden voor keerpunten te voldoen. Een uitzondering op de regel dat de afstand een veelvoud van 500m moet zijn, kan het overbruggen van een afstand van A naar B zijn. Meestal is hier sprake van markante punten (bijvoorbeeld van brug naar brug of van oever tot oever). De KNZB/TOWZ kan hiervoor aparte goedkeuring verlenen.
- 2.1.6 De advertentie zoals vermeld in het Open Water Boek is bepalend voor de aanvangstijden van de voor de klassementen meetellende wedstrijdonderdelen. Wanneer hiervan moet worden afgeweken dient de organisatie er voor zorg te dragen dat dit minimaal 3 weken voor de geplande wedstrijddatum via de websites: <http://www.knzb.nl> en <http://www.noww.nl> wordt kenbaar gemaakt. Daarnaast dienen alle inschrijvende verenigingen en de KNZB rechtstreeks, en uiterlijk 3 x 24 uur voor aanvang van de wedstrijd, de juiste aanvangstijden schriftelijk of per e-mail te ontvangen.

2.2 Inschrijving

- 2.2.1 De inschrijvende vereniging dient zich te houden aan de inschrijftermijn van de wedstrijdorganisatie en is tevens verantwoordelijk voor het tijdig arriveren van de inschrijving, ongeacht het gekozen medium. De bewijslast - bij onduidelijkheid over de inschrijving - ligt bij de inschrijvende vereniging. Wanneer bij onenigheid over de inschrijving, de vereniging niet schriftelijk kan aantonen dat de deelnemer ingeschreven is, heeft deze deelnemer geen startrecht.
- 2.2.2 Inschrijfgeld is verschuldigd wanneer de deelnemer minder dan 3 x 24 uur voor aanvang van de wedstrijddag reglementair is afgemeld bij de wedstrijdorganisatie, tenzij de inschrijvingvoorwaarden van de wedstrijdorganisatie anders bepalen.

Startrecht en klassementdeelname

- 2.2.3 Inschrijving en deelname aan wedstrijdonderdelen is toegestaan voor zover de leeftijdsbepalingen dit toelaten. Voor wedstrijdonderdelen buiten de

klassementen kan de wedstrijdorganisatie anders bepalen.

Opmerking:

Dit betekent dat minioren 6 startgerechtigd zijn voor bijvoorbeeld een 1km vrije slag junioren (of zelfs bij de senioren).

Opmerking:

Het betekent ook dat junioren veelal op de wedstrijdonderdelen voor senioren kunnen starten

2.2.4

Startgerechtigde deelnemers, aangesloten bij een buitenlandse zwemorganisatie, worden niet in de nationale klassementen opgenomen. Dit geldt niet voor een deelnemer met de Nederlandse nationaliteit en lid van een buitenlandse organisatie. De inschrijvende (buitenlandse) vereniging dient bij de inschrijving aan te geven dat de deelnemer de Nederlandse nationaliteit heeft. De vereniging van deze zwemmer wordt niet opgenomen in het verenigingsklassement.



2.3 Werking klassementen

- 2.3.1 Door in te schrijven op een voor klassementen meetellend wedstrijdonderdeel wordt een deelnemer in het betreffende individuele klassement opgenomen. Reglementaire afschrijvingen zijn hierbij uitgezonderd. De deelnemer wordt direct met de klassementsscore opgenomen in de klassementen. De positie in de klassementen van de zwemmer wordt bepaald aan de hand van de werkelijke score ongeacht of de zwemmer het klassement heeft volgezwommen. Volgezwommen betekent immers alleen dat bij een volgende start de laagste scores (met inachtneming van de daarvoor geldende regels) vervangen mogen worden.

Puntenklassementen

- 2.3.2 De vereniging waarvan de klassementsdeelnemer lid is, wordt automatisch opgenomen in het verenigingsklassement.
- 2.3.3 Is een deelnemer in één seizoen onder de naam van vereniging A gestart dan zal na overschrijving naar vereniging B voor het verenigingsklassement geen punten behaald kunnen worden voor vereniging B. De punten die door de deelnemer behaald zijn voor vereniging A blijven meetellen.
- 2.3.4 Elk onderdeel dat meetelt voor een klassement krijgt een aantal werkelijk verzwommen of gewogen kilometers toegewezen. Per klassementskilometer kan een deelnemer maximaal 300 punten en minimaal 1 punt verdienen.

- 2.3.5 Op elk onderdeel worden de tijden van de reglementair gefinishte deelnemers omgerekend naar de gemiddelde kilometertijd. De deelnemer met de snelste kilometertijd krijgt 300 punten per kilometer. De overige zwemmers van dit onderdeel krijgen ditzelfde aantal punten minus het aantal seconden (in honderdsten) dat zij achter de winnaar eindigen. Dit bepaalt het totaal aantal behaalde punten voor dit onderdeel.
- 2.3.6 Het uitvallen alsmede het wel inschrijven en niet starten tellen als onderlinge confrontatie. Reglementair afschrijven telt niet als onderlinge confrontatie.

Bij gelijke stand

- 2.3.7 Bij een gelijk aantal punten, in de individuele senioren en jeugd klassementen, beslist:
1. De uitslag van het ONK 5km bij de vrije slag en het ONK 3km bij de schoolslag
 2. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, bijvoorbeeld indien er geen onderlinge confrontaties zijn geweest, beslist de klassementsscore bij een vol klassement vermeerderd met 1km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 1km totdat de beslissing gevallen is.
 3. Wanneer ook dit geen uitsluitel geeft, bijvoorbeeld indien er geen onderlinge confrontaties zijn geweest, zal bij de vrije slag de optelling van de tijden van de snelste 2, 3 en 5 kilometer uitsluitel geven. Bij de schoolslag de snelste 2 x 2 kilometer en 1 x 3 kilometer.
- 2.3.8 Bij een gelijk aantal punten, in een individueel junioren vrije slag klassement, beslist:
1. De uitslag van het ONK 3km.
 2. De klassementsscore bij een vol klassement vermeerderd met 1km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 1km totdat de beslissing gevallen is.
 3. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, bijvoorbeeld indien er geen onderlinge confrontaties zijn geweest, zal bij de vrije slag de optelling van de tijden van de snelste 2 x 1 en 1 x 1,5 kilometer uitsluitel geven.
- 2.3.9 Bij een gelijk aantal punten, in een individueel schoolslag juniorenklassement, beslist:
1. Bij de schoolslag zal de laatste meetellende 1km wedstrijd van het seizoen uitsluitel geven.
 2. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, wordt de klassementsscore bij een vol klassement vermeerderd met 0,5km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 0,5km totdat de beslissing gevallen is.
 3. Wanneer ook dit geen uitsluitel geeft, bijvoorbeeld indien er geen onderlinge confrontaties zijn geweest, zal bij de schoolslag de optelling van de tijden van de snelste 3 x 0,5km uitsluitel geven.

Mastersklassementen

Ten behoeve van de competitie worden voor de Masters jaarlijks klassementen op basis van tijden samengesteld. Dit zijn de zogenaamde tijdenklassementen.

Deze bepalingen zijn aanvullend op de overige bepalingen.

- 2.3.10 Met betrekking tot het Nederlandse Masters lange afstandswemmen worden individuele tijdenklassementen samengesteld voor iedere leeftijdsgroep: voor dames en voor heren, voor vrije slag en voor schoolslag.
- 2.3.11 Bij de Mastersklassementen in het open water zwemmen worden voor de Masters de volgende

leeftijdsgroepen gehanteerd: 25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+, enz.

- 2.3.12 Een totaalklassement wordt samengesteld door de optelsom van de vijf snelste kilometertijden.
- 2.3.13 Bij een gelijke tijd in een Masters klassement beslist de 6^e tijd. Wanneer ook dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens met 1km worden verhoogd totdat dit wel uitsluitel biedt.

Minimale en maximale klassementsafstanden

- 2.3.14 De onderdelen voor de
- vrije slag klassementen jeugd en senioren dames en heren worden verzwommen over 1.000 tot en met 10.000 meter, in veelvouden van 500 meter.
 - schoolslag klassementen jeugd en senioren dames en heren worden verzwommen over 1.000 tot en met 5.000 meter, in veelvouden van 500 meter. Een tijdtrace mag 500, 1000 of 1500m zijn.
 - vrije slag klassementen junioren worden verzwommen over 1.000 tot en met 3.000 meter, in veelvouden van 500 meter.
 - schoolslag klassementen junioren worden verzwommen over 500 tot en met 1.500 meter, in veelvouden van 500 meter.
 - Mastersklassementen worden verzwommen over de afstand van 1.000 meter.



Meerdere starts

- 2.3.15 Er kunnen per wedstrijdorganisatie maximaal drie vrije slag wedstrijdonderdelen per dag meetellen voor de senioren- en jeugdklassementen. Dit kan uitsluitend als één afstand van de te zwemmen wedstrijdonderdelen minimaal 5 en maximaal 10km bedraagt. Wanneer er géén sprake is van een meetellend wedstrijdonderdeel van 5 tot en met 10km, kunnen slechts 2 afstanden voor de nationale klassementen meetellen.
- 2.3.16 Er kunnen per wedstrijdorganisatie maximaal twee schoolslag wedstrijdonderdelen per dag meetellen voor de senioren- en jeugdklassementen. Dit kan uitsluitend als één afstand van de te zwemmen wedstrijdonderdelen een individuele tijdtrace is.
- 2.3.17 Tijdtraces tellen enkel mee voor de senioren/jeugd klassementen.
- 2.3.18 Wanneer een organisatie twee of drie wedstrijdonderdelen wil laten meetellen voor het vrije slag klassement, dienen de wedstrijdonderdelen minimaal 1.500 meter in lengte van elkaar te verschillen. Een tijdtrace hoeft niet aan deze voorwaarden te voldoen.
- 2.3.19 Organisaties die meerdere afstanden uit een klassement programmeren dienen de starttijden zodanig vast te stellen dat de deelnemers op all deze afstanden kunnen starten. Uitgangspunt hierbij is een half uur per te zwemmen kilometer. Hierbij wordt gerekend vanaf de start van het eerste klassementsnummer. De minimale rusttijd

voor de laatste finisher is echter minimaal 30 minuten.

Uitsluitijden

- 2.3.20 Bij afstanden vanaf 2.500 meter mogen uitsluitijden op basis van de klassemmentsscore van 0.00 punten (of langzamer) worden gehanteerd. Bekendmaking van de uitsluitijden vindt (minimaal) plaats door publicatie in het open water boek.

Junioren en jeugd

- 2.3.21 Er kan per wedstrijdorganisatie slechts één schoolslag- en één vrije slag klassemmentsnummer voor de junioren meetellen voor het juniorenklassement. De langste afstand telt mee voor de nationale klassemmenten.
- 2.3.22 Een wedstrijdnummer dat meetelt voor een klassemment mag niet worden gecombineerd met enig ander wedstrijdonderdeel. Uitzondering vormt het reglementair samen starten van dames en heren op een zelfde afstand. Dit geldt ook voor wedstrijdnummers in andere leeftijdscategorieën (meisjes en jongens).
- 2.3.23 Het jeugd klassemment vormt een apart klassemment, maar wordt te allen tijde tezamen met het senioren klassemment gezwommen. Uitgangspunt voor de puntentelling is hier de tijd van de snelste deelnemer van dit gecombineerde klassemment.
- 2.3.24 De jongens junioren 1 & 2- en 3 & 4-klassementen vormen twee aparte klassemmenten, maar worden te allen tijde tezamen gezwommen. Uitgangspunt is hier de tijd van de snelste zwemmer van dit gecombineerde klassemment.



Verenigingsklassement

- 2.3.25 Het klassemment is een combinatie van alle junioren- senioren- en Mastersklassementen.
- 2.3.26 Het aantal meetellende kilometers is per deelnemend individu per leeftijdscategorie beperkt:
- minioren 6, junioren 1 en 2: maximaal 15km.
 - junioren 3 en 4: maximaal 30km
 - jeugd, senioren en Masters: maximaal 30km
- 2.3.27 De individuele klassemmentskilometers mogen uit verschillende klassemmenten komen, doch niet meer dan het individuele maximum (vol klassemment). Slechts volle Mastersklassementen kunnen deel uitmaken van dit verenigingsklassement. Voor het verenigingsklassement wordt het totaal aantal seconden omgezet naar een puntenscore op 5km.
- 2.3.28 Een vol verenigingsklassement is 200 klassemmentskilometers met dien verstand dat:
- van de 200km worden minimaal 50km door deelnemers van het vrouwelijke geslacht gezwommen

- van de 200km worden minimaal 50km door deelnemers van het mannelijke geslacht gezwommen
- van de 200km worden minimaal 100km in de vrije slag gezwommen.
- van de 200km worden minimaal 100km in de senioren klassemmenten gezwommen.

Voorbeeld 1:

Een minior 6 mag starten in wedstrijdnummers van de junioren- en seniorenklassementen. Dan mag conform voorbeeld 2 gezwommen worden als een junior 1.

Voorbeeld 2:

Een junior 1 mag in beide juniorenklassementen (en eventueel seniorenklassementen) met niet meer dan 15km in totaal meetellen in het verenigingsklassement.

Voorbeeld 3:

Dit betekent dat een Master onder de eigen leeftijdscategorie als Master 5km kan zwemmen in het Masters vrije slag klassemment aangevuld met 5km in de Masters schoolslag en 20km in een of beide seniorenklassementen.

Weging afstand

- 2.3.29 Elke meetellende wedstrijd in de puntenklassementen kan een aantal gewogen kilometers toegewezen krijgen. Bij stroming en andere bijzondere omstandigheden kan een correctie worden toegepast, waarbij de weging hoger of lager kan uitvallen. De gemiddelde stroomsterkte op het parcours en de bijzondere omstandigheden dienen per wedstrijdnummer op het proces verbaal te worden vermeld. De scheidsrechter, de waarnemer(s) en de klassemmentsteller adviseren de KNZB/TOWZ hierin



Vaststelling klassemmentsafstanden

- 2.3.30 Voorafgaande aan het wedstrijdseizoen bepaalt de KNZB/TOWZ het aantal kilometers per klassemment en de verdeling van de verplichte afstanden. Wanneer een zwemmer de afstanden van de laatste kolom zwemt, betekent dit nog niet dat het klassemment volgezwommen is. De afstanden in deze kolom zijn de verplichte afstanden en moeten in ieder geval verzwommen worden om de maximale klassemmentsscore te kunnen behalen. Voor de resterende afstand is de deelnemer vrij de wedstrijdnummers te kiezen. Dit betekent in de praktijk dus dat een deelnemer op de vrije slag jeugd of senioren in elk geval één langere en minstens twee kortere afstanden moet zwemmen. Een vol klassemment is niet noodzakelijk om hoog te kunnen eindigen. Volgend schema is van toepassing voor 2006:

klassement	d/h/m/j	min- en maximale klassementsafstand	vol klassement	minimaal te zwemmen wedstrijd-afstanden voor vol klassement
schoolslag junioren 1/2	jongens	500 t/m 1.500 meter	5km	afstanden geheel naar eigen keuze
schoolslag junioren 3/4	jongens	500 t/m 1.500 meter	5km	afstanden geheel naar eigen keuze
schoolslag junioren	meisjes	500 t/m 1.500 meter	5km	afstanden geheel naar eigen keuze
schoolslag jeugd	heren	1.000 t/m 5.000 meter	20km	afstanden geheel naar eigen keuze
schoolslag jeugd	dames	1.000 t/m 5.000 meter	20km	afstanden geheel naar eigen keuze
schoolslag senioren	heren	1.000 t/m 5.000 meter	20km	afstanden geheel naar eigen keuze
schoolslag senioren	dames	1.000 t/m 5.000 meter	20km	afstanden geheel naar eigen keuze
vrije slag junioren 1/2	jongens	1.000 t/m 3.000 meter	10km	afstanden geheel naar eigen keuze
vrije slag junioren 3/4	jongens	1.000 t/m 3.000 meter	10km	afstanden geheel naar eigen keuze
vrije slag junioren	meisjes	1.000 t/m 3.000 meter	10km	afstanden geheel naar eigen keuze
vrije slag jeugd	heren	1.000 t/m 10.000 meter	30km	5km < 5km + 5km ≥ 5km
vrije slag jeugd	dames	1.000 t/m 10.000 meter	30km	5km < 5km + 5km ≥ 5km
vrije slag senioren	heren	1.000 t/m 10.000 meter	30km	5km < 5km + 5km ≥ 5km
vrije slag senioren	dames	1.000 t/m 10.000 meter	30km	5km < 5km + 5km ≥ 5km
vrije slag Masters	heren	1.000 meter	5km	5x1km (tijdklassement)
vrije slag Masters	dames	1.000 meter	5km	5x1km (tijdklassement)
schoolslag Masters	heren	1.000 meter	5km	5x1km (tijdklassement)
schoolslag Masters	dames	1.000 meter	5km	5x1km (tijdklassement)



Aanvullende bepalingen

- 2.3.31 Indien zich tijdens een wedstrijdonderdeel, naar het oordeel van de scheidsrechter en/of waarnemer, onregelmatigheden hebben voorgedaan, zodanig dat deze een klassement onzuiver beïnvloeden, kan de KNZB/TOWZ besluiten dit wedstrijdonderdeel

- 2.3.32 voor het betreffende klassement als niet verzwommen te beschouwen. Het gediskwalificeerd worden heeft de volgende gevolgen:
- de deelname telt voor de puntenklassementen met een puntenscore van 0.00.
 - het resultaat telt niet mee voor de tijdsklassementen.
- 2.3.33 Een deelnemer die op één wedstrijddag reglementair heeft ingeschreven voor twee of meer wedstrijdonderdelen die meetellen binnen één klassement en vervolgens op één of meer van die wedstrijdonderdelen niet start (i.e. niet reglementair afschrijft), krijgt geen punten voor de op die dag wel gestarte onderdelen. Indien de betreffende deelnemer één of meer van deze onderdelen wint, zullen de door hem gezwommen tijden niet als uitgangspunt dienen voor de berekening van de punten van de overige deelnemers.

3 De organisaties

Waarnemer

- 3.1.1 De organisatie dient er voor te zorgen dat de KNZB/TOWZ minimaal **10 dagen** voor het open water evenement de aanvangstijd van de juryvergadering en eventuele verdere relevante informatie ontvangt. Dit in verband met de eventuele toewijzing van een waarnemer.
- 3.1.2 De organisatie geeft de waarnemer vrij toegang tot het wedstrijdterrein (ook op het water) en de gebruikte ruimtes.
- 3.1.3 De organisatie geeft de waarnemer de gelegenheid om adviezen te geven, en het rapport en de puntenlijst te bespreken.
- 3.1.4 De organisatie verplicht zich tot medewerking bij het invullen van het waarnemingsrapporten de puntenlijst en het verstrekken van alle benodigde gegevens, inclusief de volledige wedstrijduitslagen.
- 3.1.5 De organisatie stelt de KNZB afgevaardigde zonodig een vaartuig ter beschikking om de te zwemmen afstanden met GPS te controleren.

Uitslagen

- 3.1.6 De organisatie zorgt dat de klassementsteller uiterlijk drie dagen na de wedstrijd in het bezit is van

de uitslagen. Dit gebeurt bij voorkeur op digitale wijze (klassement@noww.nl).

Aanmelding

- 3.1.7 De organisaties die willen meetellen voor de klassementen dienen zich aan te melden bij het bondsbureau, via het daarvoor bestemde volledig ingevulde formulier verzegeld van het wedstrijdprogramma. Wijziging van het programma na vaststelling van de wedstrijdkalender kan slechts met instemming van de KNZB/TOWZ.
- 3.1.8 Een organisatie die zich niet aanmeldt conform de door de KNZB/TOWZ gestelde criteria, kan enkel uit de vrije data kiezen na vaststelling van de kalender. Lukt dat niet, dan kan de organisatie voortgaan met het organiseren, doch de wedstrijd telt niet mee voor de nationale klassementen (zie ook kalender bepalingen).
- 3.1.9 Een nieuwe wedstrijd baan dient voor 1 januari door de organisatie gemeld te worden aan het bondsbureau, zodat de KNZB/TOWZ de baan kan inspecteren en de organisatie kan adviseren.

Advertentie

- 3.1.10 Bij organisaties van (een) klassemmentsnummer(s) wordt een bijdrage per advertentiepagina van het depôt ingehouden, ter dekking van de advertentiekosten in het Open Water Boek. De samensteller van het Open Water Boek bepaalt de lay-out van deze advertenties. Ook voor buitenlandse en niet-klassementswedstrijden bestaat deze mogelijkheid.

Opmerking:

Het Nederlands Open Water Web heeft per organisatie 5Mb aan ruimte beschikbaar om informatie over de wedstrijden te plaatsen. Dit betreft niet de advertentie aangevuld met de informatie die de organisatie wil plaatsen. De webmasters van NOWW ondersteunen dit desgewenst.

4 Puntenlijst en waarnemerschap

De KNZB/TOWZ vindt de kwaliteitscontrole van wedstrijden van groot belang in verband met:

- de kwaliteit van de wedstrijden
- de kwaliteit van de jurering
- de veiligheid
- de kalenderbepaling

De waarnemer kan door de organiserende instantie aangevraagd worden en/of kan op initiatief van de KNZB/TOWZ toegewezen worden.

- 4.1.1 De KNZB/TOWZ kan voor elk aangemeld evenement een waarnemer (KNZB afgevaardigde) aanwijzen. De waarnemer wordt niet tevoren aangekondigd.
- 4.1.2 De organisatie kan voor advies, maar ook om de score op de puntenlijst te verifiëren, een waarnemer aanvragen. De kosten per aanvraag zijn in 2006: € 15,00 en in 2007: € 25,00, daarna wordt het kostprijs. De aanvraag voor een waarnemer dient voor 10 mei gedaan te zijn middels een mailbericht naar towz@noww.nl en petravandenhoeck@knzb.nl.
- 4.1.3 Wanneer geen waarnemer de wedstrijd bezoekt, zal het aantal punten wat de wedstrijd heeft behaald blijven staan.
- 4.1.4 Een organisatie die voor het eerst wil meetellen voor de nationale klassementen wordt op kosten van de KNZB/TOWZ een waarnemer toegewezen.
- 4.1.5 Taak van de waarnemer is:
1. Het controleren of de betreffende wedstrijd geheel volgens de KNZB-reglementen en de geldende Open Water wedstrijd- en klassementsbepalingen wordt georganiseerd;
 2. Op basis van meting met GPS de wedstrijdorganisatie, de scheidsrechter en de

KNZB/TOWZ adviseren over de baanlengte. Bij afwijkingen van meer dan 5m per 500m dient de wedstrijd baan als incorrect beschouwd te worden.

3. Op verzoek van de dienstdoende scheidsrechter bijstand verlenen aan de jury;
 4. De scheidsrechter wijzen op onvolkomenheden bij het wedstrijdverloop;
 5. Het door middel van een waarnemingsrapport schriftelijk rapporteren aan de KNZB/TOWZ van het wedstrijdverloop, alsmede het adviseren over aangelegenheden die bepalend zijn voor het wel of niet mee laten tellen van wedstrijdonderdelen voor de klassementen;
 6. Het gevraagd en ongevraagd adviseren van de scheidsrechter en/of organisatie met betrekking tot verbeteringen van werkwijze, parcours, accommodatie en dergelijke.
 7. Adviseren van de KNZB/TOWZ bij het niet nakomen van de bepalingen en/ of reglementen door de organiserende instantie en/of scheidsrechter.
 8. Advies uitbrengen aan de KNZB/TOWZ (over onder andere de weging van de klassementskilometers).
 9. Het invullen en ondertekenen van de puntenlijst.
- 4.1.6 Ook anderen (door de KNZB/TOWZ aangewezen) kunnen de lengte van de baan controleren. Wanneer er grote afwijkingen in afstand zijn en de afstand niet wordt gecorrigeerd voorafgaand aan de betreffende starts, zullen de betreffende nummers tellen niet mee voor de klassementen.

5 Bepalingen samenstelling wedstrijdkalender

5.1 Buitencategorie

Er zijn in Nederland bijzondere open water wedstrijden. Deze worden in de buitencategorie geplaatst. Dit zijn:

- Het ONK Lange Afstandswedstrijden
- Het (O)NK Marathonzwemmen
- Door de KNZB/TOWZ aan te wijzen wedstrijden.

5.2 Statussen open water wedstrijden

Er worden daarnaast vier statussen A, B, C en D onderscheiden. De status van een wedstrijd heeft alleen invloed bij de vaststelling van de kalender. Hoe een status verworven en behouden kan worden wordt in de navolgende paragrafen beschreven.

A-status

Circuitwedstrijd met een puntentotaal van minimaal 155.

B-status

Circuitwedstrijden met een puntentotaal van minimaal 135.

C-status

Volledig nieuwe circuitwedstrijd en circuitwedstrijden met minimaal 115 punten.

D-status

Een wedstrijd of prestatietoetocht die niet deel uitmaakt van het nationale open water circuit. Wedstrijdonderdelen (indien over minder dan 5 kilometer) kunnen wel deel uit maken van regionale klassementen, tenzij er een lange afstandswedstrijd uit de buitencategorie op dezelfde dag plaatsvindt.

5.3 Verwerving status

- 5.3.1 De statussen hebben een hiërarchie. De hoogste status (A) heeft na de wedstrijden uit de buitencategorie, de eerste keus voor een datum op de kalender. Hierna volgen organisaties met respectievelijk de B-, C- en D-status.

- 5.3.2 Per jaar kan een wedstrijdorganisatie één categorie stijgen of dalen.
- 5.3.3 Een organisatie waarbij de wedstrijd een jaar geen doorgang vindt, behoudt 1 jaar haar status; daarna wordt de status jaarlijks met één verlaagd. Dispensatie hierop, als gevolg van bijzondere klimatologische omstandigheden, als onvoldoende waterkwaliteit, storm of extreme koude, kan worden aangevraagd bij de KNZB/TOWZ. Deze aanvraag dient vergezeld te gaan van de benodigde bewijsstukken.
- 5.3.4 Een organisatie die mee wil tellen in het nationale open water circuit kan direct de C-status verwerven. Bij nieuwe organisaties die op een vrije datum organiseren kunnen wedstrijdonderdelen direct voor de klassementen mee tellen.
- 5.3.5 De status van een wedstrijd wordt bepaald aan de hand van tevoren vastgestelde criteria. Elke organisatie begint met 0 basispunten. Het gaat hierbij om objectief meetbare factoren. Voor het bepalen van het aantal punten wordt in 2006 (voor de kalendersamenstelling van 2007) de puntenlijst gehanteerd.
- 5.3.6 De KNZB/TOWZ kan in gevallen waarin de reglementen/bepalingen niet worden nageleefd besluiten tot verlaging in status, uitsluiting van de klassementen of zelfs geen toestemming verlenen tot organisatie van een open water evenement.
- 5.3.7 Om deel te kunnen blijven nemen aan de nationale Open Water Circuit klassementen dient een organisatie minimaal de C-status met de daarbij behorende 115 punten of meer te behalen.

5.4 Vaststelling kalender

Keuze van wedstrijddata

- 5.4.1 De wedstrijddata worden in **goed overleg** gekozen. Indien dit geen oplossing biedt, wordt op volgorde van status een datum gekozen.

Werking

De circuitkalender wordt samengesteld volgens onderstaande principe. Dit is een samenvatting van voorgaande bepalingen. Het principe is dat dubbels maar beperkt toegelaten worden om de klassementen zo zuiver mogelijk te houden. Dubbels binnen eenzelfde status zijn toegestaan. De organisatie met een 5km vrije slag (of langer) op het programma heeft echter voorrang.

categorie	dubbels
1. De wedstrijden in de buitencategorie worden vastgesteld.	Geen dubbels toegelaten voor enig klassement.
2. De wedstrijden met de A-status worden toegevoegd aan de voorgaande kalender.	- Geen dubbels toegelaten met buitencategorie. - Dubbels met de A-status zijn toegestaan. <u>Uitzonderingen:</u> Heeft één organisatie met de A-status een 5 km of langer geprogrammeerd, dan tellen de nummers van dit klassement bij de andere organisatie niet mee. - Hebben meerdere organisaties binnen hetzelfde klassement een 5km of langer geprogrammeerd, dan telt alleen de organisatie met de hoogste punten mee voor het betreffende klassement.
3. De wedstrijden met de B-status worden toegevoegd aan de voorgaande kalender.	- Geen dubbels toegelaten met buitencategorie of A-status. - Dubbels met de B-status zijn toegestaan. <u>Uitzonderingen:</u> Heeft één organisatie met de B-status een 5km of langer geprogrammeerd, dan tellen de nummers van dit klassement bij de andere organisatie niet mee. - Hebben meerdere organisaties binnen hetzelfde klassement een 5km of langer geprogrammeerd, dan telt alleen de organisatie met de hoogste punten uit de puntenlijst mee voor het betreffende klassement.

- 5.4.2 Gelijktijdig met een wedstrijd van de buitencategorie zullen bij andere organisaties de wedstrijdonderdelen voor geen enkel klassement meetellen.
- 5.4.3 Klassementsafstanden van 5km of langer bij twee gelijktijdige organisaties worden niet toegestaan.
- 5.4.4 Als meer dan één organisatie op dezelfde dag een wedstrijdonderdeel van 5km of langer wil organiseren, telt alleen het 5km of langere wedstrijdonderdeel van de organisatie met de hoogste status voor het klassement. Bij een gelijke status krijgt alleen de organisatie met de hoogste punten de gelegenheid dit nummer voor de klassementen mee te laten tellen. Bij de andere organisatie tellen de jeugd/seniorennummers uit hetzelfde klassement niet mee.
- 5.4.5 Tijdens het (O)NK Marathonzwemmen kan er door een andere organisatie georganiseerd worden. Daarbij zullen wedstrijdstanden van langer dan 3km niet meetellen voor de nationale klassementen.
- 5.4.6 Evenementen met de D-status kunnen organiseren wanneer zij dat wensen. Zij zullen niet meetellen voor landelijke klassementen
- 5.4.7 Op de laatste wedstrijd dag van het seizoen worden voor geen enkel klassement een wedstrijd dubbel toegestaan. Dit in verband met de uitreiking van de prijzen voor de landelijke klassementen.
- 5.4.8 Bij gelijke status en punten op de puntenlijst bepaalt het aantal punten voor de veiligheid wie als eerste de datum mag kiezen. Is dit ook gelijk wordt er geloot.

5.5 Slotbepaling

In gevallen waarin deze bepalingen niet voorzien neemt de KNZB/TOWZ een beslissing.

categorie	dubbels
4. De wedstrijden met de C-status worden toegevoegd aan de voorgaande kalender.	- Geen dubbels met klassementswedstrijden toegelaten met wedstrijden van de buitencategorie, A-status of B-status. - Dubbels met de C-status zijn toegestaan. <u>Uitzonderingen:</u> Heeft een organisatie met de C-status een 5km of langer geprogrammeerd, dan tellen de nummers van dit klassement bij de andere organisatie niet mee. - Hebben meerdere organisaties binnen hetzelfde klassement een 5km of langer geprogrammeerd, dan telt alleen de organisatie met het hoogste aantal punten mee voor het betreffende klassement.
5. De evenementen met de D-status worden toegevoegd aan de voorgaande kalender.	Tegelijk met wedstrijden uit de buitencategorie mag geen Kring(en)-wedstrijd worden georganiseerd, waaraan een klassement is verbonden.
6. Organisaties die zich na de aanmeldingsdatum hebben aangemeld worden toegevoegd aan de kalender.	- Deze organisaties kiezen in volgorde van aanmelding een vrije datum. - Dubbels met wedstrijden van de D-status zijn toegestaan.

6 Prijzen, Medailles, Eretekens

6.1 Klassementsprijzen

Junioren, jeugd- en seniorenklassementen

De nummers één, twee en drie van alle individuele klassementen ontvangen aan het eind van het seizoen een medaille. De winnaars in de individuele seniorenklassementen ontvangen voor één jaar een eeuwigdurende wisselprijs.

- 6.1.1 Deelnemers kunnen voor meerdere prijzen in aanmerking komen indien zij ook in een hoger klassement bij de eerste drie eindigen.

Verenigingsklassementen

- 6.1.2 De nummers één, twee en drie van de verenigingsklassementen ontvangen aan het eind van het seizoen een prijs. De winnende vereniging ontvangt voor één jaar een eeuwig durende wisselprijs.

Mastersklassementen

- 6.1.3 De nummers één, twee en drie van de Mastersklassementen met een vol klassement ontvangen aan het eind van het seizoen een medaille.

6.2 KNZB-prestatiemedailles

- 6.2.1 Een deelnemer kan meerdere prestatiedaillies behalen bij het zwemmen, de medaille behorende bij de hoogste prestatie mag men aanvragen. Dit betekent dat er slechts één medaille in ontvangst mag worden genomen voor de gehele sector zwemmen.
- 6.2.2 Lange afstandswimmers komen in aanmerking voor een prestatiedaillie indien zij een vol klassement zwemmen en daarnaast voldoen aan de volgende voorwaarden:
- 6.2.3 Zilver:
Voor een zilveren prestatiedaillie moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het gecombineerde jeugd en senioren lange afstandsklassement vrije slag en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- 6.2.4 Brons:
Voor een bronzen prestatiedaillie moet men bij de eerste 20 deelnemers eindigen in het gecombineerde jeugd/ senioren lange afstandsklassement vrije slag en minimaal 240

punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

Prestatiemedailles voor schoolslag dames, meisjes/ jeugd en heren, jongens/ jeugd:

- 6.2.5 Zilver:
Voor een zilveren prestatiedaillie moet men bij de eerste 5 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement schoolslag en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- 6.2.6 Brons:
Voor een bronzen prestatiedaillie moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement schoolslag en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

Prestatiemedailles voor jongens junioren 1 en 2, jongens junioren 3 en 4 en meisjes junioren 1 en 2 vrije slag:

- 6.2.7 Zilver:
Voor een zilveren prestatiedaillie moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- 6.2.8 Brons:
Voor een bronzen prestatiedaillie moet men bij de eerste 15 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

Prestatiemedailles voor jongens junioren 1 en 2, jongens junioren 3 en 4 en meisjes junioren 1 en 2 schoolslag:

- 6.2.9 Zilver:
Voor een zilveren prestatiedaillie moet men bij de eerste 5 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- 6.2.10 Brons:
Voor een bronzen prestatiedaillie moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

Prestatiemedailles voor jongens en meisjes**minioren vrije slag en schoolslag:**

6.2.11 Voor de meisjes en jongens minioren zijn er geen prestatiedailles.

totaaltijd 5-km klassement

	vrije slag dames		vrije slag heren		schoolslag dames		schoolslag heren	
	zilver	brons	zilver	brons	zilver	brons	zilver	brons
25-29	1:06:15	1:09:15	1:01:20	1:03:35	1:24:05	1:27:55	1:18:15	1:21:45
30-34	1:06:35	1:09:35	1:01:55	1:04:40	1:26:15	1:30:10	1:18:25	1:21:55
35-39	1:07:05	1:10:05	1:02:50	1:05:40	1:27:55	1:31:55	1:18:55	1:22:30
40-44	1:08:05	1:11:10	1:03:15	1:06:05	1:28:40	1:32:40	1:20:45	1:24:25
45-49	1:11:15	1:14:25	1:05:15	1:08:10	1:33:55	1:38:10	1:24:10	1:28:00
50-54	1:15:20	1:18:45	1:07:00	1:10:05	1:37:25	1:41:50	1:28:05	1:32:05
55-59	1:20:20	1:24:00	1:10:40	1:13:50	1:42:55	1:47:35	1:32:15	1:36:25
60-64	1:27:45	1:31:45	1:13:50	1:17:10	1:49:00	1:54:00	1:33:50	1:38:10
65-69	1:32:15	1:36:25	1:19:25	1:23:00	1:53:10	1:58:15	1:43:35	1:48:15
70-74	1:35:10	1:39:30	1:23:35	1:27:25	1:58:15	2:03:40	1:49:15	1:54:10
75+	1:45:05	1:49:55	1:32:20	1:36:35	2:16:10	2:22:20	1:56:45	2:02:05

gemiddelde km-tijd

	vrije slag dames		vrije slag heren		schoolslag dames		schoolslag heren	
	zilver	brons	zilver	brons	zilver	brons	zilver	brons
25-29	0:13:15	0:13:51	0:12:16	0:12:43	0:16:49	0:17:35	0:15:39	0:16:21
30-34	0:13:19	0:13:55	0:12:23	0:12:56	0:17:15	0:18:02	0:15:41	0:16:23
35-39	0:13:25	0:14:01	0:12:34	0:13:08	0:17:35	0:18:23	0:15:47	0:16:30
40-44	0:13:37	0:14:14	0:12:39	0:13:13	0:17:44	0:18:32	0:16:09	0:16:53
45-49	0:14:15	0:14:53	0:13:03	0:13:38	0:18:47	0:19:38	0:16:50	0:17:36
50-54	0:15:04	0:15:45	0:13:24	0:14:01	0:19:29	0:20:22	0:17:37	0:18:25
55-59	0:16:04	0:16:48	0:14:08	0:14:46	0:20:35	0:21:31	0:18:27	0:19:17
60-64	0:17:33	0:18:21	0:14:46	0:15:26	0:21:48	0:22:48	0:18:46	0:19:38
65-69	0:18:27	0:19:17	0:15:53	0:16:36	0:22:38	0:23:39	0:20:43	0:21:39
70-74	0:19:02	0:19:54	0:16:43	0:17:29	0:23:39	0:24:44	0:21:51	0:22:50
75+	0:21:01	0:21:59	0:18:28	0:19:19	0:27:14	0:28:28	0:23:21	0:24:25

6.3 Andere prijzen**Herinneringsmedaille "vol KNZB klassement"**

6.3.1 Voor een KNZB open water medaille komt in aanmerking iedereen die een vol klassement heeft gezwommen, maar niet in aanmerking komt voor een gouden, zilveren of bronzen Open Water Circuit klassementsmedaille (plaatsen 1, 2 of 3 in het klassement). De medaille is een bronzen legpenning in een muntetui. De medaille is gegraveerd met het jaartal van het betreffende seizoen. De medailles kunnen door de wedstrijdsecretaris bij het bondsbureau besteld worden. De kosten worden via het verenigingsdepot verrekend. Ook minioren kunnen ook in aanmerking komen voor deze medaille. Zij dienen minimaal 4 keer aan een wedstrijd deelgenomen te hebben (in een miniorennummer). In de aanvraag dient te worden aangegeven welke wedstrijden zij gezwommen hebben. Bij de overige aanvragen dient te worden aangegeven welk klassement volgezwommen is. De aanvraag dient binnen 1 maand na de laatste wedstrijd bij het bondsbureau te zijn ontvangen. Het aanvraagformulier is te vinden op <http://www.knzb.nl> en <http://www.noww.nl>

Topsportonderscheidingen:

6.3.2 Voor een topsportplaqueette komen Open Water zwimmers in aanmerking die bij een Europees of Wereldkampioenschap alsmede in het FINA World

Prestatiemedailles voor Masters:

6.2.12 Om als Master in aanmerking te komen voor een prestatiedaille gelden de volgende limiettijden bij een vol Mastersklassement (op basis van 5x1km).

Cup klassement bij de eerste acht eindigen of bij de LEN Cup bij de eerste vijf eindigen.

6.3.3 Vorenstaande geldt indien na uitnodiging van de KNZB aan genoemde evenementen werd deelgenomen.

Sporteretekens:

Om in aanmerking te komen voor een sportereteke moet de deelnemer aan het volgende voldoen:

6.3.4 Met betrekking tot de sporteretekens geldt indien na uitnodiging van de KNZB aan interlandwedstrijden werd deelgenomen.

6.3.5 Onder Interlandwedstrijden worden verstaan wedstrijden vanaf 1 januari 1989 behorend tot de navolgende categorieën:

- Wereldkampioenschappen Open Water zwemmen;
- World Cup wedstrijden Open Water Zwemmen
- Europese kampioenschappen Open Water zwemmen;
- Overige Open Water interlandwedstrijden.

6.3.6 **Brons:**
Indien aan 5 interlandwedstrijden is deelgenomen.

6.3.7 **Zilver:**
Indien aan 8 interlandwedstrijden is deelgenomen.

6.3.8 **Goud:**
Indien aan 11 interlandwedstrijden is deelgenomen.

6.4 Algemene slotbepaling

Het bondsbestuur van de KNZB beslist ingeval deze bepalingen niet voorzien.

7 Bepalingen caps en capnummers

7.1 Aanvragen van de caps

- 7.1.1 Inschrijvende verenigingen dienen bij de projectgroep caps 2006 de vaste caps aan te vragen. Dit kan voor het hele jaar ineens of desgewenst in delen tijdens het seizoen. Er geldt: beperkte beschikbaarheid (op = op).

Opmerking:

In de bijlagen van het open water boek is een aanvraagformulier te vinden (het formulier is ook downloadbaar via www.knzb.nl en www.noww.nl). Het gebruik van dit formulier is verplicht. Het kan per e-mail gestuurd worden aan de projectgroep caps 2006 of naar het bondsbureau (ook bij voorkeur mail). Wanneer dit voor 30 mei gebeurt, zal de cap bij de eerste wedstrijd van het seizoen uitgereikt kunnen worden.

- 7.1.2 Inschrijvende verenigingen dienen bij inschrijving per deelnemer te vermelden met welk capnummer

en -kleur er wordt gestart. Indien hier geen vermelding van gemaakt wordt, zal de organiserende vereniging een cap verstrekken.

7.1.3 De organiserende vereniging mag een administratieve vergoeding vragen voor het gebruik van haar caps.

7.1.4 Jaarlijks stelt de KNZB/TOWZ de capkleuren vast. De kleur van de caps voor de verschillende klassementen wordt voor het begin van het seizoen bekendgemaakt.

7.1.5 Als gekozen wordt voor een vaste cap dan wordt deze door de KNZB/TOWZ verstrekt. De aanschafprijs voor deze vaste cap is voor het seizoen 2006 op € 8,50 vastgesteld. De caps worden verrekend via het verenigingsdepôt.

7.1.6 Voor de jaren 2005 tot en met 2007 worden caps met de volgende cap- en cijferkleurencombinaties ter beschikking gesteld door de KNZB/TOWZ:

Hoofdklassement	kleur cap	kleur cijfers	2005	2006
heren jeugd en senioren vrije slag	rood	wit	400	264
dames jeugd en senioren vrije slag	licht groen	zwart	300	141
heren jeugd en senioren schoolslag	wit	zwart	150	100
dames jeugd en senioren schoolslag	roze	zwart	100	55
jongens junioren school- en vrije slag	oranje	blauw	150	56
meisjes junioren school- en vrije slag	zwart	wit	150	78
Masters klassement	kleur cap	kleur cijfers	2005	2006
heren Masters school- en vrije slag	geel	zwart	200	62
dames Masters school en vrije slag	metallic blauw	geel	200	119
geen klassement	kleur cap	kleur cijfers	2005	2006
jongens minioren 4, 5 en 6 school- en vrije slag	lichtblauw	zwart	100	60
meisjes minioren 4, 5 en 6 school- en vrije slag	paars	geel	100	33
jongens minioren 1, 2 en 3 school- en vrije slag	goud	zwart	100	85
meisjes minioren 1, 2 en 3 school- en vrije slag	zilver	zwart	100	78

Opmerking:

Aanpassing op prijs en kleuren is mogelijk naar aanleiding van de definitieve levering door de leverancier.

Opmerking:

De caps worden met ingang van 2005 voor meerdere jaren achtereenvolgend gebruikt. De deelnemers kunnen nu meerdere jaren met dezelfde cap zwemmen (tenzij door overgang van leeftijdsgroep er met een andere cap gezwommen moet worden). Wanneer de cap defect raakt kan deze cap vervangen worden door een cap met een ander (hoger) nummer. De kosten daarvan worden ook per verenigingsdepôt verrekend.

- 7.1.7 Alle aan de klassementen deelnemende organisaties dienen bruikleen caps beschikbaar te hebben die zoveel mogelijk aansluiten bij de capkleuren die door de KNZB/TOWZ vastgesteld zijn.
- 7.1.8 Een deelnemer mag uitsluitend gebruik maken van kunststof caps, beschikbaar gesteld door de KNZB/TOWZ, of van een door de organisatie beschikbaar gestelde bruikleen cap. Indien er vanwege gezondheidsredenen geen kunststof cap gebruikt kan worden (allergie e.d.), kan gebruik gemaakt worden van een stoffen cap in de kleurencombinatie behorende bij het klassement. Toetsing van deugdelijkheid en juistheid van de kleur valt onder verantwoordelijkheid van de scheidsrechter die hiermee als eerste geconfronteerd wordt. De cap wordt na deze

toetsing (en administratie door de projectgroep) een door de KNZB/TOWZ goedgekeurde cap.



- 7.1.9 Indien een deelnemer een nieuwe vaste cap draagt kan het voorkomen dat hij/zij in hetzelfde weekend nogmaals met deze cap wil zwemmen. Dit wordt om administratieve redenen pas mogelijk het weekend na de toewijzing van de vaste cap.
- 7.1.10 Aan de klassementen deelnemende organisaties dienen de zwemmers de gelegenheid te geven met de vaste caps te zwemmen (m.u.v. voorgaande redenen).
- 7.1.11 De vaste caps worden niet ingenomen bij het uit het water komen van de zwemmers. De deelnemer moet wel zijn cap kunnen tonen bij het verlaten van het water. De bruikleen caps worden door de deelnemer afgegeven aan de organisatie direct na

het verlaten van het water. De vereniging van de deelnemer is verantwoordelijk voor het inleveren van de bruikleen cap. **De organisatie is gerechtigd voor bruikleen caps een vergoeding te vragen.**

Defecte cap

- 7.1.12 Indien met een bruikleen cap gezwommen dient te worden vanwege defect, verlies of vergeten mee te nemen van de vaste cap, dan dient de inschrijvende vereniging dit een half uur voor de start bekend te maken bij de organisatie. In dit geval zullen de eventuele kosten van een bruikleen cap in rekening gebracht worden. Gebeurt dit niet, dan kan de scheidsrechter beslissen de deelnemer niet te laten starten. In de uitslagen moet het capnummer staan waarmee daadwerkelijk is gezwommen.
- 7.1.13 Vermissing of kapot gaan van de vaste kunststof cap dient direct bij het aanspreekpunt van de projectgroep gemeld te worden. Deze kan dan tegen de daarvoor geldende kosten voor vervanging zorgen. Er wordt dan met een ander nummer verder gezwommen. Het nieuwe capnummer wordt dan door het aanspreekpunt zo snel mogelijk aan de wedstrijdorganisatie/jury doorgegeven.
- 7.1.14 Deelnemers die zich bij de voorstart melden met een defecte cap mogen niet starten.

Distributie van de caps

- 7.1.15 De caps worden aangevraagd met behulp van het formulier wat te vinden is op de KNZB- en NOWW-websites, in de nieuwsbrief zwemmen en het open water boek. Het formulier wordt dan per e-mail (of eventueel post⁵) verzonden naar ow2006caps@noww.nl. De aanvraag van een vaste cap kan **niet via een wedstrijdorganisatie**. Inschrijvende verenigingen worden door de organisatie verwezen naar de projectgroep caps.
- 7.1.16 De projectgroep caps kent de vaste capnummers toe.
- 7.1.17 De capnummers worden na toekenning op de websites www.knzb.nl en www.noww.nl bekendgemaakt. Gedurende het seizoen wordt het bestand minimaal wekelijks bijgewerkt.
- 7.1.18 De projectgroep caps zorgt dat de benodigde vaste caps uiterlijk een ½ uur voor de eerste wedstrijdstart bij de organisatie aanwezig zijn. Zij levert de caps af bij de capsstand. De caps zijn dan per inschrijvende vereniging gesorteerd.
- 7.1.19 Aan het eind van de wedstrijd wordt door de projectgroep caps het restant aan niet opgehaalde vaste caps van de wedstrijdorganisatie in ontvangst genomen.

Projectgroep Caps en aanspreekpunt

- 7.1.20 Projectgroep Caps: jaarlijks wordt door de KNZB/TOWZ een projectgroep samengesteld. Deze bestaat (bij voorkeur) uit een of meerdere deelnemers, organisatoren en juryleden alsmede een lid van de TOWZ.

2006:

De Projectgroep Caps bestaat in 2006 uit de volgende leden: Irene van der Laan, Arno Stap, Karin Stein en Richard Broer.

- 7.1.21 Er is vanuit de Projectgroep Caps een aanspreekpunt voor organisaties en deelnemers. Deze heeft als e-mailadres ow2006caps@noww.nl. Via dit adres zal ook de distributie van de capnummers verlopen.
- 7.1.22 Bij de wedstrijd zal een aanspreekpunt aanwezig zijn voor de zwemmers en organisaties. De organisaties worden minimaal 1 week tevoren op de hoogte gesteld van de naam van de persoon die de

rol van aanspreekpunt gaat vervullen bij hun organisatie. Deze afgevaardigde zal een ½ uur voor aanvang van de wedstrijd op het wedstrijdterrein aanwezig zijn. Hij/zij meldt zich bij de organisatie.

7.1.23

De Projectgroep Caps is verantwoordelijk voor de administratie van de capnummers. Zij zal niet later dan 5 dagen voor de aanvang van de wedstrijd (per mail) de organisaties op de hoogte brengen welke capnummers uitgegeven zijn.

7.1.24

Het aanspreekpunt zal zorgen voor de communicatie naar de wedstrijdorganisatie/jury over gewijzigde capnummers.

Verrekening

- 7.1.25 Betaling van vaste caps geschiedt via het verenigingsdepôt van de deelnemers. Dit zal plaatsvinden zo spoedig mogelijk na de laatste klassementswedstrijd. De Projectgroep Caps zal daartoe per vereniging een lijst aan het bondsbureau leveren met daarop de kosten die per deelnemer per klassement gemaakt zijn. De lijst wordt op <http://www.noww.nl> gepubliceerd. Dit overzicht zal ook naar de inschrijvende verenigingen gestuurd worden.

Dispensaties

- 7.1.26 Onder zwaarwegende omstandigheden kan aan wedstrijdorganisaties dispensatie verleend worden op het zwemmen met klassementscaps door de verantwoordelijke in het bondsbestuur van de KNZB.

Algemene slotbepaling

- 7.1.27 Het bondsbestuur van de KNZB beslist ingeval deze bepalingen niet voorzien.



⁵ Per adres bondsbureau ter attentie van Richard Broer

8 Bepalingen (Open) Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2006

8.1 Organisatie en data

- De Open Nationale Kampioenschappen Lange Afstandswemmen vinden plaats in het IJsselmeer Ter Rede van Hoorn bij Hoorn op zaterdag 29 en zondag 30 juli 2006. De organisatie is in samenwerking met Stichting Ter Rede van Hoorn.
- Bij gehele of gedeeltelijke afgelasting worden de zwemnummers verdeeld over een of meer organisaties die zich voorafgaande aan het seizoen bereid hebben verklaard de uitgevallen nummers in hun wedstrijd te laten verzwenmen.
Dit zijn in 2006:
 - Oosterhout
 - Tilburg
 - Vlissingen
- De Nationale Kampioenschappen Marathonzwemmen vinden plaats in het IJsselmeer van Stavoren naar Medemblik op zaterdag 12 augustus 2006. De organisatie is in samenwerking met DES en de Stichting tot behoud van de IJsselmeerzwemmarathon. Het NK maakt deel uit van deze wedstrijd.

8.2 Reglement

De wedstrijden worden verzwenmen onder het KNZB reglement.

8.3 Deelnamevoorwaarden

- Deelnemers kunnen uitsluitend deelnemen wanneer men aan minimaal één van de deelnamevoorwaarden genoemd bij het betreffende wedstrijdonderdeel heeft voldaan.
- Aan de deelnamevoorwaarden is voldaan voorafgaande aan de datum waarop de inschrijving sluit.

5 kilometer vrije slag dames/heren/jeugd en 3 kilometer vrije slag junioren

- In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld 6 kilometer (dames/heren/jeugd) hebben volbracht (4 kilometer voor junioren).
- In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar van het kampioenschap opgeteld 4 kilometer (dames/heren/jeugd) hebben volbracht (2 kilometer voor junioren).
- Op de 800 meter vrije slag meisjes/dames of op de 1.500 meter vrije slag jongens/heren een limiet hebben gezwenmen voor de Nationale Kampioenschappen in het jaar van het betreffende kampioenschap en bovendien minimaal één voor de klassementen meetellende lange afstandwedstrijd hebben volbracht, beide in het jaar van het kampioenschap.
- In het Lange Afstand Circuit (LAC-wedstrijd) van het seizoen voorafgaande aan het kampioenschap, de 2 kilometer hebben volbracht binnen de 30.00 minuten (dames/dames jeugd) en 28.00 minuten (heren/heren jeugd) en minimaal één voor de klassementen meetellende lange afstandwedstrijd hebben volbracht in het jaar van het kampioenschap.

3 kilometer schoolslag dames/heren

- In het lange afstand schoolslag klassement van het jaar voorafgaande aan het betreffende kampioenschap opgeteld 5 kilometer hebben volbracht.

- In het lange afstand schoolslag klassement van het jaar van het kampioenschap opgeteld 3 kilometer hebben volbracht.

3 kilometer vrije slag dames/heren Masters

- Voldaan aan de eisen voor het ONK 5 km (senioren).
- In een lange afstand vrije slag klassement in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld minimaal 5 kilometer hebben volbracht, in gemiddelde kilometertijd van maximaal:

leeftijd	dames	heren
25+	18 min/km	17 min/km
35+	20 min/km	19 min/km
45+	22 min/km	21 min/km
55+	24 min/km	23 min/km
65+	26 min/km	25 min/km
75+	28 min/km	27 min/km

- In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar van het kampioenschap opgeteld minimaal 2 kilometer hebben volbracht, in gemiddelde kilometertijd van maximaal:

leeftijd	dames	heren
25+	18 min/km	17 min/km
35+	20 min/km	19 min/km
45+	22 min/km	21 min/km
55+	24 min/km	23 min/km
65+	26 min/km	25 min/km
75+	28 min/km	27 min/km

10 kilometer vrije slag dames/heren

- Voldaan aan de eisen voor het ONK 5 km met daarnaast in het jaar van het kampioenschap en/of het jaar voorafgaande aan het kampioenschap een afstand van minimaal 5 kilometer hebben volbracht met meer dan 1 punt per kilometer.

22 kilometer vrije slag dames/heren

- In het seizoen van, of het seizoen voorafgaande aan het betreffende kampioenschap, minimaal een 10 kilometer wedstrijd zijn volbracht, waarbij is voldaan aan de volgende limieten:

afstand	dames	heren
10km	2.44.00	2.40.00
15km	4.18.00	4.13.00
16km	4.35.00	4.30.00
25km	7.15.00	7.05.00

8.4 Leeftijdsindeling

Tijdens deze kampioenschappen wordt er gezwenmen in de leeftijdsgroepen junioren, jeugd, senioren en Masters.

leeftijdsgroep	meisjes/dames	jongens/heren
junioren	1993, 1992	1993, 92, 91, 90
jeugd	1991, 1990	1989, 1988
senioren	1989 en eerder	1987 en eerder
Masters	1981 en eerder	1981 en eerder

8.5 Inschrijvingen

De Nederlandse deelnemers kunnen zich uitsluitend via het KNZB bondsbureau inschrijven volgens onderstaande procedure.

- De inschrijving voor de ONK Lange Afstandswemmen 2006 in Hoorn sluit op donderdag 20 juli 2006 om 12.00 uur 's ochtends.
- De inschrijving voor de NK Marathonzwemmen Stavoren – Medemblik sluit op donderdag 29 juni 2006 om 12.00 uur 's ochtends.

- Wanneer de toegewezen wedstrijden (deels) komen te vervallen, kunnen nieuwe uiterste inschrijftijdstippen worden vastgesteld. In de regel zal de oorspronkelijke inschrijving moeten worden bevestigd.
- Inschrijvingen worden uitsluitend geaccepteerd indien zij zijn ingezonden via het zwemsecretariaat van de betreffende vereniging (dit in verband met de doorbelasting op het verenigingsdepôt).
- De 10km en Marathonafstanden vereisen om veiligheidsredenen een meerderjarige begeleider voor de zwemmer. De naam en leeftijd van de begeleider dient tezamen met de inschrijving van de deelnemer te worden gemeld.
- De KNZB heeft bij de NK Marathonzwemmen het recht de snelste deelnemers (op basis van verifieerbare inschrijftijden) te selecteren. Dit gebeurt wanneer zich meer deelnemers dan het aantal beschikbare begeleidingsboten aanmelden. De ingeschrevenen ontvangen bericht met de volgorde waarin zij als reserve staan. Wanneer een deelnemer zich terugtrekt zal zo spoedig mogelijk bericht uitgaan naar alle reserves zodat zij weten dat ze kunnen zwemmen, dan wel stijgen op de reservelijst.
- KNZB heeft het recht zogenaamde "wildcards" te verstrekken. Daarnaast heeft de KNZB het recht eventuele inschrijvingen en deelname na grondige motivatie te weigeren.

8.6 Inschrijving

- U kunt uw inschrijving als volgt verrichten:
 1. Inschrijving via postverzending
 2. Inschrijving via diskette
 3. Inschrijving via e-mail.
 Het opstellen van de inschrijving kan op de volgende manieren:

Op het formulier

- Het invullen van het "Inschrijfformulier Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen". U vindt het formulier in het "Open Water Boek" of digitaal op <http://www.knzb.nl> en <http://www.noww.nl>. Zowel het persoonlijk deelnameformulier als ook de eerste pagina van het inschrijfformulier (totaal overzicht deelnemers/starts), dient te worden ingestuurd.

Per post

- Alle ingevulde formulieren of alle op een diskette geplaatste bestanden kunnen per post worden ingezonden naar:

Bonds bureau KNZB
Postbus 7217
3430 JE NIEUWEGEIN.

Op de linker bovenhoek van de enveloppe a.u.b. vermelden: "Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen".

Per e-mail:

- Alle bestanden kunnen gemaild worden naar nkinschrijvingen@knzb.nl. U dient als onderwerp in de mail te vermelden: "Inschrijving Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen" + de naam van uw vereniging. Bij inschrijving via e-mail krijgt u een ontvangst bevestiging, alleen met deze ontvangstbevestiging bent u ingeschreven.

Inschrijving buitenlandse deelnemers (alleen van toepassing bij ONK Lange Afstand Zwemmen)

- Inschrijvingen door de (buitenlandse) nationale zwembond van de zwemmer zullen worden geaccepteerd.
- De buitenlandse deelnemer dient zich door middel van een volledig ingevuld formulier in te schrijven. Dit formulier is verkrijgbaar via het bondsbureau van de KNZB of via de

website van de KNZB (<http://www.knzb.nl>) en het NOWW (<http://www.noww.nl>).

- Buitenlandse deelnemers kunnen hun caps pas in ontvangst nemen (en deelnemen) nadat op de wedstrijddag tegen contante betaling het inschrijfgeld is voldaan.
- Inschrijving van deelnemers zonder de Nederlandse nationaliteit is op het NK marathonzwemmen niet mogelijk. Zij kunnen zich wel via de wedstrijdorganisatie aanmelden voor de IJsselmeerzwemmarathon.

Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijving

- Onder ongerechtigde inschrijving wordt verstaan inschrijvingen van deelnemers die niet aan één van de gestelde deelnamevoorwaarden hebben voldaan.
- Voor ongerechtigde inschrijvingen wordt een boete van € 45,00 in rekening gebracht.
- Onvolledige inschrijvingen (denk aan ondertekening van het inschrijfformulier door de deelnemers) en inschrijvingen welke niet op tijd zijn ontvangen kunnen niet in behandeling worden genomen. Hierover wordt niet gecorrespondeerd.

Afmelden en uit de wedstrijd nemen

- De Open Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen vormen twee wedstrijden (Lange Afstandswemmen en Marathonzwemmen), dit betekent dat schriftelijke afschrijvingen ten minste 3 dagen voor de eerste wedstrijddag (van het kampioenschap waarvoor ingeschreven is) in het bezit van het Bonds bureau moeten zijn.
- Afschrijvingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel D 7.4 worden beboet. Dit houdt in:
 - Niet gestand doen persoonlijke inschrijving € 34,60.
- Ziekmeldingen worden alleen geaccepteerd voor de volledige, c.q. verdere, wedstrijd (dat wil zeggen dat na een ziekmelding niet meer kan worden gestart op latere programmanummers).
- De wedstrijdleiding kan besluiten een deelnemer uit de 3km, 5km, 10km wedstrijd of Marathonwedstrijd te nemen, indien:
 - In de 3km schoolslag senioren of 3km vrije slag junioren of 3km vrije slag Masters meer dan 20 minuten na aankomst van de eerste deelnemer (van de eigen leeftijdscategorie) niet is gefinisht.
 - In de 5 kilometer vrije slag heren of dames meer dan 30 minuten na aankomst van de winnaar niet is gefinisht.
 - In de 10 kilometer vrije slag heren of dames meer dan 60 minuten na aankomst van de winnaar niet is gefinisht. Voor de 10km geldt ook dat de achterstand ten opzichte van de koploper per programmanummer niet meer dan:

afstand	tijd
3km	20min
5km	30min
8km	45min
 - In de Marathon vrije slag heren of dames meer dan 180 minuten na aankomst van de winnaar niet is gefinisht.
 - Wanneer bij enig keerpunt of ander vast punt de achterstand ten opzichte van de kop van het veld zo opgelopen is dat de eindtijd de toegestane achterstand overschrijdt, heeft de scheidsrechter de bevoegdheid de zwemmer uit het water te nemen.

Ceremonie en prijsuitreiking

- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden op de aangegeven plaats en deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en kampioenschapdiploma ontvangen.
- De prijsuitreiking kan (deels) gedurende de wedstrijd plaatsvinden.

Startgeld en verrekening

- Het inschrijfgeld voor de Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen in Hoorn (of de vervangende wedstrijd) bedraagt € 10,65 per start. Daarnaast kan er van de deelnemers een borg van € 10,00 worden gevraagd voor hesjes en reddingmiddelen bij de 10km vrije slag.
- Het inschrijfgeld voor de Nationale Kampioenschappen Marathon Zwemmen bedraagt € 25,00 per start (bestaande uit € 10,65 startgeld + € 14,35 begeleidingskosten).
- Daarnaast zal per vereniging € 3,50 in rekening worden gebracht voor het programmaboekje per wedstrijdprogramma.
- De verschuldigde bedragen (inclusief eventuele boetes) zullen verrekend worden via de verenigingsdepôts en zijn verschuldigd bij inschrijving. Er vindt uitsluitend restitutie plaats bij afgelasting van de wedstrijd.

8.7 Voorstart en briefing

- Elke deelnemer dient zich direct na oproep door de speaker te melden in de voorstartruimte en daar te verblijven tot gelegenheid wordt gegeven naar de startplaats te gaan. Het zich niet tijdig melden in de voorstartruimte kan uitsluiting tot gevolg hebben.
- De briefing van de NK Marathonzwemmen vindt plaats op vrijdag 11 augustus 2006 om 20.00 uur in Café Brakeboer aan de haven te Medemblik. De deelnemer dient bij de briefing aanwezig te zijn. Aansluitend aan de briefing worden de deelnemers en hun coaches bij gastgezinnen ondergebracht indien zij deze wens hebben aangegeven bij hun inschrijving.

8.8 Prijzen

Lange Afstandswemmen:

- De eerste drie aankomende deelnemers per programmanummer ontvangen een "ONK"-medaille. Bovendien ontvangt de eerste deelnemer met de Nederlandse nationaliteit een oorkonde.

Marathonzwemmen:

- De eerste drie aankomende deelnemers per programmanummer ontvangen een "NK"-medaille. Bovendien ontvangt de eerste deelnemer een oorkonde.

8.9 Doping

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op de website van de KNZB (<http://www.knzb.nl>).

8.10 Toegangsrijzen

- De toegang is gratis.

8.11 Aanvullende bepalingen NK Marathonzwemmen

- De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor de aanwezigheid van een coach, voeding en verzorgende artikelen.
- Door loting wordt een begeleidingsboot aan de deelnemer toegewezen, tenzij om zwaarwegende, organisatorische redenen al in een eerder stadium een boot moet worden toegewezen.
- De begeleidingsboot is alleen toegankelijk voor een jurylid en één coach (en de zwemmer).

8.12 Programma's

- De nummering van de wedstrijdnummers is niet vaststaand. Deze wordt aan de situatie bij de lokale organisatie aangepast. Wat betreft de starttijden en volgorde van de wedstrijdnummers verwijzen we naar de publicaties in het Bestuurlijk Informatie Bulletin, in het Open Water Boek en op www.knzb.nl en www.noww.nl.

Programma Open Nationale Kampioenschappen

Lange Afstand Zwemmen zaterdag 29 juli 2006

1 a	3.000m vrije slag	jongens junioren 1 en 2
1 b	3.000m vrije slag	jongens junioren 3 en 4
2	3.000m vrije slag	meisjes junioren 1 en 2
3 a	5.000m vrije slag	heren senioren
3 b	5.000m vrije slag	heren jeugd
4 a	5.000m vrije slag	dames senioren
4 b	5.000m vrije slag	dames jeugd

Programma Open Nationale Kampioenschappen

Lange Afstand Zwemmen zondag 30 juli 2006

5	3.000m schoolslag	heren senioren open
6	3.000m schoolslag	dames senioren open
7 a	3.000m vrije slag	heren Masters 25+
7 b	3.000m vrije slag	heren Masters 35+
7 c	3.000m vrije slag	heren Masters 45+
7 d	3.000m vrije slag	heren Masters 55+
7 e	3.000m vrije slag	heren Masters 65+
7 f	3.000 m vrije slag	heren Masters 75+
8 a	3.000m vrije slag	dames Masters 25+
8 b	3.000m vrije slag	dames Masters 35+
8 c	3.000m vrije slag	dames Masters 45+
8 d	3.000m vrije slag	dames Masters 55+
8 e	3.000m vrije slag	dames Masters 65+
8 f	3.000m vrije slag	dames Masters 75+
9	10.000m vrije slag	heren senioren open
10	10.000m vrije slag	dames senioren open

Programma Nationale Kampioenschappen Marathon Zwemmen zaterdag 12 augustus 2006

- ca. 22.000m vrije slag heren senioren open
- ca. 22.000m vrije slag dames senioren open

De programmanummers 1 en 2 zullen gelijktijdig starten. Wat betreft de starttijden verwijzen we naar de gegevens zoals in het Bestuurlijk Informatie Bulletin, in het Open Water Boek en op www.knzb.nl en www.noww.nl gepubliceerd wordt.

8.13 Slotbepaling

- Het KNZB bondsbestuur behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.
- Deelnemers kunnen de organisatie nooit aansprakelijk stellen voor de gevolgen van deelname.
- De scheidsrechter is te allen tijde gerechtigd een deelnemer uit de wedstrijd te nemen.

9 Concept bepalingen en procedure tijdtrace

Deze bepalingen zijn in concept. Dit jaar wordt met de schoolslag jeugd- en seniorenklassementen een proef gedaan met de tijdtrace. Het is de bedoeling dat ervan geleerd wordt welke werkwijzen goed functioneren. De evaluatie vindt plaats tijdens het open water congres voor seizoen 2007. ook gedurende het seizoen kan gereageerd worden met suggesties om onderstaande procedures te verbeteren.

Afstanden en wedstrijd baan

- 9.1.1 De te zwemmen afstand moet minimaal 500m zijn. De te zwemmen afstand is maximaal 1500m .
- 9.1.2 Er hoeft niet gezwommen te worden in een rechte baan. Een vierkante baan van 250m zou ook kunnen volstaan (enkel voor de tijdtrace). De baan moet met GPS nagemeten kunnen worden.

Tijdtrace werkwijze: startvolgorde

- 9.1.3 Kenmerkend voor de tijdtrace is dat er individueel gezwommen wordt. Dat betekent dus dat er na elkaar gestart wordt.
- 9.1.4 Inschrijving kan op basis van verschillende systemen (de organisatie bepaalt dit)
 - De deelnemers schrijven in op basis van de punten per kilometer van het klassement van 2005 of als het seizoen gevorderd (na 15 juli) 2006.
 - De deelnemers schrijven in op basis van een contoleerbare eindtijd (snelste open water kilometer - mag ook een gedeelte 2 of 3km zijn)
- 9.1.5 De KNZB/TOWZ geeft aan de eerste de voorkeur. Bij de eerste 5 wedstrijden in het seizoen wordt de startvolgorde bepaald aan de hand van het klassement van het voorafgaande seizoen. Vanaf de 6e wedstrijd wordt het klassement van het lopende seizoen gehanteerd.
- 9.1.6 Het startinterval wordt bepaald aan de hand van het aantal deelnemers doch bedraagt minimaal 10 seconde. Wanneer gekozen wordt door de organisatie om eerst de snelste deelnemer van start te laten gaan, mag desgewenst volstaan worden met een startinterval van 10 minimaal seconde.
- 9.1.7 Mocht een deelnemer niet opkomen bij de voorstart wordt direct met de volgende zwemmer gestart.
- 9.1.8 De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het tijdig klaarliggen voor zijn start, op of achter de (denkbeeldige) startlijn. Als een deelnemer niet op tijd klaarligt betekent dit diskwalificatie op grond van Gestart nadat het vertrek heeft plaatsgehad (geen tijd noteren: diskwalificatiecode AD)

Tijdtrace werkwijze: afstand houden

- 9.1.9 Bij het inhalen geldt de in de reglementen vernoemde normale 1m regel, dit betekent dat er "rondom" 1m afstand gehouden moet worden⁶. Dit geldt zolang de breedte van de baan hierin kan voorzien.
- 9.1.10 Dit geldt ook ten opzichte van de deelnemers van het andere geslacht⁷ en/of leeftijdscategorie.
- 9.1.11 De inhalende deelnemer is verantwoordelijk voor het houden van de afstand tot de andere deelnemer.
- 9.1.12 Zowel de deelnemer die inhaalt, als de in te halen deelnemer mogen niet zodanig afwijken van hun rechte lijnen, dat de andere zwemmer moet

"omzwemmen/uitwijken" om de 1 meter afstand te houden⁸.

Opmerking:

Dit betekent dat de inhalende deelnemer ook verantwoordelijk is om niet de mogelijkheid te bieden om te stayeren. De voorsprong moet voldoende zijn voordat (na het passeren) naar de ideale lijn wordt teruggekeerd. Mocht de zwemmer die ingehaald wordt versnellen, dan wordt dit als een inhaalpoging beschouwd en worden beide zwemmers verantwoordelijk voor het hanteren van de 1m regel⁹.

Tijdtrace werkwijze: tijdwaarneming methode 1

- 9.1.13 Voorafgaande aan de start van de eerste deelnemer drukt zowel de start-tijdwaarnemer als de finish-tijdwaarnemer de klok in op signaal van de starter om de tijd synchroon te laten lopen. Op dat moment vertrekt er nog geen zwemmer.
- 9.1.14 De starter geeft het signaal dat de deelnemer van start mag gaan. De deelnemer dient dan direct te beginnen met zwemmen in de richting van de startlijn en de eerste keerpuntboei.
- 9.1.15 Van elke deelnemer wordt bij de start (of te water gaan) genoteerd met welk capnummer (en kleur) deze gestart is.
- 9.1.16 De (start)tijdwaarnemer drukt de klok in gelijktijdig met het passeren van de startlijn.
- 9.1.17 De (finish)tijdwaarnemer neemt zoals bij reguliere open water wedstrijdonderdelen de finishtijd op. De (finish)kamprechter bepaalt de volgorde van aankomst en roept de capnummers en kleuren af Twee (finish)jurysecretarissen noteren de afgeroepen nummers en kleuren elk op één aankomstlijst.
- 9.1.18 Nadat alle deelnemers zijn gearriveerd bepaalt de jury de uitslag aan de hand van de formule zoals beschreven in "Tijdtrace eindtijd". Daarna zal een uitsplitsing gemaakt worden naar de wedstrijdprogrammaonderdelen zoals deze op het programma staan.

Tijdtrace werkwijze: tijdwaarneming methode 2

- 9.1.19 Voorafgaande aan de start van de eerste deelnemer drukt zowel de start-tijdwaarnemer als de finish-tijdwaarnemer de klok in op signaal van de starter om de tijd synchroon te laten lopen. Op dat moment vertrekt er nog geen zwemmer.
- 9.1.20 De zwemmers gaan op commando van de starter te water (deze kan zich door de organisatie terzijde laten staan). De zwemmer neemt plaats achter de startlijn.
- 9.1.21 De starter geeft het signaal dat de deelnemer van start mag gaan. De deelnemer dient dan direct te beginnen met zwemmen in de richting van de eerste keerpuntboei.
- 9.1.22 Van elke deelnemer wordt bij de start (of te water gaan) genoteerd met welk capnummer (en kleur) deze gestart is.
- 9.1.23 De (start)tijdwaarnemer drukt de klok in gelijktijdig met het startsignaal.
- 9.1.24 De (finish)tijdwaarnemer neemt zoals bij reguliere open water wedstrijdonderdelen de finishtijd op. De (finish)kamprechter bepaalt de volgorde van aankomst en roept de capnummers en kleuren af

⁶ Diskwalificatie volgt bij overtreding van de 1m regel. Contact maken staat gelijk aan wangedrag.

⁷ Diskwalificatie volgt voor de inhalende deelnemer

⁸ Diskwalificatie volgt voor de ingehaalde deelnemer

⁹ Overtreding leidt tot diskwalificatie van beide deelnemers.

De (finish)jurysecretaris(sen) noteren de afgeroepen nummers en kleuren elk op één aankomstlijst.

- 9.1.25 Nadat alle deelnemers zijn gearriveerd bepaalt de jury de uitslag aan de hand van de formule zoals beschreven in "Tijdrace eindtijd". Daarna zal een uitsplitsing gemaakt worden naar de wedstrijdprogrammaonderdelen zoals deze op het programma staan.

Tijdrace werkwijze: tijdwaarneming methode 3

- 9.1.26 Er wordt gewerkt met een elektronisch signaal wat ruim tevoren gestart wordt.
- 9.1.27 Voorafgaande aan de start van de eerste deelnemer drukt de finish-tijdwaarnemer de klok in op signaal van de starter. Op dat moment vertrekt er nog geen zwemmer.
- 9.1.28 De zwemmers gaan op commando van de starter te water (deze kan zich door de organisatie terzijde laten staan). De zwemmer neemt plaats achter de startlijn.
- 9.1.29 De starter controleert dus alleen of de zwemmer correct van start gaat. De deelnemer dient dan

direct te beginnen met zwemmen in de richting van de eerste keerpuntboei.

- 9.1.30 Van elke deelnemer wordt bij de start (of te water gaan) genoteerd met welk capnummer (en kleur) deze gestart is.
- 9.1.31 De (start)tijdwaarnemer drukt de klok in gelijktijdig met het startsignaal.
- 9.1.32 De (finish)tijdwaarnemer neemt zoals bij reguliere open water wedstrijdonderdelen de finishtijd op. De (finish)kamprechter bepaalt de volgorde van aankomst en roept de capnummers en kleuren af. Twee (finish)jurysecretarissen noteren de afgeroepen nummers en kleuren elk op één aankomstlijst.
- 9.1.33 Nadat alle deelnemers zijn gearriveerd bepaalt de jury de uitslag aan de hand van de formule zoals beschreven in "Tijdrace eindtijd". Daarna zal een uitsplitsing gemaakt worden naar de wedstrijdprogrammaonderdelen zoals deze op het programma staan.



Bijlage 2: Wijziging Mastersreglement

Tezamen met de taakgroep Masters is gewerkt aan een vereenvoudiging en update van de reglementen voor Masters Open Water Zwemmen. De reglementen dateerden van een tiental jaren terug en waren verouderd. De klassemmenten voor Masters waren bijvoorbeeld geregulementeerd. Beide taakgroepen vinden het nodig de regels voor de klassemmenten niet in starre reglementen op te nemen, maar om te zetten naar bepalingen zodat er gemakkelijker ingespeeld kan worden op veranderende omstandigheden. Ook dubbelingen en tegenstrijdigheden tussen reglementen en bepalingen worden zo voorkomen. Hieronder volgt de tijdens de laatste ALV aangenomen tekst.

Open Water Zwemmen

Onder Masters open water zwemmen wordt verstaan ieder zwemonderdeel of wedstrijdnummer in open water, waaraan uitsluitend door Masterszwemmers/sters wordt deelgenomen. De KNZB-reglementen voor het open water zwemmen gelden ook voor Masters.

- MOW1** Nederlandse Masters open water zwemmenementen worden over 1.000 meter tot 5.000 meter. Geen Masters open water wedstrijd zal worden gehouden bij een watertemperatuur onder

de 18°C, indien de wedstrijd over meer dan 3 km gaat. Indien de watertemperatuur lager is dan 18°C mogen Masterszwemmers zich terugtrekken zonder sancties.

- MOW2** Een Masters open water zwemnummer kan opgenomen worden in het programma van de Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen. Voor dit kampioenschap worden jaarlijks aanvullende bepalingen vastgesteld.
- MOW3** Jaarlijks worden ten behoeve van het open water circuit voor Masters aanvullende bepalingen vastgesteld.
- MOW4** De organiserende vereniging heeft het recht vooraf een maximum eindtijd voor een wedstrijd te bepalen. Als richtlijn kan 30 minuten per kilometer aangehouden worden. De scheidsrechter bepaalt of deelnemers die de vastgestelde eindtijd overschrijden de wedstrijd dienen te staken.
- MOW5** Indien het aantal deelnemers het toelaat is het geoorloofd ook dames en heren per zwemstijl gelijk te laten starten. Voorwaarde is dat iedere zwemmer/ster na het startsignaal ongehinderd weg kan zwemmen.

Bijlage 3: Bestelformulier vaste caps lange afstandszwemmen 2006

Via deze weg kunt u voor uw vereniging voor seizoen 2006 nieuwe vaste (siliconen) caps bestellen. Als de zwemmers bij de eerste wedstrijd reeds willen starten met de caps moeten de inschrijvingen **vóór 30 mei 2006** middels onderstaand bestelformulier gedaan moeten worden. De verrekening vindt plaats via het verenigingsdepôt. Caps die in 2005 uitgegeven zijn, kun je dit en ook volgend jaar nog gebruiken, mits ze deugdelijk zijn. Het nummer moet goed leesbaar zijn. Zie ook de gewijzigde bepalingen rond de caps.

Naam vereniging:	
Depôtnummer:	
Contactpersoon:	
Telefoonnummer:	
E-mail adres:	
Eerstvolgende wedstrijd:	

Geef hier onder duidelijk aan de naam van degene die de cap wil aanvragen zijn startnummer en voor welk klassement. Een zwemmer kan uitkomen in meerdere klassementen. Voor de volgende groepen kan gekozen worden voor een cap:

afk.	naam klassement(en) of groep	afk.	naam klassement(en) of groep
minj3	vrije slag en schoolslag minioren jongens 1, 2 en 3	minm3	vrije slag en schoolslag minioren meisjes 1, 2 en 3
minj6	vrije slag en schoolslag minioren jongens 4, 5 en 6	minm6	vrije slag en schoolslag minioren meisjes 4, 5 en 6
junj	vrije slag en schoolslag junioren jongens	junm	vrije slag en schoolslag junioren meisjes
vsh/j	vrije slag jeugd en senioren heren	vsd/j	vrije slag jeugd en senioren dames
ssh/j	schoolslag jeugd en senioren heren	ssd/j	schoolslag jeugd en senioren dames
Mh	Masters vrije slag en schoolslag heren	Md	Masters vrije slag en schoolslag dames

	naam zwemmer/zwemster	startnummer	afk. klassement/groep	vervangt/nieuw ¹⁰
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

Dit formulier is te downloaden via de websites: www.knzb.nl en www.noww.nl. Ingevuld versturen aan ow2006caps@noww.nl.

Caps project groep 2006

Irene van der Laan, Arno Stap, Karin Stein en Richard Broer.

¹⁰ Geef aan of het hier om een nieuwe cap of een vervanging van een eerder aangevraagde cap gaat. Meld hier bij voorkeur het oude nummer!

Postbus 7217, 3430 JE NIEUWEGEIN. Tel. 030-6057575

aantal medailles

[illegible]

Bestellingen kunnen voor 15 oktober verstuurd worden aan: openwaterzwemmen@knzb.nl

nkinschrijvingen@knzb.nl



kampioenschap	☐ ONK Lange afstandzwemmen ☐ NK Marathonzwemmen	datum:	
vereniging:		contactpersoon:	
plaats		adres	
kring		postcode/plaats	
depôtnummer		telefoon	
aantal deelnemers		telefoon, werk	
aantal deelneemsters		mobile telefoon	
aantal deelnemers + deelneemsters		fax	
totaal aantal starts		e-mail	

Deelnemerslijst (O)NK Open Water Zwemmen

[illegible]

Dit formulier is te downloaden vanaf www.knzb.nl en www.noww.nl

[illegible]

100

Bijlage 5c: Inschrijfformulier Nationale Kampioenschappen Marathon Zwemmen

datum (inschrijving)
naam deelnemer

dame / heer *

startnummer
vast capnummer
programmanummer
naam begeleider
naam contactpersoon
e-mail contactpersoon
telefoonnummer overdag



* Omcirkelen wat van toepassing is

wijze van kwalificatie (limiet behaald op welke afstand of met welk klassement)	datum/jaar (indien van toepassing)	locatie (indien van toepassing)	tijd (indien van toepassing)

Belangrijk

De organisatie zal zorgen voor overnachtingsmogelijkheden voor zwemmer en begeleider

De organisatie vraagt u daarnaast hieronder enige wetenswaardigheden over de zwemmer (bijvoorbeeld prestaties bij eerder gezwommen marathons etc.) te vermelden, wat gebruikt kan worden in het programma en op de website.

Daarnaast verzoeken wij u hiervoor tevens een foto van de zwemmer mee te sturen, bij voorkeur digitaal in .jpeg formaat.

Graag duidelijk leesbaar invullen (schrijfmachine, computer, blokletters)

Voor elke start één inschrijfformulier gebruiken

Dit formulier is te downloaden vanaf www.knzb.nl en www.noww.nl

Bijlage 6: Bestelformulier open water boek 2007

Bestelformulier Open Water Boek seizoen 2007



Het betreft hier de papieren versie van het open water boek. Een digitale versie zal op www.knzb.nl en www.noww.nl beschikbaar komen. De kosten van het open water boek worden van het verenigingsdepôt afgeschreven.

Aantal exemplaren:	_____	x €	_____	= €	_____
Vereniging:	_____				
Depotnummer:	_____				
Naam:	_____				
Adres:	_____				
Postcode:	_____				
Woonplaats:	_____				
Telefoonnummer overdag:	_____				
E-mail adres:	_____				
Datum bestelling:	_____				

Bestellingen voor het Open Water Boek 2007 kunnen uitsluitend via het bestelformulier worden gedaan en dienen uiterlijk 25 april 2007 op het bondsbureau te zijn ontvangen. Verzending vindt plaats begin mei.

U kunt dit bestelformulier e-mailen naar:

openwaterzwemmen@knzb.nl

of u kunt het formulier opsturen naar:

Bondsbureau KNZB
t.a.v. Petra v.d. Hoek
Postbus 7217
3430 JE Nieuwegein

Bijlage 7: Aanmeldingsformulier voor de Open Water Kalender 2007

Naam wedstrijdorganisatie	_____
Website adres organisatie	_____
Aanvragende vereniging	_____
Naam aanvrager	_____
Adres	_____
Postcode en woonplaats	_____
Telefoon aanvrager	_____
Mailadres aanvrager	_____
Locatie wedstrijd	_____
	Nieuwe organisaties en organisaties met een gewijzigde locatie of wedstrijdbaan, dienen vóór 1 november contact op te nemen met de TOWZ i.v.m. goedkeuring van de wedstrijdbaan.
Gewenste datum	_____
Uitwijkdatum	_____
Wie wordt de scheidsrechter	_____
	Invullen "onbekend" of "nog nader vast te stellen" e.d. maken de opgave ongeldig. Slechts één naam invullen!
Open Water Klassementen	☐ nee, onze organisatie wil <u>niet</u> meetellen voor de klassementen ☐ ja, onze organisatie wil meetellen voor <u>enkele</u> klassementen ☐ ja, onze organisatie wil meetellen voor <u>alle</u> klassementen
Huur printerklokken	☐ nee, onze organisatie wil <u>geen</u> printerklokken huren ☐ ja, onze organisatie wil _____ stuks printerklokken huren (9 klokken beschikbaar)
Waarnemer	De huur (€ 10,- per klok) wordt ingehouden van het verenigingsdepôt. Onze organisatie wenst een waarnemer in 2007. ☐ nee, onze organisatie vraagt <u>geen</u> waarnemer ☐ ja, onze organisatie vraagt wel een waarnemer en zich ervan bewust dat de kosten in 2007 € 25,00 bedragen.
Advertentie	De waarnemingskosten (€ 25,00) worden ingehouden van het verenigingsdepôt. Onze organisatie wenst een advertentie in het Open Water Boek 2007. ☐ nee, onze organisatie wenst <u>geen</u> advertentie in het Open Water Boek ☐ ja, onze organisatie wil een advertentie in het Open Water Boek (automatisch indien meetellend voor de klassementen.)
Mededelingen & opmerkingen	De advertentiekosten (geïndexeerd) worden ingehouden van het verenigingsdepôt. _____ _____ _____
Ondertekening aanvrager	_____

Wedstrijden in de buitencategorie

De ONK's Open Water Zwemmen zijn per definitie wedstrijden in de buitencategorie.

Wedstrijdprogramma

Het ingevulde formulier dient vergezeld te gaan met het volledige wedstrijdprogramma.

Slechts **volledig ingevulde formulieren met programma** worden in behandeling genomen. Aanmelden kan per post aan: **KNZB Sportbureau Postbus 7217 - 3430 JE NIEUWEGEIN** of per e-mail: **petravandenhoek@knzb.nl**
 Het formulier dient **vóór 12 oktober 2006** op het bondsbureau ontvangen te zijn.

Bijlage 8: Voorbeeld inschrijfformulier voor open water wedstrijden^{11,12}

wedstrijdgegevens

wedstrijdorganisatie

wedstrijddatum

gegevens vereniging

inschrijvende vereniging

depôtnummer

aantal starts
heren/jongensaantal starts
dames/meisjes

aantal starts prestatietoetocht

gegevens contactpersoon

naam

adres

postcode & woonplaats

telefoon

GSM

e-mail

Inschrijvingen

nr.	wedstrijdnummer omschrijving	cap			voornaam	deelnemer achternaam	startnr
		capkleur	cijferkleur	nr			

¹¹ Dit formulier heeft geen officiële status. De KNZB schrijft het niet voor. Het gebruik van WAS of WAS-compatibele bestanden geniet de voorkeur bij diverse organisaties. Het formulier is ontwikkeld in samenwerking met ZC Hoorn-Aurik.

¹² Dit formulier is in word formaat terug te vinden op de noww website in het forum voor formulieren en downloads

Bijlage 9: Aanvraagformulier organisatie wedstrijden/deelname wedstrijden buitenland

**Aanvraagformulier organisatie wedstrijden/
deelname wedstrijden buitenland**

Inzenden aan uw Kring!



U kunt 1 wedstrijd per formulier aanvragen!

Mocht u meerdere wedstrijden tegelijkertijd willen aanvragen dient u 1 formulier volledig in te vullen en bij de andere formulieren alleen de tekst in het kader. Organisatie wedstrijden: Uiterlijk 21 dagen voor de wedstrijddatum in te dienen bij uw kring. Deelname wedstrijden buitenland: Uiterlijk 3 dagen voor de wedstrijddatum in te dienen bij uw kring.

Bijvoegen:

- Overzicht van de programmanummers
- Overzicht deelnemende verenigingen
- Deelnemerslijst met vermelding van startnummers (alleen bij aanvraag deelname wedstrijd buitenland)
- Afschrift van de uitnodiging (alleen bij aanvraag deelname wedstrijd buitenland)

Naam ondergetekende

Adres:

Postcode/Woonplaats

Telefoonnummer: privé

Werk:

E-mail:

Vereniging:

Depotnummer:

S.v.p. aankruisen

☐ Verzoekt toestemming tot het organiseren van een wedstrijd

☐ Verzoekt toestemming voor deelname aan een wedstrijd buitenland

☐ Zwemmen

☐ Waterpolo

☐ Synchroonzwemmen

☐ Schoonspringen

☐ KNZB Zwemcompetitie

☐ Speedo wedstrijd

☐ KNZB Lange Afstand Circuit

☐ Masters

☐ Open Water Zwemmen

☐ Open inschrijving

☐ Op uitnodiging

Datum wedstrijd:

Aanvang:

Naam zwembad:

Plaats:

Baanlengte: meter

Waterdiepte keerpuntzijde: cm.

Aantal banen:

Watertemperatuur: °C

Elektronische tijdwaarneming: JA / NEE

Handtekening aanvrager:

Kring, Ontvangen (datum poststempel)

Paraaf:

Bijlage 10: KNZB diskwalificatiecodelijst - 2006

Bij toepassing van de codelijst gaan de bepalingen ten aanzien van de zwemslagen voor de algemene bepalingen D.w.z. zaken die volgens de omschrijvingen bij de slagen 'geoorloofd zijn' kunnen niet leiden tot diskwalificatie op basis van verwijzing naar de algemene "A" codes. Bij twijfel – "voordeel zwemmer"

Algemeen:

- AA Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start regel) of 2e start (geen tijd noteren).
- AB Veroorzaakte de 1e (1 startregel), 2e of volgende valse start (uitsluiten voor desbetreffende programmanummer).
- AC Na een officiële waarschuwing zich niet gehouden aan de startdiscipline (uitsluiten voor desbetreffende programmanummer).
- AD Gestart nadat het vertrek heeft plaatsgehad (geen tijd noteren).
- AE De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (bij meer dan twee slagen geen tijd noteren).
- AF Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).
- AG Tijdens het zwemmen in een baan, waarin niet is gestart, een deelnemer gehinderd.
- AH De race niet beëindigd in de baan waarin is gestart.
- AI Gelopen over en/of afgezet van de bodem.
- AJ Te water gegaan tijdens het zwemmen van een nummer, waarop men niet is ingeschreven.
- AK Na het beëindigen van de race niet onmiddellijk het water verlaten.
- AL Tijdens het water verlaten een deelnemer gehinderd die de race nog niet heeft beëindigd.
- AM Gebruik maken van hulpmiddelen (het meelopen met de deelnemer -in het zwembad- wordt gelijkgesteld met gebruik van hulpmiddelen) (geen tijd noteren).
- AN Leeftijdsbepalingen overschreden (geen tijd noteren).
- AO Niet gerechtigd gestart (geen tijd noteren).
- AP Schuldig gemaakt aan wangedrag (uitsluiten van (verdere) deelneming aan en/of aanwezigheid bij de wedstrijd).

Toelichting

AM t/m AP uitgebreid in het proces-verbaal vermelden.

Schoolslag:

- SA Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte van de 2^e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.
- SB Een deel van het hoofd heeft gedurende de gehele race niet tijdens iedere volledige of onvolledige cyclus het wateroppervlak daadwerkelijk doorbroken.
- SC De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.
- SD De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.
- SE De handen niet tezamen van de borst naar voren gebracht.
- SF Tijdens de race de ellebogen niet onder het wateroppervlak gehouden.
- SG Na de 1^e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.
- SH Bij de achterwaartse beweging van de beenslag de voeten niet buitenwaarts bewogen.
- SI Staan tijdens de race.
- SJ Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.
- SK Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.
- SL Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.
- SM Niet aangetikt bij het keer- en/of eindpunt (geen tijd noteren).
- SN Tijdens de race op de rug gedraaid.
- SO Tijdens de eerste slag onder water na start en/of keerpunt een dolfinbeenslag gemaakt voordat de armslag werd ingezet.
- SP Tijdens de eerste slag onder water na start en/of keerpunt na een dolfinbeenslag geen schoolslag beenslag gemaakt.

Rugslag:

- RA Na start en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen.
- RB Staan tijdens de race.
- RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.
- RD Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.
- RE Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).
- RF Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.
- RH Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.
- RI Tijdens de start de tenen over de overloopgoot geklemd.
- RJ Na de eerste 15 meter na start en/of keerpunt het lichaam geheel onder water gehouden (geldt niet voor keer- en eindpunt en bij Open Water Zwemmen).

Vlinderslag:

- VA Na start en/of keerpunt meer dan één arm-doortrekbeweging onder water gemaakt.
- VB Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.
- VC Armen niet over het water naar voren gebracht.
- VD Schoolslagbenen gezwommen.
- VE De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.
- VF Staan tijdens de race.
- VG Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.
- VH Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.
- VI Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.
- VJ Niet aangetikt bij het keer- en/of eindpunt (geen tijd noteren).
- VK Tijdens de race op de rug gedraaid.
- VL Na start en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen.
- VM Na de eerste 15 meter na start en/of keerpunt het lichaam onder water gehouden.
- VN De armen niet gedurende de GEHELE race over water naar voren en onder water achterwaarts gebracht.

Vrije slag:

- VRA Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).
- VRB Na start en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen.
- VRC Na de eerste 15 meter na start en/of keerpunt het lichaam geheel onder water gehouden (geldt niet voor keer- en eindpunt).

Estafettes:

Code vermelden bij de naam van de zwemmer die de fout heeft gemaakt.

- EA Te vroeg overgenomen (geen eindtijd noteren). Toelichting: bij de verenigingszwemcompetitie en de nationale estafettekampioenschappen de tijd voorop het proces-verbaal vermelden.
- EB De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde (rug-, school-, vlinder- en vrije slag) (geen tijd noteren).
- EC De estafette niet gezwommen met de opgegeven deelnemers (geen tijd noteren).
- ED De estafette niet gezwommen conform de opgegeven startvolgorde.
- EE Bij de estafette wisselslag de vrije slag gezwommen als school-, vlinder-, of rugslag (geen tijd noteren).
- EF Een ander ploeglid dan de zwemmer die de afstand moet zwemmen, te water gegaan voordat alle ploegen de wedstrijd hebben beëindigd.

Wisselslag persoonlijk:

- WA De vrije slag gezwommen als school-, vlinder- of rugslag (geen tijd noteren).
- WB De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde (vlinder-, rug-, school-, vrije slag)(geen tijd noteren).

Toelichting:

Bij diskwalificatie in de wisselslag (estafette of persoonlijk) moet bij een fout op de hiertoe behorende zwemslagen (vlinder-, rug-, school-, vrije slag) de bij die slagen behorende codes worden gebruikt (S..., V..., R... en VR...).

Open Water Zwemmen

- OA Niet gedurende de race, van (voor-) start tot en met finish, de cap op het hoofd gedragen.
- OB Na waarschuwing(en) toch voor de startlijn blijven liggen (geen tijd noteren).
- OC Bij het ingehaald worden de inhalende deelnemer gehinderd.
- OD Onvoldoende afstand gehouden tot de andere deelnemer(s).
- OE Buiten het aangegeven parcours gezwommen.
- OF Gebruik gemaakt van "gangmaking" door begeleidingsboot (geen tijd noteren).
- OG Lichamelijk contact gemaakt met de begeleidingsboot (geen tijd noteren).
- OH Aanwijzingen van de kamprechter(s) te water of op de kant niet opgevolgd.
- OI Trekken aan, duwen tegen of anderszins manipuleren van boeien en/of obstakels langs de baan gedurende de race bij keerpunt en/of start en finish (geen tijd noteren).
- OJ Boei(en) verkeerd en/of niet gerond (geen tijd noteren).
- OK Niet (tijdig) aanwezig bij briefing of inchecken.

Toelichting Open Water Zwemmen

Van wangedrag (AP) dient door de scheidsrechter altijd rapport te worden opgemaakt, bij voorkeur digitaal.

Dit rapport dient binnen 2 x 24 uur na einde wedstrijd per e-mail te worden gezonden naar: openwaterzwemmen@knzb.nl en in cc naar towz@noww.nl. Per post versturen kan ook naar: Bonds bureau KNZB, t.a.v. Sport & Opleidingen, Postbus 7217, 3430 JE Nieuwegein)

Typefouten en wijzigingen voorbehouden

© KNZB December 2005

Bijlage 11: Puntenlijst Open Water Circuit 2006

Wedstrijddatum:

Bij het invullen van deze lijst:

- Er wordt nooit een deel van de punten toegekend.
- Of er wordt volledig aan een item voldaan - de punten worden gewoon toegekend, óf er wordt slechts deels, of niet aan een item voldaan - in die gevallen worden géén punten toegekend.

Wedstrijdorganisatie:

- Toegekende punten a.u.b. omcirkelen.
- Vetgedrukt is het maximaal aantal haalbare punten.
- Bij een sterretje * slechts één maal punten toekennen.
- Over het toekennen van punten kan niet met de KNZB/TOWZ-waarnemer worden onderhandeld.
- Maximaal kunnen 200 punten worden toegekend

1. Programma

1.1	Aangeboden wordt een:	
	• programma conform 1.1.39 (Volledig uitgebreid klassementsprogramma) of	20*
	• programma conform 1.2.40 (Uitgebreid klassementsprogramma) of	10*
	• programma conform 1.2.41 (Beperkt klassementsprogramma)	5*
1.2	De starttijden zijn conform de tijden in de advertentie in het Open Water Boek	5
1.3	De hantering van de leeftijdsbepalingen (incl. prestatietochten) is volledig reglementair	3
1.4	Alle deelnemende verenigingen ontvangen minimaal één gratis programmaboekje	2
1.5	Het programmaboekje is voorzien van alle reglementair genoemde items (reglement D9) (incl. schets van de baan met keerpunt[kleuren] en afstanden)	2
1.6	Er ligt minimaal 2 uur tussen de starttijden van: de klassementnummers vrije slag senioren/ jeugd en de vrije slag Masters	2
1.7	Er ligt minimaal 2 uur tussen de starttijden van: de klassementnummers schoolslag senioren/ jeugd en de schoolslag Masters	1
1.8	De prijzen staan op reglementair juiste wijze per programmanummer vermeld	2
		max. 37 punten

2. Belijning/situering/lengte van de baan

2.1	De wedstrijd baan is volledig voorzien van belijning, m.u.v. 5m ter plaatse van (tussenliggende) keerpunten voor tussenliggende afstanden. (Voor banen met een traject "heen en weer" langer dan 1000 meter ligt er voor de afstand langer dan 1km volledige belijning of liggen er om de minimaal 125 meter boeien van minimaal 50 cm hoog.)	5
2.2	Er is een (nagenoeg) rechte wedstrijd baan van minimaal 1km	5
2.3	De finish(plaat) voldoet aan de reglementen (reglement: D1A 5.4)	3
2.4	Bij het te water gaan kruisen de deelnemers de zwembaan niet	1
2.5	Deelnemers kunnen binnen 25m van de finish veilig (trap/tapijt etc) het water verlaten.	1
2.6	De baan is bij alle (ook tussen-)afstanden overeenkomstig de landmetersverklaring uitgezet GPS controle mogelijk.	5
2.7	Publiek kan parallel aan de volledige wedstrijd baan, de deelnemers volgen, waarbij de afstand tussen publiek en het midden van de zwembaan maximaal 40 meter bedraagt	5
2.8	Het publiek kan de start zien binnen een afstand van 40 meter	3
2.9	Het publiek kan de finishvolgorde zien binnen een afstand van 40 meter	4
		max. 32 punten

3. Informatie voor de deelnemers

3.1	Op het wedstrijdterrein is goed zichtbaar opgehangen: een (kopie van de) geldige landmetersverklaring	2
3.2	Op het wedstrijdterrein is goed zichtbaar opgehangen: een (kopie van het) waterkeuringsrapport dat niet ouder is dan 14 dagen	5
3.3	Op het wedstrijdterrein is goed zichtbaar opgehangen: een (kopie van het) door de scheidsrechter ondertekend watertemperatuurrapport	3
3.4	Op het wedstrijdterrein is goed zichtbaar opgehangen: de plattegrond van het parcours met de verschillende keerpunten en boeien aangegeven	2
		max. 12 punten

4. Voorzieningen

4.1	Er is per 100 deelnemers een toilet binnen 250 meter van de wedstrijd baan	2
4.2	Er is voor de jury een toilet binnen 100 meter van de wedstrijd baan	1
4.3	Er is een overdekt juryplatform ter bescherming tegen regen en of zon	2
4.4	Er is gescheiden kleedruimte voor dames en heren binnen 250 meter van de baan	2
4.5	Er is een overdekte incheckruimte	3
4.6	Er is bij de finish, voor alle daar fungerende juryleden, een zitplaats	1
4.7	Er is een tochtvrije afsluitbare juryvergadering en zitplaats voor alle juryleden	2
4.9	Er is binnen afstand van 500 meter van de start voldoende gratis parkeerterrein	2
4.10	Er is een geluidsinstallatie die verstaanbaar is voor jury, publiek en deelnemers	3
		max. 18 punten
subtotaal		transporteren →

subtotaal

transport →

5. Programma, uitslagen

5.1	De uitslagen zijn uiterlijk 30 minuten voor de prijsuitreiking van betreffende nummer opgehangen (m.u.v. de uitslag van de laatste en voorlaatste start)	1	
5.2	24 uur voorafgaand aan de wedstrijd zijn op noww de startlijsten gepubliceerd	1	
5.3	Binnen 24 uur nadat de laatste wedstrijddeelnemer is gefinisht, is per deelnemende vereniging per e-mail de uitslag verstuurd (ter controle in kopie naar: ow2006uitslag@noww.nl en de waarnemer → bericht van waarnemer naar towz@noww.nl wanneer dit niet of niet tijdig is gebeurd)	2	
5.4	De prijzen zijn op reglementair juiste wijze (herkenbaar) in de uitslagen vermeld	1	
		max. 5 punten	

6. Veiligheid/communicatiemiddelen

6.1	De keerpuntcommissaris én alle baankamprechters beschikken over een open communicatiemiddel (portofoon of gelijkwaardig materiaal).	3	
6.2	De beveiliging communiceert via minimaal 2 open communicatiemiddelen per 250m baanlengte (vanaf 10 communicatiemiddelen worden eveneens alle punten toegekend)	3	
6.3	De scheidsrechter communiceert via open communicatiemiddel met zowel de baankamprechters als de veiligheidsfunctionaris	3	
6.4	Er zijn per 250m baanlengte minimaal 4 bevoegde reddingsbrigadeleden aanwezig (Voor banen vanaf 1500m. worden de volledige punten toegekend bij 24 reddingsbrigadeleden of bij individuele begeleiding.)	8	
6.5	Er zijn per 500m baanlengte minimaal 2 duikers met uitrusting aanwezig (Voor banen vanaf 1500m worden de volledige punten toegekend vanaf 6 duikers.)	8	
6.6	Er is per 1km (of minder) baanlengte minimaal één EHBO/Rode Kruispost met min. 3 bevoegden; bij banen langer dan 1 km minimaal 2 posten met 3 bevoegden	8	
6.7	Er is een afsluitbare behandelruimte voor ongevallen/uitvallers	4	
6.8	Er is gedurende de gehele wedstrijd een arts en of een ambulance in functie aanwezig	2	
6.9	Er is in iedere juryboot en beveiligingsboot een deken of folie	3	
6.10	De beveiliging en de jurering hebben een gescheiden "vloot"	6	
6.11	Juryleden besturen de boot niet zelf	2	
6.12	Er zijn binnen 500 meter van de wedstrijdbaan zonder extra kosten: • koude douches te gebruiken of • warme douches te gebruiken	1* 5*	
		max. 55 punten	

7. Jurering

7.1	Bij alle klassemmentsstart worden minimaal 2 printerklokken gebruikt	5	
7.2	De jury is volledig conform de reglementen samengesteld	5	
7.3	Per gestarte groep dragen minimaal twee juryboten zorg voor de begeleiding	10	
7.4	Juryboten zijn voorzien van elektromotoren met voldoende vermogen om zwemmers optimaal te kunnen volgen	5	
		max. 25 punten	

8. Prijzen/prijzengeld

8.1	Er is een prijzengeld uitgekeerd van minimaal: • € 250,00 voor klassemmentnummers van het open water circuit of • € 500,00 voor klassemmentnummers van het open water circuit of • € 1000,00 voor klassemmentnummers van het open water circuit of • € 1500,00 of meer voor klassemmentnummers van het open water circuit	2* 3* 4* 5*	
8.2	Per volbrachte afstand ontvangen de deelnemers een herinnering, of deelnemers ontvangen één herinnering en betalen minder inschrijfgeld bij (een) volgende start(s)	3	
8.3	De organisatie voldoet per klassemmentnummer minimaal aan het volgende prijzenpakket: t/m 2 deelnemers: één prijs; t/m 4 deelnemers: twee prijzen; van 5 t/m 39 deelnemers: drie prijzen; bij 40 of meer per 10 deelnemers een extra prijs	8	
		max. 16 punten	

9. De organisatie ontvangt op deze lijst een puntentotaal van:

+

max. 200 punten**Naam en ondertekening:**

De puntenlijst dient besproken te worden met een of meer vertegenwoordigers van de organisatie.

naam

ondertekening voor gezien

namens de organisatie:

namens de KNZB:

Bijlage 11b Checklist voor de waarnemer en de organisatie

Checklist volledig uitgebreid klassemmentsprogramma: conform 1.2.39

Voor dames en heren (meisjes en jongens), minimaal de volgende wedstrijdonderdelen: **zie puntenlijst 1.1**

Wedstrijdnummer	is in programma
5000m tot en met 10000m vrije slag jeugd/senioren	ja/nee
1000m tot en met 5000m schoolslag jeugd/senioren	ja/nee
1000m tot 5000m vrije slag jeugd/senioren	ja/nee
1000m tot en met 3000m vrije slag junioren	ja/nee
500m tot en met 1500m schoolslag junioren	ja/nee
1000m vrije slag Masters 25+, 35+, 45+, 55+	ja/nee
1000m schoolslag Masters 25+, 35+, 45+, 55+	ja/nee
1000m vrije slag Masters 65+	ja/nee
1000m schoolslag Masters 65+	ja/nee
250m tot en met 500m minioren 4, 5 en 6	ja/nee
250meter vrije slag minioren 1,2 en 3	ja/nee
250m minioren 1, 2 en 3	ja/nee
minstens 2 prestatietochten	ja/nee
Uitgebreid volledig klassemmentsprogramma	ja/nee

Checklist uitgebreid klassemmentsprogramma: conform 1.2.40

Voor dames en heren (meisjes en jongens), minimaal de volgende wedstrijdonderdelen: **zie puntenlijst 1.1**

Wedstrijdnummer	Is in programma
1000m tot en met 5000m schoolslag jeugd/senioren	ja/nee
1000m tot 5000m vrije slag jeugd/senioren	ja/nee
1000m tot en met 3000m vrije slag junioren	ja/nee
500m tot en met 1500m schoolslag junioren	ja/nee
1000m vrije slag Masters 25+, 35+, 45+, 55+	ja/nee
1000m schoolslag Masters 25+, 35+, 45+, 55+	ja/nee
1000m vrije slag Masters 65+	ja/nee
1000m schoolslag Masters 65+	ja/nee
250 tot en met 500m minioren 4, 5 en 6	ja/nee
250m minioren 1, 2 en 3	ja/nee
minstens 2 prestatietochten	ja/nee
Volledig klassemmentsprogramma	ja/nee

Checklist beperkt klassemmentsprogramma: conform 1.2.41

Voor dames en heren (meisjes en jongens), minimaal de volgende wedstrijdonderdelen: **zie puntenlijst 1.1**

Wedstrijdnummer	Is in programma
1000m tot en met 5000m schoolslag jeugd/senioren	ja/nee
1000m tot 5000m vrije slag jeugd/senioren	ja/nee
1000m tot en met 3000m vrije slag junioren	ja/nee
500m tot en met 1500m schoolslag junioren	ja/nee
1000m vrije slag Masters 25+, 35+, 45+, 55+	ja/nee
1000m schoolslag Masters 25+, 35+, 45+, 55+	ja/nee
Volledig klassemmentsprogramma	ja/nee



Bijlage 12: Overzicht statussen van de organisaties voor 2006

De statussen in deze tabel hebben betrekking op de punten verzameld in de puntenlijst (zie vorige bijlage). De tabel bevat alle historische gegevens. Het eerste jaar waarin de puntenlijst werd gebruikt hebben alle organisaties die toen op de kalender stonden op basis van anciënniteit een status toegewezen gekregen. In de bepalingen voor het vaststellen van de kalender wordt beschreven welke gevolgen de status heeft. De status wordt voor 1 seizoen toegewezen aan de hand van de puntenlijst ingevuld door waarnemers. De score bepaalt dus de status voor het volgende jaar. Een organisatie kan niet meer dan 1 status veranderen per seizoen. Organisaties die niet meer organiseren in 2006 zijn van deze lijst gehaald. Sommigen daarvan kunnen nog wel een status hebben.

organisatie	locatie	status 2004	punten 2004	status 2005	punten 2005	status 2006
PCG	Gorinchem	C	140	B	142	B
Twenterand	Vriezenveen	A	153	B	180	A
Rapido '82	Spaarnwoude	A	154	B	170	A
NW Overijssel	Scheerwolde	A	181	A	186	A
ZV Utrecht	Breukelen	A	115	B	162	A
Sluis-Hoeke (zat)	Sluis	A	151	B	166	A
Sluis-Hoeke (zon)	Sluis	A	151	B	160	A
BZ&PC	Bodegraven	A	166	A	168	A
Arethusa	Oss	A	153	B	165	A
Lektocht	Culemborg	A	nvt	X	nvt	X
Doornotters	Wijk en Aalburg	A	174	A	165	A
Oude Veer	Anna Paulowna	A	144	B	130	C
DAW/FINENZO	Geestmerambacht	A	132	B	156	A
Ter Rede van Hoorn	Hoorn	B	175	A X	181	A X
Z.V.Strijen	Strijen	A	90	B	126	C
NK Marathon	Medemblik	X	nvt	X	nvt	X
De Lansingh	Heerjansdam	nvt	nvt	C	142	B
Oceanus	Aalsmeer	nvt	nvt	C	170	B
't Zwarte Plasje	Hillegersberg	nvt	nvt	D	nvt	C
Bussloo	Bussloo	A	138	B	170	A
Tiamat	Eersel	A	137	B	167	A
Luctor et Emergo	Middelburg	B	137	B	154	B
TRB-RES	Tilburg	A	159	A	186	A
De Rode Loper	Stadskanaal	A	161	A	173	A
De Ganzetrek	Goes	A	121	B	165	A
De Stormvogel	Vlissingen	A	146	B	174	A
De Warande	Oosterhout	A	138	B	174	A
RZ. 1933	Roermond	A	113	B	151	B
De Vikings	Harlingen	D	nvt	D	nvt	D

Opmerkingen

(O)NK's en Culemborg vallen in de buitencategorie (=X).

Oceanus krijgt, ondanks 170 punten, de B-status, omdat iedere nieuwe organisatie start met een C-status en er jaarlijks slechts één status kan worden gestegen of gedaald.



Bijlage 13: Statistiek Open Water Zwemmen - KNZB

	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
(O)NK (LA) marathon			12			11	geen	32	geen	15	11	23	43	9	14	12
(O)NK (LB) LA	49	76	108	77	77	95	281	169	geen	125	121	119	147	190	198	218
Aalsmeer																319
Alkmaar/Geestmerambacht										273	355	565	535	543	362	584
Anna Paulowna 16km							35	43								
Anna Paulowna							337	295	228	314	269	337	313	424	344	406
Bodegraven									70	198	282	471	436	453	366	443
Bosbaan		645	855	631	483		372									
De Braakman	184	277	200	342	369	364	371	285		283	365	393				
Breskens	126	103	96	106	110	126	121	99	111	98	100	98	101	111	120	145
Breukelen								396	416	419	439	426	405	575	529	496
Bussloo	745	649	577	853	573	763	635	906	739	576	587	629	725	722	796	607
Culemborg							96	125	120	203	153	afg	160	162	212	276
Doornotters/Wijk en Aalburg								446	537	464	406	422	541	714	584	793
Eersel	495	407	462	470	448	610			471	616	692	575	894	780	727	644
Eindhoven	306	382								391						
Enkhuizen	405	407	372													
Gorinchem													98		213	267
Groningen/Stadskanaal				199	198	165	385	292			176	262	507	664	488	496
Hank	499	493	394													
Harlingen	59	125				105			15	105	41	93	113	238	179	127
Heerjansdam																282
Hillegersberg																32
Hoorn														560	500	103
IJsselmeer	26	34	33	30		14	29	34	31	31	30	37	23	23	NK Ma	NK Ma
Leiderdorp		259	355	371	167	380	436		506	505	afg	191		afg		
Maarsseveense plassen	439		497	678	350	349										
Madestein	258	428	386													
Middelburg														297	364	222
Olst	196															
Oosterhout	318	388	478	450	421	429	442	514	475	517	413	618	513	419	449	493
Oss					133	202	199	442	506	761	572	553	479	625	643	713
Rhederlaag														17		
Roermond	230	428	215	290	246	324	358	352	311	482	415	354	401	371	265	389
Scheerwolde	587		569	678	593	669	afg	afg	428	464	389	457	348	afg	388	358
Slotervaart	405	401	498	464	304	536	437	678	517	543	539	553	406			
Sluis (16+)8km	49	39	51	43	41	38	45	ONK	31	46	54	53	47	35	44	38
Sluis	285	243	266	284	260	273	175	ONK	303	375	383	322	307	302	318	286
Spaarnwoude	415		312	448	351		370	343	505	393	451	451	360	505	460	472
Strijen	331	294	324	295		329	274	362	352	385	321	afg	424	451	449	428
Terneuzen						175	288	241	217	356	295	afg				
Tilburg												299	329	253	461	452
Veghel							198									
Vianen	348		368		300											
Vlissingen	386		305	315	263	321	ONK	284	324	599	494	464	472	507	680	616
Vriezenveen							232	661	379	519	355	230	372	399	339	373
Te Werve, Rottemeren	333	334	227	afg	416	afg	433	465	538	458	462	372	292			
Wilhelminadorp	286	329	273	244	297	302	281	365	421	501	162	502	437	427	524	645
Totaal aantal starts	8979	7257	8291	8122	6811	8181	6813	7829	8551	11015	9332	9869	10228	10776	11016	11735
Aantal wedstrijden	26	23	26	25	24	27	24	23	25	30	29	28	29	28	28	30

Bijlage 13b: Deelname in de klassementen

Bij de volgende statistiek zijn zwemmers en verenigingen die in meerdere klassementen deelnemen meerdere malen geteld.

2005 individueel

ow-klas	heren	dames
vsd/j	297	277
vsh/j	285	273
ssd/j	073	075
ssh/j	086	082
vsjm	136	127
vsjj	189	175

ow-klas	heren	dames
ssjm	084	086
ssjj	105	108
Mvsd	061	097
Mvsh	168	162
Mssd	062	064
Mssh	101	098
som	1647	1624

2005 verenigingen

owklas	heren	dames
vvsd	127	113
vvvd	131	130
vssd	071	072
vssh	066	080
som	395	395

Bijlage 14: Colofon

redactie open water boek	Richard Broer (coördinatie) Alinda van Bruggen Fatima de Bruijn Joost Kuylaars	Spinozalaan 38 2273 XC VOORBURG tel: (070) 38 55 923 (met voicemail) mail: ow2006boek@noww.nl web: http://www.noww.nl
TOWZ	Marty Veen Richard Broer Mieke van der Fluit Rob van de Kragt Jos Melief	(coördinatie) (publiciteit en internationale relaties) (secretaris) (scheidsrechterszaken) (scheidsrechterszaken)
klassementellers OWZ	Guus Razoux Schultz Reinier van Oosten	(coördinatie) (proef met gewogen klassementen)
bondsbureau (afdeling zwemmen)	Petra van den Hoek Marco van den Brink	(projectleiding) (topsport)
open water commissie België	Jef Hufkens	(uitgave Belgische kalender)
redactie open water actueel	Alinda van Bruggen Fatima de Bruijn Joost Kuylaars Richard Broer	
statistieken	Guus Razoux Schultz Gerrit Berkhoff Richard Broer	
routebeschrijvingen en kaarten	Andes VSP, Eindhoven	(Easy Travel/Falk Plan 4.0 & 5.0)
illustraties	vele inzenders waaronder: Andre Bil Andre van Buiten Douwe Beimin Erik van der Wel Gijs den Besten Jos Dinkelberg	Marcel Stroet Rene Bras Richard Broer Ruud Sloof Familie de Bruijn Familie Reijnen
tekstbijdragen	redactie open water boek Jos van Kuyeren en vele anderen	
Nederlands Open Water Web	Richard Broer Jeroen Dellebeke	(inhoud) (vormgeving en techniek)
druk	huisdrukkerij KNZB	Dave Vonk
prijs	€ 6,50 inclusief verzenden	via verenigingsdepôt, bij het bondsbureau
oplage	1 ^e druk op papier digitaal	circa 200 exemplaren onbekend (vast veel meer!)

Digitaal

De digitale uitgave in pdf formaat kun je vinden in een link op de hoofdpagina van het NOWW: <http://www.noww.nl>. De link staat in het hoofdmenu. Deze digitale versie bevat ook de advertentie voor de havenwedstrijd in Breskens. Deze wedstrijd staat enkel open voor leden van verenigingen uit de kring Zeeland. De wedstrijd telt mee voor de Zeelandbekers.

Bijlage 15: Wijzigingen (digitale versie)

In de digitale uitgave worden op deze pagina de eventuele wijzigingen in het op het open water boek die gedurende het seizoen optreden verwerkt.

versie	datum	pagina	verandering ¹³
1.00	2006-05-04	114	deze pagina ingevoegd
		36	advertentie voor Breskens ingevoegd
		34	inconsequente tabelcel vet gemaakt conform standaard lay-out
1.01	2006-05-08	113	prijs voor papieren uitgave gecorrigeerd
1.02	2006-05-15	49	sluitingsdatum Willebroek 17 augustus in plaats van 15 augustus
		60	de wedstrijd op 16 juli van de Krekelzwemmers in Izegem is komen te vervallen.
1.03	2006-05-20	112	regel Aalsmeer ontbrak in de deelnamestatistiek. Totalen waren desondanks correct.
1.04	2006-05-20	54	wedstrijddata SamenwerkingsVerband Open Water Zwemmen Noord-Hollands aangepast.
		54	logo Hoorn vervangen door correcte logo.
1.05	2006-06-22	97	kolom oud/nieuw toegevoegd in aanvraagformulier caps
		99	KNZB-logo geheel zichtbaar gemaakt op inschrijfformulier (O)NK
		42	advertentie voor het Belgische Geel ingevoegd
1.06	2006-07-03	41	wedstrijd Eersel is komen te vervallen
		42	tabelcel breder gemaakt zodat de tekst leesbaar wordt
		113	tekst en kopje digitaal naar pagina 112
		113	deze pagina de "staus" bijlage gegeven
1.07	2006-07-14	110	bijlage 11b ingevoegd ter ondersteuning van de berekeningen voor de puntenlijst.
		1	inhoudsopgave bijgewerkt en een andere regelsafstand gegeven
		89	opmerking over prestatiedailles Masters ingevoegd
1.08	2006-07-17	109	mailadres voor de uitslagen in de puntenlijst vervangen door het correcte adres: ow2006uitslag@noww.nl
1.09	2006-08-10	89	opmerking Masters prestatiedailles verwijderd tezamen met de limieten
		89	nieuwelimieten Masters prestatiedailles ingevoegd
		97	foto's verplaatst naar blz 110
		34	wedstrijd Strijen komen te vervallen
		53	Inschrijfadres Roermond gewijzigd
		79	voetnoot: spelling gecorrigeerd en tekst enigszins veranderd
1.10	2006-10-11	98	bepaling onjuist: daarom formulier daaraan aangepast

¹³ Het eventueel bijwerken van de inhoudsopgave wordt in deze tabel niet vermeld.



Kuster A-42

Ontwerp	Willem Nieland
Bouwmateriaal	Volledig staal
Interieur	Teak
Spantvorm	Multitnik
Certificering	CE categorie B (zee)
Motor	Vetus Deutz DT-66 163pk
Kruissnelheid	ca. 7 knopen (13 km/h)
Actieradius	ca. 2000 mijl

uw ideale reisgenoot - www.kuster.nl

Consonant Yachts

Consonant Yachts bouwt pleziervaartuigen in perfecte harmonie. Kwaliteit, duurzaamheid en gebruiksvriendelijkheid vormen de boventonen in het voortdurende gesprek dat op de werf met klanten wordt gevoerd.

Steeds weer worden nieuwe wensen en nieuwe mogelijkheden verwerkt in de geheel eigen ontwerpen (de Kuster® en de Support Vessel) die Willem S. Nieland voor Consonant Yachts tekende. Motorboten van Consonant Yachts zijn daarom geen imitaties, maar exclusieve schepen met een geheel eigen karakter en uitstraling.

Met zekerheid en overtuiging spreken wij in onze onderneming in Vriezenveen van een perfect product waarmee tot in lengte van jaren veilig en plezierig het hele jaar door watersport bedreven kan worden.

Consonant Yachts doet overigens meer dan nieuwe schepen bouwen. Op de werf worden ook al bestaande schepen onderhouden. En men kan bij ons terecht voor diverse (nood)reparaties. Consonant Yachts staat voor een goede service die zekerheid en veiligheid en een groot plezier op het water geeft.

Bent u een beginnende watersporter, een gevorderde, of iemand die sinds jaar en dag niets liever doet dan de binnenwateren, de grotere plassen en meren of zelfs de zeeën bevaren: Consonant Yachts kan u helpen bij het zoeken naar een schip dat in de juiste harmonie ('consonance') naar uw wensen ('with consonant') tot stand komt of reeds is gekomen. Onze werf bouwt vooral de Kuster®. Maar ook de Support Vessel. Beide schepen zijn ontworpen door Willem Nieland. Deze vaartuigen hebben een hoogwaardige kwaliteit en voldoen aan alle normen die in de 'Conformité Européenne' (CE) zijn vastgelegd.

Door het lezen en bekijken van deze site kunt u een indruk krijgen van de verschillende modellen schepen die wij bouwen. Wilt u meer informatie dan kunt u ons per telefoon of per e-mail vragen stellen. U bent natuurlijk ook van harte welkom op onze scheepswerf waar u kennis kunt maken met de toewijding en

het vakmanschap waarmee daar gewerkt wordt aan de bouw en de ontwikkeling van echte pleziervaartuigen.

De openingstijden van de werf zijn;

maandag t/m vrijdag: 9:00 tot 17:00 uur
zaterdag: 10:00 tot 17:00 uur

Tot ziens in Vriezenveen!

Mijnt Kruiskamp (directeur)

Over de Kuster A-42

Een nieuwe open kuiper voor open water; gebouwd door Consonant Yachts, en ontworpen door Willem Nieland. Het bijzonder goed aangeslagen concept van de A-38 is aangehouden, maar bij een groter model zijn natuurlijk meer mogelijkheden; maar ook kansen om wederom een uniek schip op de markt te brengen!

Door haar uitgekiende rompvorm zijn alle typerende kenmerken van de Kuster optimaal verwezenlijkt. Het resultaat mag er zijn! Oogstrelend door de gewelfde oppervlakken, maar toch vanuit dié gedachtegang ontworpen én gebouwd om onder alle omstandigheden de bemanning veiligheid en comfort te bieden.





WATER
INSTINCT



Meer dan 100m2 zwemartikelen!

U kunt bij ons terecht voor een uitgebreide collectie zwemkleding, accessoires en waterpolo kleding.

De uitgebreide collecties zwemartikelen en de ruime opzet van onze nieuwe winkel, dragen er toe aan bij dat wij u een deskundig advies en uitleg over de verschillende wedstrijd-badpakken in ons assortiment kunnen geven. Tevens leveren wij teamkleding voor verenigin-



gen en kunnen bedrukkingen en borduringen voor op de kleding verzorgen tegen zeer scherpe prijzen. Voor training accessoires hebben wij ook veel te bieden in ons uitgebreide assortiment.



SportEmotion

Pesetastraat 72

2991 XT Barendrecht

Tel: 010 4661734

Fax: 010 4675828

www.sportemotion.nl

SportEmotion is gevestigd aan de zuidelijke rondweg van Rotterdam

