



Open Water Boek 2011

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	2
Voorwoord.....	3
1 Mededelingen TOWZ	4
2 OLOWIS (On-Line Open Water Inschrijf Systeem)	5
3 Nederlands Open Water Web	5
4 Leeftijdsgroepen en afstanden 2011	6
5 Welke Open Water Klassementen zijn er in seizoen 2011?	7
6 Wat mag ik zwemmen in 2011?	8
7 Klassementsaanduidingen en afstanden seizoen 2011	10
8 Kalender Benelux 2011	10
9 Advertenties op water zwemmen 2011	12
10 Regionaal samenwerkingsverband Noord Holland.....	51
11 Regionaal samenwerkingsverband Noord Nederland	52
12 Regionaal samenwerkingsverband Brabant	53
13 Regionaal samenwerkingsverband Zeeland	54
Bijlage: Bepalingen Open Water Zwemmen 2011	55
Bijlage: Procedures en richtlijnen tijdwaarneming	70
Bijlage: Richtlijnen stilleggen wedstrijden.....	74
Bijlage: Richtlijnen hesjes-gebruik	75
Bijlage: KNZB tarieven open water zwemmen	75
Bijlage: Pool Open Water Swimming ofwel Zwembad open water zwemmen	75
Bijlage: Samenwerking met NTB, uitwerking per bond	78
Bijlage: Prijzen bij open water wedstrijden	79
Bijlage: Richtlijn start en/finish op land.....	80
Errata: Wijzigingen in digitale versie t.o.v. eerste uitgave (versie 1.00)	81

Voorzijde: ontwerp Niek Kloots,
foto Laurin Heemskerk,
locatie: Beilen (2010)

HOOFDSPONSORS



e-on

ZWEMMEN SUPPLIERS



The Advanced
Travel Partner

speedo



MEDIAPARTNER

NOS

Voorwoord

Beste open water liefhebbers,

Voor je ligt het nieuwe open water boek. Een dunnere dan andere jaren. Dat is een bewuste keuze. Het boek bevat simpelweg de informatie die je nodig hebt om het seizoen goed te plannen als zwemmer. De advertenties, info over regionale klassementen en de landelijke bepalingen zijn vertrouwd.

Nieuwe taakgroep open water zwemmen - nieuw elan

Sinds net na de zomer (van 2010) is er een nieuwe taakgroep open water zwemmen. De oude groep heeft na het seizoen de taken overgedragen aan de nieuwe combinatie. Gelukkig mag de nieuwe taakgroep nog wel gebruikmaken van de expertise van de afgetreden leden. De taakgroep bestaat nu uit Henk Labordus (scheidsrechterszaken), Marianne Jongsma (secretaris) en Richard Broer (coördinator). De taakgroep heeft zich op het congres van 7 mei uitgebreid voorgesteld.

De nieuwe taakgroep heeft zich tot doel gesteld om de taken van de oude met nieuw eland voort te zetten. Er gaan dus ook dingen veranderen en worden de vaste procedures/documenten worden onder de loep genomen. Zo zullen bijvoorbeeld de organisaties geconfronteerd worden met een nieuwe puntenlijst. Daarnaast zullen de lopende onderzoeken naar chipstijdwaarneming, start en finish op het land en de finishborden gevolgen hebben.

Wat is er anders in het nieuwe seizoen?

De belangrijkste verandering voor het komende seizoen is dat de jeugd een jaargang langer duurt en daarmee overeenkomt met de leeftijdsgroepen van de FINA en dat deze leeftijdsgroep de mogelijkheid krijgt om separaat van de senioren te zwemmen. Welke organisaties dit direct oppakken is nog niet bekend bij het schrijven van dit voorwoord.

Niet onbelangrijk is dat de taakgroep het starten in waves wil stimuleren en dat er daarmee een all-in klassement mogelijk wordt naast dat voor de eigen leeftijdsgroep (elk in een wave).

5 nieuwkomers

Dit jaar zijn er gelukkig geen afvallers bij de organisaties.

Huizen door ZV IJsselmeer, Amsterdam door 't Y, De Jan van Scheijndel Bokaal door DES, de jubileumwedstrijd van LZ 1886 en een nieuwe slotwedstrijd in de IJzeren man door de De Dommelbaarzen uit Vught.

Al deze wedstrijden lijken hoge potentie te hebben. 't Y heeft enkele noviteiten in het programma waardoor het extra interessant kan worden. Huizen wordt bijzonder door de sterk door het weer wisselende omstandigheden in de haven. Vught belooft een prachtige locatie te zijn met veel natuur mogelijkheden.

Op de valreep is ook de nieuwe wedstrijd van Kijkduin naar het Kuhrhaus in Scheveningen (om de havenhoofden van Scheveningen) er bij gekomen. Daar deze wedstrijd een avondwedstrijd is vormt deze geen belemmering voor de andere wedstrijd die dag. Deze wedstrijd is ter nagedachtenis vernoemd naar de dit jaar overleden Haagse Marathon gigant Jan van Scheijndel.

De vijfde wedstrijd is de **125** jarige jubileumwedstrijd van LZ 1886. De wedstrijd vindt plaats in de grachten van Leiden waar de vereniging door een open water wedstrijd 125 jaar geleden is ontstaan. LZ 1886 is een van de stichtende verenigingen van de KNZB geweest. Deze wedstrijd telt (dit jaar) niet mee voor de nationale klassementen.

Mogelijke noviteit

De TOWZ onderzoek of het mogelijk is om in een zwembad een open water wedstrijd te organiseren. Uiteraard is het geen echt open water, maar we zwemmen dan wel om boeien en met de open water regels. In de USA en Canada is hier reeds enige ervaring in opgedaan en na overleg met Marcel Wouda is besloten om hieraan ook in Nederland aandacht te schenken. Het lijkt in de aanloop naar de OS in 2012 en 2016 een mogelijkheid die we niet mogen laten liggen.

Perikelen in de taakgroep

Dit open water boek bleef maar op zich wachten. Het taakgroeplid met de verantwoordelijkheid voor het open water boek bleek door omstandigheden zijn taak niet te kunnen vervullen. Daarom een laat (heel laat) open water boek 2011. Desondanks wensen we je veel leesplezier en veel zwemplezier in het open water in seizoen 2011. Mocht je vinden dat zaken nog ontbreken, laat het dan weten. Stuur je vragen en ontbrekende artikelen in.

Namens de TOWZ wens ik allen een aangenaam en sportief open water seizoen toe.

Richard Broer

1 Mededelingen TOWZ

Zwemkleding

Zoals bij een ieder bekend zijn in 2010 de regels voor de zwemkleding door de Fina behoorlijk aangescherpt. Ook de KNZB is hierin meegegaan. Echter voor zwemkleding bij open water zijn de regels vlak voor het seizoen 2010 aangepast. Vorig jaar is hier door de KNZB middels een schrijven op ingespeeld. Echter reglementair zijn deze regels nog niet gewijzigd. Per 1 juni is echter de reglementwijziging door de bond aangenomen. In 2011 dezelfde regels omtrent de kleding gelden als in 2010.

Artikel 7 Kleding bij open water wedstrijden.

De kleding dient te voldoen aan de algemene voorschriften voor kleding bij zwemwedstrijden met dien verstande dat bij dames en heren geldt dat de kleding niet de nek mag bedekken, niet voorbij de schouders en verder dan de enkels mag komen.

Caps en de schoolslag

Landelijk wordt er door scheidsrechters en bootkamprechters verschillend omgegaan met het terug opzetten van de cap bij de schoolslag. Het terug opzetten van de cap bij schoolslag zorgt er voor dat er niet meer in een zogenaamde schoolslagcyclus wordt gezwommen en/of de ellebogen komen boven water. Beide zijn voldoende reden voor diskwalificatie. Echter de cap kwijt raken leidt ook tot diskwalificatie. De cap is een veiligheidsmaatregel en die is daarmee belangrijker dan "in de slag blijven". Daarom is besloten ook hier het reglement aan te passen, zoals hieronder.

Het opzetten op aanwijzing van de jury wordt nimmer gevolgd door diskwalificatie.

6.5.2 Indien een deelnemer de cap verliest of deze dreigt te verliezen, mag deze de cap weer opzetten.

Afwijking van de voorgeschreven slag leidt niet tot diskwalificatie als dit afwijken hiervoor nodig is.

Tips voor doorstroming officials

Voor een open water wedstrijd zijn een behoorlijk aantal officials nodig, waarvan er een groot deel de functie K (kamprechter) moeten hebben. Veelal een forse klus. Om doorstroming voor officials naar K te vergroten is het nu mogelijk om aankomend Kamprechters als groepskamprechter (al dan niet onder begeleiding van een 1 of K). Tijdens de cursus Kamprechter is open water zwemmen onderdeel van de lesstof en zouden deze aK's ook in de praktijk moeten fungeren als aK bij open water wedstrijden. Uitgaande dat er tussen het examen en de definitieve aanstelling als K een seizoen zit, mis je dus een open water seizoen. Op deze manier kun je een mogelijk tekort aan kamprechters verhelpen. Reglementair is dit nu aangepast.

Toegevoegd in D11 Jurysamenstelling:

Voor groepskamprechter kan volstaan worden met juryleden die het K-examen met goed gevolg hebben afgelegd (aK).

Wanneer telt een klassementsafstand niet mee?

Door bepaalde omstandigheden komt het weleens voor dat een gezwommen klassementswedstrijd achteraf niet mee telt voor het te zwemmen klassement. Dit gebeurde o.a. vorig jaar tijdens het Master Heren nummer in Heerjansdam, maar gebeurt ook als een nummer gestaakt wordt door weersomstandigheden of andere calamiteiten. In zo'n geval kan de scheidsrechter, in samenspraak met een aanwezige waarnemer, een voorstel doen om een programmanummer niet mee te laten tellen voor het klassement. Dit voorstel zal dan door de TOWZ beoordeeld worden. De TOWZ zal in zo'n

geval zo snel mogelijk na de wedstrijd datum hiervan melding maken, zodat deelnemers de mogelijkheid hebben alsnog een extra wedstrijd te zwemmen.

Bepalingen

In de bepalingen zijn ook diverse wijzigingen. Hieronder een opsomming van de belangrijkste:

- Buitenlandse deelnemers kunnen ook een Nederlandse cap kopen (was al gedurende seizoen 2010 ingevoerd)
- Het aantal wedstrijdonderdelen zal per klassement beperkt worden tot 2. Voor alleen de vrije slag jeugd en senioren gaat dit pas in 2012 in om de organisaties de tijd te geven om hun programma's hierop aan te passen.
- Het wedstrijdonderdelen voor het jeugdklassement mogen los van de senioren gezwommen worden. In dat geval telt dit nummer ook mee voor de juniorenklassementen wanneer er ook een separaat junioren nummer is.
- De wave-start wordt steeds aantrekkelijker om tijdsproblemen op te lossen voor de jury en organisaties. Deze wordt daarom uitgebreid uitgelegd in het open water boek.
- De wedstrijdafstand dient een veelvoud van 250m te zijn. Hierdoor wordt het mogelijk om afstanden zoals 750m en 1250m op het programma te zetten.
- Het eerste keerpunt dient 333,33m van de start te liggen bij afstanden langer dan 500m. Dit was altijd 500m bij afstanden van 1000m of langer. Dit schept meer mogelijkheden om wedstrijdbanen met andere vormen te hebben, zoals een driehoekige baan van 1000m.
- De maximale afstand bij de schoolslag junioren is opgehoogd naar 2500m. Daarmee kan een junior ook bij de jeugd (als het om een separate start van de senioren gaat) meezwemmen op de schoolslag nummers.
- Daarom is ook de klassementsafstand bij de junioren schoolslag van 4 naar 5 km opgehoogd.
- Niet in de bepalingen maar wel een richtlijn is de manier waarop omgegaan kan worden met de start en/of finish op het droge.

Puntenlijst

Gedurende het nieuwe seizoen wordt de nieuwe puntenlijst ontwikkeld door een daartoe tijdens het congres ingestelde projectgroep. De projectgroep bestaat uit een jurylid, twee mensen van de organisaties, een zwemmer en een lid van de TOWZ als coordinator. De opdracht is om een nieuwe, zo objectief mogelijke, onderscheidende puntenlijst samen te stellen waarin veiligheid nog altijd belangrijk is.

Nieuwe caps 2012

Dit jaar is het laatste jaar dat we met de huidige set caps werken. De caps worden dus vervangen. Dat wordt weer een hele klus voor de projectgroep. Mocht je interesse hebben om de capsgroep te ondersteunen hierbij is dat uiteraard welkom. Laat het even horen bij ow2011caps@nowww.nl.

De belangrijkste reden is het feit dat de caps bijna op zijn. We hebben wel al een paar keer wat bijbesteld om aan de vraag te voldoen. Dat is echter vrij kostbaar. De andere reden is dat we in 2012 met een volwaardig jeugd klassement willen gaan zwemmen. Daarbij wordt het mogelijk om met de jeugd een separate start te doen.

De huidige, maar juist ook de nieuwe caps kunnen ook worden gebruikt voor het Pool Open Water Swimming zoals in de bijlagen wordt beschrijven.

2 OLOWIS (On-Line Open Water Inschrijf Systeem)

Een web based online inschrijfsysteem!!!

Na het succes van de afgelopen jaren maken in 2011 wederom meer organisaties gebruik van OLOWIS, het On-Line Open Water Inschrijf Systeem (OWOWIS).

OWOWIS neemt jou als inschrijver heel veel werk uit handen en voorkomt fouten bij de inschrijvingen!

Voor al het elke keer weer inschrijven zo vlak voor de wedstrijd levert problemen op. Elke organisatie wil het weer anders en met een specifieke deadline. Daarna moet je nog maar zien of de organisatie het allemaal goed in het programma opneemt. Veel mensenwerk dus, met kans op fouten.

Met OWOWIS kunnen de zwemmers en verenigingen hun inschrijvingen zelf invoeren en wijzigingen doorvoeren.

Tijdens de inschrijving worden diverse controles gedaan:

- Klopt de leeftijd met het ingeschreven programmanummer
- Klopt het geslacht van de deelnemer met het programmanummer

- Overschrijdt de ingeschreven totale afstand het maximum toegestane niet

- Wijzigingen blijven mogelijk tot het sluitingstijdstip.

Er is ruime aandacht besteed aan de beveiliging zonder dat het gebruikersgemak er onder lijdt.

Na sluiting van de inschrijving kan er niet meer ingeschreven worden en kan de wedstrijdleiding alle inschrijvingen downloaden. Dit bestand kan dan in een eigen wedstrijdprogramma ingelezen worden. Voor dit alles ben je niet afhankelijk van de webbeheerder.

Eenvoudiger kan het niet. Elke wedstrijdorganisatie kan gebruik maken van het systeem; elke inschrijvende vereniging kan inschrijven via OWOWIS.

Helaas gebruiken nog niet alle organisaties OWOWIS, maar wat niet is kan nog komen.

Een uniform inschrijfsysteem voor alle wedstrijden, kan het nog mooier?

Kijk op inschrijving.noww.nl voor welke wedstrijden je met dit systeem je inschrijvingen kan doen.

3 Nederlands Open Water Web



www.noww.nl

Het NOWW is de belangrijkste bron van actuele informatie over open water zwemmen en speelt een hoofdrol in de communicatie tussen open water zwemmers, wedstrijdorganisaties en andere geïnteresseerden. Er is formeel geen verband tussen NOWW en de KNZB (Koninklijke Nederlandse Zwembond). De KNZB is op geen enkele wijze verantwoordelijk voor de inhoud van NOWW. Het NOWW streeft er naar om zo up-to-date en volledig mogelijk te zijn. Relevante informatie wordt zo snel mogelijk geplaatst. Aan de inhoud van de website kan geen recht ontleend worden.

Wat is er allemaal te vinden?

Actuele informatie:

- Het allerlaatste nieuws
- De wedstrijdkalenders
- Wedstrijdverslagen
- Wedstrijduitslagen
- Overzicht van uitgegeven klassementscaps
- Foto's van het lopende seizoen



www.speedo.nl



www.consonantyachts.nl



www.sportemotion.nl

- Tussenstanden van de klassementen van het lopende seizoen
- Informatie over open water zwemmen uit het BIB en de KNZB-nieuwsbrieven
- Het open water boek van dit jaar (in pdf)

Achtergrondinformatie:

- Achtergrondinformatie over open water zwemmen, Kanaalzwemmen, onderkoeling, voeding, trainingsmethodes, etc.

Formulieren:

- Voorbeeld inschrijfformulier open water wedstrijden
- Inschrijfformulieren voor de ONK
- Bestelformulier voor klassementscaps
- Aanvraagformulier deelname buitenlandse wedstrijden

Archief:

- Eindstanden van de klassementen van voorgaande jaren
- Oudere jaargangen van het Open Water Boek (in pdf)
- Oude jaargangen van de Open Water Actueel (in pdf)
- Jubileumboek 50 jaar klassementen (in pdf)

Statistieken:

- zoals die van de IJsselmeerzwemmarathon, de zeezwemtocht van Harlingen en Het Kanaal

Links:

- Naar nationale en internationale wedstrijdorganisaties
- Naar de open water pagina's van andere zwembonden
- Naar de FINA en LEN open water pagina's

Lid worden

Iedereen kan zich aanmelden als lid van het NOWW. Op de website kun je je registreren als lid. Alleen leden kunnen mee discussiëren op de forums. Als lid kun je ook de nieuwsbrieven van het NOWW ontvangen. Deze worden gemaild aan alle leden of soms enkel de organisaties.

12½ jaar online!

De website was afgelopen april 12½ jaar actief. De site is op persoonlijke titel opgezet door Richard Broer. Inmiddels is het, dankzij de inzet van webmasters Niek Kloots en Richard Broer, een zeer uitgebreide interactieve website waar de bezoekers aan mee kunnen bouwen. De organisaties kunnen zelf artikelen plaatsen zoals uitslagen en verslagen. De projectgroep caps en de klassementtellers kunnen zeer actueel via de site naar de organisaties en deelnemers communiceren.

Hulp geven aan de site?

De webmasters zijn op zoek naar serieuze mensen die kunnen helpen om de site een fraaie inhoud te geven. We zijn gewend aan foto's en soms een video. De video mag best meer! We kunnen ook interviews van zwemmers en organisaties gebruiken.



www.swimwatch.com



www.fmconsulting.nl



Shenzhen Quantum Trade Co

Iedereen kan bijdragen

Als bezoeker kun je ook je bijdrage aan de website leveren door zelf een artikelje te schrijven. Over je eigen open water ervaringen, wat je leuk of lastig vindt van open water zwemmen, maar ook ideeën over open water training, over voeding, tactiek en andere aspecten van het open water zwemmen. Bestaand nieuws aanbrengen kan uiteraard ook. Als je een leuk artikel ontdekt op internet kun je dat linken zodat je het kunt delen met de andere bezoekers. Een artikel scannen uit de krant kan ook en dan kun je het op de site zetten als attachment of als je handig bent ook als "foto".

Hoe meer mensen de moeite nemen om relevante informatie en ideeën op NOWW en op openwaterswimming.eu te plaatsen, des te completer en interessanter de site wordt.

Sponsors

Er zijn op het moment van schrijven van dit artikel diverse sponsors van openwaterswimming.eu en NOWW. Zij dragen bij in de kosten van het onderhouden en beheren van de website en de bijbehorende programmatuur. Er is uiteraard nog ruimte voor nieuwe sponsors!

NOWW Webmasters

Niek Kloots,
Richard Broer

Europese website

Sinds even na Pasen 2008 is de Europese open water website actief (www.openwaterswimming.eu). Op deze site staan nu de Engelse, Franse en Duitse stukken die eerder op NOWW stonden over wedstrijden van over de hele wereld en de verschillende solotochten (Kanaalzwemmen en dergelijke).

www.openwaterswimming.eu

Deze website wordt beheerd door dezelfde webmasters, incidenteel aangevuld met berichten van anderen in het buitenland. De site concentreert zich op Europa, maar er is ook wereldnieuws op open water gebied te vinden.



4 Leeftijdsgroepen en afstanden 2011

Van Marco van Antwerpen (organisatie Strijen) ontving de redactie een handige tabel met het belangrijkste voor elke jaargang samengevat.

Opmerkingen

1. Alle afstanden zijn behoudens een herstart na het staken van een wedstrijd. Dit betekent dat bij een herstart de eerdere meters van de eerste start vervallen. Eigenlijk net als een valse start in het zwembad: je begint opnieuw.
2. Bij de minioren mogen jongens en meisjes, rekening houdend met de reglementen gezamenlijk starten. Bij de Masters en bij afstanden van 5km en langer mag een gezamenlijke start wanneer er voldoende ruimte is om samen te starten.

3. Het open water zwemseizoen geldt van 1 oktober tot en met 30 september.
4. Vanaf de datum dat de 6-jarige (minioren 1) leeftijd wordt bereikt, kan worden deelgenomen aan wedstrijden.
5. Voor wedstrijden in het Open Water Zwemmen geldt een leeftijdsgroep van 1 oktober tot en met 30 september, bepaald door de leeftijd van de deelnemer die bereikt is/wordt op 31 december in het zwemseizoen waarin de wedstrijd plaatsvindt.
6. De maximale afstanden zeggen niets over de te zwemmen slag.

Jaargangen en afstanden

geb. jaar	meisjes	jongens	max/dag	min. klas ¹	samen met	max. starts	prest ²
2005 ³	minioren 1	minioren 1	250m	geen	minioren 1/2/3	1	nee
2004	minioren 1	minioren 1	250m	geen	minioren 1/2/3	1	nee
2003	minioren 2	minioren 2	250m	geen	minioren 1/2/3	1	nee
2002	minioren 3	minioren 3	250m	geen	minioren 1/2/3	1	nee
2001	minioren 4	minioren 4	500m	geen	minioren 4/5/6	2	ja

¹ bij twee afstanden is de eerste afstand voor schoolslag en de tweede voor de vrije slag

² Mag naast een wedstrijdnummer ook een of meer prestatietochten doen.

³ Vanaf de 6^e verjaardag

geb. jaar	meisjes	jongens	max/dag	min. klas ¹	samen met	max. starts	prest ²
2000		minioren 5	500m	geen	minioren 4/5/6	2	ja
2000	minioren 5		1000m	geen	minioren 4/5/6 en junioren	2	ja
1999		minioren 6	1500m	geen	minioren 4/5/6 en junioren	2	ja
1999	junioren 1		2500m	500/1000m	hoger mag	2	ja
1998	junioren 2	junioren 1	3000m	500/1000m	hoger mag	2	ja
1997	junioren 3	junioren 2	3000m	500/1000m	hoger mag	2	ja
1996	jeugd 1		10000m	1000m	hoger mag	2	ja
1996		junioren 3	10000m	500/1000m	hoger mag	2	ja
1995	jeugd 2		geen	1000m	hoger mag	geen max	ja
1995		junioren 4	geen	500/1000m	hoger mag	geen max	ja
1996	senioren/D1	jeugd 1	geen	1000m	hoogste/hoger mag	geen max	ja
1995	senioren/D2	jeugd 2	geen	1000m	hoogste/hoger mag	geen max	ja
1994	senioren/D open	senioren/H1	geen	1000m	hoogste	geen max	ja
1993		senioren/H2	geen	1000m	hoogste	geen max	ja
1992		senioren/H open	geen	1000m	hoogste	geen max	ja
1991 e.e.	Masters dames	Masters heren	5000m	500m	senioren (extra) mag	geen max	ja

5 Welke Open Water Klassementen zijn er in seizoen 2011?

Om verwarring bij deelnemers en organisaties te voorkomen, omtrent wie wel en wie niet aan een bepaald klassement mogen deelnemen, lopen sinds 2004 de klassementen synchroon met de leeftijdsbenamingen. Dit betekent echter niet dat jongere deelnemers er niet aan mogen en kunnen deelnemen. Zo kunnen de jongens minioren 6 met de junioren meezwemmen voor zover de afstandsbeperkingen voor de minioren niet overschreden worden. De junioren kunnen ook bijna het complete klassement voor jeugd en senioren meezwemmen. De jongens minioren 6 kunnen theoretisch ook met de senioren meezwemmen als zij de afstandsbeperkingen maar niet overschrijden.

De volgende tabellen zijn gebaseerd op de reglementen van de KNZB.

Juniorenklassementen vrije slag en schoolslag 2011

- jongens junioren 1 en 2
- jongens junioren 3 en 4
- meisjes junioren 1
- meisjes junioren 2 en 3

Jeugdklassementen vrije slag en schoolslag 2011

- heren jeugd 1 en 2
- dames jeugd 1 en 2

Seniorenklassementen vrije slag en schoolslag 2011

- heren senioren 1 en 2 en open categorie
- dames senioren 1 en 2 en open categorie

Masters klassementen 2011

De volgende jaargangen zijn voor zowel school- als vrije slag

Masters 20+	geb. 1987 t/m 1991
Masters 25+	geb. 1982 t/m 1986
Masters 30+	geb. 1977 t/m 1981
Masters 35+	geb. 1972 t/m 1976
Masters 40+	geb. 1967 t/m 1971
Masters 45+	geb. 1962 t/m 1966

Masters 50+	geb. 1957 t/m 1961
Masters 55+	geb. 1952 t/m 1956
Masters 60+	geb. 1947 t/m 1951
Masters 65+	geb. 1942 t/m 1946
Masters 70+	geb. 1937 t/m 1941
Masters 75+	geb. 1932 t/m 1936
Masters 80+	geb. 1927 t/m 1931
Masters 85+	geb. 1922 t/m 1926
Masters 90+	geb. 1921 eerder

De deelnemers binnen één klassement starten altijd samen. Dit kan ook in waves per sub-leeftijdsgroep, wanneer de startgroep te groot wordt.

Anders in seizoen 2012

Om de overgang tussen junioren en jeugd, alsmede de overgang tussen jeugd en senioren zijn de volgende wijzigingen aanstaande in de klassementen. De maatregelen hebben consequenties voor de wedstrijdprogramma's.

In seizoen 2012 mogen de onderdelen voor jeugd separaat verzwommen worden. Dit betekent dus een losse start voor jeugd. Wanneer een start voor jeugd op het programma staat zal dit open staan voor junioren en ook meetellen voor de juniorenklassementen.

Het aantal jaargangen jeugd wordt naar boven toe uitgebreid met 1: dames 1 en heren 1 (D1 en H1) zwemmen een jaar langer in het jeugd klassement (eveneens met ingang van 2012).

6 Wat mag ik zwemmen in 2011?

Hoe lees je dit hoofdstuk?

Onderstaande tabel geeft weer welke afstanden er per jaargang gezwommen mogen worden volgens de reglementen.

Daarnaast wordt aangegeven hoe vaak je mag starten, of je mag deelnemen aan het (O)NK en aan welke klassen. Een deel van de klassen voor hogere leeftijdsgroepen staat open voor jongere deelnemers. Zo kan aan een 1000m vrije slag senioren ook door jongens minioren 6 deelgenomen worden.

Vaste caps

Iedere wedstrijddeelnemer mag met een vaste cap zwemmen! De caps zijn verbonden aan de klassen waarbinnen gezwommen wordt. Zo zal een deelnemer die zowel schoolslag als vrije slag zwemt bij de senioren twee vaste caps kunnen hebben. Een jongen minior 6 die onder de minioren met zijn eigen cap zwemt, zal voor eventuele starts bij de junioren **niet** met zijn miniorcap mogen starten. Er zal dus een leen- of huurcap van de organisatie nodig zijn of een andere vaste cap. De caps zijn persoonsgebonden en dus niet overdraagbaar.

Tijdtraces

In deze tabel zijn geen tijdtraces opgenomen. De tijdtrace is een individuele start die meetelt voor het leeftijdsklassement waar je voor zwemt, alsmede het seniorenklassement. Bij de Masters telt enkel de 1000m tijdtrace mee en enkel de snelste tijd (bij 2 starts) in het kilometerklassement.

2005 - vanaf de 6^e verjaardag jongens en meisjes minioren 1

- maximaal 250m in één start
- geen klassementdeelname mogelijk
- vaste cap mogelijk
- geen (O)NK deelname mogelijk
- voor of na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)

2004 - jongens en meisjes minioren 1

- maximaal 250m in één start
- geen klassementdeelname mogelijk
- vaste cap mogelijk
- geen (O)NK deelname mogelijk
- voor of na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)

2003 - jongens en meisjes minioren 2

- maximaal 250m in één start
- geen klassementdeelname mogelijk
- vaste cap mogelijk
- geen (O)NK deelname mogelijk
- voor of na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)

2002 - jongens en meisjes minioren 3

- maximaal 250m in één start
- geen klassementdeelname mogelijk
- vaste cap mogelijk
- geen (O)NK deelname mogelijk
- voor of na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)

2001 - jongens en meisjes minioren 4

- maximaal 500m in maximaal twee starts
- geen klassementdeelname mogelijk
- vaste cap mogelijk

- geen (O)NK deelname mogelijk
- alleen samen starten met minioren 4 t/m 6 is toegestaan

2000 - jongens minioren 5

- maximaal 500m in maximaal twee starts
- geen klassementdeelname mogelijk
- vaste cap mogelijk
- geen (O)NK deelname mogelijk
- alleen samen starten met minioren 4 t/m 6 is toegestaan

2000 - meisjes minioren 5

- maximaal 1000m in maximaal twee starts
- vaste cap mogelijk
- geen (O)NK deelname mogelijk
- samen starten met minioren 4 en 5 of met junioren is toegestaan

1999 - jongens minioren 6

- maximaal 1500m in maximaal twee starts
- beperkte deelname in junioren vrije slag klassement mogelijk
- volledige deelname in junioren schoolslag klassement mogelijk
- beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk
- beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslag klassement mogelijk
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassen

1999 - meisjes junioren 1

- maximaal 2500m in maximaal twee starts
- beperkte deelname in junioren vrije slag klassement mogelijk
- volledige deelname in junioren schoolslag klassement mogelijk
- beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk
- beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement mogelijk
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassen
- deelname 2,5km ONK vrije slag junioren mogelijk

1998 - jongens junioren 1 en meisjes junioren 2

- maximaal 3000m in maximaal twee starts
- volledige deelname in junioren vrije slag klassement mogelijk
- volledige deelname in junioren schoolslag klassement mogelijk
- beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk
- beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslag klassement mogelijk
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassen
- deelname 2,5km ONK vrije slag junioren
- deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk

1997 - jongens junioren 2 en meisjes junioren 3

- maximaal 3000m in maximaal twee starts
- volledige deelname in junioren vrije slag klassement
- volledige deelname in junioren schoolslag klassement
- beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk
- beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement mogelijk
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassen
- 2,5km ONK vrije slag junioren
- 3km ONK schoolslag senioren mogelijk

1996 - jongens junioren 3

- maximaal 10000m in maximaal twee starts
- volledige deelname in junioren vrije slag klassement
- volledige deelname in junioren schoolslag klassement
- volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk
- volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement mogelijk
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 2,5km ONK vrije slag junioren
- deelname 5km ONK vrije slag senioren mogelijk
- deelname 10km ONK vrije slag senioren mogelijk
- deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk

1996 - dames jeugd 1

- maximaal 10000m in maximaal twee starts
- volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement
- volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 5km ONK vrije slag senioren
- deelname 10km ONK vrije slag senioren
- deelname 3km ONK schoolslag senioren

1995 jongens junioren 4

- onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in junioren vrije slag klassement
- volledige deelname in junioren schoolslag klassement
- volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement
- volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 3km ONK vrije slag junioren
- deelname 5km ONK vrije slag senioren mogelijk
- deelname 10km ONK vrije slag senioren mogelijk
- deelname NK Marathonzwemmen mogelijk
- deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk

1995 dames jeugd 2

- onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement
- volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 5km ONK vrije slag senioren
- deelname 10km ONK vrije slag senioren
- deelname NK Marathonzwemmen mogelijk
- deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk

1994 - heren jeugd 1 en dames senioren 1

- onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement
- volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 5km ONK vrije slag senioren
- deelname 10km ONK vrije slag senioren
- deelname NK Marathonzwemmen
- deelname 3km ONK schoolslag senioren

1993 - heren jeugd 2 en dames senioren 2

- onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement
- volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 5km ONK vrije slag senioren
- deelname 10km ONK vrije slag senioren
- deelname NK Marathonzwemmen
- deelname 3km ONK schoolslag senioren

1992 - heren senioren 1 en dames senioren

- onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in senioren vrije slag klassement
- volledige deelname in senioren schoolslag klassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 5km ONK vrije slag senioren
- deelname 10km ONK vrije slag senioren
- deelname NK Marathonzwemmen
- deelname 3km ONK schoolslag senioren

1991 - heren senioren 2 en dames senioren

- onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in senioren vrije slag klassement
- volledige deelname in senioren schoolslagklassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 5km ONK vrije slag senioren
- deelname 10km ONK vrije slag senioren
- deelname NK Marathonzwemmen
- deelname 3km ONK schoolslag senioren

1990 e.e. - heren senioren en dames senioren

- onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in senioren vrije slag klassement
- volledige deelname in senioren schoolslagklassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 5km ONK vrije slag senioren
- deelname 10km ONK vrije slag senioren
- deelname NK Marathonzwemmen
- deelname 3km ONK schoolslag senioren

1991 e.e. - Masters heren en Masters dames

- als Master(!) maximaal 5000m per start
- als Master(!) onbeperkt aantal starts
- als senior(!) onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in Masters vrije slag klassement
- volledige deelname in Masters schoolslagklassement
- volledige deelname in senioren vrije slag klassement mogelijk (geen Masters)
- volledige deelname in senioren schoolslagklassement mogelijk (geen Masters)
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 3km ONK vrije slag Masters
- deelname 2km ONK schoolslag Masters
- deelname 5km ONK vrije slag senioren (geen Masters)
- deelname 10km ONK vrije slag senioren (geen Masters)
- deelname NK Marathonzwemmen (geen Masters)
- deelname 3km ONK schoolslag senioren (geen Masters)

7 Klassementsaanduidingen en afstanden seizoen 2011

Om te zien aan welke klassementen je kunt deelnemen, verwijzen we graag naar de volgende pagina's en onderstaande tabel. De kolom afkorting geeft aan hoe het klassement herkenbaar is in de wedstrijdadvertenties van de organisaties. De tweede en derde kolommen geven aan wat de range is van de nummers die mee mogen en kunnen tellen

voor het betreffende klassement. De kolom wedstrijdnummers verwijst naar het aantal mogelijke wedstrijdnummers wat binnen één wedstrijdprogramma, onder voorwaarden, kan meetellen voor het betreffende klassement. Het aantal starts per zwemmer varieert binnen een klassement. Dit is terug te vinden in een van de volgende tabellen.

klassement	afkorting	minimale afstand	maximale afstand	tijdtrace	wedstrijd-nummers
vrije slag junioren jongens 3 en 4	vsjj	1000m	2500m	500-2500m	maximaal 2
vrije slag junioren jongens 1 en 2		1000m	2500m	500-2500m	maximaal 2
vrije slag junioren meisjes 1, 2 en 3	vsjm	1000m	2500m	500-2500m	maximaal 2
schoolslag junioren jongens 3 en 4	ssjj	500m	1500m	500-1500m	maximaal 2
schoolslag junioren jongens 1 en 2		500m	1500m	500-1500m	maximaal 2
schoolslag junioren meisjes 1, 2 en 3	ssjm	500m	1500m	500-1500m	maximaal 2
vrije slag heren senioren en	vsh/j	1000m	10000m	500-5000m	maximaal 3
vrije slag heren jeugd		1000m	10000m	500-5000m	maximaal 3
vrije slag dames senioren en	vsd/j	1000m	10000m	500-5000m	maximaal 3
vrije slag dames jeugd		1000m	10000m	500-5000m	maximaal 3
schoolslag heren senioren en	ssh/j	1000m	5000m	500-2500m	maximaal 2
schoolslag heren jeugd		1000m	5000m	500-2500m	maximaal 2
schoolslag dames senioren en	ssd/j	1000m	5000m	500-2500m	maximaal 2
schoolslag dames jeugd		1000m	5000m	500-2500m	maximaal 2
vrije slag heren Masters*	M-vsh	500m	3000m	500-1000m	max1000m telt
vrije slag dames Masters*	M-vsd	500m	3000m	500-1000m	max1000m telt
schoolslag heren Masters*	M-ssh	500m	2000m	500-1000m	max1000m telt
schoolslag dames Masters*	M-ssd	500m	2000m	500-1000m	max1000m telt

* De afstanden anders dan 1km worden omgezet naar 1km.

8 Kalender Benelux 2011

In de lijst staan alle (57) aan ons bekende officiële en onofficiële wedstrijden en toertochten van zowel Nederland als België. Bij wedstrijden in het **rood** toestemming vragen bij uw kring (als je KNZB-zwemmer bent). Bij prestatietochten (ook in het **rood** omdat niet altijd duidelijk is of het een wedstrijd betreft of een prestatietocht) is dat niet noodzakelijk.

datum	erkenning	wedstrijdnaam en locatie	grootste km vrije slag
juni			
za 18-06-2011	knzb	Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen	10,0
zo 19-06-2011	knzb	ZV Haerlem, Spaarnwoude	5,0
za 25-06-2011	knzb	NW Overijssel, Scheerwolde	5,0
zo 26-06-2011	knzb	Scheldestroom, Sluis	5,0
juli			
za 02-07-2011	knzb	Harense Smid Zwemrace, Appeltern	5,0
	kbzb	Meer van Neufchâteau, Neufchâteau, België	1,0
zo 03-07-2011	knzb	HoogenboomTours/BZ&PC, Bodegraven	5,0
	protour	Delfshavense Schiekampioenschappen, Rotterdam	2,0
wo 06-07-2011	zrw	Zeeuwse Zeezwemtochten, Kattendijke - Wemeldinge	3,8
za 09-07-2011	knzb	15e de DoornOtters, Wijk en Aalburg	3,0
	kbzb	Put "De Maere", Lokeren-Waasmunster, België	6,0
za 10-07-2011	knzb	Lektocht, Beusichem-Culemborg	6,0
za 16-07-2011	knzb	1e Huizer Gooimeer-race, Huizen	2,5
	kbzb	Zeilmeer, Lokeren, België	5,0
zo 17-07-2011	knzb	De Rode Loper, Stadskanaal	5,0
	knzb	Zeezwemtocht Harlingen	2,0
za 23-07-2011	knzb	Oude Veer, Anna Paulowna	3,0
zo 24-07-2011	knzb	13e Geestmerambacht, Alkmaar	5,0
	zrw	Slag om Walcheren, estafette Zeeland vs Holland, Vrouwenpolder – Vlissingen	30,0
za 30-07-2011	knzb	Ter Rede van Hoorn, Hoorn en LEN CUP	10,0
zo 31-07-2011	knzb	Ter Rede van Hoorn, Hoorn en LEN CUP-finale	5,0

datum	erkenning	wedstrijdnaam en locatie	grootste km vrije slag
	protour	Rondje Noordereiland, Rotterdam	3,0
<u>augustus</u>			
wo 03-08-2011	zrw	Zeeuwse Zeezwemtochten, Oostkapelle - Domburg	4,0
za 06-08-2011	knzb	34e De Binnenmaas, Strijen	3,0
	knzb	72ste Havenwedstrijd, Breskens (alleen voor Zeeuwen)	3,0
	onbekend	Jan de Koele Tocht, Batenburg - Appeltern	3,5
	kbzb	Site des barrage de l'Eau d'Heure, Froidchapelle, België	5,0
zo 07-08-2011	knzb	Open water wedstrijd Het Y, Amsterdam	3,0
	protour	Rondje KNSM Eiland, Amsterdam	5,0
za 13-08-2011	knzb	42e Zwemmarathon Stavoren-Medemblik +ONK marathon	22,0
	knzb	Monshouwer Race 't Waaltje, Heerjansdam	5,0
zo 14-08-2011	knzb	Oceanus, Aalsmeer	3,0
	knbrd	Zeemijl , Bloemendaal aan Zee	1,8
	kbzb	Kanaal Herentals-Bocholt, Geel, België	5,0
ma 15-08-2011	kbzb	39e openwater wedstrijd "DE STER", Wase, België	2,0
wo 17-08-2011	zrw	Zeeuwse Zeezwemtochten, Dishoek – Zoutelande	4,0
vr 19-08-2011	knzb	LZ 1886 Iustrumwedstrijd Galgewater, Leiden	1,25
za 20-08-2011	knzb	Luctor langs de Loskaai, Middelburg	2,5
	knzb	Jan van Scheijndel Bokaal, Kijkduin - Scheveningen	7,0
	kbzb	"Le Grand Large", Mons, België	5,0
	onbekend	De Vrije Slag Door Zutphen	3,0
zo 21-08-2011	knzb	IJsselmeer Brakeboer trofee, Medemblik	10,0
	kbzb	Damme - Brugge, Brugge, België	5,0
	ntb	Kromme Rijn Zwemmarathon, Wijk bij Duurstede – Utrecht	26,0
	onbekend	3 nautische mijlen, Grave	5,5
wo 24-08-2011	zrw	Zeeuwse Zeezwemtochten, Westkapelle – Zoutelande	4,0
za 27-08-2011	kbzb	10.000m van Hazewinkel-België	10,0
	knzb	80e Dopharma OWW, Oosterhout +ONK dag 1	10,0
zo 28-08-2011	knzb	80e Dopharma OWW, Oosterhout +ONK dag 2	5,0
	kbzb	WIZK, Hazewinkel-België	5,0
	protour	Amsterdam Swim, Amsterdam	10,0
di 30-08-2011	zrw	Zeeuwse Zeezwemtochten, Langs de boulevard Vlissingen	2,0
<u>september</u>			
za 03-09-2011	knzb	De Ganzetrek, Wilhelminadorp	2,0
	knzb	2e OWW Merwedekanaal, Vianen	3,0
	kbzb	13e Brugse zwemdoortocht, Brugge, België	1,0
zo 04-09-2011	knzb	Kanaalrace, Vlissingen	5,0
za 10-09-2011	knzb	Blauwe Meer, Beilen	5,0
zo 11-09-2011	knzb	De IJzeren Man, Vught	3,0

Ontbrekend

Diverse evenementen ontbreken nog omdat de data nog niet bekend zijn. Deze zijn alle in de categorie waarvoor toestemming moet worden gevraagd bij de Kringfunctionaris. Te denken valt aan de Reitdieptocht en enkele swims uit de NTB wereld.

9 Advertenties op water zwemmen 2011

Er ontbreken nog een paar advertenties, maar die volgen snel.

9.1 Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen

wedstrijddatum zaterdag 18 juni 2011
wedstrijdlocatie Kanaal Almelo-De Haandrik bij de
 zwaairom in Vriezenveen. Ca 1,3km ten
 noorden van de brug in Vriezenveen, op
 het terrein van Consonant Yachts.
organisatie Stichting Twenterand Kanaalrace
baanlengte/vorm baan 4500m in een nagenoeg rechte lijn
sluiting inschrijving maandag 13 juni 2011 om 12.00 uur
kosten wedstrijd/prestatietocht € 5,00
contact informatie Henk Zomer
 Westerhoevenweg 2
 7671 SB VRIEZENVEEN
 0546 567567
 Bert Bos,
 Weefgetouw 15
 7603 WE ALMELO
 0546 785288
telefoon 0546 785288
inschrijvingen Bert Bos,
 Weefgetouw 15
 7603 WE ALMELO
 0546 785288
telefoon 0546 785288
e-mail inschrijvingen & info Kanaalrace@wanadoo.nl
telefoon wedstrijd 06 44194200 òf 06 51083544
website Kanaalrace www.scarabee-software.nl/kanaalrace



programma			aanvang ca	ow-klas
	aanvang juryvergadering		11.45 uur	
	voorprogramma: 1km, 3,1km, 3,8km en 4,5km vinzwemmen en triatleten		12.45 uur	
1	5000m vrije slag heren senioren open	Vijf van Twenterand	13.00 uur	geen
2	5000m vrije slag dames senioren open	Vijf van Twenterand	13.00 uur	geen
3	10000m vrije slag heren jeugd en senioren	Tien van Twenterand	13.05 uur	vsh/j
4	10000m vrije slag dames jeugd en senioren	Tien van Twenterand	13.05 uur	vsd/j
5	10000m vrije slag wedstrijd -estafette m/d/j/h/mixed	Tien van Twenterand	13.05 uur	geen
6	10000m vrije slag prestatie -estafette m/d/j/h/mixed	Tien van Twenterand	13.15 uur	
7	2000m schoolslag heren jeugd en senioren		13.35 uur	ssh/j
8	2000m schoolslag dames jeugd en senioren		13.35 uur	ssd/j
9	a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		13.40 uur	M-vsh
10	a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		13.40 uur	M-vsd
11	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2; 3 en 4		13.50 uur	ssj
12	1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3		14.00 uur	ssjm
13	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6		14.10 uur	
14	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1		14.10 uur	
15	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3		14.30 uur	
16	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3		14.30 uur	
17	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)		14.40 uur	
18	500m prestatietocht 9 jaar en ouder		14.50 uur	
19	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder		15.05 uur	
20	a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		15.35 uur	M-ssh
21	a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		15.35 uur	M-ssd
22	1000m vrije slag jongens heren jeugd en senioren		15.45 uur	geen
23	1000m vrije slag dames jeugd en senioren		15.55 uur	geen
24	a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4		16.05 uur	vsj
25	1500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3		16.15 uur	vsjm
	1000m ROC van Twente (groepen van 20 á 25 deelnemers, start per 5 min)		16.25 uur	
26	3000m vrije slag heren jeugd en senioren		17.20 uur	vsh/j
27	3000m vrije slag dames jeugd en senioren		17.30 uur	vsd/j
28 A	500m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren		17.35 uur	ssh/j
28 B	500m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren		aansluitend	ssd/j
opm	Aansluitend is er een recreatieve 3 x 250m vrije slag estafette, voor j/h/m/d/mixed (taartenrace, deelname gratis)			
opm	Iedere deelnemer ontvangt één prachtig "Twenterand Kanaalrace 2010" T-shirt!!!!			
opm	Prijzengeld bij programma 3 en 4; heren jeugd/senioren en dames jeugd/senioren. (1ste € 50, 2 ^e € 30, 3 ^e € 20)			
opm	5 en 10 km: zwemt eerst een lus van resp. 0,5 en 1km, 5km finish is bij keerpunt 10km, vervoer terug voor zwemmer/begeleider wordt geregeld.			
opm	Programmanummers 1 t/m 4 kennen eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid, zie website en programma			
opm	Programmanummers 5 en 6 kennen eigen wedstrijdregels, zie website en programma.			
opm	Voor programmanummer 1 t/m 6 dient bij de inschrijving een volwassen begeleider te worden opgegeven.			
opm	Bij programmanummers 9, 10, 11, 20, 21, en 24 zijn er aparte prijzen per aangegeven leeftijdsgroep.			
opm	Bij inschrijving per e-mail is een reply het bewijs van inschrijven. Wedstrijd telt mee voor de Overijssel bekern.			

- opm** Prijsuitreikingen vinden plaats tijdens de wedstrijden en prestatietochten en na afloop.
opm Prog 22 en 23 tellen niet mee voor klassement i.v.m. bepalingen TOWZ. Aanvangstijdstip ligt te dicht bij de 10km.
opm Parkeren is gratis



route vanaf de A1:

Neem afslag (28) Rijssen
 Sla na 450m linksaf de Provinciale weg op
 Sla na 4,6km rechtsaf de Rijssensestraat in.
 Sla na 4,7km rechtsaf de Rondweg Wierden in
 Sla na 1400m rechtsaf de Bedrijvenparksingel in.
 Volg deze en neem na 5,1 km de afslag
 Aadorp/Vriezenveen W.
 Sla na 175m linksaf de Aadorpweg in.
 Ga 3, 1km rechtdoor(2 keer verkeerslichten) en
 sla op de rotonde linksaf de Handelsweg in.
 Sla na 200m rechtsaf de Nijverheidsweg in.
 U bent bijna gearriveerd. Zoek in deze omgeving
 een **gratis** parkeerplek. U kunt het beste het
 laatste stukje te voet komen.
 Startlocatie vanaf 2008: bij zwaaihoek tegenover
 de Kreuzendijk, (jachtwerf Consonant Yachts
 (boven in het plaatje)

advertorial

Consonant Yachts
 T: 0031 (0)546 564361
 F: 0031 (0)546 566183
 info@kuster.nl
 www.kuster.nl

Kuster A-42

Ontwerp	Willem Nieland
Bouwmateriaal	Vastleg staal
Interieur	Trek
Qualiteits	ISO 9001
Certificering	CE categorie B (zee)
Motor	Volvo D6-46 180hp
Kruissnelheid	ca. 7 knopen (13 km/h)
Actieradius	ca. 2000 m

uw ideale reisgenoot - www.kuster.nl

Consonant Yachts

Consonant Yachts bouwt pleziervaartuigen in perfecte harmonie. Kwaliteit, duurzaamheid en gebruiksvriendelijkheid vormen de boventonen in het voortdurende gesprek dat op de werf met klanten wordt gevoerd. Steeds weer worden nieuwe wensen en nieuwe mogelijkheden verwerkt in de geheel eigen ontwerpen (de Kuster® en de Support Vessel) die Willem S. Nieland voor Consonant Yachts tekende. Motorboten van Consonant Yachts zijn daarom geen imitaties, maar exclusieve schepen met een geheel eigen karakter en uitstraling. Met zekerheid en overtuiging spreken wij in onze onderneming in Vriezenveen van een perfect product waarmee tot in lengte van jaren veilig en plezierig het hele jaar door watersport bedreven kan worden. Consonant Yachts doet overigens meer dan nieuwe schepen bouwen. Op de werf worden ook schepen onderhouden. Men kan bij ons terecht voor diverse (nood)reparaties. Consonant Yachts staat voor een goede service die zekerheid en veiligheid en een groot plezier op het water geeft. Bent u een beginnende watersporter, een gevorderde, of iemand die sinds jaar en dag niets liever doet dan de binnenwateren, de grotere plassen en meren of zelfs de zeeën bevaren: Consonant Yachts kan u helpen bij het zoeken naar een schip dat in de juiste harmonie ('consonance') naar uw wensen ('with consonant') tot stand komt of reeds is gekomen. Onze werf bouwt vooral de Kuster®. Maar ook de Support Vessel. Beide schepen zijn ontworpen door Willem Nieland. Deze vaartuigen hebben een hoogwaardige kwaliteit en

voldoen aan alle normen die in de 'Conformité Européenne' (CE) zijn vastgelegd. Door het lezen en bekijken van deze site kunt u een indruk krijgen van de verschillende modellen schepen die wij bouwen. Wilt u meer informatie dan kunt u ons per telefoon of per e-mail vragen stellen. U bent natuurlijk ook van harte welkom op onze scheepswerf waar u kennis kunt maken met de toewijding en het vakmanschap waarmee daar gewerkt wordt aan de bouw en de ontwikkeling van echte pleziervaartuigen. De openingstijden van de werf zijn;
 maandag t/m vrijdag: van 9:00 tot 17:00 uur
 zaterdag: van 10:00 tot 17:00 uur
 Tot ziens in Vriezenveen!
 Mijnt Kruiskamp (directeur)

Over de Kuster A-42

Een nieuwe open kuiper voor open water; gebouwd door Consonant Yachts, en ontworpen door Willem Nieland. Het bijzonder goed aangeslagen concept van de A-38 is aangehouden, maar bij een groter model zijn natuurlijk meer mogelijkheden; maar ook kansen om wederom een uniek schip op de markt te brengen! Door haar uitgekiende rompvorm zijn alle typerende kenmerken van de Kuster optimaal verwezenlijkt. Het resultaat mag er zijn! Oogstrelend door de gewelfde oppervlakken, maar toch vanuit dié gedachtegang ontworpen én gebouwd om onder alle omstandigheden de bemanning veiligheid en comfort te bieden.

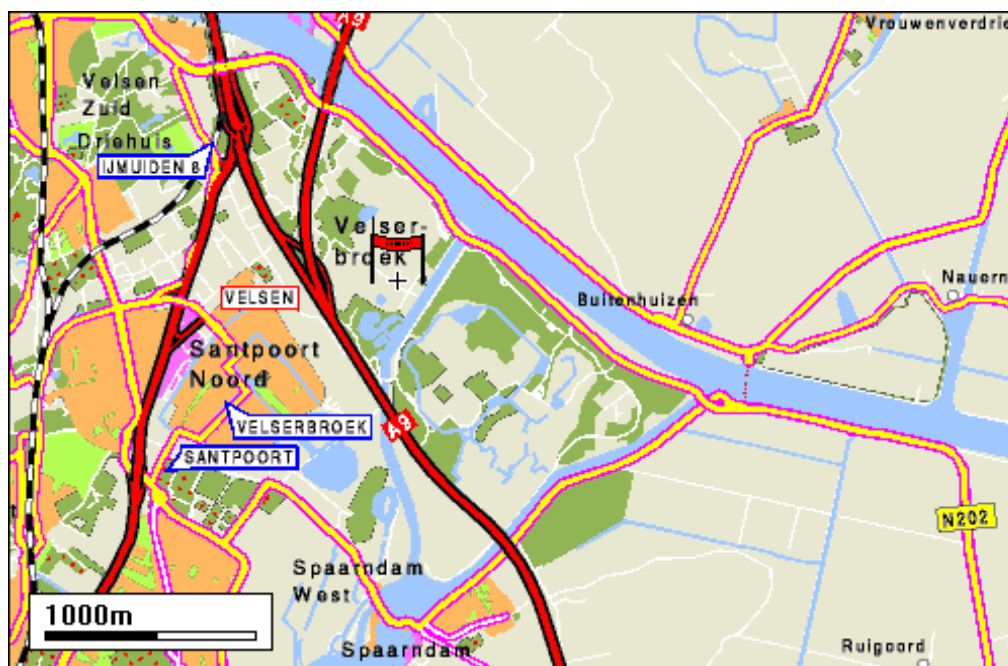


9.2 Open Water Wedstrijd ZV Haerlem Spaarnwoude

wedstrijddatum	zondag 19 juni 2011
wedstrijdlocatie	Kanobaan Spaarnwoude
wedstrijdorganisatie	ZV Haerlem
baanlengte/vorm baan	1000m in een rechte lijn
sluiting inschrijving	dinsdag 14 juni 2010 tot 20.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 6,50 (2 of meer starts € 11,00 € 8,00 (2 of meer starts € 12,00 Masters bij meer starts € 10,00 i.p.v. € 12,00
kosten per prestatietoetocht	€ 3,00
contactpersoon organisatie	Henk Rookhuiszen Vogelwaarde 4 2036 GK HAARLEM 023 5401017
telefoon (geen inschrijvingen)	
inschrijving	OWInschrijving@zvhaerlem.nl
website	www.zvhaerlem.nl
telefoon wedstrijd dag (nood)	06 55376681



programma	aanvang ca	ow-klas
juryvergadering	09.00 uur	
1 a/b 5000m vrije slag dames jeugd 1 en 2 en heren senioren 1, 2 en open	10.00 uur	vsh/j
2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd 1 en 2 en dames senioren 1, 2 en open	10.10 uur	vsd/j
3 250m vrije slag minioren 1, 2 en 3 jongens	11.30 uur	vsmj
4 250m vrije slag minioren 1, 2 en 3 meisjes	11.40 uur	vsjm
5 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.50 uur	ssjj
6 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.00 uur	ssjm
7 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	12.15 uur	
8 a/b 2000m schoolslag heren jeugd 1 en 2 en heren senioren 1, 2 en open	12.40 uur	ssh/j
9 a/b 2000m schoolslag dames jeugd 1 en 2 en heren senioren 1, 2 en open	12.50 uur	ssd/j
10 a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	13.20 uur	M-vsh
11 a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	13.30 uur	M-vsd
12 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.40 uur	vsjj
13 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.50 uur	vsjm
14 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	14.20 uur	
15 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	14.30 uur	
16 a/b 2000m vrije slag heren jeugd 1 en 2 en heren senioren 1, 2 en open	14.40 uur	vsh/j
17 a/b 2000m vrije slag dames jeugd 1 en 2 en dames senioren 1, 2 en open	14.50 uur	vsd/j
18 a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	15.20 uur	M-ssh
19 a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	15.30 uur	M-ssd
20 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	15.45 uur	
opm Uitsluitingstijd voor de 5km (programmanummer 1 en 2): 1 uur en 45 min.		
opm De 4 verenigingen uit de Kring Noord-Holland, nl. OWW Ter Rede van Hoorn, Oude Veer, DAW Alkmaar Geestmerambacht en zv Haerlem, zullen weer gaan samenwerken. Voor dit jaar gelden de bepalingen die elders in het open water boek gepubliceerd zijn.		
opm Voorwaarden voor toekenning Edith van Dijk en Maarten van der Weijden stimuleringsprijzen: zie programmaboekjes.		



route vanaf de A9 uit de richting Amsterdam:

Volg in het recreatiegebied de borden naar het "Buitenhuys".
Volg op het knooppunt Velsen de A22
Neem na 2.3Km de afslag IJmuiden
Sla na 250m rechtsaf op de Amsterdamseweg
Sla na 950m rechtsaf de Laaglandersluisweg in
Ga rechtdoor de Oostbroekerweg in (na 1200m)
Sla na 1200m linksaf
U bent gearriveerd.
Let op de parkeerverboden voor de berm van de weg.

9.3 Stichting Open Water Zwemmen Scheerwolde

wedstrijddatum	zaterdag 25 juni 2011
wedstrijdlocatie	Steenwijkerdiep bij Scheerwolde
organisatie	't Tolhekke, Deltasteur, Steenwijk '34, Zigna, ZV Zwartsluis
baanlengte en vorm v.d. baan	1250m in rechte lijn
sluiting inschrijving	Zondag 19 juni 2011 om 24.00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,00 elke volgende start € 4,00
kosten prestatietocht	€ 4,00
kosten schoolslag tijdtrace	€ 4,00
kosten estafette	€ 4.00 per team
contactpersoon organisatie	Miranda Straetemans
voor informatie en inschrijving	Oostermoer 29 8302 JA EMMELOORD 06 24874770
telefoon + algemene informatie	0527 651418 of 06 30404980
e-mailadres voor inschrijving	miranda1974@online.nl OLOWIS: http://inschrijving.noww.nl en http://openwaterscheerwolde.nl
bij geen gehoor	
telefoon op de wedstrijddag	06 30404980



programma	aanvang ca	ow-klas
juryvergadering	09.45 uur	
1 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.10 uur	vsd/j
3 1500m schoolslag heren jeugd en senioren	12.00 uur	ssh/j
4 1500m schoolslag dames jeugd en senioren	12.05 uur	ssd/j
5 a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.30 uur	vsj
6 1500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.40 uur	vsjm
7 a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.00 uur	M-vsh
8 a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.10 uur	M-vsd
9 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.30 uur	
10 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.40 uur	
11 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	13.50 uur	
12 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	14.00 uur	
13 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	14.00 uur	
14 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	14.10 uur	
15 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.20 uur	vsh/j
16 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.30 uur	vsd/j
17 a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.40 uur	ssj
18 1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.50 uur	ssjm
19 a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.00 uur	M-ssh
20 a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.10 uur	M-ssd
21 2000m prestatietocht 15 jaar en ouder	15.15 uur	
22 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.20 uur	
23 2500m vrije slag heren jeugd en senioren	15.50 uur	vsh/j
24 2500m vrije slag dames jeugd en senioren	16.00 uur	vsd/j
25 500m individuele schoolslag tijdtrace heren jeugd en senioren	16.50 uur	ssh/j
26 500m individuele schoolslag tijdtrace dames jeugd en senioren	aansluitend	ssd/j
27 4 x 250m vrije slag estafette m/d/j/h/mixed (ook teams van meerdere verenigingen)	17.00 uur	
opm Schoolslag tijdtrace wordt gezwommen met eigen bepalingen (zie flyer en programmaboekje) opm Aanmelden estafettes ook mogelijk op de wedstrijddag tot 16.00 uur bij de inschrijfpst opm Wedstrijd telt mee voor het Noord Nederland klassement en. opm Parkeren/toegang tot het wedstrijdterrein is GRATIS		



route vanaf de A32 Meppel-Heerenveen:

Neem de afslag Havelterberg ga richting Steenwijk-Emmeloord
Volg de N333 richting Emmeloord-Blokzijl
Circa 5km voorbij Steenwijk rechtsaf richting Scheerwolde
U bent gearriveerd. **Gratis** parkeren over de brug

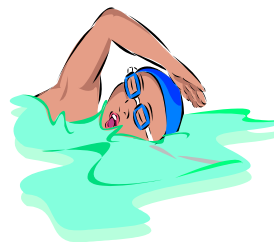
Routebeschrijving vanuit Flevoland:

Neem vanuit Emmeloord richting Marknesse-Blokzijl-Steenwijk.
Circa 3km na Blokzijl links afslaan richting Scheerwolde
U bent gearriveerd. **Gratis** parkeren over de brug

9.4 Lange Afstandzwemwedstrijd Sluis

wedstrijddatum	zondag 26 juni 2011
wedstrijdlocatie	Kanaal Hoeke-Sluis
gps-coördinaten	N 51.30931, E 3.38401
organisatie	Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch-Vlaanderen
baanlengte/vorm baan	1500 m, recht met flauwe bochten
sluiting inschrijving	zondag 19 juni 2011 24:00 uur Sluitingsdatum wordt strikt gehandhaafd
kosten wedstrijd	per start € 5,00 en € 4,00 per prestatietocht
contactpersoon organisatie	Peter Boekhorst
telefoon	06 24827084
telefoon wedstrijddag	06 51713357
bij geen gehoor	Caren van Voren-den Dekker
telefoon	06 27096790
e-mail	pboekhorst@zeelandnet.nl
inschrijvingen & afmeldingen	Via OLOWIS/apdekker@zeelandnet.nl

Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch-Vlaanderen



programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering in het Belfort	09.30 uur	
1	5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.30 uur	vsh/j
2	5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.35 uur	vsd/j
3	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	10.40 uur	
4	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	10.45 uur	
5	2500m schoolslag heren jeugd en senioren	11.15 uur	ssh/j
6	2500m schoolslag dames jeugd en senioren	11.20 uur	ssd/j
7 a/f	1000m vrije slag heren Masters 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+	11.55 uur	M-vsh
8 a/f	1000m vrije slag dames Masters 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+	12.00 uur	M-vsd
9 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.25 uur	ssjj
10	500m schoolslag meisjes junioren 1; 2 en 3	12.30 uur	ssjm
11	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.45 uur	
12	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.50 uur	
13	250m schoolslag jongens minioren 1,2 en 3	13.00 uur	
14	250m schoolslag meisjes minioren 1,2 en 3	13.05 uur	
15	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.15 uur	vsh/j
16	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.20 uur	vsd/j
17 a/f	1000m schoolslag heren Masters 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+	13.35 uur	M-ssh
18 a/f	1000m schoolslag dames Masters 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+	13.40 uur	M-ssd
19 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.05 uur	vsjj
20	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.10 uur	vsjm
21	500m schoolslag jongens minioren 4,5 en 6	14.25 uur	
22	500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	14.30 uur	
23	2500m vrije slag heren jeugd en senioren	14.45 uur	vsh/j
24	2500m vrije slag dames jeugd en senioren	14.50 uur	vsd/j
25	250m vrije slag jongens minioren 1,2 en 3	14.55 uur	
26	250m vrije slag meisjes minioren 1,2 en 3	15.00 uur	
	prijsuitreiking	16.00 uur	
opm	Voor de nummers 7, 8 en 9, alsmede 17, 18 en 19 zullen per leeftijdsgroep aparte prijzen worden uitgereikt		
opt	Telt mee voor de Zeelandbeker		



route vanaf Oostburg:

Rijd in zuidwestelijke richting (richting Sluis).
Sla na 8000m op de rotonde rechtsaf richting Sluis.
Blijf na 350m bij de molen rechtsaf de Helleweg volgen.
Sla na 1000m linksaf de Hoogstraat in.
Ga na 90m rechtsaf de Nieuweweg op.
Na 200m is aan de linkerkant een grote betaalde parking aan het Jaagpad.
U bent gearriveerd.
Daarnaast zijn in Sluis diverse grote (betaalde) parkeerterreinen.

9.5 De Harense Smid Zwemrace

wedstrijddatum	zaterdag 2 juli 2011
wedstrijdlocatie	Gouden Ham, De Maasplassen
wedstrijdadres	Hamsestraat 2, 6629 KT APPELTERN
organiserende vereniging	OZ&PC Arethusa, Oss
baanlengte en -vorm	1000 meter ww 500 lijn, 500 boeien
sluiting inschrijving	dinsdag 28 juni 2011, 20.00 uur
kosten 5000 meter	€ 8,00*
kosten overige afstanden	€ 6,00*
kosten 2 starts of meer	€ 11,00
kosten prestatietoetocht	€ 5,00
kosten entree en parkeren	inbegrepen
inschrijvingen	inschrijving.noww.nl
contactpersoon organisatie	Erik Pijl
telefoon van 19.00 – 21.30 uur	06 14696997
e-mail	langebaan@arethusa.nl
website	www.arethusa.nl



programma

		aanvang ca	ow-klas
1 a	5000m vrije slag dames en heren senioren open	11.00 uur	vsh/j
b	5000m vrije slag dames en heren senioren open	11.00 uur	vsd/j
2 a/b	1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	11.10 uur	vsj
3	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.11 uur	vsjm
4 a/b	2000m schoolslag heren jeugd en senioren open	12.15 uur	ssh/j
5 a/b	2000m schoolslag dames jeugd en senioren open	12.20 uur	ssd/j
6	500m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6	13.00 uur	
7	500m schoolslag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	13.10 uur	
8 a/f	1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.20 uur	M-vsh
9 a/f	1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.30 uur	M-vsd
10	500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	13.50 uur	
11 a/b	250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	14.05 uur	
12 a/b	250m schoolslag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	14.06 uur	
13 a/b	500m schoolslag jongens minioren 6 junioren 1 en 2, 3 en 4	14.15 uur	ssj
14	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.25 uur	ssjm
15	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	14.35 uur	
16	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	14.45 uur	
17 **	1000m schoolslag heren, t.b.v. prijsverdeling gecombineerd met:	15.00 uur	ssh/j
18 a/f	1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.01 uur	M-ssh
19 **	1000m schoolslag dames, t.b.v. prijsverdeling gecombineerd met:	15.10 uur	ssd/j
20 a/f	1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.11 uur	M-ssd
21 a/b	1000m vrije slag heren jeugd en senioren open	15.30 uur	vsh/j
22 a/b	1000m vrije slag dames jeugd en senioren open	15.40 uur	vsd/j
23	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	16.00 uur	
24	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	16.00 uur	
	<i>laatste prijsuitreiking:</i>	16.15 uur	
opm	Nieuw: 5.000 meter vrije slag. Grote Prijs Strand Maaslanden: € 250,- voor de snelste man OF vrouw.		
opm	Geldprijzen van € 100,-, 50,- en 20,- nrs. 1, 2 en 3 in 1a en 1b PLUS evt. Grote Prijs Strand Maaslanden		
opm	Parcours 5.000 meter: http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=636750		
opm	Geldprijzen van 50 euro voor de nummers 1 van programma 4 en programma 5.		
opm	De meeste prijzen worden z.s.m. na de finish van elk nummer uitgereikt		
opm	Programmanummers met a/b/c/d/e/f kennen aparte prijsuitreikingen per (leeftijds)categorie.		
opm	Programma 17 en 18 resp. 19 en 20 worden voor de prijsuitreiking samengevoegd. D.w.z. er is een klassement <20, 20+ 30+, 40+ enz. Bij inschrijving voor senioren, ofwel Masters, wordt wel de keuze gemaakt in welk nationaal klassement je tijd wordt opgenomen. Door KNZB wordt gecombineerd starten en tellen in twee klassementen (nog?) niet toegestaan.		
opm	Tijdwaarneming bij 1000 meter prestatietoetocht.		



vanuit het zuiden en het noordwesten van het land:

Volg de A2 en neem bij knooppunt Deil de A15 in de richting van Arnhem/Nijmegen

vanuit het westen van het land:

Volg de A15 in de richting Arnhem/Nijmegen
Neem op de A15 voorbij Tiel afslag Echteld/Lienden/Leeuwen (afslag 34). Sla vervolgens rechtsaf richting van Leeuwen/Oss, over de Waalbrug. Sla op de T-splitsing linksaf, richting Druten. Sla op de derde rotonde rechtsaf richting van Oss/Gouden Ham. Volg deze weg tot het bord de Maaslanden.

vanuit het noorden en oosten van het land:

Volg na Arnhem de A50. Neem bij knooppunt Ewijk de N322 naar Druten.
Sla op de T-splitsing linksaf richting Gouden Ham. Volg het bord de Maaslanden.

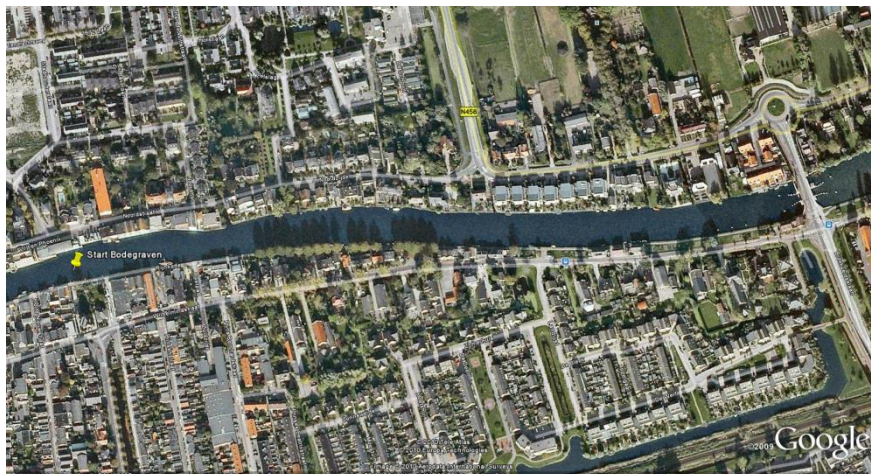
9.6 Lange Afstandswedstrijd Bodegraven

wedstrijddatum	zondag 3 juli 2011
wedstrijdlocatie	Oude Rijn tussen de brug in het centrum en de brug in Nieuwerbrug
wedstrijdorganisatie	HoogenboomTours/BZ&PC, Bodegraven
baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m
baanlengte en -vorm 5km	5000m met krommingen
sluiting inschrijving	dinsdag 28 juni 2011, 24.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 6,00
kosten per prestatietoelt	€ 5,00
kosten per wedstrijdstart 5km	€ 8,00
contactpersoon	Rob Lina Hooijerdijk 39 2411 ZT BODEGRAVEN 0172 616848
telefoon	06 55506334
telefoon wedstrijdtag (nood)	
e-mail	r.lina@planet.nl
website	www.bzpc-bodegraven.nl



programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	10.00 uur	
1	a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren (zie opm)	12.00 uur	vsh/j
2	a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren (zie opm)	12.10 uur	vsd/j
3	a/b 500m vrije slag gehandicapten heren en dames all inn S06-S14	12.00 uur	
4	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.15 uur	
5	500m vrije slag meisjes minioren 4, en 5, junioren 1	12.30 uur	
6	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.00 uur	ssd/j
7	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	13.10 uur	ssh/j
8	250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	14.00 uur	
9	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.40 uur	ssj
10	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.45 uur	ssjm
11	a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.55 uur	M-vsh
12	a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.00 uur	M-vsd
13	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	15.20 uur	
14	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	15.25 uur	
	Prijsuitreikingen en pauze i.v.m. doorvaart boten		
15	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.45 uur	vsj
16	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.55 uur	vsjm
17	a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	16.15 uur	M-ssh
18	a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	16.25 uur	M-ssd
19	a 1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder (a. vinzwemmers welkom)	16.45 uur	
20	a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	17.05 uur	vsh/j
21	a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	17.10 uur	vsd/j
opm	Let op na inschrijving verzamelen voor de 5km om 11.00 uur bij de inschrijftent. U wordt per bus naar de start gebracht. Zie verder 5km regels op onze site en in programmaboekje.		
opm	U kunt inschrijven via OLOWIS op http://inschrijving.noww.nl/ (voorkeur) en via onze website		
opm	Aparte prijsuitreikingen leeftijdsgroep jeugd bij programma 1, 2, 6, 7, 20, 21 en junioren 2 e.j bij programma's 9 en 15.		
opm	De uitslagen zijn direct vanaf website beschikbaar. Voor elke deelnemer is er een herinnering per start		
opm	Bij programma 3 is er geen onderscheid in klasse, maw de 1 ^e die aankomt wint.		
opm	Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een leencape van de organisatie toegewezen.		
opm	De prijsuitreikingen van de wedstrijdprogramma's vinden zo veel mogelijk plaats tijdens de prestatietoelten/pauze.		
opm	De reddingsbrigade is leidend bij de beslissing om iemand uit het water te halen en zal hierbij de coach en de jury mogen overrulen.		



route vanaf A12 Den Haag

Neem afslag Bodegraven Alphen a/d Rijn
Volg borden Bodegraven (centrum)

route vanaf A12 Utrecht

Neem Afslag N11 Bodegraven, Alphen a/d Rijn
Na afslag 1e afrit Bodegraven onderaan afslag rechts
Volg borden Bodegraven (centrum)

parkeerplaatsen:

Raadhuisplein, Willemsstraat, Doortocht,
Spoorstraat.

9.7 De 15^e Doornotters open water wedstrijd

wedstrijddatum	zaterdag 9 juli 2011
wedstrijdlocatie	Afgedamde Maas bij Wijk en Aalburg
wedstrijdorganisatie	Stichting De Doornotters i.s.m Z.V. Den Doorn en Z.V.D.O'74
baanlengte en -vorm	rechte lijn van 750 meter
sluiting inschrijving	dinsdag 5 juli 2011 om 19.00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,50 (2 starts of meer = € 11,00)
kosten prestatietoelt	€ 3,00
contactpersoon organisatie	John Verschoor Nicolaas Stellingwerf 51 4254 ET Sleeuwijk 06 51236445 / 06 22792599 06 22438898
telefoon	
telefoon wedstrijd (en b.g.g.)	
e-mail	doornotters@noww.nl
website organisatie	doornotters.noww.nl
inschrijvingen	inschrijving.noww.nl



programma	aanvang ca	ow-klas
1 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.15 uur	vsj/h
2 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.20 uur	vsm/d
3 3000m schoolslag heren jeugd en senioren	10.45 uur	ssj/h
4 3000m schoolslag dames en senioren	10.50 uur	ssj/d
5 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.40 uur	vsjj
6 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.45 uur	vsjm
7 a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.15 uur	M-vsh
8 a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.20 uur	M-vsd
9 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.45 uur	
10 500m vrije slag meisjes junioren 1, minioren 4 en 5	12.50 uur	
11 500m prestatietoelt 9 jaar en ouder	13.00 uur	
12 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	13.05 uur	
13 14 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	13.10 uur	
15 1000m vrije slag heren jeugd en senioren, individuele tijdtrace	13.20 uur	vsj/h
16 1000m vrije slag dames jeugd en senioren, individuele tijdtrace	aansluitend	vsm/d
17 1000m schoolslag heren jeugd en senioren, individuele tijdtrace	13.40 uur	ssj/h
18 1000m schoolslag dames jeugd en senioren, individuele tijdtrace	aansluitend	ssj/d
19 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.15 uur	ssjj
20 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.20 uur	ssjm
21 a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.35 uur	M-ssh
22 a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.40 uur	M-ssd
23 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.10 uur	vsj/h
24 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.15 uur	vsm/d
25 a/c 3 x 250m vrije slag estafette dames/heren/mixed	15.40 uur	
26 1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder (tijdsopname mogelijk)	16.00 uur	
opm Kosten estafette € 6,00 per ploeg		
opm Programanummers met a/b/c/d/e/f kennen aparte prijsuitreikingen per (leeftijds-)categorie.		
opm De wedstrijden tellen mee voor de brabantbekers		
opm Mogelijk prijsuitreikingen tussen de programma's door		



route vanaf A59 afslag (42)

's-Hertogenbosch:

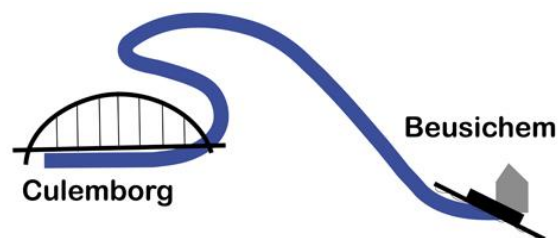
Volg de borden Wijk en Aalburg.
Over de brug rotonde 3 kwart en meteen weer links. Draai met de bocht mee onder de brug door.
Voor de volgende brug linksaf de dijk op.
Volg de weg circa 4km tot u aan de rechterzijde de medewerkers van de Doornotters ziet die een parkeerplaats zullen aanwijzen.

route vanaf A27 afslag (21) Hank:

Volg de borden naar Dussen. Na Dussen de weg nog circa 12km blijven volgen tot circa 150m voor de eerste rotonde in Wijk en Aalburg. (bij pompstation)
Hier rechts af slaan (hier zal een bord van de organisatie staan) Volg verder de andere routebeschrijving en de borden van de Doornotters

9.8 Lektocht Autoculemborg.nl

wedstrijddatum	zondag 10 juli 2011
wedstrijdlocatie	de Lek, tussen Beusichem en Culemborg
wedstrijdorganisatie	Stichting Zwemwedstrijd Beusichem - Culemborg, (ZC'90, Triton Scouting, WSV de Helling en de Culemborgse Reddingsbrigade)
baanlengte en -vorm	6000m en 2000m de rivier volgend en (mogelijk) stroming mee
sluiting inschrijving	woensdag 6 juli 2011 om 23.00 uur
kosten per wedstrijdstart 6 km	€ 15,00
kosten per wedstrijdstart 2 km	€ 10,00
kosten per prestatietoelt	€ 8,00
contactpersoon organisatie	Arie en René Lemstra Achter 't Zand 30 4103 XP CULEMBORG
telefoon	0345 514248
e-mail	lektocht@tiscali.nl
website	www.zc90.nl/lektocht



Lektocht Autoculemborg.nl

programma	aanvang ca	ow-klas
Briefing 6000m door de scheidsrechter(s) in het Veerhuis te Beusichem	11.00 uur	
1 6000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.00 uur	vsh/j
2 6000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.00 uur	vsd/j
3 a/b 2000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.25 uur	vsj
4 2000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2 en 3	14.30 uur	vsjm
5 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.40 uur	vsh/j
5 c/h 2000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.42 uur	M-vsh
6 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.45 uur	vsd/j
6 c/h 2000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.47 uur	M-vsd
7 2000m prestatietoelt 15 jaar en ouder (vanaf 13 jaar met startvergunning)	15.00 uur	
Prijsuitreiking	16.15 uur	
opm Er zijn geldprijzen voor de 6 kilometer wedstrijd, voor de eerste, tweede en derde aankomende heer. De grote van de geldprijzen voor de dames zal afhankelijk zijn van het aantal deelnemende dames.		
opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijd bepalingen m.b.t. de veiligheid		
opm Bij meer dan 130 deelnemers op de wedstrijd van de 6 kilometer zal er een gescheiden heren en dames start plaatsvinden. De tussenpose van de starts is dan ongeveer 1 minuut.		
opm Aan de prestatietoelt kunnen maximaal 150 zwemmers meedoen.		
opm Er is voor de 6km zwemmers mogelijkheid om na de finish terug naar Beusichem te worden gebracht. Dit dient bij de inschrijving aangegeven te worden. Voor de 2km zwemmers is er geen mogelijkheid om terug gebracht te worden		
opm Op de 2km startlocatie is er beperkte parkeergelegenheid, het advies is ook om te parkeren in Culemborg en met de pendelbus naar de startlocatie te laten brengen.		
opm De zwemwedstrijd zal dit jaar weer samenvallen met het bekende feestweekend Culemborg Bijvoorbeeld Nieuw dus beperkte parkeergelegenheid		
let op! Elke 6km inschrijving zal worden beantwoord met een reserveringsnummer, dit nummer moet je gebruiken om je aan te melden op de wedstrijddag zelf. Indien je geen bevestiging met nummer hebt ontvangen, dan is je inschrijving niet aangekomen.		



route vanaf A2 Utrecht - Den Bosch:

De zwemmers voor de 6km dienen zich te melden in Beusichem (B) bij het Veerhuis: Neem afslag (13) en rijd de N320 richting Kesteren. Neem de derde rotonde afslag Beusichem. Vervolgens volg je de borden richting de veerpont. Parkeren kunt u aan de oevers van de Lek.

De zwemmers voor de 2km dienen dezelfde weg te volgen, doch slaan links af de dijk op richting Culemborg tot de zandafgraving. Te zien aan bord bij de ingang. (Zie A in de kaart links)

De finish is in Culemborg (zie C in de kaart links)

Op onze website (www.zc90.nl/lektocht) is ook een routeplanner te vinden

9.9 1^e Huizer Gooimeerrace

wedstrijddatum	zaterdag 16 juli 2011
wedstrijdlocatie	Aanloop nieuwe haven nabij restaurant de Kalkovens, Havenstraat 315, 1271 GD Huizen
organisatie	Z en PV IJsselmeer
baanlengte/vorm baan	625 m in een nagenoeg rechte baan
sluiting inschrijving	maandag 11 juli 20.00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,50 (1 ^e start) € 11.00 (2 starts of meer)
kosten prestatietoelt	€ 3,00
kosten triatleten	€ 6.50 (1 ^e start) € 11.00 (2 of meer starts)
inschrijving prestatietoelt	onder 16 jaar € 4.00
contactpersoon organisatie	Op de wedstrijddag.
voor informatie en inschrijving	Hans Koster
(alleen triatleten)	Ria Vos 035 5266790
e-mailadres organisatie	wz@ijsselmeerhuizen.nl
inschrijvingen (wedstrijd)	gooimeerracehuizen@gmail.com
website organisatie	uitsluitend via olowis.
algemene informatie/B.G.G.	www.ijselmeerhuizen.nl
	06 12900961 (ook op wedstrijddag)



programma

		aanvang ca	ow-klas
	Juryvergadering	09.30 uur	
1	2000m vrije slag NTB triatleten dames/heren met tijdwaarneming (wetsuit toegestaan)	10.30 uur	
2 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4*	11.15 uur	vsjj
3	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3*	11.20 uur	vsjm
4 a/f	1000m school slag heren Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	11.45 uur	M-ssh
5 a/f	1000m school slag dames Masters 20+, 25+ 35+,45+, 55+, 65+	11.50 uur	M-ssd
6 a/b	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.05 uur	vsh/j
7 a/b	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.10 uur	vsd/j
8	1000m vrije slag NTB dames/heren/meisjes/jongens 16+ met tijdwaarneming. (wetsuit mag!)	12.30 uur	
9 a/b	250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	12.45 uur	
10	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6*	13.00 uur	
11	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1*	13.05 uur	
12 a/f	1000m vrije slag heren Masters 20+,25+, 35+, 45+, 55+,65+	13.20 uur	M-vsh
13 a/f	1000m vrije slag dames Masters 20+,25+, 35+, 45+,55+,65+	13.25 uur	M-vsd
14 a/b	1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.00 uur	ssjj
15 a/b	1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3.	14.05 uur	ssmj
16 a/b	1000m schoolslag heren jeugd en senioren*	14.30 uur	ssh/j
17 a/b	1000m schoolslag dames jeugd en senioren*	14.35 uur	ssd/j
18	1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder	15.00 uur	
19	500m prestatietoelt 9 jaar en ouder	15.30 uur	
20	250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	15.40 uur	
21	500m vrije slag NTB triatleten t/m 15 jaar met tijdwaarneming (wetsuit mag!)	15.50 uur	
22 a/b	2500m vrije slag heren jeugd en senioren*	16.00 uur	vsh/j
23 a/b	2500m vrije slag dames jeugd en senioren*	16.05uur	vsd/j
opm	Het startschot voor de 2000m vrije slag voor triathleten wordt gegeven door EVA JANSSEN. (Nederlands toptriathlete).		
opm	Aanmelden zwemwedstrijd uitsluitend via OLOWIS: inschrijving.noww.nl		
opm	Triathleten kunnen met NTB licentie inschrijven voor alle KNZB zwemnummers, echter zonder wetsuit.		
opm	Voldoende parkeergelegenheid direct nabij de start. Honden zijn toegestaan		
opm	Wedstrijdprijzen worden zoveel mogelijk uitgereikt tijdens de wedstrijden en prestatietoelten.		
opm	1 Herinnering per deelnemer.		
opm	Wetsuit toegestaan voor de programma's 1, 8 en 21. Bij een water temperatuur van 24 gr. En meer		
opm	Wordt gezwommen zonder wetsuit.		
opm	Progr.met * tellen mee voor Noord-Holland bekerc/Aanmoedigingsprijzen. Voorwaarden staan in openwaterboek op www.noww.nl onder samenwerkingsverband Noord-Holland en het programmaboekje.		



route vanaf de A1

Neem afslag 8 (Blaricum/Huizen)
Volg Huizen (crailoseweg)
In Huizen rechtdoor
(K.Doormanlaan/Bestevaar)
Voorbij voetbalvelden 2^e links
Havenstraat.
Aan het einde is de locatie.

route vanaf de A 27

Neem afslag 35 (Huizen/Blaricum).
Volg Huizen (Randweg),
Weg vervolgen.
Bij 4e rotonde 2^e afslag (Bestevaer).
Bij rotonde rechtdoor. Na 250 m
rechtsaf (havenstraat)
Aan het einde is de locatie

9.10 Zwemevenement "de Rode Loper" Stadskanaal

wedstrijddatum	zondag 17 juli 2011
wedstrijdlocatie	A.G. Wildervanckkanaal, Stadskanaal. Recreatiepark "Het Pagedal"
organisatie	Stichting Zwemevenement de Rode Loper i.s.m. ZPC Stadskanaal
baanlengte	rechte lijn van 1250 meter
informatie	Koert Eefting
telefoon	0599 619811 of 06 23561202
e-mail	langebaan@zpcstadskanaal.nl
inschrijfadres	Wim Pragt
telefoon	0599 622557 of 06 33100602
e-mail (inschrijvingen)	wimpragt@zpcstadskanaal.nl
inschrijven ook via	OLOWIS
sluiting inschrijving	maandag 11 juli 2011
kosten wedstrijd	€ 5,00
kosten prestatietocht	€ 3,50
telefoon wedstrijddag	06 11564142 (Jan Glazenburg)

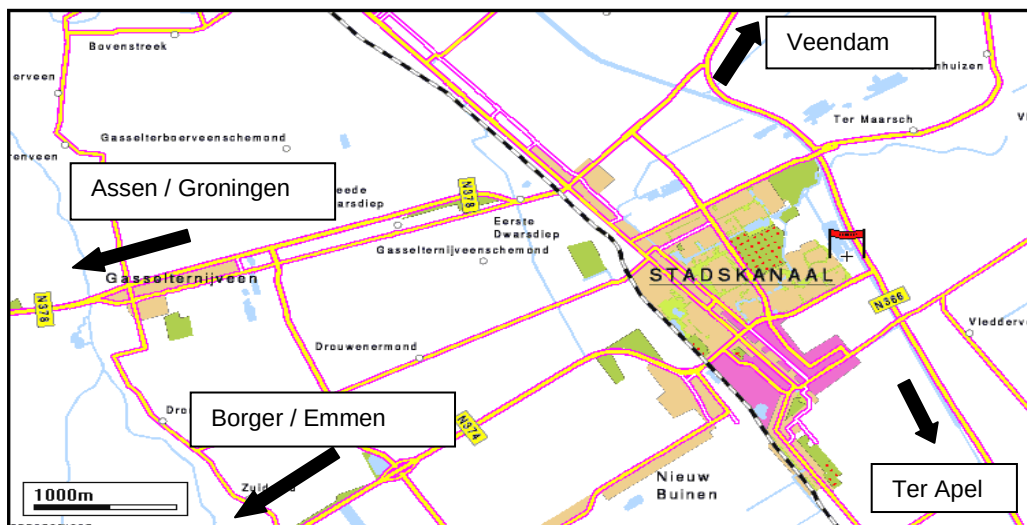


www.zwemevenement-derodeloper.nl

programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	09.30 uur	
1 a/b	5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.30 uur	vsh/j
2 a/b	5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.40 uur	vsd/j
3 a/b	2500m schoolslag heren jeugd en senioren	11.50 uur	ssh/j
4 a/b	2500m schoolslag dames jeugd en senioren	12.00 uur	ssd/j
5 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	12.30 uur	vsjj
6 a/b	1000m vrije slag meisjes junioren 1, junioren 2 en 3	12.40 uur	vsjm
7 a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.50 uur	M-vsh
8 a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.00 uur	M-vsd
9	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.20 uur	
10	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.30 uur	
11 a/b	250m vrije slag jongens / meisjes minioren 1, 2 en 3	13.40 uur	
12	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	13.50 uur	
13	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.00 uur	
	prijsuitreiking		
14 a/b	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.50 uur	vsh/j
15 a/b	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.00 uur	vsd/j
16 a/b	1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	15.10 uur	ssjj
17 a/b	1000m schoolslag meisjes junioren 1, junioren 2 en 3	15.20 uur	ssjm
18 a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.30 uur	M-ssh
19 a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.40 uur	M-ssd
20 a/b	2500m vrije slag heren jeugd en senioren	15.50 uur	vsh/j
21 a/b	2500m vrije slag dames jeugd en senioren	16.00 uur	vsd/j
22	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.45 uur	
	prijsuitreiking		

opm Deze wedstrijd telt mee voor het nieuwe Noord Nederland klassement



route

Langs alle invalswegen van Stadskanaal wordt u gewezen op recreatiepark "het Pagedal". Als u deze verkeersborden volgt komt u in het recreatiepark, alwaar verdere bewegwijzering u naar het zwemevenement zal leiden.

De organisatie plaatst vanaf binnenkomst in Stadskanaal routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden.

9.11 2km Zeezwemtocht/wedstrijd, Z.V. "De Vikings" Harlingen

wedstrijddatum	zondag 17 juli 2011 → verplaatst naar 11 september 2011
wedstrijdlocatie	de haven van Harlingen
wedstrijdorganisatie	ZV De Vikings
baanlengte en -vorm	lus van ± 2000 meter om het havenhoofd
inschrijven wedstrijddag	09.00 - 10.30 uur
sluiting inschrijving	inschrijving alleen op de wedstrijddag Strandpaviljoen 't Zilt Westerzeedijk 2 8862 PK HARLINGEN
kosten per wedstrijdstart	€ 8,00
kosten per prestatietocht	€ 8,00
contactpersoon organisatie	Christan Nauta
telefoon	0517 413402
website	www.zwemverenigingdevikings.nl
telefoon wedstrijddag (nood)	06 53126960
e-mail	c.nauta@tele2.nl



programma

- 1 circa 2000m vrije slag heren jeugd en senioren
 - 2 circa 2000m vrije slag dames jeugd en senioren
 - 3 circa 2000m prestatietocht 15 jaar en ouder (vanaf 13 jaar met startvergunning)
- De prijsuitreiking vindt plaats nadat de laatste prestatietochtzwemmer is gearriveerd

aanvang ca	ow-klas
12.00 uur	geen!
12.00 uur	geen!
12.05 uur	
14.00 uur	

opm Inschrijfgeld is inclusief consumptiebon en een herinneringsmedaille

opm Alleen inschrijvingen op de wedstrijddag in de tent bij strandpaviljoen "Zilt" aan de Westerzeedijk, Harlingen

opm De start vindt plaats in de haven van Harlingen. Er wordt links om het havenhoofd heen gezwommen om bij het zeebad te finishen.

opm Bij de prestatietocht zal i.t.t. bij de wedstrijd met wetsuits gezwommen mogen worden.

opm **Prijzengeld:**

- 1e prijs heren € 100,- 2e prijs heren € 50,- 3e prijs heren € 25,-
1e prijs dames € 100,- 2e prijs dames € 50,- 3e prijs dames € 25,-



route vanaf Zurich (afsluitdijk):

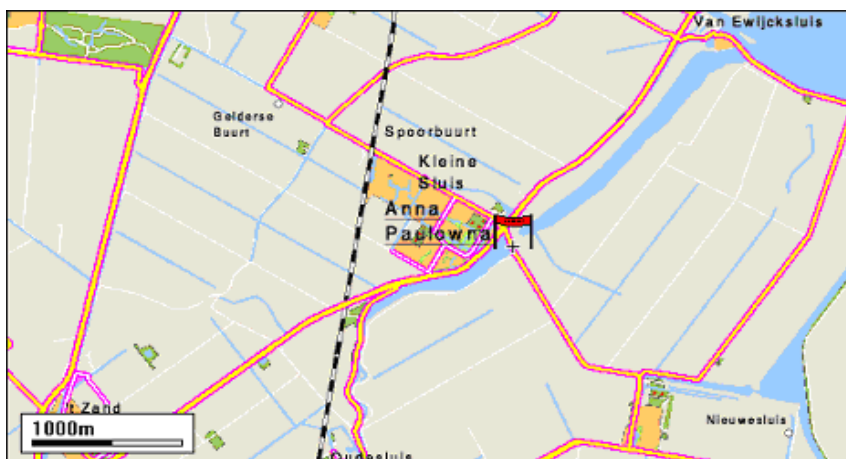
Volg na de afsluitdijk en de A7 vanuit Heerenveen (afslag 15 Zürich) de A31/N31 naar Harlingen
Ga na 5.6Km links de Westerzeedijk op
Na circa 1500m bent u gearriveerd

9.12 Lange Afstandszwemwedstrijd "Oude Veer"

wedstrijddatum	zaterdag 23 juli 2011
wedstrijdlocatie	Jachthaven Oude Veer, Anna Paulowna
wedstrijdorganisatie	Oude Veer, Anna Paulowna
baanlengte en -vorm	rechte lijn van 750 meter
sluiting inschrijving	dinsdag 19 juli 2011 om 23:00u
kosten per wedstrijdstart	€ 6,50 (2 of meer starts €11)
kosten per prestatietoelt	3,00
kosten "organisatie-cap"	€ 2,50 statiegeld per organisatiecap
contactpersoon organisatie	D.J. Wajon C.R. Waiboerstraat 9 1761 CK ANNA PAULOWNA
telefoon (niet voor inschrijving)	0223 531900
telefoon wedstrijd (nood)	06 45488424
bij geen gehoor	L. Bakker
telefoon (niet voor inschrijving)	0223 533099
e-mail	ow.oudeveer@gmail.com
Inschrijving	Uitsluitend via OLOWIS , e-mail of post. Bij OLOWIS print U bewijs van de inschrijving zelf. Bij email krijgt U van uw inschrijving een bevestiging.



programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering	10.00 uur	
1 1500m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2 1500m vrije slag dames jeugd en senioren	11.20 uur	vsd/j
3 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4*	11.40 uur	Vsij
4 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3*	11.50 uur	vsjm
5 a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+; 30+; 40+; 50+ en 60+	12.00 uur	M-vsh
6 a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+; 30+; 40+; 50+ en 60+	12.10 uur	M-vsd
7 a/b 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6 en meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1*	12.25 uur	
8 a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3	12.40 uur	
9 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	13.00 uur	
10 3000m schoolslag heren jeugd en senioren*	13.20 uur	ssh/j
11 3000m schoolslag dames jeugd en senioren*	13.50 uur	ssd/j
12 500m prestatietoelt 9 jaar en ouder	14.20 uur	
13 3000m vrije slag heren jeugd en senioren*	14.40 uur	vsh/j
14 3000m vrije slag dames jeugd en senioren*	15.20 uur	vsd/j
15 1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder	15.50 uur	
16 a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	16.10 uur	ssj
17 1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	16.20 uur	ssjm
18 a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+; 30+; 40+; 50+ en 60+	16.30 uur	M-ssh
19 a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+; 30+; 40+; 50+ en 60+	16.40 uur	M-ssd
opm Prijsuitreikingen vinden plaats tussen de programma-onderdelen door		
opm Programmanummers met * tellen mee voor de Noord-Hollandbikers/aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan in het Open Waterboek van de TOWZ, op www.noww.nl onder "Samenwerkingsverband Noord-Holland" en in de programmaboekjes van de zeven Noord-Hollandse organisaties.		
opm Alle wedstrijdprogrammanummers betreffen gesloten leeftijdsklassen		
opm 1 herinnering per deelnemer ongeacht het aantal starts.		
opm Honden worden uit hygiënische overwegingen niet toegelaten tot het wedstrijdterrein		



route vanuit Amsterdam:

Neem op de A7 de afslag Wieringerwerf
Sla na 450m linksaf de Westerterpweg in
Ga rechtdoor de Prins Bernhardweg in (na 3.6Km)
Ga rechtdoor de Nieuwesluiserweg in (na 225m)
Ga rechtdoor de Nieuwesluiserbrug op (na 4.8Km)
Ga rechtdoor de Sluizerweg in (na 300m)
Ga rechtdoor de Zuid Zijperweg in (na 1300m)
Ga rechtdoor de Noord Zijperweg in (na 750m)
Sla na 350m rechtsaf de Molenweg in
Ga rechtdoor de Kerkweg in (na 950m)
na 2.7Km bent u gearriveerd op het
wedstrijdterrein hoek Kneeskade en Kerkweg

9.13 12^e Open Water Wedstrijd Geestmerambacht

wedstrijddatum	zondag 24 juli 2011
wedstrijdlocatie	Recreatiegebied Geestmerambacht
wedstrijdorganisatie	DAW-FINENZO, Alkmaar
baanlengte en -vorm	rechte baan van 1000m
sluiting inschrijving	dinsdag 19 juli 2011 tot 20.00uur
kosten per wedstrijdstart	€ 6,50 (2 of meer starts € 11)
kosten per estafetteploeg	€ 6,00
kosten per prestatietoetocht	€ 3,00
contactpersoon	Ilona Hogerheyde
wedstrijdsecretariaat	Deltastraat 2 1823 DP ALKMAAR
e-mail	alkmaar@noww.nl
telefoon	072 5114457
bgg (niet voor inschrijvingen)	072 5128620 (René de Boer)
website	http://openwateralkmaar.nl
telefoon wedstrijdtag (nood)	06 51464917



programma

		aanvang ca	ow-klas
1	5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2	5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
3	a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.35 uur	M-vsh
4	a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.45 uur	M-vsd
5	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.00 uur	vsjj
6	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.10 uur	vsmj
7	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	12.25 uur	ssh/j
8	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.30 uur	ssd/j
9	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.05 uur	
10	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.10 uur	
11	a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	13.15 uur	
12	250m prestatietoetocht, 6 jaar en ouder (6 en 7 jr onder begeleiding 18+)	13.25 uur	
13	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.35 uur	vsh/j
14	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.40 uur	vsd/j
15	500m prestatietoetocht, 9 jaar en ouder	14.10 uur	
16	a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.30 uur	M-ssh
17	a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.35 uur	M-ssd
18	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.00 uur	ssjj
19	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.10 uur	ssjm
20	2500m vrije slag heren jeugd en senioren	15.20 uur	vsh/j
21	2500m vrije slag dames jeugd en senioren	15.30 uur	vsd/j
22	500m schoolslag ploegenrace	16.15 uur	
23	1000m prestatietoetocht, 12 jaar en ouder	16.50 uur	
opm	Bij de 5 km geldt een tijdslimiet van 1:30 uur voor de mannen en 1:45 uur voor de vrouwen. Daarna zwem U buiten mededinging mee.		
opm	Programmanummer 22 wordt gezwommen met ploegen (d/h/mixed) van 4 personen die per ploeg starten. Er mag in 'treintjes' worden gezwommen. De tijd stopt wanneer de 3e zwemmer finisht. Beloning taart!		
opm	Telt mee voor de Noord-Holland bakers, meeste-deelnemersklassement van de 4 Noordhollandse wedstrijden en de 'Edith van Dijk' en 'Maarten van der Weijden' stimuleringsprijzen.		
opm	Let op! Inschrijving is mogelijk via OLOWIS per email of schriftelijk. Bij OLOWIS print U bewijs van de inschrijving zelf. Bij de andere twee krijgt U van uw inschrijving een bevestiging.		



route vanaf de A9 Haarlem - Alkmaar:

Neem de randweg richting Den Helder, Heiloo, Bergen en Egmond
Neem de N245 (Huiswaarderweg) richting Schagen
Neem de afslag Geestmerambacht.

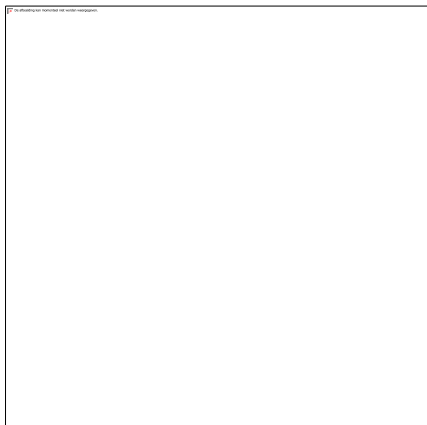
9.14 9^e "Ter Rede van Hoorn" & LEN CUP 10 KM

wedstrijddatum	zaterdag 30 juli 2011
wedstrijdlocatie	oude Zuiderzee ter hoogte van H.V.V. Hollandia, Julianapark te Hoorn
wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn, H.V.V. Hollandia, R.B. Notwin)
baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m, voor de 10km 1000m
informatie & contactpersoon KNZB	Sybrecht Lensink
telefoon KNZB	030 751 3200
e-mail KNZB	sybrecht.lensink@knzb.nl
sluiting wedstrijd (TRVH)	maandag 25 juli 2010 om 20.00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,50 (2 of meer starts € 11,00)
kosten ploegenrace	€ 6,00
kosten prestatietocht	€ 3,00
contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK 0229 262158 (geen inschrijvingen!) 06 49862544 of 06v20646700 kolken@quicknet.nl www.terredevanhoorn.nl
telefoon organisatie	
telefoon wedstrijd (nood)	
e-mail organisatie	
website organisatie	



programma

		aanvang ca	ow-klas
	Juryvergadering	09.15 uur	
	Briefing 10.000m	10.00 uur	
1	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren*	10.15 uur	ssh/j
2	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren*	10.20 uur	ssd/j
3	a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	10.30 uur	M-vsh
4	a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	10.35 uur	M-vsd
5	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4*	10.50 uur	vsjj
6	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3*	10.55 uur	vsjm
7	a/b 10.000m vrije slag heren jeugd en senioren (LEN-CUP & Ter Rede van Hoorn)	11.30 uur	vsh/j
8	a/b 10.000m vrije slag dames jeugd en senioren (LEN-CUP & Ter Rede van Hoorn)	11.40 uur	vsd/j
9	a 250m vrije slag minioren jongens 1, 2 en 3	14.30 uur	
9	b 250m vrije slag minioren meisjes 1, 2 en 3	14.30 uur	
10	a 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6*	14.35 uur	
10	b 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1*	14.35 uur	
11	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.45 uur	ssjj
12	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.55 uur	ssjm
13	a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	15.00 uur	M-ssh
14	a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	15.10 uur	M-ssd
	Prijsuitreiking LEN-CUP	15.30 uur	
15	a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren*	15.45 uur	vsh/j
16	a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren*	15.55 uur	vsd/j
17	500m schoolslag ploegenrace (4 personen)	16.30 uur	
18	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.45 uur	
19	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	16.55 uur	
20	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	17.00 uur	
	Prijsuitreiking	17.00 uur	
opm	De minioren die beide dagen op hun programmanummer starten, maken kans op een extra prijs: wie als tijdsnelste eindigt (twee tijden opgeteld), ontvangt een lekkere prijs. Voor de nummers 2 en 3 is er ook iets lekkers.		
opm	De schoolslag-ploegenrace (pr.nr. 17) wordt gezwommen met ploegen (d/h/gemixt) van vier personen die gelijktijdig starten. Tot het keerpunt moet de gehele ploeg bij elkaar blijven. De tijd stopt als de derde zwemmer finisht. De snelste damesploeg, herenploeg en gemixte ploeg verdienen een taart.		
opm	Inschrijvingen worden bij voorkeur via OLOWIS ontvangen.		
opm	De deelnemer van de 10km die meer dan 60 minuten na de winnaar (van hetzelfde geslacht) niet is gefinisht, dient op aanwijzing door of namens de wedstrijdleiding de wedstrijd te beëindigen. Dit geldt ook als de achterstand op de koploper meer is dan 20 minuten (op 3km), 30 minuten (op 5km), of 45 minuten (op 8km).		
opm	Per zwemmer is één herinnering beschikbaar (ongeacht het aantal starts) per dag.		
opm	Er kan gekampeerd worden bij het wedstrijdterrein; de kosten zijn € 5,00 per persoon voor het gehele weekeinde. Dit moet echter wel bij de inschrijving worden doorgegeven via het e-mailadres: kolken@quicknet.nl . Er worden geen caravans/campers meer toegelaten! Parkeren mag alleen op de door de organisatie aangewezen plaatsen.		
opm	Programmanummers met * tellen mee voor de Noord-Hollandbikers/aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan in het openwaterboek van de TOWZ, op de website www.noww.nl onder samenwerkingsverband Noord-Holland en in de programmaboekjes van de zeven Noord-Hollandse organisaties. Na de wedstrijd van 14 augustus in Aalsmeer worden deze prijzen uitgereikt.		

**route vanaf de A7:**

Amsterdam - Den Oever afslag Hoorn, **afrit 8**;
na 4 km rechtsaf, richting havens (Willemsweg);
na 800m linksaf aanhouden (dijk volgen);
na 300m linksaf richting de parkeerplaats, waar u
wordt verwelkomd door de organisatie.

route vanaf Lelystad- Enkhuizen:

Aan het einde van de dijk gaat u bij de tweede
verkeerslichten linksaf de provinciale weg op.
Blijf deze weg volgen. Na de verkeerslichten
"Hoorn 80" gaat u linksaf bij de volgende
verkeerslichten (de Willemsweg op). Volg nu de
route als hierboven omschreven.

9.15 9^e "Ter Rede van Hoorn" & LEN CUP FINALE

wedstrijddatum	zondag 31 juli 2011
wedstrijdlocatie	oude Zuiderzee ter hoogte van H.V.V. Hollandia, Julianapark te Hoorn
wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn, H.V.V. Hollandia, R.B. Notwin)
baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m, voor de 5km 1000m
informatie & contactpersoon KNZB	Sybrecht Lensink
telefoon KNZB	030 751 3200
e-mail KNZB	sybrecht.lensink@knzb.nl
sluiting wedstrijd (TRVH)	maandag 25 juli 2010 om 20.00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,50 (2 of meer starts € 11,00)
kosten estafette	€ 6,00
kosten prestatietocht	€ 3,00
contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK 0229 262158 (geen inschrijvingen!) 06 49862544 of 06 20646700 kolken@quicknet.nl www.terredevanhoorn.nl
telefoon organisatie	
telefoon wedstrijd (nood)	
e-mail organisatie	
website organisatie	



programma

		aanvang ca	ow-klas
	Juryvergadering	09.00 uur	
1 a/b	5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2 a/b	5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.10 uur	vsd/j
3 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4*	10.40 uur	vsjj
4	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3*	10.50 uur	vsjm
	Briefing 5000m TIME-TRAIL LEN-CUP	11.00 uur	
5 a/e	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	11.20 uur	M-vsh
6 a/e	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	11.30 uur	M-vsd
7 a	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6*	12.00 uur	
7 b	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1*		
8 a/b	250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	12.05 uur	
9	FINALS LEN-CUP: TIME-TRAIL 5000m FREESTYLE MEN	12.30 uur	
10	FINALS LEN-CUP: TIME-TRAIL 5000m FREESTYLE WOMAN	12.40 uur	
11	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	14.00 uur	
12	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.10 uur	
13	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	14.15 uur	
14 a/b	1000m vrije slag heren jeugd en senioren *	14.30 uur	vsh/j
15 a/b	1000m vrije slag dames jeugd en senioren *	14.40 uur	vsd/j
	Prijsuitreiking LEN-CUP FINALE	15.00 uur	
16 a/b	1000m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren *	15.20 uur	ssh/j
17 a/b	1000m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren *	15.30 uur	ssd/j
18 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.50 uur	ssjj
19	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	16.00 uur	ssjm
20 a/e	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	16.15 uur	M-ssh
21 a/e	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	16.25 uur	M-ssd
22	3x250m vrije slag estafette dames/heren/gemixt	16.45 uur	
	Prijsuitreiking	17.00 uur	
opm	Bij programma 22 zijn geen prijzen, maar er is wel een lekkere taart voor de winnaars. De snelste damesploeg, herenploeg en gemixte ploeg verdienen een taart.		
opm	Bij de programma's 1 en 2: De deelnemer van de 5km die het 3km -punt nog niet heeft gepasseerd wanneer de winnaar (van hetzelfde geslacht) finisht, dient op aanwijzing door of namens de wedstrijdleiding de wedstrijd te beëindigen.		
opm	Inschrijvingen worden bij voorkeur via OLOWIS ontvangen.		
opm	Per zwemmer is één herinnering beschikbaar (ongeacht het aantal starts) per dag.		
opm	Parkeren mag alleen op de door de organisatie aangewezen plaatsen.		
opm	De routebeschrijving staat op de voorgaande pagina.		
opm	Programmanummers met * tellen mee voor de Noord-Hollandbikers/ aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan in het openwaterboek van de TOWZ, op de website www.noww.nl onder samenwerkingsverband Noord-Holland en in de programmaboekjes van de zeven Noord-Hollandse organisaties. Na de wedstrijd van 14 augustus in Aalsmeer worden deze prijzen uitgereikt.		



Hoorn moet je voelen!

Voel de stad Hoorn, de golven op de Zuiderzee, en de sfeer bij 'Ter Rede van Hoorn'!

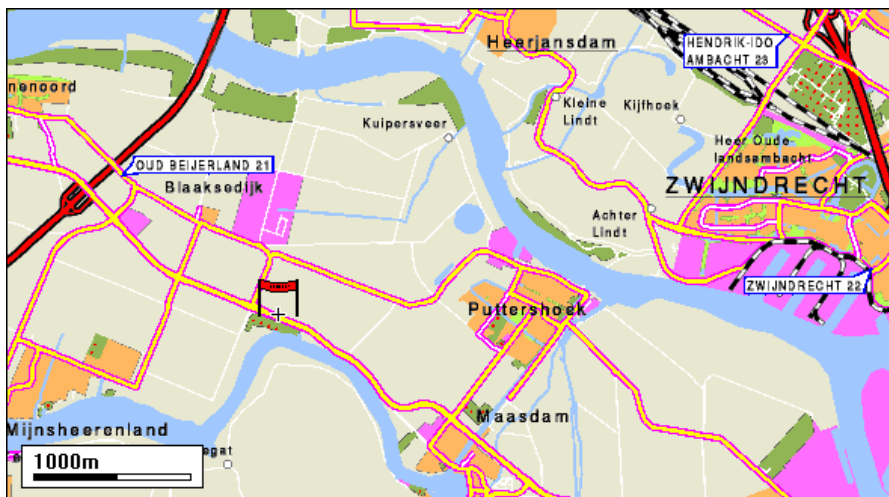
Welkom in de stad, op de camping, en bij het zwemfeest van 2011!

9.16 34^e editie OWW "De Binnenmaas"

wedstrijddatum	zaterdag 6 augustus 2011
wedstrijdlocatie	Recreatiegebied "Binnenmaas" te Mijnsheerenland
wedstrijdorganisatie	o.a. ZV Strijen
baanlengte en -vorm	rechte lijn van 500m
Inschrijvingen	bij voorkeur via Olowis
sluiting inschrijving	dinsdag 2 augustus 2011 om 21.00
kosten per wedstrijdstart	1 ^e : € 6,00, elk volgende start € 4,00 Estafette € 1,50 pp / € 4,50 per team
kosten per prestatietoetocht	€ 3,00
kosten parkeren	½ uur gratis, per uur € 1,10, dagkaart € 5,50
contactpersoon organisatie	Marco van Antwerpen
telefoon	078 6762767 / 06 52441371
telefoon wedstrijd dag (nood)	06 52441371
e-mail	tc.oww@zvstrijen.nl
websites	strijen.noww.nl & www.zvstrijen.nl



programma	aanvang ca	ow-klas
juryvergadering	10.00 uur	
1 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.05 uur	vsd/j
3 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	12.00 uur	ssh/j
4 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.10 uur	ssd/j
5 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.50 uur	ssj
6 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.00 uur	ssjm
7 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.10 uur	
8 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.20 uur	
9 a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	13.30 uur	M-vsh
10 a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	13.40 uur	M-vsd
prijsuitreikingen programmanummers 1 t/m 8 (indien mogelijk)		
P1 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	13.55 uur	
P2 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	14.05 uur	
11 a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	14.20 uur	
12 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.30 uur	vsh/j
13 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.35 uur	vsd/j
14 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.50 uur	vsj
15 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.10 uur	vsjm
16 500m schoolslag heren jeugd en senioren (tijdtrace)	15.30 uur	ssh/j
17 500m schoolslag dames jeugd en senioren (tijdtrace)	aansluitend	ssd/j
18 a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	16.00 uur	M-ssh
19 a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	16.05 uur	M-ssd
20 250m schoolslag jongens en meisjes minioren 4-6 / 4-5	16.25 uur	
21 Estafette vrij - school - vlinder	16.45 uur	
(Estafette wordt gezwommen met ploegen van 3 personen (Mixed) die elkaar aflossen, deze leden hoeven niet van een ploeg te zijn. Kosten nader te bepalen.)		
P3 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	17.00 uur	
prijsuitreikingen programmanummers 9 t/m 21	17.10 uur	
opm	Let op; houdt u bij de inschrijvingen aan de maximale meters & starts per leeftijd zoals aangegeven door de KNZB.	
opm	De uitslagen worden alleen digitaal verstrekt.	
opm	Prijs niet opgehaald = prijs vervalt aan organisatie	
opm	Op het Recreatieoord De Binnenmaas zijn diverse mogelijkheden om van de wedstrijd een teamuitje te maken.	
	Zie ook: www.recreatieoordbinnenmaas.nl	

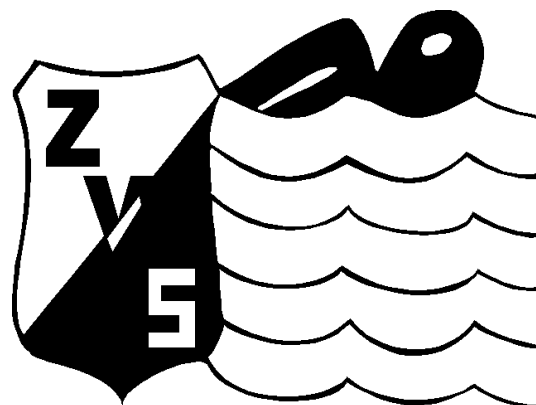
**route A29 Zierikzee - Rotterdam:**

Neem afslag Oud Beijerland richting 's-Gravendeel. Sla na 2.6 km rechtsaf. Na 200m bent u gearriveerd Recreatieoord de Binnenmaas. Hier draait u het terrein op, ga door de slagbomen van betaald parkeren en vervolgens neemt u de rotonde voor driekwart. Volg de weg tot aan de parkeerplaatsen. U bent nu bij **Restaurant Binnenmaas**. Dit ligt vlak naast het wedstrijd terrein. De inschrijving vindt plaats in een caravan vlak bij de start.

9.17 72° Havenwedstrijd Breskens

Deze wedstrijd is enkel voor leden van verenigingen uit Kring Zeeland

wedstrijddatum zaterdag 6 augustus 2011
wedstrijdlocatie Haven van Breskens
organisatie Zwemvereniging Scheldestroom
baanlengte/vorm baan u-vorm van 125, 250 en 750m
sluiting inschrijving zaterdag 30 juli 2011
kosten wedstrijd 1^e start € 6,00
 volgende starts € 3,00
contactpersoon organisatie Adrie Vinke
 Van Zuyenstraat 63,
 4511 GL BRESKENS
 0117 382046
 06 50210000
aavinke@zeelandnet.nl
telefoon
telefoon wedstrijd
e-mail



programma

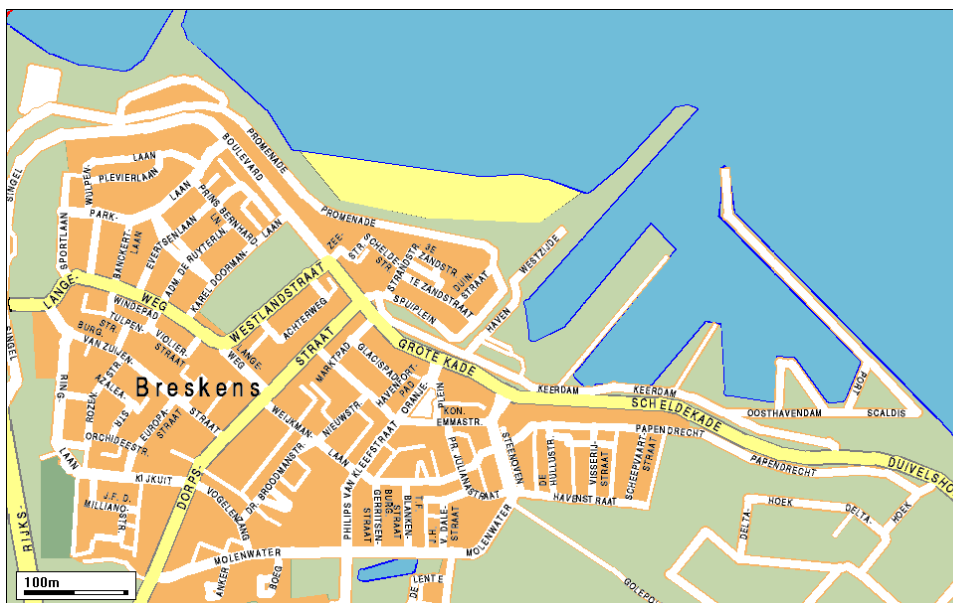
- 1 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
- 2 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5
- 3 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- c 1000m vrije slag Masters heren
- 4 a 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3
- b 1000m vrije slag Masters dames
- 5 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3
- 6 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3
- 7 3000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 8 3000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 9 3000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 10 3000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 11 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 11 c 1000m schoolslag Masters heren
- 12 a 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3
- 12 b 1000m schoolslag Masters dames

aanvang ca ow-klas

- | | |
|-----------|--------------|
| 14.00 uur | Zeelandbeker |
| 14.05 uur | Zeelandbeker |
| 14.20 uur | Zeelandbeker |
| 14.20 uur | Zeelandbeker |
| 14.25 uur | Zeelandbeker |
| 14.25 uur | Zeelandbeker |
| 14.50 uur | Zeelandbeker |
| 14.55 uur | Zeelandbeker |
| 15.10 uur | Zeelandbeker |
| 15.15 uur | Zeelandbeker |
| 16.15 uur | Zeelandbeker |
| 16.20 uur | Zeelandbeker |
| 16.20 uur | Zeelandbeker |
| 17.20 uur | Zeelandbeker |
| 17.20 uur | Zeelandbeker |
| 17.45 uur | Zeelandbeker |
| 17.45 uur | Zeelandbeker |

opm Er is een wisselbeker en een herinneringsstandaard voor de vereniging die met drie leden de beste totaal tijd maakt, zowel voor de dames als voor de heren. Dit geldt alleen voor de programma's 7, 8, 9 en 10

opm Alleen voor Zeeuwse deelnemers



route vanaf de Westerscheldetunnel:

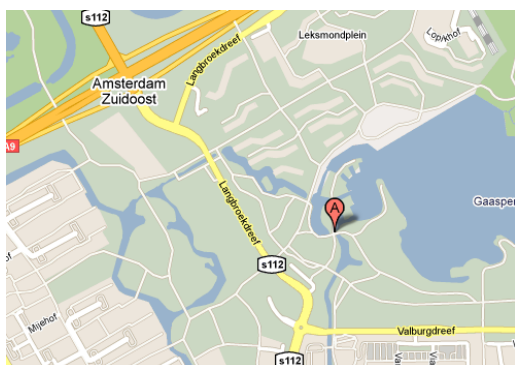
Neem op de eerste rotonde die u tegenkomt de afslag naar rechts richting Hoek. Bij de stoplichten rechtdoor richting Biervliet (N61). In Biervliet rechtdoor richting Schoondijke of rechtsaf richting Hoofdplaat. Volg in Breskens de borden Parkeren!

9.18 1^e open water wedstrijd Het Y

wedstrijddatum	zondag 7 augustus 2011
wedstrijdlocatie	Gaasperplas, Amsterdam, Langbroekpad 2, 1108 EA AMSTERDAM
organisatie	ZV Het Y
baanlengte/vorm baan	diversen
sluiting inschrijving	maandag 1 augustus 2011, 22.00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,50 (2 of meer starts € 11,00)
kosten prestatietoelt	€ 3,50
kosten estafette	€ 8,00
contactpersoon organisatie	Ben Lap
voor informatie en inschrijving	Volwerf 14 1561 VP KROMMENIE 06-51480917
telefoon	06-51480917
e-mailadres organisatie	info@het-y-openwater.nl
inschrijvingen	inschrijving.nowww.nl
website organisatie	www.het-y-openwater.nl
b.g.g.	06 43857333
telefoon op de wedstrijddag	06 51480917



programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering	9.00 uur	
1 a/b 2000m vrije slag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2 a/b 2000m vrije slag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren	10.25 uur	vsd/j
3 a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.00 uur	ssjj
4 1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.05 uur	ssjm
5 a/e 1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+ 60+	11.15 uur	M-ssh
6 a/e 1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	11.20 uur	M-ssd
7 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	11.50 uur	
8 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	11.55 uur	
9 250m vrije slag heren gehandicapten S5 t/m S10	12.10 uur	
10 250m vrije slag dames gehandicapten S5 t/m S10	12.10 uur	
11 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6 *	12.35 uur	
12 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5, junioren 1*	12.40 uur	
13 a/b 3000m schoolslag heren jeugd en senioren*	13.00 uur	ssh/j
14 a/b 3000m schoolslag dames jeugd en senioren*	13.05 uur	ssd/j
15 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	13.55 uur	
16 500m prestatietoelt 9 jaar en ouders	14.00 uur	
17 500m vrije slag heren gehandicapten S5 t/m S10	14.20 uur	
18 500m vrije slag dames gehandicapten S5 t/m S10	14.20 uur	
19 a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4*	14.50 uur	vsjj
20 a/b 1500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3*	14.55 uur	vsmj
21 a/e 1500m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+ 60+	15.05 uur	M-vsh
22 a/e 1500m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	15.10 uur	M-vsd
23 a/b 3000m vrije slag heren jeugd en senioren*	15.30 uur	vsh/j
24 a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren*	15.35 uur	vsd/j
25 1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder	16.15 uur	
26 4x250m vrije slag estafette	16.45 uur	
opm Programmanummers met * tellen mee voor de Noord-Hollandbikers/aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan elders in het open water boek, onder 'samenwerkingsverband Noord-Holland' en in de programmaboekjes van de zeven Noord-Hollandse organisaties.		
opm De programmanummers 1 + 23 en 2+24 zijn gekoppeld, er zal één samengestelde uitslag worden opgemaakt, gebaseerd op de optelling van de twee gezwommen tijden. Het is mogelijk om voor één van beide nummers in te schrijven, er zal echter geen prijsuitreiking zijn voor de afzonderlijke programmanummers. De winnaars van de tijdtrace zullen in programmanummers 23 en 24 starten met een andere kleur badmuts. De beide programmanummers zullen wel afzonderlijk meetellen voor de nationale klassementen.		
opm Parkeren nabij wedstrijdterrein op grasvelden mogelijk, volg de aanwijzingen van de organisatie.		
opm Prijsuitreikingen vinden indien mogelijk tussen de programmanummers door plaats.		
opm Per zwemmer is er één herinnering beschikbaar, ongeacht het aantal starts.		
opm Gehandicapte zwemmers dienen in het bezit te zijn van een startnummer.		
opm Uniek voor Nederland: het parcours is geen rechte lijn, maar een uitdagende vorm!		
opm De organisaties van de open water wedstrijden in de provincie Noord-Holland zullen gaan samenwerken, zie het open water boek.		



route vanaf A9 (Haarlem):

Neem afslag 2: Bijlmermeer/Gaasperdam. Ga boven aan de afrit rechtsaf (Gooiseweg, richting Gaasperdam). Neem vlak voor de rotonde een klein weggetje links (Langbroekpad). Volg de aanwijzingen van de organisatie.

route vanaf A9 (oostelijk richting A1):

Neem afslag 2: Bijlmermeer/Gaasperdam. Sla linksaf (Gooiseweg, richting Gaasperdam). Neem vlak voor de rotonde een klein weggetje links (Langbroekpad). Volg de aanwijzingen van de organisatie.

9.19 42^e Zwemmarathon Stavoren – Medemblik en ONK Marathonzwemmen

wedstrijddatum	zaterdag 13 augustus 2011
wedstrijdlocatie	IJsselmeer, van Stavoren tot in Medemblik
wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES Den Haag, KNZB ongemarkeerd, 22km lengte donderdag 14 juli 2011 om 12.00 uur € 25,- olowis, www.inschrijving.noww.nl Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG onkzwemmarathon@gmail.com +31(0)70 3239970 of +31(0)6 51072230 Jack Brakeboer +31(0)227 541436 +31(0)227 543517 onkzwemmarathon@gmail.com www.zwemvereniging-des.nl en www.knzb.nl
baanlengte en -vorm	
sluiting inschrijving	
kosten per wedstrijdstart	
inschrijvingen	
contactpersoon organisatie	
telefoon organisatie	
bij geen gehoor/wedstrijddag	
telefoon wedstrijddag	
fax wedstrijddag	
e-mail organisatie	
websites	



programma

Briefing voor de deelnemers: vrijdag 12 augustus in café Brakeboer,
Oosterhaven 30 in Medemblik
Laatste controle deelnemers: invet-locatie Stavoren (13 augustus).

1. 22km vrije slag heren senioren
2. 22km vrije slag dames senioren

Finish bij de visafslag in de Oosterhaven te Medemblik

Geldprijzen € 250,- voor de eerst aankomende all-in

door de organisatie: € 150,- voor de tweede all-in

€ 100,- voor de derde all-in

Geldprijs: € 100,- voor de eerste dame

opm Zie inschrijfbepalingen op www.knzb.nl

opm Er is een beperkt aantal inschrijvingen mogelijk

opm De organisatie houdt zich het recht voor om deelnemers uit te sluiten van deelname

opm Inschrijvingen dienen te geschieden via het inschrijfsysteem OLOWIS met uitbreiding gezwommen tijden door de kandidaat en een schriftelijke blik op het dagelijkse leven van de zwemmer.

opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid

opm Er zijn mogelijk andere prijzen beschikbaar, deze zijn afhankelijk van de sponsors.

aanvang ca **ow-klas**

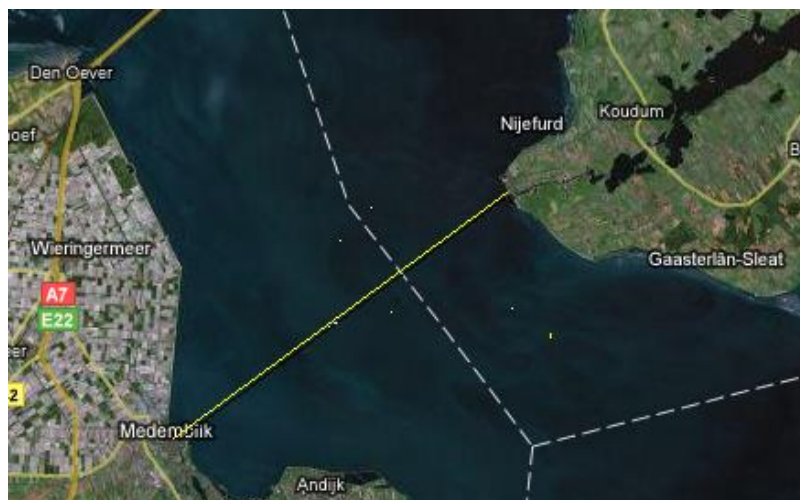
19.30 uur

08.30 uur

09.00 uur **geen**

09.00 uur **geen**

vanaf 13.15 uur



route vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting

Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)

Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)

Ga na 2.5Km links de Westerdijk op

Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)

Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)

Ga rechtdoor de Dam in (na 90m)

Sla na 15m linksaf op de Dam

Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m)

Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in

Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in

Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in

U bent gearriveerd (Café Brakeboer)

U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.

Parkeren in de straten achter de haven gaat in het algemeen prima.

9.20 6^e Monshouwer Race 't Waaltje - Heerjansdam

wedstrijddatum zaterdag 13 augustus 2011
wedstrijdlocatie 't Waaltje
wedstrijdorganisatie De Lansingh & ZPB H&L
baanlengte en -vorm 500m en 1000m rechte lijn
sluiting inschrijving dinsdag 10 augustus 2010 tot 19.00 uur
kosten per wedstrijdstart € 6,50
kosten per prestatietoelt € 3,50
contactpersoon organisatie Ferdinand Versteeg
 Heer Janstraat 6
 2995 AN HEERJANS DAM
telefoon 078 6772014
 06 53828890
 06 22346108 (b.g.g.)
telefoon wedstrijd dag (nood) 06 53828890
 078 6771643
e-mail owwheerjansdam@yahoo.com
website <http://heerjansdam.noww.nl/>

D. Monshouwer
+31 (078) 677 8888



programma

		aanvang ca	ow-klas
1 a/b	5000 m vrije slag heren en jeugd senioren	10.00 uur	vsh/j
2 a/b	5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
3 a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	11.20 uur	M-ssh
4 a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	11.25 uur	M-ssd
5 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.45 uur	vsjj
6 a/b	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.00 uur	vsjm
7 a/b	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.25 uur	vsh/j
8 a/b	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.30 uur	vsd/j
9	4x250m vrije slag estafette m/d/j/h/mixed (ook teams van meerdere verenigingen)	13.00 uur	
prijsuitreiking			
10	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.40 uur	
11	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.45 uur	
12 a/b	250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	14.00 uur	
13 a/b	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.15 uur	ssh/j
14 a/b	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.25 uur	ssd/j
15 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.15 uur	ssjj
16 a/b	500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.20 uur	ssjm
17 a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	15.35 uur	M-vsh
18 a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	15.40 uur	M-vsd
19 a/b	3000m vrije slag heren jeugd en senioren	16.15 uur	vsh/j
20 a/b	3000m vrije slag dames jeugd en senioren	16.20 uur	vsd/j
21	prijsuitreiking	17.00 uur	
22	1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder	17.00 uur	
23	500m prestatietoelt 9 jaar en ouder	17.00 uur	
24	250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	17.00 uur	

- opm** Voor iedere deelnemer is er een herinnering
opm Gebruik van warme douches bij voetbalvereniging Heerjansdam
opm De gehele dag is er een stand met zwemkleding aanwezig
opm Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een cap van de organisatie toegewezen
opm Voor de 5000m vrije slag is een tijdslimiet gesteld van 2 uur



route vanaf A16

U neemt de afslag (23) Hendrik-Ido-Ambacht.

De organisatie plaatst vanaf de afslag Hendrik-Ido-Ambacht routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden.

U kunt gratis parkeren op het terrein van de IJclub.

9.21 6e Open Water Wedstrijd Oceanus, Aalsmeer

wedstrijddatum 14 augustus 2011
wedstrijdlocatie Westeinderplas, Aalsmeer
baanlengte/vorm baan rechte lijn van 500m
sluiting inschrijving maandag 8 augustus 2010, 20.00 uur
kosten wedstrijd onbekend
kosten prestatietoet onbekend
contactpersoon organisatie Truus Mantel
 Schweitzerstraat 51
 1433 AG Kudelstaart
 0297 322327
 06 20157171
telefoon
telefoon wedstrijd
inschrijven via inschrijving.noww.nl
e-mail openwater@zsc-oceanus.nl
website <http://openwater.zsc-oceanus.nl/>



programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	10.00 uur	
1 a/b	1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	11.00 uur	vsjj
2	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.10 uur	vsjm
3	1000m schoolslag heren jeugd en senioren	11.25 uur	ssh/j
4	1000m schoolslag dames jeugd en senioren	11.35 uur	ssd/j
5 a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.55 uur	M-vsh
6 a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.05 uur	M-vsd
7 a/b	250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3	12.25 uur	
8	250m vrije slag Oceanus triatlon	12.30 uur	
9	250m prestatietoet 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	12.35 uur	
10 a/b	1000m schoolslag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	12.50 uur	ssjj
11	1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.00 uur	ssjm
12	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.20 uur	vsh/j
13	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.30 uur	vsd/j
14	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.45 uur	ssh/j
15	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	13.55 uur	ssd/j
16	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	14.35 uur	
17	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1	14.45 uur	
18	500m vrije slag Oceanus triatlon	14.50 uur	
19	500m prestatietoet 9 jaar en ouder	14.55 uur	
20 a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.05 uur	M-ssh
21 a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.15 uur	M-ssd
22	3000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.40 uur	vsh/j
23	3000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.50 uur	vsd/j
24	2000m vrije slag Oceanus triatlon	16.30 uur	
25	1000m prestatietoet 12 jaar en ouder	17.00 uur	
opm	Uitslagen worden op internet gepubliceerd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht		
opm	Bij een zuid-wester wind van kracht 5 of meer gaat de wedstrijd ivm hoge golfslag niet door.		
opm	niet aangelijnde honden zijn op het Surfeiland niet toegestaan.		
opm	per deelnemer is er één herinnering.		



route vanaf de A4:

Neem afslag 3 Hoofddorp / Aalsmeer. Ga dan richting Aalsmeer (op de N201). Na ongeveer 4km rechtsaf de Zwarte weg in (bij de gemeentewerf / brandweerkazerne).

* Op de rotonde linksaf (Dreef) (bij politiebureau). U kunt de auto links bij het zwembad (achter de benzine pomp) parkeren. Einde weg rechts (Beethovenlaan). Aan het einde van deze weg is de start van de open water wedstrijd

route vanaf de A2:

neem afslag 4 Vinkenveen. Ga op de N201 richting Vinkenveen / Mijdrecht / Uithoorn. Blijf de N201 alsmaar volgen (ongeveer 17km) In Aalsmeer bij de brandweerkazerne links af (Zwarte weg = afslag na de bloemenveiling).

Vervolg route zoals hierboven beschreven. (vanaf *)

route vanaf de A1:

Rijden via A9 (schiphol) en de A4 (Den Haag)

route vanaf de A7:

Rijden via A10 (richting Den Haag) en A4

9.22 LZ 1886 lustrumwedstrijd Galgewater, Leiden

wedstrijddatum	vrijdag 19 augustus 2011
wedstrijdlocatie	Galgewater/Rembrandtpark, Leiden
organisatie	LZ 1886
baanlengte/vorm baan	250m in een L-vorm
sluiting inschrijving	vrijdag 12 augustus 2011 om 24.00 uur
kosten wedstrijd	€ 3,00
kosten prestatietocht 125m	€ 1,25
kosten prestatietocht overig	€ 3,00
kosten estafette	€ 3,00
contactpersoon organisatie	Mark Drenth en Boy Heijnekamp
e-mailadres organisatie	lustrum.lz1886@gmail.com
inschrijvingen wedstrijd	inschrijving.noww.nl
inschrijvingen prestatietocht	lustrum.lz1886@gmail.com
inschrijvingen estafette	lustrum.lz1886@gmail.com
website organisatie	www.lz1886.nl
algemene informatie/B.G.G.	06 48947211
telefoon op de wedstrijddag	06 48947211



programma

- | | | |
|-------|---|--|
| | Juryvergadering in de jurytent | |
| 1 | 125m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+) | |
| 2 | 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3 | |
| 3 | 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3 | |
| 4 | 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 | |
| 5 | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6 | |
| 6 a/b | 1250m vrije slag meisjes junioren, dames jeugd en senioren | |
| 7 a/b | 1250m vrije slag jongens junioren, heren jeugd en senioren | |
| 8 | 1250 meter prestatietocht 15 jaar en ouder | |
| 9 | 5x250 meter lustrum-estafette | |

opm Aanmelden bij voorkeur via OLOWIS: inschrijving.noww.nl

opm Deze wedstrijd is ter gelegenheid van het 125 jarig bestaan van LZ 1886. LZ 1886 is een van de 5 oprichtende verenigingen van de KNZB!

aanvang ca ow-klas

- | |
|-----------|
| 16.30 uur |
| 17.30 uur |
| 18.00 uur |
| 18.20 uur |
| 18.40 uur |
| 19.00 uur |
| 19.20 uur |
| 19.50 uur |
| 20.20 uur |
| 21.00 uur |



route vanaf A4, afrit 7, Zoeterwoude-Dorp:

Rijdt de N206 op richting Leiden/Voorschoten; houdt na 500m links aan bij de stoplichten.

Sla bij de 3^e stoplichten vanaf de snelweg rechts af, de Churchillaan op.

Na 2 km slaat u rechtsaf op de Haagweg. Vlak over het spoor kunt u rechts (betaald) parkeren op het parkeerterrein Haagweg.

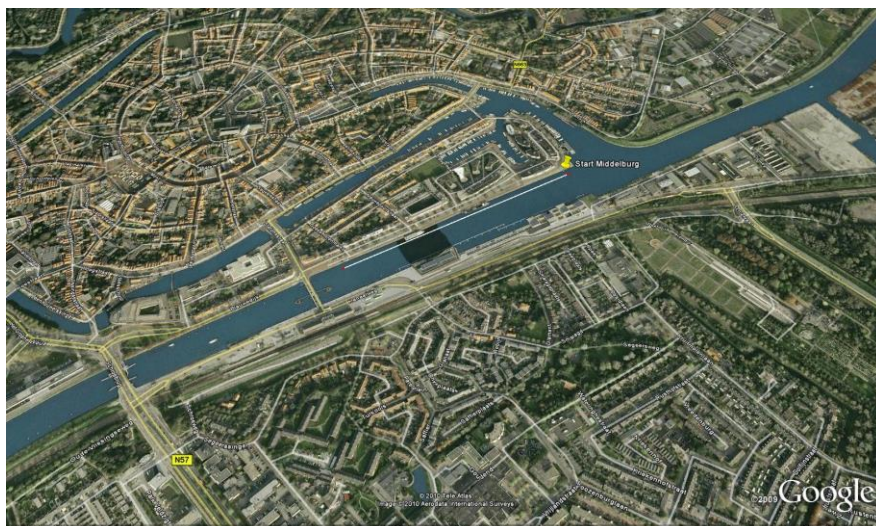
100 meter verder ligt aan de linkerkant de het Rembrandtpark en de wedstrijdbaan.

9.23 9^e Open Water Wedstrijd "Luctor Langs de Loskaai"

wedstrijddatum	zaterdag 20 augustus 2011
wedstrijdlocatie	Kanaal door Walcheren, aan de Loskade te Middelburg
organisatie	Luctor et Emergo, Middelburg
baanlengte/vorm baan	500m in een rechte baan
sluiting inschrijving	zondag 14 augustus 2011 om 20.00 uur
kosten wedstrijd	eerste start € 6,00 verder per start € 1,00 minder
kosten prestatietocht	€ 4,00
contactpersoon organisatie	Jeanine Faes
voor informatie en inschrijving	Pijpstraat 32 4331 SP MIDDELBURG 06 53868297
telefoon	
e-mailadres organisatie	jfaes@zeelandnet.nl
inschrijvingen	inschrijving.noww.nl
website organisatie	www.zvluctoretemergo.nl
telefoon op de wedstrijddag	06 53868297



programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering en vertrek van rondvaart Rederij Dijkhuizen met "Lady Madeleine"	10.00 uur	
1 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.05 uur	vsd/j
3 a/b 2500m schoolslag dames jeugd en senioren	11.25 uur	ssd/j
4 a/b 2500m schoolslag heren jeugd en senioren	11.30 uur	ssh/j
5 a/b 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.15 uur	
6 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.25 uur	
7 a/b 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12.40 uur	
8 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12.45 uur	
9 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.55 uur	vsjj
10 a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.00 uur	vsjm
11 a/k 1000m vrije slag Masters heren 20+, 25+, 30+, 35+, 40+, etc...	13.25 uur	M-vsh
12 a/k 1000m vrije slag Masters dames 20+, 25+, 30+, 35+, 40+, etc...	13.30 uur	M-vsd
13 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	14.00 uur	
14 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.05 uur	
Eerste helft van de prijsuitreikingen en vertrek van rondvaart Rederij Dijkhuizen"	14.00 uur	
15 a/k 1000m schoolslag Masters heren 20+, 25+, 30+, 35+, 40+, etc...	14.30 uur	M-ssh
16 a/k 1000m schoolslag Masters dames 20+, 25+, 30+, 35+, 40+, etc...	14.35 uur	M-ssd
17 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.00 uur	ssjj
18 a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.15 uur	ssjm
19 a/b 2500m vrije slag heren jeugd en senioren	15.35 uur	vsh/j
20 a/b 2500m vrije slag dames jeugd en senioren	15.55 uur	vsd/j
21 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder (met eventueel tijdwaarneming, vinzwemmers)	16.30 uur	
Laatste helft van programma prijsuitreiking	17.00 uur	
opm Aanmelden bij voorkeur via OLOWIS: inschrijving.noww.nl		
opm De nummers 3, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 18, 19 en 20 kennen aparte prijsuitreikingen per vermelde leeftijdsgroep. de nummers 11, 12, 15, 16 per 5-jarige leeftijdsgroep 1 prijs.		
opm Voor iedere deelnemer is er een herinnering per start.		
opm Gebruik van warme douches en WC bij de passantenhaven. Volg de borden vanaf de start/finish locatie		
opm De wedstrijden tellen mee voor Zeelandbekers		
opm Bij de 1000m prestatietocht wordt de tijd opgenomen als je dat wilt.		

**route vanaf E312/A58**

Afslag 39 Middelburg;
Ga rechtsaf de Schroeweg op (N57);
Na het 4^e stoplicht rechtsaf de Kanaalweg op;
Bij het 1^e stoplicht linksaf de stationsbrug over en gelijk rechts afslaan;
U bent dan gearriveerd op de Loskade;
U kunt op de Loskade *betaald* parkeren;
Er is op verder afstand van parcours *gratis* parkeermogelijkheid, ook via transferiumbus zie:
<http://middelburg.touristshop.nl/transferiumbus/>

9.24 1^e Jan van Scheijndel Bokaal

wedstrijddatum	zaterdag 20 augustus 2011
wedstrijdlocatie	Kustlijn tussen Kijkduin en Scheveningen, Den Haag
organisatie	Zwemvereniging DES Den Haag
baanlengte/vorm baan	circa 7500m in een bijna rechte lijn met het getij mee
sluiting inschrijving	vrijdag 12 augustus 2011 om 18.00 uur
kosten wedstrijd	€ 10,00
contactpersoon organisatie	Marcel van der Togt
voor informatie en inschrijving	leplaan 105 2565 LJ DEN HAAG 06 51389300 info@marcelvandertogt.nl Via olowis http://www.ikverlegmijngrenzen.nl/unieke-zeezwemwedstrijd-20-augustus
telefoon	06 51389300
e-mailadres organisatie	info@marcelvandertogt.nl
inschrijvingen	Via olowis
website organisatie	http://www.ikverlegmijngrenzen.nl/unieke-zeezwemwedstrijd-20-augustus
algemene informatie/B.G.G.	070 3621541
telefoon op de wedstrijddag	06 51389300



programma

juryvergadering	aanvang ca 16.45 uur
aanmelden bij Restaurant Breughels (Deltaplein 631 Kijkduin)	tot 17.00 uur
briefing in hetzelfde strandpaviljoen	17.15 uur
1 a/b circa 7500m vrije slag heren jeugd en senioren	18.30 uur vsh/j
2 a/b circa 7500m vrije slag dames jeugd en senioren	18.30 uur vsd/j
opm toegang tot het wedstrijdterrein is GRATIS.	
opm Parkeren Kijkduin is gratis. Parkeren in Scheveningen is betaald (vrij parkeren in de omgeving van de haven).	
opm Aanmelden via OLOWIS	
opm Prijsuitreiking rond 21.00 uur op de boulevard van Scheveningen.	
opm Parkoers van de wedstrijd	
Start op Kijkduin ter hoogte van het Atlantic hotel. Parkeren in de omgeving is gratis.	
Finish in Scheveningen voor het Kurhaus. Parkeren is moeilijk en het zal druk zijn i.v.m het vuurwerkfestival.	
opm Om veiligheidsredenen zal (waarschijnlijk) een uitsluitingstijd gehanteerd worden ter hoogte van de havenhoofden. Zwemmers die niet passeren voor een nader vast te stellen tijd zullen uit het water genomen worden.	

Unieke zeezwemwedstrijd

Stel je eens voor: een aankomst met meer dan 100 duizend mensen langs de boulevard van Scheveningen. Jij bent 1 van de deelnemers aan een unieke zeezwemwedstrijd, dan maak jij kans om geselecteerd te worden voor het team dat in 2012 het wereldrecord estafette Kanaalzwemmen wil verbreken. Een zomeravond waar het open water zwemmen in Den Haag bij een breed publiek in beeld wordt gebracht en die wordt afgesloten met een spetterend vuurwerk. De beste 18 zwemmers van deze wedstrijd komen in een voorselectie en dingen mee naar een plek in het estafetteteam dat in 2012 een poging doet om het **WERELDRECORD English Channel Relay** te verbeteren. In juni 2012 wordt het definitieve team geselecteerd en vormen 6 zwemmers en 2 reserves het team dat een aanval doet op het wereldrecord wat nu in handen is van een team uit de USA. Dat kunnen wij toch beter? Ben jij ambitieus en wil je deelnemen aan een bijzondere wedstrijd met een spetterend vuurwerk als afsluiting, schrijf je dan nu in voor deze unieke wedstrijd en maak kans op een plek in het ambitieuze estafette project.



route naar de start (Deltaplein, Kijkduin) vanaf de finish

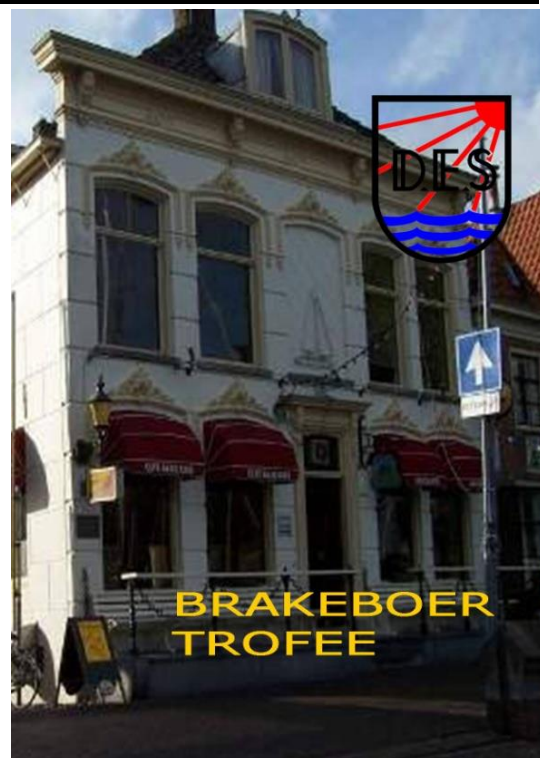
Op de Strandweg direct rechts afslaan naar de Schuitenvweg
Op de Schuitenvweg na 149 m links afslaan naar de Wassenaarsestraat
Op de Wassenaarsestraat na 246 m rechts afslaan naar de Badhuiskade
Op de Prins Willemstraat na 725 m rechts afslaan naar de Duinstraat
Op de Houtrustweg rechts afslaan naar de Segbroeklaan
Op de Machiel Vrijenhoeklaan rechts afslaan naar de Kijkduinsestraat
Op de Kijkduinsestraat na 324 m links afslaan naar het Deltaplein
Onderweg naar het plein is ruime parkeergelegenheid.

openbaar vervoer:

Verreweg het gemakkelijkste: tussen start en finish rijdt HTM lijn 23 heen en weer. Deze bus stopt ook op station Rijswijk en op Station Voorburg. Hou rekening met een lange rit omdat de bus om heel Den Haag heenrijdt. Er gaan diverse trams/bussen naar Den Haag Centraal Station waar je dan moet overstappen op buslijn 24 naar Kijkduin. Andersom: in Kijkduin parkeren kan uiteraard ook (en dan na de wedstrijd met het OV om je auto te halen).

9.25 2° Zwemwedstrijd om de Brakeboer Trofee

wedstrijddatum	zondag 21 augustus 2011
wedstrijdlocatie	IJsselmeer, kust en haven Medemblik
wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de Zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag
baanlengte en -vorm 10km	gemarkeerde U vorm van 1km lengte
baanlengte en -vorm 3km	gemarkeerde U vorm van 750m lengte
sluiting inschrijving	zondag 14 augustus om 18.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 10,00
inschrijvingen	Strausslaan 46
contactpersoon organisatie	2551 NN DEN HAAG
	olowis: http://inschrijving.noww.nl/
	Cor de Bruin
	Strausslaan 46
	2551 NN DEN HAAG
telefoon organisatie	+31(0)70 3239970 of
	+31(0)6 51072230
fax organisatie	+31(0)847 161609
bij geen gehoor/wedstrijddag	Jack Brakeboer
telefoon wedstrijddag	+31(0)227 541436
fax wedstrijddag	+31(0)227 543517
e-mail organisatie	brakeboertrofee@gmail.com
website	www.zwemvereniging-des.nl

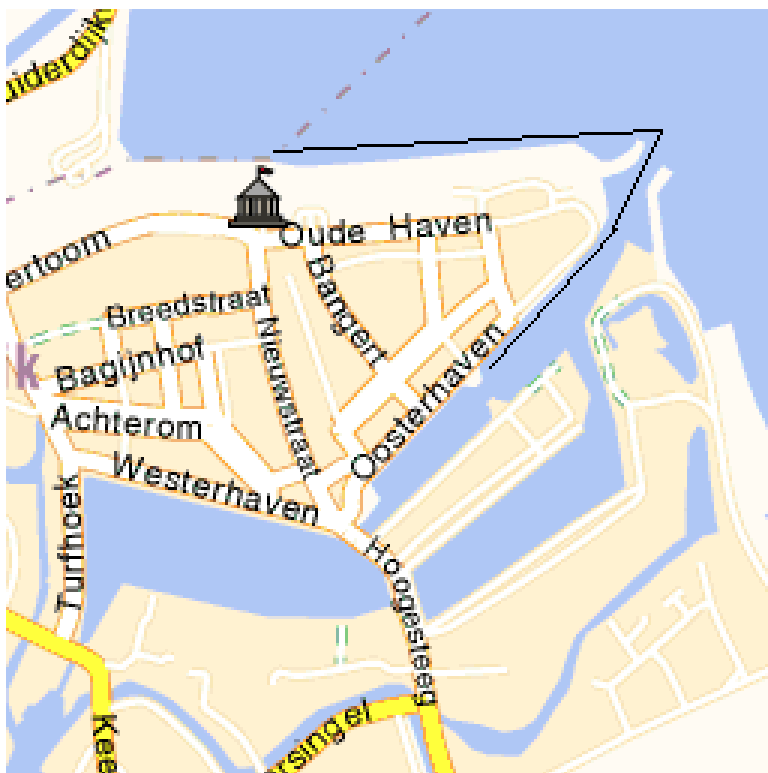


programma

- juryvergadering
- 1. 2500m vrije slag jongens junioren 1, 2, 3 en 4
- 2. 2500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3
- 3. 10000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 4. 10000m vrije slag dames jeugd en senioren
- opm uitsluitingstijd heren 2:50 uur (of 1 uur na de finish van de winnaar)
- uitsluitingstijd dames 3:00 uur (of 1 uur na de finish van de winnares)
- opm Wanneer het aantal deelnemers dit toelaat zal er gezamenlijk gestart worden

aanvang ca ow-klas

11.00 uur	
12.30 uur	vsj
13.40 uur	vsjm
13.30 uur	vsh/j
13.40 uur	vsd/j



route vanaf de A7:

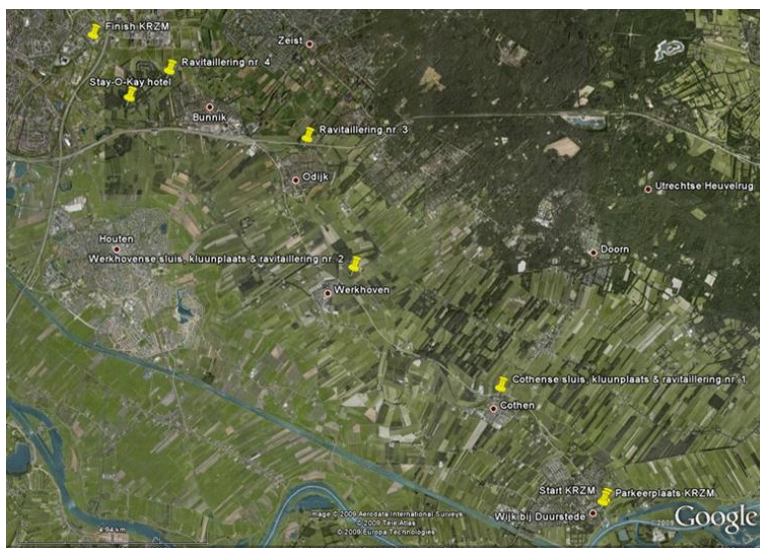
Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting
 Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)
 Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)
 Ga na 2.5Km links de Westerdijk op
 Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)
 Ga rechtdoor de Dam in (na 90m)
 Sla na 15m linksaf op de Dam
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m)
 Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in
 Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in
 Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in
 U bent gearriveerd (Café Brakeboer)
 U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.
 Parkeren in de straten achter de haven gaat prima.

9.26 4^e Kromme Rijn Zwemmarathon, Wijk bij Duurstede – Utrecht voor KiKa

datum	zondag 21 augustus 2011
locatie	Kromme Rijn van Wijk bij Duurstede naar Utrecht. Zie voor start- en finishlocaties en het parcours de website Peter van Mosel e.a. 26km met stroming de rivier volgende tot het maximale aantal deelnemers bereikt is € 27,50 € 10,00 € 10,00 http://krommerijnzwemmarathon.nl/Inschrijven Peter van Mosel
organisatie	
baanlengte en -vorm	
sluiting inschrijving	
kosten per deelnemer	
kosten per kano	
kosten per inzittende	
inschrijvingen	
contactpersoon organisatie	
telefoon organisatie	
telefoon wedstrijddag	
e-mail organisatie	Peter@krommerijnzwemmarathon.nl
website	http://krommerijnzwemmarathon.nl



programma	aanvang ca	ow-klas
verzamelen en briefing	09.55 uur	
26km prestatietoetocht	10.00 uur	géén
finish eerste zwemmers	vanaf 15.00 uur	
finish laatste zwemmer	tot 19.00 uur	
opm	De Kromme Rijn Zwemmarathon is een toertocht en dus geen wedstrijd voor individuele zwemmers en voor team. Aan de deelnemers en de grootte van de teams worden geen eisen gesteld.	
opm	Er zijn bij de start geen kleedruimtes aanwezig. U zult dus uw zwembroek of badpak en plein public moeten aantrekken of deze al van te voren aandoen. Wetsuits kan men gewoon bij de startlocatie aantrekken.	
opm	5 minuten voor de start zal iemand van de organisatie nog even de laatste mededelingen doen aangaande watertemperatuur, eventuele bijzonderheden etc.	
opm	Dit jaar komen de opbrengsten van de Kromme Rijn Zwemmarathon ten gunste van KiKa KiKa (Kinderen Kankervrij) werft fondsen, die ten goede komen aan de zeven kinderkankercentra in Nederland: Emma Kinderziekenhuis AMC Amsterdam, UMC Groningen Koningin Beatrix Kinderkliniek, Willem-Alexander Kinder- en Jeugdcentrum Leiden, UMC St. Radboud Kinderziekenhuis Nijmegen, ErasmusMC - Sophia Kinderziekenhuis in Rotterdam, VU medisch centrum in Amsterdam, Wilhelmina Kinderziekenhuis Utrecht. Om precies te zijn: aan onderzoek waarmee deze centra versneld therapieën beschikbaar willen maken voor een betere behandeling en genezing van kinderkanker. Minder pijn en strijd. En meer genezing en kwaliteit. Dat is waarvoor KiKa uw steun vraagt. Want kinderen met kanker worden liever gisteren beter dan vandaag.	



route vanaf de A12:

A12 Utrecht / Arnhem, afslag Bunnik
N229 richting Wijk Bij Duurstede
Bij binnenkomst Wijk Bij Duurstede alsmaar rechtdoor blijven rijden over de Graaf van Lynden van Sandenburgweg
Die gaat over in de Zandweg
In de bocht bij het Shell tankstation, links aanhouden en de Singel oprijden. Dus niet met de bocht mee rechtsaf slaan!
De Singel volgen tot je bij de parkeerhaven tussen de Singel en het Walplantsoen komt
De vierde straat links is de "Blauwe Pannen".

parkeren

Gezien de beperkte parkeergelegenheid gelieve niet aan de "Blauwe Pannen" te parkeren maar op de parkeerhaven tussen de Singel en het Walplantsoen. U kunt uw auto daar kosteloos stallen.



KONINKLIJKE BRUGSE ZWEMKRING vzw

Organiseert

DAMME – BRUGGE sedert 1910

PROGRAMMA 89^{STE} DAMME – BRUGGE op zondag 21 augustus 2011

11.30 uur	: Aanmelden en uitdelen zwemmutsen	
	In tent Op de Dam van de Damse Vaart te Brugge	
12.45 uur	: Samenstellen Wedstrijdjury	
13.45 uur	: 5000 m VRIJE SLAG HEREN	3000 m SS Benj./Min./sen E (H)
13.50 uur	: 5000 m VRIJE SLAG DAMES	3000 m SS Benj./Min./sen E (D)
13.55 uur	: 5000 m SCHOOLSLAG HEREN	3000 m Vrije Sl. Benj./Min./sen E (H)
14.00 uur	: 5000 m SCHOOLSLAG DAMES	3000 m Vrije Sl. Benj./Min./sen E (D)
15.15 uur	: 4000 m ZWEMJOGGING voor VRIJE ZWEMMERS	

GENEESKUNDIGE DIENST: Dr. Frank VANDEVOORDE

RODE KRUIS Vlaanderen – Afd. Brugge

KLEEDKAMERS: T.C. De Witte Beer, Damse Vaart Zuid te Brugge

VERVOER naar START: Bus vanaf 12.30 uur (alleen zwemmers en officials)

PRIJSUITREIKING: 17.30 uur

Zoals gewoonlijk is deze 89^{ste} editie begiftigd met talrijke en waardevolle prijzen

(Iedere deelnemer die de wedstrijd uitzwemt ontvangt een herinnering)

De inschrijvingen dienen ten laatste binnen te zijn op 10 augustus 2010(postdatum) bij: *dhr. Robert VAN HECKE, Aardenburgseweg 133 te 8310 BRUGGE; Tel.: 050/352189; GSM: 0474315972*

Email: robert.vanhecke@skynet.be

De inschrijvingsgelden (5,00EUR per start), dienen ter plaatse bij het afhalen van de zwemmutsen betaald te worden; eventueel kan er gestort worden op rekening

280-0221227-07 van B.Z.K. te 8310 Brugge.

Vrije Zwemmers betalen 15,00 EUR + 15,00 EUR waarborg transponder (elektronische tijdopname); uitsluitend vooraf inschrijven (voor 10 augustus 2010) als deelname in de kosten (verzekering inbegrepen).

Met Medewerking van

de Stad Brugge, de Stad Damme en de Provincie West-Vlaanderen

www.brugsezwemkring.be



9.28 Open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen 2011

wedstrijddatum zaterdag 27 en zondag 28 augustus 2011
wedstrijdlocatie Wilhelminakanaal-Zuid 66, 4903 RA Oosterhout
wedstrijdorganisatie KNZB/TOWZ i.s.m. Dopharma open water wedstrijd
 De Warande, Oosterhout nb
baanlengte en -vorm vrijwel rechte lijn van 2500 meter
baanlengte en -vorm 10.000m rechthoek +/- 1667 meter (6 rondjes)
Contactpersoon KNZB voor informatie en inschrijving ONK Petra van den Hoek
 Postbus 7217
 3430 JE NIEUWEGEIN
telefoon KNZB +31(0)30 7513227 b.g.g. +31(0)30 7513200
e-mail KNZB petravandenhoeck@knzb.nl
kosten ONK wedstrijden € ??,?? per start
inschrijvingen ONK Via OLOWIS: <http://inschrijving.noww.nl>
 of nkinschrijvingen@knzb.nl
 maandag 15 augustus om 12:00 uur
<http://www.knzb.nl/wedstrijdsport/openwaterzwemmen>
sluiting inschrijving ONK Joris Haest / Ronald den Boer
website KNZB Postbus 216
 4900 AE OOSTERHOUT
contactpersoon organisatie voor informatie en inschrijving +31 (0)6 46343595 b.g.g. +31 (0)6 52599349
telefoon organisatie / wedstrijd info2011@dopharmaopenwater.nl
e-mail (niet voor inschrijvingen) <http://www.dopharmaopenwater.nl>
website organisatie



ONK-programma zaterdag 27 augustus 2011

- 1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 5 a/b 3000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 6 a/b 3000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 7 a/f 3000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+
- 8 a/f 3000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+

Prijsuitreikingen ONK

opm Gelijktijdig zal dag 1 van de 80^e Dopharma Open Water Wedstrijd worden georganiseerd. Zie voor meer informatie de advertentie verderop in het open water boek.

aanvang ca ow-klas

9:30 uur vsh/j
 9:35 uur vsd/j
 10:00 uur sshj
 10:15 uur ssdj
 12:00 uur M-vsh
 12:05 uur M-vsd
 15:00 uur

ONK-programma zondag 28 augustus 2011

- 28 a/b 2500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 29 a/b 2500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3
- 30 a/f 2000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+
- 31 a/f 2000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+

Prijsuitreikingen ONK

ONK briefing 10.000m vrije slag

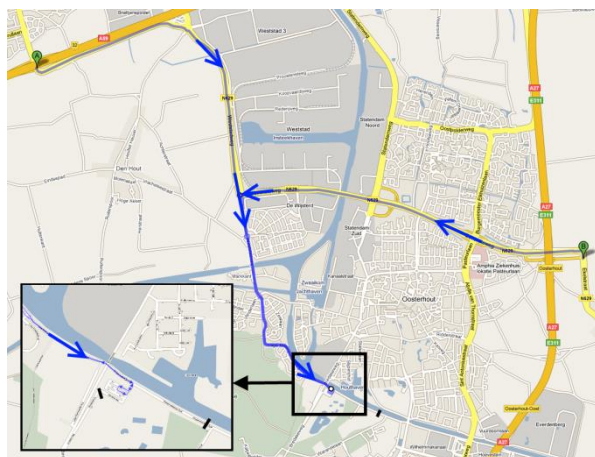
- 47 10.000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 48 10.000m vrije slag dames jeugd en senioren

Prijsuitreikingen ONK 10.000m

opm Gelijktijdig zal dag 2 van de 80^e Dopharma Open Water Wedstrijd worden georganiseerd. Zie voor meer informatie de advertentie verderop in het open water boek.

aanvang ca ow-klas

10:15 uur vsj
 10:20 uur vsjm
 11:00 uur M-ssh
 11:05 uur M-ssd
 13:45 uur
 14:00 uur
 15:00 uur vsh/j
 15:05 uur vsd/j
 18:00 uur



route vanaf A27 (afslag 29 – Oosterhout (punt B))

Volg vanaf de afslag de Bovensteweg richting Oosterhout. Rijdt alsmaar als maar rechtdoor tot einde weg (T-splitsing). Sla links af de Weststadweg op.

Volg vanaf hier * in devolgende routebeschrijving

route vanaf A59 (afslag 32 – Made (punt A))

Volg vanaf de afslag de Weststadweg richting Oosterhout. Rijdt alsmaar rechtdoor op kruisingen en rotondes.

*Na de Vrachelsebrug (ophaalbrug) gaat deze over in de Lage Molenpolderweg. Op de eerstvolgende rotonde de 2e afrit. Dit is de Lage Molenpolderweg. Lage Molenpolderweg gaat over in de Wilhelminakanaal Zuid. U bent gearriveerd en volg voor parkeren de aanwijzingen op de borden en/of die van onze medewerkers.

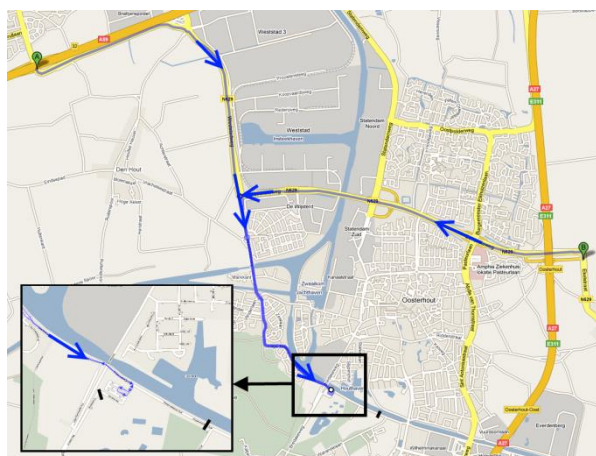
9.29 Dag 1 - 80^e Dopharma Open Water Wedstrijd De Warande

wedstrijddatum	zaterdag 27 augustus 2011
wedstrijdlocatie	Wilhelminakanaal-Zuid 66, 4903 RA Oosterhout
wedstrijdorganisatie	OZ&PC De Warande, Oosterhout
baanlengte en -vorm	vrijwel rechte lijn van 1250 meter
sluiting inschrijving	dinsdag 23 augustus 2011 om 24:00 uur
kosten wedstrijd (excl. ONK)	1 ^e start dag 1 en/of 2 € 6,50, meerdere starts € 5,00
kosten prestatietoelt	€ 2,50
kosten leencap (latex)	€ 1,50
contactpersoon organisatie	Joris Haest / Ronald den Boer
voor informatie en inschrijving	Postbus 216 4900 AE OOSTERHOUT +31 (0)6 46343595 b.g.g. +31 (0)6 52599349 info2011@dopharmaopenwater.nl Via OLOWIS: http://inschrijving.noww.nl of inschrijvingen@dopharmaopenwater.nl http://www.dopharmaopenwater.nl
telefoon organisatie / wedstrijd	
e-mail	
inschrijvingen	
website organisatie	



programma

		aanvang ca	ow-klas
3 a/b	1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	9:45 uur	ssj
4	1000m schoolslag jongens junioren 1, 2 en 3	9:50 uur	ssjm
9 a/b	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3, meisjes minioren 1, 2 en 3	12:15 uur	
10	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12:30 uur	
11	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12:35 uur	
12	1500m voor vinzwemmers en triathleten (met tijdwaarneming, 12 jaar en ouder)	12:50 uur	
13 a/b	2500m vrije slag heren jeugd en senioren	14:00 uur	vsh/j
14 a/b	2500m vrije slag dames jeugd en senioren	14:05 uur	vsd/j
15	500m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren	14:15 uur	ssh/j
16	500m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren	aansluitend	ssd/j
17	1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder	15:00 uur	-
18	500m prestatietoelt 9 jaar en ouder	15:05 uur	-
19	250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	15:10 uur	-
20 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	16:00 uur	vsj
21	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	16:05 uur	vsjm
22 a/g	1000m schoolslag heren Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+	16:15 uur	M-ssh
23 a/g	1000m schoolslag dames Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+	16:20 uur	M-ssd
24	1000m vrije slag individuele tijdtrace vrije slag heren jeugd en senioren	16:50 uur	vsh/j
25	1000m vrije slag individuele tijdtrace vrije slag dames jeugd en senioren	aansluitend	vsd/j
opm	Prijsuitreikingen zullen gespreid over de dag plaatsvinden.		
opm	De 80 ^e Dopharma Open Water Wedstrijd telt zoals ieder jaar nu ook weer mee voor de Brabant-bekers		
opm	Per zwemmer is er voor dag 1 en/of 2 één herinnering beschikbaar. Op meerdere starts (excl. de ONK starts) wordt korting gegeven.		
opm	Gelijktijdig met dag 1 van 80 ^e Dopharma open water wedstrijd zal dag 2 van de Open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen 2011 worden georganiseerd. Zie voor meer informatie de advertentie eerder in het open water boek.		



route vanaf A27 (afslag 29 – Oosterhout (punt B))

Volg vanaf de afslag de Bovensteweg richting Oosterhout.
Rijdt alsmaar als maar rechtdoor tot einde weg (T-splitsing).
Sla links af de Weststadweg op.
Volg vanaf hier * in devolgende routebeschrijving

route vanaf A59 (afslag 32 – Made (punt A))

Volg vanaf de afslag de Weststadweg richting Oosterhout.
Rijdt alsmaar rechtdoor op kruisingen en rotondes.
*Na de Vrachelsebrug (ophaalbrug) gaat deze over in de Lage Molenpolderweg. Op de eerstvolgende rotonde de 2e afrit. Dit is de Lage Molenpolderweg. Lage Molenpolderweg gaat over in de Wilhelminakanaal Zuid. U bent gearriveerd en volg voor parkeren de aanwijzingen op de borden en/of die van onze medewerkers.

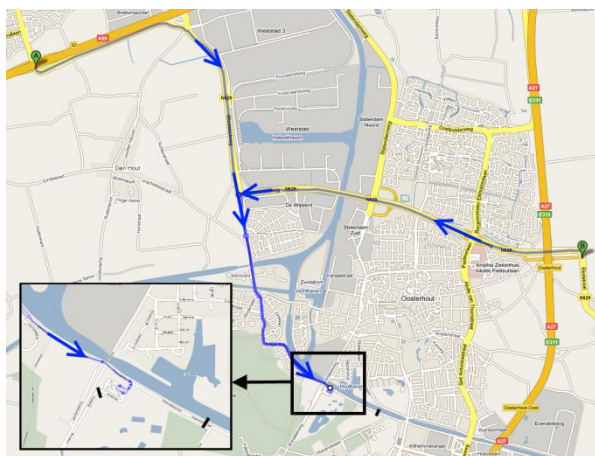
9.30 Dag 2 - 80° Dopharma Open Water Wedstrijd De Warande

wedstrijddatum	zondag 28 augustus 2011
wedstrijdlocatie	Wilhelminakanaal-Zuid 66, 4903 RA Oosterhout
wedstrijdorganisatie	OZ&PC De Warande, Oosterhout
baanlengte en -vorm	vrijwel rechte lijn van 1250 meter
sluiting inschrijving	dinsdag 23 augustus 2011 om 24:00 uur
kosten wedstrijd (excl. ONK)	1 ^e start dag 1 en/of 2 € 6,50, meerdere starts € 5,00
kosten prestatietoet	€ 2,50
kosten leencap (latex)	€ 1,50
contactpersoon organisatie	Joris Haest / Ronald den Boer
voor informatie en inschrijving	Postbus 216 4900 AE OOSTERHOUT
telefoon organisatie / wedstrijd	+31 (0)6 46343595 b.g.g. +31 (0)6 52599349
e-mail	info2011@dopharmaopenwater.nl
inschrijvingen	Via OLOWIS: http://inschrijving.noww.nl of inschrijvingen@dopharmaopenwater.nl http://www.dopharmaopenwater.nl
website organisatie	



programma

		aanvang ca	ow-klas
26	2500m vrije slag heren jeugd en senioren	10:00 uur	vsh/j
27	2500m vrije slag dames jeugd en senioren	10:05 uur	vsd/j
32 a/b	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3, meisjes minioren 1, 2 en 3	11:20 uur	
33	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	11:35 uur	
34	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	11:40 uur	
35	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	12:30 uur	vsh/j
36	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	12:35 uur	vsd/j
37 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12:40 uur	ssj
38	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	12:45 uur	ssjm
39	1000m schoolslag heren jeugd en senioren	13:00 uur	ssh/j
40	1000m schoolslag dames jeugd en senioren	13:05 uur	ssd/j
41 a/g	1000m vrije slag heren Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+	13:30 uur	M-vsh
42 a/g	1000m vrije slag dames Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+	13:35 uur	M-vsd
43	1500m voor vinzwemmers en triathleten (met tijdwaarneming, 12 jaar en ouder)	13:45 uur	
44	1000m prestatietoet 12 jaar en ouder	14:00 uur	
45	500m prestatietoet 9 jaar en ouder	14:05 uur	
46	250m prestatietoet 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	14:10 uur	
opm	Prijsuitreikingen zullen gespreid over de dag plaatsvinden.		
opm	De 80° Dopharma Open Water Wedstrijd telt zoals ieder jaar nu ook weer mee voor de Brabant-bekers		
opm	Per zwemmer is er voor dag 1 en/of 2 één herinnering beschikbaar. Op meerdere starts (excl. de ONK starts) wordt korting gegeven.		
opm	Gelijktijdig met dag 2 van 80° Dopharma open water wedstrijd zal dag 2 van de Open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen 2011 worden georganiseerd. Zie voor meer informatie de advertentie eerder in het open water boek.		



route vanaf A27 (afslag 29 – Oosterhout (punt B))

Volg vanaf de afslag de Bovensteweg richting Oosterhout. Rijdt alsmaar als maar rechtdoor tot einde weg (T-splitsing). Sla links af de Weststadweg op.

Volg vanaf hier * in devolgende routebeschrijving

route vanaf A59 (afslag 32 – Made (punt A))

Volg vanaf de afslag de Weststadweg richting Oosterhout. Rijdt alsmaar rechtdoor op kruisingen en rotondes.

*Na de Vrachelsebrug (ophaalbrug) gaat deze over in de Lage Molenpolderweg. Op de eerstvolgende rotonde de 2e afrit. Dit is de Lage Molenpolderweg. Lage Molenpolderweg gaat over in de Wilhelminakanaal Zuid. U bent gearriveerd en volg voor parkeren de aanwijzingen op de borden en/of die van onze medewerkers.

9.31 1^{ste} Internationale Lange afstandsjogging VWZ Willebroek België

wedstrijddatum	zaterdag 27 augustus 2011
wedstrijdlocatie	Bloso sportcentrum Hazewinkel, Willebroek
wedstrijdorganisatie	VWZ, Willebroek
baanlengte en -vorm	rechte lijn van 2000 meter
sluiting inschrijving	Donderdag 18 augustus 2011
kosten per wedstrijdstart	€ 5 voor 10.000m €8 voor lange afstandsjogging
contactpersoon organisatie	Werner Buls Dendermondsesteenweg 102 / B202 2830 Willebroek
telefoon	0032(0)475 479903 of 0032(0)38899662
e-mail	sportsecretaris@VWZ.be
website	www.vwz.be

**programma:**

Secretariaat open	aanvang
Veiligheids vergadering	11.00 uur
1. 10.000m vrije slag dames	12.00 uur
2. 10.000m vrije slag heren	13.00 uur
Onder de VZF / KBZB / FINA reglementen	13.10 uur
Lange afstandsjogging:	
A. 4000m vrije slag dames	14.30 uur
B. 4000m vrije slag heren	14.10 uur
opm Aansluitend 15de VWZ kippendiner	
opm (grote premies voor baanrecords!)	

Reglement:

1. Iedere deelnemer zal een verklaring ondertekenen dat hij voldoende fit is om aan deze jogging deel te nemen.
2. Om de zwemjogging te laten doorgaan zal het zwemwater min 16°C zijn. In de laatste 2 weken zal de temperatuur van het water op onze website staan: www.VWZ.be.
3. Zwemmen in een wetsuit is toegestaan indien de watertemperatuur 24° niet overschrijdt.
4. Om deel te nemen aan deze jogging is geen licentie nodig.
5. Ieder zwemmer dient zich persoonlijk op het secretariaat aan te melden om:
 - a. Het startgeld te betalen indien dit nog niet gebeurd is.
 - b. Zijn chip
 - i. te registreren
 - ii. te ontvangen na betaling waarborg
 - c. Zijn badmuts te ontvangen
 - d. Laatste inlichtingen te verkrijgen
6. Ieder zwemmer dient 15 minuten voor de start aanwezig te zijn aan de startlijn.
 - a. Dames om 13u45
 - b. Heren om 13h55
7. Iedere zwemmer schikt zich zonder protest aan de richtlijnen van de brandweer, de redders en het toezichtpersoneel.
8. Iedere zwemmer ontvangt aan de aankomst een herinnering bij het inleveren van zijn badmuts en geleende chip.
9. Het maximum aantal zwemmers is vastgesteld op 250 deelnemers.
 - a. De organisatie houdt zich het voorrecht de inschrijvingen af te sluiten voor de opgegeven uiterste inschrijvingsdatum.
 - b. Inschrijven ter plaatse is alleen mogelijk indien het maximum aantal deelnemers niet is overschreden.

9.32 28^e Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek

wedstrijddatum zondag 28 augustus 2011
wedstrijdlocatie Bloso sportcentrum Hazewinkel, Willebroek
wedstrijdorganisatie VWZ, Willebroek
baanlengte en -vorm rechte lijn van 2000 meter
sluiting inschrijving Woensdag 18 augustus 2011
kosten per wedstrijdstart € 5,00
contactpersoon organisatie Werner Buls
Dendermondsesteenweg 102 / B202
2830 Willebroek
0032(0)475 479903 of 0032(0)38899662
telefoon sportsecretaris@vwz.be
e-mail www.vwz.be (grote premies voor baanrecords!)
website



programma

aanvang ca

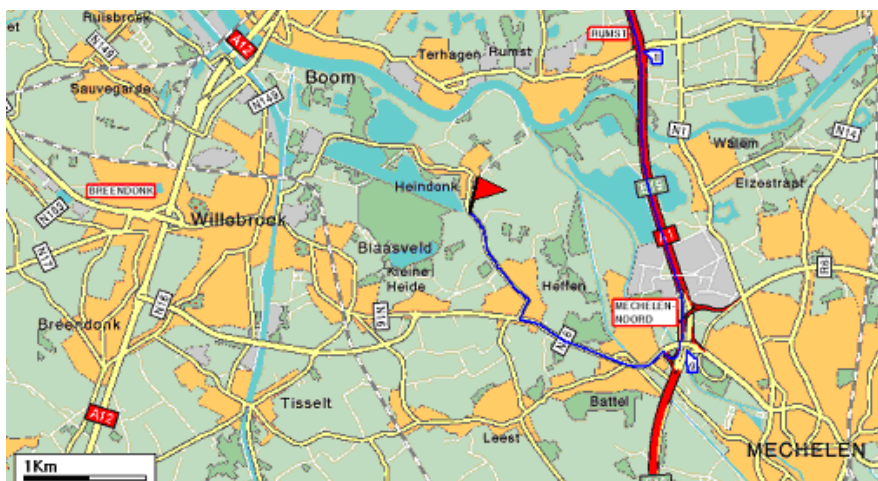
1. 5000m schoolslag dames	10.00 uur
2. 5000m schoolslag heren	10.05 uur
3. 5000m vrije slag dames	10.10 uur
4. 5000m vrije slag heren	10.15 uur
5. 3000m schoolslag benjamins, miniemen en senioren E dames	10.20 uur
6. 3000m schoolslag benjamins, miniemen en senioren E dames	10.25 uur
7. 3000m vrije slag benjamins, miniemen en senioren E dames	10.30 uur
8. 3000m vrije slag benjamins, miniemen en senioren E dames	10.35 uur
Prijsuitreikingen programmanummers 1 t/m 8	13.45 uur
9. 2000m vrije slag dames juniors en seniors A & B	14.00 uur
10. 1000m vrije slag heren seniors C, D & E	14.00 uur
11. 2000m schoolslag dames juniors en seniors A & B	14.20 uur
12. 1000m schoolslag heren seniors C, D & E	14.20 uur
13. 2000m vrije slag heren juniors en seniors A & B	14.40 uur
14. 1000m vrije slag dames seniors C, D & E	14.40 uur
15. 2000m schoolslag dames kadetten	15.00 uur
16. 1000m schoolslag dames seniors C, D & E	15.00 uur
17. 2000m vrije slag heren kadetten	15.20 uur
18. 1000m vrije slag dames benjamins en miniemen	15.20 uur
19. 2000m schoolslag heren juniors en seniors A & B	15.40 uur
20. 1000m schoolslag dames benjamins en miniemen	15.40 uur
21. 2000m vrije slag dames kadetten	16.00 uur
22. 1000m vrije slag heren benjamins en miniemen	16.00 uur
23. 2000m schoolslag heren kadetten	16.20 uur
24. 1000m schoolslag heren benjamins en miniemen	16.20 uur
500m swimjogging (prestatietoet)	17.00 uur
Prijsuitreiking programmanummers 9 t/m 24	18.00 uur

opm De leeftijds categorieën in België zijn anders dan in Nederland:

benjamins: geboren 2000 en 1999	junioren: geboren 1994 en 1993	sen C: geboren 1965 – 1974
miniemen: geboren 1998 en 1997	sen A: geboren 1985 – 1992	sen D: geboren 1955 – 1964
kadetten: geboren 1996 en 1995	sen B: geboren 1975 - 1984	sen E: geboren 1954 en later

opm Trofeeën: voor de 3 eerste van elke categorie is een beker ter beschikking. Iedereen ontvangt een aandenken.

opm Betaling startgeld ter plaatse voor de aanvang van de wedstrijd



route vanaf grensovergang Hazeldonk

Rij naar Antwerpen en volg de ringweg
 Neem op het knooppunt Antwerpen-Zuid de A1, E19 richting Mechelen.
 Volg na 16Km op het knooppunt Mechelen-Noord richting Willebroek.
 Ga na 0.6Km linksaf de N16 op.
 Ga rechtdoor de Gentsesteenweg (N16) op (na 450m)
 Ga rechtdoor de Steenweg op Blaasveld (N16) op (na 1.7Km)
 Ga na 350m rechtsaf de Brouwerijstraat op
 Ga na 350m linksaf de Heidonksesteenweg op
 Ga rechtdoor de Beenhouterstraat op (na 1.1Km)
 Na 0.7Km bent u gearriveerd (Beenhouterstraat)
 Je ziet dan links van je de ingang van de roeibaan.
 Parkeren links op het parkeerterrein.

9.33 De Ganzetrek

wedstrijddatum	zaterdag 3 september 2011
wedstrijdlocatie	Kanaal naar Goes bij Wilhelminadorp
wedstrijdorganisatie	Z & PC De Ganze
baanlengte en -vorm	rechte lijn 1000 meter
sluiting inschrijving	maandag 29 augustus 2011 22.00 uur
kosten 1 ^e wedstrijdstart	€ 6,00
kosten volgende wedstrijdstart	€ 3,00
kosten per prestatietoelt	€ 3,00
contactpersoon organisatie	Huug van Vossen H. Roland Holstlaan 10 4481 DG KLOETINGE 0113 211615 Huug van Vossen 06 53765925 ganzetrek@zeelandnet.nl
telefoon	
bij geen gehoor	
telefoon	
e-mail	



programma

		aanvang ca	ow-klas
1 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.15 uur	vsjj
2	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.20 uur	vsjm
3 a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.45 uur	M-vsh
4 a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.50 uur	M-vsd
5	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12.10 uur	
6	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12.15 uur	
7	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.40 uur	
8	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.45 uur	
9 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.15 uur	ssjj
10	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.20 uur	ssjm
11 a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.50 uur	M-ssh
12 a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.55 uur	M-ssd
	Prijsuitreiking programmanummers 1 t/m 10		
13	2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.40 uur	vsh/j
14	2000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.45 uur	vsh/j
15	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	15.20 uur	ssh/j
16	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	15.25 uur	ssd/j
17	1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder (vinzwemmers welkom!)	16.10 uur	
18	250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	16.15 uur	
	Prijsuitreiking programmanummers 11 t/m 16	16.45 uur	
Opm	Per deelnemer wordt één herinnering verstrekt (dus niet per start).		
Opm	Gratis parkeren.		
Opm	Telt mee voor de Zeelandbikers.		
Opm	Kamperen: Camping De Hollandsche Hoeve in het centrum van Goes. Tel. 0113 23 33 88.		



route vanaf A58 verkeersplein de Poel vanuit de richting Noord-Brabant:

Neem op het knooppunt De Poel de A256 richting Zierikzee-Rotterdam
Sla bij de afslag Wilhelminadorp rechtsaf.

Caps afhalen bij de start;
200m na de ophaalbrug links.

route vanuit Zierikzee:

Ga via de Zeelandbrug (N256) richting Goes. Neem de eerste afslag links voorbij de Zandkreeksluizen.

Caps afhalen bij de start;
200m na de ophaalbrug links.

route vanaf de stormvloedkering:

Neem route N255 richting Kamperland-Wissenkerke.

Vervolgens als vanuit Zierikzee.
Caps afhalen bij de start;
200m na de ophaalbrug links.

9.34 2^e Open water zwemevenement ZV de Albatros

wedstrijddatum	zaterdag 3 september 2011
wedstrijdlocatie	Merwedekanaal Vianen (Utrecht)
GPS coördinaten	Breedte 51°59'31,63"N Lengte 5°05'47,11"O
organisatie	Zwem- en Waterpolovereniging De Albatros Vianen
baanlengte/vorm baan	500m in een rechte baan
sluiting voorinschrijving	donderdag 1 september 2011 24:00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,00 bij één start en € 3,00 extra bij iedere volgende start
kosten prestatietocht	€ 3,00 per afstand
contactpersoon organisatie	Ronald Beljaars
telefoon	06 26759547
e-mailadres organisatie	openwaterwedstrijd@zvalbatros.nl
inschrijvingen	via olowis (http://inschrijving.noww.nl) of via inschrijfformulier op www.zvalbatros.nl wedstrijdzwemmen/openwater wedstrijd
website organisatie	www.zvalbatros.nl
telefoon op de wedstrijddag	Contact persoon (personen) zie hierboven



programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	10.00 uur	
1 a/b	1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	11.00 uur	vsj
2	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.05 uur	vsjm
3 a/e	1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	11.30 uur	M-vsh
4 a/e	1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	11.35 uur	M-vsd
5	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	12.00 uur	
6	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.15 uur	
7	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	12.20 uur	
	prijsuitreiking en pauze voor doorlating scheepsverkeer	12.35 uur	
8 a/b	1000 m vrije slag heren jeugd en senioren	13.00 uur	vsh/j
9 a/b	1000 m vrije slag dames jeugd en senioren	13.05 uur	vsd/j
10 a/b	500m schoolslag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	13.30 uur	
11	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.35 uur	
12 a/e	1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	13.50 uur	M-ssh
13 a/e	1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	13.55 uur	M-ssd
14	1000m schoolslag heren	14.25 uur	ssh
15	1000m schoolslag dames	14.30 uur	ssd
	prijsuitreiking en pauze voor doorlating scheepsverkeer	14.55 uur	
16	500m prestatietocht vanaf 9 jaar	15.20 uur	
17 a/b	3000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.35 uur	vsh/j
18 a/b	3000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.40 uur	vsd/j
19	1000m prestatietocht vanaf 12 jaar	16.45 uur	
	prijsuitreikingen	17.15 uur	
opm	Gratis parkeren op loopafstand van het wedstrijd terrein en het centrum		
opm	Aanmelden bij voorkeur via OLOWIS: inschrijving.noww.nl		
opm	In verband met het scheepvaartverkeer kunnen extreem langzame zwemmers uit het water gehaald worden.		



route vanaf A2 afslag Vianen:

Komt u vanuit de richting Utrecht bij stoplicht linksaf vanuit richting 's Hertogenbosch bij stoplicht rechts af en bij de 2e rontonde 2^e afslag en dan kunt u na ongeveer 250 meter aan de rechterkant parkeren.

route vanaf A27:

Komt u via de A27 dan onder aan de afrit rechtsaf, dan ziet u na ongeveer 1km de baan al liggen. Door rijden tot aan de brug, deze brug over en bij de rontonde 3^e afslag. U kunt nu aan de linkerkant parkeren.

overige routebeschrijvingen:

Zie routebeschrijving vanuit Amsterdam, Arnhem, Den Haag en Den Bosch:

www.zvalbatros.nl/openwaterwedstrijd

9.35 40^e editie Kanaalrace Vlissingen

wedstrijddatum zondag 4 september 2011
wedstrijdlocatie Kanaal door Walcheren
wedstrijdorganisatie ZV De Stormvogel
baanlengte en -vorm rechte lijn van 500m & 2000/2500m
sluiting inschrijving maandag 29 augustus 2011 (22.00 uur)
kosten per wedstrijdstart € 6,00 (eerste start) € 3,50 (volgende starts)
kosten per prestatietoelt € 3,00
kosten estafette € 2,00 per persoon
contactpersoon organisatie Jeroen Dellebeke
Dennenlaan 2
3904 KN VEENENDAAL

e-mail kanaalrace@zvstormvogel.nl
telefoon 06 51881431
bij geen gehoor Wim Buijs (coördinator)
telefoon/fax 0118 462306
bureau voor **09.45-13.30** Steiger nabij Sloebrug oostkant Kanaal door
aanmelding Walcheren in de tent op het terrein.
inschrijving Jeroen Dellebeke
inschrijving **OLOWIS** of kanaalrace@zvstormvogel.nl
website kanaalrace.zvstormvogel.nl



ZV "De Stormvogel" Vlissingen

programma

		aanvang ca	ow-klas
1	a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2	a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.05 uur	vsd/j
3	a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	11.10 uur	M-vsh
4	a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	11.15 uur	M-vsd
5	a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	11.25 uur	vsj
6	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.30 uur	vsjm
	aankomst deelnemers 1000 en 5000 meter	12.00 uur	
7	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12.20 uur	
8	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12.25 uur	
9	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.30 uur	
10	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.35 uur	
11	a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	12.40 uur	M-ssh
12	a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	12.50 uur	M-ssd
	openstelling kanaal i.v.m. doorlating varend verkeer + prijsuitreiking	13.30 uur	
13	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.00 uur	ssj
14	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.05 uur	ssjm
15	a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.15 uur	vsh/j
16	a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.20 uur	vsd/j
17	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.25 uur	ssh/j
18	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.30 uur	ssd/j
19	verboderingsestafette 3 x 250 meter (vrije slag, schoolslag, vlinderslag)	15.45 uur	
20	1000m prestatietoelt, 12 jaar en ouder	16.15 uur	
21	500m prestatietoelt, 9 jaar en ouder	16.20 uur	
22	250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	16.25 uur	
	prijsuitreiking in of nabij de tent op de steiger.	16.45 uur	
opm	Prijzen die niet door de deelnemer persoonlijk in ontvangst worden genomen vervallen aan de organisatie.		
opm	Telt mee voor de Zeelandbeker		
opm	Indien bij inschrijven geen capnummer wordt doorgegeven zullen cap/nummer van de organisatie worden toegewezen		
opm	De deelnemers wordt aangeraden om minstens 45 minuten voor de aanvang aanwezig te zijn		
opm	Deelnemers aan de 5000m die niet 1 uur na de start het keerpunt genomen hebben, worden na opdracht van de scheidsrechter door de organisatie uit het water gehaald.		
opm	De estafette moet verzwommen worden (in het kader van de verbodering) met leden van 3 (drie) verschillende clubs. De estafette mag mixed. De volgorde van de slagen dient VS, SS, VL te zijn. De speciale prijs is de grote "taart" van Vlissingen. (Maximaal 20 teams)		
opm	Per zwemmer is één herinnering beschikbaar (ongeacht het aantal starts)		

**route A 58 Bergen op Zoom - Vlissingen:**

Einde snelweg bij de verkeerslichten links voorsorteren en de afrit nemen. Dit is de Veerhavenweg.

Bij de verkeerslichten rechts voorsorteren en rechts af slaan.

Over het spoor **niet** met de doorgaande weg linksaf, maar recht door de Edisonweg inslaan.

Recht door blijven rijden en een bocht naar rechts om aan het Kanaal door Walcheren te komen (Stroomweg).

Parkeren doet u op de daarvoor aangegeven plaatsen.

9.36 3e Open water wedstrijd, Blauwe Meer

wedstrijddatum	zaterdag 10 september 2011
wedstrijdlocatie	Blauwe Meer, 7991 TP 14
organisatie	Stichting open water zwemmen "Blauwe Meer" i.s.m. Z&PC De Spatters
baan	500m in een rechte lijn
sluiting inschrijving	dinsdag 6 september om 18.00 uur
kosten wedstrijd	1 ^e start € 6,00; 2 ^e start € 4,00; 3 ^e start en meer gratis
kosten triatleten	€ 4,00 (daginschrijving mogelijk)
kosten prestatietoelt	€ 2,50
contact informatie	Ekke Bos 0593 523177
email	openwaterblauwemeer@hotmail.com
inschrijvingen	Uitsluitend via inschrijving.noww.nl Triatleten via e-mail
telefoon alleen op wedstrijddag	06 10397102
website	www.zpcdespatters.nl



programma	aanvang ca	ow-klas
juryvergadering	09.30 uur	
1 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	10.30 uur	ssh/j
2 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	10.35 uur	ssd/j
3 a/b 1000m vrije slag triatleten heren en dames (met tijdwaarneming en wetsuit toegestaan)	10.40 uur	
4 a/b 500m vrije slag tijdtrace heren jeugd en senioren	11.15 uur	vsh/j
5 a/b 500m vrije slag tijdtrace dames jeugd en senioren	aansluitend	vsd/j
6 a/b 500m vrije slag tijdtrace jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	aansluitend	vsj
7 500m vrije slag tijdtrace meisjes junioren 1, 2 en 3	aansluitend	vsj
8 a/f 1000m vrije slag heren Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	11.30 uur	M-vsh
9 a/f 1000m vrije slag dames Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	11.35 uur	M-vsd
10 a/f 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	11.50 uur	
11 Rabobank Assen-Beilen prestatietoelt voor scholieren 250m	11.55 uur	
12 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.30 uur	
13 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.35 uur	
14 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.45 uur	vsh/j
15 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.50 uur	vsd/j
16 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.25 uur	vsj
17 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.30 uur	vsj
18 a/b 1000m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren	13.45 uur	ssh/j
19 a/b 1000m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren	aansluitend	ssh/j
20 a/f 1000m schoolslag individuele tijdtrace heren Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	14.15 uur	M-ssh
21 a/f 1000m schoolslag individuele tijdtrace dames Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	aansluitend	M-ssd
22 1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder	14.30 uur	
23 500m prestatietoelt 9 jaar en ouder	14.45 uur	
24 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	14.55 uur	
25 a/b 500m schoolslag individuele tijdtrace jongens junioren 1 t/m 4	15.05 uur	ssj
26 500m schoolslag individuele tijdtrace meisjes junioren 1 t/m 3	aansluitend	ssj
27 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.15 uur	vsh/j
28 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.20 uur	vsd/j
29 a/c 4 x 250m vrije slag estafette d/h/mix (mag van meerdere verenigingen)	15.30 uur	
opm Het terrein is voor minder validen niet goed toegankelijk. opm Honden zijn niet toegestaan op het wedstrijdterrein! opm Afstand parkeerplaats naar start is circa 500 meter. De organisatie regelt (onder voorbehoud) bagagevervoer. opm Deze wedstrijd telt mee voor het Noord-Nederland klassement, meer info op http://openwater.zpcdespatters.nl opm Bij programmanummer 10 zijn er prijzen per jaargang voor jongens en meisjes. opm De Spatters bestaat 75 jaar en daarom 3 ^e wedstrijdstart en meer gratis. (Eén herinnering per deelnemer). opm Prijsuitreiking tijdens programma 11 en na programma 29.		



route:

Vanaf Zwolle, A28 richting Assen, afslag 30 (Beilen), onderaan links af, volg Beilervaart tot Bordje Blauwe Meer (circa 6 km).

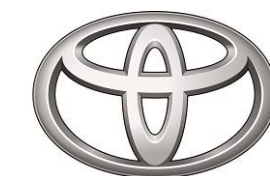
Vanaf Assen, A28 richting Hogeveen, afslag 30 (Beilen), onderaan links af, volg Beilervaart tot Bordje Blauwe Meer (circa 6 km).

Vanuit Noord-Holland volg A7 tot Drachten, neem afslag 30 richting Oosterwolde - Assen (N381) na circa 30 km. afslag Smilde-Hoogersmilde, onderaan rechts af, bij brug links af, weg volgen richting Beilen, na volgende brug weer links af, volg Beilervaart tot bordje Blauwe Meer.

De hierboven beschreven routes gaan over doorgaande wegen. Rijdt u met een routeplanner dan kan het zijn dat u meer via een toeristische route wordt geleid. (Ingang tegenover: 7991TP 14)

9.37 1^e De Toyota-Jos van Boxtel IJzeren Man Zwemrace, Vught

wedstrijddatum zondag 11 september 2011
wedstrijdlocatie Recreatiegebied de IJzeren Man
 Boslaan 49 te Vught
 51.6540 en 5.260
GPS coördinaten VZ&PV "de Dommelbaarzen"
organisatie 500m in een rechte lijn
baanlengte/vorm baan woensdag 7 september 21.00 uur
sluiting inschrijving € 6,50
kosten wedstrijd eerste start € 4,00
kosten wedstrijd volg. start € 3,00
kosten prestatietocht Jelle Beerens
contactpersoon organisatie Isabellastraat 7
voor informatie en inschrijving 5261 AG Vught
 073 6843911
telefoon langebaan@dommelbaarzen.com
e-mailadres organisatie Via inschrijving.noww.nl
inschrijvingen www.dommelbaarzen.com
website organisatie René Marquenie
algemene informatie/B.G.G. 06 26357888
telefoon op de wedstrijddag


TOYOTA


Jos van Boxtel Groep

**programma**

		aanvang ca	ow-klas
	aanvang juryvergadering in het clubhuis	9.30 uur	
1 a/b	3000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.30 uur	vsh/j
2 a/b	3000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.40 uur	vsd/j
3 a/b	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	11.35 uur	ssh/j
4 a/b	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	11.40 uur	ssd/j
5 a/b	250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	12.30 uur	
6	500m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6	12.35 uur	
7	500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	12.45 uur	
8 a/b	1000m vrije slag jongens minioren 6 en junioren 1 en 2, 3 en 4	12.55 uur	vsjj
9 a/b	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.05 uur	vsmj
10 a/f	1000m schoolslag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	13.20 uur	M-ssh
11 a/f	1000m schoolslag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	13.25 uur	M-ssd
12	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	14.00 uur	
13	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.00 uur	
14	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	14.00 uur	
	prijsuitreiking	14.00 uur	
15 a/b	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.30 uur	vsh/j
16 a/b	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.35 uur	vsd/j
17	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	15.05 uur	
18	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	15.10 uur	
19 a/b	500m schoolslag jongens minioren 6 en junioren 1 en 2, 3 en 4	15.20 uur	ssjj
20 a/b	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.30 uur	ssmj
21 a/f	1000m vrije slag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	15.40 uur	M-vsh
22 a/f	1000m vrije slag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	15.45 uur	M-vsd
	prijsuitreikingen	16.15 uur	
opm	Wedstrijd telt mee voor de Brabantbekers.		
opm	Gratis parkeren op loopafstand van de ingang.		
opm	Gratis entree voor sporters. T/m 5 deelnemers gratis toegang één begeleider; t/m 10 deelnemers gratis toegang twee begeleiders etc. Dit kan voorafgaan aan de wedstrijd per e-mail worden doorgegeven. De rest betaalt € 1,50 entree p.p.		
opm	Er zijn geen honden toegestaan op het terrein.		
opm	Programmanummers met a/b/c/d/e/f kennen aparte prijsuitreikingen per leeftijdscategorie met uitzondering van programmanummer 5 dat per geslacht een aparte prijsuitreiking kent.		
opm	Per deelnemer is er één herinnering beschikbaar.		

**route vanaf A2 (Utrecht - 's-Hertogenbosch)**

Op Ring 's-Hertogenbosch volg A65 in de richting Vught en Tilburg. Op de N65 ga de derde stoplichten rechtsaf (IJzeren Man staat aangegeven). Volg de Boslaan gedurende 1000m. De IJzeren Man verschijnt aan de linkerkant.

route vanaf A58-N65 (Breda -Tilburg)

Volg N65 in de richting 's-Hertogenbosch. Bij de eerste stoplichten in Vught linksaf (IJzeren Man staat aangegeven). Volg de Boslaan gedurende 1000m. De IJzeren Man verschijnt aan de linkerkant.

10 Regionaal samenwerkingsverband Noord Holland

SamenwerkingsVerband Open Water Zwemmen PROVINCIE Noord-Holland

Al jaren werken de organisaties in de Kring Noord-Holland van de KNZB samen in het SamenwerkingsVerband voor het Open Water Zwemmen in Noord-Holland. Vanaf 2011 is het samenwerkingsverband uitgebreid met drie organisaties uit de andere Kring binnen de provincie Noord-Holland.

Samen sterk!

De in de PROVINCIE Noord-Holland samenwerkende organisaties zijn nu: Haerlem (Haarlem), IJsselmeer (Huizen), Oude Veer (Anna Paulowna), DAW (Alkmaar), Ter Rede van Hoorn (Hoorn), Het Y (Amsterdam) en Oceanus (Aalsmeer).

Het seizoen in de provincie Noord-Holland begint op de kanobaan in Spaarnwoude en eindigt op de Westeinderplas in Aalsmeer.

De wedstrijden in Amsterdam en Huizen worden in 2011 voor de eerste keer georganiseerd. In Hoorn wordt ook de finale van de LEN –cup gezwommen,

Voor de inschrijvingen gelden in de provincie Noord-Holland dezelfde startgelden, en de prijzen zijn bij de zeven wedstrijden op elkaar afgestemd.

Edith van Dijk - en Maarten van der Weijden - aanmoedigingsprijzen

De Edith van Dijk - en Maarten van der Weijden - aanmoedigingsprijzen reikt het S.V. na de wedstrijd in Aalsmeer uit aan de snelste jongens en meisjes van de oudste minioren- en de jongste juniorengroep.

De snelste deelnemers over vijf van de zeven wedstrijden in de provincie Noord-Holland kunnen de prijs winnen. Alle zwimmers uit heel Nederland komen in aanmerking; het reglement staat in de programmaboekjes van de organisaties en op www.noww.nl.

Noord-Hollandbikers

De acht Noord-Hollandbikers worden door de Kring Noord-Holland en de Kring Amsterdam-'t Gooi beschikbaar gesteld. Deze zijn voor de snelste zwimmers van de Provincie Noord-Holland, bij de dames en de heren op de vrije slag en de schoolslag, en de snelste jongens en meisjes (oudste twee categorieën) op de vrije slag.

Masters

De masters die in de provincie Noord-Holland aan alle zeven wedstrijden deelnemen, ontvangen een extra herinnering onder het motto 'ervaren geleerd is jong gedaan', als waardering namens de jongeren.

Voor de Masters worden, net als in 2010, bij de wedstrijden in Noord-Holland geen bikers beschikbaar gesteld. In plaats daarvan ontvangen de Masters wel een mooi diploma, met hun eindtijd en hun plaats in het klassement.

De besparing op de niet altijd door iedereen gewaardeerde bikers heeft het de organisaties in Noord-Holland mogelijk gemaakt de startgelden voor iedereen vast te stellen op € 6,50 voor een en € 11,00 voor twee of meer starts. Zo blijft deelnemen in Noord-Holland voor jong en oud ook financieel aantrekkelijk.

Meeste deelnemers

De landelijke organisatie die bij de zeven wedstrijden in de provincie Noord-Holland samen met het grootste aantal wedstrijdzwimmers heeft ingeschreven, ontvangt van het S.V. een extra prijs. Organisaties uit de Provincie Noord-Holland tellen daarbij niet mee.

Samenwerking loont!

De samenwerking binnen de provincie Noord-Holland loont, en het S.V. raadt andere organisaties aan ook meer samen te

werken. Open-waterwedstrijden vragen steeds meer en kosten steeds meer: samenwerking maakt de organisatie eenvoudiger, en kosten kunnen worden gedeeld, en er kan vooral op worden bespaard.

Het uitnodigen van honderden juryleden is veel werk, maar dat werk wordt maar eenmaal gedaan voor alle wedstrijden. Ook in de P.R. - dit stuk is een voorbeeld daarvan - is samenwerking een voordeel.

Het gezamenlijk inkopen van prijzen en herinneringen spaart veel geld uit. Het gebruik maken van elkaars diensten en middelen is een extra voordeel van samenwerking.

Maar het belangrijkste is de 'klankbordfunctie' van het S.V.: het geheel is meer dan de som van de delen. Ervaringen uitwisselen kan nieuwe mensen - die er toch al veel te weinig zijn - helpen enthousiast te worden en te blijven voor het open water zwemmen: de mooiste en meest Hollandse sport!

Europese Jeugd Kampioenschappen, LEN-wedstrijden en Olympische Spelen (?)

Dat samenwerking loont, en dat open water zwemmen in Noord-Holland opvalt, blijkt ook uit de opwaardering van de wedstrijden in de oude Zuiderzee. In 2010 organiseerden de KNZB en de Stichting 'Ter Rede van Hoorn' de

Europese Jeugd Kampioenschappen, en in 2011 staat voor de derde keer een LEN –wedstrijd over 10 km op het programma in Hoorn: de Europese finale! De Gemeente Hoorn zet zich met de Bond en de Stichting in voor de organisatie van het open-waterzwemmen tijdens de mogelijke Olympische Spelen van 2028.

De 'nieuwe' organisaties

Het S.V. is in 2011 uitgebreid met de enige bestaande organisatie in de Kring Amsterdam-'t Gooi: Z.V.Oceanus uit Aalsmeer. Maar ook twee nieuwe organisaties uit die Kring sloten zich aan: Z.P.V.IJsselmeer uit Huizen en Z.V.Het Y uit Amsterdam. Het Samenwerkingsverband binnen de Kring Noord-Holland werd daarmee het S.V. binnen de Provincie Noord-Holland: een prima ontwikkeling!

Z.V.Het Y aan het woord:

Na een aantal jaren het verenigingsklassement te hebben gewonnen, wordt het tijd voor een eigen wedstrijd. Het zal echter niet zomaar een wedstrijd worden, maar een wedstrijd met een aantal unieke punten. Zo zullen er nummers voor gehandicapten op het programma staan en ook zal ons hoofdnnummer een combinatie van twee nummers zijn, waardoor tactiek nog belangrijker wordt. De wedstrijd zal worden gehouden in de Gaasperplas in Amsterdam.

Ook Z.P.V.IJsselmeer stelt zich voor:

Om het open water zwemmen onder triatleten te promoten, staan in het programma drie aparte nummers voor triatleten. Deze nummers mogen worden gezwommen in een wetsuit, en de tijd wordt opgenomen.

De wedstrijd in Huizen wordt gehouden in de aanloop van de nieuwe haven bij het Gooimeer.

**Veel succes en tot ziens in of langs
het open water!**

**Het S.V. O.W.Z. in de provincie
Noord-Holland wenst iedereen een
fantastisch seizoen 2011 toe!**

Meetellende onderdelen

De programma's die voor de Noord-Hollandbikers en de aanmoedigingsprijzen in aanmerking komen, zijn met de programmanummers achter de organisatie vermeld. Alleen de volgende nummers tellen dus mee:



ZV Haerlem



Haerlem – Spaarnwoude

zondag 19 juni –
programmanummers 8/9
– 12/13 – 14/15 – 16/17

IJsselmeer – Huizen

zaterdag 16 juli –
programmanummers 2/3
– 10/11 – 16/17 – 22/23



Oude Veer – Anna Paulowna

zaterdag 23 juli –
programmanummers 3/4
– 7 – 10/11 – 13/14



DAW – Alkmaar

zondag 24 juli –
programmanummers 5/6
– 7/8 – 9/10 – 20/21



Ter Rede van Hoorn – Hoorn

zaterdag 30 juli –
programmanummers 1/2
– 5/6 – 13 – 20/21
en zondag 31 juli
programmanummers 3/4
– 7 – 15/16 – 17/18



Het Y – Amsterdam

zondag 7 augustus –
programmanummers
11/12 – 13/14 – 19/20 –
23/24



Oceanus – Aalsmeer

zondag 14 augustus –
programmanummers 1/2
– 14/15 – 16/17 – 22/23

11 Regionaal samenwerkingsverband Noord Nederland

De organisaties van de vier open water wedstrijden in Noord Nederland willen met het Noord Nederland Klassement het open water zwemmen stimuleren bij de zwemverenigingen in Groningen, Friesland, Drente en Overijssel. Doelstelling is om meer zwemmers uit de eigen regio aan de start te krijgen bij de Twenterand Kanaalrace, Scheerwolde, De Rode Loper Stadskanaal en het Blauwe Meer Beilen. Deze vier wedstrijden zijn mooi verdeeld over het open water zwemseizoen. Twenterand en Scheerwolde aan het begin, Stadskanaal in het midden, en het Blauwe Meer aan het eind van het seizoen. Het Noord Nederland Klassement telt alleen voor zwemmers uit de vier genoemde provincies. Zij moeten hiervoor aan

Kalender:

18 juni 2011
Twenterand Kanaalrace,
Vriezenveen

25 juni 2011
Scheerwolde

17 juli 2011
de Rode Loper, Stadskanaal

10 september 2011
Blauwe Meer, Beilen



www.zpcstadskanaal.nl



12 Regionaal samenwerkingsverband Brabant

Brabantbikers in 2011

Dit jaar verwelkomen we VZ&PV De Dommelbaarzen, die voor het eerst een open waterwedstrijd zullen organiseren. Na een 'generale' in 2009 in de vorm van een zwemtocht ter gelegenheid van het jubileum van de club, voelen de Vughtenaren zich nu sterk genoeg om een echte wedstrijd op de kaart te zetten. Hierdoor zijn er weer vier wedstrijden met als inzet de diverse Brabantbikers:

- 2-7-2011: Appeltern (Arethusa Oss)
 9-7-2011: Wijk & Aalburg (De Doornotters)
 27 & 28-8-2011: Oosterhout (De Warande), i.c.m. ONK Lange Afstandswemmen
 11-9-2011: Vught (De Dommelbaarzen)

Arethusa uit Oss blijft traditioneel het spits af. Dit jaar valt er EUR 250,- te verdienen voor de snelste deelnemer (man of vrouw, er is één prijs!) aan de 5 km vrije slag.

De Doornotters vieren hun 3e lustrum, zoals gebruikelijk kan hier aan een estafette 3 x 250 m vrije slag worden deelgenomen.

Als het om jubilea gaat, dan wint OZ&PC De Warande uit Oosterhout: hun wedstrijd kent dit jaar de 80e editie! Tegelijk met deze wedstrijd vinden ook de Open Nederlandse kampioenschappen Lange Afstandswemmen plaats. Let op: zowel de wedstrijd als het ONK worden over twee dagen verspreid georganiseerd.

Voor de volledigheid vermelden wij dat om in aanmerking te komen voor het eindklassement van de Brabantbikers in totaal aan 3 wedstrijden deelgenomen moet worden. De bekens worden uitgereikt na afloop van de wedstrijd in Vught. Wij wensen ieder een sportieve zwemzomer toe!

Uiteraard zijn er weer mooie bekens te winnen. Voor elke deelnemer, die een klassement "vol" zwemt, maar niet in de prijzen valt, is er een mooie herinnering.

De klassementsbepalingen staan op de website van de Kring Noord-Brabant:

<http://www.knzbkringbrabant.nl/openwater/index.php?m=6>



De wedstrijd informatie staat in het Open Water Boek en op het Nederlands Open Water Web: www.noww.nl.

Met sportieve zwemgroet,

Werkgroep Open Water Zwemmen Kring Noord-Brabant

Joost Kuijlaars

Paul van den Heuvel

Harry Stassen



De Harense Smid Zwemrace

Zaterdag 2 juli 2011

OZ&PC Arethusa

De Gouden Ham, Appeltern



De 15e Doornotters Open Waterwedstrijd

Zaterdag 9 juli 2011

Stichting De Doornotters

Afgedamde Maas, Wijk en Aalburg



80e Dopharma Open Waterwedstrijd

Za. 27 en zo. 28 augustus 2011

OZ&PC De Warande

Wilhelminakanaal, Oosterhout



1e Toyota-Jos van Bortel IJzeren Man Zwemrace

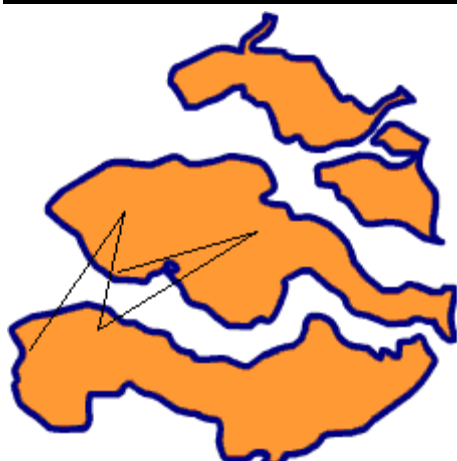
Zondag 11 september 2011

VZ&PV De Dommelbaarzen

De IJzeren Man, Vught



13 Regionaal samenwerkingsverband Zeeland



Open Water Klassement
Kring Zeeland
2011

Het klassement voor de Zeelandbikers bestaat weer uit 5 wedstrijden waarvan 4 gezwommen worden in zout water! Gelukkig is het ook deze keer weer gelukt, door combinaties van vrijwilligers van verschillende verenigingen, deze wedstrijden te laten voortbestaan.

Vier van deze wedstrijden tellen ook mee voor de landelijke klasseringen.

Alleen voor Zeeuwen

In het Zeelandbeker klassement worden uiteraard alleen Zeeuwse deelnemers opgenomen.

De bepalingen worden vastgesteld tijdens de Kringzwemcommissie vergadering met de zwemcommissies van de verenigingen in april. Vooral Breskens heeft door de locatie en gelijktijdig plaatsvindende visserijfeesten altijd een specifieke ambiance. Sommige zwimmers doen zelfs alleen hierom mee. Dit jaar is zelfs een Masters programma geprogrammeerd, zodat ook voor hen het geen reden meer kan zijn niet te komen.

De wedstrijd in Breskens tussen de braderiekramen en snuisterijen, is alleen toegankelijk voor Zeeuwen en telt derhalve niet mee voor de landelijke klasseringen.

Zwemcommissie Kring Zeeland

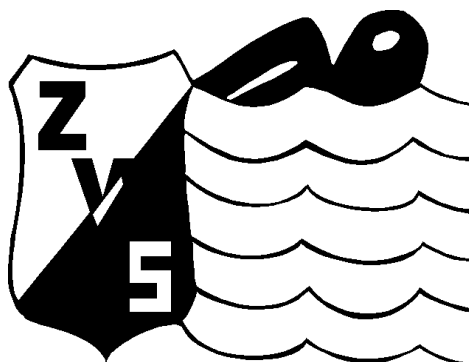
Stichting Open Water
Zwemmen
Zeeuwsch - Vlaanderen



St. OWZ Zeeuws-
Vlaanderen
Sluis
26 juni 2011



Luctor langs de Loskaai
Middelburg
20 augustus 2011



Havenwedstrijd
Breskens
6 augustus 2011



De Ganzetrek
Wilhelminadorp
3 september 2011



Kanaalrace
Vlissingen
4 september 2011

Bijlage: Bepalingen Open Water Zwemmen 2011

De wijzigingen ten opzichte van 2010 zijn in het rood.

1.1 Geldigheid

Ingangsdatum

- Deze bepalingen zijn van toepassing op lange afstandswedstrijden die deel uitmaken van het Open Water Circuit 2011 (ingande 1 januari 2011).

Werkingsfeer

- Alle wedstrijden worden volgens de KNZB-reglementen verzwommen. Wedstrijden waarvan een of meer onderdelen meetellen voor de nationale klassementen worden ook volgens deze bepalingen verzwommen. **Wanneer een wedstrijd(onderdeel) onder auspiciën van de LEN of FINA verzwommen wordt gelden respectievelijk de LEN en FINA reglementen.**

1.2 Definities

Algemeen

- KNZB/TOWZ
De KNZB/TOWZ is de afkorting voor de Taakgroep Open Water Zwemmen van de Koninklijke Nederlandse Zwembond.
- Open Water Circuit
De verzameling open water wedstrijden die onder goedkeuring van de KNZB georganiseerd worden en open staan voor alle KNZB-startvergunninghouders.

Wedstrijd

- Vrije datum
Datum waarop geen wedstrijd voor het betreffende klassement staat gepland.
- Beschermde datum
Een datum is beschermd wanneer de KNZB/TOWZ heeft bepaald dat er geen andere, dan de voor deze datum aangewezen wedstrijd mag worden georganiseerd, meetellend voor één of meerdere open water klassementen.
- Wedstrijdonderdeel
Dit is een nummer dat het wedstrijdprogramma wordt gezwommen bij een open water zwemwedstrijd. Dit kan ook een tijdrace zijn. De wedstrijdonderdelen vormen samen met eventuele prestatietochten het wedstrijdprogramma.
- Uitsluitijden
Om te voorkomen dat wedstrijden extreem lang duren, kan overgegaan worden tot het uit de wedstrijd nemen van deelnemers. Dit kan met behulp van markeringspunten in de tijd, eventueel gekoppeld aan een vast markeringspunt.
- Slotwedstrijd
De slotwedstrijd is de laatste open water wedstrijd met meetellende wedstrijdonderdelen. De wedstrijd wordt gebruikt om ook de klassementsprijzen uit te reiken.

Organisaties

- Wedstrijdorganisatie
Een wedstrijdorganisatie, ook wel kortweg organisatie genoemd, die éénmalig of jaarlijks (een) open water evenement(en) organiseert. Een organisatie is voor de KNZB de aanvragende vereniging, kring of stichting (onder voorbehoud ALV).

Deelnemers

- Inschrijfgeld
Dit zijn de kosten die een deelnemer is verschuldigd bij

inschrijving voor deelname aan een open water evenement.

- Leeftijdsgroepen
De leeftijds aanduidingen (voor junioren, jeugd en senioren) zoals gebruikt in de landelijke klassementen en in de bepalingen voor de nationale klassementen is bedoeld als all-in, dat wil zeggen dat meerdere jaargangen binnen deze leeftijds aanduidingen vallen.
- Buitenlandse deelnemers
Een deelnemer wordt als buitenlands aangemerkt indien hij niet startgerechtigd is middels een licentie bij KNZB (of NTB), maar wel via een startlicentie van een bij de FINA aangesloten bond.

KNZB-opmerking

Een buitenlander dient altijd aan te tonen bij de organisatie dat hij/zij startgerechtigd is in eigen land en toestemming heeft om in het buitenland te starten.

Waarnemer

- Waarnemer
Een door de KNZB/TOWZ aangewezen functionaris die een observerende, adviserende en registrerende taak heeft voor de wedstrijdorganisatie, de scheidsrechter en de KNZB/TOWZ.
- Waarnemingsrapportage
De schriftelijke rapportage die de waarnemer maakt over de wedstrijd.
- Puntenlijst
Een door de waarnemer in te vullen en te ondertekenen lijst, waarop aan de organisatie punten worden toegekend.

Klassementen

- Individuele Nationale klassementen
Er zijn klassementen voor junioren, jeugd, senioren en Masters voor zowel de schoolslag als de vrije slag. De klassementen zijn separaat voor mannelijke en vrouwelijke deelnemers. Alle klassementen werken op basis van punten.
- Nationaal verenigingsklassement
Er is één verenigingsklassement waarin junioren, jeugd, senioren en Masters, zowel mannen als vrouwen op de vrije slag en de schoolslag kunnen bijdragen.
- Leeftijdscorrectie voor Masters
Het aantal seconden dat een zwemmer op basis van zijn/haar leeftijd(sklasse) bij een Masters-wedstrijd-onderdeel in mindering krijgt op de gezwommen tijd alvorens de score in verenigingsklassement wordt bepaald.
- Meetellen
Het door de KNZB/TOWZ aangewezen worden als voor de klassementen meetellend wedstrijdonderdeel.
- Klassementsnummer
Een wedstrijdonderdeel dat meetelt voor de klassementen.
- Klassementswedstrijd
Een wedstrijd waarvan één of meer wedstrijdonderdelen meetellen voor de klassementen.
- Volzwemmen
Een deelnemer of team heeft het klassement volgezwommen indien de daarvoor vastgestelde afstand is verzwommen en aan de bijbehorende voorwaarden is voldaan.
- Onderlinge confrontatie
Het tegelijkertijd starten van twee of meer deelnemers op een meetellend wedstrijdonderdeel binnen één klassement. De onderlinge confrontaties kunnen

belangrijk zijn bij een gelijke stand in de puntenklassementen.

- Weging
Een aanpassing van de afstand voor berekening van de punten wanneer een wedstrijd door extreme weersomstandigheden of stroming van het water veel lichter of zwaarder wordt dan de wedstrijd onder normale omstandigheden zou zijn
- Klassementsscore
Het totaal aantal punten waarmee de deelnemer of vereniging in de klassementen genoteerd staat.

Tijdrace

- De tijdrace
Een wedstrijdonderdeel waarbij de deelnemers (op tijd) na elkaar starten.
- Tijdrace (start)tijdwaarnemer
De tijdwaarnemer die het starttijdstip van de zwemmer opneemt.
- Tijdrace (finish)tijdwaarnemer
De tijdwaarnemer die het finishtijdstip van de zwemmer opneemt.
- Tijdrace tijdstip
Een tijdstip wordt gemeten ten opzichte van een door de tijdwaarnemers gezamenlijk bepaald nul-moment. In de praktijk betekent dit dat de tijdwaarnemers van een tijdrace de klokken gelijktijdig starten.
- Tijdrace starttijdstip
Dit is het tijdstip op de klok waarop de deelnemer de startlijn passeert of het signaal krijgt van start te mogen

gaan. Voor de waarneming van deze tijd is een (start)tijdwaarnemer verantwoordelijk.

- Tijdrace finishtijdstip
Dit is het tijdstip op de klok waarop de deelnemer de finish heeft aangeraakt. Voor de waarneming van deze tijd is een (finish)tijdwaarnemer verantwoordelijk.
- Tijdrace eindtijd
Dit is de berekening van de gezwommen tijd, waarbij de starttijd van de finishtijd wordt afgetrokken.
- Tijdrace startinterval
De tijd tussen de starts van twee deelnemers.

Kalender

- Vaststelling
De vaststelling van de data waarop de klassementswedstrijden plaatsvinden..
- Klassement-dubbel
Er is sprake van een klassement-dubbel indien twee organisaties op dezelfde datum één of meerdere programmanummers willen laten meetellen voor overeenkomstige klassementen.

Caps

- Projectgroep Caps
De groep mensen die samen verantwoordelijk zijn voor de distributie van de caps bij de wedstrijden.
- Klassementscaps
De caps die door de projectgroep caps worden toegewezen aan de individuele zwemmers.

2 Nationale klassementen

2.1 Inleiding

- Alle, in één seizoen vallende en door de KNZB/TOWZ aangewezen wedstrijdonderdelen tellen mee voor de nationale open water klassementen.
- Jaarlijks stelt de KNZB/TOWZ een procedure vast waarmee de wedstrijdkalender wordt vastgesteld.
- De wedstrijdleiding⁴ behoudt het recht om, bij slechte weersomstandigheden een wedstrijd(-onderdeel) tot een half uur eerder (of later) dan aangegeven op de KNZB website te laten aanvangen.

2.2 Inschrijving

- De inschrijvende vereniging dient zich te houden aan de inschrijftermijn van de wedstrijdorganisatie en is tevens verantwoordelijk voor het tijdig arriveren van de inschrijving, ongeacht het gekozen medium. De bewijslast - bij onduidelijkheid over de inschrijving - ligt bij de inschrijvende vereniging. Wanneer bij onenigheid over de inschrijving, de vereniging niet schriftelijk (middels bijvoorbeeld een print van de webpagina) kan aantonen dat de deelnemer ingeschreven is, heeft deze deelnemer geen startrecht.
- Inschrijfgeld is niet verschuldigd voor een ieder, die reglementair is afgemeld (schriftelijk) voor aanvang van de wedstrijd (ongeacht de reden/aard van afmelding).
- Inschrijfgeld is verschuldigd wanneer de deelnemer minder dan 24 uur voor aanvang van de wedstrijddag reglementair is afgemeld bij de wedstrijdorganisatie, tenzij de inschrijvingvoorwaarden van de wedstrijdorganisatie anders bepalen.
- Per vereniging dient één ploegleider te worden aangemeld als woordvoerder. Deze dient uiterlijk bij aankomst kenbaar gemaakt te worden aan de wedstrijdorganisatie.

2.3 Startrecht en klassementdeelname

- Inschrijving en deelname aan wedstrijdonderdelen is toegestaan voor zover de leeftijdsbepalingen dit toelaten. Voor wedstrijdonderdelen buiten de klassementen kan de wedstrijdorganisatie anders bepalen.

KNZB-opmerking:

Dit betekent dat een junior (en zelfs een minior) met jeugd en senioren mee mag zwemmen zolang hij/zij de leeftijdsbepalingen uit het reglement niet overtreedt.

- Buitenlandse deelnemers, worden niet in de nationale klassementen opgenomen, noch kunnen ze voor de puntenberekening als winnaar worden aangeduid.

2.4 Werking puntenklassementen

- Door reglementair in te schrijven op tenminste één voor klassementen meetellend wedstrijdonderdeel wordt een deelnemer in het daarbij behorende individuele klassement opgenomen. .
- De klassementen werken op basis van punten waarbij elke zwemmer per wedstrijdonderdeel punten behaalt volgens de aan de FINA⁵ ontleende formule $P = 300 * A * (W/T)^3$ waarbij:
P = behaalde punten, in twee decimalen
A = (gewogen) afstand in kilometers
W = tijd winnaar van dat onderdeel
T = tijd van de zwemmer waarvoor de punten worden berekend

Tijden zijn hierbij in seconden op twee decimalen.

Per zwemmer en per klassement worden de punten van alle wedstrijd opgeteld tot de maximale afstand (= vol klassement) van dat klassement. Zwemt een zwemmer meer kilometers dan vallen de slechtste scores, omgerekend per kilometer, af.

⁴ Definitie wedstrijdleiding is te vinden in het algemene reglement van de KNZB

⁵ De FINA hanteert een vergelijkbare formule bij het vergelijken van prestaties van zwemmers.

- De vereniging waarvan de klassemmentsdeelnemer lid is, wordt automatisch opgenomen in het verenigings-klassement
- Is een deelnemer in één seizoen onder de naam van vereniging A gestart dan zal na overschrijving naar vereniging B voor het verenigingsklassement geen punten behaald kunnen worden voor vereniging B. De punten die door de deelnemer behaald zijn voor vereniging A blijven meetellen. Voor de individuele klassemments heeft de overschrijving geen gevolgen.
- Indien een zwemmer zich reglementair afmeldt voor een wedstrijdonderdeel wordt deze zwemmer voor dit onderdeel niet in de klassemments opgenomen.
- De positie in de klassemments van de zwemmer wordt bepaald aan de hand van de totale score ongeacht of de zwemmer het klassemment heeft volgezwommen.
- Het gediskwalificeerd worden voor een wedstrijdonderdeel geeft een puntenscore van 0.00 voor die wedstrijd.

2.5 Regels bij gelijke puntenscore

Om te bepalen wie de winnaar is bij een gelijke stand gelden de volgende regels.

- Bij een gelijk aantal punten, in de individuele senioren klassemments, beslist (in volgorde):
 1. De uitslag van het ONK 5km bij de vrije slag en het ONK 3km bij de schoolslag
 2. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, beslist de klassemmentsscore bij een vol klassemment vermeerderd met 0,5km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 0,5km totdat de beslissing gevallen is.
 3. Wanneer ook dit geen uitsluitel geeft, zal bij de vrije slag de optelling van de tijden van de snelste 2, 3 en 5km uitsluitel geven. Bij de schoolslag de snelste 2 x 2km en 1 x 3km.
- Bij een gelijk aantal punten, in de individuele jeugd klassemments, beslist (in volgorde):
 1. De uitslag van het ONK 5km bij de vrije slag en het ONK 3km bij de schoolslag
 2. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, beslist de klassemmentsscore bij een vol klassemment vermeerderd met 0,5km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 0,5km totdat de beslissing gevallen is.
 3. Wanneer ook dit geen uitsluitel geeft, zal bij de vrije slag de optelling van de tijden van de snelste 2, 3 en 5km uitsluitel geven. Bij de schoolslag de snelste 2 x 2km en 1 x 3km.
- Bij een gelijk aantal punten, in een individueel junioren vrije slag klassemment, beslist (in volgorde):
 1. De uitslag van het ONK 2,5km junioren.
 2. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, beslist de klassemmentsscore bij een vol klassemment vermeerderd met 0,5km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 1km totdat de beslissing gevallen is.
 3. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, zal bij de vrije slag de optelling van de tijden van de snelste 2 x 1 en 1 x 1,5km uitsluitel geven.
- Bij een gelijk aantal punten, in een individueel schoolslag juniorenklassement, beslist (in volgorde):
 1. De laatste voor de nationale klassemments meetellende 1km wedstrijd van het seizoen.
 2. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, wordt de klassemmentsscore bij een vol klassemment vermeerderd met 0,5km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 0,5km totdat de beslissing gevallen is.
 3. Wanneer ook dit geen uitsluitel geeft, zal bij de schoolslag de optelling van de tijden van de snelste 1 x 1 + 2 x 0,5km uitsluitel geven.

- Bij een gelijk aantal punten, in een individueel Mastersklassement, beslist (in volgorde):
 1. De uitslag van het ONK 3km bij de vrije slag en het ONK 2km bij de schoolslag
 2. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, beslist de klassemmentsscore bij een vol klassemment vermeerderd met 0,5km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 0,5km totdat de beslissing gevallen is.
 3. De laatste voor de nationale Mastersklassemments meetellende 1km wedstrijd van het seizoen.

Meerdere starts

- Er kunnen per wedstrijd(dag)programma maximaal **2 (doch 3, tot seizoen 2012)** senioren, **2 jeugd en 2** juniorenonderdelen meetellen per klassemment. Per klassemment is een minimaal verschil bepaald voor de wedstrijdonderdelen. Dit afstandsverschil geldt enkel voor de reguliere (en wave-)starts en niet voor de tijdtraces (met ingang van 2012 is dit verschil voor alle starts noodzakelijk).
- Masters kunnen per wedstrijd per klassemment slechts één wedstrijdonderdeel mee laten tellen voor de klassemments. Wanneer meerdere onderdelen mogelijk zijn dient de Master tevoren bij de inschrijving aan te geven welk onderdeel dient mee te tellen. Wanneer niets wordt aangegeven telt het hoofdnummer (niet de tijdtrace).

klassement	minimaal verschil
vrije slag senioren	1500m
schoolslag senioren	1000m
vrije slag jeugd	1000m
schoolslag jeugd	500m
vrije slag junioren	500m
schoolslag junioren	500m
vrije slag Masters	n.v.t.
schoolslag Masters	n.v.t.

- Klassemmentsnummers mogen als wave verzwommen worden met andere klassemmentsnummers.

2.6 Klassemments algemeen (nieuw in 2011)

Met ingang van 2011 wordt het principe losgelaten dat elk klassemment een separate start heeft. De reden daarvoor mag duidelijk zijn: het programmeren van veel starts voor veel klassemmentsonderdelen wordt een ondoenlijke zaak. Daarnaast wordt de overgang van junioren naar jeugd, alsmede van jeugd naar senioren en senioren naar Masters, hiermee vergemakkelijkt.

- Mastersonderdelen dienen altijd separaat te zijn van andere onderdelen. Dit is in de Mastersreglementen zo geregeld en daarvan kan niet afgeweken worden. Wel kunnen voor senioren leeftijdsgroepen gedefinieerd worden die overeenkomen met die van de Masters. Dit betekent echter niet dat het betreffende wedstrijdonderdeel meetelt voor de nationale Mastersklassemments.
- Jeugd onderdelen mogen (als vanouds) samen met senioren verzwommen worden.
- Een separaat jeugd onderdeel (dus niet samen met senioren) mag met ingang van 2012 meetellen voor de juniorenklassemments.
- De waviestart (zie de bijlage bij deze bepalingen) wordt beschouwd als separate start. Deze start telt dan mee voor de het klassemment waarvoor ingeschreven is en het all-in klassemment.
- De waviestart kan uitstekend werken om snel onderdelen na elkaar te laten starten. In dat geval telt het onderdeel voor de klassemments van de leeftijdsgroep waarvoor ingeschreven is alsmede voor het all-in (senioren) klassemment.

Bijvoorbeeld:

12a.	1500m vs heren senioren	14.00 uur
12b.	1500m vs heren jeugd	14.02 uur

12c.	1500m vs jongens junioren	14.04 uur
12d.	1500m vs heren Masters 20 ⁶ +, 30+	14.06 uur
12e	1500m vs heren Masters 40+ - 70+	14.08 uur

of Bijvoorbeeld:

12a.	1500m vs heren senioren	14.00 uur
12b.	1500m vs heren jeugd	14.02 uur
13.	1500m vs jongens junioren	14.04 uur
14a/b.	1500m vs heren Masters 20+, 30+	14.06 uur
14c/f	1500m vs heren Masters 40+ - 70+	14.08 uur

- De deelnemers kunnen kiezen in welke start ze van start gaan (binnen reglementaire leeftijdsbepalingen). Het programmaonderdeel waarvoor ingeschreven wordt bepaalt hier het klassement waarvoor gezwommen wordt. Schrijft een deelnemer in voor een wedstrijdonderdeel (bijvoorbeeld jeugd) dan dient hij/zij in de juiste wave (= ingeschreven wedstrijdonderdeel) van start te gaan anders telt het wedstrijdresultaat voor deze deelnemer niet mee voor de klassementen en wordt de race als buiten mededinging (BM) beschouwd.

KNZB-opmerking:

Een jeugd zwemmer kan dus kiezen of hij/zij in 1a of 1b van start wil gaan middels de inschrijving. Het wedstrijdonderdeel telt dan voor deze deelnemer zowel bij de jeugd als bij de senioren. Voor Masters geldt dit principe niet: het wedstrijdonderdeel telt enkel mee voor de Masters indien in de Masters-wave wordt gestart. Is in de Masters-wave (ingeschreven en) gestart dan telt het wedstrijdonderdeel voor deze deelnemer niet mee in het seniorenklassement.

Jeugd klassementen (deels met ingang van 2012)

- Het jeugdklassement en de nummers die in dit klassement verzwommen worden staan open voor Jeugd 1 en 2 alsmede D1 en H1 leeftijdsgroepen (D1 en H1 met ingang van 2012).
- Het jeugd klassement vormt een apart klassement. Dit wordt **deels** met het senioren klassement gezwommen. Het kan ook met ingang van 2012 separaat verzwommen worden of met ingang van 2011 in de vorm van een wave start bij de senioren. Uitgangspunt voor de puntentelling is hier de tijd van de snelste jeugd-zwemmer.
- Wanneer sprake is van een separate start (waves worden beschouwd als één start) dan telt het wedstrijdnummer niet mee voor het seniorenklassement.)

Junioren klassementen

- De jongens junioren 1 & 2- en 3 & 4-klassementen vormen twee aparte klassementen, maar worden te allen tijde tezamen gezwommen. Uitgangspunt is hier de tijd van de snelste zwemmer van die leeftijdscategorie
- De meisjes junioren 1- en 2 & 3-klassementen vormen twee aparte klassementen, maar worden te allen tijde tezamen gezwommen. Uitgangspunt is hier de tijd van de snelste zwemmer die leeftijdscategorie.
- Wanneer sprake is van een separate start (waves worden beschouwd als één start) dan telt het wedstrijdnummer niet mee voor het all-in klassement.)

Mastersklassementen

- Ten behoeve van de competitie worden voor de Masters jaarlijks klassementen op basis van tijden samengesteld. Dit zijn de zogenaamde tijdenklassementen.
- Deze bepalingen zijn aanvullend op de overige bepalingen.
- Met betrekking tot het Nederlandse Masters lange afstandswemmen worden individuele tijdenklassementen samengesteld voor iedere leeftijdsgroep: voor dames en voor heren, voor vrije slag en voor schoolslag.

⁶ Mogelijkheden om meerdere waves voor Masters te creëren op basis van leeftijd en aantal inschrijvingen wordt hiermee vereenvoudigd.

- Bij de Mastersklassementen in het open water zwemmen worden voor de Masters de volgende leeftijdsgroepen gehanteerd: 20+, 25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+, enz.
- Per klassement kan slechts 1000m meetellen per wedstrijd.
- Een totaalklassement wordt samengesteld door de optelsom van de vijf snelste kilometertijden (of gemiddelde kilometertijden op door de KNZB aan te wijzen wedstrijden over langere afstanden).
- Een Mastersklassement is enkel vol wanneer op minimaal 5 wedstrijden (locaties) gestart is.

KNZB-opmerking:

De 5 klassementskilometers kunnen enkel gezwommen worden op vijf (5) verschillende wedstrijden. Er kan wel meerdere malen gestart worden doordat de reguliere 1km Masters, 1km tijdtrace en ONK kunnen meetellen voor de klassementen. Bij meerdere starts telt enkel de snelste (gewogen) start. Dit is om te voorkomen dat zwimmers zich beperken tot minder dan 5 wedstrijden.

- Masters die niet op tenminste 5 verschillende wedstrijden zijn gestart worden in het klassement altijd geplaatst achter de zwimmers die dat wel hebben gedaan, noch kunnen zij voor een klassementsprijs in aanmerking komen.

All-in klassement

In 2011 wordt gestart met een experimenteel all-in klassement. Hieraan worden geen prijzen toegekend.

Tijdtraces

- De inschrijvende vereniging dient bij de inschrijving aan te geven voor welk klassement de inschrijving geldt: junioren, senioren of Masters. Wanneer niets is aangegeven zwemt de deelnemer voor het seniorenklassement.
- Een vrije slag tijdtrace mag een veelvoud van **250m zijn en minimaal** 500m zijn tot een maximum van 5000m en kan deel uitmaken van de klassementsnummers.
- Een schoolslag tijdtrace mag een veelvoud van **250m zijn en minimaal** 500m zijn tot een maximum van 2500m en kan deel uitmaken van de klassementsnummers.

Minimale en maximale klassementsafstanden

De onderdelen voor de

- Vrije slag klassementen voor senioren dames en heren worden verzwommen over 1.000 tot en met 10.000 meter, in veelvouden van **250** meter. Schoolslag klassementen voor jeugd en senioren dames en heren worden verzwommen over 1.000 tot en met 5.000 meter, in veelvouden van **250** meter.
- Vrije slag klassementen voor jeugd dames en heren worden verzwommen over 1.000 tot en met 10.000 meter, in veelvouden van 250 meter. Schoolslag klassementen voor jeugd en senioren dames en heren worden verzwommen over 1.000 tot en met 5.000 meter, in veelvouden van 250 meter.**
- Vrije slag klassementen voor junioren worden verzwommen over 1000 tot en met 2.500 meter, in veelvouden van **250** meter.
- Schoolslag klassementen voor junioren worden verzwommen over 500 tot en met 1.500 meter, in veelvouden van **250** meter.
- Mastersklassementen worden verzwommen over 500 tot en met 3.000m op de vrije slag en 500 tot en met 2000m op de schoolslag, **in veelvouden van 250 meter**. Slechts één afstand per wedstrijd zal meetellen per klassement (zie "meerdere starts").

Uitzondering op de regel voor veelvouden van **250m** is elders in deze bepalingen terug te vinden.

Verenigingsklassement

- Het klassement is een combinatie van alle landelijke junioren- senioren- en Mastersklassementen en wordt verzommen over de 150 kilometer die tot de hoogste puntenscore leidt, met dien verstande dat:
 - van de 150km minimaal 25% door deelnemers van het vrouwelijke geslacht en minimaal 25% door deelnemers van het mannelijke geslacht gezwommen worden;
 - van de 150km minimaal 50% in de vrije slag gezwommen worden;
 - van de 150km minimaal 50% in de senioren klassementen gezwommen worden.
 - van de 150km minimaal 10% in schoolslag gezwommen is
- Het aantal meetellende kilometers is per zwemmer beperkt tot:
 - minioren, meisjes junioren 1, 2 & 3 en jongens junioren 1 en 2: maximaal 15km.

- jongens junioren 3 en 4, jeugd, senioren en Masters: maximaal 25km
- De klassementskilometers mogen per zwemmer uit verschillende individuele klassementen komen, doch niet meer zijn dan het maximum voor dat individuele klassement
- Om de Masters over de volle breedte vergelijkbaar te maken met de andere leeftijdsgroepen wordt een omrekenformule gehanteerd die bepaald is met behulp van de Masterwereldrecords per 01-12-2009 op de 1500m vrij & 200m schoolslag en de historie van de Nederlandse open water tijden.

$$\text{correctie} = \text{round} (*a* * (\exp (*b* * (\text{leeftijd} - 27)) - 1))$$

De parameters a en b verschillen per slag en sexe:

klassement	factor a	factor b
vrije slag heren	12	0,062
schoolslag heren	18	0,062
vrij slag dames	28	0,055
schoolslag dames	64	0,045

Klassementen en afstanden

Volgend schema is van toepassing voor 2011:

klassement	d/h/m/l/j	mini- en maximale klassementsafstand ⁷	vol OW-klas	minimale vereisten voor vol OW-klas
schoolslag junioren 1 en 2	jongens	500 t/m 2500m	5km	naar eigen keuze
schoolslag junioren 3 en 4	jongens	500 t/m 2500m	5km	naar eigen keuze
schoolslag junioren 1	meisjes	500 t/m 2500m	5km	naar eigen keuze
schoolslag junioren 2 en 3	meisjes	500 t/m 2500m	5km	naar eigen keuze
schoolslag jeugd	heren	1000 t/m 5000m	20km	naar eigen keuze
schoolslag jeugd	dames	1000 t/m 5000m	20km	naar eigen keuze
schoolslag senioren	heren	1000 t/m 5000m	20km	naar eigen keuze
schoolslag senioren	dames	1000 t/m 5000m	20km	naar eigen keuze
vrije slag junioren 1 en 2	jongens	1000 t/m 2500m	10km	naar eigen keuze
vrije slag junioren 3 en 4	jongens	1000 t/m 2500m	10km	naar eigen keuze
vrije slag junioren 1	meisjes	1000 t/m 2500m	10km	naar eigen keuze
vrije slag junioren 2 en 3	meisjes	1000 t/m 2500m	10km	naar eigen keuze
vrije slag jeugd	heren	1000 t/m 10000m	30km	5km < 5km & 5km ≥ 5km
vrije slag jeugd	dames	1000 t/m 10000m	30km	5km < 5km & 5km ≥ 5km
vrije slag senioren	heren	1000 t/m 10000m	30km	5km < 5km & 5km ≥ 5km
vrije slag senioren	dames	1000 t/m 10000m	30km	5km < 5km & 5km ≥ 5km
vrije slag Masters	heren	500 t/m 3000m	5km	naar eigen keuze (minimaal 5 wedstrijden)
vrije slag Masters	dames	500 t/m 3000m	5km	naar eigen keuze (minimaal 5 wedstrijden)
schoolslag Masters	heren	500 t/m 2000m	5km	naar eigen keuze (minimaal 5 wedstrijden)
schoolslag Masters	dames	500 t/m 2000m	5km	naar eigen keuze (minimaal 5 wedstrijden)

⁷ De individuele tijdaces mogen afwijken van deze afstand.

Aan regels in de kolom “minimale vereisten” moet minimaal worden voldaan om een vol klassement te zwemmen en dus een eventuele maximale puntenscore te kunnen behalen.

2.7 Diversen

Uitsluittijden

- Bij afstanden vanaf 2.500 meter mogen uitsluittijden op basis van de achterstand op de voorste zwemmer van 5 minuten (of meer) per kilometer worden gehanteerd. Bekendmaking van de uitsluittijden vindt (minimaal) plaats door publicatie op de KNZB website (in de advertentie in het open water boek).

Weging afstand bij bijzondere omstandigheden

- Elk meetellend wedstrijdonderdeel in de puntenklasseringen kan een weging krijgen. Bij stroming en andere bijzondere omstandigheden kan een correctie worden toegepast, waarbij de weging hoger of lager kan uitvallen. De gemiddelde stroomsterkte op het parcours en de bijzondere omstandigheden dienen per wedstrijdnummer op het proces verbaal te worden

vermeld. De scheidsrechter, de waarnemer(s) en de klassementsteller adviseren de KNZB/TOWZ hierin.

Aanvullende bepalingen

- Indien zich tijdens een wedstrijdonderdeel, naar het oordeel van de scheidsrechter en/of waarnemer, onregelmatigheden hebben voorgedaan, zodanig dat deze een klassement onzuiver beïnvloeden, kan de KNZB/TOWZ besluiten dit wedstrijdonderdeel voor het betreffende klassement als niet verzwommen te beschouwen.
- Een deelnemer die op één wedstrijddag reglementair heeft ingeschreven voor twee of meer wedstrijdonderdelen die meetellen binnen één klassement en vervolgens op één of meer van die wedstrijdonderdelen niet start (i.e. niet reglementair afschrijft), krijgt geen punten voor de op die dag wel gestarte onderdelen. Indien de betreffende deelnemer één of meer van deze onderdelen wint, zullen de door hem gezwommen tijden niet als uitgangspunt dienen voor de berekening van de punten van de overige deelnemers.

3 De wedstrijdorganisaties

3.1 Aanmelding

- Aanmelding kalender: de organisatie van een wedstrijd dient jaarlijks schriftelijk door middel van een volledig ingevuld aanmeldingsformulier (inclusief wedstrijdprogramma) aan het bondsbureau van de KNZB mede te delen welke wedstrijdonderdelen en op welke datum zij in het volgende seizoen wil organiseren.
- Wijziging van het programma na vaststelling van de wedstrijdkalender kan slechts met instemming van de KNZB/TOWZ.
- Een organisatie die zich niet aanmeldt conform de door de KNZB/TOWZ gestelde criteria, kan enkel uit de vrije data kiezen na vaststelling van de kalender. Lukt dat niet, dan kan de organisatie voortgaan met het organiseren, doch de wedstrijd telt niet mee voor de nationale klasseringen (zie ook kalender bepalingen). Een organisatie die zich na 31 januari aanmeldt, zal desondanks niet meetellen voor de nationale klasseringen.
- Een nieuwe wedstrijd baan dient voor 1 februari door de organisatie gemeld te worden aan het bondsbureau, zodat de KNZB/TOWZ de baan kan inspecteren en de organisatie kan adviseren.
- Indien de organisatie niet kan voldoen aan voorwaarden uit de bepalingen, kan bij de KNZB/TOWZ dispensatie aangevraagd worden. Deze wordt in de regel pas na goede argumentatie toegekend.
- Na vaststelling van de wedstrijdkalender dienen de organisaties hun wedstrijden zelf bij de KNZB uiterlijk 14 dagen voor de wedstrijd aan te melden via de webkalender.

3.2 Programma en advertentie

- Bij organisaties van (een) klassementsnummer(s) wordt een bijdrage per advertentiepagina van het depot ingehouden, ter dekking van de advertentiekosten op de KNZB website. De redactie bepaalt de lay-out van deze advertenties. Ook voor buitenlandse en niet-klassementswedstrijden bestaat deze mogelijkheid.
- De advertentie zoals vermeld op de KNZB website is bepalend voor de aanvangstijden van de voor de klasseringen meetellende wedstrijdonderdelen. Wanneer hiervan moet worden afgeweken dient de organisatie er voor zorg te dragen dat dit minimaal 3 weken voor de geplande wedstrijddatum via de websites: www.knzb.nl en www.noww.nl wordt kenbaar gemaakt.

Daarnaast dienen alle inschrijvende verenigingen en de KNZB rechtstreeks, en uiterlijk 3 x 24 uur voor aanvang van de wedstrijd, de juiste aanvangstijden schriftelijk of per e-mail te ontvangen.

- Organisaties die meerdere afstanden uit één klassement programmeren, dienen de starttijden zodanig vast te stellen, dat de deelnemers op al deze afstanden kunnen starten.

KNZB-opmerking:

Uitgangspunt hierbij is 30 minuten rusttijd plus 20 minuten per te zwemmen kilometer. Hierbij wordt gerekend van start tot start van de betreffende klassementsnummers.

3.3 Uitslagen

- De organisatie zorgt dat de klassementsteller uiterlijk drie dagen na de wedstrijd in het bezit is van de uitslagen. Dit gebeurt bij voorkeur op digitale wijze (ow2011uitslagen@noww.nl). Daarnaast dienen de uitslagen eveneens binnen 3 dagen na de wedstrijd in de KNZB webkalender te worden geupload.

3.4 Wedstrijd baan

- Het eerste keerpunt (of andere richtingsverandering) van een voor de klasseringen meetellend wedstrijdnummer, van 1000m of langer, zal zich in een rechte lijn van minimaal 500m van de start bevinden bij een **enkelvoudige** rechte baan (met uitzondering van **kleine** correcties bij start en finish) **of minimaal 333,33m wanneer er van een andere vorm baan sprake is (bijvoorbeeld een driehoek of trapezium)**. Tijdraces hoeven **geheel** niet aan deze voorwaarden te voldoen.
- Een uitzondering op de bepaling dat een **klassements**-afstand een veelvoud van **250m** moet zijn, kan het overbruggen van de afstand van A naar B zijn. Meestal is hier sprake van markante punten (bijvoorbeeld van brug naar brug of van oever tot oever). De KNZB/TOWZ kan hiervoor aparte goedkeuring verlenen.

3.5 Waarnemer

- De organisatie geeft de waarnemer vrij toegang tot het wedstrijdterrein (ook op het water) en de gebruikte ruimtes.
- De organisatie geeft de waarnemer de gelegenheid om adviezen te geven en het rapport en de puntenlijst te bespreken.
- De organisatie verplicht zich tot medewerking bij het invullen van het waarnemingsrapport en de puntenlijst en

het verstrekken van alle benodigde gegevens, inclusief de volledige wedstrijduitslagen.

- De organisatie stelt de waarnemer zo nodig een vaarttuig ter beschikking.

3.6 Dispensatie

- Indien een organisatie, op bepaalde punten, niet in staat is aan de KNZB-reglementen te voldoen, is het

noodzakelijk om tegelijk met de aanmelding voor de kalender dispensatie aan te vragen bij het KNZB bondsbureau voor datgene, waaraan de organisatie niet kan voldoen.

4 Programma's voor waardering in de puntenlijst

KNZB-opmerking:

Dit deel van de bepalingen is nog onder revisie. Er kunnen aan de hand van de nieuw te formuleren puntenlijst wijzigingen worden aangebracht die per 2012 ingaan. Tijdens het congres is een projectgroep bestaande uit jury, organisaties, towz en een jongere Masterszwemmer.

4.1 Volledig klassementsprogramma

Voor dames en heren (meisjes en jongens) minimaal de volgende wedstrijdonderdelen (al dan niet gecombineerd):

- 5000m tot en met 10000m vrije slag senioren (en/of tijdtrace 2500m t/m 5000m)
- 5000m tot en met 10000m vrije slag jeugd (en/of tijdtrace 2500m t/m 5000m)
- 1000 tot en met 5000m schoolslag senioren (en/of tijdtrace t/m 2500m)
- 1000 tot en met 5000m schoolslag jeugd (en/of tijdtrace t/m 2500m)
- 1000 tot 5000m vrije slag senioren (en/of tijdtrace 500m tot 2500m)
- 1000 tot 5000m vrije slag jeugd (en/of tijdtrace 500m tot 2500m)
- 1000 tot en met 2500m vrije slag junioren (en/of tijdtrace 500m t/m 2500m)
- 500 tot en met 1500m schoolslag junioren (en/of tijdtrace 500m t/m 1500m)
- 500 tot en met 3000m vrije slag Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ (en/of tijdtrace 500 of 1000m) óf 500 tot en met 3000m vrije slag Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ (en/of tijdtrace 500 of 1000m)
- 500 tot en met 2000m schoolslag Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ (en/of tijdtrace 500 of 1000m) óf 500 tot en met 2000m schoolslag Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ (en/of tijdtrace 500 of 1000m)
- 250 tot en met 500m vrije slag of schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6 en meisjes minioren 4 en 5
- 250m vrije slag of schoolslag minioren 1, 2 en 3
- minstens 2 prestatietochten

Per klassement wordt één tijdtrace toegelaten.

4.2 Gewoon klassementsprogramma

Voor dames en heren (meisjes en jongens) minimaal de volgende wedstrijdonderdelen (al dan niet gecombineerd):

- 5000m tot en met 10000m vrije slag senioren (en/of tijdtrace 500m t/m 5000m)
- 5000m tot en met 10000m vrije slag jeugd (en/of tijdtrace 500m t/m 5000m)

- 1000 tot en met 5000m schoolslag senioren (en/of tijdtrace 500m t/m 2500m)
- 1000 tot en met 5000m schoolslag jeugd (en/of tijdtrace 500m t/m 2500m)
- 1000 tot en met 2500m vrije slag junioren (en/of tijdtrace 500m t/m 2500m)
- 500 tot en met 1500m schoolslag junioren (en/of tijdtrace 500m t/m 1500m)
- 500 tot en met 3000m vrije slag Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+ (en/of tijdtrace 500 of 1000m) óf 500 tot en met 3000m vrije slag Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ (en/of tijdtrace 500 of 1000m)
- 500 tot en met 2000m schoolslag Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+ (en/of tijdtrace 500 of 1000m) óf 500 tot en met 2000m schoolslag Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ (en/of tijdtrace 500 of 1000m)
- 250 tot en met 500m vrije slag of schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6 en meisjes minioren 4 en 5
- 250m vrije slag of schoolslag minioren 1, 2 en 3
- minstens 2 prestatietochten

Per klassement wordt één tijdtrace toegelaten.

4.3 Beperkt klassementsprogramma

Voor dames en heren (meisjes en jongens) minimaal de volgende wedstrijdonderdelen (al dan niet gecombineerd):

- 1000 tot en met 10000m vrije slag senioren (en/of tijdtrace 500 t/m 5000m)
- 1000 tot en met 10000m vrije slag jeugd (en/of tijdtrace 500 t/m 5000m)
- 1000 tot en met 5000m schoolslag senioren (en/of tijdtrace 500m tot 2500m)
- 1000 tot en met 5000m schoolslag jeugd (en/of tijdtrace 500m tot 2500m)
- 1000 tot en met 2500m vrije slag junioren (en/of tijdtrace 500m t/m 2500m)
- 500 tot en met 1500m schoolslag junioren (en/of tijdtrace 500m t/m 1500m)
- 500 tot en met 3000m vrije slag Masters (en/of tijdtrace 500 of 1000m) óf 500 tot en met 2000m schoolslag Masters (en/of tijdtrace 500m of 1000m)

Per klassement wordt één tijdtrace toegelaten.

4.4 Beperkt wedstrijdprogramma

Een of meer al dan niet voor de landelijke klassementen meetellende wedstrijdonderdelen. In principe voldoet één klassementsnummer voor beide geslachten.

5 Puntenlijst en waarnemerschap

De KNZB/TOWZ vindt de waarneming van wedstrijden van groot belang in verband met:

- de kwaliteitscontrole op de wedstrijden
- de kwaliteit van de jurering
- de veiligheid
- de vaststelling van kalender

De waarnemer kan door de organiserende instantie aangevraagd worden en/of kan op initiatief van de KNZB/TOWZ toegewezen worden.

- De KNZB/TOWZ kan voor elk aangemeld evenement een waarnemer (KNZB afgevaardigde) aanwijzen. De waarnemer wordt niet tevoren aangekondigd.

- De organisatie kan voor advies, maar ook om de score op de puntenlijst te verifiëren, een waarnemer aanvragen. De kosten per aanvraag zijn in 2011: de gemiddelde kostprijs. De aanvraag voor een waarnemer dient voor 1 februari gedaan te zijn middels een mailbericht naar towz@nowww.nl en jeannettebanfi@knzb.nl of het wedstrijd aanvraagformulier.
- Een organisatie die voor het eerst wil meetellen voor de nationale klasseringen wordt op kosten van de KNZB/TOWZ een waarnemer toegewezen.
- Taak van de waarnemer is:
 - Het controleren of de betreffende wedstrijd geheel volgens de KNZB-reglementen en de geldende open water wedstrijd- en klassementsbepalingen wordt georganiseerd;
 - Het controleren of de te zwemmen afstanden correct zijn uitgezet. Dit kan zowel door de landmetersverklaring na te kijken als ook alertheid op de finishtijden van zwemmers te betrachten. De waarnemer kan de afstand nameten met behulp van GPS-apparatuur. De waarnemer is bevoegd de scheidsrechter en de KNZB/TOWZ te adviseren over de baanlengte.
 - Op verzoek van de dienstdoende scheidsrechter bijstand verlenen aan de jury;
 - De scheidsrechter wijzen op onvolkomenheden bij het wedstrijdverloop;
 - Het bijvoorbeeld door middel van een waarnemingsrapport schriftelijk rapporteren aan de KNZB/TOWZ van het wedstrijdverloop, alsmede het adviseren over aangelegenheden die bepalend zijn voor het wel of niet mee laten tellen van wedstrijdonderdelen voor de klasseringen;
- Het gevraagd en ongevraagd adviseren van de scheidsrechter en/of organisatie met betrekking tot verbeteringen van werkwijze, parcours, accommodatie en dergelijke.
- Adviseren van de KNZB/TOWZ bij het niet nakomen van de bepalingen en/of reglementen door de organiserende instantie en/of scheidsrechter.
- Advies uitbrengen aan de KNZB/TOWZ (over onder andere de weging van de klassementskilometers).
- Het invullen en ondertekenen van de puntenlijst.
- Wanneer de wedstrijdorganisatie een waarnemer aanvraagt kan deze verzocht worden (door de wedstrijdorganisatie en/of de KNZB/TOWZ) het waarnemingsrapport in te vullen. De waarnemer kan het waarnemingsrapport ook gebruiken als hulpmiddel om zijn waarnemingen systematisch te doen.
- Wanneer de KNZB/TOWZ een waarnemer aanwijst, zal deze t.b.v. de KNZB/TOWZ de puntenlijst invullen
- Wanneer geen waarnemer de wedstrijd bezoekt, zal het aantal punten wat de wedstrijd eerder heeft behaald blijven staan.
- Ook anderen (uitsluitend door de KNZB/TOWZ aangewezen) kunnen de lengte van de baan controleren. Wanneer er grote afwijkingen in afstand zijn en de afstand niet wordt gecorrigeerd voorafgaand aan de betreffende starts, zullen de betreffende nummers niet mee tellen voor de klasseringen.
- Ter informatie aan de KNZB/TOWZ kan te allen tijde aan derden met voldoende expertise worden gevraagd om de puntenlijst in te vullen.
- De organisatie van het ONK behoudt zijn rechten op de eerder gegeven punten voor de puntenlijst.

6 Bepalingen samenstelling wedstrijdkalender 2012

Uitleg en inleiding

Deze bepalingen gelden voor de vaststelling van de wedstrijdkalender 2012. Leidend bij de vaststelling van de kalender is de score op de zogenaamde puntenlijst. Klassementdubbels worden onder voorwaarden toegestaan.

Buitencategorie

Er zijn in Nederland bijzondere open water wedstrijden waar de score op de puntenlijst niet geldt. Deze worden in de buitencategorie geplaatst. Dit zijn:

- Het (O)NK Lange Afstand Zwemmen
- Het (O)NK Marathonzwemmen
- Door de KNZB/TOWZ aan te wijzen wedstrijden. Daartoe kan de organisatie schriftelijk een beargumenteerd verzoek indienen bij KNZB/TOWZ.

Kalenderbepalingen 2012

- De deadline voor de aanmelding voor de kalender wordt jaarlijks vastgesteld. Voor de kalender van 2012 is dit 20 november 2011.
- De punten van een wedstrijd worden bepaald aan de hand van tevoren vastgestelde criteria. De KNZB/TOWZ stelt jaarlijks de puntenscore vast na advies van de waarnemer.
- Een wedstrijd behoudt bij niet organiseren één jaar zijn punten. Daarna wordt het aantal punten elk jaar verlaagd met 10 meer. Wanneer de organisatie onder de 150 punten zakt wordt deze als nieuwe organisatie beschouwd.

aantal jaar geen wedstrijd	totaal punten aftrek
1	0
2	10
3	20
4	40

Dispensatie hierop, als gevolg van bijzondere klimatologische omstandigheden, als onvoldoende waterkwaliteit (door natuurlijke omstandigheden), storm of extreme koude, kan worden aangevraagd bij de KNZB/TOWZ. Deze aanvraag dient vergezeld te gaan van de benodigde bewijsstukken.

- Wedstrijden met minder dan 150 punten krijgen een jaar de kans om zich "te revancheren". Daarna besluit de KNZB/TOWZ of het meetellen voor de klasseringen blijft gehandhaafd. Een waarnemer wordt op kosten van de organisatie toegewezen om weer mee te tellen.
- Een (nieuwe) organisatie die mee wil tellen in het nationale open water circuit kan direct onder voorwaarden (voldoen aan bepalingen en reglementen) voor de klasseringen meetellen.

Keuze van wedstrijddata

De circuitkalender wordt in goed overleg tussen de organisaties samengesteld en door de KNZB/TOWZ vastgesteld.

- Tijdens het (O)NK Marathonzwemmen kan er door een andere organisatie een wedstrijd georganiseerd worden. Daarbij zullen wedstrijdstanden van langer dan **5000m** niet meetellen voor de nationale klasseringen.
- Gelijktijdig met een wedstrijd van de buitencategorie (niet de NK Marathon zijnde) zullen bij andere organisaties de wedstrijdonderdelen voor geen enkel landelijk klassement meetellen.
- Het programma zoals ingestuurd met de aanvraag voor de kalender is bepalend. Afwijkingen van het ingezonden programma kunnen enkel plaatsvinden in overleg met de KNZB/TOWZ.
- De organisatie van de slotwedstrijd dient minimaal een beperkt klassementsprogramma aan te bieden.

- Klassementsafstanden van 5km of langer **binnen één klassement** bij twee gelijktijdige organisaties worden niet toegestaan. De organisatie met de hoogste punten mag bepalen of ze de betreffende afstand wil organiseren.
- Een dubbel kan slechts plaatsvinden indien de wedstrijden niet te dichtbij elkaar georganiseerd worden. De afstand mag niet minder zijn dan **75km** hemelsbreed. De hemelsbrede afstand wordt van startlijn tot startlijn gemeten in Google Earth. Indien de afstand te kort is telt de wedstrijd met het hoogste puntenaantal mee voor de nationale klassementen.

Volgorde vaststelling kalender

De volgende systematiek wordt gehanteerd bij de vaststelling van de wedstrijdkalender.

Jaarlijks wordt een top 10 vastgesteld bestaande uit de (O)NK's lange afstandswemmen en de wedstrijden uit de buitencategorie aangevuld met de wedstrijden met de hoogste puntenaantallen. Voor deze top 10 worden geen klassement dubbels toegestaan.

1. De data voor de (O)NK's lange afstandswemmen worden vastgesteld (dit zijn beschermde data).
2. De data voor de wedstrijden in de buitencategorie worden vastgesteld (dit zijn beschermde data).

3. De wedstrijddata worden aangevuld tot 10 uit de top 10 wedstrijden worden vastgesteld in volgorde van puntenaantal (dit zijn beschermde data).
4. De overige organisaties kiezen een datum. Zij mogen onderling klassementdubbels vormen.
5. Wedstrijden die zich aanmelden (of een datumwijziging doorgeven) na de deadline voor de kalenderaanmelding, doch voor de vaststelling van de kalender, kunnen op volgorde van (aan)melding een vrije datum kiezen.
6. KNZB/TOWZ stelt de slotwedstrijd vast aan de hand van de wedstrijdprogramma's. Een beperkt klassementsprogramma is hiervoor de minimale vereiste (zie ook definitie!)
- Na de slotwedstrijd kunnen wedstrijden worden georganiseerd. De wedstrijdonderdelen tellen echter niet mee voor de nationale klassementen.
7. Organisaties die zich na vaststelling van de kalender en niet later dan 31 januari aanmelden voor het organiseren van een klassementswedstrijd kiezen in volgorde van aanmelding een vrije datum.
8. Wedstrijden die zich aanmelden na 31 januari tellen niet mee voor de nationale klassementen. Om in het volgende jaar mee te kunnen tellen is een vrije datum een vereiste.

7 Prijzen, Medailles, Eretekens

7.1 Klassementsprijzen

Junioren, jeugd- en seniorenklassementen

De nummers één, twee en drie van alle individuele klassementen ontvangen aan het eind van het seizoen een medaille. De winnaars in de individuele seniorenklassementen ontvangen voor één jaar een eeuwigdurende wisselprijs.

- Deelnemers kunnen voor meerdere prijzen in aanmerking komen indien zij ook in een hoger klassement bij de eerste drie eindigen.

Verenigingsklassementen

- De nummers één, twee en drie van de verenigingsklassementen ontvangen aan het eind van het seizoen een prijs. De winnende vereniging ontvangt voor één jaar een eeuwig durende wisselprijs.

Mastersklassementen

- De nummers één, twee en drie van de Mastersklassementen met een vol klassement ontvangen aan het eind van het seizoen een medaille.

7.2 (O)NK-prijzen

Zie voor de (O)NK prijzen de (O)NK bepalingen.

7.3 KNZB-prestatiemedailles

- Een deelnemer kan meerdere prestatiedailles behalen bij het zwemmen, de medaille behorende bij de hoogste prestatie mag men aanvragen. Dit betekent dat er slechts één medaille in ontvangst mag worden genomen voor de gehele sector zwemmen.
- Er zijn medailles per leeftijdsgroep/klassement te verdienen:
 1. vrije slag dames
 2. vrije slag dames jeugd
 3. vrije slag heren
 4. vrije slag heren jeugd
 5. vrije slag meisjes junioren 1
 6. vrije slag meisjes junioren 2 en 3
 7. vrije slag jongens junioren 1 en 2
 8. vrije slag jongens junioren 3 en 4
 9. vrije slag Masters dames
 10. vrije slag Masters heren
 11. schoolslag dames
 12. schoolslag dames jeugd

13. schoolslag heren

14. schoolslag heren jeugd

15. schoolslag meisjes junioren 1

16. schoolslag meisjes junioren 2 en 3

17. schoolslag jongens junioren 1 en 2

18. schoolslag jongens junioren 3 en 4

19. schoolslag Masters dames

20. schoolslag Masters heren

- Lange afstandswemmers komen in aanmerking voor een prestatiedaille indien zij een vol klassement zwemmen en daarnaast voldoen aan de volgende voorwaarden:

Prestatiemedailles voor vrije slag dames, dames jeugd en heren, heren jeugd:

- Zilver:
Voor een zilveren prestatiedaille moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het **gecombineerde** jeugd of senioren lange afstandsklassement vrije slag en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- Brons:
Voor een bronzen prestatiedaille moet men bij de eerste 20 deelnemers eindigen in het **gecombineerde** jeugd of senioren lange afstandsklassement vrije slag en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

Prestatiemedailles voor schoolslag dames, dames jeugd en heren, heren jeugd:

- Zilver:
Voor een zilveren prestatiedaille moet men bij de eerste 5 deelnemers eindigen in het **gecombineerde** jeugd of senioren lange afstandsklassement schoolslag en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- Brons:
Voor een bronzen prestatiedaille moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het **gecombineerde** jeugd of senioren lange afstandsklassement schoolslag en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

Prestatiemedailles voor jongens junioren 1 en 2, jongens junioren 3 en 4 en meisjes junioren 1, 2 en 3 vrije slag:

- Zilver:
Voor een zilveren prestatiedaillon moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers. De klassementen zijn niet gecombineerd.
- Brons:
Voor een bronzen prestatiedaillon moet men bij de eerste 20 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers. De klassementen zijn niet gecombineerd.

Prestatiemedailles voor jongens junioren 1 en 2, jongens junioren 3 en 4 en meisjes junioren 1, 2 en 3 schoolslag:

- Zilver:
Voor een zilveren prestatiedaillon moet men bij de eerste 5 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers. De klassementen zijn niet gecombineerd.
- Brons:
Voor een bronzen prestatiedaillon moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers. De klassementen zijn niet gecombineerd.

Prestatiemedailles voor jongens en meisjes minioren vrije slag en schoolslag:

- Voor de meisjes en jongens minioren zijn er geen prestatiedaillon.

Prestatiemedailles voor Masters vrije slag en schoolslag:

Om als Master in aanmerking te komen voor een prestatiedaillon gelden de volgende limietijden bij een vol Mastersklassement (op basis van 5x1km).

Totaaltijd 5-km klassement

	vrije slag dames		vrije slag heren		schoolslag dames		schoolslag heren	
	zilver	brons	zilver	brons	zilver	brons	zilver	brons
20-24	1:05:55	1:08:55	1:00:45	1:03:30	1:21:55	1:25:40	1:18:05	1:21:20
25-29	1:06:15	1:09:15	1:01:20	1:03:35	1:24:05	1:27:55	1:18:15	1:21:45
30-34	1:06:35	1:09:35	1:01:55	1:04:40	1:26:15	1:30:10	1:18:25	1:21:55
35-39	1:07:05	1:10:05	1:02:50	1:05:40	1:27:55	1:31:55	1:18:55	1:22:30
40-44	1:08:05	1:11:10	1:03:15	1:06:05	1:28:40	1:32:40	1:20:45	1:24:25
45-49	1:11:15	1:14:25	1:05:15	1:08:10	1:33:55	1:38:10	1:24:10	1:28:00
50-54	1:15:20	1:18:45	1:07:00	1:10:05	1:37:25	1:41:50	1:28:05	1:32:05
55-59	1:20:20	1:24:00	1:10:40	1:13:50	1:42:55	1:47:35	1:32:15	1:36:25
60-64	1:27:45	1:31:45	1:13:50	1:17:10	1:49:00	1:54:00	1:33:50	1:38:10
65-69	1:32:15	1:36:25	1:19:25	1:23:00	1:53:10	1:58:15	1:43:35	1:48:15
70-74	1:35:10	1:39:30	1:23:35	1:27:25	1:58:15	2:03:40	1:49:15	1:54:10
75+	1:45:05	1:49:55	1:32:20	1:36:35	2:16:10	2:22:20	1:56:45	2:02:05

Gemiddelde tijd per kilometer

	vrije slag dames		vrije slag heren		schoolslag dames		schoolslag heren	
	zilver	brons	zilver	brons	zilver	brons	zilver	brons
20-24	0:13:11	0:13:47	0:12:09	0:12:42	0:16:23	0:17:08	0:15:37	0:16:15
25-29	0:13:15	0:13:51	0:12:16	0:12:43	0:16:49	0:17:35	0:15:39	0:16:21
30-34	0:13:19	0:13:55	0:12:23	0:12:56	0:17:15	0:18:02	0:15:41	0:16:23
35-39	0:13:25	0:14:01	0:12:34	0:13:08	0:17:35	0:18:23	0:15:47	0:16:30
40-44	0:13:37	0:14:14	0:12:39	0:13:13	0:17:44	0:18:32	0:16:09	0:16:53
45-49	0:14:15	0:14:53	0:13:03	0:13:38	0:18:47	0:19:38	0:16:50	0:17:36
50-54	0:15:04	0:15:45	0:13:24	0:14:01	0:19:29	0:20:22	0:17:37	0:18:25
55-59	0:16:04	0:16:48	0:14:08	0:14:46	0:20:35	0:21:31	0:18:27	0:19:17
60-64	0:17:33	0:18:21	0:14:46	0:15:26	0:21:48	0:22:48	0:18:46	0:19:38
65-69	0:18:27	0:19:17	0:15:53	0:16:36	0:22:38	0:23:39	0:20:43	0:21:39
70-74	0:19:02	0:19:54	0:16:43	0:17:29	0:23:39	0:24:44	0:21:51	0:22:50
75+	0:21:01	0:21:59	0:18:28	0:19:19	0:27:14	0:28:28	0:23:21	0:24:25

7.4 Andere prijzen

Herinneringsmedaille "vol KNZB klassement"

- Voor een KNZB open water medaille komt in aanmerking iedereen die een vol klassement heeft gezwommen, maar niet in aanmerking komt voor een gouden, zilveren of bronzen Open Water Circuit klassementsmedaille (plaatsen 1, 2 of 3 in het klassement).
- De medaille is een bronzen legpenning in een muntetui. De medaille is gegraveerd met het jaartal van het betreffende seizoen.
- De medailles kunnen door de wedstrijdsecretaris bij het bondsbureau besteld worden.
- De kosten worden via het verenigingsdepot verrekend.

- Ook minioren kunnen ook in aanmerking komen voor deze medaille. Zij dienen minimaal 4 keer aan een wedstrijd deelgenomen te hebben (in een miniorennummer).
- In de aanvraag dient te worden aangegeven welke wedstrijden zij gezwommen hebben. Bij de overige aanvragen dient te worden aangegeven welk klassement vol gezwommen is.
- De aanvraag dient binnen 1 maand na de laatste wedstrijd bij het bondsbureau te zijn ontvangen. Het aanvraagformulier is te vinden op www.knzb.nl en www.noww.nl.

Topsportonderscheidingen:

- Voor een topsportplaque komen Open Water zwemmers in aanmerking die bij een Europees of Wereldkampioenschap alsmede in het FINA World Cup klassement bij de eerste acht eindigen of bij de LEN Cup bij de eerste vijf eindigen.
- Vorenstaande geldt indien na uitnodiging van de KNZB aan genoemde evenementen werd deelgenomen.

Sporteretekens:

Om in aanmerking te komen voor een sportereteke moet de deelnemer aan het volgende voldoen:

- Met betrekking tot de sporteretekens geldt indien na uitnodiging van de KNZB aan interlandwedstrijden werd deelgenomen.
- Onder Interlandwedstrijden worden verstaan wedstrijden vanaf 1 januari 1989 behorend tot de navolgende categorieën:

- Wereldkampioenschappen Open Water zwemmen;
- World Cup wedstrijden Open Water Zwemmen
- Europese kampioenschappen Open Water zwemmen;
- Overige Open Water interlandwedstrijden.
- Brons: Indien aan 5 interlandwedstrijden is deelgenomen.
- Zilver: Indien aan 8 interlandwedstrijden is deelgenomen.
- Goud: Indien aan 11 interlandwedstrijden is deelgenomen.

8 Caps en capnummers

8.1 Aanvragen van de caps

- Jaarlijks wordt door de KNZB/TOWZ een projectgroep ten behoeve van de organisatie rond de caps samengesteld. Deze bestaat (bij voorkeur) uit een of meerdere deelnemers, organisatoren en juryleden alsmede een lid van de TOWZ.

KNZB-opmerking 2011:

De Projectgroep Caps bestaat in 2011 uit de volgende leden: Irene van der Laan, Arno Stap, Karin Stein, Jan Brak en Richard Broer en is bereikbaar via ow2011caps@noww.nl.

- Inschrijvende verenigingen dienen bij de projectgroep caps 2011 de (nieuwe) vaste caps aan te vragen. Dit kan voor het hele jaar ineens of desgewenst in delen tijdens het seizoen. Er geldt een beschikbaarheid zolang de voorraad strekt.

KNZB-opmerking:

Het aanvraagformulier is te vinden via www.knzb.nl en www.noww.nl. Het gebruik van dit formulier is verplicht. Het dient per e-mail gestuurd worden aan de projectgroep caps 2011 (ow2011caps@noww.nl). Wanneer dit voor 30

mei gebeurt, zal de cap bij de eerste wedstrijd van het seizoen uitgereikt kunnen worden.

- Een buitenlandse deelnemer is gerechtigd een cap aan te vragen bij de projectgroep caps.
- Inschrijvende verenigingen dienen bij inschrijving per deelnemer te vermelden met welk capnummer en -kleur er wordt gestart. Indien hier geen vermelding van gemaakt wordt, zal de organiserende vereniging een cap verstrekken.
- De organiserende vereniging mag een administratieve vergoeding vragen voor het gebruik van haar caps.
- Jaarlijks stelt de KNZB/TOWZ de capkleuren vast. De kleur van de caps voor de verschillende klassementen wordt voor het begin van het seizoen bekendgemaakt.
- Als gekozen wordt voor een vaste cap dan wordt deze door de KNZB/TOWZ verstrekt. De aanschafprijs voor deze vaste cap is voor het seizoen 2011 op € 10,00 vastgesteld. De caps worden verrekend via het verenigingsdepot.
- Vanaf 2008 tot en met 2011 (en mogelijk langer) worden caps met de volgende cap- en cijferkleurencombinaties ter beschik gesteld door de KNZB/TOWZ:

hoofdklassement	kleur cap	kleur cijfers
heren jeugd en senioren vrije slag	zilver	zwart
dames jeugd en senioren vrije slag	paars	geel
heren jeugd en senioren schoolslag	oranje	zwart
dames jeugd en senioren schoolslag	blauw	zwart
jongens junioren school- en vrije slag	wit	zwart
meisjes junioren school- en vrije slag	donker blauw	geel
Masters klassement	kleur cap	kleur cijfers
heren Masters school- en vrije slag	diep blauw	wit
dames Masters school- en vrije slag	rood	wit
geen klassement	kleur cap	kleur cijfers
jongens minioren 4, 5 & 6 school- en vrije slag	geel	zwart
meisjes minioren 4 & 5 en junioren 1 school- en vrije slag	groen	wit
jongens minioren 1, 2 & 3 school- en vrije slag	zwart	wit
meisjes minioren 1, 2 & 3 school- en vrije slag	metallic blauw	zwart

KNZB-opmerking:

Meisjes junioren 1 kunnen bij diverse organisaties sinds 2008 starten met de minioren 4 en 5. Wordt die keuze gemaakt zal de deelneemster (uiteeraard) niet van start mogen met de junioren klassementscap.

KNZB-opmerking:

Aanpassing op prijs en kleuren is mogelijk naar aanleiding van de levering door de leverancier en de eventuele bijbestellingen.

KNZB-opmerking:

De deelnemers kunnen meerdere jaren met dezelfde cap zwemmen (tenzij door overgang van leeftijdsgroep er met een andere cap gezwommen moet worden). Wanneer de cap defect raakt kan deze cap vervangen worden door een cap met een ander (hoger) nummer. De kosten daarvan worden ook per verenigingsdepot verrekend.

- Alle aan de klassemmenten deelnemende organisaties dienen bruikleen caps beschikbaar te hebben die zoveel mogelijk aansluiten bij de capkleuren die door de KNZB/TOWZ vastgesteld zijn.
- Een deelnemer mag uitsluitend gebruik maken van kunststof caps, beschikbaar gesteld door de KNZB/TOWZ, of van een door de organisatie beschikbaar gestelde bruikleen cap. Indien er vanwege gezondheidsredenen geen kunststof cap gebruikt kan worden (allergie e.d.), kan gebruik gemaakt worden van een stoffen cap in de kleurencombinatie behorende bij het klassemment. Toetsing van deugdelijkheid en juistheid van de kleur valt onder verantwoordelijkheid van de scheidsrechter die hiermee als eerste geconfronteerd wordt. De cap wordt na deze toetsing (en administratie door de projectgroep) een door de KNZB/TOWZ goedgekeurde klassemmentscap.
- Indien een deelnemer een nieuwe vaste cap draagt kan het voorkomen dat hij/zij in hetzelfde weekend nogmaals met deze cap wil zwemmen. Dit wordt om administratieve redenen soms pas mogelijk het weekend na de toewijzing van de vaste cap.
- Aan de klassemmenten deelnemende organisaties dienen de zwimmers de gelegenheid te geven met de vaste caps te zwemmen (m.u.v. voorgaande redenen).
- De vaste caps worden niet ingenomen bij het uit het water komen van de zwimmers. De deelnemer moet wel zijn cap kunnen tonen bij het verlaten van het water. De bruikleen caps worden door de deelnemer afgegeven aan de organisatie direct na het verlaten van het water. De vereniging van de deelnemer is verantwoordelijk voor het inleveren van de bruikleen cap.
- De organisatie is gerechtigd voor bruikleen caps een vergoeding te vragen.

Defecte cap

- Indien met een bruikleen cap gezwommen dient te worden vanwege defect, verlies of vergeten mee te nemen van de vaste cap, dan dient de inschrijvende vereniging dit een half uur voor de start bekend te maken bij de organisatie. In dit geval zullen de eventuele kosten van een bruikleen cap in rekening gebracht worden. Gebeurt dit niet, dan kan de scheidsrechter beslissen de deelnemer niet te laten starten. In de uitslagen moet het capnummer staan waarmee daadwerkelijk is gezwommen.
- Vermissing of kapot gaan van de vaste kunststof cap dient direct bij het aanspreekpunt van de projectgroep gemeld te worden. Deze kan dan tegen de daarvoor geldende kosten voor vervanging zorgen. Er wordt dan met een ander nummer verder gezwommen. Het nieuwe capnummer wordt dan door het aanspreekpunt zo snel mogelijk aan de wedstrijdorganisatie/jury doorgegeven. In de regel kan het volgende weekend met de vervangende cap (bij klassemmentwedstrijden) gezwommen worden.
- Deelnemers die zich bij de voorstart melden met een defecte cap mogen niet starten.
- Deelnemers die zich bij de voorstart melden met een onjuiste cap (van een ander jaar, ander klassemment of anderszins niet goedgekeurde cap) mogen niet starten.

Distributie van de caps

- De caps worden aangevraagd met behulp van het formulier wat te vinden is op de KNZB- en NOWW-websites, in de nieuwsbrief zwemmen. Het formulier wordt dan per e-mail (of eventueel post⁸) verzonden naar ow2011caps@noww.nl. De aanvraag van een vaste cap kan **niet via een wedstrijdorganisatie**. Inschrijvende verenigingen worden door de organisatie verwezen naar de projectgroep caps.
- De projectgroep caps kent de vaste capnummers toe.

- De capnummers worden na toekenning op de websites www.knzb.nl en www.noww.nl bekendgemaakt. Gedurende het seizoen wordt het bestand zo vaak als nodig bijgewerkt.
- De projectgroep caps zorgt dat de benodigde vaste caps uiterlijk een ½ uur voor de eerste wedstrijdstart bij de organisatie aanwezig zijn. Zij levert de caps af bij de capsstand. De caps zijn dan per inschrijvende vereniging gesorteerd. De organisatie zorgt dat de caps verder gedistribueerd worden.
- Aan het eind van de wedstrijd wordt door de projectgroep caps het restant aan niet opgehaalde vaste caps van de wedstrijdorganisatie in ontvangst genomen.
- De caps worden individueel toegewezen. De cap verhuist dus mee met de deelnemer als deze van vereniging verandert.
- Na het uitreiken van de caps is de deelnemer verantwoordelijk voor de deugdelijkheid en leesbaarheid hiervan.

Projectgroep Caps en aanspreekpunt

- Er is vanuit de Projectgroep Caps een aanspreekpunt voor organisaties en deelnemers. Deze heeft als e-mailadres ow2011caps@noww.nl. Via dit adres zal ook de distributie van de capnummers verlopen.
- Bij de wedstrijd zal een aanspreekpunt aanwezig zijn voor de zwimmers en organisaties. De organisaties worden minimaal 1 week tevoren op de hoogte gesteld van de naam van de persoon die de rol van aanspreekpunt gaat vervullen bij hun organisatie. Deze afgevaardigde zal een ½ uur voor aanvang van de wedstrijd op het wedstrijdterrein aanwezig zijn. Hij/zij meldt zich bij de organisatie.
- De Projectgroep Caps is verantwoordelijk voor de administratie van de capnummers. Zij zal niet later dan 5 dagen voor de aanvang van de wedstrijd (per mail) de organisaties op de hoogte brengen welke capnummers uitgegeven zijn.
- Het aanspreekpunt zal zorgen voor de communicatie naar de wedstrijdorganisatie/jury over gewijzigde capnummers.

Verrekening

- Betaling van vaste caps geschiedt via het verenigingsdepôt van de deelnemers. Dit zal plaatsvinden zo spoedig mogelijk na de laatste klassemmentwedstrijd. De Projectgroep Caps zal daartoe per vereniging een lijst aan het bondsbureau leveren met daarop de kosten die per deelnemer per klassemment gemaakt zijn. De lijst wordt op www.knzb.nl en www.noww.nl gepubliceerd. Dit overzicht zal ook naar de inschrijvende verenigingen gestuurd worden.

Dispensaties

- Onder zwaarwegende omstandigheden kan aan wedstrijdorganisaties dispensatie verleend worden op het zwemmen met klassemmentscaps door de verantwoordelijke in het bondsbestuur van de KNZB.

Algemene slotbepaling

- In gevallen, waarin de bepalingen "Open Water Zwemmen 2010" niet voorzien, neemt de KNZB/TOWZ een beslissing.

⁸ Per adres bondsbureau ter attentie van Richard Broer

9 Bepalingen (Open) Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2011

9.1 Organisatie en data

- De Open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstandswemmen 2011 vinden plaats in Oosterhout op 27 en 28 augustus 2011.
- De Open Nederlandse Kampioenschap Marathonzwemmen 2011 vindt plaats in het IJsselmeer van Stavoren naar Medemblik op 13 augustus 2011.
- Bij gehele of gedeeltelijke afgelasting kunnen de zwemnummers verdeeld over een of meer organisaties die door de TOWZ (in overleg met de organisaties) worden aangewezen.

9.2 Reglement

De wedstrijden worden verzwommen onder het KNZB reglement.

9.3 Deelnamevoorwaarden

Deelnemers kunnen uitsluitend deelnemen wanneer men aan minimaal één van de deelnamevoorwaarden genoemd bij het betreffende wedstrijdonderdeel heeft voldaan, voorafgaande aan de datum waarop de inschrijving sluit. De genoemde limieten gelden in open water tenzij anders vermeld.

5 kilometer vrije slag dames/heren/jeugd

- In het lange afstand vrije slag klassement voor senioren in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld 6 kilometer hebben volbracht.
- In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar van het kampioenschap opgeteld 2 kilometer (dames/heren/jeugd) hebben volbracht.
- Op de 800/1500 meter vrije slag dames of op de 800/1500 meter vrije slag heren een limiet hebben gezwommen voor de Nederlandse Kampioenschappen in het jaar van het betreffende kampioenschap.
- In het Lange Afstand Circuit (LAC-wedstrijd) van het seizoen voorafgaande aan het kampioenschap, de 2 kilometer hebben volbracht binnen de 30.00 minuten en 28.00 minuten.
- Deelname aan het NK 5km zwemmen (zwembad).

2,5 kilometer vrije slag junioren

- Voldaan aan de eisen voor het ONK 5km vrije slag (jeugd/senioren).
- In het lange afstand vrije slag klassement junioren in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld 4 kilometer hebben volbracht.
- In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar van het kampioenschap opgeteld 1 kilometer hebben volbracht.
- Op de 800/1500 meter vrije slag junioren meisjes of op de 800/1500 meter vrije slag junioren jongens een limiet hebben gezwommen voor de Nederlandse Kampioenschappen in het jaar van het betreffende kampioenschap.
- In het Lange Afstand Circuit (LAC-wedstrijd) van het seizoen voorafgaande aan het kampioenschap, de 2 kilometer hebben volbracht binnen de 30.00 minuten en 28.00 minuten.

3 kilometer schoolslag dames/heren

- In het lange afstand schoolslag klassement van het jaar voorafgaande aan het betreffende kampioenschap opgeteld 5 kilometer hebben volbracht.

- In het lange afstand schoolslag klassement van het jaar van het kampioenschap opgeteld 2 kilometer hebben volbracht.

3 kilometer vrije slag dames/heren Masters

- Voldaan aan de eisen voor het ONK 5km vrije slag (senioren).
- In een lange afstand klassement vrije slag Masters in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld minimaal 5 kilometer hebben volbracht,
- In het lange afstand klassement vrije slag Masters in het jaar van het kampioenschap minimaal 1 kilometer hebben volbracht.

2 kilometer schoolslag dames/heren Masters

- Voldaan aan de eisen voor het ONK 3km schoolslag (senioren).
- In een lange afstand klassement schoolslag Masters in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld minimaal 5 kilometer hebben volbracht.
- In het lange afstand klassement schoolslag Masters in het jaar van het kampioenschap minimaal 1 kilometer hebben volbracht.

10 kilometer vrije slag dames/heren

- Voldaan aan de eisen voor het ONK 5km met daarnaast in het jaar van het kampioenschap en/of het jaar voorafgaande aan het kampioenschap een afstand van minimaal 5 kilometer hebben volbracht.

22 kilometer vrije slag dames/heren

In het seizoen van, of het seizoen voorafgaande aan het betreffende kampioenschap, dient minimaal een 10 kilometer wedstrijd te zijn volbracht in open water of zwembad, waarbij is voldaan aan de volgende limieten (in u.mm.ss):

afstand	dames		heren	
	owz	zw-bad	owz	zw-bad
10,0km	2.50.00	2.40.00	2.45.00	2.35.00
15,0km	4.18.45	4.03.45	4.11.15	3.56.15
20,0km	5.50.00	5.30.00	5.40.00	5.20.00
22,0km	6.27.12	6.05.12	6.16.12	5.54.12
25,0km	7.23.45	6.58.45	7.11.15	6.46.15

Bij afwijkende afstanden dan de hier bovenstaande, beslist het KNZB/TOWZ.

9.4 Leeftijdsindeling

Tijdens deze kampioenschappen wordt er gezwommen in de leeftijdsgroepen junioren, jeugd, senioren en Masters. **Deze is conform de algemene leeftijds aanduidingen voor zwembadzwemmen en open water zwemmen (met dien verstande dat bij het open water zwemmen het zwemseizoen afgemaakt wordt in de leeftijdsgroep waarin de zwemmer de eerste wedstrijd zwemt, of zou zwemmen).**

9.5 Inschrijvingsprocedures⁹

De Nederlandse deelnemers kunnen zich uitsluitend via de OLOWIS applicatie en website inschrijven. De website is te vinden via www.knzb.nl en inschrijving.noww.nl.

Onderstaande procedure is van toepassing.

- De inschrijving voor de ONK Lange Afstandswemmen 2011 in Oosterhout sluit op maandag 15 augustus 2011 om 12.00 uur 's ochtends.

⁹ Alle bedragen in dit deel zijn geïndexeerd.

- De inschrijving voor de ONK Marathonzwemmen 2011 in het IJsselmeer (Stavoren - Medemblik) sluit op maandag 27 juni 2011 om 12.00 uur 's ochtends.
- Wanneer de toegewezen wedstrijden (deels) komen te vervallen, kunnen nieuwe uiterste inschrijftijdstippen worden vastgesteld. In de regel zal de oorspronkelijke inschrijving moeten worden bevestigd.
- De 10km- en Marathonafstanden vereisen om veiligheidsredenen een meerderjarige begeleider voor de deelnemer. De naam en leeftijd van de begeleider dient tezamen met de inschrijving van de deelnemer te worden gemeld.
- De KNZB heeft bij de ONK Marathonzwemmen het recht de snelste deelnemers (op basis van verifieerbare inschrijftijden) te selecteren. Dit gebeurt wanneer zich meer deelnemers aanmelden dan het aantal beschikbare begeleidingsboten. De ingeschrevenen ontvangen bericht met de volgorde waarin zij als reserve staan. Wanneer een deelnemer zich terugtrekt zal zo spoedig mogelijk bericht uitgaan naar alle reserves zodat zij weten dat ze kunnen zwemmen, dan wel stijgen op de reservelijst.
- KNZB heeft het recht zogenaamde "wildcards" te verstrekken. Daarnaast heeft de KNZB het recht eventuele inschrijvingen en deelname na grondige motivatie te weigeren.
- Verenigingen ontvangen bij inschrijving via Olowis geen automatische ontvangstbevestiging. Na sluiting van de inschrijfdatum zal er een bevestiging worden gestuurd wanneer deelname is geaccepteerd.

Inschrijving buitenlandse deelnemers

- Inschrijvingen door de (buitenlandse) vereniging en/of bond van de zwemmer zullen worden geaccepteerd.
- De buitenlandse deelnemer dient door middel van een volledig ingevuld formulier in geschreven te worden. Dit formulier is verkrijgbaar via het bondsbureau van de KNZB of via de website van de KNZB (www.knzb.nl) en het NOWW (www.noww.nl). Inschrijving via OLOWIS is niet toegestaan (tenzij de deelnemer zich via de Nederlandse klassenementen kwalificeert).
- Buitenlandse deelnemers kunnen hun caps pas in ontvangst nemen (en deelnemen) nadat op de wedstrijddag tegen contante betaling het inschrijfgeld is voldaan.

Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijving

- Onder ongerechtigde inschrijving wordt verstaan inschrijvingen van deelnemers die niet aan één van de gestelde deelnamevoorwaarden hebben voldaan.
- Voor ongerechtigde inschrijvingen wordt een boete van € 25,35 in rekening gebracht.
- Onvolledige inschrijvingen (denk aan ondertekening van het inschrijfformulier door de deelnemers) en inschrijvingen welke niet op tijd zijn ontvangen kunnen niet in behandeling worden genomen. Hierover wordt niet gecorrespondeerd.

Afmelden

- De (Open) Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen vormen twee wedstrijden (Lange Afstandzwemmen en Marathonzwemmen), dit betekent dat schriftelijke afmeldingen ten minste 24 uur voor de eerste wedstrijddag (van het kampioenschap waarvoor ingeschreven is) in het bezit van het Bonds bureau moeten zijn.
- Schriftelijke afmeldingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie http://www.knzb.nl/knzbvoor/verenigingen_vrijwilligers/download_contributie).
- Ziekmeldingen worden alleen geaccepteerd voor de volledige, c.q. verdere, wedstrijd (dat wil zeggen dat na een ziekmelding niet meer kan worden gestart op latere programmanummers).

Startgeld en verrekening

- Het inschrijfgeld voor de Open Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen (of een door de TOWZ/KNZB aan te wijzen vervangende wedstrijd) bedraagt € 11,65 per start. Daarnaast kan er van de deelnemers een borg van € 10,00 worden gevraagd voor hesjes en reddingmiddelen bij de 10km vrije slag.
- Het inschrijfgeld voor de Open Nederlandse Kampioenschappen Marathon Zwemmen bedraagt € 26,65 per start (bestaande uit € 11,65 startgeld + € 15,00 begeleidingskosten).
- Daarnaast zal per vereniging € 3,50 in rekening worden gebracht voor het programmaboekje per wedstrijd.
- De verschuldigde bedragen (inclusief eventuele boetes) zullen verrekend worden via de verenigingsdepots en zijn verschuldigd bij inschrijving. Er vindt uitsluitend restitutie plaats bij afgelasting van de wedstrijd.

Voorstart en briefing

- Elke deelnemer dient zich direct na oproep door de speaker te melden in de voorstartruimte en daar te verblijven tot gelegenheid wordt gegeven naar de startplaats te gaan. Het zich niet tijdig melden in de voorstartruimte kan uitsluiting tot gevolg hebben.

9.6 Uit de wedstrijd nemen

De wedstrijdleiding kan besluiten een deelnemer uit de 3km, 5km, 10km wedstrijd of Marathonwedstrijd te nemen, indien:

- In de 3 kilometer nummers meer dan 20 minuten na aankomst van de eerste deelnemer (van de eigen leeftijdscategorie) niet is gefinisht.
- In de 5 kilometer vrije slag nummers meer dan 30 minuten na aankomst van de winnaar niet is gefinisht.
- In de 10 kilometer vrije slag nummers meer dan 60 minuten na aankomst van de winnaar niet is gefinisht. Voor de 10km geldt ook dat de achterstand ten opzichte van de koploper per programmanummer niet meer mag zijn dan:

afstand	achterstand
3km	20min
5km	30min
8km	45min

- In de Marathon vrije slag heren of dames meer dan 180 minuten na aankomst van de winnaar niet is gefinisht.
- Wanneer bij enig keerpunt of ander vast punt de achterstand ten opzichte van de kop van het veld zo opgelopen is dat de eindtijd de toegestane achterstand overschrijdt, heeft de scheidsrechter de bevoegdheid de zwemmer uit het water te nemen.

9.7 Prijzen

Ceremonie en prijsuitreiking

- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden op de aangegeven plaats en deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en kampioenschapdiploma ontvangen.
- De prijsuitreiking kan (deels) gedurende de wedstrijd plaatsvinden.

Lange Afstand Zwemmen:

- De eerste drie aankomende deelnemers per programmanummer ontvangen een "ONK"-medaille. Bovendien ontvangt de eerste deelnemer met de Nederlandse nationaliteit een oorkonde.
- Bij ONK-onderdelen waarbij verschillende leeftijdsgroepen gelijktijdig starten op dezelfde afstand, geldt de oudere leeftijdscategorie als een 'open' categorie. Dat houdt in dat deelnemers uit de jongere leeftijdscategorie, indien zij bij de eerste drie aankomenden overall behoren, zowel de prijs voor hun

eigen leeftijdsgroep als die voor de oudere (open) categorie ontvangen. Dit geldt niet voor Masters.

Marathonzwemmen:

- De eerste drie aankomende deelnemers per programmanummer ontvangen een "ONK"-medaille. Bovendien ontvangt de eerste deelnemer met de **Nederlandse nationaliteit** een oorkonde.

Verenigingsprijs open water zwemmen

- Voor elk wedstrijdonderdeel van de ONK Lange Afstandswemmen en ONK Marathonzwemmen¹⁰ (ook de a, b, c, etc.) worden punten toegekend conform onderstaande tabel. De vereniging met de meeste punten wint de verenigingsprijs en kan zich "Nationaal verenigingskampioen open water zwemmen" noemen.

plaats	open/all-in	junioren/jeugd/Masters
1 ^e	10 punten	5 punten
2 ^e	8 punten	3 punten
3 ^e	7 punten	2 punten
4 ^e	6 punten	1 punt
5 ^e	5 punten	1 punt
6 ^e	4 punten	geen punten
7 ^e	3 punten	geen punten
8 ^e	2 punten	geen punten
9 ^e	1 punt	geen punten
10 ^e	1 punt	geen punten

- Per wedstrijdnummer wordt het hoogst behaalde aantal punten toegekend. Een eventuele 2^e score (in een andere leeftijdsgroep) vervalt.
- Bij een gelijke stand bepaalt het aantal eerste plaatsen de winnaar.**

9.8 Doping

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op de website van de KNZB (www.knzb.nl).

9.9 Toegangsprijzen

- De toegang is gratis.

9.10 Aanvullende bepalingen ONK Marathonzwemmen

- De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor de aanwezigheid van een coach, voeding en verzorgende artikelen.
- Door loting wordt een begeleidingsboot aan de deelnemer toegewezen, tenzij om zwaarwegende, organisatorische redenen al i een eerder stadium een boot moet worden toegewezen.
- De begeleidingsboot is alleen toegankelijk voor een jurylid en één coach (en de zwemmer).

9.11 Programma's

Nederlandse kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen

De nummering van de wedstrijdnummers is niet vaststaand. Deze wordt aan de situatie bij de lokale organisatie aangepast. Wat betreft de starttijden en volgorde van de wedstrijdnummers verwijzen we naar de publicaties in het Bestuurlijk Informatie Bulletin, en op www.knzb.nl en www.noww.nl.

- 1 a 10000m vrije slag heren senioren
- 1 b 10000m vrije slag heren jeugd

¹⁰ Indien de NK marathon voorafgaande aan de NK lange afstandswemmen is geprogrammeerd zal de NK Marathon meetellen voor het nationaal verenigingskampioenschap.

- 2 a 10000m vrije slag dames senioren
- 2 b 10000m vrije slag dames jeugd
- 3 a 5000m vrije slag heren jeugd
- 3 b 5000m vrije slag heren senioren
- 4 a 5000m vrije slag dames jeugd
- 4 b 5000m vrije slag dames senioren
- 5 a 3000m schoolslag heren jeugd
- 5 b 3000m schoolslag heren senioren
- 6 a 3000m schoolslag dames jeugd
- 6 b 3000m schoolslag dames senioren
- 7 a 3000m vrije slag heren 20+
- 7 b 3000m vrije slag heren 30+
- 7 c 3000m vrije slag heren 40+
- 7 d 3000m vrije slag heren 50+
- 7 e 3000m vrije slag heren 60+
- 7 f 3000m vrije slag heren 70+
- 8 a 3000m vrije slag dames 20+
- 8 b 3000m vrije slag dames 30+
- 8 c 3000m vrije slag dames 40+
- 8 d 3000m vrije slag dames 50+
- 8 e 3000m vrije slag dames 60+
- 8 f 3000m vrije slag dames 70+
- 9 a 2000m schoolslag heren 20+
- 9 b 2000m schoolslag heren 30+
- 9 c 2000m schoolslag heren 40+
- 9 d 2000m schoolslag heren 50+
- 9 e 2000m schoolslag heren 60+
- 9 f 2000m schoolslag heren 70+
- 10 a 2000m schoolslag dames 20+
- 10 b 2000m schoolslag dames 30+
- 10 c 2000m schoolslag dames 40+
- 10 d 2000m schoolslag dames 50+
- 10 e 2000m schoolslag dames 60+
- 10 f 2000m schoolslag dames 70+
- 11 a 2500m vrije slag jongens junioren 1 en 2
- 11 b 2500m vrije slag jongens junioren 3 en 4
- 12 a 2500m vrije slag meisjes junioren 1
- 12 b 2500m vrije slag meisjes junioren 2 en 3

Nederlandse Kampioenschappen

Marathonzwemmen

- 1 minimaal 15000m vrije slag heren senioren open
- 2 minimaal 15000m vrije slag dames senioren open

De programmanummers 1 en 2 zullen gelijktijdig starten. Wat betreft de starttijden verwijzen we naar de gegevens zoals in het Bestuurlijk Informatie Bulletin en op www.knzb.nl en www.noww.nl gepubliceerd wordt.

9.12 Slotbepaling

- Het KNZB bondsbestuur behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.
- Deelnemers kunnen de organisatie nooit aansprakelijk stellen voor de gevolgen van deelname.
- De scheidsrechter is te allen tijde gerechtigd een deelnemer uit de wedstrijd te nemen.

Bijlage: Procedures en richtlijnen tijdwaarneming

Inleiding

De volgende procedures en richtlijnen hebben niet de status van bepalingen en zijn bedoeld als advies en discussiestuk binnen de organisaties. Bij elke organisatie dienen ze aangepast te worden aan de lokale omstandigheden en mogelijkheden. Het zijn dus hulpmiddelen.

B.1 Procedures per starttype

We onderscheiden in het open water zwemmen vier verschillende situaties rond de start en de tijdwaarneming:

- De enkelvoudige start LAZ
- De enkelvoudige start Marathonzwemmen
- De tijdtrace
- De wave start

In dit deel worden de procedures beschreven. In elk van de gevallen is de digitale klok met printerstook te prefereren. In de toekomst zal met digitale tijdwaarneming worden geëxperimenteerd. Dit zal dan met polsbandjes (of vergelijkbaar) met chips en sensoren in finishplaten of -porten plaatsvinden. Wanneer dit staat te gebeuren zullen er dispensaties verleend worden op de KNZB-reglementen en zal daar waar nodig een procedure als deze bekendgemaakt worden.

B.2 Procedure tijdtrace

Afstanden en wedstrijd baan

- De te zwemmen afstand moet minimaal 500m zijn. De te zwemmen afstand is maximaal 5000m.
- Er hoeft niet gezwommen te worden in een rechte baan. Een vierkante baan van 250m zou ook kunnen volstaan (enkel voor de tijdtrace).

Tijdtrace werkwijze: startvolgorde

- Kenmerkend voor de tijdtrace is dat er individueel gezwommen wordt. Dat betekent dus dat er na elkaar gestart wordt.
- Bij de eerste 5 klassementswedstrijden in het seizoen wordt de startvolgorde bepaald aan de hand van het klassement van het voorafgaande seizoen. Vanaf de 6e wedstrijd wordt het klassement van het lopende seizoen gehanteerd.
- Het startinterval wordt bepaald aan de hand van het aantal deelnemers doch bedraagt minimaal 10 seconden. Wanneer gekozen wordt door de organisatie om eerst de snelste deelnemer van start te laten gaan, mag desgewenst worden volstaan met een startinterval van minder dan 10 seconden.
- Mocht een deelnemer niet opkomen bij de voorstart wordt direct met de volgende zwemmer gestart.
- De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het tijdig klaarliggen voor zijn start, op of achter de (denkbeeldige) startlijn. Als een deelnemer niet op tijd klaarligt kan de scheidsrechter besluiten tot diskwalificatie op grond van "Gestart nadat het vertrek heeft plaatsgehad" (geen tijd noteren: diskwalificatiecode AD)

Tijdtrace werkwijze: afstand houden

- Bij het inhalen geldt de in de reglementen vernoemde normale 1m regel, dit betekent dat er "rondom" 1m afstand gehouden moet worden¹¹. Dit geldt zolang de breedte van de baan hierin kan voorzien.

- Dit geldt ook ten opzichte van de deelnemers van het andere geslacht¹² en/of leeftijdscategorie.
- De inhalende deelnemer is verantwoordelijk voor het houden van de afstand tot de andere deelnemer.
- Zowel de deelnemer die inhaalt, als de in te halen deelnemer mogen niet zodanig afwijken van hun rechte lijnen, dat de andere zwemmer moet "omzwemmen/uitwijken" om de 1 meter afstand te houden¹³.

KNZB-opmerking:

Dit betekent dat de inhalende deelnemer ook verantwoordelijk is om niet de mogelijkheid te bieden om te stayeren. De voorsprong moet voldoende zijn voordat (na het passeren) naar de ideale lijn wordt teruggekeerd. Mocht de zwemmer die ingehaald wordt versnellen, dan wordt dit als een inhaalpoging beschouwd en worden beide zwemmers verantwoordelijk voor het hanteren van de 1m regel¹⁴.

Tijdtrace werkwijze: geprefereerde methode tijdwaarneming

- Voorafgaande aan de start van de eerste deelnemer drukt zowel de start-tijdwaarnemer als de finish-tijdwaarnemer de klok in op signaal van de starter om de tijd synchroon te laten lopen. Op dat moment vertrekt er nog geen zwemmer.
- De starter geeft het signaal dat de deelnemer van start mag gaan. De deelnemer dient dan direct te beginnen met zwemmen in de richting van de startlijn en de eerste keerpuntboei.
- Van elke deelnemer wordt bij de start (of te water gaan) genoteerd met welk capnummer (en kleur) deze gestart is.
- De (start)tijdwaarnemer drukt de klok in gelijktijdig met het passeren van de startlijn (of het luiden van het startsignaal).
- De (finish)tijdwaarnemer neemt zoals bij reguliere open water wedstrijdonderdelen de finishtijd op. De (finish)kamprechter bepaalt de volgorde van aankomst en roept de capnummers en kleuren af. Twee (finish)jurysecretarissen noteren de afgeroepen nummers en kleuren elk op één aankomstlijst.
- Nadat alle deelnemers zijn gearriveerd bepaalt de jury de uitslag aan de hand van de formule zoals beschreven in "Tijdtrace eindtijd". Daarna zal een uitsplitsing gemaakt worden naar de wedstrijdprogrammaonderdelen zoals deze op het programma staan.

B.5 Procedure wave start

Wave start

De geprefereerde methode van tijdwaarneming lijkt in principe op die van de tijdtrace en wordt hieronder beschreven.

Inleiding

De discussie over samen starten van eenduidige afstanden/slagen met verschillende leeftijdsgroepen en snelheden is actueel. De gulden middenweg lijkt het starten in waves. Dit stuk is bedoeld als denkstuk rond het starten in waves en een procedure om er reeds mee aan de slag te gaan daar waar dat zinnig is.

¹² Diskwalificatie volgt voor de inhalende deelnemer

¹³ Diskwalificatie volgt voor de ingehaalde deelnemer

¹⁴ Overtreding leidt tot diskwalificatie van beide deelnemers.

¹¹ Diskwalificatie volgt bij overtreding van de 1m regel. Contact maken staat gelijk aan wangedrag.

Achtergrond/overwegingen

- De deelname aan de 1000m vrije slag en schoolslag senioren lijkt de laatste de laatste jaren enigszins terug te lopen. Mogelijk komt dit door meer aandacht voor de Masters die hun eigen 1000m hebben. Hierbij speelt voor de senioren dat de 1000m veelal geen hoofdnummer is, maar eerder een bij- of inzwemnummer.
- Meer zwemmers in een start is meer spektakel voor publiek en zwemmers. Met name een kort - bijna sprintnummer - kan een aantrekkelijke bijdrage zijn in een wedstrijdprogramma.
- Enkele wedstrijdorganisaties hebben nog geen 1000m schoolslag Masters op het programma staan. De overwegingen daarvoor zijn meestal tijd en het geringe aantal starts.
- Verschillende organisaties hebben gevraagd of het mogelijk is om de 1000m vrije slag en/of schoolslag Masters te laten starten tezamen met de 1000m vrije slag en/of schoolslag senioren. Daarnaast is te overwegen om de 1000m vrije slag en schoolslag junioren in de wave start in te voegen.
- Het aantal starts (= inkomsten voor de organisatie) wordt gemakkelijk vergroot indien het programma wordt uitgebreid met een of meer 1000m senioren.
- Organisaties met een beperkte tijdsduur voor het gebruik van het zwemwater kunnen op deze wijze meer starts en dus meer inkomsten verwerven.
- Vanuit het Masterszwemmen zijn twee geluiden te horen: de snellere (meestal jongere) Master verwelkomt zo'n start omdat de competitie sterker wordt. De langzamere en/of oudere Master wil graag ook optimaal kunnen starten. Met een grotere groep jonge seniorenswimmers kan dit ernstig bemoeilijkt worden.
- Met dit laatste argument komt de veiligheid enigszins in het geding. Aan de veiligheid mag geen concessie gedaan worden.
- De KNZB/TOWZ heeft laten onderzoeken of er reglementaire bezwaren zijn om verschillende nummers in waves door elkaar te laten starten. Dit blijkt niet het geval. Nummers als 1000m vrije slag en schoolslag van dames en heren alsmede junioren, senioren en Masters mogen in waves na elkaar starten zolang de categorieën gescheiden blijven waar dat reglementair nodig is. De KNZB/TOWZ heft plannen klaar om de mogelijkheden van samen starten te verruimen. Daarbij dient goed gekeken worden naar de breedte van de wedstrijd baan. 2 zwemmers per meter breedte van de start ruimte lijkt een goede richtlijn.

Voorstel

- Sta - voorlopig bij wijze van proef - toe dat de Masters tezamen met de senioren starten op de 1000m vrije slag en schoolslag in de vorm van gezamenlijk starten of waves.
- Om de kwetsbare groep Masters bescherming tegen de jeugd te bieden kan er in zgn. waves gestart worden.
 1. indien de breedte van de start voldoende is, wordt er slechts 1 start gegeven. Voldoende breedte is 50cm per zwemmer (in de proefperiode kan er ook voor gekozen worden om, ook wanneer er wel voldoende ruimte, is de gelegenheid tot tweede wave aan te bieden).
 2. indien er onvoldoende ruimte is dan krijgen de Masters die ervoor kiezen de gelegenheid om in de tweede wave te starten. Senioren en jeugd en junioren worden van deze start uitgesloten.
 3. de tijd tussen de eerste en tweede wave wordt in honderdsten nauwkeurig gemeten en van de tijd van de zwemmers in de tweede wave afgetrokken.
 4. de eindklassering voor de Masters zal de samenstelling van de uitslag van beide waves zijn.

Aanloop/proeven

- Proefwedstrijd type 1:
Een een- of meermalige proef van een dergelijke start. In dit kader stellen we voor om ondanks de redelijke ruimte om te starten de gelegenheid te baat te nemen van 2 waves: in de eerste wave de heren en in de tweede wave de dames. Tijdens deze proef de tijd meten tussen wave 1 en 2. Daarnaast volwaardige tijdwaarneming mee laten lopen met de Masters als back-up. De zwemmers hoeven van deze proef op deze manier niets te merken. Dit kan ook een keer geoefend worden met een regulier senioren nummer waarbij de eerste wave de heren zijn en de tweede wave de dames.
- Proefwedstrijd type 2:
Twee of meer van de wedstrijden van het seizoen vragen of zij als proef de 2 waves wil uitproberen. In de eerste wave de senioren en Masters op vrijwillige basis. In de tweede wave de Masters die ervoor kiezen om in de tweede wave van start te gaan. In deze fase kan een indicatie verkregen worden van de verdeling van de Masters over beide waves.
- Wanneer de proeven succesvol blijken: in het volgende seizoen volledig van start gaan met het wave systeem.

Voorwaarden/haken en ogen

- Het is op dit moment reglementair niet toegestaan dat Masters tezamen met senioren starten.
- In Nederland is zo goed als geen ervaring met het jureren van starts in waves. In het buitenland zijn bij massale wedstrijden zoals Masterskampioenschappen slechte ervaringen opgedaan door de Masters. Er moet daarom degelijk geoefend worden.
- De klassemanten senioren hebben als ondergrens 1000m voor vrije slag en schoolslag. Dit betekent dat het belang van de kortere nummers groter wordt en dat het recreatieve karakter ervan (in 2003 en eerder was de 1000m senioren immers een leuk inzwem- of bijnummer) verminderd is.
- De computerprogrammatuur van de wedstrijdorganisaties dient te worden aangepast zodat gemakkelijk de uitslag berekend kan worden. Deze zal in twee versies berekend moeten worden. Ten eerste de versie die controleerbaar is door de jury (dus de werkelijke volgorde van aankomst met daarachter de gecorrigeerde tijden. Ten tweede de werkelijke uitslag in volgorde van de gecorrigeerde tijden.

B.6 Werkwijze wave starts

Benodigdheden

- Printerklokken overeenkomstig een wedstrijdstart (er hoeven dus geen extra printerklokken gebruikt te worden)
- Een stopwatch om de tijdsverschillen tussen de waves vast te leggen.
- Computerapparatuur die de berekeningen uitvoert.

Werkwijze start

- De zwemmers worden per wave ingecheckt.
- Na het inchecken van de eerste groep vindt de eerste wave-start plaats. Het inchecken van de tweede wave kan pas beginnen als alle zwemmers van de eerste wave in het water zijn. Eventueel kan als ondersteuning gewerkt worden met een incheckbrief (voor in de caps/programma-tassen) waarop het capnummer en het wave-nummer staat. Deze procedure is ingegeven om problemen rond verkeerd starten te voorkomen. Logistiek kan vertraging opgelost worden door verschillende opties:
 - als het verschillende categorieën betreft (dames/heren) zou het zo kunnen zijn dat er verschillende caps gedragen worden.
 - de ingeschrevenen geven een kaart af met daarop een nummer wat correspondeert met cap en wave.
 - de deelnemers melden zich willekeurig aan en kunnen ook willekeurig van start gaan indien per

wave goed genoteerd wordt welke caps van start gaan.

- De starter start de eerste wave. De tijdwaarnemers starten de printerklokken en (bijvoorbeeld) een kamprechter drukt de losse stopwatch in.
- De starter start de tweede wave. Daarbij wordt enkel op de losse stopwatch een tussentijd genomen en genoteerd op bijvoorbeeld een startkaart of het programmablad. Voorstel: neem de tijd met pen over op de telstroken van de printerklokken.
- Het vorige punt herhaalt zich bij achtereenvolgende waves.

Werkwijze aankomst

- De aankomst wordt genoteerd zoals gebruikelijk bij open water wedstrijden.

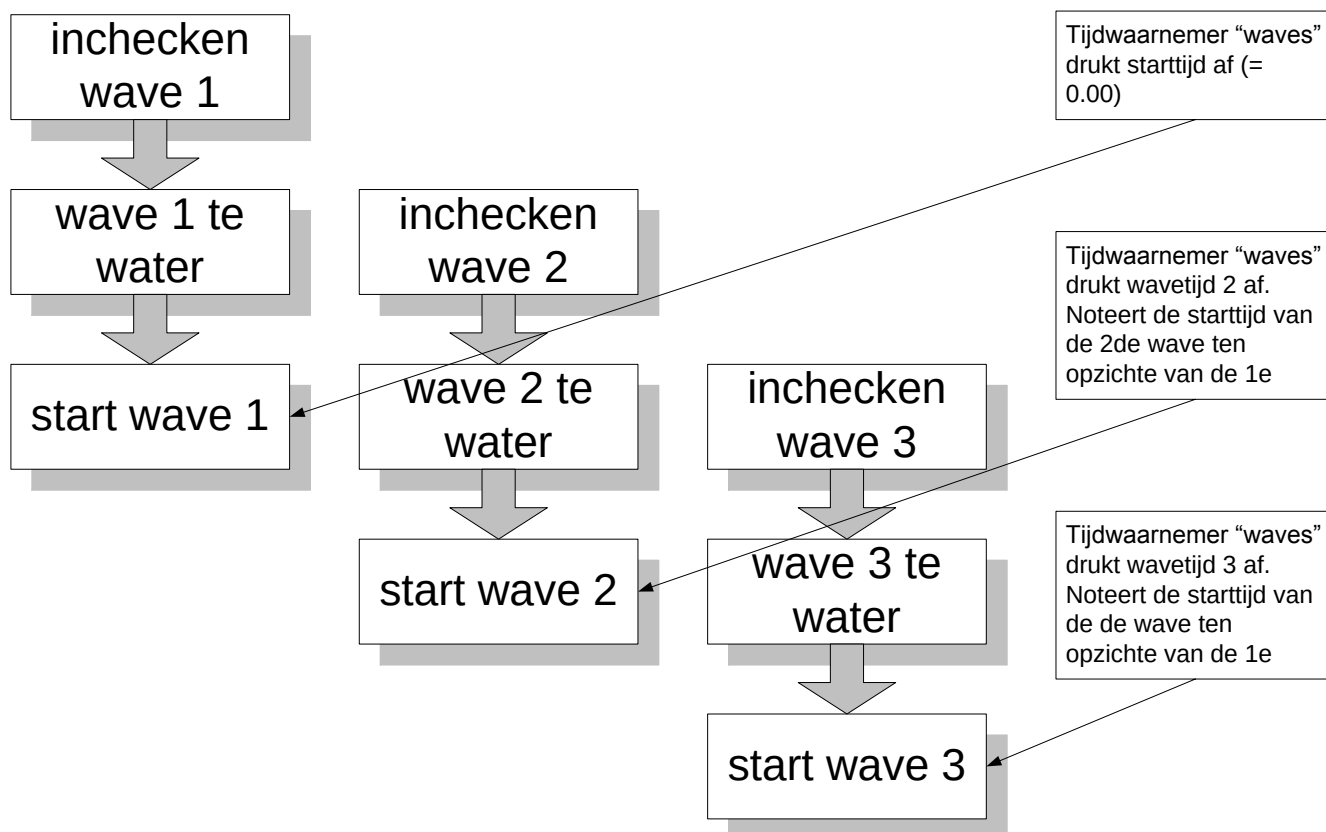
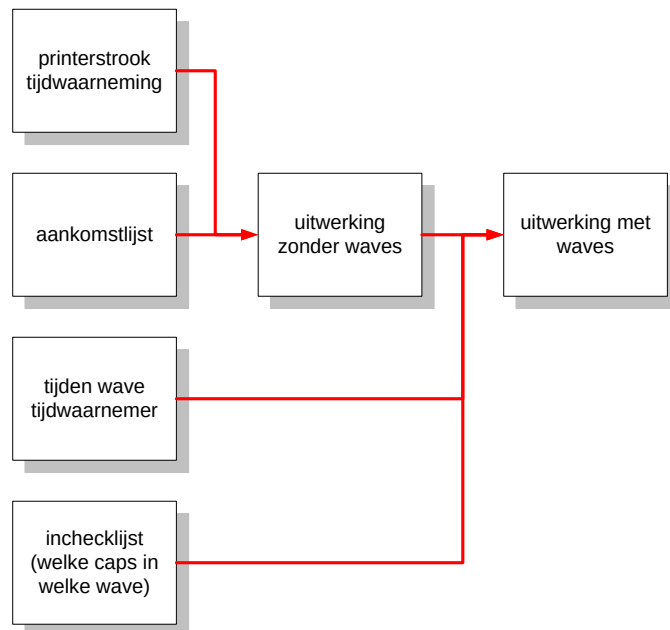
Uitwerken in schema

Er zijn derhalve drie sets gegevens die in deze volgorde samengevoegd moeten worden

Eerst de uitslag zonder rekening te houden met de waves. Jury controleert/tekent. Vervolgens de uitslag met correctie voor de waves. Op deze uitslag altijd melden welke wave en welke correctie er is. Jury controleert/tekent.

Tussen de twee controlepunten van de jury zal er een en ander aan uitwerking plaatsvinden. Dit kan door derden (al dan niet ondersteund door bevoegde juryleden) of geheel door bevoegden. Excel en andere programmatuur ondersteunt dit

proces. Of Splash en andere gebruikte wedstrijdprogrammatuur dit reeds ondersteunt is niet bekend.



Werkwijze uitwerken 1

De voorkeur gaat er naar uit om dit meteen digitaal te doen. Niet digitale verwerking leidt al snel tot fouten. Dit is zoals het ook naar we (TOWZ) verwachten en logischerwijze bij elke wedstrijd regulier ook zou moeten gaan als er geen waves zijn! De output is complexer en zal daarom extra gecontroleerd moeten worden. Neemt daardoor wel enige tijd meer in beslag.

- De aankomstvolgorde capnummers met corresponderende tijd worden vanaf de aankomstlijst en de telstroken van de printerklokken voorgelezen en in de PC getikt.
- Output PC:
 - aankomstlijst conform de werkelijke aankomst met capnummer en tijden erachter. wavesnummers en de correctie worden achter de zwemmer gezet
 - aankomstlijst met correctie voor de wave wordt berekend: er volgt een lijst op gecorrigeerde aankomst met daarachter het wave-nummer en de bijbehorende correctietijd. De oorspronkelijke tijd staat ook vermeld.
- Op elke lijst horen de wave-gegevens (tijdstippen vertrek t.o.v. de eerste wave) gemeld te worden.
- De tweede lijst wordt als uitslag naar de zwemmers gebruikt (prikbord en noww) zodat eenieder kan zien dat het goed gegaan is. (Dit is mede ingegeven door slechte ervaringen in het buitenland.)
- Elk van de lijsten wordt aan de jurygroep aangeboden ter controle. Controle vindt plaats op tijd en wave. Wellicht overbodig maar steekproefsgewijs zouden 5 zwemmers

van elke wave werkelijk nagerekend kunnen worden om te zien of de computerberekening juist geweest is.

- De drie lijsten worden aan de HJ en SR ter parafering aangeboden.

Werkwijze uitwerken 2

Dit is een compromis tussen de geheel digitale verwerking en de juryverwerking.

- De aankomst wordt conform de reguliere wijze uitgewerkt. Er vindt geen correctie plaats bij de verwerking van de uitslag.
- Achter de uitslag wordt door de J aangegeven in welke wave en op door de zwemmer gestart is. Daarnaast wordt per zwemmer aan de hand van het wave-nummer aangegeven wat de correctie moet zijn.
- De computerverwerking doet de rest zoals in methode 1. Dezelfde controlemomenten worden gebruikt.

Werkwijze uitwerken 3

Niets is digitaal en daardoor zeer arbeidsintensief voor de jury.

- De aankomst wordt conform de reguliere wijze uitgewerkt. Er vindt geen correctie plaats bij de verwerking van de uitslag.
- Achter de uitslag wordt door de J aangegeven in welke wave door de zwemmer gestart is. Daarnaast wordt per zwemmer aan de hand van het wave-nummer aangegeven wat de correctie moet zijn.
- De jury werkt vervolgens de gecorrigeerde lijst uit.
- Deze wordt als einduitslag gebruikt. Eventuele computerverwerking kan achteraf.

Voorbeeld uitslag ongecorrigeerd

plaats ruw	zwemmer	startnr	ruwe tijd	cap	wave-nr	correctie	eindtijd
1	Piet	59-00001	1.11.00,00	80	2	-2.33,23	1.08.26,77
2	Joris	83-00002	1.12.01,00	84	1	0.00,00	1.12.01,00
3	Jan	87-00003	1.13.02,00	12	3	-5.12,66	1.07.49,34
4	Teun	84-00004	1.13.02,01	16	1	0.00,00	1.13.02,01
5	Corneel	60-00005	1.15.00,00	89	2	-2.33,23	1.12.26,77

Zelfde voorbeeld gecorrigeerd (niet op leeftijd)

plaats gecorrigeerd	zwemmer	startnr	ruwe tijd	cap	wave-nr	correctie	eindtijd
1	Jan	87-00003	1.13.02,00	12	3	-5.12,66	1.07.49,34
2	Piet	59-00001	1.11.00,00	80	2	-2.33,23	1.08.26,77
3	Joris	83-00002	1.12.01,00	84	1	0.00,00	1.12.01,00
4	Corneel	60-00005	1.15.00,00	89	2	-2.33,23	1.12.26,77
5	Teun	84-00004	1.13.02,01	16	1	0.00,00	1.13.02,01

Opmerkingen

- De correctie kan ook positief zijn als de tweede of derde wave gebruikt wordt om de printerklokken te starten.
- Aanbevolen wordt om de laatste wave te gebruiken als wave waar de printerklokken gestart worden indien er geen computerverwerking is van het resultaat. Dit omdat optellen voor de meeste mensen gemakkelijker is dan aftrekken. Zeker als het om tijden gaat, is het gemakkelijker te zien of het goed gegaan is met optellingen van tijd.
- Uiteraard zal dit niet mogelijk zijn als de laatste wave pas van start gaat nadat de eerste zwemmer gearriveerd is...
- De procedure (zoals omschreven) wijkt eigenlijk nauwelijks af van wat er nu voor de enkelvoudige start gebruikelijk is. Er komt echter een stukje verwerking (de tijdcorrectie) achteraf bij.
- De snelheid van het verwerken is afhankelijk van het vertrouwen dat de jury (met name de scheidsrechter) heeft in de computerverwerking. Daar er nogal wat behoudende juryleden zijn, kan dit wel eens op weerstand stuiten. Dit is heel normale weerstand tegen verandering. Het zal hier echter niet de overhand mogen hebben, omdat het dan een onwerkbaar zaak wordt: de handmatige (papieren) verwerking is veel te tijdrovend.

- Een gelijke tijd na wave-correctie levert dus wel een echt gelijke plaats op! De volgorde van aankomst is dan dus niet bepalend, wel de nauwkeurigheid van de tijdwaarneming. Wellicht is het overwegen waard om de andere printerstrook op een of andere manier mee te wegen (er zijn per nummer toch twee printerklokken?).
- In de tijd waarin we nu leven kan het bijna niet anders dan dat een dergelijk gebeuren niet anders dan volledig digitaal wordt uitgevoerd. Het leven van de juryleden hoeft niet al te zuur gemaakt te worden.
- Er is in Nederland geen ervaring bekend in het plannen van waves. De tijd tussen de waves kan bepalend zijn voor hoeveel zwemmers (waarvan de snelheden enorm kunnen verschillen) tegelijk zullen finishen. Waar het aan ligt dat er een puinhoop van gemaakt wordt in het buitenland is de TOWZ een raadsel, tenzij te snel achter elkaar wordt gestart en/of met de snelste groep als laatste.
- Derhalve wordt aanbevolen om de snelste groep als eerste van start te laten gaan. Dit kan bepaald worden aan de hand van een recente (tussen)stand in de landelijke klassementen.
- De jury en met name de scheidsrechters zijn nog niet gewend aan een dergelijke procedure. Daar zal dus aandacht besteed moeten worden bij toekomstige applicaties, wil dit goed gaan werken.

Bijlage: Richtlijnen stilleggen wedstrijden

Inleiding

Deze procedure is door Jan van den Hoorn beschreven naar aanleiding van zijn internationale ervaringen.

Dit is een omschrijving van de procedure voor het stilleggen van lange afstands- en marathonwedstrijden als gevolg van slechte weersomstandigheden.

Voorwaarden

- 1 De volgende procedure is alleen mogelijk als iedere deelnemer een volboot heeft met een eigen kamprechter.
- 2 De procedure kan gehanteerd worden wanneer er op vaarten, in kanalen of langs oevers van plassen wordt gezwommen. **Ook dan is het belangrijk dat elke deelnemer een kamprechter heeft. In de praktijk is het lastig om te werken met kamprechters die deze procedure voor meerdere deelnemers moeten uitvoeren.**
- 3 De kamprechter houdt het deelnemers-logboek bij.
- 4 De tijdwaarneming van de kamprechter loopt synchroon met de algemene tijdwaarneming.

Procedure

De procedure luidt als volgt:

- 5 De scheidsrechter beslist wanneer wordt stilgelegd en/of gestopt. Dit kan/moet in overleg met de veiligheidsfunctionaris.
- 6 De scheidsrechter meldt per portofoon aan alle ontvangers, dat de wedstrijd wordt stilgelegd. Er wordt tevens een stopwatchtijd van het stakings/stilleggingstijdstip doorgegeven. Dit is het moment, dat de wedstrijd wordt stilgelegd. De kamprechters noteren deze tijd (het stilleggingstijdstip) in het logboek.
- 7 Iedere volboot neemt zijn deelnemer aan boord, gaat aan de kant liggen en wacht verdere instructies van de scheidsrechter af.
- 8 De kamprechter noteert de tijd van het stilleggen van de deelnemer. De kamprechter berekent het verschil tussen het opgegeven stilleggingstijdstip van de stillegging en de werkelijke stoptijd. Hij noteert dit verschil in het logboek.
- 9 Gebeurt het stilleggen binnen 45 minuten na de start, dan gaat de deelnemer in de boot en wordt hij teruggevaren naar de start. Binnen 30 minuten na aankomst bij de startplaats wordt besloten of een herstart zal plaatsvinden.
- 10 De onderbreking mag maximaal 60 minuten duren, ook na het stilleggen zoals in punt 5 beschreven. Duurt de onderbreking langer dan 60 minuten, dan wordt de wedstrijd alsnog gestaakt.
- 11 Indien de wedstrijd binnen 60 minuten wordt voortgezet, geeft de scheidsrechter de stopwatchtijd door waarop wordt herbegonnen.
- 12 De kamprechter telt het bij punt 4 ontstane verschil op bij de opgegeven stopwatchtijd en berekent op deze wijze

het vervolgstarttijdstip. De kamprechter laat de deelnemer op het vervolgstarttijdstip starten.

KNZB-opmerking:

Hierdoor ontstaat een situatie, waarbij niet alle deelnemers op hetzelfde moment de wedstrijd hervatten. Dit is noodzakelijk omdat niet iedere deelnemer op eenzelfde tijdstip gestopt is.

- 13 Wanneer het staken van de wedstrijd geschiedt voordat de eerste deelnemer één-vijfde deel van de wedstrijd afstand heeft afgelegd, wordt de wedstrijd als niet gehouden beschouwd. Er wordt dan geen uitslag bekend gemaakt. Er worden ook geen prijzen uitgereikt.
- 14 Is de eerste deelnemer voorbij één-vijfde deel van de wedstrijd afstand, maar vóór vier-vijfde deel van de wedstrijd afstand en wordt de wedstrijd gestaakt, dan is de volgorde waarop de zwemmers op dat moment liggen de uitslag van de wedstrijd. Hierbij kunnen geen tijden worden bekend gemaakt, omdat iedereen op dezelfde tijd is gestopt. Er worden in dit geval geen prijzen uitgereikt. Is de eerste deelnemer voorbij viervijfde deel van de wedstrijd worden de prijzen aan de hand van de op dat moment geldende plaatsingen van de zwemmers uitgereikt.
- 15 In het geval van een deel van de wedstrijd afstand of voorbij een door de organisatie vastgesteld punt (dit punt mag de finish zijn) dan worden de prijzen wel uitgereikt worden doch bij het Nederlands Kampioenschap zal de winnaar niet de titel Nederlands Kampioen dragen.
- 16 Bij zaken waarin deze procedure niet voorziet beslist de scheidsrechter (zie ook de opmerkingen).

Opmerkingen

- De tijden genoemd bij de punten van het voorgaande artikel, zijn zeer afhankelijk van de weersomstandigheden. Het is bij slecht weer goed mogelijk, dat er na 30 minuten door afkoeling van de deelnemer niet meer gestart kan worden. Het is bij mooi weer goed mogelijk, dat er misschien na 2 uur nog herstart kan worden. De tijden zijn daarom richttijden. De tijden zullen daarom worden vastgesteld volgens inzicht van de scheidsrechter.
- De punten van het voorgaande artikel kunnen, in overleg met de organiserende instantie, ook gelden voor open water wedstrijden in ander water dan voornoemd (bijvoorbeeld Stavoren-Medemblik, i.e. de IJsselmeerzwemmarathon). GPS op elke boot is dan een voorwaarde. De bootkamprechter noteert de GPS coördinaten naast de tijdstippen.
- De afstanden een-vijfde en vier-vijfde, genoemd in de eerdere punten van dit artikel zijn adviesafstanden en kunnen, afhankelijk van de situatie van het wedstrijdparcours, afwijken van de genoemde afstanden. Dit is aan te bevelen wanneer er kenmerkende punten in het parcours aanwezig zijn zoals vaste keerpunten en boeien.

Bijlage: Richtlijnen hesjes-gebruik

Inleiding

Reglementair is vastgesteld dat voor wedstrijden langer dan 10 kilometer er per zwemmer een volgboot aanwezig dient te zijn. Het is aan te raden extra veiligheidsmaatregelen te nemen bij wedstrijden vanaf 1,5 uur. Dit deel kan als richtlijn gebruikt worden om de veiligheid te verscherpen.

De richtlijnen

1. Iedere zwemmer dient vergezeld te worden door minimaal 1, doch bij voorkeur twee, begeleiders op de wal.
2. De begeleider(s) dienen de aanwijzingen van de organisatie op te volgen.
3. De begeleider(s) dienen herkenbaar te zijn voor de jury, zwemmers en organisatie. Dit zal bij voorkeur door middel van een hesje met het capnummer van de zwemmer geschieden.
4. De begeleider(s) dienen uitgerust te zijn met goede hulpmiddelen voor het redden van drenkelingen.
5. Deze hulpmiddelen dienen voorafgaand aan de start aan de scheidsrechter en/of een daartoe aangestelde functionaris (mogelijk in samenwerking met de veiligheidsfunctionaris van de wedstrijdorganisatie) te worden getoond en beoordeeld te worden op de effectiviteit van de hulpmiddelen. (TOWZ heeft vernomen

dat in Engeland zo'n regeling geldt voor de begeleiders op de boten en meent dat dit qua veiligheid ook het overwegen waard is.)

6. De begeleider(s) van iedere zwemmer verplichten zich tot hulp bij calamiteiten aan iedere deelnemer. De leiding bij, en coördinatie van, de reddingsactiviteiten bevindt zich bij de veiligheidsfunctionaris van de wedstrijdorganisatie.
7. De begeleider(s) dienen van de organisatie een formulier te ontvangen waarop een aantal zaken bijgehouden dient te worden. Op dit formulier dienen minimaal de volgende zaken bijgehouden te worden van de zwemmer: de slagfrequentie en de tijdstippen van voeding.
8. De baan van de zwemmer dient zo te liggen dat de zwemmer zich nooit meer dan 10 meter uit het looppad van zijn begeleider(s) bevindt gedurende de wedstrijd. Dit kan bijvoorbeeld door boeien gereguleerd worden.

Tot slot

Ons inziens kan een wedstrijd tot 10 kilometer in een baan met twee wallen die niet op te grote afstand liggen veilig zonder individuele begeleidingsboten georganiseerd worden. De wedstrijd is dan van een andere orde in vergelijking met wedstrijden langer dan 10 kilometer en derhalve blijft hier een begeleidingsboot noodzakelijk voor de veiligheid.

Bijlage: KNZB tarieven open water zwemmen

De tarieven zijn geïndexeerd en komen dit jaar op:

Opname wedstrijd in het open water circuit en opname wedstrijdadvertentie in het (digitale) open water boek	€ 35,00
Cap	€ 10,00
Aanstelling waarnemer	€ 65,00
Huur printerklokken (per koffer)	€ 37,50
Herinneringsmedaille	€ volgt
Prestatiemedaille zilver	€ 9,10
Prestatiemedaille brons	€ 5,65

Bijlage: Pool Open Water Swimming ofwel Zwembad open water zwemmen

Inleiding en uitleg

Wat is leuker dan open water zwemmen? Eigenlijk niets! Wat doen we dan in de wintermaanden? Alleen maar trainen? Tot voor kort was dat het wel.... Tenzij we een grote beurs hebben en er een tochtje naar Australië, Zuid Afrika of Zuid Amerika voor over hadden. Nu is er een spectaculaire nieuwe ontwikkeling!

Pool Open Water Swimming
=
Zwembad open water zwemmen!

Zwemmen volgens de regels van open water zwemmen in een zwembad. 3 tot 6 boeien in het water. Geen lijnen in het water.

Niet meer recht zwemmen langs de lijn op de bodem, maar koersen zoals in open water. Met zijn allen starten vanuit het water zoals bij open water wedstrijden.

Dit jaar is er mogelijk een proef in het Pieter van den Hoogenband zwemstadion. Daar zal eerst een demonstratie zijn door onze nationale toppers gegeven worden en daarna kun je zelf een proef doen op een kortere afstand (500 of 1000m).

Benodigdheden

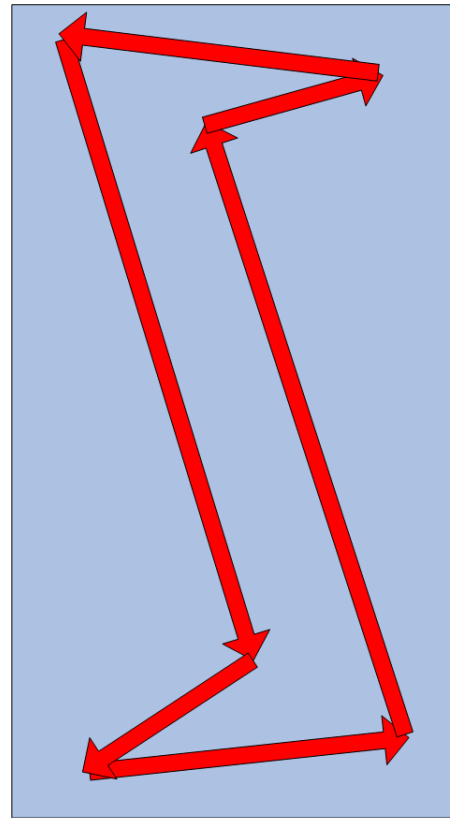
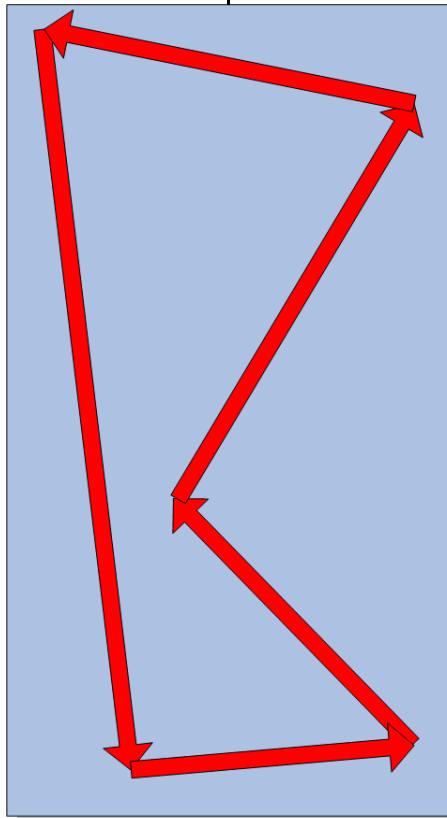
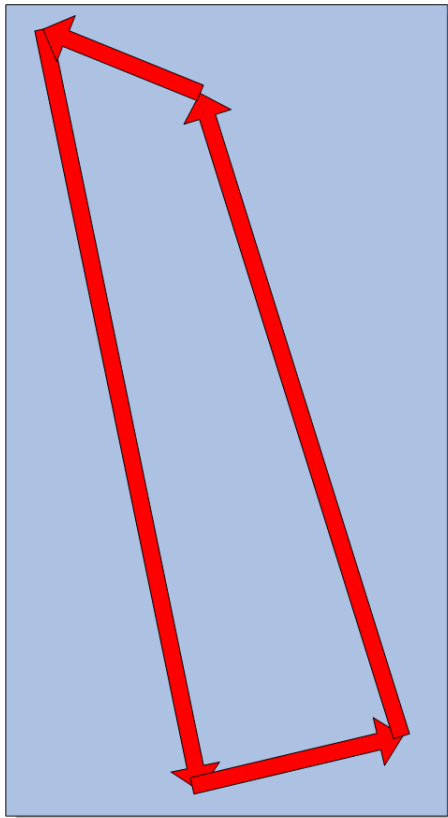
- 3 tot 6 boeien die op diepte verstelbaar zijn
- Startlijn (de 5m vlaggen zijn voldoende)
- Bel voor de laatste ronde (of ander luid signaal)
- Startpistool, toeter of fluit
- Voor elke kamprechter een rode en gele kaart.
- 2 printerklokken (en een reserve meelopende klok)
- Voor de zwemmers genummerde badmutsen (of nummers op de armen)

- Zwembad van bij voorkeur 50m lengte en bij voorkeur minsten 6 banen breed.

Zwembaan uitzetten

De baanlengte is afhankelijk van de grootte van het zwembad. Ideaal is een groot bad. Er zijn dan veel variaties in baanlengte en parcours mogelijk. Ook in een 6 banen 25m bad is het mogelijk om zwembad open water te zwemmen. De mogelijkheden en variaties in het parcours zijn dan echter beperkter.

De baan kan meerdere vormen hebben (zie illustraties). Het verdient verreweg de voorkeur dat de te zwemmen koers niet door lijnen op de bodem aangegeven wordt. De startlijn is een lijn (al dan niet virtueel) boven het water. Deze bevindt zich bij voorkeur in het deel van het bad waar niet gestaan kan worden. De zwemmers dienen daarachter plaats te nemen voor de start. De finish is een muur in de buurt van de startlijn dwars op de zwemrichting.



Voor het overige volgen deze bepalingen het reglement van de KNZB. Verloop van de wedstrijd

Voorstart: de zwemmers worden ingecheckt door de kamprechter voordat ze het water in gaan. De kamprechter geeft een korte briefing met daarin het parcours en eventuele verwijzingen naar het reglement (en eventueel deze bepalingen). Ze mogen pas het water in op signaal van de starter.

De start (één startsregel) vindt plaats achter de (virtuele) startlijn op signaal van de starter (als bij open water zwemmen).

De zwemrichting is in één richting van de klok gedurende de hele wedstrijd.

De boeien dienen gerond te worden (op de wijze en in de volgorde die de kamprechter in de briefing heeft aangegeven). Wanneer de eerste zwemmers de laatste ronde beginnen luidt de daartoe aangewezen official de rondebepaling.

De finish aan een van de zijden van het zwembad (of eventueel met een finishpoort conform Fina regels). De finish is dwars op de zwemrichting en na een recht stuk van minimaal 20 meter.

Diskwalificaties

De reglementen voor open water zwemmen worden gehanteerd. Daarbij is extra een gele en rode kaart mogelijk. De zwemmer krijgt een gele kaart als waarschuwing en een rode bij herhaling of direct bij zware overtredingen en bij het niet ronden van de boeien. Bij een rode kaart dient de zwemmer het bad onmiddellijk te verlaten.

Aanbevolen afstanden bij leeftijdsgroepen

Bij het samen starten van de beide sexen worden de open water reglementen gehanteerd.

leeftijd	aanbevolen (1 ronde is circa 150m)
minioren 1, 2 en 3 jongens en meisjes	250m, 1 of 2 ronden
minioren 4, 5 en 6 jongens en minioren 4 en 5 meisjes	500m, 2 tot 4 ronden
junioren 1, 2, 3 en 4 jongens en junioren 1, 2 en 3 meisjes	500 tot 1500m, 3 tot 10 ronden
jeugd 1 en 2 jongens en meisjes, H1 en D1	500 tot 2500m, 3 tot 16 ronden
senioren heren en dames (open)	500 tot 5000m, 3 tot 30 ronden
Masters 30+ heren en dames	500 tot 1500m, 3 tot 10 ronden

Het aantal zwemmers (per start) is afhankelijk van de ruimte. Aanbevolen wordt met niet meer dan 15 á 20 zwemmers tegelijk te starten. Er kan wel in waves gestart worden.

Voor het spektakel dienen de afstand aan de korte kant gehouden te worden. Een 1000m is voldoende.

De jury

Deze dient (optimaal) te bestaan uit:

- Eén (1) scheidsrechter met de bevoegdheid 1 (liefst met aantekening O)
- Eén (1) of meer algemeen jurysecretaris met minimaal de bevoegdheid J

- c. Twee (2) of vier (4) keerpuntkamprechters met minimaal de bevoegdheid K
 - d. Eén (1) starter voor de gehele wedstrijd, met de bevoegdheid 2
 - e. Twee (2) rondetellers voor de gehele wedstrijd waarvan één (1) met minimaal de bevoegdheid J
 - f. Eén (1) groepskamprechter met minimaal de bevoegdheid K
 - g. Eén (1) jury-official aankomst met minimaal de bevoegdheid J
 - h. Twee (2) tijdwaarnemers met minimaal de bevoegdheid 3
- Bij meerdere programma's kan gekozen worden een extra jurygroep (f, g en h) toe te voegen.

Bij een beperkt programma kunnen functies mogelijk gecombineerd worden tot:

- a. Eén (1) scheidsrechter (kan ook starten, keerpuntkamprechter en kamprechter aankomst zijn)
- b. Eén (1) keerpuntkamprechter (strategisch en flexibel opstellen)
- c. Eén (1) J/K-official aankomst (te combineren met 1 J-official rondetelling, is ook keerpuntkamprechter)
- d. Eén (1) tijdwaarnemer

een en ander zal zich nog in de praktijk moeten ontwikkelen. Door ervaring leren we welke functies gecombineerd kunnen worden zonder dat de kwaliteit van het jureren inboet.

Werkzaamheden en bevoegdheden van de jury

De scheidsrechter

Naast de in het reglement genoemde punten heeft de scheidsrechter de volgende taken, die hij kan overdragen aan een assistent.

1. De scheidsrechter vergewist zich ervan dat het parcours en de markeringspunten juist zijn uitgezet.
2. Hij overtuigt zich ervan dat de juryleden zich op hun plaats bevinden. Hij geeft een teken dat de startprocedure kan beginnen en draagt het commando over aan de starter.
3. Ingeval van twijfel of protest heeft hij het recht gebruik te maken van alle bij het wedstrijd behorende apparatuur voor de jurering en/of tijdwaarneming.
4. Bij de laatste ronde van de voorste deelnemer zal hij een geluidsignaal (rondebelt) doen klinken ten teken hiervan.
5. Hij tekent de door de algemeen Jurysecretaris gecontroleerde uitslagen per wedstrijdnummer en stelt de uitslag vast.

De algemeen jurysecretaris

1. De algemeen jurysecretaris vermeldt op het juryblad de juryindeling en het resultaat van de chronometercontrole.
2. Hij of zij verzamelt en controleert de door de groepsjurysecretaris opgemaakte uitslagenlijsten, alvorens deze aan de scheidsrechter voor gelegd worden en draagt zorg voor onmiddellijke publicatie van de uitslagenlijst per wedstrijdnummer.
3. Hij voegt de ingediende en van de beslissing van de scheidsrechter voorziene protesten bij het proces-verbaal.

De starter

1. De functie van de starter is niet te combineren met een andere functie, met uitzondering van die van assistent scheidsrechter, mits deze in het bezit is van de bevoegdheid 2.
2. Destarter stelt zich zodanig op dat hij de start onbelemmerd kan overzien.
3. Hij geeft de deelnemers een teken dat de startpositie kan worden aangenomen en geeft het startsignaal wanneer alle deelnemers de startpositie hebben ingenomen.

4. Hij is niet bevoegd om bij een valse start de deelnemers terug te roepen.

De keerpuntkamprechters

1. De keerpuntkamprechters nemen op de hoeken van het zwembad plaats, zodanig dat zij een vrij uitzicht hebben op de keerpunt boeien.
2. De groepskamprechter vergewist zich ervan dat alle deelnemers de boei aan de goed kant passeren.
3. Zij overtuigen zich ervan dat de KNZB-reglementen en de wedstrijd bepalingen worden nageleefd en kunnen bij overtreding daarvan de desbetreffende deelnemer diskwalificeren. Zij kunnen dit doen door als waarschuwing eerst een gele kaart met daarop het nummer van de deelnemer op te steken, met een bijbehorend fluitsignaal. Of als diskwalificatie met een rode kaart met daarop het nummer van de deelnemer op te steken, met een bijbehorend fluitsignaal. Zij dienen hiervan de scheidsrechter schriftelijk mededeling te doen.
4. Zij kunnen een deelnemer, indien de situatie dit vereist, instrueren een afstand van 1 meter van iedere andere deelnemer in acht te nemen.

De rondetellers

1. De ronde tellers nemen een zodanige positie in dat zij de deelnemers bij de startlijn kunnen zien passeren.
2. De ronde tellers houden van iedere deelnemer bij hoeveel rondes zij hebben gezwommen.
3. Zij geven melding aan de scheidsrechter als deze zwemmer aan de laatste ronde begint en kunnen zo nodig (in opdracht van de scheidsrechter) de rondebelt laten klinken.
4. Direct na afloop van ieder zwemnummer leveren zij de door hen getekende doorkomstlijsten in bij de scheidsrechter.

De groepskamprechter

1. De groepskamprechter overtuigt zich voor de aanvang van de startprocedure of de deelnemers aanwezig zijn en van de juiste cap met nummer zijn voorzien en controleert of de caps deugdelijk op het hoofd zijn bevestigd. Hij controleert of alle deelnemers kort geknipte nagels hebben en geen sieraden, inclusief horloges dragen.
2. Hij legt de deelnemers het parcours uit en wijst het op de speciale regels voor het Zwembad Open Water uit.
3. Hij deelt de taken van de tijdwaarnemers en groepsjurysecretaris in en roept bij het finishen van de deelnemers de capnummers af.
4. Hij controleert in ondertekent de door de groepsjurysecretaris opgestelde en ondertekende uitslagenlijst met daarop vermelde aantal ingeschreven, afgemelde, niet gestarte, uitgevallen en gefinishte deelnemers.

De tijdwaarnemer

1. De tijdwaarnemer neemt van iedere gefinishte deelnemer de tijd op,
2. Wanneer in waves gestart wordt zal de tijdwaarnemer ook de starttijden opnemen.

De groepsjurysecretaris

1. De groepsjurysecretaris noteert de door de groepskamprechter vastgestelde volgorde van aankomst.
2. Hij stelt de uitslagenlijst samen met de vermelding van de rangvolgorde en eventuele diskwalificaties.
3. Hij vermeldt op de uitslagenlijst het aantal ingeschreven, afgemelde, niet gestarte, uitgevallen en gefinishte deelnemers.

Bijlage: Samenwerking met NTB, uitwerking per bond

Mogelijkheden voor deelname van NTB-leden aan Open Water zwemwedstrijden

- NTB-leden die in het bezit zijn van een zogenaamde Atletenlicentie kunnen onder dezelfde voorwaarden als KNZB-leden die in het bezit zijn van een startvergunning inschrijven voor Open Waterwedstrijden. Zij kunnen zonder bijkomende kosten via het NTB-bonds-bureau de hiervoor benodigde startvergunning aanvragen.
- NTB-leden die geen Atletenlicentie bezitten (maar wel een basislidmaatschap of aspirantlidmaatschap) kunnen meedoen aan Open Waterwedstrijden na aanschaf van een dagstartvergunning (€ 6,10).
- Aanvragen van een (dag)startvergunning vindt plaats via het NTB bondsbureau.
- Aanmelding voor de wedstrijden en betaling van startgelden vindt plaats via de KNZB wedstrijdorganisatie.
- Bovenstaande geldt voor alle Open Waterwedstrijden, met uitzondering van de NK's
- NTB-leden worden wel opgenomen in de klassemten van het Open Water Circuit, maar komen niet voor de prijzen in aanmerking.

Mogelijkheden voor deelname van KNZB-leden aan triathlons (en alle andere vormen van combiduursport via NTB)

- KNZB-leden met startvergunning kunnen, op vertoon van een via het KNZB bondsbureau te verkrijgen startvergunningsbewijs, zonder extra kosten voor een zgn. daglicentie meedoen aan NTB-evenementen tot en met maximaal de kwartafstand (voor triathlon is dat 1000 meter zwemmen - 40km fietsen - 10km hardlopen; de daglicentiekosten hiervoor bedragen maximaal € 6,50).
- Deelname aan combiduursportevenementen langer dan de kwart afstand is mogelijk na betaling van de voor de betreffende afstand vastgelegde daglicentiekosten.
- Voor KNZB-leden zonder startvergunning geldt dat ze eveneens aan alle NTB-evenementen kunnen deelnemen na betaling van de kosten voor een daglicentie
- Aanmelding voor deelname kan - onder vermelding van het KNZB startnummer - via www.ntbinschrijvingen.nl (hier zijn alle door de NTB erkende evenementen terug te vinden) of de website van de betreffende organisatie.
- Daglicenties kunnen worden aangeschaft via de wedstrijdorganisatie (in de vorm van een toeslag op het inschrijfgeld)
- KNZB-leden met startvergunning moeten op de wedstrijddag hun startvergunningsbewijs + legitimatie kunnen tonen bij het wedstrijdsecretariaat.
- Op basis van een KNZB-lidmaatschap worden deelnemers niet in circuitrankings opgenomen.
- Deelname aan NK's is voor KNZB-leden wel mogelijk, maar alleen NTB-licentiehouders komen in aanmerking voor een NK-medaille.



NB: bovenstaande geldt voor alle nieuwe aanmeldingen met ingang van 1 juni 2010. Organisaties zijn niet verplicht de daglicentiekosten terug te betalen aan KNZB-startvergunninghouders die zich reeds voor die tijd hebben ingeschreven.

NB: Zie voor de complete open waterkalender: www.knzb.nl/wedstrijdsport/openwaterzwemmen/

NB: Zie voor de complete NTB-kalender: www.ntbinschrijvingen.nl

Meer informatie:

Bonds-bureau KNZB	Petra van den Hoek	PetravandenHoek@knzb.nl	tel. 030 - 751 3205
Bonds-bureau NTB	Christie Brouwer	Christie.Brouwer@nedtriathlonbond.org	tel. 030 - 751 3770

Bijlage: Prijzen bij open water wedstrijden

In het verleden golden er regels voor het aantal uit te rijken prijzen bij wedstrijden. Sinds enige jaren (2004) is daar geen richtlijn meer voor gegeven. Op dit moment wordt in het algemeen verwezen naar het reglement. Echter... in open water is er een heel andere traditie. Daar wordt vanouds met veel meer prijzen gewerkt.

Hieronder verschillende manieren om er naar te kijken

Prijzen open water wedstrijden - systematiek van 2004 en eerder¹⁵

De KNZB adviseert het volgende minimum prijzenpakket voor wedstrijdonderdelen met de status klassementswedstrijd:

aantal deelnemers		minimaal prijzen
1	tot en met	4
5	tot en met	7
8	tot en met	20
21	tot en met	30
31	tot en met	40
41	tot en met	50
51	tot en met	60
61	tot en met	70
71	tot en met	80
81	tot en met	90
91	tot en met	100
etcetera		

Voor de prijzen bij de Open Nationale Kampioenschappen gelden aparte bepalingen.

Prijzen open water wedstrijden - reglement

Bij het ONK en bij zwembadzwemmen geldt het volgende prijzenschema.

aantal deelnemers		minimaal prijzen
1		1
2		1
3		2
4	en meer	3

Prijzen open water wedstrijden - moderne variant

Een moderne variatie op de twee bovenstaande mogelijkheden

aantal deelnemers		minimaal prijzen
1	tot en met	2
3		2
4	tot en met	10
11	tot en met	20
21	tot en met	30
31	tot en met	40
41	tot en met	50
51	tot en met	60
61	tot en met	70
etc		

In deze variatie zijn de eerste drie prijzen wat substantiëler dan de volgende prijzen. Er kan gedacht worden aan medailles in plaats van trofeeën. De kosten kunnen dan hetzelfde blijven.

Prijzen open water wedstrijden - geldprijzen

Voor open water kunnen geldprijzen worden uitgereikt. De TOWZ adviseert daarbij in de traditie van de FINA wereldcup te werken. Daarbij wordt niet gekeken naar het aantal deelnemers. Daar staat simpelweg tevoren vast welke prijzen uitgereikt worden. Daar wordt niet van afgeweken.

plaats	prijs
1	\$ 15.000
2	\$ 10.000
3	\$ 5.000
4	\$ 4.000
5	\$ 3.000
6	\$ 2.000
7	\$ 1.000
8	\$ 500

Het gaat hierbij om de verhoudingen niet om de hoogte van de prijzen! Een FINA wereldbekerwedstrijd is wat anders dan een wedstrijd in ons open water circuit!

In dit verband zijn de geldprijzen bedoeld voor de hoofdnummers zoals de 5 en 10km (of korter als dit er niet is) en niet voor minioren, junioren, jeugd en Masters.

Masters deel 1

Om te bepalen hoeveel prijzen er voor de Masters gelden zijn er twee globale rekenmethoden:

1. Kijk hoe veel starts er per gegeven leeftijdsgroep zijn en bepaal dan aan de hand van de tabel het aantal prijzen.
2. Kijk hoe veel Masters er in totaal zijn, bepaal het aantal prijzen aan de hand van de tabel en verdeel deze naar verhouding van het aantal starts over de leeftijdsgroepen.

Uit eerdere discussies met Masters is gebleken dat de Masters een evenredige prijs vragen wanneer ook het startgeld evenredig is. Methode 2 voorziet daarin meer dan 1. Masters zijn vooral ook blij met in natura prijzen.

Methode 2 kan uiteraard ook toegepast worden op andere nummers met a/b/etc. en verschillende prijsuitreikingen.

Masters deel 2

Veel masters stellen het gedoe om de prijzen helemaal niet op prijs. De gedachte is ook dat steeds dezelfde mensen winnen. Juist ook diegenen die in hun jeugd en jonge jaren hun prijzenkast al gevuld hadden hoeven niet zo nodig. Er is een discussie geweest op eerdere congressen. Daaruit volgde dat organisaties naar keuze van de organisatie vrijgesteld konden worden van de kostbare prijzen. Overeengekomen is dat wanneer er geen Mastersprijzen zijn een (evenredige) verlaging van de inschrijfgelden dit mag rechtvaardigen.

Minioren, Junioren, Jeugd, Senioren en Masters in perspectief

De hoofdnummers 5 en 10km zijn voor de de hoofdprijzen. Het is duidelijk dat de andere nummers de bijnummers zijn en gelden als de aanloop (of in het geval van de Masters de uitloop) van het nationale top-zwemmen in open water. De hoofdnummers zullen dus de grote prijzen hebben. De rest staat daarmee in verhouding.

¹⁵ Dit deel is onverkort overgenomen uit open water boek 2004.

Bijlage: Richtlijn start en/finish op land

Dit zijn richtlijnen voor het verlenen van dispensatie voor het starten op de kant en/of een finish op de kant.

De dispensatie is bedoeld voor situaties waar stroming of getij het (praktisch) onmogelijk maakt om start en/of finish in het water te organiseren.

Situatie

Hierbij is uitgegaan van een situatie op een strand. Het water moet veilig en geleidelijk dieper worden vanaf een langzaam dalende vlakke grond. De wal moet makkelijk beloopbaar zijn en zonder trap te betreden.

De voorstart kan plaatsvinden in een afgesloten ruimte bij of nabij de start. Handig is om de startruimte zelf hier direct voor te gebruiken. Om illegale zwemmers in het startveld te voorkomen is het goed hierop te letten en de ruimte af te zetten. Overige regels volgens de bepalingen.

Dames en heren kunnen tegelijk starten. De start dan als volgt indelen.

1. Direct bij de startlijn de echte wedstrijdswimmers (dames en heren)
2. Om te voorkomen dat snelle mannen de dames omver lopen, is het goed om achter de wedstrijdswimmers enige ruimte te houden en de dames en heren verder in aparte vakken te laten starten. Zie hieronder. De eerste boei kan dan in het verlengde liggen van de scheidslijn dames en heren. Afstand naar de eerste boei is voor iedereen gelijk, maar wel veiliger.

Wedstrijdswimmers	
Veilige ruimte	
Dames	Heren

Als de deelnemers klaar staan en de ruimte is ook als voorstart gebruikt is het goed om voor de start af te tellen. Bijvoorbeeld nog 5 minuten, nog 1 minuut. Men kan dan zelf beslissen wanneer de badjas/trainingspak wordt uit getrokken.

Startvak en procedure

1. Een duidelijke zichtbare startlijn, dit kan op de grond of door een vlag/banner, breedte hiervan is niet vastgelegd.

2. De startlijn dient zo kort mogelijk bij het water plaats te vinden.
3. De eerste boei dient zich vanaf de start in een rechte lijn te bevinden zodat men zo snel mogelijk op diepte komt en dusdanig ver dat het deelnemersveld al uit elkaar ligt. De boei moet op een plek liggen waar alleen zwemmen mogelijk is.
4. De starter bevindt zich zichtbaar voor de deelnemers, maar zoveel mogelijk in lijn met de startlijn. Dit is makkelijker met een lijn op de grond dan in de lucht.
5. De starter geeft in tegenstelling tot de normale regel een normaal startsignaal. Dus Op uw plaatsen en dan een fluit. Start is 1 starts, er wordt niet terug gefloten. (niet veilig als honderd man begint te rennen). In dit geval hoeft men niet geheel stil te staan maar mag de lijn nog niet zijn overschreden (dit staat ter discussie open, maar is de start volgens de Fina.)

Voor de start vanaf een platform gelden alleen punten 3, 4 en 5

Finish en procedure

Voor de finish kan het lastiger zijn. Als men in het water finisht dan gelden de normale regels. Of men heeft de mogelijkheid om ergens onderdoor te zwemmen, dan is het aanraken van een finishvlag voldoende.

Bij finish op de kant, finisht men door het overgaan van een finishlijn. Echter welk lichaamsdeel klokt je. Voet, hoofd, hand arm. Dit soort finishe zijn voor onze klokken denk ik best wel lastig want waar kijk je naar. Met elektronische tijdwaarneming is dat makkelijker, daar is het voor iedereen hetzelfde.

Misschien de volgende regels:

1. De finish ligt zo kort mogelijk bij het water en word door een fuik bereikt.
2. De zichtbare finishlijn is maximaal 4m breed, deze wordt aangegeven met 2 palen met een finishvlag
3. Tijd wordt opgenomen vanaf beide zijanten
4. Tijd wordt opgenomen wanneer de eerste voet of borst voorbij de eindstreep komt (open ter discussie)
5. Er wordt tijd opgenomen met 3 tijdwaarnemers waarbij de gemiddelde tijd telt, dit om een zo eerlijk mogelijke tijd te krijgen.
6. De (ass.) Scheidsrechter, groepskamprechter en een J bepalen gezamenlijk de volgorde van aankomst (is vooral nuttig bij gelijke finish)

De verwerking van de uitslag gebeurt verder als gebruikelijk.

Errata: Wijzigingen in digitale versie t.o.v. eerste uitgave (versie 1.00)

De digitale uitgave in pdf formaat kun je vinden in een link op de hoofdpagina van het NOWW: www.noww.nl. De link staat in het hoofdmenu bovenaan links onder kalenders + owboek.

Wijzigingen (digitale versie)

In de digitale uitgave worden op deze pagina de eventuele wijzigingen in het op het open water boek die gedurende het seizoen optreden verwerkt. De wijzigingen als gevolg van herpaginering (bijvoorbeeld door het invoegen van artikelen) worden niet met terugwerkende kracht bijgehouden en kunnen dus kan het paginanummer incorrect zijn)

versie	datum	pagina	verandering ¹⁶
1.01	2011-06-13	voorpagina	invoegen KNZB-logo
		4	invoegen paragraaf over nieuwe caps in 2012
		5	invoegen Leeftijdsgroepen en afstanden
		6	invoegen Welke Open Water Klassementen zijn er in seizoen 2011?
		7	diverse wijzigingen advertentie Vriezenveen
		34	invoegen advertentie Kromme Rijn Marathon
		39 en 40	invoegen advertentie Willebroek
		46	invoegen Brabantbekers 2011
		diverse	kleine veranderingen in tekst en lay-out op vele pagina's
1.02	2011-06-13	5	correctie complete tabel
1.03	2011-06-16	61	hyperlinks gecorrigeerd
		4, 5 en 6	correcties op leeftijdentabel
		12	correctie telefoonnummers
1.04	2011-06-18	4	invoegen artikel over OLOWIS
		5	invoegen artikel over NOWW
		8	invoegen artikel Wat mag ik zwemmen artikel
		12	invoegen Kalender BeNeLux
		23	invoegen advertentie Harlingen ingevoegd
		66	verduidelijking van leeftijdsgroepen ONK (9.4)
1.05	2011-07-04	47	website Vlissingen in advertentie aangepast
		18	tekstuele verduidelijking advertentie Bodegraven
		35	advertentie Leiden ingevoegd
		11	Leiden ingevoegd in algemene kalender
		80	invoegen richtlijn voor dispensatie start en finish op land
1.06	2011-07-05	10	twee data gecorrigeerd op kalender
1.07	2011-07-29	div	telefoonnummers consequent gemaakt
		3	kleine correcties en aanvullingen in het voorwoord
		4	aanvulling in artikel mededelingen m.b.t. bepalingen
		10	correctie op maximale afstanden voor Mastersklassementen
		div	routebeschrijvingen in titels consequent gemaakt
		40	invoegen advertentie Damme – Brugge
		42-43	wijziging advertentie Oosterhout (in rood aangegeven)
1.08	2011-08-08	38	afstand junioren in Medemblik aangepast naar 2500m (dan kunnen <i>alle</i> junioren meezwemmen)
1.09	2011-08-12	37	advertentie Jan van Scheijndel Bokaal: uitsluitijd ingevoegd
1.10	2011-08-17	57	weggevalen tekst (reeds sinds 2010 ontbrekend) hersteld
		37	afstand circa 7500m bij Jan van Scheijndel Bokaal
		38	junioren 1 meisjes mogen ook deelnemen (omissie bij veranderde afstand)
1.11	2011-09-21	div	kleine tekstuele aanpassingen in diverse wedstrijdprogramma's
definitief	2011-09-21		versie 1.11 definitief maken en online zetten

¹⁶ Het eventueel bijwerken van de inhoudsopgave wordt in deze tabel niet vernoemd. Wanneer later een pagina ingevoegd wordt vóór het betreffende paginanummer kunnen de oudere paginanummers in deze tabel incorrect zijn.