



Open Water Boek 2014

deel A

Advertenties

Volg ons via Twitter ([KNZBned](#)/[KNZB_live](#)/[KNZB_events](#)) en Facebook.



Inhoudsopgave

Voorwoord	3
1 Leeftijdsindeling, wat mag ik zwemmen in 2014	4
2 Kalender Benelux 2014	5
3 Challenge wedstrijden	7
4 Wedstrijden Open Water Circuit 2014	8
4.1 Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen	8
5.2 4e SPEEDO Swim-in Leiden	10
5.3 Stichting Open Water Zwemmen Scheerwolde	11
5.4 Rondje Kerkeiland Maassluis	12
5.5 Zwemevenement "de Rode Loper" Stadskanaal	13
5.6 De 21e Harense Smid Zwemrace	14
5.7 Lange Afstandzwemwedstrijd Sluis	16
5.8 37 ^e editie OWW "De Binnenmaas"	17
5.9 Zwemwedstrijd Beusichem – Culemborg (Lektocht)	18
5.10 47 ^e Open Water Wedstrijd Bosbaan Amsterdam, St. Open Water zwemmen OEZA	19
5.11 4 ^e open water wedstrijd Het Y	20
5.12 26 ^e Open Waterwedstrijd "Oude Veer"	21
5.13 2 ^e open water wedstrijd Rotterdam	22
5.14 5e Zwemwedstrijd om de Brakeboer Trofee	23
5.15 6e LEN-CUP 10 KM, ONK 10 KM, EN 12e 'TER REDE VAN HOORN'	24
5.16 12e 'TER REDE VAN HOORN', tweede dag	25
5.17 75e Havenwedstrijd Breskens	27
5.18 45e Compri Zwemmarathon Stavoren – Medemblik en ONK Marathonzwemmen	28
5.20 1ste Singelzwemtocht Breda	30
5.21 2de Editie OWW Dordrecht "4 Havens Swim"	31
5.22 4e IJzeren Man Zwemrace, Vught	32
5.23 Open Nederlandse kampioenschappen 2014	33
3e PSV Arena SportEmotion Kanaalrace 2014 te Oirschot	33
5.24 31e Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek en	35
4e Internationale Lange afstandsjogging VWZ Willebroek België	35
5.25 Open Nederlandse Kampioenschappen 2014	36
83ste Dopharma Open Water Wedstrijd De Warande te Oosterhout nb	36
5.26 31e Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek	38
5.27 5 ^e Openwater Zwemevenement Merwedekanaal Vianen	39
5.28 De Ganzetrek	40
5.29 43e Kanaalrace Vlissingen	41
5.30 2e Merwede Challenge Nieuwegein	42
5.31 De 2de Biesbosch Open Water Race	43
5.32 Openwater events 2014	44
5 Versie	45

Voorwoord

Dit jaar belooft veel. De winter was mild. Het water was half april reeds warm genoeg om in te trainen. Helaas daarna weer een dipje in de temperatuur. De zon begint nu echt te schijnen. De belofte is er.

De belofte van het seizoen is dat er vele mooie wedstrijden zijn waaronder nieuwe wedstrijden. Helaas zijn er net als andere jaren ook weer wedstrijden verdwenen. De sport blijkt echter zo sterk dat er weer nieuwe organisaties opstaan en mooie races en tochten uitzetten.

De belofte van het seizoen is ook een nieuwigheid: in overleg met de bondscoach wordt nu ook voor de belangrijke top wedstrijden als EK en WK geselecteerd in het open water. Dit betekent dat onze open water toppers zich niet alleen meer in het zwembad laten zien maar langs het riet aan de waterkant en beter nog in het open water. We kunnen ons meten met deze toppers bij de zogenoemde Challenger wedstrijden.

Op belangrijke wedstrijden als de IJsselmeerzwemmarathon die als nationaal kampioenschap geldt hebben zich reeds enkele coryfeeën uit het buitenland gemeld. De LEN-cup zal vergeven zijn van het internationale talent. Een spektakel om te zien!

Seizoen 2014 belooft voor de organisaties dat ze te maken krijgen met een lichtjes aangepaste puntenlijst. Deze aanpassingen zijn noodzakelijk gebleken bij het jaarlijkse open water congres. Er is in de lijst ook enige ruimte meer om subjectieve punten te halen. De taakgroep heeft zoals al jaren de mogelijkheid voorbehouden om bij "bijzondere scores" aan te passen aan de realiteit.

De kalender is evenwichtig. Wel jammer van de steeds terugkerende dubbels tegen het eind van het seizoen. Daar lijkt helaas weinig beweging in te komen. Het kan ook betekenen dat er in dat weekend ruimte is voor meer dan twee evenementen.

Of de hausse aan kanaal-zwemmers uit Nederland zich voortzet is nog niet helemaal bekend. Bij de taakgroep zijn in elk geval al drie solozwemmers en een estafette dubbel bekend.

Nederland begint dus op het vlak van open water zwemmen weer een woordje mee te spelen en dat belooft wat. Dit komt niet enkel door zwemmers die zich internationaal begeven. Dat moet nog wat verder ontwikkelen. Het komt vooral door de geweldige organisaties en jury die we hebben in ons land hebben. Niet onbelangrijk is dat we de veiligheid in Nederland goed gewaarborgd wordt met onze samenwerkingspartners van de KNBRD. We spelen ons zo in de kijker van de LEN en FINA en mogelijk kunnen we nu een geslaagde poging doen om het EK open water zwemmen voor een van de komende jaren binnen te halen.

Wat de toekomst brengt? Wie zal het zeggen? Er is een stevige belofte.

De taakgroep wenst iedereen een goed seizoen 2014 toe!

Namens deze

Richard Broer
Coördinator Taakgroep Open Water Zwemmen van de KNZB

1 Leeftijdindeling, wat mag ik zwemmen in 2014

Hoe lees je dit hoofdstuk?

Onderstaande tabel geeft weer welke afstanden er per jaargang gezwommen mogen worden volgens de reglementen. Daarnaast wordt aangegeven hoe vaak je mag starten, of je mag deelnemen aan het (O)NK en aan welke klassementen. Een deel van de klassementen voor hogere leeftijdsgroepen staat open voor jongere deelnemers. Zo kan aan een 1000m vrije slag senioren ook door jongens minioren 6 deelgenomen worden.

Leeftijdindeling - kort door de bocht uitgelegd:

Elke jaargang zwemt in de leeftijdsgroep waarin hij/zij zwemt in het zwembad. Echter voor alle leeftijdsgroepen - anders dan Masters - wordt de verblijfsduur in de leeftijdsgroep verlengd tot het einde van het open water seizoen. Dus: kun je starten in juni in leeftijdsgroep X, zwem je het hele open water seizoen in leeftijdsgroep X. Er is géén overgang naar leeftijdsgroep Y per 1 september. Voor Masters geldt het hele seizoen dezelfde leeftijdindeling als in het zwembad. Hier loopt de leeftijdindeling synchroon.

Vaste caps

Iedere wedstrijddeelnemer mag met een vaste cap zwemmen! De caps zijn verbonden aan de klassementen waarbinnen gezwommen wordt. Zo zal een deelnemer die zowel schoolslag als vrije slag zwemt bij de senioren twee vaste caps kunnen hebben. Een jongen minior 6 die onder de minioren met zijn eigen cap zwemt, zal voor eventuele starts bij de junioren niet met zijn miniorencap mogen starten. Er zal dus een leen- of huurcap van de organisatie nodig zijn of een andere vaste cap. De caps zijn **in het seizoen niet** overdraagbaar wanneer deze niet meer door de vaste gebruiker gebruikt worden. Dit kan niet binnen één weekend.

Tijdtraces

In deze tabel zijn geen tijdtraces opgenomen. De tijdtrace is een individuele start die meetelt voor het leeftijdsklassement waar je voor zwemt, of (als default) het seniorenklassement. Bij de Masters telt de 1000m tijdtrace mee wanneer het de snelste tijd is (bij 2 starts) in het kilometerklassement. Als master of junior dient bij inschrijving aangegeven te worden voor welk klassement je je tijdtrace wilt laten tellen (zodat je niet voor de default senioren en jeugd zwemt). **Een masterprogramma mag ook hierbij niet gelijk starten met een seniorenprogramma.**

Jaargangen, leeftijdsgroepen en afstanden 2014 (samenvatting)

geb. jaar	jongens	meisjes	max/dag	min. klas ¹	samen met	max. starts	prest ²
2008	minioren 1	minioren 1	250m	geen	minioren 1/2/3	1	nee
2007	minioren 1	minioren 1	250m	geen	minioren 1/2/3	1	nee
2006	minioren 2	minioren 2	250m	geen	minioren 1/2/3	1	nee
2005	minioren 3	minioren 3	250m	geen	minioren 1/2/3	1	nee
2004	minioren 4	minioren 4	500m	geen	minioren 4/5/6	2	ja
2003	minioren 5		500m	geen	minioren 4/5/6	2	ja
2003		minioren 5	1000m	geen	minioren 4/5/6 en junioren	2	ja
2002	minioren 6		1500m	geen	minioren 4/5/6 en junioren	2	ja
2002		junioren 1	2500m	1000/500m	hoger mag	2	ja
2001	junioren 1	junioren 2	3000m	1000/500m	hoger mag	2	ja
2000	junioren 2	junioren 3	3000m	1000/500m	hoger mag	2	ja
1999		jeugd 1	10000m	1000m	hoger mag	2	ja
1999	junioren 3		10000m	1000/500m	hoger mag	2	ja
1998		jeugd 2	geen	1000m	hoger mag	geen max	ja
1998	junioren 4		geen	1000/500m	hoger mag	geen max	ja
1997	jeugd 1	senioren/D1	geen	1000m	hoogste/hoger mag	geen max	ja
1996	jeugd 2	senioren/D2	geen	1000m	hoogste/hoger mag	geen max	ja
1995	senioren/H1	senioren/D open	geen	1000m	hoogste	geen max	ja
1994	senioren/H2	senioren/D open	geen	1000m	hoogste	geen max	ja
1993 e.e.	senioren/H open	senioren/D open	geen	1000m	hoogste	geen max	ja
1994 e.e.	Masters heren	Masters dames	5000m	1000m	senioren (extra) mag	geen max	ja

Opmerkingen

- Alle afstanden zijn behoudens een herstart na het staken van een wedstrijd. Dit betekent dat bij een herstart de eerdere meters van de eerste start vervallen. Eigenlijk net als een valse start in het zwembad: je begint opnieuw.
- Bij de minioren mogen jongens en meisjes, rekening houdend met de reglementen gezamenlijk starten. Bij de Masters en bij afstanden van 5km en langer mag een gezamenlijke start wanneer er voldoende ruimte is om samen te starten.
- Het open water zwemseizoen geldt van 1 oktober tot en met 30 september.
- Vanaf de datum dat de 6-jarige (minioren 1) leeftijd wordt bereikt, kan worden deelgenomen aan wedstrijden.
- Voor wedstrijden in het Open Water Zwemmen geldt een leeftijdsgroep van 1 oktober tot en met 30 september, bepaald door de leeftijd van de deelnemer die bereikt is/wordt op 31 december in het zwemseizoen waarin de wedstrijd plaatsvindt
- De maximale afstanden zeggen niets over de te zwemmen slag.

¹ Bij twee afstanden is de eerste afstand voor schoolslag en de tweede voor de vrije slag.

² Mag naast een wedstrijd nummer ook een of meer prestatietochten doen.

³ Vanaf de datum dat de 6-jarige (minioren 1) leeftijd wordt bereikt, kan worden deelgenomen aan wedstrijden.

2 Kalender Benelux 2014

In de volgende lijst staan alle aan ons bekende officiële en onofficiële wedstrijden en toertochten van zowel Nederland, België als Luxemburg. Bij wedstrijden in het **bruin** moet je toestemming vragen bij uw regio (als je KNZB -wemmer bent). Bij prestatietochten (ook in het **bruin** omdat niet altijd duidelijk is of het een wedstrijd betreft of een prestatietocht) is dat niet noodzakelijk.

datum		erkenning	wedstrijdnaam	locatie	langste vs afstand	par
april						
vr	25-04-2014	???	Swim Games	Barcelona	1,5	4.32
mei						
	25-05-2014	???	Palamós swim race	Palamós	4,0	
juni						
wo	04-06-2014		Sloterplas Swim	Amsterdam	1,5	
za	14-06-2014	KNZB	19 ^e Twenterand Kanaalrace	Vriezenveen	10,0	4.1
vr	20-06-2014	KNZB	4 ^e Swim in Leiden	Leiden	3,0	4.2
za	28-06-2014	KNZB	Stichting Open Water Zwemmen	Scheerwolde	5,0	4.3
za	28-06-2014	KNZB	Rondje Kerkeiland (telt alleen voor regio prijs)	Maassluis	3,0	4.4
zo	29-06-2014	KNZB	De Rode Loper	Stadskanaal	5,0	4.5
zo	29-06-2014	Ongebonden	2 ^e Zwemtocht Oude IJssel	Uift	5,0	
zo	29-06-2014		1 ^e Kanaalzwemmen	Kempen	8,0	
juli						
wo	02-07-2014	ZLW	Zeezwemtocht 2014	Kattendijke- Wemeldinge	3,8	
za	05-07-2014	KNZB	21 ^e Harense Smid Zwemrace	2 kilometer vrije slag in het jaar van het ONK (al dan niet in LAC wedstrijd).	5,0	4.6
za	05-07-2014	KBZB	Z.W.E.M. Vrienden, Zeilmeer	Lokeren	5,0	
za	05-07-2014	Ongebonden	2e Alkmaarse Grachten Zwemtocht	Alkmaar	1,5	
zo	06-07-2014	KNZB	Scheldestroom	Sluis	5,0	4.7
za	12-07-2014	KNZB	OWW de Binnenmaas	Mijnsheerenland	5,0	4.8
za	12-07-2014	KBZB	37 ^e Rapendoortocht, Put “De Maere”	Lokeren- Waasmunster	5,0	
zo	13-07-2014	KNZB	18 ^e Lektocht	Beusichem- Culemborg	6,0	4.9
zo	13-07-2014	???	10 ^e European Big Jump	Europe	??	
vr	18-07-2014	NTB?	Beach Challenge, zeezwemprestatietocht	Den Haag- Kijkduin	3,0	
vr	18-07-2014	LEN	12 ^e European Junior O W Swimming Championship	Zagreb	7,5	
za	19-07-2014	LEN	12 ^e European Junior O W Swimming Championship	Zagreb	7,5	
za	19-07-2014	KNZB	47 OWW Bosbaan	Amsterdam	4,0	4.10
za	19-07-2014	LSF	4 ^e Luxembourg Openwater Challenge	Weiswampach	5,0	
zo	20-07-2014	LEN	12 ^e European Junior O W Swimming Championship	Zagreb	5,0	
zo	20-07-2014	KNZB	4 ^e Open water wedstrijd Het Y	Amsterdam	3,0	4.11
zo	20-07-2014	???	200jr Zeeuws-Vlaanderen	Vlissingen- Breskens	5,5	
za	26-07-2014	KNZB	26 ^e Oude Veer	Anna Paulowna	3,0	5.12
za	26-07-2014	KNZB	2 ^e Open Water Zwemwedstrijd Rotterdam	Rotterdam	3,0	5.13
zo	27-07-2014	KNZB	5 ^e Brakeboer Trofee	Medemblik	10,0	5.14
wo	30-07-2014	ZLW	Zwemmen langs Walcheren 1	Oostkapelle- Domburg	4,0	
augustus						
za	02-08-2014	FINA	15e World Master Championships	Montréal	5,0-25,0	
za	02-08-2014	KNZB/LEN	Ter Rede van Hoorn + LEN-cup (ONK 10 km)	Hoorn	10,0	5.15
za	02-08-2014	KBZB	23 ^e Traversée Site des barrage de l'Éau d'Heure	Froidchappelle	5,0	
zo	03-08-2014	KNZB	TerRede van Hoorn	Hoorn	5,0	5.16
zo	03-08-2014	FINA	15 ^e World Master Championships	Montréal	5,0-25,0	
ma	04-08-2014	FINA	15 ^e World Master Championships	Montréal	5,0-25,0	

di	05-08-2014	FINA	15 ^e World Master Championships	Montréal	5,0-25,0	
wo	06-08-2014	FINA	15 ^e World Master Championships	Montréal	5,0-25,0	
wo	06-08-2014	ZLW	Zwemmen langs Walcheren 2	Westkapelle-Zoutelande	4	
do	07-08-2014	FINA	15 ^e World Master Championships	Montréal	5,0-25,0	
datum	erkenning	wedstrijdnaam	locatie	langste vs afstand	par	
augustus (vervolg)						
vr	08-08-2014	FINA	15 ^e World Master Championships	Montréal	5,0-25,0	
za	09-08-2014	FINA	15 ^e World Master Championships	Montréal	5,0-25,0	
za	09-08-2014	ZLW	75 ^e Havenwedstrijd (alleen voor Zeeuwen)	Breskens	3,0	5.17
za	09-08-2014	KNZB	45 ^e Zwemmarathon (ONK marathon)	Stavoren-Medemblik	22,0	5.18
za	09-08-2014	KNZB	10 ^e Open Water Wedstrijd Heerjansdam	Heerjansdam	3,0	5.19
za	09-08-2014	???	3 ^e Zwemtocht Marsdiep	Den Helder-Texel	4	
zo	10-08-2014	KNZB	1 ^e Singel Zwemtocht	Breda	7,5	5.20
zo	10-08-2014	KBZB	15 ^e Kanaal Herentals-Bocholt	Geel	5	
zo	10-08-2014	KNBRD	57 ^e Zeemijl	Bloemendaal	1,8	
wo	13-08-2014	LEN	32 ^e European Swimming, Diving, Synchro, OWS Champ	Berlijn	10,0	
wo	13-08-2014	ZLW	Zwemmen langs Walcheren 3	Dishoek-Zoutelande	4	
do	14-08-2014	LEN	32 ^e European Swimming, Diving, Synchro, OWS Champ	Berlijn	10,0	
vr	15-08-2014	KBZB	42 ^e Open water wedstrijd "De Ster"	St.Niklaas	2,0	
za	16-08-2014	LEN	32 ^e European Swimming, Diving, Synchro, OWS Champ	Berlijn	5,0	
za	16-08-2014	KBZB	Meense Zwemkring, Oude Leie-arm	Menen	5,0	
za	16-08-2014	???	6 ^e De Vrije Slag Door Zutphen	Zutphen	5,0	
za	16-08-2014	???	7 ^e Caspar de Robles Zeezwemtocht (alleen voor clubleden)	Harlingen	5,0	
zo	17-08-2014	KNZB	2km Zeezwemtocht	Harlingen	2,0	
zo	17-08-2014	KBZB	92 ^e Damme-Brugge	Brugge	5,0	
zo	17-08-2014	LEN	32 ^e European Swimming, Diving, Synchro, OWS Champ	Berlijn	25,0	
za	23-08-2014	KNZB	2e Havens swim	Dordrecht	3,0	5.21
za	23-08-2014	KNZB	Swim the Ring	Haarlemmermeer	10,0	
za	23-08-2014	KBZB	"Le Grand Large"	Bergen(Mons)	5,0	
zo	24-08-2014	KNZB	4 ^e De IJzeren Man Zwemrace	Vught	5,0	5.22
zo	24-08-2014	KBZB	Royal Ostend Swimming Club, SpuiKom	Oostende	5,0	
zo	24-08-2014	???	6 ^e Zwem 2 mijl	Haren	3,4	
wo	27-08-2014	ZLW	Zwemmen langs Walcheren 4- Vlissingse Zeezwem Race	Vlissingen	1nMi	
za	30-08-2014	KNZB	3 ^e PSV Arena SportEmotion Kanaalrace (ONK 1)	Oirschot	5,0	5.23
za	30-08-2014	KBZB	Open Water Wedstrijden	Willebroek	10,0	5.24
za	30-08-2014	???	4 ^e Rijntocht	Driel-Renkum	5,0	
za	30-08-2014	???	King Of The Rivers Rotterdam Swim	Rotterdam	3,0	
zo	31-08-2014	KNZB	83 ^e Dopharma open water wedstrijd (ONK 2)	Oosterhout	10,0	5.25
zo	31-08-2014	KBZB	Open Water Wedstrijden	Willebroek	5,0	5.26
zo	31-08-2014	???	King Of The Rivers Rotterdam Swim	Rotterdam	10,0	
september						
za	06-09-2014	KNZB	5 ^e Openwater Zwemevenement Merwedekanaal	Vianen	3,0	5.27
za	06-09-2014	KNZB	De Ganzetrek	Wilhelminadorp	2,0	5.28
za	06-09-2014	KBZB	16 ^e Brugse zwemdoortocht	Brugge	1,0	
za	06-09-2014	???	Haringvlietoversteek 2014	Stellendam	3,0	
zo	07-09-2014	KNZB	43 ^e Kanaalrace	Vlissingen	5,0	5.29
zo	07-09-2014	KNZB	2 ^e Merwede challenge	Nieuwegein	1,0	5.30
zo	07-09-2014	???	3 ^e Amsterdam City Swim	Amsterdam	± 2,0	
za	13-09-2014	KNZB	2 ^e Biesbosch Open Water Race	Sleeuwijk	3,0	5.31
zo	14-09-2014	KBZB	Golden	Menem	5,0	
za	20-09-2014	???	Cala Montgó swim festival	Cala Montgó	12,0	5.32
zo	21-09-2014	???	Cala Montgó swim festival	Cala Montgó	6,0	5.32
november						
	30-11-2014	???	Winter trophy	Cala Montgó	3,0	5.32

3 Challenger wedstrijden

Challenger wedstrijden:

Kwalificatie is in eerste aanleg uitsluitend mogelijk middels het voldoen aan de gestelde richttijd op 5.000, 1.500 of 800 meter. Als kwalificatiemoment is de NJK 800 / 1.500 en NK 5.000 meter. Voor de oudste leeftijdsgroepen zal tevens de Swim Cup Eindhoven kwalificatiemoment dienen voor wat betreft de 800 en 1500 meter vrije slag. Deelname aan één van bovenstaande wedstrijden is vereist.

De tijdsnelsten binnen de richttijd over 5.000 meter per leeftijdsgroep en de tijdsnelsten binnen de richttijd over 800 en 1.500 meter per leeftijdsgroep zullen worden genomineerd voor deelname aan de EJK OWZ.

Definitieve kwalificatie vindt plaats op basis van de resultaten tijdens de volgende open water wedstrijden die in overleg met de taakgroep zijn vastgesteld:

1. De Twentekanaalrace in Vriezenveen op 14 juni 2014.
2. De Rode Loper in Stadskanaal op 29 juni 2014.
3. De Harense Smid zwemrace in Appeltern op 5 juli 2014.

De resultaten (tijden) van deze drie wedstrijden zullen worden opgeteld. Per leeftijdsgroep zullen de twee tijd snelst genomineerden over deze drie open water zwemwedstrijden definitief worden gekwalificeerd voor deelname aan de EJK OWZ.

Een derde deelnemer bij zowel jongens als meisjes in beide leeftijdsgroepen, wordt, indien daarvoor redenen bestaan, door de bondscoach Junioren & Jeugd aangewezen.

Voor deze derde deelnemer is aldus een mogelijkheid tot het verkrijgen van een "wildcard". Voor de beoordeling daarvan zal het resultaat tijdens de kwalificatiewedstrijden op de Swim Cup en NK 5 km een rol spelen alsmede de resultaten tijdens de geduide Open Water Zwemwedstrijden.

Kwalificatie EJK 2015

Er kunnen nog geen wedstrijden vooraf aangewezen worden voor eventuele voornominatie EJK 2015. De kwalificatie-eis blijft hetzelfde als dit jaar, namelijk via de 800, 1500 of 5000m in het zwembad bij de N(J)K.

Aan het einde van het seizoen wil men wel eventueel een groepje vormen die de mogelijkheid krijgen om een aantal keren gezamenlijk met de nationale OW-zwemmers mee te trainen als een soort stage.

De plannen hiervoor zijn in ontwikkeling.

4 Teamevent

Teamevent toegevoegd tijdens open water zwemmen 2014

Op 30 en 31 augustus wordt het ONK open water zwemmen gezwommen in respectievelijk Oirschot en Oosterhout.

Als extra onderdeel zal dit jaar een teamevent toegevoegd worden als testevent onder verantwoording van de KNZB. Het teamevent wordt reeds op grote internationale toernooien, waaronder het EK in Berlijn eind augustus, met groot succes verzwommen. Ook in Nederland willen we onderzoeken of dit evenement aanslaat bij het open water zwemmen. Mogelijk wordt dit volgend jaar een onderdeel van het ONK.

Een team bestaat uit 3 zwemmers van dezelfde vereniging, minimaal 1 man en 2 vrouwen of 2 mannen en 1 vrouw. Een team kan worden samengesteld worden uit de leeftijdscategorie junioren, jeugd en/of senioren. Zwemmers in een team moeten lid zijn van een vereniging. Er kan per team optioneel een reservezwemmer/zwemster worden ingeschreven.

Er wordt gezamenlijk een afstand van 3000 meter (vrije slag) afgelegd in een tijdrace. De ploegentijdrace start telkens met een tussenpoos van exact 1 minuut per team om zo de achtervolgving in te gaan. De netto zwemtijd van de 3e persoon is bepalend voor de eindstand.

In de inschrijfmodule OLOWIS (<http://inschrijving.noww.nl>) is het teamevent toegevoegd, de inschrijving voor het teamevent kan vanaf nu gedaan worden. De inschrijfdatum voor dit onderdeel sluit op donderdag 14 augustus.

LET OP: Voor de andere onderdelen van het NK 2014 geldt nog steeds als uiterste inschrijfdatum donderdag 7 augustus 12:00 uur 's-middags.

4 Wedstrijden Open Water Circuit 2014

4.1 Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen

wedstrijddatum	zaterdag 14 juni 2014
wedstrijdlocatie	Kanaal Almelo-De Haandrik bij de zwaairom in Vriezenveen. Ca 1,3km ten noorden van de brug in Vriezenveen, op het terrein van Consonant Yachts.
organisatie	Stichting Twenterand Kanaalrace
baanlengte/vorm baan	4500m in een nagenoeg rechte lijn
sluiting inschrijving	maandag 9 juni 2014 om 12.00 uur
kosten	€ 6,00
wedstrijd/prestatietoetocht	Henk Zomer
contact informatie	Westerhoevenweg 2 7671 SB VRIEZENVEEN 0546 567567 Bert Bos, Weefgetouw 15 7603 WE ALMELO 0546 78 52 88
telefoon	
inschrijvingen	
telefoon	
e-mail inschrijvingen & info	inschrijving@twenterandkanaalrace.nl
telefoon wedstrijd	06 28845705 of 06 51083544
website Kanaalrace	http://www.twenterandkanaalrace.nl
programma	



			aanvang ca	ow-klas
			11.45 uur	
			12.45 uur	
1	5000m vrije slag heren senioren open	Vijf van Twenterand	13.00 uur	vshj C
2	5000m vrije slag dames senioren open	Vijf van Twenterand	13.00 uur	vsdj C
3	10000m vrije slag heren jeugd en senioren	Tien van Twenterand	13.05 uur	vsh
4	10000m vrije slag dames jeugd en senioren	Tien van Twenterand	13.05 uur	vsd
5	10000m vrije slag wedstrijd-estafette m/d/j/h/mixed	Tien van Twenterand	13.05 uur	geen
6	2000m schoolslag heren jeugd en senioren		13.25 uur	ssh/j
7	2000m schoolslag dames jeugd en senioren		13.25 uur	ssd/j
8 a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		13.30 uur	M-vsh
9 a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		13.30 uur	M-vsd
10 a/b	1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2; 3 en 4		13.40 uur	ssj
11	1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3		13.50 uur	ssjm
12	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6		14.00 uur	
13	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1		14.00 uur	
14	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3		14.20 uur	
15	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3		14.20 uur	
16	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)		14.30 uur	
17	500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder		14.40 uur	
18	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder		14.55 uur	
19 a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		15.25 uur	M-ssh
20 a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		15.25 uur	M-ssd
21	1000m vrije slag jongens heren jeugd en senioren		15.35 uur	geen
22	1000m vrije slag dames jeugd en senioren		15.45 uur	geen
23 a/b	1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4		15.55 uur	vsj
24	1500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3		16.05 uur	vsjm
	1000m ROC van Twente (groepen van 20 á 25 deelnemers, start per 5 min)		16.15 uur	
25	3000m vrije slag heren jeugd en senioren		17.10 uur	vsh/j
26	3000m vrije slag dames jeugd en senioren		17.20 uur	vsd/j
27 a	500m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren		17.25 uur	ssh/j
27 b	500m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren		aansluitend	ssd/j
opm	Prijzengeld bij programma 3 en 4; heren senioren en dames senioren (1e € 50, 2e € 30, 3e € 20).			
opm	5km vrij telt mee voor dames en heren jeugd klassementen.			
opm	10 km vrij telt mee voor seniorenklassementen, niet voor de jeugd klassementen.			
opm	5 en 10 km: zwemt eerst een lus van resp. 0,5 en 1km, 5km finish is bij keerpunt 10 km, vervoer terug voor zwemmer/begeleider wordt geregeld			
opm	Uitsluitijd 10 km: Na 2 uur en 15 minuten moet men het keerpunt in Vroomshoop bereikt hebben.			
opm	Programmanummers 1 t/m 4 kennen eigen wedstrijdgebepalingen betreffende de veiligheid, zie website en programma			
opm	Programmanummer 5 kent een eigen wedstrijdgebepaling, zie website en programma.			
opm	Voor programmanummer 1 t/m 5 dient bij de inschrijving een volwassen begeleider te worden opgegeven.			
opm	Bij programmanummers 8, 9, 10, 19, 20 en 23 zijn er aparte prijzen per aangegeven leeftijdsgroep.			
opm	Bij inschrijving per e-mail is een reply het bewijs van inschrijven.			
opm	De wedstrijd telt mee voor de bekern van het Noord- Nederland klassement.			
opm	Prijsuitreikingen vinden plaats tijdens de wedstrijden en prestatietoetochten. De overige prijsuitreikingen zijn na afloop.			

opm Programmanummers 21 en 22 tellen niet mee voor klassemment i.v.m. bepalingen TOWZ, er mogen slechts 2 nummers per klassemment meetellen. .

opm Parkeren is gratis.



routebeschrijving vanaf de A1:

Neem afslag (28) Rijssen
Sla na 450m linksaf de Provinciale weg op
Sla na 4,6km rechtsaf de Rijssensestraat in.
Sla na 4,7km rechtsaf de Rondweg Wierden in
Sla na 1400m rechtsaf de Bedrijvenparksingel in.
Volg deze en neem na 5,1 km de afslag
Aadorp/Vriezenveen W.
Sla na 175m linksaf de Aadorpweg in.
Ga 3, 1km rechtdoor(2 keer verkeerslichten) en
sla op de rotonde linksaf de Handelsweg in.
Sla na 200m rechtsaf de Nijverheidsweg in.
U bent bijna gearriveerd. Zoek in deze omgeving
een gratis parkeerplek. U kunt het beste het
laatste stukje te voet komen.
Startlocatie vanaf 2008: bij zwaaikom tegenover
de Kreuzendijk, (jachtwerf Consonant Yachts
(boven in het plaatje)

Advertorial

Consonant Yachts
T: 0031 (0)546 564561
F: 0031 (0)546 566163
info@kuster.nl
www.kuster.nl

Kuster A-42

Ontwerp	Willem Nieland
Bouwmateriaal	Volledig staal
Interieur	Tweek
Qualiteitscertificering	Maritiem
Certificering	CE categorie B (meer)
Motor	Mercury 150 HP 1630A
Kruissnelheid	ca. 7 knopen (13 km/u)
Actieradius	ca. 2000 mijl

uw ideale reisgenoot - www.kuster.nl

Consonant Yachts

Consonant Yachts bouwt pleziervaartuigen in perfecte harmonie. Kwaliteit, duurzaamheid en gebruiksvriendelijkheid vormen de boventonen in het voortdurende gesprek dat op de werf met klanten wordt gevoerd.

Steeds weer worden nieuwe wensen en nieuwe mogelijkheden verwerkt in de geheel eigen ontwerpen (de Kuster® en de Support Vessel) die Willem S. Nieland voor Consonant Yachts tekende. Motorboten van Consonant Yachts zijn daarom geen imitaties, maar exclusieve schepen met een geheel eigen karakter en uitstraling. Met zekerheid en overtuiging spreken wij in onze onderneming in Vriezenveen van een perfect product waarmee tot in lengte van jaren veilig en plezierig het hele jaar door watersport bedreven kan worden.

Consonant Yachts doet overigens meer dan nieuwe schepen bouwen. Op de werf worden ook schepen onderhouden. Men kan bij ons terecht voor diverse (nood)reparaties. Consonant Yachts staat

voor een goede service die zekerheid en veiligheid en een groot plezier op het water geeft.

Bent u een beginnende watersporter, een gevorderde, of iemand die sinds jaar en dag niets liever doet dan de binnenwateren, de grotere plassen en meren of zelfs de zeeën bevaren: Consonant Yachts kan u helpen bij het zoeken naar een schip dat in de juiste harmonie ('consonance') naar uw wensen ('with consonant') tot stand komt of reeds is gekomen.

Onze werf bouwt vooral de Kuster®. Maar ook de Support Vessel. Beide schepen zijn ontworpen door Willem Nieland. Deze vaartuigen hebben een hoogwaardige kwaliteit en voldoen aan alle normen die in de 'Conformité Européenne' (CE) zijn vastgelegd. Door het lezen en bekijken van deze site kunt u een indruk krijgen van de verschillende modellen schepen die wij bouwen. Wilt u meer informatie dan kunt u ons per telefoon of per e-mail vragen stellen. U bent natuurlijk ook van harte welkom op onze scheepswerf waar u kennis kunt maken met de toewijding en het vakmanschap waarmee daar gewerkt wordt aan de bouw en de ontwikkeling van echte pleziervaartuigen.

De openingstijden van de werf zijn;

maandag t/m vrijdag: van 9:00 tot 17:00 uur
zaterdag: van 10:00 tot 17:00 uur

Tot ziens in Vriezenveen!

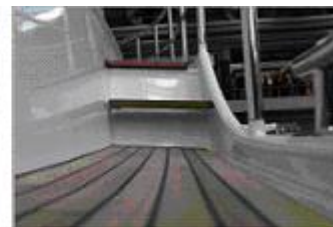
Mijnt Kruiskamp (directeur)

Over de Kuster A-42

Een nieuwe open kuiper voor open water; gebouwd door Consonant Yachts, en ontworpen door Willem Nieland. Het bijzonder goed aangeslagen concept van de A-38 is aangehouden, maar bij een groter model zijn natuurlijk meer mogelijkheden; maar ook kansen om wederom een uniek schip op de markt te brengen!

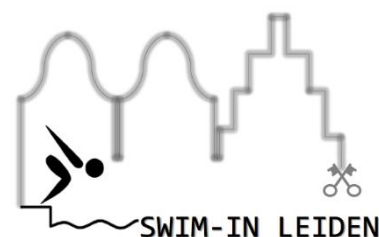
Door haar uitgekiende rompvorm zijn alle typerende kenmerken van de Kuster optimaal verwezenlijkt. Het resultaat mag er zijn!

Oogstrelend door de geweldige oppervlakken, maar toch vanuit die gedachtegang ontworpen én gebouwd om onder alle omstandigheden de bemanning veiligheid en comfort te bieden.



4.2 4e SPEEDO Swim-in Leiden

wedstrijddatum	Vrijdag 20 juni 2014
wedstrijdlocatie	Oude Vest, Leiden (start vanaf de Beestenmarkt)
organisatie	LZ 1886 i.s.m. ELSZWV Aquamania
baanlengte/vorm baan	750m in een vrijwel rechte baan
sluiting inschrijving	Maandag 16 juni 20.00 uur
kosten 3km	€ 10,00
kosten 1000m en 1500 m	€ 7,50
kosten 250 m.	€ 4,00
Kosten estafette	GRATIS
contactpersoon	Boy Heijnekamp
organisatie	
Telefoon	+31 (0)6 21821544
e-mailadres organisatie	info@swiminleiden.nl
Inschrijvingen	Wedstrijdnummers via OWOWIS Prestatietocht via info@swiminleiden.nl www.swiminleiden.nl
website organisatie	
algemene informatie/bgg	+31 (0)6 21821544
telefoon op de wedstrijddag	+31 (0)6 21821544



programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering	17.00 uur	
1 a 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	18.00 uur	
1 b 250m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	18.01 uur	
2 a 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	18.05 uur	
2 b 250m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	18.06 uur	
3 a 1500m vrije slag jongens jeugd en heren	18.15 uur	vsh/j
3 b 1500m vrije slag jongens junioren 1 t/m 4	18.15 uur	vsj
4 a 1500m vrije slag meisjes jeugd en dames	18.20 uur	vsd/
4 b 1500m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	18.20 uur	vsjm
5 1500m vrije slag Studentenkampioenschappen Open Water Zwemmen heren	18.45 uur	Geen
6 1500m vrije slag Studentenkampioenschappen Open Water Zwemmen dames	18.46 uur	Geen
7 1500m prestatietocht 12 jaar en ouder	19.00 uur	
8 1000m vrije slag heren Masters	19.30 uur	M-vsh
9 1000m vrije slag dames Masters	19.35 uur	M-vsd
10 3000m vrije slag jongens jeugd en heren	20.00 uur	vsh/j
11 3000m vrije slag meisjes jeugd en dames	20.05 uur	vsd/j
12 4x250m vrije slag estafette all-in	21.00 uur	

opm De programmanummers a/b starten na elkaar in een Wave-start

opm Voor deelname aan de Studentenkampioenschappen (prog.nr. 5 en 6) dienen de deelnemers te studeren aan een HBO- of WO-instelling, of zijn daar niet langer dan één jaar geleden afgestudeerd. Tevens dienen zij lid te zijn van een Studentenzwemvereniging of KNZB-vereniging. Bij dit nummer is tijdwaarneming aanwezig, het hebben van een KNZB-startnummer is niet verplicht. Het KNZB-wedstrijdreglement is van toepassing op dit programmanummer.

opm Prog. 10 en 11: indien bij het 1500 meter-keerpunt de achterstand van een deelnemer op de koploper meer dan 15 minuten bedraagt, kan deze deelnemer uit de race worden genomen.

opm Naamsponsor Speedo stelt voor de nummer 1, 2 en 3 van elk programmanummer een prijs in natura ter beschikking.

opm Deelname aan de 4x250m vrije slag is gratis

**Bereikbaarheid:**

De Beestenmarkt ligt op loopafstand van station Leiden Centraal (circa 5 minuten).

Automobilisten kunnen het beste (betaald) parkeren op Haagweg 6

(www.stadsparkerplan.com). Van daaruit is de wedstrijdlocatie te voet (circa 10 minuten) of met pendelbus te bereiken. In de directe nabijheid is (betaalde) parkeergelegenheid op de Lammermarkt (naast molen De Valk) of in de parkeergarage Morspoort. Zie ook www.leiden.nl/parkeren

4.3 Stichting Open Water Zwemmen Scheerwolde

Wedstrijddatum	Zaterdag 28 juni 2014
Wedstrijdlocatie	Steenwijkerdiep bij Scheerwolde
Organisatie	't Tolhekke, Steenwijk '34, Zignea, ZV Zwartsluis
Baanlengte en vorm v.d. baan	1250m in rechte lijn
Sluiting inschrijving	maandag 23 juni 2014 om 24.00 uur
Betaling via bank voor 25 juni 2014:	NL86 INGB 0005019774 t.n.v. "St. Open Water Scheerwolde" . Aan de baan € 0.50 per start meer.
Kosten wedstrijd	€ 7,00 elke volgende start € 5,00
Kosten prestatietocht	€ 4,50
Kosten schoolslag tijdtrace	€ 4,50
Kosten estafette	€ 4.50 per team
Contactpersoon organisatie	Diana van Leusen
voor informatie en inschrijving	Buitenkwartier 54 8464 AG ZWARTSLUIS
Voor uitgebreide informatie zie:	http://openwaterscheerwolde.nl
Telefoon + algemene informatie	038-3868688 / 06-30203620
E-mailadres voor inschrijving	inschrijvingen@openwaterscheerwolde.nl
Bij geen gehoor	+31 (0)527-651418 of +31 (0)6-30404980
Telefoon op de wedstrijddag	+31 (0)6-30404980 en +31 (0)6-53950542
programma	



		aanvang ca	ow-klas
	Juryvergadering	10.00 uur	
1	5000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	
2	5000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.10 uur	
3	1500m schoolslag heren jeugd en senioren	12.00 uur	ssh/j
4	1500m schoolslag dames jeugd en senioren	12.05 uur	ssd/j
5 a/b	1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.30 uur	vsj
6	1500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.40 uur	vsjm
7 a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.00 uur	M-vsh
8 a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.10 uur	M-vsd
9	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.30 uur	
10	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.40 uur	
11	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	13.50 uur	
12	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	14.00 uur	
13	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	14.00 uur	
14	250m prestatietocht 6 jaar e. o. (6 & 7 jr. onder begeleiding zwemmer 18 jr e.o.)	14.10 uur	
15	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.20 uur	vsh/j
16	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.30 uur	vsd/j
17 a/b	1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.40 uur	ssj
18	1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.50 uur	ssjm
19 a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.00 uur	M-ssh
20 a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.10 uur	M-ssd
21	2000m prestatietocht 15 jaar en ouder	15.15 uur	
22	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.20 uur	
23	2500m vrije slag heren jeugd en senioren	15.50 uur	vsh/j
24	2500m vrije slag dames jeugd en senioren	16.00 uur	vsd/j
25	500m individuele schoolslag tijdtrace heren jeugd en senioren	16.50 uur	ssh/j
26	500m individuele schoolslag tijdtrace dames jeugd en senioren	aansluitend	ssd/j
27	4 x 250m vrije slag estafette m/d/j/h/mixed (ook teams van meerdere verenigingen)	17.00 uur	
opm	Schoolslag tijdtrace wordt gezwommen met eigen bepalingen (zie flyer en programmaboekje)		
opm	Aanmelden estafette's ook mogelijk op de wedstrijddag tot 16.00 uur bij de inschrijfpst		
opm	Parkeren/toegang tot het wedstrijdterrein is GRATIS.		



Routebeschrijving vanaf de A32Meppel-Heerenveen:

Neem de afslag Havelterberg ga richting Steenwijk-Emmeloord.

Volg de N333 richting Emmeloord-Blokkzijl. Circa 5 km voorbij Steenwijk rechtsaf richting Scheerwolde.

U bent gearriveerd. **Gratis** parkeren over de brug.

Routebeschrijving vanuit Flevoland:

Neem vanuit Emmeloord richting Marknesse-Blokkzijl-Steenwijk.

Circa 3 km na Blokkzijl links afslaan richting Scheerwolde.

U bent gearriveerd. **Gratis** parkeren over de brug.

4.4 Rondje Kerkeiland Maassluis

Wedstrijddatum	28 juni 2014
Wedstrijdlocatie	Haven Heldringstraat 6 3144 CG Maassluis
Organisatie	
Baanlengte en vorm v.d. baan	750 m rond het Schanseiland
Sluiting inschrijving	15 juni 2014
Kosten	€ 4,00 (opbrengst gaat voor 100% naar Tri-Fa)
Contactpersoon	Sandor Wols rondjekerkeiland@outlook.com rondjekerkeiland@outlook.com
E-mailadres voor inschrijving	rondjekerkeiland@outlook.com



programma

- 1 750 m prestatietoetocht
- 2 1500 m prestatietoetocht
- 3 3000 m vrije slag heren jeugd/senioren
- 4 3000 m vrije slag dames jeugd/dames
- 5 1500 m vrije slag jongens junioren
- 6 1500 m vrije slag meisjes junioren
- 7 1500 m schoolslag heren jeugd/senioren
- 8 1500 m schoolslag dames jeugd/senioren
- 9 750 m vrije slag minioren jongens
- 10 750 m vrije slag minioren meisjes
- 11 750 m vrije slag tijdrace all-in
- 12 750 m estafette 4 x 750 m

aanvang ca

- 10.00 uur
- 10.30 uur
- 12.00 uur
- 12.05 uur
- 12.45 uur
- 12.50 uur
- 13.15 uur
- 13.20 uur
- 14.00 uur
- 14.05 uur
- 14.30 uur
- 15.15 uur

opm Houd rekening met een looptijd vanaf het eiland naar de start van circa 15 minuten.

opm Telt mee voor het Zuid Holland klassement

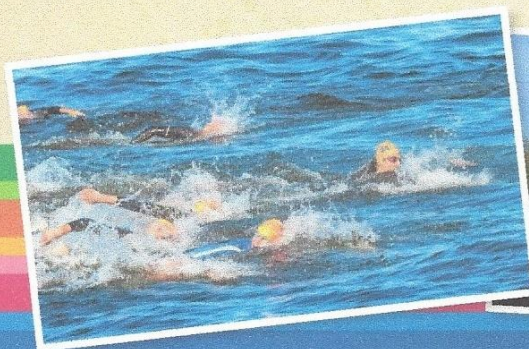
opm De zwemmers zijn vanaf het eiland bijna geheel te volgen.

Zwem langs en door de geschiedenis van Maassluis in dit unieke evenement! Er kan tijdens het Rondje Kerkeiland recreatief en in wedstrijdverband gezwommen worden. Met de recreantentocht kan in feite iedereen die een zwemdiploma heeft, meedoen. Met de wedstrijden kunnen alleen atleten meedoen die een licentie hebben van de KNZB of NTB.

Zwemmen om 400 jaar historie!



Schrijf je in op rondjekerkeiland.nl
en zwem mee voor het goede doel!



4.5 Zwemevenement "de Rode Loper" Stadskanaal

wedstrijddatum	zondag 29 juni 2014
wedstrijdlocatie	A.G. Wildervanckkanaal, Stadskanaal. Recreatiepark "Het Pagedal"
organisatie	Stichting Zwemevenement de Rode Loper in samenwerking met zpc Stadskanaal
baanlengte	rechte lijn van 1250 meter
informatie	Rick Kupers
telefoon (informatie)	0599-454313 of 06-81000769
e-mail (informatie)	info@zwemevenement-derodeloper.nl
telefoon wedstrijddag	06-11564142 (Jan Glazenburg)
inschrijfadres	Wim Pragt
e-mail (inschrijvingen)	wimpragt@zpcstadskanaal.nl
telefoon (inschrijvingen)	0599-622557 of 06-33100602
inschrijven ook via	OLOWIS
sluiting inschrijving	maandag 23 juni 2014
kosten wedstrijd	€ 5,50 per start
kosten prestatietoetocht	€ 4,00 per start
kosten deelname	Vriendelijk verzoek om het totaal van de vereniging over te maken vóór donderdag 26 juni 2014 op rekeningnr. 3807.06.121 t.n.v. Zwemevenement "de Rode Loper" o.v.v. naam vereniging + aantal deelnemers + aantal starts. Individuele (contante) betalingen alleen op de wedstrijddag zelf.



www.zwemevenement-derodeloper.nl

Programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	09.15 uur	
1	a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.30 uur	vsh/j C
2	a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.40 uur	vsd/j C
3	a/b 2500m schoolslag heren jeugd en senioren	11.50 uur	ssh/j
4	a/b 2500m schoolslag dames jeugd en senioren	12.00 uur	ssd/j
5	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2 / junioren 3 en 4	12.30 uur	vsjj
6	a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1 / junioren 2 en 3	12.40 uur	vsjm
7	a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.50 uur	M-vsh
8	a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.00 uur	M-vsd
9	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.20 uur	
10	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.30 uur	
11	a/b 250m vrije slag jongens / meisjes minioren 1, 2 en 3	13.40 uur	
12	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 j. e.o.)	13.50 uur	
13	500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder prijsuitreiking	14.00 uur	
14	a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.50 uur	
15	a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.00 uur	
16	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2 / junioren 3 en 4	15.10 uur	ssjj
17	a/b 1000m schoolslag meisjes junioren 1 / junioren 2 en 3	15.20 uur	ssjm
18	a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.30 uur	M-ssh
19	a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.40 uur	M-ssd
20	a/b 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.50 uur	vsh/j
21	a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	16.00 uur	vsd/j
22	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder prijsuitreiking	16.45 uur	



Routebeschrijving

Langs alle invalswegen van Stadskanaal wordt u gewezen op recreatiepark "Het Pagedal". Als u deze verkeersborden volgt komt u bij het open water zwemevenement.

Navigatie instellen op: Borgenweg 1
9502 VB Stadskanaal

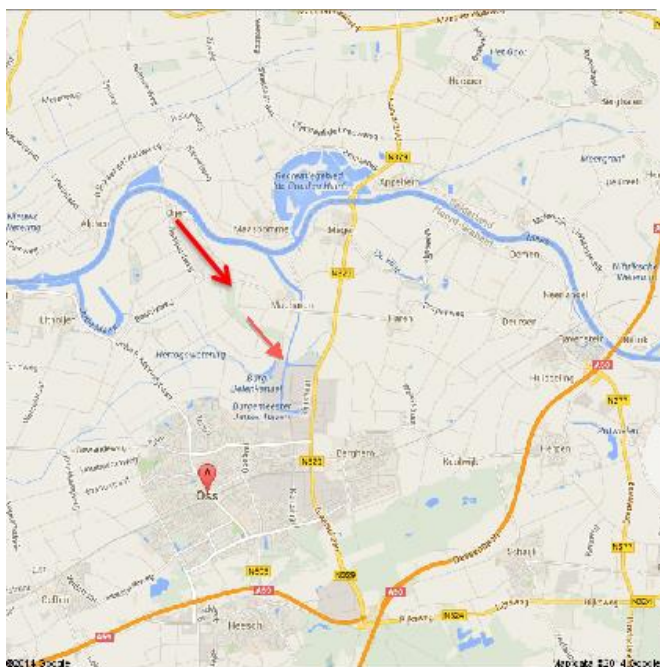
4.6 De 21e Harense Smid Zwemrace **GEWIJZIGDE LOCATIE**

Wedstrijddatum	Zaterdag 5 juli 2014
Wedstrijdlocatie	Burgemeester Deelenkanaal OSS
Wedstrijdadres	Ossestraat 13/15, 5367 NE MACHAREN
Wedstrijdorganisatie	OZ&PC Arethusa, Oss
Baanlengte en -vorm	1000 meter voorzien van 500 lijn en 500 boeien (knik na 1000m)
Sluitingsdatum Harense Smid	dinsdag 1 juli 2014, 20.00 uur
Kosten 5 kilometer	€ 10,00
Kosten overige 1e start	€ 7,00
Kosten tweede start	€ 5,00
kosten prestatietocht	€ 5,00
kosten entree en parkeren	Inbegrepen
Kosten huurchip	2,30 euro per set (1 per persoon per dag)
Kosten koopcap	1,50 per start (cap te houden na afloop)
Contactpersoon organisatie	Erik Pijl
Telefoon van 19.00 – 21.30 uur	06-14696997
E-mail	langebaan@arethusa.nl
Website	http://www.arethusa.nl



		aanvang ca	ow-klas
	Juryvergadering	9.30 uur	
1	a/f 1000m vrije slag heren Masters 20+/30+/40+/50+/60+/70+	10.30 uur	M-vsh
2	a/f 1000m vrije slag dames Masters 20+/30+/40+/50+/60+/70+	10.40 uur	M-vsd
3	a/c 1000m vrije slag jongens minioren 6 , junioren 1 en 2 / 3 en 4 / heren jeugd	10.50 uur	vsjj/ hj
4	a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3 / dames jeugd	11.00 uur	vsjm/ dj
5	a/b 2000m schoolslag heren jeugd / senioren open	11.10 uur	ssh/j
6	a/b 2000m schoolslag dames jeugd / senioren open	11.15 uur	ssd/j
7	a/b 500m schoolslag jongens minioren 6 , junioren 1 en 2 / 3 en 4	11.55 uur	ssj
8	a/b 500m schoolslag meisjes minioren 5 en junioren 1 / junioren 2 en 3	12.00 uur	ssjm
9	500m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6	12.05 uur	
10	500m schoolslag meisjes minioren 4, 5	12.10 uur	
11	a/b 250m vrije slag jongens / meisjes minioren 1, 2 en 3	12.15 uur	
12	a/b 250m schoolslag jongens / meisjes minioren 1, 2 en 3	12.20 uur	
	Pauze voor scheepvaart. Prijsuitreikingen		
13	a/b 5000m vrije slag dames jeugd / senioren open	13.00 uur	vsd/j C
14	a/b 5000m vrije slag heren jeugd / senioren open	13.05 uur	vsh/j C
15	1000m schoolslag heren senioren open	14.10 uur	ssh
16	a/c 1000m schoolslag jongens minioren 6 , junioren 1 en 2 / 3 en 4 / heren jeugd	14.15 uur	ssjj/hj
17	1000m schoolslag dames senioren open	14.25 uur	ssd
18	a/b 1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3 / dames jeugd	14.30 uur	ssjm/dj
19	a/b 500m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2 / 3 en 4	14.45 uur	vsjj
20	a/b 500m vrije slag meisjes minioren 5 en junioren 1 / 2 en 3	14.50 uur	vsjm
21	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	14.55 uur	
22	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5	15.00 uur	
	Pauze voor scheepvaart. Prijsuitreikingen		
23	a/f 1000m schoolslag heren Masters 20+/30+/40+/50+/60+/70+	15.30 uur	M-ssh
24	a/f 1000m schoolslag dames Masters 20+/30+/40+/50+/60+/70+	15.40 uur	M-ssd
25	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.50 uur	
26	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	15.50 uur	
27	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)	15.50 uur	
28	1000m vrije slag massatijdtrace jun 1 tm heren open, in waves per halve minuut, zie uitleg	16.20 uur	vsh/j
29	1000m vrije slag massatijdtrace jun 1 tm dames open, in waves per halve minuut, zie uitleg	16.30 uur	vsd/j
opm	Telt mee voor Brabantbekers		
opm	Programmanummers met a/b/c/d/e/f kennen aparte prijsuitreikingen per (leeftijds)categorie.		
opm	Er wordt gebruik gemaakt van elektronische tijdwaarneming		
opm	Prijzengeld:		
	05 en 06: 50 euro voor de winnaar van de 2.000 meter schoolslag (geen geldprijzen voor nrs. 2 en 3)		
	13 en 14: 100 euro voor de winnaar, 50 euro voor nr. 2, 20 euro voor nr. 3		
	LET OP: bovenstaand prijzengeld is nog niet definitief. De Harense Smid is weer van de partij, maar ook bij ons staan de budgetten onder druk. We gaan er van uit dat we dit weer dicht gerekend krijgen. In elk geval zeker is de:		
	Grote Prijs Strand Maaslanden: 250 euro voor de dame OF heer die het baanrecord op de 5.000 meter vrije slag het meest verbeterd, dan wel het dichtst benadert.		
	Mannen: Ferry Weertman, 0:55:20.40		
	Vrouwen: Maaike Waaijer 1:01:06.25		
	Dit kan dus een man OF een vrouw zijn. Dit bedrag komt niet in plaats van, maar bovenop de 100 euro		
opm	Massatijdtrace: elke deelnemer geeft als inschrijftijd het gemiddelde over zijn/haar snelste drie 1km races na 1 januari 2013 op. Deelnemers worden gegroepeerd in waves van een halve minuut, bv. Inschrijftijd 15.00.01 tm 15.30.00. Waves starten 30 seconden na elkaar, van langzaam naar snel. Prijzen op volgorde van		

binnenkomst, dus in theorie heeft iedereen evenveel kans. Voor het nationale en Brabantse klassement tellen de werkelijk gezwommen tijden. Minder dan 3 races gezwommen dan geldt het gemiddelde over 2 of 1 race als inschrijftijd. Geen kilometer gezwommen, dan word je ingedeeld in de snelste groep.



Voor de routebeschrijving klik hier:

<http://www.aross.nl/Vereniging/routebeschrijving.php>

De Ossestraat ligt aan de Westzijde van het kanaal.

4.7 Lange Afstandzwemwedstrijd Sluis

Wedstrijddatum	zondag 6 juli 2014
Wedstrijdlocatie	Kanaal Hoeke-Sluis
gps-coördinaten	N 51.30931, E 3.38401
Organisatie	Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen
baanlengte/vorm baan	1500 m, recht met flauwe bochten
sluiting inschrijving	zondag 29 juni 2014, 24:00 uur Sluitingsdatum wordt strikt gehandhaafd
Kosten leencap (Latex)	€ 2,00
kosten wedstrijd	per start € 5,00 en € 4,00 per prestatietoetocht, betaling contant of per bank voor 29 juni 2014 tgv rekeningnummer 1778.06.753 tnv Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch Vlaanderen
contactpersoon organisatie	Myriam Hamelink-van Poecke
Telefoon	06 22 96 16 93
telefoon wedstrijd	06 51 71 33 57
e-mail	famham@zeelandnet.nl
inschrijvingen & afmeldingen	Via OLOWIS/apdekker@zeelandnet.nl

Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch-Vlaanderen



Programma

	juryvergadering
1	5000m vrije slag heren jeugd en senioren
2	5000m vrije slag dames jeugd en senioren
3	1000m prestatietoetocht
4	250m prestatietoetocht
5	2500m schoolslag heren jeugd en senioren
6	2500m schoolslag dames jeugd en senioren
7 a/f	1000m vrije slag heren masters 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+
8 a/f	1000m vrije slag dames masters 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+
9 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
10	500m schoolslag meisjes junioren 1; 2 en 3
11	500m vrije slag jongens minioren 4,5 en 6
12	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5
13	250m schoolslag jongens minioren 1,2 en 3
14	250m schoolslag meisjes minioren 1,2 en 3
15	2500m vrije slag heren jeugd en senioren
16	2500m vrije slag dames jeugd en senioren
17 a/f	1000m schoolslag heren masters 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+
18 a/f	1000m schoolslag dames masters 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+
19 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
20	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3
21	500m schoolslag jongens minioren 4,5 en 6
22	500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5
23	250m vrije slag jongens minioren 1,2 en 3
24	250m vrije slag meisjes minioren 1,2 en 3
	prijzuitreiking

opm Voor de nummers 7,8 en 9 en 17, 18 en 19 zullen per leeftijdsgroep aparte prijzen worden uitgereikt
opm Telt mee voor de Zeelandbikers

aanvang ca ow-klas

09.30 uur	
10.30 uur	vsh/j
10.35 uur	vsd/j
10.40 uur	
10.45 uur	
11.15 uur	ssh/j
11.20 uur	ssd/j
11.55 uur	M-vsh
12.00 uur	M-vsd
12.25 uur	ssj
12.30 uur	ssjm
12.45 uur	
12.50 uur	
13.00 uur	
13.05 uur	
13.15 uur	vsh/j
13.20 uur	vsd/j
14.00 uur	M-ssh
14.05 uur	M-ssd
14.25 uur	vsj
14.30 uur	vsjm
14.45 uur	
14.50 uur	
15.05 uur	
15.10 uur	
16.00 uur	



Routebeschrijving vanaf Oostburg

Rijd in zuidwestelijke richting (richting Sluis).
 Sla na 8000m op de rotonde rechtsaf richting Sluis.
 Blijf na 350m bij de molen rechtsaf de Helleweg volgen.
 Sla na 1000m linksaf de Hoogstraat in.
 Ga na 90m rechtsaf de Nieuweweg op.
 Na 200m is aan de linkerzijde een grote betaalde parking aan het Jaagpad.
 U bent gearriveerd.
 Daarnaast zijn in Sluis diverse grote (betaalde) parkeerterreinen

4.8 37^e editie OWW "De Binnenmaas"

Wedstrijddatum	zaterdag 12 juli 2014
Wedstrijdlocatie	Recreatieoord "Binnenmaas" te Mijnsheerenland
wedstrijdorganisatie	Stichting OWW De Binnenmaas
baanlengte en -vorm	rechte lijn van circa 834m
Inschrijvingen	via Olowis via email: mcvanantwerpen@hotmail.com
sluiting inschrijving	zondag 6 juli 2014 om 24.00 uur
kosten per wedstrijdstart	1e start € 6,50, elk volgende start € 4,00
Estafette	€ 6,00
kosten per prestatietoelt	€ 4,00
rekeningnummer	1679.55.322
kosten parkeren	½ uur gratis, per uur € 1,10, dagkaart € 5,50
contactpersoon organisatie	Marco van Antwerpen
telefoon	06-52441371
telefoon wedstrijd (nood)	06-52441371
e-mail voor informatie	mcvanantwerpen@hotmail.com
Website	owwdebinnenmaas.nl/
Facebook	facebook.com/binnenmaas



Programma

			aanvang ca	ow-klas
		Juryvergadering	09.45 uur	
		Jury lopen naar wedstrijd baan	10.45 uur	
1	a/b	5000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2	a/b	5000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.05 uur	vsd/j
3	a/b	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	12.30 uur	ssh/j
4	a/b	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.35 uur	ssd/j
5	a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.10 uur	vsj
6		1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.20 uur	vsjm
7	a/f	1000m vrije slag masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.30 uur	m-vsh
8	a/f	1000m vrije slag masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.40 uur	m-vsd
9		500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	14.00 uur	
10		500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	14.05 uur	
11	a/b	250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3	14.10 uur	
P500		500m prestatietoelt 9 jaar en ouder	14.20 uur	
P250		250m prestatietoelt 6 jaar + (8/jonger onder begeleiding 18+)	14.30 uur	
12	a/b	500m schoolslag tijdtrace heren jeugd en senioren	15.00 uur	ssh/j
13	a/b	500m schoolslag tijdtrace dames jeugd en senioren	aansluitend	ssd/j
14	a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.20 uur	ssj
15		500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.25 uur	ssjm
16	a/f	1000m schoolslag masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.35 uur	m-ssh
17	a/f	1000m schoolslag masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.45 uur	m-ssd
18	a/b	2000m vrije slag heren jeugd en senioren	16.00 uur	vsh/j
19	a/b	2000m vrije slag dames jeugd en senioren	16.05 uur	vsd/j
20		3x250m vrije slag estafette d/h/mixed	16.50 uur	
P1000		1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder	17.00 uur	

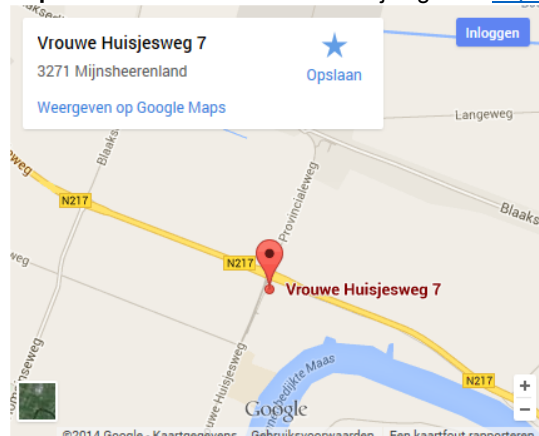
opm Prijsuitreikingen worden gehouden tijdens de prestatietochten.

opm Prijzen die niet opgehaald worden, vervallen aan de organisatie.

opm Estafette wordt gezwommen met ploegen van 3 personen die elkaar aflossen, deze leden hoeven niet van één vereniging te zijn. Prijs: taart per categorie.

opm De startgelden kunnen ook overgemaakt worden op bovenstaand rekeningnummer. De overschrijving moet dan uiterlijk op donderdag 19 juni om 20.00 uur op deze rekening staan onder vermelding van startgeld 'naam vereniging

opm 'Ga voor de routebeschrijving naar <http://www.owwdebinnenmaas.nl/Route.html>



Routebeschrijving

Recreatieoord Binnenmaas

Vrouwe huisjesweg 7a, 3271 LX Mijnsheerenland

Via de A 16 (Rotterdam - Dordrecht/Breda):

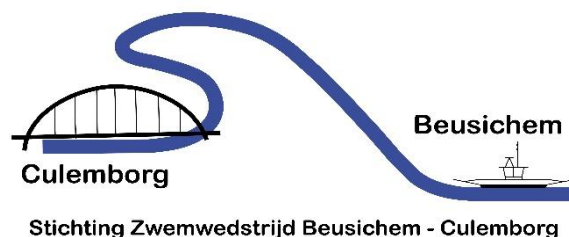
- Neem ten zuiden van Dordrecht de afslag 's-Gravendeel (toltunnel).
- Na de tunnel ongeveer 8 kilometer de N 217 volgen richting Oud-Beijerland.
- Links ziet u het recreatieoord Binnenmaas. Bij de verkeerslichten linksaf slaan.
- Na ongeveer 100 meter vindt u links de ingang van het recreatieoord.

Via de A 29 (Rotterdam - Zierikzee/Rosendaal):

- Neem ten zuiden van de Heinenoordtunnel de afslag 's-Gravendeel/Oud-Beijerland; volg richting 's-Gravendeel via de N 217.
- Na ongeveer 2,5 kilometer komt u bij een kruising met verkeerslichten, waar u rechtsvoor het recreatieoord ziet liggen. Hier rechtsaf slaan.
- Na ongeveer 100 meter vindt u links de ingang van het recreatieoord

4.9 Zwemwedstrijd Beusichem – Culemborg (Lektocht)

wedstrijddatum	zondag 13 juli 2014
wedstrijdlocatie	de Lek, tussen Beusichem en Culemborg
wedstrijdorganisatie	Stichting Zwemwedstrijd Beusichem - Culemborg, (ZC'90, Triton Scouting, WSV de Helling en de Culemborgse Reddingsbrigade)
baanlengte en -vorm	6000m en 2000m de rivier volgend en (mogelijk) stroming mee
sluiting inschrijving	dinsdag 8 juli 2014 om 23.00 uur
inschrijven	via de inschrijfpagina op onze website
kosten per wedstrijdstart 6 km	€ 15,00
kosten per wedstrijdstart 2 km	€ 10,00
kosten per prestatietocht	€ 8,00
contactpersoon organisatie	Arie en René Lemstra Achter 't Zand 30 4103 XP CULEMBORG
telefoon	0345 - 514248
e-mail	lektocht@lektocht.nl
website	www.lektocht.nl Lektocht via facebook



programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering clubschip wsv de Helling	09.30 uur	
Briefing 6000m door de scheidsrechter(s) in restaurant 't VeerHuys te Beusichem	11.00 uur	
1 6000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.00 uur	vsh/j
2 6000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.00 uur	vsd/j
3 a/b 2000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.25 uur	vsj
4 2000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2 en 3	14.30 uur	vsjm
5 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.40 uur	vsh/j
6 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.40 uur	vsd/j
7	15.00 uur	
Prijsuitreiking nabij het clubschip van wsv de Helling	16.15 uur	
opm	Er zijn geldprijzen voor de 6 kilometer wedstrijd, voor de eerste, tweede en derde aankomende heer.	
	De grote van de geldprijzen voor de dames zal afhankelijk zijn van het aantal deelnemende dames.	
opm	Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels m.b.t. de veiligheid	
opm	Maximale zwemtijd voor de 6 kilometer wedstrijd is de dubbele tijd van de winnaar	
opm	In goed overleg met de Reddingsbrigade hebben we het aantal deelnemers verhoogd tot maximaal 180 deelnemers. Bij meer dan 130 deelnemers op de wedstrijd van de 6 kilometer zal er een gescheiden heren en dames start plaatsvinden. De tussenpose van de starts is dan ongeveer 1 minuut.	
opm	Bij aanvang briefing (11.00 uur) zal er daarna geen aanmeldingen voor de 6 kilometerwedstrijd meer geaccepteerd worden !!!!	
opm	Aan de prestatietocht kunnen maximaal 150 zwemmers meedoen.	
opm	Er is voor de 6 km zwemmers mogelijkheid om na de finish terug naar Beusichem te worden gebracht. Dit dient bij de inschrijving aangegeven te worden. Voor de 2 km zwemmers is er geen mogelijkheid om terug gebracht te worden	
opm	Op de 2 km startlocatie is er beperkte parkeergelegenheid, het advies is ook om te parkeren in Culemborg en met de pendelbus naar de startlocatie te laten brengen(zie www.lektocht.nl voor locatie).	
opm	De zwemwedstrijd zal dit jaar weer samenvallen met het bekende feestweekend Culemborg Bijvoorbeeld Nieuw dus beperkte parkeergelegenheid	
Let op!	Elke 6 km inschrijving zal worden beantwoord met een reserveringsnummer, dit nummer moet je gebruiken om je aan te melden op de wedstrijd zelf. Indien je geen bevestiging met nummer hebt ontvangen, dan is je inschrijving niet aangekomen.	



Routebeschrijving vanaf A2 Utrecht - Den Bosch:

De zwemmers voor de 6km dienen zich te melden in Beusichem (B) bij 't VeerHuys: Neem afslag (13) en rijd de N320 richting Kesteren. Neem de derde rotonde afslag Beusichem. Vervolgens volg je de borden richting de veerpont. Parkeren kunt u aan de oevers van de Lek,

De zwemmers voor de 2km dienen dezelfde weg te volgen, doch slaan links af de dijk op richting Culemborg tot de zandafgraving. Te zien aan bord bij de ingang. (Zie A in de kaart links)
De finish is in Culemborg (zie C in de kaart links)

Op onze website (www.lektocht.nl) is ook een routeplanner te vinden
Ook voor locatie van de pendelbussen

4.10 47^e Open Water Wedstrijd Bosbaan Amsterdam, St. Open Water zwemmen OEZA

Wedstrijddatum	zaterdag 19 juli 2014
Wedstrijdlocatie	Bosbaan 10, Amstelveen
Baanlengte/vorm baan	rechte lijn van 1000m
Sluiting inschrijving	maandag 14 juli 2014 om 20.00 uur
Kosten wedstrijd	eerste start € 6,50; 2 starts of meer €11,00
Kosten prestatietocht	€ 6,50
Contactpersoon organisatie	Hans Schoenmakers
Telefoon (ook wedstrijd dag)	06 4246 1522
Wedstrijdsecretariaat	072 511 4457
Inschrijven	via OLOWIS
E-mail	bosbaan@oeza.nl
Website	www.oeza.nl → bosbaan



Programma		aanvang ca	ow-klas
	Juryvergadering	09.00 uur	
1	a/b 4000m vrijeslag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2	a/b 4000m vrijeslag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
3	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	11.10 uur	ssh/j
4	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	11.15 uur	ssd/j
5	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1&2 en 3&4	12.00 uur	ssj
6	1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 & 3	12.05 uur	ssd/j
7	a/f 1000m vrijeslag Masters heren 20+,30+,40+,50+,60+,70+	12.40 uur	M-vsh
8	a/f 1000m vrijeslag Masters dames 20+,30+,40+,50+,60+,70+	12.45 uur	M-vsd
9	500m vrijeslag jongens minioren 4,5 en 6	13.00 uur	
10	500m vrijeslag meisjes minioren 4 & 5	13.05 uur	
11	500m prestatietocht 9jr en ouder	13.15 uur	
12	250m prestatietocht 6jr en ouder *	13.30 uur	
13	a/b 250m vrijeslag jongens en meisjes minioren 1, 2 & 3	13.40 uur	
14	a/b 2000m vrijeslag heren jeugd en senioren	14.00 uur	vsh/j
15	a/b 2000m vrijeslag dames jeugd en senioren	14.05 uur	vsd/j
16	a/b 1000m vrijeslag jongens junioren 1&2, 3&4	14.30 uur	vsj
17	1000m vrijeslag meisjes junioren 1, 2 & 3	14.35 uur	vsd/j
18	a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+,30+,40+,50+,60+,70+	15.00 uur	M-ssh
19	a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+,30+,40+,50+,60+,70+	15.05 uur	M-ssd
20	1000m prestatietocht 12jr en ouder	15.30 uur	
	Prijsuitreiking programma 11 t/m 21	16.00 uur	

opm Na programma 10 en 20 prijsuitreiking (rond 13:15 en 16:00 uur).

opm Uitslagen worden op internet gepubliceerd.

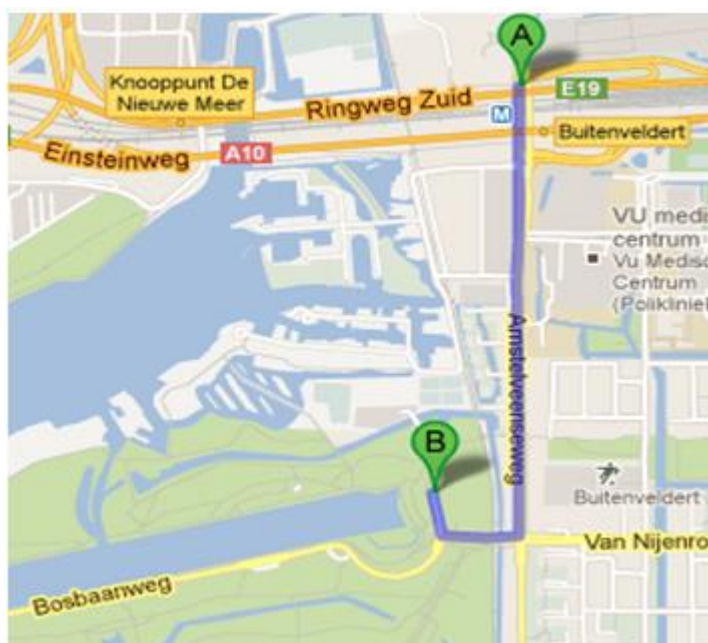
opm Voor alle deelnemers is er één herinnering per persoon.

opm Inschrijven voor de prestatietocht kan tot 30min voor de start.

opm Programmanummers 1, 2, 3, 4, 14, 15, 16 en 17 tellen mee voor het Noord Holland klassement.

opm Op de 4000m vrijeslag kan de jury besluiten zwemmers na 80 minuten uit de wedstrijd te nemen

opm Betalingen bij voorkeur via bankrekening NL81RABO 01 69 18 63 85, Stichting OWZ Oeza.



Route vanaf de A10/E19:

Neem afslag s108 (Buitenverdert)

Sla de Amsteveense weg op richting Amstelveen.

Sla bij de 2e stoplichten rechtsaf en u arriveert op de wedstrijdlocatie, parkeren is rechts.

Route vanaf de A9:

Neem afslag 5 Amstelveen. Draai de Keizer Karelweg op richting Amsterdam.

Blijf 3km op de doorgaande weg, deze gaat over in de Amsterdamseweg, en daarna in de Amstelveenseweg. Wanneer u naar links kijkt ziet u vanzelf de wedstrijdlocatie verschijnen. Sla links bij het 5e stoplicht.

Parkeren

Bij het wedstrijdterrein is ruime parkeergelegenheid

Georganiseerd door en met:



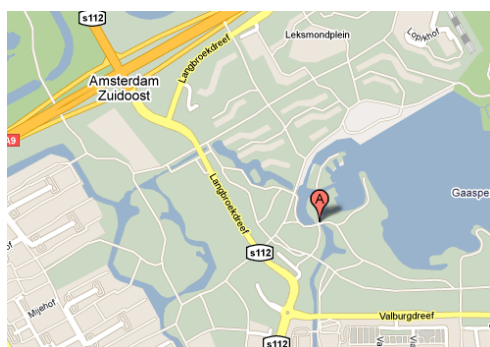
4.11 4^e open water wedstrijd Het Y

wedstrijddatum	zondag 20 juli 2014
wedstrijdlocatie	Gaasperplas, Amsterdam, Langbroekpad 2, 1108 EA AMSTERDAM
organisatie	ZV Het Y
baanlengte/vorm baan	Diversen
sluiting inschrijving	dinsdag 15 juli 2014, 22.30 uur
kosten wedstrijd	€ 6,50 (2 of meer starts € 11,00)
kosten prestatietoetocht	€ 3,50
kosten estafette	€ 6,00
contactpersoon organisatie voor informatie en inschrijving	Ben Lap Volwerf 14 1561 VP KROMMENIE 06-51480917 oww.contact@het-y.nl OLOWIS www.het-y.nl/oww
telefoon	06-51480917
e-mailadres organisatie	oww.contact@het-y.nl
inschrijvingen	OLOWIS
website organisatie	www.het-y.nl/oww
B.G.G.	06-43857333
telefoon op de wedstrijddag	06-51480917



programma		aanvang ca	ow-klas
	Juryvergadering	08.45 uur	
1	a/b 7000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2	a/b 7000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
3	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2 / 3 en 4	10.25 uur	ssj
4	a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	10.30 uur	ssmj
5	a/f 1500m vrije slag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.00 uur	M-vsh
6	a/f 1500m vrije slag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.05 uur	M-vsd
7	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12.40 uur	
8	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12.45 uur	
9	a/b 2000m vrije slag voor triatleten heren/dames (wetsuit toegestaan!)	12.50 uur	
10	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6 *	13.15 uur	
11	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5, junioren 1*	13.20 uur	
12	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren*	13.25 uur	ssh/j
13	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren*	13.30 uur	ssd/j
14	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder	14.00 uur	
15	500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	14.05 uur	
16	a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2 / 3 en 4*	14.25 uur	vsj
17	a/b 1500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3*	14.30 uur	vsmj
18	a/f 1000m schoolslag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.50 uur	M-ssh
19	a/f 1000m schoolslag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.55 uur	M-ssd
20	500m schoolslag jongens minioren 4,5 en 6	15.15 uur	
21	500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	15.20 uur	
22	a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren*	15.30 uur	vsh/j
23	a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren*	15.35 uur	vsd/j
24	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	16.10 uur	
25	4x250m wisselslag estafette	16.40 uur	

- opm** Programmanummers met * tellen mee voor de Noord-Hollandbikers/aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan elders in het open water boek, onder 'samenwerkingsverband Noord-Holland' en in de programmaboekjes van de Noord-Hollandse organisaties.
- opm** Parkeren in nabijgelegen woonwijken, volg vanaf de 1e rotonde vanaf de snelweg de bordjes van de organisatie.
- opm** Prijsuitreikingen vinden tussen de programmanummers door plaats.
- opm** Uniek voor Nederland: het parcours is geen rechte lijn, maar een uitdagende vorm!
- opm** Honden zijn op het terrein niet toegestaan.
- opm** De organisaties van de open water wedstrijden in de provincie Noord-Holland zullen gaan samenwerken, zie het open water boek.
- opm** Er zullen dit jaar weer prijzen voor masters zijn!



Routebeschrijving vanaf A9 (Haarlem):

Neem afslag 2: Bijlmermeer/Gaasperdam. Ga boven aan de afrit rechtsaf (Gooiseweg, richting Gaasperdam). Parkeren:

- Tweede afslag op rotonde en daarna eerste straat links óf
 - Derde afslag op rotonde en daarna eerste straat rechts
- Volg de aanwijzingen van de organisatie naar het wedstrijdterrein.

Routebeschrijving vanaf A9 (oostelijk richting A1):

Neem afslag 2: Bijlmermeer/Gaasperdam. Sla linksaf (Gooiseweg, richting Gaasperdam). Voor parkeren: zie routebeschrijving vanaf Haarlem vanaf de rotonde. Volg de aanwijzingen van de organisatie naar het wedstrijdterrein.

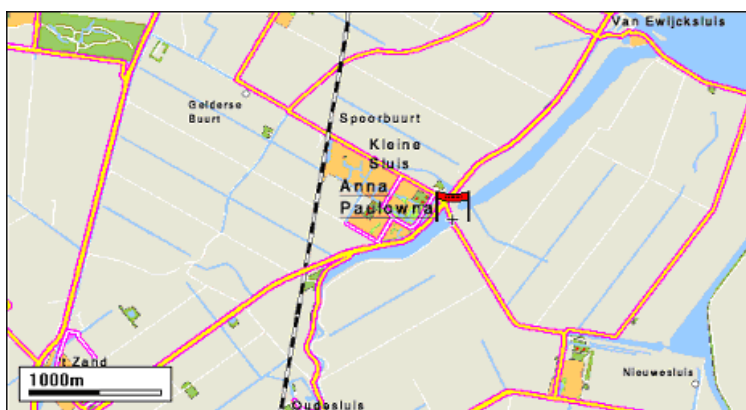
4.12 26^e Open Waterwedstrijd “Oude Veer”

wedstrijddatum	zaterdag 26 juli 2014
wedstrijdlocatie	Jachthaven Oude Veer, Anna Paulowna
wedstrijdorganisatie	Oude Veer, Anna Paulowna
baanlengte en -vorm	rechte lijn van 750 meter
sluiting inschrijving	dinsdag 22 juli 2014 om 23:59u
kosten per wedstrijdstart	€ 6,50 (2 of meer starts €11,00)
kosten per prestatietocht	€ 3,50
kosten “organisatie-cap”	€ 2,50 statiegeld per organisatiecap
contactpersoon organisatie	D.J. Wajon C.R. Waiboerstraat 9 1761 CK ANNA PAULOWNA 0223 531900
telefoon (niet voor inschrijving)	
telefoon wedstrijd dag (nood)	06 45488424
e-mail	ow.oudeveer@gmail.com
Inschrijving	Uitsluitend via OWOWIS , e-mail of post. Bij OWOWIS print U bewijs van de inschrijving zelf. Bij email krijgt U van uw inschrijving een bevestiging.



programma

		aanvang ca	ow-klas
	Juryvergadering	9.30 uur	
1	a/b 1500m vrije slag heren jeugd en senioren	10.30 uur	vsh/j
2	a/b 1500m vrije slag dames jeugd en senioren	10.50 uur	vsd/j
3	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4*	11.10 uur	vsj
4	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3*	11.20 uur	vsjm
5	a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+; 30+; 40+; 50+ en 60+	11.30 uur	M-vsh
6	a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+; 30+; 40+; 50+ en 60+	11.40 uur	M-vsd
7	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6*	11.55 uur	
8	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1*	11.55 uur	
9	a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3	12.10 uur	
10	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	12.30 uur	
11	a/b 3000m schoolslag heren jeugd en senioren*	12.50 uur	ssh/j
12	a/b 3000m schoolslag dames jeugd en senioren*	13.20 uur	ssd/j
13	a/b 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	13.50 uur	
14	a/b 3000m vrije slag heren jeugd en senioren*	14.10 uur	vsh/j
15	a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren*	14.50 uur	vsd/j
16	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.20 uur	
17	a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+; 30+; 40+; 50+ en 60+	15.40 uur	M-ssh
18	a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+; 30+; 40+; 50+ en 60+	15.50 uur	M-ssd
19	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	16.00 uur	ssj
20	1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	16.10 uur	ssjm
opm	Prijzuitreikingen vinden plaats tussen de programmaonderdelen door		
opm	Programmanummers met * tellen mee voor de Noord-Hollandbikers/aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan in het Open Waterboek van de TOWZ, op www.noww.nl onder “Samenwerkingsverband Noord-Holland” en in de programmaboekjes van de vijf Noord-Hollandse organisaties.		
opm	Alle wedstrijdprogrammanummers betreffen gesloten leeftijdsklassen		
opm	Honden worden uit hygiënische overwegingen niet toegelaten tot het wedstrijdterrein		



routebeschrijving vanuit Amsterdam:

Neem op de A7 de afslag Wieringerwerf
Sla na 450m linksaf de Westerterpweg in
Ga rechtdoor de Prins Bernhardweg in (na 3.6Km)
Ga rechtdoor de Nieuwesluizerweg in (na 225m)
Ga rechtdoor de Nieuwesluizerbrug op (na 4.8Km)
Ga rechtdoor de Sluizerweg in (na 300m)
Ga rechtdoor de Zuid Zijperweg in (na 1300m)
Ga rechtdoor de Noord Zijperweg in (na 750m)
Sla na 350m rechtsaf de Molenweg in
Ga rechtdoor de Kerkweg in (na 950m)
na 2.7km bent u gearriveerd op het
wedstrijdterrein hoek Kneeskade en Kerkweg

4.13 2^e open water wedstrijd Rotterdam Vervallen

wedstrijddatum	zaterdag 26 juli 2014
wedstrijdlocatie	Willem-Alexander-Baan Eendragtspolder
wedstrijdorganisatie	Topsport Rotterdam, Activiteiten Vereniging Heerjansdam, De Lansingh
baanlengte en -vorm	500m rechte lijn/5000m volgt nog
sluiting inschrijving	dinsdag 22 juli 2014 tot 19.00 uur
kosten per wedstrijdstart	Gratis (een bijdrage in de Hoed van Daniel is meer dan welkom)
kosten per prestatietoetocht	€ 3,50
kosten 750/5000m vrije slag	€ 5,00 t.b.v. Daniel de Hoedkliniek
contactpersoon organisatie	Ferdinand Versteeg Molenweg 37a 2995 BK HEERJANS DAM 06-53828890/06-48168245 (b.g.g.)
telefoon	06-53828890/06-48168245
telefoon wedstrijd dag (nood)	06-53828890/06-48168245
e-mail	owzwrotterdam@gmail.com
website	http://www.oww-zh.nl/rotterdam/



programma		aanvang ea	ow-klas
1 a/b	3000m vrije slag heren en jeugd senioren	09.30 uur	vsh/f
2 a/b	3000m vrije slag dames jeugd en senioren	09.35 uur	vsd/f
3 a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	10.20 uur	M-ssh
4 a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	10.25 uur	M-ssd
5 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	10.45 uur	vsj
6 a/b	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.00 uur	vsjm
7 a/b	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	11.15 uur	ssh/f
8 a/b	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	11.25 uur	ssd/f
9	750m sprint Nederlands Team heren jeugd en senioren	12.05 uur	
10	750m sprint Nederlands Team dames jeugd en senioren	12.05 uur	
11 a	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	12.30 uur	
11 b	500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	12.30 uur	
11 c	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	12.30 uur	
	prijsuitreiking	13.00 uur	
12 a/b	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.30 uur	vsh/f
13 a/b	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.45 uur	vsd/f
14 a/b	500 vrije slag minioren 4, 5 en 6	14.10 uur	
15	500 vrije slag minioren 4 en 5	14.15 uur	
16 a/b	250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	14.30 uur	
17 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.45 uur	ssj
18 a/b	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.50 uur	ssjm
19 a/b	1000m schoolslag heren jeugd en senioren	15.10 uur	ssh/f
20 a/b	1000m schoolslag dames jeugd en senioren	15.25 uur	ssh/f
21 a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.45 uur	M-vsh
22 a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.55 uur	M-vsd
23	5000m vrije slag Internationaal heren jeugd en senioren	16.15 uur	
24	5000m vrije slag Internationaal dames jeugd en senioren	16.15 uur	
	prijsuitreiking	±17.15 uur	

opm De gehele dag is er een stand van SportEmotion met zwemkleding aanwezig

opm Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een cap van de organisatie toegewezen



Route vanaf de A12 (Den Haag – Gouda) afslag Zevenhuizen:

De Willem-Alexander baan is gemakkelijk bereikbaar per auto. N219 volgen richting Zevenhuizen. Bij de tweede rotonde rechtsaf, richting recreatiegebied Rottemeren. Na circa 300m over de witte brug weer rechtsaf, het Zuideinde op. Doorrijden tot nummer 14. Linksaf is de toegangsweg tot de Willem-Alexanderbaan.

Route vanaf de A20 (Gouda - Rotterdam) afslag Nieuwerkerk a/d IJssel:

N219 volgen richting Zevenhuizen. Bij de tweede rotonde linksaf, richting recreatiegebied Rottemeren. Na circa 300m over de witte brug rechtsaf, het Zuideinde op. Doorrijden tot nummer 14. Linksaf is de toegangsweg tot de Willem-Alexanderbaan.

4.14 5e Zwemwedstrijd om de Brakeboer Trofee

Wedstrijddatum	zondag 27 juli 2014
Wedstrijdlocatie	IJsselmeer, kust en haven Medemblik
Wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de Compri Zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag
Baanlengte en -vorm	gemarkeerde vorm van 500 meter lengte
Sluiting inschrijving	dinsdag 22 juli 2014 om 18.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 6,50 voor programma's 1 t/m 8 € 10,00 voor de 10 km. 2 starts betekend een korting van € 2,00
Inschrijvingen per post	Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG
Inschrijvingen	via OLOWIS
Contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG
Telefoon organisatie	+31 70 323 9970 of +31 6 5107 22 30
Bij geen gehoor/wedstrijddag	Jack Brakeboer
Telefoon wedstrijd dag	+31 227 541436
E-mail organisatie	ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl
Website	http://www.zwemvereniging-des.nl



programma

		aanvang ca	ow-klas
	Juryvergadering	10.00 uur	
1	500 meter vrije slag jongens minioren 4/5/6/	11.00 uur	geen
2	500 meter vrije slag meisjes minioren 4+5/junioren 1	11.05 uur	geen
3 a	2500 meter vrije slag heren jeugd en senioren open	11.30 uur	vsh/j
3 b	2500 meter vrije slag jongens junioren 1 t/m 4	11.31 uur	vsj
4 a	2500 meter vrije slag dames jeugd en senioren open	11.35 uur	vsd/j
4 b	2500 meter vrije slag meisjes junioren 1-3	11.36 uur	vsmj
5	2000 meter schoolslag heren senioren open	12.30 uur	ssh/j
6	2000 meter schoolslag dames senioren open	12.35 uur	ssd/j
7	10000m vrije slag heren junioren 3, jeugd en senioren	13.30 uur	vsh/j
8	10000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.35 uur	vsd/j
opm	uitsluitingstijd 10.000 meter heren 2:50 uur (of 1 uur na de finish van de winnaar)		
opm	uitsluitingstijd 10.000 meter dames 3:00 uur (of 1 uur na de finish van de winnares)		
opm	10.000 meter Wanneer het aantal deelnemers dit toelaat zal er gezamenlijk gestart worden		
opm	Alle programmanummers tellen ook mee in het NH klassement		
opm	programma 3a, 3b en 4a,4b betreffen wave starts		



Route vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting
 Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)
 Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)
 Ga na 2.5Km links de Westerdijk op
 Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)
 Ga rechtdoor de Dam in (na 90m)
 Sla na 15m linksaf op de Dam
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m)
 Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in
 Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in
 Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in
 U bent gearriveerd (Café Brakeboer)
 U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.
 Parkeren in de straten achter de haven gaat prima.

4.15 6e LEN-CUP 10 KM, NK 10 KM, EN 12e 'TER REDE VAN HOORN'

wedstrijddatum	zaterdag 2 augustus 2014
wedstrijdlocatie	oude Zuiderzee bij H.V.V. Hollandia, Julianapark Hoorn
wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. 'Ter Rede van Hoorn' (Z.V. Hoorn, H.V.V. Hollandia, R.B. Notwin)
baanlengte en -vorm	bijna rechte baan van 500m, voor de 10km: 1000m
contactpersoon KNZB	Nancy Roza
telefoonnummer KNZB	030-751 3200
e-mail KNZB	nancy.roza@knzb.nl
contactpersoon organisatie	Hans Peeters (inschrijvingen)
e-mail organisatie	info@terredevanhoorn.nl trvhinschrijvingen@upcmail.nl
telefoonnummers	organisatie 06-34038056 – 06-20646700
website organisatie	www.terredevanhoorn.nl
sluiting ONK	woensdag 23 juli om 12.00 uur
sluiting wedstrijd	zondag 27 juli om 20.00 uur
kosten ONK	€ 12,50
kosten wedstrijd	€ 6,50 (twee of meer starts € 11,00)
kosten Haventocht	gratis (alleen sponsorbijdrage)
kosten andere prestatietocht	€ 3,50
kosten ploegenrace	€ 6,50
kosten kamperen	€ 5,00 per persoon (twee nachten)



TER REDE VAN HOORN
STICHTING OPEN WATER ZWEMMEN



programma			aanvang ca	ow-klas
		Juryvergadering	09.00 uur	
		Briefing 10000m (LEN-cup en NK)	09.40 uur	
1	a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	10.00 uur	M-vsh
2	a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	10.05 uur	M-vsd
3	a/b	2000m schoolslag heren jeugd en senioren *	10.20 uur	ssh/j
4	a/b	2000m schoolslag dames jeugd en senioren *	10.25 uur	ssd/j
5		250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	11.00 uur	
6	a/b	10.000m vrije slag heren jeugd en senioren (LEN-cup en NK)	11.30 uur	vsh/j
7	a/b	10.000m vrije slag dames jeugd en senioren (LEN-cup en NK)	11.40 uur	vsd/j
		1000m Haventocht (prestatietocht 12 jaar en ouder)	13.30 uur	
8	a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.30 uur	ssj
9		500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.35 uur	ssjm
10		1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.00 uur	M-ssh
11		1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.05 uur	M-ssd
12		500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6 *	15.10 uur	
13		500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1 *	15.15 uur	
		Prijsuitreiking LEN-cup	15.30 uur	
14	a/b	2000m vrije slag heren jeugd en senioren *	16.00 uur	vsh/j
15	a/b	2000m vrije slag dames jeugd en senioren *	16.05 uur	vsd/j
16	a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 *	16.30 uur	vsj
17		1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3 *	16.35 uur	vsjm
18		Ploegentijdtrace 250m schoolslag - 250m vrije slag	16.45 uur	
		Prijsuitreiking (niet LEN-cup)	17.00 uur	
opm	De ploegentijdtrace (pr.nr. 18) wordt gezwommen met ploegen (d/h/gemixt) van drie personen. Tot het keerpunt wordt er 250m schoolslag gezwommen, na het keerpunt 250m vrije slag. De tijd stopt als de derde zwemmer finisht. De snelste damesploeg, herenploeg en gemixte ploeg verdienen een taart.			
opm	Inschrijvingen worden via OLOWIS ontvangen, of via trvhinschrijvingen@upcmail.nl .			
opm	Alle 10 km-zwemmers schrijven zich via de KNZB in; de Nederlandse zwemmers worden automatisch ook voor de LEN-cup ingeschreven. Als een zwemmer niet binnen 30 minuten van de winnaar (van hetzelfde geslacht) finisht, valt hij of zij buiten de tijdslimiet en telt de tijd niet mee voor de LEN-cup of de ONK. Hij of zij dient daarna op aanwijzing van de wedstrijdleiding de wedstrijd te beëindigen. Voor de ONK-uitslag geldt deze tijdslimiet vanaf het moment waarop de eerste Nederlandse zwemmer is gefinisht. Zie voor alle verdere informatie het Open Water Boek, deel B.			
opm	Er kan gekampeerd worden bij het wedstrijdterrein (200 m van de start/finish); de kosten zijn € 5,00 per persoon voor vrijdag- en/of zaterdagnacht. Kamperen moet bij de inschrijving worden doorgegeven via het e-mailadres: trvhinschrijvingen@upcmail.nl . Er worden geen caravans en campers toegelaten.			
opm	Parkeren mag alleen op de door de organisatie aangewezen plaatsen.			
opm	Per zwemmer is één herinnering beschikbaar per dag, ongeacht het aantal starts.			
opm	Programmanummers met * tellen mee voor de Noord-Hollandbeker/aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan in het open-waterboek van de TOWZ, op de website www.noww.nl onder samenwerkingsverband Noord-Holland, en in de programmaboekjes van de Noord-Hollandse organisaties. Na de wedstrijd in Hoorn worden deze prijzen uitgereikt.			
opm	De Haventocht is een prestatietocht van ongeveer 1000m door de Hoornse havens. De finish is bij het start-/finish-gebied van de wedstrijd op de Zuiderzee. Zie voor een beschrijving van de tocht en de voorwaarden de website www.terredevanhoorn.nl .			

4.16 12e 'TER REDE VAN HOORN', tweede dag

wedstrijddatum	zondag 3 augustus 2014
wedstrijdlocatie	oude Zuiderzee bij H.V.V. Hollandia, Julianapark Hoorn
wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. 'Ter Rede van Hoorn' (Z.V. Hoorn, H.V.V. Hollandia, R.B. Notwin)
baanlengte en -vorm	bijna rechte baan van 500m, voor de 5km: 1000m
contactpersoon organisatie	Hans Peeters (inschrijvingen)
e-mail organisatie	info@terredevanhoorn.nl trvhinschrijvingen@upcmail.nl
telefoonnummer organisatie	06-34038056 – 06-20646700
website organisatie	www.terredevanhoorn.nl
sluiting wedstrijd	zondag 27 juli 2014 om 20.00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,50 (twee of meer starts € 11,00)
kosten prestatietocht	€ 3,50
kosten estafette	gratis bij wedstrijddeelname (individuele inschrijving)
kosten kamperen	€ 5,00 per persoon (twee nachten)



TER REDE VAN HOORN
STICHTING OPEN WATER ZWEMMEN



programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering	10.00 uur	
1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.10 uur	vsd/j
3 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 *	12.00 uur	vsj
4 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3 *	12.10 uur	vsjm
5 a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.30 uur	M-vsh
6 a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.40 uur	M-vsd
7 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	12.50 uur	
8 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6 *	12.55 uur	
9 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1 *	13.00 uur	
10 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren *	13.15 uur	ssh/j
11 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren *	13.20 uur	ssd/j
12 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	14.00 uur	
13 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren *	14.30 uur	vsh/ j
14 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren *	14.40 uur	vsd/j
15 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.50 uur	ssij
16 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.00 uur	ssjm
17 a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.10 uur	M-ssh
18 a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.20 uur	M-ssd
19 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	15.45 uur	
20 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7 -jarigen onder begeleiding van zwemmer 18+)	15.55 uur	
21 Teamestafette 4 X 500m (2 X vrije slag en 2 X schoolslag in vrije volgorde)	16.15 uur	
Prijsuitreiking	16.45 uur	

opm Inschrijvingen worden via [OLOWIS](http://www.OLOWIS.nl) ontvangen, of via trvhinschrijvingen@upcmail.nl.

opm Per zwemmer is één herinnering beschikbaar per dag, ongeacht het aantal starts.

opm Parkeren mag alleen op de door de organisatie aangewezen plaatsen.

opm Programmanummers met * tellen mee voor de Noord-Hollandbikers/ aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan in het openwaterboek van de TOWZ, op de website www.noww.nl onder samenwerkingsverband Noord-Holland, en in de programmaboekjes van de vijf Noord-Hollandse organisaties. Na de wedstrijd in Hoorn worden deze prijzen uitgereikt.

opm De teamestafette (pr.nr.21) wordt gezwommen met gemixte teams van vier personen. De inschrijving is individueel; de organisatie deelt de teams in door loting. De estafette is het spectaculaire slot van 'Ter Rede van Hoorn' om mooie geldprijzen: het winnende team ontvangt € 200,00, team 2 €100,00, team 3 € 60,00, team 4 € 40,00 en team 5 € 20,00. Elk team verdient (ook) een taart.

opm Het start-/finishgebied ligt aan de zeezijde van het clubgebouw van H.V.V.Hollandia (met kantine, toiletten, kleedkamers, verzorgingsruimten, dopingcellen en douches).



TER REDE VAN HOORN
STICHTING OPEN WATER ZWEMMEN

Hoorn moet je voelen!

Geniet van het historische Hoorn, de onvoorspelbare Zuiderzee, en vooral van het sfeervolle evenement 'Ter Rede van Hoorn'...

Welkom in de stad, op de camping, en bij het zwemfeest van 2014 op misschien wel de mooiste open-waterlocatie van Nederland!



routebeschrijving vanaf de A7:

Amsterdam - Den Oever afslag Hoorn, **afrit 8**;
na 4 km rechtsaf, richting havens
(Willemsweg);
na 800m links aanhouden (dijk volgen);
na 300m linksaf richting de parkeerplaats,
waar u wordt verwelkomd door de organisatie.

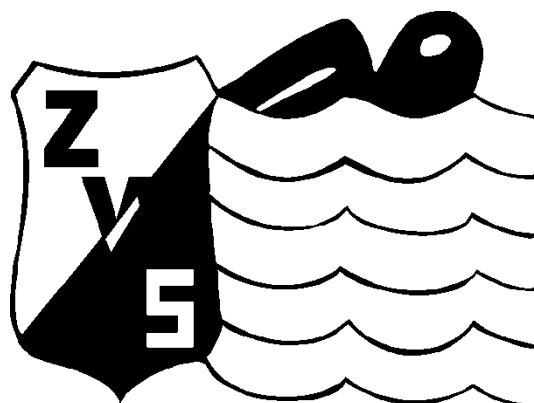
Vanaf Lelystad- Enkhuizen:

Aan het einde van de dijk gaat u bij de tweede
verkeerslichten linksaf de provinciale weg op.
Blijf deze weg volgen. Na de verkeerslichten
'Hoorn 80' gaat u linksaf bij de volgende
verkeerslichten (de Willemsweg op). Volg nu
de route als hierboven omschreven.

4.17 75e Havenwedstrijd Breskens

Deze wedstrijd is enkel voor leden van Zeeuwse verenigingen

wedstrijddatum	zaterdag 9 augustus 2014
wedstrijdlocatie	Haven van Breskens
organisatie	Zwemvereniging Scheldestroom
baanlengte/vorm baan	u-vorm van 125, 250 en 750m
sluiting inschrijving	zaterdag 2 augustus 2014
kosten wedstrijd	1e start € 6,00 volgende starts € 3,00
contactpersoon organisatie	Adrie Vinke Van Zuyenstraat 63, 4511 GL BRESKENS 0117 38 20 46 06 50 21 00 00 aavinke@zeelandnet.nl
telefoon	
telefoon wedstrijddag	
e-mail	



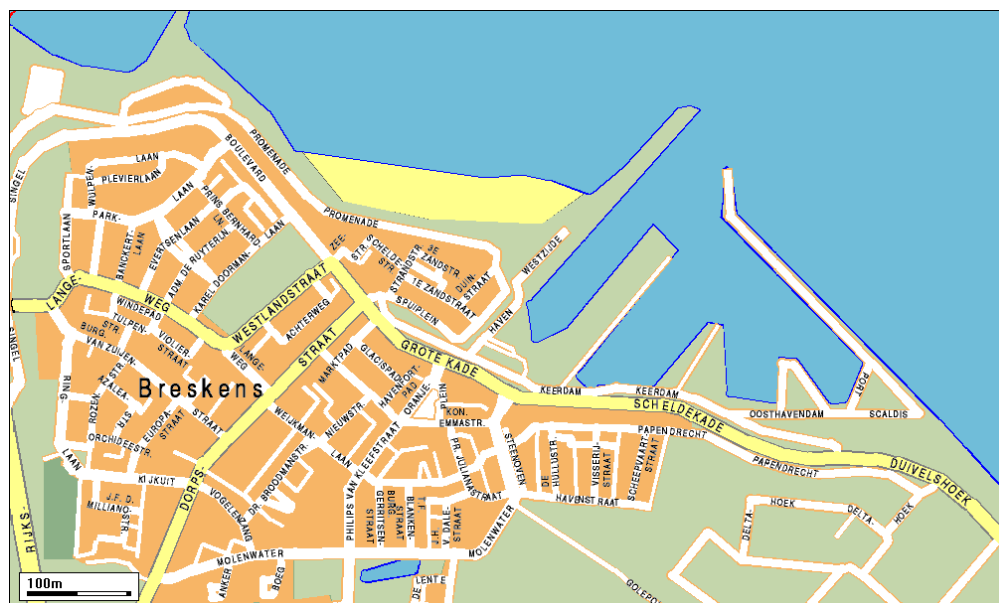
programma

1	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
2	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5
3 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
4	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3
5	1000m vrije slag Masters heren
6	1000m vrije slag Masters dames
7	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3
8	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3
9	3000m schoolslag heren jeugd en senioren
10	3000m schoolslag dames jeugd en senioren
11	3000m vrije slag heren jeugd en senioren
12	3000m vrije slag dames jeugd en senioren
13 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
14	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3
15	1000m schoolslag Masters heren
16	1000m schoolslag Masters dames

aanvang ca	klassement
11.00 uur	Zeelandbeker
11.05 uur	Zeelandbeker
11.20 uur	Zeelandbeker
11.25 uur	Zeelandbeker
11.45 uur	Zeelandbeker
11.50 uur	Zeelandbeker
12.10 uur	Zeelandbeker
12.15 uur	Zeelandbeker
12.30 uur	Zeelandbeker
12.35 uur	Zeelandbeker
13.35 uur	Zeelandbeker
13.40 uur	Zeelandbeker
14.40 uur	Zeelandbeker
14.45 uur	Zeelandbeker
15.05 uur	Zeelandbeker
15.10 uur	Zeelandbeker

opm Er is een wisselbeker en een herinneringsstandaard voor de vereniging die met drie leden de beste totaal tijd maakt, zowel voor de dames als voor de heren. Dit geldt alleen voor de programma's 9, 10, 11 en 12

opm Alleen voor Zeeuwse deelnemers



Routebeschrijving vanaf de Westerscheldetunnel:

Volg wanneer u uit de tunnel komt de borden Breskens (N61). In Biervliet rechtdoor richting Schoondijke of rechtsaf richting Hoofdplaat. Volg in Breskens de borden Parkeren!

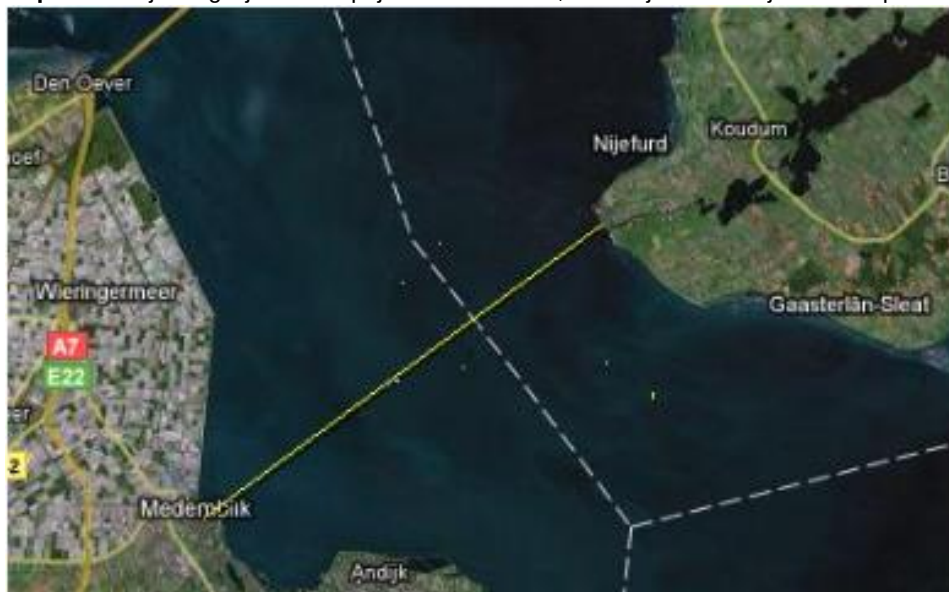
I.v.m. aanleg kanaaltunnel worden de wegen nog steeds aangepast.

4.18 45e Compri Zwemmarathon Stavoren – Medemblik en ONK Marathonzwemmen

Wedstrijddatum	zaterdag 9 augustus 2014
Wedstrijdlocatie	IJsselmeer, van Stavoren tot in Medemblik
Wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de Compri Zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES Den Haag, KNZB
baanlengte en –vorm	ongemarkeerd, 22km lengte
sluiting inschrijving	donderdag 18 juli 2014 om 12.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 25,00
Inschrijvingen	via OLOWIS
contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strauslaan 46 2551 NN DEN HAAG +31 70 323 9970 of +31 6 5107 2230 Jack Brakeboer
telefoon organisatie	
bij geen	
gehoor/wedstrijddag	+31 227 541 436
telefoon wedstrijd	ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl
e-mail organisatie	www.zwemvereniging-des.nl , www.knzb.nl
Websites	en www.stavoren-medemblik.nl



programma	aanvang ca	ow-klas
Briefing voor de deelnemers: vrijdag 8 augustus in café Brakeboer, Oosterhaven 30 in Medemblik	19.30 uur	
Laatste controle deelnemers: invet-locatie Stavoren (9 augustus)	08.30 uur	
1 22km vrije slag heren senioren	09.00 uur	geen
2 22km vrije slag dames senioren	09.00 uur	geen
Finish bij de visafslag in de Oosterhaven te Medemblik	vanaf 13.15 uur	
opm Geldprijzen door de organisatie:	€ 250,- voor de eerst aankomende all-in; € 150,- voor de tweede all-in; € 100,- voor de derde all-in; € 100,- voor de eerste dame.	
opm Er is een beperkt aantal inschrijvingen mogelijk.		
opm De organisatie houdt zich het recht voor om deelnemers uit te sluiten van deelname.		
opm Inschrijvingen dienen te geschieden op speciale inschrijfformulieren die bij de KNZB kunnen worden aangevraagd betreffende het ONK marathonzwemmen.		
opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid.		
opm Er zijn mogelijk andere prijzen beschikbaar, deze zijn afhankelijk van de sponsors.		



Routebeschrijving vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting.
Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m).
Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m).
Ga na 2.5Km links de Westerdijk op.
Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m).
Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m).
Ga rechtdoor de Dam in (na 90m).
Sla na 15m linksaf op de Dam.
Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m).
Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in.
Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in.
Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in.
U bent gearriveerd (Café Brakeboer).
U kunt het beste het laatste stukje te voet komen. Parkeren in de straten achter de haven gaat in het algemeen prima

4.19 10e Open Water Wedstrijd Heerjansdam

wedstrijddatum	zaterdag 9 augustus 2014
wedstrijdlocatie	't Waaltje
wedstrijdorganisatie	De Lansingh & ZPB H&L, Activiteiten Vereniging Heerjansdam
baanlengte en -vorm	500m rechte lijn
sluiting inschrijving	dinsdag 5 augustus 2014 tot 19.00 uur
kosten per wedstrijdstart	Gratis (een vrijwillige bijdrage in de Hoed van Daniel is meer dan welkom)
kosten per prestatietocht	€ 3,50
kosten per estafette	€ 10,00
contactpersoon organisatie	Ferdinand Versteeg Molenweg 37a 2995 BK HEERJANS DAM
telefoon	078 6772014 06 53828890 06 48168245
telefoon wedstrijddag (nood)	06 53828890 06 22346108
e-mail	owwheerjansdam@yahoo.com
website	http://heerjansdam.nowww.nl/



programma

- 1 a/b 3000m vrije slag heren en jeugd senioren
- 2 a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 3 a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+
- 4 a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+
- 5 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 6 a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3
- 7 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 8 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 9 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder
- 10 500m prestatietocht 9 jaar en ouder
- 11 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)
- prijsuitreiking**
- 12 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
- 13 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5
- 14 a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3
- 15 a/b 1000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 16 a/b 1000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 17 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 18 a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3
- 19 a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+
- 20 a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+
- 21 ludieke estafette t.b.v Daniel de Hoedkliniek

aanvang ca ow-klas

- | | |
|-----------|-------|
| 10.00 uur | vsh/j |
| 10.05 uur | vsd/j |
| 10.50 uur | M-ssh |
| 10.55 uur | M-ssd |
| 11.15 uur | vsj |
| 11.30 uur | vsjm |
| 11.50 uur | vsh/j |
| 11.55 uur | vsd/j |
| 12.30 uur | |
| 12.30 uur | |
| 12.30 uur | |
| 13.00 uur | |
| 13.25 uur | |
| 13.30 uur | |
| 13.50 uur | |
| 14.05 uur | ssh/j |
| 14.15 uur | ssd/j |
| 14.45 uur | ssj |
| 14.50 uur | ssjm |
| 15.10 uur | M-vsh |
| 15.25 uur | M-vsd |
| 16.00 uur | |
| 16.30 uur | |

prijsuitreiking

- opm** Gebruik van warme douches bij voetbalvereniging Heerjansdam
- opm** De gehele dag is er een stand van SportEmotion met zwemkleding aanwezig
- opm** Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een cap van de organisatie toegewezen



Route vanaf de A16:

U neemt de afslag (23) Hendrik-Ido-Ambacht.

De organisatie plaatst vanaf de afslag Hendrik-Ido-Ambacht routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden.

Parkeren

U kunt gratis parkeren op het terrein van voetbalvereniging Heerjansdam.

4.20 1ste Singelzwemtocht Breda

wedstrijddatum:	zondag 10 augustus 2014
wedstrijdlocatie	Haven en de Singels te Breda
organisatie	Zwemvereniging SBC2000
baanlengte/vorm baan	500 m in een vrijwel rechte baan en een ronde door de singels
sluiting voorinschrijving	dinsdag 5 augustus om 24:00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,50 bij één start en bij 2 starts € 11.00. Bij 3 ^{de} en iedere volgende start € 3.00 extra Betaling kan op de dag zelf, of overmaken voor donderdag 7 augustus op rekeningnr NL73INGH0002757192 t.n.v. SBC 2000
kosten prestatietocht	€ 3.50 per afstand
contactpersoon organisatie	Peter Bruggink
telefoon van 19.00 – 21.30 uur	06-51130118
e-mailadres organisatie	singelzwemmen@mysbc.nl
inschrijvingen	via olowis (http://inschrijving.noww.nl)
website organisatie	www.mysbc.nl/singelzwemmen
telefoon op de wedstrijddag	Contactpersoon, zie hierboven

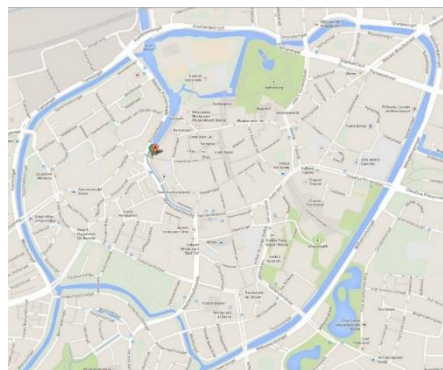


		Aanvang ca	ow-klas
Programma		9.45 uur	
	Juryvergadering		
1	a/b 7500m vrije slag heren, jeugd en senioren.	11.00 uur	vshj
2	a/b 7500 m vrije slag dames, jeugd en senioren	11.05 uur	vsdj
3	a/b 1000 m vrije slag jongens junioren 1 en 2. 3 en 4	11.30 uur	vsjj
4	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.40 uur	vsmj
5	a/b 1000 m vrije slag heren, jeugd en senioren open	11.50 uur	
6	a/b 1000 m vrije slag dames, jeugd en senioren open	12.15 uur	
7	a/f 1000 m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.25 uur	M-ssh
8	a/f 1000 m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.35 uur	M-ssd
9	250 m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder.begeleiding van een zwemmer van 18 jr of ouder)	13.20 uur	
10	4 x 125 m estafette scholen en bedrijven	13.30 uur	
11	abc 250 m vrije slag jongens, minioren 1 t/m 3;	13.45 uur	
12	abc 250 m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	13.45 uur	
13	abc 500 m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	14.00 uur	
14	ab 500 m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	14.05 uur	
15	a/b 500 m schoolslag jongens junioren 1 en 2 3 en 4	14.20 uur	ssjj
16	500 m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3.	14.25 uur	Ssjm
17	a/f 1000 m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.30 uur	M-vsh
18	a/f 1000 m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.35 uur	M-vsd
19	1000 m prestatietocht (Havenrace)	15.20 uur	
20	500 m prestatietocht (Havenrace)	15.21 uur	
21	a/b 2000 m schoolslag heren jeugd en senioren	15.30 uur	sshj
22	a/b 2000 m schoolslag dames jeugd en senioren	15.45 uur	ssdj
23	a/b 2000 m vrije slag heren jeugd en senioren	15.55 uur	vshj
24	a/b 2000 m vrije slag dames jeugd en senioren	16.10 uur	vsdj

Prijsuitreikingen, indien mogelijk omstreeks 13.30 uur en 16.30 uur

opm	Kosten leencap € 1,00 en borg €2,00
opm	Wedstrijd telt mee voor de Brabantbikers
opm	Per deelnemer is er één herinnering beschikbaar
opm	Gratis parkeren op loopafstand van het wedstrijd terrein en het centrum
opm	Bij voorkeur inschrijven via OLOWIS of http://inschrijving.noww.nl

NA PROGRAMMA 8 EN 18 IS ER 15 MINUTEN PAUZE VOOR HET LATEN UITVAREN VAN BOTEN



Routebeschrijving vanaf A16 afslag Breda /prinsenbeek:

Volg Breda richting centrum

Bij stoplichten(VW/Audi) rechtsaf Konijnenberg. Bij 2de stoplicht kunt u linksaf en parkeren op de parkeerplaats van de NS. Vanaf hier is het ongeveer 10 minuten lopen naar de haven.

Routebeschrijving vanaf A27 afslag Breda Noord:

Neem afslag 16 (Breda Noord) richting Dorst

Sla Rechtsaf naar de Tilburgseweg

Neem de 2e afslag rechts, Nieuwe Kadijk en vervolg deze naar Crogtijk. Sla linksaf naar Konijnenberg

Overige routebeschrijvingen:

Zie: www.mysbc.nl/singelzwemmen

4.21 2de Editie OWW Dordrecht "4 Havens Swim" **Vervallen**

wedstrijddatum	zaterdag 23 augustus 2014
wedstrijdorganisatie	Stichting OWW Dordrecht i.s.m. ZZ&PC De Devel te Zwijndrecht
wedstrijdlocatie	Kuipershaven te Dordrecht
parkeerlocatie	zie www.owwdordrecht.nl
baanlengte en -vorm	een nagenoeg rechte lijn van 750m en een parcours door de binnenstad van Dordrecht
inschrijvingen	bij voorkeur via OLOWIS of via email: inschrijven@owwdordrecht.nl
sluiting inschrijving	zondag 17 augustus 2014 om 24.00 uur
kosten per wedstrijdstart	1e start € 6,50, elk volgende start € 4,00
kosten per prestatietoet	€ 4,00
rekeningnummer	RABO Bank 38.28.03.256
kosten parkeren	zie www.owwdordrecht.nl
contactpersoon organisatie	Cor de Roo
telefoon	06-55 19 38 76
telefoon wedstrijdtag (nood)	06-55 19 38 76
e-mail voor informatie	info@owwdordrecht.nl
website	www.owwdordrecht.nl



programma		aanvang-ca	ow-klas
	juryvergadering	9.30 uur	
1	a/b 1500m vrije slag heren jeugd en senioren	10.30 uur	vsh/f
2	a/b 1500m vrije slag dames jeugd en senioren	10.35 uur	vsh/f
3	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	11.05 uur	ssh/f
4	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	11.10 uur	ssh/f
5	a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.45 uur	vsj
6	a/b 1500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.50 uur	vsj
7	a/f 1000m vrije slag masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.20 uur	M-vsh
8	a/f 1000m vrije slag masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.40 uur	M-vsd
9	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.00 uur	
10	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.10 uur	
11	a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3	13.20 uur	
P1000	1000m prestatietoet 12 jaar en ouder	13.45 uur	
P500	500m prestatietoet 9 jaar en ouder	14.00 uur	
P250	250m prestatietoet 6 jaar + (8/jonger onder begeleiding 18+)	14.15 uur	
	BRIEFING 3000m vrije slag prog. 18 en 19	14.15 uur	
12	a/b 500m schoolslag tijdtrace heren jeugd en senioren	14.45 uur	ssh/f
13	a/b 500m schoolslag tijdtrace dames jeugd en senioren	aansluitend	ssh/f
14	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.00 uur	ssj
15	a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.05 uur	ssj
16	a/f 1000m schoolslag masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.15 uur	M-ssh
17	a/f 1000m schoolslag masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.35 uur	M-ssh
18	a/b 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	16.10 uur	vsh/f
19	a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	16.15 uur	vsh/f

- opm** Prijsuitreikingen worden gehouden tijdens de prestatietoeten en aan het einde van het programma
- opm** **Let op:** de briefing voor de 3000m vrije slag (prog. 18 en 19) is om **14.15 uur!!!**
- opm** De startgelden kunnen ook overgemaakt worden op bovenstaand rekeningnummer. De overschrijving moet dan uiterlijk op donderdag 21 augustus om 20.00 uur op deze rekening staan onder vermelding van startgeld "naam vereniging"
- opm** Ga voor de routebeschrijving naar www.owwdordrecht.nl



4.22 4e IJzeren Man Zwemrace, Vught

wedstrijddatum	zondag 24 augustus 2014
wedstrijdlocatie	Recreatiegebied de IJzeren Man Boslaan 49 te Vught
GPS coördinaten	51.6540 en 5.260
organisatie	VZ&PV "de Dommelbaarzen"
baanlengte/vorm baan	1000m
sluiting inschrijving	dinsdag 19 augustus 2014 20.00 uur
kosten wedstrijd eerste start	€ 6,50
kosten wedstrijd volg. start	€ 4,00
Kosten bedrijvenestafette	€ 50,00 00 per team van 4 man
kosten prestatietoetocht	€ 5,00
contactpersoon organisatie	Anno Beerens
voor informatie en inschrijving	Isabellastraat 7 5261 AG Vught 073-6843911
telefoon	073-6843911
e-mailadres organisatie	langebaan@dommelbaarzen.com
inschrijvingen	via inschrijving.noww.nl
website organisatie	www.dommelbaarzen.com
algemene informatie/B.G.G.	René Marquenie
telefoon op de wedstrijddag	06-26357888



programma	aanvang ca	ow-klas
Aanvang juryvergadering in het clubhuis	9.30 uur	
1 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.30 uur	vsh/j
2 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.40 uur	vsd/j
3 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	10.50 uur	ssh/j
4 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	11.00 uur	ssd/j
5 a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	11.40 uur	
6 500m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6	11.50 uur	
7 500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	12.00 uur	
8 a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 t/m 4	12.10 uur	vsj
9 a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.20 uur	vsmj
10 a/f 1000m schoolslag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	12.35 uur	M-ssh
11 a/f 1000m schoolslag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	12.45 uur	M-ssd
12 2000m prestatietoetocht	13.15 uur	
13 Bedrijven estafette	13.20 uur	
14 250m prestatietoetocht 6 jaar e. o. (6 & 7 jr. onder begeleiding zwemmer 18 jr e.o.)	13.45 uur	
15 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	13.45 uur	
16 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	13.45 uur	
prijsuitreikingen	13.45 uur	
17 a/b 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	14.30 uur	
18 a/b 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	14.35 uur	
18 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.40 uur	vsh/h
20 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.45 uur	vsd/j
21 a/b 500m schoolslag jongens minioren 6 en junioren 1 t/m 4	16.00 uur	ssj
22 a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	16.10 uur	ssmj
23 a/f 1000m vrije slag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	16.20 uur	M-vsh
24 a/f 1000m vrije slag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	16.30 uur	M-vsd
prijsuitreikingen	17.00 uur	
opm Wedstrijd telt mee voor de Brabantbikers.		
opm Gratis parkeren op loopafstand van de ingang.		
opm Gratis entree.		
opm Er zijn geen honden toegestaan op het terrein.		
opm Programmanummers met a/b/c/d/e/f kennen aparte prijsuitreikingen per leeftijdscategorie met uitzondering van programmanummer 5 dat per geslacht een aparte prijsuitreiking kent.		
opm Per deelnemer is er één herinnering beschikbaar.		



Routebeschrijving vanaf A2 (Utrecht - 's-Hertogenbosch)

Op Ring 's-Hertogenbosch volg A65 in de richting Vught en Tilburg. Op de N65 ga de derde stoplichten rechtsaf (IJzeren Man staat aangegeven). Volg de Boslaan gedurende 1000m. De IJzeren Man verschijnt aan de linkerkant.

Routebeschrijving vanaf A58-N65 (Breda - Tilburg)

Volg N65 in de richting 's-Hertogenbosch. Bij de eerste stoplichten in Vught linksaf (IJzeren Man staat aangegeven). Volg de Boslaan gedurende 1000m

4.23 Open Nederlandse kampioenschappen 2014

3e PSV Arena SportEmotion Kanaalrace 2014 te Oirschot

wedstrijddatum	Zaterdag 30 augustus 2014
wedstrijdlocatie	Wilhelminakanaal t.h.v. Passantenhaven, De Rijt Oirschot
organisatie	PSV Zwemmen i.c.m. KNZB
baanlengte/vorm baan	1250m in een vrijwel rechte baan
sluiting inschrijving	zondag 24 augustus 2014 om 23.59 uur
kosten wedstrijd 1e start	€ 6,00
kosten wedstrijd 2e start	€ 5,00
ETW-chip voor diegene die niet deelnemen aan ONK*	€ 2,50 (incl. deelname in Oosterhout)
kosten prestatietoetocht	€ 3,00
kosten latex leencap	€ 1,00 + € 4,00 (borg)
contactpersoon organisatie	Caroline Smits p.a. Garstakker 8 5688 PJ Oirschot +31(0) 499573873 of +31(0) 615878003
voor informatie inschrijving	Bianca Cox +31(0) 625415626
telefoon	info@psvopenwater.nl
e-mailadres organisatie	via OLOWIS of inschrijving.noww.nl
inschrijvingen	www.psvopenwater.nl
website organisatie	+31(0)6 15878003
algemene informatie/B.G.G.	+31(0)6 15878003 of +31(0)6 25415626
telefoon op de wedstrijddag	Nancy Roza
contactpersoon KNZB voor informatie en inschrijving ONK	Postbus 7217 3530 JE NIEUWEGEIN Telefoon KNZB +31 30 751 3248 nancy.roza@knzb.nl zie bepalingen KNZB via OLOWIS of nkinschrijvingen@knzb.nl woensdag 7 augustus om 12.00 uur knzb.nl/wedstrijdsport/openwaterzwemmen
e-mail KNZB	
kosten ONK wedstrijden	
inschrijvingen ONK	
sluiting inschrijving ONK	
website KNZB	



Programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering in de ruimte van Scouting Oirschot (Eindhovensedijk 28)	09.00 uur	
1 a/b NK 5000m vrije slag heren senioren / jeugd en jonger	10.00 uur	vsh/j
2 a/b NK 5000m vrije slag dames senioren / jeugd en jonger	10.05 uur	vsd/j
3 a/b NK 2500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	10.50 uur	vsj
4 NK 2500m vrije slag meisjes junioren 1,2 en 3	10.55 uur	vsmj
5 a/f NK 2000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, etc. t/m 70+	11.15 uur	M-ssh
6 a/f NK 2000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, etc. t/m 70+	11.25 uur	M-ssd
Openstelling kanaal i.v.m. doorlating varend verkeer	12.30 uur	
7 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	13.00 uur	
8 250m vrije slag meisjes minioren 1,2 en 3	13.00 uur	
9 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.05 uur	
10 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.10 uur	
11 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.15 uur	ssj
12 500m schoolslag meisjes junioren 1,2 en 3	13.20 uur	ssmj
13 a/b 1000m schoolslag heren senioren / jeugd en jonger	13.30 uur	ssh/j
14 a/b 1000m schoolslag dames senioren / jeugd en jonger	13.35 uur	ssd/j
15 a/l 1000m vrije slag heren Masters 20+, 25+ etc. t/m 75+	13.45 uur	M-vsh
16 a/l 1000m vrije slag dames Masters 20+, 25+ etc. t/m 75+	13.50 uur	M-vsd
17 a/c 250m, 500m, 1000m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding van een zwemmer 18+)	14.10 uur	
Openstelling kanaal i.v.m. doorlating varend verkeer	14.30 uur	
18 500m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6	15.00 uur	
19 500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	15.05 uur	
20 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.10 uur	vsj
21 1000m vrije slag meisjes junioren 1,2 en 3	15.15 uur	vsmj
22 a/b 1500m vrije slag heren senioren / jeugd en jonger	15.25 uur	vsh/j
23 a/b 1500m vrije slag dames senioren / jeugd en jonger	15.30 uur	vsd/j
24 a/l 1000m schoolslag heren Masters 20+, 25+, etc. t/m 75+	15.50 uur	M-ssh
25 a/l 1000m schoolslag dames Masters 20+, 25+, etc. t/m 75+	15.55 uur	M-ssd

- opm** ETW-chip: de deelnemers die niet aan het NK-programma deelnemen, betalen € 2,50 tijdens het gehele weekend. Indien een deelnemer aan 1 NK-programma deelneemt, is het gebruik van de ETW-chip gratis bij deelname aan de overige programmanummers tijdens het gehele weekend.
- opm** Wedstrijd telt mee voor de Brabantbikers
- opm** Toegang tot het wedstrijdterrein is GRATIS.
- opm** Per minioren/junioren-deelnemer is er één herinnering beschikbaar
- opm** Aanmelden bij voorkeur via OLOWIS: inschrijving.noww.nl
- opm** Prijsuitreiking zal verspreid over de dag plaatsvinden, omstreeks 12.30, 14.30 en 17.00 uur.
De prijzen dienen persoonlijk bij de prijsuitreiking opgehaald te worden, anders vervalt deze aan de organisatie.
Voor de nummers. 11, 12, 13, 14, 20, 21, 22 en 23 zijn er prijzen per vermelde leeftijdsgroep.
Voor de nummers. 15, 16, 24 en 25 is er per 5-jarige leeftijdsgroep één prijs.
- opm** Parkeren:
1. Carpool-plaats achter het BP-tankstation (Kempenweg 5 Oirschot).
 2. Parkeerterrein Kempenhorstcollege (Eikenbussel 1 Oirschot).
 3. Parkeerplaats op weiland gelegen aan de Eindhovensedijk 21 Oirschot.
 4. Parkeerplaats Sporthal de Kemmer (Bloemendaal 5 Oirschot).
- opm** Gebruik van warme douches en toiletten bij de Scouting Oirschot (Eindhovensedijk 28).
- opm** Bij inschrijven zonder capnummer, krijgt u een cap van de organisatie toegewezen.
- opm** De gehele dag is er een stand van SportEmotion aanwezig.
- opm** De kosten voor het niet inleveren van de geleend chips worden aan de vereniging die heeft ingeschreven doorberekend.



Routebeschrijving vanaf A58 afrit Oirschot

Ga aan het eind van de afrit komend vanaf Eindhoven rechts / komend vanaf Tilburg links af.

Voor parkeerplaats 1 Carpool achter BP-station (Kempenweg 5) bij de 1e rotonde 3e afslag rechts, 1e afslag rechts

Voor parkeerplaats 2 Kempenhorstcollege (Eikenbussel 1) bij de 1e rotonde 3e afslag rechts, 2e afslag rechts.

Voor parkeerplaats 3 Eindhovensedijk 21: bij de 1e rotonde 3e afslag rechts, einde weg rechts af de Eindhovensedijk op Na 750m bevindt zich aan linkerkant het weiland waarop geparkeerd kan worden.

Voor parkeerterrein 4 zie route parkeerplaats, vervolgens na 760m rechtsaf de straat Bloemendaal in waar het parkeerterrein van de sporthal de Kemmer is gelegen.

LET OP Het is verboden om auto's in de berm van de weg te parkeren. Er zullen regelmatig controles plaatsvinden.

Wandel/flaneer/kuier (700m) vanaf de gratis beschikbaar gestelde parkeerplaatsen (ter plaatse) de aangegeven route naar het wedstrijdterrein Wilhelminakanaal t.h.v. passantenhaven, gelegen aan de Rijt

4.24 31e Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek en 4e Internationale Lange afstands jogging VWZ Willebroek België

Wedstrijddatum zaterdag 30 augustus 2014
wedstrijdlocatie Bloso sportcentrum Hazewinkel, Willebroek
Wedstrijdorganisatie VWZ, Willebroek
Baanlengte en -vorm rechte lijn van 2000 meter
Sluiting inschrijving vrijdag 22 augustus 2014
Kosten per wedstrijdstart € 7 voor 10.000m
 €8 voor lange afstands jogging
Contactpersoon organisatie Werner Buls
 Arthur Borghisstraat 1 b12
 2870 Puurs-Ruisbroek
 +32 475 479 903 of +32 388 99 662
Telefoon Werner.buls@skynet.be
E-mail www.vwz.be
Website (750 € premies te verdelen over de 2 dagen voor het zwemmen van een baanrecord!)

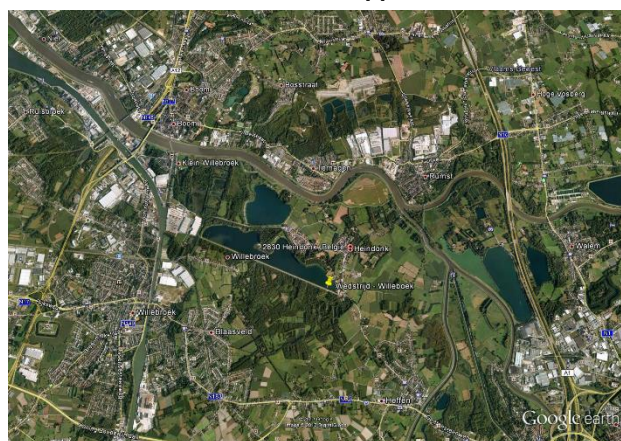


Programma		aanvang ca
	Secretariaat open	11.00 uur
	Veiligheidsvergadering	12.00 uur
1	10.000m vrije slag dames	13.00 uur
2	10.000m vrije slag heren	13.10 uur
Onder de VZF / KBZB / FINA reglementen		
Lange afstands jogging:		
A	4000m vrije slag dames	14.00 uur
B	4000m vrije slag heren	14.10 uur

Reglement:

1. Iedere deelnemer zal een verklaring ondertekenen dat hij voldoende fit is om aan deze jogging deel te nemen.
2. Om de zwemjogging te laten doorgaan zal het zwemwater min 16°C zijn. In de laatste 2 weken zal de temperatuur van het water op onze website staan: www.VWZ.be.
3. Zwemmen in een wetsuit is toegestaan indien de watertemperatuur 24° niet overschrijdt.
4. Om deel te nemen aan deze jogging is geen licentie nodig.
5. Ieder zwemmer dient zich persoonlijk op het secretariaat aan te melden om:
 - a. Het startgeld te betalen indien dit nog niet gebeurd is.
 - b. Zijn chip
 - i. te registreren
 - ii. te ontvangen na betaling waarborg
 - c. Zijn badmuts te ontvangen
 - d. Laatste inlichtingen te verkrijgen
6. Ieder zwemmer dient 15 minuten voor de start aanwezig te zijn aan de startlijn.
 - a. Dames om 13u45
 - b. Heren om 13h55
7. Iedere zwemmer schikt zich zonder protest aan de richtlijnen van de brandweer, de redders en het toezichtpersoneel.
8. Iedere zwemmer ontvangt aan de aankomst een herinnering bij het inleveren van zijn badmuts en geleende chip.
9. Het maximum aantal zwimmers is vastgesteld op 250 deelnemers.
- a. De organisatie houdt zich het voorrecht de inschrijvingen af te sluiten voor de opgegeven uiterste inschrijvingsdatum.
- b. Inschrijven ter plaatse is alleen mogelijk indien het maximum aantal deelnemers niet is overschreden.

Aansluitend 16de VWZ kippendiner



Route vanaf Hazeldonk

Rij naar Antwerpen en volg de ringweg
 Neem op het knooppunt Antwerpen-Zuid de A1, E19 richting Mechelen.
 Volg na 16Km op het knooppunt Mechelen-Noord richting Willebroek.
 Ga na 0.6Km linksaf de N16 op.
 Ga rechtdoor de Gentsesteenweg (N16) op (na 450m)
 Ga rechtdoor de Steenweg op Blaasveld (N16) op (na 1.7Km)
 Ga na 350m rechtsaf de Brouwerijstraat op
 Ga na 350m linksaf de Heidonksesteenweg op
 Ga rechtdoor de Beenhouwerstraat op (na 1.1Km)
 Na 0.7Km bent u gearriveerd (Beenhouwerstraat)
 Je ziet dan links van je de ingang van de roeibaan. Parkeren links op het parkeerterrein

4.25 Open Nederlandse Kampioenschappen 2014

83ste Dopharma Open Water Wedstrijd De Warande te Oosterhout nb

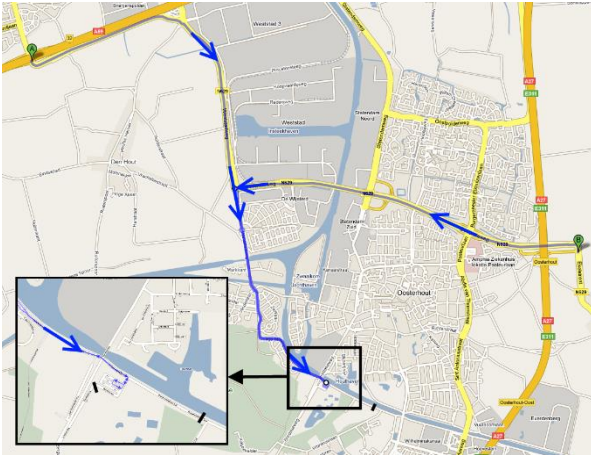
wedstrijddatum	zondag 31 augustus 2014
wedstrijdlocatie	Wilhelminakanaal-Zuid 66, 4903 RA Oosterhout
wedstrijdorganisatie	OZ&PC De Warande, Oosterhout i.s.m. KNZB
baanlengte en -vorm	vrijwel rechte lijn van 2500 meter
sluiting inschrijving	dinsdag 26 augustus 2014 om 24.00 uur.
kosten wedstrijd	€ 6,00 per start
ETW-chip voor diegene die niet deelnemen aan het ONK*	€ 2,50 (incl. deelname in Oirschot)
kosten prestatietoetocht	€ 2,50 per start
kosten leencap (latex)	€ 1,50 per cap
contactpersoon organisatie	Corina Emmen / Joris Haest
voor informatie en inschrijving	Postbus 216 4900 AE OOSTERHOUT
telefoon organisatie/wedstrijd	+31 (0)6 22034251 b.g.g. +31 (0)6 46343595
e-mail (geen inschrijvingen)	info2014@dopharmaopenwater.nl
inschrijvingen	via OLOWIS
website organisatie	www.dopharmaopenwater.nl
contactpersoon KNZB voor informatie en inschrijving	Nancy Roza Postbus 7217 3530 JE NIEUWEGEIN
ONK	+31 (0)30 7513248
telefoon KNZB	nancy.roza@knzb.nl
e-mail KNZB (geen inschrijvingen)	
kosten ONK wedstrijden	zie bepalingen KNZB
inschrijvingen ONK	via OLOWIS of nkinschrijvingen@knzb.nl
sluiting inschrijving ONK	woensdag 7 augustus om 12.00 uur
website KNZB	knzb.nl/wedstrijdsport/openwaterzwemmen



programma

		aanvang ca	ow-klas
	Juryvergadering	08.30 uur	
1	a/f ONK 3000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, etc. t/m 70+	10.00 uur	M-vsh
2	a/f ONK 3000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, etc. t/m 70+	10.05 uur	M-vsd
3	a/b ONK 3000m schoolslag heren jeugd en senioren	10.10 uur	ssh/j
4	a/b ONK 3000m schoolslag dames jeugd en senioren	10.15 uur	ssd/j
5	a/b ONK 1500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.15 uur	ssj
6	ONK 1500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.20 uur	ssjm
7	a/b 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3, meisjes minioren 1, 2 en 3	11.40 uur	
	Doorvaart + prijsuitreikingen	12.00 uur	
8	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.30 uur	
9	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.35 uur	
10	a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	12.40 uur	vsj
11	1000m vrije slag meisjes minioren 5, junioren 1, 2 en 3	12.45 uur	vsjm
12	1500m vrije slag heren jeugd en senioren	13.00 uur	vsh/j
13	1500m vrije slag dames jeugd en senioren	13.05 uur	vsd/j
14	a/l 1000m schoolslag masters heren 20+, 25+, etc. t/m 75+	13.20 uur	M-ssh
15	a/l 1000m schoolslag masters dames 20+, 25+, etc. t/m 75+	13.25 uur	M-ssd
16	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	13.45 uur	
17	500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	aansluitend	
18	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jarigen onder begeleiding van 18+er)	aansluitend	
	Doorvaart + prijsuitreikingen	14.15 uur	
19	500m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6	14.35 uur	
20	500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	14.40 uur	
21	a/b 500m schoolslag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	14.45 uur	ssj
22	500m schoolslag meisjes minioren 5, junioren 1, 2 en 3	14.50 uur	ssjm
23	a/b 1000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.55 uur	ssh/j
24	a/b 1000m schoolslag dames jeugd en senioren	15.00 uur	ssd/j
25	a/l 1000m vrije slag masters heren 20+, 25+, etc. t/m 75+	15.05 uur	M-vsh
26	a/l 1000m vrije slag masters dames 20+, 25+, etc. t/m 75+	15.10 uur	M-vsd
27	NK 3000m vrije slag ploegenachtervolging / team pursuit / team event	15.20 uur	
	Doorvaart + prijsuitreikingen	16.15 uur	

- opm** ETW-chip: de deelnemers die niet aan het ONK-programma deelnemen, betalen € 2,50 tijdens het gehele weekend. Indien een deelnemer aan 1 ONK-programma deelneemt, is het gebruik van de ETW-chip gratis bij deelname aan de overige programmanummers tijdens het gehele weekend.
- opm** Alle wedstrijdnummers tellen ook dit jaar weer mee voor de Brabant-bekers
- opm** Afmeldingen na dinsdag 26 augustus 2014 24:00 uur zullen in rekening worden gebracht!
- opm** De prijsuitreikingen zullen verspreid over de dag plaatsvinden. Prijzen welke niet persoonlijk bij de prijsuitreiking opgehaald worden vervallen aan de organisatie.
- opm** Toegang tot het wedstrijdterrein, gebruik warme douches, en toiletten is GRATIS
- opm** De gehele dag is er een stand van SportEmotion aanwezig.
- opm** De kosten voor het niet inleveren van de geleend chips worden aan de vereniging die heeft ingeschreven doorberekend



Route vanaf A27 (afslag 29 – Oosterhout (punt B))

Volg vanaf de afslag de Bovensteweg richting Oosterhout. Rijdt alsmaar als maar rechtdoor tot einde weg (T-splitsing). Sla links af de Weststadweg op. Volg vanaf hier * in de volgende routebeschrijving

Route vanaf A59 (afslag 32 – Made (punt A))

Volg vanaf de afslag de Weststadweg richting Oosterhout. Rijdt alsmaar rechtdoor op kruisingen en rotondes.

*Na de Vrachelsebrug (ophaalbrug) gaat deze over in de Lage Molenpolderweg. Op de eerstvolgende rotonde de 2e afrit. Dit is de Lage Molenpolderweg. Lage Molenpolderweg gaat over in de Wilhelminakanaal Zuid. U bent gearriveerd en volg voor parkeren de aanwijzingen op de borden en/of die van onze medewerkers

4.26 31e Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek

Wedstrijddatum	zondag 31 augustus 2014
Wedstrijdlocatie	Bloso sportcentrum Hazewinkel, Willebroek
Wedstrijdorganisatie	VWZ, Willebroek
Baanlengte en -vorm	rechte lijn van 2000 meter
Sluiting inschrijving	vrijdag 22 augustus 2014
Kosten per wedstrijdstart	€ 7,00
Contactpersoon organisatie	Werner Buls Arthur Borghijsstraat 1 B12 2870 Puurs-Ruisbroek +32 475 479903 of + 32 388 99 662 Werner.buls@skynet.be www.vwz.be (750 € premies te verdelen over de 2 dagen voor het zwemmen van een baanrecord!)
Telefoon	
E-mail	
Website	



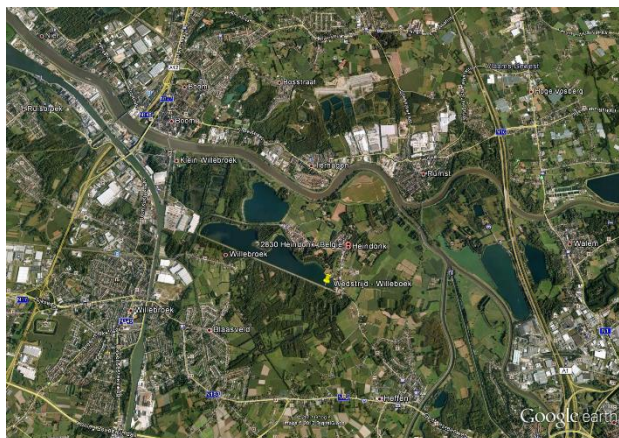
programma	aanvang ca
1 5000m vrije slag dames	10.00 uur
2 5000m vrije slag heren	10.05 uur
3 3000m school slag benjamins, miniemen en senioren E dames	10.10 uur
4 3000m schoolslag benjamins, miniemen en senioren E dames	10.15 uur
5 3000m vrije slag benjamins, miniemen en senioren E dames	10.20 uur
6 3000m vrije slag benjamins, miniemen en senioren E dames	10.25 uur
Prijsuitreikingen programmanummers 1 t/m 6	12.45 uur
7 2000m vrije slag dames juniors en seniors A & B	14.00 uur
8 1000m vrije slag heren seniors C, D & E	14.00 uur
9 2000m schoolslag dames juniors en seniors A & B	14.20 uur
10 1000m schoolslag heren seniors C, D & E	14.20 uur
11 2000m vrije slag heren juniors en seniors A & B	14.40 uur
12 1000m vrije slag dames seniors C, D & E	14.40 uur
13 2000m schoolslag dames kadetten	15.00 uur
14 1000m schoolslag dames seniors C, D & E	15.00 uur
15 2000m vrije slag heren kadetten	15.20 uur
16 1000m vrije slag dames benjamins en miniemen	15.20 uur
17 2000m schoolslag heren juniors en seniors A & B	15.40 uur
18 1000m schoolslag dames benjamins en miniemen	15.40 uur
19 2000m vrije slag dames kadetten	16.00 uur
20 1000m vrije slag heren benjamins en miniemen	16.00 uur
21 2000m schoolslag heren kadetten	16.20 uur
22 1000m schoolslag heren benjamins en miniemen	16.20 uur
23 500m swimjogging (prestatietoetocht)	17.00 uur
Prijsuitreiking programmanummers 9 t/m 24	18.00 uur

opm Trofeeën: voor de 3 eerste van elke categorie is een beker ter beschikking. Iedereen ontvangt een aandenken.

opm Betaling starten: ter plaatse voor de aanvang van de wedstrijd

opm De leeftijdscategorieën in België zijn anders dan in Nederland:

Benjamins:	geboren 2003 en 2002	Miniemen:	geboren 2001 en 2000	kadetten:	geboren 1999 en 1998
Junioren:	geboren 1997 en 1996	Senioren A:	geboren 1995 en 1990	Senioren B:	geboren 1989 en 1980
Senioren C:	geboren 1979 en 1970	Senioren D:	geboren 1969 en 1960	Senioren E:	geboren 1959 en later



Route vanaf Hazeldonk

Rij naar Antwerpen en volg de ringweg

Neem op het knooppunt Antwerpen-Zuid de A1, E19 richting Mechelen.

Volg na 16Km op het knooppunt Mechelen-Noord richting Willebroek.

Ga na 0.6Km linksaf de N16 op.

Ga rechtdoor de Gentsesteenweg (N16) op (na 450m)

Ga rechtdoor de Steenweg op Blaasveld (N16) op (na 1.7Km)

Ga na 350m rechtsaf de Brouwerijstraat op

Ga na 350m linksaf de Heidonksesteenweg op

Ga rechtdoor de Beenhouwerstraat op (na 1.1Km)

Na 0.7Km bent u gearriveerd (Beenhouwerstraat)

Je ziet dan links van je de ingang van de roeibaan. Parkeren links op het parkeerterrein

4.27 5^e Openwater Zwemmen Merwedekanaal Vianen

wedstrijddatum zaterdag 6 september 2014
wedstrijdlocatie Sluiseiland 26, 4132 AG VIANEN
GPS coördinaten Breedte 51°59'31,63"N Lengte 5°05'47,11"O
organisatie Stichting OWZ Merwedekanaal
baanlengte/vorm baan 2500m in een vrijwel rechte baan
sluiting voorinschrijving dinsdag 2 september 2014 om 24:00 uur
kosten wedstrijd € 6,50 bij één start en bij 2 starts € 11.00 bij 3de en iedere volgende start € 3.00 extra
 Betaling kan op de dag zelf, of overmaken voor donderdag 4 september 2014 op rekeningnr. 177097930 t.n.v. Stichting OWZ Merwedekanaal



kosten prestatietocht € 4,00 per afstand
contactpersoon organisatie Marian van Kilsdonk
telefoon van 19.00 – 21.30 uur 06-22502810
e-mailadres organisatie wedstrijdsecretariaat@owzmerwedekanaal.nl
inschrijvingen via olowis
website organisatie www.owzmerwedekanaal.nl
telefoon op de wedstrijddag Contact persoon: zie hierboven

programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	09.00 uur	
1	a/b 5000 m vrije slag heren, jeugd en senioren.	10.30 uur	vsh/j
2	a/b 5000 m vrije slag dames, jeugd en senioren	10.32 uur	vsd/j
3	500 m vrije slag jongens minioren 4, 5, 6	10.40 uur	
4	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	10.45 uur	
5	a/b 1000 m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	11.00 uur	vsjj
6	1000 m vrije slag meisjes, junioren 1 t/m 3	11.05 uur	vsjm
7	a/f 1000 m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.25 uur	M-ssh
8	a/f 1000 m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.35 uur	M-ssd
	prijsuitreiking en pauze voor doorlating scheepsverkeer	12.10 uur	
9	a/b 250 m vrije slag mix minioren 1 t/m 3	12.30 uur	
10	250 m vrije slag jongens, minioren 4 t/m 6;	12.35 uur	
11	250 m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	12.40 uur	
12	a/b 1000 m vrije slag heren jeugd en senioren	12.50 uur	vsh/j
13	a/b 1000 m vrije slag dames, jeugd en senioren	12.55 uur	vsd/j
14	500 m prestatietocht vanaf 9 jaar	13.15 uur	
15	a/b 500 m schoolslag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	13.30 uur	ssjj
16	500 m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3.	13.35 uur	ssjm
17	a/f 1000 m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.40 uur	M-vsh
18	a/f 1000 m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.45 uur	M-vsd
	Prijsuitreiking en pauze voor doorlating scheepvaart	14.05 uur	
19	a/b 1000 m schoolslag heren jeugd en senioren	14.30 uur	ssh/j
20	a/b 1000 m schoolslag dames jeugd en senioren	14.35 uur	ssd/j
21	250 m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 jr en ouder)	14.50 uur	
22	1000m prestatietocht vanaf 12 jaar	14.50 uur	
23	500m NK ambtenaren	15.10 uur	
24	a/b 3000 m vrije slag heren jeugd en senioren	15.30 uur	
25	a/b 3000 m vrije slag dames jeugd en senioren	15.35 uur	
	Prijsuitreikingen		

Routebeschrijving vanaf A2 afslag Vianen:



Komt u vanuit de richting Utrecht bij stoplicht linksaf vanuit richting 's Hertogenbosch bij stoplicht rechts af en bij de 2e rotonde de 2e afslag en dan kunt u na ongeveer 250 meter aan de rechterkant parkeren.

Routebeschrijving vanaf A27 afslag Vianen:

Komt u via de A27 dan onder aan de afrit rechtsaf, dan ziet u na ongeveer 1km de baan al liggen. Door rijden tot aan de brug, deze brug over en bij de rotonde 3e afslag. U kunt nu aan de linkerkant parkeren.

Overige routebeschrijvingen:

zie: www.owzmerwedekanaal.nl

4.28 De Ganzetrek

Wedstrijddatum	zaterdag 6 september 2014
Wedstrijdlocatie	Kanaal naar Goes bij Wilhelminadorp
Wedstrijdorganisatie	Z & PC De Ganze
baanlengte en -vorm	rechte lijn 1000 meter
sluiting inschrijving	maandag 1 september 2014 22.00 uur
kosten 1e wedstrijdstart	€ 6,00
kosten volgende wedstrijdstart	€ 3,00
Kosten leen cap	
kosten per prestatietocht	€ 2,50
€ 3,00	
contactpersoon organisatie	Huug van Vossen H. Roland Holstlaan 10 4481 DG KLOETINGE 0113 211615 06 53765925 ganzetrek@zeelandnet.nl via OLOWIS
Telefoon	
bij geen gehoor	
e-mail	
inschrijvingen	



programma

		aanvang ca	ow-klas
1	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.15 uur	vsjj
2	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.20 uur	vsjm
3	a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.45 uur	M-vsh
4	a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.50 uur	M-vsd
5	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12.10 uur	
6	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12.15 uur	
7	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.40 uur	
8	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.45 uur	
9	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.15 uur	ssjj
10	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.20 uur	ssjm
11	a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.50 uur	M-ssh
12	a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.55 uur	M-ssd
	Prijsuitreiking programmanummers 1 t/m 10		
13	2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.40 uur	vsh/j
14	2000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.45 uur	vsd/j
15	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	15.20 uur	ssh/j
16	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	15.25 uur	ssd/j
17	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder (vinzwemmers welkom!)	16.10 uur	
18	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	16.15 uur	

opm Indien bij inschrijven geen capnummer wordt doorgegeven zullen cap/nummer van de organisatie worden toegewezen.

opm Per deelnemer wordt één herinnering verstrekt (dus niet per start).

opm Gratis parkeren.

opm Telt mee voor de Zeelandbikers.

opm Kamperen: Camping De Hollandsche Hoeve in het centrum van Goes. Tel. 0113 23 33 88.



routebeschrijving vanaf A58 verkeersplein de Poel vanuit de richting Noord-Brabant:

Neem op het knooppunt De Poel de A256 richting Zierikzee-Rotterdam
Sla bij de afslag Wilhelminadorp rechtsaf.
Caps afhalen bij de start;
200m na de ophaalbrug links.

vanuit Zierikzee:

Ga via de Zeelandbrug (N256) richting Goes.
Neem de eerste afslag links voorbij de Zandkreeksluizen.
Caps afhalen bij de start;
200m na de ophaalbrug links.

vanaf de stormvloedkering:

Neem route N255 richting Kamperland-Wissenkerke.
Vervolgens als vanuit Zierikzee.
Caps afhalen bij de start;
200m na de ophaalbrug links.

4.29 43e Kanaalrace Vlissingen

wedstrijddatum	zondag 7 september 2014
wedstrijdlocatie	Kanaal door Walcheren, Stroomweg, Vlissingen
organisatie	Z&PC De Zeeuwse Kust
baanlengte/vorm baan	Kanaal, baan van 500 en 2500m
sluiting inschrijving	Dinsdag 2 september, 10.00 u.
kosten wedstrijd	€ 6,00 (eerste start) € 3,50 (volgende starts)
kosten prestatietoelt	€ 3,00
Kosten huuchips (per zwemmer)	€ 2,30
contactpersoon organisatie	Marlies van Kann Westerzicht 515 4385 BJ Vlissingen 0118 478332
telefoon	0118 478332
e-mailadres organisatie	kanaalrace@zpc-dzk.nl
inschrijvingen	OLOWIS . Vragen? Jeroen Dellebeke 06 51881431
website organisatie	http://kanaalrace.zpc-dzk.nl
telefoon op de wedstrijddag	06 51881431



		aanvang ca	ow-klas
1	a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2	a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.05 uur	vsd/j
3	a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.15 uur	M-vsh
4	a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.20 uur	M-vsd
5	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.30 uur	vsj
6	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.35 uur	vsjm
	aankomst deelnemers 1000 en 5000 meter	12.00 uur	
7	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12.20 uur	
8	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12.25 uur	
9	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.30 uur	
10	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.35 uur	
11	a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.40 uur	M-ssh
12	a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.50 uur	M-ssd
	openstelling kanaal in verband met doorlating varend verkeer + prijsuitreiking	13.30 uur	
13	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.00 uur	ssj
14	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.05 uur	ssjm
15	a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.15 uur	vsh/j
16	a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.25 uur	vsd/j
17	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.35 uur	ssh/j
18	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.45 uur	ssd/j
19	verbodderingssestafette 3 x 250 meter VS, SS, VL	15.50 uur	
20	1000m prestatietoelt, 12 jaar en ouder	16.15 uur	
21	500m prestatietoelt, 9 jaar en ouder	16.20 uur	
22	250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	16.25 uur	
	Prijsuitreiking op het wedstrijdterrein.	16.45 uur	

- opm** Prijzen die niet door de deelnemer persoonlijk in ontvangst worden genomen vervallen aan de organisatie.
- opm** Telt mee voor de Zeelandbeker
- opm** Indien bij inschrijven geen capnummer wordt doorgegeven zullen cap/nummer van de organisatie worden toegewezen
- opm** Er wordt bij deze wedstrijd gebruik gemaakt van elektronische tijdwaarneming. Heeft u eigen chips? Geef deze op bij inschrijving!
- opm** De deelnemers worden aangeraden om minstens 45 minuten voor de aanvang aanwezig te zijn
- opm** Deelnemers aan de 5000m die niet 1 uur na de start het keerpunt genomen hebben, worden na opdracht van de scheidsrechter door de organisatie uit het water gehaald.
- opm** De estafette moet verzwommen worden (in het kader van de verboddering) met leden van 3 (drie) verschillende clubs. De estafette mag mixed. De volgorde van de slagen dient VS, SS, VL te zijn. De speciale prijs is de grote "taart" van Vlissingen. (Maximaal 20 teams)
- opm** Per zwemmer is één herinnering beschikbaar (ongeacht het aantal starts)



Route A58 Bergen op Zoom - Vlissingen:

Einde snelweg bij de verkeerslichten linksaf. Dit is de Veerhavenweg. Bij de volgende verkeerslichten rechtsaf het spoor over. Over het spoor **niet** de doorgaande weg links volgen, maar rechtdoor de Edisonweg in gaan. Parkeren wordt hier al aangegeven.

Openbaar vervoer:

Vanaf NS-station Vlissingen Connexxion buslijn 56 of 58 nemen en uitstappen bij halte Prins Hendrikweg (1^{ste} halte).

4.30 2e Merwede Challenge Nieuwegein

wedstrijddatum	zondag 7 september 2014
wedstrijdlocatie	Herenstraat 18, 3431 CV Nieuwegein
organisatie	Zwemvereniging Aquarijn
baanlengte/vorm baan	750m in een vrijwel rechte baan
sluiting inschrijving	woensdag 3 september 2014 om 00:00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,50 bij één start en bij 2 starts € 11.00 bij 3de en iedere volgende start € 3.00 extra. Betaling kan op de dag zelf, of overmaken voor donderdag 4 september 2014 op rekeningnr. 33.10.88.630
kosten prestatietoetocht	€ 4,00 per afstand
kosten scholenkampioenschap	€ 20,00 per team
contactpersoon organisatie	Christian van der Lingen
telefoon	06 83 244 229
e-mailadres organisatie	c.vanderlingen@merwestein.nl
inschrijvingen	via olowis
website organisatie	www.aquarijn.eu / www.merwedechallenge.nl
telefoon op de wedstrijddag	Contact persoon (personen) zie hierboven



programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering	12.00 uur	
1 1000 mtr vrije slag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.00 uur	Mvsh
2 1000 mtr vrije slag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.05 uur	Mvsd
3 1000 mtr vrije slag heren jeugd (telt voor jeugd en voor junioren klassementen)	13.30 uur	vshj
4 1000 mtr vrije slag dames jeugd (telt voor jeugd en voor junioren klassementen)	13.35 uur	vsdj
<i>Doorvaart 14.00 uur – 14.30 uur</i>		
5 250 mtr vrije slag jongens minioren 1,2 en 3	14.30 uur	
6 250 mtr vrije slag meisjes minioren 1,2 en 3	14.30 uur	
7 250 mtr scholenkampioenschap	14.45 uur	geen
8 500 mtr vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	14.50 uur	
9 500 mtr vrije slag meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1	15.05 uur	
<i>Doorvaart 15.30 – 16.00 uur</i>		
10 1000mtr vrije slag (NTB-)triatleten dames/heren met tijdwaarneming (wetsuit toegestaan)	16.00 uur	geen
11 750 mtr prestatietoetocht vanaf 12 jaar	16.05 uur	
12 500 mtr prestatietoetocht vanaf 6 jaar	16.30 uur	
13 250 mtr prestatietoetocht vanaf 9 jaar	16.30 uur	
14 1500 mtr vrije slag heren senioren open (telt voor jeugd en senioren klassementen)	16.50 uur	vsh
15 1500 mtr vrije slag dames senioren open (telt voor jeugd en senioren klassementen)	17.00 uur	vsd
Einde wedstrijd circa.	17.30 uur	

opm	Aanmelden bij voorkeur via OLOWIS: inschrijving.noww.nl
opm	In verband met het scheepvaartverkeer kunnen extreem langzame zwemmers uit het water gehaald worden.
opm	Programmanummers 10 en 11 zijn enkel voor jeugd, het nummer telt derhalve mee voor het juniorenklassement.



Routebeschrijving vanaf Noord/West:

A12, afslag 16 (Nieuwegein), onderaan afslag rechtsaf, 3e stoplichten links (Sweelinclaan), 2e weg rechts (Diepenbrocklaan), 1ste kruizing links (Nedereindseweg), doorrijden tot de Merwede

Routebeschrijving vanaf Oost:

A12, afslag 16 (Nieuwegein), onderaan afslag rechtsaf (richting Ngein), 4e stoplichten links (Sweelinclaan), 2e weg rechts (Diepenbrocklaan), 1ste kruizing links (Nedereindseweg), doorrijden tot de Merwede

Routebeschrijving vanaf Zuid:

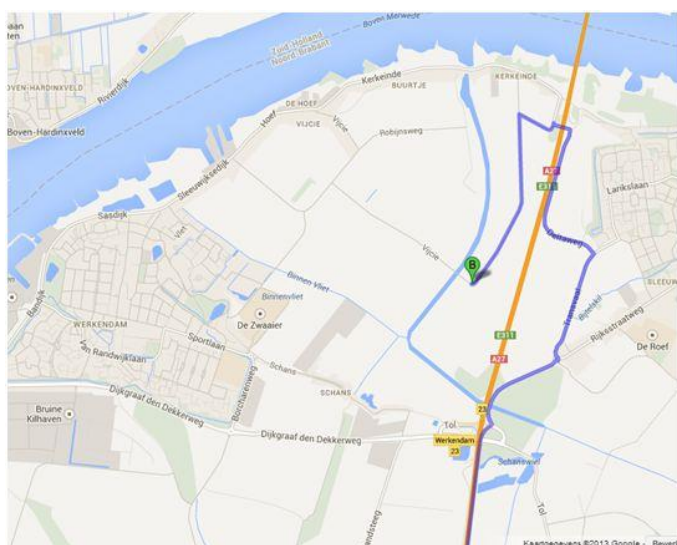
A2, afslag 9 (Nieuwegein), bovenaan afslag rechts (richting N'gein), 2de stoplicht links (AC Verhoefweg), 2de stoplicht rechts ((Sweelinclaan), 2e weg rechts (Diepenbrocklaan), 1ste kruizing links (Nedereindseweg), doorrijden tot de Merwede

4.31 De 2de Biesbosch Open Water Race

Wedstrijddatum	zaterdag 13 september 2014
Wedstrijdlocatie	kruising Kooikamp/Vijcie te Sleeuwijk
Organisatie	de Biesboschzwemmers
Baanlengte/vorm baan	rechte lijn van 500 meter
Sluiting inschrijving	dinsdag 9 september 2014 om 20:00 uur
Kosten wedstrijd	€ 6,00 de eerste start, daarna €4,00 per start
Kosten prestatietoelt	€ 2,50 per start
Kosten leencap	€ 1,00 + € 2,00 borg
Contactpersoon organisatie	Dennis Klop
Voor informatie en inschrijving	Singel 25 4255 HC NIEUWENDIJK
Telefoon	06 1989 3026
E-mailadres organisatie	info@bowr.nl
Inschrijvingen	inschrijving.noww.nl
Website organisatie	www.bowr.nl/
Algemene informatie	+31 6 1989 3026
Telefoon op de wedstrijddag	+31 6 1989 3026



			aanvang ca	ow-klas
		Juryvergadering	09.45 uur	
1	a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	10:45 uur	vsjj
2		1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	10:50 uur	vsjm
3	a/b	1000m vrije slag heren jeugd en senioren open	11:05 uur	vsh/j
4	a/b	1000m vrije slag dames jeugd en senioren open	11:10 uur	vsd/j
5	a/g	1000m schoolslag heren Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ en 75+	11:25 uur	M-ssh
6	a/g	1000m schoolslag dames Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ en 75+	11:30 uur	M-ssd
7		250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12:05 uur	
8		250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12:05 uur	
9		500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12:15 uur	
10		500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12:20 uur	
11		1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder	12:35 uur	
12		500m prestatietoelt, 9 jaar en ouder	12:40 uur	
13		250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	12:45 uur	
14	a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13:20 uur	ssjj
15		500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	13:25 uur	ssjm
16	a/g	1000m vrije slag heren Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ en 75+	13:40 uur	M-vsh
17	a/g	1000m vrije slag dames Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ en 75+	13:50 uur	M-vsd
18	a/b	2000m schoolslag heren jeugd en senioren open	14:05 uur	ssh/j
19	a/b	2000m schoolslag dames jeugd en senioren open	14:10 uur	ssd/j
20	a/b	3000m vrije slag heren jeugd en senioren open	14:40 uur	vsh/j
21	a/b	3000m vrije slag dames jeugd en senioren open	14:45 uur	vsd/j
opm	De wedstrijd telt mee voor de Brabant bekens			
opm	Mogelijk prijsuitreikingen tussen de programma's door			
opm	Inschrijvingen ALLEEN via OLOWIS			
opm	De startgelden kunnen ook overgemaakt worden op rekeningnummer NL30 RABO 0368751902. De overschrijving (incl. eventuele borg) moet dan uitgevoerd zijn op uiterlijk dinsdag 9 september, ovv [startgeld "naam vereniging" t.n.v. BOWR 2014]. De borg wordt na inlevering van de latex cap contant uitbetaald			



Komende vanuit het Noorden via de A27

- Neem afslag 23 Werkendam richting Sleeuwijk
- Neem op de rotonde de eerste afslag naar Tol
- Sla bij de stoplichten linksaf naar Dijkgraaf Den Dekkerweg
- Sla linksaf naar de Tol
- Ga bij de stoplichten rechtdoor naar Rijksstraatweg
- Ga verder op de Rijksstraatweg

Zie verder bij 'vervolg voor beide beschrijvingen'

Komende vanuit het Zuiden via de A27

- Neem afslag 23 Werkendam richting Sleeuwijk
- Sla linksaf naar de Rijksstraatweg
- Ga verder op de Rijksstraatweg
- Zie verder bij 'vervolg voor beide beschrijvingen'

Vervolg voor beide beschrijvingen

- Neem op de rotonde de derde afslag naar Transvaal
- Sla linksaf naar de Deltaweg
- Neem de eerste afslag links, Staleenden op
- Sla linksaf naar de Kooikamp
- Kooikamp draait iets naar rechts en wordt Vijcie
- U bent gearriveerd

Navigeeradres is Kooikamp 10, 4254LJ Sleeuwijk

4.32 Openwater events 2014

OPENWATER EVENTS 2014

SWIMGAMES

SWIM GAMES + 1.5K NON-COMPETITIVE SWIM

BARCELONA - 26th APRIL

SWIMSERIES

PALAMÓS SWIM RACE - 25 MAY [4K + 1.5K]

 CALA MONTGÓ SWIM FESTIVAL - 19 - 20 - 21 SEPT
 [12K + 6K + 3K + 1.5K + RELAYS + KIDS]

WINTER TROPHY - 30 NOVEMBER [3K + 1.5K]


WWW.SWIMTHECOSTABRAVA.COM

5 Versie

versie	datum	pagina	verandering
1.0	09-05-2014		
1.1	02-06-2014	6-7 12 14 17 19 21 30 33 43 11-44	Extra kolom Looptijd naar de start Wijziging locatie en programma en aanvangstijden, kosten chips en cap Datum gewijzigd (was tevoren bekend) Gewijzigde website, gewijzigde organisatie afbeeldingen Gewijzigde aanvangstijden, gewijzigde organisatie afbeeldingen Correcte advertentie (was tijdig aangeleverd) Correctie advertentie (was goed aangeleverd) Wijziging contactadres Hoofdstuknummering gecorrigeerd
1.2	05-06-2014	4 19	Junior 1 naar de kolom meisjes verplaatst Wijziging aanvangstijd, toevoeging en wijziging opmerkingen
1.3	17-06-2014	11 14 18 21	Betaling per bank toegevoegd (betaling aan de baan € 0,50 per start meer) Vervallen meetellen klassement programma 3 en 4, wijziging sluiting inschrijvingsdatum Sluiting inschrijvingsdatum, lopen juryleden van juryvergadering naar de baan Sluiting inschrijvingsdatum
1.4	26-06-2014	18 32	Mijnsherenland weekdag aangepast Dordrecht 4 haven swim afgelast
1.5	11-07-2014	32	Havens en singels Breda aanvangstijden aangepast voor uitvaart boten
1.6	21-07-2014	23 34 42	Rotterdam afgelast vanwege toxische algen op waterplanten over de hele baan IJzeren Man zwemrace , prestatietocht tussen gevoegd, programmanrs. doorgenummerd Kanaalrace Vliissingen kosten huurchips aangepast
1.7	25-07-2014	11-12 24 25	Scheerwolde tekst op 1 i.p.v. 2 pagina's LEN-cup en NK Open Nederlands Kampioenschap gewijzigd in Nederlands Kampioenschap Ter Rede van Hoorn toevoeging klassement bij programma 19
1.8	29-07-2014	25	Ter Rede van Hoorn toevoeging klassement bij programma 15 en 16
1.9	05-08-2014	7 37	Uitleg Teamevent toegevoegd NK Oosterhout Teamevent toegevoegd
1.10	17-08-2014	34	IJzeren Man kosten bedrijfsestafette toegevoegd, kosten prestatietocht aangepast
1.11	18-08-2014	37	NK Oosterhout tijden 3 ^e blok vervroegd
1.2	21-08-2014	37	NK Oosterhout afstand teamevent aangepast, aanwezigheid SportEmotion

t