

Open Water Boek 2015

Deel A Open Water Advertenties en Kalenders

Volg ons via Twitter ([KNZBned](#)/[KNZB_live](#)/[KNZB_events](#)) en Facebook



INHOUDSOPGAVE

Inhoudsopgave	2
1 Voorwoord	3
2 Mededeling KNZB	3
3 Andere open water boeken	4
4 Prijsvraag 2015: Wie schrijft het leukste wedstrijdverslag?!	4
5 Welke Open Water Klassementen zijn er in seizoen 2015?	4
6 OLOWIS (On-Line Open Water Inschrijf Systeem)	5
7 80 Top Tips open water zwemmen	5
8 Kalender Nerdeland 2015	8
9 Belgische wedstrijdkalender open water zwemmen 2015	10
10 Kalender LEN	12
11 Kalender FINA	12
12 Wedstrijdkalender	13
12.1 5 ^e SPEEDO Swim-in Leiden	13
12.2 Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen	14
12.3 6 ^e Zwemwedstrijd om de Brakeboer Trofee	16
12.4 Stichting Open Water Zwemmen Scheerwolde	17
12.5 Zwemevenement "de Rode Loper" Stadskanaal	18
12.6 De 22 ^e Osse Maasrace LOCATIE GEWIJZIGD. WK kwalificatie	19
12.7 Lange Afstandzwemwedstrijd Sluis	22
12.8 38 ^e editie OWW "De Binnenmaas"	23
12.9 De Helling Zwemwedstrijd Beusichem - Culemborg (Lektocht)	24
12.10 48 ^e Open Water Wedstrijd Bosbaan Amsterdam, Stichting Open Water Zwemmen OEZA	25
12.11 Clinic open water zwemmen vanuit "Mijn Zwemcoach" door de KNZB	26
12.12 5 ^e open water wedstrijd Het Y	27
12.13 27 ^e Open Waterwedstrijd "Oude Veer"	28
12.14 76 ^e Havenwedstrijd Breskens	29
12.15 46 ^e Compri Zwemmarathon Stavoren - Medemblik en ONK Marathonzwemmen	30
12.16 2 ^e Singelzwemtocht Breda	31
12.17 Open Water Wedstrijd Heerjansdam, 't Waaltje	32
12.18 1 ^e IJsselMEER heen en WEER	33
12.19 7 ^e De Vrije Slag door Zutphen	34
12.20 CitySwim Harlingen, Z.V. "De Vikings"	35
12.21 3 Nautische Mijlen, De Zwemtocht over de Maas	36
12.22 2 ^e Huizer Gooimeerrace	37
12.23 7 ^e editie Zwem2mijl	39
12.24 7 ^e LEN-cup 10km, NK 10km, en 13 ^e "Ter Rede van Hoorn"	40
12.25 13 ^e "Ter Rede van Hoorn", tweede dag	41
12.26 "Ter Rede van Hoorn", extra opmerkingen/aandacht bij de advertenties van 2015	42
12.27 30 ^e Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek en 3 ^e Internationale Lange afstandsjogging VWZ Willebroek, België	43
12.28 5 ^e Rijntocht, Renkum	44
12.29 1 ^e Editie Swim to Fight Cancer 078, Dordrecht	45
12.30 Open Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2015 en 4 ^e PSV Arena SportEmotion Kanaalrace 2015 te Oirschot	46
12.31 Open Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2015 en 84 ^e Dopharma Open Water Wedstrijd De Warande te Oosterhout (NB)	48
12.32 30 ^e Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek	50
12.33 6 ^e Kromme Rijn Zwemmarathon, Wijk bij Duurstede - Utrecht t.b.v. "Stop Tetanus"	51
12.34 6 ^e Open Water Zwemevenement Merwedekanaal Vianen	52
12.35 De Ganzetrek	53
12.36 44 ^e Kanaalrace Vlissingen	54
12.37 5 ^e IJzeren Man Zwemrace, Vught	55
12.38 De 3 ^e Biesbosch Open Water Race	56
12.39 Vervallen: 2km Zeezwemtocht/wedstrijd, Z.V. "De Vikings" Harlingen	57
12.40 1 ^e Officiële Nederlands Kampioenschap Achtervolging	58
Bijlage 1: Adressen wedstrijden	60
Bijlage 2: SportEmotion stand bij open water wedstrijden in 2015	60
Bijlage 3: Open Water Websites	61
Bijlage 4: Versies, aanpassingen en correcties	63

1 VOORWOORD

Beste openwater liefhebbers,

Het open water seizoen start dit jaar met veel interessant nieuws:

Pilot met “massastart”

Voor dit seizoen heeft de TOWZ een pilot samen starten geïnitieerd. Helaas heeft het bondsbestuur naar aanleiding van reacties van de Taakgroep Masters moeten besluiten de pilot op te schorten. Op korte termijn zal een bijeenkomst belegd worden om de inhoud van de pilot te bespreken en te komen tot een verbeterplan voor het KNZB-open water circuit.

De TOWZ steekt hierbij in op de volgende doelen:

1. het zwemmen aantrekkelijker te maken voor deelnemers,
2. de drempel om in te schrijven te verlagen,
3. wedstrijdprogramma's te verkorten waardoor er organisatorische ruimte ontstaat,
4. overgangen van de ene leeftijdsgroep naar de andere te vergemakkelijken en
5. de deelnemers van de “wilde tochten” bij het KNZB-zwemmen betrekken.

EK 2016 in Hoorn

Het EK open water zwemmen komt in 2016 naar Hoorn! Er wordt nog onderhandeld over een EJK (open water zwemmen) en een EK Masters (open water zwemmen). Dit jaar wordt in de organisatie een proef gedaan met een nieuwe baan. Deels is deze in de haven van Hoorn en deels op de vertrouwde Rede van Hoorn.

Winterzwemmen

Interessant is het experiment van de afgelopen winter met Winterzwemmen in de Waterdam in Volendam. Komend jaar zal hier een vervolg op genomen worden.

Clinics open water zwemmen

“Mijn Zwemcoach”, op de website van de KNZB, begint ook in open water zwemmen zijn vruchten af te werpen. Er zijn diverse clinics gehouden in zwembaden in het land en er staan ook enkele in open water gepland. Bij de wedstrijd in De Bosbaan zal er zo-een zijn ter voorbereiding op de Amsterdam City Swim t.b.v. ALS-onderzoek. De deelnemers gaan als slot de prestatietoest doen van 1km op De Bosbaan.

Samenwerkingen

De samenwerkingen tussen de KNZB, NTB en KNBRD anderen beginnen steeds meer mensen naar open water te lokken. Op bondsniveau wordt intensief samengewerkt tussen NTB en KNZB om de groei in banen te leiden. De tochten als Amsterdam City Swim en de Swim against Cancer in de grachten van Breda worden druk bezocht door ook onze leden en vooral de deelnemers aan “Mijn Zwemcoach”.

Tussen KNBRD en KNZB wordt hard gewerkt aan een heldere afspraken/richtlijnen waar veiligheidsplannen aan dienen te voldoen. Deze dienen uiteraard steeds “vertaald” te worden naar de situatie ter plaatse. Geen enkele baan is hetzelfde!

Het open water seizoen 2015 heeft veel belofes. Of alles bewaarheid wordt, zal de tijd leren. In elk geval wordt het een leuk en interessant open water seizoen.

Ik kijk er naar uit! Ik wens de deelnemers, de juryleden en waarnemers, de organisaties en betrokkenen, een sportief en succesvol seizoen toe.

Richard Broer

Coördinator van de Taakgroep Open Water Zwemmen van de KNZB

2 MEDEDELING KNZB

Pilot samen starten

Gezamenlijk is besloten om voor dit open water seizoen twee pilots uit te voeren waarin gezamenlijk gestart wordt. De organisaties van de wedstrijden in Oss en Huizen zijn bereid gevonden een van de twee pilots op het programma te zetten. Beide pilots zullen middels een vragenlijst geëvalueerd worden.

Op 4 juli staat in Oss de pilot samen starten met verschillende leeftijdsgroepen op de 1000 meter op het programma. Op augustus staat in Huizen de pilot samen starten dames en heren op de 3000 meter op het programma. Hieronder treft u een toelichting aan van beide pilots.

Toelichting combi 1.000 meter jeugd / senioren / masters (Oss)

Alle zwemmers starten tegelijk (geen wave). Binnen het programma worden prijzen per leeftijdscategorie uitgereikt. 20 plussers worden opgenomen in het Mastersklassement van de nationale en Brabantbikers.

Bij de schoolslag hebben 20 plussers de keuze om op te worden genomen in OF het Mastersklassement OF het seniorenklassement. Dit moeten ze bij inschrijving opgeven.

Toelichting combi 3.000 meter vrije slag jeugd / senioren dames-heren (Huizen)

Alle zwemmers starten tegelijk (geen wave). Binnen het programma worden prijzen per leeftijdscategorie / sexe uitgereikt. Tevens worden de zwemmers opgenomen in het nationale klassement in hun eigen leeftijdscategorie.

Nancy Roza

Projectverantwoordelijke bondsbureau KNZB

3 ANDERE OPEN WATER BOEKEN

Vroeger was er per jaar één open water boek. Dat is een paar jaar terug veranderd. De wedstrijdadvertenties zijn voor de meeste lezers verreweg het belangrijkste. Deze staan sinds enige jaren in deel A (advertenties). Alle zaken die te maken hebben met hoe de wedstrijden en de competitie georganiseerd worden staan in deel B (bepalingen).

Met diverse mensen is de redactie van het open water boek bezig om ook een deel C (cijfers) te maken. Daarin dus alle relevante open water statistieken. De voornaamste zijn uiteraard de klassementen van het voorgaande jaar. Die stonden ook in de open water boeken van voor 2009. De redactie voornemens om ook een deel D (doelgroep zwemmers!) te maken met alle relevante zaken in de voorbereiding en voor de wedstrijddag. Een boekje met tips & tricks. Tot slot is er een idee om een boek E te maken met daarin alles wat voor open water evenementen nodig is. Suggesties voor deze en andere open water boeken zijn uiteraard welkom.

Richard Broer

redactie open water boek(en)

4 PRIJSVRAAG 2015: WIE SCHRIJFT HET LEUKSTE WEDSTRIJDVERSLAG?!

De uitdaging

Schrijf een spannend, boeiend, humoristisch of ander interessant verslag van een wedstrijd in het open water seizoen 2015.

Toelichting

Ieder open water seizoen verschijnen er verslagen van de verschillende wedstrijden op noww.nl. Zwemmers (en ouders, coaches, etc.) dragen hieraan bij. Het verslag mag over het hele evenement zijn, maar ook die ene start of prestatietocht. Het kan ook een verslag zijn over jouw seizoen zijn of de ontwikkelingen in de klassementen. Een evaluatie van het hele seizoen. Een serie verslagjes zoals jij het beleefd hebt. Allemaal mogelijk.

Online kunnen bijvoorbeeld de spannende strijd binnen de verschillende klassementen, verrassende ontwikkelingen in je eigen prestaties en die van anderen, grappige gebeurtenissen, het weer en de sfeer, en nog veel meer aan de orde komen. Het leukste is wanneer je vanuit je eigen invalshoek (als recreatieve zwemmer of juist fanatieke klassementszwemmer, als beginnende of oudgediende, als kruk of crack) de hoogte- en dieptepunten van de wedstrijd of het seizoen beschrijft.

Je wedstrijd tijdens je vakantie in het buitenland is eveneens een welkom thema. Alles mag en kan zolang het maar bijdraagt aan het open water zwemmen.

De verslagen zijn bij voorkeur niet langer dan 1 A4'tje, korter mag ook. De verslagen worden integraal gepubliceerd op noww.nl. Zelf publiceren mag ook. Daar is noww.nl uiteindelijk ook voor.

Uiterste inleverdatum

Inleveren kan per e-mail via prijsvraag2015@noww.nl tot uiterlijk 1 oktober 2015. Graag wel melden dat je mee wilt dingen naar de prijs.

Jury

De jury zal bestaan uit de webmasters van www.noww.nl, de leden van de Taakgroep Open Water Zwemmen, De leden van de jury kunnen niet meedingen naar de prijzen.

Prijs en uitreiking

Omdat de seizoensverslagen niet voor de laatste wedstrijden van het seizoen ingeleverd kunnen worden, zal de prijsuitreiking niet plaatsvinden bij de laatste wedstrijd, maar bij het open water congres. Het winnende verslag wordt beloond met een passende prijs ontworpen door glaskunstenares Irene van der Laan. Daarnaast zijn er door Rob Deenen drie waardebonnen (€ 25, € 20, € 15) beschikbaar gesteld om in de webshop of winkel van SportEmotion te besteden.

Richard Broer en Niek Kloots

webmasters noww.nl en openwaterswimming.eu

5 WELKE OPEN WATER KLASSEMENTEN ZIJN ER IN SEIZOEN 2015?

Om verwarring bij deelnemers en organisaties te voorkomen, omtrent wie wel en wie niet aan een bepaald klassement mogen deelnemen, lopen sinds 2004 de klassementen (op dames 1 en heren 1 in 2012 na) synchroon met de leeftijdsbenamingen. Dit betekent echter niet dat jongere deelnemers er niet aan mogen en kunnen deelnemen. Zo kunnen de jongens minioren 6 met de junioren meezwemmen voor zover de afstandsbeperkingen voor de minioren niet overschreden worden. De junioren kunnen ook bijna het complete klassement voor jeugd meezwemmen.

De volgende tabellen zijn gebaseerd op de reglementen van de KNZB.

Juniorenklassementen vrije slag en schoolslag 2015

- jongens junioren 1 en 2
- jongens junioren 3 en 4
- meisjes junioren 1
- meisjes junioren 2 en 3

Jeugdklassementen vrije slag en schoolslag 2015

- heren jeugd 1 en 2
- dames jeugd 1 en 2

Seniorenklassementen vrije slag en schoolslag 2015

- heren senioren 1 en 2 en open categorie
- dames senioren 1 en 2 en open categorie

Masters klassementen 2015

De volgende jaargangen zijn voor zowel school- als vrije slag

Masters 20+	geb. 1991 t/m 1995
Masters 25+	geb. 1986 t/m 1990
Masters 30+	geb. 1981 t/m 1985
Masters 35+	geb. 1976 t/m 1980
Masters 40+	geb. 1971 t/m 1975
Masters 45+	geb. 1966 t/m 1970
Masters 50+	geb. 1961 t/m 1966
Masters 55+	geb. 1956 t/m 1960
Masters 60+	geb. 1951 t/m 1955
Masters 65+	geb. 1946 t/m 1950
Masters 70+	geb. 1941 t/m 1945
Masters 75+	geb. 1936 t/m 1940
Masters 80+	geb. 1931 t/m 1935
Masters 85+	geb. 1926 t/m 1930
Masters 90+	geb. 1925 eerder

De deelnemers binnen één klassement starten altijd samen. Dit kan ook in waves per sub-leeftijdsgroep, wanneer de startgroep te groot wordt.

6 OLOWIS (ON-LINE OPEN WATER INSCHRIJF SYSTEEM)

Een web based online inschrijfsysteem!!!

Na het succes van de afgelopen jaren maken bijna alle organisaties gebruik van OLOWIS, het On-Line Open Water Inschrijf Systeem (OLOWIS).

OLOWIS neemt jou als inschrijver heel veel werk uit handen en voorkomt fouten bij de inschrijvingen!

Vooraf het elke keer weer inschrijven zo vlak voor de wedstrijd levert problemen op. Elke organisatie wil het weer anders en met een specifieke deadline. Daarna moet je nog maar zien of de organisatie het allemaal goed in het programma opneemt. Veel mensenwerk dus, met kans op fouten.

Met OLOWIS kunnen de zwemmers en verenigingen hun inschrijvingen zelf invoeren en wijzigingen doorvoeren.

Tijdens de inschrijving worden diverse controles gedaan:

- Klopt de leeftijd met het ingeschreven programmanummer?
- Klopt het geslacht van de deelnemer met het programmanummer?
- Overschrijdt de ingeschreven totale afstand het maximum toegestane niet?
- Wijzigingen blijven mogelijk tot het sluitingstijdstip.

Er is ruime aandacht besteed aan de beveiliging zonder dat het gebruikersgemak er onder lijdt.

Na sluiting van de inschrijving kan er niet meer ingeschreven worden en kan de wedstrijdleiding alle inschrijvingen downloaden. Dit bestand kan dan in een eigen wedstrijdprogramma ingelezen worden. Voor dit alles ben je niet afhankelijk van de webbeheerder.

Eenvoudiger kan het niet. Elke wedstrijdorganisatie kan gebruik maken van het systeem; elke inschrijvende vereniging kan inschrijven via OLOWIS.

Helaas gebruiken nog niet alle organisaties OLOWIS, maar wat niet is kan nog komen.

Een uniform inschrijfsysteem voor alle wedstrijden, kan het nog mooier?

Kijk op inschrijving.noww.nl voor welke wedstrijden je met dit systeem je inschrijvingen kan doen.

7 80 TOP TIPS OPEN WATER ZWEMMEN

1 Hieraan wordt door de klassementstellers gewerkt. D.w.z. dat we bij deze starts graag zowel de eigen leeftijdsgroep (Masters, junioren of jeugd) naast het all-in senioren klassement willen laten tellen.

Top 10 tips voor juryleden:

1. Open water zwemmen jureren is teamwork, je fungeert met een ploeg: kamprechter, jury en klokker samen.
2. Niet in een warm zwembad, maar heerlijk buiten, ergens aan de waterkant. Van rivier tot plas of het IJsselmeer
3. Niet alleen je klapper mee, maar ook je zonnebril, zonnebrand en pet.
Plus voor de zekerheid een plu, regenjas en laarzen.
4. Soms schijnt de zon, soms regent het, soms waait het en heel soms ook wat harder dan dat.
5. Weinig keerpunten of controle van slagen, wel lange afstanden.
6. Keerpuntcontrole vanuit een boot of vanaf een drijvend ponton.
7. Kamprechter zijn zonder te lopen. Verplaatst worden met een boot, soms zelf op de fiets.
8. Niet één zwemmer in je baan, maar tientallen.
9. Geen gewone stopwatch, maar speciale printerklokken.
10. Betrokken zijn bij een geheel programmanummer, van incheck tot en met de uitslag.



Top 10 tip organiseren: keuzes maken

1. Kies een datum die aansluit bij iets leuks (een evenement) op de locatie.
2. Kies een fraaie locatie in de natuur of in de stad.
3. Kies een voor de deelnemers aansprekende uitdaging.
4. Kies voor een interessant parcours.
5. Kies voor een locatie waar het publiek goed kan zien wat er gebeurt.
6. Kies voor een programma waar voor iedereen iets leuks te beleven valt.
7. Kies voor samenwerking met andere belanghebbenden in het water waar gezwommen wordt.
8. Kies voor interessante "side events". Denk aan een band, een speelkussen, of denk aan een demonstratie waterpolo of zwemmend redden.
9. Kies om ook triatleten, vinzwimmers en recreanten een uitdaging te bieden.
10. Kies voor een interessante vaste herinnering (medaille, tegeltje, oorkonde).



Top 10 organiseren: locatiekeuze

1. Kies een locatie die interessant is voor de deelnemers
2. Kies een locatie die goed bereikbaar is.
3. Kies een locatie die voldoende parkeerplaatsen biedt.

4. Kies een locatie die niet bekend staat om blauwalg, botulisme of ziekten van Lyme of van Weil. Monitor de teletekstpagina over waterkwaliteit.
5. Kies een locatie die regelmatig door lokale of regionale instanties gecontroleerd wordt op waterkwaliteit.
6. Kies een locatie met weinig beroeps- en recreatievaart.
7. Kies een locatie die eenvoudig gestremd kan worden door bruggen of sluisen voor de scheepvaart.
8. Kies een locatie met voldoende diep water (1.10 meter is reglementair).
9. Kies een locatie waar in de buurt ook schepen (reddingsbrigade) te water gelaten kunnen worden of een locatie in directe verbinding met boezemwater zodat schepen (voor jury en beveiliging) de wedstrijdlocatie kunnen bereiken.
10. Kies een locatie die voor het publiek en deelnemers voldoende ruimte biedt om te kijken naar de wedstrijd en/of de spullen neer te zetten.



Top 10 tips organiseren: vooraf

1. Maak een draaiboek; begin ruim een jaar vooraf alvorens het 1e evenement georganiseerd gaat worden.
2. Werk met een overzichtelijke begroting en stel deze bij indien nodig.
3. Houd de tijdlijn scherp waarop een actie gereed moet zijn. Werk met deadlines!
4. Onderhoud een goede relatie met de betrokken gemeente/locatie i.v.m. voorzieningen en vergunningen.
5. Denk aan je sponsors; nodig ze uit voor je evenement en laat zien waar jullie mee bezig zijn.
6. Neem in een vroeg stadium contact met de scheidsrechter die de wedstrijd leidt.
7. Maak gebruik van PR-uitingen via (plaatselijke) pers en sociale media.
8. Wees zuinig op je vrijwilligers en juryleden.
9. Organiseer je evenement elk jaar in hetzelfde weekend.
10. Denk in kansen!



Top 10 tips organiseren: de dag zelf

1. Zorg voor goede veiligheid. Samenwerking met de reddingsbrigade, duikers en EHBO is cruciaal voor de veiligheid.
2. Zorg voor een optimale samenwerking met de "eigenaar" van het water.
3. Zorg dat de papieren zoals waterkeuringen en vergunningen tijdig op orde zijn. Wees op tijd met de aanvraag van het evenement.

4. Het "Hollandse weer" blijft een uitdaging tot op de dag zelf.
5. Vraag een belangrijk persoon uit de omgeving om de prijzen uit te reiken.
6. De omroeper/speaker is belangrijk voor de sfeer. Een goede en kundige speaker draagt enorm bij.
7. Zorg dat je lokale sponsors hebt die het evenement willen steunen.
8. Bij de caps-tas kan ook promotiemateriaal van sponsors toegevoegd worden.
9. Kijk goed of het handig is voor de vrijwilligers en juryleden dat je tijdens de schoolperiode organiseert of juist daarbuiten.
10. Zorg voor een goed communicatieplan met verschillende portofoonkanalen.



Top 10 tips voor deelnemers

1. Altijd een badmuts op tijdens een training/wedstrijd.
2. Probeer i.v.m. de veiligheid te voorkomen dat je alleen traint (zonder begeleiding).
3. Een brilletje, badmuts, trainingspak, schoenen/slippers zijn eigenlijk net als in het zwembad een must!
4. Denk eraan een stoeltje en een tentje/visparaplu naar de wedstrijd mee te nemen.
5. Beter te veel voeding (eten & drinken) meenemen dan te weinig.
6. Houdt rekening met de weersomstandigheden en pas indien nodig de inhoud van je tas hierop aan.
7. Insmeren van nek en oksels met uierzalf/vaseline vermindert kans op schuurplekken.
8. Neem een tas/zak mee naar de voorstart om je kleding in te doen.
9. Denk eraan dat bij de voorstart de nagels gecontroleerd worden (zonde van de net aangebrachte dure nepnagels).
10. Tijdens de wedstrijd kan je gebruik maken van je voorganger. Doe hier je voordeel mee.



Top 10 voor de zwemtas (en meer)

1. Neem voldoende voeding mee.
2. Neem een stoeltje mee om op te zitten.
3. Neem minimaal 1 set zwemkleding mee dan het aantal starts waarop je inschrijft. (denk aan eventueel inzwemmen en een extra prestatietocht na afloop).
4. Zorg dat je op tijd aanwezig bent. Ken de starttijden van je eigen programmanummers en wees er bewust van dat

deze reglementair een half uur vervroegd mogen worden.

5. Neem net zoveel handdoeken mee als je wilt zwemmen (plus 1).
6. Zorg dat je voldoende geld bij je hebt om de starts te betalen (of betaal bij voorkeur vooraf per bank)
7. Neem een donkere of spiegelende zwembril mee voor mooie weer en een lichte voor als het desondanks somber weer is.
8. Denk aan zonnebrand!
9. Verrekijker.
10. Doe een plastic zak in je tas om je natte zwemspullen en kleding (bij nat weer) in te vervoeren.



10 extra tips voor deelnemers

1. Kies afstanden die je in een training in het zwembad ook zwemt (iedereen zwemt in een training van een uur 2 tot 5 kilometer, wat weerhoudt je dan om deze afstanden in open water te zwemmen?)
2. Zwem bij voorkeur met een officiële klassemmentscap van siliconen met jouw eigen nummer er op.
3. Zorg dat je op tijd bent om je cap en tijdwaarnemingschips op te halen.
4. Zorg dat je enkele dagen voor de wedstrijd de route naar de wedstrijd verkent.
5. Kijk bij het inzwemmen goed naar de oriëntatiepunten op de kant na elke keerpunt.
6. Ga eerst eens (een paar keer) zwemmen in open water voordat je voor het eerst aan een wedstrijd deelneemt.
7. Luister goed naar de aanwijzingen bij de briefing door de jury.
8. Code Blauw! Wees sportief.
9. Oefen vooraf in het koersen (richting houden).
10. Geniet! Met volle teugen! (Doch niet de volle teugen van het zwemwater.)



8 KALENDER NERDELAND 2015²

Op noww.nl vind je op <http://noww.nl/kalender> de steeds bijgewerkte kalender voor het open water seizoen. De wedstrijden die in deze kalender staan dienen eerst in de agenda van de website aangemeld te zijn. daarna worden ze door de webmasters bijgevoegd in de kalender. Het kan dus zijn dat er evenementen zijn die niet in deze kalender staan maar wel tot het KNZB circuit behoren. De volgende kalender heeft niet enkel evenementen uit het KNZB-circuit, maar ook van NTB, KNBRD, Zwemmen Langs Walcheren en vele losse tochten. De kalender is verre van compleet omdat niet alle organisaties zich aangemeld hebben (zelfs niet alle KNZB-organisaties)

Belgische wedstrijden staan hier niet vermeldt. Ze staan er wel bij op <http://noww.nl/kalender>

Voor de deelname aan wedstrijden buiten de KNZB of NTB dient een aanvraag gedaan te worden via de website van de KNZB: webkalender@knzb.nl. Dit geldt ook voor deelname aan wedstrijden in het buitenland. Wanneer het een toertocht of prestatietocht betreft hoeft deze aanvraag niet gedaan te worden.

Kalender Nederland

datum	bond	organisatie	plaats	max afst
zo 14 juni		1 ^e Utrechtse SingelSwim	Utrecht	2000
zo 14 juni		open-water-trainingsdag 2015	Heerhugowaard	keuze
vr 19 juni	KNZB	5 ^e Speedo Swim-in	Leiden	3000
za 20 juni	KNZB	20 ^e Twenterand Kanaalrace	Vriezenveen	10000
	NTB			
zo 21 juni	KNZB	6 ^e Brakeboer Trofee	Medemblik	10000
wo 24 juni		Zeezwemtocht 2015	Kattendijke-Wemeldinge	3800
vr 26 juni		1 ^e Canal Swim Bridge-to-Bridge	Zeewolde	100
za 27 juni	KNZB	NW Overijssel	Scheerwolde	5000
zo 28 juni	KNZB	16 ^e De Rode Loper	Stadskanaal	5000
zo 28 juni		3 ^e Zwemtocht Oude IJssel	Uft	5000
zo 28 juni		De Bruggenzwem	Rotterdam-Overschie	4000
za 04 juli	KNZB	22 ^e Harense Smid Zwemrace	Oss	5000
za 04 juli		3 ^e Alkmaarse Grachten Zwemtocht	Alkmaar	2000
zo 04 juli	NTB	Beach Challenge, zeezwemprestatietocht	Den-Haag - Kijkduin	3000
zo 05 juli	KNZB	Scheldestroom,	Sluis	5000
vr 10 juli	LEN	day-1 LEN Eur. Junior OWS Champ 2015	Tenero, Switzerland	7500
za 11 juli	LEN	day-2 LEN Eur. Junior OWS Champ 2015	Tenero, Switzerland	5000
za 11 juli	KNZB	38 ^e OWW de Binnenmaas	Mijnsheerenland	5000
za 11 juli		1 ^e Oosterschelde Oversteek	Strijhenham naar Yerseke	8500
zo 12 juli	KNZB	19 ^e Lektocht	Beusichem - Culemborg	6000
zo 12 juli		European Big Jump (European River Swimming Day)		?
zo 12 juli	LEN	day-3 LEN Eur. Junior OWS Champ 2015 team-event	Tenero, Switzerland	3000
di 14 juli		28 ^e Summer Universiade -2015	Gwangju, South Korea	10000
za 18 juli	KNZB	48 ^e OWW Bosbaan	Amsterdam	4000
zo 19 juli	KNZB	5 ^e Open Water Wedstrijd Het Y	Amsterdam	4000
vr 24 juli	FINA	start 16 ^e FINA World Championships 2015	Kazan, Russia	5000
za 25 juli	KNZB	27 ^e Open Waterwedstrijd Oude Veer	Anna Paulowna	3000
za 25 juli	OS	14 ^e Special Olympics World Summer Games	Los Angeles, USA	3000
zo 02 augustus	FINA	einde16 ^e FINA World Championships 2015	Kazan, Russia	25000
wo 05 augustus		Zwemmen langs Walcheren 1	Oostkapelle - Domburg	4000
vr 07 augustus	FINA	16 ^e FINA World MASTERS Championships 2015	Kazan, Russia	3000
za 08 augustus	KNZB	46^e Zwemmarathon + ONK marathon	Stavoren-Medemblik	22000
za 08 augustus	KNZB	76 ^e Havenwedstrijd	Breskens	3000
za 08 augustus		4 ^e Zwemtocht Marsdiep	Den Helder - Texel	4000
zo 09 augustus		2 ^e Singel Zwemtocht	Breda	7500
zo 09 augustus	KNBRD	60 ^e Zeemijl	Bloemendaal aan Zee	1800
za 15 augustus	KNZB	11 ^e Open Water Wedstrijd Heerjansdam	Heerjansdam	300
za 15 augustus	KNZB	1 ^e IJsselMEER heen en WEER estafette	Medemblik	44000
za 15 augustus		7 ^e De Vrije Slag Door Zutphen	Zutphen	3000
zo 16 augustus	KNZB	2 ^e Huizer Gooimeerrace	Huizen	5000
	NTB			
zo 16 augustus		13 ^e 2 Nautische mijlen, Zwemtocht over de Maas	Cuijk naar Grave	5500
zo 16 augustus	NTB	7 ^e Zwem2mijl	Haren	3400
wo 19 augustus		Zwemmen langs Walcheren 2	Dishoek - Zoutelande	4000
za 22 augustus	KNZB/ LEN	dag 1 Ter Rede van Hoorn + LEN-cup (10 km) + ONK 10 km	Hoorn	10000
za 22 augustus		Zwemestafette	Monnickendam	??
zo 23 augustus	KNZB	dag 2 Ter Rede van Hoorn	Hoorn	5000
wo 26 augustus		Zwemmen langs Walcheren 3	Westkapelle - Zoutelande	4000
za 29 augustus	KNZB	4^e PSV Arena SportEmotion kanaalrace + ONK	Oirschot	5000

² Stand van zaken per 30 mei 2015. Nieuwe aanmeldingen volgen dagelijks. Deze worden niet meer bijgewerkt in deze tabel na het uitkomen van editie 1.00. Ga dus naar noww.nl voor de actuele stand.

datum	bond	organisatie	plaats	max afst
za 29 augustus	KNZB	5 ^e Rijntocht	Renkum	5000
	NTB			
zo 30 augustus	KNZB	84^e Dopharma open water wedstrijd + ONK	Oosterhout	3000
zo 30 augustus	NTB	6 ^e Kromme Rijn Zwemmarathon	Wijk bij Duurstede - Utrecht	24000
zo 30 augustus		3 ^e IJ-Swim	Amsterdam	3800
zo 30 augustus		3 ^e Zwemwedstrijd Rondje Pampus	Muiden	1600
wo 02 september		Zwemmen langs Walcheren 4 - Vlissingse Zeezwem Race	Vlissingen	4000
za 05 september	KNZB	Ganzetrek	Wilhelminadorp	2000
za 05 september	KNZB	6 ^e Openwater Zwemevenement Merwedekanaal	Vianen	3000
zo 06 september	KNZB	44 ^e Kanaalrace	Vlissingen	5000
zo 06 september	KNZB	6 ^e De IJzeren Man Zwemrace	Vught	5000
zo 06 september		4 ^e Amsterdam City Swim	Amsterdam	2000
za 12 september	KNZB	3 ^e Biesbosch Open Water Race	Sleeuwijk	3000
zo 13 september		2 ^e Swim to Fight Cancer	s-Hertogenbosch	3000
za 26 september		3 ^e Branders zwemtocht	Schiedam	3000
za 3 oktober	LEN	European Masters Games 2015	Nice, Frankrijk	3000

9 BELGISCHE WEDSTRIJDKALENDER OPEN WATER ZWEMMEN 2015³

Klassementen/bekers

Onze zuiderburen hebben verschillende klassementen. Deze klassementen zijn niet open voor Nederlandse startvergunninghouders. De wedstrijden uiteraard wel.

1. Klassement om het Belgische Kampioenschap Lange Afstand (5.000m vs en 3000m ss)
2. Klassement om het Belgische Kampioenschap Korte Afstand (1000m, 1500m en 2000m)
3. Vlaamse Open Water Cup
4. Waals Kampioenschap
5. Belgisch Kampioenschap Marathon



Algemene kalender

datum	organisatie	locatie	afstanden	klassement	contactpersoon
4 juli	SWEM	Lokeren	5000m 3000m 1500m	1-2-3	Eric Willems Pailingstraat 1 9185 Wachtbeke tel/fax: 09.345 01 98 en 0472.85 82 41 e-mail: ec_willems@telenet.be
11 juli	LZV	Lokeren	5000m 3000m 1000m	1-2-3	Dirk van Slijcken Bosstraat 25 9160 Lokeren tel: 03.348 93 27 en 0478.51 88 21 e-mail: lokersezwemvereniging@gmail.com
1 augustus	CHAN	Charleroi – Barrages de l'Eau d'Heure	5000m 3000m 1000m	1-2-3-4	Didier Leclercq 32, Rue des Waibes 6540 Lobbes tel: 071.59 63 14 of 0474.620 556 e-mail: didierleclercq@voo.be of rccc@ffbn.be of helios@ffbn.be
8 augustus	MZK	Menen	5000m 3000m 2000m 1000m	1-2-3	Pascal De Saedeleer Zonnestraat 79, 8930 Menen tel: 0475 49 95 59 of 0473 53 44 45 e-mail: openwater@goldswimmingteam.be
9 augustus	GZK	Geel	5000m 3000m 1000m	1-2-3	Jozef Hufkens Velleke 190 2440 Geel tel/fax: 014.58 47 88 en 0495.88 32 94 e-mail: jozef.hufkens@pandora.be
15 augustus	STW	Waasland	1000m 2000m	2-3	Goossens Nicole Vijfstraten 193 9100 St.Niklaas tel/fax: 03.766 31 63 gsm: 0497.94 31 37 (enkel wedstrijd dag) e-mail : nicolegoossens@skynet.be
16 augustus	BZK	Brugge	5000m 3000m	1-3	Robert van Hecke Aardenbrugseweg 133 8310 Brugge tel: 050.35 21 89 gsm: 0474.31 59 72 (enkel wedstrijd dag) e-mail: robert.vanhecke@skynet.be
22 augustus	CCM	Mons	5000m 3000m 1000m	1-2-3-4	Carla Panichi Rue Du Canon 130 7000 Mons tel: 0496.25 32 11 gsm: 0473.41 66 44 (enkel wedstrijd dag) e-mail : ccm@ffbn.be of castorclubmons@gmail.com

3 De Belgische editie van het open water boek is te downloaden vanaf <http://zwemfed.be/competitie/open-water/kalender>. Hierin de volledige programma's, de wedstrijdadressen, starttijden en -gelden en nog veel meer.

datum	organisatie	locatie	afstanden	klassement	contactpersoon
23 augustus	ROSC	Oostende	5000m 3000m 1000m	1-2-3	Mike Dubois & Sebastiaan Vanderbeke Keignaertlaan 16 8400 Oostende gsm: 0476.61 19 94 e-mail: royalostendswimming@gmail.com
29 augustus	VWZ	Willebroek → zie ook de advertentie in dit open water boek	10000m	5	Werner Buls Arthur Borghijsstraat 1 bus 102 2870 Puurs-Ruisbroek. gsm: 0475.47 99 03 e-mail: werner.buls@skynet.be
30 augustus	VWZ	Willebroek → zie ook de advertentie in dit open water boek	5000m 3000m 2000m 1000m	1-2-3	Werner Buls Arthur Borghijsstraat 1 bus 102 2870 Puurs-Ruisbroek. gsm: 0475.47 99 03 e-mail: werner.buls@skynet.be
5 september	BYK	Brugge	1000m	2-3	Franky Moelaert Zwanestuk 5 8000 Brugge tel: 050.34 29 44 gsm: 0486.69 99 72 (enkel wedstrijddag) e-mail: BYK@telenet.be
6 september	GOLD	Zwevegem	5000m 3000m 2000m 1000m	1-2-3	Wouter Verplancke Bruggestraat 25 9690 Kluisbergen tel: 0473.53 44 45 gsm: 0475.49 95 59 e-mail: openwater@goldswimmingteam.be

Open water boek van België



10 KALENDER LEN

Len-Cup

1	Eilat (ISR)	8 May	5 km	(Red Sea)
2	Eilat (ISR)	10 May	10 km	(Red Sea)
3	Navia (ESP)	1 August	5 km	(Navia Estuary)
4	Hoorn (NED)	22 August	10 km	(Markermeer Lake)
5	Copenhagen (DEN)	29 August	5 km	TBC
Final	Larnaca (CYP)	3-4 October	5 km & 10 km	



This 18th edition of the European OWS Cup will consist of 5 Legs where swimmers will accumulate points (20, 17, 15, 14, etc.) and the FINAL where they will earn double the amount (40, 34, 30, 28, etc.) as mentioned in Cup-OW 3.1.2. Competitors may compete in all six Cup Events.

The best results achieved in three legs shall be considered for the General Classification. And to be considered within the General Classification, a competitor must participate in at least three legs and in the Final. In case of a tie in the General Classification, the result of the Final will be decisive.

PRIZE MONEY (€ 21.000) will be distributed among the top 5 swimmers in the women's and men's categories as follows: General Classification: 1st € 3.500; 2nd € 3.000; 3rd € 2.000; 4th € 1.250; 5th € 750.

Champions

year	women	men
1998	Edith van Dijk (NED)	Emmanuel Poissier (FRA)
1999	Angela Maurer (GER)	Emmanuel Poissier (FRA)
2000	Etta van der Weijden (NED)	Luca Baldini (ITA)
2001	Hanna Miluska (SUI)	Marco Formentini (ITA)
2002	Hanna Miluska (SUI)	Luca Baldini (ITA)
2003	Stefanie Biller (GER)	Alan Bircher (GBR)
2004	Stefanie Biller (GER)	Alan Bircher (GBR)
2005	Yurema Requena (ESP)	Thomas Lurz (GER)
2006	Cassandra Patten (GBR)	Francisco José Hervás (ESP)
2007	Cathleen Rund (GER)	Toni Franz (GER)
2008	Nadine Pastor (GER)	Christian Reichert (GER)
2009	Gina Mohr (GER)	Christian Reichert (GER)
2010	Eva Risztov (HUN)	Andreas Waschburger (GER)
2011	Ines Hahn (GER)	Hendrik Rijkens (GER)
2012	Margarita Dominguez (ESP)	Ferry Weertman (NED) & Christian Reichert (GER)
2013	Anna Olasz (HUN)	Andreas Waschburger (GER)
2014	not published @ LEN.com	not published @ LEN.com

11 KALENDER FINA

Fina/Hosa 10km World Cup 2015

February 7	Patagones-Viedma (ARG)
March 13	Abu Dhabi (UAE)
April 18	Noumea (FRA)
May 2	Cozumel (MEX)
June 20	Balatonfured (HUN)
June 27	Setubal (POR)
July 23	Lac St-Jean (CAN)
July 30	Lac Magog (CAN)
August 8	Lac Megantic (CAN)
October 11	Chun'an (CHN)
October 17	Hong Kong (HKG)

Fina open water swimming Grand Prix

February 1	Santa Fe Coronda (ARG) Cancelled
February 8	Villa Urquiza-Paraná (ARG)
April 25	Cozumel (MEX)
July 25	Lac St-Jean (CAN)
August 1	Lac Memphrémagog (CAN)
August 29	Ohrid Lake (MKD)
September 6	Capri-Napoli (ITA)



12 WEDSTRIJDKALENDER

12.1 5^e SPEEDO Swim-in Leiden

wedstrijddatum	vrijdag 19 juni 2015
wedstrijdlocatie	Witte Singel, Leiden (start bij de Oude Sterrewacht, Sterrenwachttlaan 11)
organisatie	LZ 1886 i.s.m. ELSZVW Aquamania
baanlengte/vorm baan	1500m met krommingen
sluiting inschrijving	maandag 15 juni om 20.00 uur
kosten 3000m	€ 10,00
kosten 1000m en 1500 m	€ 7,50
kosten 250m	€ 4,00
na-inschrijving prestatietoetocht	€ 10,00
kosten estafette	GRATIS
contactpersoon organisatie	Boy Heijnekamp
telefoon (ook wedstrijdtag)	+316 2182 1544
e-mailadres organisatie	info@swiminleiden.nl
inschrijvingen	Wedstrijdnummers via OLOWIS
	Prestatietoetochten via www.swiminleiden.nl
website organisatie	www.swiminleiden.nl
algemene informatie/B.G.G.	+316 5324 2102



programma	aanvang ca	ow-klas
juryvergadering	17.00 uur	
1 a 250m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	18.00 uur	
1 b 250m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	18.00 uur	
2 a 250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3	18.05 uur	
2 b 250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	18.05 uur	
3 a 1500m vrije slag jongens heren open	18.15 uur	vsh/j
3 b 1500m vrije slag jongens junioren 1 t/m 4	18.17 uur	vsj
4 a 1500m vrije slag meisjes dames open	18.20 uur	vsd/j
4 b 1500m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	18.22 uur	vsjm
5 1500m vrije slag heren - Open Leids Studentenkampioenschap Open Water Zwemmen	18.45 uur	geen
6 1500m vrije slag dames - Open Leids Studentenkampioenschap Open Water Zwemmen	18.50 uur	geen
7 1500m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	19.00 uur	
8 a/f 1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	19.30 uur	M-vsh
9 a/f 1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	19.35 uur	M-vsd
10 3000m vrije slag heren open	20.00 uur	vsh/j
11 3000m vrije slag dames open	20.05 uur	vsd/j
12 5x85m vrije slag estafette all-in	21.00 uur	

opm 1 Programmanummer 1a/b start gezamenlijk, evenals programmanummer 2 a/b.

opm 2 Bij de programmanummers 3 a/b en 4 a/b starten de verschillende leeftijdsgroepen in waves.

opm 3 Voor deelname aan de Studentenkampioenschappen (prog.nr. 5 en 6) dienen de deelnemers te studeren aan een HBO- of WO-instelling, of zijn daar niet langer dan één jaar geleden afgestudeerd. Bij dit nummer is tijdwaarneming aanwezig, het hebben van een KNZB-startnummer is niet verplicht. Het KNZB-wedstrijdreglement is van toepassing op dit programmanummer.

opm 4 Prog. 10 en 11: indien bij het 1500 meter-passage de achterstand van een deelnemer op de koploper meer dan 15 minuten bedraagt, kan deze deelnemer uit de race worden genomen.

opm 5 Naamsponsor Speedo stelt prijzen in natura ter beschikking.

opm 6 Deelname aan de 5x85m vrije slag is gratis! De 425 (5x85!) jarige Hortus Botanicus stelt een prijs beschikbaar voor de winnaar van dit onderdeel.

opm 7 Op het wedstrijdterrein bij de Oude Sterrewacht en Hortus Botanicus zijn geen honden toegestaan.

opm 8 Op het wedstrijdterrein bij de Oude Sterrewacht en Hortus Botanicus mogen geen tentharingen gebruikt worden.



Bereikbaarheid:

De Oude Sterrewacht ligt op loopafstand van station Leiden Centraal (circa 20 minuten). Er rijden ook diverse stadsbussen (halte Witte Rozenstraat). Automobilisten kunnen het beste (betaald) parkeren op Haagweg 6: www.stadsparkerplan.com. Van daaruit is de wedstrijdlocatie te voet (circa 10 minuten) of met gratis pendelbus te bereiken. In de directe nabijheid is (betaalde) parkeergelegenheid op de Garenmarkt of in de naastgelegen woonwijk. Zie ook: www.leiden.nl/parkeren. Let op: de Sterrenwachttlaan is afgesloten voor gemotoriseerd verkeer.

12.2 Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen

wedstrijddatum	zaterdag 20 juni 2015
wedstrijdlocatie	Kanaal Almelo-De Haandrik 800m ten noorden van de brug in Vriezenveen
wedstrijdadres	Kanaalweg Noord 65/D 7671 EB
organisatie	Stichting Twenterand Kanaalrace
baanlengte/vorm baan	5000m in een nagenoeg rechte lijn
sluiting inschrijving	maandag 15 juni 2015 om 12.00 uur
kosten wedstrijd/prestatietoelt	€ 7,00
contact informatie	Henk Zomer Westerhoevenweg 2, 7671 SB VRIEZENVEEN +31546 567567 Bert Bos Weefgetouw 15 7603 WE ALMELO +31546 785288
telefoon	
inschrijvingen	
telefoon	
e-mail inschrijvingen & info	inschrijving@twenterandkanaalrace.nl of via OLOWIS
telefoon wedstrijd	+316 28845705 of +316 51083544
website Kanaalrace	www.twenterandkanaalrace.nl



programma			aanvang ca.	ow-klas
	aanvang juryvergadering		11.30 uur	
	voorprogramma: 3,8 km en 4,5 km vinzwemmen en triatleten		12.45 uur	
1	5000m vrije slag heren senioren open (jeugd klasement)	Vijf van Twenterand	13.00 uur	vshj
2	5000m vrije slag dames senioren open (jeugd klasement)	Vijf van Twenterand	13.00 uur	vsdj
3	10000m vrije slag heren senioren open (senioren klasement)	Tien van Twenterand	13.05 uur	vsh
4	10000m vrije slag dames senioren open (senioren klasement)	Tien van Twenterand	13.05 uur	vsd
5	10000m vrije slag wedstrijd -estafette m/d/j/h/mixed	Tien van Twenterand	13.05 uur	geen
6	2000m schoolslag heren senioren open		13.25 uur	ssh/j
7	2000m schoolslag dames senioren open		13.25 uur	ssd/j
8 a/f	1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		13.30 uur	M-vsh
9 a/f	1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		13.32 uur	M-vsd
10 a/b	1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2; junioren 3 en 4		13.40 uur	ssj
11	1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3		13.50 uur	ssjm
12	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6		14.00 uur	
13	500m vrije slag meisjes minioren 4 t/m 5 en junioren 1		14.00 uur	
14	250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3		14.20 uur	
15	250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3		14.20 uur	
16	250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)		14.30 uur	
17	500m prestatietoelt 9 jaar en ouder		14.40 uur	
18	1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder		14.55 uur	
19 a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		15.25 uur	M-ssh
20 a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		15.27 uur	M-ssd
21	1000m vrije slag heren senioren open		15.35 uur	geen
22	1000m vrije slag dames senioren open		15.45 uur	geen
23 a/b	1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4		15.55 uur	vsj
24	1500m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3		16.05 uur	vsjm
25	1000m ROC van Twente (groepen van 20 á 25 deelnemers, start per 5 min)		16.15 uur	
26	3000m vrije slag heren senioren open		17.10 uur	vshj
27	3000m vrije slag dames senioren open		17.20 uur	vsdj
28	500m schoolslag individuele tijdtrace heren senioren open		17.25 uur	ssh/j/ssj
29	500m schoolslag individuele tijdtrace dames senioren open		aansluitend	ssd/j/ssm

opm 1 Prijzengeld bij programma 3 en 4; heren senioren en dames senioren (1^e € 50, 2^e € 30, 3^e € 20).

opm 2 5km vrij telt mee voor dames en heren jeugd klasementen.

opm 3 10 km vrij telt mee voor seniorenklasementen, niet voor de jeugd klasementen.

opm 4 5 km. finish is bij keerpunt 10 km. Vervoer terug voor zwemmer/begeleider wordt geregeld

opm 5 Uitsluitijd 10 km: Na 2 uur en 15 minuten moet men het keerpunt in Vroomshoop bereikt hebben.

opm 6 Programmanummers 1 t/m 5 kennen eigen wedstrijd bepalingen betreffende de veiligheid, zie website organisatie.

opm 7 Programmanummer 5 kent een eigen wedstrijd bepaling, zie website en programma.

opm 8 Voor programmanummer 1 t/m 5 dient bij de inschrijving een volwassen begeleider te worden opgegeven. Zonder begeleider op de wedstrijd dag kan niet gestart worden.

opm 9 Er zijn prijzen per programmanummer.

opm 10 Bij inschrijving per e-mail is een reply het bewijs van inschrijven.

opm 11 Prijsuitreikingen vinden plaats tijdens de wedstrijden, prestatietoelten en ROC. De overige prijsuitreikingen zijn na afloop.

opm 12 Programmanummers 42 en 43 tellen niet mee voor klasement i.v.m. bepalingen TOWZ. Aanvangstijdstip ligt te dicht bij de 10km en er mogen slechts 2 nummers per klasement meetellen.

opm 13 Gratis parkeren op industrieterrein Weitzelpoort.



roetebeschrijving en kaartje zijn nog incorrect (naar de oude locatie!)

routebeschrijving vanaf de A1:

Neem afslag (28) Rijssen.
Sla linksaf Provincialeweg/N347 naar Rijssensestraat /N350.
Sla rechtsaf naar de Rijssensestraat /N350.
Bij 2 rotondes rechtdoor.
Sla rechtsaf en voeg in op de A35richting Almelo/Wierden-Nrd./Enschede (blijf rechts).
Neem afslag 31 Almelo-W. naar N36 richting Almelo-W./Wierden-Nrd./Hardenberg/Ommen. Neem afslag Aadorp/Vriezenveen W. Sla linksaf de Aadorpweg op.
Bij 2^e verkeerslichten weg vervolgen naar Nw. Daarlerveenseweg. Neem op de rotonde de 3^e afslag naar de Handelsweg. Einde weg linksaf Nijverheidsweg. Zoek parkeerplek aan deze straat. Kom te voet naar de start aan de Kanaalweg-Noord 65/D.

routebeschrijving vanaf N36 uit noorden

Volg bovenstaande routebeschrijving vanaf:
Neem afslag richting Vriezenveen-W/Aadorp

12.3 6^e Zwemwedstrijd om de Brakeboer Trofee

wedstrijddatum	zondag 21 juni 2015
wedstrijdlocatie	IJsselmeer, kust en haven Medemblik
wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de Compri Zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag
baanlengte en -vorm	gemarkeerde vorm van 500 meter lengte
sluiting inschrijving	dinsdag 16 juni 2015 om 18.00 uur
kosten wedstrijdstart 1 t/m 8	€ 7,00
kosten wedstrijdstart 9 t/m 12	€ 10,00
korting bij meerdere starts	€ 2,00
inschrijvingen per post	Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG
inschrijvingen	via OLOWIS
contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG +31 70 323 99 70 of +31 6 15 46 04 18
telefoon organisatie	Jack Brakeboer
bij geen gehoor/wedstrijddag	+31 227 54 14 36
telefoon wedstrijddag	ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl
e-mail organisatie	www.zwemvereniging-des.nl
website organisatie	



programma	aanvang ca.	ow-klas
Juryvergadering	10.00 uur	
1 500m vrije slag jongens minioren 4, t/m 6	11.00 uur	geen
2 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1	11.05 uur	geen
3 2500m vrije slag heren open	11.30 uur	vsh/j
4 2500m vrije slag jongens junioren 1 t/m 4	11.30 uur	vsj
5 2500m vrije slag dames open	11.35 uur	vsd/j
6 2500m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	11.35 uur	vsmj
7 2000m schoolslag heren open	12.30 uur	ssh/j
8 2000m schoolslag dames open	12.35 uur	ssd/j
9 10000m vrije slag heren open	13.30 uur	vsh/j
10 7500m vrije slag heren open (selectiewedstrijd)	14.00 uur	
11 10000m vrije slag dames open	13.35 uur	vsd/j
12 7500m vrije slag dames open (selectiewedstrijd)	14.05 uur	
opm 1 Op verzoek van de KNZB-Bondscoach is de wedstrijd over 7500m toegevoegd, de afstand voor het EJK. De wedstrijd zal gelden als belangrijk selectiemoment voor deelname aan het EJK.		
opm 2 Uitsluitingstijd 7500 meter heren 2:00 uur (of 1 uur na de finish van de winnaar) Uitsluitingstijd 7500 meter dames 2:10 uur (of 1 uur na de finish van de winnares)		
opm 3 Uitsluitingstijd 10000 meter heren 2.50 uur (of 1 uur na de finish van de winnaar) Uitsluitingstijd 10000 meter dames 3.00 uur (of 1 uur na de finish van de winnares)		
opm 4 De 10000m wordt anders gezwommen dan in andere jaren, dit t.b.v. de 7500m selectiewedstrijd. Eerst wordt er 500m gezwommen op een 250m baan, dan 9000m op de volledige baan van 500m en als laatste weer een ronde van 500m.		
opm 5 De 7500m wordt gestart als de eerste zwemmers van de 10000m de eerste 2500m gezwommen hebben.		
opm 6 Alle programmanummers behalve de programmanummers 10 en 12 tellen ook mee in het NH klassement		
opm 7 Programma 3, 4, en 5, 6 betreffen wave starts		



Route vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting
 Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)
 Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)
 Ga na 2.5Km links de Westerdijk op
 Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)
 Sla rechtsaf de Koningshof in, parkeer hier of rechts op het Gedempte Achterom uw auto.
 Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in
 Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in
 U bent gearriveerd (Café Brakeboer)
 U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.

Parkeren in de straten achter de haven gaat prima.

12.4 Stichting Open Water Zwemmen Scheerwolde

wedstrijddatum zaterdag 27 juni 2015
wedstrijdlocatie Steenwijkdiep bij Scheerwolde
organisatie 't Tolhekke, Steenwijk '34, Zignea, ZV Zwartsluis
baanlengte en vorm v.d. baan 1250m in rechte lijn
sluiting inschrijving maandag 22 juni 2015 om 24.00 uur
betaling via bank voor 24 juni 2015 NL86INGB0005019774

kosten wedstrijd t.n.v. "St. Open Water Scheerwolde"
kosten prestatietoet € 7,00 elke volgende start € 5,00
kosten prestatietoet € 4,50
kosten schoolslag tijdtrace € 4,50
kosten estafette € 4,50 per team
contactpersoon organisatie Diana van Leusen
voor informatie en inschrijving Buitenkwartier 54
8464 AG ZWARTSLUIS

voor uitgebreide informatie zie:
telefoon + algemene informatie <http://openwaterscheerwolde.nl>
inschrijvingen +3138 386 8688 en +316 3020 3620
OLOWIS: en <http://openwaterscheerwolde.nl>

e-mail voor inschrijving inschrijven@openwaterscheerwolde.nl
bij geen gehoor +31527 651 418 of +316 3040 4980
telefoon op de wedstrijddag +316 3040 4980 en +316 539 50542



programma	aanvang circa	ow-klas
juryvergadering	09.45 uur	
1 5000m vrije slag heren senioren open	11.00 uur	geen!
2 5000m vrije slag dames senioren open	11.10 uur	geen!
3 1500m schoolslag heren jeugd, heren senioren	12.00 uur	ssh/j
4 1500m schoolslag dames jeugd, dames senioren	12.05 uur	ssd/j
5 a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	12.30 uur	vsj
6 1500m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	12.40 uur	vsjm
7 a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.00 uur	M-vsh
8 a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.10 uur	M-vsd
9 500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	13.30 uur	
10 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.40 uur	
11 500m prestatietoet 9 jaar en ouder	13.50 uur	
12 250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3	14.00 uur	
13 250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	14.00 uur	
14 250m prestatietoet 6 jaar e. o. (6 & 7 jr. onder begeleiding zwemmer 18 jr e.o.)	14.10 uur	
15 1000m vrije slag heren senioren open	14.20 uur	vsh/j
16 1000m vrije slag dames senioren open	14.30 uur	vsd/j
17 a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	14.40 uur	ssj
18 1000m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	14.50 uur	ssjm
19 a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.00 uur	M-ssh
20 a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.10 uur	M-ssd
21 2000m prestatietoet 15 jaar en ouder	15.15 uur	
22 1000m prestatietoet 12 jaar en ouder	15.20 uur	
23 2500m vrije slag heren jeugd, heren senioren	15.50 uur	vsh/j
24 2500m vrije slag dames jeugd, dames senioren	16.00 uur	vsd/j
25 500m individuele schoolslag tijdtrace heren open	16.50 uur	ssh/j
26 500m individuele schoolslag tijdtrace dames open	aansluitend	sd/j
27 4 x 250m vrije slag estafette m/d/j/h/mixed (ook teams uit meerdere verenigingen)	17.00 uur	

opm 1 Schoolslag tijdtrace wordt gezwommen met eigen bepalingen (zie flyer en programmaboekje)

opm 2 Aanmelden estafettes ook mogelijk op de wedstrijddag tot 16.00 uur bij de inschrijfpost

opm 3 Parkeren/toegang tot het wedstrijdterrein is **GRATIS**



route vanaf de A32 Meppel-Heerenveen:

Neem de afslag Havelterberg ga richting Steenwijk-Emmeloord. Volg de N333 richting Emmeloord-Blokzijl. Circa 5km voorbij Steenwijk rechtsaf richting Scheerwolde. U bent gearriveerd. **Gratis** parkeren over de brug

Routebeschrijving vanuit Flevoland:

Neem vanuit Emmeloord richting Marknesse-Blokzijl-Steenwijk. Circa 3km na Blokzijl links afslaan richting Scheerwolde. U bent gearriveerd. **Gratis** parkeren over de brug

12.6 De 22^e Osse Maasrace LOCATIE GEWIJZIGD. WK kwalificatie

wedstrijddatum	zaterdag 4 juli 2015
wedstrijdlocatie	WV de Maaskant
wedstrijdadres	Lithoyensedijk 48a 5396 NG OSS (Lithoijen)
wedstrijdorganisatie	OZ&PC Arethusa, Oss
baanlengte en -vorm	500 meter met flauwe hoek, volledig belijnd
sluitingsdatum inschrijving	dinsdag 30 juni 2015, 20.00 uur
kosten 5 kilometer	€ 10,00 (exclusief chips)
kosten overige 1e start	€ 7,50 (exclusief chip)
kosten tweede start	€ 5,00
kosten prestatietoelt	€ 5,00
kosten Maaschallenge*	€ 25,00
kosten entree en parkeren	inbegrepen
kosten huurchip	€ 2,30 per set (1 set per persoon per dag)
kosten koopcap	€ 1,50 per start (cap te houden na afloop)
inschrijving via Olowis	inschrijving.noww.nl
contact organisatie	langebaan@arethusa.nl
website	www.arethusa.nl



programma	aanvang ca.	ow-klas
1 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	11:00 uur	vsjj
2 a/b 1000m vrije slag heren jeugd, heren senioren tot 20	11:10 uur	geen
2 c/i 1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	11:10 uur	M-vsh
3 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11:20 uur	vsjm
4 a/b 1000m vrije slag dames jeugd, dames senioren tot 20	11:30 uur	geen
4 c/i 1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	11:30 uur	M-vsd
5 a/b 500m schoolslag jongens (minioren 6) junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	11:50 uur	ssjj
6 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	11:55 uur	ssjm
7 500m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6	12:00 uur	
8 500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	12:05 uur	
9 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12:15 uur	
10 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12:15 uur	
11 250m schoolslag jongens minioren 1, 2 en 3	12:20 uur	
12 250m schoolslag meisjes minioren 1, 2 en 3	12:20 uur	
<i>prijsuitreikingen</i>		
13 5000m vrije slag dames jeugd, dames senioren open	13:00 uur	vsd/j
14 5000m vrije slag heren jeugd, heren senioren open	13:05 uur	vsh/j
15 a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	14:15 uur	ssjj
16 1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14:20 uur	ssjm
17 a/b 1000m schoolslag heren jeugd, heren senioren OPEN	14:30 uur	ssh/j
17 c/i 1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	14:30 uur	M-ssh
18 a/b 1000m schoolslag dames jeugd, dames senioren OPEN	14:40 uur	ssd/j
18 c/i 1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	14:40 uur	M-ssd
19 a/b 500m vrije slag jongens (minioren 6) junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	15:00 uur	vsjj
20 500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	15:05 uur	vsjm
21 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	15:10 uur	
22 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	15:15 uur	
23 1000m vrije slag heren junioren 1 t/m senioren massatijdtrace	15:30 uur	vsh/j
24 1000m vrije slag dames junioren 1 t/m senioren massatijdtrace	aansluitend	vsd/j
25 1000m schoolslag heren junioren 1 t/m senioren massatijdtrace	aansluitend	ssh/j
26 1000m schoolslag dames junioren 1 t/m senioren massatijdtrace	aansluitend	ssd/j
27 1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder	16:00 uur	
28 500m prestatietoelt 9 jaar en ouder	16:00 uur	
29 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	16:00 uur	

opm 1 Toelichting combi 1000m vrij jeugd / senioren / Masters. Alle zwemmers starten tegelijk (geen wave). Binnen het programma worden prijzen per leeftijdscategorie uitgereikt. Afhankelijk van besluit bondsbestuur worden 20 plussers opgenomen in het Mastersklassement van de nationale en Brabantbikers. Zie laatste pagina voor motivering.

NB: senioren tellen niet mee voor klassement ivm derde vrije slag afstand op 1 dag (5.000 + tijdtrace).

opm 2 Toelichting combi 1.000 meters schoolslag Masters en 1.000 meter schoolslag senioren en jeugd. Alle zwemmers starten tegelijk (geen waves). Masters kunnen zich naar keuze voor Masters of senioren OPEN inschrijven. De indeling van de dagprijzen geschied op leeftijd, de keuze om te starten als Master of als Senior geldt alleen voor de klassementen omdat het (nog?) niet is toegestaan 1 afstand in beide klassementen mee te laten tellen. Zie laatste pagina van deze advertentie voor de motivering.

opm 3 Prijzengeld: Grote Prijs van Oss:

250 euro voor de dame OF heer die het baanrecord op de 5.000 meter vrije slag het meest verbetert, dan wel het dichtst benadert.

Mannen: Ferry Weertman, 0:55:20.40

Vrouwen: Maaïke Waaijer 1:01:06.25

Dit kan dus een man OF een vrouw zijn.

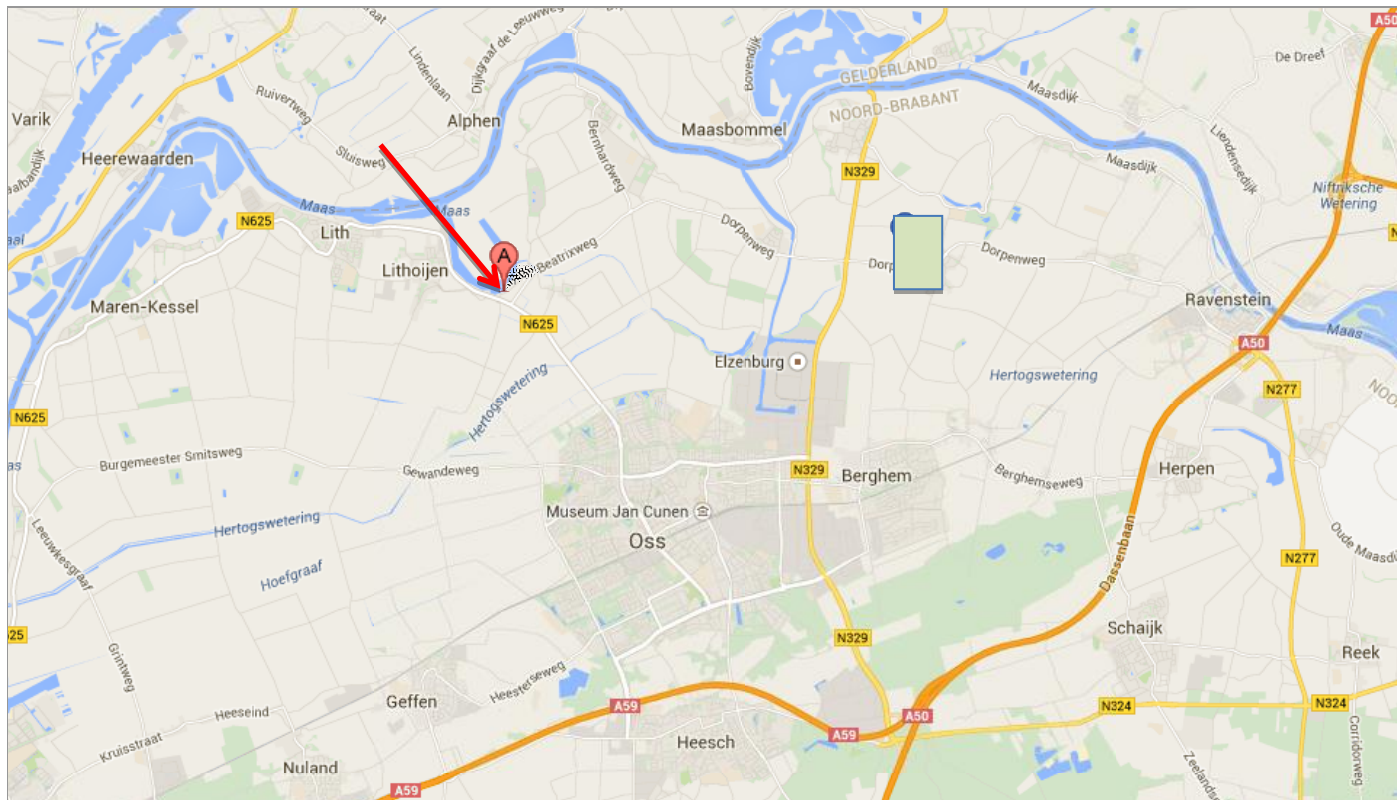
Deze 5.000 meter geldt tevens als kwalificatiewedstrijd voor het WK in Kazan.

opm 4 De wedstrijden tellen mee voor de Brabantbikers

opm 5 Er wordt gebruik gemaakt van elektronische tijdwaarneming

opm 6 Massatijdrace: elke deelnemer geeft als inschrijftijd het gemiddelde over zijn/haar snelste drie 1km races na 1 januari 2014 op. Deelnemers worden gegroepeerd in waves van een halve minuut, bv. Inschrijftijd 15.00.01 tm 15.30.00. Waves starten 30 seconden na elkaar, van langzaam naar snel. Prijzen op volgorde van binnenkomst, dus in theorie heeft iedereen evenveel kans. Voor het nationale en Brabantse klassement schoolslag tellen de werkelijk gezwommen tijden. Minder dan 3 races gezwommen dan geldt het gemiddelde over 2 of 1 race als inschrijftijd. Geen kilometer gezwommen, dan word je ingedeeld in de snelste groep.

opm 7 Maaschallenge: gericht op deelnemers aan Swim to Fight Cancer en de Amsterdam City Swim biedt Arethusa een 'pluspakket' aan. Dit bevat meerdere trainingen, elektronische tijdwaarneming bij de 1.000 meter prestatietocht, een goodie, enkele consumptie. Voor meer info mail langebaan@arethusa.nl



Routebeschrijving A50 vanuit richting Arnhem/Nijmegen/Eindhoven:

Neem de afslag Oss-Oost. Onder aan de afrit richting Oss. Na 3,8 kilometer linksaf de Julianasingel op (let op: rechts uitvoegen). Ronde recht door, stoplicht recht door. Volgende stoplichten rechtsaf, de dr. Saal van Zwanenbergsingel in. Vanaf daar zie *

Routebeschrijving A2/A59 vanuit richting Utrecht/Waalwijk/Den Bosch.

Neem de afslag Oss-Heesch. Onder aan de afrit richting Oss. Bij de stoplichten rechtsaf de Ruwaardsingel op. Bij de stoplichten linksaf, de dr. Saal van Zwanenbergsingel in. Vanaf daar zie*

* Rijd in noordelijke richting, wordt N625. Na 6,5 kilometer rechtsaf, richting jachthaven (zie bord), boven aan de dijk naar rechts, na enkele honderden meters ziet u WSV de Maaskant aan de linkerzijde. Volg de aanwijzingen van de parkeerverwijzers op svp.

NB: Er zijn diverse routes vanaf de noordzijde per veerpont over de Maas. Kies deze eventueel zelf en houd rekening met wachttijd bij drukte.

Pilot samen starten

Gezamenlijk is besloten om voor dit open water seizoen twee pilots uit te voeren waarin gezamenlijk gestart wordt. De organisaties van de wedstrijden in Oss en Huizen zijn bereid gevonden een van de twee pilots op het programma te zetten. Beide pilots zullen middels een vragenlijst geëvalueerd worden.

In Oss staat de pilot samen starten met verschillende leeftijdsgroepen op de 1000 meter op het programma. Hieronder treft u een toelichting op de pilot van Oss aan.

Toelichting combi 1.000 meter jeugd / senioren / masters.

Alle zwemmers starten tegelijk (geen wave). Binnen het programma worden prijzen per leeftijdscategorie uitgereikt. 20 plussers worden opgenomen in het Mastersklassement van de nationale en Brabantbikers.

Bij de SCHOOLSLAG hebben 20 plussers de keuze om op te worden genomen in OF het Mastersklassement OF het seniorenklassement. Dit moeten ze bij inschrijving opgeven.

Deze combinatie is gekozen vanwege meerdere redenen:

1. De overlap in het senioren open en het Masterveld is enorm. 20 plussers zijn zowel masters als senioren open, alleen jongens van 18, 19 en meisjes van 16, 17, 18, 19 zijn senioren, maar nog geen Masters. Alle leeftijden van 20 tot 90 vallen wel in beide doelgroepen.
Als gevolg hiervan:
 - a. Kennen nummers voor Masters en senioren vaak hetzelfde deelnemersveld als ze ver uit elkaar geprogrammeerd zijn OF
 - b. Wint bij Masters of de senioren niet de snelst aanwezige zwemmer omdat deelnemers een keuze maken als de afstanden juist dicht bij elkaar geprogrammeerd zijn. Klassementen geven daarmee geen juist beeld van de sterkste zwemmers in het open water zwem veld, omdat ze kiezen voor het ene of het andere klassement.
2. Variatie in het startveld geeft afwisseling in de races. Door als Master soms met alleen 20+ te starten, en soms de iets jongere senioren er bij te voegen verlopen races hopelijk anders. Normaliter zijn de 20 plussers de gangmakers voor de 30 plussers, nu kunnen ze wellicht zelf een keer profiteren van de aansluiting van 20 minners, al zijn de snelste Nederlanders 20+.
3. Het bevordert de doorstroom van jeugd naar Masters. Junioren zwemmen veelal 1.000 meter, Masters eveneens. Dat is ver voor een gemiddelde zwemmers, maar het zijn relatief laagdrempelige afstanden in het open water circuit. Als een zwemmer junior af is wordt hij een aantal jaren 'verplicht' langere afstanden te zwemmen tot hij/zij op zijn 20^e weer voor de 1.000 meter kan kiezen. Het is juist de leeftijd waarop zwemsporters toch al afhaken, en dat is niet het beste moment om de deelname drempel op te trekken. Overigens is juist dat 'manco' bij veel organisatie opgelost door een separate 1.000 meter voor senioren te programmeren, waarmee 'probleem' 1 is geïntroduceerd.

Wij zijn benieuwd naar de ervaringen van de deelnemers!

12.7 Lange Afstandzwemwedstrijd Sluis

wedstrijddatum	zondag 5 juli 2015
wedstrijdlocatie	Kanaal Hoeke-Sluis
gps-coördinaten	N 51.30931, E 3.38401
organisatie	Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen
baanlengte/vorm baan	1500 m, recht met flauwe bochten
sluiting inschrijving	maandag 29 juni 2015 18:00 uur Sluitingsdatum wordt strikt gehandhaafd
kosten wedstrijd	€ 6,50 (1e start), € 4,00 (volgende starts) en € 5,00 per prestatietocht, betaling contant of per bank
IBAN bankbetaling vooraf	voor 30 juni 2015 t.g.v. rekeningnummer NL93RABO0177 8067 53 t.n.v. Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch Vlaanderen
kosten huur chips ETW	€ 1,50 per deelnemer
contactpersoon organisatie	Myriam Hamelink-van Poecke
telefoon	+316 2296 1693
telefoon wedstrijd dag	+316 5171 3357
e-mail	famham@zeelandnet.nl
inschrijvingen & afmeldingen	Via OLOWIS/ apdekker@zeelandnet.nl

Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch-Vlaanderen



	programma	aanvang circa	ow-klas
	juryvergadering	09.30 uur	
1	5000m vrije slag heren senioren open	10.30 uur	vsh/j
2	5000m vrije slag dames senioren open	10.35 uur	vsd/j
3	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	10.40 uur	
4	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 j. e.o.)	10.45 uur	
5	2500m schoolslag heren senioren open	11.15 uur	ssh/j
6	2500m schoolslag dames senioren open	11.20 uur	ssd/j
7 a/f	1000m vrije slag heren Masters 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+	11.55 uur	M-vsh
8 a/f	1000m vrije slag dames Masters 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+	12.00 uur	M-vsd
9 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	12.25 uur	ssj
10	500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	12.30 uur	ssjm
11	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	12.45 uur	
12	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.50 uur	
13	250m schoolslag jongens minioren 1 t/m 3	13.00 uur	
14	250m schoolslag meisjes minioren 1 t/m 3	13.05 uur	
15	2500m vrije slag heren senioren open	13.15 uur	vsh/j
16	2500m vrije slag dames senioren open	13.20 uur	vsd/j
17 a/f	1000m schoolslag heren Masters 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+	14.00 uur	M-ssh
18 a/f	1000m schoolslag dames Masters 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+	14.05 uur	M-ssd
19 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	14.25 uur	vsj
20	1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	14.30 uur	vsjm
21	500m schoolslag jongens minioren 4 t/m 6	14.45 uur	
22	500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	14.50 uur	
23	250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3	15.00 uur	
24	250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	15.05 uur	
25	500m vrije slag team-event (mix-teams m/v)	15.15 uur	ver-klas
	prijzuitreiking	16.00 uur	

opm 1 Voor de nummers 7, 8 en 9 en 17, 18 en 19 zullen per leeftijdsgroep aparte prijzen worden uitgereikt

opm 2 Telt mee voor de Zeelandbikers

opm 3 Teams van één vereniging bestaande uit twee geslachten tellen mee voor het verenigingsklassement



Routebeschrijving vanaf Oostburg:

Rijd in zuidwestelijke richting (richting Sluis).
Sla na 8000m op de rotonde rechtsaf richting Sluis.
Blijf na 350m bij de molen rechtsaf de Helleweg volgen.

Sla na 1000m linksaf de Hoogstraat in.
Ga na 90m rechtsaf de Nieuweweg op.
Na 200m is aan de linkerzijde een grote betaalde parking aan het Jaagpad.
U bent gearriveerd.

Daarnaast zijn in Sluis diverse grote (betaalde) parkeerterreinen.

12.8 38^e editie OWW "De Binnenmaas"

wedstrijddatum	zaterdag 11 juli 2015
wedstrijdlocatie	Recreatieoord "Binnenmaas" Mijnsheerenland
wedstrijdorganisatie	Stichting OWW De Binnenmaas
baanlengte en -vorm	rechte lijn van circa 834m
inschrijvingen	via OLOWIS
e-mail info en inschrijving	mcvanantwerpen@hotmail.com
sluiting inschrijving	maandag 6 juli om 08.00
kosten per wedstrijdstart	1 ^e start € 6,50, elke volgende start € 4,00
kosten per wedstrijdstart	€ 6,00
kosten per prestatietoetocht	€ 4,00
rekeningnummer	NL83RABO0167955322
kosten parkeren	½ uur gratis, per uur € 1,10, dagkaart € 5,50
contactpersoon organisatie	Marco van Antwerpen
telefoon	+316 5244 1371
telefoon wedstrijd dag (nood)	+316 5244 1371
website	owwdebinnenmaas.nl
facebook	facebook.com/binnenmaas



OWW De Binnenmaas



ism: www.zvs.nu

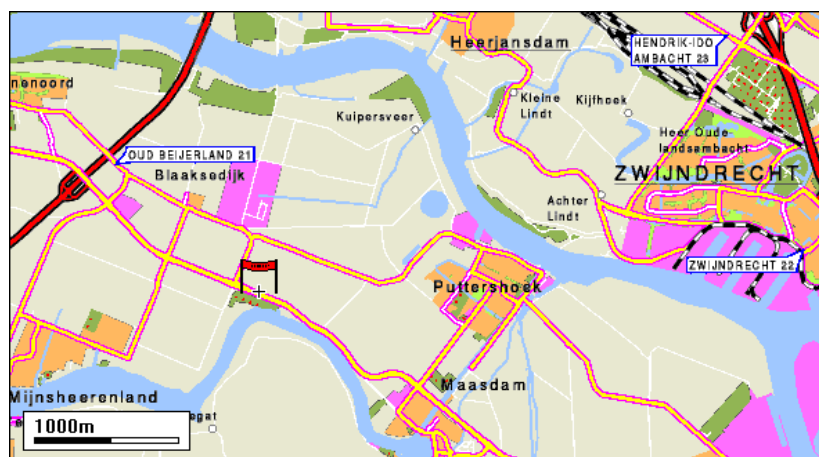
programma	aanvang ca.	ow-klas
juryvergadering begint om 09.30 uur (10.30 uur lopen naar wedstrijdbaan)		
1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	10.45 uur	vsh/j
2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	10.50 uur	vsd/j
3 a/b 2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren	12.20 uur	ssh/j
4 a/b 2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren	12.25 uur	ssd/j
5 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	13.00 uur	vsj
6 1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	13.05 uur	vsjm
7 a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.25 uur	M-vsh
8 a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.30 uur	M-vsd
9 1000m vrije slag heren senioren open	13.50 uur	geen!
10 1000m vrije slag dames senioren open	13.55 uur	geen!
11 500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	14.15 uur	
12 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	14.20 uur	
13 a/b 250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3, meisjes minioren 1 t/m 3	14.30 uur	
P 500 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	14.35 uur	
P 250 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (8 jaar en jonger onder begeleiding 18+)	14.40 uur	
14 a/b 500m schoolslag tijdtrace heren jeugd, heren senioren	15.00 uur	ssh/j
15 a/b 500m schoolslag tijdtrace dames jeugd, heren senioren	aansluitend	ssd/j
16 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	15.20 uur	ssj
17 500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	15.25 uur	ssjm
18 a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.35 uur	M-ssh
19 a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.45 uur	M-ssd
20 a/b 2000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	16.00 uur	vsh/j
21 a/b 2000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	16.05 uur	vsd/j
22 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren triatlon, dames jeugd en senioren triatlon	16.35 uur	
P 1000 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	17.00 uur	

opm 1 Triatlondelnemers mogen in programma 22 gebruikmaken van wetsuits. In de overige programma's mag er geen gebruik gemaakt worden van wetsuits of dient ment te voren te melden dat ze buiten mededingen mee willen doen.

opm 2 Prijsuitreikingen worden gehouden tijdens de prestatietoetochten. Prijzen die niet opgehaald worden, vervallen aan de organisatie

opm 3 De startgelden kunnen ook overgemaakt worden op bovenstaand rekeningnummer. De overschrijving moet dan uiterlijk op woensdag de wedstrijd om 20.00 uur op deze rekening staan onder vermelding van startgeld "vereniging & verenigingsnummer" of factuurnummer.

opm 4 Ga voor de actuele routebeschrijving naar <http://www.owwdebinnenmaas.nl/Route.html>



routebeschrijving A29 Zierikzee - Rotterdam:

Neem afslag Oud Beijerland richting 's-Gravendeel. Sla na 2.6 km rechtsaf. Na 200m ziet u de ingang van Recreatieoord de Binnenmaas aan de linkerhand. Hier draait u het terrein op, ga door de slagbomen van betaald parkeren en vervolgens neemt u de rotonde voor driekwart. Volg de weg tot aan de parkeerplaatsen. U bent nu bij **Restaurant Binnenmaas**. Dit ligt vlak naast het wedstrijd terrein.

12.9 De Helling Zwemwedstrijd Beusichem - Culemborg (Lektocht)

wedstrijddatum	zondag 12 juli 2015
wedstrijdlocatie	de Lek, tussen Beusichem en Culemborg
wedstrijdorganisatie	Stichting Zwemwedstrijd Beusichem - Culemborg, (ZC'90, Triton Scouting, WV de Helling en de Culemborgse Reddingsbrigade)
baanlengte en -vorm	6000m en 2000m de rivier volgend en (mogelijk) stroming mee
sluiting inschrijving	dinsdag 7 juli 2015 om 23.00 uur
inschrijven	via de inschrijfpagina op onze website
kosten per wedstrijdstart 6km	€ 15,00
kosten per wedstrijdstart 2km	€ 10,00
kosten per prestatietocht	€ 8,00
contactpersoon organisatie	Arie en René Lemstra Achter 't Zand 30 4103 XP CULEMBORG +31345 514 248 lektocht@lektocht.nl www.lektocht.nl & www.facebook.com/lektocht
telefoon	
e-mail	
website	



De Helling Zwemwedstrijd Beusichem - Culemborg

programma	aanvang circa	ow-klas
briefing 6000m door de scheidsrechter(s) in restaurant 't VeerHuys te Beusichem	11.00 uur	
1 6000m vrije slag heren senioren open	12.00 uur	vsh/j
2 6000m vrije slag dames senioren open	12.00 uur	vsd/j
3 a/b 2000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.25 uur	vsj
4 2000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	14.30 uur	vsjm
5 2000m vrije slag heren senioren open	14.40 uur	vsh/j
6 2000m vrije slag dames senioren open	14.40 uur	vsd/j
7 2000m prestatietocht 15 jaar en ouder (vanaf 13 jaar met startvergunning)	15.00 uur	
Prijsuitreiking nabij het clubschip van WV de Helling	16.15 uur	

- opm 1** Er zijn geldprijzen bij de 6 kilometer wedstrijd voor de eerste, tweede en derde aankomende heer. De grootte van de geldprijzen voor de dames zal afhankelijk zijn van het aantal deelnemende dames.
- opm 2** Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels m.b.t. de veiligheid. Deze zijn in het programmaboekje te vinden.
- opm 3** Maximale zwemtijd voor de 6 kilometer wedstrijd is de dubbele tijd van de winnaar.
- opm 4** In goed overleg met de Reddingsbrigade hebben we het aantal deelnemers verhoogd tot maximaal 180 deelnemers. Bij meer dan 130 deelnemers op de wedstrijd van de 6 kilometer zal er een gescheiden heren en dames start plaatsvinden. De tussenpose van de starts is ongeveer 1 minuut.
- opm 5** Na aanvang van de briefing (11.00 uur) is geen aanmeldingen voor de 6 kilometerwedstrijd meer mogelijk!!!!
- opm 6** Aan de prestatietocht kunnen maximaal 180 zwimmers meedoen.
- opm 7** Er is voor de 6km zwimmers mogelijkheid om na de finish terug naar Beusichem te worden gebracht. Dit dient bij de inschrijving aangegeven te worden. Voor de 2km zwimmers is er geen mogelijkheid om terug gebracht te worden.
- opm 8** Op de 2km startlocatie is er beperkte parkeergelegenheid, het advies is ook om te parkeren in Culemborg en met de pendelbus naar de startlocatie te laten brengen (zie www.lektocht.nl voor locatie).
- opm 9** De zwemwedstrijd zal dit jaar weer samenvallen met het bekende feestweekend Culemborg. Bijvoorbeeld dus beperkte parkeergelegenheid.
- Let op!** Elke 6km inschrijving zal worden beantwoord met een reserveringsnummer, dit nummer moet je gebruiken om je aan te melden op de wedstrijddag zelf. Indien je geen bevestiging met nummer hebt ontvangen, dan is je inschrijving niet aangekomen.



Routebeschrijving vanaf A2 Utrecht - Den Bosch 6km:

De zwimmers voor de 6km dienen zich te melden in Beusichem (B) bij 't VeerHuys: Neem afslag (13) en rijd de N320 richting Kesteren. Neem de derde rotonde afslag Beusichem. Vervolgens volg je de borden richting de veerpont. Parkeren kunt u aan de oevers van de Lek.

2km:

De zwimmers voor de 2km dienen dezelfde weg te volgen, doch slaan links af de dijk op richting Culemborg tot de zandafgraving. Te zien aan bord bij de ingang. (Zie A in de kaart links). De finish is in Culemborg (zie C in de kaart links). Op onze website (www.lektocht.nl) is ook een routeplanner te vinden. Bezoek ook de website voor de locatie van de pendelbussen.

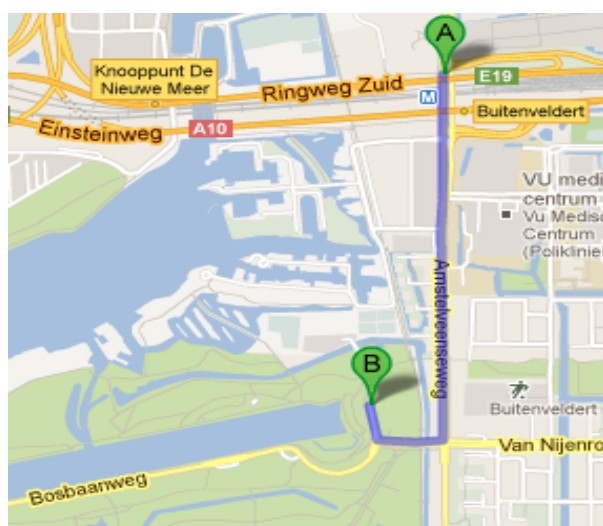
12.10 48^e Open Water Wedstrijd Bosbaan Amsterdam, Stichting Open Water Zwemmen OEZA

wedstrijddatum	zaterdag 18 juli 2015
wedstrijdlocatie	Bosbaan 10, Amstelveen
wedstrijdorganisatie	OEZA, Heemskerk
baanlengte/vorm baan	rechte lijn van 1000m
sluiting inschrijving	dinsdag 14 juli 2014 om 20.00 uur
kosten wedstrijd bij betaling	€ 7,00 (eerste afstand)
contant op 18 juli	€ 12,00 (2 wedstrijdstarts of meer)
kosten wedstrijd bij betaling	€ 6,50 (eerste afstand)
vooraf per bank	€ 11,00 (2 wedstrijdstarts of meer)
prestatietocht 250/500/1000m	€ 4,00
prestatietocht 2000m	€ 7,00
contactpersoon organisatie	Hans Schoenmakers
wedstrijdsecretariaat	06-4246 1522
inschrijven	via OLOWIS
e-mail	bosbaan@oeza.nl
website	www.oeza.nl/bosbaan



programma		aanvang ca.	ow-klas
1 a/b	4000m vrije slag heren jeugd, heren senioren*	10.00 uur	vsh/j
2 a/b	4000m vrije slag dames jeugd, dames senioren*	10.05 uur	vsd/j
3 a/b	2000m vrije slag met wetsuit dames, wetsuit heren (triatleten)	10.10 uur	
4	2000m prestatietocht 15 jaar en ouder	10.15 uur	
5 a/b	2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren*	11.30 uur	ssh/j
6 a/b	2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren*	11.35 uur	ssd/j
7 a/b	1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	12.20 uur	ssj
8	1000m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	12.25 uur	ssmj
9 a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.50 uur	M-vsh
10 a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.55 uur	M-vsd
11	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	13.10 uur	
12	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.15 uur	
13	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	13.25 uur	
14	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (onder 9 jaar met begeleider 18 jaar en ouder)	13.40 uur	
15 a/b	250m vrijeslag jongens en meisjes minioren 1 t/m 3	13.55 uur	
16 a/b	2000m vrije slag heren jeugd, heren senioren*	14.10 uur	vsh/j
17 a/b	2000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	14.12 uur	vsj
18 a/b	2000m vrije slag dames jeugd, dames senioren*	14.15 uur	vsd/j
19	2000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	14.17 uur	vsjm
20 a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.50 uur	M-ssh
21 a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.55 uur	M-ssd
22	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.30 uur	

- opm 1** Betalingen **bij voorkeur** via bankrekening NL81RABO 01 69 18 63 85, Stichting OWZ Oeza in Heemskerk
- opm 2** Inschrijven voor de prestatietocht kan tot 30min voor de start. Enkel de prestatietocht 2000m is met tijdwaarneming.
- opm 3** Uitslagen worden op NOWW en op www.OEZA.nl/bosbaan gepubliceerd.
- opm 4** Prijsuitreiking na programma 13 en 20.
- opm 5** Voor alle deelnemers is er één herinnering per persoon.
- opm 6** Op de programmanummers 1 & 2 kan de jury besluiten zwemmers na 80 minuten uit de wedstrijd te nemen, op programmanummers 3 & 4 na 60 minuten.
- opm 7** Zwemnummers met * tellen mee voor de Noord-Holland klassementen



Route vanaf de A10/E19 (Ringweg Amsterdam):

Neem afslag s108 (Buitenverdert).
Sla de Amsteveense weg op richting Amstelveen.
Sla bij de 2^e stoplichten rechtsaf en u arriveert op de wedstrijdlocatie, parkeren is rechts.

Route vanaf de A9:

Neem afslag 5 Amstelveen. Draai de Keizer Karelweg op richting Amsterdam.
Blijf 3km op de doorgaande weg, deze gaat over in de Amsterdamseweg, en daarna in de Amstelveenseweg. Wanneer u naar links kijkt ziet u vanzelf de wedstrijdlocatie verschijnen. Sla links bij het 5^e stoplicht.

Parkeren

Bij het wedstrijdterrein is ruime parkeergelegenheid.

12.11 Clinic open water zwemmen vanuit “Mijn Zwemcoach” door de KNZB

Zwemmen in open water

Doe je mee aan de 48^e Open Water Wedstrijd Bosbaan Amsterdam? Bereid je met Mijnzwemcoach.nl optimaal voor op het zwemmen van 250, 500, 1000 of 2000 meter in open water. Wat biedt Mijnzwemcoach.nl?

Open water special

Via het pakket 'open water special' van Mijnzwemcoach.nl werk je aan de hand van speciale open water trainingsschema's toe naar het zwemmen van één of twee kilometer. Het zijn 24 trainingsschema's, waarmee je in je eigen tijd en in het zwembad bij jou in de buurt kan trainen. De kosten voor dit pakket bedragen € 15,00 euro, waarvan € 2,50 naar het goede doel gaat.

Alles in één pakket

In dit pakket vind je zowel speciale open water schema's als trainingsschema's op vier verschillende niveaus. Naast deze trainingsschema's op maat kun je één keer per jaar gratis deelnemen aan een techniekclinic van Mijnzwemcoach.nl. Ook kun je al je vragen online aan Mijnzwemcoach.nl stellen, ontvang je tips & tricks in woord en beeld en kun je een zwemmaatje zoeken bij jou in de buurt. Dit pakket kost € 29,95 voor een jaar.

Proefpakket

Weet je niet zeker of één van beide Mijnzwemcoach.nl pakketten iets voor je is? Probeer dan nu twee trainingsschema's eerst gratis uit.

Techniekclinic

Je kunt het trainen via trainingsschema's natuurlijk ook heel goed combineren met de open water techniekclinic van Mijnzwemcoach.nl in de Bosbaan. Deze vindt plaats voorafgaand aan de open water wedstrijd, van 11.00 tot 12.30 uur. Onder begeleiding van een Mijnzwemcoach trainer werk je aan je zwemtechniek, de massastart, het keren om een boei en het zien onder water. Het geleerde kun je meteen toepassen in de praktijk daarna.

De kosten voor deelname aan een Mijnzwemcoach.nl techniekclinic bedragen € 24,95 per persoon. Voor gebruikers van Mijnzwemcoach.nl kun je eenmaal per jaar gratis deelnemen aan een clinic naar keuze, de volgende clinics kosten € 19,95 per persoon.

Bereid je optimaal voor op het zwemmen in open water met Mijnzwemcoach.nl. Kijk voor meer informatie op Mijnzwemcoach.nl of mail naar mijnzwemcoach@knzb.nl

Info over de clinic op 18 juli 2015, op De Bosbaan

Voor de details over meedoen aan deze clinic kan je verwijzen we je naar: Mijnzwemcoach.nl/Bosbaan

12.12 5^e open water wedstrijd Het Y

wedstrijddatum	zondag 19 juli 2015
wedstrijdlocatie	Gaasperplas, Amsterdam
wedstrijdadres	Langbroekpad 2, 1108 EA AMSTERDAM
organisatie	ZV Het Y
baanlengte/vorm baan	wisselend parkoers per wedstrijdnummer
sluiting inschrijving	dinsdag 14 juli 2015, 22.30 uur
kosten wedstrijd	€ 7,00 (2 of meer starts € 12,00)
kosten prestatietoelt	€ 4,00
kosten estafette	€ 6,00
contactpersoon organisatie	Ben Lap
voor informatie en inschrijving	Volwerf 14 1561 VP KROMMENIE
telefoon	+316 5148 0917
e-mailadres organisatie	oww.contact@het-y.nl
inschrijvingen	OWOWIS
website organisatie	www.het-y.nl/oww
B.G.G.	+316 4385 7333
telefoon op de wedstrijddag	+316 5148 0917



programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering	8.45 uur	
1 a/b 7000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	10.00 uur	vsh/j
2 a/b 7000m vrije slag dames jeugd, dames en senioren	10.05 uur	vsd/j
3 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	10.25 uur	ssj
4 a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, junioren 2 en 3	10.30 uur	ssmj
5 a/f 1500m vrije slag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.00 uur	M-vsh
6 a/f 1500m vrije slag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.05 uur	M-vsd
7 250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3	12.40 uur	
8 250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	12.45 uur	
9 a/b 2000m vrije slag voor triatleten heren, triatleten dames (wetsuit toegestaan!)	12.50 uur	
10 500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6*	13.15 uur	
11 500m vrije slag meisjes minioren 4 t/m junioren 1*	13.20 uur	
12 a/b 2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren*	13.25 uur	ssh/j
13 a/b 2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren*	13.30 uur	ssd/j
14 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (8 en jonger onder begeleiding zwemmer 18+)	14.00 uur	
15 500m prestatietoelt 9 jaar en ouder	14.05 uur	
16 a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4*	14.25 uur	vsj
17 a/b 1500m vrije slag meisjes junioren 1, junioren 2 en 3*	14.30 uur	vsmj
18 a/f 1000m schoolslag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.50 uur	M-ssh
19 a/f 1000m schoolslag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.55 uur	M-ssd
20 500m schoolslag jongens minioren 4 t/m 6	15.15 uur	
21 500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	15.20 uur	
22 a/b 2000m vrije slag heren jeugd, heren senioren*	15.30 uur	vsh/j
23 a/b 2000m vrije slag dames jeugd, dames senioren*	15.35 uur	vsd/j
24 1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder	16.10 uur	
25 4x250m wisselslag estafette senioren open	16.40 uur	

opm 1 Programmanummers met * tellen mee voor de Noord-Hollandbikers/aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan elders in het open water boek, onder 'samenwerkingsverband Noord-Holland' en in de programmaboekjes van de Noord-Hollandse organisaties.

opm 2 Parkeren in nabijgelegen woonwijken, volg vanaf de 1^e rotonde vanaf de snelweg de bordjes van de organisatie.

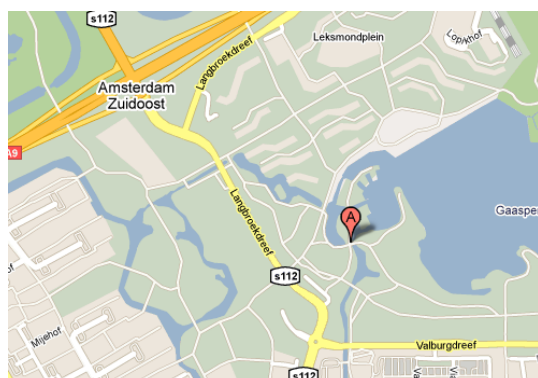
opm 3 Prijsuitreikingen vinden tussen de programmanummers door plaats.

opm 4 Uniek voor Nederland: het parcours is geen rechte lijn, maar een uitdagende vorm!

opm 5 Honden zijn op het terrein niet toegestaan.

opm 6 De organisaties van de open water wedstrijden in de provincie Noord-Holland zullen gaan samenwerken, zie het open water boek.

opm 7 Er zullen dit jaar wederom prijzen voor Masters zijn!



Routebeschrijving vanaf A9 (Haarlem):

Neem afslag 2: Bijlmermeer/Gaasperdam. Ga boven aan de afrit rechtsaf (Gooiseweg, richting Gaasperdam). **Parkeren:**

- Tweede afslag op rotonde en daarna eerste straat links óf
 - Derde afslag op rotonde en daarna eerste straat rechts
- Volg de aanwijzingen van de organisatie naar het wedstrijdterrein.

Routebeschrijving vanaf A9 (oostelijk richting A1):

Neem afslag 2: Bijlmermeer/Gaasperdam. Sla linksaf (Gooiseweg, richting Gaasperdam). Voor parkeren: zie routebeschrijving vanaf Haarlem vanaf de rotonde. Volg de aanwijzingen van de organisatie naar het wedstrijdterrein.

12.13 27^e Open Waterwedstrijd "Oude Veer"

wedstrijddatum	zaterdag 25 juli 2015
wedstrijdlocatie	Jachthaven Oude Veer, Anna Paulowna Oude Veer, Anna Paulowna rechte lijn van 750 meter dinsdag 21 juli 2015 om 23:59u
wedstrijdorganisatie	
baanlengte en -vorm	
sluiting inschrijving	
kosten wedstrijdstart contant	€ 7,00 (2 of meer starts € 12,00)
kosten vooruitbetaling per bank	€ 6,50 (2 of meer starts € 11,00)
kosten per prestatietoet	€ 4,00
kosten "organisatie-cap"	€ 2,50 statiegeld per organisatiecap
IBAN gegevens ZV Oude Veer	NL10RABO0303110325
contactpersoon organisatie	D.J. Wajon C.R. Waiboerstraat 9 1761 CK ANNA PAULOWNA +31223 531 900 +316 4548 8424 http://openwaterzwemmen.oudeveer.nl openwaterzwemmen@oudeveer.nl Uitsluitend via OWIS of e-mail. Bij OWIS print U bewijs van de inschrijving zelf. Bij email krijgt U van uw inschrijving een bevestiging.
telefoon (niet voor inschrijving)	
telefoon wedstrijd dag (nood)	
website	
e-mail	
inschrijving	



programma

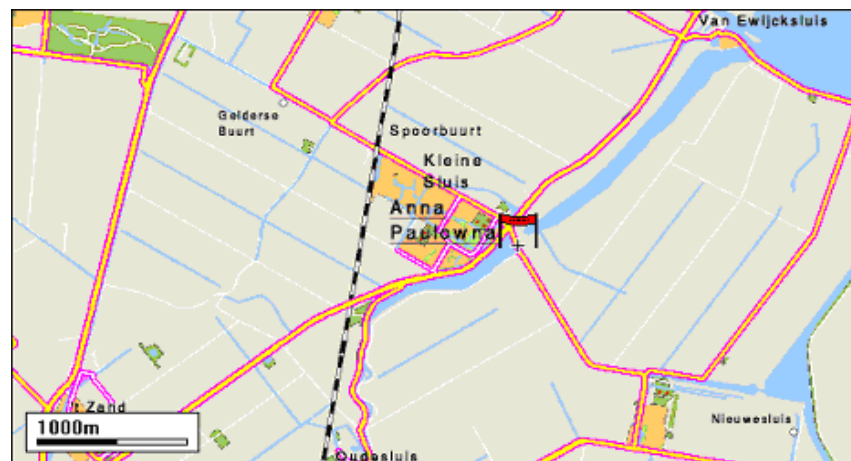
		aanvang circa	ow-klas
	juryvergadering	09.30 uur	
1	a/b 1500m vrije slag heren jeugd, heren senioren*	10.30 uur	vsh/j
2	a/b 1500m vrije slag dames jeugd, dames senioren*	10.50 uur	vsd/j
3	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4*	11.10 uur	vsj
4	1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3*	11.20 uur	vsjm
5	a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+; 30+; 40+; 50+ en 60+	11.30 uur	M-vsh
6	a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+; 30+; 40+; 50+ en 60+	11.40 uur	M-vsd
7	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6*	11.55 uur	
8	500m vrije slag meisjes minioren 4 t/m 5 en junioren 1*	11.55 uur	
9	a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1 t/m 3	12.10 uur	
10	250m prestatietoet 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	12.30 uur	
11	a/b 3000m schoolslag heren jeugd, heren senioren*	12.50 uur	ssh/j
12	a/b 3000m schoolslag dames jeugd, dames senioren*	13.20 uur	ssd/j
13	a/b 500m prestatietoet 9 jaar en ouder	13.50 uur	
14	a/b 3000m vrije slag heren jeugd, heren senioren*	14.10 uur	vsh/j
15	a/b 3000m vrije slag dames jeugd, dames senioren*	14.50 uur	vsd/j
16	1000m prestatietoet 12 jaar en ouder	15.20 uur	
17	a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+; 30+; 40+; 50+ en 60+	15.40 uur	M-ssh
18	a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+; 30+; 40+; 50+ en 60+	15.50 uur	M-ssd
19	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	16.00 uur	ssj
20	1000m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	16.10 uur	ssjm

opm 1 Prijsuitreikingen vinden plaats tussen de programma-onderdelen door.

opm 2 Programmanummers met * tellen mee voor de Noord-Hollandbikers/aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan in het Open Waterboek van de KNZB, op www.noww.nl onder "Samenwerkingsverband Noord-Holland" en in de programmaboekjes van de vijf Noord-Hollandse organisaties.

opm 3 Alle wedstrijdprogrammanummers betreffen gesloten leeftijdsklassen.

opm 4 Honden worden uit hygiënische overwegingen niet toegelaten tot het wedstrijdterrein.



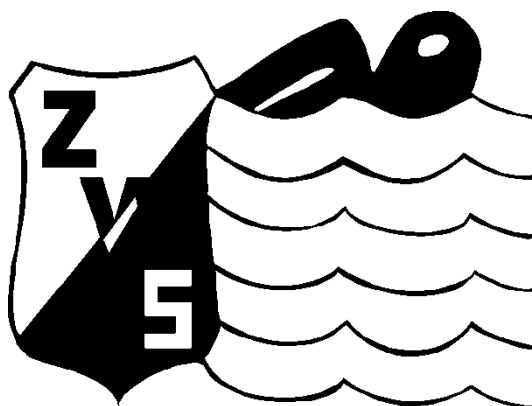
routebeschrijving vanuit Amsterdam:

Neem op de A7 de afslag Wieringerwerf
Sla na 450m linksaf de Westerterpweg in
Ga rechtdoor de Prins Bernhardweg in (na 3.6Km)
Ga rechtdoor de Nieuwesluizerweg in (na 225m)
Ga rechtdoor de Nieuwesluizerbrug op (na 4.8Km)
Ga rechtdoor de Sluizerweg in (na 300m)
Ga rechtdoor de Zuid Zijperweg in (na 1300m)
Ga rechtdoor de Noord Zijperweg in (na 750m)
Sla na 350m rechtsaf de Molenweg in
Ga rechtdoor de Kerkweg in (na 950m)
na 2.7Km bent u gearriveerd op het
wedstrijdterrein hoek Kneeskade en Kerkweg. GPS: N 52° 51.727' E 04° 49.680'

12.14 76^e Havenwedstrijd Breskens

Deze wedstrijd is enkel voor leden van Zeeuwse verenigingen

wedstrijddatum	zaterdag 8 augustus 2015
wedstrijdlocatie	Haven van Breskens
organisatie	Zwemvereniging Scheldestroom
baanlengte/vorm baan	u-vorm van 125, 250 en 750m
sluiting inschrijving	zaterdag 1 augustus 2015
kosten wedstrijd	1e start € 6,00 volgende starts € 3,00
contactpersoon organisatie	Mark van Rosevelt Weijkmanlaan 22, 4511 CS BRESKENS +31117 383 837 +316 4685 3993 havenwedstrijd@scheldestroom.com
telefoon	
telefoon wedstrijddag	
e-mail	



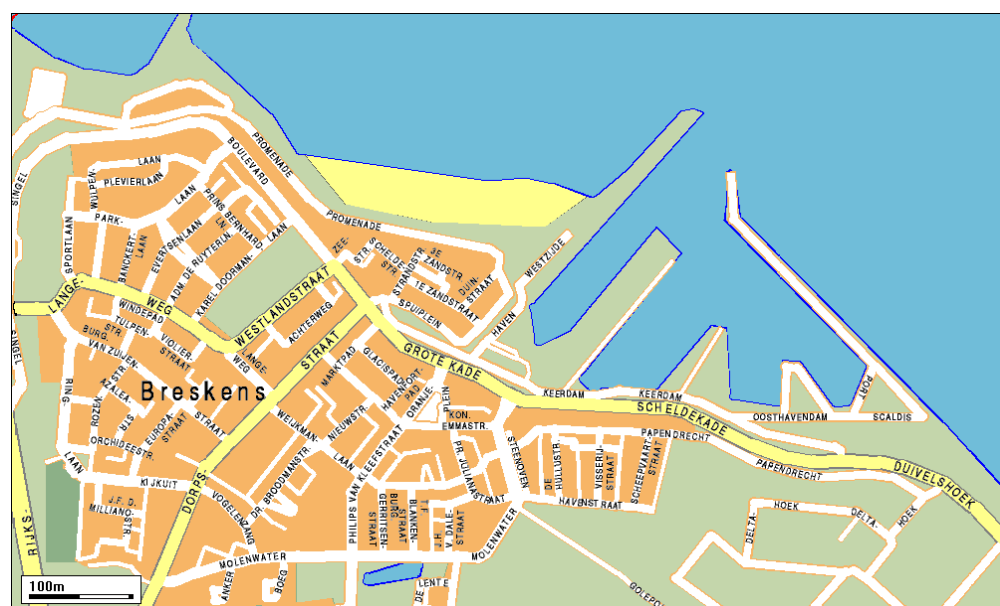
programma

- 1 500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6
- 2 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5
- 3 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4
- 4 1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3
- 5 1000m vrije slag Masters heren
- 6 1000m vrije slag Masters dames
- 7 250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3
- 8 250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3
- 9 3000m schoolslag heren senioren open
- 10 3000m schoolslag dames senioren open
- 11 3000m vrije slag heren senioren open
- 12 3000m vrije slag dames senioren open
- 13 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4
- 14 500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3
- 15 1000m schoolslag Masters heren (open?)
- 16 1000m schoolslag Masters dames (open?)

aanvang ca.	klassement
11.00 uur	Zeelandbeker
11.05 uur	Zeelandbeker
11.20 uur	Zeelandbeker
11.25 uur	Zeelandbeker
11.45 uur	Zeelandbeker
11.50 uur	Zeelandbeker
12.10 uur	Zeelandbeker
12.15 uur	Zeelandbeker
12.30 uur	Zeelandbeker
12.35 uur	Zeelandbeker
13.35 uur	Zeelandbeker
13.40 uur	Zeelandbeker
14.40 uur	Zeelandbeker
14.45 uur	Zeelandbeker
15.05 uur	Zeelandbeker
15.10 uur	Zeelandbeker

opm 1 Er is een wisselbeker en een herinneringsstandaard voor de vereniging die met drie leden de beste totaal tijd maakt, zowel voor de dames als voor de heren. Dit geldt alleen voor de programma's 9, 10, 11 en 12

opm 2 Alleen voor Zeeuwse deelnemers



Routebeschrijving vanaf de Westerscheldetunnel:

Volg wanneer u uit de tunnel komt de borden Breskens (N61). In Biervliet rechtdoor richting Schoondijke of rechtsaf richting Hoofdplaat. Volg in Breskens de borden Parkeren!

12.15 46^e Compri Zwemmarathon Stavoren - Medemblik en ONK Marathonzwemmen

wedstrijddatum	zaterdag, 8 augustus 2015
wedstrijdlocatie	IJsselmeer, van Stavoren tot in Medemblik
wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de Compri Zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES Den Haag, KNZB
locatie briefing (vrijdagavond)	Muziekcafé Brakeboer, Oosterhaven 30 in Medemblik
baanlengte en –vorm	ongemarkeerd, circa 22km lengte
sluiting inschrijving	donderdag 16 juli 2015 om 12.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 30,00
inschrijvingen	via OLOWIS
contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG +3170 323 9970 of +316 1546 0418
telefoon organisatie	Jack Brakeboer +31227 541 436
bij geen gehoor/wedstrijddag	ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl
telefoon wedstrijddag	www.zwemvereniging-des.nl ,
e-mail organisatie	www.knzb.nl en
websites	www.stavoren-medemblik.nl



OPEN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN

MARATHONZWEMMEN 22.000 M.



programma

Briefing voor de deelnemers: vrijdag 7 augustus
 Laatste controle deelnemers: invet-locatie Stavoren (8 augustus)
 Vervoer naar de start tussen de havenhoofden ter hoogte van de visafslag van Stavoren.

- 1 22km vrije slag heren senioren open (**ONK Marathonzwemmen**)
- 2 22km vrije slag dames senioren open (**ONK Marathonzwemmen**)

Finish bij de visafslag in de Oosterhaven te Medemblik

aanvang ca ow-klas

19.30 uur

08.30 uur

08.50 uur

09.00 uur **geen**

09.00 uur **geen**

Vanaf 13.15 uur

opm 1 Geldprijzen door de organisatie: € 250,- voor de eerst aankomende all-in
 € 150,- voor de tweede all-in
 € 100,- voor de derde all-in

Geldprijs: € 100,- voor de eerste dame

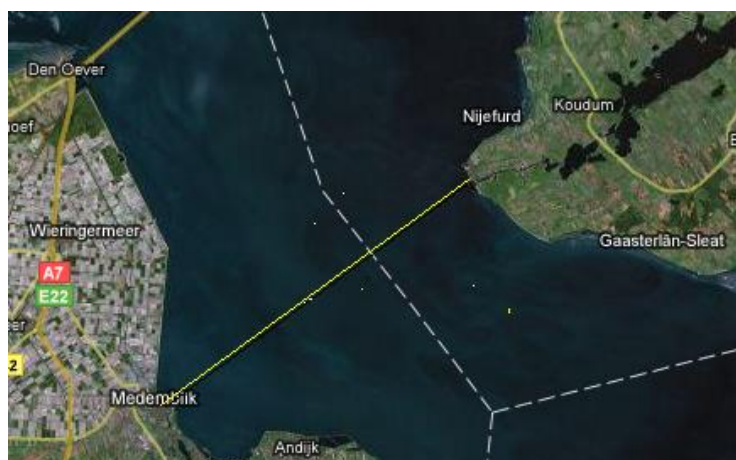
opm 2 Er is een beperkt aantal inschrijvingen mogelijk

opm 3 De organisatie houdt zich het recht voor om deelnemers uit te sluiten van deelname

opm 4 Inschrijvingen dienen te geschieden via [OLOWIS](#) en ondersteund met het speciale inschrijfformulier welke bij de KNZB kan worden aangevraagd betreffende het ONK marathonzwemmen. Het formulier is ook in dit open water boek opgenomen in de bijlagen. Alleen complete inschrijvingen dus inclusief biografie en gezwommen tijden kunnen geaccepteerd worden

opm 5 Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid

opm 6 Er zijn mogelijk andere prijzen beschikbaar, deze zijn afhankelijk van de sponsors.



routebeschrijving vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting
 Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)
 Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)
 Ga na 2.5Km links de Westerdijk op
 Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)
 Ga rechtdoor de Dam in (na 90m)
 Sla na 15m linksaf op de Dam
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m)
 Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in
 Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in
 Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in
 U bent gearriveerd (Café Brakeboer)
 U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.
 Parkeren in de straten achter de haven gaat in het algemeen prima.

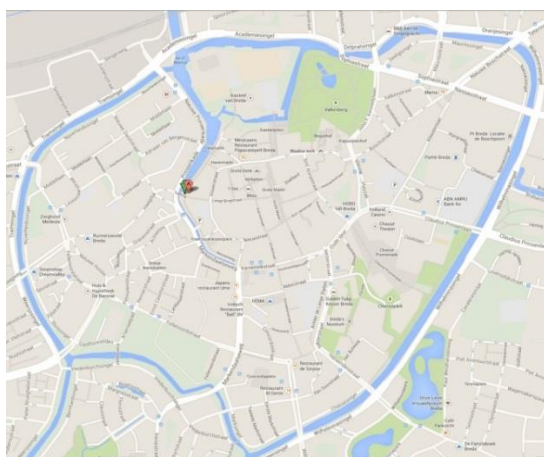
12.16 2^e Singelzwemtocht Breda

wedstrijddatum	zondag 9 augustus 2015
wedstrijdlocatie	haven en de singels van Breda
wedstrijdadres	Nieuwe Prinsenkade Breda
organisatie	Zwemvereniging SBC2000
baanlengte/vorm baan	500 meter in een vrijwel rechte baan en een rondje door de singels
sluiting voorinschrijving	dinsdag 4 augustus 2015 om 22:00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,50 bij één start en bij 2 starts € 11.00. Bij 3 ^e en iedere volgende start € 3.00 extra
bankbetaling vooraf	rekeningnummer NL73INGH0002757192
vóór donderdag 7 augustus	t.n.v. SBC 2000
kosten prestatietoetocht	€ 6,50 per afstand, betaling bij aanmelding
contactpersoon organisatie	Peter Bruggink
telefoon van 19.00 - 21.30 uur	+316 5113 0118
e-mailadres organisatie	singelzwemmen@mysbc.nl
inschrijvingen	via OLOWIS
website organisatie	www.mysbc.nl/singelzwemmen
telefoon op de wedstrijddag	Contactpersoon, zie hierboven



programma	aanvang ca	ow-klas
juryvergadering	08.45 uur	
1 a/b 7500m vrije slag heren jeugd, heren senioren	10.00 uur	vsh/j
2 a/b 7500m vrije slag dames jeugd, dames senioren	10.05 uur	vsd/j
3 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	10.30 uur	vsj
4 1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	10.40 uur	vsmj
5 a/b 1000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	10.50 uur	geen
6 a/b 1000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	11.15 uur	geen
7 a/f 1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.25 uur	M-ssh
8 a/f 1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.35 uur	M-ssd
9 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar o.b.v. een zwemmer van 18 jr of ouder)	12.20 uur	
Waterpolo demonstratiewedstrijd	12.45 uur	
10 1000m team event (tijd 3 ^e zwemmer)	13.45 uur	
11 a/c 250m vrije slag jongens minioren 1, minioren 2, minioren 3	14.30 uur	
12 a/c 250m vrije slag meisjes minioren 1, minioren 2, minioren 3	14.30 uur	
13 a/c 500m vrije slag jongens minioren 4, minioren 5, minioren 6	14.45 uur	
14 a/b 500m vrije slag meisjes minioren 4, minioren 5	14.50 uur	
15 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	15.00 uur	ssj
16 500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	15.05 uur	ssjm
17 a/f 1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.15 uur	M-vsh
18 a/f 1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.20 uur	M-vsd
19 1000m prestatietoetocht (Havenrace)	16.05 uur	
20 500m prestatietoetocht (Havenrace)	16.06 uur	
21 a/b 2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren	16.15 uur	ssh/j
22 a/b 2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren	16.40 uur	ssd/j
23 a/b 2000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	16.55 uur	vsh/j
24 a/b 2000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	16.55 uur	vsd/j

- opm 1** Kosten leencap € 1,00 en borg € 2,00
opm 2 Bij de 7500m singelrace is een tijdslimiet gesteld, 30 minuten na aankomst van de winnaar
opm 3 Wedstrijd telt ook mee voor de Brabantbekers
opm 4 Per deelnemer is er één herinnering beschikbaar
opm 5 Gratis parkeren op loopafstand van het wedstrijd terrein en het centrum
opm 6 Bij voorkeur inschrijven via OLOWIS of <http://inschrijving.nowww.nl>



Routebeschrijving vanaf A16 afslag Breda/Prinsenkade:

Volg Breda richting centrum. Bij stoplichten (VW/Audi) rechtsaf Konijnenberg. Na 1^e stoplicht gaat u bij de JUMBO rechtsaf en parkeert U op de parkeerplaats van de JUMBO en ALDI. Vanaf hier is het ongeveer 10 minuten lopen naar de haven.

Routebeschrijving vanaf A27 afslag Breda Noord:

Neem afslag 16 (Breda Noord). Einde afslag rechtsaf, de Tilburgseweg op. Neem de 2^e afslag rechts, Nieuwe Kadijk en vervolg deze naar Crogtdijk. Sla linksaf naar Konijnenberg.

Overige routebeschrijvingen:

Zie: www.mysbc.nl/singelzwemmen

12.17 Open Water Wedstrijd Heerjansdam, 't Waaltje

wedstrijddatum	zaterdag 15 augustus 2015
wedstrijdlocatie	't Waaltje
wedstrijdorganisatie	De Lansingh & ZPB H&L, Activiteiten Vereniging Heerjansdam
baanlengte en -vorm	500m rechte lijn
sluiting inschrijving	dinsdag 11 augustus 2015 tot 20.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 6,00 per start, 2 starts en meer € 11,00
kosten per prestatietocht	€ 3,50
kosten per estafette	€ 5,00
contactpersoon organisatie	Ferdinand Versteeg Molenweg 37a 2995 BK HEERJANS DAM
telefoon	078 6772014 06 53828890 06 48168245
telefoon wedstrijd dag (nood)	06 53828890 06 22346108
e-mail	owwheerjansdam@yahoo.com
website	http://www.oww-zh.nl/heerjansdam/



programma

- 1 a/b 3000m vrije slag heren en jeugd senioren
- 2 a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 3 a/g 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+
- 4 a/g 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+
- 5 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 6 a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3
- 7 a/c 1000m vrije slag heren jeugd en senioren (tevens **NSK**, inschrijven via website)
- 8 a/c 1000m vrije slag dames jeugd en senioren (tevens **NSK**, inschrijven via website)
- prijsuitreiking*
- 9 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
- 10 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5
- 11 a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3
- 12 a/c 1000m schoolslag heren jeugd en senioren (tevens **NSK**, inschrijven via website)
- 13 a/c 1000m schoolslag dames jeugd en senioren (tevens **NSK**, inschrijven via website)
- 14 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 15 a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3
- 16 a/g 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+
- 17 a/g 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+
- 18 **500m vrije slag NSK (inschrijven via website)**
- 19 **500m vrije slag NSK (inschrijven via website)**
- 20 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder
- 21 500m prestatietocht 9 jaar en ouder
- 22 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)
- 23 Estafette 4 x 250m vrije slag (tevens **NSK**, inschrijven via website)
- Prijsuitreiking (ook alle NSK afstanden)*

aanvang ca ow-klas

- | | |
|-----------|-------|
| 10.00 uur | vsh/j |
| 10.05 uur | vsh/j |
| 10.50 uur | M-ssh |
| 10.55 uur | M-ssd |
| 11.15 uur | vsj |
| 11.30 uur | vsjm |
| 11.50 uur | vsh/j |
| 11.55 uur | vsh/j |
| 12.30 uur | |
| 13.25 uur | |
| 13.30 uur | |
| 13.50 uur | |
| 14.05 uur | ssh/j |
| 14.15 uur | ssd/j |
| 14.45 uur | ssj |
| 14.50 uur | ssjm |
| 15.10 uur | M-vsh |
| 15.25 uur | M-vsd |
| 16.00 uur | |
| 16.05 uur | |
| 16.10 uur | |
| 16.10 uur | |
| 16.30 uur | |
| 17.00 uur | |

- opm 1** Gebruik van warme douches bij voetbalvereniging Heerjansdam
opm 2 De gehele dag is er een stand van SportEmotion met zwemkleding aanwezig
opm 3 Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een cap van de organisatie toegewezen



Route vanaf de A16:

U neemt de afslag (23) Hendrik-Ido-Ambacht.

De organisatie plaatst vanaf de afslag Hendrik-Ido-Ambacht routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden.

Parkeren

U kunt gratis parkeren op het terrein van voetbalvereniging

12.18 1^e IJsselMEER heen en WEER

Dit evenement is bij gebrek aan deelname helaas komen te vervallen

wedstrijddatum	zaterdag 15 augustus 2015
wedstrijdlocatie	IJsselmeer
wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de Compri Zwemmarathon; Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag
baanlengte en -vorm	ongemarkeerde baan van circa 44.000 meter lengte (Medemblik-Stavoren-Medemblik)
sluiting inschrijving	maandag 1 juli 2015 om 12.00 uur
kosten wedstrijdstart	€ 500,00 bij inschrijving over te maken op bankrekening NL59RABO0121687627
inschrijvingen per post	Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG
inschrijvingen	via OLOWIS
contactpersoon organisatie	Ger de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG +3170 323 9970 of +316 1546 0418
telefoon organisatie	+3170 323 9970 of +316 1546 0418
bij geen gehoor/wedstrijddag	Jack Brakeboer
telefoon wedstrijd dag	+31227 541 436
e-mail organisatie	ijsselmeemarathon@zwemvereniging-des.nl
website organisatie	www.zwemvereniging-des.nl



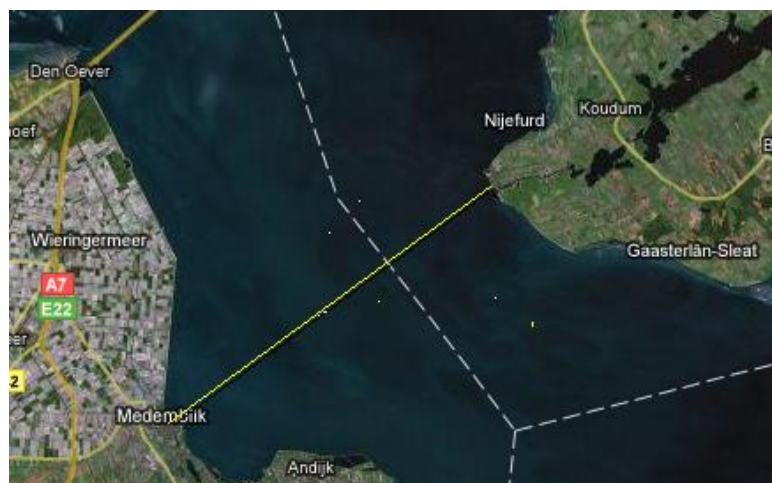
programma

	juryvergadering
1	circa 44km vrije slag estafette mix (Medemblik-Stavoren-Medemblik)

aanvang circa ow-klas

6.00 uur	
7.00 uur	geen!

- opm-1** Er wordt gezwommen met estafette teams ter grootte van 6 personen. Iedere zwemmer zwemt steeds 30 minuten totdat de afstand is volbracht.
- opm-2** Het team wordt geacht een gemiddelde snelheid te kunnen zwemmen van 4 á 4,5km per uur
- opm-3** Er moet gefinisht worden binnen een totaal beschikbare tijd van 12 uur. Hierna wordt de wedstrijd beëindigd. Wanneer er nog geen team terug is in Medemblik, wint het team wat het dichtste de finish genaderd is.
- opm-4** Er wordt gezwommen met eigen wedstrijd bepalingen. Deze zijn op de website van de organisatie te vinden.



Route vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting
Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)
Ga rechtdoor de Westerse dijk op (na 1900m)
Ga na 2.5Km links de Westerdijk op
Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)
Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)
Ga rechtdoor de Dam in (na 90m)
Sla na 15m linksaf op de Dam
Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m)
Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in
Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in
Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in
U bent gearriveerd (Café Brakeboer)
U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.
Parkeren in de straten achter de haven gaat prima.

12.19 7^e De Vrije Slag door Zutphen

wedstrijddatum	zaterdag 15 augustus 2015
wedstrijdlocatie	IJsbaan Zutphen Leeuweriklaan 37-39 7203 JD ZUTPHEN DVSDZ
wedstrijdorganisatie	de rivier de Berkel volgende
baanlengte en -vorm	30 minuten voor starttijd afstand
sluiting inschrijving	€10,00 bij voorinschrijving
kosten per recreatietocht	€ 5,00 (250/500m)
contactpersoon organisatie	Felix Post Secretariaat DVSDZ Braamkamp 125 7206HE ZUTPHEN +31 575 526747
telefoon	+316 2127 6668
telefoon wedstrijd dag (nood)	NL59ABNA0402594991
bankrekening organisatie	secretariaat@devrijeslagdoorzutphen.nl
e-mail	devrijeslagdoorzutphen.nl
website	

facebook.com/devrijeslagdoorzutphen
youtube.com/user/DVSDZ
twitter.com/DVSDZ
dvsdz.nl



hoofdsponsor



programma	aanvang ca	ow-klas
1 3000m recreatietocht 10 jaar en minimaal diploma B	12.00 uur	
2 250m recreatietocht 5 jaar en minimaal diploma B	12.15 uur	
3 1500m recreatietocht 10 jaar en minimaal diploma B	13.30 uur	
4 500m recreatietocht 5 jaar en minimaal diploma B	13.45 uur	
5 920m recreatietocht 8 jaar en minimaal diploma B	14.00 uur	

opm 1 Vergeet niet om het **vrijwaringsbewijs** te printen en in te leveren.

opm 2 Bezoek ons ook op facebook.com/DeVrijeSlagDoorZutphen.

opm 3 Vrijwilliger worden? Neem dan contact met ons op.



Route vanaf Station Zutphen

Vanaf station Zutphen ben je lopend in een kwartier bij de IJsbaan:

Ga voor het station naar links.

Ga op de hoek Nieuwstad naar links (vlak voor de school "het Baudartiuscollege")

Loop door tot aan de rotonde.

Ga dan naar rechts op de Coehoornsingel.

Ga naar voor Sutfene links het voetpad op en loop dit af tot aan de IJsbaan.

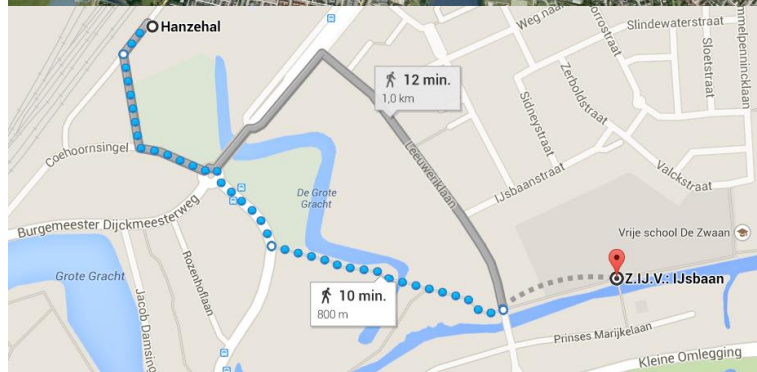
Parkeren

U kunt gratis parkeren op het bouwterrein aan de Leeuweriklaan.

In verband met grote drukte rondom de IJsbaan mag er vanaf 2014 niet meer in de nabijheid worden geparkeerd. Parkeerplaatsen bij de kerk dienen vrij te blijven voor calamiteiten. Voor de Marijkelaan geldt een parkeerverbod voor die dag.

Zwemmers en bezoekers die per auto komen zijn verplicht deze te parkeren aan de Leeuweriklaan 21 (tegenover de JF Kennedyschool). Volg de aanwijzingen van de verkeersregelaars op. De loopafstand is ongeveer vijf minuten.

Parkeerplekken vol? Rijd dan door naar De Hanzehal. Vanaf daar kun je in 10 à 15 minuten naar de startplaats lopen. U volgt het loop/fietspad vanaf de Canadezenbrug tot aan de Prins Bernardlaan en slaat dan linksaf voor de brug.



12.20 CitySwim Harlingen, Z.V. “De Vikings”

wedstrijddatum	zaterdag 15 augustus 2015
wedstrijdlocatie	Zuiderhaven (voormalig Dukkalf terrein)
wedstrijdorganisatie	ZV De Vikings
baanlengte en -vorm	parkoers in de zeehaven
sluiting inschrijving	8 augustus 2015 om 24.00 uur
kosten wedstrijdstart	€ 10,00
kosten prestatietocht	€ 10,00
contactpersoon organisatie	Christian Nauta
website	www.zeezwemtocht.nl www.zwemverenigingdevikings.nl
telefoon wedstrijd dag (nood)	+316 5312 6960
e-mail	info@zeezwemtocht.nl



programma

- 1 circa 2000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 2 circa 2000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 3 circa 2000m prestatietocht 15 jaar en ouder (vanaf 13 jaar met startvergunning)
De prijsuitreiking vindt plaats direct nadat de laatste prestatietochtzwemmer is gearriveerd

aanvang ca	ow-klas
11.00 uur	geen!
11.00 uur	geen!
11.05 uur	

opm 1 Inschrijfgeld is inclusief consumptiebon en een herinneringsmedaille.

opm 2 Bij de prestatietocht zal i.t.t. bij de wedstrijd met wetsuits gezwommen mogen worden.

opm 3 Parkoers:

- Start Zuiderhaven
- Zwaai kom/voorhaven
- Noorderhaven
- **Kluunen** langs de Grote Sluis
- Noordijs
- Franekereind
- Zuid Oostersingel
- Davids Dokje
- Finish in de Rozengracht bij de kleine sluis.

opm 4 Het maximaal aantal deelnemers bedraagt 500 (dit geldt voor het totaal aantal deelnemers).



Route vanaf Zurich (afsluitdijk):

De precieze locatie is de redactie niet bekend. derhalve geen route.

12.21 3 Nautische Mijlen, De Zwemtocht over de Maas

evenementsdatum	zondag 16 augustus 2015
evenementslocatie	De Maas van Cuijk naar Grave
evenementsorganisatie	Kano Club Grave en "Kring Noord Brabant"
baanlengte en -vorm	Rivier de Maas volgend binnen de parcoursboeien: 1,5 & 3 nautische mijlen (ca. 2,75 resp. ca. 5,5 km)
sluiting inschrijving	Via website: zaterdag 15 augustus 2015, op zondag is inschrijven ter plaatse mogelijk tot 10.00 uur € 12,50
kosten prestatietocht bij voorinschrijving (7 augustus)	€ 15,00
kosten prestatietocht contant	René van Loosbroek
contactpersoon organisatie	Kano Club Grave info@kano-club-grave.nl
e-mail inschrijvingen	Formulier op website of inschrijven bij Eetcafé de Maaspoort Maasstraat 20 5361 GG GRAVE www.nautischemijlen.nl
website	



programma	aanvang ca	klassement
briefing en transport naar startplaats	11.00 uur	
1 3 nautische mijlen (ca. 5,5km) vrije slag heren senioren	13.00 uur	geen!
2 3 nautische mijlen (ca. 5,5km) vrije slag dames senioren	13.00 uur	geen!
3 1,5 nautische mijlen (ca. 2,75km) vrije slag heren senioren	13.30 uur	geen!
4 1,5 nautische mijlen (ca. 2,75km) vrije slag dames senioren	13.30 uur	geen!
aankomst vanaf	14.00 uur	

opm 1 De zwemmers worden op een ponton achter een sleepboot naar de start vervoerd.

opm 2 EHBO reddingsvaartuigen aanwezig voor de beveiliging.

Vrijwillige brandweer aanwezig.

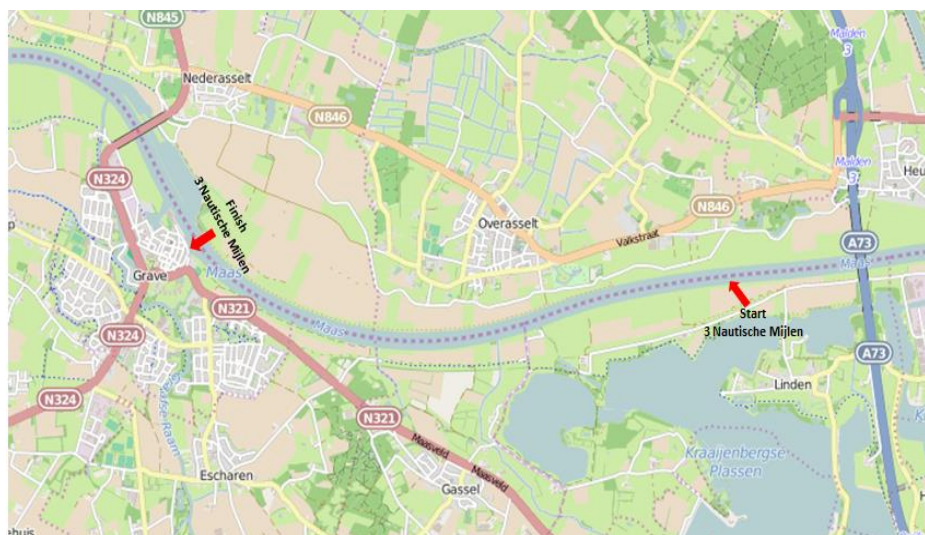
Begeleiding van zwemmers door kajaks van Kano Club Grave

opm 3 Elke deelnemer ontvangt een medaille na aankomst.

opm 4 Er is geen maximum aantal deelnemers.

opm 5 Inclusief soep met stokbrood na afloop.

opm 6 Betaling vooraf betekent dat je voor 7 augustus € 12,50 overmaakt op: NL 61 RABO 0110 5198 84 t.n.v. Kano Club Grave, kenmerk Nautische Mijlen 2015.



Routebeschrijving naar start locatie vanaf afslag 4 Cuijk op de A73 :

Vertrek in westelijke richting Beers en Grave) op de Provincialeweg (N321)
 Rechtdoor op de Maasveld (N321)
 Na 2.7Km
 Rechtdoor op de Vegetasscheweg (N321).
 Na 3.2Km
 Rechtdoor op de Jan van Cuykdijk (N321)
 Na 1Km
 Rechtdoor op de Sint Elisabethstraat (N321) Na 1.2Km
 Na 14m rechtsaf de Brugstraat op
 Na 25m rechtsaf de Prinsenstal op
 Rechtdoor de Maaskade op (na 150m)

12.22 2^e Huizer Gooimeerrace

wedstrijddatum	zondag 16 augustus 2015
wedstrijdlocatie	Huizen, nieuwe haven naast Fletcher Hotel
wedstrijdadres	Mastspoor 1, 1271 GL HUIZEN
organisatie	Z&PV IJsselmeer
baanlengte/vorm baan	750m in een rechte lijn
sluiting inschrijving	maandag 10 augustus 2015 20.00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,50 (1 ^e start) € 11,00 (2 ^e start of meer)
kosten prestatietoetocht	€ 4,00
kosten triatleten	€ 6,50
inschrijving prestatietoetocht	op de wedstrijddag
voor informatie	wedstrijd@ijsselmeerhuizen.nl
inschrijving (enkel triatleten)	wedstrijd@ijsselmeerhuizen.nl
e-mailadres organisatie	wedstrijd@ijsselmeerhuizen.nl
inschrijvingen (wedstrijd)	uitsluitend via OLOWIS
website organisatie	www.ijselmeerhuizen.nl
algemene informatie/B.G.G.	+316 8369 1352 (ook op wedstrijddag)



programma	aanvang ca.	ow-klas
aanvang juryvergadering	9.00 uur	
1 3000m vrije slag heren senioren open	10.00 uur	vsh/j
2 3000m vrije slag dames senioren open	10.00 uur	vsd/j
3 1900m vrije slag triatleten Almere swim-tryout heren (limiet 50min)	10.10 uur	
4 1900m vrije slag triatleten Almere swim-tryout dames (limiet 50min)	10.10 uur	
5 3800m vrije slag triatleten Almere swim-tryout heren (limiet 1:35u)	10.10 uur	
6 3800m vrije slag triatleten Almere swim-tryout dames (limiet 1:35u)	10.10 uur	
7 a/b 2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren	10.50 uur	ssh/j
8 a/b 2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren	10.50 uur	ssd/j
9 a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	11.00 uur	ssj
10 a/b 1000m schoolslag meisjes junioren 1, junioren 2 en 3	11.00 uur	ssmj
11 a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.20 uur	M-vsh
12 a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.22 uur	M-vsh
13 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	11.40 uur	
14 500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	12.20 uur	
15 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.20 uur	
16 250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3	12.30 uur	
17 250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	12.30 uur	
18 a/b 1000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	12.50 uur	vsh/j
19 a/b 1000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	12.50 uur	vsd/j
20 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	13.10 uur	vsj
21 a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1, junioren 2 en 3	13.10 uur	vsj
22 a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.30 uur	M-ssh
23 a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.32 uur	M-ssd
24 500m vlinderslag heren senioren open	13.50 uur	
25 500m vlinderslag dames senioren open	13.50 uur	

- opm 1** Dit is een pilotwedstrijd voor "Samen starten". Dames en heren starten altijd tegelijkertijd, evenals jongens en meisjes.
- opm 2** De Masters dames/heren is een wave start heren en dames wave, tenzij MOW5 reglementair toegepast kan worden.
- opm 3** Bij de Triatlon-afstanden starten dames en heren gelijktijdig met caps van de organisatie, wetsuits zijn hier toegestaan.
- opm 4** Honden zijn toegelaten op het terrein.
- opm 5** Het programma is ingekort wegens opnamen van het tv-programma "Bommetje" vlak naast onze wedstrijd.



Routebeschrijving vanaf de A1

Neem afslag 8 (Blaricum/Huizen).
 Volg Huizen (Crailoseweg).
 In Huizen rechtdoor (K. Doormanlaan/Bestevaer)
 Voorbij voetbalvelden 2^e links Havenstraat.
 Aan het einde is de locatie.

Routebeschrijving vanaf de A 27

Neem afslag 35 (Huizen/Blaricum).
 Volg Huizen (Randweg).
 Weg vervolgen.
 Bij 4^e rotonde 2^e afslag (Bestevaer).
 Bij rotonde rechtdoor. Na 250 m rechtsaf (Havenstraat).
 Aan het einde is de locatie.

Pilot samen starten

Gezamenlijk is besloten om voor dit open water seizoen twee pilots uit te voeren waarin gezamenlijk gestart wordt. De organisaties van de wedstrijden in Oss en Huizen zijn bereid gevonden een van de twee pilots op het programma te zetten. Beide pilots zullen middels een vragenlijst geëvalueerd worden.

In Huizen staat de pilot samen starten dames en heren op de 3000 meter op het programma. Hieronder treft u een toelichting op de pilot van Huizen aan.

Toelichting combi 3.000 meter vrije slag jeugd / senioren dames-heren

Alle zwemmers starten tegelijk (geen wave). Binnen het programma worden prijzen per leeftijdscategorie/sexe uitgereikt. Tevens opgenomen in het nationale klassement in hun eigen leeftijdscategorie.

Deze combinatie is gekozen vanwege meerdere redenen:

1. Ervaringen opdoen over het samen starten, maar veiligheid staat voor alles.
2. Het aantrekkelijk maken om met elkaar te racen. Een snellere vrouw kan zeker mee in het mannenveld, waardoor ook de mindere snellere mannen zich kunnen meten met de vrouwen. Wellicht kunnen ze zelf een keer profiteren van de aansluiting.
3. Het verhoogt het aantal deelnemers aan de start.
4. Variatie in het startveld geeft afwisseling in de races.

Wij zijn benieuwd naar de ervaringen van de deelnemers!

12.23 7^e editie Zwem2mijl

prestatietocht datum	zondag 16 augustus 2015
prestatietocht locatie	Paterswoldsemeer en Hoornsemeer te Haren/Groningen
organisatie	Zwem2mijl commissie GVAV triathlon Groningen
parcourslengte en -vorm	3,4km (2mijl) volgend langs parcoursboeien
opening inschrijving	maandag 1 juni 2015
kosten prestatietocht	€ 10,00 (€ 5,00 voor studenten)
contactpersoon organisatie	Via 2mijl@gvavtriathlon.nl
e-mail	2mijl@gvavtriathlon.nl
inschrijvingen	Via www.gvavtriathlon.nl/2mijl Na-inschrijving is niet mogelijk i.v.m. volle inschrijvingen (en wachtlijst)
website	www.gvavtriathlon.nl/2mijl
facebook	www.facebook.com/Zwem2Mijl



programma

	aanmelden	aanvang ca.	ow-klas
	inname tassen etcetera	09.00-09.30	
	briefing op het terras restaurant	09.00-09.30	
	mogelijkheid tot inzwemmen	09.35-09.40	
		09.40-09.50	
1	startschot 3,4km prestatietocht 16 jaar en ouder	10.00 uur	
	verwachte aankomst 1e deelnemer(ster) (Kaap Hoorn)	10.45 uur	
	uur laatste deelnemer(ster) en afsluiting	11.45 uur	

opm 1 Minimum leeftijd 16 jaar.

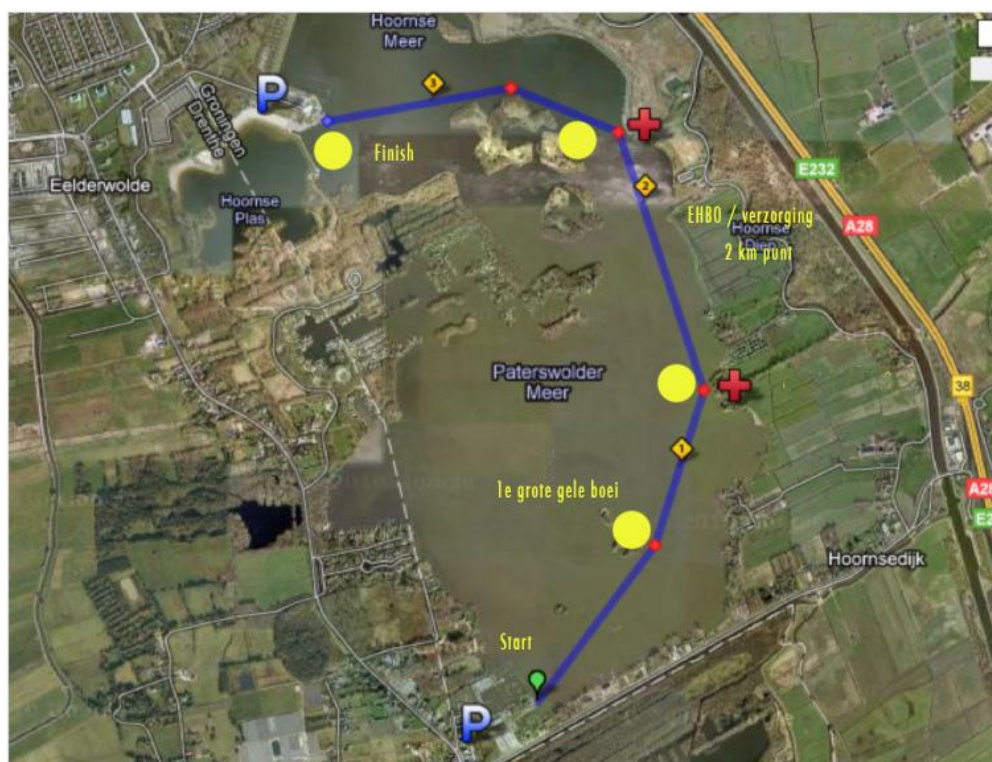
opm 2 De tocht is bestemd voor geoefende zwemmers. De deelnemer zal 1000 m moeten kunnen zwemmen in 25 minuten of sneller in buitenwater. De zwemlimiet is vastgesteld op 1.45 uur

opm 3 EHBO, kanovereniging en brandweeraanwezig voor de veiligheid.

opm 4 Er is een maximum aantal deelnemers van 150.

opm 5 Halverwege de oversteek, bij de molen "de Helper" kunnen de zwemmers het water verlaten voor verzorging.

opm 6 De organisatie zorgt voor vervoer na afloop van de finish- naar de startlocatie.



Routebeschrijving A28

Assen <> Groningen:

Neem afslag 38 Haren en volg de borden Eelde-Paterswolde. Na 2200m is het aan de rechterkant

De start is bij Restaurant "De Twee Provinciën"

De finish is bij "Kaap hoorn".

12.24 7^e LEN-cup 10km, NK 10km, en 13^e "Ter Rede van Hoorn"

wedstrijddatum	zaterdag 22 augustus 2015
wedstrijdlocatie	havens van Hoorn; basislocatie: W.S.V. Hoorn
wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. 'Ter Rede van Hoorn'
baanlengte en -vorm	baan van 2 X 250m in binnen- en buitenhaven; voor de 10km: E.K.-baan (driehoek) van 1250 m
contactpersoon KNZB	Nancy Roza
telefoonnummer KNZB	+3130 7513200
e-mail KNZB	nancy.roza@knzb.nl
contactpersoon organisatie	Martine Dragt (inschrijvingen)
e-mail organisatie	info@terredevanhoorn.nl en trvhinschrijvingen@ziggo.nl
telefoonnummers organisatie	+316 53775005 & +316 20646700
website organisatie	www.terredevanhoorn.nl
sluiting inschrijving NK	woensdag 12 augustus om 12.00 uur
sluiting inschrijving wedstrijd	zondag 16 augustus om 20.00 uur
kosten NK	€ 12,50
kosten wedstrijd	€ 7,00 (twee of meer starts per dag: € 12,00)
bijdrage ETW	€ 1,00 per persoon per dag
kosten Haventocht	gratis (alleen sponsorbijdrage)
kosten ploegenrace	€ 6,50
kosten kamperen	€ 5,00 per persoon (een of twee nachten)
extra kosten contante betaling	€ 1,00 per persoon per dag



programma	aanvang ca.	ow-klas
juryvergadering	08.00 uur	
briefing 10000m LEN-cup en NK	09.45 uur	
1 a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	09.30 uur	M-vsh
2 a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	09.35 uur	M-vsd
3 /4 2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren*	09.50 uur	ssh/j
5 /6 2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren*	09.55 uur	ssd/j
7 1356m Haventocht (sponsortocht UNICEF)	10.30 uur	
pauze en doorvaart	11.00 uur	
8 10000m vrije slag heren LEN-cup (op E.K.-baan)	11.30 uur	
9 /10 10000m vrije slag heren jeugd, heren senioren NK (op E.K.-baan)	11.30 uur	vsh/j
11 10000m vrije slag dames LEN-cup (op E.K.-baan)	11.40 uur	
12 /13 10000m vrije slag dames jeugd, dames senioren NK (op E.K.-baan)	11.40 uur	vsd/j
14 250m vrije slag mix minioren 1 t/m 3	14.20 uur	
15 500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6*	14.30 uur	
16 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1*	14.35 uur	
17 /18 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	14.50 uur	ssj
19 500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	14.55 uur	ssjm
prijsuitreiking LEN-cup en NK – PAUZE/doorvaart	15.00 uur	
20 a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.50 uur	M-ssh
21 a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.55 uur	M-ssd
22 /23 2000m vrije slag heren jeugd, heren senioren*	16.20 uur	vsh/j
24 /25 2000m vrije slag dames jeugd, dames senioren*	16.25 uur	vsd/j
26 /27 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4*	17.00 uur	vsj
28 1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3*	17.05 uur	vsmj
29 500m wisselslag mix ploegentijdtrace	17.25 uur	
prijsuitreiking TRvH	17.45 uur	

- opm 1** De ploegentijdtrace wordt gezwommen in tweetallen (1 m en 1 v). Een persoon zwemt 125 VL en 125 RS, de andere 125 SS en 125 BC. De eerste drie tweetallen verdienen een premie van € 100,00, € 60,00 en € 40,00. Elk tweetal verdient (ook) een taart.
- opm 2** Inschrijvingen worden bij voorkeur via OLOWIS ontvangen, anders via trvhinschrijvingen@ziggo.nl.
- opm 3** Alle 10 km-zwemmers schrijven zich via de KNZB in; de Nederlandse zwemmers worden automatisch ook voor de LEN-cup ingeschreven. Als een zwemmer niet binnen 30 minuten na de winnaar (van hetzelfde geslacht) finisht, valt hij of zij buiten de tijdslimiet en telt de tijd niet mee voor de LEN-cup of de NK. Hij of zij dient daarna op aanwijzing van de scheidsrechter het water te verlaten. Voor de NK-uitslag geldt deze tijdslimiet vanaf het moment waarop de eerste Nederlandse zwemmer is gefinisht. Zie ook het open-waterboek TOWZ, deel B.
- opm 4** Per zwemmer is één herinnering beschikbaar per dag, ongeacht het aantal starts.
- opm 5** Programmanummers met * tellen mee voor de Noord-Hollandbikers/aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan in het open-waterboek TOWZ, op de website www.noww.nl onder 'samenwerkingsverband Noord-Holland', en in de programmaboekjes van de Noord-Hollandse organisaties. Na de wedstrijd in Hoorn worden deze prijzen uitgereikt.

Lees meer informatie (over de opmerkingen, de baan, de locatie en het kamperen) bij deze advertentie op de speciale aandachtspagina na de twee advertenties voor "Ter Rede van Hoorn".



12.25 13^e "Ter Rede van Hoorn", tweede dag

wedstrijddatum	zondag 23 augustus 2015
wedstrijdlocatie	havens van Hoorn; basislocatie W.S.V. Hoorn
wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. 'Ter Rede van Hoorn'
baanlengte en -vorm	baan van 2 X 250m in binnen- en buitenhaven; voor de 5km: E.K.-baan (driehoek) van 1250 m
contactpersoon organisatie	Martine Dragt (inschrijvingen)
e-mail organisatie	info@terredevanhoorn.nl en trvhinschrijvingen@ziggo.nl
telefoonnummer organisatie	+316 53775005 & +316 20646700
website organisatie	www.terredevanhoorn.nl
sluiting inschrijving wedstrijd	zondag 16 augustus om 20.00 uur
kosten wedstrijd	€ 7,00 (twee of meer starts per dag: € 12,00)
bijdrage ETW	€ 1,00 per persoon per dag
kosten prestatietoetocht	€ 4,00
kosten estafette	gratis bij wedstrijddeelname (individuele inschrijving)
kosten kamperen	€ 5,00 per persoon (een of twee nachten)
extra kosten contante betaling	€ 1,00 per persoon per dag



programma		aanvang ca.	ow-klas
	juryvergadering	09.00 uur	
30 /31	5000m vrije slag heren jeugd, heren senioren* (op E.K.-baan)	10.30 uur	vsh/j
32 /33	5000m vrije slag dames jeugd, dames senioren* (op E.K.-baan)	10.40 uur	vsd/j
	<i>pauze en doorvaart</i>	11.00 uur	
34 /35	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4*	12.00 uur	vsj
36	1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3*	12.10 uur	vsjm
37 a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.30 uur	M-vsh
38 a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.40 uur	M-vsd
39	250m vrije slag mix minioren 1 t/m 3	12.50 uur	
40	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	12.55 uur	
41	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1	13.00 uur	
42 /43	2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren*	13.15 uur	ssh/j
44 /45	2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren*	13.20 uur	ssd/j
46	1000m prestatietoetocht (12 jaar en ouder)	14.00 uur	
	<i>pauze en doorvaart</i>	14.15 uur	
47 /48	1000m vrije slag heren jeugd, heren senioren*	15.00 uur	vsh/j
49 /50	1000m vrije slag dames jeugd, dames senioren*	15.10 uur	vsd/j
51 /52	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4*	15.20 uur	ssj
53	500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3*	15.30 uur	ssmj
54 a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.40 uur	M-ssh
55 a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.50 uur	M-ssd
56	500m prestatietoetocht (9 jaar en ouder)	16.15 uur	
57	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	16.25 uur	
58	2000m (4x 500m) mix estafette 2x schoolslag en 2x vrije slag	16.45 uur	
	<i>prijsuitreiking TRvH en SVOWZ N-H</i>	17.30 uur	

opm 6 De estafette wordt gezwommen met gemixte teams van vier personen. Twee personen zwemmen 500m SS, twee 500m VS. De inschrijving is individueel; de organisatie deelt de teams in door loting. De estafette is de afsluiting van 'Ter Rede van Hoorn' om mooie geldprijzen: het winnende team ontvangt € 200,00, team 2 €100,00, team 3 € 60,00, team 4 € 40,00 en team 5 € 20,00. Elk team verdient (ook) een taart.

opm 7 Inschrijvingen worden bij voorkeur via OLOWIS ontvangen, anders via trvhinschrijvingen@ziggo.nl.

opm 8 Per zwemmer is één herinnering beschikbaar per dag, ongeacht het aantal starts.

opm 9 Programmanummers met * tellen mee voor de Noord-Hollandbikers/aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan in het open-waterboek TOWZ, op de website www.noww.nl onder samenwerkingsverband Noord-Holland, en in de programmaboekjes van de vijf Noord-Hollandse organisaties. In Hoorn worden deze prijzen om 18.00 uur uitgereikt.

Lees meer informatie (over de opmerkingen, de baan, de locatie en het kamperen) bij deze advertentie op de speciale aandachtspagina na de twee advertenties voor "Ter Rede van Hoorn".



Geniet van de historische havens en de sfeer tijdens de Hoornse Waterweek, van alle activiteiten, maar vooral van de open-waterzwemmers 'Ter Rede van Hoorn'!
Welkom in de stad, op de camping, en bij het zwemfeest van 2015,
...en dat van 2016: de E.K. open-waterzwemmen van 11 tot 18 juli!



12.26 “Ter Rede van Hoorn”, extra opmerkingen/aandacht bij de advertenties van 2015

Routebeschrijving



vanaf de A7:

Neem vanaf Amsterdam richting Leeuwarden de afslag Hoorn, afrit 8, en ga de N506 op; sla na twee rotondes en zes kruispunten met verkeerslichten na 4 km rechtsaf, richting havens (Willemsweg); na 800m links aanhouden (dijk volgen); ga na 300m linksaf richting de parkeerplaats.

vanaf Lelystad – Enkhuizen (N302):

Ga aan het einde van de dijk bij de tweede verkeerslichten linksaf de N506 op; volg deze tot de verkeerslichten 'Hoorn 80'; rijd door en sla linksaf bij de volgende verkeerslichten (de Willemsweg op); volg nu de route als hierboven omschreven.

LEN-cup en NK

Zie ook opmerking 3 onder het programma van zaterdag. De LEN-cup/NK 10 km wordt op de E.K.-baan van 2016 gezwommen: een driehoek van 1250m in de buitenhaven en op de Zuiderzee (roze). Er worden acht ronden gezwommen, waarbij de zwemmer (m en v) die als eerste 'Kaap Hoorn' rondt, telkens een premie van € 100,00 verdient. 'Kaap Hoorn' is de boei die ongeveer 50 meter voorbij de vuurtoren op zee ligt.

Ploegentijdtrace en estafette

Zie de opmerkingen 1 en 6 onder de dagprogramma's.

Haventocht (zaterdag) en prestatietochten (zondag)

De Haventocht is een prestatietocht van 1356 m door de Hoornse havens. De Haventocht is een sponsortocht voor UNICEF. Zie voor een beschrijving van de tocht en de voorwaarden de website www.terredevanhoorn.nl. Prestatietochten zijn alleen op zondag. Zie voor de tochten en de voorwaarden de website www.terredevanhoorn.nl.

Parkeren

Parkeren mag alleen op de door de organisatie aangewezen plaatsen. Tussen het parkeerterrein Nieuwe Wal en de basislocatie pendelen busjes van City Tours Hoorn. De loopafstand naar de basislocatie is 800 m.

Kamperen

Er kan gekampeerd worden bij de basislocatie (100 m van de start/finish); de kosten zijn € 5,00 per persoon voor vrijdag- en/of zaterdagavond. Kamperen moet bij de inschrijving worden doorgegeven via het e-mailadres: trvhinschrijvingen@ziggo.nl. Er worden geen caravans en campers toegelaten, en auto's mogen alleen laden.

Inschrijven en betalen

Inschrijvingen worden via OLOWIS ontvangen, of via trvhinschrijvingen@ziggo.nl.

Betaling kan alleen per organisatie (vereniging) op IBAN: NL24 ING B000 4586039 van 'Ter Rede van Hoorn', vóór 20 augustus.

Voor contante betaling op de locatie wordt € 1,00 per persoon per dag in rekening gebracht.

"Ter Rede van Hoorn" werkt samen met de Hoornse Waterweek: duizenden bezoekers zullen rond de havens aanwezig zijn. Er is van alles te beleven en het open-waterzwemmen staat centraal op weg naar de E.K. 2016!

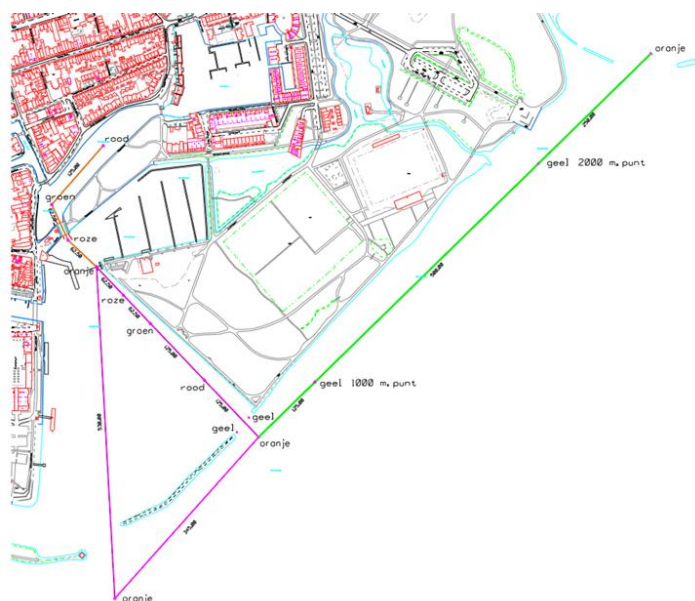
Nieuwe locatie en nieuwe wedstrijdbanen

De **wedstrijdbanen** van 'Ter Rede van Hoorn' hebben als start/finish de basislocatie bij W.S.V. Hoorn in het Julianapark.

Beide dagen wordt de 'binnenbaan' van 500m (oranje) gebruikt voor alle afstanden (behalve de 5 en de 10km) met de start/finish op de helft: 250m door de sluis de binnenhaven in, en 250m langs het Julianapark in de buitenhaven (rode boeien markeren begin- en eindpunt).

Naast de basislocatie is voor **toeschouwers** veel zitruimte langs de baan in het Julianapark. Een prachtig uitzicht op de binnenbaan is vanaf het Baadland: het 'schiereiland' tussen binnen- en buitenhaven, en vanaf het Houten Hoofd (bij de Hoofdtoren en de Scheepsjongens van Bontekoe).

Tijdens de **LEN-cup/NK 10 km, en de 5 km** zijn de zwemmers goed te volgen vanaf het Julianapark, en het Oostereiland aan de andere kant. Speciaal voor de echte volgers pendelt de watertaxi op zaterdag naar het 'eiland': de strekdam voor de buitenhaven, voor een spectaculair zicht op de zwemmers bij 'Kaap Hoorn'.



12.27 30^e Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek en 3^e Internationale Lange afstandsjogging VWZ Willebroek, België

wedstrijddatum	zaterdag 29 augustus 2015
wedstrijdlocatie	Bloso sportcentrum Hazewinkel, Willebroek
wedstrijdorganisatie	VWZ, Willebroek
baanlengte en -vorm	rechte lijn van 2000 meter
sluiting inschrijving	woensdag 19 augustus 2015
kosten per wedstrijdstart	€ 7,00 voor 10.000m € 8,00 voor lange afstands jogging
contactpersoon organisatie	Werner Buls Arthur Borghijsstraat 1 bus 12 2870 Puurs-Ruisbroek +32 475 479 903 of +32 388 99 662 Werner.buls@skynet.be www.vwz.be
telefoon	
e-mail	
website	



programma

Secretariaat open

Veiligheids vergadering

1 10.000m vrije slag dames

2 10.000m vrije slag heren

Onder de VZF / KBZB / FINA reglementen

Lange afstands jogging:

A 3800m vrije slag dames

B 3800m vrije slag heren

aanvang ca

11.30 uur

12.00 uur

13.00 uur

13.15 uur

14.00 uur

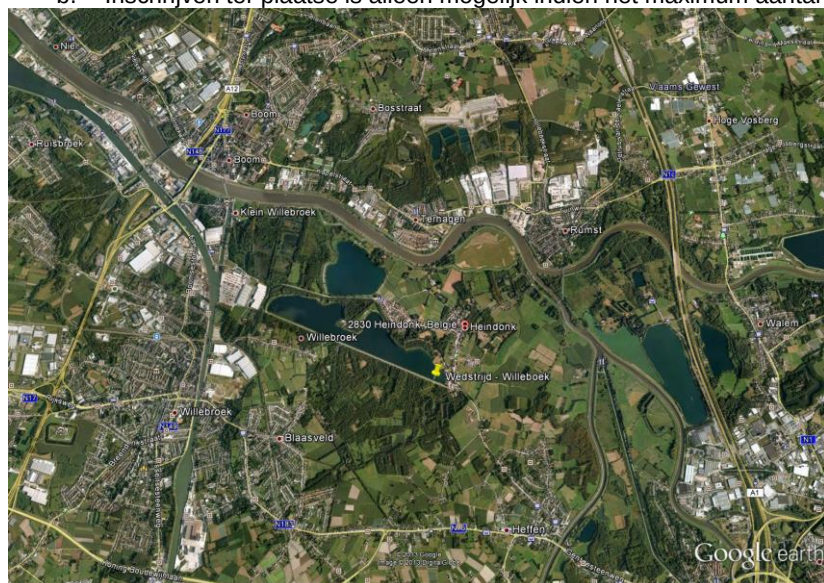
14.10 uur

Reglement:

1. Iedere deelnemer zal een verklaring ondertekenen dat hij voldoende fit is om aan deze jogging deel te nemen.
2. Om de zwemjogging te laten doorgaan zal het zwemwater min 16°C zijn. In de laatste 2 weken zal de temperatuur van het water op onze website staan: www.VWZ.be.
3. Zwemmen in een wetsuit is toegestaan indien de watertemperatuur 24° niet overschrijdt.
4. Om deel te nemen aan deze jogging is geen licentie nodig.
5. Ieder zwemmer dient zich persoonlijk op het secretariaat aan te melden om:
 - a. Het startgeld te betalen indien dit nog niet gebeurd is.
 - b. Zijn chip
 - i. te registreren
 - ii. te ontvangen na betaling waarborg
 - c. Zijn badmuts te ontvangen
 - d. Laatste inlichtingen te verkrijgen
6. Ieder zwemmer dient 15 minuten voor de start aanwezig te zijn aan de startlijn.
 - a. Dames om 13u45
 - b. Heren om 13h55
7. Iedere zwemmer schikt zich zonder protest aan de richtlijnen van de brandweer, de redders en het toezichtpersoneel.
8. Iedere zwemmer ontvangt aan de aankomst een herinnering bij het inleveren van zijn badmuts en geleende chip.
9. Het maximum aantal zwemmers is vastgesteld op 250 deelnemers.
 - a. De organisatie houdt zich het voorrecht de inschrijvingen af te sluiten voor de opgegeven uiterste inschrijvingsdatum.
 - b. Inschrijven ter plaatse is alleen mogelijk indien het maximum aantal deelnemers niet is overschreden.

Route vanaf Hazeldonk

Rij naar Antwerpen en volg de ringweg
Neem op het knooppunt Antwerpen-Zuid de A1, E19 richting Mechelen.
Volg na 16Km op het knooppunt Mechelen-Noord richting Willebroek.
Ga na 0.6Km linksaf de N16 op.
Ga rechtdoor de Gentssesteenweg (N16) op (na 450m)
Ga rechtdoor de Steenweg op Blaasveld (N16) op (na 1.7Km)
Ga na 350m rechtsaf de Brouwerijstraat op
Ga na 350m linksaf de Heidonksesteenweg op
Ga rechtdoor de Beenhouwerstraat op (na 1.1Km)
Na 0.7Km bent u gearriveerd (Beenhouwerstraat)
Je ziet dan links van je de ingang van de roeibaan. Parkeren links op het parkeerterrein.



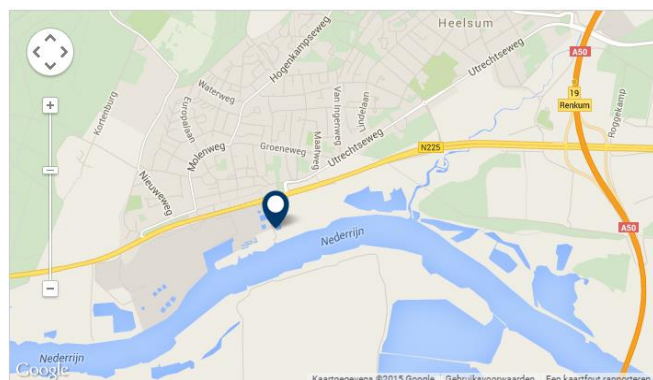
12.28 5^e Rijntocht, Renkum

wedstrijddatum	zaterdag 29 augustus 2015
wedstrijdlocatie	De Rijn bij Renkum
wedstrijdadres	Veerweg, Renkum (hier geen parkeren!)
wedstrijdorganisatie	RZC (lid van KNZB en NTB)
baanlengte en -vorm	de rivier de Rijn volgende
sluiting inschrijving	zaterdag 22 augustus
kosten 750m prestatietoetocht	€ 5,00
kosten 2500m prestatietoetocht	€ 10,00
kosten 5000m prestatietoetocht	€ 12,50
kosten cross-triathlon lang	€ 42,50
kosten cross-triathlon kort	€ 32,50
kosten cross-triathlon lang teams	€ 47,50
kosten cross-triathlon kort teams	€ 37,50
contactpersoon organisatie	Geert van Duinhoven
e-mail	rijntocht@rzcrenkum.com
telefoon wedstrijddag (nood)	+316 2253 0125
inschrijving	www.inschrijving.nl
website	www.rzcrenkum.com



programma (onder voorbehoud)	aanvang ca	ow-klas
1 Briefing cross-triatleten	9.30 uur	
2 Vertrek cross-triatlon lang 16 jaar en ouder	10.00 uur	
3 Vertrek cross-triatlon kort 12 jaar en ouder	10.45 uur	
4 Briefing zwemmers	11.15 uur	
5 /6 Vertrek 2500 en 5000m zwemmers 16 jaar en ouder	11.30 uur	geen!
7 Vertrek 750m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	12.30 uur	geen!

- opm 1** Zwemvereniging RZC uit Renkum organiseert voor de vijfde keer op rij de Rijntocht. Een uniek zwemevenement waarbij de zwemmers met een historische Rijnaak worden vervoerd naar de statlocatie stroomopwaarts. Net zoals dat tot in de jaren zestig, precies op deze plek al gebeurde.
- opm 2** Er zijn twee afstanden voor de cross-triatlon. Lang: 1km zwemmen, 30km mountainbike en 10km hardlopen. Kort: 0,5km zwemmen, 15km mountainbike en 5km hardlopen. Fietsen en lopen gaan door het prachtige beboste heuvelachtige landschap waar Veluwe en rivier elkaar raken. Beide afstanden zijn ook in teams van twee of drie atleten af te leggen. Minimumleeftijd voor de lange afstand is 16 jaar, voor de korte is dat 12 jaar.



Route en parkeren

De start- en finishlocatie ligt aan de Veerweg in Renkum, maar heeft geen adres. Op bijgaand kaartje kun je de locatie vinden ten oosten van de Parenco-fabriek.

Komend vanuit Arnhem/A50 neem je de N225. Bij de eerste stoplichten van Renkum ga je rechtsaf om de auto ergens in het dorp te parkeren. Daarna loop je via dezelfde stoplichten naar het zuiden, richting Parenco. Daar maken enkele RZC-vlaggen duidelijk waar je moet zijn.

Vanuit de richting Wageningen neem je de tweede stoplichten van Renkum op de N225. Verder hetzelfde als hierboven.

Let op: Er is geen parkeergelegenheid voor auto's aan de zuidkant van de N225, dus ook niet bij de start en finish, ook niet voor bezoekers en publiek. Alleen mensen met een invalidenparkeerkaart worden met de auto doorgelaten.



Rijntocht omstreeks 1960



Rijntocht anno 2014

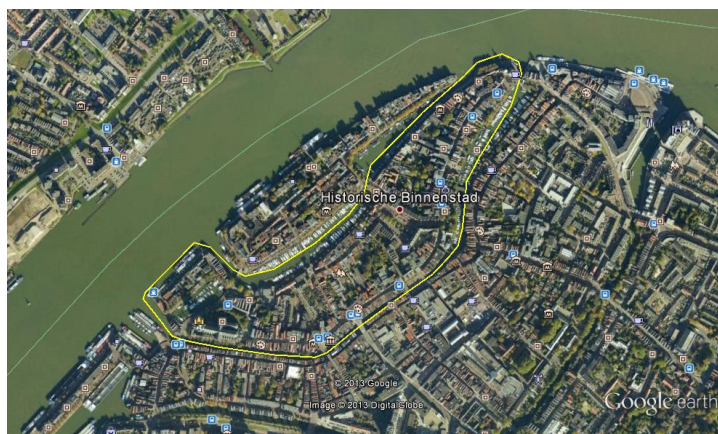
12.29 1^e Editie Swim to Fight Cancer 078, Dordrecht

wedstrijddatum	zaterdag 29 augustus 2014
wedstrijdorganisatie	Stichting OWW Dordrecht i.s.m. ZZ&PC De Devel te Zwijndrecht
wedstrijdlocatie	Kuipershaven te Dordrecht
parkeerlocatie	Zie www.swimtofightcancer.nl
baanlengte en -vorm	Een parcours door de binnenstad van Dordrecht
inschrijvingen	via de website
sluiting inschrijving	onbekend
kosten per wedstrijdstart	onbekend
kosten per prestatietocht	onbekend
parkeren	Zie www.swimtofightcancer.nl
contactpersoon organisatie	onbekend
telefoon	onbekend
telefoon wedstrijd dag (nood)	onbekend
website	www.swimtofightcancer.nl



programma	aanvang ca	ow-klas
algemene aanvang	12.00 uur	
250m voor kinderen van 8 t/m 11 (50 deelnemers)		geen
500m voor kinderen van 12 t/m 15 (75 deelnemers)		geen
1km voor volwassen recreanten vanaf 16 jaar (175 deelnemers)		geen
2km voor volwassen recreanten vanaf 16 jaar (175 deelnemers)		geen
2,5km voor gecenceerde c.q. zeer geoefende wedstrijdzwemmers (50 deelnemers)		geen
einde	17.30 uur	

- opm** Op dit moment is er een maximum aantal deelnemers van ongeveer 500. Voorlopig hanteren wij de bovenstaande onderverdeling; zie de getallen tussen haakjes. Indien mogelijk zullen wij bij grotere belangstelling bekijken of wij meer deelnemer kunnen toelaten. Wij behouden ons het recht voor de volumes per onderdeel aan te passen.
- opm** Indien je geen KNZB-openwater-licentie hebt maar wel mee wil zwemmen in de wedstrijd, die deels over de rivier de Oude Maas voert, moet je een test afleggen in het Wantijbad voorafgaand aan de City Swim Dordrecht to Fight Cancer. De opgave is om 2,5 kilometer binnen het uur te zwemmen. Omwille van veiligheid behoudt de organisatie zich het recht voor deelnemers te weigeren indien deze test niet met goed gevolg wordt afgelegd.
- opm** Tijdstippen en mogelijkheden voor het afleggen van deze test zullen op deze website en die van het Wantijbad worden gecommuniceerd.
- opm** Aan en op het parcours zijn er allerlei optredens. Motiverend voor de deelnemers en leuk voor het publiek. Hoe het programma er precies uit ziet en waar de registratielocatie, de beste publieksplaatsen, de optredens en de after party zijn, wordt via deze site ruim op tijd bekend gemaakt.



Route vanaf de A16 uit de richting Rotterdam:

gegevens zijn niet aangeleverd

Route vanaf de A16 uit de richting Breda:

gegevens zijn niet aangeleverd

Tip uit ervaring van de redactie:

Parkeer in Zwijndrecht en neem het veer naar de binnenstad van Dordrecht

Of

Parkeer in een van de parkeergarages in de binnenstad.

12.30 Open Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2015 en 4^e PSV Arena SportEmotion Kanaalrace 2015 te Oirschot

wedstrijddatum	zaterdag 29 augustus 2015
wedstrijdlocatie	Wilhelminakanaal t.h.v. Passantenhaven, De Rijt Oirschot
organisatie	PSV Zwemmen i.s.m. KNZB
baanlengte/vorm baan	1000m in een vrijwel rechte baan
sluiting inschrijving	maandag 24 augustus 2015 om 12.00 uur
kosten 1 ^e wedstrijdstart	€ 6,00 (ontvangen vóór 27 augustus 2015) € 7,00 (contante betaling, max. 30 minuten voor aanvang wedstrijd)
kosten 2 ^e wedstrijdstart	€ 5,00 (ontvangen vóór 27 augustus 2015) € 6,00 (contante betaling, max. 30 minuten voor aanvang wedstrijd)
kosten ETW-chip (voor niet-ONK-deelnemers)	€ 2,75
betaling per bank (voor 27 augustus 2015)	(inclusief voor de deelname in Oosterhout) Vriendelijk verzoek om het totaal per vereniging over te maken op het bankrekeningnummer: NL92RABO0146127056 t.n.v. PSV zwemmen o.v.v. naam vereniging + aantal deelnemers + aantal starts + eventuele leencaps + ETW-chips
kosten prestatietoetocht	€ 3,00
kosten latex leencap	€ 1,00 (huur) + € 4,00 (borg)
contactpersoon organisatie	Caroline Smits p.a. Garstakker 8 5688 PJ OIRSCHOT +31 49 9573 873 of +316 1587 8003
telefoon	Bianca Flupsen +316 2541 5626
voor informatie inschrijving	info@psvopenwater.nl
telefoon	Via OLOWIS (inschrijving.noww.nl)
e-mailadres organisatie	www.psvopenwater.nl
inschrijvingen	+316 1587 8003
website organisatie	+316 1587 8003 of +316 2541 5626
algemene informatie/B.G.G.	Nancy Roza
telefoon op de wedstrijddag	Postbus 7217
contactpersoon KNZB voor informatie en inschrijving	3530 JE NIEUWEGEIN
ONK	+3130 751 3248
telefoon KNZB	nancy.roza@knzb.nl
e-mail KNZB	zie bepalingen KNZB
kosten ONK wedstrijden	Via OLOWIS of nkinschrijvingen@knzb.nl
inschrijvingen ONK	woensdag 5 augustus om 12.00 uur
sluiting inschrijving ONK	knzb.nl/wedstrijdsport/openwaterzwemmen
website KNZB	



programma	aanvang ca	ow-klas
juryvergadering in de ruimte van Scouting Oirschot (Eindhovenesdijk 28)	09.00 uur	
1 a/f NK 3000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, etc. t/m 70+	10.00 uur	M-vsh
2 a/f NK 3000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, etc. t/m 70+	10.05 uur	M-vsd
3 a/b NK 1500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	10.50 uur	ssij
4 a/b NK 1500m schoolslag meisjes junioren 1, junioren 2 en 3	10.55 uur	ssmj
5 a/b NK 3000m schoolslag heren jeugd, heren senioren	11.10 uur	ssh/j
6 a/b NK 3000m schoolslag dames jeugd, dames senioren	11.15 uur	ssd/j
openstelling kanaal i.v.m. doorlating varend verkeer	12.30 uur	
7 NK 3000m vrije slag Team-event	13.00 uur	
8 250m vrije slag mixed (jongens en meisjes) minioren 1 t/m 3	13.45 uur	
9 a/b 500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6, meisjes minioren 4 en 5	13.50 uur	
10 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	13.55 uur	vsij
11 1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	14.00 uur	vsmj
12 a/l 1000m schoolslag heren Masters 20+, 25+ etc. t/m 75+	14.10 uur	M-ssh
13 a/l 1000m schoolslag dames Masters 20+, 25+ etc. t/m 75+	14.15 uur	M-ssd
14 a/c 250m, 500m, 1000m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (250m voor 6 & 7 jaar onder begeleiding van een zwemmer 18+)	14.30 uur	
openstelling kanaal i.v.m. doorlating varend verkeer	14.45 uur	
15 a/d 500m schoolslag jongens minioren 4, minioren 5 en 6, meisjes minioren 4 en 5	15.15 uur	
16 a/d 500m schoolslag tijdtrace jongens junioren 1+ 2, junioren 3 + 4, heren jeugd, heren senioren	15.25 uur	ssij/h/j
17 a/c 500m schoolslag tijdtrace meisjes junioren 1 t/m 3, dames jeugd, dames senioren	15.30 uur	ssmj/d/j
18 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.40 uur	vsh/j
19 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.45 uur	vsd/j
20 a/l 1000m vrije slag heren Masters 20+, 25+, etc. t/m 75+	16.05 uur	M-vsh
21 a/l 1000m vrije slag dames Masters 20+, 25+, etc. t/m 75+	16.10 uur	M-vsd

- opm 1** ETW-chip : de deelnemers die niet aan het NK-programma deelnemen, betalen € 2,75 tijdens het gehele weekend. Indien een deelnemer aan 1 NK-programma deelneemt, is het gebruik van de ETW-chip gratis bij deelname aan de overige programmanummers tijdens het gehele weekend.
- opm 2** De kosten voor het niet inleveren van de geleende ETW-chips worden aan de vereniging die heeft ingeschreven doorberekend.
- opm 3** Let op! NK-programmanummers: inschrijven = betalen startgeld, ook als je op een later tijdstip afmeldt.
- opm 4** Afmeldingen voor niet-NK-programmanummers na maandag 24 augustus 2015 12:00 uur zullen in rekening worden gebracht!
- opm 5** De wedstrijd telt mee voor het klasement Brabantbikers
- opm 6** Toegang tot het wedstrijdterrein is GRATIS.
- opm 7** Aanmelden bij voorkeur via OLOWIS
- opm 8** Prijsuitreiking zal verspreid over de dag plaatsvinden, omstreeks 12.30, 14.30 en 17.00 uur
De prijzen dienen persoonlijk bij de prijsuitreiking opgehaald te worden, anders vervalt deze aan de organisatie
Voor de nummers. 8, 9, 10, 11, 15, 16, 17, 18 en 19 zijn er prijzen per vermelde leeftijdsgroep.
Voor de nummers. 12, 13, 20 en 21 is er per 5-jarige leeftijdsgroep één prijs.
- opm 9** Parkeren: 1. Carpool-plaats achter het BP-tankstation (Kempenweg 5 Oirschot)
2. Kempenhorstcollege (Eikenbussel 1 Oirschot).
3. Sporthal de Kemmer (Bloemendaal 5 Oirschot).
- opm 10** Gebruik van warme douches en toiletten bij de Scouting Oirschot (Eindhovensedijk 28).
- opm 11** Bij inschrijven zonder capnummer, krijgt u een cap van de organisatie toegewezen. Dit geldt ook indien je bij de voorstart verschijnt met een cap met een ander nummer dan ingeschreven!
- opm 12** De gehele dag is er een stand van SportEmotion aanwezig.



LET OP! Het is verboden om auto's in de berm van de weg te parkeren. Er zullen regelmatig politiecontroles plaatsvinden.

Routebeschrijving vanaf A58 afrit Oirschot

Ga aan het eind van de afrit komend vanaf Eindhoven rechts- en komend vanaf Tilburg linksaf.

- P1:** Carpool-plaats achter BP-station (Kempenweg 5) bij de 1^e rotonde 3^e afslag rechts, 1^e afslag rechts
- P2:** Kempenhorstcollege (Eikenbussel 1) bij de 1^e rotonde 3^e afslag rechts, 2^e afslag rechts.
- P3:** Sporthal de Kemmer Bloemendaal 5 : bij de 1^e rotonde 3^e afslag rechts, einde weg rechts af de Eindhovensedijk op. Na 750m rechtsaf de straat Bloemendaal in waar het parkeerterrein is gelegen
Volg circa 700m, vanaf de gratis beschikbaar gestelde parkeerplaatsen, de aangegeven route naar het wedstrijdterrein Wilhelminakanaal t.h.v. passantenhaven, gelegen aan de Rijt.

12.31 Open Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2015 en 84^e Dopharma Open Water Wedstrijd De Warande te Oosterhout (NB)

wedstrijddatum	zondag 30 augustus 2015
wedstrijdlocatie	Wilhelminakanaal-Zuid 66, 4903 RA Oosterhout
wedstrijdorganisatie	OZ&PC De Warande i.s.m. KNZB
baanlengte en -vorm	2500 meter in vrijwel rechte baan
sluiting inschrijving	maandag 24 augustus 2015 om 12.00 uur
kosten wedstrijd 1 ^e start	€ 6,00 per start (ontvangen <u>voor</u> 27 augustus 2015)
	€ 7,00 per start (contante betaling wedstrijddag)
kosten wedstrijd 2 ^e en volgende starts	€ 5,00 per start (ontvangen <u>voor</u> 27 augustus 2015)
	€ 6,00 per start (contante betaling wedstrijddag)
ETW-chip voor diegene die niet deelnemen aan het NK*	€ 2,75 (incl. deelname in Oirschot)
betaling per bank	Vriendelijk verzoek om het totaal van de vereniging over te maken <u>voor</u> donderdag 27 augustus 2015 op het bankrekeningnummer: NL67INGB0001726675 t.n.v. OZ&PC De Warande o.v.v. naam vereniging + aantal deelnemers + aantal starts + eventueel leencaps + ETW-chips
kosten prestatietocht	€ 3,00
kosten latex leencap	€ 1,50 per cap
contactpersoon organisatie voor informatie en inschrijving	Corina Emmen en/of Joris Haest Postbus 216 4900 AE OOSTERHOUT +316 2203 4251 b.g.g. +316 4634 3595 info2015@dopharmaopenwater.nl Via OLOWIS: inschrijving.nowww.nl www.dopharmaopenwater.nl
telefoon organisatie / informatie	
e-mailadres organisatie	
inschrijvingen	
website organisatie	
contactpersoon KNZB voor informatie en inschrijving NK	Nancy Roza Postbus 7217 3530 JE NIEUWEGEIN +3130 751 3248 nancy.roza@knzb.nl Zie bepalingen KNZB Via OLOWIS: inschrijving.nowww.nl of e-mail: nkinschrijvingen@knzb.nl
telefoon KNZB	
e-mailadres KNZB	
kosten NK wedstrijden	
inschrijvingen NK	
sluiting inschrijving NK	woensdag 5 augustus om 12.00 uur
website KNZB	www.knzb.nl/wedstrijdsport/openwaterzwemmen



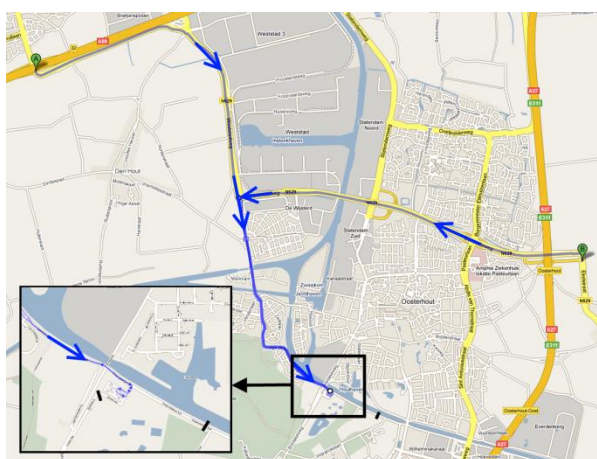
programma

101	a/b	NK 5000m vrije slag heren jeugd, heren senioren
102	a/b	NK 5000m vrije slag dames jeugd, dames senioren
103	a/b	NK 2500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4
104	a/b	NK 2500m vrije slag meisjes junioren 1, junioren 2 en 3
105	a/f	NK 2000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, etc. t/m 70+
106	a/f	NK 2000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, etc. t/m 70+
107	a/b	250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3, meisjes minioren 1 t/m 3 <i>doorvaart en prijsuitreikingen</i>
108		500m schoolslag jongens minioren 4 t/m 6
109		500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5
110	a/b	500m schoolslag jongens minioren 6 en junioren 1 en 2, junioren 3 en 4
111		500m schoolslag meisjes minioren 5 en junioren 1, junioren 2 en 3
112	a/b	1500m schoolslag heren jeugd, heren senioren
113	a/b	1500m schoolslag dames jeugd, dames senioren
114	a/l	1000m vrije slag Masters heren 20+, 25+, etc. t/m 75+
115	a/l	1000m vrije slag Masters dames 20+, 25+, etc. t/m 75+
116		1000m prestatietocht 12 jaar en ouder
117		500m prestatietocht 9 jaar en ouder
118		250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jarigen onder begeleiding 18+er) <i>doorvaart en prijsuitreikingen</i>
119		500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6
120		500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5
121	a/b	1000m vrije slag jongens minioren 6 en junioren 1 en 2, junioren 3 en 4
122		1000m vrije slag meisjes minioren 5 en junioren 1, junioren 2 en 3

aanvang	ow-klas
10.00 uur	vsh/j
10.05 uur	vsd/j
10.10 uur	vsjj
10.15 uur	vsjm
11.00 uur	ssh/j
11.05 uur	ssd/j
11.40 uur	
12.00 uur	
12.30 uur	
12.35 uur	
12.40 uur	ssjj
12.45 uur	ssjm
13.10 uur	ssh/j
13.15 uur	ssd/j
13.20 uur	M-vsh
13.25 uur	M-vsd
13.45 uur	
aansluitend	
aansluitend	
14:15 uur	
14.45 uur	
14.50 uur	
14.55 uur	vsjj
15.00 uur	vsjm

123		1500m vrije slag heren open	15.10 uur	vsh/j
124		1500m vrije slag dames senioren	15.15 uur	vsd/j
125	a/l	1000m schoolslag Masters heren 20+, 25+, etc. t/m 75+	15.30 uur	M-ssh
126	a/l	1000m schoolslag Masters dames 20+, 25+, etc. t/m 75+	15.35 uur	M-ssd
		doorvaart en prijsuitreikingen	16:15 uur	

- opm 1** ETW-chip: de deelnemers die niet aan het NK-programma deelnemen, betalen € 2,75 tijdens het gehele weekend. Indien een deelnemer aan 1 NK-programma deelneemt, is het gebruik van de ETW-chip gratis bij deelname aan de overige programmanummers tijdens het gehele weekend. Niet NK-deelnemers kunnen de kosten voor de ETW-chip betalen in Oirschot of Oosterhout.
- opm 2** De kosten voor het niet inleveren van de geleende ETW-chips worden aan de vereniging die heeft ingeschreven doorberekend.
- opm 3** Afmeldingen na maandag 24 augustus 2015 12:00 uur zullen in rekening worden gebracht!
- opm 4** Alle wedstrijdnummers tellen ook dit jaar weer mee voor de Brabant-bekers.
- opm 5** Toegang tot het wedstrijdterrein, gebruik warme douches, en toiletten is **GRATIS**.
- opm 6** Door de gemeente Oosterhout zullen zondag 3 banen in het nabijgelegen 50 meter zwembad ter beschikking worden gesteld aan de deelnemers om in- en uit te zwemmen (onder voorbehoud).
- opm 7** Prijzen: de prijsuitreikingen zullen verspreid over de dag plaatsvinden tijdens de pauzes en na afloop. Prijzen welke niet **persoonlijk** bij de prijsuitreiking opgehaald worden vervallen aan de organisatie. Voor de nummers: 105, 106, 125 en 126 is er per 5-jarige leeftijdsgroep een prijs. Voor de overige nummers (m.u.v. de prestatietochten) zijn er prijzen per vermelde leeftijdsgroep.
- opm 8** Bij inschrijven zonder of met een onjuist capnummer en/of kleur, zal de organisatie automatisch een leencap (kosten € 1,50!) toewijzen. Dit geldt ook als een deelnemer bij de voorstart verschijnt met een andere nummer en/of kleur dan waarmee is ingeschreven!
- opm 9** De gehele dag is er een stand van SportEmotion aanwezig.



Route vanaf A27 (afslag 29 – Oosterhout (punt B))

Volg vanaf de afslag de Bovensteweg richting Oosterhout. Rijdt alsmaar als maar rechtdoor tot einde weg (T-splitsing). Sla links af de Weststadweg op. Volg vanaf hier * in devolgende routebeschrijving

route vanaf A59 (afslag 32 – Made (punt A))

Volg vanaf de afslag de Weststadweg richting Oosterhout. Rijdt alsmaar rechtdoor op kruisingen en rotondes. *Na de Vrachelsebrug (ophaalbrug) gaat deze over in de Lage Molenpolderweg. Op de eerstvolgende rotonde de 2e afrit. Dit is de Lage Molenpolderweg. Lage Molenpolderweg gaat over in de Wilhelminakanaal Zuid. U bent gearriveerd en volg voor parkeren de aanwijzingen op de borden en/of die van onze medewerkers.

12.32 30^e Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek

wedstrijddatum	zondag 30 augustus 2015
wedstrijdlocatie	Bloso sportcentrum Hazewinkel, Willebroek
wedstrijdorganisatie	VWZ, Willebroek
baanlengte en -vorm	rechte lijn van 2000 meter
sluiting inschrijving	woensdag 19 augustus 2015
kosten per wedstrijdstart	€ 7,00
contactpersoon organisatie	Werner Buls Arthur Borghijsstraat 1 bus 12 2870 Puurs-Ruisbroek +32 475 479903 of + 32 388 99 662 werner.buls@skynet.be www.vwz.be
telefoon	
e-mail	
website	



programma

aanvang ca

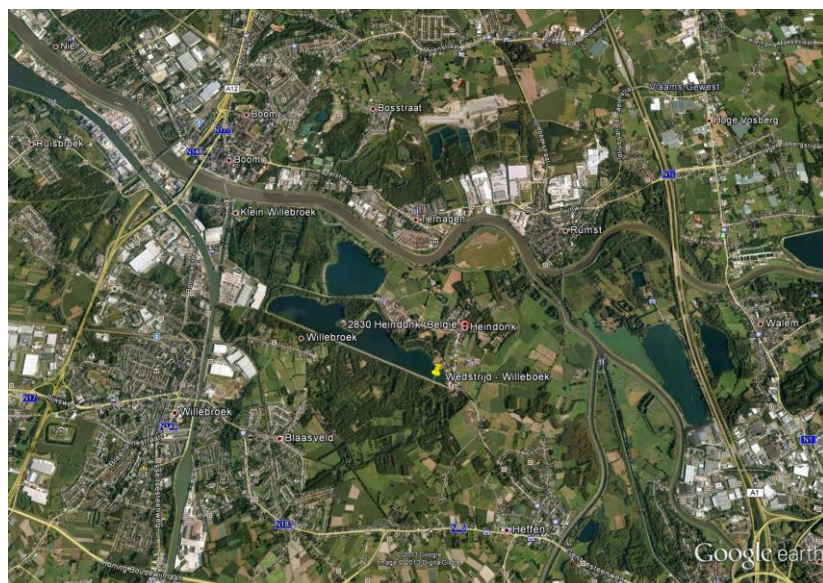
1	5000m vrije slag dames	10.00 uur
2	5000m vrije slag heren	10.05 uur
3	3000m school slag benjamins, miniemen en senioren E dames	10.10 uur
4	3000m schoolslag benjamins, miniemen en senioren E dames	10.15 uur
5	3000m vrije slag benjamins, miniemen en senioren E dames	10.20 uur
6	3000m vrije slag benjamins, miniemen en senioren E dames	10.25 uur
	Prijsuitreikingen programmanummers 1 t/m 6	12.45 uur
7	2000m vrije slag dames juniors en seniors A & B	14.00 uur
8	1000m vrije slag heren seniors C, D & E	14.00 uur
9	2000m schoolslag dames juniors en seniors A & B	14.20 uur
10	1000m schoolslag heren seniors C, D & E	14.20 uur
11	2000m vrije slag heren juniors en seniors A & B	14.40 uur
12	1000m vrije slag dames seniors C, D & E	14.40 uur
13	2000m schoolslag dames kadetten	15.00 uur
14	1000m schoolslag dames seniors C, D & E	15.00 uur
15	2000m vrije slag heren kadetten	15.20 uur
16	1000m vrije slag dames benjamins en miniemen	15.20 uur
17	2000m schoolslag heren juniors en seniors A & B	15.40 uur
18	1000m schoolslag dames benjamins en miniemen	15.40 uur
19	2000m vrije slag dames kadetten	16.00 uur
20	1000m vrije slag heren benjamins en miniemen	16.00 uur
21	2000m schoolslag heren kadetten	16.20 uur
22	1000m schoolslag heren benjamins en miniemen	16.20 uur
23	500m swimjogging (prestatietoet)	17.00 uur
	Prijsuitreiking programmanummers 9 t/m 24	18.00 uur

opm 1 Trofeeën: voor de 3 eerste van elke categorie is een beker ter beschikking. Iedereen ontvangt een aandenken.

opm 2 Betaling starten: ter plaatse voor de aanvang van de wedstrijd

opm 3 De leeftijdscategorieën in België zijn anders dan in Nederland:

Benjamins:	geboren 2004 en 2003	Miniemen:	geboren 2002 en 2001	kadetten:	geboren 2000 en 1999
Junioren:	geboren 1998 en 1997	Senioren A:	geboren 1996 en 1991	Senioren B:	geboren 1990 en 1981
Senioren C:	geboren 1980 en 1971	Senioren D:	geboren 1970 en 1961	Senioren E:	geboren 1960 en later



Route vanaf Hazeldonk

Rij naar Antwerpen en volg de ringweg
Neem op het knooppunt Antwerpen-Zuid de A1,
E19 richting Mechelen.
Volg na 16Km op het knooppunt Mechelen-Noord
richting Willebroek.
Ga na 0.6Km linksaf de N16 op.
Ga rechtdoor de Gentsesteenweg (N16) op (na
450m)
Ga rechtdoor de Steenweg op Blaasveld (N16)
op (na 1.7Km)
Ga na 350m rechtsaf de Brouwerijstraat op
Ga na 350m linksaf de Heidonksesteenweg op
Ga rechtdoor de Beenhouwerstraat op (na
1.1Km)
Na 0.7Km bent u gearriveerd (Beenhouwerstraat)
Je ziet dan links van je de ingang van de
roeibaan. Parkeren links op het parkeerterrein.

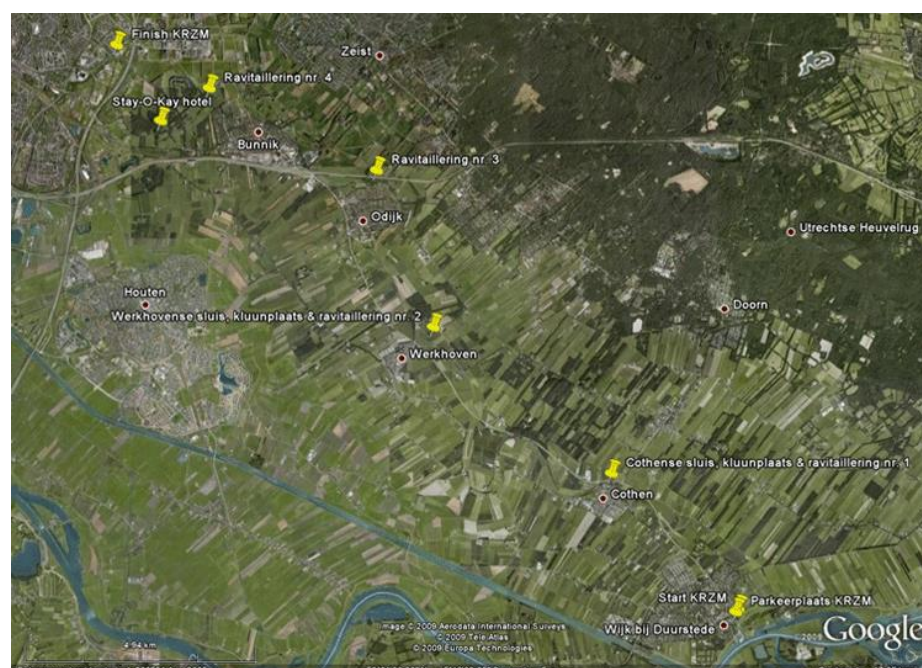
12.33 6^e Kromme Rijn Zwemmarathon, Wijk bij Duurstede - Utrecht t.b.v. "Stop Tetanus"

datum	zondag 30 augustus 2015
locatie	Kromme Rijn van Wijk bij Duurstede naar Utrecht
startlocatie	Zie voor start- en finishlocaties en het parcours de website
organisatie	Peter van Mosel e.a.
baanlengte en -vorm	24km met stroming de rivier volgende tot het maximale aantal deelnemers (circa 100) bereikt is
sluiting inschrijving	
kosten per deelnemer	€ 27,50
kosten per kano	€ 10,00
kosten per inzittende	€ 10,00
kosten p.p bus	€ 7,50 (voor de start, van de finish naar start plaats)
inschrijvingen	krommerijnzwemmarathon.nl/Inschrijven
contactpersoon organisatie	Peter van Mosel
telefoon organisatie	
telefoon wedstrijd	
e-mail organisatie	Peter@krommerijnzwemmarathon.nl
website	krommerijnzwemmarathon.nl



programma	aanvang ca	ow-klas
verzamelen en briefing	09.30 uur	
1 24km prestatietocht (voor solo-zwemmers en estafettes)	10.00 uur	géén!
finish eerste zwemmers	vanaf 15.00 uur	
finish laatste zwemmers	tot 19.00 uur	

- opm 1** De Kromme Rijn Zwemmarathon is een toertocht en dus geen wedstrijd voor individuele zwemmers en voor team. Aan de deelnemers en de grootte van de teams worden geen eisen gesteld.
- opm 2** Er zijn bij de start geen kleedruimtes aanwezig. U zult dus uw zwembroek of badpak "en plein public" moeten aantrekken of deze al van te voren aandoen. Wetsuits kan men gewoon bij de startlocatie aantrekken.
- opm 3** 5 minuten voor de start zal iemand van de organisatie nog de laatste mededelingen doen aangaande watertemperatuur, eventuele bijzonderheden, etc.
- opm 4** Dit jaar komen de opbrengsten van de Kromme Rijn Zwemmarathon ten gunste van **Stop Tetanus**. Onder de naam STOP Tetanus geeft Kiwanis District Nederland de komende jaren invulling aan het internationale ELIMINATE project waarin Kiwanis International en UNICEF hun krachten bundelen om een eind te maken aan tetanus bij moeders en pasgeborenen. Deze dodelijke ziekte eist jaarlijks het leven van 60.000 onschuldige baby's en een groot aantal vrouwen. De gevolgen van de ziekte zijn ondraaglijk: pasgeborenen lijden aan terugkerende pijnlijke spierkrampen en extreme gevoeligheid voor licht en aanraking.



Route vanaf A12 afslag

Bunnik:

N229 richting Wijk Bij Duurstede. Bij binnenkomst Wijk Bij Duurstede alsmäär rechtdoor blijven rijden over de Graaf van Lynden van Sandenburgweg. Die gaat over in de Zandweg. In de bocht bij het Shell tankstation, links aanhouden en de Singel oprijden. Dus *niet* met de bocht mee rechtsaf slaan! De Singel volgen tot je bij de parkeerhaven tussen de Singel en het Walplantsoen komt. De vierde straat links is de "Blauwe Pannen".

Parkeren:

Gezien de beperkte parkeergelegenheid gelieve niet aan de "Blauwe Pannen" te parkeren, maar op de parkeerhaven tussen de Singel en het Walplantsoen. U kunt uw auto daar kosteloos stallen.

12.34 6^e Open Water Zwemevenement Merwedekanaal Vianen

wedstrijddatum	zaterdag 5 september 2015
wedstrijdlocatie	Sluiseiland 26, 4132 AG VIANEN
GPS coördinaten	Breedte 51°59'31,63"N Lengte 5°05'47,11"O
organisatie	Stichting OWZ Merwedekanaal
baanlengte/vorm baan	2500m in een vrijwel rechte baan
sluiting voorinschrijving	dinsdag 1 september 2015 om 24:00 uur
kosten wedstrijd (ter plaatse)	€ 7,00 bij één start en bij 2 starts € 12,00 bij 3 ^e en iedere volgende start € 3,00 extra
kosten estafette	€ 5,00 per team
kosten prestatietoetocht	€ 4,00 per afstand
kosten leencap	€ 5,00 borg
betaling kosten vooraf	voor donderdag 3 september 2015 op rekeningnummer NL20RABO0177097930 t.n.v. Stichting OWZ Merwedekanaal
contactpersoon organisatie	Marian van Kilsdonk
telefoon van 19.00 - 21.30 uur	+316 2250 2810
e-mailadres organisatie	wedstrijdsecretariaat@owzmerwedekanaal.nl
inschrijvingen	Via OLOWIS
website organisatie	www.owzmerwedekanaal.nl
telefoon op de wedstrijddag	Contact persoon zie hierboven



programma	aanvang circa	ow-klas
juryvergadering	09.00 uur	
1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd, heren senioren.	10.30 uur	vsh/j
2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	10.32 uur	vsd/j
3 500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	10.40 uur	
4 500m vrije slag meisjes minioren 4 t/m 5 en junioren 1	10.45 uur	
5 a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6 en junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	11.00 uur	vsj
6 1000m vrije slag meisjes, junioren 1 t/m 3	11.05 uur	vsjm
7 a/f 1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.25 uur	M-ssh
8 a/f 1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.35 uur	M-ssd
<i>prijsuitreiking en pauze voor doorlating scheepsverkeer</i>	12.10 uur	
9 a/b 3000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	12.30 uur	geen!
10 a/b 3000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	12.32 uur	geen!
11 250m vrije slag jongens, minioren 4 t/m 6	12.35 uur	
12 250m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1	12.40 uur	
13 a/b 1000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	12.50 uur	vsh/j
14 a/b 1000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	12.55 uur	vsd/j
15 500m prestatietoetocht vanaf 9 jaar	13.15 uur	
16 a/b 500m schoolslag jongens minioren 6 en junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	13.30 uur	ssj
17 500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3.	13.35 uur	ssjm
18 a/f 1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.40 uur	M-vsh
19 a/f 1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.45 uur	M-vsd
<i>prijsuitreiking en pauze voor doorlating scheepvaart</i>	14.10 uur	
20 a/b 1000m schoolslag heren jeugd, heren senioren	14.30 uur	ssh/j
21 a/b 1000m schoolslag dames jeugd, dames senioren	14.35 uur	ssd/j
22 250m prestatietoetocht zwemmers met een beperking	14.50 uur	
23 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 jr e.o.)	14.50 uur	
24 1000m prestatietoetocht vanaf 12 jaar	14.50 uur	
25 500m NK ambtenaren	15.10 uur	
26 4x 250m vrije slag estafette mix d/h	15.30 uur	v-klas
<i>prijsuitreikingen</i>		

- opm 1** Gratis parkeren op loopafstand van het wedstrijd terrein en het centrum.
opm 2 Aanmelden bij voorkeur via OLOWIS.
opm 3 In verband met het scheepvaartverkeer kunnen extreem langzame zwemmers uit het water gehaald worden.
opm 4 Programmanummers 9 & 10 zijn ook open voor NTB-leden, zij zwemmen echter wel volgens de regels van de KNZB.



Routebeschrijving vanaf A2 afslag Vianen:

Komt u vanuit de richting Utrecht bij stoplicht linksaf vanuit richting 's Hertogenbosch bij stoplicht rechts af en bij de 2^e rotonde de 2^e afslag en dan kunt u na ongeveer 250 meter aan de rechterkant parkeren.

Routebeschrijving vanaf A27 afslag Vianen:

Komt u via de A27 dan onder aan de afrit rechtsaf, dan ziet u na ongeveer 1km de baan al liggen. Door rijden tot aan de brug, deze brug over en bij de rotonde 3^e afslag. U kunt nu aan de linkerkant parkeren.

Overige routebeschrijvingen:

Zie: www.owzmerwedekanaal.nl

12.35 De Ganzetrek

wedstrijddatum	zaterdag 5 september 2015
wedstrijdlocatie	Kanaal naar Goes bij Wilhelminadorp
wedstrijdorganisatie	Z & PC De Ganze
baanlengte en –vorm	rechte lijn 1000 meter
sluiting inschrijving	maandag 31 augustus 2013, 22.00 uur
kosten 1 ^e wedstrijdstart	€ 6,00
kosten volgende wedstrijdstart	€ 3,00
kosten per prestatietocht	€ 3,00
contactpersoon organisatie	Huug van Vossen H. Roland Holstlaan 10 4481 DG KLOETINGE +31113 211 615 +316 5376 5925 ganzetrek@zeelandnet.nl OLOWIS
telefoon	
telefoon	
e-mail	
inschrijvingen	



programma	aanvang ca	ow-klas
1 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	11.15 uur	vsjj
2 1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	11.20 uur	vsjm
3 a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.45 uur	M-vsh
4 a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.50 uur	M-vsd
5 6 250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3	12.10 uur	
6 250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	12.15 uur	
7 500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	12.40 uur	
8 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.45 uur	
9 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	13.15 uur	ssjj
10 500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	13.20 uur	ssjm
11 a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.50 uur	M-ssh
12 a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.55 uur	M-ssd
<i>prijsuitreiking programmanummers 1 t/m 10 en doorlating scheepvaartverkeer</i>		
13 2000m vrije slag heren open	14.40 uur	vsh/j
14 2000m vrije slag dames open	14.45 uur	vsd/j
15 2000m schoolslag heren open	15.20 uur	ssh/j
16 2000m schoolslag dames open	15.25 uur	ssd/j
17 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder (vinzwemmers welkom!)	16.10 uur	
18 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	16.15 uur	
<i>prijsuitreiking programmanummers 11 t/m 16</i>		
	16.45 uur	

- opm 1** Indien bij inschrijven geen capnummer wordt doorgegeven zullen cap/nummer van de organisatie worden toegewezen.
opm 2 Per deelnemer wordt één herinnering verstrekt (dus niet per start).
opm 3 Gratis parkeren.
opm 4 Telt mee voor de Zeelandbikers.
opm 5 Kamperen: Camping De Hollandsche Hoeve in het centrum van Goes. Tel. +31113 233 388.



Route vanaf A58 verkeersplein de Poel vanuit de richting Noord-Brabant:

Neem op het knooppunt De Poel de A256 richting Zierikzee-Rotterdam Sla bij de afslag Wilhelminadorp rechtsaf.
Caps afhalen bij de start;
200m na de ophaalbrug links.

Route vanuit Zierikzee:

Ga via de Zeelandbrug (N256) richting Goes. Neem de eerste afslag links voorbij de Zandkreeksluizen.
Caps afhalen bij de start;
200m na de ophaalbrug links.

Route vanaf de stormvloedkering:

Neem route N255 richting Kamperland-Wissenkerke.
Vervolgens als vanuit Zierikzee.
Caps afhalen bij de start;
200m na de ophaalbrug links.

12.36 44^e Kanaalrace Vlissingen

wedstrijddatum	zondag 6 september 2015
wedstrijdlocatie	Kanaal door Walcheren, Stroomweg, Vlissingen
organisatie	Z&PC De Zeeuwse Kust
baanlengte/vorm baan	zoutwaterkanaal baan van 500 en 2500m
sluiting inschrijving	dinsdag 1 september, 10.00 u.
kosten wedstrijd	€ 6,00 (eerste start) € 3,50 (volgende starts)
kosten chips tijdwaarneming	€ 2,50 per set (1 zwemmer, hele dag)
kosten prestatietocht	€ 3,00
kosten estafette	€ 6,00 per team
contactpersoon organisatie	Jeroen Dellebeke
telefoon	+316 5188 1431
e-mailadres organisatie	kanaalrace@zpc-dzk.nl
inschrijvingen	OLOWIS
website organisatie	http://kanaalrace.zpc-dzk.nl
telefoon op de wedstrijddag	+316 5188 1431



programma	aanvang circa	ow-klas
1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	11.00 uur	vsh/j
2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	11.05 uur	vsd/j
3 a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.15 uur	M-vsh
4 a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.20 uur	M-vsd
5 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	11.30 uur	vsj
6 1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	11.35 uur	vsjm
<i>aankomst deelnemers 1000 en 5000 meter</i>		
7 250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3	12.00 uur	
8 250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	12.20 uur	
9 500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	12.25 uur	
10 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.30 uur	
11 a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.35 uur	
12 a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.40 uur	M-ssh
<i>openstelling kanaal in verband met doorlating varend verkeer en prijsuitreiking</i>		
13 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	12.50 uur	M-ssd
14 500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	13.30 uur	
15 a/b 2000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	14.00 uur	ssj
16 a/b 2000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	14.05 uur	ssjm
17 a/b 2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren	14.15 uur	vsh/j
18 a/b 2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren	14.25 uur	vsd/j
19 verbroederingsestafette 3 x 250 meter VS, SS, VL	14.35 uur	ssh/j
20 1000m prestatietocht, 12 jaar en ouder	14.45 uur	ssd/j
21 500m prestatietocht, 9 jaar en ouder	15.50 uur	geen!
22 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	16.15 uur	
<i>prijsuitreiking op het wedstrijdterrein.</i>	16.20 uur	
	16.25 uur	
	16.45 uur	

- opm 1** Prijzen die niet door de deelnemer persoonlijk in ontvangst worden genomen vervallen aan de organisatie.
- opm 2** Telt mee voor de Zeelandbikers
- opm 3** Indien bij inschrijven geen capnummer wordt doorgegeven zullen cap/nummer van de organisatie worden toegewezen
- opm 4** Er wordt bij deze wedstrijd gebruik gemaakt van elektronische tijdwaarneming. Heeft u eigen chips? Geef deze op bij inschrijving!
- opm 5** De deelnemers worden aangeraden om minstens 45 minuten voor de aanvang aanwezig te zijn
- opm 6** Deelnemers aan de 5000m die niet 1 uur na de start het keerpunt genomen hebben, worden na opdracht van de scheidsrechter door de organisatie uit het water gehaald.
- opm 7** De estafette moet verzwoomen worden (in het kader van de verbroedering) met leden van 3 (drie) verschillende clubs. De estafette mag mixed. De volgorde van de slagen dient VS, SS, VL te zijn. De speciale prijs is de grote "taart" van Vlissingen (maximaal 20 teams).
- opm 8** Per zwemmer is één herinnering beschikbaar (ongeacht het aantal starts)



A58 Bergen op Zoom - Vlissingen:

Einde snelweg bij de verkeerslichten linksaf. Dit is de Veerhavenweg. Bij de volgende verkeerslichten rechtsaf het spoor over. Over het spoor **niet** de doorgaande weg links volgen, maar recht door de Edisonweg in gaan. Parkeren wordt hier al aangegeven.

openbaar vervoer:

Vanaf NS-station Vlissingen Connexxion buslijn 56 of 58 nemen en uitstappen bij halte Prins Hendrikweg (1^e halte).

12.37 5^e IJzeren Man Zwemrace, Vught

wedstrijddatum	zondag 6 september 2015
wedstrijdlocatie	Recreatiegebied de IJzeren Man
wedstrijdadres	Boslaan 49 te Vught
GPS coördinaten	N 51.6540 en W 5.260
organisatie	VZ&PV "de Dommelbaarzen"
baanlengte/vorm baan	1000m
sluiting inschrijving	dinsdag 1 september 2015 20.00 uur
kosten wedstrijd eerste start	€ 7,00
kosten wedstrijd volg. start	€ 5,00
kosten bedrijvenestafette	€ 50,00 per team van 4 man
kosten prestatietocht	€ 5,00
kosten cap	€ 1,00
evt. kosten tijdwaarneming	n.n.b.
contactpersoon organisatie voor informatie en inschrijving	Anno Beerens
prestatietocht en bedrijvenestafette	Isabellastraat 7
e-mail	5261 AG Vught
telefoon	langebaan@dommelbaarzen.com
inschrijvingen startvergunningen	+3173 684 3911
website organisatie	OLOWIS
algemene informatie/B.G.G.	www.dommelbaarzen.com
telefoon op de wedstrijddag	René Marquenie
	+316 2126 3058



programma

	aanvang juryvergadering in het Strandhuys	aanvang ca	ow-klas
1 a/b	1000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	9.30 uur	
2 a/b	1000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	10.30 uur	vsh/j
3 a/b	2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren	10.40 uur	vsd/j
4 a/b	2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren	10.50 uur	ssh/j
5 a/b	250m vrije slag mix minioren 1, mix minioren 2 en 3	11.00 uur	ssd/j
6	500m schoolslag jongens minioren 4 t/m 6	11.40 uur	
7	500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	11.50 uur	
8 a/b	1000m vrije slag jongens minioren 6 en junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	12.00 uur	
9 a/b	1000m vrije slag meisjes junioren 1, junioren 2 en 3	12.10 uur	vsjj
10 a/f	1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	12.20 uur	vsmj
11 a/f	1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	12.35 uur	M-ssh
12	Wave 1: 2000m prestatietocht 16 jaar en ouder	12.45 uur	M-ssd
	Wave 2: 2000m prestatietocht 16 jaar en ouder	13.15 uur	
13	Bedrijvenestafette	13.25 uur	
14	250m prestatietocht 6 jaar e. o. (6 & 7 jr. onder begeleiding zwemmer 18 jr. e.o.)	13.30 uur	
15	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	13.50 uur	
16	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	13.50 uur	
	<i>prijsuitreikingen</i>	13.50 uur	
17 a/b	500m vrije slag jongens minioren 4, minioren 5 en 6	14.40 uur	
18 a/b	500m vrije slag meisjes minioren 4, minioren 5 en junioren 1	14.45 uur	
19	5000m vrije slag heren open	14.50 uur	vsh/h
20	5000m vrije slag dames open	14.55 uur	vsd/j
21 a/b	500m schoolslag jongens minioren 6 en junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	16.10 uur	ssjj
22 a/b	500m schoolslag meisjes junioren 1, junioren 2 en 3	16.20 uur	ssmj
23 a/f	1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	16.30 uur	M-vsh
24 a/f	1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	16.40 uur	M-vsd
	<i>prijsuitreikingen</i>	17.15 uur	

opm 1 De wedstrijd telt mee voor de Brabantbikers.

opm 2 Gratis parkeren op loopafstand van de ingang.

opm 3 Gratis entree voor deelnemers, coaches, officials en vrijwilligers.

opm 4 Er zijn geen honden toegestaan op het terrein.

opm 5 Programmanummers met a/b/c/d/e/f kennen aparte prijsuitreikingen per leeftijdscategorie met uitzondering van programmanummer 5 dat per geslacht een aparte prijsuitreiking kent.

opm 6 Per deelnemer is er één herinnering beschikbaar.



Routebeschrijving vanaf A2 (Utrecht - 's-Hertogenbosch)

Op Ring 's-Hertogenbosch volg A65 in de richting Vught en Tilburg. Op de N65 ga de derde stoplichten rechtsaf (IJzeren Man staat aangegeven). Volg de Boslaan gedurende 1000m. De IJzeren Man verschijnt aan de linkerkant.

Routebeschrijving vanaf A58-N65 (Breda -Tilburg)

Volg N65 in de richting 's-Hertogenbosch. Bij de eerste stoplichten in Vught linksaf (IJzeren Man staat aangegeven). Volg de Boslaan gedurende 1000m.

12.38 De 3^e Biesbosch Open Water Race

wedstrijddatum	zaterdag 12 september 2015
navigeeradres	Kooikamp 10, 4254 LJ SLEEUWIJK
organisatie	De Biesboschzwemmers
baanlengte/vorm baan	rechte lijn van 500 meter
sluiting inschrijving	dinsdag 8 september 2015 om 20:00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,00 de eerste start, daarna €4,00 per start
kosten prestatietoetocht	€ 2,50 per start
kosten teamevent	€ 10,00 per team per start
kosten huurcap	€ 1,00 en € 2,00 borg
contactpersoon organisatie	Dennis Klop p/a
voor informatie en inschrijving	Singel 25 4255HC NIEUWENDIJK +316 1989 3026
telefoon (algemene informatie)	+316 1989 3026
e-mailadres organisatie	info@bowr.nl
inschrijvingen	inschrijving.noww.nl
website organisatie	http://www.bowr.nl/
telefoon op de wedstrijddag	+316 1989 3026



programma	aanvang ca	ow-klas
juryvergadering	09.45 uur	
1 /2 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	10.45 uur	vsjj
3 1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	10.50 uur	vsjm
4 /5 1000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	11.05 uur	vsh/j
6 /7 1000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	11.10 uur	vsd/j
8 a/g 1000m schoolslag heren Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ en 75+	11.25 uur	M-ssh
9 a/g 1000m schoolslag dames Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ en 75+	11.30 uur	M-ssd
10 250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3	12.05 uur	
11 250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	12.05 uur	
12 500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	12.15 uur	
13 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.20 uur	
14 1000m ploegenachtervolging/team pursuit/team event	12.35 uur	ver-klas
15 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	13.10 uur	
16 500m prestatietoetocht, 9 jaar en ouder	13.15 uur	
17 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	13.20 uur	
18 /19 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	13.40 uur	ssjj
20 500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	13.45 uur	ssjm
21 a/g 1000m vrije slag heren Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ en 75+	14.00 uur	M-vsh
22 a/g 1000m vrije slag dames Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ en 75+	14.10 uur	M-vsd
23 /24 2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren	14.25 uur	ssh/j
25 /26 2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren	14.30 uur	ssd/j
27 /28 3000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	15.00 uur	vsh/j
29 /30 3000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	15.05 uur	vsd/j

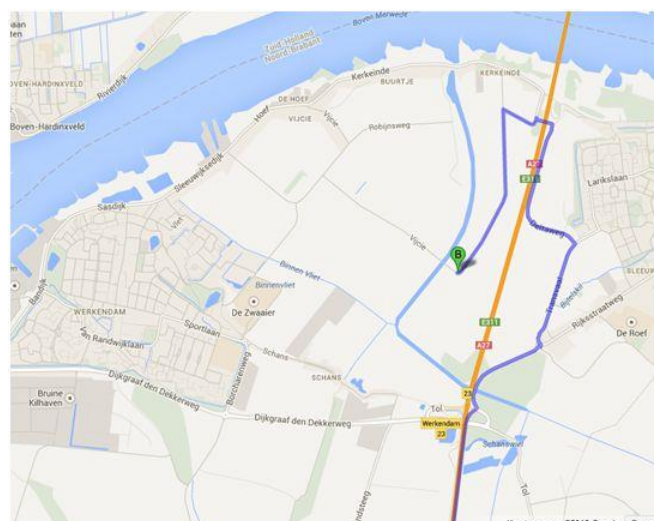
opm 1 De wedstrijd telt mee voor de Brabant beker

opm 2 Startgelden dienen ook betaald te worden indien de zwemmer/het team afmeldt na het sluiten van de inschrijving.

opm 3 Inschrijvingen ALLEEN via OLOWIS

opm 4 Het inschrijfgeld voor de ploegenachtervolging wordt verdeeld onder de eerste drie teams die finishen. De verdeling is 50% voor het eerste team, 30% voor het tweede team en 20% voor het derde team. De ploegenachtervolging vervalt indien er minder dan zes teams deelnemen. Zie www.bowr.nl voor het volledige reglement.

opm 5 De startgelden kunnen ook tevoren overgemaakt worden op rekeningnummer NL70RABO 0302801561. Het totale bedrag (incl. eventuele borg) moet dan uiterlijk ontvangen zijn op donderdag 10 september o.v.v. [startgeld "naam vereniging" t.n.v. BOWR 2015]. De borg wordt na inlevering van de latex cap contant terugbetaald.



Komende vanuit het Noorden via de A27

Neem afslag 23 Werkendam richting Sleetwijk. Neem op de rotonde de eerste afslag naar Tol. Sla bij de stoplichten linksaf naar Dijkgraaf Den Dekkerweg. Sla linksaf naar de Tol. Ga bij de stoplichten rechtdoor naar Rijksstraatweg. Ga verder op de Rijksstraatweg. Zie verder bij "vervolg" voor beide beschrijvingen

Komende vanuit het Zuiden via de A27

Neem afslag 23 Werkendam richting Sleetwijk. Sla linksaf naar de Rijksstraatweg. Ga verder op de Rijksstraatweg. Zie verder bij vervolg "voor beide beschrijvingen".

Vervolg voor beide beschrijvingen

Neem op de rotonde de derde afslag naar Transvaal. Sla linksaf naar de Deltaweg. Neem de eerste afslag links, Staleenden op. Sla linksaf naar de Kooikamp. Kooikamp draait iets naar rechts en wordt Vijcie. U bent gearriveerd.

12.39 Vervallen: 2km Zeezwemtocht/wedstrijd, Z.V. "De Vikings" Harlingen

Deze wedstrijd is voor het jaar 2015 vervangen door de Harlingen City Swim op 15 augustus.
Zie de advertentie in dit open water boek.

wedstrijddatum	
reservedata	
wedstrijdlocatie	de haven van Harlingen
wedstrijdorganisatie	ZV De Vikings
baanlengte en -vorm	lus van ± 2000 meter om het havenhoofd
inschrijven-wedstrijddag	10.00 – 12.00 uur
sluiting inschrijving	inschrijving alléén op de wedstrijddag
	Strandpaviljoen 't Zilt
	Westerzeedijk 2
	8862 PK HARLINGEN
kosten-wedstrijdstart	€ 8,00
kosten-prestatietocht	€ 8,00
contactpersoon-organisatie	Christian Nauta
telefoon	+31517 413 402
website	www.zwemverenigingdevikings.nl
telefoon-wedstrijddag (nood)	+316 5312 6960
e-mail	c.nauta@tele2.nl



programma

- 1 circa 2000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 2 circa 2000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 3 circa 2000m prestatietocht 15 jaar en ouder (vanaf 13 jaar met startvergunning)
De prijsuitreiking vindt plaats direct nadat de laatste prestatietochtzwemmer is gearriveerd

aanvang-eindtijd

geen!
geen!

opm-1 ~~Inschrijfgeld is inclusief consumptiebon en een herinneringsmedaille.~~

opm-2 ~~Alleen inschrijvingen op de wedstrijddag in de tent bij strandpaviljoen "Zilt" aan de Westerzeedijk, Harlingen.~~

opm-3 ~~De start vindt plaats in de haven van Harlingen. Er wordt links om het havenhoofd heen gezwommen om bij het zeebad te finishen.~~

opm-4 ~~Bij de prestatietocht zal i.t.t. bij de wedstrijd met wetsuits gezwommen mogen worden.~~

opm-5 **Prijzengeld:**

~~1e prijs heren € 100,- 2e prijs heren € 50,- 3e prijs heren € 25,-~~

~~1e prijs dames € 100,- 2e prijs dames € 50,- 3e prijs dames € 25,-~~



Route vanaf Zurich (afsluitdijk):

Volg na de afsluitdijk en de A7 vanuit Heerenveen (afslag 15 Zürich) de A31/N31 naar Harlingen.

Ga na 5.6Km links de Westerzeedijk op.

Na circa 1500m bent u gearriveerd.

12.40 1^e Officieuze Nederlands Kampioenschap Achtervolging

Het 1^e officiële NK achtervolging is helaas afgelast. Dit vanwege een gebrek aan inschrijvingen

wedstrijddatum	zondag 13 september 2015
wedstrijdlocatie	KNZB-bad, Zeist (Op KNVB-sportcentrum), Woudenbergseweg 56-58, 3707 HX Zeist
organisatie	ZPCH ism Zeist zaterdagochtendgroep
baanlengte /vorm baan	25 meter (12 banen), series maximaal 2 per baan, finales maximaal 1 per baan
inschrijvingen	Via deze link of onderstaande websites
sluiting inschrijving	zondag 23 augustus 2015, 24:00 uur
publicatie startlijsten	woensdag 26 augustus 2015
kosten	€ 10,00 per start
betalingen	contant voor aanvang van de wedstrijd
contactpersoon organisatie	Sjaak Kagchelland (trainer ZPCH)
telefoon (alleen wedstrijddag)	+31343 491 827 (zwembad KNZB)
e-mailadres organisatie	nkachtervolgingzwemmen@gmail.com
websites (vanaf 15 juni)	http://zpch.nl/wedstrijdzwemmen , http://georgesports.eu , http://www.facebook.com/NKAchtervolgingZwemmen

1e officiële open NK ACHTERVOLGING
zondag 13 september 2015
KNZB-bad, Zeist

- Vrije slag 500 (t/m prog. 8) en 1000 meter
- Schoolslag 400 (t/m prog. 8) en 800 meter
- Inschrijven beide afstanden toegestaan (vanaf prog. 9)
- Snelste start als laatste, dus iedereen maakt evenveel kans
- Medailles per categorie, geldprijzen voor alle finalisten
- Bikers voor het verenigingsklassement

Inschrijven tot en met 23 augustus 2015 (€10 per afstand)

Voor uitgebreid reglement en inschrijven z.o.z. of zie berichten op zpch.nl/wedstrijdzwemmen, now.nl, georgesports.eu of kijk op [facebook.com/nkachtervolgingzwemmen](https://www.facebook.com/nkachtervolgingzwemmen)

programma	aanvang	programma	aanvang
<i>Inzwemmen wedstrijd 1</i>	<i>10:15</i>	<i>Inzwemmen wedstrijd 2</i>	<i>13:30</i>
1 500m vs meisjes min5 + jun1 (03-04)	10:50	9 1000m vs meisjes jeugd 1+2 (00-99)	14:00
2 500m vs jongens min5 + min6 (03-04)	11:02	10 1000m vs jongens jun3 + jun4 (00-99)	14:18
3 500m vs meisjes jun2 + jun3 (01-02)	11:14	11 1000m vs jongens jeugd 1+2 (98-97)	14:36
4 500m vs jongens jun1 + jun2 (01-02)	11:26	12 1000m vs dames 1998 e.o./Masters	14:54
5 400m ss meisjes min5 + jun1 (03-04)	11:38	13 1000m vs heren 1996 e.o./Masters	15:12
6 400m ss jongens min5 + min6 (03-04)	11:50	14 800m ss dames jeugd 1+2 (00-99)	15:30
7 400m ss meisjes jun2 + jun3 (01-02)	12:02	15 800m ss jongens jun3 + jun4 (00-99)	15:48
8 400m ss jongens jun1 + jun2 (01-02)	12:14	16 800m ss heren jeugd 1+2 (98-97)	16:06
<i>Pauze</i>	<i>12:26</i>	17 800m ss dames 1998 e.o./Masters	16:24
Finale 500m vs meisjes (all-in)	13:00	18 800m ss heren 1996 e.o./Masters	16:42
Finale 500m vs jongens (all-in)	13:00	<i>Pauze</i>	<i>17:00</i>
Finale 400m ss meisjes (all-in)	13:12	Finale 1000m vs dames (all-in)	17:30
Finale 400m ss jongens (all-in)	13:12	Finale 1000m vs heren (all-in)	17:30
		Finale 800m ss dames (all-in)	17:48
		Finale 800m ss heren (all-in)	17:48

Bepalingen NK Achtervolging

Algemeen

- Vanaf programma 9 is starten bij zowel vs als ss ('dubbelen') toegestaan
- Iedere deelnemer levert voor zijn eigen race een banenteller en bordjes.
- Geen punten na affluiten resp. na 10 (wedstrijd 1) en 16 (wedstrijd 2) minuten.

Plaatsing voor series

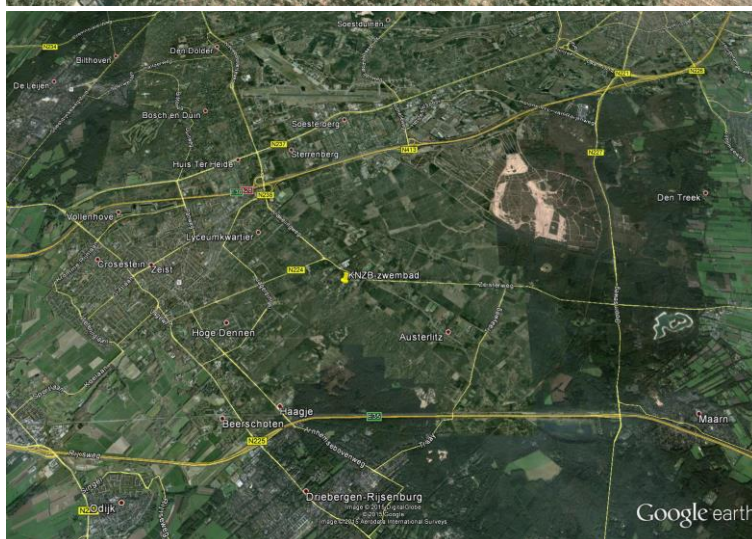
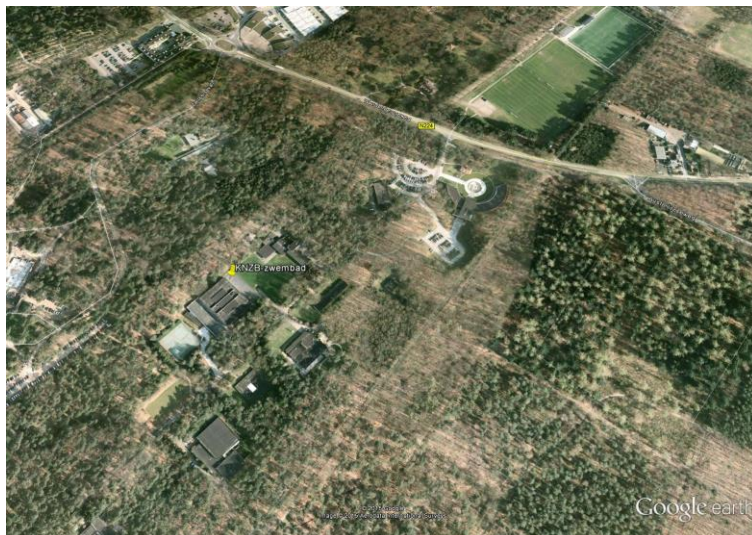
- Per serie worden de 24 snelste inschrijftijden geplaatst.
- Plaatsingstijden worden berekend via zwemrank.nl (25m bad tijden 2014-2015):
- Programma 1 t/m 4 extrapoleren van de 400m vs → 500m vs
- Programma 5 t/m 8 extrapoleren van de 200m ss → 400m ss
- Programma 9 t/m 13 extrapoleren van de 400m vs → 1000m vs
- Programma 14 t/m 18 extrapoleren van de 200m ss → 800m ss
- Series worden gezwommen met max. 2 zwemmers per baan, finales 1 per baan

Start

- De start geschiedt op basis van de geëxtrapoleerde tijd. De langzaamste start als eerste, de snelste als laatste.
- Het "startsignaal" is het loslaten van de hand/arm van de deelnemer door de baanofficial.

Plaatsing voor de finales

- Programma 1 t/m 8, 9, 12, 14 en 17: Eerste 3 aankomende deelnemers per programma gaan door naar de finale.
- Programma 10, 11, 13, 15, 16 en 18: Eerste 2 aankomende deelnemers per programma gaan door naar de finale.
- Finales worden gezwommen met max. 1 deelnemer per baan.
- Voor elke finaleplaats is er een geldprijs beschikbaar (mits de finale ook daadwerkelijk wordt uitgezwommen).
- De finales jongens en meisjes (wedstrijd 1) starten gelijktijdig.
- De finales dames en heren (wedstrijd 2) starten gelijktijdig.
- Wedstrijd gaat door bij minimaal 150 inschrijvingen.



Openbaar vervoer vanaf station

Driebergen

Zeist reist u met bus 81 en kunt u uitstappen bij 'bushalte Woudschoten'. Het KNVB Sportcentrum vindt u na 200 meter aan uw rechterhand. U neemt de afslag (23) Hendrik-Ido-Ambacht. De organisatie plaatst vanaf de afslag Hendrik-Ido-Ambacht routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden.

Vanuit Utrecht:

- Volg A28 richting Amersfoort
- Op het knooppunt Rijsweerd volgt u A28, E30 richting Amersfoort
- Neem afslag Den Dolder (afrit 3) richting Zeist
- Sla linksaf richting Amersfoort (Krakelingweg)
- # Neem de 2e afslag op de rotonde (op de Krakelingweg)
- Neem de 2e afslag op de rotonde (Woudenbergseweg, N224) richting Woudenberg
- Ga rechtdoor op de rotonde
- Na 350 meter ziet u het KNVB Sportcentrum aan uw rechterhand

Vanuit Amersfoort/Zwolle:

- Volg A28 richting Amersfoort (vanuit Zwolle)
- Volg op het knooppunt Hoevelaken A28, E30 richting Utrecht
- Neem afslag Den Dolder (afrit 3) richting Zeist
- Sla rechtsaf (Zandbergenlaan, N238) richting Zeist
- Ga bij de stoplichten rechtdoor (Krakelingweg)
- Volg verder "Vanuit Utrecht" vanaf #

Vanaf Schiphol:

- Volg A9 richting Amstelveen/ Utrecht
- Volg op het knooppunt Holendrecht A2, E35 richting Maastricht/Utrecht
- Op het knooppunt Oudenrijn volgt u A12 richting Arnhem
- Volg op het knooppunt Lunetten A27 richting Amersfoort/ Hilversum
- Op het knooppunt Rijsweerd volgt u A28 richting Amersfoort
- Neem de afslag Den Dolder (afrit 3) richting Zeist
- Sla linksaf richting Amersfoort (Krakelingweg)
- Volg verder "Vanuit Utrecht" vanaf #

Vanuit Arnhem:

- Volg A12 richting Den Haag/ Utrecht
- Neem afslag Maarsbergen (afrit 22) richting Amersfoort/ Leersum Zuid
- Neem de 2e afslag op de rotonde (Woudenbergseweg, N226) richting Amersfoort
- Neem de 3e afslag op de rotonde (de Randweg, N224) richting Zeist
- Neem de 2e afslag op de rotonde (Zeisterweg, N224) richting Zeist
- Ga rechtdoor bij de stoplichten (Zeisterweg, N224) richting Zeist
- Na 8 km ziet u aan uw linkerhand het KNVB Sportcentrum

Parkeren

U kunt parkeren op het terrein voor de ingang van het sportcentrum.

BIJLAGE 1: ADRESSEN WEDSTRIJDEN

Tegenwoordig werkt bijna iedereen met een TomTom of Garmin of wat meer zij. Dan is het handig om ook de adressen op een rijtje te hebben om deze in te tikken voor vertrek naar de wedstrijd. Helpt ook met het op tijd aankomen!

Dit zijn de adressen uit het KNZB-open water-circuit:

Plaats	Straat	Stad/dorp	
Amsterdam (Bosbaan)	Bosbaanweg	Amsterdam	
Amsterdam (Het Y)	Langbroekpad 2	Amsterdam	
Anna Paulowna	Kerkweg 3	Anna Paulowna	
Beusichem – Culemborg	Veerweg 7	Beusichem	Beusichemsedijk 14, Culemborg (klei-afgraving)
Breda	Nieuwe Prinsenkade	Breda	
Harlingen	Westerzeedijk 2	Harlingen	
Heerjansdam	Molenweg 60	Heerjansdam	
Hoorn	Nieuwe wal 1	Hoorn	
Huizer Gooimeerrace	Mastspoor 1	Huizen	
Leiden	Sterrenwachttlaan 11	Leiden	
Medemblik	Oosterhaven 30	Medemblik	
Mijnsheerenland	Vrouwe huisjesweg 1A	Mijnsheerenland	
Oirschot	Kempeweg	Oirschot	
Oosterhout	Wilhelminakanaal-Zuid 66	Oosterhout	
Oss	Lithoyensedijk 48a	OSS (Lithoijen)	
Scheerwolde	Kooiweg	Scheerwolde	
Sleeuwijk	Kooikamp 10	Sleeuwijk	
Sluis	Kaai 38	Sluis	parkeren Walplein
Stadskanaal	Dwarsweg 2	Stadskanaal	parkeren Dwarsweg of Hoveniersweg
Stavoren – Medemblik	Briefing: Oosterhaven 30	Medemblik	
Vianen	Sluiseiland 26	Vianen	
Vlissingen	Stroomweg	Vlissingen	parkeren Edisonweg of EnergiewegVlissingen
Vriezenveen	Nijverheidsweg 35	Vriezenveen	
Vught	Boslaan 49	Vught	
Wilhelminadorp	Westhavendijk 16 / Brugstraat 4	Wilhelminadorp	parkeren Brugstraat of Westhavendijk
Zutphen	Parkeren: Leeuweriklaan 37-39	Zutphen	

Samengesteld door Dennis Wijbenga

BIJLAGE 2: SPORTE MOTION STAND BIJ OPEN WATER WEDSTRIJDEN IN 2015

SportEmotion is aanwezig bij de volgende openwaterwedstrijden. Hieronder vind je een overzicht wat nu nog bijgewerkt moet worden.

Een pinautomaat is bij de stand aanwezig. Zo hoeft je niet veel geld mee te nemen naar de wedstrijden.

- Vrijdag 19 juni, Leiden Swim-in Speedo
- Zaterdag 4 juli, Oss
- Zaterdag 26 juli, Rotterdam
- Zaterdag 15 aug, Heerjansdam
- Zaterdag 22 aug, Hoorn
- Zaterdag 29 aug, Oirschot



BIJLAGE 3: OPEN WATER WEBSITES



Nederlands Open Water Web

Het NOWW (www.noww.nl) is de belangrijkste bron van actuele informatie over open water zwemmen en speelt een hoofdrol in de communicatie tussen open water zwemmers, wedstrijdorganisaties en andere geïnteresseerden.

Er is formeel geen verband tussen NOWW en de KNZB (Koninklijke Nederlandse Zwembond). De KNZB is op geen enkele wijze verantwoordelijk voor de inhoud van NOWW.

Het NOWW streeft er naar om zo up-to-date en volledig mogelijk te zijn. Relevante informatie wordt zo snel mogelijk geplaatst. Aan de inhoud van de website kan geen recht ontleend worden.

NOWW: Wat is er allemaal te vinden?

Actuele informatie:

- Het allerlaatste nieuws
- De wedstrijdkalenders
- Wedstrijdverslagen
- Wedstrijduitslagen
- Overzicht van uitgegeven klassementscaps
- Foto's van het lopende seizoen
- Tussenstanden van de klassementen van het lopende seizoen
- Informatie over open water zwemmen uit het BIB en de KNZB-nieuwsbrieven
- Het open water boek van dit jaar (in pdf)

Achtergrondinformatie:

- Achtergrondinformatie over open water zwemmen, Kanaalzwemmen, onderkoeling, voeding, trainingsmethodes, etc.

Formulieren:

- Voorbeeld inschrijfformulier open water wedstrijden
- Inschrijfformulieren voor de ONK
- Bestelformulier voor klassementscaps
- Aanvraagformulier deelname buitenlandse wedstrijden

Statistieken:

- Zoals die van de IJsselmeerzwemmarathon, de zeezwemtocht van Harlingen en Het Kanaal
- Een assortiment samengesteld door diverse schrijvers.

Links:

- Naar nationale en internationale wedstrijdorganisaties
- Naar de open water pagina's van andere zwembonden
- Naar de FINA en LEN open water pagina's

NOWW historie

De site is op persoonlijke titel opgezet in 1998 door Richard Broer. Inmiddels is het, dankzij de inzet van webmasters Niek Kloots en Richard Broer, een zeer uitgebreide interactieve website waar de bezoekers aan mee kunnen bouwen. De geregistreerde leden kunnen zelf artikelen plaatsen zoals uitslagen en verslagen. De klassementstellers kunnen zeer actueel via de site naar de organisaties en deelnemers communiceren.



NOWW: lid worden

Iedereen kan zich aanmelden als lid van het NOWW. Het lidmaatschap is geheel gratis. Op de website kun je je registreren als lid. Alleen geregistreerde leden kunnen meediscussiëren op de forums. Als lid kun je ook incidenteel de nieuwsbrieven van het NOWW ontvangen. Deze worden gemaild aan alle leden of soms enkel de organisaties.

NOWW: hulp geven aan de site?

De webmasters zijn op zoek naar serieuze mensen die kunnen helpen om de site een fraaie inhoud te geven. We zijn gewend aan foto's en soms een video. De video mag best meer! We kunnen ook interviews van zwemmers en organisaties gebruiken.

NOWW: iedereen kan bijdragen

Als bezoeker kun je ook je bijdrage aan de website leveren door zelf een artikelje te schrijven. Over je eigen open water ervaringen, wat je leuk of lastig vindt van open water zwemmen, maar ook ideeën over open water training, over voeding, tactiek en andere aspecten van het open water zwemmen. Bestaand nieuws aanbrengen kan uiteraard ook. Als je een leuk artikel ontdekt op internet kun je dat linken zodat je het kunt delen met de andere bezoekers. Een artikel scannen uit de krant kan ook en dan kun je het op de site zetten als attachment of als je handig bent ook als "foto".

Hoe meer mensen de moeite nemen om relevante informatie en ideeën op NOWW en op openwaterswimming.eu te plaatsen, des te completer en interessanter de site wordt.

NOWW: Sponsors

Er zijn op het moment van schrijven van dit artikel diverse sponsors van NOWW en openwaterswimming.eu. Zij dragen bij in de kosten van het onderhouden en beheren van de website en de bijbehorende programmatuur. Er is uiteraard nog ruimte voor nieuwe sponsors!

Europese website

Sinds 2008 is de Europese open water website actief (<http://openwaterswimming.eu>). Op deze site staan nu de Engelse, Franse en Duitse stukken die eerder op NOWW stonden over wedstrijden van over de hele wereld en de verschillende solotochten (Kanaalzwemmen en dergelijke).

<http://openwaterswimming.eu>

Deze website wordt beheerd door dezelfde webmasters, incidenteel aangevuld met berichten van anderen in het buitenland. De site concentreert zich op Europa, maar er is ook wereldnieuws op open water gebied te vinden.



Channel Challenge Blog

<http://channelchallenge.nl> Op deze blog doet Richard Broer verslag van zijn wederwaardigheden bij zijn eigen voorbereidingen en die van anderen om Het Kanaal te bedwingen. Zo is er veel info over het wereldrecord van onze Dutch Ladies First! terug te vinden. Ook de estafettes en solo's van dit jaar krijgen aandacht. Er zijn diverse interessante links te vinden. Zo zijn er links naar websites waar zwemmers (en estafettes) exact te volgen zijn tijdens hun oversteken.

Waargenomen en gedocumenteerd oversteken

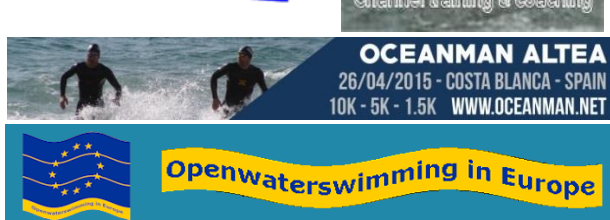
Het webteam van noww heeft de website <http://dlds.nl> ontwikkeld, die specifiek bedoeld is om mensen te helpen om solo tochten te zwemmen. Dat kan overigens als individueel en als estafette. Er wordt dan volgens Kanaalzwemregels gezwommen.

DLDSA staat voor Dutch long distance swimming Academy en is een vereniging in oprichting.

NOWW Webmasters

Niek Kloots,

Richard Broer



BIJLAGE 4: VERSIES, AANPASSINGEN EN CORRECTIES

versie	datum	pagina ⁴	verandering
0.98	2015-04-30	alle	niet gepubliceerde versie met volledige project "samen starten"
0.99.0	2015-05-15	alle	preview zonder "samen starten" als gevolg van opschorting Bondsbestuur
0.99.1	2015-05-19	35	advertentie Grave - diverse aanpassingen
		39 t/m 41	advertentie Hoorn - starttijden aangepast
0.99.2	2015-05-20	54	advertentie Sleenwijk - toevoeging wedstrijdnummer en aanpassing starttijden
0.99.3	2015-05-22	diverse	opmerkingen en correcties n.a.v. lezing bondsbureau verwerkt
0.99.4	2015-05-27	55	invoegen bijlage met navigatie-adressen
		diverse	kleine aanpassingen aan diverse advertenties i.v.m. consistentie tussen advertenties
		54	advertentie Sleenwijk - kleine aanpassingen
		56 t/m 59	invoegen nummering bijlagen
0.99.5	2015-06-02	56	bijlage met data waarop SportEmotion aanwezig is ingevoegd.
0.99.6	2015-06-04	19,20	advertentie Osse Maasrace - ingevoegd - n.a.v. pilot "Samen starten"
0.99.7	2015-06-11	25	advertentie Bosbaan - starttijden aangepast
		vele	kleine correcties op de lay-out
		36	advertentie Huizen - bijvoeging mededeling over samen starten
1.00	2015-06-16	geheel	definitieve publicatie
		2	invoeging mededeling KNZB m.b.t. "Samen starten"
		36	advertentie Huizen - n.a.v. pilot "Samen starten"
1.01	2015-06-16	36	advertentie Huizen, correctie typefout
		56	adres wedstrijdlocatie Oss in bijlage aangevuld
		32	advertentie Heerjansdam aangevuld met NSK
1.02	2015-06-21	25	advertentie Bosbaan - 19 (meisjes junioren 1, separate prijzen vervallen)
1.03	2015-06-29	6	80 Top Tips open water zwemmen ingevoegd (handout bij KNZB-congres)
		35	advertentie Grave - kleine aanpassingen
1.04	2015-07-02	36	advertentie Huizen, telefoonnummer gecorrigeerd
1.05	2015-07-09	33	IJsselmeer HEEN en Weer vervallen
1.06	2015-07-13	58	advertentie weggehaald
		36	Huizen, advertentie aangepast
1.07	2015-07-27	56, 57	Advertentie NK Achtervolging ingevoegd
1.08	2015-08-04	35	Invoegen Harlingen CitySwim
1.09	2015-08-09	45	Invoegen Swim to fight Cancer 078, Dordrecht
1.10	2015-09-01	58	Afgelasting 1e NK achtervolging in Zeist
2.00	2015-10-04		Versie 1.10 ongewijzigd definitief gemaakt. Deze nu opgeslagen onder versie 2.0.

⁴ Het eventueel bijwerken van de inhoudsopgave wordt in deze tabel niet vermeld. Wanneer later een pagina ingevoegd wordt vóór het betreffende paginanummer kunnen de oudere paginanummers in deze tabel incorrect geworden zijn.