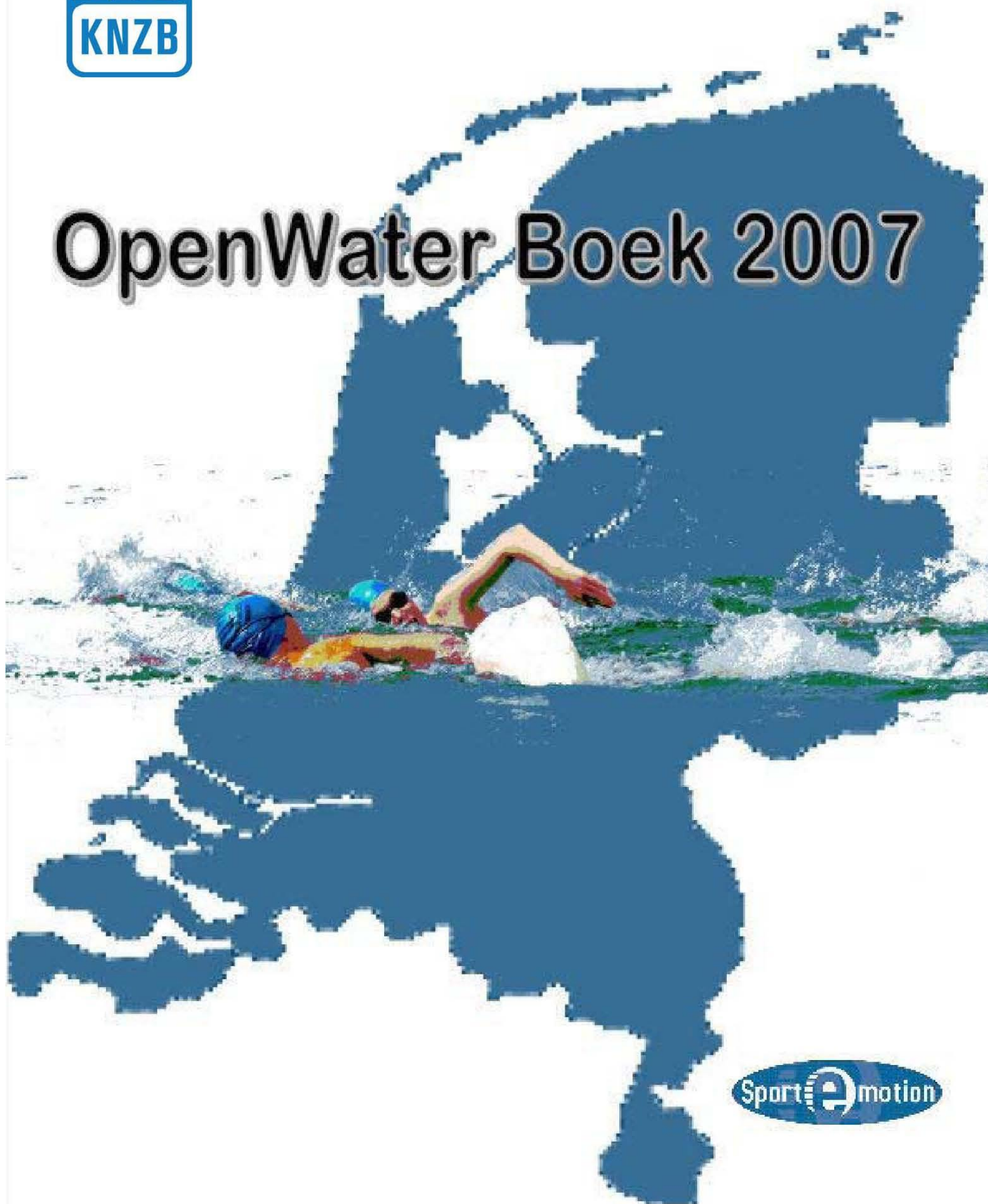




# OpenWater Boek 2007



### Op de voorpagina

Het ontwerp voor de voorpagina van dit open water boek is van de hand van Niek Kloots. Niek heeft de prijsvraag van 2006 gewonnen met zijn ontwerp. De overige inzendingen voor de prijsvraag zijn op NOWW terug te vinden.



© 2007 KNZB/TOWZ

1<sup>e</sup> druk op papier

(eenmalige uitgave van circa 175 stuks)

Het Open Water Boek wordt gedrukt door de huisdrukkerij van de KNZB

### Sponsor open water klassementen



### Suppliers KNZB



### Swimpartner KNZB



The Advanced  
Travel Partner

# Inhoudsopgave

|                                                                                                            |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Inhoudsopgave .....                                                                                        | 1  |
| 1 Voorwoord .....                                                                                          | 2  |
| 2 OLOWIS (On-Line Open Water Inschrijf Systeem).....                                                       | 2  |
| 3 Who-is-who in en rond het open water zwemmen? .....                                                      | 3  |
| 4 Nederlands Open Water Web .....                                                                          | 4  |
| 5 Limerick-prijsvraag! .....                                                                               | 5  |
| 6 Klassementsaanduidingen en afstanden .....                                                               | 5  |
| 7 Wat mag ik zwemmen? .....                                                                                | 6  |
| 8 Algemene internationale kalender .....                                                                   | 9  |
| 9 Advertenties 2007 .....                                                                                  | 11 |
| 10 Open Water Klassement Overijssel 2007 .....                                                             | 45 |
| 11 Zeelandbekers in 2007 .....                                                                             | 46 |
| 12 Brabantbekers in 2007 .....                                                                             | 47 |
| 13 SamenwerkingsVerband Open Water Zwemmen Noord-Holland .....                                             | 48 |
| Bijlagen: Bepalingen Open Water Zwemmen 2007 .....                                                         | 52 |
| Algemeen .....                                                                                             | 54 |
| De organisaties.....                                                                                       | 57 |
| Puntenlijst en waarnemerschap .....                                                                        | 57 |
| Bepalingen samenstelling wedstrijdkalender .....                                                           | 58 |
| Prijzen, Medailles, Eretekens .....                                                                        | 59 |
| Bepalingen caps en capnummers .....                                                                        | 61 |
| Bepalingen (Open) Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2007 .....                                 | 63 |
| Bepalingen en procedure tijdtrace.....                                                                     | 66 |
| Mededeling: De Harense Smid zwemrace (Oss) en Stichting de Doornotters (Wijk en Aalburg) presenteren:..... | 67 |
| Colofon .....                                                                                              | 68 |
| Wijzigingen (digitale versie) .....                                                                        | 69 |

# 1 Voorwoord

Steeds meer gaan we met de tijd mee, zo ook met het open water boek 2007. Het open water boek voor 2007 is weer verder geëvolueerd, tot een beknopter boekwerk met alle relevante informatie over het komende open water seizoen 2007.

Omdat we gekozen hebben voor het uitbrengen van een open water kroniek bij de afsluiting van het seizoen, bevat het open water boek geen verhalen over en rond het open water zwemmen. De basis bestaat vooral uit de advertenties van alle open water wedstrijden. Daarnaast nog de bepalingen en een aantal samenvattende overzichten om het de inschrijvende zwemverenigingen nog makkelijker te maken.

Nog meer dan voorgaande jaren zoeken we de afstemming met het Nederlands Open Water Web. Zo zijn bijvoorbeeld alle formulieren uit dit boek

verdwenen. Deze kunnen gemakkelijk via het NOWW of de KNZB-site gevonden en gedownload worden.

Naast alle zakelijkheid blijft er echter ook ruimte voor creativiteit: net als voorgaande seizoenen zetten we komend seizoen ook in op een prijsvraag. Dit jaar dagen we eenieder uit om de leukste, meest originele limerick met betrekking tot het open water zwemmen te maken. Inzendingen zijn welkom op: [ow2007limerick@noww.nl](mailto:ow2007limerick@noww.nl).

We wensen iedereen een gezellig, sportief en succesvol open water seizoen 2007.

de redactie  
Richard, Joost en Alinda

## 2 OLOWIS (On-Line Open Water Inschrijf Systeem)

### Een web based online inschrijfsysteem!!!

Na een zeer succesvolle proef in 2006 staat het On-line Open Water Inschrijf Systeem (OLOWIS) ook dit jaar weer ter beschikking van de deelnemers en de wedstrijdorganisaties.

### **OLOWIS neemt jou als inschrijver heel veel werk uit handen en voorkomt fouten bij de inschrijvingen!**

Vooral het elke keer weer inschrijven zo vlak voor de wedstrijd levert problemen op. Elke organisatie wil het weer anders en met een specifieke deadline. Daarna moet je nog maar zien of de organisatie het allemaal goed in het programma opneemt. Veel mensenwerk dus, met kans op fouten.

Met OLOWIS kunnen de zwemmers en verenigingen hun inschrijvingen zelf invoeren en wijzigingen doorvoeren.

Tijdens de inschrijving worden diverse controles gedaan:

- Klopt de leeftijd met het ingeschreven programmanummer
- Klopt het geslacht van de deelnemer met het programmanummer
- Overschrijdt de ingeschreven totale afstand het maximum toegestane niet
- Wijzigingen blijven mogelijk tot het sluitingstijdstip.

Er is ruime aandacht besteed een beveiliging zonder dat het gebruikersgemak er onder lijdt.

Na sluiting van de inschrijving kan er niet meer ingeschreven worden en kan de wedstrijdleiding alle inschrijvingen downloaden. Dit bestand kan dan in een eigen wedstrijdprogramma ingelezen worden. Voor dit alles ben je niet afhankelijk van de webbeheerder.

**Eenvoudiger kan het niet.** Elke wedstrijdorganisatie kan gebruik maken van het systeem; elke inschrijvende vereniging kan inschrijven via OLOWIS.

Helaas gebruiken nog niet alle organisaties OLOWIS, maar wat niet is kan nog komen.

### Een uniform inschrijfsysteem voor alle wedstrijden, kan het nog mooier?

Kijk op <http://inschrijving.noww.nl> voor welke wedstrijden je met dit systeem je inschrijvingen kan doen.

### Voor de verenigingen en zwemmers

Ga als volgt te werk:

1. Ga naar <http://inschrijving.noww.nl>.
2. Meld je aan als inschrijf contactpersoon van een vereniging of als individuele zwemmer.
3. Kies voor inschrijven en geef aan voor welke wedstrijd je wilt inschrijven en namens welke vereniging je dat doet.
4. Voer je inschrijvingen in.
5. Je kunt tot sluiting van de inschrijving zelf je inschrijvingen verwijderen of veranderen. LET OP dat kan alleen gedaan worden door degene die de inschrijving in eerste instantie gedaan heeft!

### Relatie met KNZB ontwikkelingen

De KNZB is momenteel bezig met aanpassingen aan haar eigen systemen (Splash, Lenex) om op termijn ook de open water wedstrijden te kunnen verwerken. Dit inschrijfsysteem moet gezien worden als een tijdelijk systeem voor zolang er nog geen algemeen inschrijf- en uitslagsysteem beschikbaar is.

### Opmerkingen zijn welkom

Meld ons je opmerkingen over het systeem. Door je opmerkingen, suggesties e.d. door te geven proberen we het systeem verder te verbeteren.

We hopen je spoedig op OLOWIS te mogen begroeten. Heb je nog vragen aarzel niet om een mail te sturen naar [inschrijving@noww.nl](mailto:inschrijving@noww.nl)

Ronald Beetz

## 3 Who-is-who in en rond het open water zwemmen?

### 3.1 Taakgroep Open Water Zwemmen

mail: [towz@noww.nl](mailto:towz@noww.nl) (alle leden in een keer)

#### **Marty Veen (coördinatie)**

Sangerland 30  
8331 XC STEENWIJK  
tel: 0521 511278  
mail: [marty.veen@noww.nl](mailto:marty.veen@noww.nl)

#### **Alinda van Bruggen (secretaris)**

Pelschans 7  
2728 GV ZOETERMEER  
tel: 079 3437073  
mail: [alinda.vanbruggen@noww.nl](mailto:alinda.vanbruggen@noww.nl)

#### **Richard Broer (publiciteit en internationale relaties)**

Spinozalaan 38  
2273 XC VOORBURG  
tel: 070 3855923  
mail: [richard.broer@noww.nl](mailto:richard.broer@noww.nl)

#### **Jos Melief (scheidsrechterszaken)**

Bartokstraat 16  
5011 JC TILBURG  
tel: 013 4553307  
mail: [jos.melief@noww.nl](mailto:jos.melief@noww.nl)

#### **Dia Kroon (scheidsrechterszaken)**

Henegouwenlaan 17  
9501 RX STADSKANAAL  
tel: 0599 614747  
mail: [dia.kroon@noww.nl](mailto:dia.kroon@noww.nl)

### 3.2 Overigen

#### **Bondscoach open water zwemmen**

Edith van Dijk  
Mail: [edithvandijk@knzb.nl](mailto:edithvandijk@knzb.nl)

#### **Klassementtellers**

Guus Razoux Schultz (coördinatie)  
Hugo de Groot singel 40  
1277 CC HUIZEN  
tel: 035 5266923  
mail: [klassement@noww.nl](mailto:klassement@noww.nl)

#### **Website NOWW**

Jeroen Dellebeke en Richard Broer  
gezamenlijk mailadres: [webmaster@noww.nl](mailto:webmaster@noww.nl)  
web: [www.noww.nl](http://www.noww.nl)

#### **LOWIS**

Ronald Beetz  
mail: [inschrijving@noww.nl](mailto:inschrijving@noww.nl)  
web: [inschrijving.noww.nl](http://inschrijving.noww.nl)

#### **Projectgroep siliconen caps 2007**

Richard Broer (coördinatie)  
Irene van der Laan  
Arno Stap  
Karin Stein  
gezamenlijk mailadres: [ow2007caps@noww.nl](mailto:ow2007caps@noww.nl)

#### **Taakgroep Masters**

Loekie van Huissteden  
Buys Ballotweg 88  
3731 VL DE BILT  
tel: 030 2203888  
mail: [huisgoot@xs4all.nl](mailto:huisgoot@xs4all.nl)  
web: [www.mastersprint.nl](http://www.mastersprint.nl)

#### **Bestuurlijke commissie reglementen**

Jos Bosman  
Ghijseland 210  
3161 VP RHOON  
tel: 010 5069494  
mail: [jos.bosman@hccnet.nl](mailto:jos.bosman@hccnet.nl)

#### **Taakgroep reglementen wedstrijdzwemmen**

Johan Keukelaar (aandachtsgebied open water)  
Langeweide 14  
4481 CP KLOETINGE  
tel: 0113 215089  
mail: [jkeukelaar@zeelandnet.nl](mailto:jkeukelaar@zeelandnet.nl)

#### **Zwemkroniek.com en Keerpunt**

Jos van Kuijeren (hoofdredacteur)  
Nieuweweg 28  
1761 EH ANNA PAULOWNA  
tel: 0223 531410  
mail: [swimjos@zwemkroniek.com](mailto:swimjos@zwemkroniek.com)  
web: [www.zwemkroniek.com](http://www.zwemkroniek.com)

#### **Redactie open water publicaties**

Richard Broer (coördinatie)  
Joost Kuijlaars  
Alinda van Bruggen  
gezamenlijk mailadres: [ow2007boek@noww.nl](mailto:ow2007boek@noww.nl)

### 3.3 Bureauzaken

#### **Bonds bureau KNZB**

#### **bureaumedewerker open water zwemmen**

Petra v.d. Hoek (coördinatie) en  
Jeannette Banfi (administratieve ondersteuning)  
Postbus 7217  
3430 JE NIEUWEGEIN  
tel: 030 7513200/en 7513211  
fax: 030 7513201  
mail: [jeannettebanfi@knzb.nl](mailto:jeannettebanfi@knzb.nl)  
web: [www.knzb.nl](http://www.knzb.nl)

#### **Inschrijvingen (O)NK**

Bonds bureau KNZB  
(O)NK Open Water Zwemmen  
Postbus 7217  
3430 JE NIEUWEGEIN  
fax: 030 7513201  
mail: [nkinschrijvingen@knzb.nl](mailto:nkinschrijvingen@knzb.nl)

#### **Uitslagen etc:**

[ow2007uitslag@noww.nl](mailto:ow2007uitslag@noww.nl)  
(naar klassementstellers, towz en bonds bureau)

#### **Toestemming deelname buitenlandse wedstrijden**

De Kringfunctionaris waar ook de reguliere wedstrijden worden  
aangevraagd

#### **Toestemming deelname niet KNZB-wedstrijden en evenementen**

De Kringfunctionaris waar ook de reguliere wedstrijden worden  
aangevraagd



## 4 Nederlands Open Water Web



<http://www.noww.nl>

Het NOWW is de belangrijkste bron van actuele informatie over open water zwemmen en speelt een hoofdrol in de communicatie tussen open water zwemmers, wedstrijdorganisaties en andere geïnteresseerden.

Er is formeel geen verband tussen NOWW en de KNZB (Koninklijke Nederlandse Zwembond). De KNZB is op geen enkele wijze verantwoordelijk voor de inhoud van NOWW.

Het NOWW streeft er naar om zo up-to-date en volledig mogelijk te zijn. Relevante informatie wordt zo snel mogelijk geplaatst. Aan de inhoud van de pagina's kan geen enkel recht ontleend worden.

### Wat is er allemaal te vinden?

Actuele informatie:

- Het allerlaatste nieuws
- Wedstrijdkalenders uit binnen- en buitenland
- Wedstrijdverslagen (nationaal en internationaal)
- Wedstrijduitslagen (nationaal en internationaal)
- Overzicht van uitgegeven klassemmentscaps
- Foto's van het lopende seizoen
- Tussenstanden van de klassemmenten van het lopende seizoen
- Informatie over open water zwemmen uit het BIB en de KNZB-nieuwsbrieven
- Informatie voor juryleden
- Het open water boek van dit jaar (in pdf)
- Open water actueel (nummers van het lopende seizoen)

Achtergrondinformatie:

- Achtergrondinformatie over open water zwemmen, Kanaalzwemmen, onderkoeling, voeding, trainingsmethodes, etc.

Formulieren:

- Voorbeeld inschrijfformulier open water wedstrijden
- Inschrijfformulieren voor de ONK
- Bestelformulier voor klassemmentscaps
- Aanvraagformulier deelname buitenlandse wedstrijden

Interactief:

- Discussies over alle mogelijke ins-en-outs van het open water zwemmen
- Polls
- Interactieve open water verjaardagskalender (aanmelden!)

Archief:

- Eindstanden van de klassemmenten van voorgaande jaren
- Oudere jaargangen van het open water boek (in pdf)
- Oude jaargangen van de Open water actueel (in pdf)
- Jubileumboek 50 jaar klassemmenten uit 1997 (in pdf)
- Oud fotomateriaal

Statistieken:

- zoals die van de IJsselmeerzwevmarathon, de zeezwemtocht van Harlingen en Het Kanaal

Links:

- naar nationale en internationale wedstrijdorganisaties
- naar de open water pagina's van andere zwembonden
- naar de FINA en LEN open water pagina's

### Subdomeinen

Alle wedstrijdorganisaties hebben op onze open water website een subdomein gekregen. De (sub)websites zijn nog niet alle actief. Ze zijn te vinden via de box "subdomeinen".

Wedstrijdorganisaties kunnen hier een simpele link zetten naar hun open water pagina's, maar ze kunnen ook complete websites bouwen. De subdomeinen zijn ook te vinden door de

volgende schrijfwijze te hanteren: <http://locatie.noww.nl>. Elke organisatie heeft ook een mailadres met dezelfde naam: [locatie@noww.nl](mailto:locatie@noww.nl). Dit mailadres verwijst naar het inschrijfadres uit het open water boek.

### On-line inschrijven voor de wedstrijden!

Meer organisaties dan in 2006 maken dit jaar gebruik van een online inschrijfsysteem (<http://inschrijving.noww.nl>). Voor welke wedstrijden je via dit systeem kan inschrijven is op het moment van uitgave van dit boek nog niet bekend, maar dat zul je eenvoudig zien als je het inschrijfsysteem opstart. Het systeem is ontwikkeld en wordt beheerd door Ronald Beetz van de wedstrijdorganisatie in Oss.

### Lid worden

Iedereen kan zich aanmelden als lid van het NOWW. Op de website kun je je registreren als lid. Alleen leden kunnen mee discussiëren op de forums. Als lid kun je ook de nieuwsbrieven van het NOWW ontvangen. Deze worden gemaild aan alle leden of soms enkel de organisaties.

### Iedereen kan bijdragen

De website is ruim 8 jaar geleden op persoonlijke titel opgezet door Richard Broer. Inmiddels is het, dankzij de grote inzet van webmasters Richard Broer en Jeroen Dellebeke, een zeer uitgebreide interactieve website waar de bezoekers aan mee kunnen bouwen. De organisaties hebben elk hun eigen pagina's. Zij kunnen zelf artikelen plaatsen zoals uitslagen en verslagen. De projectgroep caps 2007 en de klassemmentellers kunnen zeer actueel via de site naar de organisaties en deelnemers communiceren.

Als bezoeker kun je ook je bijdrage aan de website leveren door zelf een artikeltje te schrijven. Over je eigen open water ervaringen, wat je leuk of lastig vindt van open water zwemmen, maar ook ideeën over open water training, over voeding, tactiek en andere aspecten van het open water zwemmen. Bestaand nieuws aanbrengen kan uiteraard ook. Als je een leuk artikel vindt op internet kun je dat linken zodat je het kunt delen met de andere bezoekers. Een artikel scannen uit de krant kan ook en dan kun je het op de site zetten als attachment of als je heel handig bent ook als "foto".

Hoe meer mensen de moeite nemen om relevante informatie en ideeën op het NOWW te plaatsen, des te completer en interessanter de site blijft.

### Sponsors

Er zijn op het moment van schrijven van dit artikel vier sponsors van NOWW. Zij dragen bij in de kosten van het onderhouden en beheren van de website en de bijbehorende programmatuur. Er is uiteraard nog ruimte voor nieuwe sponsors!

Jeroen Dellebeke  
Richard Broer  
NOWW Webmasters



[sportemotion.nl](http://sportemotion.nl)



YACHTS  
[consonant.nl](http://consonant.nl)



[fmconsulting.nl](http://fmconsulting.nl)



[swimtrek](http://swimtrek.nl)

## 5 Limerick-prijsvraag!

### Prijsvraag:

Verzin zelf een limerick en win een fraaie prijs! De enige eis is dat het een limerick moet zijn en dat het met open water zwemmen te maken heeft.

### Wat is een limerick:

Een limerick is een gedichtje van vijf regels, met daarin een grap of een woordspeling. De eerste twee en de vijfde regel van een limerick rijmen op elkaar. De derde en de vierde regel zijn korter dan de andere regels en rijmen ook op elkaar (het zogenaamde rijmschema is dus aabba). In het kadertje hieronder staan enkele limericks die in 2003 zijn ingezonden, over de toen nieuwe siliconencaps.

Laat je inspireren en doe mee!

### Voorbeelden van limericks uit de prijsvraag van 2003

Een gedreven zwemmer, een echte Scheerwolder  
werd van het negatief zwemadvies holder de bolder  
"met wat extra silicoon  
maak ik een full body condoom  
en dan is dat botulismegevaar kolder!"  
(winnende limerick 2003, van Yolande Mante)

Een lesbische zwemster uit Grootegast  
was over de siliconencaps erg enthousiast.  
"Ik voel me zo happy  
met mijn silicappie:  
eindelijk een deksel die dit potje past!"

Een kanaaloversteekster uit Petten  
Wilde geen badmuts opzetten  
Maar de siliconen cap  
Gaf haar juist pep  
Ze zwom helemaal door naar Manhattan!

### Uiterste inleverdatum:

op papier: bij een van de TOWZ-leden (uiterlijk!) tijdens de wedstrijd in Middelburg op 8 september 2007

per mail: [ow2007limerick@noww.nl](mailto:ow2007limerick@noww.nl) tot 9 september 2007

### Prijsuitreiking:

Tijdens de klassemmentsprijsuitreikingen in Hank op 15 september 2007.

## 6 Klassementsaanduidingen en afstanden

Om te zien aan welke klassemmenten je kunt deelnemen verwijzen we graag naar de volgende pagina's en onderstaande tabel. De kolom afkorting geeft aan hoe het klassement herkenbaar is in de wedstrijdadvertenties van de organisaties. De tweede en derde kolommen geven aan wat de range is van de nummers die mee mogen en kunnen tellen voor het betreffende klassement. De kolom wedstrijdnummers

verwijst naar het aantal mogelijke wedstrijdnummers wat binnen één wedstrijdprogramma, onder voorwaarden, kan meetellen voor het betreffende klassement. Het aantal starts per zwemmer varieert binnen een klassement. Dit is terug te vinden in een van de volgende tabellen (Overzicht van afstanden, starts, klassemmenten, vaste cap etc. per jaargang - beginnend op de volgende pagina).

| klassement                         | afkorting | minimale afstand       | maximale afstand | wedstrijdnummers       |
|------------------------------------|-----------|------------------------|------------------|------------------------|
| vrije slag junioren jongens 3 en 4 | vsjj      | 1000m                  | 3000m            | maximaal 1             |
| vrije slag junioren jongens 1 en 2 |           | 1000m                  | 3000m            | maximaal 1             |
| vrije slag junioren meisjes 1 en 2 | vsjm      | 1000m                  | 3000m            | maximaal 1             |
| schoolslag junioren jongens 3 en 4 | ssjj      | 500m                   | 1500m            | maximaal 1             |
| schoolslag junioren jongens 1 en 2 |           | 500m                   | 1500m            | maximaal 1             |
| schoolslag junioren meisjes        | ssjm      | 500m                   | 1500m            | maximaal 1             |
| vrije slag heren senioren en       | vsh/j     | 1000m                  | 10000m           | maximaal 3             |
| vrije slag heren jeugd             |           | 1000m                  | 10000m           | maximaal 3             |
| vrije slag dames senioren en       | vsd/j     | 1000m                  | 10000m           | maximaal 3             |
| vrije slag dames jeugd             |           | 1000m                  | 10000m           | maximaal 3             |
| schoolslag heren senioren en       | ssh/j     | 1000m                  | 5000m            | maximaal 1 + tijdtrace |
| schoolslag heren jeugd             |           | of 500m voor tijdtrace | 5000m            | maximaal 1 + tijdtrace |
| schoolslag dames senioren en       | ssd/j     | 1000m                  | 5000m            | maximaal 1 + tijdtrace |
| schoolslag dames jeugd             |           | of 500m voor tijdtrace | 5000m            | maximaal 1 + tijdtrace |
| vrije slag heren Masters           | M-vsh     | 1000m                  | 1000m            | maximaal 1             |
| vrije slag dames Masters           | M-vsd     | 1000m                  | 1000m            | maximaal 1             |
| schoolslag heren Masters           | M-ssh     | 1000m                  | 1000m            | maximaal 1             |
| schoolslag dames Masters           | M-ssd     | 1000m                  | 1000m            | maximaal 1             |

### 6.1 Welke Open Water Klassementen zijn er in seizoen 2007?

Om verwarring bij deelnemers en organisaties te voorkomen, omtrent wie wel en wie niet aan een bepaald klassement mogen deelnemen, lopen sinds 2004 de klassemmenten synchroon met de leeftijdsbenamingen. Dit betekent echter niet dat jongere deelnemers er niet aan mogen en kunnen deelnemen. Zo kunnen de minioren 6 met de junioren meezwemmen voor zover de afstandsbeperkingen voor de minioren niet overschreden worden. De junioren kunnen ook bijna het complete klassement voor jeugd en senioren meezwemmen. De minioren 6 kunnen theoretisch ook met de

senioren meezwemmen als zij de afstandsbeperkingen maar niet overschrijden.

De volgende tabellen zijn gebaseerd op de reglementen van de KNZB.

**Juniorenklassementen vrije slag seizoen 2007**

|                |            |           |
|----------------|------------|-----------|
| <u>Jongens</u> | Juniores 1 | geb. 1994 |
|                | Juniores 2 | geb. 1993 |
| <u>Jongens</u> | Juniores 3 | geb. 1992 |
|                | Juniores 4 | geb. 1991 |
| <u>Meisjes</u> | Juniores 1 | geb. 1994 |
|                | Juniores 2 | geb. 1993 |

**Juniorenklassementen schoolslag seizoen 2007**

|                |            |           |
|----------------|------------|-----------|
| <u>Jongens</u> | Juniores 1 | geb. 1994 |
|                | Juniores 2 | geb. 1993 |
| <u>Jongens</u> | Juniores 3 | geb. 1992 |
|                | Juniores 4 | geb. 1991 |
| <u>Meisjes</u> | Juniores 1 | geb. 1994 |
|                | Juniores 2 | geb. 1993 |

Juniores jongens 1 t/m junioren jongens 4 starten samen.  
Uitgangspunt voor de punten is de snelste juniorzwemmer.

**Jeugdklassementen vrije slag seizoen 2007**

|              |         |           |
|--------------|---------|-----------|
| <u>Heren</u> | Jeugd 1 | geb. 1990 |
|              | Jeugd 2 | geb. 1989 |
| <u>Dames</u> | Jeugd 1 | geb. 1992 |
|              | Jeugd 2 | geb. 1991 |

**Seniorenklassementen vrije slag seizoen 2007**

|              |                 |                |
|--------------|-----------------|----------------|
| <u>Heren</u> | Senioren/H1     | geb. 1988      |
|              | Senioren/H2     | geb. 1987      |
|              | Senioren/H open | geb. 1986 e.e  |
| <u>Dames</u> | Senioren/D1     | geb. 1990      |
|              | Senioren/D2     | geb. 1989      |
|              | Senioren/D open | geb. 1988 e.e. |

**Jeugdklassementen schoolslag seizoen 2007**

|              |         |           |
|--------------|---------|-----------|
| <u>Heren</u> | Jeugd 1 | geb. 1990 |
|              | Jeugd 2 | geb. 1989 |
| <u>Dames</u> | Jeugd 1 | geb. 1992 |
|              | Jeugd 2 | geb. 1991 |

**Senioren klassementen schoolslag seizoen 2007**

|              |                 |                |
|--------------|-----------------|----------------|
| <u>Heren</u> | Senioren/H1     | geb. 1988      |
|              | Senioren/H2     | geb. 1987      |
|              | Senioren/H open | geb. 1986 e.e  |
| <u>Dames</u> | Senioren/D1     | geb. 1990      |
|              | Senioren/D2     | geb. 1989      |
|              | Senioren/D open | geb. 1988 e.e. |

Deelnemers aan de jeugdklassementen starten steeds gelijktijdig met de deelnemers aan de senioren klassementen. Voor de puntentelling is het uitgangspunt de snelste zwemmer. Jeugdzwimmers (maar ook junioren en minioren 6) die in het puntenklassement hoger scoren dan een senioren deelnemer kunnen mogelijk **ook** in het seniorenklassement een prijs ontvangen.

**Masters klassementen seizoen 2007**

De volgende jaargangen zijn voor zowel school- als vrije slag

|     |                    |     |                    |
|-----|--------------------|-----|--------------------|
| 25+ | geb. 1978 t/m 1982 | 60+ | geb. 1943 t/m 1947 |
| 30+ | geb. 1973 t/m 1977 | 65+ | geb. 1938 t/m 1942 |
| 35+ | geb. 1968 t/m 1972 | 70+ | geb. 1933 t/m 1937 |
| 40+ | geb. 1963 t/m 1967 | 75+ | geb. 1928 t/m 1932 |
| 45+ | geb. 1958 t/m 1962 | 80+ | geb. 1923 t/m 1927 |
| 50+ | geb. 1953 t/m 1957 | 85+ | geb. 1918 t/m 1922 |
| 55+ | geb. 1948 t/m 1952 | 90+ | geb. 1917 eerder   |

## 7 Wat mag ik zwemmen?

**Hoe lees je de tabel?**

Onderstaande tabel geeft weer welke afstanden er per jaargang gezwommen mogen worden volgens de reglementen. Daarnaast wordt aangegeven hoe vaak je mag starten, of je mag deelnemen aan het (O)NK en aan welke klassementen. Een deel van de klassementen voor hogere leeftijdsgroepen staat open voor jongere deelnemers. Zo kan aan een 1000m vrije slag senioren ook door minioren 6 deelgenomen worden.

**Vaste caps**

Iedere deelnemer mag met een vaste cap zwemmen! De caps zijn verbonden aan de klassementen waarbinnen gezwommen wordt. Zo zal een deelnemer die zowel schoolslag als vrije slag zwemt bij de senioren twee vaste caps kunnen hebben. Een minior 6 die onder de minioren met zijn eigen cap zwemt zal voor eventuele starts bij de junioren **niet** met zijn miniorencap mogen starten. Er zal dus een leen- of huurcap van de organisatie nodig zijn of een andere vaste cap. De caps zijn persoonsgebonden en dus niet overdraagbaar.

### 7.1 Jaargangen, leeftijdsgroepen en beperkingen

| geb jaar                                          | jongens/heren                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | meisjes/dames                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2001</b><br>vanaf 6 <sup>e</sup><br>verjaardag | <b><u>minioren 1</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>maximaal 250m in één start</li> <li>geen klassementdeelname mogelijk</li> <li>vaste cap mogelijk</li> <li>geen (O)NK deelname mogelijk</li> <li>voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan</li> </ul> | <b><u>minioren 1</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>maximaal 250m in één start</li> <li>geen klassementdeelname mogelijk</li> <li>vaste cap mogelijk</li> <li>geen (O)NK deelname mogelijk</li> <li>voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan</li> </ul> |
| <b>2000</b>                                       | <b><u>minioren 1</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>maximaal 250m in één start</li> <li>geen klassementdeelname mogelijk</li> <li>vaste cap mogelijk</li> <li>geen (O)NK deelname mogelijk</li> <li>voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan</li> </ul> | <b><u>minioren 1</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>maximaal 250m in één start</li> <li>geen klassementdeelname mogelijk</li> <li>vaste cap mogelijk</li> <li>geen (O)NK deelname mogelijk</li> <li>voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan</li> </ul> |
| <b>1999</b>                                       | <b><u>minioren 2</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>maximaal 250m in één start</li> <li>geen klassementdeelname mogelijk</li> <li>vaste cap mogelijk</li> <li>geen (O)NK deelname mogelijk</li> <li>voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan</li> </ul> | <b><u>minioren 2</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>maximaal 250m in één start</li> <li>geen klassementdeelname mogelijk</li> <li>vaste cap mogelijk</li> <li>geen (O)NK deelname mogelijk</li> <li>voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan</li> </ul> |



| geb jaar           | jongens/heren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | meisjes/dames                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>1998</u></b> | <b><u>minioren 3</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 250m in één start</li> <li>• geen klassemmentdeelname mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk</li> <li>• geen (O)NK deelname mogelijk</li> <li>• voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b><u>minioren 3</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 250m in één start</li> <li>• geen klassemmentdeelname mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk</li> <li>• geen (O)NK deelname mogelijk</li> <li>• voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b><u>1997</u></b> | <b><u>minioren 4</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 500m in één start</li> <li>• geen klassemmentdeelname mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk</li> <li>• geen (O)NK deelname mogelijk</li> <li>• voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b><u>minioren 4</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 500m in één start</li> <li>• geen klassemmentdeelname mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk</li> <li>• geen (O)NK deelname mogelijk</li> <li>• voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b><u>1996</u></b> | <b><u>minioren 5</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 500m in één start</li> <li>• geen klassemmentdeelname mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk</li> <li>• geen (O)NK deelname mogelijk</li> <li>• voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b><u>minioren 5</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 500m in één start</li> <li>• geen klassemmentdeelname mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk</li> <li>• geen (O)NK deelname mogelijk</li> <li>• voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoet/estafette en dergelijke toegestaan</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b><u>1995</u></b> | <b><u>minioren 6</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 1500m in maximaal twee starts</li> <li>• <u>beperkte</u> deelname in junioren vrije slag klassemment mogelijk</li> <li>• volledige deelname in junioren schoolslag klassemment mogelijk</li> <li>• <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren vrije slag klassemment mogelijk</li> <li>• <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren schoolslag klassemment mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassemmenten</li> <li>• geen (O)NK deelname mogelijk</li> </ul>                                                                        | <b><u>minioren 6</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 1500m in maximaal twee starts</li> <li>• <u>beperkte</u> deelname in junioren vrije slag klassemment mogelijk</li> <li>• volledige deelname in junioren schoolslag klassemment mogelijk</li> <li>• <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren vrije slag klassemment mogelijk</li> <li>• <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren schoolslag klassemment mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassemmenten</li> <li>• geen (O)NK deelname mogelijk</li> </ul>                                                                 |
| <b><u>1994</u></b> | <b><u>junioren 1</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 3000m in maximaal twee starts</li> <li>• volledige deelname in junioren vrije slag klassemment mogelijk</li> <li>• volledige deelname in junioren schoolslag klassemment mogelijk</li> <li>• <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren vrije slag klassemment mogelijk</li> <li>• <u>beperkte</u><sup>1</sup> deelname in jeugd en senioren schoolslag klassemment mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassemmenten</li> <li>• deelname 3km ONK vrije slag junioren</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk</li> </ul> | <b><u>junioren 1</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 3000m in maximaal twee starts</li> <li>• volledige deelname in junioren vrije slag klassemment mogelijk</li> <li>• volledige deelname in junioren schoolslag klassemment mogelijk</li> <li>• beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klassemment mogelijk</li> <li>• <u>beperkte</u><sup>2</sup> deelname in jeugd en senioren schoolslag klassemment mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassemmenten</li> <li>• deelname 3km ONK vrije slag junioren</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk</li> </ul> |
| <b><u>1993</u></b> | <b><u>junioren 2</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 3000m in maximaal twee starts</li> <li>• volledige deelname in junioren vrije slag klassemment</li> <li>• volledige deelname in junioren schoolslag klassemment</li> <li>• <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren vrije slag klassemment mogelijk</li> <li>• <u>beperkte</u><sup>3</sup> deelname in jeugd en senioren schoolslagklassemment mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassemmenten</li> <li>• 3km ONK vrije slag junioren</li> <li>• 3km ONK schoolslag senioren mogelijk</li> </ul>                                      | <b><u>junioren 2</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 3000m in maximaal twee starts</li> <li>• volledige deelname in junioren vrije slag klassemment</li> <li>• volledige deelname in junioren schoolslag klassemment</li> <li>• <u>beperkte</u> deelname in jeugd en senioren vrije slag klassemment mogelijk</li> <li>• <u>beperkte</u><sup>4</sup> deelname in jeugd en senioren schoolslagklassemment mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassemmenten</li> <li>• 3km ONK vrije slag junioren</li> <li>• 3km ONK schoolslag senioren mogelijk</li> </ul>                               |

<sup>1</sup> Als er geen afstanden langer dan 3km in het circuit verzwommen worden kan het schoolslag klassemment heren jeugd en senioren wel volledig verzwommen worden.

<sup>2</sup> Als er geen afstanden langer dan 3km in het circuit verzwommen worden kan het schoolslag klassemment dames jeugd en senioren wel volledig verzwommen worden.

<sup>3</sup> Als er geen afstanden langer dan 3km in het circuit verzwommen worden kan het schoolslag klassemment heren jeugd en senioren wel volledig verzwommen worden.

<sup>4</sup> Als er geen afstanden langer dan 3km in het circuit verzwommen worden kan het schoolslag klassemment dames jeugd en senioren wel volledig verzwommen worden.

| geb jaar           | jongens/heren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | meisjes/dames                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>1992</u></b> | <b><u>junioren 3</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 10000m in maximaal twee starts</li> <li>• volledige deelname in junioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in junioren schoolslag klassement</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement mogelijk</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 3km ONK vrije slag junioren</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren mogelijk</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren mogelijk</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk</li> </ul>                                     | <b><u>jeugd 1</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximaal 10000m in maximaal twee starts</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren</li> </ul>                                                                |
| <b><u>1991</u></b> | <b><u>junioren 4</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in junioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in junioren schoolslag klassement</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 3km ONK vrije slag junioren</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren mogelijk</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren mogelijk</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen mogelijk</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk</li> </ul> | <b><u>jeugd 2</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen mogelijk</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk</li> </ul> |
| <b><u>1990</u></b> | <b><u>jeugd</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                          | <b><u>dames senioren 1</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in senioren schoolslag klassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren</li> </ul>                           |
| <b><u>1989</u></b> | <b><u>jeugd 2</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                        | <b><u>dames senioren 2</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in senioren schoolslag klassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren</li> </ul>                           |
| <b><u>1988</u></b> | <b><u>heren senioren 1</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in senioren schoolslag klassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                | <b><u>dames senioren</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in senioren schoolslag klassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren</li> </ul>                             |

| geb jaar         | jongens/heren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | meisjes/dames                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1987</b>      | <b>heren senioren 2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in senioren schoolslagklassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>dames senioren</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in senioren schoolslagklassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>1986 e.e.</b> | <b>heren senioren</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in senioren schoolslagklassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>dames senioren</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in senioren vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in senioren schoolslagklassement</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>1982 e.e.</b> | <b>Masters heren</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• als Master (!) maximaal 5000m per start</li> <li>• als Master (!) onbeperkt aantal starts</li> <li>• als senior (!) onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in Masters vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in Masters schoolslagklassement</li> <li>• volledige deelname in senioren vrije slag klassement mogelijk (geen Masters)</li> <li>• volledige deelname in senioren schoolslagklassement mogelijk (geen Masters)</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 3km ONK vrije slag Masters</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren (geen Masters)</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren (geen Masters)</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen (geen Masters)</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren (geen Masters)</li> </ul> | <b>Masters dames</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• als Master (!) maximaal 5000m per start</li> <li>• als Master (!) onbeperkt aantal starts</li> <li>• als senior (!) onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts</li> <li>• volledige deelname in Masters vrije slag klassement</li> <li>• volledige deelname in Masters schoolslagklassement</li> <li>• volledige deelname in senioren vrije slag klassement mogelijk (geen Masters)</li> <li>• volledige deelname in senioren schoolslagklassement mogelijk (geen Masters)</li> <li>• vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen</li> <li>• deelname 3km ONK vrije slag Masters</li> <li>• deelname 5km ONK vrije slag senioren (geen Masters)</li> <li>• deelname 10km ONK vrije slag senioren (geen Masters)</li> <li>• deelname NK Marathonzwemmen (geen Masters)</li> <li>• deelname 3km ONK schoolslag senioren (geen Masters)</li> </ul> |

## 8 Algemene internationale kalender

Bijna overal ter wereld waar open water voorhanden is wordt daarin op sportieve wijze gezwommen. Dus tijdens onze vakanties kunnen we ook een kijkje doen hoe er elders gezwommen wordt. Onderstaande tabel geeft een indruk waar en hoe vaak er gezwommen wordt. Je ziet dan al snel dat de kalender in het buitenland vaak minder druk is, eerder begint en later eindigt. Helaas waren er geen gegevens voor Duitsland beschikbaar bij de druk van dit boek.

### Meer weten?

Alle onderstaande verbanden hebben links op de noww-website ([www.noww.nl](http://www.noww.nl))

|      |                                         |
|------|-----------------------------------------|
| KNZB | Nederlandse KNZB wedstrijd              |
| NED  | evenement niet KNZB                     |
| BEL  | Belgische KBZB wedstrijd                |
| FINA | FINA Worldcup                           |
| LEN  | LEN-cup                                 |
| FRA  | Coupe de France wedstrijd               |
| ASA  | Groot Brittanië onder auspiciën van ASA |

| SASA      | Schotland onder SASA                            |           |
|-----------|-------------------------------------------------|-----------|
| BLDSA     | Groot Brittanië onder auspiciën van BLDSA       |           |
| YAABA     | Groot Brittanië onder auspiciën van BLDSA/YAABA |           |
| SI        | Ierland: Swim Ireland                           |           |
| ILDSA     | Ierland: ILDSA                                  |           |
| datum     | wedstrijd                                       | bond/land |
| 20-mei-07 | Colwick Park Championship (Nottingham)          | BLDSA     |
| 02-jun-07 | Budworth Mere                                   | BLDSA     |
| 03-jun-07 | Ambarès (Gironde)                               | FRA       |
| 03-jun-07 | Exmouth Fairway Buoy Swim                       | BLDSA     |
| 09-jun-07 | Sevilla                                         | FINA      |
| 09-jun-07 | Montargis-Cepoy (Loiret)                        | FRA       |
| 09-jun-07 | SASA Loch Ore Meadows                           | SASA      |
| 10-jun-07 | BLDSA Wykeham Lake                              | BLDSA     |
| 16-jun-07 | Vriezenveen                                     | KNZB      |
| 16-jun-07 | Londen                                          | FINA/LEN  |
| 16-jun-07 | Champion of Champions                           | BLDSA     |
| 16-jun-07 | Monifieth/Broughty Ferry                        | YAABA     |

| <b>datum</b> | <b>wedstrijd</b>                     | <b>bond/land</b> | <b>datum</b> | <b>wedstrijd</b>                         | <b>bond/land</b> |
|--------------|--------------------------------------|------------------|--------------|------------------------------------------|------------------|
| 17-jun-07    | Spaarnwoude                          | KNZB             | 04-aug-07    | Albert Dock                              | BLDSA            |
| 17-jun-07    | YAABA Veterans Single Tay            | YAABA            | 04-aug-07    | Lough Erne                               | ILDSA            |
| 16-jun-07    | Londen                               | ASA              | 05-aug-07    | Hoorn                                    | KNZB             |
| 23-jun-07    | Stadskanaal                          | KNZB             | 05-aug-07    | Loch Rannoch                             | SASA             |
| 23-jun-07    | Rivington Championships              | BLDSA            | 05-aug-07    | Coniston Veterans                        | BLDSA            |
| 24-jun-07    | Breukelen                            | KNZB             | 08-aug-07    | Westkapelle                              | NED              |
| 24-jun-07    | Schoten                              | BEL              | 11-aug-07    | IJsselmeer NK                            | KNZB             |
| 24-jun-07    | Creil (Oise)                         | FRA              | 11-aug-07    | Heerjansdam                              | KNZB             |
| 24-jun-07    | Marseille (Bouches-du-Rhône)         | FRA              | 11-aug-07    | Breskens                                 | KNZB             |
| 24-jun-07    | Carrickfergus Inshore Swims          | SI               | 11-aug-07    | Navia                                    | LEN              |
| 30-jun-07    | Scheerwolde                          | KNZB             | 11-aug-07    | Atlantic City                            | FINA             |
| 30-jun-07    | Open Double Tay                      | YAABA            | 11-aug-07    | Charleroi                                | BEL              |
| 01-jul-07    | Bodegraven                           | KNZB             | 11-aug-07    | Loch Ore Meadows                         | SASA             |
| 01-jul-07    | Sete (& Open Franse)                 | LEN              | 11-aug-07    | Two Way Windermere                       | BLDSA            |
| 01-jul-07    | Southsea Beach, Portsmouth           | ASA              | 11-aug-07    | Kirkton of Balmarino                     | YAABA            |
| 01-jul-07    | Woodhaven                            | YAABA            | 12-aug-07    | Aalsmeer                                 | KNZB             |
| 01-jul-07    | Torbay                               | BLDSA            | 12-aug-07    | Damme                                    | BEL              |
| 07-jul-07    | Oss                                  | KNZB             | 12-aug-07    | Gérardmer (Vosges)                       | FRA              |
| 07-jul-07    | Midland Distric Half Loch Earn       | SASA             | 12-aug-07    | Tayport Cup                              | YAABA            |
| 06-jul-07    | Milaan                               | EK jun           | 12-aug-07    | Sandown to Shanklin Isle of Wight        | BLDSA            |
| 07-jul-07    | Milaan                               | LEN              |              |                                          |                  |
| 07-jul-07    | Capri                                | FINA             | 15-aug-07    | St-Niklaas                               | BEL              |
| 07-jul-07    | Beveren                              | BEL              | 17-aug-07    | Bridge to Bridge                         | YAABA            |
| 07-jul-07    | Dijon (Côte-d'Or)                    | FRA              | 18-aug-07    | Bussloo                                  | KNZB             |
| 07-jul-07    | Granville (Manche)                   | FRA              | 18-aug-07    | SWEM                                     | BEL              |
| 07-jul-07    | Vassivière (Haute-Vienne)            | FRA              | 18-aug-07    | Cleggan pier to Inishbofin,              | ILDSA            |
| 07-jul-07    | Preston Beach, Weymouth              | ASA              | 18-aug-07    | Derwent Reservoir                        | BLDSA            |
| 08-jul-07    | Lektocht Autoculemborg.nl            | KNZB             | 18-aug-07    | Dunlaoghaire Harbour Swim                | SI               |
| 08-jul-07    | Saint-Pardoux (Haute-Vienne)         | FRA              | 18-aug-07    | Lough Swilley                            | ILDSA            |
| 08-jul-07    | Jablones (Seine-et-Marne)            | FRA              | 18-aug-07    | West Bay Portrush                        | ILDSA            |
| 08-jul-07    | Troyes (Aube)                        | FRA              | 19-aug-07    | Harlingen                                | KNZB             |
| 07-jul-07    | Preston Beach, Weymouth              | ASA              | 19-aug-07    | Geel                                     | BEL              |
| 07-jul-07    | Clew Bay, Co Mayo                    | ILDSA            | 25-aug-07    | Tilburg NK                               | KNZB             |
| 10-jul-07    | Carcans (Gironde)                    | FRA              | 25-aug-07    | Wenen                                    | FINA             |
| 14-jul-07    | Wijk & Aalburg                       | KNZB             | 25-aug-07    | Mons                                     | BEL              |
| 14-jul-07    | Lokeren                              | BEL              | 25-aug-07    | Holme Pierrepont, Nottingham             | GBR              |
| 14-jul-07    | West District Loch Ard               | SASA             | 25-aug-07    | Compiègne (Oise)                         | FRA              |
| 14-jul-07    | Bala (North Wales)                   | BLDSA            | 26-aug-07    | Oosterhout NK                            | KNZB             |
| 15-jul-07    | Zwart Plasje                         | KNZB             | 26-aug-07    | Willebroek                               | BGR              |
| 15-jul-07    | Piombino                             | LEN              | 26-aug-07    | Attichy (Oise)                           | FRA              |
| 15-jul-07    | Sabac                                | FINA             | 27-aug-07    | Sète (Hérault)                           | FRA              |
| 15-jul-07    | Whitlingham Outdoor Centre, Norwich  | ASA              | 29-aug-07    | Dishoek                                  | NED              |
| 15-jul-07    | Bala (North Wales)                   | BLDSA            | 30-aug-07    | Troutbeck Bridge A.S.C. Cross Windermere | BLDSA            |
| 15-jul-07    | Kenmare                              | SI               |              |                                          |                  |
| 19-jul-07    | Midland Distric Stannergate          | SASA             | 01-sep-07    | Wilhelminadorp                           | KNZB             |
| 21-jul-07    | Anna Paulowna                        | KNZB             | 01-sep-07    | Brugge                                   | BEL              |
| 21-jul-07    | Ohrid                                | FINA             | 01-sep-07    | Windermere                               | BLDSA            |
| 21-jul-07    | Wethra                               | BEL              | 02-sep-07    | Vlissingen                               | KNZB             |
| 21-jul-07    | Llyn Padarn (Llanberis, North Wales) | BLDSA            | 02-sep-07    | Mersin                                   | LEN              |
| 21-jul-07    | Share Centre Swims                   | ILDSA            | 02-sep-07    | Turnhout                                 | BEL              |
| 22-jul-07    | Geestmerambacht                      | KNZB             | 02-sep-07    | Redon (Ille-et-Vilaine)                  | FRA              |
| 22-jul-07    | Balaton                              | LEN              | 02-sep-07    | Junior Coniston                          | BLDSA            |
| 22-jul-07    | Bosworth Water, Leicestershire       | ASA              | 02-sep-07    | Fourth Estuary Swim                      | SASA             |
| 22-jul-07    | Coniston                             | BLDSA            | 08-sep-07    | Middelburg                               | KNZB             |
| 22-jul-07    | Lee Swim                             | SI               | 08-sep-07    | Loch Earn                                | YAABA            |
| 26-jul-07    | Roberval                             | FINA             | 09-sep-07    | Toulouse (Haute-Garonne)                 | FRA              |
| 28-jul-07    | Strijen                              | KNZB             | 09-sep-07    | Loch Earn (Crannog Swim)                 | YAABA            |
| 28-jul-07    | Frankfurt                            | LEN              | 15-sep-07    | Hank                                     | KNZB             |
| 28-jul-07    | Lac St.-Jean                         | FINA             | 15-sep-07    | Libourne (Gironde)                       | FRA              |
| 28-jul-07    | Bellecin (Jura)                      | FRA              | 15-aug-07    | Roquebrune-Cap-Martin (Alpes-Maritimes)  | FRA              |
| 28-jul-07    | Derwentwater                         | BLDSA            |              |                                          |                  |
| 29-jul-07    | Thonon-les-Bains (Haute-Savoie)      | FRA              | 16-sep-07    | Belem                                    | FINA             |
| 29-jul-07    | Midland Distric Senior Championships | SASA             | 16-aug-07    | Beaulieu-sur-Mer (Alpes-Maritimes)       | FRA              |
| 02-aug-07    | Lodève (Hérault)                     | FRA              |              |                                          |                  |
| 04-aug-07    | Hoorn                                | KNZB             | 22-sep-07    | Lynn Regis (Norfolk)                     | BLDSA            |
| 04-aug-07    | Lac Magog                            | FINA             | 22-sep-07    | Island challenge, Sandy cove             | ILDSA            |
| 04-aug-07    | Lodève (Hérault)                     | FRA              | 22-sep-07    | Strangford Lough                         | ILDSA            |
|              |                                      |                  | 23-sep-07    | Shantou                                  | FINA             |
|              |                                      |                  | 30-sep-07    | HongKong                                 | FINA             |

## 9 Advertenties 2007

### 9.1 Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen

|                                 |                                                                                                                                      |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                  | zaterdag 16 juni 2007                                                                                                                |
| wedstrijdlocatie                | Kanaal Almelo-De Haandrik<br>0,8km ten noorden van de brug in<br>Vriezenveen (Gemeente Twenterand)                                   |
| wedstrijdorganisatie            | Stichting Twenterand Kanaalrace                                                                                                      |
| baanlengte/vorm baan            | 5000m in een nagenoeg rechte lijn                                                                                                    |
| sluiting inschrijving           | maandag 11 juni om 20.00 uur                                                                                                         |
| kosten wedstrijd/prestatietocht | € 5,00                                                                                                                               |
| kosten wedstrijd 10 km          | € 7,00 (estafette: € 5,00 per deelnemer)                                                                                             |
| contact informatie              | Henk Zomer<br>Westerhoevenweg 2<br>7671 SB VRIEZENVEEN<br>0546 567567<br>Bert Bos,<br>Weefgetouw 15<br>7603 WE ALMELO<br>0546 785288 |
| telefoon informatie             |                                                                                                                                      |
| inschrijvingen                  |                                                                                                                                      |
| telefoon                        |                                                                                                                                      |
| e-mail inschrijvingen & info    | <a href="mailto:Kanaalrace@wanadoo.nl">Kanaalrace@wanadoo.nl</a>                                                                     |
| telefoon wedstrijd              | 06 44194200 of 06 41498815                                                                                                           |
| website Kanaalrace              | <a href="http://www.scarabee-software.nl/kanaalrace">www.scarabee-software.nl/kanaalrace</a>                                         |
| website SG Twenterand           | <a href="http://www.sgtwenterand.nl">www.sgtwenterand.nl</a>                                                                         |



| programma |                                                                                                                                                 |                     | aanvang ca  | klassement |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------|------------|
|           | aanvang juryvergadering                                                                                                                         |                     | 11.45 uur   |            |
|           | <b>voorprogramma:</b> 500 m, 1km, 3,6km en 5km vinzwemmen en triatleten                                                                         |                     | 13.15 uur   |            |
| 1         | 10000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                       | Tien van Twenterand | 13.30 uur   | vsh/j      |
| 2         | 10000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                       | Tien van Twenterand | 13.30 uur   | vsd/j      |
| 3         | 10000m vrije slag <i>wedstrijd</i> -estafette m/d/j/h/mixed                                                                                     | Tien van Twenterand | 13.30 uur   | geen       |
| 4         | 5000m vrije slag heren senioren open                                                                                                            | Vijf van Twenterand | 13.30 uur   | geen       |
| 5         | 5000m vrije slag dames senioren open                                                                                                            | Vijf van Twenterand | 13.30 uur   | geen       |
| 6         | 10000m vrije slag <i>prestatie</i> -estafette m/d/j/h/mixed                                                                                     | Tien van Twenterand | 13.40 uur   |            |
| 7         | 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                        |                     | 13.45 uur   | ssh/j      |
| 8         | 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                                                                                        |                     | 13.45 uur   | ssd/j      |
| 9         | a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                            |                     | 13.50 uur   | ssij       |
| 10        | 1000m schoolslag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                        |                     | 14.00 uur   | ssjm       |
| 11        | a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                    |                     | 14.10 uur   | M-vsh      |
| 12        | a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                    |                     | 14.10 uur   | M-vsd      |
| 13        | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                                                                                      |                     | 14.20 uur   |            |
| 14        | 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6                                                                                                      |                     | 14.20 uur   |            |
| 15        | 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3                                                                                                      |                     | 14.40 uur   |            |
| 15        | 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3                                                                                                      |                     | 14.40 uur   |            |
|           | Pauze met: 1000m ROC van Twente (8 groepen van 20-25 deelnemers, start per 5 min)                                                               |                     | 14.50 uur   |            |
| 17        | 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)                                                             |                     | 15.45 uur   |            |
| 18        | 500m prestatietocht 9 jaar en ouder                                                                                                             |                     | 15.55 uur   |            |
| 19        | 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder                                                                                                           |                     | 16.10 uur   |            |
| 20        | a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                    |                     | 16.40 uur   | M-ssh      |
| 21        | a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                    |                     | 16.40 uur   | M-ssd      |
| 22        | 1000m vrije slag jongens heren jeugd en senioren                                                                                                |                     | 16.50 uur   | vsh/j      |
| 23        | 1000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                        |                     | 17.00 uur   | vsd/j      |
| 24        | a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                            |                     | 17.10 uur   | vsij       |
| 25        | 1500m vrije slag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                        |                     | 17.20 uur   | vsjm       |
| 26        | 3000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                        |                     | 17.30 uur   | vsh/j      |
| 27        | 3000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                        |                     | 17.40 uur   | vsd/j      |
| 28        | a 500m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren                                                                                 |                     | 17.45 uur   | ssh/j      |
| 28        | b 500m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren                                                                                 |                     | aansluitend | ssd/j      |
| 29        | 3 x 250m vrije slag estafette, voor j/h/m/d/mixed                                                                                               |                     | 18.00 uur   |            |
| opm       | Iedere deelnemer ontvangt één prachtig "Twenterand Kanaalrace 2007" T-shirt!                                                                    |                     |             |            |
| opm       | Prijzengeld bij programma 1 en 2; heren jeugd/senioren en dames jeugd/senioren. (1 <sup>e</sup> € 50, 2 <sup>e</sup> € 30, 3 <sup>e</sup> € 20) |                     |             |            |
| opm       | 5000m zwemt in één richting, finish bij keerpunt 10 km, vervoer terug voor zwemmer/begeleider wordt geregeld.                                   |                     |             |            |
| opm       | Programmanummers 1, 2, 4 en 5 kennen eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid, zie website en programma                                  |                     |             |            |
| opm       | Programmanummers 3 en 6 kennen eigen wedstrijdregels, zie website en programma.                                                                 |                     |             |            |
| opm       | Voor programmanummer 1 t/m 6 dient bij de inschrijving een volwassen begeleider te worden opgegeven.                                            |                     |             |            |
| opm       | Bij programmanummers 9, 11, 12, 20, 21, en 24 zijn er aparte prijzen per aangegeven leeftijdsgroep.                                             |                     |             |            |
| opm       | Bij programmanummer 29 geen prijzen, wel een lekkere taart voor de winnaars. <b>Deelname is gratis</b>                                          |                     |             |            |



- opm** Bij inschrijving per e-mail is een reply het bewijs van inschrijven. Wedstrijd telt mee voor de Overijssel bekens.
- opm** Prijsuitreikingen vinden plaats tijdens de wedstrijden en prestatietochten en na afloop.
- opm** Parkeren gratis

### (Advertorial)

## Promotie open water zwemmen in regio Overijssel

Drie weken achter elkaar een open water wedstrijd in Noord Oost Nederland. Een hele mooie start van het open water seizoen 2007. Dit jaar zal Vriezenveen het spits afbijten van het landelijk circuit. Het vervolg is dat de zwemkaravaan daarna voor 3 weken naar Noord Oost Nederland komt. Op zaterdag 16 juni 2007 dus te beginnen in Vriezenveen bij de Twenterand Kanaalrace. Een week later, op zaterdag 23 juni De Rode Loper in Stadskanaal, en op zaterdag 30 juni de wedstrijden van de Stichting Open Water Zwemmen in Scheerwolde.



Daar worden ook dit jaar weer de Overijssel bekens uitgereikt aan de beste zwemmers en zwemsters van Kring Overijssel.

### Samenwerking in regionaal verband: Overijsselbekers en Noord Oost Nederland Klassement

Twee jaar geleden zijn we gestart met het Overijssel Klassement, samen met Scheerwolde en de Kring Overijssel. Deze onderlinge Overijsselse competitie is opgezet om het open water zwemmen in onze regio aantrekkelijker te maken. We hopen deze samenwerking in de toekomst verder uit te breiden met een extra klassement (Noord-Oost Nederland Klassement). Met drie weekenden in juni achter elkaar (Twenterand, Stadskanaal en Scheerwolde) wordt dit alleen maar aantrekkelijker. Wij willen ook Bussloo en Harlingen graag bij dit klassement betrekken. Dit jaar nog te vroeg, maar misschien het volgend jaar.

### 1 km prestatietocht voor -ROC van Twente-zwemmers

Het Regionaal Opleiding Centrum is een scholengemeenschap met locaties in heel Twente. De afdeling CIO/Sport en Bewegen laat de studenten af en toe meedoen aan aansprekende sportevenementen in de regio. Zo lopen deze sportstudenten ook al 10 km bij de Twente Marathon in Enschede. En op 16 juni starten ca 150 leerlingen bij de Twenterand Kanaalrace. Omdat het om een groot aantal deelnemers gaat, krijgen zij bij de Twenterand Kanaalrace hun eigen programmanummer. De prestatie telt mee voor hun cijferlijst, dus het is niet helemaal vrijblijvend. Natuurlijk zijn deze studenten goede sporters, maar het overgrote deel maakt op 16 juni voor het

eerst kennis met het open water zwemmen. Wij gaan er alles aan doen om er ook voor hen een hele plezierige sportmiddag van te maken.

### Opwaardering van de "Tien van Twenterand"

Het open water zwemmen krijgt met de 10 km een Olympische status, vanaf 2008 bij de Olympische Spelen in Beijing. De Olympische status heeft vorig jaar zeven zwemmers van het Twenterand Zwemteam geïnspireerd om "de Tien" te bedwingen. En alle zeven hebben ze de finish bereikt. Misschien komen er dit jaar nog enkele nieuwe zwemmers en zwemsters uit Twenterand bij. We verwachten veel van ons hoofdnummer. Om zwemmers naar de "Tien" te laten groeien hebben we vorig jaar voor het eerst de "Vijf van Twenterand" in het programma opgenomen, waarbij gezwommen wordt van de start in Vriezenveen naar de brug in Vroomshoop. Natuurlijk staat deze afstand ook nu weer op het programma. Natuurlijk blijft het vinzwemmen en de wedstrijd voor triatleten een vast onderdeel op het programma.



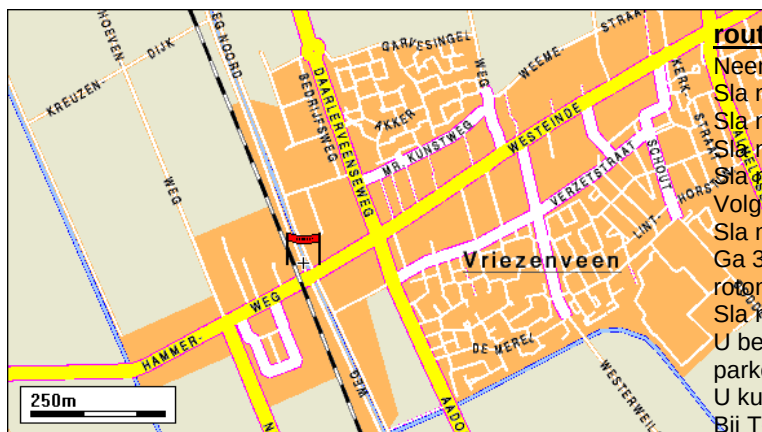
### KUSTER Zwemteam

Inmiddels zijn de plannen voor het oprichten van het KUSTER Zwemteam (lange afstand en open water zwemteam) in een vergevorderd stadium. De officiële presentatie zal in de loop van dit open water seizoen plaatsvinden. Voorafgaand zwemt elke Kuster zwemmer een zogenaamde Kustertest (1 uur zwemmen in kanaal Almelo de Haandrik), waarbij een Kuster 31, 38, 42, 45 of 50 certificaat kan worden behaald. De te zwemmen afstand in 1 uur tijd (3100m, 3800m enz is afgeleid van de verschillende bootlengtes van de Kusters die in Vriezenveen worden gebouwd door hoofdsponsor van de kanaalrace Consonant Yachts. 't Is maar dat je het weet.

Meer info over Kustertest en Kuster zwemteam op onze sites

[www.sgtwenterand.nl](http://www.sgtwenterand.nl) en

[www.scarabee-software.nl/kanaalrace](http://www.scarabee-software.nl/kanaalrace)



### routebeschrijving vanaf de A1:

Neem afslag (28) Rijssen

Sla na 450m linksaf de Provinciale weg op

Sla na 4,6 km rechtsaf de Rijssensestraat in.

Sla na 4,7 km rechtsaf de Rondweg Wierden in

Sla na 1400m rechtsaf de Bedrijvenparkingsingel in.

Volg deze en neem na 5,1 km de afslag Aadorp/Vriezenveen W.

Sla na 175 m linksaf de Aadorpweg in.

Ga 3,1 km rechtdoor (2 keer verkeerslichten) en sla op de rotonde linksaf de Handelsweg in.

Sla na 200m rechtsaf de Nijverheidsweg in.

U bent bijna gearriveerd. Zoek in deze omgeving een **gratis** parkeerplek.

U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.

Bij T-splitsing links en voor het kanaal weer links naar de start.

## 9.2 Open Water Wedstrijd Rapido '82

|                                |                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                 | zondag 17 juni 2007                                                                                                                                                                                  |
| wedstrijdlocatie               | Kanobaan Spaarnwoude                                                                                                                                                                                 |
| wedstrijdorganisatie           | Rapido '82, Haarlem                                                                                                                                                                                  |
| baanlengte en -vorm            | 1000m in een rechte lijn                                                                                                                                                                             |
| sluiting inschrijving          | dinsdag 12 juni 2007 tot 20.00 uur                                                                                                                                                                   |
| kosten per wedstrijdstart      | € 6,00 (€ 8,00 voor de 5 km's)                                                                                                                                                                       |
| kosten per prestatietocht      | € 3,00 (voor 2 + 5 km wedstrijd maximaal € 10,00)                                                                                                                                                    |
| contactpersoon organisatie     | Jan Smid<br>Koude Horn 113<br>1945 KB BEVERWIJK<br>0251 230868<br><a href="mailto:OWInschrijving@rapido82.nl">OWInschrijving@rapido82.nl</a><br><a href="http://www.rapido82.nl">www.rapido82.nl</a> |
| telefoon (geen inschrijvingen) |                                                                                                                                                                                                      |
| e-mail (inschrijvingen)        |                                                                                                                                                                                                      |
| website organisatie            |                                                                                                                                                                                                      |



### programma

|        |                                                                                                                                                                                                                                 | aanvang ca | klassement |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
|        | juryvergadering                                                                                                                                                                                                                 | 09.00 uur  |            |
| 1      | 5000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                        | 10.00 uur  | vsh/j      |
| 2      | 5000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                        | 10.10 uur  | vsd/j      |
| 3      | 250m vrije slag jongens minioren 1,2 en 3                                                                                                                                                                                       | 11.30 uur  |            |
| 4      | 250m vrije slag meisjes minioren 1,2 en 3                                                                                                                                                                                       | 11.40 uur  |            |
| 5 a/b  | 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                                 | 11.50 uur  | ssj        |
| 6      | 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                                                         | 12.20 uur  | ssjm       |
| 7      | 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                        | 12.35 uur  | ssh/j      |
| 8      | 2000m schoolslag <b>dames</b> jeugd en senioren                                                                                                                                                                                 | 12.45 uur  | ssd/j      |
| 9      | 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)                                                                                                                                             | 13.00 uur  |            |
| 10 a/d | 1000m vrije slag Masters heren (25+, 35+, 45+ en 55+)                                                                                                                                                                           | 13.35 uur  | M-vsh      |
| 11 a/d | 1000m vrije slag Masters dames (25+, 35+, 45+ en 55+)                                                                                                                                                                           | 13.40 uur  | M-vsd      |
| 12 a/b | 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                                | 14.00 uur  | vsj        |
| 13     | 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                                                        | 14.20 uur  | vsjm       |
| 14     | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                                                                                                                                                                      | 14.40 uur  |            |
| 15     | 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6                                                                                                                                                                                      | 14.50 uur  |            |
| 16     | 2000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                        | 15.00 uur  | vsh/j      |
| 17     | 2000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                        | 15.10 uur  | vsd/j      |
| 18 a/d | 1000m schoolslag Masters heren (25+, 35+, 45+ en 55+)                                                                                                                                                                           | 15.30 uur  | M-ssh      |
| 19 a/d | 1000m schoolslag Masters dames (25+, 35+, 45+ en 55+)                                                                                                                                                                           | 15.35 uur  | M-ssd      |
| 20     | 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder                                                                                                                                                                                           | 16.00 uur  |            |
| opm    | De 4 verenigingen uit de Kring Noord-Holland, nl. Z.V. Hoorn-Aurik, Oude Veer, DAW/Finenso en Rapido '82, zullen weer gaan samenwerken. Voor dit jaar gelden de bepalingen die elders in het open water boek gepubliceerd zijn. |            |            |
| opm    | Voorwaarden voor toekenning Edith van Dijk en Maarten van der Weijden stimuleringsprijzen: zie programmaboekjes.                                                                                                                |            |            |



© 1999 Andes VSP Eindhoven

### 9.3 Zwemevenement "de Rode Loper" Stadskanaal

|                            |                                                                                                                                                                    |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum             | zaterdag 23 juni 2007                                                                                                                                              |
| wedstrijdlocatie           | A.G. Wildervanckkanaal, bij Recreatiepark "Het Pagedal" Stadskanaal                                                                                                |
| wedstrijdorganisatie       | Stichting Zwemevenement de Rode Loper<br>i.s.m. ZPC Stadskanaal                                                                                                    |
| baanlengte en -vorm        | rechte lijn van 500 meter                                                                                                                                          |
| sluiting inschrijving      | maandag 18 juni 2007                                                                                                                                               |
| kosten wedstrijd           | € 4,50                                                                                                                                                             |
| kosten prestatietocht      | € 3,50                                                                                                                                                             |
| contactpersoon organisatie | Koert Eefting<br>Cederhage 19<br>9501 TV STADSKANAAL<br>0599 619811 en 06 23561202<br><a href="mailto:langebaan@zpcstadskanaal.nl">langebaan@zpcstadskanaal.nl</a> |
| telefoon                   | 06 23561202                                                                                                                                                        |
| e-mail (informatie)        | Wim Pragt                                                                                                                                                          |
| telefoon wedstrijd         | Vinkenhof 17                                                                                                                                                       |
| inschrijfadres             | 9502 TA STADSKANAAL<br>0599 622557                                                                                                                                 |
| telefoon                   |                                                                                                                                                                    |
| e-mail (inschrijvingen)    | <a href="mailto:wimpragt@zpcstadskanaal.nl">wimpragt@zpcstadskanaal.nl</a>                                                                                         |



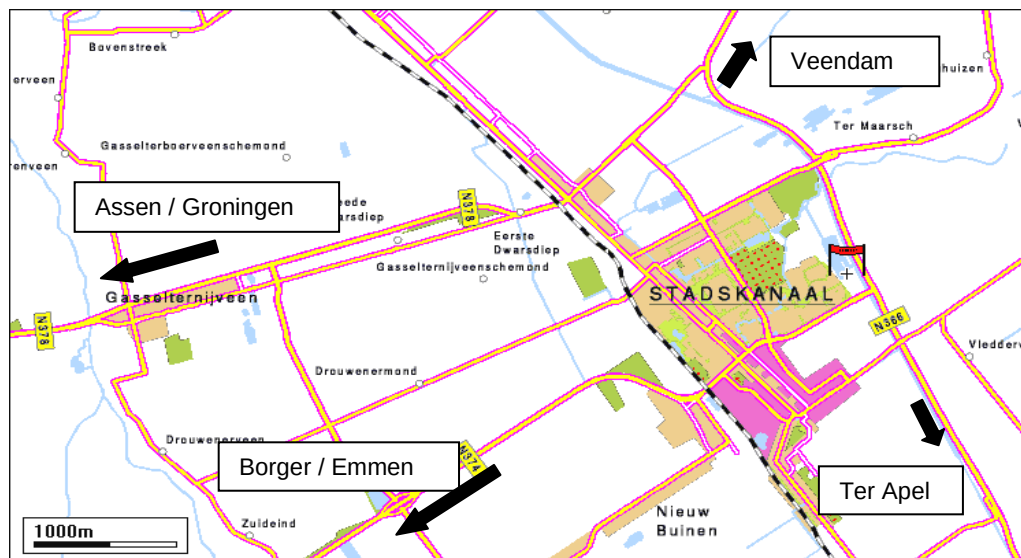
#### programma

- 1 a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+
- 2 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 3 a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+
- 4 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 5 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 6 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
- 7 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 8 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 9 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)
- 10 500m prestatietocht 10 jaar en ouder
- 11 4x250m estafette vrije slag dames / heren / mixed (2d-2h)
- 12 a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3
- 13 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
- 14 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6
- 15 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 16 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2
- 17 a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+
- 18 a/b 1000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 19 a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+
- 20 a/b 1000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 21 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 22 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 23 500m ploegenrace schoolslag
- 24 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder

**opm** Programmanummer 23 wordt gezwommen met ploegen (d/h/mixed) van 4 personen die per team gelijktijdig starten. Er mag in 'treintjes' worden gezwommen. De eindtijd wordt bepaald door de 3<sup>e</sup> aankomende zwemmer van het team.

#### aanvang ca klassement

- |           |       |
|-----------|-------|
| 10.45 uur | M-vsh |
| 10.55 uur | geen! |
| 11:05 uur | M-vsd |
| 11:15 uur | geen  |
| 11:25 uur | vsj   |
| 11:35 uur | vsjm  |
| 11.45 uur | ssh/j |
| 11.55 uur | ssd/j |
| 12.45 uur |       |
| 12.55 uur |       |
| 13.15 uur |       |
| 13.30 uur |       |
| 13.40 uur |       |
| 13.50 uur |       |
| 14.00 uur | ssj   |
| 14:10 uur | ssjm  |
| 14:20 uur | M-ssh |
| 14.30 uur | geen! |
| 14:40 uur | M-ssd |
| 14.50 uur | geen! |
| 15.10 uur | vsh/j |
| 15.30 uur | vsd/j |
| 16.15 uur |       |
| 16.30 uur |       |



#### routebeschrijving

Langs alle invalswegen van Stadskanaal wordt u gewezen op recreatiepark "het Pagedal". Als u deze verkeersborden volgt komt u in het recreatiepark, alwaar verdere bewegwijzering u naar het zwemevenement zal leiden.

De organisatie plaatst vanaf binnenkomst in Stadskanaal routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden.

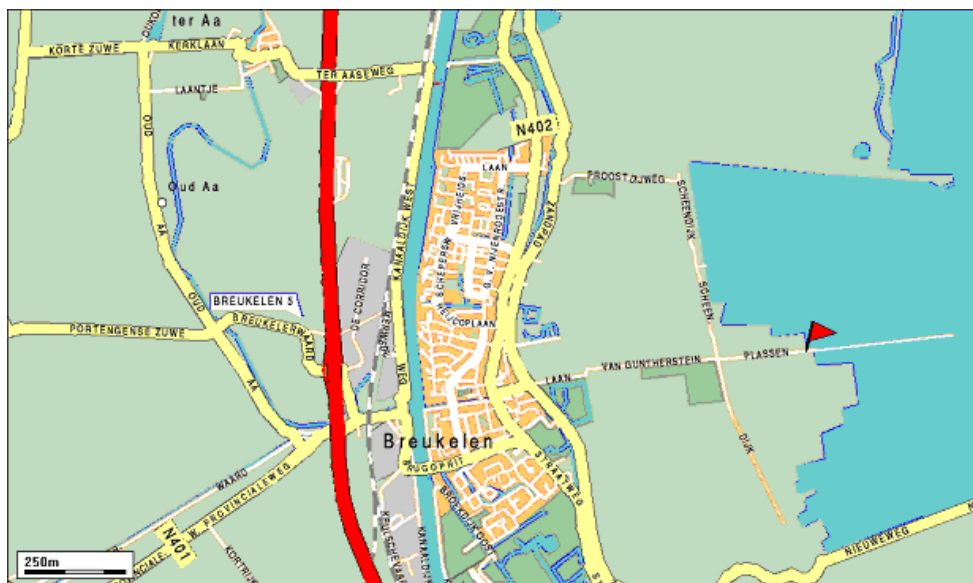


## 9.4 Open Water Wedstrijd Breukelen

|                               |                                                                              |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                | zondag 24 juni 2007                                                          |
| wedstrijdlocatie              | Openluchtbad "De Meent" te Breukelen                                         |
| wedstrijdorganisatie          | Z.V. Utrecht                                                                 |
| baanlengte/vorm baan          | 500m in een rechte lijn                                                      |
| sluiting inschrijving         | maandag 18 juni 2007                                                         |
| kosten per wedstrijdstart     | € 6,00                                                                       |
| kosten per prestatietocht     | € 4,50                                                                       |
| contactpersoon organisatie    | Wouter Paap<br>Bonistraat 2<br>3532 SL UTRECHT                               |
| telefoon                      | 030 2420081<br>020 5944316                                                   |
| e-mail (informatie)           | <a href="mailto:wouterpaap@tiscali.nl">wouterpaap@tiscali.nl</a>             |
| telefoon wedstrijd dag (nood) | 0346 261392                                                                  |
| inschrijvingen                | J.D. van Ditmarsch<br>Houstdreef 4,<br>3564 KL UTRECHT                       |
| telefoon                      | 030 2624931                                                                  |
| e-mail (inschrijvingen)       | <a href="mailto:joopvanditmarsch@tiscali.nl">joopvanditmarsch@tiscali.nl</a> |



| programma                                                                              | aanvang ca | klassement |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| juryvergadering                                                                        | 9.30 uur   |            |
| 1 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+ en 55+                              | 10.30 uur  | M-ssh      |
| 2 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+ en 55+                              | 10.35 uur  | M-ssd      |
| 3 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3                                           | 11.00 uur  |            |
| 4 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3                                           | 11.05 uur  |            |
| 5 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                           | 11.10 uur  |            |
| 6 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6                                           | 11.15 uur  |            |
| 7 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                 | 11.40 uur  | vsjj       |
| 8 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2,                                            | 11.50 uur  | vsmj       |
| 9 1000m vrije slag heren senioren                                                      | 12.30 uur  |            |
| 10 1000m vrije slag dames senioren                                                     | 12.40 uur  |            |
| 11 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+ en 55+                             | 12.55 uur  | M-vsh      |
| 12 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+ en 55+                             | 13.05 uur  | M-vsd      |
| 13 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                 | 13.25 uur  | ssjj       |
| 14 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2                                             | 13.30 uur  | ssjm       |
| prijsuitreiking programmanummers 1 t/m 10                                              |            |            |
| 15 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+) | 13.45 uur  |            |
| 16 500m prestatietocht 9 jaar en ouder                                                 | 14.00 uur  |            |
| 17 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                            | 14.15 uur  | ssh/j      |
| 18 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                            | 14.45 uur  | ssd/j      |
| 19 2000m vrije slag heren jeugd en senioren                                            | 15.15 uur  | vsh/j      |
| 20 2000m vrije slag dames jeugd en senioren                                            | 15.35 uur  | vsd/j      |
| 21 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder                                               | 16.25 uur  |            |
| prijsuitreiking programmanummers 11 t/m 14 en 17 t/m 20                                | 16.40 uur  |            |



### routebeschrijving vanaf A2 afslag Breukelen:

Neem 1e afslag op rotonde naar Breukelerwaard.  
Neem bij volgende rotonde de tweede afslag richting Breukelen. Op brugoprit na 1060 m. rotonde oprijden.  
Neem 2e afslag op de rotonde naar N402/Straatweg.  
Sla na 350m rechtsaf de Kerkbrink in. Ga rechtdoor de Brugstraat in (na 140m)  
Ga rechtdoor de Laan van Guntherstein in (na 100m)  
Volg de Laan van Guntherstein na 350m naar links. Ga rechtdoor de De Meent in (na 850m)  
Na 550m bent u gearriveerd, langs de weg of op het parkeerterrein linksaf parkeren.  
**Let op de parkeerverboden!**

© 2003 Andes VSP Eindhoven

## 9.5 Stichting Open Water Zwemmen Scheerwolde

|                                 |                                                                |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                  | zaterdag 30 juni 2007                                          |
| wedstrijdlocatie                | Steenwijkerdiep bij Scheerwolde                                |
| wedstrijdorganisatie            | 't Tolhekke, Deltasteur, Steenwijk '34, Zignea, ZV Zwartsluis  |
| baanlengte en -vorm             | 1250m in rechte lijn                                           |
| sluiting inschrijving           | zondag 24 juni 2007 om 24.00 uur                               |
| kosten wedstrijd                | € 5,00                                                         |
| kosten prestatietocht           | € 3,00                                                         |
| kosten schoolslag tijdtrace     | € 3,00                                                         |
| kosten estafette                | € 3,00 per team                                                |
| contactpersoon organisatie      | Pieter van der Schaaf                                          |
| voor informatie en inschrijving | Fazantendrift 21<br>8309 AM TOLLEBEEK                          |
| telefoon + algemene informatie  | 0527 651418                                                    |
| fax                             | 0527 651183                                                    |
| e-mailadres voor inschrijving   | <a href="mailto:pie.schaaf@planet.nl">pie.schaaf@planet.nl</a> |
| bij geen gehoor                 | 06 30404980                                                    |
| telefoon op de wedstrijddag     | 06 30404980                                                    |



| programma |                                                                                                             | aanvang ca  | klassement |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|
|           | <b>juryvergadering</b>                                                                                      | 09.45 uur   |            |
| 1         | 5000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                    | 11.00 uur   | vsh/j      |
| 2         | 5000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                    | 11.10 uur   | vsd/j      |
| 3         | 2500m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                    | 12.00 uur   | ssh/j      |
| 4         | 2500m schoolslag dames jeugd en senioren                                                                    | 12.05 uur   | ssd/j      |
| 5 a/b     | 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                            | 12.30 uur   | vsj        |
| 6         | 1500m vrije slag meisjes junioren 1 en 2                                                                    | 12.40 uur   | vsjm       |
| 7 a/e     | 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                    | 13.00 uur   | M-vsh      |
| 8 a/e     | 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                    | 13.10 uur   | M-vsd      |
| 9         | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                                                  | 13.30 uur   |            |
| 10        | 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6                                                                  | 13.30 uur   |            |
| 11        | 500m prestatietocht meisjes/jongens/dames/heren 9 jaar en ouder                                             | 13.40 uur   |            |
| 12        | 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3                                                                  | 14.00 uur   |            |
| 13        | 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3                                                                  | 14.00 uur   |            |
| 14        | 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)                         | 14.10 uur   |            |
| 15        | 1000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                    | 14.20 uur   | vsh/j      |
| 16        | 1000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                    | 14.30 uur   | vsd/j      |
| 17 a/b    | 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                            | 14.40 uur   | ssj        |
| 18        | 1000m schoolslag meisjes junioren 1 en 2                                                                    | 14.50 uur   | ssjm       |
| 19 a/e    | 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                    | 15.00 uur   | M-ssh      |
| 20 a/e    | 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                    | 15.10 uur   | M-ssd      |
| 21        | 2000m prestatietocht 15 jaar en ouder                                                                       | 15.15 uur   |            |
| 22        | 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder                                                                       | 15.20 uur   |            |
| 23        | 2500m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                    | 15.40 uur   | vsh/j      |
| 24        | 2500m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                    | 15.50 uur   | vsd/j      |
| 25        | 500m individuele schoolslag tijdtrace heren jeugd en senioren                                               | 16.20 uur   | ssh/j      |
| 26        | 500m individuele schoolslag tijdtrace dames jeugd en senioren                                               | aansluitend | ssd/j      |
| 27        | 4 x 250m vrije slag estafette m/d/j/h/mixed (ook teams van meerdere verenigingen)                           | 16.40 uur   |            |
| opm       | Schoolslag tijdtrace wordt gezwommen met eigen bepalingen (zie flyer en programmaboekje)                    |             |            |
| opm       | Aanmelden estafette's ook mogelijk op de wedstrijddag tot 16.00 uur bij de inschrijfpost                    |             |            |
| opm       | Wedstrijd telt mee voor de Overijsselbikers en parkeren/toegang tot het wedstrijdterrein is <b>GRATIS</b> . |             |            |



### routebeschrijving vanaf de A32 Meppel-Heerenveen:

Neem de afslag Havelterberg ga richting Steenwijk-Emmeloord  
Volg de N333 richting Emmeloord-Blokzijl  
Circa 5km voorbij Steenwijk rechtsaf richting Scheerwolde  
U bent gearriveerd. **Gratis** parkeren over de brug

### Routebeschrijving vanuit Flevoland:

Neem vanuit Emmeloord richting Marknesse-Blokzijl-Steenwijk.  
Circa 3km na Blokzijl links afslaan richting Scheerwolde  
U bent gearriveerd. **Gratis** parkeren over de brug



## 9.6 Lange Afstandszwemwedstrijd Bodegraven

|                                |                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                 | zondag 1 juli 2007                                                                                                                                                                                             |
| wedstrijdlocatie               | Oude Rijn tussen de brug in het centrum en de brug in Nieuwerbrug                                                                                                                                              |
| wedstrijdorganisatie           | HoogenboomTours / BZ&PC, Bodegraven                                                                                                                                                                            |
| baanlengte en -vorm            | rechte baan van 500m                                                                                                                                                                                           |
| baanlengte en -vorm 5 km       | 5000m met krommingen                                                                                                                                                                                           |
| sluiting inschrijving          | maandag 25 juni 2007 24.00 uur                                                                                                                                                                                 |
| kosten per wedstrijdstart      | € 6,00                                                                                                                                                                                                         |
| kosten per prestatietocht      | € 5,00                                                                                                                                                                                                         |
| kosten per wedstrijdstart 5 km | € 8,00                                                                                                                                                                                                         |
| contactpersoon                 | Rob Lina<br>Hooijerdijk 39<br>2411 ZT BODEGRAVEN<br>0172 616848<br>06 20763060<br><a href="mailto:r.lina@planet.nl">r.lina@planet.nl</a><br><a href="http://www.bzpc-bodegraven.nl">www.bzpc-bodegraven.nl</a> |
| telefoon                       |                                                                                                                                                                                                                |
| telefoon wedstrijd dag (nood)  |                                                                                                                                                                                                                |
| e-mail                         |                                                                                                                                                                                                                |
| website                        |                                                                                                                                                                                                                |



| programma                                                                                                                                                                                                     | aanvang ca | klassement |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| Juryvergadering                                                                                                                                                                                               | 10.00 uur  |            |
| 1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren (zie opm)                                                                                                                                                      | 12.00 uur  | vsh/j      |
| 2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren (zie opm)                                                                                                                                                      | 12.10 uur  | vsd/j      |
| 3 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                                                                                                                                                  | 12.15 uur  |            |
| 4 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6                                                                                                                                                                  | 12.20 uur  |            |
| 5 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                | 13.00 uur  | ssd/j      |
| 6 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                | 13.10 uur  | ssh/j      |
| 7 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)                                                                                                                         | 14.00 uur  |            |
| 8 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                         | 14.40 uur  | ssj        |
| 9 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                                     | 14.45 uur  | ssjm       |
| 10 a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                               | 14.55 uur  | M-vsh      |
| 11 a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                               | 15.00 uur  | M-vsd      |
| 12 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                 | 15.20 uur  |            |
| 13 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                 | 15.25 uur  |            |
| Prijsuitreikingen en pauze i.v.m. doorvaart scheepvaart                                                                                                                                                       |            |            |
| 14 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                       | 15.45 uur  | vsj        |
| 15 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                                   | 15.55 uur  | vsjm       |
| 16 a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                               | 16.15 uur  | M-ssh      |
| 17 a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                               | 16.25 uur  | M-ssd      |
| 18 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder                                                                                                                                                                      | 16.45 uur  |            |
| 19 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                               | 17.05 uur  | vsh/j      |
| 20 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                               | 17.10 uur  | vsd/j      |
| <b>opm</b> In verband met het 10 jarig jubileum van de wedstrijd zijn er vele acties, waaronder 3 x een ballonvaart, deze worden verloot onder de wedstrijdzwemmers. Zie onze jubileum advertentie en website |            |            |
| <b>opm</b> Let op na inschrijving verzamelen voor de 5 km om 11.00 uur bij de partytent. U wordt per bus naar de start gebracht.                                                                              |            |            |
| <b>opm</b> Bij inschrijven per e-mail is een reply het bewijs van inschrijven (meenemen!). U kunt inschrijven via onze website.                                                                               |            |            |
| <b>opm</b> Aparte prijsuitreikingen leeftijdsgroep jeugd bij programma 1, 2, 5, 6, 19, 20 en junioren 2 en jonger bij 8 en 14.                                                                                |            |            |
| <b>opm</b> Uitslagen direct vanaf website beschikbaar.                                                                                                                                                        |            |            |
| <b>opm</b> Voor elke deelnemer is er een herinnering.                                                                                                                                                         |            |            |
| <b>opm</b> Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een cap van de organisatie toegewezen.                                                                                                                   |            |            |



### Routebeschrijving vanaf A12

#### Den Haag A12

Afslag Bodegraven Alphen a/d Rijn  
De N11 richting Alphen volgen.  
Bij rotonden 3x rechtdoor.  
Volg de borden naar de parkeerplaatsen

#### Utrecht A12

Afslag N11 Bodegraven, Alphen a/d Rijn  
Na afslag 1<sup>e</sup> afrit Bodegraven onderaan afslag rechts  
Volg borden parkeerplaatsen

Advertorial

# 10 jarig jubileum



## Open water wedstrijd Bodegraven

Let op de jubileumacties:

- waaronder 3 x een ballonvaart te winnen

Diverse stands met:

- zwemkleding
- catering met warme en koude hap, warm en koud drinken



De ballonvaart wordt verloot onder alle deelnemers van het wedstrijdprogramma, afvaart is om 20.00. Bij slecht weer wordt er een andere datum gekozen.

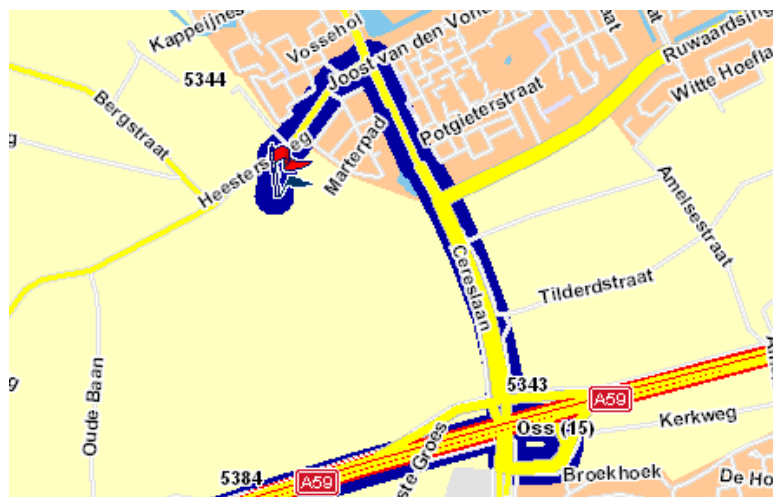
## 9.7 De Harense Smid Zwemrace

|                            |                                                                                     |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum             | zaterdag 7 juli 2007                                                                |
| wedstrijdlocatie           | Geffense Plas, Oss                                                                  |
| organiserende verenigingen | OZ&PC Arethusa, Oss                                                                 |
| baanlengte en -vorm        | rechte lijn van 500 meter                                                           |
| sluiting inschrijving      | dinsdag 3 juli 2007, 20.00 uur                                                      |
| kosten wedstrijd           | € 4,00 (exclusief entree)                                                           |
| kosten prestatietocht      | € 3,00 (exclusief entree)                                                           |
| inschrijvingen             | Via internet: <a href="http://inschrijving.noww.nl">http://inschrijving.noww.nl</a> |
| contactpersoon organisatie | Remco Prenger                                                                       |
| telefoon 19.00-23.00 uur   | 0412 633620                                                                         |
| e-mail                     | <a href="mailto:Langebanaa@arethusa.nl">Langebanaa@arethusa.nl</a>                  |
| website                    | <a href="http://www.arethusa.nl">http://www.arethusa.nl</a>                         |



### programma

|     |                                                                                        | aanvang ca  | klassement |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|
| 1   | a/b 2500m vrije slag heren jeugd en senioren open                                      | 11.00 uur   | vsh/j      |
| 2   | a/b 2500m vrije slag dames jeugd en senioren open                                      | 11.25 uur   | vsd/j      |
| 3   | a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren open                                      | 11.50 uur   | ssh/j      |
| 4   | a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren open                                      | 11.55 uur   | ssd/j      |
| 5   | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                             | 12.30 uur   |            |
| 6   | 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6                                             | 12.40 uur   |            |
| 7   | 500m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6                                             | 12.50 uur   |            |
| 8   | 500m schoolslag meisjes minioren 4, 5 en 6                                             | 13.00 uur   |            |
| 9   | a/b 1000m vrije slag jongens (minioren 6) junioren 1 en 2, 3 en 4                      | 13.10 uur   | vsjj       |
| 10  | 1000m vrije slag meisjes (minioren 6), junioren 1 en 2                                 | 13.20 uur   | vsjm       |
| 11  | a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren open                                      | 13.30 uur   | vsh/j      |
| 12  | a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren open                                      | 13.40 uur   | vsd/j      |
| 13  | a/d 1000m schoolslag heren Masters 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                           | 14.00 uur   | M-ssh      |
| 14  | a/d 1000m schoolslag dames Masters 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                           | 14.10 uur   | M-ssd      |
| 15  | a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3                              | 14.30 uur   |            |
| 16  | a/b 250m schoolslag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3                              | 14.35 uur   |            |
| 17  | a/b 500m schoolslag jongens (minioren 6) junioren 1 en 2, 3 en 4                       | 14.40 uur   | ssjj       |
| 18  | 500m schoolslag meisjes (minioren 6), junioren 1 en 2                                  | 14.45 uur   | ssjm       |
| 19  | 500m schoolslag heren jeugd en senioren, individuele tijdtrace                         | 15.00 uur   | ssh/j      |
| 20  | 500m schoolslag dames jeugd en senioren, individuele tijdtrace                         | aansluitend | ssd/j      |
| 21  | a/d 1000m vrije slag heren Masters 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                           | 15.30 uur   | M-vsh      |
| 22  | a/d 1000m vrije slag dames Masters 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                           | 15.40 uur   | M-vsd      |
| 23  | 500m rugslag heren open                                                                | 16.00 uur   |            |
| 24  | 500m rugslag dames open                                                                | 16.05 uur   |            |
| 25  | 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder                                                  | 16.15 uur   |            |
| 26  | 500m prestatietocht 9 jaar en ouder                                                    | 16.15 uur   |            |
| 27  | 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)    | 16.15 uur   |            |
|     | laatste prijsuitreiking:                                                               | 16.25 uur   |            |
| opm | Uniek in Nederland: schoolslag voor minioren!                                          |             |            |
| opm | De meeste prijzen worden zo spoedig mogelijk na de finish van elk nummer uitgereikt    |             |            |
| opm | Programmanummers met a/b/c/d kennen aparte prijsuitreikingen per (leeftijds)categorie. |             |            |
| opm | Geldprijzen van € 100,-, 50,- en 20,- voor de eerste drie aankomenden in 1, 2, 3 en 4. |             |            |



© 2007 locatienet tele atlas PTV

### routebeschrijving vanaf de A59

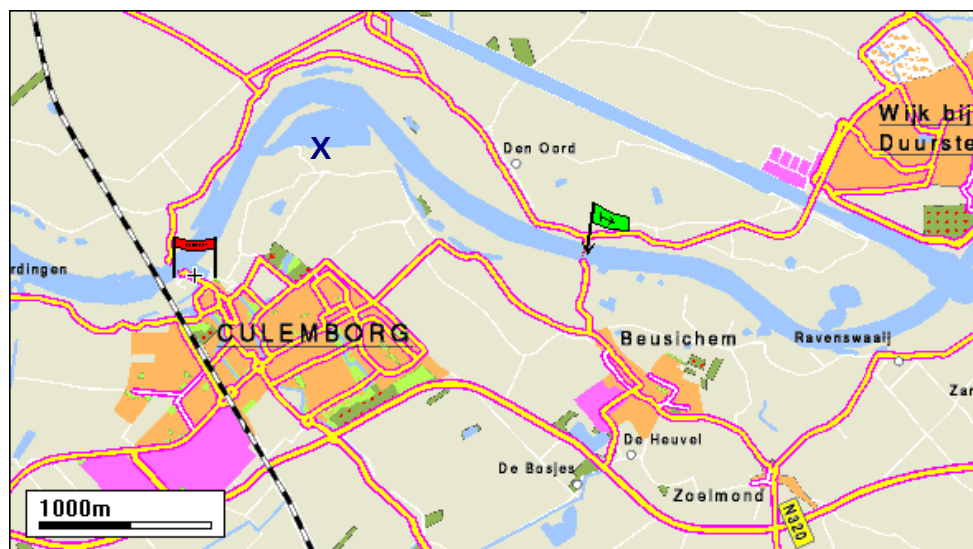
Neem afslag Oss en ga in noordelijke richting  
 Ga rechtdoor de Cereslaan in  
 Ga rechtdoor de Heihoeksingel in (na 1100m)  
 Sla na 550m linksaf de Het Woud in  
 Ga rechtdoor de Oude Baan in (na 400m)  
 Ga na 70m links het Gielekespad op  
 Volg de weg naar links  
 U bent gearriveerd

## 9.8 Lektocht Autoculemborg.nl

|                                |                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                 | zondag 8 juli 2007                                                                                                                                                                                                             |
| wedstrijdlocatie               | de Lek,<br>tussen Beusichem en Culemborg                                                                                                                                                                                       |
| wedstrijdorganisatie           | Stichting Zwemwedstrijd Beusichem -<br>Culemborg, (ZC'90, zv. De Meer, Triton<br>Scouting, wsv de Helling en de Culemborgse<br>Reddingsbrigade)                                                                                |
| baanlengte en -vorm            | 6000m en 2000m de rivier volgend en (mogelijk)<br>stroming mee                                                                                                                                                                 |
| sluiting inschrijving          | woensdag 4 juli 2007 om 23.00 uur                                                                                                                                                                                              |
| kosten per wedstrijdstart 6 km | € 12,50                                                                                                                                                                                                                        |
| kosten per wedstrijdstart 2 km | € 8,00                                                                                                                                                                                                                         |
| kosten per prestatietocht      | € 8,00                                                                                                                                                                                                                         |
| contactpersoon organisatie     | Arie en René Lemstra<br>Achter 't Zand 30<br>4103 XP CULEMBORG<br>0345 514248<br><a href="mailto:lektocht@tiscali.nl">lektocht@tiscali.nl</a><br>06 40744900<br><a href="http://www.zc90.nl/lektocht">www.zc90.nl/lektocht</a> |
| telefoon                       |                                                                                                                                                                                                                                |
| e-mail                         |                                                                                                                                                                                                                                |
| telefoon wedstrijdtag (nood)   |                                                                                                                                                                                                                                |
| website                        |                                                                                                                                                                                                                                |



| programma                                                                                                                                                                                                                           | aanvang ca | klassement |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| Briefing 6000m door de scheidsrechter(s) in het Veerhuis te Beusichem                                                                                                                                                               | 11.00 uur  |            |
| 1 6000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                          | 12.00 uur  | vsh/j      |
| 2 6000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                          | 12.00 uur  | vsd/j      |
| 3 a/b 2000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                              | 14.30 uur  | vsj/j      |
| 4 2000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                                                          | 14.35 uur  | vsjm       |
| 5 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                          | 14.45 uur  | ssh/j      |
| 6 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                          | 14.50 uur  | ssd/j      |
| 7 2000m prestatietocht 15 jaar en ouder (vanaf 13 jaar met startvergunning)                                                                                                                                                         | 15.00 uur  |            |
| Prijsuitreiking                                                                                                                                                                                                                     | 16.15 uur  |            |
| <b>opm</b> Er zijn geldprijzen voor de 6 kilometer wedstrijd, voor de eerste, tweede en derde aankomende heer.                                                                                                                      |            |            |
| De geldprijzen voor de dames zal afhankelijk zijn van het aantal deelnemende dames.                                                                                                                                                 |            |            |
| <b>opm</b> Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels m.b.t. de veiligheid                                                                                                                                                        |            |            |
| <b>opm</b> Er is geen maximum aantal deelnemers bij de 6 en 2 km wedstrijden                                                                                                                                                        |            |            |
| <b>opm</b> Bij meer dan 120 deelnemers op de wedstrijd van de 6 kilometer zal er een gescheiden heren en dames start plaatsvinden. De tussenpose van de starts is ongeveer 2 minuten.                                               |            |            |
| <b>opm</b> Aan de prestatietocht kunnen maximaal 200 zwemmers meedoen.                                                                                                                                                              |            |            |
| <b>opm</b> Op de wedstrijdtag is het moeilijk parkeren in Culemborg. Er is voor de 6 km zwemmers beperkte mogelijkheid om na de finish terug naar Beusichem te worden gebracht. Dit dient bij de inschrijving aangegeven te worden. |            |            |
| <b>opm</b> De zwemtocht is een onderdeel van het grootse evenement Culemborg Bijvoorbeeld.                                                                                                                                          |            |            |



© 1999 Andes VSP Eindhoven

### Routebeschrijving vanaf A2 Utrecht – Den Bosch:

De zwemmers voor de 6 km dienen zich te melden in Beusichem bij het veerhuis:  
Neem afslag (13) en rijd de N320 richting Kesteren  
Neem de derde rotonde afslag Beusichem. Vervolgens volg je de borden richting de veerpont.  
U bent gearriveerd

De zwemmers voor de 2km dienen dezelfde weg te volgen, doch slaan links af de dijk op richting Culemborg tot de zandafgraving.  
Te zien aan bord bij de ingang.  
(Zie X in de kaart links)

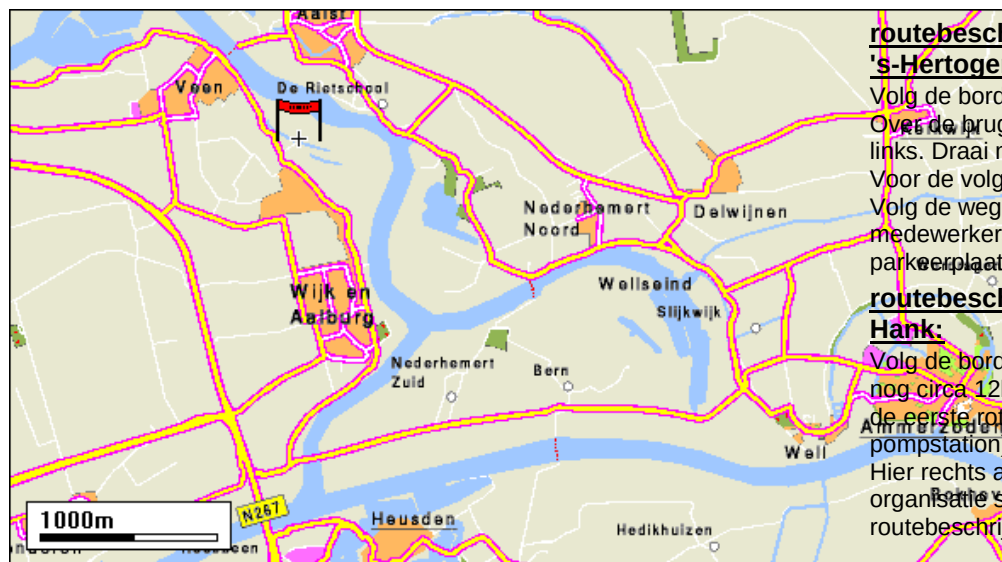


## 9.9 “De 11<sup>e</sup> Doornotters”/BOER Speeltoestellen

|                                |                                                                              |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                 | zaterdag 14 juli 2007                                                        |
| wedstrijdlocatie               | Afgedamde Maas bij Wijk en Aalburg                                           |
| wedstrijdorganisatie           | Stichting De Doornotters                                                     |
| baanlengte en -vorm            | rechte lijn van 750 meter                                                    |
| sluiting inschrijving          | dinsdag 10 juli 2007 om 19.00 uur                                            |
| kosten wedstrijd               | € 3,50 per start (€ 6,00 per estafette)                                      |
| kosten prestatietocht          | € 3,00 (of € 5,00 bij de 2000m)                                              |
| contactpersoon organisatie     | John en Annemieke Verschoor<br>Nicolaas Stellingwerf 33<br>4254 ET SLEEUWIJK |
| telefoon                       | 0183 302864                                                                  |
| telefoon wedstrijd (en b.g.g.) | 06 51236445                                                                  |
| e-mail                         | <a href="mailto:doornotters@noww.nl">doornotters@noww.nl</a>                 |
| website organisatie            | <a href="http://doornotters.noww.nl">doornotters.noww.nl</a>                 |
| inschrijvingen                 | <a href="http://Inschrijving.noww.nl">Inschrijving.noww.nl</a>               |



| programma                                                                                                                                                                                                                                                                                | aanvang ca | klassement |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| 1 3000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                               | 10.30 uur  | vsj/h      |
| 2 3000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                               | 10.35 uur  | vsm/d      |
| 3 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                               | 11.30 uur  | ssj/h      |
| 4 2000m schoolslag dames en senioren                                                                                                                                                                                                                                                     | 11.35 uur  | ssj/d      |
| 5 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                                                                                                                                                                                                                             | 12.15 uur  |            |
| 6 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6                                                                                                                                                                                                                                             | 12.20 uur  |            |
| 7 a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                                                           | 12.30 uur  | M-vsh      |
| 8 a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                                                           | 12.35 uur  | M-vsd      |
| 9 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                                                                                   | 13.00 uur  | vsjj       |
| 10 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                                                                                                              | 13.05 uur  | vsjm       |
| 11 500m schoolslag ploegentijdtrace                                                                                                                                                                                                                                                      | 13.30 uur  |            |
| 12 500m prestatietocht 9 jaar en ouder                                                                                                                                                                                                                                                   | 13.50 uur  |            |
| 13 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)                                                                                                                                                                                                   | 13.55 uur  |            |
| 14 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                                                                 | 14.05 uur  |            |
| 15 1000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                              | 14.15 uur  | vsj/h      |
| 16 1000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                              | 14.20 uur  | vsm/d      |
| 17 a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                                                          | 14.40 uur  | M-ssh      |
| 18 a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                                                          | 14.45 uur  | M-ssd      |
| 19 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                                                                                   | 15.10 uur  | ssjj       |
| 20 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                                                                                                               | 15.15 uur  | ssjm       |
| 21 a/c 3 x 250m vrije slag estafette dames/heren/mixed                                                                                                                                                                                                                                   | 15.30 uur  |            |
| 22 2000m prestatietocht (deelname vanaf 15 jaar)                                                                                                                                                                                                                                         | 15.40 uur  |            |
| 23 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder                                                                                                                                                                                                                                                 | 16.00 uur  |            |
| <b>opm</b> Programmanummer 22 alleen bij voldoende deelname (minimaal 15 deelnemers bij de voorinschrijving)                                                                                                                                                                             |            |            |
| <b>opm</b> Programmanummer 11 wordt gezwommen met ploegen van 3 zwemmers. De tijd stopt bij de 2 zwemmer, na keerpunt mag de eerste zwemmer eraf. Onderdeel telt mee voor het officieus schoolslagploegenklassement opgestart door de Harense Smid zwemrace en Stichting de Doornotters. |            |            |
| <b>opm</b> De wedstrijden tellen mee voor de Brabant/Limburg-bekers                                                                                                                                                                                                                      |            |            |
| <b>opm</b> Mogelijk prijsuitreikingen tussen de programma's door                                                                                                                                                                                                                         |            |            |
| <b>opm</b> Dit jaar hebben wij gekozen voor verlaging van het inschrijfgeld i.p.v herinnering, wel diverse versnaperingen.                                                                                                                                                               |            |            |



### routebeschrijving vanaf A59 afslag (42)

#### 's-Hertogenbosch:

Volg de borden Wijk en Aalburg.  
Over de brug rotonde 3 kwart en meteen weer links. Draai met de bocht mee onder de brug door. Voor de volgende brug linksaf de dijk op. Volg de weg circa 4km tot u aan de rechterzijde de medewerkers van de Doornotters ziet die een parkeerplaats zullen aanwijzen.

### routebeschrijving vanaf A27 afslag (21)

#### Hank:

Volg de borden naar Dussen. Na Dussen de weg nog circa 12km blijven volgen tot circa 150m voor de eerste rotonde in Wijk en Aalburg. (bij pompstation) Hier rechts af slaan (hier zal een bord van de organisatie staan) Volg verder de andere routebeschrijving en de borden van de Doornotters

## 9.10 3<sup>e</sup> Open Water Wedstrijd 't Zwarte Plasje, Hillegersberg

wedstrijddatum zondag 15 juli 2007  
 wedstrijdlocatie 't Zwarte Plasje, Hillegersberg, Rotterdam  
 wedstrijdorganisatie SVH  
 baanlengte en -vorm trapezium van 250m  
 sluiting inschrijving maandag 9 juli 2007  
 kosten per wedstrijdstart € 5,00  
 kosten per prestatietoetocht € 1,00  
 entree bezoekers € 1,00  
 contactpersoon organisatie John Post  
 telefoon 06 53227828  
 inschrijfadres en adres 't Zwarte Plasje  
 wedstrijdlocatie Oude Raadhuislaan 154  
 3054 NT ROTTERDAM (Hillegersberg)  
 telefoon wedstrijdtag (nood) 010 4187809  
 e-mail [marathon.zwarteplasje@planet.nl](mailto:marathon.zwarteplasje@planet.nl)  
 websites <http://www.svh-waterpolo.nl>  
<http://www.zwarte-plasje.nl/>



| programma |                                                                                                                                                                         | aanvang ca | klassement |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
|           | juryvergadering                                                                                                                                                         | 13.30 uur  |            |
| 1         | 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder                                                                                                                                  | 14.00 uur  |            |
| 2         | 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)                                                                                  | 14.05 uur  |            |
| 3 a/b     | 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3                                                                                                                   | 14.30 uur  |            |
| 4 a/b     | 500m vrije slag jongens en meisjes minioren 4, 5 en 6                                                                                                                   | 15.00 uur  |            |
| 5         | 2500m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                | 15.30 uur  | geen!      |
| 6         | 2500m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                | 16.45 uur  | geen!      |
| 7 a       | 500m schoolslag individuele tijdreace dames jeugd en senioren                                                                                                           | 18.00 uur  | ssh/j      |
| 7 b       | 500m schoolslag individuele tijdreace heren jeugd en senioren                                                                                                           | 18.00 uur  | ssd/j      |
| opm       | Bij inschrijving per e-mail is een reply het bewijs van inschrijving                                                                                                    |            |            |
| opm       | Prijsuitreikingen direct na het einde van de wedstrijd                                                                                                                  |            |            |
| opm       | Prijsengeld voor 2500m vrije slag dames en heren: 1 <sup>e</sup> € 100,00, 2 <sup>e</sup> € 50,00 en 3 <sup>e</sup> € 25,00                                             |            |            |
| opm       | Snelste junior bij de 2500m ontvangt een speciaal aandenken                                                                                                             |            |            |
| opm       | Parkeren kan problemen opleveren! De locatie is tegen het oude centrum van Hillegersberg aan in een woonwijk                                                            |            |            |
| opm       | Niet meer dan 50 starts per wedstrijdnummer toegelaten                                                                                                                  |            |            |
| opm       | Faciliteiten: kleedruimtes, warme douches, overdekt toeschouwers terras, gezellige kantine met hapjes (waaronder hamburgers en kleine pizza's) en drankjes verkrijgbaar |            |            |



### Route vanuit Utrecht vanaf de A20

Neem afslag Willem Alexander (16)  
 Ga rechtsaf de Capelseweg op  
 Ga na 450m linksaf de President Rooseveltweg op  
 Neem na 350m de tweede afslag op de rotonde (op de President Rooseveltweg)  
 Neem na 1700m de tweede afslag op de rotonde (op de President Rooseveltweg)  
 Ga na 900m rechtsaf de Terbregseweg op  
 \* Ga rechtdoor de Prinses Irenebrug op (na 600m)  
 \*\* Ga rechtdoor de Molenlaan op (na 70m)  
 Ga na 500m linksaf de Burgemeester le Fèvre de Montignylaan op  
 Ga na 1km linksaf de Bergse Dorpsstraat op  
 Ga na 150m rechtsaf de Kerkstraat op  
 Ga na 40m schuin rechts de Oude Raadhuislaan op  
 Na 100m bent u gearriveerd

### Route vanuit Dordrecht vanaf de A16

Neem afslag Prins Alexander (27)  
 Ga na 350m rechtsaf op de Hoofdweg  
 Ga na 500m rechtsaf de Terbregseweg op  
 Ga na 800m linksaf op de Terbregseweg  
 Volg vervolgens \* in bovenstaande routebeschrijving

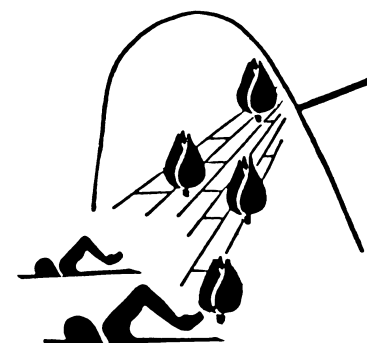
### Route vanuit Delft/Den Haag Amsterdam vanaf de A16

Neem afslag Berkel En Rodenrijs (11)  
 Rijd langs vliegveld 16-Hoven rechtdoor.  
 Na vliegveld 2<sup>e</sup> afslag (na 5,2km) rechtsaf de Ankie Verbeek-Ohrlaan op  
 Ga rechtdoor de Molenlaan op (na 1,4km)  
 Volg vervolgens \*\* in bovenstaande routebeschrijving



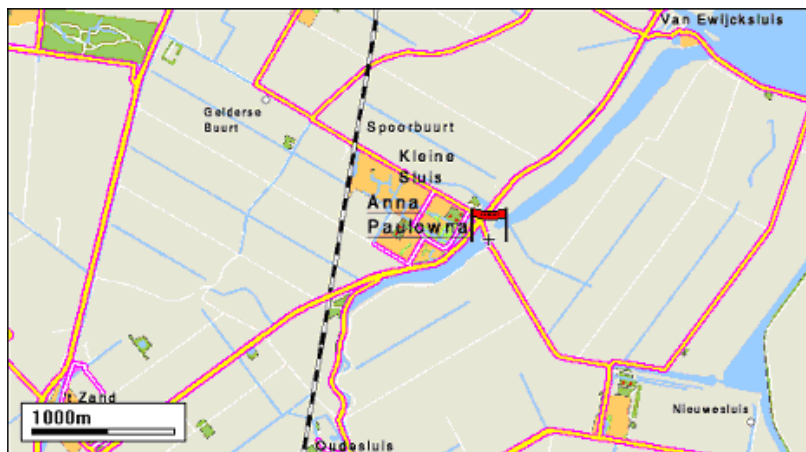
## 9.11 Lange Afstandszwemwedstrijd “Oude Veer”

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                    | zaterdag 21 juli 2007                                                                                                                                                                                                                   |
| wedstrijdlocatie                  | Jachthaven Oude Veer,<br>Anna Paulowna                                                                                                                                                                                                  |
| wedstrijdorganisatie              | Oude Veer, Anna Paulowna                                                                                                                                                                                                                |
| baanlengte en -vorm               | rechte lijn van 750 meter                                                                                                                                                                                                               |
| sluiting inschrijving             | dinsdag 17 juli 2007 om 20:00u                                                                                                                                                                                                          |
| kosten per wedstrijdstart         | € 6.00 (vanaf 2 wedstrijdstarts € 10.00)                                                                                                                                                                                                |
| kosten per prestatietoetocht      | € 3.00                                                                                                                                                                                                                                  |
| contactpersoon organisatie        | D.J. Wajon<br>C.R. Waiboerstraat 9<br>1761 CK ANNA PAULOWNA                                                                                                                                                                             |
| telefoon (niet voor inschrijving) | 0223 531900                                                                                                                                                                                                                             |
| telefoon wedstrijd dag (nood)     | 06 45488424                                                                                                                                                                                                                             |
| bij geen gehoor                   | R. Bink                                                                                                                                                                                                                                 |
| telefoon (niet voor inschrijving) | 0223 523481                                                                                                                                                                                                                             |
| e-mail                            | <a href="mailto:dwajon@hccnet.nl">dwajon@hccnet.nl</a>                                                                                                                                                                                  |
| inschrijving                      | Uitsluitend via <a href="http://www.OLOWIS.nl">OLOWIS</a> , e-mail of post.<br>Bij <a href="http://www.OLOWIS.nl">OLOWIS</a> print u het bewijs van de<br>inschrijving zelf. Bij email krijgt u van uw<br>inschrijving een bevestiging. |



### programma

|     |                                                                                                                                                                                                                       | aanvang ca | klassement |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| 1   | a/b 500m vrije slag jongens/meisjes minioren 4, 5 en 6                                                                                                                                                                | 11.00 uur  |            |
| 2   | a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                  | 11.15 uur  | vsjj       |
| 3   | 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                                              | 11.25 uur  | vsjm       |
| 4   | a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+; 35+; 45+ en 55+                                                                                                                                                               | 11.35 uur  | M-vsh      |
| 5   | a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+; 35+; 45+ en 55+                                                                                                                                                               | 11.45 uur  | M-vsd      |
| 6   | 1500m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                              | 12.00 uur  | vsh/j      |
| 7   | 1500m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                              | 12.20 uur  | vsd/j      |
| 8   | a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                | 12.40 uur  |            |
| 9   | 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)                                                                                                                                | 13.00 uur  |            |
| 10  | 3000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                              | 13.20 uur  | ssh/j      |
| 11  | 3000m schoolslag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                              | 13.50 uur  | ssd/j      |
| 12  | 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder                                                                                                                                                                                | 14.20 uur  |            |
| 13  | 3000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                              | 14.40 uur  | vsh/j      |
| 14  | 3000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                              | 15.10 uur  | vsd/j      |
| 15  | a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                  | 15.40 uur  | ssjj       |
| 16  | 1000m schoolslag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                                              | 16.00 uur  | ssjm       |
| 17  | a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+; 35+; 45+ en 55+                                                                                                                                                               | 16.15 uur  | M-ssh      |
| 18  | a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+; 35+; 45+ en 55+                                                                                                                                                               | 16.20 uur  | M-ssd      |
| 19  | 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder                                                                                                                                                                              | 16.30 uur  |            |
| opm | Prijsuitreikingen vinden plaats tussen de programma-onderdelen door                                                                                                                                                   |            |            |
| opm | Telt mee voor de Noord-Holland bekerc, meeste-deelnemersklassement van de 4 Noordhollandse wedstrijden de Edith van Dijk stimuleringsprijs voor meisjes en de Maarten van der Weijden stimuleringsprijs voor jongens. |            |            |
| opm | Bij gebruik van een “vaste cap” opgave van zowel capkleur als capnummer (behorende bij wedstrijdnummer!)                                                                                                              |            |            |
| opm | Iedere deelnemer krijgt ongeacht het aantal starts maar 1 herinnering.                                                                                                                                                |            |            |



© 1999 Andes VSP Eindhoven

### routebeschrijving vanuit Amsterdam:

Neem op de A7 de afslag Wieringerwerf  
Sla na 450m linksaf de Westerterpweg in  
Ga rechtdoor de Prins Bernhardweg in (na 3.6Km)  
Ga rechtdoor de Nieuwesluiserweg in (na 225m)  
Ga rechtdoor de Nieuwesluiserbrug op (na 4.8Km)  
Ga rechtdoor de Sluizerweg in (na 300m)  
Ga rechtdoor de Zuid Zijperweg in (na 1300m)  
Ga rechtdoor de Noord Zijperweg in (na 750m)  
Sla na 350m rechtsaf de Molenweg in  
Ga rechtdoor de Kerkweg in (na 950m)  
na 2.7Km bent u gearriveerd



## 9.12 9<sup>e</sup> Open Water Wedstrijd Geestmerambacht

|                                        |                                                                               |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                         | zondag 22 juli 2007                                                           |
| wedstrijdlocatie                       | Recreatiegebied Geestmerambacht                                               |
| wedstrijdorganisatie                   | DAW-FINENZO, Alkmaar                                                          |
| baanlengte en -vorm                    | rechte baan van 1250m                                                         |
| sluiting inschrijving                  | dinsdag 17 juli 2007 tot 20.00uur                                             |
| kosten alleen de 5km                   | € 8,00                                                                        |
| kosten per gewone wedstrijdstart       | € 6,00                                                                        |
| kosten meerdere wedstrijdstarts        | € 10,00 (maximaal per deelnemer)                                              |
| kosten per estafettestart              | € 6,00                                                                        |
| kosten per prestatietoetocht           | € 3,00                                                                        |
| contactpersoon & wedstrijdsecretariaat | René de Boer<br>Overtoom 36<br>1823 BN ALKMAAR                                |
| e-mail                                 | <a href="mailto:OpenWaterAlkmaar@Wanadoo.nl">OpenWaterAlkmaar@Wanadoo.nl</a>  |
| telefoon                               | 072 5114457                                                                   |
| informatie(niet voor inschrijvingen)   | 072 5128620 (René de Boer)                                                    |
| website                                | <a href="http://www.openwateralkmaar.nl/">http://www.openwateralkmaar.nl/</a> |
| telefoon wedstrijddag (alleen nood)    | 06 11496292                                                                   |



### programma

|            |                                                                                                                                                                                                                                                    | aanvang ca | klassement |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| 1          | 5000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                           | 10.00 uur  | vsh/j      |
| 2          | 5000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                           | 10.05 uur  | vsd/j      |
| 3          | a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                       | 11.20 uur  | M-vsh      |
| 4          | a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                       | 11.30 uur  | M-vsd      |
| 5          | a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                                               | 11.45 uur  | vsj        |
| 6          | 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                                                                           | 11.55 uur  | vsjm       |
| 7          | 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                           | 12.10 uur  | ssh/j      |
| 8          | 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                           | 12.15 uur  | ssd/j      |
| 9          | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                                                                                                                                                                                         | 12.50 uur  |            |
| 10         | 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6                                                                                                                                                                                                         | 12.55 uur  |            |
| 11         | a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                                         | 13.00 uur  |            |
| 12         | 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)                                                                                                                                                             | 13.10 uur  |            |
| 13         | 1000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                           | 13.20 uur  | vsh/j      |
| 14         | 1000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                           | 13.25 uur  | vsd/j      |
| 15         | 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder                                                                                                                                                                                                             | 13.55 uur  |            |
| 16         | a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                       | 14.15 uur  | M-ssh      |
| 17         | a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                       | 14.20 uur  | M-ssd      |
| 18         | a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                                                | 14.45 uur  | ssj        |
| 19         | 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                                                                            | 14.55 uur  | ssjm       |
| 20         | 2500m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                           | 15.05 uur  | vsh/j      |
| 21         | 2500m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                           | 15.15 uur  | vsd/j      |
| 22         | 500m schoolslag ploegenrace                                                                                                                                                                                                                        | 16.00 uur  |            |
| 23         | 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder                                                                                                                                                                                                           | 16.30 uur  |            |
| <b>opm</b> | Programmanummer 22 wordt gezwommen met ploegen (d/h/mixed) van 4 personen die gelijktijdig starten. Er mag in 'treintjes' worden gezwommen. De tijd stopt wanneer de 3e zwemmer finisht. Beloning taart!                                           |            |            |
| <b>opm</b> | Telt mee voor de Noord-Holland bekrs, meeste-deelnemersklassement van de 4 Noordhollandse wedstrijden en de "Edith van Dijk stimuleringsprijs voor meisjes" en de "Maarten van der Weijden stimuleringsprijs" voor jongens.                        |            |            |
| <b>opm</b> | Let op! Inschrijving bij voorkeur via <a href="http://www.owis.nl">OWIS</a> per email of post. Bij <a href="http://www.owis.nl">OWIS</a> print U bewijs van de inschrijving zelf. Bij de andere twee krijgt U van uw inschrijving een bevestiging. |            |            |
| <b>opm</b> | Iedere deelnemer krijgt ongeacht het aantal starts maar 1 herinnering.                                                                                                                                                                             |            |            |



© 1999 Andes VSP Eindhoven

### routebeschrijving vanaf de A9 Haarlem - Alkmaar:

Neem de randweg richting Den Helder, Heiloo, Bergen en Egmond

Neem de N245 ( Huiswaarderweg ) richting Schagen

Neem de afslag Geestmerambacht.



## 9.13 30<sup>e</sup> Lange Afstand ZV Strijen

|                               |                                                                              |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                | zaterdag 28 juli 2007                                                        |
| wedstrijdlocatie              | Recreatiegebied "Binnenmaas" te<br>Mijnsheerenland                           |
| wedstrijdorganisatie          | ZV Strijen                                                                   |
| baanlengte en -vorm           | 500m in een rechte lijn                                                      |
| sluiting inschrijving         | dinsdagavond 24 juli 2007 (22.00 uur)                                        |
| kosten per wedstrijdstart     | € 5,00                                                                       |
| kosten per prestatietocht     | € 2,50                                                                       |
| kosten parkeren               | ½ uur gratis<br>per uur € 1,00<br>dagkaart € 5,00                            |
| contactpersoon organisatie    | Arnold de Man<br>Dam 1a,<br>3291 EB STRIJEN<br>078 6745277<br>06 53858329    |
| telefoon                      | 078 6745277                                                                  |
| telefoon wedstrijd dag (nood) | 06 53858329                                                                  |
| bij geen gehoor               | Dick de Bruyn                                                                |
| telefoon                      | 078 6741557                                                                  |
| e-mail                        | <a href="mailto:langebaan.strijen@planet.nl">langebaan.strijen@planet.nl</a> |
| website                       | <a href="http://strijen.noww.nl">strijen.noww.nl</a>                         |



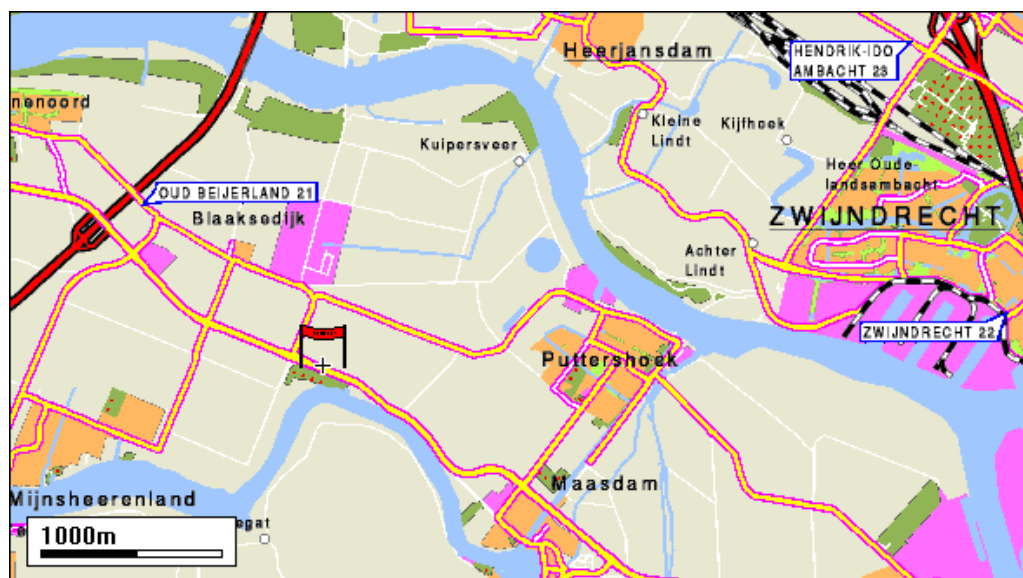
Opgericht 3 maart 1966

### programma

|    |                                                                                     |  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
|    | juryvergadering                                                                     |  |
| 1  | 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                            |  |
| 2  | 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                            |  |
| 3  | a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                 |  |
| 4  | 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2                                             |  |
| 5  | a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+ en 55+                             |  |
| 6  | a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+ en 55+                             |  |
| 7  | a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                |  |
| 8  | 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2                                            |  |
| 9  | 2000m vrije slag heren jeugd en senioren                                            |  |
| 10 | 2000m vrije slag dames jeugd en senioren                                            |  |
| 11 | a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3                           |  |
| 12 | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                          |  |
| 13 | 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6,                                         |  |
| 14 | a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+ en 55+                             |  |
| 15 | a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+ en 55+                             |  |
| 16 | 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+) |  |
| 17 | 500m prestatietocht 9 jaar en ouder                                                 |  |
| 18 | 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder                                               |  |
|    | Prijsuitreiking                                                                     |  |

### aanvang ca klassement

|           |       |
|-----------|-------|
| 11.30 uur |       |
| 12.30 uur | ssh/j |
| 12.40 uur | ssd/j |
| 13.30 uur | ssij  |
| 13.40 uur | ssjm  |
| 14.00 uur | M-vsh |
| 14.10 uur | M-vsd |
| 14.30 uur | vsij  |
| 14.40 uur | vsjm  |
| 15.00 uur | vsh/j |
| 15.10 uur | vsd/j |
| 15.50 uur |       |
| 16.00 uur |       |
| 16.10 uur |       |
| 16.30 uur | M-ssh |
| 16.40 uur | M-ssd |
| 17.00 uur |       |
| 17.15 uur |       |
| 17.30 uur |       |
| 17.45 uur |       |



© 1999 Andes VSP Eindhoven

### routebeschrijving A29

#### Zierikzee - Rotterdam:

Neem afslag Oud Beijerland richting 's-Gravendeel. Sla na 2.6km rechtsaf.

Na 200m bent u gearriveerd bij het wedstrijdterrein en ziet u links een hefboom waar u onderdoor moet. Dit parkeerterrein moet voor betaald worden (zie kop van de advertentie).

U slaat vervolgens links af (driekwart over rotonde) en volgt de weg tot aan de parkeerplaatsen bij Restaurant Binnenmaas.

Rechtdoor is het wedstrijdterrein. De inschrijving vindt plaats in een caravan vlak bij de start.

## 9.14 5<sup>e</sup> “Ter Rede van Hoorn”

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum             | zaterdag 4 augustus 2007                                                                                                                                                                                                                            |
| wedstrijdlocatie           | IJsselmeer ter hoogte van v.v. Hollandia, Julianapark te Hoorn                                                                                                                                                                                      |
| wedstrijdorganisatie       | Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn-Aurik, V.V. Hollandia, R.B. Notwin)                                                                                                                                                                 |
| baanlengte en -vorm        | rechte baan van 500m, voor de 5km 1000m                                                                                                                                                                                                             |
| sluiting wedstrijd         | maandag 30 juli, 20.00 uur                                                                                                                                                                                                                          |
| kosten wedstrijd           | € 6,00 (2 starts = € 10,00)                                                                                                                                                                                                                         |
| kosten 5000m               | € 8,00                                                                                                                                                                                                                                              |
| kosten prestatietocht      | € 3,00                                                                                                                                                                                                                                              |
| kosten estafette           | € 6,00                                                                                                                                                                                                                                              |
| contactpersoon organisatie | Anja Kolken-Saal<br>Zwaagdijk 237<br>1684 NH ZWAAGDIJK<br>0229 262158 (geen inschrijvingen!)<br>06 49862544 of 06 20646700<br><a href="mailto:kolken@quicknet.nl">kolken@quicknet.nl</a><br>via: <a href="http://www.zvhoorn.nl">www.zvhoorn.nl</a> |
| telefoon organisatie       |                                                                                                                                                                                                                                                     |
| telefoon wedstrijd (nood)  |                                                                                                                                                                                                                                                     |
| e-mail organisatie         |                                                                                                                                                                                                                                                     |
| website organisatie        |                                                                                                                                                                                                                                                     |



| programma                                                                                                                                                                                                                                                              | aanvang ca | klassement |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| Juryvergadering                                                                                                                                                                                                                                                        | 12.30 uur  |            |
| 1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                         | 13.30 uur  | vsh/j      |
| 2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                         | 13.30 uur  | vsd/j      |
| 3 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, plus 3 en 4                                                                                                                                                                                                            | 13.40 uur  | vsj        |
| 4 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                                                                                             | 13.45 uur  | vsjm       |
| 5 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                                         | 14.10 uur  | M-ssh      |
| 6 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                                         | 14.15 uur  | M-ssd      |
| 7 a/b 500m vrije slag mix minioren 4, 5 en 6                                                                                                                                                                                                                           | 14.45 uur  |            |
| 8 a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                                                           | 14.50 uur  |            |
| 9 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder                                                                                                                                                                                                                                | 15.00 uur  |            |
| 10 500m prestatietocht 9 jaar en ouder                                                                                                                                                                                                                                 | 15.05 uur  |            |
| 11 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)                                                                                                                                                                                 | 15.10 uur  |            |
| 12 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                        | 15.30 uur  | vsh/j      |
| 13 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                        | 15.35 uur  | vsd/j      |
| 14 a/b 1000m schoolslag individuele tijdtraces heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                 | 15.55 uur  | ssh/j      |
| 15 a/b 1000m schoolslag individuele tijdtraces dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                 | 15.55 uur  | ssd/j      |
| 16 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, plus 3 en 4                                                                                                                                                                                                            | 16.10 uur  | ssj        |
| 17 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                                                                                             | 16.15 uur  | ssjm       |
| 18 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                                        | 16.25 uur  | M-vsh      |
| 19 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                                        | 16.30 uur  | M-vsd      |
| 20 3x250m vrije slag estafette dames/heren/gemixt                                                                                                                                                                                                                      | 16.35 uur  |            |
| Prijsuitreiking                                                                                                                                                                                                                                                        | 17.00 uur  |            |
| <b>opm</b> Deze wedstrijd telt mee voor de Edith van Dijk - en Maarten van der Weijden -aanmoedigingsprijzen en de Noord-Hollandbikers. Na de wedstrijd van zondag worden deze prijzen en de verenigingsprijs uitgereikt.                                              |            |            |
| <b>opm</b> De minioren die beide dagen op hun programmanummer starten, maken kans op een extra prijs: wie als tijdsnelste eindigt (twee tijden opgeteld), ontvangt een lekkere prijs. Voor de nummers 2 en 3 is er ook iets lekkers.                                   |            |            |
| <b>opm</b> Bij programma 20 zijn geen prijzen, maar er is wel een lekkere taart voor de winnaars.                                                                                                                                                                      |            |            |
| <b>opm</b> Inschrijvingen worden bij voorkeur via OLOWIS ontvangen.                                                                                                                                                                                                    |            |            |
| <b>opm</b> Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht.                                                                                                                                                                        |            |            |
| <b>opm</b> Iedere deelnemer krijgt ongeacht het aantal starts maar 1 herinnering.                                                                                                                                                                                      |            |            |
| <b>opm</b> Er kan gekampeerd worden op het wedstrijdterrein; de kosten zijn € 5,00 per persoon voor het gehele weekeinde. Dit moet echter wel bij de inschrijving worden doorgegeven via het e-mailadres: <a href="mailto:kolken@quicknet.nl">kolken@quicknet.nl</a> . |            |            |



### routebeschrijving vanaf de A7:

Amsterdam - Den Oever afslag Hoorn, **afrit 8**; na 4 km rechtsaf, richting havens (Willemsweg);

na 800m links aanhouden (dijk volgen); na 300m linksaf richting de parkeerplaats, waar u wordt verwelkomd door de organisatie.

### Vanaf Lelystad- Enkhuizen:

Aan het einde van de dijk gaat u bij de tweede verkeerslichten linksaf de provinciale weg op. Blijf deze weg volgen. Na de verkeerslichten "Hoorn 80" gaat u linksaf bij de volgende verkeerslichten (de Willemsweg op). Volg nu de route als hierboven omschreven.

## 9.15 5<sup>e</sup> “Ter Rede van Hoorn”

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum               | zondag 5 augustus 2007                                                                                                                                                                                                                              |
| wedstrijdlocatie             | IJsselmeer ter hoogte van v.v. Hollandia, Julianapark te Hoorn                                                                                                                                                                                      |
| wedstrijdorganisatie         | Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn-Aurik, V.V. Hollandia, R.B. Notwin)                                                                                                                                                                 |
| baanlengte en -vorm          | rechte baan van 500m, voor de 10km 1000m                                                                                                                                                                                                            |
| sluiting wedstrijd           | maandag 30 juli, 20.00 uur                                                                                                                                                                                                                          |
| kosten wedstrijd             | € 6,00 (2 starts = € 10,00)                                                                                                                                                                                                                         |
| kosten 10000m                | € 8,00                                                                                                                                                                                                                                              |
| kosten prestatietoelt        | € 3,00                                                                                                                                                                                                                                              |
| kosten ploegen tijdtrace     | € 6,00                                                                                                                                                                                                                                              |
| contactpersoon organisatie   | Anja Kolken-Saal<br>Zwaagdijk 237<br>1684 NH ZWAAGDIJK<br>0229 262158 (geen inschrijvingen!)<br>06 49862544 of 06 20646700<br><a href="mailto:kolken@quicknet.nl">kolken@quicknet.nl</a><br>via: <a href="http://www.zvhoorn.nl">www.zvhoorn.nl</a> |
| telefoon organisatie         |                                                                                                                                                                                                                                                     |
| telefoon wedstrijdtag (nood) |                                                                                                                                                                                                                                                     |
| e-mail                       |                                                                                                                                                                                                                                                     |
| website organisatie          |                                                                                                                                                                                                                                                     |



| programma                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | aanvang ca | klassement |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| Briefing 10.000m                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 09.00 uur  |            |
| Juryvergadering                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 09.30 uur  |            |
| 1 a/b 10.000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                    | 10.30 uur  | vsh/j      |
| 2 a/b 10.000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                    | 10.30 uur  | vsd/j      |
| 3 a/b 1000m vrije slag jongen junioren 1 en 2, plus 3 en 4                                                                                                                                                                                                                                                          | 10.55 uur  | vsj        |
| 4 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                                                                                                                                          | 11.00 uur  | vsjm       |
| 5 a/d 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                                                                                      | 11.25 uur  | M-vsh      |
| 6 a/d 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                                                                                      | 11.30 uur  | M-vsd      |
| 7 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                      | 11.50 uur  | ssh/j      |
| 8 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                      | 11.55 uur  | ssd/j      |
| 9 1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder                                                                                                                                                                                                                                                                             | 12.35 uur  |            |
| 10 500m prestatietoelt 9 jaar en ouder                                                                                                                                                                                                                                                                              | 12.40 uur  |            |
| 11 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)                                                                                                                                                                                                                              | 13.00 uur  |            |
| Pauze t.b.v. activiteit <b>650 jaar Hoorn</b>                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |            |
| 12 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, plus 3 en 4                                                                                                                                                                                                                                                         | 13.40 uur  | ssj        |
| 13 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                                                                                                                                          | 13.45 uur  | ssjm       |
| 14 a/b 500m vrije slag mix minioren 4, 5 en 6                                                                                                                                                                                                                                                                       | 14.05 uur  |            |
| 15 a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                                                                                                       | 14.15 uur  |            |
| 16 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                     | 14.25 uur  | vsh/j      |
| 17 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                     | 14.30 uur  | vsd/j      |
| 18 a/d 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                                                                                     | 14.50 uur  | M-ssh      |
| 19 a/d 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                                                                                     | 14.55 uur  | M-ssd      |
| 20 500m schoolslag ploegenrace                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 15.25 uur  |            |
| Prijsuitreiking                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 16.00 uur  |            |
| <b>opm</b> Deze wedstrijd telt mee voor de Edith van Dijk - en Maarten van der Weijden -aanmoedigingsprijzen en de Noord-Hollandbikers. Na de wedstrijd worden deze prijzen en de verenigingsprijs uitgereikt.                                                                                                      |            |            |
| <b>opm</b> De minioren die beide dagen op hun programmanummer starten, maken kans op een extra prijs: wie als tijdsnelste eindigt (twee tijden opgeteld), ontvangt een lekkere prijs. Voor de nummers 2 en 3 is er ook iets lekkers.                                                                                |            |            |
| <b>opm</b> De schoolslag-ploegenrace (pr.nr. 20) wordt gezwommen met ploegen (d/h/gemixt) van vier personen die gelijktijdig starten. Tot het keerpunt moet de gehele ploeg bij elkaar blijven. De tijd stopt als de derde zwemmer finisht. De snelste damesploeg, herenploeg en gemixte ploeg verdienen een taart. |            |            |
| <b>opm</b> Inschrijvingen worden bij voorkeur via OLOWIS ontvangen.                                                                                                                                                                                                                                                 |            |            |
| <b>opm</b> Iedere deelnemer krijgt ongeacht het aantal starts maar 1 herinnering.                                                                                                                                                                                                                                   |            |            |
| <b>opm</b> Er kan gekampeerd worden op het wedstrijdterrein; de kosten zijn € 5,00 per persoon voor het gehele weekeinde. Dit moet echter wel bij de inschrijving worden doorgegeven via het e-mailadres: <a href="mailto:kolken@quicknet.nl">kolken@quicknet.nl</a> .                                              |            |            |

Zie voorgaande pagina voor de routebeschrijving.



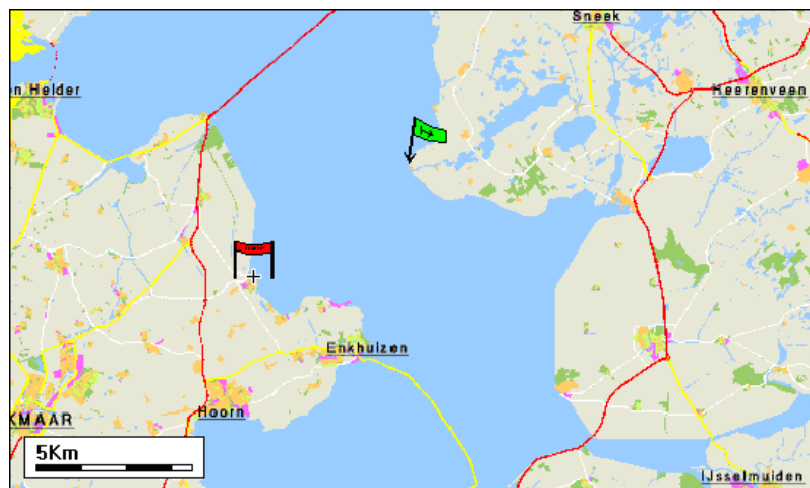


## 9.16 38<sup>e</sup> International Bathrooms IJsselmeermarathon en NK Marathonzwemmen

**wedstrijddatum** zaterdag 11 augustus 2007  
**wedstrijdlocatie** IJsselmeer, van Stavoren tot in Medemblik  
**wedstrijdorganisatie** Stichting tot behoud van de IJsselmeermarathon, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag  
**baanlengte en -vorm** ongemarkeerd, 22km lengte  
**sluiting inschrijving** donderdag 28 juni 2007 om 12.00 uur  
**kosten per wedstrijdstart** € 10,75 (startgeld)  
 € 14,25 (begeleidingskosten)  
**contactpersoon KNZB en inschrijvingen** Jeannette Banfi  
 Postbus 7217  
 3430 JE NIEUWEGEIN  
 +31(0)30 7513200  
 +31(0)30 7513201  
[jeannettebanfi@knzb.nl](mailto:jeannettebanfi@knzb.nl)  
[nkinschrijvingen@knzb.nl](mailto:nkinschrijvingen@knzb.nl)  
**telefoon** +31(0)30 7513200  
**fax KNZB** +31(0)30 7513201  
**e-mail KNZB**  
**inschrijvingen per mail** [www.zwemmarathon.nl](http://www.zwemmarathon.nl)  
**inschrijvingen Nederland** KNZB: zie bepalingen  
**inschrijvingen Buitenland** [www.zwemmarathon.nl](http://www.zwemmarathon.nl)  
**contactpersoon organisatie** Cor de Bruin  
 Strausslaan 46  
 2551 NN DEN HAAG  
 +31(0)70 3239970 of  
 +31(0)6 51072230  
 +31(0)847 161609  
**telefoon organisatie** Jack Brakeboer  
 +31(0)227 541436  
 +31(0)227 543517  
**fax organisatie** [zwemmarathon@medemblik.nu](mailto:zwemmarathon@medemblik.nu)  
**bij geen gehoor/wedstrijddag** [www.zwemmarathon.nl](http://www.zwemmarathon.nl) en [www.knzb.nl](http://www.knzb.nl)  
**telefoon wedstrijddag**  
**fax wedstrijddag**  
**e-mail organisatie**  
**websites**



| programma                                                                                                                                                                                      | aanvang ca | klassement |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| Briefing voor de deelnemers: vrijdag 10 augustus in café Brakeboer, Oosterhaven 30 in Medemblik                                                                                                | 19.30 uur  |            |
| Laatste controle deelnemers: invet-locatie Stavoren (11 augustus).                                                                                                                             | 08.30 uur  |            |
| 1 22km vrije slag heren senioren                                                                                                                                                               | 09.00 uur  | geen       |
| 2 22km vrije slag dames senioren                                                                                                                                                               | 09.00 uur  | geen       |
| Finish bij de visafslag in de Oosterhaven te Medemblik                                                                                                                                         | 13.15 uur  |            |
| <b>opm</b> Geldprijzen € 250,- voor de eerst aankomende all-in<br>door de organisatie: € 150,- voor de tweede all-in<br>€ 100,- voor de derde all-in<br>Geldprijs: € 100,- voor de eerste dame |            |            |
| <b>opm</b> Er is een beperkt aantal inschrijvingen mogelijk                                                                                                                                    |            |            |
| <b>opm</b> De organisatie houdt zich het recht voor om deelnemers uit te sluiten van deelname                                                                                                  |            |            |
| <b>opm</b> Inschrijvingen dienen te geschieden op speciale inschrijfformulieren die bij de KNZB kunnen worden aangevraagd of via de website voor buitenlandse inschrijvingen                   |            |            |
| <b>opm</b> Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid en het NK                                                                                                    |            |            |
| <b>opm</b> Er is een gescheiden prijsuitreiking voor de IJsselmeermarathon (all-in) en de Nationale Kampioenschappen (alleen de Nederlandse deelname)                                          |            |            |
| <b>opm</b> Er zijn meerdere andere prijzen beschikbaar, geldprijzen en prijzen in de vorm van waardecheques. Deze zijn afhankelijk van de sponsors.                                            |            |            |



### routebeschrijving vanaf de A7 (naar de briefing en de finish):

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting  
 Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)  
 Ga rechtdoor de Westerveedijk op (na 1900m)  
 Ga na 2.5Km links de Westerdijk op  
 Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)  
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)  
 Ga rechtdoor de Dam in (na 90m)  
 Sla na 15m linksaf op de Dam  
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m)  
 Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in  
 Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in  
 Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in  
 U bent gearriveerd (Café Brakeboer)  
 U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.  
 Parkeren in de straten achter de haven gaat prima.

© 1999 Andes VSP Eindhoven



## 9.17 3<sup>e</sup> Monshouwer Race 't Waaltje - Heerjansdam

wedstrijddatum zaterdag 11 augustus 2007  
wedstrijdlocatie 't Waaltje  
wedstrijdorganisatie De Lansingh & ZPB H&L  
baanlengte en -vorm 500m in rechte lijn  
sluiting inschrijving dinsdag 7 augustus tot 19.00 uur  
kosten per wedstrijdstart € 5,00  
kosten per prestatietoelt € 3,50

contactpersoon organisatie Ferdinand Versteeg  
Heer Janstraat 6  
2995 AN HEERJANS DAM  
078 6772014

telefoon 06 53828890  
06 22346108 (b.g.g.)

telefoon wedstrijd dag (nood) 06 53828890

e-mail [owwheerjansdam@yahoo.com](mailto:owwheerjansdam@yahoo.com)

website <http://heerjansdam.noww.nl/>

D. Monshouwer  
+31 (0)78 677 8888



### programma

- 1 a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+
- 2 a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+
- 3 1000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 4 1000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 5 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 6 a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
- 7 1000m schoolslag tijdtrace heren
- 8 1000m schoolslag tijdtrace dames
- 9 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
- 10 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6
- 11 a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3
- 12 2000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 13 2000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 14 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 15 a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2
- 16 a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+
- 17 a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+
- 18 3000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 19 3000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 20 1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder
- 21 500m prestatietoelt 9 jaar en ouder
- 22 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)

Prijsuitreikingen

**opm.** Voor iedere deelnemer is er een herinnering

**opm.** Gebruik van warme douches bij voetbalvereniging Heerjansdam

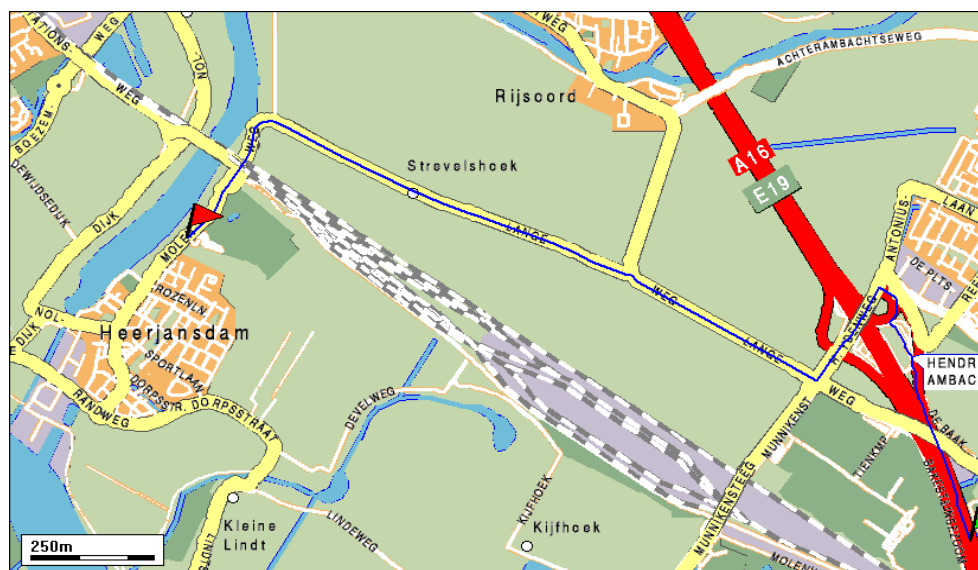
**opm.** De gehele dag is er een stand van SportEmotion aanwezig

**opm.** Voor iedere deelnemer is de 2<sup>e</sup> start gratis i.v.m. het afgelasten van de wedstrijd van vorig jaar

**opm.** Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een cap van de organisatie toegewezen

### aanvang ca klassement

- |           |       |
|-----------|-------|
| 11.00 uur | M-vsh |
| 11.05 uur | M-vsd |
| 11.25 uur | vsh/j |
| 11.30 uur | vsd/j |
| 11.55 uur | vsj   |
| 12.00 uur | vsjm  |
| 12.30 uur | Ssh/j |
| 12.30 uur | Ssd/j |
| 13.10 uur |       |
| 13.15 uur |       |
| 13.30 uur |       |
| 13.45 uur | ssh/j |
| 13.55 uur | ssd/j |
| 14.45 uur | ssj   |
| 14.50 uur | ssjm  |
| 15.05 uur | M-ssh |
| 15.10 uur | M-ssd |
| 15.45 uur | vsh/j |
| 15.50 uur | vsd/j |
| 17.00 uur |       |
| 17.00 uur |       |
| 17.00 uur |       |



© 1999 Andes VSP Eindhoven

### Routebeschrijving vanaf A16

U neemt de afslag (23) Hendrik-Ido-Ambacht.

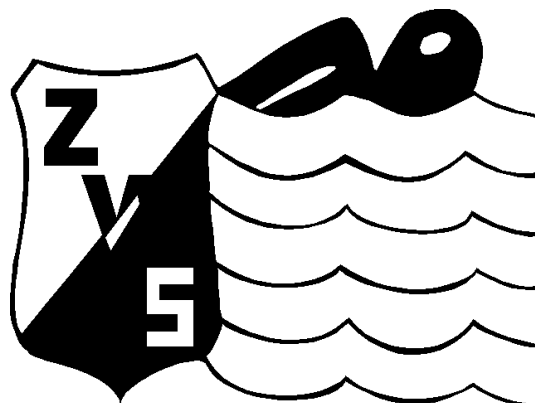
De organisatie plaatst vanaf de afslag Hendrik-Ido-Ambacht routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemmen leiden.

U kunt gratis parkeren op het terrein van de IJclub.

## 9.18 68<sup>e</sup> Havenwedstrijd Breskens

Deze wedstrijd staat enkel in deze digitale versie van het open water boek

|                            |                                                                                                                                                               |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wedstrijddatum             | zaterdag 11 augustus 2007                                                                                                                                     |
| Wedstrijdlocatie           | Haven van Breskens                                                                                                                                            |
| Organisatie                | Zwemvereniging Scheldestroom                                                                                                                                  |
| Baanlengte/vorm baan       | 125, 250 en 750m                                                                                                                                              |
| Sluiting inschrijving      | zaterdag 4 augustus 2007                                                                                                                                      |
| Kosten wedstrijd           | € 5,00                                                                                                                                                        |
| Contactpersoon organisatie | Adrie Vinke<br>Van Zuyenstraat 63,<br>4511 GL BRESKENS<br>0117 38 20 46<br>06 50 21 00 00<br><a href="mailto:aavinke@zeelandnet.nl">aavinke@zeelandnet.nl</a> |
| Telefoon                   |                                                                                                                                                               |
| Telefoon wedstrijd dag     |                                                                                                                                                               |
| E-mail                     |                                                                                                                                                               |



### programma

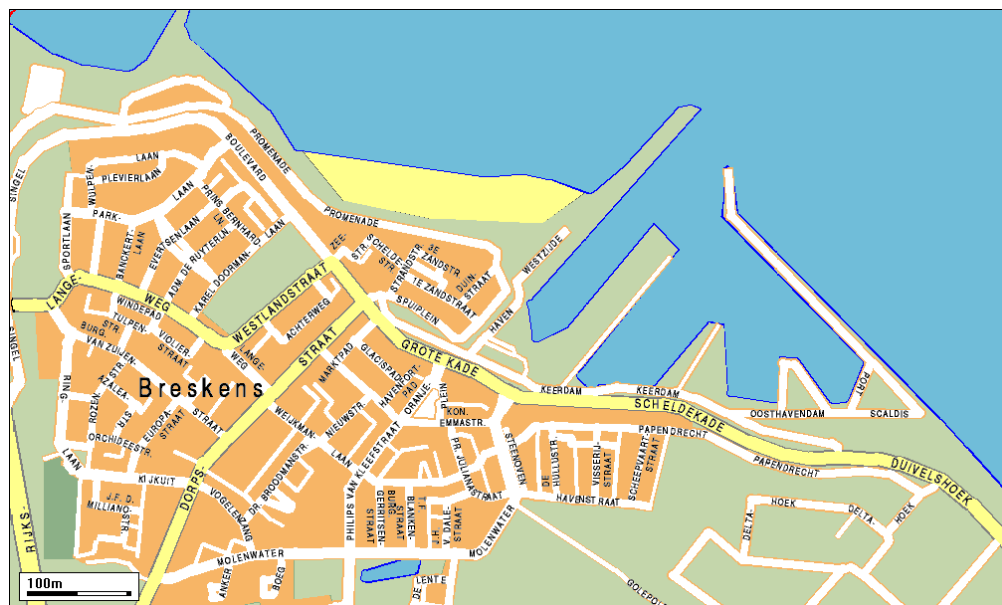
- 1 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
- 2 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6
- 3 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 4 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2
- 5 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3
- 6 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3
- 7 3000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 8 3000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 9 3000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 10 3000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 11 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 12 500m. schoolslag meisjes junioren 1 en 2

**opm** Er is een wisselbeker en een herinneringsstandaard voor de vereniging die met drie leden de beste totaal tijd maakt, zowel voor de dames als voor de heren. Dit geldt alleen voor de programma's 7, 8, 9 en 10

**opm** Alleen voor Zeeuwse deelnemers

### aanvang ca klassement

|           |              |
|-----------|--------------|
| 13.00 uur | Zeelandbeker |
| 13.05 uur | Zeelandbeker |
| 13.20 uur | Zeelandbeker |
| 13.25 uur | Zeelandbeker |
| 13.50 uur | Zeelandbeker |
| 13.55 uur | Zeelandbeker |
| 14.10 uur | Zeelandbeker |
| 14.15 uur | Zeelandbeker |
| 15.15 uur | Zeelandbeker |
| 15.20 uur | Zeelandbeker |
| 16.20 uur | Zeelandbeker |
| 16.25 uur | Zeelandbeker |



### Routebeschrijving vanaf de Westerscheldetunnel:

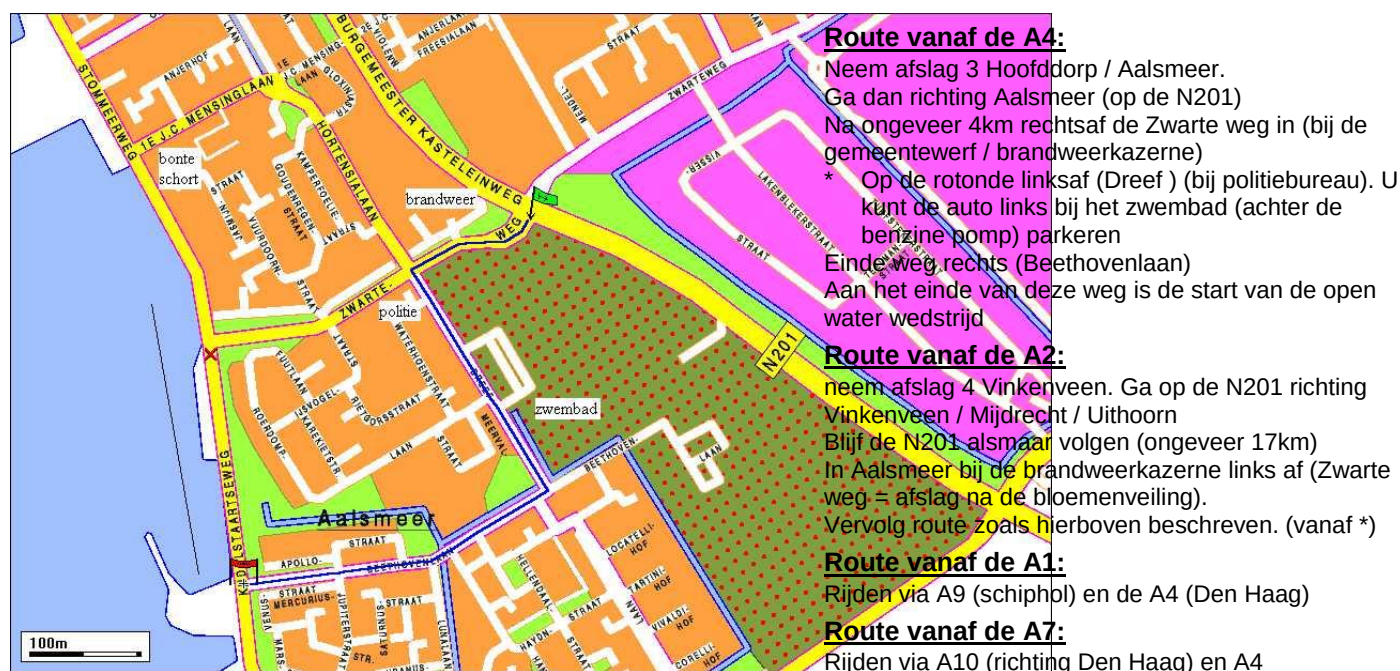
Neem op de eerste rotonde die u tegenkomt de afslag naar rechts richting Hoek. Bij de stoplichten rechtdoor richting Schoondijke Breskens (N61). In Breskens richting veerboot. Voor de verenigingen die een parkeerbewijs hebben volg de route zoals u toegestuurd is. Bij geen parkeerbewijs, zoek een parking.

## 9.19 3<sup>e</sup> Open Water Wedstrijd Oceanus, Aalsmeer

**wedstrijddatum** zondag 12 augustus 2007  
**wedstrijdlocatie** Westeinderplas, Aalsmeer  
**baanlengte/vorm baan** rechte lijn van 500m  
**sluiting inschrijving** dinsdag 7 augustus 20.00 uur  
**kosten wedstrijd** € 5,00  
**kosten prestatietoetocht** € 3,50  
**contactpersoon organisatie** Ronald Grove  
 Söderblomstraat 170  
 2131 GP HOOFDDORP  
 023 5624850  
**telefoon** 06 22171006  
**telefoon wedstrijd**  
**e-mail** [inschrijving2007@openwaterwedstrijdoceanus.nl](mailto:inschrijving2007@openwaterwedstrijdoceanus.nl)  
**website** [www.openwaterwedstrijdoceanus.nl](http://www.openwaterwedstrijdoceanus.nl)



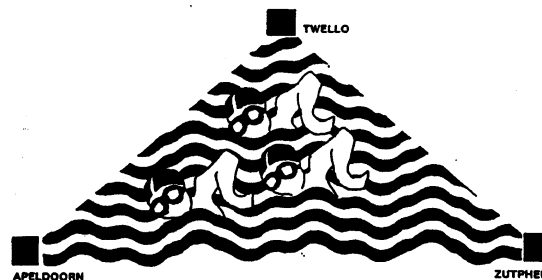
| programma                                                                                               |                                                                                        | aanvang ca | klassement |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| juryvergadering                                                                                         |                                                                                        | 10.00 uur  |            |
| 1 a/b                                                                                                   | 1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4                           | 11.00 uur  | vsjj       |
| 2                                                                                                       | 1000m vrije slag meisjes minioren 6, junioren 1 en 2                                   | 11.10 uur  | vsjm       |
| 3                                                                                                       | 1000m schoolslag heren senioren en jeugd                                               | 11.25 uur  | geen!      |
| 4                                                                                                       | 1000m schoolslag dames senioren en jeugd                                               | 11.35 uur  | geen!      |
| 5 a/f                                                                                                   | 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ en 75+                          | 11.55 uur  | M-vsh      |
| 6 a/f                                                                                                   | 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ en 75+                          | 12.05 uur  | M-vsd      |
| 7 a/b                                                                                                   | 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3                                     | 12.25 uur  |            |
| 8                                                                                                       | 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+) | 12.30 uur  |            |
| 9 a/b                                                                                                   | 1000m schoolslag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4                           | 12.45 uur  | ssjj       |
| 10                                                                                                      | 1000m schoolslag meisjes minioren 6, junioren 1 en 2                                   | 12.55 uur  | ssjm       |
| 11                                                                                                      | 1000m vrije slag heren jeugd en senioren                                               | 13.15 uur  | vsh/j      |
| 12                                                                                                      | 1000m vrije slag dames jeugd en senioren                                               | 13.25 uur  | vsd/j      |
| 13                                                                                                      | 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                               | 13.40 uur  | ssh/j      |
| 14                                                                                                      | 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                               | 13.50 uur  | ssd/j      |
| 15                                                                                                      | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                             | 14.30 uur  |            |
| 16                                                                                                      | 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6                                             | 14.40 uur  |            |
| 17                                                                                                      | 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder                                                 | 14.45 uur  |            |
| 18 a/f                                                                                                  | 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ en 75+                          | 14.55 uur  | M-ssh      |
| 19 a/f                                                                                                  | 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ en 75+                          | 15.05 uur  | M-ssd      |
| 20                                                                                                      | 3000m vrije slag heren jeugd en senioren                                               | 15.30 uur  | vsh/j      |
| 21                                                                                                      | 3000m vrije slag dames jeugd en senioren                                               | 15.40 uur  | vsd/j      |
| 22                                                                                                      | 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder                                               | 16.30 uur  |            |
| <b>opm</b> Bij inschrijving per e-mail is een reply het bewijs van inschrijving                         |                                                                                        |            |            |
| <b>opm</b> Prijsuitreikingen tijdens de prestatietoetochten en direct na het einde van de wedstrijd     |                                                                                        |            |            |
| <b>opm</b> Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht          |                                                                                        |            |            |
| <b>opm</b> De wedstrijd baan ligt ter hoogte van de Kudelstraatseweg 20, 1433 GK Aalsmeer               |                                                                                        |            |            |
| <b>opm</b> Bij een zuid-wester wind van kracht 5 of meer gaat de wedstrijd ivm hoge golfslag niet door. |                                                                                        |            |            |



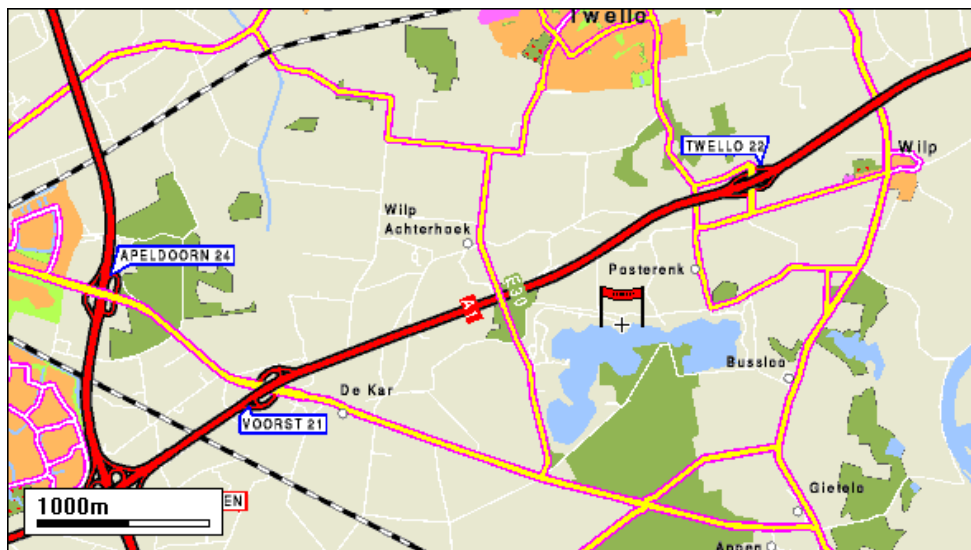


## 9.20 34<sup>e</sup> Open Water Wedstrijd Bussloo - Recreatiegebied Bussloo

|                               |                                                                                        |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                | zaterdag 18 augustus 2007                                                              |
| wedstrijdlocatie              | Recreatiegebied Bussloo                                                                |
| wedstrijdorganisatie          | Aquapoldro, Proteus en De IJsselmeeuwen                                                |
| baanlengte/vorm baan          | 500m in een rechte lijn                                                                |
| sluiting inschrijving         | dinsdag 14 augustus 2007                                                               |
| kosten wedstrijd              | € 5,00                                                                                 |
| kosten prestatietocht         | € 3,00                                                                                 |
| uitslagen (niet digitaal)     | € 1,20 per set                                                                         |
| parkeergeld                   | circa € 4,00                                                                           |
| contactpersoon organisatie    | André van Buiten<br>Enkweg 14a<br>7384 CP POSTERENK (Wilp)                             |
| telefoon                      | 0571 262160                                                                            |
| e-mail                        | <a href="mailto:inschrijving@langebaanbussloo.nl">inschrijving@langebaanbussloo.nl</a> |
| website                       | <a href="http://www.langebaanbussloo.nl">www.langebaanbussloo.nl</a>                   |
| telefoon wedstrijd dag (nood) | 06 52013282                                                                            |



| programma |                                                                                                                                                                                                    | aanvang ca | klassement |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
|           | Juryvergadering                                                                                                                                                                                    | 09.30 uur  |            |
| 1 a/d     | 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+ en 55+                                                                                                                                                | 10.30 uur  | M-vsh      |
| 2 a/d     | 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+ en 55+                                                                                                                                                | 10.35 uur  | M-vsd      |
| 3         | 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                           | 11.05 uur  | ssh/j      |
| 4         | 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                           | 11.10 uur  | ssd/j      |
| 5         | 500m prestatietocht 9 jaar en ouder                                                                                                                                                                | 12.00 uur  |            |
| 6 a/b     | 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                   | 12.30 uur  | vsjj       |
| 7         | 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                           | 12.35 uur  | vsjm       |
| 8         | 2000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                           | 13.00 uur  | vsh/j      |
| 9         | 2000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                           | 13.20 uur  | vsd/j      |
| 10        | 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)                                                                                                                | 13.45 uur  |            |
| 11        | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                                                                                                                                         | 14.15 uur  |            |
| 12        | 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6                                                                                                                                                         | 14.20 uur  |            |
| 13 a/d    | 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+ en 55+                                                                                                                                                | 14.35 uur  | M-ssh      |
| 14 a/d    | 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+ en 55+                                                                                                                                                | 14.40 uur  | M-ssd      |
| 15        | 1000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                           | 15.10 uur  | geen!      |
| 16        | 1000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                           | 15.15 uur  | geen!      |
| 17 a/b    | 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                    | 15.45 uur  | ssjj       |
| 18        | 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                            | 15.50 uur  | ssjm       |
| 19        | 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder                                                                                                                                                              | 16.10 uur  |            |
| opm       | Verlies cap (van de organisatie) kost € 5,00 per stuk                                                                                                                                              |            |            |
| opm       | Inschrijving en uitslagen met behulp van WAS zijn mogelijk                                                                                                                                         |            |            |
| opm       | Inschrijving door middel van formulier op de internetsite is mogelijk                                                                                                                              |            |            |
| opm       | Als papieren uitslagen gewenst zijn kun je dit aangeven door middel van een aan jezelf gefrankeerde envelop                                                                                        |            |            |
| opm       | Wanneer de vaste (eigen) cap ondeugdelijk of vergeten is, kan men op de wedstrijddag zelf i.o.m. de scheidsrechter om een cap van de organisatie vragen. De (administratie-)kosten bedragen € 1,50 |            |            |



© 1999 Andes VSP Eindhoven

### routebeschrijving vanaf A1 afslag (21) Voorst:

Ga na de afslag in westelijke richting (richting Bussloo)  
 Sla na 450m linksaf de Sluinerweg in  
 Sla na 1900m rechtsaf de Withagenweg in  
 Sla na 600m linksaf  
 Sla na 60m rechtsaf  
 U bent gearriveerd op het parkeerterrein Wolbos



## 9.21 2km Zeezwemtocht/wedstrijd, Z.V. "De Vikings" Harlingen

|                            |                                                                                    |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum             | zondag 19 augustus 2007                                                            |
| wedstrijdlocatie           | de haven van Harlingen                                                             |
| wedstrijdorganisatie       | ZV De Vikings                                                                      |
| baanlengte en -vorm        | lus van +/- 2000 meter om het havenhoofd                                           |
| inschrijven wedstrijd      | 10.30 - 13.00 uur                                                                  |
| sluiting inschrijving      | inschrijving alleen op de wedstrijd                                                |
| kosten per wedstrijdstart  | € 8,00                                                                             |
| kosten per prestatietocht  | € 8,00                                                                             |
| contactpersoon organisatie | Miranda Nagel<br>Monnikenweg 34<br>8806 KZ ACHLUM                                  |
| telefoon                   | 0517 641799<br>06 51670577                                                         |
| website:                   | <a href="http://www.zwemverenigingdevikings.nl">www.zwemverenigingdevikings.nl</a> |
| telefoon wedstrijd (nood)  | 06 51670577                                                                        |
| e-mail                     | <a href="mailto:mirandanagel@gmail.com">mirandanagel@gmail.com</a>                 |



### programma

- 1 circa 2000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 2 circa 2000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 3 circa 2000m prestatietocht 15 jaar en ouder

De prijsuitreiking vindt plaats nadat de laatste prestatietochtzwemmer is gearriveerd

**opm** Iedere zwemmer krijgt na afloop thee of koffie met koek en een herinneringsmedaille

**opm** Alleen inschrijvingen op de wedstrijd in strandpaviljoen "Zilt" aan de Westerzeedijk, Harlingen

**opm** De start vindt plaats in de haven van Harlingen.

Er wordt links om het havenhoofd heen gezwommen om bij het zeebad te finishen.

**opm** Bij de prestatietocht zal i.t.t. bij de wedstrijd met wetsuits gezwommen mogen worden.

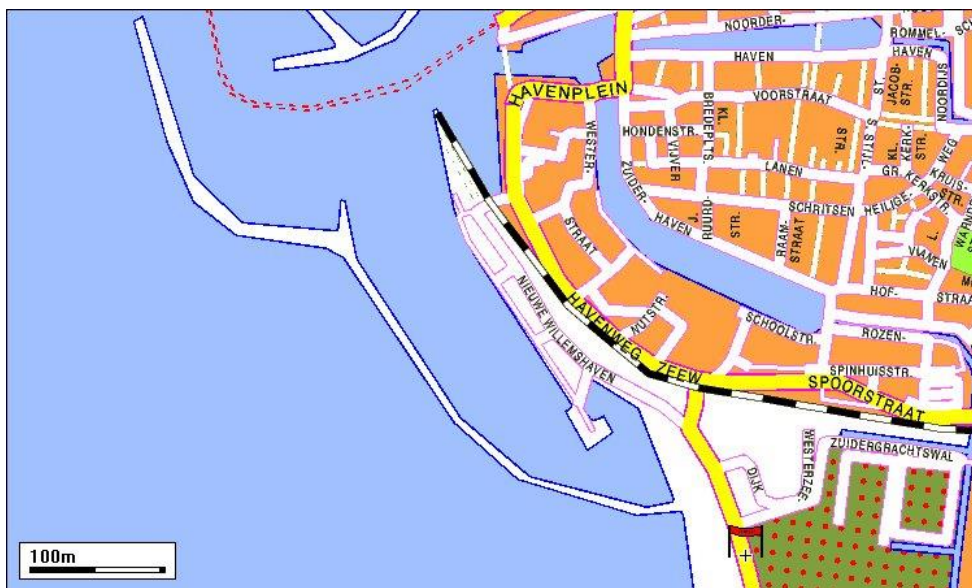
### aanvang ca klassement

|           |       |
|-----------|-------|
| 14.00 uur | geen! |
| 14.00 uur | geen! |
| 14.00 uur |       |
| 15.30 uur |       |



Voor zowel de zwemmer als zwemster die het parcoursrecord verbeterd is er door Shipdock Amsterdam-Harlingen een geldprijs beschikbaar gesteld van € 200.00 Het record bij de heren staat op 25 min.08 sec.

Voor de dames moet de tijd van 25 min.58 sec. worden verbeterd.



© 1999 Andes VSP Eindhoven

### routebeschrijving vanaf Zurich (afsluitdijk):

Volg na de afsluitdijk en de A7 vanuit Heerenveen (afslag 15 Zürich) de A31/N31 naar Harlingen

Ga na 5.6Km links de Westerzeedijk op

Na circa 1500m bent u gearriveerd

## 9.22 Open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen 2007

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                        | zaterdag 25 augustus 2007                                                                                                                                                                                                                                             |
| wedstrijdlocatie                      | Watersportbaan Tilburg / Wilhelminakanaal                                                                                                                                                                                                                             |
| wedstrijdorganisatie                  | TRB-RES Tilburg & OZ&PC De Warande & KNZB                                                                                                                                                                                                                             |
| baanlengte en –vorm                   | 500m baan en een rechte baan van 2250m<br>(1 bocht tussen 500 en 2250m baan)                                                                                                                                                                                          |
| sluiting inschrijving                 | donderdag 16 augustus om 12.00 uur                                                                                                                                                                                                                                    |
| kosten ONK-start                      | € 10,75                                                                                                                                                                                                                                                               |
| kosten programmaboek                  | € 3,50                                                                                                                                                                                                                                                                |
| contactpersoon KNZB en inschrijvingen | Jeannette Banfi<br>Postbus 7217<br>3430 JE NIEUWEGEIN<br>+31(0)30 7513200<br>+31(0)30 7513201<br><a href="mailto:jeannettebanfi@knzb.nl">jeannettebanfi@knzb.nl</a><br><a href="mailto:nkinschrijvingen@knzb.nl">nkinschrijvingen@knzb.nl</a><br>KNZB: zie bepalingen |
| telefoon                              | Jeroen Melief                                                                                                                                                                                                                                                         |
| fax KNZB                              | Bartokstraat 16                                                                                                                                                                                                                                                       |
| e-mail KNZB                           | 5011 JC TILBURG                                                                                                                                                                                                                                                       |
| inschrijvingen per mail               | +31(0)13 4553307                                                                                                                                                                                                                                                      |
| inschrijvingen ONK afstanden          | <a href="mailto:langebaan@trb-res.nl">langebaan@trb-res.nl</a>                                                                                                                                                                                                        |
| contactpersoon organisatie            | <a href="http://www.trb-res.nl">http://www.trb-res.nl</a>                                                                                                                                                                                                             |
| telefoon                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| e-mail TRB-RES Tilburg                |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| website open water wedstrijd          |                                                                                                                                                                                                                                                                       |



| programma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | aanvang   | ca    | klassement |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|------------|
| 1 a 10000m vrije slag heren jeugd                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 10.00 uur | vsh/j |            |
| 1 b 10000m vrije slag heren senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10.00 uur | vsh/j |            |
| 2 a 10000m vrije slag dames jeugd                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 10.00 uur | vsd/j |            |
| 2 b 10000m vrije slag dames senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10.00 uur | vsd/j |            |
| 3 a 3000m schoolslag heren jeugd                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 10.10 uur | ssh/j |            |
| 3 b 3000m schoolslag heren senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 10.10 uur | ssh/j |            |
| 4 a 3000m schoolslag dames jeugd                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 10.20 uur | ssd/j |            |
| 4 b 3000m schoolslag dames senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 10.20 uur | ssd/j |            |
| 9 a 3000m vrije slag heren 25+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 11.35 uur |       |            |
| 9 b 3000m vrije slag heren 35+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 11.35 uur |       |            |
| 9 c 3000m vrije slag heren 45+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 11.35 uur |       |            |
| 9 d 3000m vrije slag heren 55+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 11.35 uur |       |            |
| 9 e 3000m vrije slag heren 65+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 11.35 uur |       |            |
| 10 a 3000m vrije slag dames 25+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 11.45 uur |       |            |
| 10 b 3000m vrije slag dames 35+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 11.45 uur |       |            |
| 10 c 3000m vrije slag dames 45+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 11.45 uur |       |            |
| 10 d 3000m vrije slag dames 55+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 11.45 uur |       |            |
| 10 e 3000m vrije slag dames 65+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 11.45 uur |       |            |
| <b>opm</b> Let op! Inschrijvingen voor het ONK dienen via de KNZB te gebeuren voor donderdag 16 augustus 12.00 uur                                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |            |
| <b>opm</b> Uitslagen worden per mail toegezonden                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |       |            |
| <b>opm</b> Tijdens de 10km zal tevens gestreden worden om het Brabants Kampioenschap Lange Afstand                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |            |
| <b>opm</b> Er wordt gezwommen met eigen wedstrijd bepalingen m.b.t. de 10km (zie website TRB-RES)                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |       |            |
| <b>opm</b> Voor de rest van het programma, zwemloop, routebeschrijving en kaartje: zie volgende pagina's                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |       |            |
| <b>opm</b> Kies voor een weekendje Midden-Brabant! Zwem op zaterdag 25 augustus in Tilburg en op zondag 26 augustus in Oosterhout. Deze twee wedstrijd banen liggen nog geen half uur van elkaar! Kamperen is mogelijk op De Beekse Bergen te Hilvarenbeek (naast de baan in Tilburg), op de Kurenpolder in Hank of op de Katjeskelder of St. Hubertushoeve te Oosterhout. |           |       |            |

## 9.23 7<sup>e</sup> Open Water Wedstrijd TRB-RES & De 10 van Tilburg

|                                              |                                                                                            |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                               | zaterdag 25 augustus 2007                                                                  |
| wedstrijdlocatie                             | Watersportbaan Tilburg / Wilhelminakanaal                                                  |
| wedstrijdorganisatie                         | TRB-RES Tilburg                                                                            |
| baanlengte en -vorm                          | 500m baan en een rechte baan van 2250m<br>(1 bocht tussen 500 en 2250m baan)               |
| sluiting inschrijving                        | maandag 20 augustus 2007, 20.00 uur                                                        |
| kosten ONK-start                             | € 10,75                                                                                    |
| kosten eerste wedstrijdstart                 | € 6,00                                                                                     |
| kosten volgende starts                       | € 5,00                                                                                     |
| kosten per estafette                         | € 6,00                                                                                     |
| kosten per prestatietoetocht                 | € 2,50                                                                                     |
| contactpersoon organisatie en inschrijvingen | Jeroen Melief<br>Bartokstraat 16<br>5011 JC TILBURG                                        |
| telefoon                                     | 013 4553307                                                                                |
| telefoon wedstrijdtag (nood)                 | 06 41397359                                                                                |
| inschrijving open water wedstrijd            | via OLOWIS (voorkeur) of<br><a href="mailto:langebaan@trb-res.nl">langebaan@trb-res.nl</a> |
| website open water wedstrijd                 | <a href="http://www.trb-res.nl">http://www.trb-res.nl</a>                                  |



### programma

|    |                                                                                   | aanvang ca  | klassement |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|
| 1  | <b>a/b ONK 10000m vrije slag heren jeugd en senioren</b>                          | 10.00 uur   | vsh/j      |
| 2  | <b>a/b ONK 10000m vrije slag dames jeugd en senioren</b>                          | 10.00 uur   | vsd/j      |
| 3  | <b>a/b ONK 3000m schoolslag heren jeugd en senioren</b>                           | 10.10 uur   | ssh/j      |
| 4  | <b>a/b ONK 3000m schoolslag dames jeugd en senioren</b>                           | 10.20 uur   | ssd/j      |
| 5  | a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                               | 10.30 uur   | ssj        |
| 6  | 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2                                           | 10.40 uur   | ssjm       |
| 7  | 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3                                        | 11.15 uur   |            |
| 8  | 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3                                        | 11.25 uur   |            |
| 9  | <b>a/e ONK 3000m vrije slag heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+</b>                   | 11.35 uur   |            |
| 10 | <b>a/e ONK 3000m vrije slag dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+</b>                   | 11.45 uur   |            |
| 11 | a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                              | 11.55 uur   | vsj        |
| 12 | 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2                                          | 12.15 uur   | vsjm       |
| 15 | 1000m vrije slag heren jeugd en senioren                                          | 13.00 uur   | vsh/j      |
| 16 | 1000m vrije slag dames jeugd en senioren                                          | 13.10 uur   | vsd/j      |
|    | doorlaten scheepvaart (Zwemloop Tilburg gaat gewoon door)                         | 14.15 uur   |            |
| 21 | 500m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren                     | 14.45 uur   | ssh/j      |
| 22 | 500m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren                     | aansluitend | ssd/j      |
| 23 | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                        | 15.15 uur   |            |
| 24 | 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6                                        | 15.25 uur   |            |
| 25 | a/e 1000m schoolslag heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                              | 15.35 uur   | M-ssh      |
| 26 | a/e 1000m schoolslag dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                              | 15.40 uur   | M-ssd      |
| 27 | 3000m vrije slag heren jeugd en senioren                                          | 15.50 uur   | vsh/j      |
| 28 | 3000m vrije slag dames jeugd en senioren                                          | 16.00 uur   | vsd/j      |
| 29 | 4 x 250m estafette rug-school-vrij-vlinder mixed (ook ploegmix)                   | 17.00 uur   |            |
| 30 | 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder                                          | 17.10 uur   |            |
| 31 | 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder                                            | 17.10 uur   |            |
| 32 | 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+) | 17.10 uur   |            |

**opm Let op! Inschrijvingen voor het ONK dienen via de KNZB te gebeuren voor donderdag 16 augustus 12.00 uur**

**opm** Inschrijven bij voorkeur via OLOWIS. Inschrijving via email [langebaan@trb-res.nl](mailto:langebaan@trb-res.nl) wordt altijd bevestigd.

**opm** De programmanummers 1 t/m 4, 7 en 8 tellen voor de Open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen.

**opm** Uitslagen worden per mail toegezonden

**opm** Kijk voor de programmanummer 13 en 14 en 17 t/m 20 (zwemloop) op de volgende pagina

**opm** Prijzen worden zo snel mogelijk na goedkeuring van de uitslag uitgereikt

**opm** Deelnemers dienen hun prijzen persoonlijk af te halen

**opm** De wedstrijd telt mee voor de Brabant-Limburg bekens

**opm** Tijdens de 10km zal tevens gestreden worden om het Brabants Kampioenschap Lange Afstand

**opm** Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels m.b.t. zwemloop, estafette en 10km (zie website TRB-RES)

**opm** De programmanummers 13, 14, 17 t/m 20 en 29 t/m 32 vallen voor de KNZB onder de prestatietoetochten

**opm** Er is een lekkere taart te winnen bij programmanummer 29!

**opm** Voor zwemloop, routebeschrijving en kaartje: zie volgende pagina

**opm** Kies voor een weekendje Midden-Brabant! Zwem op zaterdag 25 augustus in Tilburg en op zondag 26 augustus in Oosterhout. Deze twee wedstrijdbanen liggen nog geen half uur van elkaar! Kamperen is mogelijk op De Beekse Bergen te Hilvarenbeek (naast de baan in Tilburg) of op de Kurenpolder in Hank, op de Katjeskelder of St. Hubertushoeve te Oosterhout.

## 9.24 4<sup>e</sup> Zwemloop Tilburg

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum              | zaterdag 25 augustus 2007                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| wedstrijdlocatie            | Watersportbaan Tilburg / Wilhelminakanaal                                                                                                                                                                                                                                                        |
| wedstrijdorganisatie        | TRB-RES Tilburg & Tilburg Road Runners                                                                                                                                                                                                                                                           |
| baanlengte en -vorm         | rechte baan van 500 meter                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| sluiting inschrijving       | donderdag 23 augustus 2007 (via website)                                                                                                                                                                                                                                                         |
| kosten deelname zwemloop    | bij voorinschrijving € 4,50 op wedstrijd € 5,00                                                                                                                                                                                                                                                  |
| kosten duo-afstand per team | bij voorinschrijving € 5,50 op wedstrijd € 6,00                                                                                                                                                                                                                                                  |
| contactpersoon organisatie  | Frank van Laere<br>Waalwijkseweg 4<br>5056 PC BERKEL-ENSCHOT<br>013 5333482<br><a href="http://www.inschrijven.nl">http://www.inschrijven.nl</a> ; dus niet via TRB-RES<br><a href="http://www.zwemloop.nl">http://www.zwemloop.nl</a><br><a href="mailto:info@zwemloop.nl">info@zwemloop.nl</a> |
| telefoon                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| inschrijving zwemloop       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| website zwemloop            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| informatie zwemloop         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |



### programma

- 13 zwemloop 125m zwemmen + 1250m lopen aspiranten & recreanten
- 14 zwemloop 250m zwemmen + 2500m lopen aspiranten & recreanten
- 17 zwemloop 250m zwemmen + 5000m lopen jeugd en ouder & recreanten
- 18 zwemloop 500m zwemmen + 5000m lopen jeugd & junioren B & recreanten
- 19 zwemloop 750m zwemmen + 5000m lopen junioren A en recreanten
- 20 a zwemloop 1000m zwemmen + 10000m lopen senioren & recreanten
- 20 b zwemloop 1000m zwemmen + 10000m lopen senioren & recreanten **duo's**

### categoriën

### aanvang ca

- D/H00 & D/H08 12.30 uur
- D/H10 & D/H12 12.45 uur
- D/H14 en ouder 13.35 uur
- D/H14 en ouder 13.40 uur
- D/H18 en ouder 13.50 uur
- senioren open 14.00 uur
- senioren open 14.00 uur

**opm** Deelnemers dienen hun prijzen persoonlijk af te halen

**opm** Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels m.b.t. zwemloop, estafette en 10km (zie website TRB-RES).

**opm** De programmanummers 13, 14, 17 t/m 20 en 29 t/m 32 vallen voor de KNZB onder de prestatietochten

**opm** Bij programmanummer 20 b wordt deelgenomen door duo's. Hierbij zwemt één persoon 1000m en loopt één persoon 10000m. Beide deelnemers dienen minimaal 16 jaar te zijn

**opm** Aanmelden voor de zwemloopprogramma's kan tot uiterlijk 23 augustus via de internetsite [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl) en verder op de wedstrijddag tot uiterlijk drie kwartier voor aanvang van het betreffende programmanummer

**opm** Categoriën **zwemloop** in 2007:

- D/H00 = '00 en jonger,
- D/H08 = '99 & '98,
- D/H10 = '97 & '96,
- D/H12 = '95 & '94,
- D/H14 = '93 & '92,
- D/H16 = '91 & '90,
- D/H18 = '89 & '88,
- senioren = '87 en ouder.

**opm** De zwemloopprogramma's vinden plaats volgens de regels van de NTB

**opm** Prijsuitreikingen vinden zo snel mogelijk na afloop plaats

**opm** Recreanten die deel willen nemen aan de zwemloop dienen in te schrijven voor hun eigen leeftijdscategorie

**opm** Senioren recreanten kunnen kiezen uit de 250/5000, 500/5000, 750/5000, 1000/10000 individueel of duo afstand



### Routebeschrijving vanaf A58 afslag 10:

Vanaf A58 afslag Tilburg-Oost/Hilvarenbeek, borden Beekse Bergen volgen. Bij Beekse Bergen parkeren. Voor het plein bij de ingang links de geasfalteerde weg met slagboom inlopen. Na 200m bent u bij het wedstrijdterrein.

### openbaar vervoer:

Vanaf station Tilburg bus 142, of 143, uitstappen Beekse Bergen "Speelland".

### parkeren:

Parkeren kan op de parkeerplaats van "De Beekse Bergen"

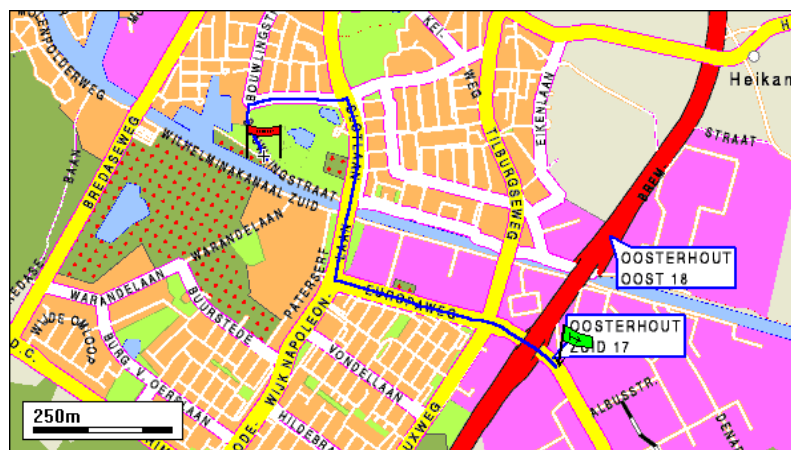


## 9.25 Open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen 2007

**wedstrijddatum** zondag 26 augustus 2007  
**wedstrijdlocatie** Wilhelminakanaal, Oosterhout  
**wedstrijdorganisatie** OZ&PC De Warande & TRB-RES i.s.m. KNZB  
**baanlengte en -vorm** Vrijwel rechte lijn van 2500 meter  
**sluiting inschrijving** donderdag 16 augustus om 12.00 uur  
**kosten ONK-start** € 10,75  
**kosten programmaboek** € 3,50  
**contactpersoon KNZB en inschrijvingen** Jeannette Banfi  
Postbus 7217  
3430 JE NIEUWEGEIN  
+31(0)30 7513200  
+31(0)30 7513201  
[jeannettebanfi@knzb.nl](mailto:jeannettebanfi@knzb.nl)  
[nkinschrijvingen@knzb.nl](mailto:nkinschrijvingen@knzb.nl)  
**telefoon** +31(0)30 7513200  
**fax KNZB** +31(0)30 7513201  
**e-mail KNZB** [jeannettebanfi@knzb.nl](mailto:jeannettebanfi@knzb.nl)  
**inschrijvingen per mail** [nkinschrijvingen@knzb.nl](mailto:nkinschrijvingen@knzb.nl)  
**inschrijvingen ONK afstanden** KNZB: zie bepalingen  
**contactpersoon organisatie** Joris Haest  
Postbus 216  
4900 AE OOSTERHOUT  
+31(0)6 46343595 b.g.g. +31(0)6 29384491  
+31(0)6 29384491 of +31(0)6 46343595  
[langebaan@warande.com](mailto:langebaan@warande.com)  
<http://www.warande.com/oww>  
**telefoon organisatie**  
**telefoon wedstrijddag (nood)**  
**e-mail organisatie/inlichtingen**  
**website organisatie**



| programma  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | aanvang ca | klassement |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
|            | Juryvergadering                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 9.00 uur   |            |
| 1 a        | 5000m vrije slag heren senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10.00 uur  | vsh/j      |
| 1 b        | 5000m vrije slag heren jeugd                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 10.00 uur  | vsh/j      |
| 2 a        | 5000m vrije slag dames senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10.05 uur  | vsd/j      |
| 2 b        | 5000m vrije slag dames jeugd                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 10.05 uur  | vsd/j      |
| 14 a       | 3000m vrije slag jongens junioren 1 en 2                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 13.30 uur  | vsjj       |
| 14 b       | 3000m vrije slag jongens junioren 3 en 4                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 13.30 uur  | vsjj       |
| 15         | 3000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 13.35 uur  | vsjm       |
|            | Prijsuitreiking ONK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 16.00 uur  |            |
| <b>opm</b> | <b>Let op! Inschrijvingen voor het ONK dienen via de KNZB te gebeuren voor donderdag 16 augustus 12.00 uur</b>                                                                                                                                                                                                                        |            |            |
| <b>opm</b> | Zie voor het programma van de "Peemen Open Water Wedstrijd De Warande" de volgende pagina                                                                                                                                                                                                                                             |            |            |
| <b>opm</b> | Na afloop van de wedstrijd worden de uitslagen zo spoedig mogelijk per e-mail toegestuurd en gepubliceerd op <a href="http://www.noww.nl">www.noww.nl</a> , <a href="http://www.knzb.nl">www.knzb.nl</a> en <a href="http://www.warande.com/oww">www.warande.com/oww</a>                                                              |            |            |
| <b>opm</b> | Kies voor een weekendje Midden-Brabant! Zwem op zaterdag in Tilburg en op zondag in Oosterhout. Deze twee wedstrijdbanen liggen nog geen half uur van elkaar! Kamperen is mogelijk op De Beekse Bergen te Hilvarenbeek (naast de baan in Tilburg) of op de Kurenpolder in Hank, op de Katjeskelder of St. Hubertushoeve te Oosterhout |            |            |



© 1999 Andes VSP Eindhoven

### routebeschrijving vanaf de A27 Utrecht – Breda:

Neem op de A27 afrit 17 Oosterhout en sla af richting Oosterhout de Europaweg in.  
 Sla na 900m rechtsaf de Lodewijk Napoleonlaan in. Ga rechtdoor de Oosterheidebrug op (na 300m).  
 Ga rechtdoor de Slotlaan in (na 45m).  
 Sla na 500m linksaf de Hertogenlaan in.  
 Sla na 450m linksaf de Bouwlingstraat in. Na ca. 300m bent u gearriveerd.  
 Het toegangshek tot het sportterrein van de school ziet u aan uw rechterhand.  
**Het terrein zelf is niet toegankelijk voor auto's**

## 9.26 Peemen Open Water Wedstrijd De Warande

|                                 |                                                                       |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                  | zondag 26 augustus 2007                                               |
| wedstrijdlocatie                | Wilhelminakanaal, Oosterhout                                          |
| wedstrijdorganisatie            | OZ&PC De Warande, Oosterhout                                          |
| baanlengte en -vorm             | Vrijwel rechte lijn van 2500 meter                                    |
| sluiting inschrijving           | dinsdag 21 augustus 2007 om 20.00 uur                                 |
| kosten wedstrijd                | € 6,00                                                                |
|                                 | € 5,00 (volgende starts)                                              |
| kosten prestatietocht           | € 2,50                                                                |
| contactpersoon organisatie      | Joris Haest                                                           |
| voor informatie en inschrijving | Postbus 216<br>4900 AE OOSTERHOUT                                     |
| telefoon organisatie            | 06 46343595 b.g.g. 06 29384491                                        |
| telefoon wedstrijdtag (nood)    | 06 29384491 of 06 46343595                                            |
| e-mail organisatie              | <a href="mailto:langebaan@warande.com">langebaan@warande.com</a>      |
| inschrijvingen                  | <a href="http://inschrijving.noww.nl">http://inschrijving.noww.nl</a> |
| website organisatie             | <a href="http://www.warande.com/oww">http://www.warande.com/oww</a>   |



### programma

|    |                                                                                  | aanvang ca  | klassement |
|----|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|
| 1  | a/b ONK 5000m vrije slag heren jeugd en senioren                                 | 10.00 uur   | vsh/j      |
| 2  | a/b ONK 5000m vrije slag dames jeugd en senioren                                 | 10.05 uur   | vsd/j      |
| 3  | a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                             | 10.10 uur   | ssjj       |
| 4  | 1000m schoolslag meisjes junioren 1 en 2                                         | 10.15 uur   | ssjm       |
| 5  | a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                     | 10.40 uur   | M-ssh      |
| 6  | a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                     | 10.45 uur   | M-ssd      |
| 7  | a/b 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3, meisjes minioren 1, 2 en 3       | 11.15 uur   |            |
| 8  | a/b 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6, meisjes minioren 4, 5 en 6       | 11.25 uur   |            |
| 9  | 500m individuele schoolslag tijdtrace heren jeugd en senioren                    | 11.40 uur   | ssh/j      |
| 10 | 500m individuele schoolslag tijdtrace dames jeugd en senioren                    | aansluitend | ssd/j      |
| 11 | Prijsuitreikingen en pauze i.v.m. doorvaart boten                                | 12.15 uur   |            |
| 12 | 1000m vrije slag heren jeugd en senioren                                         | 13.00 uur   | vsh/j      |
| 13 | 1000m vrije slag dames jeugd en senioren                                         | 13.05 uur   | vsd/j      |
| 14 | a/b ONK 3000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                         | 13.30 uur   | vsjj       |
| 15 | ONK 3000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2                                     | 13.35 uur   | vsjm       |
| 16 | a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                     | 13.40 uur   | M-vsh      |
| 17 | a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                     | 13.45 uur   | M-vsd      |
| 18 | 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                         | 14.05 uur   | ssh/j      |
| 19 | 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                         | 14.10 uur   | ssd/j      |
| 20 | 3000m vrije slag heren jeugd en senioren                                         | 14.30 uur   | vsh/j      |
| 21 | 3000m vrije slag dames jeugd en senioren                                         | 14.35 uur   | vsd/j      |
| 22 | 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder                                            | 15.15 uur   |            |
| 23 | 500m prestatietocht 9 jaar en ouder                                              | 15.20 uur   |            |
| 24 | 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7 jarigen onder begeleiding van 18+er) | 15.25 uur   |            |
|    | Overige prijsuitreikingen (prijzen worden gedurende de wedstrijd uitgereikt)     | 16.00 uur   |            |

**opm** Let op! Inschrijvingen voor het ONK dienen via de KNZB te gebeuren voor donderdag 16 augustus 12.00 uur

**opm** Zie voor het programma van de "Open Nationale Kampioenschappen 2007" elders in het open water boek

**opm** De wedstrijd telt mee voor de Brabant-Limburg bekern

**opm** Inschrijven bij voorkeur via [inschrijving.noww.nl](http://inschrijving.noww.nl) (OLOWIS). Inschrijving via email naar [langebaan@warande.com](mailto:langebaan@warande.com)

**opm** Per zwemmer is er één herinnering (ongeacht het aantal starts)

**opm** Kies voor een weekendje Midden-Brabant! Zwem op zaterdag in Tilburg en op zondag in Oosterhout. Deze twee wedstrijdbanen liggen nog geen half uur van elkaar! Kamperen is mogelijk op De Beekse Bergen te Hilvarenbeek (naast de baan in Tilburg) of op de Kurenpolder in Hank, op de Katjeskelder of St. Hubertushoeve te Oosterhout



© 1999 Andes VSP Eindhoven

### routebeschrijving vanaf de A27 Utrecht – Breda:

Neem op de A27 afrit 17 Oosterhout en sla af richting Oosterhout de Europaweg in.

Sla na 900m rechtsaf de Lodewijk Napoleonlaan in. Ga rechtdoor de Oosterheidebrug op (na 300m).

Ga rechtdoor de Slotlaan in (na 45m).

Sla na 500m linksaf de Hertogenlaan in.

Sla na 450m linksaf de Bouwlingstraat in. Na ca. 300m bent u gearriveerd.

Het toegangshek tot het sportterrein van de school ziet u aan uw rechterhand.

Het terrein zelf is niet toegankelijk voor auto's

## 9.27 24<sup>e</sup> Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek

|                            |                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum             | zondag 26 augustus 2007                                                                                                                                                                       |
| wedstrijdlocatie           | Bloso sportcentrum Hazewinkel, Willebroek                                                                                                                                                     |
| wedstrijdorganisatie       | VWZ, Willebroek                                                                                                                                                                               |
| baanlengte en -vorm        | rechte lijn van 2000 meter                                                                                                                                                                    |
| sluiting inschrijving      | woensdag 15 augustus 2007                                                                                                                                                                     |
| kosten per wedstrijdstart  | € 4,50                                                                                                                                                                                        |
| contactpersoon organisatie | Werner Buls<br>Hoogheide 25<br>2870 Breendonk - Puurs<br>+32 (0)3 8899662<br><a href="mailto:sportsecretaris@VWZ.be">sportsecretaris@VWZ.be</a><br><a href="http://www.vwz.be">www.vwz.be</a> |
| telefoon                   |                                                                                                                                                                                               |
| e-mail                     |                                                                                                                                                                                               |
| website                    |                                                                                                                                                                                               |



### Programma

### aanvang ca

|     |                                                                            |                                |
|-----|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 1   | 10000m vrije slag dames                                                    | 10.00 uur                      |
| 2   | 10000m vrije slag heren                                                    | 10.00 uur                      |
| 3   | 5000m schoolslag dames                                                     | 10.05 uur                      |
| 4   | 5000m schoolslag heren                                                     | 10.10 uur                      |
| 5   | 5000m vrije slag dames                                                     | 10.15 uur                      |
| 6   | 3000m vrije slag benamins, miniemen en senioren E dames                    | 10.20 uur                      |
| 7   | 5000m vrije slag heren                                                     | 10.25 uur                      |
| 8   | 3000m vrije slag benamins, miniemen en senioren E heren                    | 10.30 uur                      |
|     | Prijsuitreikingen programmanummers 1 t/m 8                                 | 13.45 uur                      |
| 9   | 2000m vrije slag dames juniors en seniors A & B                            | 14.00 uur                      |
| 10  | 1000m vrije slag heren seniors C, D & E                                    | 14.00 uur                      |
| 11  | 2000m schoolslag dames juniors en seniors A & B                            | 14.20 uur                      |
| 12  | 1000m schoolslag heren seniors C, D & E                                    | 14.20 uur                      |
| 13  | 2000m vrije slag heren juniors en seniors A & B                            | 14.40 uur                      |
| 14  | 1000m vrije slag dames seniors C, D & E                                    | 14.40 uur                      |
| 15  | 2000m schoolslag dames kadetten                                            | 15.00 uur                      |
| 16  | 1000m schoolslag dames seniors C, D & E                                    | 15.00 uur                      |
| 17  | 2000m vrije slag heren kadetten                                            | 15.20 uur                      |
| 18  | 1000m vrije slag dames benamins en miniemen                                | 15.20 uur                      |
| 19  | 2000m schoolslag heren juniors en seniors A & B                            | 15.40 uur                      |
| 20  | 1000m schoolslag dames benamins en miniemen                                | 15.40 uur                      |
| 21  | 2000m vrije slag dames kadetten                                            | 16.00 uur                      |
| 22  | 1000m vrije slag heren benamins en miniemen                                | 16.00 uur                      |
| 23  | 2000m schoolslag heren kadetten                                            | 16.20 uur                      |
| 24  | 1000m schoolslag heren benamins en miniemen                                | 16.20 uur                      |
| 25  | 500m swimjogging (prestatietocht)                                          | 17.00 uur                      |
|     | Prijsuitreiking programmanummers 7 t/m 24                                  | 18.00 uur                      |
| opm | De leeftijdscategorieën in België zijn anders dan in Nederland:            |                                |
|     | benamins: geboren 1995 en 1996                                             | junioren: geboren 1989 en 1990 |
|     | miniemen: geboren 1993 en 1994                                             | sen A: geboren 1983 - 1988     |
|     | kadetten: geboren 1991 en 1992                                             | sen B: geboren 1973 - 1982     |
|     |                                                                            | sen C: geboren 1963 – 1972     |
|     |                                                                            | sen D: geboren 1953 - 1962     |
|     |                                                                            | sen E: geboren 1952 en later   |
| opm | Trofeeën: voor de 3 eerste van elke categorie is een beker ter beschikking |                                |
| opm | Betaling startgeld ter plaatse voor de aanvang van de wedstrijd            |                                |



### routebeschrijving vanaf grensovergang Hazeldonk

Rij naar Antwerpen en volg de ringweg  
Neem op het knooppunt Antwerpen-Zuid de A1, E19 richting Mechelen.  
Volg na 16Km op het knooppunt Mechelen-Noord richting Willebroek.  
Ga na 0.6Km linksaf de N16 op.  
Ga rechtdoor de Gentsesteenweg (N16) op (na 450m)  
Ga rechtdoor de Steenweg op Blaasveld (N16) op (na 1.7Km)  
Ga na 350m rechtsaf de Brouwerijstraat op  
Ga na 350m linksaf de Heidonksesteenweg op  
Ga rechtdoor de Beenhouwerstraat op (na 1.1Km)  
Na 0.7Km bent u gearriveerd (Beenhouwerstraat)  
Je ziet dan links van je de ingang van de roeibaan. Parkeren links op het parkeerterrein.



## 9.28 De Ganzetrek

|                                      |                                                                      |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                       | zaterdag 1 september 2007                                            |
| wedstrijdlocatie                     | Kanaal naar Goes bij Wilhelminadorp                                  |
| wedstrijdorganisatie                 | Z & PC De Ganze                                                      |
| baanlengte en -vorm                  | rechte lijn 1000 meter                                               |
| sluiting inschrijving                | maandag 27 augustus 2007 22.00 uur                                   |
| kosten 1 <sup>e</sup> wedstrijdstart | € 4,00                                                               |
| kosten volgende wedstrijdstart       | € 3,00                                                               |
| kosten per prestatietocht            | € 3,00                                                               |
| contactpersoon organisatie           | Co Wagenvoort<br>Bergweg 51<br>4461 LZ GOES<br>0113 220064           |
| telefoon                             | 0113 220064                                                          |
| bij geen gehoor                      | Atie Kosten                                                          |
| telefoon                             | 0113 250237                                                          |
| e-mail                               | <a href="mailto:ganzetrek@zeelandnet.nl">ganzetrek@zeelandnet.nl</a> |



### programma

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                  | aanvang ca | klassement |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| 1 a/b  | 1000 meter vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                                                            | 11.15 uur  | vsj        |
| 2      | 1000 meter vrije slag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                                                                                    | 11.20 uur  | vsjm       |
| 3 a/d  | 1000 meter vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                                    | 11.45 uur  | M-vsh      |
| 4 a/d  | 1000 meter vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                                    | 11.50 uur  | M-vsd      |
| 5      | 250 meter vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                                                  | 12.10 uur  |            |
| 6      | 250 meter vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                                                  | 12.15 uur  |            |
| 7      | 500 meter vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                                                                                                                                                                                                  | 12.40 uur  |            |
| 8      | 500 meter vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6                                                                                                                                                                                                                  | 12.45 uur  |            |
| 9 a/d  | 1000 meter schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                                    | 13.15 uur  | M-ssh      |
| 10 a/d | 1000 meter schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                                    | 13.20 uur  | M-ssd      |
|        | Prijsuitreiking programmanummers 1 t/m 8                                                                                                                                                                                                                         |            |            |
| 11     | 2000 meter vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                    | 14.00 uur  | vsh/j      |
| 12     | 2000 meter vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                    | 14.05 uur  | vsd/j      |
| 13     | 2000 meter schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                    | 14.40 uur  | ssh/j      |
| 14     | 2000 meter schoolslag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                    | 14.45 uur  | ssd/j      |
| 15 a/b | 500 meter schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                                                             | 15.30 uur  | vsj        |
| 16     | 500 meter schoolslag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                                                                                     | 15.35 uur  | vsjm       |
| 17     | 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder                                                                                                                                                                                                                            | 16.15 uur  |            |
| 18     | 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)                                                                                                                                                                                  | 16.30 uur  |            |
|        | Prijsuitreiking programmanummers 9 t/m 16                                                                                                                                                                                                                        | 17.00 uur  |            |
| opm    | Gratis parkeren. Gratis gebruik toiletten.                                                                                                                                                                                                                       |            |            |
| opm    | Alléén deelnemers prestatietocht ontvangen een herinneringsmedaille. Door aan de wedstrijdswimmers geen herinneringen meer te verstrekken, hebben wij het inschrijfgeld van de eerste start kunnen verlagen met € 1,00 (in plaats van een verhoging met € 1,00). |            |            |
| opm    | Telt mee voor de Zeelandbikers.                                                                                                                                                                                                                                  |            |            |
| opm    | Kamperen: Camping De Hollandsche Hoeve in het centrum van Goes. Tel. 0113 23 33 88.                                                                                                                                                                              |            |            |



© 2003 Andes VSP Eindhoven

### routebeschrijving vanaf A58 verkeersplein de Poel vanuit de richting Noord-Brabant:

Neem op het knooppunt De Poel de A256 richting Zierikzee-Rotterdam Sla bij de afslag Wilhelminadorp rechtsaf.

Caps afhalen bij de start;  
200m na de ophaalbrug links.

### vanuit Zierikzee:

Ga via de Zeelandbrug (N256) richting Goes. Neem de eerste afslag links voorbij de Zandkreeksluizen. Caps afhalen bij de start;  
200m na de ophaalbrug links.

### vanaf de stormvloedkering:

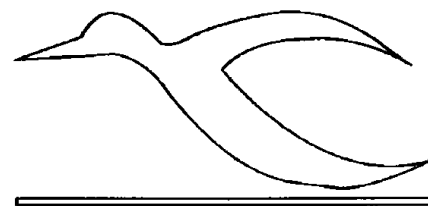
Neem route N255 richting Kamperland-Wissenkerke.

Vervolgens als vanuit Zierikzee. Caps afhalen bij de start;  
200m na de ophaalbrug links.



## 9.29 36<sup>e</sup> Sneldrukkerij.com/Kanaalrace Vlissingen

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum             | zondag 2 september 2007                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| wedstrijdlocatie           | Kanaal door Walcheren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| wedstrijdorganisatie       | ZV De Stormvogel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| baanlengte en -vorm        | rechte lijn van 2500 meter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| sluiting inschrijving      | maandag 27 augustus 2007 (22.00 uur)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| kosten per wedstrijdstart  | € 5,00 (eerste start) € 3,50 (volgende starts)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| kosten per prestatietocht  | € 3,00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| kosten estafette           | € 1,20 per persoon                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| contactpersoon organisatie | Marlies van Kann<br>Westerzicht 515<br>4385 BJ VLISSINGEN<br>0118 478332 (na 18.00 uur)<br>Wim Buijs (coördinator)<br>0118 462306<br>Steiger nabij Sloebrug oostkant Kanaal door<br>Walcheren in de tent op het terrein.<br>Jeroen Dellebeke<br><a href="mailto:jeroend@zeelandnet.nl">jeroend@zeelandnet.nl</a><br><a href="http://kanaalrace.zvstormvogel.nl">http://kanaalrace.zvstormvogel.nl</a> |
| telefoon                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| bij geen gehoor            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| telefoon/fax               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| bureau voor                | 09.45-13.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| aanmelding                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| inschrijving               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| e-mail                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| website                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |



**Z.V. "DE STORMVOGEL"**  
**VLISSINGEN**

### programma

|        |                                                                                 | aanvang ca | klassement |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| 1 a/b  | 5000m vrije slag heren jeugd en senioren                                        | 11.00 uur  | vsh/j      |
| 2 a/b  | 5000m vrije slag dames jeugd en senioren                                        | 11.05 uur  | vsd/j      |
| 3 a/b  | 1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4                    | 11.10 uur  | vsj        |
| 4      | 1000m vrije slag meisjes minioren 6, junioren 1 en 2                            | 11.15 uur  | vsjm       |
| 5 a/e  | 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                        | 11.25 uur  | M-vsh      |
| 6 a/e  | 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                        | 11.30 uur  | M-vsd      |
|        | aankomst deelnemers 1000 en 5000 meter                                          | 12.00 uur  |            |
| 7 a/b  | 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3, meisjes minioren 1, 2 en 3          | 12.20 uur  |            |
| 8 a/b  | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6, meisjes minioren 4, 5 en 6          | 12.30 uur  |            |
| 9 a/e  | 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                        | 12.40 uur  | M-ssh      |
| 10 a/e | 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                        | 12.50 uur  | M-ssd      |
|        | openstelling kanaal i.v.m. doorlating varend verkeer + prijsuitreiking          | 13.30 uur  |            |
| 11 a/b | 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                 | 14.00 uur  | ssj        |
| 12     | 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2                                         | 14.05 uur  | ssjm       |
| 13 a/b | 2000m vrije slag heren jeugd en senioren                                        | 14.15 uur  | vsh/j      |
| 14 a/b | 2000m vrije slag dames jeugd en senioren                                        | 14.20 uur  | vsd/j      |
| 15 a/b | 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                        | 14.25 uur  | ssh/j      |
| 16 a/b | 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                        | 14.30 uur  | ssd/j      |
| 17     | verbroederingsestafette 3 x 250 meter (vrije slag, schoolslag, vlinderslag)     | 15.45 uur  |            |
| 18     | 1000m prestatietocht, 12 jaar en ouder                                          | 16.15 uur  |            |
| 19     | 500m prestatietocht, 9 jaar en ouder                                            | 16.20 uur  |            |
| 20     | 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+) | 16.25 uur  |            |
|        | prijsuitreiking op of nabij de tent op de steiger.                              | 16.45 uur  |            |

**opm** Prijzen die niet door de deelnemer persoonlijk in ontvangst worden genomen vervallen aan de organisatie

**opm** Telt mee voor de Zeelandbekers

**opm** Indien bij inschrijven geen capnummer wordt doorgegeven zullen cap/nummer van de organisatie worden toegewezen

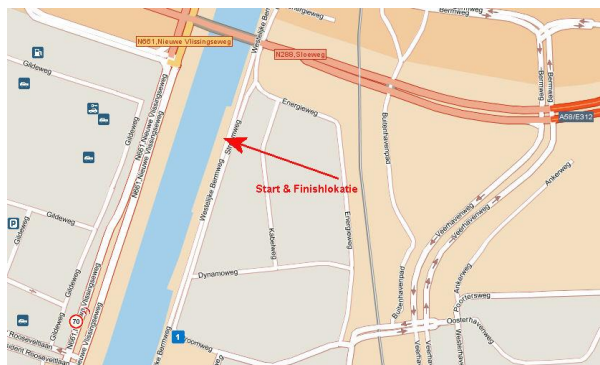
**opm** De deelnemers wordt aangeraden om minstens 45 minuten voor de aanvang aanwezig te zijn

**opm** Deelnemers aan de 5000m die niet 1 uur na de start het keerpunt genomen hebben, worden na opdracht van de scheidsrechter door de organisatie uit het water gehaald

**opm** De estafette moet verzwommen worden (in het kader van de verbroedering) met leden van 3 (drie) *verschillende* clubs. De estafette mag mixed. De volgorde van de slagen dient VS, SS, VL te zijn. De speciale prijs is de grote "taart" van Vlissingen. (Maximaal 20 teams)

**opm** Per zwemmer is één herinnering beschikbaar (ongeacht het aantal starts)

**opm** Door de verplaatsing van de locatie naar de oostkant van het kanaal, schuin tegenover het Botenhuis naar de steiger nabij de Sloebrug, is er geen probleem meer met de verkeersweg Vlissingen-Middelburg waardoor de veiligheid naar en van de locatie aanzienlijk is verbeterd.



### route A 58 Bergen op Zoom - Vlissingen:

Einde snelweg bij de verkeerslichten links voorsorteren en de afrit nemen. Dit is de Veerhavenweg.

Bij de verkeerslichten rechts voorsorteren en rechts af slaan.

Over het spoor **niet** met de doorgaande weg linksaf, maar rechtdoor de Edisonweg inslaan.

Rechtdoor blijven rijden en een bocht naar rechts om aan het Kanaal door Walcheren te komen. (Stroomweg).

Parkeren doet u op de daarvoor aangegeven plaatsen.

## 9.30 LEN European Masters Swimming Championships Lake Bled

**wedstrijddatum** zondag 2 september 2007  
**wedstrijdlocatie** Bled meer, Slovenia  
**wedstrijdorganisatie** LEN/Slovenian Tourist Board  
**baanlengte/vorm baan** omgekeerde V  
**sluiting inschrijving** maandag 25 juni 2007  
**kosten wedstrijd 5km** € 15,00  
**contactpersoon organisatie** SPORT Ltd,  
**voor informatie en inschrijving** Mlakarjeva 93,  
SI-4208 Šenčur  
+386 4 279 19 00  
**telefoon** info@si-sport.com  
**e-mailadres organisatie** SPORT Ltd,  
**inschrijvingen** Mlakarjeva 93,  
SI-4208 Šenčur  
**website organisatie** www.emc2007.com

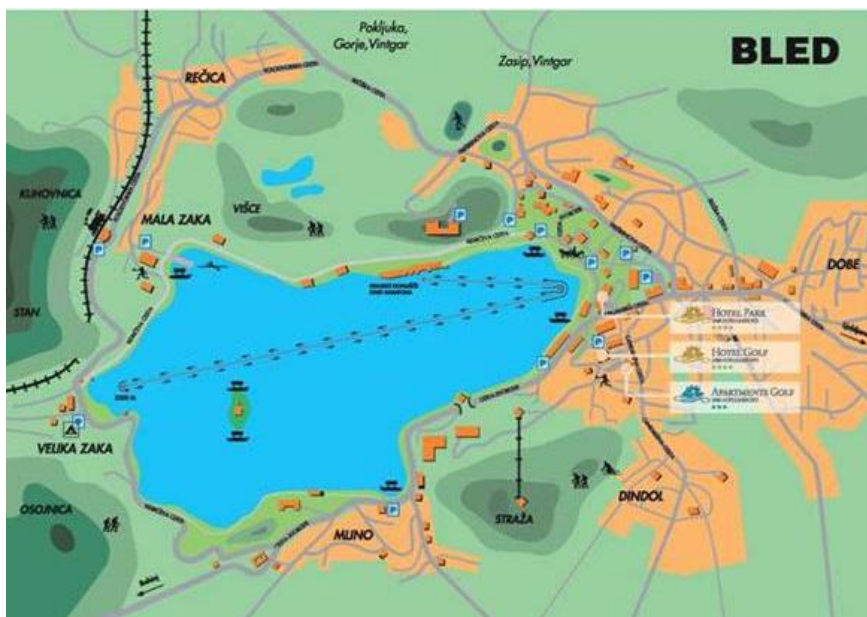


### programma

start circa

10.00 uur

- 1** 5000m vrije slag, dames en heren, alle leeftijden
- opm** Op de laatste dag van de Europese Masters Kampioenschappen, zondag 2 september 2007, wordt in Lake Bled (Slovenië) de 5000 meter gezwommen. De wedstrijd start om 10.00 uur en staat open voor dames en heren vanaf 25 jaar. De wedstrijd start om 10.00 uur. Start en finish zijn op dezelfde plaats in "Castle Bathing Area" (Public Lido). Er wordt gestart in waves elke 30 minuten. Deelnemers moeten hun deelname ter plaatse voor 1 september 12.00 uur bevestigen bij het informatiecentrum.
- De inschrijving vindt centraal plaats via de Taakgroep Masters Zwemmen door middel van officiële inschrijfformulieren die vanaf 1 mei op de site [www.KNZB.nl/masters](http://www.KNZB.nl/masters) komen te staan. Op deze site komt ook te staan hoe de inschrijving gedaan moet worden.



### Welcome by Mr Bartolo Consolo, LEN president

On behalf of the Ligue Européenne de Natation, I send all good wishes for the 11th edition of the European Masters Swimming Championships. LEN and its Masters are no strangers to Kranj, for in 2003 the European Masters Water Polo Championships were staged there. In 2007 though it will be the turn of our swimmers, divers, synchronised and open water swimmers to enjoy the delights of Slovenia and certainly record entries are envisaged. Who in the circuit of European Masters could resist this invitation to compete in such beautiful and tranquil surroundings? The main Swimming and Synchronised Swimming events in Kranj will witness excellent facilities in a peaceful rural area, whilst the open water swimmers will be a short distance away at stunningly beautiful Lake Bled. Whilst the Diving events will be held in Jesenice just 25 minutes from Kranj, Kranj and LEN are preparing to host Synchronised Swimming for the first time in the Masters programme. The Masters family continues to grow and its ethos of good sport and good friendship will I am sure be extended even more in Slovenia. What a marvellous festival it promises to be! With all good wishes to the Masters of Europe and to our hosts in Slovenia where the Organising Committee is preparing a European Masters Swimming Championships to remember.

Best wishes and good training!

Bartolo Consolo  
LEN President



## 9.31 5<sup>e</sup> Open Water Wedstrijd “Luctor Langs de Loskaai”

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                  | zaterdag 8 september 2007                                                                                                                                                                                                                                                    |
| wedstrijdlocatie                | Kanaal door Walcheren, aan de Loskade te Middelburg                                                                                                                                                                                                                          |
| organisatie                     | Luctor et Emergo, Middelburg                                                                                                                                                                                                                                                 |
| baanlengte/vorm baan            | 500m in een rechte baan                                                                                                                                                                                                                                                      |
| sluiting inschrijving           | dinsdag 4 september 2007 om 20.00 uur                                                                                                                                                                                                                                        |
| kosten wedstrijd                | € 5,00                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| kosten prestatietoetocht        | € 4,00                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| contactpersoon organisatie      | Thierry Potin                                                                                                                                                                                                                                                                |
| voor informatie en inschrijving | Vlissingestraat 72<br>4388 HE OOST-SOUBURG<br>0118 472623<br><a href="mailto:tpotin@planet.nl">tpotin@planet.nl</a><br><a href="http://inschrijving.noww.nl">inschrijving.noww.nl</a><br><a href="http://www.zvluctoretemergo.nl">www.zvluctoretemergo.nl</a><br>06 24967360 |
| telefoon                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| e-mailadres organisatie         |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| inschrijvingen                  |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| website organisatie             |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| telefoon op de wedstrijddag     |                                                                                                                                                                                                                                                                              |



### programma

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | aanvang ca | ow-klas |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
|     | juryvergadering                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 10.00 uur  |         |
|     | vertrek van rondvaart Rederij Dijkhuizen met “Lady Madeleine”                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 10.15 uur  |         |
| 1   | a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 11.00 uur  | vsd/j   |
| 2   | a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 11.05 uur  | vsd/j   |
| 3   | a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 11.25 uur  | ssd/j   |
| 4   | a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 11.30 uur  | ssh/j   |
| 5   | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 12.15 uur  |         |
| 6   | 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 12.25 uur  |         |
| 7   | 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 12.40 uur  |         |
| 8   | 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 12.45 uur  |         |
| 9   | a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 12.55 uur  | vsjj    |
| 10  | 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 13.00 uur  | vsjm    |
| 11  | a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 13.25 uur  | M-vsh   |
| 12  | a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 13.30 uur  | M-vsd   |
| 13  | 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 14.00 uur  |         |
| 14  | 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 14.05 uur  |         |
|     | eerst helft van programma prijsuitreiking                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 14.00 uur  |         |
|     | vertrek van rondvaart Rederij Dijkhuizen met “Lady Madeleine”                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |         |
| 15  | a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 14.30 uur  | M-ssh   |
| 16  | a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 14.35 uur  | M-ssd   |
| 17  | a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 15.00 uur  | ssjj    |
| 18  | a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 15.15 uur  | ssjm    |
| 19  | a/b 2500m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 15.35 uur  | vsh/j   |
| 20  | a/b 2500m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 15.40 uur  | vsd/j   |
| 21  | 500m schoolslag ploegentijdtrace                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 16.15 uur  |         |
| 22  | 1000m prestatietoetocht 15 jaar en ouder                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 16.30 uur  |         |
|     | laatste helft van programma prijsuitreiking                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 17.00 uur  |         |
| opm | Luctor et Emergo steunt <b>Stichting KiKa</b> (Kinderen Kankervrij) waarvan de opbrengsten ten goede komen aan de zeven kinderkankercentra in Nederland: Sophia in Rotterdam, Willem-Alexander in Leiden, VU medisch centrum en Emma in Amsterdam, Wilhelmina in Utrecht, Beatrix in Groningen en UMC St. Radboud in Nijmegen. Van elke inschrijving gaat 1 euro naar Stichting KiKa |            |         |
| opm | Bij inschrijven per @mail is een reply het bewijs van inschrijven.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |         |
| opm | Aanmelden bij voorkeur via OLOWIS: <a href="http://inschrijving.noww.nl">inschrijving.noww.nl</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |         |
| opm | De nummer 9, 10, 11, 14, 15 en 16 kennen aparte prijsuitreikingen per leeftijdsgroep.                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |         |
| opm | De nummer 1, 2, 18 en 19 kennen aparte prijsuitreikingen per leeftijdsgroep, jeugd 1 en 2 / heren en dames senioren                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |         |
| opm | Voor iedere deelnemer is er een herinnering.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |         |
| opm | De prijsuitreikingen van de wedstrijdnummers vinden plaats tijdens de prestatietoetochten.                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |         |
| opm | Gebruik van warme douches en WC bij de passantenhaven. Volg de borden vanaf de start/finish locatie                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |         |
| opm | De wedstrijden tellen mee voor Zeelandbekers                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |         |



### routebeschrijving vanaf E312/A58

Afslag 39 Middelburg  
Ga rechtsaf de Schroeweg op (N57)  
Na het 4<sup>e</sup> stoplicht rechtsaf de Kanaalweg op  
Bij het 1<sup>e</sup> stoplicht linksaf de stationsbrug over en gelijk rechts afslaan  
U bent dan gearriveerd op de Loskade  
U kunt op de Loskade **betaald** parkeren  
Er is op grotere afstand van het parcours is **gratis** parkeermogelijkheid en transport via transferiumbus zie links:  
<http://middelburg.touristshop.nl/transferiumbus/>



## 9.32 Kurenpolder Finale Open Water Wedstrijd

|                                                            |                                                                                    |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| wedstrijddatum                                             | zaterdag 15 september 2007                                                         |
| wedstrijdlocatie                                           | Recreatiepark De Kurenpolder, Hank                                                 |
| wedstrijdorganisatie                                       | OZ&PC de Warande/De Doornotters                                                    |
| baanlengte/vorm baan                                       | rechte lijn van 500 meter                                                          |
| sluiting inschrijving                                      | dinsdag 11 september 2007 om 21.00 uur                                             |
| kosten wedstrijd                                           | € 5,00 per start (€ 6,00 per estafette)                                            |
| kosten prestatietoelt                                      | € 3,00                                                                             |
| contactpersoon organisatie voor informatie en inschrijving | Joris Haest<br>Postbus 216<br>4900 AE OOSTERHOUT<br>06 46343595 b.g.g. 06 51236445 |
| telefoon                                                   | Joris Haest                                                                        |
| telefoon wedstrijd dag (nood)                              | 06 46343595 (geen inschrijvingen!!)                                                |
| telefoon informatie                                        | 06 46343595 (geen inschrijvingen!!)                                                |
| e-mail organisatie                                         | <a href="mailto:kurenpolder@noww.nl">kurenpolder@noww.nl</a>                       |
| inschrijvingen                                             | <a href="http://inschrijving.noww.nl">http://inschrijving.noww.nl</a>              |
| website organisatie                                        | <a href="http://kurenpolder.noww.nl">http://kurenpolder.noww.nl</a>                |



### programma

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | aanvang ca | klassement |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| 1.  | 2000m schoolslag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 10.30 uur  | ssh/j      |
| 2.  | 2000m schoolslag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 10.35 uur  | ssd/j      |
| 3.  | a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 11.25 uur  | M-vsh      |
| 4.  | a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 11.30 uur  | M-vsd      |
| 5.  | a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 12.00 uur  | vsj        |
| 6.  | 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 12.05 uur  | vsjm       |
| 7.  | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 12.30 uur  |            |
| 8.  | 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 12.35 uur  |            |
| 9.  | 500m prestatietoelt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 12.45 uur  |            |
| 10. | 250m prestatietoelt (6 & 7 jr. onder begeleiding zwemmer 18 jr. e.o.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 12.50 uur  |            |
| 11. | 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3, meisjes minioren 1, 2 en 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 13.00 uur  |            |
| 12. | a/e 1000m schoolslag masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 13.15 uur  | M-ssh      |
| 13. | a/e 1000m schoolslag masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 13.20 uur  | M-ssd      |
| 14. | 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 13.50 uur  | ssj        |
| 15. | 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 13.55 uur  | ssjm       |
| 16. | 2000m vrije slag heren jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 14.20 uur  | vsh/j      |
| 17. | 2000m vrije slag dames jeugd en senioren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 14.25 uur  | vsd/j      |
| 18. | 3x250m wisselslag ploegenestafette (ploegmix toegestaan). Zie opmerking.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 15.15 uur  |            |
| 19. | 1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 15.30 uur  |            |
|     | Prijsuitreiking wedstrijd (zoveel mogelijk tussendoor)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 16:00 uur  |            |
|     | Aanvang barbecue                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 17:00 uur  |            |
|     | Prijsuitreikingen SportEmotion Open Water Klassement en Brabant beker                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 17:00 uur  |            |
| opm | De ploegenestafette wordt gezwommen met teams bestaande uit 9 zwemmers (m/v). Op de schoolslag zullen 4 zwemmers starten, zodra de 3 <sup>e</sup> zwemmer finisht, zullen op de vlinderslag 3 zwemmers starten, zodra de 2 <sup>e</sup> zwemmer finisht, zullen 2 zwemmers starten op de vrije slag. De snelste van deze twee zwemmers zal worden geklokt. Ook de laatste zwemmer moet de finishlijn passeren om een eindtijd te krijgen! |            |            |
| opm | Het is mogelijk tegen gereduceerd tarief te overnachten op camping of in de chalets van De Kurenpolder Recreatie. Zie <a href="http://www.kurenpolder.nl">www.kurenpolder.nl</a> voor meer informatie en reserveringen. Vermeld deelnemer open water wedstrijd.                                                                                                                                                                           |            |            |
| opm | Inschrijven bij voorkeur via <a href="http://inschrijving.noww.nl">inschrijving.noww.nl</a> (OLOVIS). Inschrijving via email naar <a href="mailto:hank@noww.nl">hank@noww.nl</a>                                                                                                                                                                                                                                                          |            |            |
| opm | Informatie m.b.t. deze wedstrijd, de barbecue, etc. is t.z.t. te vinden op de website <a href="http://kurenpolder.noww.nl">kurenpolder.noww.nl</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |            |
| opm | De wedstrijd telt mee voor de Brabant-Limburg bekert                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |            |
| opm | Per zwemmer is er één herinnering (ongeacht het aantal starts)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |            |



### routebeschrijving vanaf A27 afslag (21) Hank:

Volg vanaf de afslag de borden van de organisatie voor ongeveer 1 kilometer of zie [www.kurenpolder.nl](http://www.kurenpolder.nl) voor een routebeschrijving. Voor parkeren volgt U de aanwijzingen van de organisatie.



# 10 Open Water Klassement Overijssel 2007

## Kring Overijssel



Evenals vorige jaren hebben de organisaties van Twenterand (in Vriezenveen), Scheerwolde en de kring Overijssel een overeenkomst bereikt over het houden van een "Overijssels

klassement". Eigenlijk een kampioenschap "Open Water Zwemmen" van de kring Overijssel van de KNZB. Samen hoopt men op deze manier het "open water zwemmen" in Overijssel te promoten.

Daarom ook een oproep aan alle zwemmers en verenigingen uit de kring Overijssel: pak deze sportieve uitdaging op en doe mee aan beide wedstrijden. Twee uitstekend georganiseerde wedstrijden die borg staan voor uitdaging, sportiviteit, gezelligheid en enorm veel zwemplezier. Wat zijn de regels van dit klassement (waarin uiteraard alleen deelnemers uit de kring Overijssel worden opgenomen)?

### Reglement open water Klassement Overijssel

1. De regels van de KNZB zijn van toepassing.
2. Als kampioen wordt aangemerkt, degene die zowel in Twenterand als in Scheerwolde heeft meegedaan. De gezwommen tijden van Twenterand en Scheerwolde worden opgeteld. (10 km= helft van de tijd). De snelste tijd levert de winnaar op. Indien de opgetelde tijden in een bepaalde categorie, zwemslag en zwemafstand gelijk zijn, dan is de tijd in Scheerwolde beslissend. De tijden worden genoteerd in 1/100 van een seconde. Indien een zwemmer volgens de bepalingen van de KNZB in een hogere categorie uitkomt, dan is deze categorie voor hem van toepassing. Indien een zwemmer/zwemster in Twenterand en in Scheerwolde uitkomt in 2 verschillende categorieën, wordt hij uitgesloten voor het kampioenschap.
3. Bij diskwalificatie in Twenterand of Scheerwolde komt men niet in aanmerking van een klassering.
4. Waarin in dit reglement niet is voorzien beslissen de organisaties van Twenterand en Scheerwolde



### Open Water Klassement Overijssel dames & meisjes

|    | categorie  | slag | Twenterand       | Scheerwolde |
|----|------------|------|------------------|-------------|
| 1  | jeugd/sen  | vs   | 10000<br>en 5000 | 5000        |
| 2  | min. 1,2,3 | vs   | 250              | 250         |
| 3  | min. 4,5,6 | vs   | 500              | 500         |
| 4  | jun. 1,2   | vs   | 1500             | 1500        |
| 5  | jun. 1,2   | ss   | 1000             | 1000        |
| 6  | jun. 3,4   | vs   | 1500             | 1500        |
| 7  | jeugd/sen  | vs   | 1000             | 1000        |
| 8  | jeugd/sen  | vs   | 3000             | 2500        |
| 9  | jeugd/sen  | ss   | 2000             | 2500        |
| 10 | Masters    | vs   | 1000             | 1000        |
| 11 | Masters    | ss   | 1000             | 1000        |

### Open Water Klassement Overijssel heren & jongens

|    | categorie  | slag | Twenterand       | Scheerwolde |
|----|------------|------|------------------|-------------|
| 12 | jeugd/sen  | vs   | 10000<br>en 5000 | 5000        |
| 13 | min. 1,2,3 | vs   | 250              | 250         |
| 14 | min. 4,5,6 | vs   | 500              | 500         |
| 15 | jun. 1,2   | vs   | 1500             | 1500        |
| 16 | jun. 1,2   | ss   | 1000             | 1000        |
| 17 | jun. 3,4   | ss   | 1000             | 1000        |
| 18 | jun. 3,4   | vs   | 1500             | 1500        |
| 19 | jeugd/sen  | vs   | 1000             | 1000        |
| 20 | jeugd/sen  | vs   | 3000             | 2500        |
| 21 | jeugd/sen  | ss   | 2000             | 2500        |
| 22 | Masters    | vs   | 1000             | 1000        |
| 23 | Masters    | ss   | 1000             | 1000        |

De categorieën zijn zo gekozen, omdat ze ook in het programma als zodanig voorkomen. Er is onderscheid gemaakt tussen de junioren 1, 2 en de junioren 3, 4 bij de jongens. Het leeftijdsverschil zou anders te groot worden. De junioren 3,4 kunnen niet bij de heren jeugd en Senioren gevoegd worden, omdat de afstanden verschillend zijn en dus de tijden niet met elkaar vergeleken kunnen worden. De tijden kunnen dan namelijk niet bij elkaar opgeteld worden.

Durf jij deze uitdaging aan? Dan zien we je graag op 17 juni in Vriezenveen en op 24 juni in Scheerwolde. Tot ziens,

*De samenwerkende commissies.*



Twenterand  
Kanaalrace  
Vriezenveen  
16 juni  
  
 Lange afstands-  
wedstrijd Noord-West  
Overijssel  
Scheerwolde  
30 juni

## 11 Zeelandbekers in 2007

Het klassement voor de Zeelandbekers bestaat uit 4 wedstrijden die dit jaar alle gezwommen worden in zout water. Drie van deze wedstrijden tellen ook mee voor de landelijke klassementen.

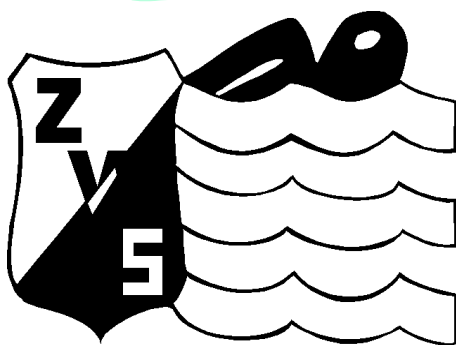
Helaas heeft Sluis zich teruggetrokken voor het jaar 2007.



Kring  
Zeeland



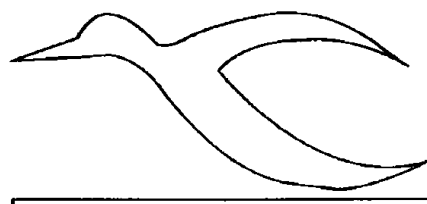
Stichting Open Water  
Zwemmen  
Zeeuwsch -Vlaanderen



St. OWZ Zeeuws-Vlaanderen  
Sluis  
vervallen in 2007

Havenwedstrijd  
Breskens  
11 augustus 2006

Luctor langs de Loskaai  
Middelburg  
8 september 2006



Z.V. "DE STORMVOGEL"  
VLISSEN

De Ganzetrek  
Wilhelminadorp  
1 september 2006

Kanaalrace  
Vlissingen  
2 september 2006

### Alleen voor Zeeuwen

In het Zeelandbeker klassement worden uiteraard alleen Zeeuwse deelnemers opgenomen.

De bepalingen worden in april vastgesteld tijdens de Kringzwemcommissie vergadering met de zwemcommissies van de verenigingen in april.

Voorals Breskens heeft door de locatie en gelijktijdig plaatsvindende visserijfeesten altijd een specifieke ambiance. Sommige zwemmers doen zelfs alleen hierom mee.



Zwemmen tot op de kade bij hoogwater?

### Masters

Hoewel andere jaren de Masters de provincie niet uit hoefden om hun landelijke klassement vol te zwemmen zal door de gewijzigde regels dit niet meer het geval zijn. Ze moeten immers tegenwoordig 5 keer een kilometer zwemmen. Hopelijk loopt hierdoor de interesse niet terug, want de laatste jaren is ook in Zeeland een groei in deelname van Masters waar te nemen.

Zwemcommissie Kring Zeeland.

## 12 Brabantbekers in 2007

Dit jaar worden er 5 wedstrijden georganiseerd, die meetellen voor de landelijke klasseringen, maar ook voor de Brabantbekers. Dit klassement staat open voor zwemmers van de Kring Noord-Brabant. De laatste wedstrijd is een nieuwe op een bekende locatie: De Kurenpolder in Hank. Daar vindt ook de uitreiking van de Brabantbekers en van de SportEmotion Open Water Klassementen plaats.

Uiteraard zijn er weer mooie bekens te winnen. Voor elke deelnemer, die een klassement "vol" zwemt, maar niet in de prijzen valt, is er een mooie herinnering.

De klassementsbepalingen staan op de website van de Kring Noord-Brabant:

[www.knzbkringbrabant.nl/zwemmen/openwater](http://www.knzbkringbrabant.nl/zwemmen/openwater).

De wedstrijd informatie staat in het Open Water Boek en op het Nederlands Open Water Web: [www.noww.nl](http://www.noww.nl).

Werkgroep Open Water Zwemmen

Kring Noord-Brabant



**OZ&PC Arethusa**  
Oss  
zaterdag 7 juli



**De Doornotters**  
Wijk en Aalburg  
zaterdag 14 juli



**TRB-RES**  
Tilburg  
zaterdag 25 augustus



**OZ&PC de Warande**  
Oosterhout  
zondag 26 augustus



**Finalewedstrijd met uitreiking  
klassementsbekers!!!**

**Kurenpolder Finale OW-seizoen**  
Hank (Doornotters & OZ&PC De Warande)  
zaterdag 15 september



# 13 SamenwerkingsVerband Open Water Zwemmen Noord-Holland

## Samen sterk!

Al jaren werken de organisaties in de Kring Noord-Holland samen in het samenwerkingsverband voor het open water zwemmen in Noord-Holland.

De in Noord-Holland samenwerkende verenigingen Rapido'82 (Haarlem), ZV Oude Veer (Anna Paulowna) en DAW/Finenzo (Alkmaar), en de stichting Ter Rede van Hoorn (Hoorn) delen op deze manier (weinig) leed, maar vooral veel lief.

Het seizoen in Noord-Holland begint met het door OEZA (Heemskerk) georganiseerde trainingsweekeinde en eindigt met de wedstrijden Ter Rede van Hoorn: in de stad die in 2007 650 jaar jong is.

Prijzen en herinneringen zijn bij de vier wedstrijden in Noord-Holland op elkaar afgestemd. De herinneringen vormen in 2007 een symbolische ondergrond voor nog meer (internationale) samenwerking in 2008 en 2009.



gespannen Msters voor de start in Spaarnwoude

## Edith van Dijk- en Maarten van der Weijden-aanmoedigingsprijzen

De Edith van Dijk - en Maarten van der Weijden - aanmoedigingsprijzen reikt het S.V. na de wedstrijd in Hoorn uit aan de snelste jongens en meisjes van de oudste minioren- en de jongste juniorengroep.

De snelste deelnemers over drie van de vier wedstrijden in de Kring Noord-Holland kunnen de prijs winnen. Alle zwemmers uit heel Nederland komen in aanmerking; het reglement staat in de programma-boekjes van de organisaties.

## Noord-Hollandbekers

De acht Noord-Hollandbekers worden door de Kring uitgereikt. Deze zijn voor de snelste zwemmers van de Kring Noord-Holland bij de dames en de heren op de vrije slag en de schoolslag, en de snelste jongens en meisjes op de vrije slag.



Opgericht Een Zes  
Achtentwintig

trainingskamp  
OEZA  
Spaarnwoude  
data onbekend



## Meeste deelnemers

De landelijke vereniging die bij de vier wedstrijden in de Kring Noord-Holland samen met het grootste aantal wedstrijd-zwemmers heeft ingeschreven, ontvangt van het S.V. een leuke extra prijs.

Rapido '82  
Spaarnwoude  
17 juni 2007

Oude Veer  
Anna Paulowna  
21 juli 2007

DAW/Finenzo  
Geestmerambacht  
22 juli 2007

Ter Rede van Hoorn op  
de vroegere Zuiderzee  
4 en 5 augustus 2007





*balancerende junioren in Geestmerambacht*

### **Samenwerking loont!**

De samenwerking binnen de Kring Noord-Holland loont, en het S.V. raadt andere organisaties aan ook meer samen te werken. Open-waterwedstrijden vragen steeds meer en kosten steeds meer: samenwerking maakt de organisatie eenvoudiger, en kosten kunnen worden gedeeld, en vooral gespaard. Het uitnodigen van honderden juryleden is veel werk, maar dat werk wordt maar eenmaal gedaan voor vier wedstrijden. Ook in de P.R. - dit stuk is een voorbeeld daarvan - is samenwerking een voordeel.



*het uitzicht van de zwemmers in Anna Paulowna*

Het gezamenlijk inkopen van prijzen en herinneringen spaart veel geld uit. Het gebruik maken van elkaars diensten en middelen is een extra voordeel van samenwerking.

Maar het belangrijkste is de 'klankbordfunctie' van het S.V.: het geheel is meer dan de som van de delen. Ervaringen uitwisselen kan nieuwe mensen - die er toch al veel te weinig zijn - helpen enthousiast te worden en te blijven voor het open-waterzwemmen: de mooiste en meest Hollandse sport!

### **Internationaal?**

In 2008 zal de stichting Ter Rede van Hoorn een LEN - Europacupwedstrijd aan haar programma toevoegen.

In 2009 of 2010 zal het open-waterdeel van de Europese Kampioenschappen nu hopelijk wel in Nederland worden georganiseerd. Waar kan dat beter dan in het zwembad van Noord-Holland: de vroegere Zuiderzee bij Hoorn? Het S.V. zal zeker bij de organisatie van zich laten horen!

### **Veel succes en tot ziens!**

Het S.V. O.W.Z. in Noord-Holland wenst iedereen een fantastisch seizoen toe!

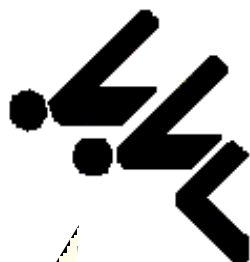
*Namens het S.V.: Hans Beenker*

O.E.Z.A..Rapido'82, Oude Veer, DAW/Finenzoen Ter Rede van Hoorn



*glunderende prijswinnaars van het O.N.K. in Hoorn*

Foto's: met dank aan Jos Dinkelberg:



# open water trainingskamp 2007

vrijdag 8 juni  
tot en met  
zondag 10 juni



Oeza Heemskerk

## Open Water trainingskamp 2007

Voor degenen die in 2007 willen meedoen met het open water zwemmen organiseert Oeza-Heemskerk weer een trainingskamp bij de kanobaan van het recreatiepark Spaarnwoude. De inschrijving voor het trainingskamp staat open voor alle verenigingen in Nederland.

### Organisatie

Het trainingskamp wordt dit jaar georganiseerd in het weekend

van vrijdag 8 juni 2007  
tot en met  
zondag 10 juni 2007

Het trainingskamp wordt dus gehouden twee weken voor de open water wedstrijd in Spaarnwoude.

Op vrijdag wordt iedereen tussen 16.00 en 18.00 uur verwacht. Na de registratie kan iedereen zich installeren. Om 18.00 uur beginnen we meteen met de instructie gevolgd door de eerste training. Op zondag 10 juni kunnen jullie vanaf 16.00 uur weer worden opgehaald. Ter afsluiting is er een barbecue voor de zwemmers en ophalers die dat willen (€ 5,-/pp).

### Trainingen

De gevarieerde zwemtrainingen worden gehouden in de kanobaan (lengte: 1250 m). Ook dit jaar is ervoor gekozen om de 6 trainingen te geven aan kleine groepen. De trainingen worden verzorgd door een wisselende groep van ervaren trainers en gasttrainers. Uiteraard wordt in de trainingen rekening gehouden met leeftijd, capaciteit en de zwemspecialisatie.

De zwemtrainingen worden regelmatig afgewisseld met sport en spel onder leiding van PABO studenten, KNAU-trainers en ouderondersteuning. Uiteraard is er, naast het zwemmen, ruim gelegenheid voor gezelligheid en ontmoeting.

### Trainingsinformatie voor de zwemmers

Een belangrijk aspect van training is:

- Hoe bereid je je voor
- Hoe zit je voeding in elkaar
- Hoe train je voor jezelf
- Hoe zit een wedstrijd tactisch in elkaar

Hierover en over andere onderwerpen wordt aan de deelnemers algemene informatie gegeven. Daarnaast

wordt ook informatie gegeven over open water reglementen, etc.

### Doel

Na dit weekend heb je een goed inzicht gekregen in je zwemniveau en -capaciteiten voor het seizoen 2007.

Ook krijg je van de trainers de informatie over hoe je jezelf verder kan ontwikkelen en trainen.

In een ontspannen atmosfeer ontmoet je tijdens het trainingskamp je concurrenten en waarschijnlijk hou je er zelfs vrienden aan over.

### Wie kunnen meedoen

Het trainingskamp is bedoeld voor zwemmers die al de nodige ervaring hebben met open water zwemmen. Om teleurstelling te voorkomen bij de zwemmers worden de volgende eisen aan de deelnemers gesteld:

- Leeftijd 10 jaar en ouder
- Traint drie keer per week
- Wil mee doen aan het open water seizoen 2007.
- Moet zonder probleem 500 m kunnen zwemmen in water van 16°C en na een korte rustperiode weer terug kunnen zwemmen (er is geen kant om uit te rusten!)

### Kosten

De kosten van dit trainingskamp bedragen: € 50,-. Er zijn 60 trainingsplaatsen; de volgorde van aanmelding is bepalend voor de deelname. Na aanmelding wordt de trainingsplaats bevestigd met een e-mail/bericht. De inschrijving is definitief zodra het deelnemersgeld is ontvangen op giro:

29 58 196 t.n.v. C.C.L. Oudendijk te Heemskerk.

In het bedrag zijn de volgende kosten inbegrepen:

- Trainingen en begeleiding bij sport en spel
- Maaltijden en 2 wat kleinere maaltijden per dag
- Tussendoortjes (voornamelijk fruit)
- Dranken: melk, fris, koffie en thee (geen bier)
- 2 overnachtingen op camping Weltevreden (zie internet sites voor een routebeschrijving)
- Een gastspreker
- Vertier en gezelligheid

Uiteraard worden in de aanloop van de organisatie al kosten gemaakt, daarom is bij annulering een volledige restitutie van het deelnemersgeld niet mogelijk.

Tot één week vóór het kamp (laatste dag is vrijdag 1 juni 2007) kunt u de aanmelding annuleren; er wordt dan 50% van het inschrijfgeld (€ 25,-) teruggestort.

### **Wanneer kan het kamp niet doorgaan**

Het reglement voor het Open Water zwemmen schrijft voor dat bij afstanden boven 2000 m de temperatuur van het water 16°C of warmer moet zijn.

De watertemperatuur wordt drie achtereenvolgende weken op dinsdagmiddag gemeten en wordt voor de laatste maal gemeten op dinsdagmiddag voordat het kamp begint.

Indien de watertemperatuur te laag is, kan het trainingskamp helaas niet door gaan. Uiteraard geldt deze beperkende eis als overmacht voor de organisatie.

Bij het niet doorgaan van het trainingskamp wordt 80% van het inschrijfgeld (€ 40,-) teruggestort.

### **Wat moeten de deelnemers meenemen voor het kamp:**

- Slaapzak met lakenzak, kussen met sloop;
- Luchtbed
- Pyjama
- Schone kleren
- Warme kleding voor de avond
- Regenkleding
- Bord, bestek, mok en een theedoek
- Toiletgerei, washandjes, handdoeken, etc.
- Spelletjes, boeken, strips (geen gameboys: die kan je kwijtraken)
- Neem zoveel mogelijk een eigen fiets mee om naar de kanobaan te fietsen

### **Wat moeten de deelnemers meenemen voor de trainingen:**

- Zwemkleding; denk eraan dat je meerdere trainingen per dag hebt!
- Badhanddoeken voor meerdere trainingen
- Sportkleding (ook voor de spelletjes)
- Trainingspak en trimschoenen

Mobieltjes zijn nergens toegestaan.

En natuurlijk moet je voldoende zin meebrengen om het weekend op plezierige wijze met z'n allen door te brengen. Zonder jullie inzet lukt het niet!

### **Contact**

Voor meer informatie:

Hans Oudendijk – tel. 0251 23 75 50

Tijdens het kamp: 06 2640 47 36

Correspondentieadres:

Fam.Oudendijk

M.Krusemanpark 102

1963 EM Heemskerk

### **Aanmeldingsstrook**

(afknippen en opsturen naar het correspondentieadres of e-mail het naar) fam.oudendijk@wanadoo.nl

### **Open Water Trainingskamp Spaarnwoude - 2007**

Naam

Adres

Postcode

Plaats

Geboortedatum

Startnummer

Telefoon

E-mail

Vereniging

Opmerkingen over voeding, gevoeligheden

:

Neemt wel/geen fiets mee.

Startnummer

Handtekening (ouders)



Door ondertekening verklaart u deze brochure te hebben gelezen en akkoord te gaan met de inhoud.



# Bijlage: Bepalingen Open Water Zwemmen 2007

## 1.1 Geldigheid

### Ingangsdatum

- 1.1.1 Deze bepalingen zijn van toepassing op lange afstandswedstrijden die deel uitmaken van het Open Water Circuit 2007.

## 1.2 Definities

### Algemeen

- 1.2.1 KNZB/TOWZ:  
De KNZB/TOWZ is de afkorting voor de Taakgroep Open Water Zwemmen van de Koninklijke Nederlandse Zwembond.
- 1.2.2 Open Water Circuit:  
De verzameling open water wedstrijden die georganiseerd worden door KNZB-verenigingen. De wedstrijden moeten open staan voor alle startvergunninghouders.
- 1.2.3 Dispensatie:  
Indien een organisatie, op bepaalde punten, niet in staat is aan de KNZB-reglementen te voldoen, is het noodzakelijk om bij aanmelding voor de kalender bij het bondsbestuurslid met het aandachtsgebied open water zwemmen dispensatie aan te vragen, voor datgene, waaraan de organisatie niet kan voldoen.
- 1.2.4 Open Water Boek:  
Het open water boek is de jaarlijkse uitgave van de KNZB/TOWZ voorafgaande aan het open water seizoen. In het blad staan minimaal de kalender van het betreffende jaar, de advertenties van de wedstrijdorganisaties met daarin het programma en onderhavige bepalingen.

### Wedstrijd

- 1.2.5 Wedstrijddag:  
Een wedstrijddag is de dag waarop een wedstrijd wordt gezwommen.
- 1.2.6 Wedstrijdkalender:  
De wedstrijdkalender is een op datum gestelde lijst van wedstrijden.
- 1.2.7 Datum:  
Hiermee wordt de kalenderdag bedoeld. Deze begint om 0.00 uur en eindigt om 24.00 uur.
- 1.2.8 Vrije datum:  
Datum waarop geen wedstrijd voor het betreffende klassement staat gepland.
- 1.2.9 Beschermde datum:  
Een datum is beschermd wanneer de KNZB/TOWZ heeft bepaald dat er geen andere, dan de voor deze datum aangewezen wedstrijd mag worden georganiseerd, meetellend voor één of meerdere open water klassementen.
- 1.2.10 Wedstrijdonderdelen:  
Dit zijn de nummers die in wedstrijdverband worden gezwommen bij een lange afstandswedstrijd. De wedstrijdonderdelen vormen samen met eventuele prestatietochten het wedstrijdprogramma. Marathonwedstrijden tellen niet mee voor de landelijke open water klassementen.

### Organisaties

- 1.2.11 Wedstrijdorganisatie:  
Een wedstrijdorganisatie, ook wel kortweg organisatie genoemd, die éénmalig of jaarlijks (een) open water evenement(en) organiseert. Een organisatie is voor de KNZB de aanvragende vereniging of kring.

### Opmerking:

Alleen verenigingen kunnen lid zijn van de KNZB. Dit heeft tot gevolg dat andere (rechts)personen geen rechtspositie hebben binnen de KNZB. Hieronder vallen "stichtingen" en dergelijke. Het gaat om de vereniging die werkelijk de wedstrijd aanvraagt en die deel dient uit te maken van de organisatie. E.e.a. op formele reglementaire gronden.

### Deelnemers

- 1.2.12 Deelnemer:  
Een persoon is deelnemer wanneer deze is ingeschreven voor één of meerdere wedstrijdonderdelen. Een persoon is geen deelnemer meer wanneer deze uiterlijk 3x24 uur voor aanvang van de wedstrijd is afgemeld bij de wedstrijdorganisatie, tenzij de inschrijvingsvoorwaarden van de wedstrijdorganisatie anders bepalen.
- 1.2.13 Inschrijfgeld:  
Dit zijn de kosten die een deelnemer is verschuldigd bij inschrijving voor deelname aan een open water evenement. Inschrijfgeld is verschuldigd door een ieder, die niet uiterlijk 3x24 uur voor aanvang van de wedstrijd is afgemeld bij de wedstrijdorganisatie (ongeacht de reden van afmelding).

### Waarnemer

- 1.2.14 Waarnemer:  
Een door de KNZB/TOWZ aangewezen functionaris die een observerende, adviserende en registrerende taak heeft voor de wedstrijdorganisatie, de scheidsrechter en de KNZB/TOWZ.
- 1.2.15 Waarnemingsrapportage:  
De schriftelijke rapportage die de waarnemer maakt over de wedstrijd.
- 1.2.16 Puntenlijst:  
Een door de waarnemer in te vullen en te ondertekenen lijst, waarop aan de organisatie punten worden toegekend.

### Klassementen

- 1.2.17 Individuele Nationale klassementen:  
Met de nationale klassementen worden de nationale open water klassementen bedoeld. Er zijn klassementen voor junioren, jeugd, senioren en Masters voor zowel de schoolslag als de vrije slag. De klassementen zijn separaat voor mannelijke en vrouwelijke deelnemers.
- 1.2.18 Nationaal verenigingsklassement:  
Er is slechts een verenigingsklassement waarin junioren, jeugd, senioren en Masters zowel mannen als vrouwen op de vrije slag en de schoolslag kunnen bijdragen.
- 1.2.19 Tijdenklassementen:  
Dit zijn de klassementen waarbij de tijd rechtstreeks de klassering bepaalt.
- 1.2.20 Puntenklassementen:  
Dit zijn de klassementen waarbij de winnende tijd als basis wordt gebruikt om de klassementsscore te bepalen.
- 1.2.21 Meetellen:  
Door de KNZB/TOWZ worden bij het vaststellen van de open water kalender de wedstrijdonderdelen aangewezen die meetellen in het open water circuit. Met andere woorden: hier wordt bepaald welke nummers gaan meetellen in welke klassementen.



- 1.2.22 Klassementsnummer:  
Een wedstrijdonderdeel dat meetelt voor de klassementen.
- 1.2.23 Klassementswedstrijd:  
Een wedstrijd waarvan één of meer wedstrijdonderdelen meetellen voor de klassementen.
- 1.2.24 Volzwemmen:  
Een deelnemer of team heeft het klassement volgezwommen indien de daarvoor vastgestelde afstand is verzwommen en aan de bijbehorende voorwaarden is voldaan.
- 1.2.25 Onderlinge confrontatie:  
Het tegelijkertijd starten van twee of meer deelnemers op een wedstrijdonderdeel binnen één klassement. De onderlinge confrontaties zijn belangrijk bij een gelijke stand in de puntenklassementen.
- 1.2.26 Weging:  
Wanneer een wedstrijd door extreme weersomstandigheden of stroming van het water veel lichter of zwaarder wordt dan de wedstrijd onder normale omstandigheden zou zijn, kan een weging van de afstand voor de puntenklassementen worden toegepast.
- 1.2.27 Klassementsscore:  
De totaalscore waarmee de deelnemer of vereniging in de klassementen genoteerd staat.
- 1.2.28 Klassementsnotering:  
Wanneer een deelnemer een of meer nummers zwemt die meetellen voor de klassementen wordt de deelnemer met de bijbehorende klassementsscore opgenomen in de klassementen.
- 1.2.29 Slotwedstrijd of -evenement:  
Het evenement waar de klassementsprijzen worden uitgereikt. Dit is in het algemeen de laatste voor de klassementen meetellende wedstrijd. Het kan echter ook een niet meetellend evenement zijn of een andere gelegenheid.

### **Tijdtrace definities**

- 1.2.30 De tijdtrace:  
Een tijdtrace onderscheidt zich van een reguliere open water wedstrijdonderdeel door het na elkaar starten van de individuele deelnemers.
- 1.2.31 Tijdtrace (start)tijdwaarnemer:  
De tijdwaarnemer die het starttijdstip van de zwemmer opneemt.
- 1.2.32 Tijdtrace (finish)tijdwaarnemer:  
De tijdwaarnemer die het finishtijdstip van de zwemmer opneemt.
- 1.2.33 Tijdtrace starttijdstip:  
Dit is het tijdstip op de klok waarop de deelnemer de startlijn passeert of het signaal krijgt van start te mogen gaan. Voor de waarneming van deze tijd is een (start)tijdwaarnemer verantwoordelijk.
- 1.2.34 Tijdtrace finishtijdstip:  
Dit is het tijdstip op de klok waarop de deelnemer de finish heeft aangehaakt. Voor de waarneming van deze tijd is een (finish)tijdwaarnemer verantwoordelijk.
- 1.2.35 Tijdtrace eindtijd  
Dit is de berekening van de gezwommen tijd:  
tijdtrace finishtijdstip  
tijdtrace starttijdstip - \_\_\_\_\_  
tijdtrace eindtijd
- 1.2.36 Tijdtrace startinterval:  
De tijd tussen de starts van twee deelnemers.

### **Kalender**

- 1.2.37 Vaststelling:  
De vaststelling van de kalender betekent dat de data waarop de klassementswedstrijden plaatsvinden worden vastgesteld.
- 1.2.38 Dubbel:  
Twee of meer programmanummers uit één klassement op één datum worden "dubbels" genoemd. Er wordt onderscheid gemaakt tussen een wedstrijd-dubbel en een klassement-dubbel.
- 1.2.39 Klassement-dubbel:  
Er is sprake van een klassement-dubbel indien twee organisaties op dezelfde datum één of meerdere programmanummers willen laten meetellen voor overeenkomstige klassementen.
- 1.2.40 Wedstrijd-dubbel:  
Er is sprake van een wedstrijd-dubbel indien twee of meer organisaties een volledig programma aanbieden voor de klassementen.
- 1.2.41 Volledig uitgebreid klassementsprogramma:  
Voor dames en heren (meisjes en jongens) minimaal de volgende wedstrijdonderdelen:
- 5000m tot en met 10000m vrije slag jeugd/senioren
  - 1000 tot en met 5000m schoolslag jeugd/senioren
  - 1000 tot 5000m vrije slag jeugd/senioren
  - 1000 tot en met 3000m vrije slag junioren
  - 500 tot en met 1500m schoolslag junioren
  - 1000m vrije slag Masters 25+, 35+, 45+, 55+
  - 1000m schoolslag Masters 25+, 35+, 45+, 55+
  - 1000m vrije slag Masters 65+
  - 1000m schoolslag Masters 65+
  - 250 tot en met 500m vrije slag of schoolslag minioren 4, 5 en 6
  - 250m vrije slag of schoolslag minioren 1, 2 en 3
  - minstens 2 prestatietochten
- 1.2.42 Uitgebreid klassementsprogramma:  
Voor dames en heren (meisjes en jongens) minimaal de volgende wedstrijdonderdelen:
- 1000 tot en met 5000m schoolslag jeugd/senioren
  - 1000 tot 5000m vrije slag jeugd/senioren
  - 1000 tot en met 3000m vrije slag junioren
  - 500 tot en met 1500m schoolslag junioren
  - 1000m vrije slag Masters 25+, 35+, 45+ en 55+
  - 1000m schoolslag Masters 25+, 35+, 45+ en 55+
  - 1000m vrije slag Masters 65+
  - 1000m schoolslag Masters 65+
  - 250 tot en met 500m vrije slag of schoolslag minioren 4, 5 en 6
  - 250m vrije slag of schoolslag minioren 1, 2 en 3
  - minstens 2 prestatietochten
- 1.2.43 Beperkt klassementsprogramma:  
Voor dames en heren (meisjes en jongens) minimaal de volgende wedstrijdonderdelen:
- 1000 tot en met 5000m schoolslag jeugd/senioren
  - 1000 tot 5000m vrije slag jeugd/senioren
  - 1000 tot en met 3000m vrije slag junioren
  - 500 tot en met 1500m schoolslag junioren
  - 1000m vrije slag Masters 25+, 35+, 45+ en 55+
  - 1000m schoolslag Masters 25+, 35+, 45+ en 55+

## 2 Algemeen

### 2.1 Inleiding

- 2.1.1 Alle, in één seizoen vallende door de KNZB/TOWZ aangewezen wedstrijdonderdelen tellen mee voor de nationale open water klassementen.
- 2.1.2 Aanmelding kalender: de organisatie van een wedstrijd dient jaarlijks schriftelijk door middel van een volledig ingevuld aanmeldformulier (inclusief wedstrijdprogramma) aan het bondsbureau van de KNZB mede te delen welke wedstrijdonderdelen en op welke datum zij in het volgende seizoen wil organiseren.
- 2.1.3 Jaarlijks stelt de KNZB/TOWZ een procedure vast waarmee de wedstrijdkalender wordt vastgesteld.
- 2.1.4 De wedstrijdleiding behoudt het recht om, bij slechte weersomstandigheden een wedstrijd(-onderdeel) tot een half uur eerder (of later) dan aangegeven in het Open Water Boek te laten aanvangen.
- 2.1.5 Het eerste keerpunt (of andere richtingsverandering) van een voor de klassementen meetellend wedstrijdnummer, van 1000m of langer, zal zich in een rechte lijn van minimaal 500m van de start bevinden (met uitzondering van correcties bij start en finish). Bij een klassementsafstand van minder dan 1000m dient het (eerste) keerpunt zich op de helft van het parkoers te bevinden. Tijdraces hoeven niet aan de voorwaarden voor keerpunten te voldoen.  
Een uitzondering op de regel dat de afstand een veelvoud van 500m moet zijn, kan het overbruggen van een afstand van A naar B zijn. Meestal is hier sprake van markante punten (bijvoorbeeld van brug naar brug of van oever tot oever). De KNZB/TOWZ kan hiervoor aparte goedkeuring verlenen.
- 2.1.6 De advertentie zoals vermeld in het Open Water Boek is bepalend voor de aanvangstijden van de voor de klassementen meetellende wedstrijdonderdelen. Wanneer hiervan moet worden afgeweken dient de organisatie er voor zorg te dragen dat dit minimaal 3 weken voor de geplande wedstriiddatum via de websites: <http://www.knzb.nl> en <http://www.noww.nl> wordt kenbaar gemaakt. Daarnaast dienen alle inschrijvende verenigingen en de KNZB rechtstreeks, en uiterlijk 3 x 24 uur voor aanvang van de wedstrijd, de juiste aanvangstijden schriftelijk of per e-mail te ontvangen.

### 2.2 Inschrijving

- 2.2.1 De inschrijvende vereniging dient zich te houden aan de inschrijftermijn van de wedstrijdorganisatie en is tevens verantwoordelijk voor het tijdig arriveren van de inschrijving, ongeacht het gekozen medium. De bewijslast - bij onduidelijkheid over de inschrijving - ligt bij de inschrijvende vereniging. Wanneer bij onenigheid over de inschrijving, de vereniging niet schriftelijk kan aantonen dat de deelnemer ingeschreven is, heeft deze deelnemer geen startrecht.
- 2.2.2 Inschrijfgeld is verschuldigd wanneer de deelnemer minder dan 3 x 24 uur voor aanvang van de wedstriiddag reglementair is afgemeld bij de wedstrijdorganisatie, tenzij de inschrijvingvoorwaarden van de wedstrijdorganisatie anders bepalen.

#### Startrecht en klassementdeelname

- 2.2.3 Inschrijving en deelname aan wedstrijdonderdelen is toegestaan voor zover de leeftijdsbepalingen dit

toelaten. Voor wedstrijdonderdelen buiten de klassementen kan de wedstrijdorganisatie anders bepalen.

#### Opmerking:

Dit betekent dat minioren 6 startgerechtigd zijn voor bijvoorbeeld een 1km vrije slag junioren (of zelfs bij de senioren).

#### Opmerking:

Het betekent ook dat junioren veelal op de wedstrijdonderdelen voor senioren kunnen starten

2.2.4

Startgerechtigde deelnemers, aangesloten bij een buitenlandse zwemorganisatie, worden niet in de nationale klassementen opgenomen. Dit geldt niet voor een deelnemer met de Nederlandse nationaliteit en lid van een buitenlandse organisatie. De inschrijvende (buitenlandse) vereniging dient bij de inschrijving aan te geven dat de deelnemer de Nederlandse nationaliteit heeft. De vereniging van deze zwemmer wordt niet opgenomen in het verenigingsklassement.

### 2.3 Werking klassementen

- 2.3.1 Door in te schrijven op een voor klassementen meetellend wedstrijdonderdeel wordt een deelnemer in het betreffende individuele klassement opgenomen. Reglementaire afschrijvingen zijn hierbij uitgezonderd. De deelnemer wordt direct met de klassementsscore opgenomen in de klassementen. De positie in de klassementen van de zwemmer wordt bepaald aan de hand van de werkelijke score ongeacht of de zwemmer het klassement heeft volgezwommen. Volzwemmen betekent immers alleen dat bij een volgende start de laagste scores (met inachtneming van de daarvoor geldende regels) vervangen mogen worden.

#### Puntenklassementen

- 2.3.2 De vereniging waarvan de klassementsdeelnemer lid is, wordt automatisch opgenomen in het verenigingsklassement.
- 2.3.3 Is een deelnemer in één seizoen onder de naam van vereniging A gestart dan zal na overschrijving naar vereniging B voor het verenigingsklassement geen punten behaald kunnen worden voor vereniging B. De punten die door de deelnemer behaald zijn voor vereniging A blijven meetellen.
- 2.3.4 Elk onderdeel dat meetelt voor een klassement krijgt een aantal werkelijk verzwommen of gewogen kilometers toegewezen. Per klassementskilometer kan een deelnemer maximaal 300 punten en minimaal 1 punt verdienen.
- 2.3.5 Op elk onderdeel worden de tijden van de reglementair gefinishte deelnemers omgerekend naar de gemiddelde kilometertijd. De deelnemer met de snelste kilometertijd krijgt 300 punten per kilometer. De overige zwemmers van dit onderdeel krijgen ditzelfde aantal punten minus het aantal seconden (in honderdsten) dat zij achter de winnaar eindigen. Dit bepaalt het totaal aantal behaalde punten voor dit onderdeel.
- 2.3.6 Het uitvallen alsmede het wel inschrijven en niet starten tellen als onderlinge confrontatie. Reglementair afschrijven telt niet als onderlinge confrontatie.

### **Bij gelijke stand**

- 2.3.7 Bij een gelijk aantal punten, in de individuele senioren en jeugd klassementen, beslist:
1. De uitslag van het ONK 5km bij de vrije slag en het ONK 3km bij de schoolslag
  2. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, bijvoorbeeld indien er geen onderlinge confrontaties zijn geweest, beslist de klassementsscore bij een vol klassement vermeerderd met 1km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 1km totdat de beslissing gevallen is.
  3. Wanneer ook dit geen uitsluitel geeft, bijvoorbeeld indien er geen onderlinge confrontaties zijn geweest, zal bij de vrije slag de optelling van de tijden van de snelste 2, 3 en 5 kilometer uitsluitel geven. Bij de schoolslag de snelste 2 x 2 kilometer en 1 x 3 kilometer.
- 2.3.8 Bij een gelijk aantal punten, in een individueel junioren vrije slag klassement, beslist:
1. De uitslag van het ONK 3km.
  2. De klassementsscore bij een vol klassement vermeerderd met 1km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 1km totdat de beslissing gevallen is.
  3. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, bijvoorbeeld indien er geen onderlinge confrontaties zijn geweest, zal bij de vrije slag de optelling van de tijden van de snelste 2 x 1 en 1 x 1,5 kilometer uitsluitel geven.
- 2.3.9 Bij een gelijk aantal punten, in een individueel schoolslag juniorenklassement, beslist:
1. De laatste meetellende 1km wedstrijd van het seizoen.
  2. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, wordt de klassementsscore bij een vol klassement vermeerderd met 0,5km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 0,5km totdat de beslissing gevallen is.
  3. Wanneer ook dit geen uitsluitel geeft, bijvoorbeeld indien er geen onderlinge confrontaties zijn geweest, zal bij de schoolslag de optelling van de tijden van de snelste 3 x 0,5km uitsluitel geven.

### **Mastersklassementen**

Ten behoeve van de competitie worden voor de Masters jaarlijks klassementen op basis van tijden samengesteld. Dit zijn de zogenaamde tijdenklassementen.

Deze bepalingen zijn aanvullend op de overige bepalingen.

- 2.3.10 Met betrekking tot het Nederlandse Masters lange afstandszwemmen worden individuele tijdenklassementen samengesteld voor iedere leeftijdsgroep: voor dames en voor heren, voor vrije slag en voor schoolslag.
- 2.3.11 Bij de Mastersklassementen in het open water zwemmen worden voor de Masters de volgende leeftijdsgroepen gehanteerd: 25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+, enz.
- 2.3.12 Een totaalklassement wordt samengesteld door de optelsom van de vijf snelste kilometertijden.
- 2.3.13 Bij een gelijke tijd in een Masters klassement beslist de 6<sup>e</sup> tijd. Wanneer ook dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens met 1km worden verhoogd totdat dit wel uitsluitel biedt.

### **Minimale en maximale klassementsafstanden**

- 2.3.14 De onderdelen voor de
- vrije slag klassementen jeugd en senioren dames en heren worden verzwommen over 1.000 tot en met 10.000 meter, in veelvouden

van 500 meter. De tijdtrace kan geen deel uitmaken van de klassementsnummers.

- schoolslag klassementen jeugd en senioren dames en heren worden verzwommen over 1.000 tot en met 5.000 meter, in veelvouden van 500 meter. Een tijdtrace mag 500, 1.000 of 1.500m zijn en kan deel uitmaken van de klassementsnummers.
- vrije slag klassementen junioren worden verzwommen over 1.000 tot en met 3.000 meter, in veelvouden van 500 meter. De tijdtrace kan geen deel uitmaken van de klassementsnummers.
- schoolslag klassementen junioren worden verzwommen over 500 tot en met 1.500 meter, in veelvouden van 500 meter. De tijdtrace kan geen deel uitmaken van de klassementsnummers.
- Mastersklassementen worden verzwommen over de afstand van 1.000 meter. De tijdtrace kan geen deel uitmaken van de klassementsnummers.

### **Meerdere starts**

- 2.3.15 Er kunnen per wedstrijdorganisatie maximaal drie vrije slag wedstrijdonderdelen per dag meetellen voor de senioren- en jeugdklassementen. Dit kan uitsluitend als één afstand van de te zwemmen wedstrijdonderdelen minimaal 5 en maximaal 10km bedraagt. Wanneer er géén sprake is van een meetellend wedstrijdonderdeel van 5 tot en met 10km, kunnen slechts 2 afstanden voor de nationale klassementen meetellen.
- 2.3.16 Er kunnen per wedstrijdorganisatie maximaal twee schoolslag wedstrijdonderdelen per dag meetellen voor de senioren- en jeugdklassementen. Dit kan uitsluitend als één afstand van de te zwemmen wedstrijdonderdelen een individuele tijdtrace is.
- 2.3.17 Tijdtraces tellen enkel mee voor de schoolslag senioren/jeugd klassementen.
- 2.3.18 Wanneer een organisatie twee of drie wedstrijdonderdelen wil laten meetellen voor het vrije slag klassement, dienen de wedstrijdonderdelen minimaal 1.500 meter in lengte van elkaar te verschillen. Een tijdtrace hoeft niet aan deze voorwaarden te voldoen.
- 2.3.19 Organisaties die meerdere afstanden uit een klassement programmeren, dienen de starttijden zodanig vast te stellen, dat de deelnemers op al deze afstanden kunnen starten. Uitgangspunt hierbij is een half uur per te zwemmen kilometer. Hierbij wordt gerekend vanaf de start van het eerste klassementsnummer. De minimale rusttijd voor de laatste finisher is echter minimaal 30 minuten.

### **Uitsluittijden**

- 2.3.20 Bij afstanden vanaf 2.500 meter mogen uitsluittijden op basis van de klassementsscore van 0.00 punten (of langzamer) worden gehanteerd. Bekendmaking van de uitsluittijden vindt (minimaal) plaats door publicatie in het open water boek.

### **Junioren en jeugd**

- 2.3.21 Er kan per wedstrijdorganisatie slechts één schoolslag- en één vrije slag klassementsnummer voor de junioren meetellen voor het juniorenklassement. De langste afstand telt mee voor de nationale klassementen.
- 2.3.22 Een wedstrijdnummer dat meetelt voor een klassement mag niet worden gecombineerd met enig ander wedstrijdonderdeel.

Uitzondering vormt het reglementair samen starten van dames en heren op een zelfde afstand. Dit geldt ook voor wedstrijdnummers in andere leeftijdscategorieën (meisjes en jongens).

- 2.3.23 Het jeugd klassement vormt een apart klassement. Dit wordt te allen tijde tezamen met het senioren klassement gezwommen. Uitgangspunt voor de puntentelling is hier de tijd van de snelste deelnemer van dit gecombineerde klassement.
- 2.3.24 De jongens junioren 1 & 2- en 3 & 4-klassementen vormen twee aparte klassementen, maar worden te allen tijde tezamen gezwommen. Uitgangspunt is hier de tijd van de snelste zwemmer van dit gecombineerde klassement.

### **Verenigingsklassement**

- 2.3.25 Het klassement is een combinatie van alle landelijke junioren- senioren- en Mastersklassementen.
- 2.3.26 Het aantal meetellende kilometers is per deelnemend individu per leeftijdscategorie beperkt:
- minioren 6, junioren 1 en 2: maximaal 15km.
  - junioren 3 en 4: maximaal 30km
  - jeugd, senioren en Masters: maximaal 30km
- 2.3.27 De individuele klassementenkilometers mogen uit verschillende klassementen komen, doch niet meer dan het individuele maximum (vol klassement). Slechts volle Mastersklassementen kunnen deel uitmaken van dit verenigingsklassement. Voor het verenigingsklassement wordt het totaal aantal seconden omgezet naar een puntenscore op 5km.
- 2.3.28 Een vol verenigingsklassement is 200 klassementenkilometers met dien verstande dat:
- van de 200km worden minimaal 50km door deelnemers van het vrouwelijke geslacht gezwommen;
  - van de 200km worden minimaal 50km door deelnemers van het mannelijke geslacht gezwommen;
  - van de 200km worden minimaal 100km in de vrije slag gezwommen;
  - van de 200km worden minimaal 100km in de senioren klassementen gezwommen.

### **Voorbeeld 1:**

Een minior 6 mag starten in wedstrijdnummers van de junioren- en seniorenklassementen. Dan mag conform voorbeeld 2 gezwommen worden als een junior 1.

### **Voorbeeld 2:**

Een junior 1 mag in beide juniorenklassementen (en eventueel seniorenklassementen) met niet meer dan 15km in totaal meetellen in het verenigingsklassement.

### **Voorbeeld 3:**

Dit betekent dat een Master onder de eigen leeftijdscategorie als Master 5km kan zwemmen in het Masters vrije slag klassement aangevuld met 5km in de Masters schoolslag en 20km in een of beide seniorenklassementen.

### **Weging afstand**

- 2.3.29 Elke meetellende wedstrijd in de puntenklassementen kan een aantal gewogen kilometers toegewezen krijgen. Bij stroming en andere bijzondere omstandigheden kan een correctie worden toegepast, waarbij de weging hoger of lager kan uitvallen. De gemiddelde stroomsterkte op het parcours en de bijzondere omstandigheden dienen per wedstrijdnummer op het proces verbaal te worden vermeld. De scheidsrechter, de waarnemer(s) en de klassementsteller adviseren de KNZB/TOWZ hierin

### **Vaststelling klassementsafstanden**

- 2.3.30 Voorafgaande aan het wedstrijdseizoen bepaalt de KNZB/TOWZ het aantal kilometers per klassement en de verdeling van de verplichte afstanden. Wanneer een zwemmer de afstanden van de laatste kolom zwemt, betekent dit nog niet dat het klassement volgezwommen is. De afstanden in deze kolom zijn de verplichte afstanden en moeten in ieder geval verzwommen worden om de maximale klassementsscore te kunnen behalen. Voor de resterende afstand is de deelnemer vrij de wedstrijdnummers te kiezen. Dit betekent in de praktijk dus dat een deelnemer op de vrije slag jeugd of senioren in elk geval één langere en minstens twee kortere afstanden moet zwemmen. Een vol klassement is niet noodzakelijk om hoog te kunnen eindigen. Volgend schema is van toepassing voor 2007:

### **Klassementen en afstanden**

| Klassement              | d/h/m/j | min- en maximale klassementsafstand | vol klassement | minimaal te zwemmen wedstrijd-afstanden voor vol klassement |
|-------------------------|---------|-------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------|
| schoolslag junioren 1/2 | jongens | 500 t/m 1.500 meter                 | 5km            | afstanden geheel naar eigen keuze                           |
| schoolslag junioren 3/4 | jongens | 500 t/m 1.500 meter                 | 5km            | afstanden geheel naar eigen keuze                           |
| schoolslag junioren     | meisjes | 500 t/m 1.500 meter                 | 5km            | afstanden geheel naar eigen keuze                           |
| schoolslag jeugd        | heren   | 1.000 t/m 5.000 meter               | 20km           | afstanden geheel naar eigen keuze                           |
| schoolslag jeugd        | dames   | 1.000 t/m 5.000 meter               | 20km           | afstanden geheel naar eigen keuze                           |
| schoolslag senioren     | heren   | 1.000 <sup>5</sup> t/m 5.000 meter  | 20km           | afstanden geheel naar eigen keuze                           |
| schoolslag senioren     | dames   | 1.000 <sup>6</sup> t/m 5.000 meter  | 20km           | afstanden geheel naar eigen keuze                           |
| vrije slag junioren ½   | jongens | 1.000 t/m 3.000 meter               | 10km           | afstanden geheel naar eigen keuze                           |
| vrije slag junioren ¾   | jongens | 1.000 t/m 3.000 meter               | 10km           | afstanden geheel naar eigen keuze                           |
| vrije slag junioren     | meisjes | 1.000 t/m 3.000 meter               | 10km           | afstanden geheel naar eigen keuze                           |
| vrije slag jeugd        | heren   | 1.000 t/m 10.000 meter              | 30km           | 5km < 5km + 5km ≥ 5km                                       |
| vrije slag jeugd        | dames   | 1.000 t/m 10.000 meter              | 30km           | 5km < 5km + 5km ≥ 5km                                       |
| vrije slag senioren     | heren   | 1.000 t/m 10.000 meter              | 30km           | 5km < 5km + 5km ≥ 5km                                       |
| vrije slag senioren     | dames   | 1.000 t/m 10.000 meter              | 30km           | 5km < 5km + 5km ≥ 5km                                       |
| vrije slag Masters      | heren   | 1.000 meter                         | 5km            | 5x1km (tijdklassement)                                      |
| vrije slag Masters      | dames   | 1.000 meter                         | 5km            | 5x1km (tijdklassement)                                      |
| schoolslag Masters      | heren   | 1.000 meter                         | 5km            | 5x1km (tijdklassement)                                      |
| schoolslag Masters      | dames   | 1.000 meter                         | 5km            | 5x1km (tijdklassement)                                      |

<sup>5</sup> De individuele schoolslag tijdtrace kan wel korter dan 1000m zijn.

<sup>6</sup> De individuele schoolslag tijdtrace kan wel korter dan 1000m zijn.



**Aanvullende bepalingen**

- 2.3.31 Indien zich tijdens een wedstrijdonderdeel, naar het oordeel van de scheidsrechter en/of waarnemer, onregelmatigheden hebben voorgedaan, zodanig dat deze een klassement onzuiver beïnvloeden, kan de KNZB/TOWZ besluiten dit wedstrijdonderdeel voor het betreffende klassement als niet verzwommen te beschouwen.
- 2.3.32 Het gediskwalificeerd worden heeft de volgende gevolgen:
- de deelname telt voor de puntenklassementen met een puntenscore van 0.00.

- het resultaat telt niet mee voor de tijdsklassementen.
- 2.3.33 Een deelnemer die op één wedstrijddag reglementair heeft ingeschreven voor twee of meer wedstrijdonderdelen die meetellen binnen één klassement en vervolgens op één of meer van die wedstrijdonderdelen niet start (i.e. niet reglementair afschrijft), krijgt geen punten voor de op die dag wel gestarte onderdelen. Indien de betreffende deelnemer één of meer van deze onderdelen wint, zullen de door hem gezwommen tijden niet als uitzgangspunt dienen voor de berekening van de punten van de overige deelnemers.

### 3 De organisaties

**Waarnemer**

- 3.1.1 De organisatie geeft de waarnemer vrij toegang tot het wedstrijdterrein (ook op het water) en de gebruikte ruimtes.
- 3.1.2 De organisatie geeft de waarnemer de gelegenheid om adviezen te geven en het rapport en de puntenlijst te bespreken.
- 3.1.3 De organisatie verplicht zich tot medewerking bij het invullen van het waarnemingsrapport en de puntenlijst en het verstrekken van alle benodigde gegevens, inclusief de volledige wedstrijduitslagen.
- 3.1.4 De organisatie stelt de KNZB afgevaardigde zondig een vaarttuig ter beschikking.

**Uitslagen**

- 3.1.5 De organisatie zorgt dat de klassementsteller uiterlijk drie dagen na de wedstrijd in het bezit is van de uitslagen. Dit gebeurt bij voorkeur op digitale wijze ([ow2007uitslagen@noww.nl](mailto:ow2007uitslagen@noww.nl)).

**Aanmelding**

- 3.1.6 De organisaties die willen meetellen voor de klassementen dienen zich aan te melden bij het bondsbureau, via het daarvoor bestemde volledig ingevulde formulier vergezeld van het

wedstrijdprogramma. Wijziging van het programma na vaststelling van de wedstrijdkalender kan slechts met instemming van de KNZB/TOWZ.

- 3.1.7 Een organisatie die zich niet aanmeldt conform de door de KNZB/TOWZ gestelde criteria, kan enkel uit de vrije data kiezen na vaststelling van de kalender. Lukt dat niet, dan kan de organisatie voortgaan met het organiseren, doch de wedstrijd telt niet mee voor de nationale klassementen (zie ook kalender bepalingen).
- 3.1.8 Een nieuwe wedstrijd baan dient voor 1 februari door de organisatie gemeld te worden aan het bondsbureau, zodat de KNZB/TOWZ de baan kan inspecteren en de organisatie kan adviseren.

**Advertentie**

- 3.1.9 Bij organisaties van (een) klassementsnummer(s) wordt een bijdrage per advertentiepagina van het depôt ingehouden, ter dekking van de advertentiekosten in het Open Water Boek. De samensteller van het Open Water Boek bepaalt de lay-out van deze advertenties. Ook voor buitenlandse en niet-klassementswedstrijden bestaat deze mogelijkheid.

### 4 Puntenlijst en waarnemerschap

De KNZB/TOWZ vindt de kwaliteitscontrole van wedstrijden van groot belang in verband met:

- de kwaliteit van de wedstrijden
- de kwaliteit van de juring
- de veiligheid
- de kalenderbepaling

De waarnemer kan door de organiserende instantie aangevraagd worden en/of kan op initiatief van de KNZB/TOWZ toegewezen worden.

- 4.1.1 De KNZB/TOWZ kan voor elk aangemeld evenement een waarnemer (KNZB afgevaardigde) aanwijzen. De waarnemer wordt niet tevoren aangekondigd.
- 4.1.2 De organisatie kan voor advies, maar ook om de score op de puntenlijst te verifiëren, een waarnemer aanvragen. De kosten per aanvraag zijn in 2007: € 25,00, daarna wordt het gemiddelde kostprijs. De aanvraag voor een waarnemer dient voor 1 februari gedaan te zijn middels een mailbericht naar [towz@noww.nl](mailto:towz@noww.nl) en [jeannettebanfi@knzb.nl](mailto:jeannettebanfi@knzb.nl) of het wedstrijd aanvraagformulier.
- 4.1.3 Wanneer geen waarnemer de wedstrijd bezoekt, zal het aantal punten wat de wedstrijd eerder heeft behaald blijven staan.

- 4.1.4 Een organisatie die voor het eerst wil meetellen voor de nationale klassementen wordt op kosten van de KNZB/TOWZ een waarnemer toegewezen.

4.1.5 Taak van de waarnemer is:

1. Het controleren of de betreffende wedstrijd geheel volgens de KNZB-reglementen en de geldende Open Water wedstrijd- en klassementsbepalingen wordt georganiseerd;
2. Het controleren of de te zwemmen afstanden correct zijn uitgezet. Dit kan zowel door de landmetersverklaring na te kijken als ook alertheid op de finishtijden van zwemmers te betrachten. De waarnemer kan de scheidsrechter en de KNZB/TOWZ adviseren over de baanlengte.
3. Op verzoek van de dienstdoende scheidsrechter bijstand verlenen aan de jury;
4. De scheidsrechter wijzen op onvolkomenheden bij het wedstrijdverloop;
5. Het door middel van een waarnemingsrapport schriftelijk rapporteren aan de KNZB/TOWZ van het wedstrijdverloop, alsmede het adviseren over aangelegenheden die bepalend zijn voor het wel of niet mee laten tellen van wedstrijdonderdelen voor de klassementen;

6. Het gevraagd en ongevraagd adviseren van de scheidsrechter en/of organisatie met betrekking tot verbeteringen van werkwijze, parcours, accommodatie en dergelijke.
7. Adviseren van de KNZB/TOWZ bij het niet nakomen van de bepalingen en/ of reglementen door de organiserende instantie en/of scheidsrechter.
8. Advies uitbrengen aan de KNZB/TOWZ (over onder andere de weging van de klassemmentskilometers).
9. Het invullen en ondertekenen van de puntenlijst.

10. Wanneer de wedstrijdorganisatie een waarnemer aanvraagt kan deze verzocht worden (door de wedstrijdorganisatie) het waarnemingsrapport in te vullen.
11. Wanneer de KNZB/TOWZ daarom verzoekt het waarnemingsrapport in te vullen

- 4.1.6 Ook anderen (door de KNZB/TOWZ aangewezen) kunnen de lengte van de baan controleren. Wanneer er grote afwijkingen in afstand zijn en de afstand niet wordt gecorrigeerd voorafgaand aan de betreffende starts, zullen de betreffende nummers tellen niet mee voor de klassemmenten.

## 5 Bepalingen samenstelling wedstrijdkalender

### 5.1 Buitencategorie

Er zijn in Nederland bijzondere open water wedstrijden. Deze worden in de buitencategorie geplaatst. Dit zijn:

- Het ONK Lange Afstandswemmen
- Het (O)NK Marathonzwemmen
- Door de KNZB/TOWZ aan te wijzen wedstrijden.

### 5.2 Statussen open water wedstrijden

Er worden daarnaast vier statussen A, B, C en D onderscheiden. De status van een wedstrijd heeft alleen invloed bij de vaststelling van de kalender. Hoe een status verworven en behouden kan worden wordt in de navolgende paragrafen beschreven.

#### A-status

Circuitwedstrijd met een puntentotaal van minimaal 155.

#### B-status

Circuitwedstrijden met een puntentotaal van minimaal 135.

#### C-status

Volledig nieuwe circuitwedstrijd en circuitwedstrijden met minimaal 115 punten.

#### D-status

Een wedstrijd of prestatietocht die niet deel uitmaakt van het nationale open water circuit. Wedstrijdonderdelen (indien over minder dan 5 kilometer) kunnen wel deel uit maken van regionale klassemmenten, tenzij er een lange afstandswedstrijd uit de buitencategorie op dezelfde dag plaatsvindt.

### 5.3 Verwerving status

- 5.3.1 De statussen hebben een hiërarchie. De hoogste status (A) heeft na de wedstrijden uit de buitencategorie, de eerste keus voor een datum op de kalender. Hierna volgen organisaties met respectievelijk de B-, C- en D-status.
- 5.3.2 Per jaar kan een wedstrijdorganisatie één categorie stijgen of dalen.
- 5.3.3 Een organisatie waarbij de wedstrijd een jaar geen doorgang vindt, behoudt 1 jaar haar status; daarna wordt de status jaarlijks met één verlaagd. Dispensatie hierop, als gevolg van bijzondere klimatologische omstandigheden, als onvoldoende waterkwaliteit, storm of extreme koude, kan worden aangevraagd bij de KNZB/TOWZ. Deze aanvraag dient vergezeld te gaan van de benodigde bewijsstukken.
- 5.3.4 Een organisatie die mee wil tellen in het nationale open water circuit kan direct de C-status verwerven. Bij nieuwe organisaties die op een vrije datum organiseren kunnen wedstrijdonderdelen direct voor de klassemmenten mee tellen.

- 5.3.5 De status van een wedstrijd wordt bepaald aan de hand van tevoren vastgestelde criteria. Elke organisatie begint met 0 basispunten. Het gaat hierbij om objectief meetbare factoren. Voor het bepalen van het aantal punten wordt in 2007 (voor de kalendersamenstelling van 2008) de puntenlijst gehanteerd.

- 5.3.6 De KNZB/TOWZ kan in gevallen waarin de reglementen/bepalingen niet worden nageleefd besluiten tot verlaging in status, uitsluiting van de klassemmenten of zelfs geen toestemming verlenen tot organisatie van een open water evenement.

- 5.3.7 Om deel te kunnen blijven nemen aan de nationale Open Water Circuit klassemmenten dient een organisatie minimaal de C-status met de daarbij behorende 115 punten of meer te behalen.

### 5.4 Vaststelling kalender

#### Keuze van wedstrijddata

- 5.4.1 De wedstrijddata worden in **goed overleg** gekozen. Indien dit geen oplossing biedt, wordt op volgorde van status een datum gekozen.
- 5.4.2 Gelijktijdig met een wedstrijd van de buitencategorie zullen bij andere organisaties de wedstrijdonderdelen voor geen enkel klassemment meetellen.
- 5.4.3 Klassemmentsafstanden van 5km of langer bij twee gelijktijdige organisaties worden niet toegestaan.
- 5.4.4 Als meer dan één organisatie op dezelfde dag een wedstrijdonderdeel van 5km of langer wil organiseren, telt alleen het 5km of langere wedstrijdonderdeel van de organisatie met de hoogste status voor het klassemment. Bij een gelijke status krijgt alleen de organisatie met de hoogste punten de gelegenheid dit nummer voor de klassemmenten mee te laten tellen. Bij de andere organisatie tellen de jeugd/seniorennummers uit hetzelfde klassemment niet mee.
- 5.4.5 Tijdens het (O)NK Marathonzwemmen kan er door een andere organisatie georganiseerd worden. Daarbij zullen wedstrijdafstanden van langer dan 3km niet meetellen voor de nationale klassemmenten.
- 5.4.6 Evenementen met de D-status kunnen organiseren wanneer zij dat wensen. Zij zullen niet meetellen voor landelijke klassemmenten
- 5.4.7 Op de laatste wedstrijd dag van het seizoen worden voor geen enkel klassemment een wedstrijddubbel toegestaan. Dit in verband met de uitreiking van de prijzen voor de landelijke klassemmenten.
- 5.4.8 Bij gelijke status en punten op de puntenlijst bepaalt het aantal punten voor de veiligheid wie als eerste de datum mag kiezen. Is dit ook gelijk wordt er geloot.

- 5.4.9 Het programma zoals ingestuurd met de aanvraag voor de kalender is bepalend als wedstrijd-programma voor de vaststelling van de kalender.

Afwijkingen van het ingezonden programma kunnen enkel plaatsvinden in overleg van de KNZB/TOWZ.

### Werking

De circuitkalender wordt samengesteld volgens onderstaande principe. Dit is een samenvatting van voorgaande bepalingen. Het principe is dat dubbels maar beperkt toegelaten worden om de klassemmenten zo zuiver mogelijk te houden. Dubbels binnen eenzelfde status zijn toegestaan. De organisatie met een 5km vrije slag (of langer) op het programma heeft echter voorrang.

| Categorie                                                                                           | Dubbels                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. De wedstrijden in de buitencategorie worden vastgesteld.                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen dubbels toegelaten voor enig klassement.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2. De wedstrijden met de A-status worden toegevoegd aan de voorgaande kalender.                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen dubbels toegelaten met buitencategorie.</li> <li>• Dubbels met de A-status zijn toegestaan.</li> </ul> <p><u>Uitzonderingen:</u><br/>Heeft één organisatie met de A-status een 5 km of langer geprogrammeerd, dan tellen de nummers van dit klassement bij de andere organisatie niet mee.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hebben meerdere organisaties binnen hetzelfde klassement een 5km of langer geprogrammeerd, dan telt alleen de organisatie met de hoogste punten mee voor het betreffende klassement.</li> </ul>                                                                            |
| 3. De wedstrijden met de B-status worden toegevoegd aan de voorgaande kalender.                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen dubbels toegelaten met buitencategorie of A-status.</li> <li>• Dubbels met de B-status zijn toegestaan.</li> </ul> <p><u>Uitzonderingen:</u><br/>Heeft één organisatie met de B-status een 5km of langer geprogrammeerd, dan tellen de nummers van dit klassement bij de andere organisatie niet mee.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hebben meerdere organisaties binnen hetzelfde klassement een 5km of langer geprogrammeerd, dan telt alleen de organisatie met de hoogste punten uit de puntenlijst mee voor het betreffende klassement.</li> </ul>                                              |
| 4. De wedstrijden met de C-status worden toegevoegd aan de voorgaande kalender.                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen dubbels met klassemmentwedstrijden toegelaten met wedstrijden van de buitencategorie, A-status of B-status.</li> <li>• Dubbels met de C-status zijn toegestaan.</li> </ul> <p><u>Uitzonderingen:</u><br/>Heeft een organisatie met de C-status een 5km of langer geprogrammeerd, dan tellen de nummers van dit klassement bij de andere organisatie niet mee.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hebben meerdere organisaties binnen hetzelfde klassement een 5km of langer geprogrammeerd, dan telt alleen de organisatie met het hoogste aantal punten mee voor het betreffende klassement.</li> </ul> |
| 5. De evenementen met de D-status worden toegevoegd aan de voorgaande kalender.                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tegelijk met wedstrijden uit de buitencategorie mag geen Kring(en)-wedstrijd worden georganiseerd, waaraan een klassement is verbonden.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 6. Organisaties die zich na de aanmeldingsdatum hebben aangemeld worden toegevoegd aan de kalender. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deze organisaties kiezen in volgorde van aanmelding een vrije datum.</li> <li>• Dubbels met wedstrijden van de D-status zijn toegestaan.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 7. Organisaties die zich aanmelden na het congres                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deze organisaties kiezen in volgorde van aanmelding een vrije datum.</li> <li>• Dubbels met wedstrijden van de D-status zijn toegestaan.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 8. Slotwedstrijd/Slotevenement                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Met de publicatie van het open water boek wordt vastgesteld welke wedstrijd de slotwedstrijd is van het seizoen.</li> <li>• Met de publicatie van het open water boek wordt bekendgemaakt waar en wanneer de uitreiking van de klassemmentsprijzen plaatsvindt.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## 6 Prijzen, Medailles, Eretekens

### 6.1 Klassemmentsprijzen

#### Junioren, jeugd- en seniorenklassementen

De nummers één, twee en drie van alle individuele klassemmenten ontvangen aan het eind van het seizoen een medaille. De winnaars in de individuele seniorenklassementen ontvangen voor één jaar een eeuwigdurende wisselprijs.

- 6.1.1 Deelnemers kunnen voor meerdere prijzen in aanmerking komen indien zij ook in een hoger klassement bij de eerste drie eindigen.

#### Verenigingsklassementen

- 6.1.2 De nummers één, twee en drie van de verenigingsklassementen ontvangen aan het eind van het seizoen een prijs. De winnende vereniging ontvangt voor één jaar een eeuwig durende wisselprijs.

#### Mastersklassementen

- 6.1.3 De nummers één, twee en drie van de Mastersklassementen met een vol klassement

ontvangen aan het eind van het seizoen een medaille.

## 6.2 KNZB-prestatiemedailles

- 6.2.1 Een deelnemer kan meerdere prestatiedailles behalen bij het zwemmen, de medaille behorende bij de hoogste prestatie mag men aanvragen. Dit betekent dat er slechts één medaille in ontvangst mag worden genomen voor de gehele sector zwemmen.
- 6.2.2 Lange afstandswimmers komen in aanmerking voor een prestatiedaille indien zij een vol klassement zwemmen en daarnaast voldoen aan de volgende voorwaarden:
- 6.2.3 Zilver:  
Voor een zilveren prestatiedaille moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het gecombineerde jeugd en senioren lange afstandsklassement vrije slag en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- 6.2.4 Brons:  
Voor een bronzen prestatiedaille moet men bij de eerste 20 deelnemers eindigen in het gecombineerde jeugd/ senioren lange afstandsklassement vrije slag en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

### Prestatiemedailles voor schoolslag dames, meisjes/ jeugd en heren, jongens/ jeugd:

- 6.2.5 Zilver:  
Voor een zilveren prestatiedaille moet men bij de eerste 5 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement schoolslag en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- 6.2.6 Brons:  
Voor een bronzen prestatiedaille moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement schoolslag en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

### Prestatiemedailles voor jongens junioren 1 en 2, jongens junioren 3 en 4 en meisjes junioren 1 en 2 vrije slag:

- 6.2.7 Zilver:  
Voor een zilveren prestatiedaille moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- 6.2.8 Brons:  
Voor een bronzen prestatiedaille moet men bij de eerste 15 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

### Prestatiemedailles voor jongens junioren 1 en 2, jongens junioren 3 en 4 en meisjes junioren 1 en 2 schoolslag:

- 6.2.9 Zilver:  
Voor een zilveren prestatiedaille moet men bij de eerste 5 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- 6.2.10 Brons:  
Voor een bronzen prestatiedaille moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

### Prestatiemedailles voor jongens en meisjes minioren vrije slag en schoolslag:

- 6.2.11 Voor de meisjes en jongens minioren zijn er geen prestatiedailles.

### Prestatiemedailles voor Masters:

- 6.2.12 Om als Master in aanmerking te komen voor een prestatiedaille gelden de volgende limiettijden bij een vol Mastersklassement (op basis van 5x1km).

### Totaaltijd 5-km klassement

|       | vrije slag dames |         | vrije slag heren |         | schoolslag dames |         | schoolslag heren |         |
|-------|------------------|---------|------------------|---------|------------------|---------|------------------|---------|
|       | zilver           | brons   | zilver           | brons   | zilver           | brons   | zilver           | brons   |
| 25-29 | 1:06:15          | 1:09:15 | 1:01:20          | 1:03:35 | 1:24:05          | 1:27:55 | 1:18:15          | 1:21:45 |
| 30-34 | 1:06:35          | 1:09:35 | 1:01:55          | 1:04:40 | 1:26:15          | 1:30:10 | 1:18:25          | 1:21:55 |
| 35-39 | 1:07:05          | 1:10:05 | 1:02:50          | 1:05:40 | 1:27:55          | 1:31:55 | 1:18:55          | 1:22:30 |
| 40-44 | 1:08:05          | 1:11:10 | 1:03:15          | 1:06:05 | 1:28:40          | 1:32:40 | 1:20:45          | 1:24:25 |
| 45-49 | 1:11:15          | 1:14:25 | 1:05:15          | 1:08:10 | 1:33:55          | 1:38:10 | 1:24:10          | 1:28:00 |
| 50-54 | 1:15:20          | 1:18:45 | 1:07:00          | 1:10:05 | 1:37:25          | 1:41:50 | 1:28:05          | 1:32:05 |
| 55-59 | 1:20:20          | 1:24:00 | 1:10:40          | 1:13:50 | 1:42:55          | 1:47:35 | 1:32:15          | 1:36:25 |
| 60-64 | 1:27:45          | 1:31:45 | 1:13:50          | 1:17:10 | 1:49:00          | 1:54:00 | 1:33:50          | 1:38:10 |
| 65-69 | 1:32:15          | 1:36:25 | 1:19:25          | 1:23:00 | 1:53:10          | 1:58:15 | 1:43:35          | 1:48:15 |
| 70-74 | 1:35:10          | 1:39:30 | 1:23:35          | 1:27:25 | 1:58:15          | 2:03:40 | 1:49:15          | 1:54:10 |
| 75+   | 1:45:05          | 1:49:55 | 1:32:20          | 1:36:35 | 2:16:10          | 2:22:20 | 1:56:45          | 2:02:05 |

### Gemiddelde tijd per kilometer

|       | vrije slag dames |         | vrije slag heren |         | schoolslag dames |         | schoolslag heren |         |
|-------|------------------|---------|------------------|---------|------------------|---------|------------------|---------|
|       | zilver           | brons   | zilver           | brons   | zilver           | brons   | zilver           | brons   |
| 25-29 | 0:13:15          | 0:13:51 | 0:12:16          | 0:12:43 | 0:16:49          | 0:17:35 | 0:15:39          | 0:16:21 |
| 30-34 | 0:13:19          | 0:13:55 | 0:12:23          | 0:12:56 | 0:17:15          | 0:18:02 | 0:15:41          | 0:16:23 |
| 35-39 | 0:13:25          | 0:14:01 | 0:12:34          | 0:13:08 | 0:17:35          | 0:18:23 | 0:15:47          | 0:16:30 |
| 40-44 | 0:13:37          | 0:14:14 | 0:12:39          | 0:13:13 | 0:17:44          | 0:18:32 | 0:16:09          | 0:16:53 |
| 45-49 | 0:14:15          | 0:14:53 | 0:13:03          | 0:13:38 | 0:18:47          | 0:19:38 | 0:16:50          | 0:17:36 |
| 50-54 | 0:15:04          | 0:15:45 | 0:13:24          | 0:14:01 | 0:19:29          | 0:20:22 | 0:17:37          | 0:18:25 |
| 55-59 | 0:16:04          | 0:16:48 | 0:14:08          | 0:14:46 | 0:20:35          | 0:21:31 | 0:18:27          | 0:19:17 |
| 60-64 | 0:17:33          | 0:18:21 | 0:14:46          | 0:15:26 | 0:21:48          | 0:22:48 | 0:18:46          | 0:19:38 |
| 65-69 | 0:18:27          | 0:19:17 | 0:15:53          | 0:16:36 | 0:22:38          | 0:23:39 | 0:20:43          | 0:21:39 |
| 70-74 | 0:19:02          | 0:19:54 | 0:16:43          | 0:17:29 | 0:23:39          | 0:24:44 | 0:21:51          | 0:22:50 |
| 75+   | 0:21:01          | 0:21:59 | 0:18:28          | 0:19:19 | 0:27:14          | 0:28:28 | 0:23:21          | 0:24:25 |



## 6.3 Andere prijzen

### Herinneringsmedaille “vol KNZB klassement”

6.3.1 Voor een KNZB open water medaille komt in aanmerking iedereen die een vol klassement heeft gezwommen, maar niet in aanmerking komt voor een gouden, zilveren of bronzen Open Water Circuit klassementsmedaille (plaatsen 1, 2 of 3 in het klassement).

De medaille is een bronzen legpenning in een muntetui. De medaille is gegraveerd met het jaartal van het betreffende seizoen.

De medailles kunnen door de wedstrijdsecretaris bij het bondsbureau besteld worden.

De kosten worden via het verenigingsdepôt verrekend.

Ook minioren kunnen ook in aanmerking komen voor deze medaille. Zij dienen minimaal 4 keer aan een wedstrijd deelgenomen te hebben (in een miniorennummer).

In de aanvraag dient te worden aangegeven welke wedstrijden zij gezwommen hebben. Bij de overige aanvragen dient te worden aangegeven welk klassement volgezwommen is.

De aanvraag dient binnen 1 maand na de laatste wedstrijd bij het bondsbureau te zijn ontvangen. Het aanvraagformulier is te vinden op <http://www.knzb.nl> en <http://www.noww.nl>

### Topsportonderscheidingen:

6.3.2 Voor een topsportplaquette komen Open Water zwemmers in aanmerking die bij een Europees of Wereldkampioenschap alsmede in het FINA World Cup klassement bij de eerste acht eindigen of bij de LEN Cup bij de eerste vijf eindigen.

6.3.3 Vorenstaande geldt indien na uitnodiging van de KNZB aan genoemde evenementen werd deelgenomen.

### Sporteretekens:

Om in aanmerking te komen voor een sportereteke moet de deelnemer aan het volgende voldoen:

6.3.4 Met betrekking tot de sporteretekens geldt indien na uitnodiging van de KNZB aan interlandwedstrijden werd deelgenomen.

6.3.5 Onder Interlandwedstrijden worden verstaan wedstrijden vanaf 1 januari 1989 behorend tot de navolgende categorieën:

- Wereldkampioenschappen Open Water zwemmen;
- World Cup wedstrijden Open Water Zwemmen
- Europese kampioenschappen Open Water zwemmen;
- Overige Open Water interlandwedstrijden.

6.3.6 Brons:

Indien aan 5 interlandwedstrijden is deelgenomen.

6.3.7 Zilver:

Indien aan 8 interlandwedstrijden is deelgenomen.

6.3.8 Goud:

Indien aan 11 interlandwedstrijden is deelgenomen.

## 7 Bepalingen caps en capnummers

### 7.1 Aanvragen van de caps

7.1.1 Inschrijvende verenigingen dienen bij de projectgroep caps 2007 de vaste caps aan te vragen. Dit kan voor het hele jaar ineens of desgewenst in delen tijdens het seizoen. Er geldt: beperkte beschikbaarheid (op = op).

#### Opmerking:

Het aanvraagformulier is te vinden via [www.knzb.nl](http://www.knzb.nl) en [www.noww.nl](http://www.noww.nl). Het gebruik van dit formulier is verplicht. Het kan per e-mail gestuurd worden aan de projectgroep caps 2007 of naar het bondsbureau (ook bij voorkeur mail). Wanneer dit voor 30 mei gebeurt, zal de cap bij de eerste wedstrijd van het seizoen uitgereikt kunnen worden.

7.1.2 Inschrijvende verenigingen dienen bij inschrijving per deelnemer te vermelden met welk capnummer en -kleur er wordt gestart. Indien hier geen

vermelding van gemaakt wordt, zal de organiserende vereniging een cap verstrekken.

7.1.3 De organiserende vereniging mag een administratieve vergoeding vragen voor het gebruik van haar caps.

7.1.4 Jaarlijks stelt de KNZB/TOWZ de capkleuren vast. De kleur van de caps voor de verschillende klassementen wordt voor het begin van het seizoen bekendgemaakt.

7.1.5 Als gekozen wordt voor een vaste cap dan wordt deze door de KNZB/TOWZ verstrekt. De aanschafprijs voor deze vaste cap is voor het seizoen 2007 op € 9,00 vastgesteld. De caps worden verrekend via het verenigingsdepôt.

7.1.6 Voor de jaren 2005 tot en met 2007 worden caps met de volgende cap- en cijferkleurencombinaties ter beschikking gesteld door de KNZB/TOWZ:

#### Aantallen

| Hoofdklassement                                  | kleur cap        | kleur cijfers | start 2005 | start 2006 | start 2007 |
|--------------------------------------------------|------------------|---------------|------------|------------|------------|
| heren jeugd en senioren vrije slag               | rood             | wit           | 400        | 264        | 196        |
| dames jeugd en senioren vrije slag               | licht groen      | zwart         | 300        | 141        | 93         |
| heren jeugd en senioren schoolslag               | wit              | zwart         | 150        | 100        | 81         |
| dames jeugd en senioren schoolslag               | roze             | zwart         | 100        | 55         | 27         |
| jongens junioren school- en vrije slag           | oranje           | blauw/zwart   | 150        | 56         | 66         |
| meisjes junioren school- en vrije slag           | zwart            | wit           | 150        | 78         | 50         |
| Masters klassement                               | kleur cap        | kleur cijfers | 2005       | 2006       |            |
| heren Masters school- en vrije slag              | geel             | zwart         | 200        | 62         | 46         |
| dames Masters school en vrije slag               | metallisch blauw | geel          | 200        | 119        | 67         |
| geen klassement                                  | kleur cap        | kleur cijfers | 2005       | 2006       |            |
| jongens minioren 4, 5 en 6 school- en vrije slag | lichtblauw       | zwart         | 100        | 60         | 30         |
| meisjes minioren 4, 5 en 6 school- en vrije slag | paars            | geel          | 100        | 33         | 50         |
| jongens minioren 1, 2 en 3 school- en vrije slag | goud             | zwart         | 100        | 85         | 81         |
| meisjes minioren 1, 2 en 3 school- en vrije slag | zilver           | zwart         | 100        | 78         | 80         |

**Opmerking:**

Aanpassing op prijs en kleuren is mogelijk naar aanleiding van de levering door de leverancier en de eventuele bijbestellingen.

**Opmerking:**

De deelnemers kunnen meerdere jaren met dezelfde cap zwemmen (tenzij door overgang van leeftijdsgroep er met een andere cap gezwommen moet worden). Wanneer de cap defect raakt kan deze cap vervangen worden door een cap met een ander (hoger) nummer. De kosten daarvan worden ook per verenigingsdepôt verrekend.

- 7.1.7 Alle aan de klassementen deelnemende organisaties dienen bruikleen caps beschikbaar te hebben die zoveel mogelijk aansluiten bij de capkleuren die door de KNZB/TOWZ vastgesteld zijn.
- 7.1.8 Een deelnemer mag uitsluitend gebruik maken van kunststof caps, beschikbaar gesteld door de KNZB/TOWZ, of van een door de organisatie beschikbaar gestelde bruikleen cap. Indien er vanwege gezondheidsredenen geen kunststof cap gebruikt kan worden (allergie e.d.), kan gebruik gemaakt worden van een stoffen cap in de kleurencombinatie behorende bij het klassement. Toetsing van deugdelijkheid en juistheid van de kleur valt onder verantwoordelijkheid van de scheidsrechter die hiermee als eerste geconfronteerd wordt. De cap wordt na deze toetsing (en administratie door de projectgroep) een door de KNZB/TOWZ goedgekeurde cap.
- 7.1.9 Indien een deelnemer een nieuwe vaste cap draagt kan het voorkomen dat hij/zij in hetzelfde weekend nogmaals met deze cap wil zwemmen. Dit wordt om administratieve redenen pas mogelijk het weekend na de toewijzing van de vaste cap.
- 7.1.10 Aan de klassementen deelnemende organisaties dienen de zwimmers de gelegenheid te geven met de vaste caps te zwemmen (m.u.v. voorgaande redenen).
- 7.1.11 De vaste caps worden niet ingenomen bij het uit het water komen van de zwimmers. De deelnemer moet wel zijn cap kunnen tonen bij het verlaten van het water. De bruikleen caps worden door de deelnemer afgegeven aan de organisatie direct na het verlaten van het water. De vereniging van de deelnemer is verantwoordelijk voor het inleveren van de bruikleen cap. **De organisatie is gerechtigd voor bruikleen caps een vergoeding te vragen.**

**Defecte cap**

- 7.1.12 Indien met een bruikleen cap gezwommen dient te worden vanwege defect, verlies of vergeten mee te nemen van de vaste cap, dan dient de inschrijvende vereniging dit een half uur voor de start bekend te maken bij de organisatie. In dit geval zullen de eventuele kosten van een bruikleen cap in rekening gebracht worden. Gebeurt dit niet, dan kan de scheidsrechter beslissen de deelnemer niet te laten starten. In de uitslagen moet het capnummer staan waarmee daadwerkelijk is gezwommen.
- 7.1.13 Vermissing of kapot gaan van de vaste kunststof cap dient direct bij het aanspreekpunt van de projectgroep gemeld te worden. Deze kan dan tegen de daarvoor geldende kosten voor vervanging zorgen. Er wordt dan met een ander nummer verder gezwommen. Het nieuwe capnummer wordt dan door het aanspreekpunt zo snel mogelijk aan de wedstrijdorganisatie/jury doorgegeven.
- 7.1.14 Deelnemers die zich bij de voorstart melden met een defecte cap mogen niet starten.

**Distributie van de caps**

- 7.1.15 De caps worden aangevraagd met behulp van het formulier wat te vinden is op de KNZB- en NOWW-

websites, in de nieuwsbrief zwemmen en het open water boek. Het formulier wordt dan per e-mail (of eventueel post<sup>7</sup>) verzonden naar [ow2007caps@noww.nl](mailto:ow2007caps@noww.nl). De aanvraag van een vaste cap kan **niet via een wedstrijdorganisatie**.

Inschrijvende verenigingen worden door de organisatie verwezen naar de projectgroep caps.

- 7.1.16 De projectgroep caps kent de vaste capnummers toe.

- 7.1.17 De capnummers worden na toekenning op de websites [www.knzb.nl](http://www.knzb.nl) en [www.noww.nl](http://www.noww.nl)

- 7.1.18 bekendgemaakt. Gedurende het seizoen wordt het bestand minimaal wekelijks bijgewerkt.

- 7.1.18 De projectgroep caps zorgt dat de benodigde vaste caps uiterlijk een ½ uur voor de eerste wedstrijdstart bij de organisatie aanwezig zijn. Zij levert de caps af bij de capsstand. De caps zijn dan per inschrijvende vereniging gesorteerd.

- 7.1.19 Aan het eind van de wedstrijd wordt door de projectgroep caps het restant aan niet opgehaalde vaste caps van de wedstrijdorganisatie in ontvangst genomen.

- 7.1.20 De caps worden individueel toegewezen. De cap verhuist dus mee met de deelnemer als deze van vereniging verandert.

- 7.1.21 Na het uitreiken van de caps is de deelnemer verantwoordelijk voor de deugdelijkheid en leesbaarheid hiervan.

**Projectgroep Caps en aanspreekpunt**

- 7.1.22 Projectgroep Caps: jaarlijks wordt door de KNZB/TOWZ een projectgroep samengesteld. Deze bestaat (bij voorkeur) uit een of meerdere deelnemers, organisatoren en juryleden alsmede een lid van de TOWZ.

**2007:**

De Projectgroep Caps bestaat in 2007 uit de volgende leden: Irene van der Laan, Arno Stap, Karin Stein en Richard Broer.

- 7.1.23 Er is vanuit de Projectgroep Caps een aanspreekpunt voor organisaties en deelnemers. Deze heeft als e-mailadres [ow2007caps@noww.nl](mailto:ow2007caps@noww.nl). Via dit adres zal ook de distributie van de capnummers verlopen.

- 7.1.24 Bij de wedstrijd zal een aanspreekpunt aanwezig zijn voor de zwimmers en organisaties. De organisaties worden minimaal 1 week tevoren op de hoogte gesteld van de naam van de persoon die de rol van aanspreekpunt gaat vervullen bij hun organisatie. Deze afgevaardigde zal een ½ uur voor aanvang van de wedstrijd op het wedstrijdterrein aanwezig zijn. Hij/zij meldt zich bij de organisatie.

- 7.1.25 De Projectgroep Caps is verantwoordelijk voor de administratie van de capnummers. Zij zal niet later dan 5 dagen voor de aanvang van de wedstrijd (per mail) de organisaties op de hoogte brengen welke capnummers uitgegeven zijn.

- 7.1.26 Het aanspreekpunt zal zorgen voor de communicatie naar de wedstrijdorganisatie/jury over gewijzigde capnummers.

**Verrekening**

- 7.1.27 Betaling van vaste caps geschiedt via het verenigingsdepôt van de deelnemers. Dit zal plaatsvinden zo spoedig mogelijk na de laatste klassementswedstrijd. De Projectgroep Caps zal daartoe per vereniging een lijst aan het bondsbureau leveren met daarop de kosten die per deelnemer per klassement gemaakt zijn. De lijst wordt op <http://www.noww.nl> gepubliceerd. Dit overzicht zal ook naar de inschrijvende verenigingen gestuurd worden.

<sup>7</sup> Per adres bondsbureau ter attentie van Richard Broer

## Dispensaties

- 7.1.28 Onder zwaarwegende omstandigheden kan aan wedstrijdorganisaties dispensatie verleend worden op het zwemmen met klassementscaps door de verantwoordelijke in het bondsbestuur van de KNZB.

## Algemene slotbepaling

- 7.1.29 In gevallen, waarin de bepalingen "Open Water Zwemmen 2007" niet voorzien, neemt de KNZB/TOWZ een beslissing.

# 8 Bepalingen (Open) Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2007

## 8.1 Organisatie en data

- De Open Nationale Kampioenschappen Lange Afstandswemmen 2007 vinden plaats in Tilburg en Oosterhout op 25 en 26 augustus.
- Bij gehele of gedeeltelijke afgelasting worden de zwemnummers verdeeld over een of meer organisaties die door de TOWZ (in overleg met de organisaties) worden aangewezen.
- De Nationale Kampioenschappen Marathonzwemmen vinden plaats in het IJsselmeer van Stavoren naar Medemblik op zaterdag 11 augustus 2007. De organisatie is in samenwerking met DES en de Stichting tot behoud van de IJsselmeerzwemmarathon. Het NK maakt deel uit van deze wedstrijd.

## 8.2 Reglement

De wedstrijden worden verzwommen onder het KNZB reglement.

## 8.3 Deelnamevoorwaarden

- Deelnemers kunnen uitsluitend deelnemen wanneer men aan minimaal één van de deelnamevoorwaarden genoemd bij het betreffende wedstrijdonderdeel heeft voldaan, voorafgaande aan de datum waarop de inschrijving sluit.

### 5 kilometer vrije slag dames/heren/jugend en 3 kilometer vrije slag junioren

- In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld 6 kilometer (dames/heren/jugend) hebben volbracht (4 kilometer voor junioren).
- In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar van het kampioenschap opgeteld 4 kilometer (dames/heren/jugend) hebben volbracht (2 kilometer voor junioren).
- Op de 800 meter vrije slag meisjes/dames of op de 1.500 meter vrije slag jongens/heren een limiet hebben gezwommen voor de Nationale Kampioenschappen in het jaar van het betreffende kampioenschap en bovendien minimaal één voor de klassementen meetellende lange afstandwedstrijd hebben volbracht, beide in het jaar van het kampioenschap.
- In het Lange Afstand Circuit (LAC-wedstrijd) van het seizoen voorafgaande aan het kampioenschap, de 2 kilometer hebben volbracht binnen de 30.00 minuten (dames/dames jeugd) en 28.00 minuten (heren/heren jeugd) en minimaal één voor de klassementen meetellende lange afstandwedstrijd hebben volbracht in het jaar van het kampioenschap.
- Deelname aan het NK langebaanzwemmen (zwembad) 5km.**

### 3 kilometer schoolslag dames/heren

- In het lange afstand schoolslag klassement van het jaar voorafgaande aan het betreffende kampioenschap opgeteld 5 kilometer hebben volbracht.

- In het lange afstand schoolslag klassement van het jaar van het kampioenschap opgeteld 3 kilometer hebben volbracht.

### 3 kilometer vrije slag dames/heren Masters

- Voldaan aan de eisen voor het ONK 5 km (senioren).
- In een lange afstand vrije slag klassement in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld minimaal 5 kilometer hebben volbracht, in gemiddelde kilometertijd van maximaal:

| leeftijd | Dames     | heren     |
|----------|-----------|-----------|
| 25+      | 18 min/km | 17 min/km |
| 35+      | 20 min/km | 19 min/km |
| 45+      | 22 min/km | 21 min/km |
| 55+      | 24 min/km | 23 min/km |
| 65+      | 26 min/km | 25 min/km |
| 75+      | 28 min/km | 27 min/km |

- In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar van het kampioenschap opgeteld minimaal 2 kilometer hebben volbracht, in gemiddelde kilometertijd van maximaal:

| leeftijd | Dames     | heren     |
|----------|-----------|-----------|
| 25+      | 18 min/km | 17 min/km |
| 35+      | 20 min/km | 19 min/km |
| 45+      | 22 min/km | 21 min/km |
| 55+      | 24 min/km | 23 min/km |
| 65+      | 26 min/km | 25 min/km |
| 75+      | 28 min/km | 27 min/km |

### 10 kilometer vrije slag dames/heren

- Voldaan aan de eisen voor het ONK 5 km met daarnaast in het jaar van het kampioenschap en/of het jaar voorafgaande aan het kampioenschap een afstand van minimaal 5 kilometer hebben volbracht met meer dan 1 punt per kilometer.

### 22 kilometer vrije slag dames/heren

- In het seizoen van, of het seizoen voorafgaande aan het betreffende kampioenschap, minimaal een 10 kilometer wedstrijd zijn volbracht, waarbij is voldaan aan de volgende limieten:

| afstand | dames   | heren   |
|---------|---------|---------|
| 10km    | 2.44.00 | 2.40.00 |
| 15km    | 4.18.00 | 4.13.00 |
| 16km    | 4.35.00 | 4.30.00 |
| 25km    | 7.15.00 | 7.05.00 |

## 8.4 Leeftijdsindeling

Tijdens deze kampioenschappen wordt er gezwommen in de leeftijds groepen junioren, jeugd, senioren en Masters.

| leeftijdsgroep | meisjes/dames  | jongens/heren    |
|----------------|----------------|------------------|
| junioren       | 1993, 1994     | 1991, 92, 93, 94 |
| jeugd          | 1991, 1992     | 1989, 1990       |
| senioren       | 1990 en eerder | 1988 en eerder   |
| Masters        | 1982 en eerder | 1982 en eerder   |

## 8.5 Inschrijvingsprocedures

De Nederlandse deelnemers kunnen zich uitsluitend via het KNZB bondsbureau inschrijven volgens onderstaande procedure.

- De inschrijving voor de ONK Lange Afstandswemmen 2007 in Tilburg en Oosterhout op donderdag 16 augustus om 12.00 uur 's ochtends.
- De inschrijving voor de NK Marathonzwemmen Stavoren – Medemblik sluit op donderdag 28 juni 2007 om 12.00 uur 's ochtends.
- Het deelname formulier moet te allen tijde door de betreffende deelnemers worden ondertekend. Voor elke deelnemer dient derhalve 1 formulier ingevuld en door de betreffende deelnemer ondertekent te worden
- Wanneer de toegewezen wedstrijden (deels) komen te vervallen, kunnen nieuwe uiterste inschrijftijdstippen worden vastgesteld. In de regel zal de oorspronkelijke inschrijving moeten worden bevestigd.
- Inschrijvingen worden uitsluitend geaccepteerd indien zij zijn ingezonden via het zwemsecretariaat van de betreffende vereniging (dit in verband met de doorbelasting op het verenigingsdepôt).
- De 10km en Marathonafstanden vereisen om veiligheidsredenen een meerderjarige begeleider voor de zwemmer. De naam en leeftijd van de begeleider dient tezamen met de inschrijving van de deelnemer te worden gemeld.
- De KNZB heeft bij de NK Marathonzwemmen het recht de snelste deelnemers (op basis van verifieerbare inschrijftijden) te selecteren. Dit gebeurt wanneer zich meer deelnemers dan het aantal beschikbare begeleidingsboten aanmelden. De ingeschrevenen ontvangen bericht met de volgorde waarin zij als reserve staan. Wanneer een deelnemer zich terugtrekt zal zo spoedig mogelijk bericht uitgaan naar alle reserves zodat zij weten dat ze kunnen zwemmen, dan wel stijgen op de reservelijst.
- KNZB heeft het recht zogenaamde "wildcards" te verstrekken. Daarnaast heeft de KNZB het recht eventuele inschrijvingen en deelname na grondige motivatie te weigeren.

### OLOWIS of mail

- U kunt uw inschrijving als volgt verrichten:
  1. Inschrijving via OLOWIS of een vergelijkbare internet applicatie;
  2. Inschrijving via e-mail.
 Het opstellen van de inschrijving kan op de volgende manieren:

### Per internet

- Door het invullen van het "Inschrijfformulier Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen", op de internet site van het open water zwemmen. <http://openswim.noww.nl> en via [www.knzb.nl](http://www.knzb.nl)
- Alleen de wedstrijdsecretaris of de wedstrijdsecretaris open water zwemmen mag deze digitale inschrijving doen.

### Per e-mail:

- Alle bestanden kunnen gemaild worden naar [nkinschrijvingen@knzb.nl](mailto:nkinschrijvingen@knzb.nl). U dient als onderwerp in de mail te vermelden: "Inschrijving Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen" + de naam van uw vereniging. Zowel het persoonlijke deelnameformulier als ook de eerste pagina van het inschrijfformulier (totaal overzicht deelnemers/starts), dient te worden gemaild. Bij inschrijving via e-mail krijgt u een ontvangst bevestiging, alleen met deze ontvangstbevestiging is uw inschrijving door de KNZB ontvangen.

## Inschrijving buitenlandse deelnemers (alleen van toepassing bij ONK Lange Afstand Zwemmen)

- Inschrijvingen door de (buitenlandse) nationale zwembond van de zwemmer zullen worden geaccepteerd.
- De buitenlandse deelnemer dient zich door middel van een volledig ingevuld formulier in te schrijven. Dit formulier is verkrijgbaar via het bondsbureau van de KNZB of via de website van de KNZB (<http://www.knzb.nl>) en het NOWW (<http://www.noww.nl>).
- Buitenlandse deelnemers kunnen hun caps pas in ontvangst nemen (en deelnemen) nadat op de wedstrijddag tegen contante betaling het inschrijfgeld is voldaan.
- Inschrijving van deelnemers zonder de Nederlandse nationaliteit is op het NK marathonzwemmen niet mogelijk. Zij kunnen zich wel via de wedstrijdorganisatie aanmelden voor de IJsselmeerzwemmarathon.

## Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijving

- Onder ongerechtigde inschrijving wordt verstaan inschrijvingen van deelnemers die niet aan één van de gestelde deelnamevoorwaarden hebben voldaan.
- Voor ongerechtigde inschrijvingen wordt een boete van € 25,00 in rekening gebracht.
- Onvolledige inschrijvingen (denk aan ondertekening van het inschrijfformulier door de deelnemers) en inschrijvingen welke niet op tijd zijn ontvangen kunnen niet in behandeling worden genomen. Hierover wordt niet gecorrespondeerd.

## Afmelden en uit de wedstrijd nemen

- De Open Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen vormen twee wedstrijden (Lange Afstandswemmen en Marathonzwemmen), dit betekent dat schriftelijke afschrijvingen ten minste 3 dagen voor de eerste wedstrijddag (van het kampioenschap waarvoor ingeschreven is) in het bezit van het Bonds bureau moeten zijn.
- Afschrijvingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel D 7.4 worden beboet. Dit houdt in:
  - Niet gestand doen persoonlijke inschrijving € 36,55.
- Ziekmeldingen worden alleen geaccepteerd voor de volledige, c.q. verdere, wedstrijd (dat wil zeggen dat na een ziekmelding niet meer kan worden gestart op latere programmanummers).
- De wedstrijdleiding kan besluiten een deelnemer uit de 3km, 5km, 10km wedstrijd of Marathonwedstrijd te nemen, indien:
  - In de 3km schoolslag senioren of 3km vrije slag junioren of 3km vrije slag Masters meer dan 20 minuten na aankomst van de eerste deelnemer (van de eigen leeftijdscategorie) niet is gefinisht.
  - In de 5 kilometer vrije slag heren of dames meer dan 30 minuten na aankomst van de winnaar niet is gefinisht.
  - In de 10 kilometer vrije slag heren of dames meer dan 60 minuten na aankomst van de winnaar niet is gefinisht. Voor de 10km geldt ook dat de achterstand ten opzichte van de koploper per programmanummer niet meer dan:

| Afstand | tijd  |
|---------|-------|
| 3km     | 20min |
| 5km     | 30min |
| 8km     | 45min |

- In de Marathon vrije slag heren of dames meer dan 180 minuten na aankomst van de winnaar niet is gefinisht.
- Wanneer bij enig keerpunt of ander vast punt de achterstand ten opzichte van de kop van het veld zo opgelopen is dat de eindtijd de



toegestane achterstand overschrijdt, heeft de scheidsrechter de bevoegdheid de zwemmer uit het water te nemen.

### **Ceremonie en prijsuitreiking**

- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden op de aangegeven plaats en deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en kampioenschapdiploma ontvangen.
- De prijsuitreiking kan (deels) gedurende de wedstrijd plaatsvinden.

### **Startgeld en verrekening**

- Het inschrijfgeld voor de Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen (of de vervangende wedstrijd) bedraagt € 10,75 per start. Daarnaast kan er van de deelnemers een borg van € 10,00 worden gevraagd voor hesjes en reddingmiddelen bij de 10km vrije slag.
- Het inschrijfgeld voor de Nationale Kampioenschappen Marathon Zwemmen bedraagt € 25,00 per start (bestaande uit € 10,75 startgeld + € 14,25 begeleidingskosten).
- Daarnaast zal per vereniging € 3,50 in rekening worden gebracht voor het programmaboekje per wedstrijd.
- De verschuldigde bedragen (inclusief eventuele boetes) zullen verrekend worden via de verenigingsdepôts en zijn verschuldigd bij inschrijving. Er vindt uitsluitend restitutie plaats bij afgelasting van de wedstrijd.

## **8.6 Voorstart en briefing**

- Elke deelnemer dient zich direct na oproep door de speaker te melden in de voorstartruimte en daar te verblijven tot gelegenheid wordt gegeven naar de startplaats te gaan. Het zich niet tijdig melden in de voorstartruimte kan uitsluiting tot gevolg hebben.
- De briefing van de NK Marathonzwemmen vindt plaats op vrijdag 10 augustus 2006 om 20.00 uur in Café Brakeboer aan de haven te Medemblik. De deelnemer dient bij de briefing aanwezig te zijn. Aansluitend aan de briefing worden de deelnemers en hun coaches bij gastgezinnen ondergebracht indien zij deze wens hebben aangegeven bij hun inschrijving.

## **8.7 Prijzen**

### **Lange Afstandswemmen:**

- De eerste drie aankomende deelnemers per programmanummer ontvangen een "ONK"-medaille. Bovendien ontvangt de eerste deelnemer met de Nederlandse nationaliteit een oorkonde.

### **Marathonzwemmen:**

- De eerste drie aankomende deelnemers per programmanummer ontvangen een "NK"-medaille. Bovendien ontvangt de eerste deelnemer een oorkonde.

## **8.8 Doping**

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op de website van de KNZB (<http://www.knzb.nl>).

## **8.9 Toegangsprijzen**

- De toegang is gratis.

## **8.10 Aanvullende bepalingen NK Marathonzwemmen**

- De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor de aanwezigheid van een coach, voeding en verzorgende artikelen.
- Door loting wordt een begeleidingsboot aan de deelnemer toegewezen, tenzij om zwaarwegende, organisatorische redenen al in een eerder stadium een boot moet worden toegewezen.
- De begeleidingsboot is alleen toegankelijk voor een jurylid en één coach (en de zwemmer).

## **8.11 Programma's**

- De nummering van de wedstrijdnummers is niet vaststaand. Deze wordt aan de situatie bij de lokale organisatie aangepast. Wat betreft de starttijden en volgorde van de wedstrijdnummers verwijzen we naar de publicaties in het Bestuurlijk Informatie Bulletin, in het Open Water Boek en op [www.knzb.nl](http://www.knzb.nl) en [www.noww.nl](http://www.noww.nl).

### **Programma Nationale Kampioenschappen Marathon Zwemmen zaterdag 11 augustus 2007**

- 1 ca 22.000m vrije slag heren senioren open
- 2 ca 22.000m vrije slag dames senioren open

De programmanummers 1 en 2 zullen gelijktijdig starten. Wat betreft de starttijden verwijzen we naar de gegevens zoals in het Bestuurlijk Informatie Bulletin, in het Open Water Boek en op [www.knzb.nl](http://www.knzb.nl) en [www.noww.nl](http://www.noww.nl) gepubliceerd wordt.

### **Programma Nationale kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen 25 augustus 2007**

- 1 a 10000m vrije slag heren jeugd
- 1 b 10000m vrije slag heren senioren
- 2 a 10000m vrije slag dames jeugd
- 2 b 10000m vrije slag dames senioren
- 3 a 3000m schoolslag heren jeugd
- 3 b 3000m schoolslag heren senioren
- 4 a 3000m schoolslag dames jeugd
- 4 b 3000m schoolslag dames senioren
- 9 a 3000m vrije slag heren 25+
- 9 b 3000m vrije slag heren 35+
- 9 c 3000m vrije slag heren 45+
- 9 d 3000m vrije slag heren 55+
- 9 e 3000m vrije slag heren 65+
- 10 a 3000m vrije slag dames 25+
- 10 b 3000m vrije slag dames 35+
- 10 c 3000m vrije slag dames 45+
- 10 d 3000m vrije slag dames 55+
- 10 e 3000m vrije slag dames 65+

### **Programma Nationale kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen 26 augustus 2007**

- 1 a 5000m vrije slag heren senioren
- 1 b 5000m vrije slag heren jeugd
- 2 a 5000m vrije slag dames senioren
- 2 b 5000m vrije slag dames jeugd
- 14 a 3000m vrije slag jongens junioren 1 en 2
- 14 b 3000m vrije slag jongens junioren 3 en 4
- 15 3000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2

## **8.12 Slotbepaling**

- Het KNZB bondsbestuur behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.
- Deelnemers kunnen de organisatie nooit aansprakelijk stellen voor de gevolgen van deelname.
- De scheidsrechter is te allen tijde gerechtigd een deelnemer uit de wedstrijd te nemen.

## 9 Bepalingen en procedure tijdtrace

Uit de ervaringen van het seizoen 2007 is gebleken dat wat voorheen (open water boek 2006) methode 1 werd genoemd de best werkende methode is. Deze is derhalve opgenomen in de definitieve bepalingen.

De bepalingen kunnen zowel voor de schoolslag als de vrije slag tijdtrace worden toegepast. De vrije slag tijdtrace telt echter niet mee voor de klasseringen.

### Afstanden en wedstrijd baan

- 9.1.1 De te zwemmen afstand moet minimaal 500m zijn. De te zwemmen afstand is maximaal 1500m.
- 9.1.2 Er hoeft niet gezwommen te worden in een rechte baan. Een vierkante baan van 250m zou ook kunnen volstaan (enkel voor de tijdtrace).

### Tijdtrace werkwijze: startvolgorde

- 9.1.3 Kenmerkend voor de tijdtrace is dat er individueel gezwommen wordt. Dat betekent dus dat er na elkaar gestart wordt.
- 9.1.4 Inschrijving kan op basis van verschillende systemen (de organisatie bepaalt dit)
  - De deelnemers schrijven in op basis van de punten per kilometer van het klassement van 2006 of als het seizoen gevorderd (na 15 juli 2007).
  - De deelnemers schrijven in op basis van een controleerbare eindtijd (**snelste open water kilometer van afgelopen en lopende jaar**) - mag ook een gedeelte 2 of 3km zijn)
- 9.1.5 De KNZB/TOWZ geeft aan de eerste de voorkeur. Bij de eerste 5 wedstrijden in het seizoen wordt de startvolgorde bepaald aan de hand van het klassement van het voorafgaande seizoen. Vanaf de 6e wedstrijd wordt het klassement van het lopende seizoen gehanteerd. **Of de startvolgorde wordt bepaald aan de hand van de controleerbare tijden waarmee ingeschreven is.**
- 9.1.6 Het startinterval wordt bepaald aan de hand van het aantal deelnemers doch bedraagt minimaal 10 seconden. Wanneer gekozen wordt door de organisatie om eerst de snelste deelnemer van start te laten gaan, mag desgewenst worden volstaan met een startinterval van minder dan 10 seconden.
- 9.1.7 Mocht een deelnemer niet opkomen bij de voorstart wordt direct met de volgende zwemmer gestart.
- 9.1.8 De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het tijdig klaarliggen voor zijn start, op of achter de (denkbeeldige) startlijn. Als een deelnemer niet op tijd klaarligt betekent dit diskwalificatie op grond van "Gestart nadat het vertrek heeft plaatsgehad" (geen tijd noteren: diskwalificatiecode AD)

### Tijdtrace werkwijze: afstand houden

- 9.1.9 Bij het inhalen geldt de in de reglementen vernoemde normale 1m regel, dit betekent dat er "rondom" 1m afstand gehouden moet worden<sup>8</sup>. Dit geldt zolang de breedte van de baan hierin kan voorzien.
- 9.1.10 Dit geldt ook ten opzichte van de deelnemers van het andere geslacht<sup>9</sup> en/of leeftijdscategorie.
- 9.1.11 De inhalende deelnemer is verantwoordelijk voor het houden van de afstand tot de andere deelnemer.
- 9.1.12 Zowel de deelnemer die inhaalt, als de in te halen deelnemer mogen niet zodanig afwijken van hun rechte lijnen, dat de andere zwemmer moet

"omzwemmen/uitwijken" om de 1 meter afstand te houden<sup>10</sup>.

#### Opmerking:

Dit betekent dat de inhalende deelnemer ook verantwoordelijk is om niet de mogelijkheid te bieden om te stayeren. De voorsprong moet voldoende zijn voordat (na het passeren) naar de ideale lijn wordt teruggekeerd. Mocht de zwemmer die ingehaald wordt versnellen, dan wordt dit als een inhaalpoging beschouwd en worden beide zwemmers verantwoordelijk voor het hanteren van de 1m regel<sup>11</sup>.

### Tijdtrace werkwijze: methode tijdwaarneming

- 9.1.13 Voorafgaande aan de start van de eerste deelnemer drukt zowel de start-tijdwaarnemer als de finish-tijdwaarnemer de klok in op signaal van de starter om de tijd synchroon te laten lopen. Op dat moment vertrekt er nog geen zwemmer.
- 9.1.14 De starter geeft het signaal dat de deelnemer van start mag gaan. De deelnemer dient dan direct te beginnen met zwemmen in de richting van de startlijn en de eerste keerpuntboei.
- 9.1.15 Van elke deelnemer wordt bij de start (of te water gaan) genoteerd met welk capnummer (en kleur) deze gestart is.
- 9.1.16 De (start)tijdwaarnemer drukt de klok in gelijktijdig met het passeren van de startlijn (**of het luiden van het startsignaal**).
- 9.1.17 De (finish)tijdwaarnemer neemt zoals bij reguliere open water wedstrijdonderdelen de finishtijd op. De (finish)kamprechter bepaalt de volgorde van aankomst en roept de capnummers en kleuren af. Twee (finish)jurysecretarissen noteren de afgeroepen nummers en kleuren elk op één aankomstlijst.
- 9.1.18 Nadat alle deelnemers zijn gearriveerd bepaalt de jury de uitslag aan de hand van de formule zoals beschreven in "Tijdtrace eindtijd". Daarna zal een uitsplitsing gemaakt worden naar de wedstrijdprogrammaonderdelen zoals deze op het programma staan.

<sup>8</sup> Diskwalificatie volgt bij overtreding van de 1m regel. Contact maken staat gelijk aan wangedrag.

<sup>9</sup> Diskwalificatie volgt voor de inhalende deelnemer

<sup>10</sup> Diskwalificatie volgt voor de ingehaalde deelnemer

<sup>11</sup> Overtreding leidt tot diskwalificatie van beide deelnemers.

## vrije mededeling

# De Harense Smid zwemrace (Oss) en Stichting de Doornotters (Wijk en Aalburg) presenteren:

## Schoolslag-ploegenklassement

De bedoeling van dit klassement is het stimuleren van het zwemmen van schoolslag in de diverse leeftijdscategorieën. Beide organisaties denken dat het vervangen van de verenigingsklassementen per slag door één totaal klassement de deelname aan de schoolslagafstanden negatief heeft beïnvloed.

Het verenigingsklassement is een uitstekende graadmeter om vast te stellen welke vereniging de sterkste open water zwemmers van Nederland in huis heeft. Het mist echter de charme van de slagspecialisten, de schoolslag is in het geheel niet vereist om het klassement vol te zwemmen en wordt daarmee ondergewaardeerd, en in één klassement is aan de top natuurlijk minder plek voor verschillende verenigingen dan in 4 afzonderlijke klassementen.

Met de (her-)introdutie van officiële verenigingsklassementen voor de schoolslag denken De Harense Smid Zwemrace en Stichting de Doornotters in een gemis te voorzien. Let op: de klassementen steken anders in elkaar dan voorheen, onderstaand de uitleg:

## 2 klassementen

Er zijn 2 klassementen: 1 voor dames, 1 voor heren.

Alle schoolslagnummers tellen mee: van minioren tot en met Masters, inclusief tijdrace, een eventuele ploegentijdrace mits er sprake is van alleen verenigingsteams en dus geen gemengde teams. Deze ploegentijdrace wordt geteld als 3 zwemmers: Win je een ploegenrace over 500 meter dan heb je dus 3 x 150 punten verdiend.

Van elke afstand worden de punten vastgesteld op de traditionele wijze. Masters zijn de leeftijdscategorieën 25+, 35+, 45+ enz. Bij hen gelden punten per wedstrijd, dus niet het klassement aan het einde van het seizoen. Ben je de enige 45 plusser in een wedstrijd en heb je er 24 minuten over gedaan? 300 punten binnen.

Er is geen enkele beperking aan het aantal kilometers of het aantal meetellende zwemmers. We blijven alleen maar optellen. Dus: meer zwemmers = meer punten, meer kilometers per zwemmer = meer punten, dit alles *zonder* limiet.

Dubbele wedstrijden daar doen we niet moeilijk over, we tellen alles mee, dus inclusief Sluis en Scheerwolde en ook de 5 km van Sluis. Alle KNZB wedstrijden tellen mee, mits ze openstaan voor deelnemers uit heel Nederland.

Op [doornotters.noww.nl](http://doornotters.noww.nl) en [www.arethusa.nl](http://www.arethusa.nl) zal na ieder weekend de tussenstand worden geplaatst en bij zoveel mogelijk wedstrijden zal die gepubliceerd worden.

Voor de winnende verenigingen hebben we een leuke prijs: Dit blijft echter een verrassing.

**De prijsuitreiking is na afloop van  
de wedstrijd in Hank op  
zaterdag 15 september 2007**

Dus wees daar aanwezig voor een spetterende afsluiting van weer een sportief Open water zwemseizoen!



**OZ&PC Arethusa**  
Osse Zwem- en Polo Club

## Colofon

|                                        |                                                                              |                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>redactie open water publicaties</b> | Richard Broer (coördinatie)                                                  | Spinozalaan 38<br>2273 XC VOORBURG<br>tel: (070) 38 55 923 (met voicemail)<br>mail: <a href="mailto:ow2007boek@noww.nl">ow2007boek@noww.nl</a><br>web: <a href="http://www.noww.nl">http://www.noww.nl</a> |
|                                        | Alinda van Bruggen<br>Joost Kuijlaars<br>Hans Oudendijk                      | (open water actueel)                                                                                                                                                                                       |
| <b>TOWZ</b>                            | Marty Veen<br>Richard Broer<br>Alinda van Bruggen<br>Dia Kroon<br>Jos Melief | (coördinatie)<br>(publiciteit en internationale relaties)<br>(secretaris)<br>(scheidsrechterszaken)<br>(scheidsrechterszaken)                                                                              |
| <b>klassementtellers OWZ</b>           | Guus Razoux Schultz                                                          | (coördinatie)                                                                                                                                                                                              |
| <b>bonds bureau (afdeling zwemmen)</b> | Petra van den Hoek<br>Marco van den Brink<br>Jeannette Banfi                 | (projectleider open water zwemmen)<br>(projectleider topzwemmen)<br>(administratieve ondersteuning open water zwemmen)                                                                                     |
| <b>open water commissie België</b>     | Jozef Hufkens                                                                | (uitgave Belgische kalender)                                                                                                                                                                               |
| <b>routebeschrijvingen en kaarten</b>  | Andes VSP, Eindhoven                                                         | (Easy Travel/Falk Plan 4.0 & 5.0)                                                                                                                                                                          |
| <b>Nederlands Open Water Web</b>       | Richard Broer<br>Jeroen Dellebeke                                            | (inhoud)<br>(vormgeving en techniek)                                                                                                                                                                       |
| <b>Druk</b>                            | huisdrukkerij KNZB                                                           |                                                                                                                                                                                                            |
| <b>prijs</b>                           | € 6,00 inclusief verzendkosten                                               | via verenigingsdepôt, bij het bondsbureau                                                                                                                                                                  |
| <b>oplage</b>                          | 1 <sup>e</sup> druk op papier<br>digitaal                                    | circa 175 exemplaren<br>onbekend (vast veel meer!)                                                                                                                                                         |

### Digitaal

De digitale uitgave in pdf formaat kun je vinden in een link op de hoofdpagina van het NOWW: <http://www.noww.nl>. De link staat in het hoofdmenu. Deze digitale versie bevat ook de advertentie voor de havenwedstrijd in Breskens. Breskens staat enkel open voor leden van verenigingen uit de kring Zeeland. De wedstrijd telt mee voor de Zeelandbikers.



## Wijzigingen (digitale versie)

In de digitale uitgave worden op deze pagina de eventuele wijzigingen in het op het open water boek die gedurende het seizoen optreden verwerkt.

| versie | datum      | pagina          | verandering <sup>12</sup>                                                                                                 |
|--------|------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.01   | 2007-05-05 | 30              | invoegen advertentie Breskens                                                                                             |
|        |            | 68              | invoegen dit hoofdstuk                                                                                                    |
|        |            | 67              | invoegen mededeling initiatief verenigingsklassement schoolslag                                                           |
|        |            | 26              | programma aangepast (er was 2 maal Masters schoolslag)                                                                    |
| 1.02   | 2007-05-06 | 27              | kosten 10000m i.p.v. 5000m                                                                                                |
| 1.03   | 2007-05-07 | 34              | inschrijfdatum ONK te Tilburg aangepast naar bepalingen                                                                   |
| 1.04   | 2007-05-10 | 27              | vervolg correctie op advertentie 2 <sup>e</sup> dag Hoorn                                                                 |
| 1.05   | 2007-05-17 | 2 & 5           | mailadres limerick-prijsvraag aangepast                                                                                   |
|        |            | 17              | in advertentie Bodegraven de dag aangepast aan de datum (dinsdag wordt maandag 25 juni)                                   |
|        |            | 22              | in advertentie Zwarte Plasje inschrijfdatum aangepast (augustus valt na de wedstrijd)                                     |
|        |            | 44              | in advertentie Kurenpolder (Hank) inschrijfdatum aangepast (dinsdag 12 veranderd in dinsdag 11 september)                 |
| 1.06   | 2007-05-26 | 63              | ONK-bepalingen aangepast (met het NK 5km langebaanzwemmen - ja in het zwembad! - kun je nu ook kwalificeren voor het ONK) |
| 1.07   | 2007-05-28 | 13              | correctie in programma Spaarnwoude                                                                                        |
| 1.08   | 2007-06-09 | 30              | definitieve advertentie Havenwedstrijd Breskens ingevoegd                                                                 |
|        |            | div             | programmanummering advertenties consequent gemaakt                                                                        |
| 1.09   | 2007-06-11 | 20              | naamswijziging Lektocht                                                                                                   |
|        |            | 68              | verplaatsing van deze tabel naar de volgende pagina                                                                       |
| 1.10   | 2007-07-16 | 4               | logo Consonant Yachts vervangen door nieuwe                                                                               |
|        |            | 13              | logo Consonant Yachts vervangen door nieuwe                                                                               |
| 1.11   | 2007-07-19 | 35              | advertentie ONK 10km aangepast aan bepalingen                                                                             |
| 1.12   | 2007-08-29 | 28              | aanvulling routebeschrijving                                                                                              |
|        |            | 54              | bepaling 2.1.5 aangevuld: het gaat hier om het eerste keerpunt                                                            |
|        |            | 41              | wedstrijdprogrammanummers 7 en 8 verwisseld in Vlissingen                                                                 |
|        |            | 10              | Dishoek Zoutelande door weersomstandigheden verplaatst naar andere datum                                                  |
|        |            | 63              | tikfout verwijderd                                                                                                        |
|        |            | 66              | bepaling 9.1.4 aangepast aan 2007                                                                                         |
|        |            | 66              | bepaling 9.1.5 aangevuld met inschrijftijden                                                                              |
|        |            | 68              | Hans Oudendijk aan redactie (actueel) toegevoegd                                                                          |
|        |            | 44              | Starttijden advertentie Hank aangepast                                                                                    |
| 1.13   |            | 34, 35, 37 & 38 | Fout in opmerkingen ONK wedstrijden gecorrigeerd (inschrijving via KNZB voor 16 augustus 12.00 uur)                       |

<sup>12</sup> Het eventueel bijwerken van de inhoudsopgave wordt in deze tabel niet vernoemd.



**Consonant Yachts**  
 T: 0031 (0)546 564561  
 F: 0031 (0)546 566163  
 info@kuster.nl  
 www.kuster.nl

**Kuster A-42**

|               |                         |
|---------------|-------------------------|
| Ontwerp       | Willem Nieland          |
| Bouwmateriaal | Volledig staal          |
| Interieur     | Teak                    |
| Spantvorm     | Multiknik               |
| Certificering | CE categorie B (zee)    |
| Motor         | Vetus Deutz DT-66 163pk |
| Kruissnelheid | ca. 7 knopen (13 km/h)  |
| Actieradius   | ca. 2000 mijl           |

*uw ideale reisgenoot - [www.kuster.nl](http://www.kuster.nl)*

## Consonant Yachts

Consonant Yachts bouwt pleziervaartuigen in perfecte harmonie. Kwaliteit, duurzaamheid en gebruiksvriendelijkheid vormen de boventonen in het voortdurende gesprek dat op de werf met klanten wordt gevoerd.

Steeds weer worden nieuwe wensen en nieuwe mogelijkheden verwerkt in de geheel eigen ontwerpen (de Kuster® en de Support Vessel) die Willem S. Nieland voor Consonant Yachts tekende. Motorboten van Consonant Yachts zijn daarom geen imitaties, maar exclusieve schepen met een geheel eigen karakter en uitstraling. Met zekerheid en overtuiging spreken wij in onze onderneming in Vriezenveen van een perfect product waarmee tot in lengte van jaren veilig en plezierig het hele jaar door watersport bedreven kan worden. Consonant Yachts doet overigens meer dan nieuwe schepen bouwen. Op de werf worden ook al bestaande schepen onderhouden. En men kan bij ons terecht voor diverse (nood)reparaties. Consonant Yachts staat voor een goede service die zekerheid en veiligheid en een groot plezier op het water geeft.

Bent u een beginnende watersporter, een gevorderde, of iemand die sinds jaar en dag niets liever doet dan de binnenwateren, de grotere plassen en meren of zelfs de zeeën bevaren: Consonant Yachts kan u helpen bij het zoeken naar een schip dat in de juiste harmonie ('consonance') naar uw wensen ('with consonant') tot stand komt of reeds is gekomen.

Onze werf bouwt vooral de Kuster®. Maar ook de Support Vessel. Beide schepen zijn ontworpen door Willem Nieland. Deze vaartuigen hebben een hoogwaardige kwaliteit en voldoen aan alle normen die in de 'Conformité Européenne' (CE) zijn vastgelegd.

Door het lezen en bekijken van deze site kunt u een indruk krijgen van de verschillende modellen schepen die wij bouwen. Wilt u meer informatie dan kunt u ons per telefoon of per e-mail vragen stellen. U bent natuurlijk ook van harte welkom op onze scheepswerf waar u kennis kunt maken met de toewijding en het vakmanschap waarmee daar gewerkt wordt aan de bouw en de ontwikkeling van echte pleziervaartuigen.

De openingstijden van de werf zijn;  
 maandag t/m vrijdag: 9:00 tot 17:00 uur  
 zaterdag: 10:00 tot 17:00 uur  
 Tot ziens in Vriezenveen!  
 Mijnt Kruiskamp (directeur)

## Over de Kuster A-42

Een nieuwe open kuiper voor open water; gebouwd door Consonant Yachts, en ontworpen door Willem Nieland. Het bijzonder goed aangeslagen concept van de A-38 is aangehouden, maar bij een groter model zijn natuurlijk meer mogelijkheden; maar ook kansen om wederom een uniek schip op de markt te brengen! Door haar uitgekende rompvorm zijn alle typerende kenmerken van de Kuster optimaal verwezenlijkt. Het resultaat mag er zijn! Oogstrelend door de geweldige oppervlakken, maar toch vanuit die gedachtegang ontworpen én gebouwd om onder alle omstandigheden de bemanning veiligheid en comfort te bieden.





advertentie

Sport  motion

*De specialist voor de veelzijdige sporter*

*Uw sport is onze passie.*

**Grootste turnspecialist  
van Nederland**

**Grootste collectie  
zwemkleding en accessoires**

**Sportverzorging**

**Uitgebreide collectie running  
en triatlon kleding. Tevens  
verzorgen wij loopanalyse bij  
aankoop van running schoenen**

**Sportvoeding**

**Teamdealer van Erima,  
de grootste teamkleding  
specialist van Europa.**

**Online shop: [www.sportemotion.com](http://www.sportemotion.com)**