

Open Water Boek 2017



Deel A - advertenties

Inhoudsopgave

1.	Voorwoord	4
2.	Gebruik wetsuits bij Open Water wedstrijden	5
	Uitvoeringsbesluit bestuur KNZB	5
	Dringend advies m.b.t. de NK Marathonzwemmen	6
3.	OLOWIS (On-Line Open Water Inschrijf Systeem)	8
	Een web-based online inschrijfsysteem	8
4.	Leeftijdsbepalingen	9
5.	Leeftijdsindeling: wat mag ik zwemmen in 2017?	10
6.	Zwem voor MIJ	12
7.	Swim2Fight cancer	12
8.	Unified sports	13
9.	Open Water Zwemklassiekers	14
10.	Open Water Zwemmen Regionaal 2017	15
	Verantwoording prijzen S.V. O.W.Z. Provincie Noord-Holland seizoen 2017	15
	Zuid Holland klassementen	16
	Brabantbikers Open Water Zwemmen 2017	17
	Brabantbikers, de deelnemende wedstrijden	18
	Open Water Zwemmen hoort bij Zeeland!	19
	Zeelandbeker 2017	20
11.	Verkorte KNZB Wedstrijdkalender 2017	21
12.	Advertenties KNZB-wedstrijden 2017	22
	Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen	23
	3 ^e SingelSwim Utrecht 2017, Stichting SingelSwim Utrecht	25
	EVM19 Mid Summer Swim t.b.v. Petje Af, Van der Valk Hotels	27
	8 ^e Open Water Zwemevenement Merwedekanaal Vianen	29
	2 ^e Like2Swim Entepothaven, Rotterdam	31
	7 ^e SPEEDO Swim-in Leiden	33
	De Marina Beach Braakmankreekrace, Hoek	35
	Lange Afstandswedstrijd Sluis	37
	Brochure: interland Nederland-België – 2 juli 2017	39
	40 ^e editie OWW "De Binnenmaas", Open Water Zwemklassieker	41
	21 ^e De Helling Zwemwedstrijd Beusichem – Culemborg (Lektocht)	43
	29 ^e Open Waterwedstrijd "Oude Veer", Anna Paulowna	45
	Open Water Bodegraven 2017	47
	Cityswim Harlingen, Z.V. "De Vikings"	50
	7 ^e Open Water Wedstrijd Het Y, Amsterdam	52
	8 ^e Zwemwedstrijd om de Brakeboer Trofee en Medemblik Harbour City Swim	54
	50 ^e HEADswimming De Bosbaan Amsterdam, Stichting Open Water Zwemmen OEZA	56
	Techniek-clinic: zwemmen in open water	58

78 ^e Breskens Winkelhart Havenwedstrijd	59
4 ^e Singelzwemtocht Breda	61
WK Masters Open Water Zwemmen, Balatonfüred, Hongarije.....	63
48 ^e IJsselmeer Zwemmarathon Stavoren-Medemblik en NK Marathonzwemmen	65
Open Water Wedstrijd 't Waaltje, Heerjansdam	67
25 ^e PSV Arena Sportemotion Kanaalrace 2017 (nieuwe locatie)	69
33 ^e Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek en Lange afstandsjogging VWZ Willebroek, België.....	71
33 ^e Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek.....	73
86 ^e Dopharma Open Water Zwemklassieker De Warande, Oosterhout (NB)	75
Open Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2017 en 45 ^e Ganzetrek Wilhelminadorp	77
Open Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2017 en 46 ^e Kanaalrace Vlissingen	79
8 ^e editie Zwem2mijl, Haren.....	81
De 5 ^e Biesbosch Open Water Race, Sleeuwijk.....	83
2km Zeezwemtocht/wedstrijd, Z.V. "De Vikings" Harlingen	85
15 ^e 'Ter Rede van Hoorn'	87
6 ^e IJzeren Man Zwemrace, Vught	90
De 23 ^e Golfbad Osse Maasrace, LOCATIE GEWIJZIGD, Nieuw, met camping!.....	92
Swim to Fight Cancer - zwemtochten 2017	94
Zwemmen Langs Walcheren - Zeezwemtochten 2017	95
010 Swim Experience.....	96
13. Belgische wedstrijdkalender open water zwemmen 2017.....	98
Zwemkleding in België	99
14. Agenda zwemevenementen BeNeLux.....	100
15. LEN European Open Water Swimming Cup 2017 – Preview	102
2017 European Open Water Swimming Cup – Legs	102
16. FINA events	102
Finia Mass Open Water Swimming World Series	102
FINA/HOSA 10km MSWC 2017 Calendar.....	103
FINA/HOSA FINA Open Water Swimming Grand Prix 2017 (Marathons)	103
17. World Open Water Swimming Series.....	103
Bijlage 1: Adressen wedstrijden	105
Bijlage 2: Klassementswinnaars	106
Individuele klassementen senioren	106
Verenigingsklassementen	107
Bijlage 3: Kanaalzwemmen (Nederland) t/m 2016.....	109
Bijlage 4: Open Water Websites	110
Bijlage 5: samenwerking KNZB-NTB Uitwerking per bond.....	113
Bijlage 6: Versies, aanpassingen en correcties.....	115
Nog te ontvangen	117

1. Voorwoord

Beste Open Water Zwemliefhebbers,

Vanaf medio juni duiken we weer met z'n allen het Open water in. De Twenterand Kanaalrace in Vriezenveen neemt de seizoensoening voor haar rekening en de klassementsprijzen worden dit jaar uitgereikt bij de Osse Maasrace. Een seizoen met een grote diversiteit aan evenementen, met de NK's weer in het IJsselmeer en de twee zilte kanalen in Zeeland.

Het Open Water seizoen 2017 gaat zich laten kenmerken door de opkomst van de sponsortochten. Steeds meer organisaties zoeken de samenwerking met City swims, Swim2fight Cancer en nu ook het door de KNZB omarmde concept **Zwem voor MIJ**. Deze organisaties maken een bewuste keuze om de prestatietochten een van de belangrijkste nummers te maken om zo meer ongebonden zwemmers te interesseren voor onze sport en op die manier de sport verder te promoten. Vanuit de KNZB worden de organisaties die Zwem voor MIJ hebben opgenomen in het programma ondersteunt met centrale inschrijving, extra promotie en materialen ter aankleding van het evenement. Maarten (van der Weijden), Inge (Dekker) en Joost (Reijns) zullen hun gezicht laten zien bij deze evenementen. Verregaande samenwerking met Mijn Zwemcoach maakt het nu ook mogelijk om deze zwemmers te laten starten bij uw evenement, zowel bij prestatie- en/of sponsortochten als op reguliere wedstrijdonderdelen.

Begin dit jaar heeft de FINA kenbaar gemaakt dat er nieuwe regels omtrent het gebruik van wetsuits van toepassing zijn. Bij watertemperaturen boven de 20 graden zijn wetsuits verboden, tussen de 18 en 20 graden mogen deelnemers zelf kiezen en onder de 18 graden zijn dergelijke pakken verplicht. De KNZB neemt deze regels (na een aanpassing naar de Nederlandse situatie) over, en kiest er voor om 2017 als overgangsjaar in te richten. Dat wil zeggen dat komend seizoen de FINA regels van toepassing zijn, maar als het gaat om de wetsuits dat hierop nog niet wordt gehandhaafd. De KNZB/TOWZ gaat het komende seizoen goed monitoren wat de ervaringen hiermee zullen zijn en zal na afloop van het seizoen rapporteren aan het KNZB bestuur.

We wensen iedereen een succesvol Open Water seizoen toe, met hopelijk veel goed weer en prettige watertemperaturen!

KNZB Taakgroep Open Water Zwemmen
Caroline Smits
Dennis Wijbenga
Henk Labordus
Richard Broer

KNZB – programma coördinator zwemmen
Jeroen Dellebeke

2. Gebruik wetsuits bij Open Water wedstrijden¹

Nieuwegein - dinsdag 25 april 2017 - Begin dit jaar heeft de FINA bekend gemaakt dat per 1 januari 2017 nieuwe regels effectief zijn voor het gebruik van wetsuits in het Open Water zwemmen in verband met de gezondheid en veiligheid van zwemmers. Deze regels schrijven voor dat een wetsuit verplicht is, wanneer de watertemperatuur onder de 18 graden is. Is de temperatuur tussen de 18 en 20 graden dan is het dragen van een wetsuit optioneel en boven de 20 graden is een wetsuit verboden.

Het bestuur van de KNZB maakt hierbij bekend dat deze FINA regels ook binnen Nederland van toepassing zijn. Wel zal er voor het aanstaande Open Water seizoen (2017) door de KNZB een overgangsjaar worden toegepast. In het komende jaar mag er nog zonder wetsuit worden gezwommen. In principe gelden de FINA regels, maar er wordt niet op gehandhaafd. De regels en de uitvoering zullen zo snel mogelijk na het seizoen geëvalueerd worden.

Wanneer Nederlandse sporters in het buitenland actief zijn bij een FINA evenement, worden deze regels wel gehandhaafd en daarmee dient door de zwemmers dus ook rekening te worden gehouden. Ook wanneer er in Nederland een FINA evenement wordt georganiseerd dienen de regels aangehouden te worden.

KNZB

Nieuwegein, april 2017

De volledige FINA publicatie is te vinden op:

http://www.fina.org/sites/default/files/fina_by_laws_as_approved_by_the_fina_bureau_on_2_deember_2016_clean.pdf (Onderdeel BL 8.5)

Let op!

Dit betekent niet dat oude zwempakken die sinds 2009 niet meer mogen nu ineens wel gebruikt kunnen worden in wedstrijdverband. Als het gaat om reguliere zwemkleding, is nog steeds een FINA goedgekeurde zwembroek of badpak vereist.

We adviseren organisaties en officials vooraf te checken op de aanwezigheid van het FINA label bij de zwemkleding, zoals reeds gebruikelijk is de afgelopen jaren.

Uitvoeringsbesluit bestuur KNZB

Aanpassing regels rondom gebruik wetsuits bij Open Water Zwemmen

vrijdag 9 juni 2017 - Recent heeft het KNZB-bestuur bekend gemaakt dat de FINA-regels, met inachtneming van een overgangsjaar, omtrent het gebruik van wetsuits bij Open Water evenementen worden overgenomen in het KNZB-reglement. Het is namelijk goed gebruik dat de KNZB het FINA-reglement volgt, zeker als het de veiligheid van sporters betreft.

De afgelopen weken hebben we geluisterd naar de reacties uit het land en na intensief overleg met de Taakgroep Open Water Zwemmen en Medische Commissie is besloten tot een extra aanvulling om een juiste toepassing in het Nederlandse Open Water Circuit mogelijk te maken. Deze extra aanvulling heeft als belangrijkste reden dat op FINA-niveau uitsluitend wedstrijden van 5, 10 en 25 kilometer georganiseerd worden. In Nederland wordt een groot deel van de wedstrijden over kortere afstanden gezwommen. Onderstaande aanvulling voor KNZB goedgekeurde wedstrijden gaat per direct in.

De FINA regelgeving

- Onder de 16 graden wordt er niet gezwommen
- Wetsuits zijn verplicht bij een watertemperatuur van 16 tot 18 graden

¹ Bron KNZB website:
https://www.knzb.nl/actueel/nieuws/bericht/1000038590/gebruik_wetsuits_bij_open_water_wedstrijden/

- Wetsuits zijn optioneel bij een watertemperatuur van 18 tot 20 graden
- Wetsuits zijn verboden bij een watertemperatuur van 20 graden of warmer
- Boven de 31 graden wordt er niet gezwommen

Aanvulling voor KNZB goedgekeurde wedstrijden

Met inachtneming van de medische achtergronden van de regelgeving is het volgende van toepassing:

- Bij afstanden van 5 kilometer of langer is de FINA-regelgeving volledig van toepassing
- Bij afstanden korter dan 5 kilometer zijn wetsuits niet toegestaan
- Bij schoolslag nummers zijn wetsuits niet toegestaan
- Bij prestatietochten zijn wetsuits wel toegestaan

Praktische toepassing door officials en organisaties

Voor officials en organisaties is het van belang om te weten hoe de KNZB ziet dat er op deze regelgeving wordt gehandhaafd. Omdat het van de watertemperatuur kan afhangen of er met wetsuit gezwommen mag of dient te worden hanteren we hierbij het volgende:

- Tenminste 2 uur voor aanvang van de afstanden waarbij de regelgeving van toepassing is dient op de juiste wijze (in het midden van de baan, op een diepte van 40cm) de watertemperatuur opgenomen te worden en gecommuniceerd te worden met de deelnemers/aanwezigen
- Uitgangspunt hierbij is de warmste temperatuur (meerdere meetpunten)
- Op zonnige dagen, waarbij de kans bestaat dat de watertemperatuur gaat stijgen, wordt geadviseerd om bij temperaturen van 19 graden al zonder wetsuit te zwemmen om warmtestuwing te voorkomen

De eisen aan pakken

Conform de FINA by Laws (8.5 en 8.6) en het bijbehorende memorandum dienen de pakken te voldoen aan de volgende eisen:

- Het pak dient te zorgen voor isolatie
- Het pak dient het volledige lichaam (torso, rug, schouders en knieën) te bedekken, maar niet voorbij de polsen, nek en enkels.
- Het pak dient een vlak oppervlak te hebben en mag derhalve geen ribbels of uitstekende gedeeltes bevatten
- Pakken dienen vanaf 2018 voorzien te zijn van het FINA label

Voor de diverse FINA stukken verwijzen we naar de FINA website:

- <http://fina.org/content/fina-rules>
- <http://fina.org/content/fina-approved-swimwear>

KNZB

Nieuwegein, 9 juni 2017

Dringend advies m.b.t. de NK Marathonzwemmen

"Conform de regels van de KNZB inzake het dragen van wetsuits is bij De IJsselmeermarathon het dragen van wetsuits toegestaan indien de watertemperatuur beneden de 20,0 graden Celsius is.

De watertemperatuur van het IJsselmeer kan komende zaterdag onder deze grens zijn.

Dat betekent dat het conform de regels toegestaan is een wetsuit te dragen, mits het voldoet aan de volgende eisen:

- Het pak dient te zorgen voor isolatie
- Het pak dient het volledige lichaam (torso, rug, schouders en knieën) te bedekken, maar niet voorbij de polsen, nek en enkels.
- Het pak dient een vlak oppervlak te hebben en mag derhalve geen ribbels of uitstekende gedeeltes bevatten

Wel attenderen wij alle zwemmers en coaches op de bijwerkingen van het langere tijd dragen van een wetsuit.

Zwemmers die niet getraind zijn in het zwemmen van langere afstanden met een wetsuit krijgen last van schuurplekken in nek en hals en zij kunnen hun warmte na verloop van tijd onvoldoende kwijt, zelfs in kouder water.

Als je niet al eens tenminste 10 kilometer in een wetsuit getraind hebt, raadt de KNZB het dragen van een wetsuit tijdens de IJsselmeermarathon / NK marathon dan ook af.”

Kind regards

Koninklijke Nederlandse Zwembond

Paul van den Heuvel

Director Events

3. OLOWIS (On-Line Open Water Inschrijf Systeem)

Een web-based online inschrijfsysteem

Na het succes van de afgelopen jaren maken bijna alle organisaties gebruik van OLOWIS, het On-Line Open Water Inschrijf Systeem (OLOWIS).

OLOWIS neemt jou als inschrijver heel veel werk uit handen en voorkomt fouten bij de inschrijvingen!

Vooraf het elke keer weer inschrijven zo vlak voor de wedstrijd levert problemen op. Elke organisatie wil het weer anders en met een specifieke deadline. Daarna moet je nog maar zien of de organisatie het allemaal goed in het programma opneemt. Veel mensenwerk dus, met kans op fouten.

Met OLOWIS kunnen de zwemmers en verenigingen hun inschrijvingen zelf invoeren en wijzigingen doorvoeren.

Tijdens de inschrijving worden diverse controles gedaan:

- Klopt de leeftijd met het ingeschreven programmanummer?
- Klopt het geslacht van de deelnemer met het programmanummer?
- Overschrijdt de ingeschreven totale afstand het maximum toegestane niet?
- Wijzigingen blijven mogelijk tot het sluitingstijdstip van de inschrijvingen.

Er is ruime aandacht besteed aan de beveiliging zonder dat het gebruikersgemak er onder lijdt.

Na sluiting van de inschrijving kan er niet meer ingeschreven worden en kan de wedstrijdleiding alle inschrijvingen downloaden. Dit bestand kan dan in een eigen wedstrijdprogramma ingelezen worden. Voor dit alles ben je niet afhankelijk van de webbeheerder.

Eenvoudiger kan het niet

Elke wedstrijdorganisatie kan gebruik maken van het systeem; elke inschrijvende vereniging kan inschrijven via OLOWIS.

Helaas gebruiken nog niet alle organisaties OLOWIS, maar wat niet is kan nog komen.

Een uniform inschrijfsysteem voor alle wedstrijden, kan het nog mooier?

Kijk op inschrijving.noww.nl voor welke wedstrijden je met dit systeem je inschrijvingen kan doen.

4. Leeftijdsbepalingen

Onderstaande tekst is letterlijk overgenomen vanuit het reglement D, zwemmen (zonder open water zwemmen). Het open water zwemmen heeft hiermee wel te maken. Ook al staat het niet in het reglement van het open water zwemmen.

Artikel D 3 A Leeftijdsbepalingen

- A1 Het zwemseizoen geldt van 1 september tot en met 31 augustus.
Het openwaterzwemseizoen geldt van 1 oktober tot en met 30 september.
- A2 Leeftijdsbepalingen
Voor alle wedstrijden geldt:
- Vanaf de datum dat de 6-jarige (minioren 1) leeftijd wordt bereikt, kan worden deelgenomen aan wedstrijden.
- A3 Een leeftijdsgroep geldt van 1 september tot en met 31 augustus en wordt bepaald door de leeftijd van de deelnemer die bereikt is/wordt op 31 december in het zwemseizoen waarin de wedstrijd plaatsvindt.
Voor wedstrijden in het Open Water Zwemmen geldt een leeftijdsgroep van 1 oktober tot en met 30 september, bepaald door de leeftijd van de deelnemer die bereikt is/wordt op 31 december in het zwemseizoen waarin de wedstrijd plaatsvindt.
- A4 Vanaf de leeftijdsgroepen voor junioren 1 en ouder dienen de leeftijdsgroepen gesplitst te zijn in de categorieën meisjes, jongens respectievelijk dames, heren.
- A5 Leeftijd per leeftijdsgroep op 31 december in het zwemseizoen waarin de wedstrijd plaatsvindt.

	meisjes	jongens
minioren 1	6 jaar	6 jaar
minioren 2	7 jaar	7 jaar
minioren 3	8 jaar	8 jaar
minioren 4	9 jaar	9 jaar
minioren 5	10 jaar	10 jaar
minioren 6	X	11 jaar
junioren 1	11 jaar	12 jaar
junioren 2	12 jaar	13 jaar
junioren 3	13 jaar	14 jaar
junioren 4	X	15 jaar
jeugd 1	14 jaar	16 jaar
jeugd 2	15 jaar	17 jaar
d1/h1	16 jaar	18 jaar
d2/h2	17 jaar	19 jaar

- A6 Masters zijn zij die op 31 december van het betreffende jaar de leeftijd van 20 jaar hebben bereikt; zij worden in categorieën van 5 jaar ingedeeld.

Masters

Voor de Masters gelden identieke leeftijdsgroepen als in het zwembad.

5. Leeftijdsindeling: wat mag ik zwemmen in 2017?

Hoe lees je dit hoofdstuk?

Onderstaande tabel geeft weer welke afstanden er per jaargang gezwommen mogen worden volgens de reglementen. Daarnaast wordt aangegeven hoe vaak je mag starten, of je mag deelnemen aan het (O)NK en aan welke klassementen. Een deel van de klassementen voor hogere leeftijdsgroepen staat open voor jongere deelnemers. Zo kan aan een 1000m vrije slag senioren ook door jongens minioren 6 deelgenomen worden.

Jaargangen, leeftijdsgroepen en afstanden 2017 (samenvatting)

geb-jaar	jongens	meisjes	max/dag	min. klas	samen met	max. starts	prest ²
2011 ³	minioren 1	minioren 1	250m	geen	minioren 1/2/3	1	nee
2010	minioren 1	minioren 1	250m	geen	minioren 1/2/3	1	nee
2009	minioren 2	minioren 2	250m	geen	minioren 1/2/3	1	nee
2008	minioren 3	minioren 3	250m	geen	minioren 1/2/3	1	nee
2007	minioren 4	minioren 4	500m	geen	minioren 4/5/6	2	ja
2006	minioren 5	X	500m	geen	minioren 4/5/6	2	ja
2006	X	minioren 5	1000m	geen	minioren 4/5/6 en junioren 2	2	ja
2005	minioren 6	X	1500m	geen	minioren 4/5/6 en junioren 2	2	ja
2005		junioren 1	2500m	1000m VS/ 500m SS	junioren (en hoger mag)	2	ja
2004	junioren 1	junioren 2	3000m	1000m VS/ 500m SS	junioren (en hoger mag)	2	ja
2003	junioren 2	junioren 3	3000m	1000m VS/ 500m SS	junioren (en hoger mag)	2	ja
2002	X	jeugd 1	10000m	1000m	junioren (en hoger mag)	2	ja
2002	junioren 3	X	10000m	1000m VS/ 500m SS	junioren (en hoger mag)	2	ja
2001	X	jeugd 2	geen	1000m	junioren (en hoger mag)	geen max	ja
2001	junioren 4	X	geen	1000m VS/ 500m SS	junioren (en hoger mag)	geen max	ja
2000	jeugd 1	senioren/D1	geen	1000m	jeugd (en hoger mag)	geen max	ja
1999	jeugd 2	senioren/D2	geen	1000m	jeugd (en hoger mag)	geen max	ja
1998	senioren/H1	senioren/D open	geen	1000m	hoogste	geen max	ja
1997	senioren/H2	senioren/D open	geen	1000m	hoogste	geen max	ja
1996 e.e.	senioren/H open	senioren/D open	geen	1000m	hoogste	geen max	ja
1996 e.e.	Masters heren	Masters dames	geen	500m	als senior (extra) mag	geen max	ja

Opmerkingen

1. Alle afstanden zijn behoudens een herstart na het staken van een wedstrijd. Dit betekent dat bij een herstart de eerdere meters van de eerste start vervallen. Eigenlijk net als een valse start in het zwembad: je begint opnieuw.
2. Bij de minioren mogen jongens en meisjes, rekening houdend met de reglementen gezamenlijk starten. Bij de Masters en bij afstanden van 5km en langer mag een gezamenlijke start wanneer er voldoende ruimte is om samen te starten.
3. Het open water zwemseizoen loopt van 1 oktober tot en met 30 september.

² Mag naast een wedstrijd nummer ook een of meer prestatietochten doen.

³ Vanaf de datum dat de 6-jarige leeftijd wordt bereikt, kan worden deelgenomen aan wedstrijden.

4. Vanaf de datum dat de 6-jarige (minioren 1) leeftijd wordt bereikt, kan worden deelgenomen aan wedstrijden.
5. Voor wedstrijden in het Open Water Zwemmen geldt een leeftijdsgroep van 1 oktober tot en met 30 september, bepaald door de leeftijd van de deelnemer die bereikt is/wordt op 31 december in het zwemseizoen waarin de wedstrijd plaatsvindt
6. De maximale afstanden zeggen niets over de te zwemmen slag.

Leeftijdsindeling - kort samengevat

Elke jaargang zwemt in de leeftijdsgroep waarin hij/zij zwemt in het zwembad.

Echter voor alle leeftijdsgroepen (artikel D.3)- anders dan Masters - wordt de verblijfsduur in de leeftijdsgroep verlengd tot het einde van het open water seizoen.

Dus: start je in juni in leeftijdsgroep X, zwem je het hele open water seizoen in leeftijdsgroep X. Er is geén tussentijdse overgang naar leeftijdsgroep Y per 1 september.

Voor Masters geldt het hele seizoen dezelfde leeftijdsindeling als in het zwembad. Hier loopt de leeftijdsindeling synchroon.

Vaste caps

Iedere wedstrijddeelnemer mag met een vaste cap zwemmen! De caps zijn verbonden aan de klasseringen waarbinnen gezwommen wordt. Zo zal een deelnemer die zowel schoolslag als vrije slag zwemt bij de senioren twee vaste caps kunnen hebben. Een jongen minioor 6 die onder de minioren met zijn eigen cap zwemt, zal voor eventuele starts bij de junioren niet met zijn minioorcap mogen starten. Er zal dus een leen- of huurcap van de organisatie nodig zijn of een andere vaste cap. **De caps zijn gedurende het seizoen niet overdraagbaar.**

Tijdraces

In deze tabel zijn geen tijdraces opgenomen. De tijdrace is een individuele start die meetelt voor het leeftijdsklassement waar je voor zwemt, of (als default) het seniorenklassement. Bij de Masters telt de 1000m tijdrace mee wanneer het de snelste tijd is (bij 2 starts) in het kilometerklassement. Als master of junior dient bij inschrijving aangegeven te worden voor welk klassement je je tijdrace wilt laten tellen (zodat je niet voor de default senioren en jeugd zwemt).

Team events

Er zijn twee team events: de team-tijdrace en de team-estafette. Beide tellen mee als starts. Dat betekent dus voor de jongere leeftijden oppassen met meerdere inschrijvingen. Beide kunnen ook meetellen voor de klasseringen indien de deelname met leden van één KNZB-zwemvereniging plaatsvindt. Een team event telt enkel voor het verenigingsklassement mee. Individueel kunnen hier géén punten mee gescoord worden.

Door Henk Klerkx 2016

Bijgewerkt naar 2017 door Richard Broer

6. Zwem voor MIJ

Op initiatief van Maarten van der Weijden wordt dit seizoen gestart met het project "Zwem voor MIJ". Het belangrijkste doel van Zwem voor MIJ is fondsenwerving voor onderzoek naar kanker, waar Maarten (van der Weijden), Inge (Dekker) en Joost (Reijns) in het – recente- verleden mee te maken hebben gehad.

We kennen allemaal de successen van de Amsterdam City Swim: honderden deelnemers die voor het goede doel zwemmen in de Amsterdamse grachten. Dat kan ook bij uw organisatie! Prestatietochten worden bij de evenementen die hierbij aangesloten zijn omgezet naar een Sponsortocht. Op deze manier worden Open water evenementen bekender gemaakt bij een breder publiek, wat moet leiden tot grotere deelname aantallen en meer (lokale) exposure voor de evenementen zelf.

Dit seizoen zijn de volgende organisaties aangesloten bij dit initiatief:

- Hoek (Braakmankreekrace)
- Anna Paulowna
- Bodegraven
- Gaasperplas
- Biesbosch Open Waterrace
- Osse Maasrace

De recreatieve zwemmers worden klaargestoomd voor de tochten door middel van trainingsactiviteiten die georganiseerd worden door de lokale vereniging in samenwerking met Optisport (waar van toepassing) en de KNZB. Inge Dekker en Joost Reijns zullen ook aanwezig zijn bij deze activiteiten. De KNZB ondersteunt de clubs daarnaast met promotiemateriaal, communicatie-uitingen, de organisatie van de voorbereidingstrajecten en met de inschrijvingen.

Kijk bij de advertenties van de diverse organisaties voor welke afstanden je je deze zomer kunt opgeven! Op de KNZB website is alles terug te vinden:

https://www.knzb.nl/vereniging__wedstrijdsport/wedstrijdsport/openwaterzwemmen/zwem_voor_mij/

7. Swim2Fight cancer

Artikel nog niet ontvangen



8. Unified sports⁴

Dit jaar zijn in Eindhoven enkele nummers toegevoegd die onder de zo genoemde Special Olympics vallen. Dit heet Unified Sports.

Wat is Unified Sports?

Dit zijn teams welke bestaan uit atleten van dezelfde leeftijd en mogelijkheden waarbij het oefenen samen meer plezier oplevert en samen een uitdaging uitgaan.

Let op:

bij open water zwemmen gelden er bijzondere regels!

De leeftijd geldt niet bij het open water zwemmen, deze mag verschillend zijn. Daarnaast moet de vaardigheid altijd gelijk of beter zijn van die van de SO zwemmer.

Bij Unified Sports zijn mensen met en zonder verstandelijke beperking samen 1 team. Het is ontstaan uit een simpele principe. Samen trainen en samen sporten is een weg naar vriendschap en begrip.

Unified open water zwemmen

Unified Sports wordt uitgevoerd in overeenstemming met drie verschillende modellen: recreatie, sporter in ontwikkeling en competitie.

Voor deze wedstrijd gelden de volgende regels;

1. Unified Open Water Zwemmen teams bestaan uit één atleet en één Unified Partner. Een Unified Coach mag niet deelnemen als Unified Partner.
2. De Unified Partner wordt verwacht om adequaat te reageren op een onverwachte en / of noodsituatie in het water.
3. De sporter en Unified Partner moet altijd binnen 10 meter van elkaar zwemmen tijdens de race.
4. De sporter en Unified Partner eindigt niet meer dan 10 seconden uit elkaar.
5. Prijsuitreikingen worden bepaald op basis van de eindtijd van het laatste Unified Teamlid die over de finish komt.
6. Unified Teams zijn onderworpen aan de diskwalificatie procedures zoals deze in de wedstrijd ook gelden.
7. Op open water zwemmen evenementen, moet de Unified Partner van gelijke of grotere zwemvaardigheid bezitten.

⁴ Ingezonden door Special Olympics Nederland

9. Open Water Zwemklassiekers

In diverse sporten is het een eer om een klassieker te winnen. Wielrennen en voetbal kennen een behoorlijk aantal mooie wedstrijden die "klassieker" genoemd worden. Klassiekers kennen een lange en rijke historie met prachtige beelden en heroïsche prestaties. Over aandacht van sporters en media hebben klassiekers over het algemeen weinig te klagen. Een klassieker is iets waar veel sporters aan mee willen doen.

In het open water zwemmen hadden we deze heroïsche term nog niet in gebruik, tot 2 jaar geleden. Toen hebben enkele organisaties met een rijke historie de handen ineen geslagen en vorm gegeven aan de Open Water Zwemklassiekers. Evenementen met een historie langer dan 40 jaar kunnen zich aansluiten. Hierbij gaat het om de jaren waarin evenementen zijn georganiseerd, dus bijvoorbeeld de 16 jaar dat er op De Bosbaan niet is gezwommen worden niet meegeteld. De onderstaande organisaties maken nu onderdeel van deze Open Water Zwemklassiekers:

- De Binnenmaas (40)
- Wilhelminadorp (44)
- Sluis (45)
- Vlissingen (46)
- Stavoren-Medemblik (48)
- Bosbaan (50)
- Breskens (78)
- Oosterhout (86)

Met sportieve groet,

Namens De Open Water Zwemklassiekers,
Hans Schoenmakers (Bosbaan, Bosbaan@Oeza.nl) en
Jos Nijskens (Sluis, jos.nijskens@online.nl)



10. Open Water Zwemmen Regionaal 2017

Verantwoording prijzen S.V. O.W.Z. Provincie Noord-Holland seizoen 2017

OEZA – Het Y – Oude Veer – DES – Ter Rede van Hoorn

SamenwerkingsVerband
Open Water Zwemmen
Noord-Holland



Vijf zwemorganisaties werken in de provincie Noord-Holland nauw samen bij het open-waterzwemmen. De belangrijke punten van samenwerking zijn: organisatie, ondersteuning, pers en p.r., en prijzen en herinneringen.

Het S.V. O.W.Z. organiseert in 2017 dus vijf wedstrijden: op 15/7 in Anna Paulowna, op 16/7 in Amsterdam (Gaasperplas), op 23/7 in Medemblik, op 29/7 in Amsterdam (Bosbaan), en op 10/9 in Hoorn. Het open-waterweekeinde in Hoorn is ook in 2017 teruggebracht naar een dag, na de Europese Kampioenschappen en de Wereld Jeugd Kampioenschappen van 2016; in 2018 organiseert Hoorn weer een weekeinde, met een 10 km op de Rede. Op 12/8 organiseert D.E.S. de IJsselmeermarathon.



Voor de jongste open-waterzwemmers stelt het S.V. O.W.Z. de Maarten van der Weijden-aanmoedigingsprijs beschikbaar voor de jongens: minioren 4, 5 en 6 samen (500m VS; '07, '06 en '05), en junioren 1 en 2 samen (1000/1500m VS; '04 en '03). Voor de meisjes is de Edith van Dijk -aanmoedigingsprijs voor minioren 4 en 5, en junioren 1 samen (500m VS; '07, '06 en '05), en junioren 1, 2 en 3 samen (1000/1500m VS; '05, '04 en '03). Er zijn dus vier aanmoedigingsprijzen beschikbaar. (Meisjes junioren 1 - uit '05 - die in aanmerking willen komen voor de aanmoedigingsprijs, komen dus uit in het minioren- of in het juniorenklassement!)

Voor de zwemmer die aan minimaal vier van de vijf wedstrijden in de provincie Noord-Holland heeft deelgenomen, is van deze vier (snelst gezwommen) wedstrijden de positie volgens het grand prix -systeem (10-6-4-3-2-1 punten) bepalend. Als twee zwemmers gelijk eindigen in punten, ontvangen beiden de prijs.

De Regio Midwest van de KNZB stelt voor die zwemmer en zwemster uit de provincie Noord-Holland die aan vier van de vijf wedstrijden (vrije slag) en drie van de vijf wedstrijden (schoolslag) heeft deelgenomen, de Noord-Holland -wisselbeker beschikbaar. Van deze vier of drie (snelst gezwommen) wedstrijden is de positie volgens het grand prix-systeem (10-6-4-3-2-1 punten) bepalend. Als twee zwemmers gelijk eindigen in punten, ontvangen beiden de prijs.

De Noord-Holland-beker mag worden behouden als een zwemmer of zwemster deze driemaal achter elkaar heeft gewonnen, of vijfmaal in totaal; per seizoen wordt aan de winnaar ook een herinneringsbeker uitgereikt.

Er zijn acht (Noord-Holland -)bekers: voor de vrije slag, en voor de schoolslag, heren en dames senioren ('98, '97, '96 enz.), voor de vrije slag heren jeugd 1 en 2 samen ('00 en '99), en dames senioren 1 en 2 samen ('00 en '99), voor de vrije slag jongens junioren 3 en 4 samen ('02 en '01), en dames jeugd 1 en 2 samen ('02 en '01). Voor de Noord-Hollandbekaers gelden vaste wedstrijdonderdelen, die in de programma's met een * zijn vermeld.

De vastgestelde wedstrijdonderdelen zijn:

Anna Paulowna:	3000m of 1500m VS, 3000m SS jeugd en senioren, en 1000m VS junioren;
Amsterdam (Gaasperplas):	2000m VS, 2000m SS jeugd en senioren, en 1500m VS junioren;
Medemblik:	10000 of 2500m VS jeugd en senioren, en 2500 m VS junioren;
Amsterdam (Bosbaan):	4000m of 2000m VS, 2000m SS jeugd en senioren, en 1000m VS junioren;
Hoorn:	2500m VS of 1250m VS, en 1250m SS jeugd en senioren, en 1250m VS junioren.

Alle prijzen worden uitgereikt na de laatste van de vijf wedstrijddagen van de provincie Noord-Holland op zondag 10 september vanaf 16.30 uur op de wedstrijdlocatie (Baatland) van 'Ter Rede van Hoorn' in Hoorn.

HET S.V. O.W.Z. N.-H. WENST OPEN-WATERZWEMMEND NEDERLAND EEN PRACHTIGE ZOMER, MET VEEL PLEZIER EN SUCCES BIJ DE WEDSTRIJDEN, OOK IN DE PROVINCIE NOORD-HOLLAND!

Zuid Holland klassementen

De klassementen voor Regio West (Zuid-Holland) worden al enige jaren netjes berekend door onze klassementstellers. De regio heeft echter aangegeven dat er geen geld beschikbaar is en ook niet begroot wordt om deze klassementen met prijzen te voorzien.

De wedstrijden die meetellen in deze klassementen zijn:

- Swim-in, Leiden
- Like2Swim, Rotterdam
- Binnenmaas, Mijnsheerenland
- 't Waaltje, Heerjansdam
- BZ&PC, Bodegraven

Brabantbikers Open Water Zwemmen 2017



Vertrouwd

In 2017 zijn er geen nieuwe wedstrijden erbij gekomen in het circuit.

De organiserende verenigingen zijn:

1. Arethusa
2. PSV
3. SBC 2000
4. De Biesboschzwemmers
5. De Dommelbaarzen
6. De Warande



Meer informatie nodig?

- Klassementsbepalingen: zie de website van KNZB Regio Zuid (www.knzbzuid.nl)
- Volledige wedstrijd informatie: zie noww.nl
Of op de website van de 6 Brabantse verenigingen.
- Voorpret en delen van informatie met andere zwemmers: ga naar onze Facebookpagina 'Brabant Wedstrijden'

We gaan beginnen!

De wedstrijdorganisaties zijn er weer klaar voor: op 3 augustus start het open waterseizoen in Brabant. Ook dit jaar worden in ons deel van Regio Zuid in totaal 6 wedstrijden georganiseerd.



Doe mee!

Er zijn in totaal zes wedstrijden die meetellen voor het klassement van de Brabantbikers. De wedstrijddata vind je op de volgende bladzijde. Doe mee en beleef het ultieme zomer gevoel: lekker zwemmen in open water!

Om in aanmerking te komen voor het eindklassement moet in totaal aan 4 wedstrijden deelgenomen moet worden. De bekens worden uitgereikt na afloop van de wedstrijd in Oss.



Tot ziens aan de waterkant of in het open water!

Werkgroep Open Water Zwemmen Brabantbeker

Doe mee aan de Brabantbikers 2017!

Brabantbikers, de deelnemende wedstrijden



Brabantbikers 2017



4^e Singelzwemtocht

Zondag 7 augustus 2017
SBC2000
Spanjaardsgat, Breda



25^e PSV Arena SportEmotion Kanaalrace

Zaterdag 26 augustus 2017
PSV Zwemmen
Eindhovenskanaal, Eindhoven



86^e Dopharma Open Waterwedstrijd

Zondag 27 augustus 2017
OZ&PC De Warande
Wilhelminakanaal, Oosterhout



5^e De Biesbosch Open Water Race

Zaterdag 9 september 2017
De Biesboschzwemmers
Sleeuwijk



6^e IJzeren Man Zwemrace

Zondag 10 september 2017
De Dommelbaarzen
Vught



23^e Osse Maasrace

Zaterdag 16 september 2017
OZ&PC Arethusa
De Lithse Ham, Lith (bij Oss)

Open Water Zwemmen hoort bij Zeeland!

Zeelandbeker in 2017, Open Water Sprint, ONK

De wedstrijdorganisaties zijn er weer klaar voor: begin juli start het open waterseizoen in Zeeland met de wedstrijden in de Braakman en in Sluis. Daarna volgt traditiegetrouw begin augustus de Havenwedstrijd in Breskens. Het 1e weekend van september zijn De Ganzetrek in Wilhelminadorp en De Kanaalrace in Vlissingen het toneel voor de Open Nederlandse Kampioenschappen en ook de afsluiting van de Zeelandbeker.



In Zeeland verzorgen vier ervaren organisaties vijf zwemwedstrijden op vertrouwde en mooie locaties. In Hoek, Sluis, Breskens, Wilhelminadorp en Vlissingen kunnen jong en oud schoolslag en vrijeslag nummers zwemmen. In Sluis en Vlissingen staat ook een 5 km vrije slag op het programma. De eerste Zeeuwse wedstrijd in Hoek heeft ook dit jaar het Zeeuws Kampioenschap Open Water Sprint; 500 meter sprinten in schoolslag of vrije slag voor iedereen. In Sluis wordt afgesloten met een Schoolslaginterland. De Ganzetrek en de Kanaalrace organiseren in 2017 het Open Nederlands Kampioenschap Open Water Zwemmen en zijn samen weer gastheer voor open water zwemmend Nederland.

Open Water Zwemklassieker

In diverse sporten is het een eer om een klassieker te winnen. Wielrennen en voetbal kennen een behoorlijk aantal mooie wedstrijden die "klassieker" genoemd worden. Klassiekers kennen een lange en rijke historie met prachtige beelden en heroïsche prestaties. In Zeeland zijn maar liefst 4 zwemwedstrijden die deel uit maken van een uniek gezelschap van Open Water Wedstrijden die een historie kennen van 40 jaar of langer. Breskens is met 78 edities een van de oudste zwemwedstrijden van Nederland. Vlissingen, Sluis en Wilhelminadorp hebben ook meer dan 40 edities achter de rug. Sinds 2016 mogen deze wedstrijden de titel Open Water Zwemklassieker gebruiken.



Doe mee!

Er zijn in totaal vijf wedstrijden die meetellen voor het klassement van de Zeelandbekers. De wedstrijddata vind je op de volgende bladzijde. Doe mee en beleef hetultieme zomer gevoel: lekker zwemmen in open water!



Het Zeelandbekerklassement wordt ook in 2017 gesponsord door Elocoat Terneuzen. De Zeelandbekers worden uitgereikt na afloop van de wedstrijd in Vlissingen.

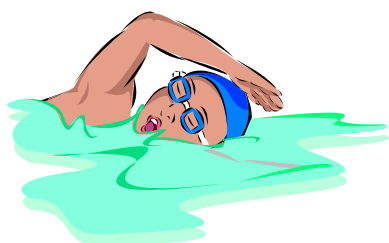
Meer informatie nodig?

- Klassementsbepalingen: zie de website van KNZB Regio Zuid (knzbzuid.nl)
- Volledige wedstrijd informatie: zie noww.nl
- <https://www.facebook.com/openwaterzwemmenzeeland/?fref=ts>

Tot ziens aan de waterkant of in het open water!
Doe mee aan de Zeelandbeker 2017!



Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch-Vlaanderen



Doe mee aan de Zeelandbekaers 2017!

32^e Braakmankreekrace

Zaterdag 2 juli 2017
Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch-Vlaanderen
Marina Beach Braakmankreek, Hoek
<https://stichtingowzzvl.jimdo.com>

45^e Zwemwedstrijden Sluis

Zondag 2 juli 2017
Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch-Vlaanderen
Kanaal van Sluis naar Brugge, Sluis
<https://stichtingowzzvl.jimdo.com>

78^e Havenwedstrijd

Zaterdag 5 augustus 2017
ZV Scheldestroom
Haven, Breskens
<https://www.scheldestroom.com>

De Ganzetrek

Zaterdag 2 september 2017
Z&PC De Ganze
Kanaal naar Goes, Wilhelminadorp
<https://www.ganzetrek.nl>

46^e Kanaalrace

Zondag 3 september 2017
Z&PC De Zeeuwse Kust
Kanaal door Walcheren, Vlissingen
<http://zpc-dzk.nl>

11. Verkorte KNZB Wedstrijdkalender 2017

De KNZB heeft in samenspraak met de Taakgroep Open Water Zwemmen (TOWZ) de kalender voor het aanstaande Open Water Zwemseizoen vastgesteld. Een kalender waar alle Open Water liefhebbers de gehele zomer weer veel plezier aan zullen beleven. Het seizoen start met de Twenterand Kanaalrace in Vriezenveen en eindigt met De Osse Maasrace. De Nederlandse Kampioenschappen zijn weer in Wilhelminadorp en Vlissingen en de NK Marathon is natuurlijk weer ondergebracht bij de IJsselmeer Zwemmarathon. Jammer genoeg zijn een aantal organisaties gestopt, maar we wensen u veel plezier komende zomer!

KNZB Jeroen Dellebeke

Programma coördinator zwemmen

Taakgroep Open Water Zwemmen

datum	wedstrijd	vereniging
za 17 juni	Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen	VZ&PC
vr 23 juni	Speedo Swim In, Leiden	LZ 1886
za 24 juni	OWZ Medewedekanaal	Z.V de Albatros
zo 25 juni	Like2Swim Rotterdam 2017	De Lansingh
za 01 juli	Stichting Open Water Zwemmen Zeeuws Vlaanderen, De Braakman	Scheldestroom
zo 02 juli	Stichting Open Water Zwemmen Zeeuws Vlaanderen, Sluis	Scheldestroom
za 08 juli	OWW De Binnenmaas	ZVS
zo 09 juli	21e editie van de Helling zwemwedstrijd Beusichem-Culemborg	Z.C. '90
za 15 juli	Open Water Wedstrijd Bodegraven	BZ&PC Bodegraven
	Zwemwedstrijd Oude Veer, Anna Paulowna	Oude Veer
zo 16 juli	OWZ Amsterdam Gaasperplas	Het Y Amsterdam
za 22 juli		
zo 23 juli	Brakeboer Trofee	DES
za 29 juli	OWW De Bosbaan, Amsterdam	OEZA
zo 30 juli		
za 05 augustus	Havenwedstrijd	Scheldestroom
zo 06 augustus	4e Singelzwemtocht	SBC 2000
za 12 augustus	OWW Heerjansdam	De Lansingh
	IJsselmeer-Zwemmarathon / NK Marathonzwemmen	KNZB i.s.m. DES
zo 13 augustus		
za 19 augustus		
zo 20 augustus		
za 26 augustus	25e PSV Arena kanaalrace	PSV
zo 27 augustus	86e Dopharma open water klassieker	OZ&PC de Warande
za 02 september	ONK Open Water Zwemmen + 45e Ganzetrek	KNZB i.s.m. De Ganze
zo 03 september	ONK Open Water Zwemmen + 46e Kanaalrace	KNZB i.s.m. De Zeeuwse Kust
za 09 september	De 5de Biesbosch Open Water Race	De Biesboschzwemmers
zo 10 september	Stichting OWZ `Ter Rede van Hoorn`	Stichting OWZ `Ter Rede van Hoorn`
	IJzeren Man Race Vugt	Z&PV De Dommelbaarzen
za 16 september	de Osse Maasrace	Arethusa
zo 17 september		

12. Advertenties KNZB-wedstrijden 2017

Inleiding

De advertenties lijken elk jaar weer volumineuzer te worden. Sommige organisaties hebben nu 3 pagina's nodig. Gelukkig hoeft de KNZB het open water boek niet fysiek af te drukken. Dat zou een kostbare zaak worden en weer heel wat bomen kosten. Onze natuur liefhebbende sport is ermee gebaat dat we dat niet doen.

Niet KNZB-tochten

Dit jaar zijn er meer open water evenementen van buiten de KNZB die de weg naar het open water boek gevonden hebben. Deze vind je dan ook tussen de vertrouwde KNZB-circuitwedstrijden terug. De tochten worden door de KNZB beschouwd als prestatietochten. Ze hebben vaak een (informele) band met KNZB-verenigingen of de KNZB heeft zelf geholpen of geadviseerd bij de opstart. Veel van de tochten hebben een goed doel achter zich en zijn vooral gericht op de (eenmalige) lokale deelnemer.

Sommige tochten in deze categorie worden ook gezwommen als onderdeel van een van de KNZB-circuit-wedstrijden. Daarvan staat de informatie gewoon bij de wedstrijdadvertentie van de klassementswedstrijd.

Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen

wedstrijddatum zaterdag 17 juni 2017
wedstrijdlocatie Kanaal Almelo-De Haandrik 800m ten noorden van de brug in Vriezenveen
wedstrijdadres Kanaalweg Noord 65/D 7671 EB
organisatie Stichting Twenterand Kanaalrace
baanlengte/vorm baan 5000m in een nagenoeg rechte lijn
sluiting inschrijving maandag 12 juni 2017 om 12.00 uur
kosten wedstrijd/prestatietocht € 7,00
 Startgelden s.v.p. vooraf overmaken naar IBAN: NL02RABO0157942694 o.v.v Vereniging + aantal zwemmer(s)
contact informatie Bert Bos, Weefgetouw 15
telefoon 7603 WE ALMELO, +31546 785288
e-mail inschrijvingen & info inschrijving@twenterandkanaalrace.nl
telefoon wedstrijddag of via OLOWIS
 +316 28845705 òf +316 24390549
website Kanaalrace www.twenterandkanaalrace.nl



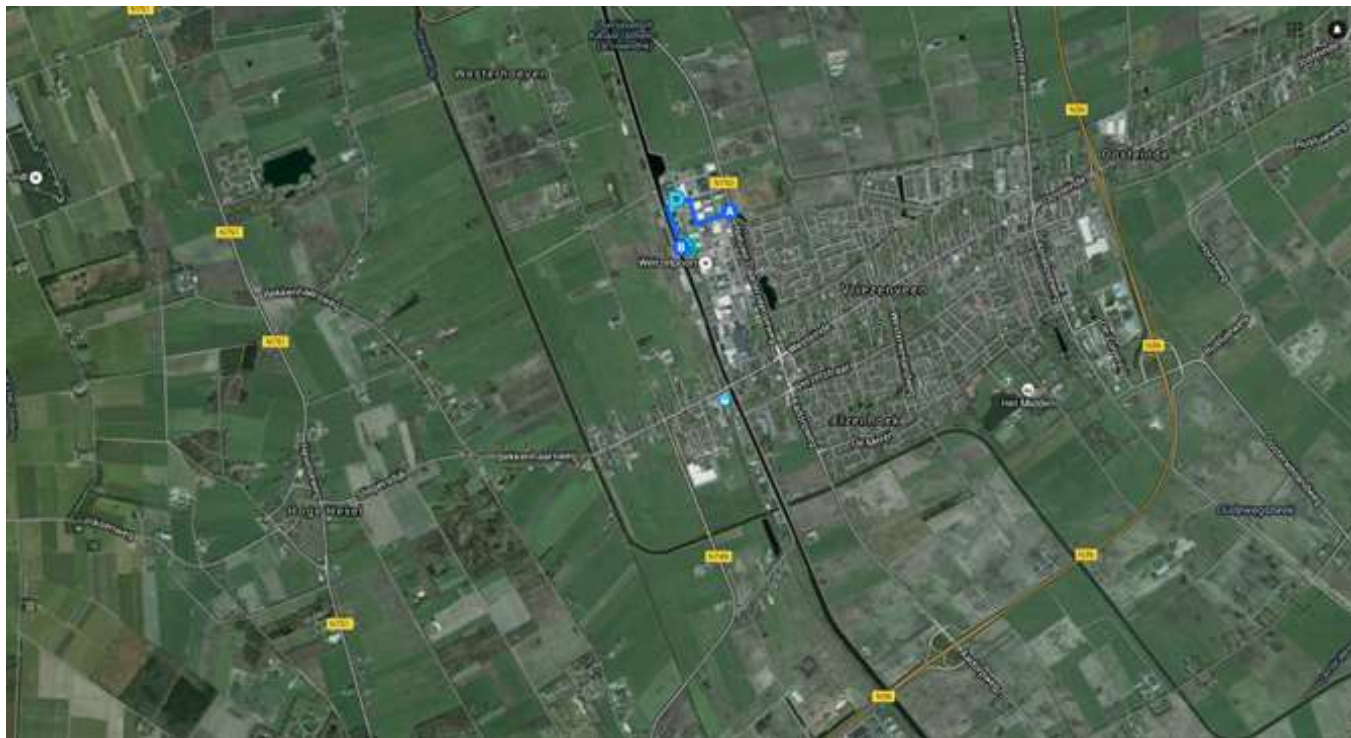
Programma

			aanvang ca.	ow-klas
	<i>aanvang juryvergadering</i>		11.30 uur	
	voorprogramma: 3,8 km triatleten		12.45 uur	
1	5000m vrije slag heren senioren open (heren jeugd klassement)	Vijf van Twenterand	13.00 uur	vshj
2	5000m vrije slag dames senioren open (dames jeugd klassement)	Vijf van Twenterand	13.00 uur	vsdj
3	10000m vrije slag heren senioren open (heren senioren klassement)	Tien van Twenterand	13.05 uur	vsh
4	10000m vrije slag dames senioren open (dames senioren klassement)	Tien van Twenterand	13.05 uur	vsd
5	2000m schoolslag heren senioren open		13.25 uur	ssh/j
6	2000m schoolslag dames senioren open		13.25 uur	ssd/j
7 a/f	1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		13.30 uur	M-vsh
8 a/f	1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		13.32 uur	M-vsd
9 a/b	1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2; junioren 3 en 4		13.40 uur	ssjj
10	1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3		13.50 uur	ssjm
11	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6		14.00 uur	
12	500m vrije slag meisjes minioren 4 t/m 5 en junioren 1		14.00 uur	
13	250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3		14.20 uur	
14	250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3		14.20 uur	
15	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)		14.30 uur	
16	500m prestatietocht 9 jaar en ouder		14.40 uur	
17	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder		14.55 uur	
18 a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		15.25 uur	M-ssh
19 a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+		15.27 uur	M-ssd
20	1000m vrije slag heren senioren open		15.35 uur	geen
21	1000m vrije slag dames senioren open		15.45 uur	geen
22 a/b	1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4		15.55 uur	vsjj
23	1500m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3		16.05 uur	vsjm
24	3000m vrije slag heren senioren open		16.10 uur	geen
25	3000m vrije slag dames senioren open		16.20 uur	geen
26	500m schoolslag individuele tijdtrace heren senioren open		16.30 uur	geen
27	500m schoolslag individuele tijdtrace dames senioren open		16.30 uur	geen
28	1000m ROC van Twente (waves van 20 á 25 deelnemers, start per 5 min)		aansluitend	

Opmerkingen:

1. Prijzengeld bij programma 3 en 4; heren senioren en dames senioren (1^e € 50, 2^e € 30, 3^e € 20).
2. 5km vrij telt mee voor dames en heren jeugd klassementen.
3. 10 km vrij telt mee voor seniorenklassementen, niet voor de jeugd klassementen.
4. Vervoer terug voor zwemmer/begeleider triatleten wordt geregeld
5. Uitsluitijd 10 km: Na 2 uur en 15 minuten moet men het keerpunt in Vroomshoop bereikt hebben.
6. Programmanummers 1 t/m 4 kennen eigen wedstrijdbepalings betreffende de veiligheid, zie website organisatie.
7. **Voor het voorprogramma (triatleten) en programmanummer 1 t/m 4 dient bij de inschrijving een volwassen begeleider te worden opgegeven.
Zonder begeleider op de wedstrijddag kan niet gestart worden.**
8. Er zijn prijzen per programmanummer.
9. Bij inschrijving per e-mail is een reply het bewijs van inschrijven.
10. Prijsuitreikingen vinden plaats tijdens de wedstrijden, prestatietochten en ROC. De overige prijsuitreikingen zijn na afloop.
11. Programmanummers 20-21-24-25-26 en 27 tellen niet mee voor klassement i.v.m. bepalingen TOWZ. Aanvangstijdstip ligt te dicht bij de 10km en er mogen slechts 2 nummers per klassement meetellen.
12. Gratis parkeren op industrieterrein Weitzelpoort.

Bereikbaarheid



Routebeschrijving vanaf de A1:

Neem afslag (28) Rijssen. Sla linksaf Provinciale weg (N347) naar Rijssensestraat (N350). Sla rechtsaf naar de Rijssensestraat (N350). Bij 2 rotondes rechtdoor. Sla rechtsaf en voeg in op de A35 richting Almelo/ Wierden-Nrd./Enschede (blijf rechts). Neem afslag 31 Almelo-W. naar N36 richting Almelo-W./Wierden-Nrd./Hardenberg/ Ommen. Neem afslag Aadorp/Vriezenveen W. Sla linksaf de Aadorpweg op. Ga 3,1 km rechtdoor (2 keer verkeerslichten) blijf de weg vervolgen naar Nw. Daarlerveenseweg. Neem op de rotonde de 3^e afslag naar de Handelsweg. Einde weg linksaf Nijverheidsweg. Zoek parkeerplek aan deze straat. Kom te voet naar de start aan de **Kanaalweg-Noord 65/D**.

3^e SingelSwim Utrecht 2017, Stichting SingelSwim Utrecht

datum evenement	zondag 18 juni 2017
locatie evenement	Park Lepelenburg, Utrecht
organisatie evenement	Stichting SingelSwim Utrecht
baanlengte/vorm baan	1,2 of 2 kilometer met bochten de Utrechtse Singel volgend
sluiting inschrijving	zaterdag 17 juni 2017 om 20.00 uur
inschrijfkosten:	
• individuele zwemmer	€ 100,00
• leden zwemverenigingen	€ 50,00
• studenten	€ 50,00
• Kids Swim Utrecht	€ 50,00
inschrijven via	www.singelswimutrecht.nl
contactpersoon organisatie	Rwayda van der Velden
telefoonnummer	+3130 275 96 23
e-mail	info@singelswimutrecht.nl
website	www.singelswimutrecht.nl

**SingelSwim
Utrecht 2017**

**Spieren
voor Spieren**
Voor kinderen met een spierziekte

**STICHTING
FSHD**



Programma onder voorbehoud⁵

	aanvang ca.	ow-klas
Start registratie	10.30 uur	
Kleedkamers geopend	10.30 uur	
Kids swim		
Start Kids Swim Utrecht	12.00 uur	
Eind Kids Swim Utrecht	13.00 uur	
Singel Swim		
Start wave 1	13.30 uur	
Start wave 2	13.35 uur	
Start wave 3	13.40 uur	
Start wave 4	13.45 uur	
Start wave 5	13.50 uur	
Start wave 6	13.55 uur	
Start wave 7	14.00 uur	
Finish laatste wave	15.30 uur	

⁵ Het definitieve programma wordt zo spoedig mogelijk bekendgemaakt op de website en facebook.

Zwem de SingelSwim Utrecht!

Zwem mee met de derde editie van de SingelSwim Utrecht op **zondag 18 juni 2017 Park Lepelenburg**. Ben je gezond, 16 jaar of ouder en niet zwanger? Ga dan deze unieke uitdaging aan! Zwem 1,2 of 2 km door de historische Utrechtse Singel voor het goede doel: de spierziekte FSHD, die wordt veroorzaakt door een fout in het DNA. In Nederland lijden zo'n 2.000 mensen aan de spierziekte FSHD. Bij hen staat het foute gen op AAN. Het onderzoek van prof. dr. Niels Geijsen, verbonden aan het Hubrecht Instituut in Utrecht, biedt hoop in het vinden van een medicijn om het foute gen op UIT te zetten.

KidsSwim Utrecht

Voorafgaand aan de SingelSwim Utrecht vindt de KidsSwim Utrecht plaats. Kinderen in de leeftijdscategorie van 10 t/m 15 jaar zwemmen onder begeleiding van een volwassene (18+) de laatste 800 meter van het officiële 2km parcours van de SingelSwim Utrecht. Meer informatie over de voorwaarden kijk op de [KidsSwim pagina](#). Op een eigen actiepagina op de website kunnen de kinderen geld inzamelen voor het [goede doel](#) van de SingelSwim Utrecht.

Opmerkingen

1. Deelnemers kunnen meedoen als individuele zwemmer of samen zwemmen in een team.
2. Alle deelnemers van de SingelSwim Utrecht halen geld op voor het goede doel dat onderzoek doet naar de spierziekte FSHD. Om dit te doen krijgt iedere deelnemer een eigen actiepagina met een donatieteller.
3. Tijdens de SingelSwim Utrecht zijn alle deelnemers verplicht een wetsuit of Shorty te dragen. Mocht je er geen hebben is er de mogelijkheid om er een te huren via www.sailfish-benelux.eu
4. Indien de volwassen begeleider voor de Kids Swim niet de ouder/verzorger van het kind is wordt er gevraagd op een vrijwaringsverklaring te laten tekenen. Deze is te vinden bij het aanmeldformulier.
5. Voor de SingelSwim Utrecht dienen alle deelnemers op de dag van het evenement een gezondheidsverklaring te tekenen.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving:

De SingelSwim Utrecht vindt plaats in Park Lepelenburg te Utrecht. Wij raden deelnemers en bezoekers aan om zoveel mogelijk met het openbaar vervoer, fiets of lopend te komen.

OV

Park Lepelenburg ligt op loopafstand vanaf de bushalte Stadsschouwburg. Vanaf Station Utrecht Centraal rijden verschillende bussen richting Park Lepelenburg. Neem bijvoorbeeld lijn 7, 8, 50, 55, 74, 77 of lijn 2 die stopt bij bushalte Herenburg. Plan hier je route via de reisplanner van U-OV.

Auto P+R

De parkeergelegenheden rondom Park Lepelenburg zijn beperkt. Mocht je toch met de auto komen dan raden wij aan te parkeren bij de Maliebaan.

Een andere mogelijkheid is het gebruik maken van de P+R Combikaart. Voor slechts € 5,00 kun je de auto parkeren bij De Uithof en retour met de bus naar het centrum van Utrecht met maximaal 5 personen. Vanaf de parkeerplaats kun je gebruik maken van lijn 28 die stopt bij bushalte Stadsschouwburg. Op zondag rijden er 6 bussen per uur en 's avonds rijdt lijn 28 4 keer per uur. Klik hier voor meer informatie over het gebruik van de P+R Combikaart en plan je reis via de reisplanner van U-OV.



EVM19 Mid Summer Swim t.b.v. Petje Af, Van der Valk Hotels

datum evenement	woensdag 21 juni 2017
locatie evenement	Eiland van Maurik 19 4021GG Maurik
organisatie evenement	Van der Valk Hotels en Van der Valk Aqua Vita 500m langs het eiland
baanlengte/vorm baan	
sluiting inschrijving	
inschrijfkosten:	
• individuele zwemmer (500m, 1000m en 2000m)	€ 29,50 (met BBQ) € 14,50 (zonder BBQ)
• estafette	€ 118,00 (met BBQ voor 4)
• parkeerkaart	€ 5,00
inschrijven via	http://midsummerswim.aticket.nl/
contactpersoon organisatie	Marciano Millenaar
e-mail	m.millenaar@tiel.valk.com
website	http://www.midsummerswim.nl/

**EVM
19**



VAN DER VALK AQUA VITA



VAN DER VALK
HOTEL



Programma

Ontvangst met diverse activiteiten
Start swim (collectief)
Wedstrijd-swim 2000m (vanaf 14 jaar)
Prestatie-swim, 500m of 1000m (vanaf 12 jaar)
Estafette-swim, 4x 500 meter (team van 4 deelnemers, vanaf 14 jaar)
Barbecue
Prijsuitreiking
Einde programma

aanvang ca.	ow-klas
15.00 uur	
17.30 uur	
17.30 uur	
17.30 uur	
17.30 uur	
19.00 uur	
19.30 uur	
21.00 uur	

JUST GO!!!



Kennismaking

Geniet van een heerlijke sportieve, maar ook ontspannende dag op het Eiland van Maurik. De Midsummer Swim wordt gehouden in een festivalsfeer met tot slot een heerlijke barbecue. Zo kun je optimaal genieten en vitaal bezig zijn. Op het programma van de Midsummer Swim staat open water zwemmen, paddle surf, maar ook heerlijke ontspannende vitale activiteiten. Dit evenement is de kick-off van een mooie samenwerking tussen EVM19 en Van der Valk Vitaal, die samen gaan zorgen voor meer vitale buitenactiviteiten op het Eiland van Maurik. Schrijf je vandaag nog in voor de Midsummer Swim!

Opmerkingen

1. Dit evenement wordt ten bate van Petje Af gezwommen. Een belangrijk deel van het startgeld en het hele parkeergeld gaat naar Petje Af.
2. Dit evenement wordt door een (nieuwe) KNZB Partner georganiseerd.
3. Het evenement is dit jaar op proef en zal volgend jaar hopen we (KNZB en organisatie) een volwaardig evenement te hebben bij Het Eiland van Mourik wat meetelt voor de nationale klassementen.
4. De onderdelen die in het programma staan als "wedstrijd-swim" zijn in werkelijkheid prestatietochten met tijdwaarneming.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving Auto vanaf A 2

Neem afslag 13 de N833 richting Culemborg. Bij de rotonde na 530m neem de N320 richting Culemborg en Beusichem. Na Beusichem nog steeds de 320 blijven volgen. Sla na het Amsterdam Rijn Kanaal maar vlak voor Maurik links af de Hoolweg in. Na 330m rechtsaf de Geerstraat in. Na 800m sla links af de Penraadstraat in. Volg deze weg tot je links af kan slaan op Eiland van Maurik, Vervolgens na 3,4km arriveer je op de parkeerplaats.



Routebeschrijving Auto vanaf A 15

Neem afslag 33 naar de Westroijensestraat richting Maurik. Na 450 meter: sla linksaf naar de Industrieweg/N835 richting Maurik. Na 3,6 kilometer: neem de tweede afslag op de rotonde richting Grotebrugse Grintweg/N835. Na 3,1 kilometer: neem de tweede afslag op de rotonde richting Tielseweg. Na 1,3 kilometer: neem de tweede afslag op de rotonde richting Veerweg. In Eck en Wiel: neem de derde afslag op de rotonde richting Rijnstraat. Na 1,4 kilometer: blijf rechtdoor rijden op de Eiland van Maurik. Na 3,4 kilometer: je bent aangekomen bij Eiland van Maurik

Routebeschrijving OV

Openbaar vervoer kan tot Eck en Wiel met Arriva buslijn 44 vanuit Tiel. Daarna is het nog 57 minuten lopen.

8^e Open Water Zwemevenement Merwedekanaal Vianen

wedstrijddatum	zaterdag 24 juni 2017
wedstrijdlocatie	Sluiseiland 26, 4132 AG VIANEN
GPS coördinaten	breedte 51°59'31,63"N lengte 5°05'47,11"O
organisatie	Stichting OWZ Merwedekanaal
baanlengte/vorm baan	2500m in een vrijwel rechte baan
sluiting voorinschrijving	dinsdag 20 juni 2017 om 24:00 uur
kosten wedstrijd (ter plaatse)	€ 7,00 bij één start en bij 2 starts € 12,00 bij 3 ^e en iedere volgende start € 3,00 extra
kosten estafette	€ 5,00 per team
kosten prestatietoetocht	€ 4,00 per afstand
kosten leencap	€ 5,00 borg
betaling kosten vooraf	Betaling kan op de dag zelf, of voor donderdag 22 juni 2017 overmaken op rekeningnummer NL20RABO0177097930 t.n.v. Stichting OWZ Merwedekanaal
contactpersoon	Marian van Kilsdonk
telefoon	+316 2250 2810 (van 19.00 - 21.30 uur)
e-mailadres organisatie	wedstrijdsecretariaat@owzmerwedekanaal.nl
inschrijvingen	Via OLOWIS
website organisatie	www.owzmerwedekanaal.nl
telefoon wedstrijddag	contactpersoon zie hierboven



Programma

		aanvang ca	ow-klas
	<i>juryvergadering</i>	09.00 uur	
1	a/b 5000m vrije slag heren jeugd, heren senioren.	10.30 uur	vsh/j
2	a/b 5000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	10.32 uur	vsd/j
3	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	10.40 uur	
4	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1	10.45 uur	
5	a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6 en junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	11.00 uur	vsjj
6	1000m vrije slag meisjes, junioren 1 t/m 3	11.05 uur	vsjm
7	a/f 1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.25 uur	M-ssh
8	a/f 1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.35 uur	M-ssd
	<i>prijsuitreiking en pauze voor doorlating scheepsverkeer</i>	12.10 uur	
9	a/b 3000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	12.40 uur	geen
10	a/b 3000m vrije slag dames jeugd, heren senioren	12.42 uur	geen
11	3000m vrije slag triatleten (<i>wetsuit toegestaan</i>)	12.44 uur	
12	a/b 250m vrije slag mix minioren 1 t/m 3	12.50 uur	
13	a/b 1000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	13.00 uur	vsh/j
14	a/b 1000m vrije slag dames jeugd, heren senioren	13.05 uur	vsd/j
15	500m prestatietoetocht vanaf 9 jaar	13.25 uur	
16	a/b 500m schoolslag jongens minioren 6 en junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	13.40 uur	ssjj
17	500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3.	13.45 uur	ssjm
18	a/f 1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.50 uur	M-vsh
19	a/f 1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.55 uur	M-vsd
	<i>prijsuitreiking en pauze voor doorlating scheepvaart</i>	14.20 uur	
20	a/b 1000m schoolslag heren jeugd, heren senioren	14.50 uur	ssh/j
21	a/b 1000m schoolslag dames jeugd, dames senioren	14.55 uur	ssd/j
22	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 jr e.o)	15.10 uur	
23	1000m prestatietoetocht vanaf 12 jaar	15.10 uur	
24	500m NK ambtenaren	15.30 uur	
25	4x 250m vrije slag estafette mix d/h	15.50 uur	
	<i>prijsuitreikingen</i>		

Opmerkingen

1. Gratis parkeren op loopafstand van het wedstrijd terrein en het centrum.
2. Aanmelden bij voorkeur via OLOWIS.
3. In verband met het scheepvaartverkeer kunnen extreem langzame zwemmers uit het water gehaald worden.
4. De prestatietochten zijn toegankelijk voor zwemmers met een beperking.
5. Triatleten mogen in programmanummer 11 gebruik maken van wetsuits. In de overige programmanummers mag er geen gebruik worden gemaakt van wetsuits (m.u.v. door de FINA goedgekeurde pakken).

Bereikbaarheid



Routebeschrijving vanaf A2 afslag Vianen:

Komt u vanuit de richting Utrecht bij stoplicht linksaf vanuit richting 's Hertogenbosch bij stoplicht rechts af en bij de 2^e rotonde de 2^e afslag en dan kunt u na ongeveer 250 meter aan de rechterkant parkeren.

Route-beschrijving vanaf A27 afslag Vianen:

Komt u via de A27 dan onder aan de afrit rechtsaf, dan ziet u na ongeveer 1km de baan al liggen. Door rijden tot aan de brug, deze brug over en bij de rotonde 3^e afslag. U kunt nu aan de linkerkant parkeren.

Overige routebeschrijvingen:

Zie ook: www.owzmerwedekanaal.nl

2^e Like2Swim Entepothaven, Rotterdam

wedstrijddatum	zondag 25 juni 2017
wedstrijdlocatie	Entepothaven Rotterdam
GPS coördinaten	X coördinaat 9367900 Y coördinaat 43620600
organisatie	Like2Swim Rotterdam
baanlengte/vorm baan	1000m (per ronde) met bochten
sluiting inschrijving	donderdag 22 juni 2016 (om 18.00 uur)
kosten wedstrijd	zie tarieventabel
contactpersoon organisatie	Like2swim
voor informatie en inschrijving	Oppert 17
telefoon	3011 HT ROTTERDAM +316 3041 0811
e-mailadres organisatie	mariska.kavelaar@golazo.com
inschrijvingen	www.like2swimrotterdam.nl
website organisatie	www.like2swimrotterdam.nl
algemene informatie/B.G.G.	+316 5382 8890
telefoon op de wedstrijddag	+316 3041 0811



Programma (in vele waves)

1	a/b	3000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	09:00 uur	vsh/j
2	a/b	3000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	09:10 uur	vsd/j
3	a/b	3000m vrije slag recreatief heren/dames	09:20 uur	
4		500m vrije slag jongens minioren 6 en later	11:00 uur	
5		500m vrije slag meisjes minioren 5 en later	11:05 uur	
6	a/b	500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11:10 uur	vsjj
7	a/b	500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en	11:15 uur	vsmj
8	a/b	500m vrije slag recreatief heren/dames	11:20 uur	
9	a/b	250m vrije slag kidsswim 9 jaar e/o jongens/meisjes	12:30 uur	
10	a/b	250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1 t/m 3	12:35 uur	
11	a/b	250m vrije slag recreatief heren/dames	13:00 uur	
12	a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13:30 uur	vsjj
13	a/b	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	13:35 uur	vsmj
14	a/b	1000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	13:40 uur	vsh/j
15	a/b	1000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	13:45 uur	vsd/j
16	a/g	1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	13:50 uur	M-vsh
17	a/g	1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	13:55 uur	M-vsd
18	a/b	1000m vrije slag recreatief heren/dames	14:00 uur	
19	a/b	2000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	15:30 uur	
20	a/b	2000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	15:35 uur	
21	a/g	2000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	15:40 uur	
22	a/g	2000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	15:45 uur	
23	a/b	2000m vrije slag recreatief heren/dames	15:50 uur	

Beschrijving

Op zondag 25 juni 2017 vindt de tweede editie van Like2Swim Rotterdam plaats. Like2Swim is een unieke open water wedstrijd in de haven van Rotterdam. Het evenement is een bijzondere beleving met afstanden voor alle leeftijden en waarbij gezelligheid en sportiviteit voorop staan. Zwem in hartje Rotterdam door de Entepothaven en Binnenhaven onder de aanmoediging van publiek en muziek.

Voor toeschouwers is Like2Swim Rotterdam een ervaring op een bijzondere locatie. De Entepothaven en de Binnenhaven van Rotterdam vormen een uniek decor voor een openwater zwemwedstrijd.

Tarieven

afstand	t/m 1 april	t/m 22 juni
tarief 250 meter	€ 20,00	€ 22,50
tarief 500 meter	€ 22,50	€ 25,00
tarief 1 kilometer	€ 25,00	€ 27,50
tarief 2 kilometer	€ 25,50	€ 28,00
tarief 3 kilometer	€ 26,00	€ 28,50
tarief KidsSwim (één tarief tot aan uitverkocht)		€ 10,00
Begeleider/coach kidsswim (coach geen tag, wel badmuts)		€ 2,50

Let op! Bij een tweede of derde start is géén korting mogelijk.

Bereikbaarheid



Routebeschrijving

Stel de routeplanner in op Rosestraat 20. Neem de afslag Feijenoord op de A16 (vanaf Den Haag net na de van Brienenoordbrug, vanuit Dordrecht/Breda is dit de laatste afslag net vóór de van Brienenoordbrug. Vanaf Utrecht/Den Haag is dit de eerste afslag net na de van Brienenoord vanaf de parallelbaan die je al moet nemen voor de Brienenoordbrug). Na afslag Feijenoord richting Rotterdam Centrum aanhouden, en vervolgens Willemsbrug zodra deze aangegeven is. Als je aan de rechterkant van de grote parkeerplaats van de Jumbo supermarkt ziet ben je op de bestemming aangekomen. Let op! Bij deze parkeerplaats is het betaald parkeren!

Met het openbaar vervoer

Vanaf Centraal Station Rotterdam neem je metrolijn D richting de Akkers of metrolijn E richting Slinge. Stap uit bij halte Wilhelminaplein. Vanaf hier is het ongeveer 10 minuten lopen naar de Entrepotthaven.



7^e SPEEDO Swim-in Leiden

wedstrijddatum	vrijdag 30 juni 2017
wedstrijdlocatie	Witte Singel, Leiden (start bij de Oude Sterrewacht, Sterrenwachterlaan 11)
organisatie	LZ 1886 i.s.m. ELSZVV Aquamania
baanlengte/vorm baan	1000m met krommingen
sluiting inschrijving	maandag 26 juni om 20.00 uur
kosten 3000m	€ 10,00
kosten 1000m	€ 7,50
kosten 250m	€ 4,00
na-inschrijving	€ 10,00
prestatietoelt	
kosten estafette	GRATIS
contactpersoon organisatie	Thierry van der Spek
telefoon (ook wedstrijd)	+316 45372873
e-mailadres organisatie	info@swiminleiden.nl
inschrijvingen	KNZB-wedstrijdnummers via OLOWIS
	Triatleten en prestatietoelt via:
website organisatie	www.swiminleiden.nl



Programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	16.45 uur	
1	250m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	18.00 uur	
2	250m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	18.00 uur	
3	250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3	18.00 uur	
4	250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	18.00 uur	
5	1000m vrije slag heren jeugd en heren senioren	18.15 uur	vsh/j
6	1000m vrije slag jongens junioren 1 t/m 4	18.17 uur	vsjj
7	1000m vrije slag dames jeugd en dames senioren	18.20 uur	vsd/j
8	1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	18.22 uur	vsjm
9	1000m vrije slag triatleten (met tijdwaarneming)	18.40 uur	geen
10	1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder	18.45 uur	
11	1000m vrije slag heren - Open Leids Studentenkampioenschap Open Water Zwemmen	19.30 uur	geen
12	1000m vrije slag dames - Open Leids Studentenkampioenschap Open Water Zwemmen	19.32 uur	geen
13	1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	19.45 uur	M-vsh
14	1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	19.47 uur	M-vsd
15	3000m vrije slag heren jeugd en heren senioren	20.00 uur	vsh/j
16	3000m vrije slag dames jeugd en heren senioren	20.05 uur	vsd/j
17	4x100m vrije slag estafette all-in	21.00 uur	

Opmerkingen

1. Programmanummer 1, 2, 3 en 4 starten gezamenlijk.
2. Bij de programmanummers 5/6 en 7/8 starten de junioren en jeugd/senioren in waves.
3. Voor deelname aan de Studentenkampioenschappen (prog.nr. 11 en 12) dienen de deelnemers te studeren aan een HBO- of WO-instelling, of zijn daar niet langer dan één jaar geleden afgestudeerd. Bij dit nummer is tijdwaarneming aanwezig, het hebben van een KNZB-startnummer is niet verplicht. Het KNZB-wedstrijdreglement is van toepassing op dit programmanummer.
4. Voor deelname aan prog. 9 (1000 vrij triatleten) is een NTB-licentie verplicht. Op dit nummer zijn wetsuits toegestaan, mits de watertemperatuur dit volgens het NTB-reglement toestaat.
5. Prog. 15 en 16: indien bij de 2000 meter-passage de achterstand van een deelnemer op de koploper meer dan 15 minuten bedraagt, kan deze deelnemer uit de race worden genomen.
6. Naamsponsor Speedo stelt prijzen in natura ter beschikking.
7. Deelname aan de 4x100m vrije slag estafette (prog. 17) is gratis!
8. Op het wedstrijdterrein bij de Oude Sterrewacht en Hortus Botanicus zijn geen honden toegestaan.
9. Op het wedstrijdterrein bij de Oude Sterrewacht en Hortus Botanicus mogen geen tentharingen gebruikt worden.

Bereikbaarheid

Let op: de Sterrenwachttlaan is afgesloten wegens bouwwerkzaamheden. Het wedstrijdterrein is te bereiken via de Kaiserstraat - Zegersteeg - 5^e Binnenvestgracht (ter plaatse bewegwijzerd).

De Oude Sterrewacht ligt op loopafstand van station Leiden Centraal (circa 20 minuten).

Er rijden ook diverse stadsbussen (halte Witte Rozenstraat). Automobilisten kunnen het beste (betaald) parkeren op Haagweg 6:

www.stadsparkerplan.com.

Van daaruit is de wedstrijdlocatie te voet (circa 10 minuten) of met gratis pendelbus te bereiken. In de directe nabijheid is (betaalde) parkeergelegenheid in de naastgelegen woonwijk. Zie ook: www.leiden.nl/parkeren.

Op de Sterrenwachttlaan is geen parkeergelegenheid.

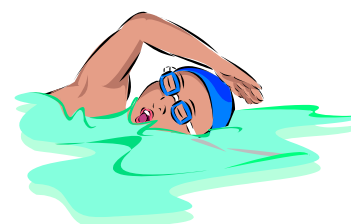


De Marina Beach Braakmankreekrace, Hoek

wedstrijddatum	zaterdag 1 juli 2017
wedstrijdlocatie	Marina Beach Braakmankreek
organisatie	Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen
baanlengte/vorm baan	500m, rechte lijn
sluiting inschrijving	maandag 26 juni 2017 18:00 uur Sluitingsdatum wordt strikt gehandhaafd
kosten wedstrijd	€ 6,50 (1e start), € 4,00 (volgende starts), betaling contant of per bank 'ZWEM VOOR MIJ' - KNZB-website
kosten zwemloop	€ 7,50 (NTB/KNZB leden) € 11,00 (niet NTB/KNZB leden)
IBAN bankbetaling vooraf	voor 30 juni 2017 t.g.v. rekeningnummer NL93RABO0177 8067 53 t.n.v. Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch Vlaanderen
kosten huur chips ETW	€ 3,00 per deelnemer
contactpersoon organisatie	Myriam Hamelink-van Poecke
telefoon	+316 2296 1693
telefoon wedstrijd	+316 8234 1958
website	https://stichtingowzzvl.jimdo.com/
facebook	https://www.facebook.com/openwaterzwemmenzeeland/
e-mail	famham@zeelandnet.nl
inschrijvingen & afmeldingen	Via OLOWIS/ apdekker@zeelandnet.nl



Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch-Vlaanderen



Programma

	<i>juryvergadering</i>	aanvang ca.	ow-klas
1	2000m vrije slag heren senioren open	09.30 uur	
2	2000m vrije slag dames senioren open	10.30 uur	vsh/j
3	2000m schoolslag heren senioren open	10.35 uur	vsd/j
4	2000m schoolslag dames senioren open	11.10 uur	ssh/j
5	a/h 1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+, 90+	11.15 uur	ssd/j
6	a/h 1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+, 90+	11.30 uur	M-vsh
7	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	11.40 uur	M-vsd
8	500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	12.05 uur	ssjj
9	500m schoolslag jongens minioren 4 t/m 6	12.10 uur	ssjm
10	500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	12.20 uur	
11	250m schoolslag jongens minioren 1 t/m 3	12.25 uur	
12	250m schoolslag meisjes minioren 1 t/m 3	12.35 uur	
13	500m schoolslag heren senioren open (Zeeuws Open Water Sprint Kampioenschap)	12.40 uur	
14	500m schoolslag dames senioren open (Zeeuws Open Water Sprint Kampioenschap)	12.50 uur	
15	500m vrije slag heren senioren open (Zeeuws Open Water Sprint Kampioenschap)	12.55 uur	
16	500m vrije slag dames senioren open (Zeeuws Open Water Sprint Kampioenschap)	13.00 uur	
17	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	13.05 uur	
18	1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	13.20 uur	vsjj
19	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	13.25 uur	vsjm
20	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.40 uur	
21	250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3	13.45 uur	
22	250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	13.55 uur	
		14.00 uur	

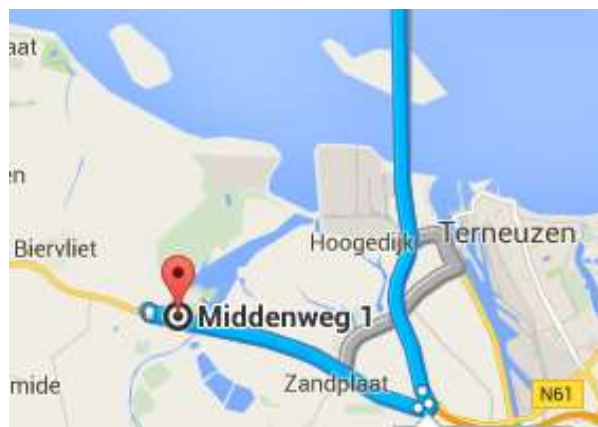
23	a/h	1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+, 90+	14.10 uur	M-ssh
24	a/h	1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+, 90+	14.15 uur	M-ssd
25		Zwemloop dames/heren (500m zwemmen/5000m lopen) met trisuit/wetsuit	14.30 uur	
26		1000m "Zwem voor MIJ" 9 jaar en ouder	14.45 uur	
27		250m "Zwem voor MIJ" 6 jaar en ouder (onder 9 jaar met begeleider 18 jaar en ouder)	14.45 uur	
		Prijsuitreiking	15.00 uur	

Opmerkingen

1. Voor de programmanummers 5, 6, 6, 17, 23 en 24 zullen per leeftijdsgroep aparte prijzen worden uitgereikt
2. Programmanummers 13,14,15,16 zijn OPEN Zeeuwse Kampioenschappen Open Water Sprint
3. Telt mee voor de Zeelandbekers



Bereikbaarheid



Routebeschrijving vanaf Terneuzen:

Rijd in westelijke richting via N61 (richting Hoek/Breskens). Volg de borden richting De Braakman
<http://www.vakantieparkmarinabeach.nl>

Overnachten op de wedstrijdlocatie:

Overnachten op Vakantiepark Marina Beach kan op verschillende manieren. Er is voldoende ruimte om een eigen tent mee te nemen of gebruik te maken van bijv. 4 persoons Zeeuwse Comforthomes, 6 persoons Nordic chalets of 6 persoons bungalows.

Prijzen zijn exclusief toeristenbelasting. Voor meer informatie: receptie@vakantieparkmarinabeach.nl



Lange Afstandszwemwedstrijd Sluis

wedstrijddatum	zondag 2 juli 2017
wedstrijdlocatie	Kanaal Hoeke-Sluis
gps-coördinaten	N 51.30931, E 3.38401
organisatie	Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen
baanlengte/vorm baan	1000m, recht met flauwe bochten
sluiting inschrijving	maandag 26 juni 2017 18:00 uur De sluitingsdatum wordt strikt gehandhaafd
kosten wedstrijd	€ 6,50 (1e start), € 4,00 (volgende starts) en € 5,00 per prestatietoet, betaling contant of per bank
kosten zwemloop	€ 7,50 (NTB/KNZB leden) € 11,00 (niet NTB/KNZB leden)
IBAN bankbetaling vooraf	voor 30 juni 2017 t.g.v. rekening-nummer NL93RABO0177 8067 53 t.n.v. Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch Vlaanderen
kosten huur chips ETW	€ 3,00 per deelnemer
contactpersoon organisatie	Myriam Hamelink-van Poecke
telefoon	+316 2296 1693
telefoon wedstrijd	+316 8234 1958
website	https://stichtingowzzvl.jimdo.com/
facebook	https://www.facebook.com/openwaterzwemmenzeeland/
e-mail	famham@zeelandnet.nl
inschrijvingen & afmeldingen	Via OLOWIS/ apdekker@zeelandnet.nl

Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch-Vlaanderen



Programma

		aanvang ca	ow-klas
	<i>juryvergadering</i>	09.30 uur	
1	5000m vrije slag heren senioren open	10.30 uur	vsh/j
2	5000m vrije slag dames senioren open	10.35 uur	vsd/j
3	1000m prestatietoet 12 jaar en ouder	10.40 uur	
4	250m prestatietoet 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 j. e.o.)	10.45 uur	
5	2000m schoolslag heren senioren open	10.50 uur	ssh/j
6	2000m schoolslag dames senioren open	10.55 uur	ssd/j
7 a/h	1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+, 90+	11.25 uur	M-vsh
8 a/h	1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+, 90+	11.30 uur	M-vsd
9 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	11.45 uur	ssjj
10	500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	11.50 uur	ssjm
11	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	12.00 uur	
12	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.05 uur	
13	250m schoolslag jongens minioren 1 t/m 3	12.15 uur	
14	250m schoolslag meisjes minioren 1 t/m 3	12.20 uur	
15	2000m vrije slag heren senioren open	12.40 uur	vsh/j
16	2000m vrije slag dames senioren open	12.45 uur	vsd/j
17 a/h	1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+, 90+	13.15 uur	M-ssh
18 a/h	1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+, 90+	13.20 uur	M-ssd
19 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	13.40 uur	vsjj
20	1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	13.45 uur	vsjm
21	500m schoolslag jongens minioren 4 t/m 6	14.00 uur	
22	500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	14.05 uur	
23	250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3	14.15 uur	

24	250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	14.20 uur
25	500m vrije slag team-event (mix-teams m/v)	14.30 uur team
26	zwemloop dames/heren (500m zwemmen/5000m lopen) met trisuit/wetsuit	14.40 uur
27	zwemloop dames/heren (1000m zwemmen/10000m lopen) met trisuit/wetsuit	14.45 uur
28 29	Schoolslaginterland Nederland België 500 meter junioren/jeugd dames/heren (op uitnodiging)	15.00 uur
30 31	Schoolslaginterland Nederland België 1000 meter senioren/masters dames/heren (op uitnodiging)	15.10 uur
	<i>prijsuitreiking</i>	15.45 uur

Opmerkingen

1. Voor de nummers 7, 8 en 9 en 17, 18 en 19 zullen per leeftijdsgroep aparte prijzen worden uitgereikt
2. Telt mee voor de Zeelandbekers

Bereikbaarheid



Routebeschrijving vanaf Oostburg:

Rijd in zuidwestelijke richting (richting Sluis).
 Sla na 8000m op de rotonde rechtsaf richting Sluis.
 Blijf na 350m bij de molen rechtsaf de Helleweg volgen.
 Sla na 1000m linksaf de Hoogstraat in.
 Ga na 90m rechtsaf de Nieuweweg op.
 Na 200m is aan de linkerzijde een grote betaalde parking aan het Jaagpad.
 U bent gearriveerd.

Parkeren

Er zijn in Sluis diverse grote (betaalde) parkeerterreinen.

Brochure: interland Nederland-België – 2 juli 2017



Tijdens de wedstrijden in Sluis zwemmen op zondag 2 juli de landenteams van Nederland en België tegen elkaar op de schoolslag als promotie voor deze slag.

Leeftijdsgroepen

De nationale zwembonden selecteren een schoolslagteam dat bestaat uit twee mannelijke en twee vrouwelijke zwemmers, uit elk van de vijf (gelegenheids)categorieën:

- geboren in 2006 t/m 2003: MINIMEN;
- geboren in 2002 en 2001: KADETTEN;
- geboren in 2000 t/m 1996: JEUGD
- geboren in 1995 t/m 1978: SENIOREN;
- geboren in 1977 en eerder: VETERANEN.

Een team bestaat dus uit maximaal twintig zwemmers.

Afstanden

De jeugd en de senioren zwemmen 1 km, de andere categorieën 500m volgens de Nederlandse regels ('niet hinderen' is bij de schoolslag de regel; 'afstand houden', volgens de Belgische regels, is dus niet nodig).

Grand-Prix systeem

Voor de puntentelling geldt het grand-prix -systeem: 10-6-4-3-2-1 voor plaats

1-2-3-4-5-6. De punten worden verdeeld over alle zwemmers per categorie: mogelijk doen er ook zwemmers mee die niet tot de landenteams behoren (of tot andere landen). Alleen de door de teamzwemmers behaalde punten tellen mee voor het eindtotaal. Het team met het hoogste aantal behaalde punten wint de 'cup met de grote oren', en natuurlijk de grote overwinningstaart.

Voor het tweede team is een bescheiden cup, en voor alle deelnemers is een speciale herinneringsmedaille beschikbaar.

De wedstrijden beginnen om 15.00 uur

Alle zwemmers starten zo veel mogelijk gelijktijdig: de 500m -zwemmers om 15.00 en de 1km -zwemmers om 15.10 uur.

Programma

Het programma voor 1 juli heeft voor de interlandzwemmers meer mogelijkheden: om te genieten van de klassieke wedstrijd in Sluis, maar ook om deel te nemen. De deelname is open voor alle ingeschreven zwemmers van de interland. Je hoeft enkel op de leeftijdsbepalingen te letten.

15.00 uur 30/31. Schoolslaginterland Nederland België 500 meter junioren/jeugd dames/heren (op uitnodiging)

15.10 uur 32/33, Schoolslaginterland Nederland België 1000 meter senioren/masters dames/heren (op uitnodiging)

Inschrijven

Uitnodigen voor de schoolslaginterland door de Belgische zwemmers bij:

Jan Cocquyt – jan@lorelei.be;

En voor de Nederlandse zwemmers bij:

Hans Schoenmakers – jwpschoenmakers@gmail.com.

Je mag je ook aanmelden voor beschikbaarheid. Er is echter geen directe grantie dat je namens je land uit mag komen.

Caps

Indien mogelijk:

De Belgische zwemmers krijgen van de organisatie een rode cap (1 t/m 50) van de Rode Duivels, de Nederlandse een oranje cap (51 t/m 99) van de Nederlandse Leeuwen. De caps mogen gehouden worden.

Internationale jury

De puntentelling op de wedstrijddag is in handen van het wedstrijdsecretariaat (twee Nederlandse juryleden). Scheidsrechter is een Belgisch jurylid (nader vast te stellen), de starter/tijdwaarnemer zijn een Nederlands juryleden aangevuld door Belgen.



40^e editie OWW "De Binnenmaas", Open Water Zwemklassieker

wedstrijddatum	zaterdag 8 juli 2017
wedstrijdlocatie	Recreatieoord "Binnenmaas" te Mijnsheerenland Stichting OWW De Binnenmaas rechte lijn van 834m via OLOWIS mcvanantwerpen@hotmail.com maandag 3 juli 2017 om 20.00 uur
wedstrijdorganisatie	
baanlengte en -vorm	
inschrijvingen	
e-mail info en inschrijving	
sluiting inschrijving	
kosten 1^e wedstrijdstart	€ 7,00
kosten meer wedstrijdstarts	€ 4,00 per start
kosten per estafette	€ 6,00
kosten per prestatietoetocht	€ 4,00
rekeningnummer	NL83RABO0167955322
kosten parkeren	½ uur gratis, per uur € 1,10, dagkaart € 5,50
contactpersoon organisatie	Marco van Antwerpen
telefoon	+316 5244 1371
noodtelefoon wedstrijd	+316 5244 1371
facebook – actuele info	facebook.com/binnenmaas



OWW De Binnenmaas



ism: www.zvs.nu

Programma

		<i>juryvergadering</i>	aanvang ca.	ow-klas
1	a/b	5000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	09.30 uur	
2	a/b	5000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	10.45 uur	vsh/j
3	a/b	2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren	10.50 uur	vsd/j
4	a/b	2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren	12.20 uur	ssh/j
5	a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	12.25 uur	ssd/j
6		1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	13.00 uur	vsjj
7	a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.05 uur	vsjm
8	a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.25 uur	M-vsh
9		1000m vrije slag heren senioren (open)	13.30 uur	M-vsd
10		1000m vrije slag dames senioren (open)	13.50 uur	
11		500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	13.55 uur	
12		500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	14.15 uur	
13	a/b	250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1 t/m 3	14.20 uur	
P 250		250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (8 jaar en jonger onder begeleiding 18+)	14.30 uur	
P 500		500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	14.35 uur	
P 1000		1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	14.40 uur	
14	a/b	500m schoolslag tijdrace junioren jongens en heren jeugd, heren senioren	14.45 uur	
15	a/b	500m schoolslag tijdrace junioren meisjes en dames jeugd, en dames senioren	15.15 uur	ssh/j
16	a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	aansluitend	ssd/j
17		500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	15.35 uur	ssjj
18	a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.40 uur	ssjm
19	a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.50 uur	M-ssh
20	a/b	2000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	16.00 uur	M-ssd
21	a/b	2000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	16.15 uur	vsh/j
22	a/b	3 x 200m vrije slag estafette	16.20 uur	vsd/j
			16.50 uur	geen

Opmerkingen

1. Triatlon zwemmers mogen in programma 9 en 10 gebruikmaken van wetsuits. In de overige programma's mag er geen gebruik gemaakt worden van wetsuits of dient u tevoren te melden dat u buiten mededinging mee wilt doen.
2. Prijsuitreikingen worden gehouden tijdens de prestatietochten en omstreeks 17.00.
3. Prijzen die niet opgehaald worden, vervallen aan de organisatie.
4. De startgelden kunnen overgemaakt worden op bovenstaand rekeningnummer. De overschrijving moet dan uiterlijk op woensdag voor de wedstrijd om 22.00 uur op deze rekening staan onder vermelding van startgeld "vereniging & verenigingsnummer" of factuurnummer.
5. Ga voor de actuele routebeschrijving en overige info op facebook.com/binnenmaas

Bereikbaarheid



Met dank aan hoofdsponsor
Bouwservice Floris den Hartog

Routebeschrijving vanaf de A29 Zierikzee - Rotterdam:

Neem afslag Oud Beijerland richting 's-Gravendeel. Sla na 2.6 km rechtsaf. Na 200m ziet u de ingang van Recreatieoord de Binnenmaas aan de linkerhand. Hier draait u het terrein op, ga door de slagbomen van betaald parkeren en vervolgens neemt u de rotonde voor driekwart. Volg de weg tot aan de parkeerplaatsen. U bent nu bij **Restaurant Binnenmaas**. Dit ligt naast het wedstrijdterrein.

21^e De Helling Zwemwedstrijd Beusichem – Culemborg (Lektocht)

wedstrijddatum	zondag 9 juli 2017
wedstrijdlocatie	de Lek, tussen Beusichem en Culemborg
wedstrijdorganisatie	Stichting Zwemwedstrijd Beusichem -Culemborg, (ZC'90, Triton Scouting, WV de Helling en de Culemborgse Reddingsbrigade)
baanlengte en -vorm	6000m en 2000m de rivier volgend en (mogelijk) stroming mee
sluiting inschrijving inschrijven	dinsdag 4 juli 2017 om 23.00 uur via de inschrijfpagina op onze website
kosten wedstrijdstart 6km	€ 15,00
kosten wedstrijdstart 2km	€ 10,00
kosten per prestatietocht	€ 10,00
contactpersoon organisatie	Arie en René Lemstra Achter 't Zand 30 4103 XP CULEMBORG +31345 514 248
telefoon	
e-mail	lektocht@lektocht.nl
website	www.lektocht.nl & www.facebook.com/lektocht



Programma

		aanvang ca.	ow-klas
	<i>Juryvergadering in het clubschip van WV de Helling te Culemborg</i>	09.15 uur	
	Briefing 6000m door de scheidsrechter(s) in restaurant 't VeerHuys te Beusichem	11.00 uur	
1	6000m vrije slag heren jeugd en heren senioren (open)	12.00 uur	vsh/j
2	6000m vrije slag dames jeugd en dames senioren (open)	12.00 uur	vsd/j
3 a/b	2000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	14.25 uur	vsjj
4	2000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	14.30 uur	vsjm
5	2000m vrije slag heren jeugd en heren senioren (open)	14.40 uur	vsh/j
6	2000m vrije slag dames jeugd en dames senioren (open)	14.40 uur	vsd/j
7	2000m prestatietocht 15 jaar en ouder (vanaf 13 jaar met startvergunning)	15.00 uur	
	<i>Prijsuitreiking nabij het clubschip van WV de Helling</i>	16.15 uur	

Opmerkingen

- Er zijn geldprijzen bij de 6 kilometer wedstrijd voor zowel de eerste, tweede en derde aankomende heer als dame.
- Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels m.b.t. de veiligheid. Deze zijn in het programmaboekje te vinden.
- Maximale zwemtijd voor de 6 kilometer wedstrijd is de dubbele tijd van de winnaar.
- In goed overleg met de Reddingsbrigade hebben we het aantal deelnemers verhoogd tot maximaal 180 deelnemers.
- Bij meer dan 130 deelnemers op de wedstrijd van de 6 kilometer zal er een gescheiden heren en dames start plaatsvinden. De tussenpose van de starts is ongeveer 1 minuut.
- Na aanvang van de briefing (11.00 uur) is geen aanmeldingen voor de 6 kilometerwedstrijd meer mogelijk!!!!
- Aan de prestatietocht kunnen maximaal 180 zwemmers meedoen. Voorinschrijving is altijd wenselijk en indien je niet hebt aangemeld voor 14:15 uur dan vervalt je plek op de lijst en kan het mogelijk zijn dat er na die tijd geen plaats meer is bij de prestatietocht. Dus meld je tijdig aan en als je afziet van deelname meld je dan op tijd af!

8. Er is voor de 6km zwemmers mogelijkheid om na de finish terug naar Beusichem te worden gebracht. Dit dient bij de inschrijving aangegeven te worden. Voor de 2km zwemmers is er geen mogelijkheid om terug gebracht te worden.
9. Op de 2km startlocatie is er beperkte parkeergelegenheid, het advies is ook om te parkeren in Culemborg en met de pendelbus naar de startlocatie te laten brengen (zie www.lektocht.nl voor locatie).
10. De zwemwedstrijd zal dit jaar weer samenvallen met het bekende feestweekend Culemborg Bijvoorbeeld dus beperkte parkeergelegenheid.
11. Elke 6km inschrijving zal worden beantwoord met een reserveringsnummer, dit nummer moet je gebruiken om je aan te melden op de wedstrijddag zelf. Indien je geen bevestiging met nummer hebt ontvangen, dan is je inschrijving niet aangekomen.

Bereikbaarheid



Routebeschrijving vanaf A2 Utrecht - Den Bosch 6km:

De zwemmers voor de 6km dienen zich te melden in Beusichem (**B**) bij 't VeerHuys: Neem afslag (13) en rijd de N320 richting Kesteren. Neem de derde rotonde afslag Beusichem. Vervolgens volg je de borden richting de veerpont. Parkeren kunt u aan de oevers van de Lek,

Routebeschrijving vanaf A2 Utrecht - Den Bosch 2km:

De zwemmers voor de 2km dienen dezelfde weg te volgen, doch slaan links af de dijk op richting Culemborg tot de zandafgraving. Te zien aan bord bij de ingang. (Zie **A** in de kaart links)

De finish is in Culemborg (zie **C** in de kaart links).

Op onze website (www.lektocht.nl) is ook een routeplanner te vinden. Bezoek ook de website voor de locatie van de pendelbussen.

29e Open Waterwedstrijd "Oude Veer", Anna Paulowna

wedstrijddatum	zaterdag 15 juli 2017
wedstrijdlocatie	Jachthaven Oude Veer, Anna Paulowna
wedstrijdorganisatie	Zwem- en Waterpolovereniging Oude Veer
baanlengte en -vorm	meerhoekig maximaal 1000m
inschrijving	OLOWIS of e-mail
sluiting inschrijving	dinsdag 11 juli 2016 om 23:59u
kosten wedstrijd	1 ^e start: € 7,00, 2 of meer starts: € 12,00
borg leencap	€ 2,00
kosten huur ETW-chip	€ 2,50
prestatietoetocht	€ 7,50 (inclusief ETW-chip en herinnering) € 5,00 voor begeleiding van zwemmer (inclusief herinnering)
betaling	Betaling kan alleen per vereniging op onderstaand IBAN vóór 14 juli of per pin op locatie. Voor contante betaling op de locatie wordt € 1,00 per persoon extra in rekening gebracht
IBAN gegevens	NL10RABO0303110325 (t.n.v. Zwem en Waterpolovereniging Oude Veer), o.v.v. naam vereniging + aantal deelnemers + aantal starts
contactpersoon organisatie	Mw. A. Huiberts
telefoon wedstrijddag	+316 5166 8640
website	http://openwaterzwemmen.oudeveer.nl
e-mail	openwaterzwemmen@oudeveer.nl



Zwem- en Waterpolovereniging



Programma

		aanvang ca	ow-klas
1	5000m vrije slag NTB wetsuit dames en wetsuit heren niet verplicht	10:30 uur	
2	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4*	11:15 uur	vsjj
3	1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3*	11:15 uur	vsjm
4	a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+	11:30 uur	M-vsh
5	a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+	11:40 uur	M-vsd
6	2000m vrije slag NTB wetsuit dames en wetsuit heren niet verplicht	12:00 uur	
7	a/b 3000m schoolslag heren jeugd en heren senioren*	12:20 uur	ssh/j
8	a/b 3000m schoolslag dames jeugd en dames senioren*	12:20 uur	ssd/j
9	a/b 3000m vrije slag heren jeugd en heren senioren*	12:50 uur	vsh/j
10	a/b 3000m vrije slag dames jeugd en heren senioren*	12:50 uur	vsd/j
11	a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+	13:15 uur	M-ssh
12	a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+	13:30 uur	M-ssd
13	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	13:45 uur	ssjj
14	1000m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	13:45 uur	ssjm
15	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6*	14:00 uur	vsh/j
16	500m vrije slag meisjes minioren 4 t/m 5 & junioren 1*	14:00 uur	vsd/j
17	Prestatietoetocht 500m vrije slag (vanaf 9 jaar, 8 jaar onder begeleiding 18+)	14:05 uur	
18	a/b 1500m vrije slag heren jeugd en heren senioren*	14:30 uur	
19	a/b 1500m vrije slag dames jeugd en dames senioren*	14:35 uur	
20	Prestatietoetocht 750m vrije slag (vanaf 10 jaar)	14:55 uur	
21	Prestatietoetocht 1500m vrije slag (vanaf 12 jaar, incl. sponsors en genodigden)	15:00 uur	
22	ZWEM VOOR MIJ 1609m vrije slag	15:30 uur	

Opmerkingen

1. Vernieuwde wedstrijd baan!
2. Navigatieadres: Kerkweg 1a, Anna Paulowna
3. Routebeschrijvingen zijn beschikbaar op de website
4. Programmanummers met * tellen mee voor de Noord-Holland-bekers/aanmoedigingsprijzen.
5. Bij de Triathlon-afstanden starten dames en heren gelijktijdig met caps van de organisatie, wetsuits zijn hier toegestaan.
6. Prijsuitreikingen vinden tussen de programmanummers door plaats. De prijzen dienen persoonlijk bij de prijsuitreiking opgehaald te worden, anders vervalt deze aan de organisatie.
7. Alle wedstrijdprogrammanummers betreffen gesloten leeftijdsklassen.
8. Honden zijn op het terrein niet toegestaan.
9. Parkeren op aanwijzing van verkeersregelaar.
10. De ETW-chips moeten per vereniging betaald worden. De kosten voor het niet inleveren, beschadigd inleveren of zoekraken van de geleende ETW-chips worden ALTIJD aan de vereniging die heeft ingeschreven doorberekend. Bij inleveren per vereniging ontvangt u een bevestiging van terug ontvangen (en ontbrekende) chips en caps.
11. Er wordt geen contant geld teruggegeven voor de ingeleverde caps. Dit wordt teruggeboekt op de IBAN van de vereniging die heeft ingeschreven.
12. Toegang tot het wedstrijdterrein is GRATIS.
13. Aanmelden bij voorkeur via OLOWIS



Bereikbaarheid en Routebeschrijving vanaf de A7:

Neem op de A7 de afslag Wieringerwerf.
Sla na 450m linksaf de Westerterpweg in.
Ga rechtdoor de Prins Bernhardweg in (na 3,6km).
Ga rechtdoor de Nieuwesluizerweg in (na 225m).
Ga rechtdoor de Nieuwesluizerbrug op (na 4.8km).
Ga rechtdoor de Sluizerweg in (na 300m).
Ga rechtdoor de Zuid Zijperweg in (na 1300m).
Ga rechtdoor de Noord Zijperweg in (na 750m).
Sla na 350m rechtsaf de Molenweg in.
Ga rechtdoor de Kerkweg in (na 950m).
Na 2,7km bent u gearriveerd op het wedstrijdterrein.



Nieuwe wedstrijd baan

De vernieuwde wedstrijd baan heeft als start de steiger bij boei A en als finish het bord welke is vastgemaakt aan de steiger wederom bij boei A. De baan is 1000 meter lang langs boeien A t/m D

- 500 meter: van boei A naar B en terug naar boei A
- Equivalent van 750 meter van boei A naar B naar D
- Equivalent van 1000 meter van boei A naar B naar C en boei D



Open Water Bodegraven 2017

wedstrijddatum	zaterdag 15 juli 2017
wedstrijdlocatie	Rijnkade, Bodegraven
GPS coördinaten	Breedte 52.0841735 Lengte 4.7494637
organisatie	BZ&PC Open Water
baanlengte/vorm baan	5000m in een rivier
sluiting voorinschrijving	maandag 10 juli 2017 om 23:59 uur
kosten wedstrijd	€ 9,00 bij start 5Km en € 7,50 overige wedstrijdstanden
kosten SchoolSponsortocht	€ 2,50 per leerling
sponsortocht Zwem voor MIJ	Zie website
kosten leencap	€ 5,00 borg
kosten huur chip ETW	€ 2,50 per deelnemer
IBAN bankbetaling vooraf	NL37 RABO 0308 8467 10 (t.n.v. Bodegraafse Zwem- & Poloclub), o.v.v. naam vereniging + aantal deelnemers + aantal starts vóór 12 juli 2017. Voor contante betaling op de locatie wordt € 1,00 per persoon extra in rekening gebracht
contactpersoon	Erwin de Jong
telefoon	+316 4124 4214
e-mailadres organisatie	wedstrijd@bzpc-bodegraven.nl
inschrijvingen	Via OLOWIS, wedstrijd@bzpc-bodegraven.nl of website BZ&PC
website organisatie	www.bzpc-bodegraven.nl
telefoon op de wedstrijddag	Contactpersoon zie hierboven



Programma

		aanvang ca.	ow-klas
	<i>aanvang juryvergadering</i>	09.00 uur	
1	a/c 5000m vrije slag vrije slag junioren 3 & 4, heren jeugd, heren senioren	10.00 uur	vsh/j vsjj3/4
2	a/b 5000m vrije slag vrije slag dames jeugd, dames senioren	10.05 uur	vsd/j
3	a/b 5000m vrije slag vrije slag dames en heren Triatlon	10.10 uur	
4	500m vrije slag jongens minioren 4 & 5	10.00 uur	
5	500m vrije slag meisjes minioren 4 & 5	10.05 uur	
6	250m vrije slag mixed minioren 1 t/m 3	11.00 uur	
7	2500m sponsortocht Zwem voor MIJ	11.00 uur	
8	a/c 1000m schoolslag junioren 3 & 4, heren jeugd, heren senioren	13.00 uur	ssh/j ssjj
9	a/f 1000m schoolslag heren Masters	13.03 uur	M-ssh
10	a/b 1000m schoolslag dames jeugd, dames senioren	13.05 uur	ssd/j ssjm
11	a/f 1000m schoolslag dames Masters	13.08 uur	M-ssd
12	1000m vrije slag jongens minioren 6 en junioren 1 & 2	13.15 uur	vsjj1/2
13	1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	13.20 uur	vsjm
14	a 500m (groep 7/8) scholen prestatietocht	14.00 uur	
14	b 250m (groep 5/6) scholen prestatietocht	14.00 uur	
15	a/f 2000m vrije slag Masters heren	15.00 uur	M-vsh
16	a/f 2000m vrije slag Masters dames	15.10 uur	M-vsd
17	2000m vrije slag Doventocht (open)	15.30 uur	

Opmerkingen:

1. Gratis parkeren op Fort Wiericke Schans, Zwemtocht Zwem voor MIJ
2. Aanmelden bij voorkeur via OLOWIS en via onze website.
3. Let op na inschrijving verzamelen voor de 5km om 9.00 uur bij de inschrijftent. U wordt per bus naar de start gebracht. Zie verder 5km regels op onze site en in programmaboekje
4. De uitslagen zijn direct vanaf website beschikbaar. Voor elke deelnemer is er een herinnering.
5. Triatleten mogen in programmanummer 03a gebruik maken van wetsuits. In de overige wedstrijdnummers mag er geen gebruik worden gemaakt van wetsuits.
6. Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een leencap van de organisatie toegewezen.
7. De prijsuitreikingen van de wedstrijdprogramma's vinden zo veel mogelijk plaats tijdens de prestatietochten/pauze.
8. I.v.m. de starttijd van de sponsortocht Zwem voor MIJ, geldt een uitsluitijd voor de 5km. De 5km dient om 11 uur de startlocatie van de sponsortocht bij Fort Wierickeschans (2,5km) gepasseerd te hebben.
9. Voor de sponsortocht Zwem voor MIJ gelden aparte voorwaarden en inschrijfmethode, zie website.
10. De wedstrijd wordt gezwommen met elektronische tijdwaarneming. Bij verlies van de chip wordt deze in rekening gebracht.
11. De reddingsbrigade is leidend bij de beslissing om iemand uit het water te halen en zal hierbij de coach en de jury mogen overrulen.



Bereikbaarheid



Routebeschrijving vanaf A12 vanuit Den Haag

Neem afslag Bodegraven Alphen a/d Rijn
Volg borden Bodegraven (centrum)

Routebeschrijving vanaf A12 vanuit Utrecht

Neem Afslag N11 Bodegraven, Alphen a/d Rijn
Na afslag 1e afrit Bodegraven onderaan afslag rechts
Volg borden Bodegraven (centrum)

Parkeerplaatsen, gratis parkeren:

Raadhuisplein, Willemstraat, Doortocht, Spoorstraat, Station, Wiericke Schans (start sponsortocht zwem voor MIJ).

Overige zwemparkoersen



Cityswim Harlingen, Z.V. "De Vikings"

wedstrijddatum	zaterdag 15 juli 2017
wedstrijdlocatie	Rozengracht 24 Harlingen
wedstrijdorganisatie	ZV De Vikings
baanlengte en -vorm	parkoers door de stad
sluiting inschrijving	woensdag 12 juli 2017 om 24.00 uur
kosten wedstrijdstart	€ 15,00
kosten prestatietoelt	€ 15,00
contactpersoon organisatie	Christian Nauta
website	www.zeezwemtocht.nl
telefoon wedstrijd	+316 5312 6960
(nood)	
e-mail	info@zeezwemtocht.nl



Porogramma

- 1 circa 2000m vrije slag heren open
 - 2 circa 2000m vrije slag dames open
 - 3 circa 2000m prestatietoelt 15 jaar en ouder
- De prijsuitreikingen vinden plaats direct nadat de laatste prestatietoechtzwemmer is gearriveerd*

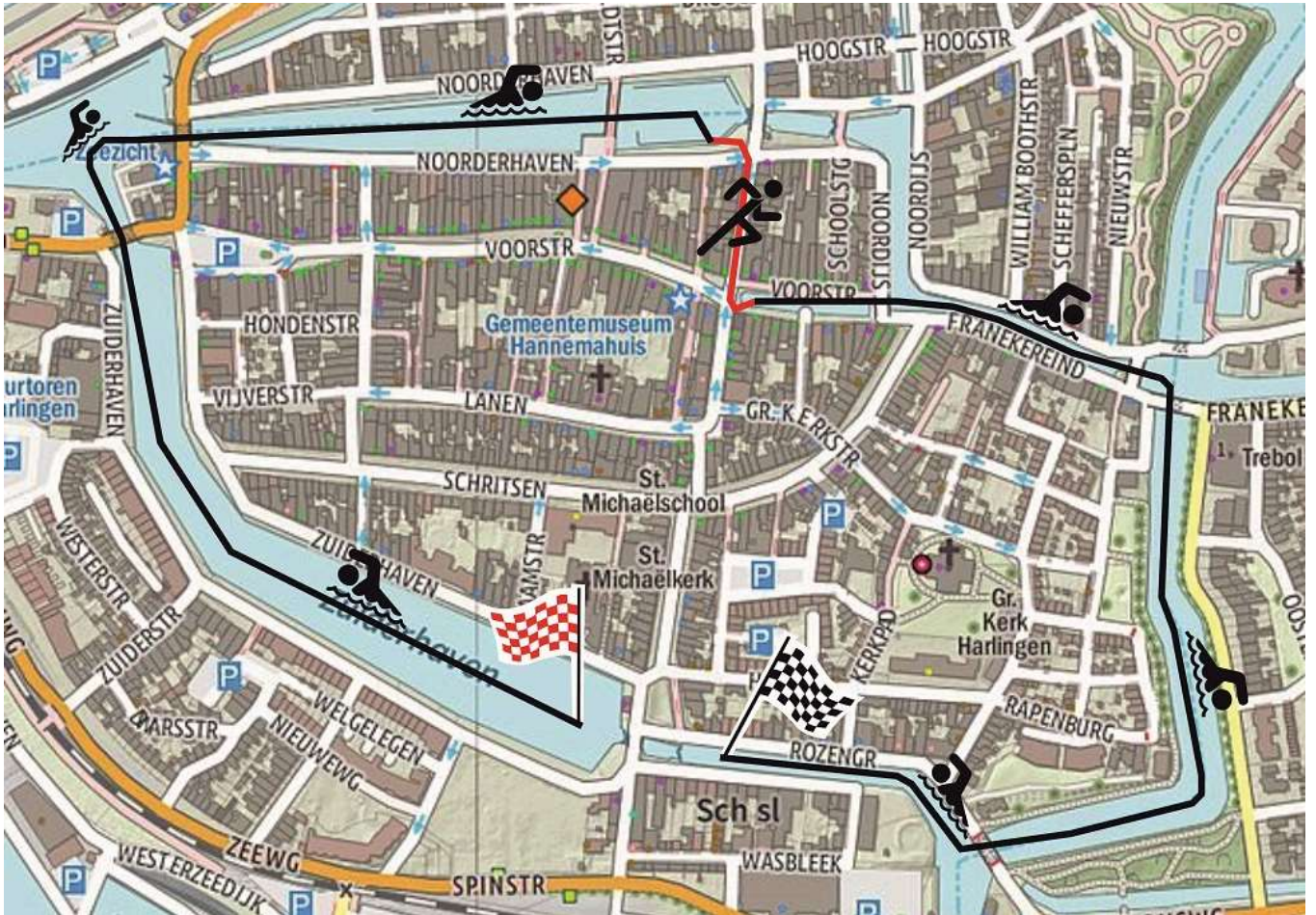
aanvang ca.	ow-klas
14.30 uur	geen!
14.30 uur	geen!
14.35 uur	

Opmerkingen

1. Inschrijfgeld is inclusief consumptiebon en een herinneringsmedaille.
2. Bij de prestatietoelt zal i.t.t. bij de wedstrijd met wetsuits gezwommen mogen worden.
3. Het maximaal aantal deelnemers bedraagt 250 (dit geldt voor het totaal aantal deelnemers)
4. Inschrijving uitsluitend via website www.zeezwemtocht.nl.

Parkoers:

1. Start Zuiderhaven
2. Zwaairom/voorhaven
3. Noorderhaven
4. **Kluunen** langs de Grote Sluis
5. Kleine Voorstraat
6. Franekereind
7. Zuid Oostersingel
8. Davids Dokje
9. Finish in de Rozengracht bij de kleine sluis.



7^e Open Water Wedstrijd Het Y, Amsterdam

wedstrijddatum	zondag 16 juli 2017
wedstrijdlocatie	Gaasperplas, Amsterdam
wedstrijdadres	Langbroekpad 2, 1108 EA AMSTERDAM
organisatie	ZV Het Y
baanlengte/vorm baan	wisselend parkoers per wedstrijdnummer
sluiting inschrijving	dinsdag 11 juli 2017, 22.30 uur
kosten wedstrijd	€ 7,00 (2 of meer starts € 12,00)
kosten prestatietoelt	€ 4,00
kosten estafette	€ 6,00
contactpersoon organisatie	Ben Lap
voor informatie en	Volwerf 14
inschrijving	1561 VP KROMMENIE
telefoon	+316 5148 0917
e-mailadres organisatie	oww.contact@het-y.nl
inschrijvingen	OWOWIS
website organisatie	www.het-y.nl/oww
B.G.G.	+316 4385 7333
telefoon op de	+316 5148 0917
wedstrijddag	



Programma

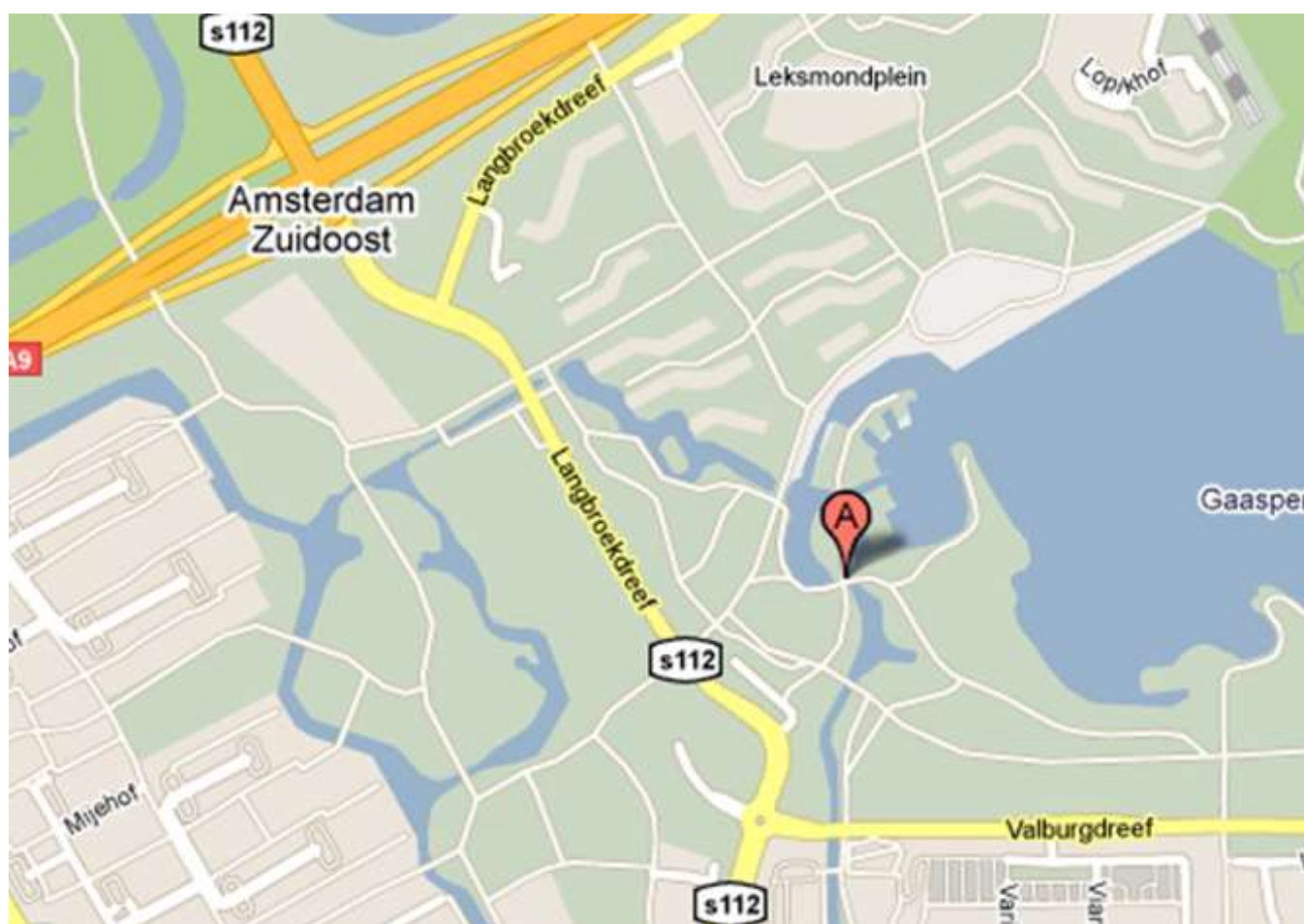
	<i>juryvergadering</i>	aanvang ca	ow-klas
1 a/b	7000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	8.45 uur	
2 a/b	7000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	10.00 uur	vsh/j
3 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 & 2, junioren 3 & 4	10.05 uur	vsd/j
4 a/b	500m schoolslag meisjes junioren 1, junioren 2 & 3	10.25 uur	ssj
5 a/f	1500m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	10.30 uur	ssmj
6 a/f	1500m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.00 uur	M-vsh
7	250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3	12.05 uur	M-vsd
8	250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	12.40 uur	
9	1000m vrije slag Nederlandse kampioenschappen zwemmen voor Politie	12.45 uur	
10 a/b	2000m vrije slag voor triatleten heren/dames (wetsuit toegestaan!)	13.00 uur	
11	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6*	13.15 uur	
12	500m vrije slag meisjes minioren 4 t/m junioren 1*	13.40 uur	
13 a/b	2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren*	13.45 uur	
14 a/b	2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren*	13.50 uur	ssh/j
15	250m prestatietoelt 6 jaar en ouder	13.55 uur	ssd/j
16	500m prestatietoelt 9 jaar en ouder	14.25 uur	
17 a/b	1500m vrije slag jongens junioren 1 & 2, junioren 3 & 4*	14.30 uur	
18 a/b	1500m vrije slag meisjes junioren 1, junioren 2 & 3*	14.50 uur	vsjj
19 a/f	1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.55 uur	vsmj
20 a/f	1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.15 uur	M-ssh
21	500m schoolslag jongens minioren 4 t/m 6	15.20 uur	M-ssd
22	500m schoolslag meisjes minioren 4 & 5	15.40 uur	
23 a/b	2000m vrije slag heren jeugd, heren senioren*	15.45 uur	
24 a/b	2000m vrije slag dames jeugd, dames senioren*	15.55 uur	vsh/j
25	1000m Zwem voor MIJ	16.00 uur	vsd/j
26	4x250m wisselslag estafette	16.30 uur	
		17.00 uur	team

Opmerkingen

1. Programmanummers met * tellen mee voor de Noord-Hollandbikers/aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan elders in het open water boek, onder 'samenwerkingsverband Noord-Holland' en in de programmaboekjes van de Noord-Hollandse organisaties.
2. Parkeren in nabijgelegen woonwijken, volg vanaf de 1^e rotonde vanaf de snelweg de bordjes van de organisatie.
3. Prijsuitreikingen vinden tussen de programmanummers door plaats.
4. Uniek voor Nederland: het parcours is geen rechte lijn, maar een uitdagende vorm!
5. Honden zijn op het terrein niet toegestaan.
6. De organisaties van de open water wedstrijden in de provincie Noord-Holland zullen gaan samenwerken, zie het open water boek.
7. Er zullen dit jaar wederom prijzen voor Masters zijn!



Bereikbaarheid



Routebeschrijving vanaf de A9 (Haarlem):

Neem afslag 2: Bijlmermeer/Gaasperdam. Ga boven aan de afrit rechtsaf (Gooiseweg, richting Gaasperdam). Volg nu "parkeren"

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf A9 (oostelijk richting A1):

Neem afslag 2: Bijlmermeer/Gaasperdam. Sla linksaf (Gooiseweg, richting Gaasperdam). Volg nu "parkeren"

Parkeren:

Tweede afslag op rotonde en daarna eerste straat links óf Derde afslag op rotonde en daarna eerste straat rechts. Volg de aanwijzingen van de organisatie naar het wedstrijdterrein.

8^e Zwemwedstrijd om de Brakeboer Trofee en Medemblik Harbour City Swim

wedstrijddatum	zondag 23 juli 2017
wedstrijdlocatie	IJsselmeer, kust en haven Medemblik
wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de IJsselmeer Zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag gemarkeerde vorm van 500 meter lengte
baanlengte en -vorm	dinsdag 18 juli 2017 om 18.00 uur
sluiting inschrijving	€ 7,00
kosten wedstrijdstart 1 t/m 8	€ 10,00
kosten wedstrijdstart 9 t/m 12	€ 5,00 (Medemblik Harbour City Swim)
kosten prestatietocht	€ 2,00
korting bij meerdere starts	Strausslaan 46
inschrijvingen per post	2551 NN DEN HAAG
inschrijvingen	via OLOWIS . Voor de Medemblik Harbour City Swim ook ter plaatse
inschrijfgeld	Ter plaatse betalen (cash) of over te maken op rekening NL59RABO 012 16 87 627 t.n.v. Brakeboer inzake zwemmarathon o.v.v. Inschrijfgelden Brakeboer Trofee.
contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG
telefoon organisatie	+3170 323 9970 of +316 1546 0418
bij geen gehoor/wedstrijddag	Jack Brakeboer
telefoon wedstrijdstart	+31 227 541 436
e-mail organisatie	ijsselmeermarathon@zwemvereniging- ng-des.nl
website organisatie	www.zwemvereniging-des.nl



**BRAKEBOER
TROFEE**

23 juli 2017

Sponsored by



Programma

	<i>juryvergadering</i>	aanvang ca. ow-klas
1	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	10.00 uur
2	500m vrije slag meisjes minioren 4 & 5 & junioren 1	11.00 uur
3	2500m vrije slag heren (open)	11.05 uur
4	2500m vrije slag jongens junioren 1 t/m 4	11.30 uur vsh/j
5	2500m vrije slag dames (open)	11.30 uur vsjj
6	2500m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	11.35 uur vsd/j
7	1000m prestatietocht "Medemblik Harbour City Swim" ten bate van het Inloophuis Medemblik	11.35 uur vsmj
8	10000m vrije slag heren (open)	12.30 uur
9	10000m vrije slag dames (open)	13.30 uur vsh/j
	<i>prijsuitreikingen</i>	13.35 uur vsd/j

Opmerkingen

1. Uitsluitingstijd 10000 meter heren 2.50 uur (of 1 uur na de finish van de winnaar)
Uitsluitingstijd 10000 meter dames 3.00 uur (of 1 uur na de finish van de winnares)
2. Alle programmanummers behalve de programmanummers 1, 2 en 7 tellen ook mee in het NH klassement
3. Programma 3, 4, en 5, 6 betreffen wave starts
4. De Medemblik Harbour City Swim wordt geheel gezwommen op de 250 meter baan binnen de haven. Deze baan moet 2 keer heen en terug gezwommen worden.
5. Alle deelnemers ontvangen een herinnering aan de wedstrijd
6. Deelnemers aan de 10 km kunnen zich in deze wedstrijd nog kwalificeren voor de IJsselmeer-Zwemmarathon en het NK marathonzwemmen. Zij moeten zich wel al ingeschreven hebben voor de Zwemmarathon.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A7 (Amsterdam-Den Oever):

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting.
Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m).
Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m).
Ga na 2.5Km links de Westerdijk op.
Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m).
Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m).
Sla rechtsaf de Koningshof in, parkeer hier of rechts op het Gedempte Achterom uw auto.
Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in.
Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in.
U bent gearriveerd (Café Brakeboer).

Parkeren

Parkeren in de straten achter de haven gaat meestal prima (Koningshof, Gedempt Achterom, etc).
U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.
Parkeren aan de zijde van de haven van de Oosterhaven en op de staat van de Oosterhaven kan op de dag van de wedstrijd verboden zijn.



50^e HEADswimming De Bosbaan Amsterdam, Stichting Open Water Zwemmen OEZA

wedstrijddatum	zaterdag 29 juli 2017
wedstrijdlocatie	Bosbaan 4, Amstelveen
wedstrijdorganisatie	OEZA
baanlengte/vorm baan	rechte lijn van 1000m
sluiting inschrijving	dinsdag 25 juli 2017 om 20.00 uur
kosten 1 ^e afstand	€ 8,00
bij voorkeur betaling bank	€ 14,00
kosten prestatietocht	€ 5,00
250/500/1000m	
contactpersoon organisatie	Hans Schoenmakers
wedstrijdsecretariaat	+316 2315 3918
inschrijven	via OLOWIS
e-mail	bosbaan@oeza.nl
website	www.oeza.nl/bosbaan



ONE2DIVE SHOP
www.one2diveshop.nl



Programma

		aanvang ca.	ow-klas
	<i>juryvergadering</i>	09.00 uur	
1 a/b	4000m vrije slag heren jeugd, heren senioren ^{*1}	10.00 uur	vsh/j
2 a/b	4000m vrije slag dames jeugd, dames senioren ^{*1}	10.05 uur	vsd/j
3 a/b	2000m vrije slag met <i>wetsuit</i> dames/heren (triatleten, met tijdwaarneming) ^{*3}	11.00 uur	
4	2017m <i>prestatietocht, recreanten</i> 15 jaar en ouder (met tijdwaarneming) ^{*3}	11.05 uur	
5 a/b	2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren ^{*1 *2}	11.45 uur	ssh/j
6 a/b	2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren ^{*1 *2}	11.45 uur	ssd/j
7 a/b	1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4 ^{*2}	12.30 uur	ssj
8	1000m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3 ^{*2}	12.30 uur	ssmj
9 a/h	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+, 90+	12.50 uur	M-vsh
10 a/h	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+, 90+	12.55 uur	M-vsd
11	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	13.20 uur	
12	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.20 uur	
13	500m <i>prestatietocht, recreanten</i> 9 jaar en ouder ^{*3}	13.35 uur	
14	250m <i>prestatietocht, recreanten</i> 6 jaar en ouder (onder 9 jaar met begeleider boven 18 jr) ^{*3}	13.45 uur	
15 a/b	250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1 t/m 3	13.50 uur	
16 a/b	2000m vrije slag heren jeugd, heren senioren ^{*1}	14.05 uur	vsh/j
17 a/b	2000m vrije slag dames jeugd, dames senioren ^{*1}	14.10 uur	vsd/j
18 a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+, 90+	14.45 uur	M-ssh
19 a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+, 90+	14.50 uur	M-ssd
20 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4 ^{*2}	15.15 uur	vsj
21	1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3 ^{*2}	15.15 uur	vsmj
22	1000m <i>prestatietocht, recreanten</i> 12 jaar en ouder ^{*3}	15.30 uur	

Opmerkingen

1. Betalingen per vereniging via bankrek. NL81RABO 01 69 18 63 85, Stichting OWZ Oeza in Heemskerk
 2. In het kader van 50 jaar Bosbaan: Deelnemers geboren in 1967 hoeven geen startgeld te betalen
 3. Inschrijven voor de prestatietocht kan tot 30min voor de start. Ben minimaal 60 minuten voor de start aanwezig!
 4. Uitslagen worden op NOWW en op www.OEZA.nl/bosbaan gepubliceerd.
 5. Prijsuitreiking waar mogelijk tussentijds. Winnaars behoren de prijs persoonlijk op te halen, om een leeg erepodium te voorkomen
 6. Voor alle deelnemers is er één herinnering per persoon.
 7. Op de programmanummers 1 & 2 kan de jury besluiten zwemmers na 80 minuten uit de wedstrijd te nemen, op programmanummers 3 & 4 na 60 minuten.
- *¹ Telt mee voor de Noord-Holland klassementen
- *² Bij meer dan 25 deelnemers gesplitst in wave start (dames/heren)
- *³ Deze afstanden zijn voor iedereen toegankelijk, geen startlicentie KNZB of NTB nodig

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A10/E19 (Ringweg Amsterdam):

Neem afslag s108 (Buitenveldert).
Sla de Amstelveense weg op richting Amstelveen.
Sla bij de 2^e stoplichten rechtsaf en u arriveert op de wedstrijdlocatie, parkeren is rechts.

Route vanaf de A9:

Neem afslag 5 Amstelveen. Draai de Keizer Karelweg op richting Amsterdam.
Blijf 3km op de doorgaande weg, deze gaat over in de Amsterdamseweg, en daarna in de Amstelveenseweg.
Wanneer u naar links kijkt ziet u vanzelf de wedstrijdlocatie verschijnen. Sla links bij het 5e stoplicht.

Parkeren

Bij het wedstrijdterrein is ruime parkeergelegenheid.



Techniek-clinic: zwemmen in open water

Datum: 29-07-2017

Tijd: 13.00 uur

Plaats: De Bosbaan, Amstelveen

Ga jij deze zomer deelnemen aan een open water wedstrijd, city swim of triatlon? Doe dan mee aan de techniek-clinic open water, zodat je je optimaal kunt voorbereiden op je evenement! De organisatie is in handen van de KNZB met MijnZwemcoach.nl, ondersteund door HEADswimming de Bosbaan.

Tijdens de techniek-clinic open water komen verschillende thema's aan bod, die je optimaal voorbereiden op jouw open water evenement. De thema's die aanbod komen zijn: starten, ronden van een keerpunt, passeren en oriënteren in het water. De clinic zal plaatsvinden tijdens de 50ste editie van de Bosbaan. De clinic is van 13:00 - 14:30 uur en wordt volledig gegeven in het open water. Na de clinic heb je ook nog de mogelijkheid om nog deel te nemen aan de 1.000 meter prestatietocht. Deze prestatietocht gaat van start om 15:30.

Voor het volledige programma van de Bosbaan, klik >>>hier<<< (<http://oeza.nl/bosbaan/programma/>)

Ben je (nog) geen lid van MijnZwemcoach.nl, maar wil je wel meedoen aan deze clinic?

De kosten voor niet-leden bedragen 24,95. Klik >>>hier<<< (www.mijnzwemcoach.nl) om te betalen (Let op! je wordt doorgestuurd naar de webshop van de KNZB).



78^e Breskens Winkelhart Havenwedstrijd

Deze wedstrijd is enkel voor leden van Zeeuwse verenigingen

wedstrijddatum	zaterdag 5 augustus 2017
wedstrijdlocatie	Haven van Breskens
organisatie	Zwemvereniging Scheldestroom
baanlengte/vorm baan	u-vorm van 125, 250 en 750m
sluiting inschrijving	zaterdag 29 juli 2017
kosten wedstrijd	1 ^e start € 6,00 volgende starts € 3,00
contactpersoon	Mark van Rosevelt
organisatie	Weijkmanlaan 22, 4511 CS BRESKENS
telefoon	+31117 38 38 37
telefoon wedstrijd	+316 46 85 39 93
e-mail	openwater@scheldestroom.com



Programma

1	1000m vrije slag heren Masters
2	1000m vrije slag dames Masters
3	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6
4	500m vrije slag meisjes minioren 4 & 5
5 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 & 2, 3 & 4
6	1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3
7	250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3
8	250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3
9	1000m schoolslag heren Masters
10	1000m schoolslag dames Masters
11 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 & 2, 3 & 4
12	500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3
13	3000m vrije slag heren open
14	3000m vrije slag dames open
15	3000m schoolslag heren open
16	3000m schoolslag dames open

aanvang ca	ow-klas
11:00	Zeelandbeker
11:05	Zeelandbeker
11:25	Zeelandbeker
11:30	Zeelandbeker
11:45	Zeelandbeker
11:50	Zeelandbeker
12:10	Zeelandbeker
12:15	Zeelandbeker
12:30	Zeelandbeker
12:35	Zeelandbeker
13:00	Zeelandbeker
13:05	Zeelandbeker
13:30	Zeelandbeker
13:35	Zeelandbeker
14:30	Zeelandbeker
14:35	Zeelandbeker

Opmerkingen

1. Er is een wisselbeker en een herinneringsstandaard voor de vereniging die met drie leden de beste totaal tijd maakt, zowel voor de dames als voor de heren. Dit geldt alleen voor de programma's 13 t/m 16.
2. Alleen voor Zeeuwse deelnemers

Bereikbaarheid



Routebeschrijving vanaf de Westerscheldetunnel:

Volg wanneer u uit de tunnel komt de borden Breskens (N61). In Biervliet rechtdoor richting Schoondijke of rechtsaf richting Hoofdplaat. Volg in Breskens de borden Parkeren!

4^e Singelzwemtocht Breda

wedstrijddatum	zondag 6 augustus 2017
wedstrijdlocatie	Haven en de Singels te Breda
organisatie	Zwemvereniging SBC2000
baanlengte/vorm baan	500 meter in een vrijwel rechte baan en een rondje door de singels
sluiting voorinschrijving	dinsdag 1 augustus 2017 om 22:00 uur
kosten wedstrijd 1^e start	€ 7,00
kosten volgende start	€ 6,00
kosten estafette per team	€ 8,00
betaling	de betaling overmaken vóór donderdag 3 augustus 2017 op rekening nummer NL73INGB0002757192 t.n.v. SBC 2000 extra kosten € 1,00 per persoon
betaling contant	€ 2,50
huur chips voor ETW	€ 6,50 per afstand. Betaling bij
kosten prestatietocht	aanmelding
contactpersoon organisatie	Peter Bruggink
telefoon	+316 5113 0118 (van 9.00 uur – 19.00 uur)
e-mailadres organisatie	singelzwemmen@mysbc.nl
inschrijvingen	via olowis (http://inschrijving.noww.nl)
website organisatie	www.mysbc.nl/singelzwemmen
telefoon op de wedstrijddag	contactpersoon, zie hierboven



Programma

		aanvang ca	ow-klas
	<i>juryvergadering</i>	8.15 uur	
1	a/b 7500m vrije slag heren jeugd, heren senioren	9.45 uur	vshj
2	a/b 7500m vrije slag dames jeugd, dames senioren	9.50 uur	vsdj
3	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 & 2, 3 & 4	10.30 uur	vsjj
4	1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	10.40 uur	vsmj
5	a/b 1000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	10.50 uur	vshj
6	a/b 1000m vrije slag dames jeugd, heren senioren	11.15 uur	vsdj
7	a/f 1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	11.25 uur	M-ssh
8	a/f 1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80 +	11.35 uur	M-ssd
9	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar o.b.v. een zwemmer van 18 jr e.o)	12.00 uur	
	<i>doorlating scheepvaart haven</i>	12.00 uur	
10	a/c 250m vrije slag mix jongens en meisjes, minioren 1 t/m 3	12.15 uur	
11	a/c 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 & 6 en meisjes minioren 4 & 5	12.20 uur	
12	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 & 2, 3 & 4	12.25 uur	ssjj
13	500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	12.30 uur	ssjm
	<i>doorlating scheepvaart haven</i>	13.00 uur	
14	a/g 1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	13.15 uur	M-vsh
15	a/g 1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	13.20 uur	M-vsd
	<i>doorlating scheepvaart haven</i>	14.00 uur	
16	1000m prestatietocht (Havenrace)	14.15 uur	
17	500m prestatietocht (Havenrace)	14.16 uur	
	<i>doorlating scheepvaart haven</i>	15.00 uur	
18	a/b 2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren	15.15 uur	sshj
19	a/b 2000m schoolslag dames jeugd, heren senioren	15.20 uur	ssdj
20	4x250m vrije slag estafette mix dames/heren (2D + 2H van een vereniging)	16.10 uur	team

Opmerkingen

1. Bij de 7.500m singelrace is een tijdslimiet gesteld: 45 minuten na aankomst van de winnaar (Heren of Dames)
2. Prijsuitreikingen, indien mogelijk omstreeks 12.30 uur en na afloop van de wedstrijd. De prijzen dienen persoonlijk bij de prijsuitreiking opgehaald te worden, anders vervalt deze aan de organisatie.
3. Kosten leencap € 2,00
4. Er is elektronische tijdwaarneming
5. Wedstrijd telt mee voor de Brabantbikers
6. Per deelnemer is er één herinnering beschikbaar
7. Gratis parkeren op loopafstand van het wedstrijd terrein en het centrum
8. Bij voorkeur inschrijven via OLOWIS of <http://inschrijving.noww.nl>
9. Verenigingsteams in de juiste samenstelling tellen mee voor het verenigingsklassement. Inschrijven met deelnemers van verschillende verenigingen (gelegenheidsteam) is toegestaan. Alle Nederlandse verenigingsteams worden opgenomen in een ranking en komen in aanmerking tot het winnen van de speciaal beschikbaar gestelde estafettebeker bij deelname aan de 6 Brabantse openwaterwedstrijden.

Bereikbaarheid vanaf A16 afslag Breda/Prinsenbeek:

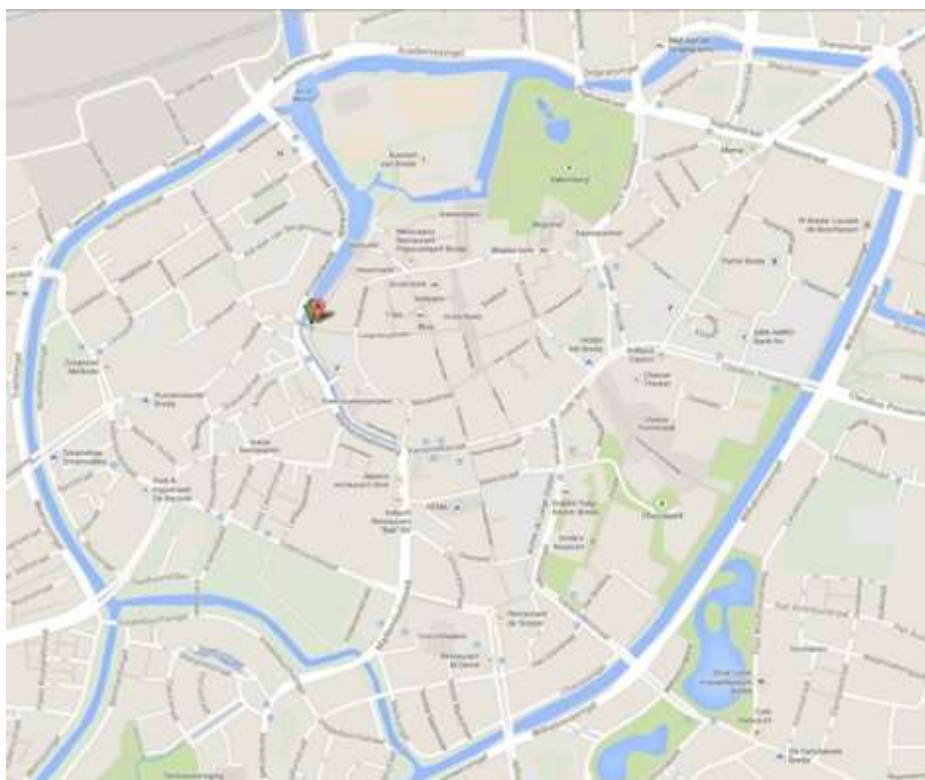
Volg Breda richting centrum
Bij stoplichten (VW/Audi)
rechtsaf Konijnenberg. Na 1^e
stoplicht gaat u bij de JUMBO
rechtsaf en parkeert U op de
parkeerplaats van de JUMBO en
ALDI. Vanaf hier is het ongeveer
10 minuten lopen naar de haven.

Bereikbaarheid vanaf A27 afslag Breda Noord:

Neem afslag 16 (Breda Noord).
Einde afslag rechtsaf, de
Tilburgseweg. Neem de 2^e afslag
rechts, Nieuwe Kadijk en vervolg
deze naar Crogttdijk. Sla linksaf
naar Konijnenberg.

Overige routebeschrijvingen:

Zie:
www.mysbc.nl/singelzwemmenl



WK Masters Open Water Zwemmen, Balatonfüred, Hongarije

wedstrijddatum	donderdag 10 t/m zaterdag 12 augustus 2017
wedstrijdlocatie	Balatonmeer bij Balatonfüred
organisatie	FINA i.s.m. Nationale Zwembond Hongarije
baanlengte/vorm baan	onbekend
sluiting inschrijving	donderdag 29 juni 2017 (23:59 UTC)
kosten wedstrijd	\$ 65,- registratie \$ 45,- inschrijving
taakgroep Masters	masters@knzb.nl



Programma

- 10 augustus 3000m vrije slag Masters 55+ t/m 90+ (of hoger indien deelname)
- 11 augustus 3000m vrije slag Masters 40+ t/m 50+
- 12 augustus 3000m vrije slag Masters 25+ t/m 35+

Participation requirements

Swimmers entering the Open Water Swimming must be familiar with the requirements needed to participate in an Open Water Swimming event and they must have made appropriate preparations for this event! For safety reasons, competing in Open Water Swimming is limited to 1,000 swimmers per day. Entries will close when the limit of 1,000 participants (men and women included) is reached, by age-groups assigned for the respective days.

Swimmers who cannot complete the 3km distance in 90 minutes are advised not to enter. Swimmers still on the course after this time may be stopped and ordered out of the water; and no time will be given.

Safety

Full medical provision and appropriate safety craft will be provided during and at the end of competition

Medailles:

Medailles voor de eerste t/m derde plaatsen (goud, zilver en brons) in alle leeftijdsgroepen. Vierde t/m zesde plaatsen eveneens medailles van minder waarde.

Water temperature and conditions

- Water temperature: 20-25 °C (depending on weather conditions)
- Ambient temperature: 20-28 °C (depending on weather conditions)
- Wind condition: Variable strength and direction
- Tidal: NO
- Current: NO
- Swell: Fair to medium; minimum
- Water depth on course: 1.6 m
- Maximum water depth on course: 2.2 m
- Course bottom material: Mud and sand
- Any outlet points and under water obstacles: NO
- During the competition, updated weather forecasts will be published for the information of all the participants.
- Detailed short-term and medium-term weather forecasts will be received from the Observatory in Siófok.

Trainig provision:

Training times on 9-11 August:

- Balatonfüred indoor pool (33m): 08.30-11.30, 15.30-17.30
- Competition course: 16.00-17.30

Technical Meeting (briefing)

August 9, 10, 11, at 18.00. The meeting will be held at the competition venue (details will be published on the website). Swimmers must attend one of the OWS technical meetings.



48^e IJsselmeer Zwemmarathon Stavoren-Medemblik en NK Marathonzwemmen

wedstrijddatum	zaterdag, 12 augustus 2017
wedstrijdlocatie	IJsselmeer, van Stavoren tot in Medemblik
wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de Zwemmarathon, Stavoren-Medemblik, Zwem- en Polovereniging DES Den Haag, KNZB
baanlengte en -vorm	ongemarkeerd, circa 22km lengte
sluiting inschrijving	maandag, 17 juli 2017 om 12.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 30,00
inschrijvingen	via OLOWIS
contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG +3170 323 9970 of +316 1546 0418
telefoon organisatie	Jack Brakeboer +31227 541 436
bij geen gehoor/wedstrijddag	
telefoon wedstrijdstart	ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl
e-mail organisatie	
websites	www.zwemvereniging-des.nl en www.knzb.nl



Programma

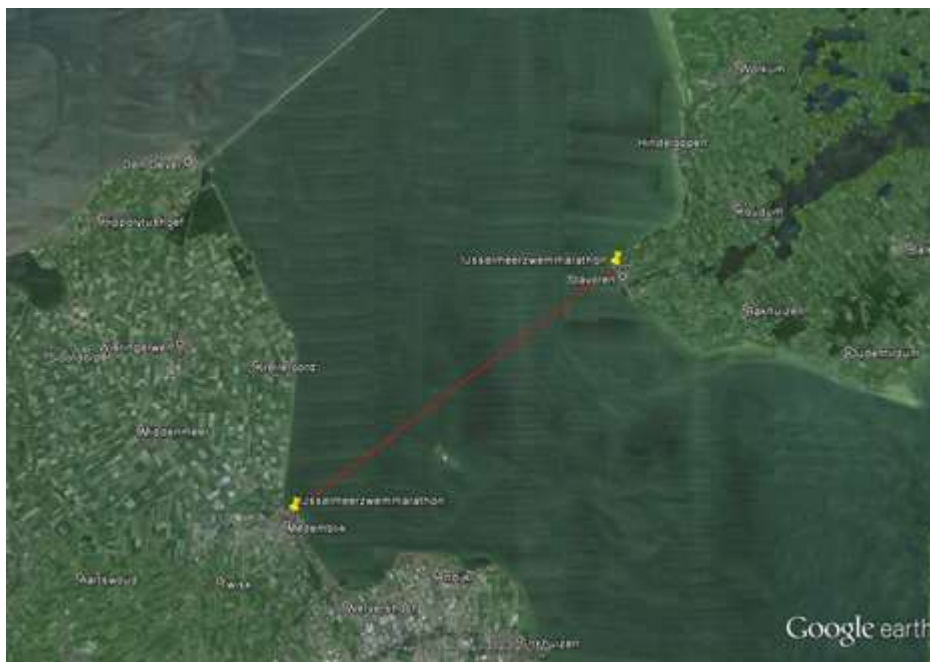
<i>Briefing voor de deelnemers: vrijdag 11 augustus in café Brakeboer, Oosterhaven 30 in Medemblik</i>		aanvang ca	ow-klas
Laatste controle deelnemers: invet-locatie Stavoren (12 augustus).		19.30 uur	
1.	22km vrije slag heren senioren open (NK Marathonzwemmen)	08.30 uur	
2.	22km vrije slag dames senioren open (NK Marathonzwemmen)	09.00 uur	geen
	Finish bij de visafslag in de Oosterhaven te Medemblik	09.00 uur	geen
		vanaf 13.15 uur	

Opmerkingen

- Geldprijzen door de organisatie: € 250,- voor de eerst aankomende all-in
€ 150,- voor de tweede all-in
€ 100,- voor de derde all-in
€ 100,- voor de eerste dame
- Er is een beperkt aantal inschrijvingen mogelijk.
- De organisatie houdt zich het recht voor om deelnemers uit te sluiten van deelname.
- Inschrijvingen dienen te geschieden via OLOWIS Alleen complete inschrijvingen dus **inclusief biografie/motivatiefoto en gezwommen tijden** kunnen geaccepteerd worden
- Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid.
- Er zijn mogelijk andere prijzen beschikbaar, deze zijn afhankelijk van de sponsors.
- De uitsluiting voor de zwemmarathon is 2 uren na de winnaar.
- De kwalificatie voor de IJsselmeer Zwemmarathon en het NK Marathonzwemmen kan na inschrijving nog plaatsvinden bij de wedstrijd in Medemblik voor de Brakeboer Trofee op 23 juli.
- Voor kwalificatie moet minimaal een wedstrijd over 10km gezwommen zijn in 2016 of 2017. Voor deelname aan het NK zijn tijdslijsten beschreven in de NK-bepalingen (in open water boek B).

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A7

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting
Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m).
Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m).
Ga na 2.5km links de Westerdijk op.
Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m).
Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m).
Sla rechtsaf de Koningshof in, parkeer hier of rechts op het Gedempte Achterom uw auto.
Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in.
Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in.
U bent gearriveerd (Café Brakeboer).



Parkeren

Parkeren in de straten achter de haven gaat meestal prima (Koningshof, Gedempt Achterom, etc).
U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.
Parkeren aan de zijde van de haven van de Oosterhaven en op de staat van de Oosterhaven kan op de dag van de wedstrijd verboden zijn.

Oproep

Bent u in het bezit van een schip en vindt u het leuk om ook eens een zwemmer over het IJsselmeer te begeleiden? Neem dan contact op met Jack Brakeboer (+31227 541 436).

De start ter hoogte van de visafslag in Stavoren



De finish voor de visafslag in Medemblik



Open Water Wedstrijd 't Waaltje, Heerjansdam

wedstrijddatum	zaterdag 12 augustus 2017
wedstrijdlocatie	't Waaltje
wedstrijdorganisatie	Activiteiten Vereniging Heerjansdam & De Lansingh 500m rechte lijn
baanlengte en -vorm	dinsdag 8 augustus 2017 tot 20.00 uur
sluiting inschrijving	€ 9,00 per start incl tags € 8,00 per start eigen tags
kosten per wedstrijdstart	€ 8,00 per start incl tags € 7,00 per start eigen tags
per bank uiterlijk 3 dagen voor wedstrijd ontvangen betalingen vooraf	NL89INGB0653785984 t.n.v. OWWHeerjansdam/E.Catsburg
kosten per prestatietoetocht	€ 4,00
contactpersonen	Ferdinand Versteeg en
organisatie	Eric Catsburg
telefoon	+3178 677 2014 +316 5382 8890 +316 4816 8245
telefoon wedstrijddag (nood)	+316 5382 8890 +316 4816 8245 +316 2234 6108
e-mail	owwheerjansdam@gmail.com
website	http://www.owwheerjansdam.nl



Aanvangstijden onder voorbehoud

Programma

		aanvang ca	ow-klas
	<i>juryvergadering</i>	09.00 uur	
1	a/b 3000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	10.00 uur	vsh/j
2	a/b 3000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	10.10 uur	vsd/j
3	a/g 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	10.50 uur	M-ssh
4	a/g 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	11.05 uur	M-ssd
5	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 & 2, 3 & 4	11.15 uur	vsjj
6	a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 & 3	11.25 uur	vsjm
7	a/b 1000m schoolslag heren jeugd, heren senioren	11.35 uur	ssh/j
8	a/b 1000m schoolslag dames jeugd, dames senioren	11.40 uur	ssd/j
	<i>pauze & 500m/5000m zwem-loop & prijsuitreiking</i>	12.00 uur	
9	a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1 t/m 3	13.30 uur	
10	a/b 500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	13.35 uur	
11	500m vrije slag meisjes minioren 4 & 5	13.40 uur	
12	a/b 2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren	13.50 uur	ssh/j
13	a/b 2000m schoolslag dames jeugd, en senioren	13.55 uur	ssd/j
14	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 & 2, 3 & 4	14.35 uur	ssjj
15	a/b 1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 & 3	14.45 uur	ssjm
16	a/g 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+ en 80+	15.00 uur	M-vsh
17	a/g 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+ en 80+	15.10 uur	M-vsd
18	a/b 1000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	15.20 uur	vsh/j
19	a/b 1000m vrije slag dames jeugd, heren senioren	15.30 uur	vsdj
20	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	16.00 uur	
21	500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	16.00 uur	
22	250m prestatietoetocht 7 jaar en ouder (alleen onder begeleiding)	16.00 uur	
	<i>prijsuitreiking</i>		

Opmerkingen

1. Gebruik van warme douches bij voetbalvereniging Heerjansdam
2. De gehele dag is er een stand van SportEmotion met zwemkleding aanwezig
3. Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een cap van de organisatie toegewezen

Bereikbaarheid



Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A16

U neemt de afslag (23) Hendrik-Ide-Ambacht.

De organisatie plaatst vanaf de afslag Hendrik-Ide-Ambacht routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden.

Parkeren

U kunt gratis parkeren op het terrein van voetbalvereniging.

25^e PSV Arena Sportemotion Kanaalrace 2017 (nieuwe locatie)

wedstrijddatum	zaterdag 26 augustus 2017
wedstrijdlocatie	Eindhovens kanaal, Kanaaldijk Noord, Eindhoven
organisatie	PSV Zwemmen
baanlengte/vorm baan	1000m in een vrijwel rechte baan
sluiting inschrijving	maandag 21 augustus 2017 om 12.00 uur
kosten 1^e wedstrijdstart	€ 7,00
kosten 2^e wedstrijdstart	€ 6,00
kosten start estafetteteam	€ 8,00
kosten Special Olympic	€ 7,00
kosten ETW-chips	€ 2,50
betaling per bank (vóór 24 augustus 2017)	Vriendelijk verzoek om <u>het totaal per vereniging</u> over te maken op het bankrekeningnummer : L92RAB00146127056 t.n.v. PSV zwemmen o.v.v. naam vereniging + aantal deelnemers + aantal starts + eventuele leencaps extra kosten € 1,00 per persoon per dag
betaling contant	€ 1,00 (huur) + € 4,00 (borg)
kosten latex leencap	Caroline Smits
contactpersoon	+31499 573 873 of +316 1587 8003
organisatie	Jolanda van Gendt
voorinformatie inschrijving	+316 5236 7878
telefoon	info@psvopenwater.nl
e-mailadres organisatie	Via OLOWIS (inschrijving.noww.nl)
inschrijvingen	www.psvopenwater.nl
website organisatie	+316 1587 8003
algemene informatie/BGG	+316 5236 7878 of +316 2541 5626
telefoon wedstrijddag	



Programma

		aanvang ca	ow-klas
	<i>juryvergadering Kanaaldijk Noord te Eindhoven</i>	09.00 uur	
1 a/d	1000m vrije slag jongens junioren 1 & 2, 3 & 4, heren jeugd, heren senioren	10.00 uur	vsjj/ vsh/j
2 a/c	1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3, dames jeugd, dames senioren	10.05 uur	vsmj/ vsd/j
3 a/l	1000m vrije slag heren Masters 20+, 25+ etc. t/m 75+	10.20 uur	M-vsh
4 a/l	1000m vrije slag dames Masters 20+, 25+ etc. t/m 75+	10.25 uur	M-vsd
5 a/b	250m vrije slag jongens en meisjes mix minioren 1 t/m 3	10.40 uur	
6 a/b	500m schoolslag jongens minioren 4 t/m 6, meisjes minioren 4 en 5	10.50 uur	
7	750m vrijeslag Special Olympics dames/heren (SO 750m, SO Unified 750m)	11.00 uur	
8 a/d	500m schoolslag tijdtrace jongens junioren 1 & 2, 3 & 4, heren jeugd, heren senioren	11.45 uur	ssjj/ ssh/j
9 a/c	500m schoolslag tijdtrace meisjes junioren 1 t/m 3, dames jeugd, dames senioren	12.00 uur	ssmj/ ssd/j
10 a/l	1000m schoolslag heren Masters 20+, 25+, etc. t/m 75+	12.15 uur	M-ssh
11 a/l	1000m schoolslag dames Masters 20+, 25+, etc. t/m 75+	12.20 uur	M-ssd
12 a/b	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6, meisjes minioren 4 & 5	12.35 uur	
13 a/b	5000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	12.45 uur	vsh/j
14 a/b	5000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	12.50 uur	vsd/j
15 a/b	1000m vrije slag Special Olympicx dames/heren (SO 1000m, SO Unified 1000m)	14.00 uur	

16	4 x 250m vrije slag Estafette mix (2 dames + 2 heren / junioren t/m Masters)	14.55 uur team
17	SWIM to fight Cancer 040	16.00 uur

Opmerkingen

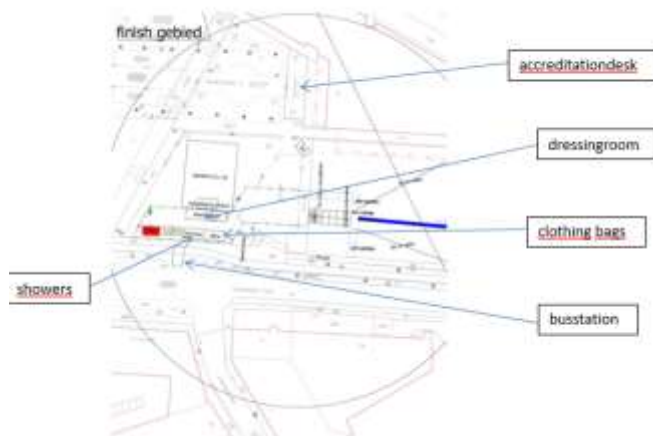
1. Teamestafette : telt mee voor het verenigingsklassement (landelijk en brabantbeker) als het volledige team van dezelfde vereniging is. Inschrijven met deelnemers van verschillende verenigingen (gelegenheidsteam) is toegestaan.
2. Afmeldingen voor programmanummers na maandag 21 augustus 2017 12:00 uur zullen in rekening worden gebracht!
3. Wedstrijd telt mee voor het klassement Brabantbeker. Zie reglement op de website van KNZB kring zuid
4. De kosten voor het niet inleveren van de geleende ETW-chips worden aan de vereniging die heeft ingeschreven doorberekend
5. Toegang tot het wedstrijdterrein is GRATIS.
6. Aanmelden bij voorkeur via OLOWIS
7. Prijsuitreiking zal verspreid over de dag plaatsvinden, omstreeks 12.00 en 15.30 uur
De prijzen dienen persoonlijk bij de prijsuitreiking opgehaald te worden, anders vervalt deze aan de organisatie
8. Voor de nummers. 3, 4, 10 en 11 is er per 5-jarige leeftijdsgroep één prijs. Voor de overige nummers prijzen per vermelde leeftijdsgroep
9. Parkeren: Kanaaldijk Noord
10. Programmanummers 7 en 15 is specifiek voor deelnemers Special Olympics. Bij Unified zwemt men als TEAM bestaande uit 2 personen.
11. Gebruik van warme douches en toiletten bij de roeivereniging ERV / Wifi is ter plaatse beschikbaar.
12. Bij inschrijven zonder capnummer, krijgt u een cap van de organisatie toegewezen. Dit geldt ook indien je bij de voorstart verschijnt met een cap met een ander nummer dan ingeschreven!
13. De gehele dag is er een stand van SportEmotion aanwezig.
14. Voor diverse programmanummers zijn er kadobonnen te winnen.

Routebeschrijving vanuit Den Bosch

Volg op het knooppunt Ekkersweijer de A58 richting Son en Breugel. Ga na 3.9 km rechtsaf de John F. Kennedylaan op richting Eindhoven Centrum. Ga na 4.9 km linksaf de Onze Lieve Vrouwestraat op. Neem na 1.4 km de tweede afslag op de rotonde (op de Insulindelaan). Houd na 1.1 km rechts aan op de Jeroen Boschlaan. Ga na 350 m linksaf de Kanaaldijk Noord op

Routebeschrijving vanuit Tilburg

Volg na het knooppunt Batadorp de **N2**, richting Eindhoven/Waalre. Volg na 4.2 km op het knooppunt Centrum/Strijp[30] richting Centrum. Neem na 2.4 km de eerste afslag op de rotonde (de Beukenlaan). Neem na 1.6 km de tweede afslag op de rotonde (de Keizer Karel V singel). Houd na 3.5 km rechts aan op de Hugo van der Goeslaan. Ga na 400 m rechtsaf de Kanaaldijk Noord op



Routebeschrijving vanuit Nijmegen

Volg na het knooppunt Paalgraven de A50 richting Eindhoven/Uden. Ga na 39 km linksaf de Onze Lieve Vrouwestraat op. Neem na 1.4 km de tweede afslag op de rotonde (op de Insulindelaan). Houd na 1.1 km rechts aan op de Jeroen Boschlaan. Ga na 350 m linksaf de Kanaaldijk Noord op.

Routebeschrijving vanuit Maastricht/Venlo/België

Volg op het knooppunt Leenderheide richting Eindhoven (**N2 randweg!**). Neem na 1.8 km de tweede afslag op de rotonde (op de Leenderweg). Ga na 1 km rechtsaf de Piuslaan op. Houd na 1.1 km rechts aan op de Hugo van der Goeslaan. Ga na 400 m rechtsaf de Kanaaldijk Noord op.

33^e Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek en Lange afstandsjogging VWZ Willebroek, België

wedstrijddatum	zaterdag 26 augustus 2017
wedstrijdlocatie	Sport-Vlaanderen Centrum Hazewinkel, Willebroek
wedstrijdorganisatie	VWZ, Willebroek
baanlengte en -vorm	rechte lijn van 2000 meter
sluiting inschrijving	woensdag 16 augustus 2017
kosten per wedstrijdstart	€ 8,00
contactpersoon organisatie	Werner Buls Arthur Borghijsstraat 1 bus 12 2870 Puurs-Ruisbroek +32 475 479 903 of +32 388 99 662 Werner.buls@skynet.be www.vwz.be
telefoon	
e-mail	
website	



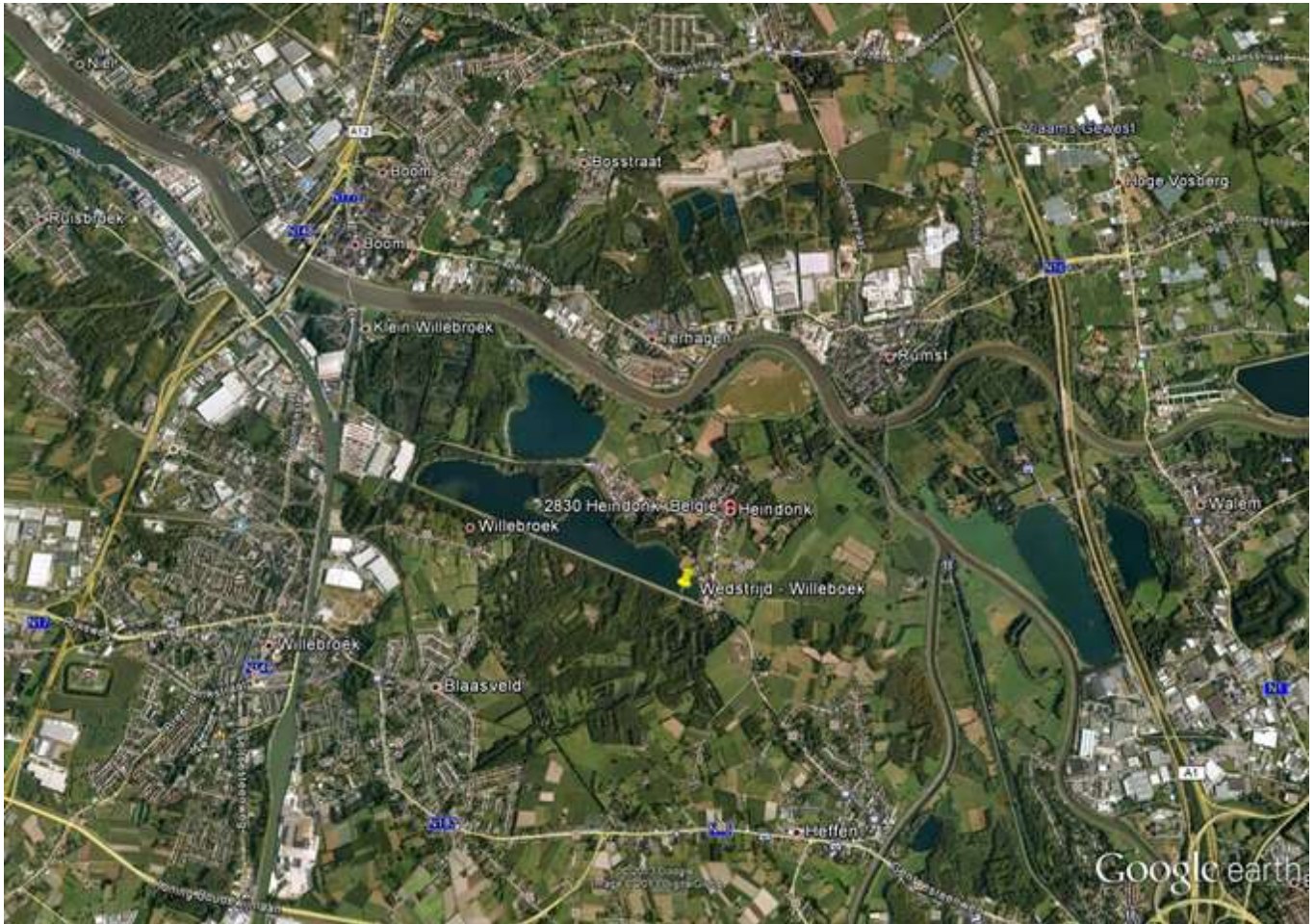
programma

<i>Secretariaat open / badmutsen</i>	aanvang ca	08.00 uur
<i>Veiligheidsvergadering</i>		08.00 uur
1 25.000m vrije slag dames		09.00 uur
2 25.000m vrije slag heren		09.05 uur
<i>Veiligheidsvergadering</i>		12.00 uur
3 10.000m vrije slag dames		13.00 uur
4 10.000m vrije slag heren		13.05 uur
5 7.500m vrije slag dames jeugd (17 & 18 jaar)		13.10 uur
6 7.500m vrije slag heren jeugd (17 & 18 jaar)		13.15 uur
Onder de VZF / KBZB / FINA reglementen		
Lange afstandsjogging:		
A 4000m vrije slag dames / heren		14.00 uur
B 2000m vrije slag dames / heren		14.10 uur
C 1000m vrije slag dames / heren		14.20 uur
D 250 m vrije slag jongens en meisjes 9 en 10 jarigen		14.30 uur

Reglement swimjogging:

- Iedere deelnemer zal een verklaring ondertekenen dat hij voldoende fit is om aan deze jogging deel te nemen.
- Om de zwemjogging te laten doorgaan zal het zwemwater min 16°C zijn. In de laatste 2 weken zal de temperatuur van het water op onze website staan: www.VWZ.be
- Zwemmen in een wetsuit is toegestaan indien de watertemperatuur 24° niet overschrijdt.
- Om deel te nemen aan deze jogging is geen licentie nodig.
- Iedere zwemmer dient zich persoonlijk op het secretariaat aan te melden om:
 - Het startgeld te betalen indien dit nog niet gebeurd is.
 - Zijn badmuts te ontvangen
 - Laatste inlichtingen te verkrijgen
- Ieder zwemmer dient 15 minuten voor de start aanwezig te zijn aan de startlijn.
 - Dames om 13u45
 - Heren om 13h55
- Iedere zwemmer schikt zich zonder protest aan de richtlijnen van de brandweer, de redders en het toezichtpersoneel.
- Iedere zwemmer ontvangt aan de aankomst een herinnering bij het inleveren van zijn geleende badmuts.

Bereikbaarheid



Route vanaf Hazeldonk

Rij naar Antwerpen en volg de ringweg
 Neem op het knooppunt Antwerpen-Zuid de A1, E19 richting Mechelen.
 Volg na 16Km op het knooppunt Mechelen-Noord richting Willebroek.
 Ga na 0.6Km linksaf de N16 op.
 Ga rechtdoor de Gentseseenweg (N16) op (na 450m)
 Ga rechtdoor de Steenweg op Blaasveld (N16) op (na 1.7Km)
 Ga na 350m rechtsaf de Brouwerijstraat op
 Ga na 350m linksaf de Heidonksesteenweg op
 Ga rechtdoor de Beenhouwerstraat op (na 1.1Km)
 Na 0.7Km bent u gearriveerd (Beenhouwerstraat)
 Je ziet dan links van je de ingang van de roeibaan. Parkeren links op het parkeerterrein.

33^e Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek

wedstrijddatum	zondag 27 augustus 2017
wedstrijdlocatie	Sport-Vlaanderen centrum Hazewinkel, Willebroek
wedstrijdorganisatie	VWZ, Willebroek
baanlengte en -vorm	rechte lijn van 2000 meter
sluiting inschrijving	woensdag 16 augustus 2017
kosten per wedstrijdstart	€ 8,00
contactpersoon organisatie	Werner Buls Arthur Borghisstraat 1 bus 12 2870 Puurs-Ruisbroek +32 475 479903 of + 32 388 99 662 werner.buls@skynet.be www.vwz.be
telefoon	
e-mail	
website	



Programma

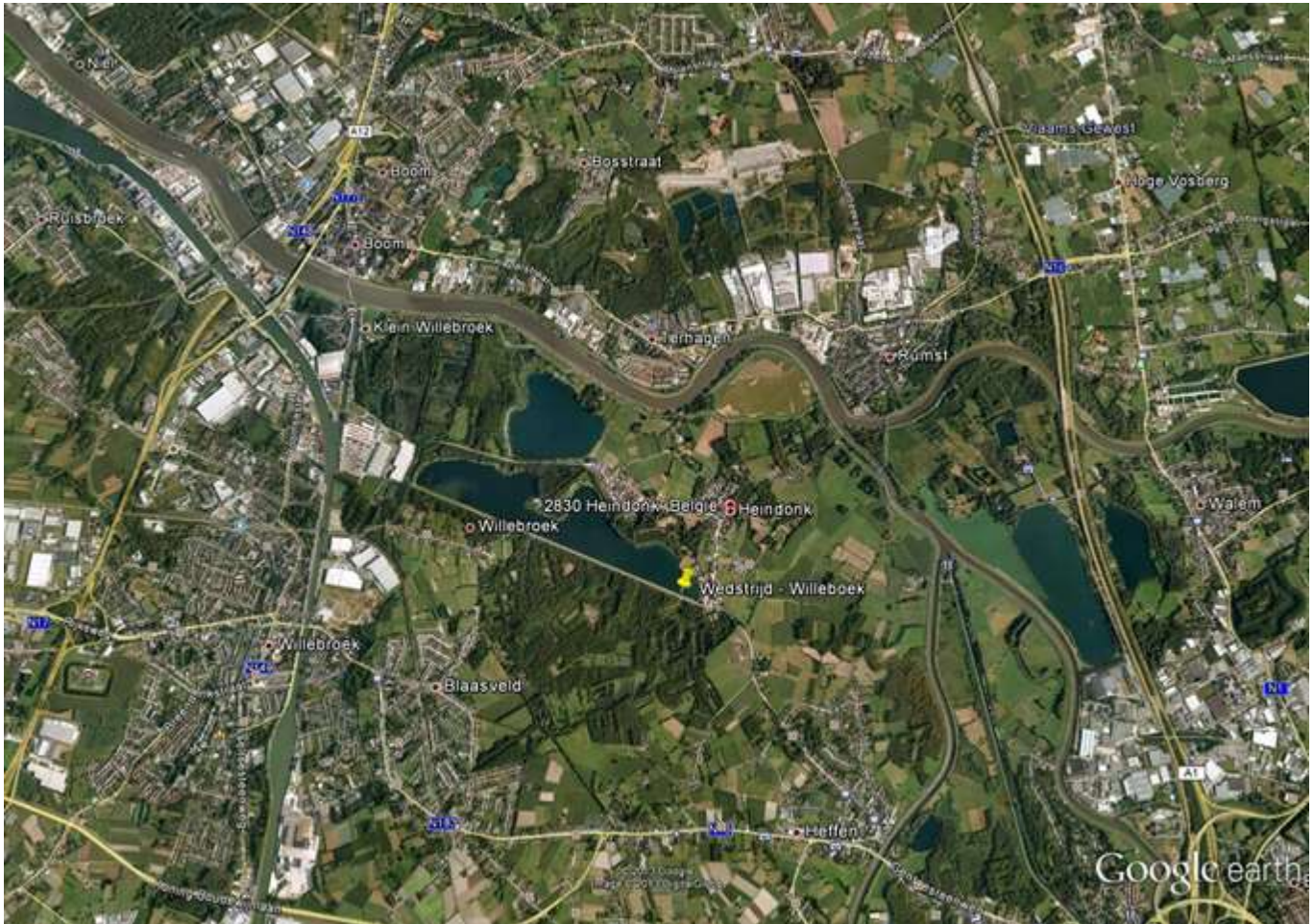
		aanvang ca
1	5000m vrije slag dames	10.00 uur
2	5000m vrije slag heren	10.05 uur
3	3000m schoolslag benjamins, miniemen en senioren E dames	10.10 uur
4	3000m schoolslag benjamins, miniemen en senioren E dames	10.15 uur
5	3000m vrije slag benjamins, miniemen en senioren E dames	10.20 uur
6	3000m vrije slag benjamins, miniemen en senioren E dames	10.25 uur
	<i>Prijsuitreikingen programmanummers 1 t/m 6</i>	12.45 uur
7	2000m vrije slag dames junioren en senioren A & B	14.00 uur
8	1000m vrije slag heren senioren C, D & E	14.00 uur
9	2000m schoolslag dames junioren en senioren A & B	14.20 uur
10	1000m schoolslag heren senioren C, D & E	14.20 uur
11	2000m vrije slag heren junioren en senioren A & B	14.40 uur
12	1000m vrije slag dames senioren C, D & E	14.40 uur
13	2000m schoolslag dames kadetten	15.00 uur
14	1000m schoolslag dames senioren C, D & E	15.00 uur
15	2000m vrije slag heren kadetten	15.20 uur
16	1000m vrije slag dames benjamins en miniemen	15.20 uur
17	2000m schoolslag heren junioren en senioren A & B	15.40 uur
18	1000m schoolslag dames benjamins en miniemen	15.40 uur
19	2000m vrije slag dames kadetten	16.00 uur
20	1000m vrije slag heren benjamins en miniemen	16.00 uur
21	2000m schoolslag heren kadetten	16.20 uur
22	1000m schoolslag heren benjamins en miniemen	16.20 uur
23	500m swimjogging (prestatietoetocht)	17.00 uur
	<i>Prijsuitreiking programmanummers 9 t/m 24</i>	18.00 uur

Opmerkingen

1. Trofeeën: voor de 3 eerste van elke categorie is een beker ter beschikking. Iedereen ontvangt een aandenken.
2. Betaling starten: ter plaatse voor de aanvang van de wedstrijd
3. De leeftijdscategorieën in België zijn anders dan in Nederland:

Benjamins:	geboren 2006 en 2005	Miniemen:	geboren 2004 en 2003
Kadetten:	geboren 2002 en 2001	Junioren:	geboren 2000 en 1999
Senioren A:	geboren 1998 t/m 1993	Senioren B:	geboren 1992 t/m 1983
Senioren C:	geboren 1982 t/m 1973	Senioren D:	geboren 1972 t/m 1963
Senioren E:	geboren 1962 en later		

Bereikbaarheid



Route vanaf Hazeldonk

Rij naar Antwerpen en volg de ringweg
 Neem op het knooppunt Antwerpen-Zuid de A1, E19 richting Mechelen.
 Volg na 16Km op het knooppunt Mechelen-Noord richting Willebroek.
 Ga na 0.6Km linksaf de N16 op.
 Ga rechtdoor de Gentsesteenweg (N16) op (na 450m)
 Ga rechtdoor de Steenweg op Blaasveld (N16) op (na 1.7Km)
 Ga na 350m rechtsaf de Brouwerijstraat op
 Ga na 350m linksaf de Heidonksesteenweg op
 Ga rechtdoor de Beenhouwerstraat op (na 1.1Km)
 Na 0.7Km bent u gearriveerd (Beenhouwersstraat)
 Je ziet dan links van je de ingang van de roeibaan. Parkeren links op het parkeerterrein.

86^e Dopharma Open Water Zwemklassieker De Warande, Oosterhout (NB)

wedstrijddatum	zondag 27 augustus 2017
wedstrijdlocatie	Wilhelminakanaal-Zuid 66, 4903 RA Oosterhout
wedstrijdorganisatie	OZ&PC De Warande
baanlengte en -vorm	2500 meter in vrijwel rechte lijn
sluiting inschrijving	maandag 21 augustus 2017 om 12.00 uur
kosten 1^e start	€ 7,00 per start (contant € 8,00)
kosten volgende starts	€ 6,00 per start (contant € 7,00)
kosten teamevent	€ 8,00 per team (contant € 10,00)
ETW-chip (huur)	€ 3,00
betaling per bank	startgeld overmaken <u>uiterlijk op woensdag 23 augustus 2017</u> op het rekeningnummer: NL67INGB0001726675 t.n.v. OZ&PC De Warande o.v.v. naam vereniging + aantal deelnemers + aantal starts + aantal leencaps + aantal ETW-chips
betaling contant wedstrijddag	Voor contante betalingen op wedstrijddag of na 25 augustus ontvangen startgelden per bank zal een toeslag berekend worden! € 3,00 (aankleden en betaling ter plaatse)
kosten prestatietocht	€ 1,50 per cap
kosten latex leencap	
contactpersoon organisatie	Joris Haest
telefoon en informatie	+316 4634 3595
e-mailadres organisatie	info2017@dopharmaopenwater.nl
inschrijvingen	Via OLOWIS: inschrijving.noww.nl
website organisatie	www.dopharmaopenwater.nl



Programma

		aanvang ca	ow-klas
1	a/b 1000m schoolslag heren jeugd, heren senioren	10:00 uur	ssh/j
2	a/m 1000m schoolslag Masters heren 20+, 25+, etc. t/m 80+	10:01 uur	M-ssh
3	a/b 1000m schoolslag dames jeugd, dames senioren	10:10 uur	ssd/j
4	a/m 1000m schoolslag Masters dames 20+, 25+, etc. t/m 80+	10:11 uur	M-ssd
5	a/b 5000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	10:30 uur	vsh/j
6	a/b 5000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	10:31 uur	vsd/j
7	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	10:45 uur	
8	500m vrije slag meisjes minioren 4 & 5	10:50 uur	
9	a/b 500m schoolslag jongens minioren 6 e junioren 1 & 2, 3 & 4	11:20 uur	ssjj
10	a/b 500m schoolslag meisjes minioren 5 en junioren 1, 2 & 3	11:25 uur	ssjm
11	a/b 250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3, meisjes minioren 1 t/m 3	12:00 uur	
12	a 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	12:30 uur	
12	b 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	12:30 uur	
12	c 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6-7 jarigen begeleiding 18+)	12:30 uur	
	<i>doorvaart & prijsuitreikingen</i>	13.00 uur	
13	a/b 1000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	13:30 uur	vsh/j
14	a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6 en junioren 1 & 2, 3 & 4	13:31 uur	vsjj
15	a/b 1000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	13:40 uur	vsd/j
16	a/b 1000m vrije slag meisjes minioren 5 en junioren 1, 2 & 3	13:41 uur	vsjm
17	a/b 2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren	13:50 uur	ssh/j
18	a/b 2000m schoolslag dames jeugd, heren senioren	13:51 uur	ssd/j
	<i>doorvaart & prijsuitreikingen</i>	14.45 uur	
19	a/m 1000m vrije slag Masters heren 20+, 25+, etc. t/m 80+	15:15 uur	M-vsh
20	a/m 1000m vrije slag Masters dames 20+, 25+, etc. t/m 80+	15:20 uur	M-vsd
21	4x250 vrije slag Team Event (2 meisjes/dames, 2 jongens/heren)	15:45 uur	team
	<i>doorvaart & prijsuitreikingen</i>	16.45 uur	

Opmerkingen

1. ETW-chips: De kosten (€ 25,00) voor het niet inleveren of zoekraken van een geleende ETW-chip worden **altijd** aan de vereniging die heeft ingeschreven doorberekend.
2. Afmeldingen: bij afmelding na maandag 21 augustus 2017 12:00 uur zal **ALTIJD** het volledige startgeld inclusief eventuele toeslag in rekening worden gebracht!
3. Brabant-beker Alle wedstrijdnummers tellen ook dit jaar weer mee voor de Brabant-bekers.
4. Faciliteiten: toegang tot het wedstrijdterrein, gebruik warme douches, en toiletten is **gratis**.
5. In- en uitzwemmen: door het Sportbedrijf Oosterhout zullen enkele banen in het nabijgelegen 50 meter zwembad ter beschikking worden gesteld aan de deelnemers (onder voorbehoud).
6. Prijzen: de prijsuitreikingen van de wedstrijdnummers zullen verspreid over de dag plaatsvinden tijdens de pauzes en na afloop. Prijzen (in natura) welke niet **persoonlijk** bij de prijsuitreiking opgehaald worden vervallen aan de organisatie.
Voor de nummers: 2, 4, 19 en 20 is er per 5-jarige leeftijdsgroep een prijs. Voor de overige nummers (m.u.v. de prestatietochten) zijn er prijzen per vermelde leeftijdsgroep.
7. Caps: Bij inschrijven zonder of met een onjuist capnummer en/of kleur, zal de organisatie automatisch een leencap (kosten dan ook € 1,50!) toewijzen. Dit geldt ook als een deelnemer bij de voorstart verschijnt met een andere nummer en/of kleur dan waarmee is ingeschreven!
8. Triathlon: Naast de open water wedstrijd zal in tegenstelling tot vorig jaar op een apart zwemparcours het zwemonderdeel van de 2^e Triathlonexperience (sprinttriathlon) plaatsvinden. Meer informatie over deze sprinttriathlon is te vinden op: <http://www.triathlonexperience.nl> en inschrijven is mogelijk via <http://www.inschrijven.nl>.
9. Teamestafette: telt mee voor het verenigingsklassement (landelijk en Brabant) als het volledige team van dezelfde vereniging is. Inschrijven BM met deelnemers van verschillende verenigingen (gelegenheidsteam) is toegestaan.
10. Route en parkeren: Het parkeerterrein van Recreatieoord De Warande nabij de start is **niet** beschikbaar voor deelnemers en coaches. Juryleden en genodigden ontvangen een parkeerkeerkaart voor de beperkte resterende plaatsen. Aanvullende parkeerinstructies en routedetails voor deelnemers en coaches volgen enkele dagen voor de wedstrijd.

Bereikbaarheid, routebeschrijving vanaf A27 afslag Oosterhout-Zuid (nr. 17):

Let op: vanaf de A59 is het wedstrijd- en parkeerterrein **niet** bereikbaar wegens wegfazettingen in verband met de triathlon. Sporters, coaches en ouders volg onderstaande routebeschrijving in plaats van het navigatiesysteem:

- Sla aan het einde van de afslag nr. 17 af richting Oosterhout.
- Rijd op de kruising Benelux-/Europaweg rechtdoor op de Europaweg (richting het Total tankstation gelegen tegenover het flatgebouw)
- Sla na ongeveer 400 meter bij de verkeerslichten rechtsaf naar de Eikdijk
- Sla aan het einde van de Eikdijk (bij het Wilhelminakanaal) linksaf naar de Wilhelminakanaal-Zuid.
- Na circa 200 onder het viaduct doorrijden en dan na ongeveer 200 meter zal u door een vrijwilliger naar een beschikbare parkeerplaats worden gedirigeerd.
- Houd afhankelijk van de toegewezen parkeerplaats rekening met een wandeling van maximaal 1 km naar het wedstrijdterrein



Open Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2017 en 45^e Ganzetrek Wilhelminadorp

wedstrijddatum	zaterdag 2 september 2017
wedstrijdlocatie	Kanaal naar Goes bij Wilhelminadorp
organisatie	Z&PC De Ganze i.s.m. de KNZB
baanlengte/vorm baan	kanaal, rechte lijn van 1500m
sluiting inschrijving (inclusief ONK)	maandag 28 augustus 2017, 22.00 u.
kosten wedstrijd	€ 7,00 (eerste start) € 3,50 (volgende starts) € 3,00 per set (1 zwemmer, hele dag)
kosten chips tijdwaarneming (niet ONK deelnemers)	€ 3,00
kosten prestatietoetocht	zie bepalingen KNZB
Kosten ONK wedstrijden	Huug van Vossen +316 5376 5925
contactpersoon organisatie	ganzetrek@zeelandnet.nl
telefoon	Paul van den Heuvel +3130 751 3248
e-mailadres organisatie	events@knzb.nl
contactpersoon KNZB	OLOWIS.
telefoon	www.knzb.nl
e-mailadres inschrijvingen	
website KNZB	



Programma

		aanvang ca	ow-klas
1	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 & 2, 3 & 4	11.15 uur	vsjj
2	1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	11.20 uur	vsjm
3	a/f ONK 3000m vrije slag Masters heren 20+, 30+ t/m 70+	11.45 uur	M-vsh
4	a/f ONK 3000m vrije slag Masters dames 20+, 30+ t/m 70+	11.50 uur	M-vsd
5	250m vrije slag jongens minioren 3 en jonger	11.55 uur	
6	250m vrije slag meisjes minioren 3 en jonger	11.55 uur	
7	500m vrije slag jongens minioren 6 en jonger	13.30 uur	
8	500m vrije slag meisjes minioren 5 en jonger	13.35 uur	
9	a/b ONK 1500m schoolslag jongens junioren 1 & 2, 3 & 4	13.45 uur	ssjj
10	ONK 1500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	13.50 uur	ssjm
11	a/f 1000m schoolslag masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	14.15 uur	M-ssh
12	a/f 1000m schoolslag masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+ <i>prijsuitreikingen op het wedstrijdterrein</i>	14.20 uur	M-ssd
13	a/b ONK 5000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	14.45 uur	vsh/j
14	a/b ONK 5000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	14.50 uur	vsd/j
15	a/b ONK 3000m schoolslag heren jeugd, heren senioren	15.40 uur	ssh/j
16	a/b ONK 3000m schoolslag dames jeugd, dames senioren	15.45 uur	ssd/j
17	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	16.30 uur	
18	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6+7 jarigen onder begeleiding 18+) <i>prijsuitreiking op het wedstrijdterrein</i>	16.35 uur 16.30 uur	

Opmerkingen

1. Prijzen die niet door de deelnemer persoonlijk in ontvangst worden genomen vervallen aan de organisatie.
2. Telt mee voor de Zeelandbikers
3. Indien bij inschrijven geen capnummer wordt doorgegeven zullen cap/nummer van de organisatie worden toegewezen
4. ETW-chips. De deelnemers die niet aan het NK-programma deelnemen betalen de kosten voor de chips zoals hierboven aangegeven voor het gehele weekend. Indien een deelnemer aan 1 NK-programma deelneemt, is het gebruik van de ETW-chip gratis bij deelname aan de overige onderdelen tijdens het gehele weekend.
5. De kosten voor het niet inleveren van de geleende ETW-chips worden aan de vereniging die heeft ingeschreven doorberekend.

6. Let op! NK programmanummers: inschrijven = betalen, ook als je op een later tijdstip afmeldt. Afmeldingen voor niet-NK programmanummers na dinsdag 18.00 u. zullen in rekening gebracht worden.
7. De deelnemers worden aangeraden om minstens 45 minuten voor de aanvang aanwezig te zijn
8. Deelnemers aan de 5.000m die niet 1 uur na de start het keerpunt (2500m) genomen hebben, worden na opdracht van de scheidsrechter door de organisatie uit het water gehaald.
9. Per zwemmer is één herinnering beschikbaar (ongeacht het aantal starts)

Bereikbaarheid vanaf A58 knooppunt De Poel (Goes)

Neem de A256 richting Zierikzee/Rotterdam. Sla bij de afslag Wilhelminadorp rechtsaf. In de flauwe bocht slaat u linksaf het dorp in.

Bereikbaarheid vanaf de Zeelandbrug

Ga richting Goes, N256. Neem de eerste afslag links na de Zandkreeksluizen. Dit is dezelfde afrit als hierboven beschreven.

Bereikbaarheid vanaf de Oosterscheldekering

Volg de N255 richting Kamperland-Wissenkerke. Vervolgens als vanaf de Zeelandbrug.



Caps ophalen

Caps ophalen bij de start. De brug in het dorp oversteken en dan linksaf.

Open Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2017 en 46^e Kanaalrace Vlissingen

wedstrijddatum	zondag 3 september 2017
wedstrijdlocatie	Kanaal door Walcheren, Stroomweg, Vlissingen
organisatie	Z&PC De Zeeuwse Kust i.s.m. KNZB
baanlengte/vorm baan	Kanaal, baan van 500 en 2500m
sluiting inschrijving (inclusief ONK)	maandag 28 augustus 2017, 22.00 u.
kosten wedstrijd	€ 7,00 (eerste start) € 3,50 (volgende starts)
kosten chips tijdwaarneming (niet ONK deelnemers)	€ 3,00 per set (1 zwemmer, hele dag)
kosten prestatietoetocht	€ 3,00
kosten ONK wedstrijden	zie bepalingen KNZB
contactpersoon organisatie	Jeroen Dellebeke
telefoon	+316 5188 1431
e-mailadres organisatie	kanaalrace@zpc-dzk.nl
contactpersoon KNZB	Paul van den Heuvel
telefoon	+3130 751 3248
e-mailadres	events@knzb.nl
inschrijvingen	OLOWIS
website organisatie	http://kanaalrace.zpc-dzk.nl
website KNZB	www.knzb.nl
telefoon op de wedstrijddag	+316 5188 1431



Programma

programma

	Briefing 10.000m vrije slag (voorstartruimte)
19 a/b	ONK 10.000m vrije slag heren jeugd, heren senioren
20 a/b	ONK 10.000m vrije slag dames jeugd, dames senioren
21 a/e	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+
22 a/e	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+
23 a/b	ONK 2500m vrije slag jongens junioren 1 & 2, 3 & 4
24	ONK 2500m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3
25	250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3
26	250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3
27	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6
28	500m vrije slag meisjes minioren 4 & 5
	<i>doorlaten scheepvaart en 1^e deel prijsuitreiking</i>
29 a/e	ONK 2000m schoolslag Masters heren 20+, 30+ t/m 70+
30 a/e	ONK 2000m schoolslag Masters dames 20+, 30+ t/m 70+
31 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 & 2, 3 & 4
32	500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3
33 a/b	2000m vrije slag heren jeugd, heren senioren
34 a/b	2000m vrije slag dames jeugd, dames senioren
35 a/b	2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren
36 a/b	2000m schoolslag dames jeugd, heren senioren
37	ONK 4x750m estafette (2 dames, 2 heren)
38	1000m prestatietoetocht, 12 jaar en ouder
39	500m prestatietoetocht, 9 jaar en ouder
40	250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)
	<i>prijsuitreiking op het wedstrijdterrein</i>

aanvang ca ow-klas

10.00 uur	
11.00 uur	vsh/j
11.05 uur	vsd/j
11.10 uur	M-vsh
11.15 uur	M-vsd
11.20 uur	vsjj
11.25 uur	vsjm
12.30 uur	
12.35 uur	
12.40 uur	
12.45 uur	
14.00 uur	
14.30 uur	M-ssh
14.35 uur	M-ssd
14.40 uur	ssjj
14.45 uur	ssjm
15.00 uur	vsh/j
15.05 uur	vsd/j
15.10 uur	ssh/j
15.15 uur	ssd/j
16.20 uur	
17.00 uur	
17.00 uur	
17.00 uur	
17.30 uur	

Opmerkingen

1. Prijzen die niet door de deelnemer persoonlijk in ontvangst worden genomen vervallen aan de organisatie.
2. Telt mee voor de Zeelandbikers
3. Indien bij inschrijven geen capnummer wordt doorgegeven zullen cap/nummer van de organisatie worden toegewezen
4. ETW-chips. De deelnemers die niet aan het NK-programma deelnemen betalen de kosten voor de chips zoals hierboven aangegeven voor het gehele weekend. Indien een deelnemer aan 1 NK-programma deelneemt, is het gebruik van de ETW-chip gratis bij deelname aan de overige onderdelen tijdens het gehele weekend.
De kosten voor het niet inleveren van de geleende ETW-chips worden aan de vereniging die heeft ingeschreven doorberekend.
5. Let op! NK programmanummers: inschrijven = betalen, ook als je op een later tijdstip afmeldt. Afmeldingen voor niet-NK programmanummers na dinsdag 18.00 u. zullen in rekening gebracht worden.
6. De deelnemers worden aangeraden om minstens 45 minuten voor de aanvang aanwezig te zijn
7. Bij de 10.000m is, ter beoordeling van de Scheidsrechter, het mogelijk dat zwemmers bij een te grote achterstand waarbij de tijdslimiet ruimschoots zal worden overschreden, uit de race worden genomen. Hierbij wordt als uitgangspunt genomen dat de fietsbrug in Souburg voor de laatste maal gepasseerd moet zijn (in zuidelijke richting) op het moment dat de winnaar aantikt. Dit komt overeen met ca. 2km vóór de finish. Evenredig kunnen zwemmers bij een te grote achterstand ook uit het water gehaald worden wanneer passages op 5 km (ter hoogte van start/finish) en 7,5km (voedingsponton) gemaakt worden.
8. Per zwemmer is één herinnering beschikbaar (ongeacht het aantal starts)

Bereikbaarheid



Routebeschrijving vanaf A58 Bergen op Zoom - Vliessingen:

Einde snelweg bij de verkeerslichten linksaf. Dit is de Veerhavenweg. Bij de volgende verkeerslichten rechtsaf het spoor over. Over het spoor **niet** de doorgaande weg links volgen, maar recht door de Edisonweg in gaan. Parkeren wordt hier al aangegeven.

Bereikbaarheid met openbaar vervoer:

Vanaf NS-station Vliessingen Connexxion buslijn 56 of 58 nemen en uitstappen bij halte Prins Hendrikweg (1^e halte).

8^e editie Zwem2mijl, Haren

datum evenement	zondag 3 september 2017
locatie evenement	Paterswoldsemeer en hoornsemeer te Haren / Groningen
organisatie evenement	Zwem2mijl commissie GVAV triathlon Groningen
parcourslengte en -vorm	3,4km (ruim 2 land mijlen) volgend langs parcoursboeien
opening inschrijving	maandag 1 mei 2017
kosten prestatietoelt	€ 12,50 (€ 7,50 voor studenten)
contactpersoon organisatie	Via 2mijl@gvavtriathlon.nl
e-mail	2mijl@gvavtriathlon.nl
inschrijvingen	Via www.2mijl.nl Na-inschrijving is niet mogelijk i.v.m. volle inschrijvingen (en wachtlijst)
website	http://www.2mijl.nl/
facebook	www.facebook.com/Zwem2Mijl



Programma

- aanmelden*
inname tassen et cetera
briefing op het terras restaurant
mogelijkheid tot inzwemmen
- 1 startschot 3,4km prestatietoelt
verwachte aankomst 1e deelnemer(ster) (Kaap Hoorn)
uur laatste deelnemer(ster) en afsluiting

aanvang ca.	ow-klas
09.00-09.30 uur	
09.00-09.30 uur	
09.35-09.40 uur	
09.40-09.50 uur	
10.00 uur	geen
10.45 uur	
11.45 uur	

Opmerkingen

1. Minimum leeftijd 16 jaar
2. De tocht is bestemd voor geoefende zwemmers. De deelnemer zal 1000 m moeten kunnen zwemmen in 25 minuten of sneller in buitenwater. De zwemlimiet is vastgesteld op 1.45 uur.
3. EHBO en kanovereniging en brandweeraanwezig voor de veiligheid.
4. Er is een maximum aantal deelnemers van 150.
5. Halverwege de oversteek, bij de molen "de Helper" kunnen de zwemmers het water verlaten voor verzorging
6. De organisatie zorgt voor vervoer na afloop van de finish- naar de startlocatie.

Bereikbaarheid



Routebeschrijving vanaf A28 Assen - Groningen:

Neem afslag 38 Haren en volg de borden Eelde-Paterswolde. Na 2200m is het aan de rechterkant (de start is bij Restaurant "De Twee Provinciën", de finish is bij "Kaap hoorn").

De 5^e Biesbosch Open Water Race, Sleeuwijk

wedstrijddatum	zaterdag 9 september 2017
navigeeradres	Kooikamp 10 4254 LJ SLEEUWIJK
organisatie	De Biesboschzwemmers
baanlengte/vorm baan	1000 meter met een knik
sluiting inschrijving	dinsdag 5 september 2017 om 20:00 uur
kosten wedstrijd	€ 7,00 de eerste start, daarna € 6,00 per start
kosten Zwem voor MIJ	Zie opmerkingen
kosten teamevent	€ 8,00 per team per start
kosten cap van organisatie	€ 2,00
Kosten huur ETW-chip	€ 2,75
contactpersoon organisatie	Dennis Klop p/a
voor informatie en inschrijving	Singel 25 4255HC NIEUWENDIJK
telefoon (algemene informatie)	+316 1989 3026
e-mailadres organisatie	info@bowr.nl
inschrijvingen	inschrijving.noww.nl
website organisatie	http://www.bowr.nl/
telefoon op de wedstrijddag	+316 1989 3026



programma

			aanvang ca	ow-klas
		juryvergadering	09.00 uur	
1	/2	5000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	10:00 uur	vsh/j
3	/4	5000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	10:05 uur	vsd/j
5	/6	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	10:20 uur	ssjj
7		500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	10:25 uur	ssjm
8	a/g	1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	10:40 uur	M-vsh
9	a/g	1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	10:45 uur	M-vsd
10	/11	250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1 t/m 3	11:10 uur	
12		500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	11:15 uur	
13		500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	11:20 uur	
14		1000m Zwem voor MIJ (>12 jaar)	11:45 uur	
15		500m Zwem voor MIJ KIDS (9 jaar <> 12 jaar)	11:50 uur	
16		250m Zwem voor MIJ KIDS (6 jaar <> 9 jaar) (6 & 7 jaar onder begeleiding van zwemmer 18+)	11:55 uur	
17	/18	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	13:15 uur	vsjj
19		1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	13:20 uur	vsjm
20	/21	1000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	13:35 uur	vsh/j
22	/23	1000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	13:40 uur	vsd/j
24	a/g	1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	14:00 uur	M-ssh
25	a/g	1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	14:05 uur	M-ssd
26	/27	2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren	14:25 uur	ssh/j
28	/29	2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren	14:30 uur	ssd/j
30		4 x 250m vrije slag Team event (2 dames + 2 heren / junioren t/m Masters)	14:55 uur	team

Opmerkingen

1. De wedstrijd telt mee voor de Brabantbeker
2. Startgelden dienen ook betaald te worden indien de zwemmer/het team afmeldt na het sluiten van de inschrijving ongeacht de reden.
3. Inschrijvingen ALLEEN via OLOWIS
4. Teamestafette: telt mee voor het verenigingsklassement (landelijk en Brabantbeker) als het volledige team van dezelfde vereniging is. Inschrijven met deelnemers van verschillende verenigingen (gelegenheidsteam) is toegestaan. Het is mogelijk om tot op 14.00 uur op de dag zelf in te schrijven voor de estafette bij de organisatietent.
5. De startgelden dienen van tevoren overgemaakt te worden op rekeningnummer NL70RABO 0302801561. Het totale bedrag moet dan uiterlijk ontvangen zijn op donderdag 7 september o.v.v. [startgeld "naam vereniging" t.n.v. BOWR 2017].
6. Zwem voor MIJ (Maarten van der Weijden, Inge Dekker en Joost Reijns) is opgezet voor iedereen die een bijdrage wil leveren aan Stichting KWF en die van zwemmen houdt. De kosten voor deelname aan Zwem voor MIJ bedragen €40,- per deelnemer waarbij er verwacht wordt dat iedere deelnemer zich inspant om daarnaast minimaal €150,- voor het KWF op te halen. Deelname aan Zwem voor MIJ KIDS bedraagt €15,- waarbij er verwacht wordt dat iedere deelnemer zich inspant om daarnaast minimaal €50,- voor het KWF ophaalt. Voor meer informatie en inschrijvingen verwijzen wij u naar www.bowr.nl
7. ETW-chip: eenmalig € 2,75. De ETW-chips moeten per vereniging betaald worden. De kosten voor het niet inleveren, beschadigd inleveren of zoekraken van de geleende ETW-chips worden ALTIJD aan de vereniging die heeft ingeschreven doorberekend. Bij inleveren per vereniging ontvangt u een bevestiging van terug ontvangen (en ontbrekende) chips.

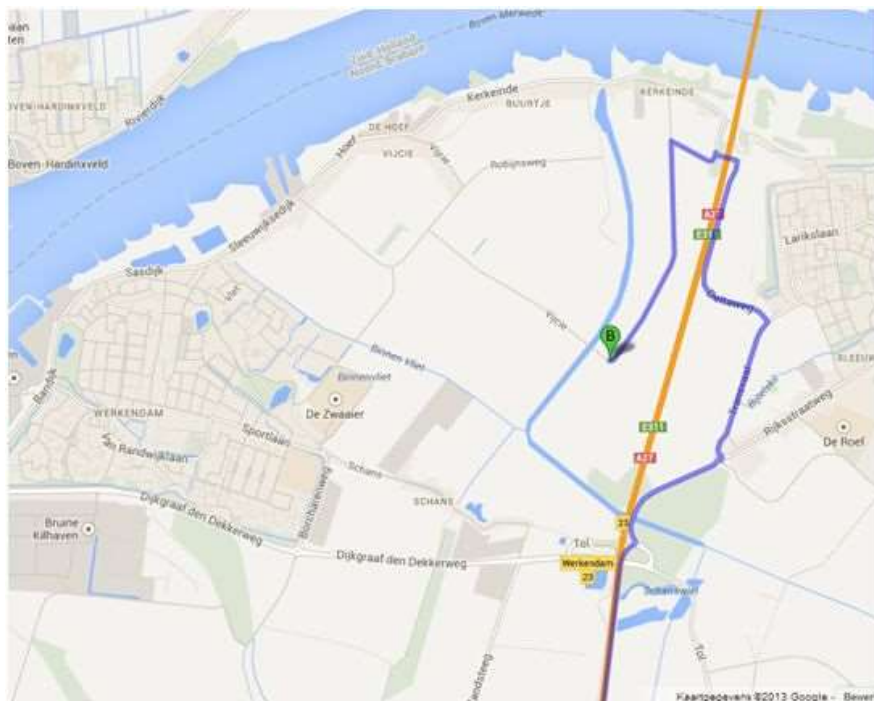


Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanuit het Noorden via de A27

Neem afslag 23 Werkendam richting Sleeuwijk. Neem op de rotonde de eerste afslag naar Tol. Sla bij de stoplichten linksaf naar Dijkgraaf den Dekkerweg. Sla linksaf naar de Tol. Ga bij de stoplichten rechtdoor naar Rijksstraatweg. Ga verder op de Rijksstraatweg. Zie verder bij "vervolg" voor beide beschrijvingen'

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanuit het Zuiden via de A27

Neem afslag 23 Werkendam richting Sleeuwijk. Sla linksaf naar de Rijksstraatweg. Ga verder op de Rijksstraatweg. Zie verder bij vervolg "voor beide beschrijvingen".



Vervolg voor beide beschrijvingen

Neem op de rotonde de derde afslag naar Transvaal. Sla linksaf naar de Deltaweg. Neem de eerste afslag links, Staleenden op. Sla linksaf naar de Kooikamp. Kooikamp draait iets naar rechts en wordt Vijcie. U bent gearriveerd.

2km Zeezwemtocht/wedstrijd, Z.V. "De Vikings" Harlingen

wedstrijddatum	zaterdag 9 september 2017
reservedata	-
wedstrijdlocatie	Dokkade 3 Harlingen
wedstrijdorganisatie	ZV De Vikings
baanlengte en -vorm	Ius van ± 2000 meter om het havenhoofd via Waddenzee naar het Harlinger strandpaviljoen
inschrijven	Uitsluitend vooraf via www.zeezwemtocht.nl .
sluiting inschrijving	6-9-2017 om 24.00 uur
kosten wedstrijdstart	€ 15,00
kosten prestatietocht	€ 15,00
contactpersoon organisatie	Christian Nauta
telefoon	31653126960
website	www.zeezwemtocht.nl
telefoon wedstrijd dag (nood)	+316 5312 6960
e-mail	info@zeezwemtocht.nl



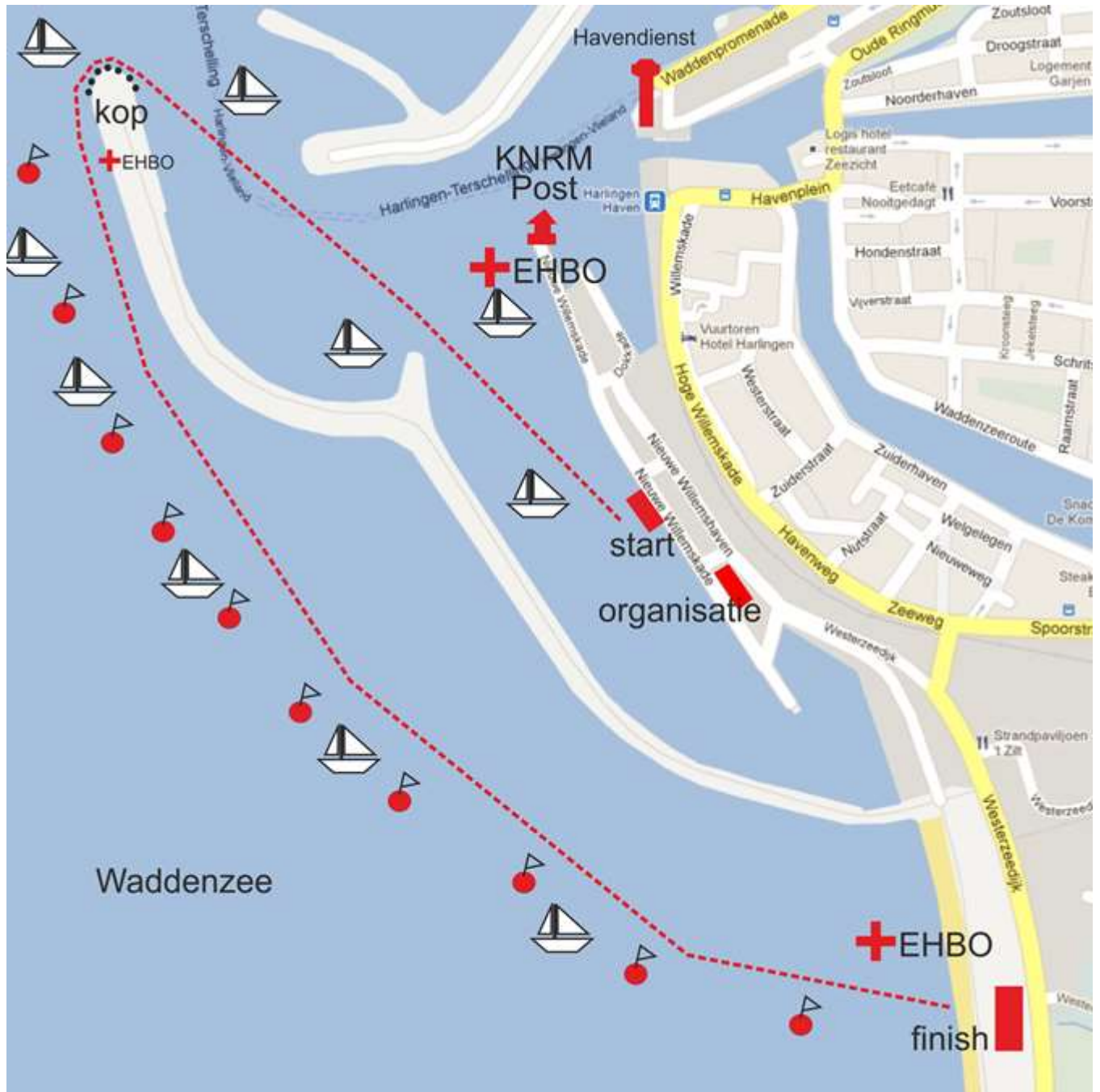
Programma

- 1 circa 2000m vrije slag heren open
 - 2 circa 2000m vrije slag dames open
 - 3 circa 2000m prestatietocht 15 jaar en ouder
- De prijsuitreikingen vinden plaats direct nadat de laatste prestatietochtzwemmer is gearriveerd*

aanvan ca.	ow-klas
12.45 uur	geen!
12.45 uur	geen!
12.50 uur	

Opmerkingen

1. Inschrijfgeld is inclusief consumptiebon en een herinneringsmedaille.
2. De start vindt plaats in de haven van Harlingen. Er wordt links om het havenhoofd heen gezwommen om bij het zeebad / Harlinger strand te finishen.
3. Bij de prestatietocht zal i.t.t. bij de wedstrijd met wetsuits gezwommen mogen worden.



15^e 'Ter Rede van Hoorn'

wedstrijddatum	zondag 10 september 2017
wedstrijdlocatie	binnenhaven Hoorn; basis Baatland
wedstrijdorganisatie	Stichting 'Ter Rede van Hoorn'
baanlengte en -vorm	baan van 1250m in Binnenhaven
contactpersoon organisatie	Martine Dragt (inschrijvingen)
e-mail organisatie	info@terredevanhoorn.nl en trvhinschrijvingen@ziggo.nl
telefoonnummer organisatie	+316 53775005 & +316 20646700
website organisatie	www.terredevanhoorn.nl
sluiting inschrijving	maandag 4 september 24.00 uur
kosten wedstrijd	€ 4,50
kosten meer dan 1 start	€ 8,00
kosten prestatietoelt	€ 2,50
kosten estafette, short track races, en kortebaantwedstrijden	gratis bij wedstrijddeelname (individuele inschrijving)



Programma

			aanvang ca	ow-klas
		<i>juryvergadering</i>	09.00 uur	
1	2	2500m vrije slag heren jeugd, heren senioren*	10.15 uur	vsh/j
3	4	2500m vrije slag dames jeugd, dames senioren*	10.20 uur	vsd/j
5	6	1250m vrije slag jongens junioren 1 & 2, 3 & 4*	10.30 uur	vsjj
7		1250m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3*	10.35 uur	vsmj
8		short track races	11.30 uur	
9	a/f	1250m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.30 uur	M-ssh
10	a/f	1250m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.35 uur	M-ssd
11		250m vrije slag mix minioren 1 t/m 3	13.00 uur	
12		500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	13.10 uur	
13		500m vrije slag meisjes minioren 4 & 5 & junioren 1	13.15 uur	
		<i>ochtend-prijsuitreiking TRvH</i>	13.20 uur	
14	15	1250m schoolslag heren jeugd, dames senioren*	14.00 uur	ssh/j
16	17	1250m schoolslag dames jeugd, dames senioren*	14.05 uur	ssd/j
18	19	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4*	14.15 uur	ssjj
20		500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3*	14.20 uur	ssmj
21		kortebaantwedstrijden	14.00 uur	
22	a/f	1250m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.00 uur	M-vsh
23	a/f	1250m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.05 uur	M-vsd
24	25	1250m vrije slag heren jeugd, heren senioren*	15.20 uur	vsh/j
26	27	1250m vrije slag dames jeugd, dames senioren*	15.25 uur	vsd/j
28		500m prestatietoelt 9 jaar en ouder	16.00 uur	
29		2000m (4x 500m) mix estafette 2x schoolslag en 2x vrije slag	16.20 uur	
		<i>middag-prijsuitreiking TRvH en SVOWZ N-H</i>	16.30 uur	
		Swim to Fight Cancer	17.00 uur	

Opmerkingen

- Inschrijvingen** worden bij voorkeur via OLOWIS ontvangen, anders via trvhinschrijvingen@ziggo.nl.
- Betaling** kan alleen per organisatie (vereniging) op IBAN: NL24 ING B000 4586039 van
- 'Ter Rede van Hoorn', vóór 8 september, of contant op de basislocatie.
- Omdat 2017 het derde lustrum is van 'Ter Rede van Hoorn', zijn de **inschrijfkosten** gelijk aan die van de eerste wedstrijd in 2003: deze lage kosten zijn de **herinnering** in de dubbele betekenis.
- Programmanummers met * tellen mee voor de **Noord-Hollandbikers/ aanmoedigingsprijzen**. De voorwaarden staan in het open-waterboek TOWZ, op de website www.noww.nl onder 'samenwerkingsverband Noord-Holland', en in de programmaboekjes van de vijf Noord-Hollandse organisaties. In Hoorn worden deze prijzen uitgereikt.

6. **Parkeren** mag alleen op de door de organisatie aangewezen plaatsen. Tussen het parkeerterrein Nieuwe Wal en de basislocatie pendelen gratis busjes van City Tours Hoorn. De loopafstand naar de basislocatie is 800 m.
7. De **wedstrijdbaan** heeft als start de Karperkuilkade bij het Baatland, en als finish vissersboot HN35 bij de sluis in de Binnenhaven. Deze baan is 1250m lang (de groene lijn, met blauwe afstandsboeien en rode boeien als keerpuntboeien; zie de tekening).
8. Voor de **2500m -onderdelen** wordt eerst de hele baan eenmaal gezwommen, dan wordt bij de finish (7) gekeerd en via de boeien 6, 3 en 4 bij 5a weer gekeerd, en teruggezwommen via 4, 3 en 6 naar de finish (7).
Voor de **500m** wordt gezwommen van boei 1, via 2, 3 en 6 naar de finish (7).
Voor de **250m** en de estafette wordt gestart aan de Binnenhaven-zijde van de Ottobrug (daar of bij startboei 1 in het water) en gezwommen via boei 6 naar de finish (7).
9. Van 17.00 tot 19.00 uur wordt de prestatietocht **Swim to Fight Cancer** gezwommen, een landelijk evenement om het KWF te sponsoren. De deelnemerskosten zijn € 75,00. Zie voor alle informatie: hoorn.swimtofightcancer.nl.



Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A7:

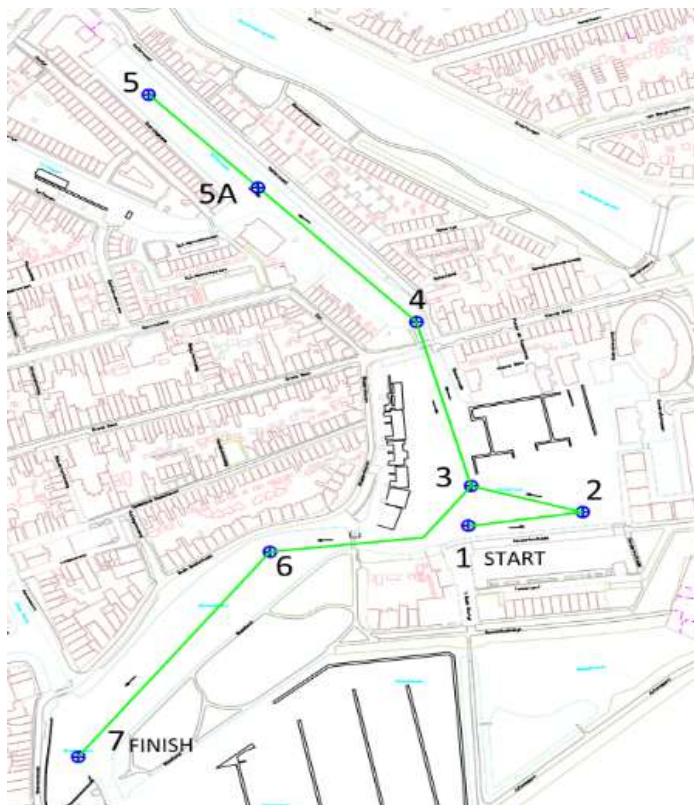
Vanaf Amsterdam richting Leeuwarden de afslag Hoorn nemen, afrit 8, en ga de N506 op; sla na twee rotondes en zeven kruispunten met verkeerslichten na 4 km rechtsaf, richting havens (Willemsweg); na 800m links aanhouden (dijk volgen); ga na 300m linksaf richting de parkeerplaats.

vanaf Lelystad-Enkhuizen (N302):

Ga aan het einde van de dijk bij de tweede verkeerslichten linksaf de N506 op; volg deze tot de verkeerslichten 'Hoorn 80'; rijd door en sla linksaf bij de volgende verkeerslichten (de Willemsweg op); volg nu de route als hierboven omschreven.

Wedstrijdbaan

Zie de tekening hiernaast. In Hoorn wordt een nieuwe wedstrijd baan gebruikt: 1250m door de historische binnenhavens.



Bij alle programmaonderdelen zijn mooie geldprijzen te verdienen, en niet alleen door de winnaars! Zie voor alle informatie blad 3 van deze advertentie en www.terredevanhoorn.nl.



hoogheemraadschap
**Hollands
Noorderkwartier**

Aanvullende informatie

- De estafette wordt gezwommen met gemixte teams van vier personen. Twee personen zwemmen 500m SS, twee 500m VS. De inschrijving is individueel; de organisatie deelt de teams in door loting. De estafette is de afsluiting van 'Ter Rede van Hoorn' om mooie geldprijzen: het winnende team ontvangt € 160,00, team 2 € 80,00 en team 3 € 40,00.
- De **short track races** worden gezwommen in de Karperskuyhlhaven met gemixte teams van vier personen. De zwemmers lossen elkaar af per 25m in races van 200m. De inschrijving is individueel; de organisatie deelt de teams in door **loting**. Per race valt een team af. **Het als laatste overgebleven team wint € 100,00, het voorlaatste team wint € 50,00.**
- De **kortebaantwedstrijden** worden gezwommen in de Vluchthaven. Twee zwemmers van dezelfde leeftijdsgroep (98-97 e.o., 00-99, 02-01, 04-03, 07-06-05; m en v apart) zwemmen telkens 100m tegen elkaar tot er een winnaar is. De inschrijving is individueel; de indeling is via **loting**. Na de voorronden zwemmen de winnaars van de drie oudste leeftijdsgroepen onderling in de finale om de **prijzen van € 80,00, € 40,00 en € 20,00**. De winnaars van de jongste leeftijdsgroepen (04-03 en 07-06-05) winnen een beker.

Niet alleen bij de estafette, de short track races en de kortebaantwedstrijden zijn **geldprijzen** te winnen, maar ook **bij alle wedstrijdonderdelen**. De prijzenverdeling is als volgt.

- programma 1+2 samen: € 200,00, € 100,00 en € 50,00 voor de nummers 1, 2 en 3
- programma 3+4 samen: € 200,00, € 100,00 en € 50,00 voor de nummers 1, 2 en 3
- ook zijn 15 premies van € 20,00 te verdienen, die worden ingezet bij vooraf door de wedstrijdleiding te bepalen prestaties
- in de programma's 5+6, 7, 9, 10, 22, 23, 24+25, en 26+27, en 7 extra premies bij programma's met veel deelnemers

Hoornse Waterweek

"Ter Rede van Hoorn" werkt samen met de Hoornse Waterweek: duizenden bezoekers zullen rond de havens aanwezig zijn voor een geweldige feest.



Drakenbootraces/Kamperen

Zaterdag 9 september zijn op de locatie spectaculaire drakenbootraces als onderdeel van de Hoornse Waterweek. Onze open-waterzwemmers kunnen zaterdag al naar de locatie komen. In de middag kunnen ze daar gratis hun tentje opzetten, of een kamer in een van de Hoornse hotels boeken (niet gratis). In de avond zijn de drakenbootraces tussen teams van bedrijven en organisaties, zoals van B&W van Hoorn. Voor haar gasten heeft 'Ter Rede van Hoorn' enkele drakenboten ingezet.

Durf je mee te doen aan deze spectaculaire en snelle races? Meld je dan alleen of met meer aan bij h.beenker@kpnmail.nl. Een team bestaat uit acht roeiers en een trommelaar.

Na afloop is het wijnfestival: wel heel gezellig, maar zondag...



Vanaf het water...

Als je niet wilt zwemmen, kun je zondag ook meevaren: www.watertaxihoorn.nl of 06-46374059!



6^e IJzeren Man Zwemrace, Vught

wedstrijddatum	zondag 10 september 2017
wedstrijdlocatie	Recreatiegebied de IJzeren Man
wedstrijdadres	Boslaan 43-49 te Vught
GPS coördinaten	N 51.6540 en W 5.260
organisatie	VZ&PV "de Dommelbaarzen"
baanlengte/vorm baan	1000m
sluiting inschrijving	dinsdag 5 september 2017 om 20.00 uur
kosten wedstrijd 1^e start	€ 7,00
kosten wedstrijd 2^e etc. start	€ 5,00
kosten bedrijvenestafette	€ 50,00 per team van 4 man
kosten prestatietoetocht	€ 5,00
kosten cap	€ 1,00
kosten ETW-chips	€ 3,00
Betaling per bank	ING NL70INGB0005311159 t.n.v. De Dommelbaarzen o.v.v. "naam vereniging + aantal deelnemers + aantal starts + eventuele leencaps + ETW chips"
contactpersoon organisatie voor informatie en inschrijving prestatietoetocht en bedrijvenestafette	Jelle Beerens
e-mail	van den Wijghaertstraat 18
telefoon	5263 AP Vught
inschrijvingen	langebaan@dommelbaarzen.com
startvergunningen	+31 6 47175875
website organisatie	OLOWIS
algemene informatie/B.G.G.	www.dommelbaarzen.com
telefoon op de wedstrijddag	Jelle Beerens
	+31 6 47175875



Programma

	<i>aanvang juryvergadering in het Clubhuis</i>	aanvang ca	ow-klas
1 a/b	5000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	9.00 uur	
2 a/b	5000m vrije slag dames jeugd, heren senioren	10.00 uur	vsh/j
3 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 & 2, 3 & 4	10.05 uur	vsd/j
4 a/b	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 & 3	11.45 uur	ssjj
5 a/f	1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	11.50 uur	ssmj
6 a/g	1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	12.05 uur	M-ssh
7 a/d	1000m vrije slag junioren jongens 1 & 2, junioren jongens 3 & 4, heren jeugd, heren senioren	12.10 uur	M-ssd
8 a/d	1000m vrije slag junioren meisjes 1, junioren meisjes 2 & 3, dames jeugd, dames senioren	12.40 uur	vsjj/ vsh/j
9	Bedrijven- en scholenestafette 4 x 250m	12.45 uur	vsmj/ vsm/j
10	250m prestatietoetocht 6 jaar e.o. (6 & 7 jarigen onder begeleiding zwemmer(s) 18+)	13.10 uur	
11	500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	13.30 uur	
12	1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	13.30 uur	
13	2000m prestatietoetocht 16 jaar en ouder	13.35 uur	
	<i>Prijsuitreikingen</i>	13.10 uur	
14 a/b	2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren	14.30 uur	ssh/j
15 a/b	2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren	14.35 uur	ssd/j
16 a/b	250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3, meisjes minioren 1 t/m 3	15.10 uur	
17 a/b	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6, meisjes minioren 4 & 5	15.20 uur	
18 a/f	1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	15.35 uur	M-vsh
19 a/g	1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	15.40 uur	M-vsd
	<i>prijsuitreikingen</i>	16.15 uur	

Opmerkingen

1. De wedstrijd telt mee voor de Brabantbikers. Zie reglement op de website van KNZB kring zuid.
2. De kosten voor het niet inleveren van de geleende ETW-chips worden aan de vereniging die heeft ingeschreven doorberekend.
3. Entree via de hoofdingang van strandbad IJzeren Man.
4. Gratis parkeren op loopafstand van de ingang.
5. Gratis entree voor deelnemers, coaches, officials en vrijwilligers. Per 5 deelnemers krijgt één begeleider gratis entree op naam. Graag uiterlijk 3 september 2017 de naam van de begeleider(s) doorgeven via langebaan@dommelbaarzen.com. Indien niet (tijdig) de naam van begeleider is doorgegeven kan geen gratis toegang worden aangeboden. De entreprijs voor niet-deelnemers/vrijwilligers/coaches/officials of vrijwilligers bedraagt € 5,00.
6. Bij inschrijven zonder capnummer, krijgt u een cap van de organisatie toegewezen. Dit geldt ook indien je bij de voorstart verschijnt met een cap met een ander nummer dan ingeschreven!
7. Gebruik van warme douches en toiletten op het strandbad IJzeren Man.
8. Er zijn geen honden toegestaan op het terrein.
9. Programmanummers met a/b/c/d/e/f/g kennen aparte prijsuitreikingen per leeftijdscategorie met uitzondering van programmanummers 16 en 17 die per geslacht een aparte prijsuitreiking kennen.
10. Per deelnemer is er één herinnering beschikbaar.

Bereikbaarheid



Routebeschrijving vanaf A2 (Utrecht - 's-Hertogenbosch)

Op Ring 's-Hertogenbosch volg A65 in de richting Vught en Tilburg. Op de N65 ga de derde stoplichten rechtsaf (IJzeren Man staat aangegeven). Volg de Boslaan gedurende 1000m. De IJzeren Man verschijnt aan de linkerkant.

Routebeschrijving vanaf A58-N65 (Breda -Tilburg)

Volg N65 in de richting 's-Hertogenbosch. Bij de eerste stoplichten in Vught linksaf (IJzeren Man staat aangegeven). Volg de Boslaan gedurende 1000m.

De 23^e Golfbad Osse Maasrace, **LOCATIE GEWIJZIGD, Nieuw, met camping!**

wedstrijddatum	zaterdag 16 september 2017
wedstrijdlocatie	De Lithse Ham
wedstrijdadres	De Lithse Ham 11 5397 GL OSS (Lith)
wedstrijdorganisatie	OZ&PC Arethusa, Oss
baanlengte en -vorm	500 meter, volledig belijnd
sluiting inschrijving	maandag 11 september 2017 om 20.00 uur
kosten 5 kilometer	€ 10,00
kosten overige 1e start	€ 7,00
kosten tweede start	€ 6,00
kosten Zwem voor M.I.J.	Zie website
kosten team event	€ 8,00 per team
kosten entree en parkeren	inbegrepen
kosten chips ETW	€ 3,00 per persoon
kosten "leen"cap	1,50 per start (cap te houden na afloop)
bankrekening	IBAN: NL61 RABO 0311 4522 80 t.n.v. Osse Zwem- en Poloclub Arethusa - betalingsbewijs meenemen
inschrijving via Olowis	http://inschrijving.noww.nl
contact organisatie	info@ossemaasrace.nl
website	www.ossemaasrace.nl



Programma

	aanvang ca	ow-klas
1 a/b 1000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	11.00 uur	vsh
2 a/b 1000m vrije slag heren junioren jongens 1 & 2, junioren 3 & 4	11.02 uur	vsjj
3 a/g 1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	11.04 uur	M-vsh
4 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en dames senioren	11.10 uur	vsd
5 1000m vrije slag junioren meisjes 1 t/m 3	11.12 uur	vsjm
6 a/g 1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	11.14 uur	M-vsd
7 a/b 500m schoolslag (min 6 &) junioren jongens 1 & 2, junioren 3 & 4	11.35 uur	ssjj
8 500m schoolslag junioren meisjes 1 t/m 3	11.40 uur	ssjm
9 500m schoolslag minioren jongens 4 t/m 6	11.45 uur	Brabant
10 500m schoolslag minioren meisjes 4 en 5	11.50 uur	Brabant
11 250m vrije slag minioren jongens 1 t/m 3	12.00 uur	Brabant
12 250m vrije slag minioren meisjes 1 t/m 3	12.00 uur	Brabant
13 250m schoolslag minioren jongens 1 t/m 3	12.00 uur	
14 250m schoolslag minioren meisjes 1 t/m 3	12.00 uur	
Prijsuitreikingen		
15 5000m vrije slag dames open WS*	12.30 uur	vsd/j
16 5000m vrije slag heren open WS*	12.35.46 uur	vsh/j
17 a/b 2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren	13.45 uur	ssjj
18 a/b 1000m schoolslag junioren jongens 1 & 2, 3 & 4	13.47 uur	ssjm
19 a/g 1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	13.49 uur	ssh/j
20 a/b 2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren	13.55 uur	M-ssh
21 1000m schoolslag junioren meisjes 1 t/m 3	13.57 uur	ssd/j
22 a/g 1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	13.59 uur	M-ssd
23 a/b 500m vrije slag (min 6 en) junioren jongens 1 & 2, junioren 3 & 4	14.15 uur	vsjj
24 500m vrije slag junioren meisjes 1 t/m 3	14.20 uur	vsjm
25 500m vrije slag minioren jongens 4 t/m 6	14.25 uur	Brabant
26 500m vrije slag minioren meisjes 4 en 5	14.30 uur	Brabant
27 4 x 250m vrije slag mixed M/V/M/V	14.40 uur	team
Prijsuitreikingen	15.00 uur	
Prijsuitreikingen klassementen	aansluitend	
ZWEM VOOR M.I.J. zie website www.ossemaasrace.nl	16.00 uur	
SLOT BARBECUE	17.00 uur	

Opmerkingen

1. Vanwege de aansluitende prijsuitreikingen voor veel klassemanten is gekozen voor een compact programma met diverse 'wavestarts'.
2. **WS*** Bij de 5.000 meter is het dragen van een wetsuit toegestaan van 16 tot en met 19,9 graden. Gezien de datum is dit in Oss niet onwaarschijnlijk. Bij de 5.000 meter wordt ingeval de watertemperatuur tussen 20 en 22 graden is, speciaal voor triatleten die met wetsuit willen zwemmen een aparte Wave georganiseerd.
3. Telt mee voor Brabantbikers
4. **Prijzengeld:**
Grote Prijs van Oss:
250 euro voor de dame OF heer die het baanrecord op de 5.000 meter vrije slag het meest verbetert, dan wel het dichtst benadert.
Mannen: Ferry Weertman, 0:55:20.40
Vrouwen: Maaïke Waaijer 1:01:06.25
Dit kan dus een man OF een vrouw zijn.
5. **Teamevent:** er kan worden gestart als vereniging, of als combinatie van verschillende verenigingen. Indien een team bestaat uit leden van verschillende verenigingen komt dit team niet in aanmerking voor klassemant om de Brabantbeker, of voor nationaal klassemant.
6. Verenigingen die meedoen aan 1 of meer van de zes wedstrijden in Brabant worden opgenomen in het Brabant estafette klassemant, ook als ze niet uit Noord-Brabant komen. Hierbij geldt een 'grand prix puntentelling' waarbij het snelste team per vereniging meetelt.

Bereikbaarheid/routebeschrijving vanuit Utrecht

Rij (eventueel via de A27) naar de A2 in de richting van Den Bosch. Verlaat de A2 bij afrit 17 Zaltbommel. Volg de borden richting Rossum. Na de tweede rotonde, die u rechtdoor neemt, volgt u de weg gedurende ca. 4 kilometer en gaat daarna rechtdoor naar het veerpontje. Na het pontje rijdt u door Maren-Kessel en na ca. 6 kilometer ziet u het ANWB bord van De Lithse Ham



Bereikbaarheid/routebeschrijving vanuit Rotterdam

Volg de A15 richting Gorinchem/Nijmegen. Op knooppunt Deil neemt u de A2 richting Den Bosch. Verlaat de A2 bij afrit 17 Zaltbommel. Volg de borden richting Rossum. Na de tweede rotonde, die u rechtdoor neemt, volgt u de weg voor ca. 4 kilometer en gaat daarna rechtdoor naar het veerpontje. Na het pontje rijdt u door Maren-Kessel en na ca. 6 kilometer ziet u het ANWB bord van De Lithse Ham.

Bereikbaarheid/routebeschrijving vanuit Arnhem

Vanaf de A50 Arnhem/Den Bosch, afslag Ravenstein nemen en onderaan de afrit bij de rotonde linksaf slaan. Vervolgens Lith volgen en door Lith heen rijden. Als u bijna de bebouwde kom van Lith uitrijdt, rechtsaf slaan. Hier ligt De Lithse Ham.

Bereikbaarheid/routebeschrijving vanuit Eindhoven

Volg de A2, richting Den Bosch. Bij Den Bosch de parallelbaan nemen richting Waalwijk. U neemt vervolgens afslag 20 (de Hervens- Rosmalen). Aan het einde van de afrit rechts afslaan en dan de 1e weg links nemen. Lith staat vanaf hier aangegeven. Rechtdoor blijven rijden gedurende ca. 14 kilometer en vóór de bebouwde kom van Lith ziet u het ANWB bord van De Lithse Ham.

Swim to Fight Cancer - zwemtochten 2017

Data⁶:

nr - locatie	datum	afstand
078 Dordrecht	26-08-2017	2,5km
040 Eindhoven	26-08-2017	2,0km
015 Delft	27-08-2017	2,0km
0314 Doetinchem	09-09-2017	2,0km
0229 Hoorn	10-09-2017	2,2km
055 Apeldoorn	17-09-2017	2,0km
073 's-Hertogenbosch	17-09-2017	2,0km



Swim to Fight Cancer



Algemeen

Swim to Fight Cancer is een recreatief zwemevent in een stads decor waarbij deelnemers en teams zoveel mogelijk donaties ophalen voor Fight cancer, een stichting die fondsen werft voor wetenschappelijk kankeronderzoek en preventie via KWF Kankerbestrijding. Doe mee en help er voor te zorgen dat kanker in de toekomst geen dodelijke ziekte meer is.

Fight cancer

Fight cancer is een jonge en eigenzinnige stichting voor jongvolwassenen die fondsen werft voor KWF Kankerbestrijding. Onder het motto 'Love life. Fight cancer.' laten wij zien dat de strijd tegen kanker resultaat oplevert en inspireren wij mensen om mee te doen.

Fight cancer wil jonge mensen bewust maken van de noodzaak van kankerbestrijding, ze betrekken bij de strijd tegen kanker en vooral: aansporen tot actie! De opbrengsten van Fight cancer gaan via KWF Kankerbestrijding naar wetenschappelijk kankeronderzoek en preventie.

De Fight cancer-aanpak

Vanuit de liefde voor het leven gaan we de strijd tegen kanker aan. Door samen met jou een beweging te creëren tegen kanker, zorgen we ervoor dat er awareness ontstaat voor kanker onder jongvolwassenen.

Met de fondsen die wij werven financieren we, via KWF Kankerbestrijding, wetenschappelijk kankeronderzoek en preventie. Fight cancer houdt zich aan de richtlijnen van het CBF. Om onderzoek naar kanker te kunnen blijven doen, en om mensen goed voor te lichten is nog steeds heel veel geld nodig. Daarom roept Fight cancer iedereen op om in actie te komen. Jij maakt het verschil! Van het organiseren van een benefietparty of hardloophwedstrijd, tot een donateurschap. Alles kan. Want wat je ook doet, met jouw [actie](#) steun je de strijd tegen kanker.

Onderzoek = meer genezing

Dankzij onderzoek kunnen meer mensen in de toekomst kanker overleven. Op dit moment zijn ruim 63% van alle patiënten na vijf jaar nog in leven. In 1949 was dit nog maar 25%. We gaan dus vooruit, maar zijn er nog lang niet! Onze droom is dat kanker een ziekte wordt die niet meer dodelijk is.

Preventie = minder kanker

Helaas kun je kanker niet altijd voorkomen door gezond te leven. Wel toont [onderzoek](#) aan dat één derde van alle kanker te voorkomen is. Zo weten we steeds beter op welke risicofactoren we zelf meer of minder invloed hebben. Een gezonde leefstijl speelt daarbij een belangrijke rol. Roken, overgewicht, te weinig bewegen, ongezonde voeding, te veel alcohol en onverstandig zonnen vergroten de kans op diverse vormen van kanker. Vandaar dat Fight cancer [preventieonderzoek](#) steunt, en voorlichting geeft over deze onderwerpen. Zodat we samen zorgen voor minder kanker.

⁶ Een deel van deze tochten wordt tijdens met een KNZB-evenement georganiseerd en deze tochten worden extra geadverteerd in het open water boek.

Zwemmen Langs Walcheren - Zeezwemtochten 2017

Data:

zeezwemtocht	datum	afstand	kosten
Oostkapelle-Domburg	09-08-2017	3,6 km	€10,00
Westkapelle-Zoutelande	16-08-2017	3,4 km	€10,00
Dishoek-Zoutelande	23-08-2017	4,5 km	€10,00
Zoutelande-Vlissingen	30-08-2017	7,4 km	€12,50

Bij voorinschrijving van 4 zwemtochten €35,00 (= €7,50 korting).

Algemeen

Veel zwemmers zouden graag meedoen maar zien op tegen de afstand en de omstandigheden. Ze zijn onzeker en vragen zich af wat er voor nodig is om een zeezwemtocht van 4km tot een goed einde te brengen. Wie zonder al te veel inspanning 2500 m (100 baantjes) in een 25m zwembad aflegt in 1 uur of minder kan meedoen. Kies voor de eerste keer een tocht uit met rustig weer en draag een neopreen zwempak. Dat houdt je warm, en geeft een licht verhoogd drijfvermogen. Er zijn al pakken van € 150,-. De Lidl stunt af en toe met shorties (dat zijn pakken met korte mouwen en korte pijpen) voor € 30,-. Acclimatiseren doe je door de verblijfsduur in buitenwater geleidelijk op te voeren, zo koud mogelijk te douchen en zonnebaden te vermijden. Draag onder de cap van de organisatie een eigen exemplaar. Het hoofd geeft veel warmte af. Het is raadzaam tevoren met een medezwimmer van gelijke sterkte af te spreken om bij elkaar te blijven. Dat zwemt plezieriger. Hou altijd wat reservekrachten achter de hand, stroming kan plotseling tegenzitten of deining maakt het u moeilijk. Een ding is zeker: na een eerste geslaagde tocht bent u verkocht en verknocht aan het zeezwemmen.

Reglement

Om de zwemtochten veilig en eerlijk te laten verlopen hebben wij een aantal regels opgesteld. Het is bijvoorbeeld vanaf vorig seizoen verplicht om tijdens onze zwemtochten met een zwemboei te zwemmen. Lees alle regels na in [het reglement](#).

Categorieën

Bij iedere zwemtocht zijn de zwemmers verdeeld onder een viertal categorieën, te weten dames senioren, heren senioren, dames junioren, heren junioren. Junior is hij of zij die in 2017 niet ouder is dan 16 jaar.

Voorinschrijvingen

U kunt zich later via de website inschrijven. De kosten hiervoor zullen ook later bekend gemaakt worden. Het inschrijfgeld dient uiterlijk 3 dagen voor de wedstrijd bijgeschreven te zijn op de rekening van **stichting Zwemmen langs Walcheren**. Ons IBAN: **NL46 RABO 0128 9614 06**, en BIC: **RABONL2U**. Vermeld bij een de betaling uw naam in de betalingsomschrijving. Zie ook het [inschrijfformulier](#) zwemtochten.

Na-inschrijven

Na-inschrijvingen zijn niet meer mogelijk. Het verhoogde tarief komt hiermee ook te vervallen. Wel zal de voorinschrijving tot kort voor de zwemtocht open blijven.



010 Swim Experience

Inleiding

De doelstelling van de stichting 010 Swim Experience is mensen kennis te laten maken met mooie zwemlocaties in Rotterdam door op deze (zwem)locaties leuke evenementen te organiseren. Daarbij willen zij het zwemmen in buitenwater en beweging op welke manier dan ook stimuleren. 010 Swim Experience is opgericht vanuit passie voor sport en voor de stad Rotterdam!

Met hun evenementen bieden zij de mogelijkheid om Rotterdam vanuit een ander perspectief te ontdekken en willen zij op een unieke manier de stad promoten en verbinden.



SWIMEXPERIENCE

www.010swim.nl

Evenementen

11 juni 2017

Zwemloop Vrijenburgbos

Locatie start & finish: Vrijenburgbos
2993 CB Barendrecht
t.h.v. Brasserie Vrijenburg

Afstanden

250 meter zwemmen-2,5 km hardlopen
500 meter zwemmen-5 km hardlopen
Kinderen van 10 t/m 14 jaar doen gratis mee.



25 juni 2017

Unltd Swim Overschie (Uitverkocht)

Locatie start & finish: Grote Kerk Overschie
Overschie Dorpsstraat 95,
3043 CP Rotterdam

Afstanden

1, 2 of 4 km zwemmen



2 juli 2017

010 City Swim

Locatie start: Red Apple Marina
Wijnhaven 14
3011 WP Rotterdam
Locatie finish: Plein 1940
Rotterdam Stadsdriehoek

Afstanden

500, 1000 of 1500 meter
Kids Swim: 250m of 500m, met of zonder begeleiding.



4 augustus 2017	Hoekse Zeemijl Locatie start & finish: Beachclub ONE, Zeekant 69 3151 HW Hoek van Holland Afstanden 926m zwemmen (halve zeemijl) 1852m zwemmen (hele zeemijl)	
3 september 2017	Beach2Beach Challenge Locatie start & finish: Zevenhuizerplas t.h.v. reddingsbrigade Nesselande Siciliëboulevard 550 3059 XT Rotterdam-Nesselande Afstanden 1750m zwemmen (oversteek) 3500m zwemmen (challenge)	

Inschrijven

De inschrijving per evenement doe je via de webpagina: 010swim.nl/events/. klik dan eerst het betreffende evenement aan en dan het logo voor inschrijven. Let op! Voor elk van de evenementen is een enigszins beperkte inschrijving mogelijk.

Clinics

Het team van 010 Swim Experience organiseert clinics om de deelnemers voor te bereiden op hun uitdaging.

De clinics zijn te vinden op: 010swim.nl/zwemclinics (waar ook de aanmelding kan plaatsvinden). Het betreft een serie van drie clinics in de Zevenhuizerplas ter introductie van zwemmen in open water en drie (dezelfde) series van clinics ter introductie op het zeezwemmen. Ze worden gegeven door ChannelChallenge van Richard Broer.



13. Belgische wedstrijdkalender open water zwemmen 2017⁷

Klassementen/bekers

De Belgische zwembond heeft verschillende klassementen. Deze klassementen zijn niet open voor Nederlandse startvergunninghouders. De wedstrijden uiteraard wel.

1. Belgische Kampioenschap Lange Afstand
2. Belgische Kampioenschap Marathon
3. Open Water Criterium korte en/of lange afstand
4. Vlaamse Open Water Cup
5. Waals Kampioenschap



Algemene kalender

datum	club	locatie	afstanden	ow-klas	contactpersoon
zaterdag 1 juli	SWEM	Lokeren	5000m 3000m 1500m	3-4	Eric Willems Pailingstraat 1 9185 Wachtbeke tel: +329.345 01 98 Gsm: +32472.85 82 41 e-mail: ec_willems@telenet.be
zaterdag 8 juli	LZV	Lokeren	5000m 3000m 1000m	3-4	Geert vanhoof Oostveld 35 9940 Sleidinge tel: +32497.53 60 38 e-mail: lzvopenwater@gmail.com
zaterdag 5 augustus	RCCC	Charleroi – Barrages de l'Eau d'Heure	5000m 3000m 1000m	3-4-5	Didier Leclercq 32, Rue des Waibes 6540 Lobbes tel: +3271 59 63 14 of +32474 620 556 e-mail: didierleclercq@voo.be of helios@ffbn.be
zondag 6 augustus	ZGEE L	Geel	5000m 3000m 1000m	3-4	Jozef Hufkens Velleke 192 2440 Geel tel/fax: +3214.58 47 88 en +32495.88 32 94 e-mail: jozef.hufkens@pandora.be
zaterdag 12 augustus	MZK	Menen	5000m 3000m 2000m 1000m	3-4	Pascal De Saedeleer Zonnestraat 79, 8930 Menen tel: +32475 49 95 59 of +32473 53 44 45 e-mail: openwater@goldswimmingteam.be

⁷ De Belgische editie van het open water boek is te downloaden vanaf <http://zwemfed.be/competitie/open-water/kalender>. Hierin de volledige programma's, de wedstrijdlocaties, starttijden en -gelden en nog veel meer.

datum	club	locatie	afstanden	ow-klas	contactpersoon
dinsdag 15 augustus	STW	Waasland	5000m 3000m 2000m 1000m	3-4	Goossens Nicole Vijfstraten 193 9100 St.Niklaas tel/fax: +323 766 3163 gsm: +32497 943 137 (enkel wedstrijd)dag) e-mail : nicolegoossens@skynet.be
zondag 20 augustus	BZK	Brugge Damme-Brugge	5000m 3000m	3-4	Robert van Hecke Aardenbrugseweg 133 8310 Brugge tel: +3250 35 21 89 gsm: +32474 31 59 72 (enkel wedstrijd)dag) e-mail: robert.vanhecke@skynet.be
zaterdag 26 augustus	VWZ	Willebroek	25000m 10000m 7500m	1-2	Werner Buls Arthur Borghijsstraat 1 bus 102 2870 Puurs-Ruisbroek. gsm: +32475.47 99 03 e-mail: werner.buls@skynet.be
zondag 27 augustus	VWZ	Willebroek	5000m 3000m 2000m 1000m	1-3-4	Werner Buls Arthur Borghijsstraat 1 bus 102 2870 Puurs-Ruisbroek. gsm: +32475.47 99 03 e-mail: werner.buls@skynet.be
zaterdag 2 september	BYK	Brugge	1000m	3-4	Franky Moelaert Zwanestuk 5 8000 Brugge tel: +3250.34 29 44 gsm: +32486.69 99 72 (enkel wedstrijd)dag) e-mail: BYK@telenet.be
zondag 3 september	GOLD	Zwevegem	5000m 3000m 2000m 1000m	3-4	Wouter Verplancke Bruggestraat 25 9690 Kluisbergen tel: +32473.53 44 45 gsm: +32475.49 95 59 e-mail: openwater@goldswimmingteam.be

Zwemkleding in België

Mening van het NSB-OW: wij wensen niet mee te doen aan deze reglementering, wij wensen geen wetsuits toe te laten op onze wedstrijden.

Reden: wij wensen niet te tornen aan de eigenheid van het openwater zwemmen, men zwemt met een zwembroek of met een badpak, geen wetsuits

Ook wensen wij niet te discrimineren, vooral financieel niet. Iedereen moet in de mogelijkheid zijn om openwater te kunnen zwemmen zonder zich daarom financieel in de problemen te brengen, want aan een wetsuit is toch een serieus prijskaartje verbonden.

Ook hebben wij geen FINA wedstrijden in België, enkel het BK wordt gezwommen volgens FINA, de wedstrijd in Willebroek staat op de LEN-kalender.

Dit is ook integraal overgenomen in het reglement van de Belgische zwembond

Ingezonden door:

Jozef Hufkes KBZB Open Water Commissie

14. Agenda zwemevenementen BeNeLux

Onderstaand vind je de zo volledig mogelijke opsomming van open water evenementen. De lijst ontstaat door aanmeldingen van de organisaties op de agenda van de website noww.nl⁸. De actuele lijst is te vinden op de pagina: <http://noww.nl/agenda>.

Elk open water evenement kan zich (gratis) aanmelden hiervoor. De Nederlandse en Belgische bondswedstrijden staan er alle in. Verder zijn hier de prestatietochten en wedstrijden buiten de bond om te vinden en er is internationaal een en ander toegevoegd.

Let op!

Wedstrijden buiten de KNZB om (ook die in het buitenland) dienen aangevraagd te worden bij de KNZB.

Kalender

evenement (met hyperlink naar noww.nl)	datum
10 km van Volendam	zaterdag, 13 mei, 2017 (Hele dag)
Open water wetsuit test middag in het KNZB zwembad in Zeist	zondag, 28 mei, 2017 - 15:00 tot 18:00
Herkansing: bijscholing official open water zwemmen	zaterdag, 3 juni, 2017 - 10:00 tot 14:00
Zwemloop Vrijenburgbos	zondag, 11 juni, 2017 (Hele dag)
Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen	zaterdag, 17 juni, 2017 (Hele dag)
3e SingelSwim, Utrecht	zondag, 18 juni, 2017 - 10:30 tot 16:00
Open water zwemevenement Vianen (2017)	zaterdag, 24 juni, 2017 (Hele dag)
Vervallen: Scheerwolde (2017)	zaterdag, 24 juni, 2017 (Hele dag)
St. Open Water Scheerwolde gaat niet door	zaterdag, 24 juni, 2017 (Hele dag)
1e Weerribben Zwemtocht, Kalenberg	zaterdag, 24 juni, 2017 - 18:15 tot 21:00
3e Unltd Swim, Overschie	zondag, 25 juni, 2017 (Hele dag)
2e Like2swim Rotterdam (2017)	zondag, 25 juni, 2017 (Hele dag)
5# Zwemtocht Oude IJssel, Ulft	zondag, 25 juni, 2017 - 12:00
Village Swim Giethoorn	zondag, 25 juni, 2017 - 13:30 tot 17:00
Vrije trainingstocht Kattendijke - Wemeldinge	woensdag, 28 juni, 2017 - 18:30
Swim-in Leiden	vrijdag, 30 juni, 2017 - 18:00
Braakmankreekrace (2017)	zaterdag, 1 juli, 2017 (Hele dag)
Lokeren België (2017)	zaterdag, 1 juli, 2017 (Hele dag)
Alkmaarse City Swim 2017	zaterdag, 1 juli, 2017 - 12:30
Sluis (2017)	zondag, 2 juli, 2017 (Hele dag)
010 City Swim, Rotterdam	zondag, 2 juli, 2017 - 13:00
Stichting OWW De Binnenmaas icm ZVS (2017)	zaterdag, 8 juli, 2017 (Hele dag)
Waasmunster - België (2017)	zaterdag, 8 juli, 2017 (Hele dag)
Zwem Marathon voor het goede doel	zaterdag, 8 juli, 2017 - 11:00 tot 17:00
21e De Helling zwemwedstrijd Beusichem-Culemborg (2017)	zondag, 9 juli, 2017 (Hele dag)
29e Open Water Wedstrijden, Anna Paulowna, Oude Veer (2017)	zaterdag, 15 juli, 2017 (Hele dag)
BZ&PC Open Water Wedstrijd Bodegraven (2017)	zaterdag, 15 juli, 2017 (Hele dag)
Gaasperplas, Amsterdam (2017)	zondag, 16 juli, 2017 (Hele dag)
2e Oversteek Oosterschelde	zaterdag, 22 juli, 2017 (Hele dag)
Vervallen! 4e Huizer Gooimeer-race (2017)	zaterdag, 22 juli, 2017 (Hele dag)
Brakeboer Trofee met Medemblik Harbour City Swim	zondag, 23 juli, 2017 (Hele dag)
Bosbaanzwemwedstrijd, Amsterdam (2017)	zaterdag, 29 juli, 2017 (Hele dag)
Hoekse Zeemijl, Hoek van Holland	vrijdag, 4 augustus, 2017 - 17:00
Froidchapelle - België (2017)	zaterdag, 5 augustus, 2017 (Hele dag)
78ste Breskens Winkelhart Havenwedstrijd (2017)	zaterdag, 5 augustus, 2017 - 11:00
Jan de Koele zwemtocht van Batenburg naar Appeltern	zaterdag, 5 augustus 2017 - 14:00
Geel - België (2017)	zondag, 6 augustus, 2017 (Hele dag)

⁸ Per 27 juni 2017. Bijgewerkt op <http://noww.nl/agenda> te vinden.

evenement (met hyperlink naar noww.nl)	datum
4e Singelzwemtocht Breda (2017)	zondag, 6 augustus, 2017 (Hele dag)
Zwemmen Langs Walcheren - Oostkapelle - Domburg	woensdag, 9 augustus, 2017 - 19:00
WK Masters open water zwemmen, Budapest, Hungary 2017	donderdag, 10 augustus, 2017 (Hele dag) tot zaterdag, 12 augustus, 2017 (Hele dag)
IJsselmeer Zwemmarathon 2017	zaterdag, 12 augustus, 2017 (Hele dag)
OWW Heerjansdam	zaterdag, 12 augustus, 2017 (Hele dag)
Menen - België (2017)	zaterdag, 12 augustus, 2017 (Hele dag)
Sint-Niklaas - België (2017)	dinsdag, 15 augustus, 2017 (Hele dag)
Zwemmen Langs Walcheren - Westkapelle - Zoutelande	woensdag, 16 augustus, 2017 - 19:00
De 100 van Boreft	zaterdag, 19 augustus, 2017 - 08:00 tot 11:30
Zwemtocht Oosterschelde "Stavenisse naar Stalland"	zaterdag, 19 augustus, 2017 - 10:00 tot 14:00
Damme-Brugge - België (2017)	zondag, 20 augustus, 2017 (Hele dag)
De Vrije Slag Door Zutphen - Berkel	zondag, 20 augustus, 2017 - 12:00
Zwemmen Langs Walcheren - Dishoek - Zoutelande	woensdag, 23 augustus, 2017 - 19:00
VWZ organiseert de echte Marathon!	vrijdag, 25 augustus, 2017 (Hele dag) tot zaterdag, 26 augustus, 2017 (Hele dag)
25e PSV Arena SportEmotion Kanaalrace (2017)	zaterdag, 26 augustus, 2017 (Hele dag)
7e Rijntocht, Renkum 2017	zaterdag, 26 augustus, 2017 - 10:30 tot 15:30
Zwemprestatietoet Havendagen Zierikzee	zaterdag, 26 augustus, 2017 - 16:00
86e Dopharma Open Water Zwemklassieker (2017)	zondag, 27 augustus, 2017 (Hele dag)
Rondje Pampus 2017	zondag, 27 augustus, 2017 - 09:30 tot 13:30
Zwemmen Langs Walcheren - Zoutelande - Vlissingen	woensdag, 30 augustus, 2017 - 18:00
ONK 2017 Wilhelminadorp - Vlissingen	zaterdag, 2 september, 2017 (Hele dag) tot zondag, 3 september, 2017 (Hele dag)
Brugge, België (2017)	zaterdag, 2 september, 2017 (Hele dag)
A Local Swim IJsselstein	zaterdag, 2 september, 2017 - 10:30 tot 19:00
2e Thoolse Mijl, Tholen	zaterdag, 2 september, 2017 - 14:00
1e Roermond City Swim	zaterdag, 2 september, 2017 - 17:30
Zwevegem, België (2017)	zondag, 3 september, 2017 (Hele dag)
Amsterdam City Swim	zondag, 3 september, 2017 - 08:00 tot 22:00
Beach2Beach Challenge, strand Nesseland, Rotterdam	zondag, 3 september, 2017 - 14:30
De 5de Biesbosch Open Water Race (2017)	zaterdag, 9 september, 2017 (Hele dag)
Ter Rede van Hoorn (2017)	zondag, 10 september, 2017 (Hele dag)
6e IJzeren Man zwemrace, Vught (2017)	zondag, 10 september, 2017 (Hele dag)
Dokkumer Grachtzwemmen - Het Keerpunt van Dokkum	zondag, 10 september, 2017 - 11:00 tot 12:00
Go SSSwimm! (Goudse SingelS Swimm), Gouda	zondag, 10 september, 2017 - 13:15
Dokkumer Grachtzwemmen - De Nautische Mijl van Dokkum	zondag, 10 september, 2017 - 13:45 tot 15:00
5e IJ-Swim, Amsterdam	zondag, 10 september, 2017 (Hele dag)
23ste Osse Maasrace	zaterdag, 16 september, 2017 (Hele dag)
5e Branders zwemtocht	zaterdag, 23 september, 2017 (Hele dag)
Open Water Congres seizoen 2018	zaterdag, 25 november, 2017 (Hele dag)
Scheldebekerwedstrijd	zaterdag, 20 juli, 2019 (Hele dag)

15. LEN European Open Water Swimming Cup 2017 – Preview

Newly shaped series with new stars

LEN is to launch a newly shaped series in open water swimming, the ever-popular European Cup, involving exciting new venues and a couple of new stars, including Italy's Gregorio Paltrinieri, Olympic champion in the 1500m free in Rio. Again, € 21,000 are up for grabs in prize money for the best ones.

The LEN European Open Water Swimming Cup has enjoyed great popularity among the swimmers in recent years, however, LEN is committed to improve the quality of the series.

Exciting new venues and exciting competitions are in sight for 2017 as major cities like Barcelona (ESP) and Copenhagen (DEN) join the show in this season. The competitions will have a new image and swimmers will enjoy equally high standards at all events featured in the calendar.

"We really wish to offer something new and definitely something even better for our athletes" LEN Operational Manager Marco Birri said. "The series will enjoy a refreshed design in venue dressing, all hosts are committed to create the best environment for the participants. The European Cup has a huge potential as the discipline is witnessing a boom. LEN wants to offer outstanding competitions for the continent's swimmers who are dominating at the world level. They deserve this, for sure."

The kick-off meet is to be held in Eilat (ISR), as usual. This race will welcome one of the brightest stars of the pool events, Italy's Gregorio Paltrinieri, the reigning Olympic, world and European champion in 1500m free. Paltrinieri had hinted after the Rio Olympics that he might have a try in the 10km and he has recently announced that he plans to debut in the wild waters in Israel, on 26 March.

After the World Champs in 2013, Barcelona welcomes back the top open water swimmers as the city will host the second leg of the European Cup on 1 July. August will witness two more stages, a traditional one in Navia (ESP) and another thrilling adventure in the canals of Copenhagen (DEN).

Italy will host the final leg once more, this time in Bracciano, in mid-September, where the distribution of the prize money pot of 21,000 Euros is decided.

2017 European Open Water Swimming Cup – Legs

Leg 1	Eilat (ISR),	26 March	(10km)
Leg 2	Barcelona (ESP),	1 July	(10km)
Leg 3	Navia (ESP),	5 August	(7.5km)
Leg 4	Copenhagen (DEN),	25 August	(6km)
Final	Bracciano (ITA),	16-17 September	(5 & 10km)



16. FINA events

Fina Mass Open Water Swimming World Series

1. Patagones-Viedma (ARG) - February 3, 2017
2. Abu Dhabi (UAE) - March 11, 2017
3. Setúbal (POR) - June 24, 2017
4. Lac St-Jean (CAN) - July 22, 2017
5. Lac Mégantic (CAN)
6. Chun'an (CHN)
7. Hong Kong (HKG)



FINA/HOSA 10km MSWC 2017 Calendar

1. Patagones-Viedma (ARG) - February 4
2. Abu Dhabi (UAE) - March 11
3. Setubal (POR) - June 24
4. Lac St Jean (CAN) - July 27
5. Lac Megantic (CAN) - August 12
6. Chun'An (CHN) - October 15
7. Hong Kong (HKG) - October 21



FINA/HOSA FINA Open Water Swimming Grand Prix 2017 (Marathons)

1. Santa Fe Coronda (ARG) - February 5, 2017
2. Lac St.Jean (CAN) - July 29, 2017
3. Lake Ohrid (MKD) - August 19, 2017
4. Capri-Napoli (ITA) - September 3, 2017



17. World Open Water Swimming Series

Introduction

FINIS, SwimTrek and Ocean Recovery Alliance present a new global open water swimming series called the World Open Water Swimming Series. The race series spans Africa, North America, South America, Asia and Europe and includes some of the world's most innovative, enjoyable, beautiful and signature open water swimming competitions.



Series Events (met hyperlinks)

1. [Cold Half Extreme Marathon Swim](#) (Hong Kong) Race director Doug Woodring
2. [aQuellé Midmar Mile](#) (Pietermaritzburg, South Africa) February. Race Director: Wayne Riddin
3. [Miami Mile](#) (Miami, Florida, U.S.A.) April. Race Director: Jonathan Strauss
4. [El Cruce](#) (Cancún, Mexico) May. Race Director: Rafael Hernández
5. [Swim Challenge Cascais](#) (Cascais, Portugal) Race director Jorge Paulo Pereira
6. [Cruce Golfo Dulce](#) (Puerto Jimenez) June. Race director Joe Bernini
7. [Jax Sheko Challenge](#) (Hong Kong) July. Race Director: Doug Woodring
8. [Henley Mile](#) (Henley-on-the-Thames, United Kingdom) July. Race Director: Tom Kean
9. [Vibes & Scribes Lee Swim](#) (Cork, Ireland) July. Race director Joe Donnelly
10. [Hellespont and Dardanelles Swim](#) (Turkey) August. Race Director: Simon Murie
11. [Aichi Crossing](#) (Nagoya, Japan) August. Race Director: Yutaka Shinozaki
12. [BCT Gdynia Marathon – Open](#) (Poland) August. Race Director: Tomasz Pąchalski
13. [Waikiki Roughwater Swim](#) (Oahu, Hawaii) September. Race Director: Kaia Hedlund
14. [Mighty Mac Swim](#) (Michigan, U.S.A.) September. Race Director: Jim Dreyer
15. [Swim The Island](#) (Italy) October. Race Director: Matteo Testa
16. [The Five](#) (Hong Kong) November. Race Director: Doug Woodring
17. [King and Queen of the Sea](#) (Rio de Janeiro, Brazil) December. Race Director: Pedro Rego Monteiro
18. [Stroke for Egypt](#) (Red Sea, Egypt) December. Race Coordinator: Mohamed Marouf

Purpose

The World Open Water Swimming Series offers a global network of races that attract swimmers of all ages, abilities and backgrounds from Olympians and professional marathon swimmers to disabled athletes and people who just started the sport. The World Open Water Swimming Series offers a global ranking system for people of every age group and encourages both race organisations and athletes to be responsible global stewards of the world's open bodies of water.

Objectives

- Organize a world-class series of international open water swimming competitions
- Encourage participation in the open water swimming races for people of all ages and abilities
- Establish a global ranking system for swimmers of all ages, abilities and background
- Share the proceeds of the series corporate sponsorship among the events

WOWSA

WOWSA offers event sanctioning and U.S.-based race insurance, coaching certification, and annual global awards (World Open Water Swimming Man of the Year, World Open Water Swimming Woman of the Year, World Open Water Swimming Performance of the Year, and World Open Water Offering of the Year), as well as conducts the annual International Marathon Swimming Hall of Fame induction ceremonies and annual Global Open Water Swimming Conference.

WOWSA members also receive access to the Open Water Swimming Magazine (published monthly by WOWSA in digital format) and the Open Water Swimming Almanac (published annually by WOWSA in digital format).

Ranking System

- The global ranking system shall be maintained for the following age-group divisions: Under 10 years, 11-12 years, 13-14 years, 15-16 years, 17-18 years, 19-24 years, 25-29 years, 30-34 years, 35-39 years, 40-44 years, 45-49 years, 50-54 years, 55-59 years, 60-64 years, 65-69 years, 70-74 years, 75-79 years, 80-84 years, 85-89 years, 90-94 years, 95-99 years, 100+ years
- A global ranking system shall be maintained based on 3 parameters: (race record) + (participation in each race) + (category finish position)
- The ranking system shall be calculated based on the points:
 - 250 points shall be given for a new race record (male or female)
 - 25 points shall be given for participation in each race in your own country
 - 100 points shall be given for participation in each race outside your own country

position	points
1 st	100 points
2 nd	90 points
3 rd	80 points
4 th	70 points
5 th	60 points
6 th	50 points
7 th	40 points
8 th	30 points
9 th	20 points
10 th	10 points

Website

www.wowsa.org

Bijlage 1: Adressen wedstrijden

Tegenwoordig werkt bijna iedereen met een TomTom of Garmin of wat meer zij. Dan is het handig om ook de adressen op een rijtje te hebben om deze in te tikken voor vertrek naar de wedstrijd. Helpt ook met het op tijd aankomen!

Dit zijn de adressen uit het KNZB-open water-circuit:

plaats	straat	stad/dorp	opmerkingen
Amsterdam (Bosbaan)	Bosbaanweg	Amstelveen	
Amsterdam (Het Y)	Langbroekpad 2	Amsterdam	
Anna Paulowna	Kerkweg 3	Anna Paulowna	
Beusichem – Culemborg	Veerweg 7	Beusichem	Beusichemsedijk 14, Culemborg (klei- afgraving)
Bodegraven	Rijnkade	Bodegraven	
Breda	Nieuwe Prinsenkade	Breda	
Eindhoven	Kanaaldijk Noord	Eindhoven	
Heerjansdam	Molenweg 60	Heerjansdam	
Hoek	Middenweg 1	Hoek	Marina Beach Braakmankreek
Hoorn	Nieuwe wal 1	Hoorn	
Leiden	Sterrenwachtlaan 11	Leiden	
Medemblik	Oosterhaven 30	Medemblik	
Mijnsheerenland	Vrouwe Huisjesweg 1A	Mijnsheerenland	
Oosterhout	Wilhelminakanaal-Zuid 66	Oosterhout	
Oss	De Lithse Ham 11	Oss	
Rotterdam	Rosestraat 20	Rotterdam	
Sleeuwijk	Kooikamp 10	Sleeuwijk	
Sluis	Kaai 38	Sluis	parkeren walplein
Stavoren – Medemblik	Briefing: Oosterhaven 30	Medemblik	
Vianen	Sluiseiland 26	Vianen	
Vlissingen	Stroomweg	Vlissingen	parkeren Edisonweg of Energieweg Vlissingen
Vriezenveen	Nijverheidsweg 35	Vriezenveen	
Vught	Boslaan 49	Vught	
Wilhelminadorp	Westhavendijk 16 / Brugstraat 4	Wilhelminadorp	parkeren Brugstraat of Westhavendijk

Samengesteld door Dennis Wijbenga

Bijlage 2: Klassementswinnaars

Individuele klassementen senioren

Jaar	Winnaar VS heren	Winnares VS dames	Winnaar SS heren	Winnares SS dames
2016	Remco van Althuis	Janina Beckers	Wietse Beerens	Moniek Heemskerk
2015	Timo Dinkelberg	Leonie van Noort	Tim v.d. Berg	Moniek Heemskerk
2014	Remco van Althuis	Leonie van Noort	Tim v.d. Berg	Suzanne Brummel
2013	Marcel Schouten	Leonie van Noort	Tim v.d. Berg	Moniek Heemskerk
2012	Jan Willem v.d. Graaff	Maaïke Waaier	Tim v.d. Berg	Marissa Minkman
2011	Robin den Boer	Leonie van Noort	Dennis Wijbenga	Marissa Minkman
2010	Robin den Boer	Leonie van Noort	Tim v.d. Berg	Karin van Dijk
2009	Robin den Boer	Bianca de Bruijn	Paul Oudendijk	Astrid Koert
2008	Sebastiaan Reijnen	Linsy Heister	Jurrien Hartman	Larissa Brak
2007	Robin den Boer	Vera v.d. Berg	Jurrien Hartman	Larissa Brak
2006	Koen Florijn	Bianca de Bruijn	Paul Oudendijk	Astrid Koert
2005	Sebastiaan Reijnen	Bianca de Bruijn	Lesley Voorn	Astrid Koert
2004	Thomas Felten	Bianca de Bruijn	Lesley Voorn	Astrid Koert
2003	Mark Drenth	Bianca de Bruijn	Hans Jansen	Astrid Koert
2002	Thomas Felten	Etta v.d. Weijden	Lesley Voorn	Astrid Koert
2001	Rick Mans	Bianca de Bruijn	Lesley Voorn	Astrid Koert
2000	Martijn Smeets	Bianca de Bruijn	Lesley Voorn	Astrid Koert
1999	Remco Folkertsma	Etta v.d. Weijden	Lesley Voorn	Astrid Koert
1998	Remco Folkertsma	Edith van Dijk	Lesley Voorn	Astrid Koert
1997	Remco Folkertsma	Edith van Dijk	Lesley Voorn	Karin Stein
1996	Hans van Goor	Edith van Dijk	Lesley Voorn	Karin Stein
1995	Hans van Goor	Edith van Dijk	Lesley Voorn	Karin Stein
1994	Almar van der Meer	Wandy Kater	Lesley Voorn	Karin Stein
1993	Jan-Willem v.d. Hoek	Edith van Dijk	Nico Wempe	Karin Stein
1992	Hans van Goor	Edith van Dijk	Nico Wempe	Ria Willemse
1991	Hans van Goor	Gea Veldhuizen	Guus Razoux Schultz	Ria Willemse
1990	Hans van Goor	Gea Veldhuizen	Nico Wempe	Karin Moed
1989	Hans van Goor	Ingrid Moers	Nico Wempe	Ria Willemse
1988	Arthur de Rouw	Janine Kranenburg	Nico Wempe	Ria Willemse
1987	Arthur de Rouw	Alexandra Worm	Nico Wempe	Ria Willemse
1986	Arthur de Rouw	Alexandra Worm	Nico Wempe	Gigi van Es
1985	Jack Takken	Alexandra Worm	Guus Razoux Schultz	Marjolein Phaff
1984	Jack Takken	Alexandra Worm	Hans Jansen	Ria Willemse
1983	Edwin Kooyman	Daphne Demuth	Leen Belder	Ria Willemse
1982	Edwin Kooyman	Jolanda v.d. Meer	Hans Jansen	Petra Hillenius
1981	Edwin Kooyman	Monique Wildschut	Ron Phaff	Ria Willemse
1980	Edwin Kooyman	Monique Wildschut	Berjan Cornelisse	Ria Willemse
1979	Edwin Kooyman	Monique Wildschut	Berjan Cornelisse	Ria Willemse
1978	Richard Broer	Monique Wildschut	Berjan Cornelisse	Linda Boekelaar
1977	Edwin Kooyman	Monique Wildschut	Ron Phaff	Ria Willemse
1976	Piet Steegink	Yolanda Aggenbach	Berjan Cornelisse	Chiny Kok
1975	Piet Steegink	Yolanda Aggenbach	Edze Veldhoen	Wilma Boon
1974	Piet Steegink	Lottie ten Veen	Robin Woutering	Chiny Kok
1973	Piet Steegink	Lottie ten Veen	Robin Woutering	Wilma Boon
1972	Piet Steegink	Truus Ebbelaar	Peter Wolters	Joke Gobes
1971	Ton van Klooster	Linda de Boer	Peter Spijk	Angela Twaaldhoven
1970	Ton van Klooster	Linda de Boer	Hans Elzerman	Marianne Strijland
1969	Jan van Scheijndel	Yvonne v. Kuilenburg	Drank Jansen	Marjan Janus
1968	Herman van Lienden	Anke van Veenen	Arthur van Oest	Marianne Strijland
1967	Johan Schans	Carla Jansen	Hans Wagendrever	Marianne Strijland
1966	Harm Drenth	Carla Jansen		

1965	Tino Jansen	Ineke Tichelaar		
1964	Johan Schans	Tineke Nicolai		
1963	Toni Jansen	Judith de Nijs		
1962	Jan van Scheijndel	Ineke Heemskerk		
1961	Jan Beijering	Judith de Nijs		
1960	Johan Bontekoe	Ineke Tichelaar		
1959	André Hermse	Marianne Heemskerk		
1958	André Hermse	Judith de Nijs		
1957	Herman Willemse	Judith de Nijs		
1956	Herman Willemse	Jans Koster		
1955	Gerrit de Bruijn	Lenie de Nijs		
1954	Piet ten Thije	Mary Kok		
1953	Herman Willemse	Geertje Wielema		
1952	Herman Willemse	Tine van Brenks		
1951	Wim Beijderwellen	Geertje Wielema		
1950	J.F. van Rijk	Geertje Wielema		
1949	J.H. Hessing	Annie Veldhuizen		
1948	Hans Wittermans	Annie Veldhuizen		

Verenigingsklassementen

Jaar	All-in			
2016	ZPCH			
2015	PSV			
2014	Het Y			
2013	SBC2000			
2012	Het Y			
2011	Het Y			
2010	Het Y			
2009	Het Y			
2008	Het Y			
2007	MNC			
2006	MNC			
	VS dames	VS heren	SS dames	SS heren
2005	MNC	MNC	SGW	Nauthusa
2004	LZ 1886	LZ 1886	SGW	Nauthusa
2003	ZC Koewacht	SBC 2000	ZC Koewacht	De Dolfijn
2002	MNC	DWK	ZC Koewacht	Nauthusa
2001	MNC	WVZ	ZC Koewacht	De Dolfijn
2000	BBZ	WVZ	ZC Koewacht	De Dolfijn
1999	SCB 2000	De Otters	ZC Koewacht	ZC Koewacht
1998	SCB 2000	De Otters	ZC Koewacht	ZC Koewacht
1997	DONK	De Otters	ZC Koewacht	Oceanus
1996	DONK	PSV	ZPB/Profus	Oceanus
1995	Torpedo	Torpedo	ZC Koewacht	Oceanus
1994	De Otters	Torpedo	ZC Koewacht	De Otters
1993	De Zijl-LGB	Torpedo	Rapido '82	ZC Koewacht
1992	De Zijl-LGB	Torpedo	Rapido '82	De Dolfijn
1991	De Zijl-LGB	Torpedo	De Zijl-LGB	De Zijl-LGB
1990	De Zijl-LGB	Torpedo	De Zijl-LGB	De Dolfijn
1989	De Zijl-LGB	Torpedo	ZC Koewacht	Torpedo
1988	De Zeeschuimers	Torpedo	De Zeeschuimers	De Zeeschuimers
1987	De Zeeschuimers	Torpedo	De Zeeschuimers	De Zeeschuimers
1986	De Zeeschuimers	VZC	De Zeeschuimers	De Zeeschuimers
1985	HPC	Zwemlust	De Zeeschuimers	De Zeeschuimers
1984	HPC	Zwemlust	De Zeeschuimers	De Zeeschuimers
1983	PSV	Zwemlust	De Zeeschuimers	De Zeeschuimers
1982	Rapido '82	HPC	De Zeeschuimers	De Zeeschuimers

1981	Njord '59	HPC	Njord '59	Njord '59
1980	Njord '59	HPC	Njord '59	Njord '59
1979	Njord '59	HPC	Njord '59	DJK
1978	Njord '59	HPC	Njord '59	DJK
1977	Njord '59	HPC	Njord '59	DJK
1976	ZIAN	HPC	Njord '59	DJK
1975	PSV	AVZV	Njord '59	DJK
1974	De Vechtstreek	Naarden	KZC	-----
1973	Naarden	KZC	KAZ	-----
1972	De Vechtstreek	KZC	KZC	-----

Bijlage 3: Kanaalzwemmen (Nederland) t/m 2016

organisatie	voornaam	achternaam	M/F	lengte	richting	tijd	datum
Butlins	Jan	van Hemsbergen	M	1st	F/E	14:03	16-aug-51
C.S.A.	Herman	Willemse	M	1st	F/E	12:49	27-aug-59
C.S.A.	Mary	Kok	F	1st	F/E	12:25	18-aug-60
C.S.A.	team	Haagse Bluf	5M/1F	1st	F/E	09:29	??? - 1969
C.S.A.	Jan	van Scheijndel	M	1st	E/F	12:47	??? - 1969
C.S.A.	Judith	de Nijs	F	1st	F/E	12:15	??? - 1969
C.S.A.	Corrie	Ebbelaar	F	1st	E/F	10:43	5-sep-71
C.S.A.	Joke	van Staveren	F	1st	E/F	10:02	22-aug-77
C.S.A.	Ellen	Hasselder	F	1st	E/F	15:40	3-jul-79
C.S.A.	Irene	van der Laan	F	1st	E/F	8:44	4-aug-79
C.S.A.	Ton	Brouwer	M	1st	E/F	8:44	4-aug-79
C.S.A.	Joke	van Staveren	F	1st	E/F	10:26	28-aug-79
C.S.A.	Irene	van der Laan	F	1st	E/F	8:06	28-aug-82
C.S.A.	Monique	Wildschut	F	1st	E/F	8:44	31-aug-82
C.S.A.	Irene	van der Laan	F	combi	E/F/E	18:15	18-aug-83
C.S.A.	Irene	van der Laan	F	1st	E/F	8:10	18-aug-83
C.S.A.	Irene	van der Laan	F	2nd	F/E	10:05	18-aug-83
C.S.A.	Monique	Wildschut	F	1st	E/F	8:19	20-aug-84
C.S.A.	Sylvia	Ploos van Amstel	F	1st	E/F	13:58	1-sep-87
C.S.A.	Hans	van Goor	M	1st	E/F	8:02	4-sep-95
C.S.A.	Fons	van der Steeg	M	1st	E/F	14:01	5-sep-00
C.S.A.	Edith	van Goor-van Dijk	F	1st	E/F	9:08	14-aug-03
CS&PF	team	Dutch Channel Swimming	5M	1st	E/F	13:38	16-sep-07
CS&PF	Pim	Kalisvaart	M	1st	E/F	11:25	28-jul-08
CS&PF	Marcel	de Greef	M	1st	E/F	19:50	14-sep-08
CS&PF	Arend	Maat (met wetsuit)	M	1st	E/F	20:00	14-sep-08
CS&PF	team	IJsselmeerbikkels	6M	1st	E/F	8:57	31-aug-10
CS&PF	team	Dutch Channel Swimmers	4M/1F	1st	E/F	11:21	29-sep-10
CSA	Pascal	Vernaeye	M	1st	E/F	13:25	10-jul-11
CS&PF	Marcel	van der Togt	M	1st	EF	14:00	26-jul-11
CS&PF	Milko	van Gool	M	1st	E/F	10:29:45	27-jul-11
CS&PF	team	Channel Team Wassenaar	5M/1F	1st	E/F	12:04	15-sep-11
CS&PF	team	Dutch Ladies First!	6F	combi	E/F/E	18:22:30	14/15-aug-2012
CS&PF	team	Dutch Ladies First!	6F	1st	E/F	9:57:30	14-aug-12
CS&PF	team	Dutch Ladies First!	6F	2nd	F/E	8:25:00	14/15-aug-2012
CS&PF	team	Het Y	4M/2F	1st	E/F	9:13:00	5-jul-13
CS&PF	Bianca	de Bruijn	F	1st	E/F	11:26:00	6-aug-13
CS&PF	Maurice	van de Berge	M	1st	E/F	11:19:30	6-aug-13
CS&PF	team	Plons Channel Team	5M/1F	1st	E/F	11:59:00	8-aug-13
CS&PF	Jan-Willem	van der Graaf	M	1st	E/F	10:31:00	29-aug-13
CS&PF	team	Team Sixpack	5M/1F	1st	E/F	9:44:30	1-sep-13
CS&PF	team	Channel Team Wassenaar	6M	1st	E/F	12:17	1-sep-14
CS&PF	team	Channel Team Wassenaar	6M	1st	F/E	15:59	2-sep-14
CS&PF	team	Channel Team Wassenaar	6M	combi	E/F/E	28:16	2-sep-14
CS&PF	Sebastiaan	Tan	M	1st	E/F	15:32	9/10-aug-16
DLDSA	team (wetsuit)	ECSC	3M2F	1st	E/F	13.05	25-aug-16

Bijlage 4: Open Water Websites



Nederlands Open Water Web

Het NOWW (www.noww.nl) is de belangrijkste bron van actuele informatie over open water zwemmen en speelt een hoofdrol in de communicatie tussen open water zwemmers, wedstrijdorganisaties en andere geïnteresseerden.

Er is formeel geen verband tussen NOWW en de KNZB (Koninklijke Nederlandse Zwembond). De KNZB is op geen enkele wijze verantwoordelijk voor de inhoud van NOWW.

Het NOWW streeft er naar om zo up-to-date en volledig mogelijk te zijn. Relevante informatie wordt zo snel mogelijk geplaatst. Aan de inhoud van de website kan geen recht ontleend worden.

De website wordt bij voorkeur gevuld door de deelnemers en de wedstrijdorganisaties. Bijdragen kan wanneer je een login hebt.

NOWW: Wat is er allemaal te vinden?

Actuele informatie:

- Het allerlaatste nieuws
- De wedstrijdkalenders
- Wedstrijdverslagen
- Wedstrijduitslagen
- Overzicht van uitgegeven klassementscaps
- Foto's van het lopende seizoen
- Tussenstanden van de klassementen van het lopende seizoen
- Informatie over open water zwemmen uit het BIB en de KNZB-nieuwsbrieven
- Het open water boek van dit jaar (in pdf)

Achtergrondinformatie:

- Achtergrondinformatie over open water zwemmen, Kanaalzwemmen, onderkoeling, voeding, trainingsmethodes, etc.

Links:

- Naar nationale en internationale wedstrijdorganisaties
- Naar de open water pagina's van andere zwembonden
- Naar de FINA en LEN open water pagina's



NOWW: historie

De site is op persoonlijke titel opgezet in 1998 door Richard Broer. Inmiddels is het, dankzij de inzet van webmasters Niek Kloots en Richard Broer, een zeer uitgebreide interactieve website waar de bezoekers aan mee kunnen bouwen. De geregistreerde leden kunnen zelf artikelen plaatsen zoals uitslagen en verslagen. De klassemmentstellers kunnen zeer actueel via de site naar de organisaties en deelnemers communiceren.

NOWW: hulp geven aan de site?

De webmasters zijn op zoek naar serieuze mensen die kunnen helpen om de site een fraaie inhoud te geven. We zijn gewend aan foto's en soms een video. De video mag best meer! We kunnen ook interviews van zwemmers en wedstrijdorganisaties gebruiken.

NOWW: lid worden

Iedereen kan zich aanmelden als lid van het NOWW. Het lidmaatschap is geheel gratis. Op de website kun je je registreren als lid. Alleen geregistreerde leden kunnen meediscussiëren op het forum. Als lid kun je ook incidenteel de nieuwsbrieven van het NOWW ontvangen. Deze worden gemaïld aan alle leden of soms enkel aan de organisaties.

NOWW: iedereen kan bijdragen

Als bezoeker kun je ook je bijdrage aan de website leveren door zelf een artikeltje te schrijven. Over je eigen open water ervaringen, wat je leuk of lastig vindt van open water zwemmen, maar ook ideeën over open water training, over voeding, tactiek en andere aspecten van het open water zwemmen. Bestaand nieuws aanbrengen kan uiteraard ook. Als je een leuk artikel ontdekt op internet kun je dat linken zodat je het kunt delen met de andere bezoekers. Een artikel scannen uit de krant kan ook en dan kun je het op de site zetten als attachment of als je een beetje handig bent ook als "foto".

Hoe meer mensen de moeite nemen om relevante informatie en ideeën op NOWW en op openwaterswimming.eu te plaatsen, des te completer en interessanter de site wordt.

NOWW: Sponsors

Er zijn op het moment van schrijven van dit artikel diverse sponsors van NOWW en openwaterswimming.eu. Zij dragen bij in de kosten van het onderhouden en beheren van de website en de bijbehorende programmatuur. Er is uiteraard nog ruimte voor nieuwe sponsors!

Channel Challenge

<http://channelchallenge.nl> is de jongste telg uit de open water familie en gericht op de grote marathons. Op deze blog doet Richard Broer verslag van zijn wederwaardigheden bij zijn eigen voorbereidingen en die van anderen om Het Kanaal te bedwingen. Ook de estafettes en solo's krijgen aandacht. Er zijn diverse interessante links te vinden. Zo zijn er links naar websites waar zwemmers (en estafettes) exact te volgen zijn tijdens hun oversteken.



Waargenomen en gedocumenteerd oversteken

Het webteam van noww heeft de website <http://dlds.nl> ontwikkeld, die specifiek bedoeld is om mensen te helpen om solo tochten te zwemmen. Dat kan overigens als individue en als estafette. Er wordt dan volgens Kanaalzwemregels gezwommen.

DLDSA staat voor Dutch Long Distance Swimming Academy en is een vereniging in oprichting. Zodra er leden zich aandienen wordt de KNZB-vereniging z.s.m. opgericht.

Europese website

Sinds 2008 is de Europese open water website actief (<http://openwaterswimming.eu>). Op deze site staan nu de Engelse, Franse en Duitse stukken die ooit eerder op NOWW stonden over wedstrijden van Europa <http://openwaterswimming.eu> wordt beheerd door dezelfde webmasters, incidenteel aangevuld met berichten van anderen in het buitenland. De site concentreert zich op Europa, maar er is ook wereldnieuws op open water gebied te vinden.

*noww.nl, openwaterswimming.eu en
channelchallenge Webmasters
Niek Kloots,
Richard Broer*



Bijlage 5: samenwerking KNZB-NTB Uitwerking per bond

Mogelijkheden voor deelname van NTB-leden aan Open Water zwemwedstrijden en wedstrijden die onderdeel uit maken van het Lange Afstand Circuit (LAC)



- NTB-leden die in het bezit zijn van een zogenaamde Atletenlicentie kunnen onder dezelfde voorwaarden als KNZB-leden die in het bezit zijn van een startvergunning inschrijven voor wedstrijden uit het Open Water Circuit en Lange Afstand Circuit. Zij kunnen zonder bijkomende kosten via het NTB-bondsbureau de hiervoor benodigde startvergunning aanvragen.
- NTB-leden die geen Atletenlicentie bezitten (maar wel een basislidmaatschap of aspirantlidmaatschap) kunnen meedoen aan wedstrijden uit het Open Water Circuit en Lange Afstand Circuit na aanschaf van een dagstartvergunning (kost in 2016 € 6,65).
- Aanvragen en verrekening van een (dag)startvergunning vindt plaats via het NTB bondsbureauur
- Aanmelding voor de wedstrijden en betaling van startgelden vindt plaats via de KNZB wedstrijdorganisatie.
- Bovenstaande geldt voor alle Open Water Circuit wedstrijden en LAC wedstrijden in 2016
- Deelname aan NK's is voor NTB-leden wel mogelijk, maar alleen KNZB startvergunninghouders komen in aanmerking voor een NK-medaille.
- NTB-leden nemen bij KNZB wedstrijden deel onder de KNZB reglementen, dat betekent onder andere dat wetsuits niet zijn toegestaan

Mogelijkheden voor deelname van KNZB-leden aan triatlons (en alle andere vormen van combiduursport)

- KNZB-leden met startvergunning kunnen, op vertoon van een via het KNZB bondsbureau te verkrijgen startvergunningsbewijs, zonder extra kosten voor een zgn. daglicentie meedoen aan NTB-evenementen tot en met maximaal de kwartafstand (voor triathlon is dat 1000 meter zwemmen – 40 km. fietsen – 10 km. hardlopen; de daglicentiekosten hiervoor bedragen in 2016 maximaal 7,75).
- Deelname aan combiduursportevenementen langer dan de kwart afstand is mogelijk na betaling van de voor de betreffende afstand vastgelegde daglicentiekosten.
- Voor KNZB-leden zonder startvergunning geldt dat ze eveneens aan alle NTB-evenementen kunnen deelnemen na betaling van de kosten voor een daglicentie
- Aanmelding voor deelname kan - onder vermelding van het KNZB startnummer - via www.ntbinschrijvingen.nl (hier zijn alle door de NTB erkende evenementen terug te vinden) of de website van de betreffende organisatie.
- Daglicenties kunnen worden aangeschaft via de wedstrijdorganisatie (in de vorm van een toeslag op het inschrijfgeld)
- KNZB-leden met startvergunning moeten op de wedstrijddag hun startvergunningsbewijs + legitimatie kunnen tonen bij het wedstrijdsecretariaat.
- Op basis van een KNZB-lidmaatschap worden deelnemers niet in circuitrankings opgenomen.
- Deelname aan NK's is voor KNZB-leden wel mogelijk, maar alleen NTB-licentiehouders komen in aanmerking voor een NK-medaille.
- KNZB leden nemen deel aan NTB wedstrijden onder de NTB reglementen.

NB:

De KNZB startvergunning blijft voor NTB leden geldig voor genoemde wedstrijden, zolang de Atletenlicentie van de NTB geldig blijft (opzegging of wijziging NTB-lidmaatschap, betekent opzegging KNZB startvergunning).



Zie voor de complete KNZB kalender:

http://www.knzb.nl/vereniging__wedstrijdsport/wedstrijdsport/webkalender/

Zie voor de complete NTB-kalender: www.ntbinschrijvingen.nl



Meer informatie:

Bondsbureau KNZB – Jeroen Dellebeke (jeroen.dellebeke@knzb.nl, tel. 030 – 751 3212)

Bondsbureau NTB – Christie Brouwer (Christie.Brouwer@nedtriathlonbond.org, tel. 030 - 751 3770)

Bijlage 6: Versies, aanpassingen en correcties

versie	datum	pagina ⁹	verandering
0.01	2017-04-19	alle	eerste proefversie met van alles wat nog oud is uit 2016 en nog veranderd moet worden.
0.02	2017-04-20		advertentie Eindhoven ingevoegd
0.03	2017-04-23		advertentie Sleenwijk herzien
	2017-04-25		advertentie Bodegraven ingevoegd
			bijlage adressen bijgewerkt
			advertentie Breda ingevoegd
			advertentie Wilhelminadorp ingevoegd
	2017-04-26		advertentie Vlissingen ingevoegd
			advertentie Bodegraven aangepast
			advertentie Hoorn ingevoegd
			tekst Noord Holland bekrs ingevoegd
	2017-04-27		advertentie Heerjansdam ingevoegd
			advertentie Eindhoven aangepast
0.04	2017-04-28		artikel over wetsuits overgenomen van KNZB-website
			enkele logos "zwemklassieker" ingevoegd
			advertentie Haren ingevoegd
			advertentie Like2Swim Rotterdam ingevoegd
			inleiding voor de advertenties ingevoegd
			advertenties in chronologie geplaatst
	2017-04-30		advertentie Breskens ingevoegd
			bijlage adressen bijgewerkt
			2016 advertenties H2O en Zutphen verwijderd
			pagina's ingevoegd (zonder advertentie) van Zeezwemtocht Harlingen, Harlingen Cityswim en Haringvlietoversteek
			tekst zwem voor MIJ ingevoegd (tekst uit notulen congres 2017)
			tekst uit België ingevoegd m.b.t. zwemkleding
0.05	2017-05-01		advertentie like2swim bijgewerkt
			advertentie Oosterhout ingevoegd (doch niet compleet)
	2017-05-02		advertentie Willebroek ingevoegd
	2017-05-04		advertentie Singelswim Utrecht ingevoegd
			correctie banknummer in advertentie Vriezenveen
			artikel Brabantbekers ingevoegd
	2017-05-05		aanpassing advertentie Medemblik
	2017-05-07		aanpassing advertentie Eindhoven
			invoegen artikel Unified Swims
			aanpassing advertentie Sluis
			advertentie Vught 2015 ingevoegd
			ingevoegd artikel over LEN-cup
			ingevoegd concept advertentie voor 010 SwimExperience
			ingevoegd concept advertentie voor Zwemmen Langs Walcheren
			ingevoegd advertentie WK Masters
	2017-05-08		correctie advertentie Sluis
			correctie advertentie Braakmankreekrace
	2017-05-09		correctie advertentie Sleenwijk
			invoegen algemene tekst en logo Zwem voor MIJ in advertenties
			invoegen tekst m.b.t. zwemkleding
			logo NTB ingevoegd
			hoofdstuk NTB-kalender verwijderd
			logo Swim to Fight Cancer bijgevoegd waar mogelijk

⁹ Het eventueel bijwerken van de inhoudsopgave wordt in deze tabel niet vernoemd. Wanneer later een pagina ingevoegd wordt vóór het betreffende paginanummer kunnen de oudere paginanummers in deze tabel incorrect geworden zijn. Het is ondoenlijk om deze tabel voortdurend bij te werken.

versie	datum	pagina ⁹	verandering
	2017-05-10		invoeging zeelandbikers correctie advertentie Anna Paulowna nog een correctie advertentie Anna Paulowna
	2017-05-11		lay-out Zeelandbikers en Brabantbikers aangepast correctie Sluis en Braakman
1.00	2017-06-11	alle	publicatie van het open water boek (helaas nog niet compleet, er volgen nog aanvullingen)
1.01	2017-05-18	31 40 7 8 69/70 41	aanpassing advertentie Braakmankreekrace aanpassing advertentie Anna Paulowna overbodige zin weggehaald aanvulling bij Masters afstanden (als senior kan meer) invoegen advertentie Oosterhout aanpassing advertentie Anna Paulowna
1.02	2017-06-06	72/73 43 95 98 t/m 100 98 t/m 100 98 t/m 100 101 t/m 104 105 19 96/97 90 43/44 13 div 25/26 vele 5/6 44/45 81	aanpassing advertentie Oosterhout aanpassing advertentie Anna Paulowna Ruimte voor KNZB vereniging De Stelle met hun Haringvlietoversteek verwijderd (inschrijving is vol). invoegen 3 FINA kalenders invoegen World Open Water Swimming Series (WOWSA) LEN, FINA en WOWSA naar achter in het boek verplaatst invoegen bijlage met klassementswinnaars invoegen bijlage Kanaalzwemmen invoegen publicatie verkorte open water kalender 2017 bijwerken open water agenda van noww.nl invoegen artikel over Swim to Fight cancer aanpassing advertentie Anna Paulowna invoegen inleiding Zwemklassiekers wedstrijd vervangen door evenement bij niet-wedstrijden invoegen advertentie Mid Summer Swim eiland van Maurik consequent maken notatiewijze jeugd en senioren invoegen uitvoeringsbesluit wetsuits Bondsbestuur aanpassing advertentie Anna Paulowna in advertentie Sleeuwijk fout ontdekt (twee nummers binnen één klassement te dicht op elkaar geprogrammeerd)
1.03	2017-06-09	88/89 90/91	invoegen advertentie 2017 voor Vught aanpassing advertentie Oss
1.04	2017-06-09	90/91	aanpassing advertentie Oss
1.05	2017-06-13	40 5/6	aanpassing advertentie Binnenmaas correctie uitvoeringsbesluit wetsuits Bondsbestuur
1.06	2017-06-16	49/50 84/85 91 33 alle	advertentie Cityswim Harlingen ingevoegd advertentie Zeezwemtocht Harlingen ingevoegd logo Osse Maasrace ingevoegd aanpassing tekst over parkeren advertentie Leiden compressie van de kaartjes en enkele logo's om bestand kleiner te maken
1.07	2017-06-27	49/84 106	aanpassing advertenties Harlingen (leeftijd reglementair gemaakt) correctie in de kolomnamen van de tabel van de verenigingsklassementen
1.08	2017-07-07	99/100 78 91/92 44/45	open water agenda bijgewerkt nummering Kanaalrace Vlissingen aangepast aanpassing advertentie Oss aanpassing advertentie Anna Paulowna
1.09		82/83	aanpassing advertentie Sleeuwijk
1.10	2017-07-24	91/92 99 e.v.	aanpassing naam wedstrijd Oss nummering hoofdstukken hersteld

versie	datum	pagina ⁹	verandering
1.11	2017-08-03	104	locatie Bosbaan aangepast
		79	aanpassing uitsluitingsbepalingen NK 10.000m Vlissingen
1.12	2017-08-09		diverse zaken in de lay-out en spelling
		6	invoegen aanvullend advies wetsuits bij NK Marathonzwemmen
1.13	2017-08-31	78	toevoeging tijd briefing 10.0000m NK Vlissingen
2.00	2017-10-19	alle	administratief deze versie als definitief gemaakt
Niet ontvangen			
advertentie Amsterdam City Swim			
aanpassing advertentie Bodegraven			