

Open Water Boek 2016

Deel A
Open Water Advertenties

Volg ons via Twitter ([KNZBned](#)/[KNZB_live](#)/[KNZB_events](#)) en Facebook



Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
1. Voorwoord	4
2. OLOWIS (On-Line Open Water Inschrijf Systeem)	6
3. Andere open water boeken.....	6
4. Prijsvraag 2016: Wie schrijft het leukste wedstrijdverslag?!	7
5. Notulen OW-Congres 2016	8
6. Leeftijdsbepalingen	10
7. Leeftijdsindeling: wat mag ik zwemmen in 2016?	11
8. Belgische wedstrijdkalender open water zwemmen 2016.....	13
9. Open Water Zwemmen Regionaal 2016	15
Brabantbikers	15
Open Water Zwemmen hoort bij Zeeland!.....	17
Verantwoording prijzen S.V. O.W.Z. Provincie Noord-Holland seizoen 2016.....	19
Noord-Holland Bikers overzicht prijzen S.V. O.W.Z. Provincie Noord-Holland seizoen 2016 (versie 5 februari 2016)	20
10. Advertenties KNZB-wedstrijden 2016	25
1 ^e Like2Swim Entepothaven, Rotterdam	25
6 ^e SPEEDO Swim-in Leiden	27
Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen	29
7 ^e Open Water Zwemevenement Merwedekanaal Vianen	31
Zwemevenement "de Rode Loper" Stadskanaal	33
Vervallen: De 23^e Osse Maasrace	35
De Marina Beach Braakmankreekkrace Hoek	37
Lange Afstandzwemwedstrijd Sluis	39
3 ^e Huizer Gooimeerrace.....	41
39 ^e editie OWW "De Binnenmaas".....	43
De Helling Zwemwedstrijd Beusichem – Culemborg (Lektocht)	45
1 ^e H2O Zutphen, Zutphen.....	47
Europese Kampioenschappen (LEN) en Wereld Jeugd Kampioenschappen (FINA) open waterzwemmen 2016 in Hoorn	49
14 ^e "Ter Rede van Hoorn" (5km tijdens de E.K.) & 3km team event O.N.K.....	51
Brochure: interland Nederland-België – woensdag 13 juli 2016	53
28 ^e Open Waterwedstrijd "Oude Veer"	55
6 ^e Open Water Wedstrijd Het Y.....	57
49 ^e Open Water Wedstrijd Bosbaan Amsterdam, Stichting Open Water Zwemmen OEZA	59
7 ^e Zwemwedstrijd om de Brakeboer Trofee en Medemblik Harbour City Swim	61
77 ^e Havenwedstrijd Breskens	63
3 ^e Singelzwemtocht Breda	65
47 ^e IJsselmeer Zwemmarathon Stavoren-Medemblik en NK Marathonzwemmen	67
Open Water Wedstrijd 't Waaltje, Heerjansdam	69
De Vrije Slag Door Zutphen, Zutphen.....	71
14 ^e "Ter Rede van Hoorn"	73
7 ^e editie Zwem2mijl	75
24 ^e PSV Arena SportEmotion Kanaalrace 2016 te Oirschot	77
85 ^e Dopharma Open Water Evenement De Warande, Oosterhout (NB)	79

Open Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2016 en 44 ^e Ganzetrek Wilhelminadorp	81
Open Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2016 en 45 ^e Kanaalrace Vlissingen	83
De 4 ^e Biesbosch Open Water Race	85
Bijlage 1: Adressen wedstrijden	85
Bijlage 2: SportEmotion stand bij open water wedstrijden in 2015	88
Bijlage 3: Open Water Websites	89
Bijlage 4: Agenda open water zwemevenementen BeNeLux	92
Bijlage 5: samenwerking KNZB-NTB Uitwerking per bond	94
Mogelijkheden voor deelname van NTB-leden aan Open Water zwemwedstrijden en wedstrijden die onderdeel uit maken van het Lange Afstand Circuit (LAC)	94
Mogelijkheden voor deelname van KNZB-leden aan triatlons (en alle andere vormen van combiduursport)	94
Bijlage 6: selectie NTB evenementen met accent op zwemdeel	96
Bijlage 7: Versies, aanpassingen en correcties	97

1. Voorwoord

Het open water zwemmen viert in 2016 hoogtij! Er staan vele mooie evenementen op de rol. Veel van de vertrouwde wedstrijden zijn uiteraard geprogrammeerd. Helaas staan Steenwijk en Vught niet geprogrammeerd om diverse redenen. Ze slaan één jaartje over.

Groei in open water zwemmen

De groei van het open water zwemmen is vooral terug te zien in de kalender buiten de KNZB: de City Swims, de Fights against Cancer en ALS waren de afgelopen jaren de grote groeifactor. De KNZB-verenigingen weten hierop aan te sluiten door zelf deze tochten (mede) te organiseren. We (TOWZ/KNZB) verwachten dat deze trend zich zal voortzetten en dat de expertise in open water zwemmen die bij onze organisaties ligt, goed gebruikt kan worden bij deze tochten. Ze zijn altijd voor een goed doel.

Clinics

De zwemmers bereiden zich steeds vaker voor in clinics. De geofende en minder geofende open water zwemmer wordt geholpen om de weg (beter) te leren kennen in de sport. Naast de borstcrawl-cursussen van "Mijn Zwemcoach" van de KNZB zijn er ook specifieke clinics



MIJN
ZWEMCOACH.NL

gegeven met het thema open water zwemmen. Deze vinden gretig aftrek.

Bij het schrijven van dit voorwoord zijn er ook plannen om net als vorig jaar door de wedstrijdorganisaties van de Bosbaan en Vught, ook een clinic vanuit de KNZB in open water te organiseren.

Competitie

Onze wedstrijden zijn van een ander kaliber (dan de city-swims etc) en hebben vaak een ander doel: de sport zelf bedrijven op een goed niveau. Zowel organisatorisch, als op veiligheid bij de wedstrijd als het niveau van de beoefenaars. Ambitieuze zwemmers en zwemsters hebben een serieus alternatief voor de zwembadafstanden. De echte duursporter komt aan zijn/haar trekken op de serieuze afstanden, 5km en langer. Deze afstanden zijn steeds meer het domein aan het worden van de KNZB-organisaties en zwemmers.

Samen starten

De proef van 2015 in het samen starten is een succes gebleken. De reacties van de deelnemers (zij die deelgenomen hebben aan het zwemmen binnen de proef) waren in het algemeen positief. Er werd wel door diverse deelnemers vraagtekens gezet bij de veiligheid. Dit is gelukkig iets waar Nederland ten opzichte van de andere landen met kop en schouders bovenuit steekt door de goede samenwerking met de leden van de KNBRD (de officiële reddingsbrigades). Het aandachtspunt is uiteraard belangrijk en wordt door de diverse organisaties serieus meegenomen in de voorbereidingen van hun wedstrijd. Daar waar reglementair toegelaten worden de wedstrijdorganisaties niet gehinderd in hun eigen experimenten. Waar samen starten niet reglementair is toegelaten wordt een dispensatieverzoek bij de KNZB verwacht met een heldere onderbouwing.

Het summum: EK open water zwemmen in Hoorn!

De kroon op het werk van het team van Hans Beenker is dat dit jaar géén LEN-cup georganiseerd wordt, maar het EK! Er zit veel organisatiewerk in vanuit de wedstrijdorganisatie van Hoorn. De echte kanonnen van de 5, 10 en 25km komen in Hoorn aan de start en we verwachten dat er veel spektakel te zien is op de wedstrijd baan waarmee in 2015 geoefend is.

Er zijn in Hoorn vele side-events die de naam "Hoorn Waterstad" waarmaken.

Schoolslagpromotietour en "Interland"

In 2014 en 2015 is hard gewerkt door de TOWZ in samenwerking met prominente schoolslagzwemmers aan het promoten van schoolslag als open water discipline. In 2015 culmineerde dat in een dubbele IJsselmeeroversteek in estafettevorm (in de schoolslag uiteraard!). Voorwaar een mooie prestatie.

Het probleem met de schoolslag is - zoals bekend - dat er geen carrièrepad meer is na het winnen van het NK. Het is eigenlijk de situatie van voor 1995 toen goud op het NK het hoogst haalbare was in open water zwemmen. Tenzij je professional werd en dan was het meteen ook 25km of langer zwemmen.... Dat bestond toen niet in de schoolslag en dat is ook zo gebleven.

Dit jaar wordt er iets unieks voor schoolslagzwemmers georganiseerd. Een treffen tussen de twee landen die schoolslag hoog in het vaandel hebben met een volwassen competitie voor schoolslag in open water zwemmen. Nederland - België. Het mag geen officiële interland heten. Het is wel een mooi treffen tijdens de week van het EK in Hoorn. Zowel de Nederlandse als Belgische top-schoolslagzwemmers komen naar Hoorn om afhankelijk van hun leeftijd 1 of 2km te komen zwemmen bij de Rede van Hoorn op de EK-locatie. Zowel Nederland als België hoopt hiermee de interesse te wekken bij de LEN en de FINA. Wie weet wat er uit voortvloeit. Vrije slag is immers ook klein begonnen.

2016 OS

Dit jaar is ook Rio de Janeiro waar in een baai de 10km verzwommen gaat worden. Dit is voor de derde keer dat 10km open water zwemmen op het programma staat. De eerste keer (Beijing) hadden we met Maarten van der Weijden een historische winst. Weten Ferry Weertman en Sharon van Rouwendaal goud uit Rio mee te nemen?

*Richard Broer
redactie open water boek(en)
TOWZ/KNZB*

2. OLOWIS (On-Line Open Water Inschrijf Systeem)

Een web based online inschrijfsysteem!!!

Na het succes van de afgelopen jaren maken bijna alle organisaties gebruik van OLOWIS, het On-Line Open Water Inschrijf Systeem (OLOWIS).

OLOWIS neemt jou als inschrijver heel veel werk uit handen en voorkomt fouten bij de inschrijvingen!

Vooraf het elke keer weer inschrijven zo vlak voor de wedstrijd levert problemen op. Elke organisatie wil het weer anders en met een specifieke deadline. Daarna moet je nog maar zien of de organisatie het allemaal goed in het programma opneemt. Veel mensenwerk dus, met kans op fouten. Met OLOWIS kunnen de zwemmers en verenigingen hun inschrijvingen zelf invoeren en wijzigingen doorvoeren.

Tijdens de inschrijving worden diverse controles gedaan:

- Klopt de leeftijd met het ingeschreven programmanummer?
- Klopt het geslacht van de deelnemer met het programmanummer?
- Overschrijdt de ingeschreven totale afstand het maximum toegestane niet?
- Wijzigingen blijven mogelijk tot het sluitingstijdstip van de inschrijvingen.

Er is ruime aandacht besteed aan de beveiliging zonder dat het gebruikersgemak er onder lijdt.

Na sluiting van de inschrijving kan er niet meer ingeschreven worden en kan de wedstrijdleiding alle inschrijvingen downloaden. Dit bestand kan dan in een eigen wedstrijdprogramma ingelezen worden. Voor dit alles ben je niet afhankelijk van de webbeheerder.

Eenvoudiger kan het niet. Elke wedstrijdorganisatie kan gebruik maken van het systeem; elke inschrijvende vereniging kan inschrijven via OLOWIS.

Helaas gebruiken nog niet alle organisaties OLOWIS, maar wat niet is kan nog komen.

Een uniform inschrijfsysteem voor alle wedstrijden, kan het nog mooier?

Kijk op inschrijving.noww.nl voor welke wedstrijden je met dit systeem je inschrijvingen kan doen.

3. Andere open water boeken

Vroeger was er per jaar één open water boek. Dat is een aantal jaren terug veranderd. De wedstrijdadvertenties zijn voor de meeste lezers verreweg het belangrijkste. Deze staan sinds enige jaren in deel A (advertenties). Alle zaken die te maken hebben met hoe de wedstrijden en de competitie georganiseerd worden staan in deel B (bepalingen).

Met diverse vrijwilligers is de redactie van het open water boek bezig om ook een deel C (cijfers) te maken. In 2015 is deze voor het eerst uitgekomen. Daarin alle relevante open water statistieken. De voornaamste zijn uiteraard de klassementen van het voorgaande jaar. Die stonden ook in de open water boeken van voor 2009. De redactie is voornemens om ook een deel D (doelgroep zwemmers!) te maken met alle relevante zaken in de voorbereiding en voor de wedstrijddag. Een boekje met tips & tricks. Tot slot is er een idee om een boek E te maken met daarin alles wat voor open water evenementen nodig is. Suggesties voor deze en andere open water boeken zijn uiteraard welkom.

*Richard Broer
redactie open water boek(en)
TOWZ/KNZB*

4. Prijsvraag 2016: Wie schrijft het leukste wedstrijdverslag?!

De uitdaging

Schrijf een spannend, boeiend, humoristisch of ander interessant verslag van een wedstrijd in het open water seizoen 2016.

Toelichting

Ieder open water seizoen verschijnen er verslagen van de verschillende wedstrijden op noww.nl. Zwemmers (en ouders, coaches, etc.) dragen hieraan bij. Het verslag mag over het hele evenement zijn, maar ook die ene start of prestatietocht. Het kan ook een verslag zijn van jouw seizoen of de ontwikkelingen in de klassementen. Een evaluatie van het hele seizoen. Een serie verslagjes zoals jij het beleefd hebt. Het is allemaal mogelijk.

Online kunnen bijvoorbeeld de spannende strijd binnen de verschillende klassementen, verrassende ontwikkelingen in je eigen prestaties en die van anderen, grappige gebeurtenissen, het weer en de sfeer, en nog veel meer, aan de orde komen. Leuk is om vanuit je eigen invalshoek (als recreatieve zwemmer of juist fanatieke klassementszwemmer, als beginner of oudgediende, als kruk of crack) de hoogte- en dieptepunten van de wedstrijd of het seizoen te beschrijven.

Je wedstrijd tijdens je vakantie in het buitenland is eveneens een welkom thema. Alles mag en kan zolang het maar bijdraagt aan het open water zwemmen.

De verslagen zijn bij voorkeur niet langer dan 1 A4'tje, korter mag ook. De verslagen worden integraal gepubliceerd op noww.nl. Zelf publiceren mag ook. Daar is noww.nl uiteindelijk ook voor.

Uiterste inleverdatum

Inleveren kan per e-mail via prijsvraag2016@noww.nl tot uiterlijk 1 oktober 2016. Graag wel melden dat je mee wilt dingen naar de prijs.

Jury

De jury zal bestaan uit de webmasters van www.noww.nl, de leden van de Taakgroep Open Water Zwemmen aangevuld met Rob Deenen. De leden van de jury kunnen niet meedingen naar de prijzen.

Prijs en uitreiking

Omdat de seizoensverslagen niet voor de laatste wedstrijden van het seizoen ingeleverd kunnen worden, zal de prijsuitreiking niet plaatsvinden bij de laatste wedstrijd, maar bij het open water congres. Het winnende verslag wordt beloond met een passende prijs ontworpen door glaskunstenares Irene van der Laan. Daarnaast zijn er door Rob Deenen drie waardebonnen (€ 25, € 20, € 15) beschikbaar gesteld om in de webshop of winkel van **SportEmotion** te besteden.



Rob Deenen, Niek Kloots en Richard Broer
webmasters noww.nl en openwaterswimming.eu

5. Notulen OW-Congres 2016

datum: 28 november 2015
tijdstop: 13.00 uur- 16.30 uur
locatie: Huis van de Sport

Opening & Mededelingen

Om 13.00 uur wordt het congres geopend door taakgroep coördinator Richard Broer. De taakgroepleden worden voorgesteld. Henk Klerkx is afwezig en Henk Labordus zal later aanschuiven.

Alle aanwezige organisaties, coaches, zwemmers en andere belangstellenden worden welkom geheten. Speciaal genoemd worden: Jos van Kuijeren, Marcel Schouten, Hans van Goor en Jan Cocquyt.

Over het algemeen kunnen we spreken van een goed open water seizoen met goed georganiseerde wedstrijden. Er was een dispuut over de pilot samen starten en over de wedstrijd (baan) Oss. In het buitenland (Kazan) hebben Marcel, Ferry en Sharon zich in de prijzen gezwommen en hiermee hebben we als open water zwemmend Nederland goede kandidaten voor de Olympische Spelen van Rio 2016.

Nederland (Hoorn) zal in 2016 het decor zijn voor het EK open water zwemmen. Er wordt gekeken naar een mogelijke schoolslag side-event en een interland Nederland-Belgie tijdens dit EK.

Open water zwemmen wordt steeds populairder. Desondanks is er een lichte daling van deelname aan de KNZB-open water wedstrijden. De inmiddels bekende city-swims schieten als paddenstoelen uit de grond.

Er wordt gewerkt aan een betere samenwerking met organisaties buiten de KNZB. Hierbij moet gedacht worden aan de KNBRD, NTB maar ook de KBZB.

Daarnaast zal de pilot samen starten voortgezet worden. Hierbij moeten we denken aan dames en heren samen, als ook meerdere leeftijdsgroepen samen.

Ten slotte zal er een verandering in de puntenlijst plaatsvinden waardoor er een objectiever beeld komt.

Presentatie definitieve kalender

In een PowerPoint presentatie (zie knzb.nl en noww.nl) wordt de wedstrijdkalender voor het seizoen van 2016 weergegeven.

De aanmeldingen hadden 15 november 2015 binnen moeten zijn.

Dubbels (twee evenementen op één dag) zijn er op:

- Zaterdag 25 juni: Scheerwolde en Vianen (van Scheerwolde is geen officiële aanmelding ontvangen).
- Zaterdag 2 juli Oss en de Braakmankreekrace.
- Zondag 3 juli Sluis en Huizen.

De TOWZ heeft nog geen aanmeldingen ontvangen van: Vught, Renkum, Delft en Grave.

Na de presentatie van de kalender was er gelegenheid voor de nieuwe en bijzondere organisaties om zichzelf te presenteren:

- Fer Versteeg – Like 2 Swim Rotterdam (vroeg in het seizoen (risico watertemperatuur?), NK Studenten).
- Jos Nijskens – Braakmankreekrace (opnieuw in het leven geroepen).
- Hans Beenker en Rick Nobels – EK Hoorn. (schets van de banen).

België presenteert

Jan Cocquyt geeft aan dat de Belgische Kampioenschappen een andere opzet gaan krijgen. Meer afstanden op 1 weekend en ook het team-event. Verder memoreert hij de kamprechters/scheidsrechtersuitwisseling.

In België wordt de schoolslag ook in het open water gezwommen. Een interland met Nederland lijkt een goed idee.

Evaluatie pilot samen starten + samenvatting brainstormsessie

Richard Broer geeft een uitgebreide samenvatting van het tot stand komen van de pilot samen starten (zie PPT op noww.nl en knzb.nl).

Nancy Roza geeft kort uitleg over de brainstormsessie hoe we het Nederlandse open water zwemmen aantrekkelijker kunnen maken. Organisaties krijgen het steeds moeilijker om te organiseren. De prijs voor de starts is laag in vergelijking met de city-swims. Maar een verandering in de prijs bij de wedstrijdzwemmer levert niet direct financiële vastigheid op. Er moet gezocht worden naar alternatieven zoals de recreanten, meer bekendheid (social media) of kortere wedstrijden.

Open water topper in gesprek met Jos van Kuijeren en publiek

Jos van Kuijeren is gedurende 30 minuten met Marcel Schouten in gesprek over het open water zwemmen in Nederland, Kazan, Olympische Spelen en laat hierbij stukjes van eerdere interviews (sommige jaren geleden) met Marcel zien. Jos vraagt door naar hoe Marcel nu naar die interviews terugkijkt met betrekking tot doelen/ambities.

Workshops + uitwisseling na de workshops

De aanwezigen konden kiezen naar welke workshop ze wilden gaan.

- a. Reglementsvoorstellen en creatief met nieuwe mogelijkheden
 - organisaties moeten denken aan programmering.
 - tijdens de open water clinic in april zal het zogenoemde "dood" fluiten van de wedstrijd op het programma staan.
 - reglementsvoorstel met betrekking tot het "hinderen" van zwemmers en het toestaan van treintje-zwemmen.
- b. Aantrekken van de recreant
 - De recreant is vooral een mooi weer zwemmer. De weersomstandigheden zullen een grote rol spelen.
 - Doelgroep: mijn zwemcoach – ouders/familie, scholen (zwemkampioenschappen), sponsors (businessswim), korte afstanden.
 - Waardering en erkenning geven (medailles, oorkondes).
 - Nadenken wat het op moet leveren en hoe je de recreant kan bereiken (50 starts, posters/folders).
 - Communicatie heel belangrijk: 2 km recreant, 3-5 km?
- c. Social Media en promotie open water zwemmen
 - Website
 - Nieuwsbrief
 - Twitter
 - Facebook (het gaat om de beleving!).

Sluiting (circa 16.25 uur)

6. Leeftijdsbepalingen

Onderstaande tekst is letterlijk overgenomen vanuit het reglement D, zwemmen (zonder open water zwemmen). Het open water zwemmen heeft hiermee wel te maken. Ook al staat het niet in het reglement van het open water zwemmen.

Artikel D 3 A Leeftijdsbepalingen

- A1 Het zwemseizoen geldt van 1 september tot en met 31 augustus.
Het openwaterzwemseizoen geldt van 1 oktober tot en met 30 september.
- A2 Leeftijdsbepalingen
Voor alle wedstrijden geldt:
- Vanaf de datum dat de 6-jarige (minioren 1) leeftijd wordt bereikt, kan worden deelgenomen aan wedstrijden.
- A3 Een leeftijdsgroep geldt van 1 september tot en met 31 augustus en wordt bepaald door de leeftijd van de deelnemer die bereikt is/wordt op 31 december in het zwemseizoen waarin de wedstrijd plaatsvindt.
Voor wedstrijden in het Open Water Zwemmen geldt een leeftijdsgroep van 1 oktober tot en met 30 september, bepaald door de leeftijd van de deelnemer die bereikt is/wordt op 31 december in het zwemseizoen waarin de wedstrijd plaatsvindt.
- A4 Vanaf de leeftijdsgroepen voor junioren 1 en ouder dienen de leeftijdsgroepen gesplitst te zijn in de categorieën meisjes, jongens respectievelijk dames, heren.
- A5 Leeftijd per leeftijdsgroep op 31 december in het zwemseizoen waarin de wedstrijd plaatsvindt.

	meisjes	jongens
minioren 1	6 jaar	6 jaar
minioren 2	7 jaar	7 jaar
minioren 3	8 jaar	8 jaar
minioren 4	9 jaar	9 jaar
minioren 5	10 jaar	10 jaar
minioren 6	X	11 jaar
junioren 1	11 jaar	12 jaar
junioren 2	12 jaar	13 jaar
junioren 3	13 jaar	14 jaar
junioren 4	X	15 jaar
jeugd 1	14 jaar	16 jaar
jeugd 2	15 jaar	17 jaar
d1/h1	16 jaar	18 jaar
d2/h2	17 jaar	19 jaar

- A6 Masters zijn zij die op 31 december van het betreffende jaar de leeftijd van 20 jaar hebben bereikt; zij worden in categorieën van 5 jaar ingedeeld. In vorenstaande tekst heb ik de onderdelen die specifiek betrekking hebben op de discussie over de leeftijd onderstreept.

Masters

Voor de Masters gelden identieke leeftijdsgroepen als in het zwembad.

7. Leeftijdsindeling: wat mag ik zwemmen in 2016?

Hoe lees je dit hoofdstuk?

Onderstaande tabel geeft weer welke afstanden er per jaargang gezwommen mogen worden volgens de reglementen. Daarnaast wordt aangegeven hoe vaak je mag starten, of je mag deelnemen aan het (O)NK en aan welke klassementen. Een deel van de klassementen voor hogere leeftijdsgroepen staat open voor jongere deelnemers. Zo kan aan een 1000m vrije slag senioren ook door jongens minioren 6 deelgenomen worden.

Jaargangen, leeftijdsgroepen en afstanden 2016 (samenvatting)

geb-jaar	jongens	meisjes	max/dag	min. klas	samen met	max. starts	prest ¹
2010 ²	minioren 1	minioren 1	250m	geen	minioren 1/2/3	1	nee
2009	minioren 1	minioren 1	250m	geen	minioren 1/2/3	1	nee
2008	minioren 2	minioren 2	250m	geen	minioren 1/2/3	1	nee
2007	minioren 3	minioren 3	250m	geen	minioren 1/2/3	1	nee
2006	minioren 4	minioren 4	500m	geen	minioren 4/5/6	2	ja
2005	minioren 5	X	500m	geen	minioren 4/5/6	2	ja
2005	X	minioren 5	1000m	geen	minioren 4/5/6 en junioren 2	2	ja
2004	minioren 6	X	1500m	geen	minioren 4/5/6 en junioren 2	2	ja
2004		Junioren 1	2500m	1000m VS/ 500m SS	junioren (en hoger mag)	2	ja
2003	junioren 1	junioren 2	3000m	1000m VS/ 500m SS	junioren (en hoger mag)	2	ja
2002	junioren 2	junioren 3	3000m	1000m VS/ 500m SS	junioren (en hoger mag)	2	ja
2001	X	jeugd 1	10000m	1000m	junioren (en hoger mag)	2	ja
2001	junioren 3	X	10000m	1000m VS/ 500m SS	junioren (en hoger mag)	2	ja
2000	X	jeugd 2	geen	1000m	junioren (en hoger mag)	geen max	ja
2000	junioren 4	X	geen	1000m VS/ 500m SS	junioren (en hoger mag)	geen max	ja
1999	jeugd 1	senioren/D1	geen	1000m	jeugd (en hoger mag)	geen max	ja
1998	jeugd 2	senioren/D2	geen	1000m	jeugd (en hoger mag)	geen max	ja
1997	senioren/H1	senioren/D open	geen	1000m	hoogste	geen max	ja
1996	senioren/H2	senioren/D open	geen	1000m	hoogste	geen max	ja
1995 e.e.	senioren/H open	senioren/D open	geen	1000m	hoogste	geen max	ja
1995 e.e.	Masters heren	Masters dames	geen	500m	senioren (extra) mag	geen max	ja

Opmerkingen

1. Alle afstanden zijn behoudens een herstart na het staken van een wedstrijd. Dit betekent dat bij een herstart de eerdere meters van de eerste start vervallen. Eigenlijk net als een valse start in het zwembad: je begint opnieuw.
2. Bij de minioren mogen jongens en meisjes, rekening houdend met de reglementen gezamenlijk starten. Bij de Masters en bij afstanden van 5km en langer mag een gezamenlijke start wanneer er voldoende ruimte is om samen te starten.
3. Het open water zwemseizoen geldt van 1 oktober tot en met 30 september.

¹ Mag naast een wedstrijd nummer ook een of meer prestatietochten doen.

² Vanaf de datum dat de 6-jarige leeftijd wordt bereikt, kan worden deelgenomen aan wedstrijden.

4. Vanaf de datum dat de 6-jarige (minioren 1) leeftijd wordt bereikt, kan worden deelgenomen aan wedstrijden.
5. Voor wedstrijden in het Open Water Zwemmen geldt een leeftijdsgroep van 1 oktober tot en met 30 september, bepaald door de leeftijd van de deelnemer die bereikt is/wordt op 31 december in het zwemseizoen waarin de wedstrijd plaatsvindt
6. De maximale afstanden zeggen niets over de te zwemmen slag.

Leeftijdsindeling - kort samengevat

Elke jaargang zwemt in de leeftijdsgroep waarin hij/zij zwemt in het zwembad.

Echter voor alle leeftijdsgroepen (artikel D.3)- anders dan Masters - wordt de verblijfsduur in de leeftijdsgroep verlengd tot het einde van het open water seizoen.

Dus: start je in juni 2016 in leeftijdsgroep X, zwem je het hele open water seizoen in leeftijdsgroep X. Er is géén tussentijdse overgang naar leeftijdsgroep Y per 1 september 2016. Voor Masters geldt het hele seizoen dezelfde leeftijdsindeling als in het zwembad. Hier loopt de leeftijdsindeling synchroon.

Vaste caps

Iedere wedstrijddeelnemer mag met een vaste cap zwemmen! De caps zijn verbonden aan de klassementen waarbinnen gezwommen wordt. Zo zal een deelnemer die zowel schoolslag als vrije slag zwemt bij de senioren twee vaste caps kunnen hebben. Een jongen minior 6 die onder de minioren met zijn eigen cap zwemt, zal voor eventuele starts bij de junioren niet met zijn miniorencap mogen starten. Er zal dus een leen- of huurcap van de organisatie nodig zijn of een andere vaste cap. **De caps zijn gedurende het seizoen niet overdraagbaar.**

Tijdraces

In deze tabel zijn geen tijdraces opgenomen. De tijdrace is een individuele start die meetelt voor het leeftijdsklassement waar je voor zwemt, of (als default) het seniorenklassement. Bij de Masters telt de 1000m tijdrace mee wanneer het de snelste tijd is (bij 2 starts) in het kilometerklassement. Als master of junior dient bij inschrijving aangegeven te worden voor welk klassement je je tijdrace wilt laten tellen (zodat je niet voor de default senioren en jeugd zwemt).

Team events

Er zijn twee team events: de team-tijdrace en de team-estafette. Beide tellen mee als starts. Dat betekent dus voor de jongere leeftijden oppassen met meerdere inschrijvingen. Beide kunnen ook meetellen voor de klassementen indien de deelname met leden van één KNZB-zwemvereniging plaatsvindt. Een team event telt enkel voor het verenigingsklassement mee. Individueel kunnen hier géén punten mee gescoord worden.

Door Henk Klerkx

Taakgroep Open Water Zwemmen

8. Belgische wedstrijdkalender open water zwemmen 2016³

Klassementen/bekers

Onze zuiderburen hebben verschillende klassementen. Deze klassementen zijn niet open voor Nederlandse startvergunninghouders. De wedstrijden uiteraard wel.

1. Klassement om het Belgische Kampioenschap Lange Afstand (5.000m vs en 3000m ss)
2. Klassement om het Belgische Kampioenschap Korte Afstand (1000m, 1500m en 2000m)
3. Vlaamse Open Water Cup
4. Waals Kampioenschap
5. Belgisch Kampioenschap Marathon



Algemene kalender

datum	club	locatie	dist	ow-klas	contactpersoon
zaterdag 2 juli	SWEM	Lokeren	5000m 3000m 1500m	1-2-3	Eric Willems Pailingstraat 1 9185 Wachtbeke tel/fax: +329.345 01 98 en +32472.85 82 41 e-mail: ec_willems@telenet.be
zaterdag 9 juli	VZW	Lokeren	5000m 3000m 1000m	1-2-3	Benny D'Hont Neerstraat 333 9250 Waasmunster tel: +329 329 55 89 e-mail: lokersezwemvereniging@gmail.com
zaterdag 6 augustus	CHAN	Charleroi – Barrages de l'Eau d'Heure	5000m 3000m 1000m	1-2-3-4	Didier Leclercq 32, Rue des Waibes 6540 Lobbès tel: +3271 59 63 14 of +32474 620 556 e-mail: didierleclercq@voo.be of rccc@ffbn.be of helios@ffbn.be
zondag 7 augustus	GZK	Geel	5000m 3000m 1000m	1-2-3	Jozef Hufkens Velleke 190 2440 Geel tel/fax: +3114.58 47 88 en +31495.88 32 94 e-mail: jozef.hufkens@pandora.be
zaterdag 13 augustus	MZK	Menen	5000m 3000m 2000m 1000m	1-2-3	Pascal De Saedeleer Zonnestraat 79, 8930 Menen tel: +31475 49 95 59 of +32473 53 44 45 e-mail: openwater@goldswimmingteam.be

3 De Belgische editie van het open water boek is te downloaden vanaf <http://zwemfed.be/competitie/open-water/kalender>. Hierin de volledige programma's, de wedstrijdlocaties, starttijden en -gelden en nog veel meer.

datum	club	locatie	dist	ow-klas	contactpersoon
zondag 14 augustus	ROSC	Oostende	5000m 3000m 1000m	1-2-3	Mike Dubois & Sebastiaan Vanderbeke Keignaertlaan 16 8400 Oostende gsm: +32476.61 19 94 e-mail: royalostendswimming@gmail.com
maandag 15 augustus	STW	Waasland	1000m 2000m	2-3	Goossens Nicole Vijfstraten 193 9100 St.Niklaas tel/fax: +323 766 3163 gsm: +32497 943 137 (enkel wedstrijddag) e-mail : nicolegoossens@skynet.be
zaterdag 20 augustus	CCM	Mons	5000m 3000m 1000m	1-2-3-4	Carla Panichi Rue Du Canon 130 7000 Mons tel: +32496 253 211 gsm: +31473 41 66 44 (enkel wedstrijddag) e-mail : ccm@ffbn.be of castorclubmons@gmail.com
zondag 21 augustus	BZK	Brugge	5000m 3000m	1-3	Robert van Hecke Aardenbrugseweg 133 8310 Brugge tel: +3250 35 21 89 gsm: +32474 31 59 72 (enkel wedstrijddag) e-mail: robert.vanhecke@skynet.be
zaterdag 27 augustus	VWZ	Willebroek	5000m 3000m 2000m 1000m	1-2-3	Werner Buls Arthur Borghisstraat 1 bus 102 2870 Puurs-Ruisbroek. gsm: 0475.47 99 03 e-mail: werner.buls@skynet.be
zondag 28 augustus	VWZ	Willebroek	7500m 10000m	5	Werner Buls Arthur Borghisstraat 1 bus 102 2870 Puurs-Ruisbroek. gsm: 0475.47 99 03 e-mail: werner.buls@skynet.be
zaterdag 3 september	BYK	Brugge	1000m	2-3	Franky Moelaert Zwanestuk 5 8000 Brugge tel: +3250.34 29 44 gsm: +32486.69 99 72 (enkel wedstrijddag) e-mail: BYK@telenet.be
zondag 4 september	GOLD	Zwevegem	5000m 3000m 2000m 1000m	1-2-3	Wouter Verplancke Bruggestraat 25 9690 Kluisbergen tel: +32473.53 44 45 gsm: +32475.49 95 59 e-mail: openwater@goldswimmingteam.be

9. Open Water Zwemmen Regionaal 2016

Brabantbekers

We gaan beginnen!

De wedstrijdorganisaties zijn er weer klaar voor: op 3 juli start het open waterseizoen in Brabant. Ook dit jaar worden in ons deel van Regio Zuid in totaal 5 wedstrijden georganiseerd.



Vertrouwd

In 2016 zijn er geen nieuwe wedstrijden erbij gekomen in het circuit.

De organiserende verenigingen zijn:

1. Arethusa
2. SBC 2000
3. PSV
4. De Warande
5. De Biesboschzwemmers

Doe mee!

Er zijn in totaal vijf wedstrijden die meetellen voor het klassement van de Brabantbekers. De wedstrijddata vind je op de volgende bladzijde. Doe mee en beleef het ultieme zomergevoel: lekker zwemmen in open water! Om in aanmerking te komen voor het eindklassement moet in totaal aan 3 wedstrijden deelgenomen moet worden. De bekens worden uitgereikt na afloop van de wedstrijd in Sleeuwijk.



Meer informatie nodig?

- Klassementsbepalingen: zie de website van KNZB Regio Zuid (www.knzbzuid.nl)
- Volledige wedstrijd informatie: zie noww.nl
- Of op de website van de 5 Brabantse verenigingen.
- Voorpret en delen van informatie met andere zwemmers: ga naar onze Facebookpagina 'Brabant Wedstrijden'

Tot ziens aan de waterkant of in het open water!

Werkgroep Open Water Zwemmen Brabantbeker



Doe mee aan de Brabantbikers 2016!



23^e Osse Maasrace

Za. 3 juli 2016
OZ&PC Arethusa
Oude Maas, Lithoijen (bij Oss)



3e Singelzwemtocht

Zondag 7 augustus 2016
SBC2000
Spanjaardsgat, Breda



24e PSV Arena SportEmotion Kanaalrace

Zaterdag 27 augustus 2016
PSV Zwemmen
Wilhelminakanaal, Oirschot



85^e Dopharma Open Waterwedstrijd

Zondag 28 augustus 2016
OZ&PC De Warande
Wilhelminakanaal, Oosterhout



4^e De Biesbosch Open Water Race

Zaterdag 10 september 2016
De Biesboschzwemmers
Sleeuwijk

Open Water Zwemmen hoort bij Zeeland!

Zeelandbeker in 2016, Open Water Sprint, NK

De wedstrijdorganisaties zijn er weer klaar voor: begin juli start het open waterseizoen in Zeeland. Naast de vier Zeeuwse open water zwemklassiekers keert in 2016 de Braakmankreekrace terug op de wedstrijdkalender. In Zeeland verzorgen vier ervaren organisaties vijf zwemwedstrijden op vertrouwde en mooie locaties. In Hoek, Sluis, Breskens, Wilhelminadorp en Vlissingen kunnen jong en oud schoolslag en vrijeslag nummers zwemmen. In Sluis en Vlissingen staat ook een 5 km vrije slag op het programma. De eerste Zeeuwse wedstrijd in Hoek heeft een primeur met het Zeeuws Kampioenschap Open Water Sprint; 500 meter sprinten in schoolslag of vrije slag voor iedereen. De Ganzetrek en de Kanaalrace organiseren in 2016 het Open Nederlands Kampioenschap Open Water Zwemmen en zijn samen gastheer voor open water zwemmend Nederland.



Open Water Zwemklassieker

In diverse sporten is het een eer om een klassieker te winnen. Wielrennen en voetbal kennen een behoorlijk aantal mooie wedstrijden die "klassieker" genoemd worden. Klassiekers kennen een lange en rijke historie met prachtige beelden en heroïsche prestaties. In Zeeland zijn maar liefst 4 zwemwedstrijden die deel uit maken van een uniek gezelschap van Open Water Wedstrijden die een historie kennen van 40 jaar of langer. Breskens is met 77 edities een van de oudste zwemwedstrijden van Nederland. Vlissingen, Sluis en Wilhelminadorp hebben ook meer dan 40 edities achter de rug. Sinds 2016 mogen deze wedstrijden het etiket Open Water Zwemklassieker gebruiken.



Doe mee!

Er zijn in totaal vijf wedstrijden die meetellen voor het klassement van de Zeelandbekers. De wedstrijddata vind je op de volgende bladzijde. Doe mee en beleef het ultieme zomergevoel: lekker zwemmen in open water! Het Zeelandbekerklassement wordt in 2016 gesponsord door Elocoat Terneuzen. De Zeelandbekers worden uitgereikt na afloop van de wedstrijd in Vlissingen.

Meer informatie nodig?

- Klassementsbepalingen: zie de website van KNZB Regio Zuid (knzbzuid.nl)
- Volledige wedstrijdinformatie: zie noww.nl

Tot ziens aan de waterkant of in het open water!

**Stichting Open Water Zwemmen
Zeeuwsch -Vlaanderen**



&



Zwemcommissie Regio Zuid Afdeling Zeeland.

Nieuw Zeeuws Weekend!

**St. OWZ Zeeuws-Vlaanderen
Sluis & Hoek**

Zaterdag 2 juli 2016 Kanaal Hoeke - Sluis
Zondag 3 juli 2016 Braakmankreek bij Hoek

Havenwedstrijd Breskens

Zaterdag 6 augustus 2016
De haven van Breskens
ZV Scheldestroom

De Ganzetrek en ONK 2016

Zaterdag 3 september 2016
Kanaal naar Goes, Wilhelminadorp
ZV De Ganze (Goes)

Kanaalrace Vlissingen

Zondag 4 september 2016
Kanaal door Walcheren, Vlissingen
ZV De Zeeuwse Kust

Verantwoording prijzen S.V. O.W.Z. Provincie Noord-Holland seizoen 2016⁴

OEZA – Het Y – Oude Veer – DES – Ter Rede van Hoorn

SamenwerkingsVerband
Open Water Zwemmen
Noord-Holland



Vijf zwemorganisaties werken in de provincie Noord-Holland nauw samen bij het open-waterzwemmen. Belangrijke punten van samenwerking zijn: organisatie, ondersteuning, pers en p.r., en prijzen en herinneringen. Het S.V. O.W.Z. organiseert in 2016 dus vijf wedstrijden: op 16/7 in Anna Paulowna, op 17/7 in Amsterdam (Gaasperplas), op 23/7 in Amsterdam (Bosbaan), op 24/7 in Medemblik, en op 21/8 in Hoorn. Het open-waterweekeinde in Hoorn is eenmalig teruggebracht naar een dag omdat in Hoorn de Europese Kampioenschappen en de Wereld Jeugd Kampioenschappen worden georganiseerd van 10 tot en met 18 juli. Op 13/8 organiseert D.E.S. de IJsselmeermarathon. Voor de jongste open-waterzwemmers stelt het S.V. O.W.Z. de Maarten van

der Weijden-aanmoedigingsprijs beschikbaar voor de jongens: minioren 4, 5 en 6 samen (500m VS; '06, '05 en '04), en junioren 1 en 2 samen (1000/1500m VS; '03 en '02). Voor de meisjes is de Edith van Dijk -aanmoedigingsprijs voor minioren 4 en 5, en junioren 1 samen (500m VS; '06, '05 en '04), en junioren 1, 2 en 3 samen (1000/1500m VS; '04, '03 en '02). Er zijn dus vier aanmoedigingsprijzen beschikbaar. (Meisjes junioren 1 - uit '04 - die in aanmerking willen komen voor de aanmoedigingsprijs, komen dus uit in het minioren- of in het juniorenklassement!)

Voor de zwemmer die aan minimaal vier van de vijf wedstrijden in de provincie Noord-Holland heeft deelgenomen, is van deze vier (snelst gezwommen) wedstrijden de positie volgens het grand prix -systeem (10-6-4-3-2-1 punten) bepalend. Als twee zwemmers gelijk eindigen in punten, ontvangen beiden de prijs.

De Regio Midwest van de KNZB stelt voor die zwemmer en zwemster uit de provincie Noord-Holland die aan vier van de vijf wedstrijden (vrije slag) en drie van de vijf wedstrijden (schoolslag) heeft deelgenomen, de Noord-Holland -wisselbeker beschikbaar. Van deze vier of drie (snelst gezwommen) wedstrijden is de positie volgens het grand prix-systeem (10-6-4-3-2-1 punten) bepalend. Als twee zwemmers gelijk eindigen in punten, ontvangen beiden de prijs.

De Noord-Holland-beker mag worden behouden als een zwemmer of zwemster deze driemaal achter elkaar heeft gewonnen, of vijfmaal in totaal; per seizoen wordt aan de winnaar ook een herinneringsbeker uitgereikt.

Er zijn acht (Noord-Holland -)bekers: voor de vrije slag, en voor de schoolslag, heren en dames senioren ('97, '96, '95 enz.), voor de vrije



TER REDE VAN HOORN
STICHTING OPEN WATER ZWEMMEN



⁴ versie 12 mei 2016

slag heren jeugd 1 en 2 samen ('99 en '98), en dames senioren 1 en 2 samen ('99 en '98), voor de vrije slag jongens junioren 3 en 4 samen ('01 en '00), en dames jeugd 1 en 2 samen ('01 en '00). Voor de Noord-Hollandbikers gelden vastgestelde wedstrijdonderdelen, die in de programma's met een * zijn vermeld.

De vastgestelde wedstrijd(onderdel)en zijn:

Anna Paulowna:	3000m of 1500m VS, 3000m SS senioren, en jeugd, en 1000m VS junioren;
Amsterdam (Gaasperplas):	2000m VS, 2000m SS senioren, en jeugd, en 1500m VS junioren;
Amsterdam (Bosbaan):	4000m of 2000m VS, 2000m SS senioren, en jeugd, en 1000m VS junioren;
Medemblik:	10000 of 2500m VS senioren, en jeugd, en 2500 m VS junioren;
Hoorn:	2000m VS of 1000m VS, en 2000m SS senioren, en jeugd, en 1000m VS junioren.

Alle prijzen worden uitgereikt na de laatste van de vijf wedstrijddagen van de provincie Noord-Holland op zondag 21 augustus vanaf 16.30 uur op de wedstrijdlocatie van 'Ter Rede van Hoorn' in Hoorn.

Het Samenwerkingsverband Open Water Zwemmen wenst open water zwemmend Nederland een prachtige zomer met veel plezier en succes bij de wedstrijden in de provincie Noord-Holland!

Noord-Holland Bikers overzicht prijzen S.V. O.W.Z. Provincie Noord-Holland seizoen 2016 (versie 5 februari 2016)

Noord-Holland –bikers	beschikbaar gesteld door de Regio Midwest van de KNZB
Vrije Slag Heren Senioren: (97, 96, 95 enz.)	2003 André Oud (De Bron)* 2004 Martijn Butter (O.E.Z.A.) 2005 Rein Beenker (Z.V.Hoorn-Aurik) 2006 Sander Joosten (Rapido '82) 2007 Daan Glorie (O.E.Z.A.) 2008 Jory van der Gracht (O.E.Z.A.) 2009 Jory van der Gracht (O.E.Z.A.) 2010 Hans-Peter Hartog (D.A.W./Finenzo) 2011 Hans-Peter Hartog (D.A.W.) 2012 Jan-Willem van der Graaff (Het Y) 2013 Chester Hautvast (V.Z.V.) 2014 Frans Bijl (Het Y) 2015 Jens Bakker (De Dolfijn) 2016
Vrije Slag Dames Senioren: (97, 96, 95 enz.)	2003, 2004 en 2005 niet uitgereikt 2006 Nickey de Klerk (W.Z.&P.C. Purmerend) 2007 Nickey de Klerk (W.Z.&P.C. Purmerend) 2008 Nickey de Klerk (W.Z.&P.C. Purmerend)**** 2009 en 2010 niet uitgereikt 2011 Evelien Sohl (Het Y) 2012 Evelien Sohl (Het Y) 2013 Irene van der Laan (De Bron) 2014 Petra Benani-Wolsing (De Futen) 2015 Maaïke Vooren (D.A.W.) 2016

Schoolslag Heren Senioren:
(97, 96, 95 enz.)

2003 Paul Oudendijk (O.E.Z.A.)
2004 Paul Oudendijk (O.E.Z.A.)**
2005 Paul Oudendijk (O.E.Z.A.)
2006 Paul Oudendijk (O.E.Z.A.)
2007 Paul Oudendijk (O.E.Z.A.)**
2008 en 2009 niet uitgereikt
2010 Paul Oudendijk (O.E.Z.A.)
2011 Rian Visser (D.A.W.)
2012 Paul Oudendijk (O.E.Z.A.)
2013 Paul Oudendijk (O.E.Z.A.)
2014 niet uitgereikt
2015 Jeroen Vogelsang (D.A.W.)
2016

Schoolslag Dames Senioren:
(97, 96, 95 enz.)

2003 Sabine Kolken (Z.V.Hoorn)***
2004 en 2005 niet uitgereikt
2006 Anouk van der Gracht (O.E.Z.A.)
2007 Anouk van der Gracht (O.E.Z.A.)
2008 tot en met 2015 niet uitgereikt
2016

Vrije Slag Heren Jeugd 1 en 2:
(99 en 98)

2003 Rein Beenker (Z.V.Hoorn)
2004 niet uitgereikt
2005 Daan Glorie (O.E.Z.A.)
2006 Daan Glorie (O.E.Z.A.)
2007 Matthijs Dekker (S.G.Zaanstad)
2008 Matthijs Dekker (S.G.Zaanstad)
2009 Hans-Peter Hartog (D.A.W./Finenzo)
2010 Casper van der Haagen (Z.V.Hoorn)
2011 Marcel Schouten (Z.V.Haerlem)
2012 Frans Bijl (Het Y)
2013 Ben Zentveldt (V.Z.V.)
2014 Lars Bottelier (V.Z.V.)
2015 Thomas Huisman (V.Z.V.)
2016

Vrije Slag Dames Senioren 1 en 2:
(99 en 98)

2003 Viki Boviatsis (Rapido '82)
2004 en 2005 niet uitgereikt
2006 Bernadette Bol (D.A.W./Finenzo)
2007 Xandra Groot (Z.V.Hoorn-Aurik)
2008 Xandra Groot (Z.V.Hoorn)
2009 niet uitgereikt
2010 Pascale Rovers (Z.V.Hoorn)
2011 Pascale Rovers (Z.V.Hoorn)
2012 Jonna Epker (Z.V.Hoorn)
2013 Jonna Epker (Z.V.Hoorn)
2014 Elena Peeters (Z.V.Hoorn)
2015 Serena Stel (De Dolfijn)
2016

Vrije Slag Jongens
Junioren 3 en 4:
(01 en 00)

2003 Daan Glorie (O.E.Z.A.)
2004 Daan Glorie (O.E.Z.A.)
2005 Sverre Oelen (W.Z.&P.C.)
2006 Sverre Oelen (W.Z.&P.C. Purmerend)
2007 niet uitgereikt
2008 Jesse Dekker (Z.V.Hoorn)
2009 Barry Kleijne (O.E.Z.A.)
2010 Thomas Franke (Z.V.Hoorn)
2011 Alphonse de Koster (Z.V.Hoorn)
2012 Lars Bottelier (V.Z.V.)
2013 Lars Bottelier (V.Z.V.)
2014 Bas Takken (Z.V.Hoorn)
2015 Bas Takken (Z.V.Hoorn)
2016

Vrije Slag Dames Jeugd 1 en 2:
(01 en 00)

2003 Jacqueline Stolle (Alliance)
2004 niet uitgereikt
2005 Bernadette Bol (D.A.W./Finenzo)
2006 Anna Kalse (De Zeeschuimers)
2007 niet uitgereikt
2008 Carmen Krijnen (W.Z.&P.C. Purmerend)
2009 Anouk Nulkes (D.W.T.)
2010 Jonna Epker (Z.V.Hoorn)
2011 Jonna Epker (Z.V.Hoorn)
2012 Elena Peeters (Z.V.Hoorn)
2013 Anne Noom (De Dolfijn)
2014 Anne Noom (De Dolfijn)
2015 Kaylee de Jong (Z.P.C.H.)
2016

* nieuwe beker: vorige beker behouden door Martijn Butter
** beker behouden door Paul Oudendijk
*** beker behouden door Sabine Kolken
**** beker behouden door Nickey de Klerk
plaatje titel zwart 90 X 35
plaatje namen zilverkleurig 80 X 30 (vier regels per plaatje)

Edith van Dijk - en Maarten van der Weijden -aanmoedigingsprijzen (beschikbaar gesteld door het Samenwerkingsverband Open-WaterZwemmen in de provincie Noord-Holland)

Jongens Junioren 1 en 2:
(03 en 02)

2003 Matthijs Dekker (O.E.Z.A.)
2004 Sverre Oelen (W.Z.&P.C.)
2005 Fabian Beimin (De Whee)
2006 Julian van Leuven (Rapido '82)
2007 Marcel Schouten (Rapido '82)
2008 Remy den Boer (De Warande)
2009 Melvin Prins (MNC-Dordrecht)
2010 Alphonse de Koster (Z.V.Hoorn)
2011 Lars Bottelier (V.Z.V.)
2012 Kilian Bontjer (Nova)
2013 Bas Takken (Z.V.Hoorn)
2014 Marijn Kagchelland (Z.P.C.H.)
2015 Iwan Vos (De Zijl/L.G.B.)
2016

Jongens Minioren 4, 5 en 6:
(06, 05 en 04)

2002 Bruun Beenker (Z.V.Hoorn)
2003 Julian Leuven (Rapido'82)
2004 Ruben Dekker (O.E.Z.A.)
2005 Marcel Schouten (Rapido'82)
2006 Remy den Boer (OZ&PC De Warande)
2007 Melvin Prins (MNC-Dordrecht)
2008 Levy Kort (De Stormvogel)
2009 Casper Zwier (Luctor et Emergo)
2010 Timo van Lint (P.S.V.)
2011 Bas Takken (Z.V.Hoorn)
2012 Iwan Vos (LZ 1886)
2013 Iwan Vos (LZ 1886)
2014 Stijn de Rechter (Koewacht)
2015 Sander Provoost (Koewacht)
2016

Meisjes Junioren 2 en 3:
(03 en 02)

2003 Maaïke Waaijer (Westland)
2004 Maaïke Waaijer (Westland)
2005 Sole van Leenen (MNC-Dordrecht)
2006 Judith Stap (De Stormvogel)
2007 Judith Stap (De Stormvogel)
2008 Priscilla Meerman (Luctor et Emergo)
2009 Maya Kingma (S.B.C. 2000)
2010 Dèlenn van Oostrom (Go Swim)
2011 Lynn Kamphuis (D.W.V.)
2012 Hanny van Dijk (Orca)
2013 Kaylee de Jong (Z.P.C.H.)
2014 Kaylee de Jong (Z.P.C.H.)
2015 Anne Dickens (S.B.C. 2000)
2016

Meisjes Minioren 4 en 5,
en Junioren 1:
(06, 05 en 04)

2002 Bernadette Bol (Proface/DAW)
2003 Danique Olof (Z.V.Hoorn)
2004 Manon Minneboo (De Stormvogel)
2005 Anniek Minderhoud (De Stormvogel)
2006 Els de Bruin (Rapido '82)
2007 Martine Kuijlaars (MNC-Dordrecht)
2008 Esmee Vermeulen (De Dolfijn)
2009 Serena Stel (O.E.Z.A.)
2010 Nikita Vos (L.Z. 1886)
2011 Sanne Heemskerk (L.Z.1886)
2012 Simone van de Wolfshaar (Olympia)
2013 Anne Dickens (S.B.C. 2000)
2014 Alysha de Jong (Z.P.C.H.)
2015 Alysha de Jong (Z.P.C.H.)
2016

Verenigingsprijs voor de meeste wedstrijddeelnemers van buiten de provincie Noord-Holland (beschikbaar gesteld door het S.V. O.W.Z. in de provincie Noord-Holland)

2002 Z.V. Hoorn
2003 S.B.C. 2000
2004 O.E.Z.A.
2005 O.E.Z.A.
2006 O.E.Z.A.
2007 O.E.Z.A.
2008 Het Y
2009 Het Y
2010 Het Y
2011 L.Z.1886
2012 MNC Dordrecht
2013 L.Z. 1886
2014 Zignea
2015 Zignea
2016 wordt niet meer uitgereikt

10. Advertenties KNZB-wedstrijden 2016

1^e Like2Swim Entepothaven, Rotterdam

wedstrijddatum	zondag 12 juni 2016
wedstrijdlocatie	Entepothaven Rotterdam
GPS coördinaten	X coördinaat 9367900 Y coördinaat 43620600
organisatie	Like2Swim Rotterdam
baanlengte/vorm baan	1000 meter met bocht na 250m 500 meter en 250 meter in rechte lijn
sluiting inschrijving	maandag 11 juni 2016 om 19.00 uur
kosten wedstrijd	€ 25,00
contactpersoon organisatie	Like2swim
voor informatie en	Oppert 17
inschrijving	3011 HT ROTTERDAM
telefoon	+316 2463 4824
e-mailadres organisatie	rebekka.kadijk@golazo.com
inschrijvingen	www.like2swimrotterdam.nl
website organisatie	www.like2swimrotterdam.nl
algemene informatie/B.G.G.	+316 5382 8890
telefoon op de wedstrijddag	+316 2463 4824



Programma

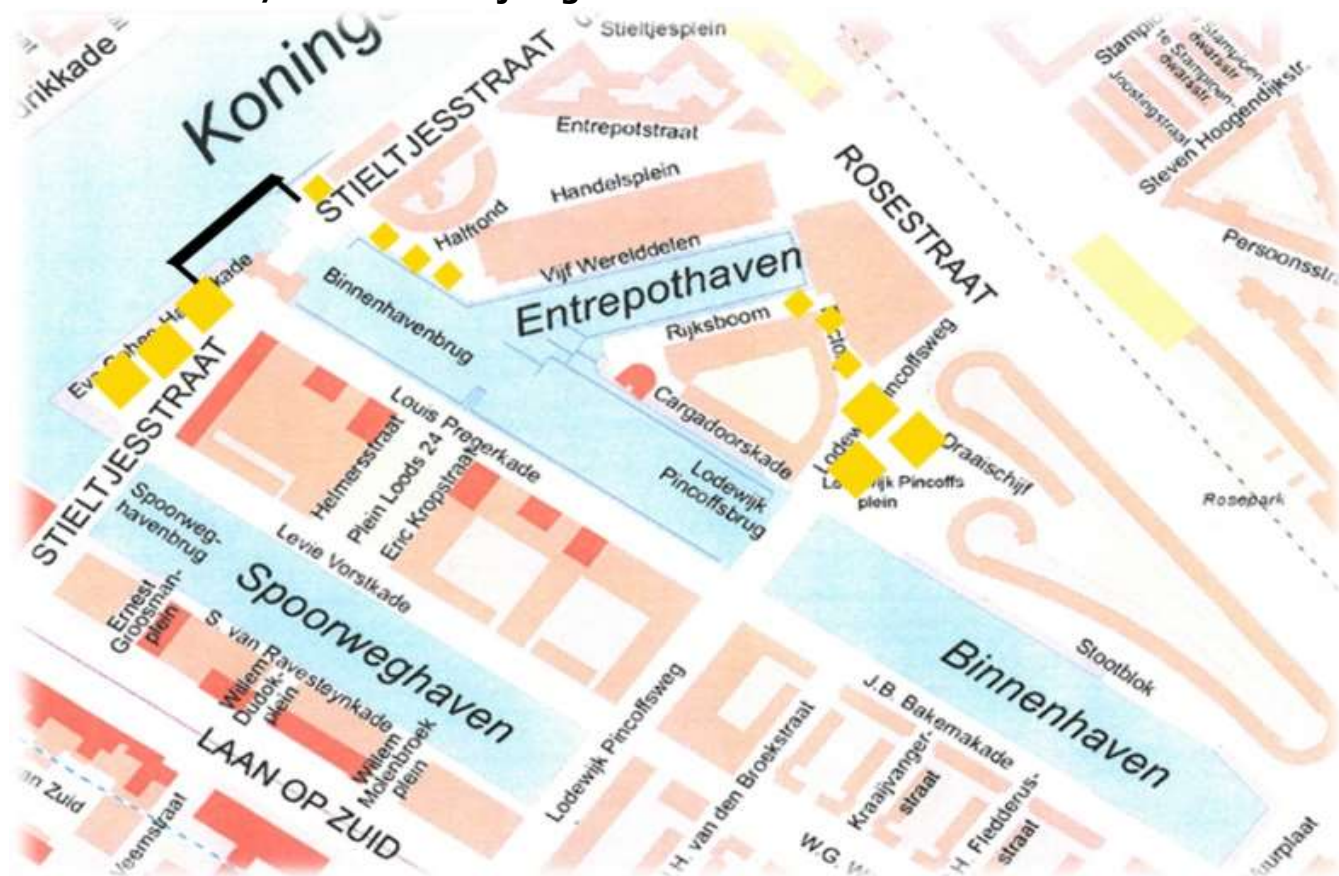
		aanvang ca.	ow-klas
1	500m vrije slag (in waves) recreanten	11.00 uur	
2	250m vrije slag (in waves) recreanten	13.00 uur	
3 a	1000m vrije slag (in waves) heren	14.00 uur	vsh/j
3 b	1000m vrije slag (in waves) dames	opvolgend	vsd/j
3 c	1000m vrije slag (in waves) junioren jongens	opvolgend	vsjj
3 d	1000m vrije slag (in waves) junioren meisjes	opvolgend	vsjm
3 e	1000m vrije slag (in waves) heren Masters	opvolgend	M-vsh
3 f	1000m vrije slag (in waves) dames Masters	opvolgend	M-vsd
4	1000m vrije slag (in waves) recreanten	opvolgend	

Beschrijving

Like2Swim is een unieke open water wedstrijd in de haven van Rotterdam. Het evenement is een bijzondere beleving met afstanden voor alle leeftijden en waarbij gezelligheid en sportiviteit voorop staan. Zwem in hartje Rotterdam door de Entepothaven en Binnenhaven onder de aanmoediging van publiek en muziek. Op zondag 12 juni 2016 vindt de allereerste editie van Like2Swim Rotterdam plaats.

Voor toeschouwers is Like2Swim Rotterdam een ervaring op een bijzondere locatie. De Entepothaven en de Binnenhaven van Rotterdam vormen een uniek decor voor een openwater zwemwedstrijd.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving



Stel de routebeschrijving in op Rosestraat 20. Neem de afslag Feijenoord op de A16 (vanaf Den Haag net na de van Brienenoordbrug, vanuit Dordrecht/Breda is dit de laatste afslag net vóór de van Brienenoordbrug. Vanaf Utrecht/Den Haag is dit de eerste afslag net na de van Brienenoord).

Na afslag Feijenoord richting Rotterdam Centrum aanhouden, en vervolgens Willemsbrug zodra deze aangegeven is. Als je aan de rechterkant de grote parkeerplaats van de Jumbo supermarkt ziet ben je op de bestemming aangekomen. Let op! Bij deze parkeerplaats is het betaald parkeren!

Met het openbaar vervoer

Vanaf Centraal Station Rotterdam neem je metrolijn D richting de Akkers of metrolijn E richting Slinge. Stap uit bij halte Wilhelminaplein. Vanaf hier is het ongeveer 10 minuten lopen naar de Entrepothaven

6^e SPEEDO Swim-in Leiden

wedstrijddatum	vrijdag 17 juni 2016
wedstrijdlocatie	Witte Singel, Leiden (start bij de Oude Sterrewacht, Sterrenwachterlaan 11)
organisatie	LZ 1886 i.s.m. ELSZVV Aquamania
baanlengte/vorm baan	1500m met krommingen
sluiting inschrijving	maandag 13 juni om 20.00 uur
kosten 3000m	€ 10,00
kosten 1000m en 1500 m	€ 7,50
kosten 250m	€ 4,00
na-inschrijving	€ 10,00
prestatietoetocht	
kosten estafette	GRATIS
contactpersoon organisatie	Thierry van der Spek
telefoon (ook wedstrijd)	+316 4537 2873
e-mailadres organisatie	info@swiminleiden.nl
inschrijvingen	KNZB-wedstrijdnummers via OLOWIS
	Triatleten en prestatietoetochten via:
website organisatie	www.swiminleiden.nl



Programma

		anvang ca	ow-klas
	juryvergadering	16.45 uur	
1	250m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	18.00 uur	
2	250m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	18.00 uur	
3	250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3	18.05 uur	
4	250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	18.05 uur	
5	1500m vrije slag heren jeugd en senioren	18.15 uur	vsh/j
6	1500m vrije slag jongens junioren 1 t/m 4	18.17 uur	vsjj
7	1500m vrije slag dames jeugd en senioren	18.20 uur	vsd/j
8	1500m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	18.22 uur	vsjm
9	1000m vrije slag heren - Open Leids Studentenkampioenschap Open Water Zwemmen	18.45 uur	geen
10	1000m vrije slag dames - Open Leids Studentenkampioenschap Open Water Zwemmen	18.47 uur	geen
11	1500m vrije slag triatleten (met tijdwaarneming)	19.00 uur	geen
12	1500m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	19.05 uur	
13	1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	19.30 uur	M-vsh
14	1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	19.35 uur	M-vsd
15	3000m vrije slag heren jeugd en senioren	20.00 uur	vsh/j
16	3000m vrije slag dames jeugd en senioren	20.05 uur	vsd/j
17	4x100m vrije slag estafette all-in	21.00 uur	

Opmerkingen

1. Programmanummer 1 en 2 starten gezamenlijk, evenals programmanummer 3 en 4.
2. Bij de programmanummers 5/6 en 7/8 starten de junioren en jeugd/senioren in waves.
3. Voor deelname aan de Studentenkampioenschappen (prog.nr. 9 en 10) dienen de deelnemers te studeren aan een HBO- of WO-instelling, of zijn daar niet langer dan één jaar geleden afgestudeerd. Bij dit nummer is tijdwaarneming aanwezig, het hebben van een KNZB-startnummer is niet verplicht. Het KNZB-wedstrijdreglement is van toepassing op dit programmanummer.
4. Voor deelname aan programmanummer 11 (1500 vrij triatleten) is een NTB-licentie verplicht. Op dit nummer zijn wetsuits toegestaan.
5. Programmanummers 15 en 16: indien bij het 1500 meter-passage de achterstand van een deelnemer op de koploper meer dan 15 minuten bedraagt, kan deze deelnemer uit de race worden genomen.
6. Naamsponsor Speedo stelt prijzen in natura ter beschikking.
7. Deelname aan de 4x100m vrije slag estafette (programmanummer. 17) is gratis!
8. Op het wedstrijdterrein bij de Oude Sterrewacht en Hortus Botanicus zijn geen honden toegestaan.
9. Op het wedstrijdterrein bij de Oude Sterrewacht en Hortus Botanicus mogen geen tentharingen gebruikt worden.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving

Let op: de Sterrenwachttlaan is afgesloten wegens bouwwerkzaamheden. Het wedstrijdterrein is te bereiken via de Kaiserstraat - Zegersteeg - 5^e Binnenvestgracht (ter plaatse bewegwijzerd). De Oude Sterrewacht ligt op loopafstand van station Leiden Centraal (circa 20 minuten). Er rijden ook diverse stadsbussen (halte Witte Rozenstraat). Automobilisten kunnen het beste (betaald) parkeren op Haagweg 6: www.stadsparkerplan.com. Van daaruit is de wedstrijdlocatie te voet (circa 10 minuten) of met gratis pendelbus te bereiken. In de directe nabijheid is (betaalde) parkeergelegenheid op de Garenmarkt of in de naastgelegen woonwijk. Zie ook: www.leiden.nl/parkeren. Op de Sterrenwachttlaan is geen parkeergelegenheid.



Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen

wedstrijddatum	zaterdag 18 juni 2016
wedstrijdlocatie	Kanaal Almelo-De Haandrik 800m ten noorden van de brug in Vriezenveen Kanaalweg Noord 65/D 7671 EB 52°23'58.54" N 6°36'52.36" O Stichting Twenterand Kanaalrace 5000m in een nagenoeg rechte lijn maandag 13 juni 2016 om 12.00 uur € 7,00
wedstrijdadres	Henk Zomer
GPS-locatie	Westerhoevenweg 2, 7671 SB VRIEZENVEEN
organisatie	+31546 567567
baanlengte/vorm baan	Bert Bos
sluiting inschrijving	Weefgetouw 15 7603 WE ALMELO
kosten wedstrijd en prestatietoetocht	+31546 785288
contactinformatie	inschrijving@twenterandkanaalrace.nl of via OLOWIS +316 2884 5705 òf +316 2439 0549 www.twenterandkanaalrace.nl
telefoon	
inschrijvingen	
telefoon	
e-mail inschrijvingen & info	
telefoon wedstrijd dag	
website Kanaalrace	



Programma

		aanvang ca.	ow-klas
	aanvang juryvergadering	11.30 uur	
	voorprogramma: 3,8 km en 5 km triatleten	12.45 uur	
1	5000m vrije slag heren senioren open (jeugd klassement) Vijf van Twenterand	13.00 uur	vshj
2	5000m vrije slag dames senioren open (jeugd klassement) Vijf van Twenterand	13.00 uur	vsdj
3	10000m vrije slag heren senioren open (senioren klassement) Tien van Twenterand	13.05 uur	vsh
4	10000m vrije slag dames senioren open (senioren klassement) Tien van Twenterand	13.05 uur	vsd
5	10000m vrije slag wedstrijd -estafette m/d/j/h/mixed Tien van Twenterand	13.05 uur	geen
6	2000m schoolslag heren senioren open	13.25 uur	ssh/j
7	2000m schoolslag dames senioren open	13.25 uur	ssd/j
8 a/f	1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.30 uur	M-vsh
9 a/f	1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.32 uur	M-vsd
10 a/b	1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2; junioren 3 en 4	13.40 uur	ssjj
11	1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.50 uur	ssjm
12	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	14.00 uur	
13	500m vrije slag meisjes minioren 4 t/m 5 en junioren 1	14.00 uur	
14	250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3	14.20 uur	
15	250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	14.20 uur	
16	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	14.30 uur	
17	500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	14.40 uur	
18	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	14.55 uur	
19 a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.25 uur	M-ssh
20 a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.27 uur	M-ssd
21	1000m vrije slag heren senioren open	15.35 uur	geen
22	1000m vrije slag dames senioren open	15.45 uur	geen
23 a/b	1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	15.55 uur	vsjj
24	1500m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	16.05 uur	vsjm

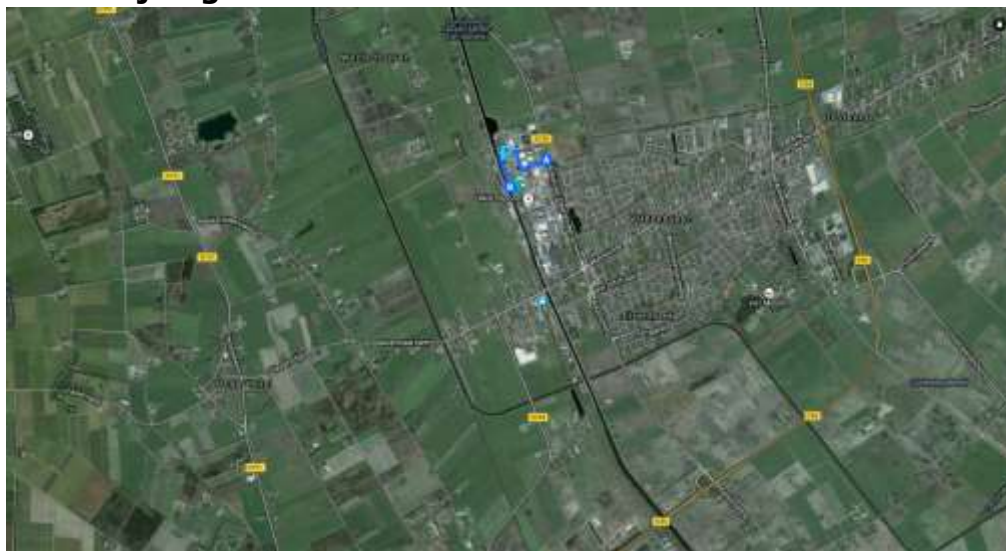
25	3000m vrije slag heren senioren open	16.10 uur	vsh/j
26	3000m vrije slag dames senioren open	16.20 uur	vsd/j
27	500m schoolslag individuele tijdrace heren senioren open	16.30 uur	ssh/j/ssj
28	500m schoolslag individuele tijdrace dames senioren open	16.30 uur	ssd/j/ssm
29	1000m ROC van Twente (waves van 20 á 25 deelnemers, start per 5 min)	aansluitend	

Opmerkingen

1. Prijzengeld bij programma 3 en 4; heren senioren en dames senioren (1^e € 50, 2^e € 30, 3^e € 20).
2. 5km vrij telt mee voor dames en heren jeugd klassementen.
3. 10 km vrij telt mee voor seniorenklassementen, niet voor de jeugd klassementen.
4. 5 km. finish is bij keerpunt 10 km. Vervoer terug voor zwemmer/begeleider wordt geregeld
5. Uitsluittijd 10 km: Na 2 uur en 15 minuten moet men het keerpunt in Vroomshoop bereikt hebben.
6. Programmanummers 1 t/m 5 kennen eigen wedstrijdbepalingen betreffende de veiligheid, zie website organisatie.
7. Programmanummer 5 kent een eigen wedstrijdbepaling, zie website en programma.
8. **Voor programmanummer 1 t/m 5 dient bij de inschrijving een volwassen begeleider te worden opgegeven. Zonder begeleider op de wedstrijddag kan niet worden gestart!**
9. Er zijn prijzen per programmanummer.
10. Bij inschrijving per e-mail is een reply het bewijs van inschrijven.
11. Prijsuitreikingen vinden plaats tijdens de wedstrijden, prestatietochten en ROC. De overige prijsuitreikingen zijn na afloop.
12. Programmanummers 5-21-22-27 en 28 tellen niet mee voor klassement i.v.m. bepalingen TOWZ. Aanvangstijdstip ligt te dicht bij de 10km en er mogen slechts 2 nummers per klassement meetellen. .
13. Gratis parkeren op industrieterrein Weitzelpoort.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A1:

Neem afslag (28) Rijssen. Sla linksaf Provincialeweg/ N347 naar Rijssensestraat /N350. Sla rechtsaf naar de Rijssensestraat /N350. Bij 2 rotondes rechtdoor. Sla rechtsaf en voeg in op de A35 richting Almelo/ Wierden-Nrd./Enschede (blijf rechts). Neem afslag 31 Almelo-W. naar N36 richting Almelo-W./Wierden-Nrd./Hardenberg/ Ommen. Neem afslag Aadorp/Vriezenveen W. Sla linksaf de Aadorpweg op. Bij 2^e lichten de weg vervolgen naar Nw. Daarlerveen-seweg. Neem op de rotonde de 3^e afslag naar de Handelsweg. Einde weg linksaf Nijverheidsweg. Zoek parkeerplek aan deze straat. Kom te voet naar de start aan de **Kanaalweg-Noord 65/D**.



Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de N36 uit noorden:

Volg bovenstaande routebeschrijving vanaf:
Neem afslag richting Vriezenveen-W/Aadorp

7^e Open Water Zwemevenement Merwedekanaal, Vianen

wedstrijddatum	zaterdag 25 juni 2016
wedstrijdlocatie	Sluiseiland 26, 4132 AG VIANEN
GPS coördinaten	Breedte 51°59'31,63"N Lengte 5°05'47,11"O
organisatie	Stichting OWZ Merwedekanaal
baanlengte/vorm baan	2500m in een vrijwel rechte baan
sluiting voorinschrijving	dinsdag 21 juni 2016 om 24:00 uur
kosten wedstrijd (ter plaatse)	€ 7,00 bij één start en bij 2 starts € 12,00, bij 3 ^e en iedere volgende start € 3,00 extra
kosten estafette	€ 5,00 per team
kosten prestatietoetocht	€ 4,00 per afstand
kosten leencap	€ 5,00 borg
betaling kosten vooraf	Betaling kan op de dag zelf, of voor donderdag 23 juni 2016 overmaken op rekeningnummer NL20RABO0177097930 t.n.v. Stichting OWZ Merwedekanaal
contactpersoon organisatie	Marian van Kilsdonk
telefoon	+316 2250 2810 (van 19.00 - 21.30 uur)
e-mailadres organisatie	wedstrijdsecretariaat@ owzmerwedekanaal.nl
inschrijvingen	Via OLOWIS
website organisatie	www.owzmerwedekanaal.nl
telefoon op de wedstrijddag	Contactpersoon zie hierboven



Programma

		aanvang ca.	ow-klas
	juryvergadering	09.00 uur	
1	a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren.	10.30 uur	vsh/j
2	a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.32 uur	vsd/j
3	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	10.40 uur	
4	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1	10.45 uur	
5	a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6 en junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	11.00 uur	vsjj
6	1000m vrije slag meisjes, junioren 1 t/m 3	11.05 uur	vsjm
7	a/f 1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.25 uur	M-ssh
8	a/f 1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.35 uur	M-ssd
	<i>prijsuitreiking en pauze voor doorlating scheepvaart</i>	12.10 uur	
9	a/b 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.40 uur	geen
10	a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.42 uur	geen
11	3000m vrije slag triatleten (wetsuit toegestaan)	12.44 uur	
12	a/b 250m vrije slag mix minioren 1 t/m 3	12.50 uur	
13	a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.00 uur	vsh/j
14	a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.05 uur	vsd/j
15	500m prestatietoetocht vanaf 9 jaar	13.25 uur	
16	a/b 500m schoolslag jongens minioren 6 en junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	13.40 uur	ssjj
17	500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3.	13.45 uur	ssjm
18	a/f 1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.50 uur	M-vsh
19	a/f 1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.55 uur	M-vsd
	<i>prijsuitreiking en pauze voor doorlating scheepvaart</i>	14.20 uur	
20	a/b 1000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.50 uur	ssh/j
21	a/b 1000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.55 uur	ssd/j

22	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 jr e.o)	15.10 uur
23	1000m prestatietocht vanaf 12 jaar	15.10 uur
24	500m NK Ambtenaren	15.30 uur
25	4x250m vrije slag estafette mix d/h <i>prijsuitreikingen</i>	15.50 uur team

Opmerkingen

1. Gratis parkeren op loopafstand van het wedstrijd terrein en het centrum.
2. Aanmelden bij voorkeur via OLOWIS.
3. In verband met het scheepvaartverkeer kunnen extreem langzame zwemmers uit het water gehaald worden.
4. De prestatietochten zijn toegankelijk voor zwemmers met een beperking.
5. Triatleten mogen in programmanummer 11 gebruik maken van wetsuits. In de overige wedstrijdnummers mag er geen gebruik worden gemaakt van wetsuits. In prestatietochten wel.
6. Verenigingsteams in de juiste samenstelling tellen meer voor het verenigingsklassement.



Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf A2 afslag Vianen:

Komt u vanuit de richting Utrecht bij stoplicht linksaf vanuit richting 's Hertogenbosch bij stoplicht rechts af en bij de 2^e rotonde de 2^e afslag en dan kunt u na ongeveer 250 meter aan de rechterkant parkeren.

Bereikbaarheid/Route-beschrijving vanaf A27 afslag Vianen:

Komt u via de A27 dan onder aan de afrit rechtsaf, dan ziet u na ongeveer 1km de baan al liggen. Door rijden tot aan de brug, deze brug over en bij de rotonde 3^e afslag. U kunt nu aan de linkerkant parkeren.

Overige routebeschrijvingen:

Zie: www.owzmerwedekanaal.nl

Zwemevenement "de Rode Loper", Stadskanaal

wedstrijddatum	zondag 26 juni 2016
wedstrijdlocatie	A.G. Wildervanckkanaal, Stadskanaal. Recreatiepark "Het Pagedal"
organisatie	Stichting Zwemevenement de Rode Loper in samenwerking met zpc Stadskanaal
baanlengte	rechte lijn van 1250 meter
informatie	Rick Kupers
telefoon (informatie)	+31599 454 313 of +316 8100 0769
e-mail (informatie)	info@zwemevenement-derodeloper.nl
telefoon wedstrijd	+316 1156 4142 (Jan Glazenburg)
inschrijfadres	Wim Pragt
e-mail (inschrijvingen)	wimpragt@zpcstadskanaal.nl
telefoon (inschrijvingen)	+31599 622 557 of +316 3310 0602
inschrijven ook via	OLOWIS
sluiting inschrijving	maandag 20 juni 2016
kosten wedstrijd	€ 5,50 per start
kosten prestatietoet	€ 4,00 per start
kosten deelname	Vriendelijk verzoek om <u>het totaal van de vereniging</u> over te maken vóór donderdag 23 juni 2016 op het IBAN nummer <i>NL28 RABO 0380 7061 21</i> t.n.v. Zwemevenement "de Rode Loper" o.v.v. naam vereniging + aantal deelnemers + aantal starts. Individuele (contante) betalingen alleen op de wedstrijd dag zelf.



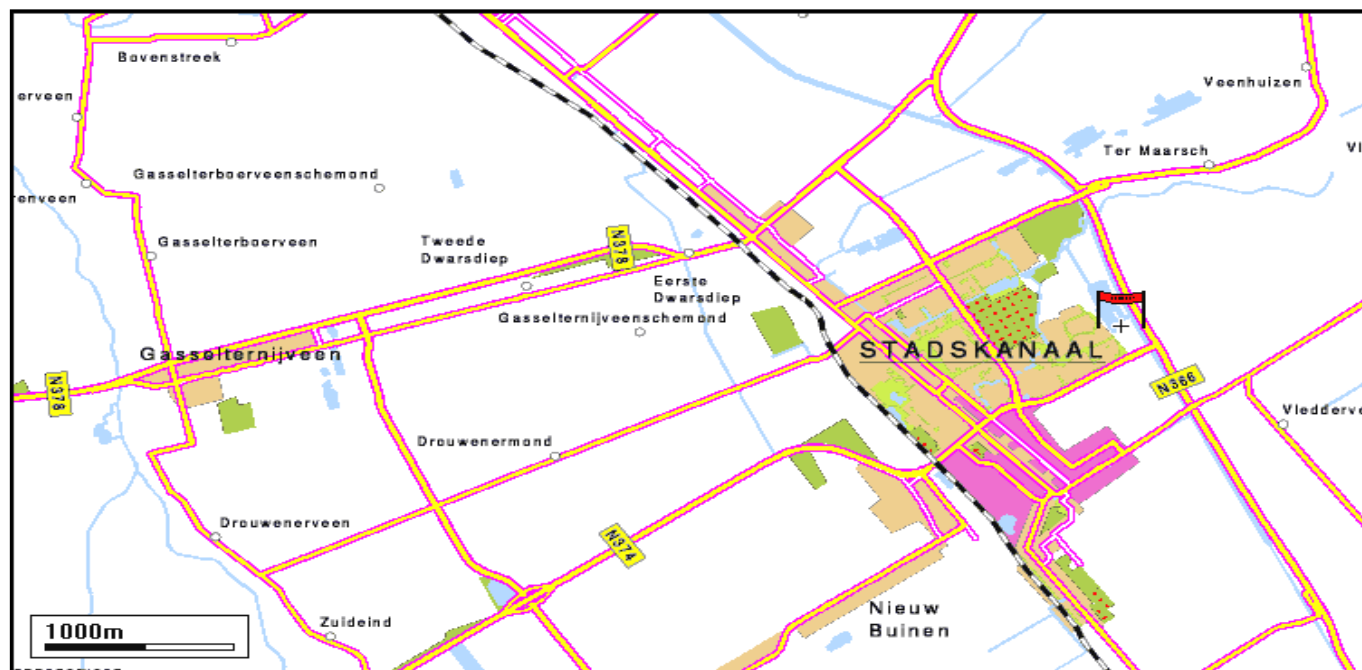
www.zwemevenement-derodeloper.nl

Programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	09.15 uur	
1	a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.30 uur	vsh/j
2	a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.40 uur	vsh/j
3	a/b 2500m schoolslag heren jeugd en senioren	11.50 uur	ssh/j
4	a/b 2500m schoolslag dames jeugd en senioren	12.00 uur	ssh/j
5	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2 / junioren 3 en 4	12.30 uur	vsj
6	a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1 / junioren 2 en 3	12.40 uur	vsjm
7	a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.50 uur	M-vsh
8	a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.00 uur	M-vsd
9	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.20 uur	
10	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.30 uur	
11	a/b 250m vrije slag jongens / meisjes minioren 1, 2 en 3	13.40 uur	
12	250m prestatietoet 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 j. e.o.)	13.50 uur	
13	500m prestatietoet 9 jaar en ouder prijsuitreiking	14.00 uur	
14	a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.50 uur	
15	a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.00 uur	
16	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2 / junioren 3 en 4	15.10 uur	ssj
17	a/b 1000m schoolslag meisjes junioren 1 / junioren 2 en 3	15.20 uur	ssjm
18	a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.30 uur	M-ssh
19	a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.40 uur	M-ssd
20	a/b 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.50 uur	vsh/j
21	a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	16.00 uur	vsh/j
22	1000m prestatietoet 12 jaar en ouder prijsuitreiking	16.45 uur	

Opmerkingen

Geen.



Bereikbaarheid/Routebeschrijving

Langs alle invalswegen van Stadskanaal wordt u gewezen op recreatiepark "Het Pagedal".
Als u deze verkeersborden volgt komt u bij het open water zwemevenement.

Navigatie instellen op:

Borgenweg 1
9502 VB Stadskanaal

Vervallen: -De 23^e Osse Maasrace

wedstrijddatum	zaterdag 2 juli 2016
wedstrijdlocatie	De Lithse Ham
wedstrijdadres	De Lithse Ham 11 5397 GL OSS (Lith)
wedstrijdorganisatie	OZ&PC Arethusa, Oss
baanlengte en -vorm	500 meter, volledig belijnd
sluitingsdatum	maandag 27 juni 2016, 20.00 uur
inschrijving	
kosten 5 kilometer	€ 10,00
kosten overige 1e start	€ 7,00
kosten tweede start	€ 6,00
kosten prestatietocht	€ 5,00
kosten team event	€ 8,00 per team
kosten entree en parkeren	Inbegrepen
kosten koopcap	1,50 per start (cap te houden na afloop)
inschrijving via Olowis	Inschrijving.nownw.nl
contact organisatie	langebaan@arethusa.nl
website	www.arethusa.nl



Programma

		aanvang ca	ow-klas
1	a/b 1000m vrije slag junioren jongens 1 en 2, 3 en 4	11.00 uur	vsjj
2	a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren tot 20	11.10 uur	geen
3	a/g 1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	11.11 uur	M-vsh
4	1000m vrije slag junioren meisjes 1 t/m 3	11.20 uur	vsjm
5	a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren tot 20	11.30 uur	geen
6	a/g 1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	11.31 uur	M-vsd
7	a/b 500m schoolslag (min 6) junioren jongens 1 en 2, 3 en 4	11.50 uur	ssjj
8	500m schoolslag junioren meisjes 1 t/m 3	11.55 uur	ssjm
9	500m schoolslag minioren jongens 4 t/m 6	12.00 uur	Brabant
10	500m schoolslag minioren meisjes 4 en 5	12.05 uur	Brabant
11	250m vrije slag minioren jongens 1 t/m 3	12.15 uur	Brabant
12	250m vrije slag minioren meisjes 1 t/m 3	12.15 uur	Brabant
13	250m schoolslag minioren jongens 1 t/m 3	12.20 uur	
14	250m schoolslag minioren meisjes 1 t/m 3 prijsuitreikingen	12.20 uur	
15	5000m vrije slag dames jeugd en senioren open	13.00 uur	vsd/j
16	5000m vrije slag heren jeugd en senioren open	13.05 uur	vsh/j
17	a/b 1000m schoolslag junioren jongens 1 en 2, 3 en 4	14.15 uur	ssjj
18	1000m schoolslag junioren meisjes 1 t/m 3	14.20 uur	ssjm
19	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren open	14.30 uur	ssh/j
20	a/g 1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	14.30 uur	M-ssh
21	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren open	14.40 uur	ssd/j
22	a/g 1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	14.40 uur	M-ssd
23	a/b 500m vrije slag (min 6) junioren jongens 1 en 2, 3 en 4	15.10 uur	vsjj
24	500m vrije slag junioren meisjes 1 t/m 3	15.15 uur	vsjm
25	500m vrije slag minioren jongens 4 t/m 6	15.20 uur	Brabant
26	500m vrije slag minioren meisjes 4 en 5	15.25 uur	Brabant
27	4 x 250m vrije slag mixed M/V/M/V	15.40 uur	team
28	1000m prestatietocht, recreanten 12 jaar en ouder	16.00 uur	
29	500m prestatietocht, recreanten 9 jaar en ouder	16.00 uur	
30	250m prestatietocht recreanten 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 j. e.o.)	16.00 uur	

Opmerkingen

1. Let op: met **clinic**, zie http://www.mijnzwemcoach.nl/techniekliniek_zwemmen_in_open_water
2. Telt mee voor Brabantbekers
3. **Prijzengeld:**
 Grote Prijs van Oss:
 250 euro voor de dame OF heer die het baanrecord op de 5.000 meter vrije slag het meest verbetert, dan wel het dichtst benadert.
 — Mannen: — Ferry Weertman, — 0:55:20.40
 — Vrouwen: — Maaike Waaijer — 1:01:06.25
 Dit kan dus een man OF een vrouw zijn.
4. **Teamevent:** er kan worden gestart als vereniging, of als combinatie van verschillende verenigingen. Indien een team bestaat uit leden van verschillende verenigingen komt dit team niet in aanmerking voor klassement om de Brabantbeker, of voor nationaal klassement.
5. Verenigingen die meedoen aan 1 of meer van de vijf wedstrijden in Brabant worden opgenomen in het Brabant estafette klassement, ook als ze niet uit Noord-Brabant komen. Hierbij geldt een 'grand prix puntentelling' waarbij het snelste team per vereniging meetelt. De beste 5 resultaten tellen mee voor dit klassement.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanuit Utrecht

Rij (eventueel via de A27) naar de A2 in de richting van Den Bosch. Verlaat de A2 bij afrit 17 Zaltbommel. Volg de borden richting Rossum. Na de tweede rotonde, die u rechtdoor neemt, volgt u de weg gedurende ca. 4 kilometer en gaat daarna rechtdoor naar het veerpontje. Na het pontje rijdt u door Maren-Kessel en na ca. 6 kilometer ziet u het ANWB bord van De Lithse Ham



Bereikbaarheid/ Routebeschrijving vanuit Rotterdam

Volg de A15 richting Gorinchem/Nijmegen. Op knooppunt Deil neemt u de A2 richting Den Bosch. Verlaat de A2 bij afrit 17 Zaltbommel. Volg de borden richting Rossum. Na de tweede rotonde, die u rechtdoor neemt, volgt u de weg voor ca. 4 kilometer en gaat daarna rechtdoor naar het veerpontje. Na het pontje rijdt u door Maren-Kessel en na ca. 6 kilometer ziet u het ANWB bord van De Lithse Ham.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving Vanuit Arnhem

Vanaf de A50 Arnhem/Den Bosch, afslag Ravenstein nemen en onderaan de afrit bij de rotonde linksaf slaan. Vervolgens Lith volgen en door Lith heen rijden. Als u bijna de bebouwde kom van Lith uitrijdt, rechtsaf slaan. Hier ligt De Lithse Ham.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving Vanuit Eindhoven

Volg de A2, richting Den Bosch. Bij Den Bosch de parallelbaan nemen richting Waalwijk. U neemt vervolgens afslag 20 (de Herven Rosmalen). Aan het einde van de afrit rechts afslaan en dan de 1e weg links nemen. Lith staat vanaf hier aangegeven. Rechtdoor blijven rijden gedurende ca. 14 kilometer en vóór de bebouwde kom van Lith ziet u het ANWB bord van De Lithse Ham.

De Marina Beach Braakmankreekrace, Hoek

wedstrijddatum	zaterdag 2 juli 2016
wedstrijdlocatie	Marina Beach Braakmankreek
gps-coördinaten	
organisatie	Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen
baanlengte/vorm baan	500m, rechte lijn
sluiting inschrijving	maandag 27 juni 2016 18:00 uur Sluitingsdatum wordt strikt gehandhaafd
kosten wedstrijd	€ 6,50 (1e start), € 4,00 (volgende starts) en € 5,00 per prestatietoetocht, betaling contant of per bank
IBAN bankbetaling vooraf	voor 30 juni 2016 t.g.v. rekeningnummer NL93RABO0177 8067 53 t.n.v. Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch Vlaanderen
kosten huur chips ETW	€ 2,20 per deelnemer
contactpersoon	Myriam Hamelink-van Poecke
organisatie	
telefoon	+316 2296 1693
telefoon wedstrijd	+316 8234 1958
e-mail	famham@zeelandnet.nl
inschrijvingen & afmeldingen	Via OLOWIS/ apdekker@zeelandnet.nl



Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch-Vlaanderen



Programma

		aanvang ca.	ow-klas
	juryvergadering	09.30 uur	
1	2000m vrije slag heren senioren open	10.30 uur	vsh/j
2	2000m vrije slag dames senioren open	10.35 uur	vsd/j
3	2000m vrije slag met wetsuit dames, wetsuit heren (triatleten)	10.40 uur	
4	2000m schoolslag heren senioren open	11.10 uur	ssh/j
5	2000m schoolslag dames senioren open	11.15 uur	ssd/j
6 a/h	1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, etc.	11.30 uur	M-vsh
7 a/h	1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, etc.	11.40 uur	M-vsd
8 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.05 uur	ssjj
9	500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	12.10 uur	ssjm
10	500m schoolslag jongens minioren 4 t/m 6	12.30 uur	
11	500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	12.35 uur	
12	250m schoolslag jongens minioren 1 t/m 3	12.45 uur	
13	250m schoolslag meisjes minioren 1 t/m 3	12.50 uur	
	<i>Prijsuitreiking</i>	13.00 uur	
14	500m schoolslag heren senioren open - Zeeuws Open Water Sprint Kampioenschap	13.05 uur	
15	500m schoolslag dames senioren open - Zeeuws Open Water Sprint Kampioenschap	13.10 uur	
16	500m vrije slag heren senioren open - Zeeuws Open Water Sprint Kampioenschap	13.30 uur	
17	500m vrije slag dames senioren open Zeeuws Open Water Sprint Kampioenschap	13.35 uur	
18 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.45 uur	vsjj
19	1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	13.50 uur	vsjm
20	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	14.00 uur	
21	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	14.05 uur	
22	250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3	14.15 uur	
23	250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	14.20 uur	

24	a/h	1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, etc.	14.30 uur	M-ssh
25	a/h	1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, etc.	14.35 uur	M-ssd
26		500m vrije slag team-event (mix-teams m/v)	14.45 uur	Ver.klas.
27		Zwemloop dames/heren (500m zwemmen/5000m lopen) met trisuit/wetsuit	15.00 uur	
28		500m prestatietocht 9 jaar en ouder	15.10 uur	
29		250m prestatietocht 6 jaar en ouder (onder 9 jaar met begeleider 18 jaar en ouder)	15.15 uur	
		<i>Prijsuitreiking</i>	15.30 uur	

Opmerkingen

1. Voor de programmanummers 6, 7, 8, 18, 24 en 25 zullen per leeftijdsgroep aparte prijzen worden uitgereikt
2. Telt mee voor de Zeelandbekers

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf Terneuzen:

Rijd in westelijke richting via N61 (richting Hoek/Breskens). Volg de borden richting De Braakman
<http://www.vakantieparkmarinabeach.nl>

Overnachten op de wedstrijdlocatie:

Overnachten op Vakantiepark Marina Beach kan op verschillende manieren. Er is voldoende ruimte om een eigen tent mee te nemen of gebruik te maken van bijv. 4 persoons Zeeuwse Comforthomes, 6 persoons Nordic chalets of 6 persoons bungalows.

Prijsindicatie: Luxe kampeerplaats (max. 4 personen) € 22

Zeeuwse Comforthome (max. 4 personen) € 46

Beach Cottage (max. 4 personen) € 48

Nordic Chalet (max. 4 personen) € 48

Westerschelde Comforthome (max. 6 personen) € 51

Bungalow Marina Beach (max. 6 personen) € 55

Prijzen zijn exclusief toeristenbelasting. Voor meer informatie: receptie@vakantieparkmarinabeach.nl



Lange Afstandzwemwedstrijd Sluis

wedstrijddatum	zondag 3 juli 2016
wedstrijdlocatie	Kanaal Hoeke-Sluis
gps-coördinaten	N 51.30931, E 3.38401
organisatie	Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen
baanlengte/vorm baan	1000m, recht met flauwe bochten
sluiting inschrijving	maandag 27 juni 2016 18:00 uur De sluitingsdatum wordt strikt gehandhaafd
kosten wedstrijd	€ 6,50 (1e start), € 4,00 (volgende starts) en € 5,00 per prestatietocht, betaling contant of per bank
IBAN bankbetaling vooraf	voor 30 juni 2016 t.g.v. rekening-nummer NL93RABO0177 8067 53 t.n.v. Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch Vlaanderen
kosten huur chips ETW	€ 2,20 per deelnemer
contactpersoon organisatie	Myriam Hamelink-van Poecke
telefoon	+316 2296 1693
telefoon wedstrijd	+316 8234 1958
e-mail	famham@zeelandnet.nl
inschrijvingen & afmeldingen	Via LOWIS/apdekker@zeelandnet.nl

Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch-Vlaanderen



Programma

		aanvang ca.	ow-klas
	juryvergadering	09.30 uur	
1	5000m vrije slag heren senioren open	10.30 uur	vsh/j
2	5000m vrije slag dames senioren open	10.35 uur	vsd/j
3	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	10.40 uur	
4	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 j. e.o.)	10.45 uur	
5	2500m schoolslag heren senioren open	11.15 uur	ssh/j
6	2500m schoolslag dames senioren open	11.20 uur	ssd/j
7 a/h	1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, etc.	11.55 uur	M-vsh
8 a/h	1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, etc.	12.00 uur	M-vsd
9 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	12.25 uur	ssjj
10	500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	12.30 uur	ssjm
11	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	12.45 uur	
12	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.50 uur	
13	250m schoolslag jongens minioren 1 t/m 3	13.00 uur	
14	250m schoolslag meisjes minioren 1 t/m 3	13.05 uur	
15	2500m vrije slag heren senioren open	13.15 uur	vsh/j
16	2500m vrije slag dames senioren open	13.20 uur	vsd/j
17	2500m vrije slag met trisuit/wetsuit dames, trisuit/wetsuit heren (triathleten)	13.25 uur	
18 a/h	1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, etc.	14.00 uur	M-ssh
19 a/h	1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, etc.	14.05 uur	M-ssd
20 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	14.25 uur	vsjj
21	1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	14.30 uur	vsjm
22	500m schoolslag jongens minioren 4 t/m 6	14.45 uur	
23	500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	14.50 uur	
24	250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3	15.00 uur	
25	250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	15.05 uur	
26	500m vrije slag team-event (mix-teams m/v)	15.15 uur	Ver.klas.

Opmerkingen

1. Voor de nummers 7, 8 en 9 en 18, 19 en 20 zullen per leeftijdsgroep aparte prijzen worden uitgereikt
2. Telt mee voor de Zeelandbekers

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf Oostburg:

Rijd in zuidwestelijke richting (richting Sluis).
Sla na 8000m op de rotonde rechtsaf richting Sluis.

Blijf na 350m bij de molen rechtsaf de Helleweg volgen.

Sla na 1000m linksaf de Hoogstraat in.

Ga na 90m rechtsaf de Nieuweweg op.

Na 200m is aan de linkerzijde een grote betaalde parking aan het Jaagpad.

U bent gearriveerd.



Parkeren

Er zijn in Sluis diverse grote (betaalde) parkeerterreinen.

3^e Huizer Gooimeerrace

wedstrijddatum	zondag 3 juli 2016
wedstrijdlocatie	Huizen, nieuwe haven naast Hotel Fletcher
wedstrijdadres	Mastspoor 1, 1271 GL HUIZEN
organisatie	Z en PV IJsselmeer
baanlengte/vorm baan	750m in een rechte lijn
sluiting inschrijving	maandag 27 juni 2016 om 20.00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,50 (1 start) of € 11,00 (2 starts of meer)
kosten prestatietocht	€ 4,00
kosten triatleten	€ 6,50
inschrijving prestatietocht voor informatie	op de wedstrijddag
inschrijving (enkel triatleten)	wedstrijd@ijsselmeerhuizen.nl
e-mailadres organisatie	wz@ijsselmeerhuizen.nl
inschrijvingen (wedstrijd)	wedstrijd@ijsselmeerhuizen.nl
website organisatie	uitsluitend via OLOWIS
algemene informatie/B.G.G.	www.ijsselmeerhuizen.nl
	+316 8369 1352 (ook op wedstrijddag)



Programma

		aanvang ca.	ow-klas
	aanvang juryvergadering	09.30 uur	
1	3000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.30 uur	vsh/j
2	3000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.40 uur	vsd/j
3	2000m vrije slag triatleten (limiet 50min)*	11.10 uur	
4	2000m vrije slag triatleten (limiet 50min)*	11.10 uur	
5 a/b	2000m schoolslag heren jeugd en senioren*	11.40 uur	ssh/j
6 a/b	2000m schoolslag dames jeugd en senioren*	11.40 uur	ssd/j
7 a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+*	12.20 uur	M-vsh
8 a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+*	12.20 uur	M-vsh
9 a/b	1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4*	12.40 uur	ssjj
10 a/b	1000m schoolslag meisjes junioren 1, junioren 2 en 3*	12.40 uur	ssmj
11	500m Huizer schoolsport + prestatietocht 9 jaar en ouder	13.00 uur	
12	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6*	14.00 uur	
13	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5*	14.00 uur	
14	250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3*	14.10 uur	
15	250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3*	14.10 uur	
16 a/b	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.20 uur	vsh/j
17 a/b	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.30 uur	vsd/j
18 a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+*	14.50 uur	M-ssh
19 a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+*	14.50 uur	M-ssd
20 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	15.10 uur	vsjj
21 a/b	1000m vrije slag meisjes junioren 1, junioren 2 en 3	15.20 uur	vsmj
22	500m vlinderslag jongens junioren, heren jeugd en heren senioren	15.50 uur	
23	500m vlinderslag meisjes junioren, dames jeugd en dames senioren	15.50 uur	
	prijsuitreiking	vanaf 16:00 uur	

Opmerkingen

1. Starttijden aangemerkt met een * zijn gezamenlijke starts.
2. Bij de Triatlon-afstanden starten dames en heren gelijktijdig met caps van de organisatie, wetsuits zijn hier toegestaan.
3. Honden zijn toegelaten op het terrein.
4. Bij programmanummers 3 en 4 wordt een tijdslimiet gehanteerd van 50 minuten. Dit betekent dat de zwemmer uit het water gehaald wordt wanneer deze niet is gefinisht binnen 50 minuten.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A1

Neem afslag 8
(Blaricum/Huizen).
Volg Huizen (Crailoseweg).
In Huizen rechtdoor (K.
Doormanlaan/Bestevaar)
Voorbij voetbalvelden 2^e links
Havenstraat.
Aan het einde is de locatie.

Bereikbaarheid/Route- beschrijving vanaf A 27

Neem afslag 35
(Huizen/Blaricum).
Volg Huizen (Randweg).
Weg vervolgen.
Bij 4^e rotonde 2^e afslag
(Bestevaar).
Bij rotonde rechtdoor.
Na 250 m rechtsaf (havenstraat)
Aan het einde is de
wedstrijdlocatie



39^e editie OWW "De Binnenmaas", Mijnsheerenland

wedstrijddatum	zaterdag 9 juli 2016
wedstrijdlocatie	Recreatieoord "Binnenmaas" te Mijnsheerenland Stichting OWW De Binnenmaas rechte lijn van 834m via OLOWIS mcvanantwerpen@hotmail.com maandag 4 juli 2016 om 20.00 uur 1 ^e start € 6,50. € 4,00
wedstrijdorganisatie	
baanlengte en -vorm	
inschrijvingen	
e-mail info en inschrijving	
sluiting inschrijving	
kosten 1^e wedstrijdstart	
kosten volgende wedstrijdstarts	
kosten per estafette	€ 6,00
kosten per prestatietoetocht	€ 4,00
rekeningnummer	NL83RABO0167955322
kosten parkeren	½ uur gratis, per uur € 1,10, dagkaart € 5,50
contactpersoon organisatie	Marco van Antwerpen
telefoon	+316 5244 1371
telefoon wedstrijddag (nood)	+316 5244 1371
facebook – actuele info	facebook.com/binnenmaas



OWW De Binnenmaas



ism: www.zvs.nu

Programma

		aanvang ca.	ow-klas
	juryvergadering	09.30 uur	
1 a/b	5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.45 uur	vsh/j
2 a/b	5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.50 uur	vsd/j
3 a/b	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	12.20 uur	ssh/j
4 a/b	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.25 uur	ssd/j
5 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.00 uur	vsjj
6	1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	13.05 uur	vsjm
7 a/f	1000m vrije slag masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.25 uur	M-vsh
8 a/f	1000m vrije slag masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.30 uur	M-vsd
9	1000m vrije slag heren senioren	13.50 uur	
10	1000m vrije slag dames senioren	13.55 uur	
11	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	14.15 uur	
12	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	14.20 uur	
13 a/b	250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1 t/m 3	14.30 uur	
P 250	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (8 jaar en jonger onder begeleiding 18+)	14.35 uur	
P 500	500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	14.40 uur	
P 1000	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	14.45 uur	
14 a/b	500m schoolslag tijdrace heren jeugd en senioren	15.15 uur	ssh/j
15 a/b	500m schoolslag tijdrace dames jeugd en senioren	aansluitend	ssd/j
16 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.35 uur	ssjj
17	500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	15.40 uur	ssjm
18 a/f	1000m schoolslag masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.50 uur	M-ssh
19 a/f	1000m schoolslag masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	16.00 uur	M-ssd
20 a/b	2000m vrije slag heren jeugd en senioren	16.15 uur	vsh/j
21 a/b	2000m vrije slag dames jeugd en senioren	16.20 uur	vsd/j
22 a/b	3 x 200m vrije slag estafette	16.50 uur	team

Opmerkingen

1. Triatlon zwemmers mogen in programma 9 en 10 gebruikmaken van wetsuits. In de overige programma's mag er geen gebruik gemaakt worden van wetsuits of dient u tevoren te melden dat u buiten mededinging mee wilt doen.
2. Prijsuitreikingen worden gehouden tijdens de prestatietochten en omstreeks 17.00.
3. Prijzen die niet opgehaald worden, vervallen aan de organisatie.
4. De startgelden kunnen overgemaakt worden op bovenstaand rekeningnummer. De overschrijving moet dan uiterlijk op woensdag voor de wedstrijd om 22.00 uur op deze rekening staan onder vermelding van startgeld "vereniging & verenigingsnummer" of factuurnummer.
5. Ga voor de actuele routebeschrijving en overige info op facebook.com/binnenmaas

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A29 Zierikzee - Rotterdam:

Neem afslag Oud Beijerland richting 's-Gravendeel. Sla na 2.6 km rechtsaf. Na 200m ziet u de ingang van Recreatieoord de Binnenmaas aan de linkerhand. Hier draait u het terrein op, ga door de slagbomen van betaald parkeren en vervolgens neemt u de rotonde voor driekwart. Volg de weg tot aan de parkeerplaatsen. U bent nu bij **Restaurant Binnenmaas**. Dit ligt naast het wedstrijdterrein.



Met dank aan hoofdsponsor
Bouwservice Floris den Hartog

De Helling Zwemwedstrijd Beusichem – Culemborg (Lektocht)

wedstrijddatum	zondag 10 juli 2016
wedstrijdlocatie	de Lek, tussen Beusichem en Culemborg
wedstrijdorganisatie	Stichting Zwemwedstrijd Beusichem -Culemborg, (ZC'90, Triton Scouting, WV de Helling en de Culemborgse Reddingsbrigade)
baanlengte en -vorm	6000m en 2000m de rivier volgend en (mogelijk) stroming mee
sluiting inschrijving inschrijven	dinsdag 5 juli 2016 om 23.00 uur via de inschrijfpagina op onze website
kosten per	
wedstrijdstart 6km	€ 15,00
wedstrijdstart 2km	€ 10,00
prestatietoelt	€ 10,00
contactpersoon organisatie	Arie en René Lemstra Achter 't Zand 30 4103 XP CULEMBORG
telefoon	+31345 514 248
e-mail	lektocht@lektocht.nl
website	www.lektocht.nl & www.facebook.com/lektocht



Programma

		aanvang ca.	ow-klas
	Briefing 6000m door de scheidsrechter(s) in restaurant 't VeerHuys te Beusichem	11.00 uur	
1	6000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.00 uur	vsh/j
2	6000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.00 uur	vsd/j
3 a/b	2000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.25 uur	vsjj
4	2000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	14.30 uur	vsjm
5	2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.40 uur	vsh/j
6	2000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.40 uur	vsd/j
7	2000m prestatietoelt 15 jaar en ouder (vanaf 13 jaar met startvergunning)	15.00 uur	
	Prijsuitreiking nabij het clubschip van WV de Helling	16.15 uur	

Opmerkingen

- Er zijn geldprijzen bij de 6 kilometer wedstrijd voor de eerste, tweede en derde aankomende heer. De grootte van de geldprijzen voor de dames zal afhankelijk zijn van het aantal deelnemende dames.
- Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels m.b.t. de veiligheid. Deze zijn in het programmaboekje te vinden.
- Maximale zwemtijd voor de 6 kilometer wedstrijd is de dubbele tijd van de winnaar.
- In goed overleg met de Reddingsbrigade hebben we het aantal deelnemers verhoogt tot maximaal 180 deelnemers.
- Bij meer dan 130 deelnemers op de wedstrijd van de 6 kilometer zal er een gescheiden heren en dames start plaatsvinden. De tussenpose van de starts is ongeveer 1 minuut.
- Na aanvang van de briefing (11.00 uur) is geen aanmeldingen voor de 6 kilometerwedstrijd meer mogelijk!!!!
- Aan de prestatietoelt kunnen maximaal 180 zwimmers meedoen.
- Er is voor de 6km zwimmers mogelijkheid om na de finish terug naar Beusichem te worden gebracht. Dit dient bij de inschrijving aangegeven te worden. Voor de 2km zwimmers is er geen mogelijkheid om terug gebracht te worden.
- Op de 2km startlocatie is er beperkte parkeergelegenheid, het advies is ook om te parkeren in Culemborg en met de pendelbus naar de startlocatie te laten brengen (zie www.lektocht.nl voor locatie).
- De zwemwedstrijd zal dit jaar weer samenvallen met het bekende feestweekend Culemborg Bijvoorbeeld dus beperkte parkeergelegenheid.

11. Elke 6km inschrijving zal worden beantwoord met een reserveringsnummer, dit nummer moet je gebruiken om je aan te melden op de wedstrijddag zelf. Indien je geen bevestiging met nummer hebt ontvangen, dan is je inschrijving niet aangekomen.



Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf A2 Utrecht - Den Bosch 6km:

De zwemmers voor de 6km dienen zich te melden in Beusichem (B) bij 't VeerHuys: Neem afslag (13) en rijd de N320 richting Kesteren. Neem de derde rotonde afslag Beusichem. Vervolgens volg je de borden richting de veerpont. Parkeren kunt u aan de oevers van de Lek. De finish is in Culemborg (zie C in de kaart links).

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf A2 Utrecht - Den Bosch 2km:

De zwemmers voor de 2km dienen dezelfde weg te volgen, doch slaan links af de dijk op richting Culemborg tot de zandafgraving. Te zien aan bord bij de ingang. (Zie A in de kaart links). De finish is in Culemborg (zie C in de kaart links). Op onze website (www.lektocht.nl) is ook een routeplanner te vinden. Bezoek ook de website voor de locatie van de pendelbussen.

1^e H2O Zutphen, Zutphen

wedstrijddatum	Zondag 10 juli 2016
wedstrijdlocatie	IJssel bij Zutphen. Van Gelrehaven naar Noorderhaven
wedstrijdadres	Conterscarp 6, Reesinkloods, Zutphen
organisatie	De Vrije Slag Door Zutphen
baanlengte/vorm baan	1125m stroomafwaarts in bevaren rivier
stroming	circa 5km per uur
sluiting inschrijving	01 juli 2016
kosten prestatietoet	€ 15,00
contactinformatie	Paul Post
mailadres organisatie	info@devrijeslagdoorzutphen.nl
telefoon	+31655868138
inschrijvingen	Recreatief / open inschrijving / ZwemCV vereist. Zie: http://devrijeslagdoorzutphen.nl/inschrijven-voor-h2o/
telefoon wedstrijddag	0655868138
website DVSDZ	www.dvsdz.nl



Programma

	Opening evenement
1	1125m meisjes 16-20 jaar
2	1125m jongens 16-20 jaar
3	1125m dames
4	1125m heren

aanvang ca. ow-klas

12.00 uur
12.15 uur
12.45 uur
13.15 uur
13.45 uur

Opmerkingen

1. **H2O Zutphen** is een recreatieve wedstrijd. Voor deelname is open water ervaring verplicht. Deelnemers dienen een [ZwemCV](#) aan te leveren. Een notering in de klassementen van 2016 is voor startvergunninghouders voldoende als CV. Maak melding hiervan bij de inschrijving.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving



Op de fiets

Kom je op de fiets naar Zutphen én doe je mee? Rij dan naar de oude loods van Reesink aan de Contrescarp. Je moet daar toch zijn om je aan te melden en om te kleden. We hebben geen bewaakte fietsenstalling maar je mag jouw fiets binnen zetten.

Als je op de fiets komt, maar niet meedoet, kun je jouw fiets gratis stallen in de fietsenstalling onder het station. Je kunt aan de voorkant van het station naar binnen.

Met de auto

Iedereen die met de auto komt, kan parkeren op parkeerplaatsen in en rond Noorderhaven. Die parkeerplekken zijn gratis. Je kunt ook parkeren achter het station en bij het Koelhuis. Rij je zonder navigatie? Volg dan vanaf een van de invalswegen de rode bordjes "Woonboulevard Eijerkamp." Je komt dan heel dicht in de buurt.

Kom je over de Oude IJsselbrug? Misschien heeft jouw navigatiesysteem nog wat moeite met de nieuwe situatie. Sorteert over de brug uiterst links voor. Dat is die rijbaan met "Tunnel" op het wegdek. Vervolg de weg onder de tunnel een paarhonderd meter en je bent er.

Met de trein

Als je uit de trein stapt, kan het je niet ontgaan. Kijk je richting het noorden, dan zie je heel groot "Het Koelhuis". Die kant moet je op. verlaat het perron via de trap en ga naar de achteruitgang. Ben je buiten; ga dan naar links. Neem na ongeveer 150 meter de eerste weg rechts en loop in een paar minuutjes naar de loods die dan rechts van je staat.



Europeese Kampioenschappen (LEN) en Wereld Jeugd Kampioenschappen (FINA) open waterzwemmen 2016 in Hoorn

Speciale website: hoorn2016.nl



HOORN 2016

Van 10 tot en met 18 juli zijn voor het eerst in Nederland, en dus in Hoorn: Openwater Zwemstad van Nederland, vooraf aan de Olympische Spelen in Rio de Janeiro, **de Europese Kampioenschappen en de Wereld Jeugd Kampioenschappen Open Water Zwemmen**.

Honderden zwemmers zijn dan **in de Buitenhaven en op de Zuiderzee** actief, duizenden bezoekers zullen hen van nabij kunnen volgen. Het gehele havengebied zal een week blauw kleuren, en in en rond het Baadland en het Julianapark zal van alles te doen zijn.

Op **zondag 10 juli** wordt de Olympische afstand gezwommen: de **10 km** met onze Sharon en Ferry, die ook in Rio voor goud gaan. Startschip de Halve Maen, met aan boord hoog bezoek,

schiet ze met het boordkanon weg, waarvan de NOS verslag doet. Aansluitend op de 10 km is de prestatietocht Swim to Fight Cancer, door alle havens en grachten van oud-Hoorn.



Op **dinsdag 12 en woensdag 13 juli** worden de **5 km's** gezwommen, individueel op dinsdag, en als spectaculair team event op woensdag. Aansluitend zijn op woensdag ook het O.N.K. team event over 3 km, de schoolslaginterland Holland-België over 1 en 2 km, en de 5 km van 'Ter Rede van Hoorn' (die dus niet op 21 augustus wordt gezwommen).

De langste afstand, de **25 km** op de Zuiderzee, wordt op **donderdag 14 juli** gezwommen, met onze specialist Marcel Schouten, die de Europese titel wil grijpen. Vrijdag is de decorwisseling voor de Wereld Jeugd Kampioenschappen.

Voor de W.J.K. zijn op **zaterdag 16 juli** de **5 en 7,5 km** - wedstrijden voor 14 tot 18 -jarigen. De **10 km** voor 18 en 19 -jarigen is op **zondag 17 juli**, en op **maandag 18 juli** wordt het toernooi afgesloten met de **estafettes 4 X 1250 m** voor alle leeftijden.



Van de vroege ochtend van 10 juli tot de late avond van 18 juli zal er niet alleen topzwemmen op een toplocatie te zien zijn, maar zal een totaalprogramma heel Hoorn naar de havens trekken. Veel **sportieve side events** staan op het programma, zoals straattennis, profvoetbal, rolstoelbasketbal, archery tag, een zwemloop, en ook voor het eerst in Hoorn: Swim to Fight Cancer.

Bij **Swim to Fight Cancer** zwemt iedereen achter Maarten van der Weijden 1200 of 2450 m voor het goede doel: onderzoek naar kanker bekostigen via Fight Cancer en het KWF. Zie voor alle informatie, een prachtige introductiefilm, en inschrijfmogelijkheden: hoorn.swimtofightcancer.nl.

Naast de sportieve side events valt er nog veel meer te beleven rond het promodorp op het Baadland, de tribune op het Houten Hoofd, en in het Julianapark. Op grote videoschermen is alles te volgen, en muziek, dans en theater op het land en in het water maken het feest compleet. Deze **culturele side events** worden gecoördineerd door een artistiek leider.

Zo zijn er koren en musicalfragmenten te horen, zingen de Shantymen ons toe vanaf het water en wachten singer songwriters ons op. Moderne (break)dance, maar ook ballet en allerlei theatervormen, alles rond het **thema 'Helden van het Water'**, zijn geprogrammeerd. Elke wedstrijddag wordt afgesloten na de prijsuitreiking op het Baadland met de 'avondetappe' en veel muziek.

Tijdens het internationale evenement in Hoorn kunnen ook **onze Nederlandse open-waterzwemmers** dus meedoen: aan Swim to Fight Cancer (op 10 juli: 1200 of 2450 m), en op 13 juli: de schoolslaginterland (1 of 2 km), het NK team event (3 km met drie zwemmers), en de 5 km 'Ter Rede van Hoorn'.

Door de E.K./W.J.K. is **'Ter Rede van Hoorn'** in 2016 maar een dag: zondag 21 augustus. Dan worden de 5 en 10 km niet gezwommen. De 5 km wordt dus gezwommen op woensdag 13 juli tijdens de E.K.; voor zwemmers die de 5 km op 13 juli en de 2 km op 21 augustus meedoen, zijn extra prijzen. Voor alles over 'Ter Rede van Hoorn': www.terredevanhoorn.nl.

Niet zwemmen, maar wel **meedoen in Hoorn van 8 tot en met 18 juli?** Graag! We hebben veel vrijwilligers nodig. Meld je aan via de link, kom naar Hoorn en ... Be our guest! Hans Beenker.

<http://hoorn2016.nl/vrijwilligers>



14^e "Ter Rede van Hoorn" (5km tijdens de E.K.) & 3km team event O.N.K.

wedstrijddatum	woensdag 13 juli 2016
wedstrijdlocatie	Buitenhaven en Rede van Hoorn; basislocatie W.S.V. Hoorn
wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. 'Ter Rede van Hoorn'
baanlengte en -vorm	banen 1000m en 2500m in de Buitenhaven en op de Rede van Hoorn (op de Zuiderzee)
contactpersoon organisatie	Martine Dragt (inschrijvingen)
e-mail organisatie	info@terredevanhoorn.nl en trvhinschrijvingen@ziggo.nl
telefoonnummer organisatie	+316 5377 5005 & +316 2064 6700
website organisatie	www.terredevanhoorn.nl
sluiting inschrijving wedstrijd	zondag 3 juli om 24.00 uur
kosten wedstrijd	€ 7,00
extra kosten contante betaling	€ 1,00 per persoon per dag
contactpersoon K.N.Z.B.	Nancy Roza (inschrijvingen O.N.K.)
e-mail K.N.Z.B.	nancy.roza@knzb.nl
inschrijving	OLOWIS of nkinschrijvingen@knzb.nl
telefoonnummer K.N.Z.B.	+3130 751 3248
sluiting inschrijving O.N.K.	maandag 20 juni om 12.00 uur
kosten O.N.K.	zie bepalingen K.N.Z.B.



Programma

		aanvang ca.	ow-klas
	juryvergadering	13.00 uur	
1	3000m vrije slag team event ONK (2x h + 1x d, of 2x d + 1x h)	14.00 uur	team
2	1000m schoolslag jongens geboren in 2005 t/m 2002: MINIEMEN*	15.30 uur	ssjj
3	1000m schoolslag jongens geboren in 2001 en 2000: KADETTEN*	15.30 uur	ssjj
4	1000m schoolslag heren Veteranen (40+)*	15.30 uur	
5	1000m schoolslag meisjes geboren in 2005 t/m 2002: MINIEMEN*	15.35 uur	ssjm
6	1000m schoolslag meisjes geboren in 2001 en 2000: KADETTEN*	15.35 uur	ssjm
7	1000m schoolslag dames Veteranen (40+)*	15.35 uur	
8	5000m vrije slag heren jeugd, en senioren	17.00 uur	vsh/j
9	5000m vrije slag dames jeugd, en senioren	17.10 uur	vsd/j
10	2000m schoolslag heren JEUGD*	19.00 uur	sshj
11	2000m schoolslag heren senioren*	19.00 uur	ssh
12	2000m schoolslag dames JEUGD*	19.05 uur	ssdj
13	2000m schoolslag dames senioren*	19.05 uur	ssd
14	Prijsuitreiking	opvolgend	

Opmerkingen

- Het **team event ONK** is in de vorm van een team-tijdtrace. Dit is anders als het team event in Vlissingen in september: het team event daar is in de vorm van een estafette van 3 X 1000m.
- De met * gemarkeerde onderdelen behoren tot de demonstratie-interland **Nederland-België** voor schoolslagzwemmers; zie voor meer informatie de E.K. -website hoorn2016.nl.
- Voorafgaand aan de start is er voor de met * gemarkeerde onderdelen gelegenheid om **tactisch overleg** te hebben binnen de landenteams in restaurant De Loods.
- Inschrijvingen** (niet ONK -nummers) worden bij voorkeur via OLOWIS ontvangen, anders via trvhinschrijvingen@ziggo.nl.
- Betaling** kan alleen per vereniging op IBAN: NL24 ING B000 4586039 van 'Ter Rede van Hoorn', vóór 9 juli. Voor contante betaling op de locatie wordt € 1,00 per persoon extra in rekening gebracht.

7. **Parkeren** mag alleen op de door de organisatie aangewezen plaatsen. Tussen het parkeerterrein Nieuwe Wal en de basislocatie pendelen busjes van City Tours Hoorn. De loopafstand naar de basislocatie is 800m.
8. De **wedstrijdbaan** heeft als start/finish de basislocatie bij W.S.V. Hoorn in het Julianapark. Voor de 5000m wordt de Zuiderzeebaan van 2500m gebruikt, voor de interland en het 3000m team event de Julianabaan van 1000m.
9. De traditionele, langste afstanden in Hoorn (5km en 10km) worden dus niet gezwommen tijdens 'Ter Rede van Hoorn' op zondag 21 augustus: de 10km vervalt (onderdeel van de E.K. en de W.J.K.); de **5km** wordt dus als avondwedstrijd gezwommen op woensdag 13 juli tijdens de E.K., van 17.00 tot 19.00 uur. Voor zwemmers die de 5km op 13 juli plus de 2 km op 21 augustus zwemmen, zijn extra bekertjes beschikbaar.

Algemeen

Dit evenement is tijdens de Europese Kampioenschappen en de Wereld Jeugd Kampioenschappen van 10 tot en met 18 juli. Er is in Hoorn zeer veel te doen: zie de websites hoorn2016.nl en terredevanhoorn.nl.

De jaarlijkse wedstrijd 'Ter Rede van Hoorn' is op 21 augustus, zonder de 5 en 10km-afstanden. De organisatie biedt met het evenement op 13 juli een mooi alternatief: het programma is aansluitend op de 5km (team event) van de E.K.. Dus kom eerst kijken naar (onze) toppers tijdens de E.K.!

De nummers 1, 2 en 3 van de individuele 5km doen ook mee voor de extra bekertjes (5km 13/7 + 2km 21/8) (volgens grand prix-telling: 10-6-4-3-2-1).

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A7:

Neem afrit 8 en ga de N506 op; sla na twee rotondes en zes kruispunten met verkeerslichten na 4 km rechtsaf, richting havens (Willemsweg); na 800m links aanhouden (dijk volgen); ga na 300m linksaf richting de parkeerplaats.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving Lelystad-Enkhuizen (N302):

Ga aan het einde van de dijk bij de tweede verkeerslichten linksaf de N506 op; volg deze tot de verkeerslichten 'Hoorn 80'; rijd door en sla linksaf bij de volgende verkeerslichten (de Willemsweg op); volg nu de route als hierboven omschreven.



Brochure: interland Nederland-België – woensdag 13 juli 2016



Tijdens de Europese Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2016 in Hoorn zwemmen op woensdag 13 juli de landenteams van Nederland en België tegen elkaar op de schoolslag als promotie voor deze slag, en als **revanche voor het E.K. -voetbal**.

Leeftijdsgroepen

De nationale zwembonden selecteren een schoolslagteam dat bestaat uit twee mannelijke en twee vrouwelijke zwemmers, uit elk van de vijf (gelegenheids)categorieën:

- geboren in 2005 t/m 2002: MINIEMEN;
- geboren in 2001 en 2000: KADETTEN;
- geboren in 1999 t/m 1995: JEUGD
- geboren in 1994 t/m 1977: SENIOREN;
- geboren in 1976 en eerder: VETERANEN.

Een team bestaat dus uit twintig zwemmers.

Afstanden

De jeugd en de senioren zwemmen 2 km, de andere categorieën 1 km, volgens de Nederlandse regels ('niet hinderen' is bij voorbeeld bij schoolslag de regel; 3 m afstand houden, volgens de Belgische regels, is dus niet nodig).

Grand-Prix systeem

Voor de puntentelling geldt het grand-prix -systeem: 10-6-4-3-2-1 voor plaats 1-2-3-4-5-6. De punten worden verdeeld over alle zwemmers per categorie: mogelijk doen er ook zwemmers mee die niet tot de landenteams behoren (of tot andere landen). Alleen de door de teamzwemmers behaalde punten tellen mee voor het eindtotaal. Het team met het hoogste aantal behaalde punten wint de 'cup met de grote oren', en natuurlijk de grote overwinningstaart. Voor het tweede team is een bescheiden cup, en voor alle deelnemers is een speciale herinneringsmedaille beschikbaar.

De wedstrijden beginnen om 15.30 en 19.00 uur

Alle zwemmers starten gelijktijdig: de 1km -zwemmers om 15.30 en de 2km -zwemmers om 19.00 uur. Ze zwemmen in de historische Buitenhaven van Hoorn: van de start bij WSVH tot het keerpunt Kleine Gat en terug, in totaal 2 X 500 m (boeien altijd aan de linkerschouder).



Programma

Het programma voor 13 juli heeft voor de interlandzwemmers meer mogelijkheden: om te genieten van het E.K. -team event, en om mee te zwemmen bij het N.K. -team event, en de 5km 'Ter Rede van Hoorn'. (Zie voor het N.K. -team event en de 5km 'Ter Rede van Hoorn' de website

www.terredevanhoorn.nl of www.noww.nl.)

10.00-12.00 uur E.K. -team event 5km

14.00-15.30 uur N.K. -team event 3km

15.00 uur briefing interlandzwemmers in restaurant De Loods (W.S.V. Hoorn, Julianapark 1; parkeren op parkeerterrein De Nieuwe Wal; pendeldienst van parkeerterrein naar locatie)

15.30-16.00 uur schoolslaginterland 1 km

17.00-19.00 uur individueel 5km 'Ter Rede van Hoorn'

19.00-20.00 uur schoolslaginterland 2 km

21.30 uur prijsuitreiking in restaurant De Loods

Inschrijven

Inschrijven voor de schoolslaginterland door de Belgische zwemmers bij:

Jan Cocquyt – jan@lorelei.be;

door de Nederlandse zwemmers bij:

Hans Schoenmakers – jwpschoenmakers@gmail.com.

Inschrijven is mogelijk tot en met zondag 3 juli; daarna gaat de totale inschrijflijst (naam, m/v, leeftijd, startnummer) via Olowis naar: trvhinschrijvingen@ziggo.nl.

De geselecteerde teamzwemmers doen gratis mee, andere zwemmers rekenen voor de interland € 7,00 af bij het jurysecretariaat.

Alle ingeschreven zwemmers kunnen gratis kamperen naast de baan; zij moeten dat bij hun inschrijving vermelden. Voor de kampeerders is een grote gastentent beschikbaar (toiletten en douches zijn in de accommodatie van WSVH eraan).

Caps

De Belgische zwemmers krijgen van de organisatie een rode cap (1 t/m 50) van de Rode Duivels, de Nederlandse een oranje cap (51 t/m 99) van de Nederlandse Leeuwen. De caps mogen behouden worden.

Internationale jury

De puntentelling op de wedstrijddag is in handen van het wedstrijdsecretariaat (twee Nederlandse juryleden). Scheidsrechter is een Belgisch jurylid (Franky Joos), de starter/tijdwarnemer is een Nederlands jurylid. Daarnaast worden een jury ingezet van vijf Nederlandse leden, Reddingsbrigade Notwin voor de veiligheid, en een speaker voor de verslaggeving.

Tips

Gasten die op woensdag aankomen in Hoorn, kunnen in de nachten van woensdag tot zondag kamperen op de locatie, genieten van alles wat de E.K. te bieden heeft, en vrijdag eventueel een trip naar Amsterdam maken.

Restaurant De Loods van WSVH ligt naast de baan en de camping: voor een prima maaltijd, en niet duur!

Zaterdag is de open-waterwedstrijd in Anna Paulowna, en zondag is die in Amsterdam (Gaasperplas). Vanuit Hoorn zijn de locaties daar in een uurtje te bereiken: een sportieve trip in Holland voor de liefhebbers. Zie voor deze wedstrijden: www.noww.nl.



28e Open Waterwedstrijd "Oude Veer", Anna Paulowna

wedstrijddatum	zaterdag 16 juli 2016
wedstrijdlocatie	Jachthaven Oude Veer, Anna Paulowna
wedstrijdorganisatie	Oude Veer, Anna Paulowna
adres wedstrijdterrein)	Kneeskade hoek Kerkweg
coördinaten GPS	N 52° 51.727' E 04° 49.680'
baanlengte en -vorm	rechte lijn van 750 meter
sluiting inschrijving	maandag 11 juli 2016 om 23:59u
kosten wedstrijdstart	€ 7,00
contant	(2 of meer starts € 12,00)
kosten vooruitbetaling per bank	€ 6,50
kosten per prestatietocht	(2 of meer starts € 11,00)
kosten "organisatie-cap"	€ 4,00
IBAN gegevens ZV Oude Veer	€ 2,50 statiegeld per organisatiecap
contactpersoon organisatie	NL10RABO0303110325
adres contactpersoon	Annet Huiberts
telefoon wedstrijddag	J.C. de Leeuwweg 21d
website	1764 NG Breezand
e-mail	06-51668640
inschrijving	openwaterzwemmen.oudeveer.nl
	openwaterzwemmen@oudeveer.nl
	Uitsluitend via OLOWIS of e-mail.
	Bij OLOWIS print U bewijs van de inschrijving zelf. Bij email krijgt U van uw inschrijving een bevestiging.



Programma

		aanvang ca.	ow-klas
	juryvergadering	09.30 uur	
1	a/b 1500m vrije slag heren jeugd en senioren*	10.30 uur	vsh/j
2	a/b 1500m vrije slag dames jeugd en senioren*	10.50 uur	vsd/j
3	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4*	11.10 uur	vsjj
4	1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3*	11.20 uur	vsjm
5	a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+; 30+; 40+; 50+; 60+ en 70+	11.30 uur	M-vsh
6	a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+; 30+; 40+; 50+; 60+ en 70+	11.40 uur	M-vsd
7	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6*	11.55 uur	
8	500m vrije slag meisjes minioren 4 t/m 5 en junioren 1*	11.55 uur	
9	a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1 t/m 3	12.10 uur	
10	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	12.30 uur	
11	a/b 3000m schoolslag heren jeugd en senioren*	12.50 uur	ssh/j
12	a/b 3000m schoolslag dames jeugd en senioren*	13.20 uur	ssd/j
13	a/b 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	13.50 uur	
14	a/b 3000m vrije slag heren jeugd en senioren*	14.10 uur	vsh/j
15	a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren*	14.50 uur	vsd/j
16	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.20 uur	
17	a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+; 30+; 40+; 50+; 60+ en 70+	15.40 uur	M-ssh
18	a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+; 30+; 40+; 50+; 60+ en 70+	15.50 uur	M-ssd
19	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	16.00 uur	ssjj
20	1000m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	16.10 uur	ssjm

Opmerkingen

1. Prijsuitreikingen vinden plaats tussen de programmaonderdelen door
2. Programmanummers met * tellen mee voor de Noord-Hollandbekers/aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan in het Open Waterboek van de TOWZ, op www.noww.nl onder "Samenwerkingsverband Noord-Holland" en in de programmaboekjes van de vijf Noord-Hollandse organisaties.
3. Alle wedstrijdprogrammanummers betreffen gesloten leeftijdsklassen
4. Honden worden uit hygiënische overwegingen niet toegelaten tot het wedstrijdterrein

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A7:



Neem op de A7 de afslag Wieringerwerf
 Sla na 450m linksaf de Westerterpweg in
 Ga rechtdoor de Prins Bernhardweg in (na 3.6Km)
 Ga rechtdoor de Nieuwesluizerweg in (na 225m)
 Ga rechtdoor de Nieuwesluizerbrug op (na 4.8Km)
 Ga rechtdoor de Sluizerweg in (na 300m)
 Ga rechtdoor de Zuid Zijperweg in (na 1300m)
 Ga rechtdoor de Noord Zijperweg in (na 750m)
 Sla na 350m rechtsaf de Molenweg in
 Ga rechtdoor de Kerkweg in (na 950m)
 Na 2.7Km bent u gearriveerd op het wedstrijdterrein

6^e Open Water Wedstrijd Het Y, Amsterdam

wedstrijddatum	zondag 17 juli 2016
wedstrijdlocatie	Gaasperplas, Amsterdam
wedstrijdadres	Langbroekpad 2, 1108 EA AMSTERDAM
organisatie	ZV Het Y
baanlengte/vorm baan	wisselend parkoers per wedstrijdnummer
sluiting inschrijving	dinsdag 12 juli 2016, 22.30 uur
kosten wedstrijd	€ 7,00 (2 of meer starts € 12,00)
kosten prestatietocht	€ 4,00
kosten estafette	€ 6,00
contactpersoon	Ben Lap
organisatie voor	Volwerf 14
informatie en inschrijving	1561 VP KROMMENIE
telefoon	+316 5148 0917
bij geen gehoor	+316 4385 7333
e-mailadres organisatie	oww.contact@het-y.nl
inschrijvingen	OWOWIS
website organisatie	www.het-y.nl/oww
telefoon op de	+316 5148 0917
wedstrijddag	



Programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	8.45 uur	
1	a/b 7000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2	a/b 7000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
3	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	10.25 uur	ssjj
4	a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	10.30 uur	ssmj
5	a/f 1500m vrije slag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.00 uur	M-vsh
6	a/f 1500m vrije slag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.05 uur	M-vsd
7	250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3	12.40 uur	
8	250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	12.45 uur	
9	a/b 2000m vrije slag voor triatleten heren/dames (wetsuit toegestaan!)	12.50 uur	
10	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6 *	13.15 uur	
11	500m vrije slag meisjes minioren 4 t/m junioren 1 *	13.20 uur	
12	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren *	13.25 uur	ssh/j
13	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren *	13.30 uur	ssd/j
14	250m prestatietocht 6 jaar en ouder	14.00 uur	
15	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.05 uur	
16	a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 *	14.25 uur	vsjj
17	a/b 1500m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3 *	14.30 uur	vsmj
18	a/f 1000m schoolslag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.50 uur	M-ssh
19	a/f 1000m schoolslag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.55 uur	M-ssd
20	500m schoolslag jongens minioren 4 t/m 6	15.15 uur	
21	500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	15.20 uur	
22	a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren *	15.30 uur	vsh/j
23	a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren *	15.35 uur	vsd/j
24	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.10 uur	
25	4x250m wisselslag estafette	16.40 uur	

Opmerkingen

1. Programmanummers met * tellen mee voor de Noord-Hollandbekers/aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan elders in het open water boek, onder 'samenwerkingsverband Noord-Holland' en in de programmaboekjes van de Noord-Hollandse organisaties.
2. Parkeren in nabijgelegen woonwijken, volg vanaf de 1^e rotonde vanaf de snelweg de bordjes van de organisatie.
3. Prijsuitreikingen vinden tussen de programmanummers door plaats.
4. Uniek voor Nederland: het parcours is geen rechte lijn, maar een uitdagende vorm!
5. Honden zijn op het terrein niet toegestaan.
6. De organisaties van de open water wedstrijden in de provincie Noord-Holland zullen gaan samenwerken, zie het open water boek.
7. Er zullen dit jaar wederom prijzen voor Masters zijn!

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A9 (Haarlem):

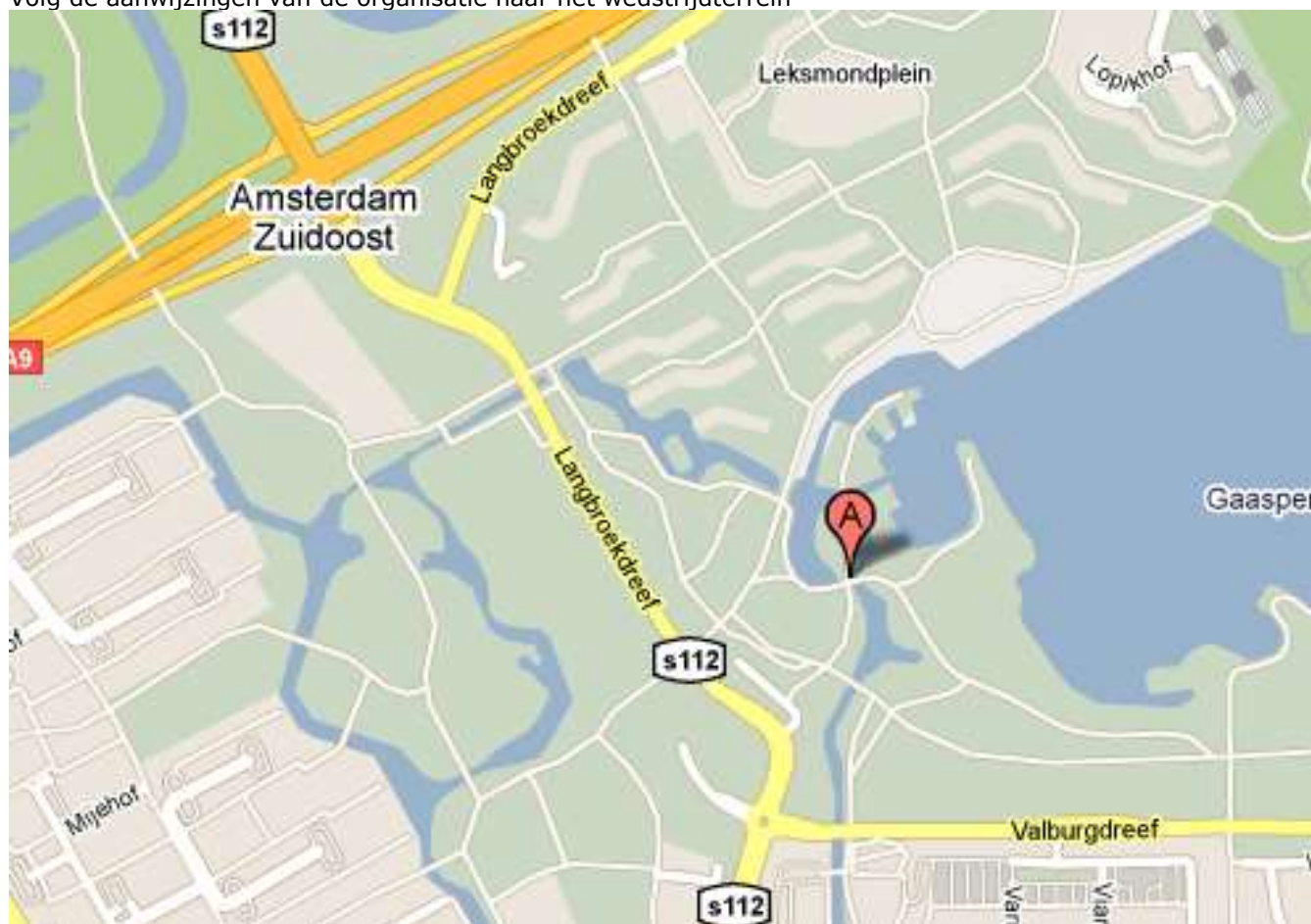
Neem afslag 2: Bijlmermeer/Gaasperdam. Ga boven aan de afrit rechtsaf (Gooiseweg, richting Gaasperdam). Volg nu "parkeren"

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf A9 (oostelijk richting A1):

Neem afslag 2: Bijlmermeer/Gaasperdam. Sla linksaf (Gooiseweg, richting Gaasperdam). Volg nu "parkeren"

Parkeren:

- Tweede afslag op rotonde en daarna eerste straat links óf
 - Derde afslag op rotonde en daarna eerste straat rechts
- Volg de aanwijzingen van de organisatie naar het wedstrijdterrein



49^e Open Water Wedstrijd Bosbaan Amsterdam, Stichting Open Water Zwemmen OEZA

wedstrijddatum	zaterdag 23 juli 2016
wedstrijdlocatie	Bosbaan 10, Amstelveen
wedstrijdorganisatie	OEZA, Heemskerk
baanlengte/vorm baan	rechte lijn van 1000m
sluiting inschrijving	dinsdag 19 juli 2016 om 20.00 uur
kosten	
1 ^e afstand / meerdere afstanden bij	€ 7,50 / € 12,50
betaling contant op 18 juli	
idem bij betaling vooraf per bank	€ 6,50 / € 11,00
kosten prestatietocht	€ 5,00
250/500/1000m	
contactpersoon organisatie	Hans Schoenmakers
wedstrijdsecretariaat	+316 4246 1522
inschrijven	via OLOWIS
e-mail	bosbaan@oeza.nl
website	www.oeza.nl/bosbaan



Programma

		aanvang ca.	ow-klas
1 a/b	4000m vrije slag heren jeugd, heren senioren* ¹	10.00 uur	vsh/j
2 a/b	4000m vrije slag dames jeugd, dames senioren* ¹	10.05 uur	vsd/j
3 a/b	2000m vrije slag met <i>wetsuit</i> dames/heren (triatleten, met tijdwaarneming)* ³	11.00 uur	
4	2000m <i>prestatietocht, recreanten</i> 15 jaar en ouder (met tijdwaarneming)* ³	11.05 uur	
5 a/b	2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren* ¹ * ²	11.45 uur	ssh/j
6 a/b	2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren* ¹ * ²	11.45 uur	ssd/j
7 a/b	1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4 * ²	12.30 uur	ssjj
8	1000m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3* ²	12.30 uur	ssmj
9 a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.50 uur	M-vsh
10 a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.55 uur	M-vsd
11	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	13.20 uur	
12	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.20 uur	
13	500m <i>prestatietocht, recreanten</i> 9 jaar en ouder* ³	13.35 uur	
14	250m <i>prestatietocht, recreanten</i> 6 jaar en ouder (onder 9 jaar met begeleider boven 18 jr)* ³	13.45 uur	
15 a/b	250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1 t/m 3	13.50 uur	
16 a/b	2000m vrije slag heren jeugd, heren senioren* ¹	14.05 uur	vsh/j
17 a/b	2000m vrije slag dames jeugd, dames senioren* ¹	14.10 uur	vsd/j
18 a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.45 uur	M-ssh
19 a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.50 uur	M-ssd
20 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4* ²	15.15 uur	vsjj
21	1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3* ²	15.15 uur	vsmj
22	1000m <i>prestatietocht, recreanten</i> 12 jaar en ouder * ³	15.30 uur	

Opmerkingen

1. Betalingen bij voorkeur per vereniging via bankrek. NL81RABO 01 69 18 63 85, Stichting OWZ Oeza in Heemskerk
2. Inschrijven voor de prestatietocht kan tot 30min voor de start. Enkel de prestatietocht 2000m is met tijdwaarneming.
3. Uitslagen worden op NOWW en op www.OEZA.nl/bosbaan gepubliceerd.
4. Prijsuitreiking: als programma 1 t/m 10 bekend zijn, de resterende prijzen na afloop programma.
5. Voor alle deelnemers is er één herinnering per persoon.
6. Op de programmanummers 1 & 2 kan de jury besluiten zwemmers na 80 minuten uit de wedstrijd te nemen,
op programmanummers 3 & 4 na 60 minuten.
7. *¹ Telt mee voor de Noord-Holland klassementen
8. *² Bij meer dan 25 deelnemers gesplitst in wave start (dames/heren)
9. *³ Deze afstanden zijn voor iedereen toegankelijk, geen startlicentie KNZB of NTB nodig

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A10/E19 (Ringweg Amsterdam):

Neem afslag s108 (Buitenverdert).
Sla de Amstelveense weg op richting Amstelveen.

Sla bij de 2^e stoplichten rechtsaf en u arriveert op de wedstrijdlocatie, parkeren is rechts.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A9:

Neem afslag 5 Amstelveen. Draai de Keizer Karelweg op richting Amsterdam.

Blijf 3km op de doorgaande weg, deze gaat over in de Amsterdamseweg, en daarna in de Amstelveenseweg. Wanneer u naar links kijkt ziet u vanzelf de wedstrijdlocatie verschijnen. Sla links bij het 5e stoplicht.

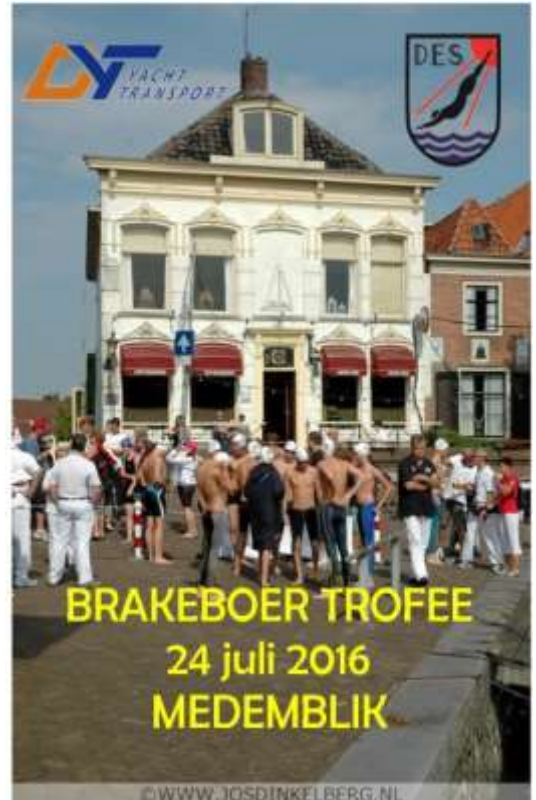
Parkeren

Bij het wedstrijdterrein is ruime parkeergelegenheid.



7^e Zwemwedstrijd om de Brakeboer Trofee en Medemblik Harbour City Swim

wedstrijddatum	zondag 24 juli 2016
wedstrijdlocatie	IJsselmeer, kust en haven Medemblik
wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de IJsselmeer Zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag
baanlengte en -vorm	gemarkeerde vorm van 500 meter lengte
sluiting inschrijving	dinsdag 19 juli 2016 om 18.00 uur
kosten wedstrijdstart 1 t/m 8	€ 7,00
kosten wedstrijdstart 9 t/m 12	€ 10,00
kosten prestatietocht	€ 5,00
korting bij meerdere starts	€ 2,00
inschrijvingen	Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG via OLOWIS
contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG +3170 323 9970 of +316 1546 0418
telefoon organisatie	Jack Brakeboer +31 227 541 436
bij geen gehoor/wedstrijddag	
telefoon wedstrijd	
e-mail organisatie	ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl
website organisatie	www.zwemvereniging-des.nl



Programma

		aanvang ca.	ow-klas
	juryvergadering	10.00 uur	
1	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	11.00 uur	geen
2	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1	11.05 uur	geen
3	2500m vrije slag heren open	11.30 uur	vsh/j
4	2500m vrije slag jongens junioren 1 t/m 4	11.30 uur	vsjj
5	2500m vrije slag dames open	11.35 uur	vsd/j
6	2500m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	11.35 uur	vsmj
7	1000m prestatietocht "Medemblik Harbour City Swim" ten bate van het Inloophuis Medemblik	12.30 uur	geen
8	10000m vrije slag heren open	13.30 uur	vsh/j
9	10000m vrije slag dames open	13.35 uur	vsd/j

Opmerkingen

1. Uitsluitingstijd 10000 meter heren 2.50 uur (of 1 uur na de finish van de winnaar)
Uitsluitingstijd 10000 meter dames 3.00 uur (of 1 uur na de finish van de winnares)
2. Alle programmanummers behalve de programmanummers 1, 2 en 7 tellen ook mee in het NH klassement
3. Programma 3, 4, en 5, 6 betreffen wave starts
4. De Medemblik Harbour City Swim wordt geheel gezwommen op de 250 meter baan binnen de haven. Deze baan moet 2 keer heen en terug gezwommen worden.
5. Alle deelnemers ontvangen een herinnering aan de wedstrijd
6. **Deelnemers aan de 10 km kunnen zich in deze wedstrijd nog kwalificeren voor de IJsselmeer-Zwemmarathon en het NK marathonzwemmen. Zij moeten zich wel al ingeschreven hebben voor de Zwemmarathon.**

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting

Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)

Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)

Ga na 2.5Km links de Westerdijk op

Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)

Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)

Sla rechtsaf de Koningshof in, parkeer hier of rechts op het Gedempte Achterom uw auto.

Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in

Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in

U bent gearriveerd (Café Brakeboer)

U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.

Parkeren

Parkeren in de straten achter de haven gaat prima.



77^e Havenwedstrijd Breskens

Deze wedstrijd is enkel voor leden van Zeeuwse verenigingen

wedstrijddatum zaterdag 6 augustus 2016
wedstrijdlocatie Haven van Breskens
organisatie Zwemvereniging Scheldestroom
baanlengte/vorm baan u-vorm van 125, 250 en 750m
sluiting inschrijving zaterdag 1 augustus 2015
kosten wedstrijd 1^e start € 6,00
 volgende starts € 3,00
contactpersoon Mark van Rosevelt
organisatie Weijkmanlaan 22,
 4511 CS BRESKENS
telefoon 0117 38 38 37
telefoon wedstrijd 06 46 85 39 93
e-mail havenwedstrijd@scheldestroom.com



Programma

- | | |
|--------|--|
| 1 | 1000m vrije slag Masters heren |
| 2 | 1000m vrije slag Masters dames |
| 3 | 500m vrije slag minioren jongens 4, 5 en 6 |
| 4 | 500m vrije slag minioren meisjes 4 en 5 |
| 5 a/b | 1000m vrije slag junioren jongens 1 en 2, 3 en 4 |
| 6 | 1000m vrije slag junioren meisjes 1, 2 en 3 |
| 7 | 250m vrije slag minioren jongens 1, 2 en 3 |
| 8 | 250m vrije slag minioren meisjes 1, 2 en 3 |
| 9 | 1000m schoolslag Masters heren |
| 10 | 1000m schoolslag Masters dames |
| 11 | 3000m schoolslag heren jeugd en senioren |
| 12 | 3000m schoolslag dames jeugd en senioren |
| 13 | 3000m vrije slag heren jeugd en senioren |
| 14 | 3000m vrije slag dames jeugd en senioren |
| 15 a/b | 500m schoolslag junioren jongens 1 en 2, 3 en 4 |
| 16 | 500m schoolslag junioren meisjes 1, 2 en 3 |

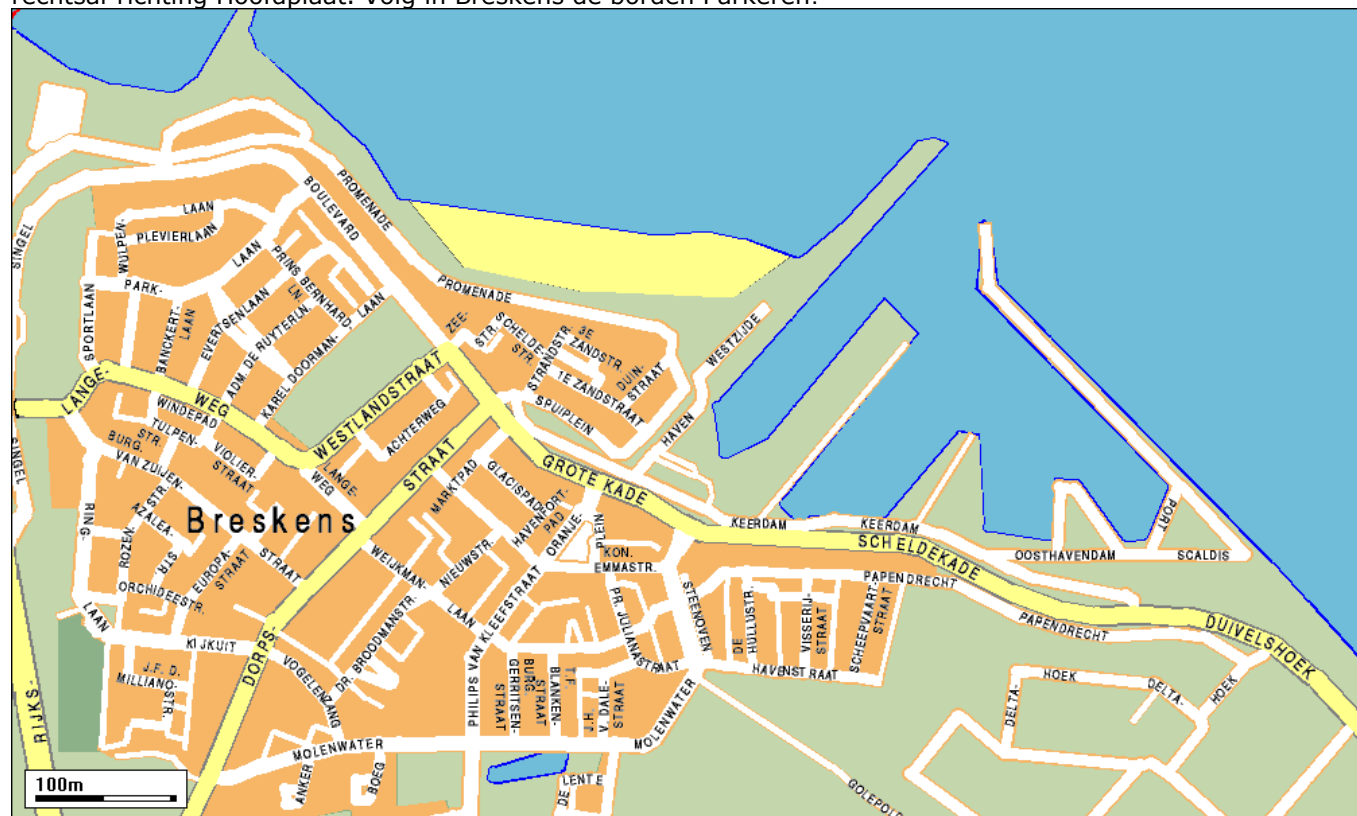
aanvang ca	klassement
13.00 uur	Zeelandbeker
13.05 uur	Zeelandbeker
13.25 uur	Zeelandbeker
13.30 uur	Zeelandbeker
13.45 uur	Zeelandbeker
13.50 uur	Zeelandbeker
14.10 uur	Zeelandbeker
14.15 uur	Zeelandbeker
14.30 uur	Zeelandbeker
14.35 uur	Zeelandbeker
15.00 uur	Zeelandbeker
15.05 uur	Zeelandbeker
16.05 uur	Zeelandbeker
16.10 uur	Zeelandbeker
17.10 uur	Zeelandbeker
17.15 uur	Zeelandbeker

Opmerkingen

1. Er is een wisselbeker en een herinneringsstandaard voor de vereniging die met drie leden de beste totaal tijd maakt, zowel voor de dames als voor de heren. Dit geldt alleen voor de programma's 11, 12, 13 en 14
2. Alleen voor Zeeuwse deelnemers

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de Westerscheldetunnel:

Volg wanneer u uit de tunnel komt de borden Breskens (N61). In Biervliet rechtdoor richting Schoondijke of rechtsaf richting Hoofdplaat. Volg in Breskens de borden Parkeren!



3^e Singelzwemtocht Breda

wedstrijddatum	zondag 7 augustus 2016
wedstrijdlocatie	Haven en de Singels te Breda
organisatie	Zwemvereniging SBC2000
baanlengte/vorm baan	500 meter in een vrijwel rechte baan en een rondje door de singels
sluiting voorinschrijving	dinsdag 2 augustus 2016 om 22:00 uur
kosten wedstrijd	€ 7,00 bij één start en bij 2 starts € 12,00. Bij 3 ^e en iedere volgende start € 4.50 extra. Estafette: per team € 10,00 Bij voorkeur de betaling overmaken vóór donderdag 4 augustus 2016 op rekeningnummer NL73INGB0002757192 t.n.v. SBC 2000. Betaling op de dag zelf is mogelijk € 6,50 per afstand. Betaling bij aanmelding
kosten prestatietocht	Peter Bruggink 06 5113 0118 singelzwemmen@mysbc.nl via olowis: http://inschrijving.noww.nl www.mysbc.nl/singelzwemmen Contactpersoon, zie hierboven
contactpersoon organisatie	
telefoon van 9.00-19.00 uur	
e-mailadres organisatie	
inschrijvingen	
website organisatie	
telefoon op de wedstrijddag	



programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	08.45 uur	
1	a/b 7500m vrije slag heren jeugd en senioren.	10.00 uur	vshj
2	a/b 7500m vrije slag dames jeugd en senioren.	10.05 uur	vsdj
3	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	10.30 uur	vsjj
4	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	10.40 uur	vsmj
5	a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.50 uur	
6	a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.15 uur	
7	a/f 1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	11.25 uur	M-ssh
8	a/f 1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.35 uur	M-ssd
9	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar o.b.v. een zwemmer van 18 jr e.o)	12.00 uur	
10	a/c 250m vrije slag jongens, minioren 1 t/m 3;	12.15 uur	
11	a/c 250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	12.15 uur	
12	abc 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.20 uur	
13	a/b 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.20 uur	
14	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.30 uur	ssjj
15	500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3.	12.40 uur	ssjm
	<i>Doorlating scheepvaart haven</i>	13.00 uur	
16	a/f 1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.15 uur	M-vsh
17	a/f 1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.20 uur	M-vsd
	<i>Doorlating scheepvaart haven</i>	14.00 uur	
18	1000 m prestatietocht (Havenrace)	14.15 uur	
19	500 m prestatietocht (Havenrace)	14.16 uur	
	<i>Doorlating scheepvaart haven</i>	15.00 uur	
20	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren.	15.15 uur	sshj
21	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren.	15.20 uur	ssdj
22	4x250m vrije slag estafette mix dames/heren (2D + 2H van een vereniging)	16.10 uur	team

Opmerkingen

1. Prijsuitreikingen, indien mogelijk omstreeks 12.30 uur en na afloop van de wedstrijd.
2. Kosten leencap € 2,00
3. Bij de 7500m singelrace is een tijdslimiet gesteld: 30 minuten na aankomst van de winnaar
4. Wedstrijd telt mee voor de Brabantbeker
5. Per deelnemer is er één herinnering beschikbaar
6. Gratis parkeren op loopafstand van het wedstrijd terrein en het centrum
7. Bij voorkeur inschrijven via OLOWIS of <http://inschrijving.noww.nl>
8. Verenigingsteams in de juiste samenstelling tellen mee voor het verenigingsklassement. Inschrijven met deelnemers van verschillende verenigingen (gelegenheidsteam) is toegestaan. Alle Nederlandse verenigingsteams worden opgenomen in een ranking en komen in aanmerking tot het winnen van de speciaal beschikbaar gestelde Estafettebeker bij deelname aan de 5 Brabantse openwaterwedstrijden.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf A16 afslag Breda/Prinsenbeek:

Volg Breda richting centrum

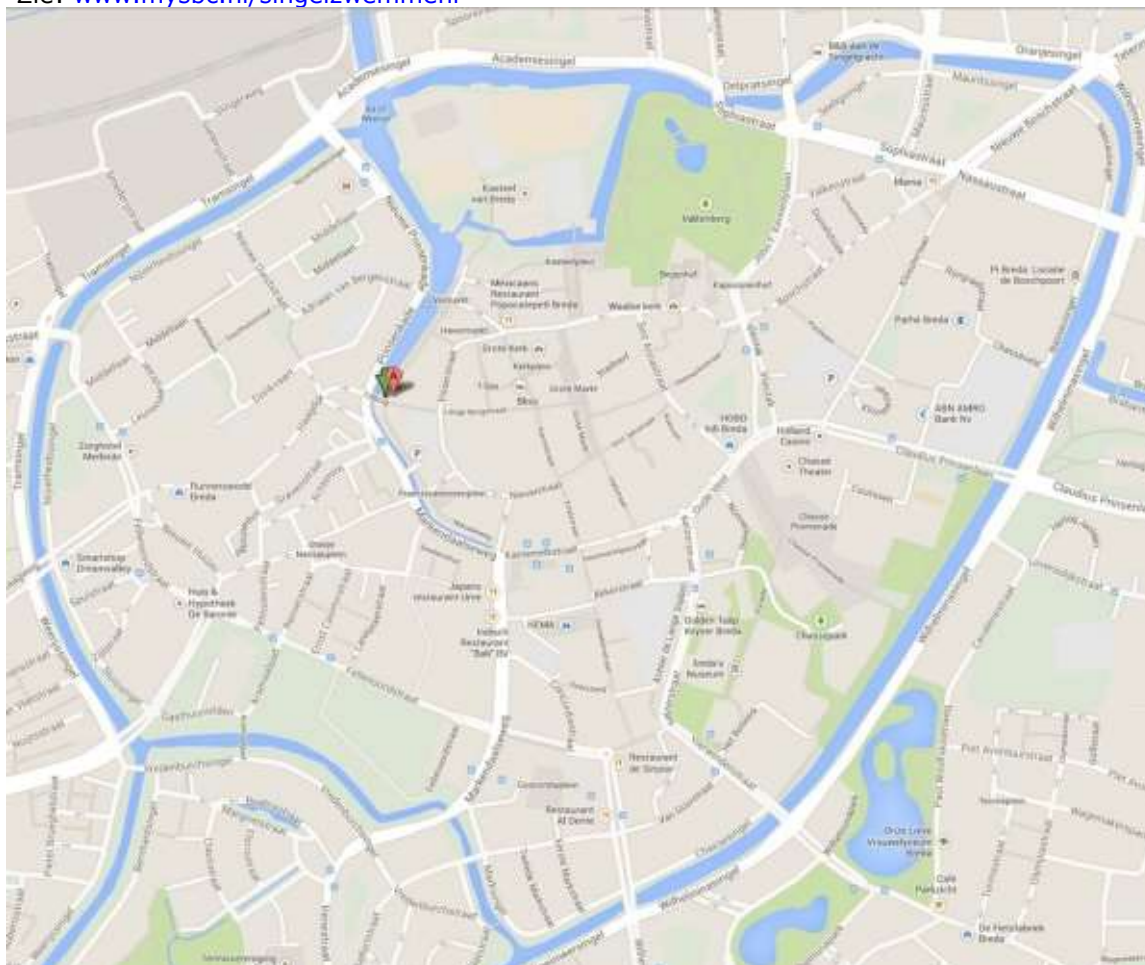
Bij stoplichten (VW/Audi) rechtsaf Konijnenberg. Na 1e stoplicht gaat u bij de JUMBO rechtsaf en parkeert U op de parkeerplaats van de JUMBO en ALDI. Vanaf hier is het ongeveer 10 minuten lopen naar de haven.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf A27 afslag Breda Noord:

Neem afslag 16 (Breda Noord). Einde afslag rechtsaf, de Tilburgseweg. Neem de 2^e afslag rechts, Nieuwe Kadijk en vervolg deze naar Crogtijk. Sla linksaf naar Konijnenberg.

Overige routebeschrijvingen:

Zie: www.mysbc.nl/singelzwemmen/



47^e IJsselmeer Zwemmarathon Stavoren-Medemblik en NK Marathonzwemmen

wedstrijddatum	zaterdag, 13 augustus 2016
wedstrijdlocatie	IJsselmeer, van Stavoren tot in Medemblik
wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de Zwemmarathon, Stavoren-Medemblik, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag, KNZB
baanlengte en -vorm	ongemarkeerd, circa 22km lengte
sluiting inschrijving	maandag, 18 juli 2016 om 12.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 30,00
inschrijvingen	via OLOWIS
contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG +3170 323 9970 of +316 1546 0418
telefoon organisatie	Jack Brakeboer +31227 541 436
bij geen gehoor/wedstrijddag	
telefoon wedstrijd	
e-mail organisatie	ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl
websites	www.zwemvereniging-des.nl , www.knzb.nl



Programma

Briefing voor de deelnemers: vrijdag 12 augustus in café Brakeboer, Oosterhaven 30 in Medemblik	aanvang ca	ow-klas
Laatste controle deelnemers: invet-locatie Stavoren (13 augustus).	19.30 uur	
1. 22km vrije slag heren senioren (NK Marathonzwemmen)	08.30 uur	
2. 22km vrije slag dames senioren (NK Marathonzwemmen)	09.00 uur	geen
Finish bij de visafslag in de Oosterhaven te Medemblik	09.00 uur	geen
	vanaf 13.15 uur	

Opmerkingen

- Geldprijzen door de organisatie: € 250,- voor de eerst aankomende all-in
€ 150,- voor de tweede all-in
€ 100,- voor de derde all-in
Geldprijs voor de eerste dame: € 100,-
- Er is een beperkt aantal inschrijvingen mogelijk
- De organisatie houdt zich het recht voor om deelnemers uit te sluiten van deelname
- Inschrijvingen dienen te geschieden via OLOWIS Alleen complete inschrijvingen dus **inclusief biografie/motivatiefoto en gezwommen tijden** kunnen geaccepteerd worden
- Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid.
- Er zijn mogelijk andere prijzen beschikbaar, deze zijn afhankelijk van de sponsors.
- De uitsluiting voor de zwemmarathon is vanaf dit jaar teruggebracht naar 2 uren na de winnaar.
- De kwalificatie voor de IJsselmeer Zwemmarathon en het NK Marathonzwemmen kan na inschrijving nog plaatsvinden bij de wedstrijd in Medemblik voor de Brakeboer Trofee op 24 juli.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A7

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting
 Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)
 Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)
 Ga na 2.5Km links de Westerdijk op
 Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)
 Sla rechtsaf de Koningshof in, parkeer hier of rechts op het Gedempte Achterom uw auto.
 Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in
 Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in
 U bent gearriveerd (Café Brakeboer)
 U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.



Parkeren

Parkeren in de straten achter de haven gaat prima.

De start ter hoogte van de visafslag in Stavoren



De finish voor de visafslag in Medemblik



Open Water Wedstrijd 't Waaltje, Heerjansdam

wedstrijddatum	zaterdag 13 augustus 2016
wedstrijdlocatie	't Waaltje
wedstrijdorganisatie	Activiteiten Vereniging Heerjansdam & De Lansingh
baanlengte en -vorm	500m rechte lijn
sluiting inschrijving	dinsdag 9 augustus 2016 tot 20.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 9,00 per start incl tags € 8,00 per start eigen tags
per bank 3 dagen voor wedstrijd	€ 8,00 per start incl tags € 7,00 per start eigen tags
NL 31 RABO 0305436007	
kosten per prestatietoetocht	€ 4,00
contactpersoon	Ferdinand Versteeg
organisatie	
telefoon	+3178 6772014 +316 53828890 +316 48168245
telefoon wedstrijd	+316 53828890
(nood)	+316 22346108
e-mail	owwheerjansdam@gmail.com
website	http://www.owwheerjansdam.nl



Dit jaar
diverse demonstraties
in en om het water

Programma

		aanvang ca.	ow-klas
1	a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1-3	10.00 uur	
2	a/d 500m vrije slag jongens minioren 4-6 en meisjes minioren 4-5	10.10 uur	
3	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1-4	10.20 uur	vsjm
4	a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1-3	10.30 uur	vsjj
5	a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.45 uur	vsh/j
6	a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.55 uur	vsd/j
7	a/g 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+, 80+	11.10 uur	M-vsh
8	a/g 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+ 80+	11.20 uur	M-vsd
9	a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.35 uur	vsh/j
10	a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.45 uur	vsd/j
	pauze		
11	a/b 250m schoolslag jongens en meisjes minioren 1-3	13.00 uur	
12	a/d 500m schoolslag jongens minioren 4-6 en meisjes minioren 4-5	13.10 uur	
13	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1-4	13.20 uur	ssjj
14	a/b 1000m schoolslag meisjes junioren 1-3	13.30 uur	ssjm
15	a/b 1000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.45 uur	ssh/j
16	a/b 1000m schoolslag dames jeugd en senioren	13.55 uur	ssd/j
17	a/g 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+, 80+	14.10 uur	M-ssh
18	a/g 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+ 80+	14.20 uur	M-ssd
19	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.35 uur	ssh/j
20	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.45 uur	ssd/j
21	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	16.00 uur	
22	500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	16.00 uur	
23	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder Prijsuitreiking tijdens prestatietoetocht	16.00 uur	

Opmerkingen

1. Gebruik van warme douches bij voetbalvereniging Heerjansdam
2. De gehele dag is er een stand van SportEmotion met zwemkleding aanwezig
3. Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een cap van de organisatie toegewezen

Locatie



Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A16

U neemt de afslag (23) Hendrik-Ido-Ambacht.

De organisatie plaatst vanaf de afslag Hendrik-Ido-Ambacht routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden.

Parkeren

U kunt gratis parkeren op het terrein van voetbalvereniging.

De Vrije Slag Door Zutphen, Zutphen

wedstrijddatum	zaterdag 20 augustus 2016
wedstrijdlocatie	Berkel Zutphen
wedstrijdadres	IJsbahn, Leeuweriklaan 31-37 Zutphen
organisatie	De Vrije Slag Door Zutphen
baanlengte/vorm baan	Langste afstand 1500 mtr., rivier met lichte krommingen lichte stroming
sluiting inschrijving	Voorinschrijvingen tot en met 17 augustus 2016
kosten prestatietoet	250 mtr. & 500 mtr: € 5,00 920, 1500, 300 mtr € 10,00 bij voorinschrijving. Aan de start 15,00
contactinformatie	Paul Post
mailadres organisatie	info@devrijeslagdoorzutphen.nl
telefoon	+31655868138
inschrijvingen	Recreatief / open inschrijving / Zie: http://devrijeslagdoorzutphen.nl/schrijf-je-in/
telefoon wedstrijddag	0655868138
website DVSDZ	www.dvsdz.nl



Programma

	daginschrijving
1	3000 meter
2	250 meter
3	1500 meter
4	500 meter
4	920 meter (Zutphense halve mijl)

aanvang ca. ow-klas

11.00 uur
12.15 uur
13.30 uur
13.15 uur
13.45 uur
14.00 uur

Opmerkingen

1. **De Vrije Slag Door Zutphen** is een recreatieve tocht. Er zijn geen leeftijdscategorieën en mannen, vrouwen en kinderen starten tegelijk

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf Station Zutphen

Vanaf station Zutphen ben je lopend in een kwartier bij de IJsbahn:

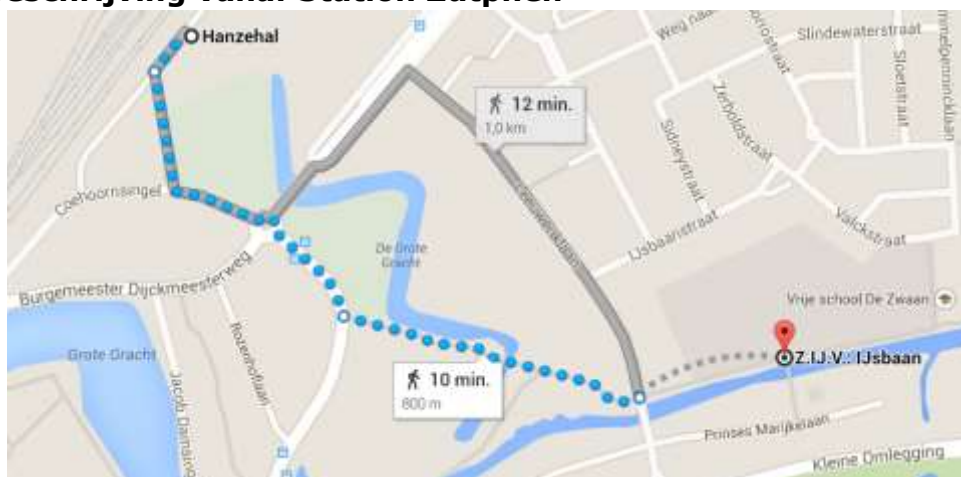
Ga voor het station naar links.

Ga op de hoek Nieuwstad naar links (vlak voor de school "het Baudartiuscollege")

Loop door tot aan de rotonde.

Ga dan naar rechts op de Coehoornsingel.

Ga naar voor Sutfene links het voetpad op en loop dit af tot aan de IJsbahn.



Parkeren

U kunt gratis parkeren op het bouwterrein aan de Leeuweriklaan.

In verband met grote drukte rondom de IJsbahn mag er vanaf 2014 niet meer in de nabijheid worden geparkeerd. Parkeerplaatsen bij de kerk dienen vrij te blijven voor calamiteiten. Voor de Marijkelaan geldt een parkeerverbod voor die dag.

Zwemmers en bezoekers die per auto komen zijn verplicht deze te parkeren aan de Leeuweriklaan 21 (tegenover de JF Kennedyschool). Volg de aanwijzingen van de verkeersregelaars op. De loopafstand is ongeveer vijf minuten.

Parkeerplekken vol? Rijd dan door naar De Hanzehal. Vanaf daar kun je in 10 à 15 minuten naar de startplaats lopen. U volgt het loop/fietspad vanaf de Canadezenbrug tot aan de Prins Bernardlaan en slaat dan linksaf voor de brug.



14^e "Ter Rede van Hoorn"

wedstrijddatum	zondag 21 augustus 2016
wedstrijdlocatie	binnenhaven Hoorn; basislocatie W.S.V. Hoorn
wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. 'Ter Rede van Hoorn'
baanlengte en -vorm	baan van 2 X 250m in binnen- en buitenhaven
contactpersoon organisatie	Martine Dragt (inschrijvingen)
e-mail organisatie	info@terredevanhoorn.nl en trvhinschrijvingen@ziggo.nl
telefoonnummer organisatie	+316 5377 5005 & +316 2064 6700
website organisatie	www.terredevanhoorn.nl
sluiting inschrijving	maandag 15 augustus om 24.00 uur
kosten wedstrijd	€ 7,00
kosten meerdere starts	twee of meer starts per dag: € 12,00
kosten prestatietoetocht	€ 4,00
kosten estafette	gratis bij wedstrijddeelname (individuele inschrijving)
extra kosten contante betaling	€ 1,00 per persoon per dag



Programma

			aanvang ca.	ow-klas
		juryvergadering	08.30 uur	
1	2	2000m vrije slag heren jeugd, en senioren*	10.00 uur	vsh/j
3	4	2000m vrije slag dames jeugd, en senioren*	10.05 uur	vsd/j
5	6	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4*	10.20 uur	vsjj
7		1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3*	10.25 uur	vsmj
		<i>konvooidoorvaart scheepvaartverkeer</i>	11.00 uur	
8	a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.15 uur	M-ssh
9	a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.20 uur	M-ssd
10		250m vrije slag mix minioren 1 t/m 3	12.00 uur	
11		500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	12.10 uur	
12		500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	12.15 uur	
		<i>konvooidoorvaart scheepvaartverkeer en ochtend-prijsuitreiking TRvH</i>	12.45 uur	
13	14	2000m schoolslag heren jeugd, en senioren*	13.05 uur	ssh/j
15	16	2000m schoolslag dames jeugd, en senioren*	13.10 uur	ssd/j
17		1356m prestatietoetocht: Haventocht (Hoorn City Swim) - zie ook: www.terredevanhoorn.nl	13.30 uur	
18	19	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.15 uur	ssjj
20		500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	14.20 uur	ssmj
		<i>konvooidoorvaart scheepvaartverkeer</i>	14.30 uur	
21	a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.45 uur	M-vsh
22	a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.50 uur	M-vsd
23	24	1000m vrije slag heren jeugd, en senioren*	15.05 uur	vsh/j
25	26	1000m vrije slag dames jeugd, en senioren*	15.10 uur	vsd/j
27		250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	15.35 uur	
28		500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	15.40 uur	
29		2000m (4x 500m) mix estafette 2x schoolslag en 2x vrije slag	16.00 uur	
		<i>middag-prijsuitreiking TRvH en SVOWZ N-H</i>	16.30 uur	

Opmerkingen

1. De **estafette** wordt gezwommen met gemixte teams van vier personen. Twee personen zwemmen 500m SS, twee 500m VS. De inschrijving is individueel; de organisatie deelt de teams in door **loting**. De estafette is de afsluiting van 'Ter Rede van Hoorn' om mooie geldprijzen: het winnende team ontvangt € 200,00, team 2 €100,00, team 3 € 60,00, team 4 € 40,00 en team 5 € 20,00. Elk team verdient (ook) een taart.
2. **Inschrijvingen** worden bij voorkeur via OLOWIS ontvangen, anders via trvhinschrijvingen@ziggo.nl.
3. **Betaling** kan alleen per organisatie (vereniging) op IBAN: NL24 ING B000 4586039 van 'Ter Rede van Hoorn', vóór 19 augustus. Voor contante betaling op de locatie wordt € 1,00 per persoon in rekening gebracht.
4. Per zwemmer is één **herinnering** beschikbaar, ongeacht het aantal starts.
5. **Parkeren** mag alleen op de door de organisatie aangewezen plaatsen. Tussen het parkeerterrein Nieuwe Wal en de basislocatie pendelen busjes van City Tours Hoorn. De loopafstand naar de basislocatie is 800 m.
6. De **wedstrijdbaan** heeft als start/finish de basislocatie bij W.S.V. Hoorn in het Julianapark. Voor alle afstanden wordt deze baan van 500m (de groene lijn) gebruikt met de start/finish op de helft: eerst 250m door de sluis de binnenhaven in, en dan 250m langs het Julianapark in de buitenhaven (rode boeien markeren de keerpunten).
7. Programmanummers met * tellen mee voor de **Noord-Hollandbikers/aanmoedigingsprijzen**. De voorwaarden staan in het open-waterboek TOWZ, op de website www.noww.nl onder samenwerkingsverband Noord-Holland, en in de programmaboekjes van de vijf Noord-Hollandse organisaties. In Hoorn worden deze prijzen uitgereikt.
8. De traditionele, langste afstanden in Hoorn (5km en 10km) worden niet gezwommen op 21/8: de 10km vervalt (onderdeel van de E.K. en de W.J.K.); de **5km** wordt als extra wedstrijd gezwommen op woensdag 13/7 tijdens de E.K., van 17.00 tot 19.00 uur. Voor zwemmers die de 5km op 13/7 plus de 2 km op 21/8 zwemmen, zijn extra bekens beschikbaar. Zie voor de wedstrijd op 13/7 de aparte advertentie van 'Ter Rede van Hoorn'.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A7:

N506 op; sla na twee rotondes en zes kruispunten met verkeerslichten na 4 km rechtsaf, richting havens (Willemsweg); na 800m links aanhouden (dijk volgen); ga na 300m linksaf richting de parkeerplaats.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving Lelystad-Enkhuizen (N302):

Ga aan het einde van de dijk bij de tweede verkeerslichten linksaf de N506 op; volg deze tot de verkeerslichten 'Hoorn 80'; rijd door en sla linksaf bij de volgende verkeerslichten (de Willemsweg op); volg nu de route als hierboven omschreven.

Wedstrijdbaan

Zie tekening hiernaast. Hierbij is de start gelijk aan 2015.



Hoornse Waterweek

"Ter Rede van Hoorn" werkt samen met de Hoornse Waterweek: duizenden bezoekers zullen rond de havens aanwezig zijn voor een geweldig feest.



7^e editie Zwem2mijl, Haren

prestatietoht datum	Zondag 21 augustus 2016
prestatietoht locatie	Paterswoldsemeer en Hoornsemeer te Haren/Groningen
organisatie	Zwem2mijl commissie GVAV triathlon Groningen
parcourslengte en -vorm	3,4 km (2mijl) volgend langs parcoursboeien
opening inschrijving	Maandag 1 juni 2016
kosten prestatietoht	€ 12,50 (€ 7,50 voor studenten)
contactpersoon organisatie	Via 2mijl@gvavtriathlon.nl
e-mail	2mijl@gvavtriathlon.nl
inschrijvingen	Via www.2mijl.nl/ Na-inschrijving is niet mogelijk i.v.m. volle inschrijvingen (en wachtlijst)
website	http://www.2mijl.nl/
facebook	www.facebook.com/Zwem2Mijl



Programma

- aanmelden
- inname tassen et cetera
- briefing op het terras restaurant
- mogelijkheid tot inzwemmen
- 1 startschot 3,4 KM prestatietoht
- verwachte aankomst 1e deelnemer(ster) (Kaap Hoorn)
- uur laatste deelnemer(ster) en afsluiting

aanvang ca.	ow-klas
09.00-09.30 uur	
09.00-09.30 uur	
09.35-09.40 uur	
09.40-09.50 uur	
10.00 uur	geen
10.45 uur	
11.45 uur	

Opmerkingen

1. Minimum leeftijd 16 jaar
2. De tocht is bestemd voor geoefende zwemmers. De deelnemer zal 1000 m moeten kunnen zwemmen in 25 minuten of sneller in buitenwater. De zwemlimiet is vastgesteld op 1.45 uur.
3. EHBO en kanovereniging en brandweeraanwezig voor de veiligheid.
4. Er is een maximum aantal deelnemers van 150.
5. Halverwege de oversteek, bij de molen "de Helper" kunnen de zwemmers het water verlaten voor verzorging
6. De organisatie zorgt voor vervoer na afloop van de finish- naar de startlocatie.

Routebeschrijving A28 Assen <> Groningen:

Neem afslag 38 Haren en volg de borden Eelde-Paterswolde. Na 2200m is het aan de rechterkant (de start is bij Restaurant "De Twee Provinciën", de finish is bij "Kaap hoorn")



24^e PSV Arena SportEmotion Kanaalrace 2016 te Oirschot

wedstrijddatum	zaterdag 27 augustus 2016
wedstrijdlocatie	Wilhelminakanaal t.h.v. Passantenhaven, De Rijt Oirschot
organisatie	PSV Zwemmen
baanlengte/vorm baan	1000m in een vrijwel rechte baan
sluiting inschrijving	maandag 22 augustus 2016 om 12.00 uur
kosten 1^e wedstrijdstart	€ 7,00
kosten 2^e wedstrijdstart	€ 6,00
kosten Estafetteteam start	€ 8,00
betaling per bank (vóór 24 augustus 2016)	Vriendelijk verzoek om <u>het totaal per vereniging</u> over te maken op het bankrekeningnummer : NL92RABO0146127056 t.n.v. PSV zwemmen o.v.v. naam vereniging + aantal deelnemers + aantal starts + eventuele leencaps
betaling contant	€ 1,00 per persoon
kosten prestatietoelt	€ 4,00
kosten latex leencap	€ 1,00 (huur) + € 4,00 (borg)
contactpersoon organisatie	Caroline Smits p.a. Garstakker 8 5688 PJ Oirschot +31(0)49 9573 873 of +31(0)6 1587 8003
voor informatie inschrijving	Bianca Flupsen +31(0)6 2541 5626
telefoon	
e-mailadres organisatie	info@psvopenwater.nl
inschrijvingen	via OLOWIS (inschrijving.noww.nl)
website organisatie	www.psvopenwater.nl
algemene informatie/B.G.G.	+316 1587 8003
telefoon op de wedstrijddag	+316 5236 7878 of +316 2541 5626



Programma

			aanvang ca	ow-klas
		juryvergadering in de ruimte van Scouting Oirschot (Eindhovensedijk 28)	09.00 uur	
1	a/l	2500m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2	a/l	2500m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
3	a/f	1000m vrije slag heren Masters 20+, 25+ etc. t/m 75+	10.20 uur	M-vsh
4	a/f	1000m vrije slag dames Masters 20+, 25+ etc. t/m 75+	10.25 uur	M-vsd
5	a/b	250m schoolslag jongens en meisjes mix minioren 1 t/m 3	10.40 uur	
6	a/b	500m schoolslag jongens minioren 4 t/m 6, meisjes minioren 4 en 5	10.50 uur	
7	a/d	500m schoolslag tijdrace jongens junioren 1 en 2, 3 en 4, jeugd, senioren	11.10 uur	ssjj/ssh/j
8	a/c	500m schoolslag <i>tijdrace</i> meisjes junioren 1 t/m 3, jeugd, senioren	11.25 uur	ssmj/ssd/j
9		1000m vrijeslag Special Olympics dames / heren (vanaf 14 jaar)		
P	a/d	250m, 500m, 1000m of 1500m Recreanten 6 jaar en ouder (250m voor 6 & 7 jaar onder begeleiding van een zwemmer 18+). Wetsuit toegestaan!	11.45 uur	
		<i>Openstelling kanaal i.v.m. doorlating varend verkeer en briefing Teamestafette</i>	12.15 uur	
10		4 x 250m vrije slag Estafette mix (2 dames + 2 heren / junioren t/m Masters)	13.00 uur	team
11	a/l	1000m schoolslag heren Masters 20+, 25+, etc. t/m 75+	13.30 uur	M-ssh
12	a/l	1000m schoolslag dames Masters 20+, 25+, etc. t/m 75+	13.35 uur	M-ssd
13	a/b	250m vrije slag jongens en meisjes mix minioren 1 t/m 3	13.55 uur	
14	a/b	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6, meisjes minioren 4 en 5	14.00 uur	
15	a/d	1000m vrije slag heren junioren 1 en 2, 3 en 4, jeugd en senioren	14.15 uur	vsjj/vsh/j

16 a/c 1000m vrije slag dames junioren, jeugd en senioren

14.20 uur vsmj/vsd/j

Opmerkingen

1. Teamestafette : telt mee voor het verenigingsklassement (landelijk en brabantbeker) als het volledige team van dezelfde vereniging is. Inschrijven met deelnemers van verschillende verenigingen (gelegenheidsteam) is toegestaan.
2. Alle Nederlandse verenigingsteams worden opgenomen in een ranking en komen in aanmerking tot het winnen van de speciaal beschikbaar gestelde Estafettebeker bij deelname aan de 5 Brabantse Open waterwedstrijden.
3. Afmeldingen voor programmanummers na maandag 22 augustus 2016 12:00 uur zullen in rekening worden gebracht!
4. Wedstrijd telt mee voor het klassement Brabantbeker. Zie bepalingen op de website van KNZB kring zuid.
5. Toegang tot het wedstrijdterrein is GRATIS.
6. Aanmelden bij voorkeur via OLOWIS
7. Prijsuitreiking zal verspreid over de dag plaatsvinden, omstreeks 12.30 en 15.00 uur
8. De prijzen dienen persoonlijk bij de prijsuitreiking opgehaald te worden, anders vervalt deze aan de organisatie
9. Voor de nummers. 3, 4, 11 en 12 is er per 5-jarige leeftijdsgroep één prijs. Voor de overige nummers prijzen per vermelde leeftijdsgroep
10. Gebruik van warme douches en toiletten bij de Scouting Oirschot (Eindhovenensedijk 28). Wifi is ter plaatse beschikbaar.
11. Bij inschrijven zonder capnummer, krijgt u een cap van de organisatie toegewezen. Dit geldt ook indien je bij de voorstart verschijnt met een cap met een ander nummer dan ingeschreven!
12. De gehele dag is er een stand van SportEmotion aanwezig.
13. Voor diverse programmanummers zijn er cadeaubonnen te winnen.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A58 afrit Oirschot

Ga aan het eind van de afrit komend vanaf Eindhoven rechts- en komend vanaf Tilburg linksaf. Volg de route naar de parkeerplaatsen.

Parkeren

P1: Carpool-plaats achter BP-station (Kempenweg 5) bij de 1^e rotonde 3^e afslag rechts, 1^e afslag rechts

P2: Kempenhorstcollege (Eikenbussel 1) bij de 1^e rotonde 3^e afslag rechts, 2^e afslag rechts.

P3: Sporthal de Kemmer Bloemendaal 5: bij de 1^e rotonde 3^e afslag rechts, einde weg rechts af de Eindhovenensedijk op. Na 750m rechtsaf de straat Bloemendaal in waar het parkeerterrein is gelegen

Volg circa 700m, vanaf de gratis beschikbaar gestelde parkeerplaatsen, de aangegeven route naar het wedstrijdterrein Wilhelminakanaal t.h.v. passantenhaven, gelegen aan de Rijt.



LET OP! Het is verboden om auto's in de berm van de weg te parkeren. Er zullen regelmatig politiecontroles plaatsvinden.

85^e Dopharma Open Water Evenement De Warande, Oosterhout (NB)

wedstrijddatum	zondag 28 augustus 2016
wedstrijdlocatie	t.h.v. Wilhelminakanaal-Zuid 66, 4903 RA Oosterhout (GPS 51.63566, 4.84691)
startlocatie 6,5 km	t.h.v. Kanaaldijk Noord 7, 5104 BE Dongen (GPS 51.61812, 4.93814)
wedstrijdorganisatie	OZ&PC De Warande
baanlengte en -vorm	6500 meter in vrijwel rechte baan (is volledig mee te lopen met brugpassage Tilburgse brug in Oosterhout)
sluiting inschrijving	maandag 22 augustus 2016 om 12.00 uur
kosten wedstrijd 6,5 km	€ 13,50 per start, bij voorinschrijving uiterlijk op 29 juli 2016 € 10,00 per start (<i>inclusief prestatiedaillon</i>)
kosten wedstrijd 1^e start	€ 7,00 per start
kosten wedstrijd 2⁺ start	€ 6,00 per start
kosten teamevent	€ 8,00 per team
huur ETW-chip	€ 2,75
kosten prestatietoet	€ 3,00 (aanmelden en betaling ter plaatse)
kosten latex leencap	€ 1,50 per cap
contactpersoon organisatie	Joris Haest
telefoon	+316 4634 3595
e-mailadres organisatie	info2016@dopharmaopenwater.nl
inschrijvingen	Via OLOWIS: inschrijving.noww.nl
website organisatie	www.dopharmaopenwater.nl



programma

			aanvang ca	ow-klas
102	a/b	1000m schoolslag heren jeugd en senioren	10:00 uur	ssh/j
102	a/l	1000m schoolslag masters heren 20+, 25+, etc. t/m 75+	10:01 uur	M-ssh
103	a/b	1000m schoolslag dames jeugd en senioren	10:05 uur	ssd/j
104	a/l	1000m schoolslag masters dames 20+, 25+, etc. t/m 75+	10:06 uur	M-ssd
105	a/b	6500m vrije slag heren jeugd en senioren (Dongen → Oosterhout)	10:30 uur	vsh/j
106	a/b	6500m vrije slag dames jeugd en senioren (Dongen → Oosterhout)	10:31 uur	vsd/j
107		500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	10:40 uur	
108		500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	10:45 uur	
109	a/b	500m schoolslag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	11:10 uur	ssjj
110	a/b	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	11:15 uur	ssjm
111		250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3, meisjes minioren 1, 2 en 3 <i>Finish 6500m vrije slag heren en dames</i>	11:30 uur	
112	a	1000m zwemprestatietoet 12 jaar en ouder	12:30 uur	
112	b	500m zwemprestatietoet 9 jaar en ouder	aansluitend	
112	c	250m zwemprestatietoet 6 jaar en ouder (6-7 jarigen met 18+) <i>Doorvaart 13:00-13:30 + prijsuitreikingen</i>	aansluitend 13.00 uur	
113	a/b	1500m vrije slag heren jeugd en senioren	13:30 uur	vsh/j
114	a/b	1500m vrije slag dames jeugd en senioren	13:35 uur	vsd/j
115	a/b	1500m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	13:40 uur	vsjj
116	a/b	1500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	13:45 uur	vsjm
NTB		750m zwemmen Triatlonexperience sprinttriathlon <i>Doorvaart 14:45-15:15 + prijsuitreikingen</i>	14:00 uur 14.45 uur	
117	a/l	1000m vrije slag masters heren 20+, 25+, etc. t/m 75+	15:15 uur	M-vsh
118	a/l	1000m vrije slag masters dames 20+, 25+, etc. t/m 75+	15:20 uur	M-vsd
119	a/l	4x250 vrije slag Team Event mix (2 dames + 2 heren, junioren t/m masters) <i>Doorvaart na 16:15 + prijsuitreikingen</i>	15:45 uur 16:15 uur	team

Opmerkingen

1. ETW-chip: eenmalig € 2,75. De ETW-chips moeten per vereniging betaald worden.
2. De kosten voor het niet inleveren of zoekraken van de geleende ETW-chips worden ALTIJD aan de vereniging die heeft ingeschreven doorberekend. Bij inleveren per vereniging ontvangt u een bevestiging van terug ontvangen (en ontbrekende) chips.
3. Vriendelijk verzoek om het totaal van de vereniging over te maken uiterlijk woensdag 24 augustus 2016 op het bankrekeningnummer: NL67INGB0001726675 t.n.v. OZ&PC De Warande o.v.v. naam vereniging + aantal deelnemers + aantal starts + aantal leencaps + aantal ETW-chips
4. Bij afmelding na maandag 22 augustus 2015 12:00 uur zal ALTIJD het startgeld in rekening worden gebracht!
5. Alle wedstrijdnummers tellen ook dit jaar weer mee voor de Brabant-bekers.
6. Toegang tot het wedstrijdterrein, gebruik warme douches, en toiletten is GRATIS.
7. Door het Sportbedrijf Oosterhout zullen enkele banen in het nabijgelegen 50 meter zwembad ter beschikking worden gesteld aan de deelnemers om in- en uit te zwemmen.
8. Prijzen: de prijsuitreikingen van de wedstrijdnummers zullen verspreid over de dag plaatsvinden tijdens de pauzes en na afloop. Prijzen (in natura) welke niet persoonlijk bij de prijsuitreiking opgehaald worden vervallen aan de organisatie. Voor de Mastersnummers: 103, 104, 117 en 118 is er per 5-jarige leeftijdsgroep een prijs. Voor de overige nummers (m.u.v. de zwemprestatietochten) zijn er prijzen per vermelde leeftijdsgroep.
9. Bij inschrijven zonder of met een onjuist capnummer en/of kleur, zal de organisatie ALTIJD een leencap (kosten € 1,50!) toewijzen. Dit geldt ook als een deelnemer bij de voorstart verschijnt met een andere nummer en/of kleur dan waarmee is ingeschreven of als de eigen cap kapot/vergeten is.
10. Meer informatie over de 1^e Oosterhoutse Triatlonexperience sprinttriatlon is te vinden op: <http://www.triatlonexperience.nl>. De triatlon wordt georganiseerd door de Oosterhoutse triatlonvereniging Ironmanagers en de NTB-reglementen zullen van toepassing zijn.
11. Zwemprestatietochten programma 112a/b/c: Het dragen van een wetsuit toegestaan. Op verzoek kunnen tijden worden opgenomen.
12. 6,5 km Dongen-Oosterhout: Maximaal 60 deelnemers i.v.m. vervoer bus (eigen vervoer naar start is mogelijk).
13. 6,5 km Dongen-Oosterhout: Voorinschrijving bestaat uit 2 delen. Deel 1: OZ & PC De Warande + regionale verenigingen; Deel 2: Zwemmers, verenigingen uit historisch inschrijfbestand. Uiterlijke aanmelding voorinschrijving inclusief korting op startgeld: vrijdag 29 juli 2016.
14. 6,5 km Dongen-Oosterhout: Bij uitzwemmen ontvangt de deelnemer een unieke herinneringsmedaille.
15. Teamestafette: telt mee voor het verenigingsklassement (landelijk en Brabantbeker) als het volledige team van dezelfde vereniging is. Inschrijven met deelnemers van verschillende verenigingen (gelegenheidsteam) is toegestaan. Alle Nederlandse verenigingsteams worden opgenomen in een ranking en komen in aanmerking tot het winnen van de speciaal beschikbaar gestelde Estafettebeker bij deelname aan de 5 Brabantse Open waterwedstrijden in Oss, Breda, Oirschot, Oosterhout en Sleeuwijk.
16. De gehele dag is er een verkoopstand aanwezig.

Prijzen schema 6.500m vrije slag, categorieën dames/heren senioren en jeugd (4 categorieën)	
1e plaatsen	Beker + HEAD LIQUIDFIRE OPENWATER FULLSUIT FINA approved
2e plaatsen	Beker + HEAD rugzak en handdoek
3e plaatsen	Beker + HEAD handdoek en zwembril
Prijzen schema wedstrijden minoren en junioren (Alle categorieën)	
1e plaatsen	Beker + HEAD rugzak + Handdoek + zwembril
2e plaatsen	Beker + HEAD handdoek + zwembril
3e plaatsen	Beker + HEAD Training Mash Bag
Prijzen schema overige senioren/jeugd wedstrijden (Alle categorieën)	
1e plaatsen	Beker + Dopharma prijs
2e plaatsen	Beker + Dopharma prijs
3e plaatsen	Beker + Dopharma prijs

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A27 (afslag 29 – Oosterhout/Dongen)

Volg vanaf de afslag de Bovensteweg richting Oosterhout. Rijdt alsmaar als maar rechtdoor totdat de weg in een ruime bocht naar rechts afbuigt. Sla hier links af de Weststadweg op richting Vrachelen. Volg vanaf hier * in de volgende routebeschrijving

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A59 (afslag 32 – Made)

Volg vanaf de afslag de Weststadweg richting Oosterhout. Rijdt alsmaar rechtdoor op kruisingen en rotondes totdat de weg in een ruime bocht naar links afbuigt. Sla hier rechtsaf de Westweg op richting Vrachelen. * Na de Vrachelsebrug (ophaalbrug) gaat deze over in de Lage Molenpolderweg. Op de eerstvolgende rotonde de 2e afrit. Dit is de Lage Molenpolderweg. Lage Molenpolderweg gaat over in de Wilhelminakanal Zuid. U bent gearriveerd en volg voor parkeren de aanwijzingen op de borden en/of die van onze medewerkers.



Open Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2016 en 44^e Ganzetrek Wilhelminadorp

wedstrijddatum	zaterdag 3 september 2016
wedstrijdlocatie	Kanaal naar Goes bij Wilhelminadorp
organisatie	Z&PC De Ganze i.s.m. de KNZB
baanlengte/vorm baan	Kanaal, rechte lijn van 1500m
sluiting inschrijving	maandag 29 augustus 2016, 22.00 uur
sluiting inschrijving ONK	woensdag 24 augustus, 12.00 uur
kosten wedstrijd	€ 7,00 (eerste start) € 3,50 (volgende starts)
kosten chips tijdwaarneming (niet ONK deelnemers)	€ 3,00 per set (1 zwemmer, hele dag)
kosten prestatietoetocht	€ 3,00
kosten ONK wedstrijden	zie bepalingen KNZB
contactpersoon organisatie	Huug van Vossen
telefoon	06-53765925
e-mailadres organisatie	ganzetrek@zeelandnet.nl
contactpersoon KNZB	Nancy Roza
telefoon	030-7513248
e-mailadres	nancy.roza@knzb.nl
inschrijvingen	OLOWIS.
website KNZB	www.knzb.nl



programma

		aanvang ca	ow-klas
	Juryvergadering	10.00 uur	
1 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.00 uur	vsjj
2	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.05 uur	vsjm
3 a/f	ONK 3000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	11.30 uur	M-vsh
4 a/f	ONK 3000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	11.35 uur	M-vsd
5	250m vrije slag jongens minioren 3 en jonger	11.40 uur	
6	250m vrije slag meisjes minioren 3 en jonger	11.40 uur	
7	500m vrije slag jongens minioren 6 en jonger	13.15 uur	
8	500m vrije slag meisjes minioren 5 en jonger	13.20 uur	
9 a/b	ONK 1500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.30 uur	ssjj
10 a/b	ONK 1500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.35 uur	ssjm
11 a/f	1000m schoolslag masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	14.00 uur	M-ssh
12 a/f	1000m schoolslag masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	14.05 uur	M-ssd
	Prijsuitreikingen		
13 a/b	ONK 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.30 uur	vsh/j
14 a/b	ONK 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.35 uur	vsd/j
15 a/b	ONK 3000m schoolslag heren jeugd en senioren	15.25 uur	ssh/j
16 a/b	ONK 3000m schoolslag dames jeugd en senioren	15.30 uur	ssd/j
17	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	16.15 uur	
18	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6+7 jarigen onder begeleiding 18+)	16.20 uur	
	prijsuitreiking op het wedstrijdterrein.	16.30 uur	

Opmerkingen

- Prijzen die niet door de deelnemer persoonlijk in ontvangst worden genomen vervallen aan de organisatie.
- Telt mee voor de Zeelandbikers
- Indien bij inschrijven geen capnummer wordt doorgegeven zullen cap/nummer van de organisatie worden toegewezen
- ETW-chips. De deelnemers die niet aan het NK-programma deelnemen betalen de kosten voor de chips zoals hierboven aangegeven voor het gehele weekend. Indien een deelnemer aan 1 NK-programma deelneemt, is het gebruik van de ETW-chip gratis bij deelname aan de overige onderdelen tijdens het gehele weekend.

De kosten voor het niet inleveren van de geleende ETW-chips worden aan de vereniging die heeft ingeschreven doorberekend.

5. Let op! NK programmanummers: inschrijven = betalen, ook als je op een later tijdstip afmeldt. Afmeldingen voor niet-NK programmanummers na dinsdag 18.00 uur zullen in rekening gebracht worden.
6. De deelnemers worden aangeraden om minstens 45 minuten voor de aanvang aanwezig te zijn
7. Deelnemers aan de 5.000m die niet 1 uur na de start het keerpunt (2500m) genomen hebben, worden na opdracht van de scheidsrechter door de organisatie uit het water gehaald.
8. Per zwemmer is één herinnering beschikbaar (ongeacht het aantal starts)



Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf A58 knooppunt De Poel (Goes)

Neem de A256 richting Zierikzee/Rotterdam. Sla bij de afslag Wilhelmínadorp rechtsaf. In de flauwe bocht slaat u linksaf het dorp in.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de Zeelandbrug

Ga richting Goes, N256. Neem de eerste afslag links na de Zandkreeksluizen. Dit is dezelfde afrit als hierboven beschreven.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de Oosterscheldekering

Volg de N255 richting Kamperland-Wissenkerke. Vervolgens als vanaf de Zeelandbrug.

Caps ophalen

Caps ophalen bij de start. De brug in het dorp oversteken en dan linksaf.

Open Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2016 en 45^e Kanaalrace Vlissingen

wedstrijddatum	zondag 4 september 2016
wedstrijdlocatie	Kanaal door Walcheren, Stroomweg, Vlissingen
organisatie	Z&PC De Zeeuwse Kust i.s.m. KNZB
baanlengte/vorm baan	Kanaal, baan van 500 en 2500m
sluiting inschrijving	maandag 29 augustus 2016, 22.00 uur
kosten wedstrijd	€ 7,00 (eerste start) € 3,50 (volgende starts)
sluiting inschrijving ONK	woensdag 24 augustus, 12.00 uur
kosten chips tijdwaarneming (niet ONK deelnemers)	€ 3,00 per set (1 zwemmer, hele dag)
kosten prestatietoetocht	€ 3,00
Kosten ONK wedstrijden	zie bepalingen KNZB
contactpersoon organisatie	Jeroen Dellebeke
telefoon	+316 5188 1431
e-mailadres organisatie	kanaalrace@zpc-dzk.nl
contactpersoon KNZB	Nancy Roza
telefoon	+3130 7513 248
e-mailadres	nancy.roza@knzb.nl
inschrijvingen	OLOWIS
website organisatie	http://kanaalrace.zpc-dzk.nl
website KNZB	www.knzb.nl
telefoon op de wedstrijddag	+316 5188 1431



Programma

	juryvergadering		
	briefing ONK 10000m		
1 a/b	ONK 10000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	
2 a/b	ONK 10000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.30 uur	
3 a/e	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.00 uur	vsh/j
4 a/e	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.05 uur	vsd/j
5 a/b	ONK 2500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.10 uur	M-vsh
6 a/b	ONK 2500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.15 uur	M-vsd
7	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	11.20 uur	vsjj
8	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	11.25 uur	vsjm
9	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.30 uur	
10	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.35 uur	
	Doorlaten scheepvaart en 1 ^e deel prijsuitreiking	12.40 uur	
	ONK 2000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.45 uur	
11 a/e	ONK 2000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.00 uur	
12 a/e	ONK 2000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.30 uur	M-ssh
13 a/b	ONK 2000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.35 uur	M-ssd
14	500m schoolslag jongens junioren 1, 2 en 3	14.40 uur	ssjj
15 a/b	2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.45 uur	ssjm
16 a/b	2000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.00 uur	vsh/j
17 a/b	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	15.05 uur	vsd/j
18 a/b	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	15.10 uur	ssh/j
19	ONK 4x750m teamevent (estafette)	15.15 uur	ssd/j
20	1000m prestatietoetocht, 12 jaar en ouder	16.20 uur	team
21	500m prestatietoetocht, 9 jaar en ouder	17.00 uur	
22	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	17.00 uur	
	prijsuitreiking op het wedstrijdterrein.	17.30 uur	

Opmerkingen

1. Prijzen die niet door de deelnemer persoonlijk in ontvangst worden genomen vervallen aan de organisatie.
2. Telt mee voor de Zeelandbikers
3. Indien bij inschrijven geen capnummer wordt doorgegeven zullen cap/nummer van de organisatie worden toegewezen
4. ETW-chips. De deelnemers die niet aan het NK-programma deelnemen betalen de kosten voor de chips zoals hierboven aangegeven voor het gehele weekend. Indien een deelnemer aan 1 NK-programma deelneemt, is het gebruik van de ETW-chip gratis bij deelname aan de overige onderdelen tijdens het gehele weekend.
De kosten voor het niet inleveren van de geleende ETW-chips worden aan de vereniging die heeft ingeschreven doorberekend.
5. Let op! NK programmanummers: inschrijven = betalen, ook als je op een later tijdstip afmeldt. Afmeldingen voor niet-NK programmanummers na dinsdag 18.00 uur zullen in rekening gebracht worden.
6. De deelnemers worden aangeraden om minstens 45 minuten voor de aanvang aanwezig te zijn
7. De deelnemers van de ONK 10000m dienen anderhalf uur na de start tenminste halverwege de race te zijn (m.a.w. het 5000m punt gepasseerd te hebben)
8. Per zwemmer is één herinnering beschikbaar (ongeacht het aantal starts)



Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf A58 Bergen op Zoom - Vlissingen:

Einde snelweg bij de verkeerslichten linksaf. Dit is de Veerhavenweg. Bij de volgende verkeerslichten rechtsaf het spoor over. Over het spoor **niet** de doorgaande weg links volgen, maar rechtdoor de Edisonweg in gaan. Parkeren wordt hier al aangegeven.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving met openbaar vervoer:

Vanaf NS-station Vlissingen Connexxion buslijn 56 of 58 nemen en uitstappen bij halte Prins Hendrikweg (1^e halte).

De 4^e Biesbosch Open Water Race, Sleeuwijk

wedstrijddatum	zaterdag 10 september 2016
navigeeradres	Kooikamp 10, 4254 LJ SLEEUWIJK
organisatie	De Biesboschzwemmers
baanlengte/vorm baan	rechte lijn van 500 meter
sluiting inschrijving	dinsdag 6 september 2015 om 20:00 uur
kosten wedstrijd	€ 7,00 de eerste start, daarna €6,00 per start
kosten prestatietocht	€ 2,50 per start
kosten estafette	€ 8,00 per team per start
kosten huurcap	€ 1,00 en € 2,00 borg
contactpersoon organisatie	Dennis Klop p/a
voor informatie en inschrijving	Singel 25 4255HC NIEUWENDIJK
telefoon (algemene informatie)	+316 1989 3026
e-mailadres organisatie	info@bowr.nl
inschrijvingen	inschrijving.noww.nl
website organisatie	http://www.bowr.nl/
telefoon op de wedstrijddag	+316 1989 3026



programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	09:45 uur	
1 /2	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	10:45 uur	vsjj
3	1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	10:50 uur	vsjm
4 /5	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	11:05 uur	vsh/j
6 /7	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	11:10 uur	vsd/j
8 a/g	1000m schoolslag heren Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ en 75+	11:25 uur	M-ssh
9 a/g	1000m schoolslag dames Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ en 75+	11:30 uur	M-ssd
10	250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3	12:05 uur	
11	250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	12:05 uur	
12	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	12:15 uur	
13	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12:20 uur	
14	1000m ploegenachtervolging/team pursuit/team event	12:35 uur	team
15	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	13:10 uur	
16	500m prestatietocht, 9 jaar en ouder	13:15 uur	
17	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	13:20 uur	
18 /19	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	13:40 uur	ssjj
20	500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	13:45 uur	ssjm
21 a/g	1000m vrije slag heren Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ en 75+	14:00 uur	M-vsh
22 a/g	1000m vrije slag dames Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ en 75+	14:10 uur	M-vsd
23 /24	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14:25 uur	ssh/j
25 /26	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14:30 uur	ssd/j
27 /28	3000m vrije slag heren jeugd en senioren	15:00 uur	vsh/j
29 /30	3000m vrije slag dames jeugd en senioren	15:05 uur	vsd/j

Opmerkingen

1. De wedstrijd telt mee voor de Brabantbeker
2. Startgelden dienen ook betaald te worden indien de zwemmer/het team afmeldt na het sluiten van de inschrijving.
3. Inschrijvingen ALLEEN via OLOWIS
4. Teamestafette: telt mee voor het verenigingsklassement (landelijk en Brabantbeker) als het volledige team van dezelfde vereniging is. Inschrijven met deelnemers van verschillende verenigingen (gelegenheidsteam) is toegestaan. Alle Nederlandse verenigingsteams worden opgenomen in een ranking en komen in aanmerking tot het winnen van de speciaal beschikbaar gestelde Estafettebeker bij deelname aan de 4 Brabantse Open waterwedstrijden. Het is mogelijk om tot op 11.30 uur op de dag zelf in te schrijven voor de estafette bij de organisatie.
5. De startgelden kunnen ook tevoren overgemaakt worden op rekeningnummer NL70RABO 0302801561. Het totale bedrag (incl. eventuele borg) moet dan uiterlijk ontvangen zijn op donderdag 8 september o.v.v. [startgeld "naam vereniging" t.n.v. BOWR 2016]. De borg wordt na inlevering van de latex cap contant terugbetaald.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanuit het Noorden via de A27

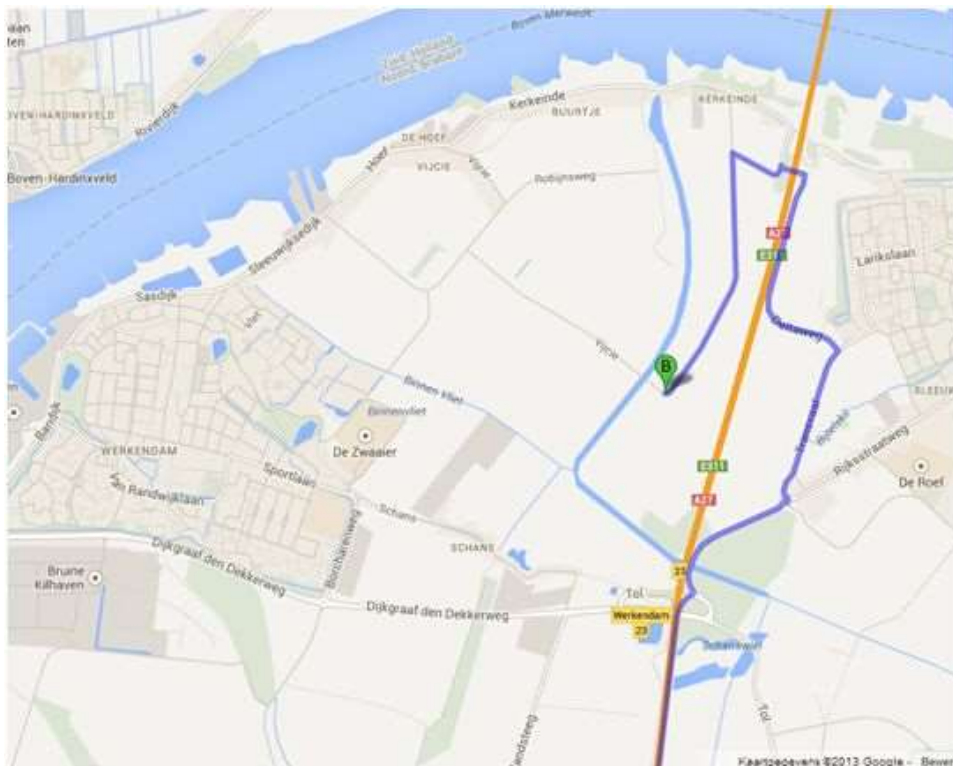
Neem afslag 23 Werkendam richting Sleeuwijk. Neem op de rotonde de eerste afslag naar Tol. Sla bij de stoplichten linksaf naar Dijkgraaf Den Dekkerweg. Sla linksaf naar de Tol. Ga bij de stoplichten rechtdoor naar Rijksstraatweg. Ga verder op de Rijksstraatweg. Zie verder bij "vervolg" voor beide beschrijvingen'

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanuit het Zuiden via de A27

Neem afslag 23 Werkendam richting Sleeuwijk. Sla linksaf naar de Rijksstraatweg. Ga verder op de Rijksstraatweg. Zie verder bij vervolg "voor beide beschrijvingen".

Vervolg voor beide beschrijvingen

Neem op de rotonde de derde afslag naar Transvaal. Sla linksaf naar de Deltaweg. Neem de eerste afslag links, Staleenden op. Sla linksaf naar de Kooikamp. Kooikamp draait iets naar rechts en wordt Vijcie. U bent gearriveerd.



Bijlage 1: Adressen wedstrijden

Tegenwoordig werkt bijna iedereen met een TomTom of Garmin of wat meer zij. Dan is het handig om ook de adressen op een rijtje te hebben om deze in te tikken voor vertrek naar de wedstrijd. Helpt ook met het op tijd aankomen!

Dit zijn de adressen uit het KNZB-open water-circuit:

Plaats	Straat	Stad/dorp	
Amsterdam (Bosbaan)	Bosbaanweg	Amsterdam	
Amsterdam (Het Y)	Langbroekpad 2	Amsterdam	
Anna Paulowna	Kerkweg 3	Anna Paulowna	
Beusichem-Culemborg	Veerweg 7	Beusichem	Beusichemsedijk 14, Culemborg (klei-afgraving)
Breda	Nieuwe Prinsenkade	Breda	
Harlingen	Westerzeedijk 2	Harlingen	
Heerjansdam	Molenweg 60	Heerjansdam	
Hoorn	Nieuwe wal 1	Hoorn	
Huizer Gooimeerrace	Mastspoor 1	Huizen	
Leiden	Sterrenwachtlaan 11	Leiden	
Medemblik	Oosterhaven 30	Medemblik	
Mijnsheerenland	Vrouwe huisjesweg 1A	Mijnsheerenland	
Oirschot	Kempenweg	Oirschot	
Oosterhout	Wilhelminakanaal-Zuid 66	Oosterhout	
Oss	Lithoyensedijk 48a	OSS (Lithoijen)	
Scheerwolde	Kooiweg	Scheerwolde	
Sleeuwijk	Kooikamp 10	Sleeuwijk	
Sluis	Kaai 38	Sluis	parkeren Walplein
Stadskanaal	Dwarsweg 2	Stadskanaal	parkeren Dwarsweg of Hoveniersweg
Stavoren – Medemblik	Briefing: Oosterhaven 30	Medemblik	
Vianen	Sluiseiland 26	Vianen	
Vlissingen	Stroomweg	Vlissingen	parkeren Edisonweg of EnergiewegVlissingen
Vriezenveen	Nijverheidsweg 35	Vriezenveen	
Vught	Boslaan 49	Vught	
Wilhelminadorp	Westhavendijk 16 / Brugstraat 4	Wilhelminadorp	parkeren Brugstraat of Westhavendijk
Zutphen	Parkeren: Leeuweriklaan 37-39	Zutphen	

Samengesteld door Dennis Wijbenga

Bijlage 2: SportEmotion stand bij open water wedstrijden in 2016

SportEmotion is aanwezig bij de volgende openwaterwedstrijden. Een pinautomaat is bij de stand aanwezig. Zo hoef je niet veel geld mee te nemen naar de wedstrijden.

- Zaterdag 13 aug 2015, Heerjansdam



Bijlage 3: Open Water Websites



Nederlands Open Water Web

Het NOWW (www.noww.nl) is de belangrijkste bron van actuele informatie over open water zwemmen en speelt een hoofdrol in de communicatie tussen open water zwemmers, wedstrijdorganisaties en andere geïnteresseerden.

Er is formeel geen verband tussen NOWW en de KNZB (Koninklijke Nederlandse Zwembond). De KNZB is op geen enkele wijze verantwoordelijk voor de inhoud van NOWW. Het NOWW streeft er naar om zo up-to-date en volledig mogelijk te zijn. Relevante informatie wordt zo snel mogelijk geplaatst. Aan de inhoud van de website kan geen recht ontleend worden.

De website wordt bij voorkeur gevuld door de deelnemers en de wedstrijdorganisaties. Bijdragen kan wanneer je een login hebt.

NOWW: Wat is er allemaal te vinden?

Actuele informatie:

- Het allerlaatste nieuws
- De wedstrijdkalenders
- Wedstrijdverslagen
- Wedstrijduitslagen
- Overzicht van uitgegeven klassementscaps
- Foto's van het lopende seizoen
- Tussenstanden van de klassementen van het lopende seizoen
- Informatie over open water zwemmen uit het BIB en de KNZB-nieuwsbrieven
- Het open water boek van dit jaar (in pdf)

Achtergrondinformatie:

- Achtergrondinformatie over open water zwemmen, Kanaalzwemmen, onderkoeling, voeding, trainingsmethodes, etc.

Links:

- Naar nationale en internationale wedstrijdorganisaties
- Naar de open water pagina's van andere zwembonden
- Naar de FINA en LEN open water pagina's



NOWW historie

De site is op persoonlijke titel opgezet in 1998 door Richard Broer. Inmiddels is het, dankzij de inzet van webmasters Niek Kloots en Richard Broer, een zeer uitgebreide interactieve website waar de bezoekers aan mee kunnen bouwen. De geregistreerde leden kunnen zelf artikelen plaatsen zoals uitslagen en verslagen. De klassemmentstellers kunnen zeer actueel via de site naar de organisaties en deelnemers communiceren.

NOWW: lid worden

Iedereen kan zich aanmelden als lid van het NOWW. Het lidmaatschap is geheel gratis. Op de website kun je je registreren als lid. Alleen geregistreerde leden kunnen meediscussiëren op de forums. Als lid kun je ook incidenteel de nieuwsbrieven van het NOWW ontvangen. Deze worden gemaild aan alle leden of soms enkel de organisaties.

NOWW: hulp geven aan de site?

De webmasters zijn op zoek naar serieuze mensen die kunnen helpen om de site een fraaie inhoud te geven. We zijn gewend aan foto's en soms een video. De video mag best meer! We kunnen ook interviews van zwemmers en wedstrijdorganisaties gebruiken.

NOWW: iedereen kan bijdragen

Als bezoeker kun je ook je bijdrage aan de website leveren door zelf een artikeltje te schrijven. Over je eigen open water ervaringen, wat je leuk of lastig vindt van open water zwemmen, maar ook ideeën over open water training, over voeding, tactiek en andere aspecten van het open water zwemmen. Bestaand nieuws aanbrengen kan uiteraard ook. Als je een leuk artikel ontdekt op internet kun je dat linken zodat je het kunt delen met de andere bezoekers. Een artikel scannen uit de krant kan ook en dan kun je het op de site zetten als attachment of als je handig bent ook als "foto".

Hoe meer mensen de moeite nemen om relevante informatie en ideeën op NOWW en op openwaterswimming.eu te plaatsen, des te completer en interessanter de site wordt.

NOWW: Sponsors

Er zijn op het moment van schrijven van dit artikel diverse sponsors van NOWW en openwaterswimming.eu. Zij dragen bij in de kosten van het onderhouden en beheren van de website en de bijbehorende programmatuur. Er is uiteraard nog ruimte voor nieuwe sponsors!



Channel Challenge

<http://channelchallenge.nl> Op deze blog doet Richard Broer verslag van zijn wederwaardigheden bij zijn eigen voorbereidingen en die van anderen om Het Kanaal te bedwingen. Ook de estafettes en solo's krijgen aandacht. er zijn diverse interessante links te vinden. Zo zijn er links naar websites waar zwemmers (en estafettes) exact te volgen zijn tijdens hun oversteken.

Waargenomen en gedocumenteerd oversteken

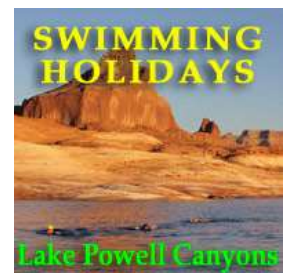
Het webteam van noww heeft de website <http://dlds.nl> ontwikkeld, die specifiek bedoeld is om mensen te helpen om solo tochten te zwemmen. Dat kan overigens als individue en als estafette. Er wordt dan volgens Kanaalzwemregels gezwommen.

DLDSA staat voor Dutch Long Distance Swimming Academy en is een vereniging in oprichting. Zodra er leden zich aandienen wordt de KNZB-vereniging z.s.m. opgericht.

Europese website

Sinds 2008 is de Europese open water website actief (<http://openwaterswimming.eu>). Op deze site staan nu de Engelse, Franse en Duitse stukken die ooit eerder op NOWW stonden over wedstrijden van Europa <http://openwaterswimming.eu> wordt beheerd door dezelfde webmasters, incidenteel aangevuld met berichten van anderen in het buitenland. De site concentreert zich op Europa, maar er is ook wereldnieuws op open water gebied te vinden.

*noww.nl, openwaterswimming.eu en
channelchallenge Webmasters
Niek Kloots,
Richard Broer*



Bijlage 4: Agenda open water zwemevenementen BeNeLux

Onderstaand vind je de zo volledig mogelijke opsomming van open water evenementen. De lijst ontstaat door aanmeldingen van de organisaties op de agenda van de website noww.nl⁵. De actuele lijst is te vinden op de pagina: <http://noww.nl/agenda>.

Elk open water evenement kan zich (gratis) aanmelden hiervoor. De Nederlandse en Belgische bondswedstrijden staan er alle in. Verder de prestatietochten en wedstrijden buiten de bond om en er is internationaal een en ander toegevoegd.

Kalender

zondag, 5 juni, 2016
zondag, 12 juni, 2016
zondag, 12 juni, 2016
vrijdag, 17 juni, 2016
zaterdag, 18 juni, 2016

zaterdag, 18 juni, 2016
zondag, 19 juni, 2016
zaterdag, 25 juni, 2016
zaterdag, 25 juni, 2016
zaterdag, 25 juni, 2016

zondag, 26 juni, 2016
zondag, 26 juni, 2016
zondag, 26 juni, 2016
zaterdag, 2 juli, 2016
zaterdag, 2 juli, 2016
zaterdag, 2 juli, 2016
zaterdag, 2 juli, 2016

zondag, 3 juli, 2016
zondag, 3 juli, 2016
zondag, 3 juli, 2016
zondag, 3 juli, 2016

zaterdag, 9 juli, 2016
zaterdag, 9 juli, 2016
zaterdag, 9 juli, 2016
zondag, 10 juli, 2016
zondag, 10 juli, 2016 tot
donderdag, 14 juli, 2016

zondag, 10 juli, 2016
maandag, 11 juli, 2016
woensdag, 13 juli, 2016-
woensdag, 13 juli, 2016
vrijdag, 15 juli, 2016 tot
maandag, 18 juli, 2016

zaterdag, 16 juli, 2016
zaterdag, 16 juli, 2016
zondag, 17 juli, 2016
zaterdag, 23 juli, 2016
zondag, 24 juli, 2016

woensdag, 3 augustus, 2016
vrijdag, 5 augustus, 2016 tot
zondag, 21 augustus, 2016
zaterdag, 6 augustus, 2016

Blauwe Plons, Nijmegen
Like2swim Rotterdam
Nederlandse Studenten Kampioenschappen OW Zwemmen, Rotterdam
6e Speedo Swim-in Leiden
Zwemmarathon in Zwembad Geestmerend (Het Maarten van der
Weijdenbad), Warmenhuizen

Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen

2# SingelSwim, Utrecht

Zwemtocht door de Grolse gracht

OWZ Merwedekanaal

AFGELAST: OWZ Scheerwolde

4# Zwemtocht Oude IJssel, Ulf

17e De Rode Loper, Stadskanaal

3# Kanaalzwemmen Kempen, St.Jozef Olen, België

S.W.E.M. Vrienden, Zeilmeer, Lokeren, België

De Marina Beach Braakmankreekrace, Hoek

23ste Osse Maasrace

Alkmaarse City Swim

Open Water wedstrijd Sluis

3e Gooimeer-race, Huizen

2# Swim to Fight Cancer, Haarlem

Rotte Swim Experience 2016

39e OWW De Binnenmaas

2# City Swim, Harlingen

LZV -Lokerse Zwemvereniging vzw, Put "De Maere", Lokeren, België

20e Lektocht - Helling zwemwedstrijd Beusichem - Culemborg

EK openwaterzwemmen, Hoorn

H2O Zutphen

Swim to Fight Cancer - Hoorn

14# "Ter Rede van Hoorn" (5km tijdens de E K)

Vrije trainingstocht Kattendijke -Wemeldinge 3,8 Km

WK jeugd, Hoorn

Zwemwedstrijd Oude Veer, te Anna Paulowna

2# "Zwem voor het Leven", Monnickendam

Amsterdam - Gaasperplas

49e editie De Bosbaan, Amsterdam

Brakeboer Trofee, Medemblik

Zwemmen langs Walcheren 1, Oostkapelle - Domburg

31# OLYMPIC GAMES, Rio de Janeiro, Brazil

25# R.C.C.C. -Royal Crawl Club Charleroi, Neufchâteau, Charleroi, België

⁵ Bijgewerkt tot en met 24 mei 2016

zaterdag, 6 augustus, 2016-	Havenwedstrijd Breskens
zaterdag, 6 augustus, 2016	Jan de Koele zwemtocht van Batenburg naar Appeltern
zondag, 7 augustus, 2016	ZGeel -Zwemclub Geel, Geel, België
zondag, 7 augustus, 2016	3e Singeltocht Breda
vrijdag, 12 augustus, 2016	Briefing IJsselmeerZwemMarathon
zaterdag, 13 augustus, 2016	Zwemmarathon Stavoren-Medemblik/NK Marathonzwemmen
zaterdag, 13 augustus, 2016	Breskens Beker
zaterdag, 13 augustus, 2016	MZK -Meense Zwemkring, Oude Leie-arm, Menen, België
zaterdag, 13 augustus, 2016	OWW Heerjansdam
zondag, 14 augustus, 2016	ROSC -Royal Ostend Swimming Club, Oostende, België
zondag, 14 augustus, 2016	IGLA Open Water Swimming, Edmonton, Canada
maandag, 15 augustus, 2016	44# OWW De Ster, STW -Swimming Team Waasland, St.Niklaas, België
woensdag, 17 augustus, 2016	Zwemmen langs Walcheren 2 Dishoek – Zoutelande
zaterdag, 20 augustus, 2016	Ter Rede van Hoorn
zaterdag, 20 augustus, 2016	De Vrije Slag Door Zutphen
zondag, 21 augustus, 2016	94# BZK -Koninklijke Brugse Zwemclub vzw, Damme - Brugge, België
woensdag, 24 augustus, 2016	Zwemmen langs Walcheren 3 , Zoutelande – Westkapelle
zaterdag, 27 augustus, 2016	Rijntocht
zaterdag, 27 augustus, 2016	OBK België, VWZ -Verenigde Willebroekse Zwemclub, Hazewinkel, Willebroek, België
zaterdag, 27 augustus, 2016	2# Swim to Fight Cancer, Dordrecht
zaterdag, 27 augustus, 2016	5e PSV Arena-Sportemotion Kanaalrace
zondag, 28 augustus, 2016	Zwemprestatietocht Havendagen, Zierikzee
zondag, 28 augustus, 2016	1# Swim to Fight Cancer, Delft
	Zwemevent rond Pampus, 5de editie zwemevent Samenwerkingsverband Het Blauwe Hart!
zondag, 28 augustus, 2016	VWZ -Verenigde Willebroekse Zwemclub, Hazewinkel, Willebroek, België
zondag, 28 augustus, 2016	85e Dopharma Open Water Evenement
woensdag, 31 augustus, 2016	Zwemmen langs Walcheren 4 , Vlissingse Zeezwemrace
zaterdag, 3 september, 2016	18# Int. Brugse Zwemdoortocht, BYK -Zwemclub de Brugse IJsberen, Brugge, België
zaterdag, 3 september, 2016	De Ganzetrek 2016
zaterdag, 3 september, 2016	2 km Zeezwemtocht, Harlingen
zaterdag, 3 september, 2016	Haringvlietoversteek 2016
zondag, 4 september, 2016	4# IJ-Swim, Amsterdam
zondag, 4 september, 2016	Gold -Gold Swimming Team, Zwevegem, België
zondag, 4 september, 2016	Kanaalrace Vlissingen
zondag, 4 september, 2016	Dokkumer Grachtzwemmen 2016
zondag, 4 september, 2016	Beach2Beach Challenge 2016
zaterdag, 10 september, 2016	1# Thoolse Mijl, Tholen
zaterdag, 10 september, 2016	4e Biesbosch Open Water Race
dinsdag, 13 september, 2016	3# Swim to Fight Cancer, 's-Hertogenbosch

Bijlage 5: samenwerking KNZB-NTB Uitwerking per bond

Mogelijkheden voor deelname van NTB-leden aan Open Water zwemwedstrijden en wedstrijden die onderdeel uit maken van het Lange Afstand Circuit (LAC)

- NTB-leden die in het bezit zijn van een zogenaamde Atletenlicentie kunnen onder dezelfde voorwaarden als KNZB-leden die in het bezit zijn van een startvergunning inschrijven voor wedstrijden uit het Open Water Circuit en Lange Afstand Circuit. Zij kunnen zonder bijkomende kosten via het NTB-bondsbureau de hiervoor benodigde startvergunning aanvragen.
- NTB-leden die geen Atletenlicentie bezitten (maar wel een basislidmaatschap of aspirantlidmaatschap) kunnen meedoen aan wedstrijden uit het Open Water Circuit en Lange Afstand Circuit na aanschaf van een dagstartvergunning (kost in 2016 € 6,65).
- Aanvragen en verrekening van een (dag)startvergunning vindt plaats via het NTB bondsbureauur
- Aanmelding voor de wedstrijden en betaling van startgelden vindt plaats via de KNZB wedstrijdorganisatie.
- Bovenstaande geldt voor alle Open Water Circuit wedstrijden en LAC wedstrijden in 2016
- Deelname aan NK's is voor NTB-leden wel mogelijk, maar alleen KNZB startvergunninghouders komen in aanmerking voor een NK-medaille.
- NTB-leden nemen bij KNZB wedstrijden deel onder de KNZB reglementen, dat betekent onder andere dat wetsuits niet zijn toegestaan

Mogelijkheden voor deelname van KNZB-leden aan triatlons (en alle andere vormen van combiduursport)

- KNZB-leden met startvergunning kunnen, op vertoon van een via het KNZB bondsbureau te verkrijgen startvergunningsbewijs, zonder extra kosten voor een zgn. daglicentie meedoen aan NTB-evenementen tot en met maximaal de kwartafstand (voor triathlon is dat 1000 meter zwemmen – 40 km. fietsen – 10 km. hardlopen; de daglicentiekosten hiervoor bedragen in 2016 maximaal 7,75).
- Deelname aan combiduursportevenementen langer dan de kwart afstand is mogelijk na betaling van de voor de betreffende afstand vastgelegde daglicentiekosten.
- Voor KNZB-leden zonder startvergunning geldt dat ze eveneens aan alle NTB-evenementen kunnen deelnemen na betaling van de kosten voor een daglicentie
- Aanmelding voor deelname kan - onder vermelding van het KNZB startnummer - via www.ntbinschrijvingen.nl (hier zijn alle door de NTB erkende evenementen terug te vinden) of de website van de betreffende organisatie.
- Daglicenties kunnen worden aangeschaft via de wedstrijdorganisatie (in de vorm van een toeslag op het inschrijfgeld)
- KNZB-leden met startvergunning moeten op de wedstrijddag hun startvergunningsbewijs + legitimatie kunnen tonen bij het wedstrijdsecretariaat.
- Op basis van een KNZB-lidmaatschap worden deelnemers niet in circuitrankings opgenomen.
- Deelname aan NK's is voor KNZB-leden wel mogelijk, maar alleen NTB-licentiehouders komen in aanmerking voor een NK-medaille.
- KNZB leden nemen deel aan NTB wedstrijden onder de NTB reglementen.

NB:

De KNZB startvergunning blijft voor NTB leden geldig voor genoemde wedstrijden, zolang de Atletenlicentie van de NTB geldig blijft (opzegging of wijziging NTB-lidmaatschap, betekent opzegging KNZB startvergunning)

Zie voor de complete KNZB kalender:

http://www.knzb.nl/vereniging__wedstrijdsport/wedstrijdsport/webkalender/

Zie voor de complete NTB-kalender: www.ntbinschrijvingen.nl

Meer informatie:

Bondsbureau KNZB – Jeroen Dellebeke (jeroen.dellebeke@knzb.nl, tel. 030 – 751 3212)

Bondsbureau NTB – Christie Brouwer (Christie.Brouwer@nedtriathlonbond.org, tel. 030 - 751 3770)

Bijlage 6: selectie NTB evenementen met accent op zwemdeel

Volgt nog

Bijlage 7: Versies, aanpassingen en correcties

versie	datum	pagina ⁶	verandering
0.01	2016-05-02	alle	eerste proefversie met van alles wat nog oud is uit 2015 en nog veranderd moet worden. Wel met de advertenties die ontvangen zijn.
0.02	2016-05-03		invoegen uitgebreide kalender
0.03	2016-05-05	vele	invoegen delen oude open water boek, nog geen tekstupdates.
		alle	zichtbaar maken paginanummers
0.04	2016-05-15	vele	diverse issues opgelost binnen advertenties en lay-out
			logo KBZB ingevoegd in advertentie "interland"
			advertentie ONK Wilhelminadorp/Ganzetrek ingevoegd
			advertentie ONK Vlissingen/Kanaalrace ingevoegd
			invoegen advertentie Havenwedstrijd Breskens
			diverse kleine correcties in uitgebreide kalender
			Zeeland, Noord-Holland en Brabant ingevoegd
			invoegen advertentie Heerjansdam
			bijwerken kalender België
			advertentie interland/onk team event en 5km Hoorn aangepast (starttijden nog niet definitief!)
			verouderde delen in verborgen tekst gezet (in pdf niet meer zichtbaar). NTB bijlage ingevoegd
1.00	2016-05-22	11, 12	jaargangen bij leeftijdsbepalingen ingevoegd.
		28	kaartje Vriezenveen aangepast naar nieuwe startlocatie
		77	advertentie Oosterhout ingevoegd
1.01	2016-05-23	div	de lege advertenties verwijderd
1.02	2016-05-24	34	mailadres vakantiepark aangepast
		div	notatie "ver-klas" en "Ver-klas" aangepast naar "team"
		45	veteranen niet meetellen voor de klasseringen daar er waarschijnlijk samen gestart wordt tezamen met de jongere leeftijdsgroepen.
		43	invoegen advertentie H2O Zutphen (plaatje volgt)
		63	invoegen advertentie Vrije Slag Door Zutphen (plaatje volgt)
		81, 82	update vanuit noww.nl van de algemene kalender BeNeLux
1.03	2016-05-31	35,36	invoegen advertentie Arethusa (onder voorbehoud bondsbestuur)
		46	correctie op routebeschrijving Lektocht
		47	route en kaartjes ingevoegd H2O, Zutphen
		65, 66	route en kaartjes ingevoegd De Vrije Slag door Zutphen
		vele	om meer ruimte te maken op de 2 ^e advertentiepagina is het lettertype van de tekst verkleind
		11	herformulering in tabel
1.04	2016-06-01	16,17	correctie regioklasseringen Zeeland
		91	weghalen invoegen van delen die weer verwijderd zijn.
		diverse	steeds een nieuwe pagina bij alle bijlagen gestart
1.05	2016-06-02	47	en nu de juiste routebeschrijving bij de Lektocht
1.06	2016-06-02	23	correctie starttijden Like2swim
1.07	2016-06-09	88	tekstuele aanpassing en toevoeging algemene link bij open water agenda 2016
		51, 52	update advertentie Hoorn en Brochure: interland Nederland-België – woensdag 13 juli 2016 ingevoegd
		49, 50	invoegen info over EK en WJK, Hoorn
		18	correctie (verwisseling) data Braakman en Sluis
		vele	onderlijning bij kop2 blauw gemaakt
1.08	2016-06-10	77, 78	aanvulling en correcties advertentie De Warande, Oosterhout
		35, 36	aanpassing advertentie Oss
1.09	2016-06-11	75, 76	ingevoegd NTB prestatietoetocht Haren/Groningen

⁶ Het eventueel bijwerken van de inhoudsopgave wordt in deze tabel niet vernoemd. Wanneer later een pagina ingevoegd wordt vóór het betreffende paginanummer kunnen de oudere paginanummers in deze tabel incorrect geworden zijn. Het is ondoenlijk om deze tabel voortdurend bij te werken.

versie	datum	pagina ⁶	verandering
1.10	2016-06-13	35, 36	wedstrijd Osse Maasrace komen te vervallen
1.11	2016-06-14	75, 85 86	aanvulling locatie in de titel/kop van de wedstrijd kleine aanpassingen in de opmerkingen bij de advertentie van de Biesbosch open water race
		67	aanvulling geplaatst voor inschrijving en kwalificatie IJsselmeerzwemmarathon
1.12	2016-06-14	67 62	aanpassing van voorgaande tekst aanpassing tekst in opmerkingen t.b.v. kwalificatie NK marathonzwemmen.
1.13	2016-06-18	69	correctie afstand prestatietoet Heerjansdam
1.14	2016-07-02	73	correctie klassement bij 21 en 22 in Hoorn
1.15	2016-07-04	85, 86	aanpassingen in bepalingen, start- en prijzengeld bij Biesbosch Open Water Race
1.16	2016-07-06	81, 82 83, 84	Aanpassing advertentie ONK-Wilhelminadorp Aanpassing advertentie ONK-Vlissingen
1.17	2016-07-14	83 88	tikfout verwijderd Bijlage 2 geactualiseerd
1.18	2016-07-31	83	Bij team event ONK ontbrak dat het meetelt door het verenigingsklassement.
1.19	2016-08-02	79	in advertentie Oosterhout ingevoegd dat team event meetelt voor het verenigingsklassement (stond wel reeds in de opmerkingen)