



Open Water Boek 2010



Open Water Boek 2010

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	3
Voorwoord.....	4
1 Open Water Congres 2010.....	4
2 Workshops Congres 2010.....	6
3 Open Water Congres Seizoen 2011 (aankondiging).....	8
4 Veranderingen in 2008/2009/2010.....	8
5 Who-is-who in en rond het open water zwemmen?.....	9
6 OLOWIS (On-Line Open Water Inschrijf Systeem).....	10
7 Nederlands Open Water Web.....	10
8 Samenwerking met NTB betekent belangrijke veranderingen.....	11
9 Zwemkleding - Reglement KNZB 16.19.....	12
10 Klassementsaanduidingen en afstanden seizoen 2010.....	12
11 Welke Open Water Klassementen zijn er in seizoen 2010?.....	12
12 Wat mag ik zwemmen in 2010?.....	13
13 Kalender Benelux.....	16
14 Opmerkingen voorafgaande aan de wedstrijdadvertenties.....	17
15 Advertenties open water wedstrijden 2010.....	18
16 Samenwerkingsverbanden.....	55
17 Vacatures taakgroep open water zwemmen.....	57
18 Badpakkenmededeling aan scheidsrechters.....	58
19 Deelname in de klassementen.....	59
20 Nationale kampioenen 2009.....	59
21 Puntenlijst.....	59
22 Statistiek Open Water Zwemmen - KNZB ('90 t/m '09).....	60
23 Winnaars Nationale Open Water Klassementen 2009.....	61
Bijlage: Bepalingen Open Water Zwemmen 2010.....	63
Bijlage: Procedures en richtlijnen.....	77
Bijlage: Richtlijnen stilleggen wedstrijden.....	81
Bijlage: Richtlijnen hesjes-gebruik.....	82
Bijlage: Samenwerking met NTB, uitwerking per bond.....	83
Bijlage: Belangrijke en interessante webadressen.....	84
Errata: Wijzigingen in digitale versie t.o.v. papieren uitgave (versie 1.00).....	85

Voorzijde: ontwerp Niek Kloots,
foto José van Nuland,
locatie: Bodegraven (2009)

HOOFDSPONSORS



e-on

ZWEMMEN SUPPLIERS



speedo



MEDIAPARTNER

NOS

Voorwoord

2010 - een jaar van overgangen

De sport is met de gouden plak van Maarten van der Weijden in Peking in een versnelde staat van ontwikkeling gebracht. Dit brengt het volgende met zich mee:

- Meer zwemmers zien de lol van open water zwemmen.
- Open water zwemmen kan een ambitie zijn van zwemmers om internationaal door te breken.
- Meer verenigingen willen wedstrijden organiseren.
- De nieuwe tijd wordt ingeluid door een revisie van de nationale klassementen.
- De strijd om de technische badkleding is gestreden.

Meer zwemmers

Dat er meer zwemmers komen lijkt ons prachtig. Wanneer krijgen we een evenement zoals de Bosbaan vroeger was met 200 heren aan de start voor de 2km vrije slag? Internationaal zijn er zelfs evenementen waar 10.000 deelnemers aan de start staan. Lijkt mij een logistieke nachtmerrie, maar wel erg bijzonder. We groeien er langzaam naartoe en ik zie dat er organisaties zijn die deze ambitie ook hebben.

Carrière

Open water zwemmen als carrière is eigenlijk maar door een zeer beperkte zwemmers serieus geprobeerd. De eersten waren uiteraard de mannen en vooral vrouwen uit de 60-er jaren die het professionele zwemmen probeerden. Herman Willemse en Judith de Nijs (tegenwoordig Judith van Berkel-de Nijs en nog altijd zeer actief) waren de eersten. Daarna een reeks van vooral dames die het goed deden: de wereldkampioenen: Judith de Nijs (1964, 1965, 1966, 1967, 1968, 1970), Johan Schans (1970), Corrie Ebbelaar (1973), Joke van Staveren (1982), Monique Wildschut (1983, 1984, 1985, 1986, 1987, 1988), Irene van der Laan (1989), Edith van Dijk (2000, 2001, 2004, 2005), Maarten vander Weijden (2008). Er staan gelukkig al talenten te trappelen om hun kunnen te laten zien in het open water om de nieuwe Edith en Maarten te worden. Het open water circuit in Nederland is daar de eerste "Stepping Stone" in. Bijzonder is dat binnen ons land de volgende stap ook reeds geprobeerd kan worden met de EJK en LEN-cup wedstrijd van "Ter Rede van Hoorn" De ONK 10km wordt samen met de LEN-cup verzwommen!

Meer wedstrijden

Er zijn toch bijna elk jaar weer nieuwe organisaties die opstaan en er een goede organisatie van weten te maken. Beilen in het Blauwe Meer als laatste voorbeeld. Dit jaar twee nieuwkomers:

Vianen en IJsselstein. Vianen zet door in 2010, IJsselstein gaat het nogmaals proberen in 2011.

Daarnaast is er het initiatief van Stichting Aquarius met een circuit van prestatietochten in de regio's Rotterdam en Amsterdam, culminerend in Rondje-Noordereiland en Rondje KNSM-eiland. Sinds de KNZB stichtingen toelaat bestaat de mogelijkheid om deze fraaie evenementen binnen het KNZB open water circuit te halen.

Klassement

Een nieuwe tijd met een nieuw modern klassement. De klassementen zijn in principe qua structuur hetzelfde als voorheen. Er is een belangrijk verschil: de punten worden bepaald door een rekenformule die gebaseerd is op de wetenschap dat om 2x zo hard te zwemmen je $2 \times 2 \times 2 = (2^3)$ keer zoveel energie moet genereren. Bij de FINA wordt een dergelijke formule reeds toegepast om zwemmers een ranking te geven op de internationale lijsten.

Badpakken

De semi-wetsuits, blue-70's, de technische pakken voor dames én heren zijn verleden tijd. We zullen zien of het allemaal zo'n effect had. Zullen de toppers met gewone zwembroeken ook zo hard gaan? We zullen het zien.

Een laatste meervoudige overgang

TOWZ-leden vertrekken:

- Alinda van Bruggen is nu al ongeveer 5 jaar actief als secretaris en redactielid van het open water boek. Zij is per april toegetreden tot het bondsbestuur van de KNZB. Deze taak is in het kader van tijdsbesteding en van goed bestuur moeilijk te combineren met het taakgroepwerk.
- Dia Kroon heeft te kennen gegeven om na het seizoen haar taken rond "scheidsrechterszaken" neer te willen leggen.
- De TOWZ heeft reeds 20 jaar onder coördinatie gestaan van Marty Veen. Om gezondheidsredenen heeft hij aangegeven te gaan stoppen na dit seizoen.

Het vertrek van drie leden tegelijk is zeker een verlies aan kennis en ervaring. De KNZB is in samenspraak met de TOWZ (inclusief de aftredende leden) op zoek naar mensen die de taken over kunnen nemen. Na het seizoen voert Richard Broer ad interim de coördinatie met Marty Veen nog op de achtergrond tot de overdrachten hebben plaatsgevonden.

1 Open Water Congres 2010

13 februari 2010, Huis van de Sport te Nieuwegein

Op zaterdag 13 februari vond in Nieuwegein het open water congres 2010 plaats, georganiseerd door de KNZB/TOWZ. Er was een goede opkomst: circa 60 deelnemers, grotendeels vanuit de organisaties van open water wedstrijden en vanuit de open water officials. Daarnaast echter waren ook enkele zwemmers en coaches naar Nieuwegein gekomen – ongetwijfeld mede aangetrokken door de workshop die door Marcel Wouda werd verzorgd. Ook was er een aantal congresbezoekers vanuit de Nederlandse Triathlonbond; een bevestiging vooraf van de interesse voor eventuele samenwerking, waarover in de afsluitende paneldiscussie zou worden gesproken.

1.1 Opening

TOWZ-coördinator Marty Veen opende het congres om 10.00 uur met een hartelijk welkom aan allen, in het bijzonder aan de gasten voor de paneldiscussie: Henk van Lint (voorzitter NTB); Raymond van Mourik (bureaudirecteur Reddingsbrigade Nederland), en Paul van den Heuvel (adjunct bureaudirecteur KNZB) en aan de drie workshopleiders: Hans Beenker (organisatie LEN-wedstrijd en EJK in Hoorn), Nico van Maanen (internationale scheidsrechter) en Marcel Wouda (bondscoach open water zwemmen).

1.2 Mededelingen

In 2009 hebben Rob van der Kragt en Ton van Soest besloten om een punt te zetten achter hun lange scheidsrechterscarrière. Een verlies voor het open water zwemmen in Nederland. Gelukkig echter zullen beiden – zij het

in een andere functie – nog wel hun kennis en ervaring blijven inzetten: Rob van der Kragt zal op verzoek van de TOWZ nog in een adviesfunctie optreden en Ton van Soest zal nog als starter en jurysecretaris – wat minder zichtbaar dan voorheen – blijven fungeren.

Alex Donker zal na dit seizoen stoppen als waarnemer. Hij is in het verleden jaren als scheidsrechter en waarnemer in het open water zwemmen actief geweest en al eerder als scheidsrechter gestopt. Alle drie worden van harte bedankt voor hun grote inzet voor het open water zwemmen.

Om het mogelijk te maken **meer organisaties** een open water evenement te laten organiseren zijn de kalenderbepalingen enigszins aangepast. In de wedstrijdkalender voor 2010 heeft deze wijziging nog geen grote verschuivingen teweeg gebracht. Er is voor 2010 opnieuw een fraaie kalender ontstaan met nog een enkele vrije datum gedurende de periode tussen half juni en half september. Dat er een dubbel is ontstaan tussen Strijen en Vriezenveen betreurt de TOWZ. Graag zien de deelnemers en wij een volledige spreiding zolang dat kan.

De deelnemers aan het congres hebben verder ter informatie een overzicht uitgereikt gekregen met daarop onder andere deelnemersstatistieken, de wedstrijdkalender voor 2010, een overzicht van deelnemers per organisatie en een aantal kwesties die op de rol staan voor 2010 en later

1.3 Terugblik 2009

2009 was opnieuw een mooi seizoen, met veel wedstrijden en veel starts. Hoewel er per wedstrijd in 2009 gemiddeld minder deelnemers waren dan in 2008, lag het totaal aantal starts hoger dan vorig jaar

Nieuwe wedstrijden waren de Vliettocht (die helaas moest worden afgelast) en Beilen, waar op een prachtige locatie de slotwedstrijd van 2009 werd georganiseerd. Een ander hoogtepunt was de LEN-cup in Hoorn, die uitstekend is verlopen, een reclame voor onze sport in Nederland en voor Nederland in het Europese circuit. Daarnaast opnieuw prachtige Nationale Kampioenschappen, in Stadskanaal en over het IJsselmeer. Beide waren sportieve en organisatorische hoogtepunten. Een noviteit was de 2km schoolslag voor masters in Oss, die eenmalig als pilot werd georganiseerd. De reacties op deze pilot waren dermate positief dat de TOWZ in overleg met de taakgroep masterszwemmen heeft besloten om de 2km schoolslag voor masters toe te voegen aan het programma voor de ONK

Opvallend in 2009 was ook dat de tijdtraces geheel ingeburgerd lijken te raken: zowel het aantal evenementen waar een tijdtrace wordt verzwommen als het aantal deelnemers bij de tijdtraces begint aanzienlijk te worden. Dat neemt niet weg dat er nog altijd wel kinderziekten in de logistiek voorkomen, maar die worden steeds beter verholpen. Internationaal maakt de tijdtrace deel uit van belangrijke evenementen – dus uitbouw is gewenst.

De pilot met tijdwaarneming voor prestatietochten is gestopt. De TOWZ zal geen voorstel tot reglementwijziging indienen gezien de minimale belangstelling. Organisaties of verenigingen die hier toch behoefte aan hebben kunnen op eigen initiatief reglementwijzigingen indienen.

En helaas hebben we afscheid moeten nemen van het open water evenement in Tilburg, dat in 2009 voor het laatste is georganiseerd. Een verlies voor het open water circuit.

1.4 Vooruitblik 2010

Er staan ons in 2010 enkele topevenementen te wachten, namelijk de LEN-cup en de EJK in Hoorn, de WK open water voor mensen met beperkingen in Eindhoven en omgeving. en de ONK's opnieuw in Stadskanaal en over het IJsselmeer.

In 2010 verwelkomen wij een nieuwe open water wedstrijd in Vianen. Op de wedstrijdkalender is nog ruimte voor eventuele andere nieuwe organisaties.

Voor de masters veranderen er een aantal zaken in 2010. Om meer ruimte te geven voor variabele afstanden voor de mastersnummers worden in afstemming met de taakgroep masterszwemmen aangepaste bepalingen ontwikkeld. Mede om dat mogelijk te maken zal in 2010 ook worden overgegaan op een puntenklassement voor de masters, als vervanging van het tijdenklassement zoals de masters dat tot en met 2009 kenden. De veranderingen in het puntenklassement en in de toegestane afstanden voor masters bieden ook nieuwe kansen voor organisaties om onderscheidend te programmeren. Wijzigingen in de reeds doorgegeven wedstrijdprogramma's worden nog toegestaan! Opnieuw is vanuit een aantal hoeken het voorstel ontvangen om de mastersprijzen af te schaffen. Organisaties zijn echter vrij hun eigen prijzenbeleid te bepalen. Wel wil de TOWZ nogmaals aangeven dat er redelijk veel draagvlak en begrip lijkt te zijn voor afschaffing of reduceren van de mastersprijzen, mits dit gekoppeld wordt aan een verlaging van de startgelden voor masters. Alternatieven in welke vorm dan ook – denk aan samenwerking met meerdere organisaties – worden verwelkomd. In ieder geval zal het al dan niet hanteren van prijzen (medailles/bekers) voor de mastersnummers geen invloed hebben op de puntenlijsten voor de organisaties.

Verder hebben we ook in het open water te maken met een aantal algemene reglementswijzigingen, waarvan de badpakkenregel de meeste aandacht heeft gehad. In het open water werden de hightech pakken echter relatief weinig gebruikt. Het definitieve standpunt van de KNZB over de toegestane badpakken bij open water wedstrijden wordt binnenkort gepubliceerd.

Voorts wordt gewezen op de nieuwe knzb-website. Alle organisaties worden verzocht de webkalender voor wedstrijdaanvragen en uitslagen te gebruiken.

De taakgroep open water zwemmen zal in 2010 wellicht een pilot starten wat betreft elektronische tijdwaarneming. Inmiddels heeft de Monshouwer Race al aangegeven graag aan een pilot mee te willen werken.

Ook gaan wij komend jaar als pilot met behulp van GPS baanlengtes meten.

1.5 Paneldiscussie:

Kansen voor samenwerking tussen KNZB, NTB en Reddingsbrigade Nederland bij open water evenementen.

Voor de paneldiscussie waren drie gasten aan tafel genodigd: Henk van Lint (voorzitter Nederlandse Triathlonbond); Raymond van Mourik (directeur Reddingsbrigade Nederland), en Paul van den Heuvel (adjunct directeur KNZB). Onder leiding van TOWZ-lid Jos Melief gingen zij met elkaar in discussie over de kansen van verdergaande samenwerking rond open water evenementen. Als opwarmer werd de panelleden gevraagd de sterke punten van de andere bond te kenschetsen. Genoemd werden onder meer de ervaring en handigheid van de NTB in het vinden van mogelijkheden om faciliteiten te delen, de sociale bewogenheid en goede lokale contacten van Reddingsbrigade Nederland en het enthousiasme en de professionaliteit van de KNZB.

De drie bonden hebben elk een sterk eigen karakter. De NTB is een jonge bond, 26 jaar en is met 9.000 leden relatief klein. De NTB telt ongeveer 100 verenigingen en stichtingen (die binnen deze bond ook lid kunnen zijn). Naast de klassieke Olympische triatlon worden ook triatlons georganiseerd over andere afstanden en met andere combinaties van sporten. De NTB kenmerkt zich door intensieve samenwerking op administratief vlak en in kennisdeling.

Reddingsbrigade Nederland is een veel oudere bond, waarbinnen sportbeoefening en hulpverlening hand in hand gaan. Deze combinatie maakt de reddingsbrigade ook uniek. De bond telt 180 verenigingen en 1 stichting. Anders dan veel mensen denken is de reddingsbrigade ook buiten het seizoen actief. De KNZB is veruit de grootste van de drie bonden, met

ca. 150.000 leden. De KNZB dankt haar grote ledental mede aan het voordeel dat in Nederland ieder kind moet leren zwemmen, wat een prachtige kans biedt om deze leerlingen dan ook meteen voor de zwemsport te werven. De bond groeit op dit moment. Er wordt momenteel verkend welke mogelijkheden er zijn om individueel lidmaatschap, dus buiten verenigingen om, mogelijk te maken. Binnen de KNZB is het open water zwemmen een kleine tak, waarvan onder meer bijzonder is dat hierbij deelname ook open staat voor recreanten, hetgeen mogelijkheden voor niet-leden geeft om kennis te maken met de sport.

Hierna werden drie stellingen besproken. De congresdeelnemers hadden eerder op de dag hun voorkeur kunnen uitspreken voor enkele stellingen, en de stellingen met de meeste stemmen werden voorgelegd aan het panel.

Stelling 1:

Leden van de NTB / Reddingsbrigade Nederland / KNZB (zouden moeten) kunnen meedoen aan wedstrijden van alle drie de organisaties.

Van Lint gaf aan dat dit bij de NTB al mogelijk is. Wel betalen deelnemers die geen NTB-lid zijn een hoger startgeld. Van Lint gaf echter aan dat hij graag in overleg treedt met de KNZB en de reddingsbrigades over verruiming van de mogelijkheden om bij elkaars wedstrijden deel te nemen.

Van Mourik meent dat onderlinge deelname aan wedstrijden op bepaalde onderdelen prima zou moeten kunnen, maar niet op alle onderdelen. Hij verwacht geen grootschalige belangstelling vanuit de leden van de reddingsbrigades voor de triatlon of de zwaardere, langere onderdelen van het open water zwemmen, omdat dit ver af ligt van hetgeen bij de reddingsbrigades op getraind wordt. Voor de kortere afstanden in het open water ziet hij echter wel kansen, evenals omgekeerd bij de minder technische onderdelen van het zwemmend redden.

Van den Heuvel geeft aan dat in het verleden veel werd afgeschermd vanuit protectionisme, maar dat dit momenteel opnieuw tegen het licht wordt gehouden. Hij nodigt de andere panelleden uit om gezamenlijk de mogelijkheden te verkennen. Een probleem met betrekking tot toelating van leden van bijvoorbeeld de NTB bij open water zwemmen zijn de pakken. Triatleten zwemmen in pakken die bij open water zwemmen niet zijn toegestaan. Een optie zou zijn om triatleten die zwemmen in een pak dat binnen de KNZB niet is toegestaan, in een apart programmanummer te laten starten.

De panelleden zien grote kansen in het organiseren van multisportweekends, waarbij twee of meer clubs samenwerken in meerdaags sportevenement met meerdere onderdelen. Hier liggen grote voordelen, onder meer rond het delen van faciliteiten en publiciteit, maar ook voor deelnemers en publiek.

De panelleden zeggen toe om ook dit gezamenlijk verder uit te werken.

Stelling 2:

De eventuele samenwerking dient niet beperkt te blijven tot uitwisseling van expertise of deelnemers, er kan ook gedacht worden aan materiaal, mankracht en organisatietalent.

Deze stelling werd door zowel panel als zaal unaniem omarmd. Er wordt al vaak samengewerkt, maar dit kan altijd nog beter en meer gestructureerd. Van Mourik bepleit dat ook op hoog niveau tussen de bonden een aantal afspraken worden gemaakt, met name prijsafspraken over inzet van capaciteit en materiaal. Vaak gebeurt dit nu met gesloten beurzen, maar er zijn ook gevallen waarin onredelijk hoge kosten worden berekend. Dat komt de verdergaande samenwerking niet ten goede. Er zouden goede afspraken gemaakt moeten worden over kostendekkende vergoedingen voor inzet van materiaal.

Stelling 3:

Een open water evenement waarbij onderdelen open water zwemmen, triatlon en reddend zwemmen gecombineerd worden is aantrekkelijk voor sponsors, publiek en organisatoren.

Ook deze stelling vond slechts bijval. Benadrukt werd dat het ook voor deelnemers aantrekkelijk is als hun wedstrijd onderdeel uitmaakt van een multisport evenement. Denk aan de mogelijkheden die bij een aantal triatlons bestaan voor beeldverslaggeving vanuit een meevarende boot. De andere panelleden bevestigen dit, maar benadrukken tevens dat de meeste evenementen lokaal georganiseerd worden, en dat de keuze om al dan niet te verbreden met andere sporten een lokale beslissing is. Dat er kansen liggen brengen zij echter graag onder de aandacht van de organisaties.

Afsluitend gaven de panelleden aan elkaar op bondsniveau zeker op korte termijn te zullen opzoeken om mogelijkheden en kansen nader uit te werken. Tegelijkertijd riepen zij ook de organisaties aan om lokaal de contacten en samenwerking op te zoeken en uit te bouwen.

1.6 Afsluiting

Het congres werd afgesloten door KNZB-voorzitter Erik van Heijningen, die de positieve uitstraling van het open water zwemmen en van onze toppers in deze tak van de zwemsport prees en zijn waardering uitsprak voor de inzet van alle vrijwilligers rond het Nederlandse open water circuit die dit mogelijk maken.

1.7 Spreekuur

Na afloop van het formele programma hield de Taakgroep Open Water Zwemmen zoals gebruikelijk nog een kort spreekuur. De vragen en suggesties die daarin zijn ingebracht worden in de komende tijd opgevolgd.

2 Workshops Congres 2010

Na deze plenaire onderdelen werden drie parallelle workshops aangeboden:

2.1 Workshop Organisaties met Ambitie

De workshop voor organisaties ging over het organiseren van bijzondere wedstrijden en werd ingeleid door Hans Beenker met een verhaal over de ervaringen van Ter Rede van Hoorn met het organiseren van een LEN-wedstrijd. De presentatie van Hans Beenker is als powerpointbestand op deze website te downloaden. Circa 20 deelnemers woonden deze workshop bij. Er ontstond een levendige discussie over de voor- en nadelen van het organiseren vanuit een vereniging of een stichting en de wens dat ook stichtingen lid zouden kunnen worden van de KNZB. Ook werden ervaringen en adviezen uitgewisseld rond thema's als sponsorwerving, verkrijgen van medewerking van de gemeente, taakverdeling binnen bestuur

en over vrijwilligers, wijze van inzet van vrijwilligers et cetera. Er was grote waardering voor de wijze waarop Ter Rede van Hoorn haar wedstrijden organiseert. Tegelijkertijd werd geconstateerd dat ook kleinschaliger wedstrijden hun eigen kracht en charme hebben. Belangrijk is dat iedere organisatie de eigen kracht en mogelijkheden - in relatie tot de ambities en kansen bij de gemeente en andere belangrijke partners - goed inschat en daarop passende ambities kiest.

2.2 Workshop Op weg naar de Top

In de workshop voor zwemmers en coaches verzorgde Marcel Wouda een inleiding over de overgang van open water zwemmen in het landelijk circuit naar deelname op internationaal niveau. De presentatie van Marcel Wouda is als powerpointbestand van de NOWW-website te downloaden.

2.3 Workshop Deskundigheidsbevordering Officials

De derde workshop, onder leiding van Nico van Maanen was bestemd voor officials en draaide om deskundigheidsbevordering. Deze workshop telde ook mee als applicatie voor de scheidsrechterslijst open water zwemmen.

De opkomst voor deze workshop is goed, in totaal nemen er 20 personen aan deel. Na een voorstelronde neemt de workshopleider, Nico van Maanen het woord. Hij heet iedereen welkom en wijst op de reglementswijziging (artikel nummer D 11.2) en het plaatsen van de lijst met (assistent) scheidsrechters op de site van de K.N.Z.B.

Aan de drie punten, die op het programma staan, worden, op verzoek, twee toegevoegd.

De agenda komt er als volgt uit te zien.

- GPS
- elektronische tijdwaarneming
- open water scheidsrechters
- wedstrijden van 10 km en meer (marathon)
- tijdtraces

GPS (Global Positioning Systeem)

Ondanks dat alle organisaties in het bezit moeten zijn van een geldige landmetersverklaring bestaat er twijfel of de banen wel de juiste afmetingen hebben. Scheidsrechters krijgen hun informatie van de organisaties.

Men vraagt zich af: "Wordt de baan wel elk jaar opnieuw opgemeten?"

Het uitzetten van de baan door een landmeter is voor veel organisaties een grote post op de begroting. Over het gebruik van GPS lopen de meningen erg uiteen. Er volgt een hele discussie. Er bestaat twijfel of de apparatuur van dit moment betaalbaar en van voldoende kwaliteit is om alle banen correct en makkelijk na te meten.

Elektronische tijdwaarneming

Voor het seizoen 2010 wil men graag bij twee organisaties proef draaien met elektronische tijdwaarneming. Heerjansdam heeft aangegeven hierin te zijn geïnteresseerd. Ook hier volgt een hele discussie.

Het aantikken op een plaat boven water zou geen gelijke kans voor iedere deelnemer bieden. (Overigens wordt dit internationaal wel geaccepteerd.). Dit systeem wordt gecombineerd met videocamera's, die haaks op de aantikplaat staan, waardoor de aankomsten ook visueel worden geregistreerd. Dit is reglementair toegestaan. De aanschaf van de transponders in het bijzonder en het systeem in het algemeen zou collectief aangeschaft kunnen worden. De kosten zijn aanzienlijk! Vraag blijft wat de toegevoegde waarde is om deze werkwijze te omarmen? Men ziet het nog niet zo zitten, niemand is ronduit voor. Voorlopig niet. Ook internationaal schijnt men er nog niet uit te zijn.

Open water scheidsrechters

De lijst met namen van open water (assistent) scheidsrechters, die de afgelopen drie jaar in één van beide functies hebben gefungeerd is geplaatst op de site van de KNZB. Ook nieuwe (assistent) scheidsrechters die in 2010 fungeren worden op deze lijst geplaatst. Na het seizoen 2010 moet men, om in het bezit te komen van deze aantekening, een applicatie volgen.

Op de vraag of waarnemers van open water wedstrijden ook een aantekening krijgen hebben we geen antwoord. (Het is wel wenselijk dat de KNZB/TOWZ ook nadenkt over het op peil houden van de bekwaamheden van de waarnemers.) Er zijn weinig "jonge" open water scheidsrechters en hier moet iets aan worden gedaan, anders dreigt er straks een tekort. Wiens taak is dit? Wij allen moeten alert zijn op officials die interesse tonen. Voor organisaties is het aan te bevelen een extra assistent scheidsrechter op te stellen. We moeten dus actief blijven en goede scheidsrechters blijven zoeken.

Één van de vragen is, welke eisen men stelt aan een scheidsrechter? Een scheidsrechter open water zwemmen moet in het bezit zijn van de bevoegdheid 1 en dus goede kennis hebben van de reglementen, goed kunnen organiseren en improviseren en daarbij rust en kalmte uitstralen.

Juryleden bij open water zwemwedstrijden.

Organisaties moeten nu soms veel moeite doen om een voltallig jurycorps bij elkaar te krijgen. Er zijn nieuwe, jonge officials nodig.

We moeten ze eerder enthousiast zien te krijgen voor het open water zwemmen. Directe benadering van de geïnteresseerden werkt het best. Probleem is dat nieuwe juryleden vaak de ouders zijn van beginnende zwemmers en men dan nog weinig interesse heeft voor het open water zwemmen. Men haakt ook vaak snel weer af.

Een ander probleem kan zijn dat het jurycorps van een open water zwemwedstrijd een gesloten groep is waar je moeilijk tussen komt. Blijft de vraag of het nodig is met zo'n grote groep juryleden te werken. Een andere taakverdeling van de jurygroepen? Werken met vaste groepen of met wisselende groepen? Hierover zijn de meningen verdeeld. E.e.a. heeft ook te maken met organisaties die een steeds omvangrijker en langer programma opstellen, waardoor het fungeren van de officials steeds intensiever wordt.

Opleidingen

In de opleiding voor bevoegdheid 4 wordt beperkt aandacht geschonken aan het open water zwemmen, het is geen examenstof. In de cursus voor de bevoegdheid K wordt meer aandacht geschonken aan het open water zwemmen en is het examenstof. In enkele kringen wordt hier zelfs een hele avond aan besteed, niet alleen voor cursisten maar ook voor andere geïnteresseerden. Iedereen is het er over eens dat het wenselijk zou zijn om meer aandacht te besteden aan het open water zwemmen bij de opleiding tot bevoegdheid 4 en ook bij de cursus voor bevoegdheid 2 mag het open water zwemmen niet ontbreken.

Wedstrijden van 10 km en meer (marathon)

Bij wedstrijden van 10 km. en meer is er voorafgaande aan de wedstrijd een briefing met deelnemers en begeleiders. Deze briefing wordt door de scheidsrechter of door de assistent scheidsrechter gehouden. Bij voorkeur in een aparte ruimte.

Bij de marathon van Stavoren - Medemblik is dit op de avond voorafgaande aan de wedstrijd. De deelnemers worden dan ook door de arts gecheckt of ze gezond zijn. Ook de varende kamprechters moeten goed geïnstrueerd worden. Een map met instructies, hoe te handelen, is wenselijk. Het moet niet zo zijn dat de coaches beter geïnformeerd zijn dan de officials.

Tijdtraces

De discussiepunten van de tijdtraces zijn o.a.:

- de tijdsduur tussen het starten (10, 15, 20 of 30 seconden)
De voorkeur wordt gegeven aan een vaste aantal seconden bij alle tijdtraces.
Het liefst met een reactiestart op b.v. een regelmatig terugkerende piep (interval)
- wie start als eerste (langzaam naar snel of andersom)
De langzamere zwemmer kan worden geprikkeld om sneller te gaan zwemmen, in het andere geval kan er worden gestayerd.
- verwerking van de tijden
Tijdenverwerking het liefst geautomatiseerd.
Kan er een uniform systeem aan de organisaties beschikbaar worden gesteld?
- veiligheid
Men vraagt zich af, of, in geval van grote deelname, de beveiliging moet worden uitgebreid en of bij grote deelname twee kamprechterboten wel voldoende zijn.

3 Open Water Congres Seizoen 2011 (aankondiging)

Datum in 2011

Het open water congres ter voorbereiding van seizoen 2011 zal worden gehouden op zaterdag 12 februari 2011. Net als in 2009 en 2010 is het congres dus in het jaar waarin het seizoen plaatsvindt.

Vaststelling kalender 2011

Een en ander heeft gevolgen voor de samenstelling van de kalender. De organisaties zullen qua aanmelding dezelfde

procedure volgen als voorgaande jaren. De kalender wordt echter niet plenair tijdens het congres vastgesteld maar eerder tijdens een vergadering van de TOWZ in november of december. Mochten zich ondanks de gevolgde procedure knelpunten voordoen, dan zal de taakgroep met de betreffende organisaties contact opnemen en de consequenties verhelderen.

4 Veranderingen in 2008/2009/2010

Handig overzicht

Ieder jaar is er wel een aantal kleine en grotere veranderingen in het open water circuit: in de bepalingen, in de leeftijdsgroepen, in de manier waarop de klasseringen worden berekend... Al die veranderingen en vernieuwingen zijn terug te vinden in dit open water boek. Maar niet iedereen zal dit boek meteen van a tot z doorlezen. Om het de lezer gemakkelijk te maken hebben we de belangrijkste veranderingen daarom hieronder op een rijtje gezet.

4.1 Veranderingen per 2010

Nieuwe klasseringen

In lijn van de FINA vergelijkingsmethode heeft de TOWZ en overleg met de klasseringstellers (coördinatie Guus Razouz Schultz) en Taakgroep Masters besloten om de klasseringen aan te passen. Het principe blijft gelijk. Op het NOWW-subweb klasseringen) kun je (binnenkort) de vergelijking maken middels het inzien van de herberekende klasseringen van 2009.

De nieuwe klasseringen hebben belangrijke consequenties voor de achterhoede van het klassement. De prestaties blijven vergelijkbaar bij grotere achterstanden. Daarnaast is ten behoeve van de verenigingsklasseringen een correctie voor Masters ingevoegd om de prestaties ten opzichte van andere klasseringen goed vergelijkbaar te houden in het verenigingsklassement.

Bij de Masters tellen nu ook de niet volle klasseringen mee in het verenigingsklassement. Dat was nog een belangrijk mankement in de afgelopen jaren. Deze rekenmethode brengt de Masters nu op een gelijkwaardige waarde als de andere klasseringen.

Open water boek niet meer op papier

De meeste deelnemers downloaden het open waterboek toch wel van de website. Breedband internet is nu in vrijwel ieder huishouden aanwezig. De download-oplage van het boek loopt nu ver over de 1000. (Mogelijk komt dat door herhaalde downloads?) De wedstrijdorganisaties, waarnemers en scheidsrechters werken nog wel met de papieren versie. Om te bezuinigen op de kosten wordt het open water boek dit jaar niet meer op papier gedrukt.

Tijdrace telt slechts één keer mee

Na het succes van de tijdrace schoolslag is besloten om in 2008 ook de tijdrace vrije slag mogelijk te maken. Vorig jaar dus de eerste organisaties die ook op de vrije slag de tijdrace konden programmeren.

Er werd gewerkt met de gedachte dat de tijdrace meetellend is voor verschillende klasseringen. Echter.... theoretisch zou een junior of Master dus twee keer voor het junioren of Masters vrije slag (en/of schoolslag) klassement kunnen starten in een wedstrijdstart. Dit is echter niet toegestaan. Bij inschrijving dient aangegeven te worden voor welk klasseringen de

tijdrace geldt. Wanneer dit niet is aangegeven zal de tijd voor het seniorenklassement tellen.

4.2 Veranderingen per 2009

2km schoolslag én 3km vrije slag Masters

De 3km vrije slag Masters staat al lang op het programma van het ONK. Het nummer telt echter niet mee voor de klasseringen. Dit jaar telt het net als de 2km proef in Oss mee voor 1km. De tijd wordt uiteraard voor de 3km gedeeld door 3 en voor de 2km door 2 om een en ander reëel te maken.

Masters 20+

Dit jaar zijn als gevolg van per 1 januari 2009 ingevoerde reglementen de 20+ zwemmers die voorheen pre-Masters genoemd werden volwaardig Master geworden. Dit betekent dat er een klassement (puntentelling) is voor die leeftijdsgroep. De organisaties is de keuze gelaten om voor de Masters een leeftijdsgroep 20+ voor de bestaande indeling te voegen óf alle leeftijdsgroepen 5 jaar eerder te laten starten. De KNZB heeft bij het ONK gekozen voor het laatste inclusief een 70+ groep.

Masters toch echt 5 wedstrijden

Per wedstrijd telt slechts de snelste 1000m per klassement. Of dat een deel van een 2 of 3km is, dan wel een tijdrace of "ouderwetse" 1000m, maakt niet uit.

Verenigingsprijs op NK open water zwemmen

In 2009 is besloten met een simpele puntentelling een Nationaal Verenigingskampioen open water zwemmen toe te voegen aan het programma voor het NK Marathon en ONK lange afstandswemmen.

4.3 Sinds 2008

Prestatietoetocht met tijdwaarneming (uitgebreid)

Een ander onderdeel dat in 2008 bij wijze van pilot mogelijk is gemaakt, is de prestatietoetocht 1000 of 2000m met tijdwaarneming. De proef wordt voortgezet, maar nu heeft elke organisatie de keuze. Op basis van de ervaringen die daarbij worden opgedaan, zal besloten worden of en onder welke voorwaarden tijdwaarneming bij prestatietoetochten in de toekomst toegestaan zal worden.

Vinzwemmen (sinds 2008)

Vorig jaar is het vinzwemmen bij enkele organisaties erbij gekomen.

De NOB vinzwemafdeling wil hun jonge zwemmers meer gelegenheid te geven om te starten op kortere afstanden bij open water wedstrijden. Dit heeft geresulteerd in de vraag welke organisaties de vinzwemmers willen ontvangen in de prestatietoetocht. Bij de prestatietoetocht zullen ze om veiligheidsredenen als eerste starten. Nadere informatie is te bevragen bij Rob Fokkinga (Rob@vinzwemmen.net).

Nieuwe caps (sinds 2008)

De meest zichtbare verandering in 2008 was de invoering van de nieuwe caps. Alle klassemmentswimmers zwemmen sinds vorig jaar met een nieuwe cap (dus ook andere kleuren en nummers), deels gesponsord door Speedo. Dus denk er aan om tijdig nieuwe caps te bestellen! De caps kosten dit jaar € 10,00.

Ploegleider bekendmaken (sinds 2008)

Om als jury en organisatie van een open water wedstrijd op een correcte en efficiënte wijze met de deelnemers te kunnen communiceren is in de bepalingen een speciaal artikel opgenomen.

Van deelnemende verenigingen wordt vanaf heden verwacht dat bij aankomst op het wedstrijdterrein aan de organisatie

kenbaar wordt gemaakt wie de ploegleider/het aanspreekpunt is.

Over het algemeen kan dit worden gemeld bij: het afhaken van de caps, bij betaling van inschrijfgeld of bij het ophalen van het wedstrijdprogramma.

Zodra de lijst (vrijwel) compleet is zal deze (eventueel in kopie) aan de scheidsrechter beschikbaar worden gesteld. De organisatie zal slechts één ploegleider per vereniging accepteren.

In gevallen van diskwalificatie, wangedrag, mededelingen richting deelnemende vereniging en dergelijke, kan men op deze wijze helder en eenduidig communiceren. Gevallen waar jury en/of organisatie achtereenvolgens met verschillende "vertegenwoordigers" van één vereniging te maken krijgen, verwachten we hiermee te kunnen voorkomen.

5 Who-is-who in en rond het open water zwemmen?

5.1 TOWZ

mail: towz@noww.nl (alle leden in een keer)

Voorzitter (vacant)

Tijdelijk nog: Marty Veen

Sangerland 30
8331 XC STEENWIJK
tel: 0521 511278
mail: marty.veen@noww.nl

Secretaris (vacant)

Tijdelijk nog: Alinda van Bruggen

Westerflierstraat 4
7651 JC TUBBERGEN
tel: 06 15060352
mail: alinda.vanbruggen@noww.nl

Richard Broer (publiciteit en internationale relaties)

Spinozalaan 38
2273 XC VOORBURG
tel: 06 25246935
mail: richard.broer@noww.nl

Scheidsrechterszaken

Jos Melief
Bartokstraat 16
5011 JC TILBURG
tel: 013 4553307
mail: jos.melief@noww.nl
Dia Kroon
Henegouwenlaan 17
9501 RX STADSKANAAL
tel: 0599 614747
mail: dia.kroon@noww.nl

5.2 Overigen**Klassemmenttellers**

Guus Razoux Schultz (coördinatie)
Hugo de Groot singel 40
1277 CC HUIZEN
tel: 035 5266923
mail: klassement@noww.nl

Website noww.nl & openwaterswimming.eu

Niek Kloots, Jeroen Dellebeke, Rick Kupers en Richard Broer
gezamenlijk mailadres: webmaster@noww.nl
web: www.noww.nl & www.openwaterswimming.eu

OLOWIS

Ronald Beetz (coördinatie)
mail: inschrijving@noww.nl

Contactpersoon NOB Vinzwemmen

Rob Fokkinga
Larenseweg 162
1233 AA HILVERSUM
web: www.vinzwemmen.net
mail: rob@vinzwemmen.net

Projectgroep siliconen caps 2010

Richard Broer (coördinatie)
Irene van der Laan
Arno Stap
Karin Stein
Jan Brak
gezamenlijk mailadres: ow2010caps@noww.nl

Taakgroep Masters

Loekie van Huissteden
Buys Ballotweg 88
3731 VL DE BILT
tel: 030 2203888
mail: huisgoot@xs4all.nl

Bestuurlijke commissie reglementen

Jos Bosman
Ghijseland 210
3161 VP RHOON
tel: 010 5069494
mail: jos.bosman@hccnet.nl

Zwemkroniek.com en Keerpunt

Jos van Kuijeren (hoofdredacteur)
Nieuweweg 28
1761 EH ANNA PAULOWNA
tel: 0223 531410
mail: swimjos@zwemkroniek.com
web: www.zwemkroniek.com

Redactie Open Water Boek

Richard Broer (coördinatie)
mailadres: ow2010boek@noww.nl

5.3 Bureauzaken**Bonds bureau KNZB,
Senior projectleider Competities &
Kampioenschappen**

Petra v.d. Hoek
Postbus 7217
3430 JE NIEUWEGEIN
tel: 030 7513205
fax: 030 7513201
mail: petravandendoek@knzb.nl

Inschrijvingen (O)NK

Via olowis: inschrijving.noww.nl

Informatie (O)NK

Bondsbureau KNZB
 (O)NK Open Water Zwemmen
 Postbus 7217
 3430 JE NIEUWEGEIN
 tel: 030 7513227
 fax: 030 7513201
 mail: nkinschrijvingen@knzb.nl

Aanmelden wedstrijden & uploaden uitslagen:

Via de webkalender van de KNZB en mailen aan ow2010uitslag@noww.nl (naar klassemmentstellers, TOWZ en bondsbureau)

Toestemming deelname buitenlandse wedstrijden

Per mail via: webkalender@knzb.nl

Toestemming deelname niet KNZB-wedstrijden en evenementen

Per mail via: webkalender@knzb.nl

6 OLOWIS (On-Line Open Water Inschrijf Systeem)

Een web based online inschrijfsysteem!!!

Na het succes van de afgelopen jaren maken in 2010 wederom meer organisaties gebruik van OLOWIS, het On-Line Open Water Inschrijf Systeem (OLOWIS).

OLOWIS neemt jou als inschrijver heel veel werk uit handen en voorkomt fouten bij de inschrijvingen!

Vooraf het elke keer weer inschrijven zo vlak voor de wedstrijd levert problemen op. Elke organisatie wil het weer anders en met een specifieke deadline. Daarna moet je nog maar zien of de organisatie het allemaal goed in het programma opneemt. Veel mensenwerk dus, met kans op fouten.

Met OLOWIS kunnen de zwemmers en verenigingen hun inschrijvingen zelf invoeren en wijzigingen doorvoeren.

Tijdens de inschrijving worden diverse controles gedaan:

- Klopt de leeftijd met het ingeschreven programmanummer
- Klopt het geslacht van de deelnemer met het programmanummer

- Overschrijdt de ingeschreven totale afstand het maximum toegestane niet
 - Wijzigingen blijven mogelijk tot het sluitingstijdstip.
- Er is ruime aandacht besteed aan de beveiliging zonder dat het gebruikersgemak er onder lijdt.

Na sluiting van de inschrijving kan er niet meer ingeschreven worden en kan de wedstrijdleiding alle inschrijvingen downloaden. Dit bestand kan dan in een eigen wedstrijdprogramma ingelezen worden. Voor dit alles ben je niet afhankelijk van de webbeheerder.

Eenvoudiger kan het niet. Elke wedstrijdorganisatie kan gebruik maken van het systeem; elke inschrijvende vereniging kan inschrijven via OLOWIS.

Helaas gebruiken nog niet alle organisaties OLOWIS, maar wat niet is kan nog komen.

Een uniform inschrijfsysteem voor alle wedstrijden, kan het nog mooier?

Kijk op inschrijving.noww.nl voor welke wedstrijden je met dit systeem je inschrijvingen kan doen.

7 Nederlands Open Water Web

**www.noww.nl**

Het NOWW is de belangrijkste bron van actuele informatie over open water zwemmen en speelt een hoofdrol in de communicatie tussen open water zwemmers, wedstrijdorganisaties en andere geïnteresseerden.

Er is formeel geen verband tussen NOWW en de KNZB (Koninklijke Nederlandse Zwembond). De KNZB is op geen enkele wijze verantwoordelijk voor de inhoud van NOWW. Het NOWW streeft er naar om zo up-to-date en volledig mogelijk te zijn. Relevante informatie wordt zo snel mogelijk geplaatst. Aan de inhoud van de website kan geen recht ontleend worden.

Wat is er allemaal te vinden?

Actuele informatie:

- Het allerlaatste nieuws
- De wedstrijdkalenders
- Wedstrijdverslagen
- Wedstrijduitslagen
- Overzicht van uitgegeven klassementscaps
- Foto's van het lopende seizoen
- Tussenstanden van de klassementen van het lopende seizoen
- Informatie over open water zwemmen uit het BIB en de KNZB-nieuwsbrieven
- Het open water boek van dit jaar (in pdf)

Achtergrondinformatie:

- Achtergrondinformatie over open water zwemmen, Kanaalzwemmen, onderkoeling, voeding, trainingsmethodes, etc.

Formulieren:

- Voorbeeld inschrijfformulier open water wedstrijden
- Inschrijfformulieren voor de ONK
- Bestelformulier voor klassementscaps
- Aanvraagformulier deelname buitenlandse wedstrijden

Archief:

- Eindstanden van de klassementen van voorgaande jaren
- Oudere jaargangen van het Open Water Boek (in pdf)
- Oude jaargangen van de Open Water Actueel (in pdf)
- Jubileumboek 50 jaar klassementen (in pdf)

Statistieken:

- zoals die van de IJsselmeerzwemmarathon, de zeezwemtocht van Harlingen en Het Kanaal

Links:

- Naar nationale en internationale wedstrijdorganisaties
- Naar de open water pagina's van andere zwembonden
- Naar de FINA en LEN open water pagina's

Subdomeinen

Alle Nederlandse wedstrijdorganisaties hebben op onze open water website een subdomein gekregen. De (sub)websites zijn

nog niet alle actief - een keuze van de organisaties. Wedstrijdorganisaties kunnen hier een simpele link zetten naar hun open water pagina's, maar ze kunnen ook complete websites bouwen.

Europese website

Sinds even na Pasen 2008 is de Europese open water website actief (www.openwaterswimming.eu). Op deze site staan nu de Engelse, Franse en Duitse stukken die eerder op NOWW stonden over wedstrijden van over de hele wereld en de verschillende solotochten (Kanaalzwemmen en dergelijke).

Lid worden

Iedereen kan zich aanmelden als lid van het NOWW. Op de website kun je je registreren als lid. Alleen leden kunnen mee discussiëren op de forums. Als lid kun je ook de nieuwsbrieven van het NOWW ontvangen. Deze worden gemaild aan alle leden of soms enkel de organisaties.

10 jaar

De website was afgelopen augustus 10 jaar actief. De site is op persoonlijke titel opgezet door Richard Broer. Inmiddels is het, dankzij de inzet van webmasters Niek Kloots, Jeroen Dellebeke, Rick Kupers (sinds 2009) en Richard Broer, een zeer uitgebreide interactieve website waar de bezoekers aan mee kunnen bouwen. De organisaties kunnen zelf artikelen plaatsen zoals uitslagen en verslagen. De projectgroep caps en de klassemmentellers kunnen zeer actueel via de site naar de organisaties en deelnemers communiceren.

Iedereen kan bijdragen

Als bezoeker kun je ook je bijdrage aan de website leveren door zelf een artikel te schrijven. Over je eigen open water ervaringen, wat je leuk of lastig vindt van open water zwemmen, maar ook ideeën over open water training, over voeding, tactiek en andere aspecten van het open water zwemmen. Bestaand nieuws aanbrengen kan uiteraard ook. Als je een leuk artikel ontdekt op internet kun je dat linken zodat je het kunt delen met de andere bezoekers. Een artikel scannen uit de krant kan ook en dan kun je het op de site zetten als attachment of als je handig bent ook als "foto".

Hoe meer mensen de moeite nemen om relevante informatie en ideeën op NOWW en op openwaterswimming.eu te plaatsen, des te completer en interessanter de site wordt.

Sponsors

Er zijn op het moment van schrijven van dit artikel diverse sponsors van openwaterswimming.eu en NOWW. Zij dragen bij in de kosten van het onderhouden en beheren van de website en de bijbehorende programmatuur. Er is uiteraard nog ruimte voor nieuwe sponsors!

NOWW Webmasters

Niek Kloots,
Jeroen Dellebeke
Rick Kupers
Richard Broer



www.speedo.nl



www.consonantyachts.nl



www.swimwatch.com



www.sportemotion.nl

www.openwaterswimming.eu

Deze website wordt beheerd door dezelfde webmasters, incidenteel aangevuld met berichten van anderen in het buitenland. De site concentreert zich op Europa, maar er is ook wereldnieuws op open water gebied te vinden.



www.fitforme.nl



www.fmconsulting.nl



swim-log.co.uk



www.oazistanya.com

8 Samenwerking met NTB betekent belangrijke veranderingen

Deelname KNZB leden aan NTB wedstrijden en deelname NTB

De eind vorig jaar getekende intentieverklaring voor een samenwerkingsverband tussen de Koninklijke Nederlandse Zwem Bond (KNZB) en de Nederlandse Triathlon Bond (NTB) lijkt haar vruchten af te gaan werpen. Op diverse beleidsterreinen worden inmiddels initiatieven uitgewerkt en heel concreet kunnen de leden van beide bonden hier deze zomer al van profiteren doordat de competities van beide bonden voor elkaars leden worden opengesteld.

In een pilot gedurende het Open Waterseizoen 2010 (tot medio september) kunnen leden van de NTB deelnemen aan de KNZB Open Waterwedstrijden, terwijl KNZB-leden kunnen deelnemen aan NTB-evenementen. Na afloop van de pilot zal

bekeken worden of deze samenwerking in 2011 gecontinueerd wordt en eventueel zelfs kan worden uitgebreid met bijvoorbeeld het Lange Afstandcircuit van de KNZB.

Tot op heden was het voor triatleten niet mogelijk om deel te nemen aan KNZB-evenementen zonder lidmaatschap van een bij de KNZB aangesloten vereniging, terwijl daar wel veel vraag naar leek te bestaan. Andersom was het, dankzij de daglicentiestructuur, al wel mogelijk om zonder NTB-licentie aan NTB-evenementen mee te doen. Voor startvergunninghouders van de KNZB wordt dit voor evenementen tot en met de kwart triathlon nu echter beduidend goedkoper en daarmee aantrekkelijker gemaakt. Beide bonden hopen dan ook op groeiende deelnemersaantallen bij de betreffende evenementen.

9 Zwemkleding - Reglement KNZB 16.19



Onder zwemkleding wordt verstaan het zwempak, badmuts en zwembril. Bij zwemwedstrijden mag

de deelnemer slechts één zwempak dragen.

Bij mannen zal dit pak niet boven de navel en niet onder de knie komen. Bij vrouwen zal dit pak niet de nek bedekken noch voorbij de schouder noch onder de knie komen; een pak in twee delen is toegestaan. Alle zwempakken dienen van textiel te zijn. Extra voorwerpen als arm- of beenbanden maken geen onderdeel uit van de zwemkleding.

Alle zwemkleding dient voor te komen op de FINA-lijst van goedgekeurde zwemkleding of te voldoen aan de door FINA of KNZB gepubliceerde voorwaarden voor uitzondering.

Toelichting: de voorwaarden waaraan zwemkleding dient te voldoen staat vermeld in het document "FINA requirements for swimwear approval (from 01.01.2010)", te vinden op de [FINA-website](#).

Een vertaling van de eisen is opgenomen als bijlage D4. De voornaamste punten uit de eisen zijn:

- een zwempak moet vrijwel geheel waterdoorlatend zijn;
- het maximale drijfvermogen is 0,5 Newton;
- ritssluiting of andere vorm van sluiting is niet toegestaan.

10 Klassementsaanduidingen en afstanden seizoen 2010

Om te zien aan welke klassementen je kunt deelnemen, verwijzen we graag naar de volgende pagina's en onderstaande tabel. De kolom afkorting geeft aan hoe het klassement herkenbaar is in de wedstrijdadvertenties van de organisaties. De tweede en derde kolommen geven aan wat de range is van de nummers die mee mogen en kunnen tellen

voor het betreffende klassement. De kolom wedstrijdnummers verwijst naar het aantal mogelijke wedstrijdnummers wat binnen één wedstrijdprogramma, onder voorwaarden, kan meetellen voor het betreffende klassement. Het aantal starts per zwemmer varieert binnen een klassement. Dit is terug te vinden in een van de volgende tabellen.

klassement	afkorting	minimale afstand	maximale afstand	tijdtrace	wedstrijd-nummers
vrije slag junioren jongens 3 en 4	vsjj	1000m	2500m	500-2500m	maximaal 2
vrije slag junioren jongens 1 en 2		1000m	2500m	500-2500m	maximaal 2
vrije slag junioren meisjes 1, 2 en 3	vsjm	1000m	2500m	500-2500m	maximaal 2
schoolslag junioren jongens 3 en 4	ssjj	500m	1500m	500-1500m	maximaal 2
schoolslag junioren jongens 1 en 2		500m	1500m	500-1500m	maximaal 2
schoolslag junioren meisjes 1, 2 en 3	ssjm	500m	1500m	500-1500m	maximaal 2
vrije slag heren senioren en	vsh/j	1000m	10000m	500-5000m	maximaal 3
vrije slag heren jeugd		1000m	10000m	500-5000m	maximaal 3
vrije slag dames senioren en	vsd/j	1000m	10000m	500-5000m	maximaal 3
vrije slag dames jeugd		1000m	10000m	500-5000m	maximaal 3
schoolslag heren senioren en	ssh/j	1000m	5000m	500-2500m	maximaal 2
schoolslag heren jeugd		1000m	5000m	500-2500m	maximaal 2
schoolslag dames senioren en	ssd/j	1000m	5000m	500-2500m	maximaal 2
schoolslag dames jeugd		1000m	5000m	500-2500m	maximaal 2
vrije slag heren Masters*	M-vsh	500m	1000m	500-1000m	max1000m telt
vrije slag dames Masters*	M-vsd	500m	1000m	500-1000m	max1000m telt
schoolslag heren Masters*	M-ssh	500m	1000m	500-1000m	max1000m telt
schoolslag dames Masters*	M-ssd	500m	1000m	500-1000m	max1000m telt

* De ONK afstanden (2 en/of 3km) worden omgezet naar 1km.

11 Welke Open Water Klassementen zijn er in seizoen 2010?

Om verwarring bij deelnemers en organisaties te voorkomen, omtrent wie wel en wie niet aan een bepaald klassement mogen deelnemen, lopen sinds 2004 de klassementen synchroon met de leeftijdsbenamingen. Dit betekent echter niet dat jongere deelnemers er niet aan mogen en kunnen deelnemen. Zo kunnen de jongens minioren 6 met de junioren meezwemmen voor zover de afstandsbeperkingen voor de minioren niet overschreden worden. De junioren kunnen ook bijna het complete klassement voor jeugd en senioren meezwemmen. De jongens minioren 6 kunnen theoretisch ook met de senioren meezwemmen als zij de afstandsbeperkingen maar niet overschrijden.

De volgende tabellen zijn gebaseerd op de reglementen van de KNZB.

Juniorenklassementen vrije slag 2010

<u>jongens</u>	junioren 1	geb. 1997
	junioren 2	geb. 1996
<u>jongens</u>	junioren 3	geb. 1995
	junioren 4	geb. 1994
<u>meisjes</u>	junioren 1	geb. 1998
	junioren 2	geb. 1997
	junioren 3	geb. 1996

Juniorenklassementen schoolslag 2010

<u>jongens</u>	junioren 1	geb. 1997
	junioren 2	geb. 1996
<u>jongens</u>	junioren 3	geb. 1995
	junioren 4	geb. 1994
<u>meisjes</u>	junioren 1	geb. 1998
<u>meisjes</u>	junioren 2	geb. 1997
	junioren 3	geb. 1996

Junioren jongens 1 t/m 4 starten samen. Junioren meisjes 1 t/m 3 starten eveneens samen. Uitgangspunt voor de punten is de snelste juniorzwemmer.

Jeugdklassementen vrije slag 2010

<u>heren</u>	jeugd 1	geb. 1993
	jeugd 2	geb. 1992
<u>dames</u>	jeugd 1	geb. 1995
	jeugd 2	geb. 1994

Seniorenklassementen vrije slag 2010

<u>heren</u>	senioren/H1	geb. 1991
	senioren/H2	geb. 1990
	senioren/H open	geb. 1989 e.e
<u>dames</u>	senioren/D1	geb. 1993
	senioren/D2	geb. 1992
	senioren/D open	geb. 1991 e.e.

Jeugdklassementen schoolslag 2010

<u>heren</u>	jeugd 1	geb. 1993
	jeugd 2	geb. 1992
<u>dames</u>	jeugd 1	geb. 1995
	jeugd 2	geb. 1994

Senioren klassementen seizoen 2010

<u>heren</u>	senioren/H1	geb. 1991
	senioren/H2	geb. 1990
	senioren/H open	geb. 1989 e.e
<u>dames</u>	senioren/D1	geb. 1993
	senioren/D2	geb. 1992
	senioren/D open	geb. 1991 e.e.

Deelnemers aan de jeugdklassementen starten steeds gelijktijdig met de deelnemers aan de senioren klassementen. Voor de puntentelling is het uitgangspunt de snelste zwemmer. Jeugdzwimmers (maar ook junioren en jongens minioren 6) die in het puntenklassement hoger scoren dan een senioren deelnemer kunnen mogelijk **ook** in het seniorenklassement een prijs ontvangen.

Masters klassementen 2010

De volgende jaargangen zijn voor zowel school- als vrije slag

Masters 20+	geb. 1986 t/m 1990
Masters 25+	geb. 1981 t/m 1985
Masters 30+	geb. 1976 t/m 1980
Masters 35+	geb. 1971 t/m 1975
Masters 40+	geb. 1966 t/m 1970
Masters 45+	geb. 1961 t/m 1965
Masters 50+	geb. 1956 t/m 1960
Masters 55+	geb. 1951 t/m 1955
Masters 60+	geb. 1946 t/m 1950
Masters 65+	geb. 1941 t/m 1945
Masters 70+	geb. 1936 t/m 1940
Masters 75+	geb. 1931 t/m 1935
Masters 80+	geb. 1926 t/m 1930
Masters 85+	geb. 1921 t/m 1925
Masters 90+	geb. 1920 eerder

12 Wat mag ik zwemmen in 2010?

Hoe lees je dit hoofdstuk?

Onderstaande tabel geeft weer welke afstanden er per jaargang gezwommen mogen worden volgens de reglementen. Daarnaast wordt aangegeven hoe vaak je mag starten, of je mag deelnemen aan het (O)NK en aan welke klassementen. Een deel van de klassementen voor hogere leeftijdsgroepen staat open voor jongere deelnemers. Zo kan aan een 1000m vrije slag senioren ook door jongens minioren 6 deelgenomen worden.

Vaste caps

Iedere wedstrijddeelnemer mag met een vaste cap zwemmen! De caps zijn verbonden aan de klassementen waarbinnen gezwommen wordt. Zo zal een deelnemer die zowel schoolslag als vrije slag zwemt bij de senioren twee vaste caps kunnen hebben. Een jongen minioor 6 die onder de minioren met zijn eigen cap zwemt, zal voor eventuele starts bij de junioren **niet** met zijn minioorencap mogen starten. Er zal dus een leen- of huurcap van de organisatie nodig zijn of een andere vaste cap. De caps zijn persoonsgebonden en dus niet overdraagbaar.

Tijdraces

In deze tabel zijn geen tijdraces opgenomen. De tijdrace is een individuele start die meetelt voor het leeftijdsklassement waar je voor zwemt, alsmede het seniorenklassement. Bij de Masters telt enkel de 1000m tijdrace mee en enkel de snelste tijd (bij 2 starts) in het kilometerklassement.

2004 - vanaf de 6^e verjaardag jongens en meisjes minioren 1

- maximaal 250m in één start
- geen klassementdeelname mogelijk
- vaste cap mogelijk
- geen (O)NK deelname mogelijk

- voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)

2003 - jongens en meisjes minioren 1

- maximaal 250m in één start
- geen klassementdeelname mogelijk
- vaste cap mogelijk
- geen (O)NK deelname mogelijk
- voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)

2002 - jongens en meisjes minioren 2

- maximaal 250m in één start
- geen klassementdeelname mogelijk
- vaste cap mogelijk
- geen (O)NK deelname mogelijk
- voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)

2001 - jongens en meisjes minioren 3

- maximaal 250m in één start
- geen klassementdeelname mogelijk
- vaste cap mogelijk
- geen (O)NK deelname mogelijk
- voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)

2000 - jongens en meisjes minioren 4

- maximaal 500m in één start in maximaal twee starts
- geen klassementdeelname mogelijk
- vaste cap mogelijk
- geen (O)NK deelname mogelijk

- alleen samen starten met minioren 4 t/m 6 is toegestaan
- ~~voor of na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoert/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)~~

1999 - jongens en meisjes minioren 5

- maximaal 500m in één start in maximaal twee starts
- geen klassementdeelname mogelijk
- vaste cap mogelijk
- geen (O)NK deelname mogelijk
- alleen samen starten met minioren 4 t/m 6 is toegestaan
- ~~voor of na de wedstrijd geen deelname aan prestatietoert/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)~~

1999 - meisjes minioren 5

- maximaal 1000m in maximaal twee starts
- ~~geen klassementdeelname mogelijk~~
- vaste cap mogelijk
- geen (O)NK deelname mogelijk
- samen starten met minioren 4 en 5 of met junioren is toegestaan

1998 - jongens minioren 6

- maximaal 1500m in maximaal twee starts
- beperkte deelname in junioren vrije slag klassement mogelijk
- volledige deelname in junioren schoolslag klassement mogelijk
- beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk
- beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslag klassement mogelijk
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassen

1998 - meisjes junioren 1

- maximaal 2500m in maximaal twee starts
- beperkte deelname in junioren vrije slag klassement mogelijk
- volledige deelname in junioren schoolslag klassement mogelijk
- beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk
- beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement mogelijk
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassen
- deelname 2,5km ONK vrije slag junioren mogelijk

1997 - jongens junioren 1 en meisjes junioren 2

- maximaal 3000m in maximaal twee starts
- volledige deelname in junioren vrije slag klassement mogelijk
- volledige deelname in junioren schoolslag klassement mogelijk
- beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk
- beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslag klassement mogelijk
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassen
- deelname 2,5km ONK vrije slag junioren
- deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk

1996 - jongens junioren 2 en meisjes junioren 3

- maximaal 3000m in maximaal twee starts
- volledige deelname in junioren vrije slag klassement
- volledige deelname in junioren schoolslag klassement
- beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk
- beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement mogelijk
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassen
- 2,5km ONK vrije slag junioren
- 3km ONK schoolslag senioren mogelijk

1995 - jongens junioren 3

- maximaal 10000m in maximaal twee starts
- volledige deelname in junioren vrije slag klassement
- volledige deelname in junioren schoolslag klassement
- volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk
- volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement mogelijk
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassen
- deelname 2,5km ONK vrije slag junioren
- deelname 5km ONK vrije slag senioren mogelijk
- deelname 10km ONK vrije slag senioren mogelijk
- deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk

1995 - dames jeugd 1

- maximaal 10000m in maximaal twee starts
- volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement
- volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassen
- deelname 5km ONK vrije slag senioren
- deelname 10km ONK vrije slag senioren
- deelname 3km ONK schoolslag senioren

1994 jongens junioren 4

- onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in junioren vrije slag klassement
- volledige deelname in junioren schoolslag klassement
- volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement
- volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassen
- deelname 3km ONK vrije slag junioren
- deelname 5km ONK vrije slag senioren mogelijk
- deelname 10km ONK vrije slag senioren mogelijk
- deelname NK Marathonzwemmen mogelijk
- deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk

1994 dames jeugd 2

- onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement
- volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassen
- deelname 5km ONK vrije slag senioren
- deelname 10km ONK vrije slag senioren
- deelname NK Marathonzwemmen mogelijk
- deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk

1993 - heren jeugd 1 en dames senioren 1

- onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement
- volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassen
- deelname 5km ONK vrije slag senioren
- deelname 10km ONK vrije slag senioren
- deelname NK Marathonzwemmen
- deelname 3km ONK schoolslag senioren

1992 - heren jeugd 2 en dames senioren 2

- onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement
- volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassen
- deelname 5km ONK vrije slag senioren

- deelname 10km ONK vrije slag senioren
- deelname NK Marathonzwemmen
- deelname 3km ONK schoolslag senioren

1991 - heren senioren 1 en dames senioren

- onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in senioren vrije slag klassement
- volledige deelname in senioren schoolslag klassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 5km ONK vrije slag senioren
- deelname 10km ONK vrije slag senioren
- deelname NK Marathonzwemmen
- deelname 3km ONK schoolslag senioren

1990 - heren senioren 2 en dames senioren

- onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in senioren vrije slag klassement
- volledige deelname in senioren schoolslag klassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 5km ONK vrije slag senioren
- deelname 10km ONK vrije slag senioren
- deelname NK Marathonzwemmen
- deelname 3km ONK schoolslag senioren

1989 e.e. - heren senioren en dames senioren

- onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in senioren vrije slag klassement

- volledige deelname in senioren schoolslag klassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 5km ONK vrije slag senioren
- deelname 10km ONK vrije slag senioren
- deelname NK Marathonzwemmen
- deelname 3km ONK schoolslag senioren

1990 e.e. - Masters heren en Masters dames

- als Master(!) maximaal 5000m per start
- als Master(!) onbeperkt aantal starts
- als senior(!) onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in Masters vrije slag klassement
- volledige deelname in Masters schoolslag klassement
- volledige deelname in senioren vrije slag klassement mogelijk (geen Masters)
- volledige deelname in senioren schoolslag klassement mogelijk (geen Masters)
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 3km ONK vrije slag Masters
- deelname 2km ONK schoolslag Masters
- deelname 5km ONK vrije slag senioren (geen Masters)
- deelname 10km ONK vrije slag senioren (geen Masters)
- deelname NK Marathonzwemmen (geen Masters)
- deelname 3km ONK schoolslag senioren (geen Masters)

12.1 “Alles” in een

Van Marco van Antwerpen (organisatie Strijen) ontving de redactie een handige tabel met het belangrijkste daarin samengevat.

Alle afstanden zijn maximaal behoudens een herstart na het staken van een wedstrijd. Dit betekent dat bij een herstart de eerdere meters van de eerste start vervallen. Eigenlijk net als een valse start in het zwembad: je begint opnieuw.

Bij de Minioren mogen jongens en meisjes, rekening houdend met de reglementen gezamenlijk starten. Bij de Masters en bij afstanden van 5km en langer mag een gezamenlijke start wanneer er voldoende ruimte is om samen te starten.

opm 1: Het open water zwemseizoen geldt van 1 oktober tot en met 30 september.

opm 2: Leeftijdsbepalingen Vanaf de datum dat de 6-jarige (minioren 1) leeftijd wordt bereikt, kan worden deelgenomen aan wedstrijden.

opm 3: Voor wedstrijden in het Open Water Zwemmen geldt een leeftijdsgroep van 1 oktober tot en met 30 september, bepaald door de leeftijd van de deelnemer die bereikt is/wordt op 31 december in het zwemseizoen waarin de wedstrijd plaatsvindt

geb. jaar	meisjes	jongens	max afst/dag	samen met	prest ¹	max starts
2004 ²	minioren 1	minioren 1	250m	minioren 1/2/3	nee	
2003	minioren 1	minioren 1	250m	minioren 1/2/3	nee	
2002	minioren 2	minioren 2	250m	minioren 1/2/3	nee	
2001	minioren 3	minioren 3	250m	minioren 1/2/3	nee	
2000	minioren 4	minioren 4	500m	minioren 4/5/6	ja	2
1999		minioren 5	500m	minioren 4/5/6	ja	2
1999	minioren 5		1000m	minioren 4/5/6 en junioren	ja	2
1998		minioren 6	1500m	minioren 4/5/6 en junioren	ja	2
1998	junioren 1		2500m	hoger mag	ja	2
1997	junioren 2	junioren 1	3000m	hoger mag	ja	2
1996	junioren 3	junioren 2	3000m	hoger mag	ja	2
1995	jeugd 1	junioren 3	10000m	hoger mag	ja	2
1994	jeugd 2	junioren 4	geen	hoger mag	ja	geen max
1993	senioren/D1	jeugd 1	geen	hoogste/hoger mag	ja	geen max
1992	senioren/D2	jeugd 2	geen	hoogste/hoger mag	ja	geen max
1991	senioren/D open	senioren/H1	geen	hoogste	ja	geen max
1990		senioren/H2	geen	hoogste	ja	geen max
1989		senioren/H open	geen	hoogste	ja	geen max
1990 e.e.	Masters dames	Masters heren	5000m	senioren (extra) mag	ja	geen max

¹ Mag naast een wedstrijdnummer ook een prestatietocht doen.

² Vanaf de 6^e verjaardag

13 Kalender Benelux

In de lijst staan alle aan (52) ons bekende officiële en onofficiële wedstrijden en toertochten van zowel Nederland als België. Op de kaart alleen de officiële KNZB- en KBZB-wedstrijden. Wedstrijden in het **rood** toestemming vragen bij uw kring (als je KNZB-zwemmer bent). Bij prestatietochten (ook in het **rood** omdat niet altijd duidelijk is of het een wedstrijd betreft of een prestatietocht) is dat niet noodzakelijk.

datum	bond	wedstrijdnaam en locatie	grootste km vrije slag
juni			
za 19-06-2010	knzb	Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen	10,0
za 19-06-2010	knzb	Mijnsheerenland, Strijen	2,0
zo 20-06-2010	knzb	Rapido'82, Spaarnwoude	5,0
za 26-06-2010	knzb	NW Overijssel, Scheerwolde	5,0
za 26-06-2010	kbzb	Spuikom, Oostende, België	1,5
zo 27-06-2010	knzb	Scheldestroom, Sluis	5,0
juli			
za 03-07-2010	knzb	Harens Smid Zwemrace, Oss	3,0
za 03-07-2010	knzb	750 jaar Vianen, 40 jaar Albatros, Vianen	2,0
za 03-07-2010	kbzb	Meer van Neufchâteau, Neufchâteau, België	1,0
zo 04-07-2010	knzb	HoogenboomTours/BZ&PC, Bodegraven	5,0
wo 07-07-2010	????	Zeeuwse Zeezwemtochten, Kattendijke - Wemeldinge	3,8
za 10-07-2010	kbzb	Put "De Maere", Lokeren-Waasmunster, België	5,0
za 10-07-2010	knzb	de DoornOtters, Wijk en Aalburg	3,0
za 10-07-2010	geen	Delfshavense Schiekampioenschappen, Rotterdam	2,0
zo 11-07-2010	knzb	Lektocht Autoculemborg.nl, Beusichem - Culemborg	6,0
zo 11-07-2010	geen	Big Jump, Kralingse plas, Rotterdam	2,5
za 17-07-2010	kbzb	Zeilmeer, Lokeren, België	5,0
za 17-07-2010	knzb	Luctor langs de Loskaai, Middelburg	2,5
zo 11-07-2010	geen	Nautulis - De Maas, Rotte -, Rotterdam	3,0
zo 18-07-2010	knzb	IJsselmeer Brakeboer trofee, Medemblik	10,0
za 24-07-2010	knzb	Oude Veer, Anna Paulowna	3,0
zo 25-07-2010	knzb	Geestmerambacht, Alkmaar	5,0
zo 25-07-2010	geen	Rondje Noordereiland, Rotterdam	3,0
wo 28-07-2010	????	Zeeuwse Zeezwemtochten, Oostkapelle - Domburg	4,0
za 31-07-2010	knzb	dag 1 Ter Rede van Hoorn + LEN-EJK, Hoorn	5,0
augustus			
zo 01-08-2010	knzb	dag 2 Ter Rede van Hoorn + LEN-cup4, Hoorn	10,0
wo 04-08-2010	????	Zeeuwse Zeezwemtochten, Westkapelle - Zoutelande	4,0
za 07-08-2010	knzb	Havenwedstrijd, Breskens (alleen voor Zeeuwen)	3,0
za 07-08-2010	kbzb	Site des barrage de l'Eau d'Heure, Froidchapelle, België	5,0
za 07-08-2010	geen	Jan de Koele Tocht, Batenburg - Appeltern	3,5
zo 08-08-2010	knbrd	Zeemijl, Bloemendaal aan Zee	1,8
zo 08-08-2010	ntb?	Kromme Rijn Zwemmarathon, Wijk bij Duurstede - Utrecht	27,0
wo 11-08-2010	????	Zeeuwse Zeezwemtochten, Dishoek - Zoutelande	4,0
za 14-08-2010	knzb	Zwemmarathon Stavoren - Medemblik	22,0
za 14-08-2010	kbzb	Kanaal Herentals-Bocholt, Geel, België	1,0
za 14-08-2010	knzb	Monshouwer Race 't Waaltje, Heerjansdam	5,0
zo 15-08-2010	kbzb	Domein "De Ster", Sint-Niklaas, België	2,0
zo 15-08-2010	knzb	Oceanus, Aalsmeer	3,0
zo 15-08-2010	???	3 nautische mijlen, Grave	5,5
za 21-08-2010	kbzb	"Le Grand Large", Mons, België	5,0
za 21-08-2010	knzb	ONK dag 1 + De Rode Loper, Stadskanaal	3,0
zo 22-08-2010	knzb	ONK dag 2 + De Rode Loper, Stadskanaal	5,0
zo 23-08-2010	kbzb	100 jaar Damme - Brugge, Brugge, België	5,0
wo 25-08-2010	????	Zeeuwse Zeezwemtochten, Langs de Boulevard Vlissingen	1,7
zo 29-08-2010	kbzb	"Hazewinkel", Willebroek/Heindonk, België	10,0
zo 29-08-2010	knzb	De 2km Zeezwemtocht, Harlingen	2,0
zo 29-08-2010	geen	Rondje KNSM eiland, Amsterdam	5,0
zo 29-08-2010	knzb	Dopharma open water wedstrijd Oosterhout	5,0
september			
za 04-09-2010	knzb	De Ganzetrek, Wilhelminadorp	2,0
za 04-09-2010	kbzb	Langs de lange Rei, Brugge, België	1,0
zo 05-09-2010	knzb	Sneldrukkerij.com / Kanaalrace, Vlissingen	5,0
za 11-09-2010	knzb	Blauwe Meer, Beilen	5,0

datum	bond	wedstrijdnaam en locatie	grootste km vrije slag
<u>Nog geen datum van bekend in 2010</u>			
ntb?		Zwemprestatietocht, Edam-Volendam	6,0
knzb		Haringvliet oversteek, Stellendam	3,1

14 Opmerkingen voorafgaande aan de wedstrijdadvertenties

Meisjes junioren 1

De meisjes minioren 6 heten sinds september 2007 meisjes junioren 1. Daardoor schuiven de oude junioren 1 en 2 een nummertje op naar 2 en 3. Reglementair is het toegestaan om als meisje junior 1 samen met de minioren 4 en 5 te starten. Dat kan uiteraard alleen als dat zo is opgenomen in het wedstrijdprogramma. Sommige organisaties bieden deze zwemsters een keuze. Zo heeft men in Noord Holland één lijn gekozen en laat men de zwemster de keuze. Dit is vooral vanwege de bekende Edith van Dijk trofee. Het is niet altijd mogelijk om beide nummers te zwemmen omdat ze vaak vlak achter elkaar geprogrammeerd zijn.

Caps meisjes junioren 1

Wanneer de zwemster de keuze neemt om met beide leeftijdsgroepen mee te zwemmen is het helaas onvermijdelijk dat er, of met twee zogenoemde klassementscaps gezwommen wordt, of bij een of beide onderdelen met een leencap van de wedstrijdorganisatie gezwommen wordt.

Tijdwaarneming en prestatietochten

Op alle wedstrijden staat de KNZB tijdwaarneming toe bij de prestatietochten van 1000m en langer. Het is de keuze van de organisatie om wel of geen tijdwaarneming toe te passen. De deelnemer behoudt de keus of hij/zij de tijd opgenomen wil hebben of niet. De starts met tijdwaarneming zullen in zogenaamde waves plaatsvinden als er meer dan een één startbreedte nodig is. In de regel zullen de vinzwemmers in de eerste wave vertrekken, de triatleten in de tweede wave en de recreanten in de derde wave. De overige zwemmers waarvan de tijd niet opgenomen wordt volgen dan als vanouds met enige tussenruimte. Verwacht wordt dat deze prestatietochten meer zullen aanspreken bij de triatleten daar ze hier met een neopreen pak kunnen zwemmen.

Vinzwemmen

Veel wedstrijden hebben op verzoek van de Nederlandse Onderwatersportbond de vinzwemmers welkom geheten. Deze vinzwemmers zullen wanneer ze inschrijven moeten aangeven dat ze met vinnen zwemmen, gaan dan als eerste van start bij de 1000m prestatietochten. Op enkele wedstrijden draaien ze mee met de

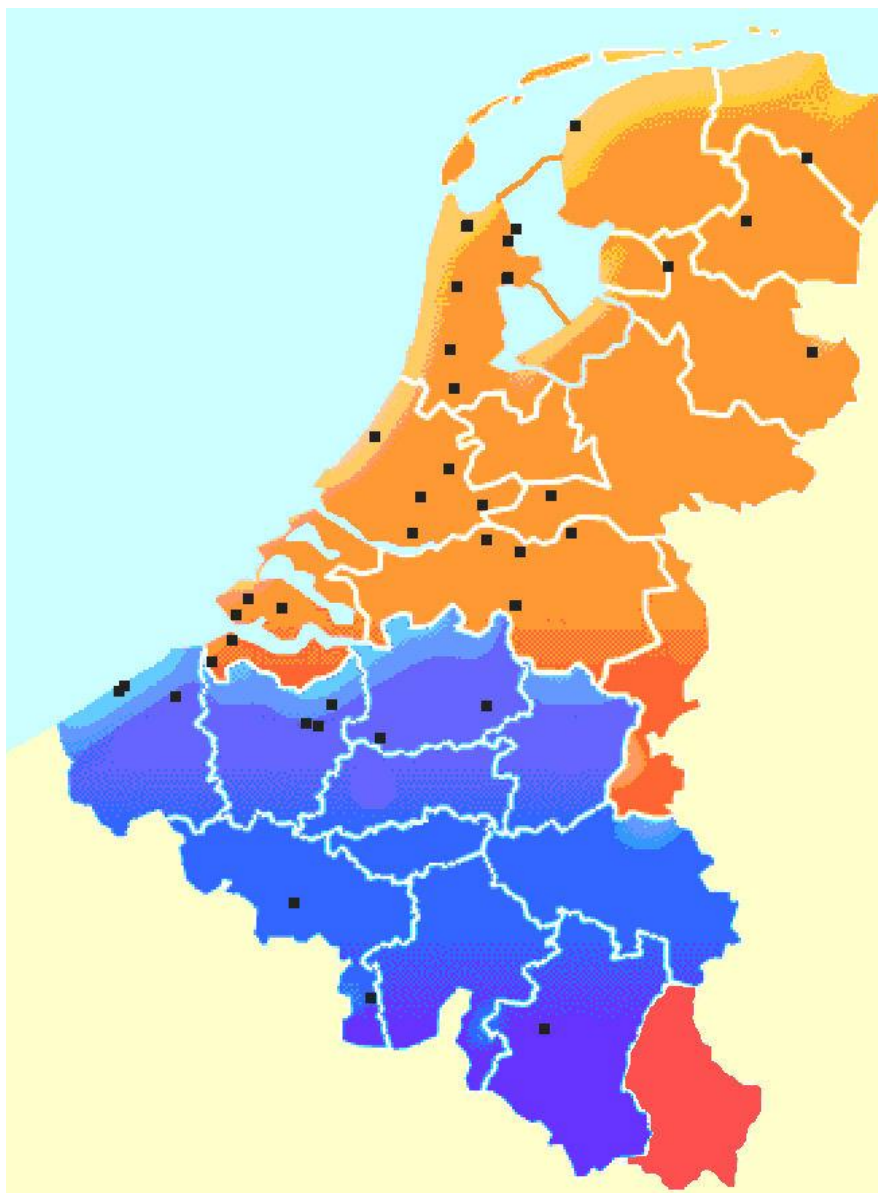
proef met tijdwaarneming op de prestatietochten. Hun bond beschouwt dit dan als een oefenwedstrijdje om de jeugd ervaring op te laten doen in open water.

Masters 20+

Vorig jaar zijn, als gevolg van de reglementswijzigingen de 20+ zwemmers volwaardig Master geworden. Alle organisaties hebben de 20+ als leeftijdsgroep bij de Masters. De organisaties zijn vrij om te kiezen voor de sequentie 20+, 25+, 35+, 45+ etc. of 20+, 30+ 40+, etc. Daarnaast is het aan de organisatie om te bepalen waar de sequentie eindigt. Een organisatie heeft ervoor gekozen om te werken met leeftijdsgroepen van 5 jaar.

Deelname bij hogere leeftijdsgroep

Sinds jaar en dag kan er door minioren en junioren in sommige gevallen in een hogere leeftijdsgroep gestart worden. Daarbij dien je wel de leeftijdsbepalingen in acht te nemen. Deze staan in het volgende hoofdstuk.



15 Advertenties open water wedstrijden 2010

15.1 33e editie "De Bruijn OWW De Binnenmaas"

wedstrijddatum	zaterdag 19 juni 2010
wedstrijdlocatie	Recreatiegebied "Binnenmaas" te Mijnsheerenland
wedstrijdorganisatie	ZV Strijen
baanlengte en -vorm	rechte lijn van 500m
inschrijvingen	bij voorkeur via Olowis
sluiting inschrijving	dinsdagavond 15 juni 2010 om 21.00
kosten per wedstrijdstart	€ 6,00 (2 starts = € 10,00)
kosten per prestatietoetocht	€ 3,00
kosten parkeren	½ uur gratis, per uur € 1,00, dagkaart € 5,00
contactpersoon organisatie	Marco van Antwerpen
telefoon	078 6762767 / 06 52441371
telefoon wedstrijddag (nood)	06 30340005 (Mvr. Kranendonk) 06 51299886 (Dhr. Pieren)
e-mail	tc.oww@zvstrijen.nl
websites	strijen.noww.nl en www.zvstrijen.nl



programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering	11.00 uur	
1 1000m schoolslag heren jeugd en senioren	12.10 uur	ssh/j
2 1000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.15 uur	ssd/j
3 a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	12.30 uur	M-vsh
4 a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	12.40 uur	M-vsd
5 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.00 uur	ssjj
6 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.10 uur	ssjm
7 a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	13.25 uur	
8 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.35 uur	
9 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.50 uur	
10 a/b 500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.00 uur	
11 500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.10 uur	
12 a/b 250m vlinder junioren, jeugd en senioren, mix (tot 24 deelnemers, indien meer gescheiden)	14.30 uur	
Prijsuitreiking programma 1 t/m (hopelijk) 9	14.40 uur	
P1 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	14.40 uur	
P2 250m prestatietoetocht 6 jaar (8 jaar en jonger onder begeleiding 18+)	14.45 uur	
13 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.00 uur	vsh/j
14 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.10 uur	vsd/j
15 a/b 250m schoolslag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	15.50 uur	
16 a/b 250m schoolslag jongens minioren 4 en 5, meisjes minioren 4, 5 en 6	15.50 uur	
17 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1, 2, 3 en 4, jeugd 1 en 2	16.05 uur	geen
18 a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3, jeugd 1 en 2	16.20 uur	geen
19 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	16.30 uur	vsjj
20 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	16.40 uur	vsjm
21 a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	17.00 uur	M-ssh
22 a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	17.10 uur	M-ssd
P3 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	17.30 uur	
Prijsuitreiking programma 10 t/m 21	17.45 uur	
opm De leeftijdsbepalingen van het KNZB Open Water reglement worden gehanteerd. Dit betekent dat als een zwemmer meer inschrijft dan hij/zij mag zwemmen volgens deze bepalingen, deze de keuze krijgt welke afstand hij/zij wil zwemmen. Deze kunt u terug vinden op: http://www.knzb.nl/knzb/reglementen		
opm De uitslagen worden alleen digitaal verstrekt.		
opm Op Recreatieoord De Binnenmaas zijn diverse mogelijkheden om van de wedstrijd een teamuitje te maken. Zie ook: www.recreatieoordbinnenmaas.nl		



routebeschrijving A29 Zierikzee - Rotterdam:

Neem afslag Oud Beijerland richting 's-Gravendeel. Sla na 2.6 km rechtsaf. Na 200m bent u gearriveerd Recreatieoord de Binnenmaas. Hier draait u het terrein op, ga door de slagbomen van betaald parkeren en vervolgens neemt u de rotonde voor driekwart. Volg de weg tot aan de parkeerplaatsen. U bent nu bij **Restaurant Binnenmaas**. Dit ligt vlak naast het wedstrijd terrein. De inschrijving prestatietoetochten en ophalen caps vinden plaats in een caravan vlak bij de start.

15.2 15^e Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen

wedstrijddatum zaterdag 19 juni 2010
wedstrijdlocatie Kanaal Almelo-De Haandrik bij de zwaaiikom in Vriezenveen. Ca 1,3 km ten noorden van de brug in Vriezenveen, op het terrein van Consonant Yachts.
organisatie Stichting Twenterand Kanaalrace
baanlengte/vorm baan 4500m in een nagenoeg rechte lijn
sluiting inschrijving maandag 14 juni 2010 om 12.00 uur
kosten wedstrijd/prestatietocht € 0,00 in verband met 3^e lustrum
kosten wedstrijd 10 km € 0,00 in verband met 3^e lustrum
kosten wedstrijd 10 km estafette € 0,00 in verband met 3^e lustrum
contact informatie Henk Zomer
 Westerhoevenweg 2
 7671 SB VRIEZENVEEN
 0546 567567
telefoon Bert Bos,
 Weefgetouw 15
 7603 WE ALMELO
 0546 785288
telefoon inschrijvingen Kanaalrace@wanadoo.nl
telefoon inschrijvingen & info 06 44194200 of 06 41498815
e-mail inschrijvingen & info www.scarabee-software.nl/kanaalrace
website Kanaalrace



programma

			aanvang ca	ow-klas
	aanvang juryvergadering		11.45 uur	
	voorprogramma: 500m, 1km, 3,1km, 3,8 km en 4,5km vinzwemmen en triatleten		13.00 uur	
1	5000m vrije slag heren senioren open	Vijf van Twenterand	13.10 uur	geen
2	5000m vrije slag dames senioren open	Vijf van Twenterand	13.10 uur	geen
3	10000m vrije slag heren jeugd en senioren	Tien van Twenterand	13.15 uur	vsh/j
4	10000m vrije slag dames jeugd en senioren	Tien van Twenterand	13.15 uur	vsd/j
5	10000m vrije slag wedstrijd -estafette m/d/j/h/mixed	Tien van Twenterand	13.15 uur	geen
6	10000m vrije slag prestatie -estafette m/d/j/h/mixed	Tien van Twenterand	13.20 uur	
7	2000m schoolslag heren jeugd en senioren		13.45 uur	ssh/j
8	2000m schoolslag dames jeugd en senioren		13.45 uur	ssd/j
9 a/e	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		13.50 uur	M-vsh
10 a/e	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		13.50 uur	M-vsd
11 a/b	1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2; 3 en 4		14.00 uur	ssjj
12	1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3		14.10 uur	ssjm
13	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6		14.20 uur	
14	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1		14.20 uur	
15	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3		14.40 uur	
16	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3		14.40 uur	
17	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)		14.50 uur	
18	500m prestatietocht 9 jaar en ouder		15.00 uur	
19	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder		15.15 uur	
20 a/e	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		15.45 uur	M-ssh
21 a/e	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		15.45 uur	M-ssd
22	1000m vrije slag jongens heren jeugd en senioren		15.55 uur	geen
23	1000m vrije slag dames jeugd en senioren		16.05 uur	geen
24 a/b	1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4		16.15 uur	vsjj
25	1500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3		16.25 uur	vsjm
	1000m ROC van Twente (groepen van 20 á 25 deelnemers, start per 5 min)		16.35 uur	
26	3000m vrije slag heren jeugd en senioren		17.30 uur	vsh/j
27	3000m vrije slag dames jeugd en senioren		17.40 uur	vsd/j
28 a	500m schoolslag individuele tijdreace heren jeugd en senioren		17.45 uur	ssh/j
28 b	500m schoolslag individuele tijdreace dames jeugd en senioren		aansluitend	ssd/j
29	3 x 250m vrije slag estafette, voor j/h/m/d/mixed		18.00 uur	
opm	Iedere deelnemer ontvangt één prachtig "Twenterand Kanaalrace 2010" T-shirt!!!!			
opm	Prijzengeld bij programma 3 en 4; heren jeugd/senioren en dames jeugd/senioren. (1ste € 50, 2 ^e € 30, 3 ^e € 20)			
opm	5 en 10 km: zwemt eerst een lus van resp. 0,5 en 1km, 5km finish bij keerpunt 10km, vervoer terug voor zwemmer/begeleider wordt geregeld.			
opm	Programmanummers 1 t/m 4 kennen eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid, zie website en programma			
opm	Programmanummers 5 en 6 kennen eigen wedstrijdregels, zie website en programma.			
opm	Voor programmanummer 1 t/m 6 dient bij de inschrijving een volwassen begeleider te worden opgegeven.			
opm	Bij programmanummers 9, 10, 11, 20, 21, en 24 zijn er aparte prijzen per aangegeven leeftijdsgroep.			
opm	Bij programmanummer 29 geen prijzen, wel een lekkere taart voor de winnaars. Deelname is gratis			
opm	Bij inschrijving per e-mail is een reply het bewijs van inschrijven. Wedstrijd telt mee voor de Overijssel bekern.			
opm	Prijsuitreikingen vinden plaats tijdens de wedstrijden en prestatietochten en na afloop.			
opm	Parkeren is gratis			



routebeschrijving vanaf de A1:

Neem afslag (28) Rijssen
 Sla na 450m linksaf de Provinciale weg op
 Sla na 4,6 km rechtsaf de Rijssensestraat in.
 Sla na 4,7 km rechtsaf de Rondweg Wierden in
 Sla na 1400m rechtsaf de Bedrijvenparksingel in.
 Volg deze en neem na 5,1 km de afslag Aadorp/Vriezenveen W.
 Sla na 175 m linksaf de Aadorpweg in.
 Ga 3, 1 km rechtdoor (2 keer verkeerslichten) en sla op de rotonde linksaf de Handelsweg in.
 Sla na 200m rechtsaf de Nijverheidsweg in.
 U bent bijna gearriveerd. Zoek in deze omgeving een **gratis** parkeerplek. U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.
 Startlocatie vanaf 2008: bij zwaaihoek tegenover de Kreuzendijk, (jachtwerf Consonant Yachts (boven in het plaatje))

advertorial

Door het lezen en bekijken van deze site kunt u een indruk krijgen van de verschillende modellen schepen die wij bouwen. Wilt u meer informatie dan kunt u ons per telefoon of per e-mail vragen stellen. U bent natuurlijk ook van harte welkom op onze scheepswerf waar u kennis kunt maken met de toewijding en het vakmanschap waarmee daar gewerkt wordt aan de bouw en de ontwikkeling van echte pleziervaartuigen.

De openingstijden van de werf zijn;
 maandag t/m vrijdag: van 9:00 tot 17:00 uur
 zaterdag: van 10:00 tot 17:00 uur
 Tot ziens in Vriezenveen!
 Mijnt Kruiskamp (directeur)

Over de Kuster A-42

Een nieuwe open kuiper voor open water; gebouwd door Consonant Yachts, en ontworpen door Willem Nieland. Het bijzonder goed aangeslagen concept van de A-38 is aangehouden, maar bij een groter model zijn natuurlijk meer mogelijkheden; maar ook kansen om wederom een uniek schip op de markt te brengen!

Door haar uitgekiende rompvorm zijn alle typerende kenmerken van de Kuster optimaal verwezenlijkt. Het resultaat mag er zijn! Oogstrelend door de gewelfde oppervlakken, maar toch vanuit dié gedachtegang ontworpen én gebouwd om onder alle omstandigheden de bemanning veiligheid en comfort te bieden.





Kuster A-42

Ontwerp	Willem Nieland
Bouwjaar	Vrijheid staat
Interieur	Tonk
Speelruimte	Multibank
Certificering	CE categorie B (zee)
Motor	Vetus Duetz DT 46 180pk
Maximaalheid	ca. 7 personen (13 km/h)
Actieradius	ca. 2000 km

uw ideale reisgenoot - www.kuster.nl

Consonant Yachts
 T: 0031 (0)546 564561
 F: 0031 (0)546 566163
info@kuster.nl
www.kuster.nl

Consonant Yachts

Consonant Yachts bouwt pleziervaartuigen in perfecte harmonie. Kwaliteit, duurzaamheid en gebruiksvriendelijkheid vormen de boventonen in het voortdurende gesprek dat op de werf met klanten wordt gevoerd.

Steeds weer worden nieuwe wensen en nieuwe mogelijkheden verwerkt in de geheel eigen ontwerpen (de Kuster® en de Support Vessel) die Willem S. Nieland voor Consonant Yachts tekende. Motorboten van Consonant Yachts zijn daarom geen imitaties, maar exclusieve schepen met een geheel eigen karakter en uitstraling.

Met zekerheid en overtuiging spreken wij in onze onderneming in Vriezenveen van een perfect product waarmee tot in lengte van jaren veilig en plezierig het hele jaar door watersport bedreven kan worden.

Consonant Yachts doet overigens meer dan nieuwe schepen bouwen. Op de werf worden ook schepen onderhouden. Men kan bij ons terecht voor diverse (nood)reparaties. Consonant Yachts staat voor een goede service die zekerheid en veiligheid en een groot plezier op het water geeft.

Bent u een beginnende watersporter, een gevorderde, of iemand die sinds jaar en dag niets liever doet dan de binnenwateren, de grotere plassen en meren of zelfs de zeeën bevaren: Consonant Yachts kan u helpen bij het zoeken naar een schip dat in de juiste harmonie ('consonance') naar uw wensen ('with consonant') tot stand komt of reeds is gekomen.

Onze werf bouwt vooral de Kuster®. Maar ook de Support Vessel. Beide schepen zijn ontworpen door Willem Nieland. Deze vaartuigen hebben een hoogwaardige kwaliteit en voldoen aan alle normen die in de 'Conformité Européenne' (CE) zijn vastgelegd.

15.3 Open Water Wedstrijd Rapido '82 Spaarnwoude

wedstrijddatum	zondag 20 juni 2010
wedstrijdlocatie	Kanobaan Spaarnwoude
wedstrijdorganisatie	Rapido '82, Haarlem
baanlengte/vorm baan	1000m in een rechte lijn
sluiting inschrijving	donderdag 17 juni 2010 tot 20.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 6,50 (2 of meer starts €11)
kosten 5km	€ 8,00 (2 of meer starts €12)
Masters korting bij meer starts	€1 korting dus €10 i.p.v. €11 en €11 i.p.v. €12
kosten per prestatietoetocht	€ 3,00
contactpersoon organisatie	Henk Rookhuiszen Vogelwaarde 4 2036 GK HAARLEM 023 5401017 OWInschrijving@rapido82.nl www.rapido82.nl
telefoon (geen inschrijvingen)	
inschrijving	
website	
telefoon wedstrijd dag (nood)	



programma

- juryvergadering
- 1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren
 - 2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren
 - 3 250m vrije slag minioren 1, 2 en 3 jongens
 - 4 250m vrije slag minioren 1, 2 en 3 meisjes
 - 5 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
 - 6 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3
 - 7 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)
 - 8 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren
 - 9 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren
 - 10 a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+,60+
 - 11 a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+,60+
 - 12 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
 - 13 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3
 - 14 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
 - 15 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5
 - 16 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren
 - 17 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren
 - 18 a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+,60+
 - 19 a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+,60+
 - 20 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder

opm Voor programmanummer 1 en 2: uitsluitingstijd voor de 5 km: 1 uur en 45 min.

opm De 4 verenigingen uit de Kring Noord-Holland, nl. Z.V. Hoorn-Aurik, Oude Veer, DAW/Finenso en Rapido '82, zullen weer gaan samenwerken. Voor dit jaar gelden de bepalingen die elders in het open water boek gepubliceerd zijn.

opm Voorwaarden voor toekenning Edith van Dijk- en Maarten van der Weijden-stimuleringsprijzen: zie programmaboekjes.

aanvang ca ow-klas

09.00 uur	
10.00 uur	vsh/j
10.10 uur	vsd/j
11.30 uur	vsmj
11.40 uur	vsjm
11.50 uur	ssj
12.00 uur	ssjm
12.15 uur	
12.40 uur	ssh/j
12.50 uur	ssd/j
13.20 uur	M-vsh
13.30 uur	M-vsd
13.40 uur	vsj
13.50 uur	vsjm
14.20 uur	
14.30 uur	
14.40 uur	vsh/j
14.50 uur	vsd/j
15.20 uur	M-ssh
15.30 uur	M-ssd
15.45 uur	



Routebeschrijving vanaf de A9 uit de richting Amsterdam:

Volg in het recreatiegebied de borden naar het "Buitenhuis".
Volg op het knooppunt Velsen de A22

Neem na 2.3Km de afslag IJmuiden
Sla na 250m rechtsaf op de Amsterdamseweg
Sla na 950m rechtsaf de Laaglandersluisweg in
Ga recht door de Oostbroekerweg in (na 1200m)
Sla na 1200m linksaf
U bent gearriveerd.

Let op de parkeerverboden voor de berm van de weg.

15.4 Stichting Open Water Zwemmen Scheerwolde

wedstrijddatum	zaterdag 26 juni 2010
wedstrijdlocatie	Steenwijkerdiep bij Scheerwolde
organisatie	't Tolhekke, Deltasteur, Steenwijk '34, Zignea, ZV Zwartsluis
baanlengte en vorm v.d. baan	1250m in rechte lijn
sluiting inschrijving	zondag 20 juni 2010 om 24.00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,00 en elke volgende start € 4,00
kosten prestatietocht	€ 4,00
kosten schoolslag tijdrace	€ 4,00
kosten estafette	€ 4,00 per team
contactpersoon organisatie	Miranda Straetemens
voor informatie en inschrijving	Oostermoer 29 8302 JA EMMELOORD
telefoon + algemene informatie	06 24874770
e-mailadres voor inschrijving	miranda1974@online.nl
inschrijving	http://inschrijving.noww.nl
website	http://www.openwaterscheerwolde.nl
bij geen gehoor	0527 651418 of 06 30404980
telefoon op de wedstrijddag	06 30404980



programma	aanvang ca	ow-klas
juryvergadering	09.45 uur	
1 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.10 uur	vsd/j
3 1500m schoolslag heren jeugd en senioren	12.00 uur	ssh/j
4 1500m schoolslag dames jeugd en senioren	12.05 uur	ssd/j
5 a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.30 uur	vsj
6 1500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.40 uur	vsjm
7 a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+ 40+, 50+, 60+, 70+	13.00 uur	M-vsh
8 a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+ 40+, 50+, 60+, 70+	13.10 uur	M-vsd
9 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.30 uur	
10 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.40 uur	
11 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	13.50 uur	
12 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	14.00 uur	
13 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	14.00 uur	
14 250m prestatietocht 6 jaar e. o. (6 & 7 jr. onder begeleiding zwemmer 18 jr e.o.)	14.10 uur	
15 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.20 uur	vsh/j
16 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.30 uur	vsd/j
17 a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.40 uur	ssj
18 1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.50 uur	ssjm
19 a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+ 40+, 50+, 60+, 70+	15.00 uur	M-ssh
20 a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+ 40+, 50+, 60+, 70+	15.10 uur	M-ssd
21 2000m prestatietocht 15 jaar en ouder	15.15 uur	
22 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.20 uur	
23 2500m vrije slag heren jeugd en senioren	15.50 uur	vsh/j
24 2500m vrije slag dames jeugd en senioren	16.00 uur	vsd/j
25 500m individuele schoolslag tijdrace heren jeugd en senioren	16.50 uur	ssh/j
26 500m individuele schoolslag tijdrace dames jeugd en senioren	aansluitend	ssd/j
27 4 x 250m vrije slag estafette m/d/j/h/mixed (ook teams van meerdere verenigingen)	17.00 uur	
opm Schoolslag tijdrace wordt gezwommen met eigen bepalingen (zie flyer en programmaboekje)		
opm Aanmelden estafette's ook mogelijk op de wedstrijddag tot 16.00 uur bij de inschrijfpst		
opm Wedstrijd telt mee voor de Overijsselbikers en parkeren/toegang tot het wedstrijdterrein is GRATIS .		
opm Per zwemmer is er één herinnering ongeacht het aantal starts		



routebeschrijving vanaf de A32 Meppel-Heerenveen:

Neem de afslag Havelterberg ga richting Steenwijk-Emmeloord
Volg de N333 richting Emmeloord-Blokzijl
Circa 5km voorbij Steenwijk rechtsaf richting Scheerwolde

U bent gearriveerd. **Gratis** parkeren over de brug

Routebeschrijving vanuit Flevoland:

Neem vanuit Emmeloord richting Marknesse-Blokzijl-Steenwijk.

Circa 3km na Blokzijl links afslaan richting Scheerwolde

U bent gearriveerd. **Gratis** parkeren over de brug

15.5 Lange Afstandzwemwedstrijd Sluis

wedstrijddatum	zondag 27 juni 2010
wedstrijdlocatie	Kanaal Hoeke-Sluis
gps-coördinaten	N 51.30931, E 3.38401
organisatie	Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen
baanlengte/vorm baan	1500 m, recht met flauwe bochten
sluiting inschrijving	zondag 20 juni 2010
kosten wedstrijd	per start € 5,00
kosten prestatietoetocht	€ 4,00
contactpersoon organisatie	Myriam Hamelink-van Poecke Repelstraat 3, 4576 BG KOEWACHT 0114 361827
telefoon	06 22961693
telefoon wedstrijd	Peter Boekhorst 06 24827084
bij geen gehoor	famham@zeelandnet.nl
telefoon	Via OLOWIS/ pboekhorst@zeelandnet.nl
e-mail	
inschrijvingen/afmeldingen	

Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen



programma		aanvang ca	ow-klas
	Juryvergadering in het Belfort	09.30 uur	
1	5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.30 uur	vsh/j
2	5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.35 uur	vsd/j
3	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	10.40 uur	
4	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 jaar en ouder)	10.45 uur	
5	2500m schoolslag heren jeugd en senioren	11.15 uur	ssh/j
6	2500m schoolslag dames jeugd en senioren	11.20 uur	ssd/j
7 a/f	1000m vrije slag heren Masters 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+	11.55 uur	M-vsh
8 a/f	1000m vrije slag dames Masters 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+	12.00 uur	M-vsd
9 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.25 uur	ssj
10	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.30 uur	ssjm
11	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.45 uur	
12	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.50 uur	
13	250m schoolslag jongens minioren 1, 2 en 3	13.00 uur	
14	250m schoolslag meisjes minioren 1, 2 en 3	13.05 uur	
15	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.15 uur	vsh/j
16	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.20 uur	vsd/j
17 a/f	1000m schoolslag heren Masters 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+	13.35 uur	M-ssh
18 a/f	1000m schoolslag dames Masters 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+	13.40 uur	M-ssd
19 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.05 uur	vsj
20	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.10 uur	vsjm
21	500m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6	14.25 uur	
22	500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	14.30 uur	
23	2500m vrije slag heren jeugd en senioren	14.45 uur	vsh/j
24	2500m vrije slag dames jeugd en senioren	14.50 uur	vsd/j
25	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	14.55 uur	
26	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	15.00 uur	
	Prijsuitreiking	±16.00 uur	
opm	Voor de nummers 7,8 en 9 en 17, 18 en 19 zullen per leeftijdsgroep aparte prijzen worden uitgereikt		
opm	Telt mee voor de Zeelandbikers		



Routebeschrijving vanaf Oostburg:

Rijd in zuidwestelijke richting (richting Sluis).
Sla na 8000m op de rotonde rechtsaf richting Sluis.
Blijf na 350m bij de molen rechtsaf de Helleweg volgen.
Sla na 1000m linksaf de Hoogstraat in.
Ga na 90m rechtsaf de Nieuweweg op.
Na 200m is aan de linkerzijde een grote betaalde parking aan het Jaagpad.
U bent gearriveerd.
Daarnaast zijn in Sluis diverse grote (betaalde) parkeerterreinen.

15.6 De Harense Smid Zwemrace

wedstrijddatum	zaterdag 3 juli 2010
wedstrijdlocatie	Gouden Ham, De Maasplassen
wedstrijdadres	Hamsestraat 2, 6629 KT APPELTERN
organiserende verenigingen	OZ&PC Arethusa, Oss
baanlengte en -vorm	rechte lijn van 500 meter
sluiting inschrijving	dinsdag 29 juni 2010, 20.00 uur
kosten 1 ^e start	€ 7,50
kosten 2 ^e start	€ 6,00
kosten prestatietoetocht	€ 5,00
kosten entree en parkeren	inbegrepen
inschrijvingen	inschrijving.noww.nl
contactpersoon organisatie	Erik Pijl
telefoon van 19.00 – 21.30 uur	06 14696997
e-mail	langebaan@arethusa.nl
website	www.arethusa.nl



programma	aanvang ca	ow-klas
1 a/b 3000m vrije slag heren jeugd en senioren open	11.00 uur	vsh/j
2 a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren open	11.35 uur	vsd/j
3 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren open	12.10 uur	ssh/j
4 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren open	12.15 uur	ssd/j
5 500m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6	12.45 uur	
6 500m schoolslag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	12.50 uur	
7 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	13.00 uur	
8 a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	13.20 uur	vsjj
9 a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.30 uur	vsjm
10 a/b 500m vrije slag heren jeugd en senioren open (geen tijdtrace)	14.00 uur	telt niet!
11 a/b 500m vrije slag dames jeugd en senioren open (geen tijdtrace)	14.10 uur	telt niet!
12 a/f 1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.20 uur	M-ssh
13 a/f 1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.30 uur	M-ssd
14 a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	14.45 uur	
15 a/b 250m schoolslag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	14.50 uur	
16 a/b 500m schoolslag jongens minioren 6 junioren 1 en 2, 3 en 4	15.00 uur	ssjj
17 a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.05 uur	ssjm
18 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	15.10 uur	
19 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	15.15 uur	
20 a/f 1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.25 uur	M-vsh
21 a/f 1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.35 uur	M-vsd
22 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	16.00 uur	
23 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 jaar en ouder)	16.00 uur	
laatste prijsuitreiking:	16.15 uur	
opm Nieuwe locatie: na 16 jaar Geffense Plas hebben we besloten om te verkassen naar een - nog - mooiere locatie met betere voorzieningen. Strand Maaslanden van recreatiegebied De Gouden Ham in Appeltern.		
opm Uniek in Nederland: schoolslag voor minioren! Let op: oudste minioren mogen op meerdere afstanden starten, evt. ook bij junioren.		
opm Omdat door masters 20+ vrijwel iedereen 1.000 vrije slag kan zwemmen bij masters of junioren, is in 2010 gekozen voor de 500 meter vrije slag voor senioren en jeugd. Wij zijn benieuwd naar de bevindingen.		
opm De meeste prijzen worden z.s.m. na de finish van elk nummer uitgereikt		
opm Programmanummers met a/b/c/d/e/f kennen aparte prijsuitreikingen per (leeftijds)categorie.		
opm Geldprijzen van € 100,-, 50,- en 20,- voor de eerste drie aankomenden in 1, 2, 3 en 4.		
opm Tijdwaarneming bij 1000 meter prestatietoetocht.		



Vanuit het zuiden en het noordwesten van het land:

Volg de A2 en neem bij knooppunt Deil de A15 in de richting van Arnhem/Nijmegen.

Vanuit het westen van het land:

Volg de A15 in de richting Arnhem/Nijmegen
Neem op de A15 voorbij Tiel afslag Echteld/Lienden/Leeuwen (afslag 34)
Sla vervolgens rechtsaf richting van Leeuwen/Oss, over de Waalbrug.
Sla op de T-splitsing linksaf, richting Druten.
Sla op de derde rotonde rechtsaf richting van Oss/Gouden Ham
Volg deze weg tot het bord de Maaslanden.

Vanuit het noorden en oosten van het land:

Volg na Arnhem de A50.
Neem bij knooppunt Ewijk de N322 naar Druten.
Sla op de T-splitsing linksaf richting Gouden Ham. Volg het bord de Maaslanden.

15.7 Vianen 750 jaar & Zwem- en Waterpolovereniging De Albatros, 40 jaar

wedstrijddatum	zaterdag 3 juli 2010
wedstrijdlocatie	Merwedekanaal Vianen (Utrecht)
GPS coördinaten	Breedte 51°59'31,63"N Lengte 5°05'47,11"O
organisatie	Zwem- en Waterpolovereniging De Albatros Vianen
baanlengte/vorm baan	500m in een rechte baan
sluiting voorinschrijving	zaterdag 26 juni 2010 12:00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,00 (bij 2 of meer starts € 10,00 inschrijfgeld)
kosten prestatietoetocht	€ 3,00 (bij 2 starts € 5,00 inschrijfgeld)
contactpersoon organisatie	Ronald Beljaars
telefoon	06 26759547
e-mailadres organisatie	openwaterwedstrijd@zvalbatros.nl
inschrijvingen	OLOWIS: inschrijving.noww.nl of via inschrijfformulier op www.zvalbatros.nl
website organisatie	www.zvalbatros.nl
telefoon op de wedstrijddag	Contactpersoon (personen) zie hierboven



programma	aanvang ca	ow-klas
juryvergadering	11.00 uur	
1 375m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	12.00 uur	
2 1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	12.20 uur	
3 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.30 uur	
prijsuitreiking en pauze voor doorlating scheepsverkeer	13.30 uur	
4 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.00 uur	
5 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.10 uur	
prijsuitreiking en pauze voor doorlating scheepsverkeer	15.00 uur	
6 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	15.35 uur	
7 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	15.45 uur	
8 750m recreanten 12 jaar en ouder	17.05 uur	
laatste prijsuitreikingen	18.00 uur	
opm Prijzengeld wedstrijdafstanden (2000 meter) 150 euro per programmanummer!		
opm Gratis parkeren op loopafstand van het wedstrijd terrein en het centrum		
opm Aanmelden bij voorkeur via OLOWIS: inschrijving.noww.nl		
opm In verband met het scheepvaartverkeer kunnen extreem langzame zwemmers uit het water gehaald worden.		



Routebeschrijving vanaf A2 afslag Vianen:

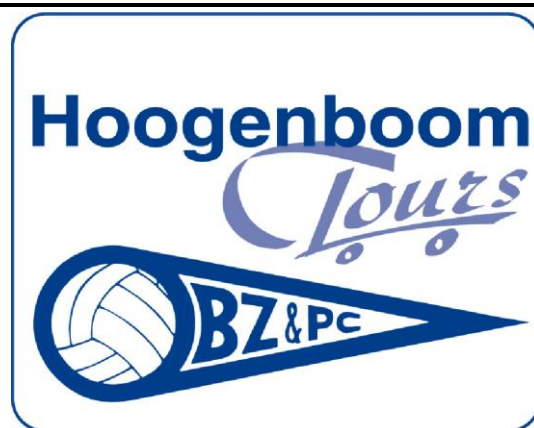
Overige routebeschrijvingen:

Zie routebeschrijving vanuit Amsterdam, Arnhem, Den Haag en Den Bosch:

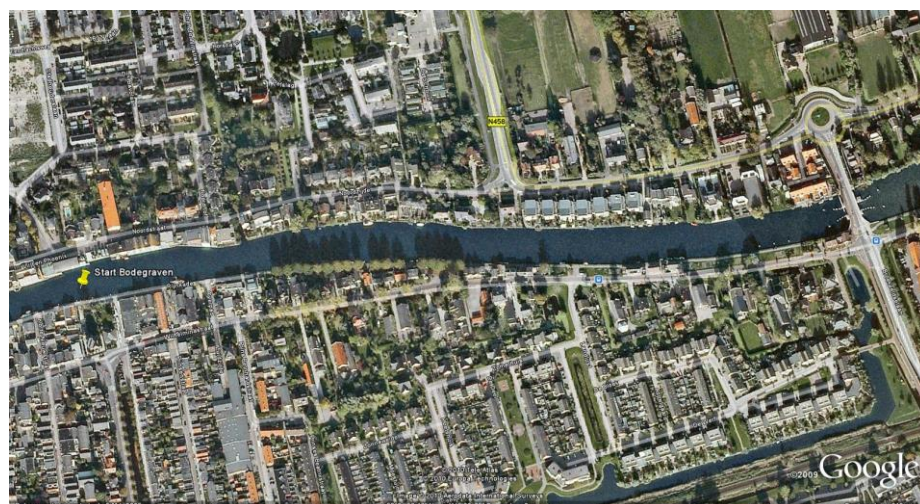
www.noww.nl/Openwaterwedstrijdvianen of www.zvalbatros.nl/openwaterwedstrijd

15.8 Lange Afstandszwemwedstrijd Bodegraven

wedstrijddatum	zondag 4 juli 2010
wedstrijdlocatie	Oude Rijn tussen de brug in het centrum en de brug in Nieuwerbrug
wedstrijdorganisatie	HoogenboomTours/BZ&PC, Bodegraven
baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m
baanlengte en -vorm 5km	5000m met krommingen
sluiting inschrijving	dinsdag 29 juni 2010 24.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 6,00
kosten per prestatietoetocht	€ 5,00
kosten per wedstrijdstart 5km	€ 8,00
contactpersoon	Rob Lina Hooijerdijk 39 2411 ZT BODEGRAVEN
telefoon	0172 616848
telefoon wedstrijd dag (nood)	06 55506334
e-mail	r.lina@planet.nl
website	www.bzpc-bodegraven.nl



programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering	10.00 uur	
1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren (zie opm)	12.00 uur	vsh/j
2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren (zie opm)	12.10 uur	vsd/j
3 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.00 uur	
4 500m vrije slag meisjes minioren 4, en 5, junioren 1	12.20 uur	
5 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.00 uur	ssd/j
6 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	13.10 uur	ssh/j
7 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	14.00 uur	
8 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.40 uur	ssj
9 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.45 uur	ssjm
10 a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.55 uur	M-vsh
11 a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.00 uur	M-vsd
12 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	15.20 uur	
13 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	15.25 uur	
Prijsuitreikingen en pauze i.v.m. doorvaart boten		
14 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.45 uur	vsj
15 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.55 uur	vsjm
16 a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	16.15 uur	M-ssh
17 a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	16.25 uur	M-ssd
18 a/b 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder (a. vinzwemmers welkom)	16.45 uur	
19 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	17.05 uur	vsh/j
20 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	17.10 uur	vsd/j
opm Let op: na inschrijving verzamelen voor de 5km om 11.00 uur bij de inschrijftent. U wordt per bus naar de start gebracht. Zie verder 5km regels op onze site en in programmaboekje.		
opm U kunt, bij voorkeur, inschrijven via OLOWIS op http://inschrijving.noww.nl/ keuze inschrijvingen en via onze website		
opm Aparte prijsuitreikingen leeftijdsgroep jeugd bij programma 1, 2, 5, 6, 19, 20 en junioren 2 e.j bij programma's 8 en 14.		
opm De uitslagen zijn direct vanaf website beschikbaar.		
opm Voor elke deelnemer is er een herinnering per start		
opm Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een cap van de organisatie toegewezen.		
opm De prijsuitreikingen van de wedstrijdprogramma's vinden zo veel mogelijk plaats tijdens de prestatietoetochten/pauze.		
opm De reddingsbrigade is leidend bij de beslissing om iemand uit het water te halen en zal hierbij de coach en de jury mogen overrulen.		



Routebeschrijving vanaf A12 Den Haag

Neem afslag Bodegraven Alphen a/d Rijn
Volg borden Bodegraven (centrum)

Routebeschrijving vanaf A12 Utrecht

Neem Afslag N11 Bodegraven, Alphen a/d Rijn

Na afslag 1e afrit Bodegraven onderaan afslag rechts
Volg borden Bodegraven (centrum)

Parkeerplaatsen:

Raadhuisplein, Willemsstraat, Doortocht
Spoorstraat,

15.9 De 14^e Doornotters open water wedstrijd

wedstrijddatum	zaterdag 10 juli 2010
wedstrijdlocatie	Afgedamde Maas bij Wijk en Aalburg
wedstrijdorganisatie	Stichting De Doornotters i.s.m Z.V. Den Doorn en Z.V.D.O'74
baanlengte en -vorm	rechte lijn van 750 meter
sluiting inschrijving	dinsdag 6 juli 2010 om 19.00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,00 (2 starts of meer = € 10,00)
kosten prestatietoetocht	€ 3,00
contactpersoon organisatie	John Verschoor Nicolaas Stellingwerf 51 4254 ET SLEEUWIJK 0183 302864 / 06 22792599 06 22438898
telefoon	
telefoon wedstrijd (en b.g.g.)	
e-mail	doornotters@noww.nl
website organisatie	doornotters.noww.nl
inschrijvingen	inschrijving.noww.nl



programma

		aanvang ca	ow-klas
1	3000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.15 uur	vsj/h
2	3000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.20 uur	vsm/d
3	3000m schoolslag heren jeugd en senioren	10.45 uur	ssj/h
4	3000m schoolslag dames en senioren	10.45 uur	ssj/d
5 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.40 uur	vsj
6	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.45 uur	vsjm
7 a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.15 uur	M-vsh
8 a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.20 uur	M-vsd
9	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.45 uur	
10	500m vrije slag meisjes junioren 1 , minioren 4 en 5	12.50 uur	
11	500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	13.00 uur	
12	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)	13.05 uur	
13	250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	13.10 uur	
14	500m vrije slag heren jeugd en senioren, individuele tijdtrace	13.20 uur	vsj/h
15	500m vrije slag dames jeugd en senioren, individuele tijdtrace	aansluitend	vsm/d
16	500m schoolslag heren jeugd en senioren, individuele tijdtrace	13.40 uur	ssj/h
17	500m schoolslag dames jeugd en senioren, individuele tijdtrace	aansluitend	ssj/d
18 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.05 uur	ssj
19	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.15 uur	ssjm
20 a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.25 uur	M-ssh
21 a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.30 uur	M-ssd
22 a/b	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.00 uur	vsj/h
23 a/b	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.05 uur	vsm/d
24 a/c	3 x 250m vrije slag estafette dames/heren/mixed	15.40 uur	
25	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder (tijdsopname mogelijk)	16.00 uur	
opm	Kosten estafette € 6,00 per ploeg		
opm	Programmanummers met a/b/c/d/e/f kennen aparte prijsuitreikingen per (leeftijds-)categorie.		
opm	De wedstrijden tellen mee voor de Brabantbikers		
opm	Mogelijk prijsuitreikingen tussen de programma's door		



routebeschrijving vanaf A59 afslag (42) 's-Hertogenbosch:

Volg de borden Wijk en Aalburg. Over de brug rotonde 3 kwart en meteen weer links. Draai met de bocht mee onder de brug door. Voor de volgende brug linksaf de dijk op. Volg de weg circa 4km tot u aan de rechterzijde de medewerkers van de Doornotters ziet die een parkeerplaats zullen aanwijzen.

routebeschrijving vanaf A27 afslag (21) Hank:

Volg de borden naar Dussen. Na Dussen de weg nog circa 12km blijven volgen tot circa 150m voor de eerste rotonde in Wijk en Aalburg. (bij pompstation) Hier rechts af slaan (hier zal een bord van de organisatie staan) Volg verder de andere routebeschrijving en de borden van de Doornotters

15.10 Lektocht Autoculemborg.nl

wedstrijddatum	zondag 11 juli 2010
wedstrijdlocatie	de Lek, tussen Beusichem en Culemborg
wedstrijdorganisatie	Stichting Zwemwedstrijd Beusichem - Culemborg, (ZC'90, Triton Scouting, WSV de Helling en de Culemborgse Reddingsbrigade)
baanlengte en -vorm	6000m en 2000m de rivier volgend en (mogelijk) stroming mee
sluiting inschrijving	woensdag 7 juli 2010 om 23.00 uur
kosten per wedstrijdstart 6 km	€ 15,00
kosten per wedstrijdstart 2 km	€ 10,00
kosten per prestatietoetocht	€ 8,00
contactpersoon organisatie	Arie en René Lemstra Achter 't Zand 30 4103 XP CULEMBORG
telefoon	0345 514248
e-mail	lektocht@tiscali.nl
website	www.zc90.nl/lektocht



programma	aanvang ca	ow-klas
Briefing 6000m door de scheidsrechter(s) in het Veerhuis te Beusichem	11.00 uur	
1 6000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.00 uur	vsh/j
2 6000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.00 uur	vsd/j
3 a/b 2000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.30 uur	vsj
4 2000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2 en 3	14.35 uur	vsjm
5 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.45 uur	ssh/j
6 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.50 uur	ssd/j
7 2000m prestatietoetocht 15 jaar en ouder (vanaf 13 jaar met startvergunning)	15.00 uur	
Prijsuitreiking	16.15 uur	
opm Er zijn geldprijzen voor de 6 kilometer wedstrijd, voor de eerste, tweede en derde aankomende heer.		
De grootte van de geldprijzen voor de dames zal afhankelijk zijn van het aantal deelnemende dames.		
opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels m.b.t. de veiligheid		
opm Bij meer dan 130 deelnemers op de wedstrijd van de 6 kilometer zal er een gescheiden start plaatsvinden. De tussenpose van de starts is ongeveer 1 minuut.		
opm Aan de prestatietoetocht kunnen maximaal 150 zwemmers meedoen.		
opm Door het niet doorgaan van Culemborg Bijvoorbeeld is parkeren geen probleem. Er is voor de 6 km zwemmers beperkte mogelijkheid om na de finish terug naar Beusichem te worden gebracht. Dit dient bij de inschrijving aangegeven te worden.		
opm De zwemtoetocht is een onderdeel van een kleinschalig nieuw evenement wat op de wedstrijddag wordt georganiseerd.		
let op! Elke inschrijving voor de 6 kilometer bevestigd zal worden met een reserverings nummer , dit nummer dien je gebruiken om je aan te melden op de wedstrijddag zelf. Indien je geen bevestiging met of zonder nummer hebt ontvangen, dan is je inschrijving niet aangekomen.		



Routebeschrijving vanaf A2 Utrecht – Den Bosch:

De zwemmers voor de 6 km dienen zich te melden in Beusichem (B) bij het Veerhuis: Neem afslag (13) en rijd de N320 richting Kesteren. Neem de derde rotonde afslag Beusichem. Vervolgens volg je de borden richting de veerpont. Parkeren kunt u aan de oevers van de Lek,

De zwemmers voor de 2km dienen dezelfde weg te volgen, doch slaan links af de dijk op richting Culemborg tot de zandafgraving. Te zien aan bord bij de ingang. (Zie A in de kaart links)

De finish is in Culemborg (zie C in de kaart links)

Op onze website (www.zc90.nl/lektocht) is ook een routeplanner te vinden

15.11 6^e FINA WK open water zwemmen 2010, Roberval, Canada

wedstrijddata donderdag 15 juli t/m vrijdag 23 juli 2010
wedstrijdlocatie Lac St-Jean, Canada
wedstrijdorganisatie FINA, Swimming Canada en Traversée internationale de Lac St-Jean
baanlengte/vorm baan loop van 2,5km
 (niet het parcours van de reguliere traversée)
inschrijving via KNZB
telefoon (geen inschrijvingen) + 418 2752851
e-mail (informatie) traversee@traversee.qc.ca
website <http://www.roberval2010.com/>

**programma**

Thursday, July 15	Delegations arrival Training
Friday, July 16	Training 5 km and 10 km briefing meeting Referees and technical officials meeting Opening ceremonies
Saturday, July 17	10 km Women's Competition
Sunday, July 18	10 km Men's Competition
Monday, July 19	Free day Training
Tuesday, July 20	5 km Men's Competition 5 km Women's Competition
Wednesday, July 21	25 km briefing meeting Technical officials Seminar (to be confirmed)
Thursday, July 22	25 km Men's Competition 25 km Women's Competition Closing ceremonies
Friday, July 23	Farewell brunch

opm

aanvang ca



15.12 8^e Open Water Wedstrijd “Luctor Langs de Loskaai”

wedstrijddatum zaterdag 17 juli 2010
wedstrijdlocatie Kanaal door Walcheren, aan de Loskade te Middelburg
organisatie Luctor et Emergo, Middelburg
baanlengte/vorm baan 500m in een rechte baan
sluiting inschrijving woensdag 14 juli 2010 om 20.00 uur
kosten wedstrijd € 6,00 verder per starts = € 1,00 minder
kosten prestatietoetocht € 4,00
contactpersoon organisatie Thierry Potin
voor informatie en inschrijving Vlissingestraat 72
 4388 HE OOST-SOUBURG
 0118 472623
telefoon tpotin@planet.nl
e-mailadres organisatie inschrijving.nowww.nl
inschrijvingen www.zvluctoretemergo.nl
website organisatie www.zvluctoretemergo.nl
telefoon op de wedstrijddag 06 24967360



programma

		aanvang ca	ow-klas
	Juryvergadering en vertrek van rondvaart Rederij Dijkhuizen met “Lady Madeleine”	10.00 uur	
1	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.05 uur	vsd/j
3 a/b	2500m schoolslag dames jeugd en senioren	11.25 uur	ssd/j
4 a/b	2500m schoolslag heren jeugd en senioren	11.30 uur	ssh/j
5 a/b	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.15 uur	
6	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.25 uur	
7 a/b	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12.40 uur	
8	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12.45 uur	
9 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.55 uur	vsjj
10 a/b	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.00 uur	vsjm
11 a/k	1000m vrije slag Masters heren 20+, 25+, 30+, 35+, 40+, etc...	13.25 uur	M-vsh
12 a/k	1000m vrije slag Masters dames 20+, 25+, 30+, 35+, 40+, etc...	13.30 uur	M-vsd
13	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	14.00 uur	
14	500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	14.05 uur	
	Eerste helft van de prijsuitreikingen en vertrek van rondvaart Rederij Dijkhuizen”	14.00 uur	
15 a/k	1000m schoolslag Masters heren 20+, 25+, 30+, 35+, 40+, etc...	14.30 uur	M-ssh
16 a/k	1000m schoolslag Masters dames 20+, 25+, 30+, 35+, 40+, etc...	14.35 uur	M-ssd
17 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.00 uur	ssjj
18 a/b	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.15 uur	ssjm
19 a/b	2500m vrije slag heren jeugd en senioren	15.35 uur	vsh/j
20 a/b	2500m vrije slag dames jeugd en senioren	15.55 uur	vsd/j
21	500m schoolslag ploegentijdtrace	16.30 uur	
22	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder (met eventueel tijdwaarneming, vinzwemmers)	16.45 uur	
23	Laatste helft van programma prijsuitreiking	17.15 uur	
opm	Aanmelden bij voorkeur via OLOWIS: inschrijving.nowww.nl		
opm	De nummers 3, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 18, 19 en 20 kennen aparte prijsuitreikingen per vermelde leeftijdsgroep. de nummers 11, 12, 15, 16 per 5-jarige leeftijdsgroep 1 prijs.		
opm	Voor iedere deelnemer is er een herinnering per start.		
opm	Gebruik van warme douches en WC bij de passantenhaven. Volg de borden vanaf de start/finish locatie		
opm	De wedstrijden tellen mee voor Zeelandbikers		
opm	Bij programma 21 zijn geen prijzen maar wel de lekkerste taarten van Middelburg		
opm	Bij de 1000m prestatietoetocht wordt de tijd opgenomen als je dat wilt.		



routebeschrijving vanaf E312/A58

Afslag 39 Middelburg;
 Ga rechtsaf de Schroeweg op (N57);
 Na het 4^e stoplicht rechtsaf de Kanaalweg op;
 Bij het 1^e stoplicht linksaf de stationsbrug over en gelijk rechts afslaan;
 U bent dan gearriveerd op de Loskade;
 U kunt op de Loskade *betaald* parkeren;
 Er is op verder afstand van parcours *gratis* parkeermogelijkheid, ook via transferiumbus zie links:
<http://middelburg.touristshop.nl/transferiumbus/>

15.13 1^e Zwemwedstrijd om de Brakeboer Trofee

wedstrijddatum	zondag 18 juli 2010
wedstrijdlocatie	IJsselmeer, kust en haven Medemblik
wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de Zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag
baanlengte en -vorm	gemarkeerde U-vorm van 1km lengte
sluiting inschrijving	zaterdag 10 juli 2010 om 18.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 10,00
inschrijvingen per post	Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG
inschrijvingen	http://ronald.beetz.nl/olowis/my_login.php
contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG
telefoon organisatie	+31(0)70 3239970 of +31(0)6 51072230
fax organisatie	+31(0)847 161609
bij geen gehoor/wedstrijddag	Jack Brakeboer
telefoon wedstrijddag	+31(0)227 541436
fax wedstrijddag	+31(0)227 543517
e-mail organisatie	brakeboertrofee@gmail.com
website	www.zwemvereniging-des.nl

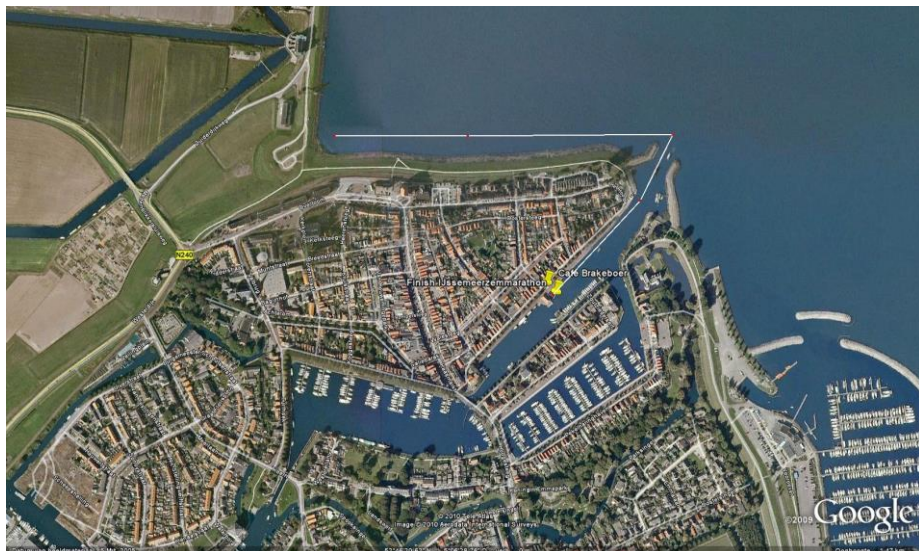


programma

- Juryvergadering
- 1. 10000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 2. 10000m vrije slag dames jeugd en senioren
- opm** uitsluitingstijd heren 2:50 uur (of 1 uur na de finish van de winnaar)
- uitsluitingstijd dames 3:00 uur (of 1 uur na de finish van de winnares)
- opm** Wanneer het aantal deelnemers dit toelaat zal er gezamenlijk gestart worden

aanvang ca ow-klas

- 12.00 uur
- 13.30 uur vsh/j
- 13.40 uur vsd/j

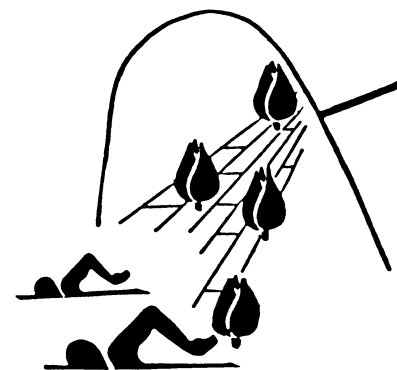


routebeschrijving vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting
 Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)
 Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)
 Ga na 2.5Km links de Westerdijk op
 Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)
 Ga rechtdoor de Dam in (na 90m)
 Sla na 15m linksaf op de Dam
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m)
 Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in
 Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in
 Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in
 U bent gearriveerd (Café Brakeboer)
 U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.
 Parkeren in de straten achter de haven gaat prima.

15.14 Lange Afstandszwemwedstrijd "Oude Veer"

wedstrijddatum	zaterdag 24 juli 2010
wedstrijdlocatie	Jachthaven Oude Veer, Anna Paulowna Oude Veer, Anna Paulowna
wedstrijdorganisatie	rechte lijn van 750 meter
baanlengte en -vorm	dinsdag 20 juli 2010 om 23:00u
sluiting inschrijving	€ 6,50 (2 of meer starts €11)
kosten per wedstrijdstart	€ 1 korting dus € 10 i.p.v. € 11
Masters korting bij meerstarts	€ 3,00
kosten per prestatietoelt	€ 2,50 statiegeld per organisatiecap
kosten "organisatie-cap"	D.J. Wajon
contactpersoon organisatie	C.R. Waiboerstraat 9 1761 CK ANNA PAULOWNA
telefoon (niet voor inschrijving)	0223 531900
telefoon wedstrijd dag (nood)	06 45488424
bij geen gehoor	R. Bink
telefoon (niet voor inschrijving)	0223 523481
e-mail	ow.oudeveer@gmail.com
inschrijving	Uitsluitend via OWOWIS , e-mail of post. Bij OWOWIS print U bewijs van de inschrijving zelf. Bij email krijgt U van uw inschrijving een bevestiging.



programma

		aanvang ca	ow-klas
1	1500m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2	1500m vrije slag dames jeugd en senioren	11.20 uur	vsd/j
3 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.40 uur	vsjj
4	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.50 uur	vsjm
5 a/e	1000m vrije slag Masters heren 20+; 30+; 40+; 50+ en 60+	12.00 uur	M-vsh
6 a/e	1000m vrije slag Masters dames 20+; 30+; 40+; 50+ en 60+	12.10 uur	M-vsd
7 a/b	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6 en meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1	12.25 uur	
8 a/b	250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3	12.40 uur	
9	250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	13.00 uur	
10	3000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.20 uur	ssh/j
11	3000m schoolslag dames jeugd en senioren	13.50 uur	ssd/j
12	500m prestatietoelt 9 jaar en ouder	14.20 uur	
13	3000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.40 uur	vsh/j
14	3000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.20 uur	vsd/j
15	1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder	15.50 uur	
16 a/b	1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	16.10 uur	ssjj
17	1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	16.20 uur	ssjm
18 a/e	1000m schoolslag Masters heren 20+; 30+; 40+; 50+ en 60+	16.30 uur	M-ssh
19 a/e	1000m schoolslag Masters dames 20+; 30+; 40+; 50+ en 60+	16.40 uur	M-ssd
opm	Prijnsuitreikingen vinden plaats tussen de programma-onderdelen door		
opm	Telt mee voor de Noord-Holland bekere, meeste-deelnemersklassement van de 4 Noordhollandse wedstrijden de Edith van Dijk stimuleringsprijs voor meisjes en de Maarten van der Weijden stimuleringsprijs voor jongens.		
opm	Bij gebruik van een "vaste cap" opgave van zowel capkleur als capnummer (behorende bij wedstrijdnummer!)		
opm	Iedere deelnemer krijgt ongeacht het aantal starts maar 1 herinnering.		
opm	Honden worden uit hygiënische overwegingen niet toegelaten tot het wedstrijdterrein		



routebeschrijving vanuit Amsterdam:

Neem op de A7 de afslag Wieringerwerf
Sla na 450m linksaf de Westerterpweg in
Ga rechtdoor de Prins Bernhardweg in (na 3.6Km)
Ga rechtdoor de Nieuwesluiserweg in (na 225m)
Ga rechtdoor de Nieuwesluiserbrug op (na 4.8Km)
Ga rechtdoor de Sluiserweg in (na 300m)
Ga rechtdoor de Zuid Zijperweg in (na 1300m)
Ga rechtdoor de Noord Zijperweg in (na 750m)
Sla na 350m rechtsaf de Molenweg in
Ga rechtdoor de Kerkweg in (na 950m)
na 2.7Km bent u gearriveerd

15.15 12^e Open Water Wedstrijd Geestmerambacht

wedstrijddatum	zondag 25 juli 2010
wedstrijdlocatie	Recreatiegebied Geestmerambacht
wedstrijdorganisatie	DAW-FINENZO, Alkmaar
baanlengte en -vorm	rechte baan van 1000m
sluiting inschrijving	dinsdag 20 juli 2010 om 20.00uur
kosten per wedstrijdstart	€ 6,50 (2 of meer starts € 11)
kosten 5 km	€ 8,00 (2 of meer starts € 12)
Masters korting bij meer starts	€ 1 korting dus € 10 i.p.v. € 11 en € 11 i.p.v. € 12
kosten per estafetteploeg	€ 6,00
kosten per prestatietoetocht	€ 3,00
contactpersoon	Ilona Hogerheyde
wedstrijdsecretariaat	Deltastraat 2, 1823 DP ALKMAAR
e-mail	OpenWaterAlkmaar@orange.nl
telefoon	072 5114457
bgg (niet voor inschrijvingen)	072 5128620 (René de Boer)
website	http://openwateralkmaar.nl
telefoon wedstrijddag (nood)	06 51464917



programma	aanvang ca	ow-klas
1 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
3 a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.35 uur	M-vsh
4 a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.45 uur	M-vsd
5 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.00 uur	vsj
6 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.10 uur	vsmj
7 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	12.25 uur	ssh/j
8 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.30 uur	ssd/j
9 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.05 uur	
10 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.10 uur	
11 a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	13.15 uur	
12 250m prestatietoetocht, 6 jaar en ouder (6 en 7 jr onder begeleiding 18+)	13.25 uur	
13 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.35 uur	vsh/j
14 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.40 uur	vsd/j
15 500m prestatietoetocht, 9 jaar en ouder	14.10 uur	
16 a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.30 uur	M-ssh
17 a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.35 uur	M-ssd
18 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.00 uur	ssj
19 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.10 uur	ssjm
20 2500m vrije slag heren jeugd en senioren	15.20 uur	vsh/j
21 2500m vrije slag dames jeugd en senioren	15.30 uur	vsd/j
22 500m schoolslag ploegenrace	16.15 uur	
23 1000m prestatietoetocht, 12 jaar en ouder	16.50 uur	
opm Programmanummer 22 wordt gezwommen met ploegen (d/h/mixed) van 4 personen die per ploeg starten. Er mag in 'treintjes' worden gezwommen. De tijd stopt wanneer de 3e zwemmer finisht. Beloning taart!		
opm Telt mee voor de Noord-Holland bekerc, meeste-deelnemersklassement van de 4 Noordhollandse wedstrijden en de 'Edith van Dijk' en 'Maarten van der Weijden' stimuleringsprijzen.		
opm Let op! Inschrijving is mogelijk via OLOWIS per email of schriftelijk. Bij OLOWIS print U bewijs van de inschrijving zelf. Bij de andere twee krijgt U van uw inschrijving een bevestiging.		

**routebeschrijving vanaf de A9 Haarlem - Alkmaar:**

Neem de randweg richting Den Helder, Heiloo, Bergen en Egmond
 Neem de N245 (Huiswaarderweg)
 richting Schagen
 Neem de afslag Geestmerambacht.

15.16 Rondje Noordereiland 2010 te Rotterdam

wedstrijddatum	zondag, 25 juli 2010
wedstrijdlocatie	Noordereiland, Rotterdam
organisatie	Stichting Aquarius
baanlengte/vorm baan	3000m in een heel rondje 1500m in een half rondje
sluiting inschrijving	zondag, 4 juli 2010 om 12.00 uur
kosten hele Rondje 3 km	€ 50,00
kosten halve Rondje 1,5 km	€ 40,00
kosten estafette Rondje 2 x 1,5 km	€ 75,00
contactpersoon organisatie voor informatie en inschrijving	Erik van Loon Beukelsweg 81a 3022 GG ROTTERDAM 06 38265666 info@rondjenoordereiland.nl www.rondjenoordereiland.nl/inschrijven www.rondjenoordereiland.nl
telefoon	06 38265666
e-mailadres organisatie	info@rondjenoordereiland.nl
inschrijvingen	www.rondjenoordereiland.nl/inschrijven
website organisatie	www.rondjenoordereiland.nl
algemene informatie/B.G.G.	06 38265666
telefoon op de wedstrijddag	06 38265666



www.stichtingaquarius.nl
circa 1500m



programma

		aanvang ca	ow-klas
1	Start Rondje Noordereiland 2010 (Solo 3000m vrije slag)	18.00 uur	
2	Start Estafette Rondje Noordereiland 2010 (2 x 1.500 m vrije slag)	18.00 uur	
3	Start Half Rondje Noordereiland 2010 (1.500 m vrije slag)	18.30 uur	
	prijzuitreikingen op het Prinsenhoofd	19.30 uur	
opm	Het Noordereiland kent weinig parkeerplaatsen. Daarom gelieve per openbaar vervoer (www.ovr.nl) of fiets (www.rondjenoordereiland.nl/fietsen/) naar het Noordereiland te komen.		
opm	Aanmelden bij voorkeur via www.rondjenoordereiland.nl/inschrijven of inschrijving.noww.nl		
opm	Kwalificatie: Voor het Rondje Noordereiland dienen deelnemers zich te kwalificeren (www.rondjenoordereiland.nl/kwalificatie). Gehandicapten komen in aanmerking voor een wildcard. Verder dienen deelnemers ouder dan 50 jaar een sportmedische keuring te ondergaan (www.rondjenoordereiland.nl/wedstrijd/smk.pdf).		
opm	Het Rondje Noordereiland staat open voor deelnemers vanaf 12 jaar. Deelnemers van 12-18 jaar krijgen 20% korting.		
opm	Met het Rondje Noordereiland vragen wij aandacht voor het meest succesvolle Europese Milieuproject uit de geschiedenis.		
opm	Het Rondje Noordereiland mag alleen in traditionele zwemkleding worden gezwommen (www.noordereiland.nl/wedstrijd/kleding.htm)		
opm	Deelnemers aan het Rondje Noordereiland kunnen rekenen op uitgebreide veiligheidsmaatregelen (kano's, duikers, reddingsbrigade sport medische team, masseur en bezemboot), twee wedstrijdkaartjes voor de VIP boot, twee tickets voor het wedstrijddiner, vijf programmaboeken, etc.		



Vanuit Den Haag / Utrecht / Dordrecht:

Neem afslag 25 Rotterdam Centrum / Capelle a/d IJssel op de A16. Vervolgens houdt u richting Centrum aan. U rijdt nu op de Maasboulevard en al snel ziet u links het Noordereiland. Bij de Willemsbrug neemt u de afslag Willemsbrug / Noordereiland. Op de brug neemt u de busbaan, deze is namelijk ook voor bestemmingsverkeer Noordereiland. Bij de eerste stoplichten die u tegenkomt rijdt u rechtsaf de Van de Takstraat in. Er zijn voldoende parkeerplaatsen op het Noordereiland. Desaniettemin, gelieve met het openbaar vervoer te komen.

15.17 8^e "Ter Rede van Hoorn" en EJK 2010

wedstrijddatum	zaterdag 31 juli 2010
wedstrijdlocatie	oude Zuiderzee ter hoogte van H.V.V. Hollandia, Julianapark te Hoorn
wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn, H.V.V. Hollandia, R.B. Notwin)
baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m, voor de 5km 1000m
informatie en contactpersoon KNZB	Jeroen Dellebeke
telefoon KNZB	030 7513213
e-mail KNZB	jeroendellebeke@knzb.nl
sluiting wedstrijd (TRVH)	maandag 26 juli 2010 om 20.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 6,50 (2 of meer starts €11)
kosten 5 km	€ 8,00 (2 of meer starts €12)
Masters korting bij meer starts	€ 1 korting dus € 10 i.p.v. € 11 en € 11 i.p.v. € 12
kosten per estafetteploeg	€ 6,00
kosten per prestatietoetocht	€ 3,00
contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK 0229 262158 (geen inschrijvingen!) 06 49862544 of 06 20646700 kolken@quicknet.nl www.terredevanhoorn.nl
telefoon organisatie	
telefoon wedstrijd dag (nood)	
e-mail organisatie	
website organisatie	



programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering	09.30 uur	
1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.30 uur	vsh/j
2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.40 uur	vsd/j
3 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	10.50 uur	vsj
4 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.00 uur	vsjm
5 a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	11.20 uur	M-vsh
6 a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	11.30 uur	M-vsd
Briefing 5000m EJK	11.30 uur	
7 a/b 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6, meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	12.00 uur	
8 a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	12.05 uur	
9 5000m vrije slag jongens EJK	12.30 uur	
10 5000m vrije slag meisjes EJK	12.40 uur	
11 1000m vrije slag Triatleten D/H	14.10 uur	
12 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	14.15 uur	
13 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	14.20 uur	
14 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 en 7 -jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	14.25 uur	
Prijsuitreiking EJK	14.30 uur	
15 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.00 uur	vsh/j
16 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.10 uur	vsd/j
17 a/b 1000m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren	15.20 uur	ssh/j
18 a/b 1000m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren	15.30 uur	ssd/j
19 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.50 uur	ssj
20 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	16.00 uur	ssjm
21 a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	16.15 uur	M-ssh
22 a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	16.25 uur	M-ssd
23 3x250m vrije slag estafette dames/heren/gemixt	16.45 uur	
Prijsuitreiking	17.00 uur	
opm Deze wedstrijd telt mee voor de Edith van Dijk- en Maarten van der Weijden-aanmoedigingsprijzen en de Noord-Hollandbikers. Na de wedstrijd van zondag worden deze prijzen en de verenigingsprijs uitgereikt.		
opm De minioren die beide dagen op hun programmanummer starten, maken kans op een extra prijs: wie als tijdsnelste eindigt (twee tijden opgeteld), ontvangt een lekkere prijs. Voor de nummers 2 en 3 is er ook iets lekkers.		
opm Bij programma 23 zijn geen prijzen, maar er is wel een lekkere taart voor de winnaars. De snelste damesploeg, herenploeg en gemixte ploeg verdienen een taart.		
opm Inschrijvingen worden bij voorkeur via OLOWIS ontvangen.		
opm Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht.		
opm Bij de programma's 1 en 2: De deelnemer van de 5km die het 3km -punt nog niet heeft gepasseerd wanneer de winnaar (van hetzelfde geslacht) finisht, zal het water moeten verlaten.		
opm Per zwemmer is één herinnering beschikbaar (ongeacht het aantal starts) per dag.		
opm Er kan gekampeerd worden op het wedstrijdterrein; de kosten zijn € 5,00 per persoon voor het gehele weekeinde. Dit moet echter wel bij de inschrijving worden doorgegeven via het e-mailadres: kolken@quicknet.nl .		

15.18 8^e "Ter Rede van Hoorn" en LEN-Cup en ONK 10km

wedstrijddatum	zondag 1 augustus 2010
wedstrijdlocatie	Oude Zuiderzee ter hoogte van H.V.V. Hollandia, Julianapark te Hoorn
wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn, H.V.V. Hollandia, R.B. Notwin)
baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m, voor de 10km 1000m
informatie en contactpersoon KNZB	Jeroen Dellebeke
telefoon KNZB	030 7513213
e-mail KNZB	jeroendellebeke@knzb.nl
inschrijving ONK naar sluiting inschrijving ONK	nkinschrijvingen@knzb.nl
inschrijving ONK	maandag 19 juli 2010 om 12.00 uur
sluiting wedstrijd (TRVH)	aanmelden via KNZB (OLOWIS)
kosten wedstrijd	maandag 26 juli 2010 om 20.00 uur
kosten 10000m ONK	€ 6,50 + extra start(s) = € 11,00
Masters korting bij meer starts	€ 11,65 + extra start(s) = € 15,00
	€1 korting dus €10 i.p.v. €11
	en €11 i.p.v. €12
kosten ploegenrace	€ 6,00
kosten prestatietoetocht	€ 3,00
contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal
	Zwaagdijk 237
	1684 NH ZWAAGDIJK
telefoon organisatie	0229 262158 (geen inschrijvingen!)
telefoon wedstrijd dag (nood)	06 49862544 of 06 20646700
e-mail organisatie	kolken@quicknet.nl
website organisatie	www.terredevanhoorn.nl

**programma**

		aanvang ca	ow-klas
	Juryvergadering	09.15 uur	
	Briefing 10.000m LEN-Cup & ONK	10.30 uur	
1	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	10.15 uur	ssh/j
2	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	10.20 uur	ssd/j
3	a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	10.30 uur	M-vsh
4	a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	10.35 uur	M-vsd
5	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	10.50 uur	vsjj
6	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	10.55 uur	vsjm
7	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	11.10 uur	
8	500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	11.15 uur	
9	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	11.20 uur	
10	a/b 10.000m vrije slag heren jeugd en senioren (LEN-cup & ONK)	12.00 uur	vsh/j
11	a/b 10.000m vrije slag dames jeugd en senioren (LEN-cup & ONK)	12.10 uur	vsd/j
12	a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	15.00 uur	
13	a/b 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6, meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	15.05 uur	
14	EJK Team Pursuit 3000m	15.20 uur	
15	junioren ploegenrace : vrije slag 1000m (3 personen)	16.00 uur	
	Prijsuitreiking LEN-cup & ONK	16.00 uur	
16	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	16.20 uur	ssjj
17	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	16.25 uur	ssjm
18	a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	16.40 uur	M-ssh
19	a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	16.45 uur	M-ssd
20	a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	17.00 uur	vsh/j
21	a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	17.10 uur	vsd/j
22	500m schoolslag ploegenrace (4 personen)	17.30 uur	
	Prijsuitreiking, ook EJK	17.30 uur	
opm	De schoolslag-ploegenrace (pr.nr. 22) wordt gezwommen met ploegen (d/h/gemixt) van vier personen die gelijktijdig starten. Tot het keerpunt moet de gehele ploeg bij elkaar blijven. De tijd stopt als de derde zwemmer finisht. De snelste damesploeg, herenploeg en gemixte ploeg verdienen een taart.		
opm	Een team voor de junioren ploegenrace (vrije slag) bestaat uit drie zwemmers (2 meisjes en 1 jongen of 2 jongens en 1 meisje) ; de zwemmers mogen van verschillende verenigingen zijn. De tijd stopt als de derde zwemmer finisht.		
opm	De deelnemer (m/v) van de 10km die meer dan 60 minuten na de winnaar niet is gefinisht, dient op aanwijzing door of namens de wedstrijdleiding de wedstrijd te beëindigen. Dit geldt ook als de achterstand op de koploper meer is dan 20 minuten (op 3 km), 30 minuten (op 5 km), of 45 minuten (op 8 km).		
opm	Inschrijvingen worden bij voorkeur via OLOWIS ontvangen.		
opm	Per zwemmer is één herinnering beschikbaar (ongeacht het aantal starts) per dag.		
opm	Er kan gekampeerd worden op het wedstrijdterrein; de kosten zijn € 5,00 per persoon voor het gehele weekeinde. Dit moet echter wel bij de inschrijving worden doorgegeven via het e-mailadres: kolken@quicknet.nl .		
opm	De routebeschrijving staat op de volgende pagina.		

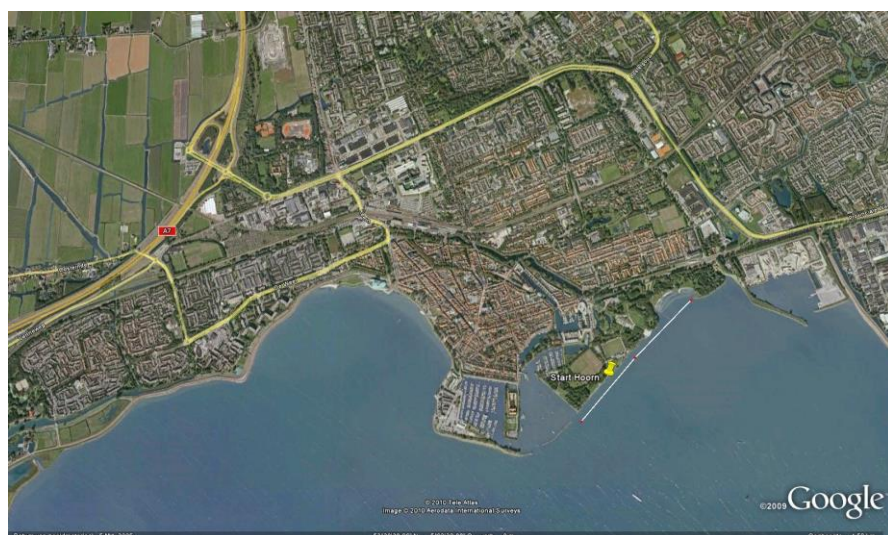


TER REDE VAN HOORN

STICHTING OPEN WATER ZWEMMEN

Hoorn moet je voelen! Voel de stad Hoorn, de golven op de Zuiderzee, en de sfeer bij 'Ter Rede van Hoorn'!

Welkom in de stad, op de camping, en bij hèt zwemfeest van 2010!



routebeschrijving vanaf de A7:

Amsterdam - Den Oever afslag Hoorn, afrit 8;
na 4 km rechtsaf, richting havens
(Willemsweg);
na 800m links aanhouden (dijk volgen);
na 300m linksaf richting de parkeerplaats,
waar u wordt verwelkomd door de
organisatie.

Vanaf Lelystad- Enkhuizen:

Aan het einde van de dijk gaat u bij de
tweede verkeerslichten linksaf de provinciale
weg op.

Blijf deze weg volgen. Na de verkeerslichten
"Hoorn 80" gaat u linksaf bij de volgende
verkeerslichten (de Willemsweg op). Volg nu
de route als hierboven omschreven.



15.19 Wereldkampioenschappen Mastersswimming, Göteborg, Zweden

wedstrijddatum	zaterdag 7 augustus 2010
wedstrijdlocatie	Lake Djelsön bij Göteborg, Zweden
wedstrijdorganisatie	FINA
baanlengte/vorm baan	parcours van 3000m
sluiting inschrijving organisatie	zaterdag 22 mei, 2010
kosten per wedstrijdstart	SEK 265,-
telefoon (geen inschrijvingen)	+46 31 205637
e-mail organisatie	office@2010finamasters.org
website organisatie	www.2010finamasters.org
contactpersoon Nederland	Taakgroep Masters



programma

aanvang ca **ow-klas**

18.00 uur

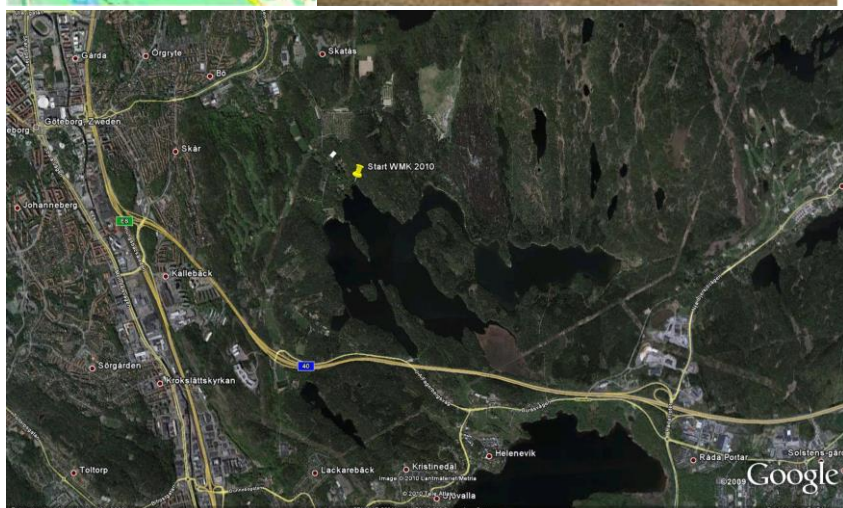
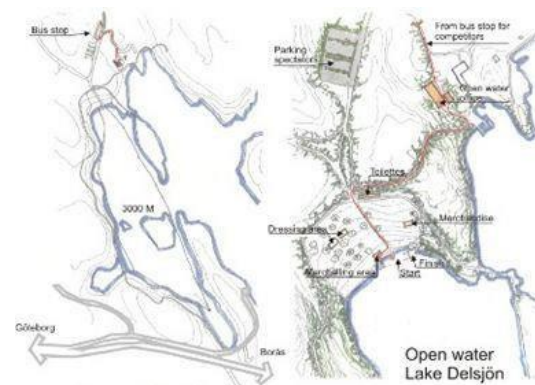
- | | | |
|---|---|-----------|
| | Technical meeting vrijdag 6 augustus om 18.00 uur in de Valhalla Swimming Arena | |
| | voorstart 20 minuten voor vertrek | |
| 1 | 3000m vrije slag heren Masters 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94, etc. | 11.00 uur |
| 2 | 3000m vrije slag dames Masters 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94, etc. | 11.00 uur |

opm Uitsluitijd 90 minuten

opm Enkel inschrijvingen via de lokale organisatie (website)

opm Elke leeftijdscategorie telt maximaal 6 prijzen.

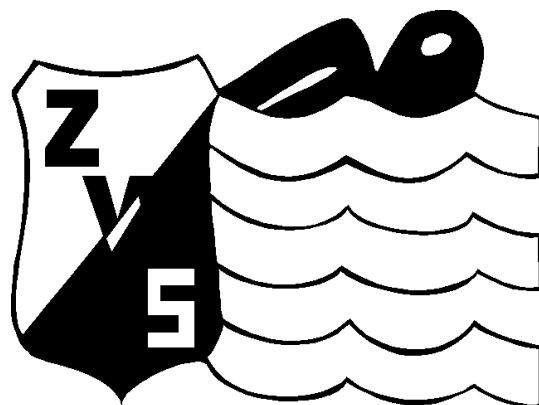
opm Er wordt in waves gestart. Bij het samenstellen van de waves wordt gelet op de leeftijdscategorie.



15.20 71^e Havenwedstrijd Breskens

Deze wedstrijd is enkel voor leden van verenigingen uit Kring Zeeland!

wedstrijddatum zaterdag 7 augustus 2010
wedstrijdlocatie Haven van Breskens
organisatie Zwemvereniging Scheldestroom
baanlengte/vorm baan u-vorm van 125, 250 en 750m
sluiting inschrijving zaterdag 31 juli 2010
kosten wedstrijd 1^e start € 5,00
 volgende starts € 2,50
contactpersoon organisatie Adrie Vinke
 Van Zuyenstraat 63,
 4511 GL BRESKENS
 0117 382046
telefoon 06 50210000
telefoon wedstrijd dag
e-mail aavinke@zeelandnet.nl

**programma**

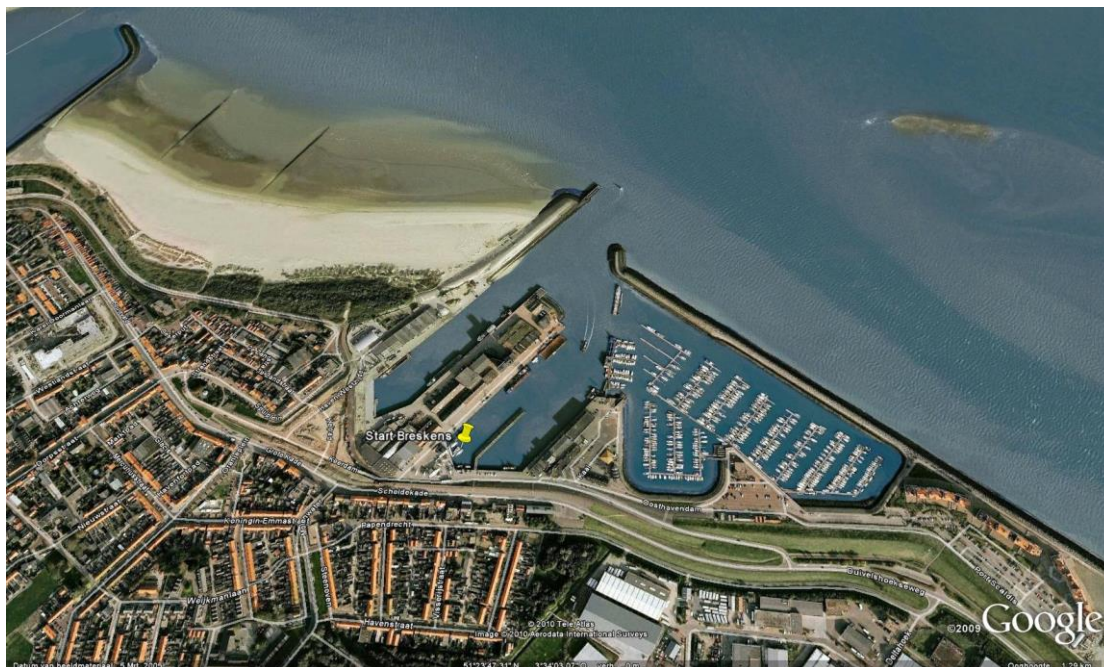
- 1 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
- 2 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5
- 3 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 4 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3
- 5 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3
- 6 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3
- 7 3000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 8 3000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 9 3000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 10 3000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 11 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 12 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3

opm Er is een wisselbeker en een herinneringsstandaard voor de vereniging die met drie leden de beste totaal tijd maakt, zowel voor de dames als voor de heren. Dit geldt alleen voor de programma's 7, 8, 9 en 10

opm Alleen voor Zeeuwse deelnemers

aanvang ca klassement

- | | |
|-----------|--------------|
| 11.00 uur | Zeelandbeker |
| 11.05 uur | Zeelandbeker |
| 11.20 uur | Zeelandbeker |
| 11.25 uur | Zeelandbeker |
| 11.50 uur | Zeelandbeker |
| 11.55 uur | Zeelandbeker |
| 12.10 uur | Zeelandbeker |
| 12.15 uur | Zeelandbeker |
| 13.15 uur | Zeelandbeker |
| 13.20 uur | Zeelandbeker |
| 14.20 uur | Zeelandbeker |
| 14.25 uur | Zeelandbeker |



Routebeschrijving
vanaf de
Westereschelde-
tunnel:

Neem op de eerste rotonde die u tegenkomt de afslag naar rechts richting Hoek. Bij de stoplichten rechtdoor richting Biervliet (N61). In Biervliet rechtdoor richting Schoondijke of rechtsaf richting Hoofdplaat. Volg in Breskens de borden Parkeren!



Organiseert In
Samenwerking Met



De Kromme Rijn Zwem Marathon

Zwemmen voor het goede doel!

Op 8 augustus wordt de Kromme Rijn zwem marathon weer gehouden, over een afstand van 24 kilometer wordt er gezwommen van Wijk bij Duurstede naar Utrecht via de rivier De Kromme Rijn.

Voor meer informatie en inschrijvingen kijk op:
www.krommerijnzwemmarathon.roxer.com

De Kromme Rijn Zwem Marathon wordt mede mogelijk gemaakt door:



nadere informatie op: <http://krommerijnzwemmarathon.roxer.com/>

Deze prestatietocht is onder auspiciën van de NTB.

15.22 41^e Zwemmarathon Stavoren – Medemblik en ONK Marathonzwemmen

wedstrijddatum zaterdag 14 augustus 2010
wedstrijdlocatie IJsselmeer, van Stavoren tot in Medemblik
wedstrijdorganisatie Commissie tot behoud van de zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES Den Haag, KNZB
baanlengte en –vorm ongemarkeerd, 22km lengte
sluiting inschrijving donderdag 1 juli 2010 om 12.00 uur
kosten per wedstrijdstart € 25,-
Inschrijvingen www.knzb.nl
inschrijvingen per mail inschrijvingen@knzb.nl
contactpersoon organisatie Cor de Bruin
 Strausslaan 46
 2551 NN DEN HAAG
cojaal@casema.nl
 +31(0)70 3239970 of +31(0)6 51072230
 Jack Brakeboer
 +31(0)227 541436
 +31(0)227 543517
onkzwemmarathon@gmail.com
www.zwemvereniging-des.nl en
www.knzb.nl

telefoon organisatie
bij geen gehoor/wedstrijddag
telefoon wedstrijd
fax wedstrijd
e-mail organisatie
websites



programma

Briefing voor de deelnemers: vrijdag 13 augustus in café Brakeboer, Oosterhaven 30 in Medemblik
 Laatste controle deelnemers: invet-locatie Stavoren (14 augustus).

- 22km vrije slag heren senioren
- 22km vrije slag dames senioren

Finish bij de visafslag in de Oosterhaven te Medemblik

opm Geldprijzen door de organisatie: € 250,- voor de eerst aankomende all-in
 € 150,- voor de tweede all-in
 € 100,- voor de derde all-in

Geldprijs door de organisatie: € 100,- voor de eerste dame

opm Er is een beperkt aantal inschrijvingen mogelijk

opm De organisatie houdt zich het recht voor om deelnemers uit te sluiten van deelname

opm Inschrijvingen dienen te geschieden op speciale inschrijfformulieren die bij de KNZB kunnen worden aangevraagd betreffende het ONK marathonzwemmen

opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid

opm Er zijn mogelijk andere prijzen beschikbaar, deze zijn afhankelijk van de sponsors.

aanvang ca **ow-klas**

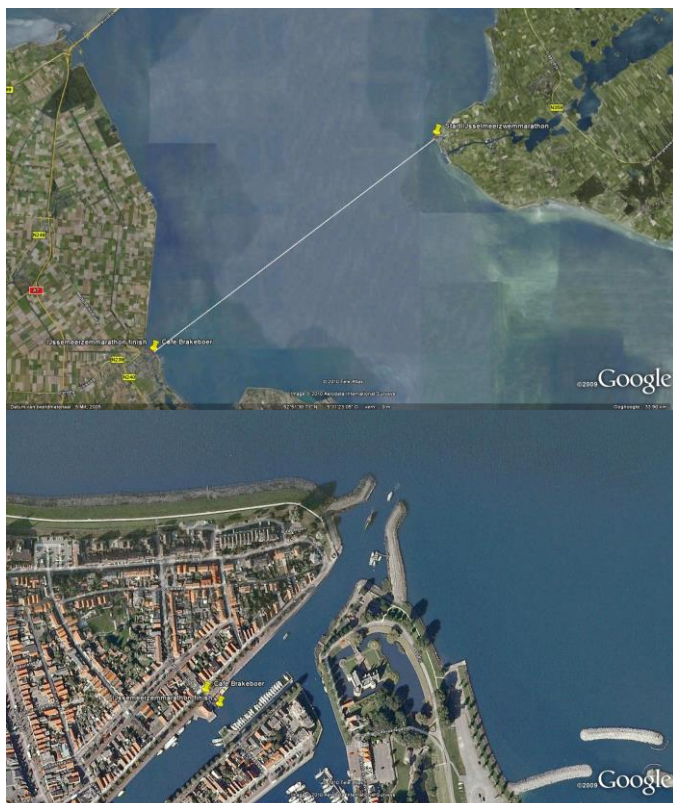
19.30 uur

08.30 uur

09.00 uur **geen**

09.00 uur **geen**

vanaf 13.15 uur



routebeschrijving vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting
 Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)
 Ga rechtdoor de Westerse dijk op (na 1900m)
 Ga na 2.5Km links de Westerdijk op
 Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)
 Ga rechtdoor de Dam in (na 90m)
 Sla na 15m linksaf op de Dam
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m)
 Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in
 Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in
 Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in
 U bent gearriveerd (Café Brakeboer)
 U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.
 Parkeren in de straten achter de haven gaat in het algemeen prima.

15.23 6^e Monshouwer Race 't Waaltje - Heerjansdam

wedstrijddatum zaterdag 14 augustus 2010
wedstrijdlocatie 't Waaltje
wedstrijdorganisatie De Lansingh & ZPB H&L
baanlengte en -vorm 500m en 1000m rechte lijn
sluiting inschrijving dinsdag 10 augustus 2010 tot 19.00 uur
kosten per wedstrijdstart € 6,50
kosten per prestatietoelt € 3,50
contactpersoon organisatie Ferdinand Versteeg
Heer Janstraat 6
2995 AN HEERJANS DAM
telefoon 078 6772014
06 53828890
06 22346108 (b.g.g.)
telefoon wedstrijd dag (nood) 06 53828890
078 6771643
e-mail owwheerjansdam@yahoo.com
website heerjansdam.noww.nl/

D. Monshouwer
+31 (0)78 677 8888

**programma**

	aanvang ca	ow-klas
1 a/b 5000m vrije slag heren en jeugd senioren	10.00 uur	vsh/j
2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
3 a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	11.20 uur	M-ssh
4 a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	11.25 uur	M-ssd
5 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.45 uur	vsj
6 a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.00 uur	vsjm
7 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.25 uur	vsh/j
8 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.30 uur	vsd/j
9 6x250m vrije slag estafette m/d/j/h/mixed (ook teams van meerdere verenigingen)	13.00 uur	
prijsuitreiking		
10 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.40 uur	
11 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.45 uur	
12 a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	14.00 uur	
13 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.15 uur	ssh/j
14 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.25 uur	ssd/j
15 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.15 uur	ssj
16 a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.20 uur	ssjm
17 a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	15.35 uur	M-vsh
18 a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	15.40 uur	M-vsd
19 a/b 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	16.15 uur	vsh/j
20 a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	16.20 uur	vsd/j
prijsuitreiking	17.00 uur	
22 1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder	17.00 uur	
23 500m prestatietoelt 9 jaar en ouder	17.00 uur	
24 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	17.00 uur	
prijsuitreiking		
opm Voor iedere deelnemer is er een herinnering		
opm Gebruik van warme douches bij voetbalvereniging Heerjansdam		
opm De gehele dag is er een stand met zwemkleding aanwezig		
opm Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een cap van de organisatie toegewezen		
opm Voor de 5000m vrije slag is een tijdslimiet gesteld van 2 uur		

**Routebeschrijving vanaf A16**

U neemt de afslag (23) Hendrik-Ido-Ambacht.

De organisatie plaatst vanaf de afslag Hendrik-Ido-Ambacht routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden.

U kunt gratis parkeren op het terrein van de IJscub.

15.24 11^e Internationale Open Water, Zwemclub Geel

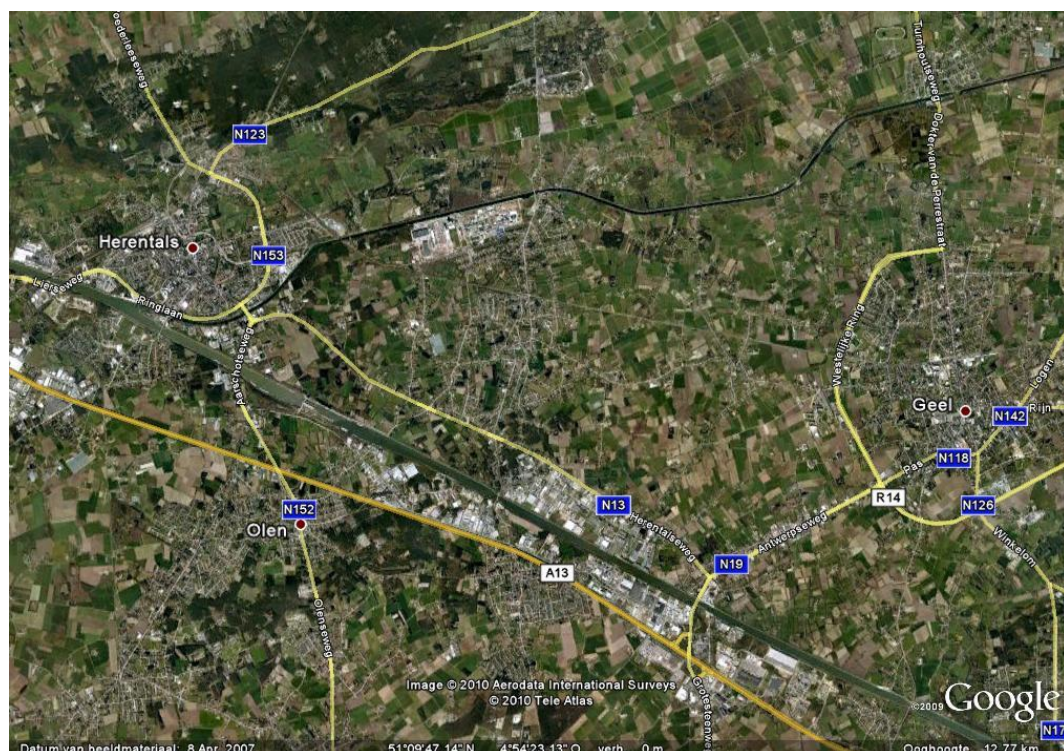
wedstrijddatum zaterdag 14 augustus 2010
wedstrijdlocatie Kanaal Herentals – Bocholt aan de
 Kayak-club tussen sas 7 en sas 8 op
 Geel-Ten Aard
 Oude Kastelsebaan 1a , 2440 Geel
wedstrijdorganisatie Zwemclub Geel
baanlengte en -vorm 500m rechte lijn
sluiting inschrijving woensdag 4 augustus 2010
kosten per wedstrijdstart € 5,00
kosten per zwemjogging € 2,50
contactpersoon organisatie Jozef Hufkens
 Velleke 190,
 2440 Geel
telefoon 014 / 58.47.88
 0495 / 88.32.94
telefoon wedstrijd dag (nood) 0495 / 88.32.94
e-mail jozef.hufkens@pandora.be



Je komt er, je blijft er

programma

		aanvang ca
	Samenstelling Jury en afhalen badmutsen	12.30 uur
1	1000m schoolslag Dames seniors C-D en E	13.00 uur
2	1000m schoolslag Heren seniors C-D en E	13.10 uur
3	1000m vrije slag Dames seniors C-D en E	13.20 uur
4	1000m vrije slag Heren seniors C-D en E	13.30 uur
5	1000m schoolslag Benjamins en Miniemen meisjes	13.40 uur
6	1000m schoolslag Benjamins en Miniemen jongens	13.50 uur
7	1.000m vrije slag Benjamins en Miniemen meisjes	14.00 uur
8	1.000m vrije slag Benjamins en Miniemen jongens	14.10 uur
9	1.000m schoolslag Dames seniors A en B	15.10 uur
10	1.000m schoolslag Heren seniors A en B	15.20 uur
11	1.000m vrije slag Dames seniors A en B	15.30 uur
	1.000m vrije slag Heren seniors A en B	14.00 uur
	1.000m schoolslag Kadetten en Juniors meisjes	15.50 uur
	1.000m schoolslag Kadetten en Juniors jongens	16.00 uur
	1.000m vrije slag Kadetten en Juniors meisjes	16.10 uur
	1.000m vrije slag Kadetten en Juniors jongens	16.20 uur
	500 m zwemjogging inschrijvingen ter plaatse	17.00 uur
	prijsuitreiking	
opm	Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair uitzwemt ontvangt een aandenken	
opm	Dieren zijn ook welkom op ons terrein	
opm	De eerste 3 van elke categorie ontvangen een trofee.	
opm	Betalingen : Ter plaatse voor de aanvang van de wedstrijd.	
opm	Uitleg over leeftijdsgroepen in advertentie Willebroek	

**Routebeschrijving**

Neem E313 afrit 23, richting Geel, aan rotonde OKE AUTO volgt u richting Turnhout. Op het einde van de ring aan de lichten linksaf tot over het kanaal, dan aan de lichten naar rechts, daarna neemt u de 4^e straat rechts tot op het kanaal. Ook zeker de rood-witte bewegwijzering volgen.

Komende van Turnhout

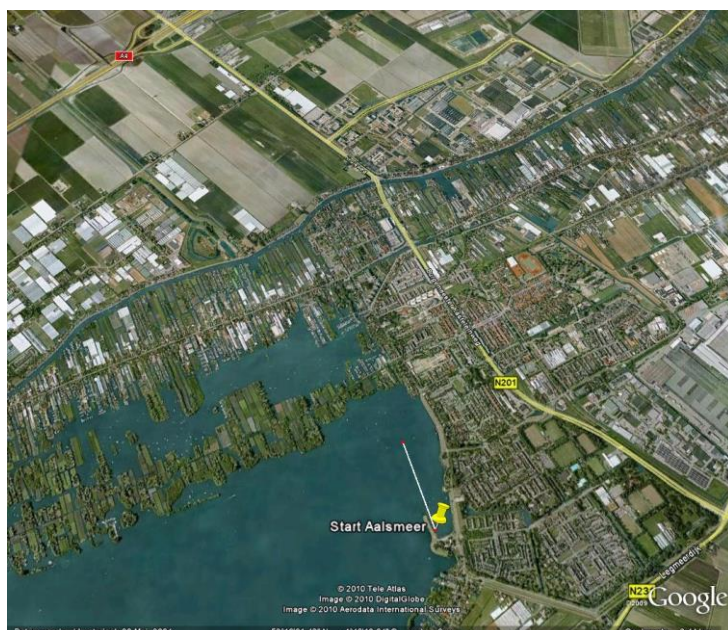
Richting Geel rijden tot juist voor de brug aan de lichten naar links, en de 4^e straat naar rechts, en de pijlen volgen.

15.25 6e Open Water Wedstrijd Oceanus, Aalsmeer

wedstrijddatum zondag 15 augustus 2010
wedstrijdlocatie Westeinderplas, Aalsmeer
baanlengte/vorm baan rechte lijn van 500m
sluiting inschrijving maandag 9 augustus 2010, 20.00 uur
kosten wedstrijd eerste start € 6,00; elke volgende start €4,00
kosten prestatietocht € 3,50
contactpersoon organisatie Ronald Grove
 Söderblomstraat 170
 2131 GP HOOFFDORP
telefoon 023 5624850
telefoon wedstrijd 06 20157171
inschrijven via inschrijving.noww.nl
e-mail openwater@zsc-oceanus.nl
website <http://openwater.zsc-oceanus.nl/>

programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	10.00 uur	
1 a/b	1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	11.00 uur	vsj
2	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.10 uur	vsjm
3	1000m schoolslag heren jeugd en senioren	11.25 uur	ssh/j
4	1000m schoolslag dames jeugd en senioren	11.35 uur	ssd/j
5 a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.55 uur	M-vsh
6 a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.05 uur	M-vsd
7 a/b	250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3	12.25 uur	
8	250m vrije slag Oceanus triatlon	12.30 uur	
9	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jr onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)	12.35 uur	
10 a/b	1000m schoolslag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	12.50 uur	ssj
11	1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.00 uur	ssjm
12	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.20 uur	vsh/j
13	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.30 uur	vsd/j
14	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.45 uur	ssh/j
15	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	13.55 uur	ssd/j
16	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	14.35 uur	
17	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1	14.45 uur	
18	500m vrije slag Oceanus triatlon	14.50 uur	
19	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.55 uur	
20 a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.05 uur	M-ssh
21 a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.15 uur	M-ssd
22	3000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.40 uur	vsh/j
23	3000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.50 uur	vsd/j
24	2000m vrije slag Oceanus triatlon	16.30 uur	
25	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	17.00 uur	
opm	Uitslagen worden op internet gepubliceerd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht		
opm	Bij een zuid-wester wind van kracht 5 of meer gaat de wedstrijd ivm hoge golfslag niet door.		
opm	niet aangeliende honden zijn op het Surfeiland niet toegestaan.		
opm	per deelnemer is er één herinnering.		

**Route vanaf de A4:**

Neem afslag 3 Hoofddorp / Aalsmeer. Ga dan richting Aalsmeer (op de N201). Na ongeveer 4km rechtsaf de Zwarte weg in (bij de gemeentewerf / brandweerkazerne).

* Op de rotonde linksaf (Dreef) (bij politiebureau). U kunt de auto links bij het zwembad (achter de benzine pomp) parkeren. Einde weg rechts (Beethovenlaan). Aan het einde van deze weg is de start van de open water wedstrijd

Route vanaf de A2:

neem afslag 4 Vinkenveen. Ga op de N201 richting Vinkenveen / Mijdrecht / Uithoorn. Blijf de N201 alsmaar volgen (ongeveer 17km)

In Aalsmeer bij de brandweerkazerne links af (Zwarte weg = afslag na de bloemenveiling).

Vervolg route zoals hierboven beschreven. (vanaf *)

Route vanaf de A1:

Rijden via A9 (schiphol) en de A4 (Den Haag)

Route vanaf de A7:

Rijden via A10 (richting Den Haag) en A4

15.26 Open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen 2010, i.s.m. Stichting Zwemevenement "de Rode Loper" Stadskanaal

wedstrijddatum	zaterdag 21 augustus 2010
wedstrijdlocatie	A.G. Wildervanckkanaal, Stadskanaal. Recreatiepark "Het Pagedal"
organisatie	Stichting Zwemevenement de Rode Loper i.s.m. KNZB en zpc Stadskanaal rechte lijn van 1250 meter
baanlengte/vorm baan	Petra van den Hoek
contactpersoon KNZB voor informatie en inschrijving ONK-	Postbus 7217
wedstrijdnummers	3430 JE NIEUWEGEIN
telefoon KNZB	+31(0)30 7513227 bgg +31(0)30 7513200
e-mail KNZB	petravandendoek@knzb.nl
kosten ONK wedstrijden	€ 11,65
kosten ONK programmaboek	€ 3,50
inschrijving ONK naar	nkinschrijvingen@knzb.nl aanmelding via KNZB (OLOWIS)
sluiting inschrijving ONK	maandag 9 augustus om 12.00 uur
website KNZB	www.knzb.nl
contactpersoon organisatie info	Koert Eefting
telefoon	0599 619811 of 06 23561202
e-mail (informatie)	langebaan@zpcstadskanaal.nl
inschrijving	Wim Pragt
telefoon	0599 622557 of 06 33100602
e-mail (inschrijving)	wimpragt@zpcstadskanaal.nl
inschrijven ook via	OLOWIS
sluiting inschrijving	maandag 16 augustus 24.00 uur
kosten wedstrijd	€ 5,00
kosten prestatietoetocht	€ 3,50
telefoon wedstrijddag	06 11564142 (Jan Glazenburg)



www.zpcstadskanaal.nl



programma

- Juryvergadering
- 1 a/f 3000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+
 - 2 a/f 3000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+
 - 3 a/b 3000m schoolslag heren jeugd en senioren
 - 4 a/b 3000m schoolslag dames jeugd en senioren
 - 5 a/b 2500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
 - 6 a/b 2500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3
 - 7 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren
 - 8 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren
 - 9 a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+
 - 10 a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+
 - 11 250m prestatietoetocht voor scholieren
 - 12 500m prestatietoetocht voor scholieren

aanvang ca ow-klas

	10.45 uur	
ONK	12.00 uur	M-vsh
ONK	12.10 uur	M-vsd
ONK	13.00 uur	sshj
ONK	13.10 uur	ssdj
ONK	14.00 uur	vsjj
ONK	14.10 uur	vsjm
	15.00 uur	vsh/j
	15.10 uur	vsd/j
	15.20 uur	M-ssh
	15.30 uur	M-ssd
	16.00 uur	
	16.00 uur	



routebeschrijving

Langs alle invalswegen van Stadskanaal wordt u gewezen op recreatiepark "het Pagedal". Als u deze verkeersborden volgt komt u in het recreatiepark, alwaar verdere bewegwijzering u naar het zwemevenement zal leiden.

De organisatie plaatst vanaf binnenkomst in Stadskanaal routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden.

15.27 Open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen 2010, i.s.m. Stichting Zwemevenement "de Rode Loper" Stadskanaal

wedstrijddatum	zondag 22 augustus 2010
wedstrijdlocatie	A.G. Wildervanckkanaal, Stadskanaal. Recreatiepark "Het Pagedal"
organisatie	Stichting Zwemevenement de Rode Loper i.s.m. KNZB en zpc Stadskanaal rechte lijn van 1250 meter
baanlengte/vorm baan	Petra van den Hoek
contactpersoon KNZB voor informatie en inschrijving ONK-	Postbus 7217
wedstrijdnummers	3430 JE NIEUWEGEIN
telefoon KNZB	+31(0)30 7513227 bgg +31(0)30 7513200
e-mail KNZB	petravandenhoek@knzb.nl
kosten ONK wedstrijden	€ 11,65
kosten ONK programmaboek	€ 3,50
inschrijving ONK naar	nkinschrijvingen@knzb.nl aanmelding via KNZB (OLOWIS)
sluiting inschrijving ONK	maandag 9 augustus om 12.00 uur
website KNZB	www.knzb.nl
contactpersoon organisatie info	Koert Eefting
telefoon	0599 619811 of 06 23561202
e-mail (informatie)	langebaan@zpcstadskanaal.nl
inschrijving	Wim Pragt
telefoon	0599 622557 of 06 33100602
e-mail (inschrijving)	wimpragt@zpcstadskanaal.nl
inschrijven ook via	OLOWIS
sluiting inschrijving	maandag 16 augustus 24.00 uur
kosten wedstrijd	€ 5,00
kosten prestatietoetocht	€ 3,50
telefoon wedstrijddag	06 11564142 (Jan Glazenburg)



www.zpcstadskanaal.nl



programma

	Juryvergadering
13 a/b	5000m vrije slag heren jeugd en senioren
14 a/b	5000m vrije slag dames jeugd en senioren
15 a/f	2000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+
16 a/f	2000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+
17 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
18	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3
19 a/b	1000m vrije slag heren jeugd en senioren
20 a/b	1000m vrije slag dames jeugd en senioren
21	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
22	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1
23 a	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3
23 b	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3
24	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 j. e.o.)
25	500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder
26 a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+
27 a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+
28 a/b	1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
29	1000m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3
30 a/b	2000m schoolslag heren jeugd en senioren
31 a/b	2000m schoolslag dames jeugd en senioren
32 a/b	2500m vrije slag heren jeugd en senioren
33 a/b	2500m vrije slag dames jeugd en senioren
34	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder

aanvang ca ow-klas

	09.15 uur
ONK	10.30 uur vsh/j
ONK	10.40 uur vsd/j
ONK	11.50 uur M-ssh
ONK	12.00 uur M-ssd
	12.30 uur vsj
	12.40 uur vsjm
	12.50 uur vsh/j
	13.00 uur vsd/j
	13.20 uur
	13.30 uur
	13.40 uur
	13.40 uur
	13.50 uur
	14.00 uur
	14.20 uur M-vsh
	14.30 uur M-vsd
	14.40 uur ssj
	14.50 uur ssjm
	15.10 uur ssh/j
	15.20 uur ssd/j
	15.40 uur vsh/j
	15.50 uur vsd/j
	16.30 uur

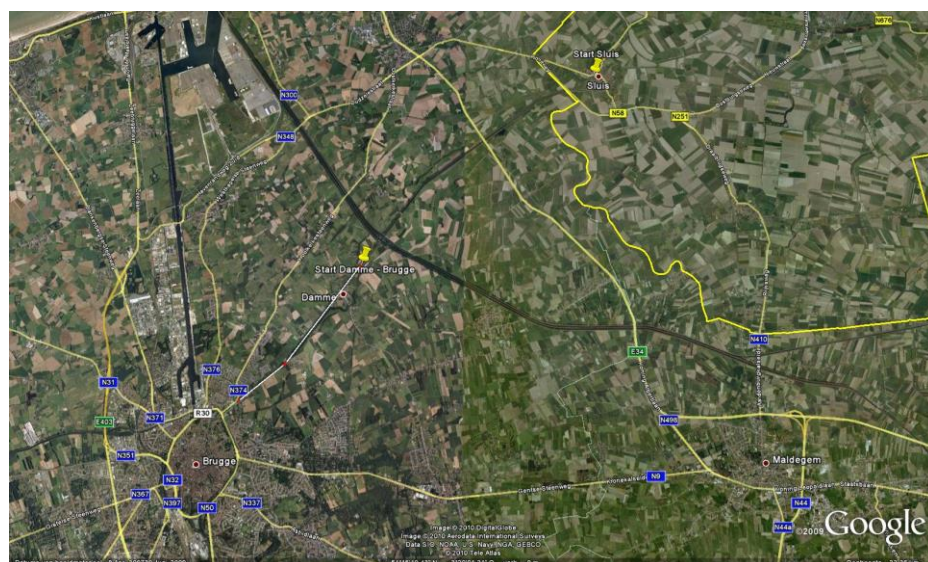


15.28 88^e Damme - Brugge, Koninklijke Brugse Zwemkring

wedstrijddatum	zondag 22 augustus 2010
wedstrijdlocatie	Damse Vaart tussen Damme en Brugge
GPS-coördinaten start	51°15'32.06"N, 3°17'17.43"E
wedstrijdorganisatie	Brugse Zwemkring, Brugge
baanlengte en -vorm	vrijwel rechte lijn van 5000 meter
sluiting inschrijving	dinsdag 10 augustus 2010
kosten wedstrijd	€ 5,00
kosten swimjogging	€ 8,50
kosten vrije zwemmers	€ 10,00
contactpersoon organisatie	Robert van Hecke,
voor informatie en inschrijving	Aardenburgseweg 133 8310 BRUGGE
telefoon organisatie/wedstrijd	050 352189 en 047 4315972
e-mail (ook voor inschrijvingen)	robert.vanhecke@skynet.be
website organisatie	www.brugsezwemkring.be
geneeskundige dienst	Dr. Frank Vandevoorde en Rode Kruis Vlaanderen, Afdeling Brugge

**programma**

	aanvang ca
aanmelden en uitdelen zwemmutsen in de tent op de Dam van de Damse Vaart te Brugge	11.30 uur
vervoer naar de start voor jury en deelnemers	vanaf 12.30 uur
samenstellen wedstrijdjury	12.45 uur
1 5000m vrije slag heren	13.45 uur
2 3000m schoolslag heren benjaminen, minimen en senioren E	13.45 uur
3 5000m vrije slag dames	13.50 uur
4 3000m schoolslag dames benjaminen, minimen en senioren E	13.50 uur
5 5000m schoolslag heren	13.55 uur
6 3000m vrije slag heren benjaminen, minimen en senioren E	13.55 uur
7 5000m schoolslag dames	14.00 uur
8 3000m vrije slag dames benjaminen, minimen en senioren E	14.00 uur
9 4000m swimjogging voor vrije zwemmers	15.15 uur
prijzuitreiking	17.30 uur
opm Deze wedstrijd wordt sinds 1910 (100 jaar!) georganiseerd	
opm Zoals gewoonlijk is deze 88ste editie begiftigd met talrijke en waardevolle prijzen. Iedere deelnemer die de wedstrijd uitzwemt ontvangt een herinnering.	
opm Kleedkamers: T.C. De Witte Beer, Damse Vaart Zuid te Brugge	
opm Inschrijfgelden dienen bij het afhalen van de mutsen (caps) ter plaatse betaald te worden indien niet tevoren gestort is op rekening 280-0221227-07 van B.Z.K. te 8310 Brugge	
opm Met medewerking van de Stad Brugge, de Stad Damme en de Provincie West-Vlaanderen	

**Vanuit grensovergang Hazeldonk:**

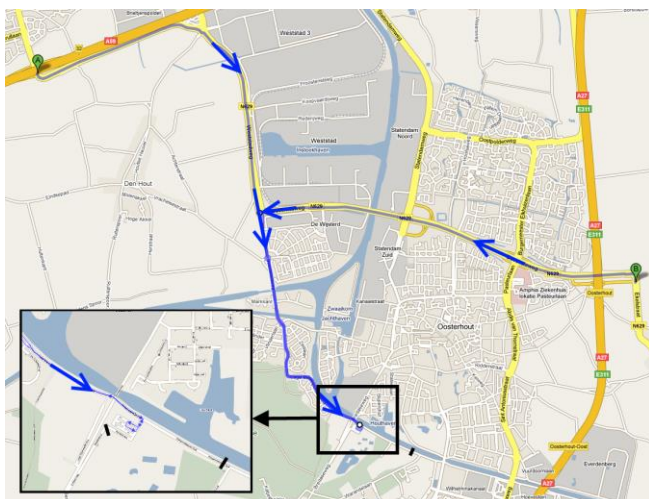
Volg Antwerpen
 Neem A12 Brugge/Gent door Liefkenshoektunnel.
 Neem de E34/R2/N49 Richting Brugge (ook de alternatieve route naar Sluis)
 Sla bij Lapscheure links af naar Damme
 Volg de borden richting Damme. In Damme (aan de vaart) aangekomen ligt de start is dan circa 750m rechts af als je de vaart niet oversteekt.
 Rij echter naar de startlocatie voor de inschrijving/caps etc. door eerst de vaart over te steken langs de Damse Vaart (verlengde van Kanaal Hoeke - Sluis).
 Rijd langs de vaart tot aan de finishlocatie.

15.29 79^e Dopharma Open Water Wedstrijd De Warande

wedstrijddatum zondag 29 augustus 2010
wedstrijdlocatie Wilhelminakanaal-Zuid 66, 4903 RA Oosterhout
GPS-coördinaten start N 51.635495, O 4.846818
wedstrijdorganisatie OZ&PC De Warande, Oosterhout
baanlengte en -vorm vrijwel rechte lijn van 2500 meter
sluiting inschrijving woensdag 25 augustus 2010
kosten wedstrijd 1^e start: € 6,50 (5000m € 8,00)
 Volgende starts: € 5,00
kosten prestatietoetocht € 2,50
contactpersoon organisatie Joris Haest
voor informatie en inschrijving Postbus 216
 4900 AE OOSTERHOUT
telefoon organisatie/wedstrijd +31 (0)6 46343595 b.g.g. +31 (0)6 52599349
e-mail (niet voor inschrijvingen) info2010@dopharmaopenwater.nl
inschrijvingen <http://inschrijving.noww.nl>
website organisatie <http://www.dopharmaopenwater.nl>

**programma**

		aanvang ca	ow-klas
1	a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	9.30 uur	vsh/j
2	a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	9.35 uur	vsd/j
3	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	9.45 uur	ssj
4	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	9.50 uur	ssjm
5	a/i 1000m schoolslag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+, 85+, 95+	10.15 uur	M-ssh
6	a/i 1000m schoolslag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+, 85+, 95+	10.20 uur	M-ssd
7	a/b 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3, meisjes minioren 1, 2 en 3	10.45 uur	
8	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	11.00 uur	
9	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	11.05 uur	
	Doorvaart scheepvaart & prijsuitreikingen	11.30 uur	
10	a/b 3000m schoolslag heren jeugd en senioren	12.00 uur	ssh/j
11	a/b 3000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.05 uur	ssd/j
12	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.15 uur	vsh/j
13	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.20 uur	vsd/j
14	1500m prestatietoetocht 16 jaar en ouder voor triatleten/vinzwimmers (met tijdregistratie)	12.45 uur	
	Doorvaart scheepvaart & prijsuitreikingen	13.30 uur	
15	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.00 uur	vsj
16	1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.05 uur	vsjm
17	a/i 1000m vrije slag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+, 85+, 95+	14.30 uur	M-vsh
18	a/i 1000m vrije slag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+, 85+, 95+	14.35 uur	M-vsd
19	1000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.45 uur	ssh/j
20	1000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.50 uur	ssd/j
	Doorvaart scheepvaart & prijsuitreikingen	15.30 uur	
21	a/b 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	16.00 uur	vsh/j
22	a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	16.05 uur	vsd/j
23	500m individuele schoolslag tijdtrace heren jeugd en senioren	16.45 uur	ssh/j
24	500m individuele schoolslag tijdtrace dames jeugd en senioren	aansluitend	ssd/j
25	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	17.00 uur	
26	500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	17.05 uur	
27	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jarigen onder begeleiding van 18+er)	17.10 uur	
	Overige prijsuitreikingen	17.30 uur	
opm	De 79 ^e Dopharma Open Water Wedstrijd telt zoals ieder jaar nu ook weer mee voor de Brabant-bekers		
opm	Per zwemmer is er één herinnering ongeacht het aantal starts		

**Route vanaf A27 (afslag 29 – Oosterhout (punt B))**

Volg vanaf de afslag de Bovensteweg richting Oosterhout. Rijdt alsmaar als maar rechtdoor tot einde weg (T-splittings). Sla links af de Weststadweg op.

Volg vanaf hier * in devolgende routebeschrijving

route vanaf A59 (afslag 32 – Made (punt A))

Volg vanaf de afslag de Weststadweg richting Oosterhout. Rijdt alsmaar rechtdoor op kruisingen en rotondes.

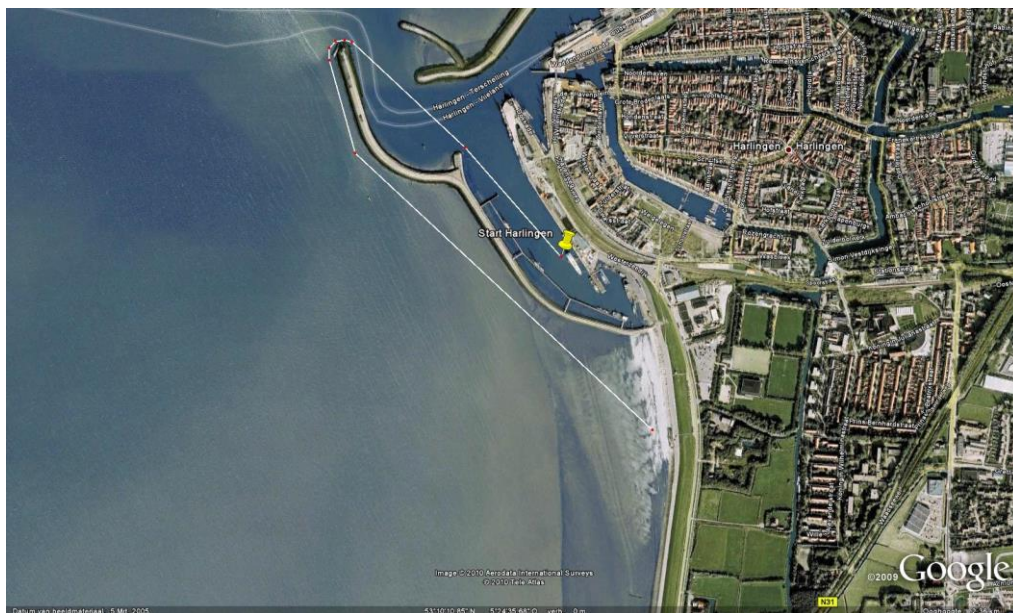
* Na de Vrachelsebrug (ophaalbrug) gaat deze over in de Lage Molenpolderweg. Op de eerstvolgende rotonde de 2e afrit. Dit is de Lage Molenpolderweg. Lage Molenpolderweg gaat over in de Wilhelminakanaal Zuid. U bent gearriveerd en volg voor parkeren de aanwijzingen op de borden en/of die van onze medewerkers.

15.30 2km Zeezwemtocht/wedstrijd, Z.V. "De Vikings" Harlingen

wedstrijddatum zondag 29 augustus 2010
wedstrijdlocatie de haven van Harlingen
wedstrijdorganisatie ZV De Vikings
baanlengte en -vorm lus van ± 2000 meter om het havenhoofd
inschrijven wedstrijd 10.00 - 12.00 uur
sluiting inschrijving inschrijving alleen op de wedstrijddag
Strandpaviljoen 't Zilt
 Westerzeedijk 2
 8862 PK HARLINGEN
kosten per wedstrijdstart € 8,00
kosten per prestatietoetocht € 8,00
contactpersoon organisatie Christan Nauta
telefoon 0517 413402
website: www.zwemverenigingdevikings.nl
telefoon wedstrijd 06 53126960
e-mail c.nauta@tele2.nl

**programma****aanvang ca ow-klas**

- | | | | |
|---|---|-----------|-------|
| 1 | circa 2000m vrije slag heren jeugd en senioren | 13.00 uur | geen! |
| 2 | circa 2000m vrije slag dames jeugd en senioren | 13.00 uur | geen! |
| 3 | circa 2000m prestatietoetocht 15 jaar en ouder | 13.05 uur | |
| | De prijsuitreiking vindt plaats nadat de laatste prestatietoetochtwemmer is gearriveerd | 15.00 uur | |
- opm** Inschrijfgeld is inclusief consumptiebon en een herinneringsmedaille
opm Alleen inschrijvingen op de wedstrijddag in de tent bij strandpaviljoen "Zilt" aan de Westerzeedijk, Harlingen
opm De start vindt plaats in de haven van Harlingen. Er wordt links om het havenhoofd heen gezwommen om bij het zeebad te finishen.
opm Bij de prestatietoetocht zal i.t.t. bij de wedstrijd met wetsuits gezwommen mogen worden.
opm Per publicatiedatum van het open water boek is het prijzengeld nog niet vastgesteld

**routebeschrijving vanaf Zurich (afsluitdijk):**

Volg na de afsluitdijk en de A7 vanuit Heerenveen (afslag 15 Zürich) de A31/N31 naar Harlingen
 Ga na 5.6Km links de Westerzeedijk op
 Na circa 1500m bent u gearriveerd

15.31 Rondje KNSM-Java Eiland 2010 te Amsterdam

wedstrijddatum	zondag, 29 augustus 2010
wedstrijdlocatie	KNSM-Java Eiland, Amsterdam
organisatie	Stichting Aquarius
baanlengte/vorm baan	5000 m in een heel rondje 2500 m in een half rondje
sluiting inschrijving	zondag, 29 augustus 2010 om 12.00 uur
kosten hele Rondje 5 km	€ 50,00
kosten halve Rondje 2,5 km	€ 40,00
kosten estafette Rondje 2 x 2,5 km	€ 75,00
contactpersoon organisatie voor informatie en inschrijving	Erik van Loon Beukelsweg 81a 3022 GG ROTTERDAM 06 38265666
telefoon	
e-mailadres organisatie	info@rondjeknsmeiland.nl
inschrijvingen	www.rondjeknsmeiland.nl/inschrijving
website organisatie	www.rondjeknsmeiland.nl
algemene informatie/B.G.G.	06 38265666
telefoon op de wedstrijddag	06 38265666



programma	aanvang ca	ow-klas
1 Start Rondje KNSM Eiland 2010 (Solo 5.000m vrije slag)	12.00 uur	
2 Start Estafette Rondje KNSM Eiland 2010 (2 x 2.500m vrije slag)	12.00 uur	
3 Start Half Rondje KNSM Eiland 2010 (2.500m vrije slag)	12.45 uur	
prijzsuitreikingen	14.00 uur	
opm Het Rondje KNSM Eiland wordt jaarlijks gezwommen om aandacht te vragen voor schoon water (zie ook www.rondjeknsmeiland.nl/pers).		
opm Het KNSM-Java-eiland kent weinig parkeerplaatsten. Daarom gelieve per openbaar vervoer (www.ovr.nl) of fiets (www.rondjeknsmeiland.nl/fietsen) naar het KNSM-Javaeiland te komen.		
opm Aanmelden bij voorkeur via www.rondjeknsmeiland.nl/inschrijven of inschrijving.noww.nl		
opm Kwalificatie: Voor het Rondje KNSM Eiland 2010 dienen de deelnemers zich te kwalificeren (www.rondjeknsmeiland.nl/kwalificatie). Gehandicapten komen in aanmerking voor een wildcard. Verder dienen deelnemers ouder dan 50 jaar een sportmedische keuring te ondergaan (www.rondjeknsmeiland.nl/wedstrijd/smk.pdf).		
opm Het Rondje KNSM Eiland staat open voor deelnemers vanaf 12 jaar. Deelnemers van 12-18 jaar krijgen 20% korting.		
opm Het Rondje KNSM Eiland wordt jaarlijks gezwommen om aandacht te vragen voor schoon water (zie ook www.rondjeknsmeiland.nl/milieue).		
opm Het Rondje KNSM Eiland is geen KNZB wedstrijd. Desalniettemin kent Stichting Aquarius drie prijzen. Een geldprijs van € 250,- voor de snelste vrouw, een geldprijs van € 200,- voor de snelste man en de Marie Braun Trofee.		
opm Het Rondje KNSM Eiland mag alleen in traditionele zwemkleding worden gezwommen (www.rondjeknsmeiland.nl/wedstrijd/kleding.htm)		
opm Deelnemers aan het Rondje KNSM-Javaeiland kunnen rekenen op uitgebreide veiligheidsmaatregelen (kano's, duikers, reddingsbrigade sport medische team, masseur en bezemboot), twee wedstrijdkaartjes voor de VIP boot, twee tickets voor het wedstrijddiner, vijf programmaboeken, etc.		



Vanuit alle richtingen:

Ringweg A10, afslag 114 = Zeeburg. Onderaan afslag linksaf, rechtdoor gaan en de Piet Hein Tunnel inrijden. Rechterbaan in tunnel aanhouden. Einde tunnel bij verkeerslichten rechtsaf. Rechtdoor blijven rijden richting Centraal Station/Passagiers Terminal. Bij 2e verkeerslicht gaat u rechtsaf ONDER PAKHUIZEN door over de Jan Schaefer-brug. Direct na de brug naar links. U bent nu op de Javakade. Parkeerplaatsen zijn schaars op het KNSM-Java Eiland. Het P en R station op het Zeeburgereiland (volg P+R Zeeburg vanaf afrit S114 Zeeburg). Vanaf daar is het één halte met tram 26 uitstappen Rietlandpark, 5 min lopen. Meer info op <http://www.bereikbaar.amsterdam.nl/>

15.32 27^e Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek

wedstrijddatum zondag 29 augustus 2010
wedstrijdlocatie Bloso sportcentrum Hazewinkel, Willebroek
wedstrijdorganisatie VWZ, Willebroek
baanlengte en -vorm rechte lijn van 2000 meter
sluiting inschrijving Woensdag 19 augustus 2010
kosten per wedstrijdstart € 5,0
contactpersoon organisatie Werner Buls
Dendermondsesteenweg 102 / B202
2830 Willebroek
0032(0)47 5 479903 of 0032(0)38 899662
telefoon
e-mail sportsecretaris@VWZ.be
website www.vwz.be grote premies voor baanrecords!)

**programma**

- 1 10000m vrije slag dames
- 2 10000m vrije slag heren
- 3 5000m schoolslag dames
- 4 5000m schoolslag heren
- 5 5000m vrije slag dames
- 6 3000m vrije slag benjamins, miniemen en senioren E dames
- 7 5000m vrije slag heren
- 8 3000m vrije slag benjamins, miniemen en senioren E heren
- Prijsuitreikingen programmanummers 1 t/m 8
- 9 2000m vrije slag dames juniors en seniors A & B
- 10 1000m vrije slag heren seniors C, D & E
- 11 2000m schoolslag dames juniors en seniors A & B
- 12 1000m schoolslag heren seniors C, D & E
- 13 2000m vrije slag heren juniors en seniors A & B
- 14 1000m vrije slag dames seniors C, D & E
- 15 2000m schoolslag dames kadetten
- 16 1000m schoolslag dames seniors C, D & E
- 17 2000m vrije slag heren kadetten
- 18 1000m vrije slag dames benjamins en miniemen
- 19 2000m schoolslag heren juniors en seniors A & B
- 20 1000m schoolslag dames benjamins en miniemen
- 21 2000m vrije slag dames kadetten
- 22 1000m vrije slag heren benjamins en miniemen
- 23 2000m schoolslag heren kadetten
- 24 1000m schoolslag heren benjamins en miniemen
- 25 500m swimjogging (prestatietocht)

aanvang ca

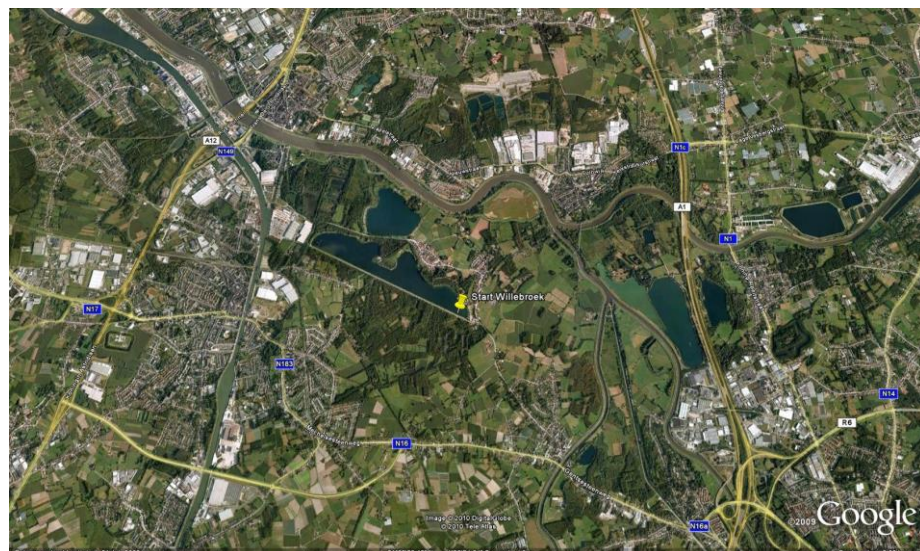
10.00 uur
10.00 uur
10.05 uur
10.10 uur
10.15 uur
10.20 uur
10.25 uur
10.30 uur
13.45 uur
14.00 uur
14.00 uur
14.20 uur
14.20 uur
14.40 uur
14.40 uur
15.00 uur
15.00 uur
15.20 uur
15.20 uur
15.40 uur
15.40 uur
16.00 uur
16.00 uur
16.20 uur
16.20 uur
17.00 uur
18.00 uur

opm De leeftijdscategorieën in België zijn anders dan in Nederland:

benjamins: geboren 1999 en 1998	junioren: geboren 1993 en 1992	sen C: geboren 1966 – 1975
miniemen: geboren 1997 en 1996	sen A: geboren 1986 – 1991	sen D: geboren 1956 – 1965
kadetten: geboren 1995 en 1994	sen B: geboren 1976 - 1985	sen E: geboren 1955 en later

opm Trofeeën: voor de 3 eerste van elke categorie is een beker ter beschikking. Iedereen ontvangt een aandenken.

opm Betaling startgeld-ter plaatse voor de aanvang van de wedstrijd

**routebeschrijving vanaf grensovergang Hazeldonk**

Rij naar Antwerpen en volg de ringweg
Neem op het knooppunt Antwerpen-Zuid de A1, E19 richting Mechelen.
Volg na 16Km op het knooppunt Mechelen-Noord richting Willebroek.
Ga na 0.6Km linksaf de N16 op.
Ga rechtdoor de Gentssesteenweg (N16) op (na 450m)
Ga rechtdoor de Steenweg op Blaasveld (N16) op (na 1.7Km)
Ga na 350m rechtsaf de Brouwerijstraat op
Ga na 350m linksaf de Heidonksesteenweg op
Ga rechtdoor de Beenhouterstraat op (na 1.1Km)
Na 0.7Km bent u gearriveerd (Beenhouwerstraat)
Je ziet dan links van je de ingang van de roeibaan. Parkeren links op het parkeerterrein.

15.33 De Ganzetrek

wedstrijddatum	zaterdag 4 september 2010
wedstrijdlocatie	Kanaal naar Goes bij Wilhelminadorp
wedstrijdorganisatie	Z & PC De Ganze
baanlengte en -vorm	rechte lijn 1000 meter
sluiting inschrijving	maandag 30 augustus 2010 22.00 uur
kosten 1 ^e wedstrijdstart	€ 6,00
kosten volgende wedstrijdstart	€ 3,00
kosten per prestatietoetocht	€ 3,00
contactpersoon organisatie	Huug van Vossen H. Roland Holstlaan 10 4481 DG KLOETINGE 0113 211615
telefoon	Huug van Vossen
bij geen gehoor	06 53765925
telefoon	
e-mail	ganzetrek@zeelandnet.nl



programma

- 1 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 2 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3
- 3 a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+
- 4 a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+
- 5 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3
- 6 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3
- 7 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
- 8 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5
- 9 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 10 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3
- 11 a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+
- 12 a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+
- 13 2000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 14 2000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 15 2000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 16 2000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 17 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder (vinzwemmers welkom!)
- 18 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)

aanvang ca ow-klas

- | | |
|-----------|-------|
| 11.15 uur | vsj |
| 11.20 uur | vsjm |
| 11.45 uur | M-vsh |
| 11.50 uur | M-vsd |
| 12.10 uur | |
| 12.15 uur | |
| 12.40 uur | |
| 12.45 uur | |
| 13.15 uur | ssj |
| 13.20 uur | ssjm |
| 13.50 uur | M-ssh |
| 13.55 uur | M-ssd |
| 14.40 uur | vsh/j |
| 14.45 uur | vsd/j |
| 15.20 uur | ssh/j |
| 15.25 uur | ssd/j |
| 16.10 uur | |
| 16.15 uur | |
| 16.45 uur | |

opm Per deelnemer wordt één herinnering verstrekt (dus niet per start).

opm Gratis parkeren.

opm Telt mee voor de Zeelandbikers.

opm Kamperen: Camping De Hollandsche Hoeve in het centrum van Goes. Tel. 0113 23 33 88.



routebeschrijving vanaf A58 verkeersplein de Poel vanuit de richting Noord- Brabant:

Neem op het knooppunt De Poel de A256 richting Zierikzee-Rotterdam

Sla bij de afslag Wilhelminadorp rechtsaf.

Caps afhalen bij de start;
200m na de ophaalbrug links.

vanuit Zierikzee:

Ga via de Zeelandbrug (N256) richting Goes. Neem de eerste afslag links voorbij de Zandkreeksluizen.

Caps afhalen bij de start;
200m na de ophaalbrug links.

vanaf de stormvloedkering:

Neem route N255 richting Kamperland-Wissenkerke. Vervolgens als vanuit Zierikzee. Caps afhalen bij de start;
200m na de ophaalbrug links.

15.34 39e Sneldrukkerij.com/Kanaalrace Vlissingen

wedstrijddatum zondag 5 september 2010
wedstrijdlocatie Kanaal door Walcheren
wedstrijdorganisatie ZV De Stormvogel
baanlengte en -vorm rechte lijn van 500m & 2000/2500m
sluiting inschrijving maandag 30 augustus 2010 (22.00 uur)
kosten per wedstrijdstart € 6,00 (eerste start) € 3,50 (volgende starts)
kosten per prestatietoelt € 3,00
kosten estafette € 2,00 per persoon
contactpersoon organisatie Jeroen Dellebeke
Sottegemstraat 8
4382 EN VLISSINGEN
kanaalrace@zvstormvogel.nl
06 51881431
Wim Buijs (coördinator)
0118 462306
Steiger nabij Sloebrug oostkant Kanaal door
Walcheren in de tent op het terrein.
Jeroen Dellebeke
OLOWIS of kanaalrace@zvstormvogel.nl
<http://www.kanaalrace.nl>



ZV "De Stormvogel" Vlissingen

e-mail
telefoon
bij geen gehoor
telefoon/fax
bureau voor **09.45-13.30**
aanmelding
inschrijving
inschrijving
website

programma

		aanvang ca	ow-klas
1	a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2	a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.05 uur	vsd/j
3	a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	11.10 uur	M-vsh
4	a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	11.15 uur	M-vsd
5	a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	11.25 uur	vsj
6	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.30 uur	vsjm
	aankomst deelnemers 1000 en 5000 meter	12.00 uur	
7	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12.20 uur	
8	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12.25 uur	
9	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.30 uur	
10	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.35 uur	
11	a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	12.40 uur	M-ssh
12	a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+ openstelling kanaal i.v.m. doorlating varende verkeer + prijsuitreiking	12.50 uur 13.30 uur	M-ssd
13	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.00 uur	ssj
14	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.05 uur	ssjm
15	a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.15 uur	vsh/j
16	a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.20 uur	vsd/j
17	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.25 uur	ssh/j
18	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.30 uur	ssd/j
19	verbroederingsestafette 3 x 250 meter (vrije slag, schoolslag, vlinderslag)	15.45 uur	
20	1000m prestatietoelt, 12 jaar en ouder	16.15 uur	
21	500m prestatietoelt, 9 jaar en ouder	16.20 uur	
22	250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+) prijsuitreiking in of nabij de tent op de steiger.	16.25 uur 16.45 uur	
opm	Prijzen die niet door de deelnemer persoonlijk in ontvangst worden genomen vervallen aan de organisatie.		
opm	Telt mee voor de Zeelandbeker		
opm	Indien bij inschrijven geen capnummer wordt doorgegeven zullen cap/nummer van de organisatie worden toegewezen		
opm	De deelnemers wordt aangeraden om minstens 45 minuten voor de aanvang aanwezig te zijn		
opm	Deelnemers aan de 5000m die niet 1 uur na de start het keerpunt genomen hebben, worden na opdracht van de scheidsrechter door de organisatie uit het water gehaald.		
opm	De estafette moet verzwommen worden (in het kader van de verbroedering) met leden van 3 (drie) verschillende clubs. De estafette mag mixed. De volgorde van de slagen dient VS, SS, VL te zijn. De speciale prijs is de grote "taart" van Vlissingen. (Maximaal 20 teams)		
opm	Per zwemmer is één herinnering beschikbaar (ongeacht het aantal starts)		

**route A 58 Bergen op Zoom - Vlissingen:**

Einde snelweg bij de verkeerslichten links voorsorteren en de afrit nemen. Dit is de Veerhavenweg.

Bij de verkeerslichten rechts voorsorteren en rechts af slaan.

Over het spoor **niet** met de doorgaande weg linksaf, maar rechtdoor de Edisonweg inslaan.

Rechtdoor blijven rijden en een bocht naar rechts om aan het Kanaal door Walcheren te komen (Stroomweg).

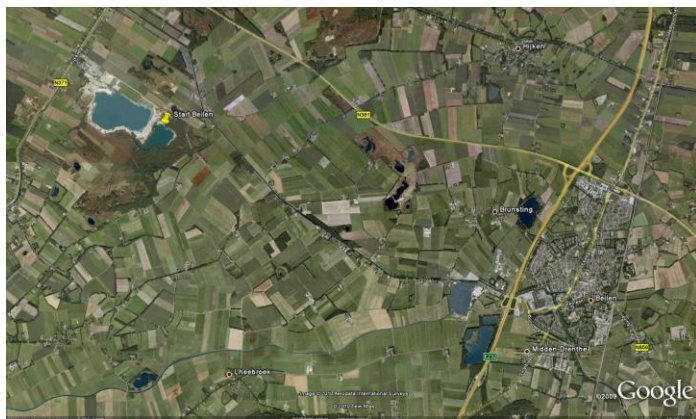
Parkeren doet u op de daarvoor aangegeven plaatsen.

15.35 2^e Open water wedstrijd, Blauwe Meer

wedstrijddatum	zaterdag 11 september 2010
wedstrijdlocatie	Blauwe Meer tegenover: Vorrelvenen 14, 7991 TP DWINGELOO
gps-coördinaten	52,530380 N 6,243094 O
organisatie	Stichting open water zwemmen "Blauwe Meer" i.s.m. Z&PC De Spatters
baanlengte/vorm baan	500m in een nagenoeg rechte lijn
sluiting inschrijving	maandag 6 september om 12.00 uur
kosten wedstrijd	1 ^e start € 6,00, volgende start € 4,00
kosten triatleten	€ 4,00
kosten prestatietoetocht	€ 2,50
contact informatie	Wilma Duursma Ronskamp 40, 9412 BD Beilen 0593 540620
email	openwaterblauwemeer@hotmail.com
inschrijvingen	Uitsluitend via inschrijving.noww.nl Triatleten via e-mail
telefoon alleen op wedstrijddag	06 10397102
website	www.zpcdespatters.nl



programma	aanvang ca	ow-klas
juryvergadering	09.30 uur	
1 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	10.30 uur	ssh/j
2 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	10.35 uur	ssd/j
3 a/b 1000m vrije slag triatleten heren en dames (met tijdwaarneming)	10.40 uur	
4 1000m schoolslag individuele tijdtrace jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.15 uur	ssj
5 1000m schoolslag individuele tijdtrace meisjes junioren 1, 2 en 3	aansluitend	ssmj
6 a/f 1000m vrije slag heren Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	11.30 uur	M-vsh
7 a/f 1000m vrije slag dames Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	11.35 uur	M-vsd
8 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.45 uur	vsh/j
9 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.50 uur	vsd/j
10 a/c 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	12.15 uur	
11 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.30 uur	
12 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.35 uur	
13 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.10 uur	vsj
14 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.15 uur	vsmj
15 a/f 1000m schoolslag individuele tijdtrace heren Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	13.30 uur	M-ssh
16 a/f 1000m schoolslag individuele tijdtrace dames Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	aansluitend	M-ssd
17 1000m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren	13.45 uur	ssh/j
18 1000m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren	aansluitend	ssd/j
19 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	14.00 uur	
20 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	14.10 uur	
21 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	14.20 uur	
22 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.30 uur	vsh/j
23 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.35 uur	vsd/j
opm Het terrein is voor minder validen niet goed toegankelijk. opm Afstand parkeerplaats naar start is circa 500 meter. De organisatie regelt (onder voorbehoud) bagagevervoer. opm Honden zijn niet toegestaan op het wedstrijdterrein. opm In programma 3 is een wetsluit toegestaan. opm Bij programmanummer 10 zijn er prijzen per jaargang voor jongens en meisjes. opm Wedstrijdprijzen worden zoveel mogelijk uitgereikt tijdens de wedstrijden en prestatietoetochten. opm Eén herinnering per deelnemer.		

**routebeschrijvingen:**

- Vanaf Zwolle, A28 richting Assen, afslag 30 (Beilen), onderaan links af, volg Beilervaart tot Bordje Blauwe Meer (circa 6 km).
- Vanaf Assen, A28 richting Hoogeveen, afslag 30 (Beilen), onderaan links af, volg Beilervaart tot Bordje Blauwe Meer (circa 6 km).
- Vanuit Noord-Holland volg A7 tot Drachten, neem afslag 30 richting Oosterwolde -Assen (N381) na circa 30 km. afslag Smilde-Hoogersmilde, onderaan rechts af, bij brug links af, weg volgen richting Beilen, na volgende brug weer links af, volg Beilervaart tot bordje Blauwe Meer.

De hierboven beschreven routes gaan over doorgaande wegen. Rijdt u met een routeplanner dan kan het zijn dat u meer via een toeristische route wordt geleid. (Ingang tegenover: 7991TP 14)

16 Samenwerkingsverbanden³

16.1 Open Water Klassement Kring Zeeland in 2010

Het klassement voor de Zeelandbeker bestaat weer uit 5 wedstrijden waarvan 4 gezwommen worden in zout water! Gelukkig is het ook deze keer weer gelukt, door combinaties van vrijwilligers van verschillende verenigingen, deze wedstrijden te laten voortbestaan. Vier van deze wedstrijden tellen ook mee voor de landelijke klassementen.

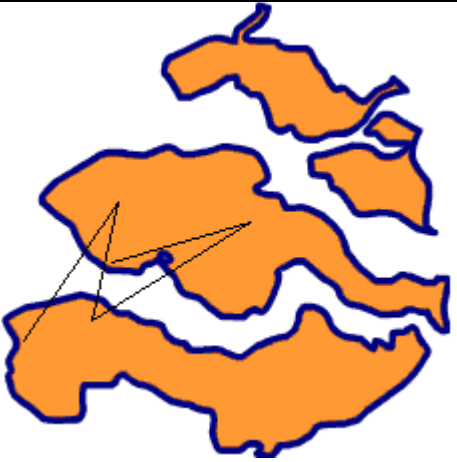
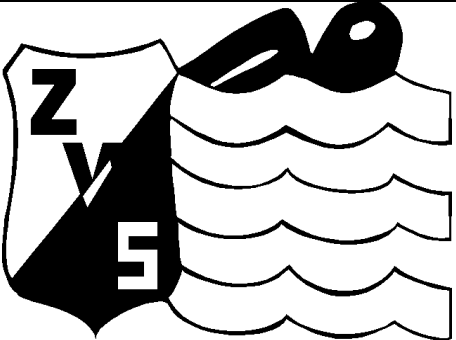
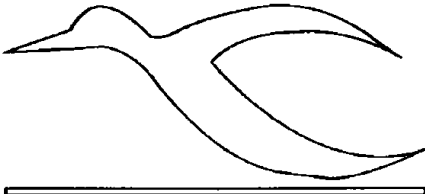
Alleen voor Zeeuwen

In het Zeelandbeker klassement worden uiteraard alleen Zeeuwse deelnemers opgenomen.

De bepalingen worden vastgesteld tijdens de Kringzwemcommissie vergadering met de zwemcommissies van de verenigingen in april. Vooral Breskens heeft door de locatie en gelijktijdig plaatsvindende visserijfeesten altijd een specifieke ambiance. Sommige zwimmers doen zelfs alleen hierom mee. En omdat er geen Masters programma staat geprogrammeerd, is voor hen hier de lange afstand de uitdaging.

De wedstrijd in Breskens tussen de braderiekramen en snuisterijen, is alleen toegankelijk voor Zeeuwen en telt derhalve niet mee voor de landelijke klassementen.

Zwemcommissie Kring Zeeland.

	Open Water Klassement Kring Zeeland 2010		Havenwedstrijd Breskens 7 augustus 2010
Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen 	St. OWZ Zeeuws- Vlaanderen Sluis 27 juni 2010		De Ganzetrek Wilhelminadorp 4 september 2010
 Luctor Langs de Loskaai	Luctor langs de Loskaai Middelburg 17 juli 2010	 Z.V. "DE STORMVOGEL" VLISINGEN	Sneldrukkerij.com Kanaalrace Vlissingen 5 september 2010

³ Van Brabant en van Overijssel zijn geen berichten ontvangen.

16.2 SamenwerkingsVerband Open Water Zwemmen Noord-Holland

Samen sterk!

Al jaren werken de organisaties in de Kring Noord-Holland samen in het samenwerkingsverband voor het open water zwemmen in Noord-Holland.

De in Noord-Holland samenwerkende verenigingen Rapido'82 (Haarlem), Oude Veer (Anna Paulowna) en DAW/Finenzo (Alkmaar), en de stichting Ter Rede van Hoorn (Hoorn) delen op deze manier (weinig) leed, maar vooral veel lief.

Het seizoen in de Kring Noord-Holland begint op de kanobaan in Spaarnwoude en eindigt met de wedstrijden Ter Rede van Hoorn, traditioneel op twee dagen en met kamperen op de eigen camping.

In Hoorn wordt ook de 10 km voor de LEN –cup en de NK gezwommen, en voor het eerst in Nederland zijn daar ook de Europese Jeugd Kampioenschappen Open Water.

Prijzen en herinneringen zijn bij de vier wedstrijden in de Kring Noord-Holland op elkaar afgestemd.

Edith van Dijk- en Maarten van der Weijden-aanmoedigingsprijzen

De Edith van Dijk- en Maarten van der Weijden-aanmoedigingsprijzen reikt het S.V. na de wedstrijd in Hoorn uit aan de snelste jongens en meisjes van de oudste minioren- en de jongste juniorengroep.

De snelste deelnemers over drie van de vier wedstrijden in de Kring Noord-Holland kunnen de prijs winnen. Alle zwemmers uit heel Nederland komen in aanmerking; het reglement staat in de programma-boekjes van de organisaties.

Noord-Hollandbekers

De acht Noord-Hollandbekers worden door de Kring uitgereikt. Deze zijn voor de snelste zwemmers van de Kring Noord-Holland bij de dames en de heren op de vrije slag en de schoolslag, en de snelste jongens en meisjes op de vrije slag.

Masters

De masters die in de Kring Noord-Holland aan de vier wedstrijden deelnemen, ontvangen een extra herinnering onder het motto 'ervaren geleerd is jong gedaan', als waardering van die jongeren.

Meeste deelnemers

De landelijke vereniging die bij de vier wedstrijden in de Kring



Noord-Holland samen met het grootste aantal wedstrijd-zwemmers heeft ingeschreven, ontvangt van het S.V. een leuke extra prijs.

Samenwerking loont!

De samenwerking binnen de Kring Noord-Holland loont, en het S.V. raadt andere organisaties aan ook meer samen te werken. Open-waterwedstrijden vragen steeds meer en kosten steeds meer: samenwerking maakt de organisatie eenvoudiger, en kosten kunnen worden gedeeld, en vooral bespaard.

Het uitnodigen van honderden juryleden is veel werk, maar dat werk wordt maar eenmaal gedaan voor vier wedstrijden. Ook in de P.R. - dit stuk is een voorbeeld daarvan - is samenwerking een voordeel.

Het gezamenlijk inkopen van prijzen en herinneringen spaart veel geld uit. Het gebruik maken van elkaars diensten en middelen is een extra voordeel van samenwerking.

Maar het belangrijkste is de 'klankbordfunctie' van het S.V.: het geheel is meer dan de som van de delen. Ervaringen uitwisselen kan nieuwe mensen - die er toch al veel te weinig zijn - helpen enthousiast te worden en te blijven voor het open-waterzwemmen: de mooiste en meest Hollandse sport!

Europese Jeugd Kampioenschappen

Dat samenwerking loont, en dat open-waterzwemmen in Noord-Holland opvalt, blijkt ook uit de 'opwaardering' van de 10 km in Hoorn tot de tweede LEN –cupwedstrijd (finale) en als NK -onderdeel!

In 2010 is bovendien Hoorn gastheer voor de EUROPESE JEUGD KAMPIOENSCHAPPEN,

voor het eerst in Nederland en natuurlijk in het grootste zwembad: het Markermeer of IJsselmeer, of zoals de Stichting dat noemt: de oude Zuiderzee.

Samen met de KNZB en de LEN organiseert de Stichting op zaterdag dus ook de 5 km EJK en op zondag de 10 km LEN –cup en NK, en de team pursuit 3 km. De Stichting zal er alles aan doen om ook deze 'slag op de historische Rede' te winnen!

Veel succes en tot ziens!

Het S.V. O.W.Z. in Noord-Holland wenst iedereen een fantastisch seizoen toe!

Namens het S.V.: Hans Beenker



Rapido '82
Spaarnwoude
20 juni 2010

Oude Veer
Anna Paulowna
24 juli 2010



DAW/Finenzo
Geestmerambacht
25 juli 2010

Ter Rede van Hoorn op
de oude Zuiderzee 31
juli en 1 augustus 2010
met NK/LEN 10 km EN
EJK

16.3 Brabantbikers 2010

Met het wegvallen van een aantal open water zwemklassiekers zijn er de komende maanden slechts drie open water zwemwedstrijden terug te vinden in Noord Brabant:

- 03-7-2010: Appeltern (Arethusa Oss)
- 10-7-2010: Wijk & Aalburg (De Doornotters)
- 29-8-2010: Oosterhout (De Warande)



De werkgroep Open Water Zwemmen Kring Noord Brabant wil de deelnemers aan de Brabantbikers een extra kans bieden. Samen met PSV Masters zal er op zondag 19 september 2010 in het zwembad te Eindhoven een zogenaamde Slotwedstrijd worden gehouden. Na deze wedstrijd zullen de prijzen voor de Brabantbikers worden uitgereikt onder het genot van een buffet. Meer informatie over deze wedstrijd is te vinden op internet: www.psvmasters.nl/wedstrijden/ow2010. Let op: deze slotwedstrijd is alleen voor zwemmers van verenigingen uit de Kring Noord-Brabant. Voor de drie open waterwedstrijden in Brabant kan uiteraard iedereen zich inschrijven.

De werkgroep ziet deze slotwedstrijd als een experiment om het open water zwemmen en het duurswemmen in een binnenbad bij elkaar te brengen. De te zwemmen afstanden zijn afgestemd op het eventueel behalen van limieten op de langere afstanden voor de verschillende kampioenschappen. Speciaal voor deze gelegenheid zullen eenmalig de reglementen voor de Brabantbikers wat betreft de minimale afstanden aangepast worden.

Voor de volledigheid vermelden wij dat om in aanmerking te komen voor het eindklassement van de Brabantbikers in totaal aan 3 wedstrijden deelgenomen moet worden. Wij wensen ieder een sportieve zwemzomer toe!

Met sportieve zwemgroet,

Werkgroep Open Water Zwemmen Kring Noord-Brabant
Joost Kuijlaars

Paul van den Heuvel

Harry Stassen

Bekers en herinneringen

Uiteraard zijn er weer mooie bekens te winnen. Voor elke deelnemer, die een klassement "vol" zwemt, maar niet in de prijzen valt, is er een mooie herinnering.

De klassementsbepalingen staan op de website van de Kring Noord-Brabant:

www.knzbkringbrabant.nl/zwemmen/openwater.

De wedstrijd informatie staat in het Open Water Boek en op het Nederlands Open Water Web: www.noww.nl.



De Harense Smid Zwemrace
Zaterdag 3 juli 2010
OZ&PC Arethusa
De Gouden Ham, Appeltern

Zaterdag 10 juli 2010
De 14^e Doornotters Open
Waterwedstrijd
Stichting De Doornotters
Afgedamde Maas, Wijk en Aalburg

79^e Doppharna Open
Waterwedstrijd
Zondag 29 augustus 2010
OZ&PC De Warande
Wilhelminalkanaal, Oosterhout

Slotwedstrijd Brabant-
bikers 2010
Zondag 19 september 2010
PSV Masters en Kring Noord-Brabant
De Tongelreep, Eindhoven

17 Vacatures taakgroep open water zwemmen

De Koninklijke Nederlandse Zwembond is de landelijke sportbond voor ± 430 verenigingen en de daarbij aangesloten ruim 143.000 individuele leden. Het bondsbureau in Nieuwegein zorgt voor alle beleidsvoorbereidende en beleids-uitvoerende werkzaamheden. Nadere informatie over de KNZB vindt u op www.knzb.nl. Binnen de afdeling sport & opleidingen is de KNZB op zoek naar:

LEDEN TAAKGROEP OPEN WATER ZWEMMEN

De KNZB zoekt op korte termijn meerdere enthousiaste personen die plaats willen nemen in de Taakgroep Open Water Zwemmen

Wat zoeken we?

- Een voorzitter
- Een secretaris
- Twee leden

Wat bieden we?

- Een leuke en afwisselende vrijwilligersfunctie binnen het Open Water Zwemmen van de KNZB
- Begeleiding vooraf en tijdens je taakgroepactiviteiten
- Vergoeding van eventuele onkosten

Wat verwachten we?

- Gemotiveerd om zich in te zetten voor het versterken en verbeteren van het open water zwemmen in brede zin
- Kennis van open water zwemmen en van het organiseren van open water wedstrijden
- Is op diverse wedstrijden aanspreekbaar door deelnemers, jury en waarnemer
- Gericht op het verbinden van belangen van deelnemers en organisaties
- Bereid en in staat om in overleg met de andere leden van de taakgroep de taken zelfstandig uit te voeren en daarvoor verantwoordelijkheid te nemen
- Kan standpunten van en namens de KNZB helder en zorgvuldig verwoorden en draagt deze uit.
- Je hebt een goede mondelinge en schriftelijke uitdrukkingsvaardigheid
- Je hebt thuis de beschikking over een computer
- Je kunt goed omgaan met Word, Excel, e-mail en internet.

Interesse?

Wanneer je interesse hebt voor deze functie, of wanneer je meer informatie wilt, verzoeken wij je **voor 15 juni a.s.** contact op te nemen met Petra van den Hoek, Senior Projectleider Sport & Opleidingen, telefoon 030-7513205. E-mailen kan ook: petravandenhoeck@knzb.nl.

18 Badpakkenmededeling aan scheidsrechters

Beste scheidsrechters,

Wij willen u er voor aanvang van het Open Water seizoen graag op wijzen dat de Fina de eisen van de zwempakken bij open water wedstrijden heeft aangepast. Omdat de KNZB altijd de lijn van de Fina volgt is het aannemelijk dat het bestuur ook deze wijziging zal overnemen. Voor de komende Open Water zwemwedstrijden in Nederland zal dit reglement dan ook van toepassing zijn.

De Engelse tekst luidt:

BL8.4 From June 1, 2010 Open Water swimwear for both men and women shall not cover the neck, extend past the shoulder, nor shall extend below the ankle. All Open Water swimsuits shall comply with the FINA Criteria for Materials and Approval Procedures.

BL8.5 From January 15, 2010 in Masters Pool Swimming competitions the rules BL 8.1, BL 8.2 and BL 8.3 apply. From June 1, 2010 the rule BL 8.4 applies also for the Masters Open Water competitions.

Vrij vertaald staat er hier dat bij het open water zwemmen bij de mannen het pak ook het bovenlichaam mag bedekken en het pak bij de dames en heren lange pijpen mogen hebben. Het pak moet wel uit één stuk bestaan en er mogen geen wijzigingen aan het pak zijn aangebracht (bijvoorbeeld labels die zijn verwijderd of ritsen die zijn verwijderd) en het mag geen ritsen of andere sluitingen bevatten.

Bij twijfel adviseren wij u geen startverbod op te leggen maar type pak te noteren en de zwemmer te informeren dat deze wordt gecheckt en alsnog diskwalificatie kan volgen.

Als er geen label in het pak zit is de kans van bewust verwijderen aanwezig en adviseren wij u het pak te verbieden. Let daarbij op dat volgens het KNZB reglement een FINA logo niet noodzakelijk is.

Onderstaand vindt u de link naar de volgens FINA goedgekeurde kleding (incl. de pakken die alleen bij Open Water zw. zijn toegestaan).



http://www.fina.org/H2O/index.php?option=com_content&view=article&id=917&Itemid=461

De precieze formulering van de reglementstekst volgt nog.

Met vriendelijke groet,
KONINKLIJKE NEDERLANDSE ZWEMBOND
Petra van den Hoek
Senior Projectleider Sport & Opleidingen

19 Deelname in de klassementen

klassement	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
vsd/j	207	297	277	243	321	300	298
vsh/j	265	285	273	265	287	267	297
ssd/j	59	73	75	74	99	86	85
ssh/j	100	86	82	86	78	67	68
vsjm	175	136	127	124	116	147	154
vsjj	126	189	175	157	156	149	156
ssjm	90	84	86	95	93	91	101
ssjj	55	105	108	107	116	107	97
Mvsd	102	61	97	97	83	93	127
Mvsh	164	168	162	166	148	170	200
Mssd	54	62	64	55	54	52	64
Mssh	97	101	98	103	94	105	104
totaal	1494	1647	1624	1572	1645	1635	1750
starts	10776	11016	11735	11217	11933	10815	11202
verenigingen	--	--	--	162	161	170	185

20 Nationale kampioenen 2009

afstand, slag en leeftijd	zwemster	zwemmer
Marathonzwemmen	Bianca de Bruijn	Ian van der Hulst
10km vrije slag senioren	Bianca de Bruijn	Robin den Boer
10km vrije slag jeugd	Priscilla Meerman	Hans Peter Hartog
5km vrije slag senioren	Bianca de Bruijn	Robin den Boer
5km vrije slag jeugd	Leonie van Noort	Marcel Schouten
3km schoolslag senioren	Astrid Koert	Paul Oudendijk
3km schoolslag jeugd	Annemiek Arts	Donald Hillebregt
2,5km vrije slag junioren 2 en 3/ 3 en 4	Maya Kingma	Marcel Schouten
2,5km vrije slag junioren 1/ 1 en 2	Marije Dinkelberg	Luc van der Wolde
3km vrije slag Masters 20+	Astrid Koert	Alexander Hulleman
3km vrije slag Masters 30+	Grith Sigsgaard	Martijn Butter
3km vrije slag Masters 40+	Laura Staal	Joost Kuijlaars
3km vrije slag Masters 50+	Patty Verhagen	Richard Broer
3km vrije slag Masters 60+	Judith van Berkel-de Nijs	Donald Uijtenbogaart
3km vrije slag Masters 70+	Annie de Vos	Nic Geers

21 Puntenlijst

De top van dit klassementje heeft samen met de ONK's en de buitencategorie wedstrijden de eerste keuze op vrije data. Zie daarvoor de kalender bepalingen.

In rood is ingevuld door organisatie en scheidsrechter

	organisatie	2007	2008	2009
1	Scheerwolde	193		193
2	Bodegraven		188	185
3	Hoorn		183	181
3	Oosterhout			183
5	Sluis			182
5	Tilburg			182
7	Geestmerambacht		180	174
8	Spaarnwoude		179	182
9	Stadskanaal		178	n.v.t./178
10	Heerjansdam			177
11	Oss		175	171

12	Vlissingen			174
13	Vriezenveen		172	177
14	Wijk en Aalburg		168	169
14	Middelburg			168
16	Goes		167	157
17	Anna Paulowna		163	164
18	Beilen / Dwingeloo			161
19	Aalsmeer		160	160
20	Strijen			140
	Hank		160	
	Bussloo	158		
	Zwarte Plasje	139		

22 Statistiek Open Water Zwemmen - KNZB ('90 t/m '09)

	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
(O)NK (LA) marathon			12			11	geen	32	geen	15	11	23	43	9	14	12	10	14	14	18
(O)NK (LB) LA	49	76	108	77	77	95	281	169	geen	125	121	119	147	190	198	218	322	zie	520	639
Aalsmeer																319	415	425	473	504
Anna Paulowna 16km							35	43												
Anna Paulowna							337	295	228	314	269	337	313	424	344	406	349	349	298	296
Beilen																				340
Bodegraven									70	198	282	471	436	453	366	443	406	504	449	575
Bosbaan		645	855	631	483		372													
De Braakman	184	277	200	342	369	364	371	285		283	365	393								
Breskens	126	103	96	106	110	126	121	99	111	98	100	98	101	111	120	145	125	142	143	119
Breukelen								396	416	419	439	426	405	575	529	496	501	488	500	
Bussloo	745	649	577	853	573	763	635	906	739	576	587	629	725	722	796	607	566	610	afg	
Culemborg							96	125	120	203	153	afg	160	162	212	276	287	296	295	258
Doornotters, Wijk en Aalburg								446	537	464	406	422	541	714	584	793	766	768	665	665
Eersel	495	407	462	470	448	610			471	616	692	575	894	780	727	644				
Eindhoven	306	382								391										
Enkhuizen	405	407	372																	
Geestmerambacht										273	355	565	535	543	362	584	703	511	536	512
Gorinchem													98		213	267	184			
Hank	499	493	394															575	610	397
Harlingen	59	125				105			15	105	41	93	113	238	179	127	152	40	afg	145
Heerjansdam																282	344	394	441	521
Hillegersberg																32	76	68	afg	
Hoorn														560	500	103	454	861	974	975
IJsselmeer	26	34	33	30		14	29	34	31	31	30	37	23	23	NKMa	NKMa	NKMa	NKMa	NKMa	NKMa
Leiderdorp		259	355	371	167	380	436		506	505	afg	191		afg						
Maarsseveen	439		497	678	350	349														
Madestein	258	428	386																	
Medemblik (10km)																			afg	afg
Middelburg														297	364	222	204	434	502	510
Olst	196																			
Oosterhout	318	388	478	450	421	429	442	514	475	517	413	618	513	419	449	493	537	632	697	573
Oss					133	202	199	442	506	761	572	553	479	625	643	713	659	689	686	655
Rhederlaag														17						
Roermond	230	428	215	290	246	324	358	352	311	482	415	354	401	371	265	389	530			
Scheerwolde	587		569	678	593	669	afg	afg	428	464	389	457	348	afg	388	358	379	675	NKLA	451
Slotervaart	405	401	498	464	304	536	437	678	517	543	539	553	406							
Sluis 16 & 8km	49	39	51	43	41	38	45	ONK	31	46	54	53	47	35	44	38	?			

	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
Sluis	285	243	266	284	260	273	175	ONK	303	375	383	322	307	302	318	286	311	-	342	330
Spaarnwoude	415		312	448	351		370	343	505	393	451	451	360	505	460	472	307	409	431	510
Stadskanaal/Groningen				199	198	165	385	292			176	262	507	664	488	496	521	325	409	NKLA
Strijen	331	294	324	295		329	274	362	352	385	321	afg	424	451	449	428		440	afg	287
Terneuzen						175	288	241	217	356	295	afg								
Tilburg												299	329	253	461	452	539	712	811	636
Veghel							198													
Vianen	348	afg	368	afg	300															
Vlissingen	386		305	315	263	321	ONK	284	324	599	494	464	472	507	680	616	570	629	656	527
Voorburg																				afg
Vriezenveen							232	661	379	519	355	230	372	399	339	373	386	430	439	397
Te Werve, Rottemeren	333	334	227	afg	416	afg	433	465	538	458	462	372	292							
Wilhelminadorp	286	329	273	244	297	302	281	365	421	501	162	502	437	427	524	645	528	513	531	462
Totaal aantal starts	8979	7257	8291	8122	6811	8181	6813	7829	8551	11015	9332	9869	10228	10776	11016	11735	11217	11933	10815	11202
Aantal wedstrijden	26	23	26	25	24	27	24	23	25	30	29	28	29	28	28	30	30	27	25	27

23 Winnaars Nationale Open Water Klassementen 2009

klassement	deelnemer	plaats
Verenigingsklassement	Het Y	
Vrije slag dames senioren	Bianca de Bruijn	1
Vrije slag dames jeugd	Leonie van Noort	4
Vrije slag dames (beste junior 2,3)	Maya Kingma	74
Vrije slag dames (beste junior 1)	Lizzy Castenmiller	110
Vrije slag dames (beste minior)	geen	
Vrije slag dames (beste Master 20+)		
Vrije slag dames (beste Master 25+)	Bianca de Bruijn	1
Vrije slag dames (beste Master 30+)	Gijsbertine Mantel	28
Vrije slag dames (beste Master 35+)	Annette de Visser	38
Vrije slag dames (beste Master 40+)	Laura Staal	25
Vrije slag dames (beste Master 45+)	Irene van der Laan	15
Vrije slag dames (beste Master 50+)	Patty Verhagen-v.d. Helm	35
Vrije slag dames (beste Master 55+)	Ineke Weekes	49
Vrije slag dames (beste Master 60+)	geen	
Vrije slag dames (beste Master 65+)	geen	
Vrije slag dames (beste Master 70+)	Anne van der Meer	278
Vrije slag dames (beste Master 75+)	Annie de Vos-van Gerven	279
Vrije slag heren senioren	Robin den Boer	1
Vrije slag heren jeugd	Hans Peter Hartog	2
Vrije slag heren (beste junior 3, 4)	Marcel Schouten	3
Vrije slag heren (beste junior 1, 2)	Alphonse de Koster	70
Vrije slag heren (beste minior)	geen	
Vrije slag heren (beste Master 20+)		

klassement	deelnemer	plaats
Vrije slag heren (beste Master 25+)	Alexander Hulleman	5
Vrije slag heren (beste Master 30+)	Martijn Butter	27
Vrije slag heren (beste Master 35+)	Marcel Eikelenboom	58
Vrije slag heren (beste Master 40+)	Joost Kuijlaars	10
Vrije slag heren (beste Master 45+)	Joop Lam	28
Vrije slag heren (beste Master 50+)	Richard Broer	30
Vrije slag heren (beste Master 55+)	Jos Kamps	216
Vrije slag heren (beste Master 60+)	Donald Uijtenbogaart	149
Vrije slag heren (beste Master 65+)	Ruud Sloof	240
Vrije slag heren (beste Master 70+)	Nico Geers	209
Vrije slag heren (beste Master 75+)	geen	
Schoolslag dames senioren	Astrid Koert	1
Schoolslag dames jeugd	Marissa Minkman	6
Schoolslag dames (beste junior 2,3)	Astrid Wibbelink	73
Schoolslag dames (beste junior 1)	Iris Kok	75
Schoolslag dames (beste minior)	Seline Flietstra	39
Schoolslag dames (beste Master 20+)		
Schoolslag dames (beste Master 25+)	Astrid Koert	1
Schoolslag dames (beste Master 30+)	Ryan Verplanke	16
Schoolslag dames (beste Master 35+)	Karin Stein	29
Schoolslag dames (beste Master 40+)	geen	77
Schoolslag dames (beste Master 45+)	geen	
Schoolslag dames (beste Master 50+)	Ingrid van Assche	52
Schoolslag dames (beste Master 55+)	Mieke v.d. Fluit	18

klassement	deelnemer	plaats
Schoolslag dames (beste Master 60+)	geen	
Schoolslag dames (beste Master 65+)	geen	
Schoolslag dames (beste Master 70+)	geen	
Schoolslag dames (beste Master 75+)	geen	
Schoolslag heren senioren	Paul Oudendijk	1
Schoolslag heren jeugd	Donald Hillebregt	6
Schoolslag heren (beste junior 3, 4)	Pieter Pijnenburg	15
Schoolslag heren (beste junior 1, 2)	Guus Jonk	17
Schoolslag heren (beste minior)	geen	
Schoolslag heren (beste Master 20+)		
Schoolslag heren (beste Master 25+)	Paul Oudendijk	1
Schoolslag heren (beste Master 30+)	Arjan Buijsse	29
Schoolslag heren (beste Master 35+)	Paul van den Heuvel	24
Schoolslag heren (beste Master 40+)	Guus Razoux Schultz	11
Schoolslag heren (beste Master 45+)	Kees-Jan Brantjes	61
Schoolslag heren (beste Master 50+)	Gerrit Hofstra	23
Schoolslag heren (beste Master 55+)	geen	
Schoolslag heren (beste Master 60+)	geen	
Schoolslag heren (beste Master 65+)	geen	
Schoolslag heren (beste Master 70+)	geen	
Schoolslag heren (beste Master 75+)	geen	
Vrije slag meisjes junioren (2, 3)	Maya Kingma	1
Vrije slag meisjes junioren (1)	Marije Dinkelberg	7
Vrije slag meisjes junioren (beste minior)	geen	
Vrije slag jongens junioren (3 en 4)	Marcel Schouten	1
Vrije slag jongens junioren (1 en 2)	Melvin Prins	7
Vrije slag junioren junioren (beste minior)	Boudewijn Mol	110
Schoolslag meisjes junioren (2 en 3)	Asmara Ritmeijer	1
Schoolslag meisjes junioren (1)	Manon Kloosterman	6
Schoolslag meisjes junioren (beste minior)	geen	
Schoolslag jongens junioren (3 en 4)	Timo Dinkelberg	1
Schoolslag jongens junioren (1 en 2)	Tijmen Schaapherder	6
Schoolslag jongens junioren (beste minior)	Ivar de Jong	57
Vrije slag dames Masters 20+	Alice Bravo	
Vrije slag dames Masters 25+	Bianca de Bruijn	
Vrije slag dames Masters 30+	Katinka van Dongen	
Vrije slag dames Masters 35+	Grith Sigsgaard	
Vrije slag dames Masters 40+	Laura Staal	
Vrije slag dames Masters 45+	Irene van der Laan	
Vrije slag dames Masters 50+	Patty Verhagen-V.D. Helm	
Vrije slag dames Masters 55+	Conny Boer-Buys	

klassement	deelnemer	plaats
Vrije slag dames Masters 60+	Laurin Heemskerk-Stevens	
Vrije slag dames Masters 65+	Judith van Berkel	
Vrije slag dames Masters 70+	geen	
Vrije slag dames Masters 75+	Annie de Vos-van Gerven	
Vrije slag heren Masters 20+	Daan Glorie	
Vrije slag heren Masters 25+	Alexander Hulleman	
Vrije slag heren Masters 30+	Martijn Butter	
Vrije slag heren Masters 35+	Dennis Rijnbeek	
Vrije slag heren Masters 40+	Joost Kuijlaars	
Vrije slag heren Masters 45+	Joop Lam	
Vrije slag heren Masters 50+	Richard Broer	
Vrije slag heren Masters 55+	Steef Bekker	
Vrije slag heren Masters 60+	Donald Uijtenbogaart	
Vrije slag heren Masters 65+	Rob Hanou	
Vrije slag heren Masters 70+	Nico Geers	
Vrije slag heren Masters 75+	geen	
Schoolslag dames Masters 20+	Larissa Brak	
Schoolslag dames Masters 25+	Astrid Koert	
Schoolslag dames Masters 30+	Janneke Harmsen-Bakker	
Schoolslag dames Masters 35+	Karin Stein	
Schoolslag dames Masters 40+	Wendy Baljet	
Schoolslag dames Masters 45+	Karin Vrijburg	
Schoolslag dames Masters 50+	Linda Wibbelink-Noorman	
Schoolslag dames Masters 55+	Mieke vd Fluit	
Schoolslag dames Masters 60+	geen	
Schoolslag dames Masters 65+	Judith van Berkel-de Nijs	
Schoolslag dames Masters 70+	geen	
Schoolslag dames Masters 75+	Annie de Vos-van Gerven	
Schoolslag heren Masters 20+	Jelle Beerens	
Schoolslag heren Masters 25+	Paul Oudendijk	
Schoolslag heren Masters 30+	Bas Overbosch	
Schoolslag heren Masters 35+	Dennis Rijnbeek	
Schoolslag heren Masters 40+	Hans Schoenmakers	
Schoolslag heren Masters 45+	Hans Kwaks	
Schoolslag heren Masters 50+	Albert Boonstra	
Schoolslag heren Masters 55+	Hans Oudendijk	
Schoolslag heren Masters 60+	Donald Uijtenbogaart	
Schoolslag heren Masters 65+	Rob Hanou	
Schoolslag heren Masters 70+	Jan Eichhorn	
Schoolslag heren Masters 75+		

Bepalingen Open Water Zwemmen 2010

De wijzigingen ten opzichte van 2009 zijn in het rood.

1.1 Geldigheid

Ingangsdatum

- Deze bepalingen zijn van toepassing op lange afstandswedstrijden die deel uitmaken van het Open Water Circuit 2010 (ingande 1 januari 2010).

Werkingsfeer

- Alle wedstrijden worden volgens de KNZB-reglementen verzwommen. Wedstrijden waarvan een of meer onderdelen meetellen voor de nationale klassementen worden ook volgens deze bepalingen verzwommen.

1.2 Definities

Algemeen

- KNZB/TOWZ
De KNZB/TOWZ is de afkorting voor de Taakgroep Open Water Zwemmen van de Koninklijke Nederlandse Zwembond.
- Open Water Circuit
De verzameling open water wedstrijden die onder goedkeuring van de KNZB georganiseerd worden en open staan voor alle KNZB-startvergunningshouders.
- Dispensatie
Indien een organisatie, op bepaalde punten, niet in staat is aan de KNZB-reglementen te voldoen, is het noodzakelijk om tegelijk met de aanmelding voor de kalender dispensatie aan te vragen bij het KNZB bondsbureau voor datgene, waaraan de organisatie niet kan voldoen.

Wedstrijd

- Vrije datum
Datum waarop geen wedstrijd voor het betreffende klassement staat gepland.
- Beschermde datum
Een datum is beschermd wanneer de KNZB/TOWZ heeft bepaald dat er geen andere, dan de voor deze datum aangewezen wedstrijd mag worden georganiseerd, meetellend voor één of meerdere open water klassementen.
- Wedstrijdonderdeel
Dit is een nummer dat het wedstrijdprogramma wordt gezwommen bij een open water zwemwedstrijd. Dit kan ook een tijdrace zijn. De wedstrijdonderdelen vormen samen met eventuele prestatietochten het wedstrijdprogramma.
- Uitsluitijden
Om te voorkomen dat wedstrijden extreem lang duren, kan overgegaan worden tot het uit de wedstrijd nemen van deelnemers. Dit kan met behulp van uitsluitijden.
- Slotwedstrijd
De slotwedstrijd is de laatste open water wedstrijd met meetellende wedstrijdonderdelen. De wedstrijd wordt gebruikt om ook de klassementsprijzen uit te reiken.

Organisaties

- Wedstrijdorganisatie
Een wedstrijdorganisatie, ook wel kortweg organisatie genoemd, die éénmalig of jaarlijks (een) open water evenement(en) organiseert. Een organisatie is voor de KNZB de aanvragende vereniging, kring of stichting (onder voorbehoud ALV).

Deelnemers

- Inschrijfgeld
Dit zijn de kosten die een deelnemer is verschuldigd bij inschrijving voor deelname aan een open water evenement. Inschrijfgeld is niet verschuldigd voor een ieder, die reglementair is afgemeld (schriftelijk) voor aanvang van de wedstrijd (ongeacht de reden/aard van afmelding).
- Leeftijdsgroepen
De leeftijds aanduidingen (voor junioren, jeugd en senioren) zoals gebruikt in de landelijke klassementen en in de bepalingen voor de nationale klassementen is bedoeld als all-in.

Opmerking

De wedstrijdorganisaties zijn vrij voor de prijsuitreikingen een eigen leeftijdsindeling te gebruiken.

Waarnemer

- Waarnemer
Een door de KNZB/TOWZ aangewezen functionaris die een observerende, adviserende en registrerende taak heeft voor de wedstrijdorganisatie, de scheidsrechter en de KNZB/TOWZ.
- Waarnemingsrapportage
De schriftelijke rapportage die de waarnemer maakt over de wedstrijd.
- Puntenlijst
Een door de waarnemer in te vullen en te ondertekenen lijst, waarop aan de organisatie punten worden toegekend.

Klassementen

- Individuele Nationale klassementen
Er zijn klassementen voor junioren, jeugd, senioren en Masters voor zowel de schoolslag als de vrije slag. De klassementen zijn separaat voor mannelijke en vrouwelijke deelnemers. Alle klassementen werken op basis van punten.
- Nationaal verenigingsklassement
Er is één verenigingsklassement waarin junioren, jeugd, senioren en Masters, zowel mannen als vrouwen op de vrije slag en de schoolslag kunnen bijdragen.
- Leeftijdscorrectie voor Masters
Het aantal seconden dat een zwemmer op basis van zijn/haar leeftijd (sklasse) bij een Masters-wedstrijdonderdeel in mindering krijgt op de gezwommen tijd alvorens de score in verenigingsklassement wordt bepaald.
- Meetellen
Het de door KNZB/TOWZ aangewezen worden als voor de klassementen meetellend wedstrijdonderdeel.
- Klassementsnummer
Een wedstrijdonderdeel dat meetelt voor de klassementen.
- Klassementswedstrijd
Een wedstrijd waarvan één of meer wedstrijdonderdelen meetellen voor de klassementen.
- Volzwemmen
Een deelnemer of team heeft het klassement volgezwommen indien de daarvoor vastgestelde afstand is verzwommen en aan de bijbehorende voorwaarden is voldaan.
- Onderlinge confrontatie
Het tegelijkertijd starten van twee of meer deelnemers op een meetellend wedstrijdonderdeel binnen één klassement. De onderlinge confrontaties kunnen

belangrijk zijn bij een gelijke stand in de puntenklassementen.

- **Weging**
Een aanpassing van de afstand voor berekening van de punten wanneer een wedstrijd door extreme weersomstandigheden of stroming van het water veel lichter of zwaarder wordt dan de wedstrijd onder normale omstandigheden zou zijn
- **Klassementsscore**
Het totaal aantal punten waarmee de deelnemer of vereniging in de klassementen genoteerd staat.

Tijdrace

- **De tijdrace**
Een wedstrijdonderdeel waarbij de deelnemers (op tijd) na elkaar starten.
- **Tijdrace (start)tijdwaarnemer**
De tijdwaarnemer die het starttijdstip van de zwemmer opneemt.
- **Tijdrace (finish)tijdwaarnemer**
De tijdwaarnemer die het finishtijdstip van de zwemmer opneemt.
- **Tijdrace tijdstip**
Een tijdstip wordt gemeten ten opzichte van een door de tijdwaarnemers gezamenlijk bepaald nul-moment. In de praktijk betekent dit dat de tijdwaarnemers van een tijdrace de klokken gelijktijdig starten.
- **Tijdrace starttijdstip**
Dit is het tijdstip op de klok waarop de deelnemer de startlijn passeert of het signaal krijgt van start te mogen gaan. Voor de waarneming van deze tijd is een (start)tijdwaarnemer verantwoordelijk.
- **Tijdrace finishtijdstip**
Dit is het tijdstip op de klok waarop de deelnemer de finish heeft aangeraakt. Voor de waarneming van deze tijd is een (finish)tijdwaarnemer verantwoordelijk.

- **Tijdrace eindtijd**
Dit is de berekening van de gezwommen tijd, waarbij de starttijd van de finishtijd wordt afgetrokken.
- **Tijdrace startinterval**
De tijd tussen de starts van twee deelnemers.

Kalender

- **Vaststelling**
De vaststelling van de data waarop de klassementswedstrijden plaatsvinden..
- **Klassement-dubbel**
Er is sprake van een klassement-dubbel indien twee organisaties op dezelfde datum één of meerdere programmanummers willen laten meetellen voor overeenkomstige klassementen.

Caps

- **Projectgroep Caps**
Jaarlijks wordt door de KNZB/TOWZ een projectgroep ten behoeve van de organisatie rond de caps samengesteld. Deze bestaat (bij voorkeur) uit een of meerdere deelnemers, organisatoren en juryleden alsmede een lid van de TOWZ.

2010:

De Projectgroep Caps bestaat in 2010 uit de volgende leden: Irene van der Laan, Arno Stap, Karin Stein, Jan Brak en Richard Broer en is bereikbaar via ow2010caps@noww.nl.

- **Klassementscaps**
De caps die door de projectgroep caps worden toegewezen aan de individuele zwemmers.

2 Nationale klassementen

2.1 Inleiding

- Alle, in één seizoen vallende en door de KNZB/TOWZ aangewezen wedstrijdonderdelen tellen mee voor de nationale open water klassementen.
- Jaarlijks stelt de KNZB/TOWZ een procedure vast waarmee de wedstrijdkalender wordt vastgesteld.
- De wedstrijdleiding⁴ behoudt het recht om, bij slechte weersomstandigheden een wedstrijd(-onderdeel) tot een half uur eerder (of later) dan aangegeven **op de KNZB website** te laten aanvangen.

2.2 Inschrijving

- De inschrijvende vereniging dient zich te houden aan de inschrijftermijn van de wedstrijdorganisatie en is tevens verantwoordelijk voor het tijdig arriveren van de inschrijving, ongeacht het gekozen medium. De bewijslast - bij onduidelijkheid over de inschrijving - ligt bij de inschrijvende vereniging. Wanneer bij onenigheid over de inschrijving, de vereniging niet schriftelijk (middels bijvoorbeeld een print van de webpagina) kan aantonen dat de deelnemer ingeschreven is, heeft deze deelnemer geen startrecht.
- Inschrijfgeld is verschuldigd wanneer de deelnemer minder dan 24 uur voor aanvang van de wedstrijddag reglementair is afgemeld bij de wedstrijdorganisatie, tenzij de inschrijvingvoorwaarden van de wedstrijdorganisatie anders bepalen.

- Per vereniging dient één ploegleider te worden aangemeld als woordvoerder. Deze dient uiterlijk bij aankomst kenbaar gemaakt te worden aan de wedstrijdorganisatie.

2.3 Startrecht en klassementdeelname

- Inschrijving en deelname aan wedstrijdonderdelen is toegestaan voor zover de leeftijdsbepalingen dit toelaten. Voor wedstrijdonderdelen buiten de klassementen kan de wedstrijdorganisatie anders bepalen.
- **Buitenlandse deelnemers, worden niet in de nationale klassementen opgenomen, noch kunnen ze voor de puntenberekening als winnaar worden aangeduid.**

2.4 Werking puntenklassementen

- Door reglementair in te schrijven op tenminste één voor klassementen meetellend wedstrijdonderdeel wordt een deelnemer in het daarbij behorende individuele klassement opgenomen. .
- **De klassementen werken op basis van punten waarbij elke zwemmers per wedstrijd-onderdeel punten behaalt volgens de (aan de FINA⁵ ontleende formule $P = 300 * A * (W/T)^3$ waarbij:**
 P = behaalde punten, in twee decimalen
 A = (gewogen) afstand in kilometers
 W = tijd winnaar van dat onderdeel
 T = tijd van de zwemmer waarvoor de punten worden berekend

⁴ Definitie wedstrijdleiding is te vinden in het algemene reglement van de KNZB

⁵ De FINA hanteert een vergelijkbare formule bij het vergelijken van prestaties van zwemmers.

Tijden zijn hierbij in seconden op twee decimalen.
Per zwemmer en per klassement worden de punten van alle wedstrijd opgeteld tot de maximale afstand (= vol klassement) van dat klassement. Zwemt een zwemmer meer kilometers dan vallen de slechtste scores, omgerekend per kilometer, af.

Opmerking:

In de bijlagen bij dit document worden rekenvoorbeelden gegeven. De klassementen van 2009 zijn herberekend met de uitslagen van 2009 om een vergelijking te kunnen geven. Deze zijn op noww.nl terug te vinden.

- De vereniging waarvan de klassementsdeelnemer lid is, wordt automatisch opgenomen in het verenigingsklassement
- Is een deelnemer in één seizoen onder de naam van vereniging A gestart dan zal na overschrijving naar vereniging B voor het verenigingsklassement geen punten behaald kunnen worden voor vereniging B. De punten die door de deelnemer behaald zijn voor vereniging A blijven meetellen. Voor de individuele klassementen heeft de overschrijving geen gevolgen.
- Indien een zwemmer zich reglementair afmeldt voor een wedstrijdonderdeel wordt deze zwemmer voor dit onderdeel niet in de klassementen opgenomen.
- De positie in de klassementen van de zwemmer wordt bepaald aan de hand van de totale score ongeacht of de zwemmer het klassement heeft volgezwommen.
- Het gediskwalificeerd worden voor een wedstrijdonderdeel geeft een puntenscore van 0.00 voor die wedstrijd.

2.5 Regels bij gelijke puntenscore

Om te bepalen wie de winnaar is bij een gelijke stand gelden de volgende regels.

- Bij een gelijk aantal punten, in de individuele senioren en jeugd klassementen, beslist (in volgorde):
 1. De uitslag van het ONK 5km bij de vrije slag en het ONK 3km bij de schoolslag
 2. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, beslist de klassementsscore bij een vol klassement vermeerderd met 0,5km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 0,5km totdat de beslissing gevallen is.
 3. Wanneer ook dit geen uitsluitel geeft, zal bij de vrije slag de optelling van de tijden van de snelste 2, 3 en 5km uitsluitel geven. Bij de schoolslag de snelste 2 x 2km en 1 x 3km.
- Bij een gelijk aantal punten, in een individueel junioren vrije slag klassement, beslist (in volgorde):
 1. De uitslag van het ONK 2,5km junioren.
 2. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, beslist de klassementsscore bij een vol klassement vermeerderd met 0,5km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 1km totdat de beslissing gevallen is.
 3. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, zal bij de vrije slag de optelling van de tijden van de snelste 2 x 1 en 1 x 1,5km uitsluitel geven.
- Bij een gelijk aantal punten, in een individueel schoolslag juniorenklassement, beslist (in volgorde):
 1. De laatste voor de nationale klassementen meetellende 1km wedstrijd van het seizoen.
 2. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, wordt de klassementsscore bij een vol klassement vermeerderd met 0,5km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 0,5km totdat de beslissing gevallen is.
 3. Wanneer ook dit geen uitsluitel geeft, zal bij de schoolslag de optelling van de tijden van de snelste 1 x 1 + 2 x 0,5km uitsluitel geven.
- Bij een gelijk aantal punten, in een Mastersklassement, beslist (in volgorde):

1. De uitslag van het ONK 3km bij de vrije slag en het ONK 2km bij de schoolslag
2. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, beslist de klassementsscore bij een vol klassement vermeerderd met 0,5km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 0,5km totdat de beslissing gevallen is.
3. De laatste voor de nationale Mastersklassementen meetellende 1km wedstrijd van het seizoen.

Meerdere starts

- Er kunnen per wedstrijdprogramma maximaal 3 senioren, dan wel 2 juniorenonderdelen meetellen per klassement. Per klassement is een minimaal verschil bepaald voor de wedstrijdonderdelen. Dit geldt enkel voor de reguliere (en wave-)starts en niet voor de tijdtraces.
- Masters kunnen per wedstrijd per klassement slechts een wedstrijdonderdeel mee laten tellen voor de klassementen. Wanneer meerdere onderdelen mogelijk zijn dient de Master tevoren bij de inschrijving aan te geven welk onderdeel dient mee te tellen. Wanneer niets wordt aangegeven telt het hoofnummer (niet de tijdtraces).

klassement	minimaal verschil
vrije slag senioren	1.500m
schoolslag senioren	1.000m
vrije slag junioren	500m
schoolslag junioren	500m
vrije slag Masters	n.v.t.
schoolslag Masters	n.v.t.

Junioren en jeugd klassementen

- Het jeugd klassement vormt een apart klassement. Dit wordt te allen tijde tezamen met het senioren klassement gezwommen. **Uitgangspunt voor de puntentelling is hier de tijd van de snelste jeugd-zwemmer.**
- De jongens junioren 1 & 2- en 3 & 4-klassementen vormen twee aparte klassementen, maar worden te allen tijde tezamen gezwommen. **Uitgangspunt is hier de tijd van de snelste zwemmer van die leeftijdscategorie**
- De meisjes junioren 1- en 2 & 3-klassementen vormen twee aparte klassementen, maar worden te allen tijde tezamen gezwommen. **Uitgangspunt is hier de tijd van de snelste zwemmer die leeftijdscategorie.**

Mastersklassementen

- Ten behoeve van de competitie worden voor de Masters jaarlijks klassementen op basis van tijden samengesteld. Dit zijn de zogenaamde tijdenklassementen.
- Deze bepalingen zijn aanvullend op de overige bepalingen.
- Met betrekking tot het Nederlandse Masters lange afstandszwemmen worden individuele tijdenklassementen samengesteld voor iedere leeftijdsgroep: voor dames en voor heren, voor vrije slag en voor schoolslag.
- Bij de Mastersklassementen in het open water zwemmen worden voor de Masters de volgende leeftijdsgroepen gehanteerd: 20+, 25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+, enz.
- Per klassement kan slechts 1000m meetellen per wedstrijd.
- Een totaalklassement wordt samengesteld door de optelsom van de vijf snelste kilometertijden (of gemiddelde kilometertijden op door de KNZB aan te wijzen wedstrijden over langere afstanden).
- Een Mastersklassement is enkel vol wanneer op minimaal 5 wedstrijden (locaties) gestart is.

Opmerking:

De 5 klassementskilometers kunnen enkel gezwommen worden op vijf (5) verschillende wedstrijden. Er kan wel meerdere malen gestart worden doordat de reguliere 1km Masters, 1km tijdtraces en ONK meetellen voor de

klassementen. Bij meerdere starts telt enkel de snelste start. Dit is om te voorkomen dat zwemmers zich beperken tot minder dan 5 wedstrijden.

- Masters die niet op tenminste 5 verschillende wedstrijden zijn gestart worden in het klassement altijd geplaatst achter de zwemmers die dat wel hebben gedaan, noch kunnen zij voor een klassementsprijs in aanmerking komen.

Tijdraces

- De inschrijvende vereniging dient bij de inschrijving aan te geven voor welk klassement de inschrijving geldt: junioren, senioren of Masters. Wanneer niets is aangegeven zwemt de deelnemer voor het seniorenklassement.

Minimale en maximale klassementsafstanden

De onderdelen voor de

- vrije slag klassementen voor jeugd en senioren dames en heren worden verzwommen over 1.000 tot en met 10.000 meter, in veelvouden van 500 meter. schoolslag klassementen voor jeugd en senioren dames en heren worden verzwommen over 1.000 tot en met 5.000 meter, in veelvouden van 500 meter.
- vrije slag klassementen voor junioren worden verzwommen over 1000 tot en met 2.500 meter, in veelvouden van 500 meter.
- schoolslag klassementen voor junioren worden verzwommen over 500 tot en met 1.500 meter, in veelvouden van 500 meter.
- Mastersklassementen worden verzwommen over 500 tot en met 3.000m op de vrije slag en 500 tot en met 2000m op de schoolslag. Slechts één afstand per wedstrijd zal meetellen per klassement (zie "meerdere starts").

Uitzondering op de regel voor veelvouden van 500m is elders in deze bepalingen terug te vinden.

Verenigingsklassement

- Het klassement is een combinatie van alle landelijke junioren- senioren- en Mastersklassementen en wordt verzameld over de 150 kilometer die tot de hoogste puntenscore leidt, met dien verstande dat:
 - van de 150km minimaal 25% door deelnemers van het vrouwelijke geslacht en minimaal 25% door deelnemers van het mannelijke geslacht gezwommen worden;
 - van de 150km minimaal 50% in de vrije slag gezwommen worden;
 - van de 150km minimaal 50% in de senioren klassementen gezwommen worden.
 - van de 150km minimaal 10% in schoolslag gezwommen is
- Het aantal meetellende kilometers is per zwemmer beperkt tot:
 - minioren, meisjes junioren 1, 2 & 3 en jongens junioren 1 en 2: maximaal 15km.
 - jongens junioren 3 en 4, jeugd, senioren en Masters: maximaal 25km
- De klassementskilometers mogen per zwemmer uit verschillende individuele klassementen komen, doch niet meer zijn dan het maximum voor dat individuele klassement
- Om de Masters over de volle breedte vergelijkbaar te maken met de andere leeftijdsgroepen wordt een omrekenformule gehanteerd die bepaald is met behulp van de Masterwereldrecords per 01-12-2009 op de 1500m vrij & 200m schoolslag en de historie van de Nederlandse open water tijden.

$$\text{correctie} = \text{round} (*a* * (\exp (*b* * (\text{leeftijd} - 27)) - 1))$$
 De parameters a en b verschillen per slag en sexe:

klassement	factor a	factor b
vrije slag heren	12	0,062
schoolslag heren	18	0,062
vrij slag dames	28	0,055
schoolslag dames	64	0,045

Klassementen en afstanden

Volgend schema is van toepassing voor 2010:

klassement	d/h/m/j	mini- en maximale klassementsafstand ⁶	vol OW-klas	minimale vereisten voor vol OW-klas
schoolslag junioren 1 en 2	jongens	500 t/m 1.500m	4km	naar eigen keuze
schoolslag junioren 3 en 4	jongens	500 t/m 1.500m	4km	naar eigen keuze
schoolslag junioren 1	meisjes	500 t/m 1.500m	4km	naar eigen keuze
schoolslag junioren 2 en 3	meisjes	500 t/m 1.500m	4km	naar eigen keuze
schoolslag jeugd	heren	1000 t/m 5000m	20km	naar eigen keuze
schoolslag jeugd	dames	1000 t/m 5000m	20km	naar eigen keuze
schoolslag senioren	heren	1000 t/m 5000m	20km	naar eigen keuze
schoolslag senioren	dames	1000 t/m 5000	20km	naar eigen keuze
vrije slag junioren 1 en 2	jongens	1000 t/m 2.500m	10km	naar eigen keuze
vrije slag junioren 3 en 4	jongens	1000 t/m 2.500m	10km	naar eigen keuze
vrije slag junioren 1	meisjes	1000 t/m 2.500m	10km	naar eigen keuze
vrije slag junioren 2 en 3	meisjes	1000 t/m 2.500m	10km	naar eigen keuze
vrije slag jeugd	heren	1000 t/m 10000m	30km	5km < 5km & 5km ≥ 5km
vrije slag jeugd	dames	1000 t/m 10000m	30km	5km < 5km & 5km ≥ 5km
vrije slag senioren	heren	1000 t/m 10000m	30km	5km < 5km & 5km ≥ 5km
vrije slag senioren	dames	1000 t/m 10000m	30km	5km < 5km & 5km ≥ 5km
vrije slag Masters	heren	500 t/m 3000m	5km	naar eigen keuze (minimaal 5 wedstrijden)
vrije slag Masters	dames	500 t/m 3000m	5km	naar eigen keuze (minimaal 5 wedstrijden)
schoolslag Masters	heren	500 t/m 2000m	5km	naar eigen keuze (minimaal 5 wedstrijden)
schoolslag Masters	dames	500 t/m 2000m	5km	naar eigen keuze (minimaal 5 wedstrijden)

⁶ De individuele tijdraces mogen afwijken van deze afstand.

Aan regels in de kolom “minimale vereisten” moet minimaal worden voldaan om een vol klassement te zwemmen en dus een eventuele maximale puntenscore te kunnen behalen.

Uitsluitijden

- Bij afstanden vanaf 2.500 meter mogen uitsluitijden op basis van de achterstand op de voorste zwemmer van 5 minuten (of meer) per kilometer worden gehanteerd. Bekendmaking van de uitsluitijden vindt (minimaal) plaats door publicatie op de KNZB website (in de advertentie in het open water boek).

Weging afstand

- Elk meetellend wedstrijdonderdeel in de puntenklasseringen kan een weging krijgen. Bij stroming en andere bijzondere omstandigheden kan een correctie worden toegepast, waarbij de weging hoger of lager kan uitvallen. De gemiddelde stroomsterkte op het parcours en de bijzondere omstandigheden dienen per wedstrijdnummer op het proces verbaal te worden vermeld. De scheidsrechter, de waarnemer(s) en de klassementsteller adviseren de KNZB/TOWZ hierin.

Aanvullende bepalingen

- Indien zich tijdens een wedstrijdonderdeel, naar het oordeel van de scheidsrechter en/of waarnemer, onregelmatigheden hebben voorgedaan, zodanig dat deze een klassement onzuiver beïnvloeden, kan de KNZB/TOWZ besluiten dit wedstrijdonderdeel voor het betreffende klassement als niet verzwommen te beschouwen.
- Een deelnemer die op één wedstrijddag reglementair heeft ingeschreven voor twee of meer wedstrijdonderdelen die meetellen binnen één klassement en vervolgens op één of meer van die wedstrijdonderdelen niet start (i.e. niet reglementair afschrijft), krijgt geen punten voor de op die dag wel gestarte onderdelen. Indien de betreffende deelnemer één of meer van deze onderdelen wint, zullen de door hem gezwommen tijden niet als uitgangspunt dienen voor de berekening van de punten van de overige deelnemers.

3 De wedstrijdorganisaties

3.1 Aanmelding

- Aanmelding kalender: de organisatie van een wedstrijd dient jaarlijks schriftelijk door middel van een volledig ingevuld aanmeldingsformulier (inclusief wedstrijd-programma) aan het bondsbureau van de KNZB mede te delen welke wedstrijdonderdelen en op welke datum zij in het volgende seizoen wil organiseren.
- Wijziging van het programma na vaststelling van de wedstrijdkalender kan slechts met instemming van de KNZB/TOWZ.
- Een organisatie die zich niet aanmeldt conform de door de KNZB/TOWZ gestelde criteria, kan enkel uit de vrije data kiezen na vaststelling van de kalender. Lukt dat niet, dan kan de organisatie voortgaan met het organiseren, doch de wedstrijd telt niet mee voor de nationale klasseringen (zie ook kalender bepalingen). Een organisatie die zich na 31 januari aanmeldt, zal desondanks niet meetellen voor de nationale klasseringen.
- Een nieuwe wedstrijd baan dient voor 1 februari door de organisatie gemeld te worden aan het bondsbureau, zodat de KNZB/TOWZ de baan kan inspecteren en de organisatie kan adviseren.
- Indien de organisatie niet kan voldoen aan voorwaarden uit de bepalingen, kan bij de KNZB/TOWZ dispensatie aangevraagd worden. Deze wordt in de regel pas na goede argumentatie toegekend.
- Na vaststelling van de wedstrijdkalender dienen de organisaties hun wedstrijden zelf bij de KNZB uiterlijk 14 dagen voor de wedstrijd aan te melden via de webkalender.

3.2 Programma en advertentie

- Bij organisaties van (een) klassementsnummer(s) wordt een bijdrage per advertentiepagina van het depot ingehouden, ter dekking van de advertentiekosten op de KNZB website. De redactie bepaalt de lay-out van deze advertenties. Ook voor buitenlandse en niet-klassements-wedstrijden bestaat deze mogelijkheid.
- De advertentie zoals vermeld op de KNZB website is bepalend voor de aanvangstijden van de voor de klasseringen meetellende wedstrijdonderdelen. Wanneer hiervan moet worden afgeweken dient de organisatie er voor zorg te dragen dat dit minimaal 3 weken voor de geplande wedstrijddatum via de websites: www.knzb.nl en www.noww.nl wordt kenbaar gemaakt.

Daarnaast dienen alle inschrijvende verenigingen en de KNZB rechtstreeks, en uiterlijk 3 x 24 uur voor aanvang van de wedstrijd, de juiste aanvangstijden schriftelijk of per e-mail te ontvangen.

- Organisaties die meerdere afstanden uit één klassement programmeren, dienen de starttijden zodanig vast te stellen, dat de deelnemers op al deze afstanden kunnen starten.

Uitgangspunt hierbij is 30 minuten rusttijd plus 20 minuten per te zwemmen kilometer. Hierbij wordt gerekend van start tot start van de betreffende klassementsnummers.

- Een vrije slag tijdtrace mag een veelvoud van 500m zijn tot een maximum van 5.000m en kan deel uitmaken van de klassementsnummers.
- Een schoolslag tijdtrace mag een veelvoud van 500m zijn tot een maximum van 2.500m en kan deel uitmaken van de klassementsnummers.

3.3 Uitslagen

- De organisatie zorgt dat de klassementsteller uiterlijk drie dagen na de wedstrijd in het bezit is van de uitslagen. Dit gebeurt bij voorkeur op digitale wijze (ow2010uitslagen@noww.nl). Daarnaast dienen de uitslagen eveneens binnen 3 dagen na de wedstrijd in de KNZB webkalender te worden geupload.

3.4 Wedstrijd baan

- Het eerste keerpunt (of andere richtingsverandering) van een voor de klasseringen meetellend wedstrijdnummer, van 1000m of langer, zal zich in een rechte lijn van minimaal 500m van de start bevinden (met uitzondering van correcties bij start en finish). Bij een klassementsafstand van minder dan 1000m dient het (eerste) keerpunt zich op de helft van het parkoers te bevinden. Tijdtraces hoeven niet aan deze voorwaarden te voldoen.
- Een uitzondering op de bepaling dat de afstand een veelvoud van 500m moet zijn, kan het overbruggen van een afstand van A naar B zijn. Meestal is hier sprake van markante punten (bijvoorbeeld van brug naar brug of van oever tot oever). De KNZB/TOWZ kan hiervoor aparte goedkeuring verlenen.

3.5 Waarnemer

- De organisatie geeft de waarnemer vrij toegang tot het wedstrijdterrein (ook op het water) en de gebruikte ruimtes.
- De organisatie geeft de waarnemer de gelegenheid om adviezen te geven en het rapport en de puntenlijst te bespreken.
- De organisatie verplicht zich tot medewerking bij het invullen van het waarnemingsrapport en de puntenlijst en het verstrekken van alle benodigde gegevens, inclusief de volledige wedstrijduitslagen.
- De organisatie stelt de waarnemer zo nodig een vaartuig ter beschikking.

3.6 Volledig klassemmentsprogramma

Voor dames en heren (meisjes en jongens) minimaal de volgende wedstrijdonderdelen:

- 5000m tot en met 10000m vrije slag jeugd/senioren (en/of tijdtrace 2500m t/m 5000m)
- 1000 tot en met 5000m schoolslag jeugd/senioren (en/of tijdtrace t/m 2500m)
- 1000 tot 5000m vrije slag jeugd/senioren (en/of tijdtrace 500m tot 2500m)
- 1000 tot en met 2500m vrije slag junioren (en/of tijdtrace 500m t/m 2500m)
- 500 tot en met 1500m schoolslag junioren (en/of tijdtrace 500m t/m 1500m)
- **500 tot en met 3000m** vrije slag Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ (en/of tijdtrace 500 of 1000m) óf **500 tot en met 3000m** vrije slag Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ (en/of tijdtrace 500 of 1000m)
- **500 tot en met 2000m** schoolslag Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ (en/of tijdtrace 500 of 1000m) óf **500 tot en met 2000m** schoolslag Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ (en/of tijdtrace 500 of 1000m)
- 250 tot en met 500m vrije slag of schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6 en meisjes minioren 4 en 5
- 250m vrije slag of schoolslag minioren 1, 2 en 3
- minstens 2 prestatietochten

Per klassemment wordt één tijdtrace toegelaten.

3.7 Gewoon klassemmentsprogramma

Voor dames en heren (meisjes en jongens) minimaal de volgende wedstrijdonderdelen:

- 1000 tot en met 10000m vrije slag jeugd/senioren (en/of tijdtrace 500m t/m 5000m)

- 1000 tot en met 5000m schoolslag jeugd/senioren (en/of tijdtrace 500m t/m 2500m)
 - 1000 tot en met 2500m vrije slag junioren (en/of tijdtrace 500m t/m 2500m)
 - 500 tot en met 1500m schoolslag junioren (en/of tijdtrace 500m t/m 1500m)
 - **500 tot en met 3000m** vrije slag Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+ (en/of tijdtrace 500 of 1000m) óf **500 tot en met 3000m** vrije slag Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ (en/of tijdtrace 500 of 1000m)
 - **500 tot en met 2000m** schoolslag Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+ (en/of tijdtrace 500 of 1000m) óf **500 tot en met 2000m** schoolslag Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ (en/of tijdtrace 500 of 1000m)
 - 250 tot en met 500m vrije slag of schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6 en meisjes minioren 4 en 5
 - 250m vrije slag of schoolslag minioren 1, 2 en 3
 - minstens 2 prestatietochten
- Per klassemment wordt één tijdtrace toegelaten.

3.8 Beperkt klassemmentsprogramma

Voor dames en heren (meisjes en jongens) minimaal de volgende wedstrijdonderdelen:

- 1000 tot en met 10000m vrije slag jeugd/senioren (en/of tijdtrace 500 t/m 5000m)
- 1000 tot en met 5000m schoolslag jeugd/senioren (en/of tijdtrace 500m tot 2500m)
- 1000 tot en met 2500m vrije slag junioren (en/of tijdtrace 500m t/m 2500m)
- 500 tot en met 1500m schoolslag junioren (en/of tijdtrace 500m t/m 1500m)
- **500 tot en met 3000m** vrije slag Masters (en/of tijdtrace 500 of 1000m) óf **500 tot en met 2000m** schoolslag Masters (en/of tijdtrace 500m of 1000m)

Per klassemment wordt één tijdtrace toegelaten.

3.9 Beperkt wedstrijdprogramma

Een of meer al dan niet voor de landelijke klassemmenten meetellende wedstrijdonderdelen. In principe voldoet één klassemmentsnummer voor beide sexen.

4 Puntenlijst en waarnemerschap

De KNZB/TOWZ vindt de waarneming van wedstrijden van groot belang in verband met:

- de kwaliteitscontrole op de wedstrijden
- de kwaliteit van de jurering
- de veiligheid
- de vaststelling van kalender

De waarnemer kan door de organiserende instantie aangevraagd worden en/of kan op initiatief van de KNZB/TOWZ toegewezen worden.

- De KNZB/TOWZ kan voor elk aangemeld evenement een waarnemer (KNZB afgevaardigde) aanwijzen. De waarnemer wordt niet tevoren aangekondigd.
- De organisatie kan voor advies, maar ook om de score op de puntenlijst te verifiëren, een waarnemer aanvragen. De kosten per aanvraag zijn in 2010: de gemiddelde kostprijs. De aanvraag voor een waarnemer dient voor 1 februari gedaan te zijn middels een mailbericht naar towz@noww.nl en jeannettebanfi@knzb.nl of het wedstrijd aanvraagformulier.

- Een organisatie die voor het eerst wil meetellen voor de nationale klassemmenten wordt op kosten van de KNZB/TOWZ een waarnemer toegewezen.
- Taak van de waarnemer is:
 1. Het controleren of de betreffende wedstrijd geheel volgens de KNZB-reglementen en de geldende open water wedstrijd- en klassemmentsbepalingen wordt georganiseerd;
 2. Het controleren of de te zwemmen afstanden correct zijn uitgezet. Dit kan zowel door de landmetersverklaring na te kijken als ook alertheid op de finishtijden van zwemmers te betrachten. **De waarnemer kan de afstand nameten met behulp van GPS-apparatuur.** De waarnemer is bevoegd de scheidsrechter en de KNZB/TOWZ te adviseren over de baanlengte.
 3. Op verzoek van de dienstdoende scheidsrechter bijstand verlenen aan de jury;
 4. De scheidsrechter wijzen op onvolkomenheden bij het wedstrijdverloop;

5. Het bijvoorbeeld door middel van een waarnemingsrapport schriftelijk rapporteren aan de KNZB/TOWZ van het wedstrijdverloop, alsmede het adviseren over aangelegenheden die bepalend zijn voor het wel of niet mee laten tellen van wedstrijdonderdelen voor de klassementen;
6. Het gevraagd en ongevraagd adviseren van de scheidsrechter en/of organisatie met betrekking tot verbeteringen van werkwijze, parcours, accommodatie en dergelijke.
7. Adviseren van de KNZB/TOWZ bij het niet nakomen van de bepalingen en/of reglementen door de organiserende instantie en/of scheidsrechter.
8. Advies uitbrengen aan de KNZB/TOWZ (over onder andere de weging van de klassementskilometers).
9. Het invullen en ondertekenen van de puntenlijst.
10. Wanneer de wedstrijdorganisatie een waarnemer aanvraagt kan deze verzocht worden (door de wedstrijdorganisatie en/of de KNZB/TOWZ) het waarnemingsrapport in te vullen. De waarnemer kan

het waarnemingsrapport ook gebruiken als hulpmiddel om zijn waarnemingen systematisch te doen.

11. Wanneer de KNZB/TOWZ een waarnemer aanwijst, zal deze t.b.v. de KNZB/TOWZ de puntenlijst invullen
- Wanneer geen waarnemer de wedstrijd bezoekt, zal het aantal punten wat de wedstrijd eerder heeft behaald blijven staan.
- Ook anderen (**uitsluitend** door de KNZB/TOWZ aangewezen) kunnen de lengte van de baan controleren. Wanneer er grote afwijkingen in afstand zijn en de afstand niet wordt gecorrigeerd voorafgaand aan de betreffende starts, zullen de betreffende nummers niet mee tellen voor de klassementen.
- Ter informatie aan de KNZB/TOWZ kan te allen tijde aan derden met voldoende expertise worden gevraagd om de puntenlijst in te vullen.
- **De organisatie van het ONK behoudt zijn rechten op de eerder gegeven punten voor de puntenlijst.**

5 Bepalingen samenstelling wedstrijdkalender 2011

Uitleg en inleiding

Deze bepalingen gelden voor de vaststelling van de wedstrijdkalender 2010. Leidend bij de vaststelling van de kalender is de score op de zogenaamde puntenlijst.

Klassementdubbels worden onder voorwaarden toegestaan.

Buitencategorie

Er zijn in Nederland bijzondere open water wedstrijden waar de score op de puntenlijst niet geldt. Deze worden in de buitencategorie geplaatst. Dit zijn:

- Het (O)NK Lange Afstand Zwemmen
- Het (O)NK Marathonzwemmen
- Door de KNZB/TOWZ aan te wijzen wedstrijden. Daartoe kan de organisatie schriftelijk een beargumenteerd verzoek indienen bij KNZB/TOWZ.

Kalenderbepalingen 2011

- De deadline voor de aanmelding voor de kalender wordt jaarlijks vastgesteld.
Voor de kalender van 2011 is dit 20 november 2010
- De punten van een wedstrijd worden bepaald aan de hand van tevoren vastgestelde criteria. De KNZB/TOWZ stelt jaarlijks de puntenscore vast na advies van de waarnemer.
- Een wedstrijd behoudt bij niet organiseren één jaar zijn punten. Daarna wordt het aantal punten elk jaar verlaagd met 10 meer. Wanneer de organisatie onder de 150 punten zakt wordt deze als nieuwe organisatie beschouwd.

aantal jaar geen wedstrijd	totaal punten aftrek
1	0
2	10
3	20
4	40

Dispensatie hierop, als gevolg van bijzondere klimatologische omstandigheden, als onvoldoende waterkwaliteit (door natuurlijke omstandigheden), storm of extreme koude, kan worden aangevraagd bij de KNZB/TOWZ. Deze aanvraag dient vergezeld te gaan van de benodigde bewijsstukken.

- Wedstrijden met minder dan 150 punten krijgen een jaar de kans om zich "te revancheren". Daarna besluit de KNZB/TOWZ of het meetellen voor de klassementen blijft gehandhaafd. Een waarnemer wordt op kosten van de organisatie toegewezen om weer mee te tellen.
- Een (nieuwe) organisatie die mee wil tellen in het nationale open water circuit kan direct onder voorwaarden

(voldoen aan bepalingen en reglementen) voor de klassementen meetellen.

Keuze van wedstrijddata

De circuitkalender wordt in **goed** overleg tussen de organisaties samengesteld en door de KNZB/TOWZ vastgesteld.

- Tijdens het (O)NK Marathonzwemmen kan er door een andere organisatie een wedstrijd georganiseerd worden. Daarbij zullen wedstrijdafstanden van langer dan 2500m niet meetellen voor de nationale klassementen.
- Gelijktijdig met een wedstrijd van de buitencategorie (niet de NK Marathon zijnde) zullen bij andere organisaties de wedstrijdonderdelen voor geen enkel landelijk klassement meetellen.
- Het programma zoals ingestuurd met de aanvraag voor de kalender is bepalend. Afwijkingen van het ingezonden programma kunnen enkel plaatsvinden in overleg met de KNZB/TOWZ.
- De organisatie van de slotwedstrijd dient minimaal een beperkt klassementsprogramma aan te bieden.
- Klassementsafstanden van 5km of langer bij twee gelijktijdige organisaties worden niet toegestaan. De organisatie met de hoogste punten mag bepalen of ze de betreffende afstand wil organiseren.
- **Een dubbel kan slechts plaatsvinden indien de wedstrijden niet te dichtbij elkaar georganiseerd worden. De afstand mag niet minder zijn dan 100km hemelsbreed. De hemelsbrede afstand wordt van startlijn tot startlijn gemeten in Google Earth. Indien de afstand te kort is telt de wedstrijd met het hoogste puntenaantal mee voor de nationale klassementen.**

Volgorde vaststelling kalender

De volgende systematiek wordt gehanteerd bij de vaststelling van de wedstrijdkalender.

Jaarlijks wordt een top 10 vastgesteld bestaande uit de (O)NK's lange afstandswemmen en de wedstrijden uit de buitencategorie aangevuld met de wedstrijden met de hoogste puntenaantallen. Voor deze top 10 worden geen klassement dubbels toegestaan.

1. De data voor de (O)NK's lange afstandswemmen worden vastgesteld (dit zijn beschermde data).
2. De data voor de wedstrijden in de buitencategorie worden vastgesteld (dit zijn beschermde data).
3. De wedstrijddata worden aangevuld tot 10 uit de top 10 wedstrijden worden vastgesteld in volgorde van puntenaantal (dit zijn beschermde data).

4. De overige organisaties kiezen een datum. Zij mogen onderling **klassementdubbels** vormen.
5. **Wedstrijden die zich aanmelden (of een datumwijziging doorgeven) na de deadline voor de kalenderaanmelding, doch voor de vaststelling van de kalender, kunnen op volgorde van (aan)melding een vrije datum kiezen.**
6. KNZB/TOWZ stelt de slotwedstrijd vast **aan de hand van de wedstrijdprogramma's. Een beperkt klassementsprogramma is hiervoor de minimale vereiste (zie ook definitie!)**
Na de slotwedstrijd kunnen wedstrijden worden georganiseerd. De wedstrijdonderdelen tellen echter niet mee voor de nationale klassementen.

7. Organisaties die zich na vaststelling van de kalender en niet later dan 31 januari aanmelden voor het organiseren van een klassementswedstrijd kiezen in volgorde van aanmelding een **vrije datum**.
8. **Wedstrijden die zich aanmelden na 31 januari tellen niet mee voor de nationale klassementen. Om in het volgende jaar mee te kunnen tellen is een vrije datum een vereiste.**

6 Prijzen, Medailles, Eretekens

6.1 Klassementsprijzen

Junioren, jeugd- en seniorenklassementen

De nummers één, twee en drie van alle individuele klassementen ontvangen aan het eind van het seizoen een medaille. De winnaars in de individuele seniorenklassementen ontvangen voor één jaar een eeuwigdurende wisselprijs.

- Deelnemers kunnen voor meerdere prijzen in aanmerking komen indien zij ook in een hoger klassement bij de eerste drie eindigen.

Verenigingsklassementen

- De nummers één, twee en drie van de verenigingsklassementen ontvangen aan het eind van het seizoen een prijs. De winnende vereniging ontvangt voor één jaar een eeuwig durende wisselprijs.

Mastersklassementen

- De nummers één, twee en drie van de Mastersklassementen met een vol klassement ontvangen aan het eind van het seizoen een medaille.

6.2 (O)NK-prijzen

Zie voor de (O)NK prijzen de (O)NK bepalingen.

6.3 KNZB-prestatiedailles

- Een deelnemer kan meerdere prestatiedailles behalen bij het zwemmen, de medaille behorende bij de hoogste prestatie mag men aanvragen. Dit betekent dat er slechts één medaille in ontvangst mag worden genomen voor de gehele sector zwemmen.
- **Er zijn medailles per leeftijdsgroep/klassement te verdienen:**
 1. vrije slag dames
 2. vrije slag dames jeugd
 3. vrije slag heren
 4. vrije slag heren jeugd
 5. vrije slag meisjes junioren 1
 6. vrije slag meisjes junioren 2 en 3
 7. vrije slag jongens junioren 1 en 2
 8. vrije slag jongens junioren 3 en 4
 9. vrije slag Masters dames
 10. vrije slag Masters heren
 11. schoolslag dames
 12. schoolslag dames jeugd
 13. schoolslag heren
 14. schoolslag heren jeugd
 15. schoolslag meisjes junioren 1
 16. schoolslag meisjes junioren 2 en 3
 17. schoolslag jongens junioren 1 en 2
 18. schoolslag jongens junioren 3 en 4
 19. schoolslag Masters dames
 20. schoolslag Masters heren

- Lange afstandswimmers komen in aanmerking voor een prestatiedaille indien zij een vol klassement zwemmen en daarnaast voldoen aan de volgende voorwaarden:

Prestatiedailles voor vrije slag dames, dames jeugd en heren, heren jeugd:

- Zilver:
Voor een zilveren prestatiedaille moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het **gecombineerde jeugd of senioren lange afstandsklassement vrije slag** en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- Brons:
Voor een bronzen prestatiedaille moet men bij de eerste 20 deelnemers eindigen in het **gecombineerde jeugd of senioren lange afstandsklassement vrije slag** en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

Prestatiedailles voor schoolslag dames, dames jeugd en heren, heren jeugd:

- Zilver:
Voor een zilveren prestatiedaille moet men bij de eerste 5 deelnemers eindigen in het **gecombineerde jeugd of senioren lange afstandsklassement schoolslag** en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- Brons:
Voor een bronzen prestatiedaille moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het **gecombineerde jeugd of senioren lange afstandsklassement schoolslag** en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

Prestatiedailles voor jongens junioren 1 en 2, jongens junioren 3 en 4 en meisjes junioren 1, 2 en 3 vrije slag:

- Zilver:
Voor een zilveren prestatiedaille moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers. **De klassementen zijn niet gecombineerd.**
- Brons:
Voor een bronzen prestatiedaille moet men bij de eerste 20 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers. **De klassementen zijn niet gecombineerd.**

Prestatiemedailles voor jongens junioren 1 en 2, jongens junioren 3 en 4 en meisjes junioren 1, 2 en 3 schoolslag:

- Zilver:
Voor een zilveren prestatiedaile moet men bij de eerste 5 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers. **De klassementen zijn niet gecombineerd.**
- Brons:
Voor een bronzen prestatiedaile moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 240

punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers. **De klassementen zijn niet gecombineerd.**

Prestatiemedailles voor jongens en meisjes minioren vrije slag en schoolslag:

- Voor de meisjes en jongens minioren zijn er geen prestatiedailes.

Prestatiemedailles voor Masters vrije slag en schoolslag:

Om als Master in aanmerking te komen voor een prestatiedaile gelden de volgende limiettijden bij een vol Mastersklassement (op basis van 5x1km).

Totaaltijd 5-km klassement

	vrije slag dames		vrije slag heren		schoolslag dames		schoolslag heren	
	zilver	brons	zilver	brons	zilver	brons	zilver	brons
20-24	1:05:55	1:08:55	1:00:45	1:03:30	1:21:55	1:25:40	1:18:05	1:21:20
25-29	1:06:15	1:09:15	1:01:20	1:03:35	1:24:05	1:27:55	1:18:15	1:21:45
30-34	1:06:35	1:09:35	1:01:55	1:04:40	1:26:15	1:30:10	1:18:25	1:21:55
35-39	1:07:05	1:10:05	1:02:50	1:05:40	1:27:55	1:31:55	1:18:55	1:22:30
40-44	1:08:05	1:11:10	1:03:15	1:06:05	1:28:40	1:32:40	1:20:45	1:24:25
45-49	1:11:15	1:14:25	1:05:15	1:08:10	1:33:55	1:38:10	1:24:10	1:28:00
50-54	1:15:20	1:18:45	1:07:00	1:10:05	1:37:25	1:41:50	1:28:05	1:32:05
55-59	1:20:20	1:24:00	1:10:40	1:13:50	1:42:55	1:47:35	1:32:15	1:36:25
60-64	1:27:45	1:31:45	1:13:50	1:17:10	1:49:00	1:54:00	1:33:50	1:38:10
65-69	1:32:15	1:36:25	1:19:25	1:23:00	1:53:10	1:58:15	1:43:35	1:48:15
70-74	1:35:10	1:39:30	1:23:35	1:27:25	1:58:15	2:03:40	1:49:15	1:54:10
75+	1:45:05	1:49:55	1:32:20	1:36:35	2:16:10	2:22:20	1:56:45	2:02:05

Gemiddelde tijd per kilometer

	vrije slag dames		vrije slag heren		schoolslag dames		schoolslag heren	
	zilver	brons	zilver	brons	zilver	brons	zilver	brons
20-24	0:13:11	0:13:47	0:12:09	0:12:42	0:16:23	0:17:08	0:15:37	0:16:15
25-29	0:13:15	0:13:51	0:12:16	0:12:43	0:16:49	0:17:35	0:15:39	0:16:21
30-34	0:13:19	0:13:55	0:12:23	0:12:56	0:17:15	0:18:02	0:15:41	0:16:23
35-39	0:13:25	0:14:01	0:12:34	0:13:08	0:17:35	0:18:23	0:15:47	0:16:30
40-44	0:13:37	0:14:14	0:12:39	0:13:13	0:17:44	0:18:32	0:16:09	0:16:53
45-49	0:14:15	0:14:53	0:13:03	0:13:38	0:18:47	0:19:38	0:16:50	0:17:36
50-54	0:15:04	0:15:45	0:13:24	0:14:01	0:19:29	0:20:22	0:17:37	0:18:25
55-59	0:16:04	0:16:48	0:14:08	0:14:46	0:20:35	0:21:31	0:18:27	0:19:17
60-64	0:17:33	0:18:21	0:14:46	0:15:26	0:21:48	0:22:48	0:18:46	0:19:38
65-69	0:18:27	0:19:17	0:15:53	0:16:36	0:22:38	0:23:39	0:20:43	0:21:39
70-74	0:19:02	0:19:54	0:16:43	0:17:29	0:23:39	0:24:44	0:21:51	0:22:50
75+	0:21:01	0:21:59	0:18:28	0:19:19	0:27:14	0:28:28	0:23:21	0:24:25

6.4 Andere prijzen

Herinneringsmedaille "vol KNZB klassement"

- Voor een KNZB open water medaille komt in aanmerking iedereen die een vol klassement heeft gezwommen, maar niet in aanmerking komt voor een gouden, zilveren of bronzen Open Water Circuit klassementsmedaille (plaatsen 1, 2 of 3 in het klassement).
- De medaille is een bronzen legpenning in een muntetui. De medaille is gegraveerd met het jaartal van het betreffende seizoen.
- De medailles kunnen door de wedstrijdsecretaris bij het bondsbureau besteld worden.
- De kosten worden via het verenigingsdepot verrekend.
- Ook minioren kunnen ook in aanmerking komen voor deze medaille. Zij dienen minimaal 4 keer aan een wedstrijd deelgenomen te hebben (in een miniorennummer).
- In de aanvraag dient te worden aangegeven welke wedstrijden zij gezwommen hebben. Bij de overige

aanvragen dient te worden aangegeven welk klassement vol gezwommen is.

- De aanvraag dient binnen 1 maand na de laatste wedstrijd bij het bondsbureau te zijn ontvangen. Het aanvraagformulier is te vinden op www.knzb.nl en www.noww.nl.

Topsportonderscheidingen:

- Voor een topsportplaqueette komen Open Water zwimmers in aanmerking die bij een Europees of Wereldkampioenschap alsmede in het FINA World Cup klassement bij de eerste acht eindigen of bij de LEN Cup bij de eerste vijf eindigen.
- Vorenstaande geldt indien na uitnodiging van de KNZB aan genoemde evenementen werd deelgenomen.

Sporteretekens:

Om in aanmerking te komen voor een sporteretekeken moet de deelnemer aan het volgende voldoen:

- Met betrekking tot de sporteretekens geldt indien na uitnodiging van de KNZB aan interlandwedstrijden werd deelgenomen.
- Onder Interlandwedstrijden worden verstaan wedstrijden vanaf 1 januari 1989 behorend tot de navolgende categorieën:
- Wereldkampioenschappen Open Water zwemmen;
- World Cup wedstrijden Open Water Zwemmen

- Europese kampioenschappen Open Water zwemmen;
- Overige Open Water interlandwedstrijden.
- Brons:
Indien aan 5 interlandwedstrijden is deelgenomen.
- Zilver:
Indien aan 8 interlandwedstrijden is deelgenomen.
- Goud:
Indien aan 11 interlandwedstrijden is deelgenomen.

7 Caps en capnummers

7.1 Aanvragen van de caps

- Inschrijvende verenigingen dienen bij de projectgroep caps 2010 de vaste caps aan te vragen. Dit kan voor het hele jaar ineens of desgewenst in delen tijdens het seizoen. Er geldt een beschikbaarheid zolang de voorraad strekt.

Opmerking:

Het aanvraagformulier is te vinden via www.knzb.nl en www.noww.nl. Het gebruik van dit formulier is verplicht. Het dient per e-mail gestuurd worden aan de projectgroep caps 2010 (ow2010caps@noww.nl). Wanneer dit voor 30 mei gebeurt, zal de cap bij de eerste wedstrijd van het seizoen uitgereikt kunnen worden.

- Een buitenlandse deelnemer is gerechtigd een cap aan te vragen bij de projectgroep caps.
- Inschrijvende verenigingen dienen bij inschrijving per deelnemer te vermelden met welk capnummer en -kleur

er wordt gestart. Indien hier geen vermelding van gemaakt wordt, zal de organiserende vereniging een cap verstrekken.

- De organiserende vereniging mag een administratieve vergoeding vragen voor het gebruik van haar caps.
- Jaarlijks stelt de KNZB/TOWZ de capkleuren vast. De kleur van de caps voor de verschillende klassen wordt voor het begin van het seizoen bekendgemaakt.
- Als gekozen wordt voor een vaste cap dan wordt deze door de KNZB/TOWZ verstrekt. De aanschafprijs voor deze vaste cap is voor het seizoen 2010 op € 10,00 vastgesteld. De caps worden verrekend via het verenigingsdepot.
- Vanaf 2008 tot en met 2010 (en mogelijk langer) worden caps met de volgende cap- en cijferkleurencombinaties ter beschikking gesteld door de KNZB/TOWZ:

hoofdklassement	kleur cap	kleur cijfers
heren jeugd en senioren vrije slag	zilver	zwart
dames jeugd en senioren vrije slag	paars	geel
heren jeugd en senioren schoolslag	oranje	zwart
dames jeugd en senioren schoolslag	blauw	zwart
jongens junioren school- en vrije slag	wit	zwart
meisjes junioren school- en vrije slag	donker blauw	geel
Masters klassement	kleur cap	kleur cijfers
heren Masters school- en vrije slag	diep blauw	wit
dames Masters school- en vrije slag	rood	wit
geen klassement	kleur cap	kleur cijfers
jongens minioren 4, 5 & 6 school- en vrije slag	geel	zwart
meisjes minioren 4 & 5 en junioren 1 school- en vrije slag	groen	wit
jongens minioren 1, 2 & 3 school- en vrije slag	zwart	wit
meisjes minioren 1, 2 & 3 school- en vrije slag	metallic blauw	zwart

Opmerking:

Meisjes junioren 1 kunnen bij diverse organisaties sinds 2008 starten met de minioren 4 en 5. Wordt die keuze gemaakt zal de deelnemster (uiteraard) niet van start mogen met de junioren klassementscap.

Opmerking:

Aanpassing op prijs en kleuren is mogelijk naar aanleiding van de levering door de leverancier en de eventuele bijbestellingen.

Opmerking:

De deelnemers kunnen meerdere jaren met dezelfde cap zwemmen (tenzij door overgang van leeftijdsgroep er met een andere cap gezwommen moet worden). Wanneer de cap defect raakt kan deze cap vervangen worden door een cap met een ander (hoger) nummer. De kosten daarvan worden ook per verenigingsdepot verrekend.

- Alle aan de klassenementen deelnemende organisaties dienen bruikleen caps beschikbaar te hebben die zoveel

mogelijk aansluiten bij de capkleuren die door de KNZB/TOWZ vastgesteld zijn.

- Een deelnemer mag uitsluitend gebruik maken van kunststof caps, beschikbaar gesteld door de KNZB/TOWZ, of van een door de organisatie beschikbaar gestelde bruikleen cap. Indien er vanwege gezondheidsredenen geen kunststof cap gebruikt kan worden (allergie e.d.), kan gebruik gemaakt worden van een stoffen cap in de kleurencombinatie behorende bij het klassement. Toetsing van deugdelijkheid en juistheid van de kleur valt onder verantwoordelijkheid van de scheidsrechter die hiermee als eerste geconfronteerd wordt. De cap wordt na deze toetsing (en administratie door de projectgroep) een door de KNZB/TOWZ goedgekeurde klassementscap.
- Indien een deelnemer een nieuwe vaste cap draagt kan het voorkomen dat hij/zij in hetzelfde weekend nogmaals met deze cap wil zwemmen. Dit wordt om administratieve redenen soms pas mogelijk het weekend na de toewijzing van de vaste cap.

- Aan de klassemanten deelnemende organisaties dienen de zwemmers de gelegenheid te geven met de vaste caps te zwemmen (m.u.v. voorgaande redenen).
- De vaste caps worden niet ingenomen bij het uit het water komen van de zwemmers. De deelnemer moet wel zijn cap kunnen tonen bij het verlaten van het water. De bruikleen caps worden door de deelnemer afgegeven aan de organisatie direct na het verlaten van het water. De vereniging van de deelnemer is verantwoordelijk voor het inleveren van de bruikleen cap.
- De organisatie is gerechtigd voor bruikleen caps een vergoeding te vragen.

Defecte cap

- Indien met een bruikleen cap gezwommen dient te worden vanwege defect, verlies of vergeten mee te nemen van de vaste cap, dan dient de inschrijvende vereniging dit een half uur voor de start bekend te maken bij de organisatie. In dit geval zullen de eventuele kosten van een bruikleen cap in rekening gebracht worden. Gebeurt dit niet, dan kan de scheidsrechter beslissen de deelnemer niet te laten starten. In de uitslagen moet het capnummer staan waarmee daadwerkelijk is gezwommen.
- Vermissing of kapot gaan van de vaste kunststof cap dient direct bij het aanspreekpunt van de projectgroep gemeld te worden. Deze kan dan tegen de daarvoor geldende kosten voor vervanging zorgen. Er wordt dan met een ander nummer verder gezwommen. Het nieuwe capnummer wordt dan door het aanspreekpunt zo snel mogelijk aan de wedstrijdorganisatie/jury doorgegeven. In de regel kan het volgende weekend met de vervangende cap (bij klassemantewedstrijden) gezwommen worden.
- Deelnemers die zich bij de voorstart melden met een defecte cap mogen niet starten.
- Deelnemers die zich bij de voorstart melden met een onjuiste cap (van een ander jaar, ander klassement of anderszins niet goedgekeurde cap) mogen niet starten.

Distributie van de caps

- De caps worden aangevraagd met behulp van het formulier wat te vinden is op de KNZB- en NOWW-websites, in de nieuwsbrief zwemmen. Het formulier wordt dan per e-mail (of eventueel post⁷) verzonden naar ow2010caps@noww.nl. De aanvraag van een vaste cap kan **niet via een wedstrijdorganisatie**. Inschrijvende verenigingen worden door de organisatie verwezen naar de projectgroep caps.
- De projectgroep caps kent de vaste capnummers toe.
- De capnummers worden na toekenning op de websites www.knzb.nl en www.noww.nl bekendgemaakt. Gedurende het seizoen wordt het bestand zo vaak als nodig bijgewerkt.
- De projectgroep caps zorgt dat de benodigde vaste caps uiterlijk een ½ uur voor de eerste wedstrijdstart bij de organisatie aanwezig zijn. Zij levert de caps af bij de capsstand. De caps zijn dan per inschrijvende vereniging gesorteerd. De organisatie zorgt dat de caps verder gedistribueerd worden.
- Aan het eind van de wedstrijd wordt door de projectgroep caps het restant aan niet opgehaalde vaste caps van de wedstrijdorganisatie in ontvangst genomen.
- De caps worden individueel toegewezen. De cap verhuist dus mee met de deelnemer als deze van vereniging verandert.
- Na het uitreiken van de caps is de deelnemer verantwoordelijk voor de deugdelijkheid en leesbaarheid hiervan.

Projectgroep Caps en aanspreekpunt

- Er is vanuit de Projectgroep Caps een aanspreekpunt voor organisaties en deelnemers. Deze heeft als e-

mailadres ow2010caps@noww.nl. Via dit adres zal ook de distributie van de capnummers verlopen.

- Bij de wedstrijd zal een aanspreekpunt aanwezig zijn voor de zwemmers en organisaties. De organisaties worden minimaal 1 week tevoren op de hoogte gesteld van de naam van de persoon die de rol van aanspreekpunt gaat vervullen bij hun organisatie. Deze afgevaardigde zal een ½ uur voor aanvang van de wedstrijd op het wedstrijdterrein aanwezig zijn. Hij/zij meldt zich bij de organisatie.
- De Projectgroep Caps is verantwoordelijk voor de administratie van de capnummers. Zij zal niet later dan 5 dagen voor de aanvang van de wedstrijd (per mail) de organisaties op de hoogte brengen welke capnummers uitgegeven zijn.
- Het aanspreekpunt zal zorgen voor de communicatie naar de wedstrijdorganisatie/jury over gewijzigde capnummers.

Verrekening

- Betaling van vaste caps geschiedt via het verenigingsdepôt van de deelnemers. Dit zal plaatsvinden zo spoedig mogelijk na de laatste klassemantewedstrijd. De Projectgroep Caps zal daartoe per vereniging een lijst aan het bondsbureau leveren met daarop de kosten die per deelnemer per klassement gemaakt zijn. De lijst wordt op www.knzb.nl en www.noww.nl gepubliceerd. Dit overzicht zal ook naar de inschrijvende verenigingen gestuurd worden.

Dispensaties

- Onder zwaarwegende omstandigheden kan aan wedstrijdorganisaties dispensatie verleend worden op het zwemmen met klassemantescaps door de verantwoordelijke in het bondsbestuur van de KNZB.

Algemene slotbepaling

- In gevallen, waarin de bepalingen "Open Water Zwemmen 2010" niet voorzien, neemt de KNZB/TOWZ een beslissing.

⁷ Per adres bondsbureau ter attentie van Richard Broer

8 Bepalingen (Open) Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2010

8.1 Organisatie en data

- De Open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstandzwemmen 2010 vinden plaats in Stadskanaal op 22 en 23 augustus 2010.
- De Open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstandzwemmen 2010 10km vrije slag worden verzwoomen in Hoorn op 2 augustus tezamen met de LEN-cup.
- Bij gehele of gedeeltelijke afgelasting kunnen de zwemnummers verdeeld over een of meer organisaties die door de TOWZ (in overleg met de organisaties) worden aangewezen.
- De Open Nederlandse Kampioenschap Marathonzwemmen 2010 vindt plaats in het IJsselmeer van Stavoren naar Medemblik op 14 augustus 2010.

8.2 Reglement

De wedstrijden worden verzwoomen onder het KNZB reglement. Bij de 10km wedstrijd in Hoorn wordt het FINA-reglement gehanteerd.

8.3 Deelnamevoorwaarden

Deelnemers kunnen uitsluitend deelnemen wanneer men aan minimaal één van de deelnamevoorwaarden genoemd bij het betreffende wedstrijdonderdeel heeft voldaan, voorafgaande aan de datum waarop de inschrijving sluit. De genoemde limieten gelden in open water tenzij anders vermeld.

5 kilometer vrije slag dames/heren/jeugd

- In het lange afstand vrije slag klassement voor senioren in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld 6 kilometer hebben volbracht.
- In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar van het kampioenschap opgeteld 2 kilometer (dames/heren/jeugd) hebben volbracht.
- Op de 800/1500 meter vrije slag dames of op de 800/1500 meter vrije slag heren een limiet hebben gezwoomen voor de Nederlandse Kampioenschappen in het jaar van het betreffende kampioenschap.
- In het Lange Afstand Circuit (LAC-wedstrijd) van het seizoen voorafgaande aan het kampioenschap, de 2 kilometer hebben volbracht binnen de 30.00 minuten en 28.00 minuten.
- Deelname aan het NK 5km zwemmen (zwembad).

2,5 kilometer vrije slag junioren

- Voldaan aan de eisen voor het ONK 5km vrije slag (jeugd/senioren).
- In het lange afstand vrije slag klassement junioren in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld 4 kilometer hebben volbracht.
- In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar van het kampioenschap opgeteld 1 kilometer hebben volbracht.
- Op de 800/1500 meter vrije slag junioren meisjes of op de 800/1500 meter vrije slag junioren jongens een limiet hebben gezwoomen voor de Nederlandse Kampioenschappen in het jaar van het betreffende kampioenschap.
- In het Lange Afstand Circuit (LAC-wedstrijd) van het seizoen voorafgaande aan het kampioenschap, de 2 kilometer hebben volbracht binnen de 30.00 minuten en 28.00 minuten.

3 kilometer schoolslag dames/heren

- In het lange afstand schoolslag klassement van het jaar voorafgaande aan het betreffende kampioenschap opgeteld 5 kilometer hebben volbracht.
- In het lange afstand schoolslag klassement van het jaar van het kampioenschap opgeteld 2 kilometer hebben volbracht.

3 kilometer vrije slag dames/heren Masters

- Voldaan aan de eisen voor het ONK 5km vrije slag (senioren).
- In een lange afstand klassement vrije slag Masters in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld minimaal 5 kilometer hebben volbracht,
- In het lange afstand klassement vrije slag Masters in het jaar van het kampioenschap minimaal 1 kilometer hebben volbracht.

2 kilometer schoolslag dames/heren Masters

- Voldaan aan de eisen voor het ONK 3km schoolslag (senioren).
- In een lange afstand klassement schoolslag Masters in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld minimaal 5 kilometer hebben volbracht.
- In het lange afstand klassement schoolslag Masters in het jaar van het kampioenschap minimaal 1 kilometer hebben volbracht.

10 kilometer vrije slag dames/heren

- Voldaan aan de eisen voor het ONK 5km met daarnaast in het jaar van het kampioenschap en/of het jaar voorafgaande aan het kampioenschap een afstand van minimaal 5 kilometer hebben volbracht.

22 kilometer vrije slag dames/heren

In het seizoen van, of het seizoen voorafgaande aan het betreffende kampioenschap, dient minimaal een 10 kilometer wedstrijd te zijn volbracht in open water of zwembad, waarbij is voldaan aan de volgende limieten (in u.mm.ss):

afstand	dames		heren	
	owz	zw-bad	owz	zw-bad
10,0km	2.50.00	2.40.00	2.45.00	2.35.00
15,0km	4.18.45	4.03.45	4.11.15	3.56.15
20,0km	5.50.00	5.30.00	5.40.00	5.20.00
22,0km	6.27.12	6.05.12	6.16.12	5.54.12
25,0km	7.23.45	6.58.45	7.11.15	6.46.15

Bij afwijkende afstanden dan de hier bovenstaande, beslist het KNZB/TOWZ.

8.4 Leeftijdsindeling

Tijdens deze kampioenschappen wordt er gezwoomen in de leeftijdsgroepen junioren, jeugd, senioren en Masters.

categorie	meisjes/dames	jongens/heren
junioren	1996, 1997, 1998	1994, 1995, 1996, 1997
jeugd	1994, 1995	1992, 1993
senioren	1993 en eerder	1991 en eerder
Masters	1990 en eerder	1990 en eerder

8.5 Inschrijvingsprocedures

De Nederlandse deelnemers kunnen zich uitsluitend via de OLOWIS applicatie en website inschrijven. De website is te vinden via www.knzb.nl en inschrijving.noww.nl.

Onderstaande procedure is van toepassing.

- De inschrijving voor de ONK Lange Afstandswemmen 2010 in Stadskanaal sluit op maandag 9 augustus 2010 om 12.00 uur 's ochtends.
- De inschrijving voor de ONK Marathonswemmen 2010 in het IJsselmeer (Stavoren - Medemblik) sluit op maandag 28 juni 2010 om 12.00 uur 's ochtends.
- Wanneer de toegewezen wedstrijden (deels) komen te vervallen, kunnen nieuwe uiterste inschrijftijdstippen worden vastgesteld. In de regel zal de oorspronkelijke inschrijving moeten worden bevestigd.
- De 10km- en Marathonafstanden vereisen om veiligheidsredenen een meerderjarige begeleider voor de deelnemer. De naam en leeftijd van de begeleider dient tezamen met de inschrijving van de deelnemer te worden gemeld.
- De KNZB heeft bij de ONK Marathonswemmen het recht de snelste deelnemers (op basis van verifieerbare inschrijftijden) te selecteren. Dit gebeurt wanneer zich meer deelnemers aanmelden dan het aantal beschikbare begeleidingsboten. De ingeschrevenen ontvangen bericht met de volgorde waarin zij als reserve staan. Wanneer een deelnemer zich terugtrekt zal zo spoedig mogelijk bericht uitgaan naar alle reserves zodat zij weten dat ze kunnen zwemmen, dan wel stijgen op de reservelijst.
- KNZB heeft het recht zogenaamde "wildcards" te verstrekken. Daarnaast heeft de KNZB het recht eventuele inschrijvingen en deelname na grondige motivatie te weigeren.
- **Verenigingen ontvangen bij inschrijving via Olowis geen automatische ontvangstbevestiging. Na sluiting van de inschrijfdatum zal er een bevestiging worden gestuurd wanneer deelname is geaccepteerd.**

Inschrijving buitenlandse deelnemers

- Inschrijvingen door de (buitenlandse) vereniging en/of bond van de zwemmer zullen worden geaccepteerd.
- De buitenlandse deelnemer dient door middel van een volledig ingevuld formulier in geschreven te worden. Dit formulier is verkrijgbaar via het bondsbureau van de KNZB of via de website van de KNZB (www.knzb.nl) en het NOWW (www.noww.nl). Inschrijving via OLOWIS is niet toegestaan (tenzij de deelnemer zich via de Nederlandse klassementen kwalificeert).
- Buitenlandse deelnemers kunnen hun caps pas in ontvangst nemen (en deelnemen) nadat op de wedstrijddag tegen contante betaling het inschrijfgeld is voldaan.

Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijving

- Onder ongerechtigde inschrijving wordt verstaan inschrijvingen van deelnemers die niet aan één van de gestelde deelnamevoorwaarden hebben voldaan.
- Voor ongerechtigde inschrijvingen wordt een boete van € 25,35 in rekening gebracht.
- Onvolledige inschrijvingen (denk aan ondertekening van het inschrijfformulier door de deelnemers) en inschrijvingen welke niet op tijd zijn ontvangen kunnen niet in behandeling worden genomen. Hierover wordt niet gecorrespondeerd.

Afmelden

- De (Open) Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen vormen twee wedstrijden (Lange Afstandswemmen en Marathonswemmen), dit betekent dat schriftelijke afmeldingen ten minste 24 uur voor de eerste wedstrijddag (van het kampioenschap waarvoor ingeschreven is) in het bezit van het Bonds bureau moeten zijn.

- Schriftelijke afmeldingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie http://www.knzb.nl/knzbvoor/verenigingen_vrijwilligers/download_contributie).
- Ziekmeldingen worden alleen geaccepteerd voor de volledige, c.q. verdere, wedstrijd (dat wil zeggen dat na een ziekmelding niet meer kan worden gestart op latere programmanummers).

Startgeld en verrekening

- Het inschrijfgeld voor de Open Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen (of een door de TOWZ/KNZB aan te wijzen vervangende wedstrijd) bedraagt € 11,65 per start. Daarnaast kan er van de deelnemers een borg van € 10,00 worden gevraagd voor hesjes en reddingmiddelen bij de 10km vrije slag.
- Het inschrijfgeld voor de Open Nederlandse Kampioenschappen Marathon Zwemmen bedraagt € 26,65 per start (bestaande uit € 11,65 startgeld + € 15,00 begeleidingskosten).
- Daarnaast zal per vereniging € 3,50 in rekening worden gebracht voor het programmaboekje per wedstrijd.
 - De verschuldigde bedragen (inclusief eventuele boetes) zullen verrekend worden via de verenigingsdepots en zijn verschuldigd bij inschrijving. Er vindt uitsluitend restitutie plaats bij afgelasting van de wedstrijd.

Voorstart en briefing

- Elke deelnemer dient zich direct na oproep door de speaker te melden in de voorstartruimte en daar te verblijven tot gelegenheid wordt gegeven naar de startplaats te gaan. Het zich niet tijdig melden in de voorstartruimte kan uitsluiting tot gevolg hebben.

8.6 Uit de wedstrijd nemen

De wedstrijdleiding kan besluiten een deelnemer uit de 3km, 5km, 10km wedstrijd of Marathonwedstrijd te nemen, indien:

- In de 3km nummers meer dan 20 minuten na aankomst van de eerste deelnemer (van de eigen leeftijdscategorie) niet is gefinisht.
- In de 5 kilometer vrije slag nummers meer dan 30 minuten na aankomst van de winnaar niet is gefinisht.
- In de 10 kilometer vrije slag nummers meer dan 60 minuten na aankomst van de winnaar niet is gefinisht. Voor de 10km geldt ook dat de achterstand ten opzichte van de koploper per programmanummer niet meer mag zijn dan:

afstand	tijd
3km	20min
5km	30min
8km	45min

- In de Marathon vrije slag heren of dames meer dan 180 minuten na aankomst van de winnaar niet is gefinisht.
- Wanneer bij enig keerpunt of ander vast punt de achterstand ten opzichte van de kop van het veld zo opgelopen is dat de eindtijd de toegestane achterstand overschrijdt, heeft de scheidsrechter de bevoegdheid de zwemmer uit het water te nemen.

8.7 Prijzen

Ceremonie en prijsuitreiking

- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden op de aangegeven plaats en deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en kampioenschapdiploma ontvangen.
- De prijsuitreiking kan (deels) gedurende de wedstrijd plaatsvinden.

Lange Afstand Zwemmen:

- De eerste drie aankomende deelnemers per programmanummer ontvangen een "ONK"-medaille.

Bovendien ontvangt de eerste deelnemer met de Nederlandse nationaliteit een oorkonde.

- Bij ONK-onderdelen waarbij verschillende leeftijdsgroepen gelijktijdig starten op dezelfde afstand, geldt de oudere leeftijdscategorie als een 'open' categorie. Dat houdt in dat deelnemers uit de jongere leeftijdscategorie, indien zij bij de eerste drie aankomenden overall behoren, zowel de prijs voor hun eigen leeftijdsgroep als die voor de oudere (open) categorie ontvangen. Dit geldt niet voor Masters.

Marathonzwemmen:

- De eerste drie aankomende deelnemers per programmanummer ontvangen een "ONK"-medaille. Bovendien ontvangt de eerste deelnemer een oorkonde.

Verenigingsprijs open water zwemmen

- Voor elk wedstrijdonderdeel van de ONK Lange Afstandswemmen en ONK Marathonzwemmen⁸ (ook de a, b, c, etc.) worden punten toegekend conform onderstaande tabel. De vereniging met de meeste punten wint de verenigingsprijs en kan zich "Nationaal verenigingskampioen open water zwemmen" noemen.

plaats	all-in	junioren/jeugd/Masters
1 ^e	10 punten	5 punten
2 ^e	8 punten	3 punten
3 ^e	7 punten	2 punten
4 ^e	6 punten	1 punt
5 ^e	5 punten	1 punt
6 ^e	4 punten	geen punten
7 ^e	3 punten	geen punten
8 ^e	2 punten	geen punten
9 ^e	1 punt	geen punten
10 ^e	1 punt	geen punten

- Per wedstrijdnummer wordt het hoogst behaalde aantal punten toegekend. Een eventuele 2^e score (in een andere leeftijdsgroep) vervalt.
- Bij een gelijke stand telt het aantal eerste plaatsen.

8.8 Doping

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op de website van de KNZB (www.knzb.nl).

8.9 Toegangsprijzen

- De toegang is gratis.

8.10 Aanvullende bepalingen ONK Marathonzwemmen

- De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor de aanwezigheid van een coach, voeding en verzorgende artikelen.
- Door loting wordt een begeleidingsboot aan de deelnemer toegewezen, tenzij om zwaarwegende, organisatorische redenen al in een eerder stadium een boot moet worden toegewezen.
- De begeleidingsboot is alleen toegankelijk voor een jurylid en één coach (en de zwemmer).

8.11 Programma's

Nederlandse kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen

De nummering van de wedstrijdnummers is niet vaststaand. Deze wordt aan de situatie bij de lokale organisatie

⁸ Indien de NK marathon voorafgaande aan de NK lange afstandswemmen is geprogrammeerd zal de NK Marathon meetellen voor het nationaal verenigingskampioenschap.

aangepast. Wat betreft de starttijden en volgorde van de wedstrijdnummers verwijzen we naar de publicaties in het Bestuurlijk Informatie Bulletin, en op www.knzb.nl en www.noww.nl.

- | | | |
|----|---|---|
| 1 | a | 10.000m vrije slag heren senioren |
| 1 | b | 10.000m vrije slag heren jeugd |
| 2 | a | 10.000m vrije slag dames senioren |
| 2 | b | 10.000m vrije slag dames jeugd |
| 3 | a | 5.000m vrije slag heren jeugd |
| 3 | b | 5.000m vrije slag heren senioren |
| 4 | a | 5.000m vrije slag dames jeugd |
| 4 | b | 5.000m vrije slag dames senioren |
| 5 | a | 3.000m schoolslag heren jeugd |
| 5 | b | 3.000m schoolslag heren senioren |
| 6 | a | 3.000m schoolslag dames jeugd |
| 6 | b | 3.000m schoolslag dames senioren |
| 7 | a | 3.000m vrije slag heren 20+ |
| 7 | b | 3.000m vrije slag heren 30+ |
| 7 | c | 3.000m vrije slag heren 40+ |
| 7 | d | 3.000m vrije slag heren 50+ |
| 7 | e | 3.000m vrije slag heren 60+ |
| 7 | f | 3.000m vrije slag heren 70+ |
| 8 | a | 3.000m vrije slag dames 20+ |
| 8 | b | 3.000m vrije slag dames 30+ |
| 8 | c | 3.000m vrije slag dames 40+ |
| 8 | d | 3.000m vrije slag dames 50+ |
| 8 | e | 3.000m vrije slag dames 60+ |
| 8 | f | 3.000m vrije slag dames 70+ |
| 9 | a | 2.000m schoolslag heren 20+ |
| 9 | b | 2.000m schoolslag heren 30+ |
| 9 | c | 2.000m schoolslag heren 40+ |
| 9 | d | 2.000m schoolslag heren 50+ |
| 9 | e | 2.000m schoolslag heren 60+ |
| 9 | f | 2.000m schoolslag heren 70+ |
| 10 | a | 2.000m schoolslag dames 20+ |
| 10 | b | 2.000m schoolslag dames 30+ |
| 10 | c | 2.000m schoolslag dames 40+ |
| 10 | d | 2.000m schoolslag dames 50+ |
| 10 | e | 2.000m schoolslag dames 60+ |
| 10 | f | 2.000m schoolslag dames 70+ |
| 11 | a | 2.500m vrije slag jongens junioren 1 en 2 |
| 11 | b | 2.500m vrije slag jongens junioren 3 en 4 |
| 12 | a | 2.500m vrije slag meisjes junioren 1 |
| 12 | b | 2.500m vrije slag meisjes junioren 2 en 3 |

Nederlandse Kampioenschappen

Marathonzwemmen

- minimaal 15.000m vrije slag heren senioren open
 - minimaal 15.000m vrije slag dames senioren open
- De programmanummers 1 en 2 zullen gelijktijdig starten. Wat betreft de starttijden verwijzen we naar de gegevens zoals in het Bestuurlijk Informatie Bulletin en op www.knzb.nl en www.noww.nl gepubliceerd wordt.

8.12 Slotbepaling

- Het KNZB bondsbestuur behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.
- Deelnemers kunnen de organisatie nooit aansprakelijk stellen voor de gevolgen van deelname.
- De scheidsrechter is te allen tijde gerechtigd een deelnemer uit de wedstrijd te nemen.

Bijlage: Procedures en richtlijnen

Inleiding

De volgende procedures en richtlijnen hebben niet de status van bepalingen en zijn bedoeld als advies en discussiestuk binnen de organisaties. Bij elke organisatie dienen ze aangepast te worden aan de lokale omstandigheden en mogelijkheden. Het zijn dus hulpmiddelen.

B.1 Procedures per starttype

We onderscheiden in het open water zwemmen vier verschillende situaties rond de start en de tijdwaarneming:

- De enkelvoudige start LAZ
- De enkelvoudige start Marathonzwemmen
- De tijdtrace
- De wave start

In dit deel worden de procedures beschreven. In elk van de gevallen is de digitale klok met printerstook te prefereren. **In de toekomst zal met digitale tijdwaarneming worden geëxperimenteerd. Dit zal dan met polsbandjes (of vergelijkbaar) met chips en sensoren in finishplaten of -porten plaatsvinden. Wanneer dit staat te gebeuren zullen er dispensaties verleend worden op de KNZB-reglementen en zal daar waar nodig een procedure als deze bekendgemaakt worden.**

B.2 Procedure tijdtrace

Afstanden en wedstrijd baan

- De te zwemmen afstand moet minimaal 500m zijn. De te zwemmen afstand is maximaal 5000m.
- Er hoeft niet gezwommen te worden in een rechte baan. Een vierkante baan van 250m zou ook kunnen volstaan (enkel voor de tijdtrace).

Tijdtrace werkwijze: startvolgorde

- Kenmerkend voor de tijdtrace is dat er individueel gezwommen wordt. Dat betekent dus dat er na elkaar gestart wordt.
- Bij de eerste 5 klassementswedstrijden in het seizoen wordt de startvolgorde bepaald aan de hand van het klassement van het voorafgaande seizoen. Vanaf de 6e wedstrijd wordt het klassement van het lopende seizoen gehanteerd.
- Het startinterval wordt bepaald aan de hand van het aantal deelnemers doch bedraagt minimaal 10 seconden. Wanneer gekozen wordt door de organisatie om eerst de snelste deelnemer van start te laten gaan, mag desgewenst worden volstaan met een startinterval van minder dan 10 seconden.
- Mocht een deelnemer niet opkomen bij de voorstart wordt direct met de volgende zwemmer gestart.
- De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het tijdig klaarliggen voor zijn start, op of achter de (denkbeeldige) startlijn. Als een deelnemer niet op tijd klaarligt kan de scheidsrechter besluiten tot diskwalificatie op grond van "Gestart nadat het vertrek heeft plaatsgehad" (geen tijd noteren: diskwalificatiecode AD)

Tijdtrace werkwijze: afstand houden

- Bij het inhalen geldt de in de reglementen vernoemde normale 1m regel, dit betekent dat er "rondom" 1m afstand gehouden moet worden⁹. Dit geldt zolang de breedte van de baan hierin kan voorzien.

- Dit geldt ook ten opzichte van de deelnemers van het andere geslacht¹⁰ en/of leeftijdscategorie.
- De inhalende deelnemer is verantwoordelijk voor het houden van de afstand tot de andere deelnemer.
- Zowel de deelnemer die inhaalt, als de in te halen deelnemer mogen niet zodanig afwijken van hun rechte lijnen, dat de andere zwemmer moet "omzwemmen/uitwijken" om de 1 meter afstand te houden¹¹.

Opmerking:

Dit betekent dat de inhalende deelnemer ook verantwoordelijk is om niet de mogelijkheid te bieden om te stayeren. De voorsprong moet voldoende zijn voordat (na het passeren) naar de ideale lijn wordt teruggekeerd. Mocht de zwemmer die ingehaald wordt versnellen, dan wordt dit als een inhaalpoging beschouwd en worden beide zwemmers verantwoordelijk voor het hanteren van de 1m regel¹².

Tijdtrace werkwijze: geprefereerde methode tijdwaarneming

- Voorafgaande aan de start van de eerste deelnemer drukt zowel de start-tijdwaarnemer als de finish-tijdwaarnemer de klok in op signaal van de starter om de tijd synchroon te laten lopen. Op dat moment vertrekt er nog geen zwemmer.
- De starter geeft het signaal dat de deelnemer van start mag gaan. De deelnemer dient dan direct te beginnen met zwemmen in de richting van de startlijn en de eerste keerpuntboei.
- Van elke deelnemer wordt bij de start (of te water gaan) genoteerd met welk capnummer (en kleur) deze gestart is.
- De (start)tijdwaarnemer drukt de klok in gelijktijdig met het passeren van de startlijn (of het luiden van het startsignaal).
- De (finish)tijdwaarnemer neemt zoals bij reguliere open water wedstrijdonderdelen de finishtijd op. De (finish)kamprechter bepaalt de volgorde van aankomst en roept de capnummers en kleuren af. Twee (finish)jurysecretarissen noteren de afgeroepen nummers en kleuren elk op één aankomstlijst.
- Nadat alle deelnemers zijn gearriveerd bepaalt de jury de uitslag aan de hand van de formule zoals beschreven in "Tijdtrace eindtijd". Daarna zal een uitsplitsing gemaakt worden naar de wedstrijdprogrammaonderdelen zoals deze op het programma staan.

B.5 Procedure wave start

Wave start

De geprefereerde methode van tijdwaarneming lijkt in principe op die van de tijdtrace en wordt hieronder beschreven.

Inleiding

De discussie over samen starten van eenduidige afstanden/slagen met verschillende leeftijdsgroepen en snelheden is actueel. De gulden middenweg lijkt het starten in waves. Dit stuk is bedoeld als denkstuk rond het starten in waves en een procedure om er reeds mee aan de slag te gaan daar waar dat zinnig is.

¹⁰ Diskwalificatie volgt voor de inhalende deelnemer

¹¹ Diskwalificatie volgt voor de ingehaalde deelnemer

¹² Overtreding leidt tot diskwalificatie van beide deelnemers.

⁹ Diskwalificatie volgt bij overtreding van de 1m regel. Contact maken staat gelijk aan wangedrag.

Achtergrond/overwegingen

- De deelname aan de 1000m vrije slag en schoolslag senioren lijkt de laatste de laatste jaren enigszins terug te lopen. Mogelijk komt dit door meer aandacht voor de Masters die hun eigen 1000m hebben. Hierbij speelt voor de senioren dat de 1000m veelal geen hoofdnummer is, maar eerder een bij- of inzwemnummer.
- Meer zwemmers in een start is meer spektakel voor publiek en zwemmers. Met name een kort - bijna sprintnummer - kan een aantrekkelijke bijdrage zijn in een wedstrijdprogramma.
- Enkele wedstrijdorganisaties hebben nog geen 1000m schoolslag Masters op het programma staan. De overwegingen daarvoor zijn meestal tijd en het geringe aantal starts.
- Verschillende organisaties hebben gevraagd of het mogelijk is om de 1000m vrije slag en/of schoolslag Masters te laten starten tezamen met de 1000m vrije slag en/of schoolslag senioren. Daarnaast is te overwegen om de 1000m vrije slag en schoolslag junioren in de wave start in te voegen.
- Het aantal starts (= inkomsten voor de organisatie) wordt gemakkelijk vergroot indien het programma wordt uitgebreid met een of meer 1000m senioren.
- Organisaties met een beperkte tijdsduur voor het gebruik van het zwemwater kunnen op deze wijze meer starts en dus meer inkomsten verwerven.
- Vanuit het Masterszwemmen zijn twee geluiden te horen: de snellere (meestal jongere) Master verwelkomt zo'n start omdat de competitie sterker wordt. De langzamere en/of oudere Master wil graag ook optimaal kunnen starten. Met een grotere groep jonge seniorenzwemmers kan dit ernstig bemoeilijkt worden.
- Met dit laatste argument komt de veiligheid enigszins in het geding. Aan de veiligheid mag geen concessie gedaan worden.
- De KNZB/TOWZ heeft laten onderzoeken of er reglementaire bezwaren zijn om verschillende nummers in waves door elkaar te laten starten. Dit blijkt niet het geval. Nummers als 1000m vrije slag en schoolslag van dames en heren alsmede junioren, senioren en Masters mogen in waves na elkaar starten zolang de categorieën gescheiden blijven waar dat reglementair nodig is. De KNZB/TOWZ heft plannen klaar om de mogelijkheden van samen starten te verruimen. Daarbij dient goed gekeken worden naar de breedte van de wedstrijd baan. 2 zwemmers per meter breedte van de start ruimte lijkt een goede richtlijn.

Voorstel

- Sta - voorlopig bij wijze van proef - toe dat de Masters tezamen met de senioren starten op de 1000m vrije slag en schoolslag in de vorm van gezamenlijk starten of waves.
- Om de kwetsbare groep Masters bescherming tegen de jeugd te bieden kan er in zgn. waves gestart worden.
 1. indien de breedte van de start voldoende is, wordt er slechts 1 start gegeven. Voldoende breedte is 50cm per zwemmer (in de proefperiode kan er ook voor gekozen worden om, ook wanneer er wel voldoende ruimte, is de gelegenheid tot tweede wave aan te bieden).
 2. indien er onvoldoende ruimte is dan krijgen de Masters die ervoor kiezen de gelegenheid om in de tweede wave te starten. Senioren en jeugd en junioren worden van deze start uitgesloten.
 3. de tijd tussen de eerste en tweede wave wordt in honderdsten nauwkeurig gemeten en van de tijd van de zwemmers in de tweede wave afgetrokken.
 4. de eindklassering voor de Masters zal de samenstelling van de uitslag van beide waves zijn.

Aanloop/proeven

- Proefwedstrijd type 1:
Een een- of meermalige proef van een dergelijke start. In dit kader stellen we voor om ondanks de redelijke ruimte om te starten de gelegenheid te baat te nemen van 2 waves: in de eerste wave de heren en in de tweede wave de dames. Tijdens deze proef de tijd meten tussen wave 1 en 2. Daarnaast volwaardige tijdwaarneming mee laten lopen met de Masters als back-up. De zwemmers hoeven van deze proef op deze manier niets te merken. Dit kan ook een keer geoefend worden met een regulier senioren nummer waarbij de eerste wave de heren zijn en de tweede wave de dames.
- Proefwedstrijd type 2:
Twee of meer van de wedstrijden van het seizoen vragen of zij als proef de 2 waves wil uitproberen. In de eerste wave de senioren en Masters op vrijwillige basis. In de tweede wave de Masters die ervoor kiezen om in de tweede wave van start te gaan. In deze fase kan een indicatie verkregen worden van de verdeling van de Masters over beide waves.
- Wanneer de proeven succesvol blijken: in het volgende seizoen volledig van start gaan met het wave systeem.

Voorwaarden/haken en ogen

- Het is op dit moment reglementair niet toegestaan dat Masters tezamen met senioren starten.
- In Nederland is zo goed als geen ervaring met het jureren van starts in waves. In het buitenland zijn bij massale wedstrijden zoals Masterskampioenschappen slechte ervaringen opgedaan door de Masters. Er moet daarom degelijk geoefend worden.
- De klassemanten senioren hebben als ondergrens 1000m voor vrije slag en schoolslag. Dit betekent dat het belang van de kortere nummers groter wordt en dat het recreatieve karakter ervan (in 2003 en eerder was de 1000m senioren immers een leuk inzwem- of bijnummer) verminderd is.
- De computerprogrammatuur van de wedstrijdorganisaties dient te worden aangepast zodat gemakkelijk de uitslag berekend kan worden. Deze zal in twee versies berekend moeten worden. Ten eerste de versie die controleerbaar is door de jury (dus de werkelijke volgorde van aankomst met daarachter de gecorrigeerde tijden. Ten tweede de werkelijke uitslag in volgorde van de gecorrigeerde tijden.

B.6 Werkwijze wave starts

Benodigdheden

- Printerklokken overeenkomstig een wedstrijdstart (er hoeven dus geen extra printerklokken gebruikt te worden)
- Een stopwatch om de tijdsverschillen tussen de waves vast te leggen.
- Computerapparatuur die de berekeningen uitvoert.

Werkwijze start

- De zwemmers worden per wave ingecheckt.
- Na het inchecken van de eerste groep vindt de eerste wave-start plaats. Het inchecken van de tweede wave kan pas beginnen als alle zwemmers van de eerste wave in het water zijn. Eventueel kan als ondersteuning gewerkt worden met een incheckbrief (voor in de caps/programma-tassen) waarop het capnummer en het wave-nummer staat. Deze procedure is ingegeven om problemen rond verkeerd starten te voorkomen. Logistiek kan vertraging opgelost worden door verschillende opties:
 - als het verschillende categorieën betreft (dames/heren) zou het zo kunnen zijn dat er verschillende caps gedragen worden.
 - de ingeschrevenen geven een kaart af met daarop een nummer wat correspondeert met cap en wave.
 - de deelnemers melden zich willekeurig aan en kunnen ook willekeurig van start gaan indien per

wave goed genoteerd wordt welke caps van start gaan.

- De starter start de eerste wave. De tijdwaarnemers starten de printerklokken en (bijvoorbeeld) een kamprechter drukt de losse stopwatch in.
- De starter start de tweede wave. Daarbij wordt enkel op de losse stopwatch een tussentijd genomen en genoteerd op bijvoorbeeld een startkaart of het programmablad. Voorstel: neem de tijd met pen over op de telstroken van de printerklokken.
- Het vorige punt herhaalt zich bij achtereenvolgende waves.

Werkwijze aankomst

- De aankomst wordt genoteerd zoals gebruikelijk bij open water wedstrijden.

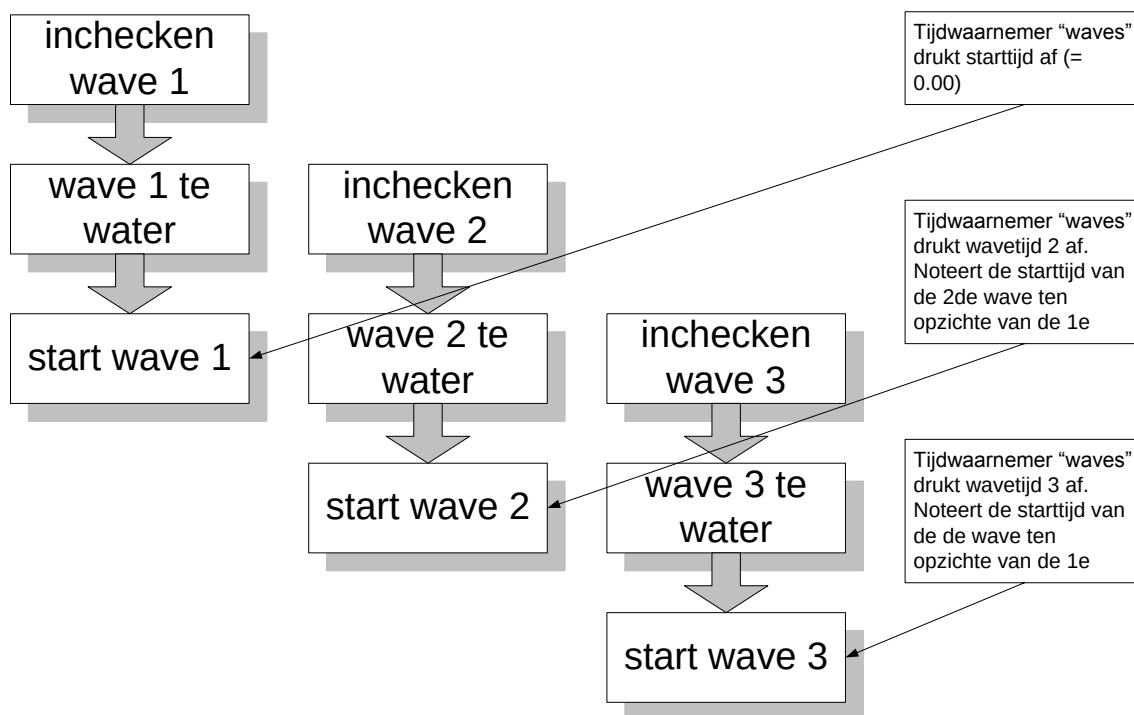
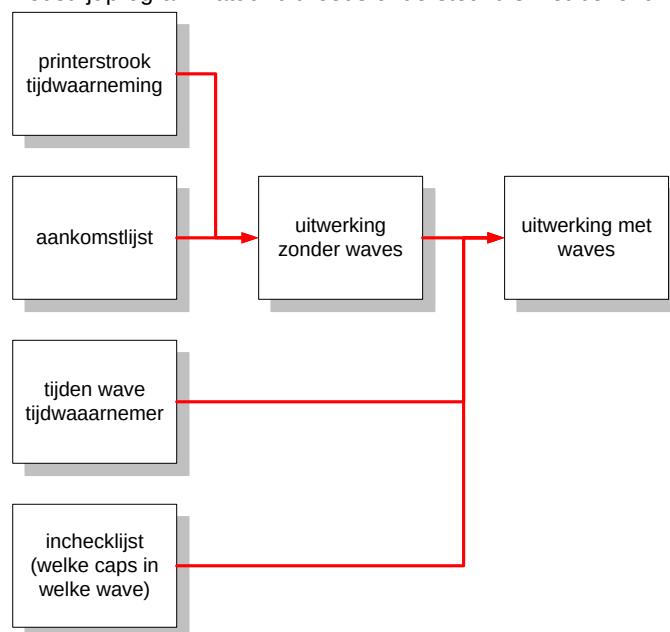
Uitwerken in schema

Er zijn derhalve drie sets gegevens die in deze volgorde samengevoegd moeten worden

Eerst de uitslag zonder rekening te houden met de waves. Jury controleert/tekent. Vervolgens de uitslag met correctie voor de waves. Op deze uitslag altijd melden welke wave en welke correctie er is. Jury controleert/tekent.

Tussen de twee controlepunten van de jury zal er een en ander aan uitwerking plaatsvinden. Dit kan door derden (al dan niet ondersteund door bevoegde juryleden) of geheel door bevoegden. Excel en andere programmatuur ondersteunt dit

proces. Of Splash en andere gebruikte wedstrijdprogrammatuur dit reeds ondersteunt is niet bekend.



Werkwijze uitwerken 1

De voorkeur gaat er naar uit om dit meteen digitaal te doen. Niet digitale verwerking leidt al snel tot fouten. Dit is zoals het ook naar we (TOWZ) verwachten en logischerwijze bij elke wedstrijd regulier ook zou moeten gaan als er geen waves zijn! De output is complexer en zal daarom extra gecontroleerd moeten worden. Neemt daardoor wel enige tijd meer in beslag.

- De aankomstvolgorde capnummers met corresponderende tijd worden vanaf de aankomstlijst en de telstroken van de printerklokken voorgelezen en in de PC getikt.
- Output PC:
 1. aankomstlijst conform de werkelijke aankomst met capnummer en tijden erachter. wavesnummers en de correctie worden achter de zwemmer gezet

2. aankomstlijst met correctie voor de wave wordt berekend: er volgt een lijst op gecorrigeerde aankomst met daarachter het wave-nummer en de bijbehorende correctietijd. De oorspronkelijke tijd staat ook vermeld.
- Op elke lijst horen de wave-gegevens (tijdstippen vertrek t.o.v. de eerste wave) gemeld te worden.
 - De tweede lijst wordt als uitslag naar de zwemmers gebruikt (prikbord en noww) zodat eenieder kan zien dat het goed gegaan is. (Dit is mede ingegeven door slechte ervaringen in het buitenland.)
 - Elk van de lijsten wordt aan de jurygroep aangeboden ter controle. Controle vindt plaats op tijd en wave. Wellicht overbodig maar steekproefsgewijs zouden 5 zwemmers van elke wave werkelijk nagerekend kunnen worden om te zien of de computerberekening juist geweest is.

- De drie lijsten worden aan de HJ en SR ter parafering aangeboden.

Werkwijze uitwerken 2

Dit is een compromis tussen de geheel digitale verwerking en de juryverwerking.

- De aankomst wordt conform de reguliere wijze uitgewerkt. Er vindt geen correctie plaats bij de verwerking van de uitslag.
- Achter de uitslag wordt door de J aangegeven in welke wave en op door de zwemmer gestart is. Daarnaast wordt per zwemmer aan de hand van het wave-nummer aangegeven wat de correctie moet zijn.
- De computerverwerking doet de rest zoals in methode 1.

Dezelfde controlemomenten worden gebruikt.

Werkwijze uitwerken 3

Niets is digitaal en daardoor zeer arbeidsintensief voor de jury.

- De aankomst wordt conform de reguliere wijze uitgewerkt. Er vindt geen correctie plaats bij de verwerking van de uitslag.
- Achter de uitslag wordt door de J aangegeven in welke wave door de zwemmer gestart is. Daarnaast wordt per zwemmer aan de hand van het wave-nummer aangegeven wat de correctie moet zijn.
- De jury werkt vervolgens de gecorrigeerde lijst uit.
- Deze wordt als einduitslag gebruikt. Eventuele computerverwerking kan achteraf.

Voorbeeld uitslag ongecorrigeerd

plaats ruw	zwemmer	startnr	ruwe tijd	cap	wave-nr	correctie	eindtijd
1	Jan	59-00001	1.11.00,00	80	2	-2.33,23	1.08,26,77
2	Piet	83-00002	1.12.01,00	84	1	0.00,00	1.12.01,00
3	Klaas	87-00003	1.13.02,00	12	3	-5.12,66	1.07.49,34
4	Teun	84-00004	1.13.02,01	16	1	0.00,00	1.13.02,01
5	Boris	60-00005	1.15.00,00	89	2	-2,33,23	1.12.26,77

Zelfde voorbeeld gecorrigeerd (niet op leeftijd)

plaats gecorrigeerd	zwemmer	startnr	ruwe tijd	cap	wave-nr	correctie	eindtijd
1	Klaas	87-00003	1.13.02,00	12	3	-5.12,66	1.07.49,34
2	Jan	59-00001	1.11.00,00	80	2	-2.33,23	1.08,26,77
3	Piet	83-00002	1.12.01,00	84	1	0.00,00	1.12.01,00
4	Boris	60-00005	1.15.00,00	89	2	-2,33,23	1.12.26,77
5	Teun	84-00004	1.13.02,01	16	1	0.00,00	1.13.02,01

Opmerkingen

- De correctie kan ook positief zijn als de tweede of derde wave gebruikt wordt om de printer klokken te starten.
- Aanbevolen wordt om de laatste wave te gebruiken als wave waar de printer klokken gestart worden indien er geen computerverwerking is van het resultaat. Dit omdat optellen voor de meeste mensen gemakkelijker is dan aftrekken. Zeker als het om tijden gaat, is het gemakkelijker te zien of het goed gegaan is met optellingen van tijd.
- Uiteraard zal dit niet mogelijk zijn als de laatste wave pas van start gaat nadat de eerste zwemmer gearriveerd is...
- De procedure (zoals omschreven) wijkt eigenlijk nauwelijks af van wat er nu voor de enkelvoudige start gebruikelijk is. Er komt echter een stukje verwerking (de tijdcorrectie) achteraf bij.
- De snelheid van het verwerken is afhankelijk van het vertrouwen dat de jury (met name de scheidsrechter) heeft in de computerverwerking. Daar er nogal wat behoudende juryleden zijn, kan dit wel eens op weerstand stuiten. Dit is heel normale weerstand tegen verandering. Het zal hier echter niet de overhand mogen hebben, omdat het dan een onwerkbaar zaak wordt: de handmatige (papieren) verwerking is veel te tijdrovend.

- Een gelijke tijd na wave-correctie levert dus wel een echt gelijke plaats op! De volgorde van aankomst is dan dus niet bepalend, wel de nauwkeurigheid van de tijdwaarneming. Wellicht is het overwegen waard om de andere printerstrook op een of andere manier mee te wegen (er zijn per nummer toch twee printer klokken?).
- In de tijd waarin we nu leven kan het bijna niet anders dan dat een dergelijk gebeuren niet anders dan volledig digitaal wordt uitgevoerd. Het leven van de juryleden hoeft niet al te zuur gemaakt te worden.
- Er is in Nederland geen ervaring bekend in het plannen van waves. De tijd tussen de waves kan bepalend zijn voor hoeveel zwemmers (waarvan de snelheden enorm kunnen verschillen) tegelijk zullen finishen. Waar het aan ligt dat er een puinhoop van gemaakt wordt in het buitenland is de TOWZ een raadsel, tenzij te snel achter elkaar wordt gestart en/of met de snelste groep als laatste.
- Derhalve wordt aanbevolen om de snelste groep als eerste van start te laten gaan. Dit kan bepaald worden aan de hand van een recente (tussen)stand in de landelijke klasseringen.
- De jury en met name de scheidsrechters zijn nog niet gewend aan een dergelijke procedure. Daar zal dus aandacht besteed moeten worden bij toekomstige applicaties, wil dit goed gaan werken.

Bijlage: Richtlijnen stilleggen wedstrijden

Dit is een omschrijving van de procedure voor het stilleggen van lange afstands- en marathonwedstrijden als gevolg van slechte weersomstandigheden.

Voorwaarden

- 1 De volgende procedure is alleen mogelijk als iedere deelnemer een volgboot heeft met een eigen kamprechter.
- 2 De procedure kan gehanteerd worden wanneer er op vaarten, in kanalen of langs oevers van plassen wordt gezwommen.
- 3 De kamprechter houdt het deelnemers-logboek bij.
- 4 De tijdwaarneming van de kamprechter loopt synchroon met de algemene tijdwaarneming.

Procedure

De procedure luidt als volgt:

- 5 De scheidsrechter beslist wanneer wordt stilgelegd en/of gestopt. Dit kan/moet in overleg met de veiligheidsfunctionaris.
- 6 De scheidsrechter meldt per portofoon aan alle ontvangers, dat de wedstrijd wordt stilgelegd. Er wordt tevens een stopwatchtijd van het stakings/stilleggingsmoment/tijdstip doorgegeven. Dit is het moment, dat de wedstrijd wordt stilgelegd. De kamprechters noteren deze tijd (het stilleggingstijdstip) in het logboek.
- 7 Iedere volgboot neemt zijn deelnemer aan boord, gaat aan de kant liggen en wacht verdere instructies van de scheidsrechter af.
- 8 De kamprechter noteert de tijd van het stilleggen van de deelnemer. De kamprechter berekent het verschil tussen het opgegeven stilleggingstijdstip van de stillegging en de werkelijke stoptijd. Hij noteert dit verschil in het logboek.
- 9 Gebeurt het stilleggen binnen 45 minuten na de start, dan gaat de deelnemer in de boot en wordt hij teruggevaerd naar de start. Binnen 30 minuten na aankomst bij de startplaats wordt besloten of een herstart zal plaatsvinden.
- 10 De onderbreking mag maximaal 60 minuten duren, ook na het stilleggen zoals in punt 5 beschreven. Duurt de onderbreking langer dan 60 minuten, dan wordt de wedstrijd alsnog gestaakt.
- 11 Indien de wedstrijd binnen 60 minuten wordt voortgezet, geeft de scheidsrechter de stopwatchtijd door waarop wordt herbegonnen.
- 12 De kamprechter telt het bij punt 4 ontstane verschil op bij de opgegeven stopwatchtijd en berekent op deze wijze het vervolgstarttijdstip. De kamprechter laat de deelnemer op het vervolgstarttijdstip starten.

Opmerking:

Hierdoor ontstaat een situatie, waarbij niet alle deelnemers op hetzelfde moment de wedstrijd hervatten. Dit is noodzakelijk omdat niet iedere deelnemer op eenzelfde tijdstip gestopt is.

- 13 Wanneer het staken van de wedstrijd geschiedt voordat de eerste deelnemer één-vijfde deel van de wedstrijdafstand heeft afgelegd, wordt de wedstrijd als niet gehouden beschouwd. Er wordt dan geen uitslag bekend gemaakt. Er worden ook geen prijzen uitgereikt.
- 14 Is de eerste deelnemer voorbij één-vijfde deel van de wedstrijdafstand, maar vóór vier-vijfde deel van de wedstrijdafstand en wordt de wedstrijd gestaakt, dan is de volgorde waarop de zwemmers op dat moment liggen de uitslag van de wedstrijd. Hierbij kunnen geen tijden worden bekend gemaakt, omdat iedereen op dezelfde tijd is gestopt. Er worden in dit geval geen prijzen uitgereikt. Is de eerste deelnemer voorbij viervijfde deel van de wedstrijd worden de prijzen aan de hand van de op dat moment geldende plaatsingen van de zwemmers uitgereikt.
- 15 In het geval van een deel van de wedstrijdafstand of voorbij een door de organisatie vastgesteld punt (dit punt mag de finish zijn) dan worden de prijzen wel uitgereikt worden doch bij het Nederlands Kampioenschap zal de winnaar niet de titel Nederlands Kampioen dragen.
- 16 Bij zaken waarin deze procedure niet voorziet beslist de scheidsrechter (zie ook de opmerkingen).

Opmerkingen

- De tijden genoemd bij de punten van het voorgaande artikel, zijn zeer afhankelijk van de weersomstandigheden. Het is bij slecht weer goed mogelijk, dat er na 30 minuten door afkoeling van de deelnemer niet meer gestart kan worden. Het is bij mooi weer goed mogelijk, dat er misschien na 2 uur nog herstart kan worden. De tijden zijn daarom richttijden. De tijden zullen daarom worden vastgesteld volgens inzicht van de scheidsrechter.
- De punten van het voorgaande artikel kunnen, in overleg met de organiserende instantie, ook gelden voor open water wedstrijden in ander water dan voornoemd (bijvoorbeeld Stavoren-Medemblik, i.e. de IJsselmeerzwemmarathon). GPS op elke boot is dan een voorwaarde. De bootkamprechter noteert de GPS coördinaten naast de tijdstippen.
- De afstanden een-vijfde en vier-vijfde, genoemd in de eerdere punten van dit artikel zijn adviesafstanden en kunnen, afhankelijk van de situatie van het wedstrijdparcours, afwijken van de genoemde afstanden. Dit is aan te bevelen wanneer er kenmerkende punten in het parcours aanwezig zijn zoals vaste keerpunten en boeien.

Bijlage: Richtlijnen hesjes-gebruik

Inleiding

Reglementair is vastgesteld dat voor wedstrijden langer dan 10 kilometer er per zwemmer een volgboot aanwezig dient te zijn. Het is aan te raden extra veiligheidsmaatregelen te nemen bij wedstrijden vanaf 1,5 uur. Dit deel kan als richtlijn gebruikt worden om de veiligheid te verscherpen.

De richtlijnen

1. Iedere zwemmer dient vergezeld te worden door minimaal 1, doch bij voorkeur twee, begeleiders op de wal.
2. De begeleider(s) dienen de aanwijzingen van de organisatie op te volgen.
3. De begeleider(s) dienen herkenbaar te zijn voor de jury, zwemmers en organisatie. Dit zal bij voorkeur door middel van een hesje met het capnummer van de zwemmer geschieden.
4. De begeleider(s) dienen uitgerust te zijn met goede hulpmiddelen voor het redden van drenkelingen.
5. Deze hulpmiddelen dienen voorafgaand aan de start aan de scheidsrechter en/of een daartoe aangestelde functionaris (mogelijk in samenwerking met de veiligheidsfunctionaris van de wedstrijdorganisatie) te worden getoond en beoordeeld te worden op de effectiviteit van de hulpmiddelen. (TOWZ heeft vernomen dat in Engeland zo'n regeling geldt voor de begeleiders

op de boten en meent dat dit qua veiligheid ook het overwegen waard is.)

6. De begeleider(s) van iedere zwemmer verplichten zich tot hulp bij calamiteiten aan iedere deelnemer. De leiding bij, en coördinatie van, de reddingsactiviteiten bevindt zich bij de veiligheidsfunctionaris van de wedstrijdorganisatie.
7. De begeleider(s) dienen van de organisatie een formulier te ontvangen waarop een aantal zaken bijgehouden dient te worden. Op dit formulier dienen minimaal de volgende zaken bijgehouden te worden van de zwemmer: de slagfrequentie en de tijdstippen van voeding.
8. De baan van de zwemmer dient zo te liggen dat de zwemmer zich nooit meer dan 10 meter uit het looppad van zijn begeleider(s) bevindt gedurende de wedstrijd. Dit kan bijvoorbeeld door boeien gereguleerd worden.

Tot slot

Ons inziens kan een wedstrijd tot 10 kilometer in een baan met twee wallen die niet op te grote afstand liggen veilig zonder individuele begeleidingsboten georganiseerd worden. Denk hierbij aan de 8 kilometers in Sluis en in Eindhoven. De wedstrijd is dan van een andere orde in vergelijking met wedstrijden langer dan 10 kilometer en derhalve blijft hier een begeleidingsboot noodzakelijk voor de veiligheid.

Bijlage: Samenwerking met NTB, uitwerking per bond

Mogelijkheden voor deelname van NTB-leden aan Open Water zwemwedstrijden

- NTB-leden die in het bezit zijn van een zogenaamde Atletenlicentie kunnen onder dezelfde voorwaarden als KNZB-leden die in het bezit zijn van een startvergunning inschrijven voor Open Waterwedstrijden. Zij kunnen zonder bijkomende kosten via het NTB-bondsbureau de hiervoor benodigde startvergunning aanvragen.
- NTB-leden die geen Atletenlicentie bezitten (maar wel een basislidmaatschap of aspirantlidmaatschap) kunnen meedoen aan Open Waterwedstrijden na aanschaf van een dagstartvergunning (€ 6,10).
- Aanvragen van een (dag)startvergunning vindt plaats via het NTB bondsbureau.
- Aanmelding voor de wedstrijden en betaling van startgelden vindt plaats via de KNZB wedstrijdorganisatie.
- Bovenstaande geldt voor alle Open Waterwedstrijden, met uitzondering van de NK's
- NTB-leden worden wel opgenomen in de klassementen van het Open Water Circuit, maar komen niet voor de prijzen in aanmerking.

Mogelijkheden voor deelname van KNZB-leden aan triathlons (en alle andere vormen van combiduursport via NTB)

- KNZB-leden met startvergunning kunnen, op vertoon van een via het KNZB bondsbureau te verkrijgen startvergunningsbewijs, zonder extra kosten voor een zgn. daglicentie meedoen aan NTB-evenementen tot en met maximaal de kwartafstand (voor triathlon is dat 1000 meter zwemmen - 40km fietsen - 10km hardlopen; de daglicentiekosten hiervoor bedragen maximaal € 6,50).
- Deelname aan combiduursportevenementen langer dan de kwart afstand is mogelijk na betaling van de voor de betreffende afstand vastgelegde daglicentiekosten.
- Voor KNZB-leden zonder startvergunning geldt dat ze eveneens aan alle NTB-evenementen kunnen deelnemen na betaling van de kosten voor een daglicentie
- Aanmelding voor deelname kan - onder vermelding van het KNZB startnummer - via www.ntbinschrijvingen.nl (hier zijn alle door de NTB erkende evenementen terug te vinden) of de website van de betreffende organisatie.
- Daglicenties kunnen worden aangeschaft via de wedstrijdorganisatie (in de vorm van een toeslag op het inschrijfgeld)
- KNZB-leden met startvergunning moeten op de wedstrijddag hun startvergunningsbewijs + legitimatie kunnen tonen bij het wedstrijdsecretariaat.
- Op basis van een KNZB-lidmaatschap worden deelnemers niet in circuitrankings opgenomen.
- Deelname aan NK's is voor KNZB-leden wel mogelijk, maar alleen NTB-licentiehouders komen in aanmerking voor een NK-medaille.

NB : bovenstaande geldt voor alle nieuwe aanmeldingen met ingang van 1 juni 2010. Organisaties zijn niet verplicht de daglicentiekosten terug te betalen aan KNZB-startvergunninghouders die zich reeds voor die tijd hebben ingeschreven.

Zie voor de complete open waterkalender: www.knzb.nl/wedstrijdsport/openwaterzwemmen/

Zie voor de complete NTB-kalender: www.ntbinschrijvingen.nl

Meer informatie:

Bondsbureau KNZB	Petra van den Hoek	PetravandenHoek@knzb.nl	tel. 030 - 751 3205
Bondsbureau NTB	Christie Brouwer	Christie.Brouwer@nedtriathlonbond.org	tel. 030 - 751 3770



©
NTB



Bijlage: Belangrijke en interessante webadressen

Koninklijke Nederlandse Zwembond	www.knzb.nl
Nederlands Open Water Web	www.noww.nl
Europees Open Water Zwemmen	www.openwaterswimming.eu
Formulieren, caps, prestatiedaillies, etc. aanvragen	formulier.noww.nl
Open Nederlandse Kampioenschappen	onk.noww.nl
Klassementen	klassement.noww.nl
Inschrijven via OLOWS	inschrijving.noww.nl
Zwemkroniek	www.zwemkroniek.com
FINA	www.fina.org
LEN	www.len.eu
10k Swimmer	10kswim.blogspot.com
The water is open	www.thewaterisopen.com
BLDSA	www.blds.org.uk
Vlaamse zwemfederatie	www.zwemfed.be
2010 IPC Swimming World Championships	www.wcswimming2010.com
Channel Swimming Association	www.channelswimmingassociation.com
Channel Swimming & Piloting Federation	www.channelswimming.net
IJsselmeerbikkels over het Kanaal in 2010	ijsselmeerbikkels.noww.nl
Dutch Channel Swimmers over het Kanaal in 2010	www.dutchchannelswimmers2010.nl
Channel Team Wassenaar het kanaal over in 2011	www.channelteamwassenaar.nl
Channel Challenge (blog Richard Broer)	channelchallenge.noww.nl
ACNEG	www.acneg.com
Blog Joost Kuijlaars	ggv09.web-log.nl/mijn_weblog
Edith van Dijk	www.edithvandijk.nl
Maarten van der Weijden	www.maartenvanderweijden.nl
Jeroen Vogelsang	www.jeroenvogelsang.zwemt.nl

Mocht je zelf een aanvulling hebben is dat welkom.

Errata: Wijzigingen in digitale versie t.o.v. papieren uitgave (versie 1.00)

De digitale uitgave in pdf formaat kun je vinden in een link op de hoofdpagina van het NOWW: www.noww.nl. De link staat in het hoofdmenu bovenaan links onder [ow2010boek](#).

Wijzigingen (digitale versie)

In de digitale uitgave worden op deze pagina de eventuele wijzigingen in het op het open water boek die gedurende het seizoen optreden verwerkt.

versie	datum	pagina	verandering ¹³
1.01	20100509	div	lay-outtechnische veranderingen
1.02	20100511	3 10 13 59 60 1	sponsorbalk invoegen adreswijziging verwijderen fantasielogo KNZB-TOWZ verduidelijking meerdere starts voor Masters verduidelijking meerdere starts voor Masters nieuwe voorplaat met hogere resolutie ingevoegd
1.03	20100513	div	alle koppen aangepast om de onderlijn van de kop niet bij het printen (naar pdf) door de tekst te laten vallen
2.00	20100517	div div	nieuwe klassementsbepalingen ingevoegd door het hele boek diverse plekken verborgen tekst zichtbaar gemaakt betreffende de bepalingen
2.01	20100518	4 34 46 11	klein stukje ingevoegd over nieuwe regels badkleding logo ingevoegd in advertentie logo vervangen in advertentie artikel ingevoegd over badkleding
2.02	20100519	10 35 41	mailadres voor buitenlandse wedstrijden aangepast. advertentie Hoorn: programmanummer 21 en 22 aangepast. advertentie Heerjansdam: programmanummer 16 aangepast
2.03	20100520	vele 16	dubbele spaties en leestekenfouten zo veel mogelijk verwijderd wedstrijdnaam Peemen in Dopharma veranderd
2.04	20100527	42 14 23 53	aanvulling in datum wedstrijd correctie op dagen bij data advertentie Sluis: gps-coördinaten ingevoegd advertentie TOWZ-leden (vacatures) geplaatst
2.05	20100531	17 17, 18 54	correcties bij Oss en Vianen (maximale afstand was onjuist) uitlijning achterste kolom correctie reactietermijn voor sollicitatie TOWZ
2.06	20100602	41 47 79 17 80 43	NTB advertentie Kromme Rijn ingevoegd KBZB advertentie Damme - Brugge ingevoegd diverse tikfouten gecorrigeerd bericht over samenwerking met NTB ingevoegd invulling samenwerking NTB in bijlage ingevoegd KBZB advertentie Geel ingevoegd
2.07	20100613	16 4	correctie maximale afstand aanvulling in voorwoord
2.08	20100616	11 82 24	taalkundige correctie in titel bijlage webadressen ingevoegd advertentie Arethusa: aanvulling m.b.t. zwemlocatie
2.09	20100625	56 div	mededeling t.b.v. scheidsrechters notatiewijze telefoonnummers overal hetzelfde gemaakt
2.10	20100703	div 24	diverse taal- en stijlfouten gecorrigeerd advertentie Arethusa: aanpassing entreegelden
2.11	20100704	bijna alle	verschuiving van pagina's door aanpassing pagina advertentie Arethusa weggewerkt
2.12	20100706	56 14, 15	invoegen artikel over Brabantbikers correctie op leeftijdsbepalingen
2.13	20100709	53	advertentie Blauwe meer: wijziging sluitingstijd inschrijving
2.14	20100720	49	advertentie Harlingen ingevoegd. Deze is door de redactie vergeten. Excuses daarvoor
2.15	20100729	53 16	advertentie Vlissingen: correctie leeftijdsgroepen Masters correctie dag van de Jan de Koele tocht
2.16	20100804	70	prestatie medailles: per leeftijdsgroep jeugd/junioren gecorrigeerd
2.17	20100812	74	taalkundige aanpassing

13

Het eventueel bijwerken van de inhoudsopgave wordt in deze tabel niet vermeld. Wanneer later een pagina ingevoegd wordt vóór het betreffende paginanummer is het incorrect.

versie	datum	pagina	verandering ¹³
2.18		14	Correctie n.a.v. reglementen: een minior 5 bij de meisjes mag wel in het klassement meezwemmen bij de junioren, jeugd/dames