

DEEL B

OPENWATER KALENDER 2012-03-01



# OPEN WATER BOEK



2012



ZWEMMEN

e-on

ZWEMWEDDEN



WATERPOLI

KPMG

WATERPOLI

LOTTO

ZWEMWEDDEN

INNAX

SYNCHRONISWEMMEN

Cascade

SCHRIJFSPONGEN

UNIKWATERPOLI

NIJLI ZWEMMERS

menzjs

## INHOUDSOPGAVE

Inhoudsopgave	2
Voorwoord TOWZ	3
1 Belangrijkste reglementswijzigingen 2012	4
2 Kalender Benelux 2012	4
3 Advertenties open water zwemmen 2012	6
3.1 Swim-in Leiden, Leiden	6
3.2 Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen	7
3.3 Open Water Wedstrijd ZV Haerlem Spaarnwoude	9
3.4 35 <sup>e</sup> editie OWW "De Binnenmaas"	10
3.5 Lange Afstandswemwedstrijd Sluis	11
3.6 Stichting Open Water Zwemmen Scheerwolde	12
3.7 10 <sup>e</sup> Tour de Put (en 1 <sup>e</sup> wedstrijd Tour de Put)	13
3.8 Open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen 2012	14
3.9 De Harense Smid Zwemrace	15
3.10 Zwemwedstrijd Beusichem – Culemborg (Lektocht)	16
3.11 2km Zeezwemtocht/wedstrijd, Z.V. "De Vikings" Harlingen	17
3.12 De 16 <sup>e</sup> Doornotters Dunea open water wedstrijd	18
3.13 Verzet naar 1 september 2012 - 2 <sup>e</sup> Jan van Scheijndel Bokaal	19
3.14 Zwemevenement "de Rode Loper" Stadskanaal	20
3.15 2 <sup>e</sup> Open Water Wedstrijd Het Y	21
3.16 Lange Afstandswemwedstrijd "Oude Veer"	22
3.17 3 <sup>e</sup> Zwemwedstrijd om de Brakeboer Trofee	23
3.18 Vervallen! - 14 <sup>e</sup> Open Water Wedstrijd Geestmerambacht	24
3.19 73 <sup>e</sup> Havenwedstrijd Breskens	25
3.20 LEN CUP en ONK 10km & 10 <sup>e</sup> "Ter Rede van Hoorn"	26
3.21 10e "Ter Rede van Hoorn"	27
3.22 43 <sup>e</sup> Compri Zwemmarathon Stavoren – Medemblik en ONK Marathonzwemmen	28
3.23 2 <sup>e</sup> De Toyota-Jos van Boxtel IJzeren Man Zwemrace, Vught	29
3.24 7 <sup>e</sup> Monshouwer Race 't Waaltje - Heerjansdam	30
3.25 9 <sup>e</sup> Open Water Wedstrijd Oceanus, Aalsmeer	31
3.26 1 <sup>e</sup> PSV Arena SportEmotion Kanaalrace	<b>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.</b>
3.27 81 <sup>e</sup> Dopharma Open Water Wedstrijd De Warande	32
3.28 5 <sup>e</sup> Kromme rij Zwemmarathon, Wijk bij Duurstede – Utrecht voor Stop Tetanus	34
3.29 29ste Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek	35
3.30 29 <sup>e</sup> Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek	36
3.31 De Ganzetrek	37
3.32 3 <sup>e</sup> Open water zwemevenement ZV de Albatros	38
3.33 Verzet van 14 juli 2012 - 2 <sup>e</sup> Jan van Scheijndel Bokaal	39
3.34 Haringvlietoversteek, De Stelle	40
3.35 41 <sup>e</sup> Kanaalrace, De Stormvogel, Vlissingen	41
3.36 4 <sup>e</sup> Open water wedstrijd, Blauwe Meer	42
4 Versies, aanpassingen en correcties	43

## VOORWOORD TOWZ<sup>1</sup>

### 25 jaar Open Water Boek 1987 – 2013

29 april 2012 – Voorburg – In 1987 was er het allereerste open water boek. Toen van de hand van Marty Veen. Het was vooral mooi dat alle wedstrijden op een rijtje gezet werden en mensen hun seizoensplanning gemakkelijk konden maken. Dit is dus eigenlijk de jubileumuitgave van wat Marty Veen ooit begonnen is met een stencilmachine in de kelder van het bondsbureau. De introductie van het open water boek viel samen met het introduceren van de moderne klassementen zoals door Guus Razoux Schultz ontworpen en ook met de introductie van het NK Langebaanzwemmen met de eerste editie op een regenachtige vrijdagavond in Scheerwolde. Het waren de eerste schreden op weg naar de professionalisering van de public relations voor het open water zwemmen. In 1994 of 1995 is de redactie overgegaan naar mij als nieuwbakken lid van de TOWZ.

Het open water boek heeft vele gedaantes gehad; soms mooi ingebonden, soms met een kleurige kaft en sinds een paar jaar vooral in de digitale pdf vorm als download van de KNZB en NOWW-websites. Soms was het open water boek een samenwerking in een klein team meestal was het boek een eenmansactie van ondergetekende.

Dit jaar is het boek onder redactie van Marianne

Nu dus voor het eerst de opsplitsing van het boek in twee delen. De redactie heeft dit jaar bedacht dat het handig is om een deel met de advertenties los van het overige te hebben. Daarom dus Deel A voor Bepalingen en deel B voor de advertenties en wat er allemaal nog meer zinnig is voor het open water zwemmen. Eigenlijk heeft de redactie overgenomen wat in de praktijk al langer gebeurde: alleen het deel met de advertenties ging mee naar de wedstrijd. Wie weet komt er nog een deel C voor cijfers. Dat is wel vaker gedaan na afloop van het seizoen; een mooi boek met alle klassementsuitslagen er in. Een soort jaarboek.

Het boek is een betrouwbaar middel gebleken om de pen water enthousiastelingen, jury en organisaties bij elkaar te brengen en informatie naar de berokkenen te krijgen. In 1998 is het Nederlands Open water Web er bij gekomen. Dat blijkt een nieuwe bindende factor. Het wachten is op initiatief van de nieuwe generatie om Facebook en/of Twitter op te starten voor open water zwemmen.

### Wat gaat het seizoen brengen?

Wat het seizoen zal brengen is voor elk van ons een verrassing. De verrassing van dit jaar is dat we in de voorfasen van het seizoen uitgesteld worden. Het uitkijken naar het moment dat het water warm genoeg is voor een eerste dip en een eerste training is dit jaar verlaat. Bij sommigen is dat vaak al in maart bij een graad of 13. Dit jaar blijkt de lente niet het water op te warmen en zitten we met Koninginnedag voor de deur nog met water wat de 10 graden nauwelijks bereikt heeft. Gelukkig zijn de zwembaden wel al open en kunnen we in elk geval in de buitenlucht zwemmen. Ja er zijn ook wel lieden die het hele jaar doorgaan met open water zwemmen en de Nieuwjaarsduik on de toezien oog van duikmeester Ok Batenburg een peulenschil vinden. Voor de meesten begint het de week voor de eerste wedstrijd met even kijken hoe het water is.... Dit jaar dus vroeg vanwege de vroege eerste wedstrijd in Leiden. Als het maar 16 graden is.....

### Veranderingen

Er staan voor de organisaties en de zwemmers een paar veranderingen op stapel:

1. Niet meer dan 2 klassementsnummers per klassement per wedstrijd. Dit betekent dat de organisaties die zelfs 3 vrije slag nummers programmeren er maar **2** kunnen laten meetellen. De reden hiervan is onder meer dat het erg gemakkelijk wordt voor zwemmers om elkaar (al dan niet bij toeval) te ontlopen en elk gemakkelijk 300 punten per kilometer kunnen scoren.
2. Jeugd separaat van senioren. Vorig jaar kon dit in principe al, maar was nog niet in trek. Dit jaar zijn er een paar organisaties die daar iets in zien. Zo is de 5km bij Vriezenveen voor de jeugdklassementen geprogrammeerd en de 10km voor de senioren<sup>2</sup>. Wel mogen senioren en jeugd de 5 en 10km meezwemmen. Dan telt het niet voor het jeugdklassement, wel voor het experimentele klassement van Guus Razoux Schultz.
3. Op stapel staat ook dat de junioren als tweede start binnen hun klassement een jeugd nummer mee kunnen zwemmen. Dat kan alleen als er echt sprake is van een jeugd start zonder de senioren of er moet in waves gestart worden (senioren wave en jeugd wave met daarin junioren of een separate wave met junioren).
4. We hebben dit jaar voor het eerst de mogelijkheid om zonder dispensatie de keuze om vanaf het strand te starten en op het strand te finishen. De Jan van Scheijndelbokaal was vorig jaar een geslaagde proef hierbij.
5. Een bijzonder belangrijke verandering is de elektronische tijdwaarneming. Na meerdere proeven in Heerjansdam en bij de Jan van Scheijndelbokaal is Sportijden.nl door de KNZB gevraagd om voor het open water circuit een systeem met chips te gaan inzetten.
6. De puntenlijst is volledig veranderd. Voor mensen die de puntenlijst niet kennen is dat een hulpmiddel waarmee de wedstrijden met elkaar vergeleken kunnen worden om zo voorrang op data te kunnen verlenen op enigszins objectieve wijze. De nieuwe lijst is veel uitgebreider en kent ook punten toe voor subjectieve beleving. De projectgroep puntenlijst heeft er hard aan gewerkt en zal met medewerking van veel zwemmers, ouders, juryleden en organisaties de nieuwe lijst uitrollen.

Al met al weer veel dingen waar aan gewend moet gaan worden. Wat er altijd hetzelfde blijft is het plezier in de sport en de leuke uitdagingen die onze sport met zich meebrengen.

Veel leesplezier in de open water boeken en veel zwemplezier langs de water kant en in het water!

Ik kan niet wachten tot we weer beginnen kunnen!

Namens de TOWZ,

Richard Broer

<sup>1</sup> identiek voorwoord aan het andere deel van het open water boek

<sup>2</sup> inmiddels achterhaald

## 1 BELANGRIJKSTE REGLEMENTSWIJZIGINGEN 2012

Door het mogelijk maken van nieuwe start en finishmanier en door het gaan toepassen van elektronische tijdwaarneming bij open water, zijn er door de TOWZ een aantal reglementsvoorstellen gemaakt. Hieronder in het kort de voorstellen. Voorde officiële tekst moet je de website van de KNZB in de gaten houden.

### Start en finish

Vanaf dit seizoen is het mogelijk om de start en finish te laten plaatsvinden vanaf de kant. Voorwaarde hiervoor is dat de start en of finish zo kort mogelijk aan de waterkant is. Het is bedoeld voor situaties waar door bijvoorbeeld stroming of tij het niet mogelijk is om een vast finishpunt in het water aan te leggen. De eerste boei na de start dient in een rechte lijn of loodrecht van de startlijn te zijn, zodat het loopmoment zo kort mogelijk is. De boei dient op een plek te liggen waar de waterdiepte aan de minimale eisen voldoet.

### Finish plaat

Internationaal vindt de finish plaats door onder een aantikplaat of banner te zwemmen en de plaat of banner aan te tikken. In Nederland is dit reglementair nog niet toegestaan. Met het oog op de elektronische tijdwaarneming wordt het nu mogelijk om een finishplaat zo te bevestigen opdat de deelnemer onder de finish door kan zwemmen. De onderkant van de plaat of banner mag maximaal 50 cm boven het waterniveau zijn. Bij de schoolslag dient er gewoon met twee handen te worden aangetikt. De plaat van Sporttijden zal in hoogte verstelbaar zijn om het voor de jongste schoolslagzwemmers gemakkelijker te maken.

### Rode of gele kaart

Bootkamprechtters krijgen de mogelijkheid om ter ondersteuning van het fluitsignaal gebruik te gaan maken van gele (waarschuwing) of rode (diskwalificatie) kaart. Hier op wordt het nummer van de betreffende deelnemer geschreven.

### Rangefinder

De afgelopen jaren is er geëxperimenteerd een Garmin om zo de baanlengte te kunnen controleren. Vanaf dit seizoen willen we gebruik maken van een rangefinder. Dit apparaat wordt gebruikt bij de golven en in de jacht om zo de afstand tot het doel te bepalen. Als deze goed bevalt kan deze gebruikt worden en zal een landmetersverklaring niet meer nodig zijn.

## 2 KALENDER BENELUX 2012

In de lijst staan alle aan ons bekende officiële en onofficiële wedstrijden en toertochten van zowel Nederland als België. Bij wedstrijden in het **rood** toestemming vragen bij uw kring (als je KNZB-zwemmer bent). Bij prestatietochten (ook in het **rood** omdat niet altijd duidelijk is of het een wedstrijd betreft of een prestatietocht) is dat niet noodzakelijk.

datum	erkenning	wedstrijdnaam	locatie	langste vs afstand
<b>Juni</b>				
Vr 08-06-2012	KNZB	Swim-In	Leiden	4,0
Za 16-06-2012	KNZB	Twenterand Kanaalrace	Vriezenveen	10,0
Zo 17-06-2012	KNZB	ZV Haerlem	Spaarnwoude	5,0
Zo 17-06-2012	FINA	WK Masters	Riccione (ITA)	3,0
Za 23-06-2012	KNZB	35° De Binnenmaas	Strijen	5,0
Za 23-06-2012	KBZB	Spuikom	Oostende (BEL)	5,0
Zo 24-06-2012	KNZB	Scheldestroom	Sluis	5,0
Wo 27-06-2012	niet bond	Zwemmen Langs Walcheren	Kattendijke - Wemeldinge	3,5
Za 30-06-2012	KNZB	Stichting Open Water Zwemmen	Scheerwolde	5,0
<b>Juli</b>				
Zo 01-07-2011	KBZB	Doortocht, Gerardsbergen	Gerardsbergen (BEL)	5,0
Vr 06-07-2012	KNZB	Harens Smid race + ONK	Appeltern	5,0
Za 07-07-2011	KNZB	Harens Smid race + ONK	Appeltern	2,0
Za 07-07-2012	KBZB	35° Rapendoortocht, Put 'de Maere'	Lokeren-Maasmunster (BEL)	2,0
Zo 08-07-2012	KNZB	Lektocht	Beusichem - Culemborg	6,0
Zo 08-07-2012	KNZB	Harlinger Zeerace	Harlingen	2,0
Do 12-07-2012	NTB	Beach Challenge	Kijkduin	3,0
Za 14-07-2012	KNZB	16° Doornotters	Wijk en Aalburg	4,5
Za 14-07-2012	KNZB	2° Jan van Scheijndel Bokaal	Kijkduin - Scheveningen	7,0
Za 14-07-2012	KBZB	Zeilmeer	Lokeren (BEL)	6,0
Zo 15-07-2012	KNZB	De Rode Loper	Stadskanaal	5,0
Zo 15-07-2012	KNZB	3° Brakenboer Trofee	Medemblik	10,0
Zo 22-07-2012	KNZB	2° Openwaterwedstrijd het Y	Amsterdam	3,0
Za 28-07-2012	KNZB	Oude Veer	Anna Paulowna	3,0
Zo 29-07-2012	KNZB	14° Geestmerambacht	Alkmaar	5,0
Zo 29-07-2012	niet bond	King of the Rivers	Rotterdam	5,0

datum	erkenning	wedstrijdnaam	locatie	langste vs afstand
<b>Augustus</b>				
Wo 01-08-2012	niet bond	Zwemmen Langs Walcheren	Oostkappele - Domburg	4,0
Wo 01-08-2012	niet bond	Jan de Koele Tocht	Batenburg - Appeltorn	3,0
Za 04-08-2012	KNZB	1 <sup>e</sup> dag Ter rede van Hoorn	Hoorn	10,0
Za 04-08-2012	KNZB	73 <sup>e</sup> Havenwedstrijd van Breskens	Breskens	3,5
Za 04-08-2012	KBZB	22 <sup>e</sup> Traversee site des Barrage	Froidchapelle (BEL)	5,0
Zo 05-08-2012	KNZB	2 <sup>e</sup> dag Ter rede van Hoorn	Hoorn	5,0
Wo 08-08-2012	niet bond	Zwemmen Langs Walcheren	Dishoek - Zoutelande	5,0
Do 09-08-2012	FINA	Olympische Spelen 10km vrouwen	Serpentine London	10,0
Vr 10-08-2012	FINA	Olympische Spelen 10km heren	Serpentine London	10,0
Za 11-08-2012	KNZB	43 <sup>e</sup> Zwemmarathon Stavoren - Medemblik	Medemblik	22,0
Zo 12-08-2012	KNZB	2 <sup>e</sup> IJzeren Man	Vught	5,0
Zo 12-08-2012	KNBRD	55 <sup>e</sup> Zeemijl Bloemendaal aan Zee	Bloemendaal aan Zee	1,8
Zo 12-08-2012	KBZB	Kanaal Herentals – Bochtolt	Geel (BEL)	3,0
Wo 15-08-2012	KBZB	40 <sup>e</sup> openwater wedstrijd "De Ster"	St. Nikolaas (BEL)	1,8
Vr 17-08-2012	FINA	1 <sup>e</sup> FINA World Junior Open Water Swimming Championships	Niagara, Ontario (CND)	7,5
Za 18-08-2012	KNZB	7 <sup>e</sup> Monshouwer race 't Waaltje	Heerjansdam	3,0
Za 18-08-2012	niet bond	De Vrije Slag door Zutphen	Zutphen	3,0
Za 18-08-2012	KBZB	Le grand large	Bergen (Mons) (BEL)	4,0
Zo 19-08-2012	KNZB	Openwater wedstrijd Oceanus	Aalsmeer	3,0
Zo 19-08-2012	KBZB	Damme-Brugge	Brugge	5,0
Wo 22-08-2012	niet bond	Zwemmen Langs Walcheren	Westkappele - Zoutelande	2,5
Za 25-08-2012	KNZB	PSV	Oirschot	5,0
Za 25-08-2012	KBZB	Open water wedstrijden	Willebroek (BEL)	5,0
Zo 26-08-2012	KNZB	81 <sup>e</sup> Dopharma OWW	Oosterhout	5,0
Zo 26-08-2012	KBZB	Open water wedstrijden	Willebroek (BEL)	10,0
Zo 26-08-2012	NTB	Krommerijn Zwemmarathon	Wijk bij Duurstede -Utrecht	5,0
Zo 26-08-2012	niet bond	Royal Amstel Swim (protour)	Amsterdam	26,0
Zo 26-08-2012	niet bond	Vlissingse Bruggenrace	Vlissingen	2,5
Wo 29-08-2012	niet bond	Vlissingse zee zwem race (Zwemmen Langs Walcheren)	Vlissingen	5,5
<b>september</b>				
Za 01-09-2012	KNZB	De Ganzetrek	Wilhemina dorp	2,0
Za 01-09-2012	KNZB	3 <sup>e</sup> OWW Merwedekanaal	Vianen	5,0
Za 01-09-2012	KBZB	14 <sup>e</sup> Brugse zwemdoortocht	Brugge	1,0
Zo 02-09-2012	KNZB	Kanaalrace	Vlissingen	5,0
Zo 02-09-2012	niet bond	King of the Rivers (protour)	Amsterdam	5,0
Za 08-09-2012	KNZB	Blauwe Meer	Beilen	5,0

### 3 ADVERTENTIES OPEN WATER ZWEMMEN 2012

#### 3.1 Swim-in Leiden, Leiden

wedstrijddatum	vrijdag 8 juni 2012
wedstrijdlocatie	Beestenmarkt, Leiden
organisatie	LZ1886 en E.L.S.Z.W.V. Aquamania
baanlengte/vorm baan	750m in een rechte lijn
sluiting inschrijving	Maandag 4 juni 2012 om 20.00 uur
kosten 4000m wedstrijd	€ 10,00
kosten 1500m wedstrijd	€ 7,50
kosten 250m prestatietocht en wedstrijd	€ 5,00
kosten 4x250m estafette	€ 10,00 (per team)
kosten 2x2000m estafette	€ 10,00 (per team)
contactpersoon organisatie	Boy Heijnekamp en Ingmar Kooman
e-mailadres organisatie	<a href="mailto:info@swiminleiden.nl">info@swiminleiden.nl</a>
inschrijvingen wedstrijd	<a href="http://inschrijving.noww.nl">inschrijving.noww.nl</a>
website organisatie	<a href="http://www.swiminleiden.nl">www.swiminleiden.nl</a>
algemene informatie/B.G.G.	+31 (0)6 21821544 / +31 (0)6 53242102
telefoon op de wedstrijddag	+31 (0)6 21821544 / +31 (0)6 53242102



programma		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering in de jurytent	17.15 uur	
1	a 250 meter vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	18.00 uur	
	b 250 meter vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	18.00 uur	
	c 250 meter vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	18.05 uur	
	d 250 meter vrije slag meisjes minioren 4 en 5	18.05 uur	
	e 250 meter prestatietocht 9 jaar en ouder	18.10 uur	
2	a 1500m vrije slag heren jeugd en senioren	18.30 uur	geen
	b 1500m vrije slag dames senioren	18.35 uur	geen
	c 1500m vrije slag jongens junioren	18.40 uur	vsj
	d 1500m vrije slag meisjes junioren en jeugd	18.45 uur	vsjm
	e 1500m vrije slag prestatietocht 15 jaar en ouder	18.50 uur	
3	a 4000m vrije slag heren jeugd en senioren	19.30 uur	vsj/h
	b 4000m vrije slag dames senioren	19.35 uur	vsd
4	2x2000m duo-Swim-In prestatietocht	19.40 uur	
5	4x250 meter estafette	21.30 uur	

**opm** Aanmelden bij voorkeur via OLOWIS: [inschrijving.noww.nl](http://inschrijving.noww.nl) Neem bij problemen contact met ons op via [info@swiminleiden.nl](mailto:info@swiminleiden.nl)

**opm** Na-inschrijving kan tot een uur voor de start, tenzij de organisatie anders beslist. Meerkosten voor na-inschrijving bedragen €2,50 per start.

**opm** De 2x2000 mag individueel of in duo's verzwommen worden. Individuele zwemmers mogen ook na 2000 meter finishen.



#### **Bereikbaarheid:**

De Beestenmarkt ligt op loopafstand van Leiden Centraal (circa 5 minuten). Automobilisten kunnen het beste (betaald) parkeren op Haagweg 6 ([www.stadsparkerplan.com](http://www.stadsparkerplan.com)). Van daaruit is de wedstrijdlocatie te voet (circa 10 minuten) of met pendelbus te bereiken.

## 3.2 Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen

<b>Wedstrijddatum</b>	Zaterdag 16 juni 2012
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Kanaal Almelo-De Haandrik bij de zwaairom in Vriezenveen. Ca 1,3km ten noorden van de brug in Vriezenveen, op het terrein van Consonant Yachts. Stichting Twenterand Kanaalrace
<b>Organisatie</b>	4500m in een nagenoeg rechte lijn
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	Maandag 11 juni 2012 om 12.00 uur
<b>Sluiting inschrijving</b>	€ 5,00
<b>Kosten wedstrijd/prestatietocht</b>	Henk Zomer
<b>Contact informatie</b>	Westerhoevenweg 2 7671 SB VRIEZENVEEN
<b>Telefoon</b>	0546 567567
<b>Inschrijvingen</b>	Bert Bos, Weefgetouw 15 7603 WE ALMELO
<b>Telefoon</b>	+31 (0)546 785288
<b>E-mail inschrijvingen &amp; info</b>	<a href="mailto:inschrijving@twenterandkanaalrace.nl">inschrijving@twenterandkanaalrace.nl</a>
<b>Telefoon wedstrijd</b>	+31 (0)6 44194200 of +31 (0)6 51083544
<b>Website Kanaalrace</b>	<a href="http://www.twenterandkanaalrace.nl">www.twenterandkanaalrace.nl</a>



### programma

			aanvang ca	ow-klas
	Aanvang juryvergadering		11.45 uur	
	Voorprogramma: 1km, 3,1km, 3,8km en 4,5km vinzwemmen en triatleten		12.45 uur	
1	5000m vrije slag heren senioren open	Vijf van Twenterand	13.00 uur	geen
2	5000m vrije slag dames senioren open	Vijf van Twenterand	13.00 uur	geen
3	10000m vrije slag heren jeugd en senioren	Tien van Twenterand	13.05 uur	vsh/j
4	10000m vrije slag dames jeugd en senioren	Tien van Twenterand	13.05 uur	vsd/j
5	10000m vrije slag <i>wedstrijd</i> -estafette m/d/j/h/mixed	Tien van Twenterand	13.05 uur	geen
6	10000m vrije slag <i>prestatie</i> -estafette m/d/j/h/mixed	Tien van Twenterand	13.15 uur	
7	2000m schoolslag heren jeugd en senioren		13.35 uur	ssh/j
8	2000m schoolslag dames jeugd en senioren		13.35 uur	ssd/j
9 a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		13.40 uur	M-vsh
10 a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		13.40 uur	M-vsd
11 a/b	1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2; 3 en 4		13.50 uur	ssj
12	1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3		14.00 uur	ssjm
13	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6		14.10 uur	
14	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1		14.10 uur	
15	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3		14.30 uur	
16	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3		14.30 uur	
17	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)		14.40 uur	
18	500m prestatietocht 9 jaar en ouder		14.50 uur	
19	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder		15.05 uur	
20 a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		15.35 uur	M-ssh
21 a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		15.35 uur	M-ssd
22	1000m vrije slag jongens heren jeugd en senioren		15.45 uur	geen!
23	1000m vrije slag dames jeugd en senioren		15.55 uur	geen!
24 a/b	1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4		16.05 uur	vsj
25	1500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3		16.15 uur	vsjm
	1000m ROC van Twente (groepen van 20 á 25 deelnemers, start per 5 min)		16.25 uur	
26	3000m vrije slag heren jeugd en senioren		17.20 uur	vsh/j
27	3000m vrije slag dames jeugd en senioren		17.30 uur	vsd/j
28 a	500m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren		17.35 uur	ssh/j
28 b	500m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren		aansluitend	ssd/j

**opm** Aansluitend is er een recreatieve 3 x 250m vrije slag estafette, voor j/h/m/d/mixed (taartenrace, deelname gratis)

**opm** Iedere deelnemer ontvangt één prachtig "Twenterand Kanaalrace 2012" T-shirt!!!!

**opm** Prijzengeld bij programma 3 en 4; heren jeugd/senioren en dames jeugd/senioren. (1ste € 50, 2<sup>e</sup> € 30, 3<sup>e</sup> € 20)

**opm** 5 en 10 km: zwemt eerst een lus van resp. 0,5 en 1km, 5km finish is bij keerpunt 10km, vervoer terug voor zwemmer/begeleider wordt geregeld.

**opm** Programmanummers 1 t/m 4 kennen eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid, zie website en programma

**opm** Programmanummers 5 en 6 kennen eigen wedstrijdregels, zie website en programma.

**opm** Voor programmanummer 1 t/m 6 dient bij de inschrijving een volwassen begeleider te worden opgegeven.

**opm** Bij programmanummers 9, 10, 11, 20, 21, en 24 zijn er aparte prijzen per aangegeven leeftijdsgroep.

**opm** Bij inschrijving per e-mail is een reply het bewijs van inschrijven. Wedstrijd telt mee voor de Overijssel bekercup.

**opm** Prijsuitreikingen vinden plaats tijdens de wedstrijden en prestatietochten en na afloop.

**opm** Prog 22 en 23 tellen niet mee voor klassement i.v.m. bepalingen TOWZ. Aanvangstijdstip ligt te dicht bij de 10km.

**opm** Parkeren is gratis



### Route vanaf de A1:

Neem afslag (28) Rijssen  
 Sla na 450m linksaf de Provinciale weg op  
 Sla na 4,6km rechtsaf de Rijssensestraat in.  
 Sla na 4,7km rechtsaf de Rondweg Wierden in.  
 Sla na 1400m rechtsaf de Bedrijvenparingsingel in.  
 Volg deze en neem na 5,1 km de afslag  
 Aadorp/Vriezenveen W.  
 Sla na 175m linksaf de Aadorpweg in.  
 Ga 3, 1km rechtdoor(2 keer verkeerslichten) en  
 sla op de rotonde linksaf de Handelsweg in.  
 Sla na 200m rechtsaf de Nijverheidsweg in.  
 U bent bijna gearriveerd. Zoek in deze omgeving  
 een **gratis** parkeerplek. U kunt het beste het  
 laatste stukje te voet komen.  
 Startlocatie vanaf 2008: bij zwaikom tegenover  
 de Kreuzendijk, (jachtwerf Consonant Yachts  
 (boven in het plaatje)

### Advertorial



het vakmanschap waarmee daar gewerkt wordt aan de bouw en de ontwikkeling van echte pleziervaartuigen. De openingstijden van de werf zijn;  
 maandag t/m vrijdag: van 9:00 tot 17:00 uur  
 zaterdag: van 10:00 tot 17:00 uur  
 Tot ziens in Vriezenveen!  
 Mijnt Kruiskamp (directeur)

### Over de Kuster A-42

Een nieuwe open kuiper voor open water; gebouwd door Consonant Yachts, en ontworpen door Willem Nieland. Het bijzonder goed aangeslagen concept van de A-38 is aangehouden, maar bij een groter model zijn natuurlijk meer mogelijkheden; maar ook kansen om wederom een uniek schip op de markt te brengen!

Door haar uitgekende rompvorm zijn alle typerende kenmerken van de Kuster optimaal verwezenlijkt. Het resultaat mag er zijn! Oogstrelend door de gewelfde oppervlakken, maar toch vanuit dié gedachtegang ontworpen én gebouwd om onder alle omstandigheden de bemanning veiligheid en comfort te bieden.



### Consonant Yachts

Consonant Yachts bouwt pleziervaartuigen in perfecte harmonie. Kwaliteit, duurzaamheid en gebruiksvriendelijkheid vormen de boventonen in het voortdurende gesprek dat op de werf met klanten wordt gevoerd.

Steeds weer worden nieuwe wensen en nieuwe mogelijkheden verwerkt in de geheel eigen ontwerpen (de Kuster® en de Support Vessel) die Willem S. Nieland voor Consonant Yachts tekende. Motorboten van Consonant Yachts zijn daarom geen imitaties, maar exclusieve schepen met een geheel eigen karakter en uitstraling.

Met zekerheid en overtuiging spreken wij in onze onderneming in Vriezenveen van een perfect product waarmee tot in lengte van jaren veilig en plezierig het hele jaar door watersport bedreven kan worden.

Consonant Yachts doet overigens meer dan nieuwe schepen bouwen. Op de werf worden ook schepen onderhouden. Men kan bij ons terecht voor diverse (nood)reparaties. Consonant Yachts staat voor een goede service die zekerheid en veiligheid en een groot plezier op het water geeft.

Bent u een beginnende watersporter, een gevorderde, of iemand die sinds jaar en dag niets liever doet dan de binnenwateren, de grotere plassen en meren of zelfs de zeeën bevaren: Consonant Yachts kan u helpen bij het zoeken naar een schip dat in de juiste harmonie ('consonance') naar uw wensen ('with consonant') tot stand komt of reeds is gekomen. Onze werf bouwt vooral de Kuster®. Maar ook de Support Vessel. Beide schepen zijn ontworpen door Willem Nieland. Deze vaartuigen hebben een hoogwaardige kwaliteit en voldoen aan alle normen die in de 'Conformité Européenne' (CE) zijn vastgelegd.

Door het lezen en bekijken van deze site kunt u een indruk krijgen van de verschillende modellen schepen die wij bouwen. Wilt u meer informatie dan kunt u ons per telefoon of per e-mail vragen stellen. U bent natuurlijk ook van harte welkom op onze scheepswerf waar u kennis kunt maken met de toewijding en



### 3.3 Open Water Wedstrijd ZV Haerlem Spaarnwoude

<b>Wedstrijddatum</b>	Zondag 17 juni 2012
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Kanobaan Spaarnwoude
<b>Wedstrijdorganisatie</b>	ZV Haerlem
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	1000m in een rechte lijn
<b>Sluiting inschrijving</b>	Dinsdag 12 juni 2012 om 20.00 uur
<b>Kosten per wedstrijdstart</b>	€ 6,50 (2 of meer starts: € 11,00)
<b>Kosten per prestatietocht</b>	€ 3,50
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Dirk Jan en Helga Sohl Ossenland 25 1991 CW VELSERBROEK dj.sohl@quicknet.nl
<b>E-mail (geen inschrijvingen)</b>	
<b>Telefoon (geen inschrijvingen)</b>	+31 (0)23 5275458
<b>Inschrijving</b>	Via OLOWIS. Alleen indien niet mogelijk: owinschrijving@zvhaerlem.nl
<b>Website</b>	www.zvhaerlem.nl
<b>Telefoon wedstrijd dag (nood)</b>	+31 (0)6 46131721



programma		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	09.00 uur	
1	a/b 5000m vrije slag jongens jeugd 1 en 2 en deren senioren 1, 2 en open	10.00 uur	vsh/j
2	a/b 5000m vrije slag meisjes jeugd 1 en 2 en dames senioren 1, 2 en open	10.10 uur	vsd/j
3	2000m vrije slag (NTB-)triatleten dames/heren met tijdwaarneming (wetsuit toegestaan)	11.15 uur	
4	250m vrije slag minioren 1, 2 en 3 jongens	12.00 uur	
5	250m vrije slag minioren 1, 2 en 3 meisjes	12.10 uur	
6	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.20 uur	ssj
7	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.30 uur	ssjm
8	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	12.45 uur	
9	a/b 2000m schoolslag jongens jeugd 1 en 2 en heren senioren 1, 2 en open	13.10 uur	ssh/j
10	a/b 2000m schoolslag meisjes jeugd 1 en 2 en dames senioren 1, 2 en open	13.20 uur	ssd/j
11	a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	14.00 uur	M-vsh
12	a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	14.10 uur	M-vsd
13	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4*	14.20 uur	vsj
14	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3*	14.30 uur	vsjm
15	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	14.50 uur	
16	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	15.00 uur	
17	a/b 2000m vrije slag jongens jeugd 1 en 2 en heren senioren 1, 2 en open*	15.10 uur	vsh/j
18	a/b 2000m vrije slag meisjes jeugd 1 en 2 en dames senioren 1, 2 en open*	15.20 uur	vsd/j
19	a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	15.50 uur	M-ssh
20	a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	16.00 uur	M-ssd
21	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.20 uur	

**opm** Voor programmanummer 1 en 2 geldt een uitsluitingstijd voor de 5 km van 1 uur en 45 min.

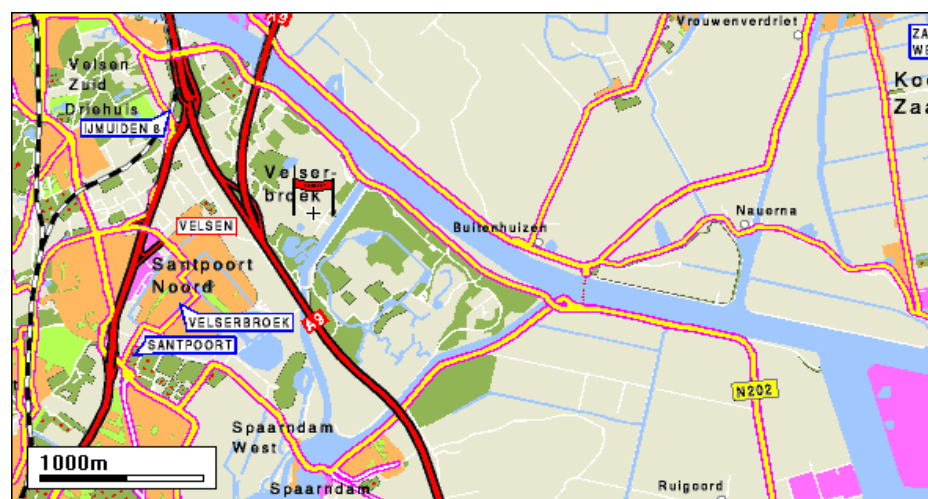
**opm** De 6 verenigingen uit de Kring Noord-Holland, nl. OWW Ter Rede van Hoorn, Oude Veer, DAW Alkmaar Geestmerambacht, het Y, Oceanus en zv Haerlem, zullen samenwerken. Voor dit jaar gelden de bepalingen die elders in het open water boek gepubliceerd zijn.

**opm** Voorwaarden voor toekenning Edith van Dijk en Maarten van der Weijden stimuleringsprijzen: zie programmaboekjes.

**opm** Programmanummers met \* tellen mee voor de Noord-Hollandbekers/aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan in het openwaterboek van de TOWZ, op de website [www.noww.nl](http://www.noww.nl) onder samenwerkingsverband Noord-Holland en in de programmaboekjes van de zes Noord-Hollandse organisaties.

**opm** Triatleten kunnen ook inschrijven op overige nummers, echter dan niet in wetsuit.

Voor triatleten leent onze locatie zich uitstekend voor een combinatie met een landtraining.



#### Routebeschrijving vanaf de A9 uit de richting Amsterdam:

Volg in het recreatiegebied de borden naar het "Buitenhuis".

Volg op het knooppunt Velsen de A22.

Neem na 2.3Km de afslag IJmuiden.

Sla na 250m rechtsaf op de Amsterdamseweg. Sla na 950m rechtsaf de Laaglandersluisweg in, Ga rechtdoor de Oostbroekerweg in (na 1200m). Sla na 1200m linksaf. U bent gearriveerd.

Let op de parkeerverboden voor de berm van de weg.

### 3.4 35<sup>e</sup> editie OWW "De Binnenmaas"

<b>wedstrijddatum</b>	zaterdag 23 juni 2012
<b>wedstrijdlocatie</b>	Recreatieoord "Binnenmaas" Mijnsheerenland
<b>wedstrijdorganisatie</b>	Stichting OWW De Binnenmaas i.s.m. ZZ&PC De Devel te Zwijndrecht
<b>baanlengte en -vorm</b>	rechte lijn van 1250m
<b>inschrijvingen</b>	bij voorkeur via OLOWIS of via email: <a href="mailto:inschrijvingen@owwdebinnenmaas.nl">inschrijvingen@owwdebinnenmaas.nl</a>
<b>sluiting inschrijving wedstrijd</b>	zondag 17 juni 2012 om 24.00 uur
<b>kosten per wedstrijdstart</b>	1 <sup>e</sup> start € 6,50, elke volgende start € 4,00, estafette € 6,00
<b>sluiting inschrijving prestatietocht</b>	20 minuten voor de start van de betreffende prestatietocht op wedstrijddag
<b>kosten per prestatietocht</b>	€ 4,00
<b>rekeningnummer</b>	1679.55.322
<b>kosten parkeren</b>	½ uur gratis, per uur € 1,10, dagkaart € 5,50
<b>telefoon</b>	+31 (0)78 6762767 of +31 (0)6 52441371
<b>telefoon wedstrijddag (nood)</b>	+31 (0)6 52441371
<b>e-mail voor informatie</b>	<a href="mailto:info@owwdebinnenmaas.nl">info@owwdebinnenmaas.nl</a>
<b>website</b>	<a href="http://www.owwdebinnenmaas.nl">www.owwdebinnenmaas.nl</a>



programma		aanvang ca.	ow-klas
	juryvergadering	09.45 uur	
1	a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.45 uur	vsh/j
2	a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.50 uur	vsd/j
3	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	12.15 uur	ssh/j
4	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.25 uur	ssd/j
5	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.00 uur	vsj
6	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.10 uur	vsjm
7	a/f 1000m vrije slag masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.20 uur	M-vsh
8	a/f 1000m vrije slag masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.30 uur	M-bsd
9	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.50 uur	
10	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.55 uur	
11	a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3	14.00 uur	
	P500 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.10 uur	
	P250 250m prestatietocht 6 jaar + (8/jonger onder begeleiding 18+)	14.20 uur	
12	a/b 1000m vrije slag tijdtrace heren jeugd en senioren	14.45 uur	telt niet
13	a/b 1000m vrije slag tijdtrace dames jeugd en senioren	aansluitend	telt niet
14	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.15 uur	ssj
15	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.20 uur	ssjm
16	a/f 1000m schoolslag masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.30 uur	M-ssh
17	a/f 1000m schoolslag masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.40 uur	M-ssd
18	a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.55 uur	vsh/j
19	a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	16.00 uur	vsd/j
20	a/b 500m schoolslag tijdtrace heren jeugd en senioren	16.30 uur	ssh/j
21	a/b 500m schoolslag tijdtrace dames jeugd en senioren	aansluitend	ssd/j
22	3x350m vrije slag estafette d/h/mixed	17.10 uur	
P1000	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	17.20 uur	

**opm** Prijsuitreikingen worden gehouden tijdens de prestatietochten

**opm** Extra: All-in Klassementen bij de heren en dames vrije slag en schoolslag afstanden: voor de vrije slag 3 afstanden en voor de schoolslag 2 afstanden (heren vs: 1+12+18) (dames vs: 2+13+19) (heren ss: 3+20) (dames ss: 4+21) Voor de allround beste 3 van deze 4 klassementen een SportEmotion cadeaubon!!!

**opm** Estafette wordt gezwommen met ploegen van 3 personen die elkaar aflossen, deze leden hoeven niet van één vereniging te zijn. Prijs: taart per categorie

**opm** Het startgeld kan ook overgemaakt worden op bovenstaand rekeningnummer. De overschrijving moet dan uiterlijk op donderdag 21 juni om 20.00 uur op deze rekening staan onder vermelding van startgeld "naam vereniging"

**opm** Ga voor de routebeschrijving naar <http://www.owwdebinnenmaas.nl/Route.html>



#### routebeschrijving A29 Zierikzee - Rotterdam:

Neem afslag Oud Beijerland richting 's-Gravendeel. Sla na 2.6 km rechtsaf. Na 200m ziet u de ingang van Recreatieoord de Binnenmaas aan de linkerhand. Hier draait u het terrein op, ga door de slagbomen van betaald parkeren en vervolgens neemt u de rotonde voor driekwart. Volg de weg tot aan de parkeerplaatsen. U bent nu bij **Restaurant Binnenmaas**. Dit ligt vlak naast het wedstrijd terrein.

### 3.5 Lange Afstandszwemwedstrijd Sluis

<b>Wedstrijddatum</b>	Zondag 24 juni 2012
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Kanaal Hoeke-Sluis
<b>Gps-coördinaten</b>	N 51.30931, E 3.38401
<b>Organisatie</b>	Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	1500 m, recht met flauwe bochten
<b>Sluiting inschrijving</b>	Zondag 17 juni 2012 24:00 uur <b>Sluitingsdatum wordt strikt gehandhaafd</b>
<b>Kosten wedstrijd</b>	per start € 5,00 en € 4,00 per prestatietocht
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Myriam Hamelink-van Poecke
<b>Telefoon</b>	+31 (0)6 22961693
<b>Telefoon wedstrijd</b>	+31 (0)6 51713357
<b>Bij geen gehoor</b>	Peter Boekhorst
<b>Telefoon</b>	+31 (0)6 24827084
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:famham@zeelandnet.nl">famham@zeelandnet.nl</a>
<b>Inschrijvingen &amp; afmeldingen</b>	Via <a href="mailto:OLOWIS/apdekker@zeelandnet.nl">OLOWIS/apdekker@zeelandnet.nl</a>

## Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch-Vlaanderen



programma	aanvang ca	ow-klas
juryvergadering	09.30 uur	
1 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.30 uur	vsh/j
2 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.35 uur	vsd/j
3 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	10.40 uur	
4 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	10.45 uur	
5 2500m schoolslag heren jeugd en senioren	11.15 uur	ssh/j
6 2500m schoolslag dames jeugd en senioren	11.20 uur	ssd/j
7 a/f 1000m vrije slag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.55 uur	M-vsh
8 a/f 1000m vrije slag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.00 uur	M-vsd
9 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.25 uur	ssjj
10 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.30 uur	ssjm
11 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.45 uur	
12 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.50 uur	
13 250m schoolslag jongens minioren 1, 2 en 3	13.00 uur	
14 250m schoolslag meisjes minioren 1, 2 en 3	13.05 uur	
15 2500m vrije slag heren jeugd en senioren	13.15 uur	vsh/j
16 2500m vrije slag dames jeugd en senioren	13.20 uur	vsd/j
17 a/f 1000m schoolslag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.00 uur	M-ssh
18 a/f 1000m schoolslag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.05 uur	M-ssd
19 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.25 uur	vsjj
20 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.30 uur	vsjm
21 500m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6	14.45 uur	
22 500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	14.50 uur	
23 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	15.05 uur	
24 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	15.10 uur	
prijsuitreiking	16.00 uur	

**opm** Voor de nummers 7,8 en 9 en 17, 18 en 19 zullen per leeftijdsgroep aparte prijzen worden uitgereikt  
**opm** Telt mee voor de Zeelandbekers



#### Routebeschrijving vanaf

##### Oostburg:

Rijd in zuidwestelijke richting (richting Sluis).

Sla na 8000m op de rotonde rechtsaf richting Sluis.

Blijf na 350m bij de molen rechtsaf de Helleweg volgen.

Sla na 1000m linksaf de Hoogstraat in.

Ga na 90m rechtsaf de Nieuweweg op.

Na 200m is aan de linkerzijde een grote betaalde parking aan het Jaagpad.

U bent gearriveerd.

Daarnaast zijn in Sluis diverse grote (betaalde) parkeerterreinen.

### 3.6 Stichting Open Water Zwemmen Scheerwolde

<b>Wedstrijddatum</b>	Zaterdag 30 juni 2012
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Steenwijkerdiep bij Scheerwolde
<b>Organisatie</b>	't Tolhekke, Deltasteur, Steenwijk '34, Zignea, ZV Zwartsluis
<b>Baanlengte en vorm v.d. baan</b>	1250m in rechte lijn
<b>Sluitting inschrijving</b>	Zondag 24 juni 2012 om 24.00 uur
<b>Kosten wedstrijd</b>	€ 6,50 elke volgende start € 4,50
<b>Kosten prestatietocht</b>	€ 4,00
<b>Kosten schoolslag tijdtrace</b>	€ 4,00
<b>Kosten estafette</b>	€ 4.00 per team
<b>Contactpersoon organisatie voor informatie en inschrijving</b>	Pieter van der Schaaf Fazantendrift 21 8309 AM TOLLEBEEK
<b>Telefoon + algemene informatie</b>	+31 (0)6 30404980
<b>E-mailadres voor inschrijving</b>	OLOWIS: <a href="http://inschrijving.noww.nl">http://inschrijving.noww.nl</a> en <a href="http://openwaterscheerwolde.nl">http://openwaterscheerwolde.nl</a> <a href="mailto:inschrijven@openwaterscheerwolde.nl">inschrijven@openwaterscheerwolde.nl</a>
<b>Bij geen gehoor</b>	+31 (0)527 651418 of +31 (0)6 30404980
<b>Telefoon op de wedstrijddag</b>	+31 (0)6 30404980



programma	aanvang ca	ow-klas
<b>juryvergadering</b>	09.45 uur	
1 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	telt niet!
2 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.10 uur	telt niet!
3 1500m schoolslag heren jeugd en senioren	12.00 uur	ssh/j
4 1500m schoolslag dames jeugd en senioren	12.05 uur	ssd/j
5 a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.30 uur	vsjj
6 1500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.40 uur	vsjm
7 a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.00 uur	M-vsh
8 a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.10 uur	M-vsd
9 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.30 uur	
10 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.40 uur	
11 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	13.50 uur	
12 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	14.00 uur	
13 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	14.00 uur	
14 250m prestatietocht 6 jaar e. o. (6 & 7 jr. onder begeleiding zwemmer 18 jr e.o.)	14.10 uur	
15 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.20 uur	vsh/j
16 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.30 uur	vsd/j
17 a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.40 uur	ssjj
18 1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.50 uur	ssjm
19 a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.00 uur	M-ssh
20 a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.10 uur	M-ssd
21 2000m prestatietocht 15 jaar en ouder	15.15 uur	
22 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.20 uur	
23 2500m vrije slag heren jeugd en senioren	15.50 uur	vsh/j
24 2500m vrije slag dames jeugd en senioren	16.00 uur	vsd/j
25 500m individuele schoolslag tijdtrace heren jeugd en senioren	16.50 uur	ssh/j
26 500m individuele schoolslag tijdtrace dames jeugd en senioren	aansluitend	ssd/j
27 4 x 250m vrije slag estafette m/d/j/h/mixed (ook teams van meerdere verenigingen)	17.00 uur	

**opm** Schoolslag tijdtrace wordt gezwommen met eigen bepalingen (zie flyer en programmaboekje)

**opm** Aanmelden estafette's ook mogelijk op de wedstrijddag tot 16.00 uur bij de inschrijfpост

**opm** Wedstrijd telt mee voor het Noord Nederland klassement en parkeren/toegang tot het wedstrijdterrein is **GRATIS**.



#### **Routebeschrijving vanaf de A32**

##### **Meppel-Heerenveen:**

Neem de afslag Havelterberg ga richting Steenwijk-Emmeloord  
Volg de N333 richting Emmeloord-Blokkzijl

Circa 5km voorbij Steenwijk rechtsaf richting Scheerwolde

U bent gearriveerd. **Gratis** parkeren over de brug

##### **Routebeschrijving vanuit Flevoland:**

Neem vanuit Emmeloord richting Marknesse-Blokkzijl-Steenwijk.

Circa 3km na Blokkzijl links afslaan richting Scheerwolde

U bent gearriveerd. **Gratis** parkeren over de brug

### 3.7 10<sup>e</sup> Tour de Put (en 1<sup>e</sup> wedstrijd Tour de Put)

<b>wedstrijddatum</b>	zondag 1 juli 2012
<b>wedstrijdlocatie</b>	Natuurbad De Put Huis te Landelaan 29a 2283 SE RIJSWIJK RZV
<b>wedstrijdorganisatie</b>	RZV
<b>baanlengte en -vorm</b>	driehoek en van 1000m
<b>inschrijvingen</b>	bij de kassa van De Put of op <a href="http://www.zwembaddeput.nl">www.zwembaddeput.nl</a>
<b>sluiting inschrijving</b>	op de wedstrijddag zelf kan tot 1 uur voor de start nog ingeschreven worden
<b>kosten per wedstrijdstart</b>	€ 5,00
<b>kosten per prestatietocht</b>	€ 3,00
<b>contactpersoon organisatie</b>	Paul Nijdam
<b>telefoon</b>	+31 (0)70 3904729 (De Put)
<b>telefoon wedstrijddag (nood)</b>	+31 (0)70 3904729 (De Put)
<b>e-mail</b>	
<b>websites</b>	<a href="http://www.zwembaddeput.nl">www.zwembaddeput.nl</a>



programma		aanvang ca.	ow-klas
1	275m prestatietocht 9 jaar en ouder	13.00 uur	
2	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	13.30 uur	
3	a 1000m vrije slag heren all-in	14.30 uur	geen
	b 1000m vrije slag dames all-in	14.35 uur	geen
4	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.30 uur	

- opm** De wedstrijdzwemmers krijgen van de organisatie een genummerde badmuts. Ze zijn verplicht deze de gehele wedstrijd de badmuts op te houden en het nummer te laten zien op de volgende punten: Na 1000 meter bij ronden Boei 1, Na aantikken bij de finish.
- opm** Voor iedereen die de tocht volbrengt is er een prestatie medaille beschikbaar. Voor de nummers 1, 2 en 3 van de wedstrijd (zowel voor mannen als vrouwen) zijn er separate medailles beschikbaar.
- opm** Auto's kunnen worden geplaatst langs de Huis te Landelaan, Kleine parkeerplaatsen zijn bij de Voetbalvelden van Juventas, op de grens van Rijswijk en Den Haag en langs de Tennisvelden tussen de Van Vredenburgweg en het Julialaantje.
- opm** Voor winkellende ouders: Winkelcentrum In de Boogaard is op 1 juli NIET open.
- opm** De ruimte op het terrein is beperkt. Daarmee is ook de inschrijving enigszins beperkt. Voorinschrijving is aan te bevelen.
- opm** De locatie is anders dan de oude wedstrijd Te Werve van BZVTW en later Kring 's-Gravenhage. Het gebruikte water is hetzelfde.



#### Routebeschrijving vanaf verkeersknooppunt Ypenburg

Neem bij Ypenburg richting Den Haag Zuid en dan direct afslag Plaspoelpolder.

Dit is de Diepenhorstlaan.

Sla bij de eerste verkeerslichten linksaf de Visseringlaan op.

Volg de Visseringlaan en sla rechtsaf de Volmerlaan op.

Deze gaat bij een grote kruising (Met de Generaal Spoorlaan) met verkeerslichten over in de Huis Te Landelaan.

Na Generaal Spoorlaan ziet U rechts bomen. Deze staan langs het water waar gezwommen wordt.

De ingang tot het wedstrijdterrein is verscholen tussen de bomen aan de Huis Te Landelaan.

### 3.8 Open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen 2012

#### Tevens EK kwalificatie wedstrijd 5km

wedstrijddatum	vrijdag 6 en zaterdag 7 juli 2012
wedstrijdlocatie	Gouden Ham, De Maasplassen
wedstrijdadres	Hamsestraat 2, 6629 KT APPELTERN
wedstrijdorganisatie	KNZB/TOWZ ism OZ&PC Arethusa, Oss
baanlengte en -vorm	1000 meter wv 500 lijn, 500 boeien
sluitingsdatum Harens Smid	dinsdag 3 juli 2012, 20.00 uur
contactpersoon KNZB voor informatie en inschrijving ONK	Sybrecht Lensink Postbus 7217 3530 JE NIEUWEGEIN +31(0)30 7513248
telefoon KNZB	+31(0)30 7513248
e-mail KNZB	<a href="mailto:sybrecht.lensink@knzb.nl">sybrecht.lensink@knzb.nl</a>
kosten ONK wedstrijden inschrijvingen ONK	€ 12,05 Via OLOWIS: <a href="http://inschrijving.noww.nl">http://inschrijving.noww.nl</a> of <a href="mailto:nkinschrijvingen@knzb.nl">nkinschrijvingen@knzb.nl</a>
sluiting inschrijving ONK	maandag 25 juni om 12.00 uur
website KNZB	<a href="http://knzb.nl/wedstrijdsport/openwaterzwemmen">knzb.nl/wedstrijdsport/openwaterzwemmen</a>
contactpersoon organisatie	Erik Pijl
telefoon van 19.00 – 21.30 uur	+31 (0)6 14696997
e-mail	<a href="mailto:langebaan@arethusa.nl">langebaan@arethusa.nl</a>
website	<a href="http://www.arethusa.nl">www.arethusa.nl</a>



#### ONK vrijdag 6 juli

programma	aanvang ca	ow-klas
1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren open	17.15 uur	vsh/j
2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren open	17.20 uur	vsd/j
3 a/b 2500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	18.35 uur	vsj
4 a/b 2500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	18.45 uur	vsjm
5 a/f 2000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	19.15 uur	M-ssh
6 a/f 2000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ (laatste) prijsuitreikingen ONK	19.25 uur	M-ssd
	20.15 uur	

**opm** Om 20.00 uur vindt een prestatietocht plaats, zie programma Harens Smid Zwemrace volgende pagina

#### ONK zaterdag 7 juli

programma	aanvang ca	ow-klas
10 a/f 3000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.00 uur	M-vsh
11 a/f 3000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.05 uur	M-vsd
12 a/b 3000m schoolslag heren jeugd en senioren open	11.10 uur	ssh/j
13 a/b 3000m schoolslag dames jeugd en senioren open	11.15 uur	ssd/j
14 a/b 1500m schoolslag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	12.10 uur	ssj
15 a/b 1500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3 (laatste) prijsuitreikingen ONK	12.20 uur	ssjm
	13.15 uur	

**opm** Gelijktijdig wordt de Harens Smid Zwemrace georganiseerd. Zie voor meer informatie de volgende pagina.

**opm** Voor bepalingen en inschrijfvoorwaarden ONK zie achter in het open water boek

**opm** 5.000 meter geldt als kwalificatiewedstrijd voor het EK Open Water Zwemmen 5.000 meter in Piombino (Italië)

**opm** Telt mee voor Brabantbeker

**opm** **Prijzengeld:**

12 en 13: 50 euro voor de winnaar van de 3.000 meter schoolslag (geen geldprijzen voor nrs. 2 en 3)  
1 en 2: 100 euro voor de winnaar, 50 euro voor nr. 2, 20 euro voor nr. 3

**opm** **Grote Prijs Strand Maaslanden:**

250 euro voor de dame of heer die het baanrecord op de 5.000 meter vrije slag het meest verbetert.

Mannen: Ferry Weertman, 0:59:05.79

Vrouwen: Judith Stap 1:03:55.68

Dit kan dus een man of een vrouw zijn. Dit bedrag komt niet in plaats van, maar bovenop de 100 euro

**opm** Overnachting op locatie mogelijk

**opm** Parcours 5.000 meter: <http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=636750> (kies satelliet voor fotobeeld)

### 3.9 De Harense Smid Zwemrace

<b>Wedstrijddatum</b>	zaterdag 7 juli 2012
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Gouden Ham, De Maasplassen
<b>Wedstrijdadres</b>	Hamsestraat 2, 6629 KT APPELTERN OZ&PC Arethusa, Oss
<b>organiserende verenigingen</b>	OZ&PC Arethusa, Oss
<b>baanlengte en –vorm</b>	1000 meter wv 500 lijn, 500 boeien
<b>sluiting inschrijving</b>	dinsdag 3 juli 2012, 20.00 uur
<b>Kosten ONK afstanden</b>	€ 12,05
<b>Kosten overige 1<sup>e</sup> start</b>	€ 6,50
<b>Kosten meer dan 1 starts</b>	€ 11,50 (totaal en <i>exclusief</i> ONK)
<b>kosten prestatietocht</b>	€ 5,00
<b>kosten entree en parkeren</b>	Inbegrepen
<b>Inschrijvingen</b>	<a href="http://inschrijving.noww.nl">inschrijving.noww.nl</a>
<b>contactpersoon organisatie</b>	Erik Pijl
<b>telefoon van 19.00 – 21.30 uur</b>	+31 (0)6 14696997
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:langebaan@arethusa.nl">langebaan@arethusa.nl</a>
<b>website</b>	<a href="http://www.arethusa.nl">www.arethusa.nl</a>



#### Harense Smid Zwemrace vrijdag 6 juli

programma	aanvang ca	ow-klas
7 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	20.00 uur	
8 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	20.00 uur	
9 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)		

#### Harense Smid Zwemrace zaterdag 7 juli

programma	aanvang ca	ow-klas
16 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren open	12.40 uur	vsh/j
17 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren open	12.50 uur	vsd/j
18 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.10 uur	
19 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	13.20 uur	
20 a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	13.30 uur	
21 a/b 250m schoolslag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	13.31 uur	
22 1000m schoolslag heren, liefst samen, anders wave met 23:	13.40 uur	ssh/j
23 a/f 1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.40 uur	M-ssh
24 1000m schoolslag dames, liefst samen, anders wave met 25:	13.50 uur	ssd/j
25 a/f 1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.50 uur	M-ssd
26 a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	14.00 uur	vsj
27 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.10 uur	vsjm
28 500m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6	14.25 uur	
29 500m schoolslag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	14.30 uur	
30 a/b 2000 vrije slag heren jeugd en senioren open	14.40 uur	vsh/j
31 a/b 2000 vrije slag dames jeugd en senioren open	14.50 uur	vsd/j
32 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.30 uur	
33 500m prestatietocht 9 jaar en ouder		
34 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)		

**opm** Voor ONK programma zie vorige pagina

**opm** Telt mee voor Brabantbekers

**opm** Wave starts en gecombineerde programma's:

- De omrande vakken zijn wavestarts met elkaar.

Programma 22 en 23 resp. 24 en 25 worden voor de prijsuitreiking samengevoegd.

D.w.z. er is een klassement <20, 20+, 30+, 40+ enz. Met de inschrijving voor senioren, ofwel Masters, wordt de keuze gemaakt in welk nationaal klassement je tijd wordt opgenomen.

Door KNZB wordt gecombineerd starten en tellen in twee klassementen toegestaan. Voor de prijsverdeling in Appeltern worden de onderdelen in elk geval op papier samengevoegd.

- Programmanummers met a/b/c/d/e/f kennen aparte prijsuitreikingen per (leeftijds)categorie.

**opm** Bij de prestatietocht is ook tijdwaarneming.



#### **Vanuit het zuiden en het noordwesten van het land:**

Volg de A2 en neem bij knooppunt Deil de A15 in de richting van Arnhem/Nijmegen

#### **Vanuit het westen van het land:**

Volg de A15 in de richting Arnhem/Nijmegen. Neem op de A15 voorbij Tiel afslag Echteld/Lienden/Leeuwen (afslag 34). Sla vervolgens rechtsaf richting van Leeuwen/Oss, over de Waalbrug. Sla op de T-splitsing linksaf, richting Druten. Sla op de derde rotonde rechtsaf richting van Oss/Gouden Ham. Volg deze weg tot het bord de Maaslanden.

#### **Vanuit het noorden en oosten van het land:**

Volg na Arnhem de A50. Neem bij knooppunt Ewijk de N322 naar Druten. Sla op de T-splitsing linksaf richting Gouden Ham. Volg het bord de Maaslanden.

### 3.10 Zwemwedstrijd Beusichem – Culemborg (Lektocht)

Wedstrijddatum	Zondag 08 juli 2012
Wedstrijdlocatie	De Lek, tussen Beusichem en Culemborg
Wedstrijdorganisatie	Stichting Zwemwedstrijd Beusichem - Culemborg, (ZC'90, Triton Scouting, WSV de Helling en de Culemborgse Reddingsbrigade)
Baanlengte en -vorm	6000m en 2000m de rivier volgend en (mogelijk) stroming mee
Sluiting inschrijving	Dinsdag 3 juli 2012 om 23.00 uur
Kosten per wedstrijdstart 6 km	€ 15,00
Kosten per wedstrijdstart 2 km	€ 10,00
Kosten per prestatietocht	€ 8,00
Contactpersoon organisatie	Arie en René Lemstra Achter 't Zand 30 4103 XP CULEMBORG
Telefoon	+31 (0)345 514248
E-mail	<a href="mailto:lektocht@lektocht.nl">lektocht@lektocht.nl</a>
Website	<a href="http://www.lektocht.nl">www.lektocht.nl</a>



Stichting zwemwedstrijd  
Beusichem - Culemborg

programma	aanvang ca	ow-klas
Briefing 6000m door de scheidsrechter(s) in het Veerhuis te Beusichem	11.00 uur	
1 6000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.00 uur	vsh/j
2 6000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.00 uur	vsd/j
3 a/b 2000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.25 uur	vsj
4 2000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2 en 3	14.30 uur	vsjm
5 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.40 uur	vsh/j
6 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.45 uur	vsd/j
7 2000m prestatietocht 15 jaar en ouder (vanaf 13 jaar met startvergunning)	15.00 uur	
Prijsuitreiking nabij het clubschip	16.15 uur	

**opm** Er zijn geldprijzen voor de 6 kilometer wedstrijd, voor de eerste, tweede en derde aankomende heer.

De grote van de geldprijzen voor de dames zal afhankelijk zijn van het aantal deelnemende dames.

**opm** Er wordt gezwommen met eigen wedstrijd bepalingen m.b.t. de veiligheid

**opm** Maximale zwemtijd voor de 6 kilometer wedstrijd is de dubbele tijd van de winnaar

**opm** Bij meer dan 130 deelnemers op de wedstrijd van de 6 kilometer zal er een gescheiden heren en dames start plaatsvinden. De tussenpose van de starts is dan ongeveer 1 minuut.

**opm** Bij aanvang briefing (11.00 uur) zal er **geen** aanmeldingen voor de 6 kilometerwedstrijd meer geaccepteerd worden !!!!

**opm** Aan de prestatietocht kunnen maximaal 150 zwemmers meedoen.

**opm** Er is voor de 6km zwemmers mogelijkheid om na de finish terug naar Beusichem te worden gebracht. Dit dient bij de inschrijving aangegeven te worden. Voor de 2km zwemmers is er geen mogelijkheid om terug gebracht te worden

**opm** Op de 2km startlocatie is er beperkte parkeergelegenheid, het advies is ook om te parkeren in Culemborg en met de pendelbus naar de startlocatie te laten brengen (zie [www.lektocht.nl](http://www.lektocht.nl) voor locatie).

**opm** De zwemwedstrijd zal dit jaar weer samenvallen met het bekende feestweekend Culemborg Bijvoorbeeld Nieuw dus beperkte parkeergelegenheid

**Let op!** Elke 6km inschrijving zal worden beantwoord met een reserveringsnummer, dit nummer moet je gebruiken om je aan te melden op de wedstrijd dag zelf. Indien je geen bevestiging met nummer hebt ontvangen, dan is je inschrijving niet aangekomen.



#### Routebeschrijving vanaf A2 Utrecht - Den Bosch:

De zwemmers voor de 6km dienen zich te melden in Beusichem (B) bij 't VeerHuys: Neem afslag (13) en rijd de N320 richting Kesteren. Neem de derde rotonde afslag Beusichem. Vervolgens volg je de borden richting de veerpont. Parkeren kunt u aan de oevers van de Lek,

De zwemmers voor de 2km dienen dezelfde weg te volgen, doch slaan links af de dijk op richting Culemborg tot de zandafgraving. Te zien aan bord bij de ingang. (Zie A in de kaart links)

De finish is in Culemborg (zie C in de kaart links)

Op onze website ([www.lektocht.nl](http://www.lektocht.nl)) is ook een routeplanner te vinden

Ook voor locatie van de pendelbussen



### 3.11 2km Zeezwemtocht/wedstrijd, Z.V. "De Vikings" Harlingen

<b>Wedstrijddatum (voorlopig!)</b>	zondag 8 juli 2012
<b>Wedstrijdlocatie</b>	de haven van Harlingen
<b>Wedstrijdorganisatie</b>	ZV De Vikings
<b>Baanlengte en -vorm</b>	lus van ± 2000 meter om het havenhoofd
<b>Inschrijven wedstrijd</b>	09.00 - 10.30 uur
<b>Sluiting inschrijving</b>	inschrijving alleen op de wedstrijd
	<b>Strandpaviljoen 't Zilt</b>
	Westerzeedijk 2
	8862 PK HARLINGEN
<b>Kosten per wedstrijdstart</b>	€ 8,00
<b>Kosten per prestatietoetocht</b>	€ 8,00
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Christian Nauta
<b>Telefoon</b>	+31 (0)517 413402
<b>Website</b>	<a href="http://www.zwemverenigingdevikings.nl">www.zwemverenigingdevikings.nl</a>
<b>Telefoon wedstrijd</b>	+31 (0)6 53126960
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:c.nauta@tele2.nl">c.nauta@tele2.nl</a>



programma	aanvang ca	ow-klas
1 circa 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.00 uur	geen!
2 circa 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.00 uur	geen!
3 circa 2000m prestatietoetocht 15 jaar en ouder (vanaf 13 jaar met startvergunning)	12.05 uur	
De prijsuitreiking vindt plaats nadat de laatste prestatietoetochtwemmer is gearriveerd	14.00 uur	

**opm** Inschrijfgeld is inclusief consumptiebon en een herinneringsmedaille

**opm** Alleen inschrijvingen op de wedstrijd in de tent bij strandpaviljoen "Zilt" aan de Westerzeedijk, Harlingen

**opm** De start vindt plaats in de haven van Harlingen. Er wordt links om het havenhoofd heen gezwommen om bij het zeebad te finishen.

**opm** Bij de prestatietoetocht zal i.t.t. bij de wedstrijd met wetsuits gezwommen mogen worden.

**opm Prijzengeld:**

1e prijs heren € 100,- 2e prijs heren € 50,- 3e prijs heren € 25,-

1e prijs dames € 100,- 2e prijs dames € 50,- 3e prijs dames € 25,-



#### route vanaf Zurich (afsluitdijk):

Volg na de afsluitdijk en de A7 vanuit Heerenveen (afslag 15 Zürich) de A31/N31 naar Harlingen.

Ga na 5.6Km links de Westerzeedijk op.

Na circa 1500m bent u gearriveerd.

### 3.12 De 16<sup>e</sup> Doornotters Dunea open water wedstrijd

<b>Wedstrijddatum</b>	Zaterdag 14 juli 2012
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Afgedamde Maas bij Wijk en Aalburg
<b>Wedstrijdorganisatie</b>	Stichting De Doornotters i.s.m Z.V. Den Doorn en Z.V.D.O. '74
<b>Baanlengte en -vorm</b>	Rechte lijn van 750 meter
<b>Sluiting inschrijving</b>	Dinsdag 10 juli 2012 om 18.00 uur
<b>Kosten wedstrijd</b>	€ 6,50 (2 starts of meer = € 11,00)
<b>Kosten prestatietocht</b>	€ 3,00
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Rene Bras, Frans Hanegraafstraat 17, Hank
<b>Telefoon</b>	+31 (0)6 22438898 +31 (0)6 51236445 +31 (0)6 22792599
<b>Telefoon wedstrijddag (en b.g.g.)</b>	+31 (0)6 22438898
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:doornotters@noww.nl">doornotters@noww.nl</a>
<b>Website organisatie</b>	<a href="http://doornotters.noww.nl">doornotters.noww.nl</a>
<b>Inschrijvingen</b>	<a href="http://inschrijving.noww.nl">inschrijving.noww.nl</a>



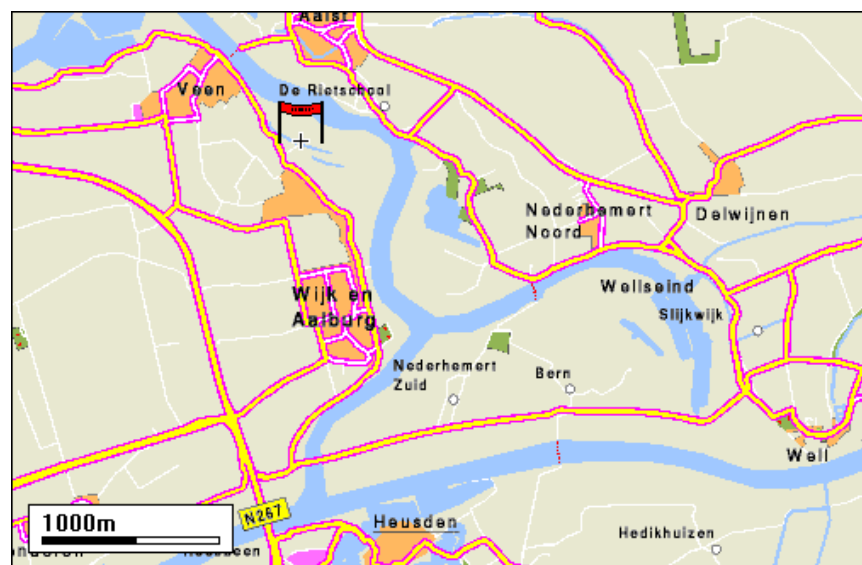
programma	aanvang ca	ow-klas
1	4500m vrije slag heren jeugd en senioren	10.15 uur vsj/h
2	4500m vrije slag dames jeugd en senioren	10.20 uur vsm/d
3	3000m schoolslag heren jeugd en senioren	11.00 uur ssj/h
4	3000m schoolslag dames en senioren	11.00 uur ssj/d
5 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.05 uur vsjj
6	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.10 uur vsjm
7 a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.30 uur M-vsh
8 a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.35 uur M-vsd
9	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.05 uur
10	500m vrije slag meisjes junioren 1, minioren 4 en 5	13.10 uur
11	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	13.25 uur
12	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)	13.30 uur
13	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	13.45 uur
14	250m vrije slag meisjes minioren 1,2 en 3	13.50 uur vsj/h
15 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.00 uur ssjj
16	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.05 uur ssmj
17 a/b	2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.20 uur vsj/h
18 a/b	2000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.25 uur vsm/d
19 a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.05 uur M-ssd
20 a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.10 uur M-ssh
21 a/c	3 x 250m vrije slag estafette dames/heren/mixed	15.45 uur
22	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder (tijdsopname mogelijk)	16.00 uur

**opm** Kosten estafette € 6,00 per ploeg

**opm** Programanummers met a/b/c/d/e/f kennen aparte prijsuitreikingen per (leeftijds-)categorie.

**opm** De wedstrijden tellen mee voor de Brabantbekers

**opm** Mogelijk prijsuitreikingen tussen de programma's door



#### **Routebeschrijving vanaf A59 afslag (42) 's-Hertogenbosch:**

Volg de borden Wijk en Aalburg. Over de brug rotonde 3 kwart en meteen weer links. Draai met de bocht mee onder de brug door. Voor de volgende brug linksaf de dijk op. Volg de weg circa 4km tot u aan de rechterzijde de medewerkers van de Doornotters ziet die een parkeerplaats zullen aanwijzen.

#### **Routebeschrijving vanaf A27 afslag (21) Hank:**

Volg de borden naar Dussen. Na Dussen de weg nog circa 12km blijven volgen tot circa 150m voor de eerste rotonde in Wijk en Aalburg. (bij pompstation) Hier rechts af slaan (hier zal een bord van de organisatie staan) Volg verder de andere routebeschrijving en de borden van de Doornotters

### 3.13 Verzet naar 1 september 2012 - 2<sup>e</sup> Jan van Scheijndel Bokaal

<b>Wedstrijddatum</b>	Zaterdag 14 juli 2012
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Kustlijn tussen Kijkduin en Scheveningen, Den Haag
<b>Organisatie</b>	Zwemvereniging DES Den Haag
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	circa 7000m in een bijna rechte lijn
<b>Sluiting inschrijving</b>	Maandag 9 juli 2012
<b>Kosten wedstrijd</b>	€ 10,00
<b>Contactpersoon organisatie voor informatie en inschrijving</b>	Marcel van der Togt
<b>Telefoon</b>	+31 (0)6 51389300
<b>E-mailadres organisatie</b>	<a href="mailto:info@marcelvandtogt.nl">info@marcelvandtogt.nl</a>
<b>Inschrijvingen</b>	Via olowis
<b>Website organisatie</b>	<a href="http://www.ikverlegmijngrenzen.nl">www.ikverlegmijngrenzen.nl</a>
<b>Algemene informatie/B.G.G.</b>	+31 (0)6 51389300
<b>Telefoon op de wedstrijddag</b>	+31 (0)6 51389300



programma	aanvang ca	ow-klas
Aanmelden bij het Atlantic hotel in Kijkduin	16.30 uur	
Briefing in de tuin van het Atlantic hotel	17.00 uur	
1 a/b 7000m vrije slag heren jeugd en senioren	18.00 uur	vsh/j
2 a/b 7000m vrije slag dames jeugd en senioren	18.00 uur	vsd/j

- opm** De watertemperatuur is in deze periode van het jaar 16/17 graden. Om die reden behoudt de organisatie zich het recht voor om deelnemers te weigeren. Criteria die worden gebruikt bij de afweging zijn resultaten van open water wedstrijden over afstanden van 5km of langer.
- opm** Wanneer een zwemmer meer dan 20 minuten na de kopzwemmer van gelijk geslacht nog niet bij het eerste havenhoofd is kan de organisatie/scheidsrechter besluiten de deelnemer voor de rest van de wedstrijd uit het water te nemen
- opm** Houd in de dagen voor de wedstrijd de website in de gaten voor updates rond de weersomstandigheden
- opm** Toegang tot het wedstrijdterrein is **GRATIS**.
- opm** Parkeren Kijkduin is gratis. Parkeren in Scheveningen is betaald (vrij parkeren in de omgeving van de haven).
- opm** Parkoers van de wedstrijd: Start op Kijkduin ter hoogte van het Atlantic hotel. Finish in Scheveningen vóór de pier tegenover het Kurhaus
- opm** Prijsuitreiking rond 20.30 uur op de boulevard van Scheveningen



Dit jaar wordt voor de 2<sup>e</sup> maal de wedstrijd om “de Jan van Scheijndel bokaal” verzwommen. Het succes van vorig jaar heeft bewezen dat er belangstelling is voor het zwemmen in zee.

De afgelopen jaren zijn er steeds meer Nederlanders die met succes solo of in estafetteverband een kanaaloversteek wagen. Ook in 2012 zijn er weer verschillende zwemmers en teams die het avontuur aangaan. Deze wedstrijd is de unieke kans om te ervaren hoe het is om in zee met een watertemperatuur van 16 graden te zwemmen

De editie van 2012 heeft ook nog een extra karakter. Deze wedstrijd geldt als laatste kwalificatiemoment voor deelname aan een recordpoging om 2 kanaalrecords uit de geschiedenisboeken te zwemmen. Eind augustus gaat een team van 6 zwemmers en 1 reserve naar Engeland om de beste tijd ooit voor een enkele- en dubbele estafette oversteek te verbeteren. Een Haags initiatief, waarbij in de aanloop een “Haagse wedstrijd” niet mag ontbreken. Op basis van de uitslag wordt een groep zwemmers uitgenodigd om te voldoen aan de laatste kwalificatieregel: 2 uur zwemmen in water met een temperatuur van 16 graden. Hierna volgt definitieve samenstelling van de ploeg.

#### Route naar de start (Deltaplein, Kijkduin) vanaf de finish

Op de Strandweg direct rechts afslaan naar de Schuitenweg.  
Op de Schuitenweg na 150m links afslaan naar de Wassenaarsestraat.  
Op de Wassenaarsestraat na 250m rechts afslaan naar de Badhuiskade.  
Op de Prins Willemstraat na 725m rechts afslaan naar de Duinstraat.  
Op de Houtrustweg rechts afslaan naar de Segbroeklaan.  
Op de Machiel Vrijenhoeklaan rechts afslaan naar de Kijkduinsestraat.  
Op de Kijkduinsestraat na 325m links afslaan naar het Deltaplein.  
Onderweg naar het plein is ruime parkeergelegenheid (doch vaak druk).

#### Openbaar vervoer:

Verreweg het gemakkelijkste: tussen start en finish rijdt HTM lijn 23 heen en weer. Deze bus stopt ook op station Rijswijk en op Station Voorburg. Hou rekening met een lange rit omdat de bus om heel Den Haag heenrijdt. Er gaan diverse trams/bussen naar Den Haag Centraal Station waar je dan kunt overstappen op buslijn 24 naar Kijkduin. Andersom: in Kijkduin parkeren kan uiteraard ook (en dan na de wedstrijd met het OV om je auto te halen).

### 3.14 Zwemevenement "de Rode Loper" Stadskanaal

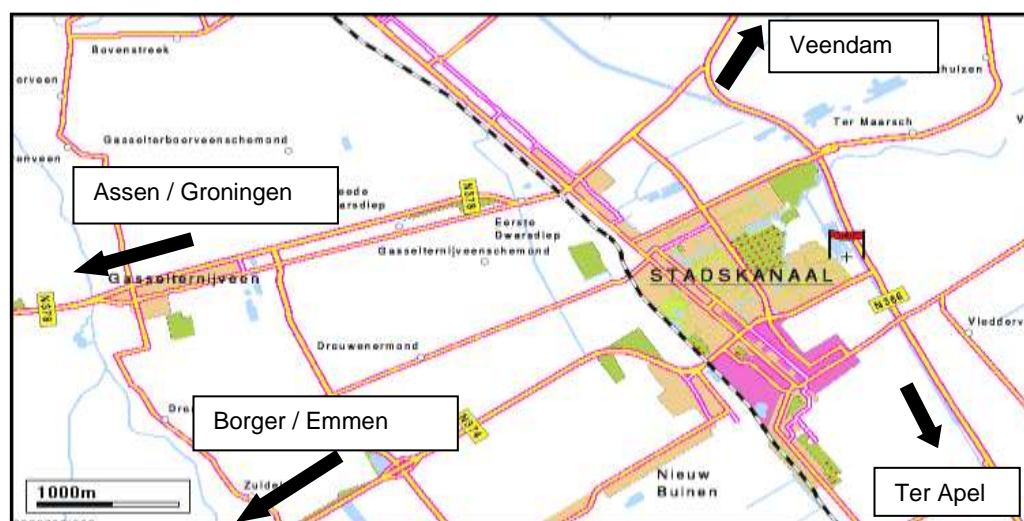
<b>Wedstrijddatum</b>	Zondag 15 juli 2012
<b>Wedstrijdlocatie</b>	A.G. Wildervanckkanaal, Stadskanaal. Recreatiepark "Het Pagedal"
<b>Organisatie</b>	Stichting Zwemevenement de Rode Loper in samenwerking met ZPC Stadskanaal rechte lijn van 1250 meter
<b>Baanlengte</b>	Koert Eefting
<b>Informatie</b>	0599 619811 of 06 23561202
<b>Telefoon (informatie)</b>	<a href="mailto:langebaan@zpcstadskanaal.nl">langebaan@zpcstadskanaal.nl</a>
<b>E-mail (informatie)</b>	06 11564142 (Jan Glazenburg)
<b>Telefoon wedstrijd</b>	Wim Pragt
<b>Inschrijfadres</b>	+31 (0)599 622557 of +31 (0)6 33100602
<b>Telefoon (inschrijvingen)</b>	<a href="mailto:wimpragt@zpcstadskanaal.nl">wimpragt@zpcstadskanaal.nl</a>
<b>E-mail (inschrijvingen)</b>	OLOWIS
<b>Inschrijven ook via</b>	maandag 9 juli 2011
<b>Sluiting inschrijving</b>	€ 5,00
<b>Kosten wedstrijd</b>	€ 3,50
<b>Kosten prestatietocht</b>	Overmaken voor donderdag 12 juli 2012 op rekeningnr. 3807.06.121 t.n.v. zwemevenement de Rode Loper
<b>Kosten deelname</b>	



#### programma

#### aanvang ca ow-klas

	juryvergadering	09.30 uur	
1	a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.30 uur	vsh/j
2	a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.40 uur	vsd/j
3	a/b 2500m schoolslag heren jeugd en senioren	11.50 uur	ssh/j
4	a/b 2500m schoolslag dames jeugd en senioren	12.00 uur	ssd/j
5	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	12.30 uur	vsj
6	a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1, junioren 2 en 3	12.40 uur	vsjm
7	a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.50 uur	M-vsh
8	a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.00 uur	M-vsd
9	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.20 uur	
10	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.30 uur	
11	a/b 250m vrije slag jongens / meisjes minioren 1, 2 en 3	13.40 uur	
12	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 j. e.o.)	13.50 uur	
13	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.00 uur	
	prijzuitreiking		
14	a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.50 uur	
15	a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.00 uur	
16	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2 / junioren 3 en 4	15.10 uur	ssj
17	a/b 1000m schoolslag meisjes junioren 1 / junioren 2 en 3	15.20 uur	ssjm
18	a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.30 uur	M-ssh
19	a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.40 uur	M-ssd
20	a/b 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.50 uur	vsh/j
21	a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	16.00 uur	vsd/j
22	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.45 uur	
	prijzuitreiking		



#### Routebeschrijving

De organisatie plaatst vanaf binnenkomst in Stadskanaal routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden. Als u deze borden volgt komt u in het recreatiepark "het Pagedal".

#### Navigatie instellen op:

Borgerweg 1,  
9502 VB Stadskanaal

### 3.15 2<sup>e</sup> Open Water Wedstrijd Het Y

<b>Wedstrijddatum</b>	Zondag 22 juli 2012
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Gaasperplas, Amsterdam, Langbroekpad 2, 1108 EA AMSTERDAM
<b>Organisatie</b>	ZV Het Y
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	Diversen
<b>Sluiting inschrijving</b>	Dinsdag 17 juli 2012, 22.30 uur
<b>Kosten wedstrijd</b>	€ 6,50 (2 of meer starts € 11,00)
<b>Kosten prestatietocht</b>	€ 3,50
<b>Kosten estafette</b>	€ 6,00
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Ben Lap
<b>Voor informatie en inschrijving</b>	Volwerf 14 1561 VP KROMMENIE
<b>Telefoon</b>	+31 (0)6 51480917
<b>E-mailadres organisatie</b>	<a href="mailto:info@het-y-openwater.nl">info@het-y-openwater.nl</a>
<b>Inschrijvingen</b>	<a href="http://inschrijving.noww.nl">inschrijving.noww.nl</a>
<b>Website organisatie</b>	<a href="http://www.het-y-openwater.nl">www.het-y-openwater.nl</a>
<b>B.G.G.</b>	+31 (0)6 43857333
<b>Telefoon op de wedstrijddag</b>	+31 (0)6 51480917



programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering	9.00 uur	
1 a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	10.00 uur	ssj
2 1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	10.05 uur	ssmj
3 a/b 2000m vrije slag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren	10.30 uur	vsh/j
4 a/b 2000m vrije slag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren	10.50 uur	Vsd/j
5 a/e 1000m schoolslag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+ 60+	11.20 uur	M-ssh
6 a/e 1000m schoolslag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	11.25 uur	M-ssd
7 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12.00 uur	
8 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12.05 uur	
9 500m vrije slag heren gehandicapten S5 t/m S10, S14	12.15 uur	
10 500m vrije slag dames gehandicapten S5 t/m S10, S14	12.15 uur	
11 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6*	12.40 uur	
12 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5, junioren 1*	12.45 uur	
13 a/b 3000m schoolslag heren jeugd en senioren*	12.55 uur	ssh/j
14 a/b 3000m schoolslag dames jeugd en senioren*	13.00 uur	ssd/j
15 250m prestatietocht 6 jaar en ouder	13.55 uur	
16 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.00 uur	
17 500m schoolslag jongens minioren 4,5 en 6	14.20 uur	
18 500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	14.25 uur	
19 a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4*	14.35 uur	vsj
20 1500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3*	14.40 uur	vsmj
21 a/e 1500m vrije slag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+ 60+	15.00 uur	M-vsh
22 a/e 1500m vrije slag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	15.05 uur	M-vsd
23 a/b 3000m vrije slag heren jeugd en senioren*	15.30 uur	vsh/j
24 a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren*	15.35 uur	vsd/j
25 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.15 uur	
26 4x250m vrije slag estafette	16.45 uur	

- opm** Programmanummers met \* tellen mee voor de Noord-Hollandbikers/aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan elders in het open water boek, onder 'samenwerkingsverband Noord-Holland' en in de programmaboekjes van de zeven Noord-Hollandse organisaties.
- opm** De programmanummers 3+23 en 4+24 zijn gekoppeld, er zal één samengestelde uitslag worden opgemaakt, gebaseerd op de optelling van de twee gezwommen tijden. Het is mogelijk om voor één van beide nummers in te schrijven, er zal echter geen prijsuitreiking zijn voor de afzonderlijke programmanummers. De winnaars van de tijdtrace zullen in programmanummers 23 en 24 starten met een andere kleur badmuts. De beide programmanummers tellen wel afzonderlijk mee voor de nationale klassementen.
- opm** Gratis parkeren in nabijgelegen woonwijken, volg vanaf de 1<sup>e</sup> rotonde vanaf de snelweg de bordjes van de organisatie.
- opm** Prijsuitreikingen vinden indien mogelijk tussen de programmanummers door plaats.
- opm** Per zwemmer is er één herinnering beschikbaar, ongeacht het aantal starts.
- opm** Gehandicapte zwemmers dienen in het bezit te zijn van een startnummer.
- opm** Uniek voor Nederland: het parcours is geen rechte lijn, maar een uitdagende vorm!
- opm** Honden zijn op het terrein niet toegestaan.
- opm** De organisaties van de open water wedstrijden in de provincie Noord-Holland zullen gaan samenwerken, zie het open water boek.



#### **Routebeschrijving vanaf A9 (Haarlem):**

Neem afslag 2: Bijlmermeer/Gaasperdam. Ga boven aan de afrit rechtsaf (Gooiseweg, richting Gaasperdam). Parkeren:

- Tweede afslag op rotonde en daarna eerste straat links óf
  - Derde afslag op rotonde en daarna eerste straat rechts
- Volg de aanwijzingen van de organisatie naar het wedstrijdterrein.

#### **Routebeschrijving vanaf A9 (oostelijk richting A1):**

Neem afslag 2: Bijlmermeer/Gaasperdam. Sla linksaf (Gooiseweg, richting Gaasperdam). Voor parkeren: zie routebeschrijving vanaf Haarlem vanaf de rotonde. Volg de aanwijzingen van de organisatie naar het wedstrijdterrein.

### 3.16 Lange Afstandszwemwedstrijd "Oude Veer"

<b>Wedstrijddatum</b>	Zaterdag 28 juli 2012
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Jachthaven Oude Veer, Anna Paulowna
<b>Wedstrijdorganisatie</b>	Oude Veer, Anna Paulowna
<b>Baanlengte en -vorm</b>	Rechte lijn van 750 meter
<b>Sluiting inschrijving</b>	Dinsdag 24 juli 2012 om 23:00u
<b>Kosten per wedstrijdstart</b>	€ 6,50 (2 of meer starts €11)
<b>Kosten per prestatietocht</b>	3,50
<b>Kosten "organisatie-cap"</b>	€ 2,50 statiegeld per organisatiecap
<b>Contactpersoon organisatie</b>	D.J. Wajon C.R. Waiboerstraat 9 1761 CK ANNA PAULOWNA
<b>Telefoon (niet voor inschrijving)</b>	+31 (0)223 531900
<b>Telefoon wedstrijd dag (nood)</b>	+31 (0)6 45488424
<b>Bij geen gehoor</b>	L. Bakker
<b>Telefoon (niet voor inschrijving)</b>	+31 (0)223 533099
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:ow.oudeveer@gmail.com">ow.oudeveer@gmail.com</a>
<b>Inschrijving</b>	Uitsluitend via <a href="#">OLOWIS</a> , e-mail of post. Bij <a href="#">OLOWIS</a> print U bewijs van de inschrijving zelf. Bij email krijgt U van uw inschrijving een bevestiging.



programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering	10.00 uur	
1 1500m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2 1500m vrije slag dames jeugd en senioren	11.20 uur	vsd/j
3 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4*	11.40 uur	Vsji
4 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3*	11.50 uur	vsjm
5 a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+; 30+; 40+; 50+ en 60+	12.00 uur	M-vsh
6 a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+; 30+; 40+; 50+ en 60+	12.10 uur	M-vsd
7 a/b 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6 en meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1* (wavestart)	12.25 uur	
8 a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3	12.40 uur	
9 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	13.00 uur	
10 3000m schoolslag heren jeugd en senioren*	13.20 uur	ssh/j
11 3000m schoolslag dames jeugd en senioren*	13.50 uur	ssd/j
12 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.20 uur	
13 3000m vrije slag heren jeugd en senioren*	14.40 uur	vsh/j
14 3000m vrije slag dames jeugd en senioren*	15.20 uur	vsd/j
15 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.50 uur	
16 a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+; 30+; 40+; 50+ en 60+	16.10 uur	M-ssh
17 a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+; 30+; 40+; 50+ en 60+	16.20 uur	M-ssd
18 a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	16.30 uur	ssji
19 1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	16.40 uur	ssjm

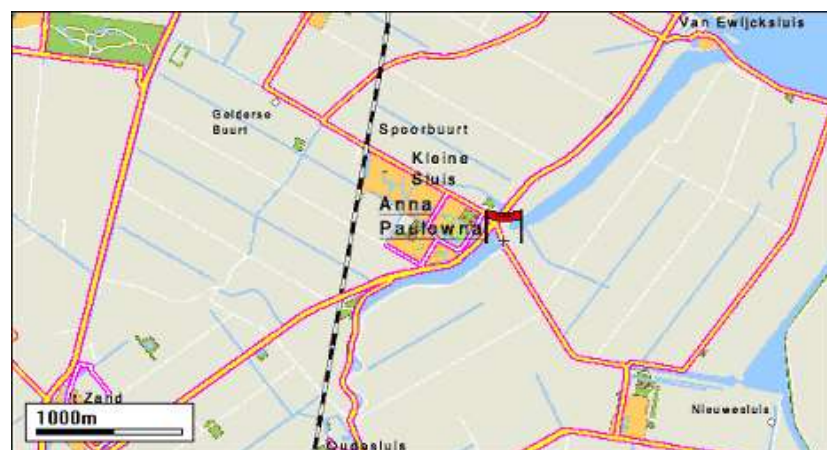
**opm** Prijsuitreikingen vinden plaats tussen de programma-onderdelen door

**opm** Programmanummers met \* tellen mee voor de Noord-Hollandbikers/aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan in het Open Waterboek van de TOWZ, op [www.noww.nl](http://www.noww.nl) onder "Samenwerkingsverband Noord-Holland" en in de programmaboekjes van de zeven Noord-Hollandse organisaties.

**opm** Alle wedstrijdprogrammanummers betreffen gesloten leeftijdsklassen

**opm** 1 herinnering per deelnemer ongeacht het aantal starts.

**opm** Honden worden uit hygiënische overwegingen niet toegelaten tot het wedstrijdterrein



#### Routebeschrijving vanuit Amsterdam:

Neem op de A7 de afslag Wieringerwerf. Sla na 450m linksaf de Westerpolderweg in. Ga rechtdoor de Prins Bernhardweg in (na 3.6Km). Ga rechtdoor de Nieuwesluizerweg in (na 225m). Ga rechtdoor de Nieuwesluizerbrug op (na 4.8Km). Ga rechtdoor de Sluizerweg in (na 300m). Ga rechtdoor de Zuid Zijperweg in (na 1300m). Ga rechtdoor de Noord Zijperweg in (na 750m). Sla na 350m rechtsaf de Molenweg in. Ga rechtdoor de Kerkweg in (na 950m). Na 2.7Km bent u gearriveerd op het wedstrijdterrein hoek Kneeskade en Kerkweg.

### 3.17 3<sup>e</sup> Zwemwedstrijd om de Brakeboer Trofee

<b>Wedstrijddatum</b>	zondag 29 juli 2012
<b>Wedstrijdlocatie</b>	IJsselmeer, kust en haven Medemblik
<b>Wedstrijdorganisatie</b>	Commissie tot behoud van de Zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag
<b>Baanlengte en -vorm</b>	Gemarkeerde L vorm van 500 meter lengte
<b>sluiting inschrijving</b>	dinsdag 24 juli 2012 om 18.00 uur
<b>Kosten per wedstrijdstart</b>	€ 10,00
<b>Inschrijvingen per post</b>	Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG <a href="http://ronald.beetz.nl/olowis/my_login.php">http://ronald.beetz.nl/olowis/my_login.php</a>
<b>Inschrijvingen</b>	Cor de Bruin
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG +31(0)70 3239970 of +31(0)6 51072230 +31(0)847 161609
<b>Telefoon organisatie</b>	Jack Brakeboer +31(0)227 541436 +31(0)227 543517
<b>Fax organisatie</b>	<a href="mailto:ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl">ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl</a>
<b>Bij geen gehoor/wedstrijddag</b>	<a href="http://www.zwemvereniging-des.nl">www.zwemvereniging-des.nl</a>
<b>Telefoon wedstrijddag</b>	
<b>Fax wedstrijddag</b>	
<b>E-mail organisatie</b>	
<b>Website</b>	



#### programma

- |   |   |  |
|---|---|--|
|   | juryvergadering                                       |  |
| 1 | 2500 meter vrije slag jongens junioren 1 t/m 4        |  |
| 2 | 2500 meter vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3        |  |
| 3 | 10000m vrije slag heren junioren 3, jeugd en senioren |  |
| 4 | 10000m vrije slag dames jeugd en senioren             |  |

#### aanvang ca ow-klas

- |           |       |
|-----------|-------|
| 11.00 uur |       |
| 12.00 uur | vsj   |
| 12.05 uur | vsjm  |
| 13.30 uur | vsh/j |
| 13.35 uur | vsd/j |

**opm** uitsluitingstijd 10.000 meter heren 2:50 uur (of 1 uur na de finish van de winnaar)  
uitsluitingstijd 10.000 meter dames 3:00 uur (of 1 uur na de finish van de winnares)

**opm** Wanneer het aantal deelnemers dit toelaat zal er gezamenlijk gestart worden



#### Routebeschrijving vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting  
Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)  
Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)  
Ga na 2.5Km links de Westerdijk op  
Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)  
Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)  
Ga rechtdoor de Dam in (na 90m)  
Sla na 15m linksaf op de Dam  
Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m)  
Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in  
Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in  
Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in  
U bent gearriveerd (Café Brakeboer)  
U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.  
Parkeren in de straten achter de haven gaat prima.

### 3.18 Vervallen! - 14<sup>e</sup> Open Water Wedstrijd Geestmerambacht

#### Deze wedstrijd is om organisatorische redenen komen te vervallen

Wedstrijddatum	Zondag 29 juli 2012
Wedstrijdlocatie	Recreatiegebied Geestmerambacht
Wedstrijdorganisatie	DAW-FINENZO, Alkmaar
Baanlengte en -vorm	Rechte baan van 1000m
Sluiting inschrijving	Dinsdag 24 juli 2012 tot 20.00uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 6,50 (2 of meer starts € 11)
Kosten per estafetteploeg	€ 6,00
Kosten per prestatietoetocht	€ 3,00
Contactpersoon	Ilona Hogerheyde
Wedstrijdsecretariaat	Deltastraat 2 1823 DP ALKMAAR
E-mail	<a href="mailto:alkmaar@noww.nl">alkmaar@noww.nl</a>
Telefoon	+31 (0)72 5114457
BGG (niet voor inschrijvingen)	+31 (0)6 38214639 (Niek Kloots)
Website	<a href="http://openwateralkmaar.nl">http://openwateralkmaar.nl</a>
Telefoon wedstrijd dag (nood)	+31 (0)6 38214639



programma	aanvang ca	ow-klas
1	5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur vsh/j
2	5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.02 uur vsd/j
3	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	11:30 uur
4	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 junioren 4	11:32 uur
5 a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.45 uur M-vsh
6 a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.47 uur M- vsd
7	250m prestatietoetocht, 6 jaar en ouder (6 en 7 jr onder begeleiding 18+)	12:10 uur
8	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	12.25 uur ssh/j
9	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.27 uur ssd/j
10 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13:05 uur ssj
10 e	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	13:07 uur ssjm
10 d	500m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6	13:09 uur
10 e	500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	13:11 uur
11 a/b	250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	13:15 uur
12	2000m vrije slag heren jeugd en senioren	13:35 uur vsh/j
13	2000m vrije slag dames jeugd en senioren	13:37 uur vsd/j
14	500m prestatietoetocht, 9 jaar en ouder	14:15 uur
15	1000m schoolslag heren jeugd en senioren	14:45 uur ssh/j
16	1000m schoolslag dames jeugd en senioren	14:47 uur ssd/j
17 a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.52 uur M-ssh
18 a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.57 uur M-ssd
19 a/b	1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14:59 uur ssj
20	1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15:01 uur ssjm
21 a/b	1000m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6	15.03 uur
22	1000m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	15.05 uur
23	500m schoolslag ploegenrace	15-25 uur
24	1000m prestatietoetocht, 12 jaar en ouder	15:45 uur

- opm** Bij de 5 km geldt een tijdslimiet van 1:30 uur voor de mannen en 1:45 uur voor de vrouwen. Daarna zwom U buiten mededinging mee.
- opm** Programmanummer 23 wordt gezwommen met ploegen (d/h/mixed) van 4 personen die per ploeg starten. Er mag in 'treintjes' worden gezwommen. De tijd stopt wanneer de 3e zwemmer finisht. Beloning taart!
- opm** Telt mee voor de Noord-Holland bekerc, meeste-deelnemersklassement van de 4 Noordhollandse wedstrijden en de 'Edith van Dijk' en 'Maarten van der Weijden' stimuleringsprijzen.
- opm** Let op! Inschrijving is mogelijk via [OLOWIS](http://www.olowis.nl) per email of schriftelijk. Bij OLOWIS print U bewijs van de inschrijving zelf. Bij de andere twee krijgt U van uw inschrijving een bevestiging.



#### Routebeschrijving vanaf de A9 Haarlem - Alkmaar:

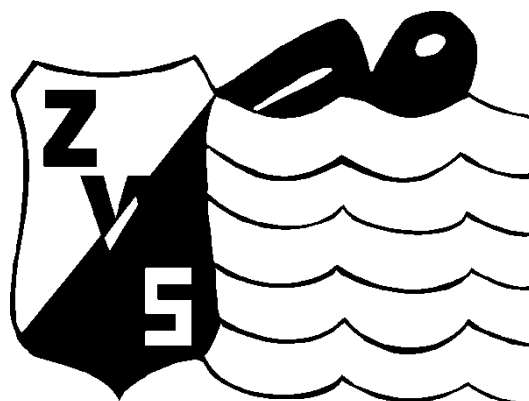
Neem de randweg richting Den Helder, Heiloo, Bergen en Egmond  
 Neem de N245 ( Huiswaarderweg ) richting Schagen  
 Neem de afslag Geestmerambacht.



### 3.19 73<sup>e</sup> Havenwedstrijd Breskens

**Deze wedstrijd is enkel voor leden van verenigingen uit Kring Zeeland**

<b>Wedstrijddatum</b>	zaterdag 4 augustus 2012
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Haven van Breskens
<b>Organisatie</b>	Zwemvereniging Scheldestroom
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	U-vorm van 125, 250 en 750m
<b>Sluiting inschrijving</b>	zaterdag 28 juli 2012
<b>Kosten wedstrijd</b>	1 <sup>e</sup> start € 6,00 volgende starts € 3,00
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Adrie Vinke Van Zuyenstraat 63, 4511 GL BRESKENS
<b>Telefoon</b>	+31 (0)117 382046
<b>Telefoon wedstrijd dag</b>	+31 (0)6 50210000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:aavinke@zeelandnet.nl">aavinke@zeelandnet.nl</a>



#### programma

		<b>aanvang ca</b>	<b>klassement</b>
1	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.00 uur	Zeelandbeker
2	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.05 uur	Zeelandbeker
3 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.20 uur	Zeelandbeker
4	1000m vrije slag Masters heren	13.20 uur	Zeelandbeker
5	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.25 uur	Zeelandbeker
6	1000m vrije slag Masters dames	13.25 uur	Zeelandbeker
7	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	13.50 uur	Zeelandbeker
8	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	13.55 uur	Zeelandbeker
9	3000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.10 uur	Zeelandbeker
10	3000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.15 uur	Zeelandbeker
11	3000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.15 uur	Zeelandbeker
12	3000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.20 uur	Zeelandbeker
13 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	16.20 uur	Zeelandbeker
14	1000m schoolslag Masters heren	16.20 uur	Zeelandbeker
15	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	16.45 uur	Zeelandbeker
16	1000m schoolslag Masters dames	16.45 uur	Zeelandbeker

**opm** Er is een wisselbeker en een herinneringsstandaard voor de vereniging die met drie leden de beste totaal tijd maakt, zowel voor de dames als voor de heren. Dit geldt alleen voor de programma's 9, 10, 11 en 12

**opm** Alleen voor Zeeuwse deelnemers



#### Routebeschrijving vanaf de Westerscheldetunnel:

Neem op de eerste rotonde die u tegenkomt de afslag naar rechts richting Hoek. Bij de stoplichten rechtdoor richting Biervliet (N61). In Biervliet rechtdoor richting Schoondijke of rechtsaf richting Hoofdplaat. Volg in Breskens de borden Parkeren!

### 3.20 LEN CUP en ONK 10km & 10<sup>e</sup> "Ter Rede van Hoorn"

wedstrijddatum	zaterdag 4 augustus 2012
wedstrijdlocatie	oude Zuiderzee ter hoogte van H.V.V. Hollandia, Julianapark te Hoorn
wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn, H.V.V. Hollandia, R.B. Notwin)
baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m, voor de 2km en 10km 1000m
informatie en contactpersoon	Sybrecht Lensink
KNZB	
telefoon KNZB	030- 751 3200
e-mail KNZB	<a href="mailto:sybrecht.lensink@knzb.nl">sybrecht.lensink@knzb.nl</a>
sluiting ONK	25 juli 2012 12.00 uur
kosten ONK	€ 12,05
sluiting wedstrijd (TRVH)	maandag 30 juli 2012 om 20.00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,50 (2 of meer starts € 11,00)
kosten Grote Prijs stad Hoorn	€ 3,50
kosten prestatietocht	€ 3,50
contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK
telefoon organisatie	+31 (0)229- 262158 (geen inschrijvingen!)
telefoon wedstrijd (nood)	+31 (0)6 49862544 of +31 (0)6 20646700
e-mail organisatie	<a href="mailto:kolken@quicknet.nl">kolken@quicknet.nl</a>
website organisatie	<a href="http://www.terredevanhoorn.nl">www.terredevanhoorn.nl</a>



programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering	09.00 uur	
<b>Briefing 10.000m</b>	09.45 uur	
1 a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	10.00 uur	M-vsh
2 a/f 1000m school slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	10.05 uur	M-ssd
3 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren*	10.10 uur	vsh/j
4 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren*	10.15 uur	ssd/j
5 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4*	10.55 uur	vsj
6 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3 *	11.00 uur	vsjm
7 a/b <b>10.000m vrije slag heren jeugd en senioren (LEN-CUP &amp; ONK en Ter Rede van Hoorn)</b>	<b>11.30 uur</b>	<b>vsh/j</b>
8 a/b <b>10.000m vrije slag dames jeugd en senioren (LEN-CUP &amp; ONK en Ter Rede van Hoorn)</b>	<b>11.40 uur</b>	<b>vsd/j</b>
9 a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	14.00 uur	
10 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6*	14.05 uur	
11 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren*	14.10 uur	
12 <b>Grote prijs stad Hoorn: zie opmerkingen</b>	14.30 uur	
<b>Prijsuitreiking LEN-CUP</b>	15.45 uur	
13 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	16.00 uur	ssj
14 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	16.05 uur	ssjm
15 a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	16.15 uur	M-vsd
16 a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	16.20 uur	M-ssh
17 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren*	16.35 uur	vsd/j
18 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren*	16.40 uur	ssh/j
19 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	17.00 uur	
20 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	17.05 uur	
21 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	17.10 uur	
Prijsuitreiking	17.00 uur	

- opm Grote prijs stad Hoorn: afvalrace met grote geldprijzen.** Voor uitleg hiervan zie [www.terredevanhoorn.nl](http://www.terredevanhoorn.nl)
- opm** De minioren die beide dagen op hun programmanummer starten, maken kans op een extra prijs: wie als tijdsnelste eindigt (twee tijden opgeteld), ontvangt een lekkere prijs. Voor de nummers 2 en 3 is er ook iets lekkers.
- opm** Inschrijvingen worden bij voorkeur via **LOWIS** ontvangen.
- opm** De deelnemer van de 10km die meer dan 60 minuten **na** de winnaar (van hetzelfde geslacht) niet is gefinisht, dient op aanwijzing door of namens de wedstrijdleiding de wedstrijd te beëindigen. Dit geldt ook als de achterstand op de koploper meer is dan 20 minuten (op 3 km), 30 minuten (op 5 km), of 45 minuten (op 8 km).
- opm** Per zwemmer is één herinnering beschikbaar (ongeacht het aantal starts) per dag.
- opm** Er kan gekampeerd worden bij het wedstrijdterrein; de kosten zijn € 5,00 per persoon voor het gehele weekeinde. Dit moet echter wel bij de inschrijving worden doorgegeven via het e-mailadres: [kolken@quicknet.nl](mailto:kolken@quicknet.nl). Er worden geen caravans/campers meer toegelaten! Parkeren mag alleen op de door de organisatie aangewezen plaatsen.
- opm** Programmanummers met \* tellen mee voor de Noord-Hollandbekers/ aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan in het openwaterboek van de TOWZ, op de website [www.noww.nl](http://www.noww.nl) onder samenwerkingsverband Noord-Holland en in de programmaboekjes van de zeven Noord-Hollandse organisaties. Na de wedstrijd van 19 augustus in Aalsmeer worden deze prijzen uitgereikt.

### 3.21 10e "Ter Rede van Hoorn"

wedstrijddatum	zondag 5 augustus 2012
wedstrijdlocatie	oude Zuiderzee ter hoogte van H.V.V. Hollandia, Julianapark te Hoorn
wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn, H.V.V. Hollandia, R.B. Notwin)
baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m, voor de 5km 1000m
sluiting wedstrijd (TRVH)	maandag 30 juli 2012 om 20.00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,50 (2 of meer starts € 11,00)
kosten prestatietocht	€ 3,50
kosten ploegen tijdtrace	€ 6,00
kosten Grote Prijs stad Hoorn	€ 3,50
contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK
telefoon organisatie	+31 (0)229 262158 (geen inschrijvingen!)
telefoon wedstrijd dag (nood)	+31 (0)6 49862544 of +31 (0)6 20646700
e-mail organisatie	<a href="mailto:kolken@quicknet.nl">kolken@quicknet.nl</a>
website organisatie	<a href="http://www.terredevanhoorn.nl">www.terredevanhoorn.nl</a>



programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering	09.00 uur	
1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.10 uur	vsd/j
3 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4*	10.40 uur	vsj
4 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3*	10.50 uur	vsjm
5 a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.20 uur	M-vs
6 a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.30 uur	M-ssh
7 a/b 1000m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren *	11.45 uur	ssh/j
8 a/b 1000m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren *	11.55 uur	ssd/j
9 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	12.15 uur	
10 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	12.30 uur	
11 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	12.40 uur	
12 Ploegen tijdtrace: 250m schoolslag - 250m vrije slag (3 personen)	13.00 uur	
13 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6*	13.30 uur	
14 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1*	13.35 uur	
15 a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	13.45 uur	
16 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.00 uur	ssj
17 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.10 uur	ssjm
18 <b>Grote prijs stad Hoorn: zie opmerkingen</b>	14.30 uur	
19 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren*	16.00 uur	vsh/j
20 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren*	16.05 uur	vsd/j
21 a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	16.15 uur	M-vsh
22 a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	16.20 uur	M-ssd
Prijsuitreiking	17.00 uur	

- opm Grote prijs stad Hoorn: afvalrace met grote geldprijzen.** Voor uitleg hiervan zie [www.terredevanhoorn.nl](http://www.terredevanhoorn.nl)
- opm** De ploegen tijdtrace (12) wordt gezwommen met ploegen (d/h/gemixt) van drie personen. Tot het keerpunt wordt er 250m schoolslag gezwommen, na het keerpunt 250m vrije slag. De tijd stopt als de derde zwemmer finisht. De snelste damesploeg, herenploeg en gemixte ploeg verdienen een taart.
- opm** Bij de programma's 1 en 2: de deelnemer van de 5km-punt nog niet heeft gepasseerd wanneer de winnaar (van hetzelfde geslacht) finisht, dient op aanwijzing door of namens de wedstrijdleiding de wedstrijd te beëindigen.
- opm** Inschrijvingen worden bij voorkeur via **OLOWIS** ontvangen.
- opm** Per zwemmer is één herinnering beschikbaar (ongeacht het aantal starts) per dag.
- opm** Parkeren mag alleen op de door de organisatie aangewezen plaatsen.
- opm** De routebeschrijving staat op de voorgaande pagina.
- opm** Programmanummers met \* tellen mee voor de Noord-Hollandbeker/ aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan in het openwaterboek van de TOWZ, op de website [www.noww.nl](http://www.noww.nl) onder samenwerkingsverband Noord-Holland en in de programmaboekjes van de zeven Noord-Hollandse organisaties. Na de wedstrijd van 19 augustus in Aalsmeer worden deze prijzen uitgereikt.



#### routebeschrijving vanaf de A7:

Amsterdam - Den Oever afslag Hoorn, **afrit 8**; na 4 km rechtsaf, richting havens (Willemsweg); na 800m links aanhouden (dijk volgen); na 300m linksaf richting de parkeerplaats, waar u wordt verwelkomd door de organisatie.

#### Vanaf Lelystad- Enkhuizen:

Aan het einde van de dijk gaat u bij de tweede verkeerslichten linksaf de provinciale weg op. Blijf deze weg volgen. Na de verkeerslichten "Hoorn 80" gaat u linksaf bij de volgende verkeerslichten (de Willemsweg op). Volg nu de route als hierboven omschreven.

## 3.22 43<sup>e</sup> Compri Zwemmarathon Stavoren – Medemblik en ONK Marathonzwemmen

<b>Wedstrijddatum</b>	Zaterdag 11 augustus 2012
<b>Wedstrijdlocatie</b>	IJsselmeer, van Stavoren tot in Medemblik
<b>Wedstrijdorganisatie</b>	Commissie tot behoud van de zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES Den Haag, KNZB
<b>Baanlengte en –vorm</b>	Ongemarkeerd, 22km lengte
<b>Sluiting inschrijving</b>	Donderdag 19 juli 2012 om 12.00 uur
<b>Kosten per wedstrijdstart</b>	€ 25,00
<b>Inschrijvingen</b>	<a href="http://www.knzb.nl">www.knzb.nl</a>
<b>Inschrijvingen per mail</b>	<a href="mailto:inschrijvingen@knzb.nl">inschrijvingen@knzb.nl</a> / <a href="http://ronald.beetz.nl/olowis/my_login.php">http://ronald.beetz.nl/olowis/my_login.php</a>
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG <a href="mailto:ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl">ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl</a> +31(0)70 3239970 of +31(0)6 51072230
<b>Telefoon organisatie</b>	Jack Brakeboer +31(0)227 541436
<b>Bij geen gehoor/wedstrijddag</b>	+31(0)227 543517
<b>Telefoon wedstrijd dag</b>	<a href="mailto:ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl">ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl</a>
<b>Fax wedstrijd dag</b>	<a href="http://www.zwemvereniging-des.nl">www.zwemvereniging-des.nl</a> , <a href="http://www.knzb.nl">www.knzb.nl</a> en <a href="http://www.stavoren-medemblik.nl">www.stavoren-medemblik.nl</a>
<b>E-mail organisatie</b>	
<b>Websites</b>	

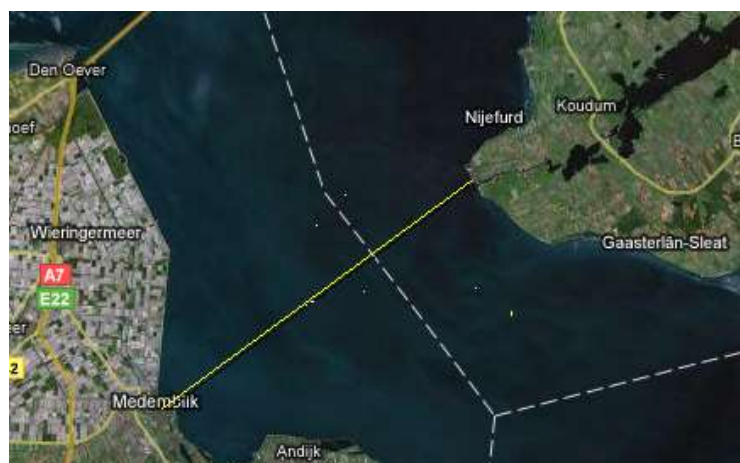


O.N.K.  
Marathonzwemmen 22 km.



programma	aanvang ca	ow-klas
Briefing voor de deelnemers: vrijdag 10 augustus in café Brakeboer, Oosterhaven 30 in Medemblik	19.30 uur	
Laatste controle deelnemers: invet-locatie Stavoren (11 augustus).	08.30 uur	
1 22km vrije slag heren senioren	09.00 uur	geen
2 22km vrije slag dames senioren	09.00 uur	geen
Finish bij de visafslag in de Oosterhaven te Medemblik	Vanaf 13.15 uur	

<b>opm</b> Geldprijzen	€ 250,- voor de eerst aankomende all-in
door de organisatie:	€ 150,- voor de tweede all-in
	€ 100,- voor de derde all-in
Geldprijs:	€ 100,- voor de eerste dame
<b>opm</b> Er is een beperkt aantal inschrijvingen mogelijk	
<b>opm</b> De organisatie houdt zich het recht voor om deelnemers uit te sluiten van deelname	
<b>opm</b> Inschrijvingen dienen te geschieden op speciale inschrijfformulieren die bij de KNZB kunnen worden aangevraagd betreffende het ONK marathonzwemmen	
<b>opm</b> Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid	
<b>opm</b> Er zijn mogelijk andere prijzen beschikbaar, deze zijn afhankelijk van de sponsors.	



### Routebeschrijving vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting  
 Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)  
 Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)  
 Ga na 2.5Km links de Westerdijk op  
 Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)  
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)  
 Ga rechtdoor de Dam in (na 90m)  
 Sla na 15m linksaf op de Dam  
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m)  
 Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in  
 Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in  
 Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in  
 U bent gearriveerd (Café Brakeboer)  
 U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.  
 Parkeren in de straten achter de haven gaat in het algemeen prima.

### 3.23 2<sup>e</sup> De Toyota-Jos van Boxtel IJzeren Man Zwemrace, Vught

<b>Wedstrijddatum</b>	Zondag 12 augustus 2012
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Recreatiegebied de IJzeren Man Boslaan 49 te Vught 51.6540 en 5.260
<b>GPS coördinaten</b>	51.6540 en 5.260
<b>Organisatie</b>	VZ&PV "de Dommelbaarzen"
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	1000m in een rechte lijn
<b>Sluiting inschrijving</b>	Dinsdag 7 augustus 20.00 uur
<b>Kosten wedstrijd eerste start</b>	€ 6,50
<b>Kosten wedstrijd volg. start</b>	€ 4,00
<b>Kosten prestatietocht</b>	€ 3,00
<b>Contactpersoon organisatie voor informatie en inschrijving</b>	Jelle Beerens Isabellastraat 7 5261 AG Vught +31 (0)73 6843911
<b>Telefoon</b>	+31 (0)73 6843911
<b>E-mailadres organisatie</b>	<a href="mailto:langebaan@dommelbaarzen.com">langebaan@dommelbaarzen.com</a>
<b>Inschrijvingen</b>	Via <a href="http://inschrijving.noww.nl">inschrijving.noww.nl</a>
<b>Website organisatie</b>	<a href="http://www.dommelbaarzen.com">www.dommelbaarzen.com</a>
<b>Algemene informatie/B.G.G.</b>	René Marquenie
<b>Telefoon op de wedstrijddag</b>	+31 (0)6 26357888



programma	aanvang ca	ow-klas
Aanvang juryvergadering in het clubhuis	9.30 uur	
1 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.30 uur	vsh/j
2 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.40 uur	vsd/j
3 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	10.50 uur	ssh/j
4 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	11.00 uur	ssd/j
5 a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	11.40 uur	
6 500m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6	11.50 uur	
7 500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	12.00 uur	
8 a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 t/m 4	12.10 uur	vsj
9 a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.20 uur	vsmj
10 a/f 1000m schoolslag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	12.35 uur	M-ssh
11 a/f 1000m schoolslag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	12.45 uur	M-ssd
12 250m prestatietocht 6 jaar e. o. (6 & 7 jr. onder begeleiding zwemmer 18 jr e.o.)	13.15 uur	
13 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	13.15 uur	
14 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	13.15 uur	
prijsuitreikingen	13.15 uur	
15 a/b 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	14.00 uur	
16 a/b 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	14.05 uur	
17 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.10 uur	vsh/h
18 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.15 uur	vsd/j
19 a/b 500m schoolslag jongens minioren 6 en junioren 1 t/m 4	15.30 uur	ssj
20 a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.40 uur	ssmj
21 a/f 1000m vrije slag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	15.50 uur	M-vsh
22 a/f 1000m vrije slag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	16.00 uur	M-vsd
prijsuitreikingen	16.30 uur	

**opm** Wedstrijd telt mee voor de Brabantbekers.

**opm** Gratis parkeren op loopafstand van de ingang.

**opm** Gratis entree voor sporters. T/m 5 deelnemers gratis toegang één begeleider; t/m 10 deelnemers gratis toegang twee begeleiders etc. Dit kan voorafgaan aan de wedstrijd per e-mail worden doorgegeven. De rest betaalt € 1,50 entree p.p.

**opm** Er zijn geen honden toegestaan op het terrein.

**opm** Programmanummers met a/b/c/d/e/f kennen aparte prijsuitreikingen per leeftijdscategorie met uitzondering van programmanummer 5 dat per geslacht een aparte prijsuitreiking kent.

**opm** Per deelnemer is er één herinnering beschikbaar.



#### Routebeschrijving vanaf A2 (Utrecht - 's-Hertogenbosch)

Op Ring 's-Hertogenbosch volg A65 in de richting Vught en Tilburg. Op de N65 ga de derde stoplichten rechtsaf (IJzeren Man staat aangegeven). Volg de Boslaan gedurende 1000m. De IJzeren Man verschijnt aan de linkerkant.

#### Routebeschrijving vanaf A58-N65 (Breda - Tilburg)

Volg N65 in de richting 's-Hertogenbosch. Bij de eerste stoplichten in Vught linksaf (IJzeren Man staat aangegeven). Volg de Boslaan gedurende 1000m. De IJzeren Man verschijnt aan de linkerkant.

### 3.24 7<sup>e</sup> Monshouwer Race 't Waaltje - Heerjansdam

<b>Wedstrijddatum</b>	Zaterdag 18 augustus 2012
<b>Wedstrijdlocatie</b>	't Waaltje
<b>Wedstrijdorganisatie</b>	De Lansingh & ZPB H&L
<b>Baanlengte en -vorm</b>	500m rechte lijn
<b>Sluiting inschrijving</b>	Dinsdag 14 augustus 2012 tot 19.00 uur
<b>Kosten per wedstrijdstart</b>	€ 6,50 per start 2 keer of meer € 5,50 per start
<b>Kosten per prestatietocht</b>	€ 3,50
<b>contactpersoon organisatie</b>	Ferdinand Versteeg Molenweg 37a 2995 BK HEERJANSDAM
<b>Telefoon</b>	+31 (0)78 6772014 +31 (0)6 53828890 +31 (0)6 22346108 (b.g.g.)
<b>Telefoon wedstrijd dag (nood)</b>	+31 (0)6 53828890 +31 (0)78 6771643
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:owwheerjansdam@yahoo.com">owwheerjansdam@yahoo.com</a>
<b>Website</b>	<a href="http://heerjansdam.noww.nl/">http://heerjansdam.noww.nl/</a>



#### programma

		<b>aanvang ca</b>	<b>ow-klas</b>
1	a/b 3000m vrije slag heren en jeugd senioren	10.00 uur	vsh/j
2	a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
3	a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+	10.45 uur	M-ssh
4	a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+	10.50 uur	M-ssd
5	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.10 uur	vsj
6	a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.25 uur	vsjm
7	a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.50 uur	vsh/j
8	a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.55 uur	vsd/j
9	4x250m vrije slag estafette m/d/j/h/mixed (ook teams van meerdere verenigingen)	12.25 uur	
<b>prijsuitreiking</b>			
10	a/b 500m vrije slag jongens jeugd/heren senioren, meisjes jeugd /dames senioren S4 t/m S14	13.10 uur	
11	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.40 uur	
12	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.45 uur	
13	a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	14.00 uur	
14	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.15 uur	ssh/j
15	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.25 uur	ssd/j
16	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.15 uur	ssj
17	a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.20 uur	ssjm
18	a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+	15.35 uur	M-vsh
19	a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+	15.40 uur	M-vsd
<b>prijsuitreiking</b>			
20	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.30 uur	
21	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	16.30 uur	
22	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	16.30 uur	
<b>prijsuitreiking</b>			

**opm** Voor iedere deelnemer is er een herinnering

**opm** Gebruik van warme douches bij voetbalvereniging Heerjansdam

**opm** De gehele dag is er een stand met zwemkleding aanwezig

**opm** Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een cap van de organisatie toegewezen



#### Route vanaf A16

U neemt de afslag (23) Hendrik-Ido-Ambacht. De organisatie plaatst vanaf de afslag Hendrik-Ido-Ambacht routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden.

U kunt gratis parkeren op het terrein van de IJclub.

### 3.25 9<sup>e</sup> Open Water Wedstrijd Oceanus, Aalsmeer

<b>Wedstrijddatum</b>	19 augustus 2012
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Surfeiland Westeinderplassen, Vrouwentroost Kudelstaartseweg 22, 1431 GA AALSMEER
<b>Bijzonderheid</b>	Samenwerkingsverband met kring N-H
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	Rechte lijn van 500m
<b>Sluiting inschrijving</b>	Maandag 13 augustus 2012, 20.00 uur
<b>Kosten wedstrijd</b>	Eerste start € 6,50; 2 <sup>e</sup> of meer starts € 11,00
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	Rechte lijn van 500m
<b>Sluiting inschrijving</b>	Maandag 13 augustus 2012, 20.00 uur
<b>Kosten wedstrijd</b>	eerste start € 6,50; 2 <sup>e</sup> of meer starts € 11,00
<b>Kosten prestatietocht</b>	€ 3,50
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Truus Mantel Schweitzerstraat 51 1433 AG KUDELSTAART
<b>Telefoon wedstrijd dag</b>	+31 (0)6 53827858 (Oceanus telefoon)
<b>Inschrijven</b>	via <a href="http://inschrijving.noww.nl">inschrijving.noww.nl</a>
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:openwater@zsc-oceanus.nl">openwater@zsc-oceanus.nl</a>
<b>Website</b>	<a href="http://openwater.zsc-oceanus.nl/">http://openwater.zsc-oceanus.nl/</a>



programma		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	10.00 uur	
1	a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	11.00 uur	vsj
2	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.10 uur	vsjm
3	1000m schoolslag heren jeugd en senioren	11.25 uur	ssh/j
4	1000m schoolslag dames jeugd en senioren	11.35 uur	ssd/j
5	a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.55 uur	M-vsh
6	a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.05 uur	M-vsd
7	a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3	12.25 uur	
8	250m vrije slag Oceanus triatlon	12.30 uur	
9	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jr onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)	12.35 uur	
10	a/b 1000m schoolslag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	12.50 uur	ssj
11	1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.00 uur	ssjm
12	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.20 uur	vsh/j
13	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.30 uur	vsd/j
14	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.45 uur	ssh/j
15	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	13.55 uur	ssd/j
16	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	14.35 uur	
17	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1	14.45 uur	
18	500m vrije slag Oceanus triatlon	14.50 uur	
19	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.55 uur	
20	a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.05 uur	M-ssh
21	a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.15 uur	M-ssd
22	3000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.40 uur	vsh/j
23	3000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.50 uur	vsd/j
24	2000m vrije slag Oceanus triatlon	16.30 uur	
25	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	17.00 uur	

- opm** Uitslagen worden op internet gepubliceerd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht
- opm** Bij een zuidwester wind van kracht 5 of meer gaat de wedstrijd i.v.m. hoge golfslag niet door.
- opm** Niet aangellijnde honden zijn op het Surfeiland niet toegestaan.
- opm** Per deelnemer is er één herinnering.



#### Route vanaf de A4:

Neem afslag 3 Hoofddorp/Aalsmeer. Ga dan richting Aalsmeer (op de N201). Na ongeveer 4km rechtsaf de Zwarte weg in bij de gemeentewerf/brandweerkazerne. \* Op de rotonde linksaf (Dreef, bij politiebureau). Einde weg bij T-splitsing, rechtsaf (= Beethovenlaan). Deze weg uitrijden. U kunt daar parkeren op het surfeiland.

#### Route vanaf de A2:

Neem afslag 4 Vinkenveen. Ga op de N201 richting Vinkenveen/Mijdrecht/Uithoorn. Blijf de N201 alsmaar volgen (ongeveer 17km)  
In Aalsmeer bij de brandweerkazerne links af (Zwarte weg = afslag na de bloemenvelling).  
Vervolg route zoals hierboven beschreven. (vanaf \*)

### 3.26 1e PSV Arena SportEmotion Kanaalrace

<b>Wedstrijddatum</b>	zaterdag 25 augustus 2012
<b>Wedstrijdorganisatie</b>	PSV Zwemmen
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Wilhelminakanaal t.h.v. de Passantenhaven gelegen aan De Rijt in Oirschot 1250m in een rechte lijn
<b>baanlengte/vorm baan</b>	zondag 19 augustus 2012 om 22:00 uur
<b>sluiting inschrijving</b>	eerste start € 6,00, elke volgende start € 4,00
<b>kosten wedstrijd</b>	Overmaken vóór donderdag 23 augustus 2012 op rekeningnr. 14.61.27.056 t.n.v. PSV Zwemmen en waterpolo. € 3,00 voor 1000m, € 2,50 voor de overige afstanden
<b>kosten prestatietocht</b>	€ 1,00 + € 4,00 (borg)
<b>kosten latex leencap</b>	Caroline Smits
<b>contactpersoon organisatie</b>	Garstakker 8, 5688 PJ OIRSCHOT
<b>telefoon</b>	+31 (0)499 573873 of +31 (0)6 15878003 (ook wedstrijd dag)
<b>info inschrijvingen</b>	Jolanda van Gendt +31 (0)6 52367878)
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:info@psvopenwater.nl">info@psvopenwater.nl</a>
<b>inschrijving</b>	<a href="http://inschrijving.noww.nl">inschrijving.noww.nl</a> bij voorkeur via <a href="http://OLOWIS">OLOWIS</a>
<b>website</b>	<a href="http://www.psvopenwater.nl">www.psvopenwater.nl</a>



			<b>aanvang ca</b>	<b>ow-klas</b>
		Juryvergadering	9:45 uur	
1	a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	10:45 uur	vsjj
2		1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	10:45 uur	vsjm
3	a/b	1000m vrijeslag heren jeugd en senioren	11:05 uur	vsh/j
4	a/b	1000m vrijeslag dames jeugd en senioren	11:10 uur	vsd/j
5	a/l	1000m schoolslag heren Masters 20+, 25+, etc. t/m 75+	11:20 uur	M-ssh
6	a/l	1000m schoolslag dames Masters 20+, 25+, etc. t/m 75+	11:25 uur	M-ssd
		openstelling kanaal i.v.m. doorlating varend verkeer	12:00 uur	
7		250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12:30 uur	
8		250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12:30 uur	
9		500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12:40 uur	
10		500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12:45 uur	
11		1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	13:00 uur	
12		500m prestatietocht 9 jaar en ouder	13:05 uur	
13		250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	13:10 uur	
		openstelling kanaal i.v.m. doorlating varend verkeer	14:00 uur	
14	a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14:30 uur	ssjj
15		500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14:35 uur	ssjm
16	a/l	1000m vrije slag heren Masters 20+, 25+, etc. t/m 75+	14:50 uur	M-vsh
17	a/l	1000m vrije slag dames Masters 20+, 25+, etc. t/m 75+	15:00 uur	M-vsd
18	a/b	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	15:15 uur	ssh/j
19	a/b	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	15:20 uur	ssd/j
20	a/b	5000m vrije slag heren jeugd en senioren	15:45 uur	vsh/j
21	a/b	5000m vrije slag dames jeugd en senioren	15:50 uur	vsd/j

**opm** Tijdens de 5000m kan de wedstrijdleiding besluiten een deelnemer uit de wedstrijd te nemen indien deze de eerste 2500m niet binnen 45 min heeft afgelegd.

**opm** De wedstrijd telt mee voor de Brabantbikers.

**opm** Per deelnemer is er één herinnering beschikbaar.

**opm** Prijsuitreiking zal verspreid over de dag plaatsvinden, omstreeks 12.00, 14.00 en 17.00 uur. Voor de nummers 1, 3, 4, 14, 18, 19, 20 en 21 zijn er prijzen per vermelde leeftijdsgroep. Voor de nummers 5, 6, 16 en 17 is er per 5-jarige leeftijdsgroep één prijs.

**opm** De prijzen dienen **persoonlijk** bij de prijsuitreiking opgehaald te worden, anders vervalt deze aan de organisatie.

**opm** Gebruik van warme douches bij de Scouting Oirschot.

**opm** Bij inschrijven zonder capnummer, krijgt u een cap van de organisatie toegewezen.

**opm** De gehele dag is er een stand van SportEmotion aanwezig.

**opm** Voor gratis parkeren zijn er 2 plaatsen gereserveerd, namelijk: 1. Parkeerterrein Kempenhorstcollege (Eikenbussel 1, 5689 AA Oirschot). 2. Parkeerplaats gelegen bij Eindhovensedijk 21, 5688 GN Oirschot. Het wedstrijdterrein is vanaf deze parkeerplaatsen op korte afstand te voet bereikbaar, omdat het wedstrijdterrein autovrij wordt gehouden.



#### **Route vanaf A58 (afslag 8 – Oirschot):**

Vanaf de afslag volg Oirschot (N395 Kempenweg). Ga bij de rotonde recht door om Kempenweg te vervolgen. Sla de 1<sup>e</sup> weg links af (Moorland) (vlak voor het kanaal). Na ±160m sla links af (Eindhovensedijk) en volg voor parkeren de aanwijzingen op de borden en/of van onze medewerkers.

#### **Route vanaf A2 (afslag 27 – Best West):**

Vanaf de afslag neem op de rotonde de eerste afslag (Ringweg) richting Best-West/Oirschot. Ga bij de volgende rotonde recht door. Neem op de eerst volgende rotonde de 1<sup>e</sup> afslag (Oirschotseweg). Weg vervolgen naar Bestseweg. Neem bij de 2<sup>e</sup> rotonde de 1<sup>e</sup> afslag (Bestseweg). Neem op de volgende rotonde de 3<sup>e</sup> afslag (Kempenweg). Sla de 1<sup>e</sup> weg rechts af (Moorland) (vlak na het kanaal). Na 60m sla links af (Eindhovensedijk) en volg voor parkeren de aanwijzingen op de borden en/of van onze medewerkers.



### 3.27 81<sup>e</sup> Dopharma Open Water Wedstrijd De Warande

<b>Wedstrijddatum</b>	zondag 26 augustus 2012
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Wilhelminakanaal-Zuid 66, 4903 RA OOSTERHOUT OZ&PC De Warande, Oosterhout vrijwel rechte lijn van 2500 meter dinsdag 21 augustus 2012 om 24:00 uur
<b>Wedstrijdorganisatie</b>	OZ&PC De Warande, Oosterhout
<b>Baanlengte en -vorm</b>	vrijwel rechte lijn van 2500 meter
<b>Sluiting inschrijving</b>	dinsdag 21 augustus 2012 om 24:00 uur
<b>Kosten wedstrijd</b>	€ 6,00 per start
<b>Kosten prestatietocht</b>	€ 2,50 per start
<b>Kosten leencap (latex)</b>	€ 1,50 per cap
<b>Contactpersoon organisatie voor informatie en inschrijving</b>	Joris Haest / Ronald den Boer Postbus 216 4900 AE OOSTERHOUT +31 (0)6 46343595 b.g.g. +31 (0)6 52599349
<b>Telefoon organisatie / wedstrijd</b>	+31 (0)6 46343595 b.g.g. +31 (0)6 52599349
<b>E-mail (niet voor inschrijvingen)</b>	<a href="mailto:info2012@dopharmaopenwater.nl">info2012@dopharmaopenwater.nl</a>
<b>Inschrijvingen via OLOWIS</b>	<a href="http://inschrijving.noww.nl">http://inschrijving.noww.nl</a>
<b>Website organisatie</b>	<a href="http://www.dopharmaopenwater.nl">http://www.dopharmaopenwater.nl</a>



#### programma

	aanvang ca	ow-klas
1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	9.30 uur	vsh/j
2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	aansluitend	vsd/j
3 a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	9.40 uur	vsj
4 1000m vrije slag meisjes minioren 5, junioren 1, 2 en 3	aansluitend	vsjm
5 1000m schoolslag heren jeugd en senioren	10.10 uur	geen!
6 a/g 1000m schoolslag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+	aansluitend	M-ssh
7 1000m schoolslag dames jeugd en senioren	aansluitend	geen!
8 a/g 1000m schoolslag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+	aansluitend	M-ssd
9 250m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6	10.40 uur	
10 250m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	aansluitend	
11 a/b 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3, meisjes minioren 1, 2 en 3	10.55 uur	
12 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jarigen onder begeleiding van 18+er)	11.10 uur	
<i>Doorvaart + prijsuitreikingen</i>		
13 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	11:30-12:00 uur	
14 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.00 uur	ssh/j
15 2000m vrije slag triathleten en vinzwemmers (met tijdwaarneming)	aansluitend	ssd/j
16 500m individuele tijdtrace vrije slag heren jeugd en senioren	12.30 uur	
17 500m individuele tijdtrace vrije slag dames jeugd en senioren	13.10 uur	geen!
<i>Doorvaart + prijsuitreikingen</i>		
18 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13:30-14:00 uur	geen!
19 a/g 1000m vrije slag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+	14.00 uur	geen!
20 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	aansluitend	M-vsh
21 a/g 1000m vrije slag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+	aansluitend	geen!
22 a/b 1000m schoolslag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	aansluitend	M-vsd
23 1000m schoolslag meisjes minioren 5, junioren 1, 2 en 3	14.30 uur	ssj
24 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	aansluitend	ssjm
25 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	15.00 uur	
<i>Doorvaart + prijsuitreikingen</i>		
26 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	15:30-16:00 uur	
27 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	16.00 uur	vsh/j
28 500m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren	aansluitend	vsd/j
29 500m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren	16.40 uur	ssh/j
30 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	aansluitend	ssd/j
31 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	17.00 uur	
<i>Overige prijsuitreikingen</i>		
	17.30 uur	



#### Route vanaf A27 (afslag 29 – Oosterhout (punt B))

Volg vanaf de afslag de Bovensteweg richting Oosterhout.  
Rijdt alsmaar als maar rechtdoor tot einde weg (T-splitsing).  
Sla links af de Weststadweg op.  
Volg vanaf hier \* in devolgende routebeschrijving

#### Route vanaf A59 (afslag 32 – Made (punt A))

Volg vanaf de afslag de Weststadweg richting Oosterhout.  
Rijdt alsmaar rechtdoor op kruisingen en rotondes.  
\*Na de Vrachelsebrug (ophaalbrug) gaat deze over in de Lage Molenpolderweg. Op de eerstvolgende rotonde de 2e afrit. Dit is de Lage Molenpolderweg. Lage Molenpolderweg gaat over in de Wilhelminakanaal Zuid. U bent gearriveerd en volg voor parkeren de aanwijzingen op de borden en/of die van onze medewerkers.

### 3.28 5<sup>e</sup> Kromme Rijn Zwemmarathon, Wijk bij Duurstede – Utrecht voor Stop Tetanus

<b>datum</b>	zondag 26 augustus 2012
<b>locatie</b>	Kromme Rijn van Wijk bij Duurstede naar Utrecht. Zie voor start- en finishlocaties en het parcours de website
<b>organisatie</b>	Peter van Mosel e.a.
<b>baanlengte en -vorm</b>	26km met stroming de rivier volgende tot het maximale aantal deelnemers bereikt is
<b>sluiting inschrijving</b>	€ 27,50
<b>kosten per deelnemer</b>	€ 10,00
<b>kosten per kano</b>	€ 10,00
<b>kosten per inzittende inschrijvingen</b>	<a href="http://krommerijnzwemmarathon.nl/Inschrijven">http://krommerijnzwemmarathon.nl/Inschrijven</a>
<b>contactpersoon organisatie</b>	Peter van Mosel
<b>telefoon organisatie</b>	
<b>telefoon wedstrijd dag</b>	
<b>e-mail organisatie</b>	<a href="mailto:Peter@krommerijnzwemmarathon.nl">Peter@krommerijnzwemmarathon.nl</a>
<b>website</b>	<a href="http://krommerijnzwemmarathon.nl">http://krommerijnzwemmarathon.nl</a>



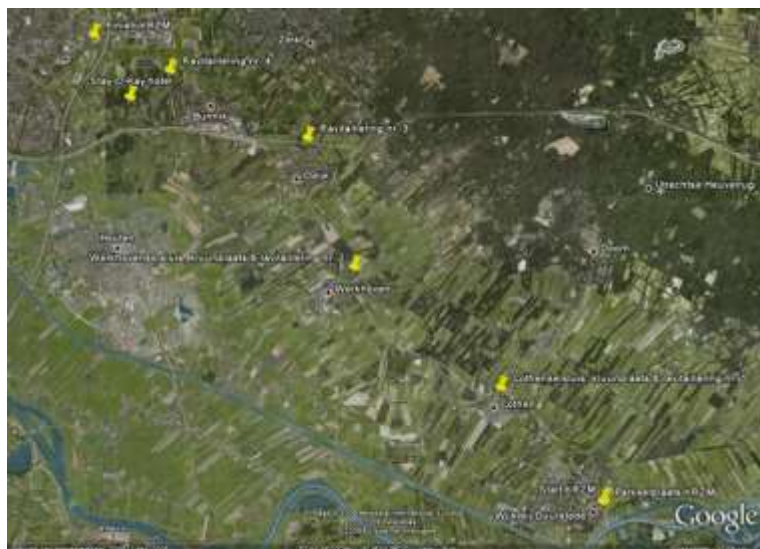
programma	aanvang ca	ow-klas
verzamelen en briefing	09.55 uur	
1 26km prestatietocht (voor solo-zwemmers en estafettes)	10.00 uur	<b>géén</b>
finish eerste zwemmers	vanaf 15.00 uur	
finish laatste zwemmer	tot 19.00 uur	

**opm** De Kromme Rijn Zwemmarathon is een toertocht en dus geen wedstrijd voor individuele zwemmers en voor team. Aan de deelnemers en de grootte van de teams worden geen eisen gesteld.

**opm** Er zijn bij de start geen kleedruimtes aanwezig. U zult dus uw zwembroek of badpak en plein public moeten aantrekken of deze al van te voren aandoen. Wetsuits kan men gewoon bij de startlocatie aantrekken.

**opm** 5 minuten voor de start zal iemand van de organisatie nog even de laatste mededelingen doen aangaande watertemperatuur, eventuele bijzonderheden etc.

**opm** Dit jaar komen de opbrengsten van de Kromme Rijn Zwemmarathon ten gunste van **Stop Tetanus**. Onder de naam STOP Tetanus geeft Kiwanis District Nederland de komende jaren invulling aan het internationale ELIMINATE project waarin Kiwanis International en UNICEF hun krachten bundelen om een eind te maken aan tetanus bij moeders en pasgeborenen. Deze dodelijke ziekte eist jaarlijks het leven van 60.000 onschuldige baby's en een groot aantal vrouwen. De gevolgen van de ziekte zijn ondraaglijk: pasgeborenen lijden aan terugkerende pijnlijke spierkrampen en extreme gevoeligheid voor licht en aanraking.



#### route vanaf de A12:

A12 Utrecht / Arnhem, afslag Bunnik  
N229 richting Wijk Bij Duurstede  
Bij binnenkomst Wijk Bij Duurstede alsmear rechtdoor blijven rijden over de Graaf van Lynden van Sandenburgweg  
Die gaat over in de Zandweg  
In de bocht bij het Shell tankstation, links aanhouden en de Singel oprijden. Dus niet met de bocht mee rechtsaf slaan!  
De Singel volgen tot je bij de parkeerhaven tussen de Singel en het Walplantsoen komt  
De vierde straat links is de "Blauwe Pannen".

#### parkeren

Gezien de beperkte parkeergelegenheid gelieve niet aan de "Blauwe Pannen" te parkeren maar op de parkeerhaven tussen de Singel en het Walplantsoen. U kunt uw auto daar kosteloos stallen.

## 3.29 29ste Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek

### 2<sup>e</sup> Internationale Lange afstands jogging VWZ Willebroek België

<b>wedstrijddatum</b>	zaterdag 25 augustus 2012
<b>wedstrijdlocatie</b>	Bloso sportcentrum Hazewinkel, Willebroek
<b>wedstrijdorganisatie</b>	VWZ, Willebroek
<b>baanlengte en -vorm</b>	rechte lijn van 2000 meter
<b>sluiting inschrijving</b>	Donderdag 16 augustus 2012
<b>kosten per wedstrijdstart</b>	€ 7 voor 10.000m € 8 voor lange afstands jogging
<b>contactpersoon organisatie</b>	Werner Buls Arthur Borghijsstraat 1 b12 2870 Puurs-Ruisbroek
<b>telefoon</b>	+32(0)475 479903 of +32(0)38899662
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:sportsecretaris@VWZ.be">sportsecretaris@VWZ.be</a>
<b>website</b>	<a href="http://www.vwz.be">www.vwz.be</a> (grote premies voor baanrecords!)



#### programma

secretariaat open	11.00 uur
Veiligheids vergadering: om	12.00 uur
1 10.000m vrije slag dames	13.00 uur
2 10.000m vrije slag heren	13.10 uur

#### Onder de VZF / KBZB / FINA reglementen

##### Lange afstands jogging:

A 4000m vrije slag dames	14.00 uur
B 4000m vrije slag heren	14.10 uur

#### Reglement:

- Iedere deelnemer zal een verklaring ondertekenen dat hij voldoende fit is om aan deze jogging deel te nemen.
- Om de zwemjogging te laten doorgaan zal het zwemwater min 16°C zijn. In de laatste 2 weken zal de temperatuur van het water op onze website staan: [www.VWZ.be](http://www.VWZ.be).
- Zwemmen in een wetsuit is toegestaan indien de watertemperatuur 24° niet overschrijdt.
- Om deel te nemen aan deze jogging is geen licentie nodig.
- Ieder zwemmer dient zich persoonlijk op het secretariaat aan te melden om:
  - Het startgeld te betalen indien dit nog niet gebeurd is.
  - Zijn chip
    - te registreren
    - te ontvangen na betaling waarborg
  - Zijn badmuts te ontvangen
  - Laatste inlichtingen te verkrijgen
- Ieder zwemmer dient 15 minuten voor de start aanwezig te zijn aan de startlijn.
  - Dames om 13u45
  - Heren om 13h55
- Iedere zwemmer schikt zich zonder protest aan de richtlijnen van de brandweer, de redders en het toezichtpersoneel.
- Iedere zwemmer ontvangt aan de aankomst een herinnering bij het inleveren van zijn badmuts en geleende chip.
- Het maximum aantal zwemmers is vastgesteld op 250 deelnemers.
  - De organisatie houdt zich het voorrecht de inschrijvingen af te sluiten voor de opgegeven uiterste inschrijvingsdatum.
  - Inschrijven ter plaatse is alleen mogelijk indien het maximum aantal deelnemers niet is overschreden.

#### Aansluitend 16de VWZ kippendiner

### 3.30 29<sup>e</sup> Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek

<b>wedstrijddatum</b>	zondag 26 augustus 2012
<b>wedstrijdlocatie</b>	Bloso sportcentrum Hazewinkel, Willebroek
<b>wedstrijdorganisatie</b>	VWZ, Willebroek
<b>baanlengte en -vorm</b>	rechte lijn van 2000 meter
<b>sluiting inschrijving</b>	woensdag 16 augustus 2012
<b>kosten per wedstrijdstart</b>	€ 5,00
<b>contactpersoon organisatie</b>	Werner Buls Arthur Borghijsstraat 1 B12 2870 Puurs-Ruisbroek +32(0)475 479903 of +32(0)38899662
<b>telefoon</b>	
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:sportsecretaris@vwz.be">sportsecretaris@vwz.be</a>
<b>website</b>	<a href="http://www.vwz.be">www.vwz.be</a> (grote premies voor baanrecords!)



programma	aanvang ca
1. 5000m schoolslag dames	10.00 uur
2. 5000m schoolslag heren	10.05 uur
3. 5000m vrije slag dames	10.10 uur
4. 5000m vrije slag heren	10.15 uur
5. 3000m school slag benjamins, miniemen en senioren E dames	10.20 uur
6. 3000m schoolslag benjamins, miniemen en senioren E dames	10.25 uur
7. 3000m vrije slag benjamins, miniemen en senioren E dames	10.30 uur
8. 3000m vrije slag benjamins, miniemen en senioren E dames	10.35 uur
Prijsuitreikingen programmanummers 1 t/m 8	13.45 uur
9. 2000m vrije slag dames juniors en seniors A & B	14.00 uur
10 1000m vrije slag heren seniors C, D & E	14.00 uur
11 2000m schoolslag dames juniors en seniors A & B	14.20 uur
12 1000m schoolslag heren seniors C, D & E	14.20 uur
13 2000m vrije slag heren juniors en seniors A & B	14.40 uur
14 1000m vrije slag dames seniors C, D & E	14.40 uur
15 2000m schoolslag dames kadetten	15.00 uur
16 1000m schoolslag dames seniors C, D & E	15.00 uur
17 2000m vrije slag heren kadetten	15.20 uur
18 1000m vrije slag dames benjamins en miniemen	15.20 uur
19 2000m schoolslag heren juniors en seniors A & B	15.40 uur
20 1000m schoolslag dames benjamins en miniemen	15.40 uur
21 2000m vrije slag dames kadetten	16.00 uur
22 1000m vrije slag heren benjamins en miniemen	16.00 uur
23 2000m schoolslag heren kadetten	16.20 uur
24 1000m schoolslag heren benjamins en miniemen	16.20 uur
500m swimjogging (prestatietoetocht)	17.00 uur
Prijsuitreiking programmanummers 9 t/m 24	18.00 uur

**opm** De leeftijdscategorieën in België zijn anders dan in Nederland:

benjamins: geboren 2001 en 2000	junioren: geboren 1995 en 1994	sen C: geboren 1977 – 1968
miniemen: geboren 1999 en 1998	sen A: geboren 1993 – 1988	sen D: geboren 1967 – 1958
kadetten: geboren 1997 en 1996	sen B: geboren 1987 - 1978	sen E: geboren 1957 en later

**opm** Trofeeën: voor de 3 eerste van elke categorie is een beker ter beschikking. Iedereen ontvangt een aandenken.

**opm** Betaling startgeld-ter plaatse voor de aanvang van de wedstrijd



© Andes VSP Eindhoven

#### routebeschrijving vanaf grensovergang Hazeldonk

Rij naar Antwerpen en volg de ringweg  
Neem op het knooppunt Antwerpen-Zuid de A1, E19 richting Mechelen.  
Volg na 16Km op het knooppunt Mechelen-Noord richting Willebroek.  
Ga na 0.6Km linksaf de N16 op.  
Ga rechtdoor de Gentssesteenweg (N16) op (na 450m)  
Ga rechtdoor de Steenweg op Blaasveld (N16) op (na 1.7Km)  
Ga na 350m rechtsaf de Brouwerijstraat op  
Ga na 350m linksaf de Heidonksesteenweg op  
Ga rechtdoor de Beenhouwerstraat op (na 1.1Km)  
Na 0.7Km bent u gearriveerd (Beenhouwerstraat)  
Je ziet dan links van je de ingang van de roeibaan. Parkeren links op het parkeerterrein.

### 3.31 De Ganzetrek

<b>Wedstrijddatum</b>	Zaterdag 1 september 2012
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Kanaal naar Goes bij Wilhelminadorp
<b>Wedstrijdorganisatie</b>	Z & PC De Ganze
<b>Baanlengte en -vorm</b>	Rechte lijn 1000 meter
<b>Sluiting inschrijving</b>	Maandag 27 augustus 2012, 22.00 uur
<b>Kosten 1<sup>e</sup> wedstrijdstart</b>	€ 6,00
<b>Kosten volgende wedstrijdstart</b>	€ 3,00
<b>Kosten per prestatietocht</b>	€ 3,00
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Huug van Vossen H. Roland Holstlaan 10 4481 DG KLOETINGE +31 (0)113 211615
<b>Telefoon bij geen gehoor</b>	Huug van Vossen +31 (0)6 53765925
<b>Telefoon</b>	
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:ganzetrek@zeelandnet.nl">ganzetrek@zeelandnet.nl</a>



#### Programma

		<b>aanvang ca</b>	<b>ow-klas</b>
1	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.15 uur	vsjj
2	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.20 uur	vsjm
3	a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.45 uur	M-vsh
4	a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.50 uur	M-vsd
5	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12.10 uur	
6	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12.15 uur	
7	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.40 uur	
8	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.45 uur	
9	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.15 uur	ssjj
10	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.20 uur	ssjm
11	a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.50 uur	M-ssh
12	a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.55 uur	M-ssd
	Prijsuitreiking programmanummers 1 t/m 10		
13	2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.40 uur	vsh/j
14	2000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.45 uur	vsd/j
15	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	15.20 uur	ssh/j
16	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	15.25 uur	ssd/j
17	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder (vinzwemmers welkom!)	16.10 uur	
18	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	16.15 uur	
	Prijsuitreiking programmanummers 11 t/m 16	16.45 uur	

**opm** Per deelnemer wordt één herinnering verstrekt (dus niet per start).

**opm** Gratis parkeren.

**opm** Telt mee voor de Zeelandbekers.

**opm** Kamperen: Camping De Hollandsche Hoeve in het centrum van Goes. Tel. 0113 233388.



#### **Routebeschrijving vanaf A58 verkeersplein de Poel vanuit de richting Noord-Brabant:**

Neem op het knooppunt De Poel de A256 richting Zierikzee-Rotterdam Sla bij de afslag Wilhelminadorp rechtsaf.

#### **Vanuit Zierikzee:**

Ga via de Zeelandbrug (N256) richting Goes. Neem de eerste afslag links voorbij de Zandkreeksluizen. Caps afhalen bij de start; 200m na de ophaalbrug links.

#### **Vanaf de stormvloedkering:**

Neem route N255 richting Kamperland-Wissenkerke. Vervolgens als vanuit Zierikzee.

#### **Caps afhalen bij de start:**

200m na de ophaalbrug links.

### 3.32 3<sup>e</sup> Open water zwemevenement ZV de Albatros

wedstrijddatum	zaterdag 1 september 2012
wedstrijdlocatie	Sluiseiland 26, 4132 AG VIANEN
GPS coördinaten	Breedte 51°59'31,63"N Lengte 5°05'47,11"O
organisatie	Zwem- en Waterpolovereniging De Albatros Vianen
baanlengte/vorm baan	2500m in een vrijwel rechte baan
sluiting voorinschrijving	dinsdag 28 augustus 2012 om 24:00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,00 bij één start en € 3.00 extra bij iedere volgende start
kosten prestatietocht	€ 3,00 per afstand
contactpersoon organisatie	Ronald Beljaars
telefoon	+31 (0)6 26759547 (19.00 tot 21.30 uur)
e-mailadres organisatie	<a href="mailto:openwaterwedstrijd@zvalbatros.nl">openwaterwedstrijd@zvalbatros.nl</a>
inschrijvingen	via olowis ( <a href="http://inschrijving.noww.nl">http://inschrijving.noww.nl</a> )
website organisatie	<a href="http://www.zvalbatros.nl">www.zvalbatros.nl</a>
telefoon op de wedstrijddag	zie contactpersonen hierboven



programma	aanvang ca	ow-klas
juryvergadering	10.00 uur	
1 a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	11.00 uur	vsjj
2 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.05 uur	vsjm
3 a/f 1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.30 uur	M-ssh
4 a/f 1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70	11.35 uur	M-ssd
5 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	12.00 uur	
6 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.15 uur	
7 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	12.20 uur	
prijsuitreiking en pauze voor doorlating scheepsverkeer	12.35 uur	
8 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.00 uur	vsh/j
9 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.05 uur	vsd/j
10 a/b 500m schoolslag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	13.30 uur	ssjj
11 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.35 uur	ssjm
12 a/f 1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.50 uur	M-vsh
13 a/f 1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.55 uur	M-vsd
14 1000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.25 uur	ssh/j
15 1000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.30 uur	ssd/j
prijsuitreiking en pauze voor doorlating scheepsverkeer	14.55 uur	
16 500m prestatietocht vanaf 9 jaar	15.20 uur	
17 a/b 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.35 uur	vsh/j
18 a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.40 uur	vsd/j
19 1000m prestatietocht vanaf 12 jaar	16.45 uur	
<b>prijsuitreikingen</b>	17.15 uur	

**opm** Gratis parkeren op loopafstand van het wedstrijd terrein en het centrum

**opm** Aanmelden bij voorkeur via OLOWIS: [inschrijving.noww.nl](http://inschrijving.noww.nl)

**opm** In verband met het scheepvaartverkeer kunnen extreem langzame zwemmers uit het water gehaald worden.



#### Routebeschrijving vanaf A2 afslag Vianen:

Komt u vanuit de richting Utrecht bij stoplicht linksaf vanuit richting 's Hertogenbosch bij stoplicht rechts af en bij de 2<sup>e</sup> rotonde de 2<sup>e</sup> afslag en dan kunt u na ongeveer 250 meter aan de rechterkant parkeren.

Komt u via de A27 dan onder aan de afrit rechtsaf, dan ziet u na ongeveer 1km de baan al liggen. Door rijden tot aan de brug, deze brug over en bij de rotonde 3<sup>e</sup> afslag. U kunt nu aan de linkerkant parkeren.

#### Overige routebeschrijvingen:

Zie: [www.zvalbatros.nl/](http://www.zvalbatros.nl/)

### 3.33 Verzet van 14 juli 2012 - 2<sup>e</sup> Jan van Scheijndel Bokaal

<b>Wedstrijddatum</b>	Zaterdag 1 september 2012
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Kustlijn tussen Kijkduin en Scheveningen, Den Haag
<b>Organisatie</b>	Zwemvereniging DES Den Haag
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	circa 7000m in een bijna rechte lijn
<b>Sluiting inschrijving</b>	Maandag 9 juli 2012
<b>Kosten wedstrijd</b>	€ 10,00
<b>Contactpersoon organisatie voor informatie en inschrijving</b>	Marcel van der Togt
<b>Telefoon</b>	+31 (0)6 51389300
<b>E-mailadres organisatie</b>	<a href="mailto:info@marcelvandtogt.nl">info@marcelvandtogt.nl</a>
<b>Inschrijvingen</b>	Via olowis
<b>Website organisatie</b>	<a href="http://www.ikverlegmijngrenzen.nl">www.ikverlegmijngrenzen.nl</a>
<b>Algemene informatie/B.G.G.</b>	+31 (0)6 51389300
<b>Telefoon op de wedstrijddag</b>	+31 (0)6 51389300



Jan van Scheijndel  
Bokaal

programma	aanvang ca	ow-klas
Aanmelden bij het Atlantic Hotel in Kijkduin	17.30 uur	
Briefing in de tuin van het Atlantic Hotel	18.00 uur	
1 a/b 7000m vrije slag heren jeugd en senioren	19.00 uur	vsh/j
2 a/b 7000m vrije slag dames jeugd en senioren	19.00 uur	vsd/j

- opm** De watertemperatuur is in deze periode van het jaar 17/18 graden. Om die reden behoudt de organisatie zich het recht voor om deelnemers te weigeren. Criteria die worden gebruikt bij de afweging zijn resultaten van open water wedstrijden over afstanden van 5km of langer.
- opm** Wanneer een zwemmer meer dan 20 minuten na de kopzwemmer van gelijk geslacht nog niet bij het eerste havenhoofd is kan de organisatie/scheidsrechter besluiten de deelnemer voor de rest van de wedstrijd uit het water te nemen
- opm** Houd in de dagen voor de wedstrijd de website in de gaten voor updates rond de weersomstandigheden
- opm** Toegang tot het wedstrijdterrein is **GRATIS**.
- opm** Parkeren Kijkduin is gratis. Parkeren in Scheveningen is betaald (vrij parkeren in de omgeving van de haven).
- opm** Parkoers van de wedstrijd: Start op Kijkduin ter hoogte van het Atlantic Hotel. Finish in Scheveningen vóór de pier tegenover het Kurhaus
- opm** Prijsuitreiking rond 21.00 uur op de boulevard van Scheveningen



Dit jaar wordt voor de 2<sup>e</sup> maal de wedstrijd om “de Jan van Scheijndel bokaal” verzwommen. Het succes van vorig jaar heeft bewezen dat er belangstelling is voor het zwemmen in zee.

De afgelopen jaren zijn er steeds meer Nederlanders die met succes solo of in estafetteverband een kanaaloversteek wagen. Ook in 2012 zijn er weer verschillende zwemmers en teams die het avontuur aangaan. Deze wedstrijd is de unieke kans om te ervaren hoe het is om in zee met een watertemperatuur van circa 17 graden te zwemmen.

De editie van 2012 heeft ook nog een extra element. Deze wedstrijd geldt als laatste kwalificatiemoment voor deelname aan een recordpoging om 2 kanaalrecords uit de geschiedenisboeken te zwemmen. Eind augustus gaat een team van 6 zwemmers en 1 reserve naar Engeland om de beste tijd ooit voor een enkele- en dubbele estafette oversteek te verbeteren. Een Haags initiatief, waarbij in de aanloop een “Haagse wedstrijd” niet mag ontbreken. Op basis van de uitslag wordt een groep zwemmers uitgenodigd om te voldoen aan de laatste kwalificatieregel: 2 uur zwemmen in water met een temperatuur van 16 graden. Hierna volgt definitieve samenstelling van de ploeg.

#### Route naar de start (Deltaplein, Kijkduin) vanaf de finish

Op de Strandweg direct rechts afslaan naar de Schuitenweg.  
Op de Schuitenweg na 150m links afslaan naar de Wassenaarsestraat.  
Op de Wassenaarsestraat na 250m rechts afslaan naar de Badhuiskade.  
Op de Prins Willemstraat na 725m rechts afslaan naar de Duinstraat.  
Op de Houtrustweg rechts afslaan naar de Segbroeklaan.  
Op de Machiel Vrijenhoeklaan rechts afslaan naar de Kijkduinsestraat.  
Op de Kijkduinsestraat na 325m links afslaan naar het Deltaplein.  
Onderweg naar het plein is ruime parkeergelegenheid (doch vaak druk).

#### Openbaar vervoer:

Verreweg het gemakkelijkste: tussen start en finish rijdt HTM lijn 23 heen en weer. Deze bus stopt ook op station Rijswijk en op Station Voorburg. Hou rekening met een lange rit omdat de bus om heel Den Haag heenrijdt. Er gaan diverse trams/bussen naar Den Haag Centraal Station waar je dan kunt overstappen op buslijn 24 naar Kijkduin. Andersom: in Kijkduin parkeren kan uiteraard ook (en dan na de wedstrijd met het OV om je auto te halen).

## 3.34 Haringvlietoversteek, De Stelle



## Haringvlietoversteek 2012

### zaterdag 1 september

zwemclub



stellendam

Zwemvereniging de Stelle daagt u (wederom) uit om de oversteek van 3,5 kilometer te maken.

Deze zwem (prestatie) tocht wordt gezwommen vanaf het Quakstrand te Hellevoetsluis naar het Expo-strand te Stellendam. Er wordt gezwommen langs de Haringvlietsluizen die speciaal voor dit evenement door Rijkswaterstaat gesloten worden.

Durft u het aan?

Geef u dan nu op!

Datum: 1 september 2012  
 Start: 15.00 uur  
 Finish: 17.00 uur (uiterlijk)  
 Locatie: Expo-strandje naast het Expo in Stellendam  
 Deelname: vanaf 15 jaar (zie ook de website)  
 Inschrijfgeld: € 7,50  
 Inschrijven: uiterlijk 18 augustus 2012 via

[hvo.destelle.nl](http://hvo.destelle.nl)

maximaal kunnen er 150 deelnemers starten.

Tijdens de tocht worden de deelnemers begeleid door kano's, motorboten, reddingsbrigades uit Ouddorp en Hellevoetsluis en veiligheidsduikers. Uiteraard staat er een kundig team EHBO'ers klaar. Dit om de veiligheid voor de zwemmers in de gaten te houden.

Mocht u interesse hebben om met een kano of kleine motorboot als begeleiding mee te varen stuur dan even een email naar [haringvlietoversteek@destelle.nl](mailto:haringvlietoversteek@destelle.nl)

Deelname is op eigen risico.

**Graag tot zaterdag 1 september**





### 3.35 41<sup>e</sup> Kanaalrace, De Stormvogel, Vlissingen

<b>Wedstrijddatum</b>	Zondag 2 september 2012
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Kanaal door Walcheren, Stroomweg, Vlissingen
<b>Wedstrijdorganisatie</b>	De Stormvogel
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	2500m in een rechte lijn
<b>Sluiting inschrijving</b>	Maandag 27 augustus (24.00 u.)
<b>Kosten per wedstrijdstart</b>	€ 6,00 (eerste start) € 3,50 (volgende starts)
<b>Kosten per prestatietocht</b>	€ 3,00
<b>Kosten estafette</b>	€ 6,00 per team
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Marlies van Kann Westerzicht 515 4385 BJ VLISSINGEN +31 (0)118-478332
<b>Telefoon</b>	Tent op het wedstrijdterrein
<b>Bureau voor aanmelding</b>	Jeroen Dellebeke
<b>Inschrijving</b>	Via OLOWIS of Splash LENEX naar: <a href="mailto:kanaalrace@zvstormvogel.nl">kanaalrace@zvstormvogel.nl</a> <a href="http://kanaalrace.zvstormvogel.nl">http://kanaalrace.zvstormvogel.nl</a>
<b>E-mail</b>	
<b>Website</b>	



programma	aanvang ca	ow-klas
1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.05 uur	vsd/j
3 a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.15 uur	M-vsh
4 a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.20 uur	M-vsd
5 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.30 uur	vsjj
6 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.35 uur	vsjm
aankomst deelnemers 1000 en 5000 meter	12.00 uur	
7 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12.20 uur	
8 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12.25 uur	
9 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.30 uur	
10 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.35 uur	
11 a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.40 uur	M-ssh
12 a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.50 uur	M-ssd
openstelling kanaal in verband met doorlating varend verkeer + prijsuitreiking	13.30 uur	
13 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.00 uur	ssjj
14 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.05 uur	ssjm
15 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.15 uur	vsh/j
16 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.25 uur	vsd/j
17 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.35 uur	ssh/j
18 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.45 uur	ssd/j
19 verbroederingsestafette 3 x 250 meter VS, SS, VL	15.50 uur	
20 1000m prestatietocht, 12 jaar en ouder	16.15 uur	
21 500m prestatietocht, 9 jaar en ouder	16.20 uur	
22 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	16.25 uur	
prijsuitreiking in of nabij het Botenhuis.	16.45 uur	

**opm** Prijzen die niet door de deelnemer persoonlijk in ontvangst worden genomen vervallen aan de organisatie.

**opm** Telt mee voor de Zeelandbekers

**opm** Indien bij inschrijven geen capnummer wordt doorgegeven zullen cap/nummer van de organisatie worden toegewezen

**opm** De deelnemers worden aangeraden om minstens 45 minuten voor de aanvang aanwezig te zijn

**opm** Deelnemers aan de 5000m die niet 1 uur na de start het keerpunt genomen hebben, worden na opdracht van de scheidsrechter door de organisatie uit het water gehaald.

**opm** De estafette moet verzwommen worden (in het kader van de verbroedering) met leden van 3 (drie) verschillende clubs. De estafette mag mixed. De volgorde van de slagen dient VS, SS, VL te zijn. De speciale prijs is de grote "taart" van Vlissingen. (Maximaal 20 teams)

**opm** Per zwemmer is één herinnering beschikbaar (ongeacht het aantal starts)



#### **route A 58 Bergen op Zoom - Vlissingen:**

Einde snelweg bij de verkeerslichten linksaf. Dit is de Veerhavenweg. Bij de volgende verkeerslichten rechtsaf het spoor over. Over het spoor **niet** de doorgaande weg links volgen, maar rechtdoor de Edisonweg in gaan. Parkeren wordt hier al aangegeven.

#### **openbaar vervoer:**

Vanaf NS-station Vlissingen Connexxion buslijn 56 of 58 nemen en uitstappen bij halte Prins Hendrikweg (1<sup>ste</sup> halte).

### 3.36 4<sup>e</sup> Open water wedstrijd, Blauwe Meer

<b>Wedstrijddatum</b>	Zaterdag 8 september 2012
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Blauwe Meer, 7991 TP 14
<b>Organisatie</b>	Stichting open water zwemmen "Blauwe Meer" i.s.m. Z&PC De Spatters 500m in een rechte lijn
<b>Baan</b>	
<b>Sluiting inschrijving</b>	Maandag 3 september om 20.00 uur
<b>Kosten wedstrijd</b>	1 <sup>e</sup> start € 6,00, 2 <sup>e</sup> start € 4,00
<b>Kosten triatleten</b>	€ 4,00 (daginschrijving mogelijk)
<b>Kosten prestatietocht</b>	€ 2,50
<b>Contact informatie</b>	Ekke Bos +31 (0)593 523177
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:openwaterblauwemeer@hotmail.com">openwaterblauwemeer@hotmail.com</a>
<b>Inschrijvingen</b>	Uitsluitend via <a href="http://inschrijving.noww.nl">inschrijving.noww.nl</a> Triatleten en vinzwemmers via e-mail
<b>Telefoon alleen op wedstrijddag</b>	+31 (0)6 10397102
<b>Website</b>	<a href="http://www.zpcdespatters.nl">www.zpcdespatters.nl</a>



programma	aanvang ca	ow-klas
juryvergadering	09.30 uur	
1 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	10.30 uur	ssh/j
2 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	10.35 uur	ssd/j
3 a/b 1000m vrije slag triatleten heren en dames (met tijdwaarneming en wetsuit toegestaan)	10.40 uur	
4 a/b 500m vrije slag tijdtrace heren jeugd en senioren	11.15 uur	
5 a/b 500m vrije slag tijdtrace dames jeugd en senioren	aansluitend	
6 a/b 500m vrije slag tijdtrace jongens junioren 1 t/m 4	aansluitend	vsj
7 500m vrije slag tijdtrace meisjes junioren 1 t/m 3	aansluitend	vsmj
8 a/f 1000m vrije slag heren Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	11.30 uur	M-vsh
9 a/f 1000m vrije slag dames Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	11.35 uur	M-vsd
10 a/f 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	11.50 uur	
11 Rabobank Assen-Beilen prestatietocht voor scholieren 250m	11.55 uur	
12 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.30 uur	
13 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.35 uur	
14 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.45 uur	vsh/j
15 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.50 uur	vsd/j
16 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 t/m 4	13.25 uur	vsj
17 1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	13.30 uur	vsmj
18 a/b 1000m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren	13.45 uur	ssh/j
19 a/b 1000m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren	aansluitend	ssh/j
20 a/f 1000m schoolslag individuele tijdtrace heren Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	14.15 uur	M-ssh
21 a/f 1000m schoolslag individuele tijdtrace dames Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	aansluitend	M-ssd
22 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	14.30 uur	
23 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.45 uur	
24 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	14.55 uur	
25 a/b 1000m schoolslag individuele tijdtrace jongens junioren 1 t/m 4	15.05 uur	ssj
26 1000m schoolslag individuele tijdtrace meisjes junioren 1 t/m 3	aansluitend	ssmj
27 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.25 uur	vsh/j
28 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.30 uur	vsd/j
29 a/c 4 x 250m vrije slag estafette d/h/mix (mag van meerdere verenigingen)	15.40 uur	

**opm** Het terrein is voor minder validen niet goed toegankelijk.

**opm** Honden zijn niet toegestaan op het wedstrijdterrein!

**opm** Afstand parkeerplaats naar start is circa 500 meter. De organisatie regelt (onder voorbehoud) bagagevervoer.

**opm** Deze wedstrijd telt mee voor het Noord-Nederland klassement, meer info op <http://openwater.zpcdespatters.nl>

**opm** Bij programmanummer 10 zijn er prijzen per jaargang voor jongens en meisjes.

**opm** Eén herinnering per deelnemer.

**opm** Prijsuitreiking tijdens programma 11 en na programma 29.

**opm** Startgeld mag worden overgemaakt op: 12.74.75.443 tnv St. Openwaterzwemmen Blauwe Meer ovv naam vereniging



#### Routebeschrijvingen:

- Vanaf Zwolle, A28 richting Assen, afslag 30 (Beilen), onderaan links af, volg Beilervaart tot Bordje Blauwe Meer (circa 6 km).
- Vanaf Assen, A28 richting Hoogeveen, afslag 30 (Beilen), onderaan links af, volg Beilervaart tot Bordje Blauwe Meer (circa 6 km).
- Vanuit Noord-Holland volg A7 tot Drachten, neem afslag 30 richting Oosterwolde -Assen (N381) na circa 30 km. afslag Smilde-Hoogersmilde, onderaan rechts af, bij brug links af, weg volgen richting Beilen, na volgende brug weer links af, volg Beilervaart tot bordje Blauwe Meer.

De hierboven beschreven routes gaan over doorgaande wegen. Rijdt u met een routeplanner dan kan het zijn dat u meer via een toeristische route wordt geleid. (Ingang tegenover: 7991TP 14)

## 4 VERSIES, AANPASSINGEN EN CORRECTIES

versie	datum	pagina	verandering <sup>3</sup>
1.00	2012-05-14		eerste digitale uitgave
1.01	2012-05-15	vele 10	grote en kleine correcties, deels na reacties organisaties advertentie Mijnsheerenland (Strijen) grote wijzigingen in programma (voor puntenlijst akkoord)
1.02	2012-05-17	4 en 5 7 9 29 33 35 en 36	veel toevoegingen in de algemene kalender advertentie Kanaarace Vriezenveen klassementsnotering 5 en 10km aangepast advertentie Swim-in Leiden correctie op klassementsnotering programmanummers 4 & 5 advertentie Vught programmanummer 17 veranderd in schoolslag (stond wel bij klassementsnaam) advertentie Oosterhout, nummering aangepast advertenties Willebroek (beide) naar de correcte lay-out veranderd (was door omissie onzerzijds).
1.03	2012-05-23	38 7 17 34 40	advertentie Vianen vernieuwde programma ingevoegd bij (voor puntenlijst akkoord) advertentie Kanaalrace Vriezenveen, mailadres aangepast advertentie Zeewedstrijd Harlingen ingevoegd (onder voorbehoud) advertentie Kromme Rijn Marathon ingevoegd advertentie Haringvlietoversteek ingevoegd
1.04	2012-06-02	6 13 en 14	advertentie Leiden 4000m prestatietocht wordt estafette prijs ONK starts ingevoegd
1.05	2012-06-06		regionale klassementen verplaatst naar deel A advertentie Leiden bijgewerkt
1.06		div 3	enkele tikfouten gecorrigeerd voetnoten aan voorwoord toegevoegd
1.07	2012-06-12	div 13 24 26 en 27	foutieve dubbele en andere onnodige spaties verwijderd advertentie Rijswijk ingevoegd advertentie Geestmerambacht vervallen advertentie Hoorn correctie van (jaarlijks terugkerende) fout
1.08	2012-06-12	26 en 27	advertentie Hoorn correctie van (jaarlijks terugkerende) fout blijkt dit jaar wel correct
1.09	2012-06-14	20 → 23	wijziging van datum en klassementsstatus Medemblik, Brakeboer trofee
1.10	2012-07-12	vele 19 en 39 20	telefoonnummernoteringen consequent gemaakt en woonplaatsen in adressen conform post.nl richtlijnen gemaakt advertentie Kijkduin-Scheveningen aangepast in verband met uitwijkdatum. advertentie Stadskanaal postcode bij routebeschrijving aangevuld met letters
1.11	2012-07-19	32 div	advertentie Oosterwijk vervangen opmerkingen consequent gemaakt (cursief en in kader)
1.12			

<sup>3</sup> Het eventueel bijwerken van de inhoudsopgave wordt in deze tabel niet vernoemd. Wanneer later een pagina ingevoegd wordt vóór het betreffende paginanummer kunnen de oudere paginanummers in deze tabel incorrect geworden zijn.